

COMERCIANTES TENTAM MELHORAR QUALIDADE DO ATENDIMENTO

Na tentativa de acabar com uma reclamação bastante comum dos clientes, o Sindicato do Comércio Varejista de Santos lança nesta quinta-feira (26) um projeto para qualificar funcionários que lidam com o público. **Página 3**

Fotos: Divulgação

BIKE SANTOS AGORA FUNCIONA ATE AS 23H

Leandro Amaral



Mudança no sistema de empréstimo de bicicletas beneficia principalmente estudantes do período noturno. **Página 2**



Banda santista no Lollapalooza

Os meninos do Zimbra se apresentam no sábado (28). **Página 7**

Hermanoteu volta a Santos

A Cia de teatro Os melhores do Mundo apresenta comédia que faz uma sátira ao Antigo Testamento neste sábado (28), no Teatro Coliseu. A programação cultural tem ainda shows do ABBA Cover e do quarteto de jazz James Farm. **Página 8**





Luiz Vinagre

Banha pede mais participação do PMDB no governo municipal

No programa "Painel Regional" desta quinta-feira (25), o vereador Antônio Carlos Banha Joaquim reivindicou "a efetiva participação" do PMDB no governo do prefeito Paulo Alexandre Barbosa. "O partido não está sendo representado de acordo com seu peso político e sua importância na cidade", afirmou. Segundo ele, o PMDB tem se mostrado "parceiro de

primeira hora", apoiando a administração municipal na votação de projetos importantes.

Banha também defendeu a união dos políticos da cidade. "Santos precisa remodelar sua prática de fazer política. 2015 vai ser um ano de muita falta de recursos, será preciso muita união para buscar recursos. Tá lá na bíblia, bate na porta que ela se abrirá".

Comandado pelo jornalista Edgar Boturão, o Painel Regional também teve a participação dos advogados Manoel Rogélio e Eraldo Santos, e da noticiarista Yonny Furukawa.

O programa é exibido pela Santa Cecília TV, de segunda a sexta-feira, às 13h30 (com reapresentação às 20h); aos sábados, às 15h; e domingos, às 17h.

Prédios públicos terão captação de água de chuva

O prefeito de Santos, Paulo Alexandre Barbosa, assinou, na sexta-feira (20), o decreto que determina que todos os projetos de construção de edificações públicas municipais, elaborados pela Administração de Santos ou mediante contratação, devem adotar sistemas de aproveitamento de água da chuva. A água captada será destinada a fins não potáveis, tais como irrigação paisagística, combate ao fogo, descarga de vasos sanitários, entre outros.

O Conselho Municipal de Desenvolvimento Urbano analisa mudanças na Lei de Uso e Ocupação do Solo para o setor privado. O projeto prevê aumento de incentivos para edifícios inteligentes que contemplem obrigatoriamente a captação e o reuso de água de chuva. Caso aprovada no CMDU, a mudança na lei será enviada à Câmara.



Leandro Amaral

Bike Santos passa a funcionar até as 23h

Desde o início da semana, o Bike Santos passa a estender o horário para a retirada de bicicletas nas estações até às 23h. Antes, o funcionamento era das 6h às 22h. A mudança atende, principalmente, estudantes do período noturno. O Bike Santos tem 37 estações de bicicletas para uso compartilhado, localizadas nas Zonas Leste e Noroeste e região central. Os veículos podem ser liberados com o Cartão Transporte utilizado em ônibus municipais. Outras informações: www.santosonibus.com.br

Câmeras para fiscalizar descarte irregular de lixo

As câmeras do Sistema de Monitoramento (SIM) de Santos vão apoiar a equipe que fiscaliza o descarte irregular de resíduos e entulhos em vias públicas. O primeiro passo dessa ação foi o mapeamento de 203 pontos, espalhados em 27 bairros e morros, onde há maior frequência de descarte de resíduos.

Com o apoio das imagens em tempo real, a Guarda Municipal poderá se deslocar até o local indicado. De dezembro até domingo (15), a corporação já realizou 44 flagrantes de descarte de lixo, resultando em cerca de R\$ 10 mil em multas.

O afeto muda uma história de vida

Morrie era apenas um garoto de oito anos. Seu pai era de origem russa e não sabia falar inglês. Por isso, quando chegou o telegrama, noticiando a morte da mãe, foi o próprio garoto que leu. No cemitério, ele ficou olhando jogarem terra sobre o caixão de sua mãe e acreditou que nunca mais seria feliz sobre a face da Terra.

Nos dias que se seguiram, para aliviar a saudade, ele procurava lembrar os doces momentos de ternura que tivera com a mãe. Eram muito pobres. O pai mudou-se para os Estados Unidos fugindo do exército russo e nem sempre conseguia emprego. Por essa razão a família vivia mais da assistência pública do que dos próprios recursos.

Depois da morte da mãe, o garoto e seu irmão foram mandados para uma região de muita mata. Durante o dia eles se divertiam a correr. Quando chegava a noite, Morrie ficava olhando para o pai, esperando que ele o acariciasse. Mas o homem rude não manifestava qualquer gesto de afeto. Morrie se sentia muito só. Sentia grande falta do carinho da mãe. Um ano depois, com apenas nove anos de idade, já se sentia um velho. Parecia carregar o peso do mundo nos ombros.

Então uma imigrante romana, de feições singelas se casou com seu pai. Foi o abraço salvador para o pequeno. Era uma mulher de muita energia. Tinha uma aura que aquecia o lar. Se o marido produzia uma atmosfera cinza, ela transformava em claridade. Se ele fazia silêncio, ela falava. À noite, cantava para os meninos com sua voz suave, que durante o dia sabia ministrar lições. Ela cantava músicas pobres e tristes, mas os acalentava.

Eva era o seu nome e desejava boa noite aos dois com um beijo para cada um. Era um momento mágico

para Morrie. Ele ficava esperando aquele beijo como um pequenino animal espera o seu prato de alimento.

A presença de Eva lhe dizia que ele tinha uma mãe de novo. Muitas vezes o único alimento que tinham era o pão. Mesmo assim, ela o ensinou a amar o estudo e a se preocupar com os outros. Eva considerava a instrução o único antídoto contra a pobreza. Ela aprimorava seu inglês, estudando com dedicação, à noite, enquanto os garotos, sentados à mesa da cozinha, também estudavam.

Morrie cresceu e se tornou professor universitário. Setenta anos depois, ao recordar do telegrama noticiando a morte de sua mãe, ainda sentia doer o coração, mas a lembrança de Eva lhe trazia de volta evocações ternas e doces de um tempo, em que um menino assustado e carente de afeto, encontrou um colo de mãe para se aninhar e crescer em segurança.

[com base no livro: "A última grande lição" de Mitch Albom]

O Grande Arquiteto do Universo permite que hajam órfãos para que lhes sirvamos de pais. Amparar essas criaturinhas, evitando que sofram fome e frio e lhes dirigir a alma, para que não despenquem no vício, é caridade. No entanto, o mais precioso de todos os benefícios é o do amor. Nada que possa substituir uma carícia, um sorriso amistoso, uma palavra de carinho. Por isso, perguntemos à criança que nos olha, se além de pão e agasalho, ela não deseja a proteção do nosso abraço e a música da nossa voz, dizendo-lhe: gosto muito de você.

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE

Jadir Albino é apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos, às 19h (ao vivo), na Santa Cecília TV, com reapresentação aos sábados, às 21h.

COMERCIANTES DE SANTOS TENTAM MELHORAR A QUALIDADE DO ATENDIMENTO

Desinformação, mau humor, desinteresse em servir, dificuldade para solucionar problemas. Não são poucas as queixas dos consumidores sobre o atendimento recebido no comércio em geral. Por outro lado, há clientes de todos os tipos, desde o mais tranquilo até o mais estressado, e o trabalhador que lida com o público tem que estar preparado para as mais desavisadas situações. Quando isso não acontece, pode sobrar para o comerciante, pois um mau atendimento espanta o freguês para o concorrente.

Um dos setores da economia que mais emprega é o varejista e é através dele que muitos jovens ingressam no mercado de trabalho. Mesmo quem não tem talento natural em vendas, pode aprender como ser um bom vendedor. E é para melhorar o atendimento aos clientes que o Sindicato do Comércio Varejista da Baixada Santista lança nesta quinta-feira (25) o projeto Talentos do Comércio, em parceria com a empresa Única Soluções Inteligentes. O tema será abordado em palestra pela especialista em recursos humanos, Larissa Forjan, para os empresários, às 9h, na sede do sindicato (av. Ana Costa, 25).

“Detectamos na Baixada Santista uma grande necessidade de capacitar os comerciários. Muitos comerciantes se queixam da dificuldade em selecionar empregados”, disse Marco Antonio Guimarães, gerente administrativo do sindicato. Ele acredita que a inibição de quem está iniciando na profissão é um dos fatores que mais atrapalham. “Trabalhar com o público é difícil, muita gente fica tímida, falta treinamento. O comerciante, por sua vez, abre as vagas, publica nos jornais, mas não tem experiência para selecionar o funcionário certo para a função”.

DICAS SIMPLES QUE FAZEM A DIFERENÇA

Tenha confiança. Antes de tudo, para vender você precisa passar confiança. O cliente responde a confiança. Se ele sentir que você não a tem, ele também não confiará no produto.

Boa aparência. Passe uma imagem saudável e bem arrumada para os clientes, isso te ajuda a criar uma maior confiança por parte deles. Os padrões mudam de loja para loja, dependendo do público alvo da mesma.

Informe-se. Conheça o que você quer vender. Pesquise sobre o produto, saiba estatísticas, forma correta de uso e exemplos sobre como eles foram úteis para alguém. Quanto mais informado você estiver, mais argumentos você terá para convencer o consumidor a fechar a compra.

Sempre sorria. Seja simpático, cumprimente a pessoa, apresente-se, pergunte o nome dela e mostre interesse por tudo que ela fala.

Não tenha pressa. Escute atentamente o que a pessoa diz, para você adaptar sua estratégia às necessidades dela. Se você se precipitar e não prestar muita atenção ao seu cliente, pode acabar dizendo algo que diminua o interesse dele. Diga sempre o que ele quer ouvir, mas seja honesto. Nunca empurre o produto para o cliente, mostre as vantagens em adquiri-lo.

Satisfaça o cliente. É necessário fazer com que o cliente saia da loja satisfeito. Cliente satisfeito é cliente fiel, que volta outras vezes para comprar.

Não leve nada para o lado pessoal. Muitas vezes, lidando com pessoas estressadas ou mal educadas, você pode ouvir alguma coisa que te ofenda. Não leve para o lado pessoal. Se a pessoa estiver trocando algo que deu defeito, é natural que ela esteja irritada.



Projeto tem como objetivo qualificar os profissionais que atuam no comércio e atrair novos talentos para o setor



Talentos do Comércio

A falta de preparo do funcionário pode comprometer a qualidade e o compromisso do bom atendimento, o que, conseqüentemente, arranha a imagem da empresa junto aos consumidores. Dependendo da situação, muita gente até prefere pagar mais em outro lugar e não retornar ao estabelecimento. É esta deficiência que o projeto quer preencher.

Marco Antonio Guimarães explica que o sindicato receberá os currículos das pessoas interessadas através do site, depois fará entrevistas para definir os perfis dos candidatos, que serão capacitados à medida que as vagas forem surgindo. Em outras palavras, o projeto treinará candidatos a partir da solicitação de profissionais apresentada pelos comerciantes, com especificação dos pré-requisitos. “Faremos seleção e treinamento para o trabalho a ser realizado e indicaremos cerca de três pessoas para o empresário definir quem será o escolhido. Isso deve elevar a qualidade do atendimento”, acredita o presidente do sindicato, Alberto Webberman.

Para o gerente da Della Cosméticos, Ademir Antônio Ferreira Júnior, a iniciativa vem em bom momento porque o comércio necessita de mão de obra qualificada. “Sentimos muita dificuldade pela falta de interesse dos candidatos em aprender a lidar com o público”. Segundo Júnior, um dos problemas da qualificação é a preferência dos profissionais mais jovens por outras áreas. “Normalmente, optam primeiro por porto, indústria e escritório. O comércio acaba sendo a última opção e muitos não aguentam, inclusive profissionais mais velhos que acham o ritmo de trabalho muito intenso”. Conforme a avaliação do gerente, o consumidor é quem sofre as conseqüências. “Por isso, vamos aderir ao projeto do sindicato e procurar profissionais qualificados”.

joão bernardo



Fabiana Aguiar Garcia Varela, Kátia e Elze Menezes Aguiar receberam na Antonelze para apresentar a coleção outono/inverno 2015 entre cocktails



Dina Gallotti Bonavides e Marília Bonavides de Sousa entre as muitas clientes e amigas que foram conferir a bonita coleção da Antonelze



Graziela Sanchez, Carol Mendes e Bianca Marsaioli clicadas na Noite da Pizza em prol da ASFAR no Van Gogh

Jane Eyre Stipanich, Lucélia Djrdjran e Margareth Pessoa na tradicional Noite da Salada, em prol do LAM, na Associação dos Advogados



Albertina Vasquez, Patrícia Barbato e Vilma Rodrigues da Costa entre os colaboradores da Noite da Salada em prol do LAM

HORA IMÓVEIS
www.horaimoveis.com.br

Compre, venda e financie seu Imóvel na Hora!

41 anos **Tradição**

PABX: (13) **3289-6302**
NEXTEL ID: **96*54275**
AV. PRESIDENTE WILSON, 7
LOJA 2 - GONZAGA

VISITE EM NOSSO SITE MUITO MAIS OFERTAS DE IMÓVEIS

BOQUEIRÃO - VISTA PANORÂMICA PARA O MAR. 147 m², 13º andar, 3 dorms., dep. de empregada, garagem. R\$ 750 mil REF. 383	GONZAGA 2 dormitórios, totalmente decorado, andar alto, terraço, lazer completo. R\$ 720 mil REF. 377	GONZAGA NOVO ALTO LUXO. 4 suítes, lavabo terraço gourmet, lazer completo, c/ 3 vagas privativas. chaves na Hora. R\$ 1.550.000,00 REF. 302	GONZAGA REFORMADO Vista para o mar, 60m², 1 dormitório. R\$ 390 mil REF. 385
OPORTUNIDADE SOBRADO EMBARÉ 3 dormitórios, sendo c/ 1 suíte e terraço, VAZIO. R\$ 715 mil REF. 290	GONZAGA, OCASIÃO. PROX. PARQUE BALNEÁRIO. 1 dorm., 1/2 quadra da praia, gar., excel. estado, chaves na hora. VAZIO. R\$ 295 mil REF. 267	OPORTUNIDADE CAMPO GRANDE Prédio 9 andares, frente c/ sacada, suíte, 3 dorms., 160 m², garagem. R\$ 450 mil REF. 387	GONZAGA 1/2 QUADRA DA PRAIA 66m², 1 dorm., sacada, dep. de empregada, vazio, chaves na Hora. R\$ 350 mil REF. 33

Cantina di Lucca
Delivery:
(13) 3284.0444
R. Dr. Tolentino Filgueiras, 80 - Gonzaga
www.cantinadilucca.com.br

RELOJOEIRO ESPECIALIZADO
Consertos de Carrilhões, Cucos, Pedestal e Relógios de Pulso com garantia.
50 ANOS NO RAMO
(13) 99725-9243
Cláudio Almeida | sanches-mr@uol.com.br



Fotos: Walter Cabrera

Ana, Oscar, Vania, Maria Ermelinda e Antonio Martins receberam para a comemoração dos 20 anos de sucesso do Restaurante e Pizzaria Van Gogh, com o tradicional bolo e champagne que eles oferecem gentilmente no aniversário da casa



Leila e Antonino Russo Junior clientes e amigos da família Martins também foram comemorar os 20 anos do tradicional restaurante



Ana Lúcia Cerri Pires e Carlos Eduardo Lopes que desceu a serra para prestigiar a casa que frequenta sempre que está por aqui



As irmãs Paula e Patrícia Netto ladeando Claudia Siqueira também brindaram o aniversário do Restaurante e Pizzaria Van Gogh com o tradicional bolo e champagne oferecido na data



Sergio e Solange (Masi) Daud com Marcia Masi e Paulo Cordeiro sempre frequentaram o Restaurante e Pizzaria Van Gogh ao longo desses 20 anos

NOTAS

- Inaugurou ontem, a franquia do Croassonho, no 15 da Galeão Carvalhal, com muitas delícias que já fazem sucesso em outras 63 lojas espalhadas pelo Brasil, e agora aqui em Santos, conta Chiquinho Jr. da Friends Eventos que cuidou da inauguração da casa
- Dia 26, o médico veterinário santista e professor da UNISANTA, Eduardo Ribeiro Filetti, ministra palestra sobre suas especialidades na UNESP DE JABOTICABAL, em Congresso Anual.
- Também dia 26, Inauguração, na Arena Santos, do Monumento ao Boxeador, em homenagem aos campeões mundiais Eder Jofre, Acelino "Popó" Freitas e Miguel de Oliveira, iniciativa do Grupo Altstut e Prefeitura de Santos
- dia 4, o Shopping Jequití, em Guarujá, programou uma atividade especial para a Páscoa, é o Laboratório do Coelho Malucão com oficinas e muita interatividade com as crianças, a partir da 17h30
- Dia 5, o Clube Internacional de Regatas promove seu almoço de Páscoa, ao som de Giovanni Music Show, em seu restaurante panorâmico, após o almoço as crianças poderão brincar no Ginásio do clube aonde serão montados vários brinquedos
- Até dia 3 de abril, no 24 da Praça Fernandes Pacheco, Brasil Coiffeur, Café Sweet Chic (Luciana e Valéria Rocha) e Zahia Carduz, promovem o evento Páscoa Feliz, com sorteios, degustações e exposição de coelhos de tecido, além do Preview Outono 2015, By Ana Salgueirosa, no próximo sábado



Horóscopo de hoje

Estamos em Fase de Lua Nova e hoje no signo de Gêmeos. A boa relação do Sol com Saturno sugere tratarmos tudo de forma clara e com muita seriedade. Hoje é um bom dia para a relação com superiores e autoridades. É importante também colocar foco na vida, ter um objetivo específico.

Áries - É sempre possível mudar o roteiro quando estamos insatisfeitos com o que estamos vivendo e você está numa fase da vida em que pode e deve fazer diferente. Astros lhe auxiliam nessa nova jornada.

Touro - O astro Vênus atualmente em seu signo auxilia nas conquistas materiais, mas pelo aspecto existente também é possível gastos demasiados e extravagantes, aquele tipo comprar por comprar. Portanto, saiba dosar o que você precisa realmente.

Gêmeos - Hoje tenha critério com sua comunicação. Seja bem claro e prático se tiver que fazer alguma proposta ou expor alguma nova ideia. Não se envolva com pessoas de astral baixo e perceba melhor as intenções dos outros.

Câncer - Um bom papo hoje com alguém que você gosta muito vai ser bastante importante para os próximos meses. Isso inclui os assuntos profissionais e também os amorosos, por isso esteja mais ligado nas conversas e troque ideias sem ser superficial.

Leão - O Sol seu astro regente está enviando bons aspectos junto com Urano o que significa clareza, ver as coisas na sua frente com lucidez e isso te ajuda muito em todos os setores da sua vida, na verdade lhe auxilia a errar menos.

Virgem - O Universo é sábio e você conhece muito bem esse tema, então respeite o seu tempo para as coisas e deixe que ele faça a sua parte. Não tente antecipar nada e evite sua ansiedade, tudo chega no tempo.

Libra - Está na hora de você olhar mais para sua casa e começar a colocar ordem e transformar algumas coisas. Fique ligado e se for preciso fazer mudanças sérias, não tenha receio. Essa mudança vai gerar uma nova energia.

Escorpião - Parece que esta semana o trabalho está te ocupando demais e está sendo importante para você. Permaneça nesse ritmo que você terá um bom retorno, pois agora é hora de produzir.

Sagitário - Você está num bom dia para lidar com questões do exterior, seja agendando uma viagem, um curso em outro país ou mesmo aprendendo línguas. Aproveite essa fase e comece uma atividade.

Capricórnio - Ainda é tempo para você dar uma virada, basta seguir o seu coração e perder os medos de vencer pessoalmente. Os medos causam estagnação e não deixam você ver o melhor lá na frente. Viva mais e viva melhor!

Aquário - É importante você diminuir um pouco os pensamentos e as tantas perguntas internas e se deixar levar um pouco mais por seus sentimentos. Você se encontra numa fase de prosperar e dar andamento aos seus empreendimentos. Sorria mais para a vida.

Peixes - O retorno do que temos hoje, muito se deve ao que investimos no passado, seja numa empresa ou mesmo numa atitude. E assim é também com os sentimentos de amor, e entre os familiares. Pense nos resultados atuais do que você está colhendo.

Sob Medida
No almoço ou no jantar,
quatro pratos à sua escolha
Peça e ganhe um refri ou suco grátis

Disk Beduíno
13 3284.1207

Beduíno
SABORES ÁRABES
beduino.com.br



Babilônia: que sociedade é essa?

A Rede Globo estreou sua nova novela das nove e apenas uma semana já foi suficiente para instaurar uma polêmica. "Babilônia" mostrou um beijo gay entre duas senhoras, vividas por Fernanda Montenegro e Nathália Timberg.

Muita gente se revoltou, e a Frente Parlamentar Evangélica da Câmara do Congresso Nacional lançou uma nota em repúdio. "Essa é a forma encontrada para disseminar a ideologia de gênero, atacando diretamente a família natural", diz o texto. Isso motivou também uma campanha de boicote ao folhetim global.

Além disso, foi enviado um ofício para o Ministério da Justiça solicitando a reclassificação indicativa de "Babilônia" para 16 anos.

Considerando o que a novela escrita por Gilberto Braga apresentou em seu início e a repercussão negativa do beijo gay, fica claro o quanto os "valores" defendidos pela nossa sociedade são distorcidos — pra dizer o mínimo.

Uma demonstração de amor e carinho entre duas mulheres causa mais revolta e indignação



do que uma personagem ninfomaniaca que, já no primeiro capítulo, transa com três homens e mata um deles sem dó nem piedade para colocar a culpa numa rival. Ou então uma mãe que chega às vias de fato com a filha porque a moça deu o "golpe da barriga" no homem errado — com direito a cusparadas na cara e uma série de impropérios disparados entre as duas. "Incompetente, nem pra vagabunda você serve", vocifera a genitora. Ou um malandro que leva os filhos pré-adolescentes a um show de funk e engana a mãe deles, dizendo que as crianças estavam no hospital - um médico "camarada" fornece um

atestado e uma receita para deixar a mentira mais convincente.

Claro que uma novela tem o direito de discutir e mostrar problemas do nosso cotidiano. Se a ideia é levantar temas pesados, há horários mais apropriados para isso. Uma simples questão de bom senso. Porém, de uns tempos pra cá, tenho a impressão de que algumas novelas globais das nove têm primordialmente o intuito de chocar. Quanto maiores as doses de vilania, melhor.

Pois com tantas cenas edificantes e belos exemplos como os descritos acima, o que causa mais repulsa e discussão é um beijo gay. Que sociedade é essa?

VENDENDO O PEIXE -

Aproveitando o ensejo, o SBT veio com uma boa sacada. Exibindo a dobradinha "Chiquititas" e "Carrossel" no horário nobre, a emissora tem veiculado comerciais afirmando: "novela pra família é aqui!".

FIM DA LINHA - A Band causou surpresa ao anunciar o fim do "Agora É Tarde". Em

Fotos: Reprodução



contenção de despesas, a emissora vai tirar o programa do ar em meados de abril. Rafinha Bastos continua contratado e deve desenvolver um novo projeto. Realmente a atração não embalou depois da saída de Danilo Gentili. Aliás, falando nele, o seu "The Noite" no SBT anda bem fraco e com audiência baixa - ele que se cuide.

CHURRASCARIA

Na Brasa

O COSTELÃO

• ESPETÃO MISTO
• MECA NA BRASA
• LOMBO
• FILET MIGNON
• CORAÇÃO DE FRANGO
• PICANHA
• FRANGO GRELHADO
• BIFE DE CHORIZO
• GALETO • LINGUIÇA

E o delicioso CARRÉ DE CORDEIRO NA BRASA

Av. Senador Pinheiro Machado, 129
(em frente a Santa Casa - Canal 1)

Disk CHURRASCO

☎ 3232.2579
3222.8484

Alonso Carneiro, Oliveira Neto, Sanino
Advogados Associados
OAB/SP 17410

DIREITO PREVIDENCIÁRIO
INSS - PETROS - PREFEITURA
PENSÃO DE MORTE - AUXÍLIO-DOENÇA
REVISÃO DE APOSENTADORIA

DIREITO ACIDENTÁRIO
DIREITO CIVIL
REPARAÇÃO DE DANOS MATERIAL E MORAL

contato@alonsocarneiroadvogados.com.br
mauro.carneiro@uol.com.br
www.alonsocarneiroadvogados.com.br

R. Martim Afonso, 101, 7º andar, Centro,
Santos/SP, CEP 11010-061, Brasil
Tel/Fax.: +55 (13) 3213-7200 - Fax.: +55 (13) 3219-3542

em dia com a saúde

sxc.hu Image Bank



Os males do cigarro durante a gravidez

Todo mundo sabe que o tabagismo é prejudicial para todas as pessoas, mas quando se trata de uma gestante as consequências são ainda mais graves, podendo causar danos irreversíveis ao feto. Problemas como o aumento do risco de transtorno de déficit de atenção e até de doenças congênitas são alguns dos exemplos. Segundo o obstetra Luiz Fernando Leite, cerca de 24% das mulheres não deixam de fumar após descobrirem a gravidez. "O tabagismo durante a gestação implica em um menor aporte de nutrientes e oxigênio para o bebê, causando assim maior risco de baixo peso ao nascer e ainda prematuridade", explicou. "Quanto maior o número de cigarros consumidos por dia, maior o risco de alterações no organismo tanto da mãe quanto do feto", reforçou o médico.



Tratamentos para olheiras

As olheiras são as vilãs de muitas mulheres. Resultado da concentração de vasos sanguíneos ou melanina sob as pálpebras inferiores, elas formam um aspecto escuro bastante indesejado abaixo da região ocular. Às vezes, nem a maquiagem ajuda. Atualmente, um dos métodos indicados para amenizar as olheiras é a carboxiterapia, procedimento que consiste na injeção de gás carbônico no subcutâneo e na pele. "Esse tratamento aumenta e melhora a circulação local, otimizando a produção de colágeno e a qualidade da pele", explica Vanessa Estima, fisioterapeuta e especialista em dermatologia funcional. Segundo ela, para casos de olheiras vasculares, muitas delas de origem genética, associadas à flacidez de pele, é recomendável unir o tratamento de carbox ao laser de baixa potência. "Os resultados são bastante efetivos e a aparência melhora sensivelmente", comenta.

Tuberculose é problema de saúde pública

Doença contagiosa que ataca principalmente o pulmão, a tuberculose é um dos principais problemas de saúde pública no Brasil e no mundo, mas com potencial de cura. O bacilo causador da doença é transmitido pelo ar, em locais pouco ventilados e com aglomerações. A desinformação, a dificuldade de aderência da população ao tratamento e a resistência microbiana ao medicamento, são fatores agravantes no controle da tuberculose. Tosse contínua com produção de catarro acompanhado de sangue; febre; suor excessivo pela noite; indisposição e fraqueza; perda de apetite e peso estão entre os principais sintomas.

Fisioterapeuta

Especializada em Drenagem Linfática, RPG Original e Acupuntura. Trabalha nas áreas de Ortopedia, Reumatologia e Neurologia.

ATENDE EM DOMICÍLIO

Carolina • crefito: 3/39767-F

13 99767-0279

cultura



Banda santista no Lollapalooza

Santos será representada na quarta edição do megafestival Lollapalooza Brasil. A banda santista Zimbra está confirmada para subir ao palco AXE no sábado (28), às 12h, no Autódromo de Interlagos, em São Paulo. O festival contará com a presença de grandes astros da música como Jack White, Robert Plant And The Sensational Space Shifters, Pharrell Williams, The Smashing Pumpkins, Calvin Harris e Foster The People, entre outros artistas nacionais e internacionais. Composta por Rafael Costa (voz e guitarra), Vitor Fernandes (guitarra), Guilherme Goes (baixo) e Pedro Furtado (bateria), a banda vai tocar no festival após ganhar o concurso "Temos Vagas", promovido pela 89 FM - A Rádio Rock.

TENHA AO SEU LADO



QUEM VOCÊ PODE CONFIAR!

Consultoria Jurídica - Convênios - Desconto na Contribuição Assistencial



ASSOCIE-SE JÁ!
SIMEES

SINDICATO DAS INDUSTRIAS METALURGICAS ELETRO ELETRÔNICAS DA BAIXADA SANTISTA

Rua General Câmara 05, cj 907/908 - Centro - Santos
Tel.: (13) 3235-1293 e-mail: simees@simees.com.br

roteiro

MÚSICA

Jazz - O quarteto James Farm, formado pelos músicos Joshua Redman (sax), Aaron Parks (piano), Matt Penman (contra-baixo) e Eric Harland (bateria), é atração nesta quinta-feira (26), às 21h, no teatro do Sesc Santos (r. Conselheiro Ribas, 136, Aparecida). O grupo toca jazz acústico, fazendo uma fusão com elementos da música folk, clássica, rock e eletrônica. Ingressos: de R\$ 12 a R\$ 40. Informações: 3278-9800.

Zeca Baleiro - O cantor e compositor maranhense é atração no dia 2 de abril (quinta-feira), às 21h30, no Teatro Coliseu (r. Amador Bueno, 237, Centro). No repertório, Zeca apresenta canções autorais e regravações em versões acústicas. Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 120. Informações: 4062-0016.

Agnaldo Rayol - Após dois anos, o cantor volta a Santos para única apresentação no dia 10 de abril (sexta-feira), às 21h30, no Teatro Coliseu (r. Amador Bueno, 237, Centro). Ingressos: R\$ 60 a R\$ 100. Informações: 4062-0016.

Chitãozinho e Xororó - Uma das maiores duplas sertanejas do Brasil se apresenta no dia 17 de abril (sexta-feira), às 23h, no Mendes Convention Center (av. Francisco Glicério, 206, Campo Grande). O público poderá se emocionar com sucessos como "Fio de Cabelo", "Evidências" e "Falando às paredes". Ingressos: de R\$ 100 a R\$ 250.



Quintal Brasiz Instrumental - No domingo (29), às 17h, a Toca do Sesc Santos (r. Conselheiro Ribas, 136, Aparecida) recebe o projeto que mescla ação formativa e música. A primeira atividade do dia é um workshop com o trombonista Bocato. Na sequência, os músicos Theo Canello (teclado), Rodrigo Vilela (sopros), Ugo Castro Alves (baixo) e Fabiano Guedes (bateria) fazem espetáculo de música instrumental. Entrada franca.



ABBA Cover - Com o show ABBA The History, os músicos Mari Moraes, Patrícia Andrade, Diego Sena e Jheff Saints revivem os sucessos do ABBA, na sexta-feira (27), às 21h, no Teatro Coliseu (r. Amador Bueno, 237, Centro). Ingressos: R\$ 80. Informações: 4062-0016.

EXPOSIÇÃO

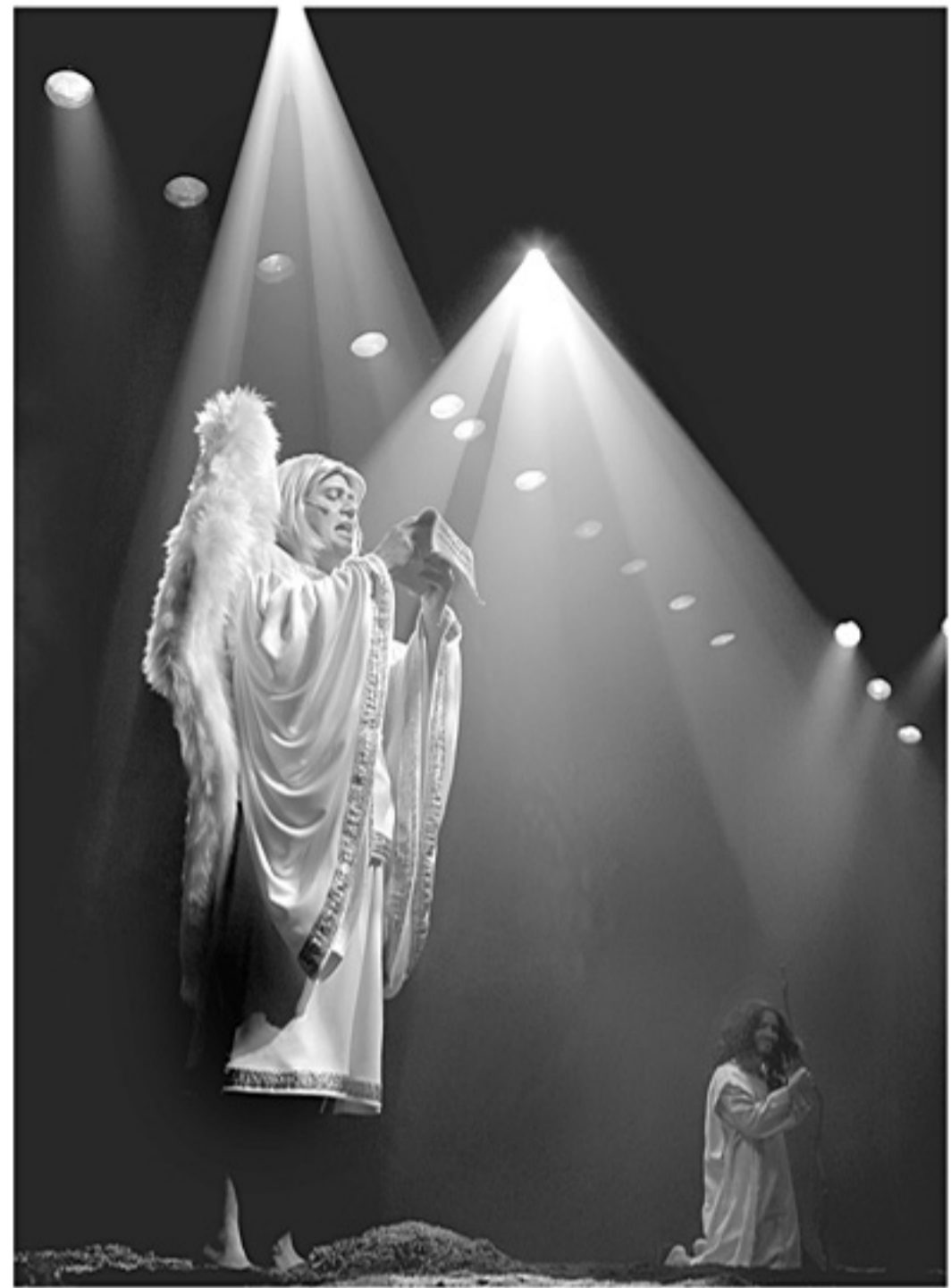
Caligrafia Árabe - O Museu de Arte Sacra de Santos (r. Santa Joana D'Arc, 795, Morro de São Bento) recebe, até 28 de abril, a exposição "Arte árabe: caligrafia e cultura material". São obras que apresentam a caligrafia árabe, além de objetos oriundos dos Emirados Árabes Unidos, como perfumes, e incensórios de diversos países daquela região. Visitação: de terça-feira a domingo, das 10h às 16h. Ingressos: R\$ 5. Informações: 3219-1111.

Mês da Mulher - O XIV Salão em Homenagem ao Dia Internacional da Mulher ocupa a Galeria de Arte Patrícia Galvão (av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias) até o próximo sábado (28). Realizada pelo Núcleo de Arte e Cultura do Litoral Paulista (Naclip), a exposição reúne cerca de 40 telas assinadas por artistas da região, com pinturas que remetem ao universo feminino. Visitação: quinta e sexta-feira, das 10h às 20h, e no sábado, das 10h às 19h. Entrada franca.

CINEMA

Cinema dinamarquês - O Museu da Imagem e do Som de Santos (av. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias) abriga, até terça-feira (31), parte da programação da Mostra Panorama do Cinema Dinamarquês Contemporâneo. Nesta quinta-feira (26) haverá sessões dos filmes "Lar Doce Lar", às 16h, "Terrivelmente Feliz", às 18h, e Uma Família, às 20h. Entrada franca.

TEATRO



Cia. Os Melhores do Mundo - A companhia apresenta, no próximo sábado (28), às 19h e às 21h30, e domingo (29), às 18h, no Teatro Coliseu (r. Amador Bueno, 237, Centro), a peça "Hermanoteu na Terra de Godah". O espetáculo é uma sátira ao Antigo Testamento bíblico e conta a história de Hermanoteu, camarada, bom pastor e obediente, que recebe uma missão divina: guiar o povo de Deus à Terra de Godah. Ingressos: R\$ 80. Informações: 4062-0016.

"Nó na Garganta" - A Cia. Trilha de Teatro e o Grupo Tescom (av. Rodrigues Alves, 195, Macuco) apresentam, na sexta-feira (27), às 21h, a peça que discute assuntos como sexualidade, redes sociais e relações humanas. Ingressos: R\$ 20. Informações: 3233-6060.

ESQUEMA ECONÔMICO

LOTOMANIA

MEGA-SENA
LOTOFÁCIL

BASEADO EM ESTATÍSTICAS E LEI DA PROBABILIDADE

INÉDITO E EXCLUSIVO
44 ANOS DISTRIBUINDO PRÊMIOS (DESDE 1970)
maiores possibilidades de prêmios, aposta racional e bem feita,
volantes prontos para apostar na lotérica de sua preferência

Informações com Munir Niss, o "Pé Quente"
AUTOR DO LIVRO: "O SEGREDO DAS LOTERIAS"
(13) 3386-1382 . CEL.TIM (13) 9.8123-8111
www.munirpequente.com.br