

jornal da orla

Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013) • Diretor de Redação: Edison Carpentieri
Distribuição Gratuita • Circula no Litoral de São Paulo • Ano 41 • Nº 2.137 • Quinta-feira, 12 de dezembro de 2013

40
Anos

Ré Sarmiento



MÚSICA CLÁSSICA COM VISTA PARA O MAR

Orquestra Sinfônica do Estado de São Paulo encerra sua temporada 2013 com concerto na praia do Gonzaga. Página 12

Projeto Recomeçar aborda moradores de rua na região da orla

Página 3

Medicamentos podem alterar resultado de exames bioquímicos

Página 4

Tilápia ao forno com batatas

Página 8

As previsões para o seu signo hoje

Página 9

Encontro discute desenvolvimento sustentável do Litoral Paulista

Página 5

Gol de placa para o turismo

O secretário de Turismo de Santos, Luis Dias Guimarães, vem exibindo um sorriso de orelha a orelha, após a confirmação de que a cidade vai abrir as delegações de México e Costa Rica, durante a Copa do Mundo. A escolha é resultado de um trabalho árduo e um tanto silencioso, realizado durante meses. Representantes dos dois países vieram várias vezes a Santos e ficaram satisfeitos com a infraestrutura disponível.

Guimarães estima que dez mil turistas estrangeiros circulem pela Baixada Santista durante a Copa.

Quem também comemorou foi o empresário Alex Mendes. Segundo ele, os 119 apartamentos do Parque Balneário Hotel estão reservados aos mexicanos por 25 dias, no mínimo, podendo chegar a 40 dias, caso a seleção avance até a final do campeonato. No hotel, ficarão os jogadores, comissão técnica e familiares.



Representantes da delegação mexicana confirmaram presença da seleção em Santos durante a Copa do Mundo

Um momento especial

O prefeito Paulo Alexandre Barbosa informou que o Baile da Cidade, que será realizado dia 26 de janeiro, será inspirado na Copa do Mundo. No mesmo dia, acontece um amistoso entre seleções sub-20 de Brasil e México, na Vila Belmiro. Além disso, serão realizados diversos eventos na orla durante a Copa do Mundo, com apoio do Governo do Estado. "Santos vai viver um momento especial", comemorou.

Inovar é preciso

Os benefícios que a implantação do Parque Tecnológico de Santos e a regulamentação da Lei Geral das Micro e Pequenas Empresas trazem para a economia da cidade foram destacados durante o Fórum de Empreendedorismo e Inovação Tecnológica, realizado terça-feira (10), na Associação dos Médicos de Santos.

"A inovação é um assunto que vai mudar a cidade de Santos, diante des-

tes importantes instrumentos", destacou Sérgio Risola, um dos responsáveis pela implantação do Parque Tecnológico de São José dos Campos, que serve como modelo para outros em todo o país. Segundo ele, há sendo 28 em operação e 60 em implementação, incluindo Santos.

O secretário municipal de Desenvolvimento e Inovação, Omar Silva Júnior, falou sobre a importância da

educação para o desenvolvimento do país no setor da inovação e empreendedorismo, citando a pesquisa do PISA (Programa Internacional de Avaliação de Estudantes), que coloca o país em 58º lugar em ranking com 65 países. "Isso mostra quanto ainda a gente tem que investir em ensino básico para que os estudantes de hoje sejam empreendedores daqui a 10 anos".

Verbas para a Santa Casa

A Santa Casa de Santos vai receber R\$ 2 milhões do Governo do Estado, por intermédio do Programa Pró-Santas Casas, que oferece auxílio mensal fixo para compensar o déficit que estas entidades têm por conta da desfeição na tabela de procedimentos do Sistema Único de Saúde (SUS). O direcionamento de recursos para a entidade foi proposto pelo diretor do Departamento Regional de Saúde (DRS-4), Marco Botteon.

Homenagem ao presidente da Codesp

A Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Santos concedeu ao diretor-presidente da Codesp, Renato Barco, o título de "Profissional do Ano de 2013". A homenagem se deve à sua atuação à frente da autoridade do maior porto da América Latina. Barco ocupa o cargo desde junho de 2012. Antes, atuou como diretor de Planejamento Estratégico da empresa. No seu currículo, constam ainda passagens pela Santos Brasil e a Marimex.



Dois pesos e duas medidas

Um novo sistema de navegação aérea implantado nas viagens entre São Paulo e Rio de Janeiro vai oferecer mais segurança e uma economia de 20% no consumo de combustível. Só que as companhias aéreas já anunciaram que não vão reduzir as passagens aéreas.

Curioso, para dizer o mínimo. Quando o preço da gasolina de aviação "pressionou" os custos de suas operações, as empresas espermearam e pediram ajuda ao governo (em resumo, ao contribuinte). Agora que vão conseguir reduzir despesas, nada de dividir os ganhos com o cliente.

Assim é o Brasil, onde as gigantes do setor sempre buscam socializar os prejuízos, mas na hora de dividir os ganhos...

Os estímulos do Natal

Antonio de Andrade*

O que acontece com as pessoas na época do Natal e fim de ano? Parece que elas conseguem superar o egoísmo de suas vidas, a competição desenfreada que parece ser o dia-a-dia durante o ano, com um viver individualista e com medo dos outros, passando a agir como se fossem outro tipo de pessoa, revelando um lado emocional mais sensível: elas começam a dar estímulos positivos às outras pessoas.

Parece que todo mundo fica tocado pelo espírito do Natal de convivência cristã, fazendo desabrochar algumas características humanas saudáveis que durante todo o ano ficaram guardadas lá no fundo do baú da personalidade da maioria das pessoas. Quando chega a época do Natal, as pessoas começam a abrir o coração para os outros, estendendo suas mãos com bondade, com gestos de apoio, solidariedade e amizade, com sentimentos de paz e união fraterna. As pessoas ficam mais alegres, com sentimentos de otimismo, com mais esperança e com expectativa de um ano novo melhor. Parece que descobrem mais beleza na vida e vivem sorrindo para os outros e para suas próprias vidas, como se estivessem na vida a passeio. Há uma nova energia, muito positiva, entre as pessoas e aquele horizonte de felicidade que era olhado de longe, durante todo o ano, parece que agora está juntinho de todo mundo e todos querem reparti-lo uns com os outros. É como se todos tivessem descoberto a Fonte da Felicidade e estivessem repartindo com os outros essa felicidade!

Essa vivência do espírito de Natal é uma amostra saudável e feliz do que os seres humanos poderiam viver em cada dia do resto do ano, se também nesses outros dias, continuassem a dar esses estímulos importantes para a felicidade das pessoas. A felicidade, para os seres humanos é algo muito importante e cada pessoa a define de um modo, vivendo-a a seu modo. A felicidade é a essência de suas vidas e seriam muito mais felizes se a compartilhassem com as outras pessoas! Quanto mais felicidade derem às outras pessoas, mais receberão de volta! Isso se aprende praticando e cada uma é que tem que praticar, aprendendo a não guardar seus estímulos positivos para ocasiões especiais, como é o Natal e Ano Novo. Contribua, com suas ações, para que a felicidade, o amor, a alegria e o entusiasmo sejam alguns dos propósitos dos habitantes humanos deste planeta Terra. Comece a praticar os ideais de convivência harmoniosa e de boa vontade para com os seres humanos, contagiando positivamente outras pessoas e estas também a mais outras.

Há muito o que fazer para que isso aconteça! Por isso, que tal começar a praticar agora mesmo, espalhando alegria, o entusiasmo pela vida e felicidade para as pessoas?

*Antonio de Andrade é jornalista e escritor

geral

Programa atua junto a moradores de rua na praia

Leandro Amaral

A população em situação de rua que fica na orla da praia é o novo foco do Programa Recomeçar. A atuação vai da Ponta da Praia ao José Menino e avança em ruas centrais do Gonzaga e da avenida Conselheiro Nébias, pontos costumeiramente frequentados por moradores de rua. Na abordagem são oferecidos diferentes serviços públicos, tanto em assistência social quanto em saúde. A adesão é voluntária.

O programa Recomeçar busca devolver dignidade e auto-estima aos moradores de rua, muitos deles dependentes de álcool e outras drogas. Ao serem abordadas, as pessoas são convencidas a receber um primeiro atendimento no Centro Pop, um local onde recebem alimentação, cuidados de saúde e orientação de especialistas. Quando possível, os profissionais da Secretaria de Assistência Social entram em contato com os parentes e verificam a possibilidade do retorno ao convívio familiar. Caso seja de outra

cidade, é providenciada uma passagem de ônibus. "Não damos uma passagem de ônibus e a pessoa simplesmente vai embora", explica a coordenadora do serviço, Luciana Bolognini. "Acompanhamos essa transferência para ter a garantia de que um serviço de assistência social vai cuidar do caso".

Entulho

Além do atendimento às pessoas, o programa também recolhe o material que elas transportam ou deixam acumulado pelas ruas. Logo no início do projeto, em apenas dois dias foram recolhidas 10 toneladas de materiais.

Atendimentos

De janeiro a outubro, as equipes de rua da Prefeitura abordaram 605 pessoas. Destas, 65 pediram para retornar à cidade de origem, 36 concordaram em se internar para tratar da dependência química, 12 foram encaminhados para cirurgias e sete iniciaram tratamento de tuberculose.



Prazo para quitar débitos com desconto termina dia 20

Os contribuintes com débitos inscritos na Dívida Ativa do município até 2012 têm até o próximo dia 20 para quitar o débito com desconto de 70% sobre multa moratória e juros. A adesão é feita pelo site da prefeitura ou no posto da Procuradoria Fiscal no Poupatempo (rua João Pessoa, 246, Centro), de segunda a sexta, das 9h às 18h, ou sábado, das 9h às 14h. Esta também é a data limite do pagamento para quem optou pelo parcelamento dos débitos.



Liceu Santista

Berçário
Educação Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio

O futuro se constrói no presente.

Proporcione ao seu filho conhecimento, ética e cidadania.

MATRÍCULAS ABERTAS PARA 2014

Melhor infraestrutura e a maior tradição de ensino, agora com o mais avançado modelo tecnológico. Em 2014, um novo parceiro, UNO INTERNACIONAL

Aluno protagonista, Ensino Bilingue e cultura digital. Salas de aula com projetor multimídia e Apple TV. Aulas com uso de IPAD. Material impresso e ambiente digital.

Garantimos

- Ensino por competências e habilidades.
- Avaliação externa institucional e de desempenho - AVALIA.
- Avaliação de metacognição - LEXIUM.
- Certificação TOEFL.
- Iniciação Científica para alunos de Ensino Médio.

Infraestrutura

- Circuito de câmeras e catracas de acesso.
- Salas climatizadas.
- Piscinas infantil e semi-olímpica cobertas e aquecidas.
- Ginásio e quadra poliesportivos.
- Modernos laboratórios (Química, Física, Biologia e Robótica).
- Área de alimentação e convivência.
- Ambulatório com atendimento de enfermeiras. Nutricionista.
- Coordenação por curso, Serviços de Psicologia Escolar e de Pastoral.
- Seguros Escolar e Educacional.





Medicamentos interferem nos exames bioquímicos

Fotos: Sxc.hu Image Bank



Os medicamentos, para obter resultado terapêutico, modificam o funcionamento normal do organismo, acelerando-o, retardando-o ou mesmo alterando-o para uma nova situação. Com isso, o medicamento, ao provocar modificações fisiológicas, pode alterar os parâmetros bioquímicos dando resultados falsamente positivos ou negativos nos exames laboratoriais. Assim, ao fazer qualquer tipo de exame laboratorial, pergunte ao médico se é possível ou mesmo necessário interromper temporariamente o uso do medicamento.

Alguns medicamentos usados nos dez dias anteriores a um exame bioquímico podem alterar os resultados, mesmo quando usado de forma ocasional.

Atenção: nem todos os medicamentos podem ser descontinuados. O tratamento com antibióticos deve ser antes finalizado e, somente depois, realizarem-se os exames, de preferência, após três ou quatro dias. Além disso, interromper o trata-

mento com certos medicamentos pode provocar a piora da doença, como no caso dos anti-convulsivantes. Pior, especificamente essa classe de medicamentos interfere muito nos resultados. Mas, é preciso ficar atento a todos os medicamentos de uso contínuo.

As modificações bioquímicas provocadas pelos medicamentos são bem variadas. Podemos

citar os hormônios contraceptivos, os quais aumentam a quantidade de açúcar no sangue, apresentando um falso positivo para uma condição de diabetes. Esse tipo de informação é bastante acessível ao médico e ele orientará o procedimento correto. Por outro lado, a "inofensiva" vitamina C pode diminuir os valores do açúcar no sangue, não como fato biológico, mas por in-

teragir com os reagentes do teste, diminuindo a capacidade analítica do mesmo. Esse tipo de informação nem sempre é acessível ao médico e, por isso, é muito importante informar ao laboratório sobre qualquer uso de medicamentos, seja ele recorrente ou ocasional. Considere também que a técnica analítica pode ser modificada, sofrendo maior ou menor interferência dos medica-

mentos nos resultados. E os médicos nem sempre acompanham esse tipo de modificação.

É importante ficar claro que qualquer medicamento pode interferir. O ácido acetilsalicílico bastante presente no cotidiano das pessoas como analgésico e anti-inflamatório pode aumentar o resultado do exame para bilirrubina, dando a interpretação de um falso problema hepático. O farmacêutico conhece essas interferências dos medicamentos sobre o resultado do exame e se ela é significativa ou não. Ele pode lhe ajudar.

Tire suas dúvidas

Encaminhe suas dúvidas para o Centro de Informações sobre Medicamentos (CIM) do curso de Farmácia da Unisantos, por e-mail (cim@unisantos.br) ou carta (Avenida Conselheiro Nébias, 300, 11015-002).

* Paulo Lorandi é professor titular da Faculdade de Farmácia da Unisantos e sócio-proprietário da Farmácia Dracena.

em dia com a saúde

Filtros solares em spray são reprovados

Dez marcas de filtros solares em spray à venda no país têm FPS (fator de proteção solar) menor que o declarado no rótulo, segundo análise da Proteste (Associação Brasileira de Defesa do Consumidor), que mediu a proteção contra raios UVA e UVB. Todos os produtos avaliados são vendidos como tendo FPS 30, mas os índices obtidos na análise variam entre 13,1 e 22,8. Quem se saiu pior foi o spray da Banana Boat, seguido pelo da Coppertone, que, segundo o teste, tem o FPS 14. O da Cenoura & Bronze teve o melhor resultado, apesar de ficar oito pontos abaixo do que anuncia na embalagem. Também foram avaliadas as marcas Australian Gold, L'Oréal, Natura, Nivea, O Boticário, Red Apple e Sundown. A Proteste enviou os resultados à Anvisa e pede readequação dos rótulos.



DIRIGIR DE RESSACA PODE SER TÃO PERIGOSO QUANTO BEBER

Duas pesquisas mostram que dirigir de ressaca pode ser tão perigoso quanto pegar o volante logo depois de ter bebido. Os testes foram realizados depois que a concentração de álcool no sangue dos participantes havia retornado a zero. Os estudos foram desenvolvidos na Universidade West of England, Reino Unido, e na Universidade de Utrecht, Holanda, com voluntários que tinham ingerido bebida alcoólica na noite anterior. Nos dois casos foram observados aumentos significativos nas variações de velocidade, tempo de reação, erros, lapsos de atenção e desvios. Para o professor Chris Alford, que liderou um dos estudos, as campanhas de segurança deveriam alertar também para os riscos de se dirigir de ressaca.

Justiça proíbe venda de andadores infantis

A juíza Lizandra Cericato Villarroel, do Tribunal de Justiça do Rio Grande do Sul, aceitou um pedido da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e decidiu, de maneira provisória, proibir a utilização de andadores infantis em todo o país. A juíza alega que este tipo de aparato, muito utilizado por crianças de sete a 15 meses, é responsável por casos de traumatismo, sendo um terço de lesões graves. A SBP alerta ainda que o andador coloca as crianças em risco de acidentes graves ao permitir sua aproximação de locais perigosos, como fogões e piscinas. No Canadá, por exemplo, os andadores são proibidos.

Idosos apresentam risco de desnutrição

Estudo realizado pelo Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual (Iamspe), entre janeiro e maio deste ano, mostra que quase metade dos idosos internados no Hospital do Servidor Público Estadual, em São Paulo, apresenta risco de desnutrição. Segundo a nutricionista Fernanda Lima, o idoso é mais suscetível a alterações em decorrência das mudanças compatíveis com o envelhecimento, estado nutricional, predisposição genética, inatividade física e patologias frequentemente associadas à idade.

comportamento

Por uma agenda de desenvolvimento para o Litoral Paulista

Divulgação

O projeto Litoral Sustentável – Desenvolvimento com Inclusão Social, realizado pelo Instituto Pólis em convênio com a Petrobras, apresenta nesta quinta-feira (12) a minuta final das Agendas Municipais de Desenvolvimento Sustentável das nove cidades da Baixada Santista e também uma agenda para a região metropolitana. O encontro para apresentação dos documentos à população e ao poder público será na Unimonte, na rua Comendador Martins, 52, Vila Mathias, das 9 às 18h. Para elaboração das minutas, foram realizadas consultas e audiências participativas nos últimos meses, focando em três eixos temáticos: Desenvolvimento Sustentável e Inclusão Social, Uso Sustentável de Áreas Protegidas e Democratização do Território e Inclusão Social.



Consumidores tiram dúvidas em unidade móvel do Procon

Nesta sexta-feira (13), a unidade móvel do Procon estará no boulevard Othon Feliciano, Gonzaga, das 10h às 16h, para esclarecer dúvidas dos consumidores. Na ocasião, o Cidoc realizará o 'Consumo Solidário', visando arrecadar doações (fralda, lenço umedecido e outros itens de higiene pessoal) para o menino Enzo Carvalho de Freitas, 8 anos, que precisa de um transplante de células-tronco. "O objetivo é aproximar o órgão das pessoas, permitindo que exerçam sua cidadania e reivindiquem seus direitos", afirmou Rafael Quaresma, o chefe do Cidoc (Centro de Informação, Defesa e Orientação ao Consumidor), que atua em parceria com o Procon. O posto volante já esteve na Zona Noroeste, Centro Histórico e Boqueirão.

Nautimodelismo na piscina do Rebouças

Daniel Paisão/Divulgação



Aos sábados e domingos, das 14 às 18h, a Semes (Secretaria de Esportes) abre a piscina do Complexo Recreativo e Esportivo Rebouças para praticantes do nautimodelismo. A atividade é um hobby de réplicas de embarcações como veleiros, transatlânticos, barcos e navios. O endereço é Praça Engº José Rebouças s/nº, Ponta da Praia.

Viva os laços de Natal

O SHOPPING PARQUE BALNEÁRIO VAI TRAZER DE VOLTA A MAGIA DO NATAL

Aqui os laços da família e a verdadeira magia do Natal se fortalecem. Moda, brinquedos, gastronomia, tecnologia, cultura, tudo o que você quer em uma atmosfera repleta de espírito natalino.

Venha para o Shopping Parque Balneário, a magia e a tradição do Natal estão esperando por você.

www.shoppingbalneario.com.br
Ana Costa, 549 - Gonzaga

CCAA

TALK OR FACE THE CONSEQUENCES

VOCÊ SE GARANTE OU A LÍNGUA DERRUBA VOCÊ?

Se você não quer sofrer as consequências de mandar mal no inglês ou no espanhol, é melhor estudar no CCAA. São mais de 50 anos ensinando com uma metodologia exclusiva, que envolve o aluno na cultura dos países que têm o inglês ou o espanhol como primeira língua. Assim, desde o início, ele passa não só a falar, mas também a pensar em inglês ou em espanhol.

Estude com o aplicativo CCAA para tablet.*

Conheça nossos cursos em ccaa.com.br

0800-77 11 111

*O aplicativo CCAA é parte integrante do material didático disponível inicialmente para o Teen Course e o Adult Course.

joão bernardo



Ademar Salgosa Junior tomou posse como presidente da AEAS, sucedendo Marcos Teixeira, durante prestigiada solenidade na sede da associação



José Renato Tavares e Katia Menezes Aguiar com Laira e Milton Aguiar Neto em noite de homenagem a querida Elze Menezes Aguiar



Marise Cespedes Tavolaro, Iara Villodre Migotto, Claudia Viana, Daniel Proença e Eduardo Lustoza na prestigiada posse da Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Santos



Alessandra Lanza que vem dinamizando a diretoria social do Tênis Clube de Santos

invisalign
A alternativa quase invisível aos aparelhos ortodônticos tradicionais.

Sem fios ou metais que irritam a boca. Você pode retirar os alinhadores para comer, escovar os dentes. Resultados aparecem entre 6 meses a 1 ano.
Margaret da Silva Pires
Membro Doctor Silver Invisalign
CR019 12487
Av. Ana Costa 221 - cj 31 (Ed. Pasteur) - Tel.: 3221.5757
Estacionamento conveniado no local

Cantina di Lucca
Delivery:
(13) 3284.0444
R. Dr. Tolentino Filgueiras, 80 - Gonzaga
www.cantinadilucca.com.br

Dina Moretti Rodrigues e Vera Rodrigues Peres conferindo a nova coleção da Shoulder, no Lounge Praiamar

Elvis Presley - Rolling Stones - Bee Gees - Phil Collins - Van Halen - Deep Purple - Beatles
O SHOW DO ANO! BLOW UP
Dia 14 de dezembro, (sábado), às 23h
NO SALÃO SOCIAL DO CLUBE DE REGATAS
VASCO DA GAMA
Av. Almirante Saldanha da Gama, nº 33/35 - Ponta da Praia - Santos/SP
Tels.: (13) 3261-1784/ 3321-7074/ 3321-7076 ou 3321-7079
www.clubevascodagama.com.br





Fotos: Walter Cabrera



Maristela e Gabriela Fernandes a todo vapor com a Miss Docinho e Lady Box, elas bolaram coisas deliciosas e lindas para o Natal

Renata Pierry contando que o Lion Espaço Gastronômico foi eleito o restaurante revelação pela revista Veja Litoral Paulista e também está com muitas novidades no novo cardápio de verão, happy hour e o buffet que leva as delicias do chef para a casa e evento do cliente



Fabiana Carduz Conde foi conhecer as novidades da Blue Gardênia para o Natal



Celeste Mendes, Nair La Terza Ferraiolo, Irani Sanchez e Carmem Martins Fontes, comemorando com Luiz Alca de Sant'Anna os 40 anos dos cursos de Dinâmica de Grupo e Filosofia do Comportamento, no Vasco da Gama



Luciana Marnoto fazendo grande sucesso com o buffet da Creperia Dalú

IMPLANTE É COISA SÉRIA!
SERIEDADE . RESPONSABILIDADE . EFICIÊNCIA

Pensou em implantodontia pensou...

Dr. Khalyl Kirsten
IMPLANTE . PRÓTESE . CRO 75317

Atendimento exclusivo para implantodontia
• CIRURGIAS • ENXERTOS
• PRÓTESES SOBRE IMPLANTES

- Especialista em implantodontia Hospital do Exército de São Paulo
- Membro da Academia de Osseointegração dos Estados Unidos (USA)
- Membro da Academia Brasileira de Osseointegração
- Aperfeiçoamento em porcelana na Alemanha
- Aperfeiçoamento em Estética Dental na Alemanha
- Cirurgião dentista • Protético Dentário
- Congressista do Annual Meeting Academy of Osseo Integration 2007/2009/2011 - USA
- Formação em Enxerto Ósseo, Hospital de Marília, SP

Venha conhecer nossa estrutura e tire suas dúvidas. 13 **3232.6966** PLANTÃO IMPLANTE: 13 **3014.2654**
www.drkhalylkirsten.com.br



Tilápia ao forno com batatas

Fácil e saborosa, esta receita vai entrar para a sua lista de preferidas.

Cláudia Bom



Rendimento: 2 porções

Tempo de Preparo: 40 min

INGREDIENTES

- 2 filés grandes de tilápia (ou Saint Peter)
- sal e azeite a gosto
- suco de 1 limão
- 1 ramo de tomilho
- 2 dentes de alho picados
- 1 tomate bem picado
- ½ cebola média bem picada
- 2 batatas cortadas em rodela finas (e/ou abobrinha)

PREPARO

- 1 - Tempere o peixe com sal, azeite, limão e tomilho. Reserve.
- 2 - Na forma que vai ao forno coloque alho, tomate, cebola e batatas. Salpique um pouco de sal e azeite e misture bem (pode usar as mãos).
- 3 - Adicione os filés de peixe e mexa com cuidado para que não se quebrem.
- 4 - Arrume a forma, deixando as batatas por baixo, depois o peixe e, por cima os tomates/cebolas (como na primeira foto).
- 5 - Leve ao forno pré-aquecido (a 280°C) por 25 minutos ou até que a batata esteja macia.

DICAS

- Sirva com salada verde e legumes cozidos no vapor.
- Caso queira adiantar o preparo do prato, tempere o peixe e monte a forma (até o passo 4) e deixe na geladeira, coberto. Isso pode ser feito com horas de antecedência. Lembre-se apenas de tirar da geladeira ½ hora antes de levar ao forno.

Mostra de presépios em Itanhaém

Uma exposição de nove presépios selecionados do acervo do Museu de Arte Sacra de São Paulo será aberta terça-feira (dia 17) no Espaço Gabinete de Leitura, em Itanhaém. As peças ficarão expostas até 6 de janeiro, com visitação pública gratuita de segunda a sexta-feira, das 9 às 17h. A iniciativa é do Sistema Estadual de Museus (Sisem-SP), ligado à Secretaria de Estado da Cultura, em parceria com o Museu de Arte Sacra de São Paulo e a Prefeitura de Itanhaém. O endereço é rua Carlos Botelho, 149, Centro. Outras informações pelo telefone 3427-7981 ou no site www.sisemsp.org.br



Ocupação da areia da praia em Bertioga é modelo

Até o dia 20 deste mês, a Secretaria de Patrimônio da União (SPU) apresentará uma normativa, de abrangência nacional, sobre o uso da faixa de areia por ambulantes, a ser seguida por todas as prefeituras de cidades litorâneas. A SPU quer seguir o exemplo de Bertioga, que desde novembro possui legislação municipal que disciplina a utilização do espaço público na praia por permissionários de carrinhos. A informação foi prestada durante reunião na sede da Agência Metropolitana de Desenvolvimento da Baixada Santista (Agem), em Santos, entre o coordenador do Escritório Regional da SPU na Baixada Santista, Sérgio Martins, e vereadores da Baixada Santista, quando discutiram sobre a proibição de utilização de cadeiras e guarda-sóis montados na faixa de areia, sem a presença de clientes e banhistas.

PG prepara esquema de saúde para a temporada de verão

Praia Grande está concluindo o planejamento de ações para atender a demanda por serviços de saúde durante a temporada de verão, quando a população flutuante da cidade aumenta até quatro vezes, ultrapassando a marca de mais de 1 milhão de pessoas. O crescimento no número dos atendimentos neste período fica centralizado nas urgências e emergências. Segundo o secretário da Saúde, Francisco Jaimez Gago, haverá reforço no número de profissionais nas equipes médicas e de enfermeiros. Além disso, os serviços do setor funcionarão 24 horas por dia e médicos controladores estarão na retaguarda para que não faltem clínicos gerais, pediatras, bucomaxilos (cirurgiões dentistas) e traumatologistas (ortopedistas). Outro destaque é a nova sala de emergência do PS Central, entregue no último dia 22 de novembro.

CHURRASCARIA

Serviço à la carte Na Brasa

O COSTELÃO

- ESPETÃO MISTO
- MECA NA BRASA
- LOMBO
- FILET MIGNON
- CORAÇÃO DE FRANGO
- PICANHA
- FRANGO GRELHADO
- BIFE DE CHORIZO
- GALETO • LINGUIÇA

E o delicioso CARRÉ DE CORDEIRO NA BRASA

Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 1)

DiskCHURRASCO

☎ 3232.2579
3222.8484

MAIOR BOLÃO DE TODOS OS TEMPOS

PREVISÃO DE 200 A 230 MILHÕES

BOLÃO CAIXA

BOLÃO ESQUEMA MUNIR PE QUENTE

BASEADO EM ESTATÍSTICA E LEI DA PROBABILIDADE

MÉTODO INÉDITO E EXCLUSIVO

44 ANOS DE ESTUDOS LOTÉRICOS

Campeão de Prêmios!

CADASTRE-SE! BASTA INFORMAR: NOME, E-MAIL E TELEFONE

E-MAIL: francoluci@uol.com.br
SITE: www.munirpequente.com.br
(13) 3386-1382 | 9.8123-8111

apresenta

Você monta a árvore, a gente monta o cardápio.

O serviço de encomendas do Beduíno leva os mais tradicionais sabores Árabes para o Natal da sua família. Acesse o nosso site, monte sua encomenda personalizada e configure uma ceia de Natal inesquecível.

Beduíno

SABORES ÁRABES

www.beduino.com.br



Sxc.hu



Horóscopo de hoje

Estamos em Fase de Lua Crescente e hoje a Lua vai ficar Fora de Curso a partir das 13h38 até 18h41, quando ela entra no signo de Touro, portanto evite assinaturas e acordos nesse período, deixando para depois desse horário. A tendência são erros e frustrações.

Áries - Seu dia tende a ser bastante movimentado em vários setores, portanto use mais o seu aspecto racional e evite que o seu emocional tome conta para futuramente não se aborrecer. Não evite as mudanças.

Touro - Uma mensagem diária com boas palavras fará bem não só para você que está escrevendo como para quem o recebe. Dias como esses são necessários para atrair boas vibrações.

Gêmeos - A semana está bastante oportuna para você lidar com compras e fazer investimentos, até mesmo correr atrás de pendências. Esteja com a mente aberta e seja claro em seus diálogos.

Câncer - Mesmo que algumas adversidades ocorram, saiba que alguns astros em movimento estão propiciando o seu crescimento. Não deixe se abater por circunstâncias que são passageiras. A vida é um eterno movimento de mudanças.

Leão - Não leve tudo tão a sério, nessa fase um bom diálogo resolve muita coisa. Entenda que é uma fase em que o tempo é o seu aliado e você terá que aprender com ele: perseverança e paciência.

Virgem - Tente direcionar sua energia para os cuidados com sua casa. Avalie se precisa de pequenas reformas, troca de materiais e até mesmo mudar os móveis de lugar. Essas pequenas mudanças alteram outras também.

Libra - A presença do astro Marte em seu signo durante os próximos meses tende a te deixar com a energia em dobro, portanto aproveite para direcioná-la em seus projetos e pratique atividades físicas.

Escorpião - Entenda que essa fase extensa que você está atravessando representa um período de aprendizado e maturidade. O conhecimento que você está adquirindo vai te servir para os próximos anos.

Sagitário - Nesse novo período de vida, os astros apontam para que você se dedique mais em seus assuntos pessoais. Esteja firme e com a mente aberta às novas propostas que irão aparecer em sua vida e aproveite também para rir mais.

Capricórnio - É sempre tempo de revermos algumas coisas em nossa vida e hoje o dia é indicado para que você se dedique à sua vida espiritual. Se deixou esses compromissos para trás, agora é a hora de se envolver mais.

Aquário - Aspectos com o seu astro regente, Urano, tende a te deixar mais elétrico e ansioso. Administre melhor o seu dia colocando o foco e não jogando informações para todos os lados.

Peixes - É possível sim conciliar o seu trabalho com uma boa programação de férias. Pense seriamente em dar um tempo para refletir no que tem feito e no que você gostaria de fazer, mas para isso é necessário sair de cena.



Libertários e contestadores

Reprodução

O braço erguido, esticado, com a mão fechada. Vi este mesmo gesto na telinha durante a semana, em momentos distintos, vindo de duas figuras admiráveis que viraram história, cada qual ao seu modo. A saudação "black power" referia-se à luta dos negros nos Estados Unidos, feita pelos integrantes do Partido dos Panteras Negras pela Auto-Defesa, organização política revolucionária surgida nos anos 60, inicialmente com a intenção de proteger a população negra da brutalidade policial.

Os últimos dias têm sido de homenagens ao grande Nelson Mandela. Um terrorista — assim era tratado por líderes ocidentais e parte da mídia até os anos 80 — que se tornou um herói, símbolo da luta pela igualdade.

Mandela fez a saudação dos Panteras Negras em várias ocasiões, como quando deixou a prisão e ao ser eleito presidente da África do Sul. Mesmo gesto adotado na comemoração dos gols de um craque que nos deixou há dois anos, estrela de um documentário fantástico realizado pelo jornalista argentino Martin Anstein para a série "Destino Futebol", da ESPN. O canal, aliás, mantém um padrão de qualidade invejável em suas incursões nesta área.

Com depoimentos de parentes e amigos, cenas memoráveis e produção impecável, "Sócrates, o Artista" merece ser visto não só por aqueles que gostam de futebol. Até porque o "Doutor da bola" também deixou sua marca fora dos gramados, com uma postura diferenciada da maioria dos jogadores.



EU GANHO, ELES PERDEM

Chegou ao final mais uma edição de "O Aprendiz", que teve a volta de Roberto Justus no comando do programa. Mas não há motivos para comemoração. O reality show teve sua pior média de audiência - abaixo de cinco pontos. Mas Justus não quis saber de assumir alguma culpa pelo fracasso. E passou a bola para a Record.

"Fiquei um pouco decepcionado porque o nosso produto merecia uma audiência maior. O que nós entregamos, tanto a emissora, quanto eu, a equipe de produção, meus diretores, meus aprendizes... Mas prefiro que este comentário dos por quês seja uma avaliação da emissora, não minha", disse ele ao UOL.

Agora Geral
Apresentação Douglas Gonçalves

Nosso compromisso é mostrar o dia a dia da região como você merece saber. Com entrevistas, prestação de serviços e a sua participação nas pautas diárias do programa.

Hora Geral é informação de confiança.
SEGUNDA A SEXTA, DAS 7H ÀS 8H DA MANHÃ, NA SANTA CECÍLIA TV.
REPRISAS DAS 16 ÀS 17 HORAS.

Seu rosto e seu olhar jamais serão os mesmos.

Espaço

Sobrancelha Geométrica

Sua sobrancelha sob medida



ILUSTRATIVA

Agora em Santos, um espaço totalmente dedicado ao embelezamento do olhar.

O Espaço Sobrancelha Geométrica, além de atender os gostos mais exigentes de suas clientes, também formará profissionais com ou sem experiência em design de sobrancelha, dermopigmentação, implante e coloração de cílios, nosso objetivo é aperfeiçoar ainda mais o seu salão ou centro de estética.

Daremos cursos e palestras, para que os profissionais da área de beleza sejam valorizados em suas atividades. Esperamos reunir em nossas instalações você que queira uma oportunidade de crescimento profissional, com ou sem experiência. Todos os cursos serão certificados e com todo o material incluso.

Venha conhecer o seu espaço.

Um local dedicado a sua sobrancelha. Marque sua presença e seja um design de sobrancelhas
AV. SENADOR PINHEIRO MACHADO, 861 SUPERIOR - SANTOS - TEL. (13) 2202-3668



Xadrez e serviço público: tudo a ver

Reprodução

A cidade de Reykjavic, na Islândia, foi palco de um dos capítulos mais famosos da história do xadrez. Lá, em 1972, o enxadrista e inesquecível Bobby Fischer derrotou o melhor jogador da época, detentor do título até então, o russo Boris Spassky, pela final do Campeonato Mundial. O confronto reproduzia fielmente no tabuleiro o cenário político internacional polarizado pela Guerra Fria entre EUA e URSS.

Mas o que Bobby Fischer, Boris Spassky e a Guerra Fria têm a ver com a Defensoria Pública da União? Tudo!

Numa sala de aula do Centro de Ensino Fundamental, em Paranoá, Distrito Federal, a história dessa final épica foi contada pelo defensor público federal Heverton Gisclan aos alunos, durante palestra do projeto DPU nas Escolas.

O xadrez tornou-se a linguagem escolhida por ele para aproximar as crianças dos serviços prestados pela instituição. "No jogo o objetivo é dar xeque-mate no Rei. Na Defensoria Pública, a gente dá xeque-mate na injustiça", explica. A relação entre a estratégia no tabuleiro e o trabalho em favor da população sem condições de pagar por um advogado permite outras conexões. "Na Defensoria Pública, o Rei é o cidadão, a peça mais importante no nosso xadrez", afirma o defensor.

A escolha não foi aleatória. Antes de se tornar defensor público federal, Heverton Gisclan chegou a ser campeão brasileiro de xadrez e já representou o País em campeonato internacional do esporte. "Trata-se do jogo mais justo e democrático que existe. A gente precisa apenas da mente para jogar. Tem xadrez no mundo inteiro", contou o defensor aos estudantes.

Elisama dos Santos Neiva participou da palestra no Paranoá. Mãe de sete filhos, compareceu à escola para receber o boletim bimestral e conversar com os professores do filho caçula, Mateus, de 12 anos.

Aproveitou para tirar dúvidas previdenciárias com o defensor. "Trabalhei muitos anos com carteira assinada. Achei ótimo conhecer os serviços prestados pela Defensoria Pública da União e fiquei surpresa", disse.



Bobby Fischer e Boris Spassky se enfrentam no que ficou conhecido como "o jogo do século"

Parceria do Governo do Distrito Federal

A Secretaria de Educação e a DPU firmarão acordo de cooperação técnica do projeto "DPU nas Escolas" em solenidade ocorrida no Museu da República. O evento contou com a presença do defensor público-geral federal, Haman de Moraes, do secretário de Educação, Marcelo Aguiar Sá, além de 400 alunos da rede pública de ensino, pais e professores.

A iniciativa tem como objetivo divulgar à população de baixa renda as áreas nas quais a Defensoria Pública da União presta assistência jurídica gratuita, como ações na Justiça para distribuição de medicamentos; processos de pessoas com problemas em programas de habitação da Caixa Econômica Federal; direitos humanos de mulheres e crianças; direitos previdenciários, geralmente com pedidos de concessão ou restabelecimento de aposentadoria, auxílio-doença e benefício de prestação continuada, entre outros.

Jales vence Jogos do Idoso

Jales, a grande campeã, obteve 100% dos pontos em disputa através do forte jogador Vitorio Chenin: 7 pontos; seguido por Piracicaba (Neville Leone), com 5, Matão em 3º lugar - (Mário Biava), Santa Bárbara D'Oeste, (Hector Fernandez) com 4,5, 5º Poá (Edgar Palaikis), 4,5. Na sequência, Guarulhos, São Sebastião, Ourinhos, Sorocaba, José Bonifácio, Santos, (com Mário Vergara), Piraju, Adamantina, São José dos Campos, Ilha Solteira, Sandovalina e Itu.

os baldos



Fronteiras da ciência

JADIR ALBINO
fronteiras@jornaldaorla.com.br



Faça a sua escolha

Depois de um dia de caminhada pela mata, mestre e discípulo retornavam ao casebre, seguindo por uma longa estrada. Ao passarem próximo a uma moita de samambaia, ouviram um gemido. Verificaram e descobriram, caído, um homem. Tinha sido ferido e já estava próximo da inconsciência. Com muita dificuldade, mestre e discípulo carregaram o homem para o casebre

rústico, onde viviam. Lá trataram do ferimento. Um tempo depois, já restabelecido, o homem contou que havia sido assaltado e que ao reagir fora ferido por uma faca. Disse também que conhecia seu agressor, e que não descansaria enquanto não se vingasse. Disposto a partir, o homem disse ao sábio:

— Senhor, muito lhe agradeço por ter salvado a minha vida. Tenho que partir e levo comigo a gratidão por sua bondade. Vou ao encontro daquele que me atacou e vou fazer com que ele sinta a mesma dor que senti.

O mestre olhou fixo para o homem e disse:

— Vá e faça o que deseja. Entretanto, devo informá-lo de que você me deve três mil moedas de ouro, como pagamento pelo tratamento que lhe fiz.

O homem ficou assustado e disse:



— Senhor, é muito dinheiro. Sou um trabalhador e não tenho como lhe pagar esse valor!

— Se não pode pagar pelo bem que recebeu, com que direito quer cobrar o mal que lhe fizeram?

O homem ficou confuso e o mestre concluiu:

— Antes de cobrar alguma coisa, procure saber quanto você deve. Não faça cobrança pelas coisas ruins que te aconteçam nesta vida, pois a vida pode lhe cobrar tudo de bom que lhe ofereceu.

[autor desconhecido]

Psicólogos, neurologistas e epidemiologistas estão afirmando que agora está cientificamente provado: ajudar o próximo traz benefícios para a saúde de quem ajuda. Fazer o bem é bom para o coração, o sistema nervoso, o sistema imunológico, aumenta a expectativa de vida e a vitalida-

de de um modo geral. Hoje, uma nova moral voltada para o coletivo se manifesta de modo cada vez mais claro. Os benefícios psicológicos derivados da ajuda aos outros foram bem documentados. Em um projeto realizado nos Estados Unidos ao longo de dez anos, 2700 pessoas foram estudadas, a fim de verificar como o relacionamento social afetava sua saúde.

Os pesquisadores descobriram que o fato de realizar regularmente trabalho voluntário, aumentava muito a expectativa de vida, principalmente dos homens, que tinham taxas de falecimento duas vezes e meia mais baixas, do que os que não o faziam.

Já a hostilidade e o sentimento de vingança, que é o oposto do altruísmo, colocam nossa saúde em risco. Pesquisas demonstraram que quanto mais hostil a pessoa, tanto mais fechadas as suas artérias coronárias e maior o risco de doenças cardíacas.

Tudo é uma questão de escolha, faça a sua!

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE.

* Jadir Albino é apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos, às 19h, na Santa Cecília TV, com reapresentação aos sábados, às 21h.

A UNIP É TOP NO MERCADO DE TRABALHO
A EFICIÊNCIA DA UNIP FOI COMPROVADA PELO RANKING UNIVERSITÁRIO FOLHA 2012 - RUF PUBLICADO EM 3/09/2012.
0800 010 9000 - www.unip.br Campus Santos - 4009 2000

Cultura

Divulgação



Artistas de SV conquistam prêmios em festival nacional

A Escola de Dança Lailton Reis, de São Vicente, conquistou sete prêmios - três primeiros lugares, dois segundos e um terceiro - no 37º Festival Nacional de Dança Darcy Dutra Porto, realizado no final de semana passado no Rio de Janeiro. O grupo de 15 bailarinos vicentinos competiu pela primeira vez no evento e a premiação não parou por aí: Bruno Batista arrebatou o prêmio de melhor bailarino da competição. A escola foi criada há 20 anos em São Vicente, tendo como coreógrafo responsável o próprio Lailton Reis, conhecido por seu trabalho na montagem de grupos em comunidades consideradas carentes, além de revelar novos talentos para coreografias e incentivo à formação de professores de dança.

indicador profissional

Alonso Carneiro
Advogados Associados
OAB/SP 17410

DIREITO PREVIDENCIÁRIO
(Regime Geral, Público, Fundos Fechados)

ACIDENTÁRIO CIVIL
(reparação de danos materiais e morais)

contato@alonsocarneiroadvogados.com.br
mauro.carneiro@uol.com.br
www.alonsocarneiroadvogados.com.br

R. Martim Afonso, 101, 7º andar, Centro, Santos/SP, CEP 11010-061, Brasil
Tel/Fax.: +55 (13) 3213-7200 - Fax.: +55 (13) 3219-3542

imóveis

IMÓVEIS RESIDENCIAIS E COMERCIAIS

COMPRAR 3273-9549
VENDE 3273-9550
ALUGA
ADMINISTRA

AV. BARTOLOMEU DE GUSMÃO, 53 L.J. 03 - EMBARÉ

VISITE-NOS NO SITE E VEJA NOSSOS IMÓVEIS
www.socomercialimoveis.com.br

Bela Imóveis COMPRA | VENDE | ALUGA | ADM.
Mais de 800 imóveis

www.belaimoveis.com.br

Rua Euclides da Cunha, 124 - Gonzaga
(13) 3322-7877 • 7850-5281 ID 119*61034

Negócios imobiliários

NAS BANCAS

FLUIR
ESPECIAL NAZARÉ
O ACIDENTE DE NATA GABRIELA E O QUE SEGUIU DE CARLOS BALE

VO2bike
132 NOVOS MODELOS

OAB/SP 3.094

FABIANO ADVOCACIA

"A PRIMEIRA IGUALDADE É A JUSTIÇA"
VICTOR HUGO (1802 - 1886)

FELIZ NATAL E QUE 2014 SEJA REPLETO DE REALIZAÇÕES!

R. Assis Corrêa, 55. Gonzaga - Santos/SP
Fone 13 3327-7997 / 3327-8004 • Fax 3327-8006

SIGA-NOS NO TWITTER@ADVFABIANO E NO FACEBOOK
www.fabianoadvocacia.com.br contato@fabianoadvocacia.com.br

Quer anunciar? Ligue 2101-0021

roteiro



Fotos: Divulgação

Sinfônica do Estado - A orquestra retorna a Santos, neste domingo (15), para o encerramento da 19ª edição do Projeto Tocando Santos, na Praia do Gonzaga. Sob a regência da nova-iorquina Marin Alsop, a Osesp abre com a 'Sinfonia nº 5 em Dó Menor, Op. 67', de Ludwig van Beethoven, uma das mais conhecidas do compositor alemão e uma das peças mais executadas no repertório erudito. Em seguida, a orquestra interpreta 'A Sagração da Primavera', obra-prima de Stravinsky, que completa 100 anos em 2013. A apresentação integra o projeto Osesp Itinerante, que leva concertos sinfônicos e de câmara gratuitos por todo o Estado, com o objetivo de ampliar as plateias de música clássica. O concerto começa às 19h30. Entrada franca.

Blow Up - A banda se apresenta, na sexta (13), como parte do evento Luzes de Santos, na Praça Mauá, no Centro Histórico da cidade. O show começa às 21h, após a exibição da Projeção Mapeada, que projeta imagens de temas natalinos na fachada do Paço Municipal. Gratuito.

Humor de Cinema - Hoje (12), a partir das 22h, o Cine Roxy 5 (Av. Ana Costa, 443 - Gonzaga), será palco de mais uma apresentação do humorista Euclides Escames, que recebe Nil Agra, Rogério Vilela e Jansen Serra. Já no dia seguinte (sexta, 13), no Roxy 6 (Av. Frei Gaspar, 365 - Centro, São Vicente), Euclides atuará ao lado de Rogério Vilela, Gustavo Boleiro e Milena OHaio. Os shows duram, em média, 1h15 e têm classificação indicativa 14 anos. In-

gressos: R\$ 20 por noite.

Miss - Neste sábado (14), a partir das 20h, o Museu da Imagem e do Som de Santos (Av. Senador Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias) recebe o espetáculo 'Nas Trilhas do Cinema', em que o músico e pesquisador Zero Beto, amante da sétima arte, faz uma releitura das trilhas sonoras de filmes que marcaram época. Para isso, ele utiliza instrumentos inusitados, objetos e brinquedos, entre outros materiais. Ingressos: R\$ 5.

'Esta partida não será televisada' - O espetáculo foi criado especialmente para apresentações na rua por sete atores durante cinco meses de pesquisa, revelando os bastidores do futebol através de temas urgentes, como a utiliza-

ção de dinheiro público para interesses privados, despejos e remoções, ilegalidades e manipulação dos veículos de comunicação. A apresentação acontece na sexta (16), às 18h, na Pinacoteca Benedito Calixto (Av. Bartolomeu de Gusmão, 15 - Boqueirão - Santos). Entrada franca.

Vibe - A Galeria de Arte 'Patrícia Galvão' (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias), abre neste sábado (7), às 19h, a exposição do fotógrafo Diego Fente Stamato. A mostra 'Vibe - Uma vida com intensidade, beleza e esportes' reúne 50 imagens impressas e mais 200 fotos que serão exibidas em um telão, tendo como tema natureza e esportes radicais. Pode ser vista diariamente, até dia 15 de dezembro, das 14h às 20h. Gratuito.

Museu do Café - Para celebrar o Natal, no sábado (14), o Museu (Rua XV de Novembro, 95 - Centro Histórico, Santos) recebe a Orquestra Juvenil Cubatão Sinfonia, às 15h. Formada por mais de 30 jovens moradores de bairros cubatenses, a orquestra tem no seu repertório músicas de filmes e temas natalinos. No domingo (15), o Coral Agnus Dei, de Santos, vai ao Museu com seu repertório baseado em músicas natalinas, sacra e popular. A apresentação tem início às 16h. Entrada franca.

Beneficente - O site CineZen e o Cine Roxy promovem, no domingo (15), a 3ª edição do 'CineZen Natalino'. A partir das 14h30, o público poderá conferir as apresentações musicais de Danilo Nunes, Rogério Baraquet e Zé Roberto Freire e do ator Alexandre Camilo, com narração de histórias. A Gibiteca Municipal também participa com o projeto Adote um Gibi. O encontro acontece na sala 4 do Cine Roxy, no Shopping Pátio Iporanga (Av. Ana Costa, 465 - Gonzaga, Santos). A entrada é 1 kg de alimento não pere-

cível ou uma lata de leite em pó, que serão doados à Casa Vó Benedita e ao Albergue Noturno de Santos.

Pinacoteca - Em sua nona edição, o Festival de Corais de Natal da Pinacoteca Benedito Calixto (Av. Bartolomeu de Gusmão, 15 - Boqueirão, Santos) espera a presença de mais de 500 expectadores. A programação segue neste domingo (15), a partir das 20h, com o show de luzes e apresentação de Tiroli Orquestra e Coral, Musical Lourdes Navarro e Coral Municipal de Santos. Entrada franca.

Itanhaém - A cidade sediará, a partir da terça (17), a exposição de presépios promovida pelo Museu da Imagem e do Som de São Paulo. Os visitantes poderão conferir nove obras do século XX, produzidas por artistas de várias partes do mundo, no Espaço Gabinete de Leitura (Rua Carlos Botelho, nº 149 - Centro). O horário de visitação é de segunda à sexta-feira, das 9h às 17h. Entrada franca.



'Auto de Natal' - No sábado (14), o espetáculo itinerante visitará a Zona Noroeste, com apresentação na Paróquia Santa Margarida Maria (Praça Júlio Dantas, 45). Já no domingo (15), entre 9h e 17h, a peça segue de escuna, no evento Barca de Natal, até as comunidades de Ilha Diana, às 9h, Monte Cabirão, às 11h e Caruara, às 14h. Com elenco de 90 pessoas e a presença de Papai Noel, o espetáculo conta a história do nascimento de Jesus Cristo a partir do relato dos três reis magos. A direção é de Renato Bellamin. Gratuito.

William Espósito



Bebês - Até o fim de dezembro, a Biblioteca Municipal Mário Faria (Posto 6 - orla da Aparecida) abriga exposição de fotos de William Espósito. Especializado no estilo 'Newborn', modalidade que registra imagens artísticas de bebês recém-nascidos com até 15 dias de vida, o fotógrafo mostra uma seleção que reúne 12 trabalhos. A biblioteca funciona de segunda a sexta, das 9h às 19h, e sábados e domingos, das 9h às 13h. Entrada franca.

HORA IMÓVEIS

(13) 3289 6302 | ID: 96*54275
www.horaimoveis.com.br

 <p>REF. 44 GONZAGA Ótimo para renda, sobrado, Rua Bahia, Terreno 8x40m, garagem para 10 autos. R\$ 1.350.000</p>	 <p>REF. 84 ITARARÉ Oportunidade, frente para o mar, 160m², 3 dormitórios, 2 vagas. R\$ 580.000</p>	 <p>REF. 53 EMBARÉ 2 dormitórios, suite, dep. de empregada, garagem privativa. R\$ 350.000</p>
--	---	--

• 40 ANOS NO MERCADO • Av. Presidente Wilson 7, loja 2 - Gonzaga - Santos • CRECI: J-675