



CORTINAS REABERTAS

Após quase um ano fechado para reformas, o Teatro Coliseu volta a receber espetáculos. **Página 3**

87,4% dos passageiros aprovam cartão transporte

Cotidiano

Página 4

Cuidado com alimentos que escondem excesso de sal!

Saúde

Página 8

CVV de Santos realiza curso para formar voluntários

Página 11

Dicas para a empresa familiar ter sucesso

O diretor superintendente do Sebrae de São Paulo, Bruno Caetano, fala sobre os negócios que passam de pai para filho

Empreenda!

Página 10

Circuito de Poker entra na reta final

Está chegando à reta final o Circuito Baixada Santista de Poker Jornal da Orla, que vai levar o grande campeão para uma das etapas do Campeonato Mundial da modalidade em Las Vegas (EUA). A 9ª etapa começa nesta quinta-feira, às 20h30, no WinPoker Santos (r. Júlio Conceição, 197, Vila Mathias). Os jogos classificatórios acontecem também na sexta-feira (14), no mesmo horário, e no sábado (15), às 17h. A final será realizada domingo (16), às 16h.

A 8ª etapa do circuito foi vencida por Evandro Sick. O torneio está sendo liderado por Rei Arturo, com 2220 pontos, seguido por Bento Sato, com 1800, e Donizetti Ferreira, com 1770 pontos.

O evento, promovido pelo WinPoker Santos, conta com a participação dos melhores jogadores do litoral paulista. A expectativa é de que pelo menos 150 participem da 9ª etapa.



Divulgação

Evandro Sick venceu a 8ª etapa do torneio, que vai levar o campeão a Las Vegas

Oportunidades de estágio

O CIEE (Centro de Integração Empresa-Escola) está selecionando estudantes para oportunidades de estágios em empresas da região. Ao todo, são mais de 60 vagas com bolsa-auxílio de R\$ 203 a R\$ 1.372, além de benefícios como auxílio transporte e alimentação. Há vagas para estudantes do ensino médio (1º ao 3º ano) e de nível técnico dos cursos de Administração, Elétrica/Eletrônica/Eletrotécnica, Segurança do Trabalho e Química. Entre os cursos de ensino superior as chances são para alunos dos cursos de Administração, Biomedicina, Biologia, Ciência da Computação, Direito, Engenharia Elétrica, Educação Física, Enfermagem, Farmácia, História, Informática, Letras, Logística, Marketing, Pedagogia e Propaganda e Marketing. Cadastro e informações pelo site www.ciee.org.br ou tel 3229-8900.

Cursos técnicos gratuitos

Entre os dias 17 e 21 deste mês estarão abertas as inscrições para o Pronatec (Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego), do Governo Federal, direcionadas para candidatos que já concluíram o ensino médio (rede pública ou bolsista integral da rede privada) e que realizaram a prova do Enem (Exame Nacional do Ensino Médio). São oferecidos gratuitamente cursos técnicos com duração entre um e dois anos. Este ano, a novidade é a parceria com instituições de ensino privadas. Em Santos, a Unimonte aderiu ao Pronatec e oferece nove cursos gratuitos. As inscrições devem ser feitas no site www.sisutec.mec.gov.br, onde o candidato escolhe o curso de interesse e a instituição de ensino na qual quer estudar.

Parcelamento de dívidas com a Prefeitura até dia 31

Os contribuintes inscritos na Dívida Ativa do município, referente ao exercício de 2013, têm até o dia 31 para aderir ao parcelamento especial eletrônico, por meio do portal www.santos.sp.gov.br, sem acréscimo de custas processuais e honorários advocatícios. Devem acessar o endereço, clicar no link E-Gov, Finanças, seguido de Parcelamento Especial de Dívida Ativa. A adesão também pode ser feita junto à Seção de Cobrança da Dívida Ativa - Procuradoria Fiscal, no Poupatempo (rua João Pessoa, 246). Quem não aderir ao parcelamento eletrônico dentro do prazo ou não liquidou a dívida em pagamento integral, terá os débitos fiscais remetidos à cobrança judicial, com os acréscimos legais.

Evento oferece atendimento aos consumidores

Com a finalidade de esclarecer sobre direitos e prestar orientação jurídica, a Unimonte realiza até sexta-feira (14) a 1ª 'Semana do Consumidor - Direito Unimonte', uma iniciativa alusiva ao Dia do Consumidor, celebrado em 15 de março. Desde segunda-feira (10), quando foi aberta a atividade, alunos e professores do curso de Direito estão à disposição dos munícipes em tenda montada no cantinho central da av. Rangel Pestana, 99, em frente ao campus Vila Mathias da Unimonte. Uma vez verificado que o interessado preenche os requisitos legais, ele é encaminhado ao Escritório Modelo/Núcleo de Prática Jurídica da Unimonte. O horário de atendimento é das 9h às 17h e não é preciso apresentar documentos.



123RF Image Bank

Apelo à criatividade

José Renato Nalini

A Justiça é um serviço público destinado a resolver problemas. Não é finalidade em si. É um serviço custeado pela população. O povo tem o direito a uma boa prestação e tem o dever de contribuir para a maior eficiência na administração da Justiça. Isso é exigência da Democracia Participativa que o constituinte de 1988 prometeu e que é fruto de um gradual processo, já iniciado, mas ainda longe de alcançar seus melhores resultados.

Também é importante lembrar que o município, entidade federativa desde a Constituição Cidadã, é chamado a participar do Judiciário. Não possui ele Justiça Municipal, nem seria o caso de se criar mais um ramo para um Judiciário que já conta com cinco braços. A população da cidade recorre e é servida pela Justiça Estadual. Por isso, o município tem o dever de ajudar o funcionamento de suas comarcas.

Alguns chefes de Executivo já fazem isso. Fornecem servidores, estagiários, locam dependências para a instalação de Serviços Anexos Fiscais. É que as execuções fiscais constituem 60% de todos os processos em curso pelo Judiciário Estadual. Mas ainda é preciso colaborar mais. As Varas de Violência Doméstica deram certo. Muitos municípios reivindicam a instalação dessas unidades que enfrentam uma realidade inquestionável.

O Tribunal de Justiça não tem condições de instalar Varas da Violência Doméstica em todos os municípios. Mas teria a possibilidade de alavancar iniciativas locais, que partissem dos prefeitos, das Câmaras, da Subseção local da OAB. Assim como os Anexos Fiscais, os Anexos da Violência Doméstica podem representar uma boa experiência. E o resultado será sentido pela comunidade, que disporá de mais um instrumento de conciliação e de edificação de um clima de convívio ameno, como deve ser a vida familiar.

Todas as propostas nesse sentido serão analisadas e merecerão atenção devida da atual gestão do Tribunal de Justiça, que já dispõe de uma Comissão formada por desembargadoras idealistas, como as dras. Angelica de Maria Mello de Almeida, Maria de Lourdes Rachid Vaz de Almeida e as juízas Elaine Cristina Monteiro Cavalcante e Maria Domitila Prado Manssur Domingos. Elas desempenham notável trabalho na Coordenadoria Estadual da Mulher em situação de Violência Doméstica e Familiar do Poder Judiciário de São Paulo.

Esperamos que a semente que germinou na Capital e em algumas outras comarcas se dissemine pelo Estado e que a criatividade mostre à população que os problemas da Justiça não são insolúveis quando há boa vontade, amor ao próximo e vontade de servir às melhores causas.

* José Renato Nalini é presidente do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo

Após reforma, Coliseu retoma atividades

Leandro Amaral

Após quase um ano fechado, o Teatro Coliseu reabriu, nesta quarta-feira (12), para o grande público com espetáculo gratuito da Orquestra Sinfônica Municipal de Santos (OSMS), Coral Municipal e Escola de Movimento Laboratório de Investigação e Pesquisa Corporal, de dança contemporânea. O cantor Almir Sater abre a programação de grandes shows nesta sexta-feira (14).

Em abril de 2013, o equipamento foi fechado para manutenção preventiva e, pela primeira vez, possui o Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros (AVCB) para funcionar com segurança.

Sem utilizar dinheiro público para a reforma, o teatro recebeu investimento de R\$ 2 milhões em mão-de-obra e equipamentos em um convênio com os consórcios Franz Construtora/Odebrecht e Inaplan/Grupo Mendes. Os telhados do palco e da plateia foram trocados, assim como as tubulações do ar-con-

dicionado central por material antioxidante. O sistema elétrico foi recuperado e duas lajes da construção anexa ao teatro foram impermeabilizadas, com reparo de forros e de paredes comprometidas por infiltrações. O foyer e a sala de câmara tiveram detalhes históricos restaurados. Todos os camarins receberam novas lâmpadas, espelhos e aparelhos de ar-condicionado.

Por orientação do Corpo de Bombeiros foi implantada nova sinalização de emergência. Os guarda-corpos dos pisos superiores tiveram bases reforçadas e foram acrescentados de cabos de aço entre os corrimões. A bomba d'água que aciona os hidrantes do prédio foi recuperada.

Interdição

Após fiscalização realizada por técnicos do Instituto de Pesquisas Tecnológicas (IPT), em abril de 2013, a prefeitura de Santos interditou o teatro por



problemas de manutenção, principalmente no sistema de ar-condicionado, cujas torres de resfriamento estavam corroídas.

O teatro não possuía Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros (AVCB) e a maior parte dos extintores disponíveis no local es-

tava vencida. Na ocasião, 29 apresentações que estavam agendadas até dezembro daquele ano foram canceladas.

Meditação da Lua Cheia

Neste domingo (16), às 20h, a Fundação Arte de Viver realiza sua tradicional Meditação da Lua Cheia, que acontece todos os meses e consiste em uma meditação coletiva, guiada e com o astro lunar como principal influente nos resultados a serem obtidos pelo praticante. Santos é uma das 10 cidades brasileiras que meditarão juntas, prática que, segundo os organizadores, proporciona benefícios muito mais evidentes. Para o evento, o interessado não necessita de experiência, pois a meditação será guiada por um instrutor da Arte de Viver. A atividade será realizada no Quebra-Mar, na praia do José Menino, e a fundação aconselha levar canga, yoga mat, manta ou uma toalha para o praticante se sentar mais confortavelmente durante a sessão.



Reprodução

Palestra aborda o poder da força interior

Em comemoração aos três anos de atividades em Santos, a Brahma Kumaris programou para o dia 29 de março a palestra "Força Interior: o entusiasmo duradouro", que proporcionará reflexões e experiência de meditação. A Brahma Kumaris é uma ong internacional que trabalha pela valorização do ser humano, empenhada em projetos de qualidade de vida, meditação, valores na saúde e educação. A palestrante Juliana Vilarinho Faria comenta que a força interior é um dos sentimentos mais buscados e confundidos pela humanidade. "Normalmente procuramos experimentá-lo através de coisas externas, como objetos, pessoas, lugares", cita. A palestra será às 15h30 no auditório do Sesc Santos, com entrada franca. Mais informações pelo tel (11) 3864.3694.

Reunião do grupo Mania de Ler

Interessados em literatura estão convidados a participar da reunião mensal que o grupo de leitura Mania de Ler realiza terça-feira (18), das 18 às 20h, na Sala 2 do Sesc Santos. O grupo surgiu por iniciativa de pessoas que gostam de ler e de trocar informações sobre escritores, suas obras, momento histórico e a influência que sofreram nos seus trabalhos. Nesse período, cerca de 100 autores foram lidos e debatidos. Prestes a completar 10 anos de existência, o grupo pretende celebrar fazendo leituras de textos de alguns autores selecionados, desde os mais clássicos aos mais atuais, brasileiros e estrangeiros. O Sesc Santos fica na rua Conselheiro Ribas, 136.

Seu rosto e seu olhar jamais serão os mesmos.

Espaço

Sobrancelha Geométrica

Sua sobrancelha sob medida



ILUSTRATIVA

Agora em Santos, um espaço totalmente dedicado ao embelezamento do olhar.

O Espaço Sobrancelha Geométrica, além de atender os gostos mais exigentes de suas clientes, também formará profissionais com ou sem experiência em design de sobrancelha, dermopigmentação, implante e coloração de cílios, nosso objetivo é aperfeiçoar ainda mais o seu salão ou centro de estética.

Daremos cursos e palestras, para que os profissionais da área de beleza sejam valorizados em suas atividades. Esperamos reunir em nossas instalações você que queira uma oportunidade de crescimento profissional, com ou sem experiência. Todos os cursos serão certificados e com todo o material incluso.

Venha conhecer o seu espaço.

Um local dedicado a sua sobrancelha. Marque sua presença e seja um design de sobrancelhas
AV. SENADOR PINHEIRO MACHADO, 861 SUPERIOR - SANTOS - TEL. (13) 2202-3668



Abóbora assada

Cláudia Bom



Saudável, simples de fazer e muito saborosa

Rendimento: 4 porções Tempo de Preparo: 1 hora

INGREDIENTES

- 600 gramas de abóbora cortada em cubos
- 4 dentes de alho cortados em lascas
- ½ cebola cortada em cubinhos
- 2 a 3 colheres de azeite
- tomilho
- sal marinho a gosto

PREPARO

- 1 - Numa assadeira, coloque todos os ingredientes e mexa bem.
- 2 - Leve ao forno, a 180°C, e deixe assar por cerca de 45 minutos.
- 3 - A cada 15 minutos, retire a assadeira do forno, misture com uma colher e volte ao forno.

DICAS

- Sirva como acompanhamento para carnes, aves e peixes.
- O tempo de cozimento varia de acordo com o tamanho dos cubinhos. Vá provando para garantir que fiquem macios, conforme sua preferência.
- Para não ter o trabalho de lavar a assadeira depois, forre-a com papel alumínio.
- Bata no liquidificador o que sobrar (adicionando um pouco de água). Congele e use para fazer uma sopa ou caldo bem cremoso!

Cartão transporte é aprovado por 87,4% dos passageiros

Anderson Bianchi/PMS

Pesquisa do Instituto de Pesquisas A Tribuna/IPAT mostrou que 87,4% dos passageiros do transporte municipal aprovam o uso do cartão transporte. Segundo os entrevistados, as vantagens são a praticidade e a segurança. Atualmente a população conta com 316 locais para confecção e recarga de cartão transporte. Nesses locais também há venda de bilhetes múltiplos com duas, quatro e 10 passagens. A enquête foi realizada no início de fevereiro junto a 1200 usuários do sistema residentes em Santos. A maior parte dos questionados utiliza os coletivos todos os dias (70,1%) e os principais motivos dos deslocamentos são ir ao trabalho ou para estudar (79,2%).



Feira de Artesanato em homenagem a São José

Será aberta nesta quinta-feira (13) no Mercado Municipal a 1ª Exposição de Artesanato Diversificado de São José, uma homenagem ao santo que é padroeiro do artesanato. A mostra, que prossegue até sábado (15), das 10h às 18h, também festeja o Dia do Artesão, comemorado em 19 de março. Os visitantes poderão adquirir artigos de vidro, madeira, argila, pet, papelão, entre outros produzidos por artesãos da cidade e região, além da Cooperativa de Artes de Guapiara, cidade do interior paulista que se destaca por sua produção de artesanato. Participa ainda a Associação dos Antiquários de Santos. No mesmo espaço acontece uma feira de orquídea, com venda de adubo químico, substrato e orientações sobre cultivo. O Mercado Municipal fica na pç. Iguatemi Martins, s/nº.

Concurso do Roxy oferece um ano de cinema grátis

Celebrando 80 anos de existência, o Cine Roxy promove concurso para presentear os amantes da sétima arte com um ano de cinema gratuito para o primeiro colocado; seis meses para o segundo; e três meses para o terceiro. A ação é realizada em parceria com o blog Dona Ana Costa. Para participar, é preciso gravar um vídeo de até 30 segundos dentro de qualquer unidade do Roxy, dizendo por que você prefere a rede de cinema. Depois, postar o vídeo no youtube e enviar o link do vídeo até esta quinta-feira (13) para blogdonaanacosta@gmail.com. Ao enviar o link, colocar no corpo do e-mail nome completo, RG e uma foto 3x4 em jpeg. As três peças mais criativas serão anunciadas no dia 20 de março, na mega festa de 80 anos do Roxy, para convidados, e os vencedores receberão a carteirinha que garantirá o uso do prêmio.

O SEGREDO DAS LOTERIAS

FIEL ORIENTADOR DO APOSTADOR

DVD EXCLUSIVO

MOSTRA COMO AUMENTAR AS CHANCES DE GANHAR NA LOTERIA GASTANDO POUCO

44 ANOS DE EXPERIÊNCIA ESTUDOS E PESQUISAS LOTÉRICAS

MUNIR NISS 2013

RECORDISTA NACIONAL NA DISTRIBUIÇÃO DE PRÊMIOS

VENDAS E INFORMAÇÕES DIRETO COM O AUTOR
MUNIR, O PÉ QUENTE (13) 3386-1382 / 98123-8111

CHURRASCARIA

Service à la carte Na Brasa

O COSTELÃO

★★★★★

É o delicioso CARRÉ DE CORDEIRO NA BRASA

- ESPETÃO MISTO
- MECA NA BRASA
- LOMBO
- FILET MIGNON
- CORAÇÃO DE FRANGO
- PICANHA
- FRANGO GRELHADO
- BIFE DE CHORIZO
- GALETO • LINGUIÇA

Av. Senador Pinheiro Machado, 129
(em frente a Santa Casa - Canal 1)

DiskCHURRASCO

3232.2579
3222.8484

G.L. AUDIO Centro Auditivo

DIFICULDADE em OUVIR?

APARELHOS AUDITIVOS DE ÚLTIMA GERAÇÃO

- EXAMES DE AUDIOMETRIA • FONOAUDIOLÓGIA
- CONSERTOS • COMPONENTES EM GERAL

PROMOÇÃO DE BATERIAS

R\$ 1,00 CADA

Promoção é válida com a apresentação deste anúncio enquanto durar o estoque.

TEMOS VÁRIAS NUMERAÇÕES

CONSULTE REGRAS E CONDIÇÕES

GONZAGA (13) 3288-1005
EM CIMA DO BANCO DO BRASIL

GUARUJÁ (13) 3355-8689



Adesão ao tratamento

Certas coisas são fáceis de explicar, mas difíceis de entender. Uma delas é o porquê das pessoas não fazerem o uso correto dos medicamentos prescritos. A consequência dessa falta de adesão traz problemas imediatos para a saúde do usuário, para o meio ambiente e, de forma importante, para a economia das pessoas e do país. É um problema mundial.

A adesão à terapia medicamentosa depende do comportamento do usuário em acatar as recomendações apresentadas pelo profissional de saúde. O médico ao prescrever e o farmacêutico ao orientar a forma de usar o medicamento baseiam suas informações em dados objetivos e científicos. As consequências da não adesão podem ser graves, estima-se que esse comportamento seja responsável por mais de 5% das internações hospitalares de pessoas com mais de 60 anos. Nessa faixa etária, mais de 50% dos indivíduos não são aderentes ao tratamento. Não ser aderente vai além de desistir de tomar o medicamento, também entra nessa condição quem reduz a dose ou aumenta o intervalo de tempo por livre iniciativa. Além de quem se esquece com frequência ou substitui o medicamento por conta própria.

Há de se levar em conta, também, que a falta de adesão pode ocorrer por dificuldade de acesso aos medicamentos. A falta de capacidade financeira para comprar os medicamentos, aliada às falhas no sistema de saúde, levam muitas pessoas a não fazer o uso correto. Por outro lado, o excesso de medicamentos também é um problema grave e as modificações constantes nas indicações comprometem o uso racional dos medicamentos. É sabido que quanto mais medicamentos uma pessoa toma, maior é a probabilidade de ele não ser aderente.

Muitas pessoas abandonam ou alteram o tratamento medicamentoso devido às reações adversas que surgem. Em alguns casos, o médico pode propor nova conduta e com isso melhorar a situação. Para tanto, os profissionais de saúde precisam estar mais abertos ao problema e os usuários precisam conversar mais com eles.



Tire suas dúvidas

Encaminhe suas dúvidas para o Centro de Informações sobre Medicamentos (CIM) do curso de Farmácia da Unisantos, por e-mail (cim@unisantos.br) ou carta (av. Conselheiro Nébias, 300, 11015-002).

* Paulo Lorandi é professor titular da Faculdade de Farmácia da UniSantos e sócio-proprietário da Farmácia Dracena.

O excesso de medicamentos prescritos e deixados de lado é um problema econômico e de meio ambiente. Só na Grã-Bretanha, estima-se que o descarte de medicamentos consuma entre R\$ 2 a 4 bilhões, considerando-se os produtos em si e o seu processamento. E esse sistema de saúde é considerado um dos modelos para o mundo.

Todo sábado é dia de você fazer o MUTIRÃO CONTRA A DENGUE EM CASA



A dengue é uma doença que possui maior incidência em épocas do ano onde altas temperaturas e chuvas são mais frequentes, porém, **pode ocorrer o ano todo**, pois onde há água parada existe o risco de aparecerem focos do mosquito.

Na suspeita de dengue beba muito líquido e use repelente nos primeiros dias da doença.

Siga as orientações abaixo. Verifique os lugares indicados para que você elimine a possibilidade de surgirem criadouros na sua casa.

Marque com um **X** os locais vistoriados.

- Ralos abertos
Jogar cloro, água sanitária, sal ou creolina três vezes por semana e tampá-los com tela
- Trilhos de box dos banheiros
Escovar pelo menos uma vez por semana
- Vaso sanitário sem tampa ou uso
Tampar ou jogar cloro nos vasos sanitários
- Bandeja de geladeira com água parada
Limpar e colocar uma colher de detergente uma vez por semana
- Copos ou recipientes com água (simpatia)
Eliminar recipientes com água ou tampar
- Potes com água, sem tampa
Esvaziar, lavar e providenciar tampa
- Calhas entupidas
Desentupir e escovar com água e sabão todas as semanas
- Caixa d'água e tambor sem tampa ou com rachadura
Limpar a caixa d'água a cada 6 meses e tampá-las
- Vasilha de água para cachorro ou passarinho
Escovar uma vez por semana
- Aquário sem tampa ou tela
Tampar o aquário ou telar
- Pneus e outros entulhos velhos
Recolha o lixo para a coleta. Guarde os pneus limpos e secos em local coberto
- Garrafas, frascos e potes descartáveis, latas vazias de boca pra cima
Recolher ao lixo limpo. Deixar virado de boca para baixo
- Vasos e jarros de plantas, xaxim
Eliminar vasos com água. Colocar areia, até encher, nos pratinhos embaixo das plantas
- Barco ou calaque virados para cima
Deixar barcos e calaques com abertura para baixo
- Bromélias
Não jogue água em cima.
Fure as folhas que acumulam água de chuva

Para mais informações: www.santos.sp.gov.br/projetos/dengue ou ligue 0800 770 6869

DENGUE
se combate
o ano todo!



joão bernardo



Sérgio e Mariane Bonito recebendo para a premiação do Club Design, na Capital Disco



Waffa e Lola Assaf, da Alhambra Móveis, integram o grupo de lojistas do Club Design



Beto Willens e Fefa Castanho entre os profissionais premiados pelo Club Design



Eliana Raposo e Valéria Loureiro também estavam entre os profissionais reconhecidos e premiados



Ali e Fatme Mahmoud com Iman e Amer Mahmoud das empresas Difratelli Planejados e Atual Interiores que também fazem parte do Club Design

Cantina di Lucca
Delivery:
(13) 3284.0444
R. Dr. Tolentino Filgueiras, 80 - Gonzaga
www.cantinadilucca.com.br

SEJA QUAL FOR A SUA **CARREIRA**,
NA **WIZARD** ELA FICA
AINDA MAIS **COMPLETA**.

MATRÍCULAS ABERTAS

CANAL 2 • 13 3221.1422
CANAL 5 • 13 3877.7333
CONS. NÉBIAS • 13 3326.1965

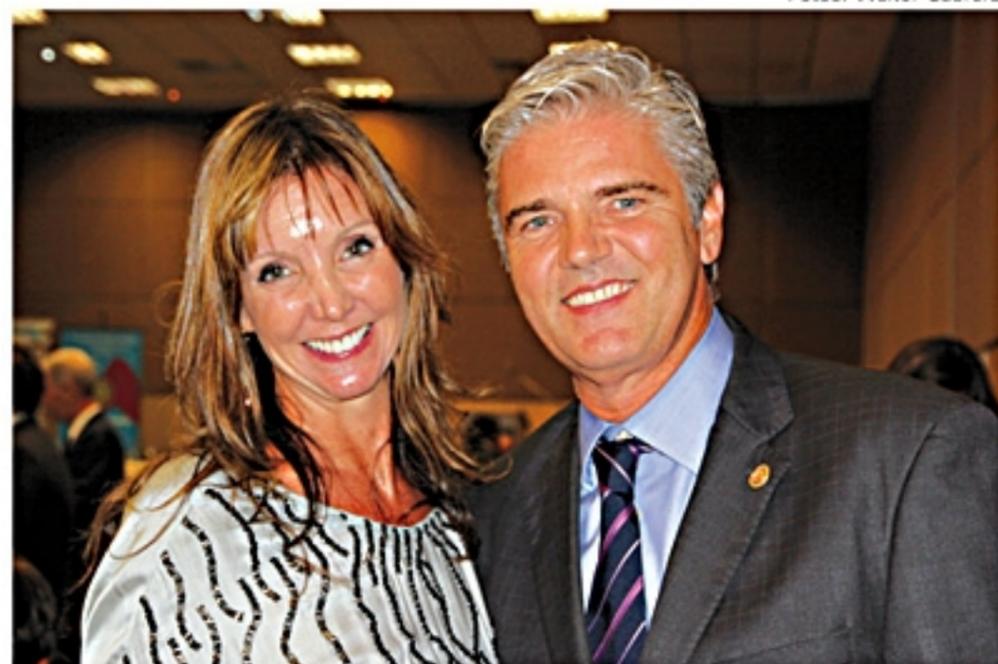
WIZARD
VOCÊ BILÍNGUE



Laiz Iglesias, da Revista Mix Decor, com Fabricio Forg, que faz parte do grupo de designers e arquitetos homenageados em concorrida noite de premiação, na Capital Disco



O casal Presidente do Rotary Club de Santos, Alexandre Alonso e Cláudia Gianini, recebeu durante reunião festiva, o casal Governador do Distrito 4420, Célia e José Joaquim do Amaral Ferreira, que ao longo do dia visitaram os inúmeros projetos mantidos pelo clube que é o terceiro mais antigo do Brasil



Adriana Ciocci e Heitor Emiliano Lopes de Moraes atuante casal de rotarianos na reunião festiva de visita do Governador do distrito 4420 e aniversário do Rotary Club de Santos



Ana Oliveira Carvalho, Eliane Barroso, Isa Barroso e Marina Bernardes posam para a foto durante a celebração dos 87 anos do Rotary Club de Santos e visita do casal Governador do Distrito 4420



Terezinha Calçada Bastos e Roberto Luiz Barroso foram homenageados com o título "Major Donnor - fase 4" reconhecidos pelo Rotary Internacional, em função das significativas contribuições para a Fundação Rotária

• Veridiana Gallotti Bonavides Braga de Sousa, colou grau em Direito pela UNISANTOS, no último dia 11, durante solenidade no Mendes Convention Center

• Dia 12, Concerto de reabertura oficial do Teatro Coliseu, 20h

• Ainda dia 12, a Unimed inaugura sua nova unidade em Cubatão

• Dia 14, a Blue Gardênia apresenta sua nova coleção entre *cocktails*

• Ainda dia 14, Noite da Pizza do GALP, na Casa da Madeira, informações 3232-5360

• Dia 19, acontece mais uma edição da Macarronada da Esperança do Rotary Club de Santos, no Buffet Mário

• Dia 20, o fotógrafo Leandro Amaral inaugura a exposição Retrô 10 anos, no Espaço Cultural UNISANTA

• Dia 21, o Restaurante e Pizzaria Van Gogh comemora seus 19 anos com o tradicional bolo de aniversário para os clientes e amigos que comparecerem na data

IMPLANTE É COISA SÉRIA!
SERIEDADE . RESPONSABILIDADE . EFICIÊNCIA

Pensou em implantodontia pensou...

Dr. Khalyl Kirsten
IMPLANTE . PRÓTESE . CRO 75317

Atendimento exclusivo para implantodontia

- CIRURGIAS • ENXERTOS
- PRÓTESES SOBRE IMPLANTES



- Especialista em implantodontia Hospital do Exército de São Paulo
- Membro da Academia de Osseointegração dos Estados Unidos (USA)
- Membro da Academia Brasileira de Osseointegração
- Aperfeiçoamento em porcelana na Alemanha
- Aperfeiçoamento em Estética Dental na Alemanha
- Cirurgião dentista • Protético Dentário
- Congressista do Annual Meeting Academy of Osseo Integration 2007/2009/2011 - USA
- Formação em Enxerto Ósseo, Hospital de Marília, SP

Venha conhecer nossa estrutura e tire suas dúvidas. 13 **3232.6966** PLANTÃO IMPLANTE: 13 **3014.2654**
www.drkhalylkirsten.com.br

em dia com a saúde

Campanha de combate ao glaucoma

"Combata o Glaucoma Invisível" é o tema da campanha da Semana Mundial do Glaucoma, que prossegue até sábado (15). Realizada pela Associação Mundial da doença e pela Associação Mundial de Pacientes, a mobilização visa alertar a população para a prevenção e o combate ao glaucoma, doença ocular que corresponde à segunda maior causa de cegueira. Com causa desconhecida e evolução silenciosa, o glaucoma compromete o nervo óptico encarregado de levar as mensagens visuais ao cérebro. Uma vez diagnosticado, pode ser controlado com medicamentos, que impedem sua progressão e o comprometimento da visão. "Com tantos avanços na medicina, ainda há pessoas que desconhecem ter o glaucoma. Sem nada sentir, perdem um pouco da visão a cada dia. Tudo isso pode ser evitado com uma simples visita ao oftalmologista e a realização de exames preventivos", enfatiza o médico Marcello Colombo Barboza, diretor do Hospital Oftalmológico Visão Laser.

ALIMENTOS QUE ESCONDEM SAL

Reduzir o consumo de sódio na alimentação é uma das principais medidas apontadas para combater a hipertensão arterial. Que embutidos e enlatados apresentam muito sódio para conservação é fato conhecido, mas o que muita gente não sabe é que até alimentos doces também escondem grande quantidade de sódio. É o caso da bolacha wafer, que pode ter até 10% das necessidades diárias do produto que uma pessoa pode consumir. Sopas em pó, macarrão instantâneo e até adoçante usado em refrigerantes diet e sucos sem açúcar são ricos em sódio. Os congelados também possuem muito sódio, usado para conservação do alimento.



Exame de sangue prevê se pessoa terá Alzheimer

Segundo pesquisa realizada na Universidade de Georgetown, nos EUA, um novo teste sanguíneo pode detectar com 90% de precisão se uma pessoa desenvolverá Alzheimer ou deficiências cognitivas leves nos próximos três anos. O estudo, publicado na última edição da revista científica Nature Medicine, detectou que alterações no sangue podem

indicar que o paciente tem Alzheimer em estágio bem inicial.

Os pesquisadores examinaram 525 pessoas saudáveis com mais de 70 anos, durante cinco anos. Esta é a primeira pesquisa científica que mostra diferenças nos biomarcadores de sangue entre pessoas que terão Alzheimer nos próximos anos e aquelas que não terão a doença.

MAIS FÉ, MENOS HOSPITAIS

Levantamento realizado em 55 centros espíritas da cidade de São Paulo aponta que, juntos, os atendimentos espíritas chegam a cerca de 15 mil por semana (60 mil ao mês). "Este número é muito superior ao atendimento mensal de hospitais como a Santa Casa, que atende cerca de 30 mil pessoas, ou do Hospital das Clínicas, com cerca de 20 mil atendimentos", destaca o médico psiquiatra Homero Pinto Vallada Filho, professor do Departamento de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da USP (FMU-SP). A média relatada de atendimentos semanais em cada instituição foi de 261 pessoas. "Sabemos, por meio de vários estudos, que a abordagem do tema religiosidade ou espiritualidade exerce um efeito bastante positivo na saúde de muitos pacientes. Por isso, podemos considerar a terapia complementar religiosa ou espiritual como uma aliada dos serviços de saúde", afirma.

Saúde tem esquema especial de vacinação para trabalhadores ligados ao turismo e comércio

Tendo em vista o fato do País receber grande número de turistas durante a Copa do Mundo, a Secretaria de Saúde organizou um esquema especial para incentivar os trabalhadores do turismo e comércio a se vacinarem e prevenirem doenças. As vacinas estão dispo-

níveis nas unidades básicas e de saúde da família. Mas visando facilitar ainda mais o acesso, a equipe de Vigilância Epidemiológica está com postos montados em sindicatos e estabelecimentos relacionados ao turismo, comércio e transporte. Os trabalhadores são imunizados com as

vacinas que, de acordo com o Ministério da Saúde, devem conter na carteira de um adulto: Tríplice Viral (contra sarampo, caxumba e rubéola), Hepatite B e Dupla Adulto (contra difteria e tétano). É recomendado levar uma identificação funcional e carteira de vacinação.

FRANCISCO ARRAIS

Cronograma

- 17 a 21 de março, das 9h às 16h
Shopping Miramar
Sindicato dos Empregados do Comércio
- 24 a 28 de março, das 9h às 16h
Shopping Praiaamar
- 02 e 03 de abril, das 9h às 16h
Rodoviária
- 08 a 10 de abril, das 9h às 16h
Sindicato dos Taxistas
- 16 e 17 de abril, das 19h às 22h
Rodoviária
- 14, 15, 24, 25, 28, 29 e 30 de abril, das 9h às 16h
SINTHORESS (Sind. dos trabalhadores) – data

- para profissionais de bares e restaurantes
- 05, 06, 12, 13, 19, 20, 26 e 27 de maio, das 9h às 16h
SINHORES (Sind. Patronal) – data para profissionais de bares e restaurantes
- 07 a 09 de maio, das 9h às 16h
Orquidário
- 14 a 16 de maio, das 9h às 16h
Aquário
- 21 a 23 de maio, das 9h às 16h
Bonde da Praça das Bandeiras
- 28 a 30 de maio, das 9h às 16h
Terminal do Valongo





Horóscopo de hoje

A Fase da Lua é Crescente e hoje no signo de Leão. Nada melhor do que investir em temas que tenham glamour, mas também devemos ser generosos com as pessoas, principalmente aquelas que estão ali ao nosso lado e que, muitas vezes, não as valorizamos como deveriam. Pense nisso!

Áries - Hoje o dia poderá ser bastante especial se você der mais atenção aos seus sentimentos e investir em pessoas que sejam especiais para você. Não se esqueça de dar mais atenção àquelas que têm um bom coração.

Touro - Você está num período em que é preciso rever e pensar mais em sua carreira, abrir-se para novas possibilidades e também aperfeiçoar-se. Primeiro avalie se o que está fazendo é condizente com você.

Gêmeos - É hora de correr atrás de sua vida financeira, pois os astros estão te favorecendo, mas claro que nada de gastar com o que não precisa e muito menos com vaidade. Invista em coisas que sejam sólidas.

Câncer - É importante nessa fase de sua vida rir mais e lembrar-se do passado menos. Aproveite e assista filmes de humor ou esteja com pessoas de bom astral. Pense também em fazer um curso de autoconhecimento.

Leão - A Lua hoje está em seu signo o que sugere mais expressão das suas emoções. Não deixe se abater por oscilações emocionais e nem por problemas familiares. Erga a cabeça e confie no seu taco.

Virgem - Há tempo para tudo na vida e o seu agora é conviver da melhor forma possível com os seus amigos, pois são eles que estarão ao seu lado te protegendo e auxiliando quando precisar.

Libra - Colocar um pouco de humor hoje em sua vida é imprescindível. Brinque mais, esteja ao lado de crianças e desfrute da vida com o que ela tem de melhor. Não desista de seus sonhos, mas antes conserte o que é preciso.

Escorpião - Uma boa dose de ânimo é o que está precisando e para isso basta ir em busca de coisas que te fazem feliz. Deixe o trabalho um pouco de lado e procure mais lazer e prazer.

Sagitário - Se você é do tipo que gosta de escrever, o dia hoje está muito oportuno para colocar suas correspondências eletrônicas em dia. Mas se não gosta, dê uma caminhada e converse com pessoas novas.

Capricórnio - Já pensou como você sempre selecionou suas amigas? Isso é muito importante, mas também investir um pouco mais nelas é de extrema relevância. Está na hora de demonstrar mais afeição.

Aquário - Um item importante na sua agenda de hoje é pensar mais em dar uma repaginada em seu visual. Compre algo bom e importante para você e também coloque mais cor em suas roupas, principalmente as que tenham cores quentes.

Peixes - O amor está no ar e se você tiver olhos para perceber, poderá notar o quanto é importante numa vida estar ao lado de alguém que te estima e que seja recíproco. Se não está, é melhor repensar o assunto.



Vídeo Show mal das pernas

A reformulação completa que a Globo fez com seu "Vídeo Show" não vem dando resultado.

Depois que passou a ser apresentada por Zeca Camargo, a audiência da atração caiu, e hoje dificilmente passa dos nove pontos. E com frequência tem perdido para o "Balanço Geral", da Record.

Tanto que a emissora pro-

moveu uma pesquisa com telespectadores para detectar o que há de errado com o programa. Uma das preocupações diz respeito ao apresentador, pois haveria um grau de rejeição considerável a Zeca Camargo.

Então, o que fazer, já que com o atual formato, o "Vídeo Show" gira em torno dele?

A partir daquilo que a pes-

quisa apontar, pode acontecer mais uma mexida no programa, coincidindo com a estreia da nova programação da Globo, em abril.

E me parece algo inevitável, pois essa ideia de tirar o jornalista do "Fantástico" e colocá-lo pra fazer gincana com artista global... Impressionante é alguém achar que daria certo.



TARDES MEXICANAS- A chegada do "The Noite", com Danilo Gentili, fez o SBT promover mudanças em sua grade. O "Coneção repórter", comandado por Roberto Cabrini, saiu da quinta-feira e passou para a quarta, às 23h. E a faixa vespertina do canal nunca foi tão mexicana. A exceção é o "Casos de família", que agora ocupa o horário das 14h15. Depois disso, só dá México: primeiro, o programa dublado "Caso encerrado". Em seguida, nada menos que quatro telelágimas: "Café com aroma de mulher"; "Por ela sou eva"; "A Madrasta" e "Por teu amor (ao lado)". Finalizando, às 18h30, o eterno "Chaves".

Beduíno
SABOR VEGETARIANO

Conheça as opções do Beduíno - Disk: 3284.1207

9ª ETAPA

BUY-IN R\$ 280,00
RE-BUY R\$ 250,00
STACK 20.000 FICHAS
BLINDS DE 30 MINUTOS

DIA 1A 13/MAR 5ª FEIRA ÀS 20:30h
DIA 1B 14/MAR 6ª FEIRA ÀS 20:30h
DIA 1C 15/MAR SÁB ÀS 17:00h
DIA 2ª 16/MAR DOM ÀS 16:00h
* BLINDS DE 40 MINUTOS

winpokersantos.com.br
Rua Julio Conceição, 197
Vila Mathias, Santos/SP

15K
GARANTIDOS

Empreenda!

Bruno Caetano



Metrópole

Negócio de pai para filho

No Brasil, mais de 90% das empresas são familiares, segundo o IBGE, o que significa que cada uma, a seu tempo, terá o comando transferido para um sucessor, na maioria dos casos, de pai para filho. Pesquisas mostram que, de cada 100 empresas familiares abertas e bem sucedidas, 30 chegam à segunda geração e 15 à terceira. Tais números evidenciam quão importante é a passagem das rédeas das mãos do fundador para o herdeiro. Se mal feita, pode levar o empreendimento a uma administração equivocada e sucumbir por isso.

A sucessão é um procedimento demorado, que exige planejamento e, portanto, precisa começar o quanto antes. Não vamos tratar aqui de conflitos internos da família em que existe uma disputa pelo comando. Nesses casos, os interessados acabam até "jogando contra o patrimônio", truncando o processo apenas para evitar que o "concorrente" fique com o posto. Partamos do princípio em que a escolha está pacificada e o objetivo é fazer a passagem de bastão da melhor forma possível.

O sucessor, antes de mais nada, deve mostrar aptidão para o negócio. Assumir uma empresa sem vocação para a tarefa é ligar uma bomba-relógio.

Consideremos, então, o herdeiro apaixonado pelo empreendimento. O passo seguinte é se preparar para a missão. Isso requer conhecer bem a empresa toda, ou seja, trabalhar nas mais variadas funções numa imersão no negócio. O futuro comandan-



te precisa ser testado em situações que exijam poder de decisão, pois será sua realidade quando assumir. O preparo teórico também é fundamental. Ele tem de estudar para entender das especificidades da empresa e de gestão. Além disso, é importante passar por experiências profissionais fora do empreendimento da família, assim vai adquirir uma maior vivência para levar para o negócio.

O herdeiro deve ainda possuir espírito inovador, já que enfrentará um mercado em constante transformação e, se não acompanhar as mudanças, apostando só em repetir o pai, corre sério risco de fracassar.

Não estamos falando de uma fórmula matemática. Mas é óbvio que quanto maior a preparação para a sucessão, feita de forma profissional, mais chances de dar certo. Arriscar o negócio da família por questões emocionais e afetivas não é uma boa opção.

* Bruno Caetano é diretor superintendente do Sebrae de São Paulo

Estudante de Bertioga vence concurso de redação da Marinha

Marcos Pertinhes/PMB

Um estudante de 14 anos foi o vencedor da etapa nacional do concurso de redação da Operação Cisne Branco 2013. Matheus Hiroshi Hayashida Fernandes escreveu um texto com o tema "A Amazônia Azul: um bem a ser protegido". Promovido pela Marinha do Brasil, o evento tem o objetivo de despertar os alunos para a importância do mar no contexto nacional, sob os mais variados aspectos, como comércio, lazer, recursos naturais e para a necessidade de protegê-lo.

Como prêmios, o estudante vai receber um laptop, uma viagem a bordo do navio-veleiro 'Cisne Branco', com um acompanhante ou uma visita a uma das organizações da Marinha do Brasil.



Matheus e sua mãe, Luana Hayashida

Curso grátis de pilotagem defensiva de motos

Cubatão está oferecendo curso grátis de pilotagem defensiva de motos. Para participar, basta doar um quilo de alimento ou um agasalho. As inscrições podem ser feitas pelo e-mail cubataomotos@sanmell.com.br ou pelo site www.sanmell.com.br. O curso será na loja Sanmell que fica na av. Nove de Abril, 3200. Outras informações pelo telefone 3361.2233.

Inscrições para concurso de artes plásticas em SV

A Academia Vicentina de Letras Artes e Ofícios Frei Gaspar da Madre de Deus vai realizar o concurso de artes plásticas "Entre mar e marinas". Podem participar artistas plásticos, fotógrafos e artesãos. Os interessados devem solicitar a ficha enviando e-mail para: belbraga17@hotmail.com ou para charlo_artisanato@hotmail.com. Após receber a ficha, devem preencher e enviar uma foto de seu trabalho. A inscrição custa R\$ 10.

Inscrições para a Encenação da Paixão de Cristo em PG

Municípios e moradores de Praia Grande já podem começar a se inscrever gratuitamente para participar das apresentações da 4ª Encenação da Paixão de Cristo no Palácio das Artes (PDA). O interessado deve levar duas fotografias atuais, uma de rosto e uma de corpo inteiro, e preencher o cadastro. O PDA fica na av. Presidente Costa e Silva, 1600, Boqueirão. Não é preciso ser ator profissional. O espetáculo vai ocorrer dias 18 e 19 de abril, às 21h.

Concurso em São Vicente vai preencher 96 vagas

A Prefeitura de São Vicente está com inscrições abertas para preencher 96 vagas em todos os níveis de escolaridade. A maioria é para profissionais da área da saúde, como médicos de diversas especialidades (69), enfermeiros do Programa Saúde da Família (3) e dentista protesista (2). As inscrições podem ser feitas no site <http://www.zambini.org.br/>.

os baldos



Fronteiras da ciência

JADIR ALBINO
fronteiras@jornaldaorla.com.br



O que é ser pobre?

Aquela mãe era muito especial. Com dez filhos, conseguiu educar sua sétima filha até a segunda série, sem que ela se desse conta da pobreza em que vivia. Afinal, a menina tinha tudo que precisava: nove irmãos e irmãs para brincar, livros para ler, uma boneca feita de retalhos e roupas limpas que ela habilmente remendava ou, às vezes, fazia.

À noite, ela lavava e trançava o cabelo da filha para que ela fosse à escola no dia seguinte. Seus sapatos estavam sempre limpos e engraxados. A menina era feliz na escola. Adorava o cheiro de lápis novos e do papel grosso que a professora distribuía para os trabalhos. Até o dia em que, subindo os degraus da escola, encontrou duas meninas mais velhas. Uma segredou para a outra: "olha, essa é a menina pobre." E riram.

Julia ficou transtornada. No caminho para casa, ficou imaginando porque as meninas a consideravam pobre. Então olhou para seu vestido e, pela primeira vez, notou como era desbotado, um vinco na bainha denunciava que tinha sido aproveitado. Olhou para os pesados sapatos de menino que estava usando e se sentiu envergonhada por serem tão feios.

Quando chegou em casa, sentia pena de si própria. Também pela primeira vez descobriu que o tapete da cozinha era velho, que havia manchas de dedos na pintura meio descascada das portas. Tudo lhe pareceu feio e acanhado. Trançou-se em seu quarto até a hora do jantar perguntando-se porque sua mãe nunca lhe contara que eles eram pobres. Decidiu sair do quarto e enfrentar sua mãe. "Nós somos pobres?" Perguntou, de repente. Ficou esperando que sua mãe negasse ou desse uma explicação satisfatória.

"Pobres?" Repetiu a mulher, pousando a faca com que descascava batatas. "Não, não somos pobres. Olhe para tudo que temos." Apontou para os filhos que brincavam na outra sala. Através dos olhos de sua mãe, a menina pôde ver o fogo da lareira que enchia a casa com seu calor, as cortinas coloridas e os tapetes de retalhos que enfeitavam a casa. Viu o prato cheio de biscoitos de aveia sobre a cômoda. Do lado de fora, o quintal que oferecia alegria e ventura para dez crianças.

"Talvez algumas pessoas pensem que somos pobres em matéria de dinheiro, mas temos tanto..." E com um sorriso, a mulher se virou para preparar

mais uma refeição para sua família. Em sua grandeza, ela nem se dava conta que, a cada noite, ela alimentava muito mais do que estômagos vazios. Ela alimentava o coração e a alma de cada um dos filhos.

[Mary Kenyon]

Riqueza e pobreza podem ser tidas como formas de se encarar o mundo. Para quem idealiza que recursos amoadados lhe poderão conceder tudo o que deseje em coisas materiais, riqueza será ter muito dinheiro à disposição. Para quem pense na vida como uma extraordinária experiência, em que os sentimentos sejam prioridade, com certeza pensará que pobre é quem não tem a quem amar ou que o ame.

Recursos como saúde, família, afeto não se adquire senão com zelo, empenho e amor. Sem contar que, nossos olhos são direcionados a enxergar através da maneira como pensamos. Então, pense somente em paz, saúde e prosperidade, o resto...é consequência.

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE.

* Jadir Albino é apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos, às 19h, na Santa Cecília TV, com reapresentação aos sábados, às 21h.

A UNIP É TOP NO MERCADO DE TRABALHO
A EFICIÊNCIA DA UNIP FOI COMPROVADA PELO RANKING UNIVERSITÁRIO FOLHA 2012 - RUF PUBLICADO EM 3/09/2012.
0800 010 9000 - www.unip.br Campus Santos - 4009 2000



Divulgação



CVV realiza curso para formar voluntários

O Centro de Valorização da Vida (CVV) de Santos está com inscrições abertas para o curso de formação de novos voluntários. Os candidatos devem ter ser maiores de 18 anos e ter disponível 4h30 por semana. Os escolhidos vão trabalhar como plantonistas em diversos horários, especialmente nas madrugadas e finais de semana.

Além de bases teóricas, o curso oferece atividades práticas. "É na simulação dos possíveis tipos de atendimento que o candidato entende nosso trabalho e percebe se tem ou não identificação com ele", explica

Zenaide Rocha, voluntária do CVV há 13 anos.

A ação da entidade é reconhecida internacionalmente pelo apoio emocional às pessoas que sentem a necessidade de conversar de forma acolhedora, sem receber críticas, julgamentos ou cobranças. O atendimento é feito por telefone, carta, e-mail, VOIP e chat. No Brasil, o programa possui mais de 2 mil voluntários que executam cerca de um milhão de atendimentos ao ano. As inscrições vão de 17 a 21 de março e podem ser feitas pelo telefone 3234-4111 ou no site <http://cvv.org.br/site/seja-voluntario.html>.

indicador profissional

Alonso Carneiro, Oliveira Neto, Sanino
Advogados Associados
OAB/SP 17410

DIREITO PREVIDENCIÁRIO
(Regime Geral, Público, Fundos Fechados)

ACIDENTÁRIO CIVIL
(reparação de danos materiais e morais)

contato@alonsocarneiroadvogados.com.br
mauro.carneiro@uol.com.br
www.alonsocarneiroadvogados.com.br

R. Martim Afonso, 101, 7º andar, Centro, Santos/SP, CEP 11010-061, Brasil
Tel/Fax.: +55 (13) 3213-7200 - Fax.: +55 (13) 3219-3542

FABIANO ADVOCACIA
OAB/SP 3.094

R. Assis Corrêa, 55
Gonzaga - Santos/SP
Fone 13 3327-7997 / 3327-8004
Fax 3327-8006

SIGA-NOS NO TWITTER@ADVFABIANO E NO FACEBOOK

www.fabianoadvocacia.com.br
contato@fabianoadvocacia.com.br

imóveis

IMÓVEIS RESIDENCIAIS E COMERCIAIS

COMPRA VENDE ALUGA ADMINISTRA

3273-9549
3273-9550

AV. BARTOLOMEU DE GUSMÃO, 53 LJ. 03 - EMBARÉ

VISITE-NOS NO SITE E VEJA NOSSOS IMÓVEIS

www.socomercialimoveis.com.br

www.mellosantosimoveis.com.br

MAIS DE 1000 IMÓVEIS

AV. WASHINGTON LUIS, 378 GONZAGA - SANTOS/SP
(13) 3222.2288

edital

A empresa RICARDO MARTINS CARNEVALI Nº 29474274835, insc. municipal: 250.326-2 comunica o extravio de talão de notas com numeração 01A 50 em branco.

roteiro

Marcio Surfero / Divulgação



Budweiser Zero 13 Festival - As bandas Natiruts, Detonautas e Forfun fazem mega show em Santos no sábado (29), no palco da Associação Atlética dos Portuários (r. Joaquim Távora, 424, Marapé), a partir das 21h. O evento tem expectativa de público de cerca de 10 mil pessoas. Ingressos: de R\$ 30 a R\$ 60. Informações: 3252-6711.

"Agreste" - O Teatro do Kaus (pç. Cel. Joaquim Montenegro, 34, Cubatão) recebe, no sábado (15), o espetáculo vencedor do Prêmio Shell, às 20h. A montagem, que já foi vista por mais de 300 mil espectadores, é avaliada como uma das dez melhores da década por publicações especializadas. O drama fala sobre a sutileza e pureza do amor em sua mais singela forma. Entrada franca.

"Esta Partida Não Será Televisiada" - A peça, recentemente indicada ao Prêmio Cooperativa Paulista de Teatro, volta a ser apresentada em Santos no domingo (16), às 17h30, na Comunidade Vila Santa Casa (av. Senador Feijó, 810, Encruzilhada). Em ano de Copa do Mundo, a montagem da Companhia do Elefante explora os bastidores do esporte mais popular do país, revelando injustiças sociais e expondo personagens essenciais desse grande jogo mercadológico. Gratuito.

"Minha mãe é uma peça" - O humorista Paulo Gustavo volta a Santos trazendo o espetáculo que conquistou milhares de fãs em todo o Brasil. A apresentação única acontece em 5 de abril, no Mendes Convention Center (av. Francisco Glicério, 206, Campo Grande, Santos). A peça estreou em 2006 e já ultrapassou 1 milhão de espectadores e, até hoje, não saiu

de cartaz. Em 2013, foi adaptada para o cinema e virou um recorde de bilheteria. Para criar a inesquecível Dona Herminia, uma matriarca azeda e controladora, Paulo Gustavo se inspirou na própria mãe. Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 80. Informações: 4062-0177.

Encontro com o cinema alemão - O Sesc Santos (r. Conselheiro Ribas, 136, Aparecida) abre sessão para o filme "A Vida é um Canteiro de Obras", na terça (18), às 19h. Em Berlin, manifestantes e policiais se enfrentam na rua, enquanto Jan Nebel vai para seu emprego no frigorífico. Esse dia reserva muitas surpresas que culminam em sua demissão, uma multa, a perda de um grande amor e, além disso, ele desconfia que contraiu Aids. Na quarta (19) será a vez do filme "Berlin is in Germany", que conta a história de Martin, um egresso que, após 11 anos de prisão, é libertado em uma nova Berlim unificada. Ele procura a mulher e o filho que não conhece, mas o atual companheiro da esposa não vê com bons olhos. Inspirado em uma história real. Às 19h. Entrada franca.

40 anos sem Pixinguinha - Maria Alcina e Selma Reis homenageiam o artista, considerado como gênio da MPB, na quinta (13), às 20h, no Teatro do Sesc Santos (r. Conselheiro Ribas, 136, Aparecida). Ingressos: de R\$ 4 a R\$ 20.

Almir Sater - O violeiro, cantor e compositor se apresenta em Santos, na reabertura do Teatro Coliseu (r. Amador Bueno, 237, Centro), na sexta (14), às 21h30. Em seus mais de 30 anos na música, Almir gravou 10 discos e é dono de sucessos como "Tocando Em Frente" e "Jeito de Mato", que canta em parceria com a cantora Paula Fernandes. Ingressos: de R\$ 70 a R\$ 120.

"Em cantos de Elis" - Nadja Soares e Rafaella Laranja homenageiam a diva da MPB em 21 e 22 de abril, no Teatro Guarany (pç. dos Andradas, 100, Centro). O show acontece a partir das 21h. A direção e roteiro são de Ademir Soares. Ingressos: R\$ 20.

Mania de Ler - O clube literário se reúne mensalmente, na Sala 2 do Sesc Santos (r. Conselheiro Ribas, 136, Aparecida) para discutir a produção de um escritor escolhido de acordo com o interesse dos participantes. No encontro desta terça (18), a equipe traça um panorama da literatura contemporânea, por meio da leitura de textos de alguns dos autores comentados nos 10 anos de existência do grupo. Das 18h às 20h. Entrada franca.

Fernando Stankuns / Divulgação



"Frank" - Um drama cômico, inspirado no mito de Frankenstein à luz da engenharia genética, o espetáculo é o mais recente trabalho da Companhia Teatral Arnesto nos Convidou. Conta a história do primeiro "ser humano" gerado em laboratório, desde o momento em que reconhece o caráter de sua criação até o enfrentamento de terríveis mutações genéticas e a busca pelo sentido de sua existência. Texto de Samir Yazbec, direção de Samir Yazbec e Helio Cícero. No teatro do Sesc Santos (r. Conselheiro Ribas, 136, Aparecida), na quinta (20), das 21h às 22h. Ingressos: de R\$ 2 a R\$ 10.

Talita Galdino / Divulgação



"A Confecção da Queda" - Duas histórias se cruzam durante a montagem de uma instalação de artes plásticas. Duas mulheres encarceradas. A primeira encerrada em conflitos pessoais e profissionais que a levam a isolar-se em seu apartamento. A segunda, forçadamente isolada. Sofia é submetida a um esquema de prostituição em regime análogo à escravidão. O espetáculo é o retrato de uma sociedade doente, tirado num cenário por ela fabricado: o isolamento social na metrópole. Após o espetáculo haverá um bate-papo com a Cia. Teatro Fábrica São Paulo, no auditório do Sesc Santos (r. Conselheiro Ribas, 136, Aparecida), na sexta (21), das 20h às 21h. Ingressos: de R\$ 2 a R\$ 10.

Apresentação Douglas Gonçalves

Nosso compromisso é mostrar o dia a dia da região como você merece saber. Com entrevistas, prestação de serviços e a sua participação nas pautas diárias do programa.

Hora Geral é informação de confiança. SEGUNDA A SEXTA, DAS 7H ÀS 8H DA MANHÃ, NA SANTA CECÍLIA TV. REPRISAS DAS 16 ÀS 17 HORAS.

HORA IMÓVEIS (13) 3289 6302 | ID: 96*54275
www.horaimoveis.com.br

REF. 149	REF. 160	REF. 148
GONZAGA Próximo ao Parque Balneário, sala living, reformada.	GONZAGA 160m², frente para o mar, terraço.	GONZAGA Prédio frente ao mar, 1 dormitório, totalmente reformado.
R\$ 198.000	R\$ 1.500.000	R\$ 330.000

• 40 ANOS NO MERCADO • Av. Presidente Wilson 7, loja 2 - Gonzaga - Santos • CRECI: J-675