



Sxc.hu Image Bank

## Como ajudar seu animal a não sofrer com os fogos de réveillon

Enquanto muitos seres "racionais" se divertem, eles sofrem. Veja dicas que podem acalmá-los. **Página 9**



Arquivo pessoal

## Halterofilista de Guarujá é bicampeã mundial

Esportes

**Página 6**

## CNH muda para ficar mais segura

Geral

**Página 3**

## Emagreça sem prejudicar o organismo

Saúde

**Página 8**



## Bailarina de PG na Alemanha

Juliana Pera participa de festival em Berlim. **Página 6**

VENCEMOS JUNTOS OS DESAFIOS DE 2016,  
MAS NÃO PARA POR AQUI!



EM 2017 ESTAREMOS JUNTOS MAIS UMA VEZ!  
BOAS FESTAS!



ASSOCIE-SE JÁ!  
**SIMEES**

SINDICATO DAS INDÚSTRIAS METALÚRGICAS  
ELETRO ELETRÔNICAS DA BARRADA SANTISTA

Rua General Câmara 05, cj 907/908 - Centro - Santos  
Tel.: (13) 3235-1293 e-mail: simees@simees.com.br

**USE SACOLAS RETORNÁVEIS!**

Troque a sacola plástica pela retornável  
nas compras do supermercado

#DicasSustentáveis



A Fundação Marlim Azul – FUNDAMAR  
é uma organização sem fins lucrativos  
fundamentada na preservação ambiental. A instituição  
tem como objetivo a promoção de ações efetivas de  
conscientização e preservação do meio ambiente, com  
foco nas atividades voltadas ao ecossistema marinho.

[f/fundacaomarlimazul](https://www.facebook.com/fundacaomarlimazul) [www.fundamar.org.br](http://www.fundamar.org.br) [contato@fundamar.org.br](mailto:contato@fundamar.org.br)

ML

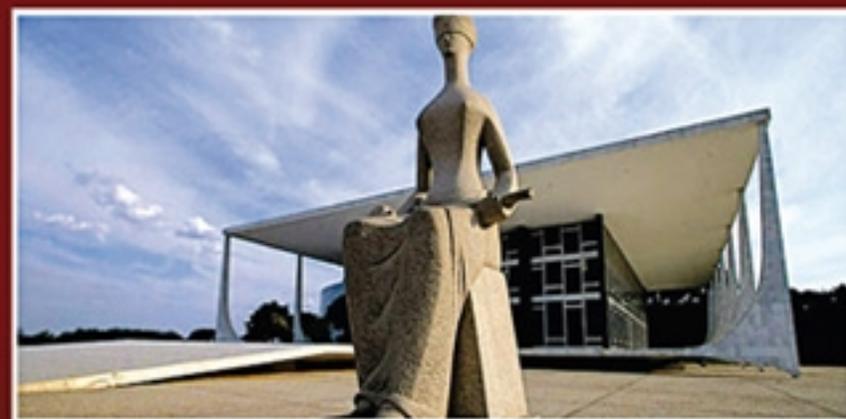
Alonso Carneiro,  
Oliveira Neto, Sanino

**Advogados Associados**  
OAB/SP 17410

[www.alonsocarneiroadvogados.com.br](http://www.alonsocarneiroadvogados.com.br)  
[contato@alonsocarneiroadvogados.com.br](mailto:contato@alonsocarneiroadvogados.com.br)  
[mauro.carneiro@uol.com.br](mailto:mauro.carneiro@uol.com.br)

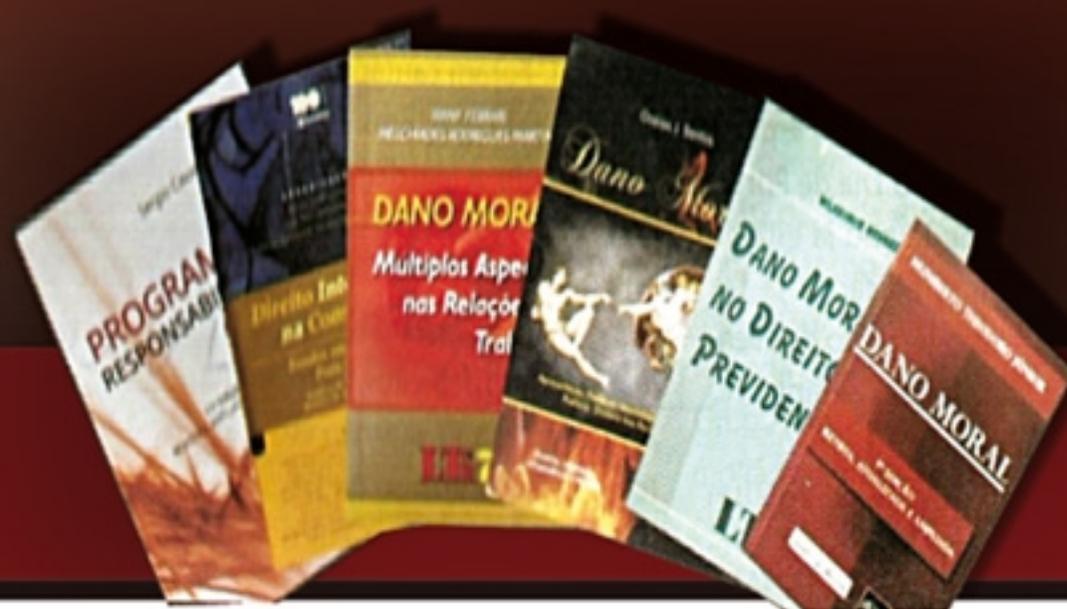


INDENIZAÇÃO



DIREITO PREVIDENCIÁRIO  
E ACIDENTÁRIO

REPARAÇÃO DE DANOS  
MATERIAL E MORAL



Tel/Fax.: +55 (13) 3213-7200

R. Martim Afonso, 101, 7º andar, Centro, Santos, SP

...mudar a cor da roupa que está vestindo.

**Leão** - O tempo irá lhe ajudar a resolver algumas pendências. Fique na sua e deixe que o Universo faça a parte dele agora. Tudo o que poderia ser feito você já o fez. É só aguardar que o retorno virá.

**Virgem** - Nada de sonhar demais, é tempo de arregaçar as mangas e colocar em prática suas ideias. Já ouviu dizer que, se tiver medo, vai com medo mesmo? Ame mais e usufrua da vida.

...tempo para o seu agora e o de manter o equilíbrio.

**Aquário** - Você tem aspectos planetários favoráveis para sua vida financeira e sentimental, basta agora saber aproveitar. Deixe que as coisas aconteçam naturalmente, sem pressa e sem racionalizar tanto.

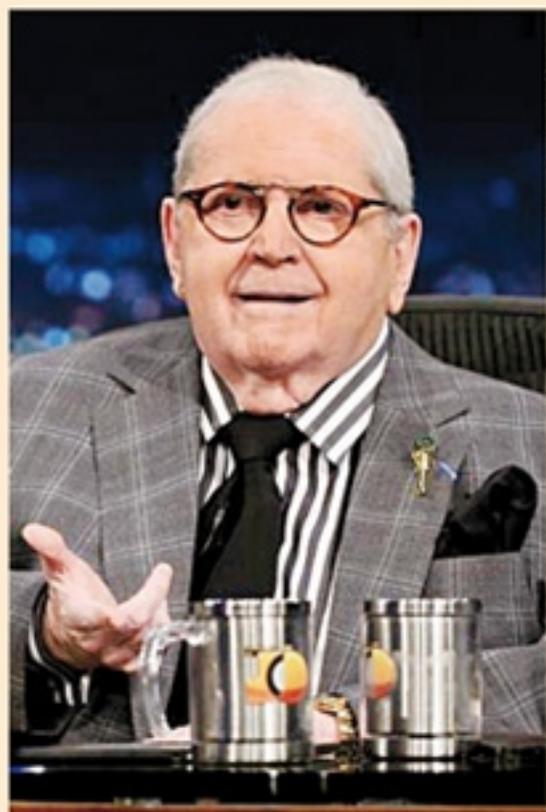
**Peixes** - Existem passagens na vida muito rápidas, pessoas que entram e vão, situações que mudam a toda hora. E tudo isso faz parte de seu cotidiano agora. Não estrague as coisas, imaginando o que não está acontecendo!

...sobre nas tamariscas e bateu boca com participantes. Especialmente quando Dário reclamou da edição do programa — situação corriqueira

...sação grave com o programa. Você diz que a edição distorceu isso. Não distorceu não. Eu não estaria aqui, com 30 anos de jornalismo nas

...queceu que trabalhou na Globo por 18 anos — cinco deles como âncora e editora-executiva de um telejornal da casa.

**Estratégia** - Depois da despedida de seu talk show, a Globo resolveu renovar o contrato de Jô Soares. Mas isso não quer dizer que voltará logo à telinha: 2017 será um “ano sabático”, assim ele retornaria em 2018 à frente de novos projetos. Será mesmo essa a intenção da Globo ou preferiram manter Jô em suas fileiras para que de repente ele não corresse o risco de aceitar um convite de outro canal e virar concorrente?



Divulgação/TV Globo

**Pequena diferença** - Este fatídico ano, que começou levando David Bowie e depois fez o mesmo com Prince, termina com a notícia da morte de George Michael. Ao anunciar informações sobre o ocorrido direto de Londres, dentro do “Fantástico”, a jornalista Ana Paula Araújo disse que Michael faleceu aos 73 anos! Errou “só” por 20...

**Recorde negativo** - O capítulo da insossa “A Lei do Amor” exibido dia 24 bateu um recorde negativo na história da Rede Globo. Os 15 pontos de média são o pior resultado de uma novela das 20h/21h que a emissora já registrou. A marca anterior era de “A Regra do Jogo” (19 pontos).

**Tô fora** - Vejo chamadas das tradicionais “Retrospectivas” do ano. Considerando o que rolou em 2016, é programa para masoquistas...

**adoro make**  
www.adoromake.com  
facebook.com/adoromake.blog  
Instagram: @adoromake.blog  
youtube.com/mrsteffanyсанchez  
Snap Chat: adoromake.blog

Há 20 anos, a moradora de São Vicente dedica seu tempo livre gravando vídeos de beleza para internet. Com seu blog ([www.adoromake.com](http://www.adoromake.com)) e canal no youtube (**adoromake Canal**) Steffany dá várias dicas de beleza, tutoriais de maquiagem, e receitas caseiras para facilitar a vida e o bolso da mulherada.

*“Gosto de ajudar as pessoas a se cuidarem e se sentirem lindas com o que tem em casa, por isso convido a todos a conhecerem minhas redes sociais e fazerem parte desse time.”*

home sobre makeup cabelo videos looks

LIPO LUXO  
Quando EL DE LEDE

**forte**

GERENCIAMENTO E SUPERVISÃO DE OBRAS E CONTRATOS  
PROJETOS DE ENGENHARIA E ARQUITETONICOS \* PLANEJAMENTO 4D E MAQUETES VIRTUAIS  
CONSTRUÇÃO CIVIL \* MANUTENÇÃO INDUSTRIAL \* ENGENHARIA AMBIENTAL  
VISTORIAS \* PERÍCIA \* AVALIAÇÃO \* LAUDO E PARECER TÉCNICO DE ENGENHARIA

www.fortegerenciamento.com.br  
contato@fortegerenciamento.com.br  
TEL (13) 3013-9217

Destino com saídas diárias. **Pacote de 8 dias.**  
Inclui passagem aérea voando GOL, transporte  
aeroporto/hotel/aeroporto e 7 diárias com café da  
manhã no **Hotel Fênix ★★** e passeio pela cidade.  
À vista R\$ **1.164** ou **12x** sem juros **97** reais  
Preço publicado válido para saída 16/março.



## BALNEÁRIO CAMBORIÚ

Destino com saídas diárias. **Pacote de 5 dias.**  
Inclui passagem aérea voando LATAM, transporte  
aeroporto/hotel/aeroporto e 4 diárias de  
hospedagem no **Hotel Barra Sul ★★**.

À vista R\$ **888** ou **12x** sem juros **74** reais  
Preço publicado válido para saída 5/março.



## NAVIO SOBERANO COM SISTEMA TUDO INCLUÍDO

**Pacote de 5 dias / 4 noites.**

Roteiro: Santos, Rio de Janeiro, Búzios, Santos.

À vista R\$ **1.140** ou **12x** sem juros **95** reais

Preço por pessoa em cabine interna dupla na  
categoria 1 para saída 18/janeiro.

## MSC PREZIOSA

**Pacote de 4 dias/3 noites.**

Roteiro: Santos, Ilha Grande, Búzios, Santos.

À vista R\$ **1.788**

Entrada de R\$ **178 + 10x** sem juros **161** reais  
Preço por pessoa em cabine interna dupla na categoria  
Bella para saída 31/março.

Destino terrestre. **Pacote de 7 dias.**  
Inclui 6 diárias de hospedagem com café da manhã  
e passeios pela cidade.

À vista R\$ **2.748** ou **12x** sem juros **229** reais  
Preço publicado válido para saída 7/abril.

## CARTAGENA

**Pacote de 8 dias.** Inclui passagem aérea voando  
COPA AIRLINES e 3 diárias de hospedagem com  
café da manhã no **Hotel Dorado Plaza ★★★**.

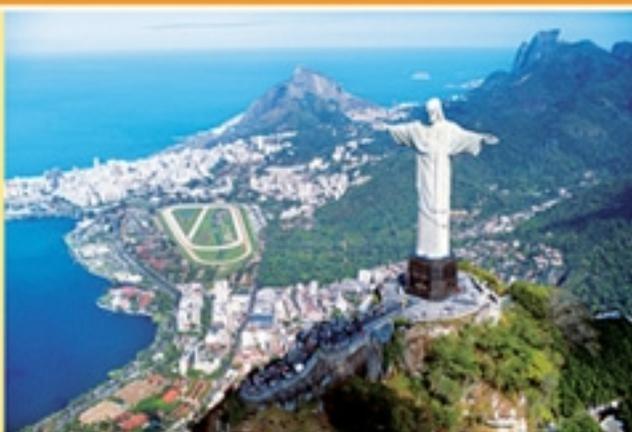
À vista R\$ **2.676** ou **12x** sem juros **223** reais  
Preço publicado válido para saída 19/março.

## RODOVIÁRIO - SAÍDA DE SANTOS

### RIO DE JANEIRO SAÍDA DE CARNAVAL

**Pacote de 5 dias.** Inclui transporte em ônibus  
de turismo com guia acompanhante, 4 diárias  
de hospedagem com café da manhã no **Hotel  
Windsor Guanabara ★★★★★** e transporte hotel/  
sambódromo/hotel para desfile das Escolas de  
Samba (ingresso incluso).

À vista R\$ **2.400** ou **12x** sem juros **200** reais  
Preço publicado válido para saída 25/fevereiro.



ENCONTRE A CVC MAIS PRÓXIMA DE VOCÊ NO [WWW.CVC.COM.BR/LOJAS](http://WWW.CVC.COM.BR/LOJAS), CONSULTE SEU AGENTE DE VIAGENS OU ACESSE O SITE.

LOJA CANAL 1.....	3257-7000	SHOP. BRISAMAR SÃO VICENTE.....	3569-9999	ITANHAÉM.....	3422-6005
CARREFOUR PRAIAMAR.....	3202-9000	SHOPPING PARQUE BALNEÁRIO.....	3281-9000	PERUÍBE.....	3455-4210
CENTRO SANTOS.....	3208-4000	SHOPPING LA PLAGE GUARUJÁ.....	3347-7000	SUPER CENTRO BOQUEIRÃO.....	3222-9000
CUBATÃO.....	3372-9000	SHOPPING LITORAL PLAZA.....	3491-8000	CVC PONTA DA PRAIA.....	3257-9000
CVC HIPER ASSAÍ SÃO VICENTE.....	3579-9000	REGISTRO.....	3821-6100	CHRIS SHOPPING VICENTE DE CARVALHO.....	3344-5000

Prezado cliente: preço por pessoa, com hospedagem em apartamento duplo, com saídas aéreas de São Paulo. Rodoviários e cruzeiros com saídas de Santos. Pacotes parte terrestre não incluem passagem aérea, transporte até o porto, taxas portuárias, de serviço e de assistência ao viajante. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste e disponibilidade. Condições de pagamento: parcelamento 0+12 vezes sem juros no cartão fidelidade e de crédito CVC, 0+10 vezes sem juros no cartão de crédito ou 1+9 no boleto bancário. Sujeito a aprovação de crédito. Cartão de crédito CVC: sujeito a análise de crédito e critério de elegibilidade pelo banco emissor. Ofertas válidas para compras até um dia após a publicação deste anúncio. Preços calculados com câmbio 26/12/2016: US\$ 1,00 = R\$ 3,52 ; € 1,00 = R\$ 3,67, válido por tempo limitado. Preços base: Santiago US\$ 697, Lisboa e Madri, US\$ 780, Cartagena US\$ 761. Os pacotes devem ser calculados com o câmbio do dia da compra. Todos os valores dos pacotes CVC são publicados já incluindo taxa de serviço, ISS e todos os outros impostos governamentais. Não estão incluídos impostos sobre serviços extras adquiridos no destino, taxas portuárias e marítimas, taxas de turismo cobradas por algumas cidades e taxas de embarque cobradas pelos aeroportos. Consulte outras opções de saídas para os cruzeiros.

**CVC**

sempreComVC

[cvc.com.br](http://cvc.com.br)



LOCAL: TEATRO GUARANY E TEATRO SESC  
PROGRAMAÇÃO COMPLETA  
[riosantossosfest.com.br](http://riosantossosfest.com.br)

APOIO

Sesc



CHAQUI jornal da orla

REALIZAÇÃO



## Cubatão volta ter equipe no Futebol Profissional

Após 12 anos, Cubatão voltará a ter um time disputando o campeonato Paulista profissional. O Clube Atlético Real Cubatense disputará a Série B, a partir de abril e o Sub 20, em maio. Por isso, a equipe promove, a partir de 2 de janeiro, peneiras para montar os elencos, todos os dias, das 7h às 17h, no campo do EC 31 de Março. As inscrições devem ser feitas na sede do clube na Avenida Joaquim Miguel Couto, 815, sala 6, de segunda a sábado, das 8 às 17h, portando RG, CPF e uma fotografia 3x4. No caso de menor de idade, deverá estar acompanhado dos pais ou responsável. Mais informações pelo telefone 3379-0056 ou celular 98833-7624 (também é WhatsApp).

Juliana de Freitas/Divulgação



### Los Volks lança trabalho

O trio guarujaense Los Volks lançou o álbum Luna, seu segundo trabalho de estúdio nas plataformas digitais. São seis canções, com produção assinada pelo baterista do músico Jorge Ben Jor, Lucas Real Fernandes. O Los Volks já atingiu a marca de 60 mil streams no Spotify e tem influências que passeiam pelo alternativo, Indie e MPB. O grupo é formado por Pablo Mello, Carolyn Areias e Vinícius de Souza. O disco já está disponível em plataformas como Spotify, Deezer e iTunes.

VENDE-SE CRECI 45.089

**SOBREPOSTAS  
NOVAS NO EMBARÉ**

FINÍSSIMO ACABAMENTO

**3 DORM.  
(SUÍTES)  
ESCRITÓRIO  
SALA C/ LAVABO  
DEP. EMPR. COMPL.  
PISCINA  
CHURRASQUEIRA  
2 VAGAS GARAGENS**

Rua Nabuco de Araújo 384

**PLANTÃO NO LOCAL  
WHATS (13) 99123-3327  
WHATS (13) 98125-0168**

# TOP SHIRTS

A SUA LOJA DO ROCK DESDE 1970



Deseja aos Amigos e Clientes

Boas Festas!

CAMISETAS DE BANDAS, HERÓIS, BABY LOOKS,  
BODIES, COTURNO, MOCHILAS, CADERNOS COM  
CAPA DE ROCK E STAR WARS | ACESSÓRIOS EM GERAL

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES

Rua Marcílio Dias, 9 - Gonzaga, Santos

(13) 3284-3552

facebook/topshirts1970

www.topshirtscamisetas.com.br

## RELOJOEIRO ESPECIALIZADO

Consertos de Carrilhões,  
Cucos, Pedestal e Relógios  
de Pulso com garantia.

50 ANOS NO RAMO

(13) 99725-9243

Cláudio Almeida | sanches-mr@uol.com.br

Diarista

Faço faxina,  
serviços gerais  
e passo roupa.

TENHO REFERÊNCIAS

Ana Paula  
(13) 9.97381699



A família Beduíno deseja a todos

# Boas Festas

Um Natal repleto de muito amor e um ano novo de esperanças.

## Beduíno

SABORES ÁRABES

www.beduino.com.br



## CHURRASCARIA



Serviço à la carte Na Brasa

### O COSTELÃO

\*\*\*\*\*

- ESPETÃO MISTO
- MECA NA BRASA
- LOMBO
- FILET MIGNON
- CORAÇÃO DE FRANGO
- PICANHA
- FRANGO GRELHADO
- BIFE DE CHORIZO
- GALETO • LINGUIÇA

E o delicioso  
CARRÉ DE  
CORDEIRO  
NA BRASA

Disk CHURRASCO ☎ 3232.2579 • 3222.8484

Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 1)

rico, como os carboidratos, por exemplo, são consideradas restritivas. Para emagrecer com saúde, o esperado é perder entre meio quilo e um quilo por semana. Mais do isso pode ser sinal de que a pessoa não está realizando a dieta mais adequada. A alimentação monótona e com pouca variedade de alimentos não traz todos os nutrientes que o corpo precisa, podendo até afetar a imunidade e tornar o corpo mais vulnerável a doenças. Alguns sinais de que o emagrecimento rápido está prejudicando sua saúde são a queda de cabelos, unhas fracas e quebradiças, desânimo, fraqueza, indisposição, tontura, flacidez e constipação intestinal.

# CLÍNICA RICARDO SALLUM

Colocamos à disposição de nossos clientes, o aparelho mais utilizado, nos dias atuais, para a realização da Polissonografia Domiciliar: o Watch-Pat (aprovado pelo FDA, nos Estados Unidos e ANVISA, no Brasil), para diagnóstico e tratamento do Ronco e da Apnéia Obstrutiva do Sono. Trata-se de um monitor de pulso e um sensor aplicado no dedo indicador, que o próprio paciente coloca em sua casa durante a noite.

**R. OLINTHO RODRIGUES DANTAS, 343 CJ 85**  
(Edifício Med Center) – Tels.: 3224-2503 e 3237-6375

CRECI: 29958

# HORA

**MAIS  
OFERTAS  
EM NOSSO  
SITE**

\* VAZIOS, chaves na HORA IMÓVEIS

[www.horaimoveis.com.br](http://www.horaimoveis.com.br)

<p><b>*** LUXO ***</b> <b>FRENTE AO MAR - GONZAGA - 600m²,</b> 4 dorm, 2 terraços, 4 vagas   REF. 587</p>	<p><b>GONZAGA, 2 quadras</b> da praia, <b>ALTO PADRÃO,</b> 4 suítes, terraço gourmet, 4 vagas de garagem e lazer completo   REF. 476</p>	<p><b>OPORTUNIDADE SÓ</b> <b>180 MIL P.GRANDE,</b> 2 dorm, terraço, garagem privativa, lazer completo (est. proposta)   REF. 596</p>
<p><b>PRONTO PARA MORAR,</b> <b>GONZAGA,</b> prédio novo, 2 suítes, totalm. decor., lazer completo, 2 vagas privativas. <b>R\$ 700 mil</b>   REF. 683</p>	<p><b>GONZAGA, 50M DA</b> PRAIA, PRÓX. CANAL 3, 3 dormts., dep. emp., varanda, piscina e 2 vagas priv.   REF. 664</p>	<p><b>FRENTE AO MAR,</b> <b>ÓTIMO INVESTIMENTO</b> 2 dormt., sala, cozinha, banheiro, área de serviço. - <b>R\$ 320 mil</b>   REF. 667</p>
<p><b>IMPERDÍVEL</b> <b>APARECIDA - PRÉD. FTE.</b> MAR, 1 DORM, sala, coz. banh., ár. serv. e gar. <b>R\$ 270 mil</b>   REF. 654</p>	<p><b>APARECIDA, próx. ao</b> Shop. Praiamar, 1 DORM, FRENTE, VISTA P/ O MAR, totalm. reform., lindo, 50m da praia, gar. <b>R\$ 310 mil</b>   REF. 701</p>	<p><b>FRENTE AO MAR,</b> <b>ITARARÉ, TOTALMENTE</b> REFORMADO, 3 dorms, suite, 160m², 2 vagas de garagem. REF. 84</p>
<p><b>VILA RICA, PRÉDIO SEMI</b> NOVO, <b>ALTO PADRÃO,</b> 3 dorms, terraço, lazer compl., cond. baixo, 2 vagas privs.   REF. 702</p>	<p><b>OCASIÃO EMBARÉ</b> <b>SOBREPOSTA, ALTO</b> <b>LUXO, TRIPLEX, 4 suítes,</b> 210m², piscina, finamente decorado   REF. 695</p>	<p><b>POMPÉIA, 1 QUADRA</b> <b>DA PRAIA, 2 dorms,</b> REFORMADO, dep. de empr., garagem. <b>R\$ 420 mil</b>   REF. 564</p>
<p><b>* PARA INVESTIR *</b> 2 dorms, suite, totalm. decor., lazer completo, 1 vaga privativa. <b>R\$</b> <b>350 mil</b> REF. 685</p>	<p><b>VENDE OU ALUGA</b> <b>SOBRADO BOQUEIRÃO</b> <b>ÓTIMO PARA</b> <b>COMÉRCIO, 520M²,</b> <b>VAZIO</b>   REF. 541</p>	<p><b>OPORTUNIDADE</b> <b>VENDE OU ALUGA</b> <b>GALPÃO PRÓXIMO A</b> <b>AV. PERIMETRAL,</b> 960M²   REF. 254</p>

**PABX: (13) 3289-6302 CEL. (13) 7811-4793**

**AV. PRESIDENTE WILSON, 7 | LOJA 2 – GONZAGA**

para brincadeiras e descontra-

Evite deixar o cão sozinho

cão com técnicas adequadas.

# PetLife<sup>®</sup>

quem ama cuida



**Plano Preventivo**  
a partir de **R\$25,00** mensal\*

Primeiro Crematório de Animais da América do Sul  
Único no Brasil com monitoramento contínuo  
que garante a cremação individual e atestado  
das cinzas assinado pelo veterinário  
responsável que acompanha todos os  
procedimentos.

Há 16 anos,  
com infraestrutura de ponta.  
Atendimento e remoção 24h,  
apoio psicológico,  
velórios, capela,  
descontos especiais  
em clínicas e pet shops.

**Atendimento 24 horas**  
**0800.772.8885 • (13)3222.2949**  
**Conheça o Plano Preventivo**



www.petmemorial.com.br

**Pet**  
MEMORIAL

cícios, tendo a autossuficiência sempre exageradas e pela falta de coragem de



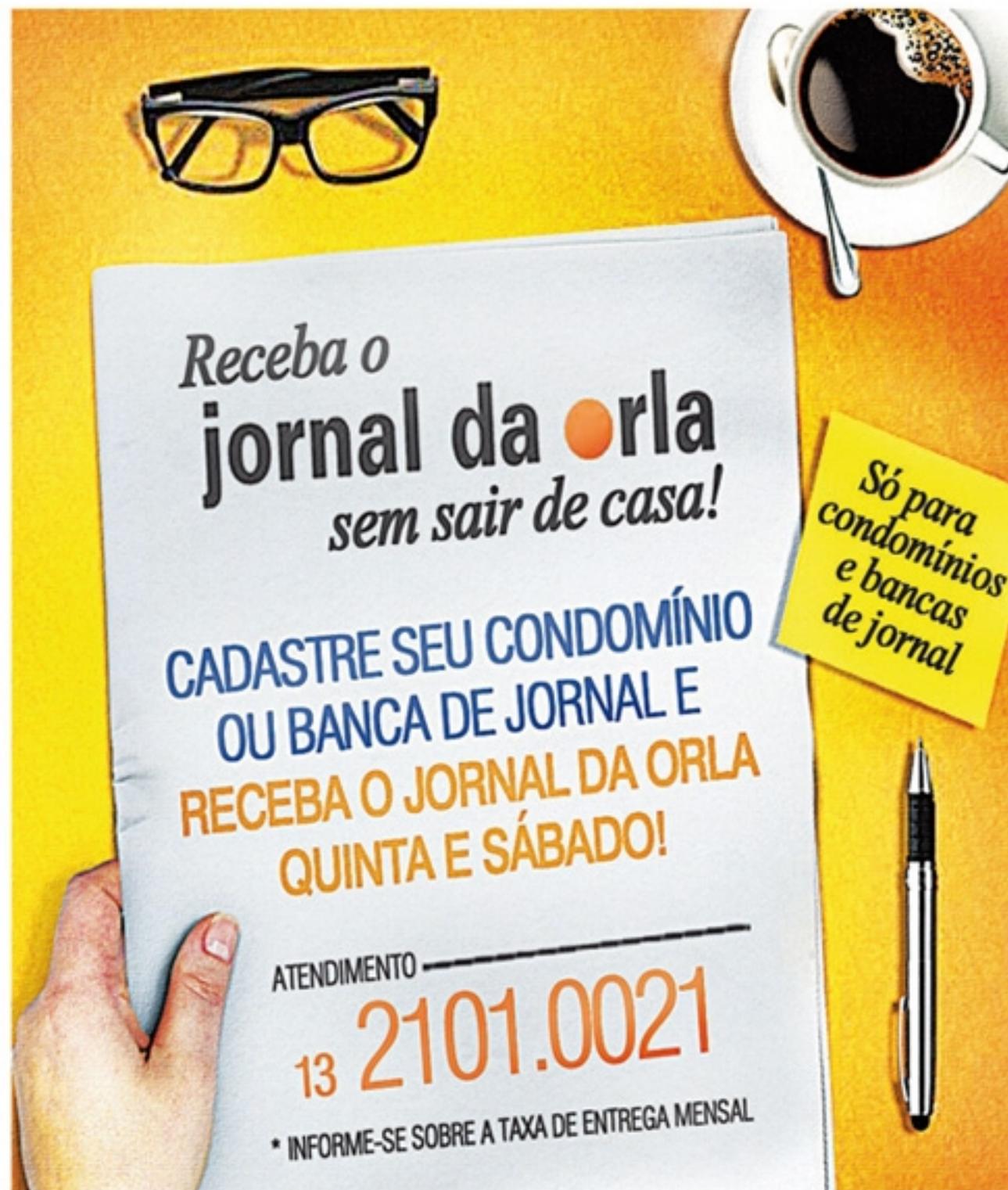
Experiência e qualificação para garantir a você os melhores serviços

 **TRANSBRASA**  
Transitária Brasileira Ltda.  
*Soluções de Qualidade em Comércio Exterior*

Sua carga em boas mãos!

Rua Joaquim Távora, 500 - Santos/SP Tel: 13 32571011  
[www.transbrasa.com.br](http://www.transbrasa.com.br)

 /transbrasa



Receba o  
**jornal da orla**  
sem sair de casa!

**CADASTRE SEU CONDOMÍNIO  
OU BANCA DE JORNAL E  
RECEBA O JORNAL DA ORLA  
QUINTA E SÁBADO!**

ATENDIMENTO \_\_\_\_\_  
**13 2101.0021**

\* INFORME-SE SOBRE A TAXA DE ENTREGA MENSAL

Só para condomínios e bancas de jornal

# VENHA PARTICIPAR DOS NOSSOS TORNEIOS

## SEJA VOCÊ TAMBÉM UM GRANDE CAMPEÃO EM 2017

### FELIZ ANO NOVO!



# Venha fazer parte dessa família e vencer seus desafios!

**Liceu  
Santista**  
114 ANOS DE TRADIÇÃO  
NO ENSINO

Berçário  
Educação Infantil  
Ensino Fundamental  
Ensino Médio  
Pré-Vestibular

Ensino Bilingue • Salas de aula climatizadas, com multimídia, Apple TV e uso de Ipad  
Modernos laboratórios • Ginásio Poliesportivo • Piscinas cobertas e aquecidas  
Atividades esportivas e culturais complementares • Áreas específicas de alimentação,  
recreação e convivência • Serviço de Enfermagem, Psicologia Escolar e  
Acompanhamento Nutricional • Seguros escolar e educacional.

Matrículas  
Abertas **2017**



Complexo Educacional  
São Leopoldo



UNIVERSIDADE  
CATÓLICA  
DE SANTOS

**Liceu  
Santista**

ENSINO BILÍNGUE  
**Tree**  
soluções em ensino bilíngue

**MenteInovadora**  
JOGOS INTERATIVOS

**LEGO education**  
ROBÓTICA



Agende uma visita e conheça nossa Proposta Pedagógica

Av. Francisco Glicério, 642 - Tel. 3205-1010 - [www.liceusantista.com.br](http://www.liceusantista.com.br)  [www.facebook.com/liceusantista](https://www.facebook.com/liceusantista)