



## FIM DO VERÃO DEVE TER MAIS RAIOS

Além das fortes chuvas, a região sofre também com a alta incidência de raios. Mas, segundo o Grupo de Eletricidade Atmosférica (ELAT), do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE), o número de descargas deve aumentar no final do verão, devido à intensificação do fenômeno "El Niño". Página 8



O valor da reciclagem de materiais

Exposição com garrafas gigantes feitas pelo artista plástico Eduardo Srur destaca a importância do reaproveitamento de objetos recicláveis e a necessidade da ampliação da coleta seletiva do lixo.

Página 3

DICAS PARA A VIAGEM DE CARNAVAL

Página 2

Exposição destaca obra de Plínio Marcos

Página 12



# Procon-SP orienta sobre viagens no Carnaval

Sxc.hu

O planejamento é o ponto de partida, seguido pela pesquisa de preço, seja qual for a opção escolhida, orienta o Procon de São Paulo para quem pretende viajar neste Carnaval. No caso de pacotes de viagens, é importante verificar o custo do pacote e os serviços inclusos, ler atentamente o contrato e as condições de cancelamento. No caso de viagens internacionais, conferir o câmbio e a documentação. Para qualquer destino, guardar uma via do contrato datada e assinada e todos os prospectos, anúncios e folhetos publicitários. Veja outras dicas para proteger o seu bolso e garantir uma viagem tranquila:

## Aluguel de casa ou apartamento

Para quem vai alugar uma casa ou apartamento, é preciso vistoriar o local, de preferência com o proprietário ou representante, e relacionar por escrito as condições gerais do imóvel. Pegar referências pela internet e informações com pessoas que já tenham ocupado o local. Informar-se sobre formas de pagamento, retirada de chaves e ter os contatos do proprietário ou da empresa de locação. Não é aconselhável o pagamento integral da locação e deve-se exigir a confirmação de recebimento, além de guardar recibos e outros documentos que comprovem a transação.

## Avião

Para quem for viajar de avião, em caso de atrasos ou cancela-

mentos, o consumidor deve procurar o responsável pela aviação civil dentro do aeroporto ou o balcão de embarque da companhia. De acordo com as regras da Agência Nacional de Aviação Civil (ANAC), a partir de uma hora de atraso a empresa tem que garantir acesso à internet e telefonemas. A partir de duas horas, o passageiro pode exigir alimentação. Mais de quatro horas, a companhia tem que disponibilizar acomodação ou hospedagem e transporte. O passageiro, no caso de cancelamento da passagem, também tem direito a receber reembolso integral, incluindo a tarifa de embarque. Ou pode remarcar o voo para outra data e horário. Também é possível embarcar no próximo voo, da mesma empresa, se houver lugar disponível para o mesmo destino.

## Ônibus

Se a opção foi viajar de ônibus, a desistência da viagem deve ser comunicada com até três horas antes do embarque, com reembolso em dinheiro ou crédito, conforme escolha do consumidor. Se o passageiro não comparecer nem fizer declaração de desistência, perde-se o direito ao reembolso, mas fica mantida a validade do bilhete para remarcação ou transferência em até um ano, contado a partir da primeira emissão. Em caso de atraso superior a uma hora, a empresa deve providenciar o embarque em outra companhia com serviços equivalentes, se o consumidor concordar. Para atrasos de mais de três horas, a empresa deve arcar com alimentação e hospedagem dos passageiros, quando for o caso.



## Bagagem

Tanto para viagens aéreas ou terrestres, é importante identificar a mala por dentro e por fora com o nome da cidade de origem e de destino. Amarrar laços ou lenços ajuda a reconhecer a bagagem. Outra cautela é guardar o comprovante emitido. O excesso de bagagem pode ser cobrado, por isso verifique com antecedência. Leve documentos e objetos de valor com você. No

caso de viagens aéreas, confira que objetos são permitidos como bagagem de mão e bagagem despachada, tanto em voos domésticos, quanto nos internacionais.

## Para quem reclamar

Se o consumidor não conseguir resolver o problema em nenhum dos casos, ele pode procurar o Procon-SP (151 ou [www.procon.sp.gov.br](http://www.procon.sp.gov.br)) ou o Procon de sua cidade.

# Concha Acústica retoma atividades

Leandro Amaral

Depois de ampla reforma e novo projeto de sonorização, a Concha Acústica Vicente de Carvalho retomou suas atividades na segunda-feira (26), data do aniversário de Santos. Inaugurado em 1981 e fechado em 2001 por conta de decisão judicial atestando 'poluição sonora', o espaço cultural na orla do Gonzaga, ao lado do Canal 3, volta a funcionar respeitando regras estabelecidas em Termo de Ajustamento de Conduta (TAC), celebrado entre a Prefeitura de Santos e o Ministério Público de São Paulo. A Concha Acústica possui o Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros (AVCB), que determina público máximo de 222 pessoas e indica sua utilização para shows e apre-



sentações teatrais. As atividades serão programadas e monitoradas pela Secretaria Municipal de Cultura (Secult).

# Hospedaria dos Imigrantes será nova sede da Fatec

A Fatec Rubens Lara ganhará uma nova sede: o prédio da antiga Hospedaria dos Imigrantes, situada à Rua Silva Jardim, 95, no Macuco. O investimento do Estado será de R\$ 70 milhões e a recuperação da futura sede da instituição de ensino deve começar neste semestre, com previsão de término em três anos. Na área de 14.600 m<sup>2</sup> haverá 28 salas de aula, 21 laboratórios, três salas de apoio e uma de vídeo, auditório com 259 lugares, 18 salas administrativas, entre outros. Atualmente, a Fatec em Santos tem mais de 1.700 alunos de Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Gestão Empresarial, Gestão Portuária, Logística e Sistemas para Internet. Com a nova sede poderá ser implantado o curso de Tecnologia de Gás e Petróleo.

# Educa Santos oferece cursos de idiomas

A Ong Educa Santos está com matrículas abertas até esta quinta-feira (29) para os cursos de inglês básico I e II, espanhol básico I e II e alemão básico II, que serão realizados este ano, em módulos trimestrais. Um dos objetivos da entidade é capacitar os alunos para atividades relacionadas ao turismo internacional, relações portuárias e às Olimpíadas 2016. Os interessados podem obter mais informações no site [www.educasantos.webs.com](http://www.educasantos.webs.com) e fazer a solicitação de vaga pelo e-mail [educa.santos@hotmail.com](mailto:educa.santos@hotmail.com). As aulas terão início dia 9 de fevereiro.



# RECICLAGEM DO OLHAR

Leandro Amaral

Até domingo (1º), as areias da praia do José Menino, ao lado do Emissário Submarino, serão o palco da exposição "PETS". São esculturas gigantes na forma de garrafas de refrigerante, idealizadas pelo artista plástico Eduardo Srur. A mostra, que já esteve às margens do Rio Tietê, em 2008, e na represa Guapiranga, em 2012, sugere uma reflexão para os caminhos percorridos pelo lixo descartado de forma incorreta e as consequências ambientais causadas por esses materiais.

Em Santos, cujo mar é a rota final do lixo indicada pelo artista, são recolhidas cerca de 450 toneladas de lixo limpo por mês. Mas a Secretaria de Meio Ambiente da cidade conta com a colaboração dos santistas para que esse número fique cada vez mais próximo do volume de lixo orgânico recolhido, que é de 15 mil toneladas mensais.

"A exposição cria uma narrativa visual de esculturas que

surgem nas margens de um rio metropolitano contaminado, depois reaparece nas águas da represa que abastece a cidade e, finalmente, encontra seu destino no mar para onde correm todos os rios do mundo", explica Srur.

## Intervenção e reflexão

Eduardo Srur é conhecido por trabalhos que têm a sustentabilidade como tema principal e que denunciam situações de desrespeito ao meio ambiente. A mostra "PETS" conta com 20 garrafas infláveis feitas de vinil, cujos tamanhos (3 metros de altura por 10 de comprimento) fazem com que sejam notadas em vários pontos da orla de Santos, principalmente, à noite, quando ficam iluminadas por lâmpadas fluorescentes. "A mensagem da obra vai além da questão ambiental: ela propõe a reciclagem do olhar", diz o artista.



## COLETA SELETIVA EM SANTOS

<b>Segunda-feira</b> - 8h - Estuário, Piratininga, São Manoel, Alemoa. 13h - Boqueirão
<b>Terça-feira</b> - 8h - Santa Maria, Bom Retiro, Vila Belmiro, Valongo, Morro São Bento, Boa Vista, Pacheco, Vila São Bento. 13h - Campo Grande
<b>Quarta-feira</b> - 8h - Paquetá, Vila Nova, Centro e Jardim Castelo. 13h - Marapé e Gonzaga (zona comercial)
<b>Quinta-feira</b> - 8h - Rádio Clube, Vila São Jorge, Chico de Paula, Jabaquara e Monte Serrat. 13h - Pompéia, José Menino e Gonzaga (comercial/residencial)
<b>Sexta-feira</b> - 8h - Vila Mathias, Areia Branca e Gonzaga (zona comercial). 13h - Embaré e Aparecida
<b>Sábado</b> - 8h - Caneleira, Saboó e Encruzilhada. 13h - Ponta da Praia, Gonzaga (zona comercial), Nova Cintra, Macuco

**Santos  
Verão  
2015**

# ENTRETENIMENTO para toda a família

Neste verão, as tendas da praia, que estão mais amplas, oferecem gratuitamente uma programação variada, composta por apresentações musicais, dança, oficinas, teatro e atividades físicas.

No período diurno, o horário de funcionamento é das 10h às 14h, com as tendas 1 e 4 recebendo agenda diversificada.

A tenda 2 tem o Espaço Games com atividades para todas as idades. Já a 3 é voltada à melhor idade. Na 5, o público pratica atividades físicas.

À noite, de terça a sexta-feira, das 19h às 22h, ocorre o happy hour em todos os espaços, com grupos locais tocando diversos gêneros musicais.

Já aos sábados e domingos, das 19h às 23h, a atração fica por conta dos bailes, com bandas da região executando repertório dançante. Não dá para ficar parado.



Anúncio pago com dinheiro do contribuinte R\$ 2.454,06

[www.santos.sp.gov.br](http://www.santos.sp.gov.br)  
[facebook.com/PrefeituraSantos](https://facebook.com/PrefeituraSantos)

Acesse o site e confira a programação completa de verão  
[www.santos.sp.gov.br/verao2015](http://www.santos.sp.gov.br/verao2015)

PREFEITURA DE  
**Santos**



# em dia com a saúde



## Porque se vacinar contra o sarampo

A Secretaria Municipal de Saúde está incentivando a vacinação contra o sarampo, doença transmitida por via oral, que, entre outros sintomas, causa febre, irritação nos olhos com secreção e aparição de pintas vermelhas pela pele. A vacina é disponibilizada gratuitamente em todas as unidades de saúde da rede. O período de férias motiva maior atenção com a doença. Embora Santos não tenha registrado nenhum caso, muitos moradores viajam para os Estados Unidos, onde há um surto da doença. "Como o sarampo é transmitida pelo ar e as crianças sempre andam muito próximas uma das outras, o risco de pegar essa doença nos parques aumenta. Por isso a importância da vacinação", alerta Ana Paula Valeiras, coordenadora de vigilância em saúde da SMS.

### MEDIDAS DE PREVENÇÃO

- Cubra nariz e boca quando espirrar ou tossir.
- Lave as mãos com frequência com água e sabão, ou então utilize álcool em gel.
- Não compartilhe copos, talheres e alimentos.
- Procure não levar as mãos à boca ou aos olhos.
- Sempre que possível evite aglomerações ou locais pouco arejados.
- Mantenha os ambientes frequentados sempre limpos e ventilados.
- Evite contato próximo com pessoas doentes.

**COMO PROCEDER** - Ao apresentar febre e exantema (erupção cutânea), evite o contato com outras pessoas até ser avaliado por um profissional da saúde e procure imediatamente serviço médico, para o esclarecimento, diagnóstico e tratamento adequado.

## Reduza o estresse para vencer compulsões

Se você pretende diminuir o consumo de bebida, parar de fumar ou perder peso este ano o primeiro passo para conseguir é evitar o estresse. Diversos estudos mostram que a tensão excessiva leva as pessoas a sentirem mais desejo por guloseimas, álcool ou comida condimentada ("válvulas de escape" de preferência de cada um), de acordo com pesquisa publicada pela Associação Americana de Psicologia. Então fica a dica: se você está tentando vencer algum tipo de compulsão, procure colocar na rotina a prática de alguma atividade física, da leitura, massagens ou qualquer outra coisa que ajude a aliviar seu estresse.

## Os benefícios da água mineral

"A água mineral tem diferentes componentes, incluindo minerais como o ferro e o magnésio, mas para que traga benefícios à saúde tem que ter 500 miligramas de minerais por litro", afirma o nutrólogo José Alves Lara Neto, vice-presidente da Abran (Associação Brasileira de Nutrologia). A água mineral em si não tem prazo de validade, porém a forma como ela é estocada pode fazer o líquido ser contaminado e se deteriorar. "O consumidor tem que avaliar se a água está bem armazenada, se a garrafa não parece gasta. O re-

comendável é que ela fique longe do sol porque isso afeta a qualidade do líquido e, se houver alguma contaminação, pode desenvolver algas dentro do frasco", informa. Ele lembra que, apesar de terem o mesmo poder de hidratação das águas minerais não gasosas, as que contêm gás têm dióxido de carbono, composto químico capaz de aumentar o risco de osteoporose.



## Comer rápido favorece ganho de peso

Estudo feito pela Osaka University, no Japão, revelou que pessoas que comem muito rápido tem um risco 84% maior de desenvolver obesidade do que os demais. A pesquisa monitorou os hábitos alimentares de três mil homens e mulheres, analisando a velocidade de ingestão dos alimentos nas refeições. Isso acontece porque a sensação de saciedade, ou seja, de que estamos satisfeitos, é enviada pelo cérebro ao nosso corpo aproximadamente 20 minutos depois de começarmos a comer. "Quem come rápido acaba consumindo mais do que deveria, pois não dá o tempo adequado para a percepção da saciedade pelo cérebro", diz o médico nutrólogo Roberto Navarro. Por isso, é melhor comer com calma e mastigar bem os alimentos. Além de ser mais saudável, essa prática ajuda no controle do peso.

## Fazer a "sesta" faz bem

Hábito comum da cultura espanhola e italiana, a famosa "sesta" (ou soneca após o almoço) pode fazer bem a saúde e melhorar o rendimento no restante do dia.

Segundo Renata Federighi, consultora do sono da Duoflex, o sono depois do almoço possui efeitos reparadores, o que influencia na renovação cerebral. "O objetivo desse cochilo é liberar espaço para armazenar informações e priorizar a absorção de novos conhecimentos. O sono após o almoço oferece também alguns benefícios físicos, como o aumento da disposição e a diminuição do cansaço, além de melhorar o desempenho cognitivo", ressalta. No entanto, a especialista alerta que a "sesta" é importante desde que não exceda a um determinado tempo. "O ideal é que se descanse no período de 30 minutos no caso de adultos e no máximo 2 horas no caso das crianças, já que ultrapassando esse tempo a pessoa pode sofrer com a falta de sono noturno e, conseqüentemente, com um resultado inverso".

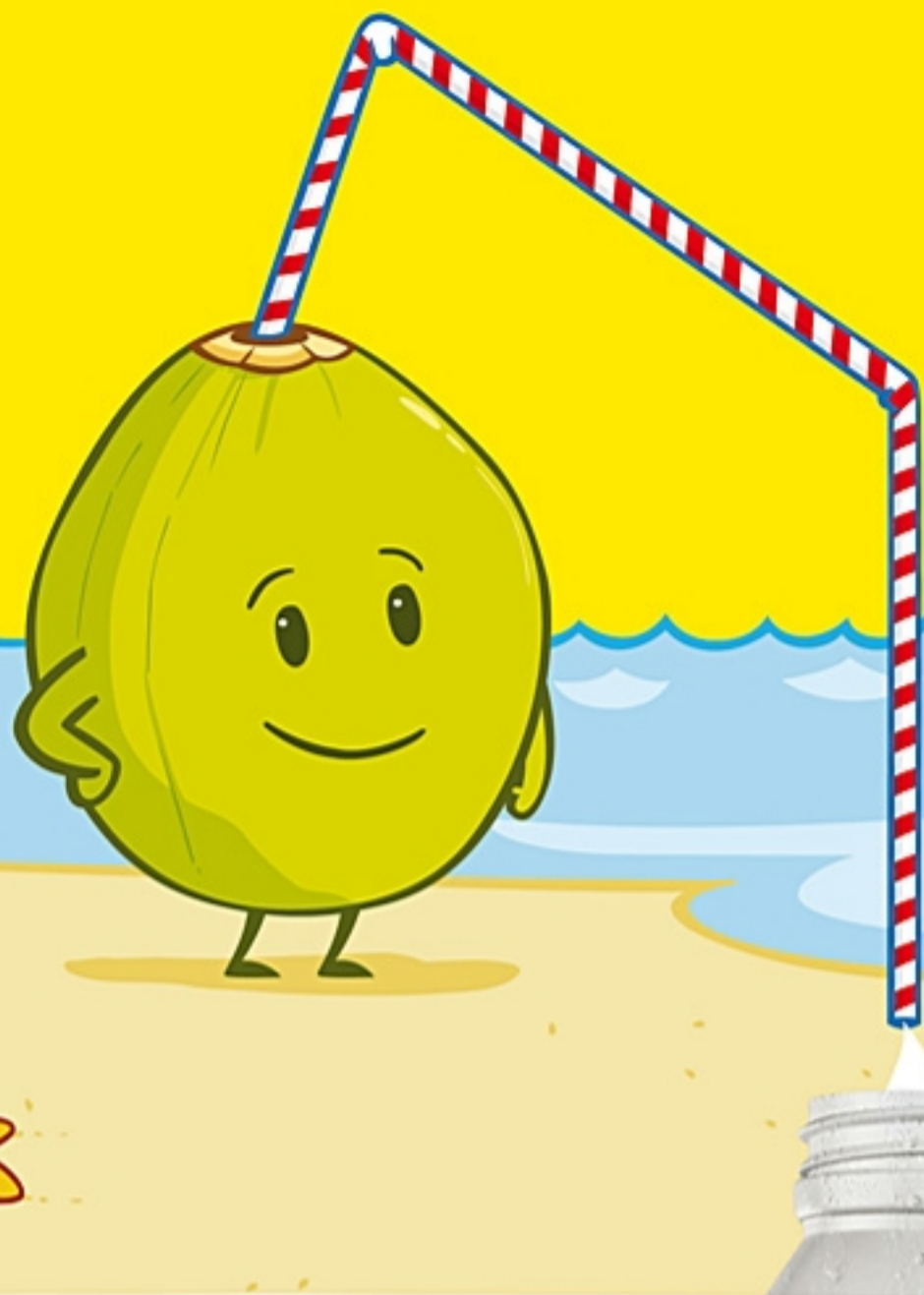


## Os perigos do sedentarismo

A falta de exercício pode estar matando o dobro de pessoas se comparada à obesidade, sugere um estudo feito por 12 anos, publicado no American Journal of Clinical Nutrition, que incluiu mais de 300 mil pessoas na Europa. Pesquisadores da Universidade de Cambridge registraram cerca de 676 mil mortes por ano por inatividade, contra 337 mil por conta de excesso de peso. Eles concluíram que pelo menos 20 minutos diários de caminhada rápida poderiam gerar benefícios substanciais e afirmam, ainda, que exercício físico é benéfico para pessoas de qualquer peso. "O maior risco (de morte precoce) está associado aos classificados como inativos, seja com peso normal, sobrepeso ou obesidade", disse um dos pesquisadores envolvidos no estudo.

**Podo Health**  
Podólogos  
Esterilização Autoclave  
Formação pelo SENAC  
e em pé diabético  
8 anos de credibilidade  
3301-4543 | 3321-9360  
R. DR. TOLENTINO FILGUEIRAS,  
Nº 145 - CONJ. 52 / GONZAGA





# VERÃO REFRESCANTE HORTIFRUTI SE JOGA!



**OFERTAS VÁLIDAS PARA A SEMANA TODA E SEM PERDER O FRESCOR. APROVEITE:**

MANGA PALMER R\$ **1,99** KG



MAMÃO PAPAIA R\$ **2,49** KG



PÊSSEGO IMPORTADO R\$ **7,99** KG



ALCATRA PEDAÇO R\$ **19,99** KG



SUCO DE UVA TINTO AURORA R\$ **10,99** 1,5L



IOGURTE LACFREE VERDE CAMPO SABORES R\$ **3,99** 500G



**10% de desconto com o Cartão Hortifruti nos produtos aqui anunciados. Faça já o seu, é gratuito.**



Passe na Hortifruti e mergulhe nessa.

## SANTOS

Av. Dr. Epitácio Pessoa, 215,  
Embaré, entre os canais 4 e 5.  
Tel.: (13) 3321-7233

f /hortifruti  
t /hortifruti  
i /hortifruti  
hortifruti.com.br



Ofertas válidas para a loja em Santos, de 27/01 a 02/02/2015 ou enquanto durar o estoque. Fotos meramente ilustrativas. A Hortifruti é uma empresa varejista e se reserva o direito de não vender por atacado.



# joão bernardo



Gilvan Ferro e Fabiana Zaitun, felizes, felizes, após o sim, em cerimônia realizada nos salões do Monte Serrat, seguida de recepção



João Carlos Pollak, Gerente Geral do Sofitel Guarujá Jequitimar, ladeado pelo Chef convidado para abrir o Festival Harmonia dos Sabores Verão 2015, Roland Villand, do Sofitel Rio de Janeiro Copacabana, e o Chef residente Patrick Ferry, ambos simpaticíssimos e talentosos. Para o encerramento, nos dias 30 e 31, o Chef convidado é Olivier Falchi, do Sofitel Buenos Aires Arroyo.



Mariane Doconski, que recebeu a imprensa para um café da manhã na Starbucks para apresentar as novidades de 2015 do Praiamar Shopping, e Maycow Montemor apresentador do quadro Atitude Certa, no Programa JB



Christiane Peres Lopes Antoniette, Carina Fontes e Andréia Peres Lopes Lobo em noite de cocktail no empreendimento Cristal Residence, no Canto do Forte, em Praia Grande

NOTAS

- Dia 30, O Bando, que tem como vocalista Murilo Lima, toca no Inter, arrastando seus fãs locais e todos amantes do Classic Rock

- Com o tema Folias do Vermelho, o Clube Internacional de Regatas reedita seus tradicionais e animados carnavais de salão, são dois bailes e duas matinês alternados, de 14 a 17 de fevereiro

- O Teatro Porto Seguro é a grande novidade para 2015, conta José Roberto Montoro. A inauguração será no dia 5 de maio, na Alameda Barão de Piracicaba, em Sampa, com show de Ney Matogrosso. É a Porto contribuindo, ainda mais, para a cultura no Brasil, dedicando uma área de 4200 metros quadrados para esse fim.



Karen e Cesar Alonso de Oliveira assumiram a diretoria social do Tênis Clube de Santos



Daniela Monteiro e Lauro Sakkos comandando a Crocs, que é uma febre entre as crianças e adultos, do Praiamar Shopping e Litoral Plaza





Fotos: Walter Cabrera



Maria Ignes Barbosa, Paulo Alexandre Barbosa e a primeira dama Vanessa, com Lucia e Marcio França, vice-governador, na hora do parabéns para nossa querida Santos, que completou 469 anos em grande estilo



Andrea e Alex Mendes na noite black tie para a celebração do aniversário da cidade de Santos



Nivaldo Rodrigues Florez e Rosangela (Aló Maluza) Florez elogiando a festa, a altura da cidade



Luiz Roberto Colombo Barboza e sua Maria Margarida ladeados pelos filhos Guilherme, Maria Claudia e Marcelo, no aniversário de 469 da cidade de Santos

Giuliana e Vagner Conde entre os muitos presentes no Baile da Cidade que teve o animado show da banda Jota Quest



Pedro Troncoso e Maria Ilidia Coutinho entre os quase mil e quinhentos presentes na bonita festa que celebrou o aniversário de Santos



**Cantina di Lucca**  
Delivery:  
(13) 3284.0444  
R. Dr. Tolentino Filgueiras, 80 - Gonzaga  
www.cantinadilucca.com.br



# INCIDÊNCIA DE RAIOS NA REGIÃO PODE AUMENTAR NO FIM DO VERÃO

São fenômenos meteorológicos comuns no verão e intimamente associados: altas temperaturas, chuvas fortes e... raios. O Brasil é o campeão mundial na incidência de raios e Santos uma das cidades do país mais atingidas. Segundo dados do Grupo de Eletricidade Atmosférica (ELAT), do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE), o Brasil é atingido anualmente por mais de 100 milhões de raios. E Santos registra o índice anual de 8,85 descargas atmosféricas por quilômetro quadrado. Se nesta temporada já presenciamos várias ocorrências (inclusive com vítimas fatais), o pior parece ainda estar por vir. O ELAT alerta que o número de descargas aumentará no final do verão, devido à intensificação do fenômeno "El Niño".

**Danos-** Além do risco de acidentes fatais, a queda de raios pode provocar prejuízos materiais, principalmente em equipamentos elétricos. Para a proteção das instalações elétricas internas e dos aparelhos elétricos, é necessário fazer o aterramento nas tomadas e instalar equipamentos denominados de DPS (Dispositivo de Proteção contra Surtos). Filtros de linha, estabilizadores e nobreaks tendem a atenuar pequenas variações elétricas e picos de energia que chegam até os eletrônicos. Apesar de serem utilizados bastante em computadores, esses aparelhos também são recomendados para outros produtos.

"Recomenda-se sempre desligar da tomada e retirar a conexão com a antena externa quando uma tempestade se aproxima. Para evitar riscos é aconselhável não usar aparelhos eletrônicos em locais abertos durante tempestades", orienta o gerente da CPFL Piratininga, Edson Amaral Junior.



## Ventos também provocam prejuízos

Os ventos durante os temporais também são responsáveis por vários acidentes. Além de prejuízos aos imóveis, por conta de deslocamentos provocados em telhados, antenas e fachadas, entre outros, as ventanias ainda acarretam sérios danos ao sistema elétrico. "Por conta dos fortes ventos, galhos e até árvores inteiras são arremessados na rede elétrica, além de materiais estranhos, que acabam provocando curtos circuitos e desligamentos, prejudicando o funcionamento dos aparelhos que estejam ligados ou conectados à tomada", diz o gerente da CPFL Piratininga.

## Recomendações em enchentes

Outro problema comum nesta temporada de chuvas é o das inundações. Se a água chegar à altura de algumas tomadas mais baixas, a recomendação é para que os moradores desliguem os disjuntores de suas residências. Isso evita que a corrente de energia se propague pela água. Caso a água ameace atingir a caixa do medidor, o cliente deve contatar a CPFL para que seja desligada a energia da casa.

### DICAS PARA EVITAR ACIDENTES DURANTE OS TEMPORAIS

- Nunca utilize telefone com fio ou aparelho conectado à tomada durante uma forte tempestade com incidência de raios;
- Se precisar fazer uma ligação, dê preferência aos celulares;
- Deixe para carregar o smartphone em outro momento e sempre opte por usar o notebook na bateria e pela rede Wi-Fi, dispensando o uso de fios;
- Os cabos telefônicos, cabos de TV por assinatura e fiação de antenas são capazes de conduzir a corrente elétrica até os aparelhos. Por isso, é aconselhável retirar os aparelhos eletrônicos (normalmente mais sensíveis) das conexões com rede de telefonia, TV a cabo e antena externa;
- Sempre que puder, instale dispositivos de proteção contra surtos e aterre a rede elétrica da residência ou comércio;
- Ao ver um fio caído na rua, a pessoa deve manter uma distância segura. Não se aproxime ou toque nos cabos. Acione o responsável imediatamente;
- Quando ouvir os trovões, nunca fique em campo aberto. Procure abrigo imediatamente em construções e feche os vidros e janelas;
- Durante temporais, evite aglomerações;
- Evite ser o ponto mais alto das proximidades ou estar próximo dele;
- Se não for possível se abrigar, agache-se, com as mãos na nuca e pés juntos;
- Não fique embaixo de árvores ou próximo à torres;
- Nunca fique dentro ou perto de reservatórios de água, como piscinas, o mar, lagos ou rios;
- Não fique perto de construções ou objetos metálicos que tenham ligações com o exterior, como janelas, cercas ou varais metálicos;
- Não segure objetos metálicos nas mãos, se estiver em campo aberto;
- Se estiver na estrada ou na rua, dentro de um veículo, feche os vidros e permaneça no seu interior.



estrelas & moléculas

GEORGE JORGE E MÁRCIA BERNARDO  
astros@jornaldaorla.com.br



## Horóscopo de hoje

Estamos em Fase de Lua Crescente e hoje no signo de Gêmeos. Com o seu astro regente, Mercúrio, retrógrado, é tempo para se ter mais cuidado com a comunicação, mas hoje a tensão entre Vênus e Saturno indica ter mais concentração e critério com a vida amorosa e financeira.

**Áries** - Você atualmente tende a estar mais focado em seus projetos e pensando em algo maior, com certeza existem muitos pontos bons para isso acontecer, mas também entenda que é preciso haver mudança em você.

**Touro** - Nesses próximos dias você tende a chamar mais a atenção das pessoas por seus feitos e qualidades, mas fique hoje ligado nos seus investimentos. Compre algo que te agrada ou presenteie alguém que te faz bem.

**Gêmeos** - Hoje a Lua está no seu signo e com bons aspectos e isso significa que as trocas, a palavra, o diálogo estarão bem enfatizados e oportunos. Sorria mais, mentalize cores variadas e vista roupas claras e que chamem a atenção. Só te fará bem!

**Câncer** - Um tema importante é a vida espiritual a ser trabalhada mais intensamente. Sim, você sabe o quanto é sensível e necessário para as pessoas, então você precisa estar bem para auxiliar os que você tanto acolhe.

**Leão** - Os bons raios de Urano e de Júpiter são bastante pertinentes para os seus novos projetos, então esteja mais ligado e aberto e pense que tudo que você quiser irá realizar. Evite ficar agora reavaliando tudo e foque no novo.

**Virgem** - Um ótimo dia para o seu trabalho e suas atividades cotidianas. Logo cedo vista algo leve e colorido e pense já em algo novo para você. Está na hora de pensar grande e longe. Saia um pouco da mesmice e do pequeno.

**Libra** - Fique mais antenado nas pequenas coisas do dia a dia, pois serão elas que trarão novidades e boa repercussão em tudo o que fizer. Você precisa estar mais centrado e produzir, isto quer dizer, ser mais criativo e buscar novas alternativas.

**Escorpião** - Investir hoje em você é a melhor alternativa para os seus próximos meses, então pense em melhorar o seu saber e pesquisar temas que são importantes para o seu autoconhecimento. Conheça mais e vá além.

**Sagitário** - Já que você está pensando em deixar tudo mais simples em sua vida, agora é a hora de colocar no papel o que é preciso ser descartado, deixado de lado ou mesmo ser dado e doado. Pense nisso, pois sua vida irá ficar mais leve.

**Capricórnio** - Falar em mudanças para você atualmente é chover no molhado, mas perguntar se essas mudanças fizeram de você uma nova pessoa, uma pessoa melhor, é possível? Então fica a dica, mudar de dentro para fora ou de fora para dentro?

**Aquário** - Aproveite o seu novo ciclo pessoal para promover alterações em seus projetos, isso quer dizer para você rever o que vem fazendo e se o que planejou está de acordo com a realidade. E depois parta para a ação.

**Peixes** - Se você ainda não sabe direito o que quer em algum departamento de sua vida, então não acione nada, pois a tendência é também não chegar a nada e só ter dor de cabeça. Primeiro pense, avalie o que quer e depois tome decisões. A fase anda confusa mesmo.

## tv em transe

CHRISTIAN MORENO  
transe@jornaldaorla.com.br



## Hipocrisia, a gente vê por aí...

Afinal, quem é o culpado pela crise hídrica que atinge várias regiões do país? São Pedro? Falta de investimentos do poder público? Nós, consumidores? As mudanças climáticas provocadas pelo bicho homem? Ou todas as alternativas?

Assim como todas as emisoras vêm fazendo seguidamente, o "Fantástico" da Rede Globo apresentou domingo passado uma reportagem sobre o tema.

Normalmente, a mídia nos leva a crer que nossa parcela de culpa neste contexto é considerável. Tudo bem, realmente temos que economizar e não desperdiçar, na linha do "cada um tem que fazer a sua parte". Mas porque NUNCA citam os maiores responsáveis pelo consumo e desperdício de água?



O leitor sabia que a irrigação na agricultura é responsável por 60% do desperdício de água no Brasil, seguida pelo setor industrial (26%)? E que a população responde por 14%? Em relação ao consumo, os números no país sobem para 70 % (agricultura), 22 % (in-

dústria) e apenas 8% (população) - dados da Sabesp divulgados no site Correio da Cidadania.

Então porque tais números não vêm à baila nos telejornais e afins? Será que mexer com o poderoso agronegócio não é de bom-tom?

**DIREITOS HUMANOS** - As tevês destacaram que o presidente americano, Barack Obama, encurtou sua viagem diplomática à Índia para encontrar o novo rei Salman, da Arábia Saudita, e prestar condolências pela morte do rei Abdullah. Que simpático...

Ao mesmo tempo, no processo de reaproximação com Cuba, uma comissão dos EUA esteve na ilha caribenha para negociar e discutir as violações do governo cubano em relação aos direitos humanos. Sim, muito justo.

Mas voltemos à "democrática" Arábia Saudita, com quem a Casa Branca mantém ótimas relações. Lá, o rei concentra os poderes Executivo e Legislativo. Não há Judiciário independente.

Partidos políticos são proibidos e os oposicionistas, perseguidos. Há 30 mil prisioneiros políticos no país. Eleições? Só nos conselhos civis municipais,

com nomes aprovados pelas autoridades.

E aí de quem se manifestar, nem que seja usando uma rede social. Tem chamado a atenção o caso do blogueiro Raif Badawi, sentenciado a mil chicotadas e dez anos de prisão por ter criado um site liberal. Ele será chicoteado todas as sextas-feiras, durante os próximos 18 meses.

As mulheres são discriminadas e praticamente não possuem direito algum — a Arábia é o único país do mundo onde elas são proibidas de dirigir automóveis. Não bastasse isso, suas vidas são controladas por maridos e/ou familiares. Lá existe pena de morte para vários crimes — o ateísmo é um deles. E uma das penas é a decapitação em praça pública.

Mas quem vai mexer com o maior exportador de petróleo do mundo, né? Lá, os ventos da democracia não precisam soprar, ao contrário do Iraque, Líbia...



**SE PAGAR EU MOSTRO** - Obedecendo à mesma prática que utiliza em partidas de basquete e vôlei, a Rede Globo e suas emisoras não falam ou mostram o nome do Red Bull Brasil, time que disputará a primeira divisão do Campeonato Paulista e jogou um amistoso contra o Palmeiras no domingo. Locutores e repórteres chamam a equipe de RB Brasil. Na transmissão do Sportv, chegou-se ao cúmulo de alterar o escudo do time, apagando a inscrição do seu nome!

Depois, a mesma Globo faz matérias indignadas quando atletas e clubes perdem patrocínio...

**HORA** IMÓVEIS **41** anos Tradição

Compre, venda e financie seu Imóvel na Hora!

www.horaimoveis.com.br

PABX: (13) 3289-6302  
NEXTEL ID: 96\*54275  
AV. PRESIDENTE WILSON, 7  
LOJA 2 - GONZAGA

VISITE EM NOSSO SITE MUITO MAIS OFERTAS DE IMÓVEIS

<p><b>OPORTUNIDADE CAMPO GRANDE</b>, prédio 5 andares, 2 dorms, suite, garagem privativa, condomínio baixo, vazio. R\$ 320 mil   REF. 167</p>	<p><b>APARECIDA, PRÉDIO FRENTE AO MAR</b> 9º andar, 2 dorms. com dependência e garagem - vazio, chaves na Hora. R\$ 500 mil   REF. 321</p>	<p><b>GONZAGA NOVO ALTO LUXO</b>, 4 suítes, lavabo terraço gourmet, lazer completo, c/ 3 vagas privativas. chaves na Hora. R\$ 1.650.000,00   REF. 302</p>	<p><b>OPORTUNIDADE GONZAGA</b>, 5 andar, 2 dorms., dep. empr., 2 quadras da praia, garagem privativa. R\$ 450 mil   REF. 303</p>
<p><b>OPORTUNIDADE BOQUEIRÃO</b> 1 dorm., 47 m² a uma quadra da praia, recém reformado. R\$ 230 mil   REF. 326</p>	<p><b>GONZAGA, OCASIÃO, PROX. PARQUE BALNEÁRIO</b> 1 dorm., 1/2 quadra da praia, gar., excél. estado, chaves na hora. VAZIO. R\$ 285 mil   REF. 267</p>	<p><b>GONZAGA VISTA PARA O MAR</b> 1 dorm., sala, cozinha e banheiro, 1 vaga de garagem, chaves na Hora. VAZIO   REF. 319</p>	<p><b>OPORTUNIDADE EMBARÉ PRÉDIO 3 ANDS.</b> 2 dorms com dependências e garagem. R\$ 275 mil   REF. 346</p>

CRECI: 25958

**CHURRASCARIA**

• ESPETÃO MISTO  
• MECA NA BRASA  
• LOMBO  
• FILET MIGNON  
• CORAÇÃO DE FRANGO  
• PICANHA  
• FRANGO GRELHADO  
• BIFE DE CHORIZO  
• GALETO • LINGUIÇA

**O COSTELÃO**

**DiskCHURRASCO** ☎ 3232.2579 • 3222.8484

Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 1)

**E o delicioso CARRÊ DE CORDEIRO NA BRASA**



# fronteiras da ciência

JADIR ALBINO  
fronteiras@jornaldaorla.com.br



**A UNIP É TOP NO MERCADO DE TRABALHO**

A EFICIÊNCIA DA UNIP FOI COMPROVADA PELO RANKING UNIVERSITÁRIO FOLHA 2012 - RUF PUBLICADO EM 3/09/2012.

0800 010 9000 - www.unip.br Campus Santos - 4009 2000



sxc.hu

## Restauração

Eu era uma mesa novinha e bonita. Feita pelas mãos do melhor carpinteiro do mundo. Fui entalhada com amor e com matéria prima de qualidade. Nasci forte. Meus detalhes foram esculpidos com sentimento e com o carinho das mãos do meu pai. Não há outra mesa como eu em toda Terra.

Participei de bons momentos. Ajudei muito. Estive presente nos tempos de alegria e nos tempos de dificuldade. Sempre firme, segurando a tudo e a todos. Jamais rejeitei uma carga, mesmo que estivesse acima da minha capacidade.

Quanto significado eu tive na vida dos que me rodeavam! Participei do progresso, da luta. Recebi lágrimas e risos. Sempre me doe e sei que se não estivesse ali, faria muita falta. Mas, como sempre estava quase nunca era notada.

E assim transcorreu minha vida. Como a vida da maioria das mesas: sempre muito participante, cooperando, mas sem reclamar muitos cuidados. Afinal, a função da mesa é servir. Mas o tempo passou, e com ele, e a falta de cuidado, fui me desgastando. Minhas quinas um pouco rachadas tornaram-se ásperas.

Às vezes, acabava ferindo alguém, mas não era de propósito. Talvez, se ti-

vessem me restaurado no início, eu voltasse a ser bela e útil como antes. Mas a vida é tão corrida e não há tempo a perder com restaurações. Mesmo apesar do desgaste, do mau uso e da falta de cuidado, prossegui em minha missão, doando o melhor de mim.

As pessoas ao redor se acostumaram com minhas arestas e, para evitar um ferimento, desviavam-se de mim. Quando necessitavam, chegavam com cautela para que não houvesse atrito entre nós. Apesar do meu esforço em resistir, pude perceber que algo me roia por dentro. Já não tinha a mesma força de antes.

Sentia minhas pernas fraquejarem ao menor peso. Meu tampão antes tão belo e forte, agora cheio de manchas e rabiscos, parecia afundar em si mesmo. Senti medo, pois não sabia o que estava acontecendo, mas ainda queria servir e continuar ali presente.

Um dia, quase sem perceber, desmonei. O peso era pequeno, mas para mim parecia uma tonelada! Quebrei o que estava sobre mim e também algumas coisas à minha volta.

Feri os que eu mais amava, pois estavam mais próximos na hora da queda.



Todos me olharam com espanto, alguns até com indignação, outros com raiva. Ninguém esperava aquilo. Nem eu. Mas já havia sido devorada em meu interior, por bichinhos rápidos e silenciosos chamados "cupins".

Os cupins costumam deixar uma "sujirinha", mas a pressa, às vezes, nos impede de parar e socorrer a mesa antes que ela desabe. Afinal, ela ainda está servindo para a sua finalidade...

Esse cupim se chama DEPRESSÃO. E essa mesa poderia ser eu, poderia ser você, ou sua mãe que lhe importuna, ou seu avô que reclama demais, ou seu filho rebelde, ou sua namorada ciumenta, ou seu marido ausente e pessimista...

Relendo a história da mesa, você poderá considerar sua própria vida, e a vida daqueles que a cercam. Mesmo que sua mesa tenha caído, mesmo que ela tenha quebrado muitas coisas e pareça imprestável; mesmo que vá dar muito trabalho consertá-la, CONSERTE-A!

Não descarte seus pais, seus filhos, seu cônjuge, seus amigos. Não descarte a si mesmo! É possível a restauração! A pessoa deprimida é aquela que doou tudo de si, que se esvaziou por completo para alcançar algo que ela considerava um

bem... A pessoa deprimida precisa de companhia. Alguém que ajude a encontrar o melhor material para preencher os vazios que a depressão causou. Que ajude a aparar as arestas. Alguém que a queira nova outra vez. Se, para todo bem, há uma participação Divina, o Grande Arquiteto do Universo, neste momento está providenciando o necessário para que você encontre forças e alternativas para ajudar.

Se você está em depressão, erga os olhos. A ajuda vem do alto. Mas também vem dos lados: de um abraço, uma conversa, uma carta, um e-mail. Lembre-se de que, para Deus, tudo é possível.

**É POSSÍVEL VOLTAR A SER UMA MESA NOVA!**

"A depressão é uma travessia. Ela pode durar muito ou pouco. Mas, em qualquer das hipóteses, fica mais fácil na companhia de Deus, da família, e dos amigos verdadeiros".

[autoria desconhecida]

**PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE**

Jadir Albino é apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos, às 19h (ao vivo), na Santa Cecília TV, com retransmissão aos sábados, às 21h.

## TENHA AO SEU LADO



## QUEM VOCÊ PODE CONFIAR!

Consultoria Jurídica - Convênios - Desconto na Contribuição Assistencial



**ASSOCIE-SE JÁ!**  
**SIMEES**

SINDICATO DAS INDUSTRIAS METALURGICAS  
ELETRO ELETRÔNICAS DA BAIXADA SANTISTA

Rua General Câmara 05, cj 907/908 - Centro - Santos  
Tel.: (13) 3235-1293 e-mail: simees@simees.com.br

## QUER GANHAR PRÊMIOS?

Para participar é fácil! Basta curtir a página do Jornal da Orla, compartilhar a imagem no seu mural e participar do sorteio.





# receita da clau

receitadacau@gmail.com



# regional

## Tortinha de Calabresa



### INGREDIENTES

- 1 xícara de leite
- 1 xícara de farinha de trigo
- 1 xícara de maisena
- ½ xícara de óleo
- 3 ovos
- 1 colher (de sopa) de fermento em pó
- 1 pitada de sal
- queijo parmesão ralado

### Para o recheio:

- 1 linguiça calabresa picada em cubinhos
- 1 xícara de alho-poró picado
- 2 dentes de alho bem picadinhos
- 1 lata de milho verde
- azeitona preta picadinha
- queijo parmesão ralado

### PREPARO

#### Massa

Bata todos os ingredientes no liquidificador, começando com ovos, óleo e leite.

Depois, acrescente a farinha de trigo, a maisena, o sal, o fermento e o queijo ralado (cerca de uma colher de sopa).

#### Recheio

Numa panela, frite a linguiça calabresa (não precisa colocar óleo, pois a linguiça já solta gordura).

Em seguida, coloque o alho e o alho-poró.

Por último, acrescente a azeitona e o milho verde. Deixe esfriar.

Nas forminhas de cupcake, coloque um pouco da massa (cerca de 1/3 do total das forminhas) e depois adicione 1 colher do recheio.

Cubra com mais um pouco da massa e salpique queijo parmesão ralado para finalizar.

Leve ao forno pré-aquecido e asse por cerca de 20 minutos, a 200°C, até dourar.

## Líderes sindicais alertam para ameaças aos direitos trabalhistas

Luiz Vinagre

Legislação trabalhista, aposentadoria, a ação do governo federal, eleições e o trabalho dos sindicatos junto às bases foram alguns dos temas debatidos no "Painel Regional" desta quarta-feira (28). O programa, comandado pelo jornalista Edgar Boturão, teve a participação dos líderes sindicais Herbert Passos (Químicos) e Marcos Sérgio Duarte (Urbanitários), além do jornalista e advogado Uriel Villas Boas.

O programa é exibido pela Santa Cecília TV, de segunda a sexta-feira, às 13h30 (com representação às 20h); aos sábados, às 15; e domingos, às 17h.



Yonny Furukawa, Uriel Villas Boas, Edgar Boturão, Herbert Passos e Marquito Duarte, no "Painel Regional" desta quarta-feira

## 10ª Festa de Iemanjá em Guarujá



A 10ª Festa de Iemanjá em Guarujá acontece nesta segunda-feira (2) na praia da Enseada, em frente à Praça Horácio Lafer, a partir das 17h30. O evento é coordenado pela Secretaria Municipal de Cultura e pelos terreiros de umbanda e candomblé do município. A abertura da festa com ato solene será neste sábado (31), no mesmo local, com grande roda e apresentações culturais. Já no domingo (1º), às 18h, haverá apresentações de capoeira, Afro Ketu e palestras.

## SV recebe Festival Internacional de Teatro Infantil

Até domingo (1), São Vicente recebe o 2º FITI - Festival Internacional de Teatro Infantil, que reúne artistas do Brasil, Argentina, Espanha, México e Portugal em 17 atividades ligadas às artes cênicas. O festival foi aberto na quarta-feira (dia 28) e da programação constam eventos formativos e bate-papos, gratuitos, que ocorrem nas manhãs e tardes nas Oficinas Culturais Professor Oswaldo Névola Filho (Rua Tenente Durval do Amaral, 72 - Catiapoã). Já os ingressos para as apresentações das peças e contações de histórias, diariamente a partir das 19h30, precisam ser trocados com meia hora de antecedência por um quilo de alimento não perecível. Informações pelo tel. 3468-8636.

## Carnaval de Praia Grande terá dois dias de desfiles

O Carnaval da Família de Praia Grande terá este ano duas noites de desfiles, nos dias 16 (às 19h) e 17 (às 20h30) de fevereiro, que reunirão 14 agremiações divididas entre Primeiro Grupo e Grupo Especial na Passarela do Samba João Apolônio, ao lado do Terminal Rodoviário Tude Bastos, no Bairro Sítio do Campo. A entrada nos dois dias de desfile é gratuita. A expectativa é que aproximadamente 30 mil pessoas circulem pelo sambódromo nos dois dias.

*Alonso Carneiro,  
Oliveira Neto, Sanino*  
Advogados Associados  
OAB/SP 17410

### DIREITO PREVIDENCIÁRIO

INSS - PETROS - PREFEITURA  
PENSÃO DE MORTE - AUXÍLIO-DOENÇA  
REVISÃO DE APOSENTADORIA

### DIREITO ACIDENTÁRIO

### DIREITO CIVIL

### REPARAÇÃO DE DANOS MATERIAL E MORAL

contato@alonsocarneiroadvogados.com.br  
mauro.carneiro@uol.com.br  
www.alonsocarneiroadvogados.com.br

R. Martim Afonso, 101, 7º andar, Centro,  
Santos/SP, CEP 11010-061, Brasil  
Tel/Fax.: +55 (13) 3213-7200 - Fax.: +55 (13) 3219-3542



**Sob Medida**  
No almoço ou no jantar,  
quatro pratos à sua escolha  
Peça e ganhe um refri ou suco grátis

Disk Beduíno  
13 3284.1207

**Beduíno**  
SABORES ÁRABES  
beduino.com.br



## roteiro

## MÚSICA

**Tendas** - A programação musical segue na quinta e sexta-feira (29 e 30), das 19h às 22h, nas tendas de verão em Santos. Nesta quinta (29), na tenda 1 (Pompeia) acontece happy hour com a banda No Froid. Na tenda 2 (Gonzaga) haverá show com Karinali. A 3 (Boqueirão) será animada pelo grupo Coisa de Pele. A tenda 4 (Embaré) recebe Soul Pixaim. A tenda 5 (Aparecida) abriga apresentação de Roberto Taboada e Banda OMAP. Na sexta-feira (30), a tenda 1 recebe happy hour com Zinho e banda. Na tenda 2 haverá show com Amanda e banda. A 3 será palco para Xandra

Joplin & The Monkey Man Band. A banda Delta Blues Revival comanda o show na tenda 4. Na 5, o som fica por conta de Alex Musical Show. Entrada franca.

**Os Travessos** - O grupo é atração, nesta sexta-feira (30), a partir das 21h, no Verão Monga (pç. Dudu do Samba, Mongaguá). Os músicos apresentam os sucessos que marcaram a década de 90, como "Sorria", "Adivinha" e "Quando a Gente Ama", e os hits do novo álbum "Tarde ou Cedou". Entrada franca.

**Gilvan** - O cantor se apresenta, neste sábado (31), a partir das

20h, no Timaria (av. Antonio Rodrigues, 436, São Vicente). No repertório, canções sertanejas, pop e românticas em versões acústicas. Ingressos: R\$ 10.

**Elomar e João Omar** - O compositor baiano Elomar Figueira apresenta as canções do disco "Riachão do Gado Brabo", no domingo (1º), às 20h, no Sesc Santos (r. Conselheiro Ribas 136, Aparecida). Na apresentação, o violonista, compositor e maestro João Omar, filho de Elomar, interpreta peças para violão de seu pai. Ingressos: de R\$ 6 a R\$ 20.



**Bongar** - O grupo pernambucano é atração nesta quinta-feira (29), às 21h, no Sesc Santos (r. Conselheiro Ribas 136, Aparecida). Bongar é composto por seis jovens integrantes do terreiro Xambá do Quilombo do Portão do Gelo, em Olinda. Ingressos: de R\$ 6 a R\$ 20.

## TEATRO



**Cia. São Jorge de Variedades** - A companhia apresenta, no domingo (2), às 18h, no Sesc Santos Santos (r. Conselheiro Ribas 136, Aparecida), o espetáculo "Quem não sabe mais quem é, o que é e onde está precisa, se mexer". Com ações que ocorrem tanto na rua como em espaço cênico fechado, a montagem começa com o encontro de três figuras que levam o público até um apartamento ou, na metáfora da peça, um aparelho revolucionário. Ingressos: de R\$ 5 a R\$ 17.

**\*Mário e as Marias** - O Sesc Santos (r. Conselheiro Ribas, 136, Aparecida) recebe o espetáculo da Cia. Lúdicos de Teatro, no domingo (1º), às 17h30. Na história, as Marias, ora representando a nossa gente, ora a nossa terra, nosso lugar, são as principais paixões de Mário de Andrade. Direção geral: Gira de Oliveira. Entrada franca.

**Mônica Martelli** - A atriz traz ao Teatro Coliseu (r. Amador Bueno, 237, Centro), no sábado (7), às 21h, e no domingo (8), às 20h, a peça "Os homens são de Marte e é pra lá que eu vou". Com mais de 2 milhões de espectadores, o espetáculo retrata o grande dilema vivido pelas mulheres solteiras: a busca de um grande amor. Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 80. Informações: 4062-0016.

**\*Santos de frente para o mundo\*** - No sábado (31), às 21h, o Sesc Santos (r. Conselheiro Ribas, 136, Aparecida) recebe a apresentação de balé contemporâneo que conta com músicas compostas para homenagear a cidade. Três gerações de bailarinos vão apresentar Santos em forma de dança. Com direção de Tarso Ramos, o balé terá a participação de Célia Faustino, Sandra Cabral, entre outros. Entrada franca.



## VISUAIS

**Plínio Marcos** - O Museu da Imagem e do Som de Santos (av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias) abriga a exposição "Plínio Marcos, nas quebradas do Mundaréu", que reúne diversas linguagens artísticas. O público poderá conferir instalação de um grande livro produzido com caixas de papelão, da artista plástica Gabriela Mameluca, fotografias clicadas por Dino Menezes e Fabiano Keller, ilustração de Saulo de Almeida, entre outros. Visitação: até 27 de fevereiro, de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h (exceto feriados). Entrada franca.

**Natureza** - A Galeria de Arte Braz Cubas (av. Sen. Pinheiro Machado 48, Vila Mathias) abriga a exposição "Naturezas Descontroladas", que reúne obras de nove

artistas, sob a curadoria de Juliana Monachesi. O coletivo é formado por profissionais que expressam aspectos da natureza. Entre os autores estão Ana Reginato, Jan França, Marta Matushita e Cecília Preda Bronzoni. Visitação: até 22 de fevereiro, de segunda a sexta-feira, das 13h às 21h, e sábados e domingos, das 10h às 19h. Entrada franca.

**RELOJOEIRO ESPECIALIZADO**

Consertos de Carrilhões, Cucos, Pedestal e Relógios de Pulso com garantia.

50 ANOS NO RAMO

(13) 99725-9243

Cláudio Almeida | sanches-mr@uol.com.br

**ESQUEMA ECONÔMICO**

**LOTOMANIA**

BASEADO EM ESTATÍSTICAS E LEI DA PROBABILIDADE

**INÉDITO E EXCLUSIVO**

**44 ANOS DISTRIBUINDO PRÊMIOS (DESDE 1970)** maiores possibilidades de prêmios, aposta racional e bem feita, volantes prontos para apostar na lotérica de sua preferência

**Informações com Munir Niss, o "Pé Quente"**

AUTOR DO LIVRO: "O SEGREDO DAS LOTERIAS"

(13) 3386-1382 . CEL.TIM (13) 9.8123-8111

[www.munirpequente.com.br](http://www.munirpequente.com.br)