



Prefeitura de Santos realiza concurso para preencher mais de 400 vagas

Página 3

Ciclista de Santos participa de prova com duração de 24 horas

Página 4

Apresentadora reacionária do SBT provoca admiração e ódio

Página 9

Estratégias importantes para um bom desempenho no xadrez

Página 10

## CLUBE DA ESQUINA LOGO ALI!

O cantor e compositor Milton Nascimento faz um show bastante especial em Santos nesta sexta-feira (14). A apresentação conta com as participações especial de Lô Borges e Wagner Tiso, que também fizeram parte da turma de músicos mineiros que ficou conhecida como "Clube da Esquina". Página 12

## Disputa acirrada para Las Vegas

Começa nesta quinta-feira (13) a 8ª etapa do Circuito Baixada Santista de Poker Jornal da Orla, que reúne os melhores praticantes da modalidade Texas Hold'em do litoral paulista. Promovido pelo Win Poker Santos, o evento vai levar o grande vencedor da temporada para participar de uma das etapas do campeonato mundial de poker em Las Vegas (EUA).

O circuito está sendo liderado por Rei Arturo, com 2070 pontos, seguido por Bento Sato, com 1.650 e Donizzetti Ferreira, com 1.590. Todas as etapas do circuito, das classificatórias até a final, que acontece domingo (16) terão cobertura do site especializado Mebeliska, que acompanha e divulga os principais torneios de poker do Brasil. A 7ª etapa vencida por Michel Gerlach, com Alexandre Miashiro em segundo e Kiko Tucci em terceiro.

As etapas classificatórias para a 8ª



Michel Gerlach foi o grande vencedor da 7ª etapa do circuito, que reúne os melhores jogadores do litoral paulista

etapa do circuito acontecem quinta e sexta, às 20h30, e sábado às 17 horas. A final será no domingo, a par-

tir das 16 horas. O Win Poker Santos fica na rua Julio Conceição, 197, Encruzilhada.

### Prefeitura de Santos e servidores acertam reajuste salarial

O Sindicato dos Servidores Estatutários Municipais (Sindest) aceitou a proposta de reajuste apresentada pela Prefeitura de 7,5% de aumento salarial e no auxílio alimentação, e mais 39,72% de acréscimo no valor da cesta básica (de R\$ 143,14 para R\$ 200,00).

O acordo com o funcionalismo prevê ainda que a contribuição patronal à Capped Saúde (Caixa de Assistência ao Servidor Público Municipal) passa de 3,25% para 3,50%.

O presidente do Sindest, Fábio Pimentel, avaliou o resultado como positivo para a categoria e afirmou estar otimista em relação a outras reivindicações, como o aumento do abono de férias, que atualmente é de 50% e poderá passar para 75%. "Historicamente este é um dos maiores índices apresentados nos últimos anos", declarou.

### Instituto cria índice para avaliar o bem-estar na Baixada Santista

Para saber o que é importante para a população viver bem em sua cidade, o Instituto Brasileiro de Estudos Sociais Política e Estatística desenvolveu o Índice de Bem-Estar Municipal. Em cada município da Baixada Santista foram entrevistadas 400 pessoas, que avaliaram os temas saúde, segurança, educação, esporte e lazer, transporte público, cultura e turismo, limpeza urbana, trabalho e emprego, infraestrutura, água e esgoto, comércio e serviços e trânsito. De acordo com o levantamento, a saúde foi o item mencionado como o mais importante para se viver bem. Entre os temas, esporte e lazer recebeu a melhor avaliação (6,64), e a Segurança teve a pior nota: 2,77. O IBEM 2014 será medido a partir de novembro e será divulgado no fim de Janeiro de 2015.

### NESE/Unisantia apura inflação em Santos

O Índice de Preços ao Consumidor (IPC) para Santos em janeiro apresentou inflação de 1,15%. Em termos de grupos, a educação foi o mais impactante na composição do índice, seguido da habitação e as despesas pessoais. As mensalidades escolares com acréscimo de 9,2%, seguido do IPTU 12% e álcool combustível (metanol) foram individualmente os itens que mais influenciaram no índice de inflação no mês. As informações são do Núcleo de Pesquisas e Estudos Socioeconômicos da Unisantia.

### Santos e Registro sediam seminários sobre educação fiscal

Iniciativa da Secretaria Estadual da Fazenda, os seminários de Educação Fiscal para a Cidadania pretendem levar ao Poder Público, aos empresários e à sociedade civil, informações sobre tributos e impostos, esclarecendo de que forma é gasto o dinheiro arrecadado. Os encontros acontecem na terça-feira (18) em Santos e na quinta (20) em Registro. Inscrições e informações pelo site: [eventos.cepam.sp.gov.br/Evento/](http://eventos.cepam.sp.gov.br/Evento/).

## Detalhar despesas é o primeiro passo para enriquecer

Mauro Calil

Hoje temos uma grande vontade de registrar tudo o que acontece na nossa vida. É uma verdadeira tendência mundial disseminada pelas redes sociais, blogs e sites. Mas, ao contrário do que fazemos nas redes sociais, ainda não temos a rotina de registrar todos os gastos em um caderno ou em uma planilha. E isso nos leva a uma situação muito comum: não registramos todos os gastos e terminamos o mês sem dinheiro ou com o orçamento apertado. E a pergunta que se repete todo mês é: "para onde o dinheiro está indo e porque nunca sobra nada para investir?"

É muito natural e compreensível desejarmos e trabalharmos para ter uma vida confortável. Porém, o desafio para conquistarmos isso é conhecermos o valor do nosso dinheiro e sabermos administrar os recursos. Muitos elementos contribuem para que tenhamos o descontrole financeiro. No entanto, eles nos são apresentados como benefícios, como a facilidade do crédito, que nos impulsiona ao consumo, o cartão de crédito, que realiza os nossos desejos para serem pagos somente após 30 dias, e o cheque especial. Entretanto, em todos esses casos, os juros são muito altos.

Controlar as nossas despesas diárias não podem ser vistas como um fator limitante, mas ela é o primeiro passo para um futuro tranquilo e próspero financeiramente. E por que não dizer que ela pode nos auxiliar na conquista do primeiro milhão de reais, ou ainda de mais outro milhão. Se não temos conhecimento de quanto temos de renda e de todos os compromissos do mês, torna-se impossível medir nossa capacidade de pagamento e de poupança.

Costumo verificar que aqueles que não conseguem dar esse simples passo ficam limitados a trabalhar apenas para o pagamento das contas, oscilando entre o pagamento de juros e o ritual de verificar mensalmente o que pode ser cortado ou reduzido dos gastos.

Registrar os gastos nos leva a três fases bem distintas. A primeira é verificar qual o destino do dinheiro - isso incluirá o pequeno lanche, as gorjetas, as pequenas compras. A segunda fase será racionalizar os gastos e eliminar o supérfluo, pagar dívidas e encontrar um investimento eficaz. A terceira etapa é manter o equilíbrio das despesas e turbinar os investimentos.

A partir disso, será mais fácil manter essa rotina. E com o tempo você verá mais resultados no lado dos recursos investidos e da renda valorizada, as despesas estarão equilibradas e você poderá ter mais momentos para serem registrados, mas de uma forma financeiramente tranquila.

(\*) Mauro Calil é consultor de educação financeira

# Prefeitura de Santos abre concurso público

A Prefeitura de Santos abriu inscrições para os interessados a concorrer a 426 vagas de emprego. A seleção será realizada por meio de concurso público, e as inscrições devem ser feitas até 27 de fevereiro.

São vagas em 24 cargos, com remunerações que variam de R\$ 1.313,61 a R\$ 8.687,84. A taxa de inscrição é de R\$ 47 (cargos de ensino fundamental), R\$ 60 (médio), R\$ 72 (técnico desportivo) ou R\$ 83 (nível superior).

A prova objetiva referente às vagas de guarda municipal, guarda-vidas, motorista, técnico desportivo e de nível superior ocorre no dia 16 de março, já a referente a cargos

de ensino fundamental e médio serão no dia 23 de março. Em 6 de abril ocorre as provas práticas e de aptidão física para motoristas, guardas municipais e guarda-vidas. Entre 9 e 10 de abril, será realizada a prova de títulos para os cargos de nível superior.

A previsão é que o concurso seja homologado entre os dias 25 de abril e 13 de maio. O ingresso no serviço público deve ocorrer entre o final de maio e o início de junho, de acordo com as necessidades e orçamentos das secretarias e órgãos municipais requisitantes. As inscrições devem ser feitas pelo site [www.ibampsp-concursos.org.br](http://www.ibampsp-concursos.org.br).

VAGAS DISPONÍVEIS	
Acompanhante terapêutico - 2	Pediatra - 6
Agente de comunicação - 10	Psiquiatra - 6
Analista de negócios - 2	Motorista - 40
Analista de suporte - 2	Nutricionista - 4
Enfermeiro - 30	Operador radiofônico - 4
Fisioterapeuta - 6	Recepcionista bilingue - 2
Fonoaudiólogo - 4	Técnico de edificações - 2
Guarda municipal - 150	Técnico de farmácia - 10
Guarda-vidas - 6	Técnico de laboratório - 1
Intérprete de libras - 12	Técnico desportivo - 50
Médico generalista - 60	Terapeuta ocupacional - 5
Ginecologista/obstetra - 6	Tratador de animais - 6

## BIOMETRIA NAS ESCOLAS MUNICIPAIS

Alunos das escolas municipais Esmeraldo Tarquínio, Olavo Bilac, Maria Luiza Alonso e Waldery de Almeida começaram o ano com uma novidade: um leitor biométrico dentro de cada sala de aula. Com este recurso, a presença será registrada em tempo real e os pais receberão uma mensagem de texto no celular, caso o filho não compareça na instituição. O sistema também ajudará no controle da merenda, para evitar desperdício. A primeira semana de funcionamento da biometria servirá para a realização de testes dos novos aparelhos para ajustes necessários e treinamento para alunos e professores. A iniciativa é da Seges (Secretaria de Gestão), por meio do Departamento de Tecnologia e Informação (Detic) em parceria com a Seduc (Secretaria de Educação).



Rê Sarmiento

### Desenhista da DC Comics faz oficina na Gibiteca

Estão abertas as inscrições para a oficina de desenho de super-heróis com o desenhista Rubens Bernardino Silva, da DC Comics. O desenhista santista fez trabalhos para Marvel, com páginas na War Machine, e participou da Mostra Caiçara, com exposição na própria gibiteca. A oficina acontece nos dias 16 e 23 de fevereiro e 9 e 16 de março, das 9 às 13h. Os inscritos devem levar papel, lápis e borracha. As vagas são limitadas. A gibiteca fica no Posto 5, na orla do Boqueirão.

### Lar das Moças Cegas realiza campanha para atrair voluntários

O Lar das Moças Cegas (LMC) está promovendo a Campanha "Amigos do LMC" com objetivo de atrair mais voluntários para a entidade, que há 70 anos educa e reabilita os deficientes visuais da Baixada Santista. Atualmente o LMC possui cerca de 80 voluntários cadastrados, porém apenas cerca de 40 são ativos. "O trabalho voluntário é muito importante para nós. A entidade tem vagas na área de esportes, atividades extras, como música, dança, artesanato e leitura, no setor de eventos e no Mega Bazar

da Pechincha. O Lar atende gratuitamente 200 alunos cegos e 400 pacientes com baixa visão. Para ser um voluntário é preciso agendar uma visita monitorada pelo tel. 3226-2760.

**PISCINAS**  
TRATAMENTO QUÍMICO-FÍSICO  
ORIENTAÇÃO  
TREINAMENTO

Sua piscina bem tratada o ano inteiro.

MARQUE UMA VISITA GRATUITA  
Tratar com Rogério

(13) 9 9724-7705  
(13) 9 8153-3509

### Feira Orgânica neste domingo no Gonzaga

Neste domingo (16) será realizada a III Feira de Produtos Orgânicos no Gonzaga, na EMEI Leonor Mendes de Barros (praça Fernandes Pacheco s/nº), das 9h às 13h. Além da venda de alimentos, como hortaliças, frutas, ovos e mantimentos diversos, serão comercializados roupas e cosméticos orgânicos e realizadas atividades culturais como Tai Chi e música instrumental. A entrada é gratuita.

### Estudo inédito analisa árvores em praças

Em 101 praças de Santos há 3.113 árvores de 118 espécies, das quais 63% exóticas (originárias de outros países), 37% nativas do Brasil e, destas, 25% da Mata Atlântica. Os dados preliminares fazem parte do primeiro levantamento do gênero realizado pela Prefeitura e foram apresentados durante reunião do Condema (Conselho Municipal do Meio Ambiente). O trabalho será concluído em maio. Segundo a bióloga Sandra Regina Pardini Pivelli, a espécie mais recorrente é a palmeira jerivá, seguida pelo chapéu de sol. Já o bairro com maior número de praças é a Ponta da Praia (13).

### LBV tem vagas para deficientes

A Legião da Boa Vontade (LBV) está com vagas de emprego para pessoas com deficiência em diversas funções. Os currículos devem ser enviados para o e-mail [lbvsantos@lbv.org.br](mailto:lbvsantos@lbv.org.br) ou entregues na av. Conselheiro Nébias, 398, das 8 às 17h. Informações pelo tel. 3202-0080 ou no site [www.lbv.org.br](http://www.lbv.org.br)

**Seu rosto e seu olhar jamais serão os mesmos.**

Espaço  
**Sobrancelha Geométrica**

Sua sobrancelha sob medida

Agora em Santos, um espaço totalmente dedicado ao embelezamento do olhar.

O Espaço Sobrancelha Geométrica, além de atender os gostos mais exigentes de suas clientes, também formará profissionais com ou sem experiência em design de sobrancelha, dermopigmentação, implante e coloração de cílios, nosso objetivo é aperfeiçoar ainda mais o seu salão ou centro de estética.

Daremos cursos e palestras, para que os profissionais da área de beleza sejam valorizados em suas atividades. Esperamos reunir em nossas instalações você que queira uma oportunidade de crescimento profissional, com ou sem experiência. Todos os cursos serão certificados e com todo o material incluso.

**Venha conhecer o seu espaço.**

Um local dedicado a sua sobrancelha. Marque sua presença e seja um design de sobrancelhas  
**AV. SENADOR PINHEIRO MACHADO, 861 SUPERIOR - SANTOS - TEL. (13) 2202-3668**

Lombo de porco  
assado com batatas

Cláudia Bom



Macia e saborosa, esta carne de porco vai render elogios e repetecos!

Rendimento: 8 porções

Tempo de Preparo: 2 horas

## INGREDIENTES

- 1 lombo de porco (aproximadamente 2 quilos)
- 2 colheres de óleo (ou azeite)
- sal e pimenta Tabasco a gosto
- 5 dentes de alho amassados
- suco de 1 limão
- tomilho e alecrim a gosto (aproximadamente 1 colher de sopa)
- uma pitada de páprica
- 1 copo de vinho tinto seco
- 1 ½ quilo de batatinhas descascadas e lavadas

## PREPARO

- 1 - Numa vasilha com tampa, tempere a carne com óleo, sal, pimenta, alho, limão, tomilho, alecrim e páprica. Misture bem, com as mãos.
- 2 - Acrescente o vinho e misture novamente. Tampe e deixe na geladeira por pelo menos 3 horas.
- 3 - Pré-aqueça o forno a 220°C. Coloque a carne, as batatas e o caldo temperado que ficou na vasilha. Leve ao forno por 30 minutos.
- 4 - Vire as batatinhas e deixe assar por cerca de 1 hora, a 180°C. Dependendo do tamanho e do ponto que gosta a carne, um pouco mais de tempo pode ser necessário.
- 5 - Tire do forno e cubra levemente com o papel alumínio, para que a carne descanse por 15 a 20 minutos. Fatie e sirva.

## DICAS

- Para que a carne fique ainda mais saborosa, tempere 1 dia antes e deixe na geladeira, em vasilha tampada.
- Se a forma começar a secar durante o cozimento, acrescente um pouco de água.
- Como acompanhamento, sirva arroz branco, purê, salada verde e/ou pão de alho.
- Congele as sobras, picadas ou desfiadas, e depois faça um delicioso lanche, refogando a carne na cebola, alho, tomate, limão e azeite

Beduíno

SABOR VEGETARIANO

Conheça as opções do Beduíno - Disk: 3284.1207

Divulgação/FMA



## 24 HORAS NO PEDAL

O ultraciclista santista Cláudio Clarindo participa da Race Across America, prova de ciclismo de longa distância, que acontece nos Estados Unidos. No sábado e domingo (15 e 16), o atleta disputará as 24 Horas de Sebring, na Flórida, prova que vale como uma abertura da Copa do Mundo de 24 horas.

A expectativa é terminar entre os primeiros colocados para brigar pelo ranking mundial de ciclismo de longa distância. "Não será nada fácil, mas estou bem confiante", afirma Clarindo, que está disputando a prova pela quinta vez.

Na disputa em Sebring, vence quem completar a maior

distância no período. A prova tem início no autódromo da Cidade, com três voltas de 6 km cada. Depois, os ciclistas farão uma transição da parte plana para estradas de relevo variado, compreendendo uma extensão de 142 km. Em sequência, pedalam num circuito de 17,6 km.

## Volta pela Ilha de Santo Amaro de canoa havaiana

Neste final de semana (15 e 16) acontece a 6ª Volta à Ilha de Santo Amaro, considerada a maior prova de resistência em canoas havaianas individuais, duplas, stand up e surfski da América Latina. A competição terá quatro etapas, passando por Bertioga, Guarujá e Santos, totalizando percurso de 77 km de remadas. A largada será às 7h30 de sábado do Forte São

João (Bertioga) em direção ao Canto do Tortuga (Guarujá). Dali, a prova segue com destino à Ponta da Praia (Santos), de onde, no domingo, os atletas largam rumo a Monte Cabrao (área continental de Santos), retomando ao ponto de origem, em Bertioga. A realização do evento é da Brucutus Canoagem de Bertioga com o apoio da Prefeitura do município.

## Competição de stand-up paddle

Interessados em participar do 1º Desafio de Stand Up Paddle Cidade de Santos devem enviar, até terça-feira (18), e-mail para desafiosup@santos.sp.gov.br, com nome completo, data de nascimento e telefone de contato para As informações sobre a segunda etapa do processo de inscrição serão repassadas pela Secretaria Municipal de Esportes (Semes) por e-mail. O evento será realizado no dia 22, a partir das 9h30, na praia da Aparecida (em frente à tenda 5).

**CHURRASCARIA**

Servicio à la carte Na Brasa

**O COSTELÃO**

- ESPETÃO MISTO
- MECA NA BRASA
- LOMBO
- FILET MIGNON
- CORAÇÃO DE FRANGO
- PICANHA
- FRANGO GRELHADO
- BIFE DE CHORIZO
- GALETO • LINGUIÇA

**E o delicioso CARRÉ DE CORDEIRO NA BRASA**

Av. Senador Pinheiro Machado, 129  
(em frente a Santa Casa - Canal 1)

**DiskCHURRASCO**

☎ 3232.2579  
3222.8484

**JJ TRANSFER DE PASSAGEIRO**

Transporte com conforto, segurança e exclusividade que você merece

Aeroportos de Congonhas, Cumbica e Viracopos. Transporte particular para toda a Baixada Santista.

Contato: Jair Figueira & Laura Ferretti  
(13) 3251-9901 | 9 8823-4347  
3018-9422 | laurafigueira@hotmail.com

**Sr. Encanador**

COM REFERÊNCIAS

Guerino  
99141-1521

SERVIÇO COMPLETO  
COM GARANTIA



## Preço de medicamentos

Elza Fiúza / Abr

O acesso aos medicamentos deve ser garantido a todo cidadão pelo Estado brasileiro. Isso significa muito mais do que a distribuição de medicamentos sem ônus pelo SUS. Instituir políticas como o Programa Farmácia Popular ou a dos medicamentos genéricos também é competência governamental nessa perspectiva. Uma ação importante é garantir o acesso às informações sobre os preços dos medicamentos, discutindo a relação custo/benefício. O medicamento não precisa ser caro para ser bom.

Regularmente, a Anvisa traz essas informações ao público e a mais recente refere-se aos medicamentos usados nos transtornos da ansiedade. Clinicamente, essa doença pode se apresentar de diversas formas e seis classes diferentes de medicamentos podem ser usadas na patologia. Cada classe de medicamento tem uma forma diferente de agir, criando expectativas de resultados di-

ferentes e com reações adversas próprias.

Cada laboratório desenvolve os medicamentos com a classe que realizou as pesquisas e prevê estratégias de marketing específicas, o que resulta em preços diferenciados. Analisando-se os medicamentos comercialmente disponíveis no Brasil para os transtornos de ansiedade, a Anvisa aponta que, sem benefício terapêutico que a justifique, há variação de preço da ordem de 680%. É certo que cabe apenas ao médico substituir medicamento, mas vale uma conversa franca com esse profissional e também com o farmacêutico, porque muitas vezes é possível utilizar-se de um medicamento mais barato sem perder a qualidade do tratamento.

Vale lembrar que os transtornos mentais e psíquicos são derivados da alteração na quantidade das substâncias que modulam a atividade cerebral. Cada neurônio comunica-se com muitos outros liberando os chama-



dos mediadores químicos. Há os mediadores químicos que estimulam os neurônios seguintes e aqueles que os desligam. Assim, as funções cerebrais são fruto de neurônios que permitem ou não a passagem do impulso nervoso, resultando em uma informação final, codificada na forma de

um liga e desliga. Pense na imagem da TV, a qual é constituída por múltiplos pontos coloridos que ao se somarem ou se ausentarem constituem uma imagem. No cérebro, os impulsos trafegam ou não, na ordem do milésimo do segundo explorando sua capacidade.

O estado excitado ou deprimido é fruto da prevalência de alguns mediadores químicos ou da falta deles. As diversas classes de medicamentos procuram suprir um ou outro tipo de mediador químico. Por isso temos classes de medicamentos diferentes para o mesmo problema, por exemplo, a ansiedade generalizada sem uma causa específica. Ao escolher uma ou outra classe, poderemos ter o mesmo resultado a um preço menor.

### Tire suas dúvidas

Encaminhe suas dúvidas para o Centro de Informações sobre Medicamentos (CIM) do curso de Farmácia da Unisantos, por e-mail ([cim@unisantos.br](mailto:cim@unisantos.br)) ou carta (Avenida Conselheiro Nébias, 300, 11015-002).

\* Paulo Lorandi é professor titular da Faculdade de Farmácia da Unisantos e sócio-proprietário da Farmácia Dracena.

## Dentistas fazem exame clínico em alunos da rede municipal



A Secretaria de Saúde iniciou neste mês, junto com a volta às aulas, o exame bucal em alunos da rede municipal. Uma equipe de 10 dentistas e 10 auxiliares de saúde bucal está avaliando mais de 25 mil alunos de 81 escolas, desde creches até o 9º ano do Ensino Fundamental.

Na manhã desta terça, a dentista Juliana Parola examinava a garotada da escola Samuel Augusto Leão de Moura, na Areia Branca. "Verificamos se há presença de cárie ou dentes fraturados. Este levantamento nos permite encaminhar a criança para o tratamento adequado e traçar melhor o nosso plano de trabalho".

Todos os alunos que apresentam problemas são direcionados para tratamento odontológico. Ao final, o dentista envia informação especificando o atendimento para a Seção de Atendimento à Rede e Prevenção em Saúde Bucal.

### Prevenção

As vans odontológicas são deslocadas para as escolas que apresentarem maior índice de cáries. "Com este levantamento conseguimos detectar e resolver o problema precocemente", esclarece a chefe da Seção, Erícilla Maria Vargas Wiggert.

Após essa etapa, a equipe de prevenção começa a visitar cada escola para fazer a escovação supervisionada e distribuir os kits com escova, creme e fio dental, o que deve ocorrer em abril.

# joão bernardo



Beto, Beth e Gabi Montoro com a pequena Luma que ganhou um festão, o "Luma Folia", pelo seu 5º aniversário, no salão do Tênis Clube de Santos, que arreventou nos quesitos organização, decoração e animação



Graziela e Felipe de Souza Pinto com as filhas Manuela, Lara e Julia, elas todas vestidas iguais formando um bloco, como nos carnavais de salão, que aliás era o tema da festa



Paula Nascimento ladeada pelas filhas Camilla Sessa e Thalita Colombo Barboza e os netos Arthur e Lorenzo no festão "Luma Folia" no Tênis Clube de Santos



Carol, Clarissa e Clara Russo com os filhos Manuela, Pedro e Enzo curtindo o "Luma Folia" uma matinê de carnaval como nunca se viu para comemorar o aniversário da Luma Montoro Figueira



Nara Leila Trocoli Novaes, Guga e Matheus Trocoli Novaes com o filho João entre os muitos foliões no aniversário da Luma Montoro Figueira

SEJA QUAL FOR A SUA CARREIRA,  
NA WIZARD ELA FICA  
AINDA MAIS COMPLETA.

MATRÍCULAS  
**ABERTAS**

CANAL 2 • 13 3221.1422  
CANAL 5 • 13 3877.7333  
CONS. NÉBIAS • 13 3326.1965

**WIZARD**  
VOCÊ BILÍNGUE

  
Cantina di Lucca

Delivery:  
(13) 3284.0444

R. Dr. Tolentino Figueiras, 80 - Gonzaga  
www.cantinadilucca.com.br



Vanessa e Caio Abdalla com a filha Pietra na animação do "Luma Folia" que teve direito a banda e decoração de carnaval pra lá de caprichada



Tábata e Danilo Ruas com as filhas Nicole e Bianca na festa da pequena Luma que além da surpreendente decoração e animação teve quitutes deliciosos



Juliano Ohta, Raquel e Manuel Correa, Diretor Geral da Telhanorte, com José Rezende, na inauguração da nova loja Telhanorte, no 156 da Ana Costa, em Santos



Debora e Fabio Burin comemorando - com uma festa linda - o primeiro aniversário da pequena Julia, no Buffet Ilha do Tesouro

• Hoje, dia 13, a Ford Costa Sul Caminhões apresenta o Novo Ford Cargo 1119, durante churrasco na sede da empresa no Jardim Casqueiro

• Ainda hoje, dia 13, *cocktail* de inauguração do Espaço Conceito Nancy & Gasparini Diagnóstico por imagem. No 720 da Conselheiro Nébias

• Dia 14, Gustavo Klein fala sobre as indicações e favoritos ao Oscar no Centro Europeu, as 20 horas

• Dia 17, *cocktail* de inauguração da nova Spazino D'Itália, no 411 da Washington Luiz, esquina da Machado de Assis

• Há mais de 16 você vê e conhece gente e lugares interessantes da cidade e fora dela através do Programa JB, que é veiculado de 3ª a 6ª 21h00, sábados 22h30 e domingos 18h00 e 23h30 na Santa Cecília TV e ainda na TV COM aos domingos e segundas 20h30, mais horários alternativos. Programa JB, todos os dias com você!

**IMPLANTE É COISA SÉRIA!**  
SERIEDADE . RESPONSABILIDADE . EFICIÊNCIA

**Pensou em implantodontia pensou...**

**Dr. Khalyl Kirsten**  
IMPLANTE . PRÓTESE . CRO 75317

**Atendimento exclusivo para implantodontia**  
• CIRURGIAS • ENXERTOS  
• PRÓTESES SOBRE IMPLANTES



- Especialista em implantodontia Hospital do Exército de São Paulo
- Membro da Academia de Osseointegração dos Estados Unidos (USA)
- Membro da Academia Brasileira de Osseointegração
- Aperfeiçoamento em porcelana na Alemanha
- Aperfeiçoamento em Estética Dental na Alemanha
- Cirurgião dentista • Protético Dentário
- Congressista do Annual Meeting Academy of Osseo Integration 2007/2009/2011 - USA
- Formação em Enxerto Ósseo, Hospital de Manila, SP

Venha conhecer nossa estrutura e tire suas dúvidas. 13 **3232.6966** PLANTÃO IMPLANTE: 13 **3014.2654**  
[www.drkhalylkirsten.com.br](http://www.drkhalylkirsten.com.br)

# em dia com a saúde

## TEMPO DE SONO DEPENDE DE CADA UM



A duração da noite é variável de pessoa para pessoa. Estima-se que, para a maior parte da população, um período entre seis e dez horas, se bom e intenso (sono contínuo e denso), é suficiente. É importante considerar, ainda, que cada fase da vida requer uma quantidade diferente: para os recém-nascidos, entre dez e 18 horas; crianças de até cinco anos, de dez a 12 horas; adolescentes, dez horas em média; adultos, de sete a nove horas. "O que determina uma noite bem dormida não é apenas o que marca o relógio, mas também a qualidade: ela tem que ser reparadora, permitindo ao paciente acordar bem disposto. Para isso, é importante a profundidade do sono, a duração e a ausência de despertares", defende o neurologista Leandro Teles, lembrando que algumas pessoas, como crianças, gestantes e recém-operados têm essa necessidade aumentada.

### Água termal refresca a pele

Por conter uma maior quantidade de minerais e oligoelementos, a água termal refresca muito mais do que a água comum, mas depende do solo em que essa água foi filtrada. A maior parte tem magnésio, cálcio, ferro e zinco, mas algumas têm diferenciais. As ricas em selênio têm ação antioxidante, por exemplo. O ideal é borrifá-la no rosto ao longo do dia, principalmente nos dias mais quentes do verão. "Para sentir os benefícios da água termal, é necessário usar o produto entre duas e três vezes ao dia, aplicando antes do filtro solar pela manhã, no meio do dia, antes de reaplicar o filtro, e antes de dormir", ensina a dermatologista Edislene Viscardi.

### Quem viajar para o Nordeste deve se vacinar contra sarampo

A Secretaria de Saúde de São Paulo faz um alerta para quem pretende viajar para os Estados de Pernambuco e Ceará, no Nordeste, para que tomem a vacina contra o sarampo. O ideal é que a imunização ocorra 10 dias antes da viagem. Os dois estados vêm registrando casos da doença neste ano. O sarampo é uma doença de natureza viral altamente contagiosa e sua transmissão ocorre através do contato com uma pessoa infectada ao falar, tossir ou espirrar. A vacina triplice viral, que está disponível gratuitamente no SUS (Sistema Único de Saúde), é a medida de prevenção mais segura e eficaz contra o sarampo, protegendo também contra a rubéola e a caxumba.

### Evite alimentos ricos em sódio e conservantes

Os alimentos processados (o que incluem enlatados e embutidos como mortadela, presunto, salame, bacon e salsicha), são ricos em uma substância chamada nitrosamina, que é cancerígena. Por isso, lembra o nutrólogo Roberto Navarro, é importante que esse tipo de alimento seja evitado ao máximo, assim como fast foods que, em geral, são ricos em processados. Essa correlação já foi estudada pelo National Cancer Institute, nos Estados Unidos, que descobriu que os conservantes contidos nos embutidos, em especial o nitrato e o nitrito, são uma das causas do câncer de bexiga. Isso porque eles passam direto pela urina e podem interferir no tecido da bexiga, ajudando a desenvolver o câncer neste órgão.

## Todo sábado é dia de você fazer o MUTIRÃO CONTRA A DENGUE EM CASA



A dengue é uma doença que possui maior incidência em épocas do ano onde altas temperaturas e chuvas são mais frequentes, porém, **pode ocorrer o ano todo**, pois onde há água parada existe o risco de aparecerem focos do mosquito.

**Na suspeita de dengue beba muito líquido e use repelente nos primeiros dias da doença.**

**Siga as orientações abaixo. Verifique os lugares indicados para que você elimine a possibilidade de surgirem criadouros na sua casa.**

Marque com um  os locais vistoriados.

- Ralos abertos  
Jogar cloro, água sanitária, sal ou creolina três vezes por semana e tampá-los com tela
- Trilhos de box dos banheiros  
Escovar pelo menos uma vez por semana
- Vaso sanitário sem tampa ou uso  
Tampar ou jogar cloro nos vasos sanitários
- Bandeja de geladeira com água parada  
Limpar e colocar uma colher de detergente uma vez por semana
- Copos ou recipientes com água (simpatia)  
Eliminar recipientes com água ou tampar
- Potes com água, sem tampa  
Esvaziar, lavar e providenciar tampa
- Calhas entupidas  
Desentupir e escovar com água e sabão todas as semanas
- Caixa d'água e tambor sem tampa ou com rachadura  
Limpar a caixa d'água a cada 6 meses e tampá-las
- Vasilha de água para cachorro ou passarinho  
Escovar uma vez por semana
- Aquário sem tampa ou tela  
Tampar o aquário ou telar
- Pneus e outros entulhos velhos  
Recolha o lixo para a coleta. Guarde os pneus limpos e secos em local coberto
- Garrafas, frascos e potes descartáveis, latas vazias de boca pra cima  
Recolher ao lixo limpo. Deixar virado de boca para baixo
- Vasos e jarros de plantas, xaxim  
Eliminar vasos com água. Colocar areia, até encher, nos pratinhos embaixo das plantas
- Barco ou calaque virados para cima  
Deixar barcos e calaques com abertura para baixo
- Bromélias  
Não jogue água em cima.  
Fure as folhas que acumulam água de chuva

Para mais informações: [www.santos.sp.gov.br/projetos/dengue](http://www.santos.sp.gov.br/projetos/dengue) ou ligue 0800 770 6869

**DENGUE**  
se combate  
o ano todo!





## Horóscopo de hoje

Estamos em Fase de Lua Crescente quase Cheia e no signo de Leão. Um bom dia para explorarmos mais nossas potencialidades e colocar mais glamour na vida. Bom para compras e investimentos. Lembre-se do exercício da generosidade: compre algo para alguém que você estima.

**Áries** - Você ainda vive fases de muitas mudanças em sua vida e entender o processo é melhor maneira de saber que a vida para você está em movimento. Não é tempo de desespero e sim de reorganizar o que for preciso. Pense nisso!

**Touro** - Dê uma cara nova ao seu guarda roupa. Aproveite para comprar coisas novas e que sejam clássicas e duradouras. Poupar é importante, mas dar um pouco de prazer para você é também necessário nesse período.

**Gêmeos** - Seu astro regente está retrógrado o que significa que você precisa repensar antes de se atirar em qualquer projeto. Reorganize a papelada e saiba avaliar o que é prioridade nesse período.

**Câncer** - Esteja aberto às novas conquistas e deixe de lado o que for do passado. Você já viveu muita coisa e agora precisa levantar o seu astral e caminhar com a cabeça erguida e pensando somente em prosperidade.

**Leão** - Nada como um dia atrás do outro para você perceber que muitas coisas que mudaram foram, na verdade, para o seu bem. Cada um é o que é e você precisa entender que não dá para mudar o mundo. Cada um que se mude!

**Virgem** - Existem aspectos bastante importantes para sua vida afetiva, portanto dê chances para você mesmo. Entenda que existe tempo para tudo e agora o tempo é seu, reformule o que for preciso.

**Libra** - Tudo o que você faz agora está sendo visto e avaliado por muitas pessoas, portanto saiba bem qual o caminho que quer dar em sua vida e também com as atividades que está realizando.

**Escorpião** - Nem sempre precisamos nos submeter a tudo. Sua fase agora é pensar no que quer de sua vida e o que precisa nesse momento de tanta responsabilidade. Não fuja de nada, assuma todos os seus compromissos.

**Sagitário** - Hoje a Lua envia bons aspectos para o seu signo o que significa que é possível ter uma boa relação com a família e também arrumar alguns objetos da casa. Troque os móveis de lugar, você vai perceber a energia da casa mudando.

**Capricórnio** - Agora que Vênus está em seu movimento direto, tomar atitudes mais sérias em sua vida amorosa vai ficar mais fácil. Tudo está em constante transformação, não adie nada, conte com o tempo que é o seu aliado.

**Aquário** - Se souber lidar com os atrasos e com aquelas chatices do dia a dia, você tem boas oportunidades para investir em sua vida profissional, mas lembre-se que muitos vão querer te impedir. Continue acreditando em você!

**Peixes** - Você tem bons astros te auxiliando a dar novos saltos em sua vida, avalie primeiramente o que quer da vida antes de entrar em um novo empreendimento. Comece a planejar uma viagem de prazer.



## Justiceira das mil e uma noites

Divulgação

Quem acompanha este espaço sabe que há tempos venho chamando a atenção para as intervenções da jornalista Rachel Sheherazade no "Jornal do SBT". Pois finalmente ela conseguiu repercussão para seus comentários, que não raro denotam desinformação, populismo e preconceito.

Sua posição foi "compreensível" aos justiceiros que atuam no Rio, após um numeroso grupo espancar e deixar um menor infrator de 15 anos preso a um poste, completamente nu. Ele, que vive num abrigo da prefeitura do Rio, tem três passagens pela polícia por furto.

Rachel, com seu costumeiro ar superior de quem emite verdades absolutas, definiu a ação dos "vingadores" contra o "marginalzinho" de "legítima defesa coletiva". E lançou uma campanha àqueles que desaprovaram o ato: "Faça um favor ao Brasil: adote um bandido".

As reações negativas ao comentário - inclusive com nota oficial do Sindicato dos Jornalistas do Rio - fez com que ela passasse pelo constrangimento de ter de se explicar no mesmo "Jornal do SBT". "Sou uma pessoa do bem... Jamais defenderia a violência", alegou. "Isso tá na lei, todo cidadão tem o direito de prender um meliante flagrado em delito". O que não diz respeito ao caso em questão, pois no momento da abordagem o menor não cometia crime algum. Foi "escolhido" pelos "justiceiros" (jovens de classe média da zona sul, como mostrou o "Fantástico" de domingo passado) e ponto.

Em entrevistas posteriores, Sheherazade também baseou sua defesa invocando a "liber-



dade de expressão", como se tivesse o direito de falar o que bem entende em rede nacional sem se importar com as consequências, e responsabilidade fosse um item dispensável em sua função.

A jornalista se diz uma pessoa "da paz", mas seu comentário acirrou ânimos e disseminou ódio. A ponto de a profes-

sora universitária Cilene Victor da Silva ter sofrido ataques em redes sociais e ameaças por telefone simplesmente por ter criticado a âncora do SBT durante uma participação no "Jornal da Cultura".

Pois é, Rachel Sheherazade, torço para que um dia você aprenda a diferença entre liberdade e libertinagem.

**DEBATE POBRE** - Na internet, as reações positivas e negativas aos comentários da jornalista mostram como o debate anda pobre e limitado. Hoje em dia, seja qual for o assunto, parece que tudo tem que pender para um polarizado embate ideológico. Temos os "reaças da direita raivosa" contra os "petralhas comuns". Não há meio termo. Posições divergentes são vitais pra enriquecer um debate, mas não é o que vemos aqui. Discussões são raras, pois os dois lados preferem partir para a ofensa e a desqualificação. Às vezes, chegam a extremos, como na questão das ameaças contra a professora Cilene Victor.

**VIOLENCIA** - E extremos levam a que lugar? Normalmente, só conduzem a caminhos perigosos, como o da violência. O extremismo irresponsável de um manifestante com um morteiro matou o cinegrafista Santiago Andrade, da Band. Manifestações que também fizeram vítimas ano passado, incluindo outro jornalista, Sérgio Andrade Silva. Fotógrafo da Folha de S. Paulo, ele ficou cego de um olho após ser atingido por uma bala de borracha. Na ocasião, o comandante da PM paulista, Benedito Roberto, classificou o ocorrido como "riscos da profissão". Curiosamente, foi incrível o esforço da parte da mídia, em especial da Rede Globo, para provar que a polícia do Rio não teve ligação com a morte do cinegrafista. De fato, não teve. Mas como diz o ditado, "quem faz a fama...". Falando nisso, cadê o Amarildo?

Apresentação Douglas Gonçalves

Nosso compromisso é mostrar o dia a dia da região como você merece saber. Com entrevistas, prestação de serviços e a sua participação nas pautas diárias do programa.

Hora Geral é informação de confiança. SEGUNDA A SEXTA, DAS 7H ÀS 8H DA MANHÃ, NA SANTA CECÍLIA TV. REPRISE DAS 16 ÀS 17 HORAS.

**HORA IMÓVEIS** (13) 3289 6302 | ID: 96\*54275  
www.horaimoveis.com.br

- REF. 50 GONZAGA**  
Prédio frente ao mar, 2 dom, sala em "L", sacada, dep. de emp, 1 vaga privativa.  
R\$ 550.000
- REF. 84 ITARARÉ**  
Oportunidade, frente para o mar, 160m², 3 dormitórios, 2 vagas.  
R\$ 580.000
- REF. 42 BOQUEIRÃO**  
prédio frente para a praia, 2 dormitórios, banheiro de empregada.  
R\$ 390.000

40 ANOS NO MERCADO Av. Presidente Wilson 7, loja 2 - Gonzaga - Santos - CRECI: J-675

# xeque-mate

Mário Ribeiro  
xadrez@jornaldaorla.com.br



Sabine Simon

## Será que errei a estratégia?

Existem diversas maneiras para um professor de xadrez descrever e alertar sem ferir o sentimento de seus alunos (principalmente dos principiantes) sobre erros cometidos. Tratando-se de um simples descuido, basta dizer a expressão "tinha cegado"; se o aprendiz confundiu duas ideias estratégicas, diga simplesmente que ele "misturou tudo". Embora isso não isente quem esteja começando de cometer novas imprecisões nas partidas subsequentes. Xeque-Mate apresenta sugestões úteis a fim de reduzir futuros deslizes.

**CONCENTRE-SE** - Esforce-se para não se distrair com as pessoas à sua volta, com comentários e com as outras partidas, especialmente em torneios abertos. Você não deve levantar-se depois de cada lance para comentar com espectadores o quanto você está indo bem. Em verdade, eles não estão interessados nisso e você, provavelmente, conceituou mal sua posição. As distrações devem ser reduzidas a um mínimo aceitável, seguindo-se o exemplo de um noviorquino que, numa grotesca paródia de Botvinnik, segurava a cabeça como se fora um torno, enfiava os dedos nos ouvidos e fingia que todo o universo começava e terminava no seu tabuleiro. Esse mestre não ganha muitos amigos, mas também não perde muitas partidas.

**NUNCA RELAXE** - Ao invés de esperar que seu oponente abandone a partida, force-o a desistir. É fácil esquecer que até mesmo as posições desesperadoras podem conter uma pitada de veneno, uma cilada decisiva. Trabalhe com tanto afinco para converter decisivamente uma vantagem como você o fez para conseguí-la. No Xadrez, tudo pode acontecer. Lembre-se: o jogo só acaba quando termina, não comemore por antecipação.

**NÃO SUBESTIME O ADVERSÁRIO** - Não faça lance arriscado na esperança de que o oponente não o veja; mesmo quando você estiver enfrentando um neófito. Na verdade, enxadristas fracos jogam tão descuidadamente que poderiam refutar seu jogo apressado por acaso. Além disso, sempre pense que os jogadores preferem não se arriscar e correr na pista certa.

### NÃO JOGUE MECANICAMENTE

- Não faça lances precipitados; não dê respostas "automáticas". Mesmo a posição que parece exigir resposta forçada pode ocultar uma inesperada jogada intermediária. Você não vai descobrir coisa alguma caso se apresse em responder ao seu adversário antes que ele tenha acionado o relógio. De outra parte, não se atole em filigranas para não ficar apurado no relógio. Isso, pode ser tão prejudicial quanto jogar demasiadamente rápido.

### TENHA SEU RITMO DE JOGO

- Se você frequentemente fica pressionado pelo tempo, pode perfeitamente lutar contra isso. Registre o tempo expirado a cada cinco (ou dez) lances na sua planilha. Assim, deve ficar apto a enfrentar melhor a tensão, muito embora certos "nervosinhos" afirmem que não têm tempo nem mesmo para isso. Poucos e extraordinários enxadristas parecem ter êxito quando dispõem de menos de um minuto de relógio. Eles frequentemente ganham porque seus adversários erram quando insistem em seguir o mesmo ritmo na tentativa de induzi-lo ao erro.



A maneira correta de explorar o apuro de tempo do oponente é procurar fazer o melhor lance na posição, mesmo que isso exija reflexão mais profunda para encontrá-lo. Essa aparente "pausa para respiração" é compensada pela necessidade que tem o adversário, acuado pelo tempo, de encontrar uma resposta boa e racional.

### DISCIPLINE SEU PENSAMENTO

- Não fique tão absorvido numa só linha de pensamento que deixe de considerar o óbvio. Atente, por exemplo, para o caso de um xeque do adversário. Você poderá refutá-lo no começo de uma análise e, assim, não ver que quatro lances depois o mesmo xeque que você refutou mentalmente poderá romper uma sequência e subverter toda a variante que escolheu. Assim, antes de iniciar uma extensa linha de jogo, esteja certo de rever as ameaças

inimigas diretas, não apenas no início de uma série de lances, mas também em cada passo dado ao longo do caminho.

### RATIFICAR OU RETIFICAR?

- Recomenda-se que você anote cada lance na planilha antes de efetuar no tabuleiro. Você pode ficar chocado ao ver na planilha uma bobagem que você mesmo escreveu. Além disso, seu adversário também pode reagir a um erro escrito por você e, sem querer, "avisá-lo" por meio de uma alteração fisionômica ou atitude corporal. Certa vez, Bobby Fischer chamou de "embusteiros" os enxadristas que utilizavam esse expediente, pois eles estavam realmente fazendo anotações à parte. No entanto, as críticas de Fischer não impediram os erros crônicos de experimentar essa "técnica". Acredito que eles foram chamados de nomes muito piores que esse.

**Trabalhador hoteleiro o Sinthoress é você!**  
Garanta seus direitos e conquistas. Fique sábio e conheça de seus benefícios

- Assistência jurídica
- Assistência médica e odontológica
- Cursos de qualificação profissional
- Cambólios com desconto

Acesse nosso site: [www.sinthoress.org.br](http://www.sinthoress.org.br)  
Curta no Facebook: [www.facebook.com/sinthoress.santos](https://www.facebook.com/sinthoress.santos)

**Sindicato dos Servidores Públicos Municipais**  
1989  
São Vicente  
13. 3569-1300

"em defesa do servidor e a serviço da comunidade."

**YUJIN**  
QUIOSQUE DO CANAL 3 - DELIVERY: 13 3028.9089  
[www.facebook.com/yujingastronomiaasiatica.delivery.1](https://www.facebook.com/yujingastronomiaasiatica.delivery.1)

## os baldos



# Fronteiras da ciência

**JADIR ALBINO**  
fronteiras@jornaldaorla.com.br



## Ciência e Deus

Fato ocorrido em 1892, verdadeiro e parte integrante da biografia do protagonista. Um senhor de 70 anos viajava de trem tendo ao seu lado um jovem universitário, que lia o seu livro de ciências. O senhor, por sua vez, lia um livro de capa preta. Foi quando o jovem percebeu que se tratava da Bíblia, e estava aberta no livro de Marcos. Sem muita cerimônia o jovem interrompeu a leitura do velho e perguntou:

—O senhor ainda acredita neste livro cheio de fábulas e credências?

—Sim, mas não é um livro de credências. É a Palavra de Deus. Estou errado?

—Mas é claro que está! Creio que o senhor deveria estudar a História Universal. Veria que a Revolução Francesa, ocorrida há mais de 100 anos, mostrou a miopia da religião. Somente pessoas sem cultura ainda crêem que Deus tenha criado o mundo em seis dias. O senhor deveria conhecer um pouco mais sobre o que os nossos cientistas pensam e dizem sobre tudo isso.

—É mesmo? E o que pensam e dizem os nossos cientistas sobre a Bíblia? - perguntou

o velho demonstrando o interesse de quem quer aprender um pouco.

—Bem, como vou descer na próxima estação, falta-me tempo agora. Mas deixe o seu cartão que eu lhe enviarei o material pelo correio com a máxima urgência.

O velho então, cuidadosamente, abriu o bolso interno do paletó e deu o seu cartão ao universitário. Quando o jovem leu o que estava escrito, saiu cabisbaixo sentindo-se pior que uma ameba. No cartão estava escrito:

"Professor Doutor Louis Pasteur, Diretor Geral do Instituto de Pesquisas Científicas da Universidade Nacional da França".

Após este fato ocorrido no trem com o jovem, o próprio Pasteur deixou como legado à humanidade a seguinte frase:

Um pouco de ciência nos afasta de Deus. Muito, nos aproxima.

(Louis Pasteur)

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE.

\* Jadir Albino é apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos, às 19h, na Santa Cecília TV, com reapresentação aos sábados, às 21h.

## Cultura

# Palestra sobre o Oscar no Roxy

Divulgação/Zen Comunicação

No próximo dia 25 (terça-feira) acontece pelo vigésimo ano a tradicional palestra de Waldemar Lopes sobre o Oscar, o principal prêmio do cinema. Será às 20h30 no Roxy 4 Pátio Iporanga e a entrada é um quilo de alimento não perecível em prol da ACAUSA e da Casa João Paulo II. Serão sorteados vários brindes, como vales para restaurantes, cafeterias, chocolates, ingressos de cinema, livros e DVDs. O programa é uma parceira da Open House Idioma e Cine Roxy, com apoio do site CineZen.

O evento beneficente integra a programação especial do Oscar, que inclui pré-estreias gratuitas de alguns filmes indicados, e dos 80 anos do Cine Roxy, que serão comemorados em março. No dia 2 de março, domingo de Carnaval, o público poderá acompanhar na tela do cinema o desfile de celebridades no tapete vermelho e a expectativa da premiação. A exibição ao vivo do Oscar 2014 terá no comando Waldemar Lopes e Gustavo Klein. O Roxy 4 fica no Shopping Pátio Iporanga, av. Ana Costa, 465, Gonzaga.

**A UNIP É TOP NO MERCADO DE TRABALHO**  
A EFICIÊNCIA DA UNIP FOI COMPROVADA PELO RANKING UNIVERSITÁRIO FOLHA 2012 - RUF PUBLICADO EM 3/09/2012.  
0800 010 9000 - www.unip.br Campus Santos - 4009 2000



### Curso Teoria e Prática Teatral

A História do Teatro e Técnicas de Interpretação a partir do Texto Teatral integram o programa do curso Teoria e Prática Teatral, que será ministrado pela professora Carmelinda Guimarães, doutora em teatro pela USP, de março a junho deste ano. As aulas serão aos sábados, das 10h às 12h30, no Salão Verde da Fundação Pinacoteca Benedicto Calixto (av. Vicente de Carvalho, 14, Boqueirão). Paralelamente será ministrado o curso História do Teatro Mundial, às quintas-feiras, das 16 às 18h30, com início em 5 de março. Mais informações e inscrições pelo e-mail eventos@pinacotecadesantos.org.br

### Dançarinos de SV vão desfilarem na Tom Maior

Trinta bailarinos da Cia. de Dança Lailton Reis, de São Vicente, integram o grupo convidado pelo coreógrafo Ricardo Dias para participar do desfile da Escola de Samba Tom Maior, no Carnaval de São Paulo. Da região vão desfilarem ainda bailarinos de Santos e Praia Grande. "Mais uma vez São Vicente estará mostrando seus talentos em um grande evento", festejou Lailton Reis, pesquisador, crítico e um dos fundadores do Grupo Dança de Rua do Brasil.

## indicador profissional

**Alonso Carneiro, Oliveira Neto, Sanino**  
Advogados Associados  
OAB/SP 17410

**DIREITO PREVIDENCIÁRIO**  
(Regime Geral, Público, Fundos Fechados)

**ACIDENTÁRIO CIVIL**  
(reparação de danos materiais e morais)

contato@alonsocarneiroadvogados.com.br  
mauro.carneiro@uol.com.br  
www.alonsocarneiroadvogados.com.br

R. Martim Afonso, 101, 7º andar, Centro, Santos/SP, CEP 11010-061, Brasil  
Tel/Fax.: +55 (13) 3213-7200 - Fax.: +55 (13) 3219-3542

**FABIANO ADVOCACIA**  
OAB/SP 3.094

R. Assis Corrêa, 55  
Gonzaga - Santos/SP  
Fone 11 3327-7997 / 3327-8004  
Fax 3327-8006

SIGA-NOS NO TWITTER@ADVFIABIANO E NO FACEBOOK

www.fabianoadvocacia.com.br  
contato@fabianoadvocacia.com.br

## imóveis

IMÓVEIS RESIDENCIAIS E COMERCIAIS

**COMPRA** 3273-9549  
**VENDE** 3273-9550  
**ALUGA**  
**ADMINISTRA**

AV. BARTOLOMEU DE GUSMÃO, 53  
LJ. 03 - EMBARÉ

VISITE-NOS NO SITE E VEJA NOSSOS IMÓVEIS  
www.socomercialimoveis.com.br

**Bela Imóveis** COMPRA | VENDE | ALUGA | ADM. MAIS DE 1000 IMÓVEIS

www.belaimoveis.com.br

Rua Euclides da Cunha, 124 - Gonzaga  
(13) 3322-7877 • 7850-5281 ID 119\*61034

Negócios Imobiliários

Quer anunciar? Ligue 2101-0021

## roteiro

Marco Santana



**Milton Nascimento** – O cantor traz a Santos o show 'Uma Travessia', na sexta (14), às 23h, no Mendes Convention Center (Av. Francisco Glicério, 206 – Gonzaga). Na apresentação, Milton toca piano e faz releituras de canções com novos arranjos e interpretação. Os seus 70 anos de idade estão sendo comemorados junto com o aniversário de 40 anos do disco que revelou ao mundo o movimento musical mineiro Clube da Esquina. Parceiro de Milton no histórico LP, Lô Borges é um dos convidados da turnê. Com duas entradas no palco, ele divide com Milton os vocais em Para Lennon e McCartney, Clube da Esquina nº2 e Nada Será Como Antes, e ainda faz número solo. Outro convidado ilustre, Wagner Tiso, participa em músicas como Vera Cruz e Certas Canções. Ingressos: de R\$ 90 a R\$ 230, à venda pelo site [compreingressos.com](http://compreingressos.com), na bilheteria do Centro de Convenções (de segunda a sábado, das 13h às 19h). Informações: 4062-0027.

**Quinta dá Dança** - O Teatro Guarany (praça dos Andradas, 100, Centro) recebe, a partir de quinta (13), apresentações do projeto 'Quinta dá Dança'. Quem abre a agenda, às 19h, é o espetáculo 'Julietas', do grupo InCompany. A programação promove a circulação de trabalhos, difusão de pesquisas e fomento da cena artística contemporânea. Outros espetáculos em cartaz são 'Alcântara', de Daniela Dini, em março; 'O Ovo de Smetak', do grupo Percutindo Mundos, em abril; 'As Fumaças e Coisas Moles que Existem em Tudo que é Rígido e tem Forma', de Rogério Salatini, em maio; 'Passos na Sala', de Ray Santos & Cia., em junho; e 'Casca!', de Gisele Petty e Mariana Coral, em julho. Entrada franca, com retirada de ingressos 30 minutos antes da apresentação, na bilheteria do Guarany. Informações: 3226-8000.

**The Voice Brasil** - As cantoras Anne Marie, acompanhada de sua banda Reles Relíquias, e Vivian Lemos, ambas participantes do programa 'The Voice Brasil', apresentado pela Rede Globo, fazem participação especial no show que o grupo santista Selo Nacional realiza na quinta (13), das 19h às 22h, na tenda 1 (orla do Pompeia). Entrada franca.

**Luzia Dvorek** – No sábado (15), a cantora lança o seu CD de estreia, que traz participações de Carlinhos Brown, Ivan Lins, Marcelo Jeneci e André Mehmari, no Sesc Santos (Av. Conselheiro Ribas, 136, Aparecida, Santos). O show começa às 21h. Ingressos: de R\$ 2 a R\$ 10. Informações: 3278-9800.

**Música clássica Vocal** - A mezzo soprano Solange Ferreira se apresenta no Sesc de Santos, na quarta (19), às 20h. Nascida em Mauá, a artista iniciou seus estudos de canto e piano com Jam Szot e Paulo Galvão. Fez canto no Centro de Estudos Musicais Tom Jobim com o professor Marcos Thadeu. Atualmente, é aluna de Lenice Prioli. Como solista, destacam-se suas interpretações da Via Crucis de Liszt e do Gloria de Vivaldi. Entrada franca.

**Banda Sidarta** - O Sesc Santos recebe o show de lançamento do primeiro álbum da banda santista, na quinta (20), às 21h30. Formado em meados de 2009, o grupo trabalha temas ligados às mais variadas filosofias espirituais, com base na música pop, mas misturando

Divulgação



**Turma do Pagode** – O grupo se apresenta na Capital Disco (Av. Francisco Glicério, 206 - Gonzaga, Santos) na quinta (20), às 23h. O show faz parte do projeto 'Esquenta 2014'. Ingressos e informações: 7803-1904.

estilos rítmicos e melódicos - mantras indianos com rock, música sacra com xote, entre outros. Ingressos: de R\$ 2 a R\$ 10.

**Banda Thema** - O Sesc de Santos traz programação especial para idosos nesta quinta (13), às 19h. O objetivo é socializar as pessoas e exercitar o corpo por meio da cultura da dança. Ingressos: de R\$2,50 a R\$ 10.

**O circo chegou** - São Vicente será palco de um verdadeiro espetáculo de circo no sábado (22), às 18h. A Associação Raso de Catarina leva à cidade o espetáculo infantil, que fará da Praça Tom Jobim (Praia do Gonzaguinha) um local repleto de alegria. O tapete de circo é estendido na rua e dá lugar ao picadeiro fora da lona de circo. Os mestres de cerimônia, Palhaço Charles e

Palhaço Tchutchuco, improvisam e animam o público, apresentando as mais divertidas atrações. Gratuito.

**Broadway Voices** - O Teatro Guarany (praça dos Andradas, 100 – Centro, Santos) recebe o espetáculo que reúne os principais musicais da Broadway. Serão duas datas: sábado (22), às 20h30, e domingo (23), às 20h. Ingressos: R\$ 25.

**Negrinha** - Adaptação do conto de Monteiro Lobato, a montagem conta a história de uma criança nascida na senzala, que fica órfã aos sete anos. A peça está em cartaz na Vila do Teatro (Praça dos Andradas, esquina com a R. Visconde do Embaré, Centro, Santos), durante as sextas-feiras de fevereiro (14, 21 e 28), às 21h. Ingressos: Sistema "Pague Quanto Puder".

**O SEGREDO DAS LOTERIAS**

FIEL ORIENTADOR DO APOSTADOR

**DVD EXCLUSIVO**

MOSTRA COMO AUMENTAR AS CHANCES DE GANHAR NA LOTERIA GASTANDO POUCO

44 ANOS DE EXPERIÊNCIA ESTUDOS E PESQUISAS LOTÉRICAS

**MUNIR NISS 2013**

RECORDISTA NACIONAL NA DISTRIBUIÇÃO DE PRÊMIOS

VENDAS E INFORMAÇÕES DIRETO COM O AUTOR

**MUNIR, O PÉ QUENTE** (13) 3386-1382 / 98123-8111

**WELCOME TO Fabulous LAS VEGAS NEVADA**

**CBSP**  
CIRCUITO BAIAXADA SANTIISTA DE POKER

**O RANKING QUE LEVA O CAMPEÃO DA BAIAXADA PARA VEGAS!**

**8ª ETAPA DE 13 A 16 DE FEVEREIRO**

**STACK 20.000 FICHAS // Buy-in R\$ 280**  
**BLINDS DE 30 MINUTOS // Re-buy R\$ 250**

DIA 1A - QUINTA FEIRA 13/02 ÀS 20:30h  
DIA 1B - SEXTA FEIRA 14/02 ÀS 20:30h  
DIA 1C - SÁBADO 15/02 ÀS 17:00h  
DIA 2ª - DOMINGO 16/02 ÀS 16:00h  
\*COM BLINDS DE 40 MINUTOS!

**15K GARANTIDOS**

**Local: Rua Julio Conceição, 197 - Vila Mathias, Santos/SP**