

SANTISTAS SÃO BONS DE CLIQUE

Pesquisa feita no país inteiro revela que Santos é a 17ª cidade que mais faz compras pela internet. Cada transação tem um valor médio de R\$ 231 e a estimativa é que o volume de compras online deste ano fique em torno de R\$ 256 milhões. Página 3

Animais marinhos ganham mais espaço para atendimento

Página 5

Santos na quarta colocação do ranking do saneamento

Página 2

Diogo Portugal traz seu show de humor neste final de semana

Página 12

Saneamento nota 10

Santos ocupa a quarta colocação no Ranking do Saneamento 2014, realizado em âmbito nacional pelo Instituto Trata Brasil. O município melhorou quatro posições em relação a 2013, quando ocupava o 8º lugar. No atual estudo, Santos está atrás apenas de Franca (1º lugar), Maringá, no Paraná (2º) e Limeira (3º), sendo a única entre as 20 melhores cidades com 100% nos indicadores Água, Coleta e Tratamento de Esgoto, e a segunda que recebeu mais investimentos desde 2008 (R\$ 464,7 milhões).

O fornecimento de água e o sistema de coleta e tratamento de esgoto de Santos são operados pela Sabesp desde 1973. A empresa e a prefeitura da cidade atuam de forma conjunta por meio das secretarias de Meio Ambiente e de Serviços Públicos. Em 2014, a Semam registrou 116 ocorrências de ligações clandestinas de esgoto e despejo irregular no sistema de drenagem, com 69 intimações e 12 autuações (multas).



EMPRESÁRIO

ONDE SUA EMPRESA QUER CHEGAR?

Com o **SIMEES**
ela vai longe!

Associe-se

Consultoria Jurídica - Convênios - Desconto na Contribuição Assistencial



Rua General Câmara 05, cj 907/908 - Centro - Santos
Tel.: (13) 3235-1293 e-mail: simees@simees.com.br

Inscrições para oficinas de tai chi

As oficinas do projeto "Santos Mais Tai Chi" estão com inscrições abertas nos dias 11 e 12, das 14h às 18h, e 13, das 9h às 12h e das 14h às 18h. Os interessados podem se inscrever na av. Conselheiro Nébias, 860, Boqueirão, apresentando cópia do RG, uma foto 3x4 e uma lata de leite em pó, que será doada ao Fundo Social de Solidariedade. As aulas acontecem a partir da segunda-feira (15), na praia do Boqueirão e no Mercado Municipal, na Vila Nova.

O tai chi chuan auxilia no equilíbrio do corpo, da mente e do espírito; fortalece o sistema nervoso; aumenta a capacidade de concentração, a flexibilidade e coordenação motora. A iniciativa é da Associação Mestre Augusto Leitão, com apoio da Prefeitura de Santos. Informações: 3026-5707 e 99172-0086, em horário comercial.

Projeto musical santista é destaque em fórum latinoamericano

O projeto "Brinquemusicando", desenvolvido pela professora Iva Passos, da Seduc, será destaque durante o Fórum Latinoamericano de Educação Musical, que acontece na Costa Rica, entre os próximos dia 22 e 26.

A iniciativa santista inicia crianças de 4 meses a 3 anos na musicalização, trabalhando literatura, contação de histórias, movimento e artes visuais. O contato com a música e os instrumentos é feito por meio de brincadeiras cantadas, improvisação musical, jogos melódicos e rítmicos. "Acredito que a multiplicidade de linguagens é que levou o projeto a ser selecionado. No fórum, vamos compartilhar experiências", informa a educadora.

Mentes brilhantes

Luiz Gonzaga Bertelli*

Para Galileu Galilei, a matemática era o alfabeto com o qual Deus escreveu o universo. Já Pitágoras dizia que Deus não era matemático, mas a matemática era Deus. Disciplina que costuma causar arrepios em muitos estudantes do ensino fundamental e médio, a matemática ocupa um papel fundamental em nosso cotidiano, como já notavam esses e outros antigos sábios. Sem ela, como seriam construídos os edifícios, os automóveis e os computadores? De que forma se dariam as relações comerciais entre as pessoas? Até mesmo na música, a matemática tem grande influência.

Apesar de sua importância, o Brasil ainda resente-se de um ensino mais adequado da matéria. Na maioria das pesquisas que apontam a matemática como a disciplina mais temida da escola, as causas estão ligadas às dificuldades didáticas do professor, que detém o conhecimento, mas que não sabe passá-lo de modo que cativa os alunos. O resultado traz um impacto profundo, já que atualmente vivemos um apagão de engenheiros - carreira fundamental para o crescimento econômico e que tem a matemática como base. Enquanto a China forma 800 mil engenheiros por ano, o Brasil está na casa dos 40 mil. E muito disso deve-se a falta de interesse na carreira, pelos jovens "não gostarem" de matemática.

No entanto, a láurea recebida recentemente pelo brasileiro Arthur Ávila, premiado com a Medalha Fields - prêmio considerado o Nobel da matemática - demonstra que temos condições de melhorar a formação dos nossos jovens, já que talentos existem de sobra, bastando apenas lapidá-los.

Apesar da pouca idade, 35 anos, o príncipe das equações, como foi chamado por revistas especializadas, ficou famoso pela capacidade de resolver problemas envolvendo sistemas dinâmicos, o que lhe valeu a primeira homenagem desse tipo para um profissional da América Latina. Ele começou a ganhar gosto pela álgebra aos 13 anos, quando participou da Olimpíada Internacional de Matemática, concurso para alunos dos ensinos fundamental e médio.

Com a medalha recebida no Congresso Internacional de Matemática, na Coréia do Sul, é de se esperar que o exemplo sirva de inspiração para que mais e mais jovens se lancem, sem temor, ao campo da matemática, pois o país precisa de mentes brilhantes numa área tão importante para o nosso desenvolvimento social e econômico.

* Luiz Gonzaga Bertelli é presidente executivo do Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE).

comportamento

Santistas estão entre os que mais compram pela internet

Santos está entre as 20 cidades brasileiras que mais fazem compras pela internet: é a 17ª no ranking nacional (e a 5ª no estado de São Paulo). Cada compra tem um valor médio de R\$ 231,71. A estimativa é de que o volume de compras online feitas na cidade este ano fique próximo de R\$ 256,4 milhões.

Os dados fazem parte da pesquisa "Mapa do E-commerce no Brasil", realizada pela Conversion, empresa especializada em análise de dados, que analisou mais de 100 milhões de visitas em lojas virtuais nacionais e montou um ranking com as 100 cidades que mais movimentam o comércio eletrônico no Brasil.

No Estado, ficam à frente de Santos a capital, seguida por Campinas, Barueri e Ribeirão Preto.

A cidade de São Paulo é a primeira da lista em receita, com previsão de compras de R\$ 5,6 bilhões em 2014 no comércio eletrônico, mais de 32% de toda a transação do Estado. O ticket médio da capital paulista é de R\$ 233,51. Os



Sxc.hu

paulistanos devem fechar o ano com mais de 24 milhões de pedidos online.

A Conversion estima que, no Brasil, serão feitas cerca de 130 milhões de compras pela internet. A previsão é de que as lojas virtuais totalizem cerca de 13 bilhões de visitas de consumidores em 2014.

Dispositivos móveis

Segundo a pesquisa da Conversion, o uso de celulares e tablets para compras virtuais é cada vez maior no Brasil. Um em cada cinco visitantes no comércio eletrônico já utiliza dispositivo móvel, sendo que mais de 10% das vendas pela internet são efetuadas por esses equipamentos portáteis.

COMPRE COM SEGURANÇA

Quando o consumidor faz uma compra via internet, fornece dados pessoais e sigilosos, como número do cartão de crédito e endereço. Por isso, é importante cuidar da segurança do computador, para evitar que as informações sigilosas sejam capturadas por terceiros.

Há vários procedimentos simples para isso, como manter o sistema operacional, programas e antivírus atualizados; ter cuidado com endereços de e-mail e sites falsos que direcionam para outros locais na rede e assegurar-se de que os responsáveis pela página e as mercadorias ofertadas são de confiança.

É importante checar o valor das despesas com frete e taxas adicionais, que podem encarecer o produto. Além disso, o comprador deve exigir o cupom ou a nota fiscal e lembrar que, de acordo com a legislação, a empresa tem a obrigação de apresentar outras formas de pagamento, não apenas o cartão de crédito.

Consumada a compra, caso o consumidor se arrependa, estará protegido pelo artigo 49 do Código de Defesa do Consumidor, que permite o cancelamento, no prazo máximo de sete dias corridos, contados a partir da data da compra ou do recebimento do produto.

Com base nas reclamações registradas no Procon-SP, o órgão criou um cadastro com informações dos últimos cinco anos, para consulta dos consumidores, no site www.procon.sp.gov.br, no link "Empresas Reclamadas"; ou pelo telefone 151.

LL
Operadora

Excursões e Peregrinações

ligue: (11) 3372-1440 ou 3083-5720

acesse: www.lieluturismo.com.br

Solicite
gratuitamente
nosso catálogo

Terra Santa e Itália

saída: 12/maio/2015
(com Pe. Fernando Cardoso)

14 dias / 11 noites

Visitando: Tel Aviv, Tiberíades, Belém, Nazareth, Jerusalém, Via Sacra, Roma, Vaticano, Assis e muito mais

preço por pessoa
em apto. duplo para
fechamento até
30/set/2014:

entrada de
US\$ 1.023,61
+ 13 X US\$ 314,96
com cheques pré-datados
e câmbio FIXO em Reais

Vamos viajar para a **Terra Santa e Itália** para exercitar nossa fé com os ensinamentos "in loco" do **Pe. Fernando Cardoso**, da Rede Vida de Televisão!!!

Viaje com a LieLu e descubra como é bom viajar em ótima companhia!



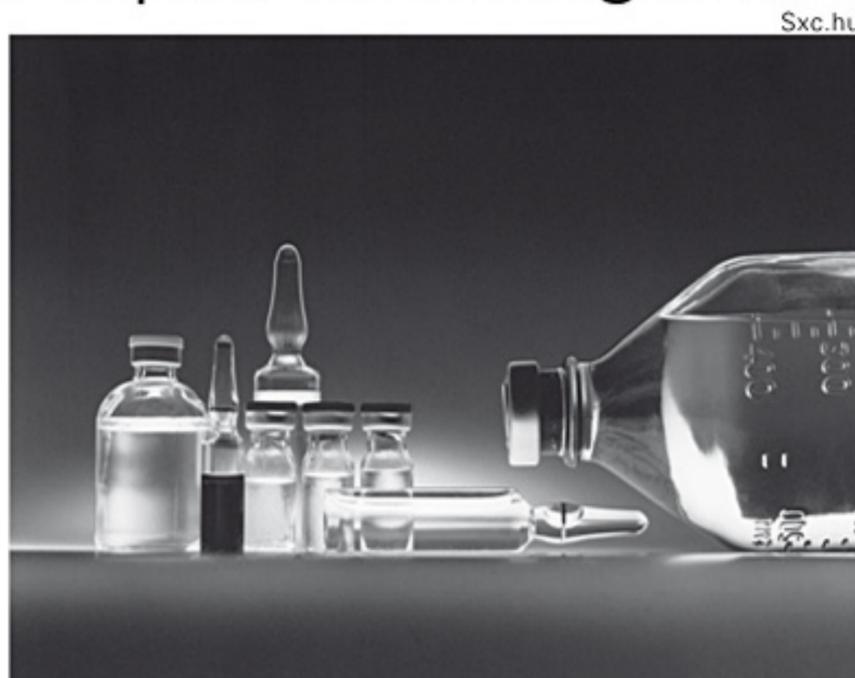
Quimioterapia, estratégia eficaz contra o câncer

A quimioterapia é uma das estratégias terapêuticas contra o câncer, doença que se caracteriza quando uma única célula passa a se multiplicar em velocidade aumentada, sem justificativa fisiológica. Essa célula mutante, ao se dividir, transmite o desarranjo para as células filhas, havendo, após certo tempo, uma desordem significativa no órgão, devido ao excesso delas.

Várias causas podem provocar a mutação da primeira célula: efeitos radioativos, vírus, radicais livres na poluição, substâncias do cigarro e muitos outros. O câncer acontece porque as células estão sempre se multiplicando.

Sem controle

As células estão em constante renovação. Para tanto, todas as organelas existentes dentro dela são duplicadas e, então, divididas em duas células iguais. Cada tipo de célula duplica-se em ritmo próprio. As da pele e as da mucosa têm taxa de re-



Sxc.hu

novação muito alta, diminuindo em outros tipos até chegarmos às células do cérebro e do coração que não se renovam. A taxa de renovação tem mecanismos precisos de controle no organismo.

As células cancerígenas multiplicam-se sem controle e muito mais rapidamente do que as

normais. Os quimioterápicos impedem a duplicação celular de forma inespecífica, atingindo também as sadias, normalmente impede as enzimas responsáveis pela duplicação.

Provoca, assim, várias reações adversas, como a perda da capacidade de defesa, ao impedir que medula óssea realize a multipli-

cação das células de defesa. Com isso, o indivíduo sob tratamento quimioterápico está sujeito a muitas doenças infecciosas.

Tratamento eficaz

A quimioterapia pode ser utilizada isoladamente ou em combinação com outras técnicas. Em cada tipo de câncer ela irá desempenhar um papel. Pode ser curativa, com o objetivo de se conseguir o controle completo do tumor, mas também pode ter papel complementar à cirurgia, tanto com ação preventiva contra eventuais células tumorais espalhadas, como ação de reforço contra o câncer. E, ainda, o seu uso pode visar a redução parcial do tumor para permitir outras intervenções terapêuticas, como a cirurgia.

Resistência

As células tumorais podem sofrer novas mutações e se tornarem resistentes ao medicamento. Nessa condição voltam a se reproduzir sem controle, a

despeito do uso dos medicamentos. A resistência é um fato esperado e sempre poderá ocorrer espontaneamente, porém pode ser facilitada quando o tratamento é interrompido em momento inadequado ou quando a dose dada é menor que a necessária. Há estudos buscando estratégias para diminuir esse efeito de resistência, mas ainda não estão prontos. Do mesmo modo, novos fármacos estão sendo pesquisados e sempre sendo lançadas novas alternativas.

Dúvidas

Encaminhe-as para o Centro de Informações sobre Medicamentos (CIM) do curso de Farmácia da Unisantos. O contato pode ser pelo e-mail cim@unisantos.br ou por carta endereçada ao CIM, avenida Conselheiro Nébias, 300, 11015-002.

* Paulo Lorandi é professor titular da Faculdade de Farmácia da Unisantos e sócio-proprietário da Farmácia Dracena.



Família Acolhedora

Proteção e carinho que só uma família sabe dar

Tem momentos na vida que tudo que uma criança precisa é encontrar um lar. Nem que seja provisoriamente, até que sua família se reorganize para recebê-la de novo. Essa é a ideia do Programa Família Acolhedora. Saiba mais através do site: www.santos.sp.gov.br/familiaacolhedora

Secretaria de Assistência Social
Programa Família Acolhedora
Serviço de Acolhimento Familiar

Rua Dr. Miguel Presgrave, 26 - Boqueirão
Santos- SP Fone: (13) 3251-9333



receita da clau



regional

Macarrão Gravatinha com Camarão



INGREDIENTES

- 1 pacote de macarrão tipo gravatinha
- 1 colher de azeite
- 2 dentes de alho bem picados
- 2 tomates sem pele e sem caroço, cortados em cubinhos
- 400 a 500 gramas de camarão
- 1 copo de tomatinho cereja, cortados ao meio
- 1 colher de manteiga
- sal e pimenta do reino a gosto
- cheiro verde e/ou cebolinha a gosto
- queijo parmesão em lascas para decorar

PREPARO

- 1 - Cozinhe o macarrão conforme as instruções da embalagem. Enquanto isso, prepare o molho.
- 2 - Numa panela grande, aqueça o azeite e coloque o alho.
- 3 - Adicione o tomate sem pele, sal e misture bem. Cozinhe até o tomate praticamente derreter.
- 4 - Acrescente o camarão, mexa, e cozinhe por cerca de 4 a 5 minutos (dependendo do tamanho do camarão).
- 5 - Coloque o macarrão cozido, misture bem, e acerte o tempero (sal e pimenta). Acrescente 1 colher de manteiga e deixe no fogo por 2 minutos.
- 6 - Desligue o fogo e coloque o tomate cereja e a salsinha.
- 7 - Salpique o parmesão em lascas e sirva.

Ampliado atendimento aos animais marinhos da Baixada Santista

Até janeiro de 2015, animais como os leões marinhos e golfinhos poderão ser melhores atendidos no Centro de Recepção e Triagem de Animais Marinhos (Cetas Marinho). O local, que tem como anexo a Casa Flutuante Aratu, é uma parceria da Prefeitura de Guarujá com o Gremar - Grupo de Resgate e Reabilitação de Animais Marinhos. Com capacidade para atender 500 animais, o Cetas Marinho conta com salas de cirurgia, ambulatório, análises clínicas, cozinha para preparo de alimentos, galpão para tratar tartarugas marinhas e sala de descontaminação para animais



oleados - uma preocupação da equipe com a exploração de petróleo e gás, com a chegada do pré-sal à região. No local, estão sendo construídos tanques para animais maiores, que deverão ficar prontos no próximo ano.

Bertioga integra Rota Gastronômica do Cambuci

Bertioga é um dos 13 municípios que fazem parte da 16ª edição da Rota Gastronômica do Cambuci, criada pelo Instituto Auá de Empreendedorismo Social. A proposta do roteiro é resgatar o cultivo e consumo do Cambuci, fruta nativa da Mata Atlântica. No município, o "1º Festival da Mata Atlântica", que integra a Rota Gastronômica, acontece em 26 e 27 deste mês. O evento contará com estande de educação ambiental e empreendedorismo, artesanato local, exposição de fotos, além de produtos feitos à base da fruta, como geleia, licor, cachaça, sorvete e suco. O festival acontece no Parque dos Tupiniquins, no Centro, ao lado do Forte São João.

Música e arte urbana em São Vicente

São Vicente terá uma invasão de produtores de arte urbana, no domingo (14), a partir das 8h, na Praça do Correio, com a realização do "Projeto Vias Vivas", organizado pela Secretaria da Cultura. A proposta é valorizar a cultura Hip Hop, com a realização de várias atividades culturais, como grafites, grupos de dança de rua, DJs da Cidade e convidados, entre eles, DJ Dola Rodrigues, os dançarinos da Mad Feeling e a rapper Preta Rara.

CHURRASCARIA

Service à la carte Na Brasa

O COSTELÃO

• ESPETÃO MISTO
• MECA NA BRASA
• LOMBO
• FILET MIGNON
• CORAÇÃO DE FRANGO
• PICANHA
• FRANGO GRELHADO
• BIFE DE CHORIZO
• GALETO • LINGUIÇA

E o delicioso CARRÊ DE CORDEIRO NA BRASA

Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 1)

DiskCHURRASCO

☎ 3232.2579
3222.8484

VENHA VOCÊ TAMBÉM GANHAR COM A GENTE !!!

CADASTRE-SE! BASTA INFORMAR: E-MAIL: francoluci@uol.com.br
SITE: www.munirpequente.com.br
NOME, E-MAIL E TELEFONE (13) 3386-1382 | 9.8123-8111

MAIS UMA VEZ BATEU NA TRAVE

LOTOFÁCIL DA INDEPENDÊNCIA 7/9/2014

DEZENAS SORTEADAS:

02	03	05	06	08
12	14	15	18	19
20	21	22	23	24

BOLÃO 917 Recibo nº 9

DEZENA SORTEADA: 08

TINHAMOS: 07, 11 e 13

3 com 14 pontos
1 com 13 pontos
5 com 12 pontos
5 com 11 pontos

AGUARDAR RELAÇÃO COMPLETA

ASSES. E CONS. LOTÉRICA **MUNIR PÉ QUENTE**

WWW.MUNIRPEQUENTE.COM.BR
WWW.MUNIRPEQUENTEONLINE.COM.BR

Concurso vai premiar iniciativas de inclusão aos profissionais com deficiência

As empresas públicas e privadas da Baixada Santista, que possuem o Cadastro Nacional da Pessoa Jurídica (CNPJ) no estado de São Paulo, têm a oportunidade de apresentar experiências de inclusão profissional de pessoas com deficiência ao se inscreverem no "I Prêmio Melhores Empresas para Trabalhadores com Deficiência". Serão avaliados cinco aspectos do ambiente das empresas: acessibilidade, cultura organizacional, gestão de pessoas com deficiência, protagonismo, recrutamento e seleção.

O prêmio tem o objetivo de dar visibilidade às boas práticas relacionadas à inclusão profissional de PCDs e estimular outras organizações a aperfeiçoarem seus programas de respeito a diversidade humana. A premiação acontece em dezembro. Inscrições pelo site: www.premiometcd.org.br.

joão bernardo



Melissa Cotrofe entre as bonitas presenças no Baile do Advogado, promovido pela OAB Subseção Santos



Tiago Vallejo Marsaioli clicado em noite de autógrafos na Pinacoteca Benedicto Calixto



Angelo Silva, Daniella Laface Borges Berkowitz e Fernando Silva, no Salão Diamante do Mendes Plaza Hotel, em noite de festa



Brenno Guarmani Lucena em mais uma das festas que teve som e iluminação a seu cargo

Cantina di Lucca
Delivery:
(13) 3284.0444
R. Dr. Tolentino Filgueiras, 80 - Gonzaga
www.cantinadilucca.com.br

• Hoje, dia 11, acontece mais uma edição do "Schutz Day" na Stilleto da Azevedo Sodré, à partir das 10hrs, com a apresentação da Summer Collection 2015, entre cocktails, reunindo clientes, fashionistas e fãs da marca

• Dia 13, acontece no Bar Casa Velha, o Bazar Animal, o brechó beneficente em prol do Mapan - Movimento de Apoio aos Protetores de Animais e da Natureza - no Boulevard Othon Feliciano, 10

• Sexta-Feira, dia 12, é dia de aniversário da Casa Vó Benedita, com direito a bolo e parabéns comandado por Beth Rovai

• Neste sábado, dia 13, Diego Portugal um dos mais aclamados humoristas da nova geração, volta a Santos com seu espetáculo de Stand Up Comedy "Partiu Portugal", às 21 hrs no Parque Balneário Hotel

• Vânia e Carlos Ferreira juntamente com Márcia e Geraldo Damiani, convidam para o casamento dos filhos Aline & Gabriel, no próximo dia 20, na Paróquia Imaculado Coração de Maria, e após os noivos ao lado dos pais recebem no salão do Clube Internacional de Regatas

• A exposição fotográfica "Inside Africa" de Luiz Carlos dos Santos Junior, foi inaugurada ontem e fica até 6 de outubro, no Espaço Cultural Dr. Paulo Bonavides, no Palácio da Polícia de Santos



Fotos: Walter Cabrera



Leopoldo Arias e Rubinho Viegas no evento da Ducati Santos, que aconteceu no show room do empreendimento Trinity Life Style By Meliá, que contempla unidades residenciais, corporativas e hoteleiras, e é vizinho à Fefis Unimes



Maycow Montemor e Natália Zogaib Villarinho Rodrigues no coquetel de lançamento da moto Panigale S Senna da Ducati, um projeto desenvolvido em homenagem à Ayrton Senna, disponível na Ducati Santos



Marcia Atik, Duda Santos e Neusa Boffa conferindo a exposição de Debora Muszkat e Gregório Gruber, na Pinacoteca Benedicto Calixto



Gisela Kodja, que através de seu trabalho, dá voz à Pinacoteca Benedicto Calixto



Debora Muszkat e Gregório Gruber, vieram de São Paulo, para a inauguração da exposição "Fusões" que eles criaram em homenagem à uma série de personagens marcantes do século XX, e que segue até dia 5 de outubro, na Pinacoteca

IMPLANTE É COISA SÉRIA!
 SERIEDADE . RESPONSABILIDADE . EFICIÊNCIA

Pensou em implantodontia pensou...



Dr. Khalyl Kirsten
 IMPLANTE . PRÓTESE . CRO 75317

Atendimento exclusivo para implantodontia

- CIRURGIAS • ENXERTOS
- PRÓTESES SOBRE IMPLANTES



- Especialista em implantodontia Hospital do Exército de São Paulo
- Membro da Academia de Osseointegração dos Estados Unidos (USA)
- Membro da Academia Brasileira de Osseointegração
- Aperfeiçoamento em porcelana na Alemanha
- Aperfeiçoamento em Estética Dental na Alemanha
- Cirurgião dentista • Protético Dentário
- Congressista do Annual Meeting Academy of Osseo Integration 2007/2009/2011 - USA
- Formação em Enxerto Ósseo, Hospital de Marília, SP

Venha conhecer nossa estrutura e tire suas dúvidas. 13 3232.6966 PLANTÃO IMPLANTE: 13 3014.2654

www.drkhalylkirsten.com.br

em dia com a saúde

Horário definido para dormir melhora saúde da criança

Além de fazê-la aprender a ter disciplina, estabelecer um horário fixo para a criança dormir traz diversos benefícios à saúde. Segundo a médica Renata Federighi, o sono é uma das funções vitais ao organismo e necessita tanto de uma rotina, quanto as demais atividades do dia-a-dia.

Prejuízos- Respeitar os horários é fundamental. "Se a criança não dorme bem em decorrência da indisciplina, isso pode trazer sérios problemas à saúde, devido à irregularidade do relógio biológico. Em curto prazo, por exemplo, tendem a ficar cansados, irritados, estressados, ter alterações repentinas de humor, desatenção e dificuldade de concentração", esclarece.

Benefícios- Para a especialista, uma rotina de descanso traz uma melhora significativa para a saúde da criança. Isto porque, durante a noite, acontece a troca e regeneração celulares, além da liberação do Hormônio do Cres-



cimento (GH), que ocorre, principalmente, nas fases mais profundas do sono. Nas crianças, a produção dessa substância é essencial, pois, além do crescimento, ajuda a controlar o colesterol e a manter a densidade dos ossos.

É importante que os pequenos compreendam que a noite é o momento para dormir. Os pais, por exemplo, podem colaborar

fazendo uma programação e criando um ritual para os filhos. "Leve os pequeninos para escovar os dentes, conte uma história ou cante uma canção tranquila antes de eles dormirem. Faça com que a criança aprenda, aos poucos, a colocar em ordem suas atividades e, principalmente, entenda o porquê de estar fazendo isso", recomenda a consultora.

Projeto de controle de pressão arterial e glicemia na Unifesp

O campus Baixada Santista da Unifesp oferece vagas gratuitas para o projeto "Exercícios Físicos para Controle da Pressão Arterial e Glicemia". A ação faz parte do Programa Quiosque da Saúde, resultado de parceria entre a Unifesp e a Prefeitura de Santos. Estão previstas oficinas de educação em saúde, envolvendo ações de nutrição e educação física. Podem participar pessoas hipertensas, diabéticas, com mais de 40 anos e moradoras da Baixada Santista. Os voluntários terão acompanhamento com aferição da pressão arterial antes e depois das atividades, além de testes motores (flexibilidade, agilidade, força, entre outros). Para mais informações acesse o site www.quiosquedasaude.wordpress.com ou nesta quinta (11) e sexta-feira (12), ligue para 3225-2950, das 16 às 18h.

De cada 10 pessoas, quatro sofrem com o mau hálito

Estudos da Organização Mundial de Saúde (OMS) revelam que quase 40% da população mundial sofre de halitose, o popular mau hálito. Em 90% dos casos, a halitose está relacionada à existência de cáries e a má higiene bucal. Porém, o problema pode ter sua origem associada a doenças respiratórias, como a sinusite e amidalite; com complicações digestivas, casos de erupção gástrica, dispepsia, neoplasias e úlcera; ou até mesmo devido ao mau funcionamento do metabolismo, o que envolveria enfermidades febris, alterações hormonais e até mesmo estresse. "A melhor forma de prevenção é escovar corretamente os dentes após as refeições, principalmente antes de dormir. O uso de fio dental e a limpeza da língua são fundamentais para evitar acúmulo de restos de comida. Já o enxaguante bucal é apenas um paliativo, porque não atua diretamente na causa do problema", explica o dentista José Henrique de Oliveira.



Agentes comunitários orientam sobre vacina contra o HPV

A Secretaria de Saúde de Santos começou a segunda etapa da vacinação contra o vírus HPV em meninas de 11 a 13 anos. A chefe do Deab (Departamento de Atenção Básica), da Secretaria de Saúde, Carolina Ozawa, explica que nesta segunda fase da campanha os agentes comunitários de saúde irão reforçar a busca ativa. "O objetivo é fazer com que as mães ou responsáveis, que por ventura tenham esquecido a data da segunda dose, realizem a imunização. De acordo com Carolina Ozawa, a busca será feita por meio da visita nas residências das famílias cadastradas no programa saúde da família.

Segundo o Ministério da Saúde, devem ser vacinadas

crianças entre 11 e 13 anos. A segunda dose é aplicada 6 meses após a primeira. Para completar o esquema vacinal, a terceira dose é dada após cinco anos da primeira aplicação.

A cuidadora Maria da Posse, 41 anos, diz que a vacinação contra o HPV é uma garantia de uma saúde melhor. "É mais proteção e segurança para as mulheres". Ela trouxe a filha-

"É importante para que as mães não percam a data da vacina"

Fátima Silva, 27 anos.

da Maria Luiza, 12 anos para se vacinar.

Já a encarregada de limpeza, Fátima Silva, 27 anos, elogiou a iniciativa. "Como o intervalo entre as doses é longo, esse reforço vindo dos agentes é importante para que as mães das meninas não percam a data da vacina".

A imunização está disponível nas unidades de saúde dos bairros, de segunda a sexta, das 9h às 16h. Na 1ª fase da campanha, foram vacinadas 6.567 meninas, residentes em Santos o que representou 88,8% da população alvo.

O câncer de colo de útero está diretamente ligado à infecção por HPV e é a quarta causa de morte por neoplasias entre as mulheres no Brasil.





Horóscopo de hoje

Estamos em Fase de Lua Cheia e no signo de Áries. Mas hoje a Lua fica Fora de curso até às 22h18. Nesse intervalo de tempo é bom evitar assinaturas importantes, cirurgias e também iniciar qualquer tipo de atividade, pois a tendência são resultados incertos e fora do esperado.

Áries - Hoje a Lua está no seu signo e indica que seu estado emocional tende a estar bastante ativado, portanto evite tomar atitudes baseadas em suas emoções, pois poderá não gostar dos resultados.

Touro - Pense hoje em programar o seu final de semana e ficar com amigos e também curtir o ser amado. O lazer e os prazeres na vida ajudam a vivermos de forma mais tranquila e recarregam as baterias.

Gêmeos - Os assuntos familiares precisam de mais atenção de sua parte ou mesmo vão requerer a sua participação mais efetiva, portanto dedique-se mais aos seus parentes próximos, mas sem dar palpites, só esteja presente.

Câncer - Aproveite o dia para fazer contatos com as pessoas de uma forma geral e se for possível ande por lugares diferentes, conheça pessoas novas e visite lugares que possam acrescentar em sua vida pessoal.

Leão - Bons aspectos entre Mercúrio e Júpiter enaltecem os assuntos mentais e tudo o que estiver associado a comunicação, viagens e vendas. É tempo de negociações e de novos contatos.

Virgem - As boas notícias tendem a chegar de forma mais tranquila e te auxiliam a ter novas ideias. Vênus está presente em seu signo e tende a te deixar mais visto pelas pessoas. Autoestima é o tema da semana.

Libra - Mercúrio transita em seu signo e tende a te deixar mais comunicativo, só evite ser comunicativo demais e acabar falando o que não deve. Segure um pouco as empolgações e use essa energia na leitura.

Escorpião - Hoje é um dia em que você precisa atentar para sua vida pessoal e rever seus conceitos. Nessas avaliações você vai descobrir que tem potencial e pode mais do que imaginava.

Sagitário - Está chegando a hora de você dar novos voos. É só lembrar do que você planejou para você mesmo no começo do ano e ir atrás do que é preciso. Entenda que as coisas agora estão fluindo de forma diferente e boa.

Capricórnio - Aos poucos você vai perceber como sua vida tem mudado e como você também tem mudado com tudo o que já aconteceu. Aproveite, pois você está numa fase de dar uma cara nova para sua vida.

Aquário - Muitas rugas que você já teve com as pessoas devem agora começar a serem esclarecidas. Tenha em mente que você também faz parte do processo e não somente as outras pessoas. Avalie antes você mesmo e depois tome atitudes.

Peixes - Em função de muitas novas situações que andam ocorrendo ao seu redor, agora é a hora de dar um tempo e deixar que as coisas se encaixem. O Universo é sábio e você às vezes se esquece disso.



A imprensa e a fábrica de boatos

Fotos: Divulgação

A rede de boatos propagados como se fossem verdade segue fazendo suas vítimas.

Este ano já tivemos o caso extremo de uma mulher espancada até a morte em Guarujá por conta de um falso rumor veiculado em uma página na internet. E os absurdos continuam se acumulando.

Na seleção brasileira, que fez uma mini excursão pelos EUA, o lateral Maicon foi cortado da delegação por ter retornado ao hotel 11 horas atrasado após uma folga. Mas, como a comissão técnica inicialmente cometeu a bobagem de não explicar o motivo, logo começaram a pipocar especulações. Uma delas, que se espalhou rapidamente, dava conta de que Maicon teria se envolvido numa relação homossexual com outro jogador da seleção, o volante Elias. E veículos estrangeiros chegaram a publicar a história.

Aí é que está um grande problema dessa "fábrica de boatos": virou prática comum ver setores da imprensa espalhando inverdades sem obedecer a um princípio básico do jornalismo: checar se a informação procede, ou ao menos tratar uma especulação como tal.

Os motivos são vários. Há, por exemplo, a ânsia por publicar algo em primeira mão. Ou então má-fé mesmo, quando existem segundas intenções por trás e nem se pensa duas vezes para acusar sem provas (temos uma revista semanal de circulação nacional que adora fazer isso).

Reclamações - Semana passada, o humorista Fábio Porchat abordou o assunto ao participar do "quadro do chapéu" no "Programa Raul Gil", do SBT. Ele criticou o que chamou de "fofoqueiros de plantão".



"Tem a profissão do fofoqueiro: na internet, no jornal, na televisão. O problema é quando começam a inventar a notícia. O perigo é você lançar a história sem saber se é verdade ou mentira", comentou.

Quem também se manifestou foi Jô Soares, outra "vítima" recente. Após um período de internação para tratar de uma pneumonia, ele retornou aos trabalhos na Globo segunda-feira e também entrou no tema.

Disse não entender como sites publicam notícias sem nenhum tipo de controle. "O cara coloca qualquer coisa", reclamou. E recordou que, quando estava hospitalizado, recebeu uma visita do oncologista Drauzio Varella, seu amigo. Isso bastou para surgir

o boato de que Jô estaria com câncer. "Quer dizer que se o Drauzio fosse ginecologista, eu estaria tendo um aborto!", brincou.

Nesse caso, o rumor partiu do colunista Leo Dias, do jornal carioca "O Dia", que escreveu o seguinte: "O estado de saúde de Jô Soares é grave. O apresentador está internado no Hospital Sírio-Libanês, em São Paulo, para, segundo informações oficiais, tratar de uma pneumonia... Mas a coluna descobriu que o oncologista Drauzio Varella foi chamado às pressas para acompanhar o caso. Há uma suspeita de que Jô Soares esteja com câncer no pulmão. De acordo com uma fonte, ele teve uma parada cardíaca na noite da última quarta-feira".

TOM DE VOLTA - Em 2011, Tom Cavalcante deixou a Record e se mudou para os Estados Unidos. Passados três anos, ele acertou sua volta para a tevê brasileira, mas curiosamente o retorno não será em nenhum canal aberto. O humorista fechou com o Multishow, onde terá dois programas em 2015: uma sitcom e um programa de auditório. Tom manteve conversa com várias redes, mas não chegou a um acordo. Quem sabe num canal por assinatura, livre das pressões por audiência, ele consiga oferecer ao telespetador mais duas boas opções na telinha.



orla tv
o seu canal online

Acesse e assista:
www.jornaldaorla.com.br

RELOJOEIRO ESPECIALIZADO
Consertos de Carrilhões, Cucos, Pedestal e Relógios de Pulso com garantia.

50 ANOS NO RAMO
(13) 99725-9243
Cláudio Almeida | sanches-mr@uol.com.br

HORA IMÓVEIS
www.horaimoveis.com.br

41 anos
Tradição

Compre, venda e financie seu Imóvel na Hora!

PABX: (13) 3289-6302
NEXTEL ID: 96*54275
AV. PRESIDENTE WILSON, 7
LOJA 2 - GONZAGA

VISITE EM NOSSO SITE MUITO MAIS OFERTAS DE IMÓVEIS

REF 265 EMBARÉ , 143 m ² , 1 QUADRA DA PRAIA, c/ 2 dorms, de frente, 4º andar, dep. de empregada, garagem, c/ salão de festas R\$ 500 mil.	REF 266 OPORTUNIDADE: GONZAGA , alto padrão, 160m ² , 3 dorms./suite, copa-coz., terraço, AEs, slão, festas/sauna, 2 vagas priv., R\$ 790 mil vazio.	REF 251 APARECIDA , canal 5, alto padrão, vista p/ o mar, 2 dorms, suite, 3º revers., 2 terraços, dep. emp. slão, festas, R\$ 700 mil, vazio, chaves na hora.	REF 270 EMBARÉ , ALTO PADRÃO, prédio novo, a 1 quadra da praia, 3 suites, terraço gourmet, 190 ² útil, 3 vagas, totalm. decorado, lazer completo.
REF 256 GONZAGA, COBERT. DUPLEX , 3 suites, sacadas, 260m ² , vista p/ o mar, c/ piscina e salão de festas, dep. emp. e 3 vagas privativas, vazio, chaves na hora.	REF 258 POMPÉIA 1/2 quadra da praia, 1 dorm, 69m ² útil, suite, área de serv., garagem, totalmente reformado R\$ 350 mil vazio chaves na Hora	REF 84 ITARARÉ , frente ao mar, 8º andar, 3 dorm, 160m ² , sala 3 amb, dep. empr., 2 vagas de gar., só R\$ 550 mil vazio chaves	REF 267 GONZAGA , ocasião, próx. Parque Balneário, 1 dorm., 1/2 quadra da praia, gar., exc. estado, R\$ 295 mil vazio chaves na hora.

empreenda!

IVAN HUSSNI
ihussni@sebraesp.com.br

esporte

Fique de olho nas tendências

Nas décadas de 80 e 90, as videolocadoras estavam em alta. Porém, com o tempo, o setor passou por várias mudanças: a pirataria ganhou força, os anos 2000 trouxeram o crescimento da TV paga, houve a popularização da internet e dos serviços online de aluguel de filmes, fatores que mexeram com os hábitos dos consumidores. A clientela diminuiu drasticamente e muitos estabelecimentos tiveram de fechar as portas. O empresário que percebeu a transformação partiu para outro ramo ou adaptou sua loja, apostando, em alguns casos, na segmentação ou agregando a oferta de outros produtos para ganhar sobrevida. Ainda encontramos "heróis da resistência" na praça, mas certamente este ramo nunca mais recuperará o espaço que um dia teve.

Além do exemplo citado, as lojas de CDs estão em igual situação. Por isso, ficar atento às tendências é vital para o empreendedor. Quem se dá conta do que vem pela frente tem muito mais chance de driblar as dificuldades.

Entender as tendências é fundamental para evitar investir em um mercado em queda, além de possibilitar a identificação de oportunidades. Para fazer isso é preciso estar bem informado. Tornam-se práticas obrigatórias acompanhar as

ações de concorrentes, de fabricantes, visitar feiras e eventos relacionados, observar o desempenho de novos produtos e serviços no mercado, assim como as modificações na sociedade e na economia em geral. O próprio público-alvo deve sempre ser olhado com cuidado. As pessoas envelhecem, passam por fases e têm desejos e necessidades diferentes ao longo da vida. Quem são seus clientes? O que compram? Por que compram? Que valores buscam no que adquirem? O que agrada hoje pode ser rejeitado ou dispensável amanhã. Confiar apenas na percepção é arriscado, portanto, repito: informação é vital.

As tendências também se aplicam a processos. Empresas podem promover alterações nas rotinas internas que resultam em mais produtividade e redução de custos. Ao ser replicado, o modelo aponta uma tendência no modus operandi de determinado segmento e não acompanhar o movimento pode significar perder competitividade.

O Sebrae-SP mantém seu radar ligado para o que ocorre nos diferentes setores e pode ajudar o empreendedor a encontrar o rumo nos momentos de incerteza. Procure-nos.

* Ivan Hussni é diretor técnico do Sebrae-SP

Nicholas Santos bate Cielo nos 50 metros borboleta

O atleta Nicholas Santos, da Unisanta, conquistou o melhor tempo do mundo nos 50m borboleta (22s43), no Campeonato Brasileiro Absoluto de Natação - Troféu José Finkel, desbancando Cesar Cielo, do Minas, que ficou três centésimos atrás de Santos (22s46). A competição aconteceu em Guaratinguetá, na sexta-feira (5). Com a conquista da medalha de ouro, Nicholas garantiu vaga para o Mundial de Piscina Curta, que será disputado em dezembro, no Catar.



Fisiculturista de Guarujá conquista Sul Americano

Após conquistar o título do 40º Campeonato Sulamericano de Fisiculturismo e Fitness da Federação Internacional de Bodybuilding (IFBB), o fisiculturista Eduardo da Motta prepara-se agora para disputar o mundial, que acontece no México, de 3 a 6 de outubro.

O atleta de 53 anos está motivado com a conquista obtida no torneio realizado em Bogotá (Colômbia), entre 29 e 31 de agosto.

Batendo o peso de 79.6 kg, Motta garantiu o primeiro lugar na categoria master II (50 a 60 anos), até 80 quilos. Na final, ele deixou o venezuelano Juan Chavez e o colombiano Miguel Angel Urrea em segundo e terceiro lugar, respectivamente. Motta já está classificado para as etapas do Arnold Classics da temporada.

os baldos

Bar



fronteiras da ciência

JADIR ALBINO
fronteiras@jornaldaorla.com.br



O poço e a pedra

Um monge peregrino caminhava por uma estrada quando, do meio da relva alta, surgiu um homem jovem de grande estatura e com olhos muito tristes. Assustado com aquele aparecimento inesperado, o monge parou e perguntou se poderia fazer algo por ele. O homem abaixou os olhos e murmurou, envergonhado:

—Sou um criminoso, um ladrão. Perdi o afeto de meus pais e dos meus amigos. Como quem afunda na lama, tenho praticado crime após crime. Tenho medo do futuro e não sinto sossego por nenhum instante. Vejo que o senhor é um monge, livre-me então desse sofrimento, dessa angústia! — pediu, ajoelhando-se.

O monge, que ouvira tudo em silêncio, fitou os olhos daquele homem e alguns instantes depois disse:

—Estou com muita sede. Há alguma fonte por aqui?

Com expressão de surpresa pela repentina pergunta, o jovem respondeu:

—Sim, há um poço logo ali, porém nele não há roldana, nem balde. Tenho aqui, no entanto, uma corda que posso amarrar na sua cintura e descê-lo para dentro do poço. O senhor poderá tomar água até se saciar. Quando estiver satisfeito, avise-me que eu o puxarei para cima.

Sorrindo, o monge aceitou a ideia e logo em seguida encontrava-se dentro do poço. Pouco depois, veio a voz do monge:

—Pode puxar!

O homem deu um puxão na corda empregando grande força, mas nada do monge subir. Era estranho, pois parecia que a corda estava mais pesada agora do que no início. Depois de inúteis tentativas para fazer com que o monge subisse, o homem esticou o pescoço pela borda, observou a semiescuridão do interior do poço para ver o que se passava lá no fundo. Qual não foi sua surpresa ao ver o monge firmemente agarrado a uma grande pedra que havia na lateral. Por um momento ficou mudo de espanto, para logo em seguida gritar zangado:

—O que é isso? O que faz o senhor aí? Pare já com essa brincadeira boba! Está escurecendo, logo será noite. Vamos, largue essa rocha para que eu possa içá-lo.

De lá de dentro, o monge pediu calma ao rapaz e explicou:

—Você é grande e forte, mas mesmo com toda essa força, não consegue me puxar se eu ficar assim agarrado a esta pedra. É exatamente isso que está acontecendo com você. Você se considera um criminoso, um ladrão, uma pessoa que não merece o amor e o afeto de ninguém. Encontra-se firmemente

agarrado a essas idéias. Desse jeito, mesmo que eu ou qualquer outra pessoa faça grande esforço para reerguê-lo, não vai adiantar nada.

Fez-se uma pausa e o monge concluiu:

—Tudo depende de você. Somente você pode resolver se vai continuar agarrado ou se vai se soltar. Se quer realmente mudar, é necessário que se desprenda dessas idéias negativas que o vêm mantendo no fundo do poço.

—Desprenda-se e liberte-se. [autor desconhecido]

A escuridão nada mais é do que a falta de luz, assim como o mal é a ausência do bem. Quando pensamentos negativos turvarem nossos pensamentos, ocultando nossos melhores sentimentos, busquemos a luz da verdade e o caminho do bem. Abandonemos as pedras da ignorância e do medo que nos mantêm prisioneiros de nossas próprias imperfeições, nos poços do egoísmo e do orgulho.

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE

Jadir Albino é apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos, às 19h (ao vivo), na Santa Cecília TV, com reapresentação aos sábados, às 21h.

A UNIP É TOP NO MERCADO DE TRABALHO
A EFICIÊNCIA DA UNIP FOI COMPROVADA PELO RANKING UNIVERSITÁRIO FOLHA 2012 – RUF PUBLICADO EM 3/09/2012.
0800 010 9000 – www.unip.br Campus Santos – 4009 2000

geral

Divulgação



Funilarias aderem gás natural para alimentar cabines de pintura

Cada vez mais comum em residências, indústrias, comércios e até em pizzarias e restaurantes, o gás natural agora também está conquistado a preferência de empresas do ramo de funilaria automotiva. Em geral, os problemas que são levados para as oficinas de funilaria consistem em batidas que amassaram a lataria do veículo, mas o motorista não deseja trocar esse revestimento. Assim, eles acabam optando pela recuperação independente das partes.

Por se tratar de um serviço delicado e que exige precisão, as funilarias estão aderindo ao gás natural como fonte de alimentação para as cabines de pintura, em substituição ao diesel, GLP (gás de botijão) e eletricidade. Além da segurança, a medida pode beneficiar o estabelecimento com ganho de limpeza, espaço, qualidade do ser-

viço, agilidade e no atendimento às legislações ambientais.

O gerente regional da empresa na Comgás da Baixada Santista, Silvio Del Boni, destaca a importância desse novo campo de negócios. "A entrada do gás natural neste novo segmento demonstra a versatilidade e qualidade deste energético. As oficinas já têm um volume grande de produtos inflamáveis (tintas, solventes, diesel e GLP) estocados, com a utilização do gás natural minimiza-se o risco de incidentes, já que o energético é distribuído por redes e não precisa ser estocado", esclarece.

Entre os benefícios do gás natural em funilarias destacam-se a facilidade na regulagem da chama, maior controle de temperatura, fornecimento contínuo e o pagamento, que só é feito após o consumo.

Roleta das Virtudes no shopping Pátio Iporanga

Neste sábado (13) e domingo (14), das 13h às 16h, a Nova Acrópole promove com o Shopping Pátio Iporanga a "Roleta das Virtudes". Trata-se de atividade filosófica que objetiva incentivar a reflexão e a prática de valores humanos no dia a dia. A ação, aberta ao público, oferece uma roleta com 15 virtudes, e aquela sorteada pelo participante é explicada por monitores, que mostram como as mesmas podem ser compreendidas e aplicadas. Durante a atividade também haverá venda de livros e revistas de filosofia. Mais informações pelos telefones: 99657-1995 ou 99657-2394.

indicador profissional

Alonso Carneiro, Oliveira Neto, Sanino
Advogados Associados
OAB/SP 17410

DIREITO PREVIDENCIÁRIO
INSS - PETROS - PREFEITURA
PENSÃO DE MORTE - AUXÍLIO-DOENÇA
REVISÃO DE APOSENTADORIA

DIREITO ACIDENTÁRIO
DIREITO CIVIL
REPARAÇÃO DE DANOS MATERIAL E MORAL

contato@alonsocarneiroadvogados.com.br
mauro.carneiro@uol.com.br
www.alonsocarneiroadvogados.com.br

R. Martim Afonso, 101, 7º andar, Centro, Santos/SP, CEP 11010-061, Brasil
Tel/Fax.: +55 (13) 3213-7200 - Fax.: +55 (13) 3219-3542

JÁ NAS BANCAS!

PENSE LEVE

8 ALIADOS PARA CONTROLAR O COLESTEROL

PROTEJA SEUS OSSOS

arroz

Malhação com Aritball

Folheie o jornal da orla também pela internet
www.jornaldaorla.com.br
ANUNCIE: 2101-0021

Sob Medida
No almoço ou no jantar, quatro pratos à sua escolha
Peça e ganhe um refri ou suco grátis

Disk Beduíno
13 3284.1207

Beduíno
SABORES ÁRABES
beduino.com.br

roteiro

Tropicalismo - O Grupo Vozes, coral do Sindicato dos Bancários de Santos e Região, volta ao Teatro Guarany (pç. dos Andradas, 100, Centro), no domingo (14), às 19h, com o espetáculo "Vozes na Tropicália - Um Canto de Liberdade". O repertório, sob a regência de Simone Schumacher, contará com 13 músicas que fazem parte de um dos movimentos culturais mais revolucionários do Brasil. A apresentação contará com a participação do coral infantil da ong Oficina do Futuro.

Ira! - Depois de um recesso de sete anos, a banda está de volta e se apresenta na Capital Disco (av. Francisco Glicério, 206, Campo Grande), na sexta-feira (12), às 00h30. No repertório, clássicos como "Flores em Você", "Dias de Luta", "Núcleo Base", "Tolices", "Envelhecimento na Cidade" e "Girassol". Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 100. Informações: 4062-0177.

Euclides Mattos - O cantor e compositor apresenta o show "Pacto dos Anjos", na quinta-feira (18), às 20h30, no Clube XV (av. Washington Luiz, 565, Boqueirão). O artista interpreta a Bossa Nova seguindo o estilo de Baden Powell. Ingressos: R\$ 60. Informações: 99129-7540.

"Humor e Meio Ambiente" - O Lobo Estúdio (r. Luís de Camões, 12, Vila Mathias) recebe, a partir desta sexta-feira (12) até terça-feira (30), a mostra que reúne 14 cartuns e 12 textos que abordam diversos aspectos do meio ambiente, de energia nuclear ao uso da água, de poluição atmosférica à produ-



Mirada - Nesta quinta-feira (11), o Auditório do Sesc Santos (r. Conselheiro Ribas, 136, Aparecida) abriga a peça "Cádiz en mi Corazón: Postales de un Viaje Imposible", da companhia espanhola Albanta. O espetáculo revela a história de uma mulher que necessita recuperar seu passado como meio de modificar seu presente. As lembranças se tornam sua única maneira de retornar. Às 19h, o Teatro Guarany (pç. dos Andradas, 100, Centro) recebe o espetáculo nacional "Nuestra Señora de Las Nuvens", do grupo Clows de Shakespeare. A partir da obra de Aristides Vargas, o grupo investiga as relações da memória e identidade somando as experiências provocadas pelo golpe militar brasileiro de 1964. Ingressos: R\$ 40.

ção e consumo de alimentos transgênicos. A exposição é o encontro do cartunista DaCosta e do jornalista Marcus Vinicius Batista. A abertura acontece a partir das 21h, com exibição de curta-metragens sobre meio ambiente e bate-papo com a dupla.

Cultura judaica - Gregório Gruber e Debora Muszkat expõem, na Pinacoteca Benedicto Calixto (av. Bartolomeu de Gusmão, 15, Boqueirão), a mostra "Fusões". São pinturas que homenageiam personagens que fize-

ram diferença no século XX e que compartilham a herança cultural, familiar e religiosa do judaísmo. Entre os célebres, estão Lucian Freud, Amedeo Modigliani, Arthur Miller e Jerry Lewis. O trabalho pode ser conferido até 5 de outubro, de terça a domingo, das 9h às 18h. Entrada franca.

"Passos" - A Memorial Necrópole Ecumênica (av. Dr. Nilo Peçanha, 50, Marapé) abriga a exposição "Passos - O Caminho de Santiago de Compostela", do talentoso fotógrafo



África - O fotógrafo santista Luiz Carlos dos Santos Jr realiza a exposição com fotografias do livro "Natureza Selvagem - Inside Africa", no Palácio da Polícia (av. São Francisco, 136, Centro), até 6 de outubro. São cerca de 20 quadros que apresentam parte do trabalho do artista que, desde 2011, percorreu seis mil quilômetros na África Subsaariana, registrando a vida selvagem e a rotina dos povos locais. Visitação: de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h.

Le Ayres. A mostra contará com 22 fotografias impressas em canvas (tela de pintura), que retratam toda a jornada do artista na fronteira com a França até a cidade de Santiago de Compostela, capital da Galícia, num total de 790 km percorridos de leste a oeste. Visitação: todos os dias, das 9h às 18h, até terça-feira (30). Entrada franca.

Xilogravura - A exposição de xilogravura "Quatro Impressões" começa neste sábado (6), às 19h, na Galeria de Arte

Braz Cubas (av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias). Reunindo trabalhos de Cláudio Caropreso e do projeto "Xilomóvel - Ateliê Itinerante", dos artistas Luciana Taniguti Bertarelli, Simone Peixoto e Marcio Elias Santos, a mostra tem o objetivo de conscientizar o público da evolução dos processos gráficos presentes no cotidiano. Visitação: de segunda a sexta-feira, das 13h às 21h, e aos sábados, domingos e feriados, das 10h às 19h, até domingo (21). Entrada franca. Informações: 3226-8000.



Diogo Portugal - O humorista traz ao Salão Orquídea do Parque Balneário Hotel (av. Ana Costa, 555, Gonzaga) o seu show de stand up comedy "Partiu Portugal", no sábado (13), às 21h. Diogo inova e testa piadas com o público, com suas sacadas bem humoradas de fatos atuais. Informações: 3285-6900 ou 4062-0016. Ingressos: R\$ 60, à venda pelo site compreingressos.com.

O seu filho(a) no Jornal da Orla

Envie a foto do seu filho(a) até o dia 15/09 para promocao@jornaldaorla.com.br

As fotos mais criativas serão selecionadas e postadas no facebook.

A foto mais  curtida até o dia 06/10 aparecerá na edição do dia das crianças do Jornal da Orla!

Participe!

As fotos devem ser de boa qualidade e em alta resolução.



E não se esqueça de contar um pouquinho sobre o seu filho(a) !!!