

jornal da orla

Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013) • Diretor de Redação: Edison Carpentieri
Distribuição Gratuita • Circula no Litoral de São Paulo • Ano 41 • Nº 2.133 • Quinta-feira, 28 de novembro de 2013

40
Anos

Leandro Amaral



Artista plástico
santista apresenta
trabalhos na Itália
Página 11

Como fazer delicioso
bolo bombocado

Receita da Clau

Página 8

MUITA CALMA NESSA HORA!

O pagamento da primeira parcela do 13º salário em si é uma boa notícia, mas o trabalhador precisa ter cuidado para que este dinheiro extra não vire fumaça. Página 3



Shc.hu Image Bank

Espreguiçar é preciso!

Em Dia com a Saúde

Página 4



Pedro Mariano
se apresenta no
Vasco da Gama

Show do cantor celebra os 40 anos do Jornal da Orla. No repertório, músicas de seu mais recente trabalho, "8".

Página 12

Baile da Cidade
terá show de
Diogo Nogueira

Página 11

Grupo organiza
caminhada pela
paz em PG

Página 8

Dilma cancela visita a Santos e frustra empresários

O cancelamento da visita da presidente Dilma Rousseff ao Porto de Santos, nesta quinta-feira (28), para a inauguração das instalações da Brasil Terminal Portuário, que está realizando um gigantesco investimento no setor, frustrou empresários e políticos. A visita foi cancelada aos 45 minutos do segundo tempo o que só serviu para aumentar a decepção.

O fato é: o governo Dilma tem sido uma grande decepção quando o assunto é porto de Santos.

Estilos diferentes

Até os petistas mais radicais jogaram a toalha: é gritante a diferença entre o estilo político do ex-presidente Lula e Dilma Rousseff. Enquanto Lula dá atenção especial a empresários e políticos e adota um jeito brincalhão, Dilma é mais seca e se restringe a questões práticas, principalmente dados técnicos.



Foto: Ricardo Stuckert/Instituto Lula

Sonho de verão

Se Lula angaria simpatia, Dilma colhe antipatia, mesmo de aliados. Afinal, quem não gosta de um afago? Não é por acaso que cresce a cada dia, entre os políticos que formam a base de sustentação do governo petista, o sonho do "volta Lula". Mas é só um sonho mesmo, já que Lula vai apoiar novamente a candidatura de Dilma ao segundo mandato.



Isabela Carrari

Comissão nas obras do Museu Pelé

A proposta para o governo federal repassar R\$ 10 milhões, para serem aplicados na parte de museologia (montagem dos espaços, acervos e atrações) do Museu Pelé, recebeu o apoio de representantes da Comissão de Turismo e Desporto, da Câmara Federal. Os parlamentares visitaram as obras do empreendimento na terça-feira (26), acompanhados pelo prefeito Paulo Alexandre Barbosa e o secretário estadual de Turismo, Cláudio Valverde. Para o prefeito, o envolvimento da comissão é um importante apoio para a entrega do museu antes da Copa do Mundo.

O presidente da comissão, deputado Valadares Filho (SE), ficou empolgado com o andamento da obra. "Este é um momento muito importante para o turismo brasileiro. O museu será uma atração para pessoas do mundo inteiro".

Câmara de Santos aprova reajuste do IPTU

O camê do IPTU dos santistas vai ficar mais salgado a partir de 2014. A Câmara Municipal aprovou um projeto de lei do executivo que prevê um reajuste médio da ordem de 12%. Segundo a Prefeitura, o aumento é necessário para garantir obras importantes para a cidade.

Críticas

O reajuste foi criticado pelos dois vereadores do PT, Evaldo Stanislau e Adilson Junior. Para Adilson, em breve o IPTU será "a maior fonte de renda da Prefeitura".

Não é bem assim...

Já o líder do governo na Câmara, José Lascane, destacou a importância do reajuste para obras e projetos importantes que já estão em andamento e garantiu que para 2015 o reajuste será feito com base na inflação. Segundo ele, isso só não ocorrerá se acontecer um terremoto na economia do país.

O valor da vida

Linamara Rizzo Battistella *

Lembro com carinho e muita saudade de Zilda Arns, médica notável pela simplicidade e exuberância de conhecimentos e formação ética. Zilda sabia como ninguém simplificar a aplicação do conhecimento, sem nunca improvisar! Zilda, pediatra e sanitarista, não precisou rasgar a Constituição ou descumprir a lei para alcançar os objetivos de levar saúde de qualidade para as populações mais carentes.

Vencer a anemia ferropriva e prevenir suas consequências, esse foi o mote da cruzada brasileira contra a anemia, conduzida pelo grande médico hematologista Celso Guerra. A principal estratégia da campanha era estimular o uso de panela de ferro, algo tão simples quanto inovador e com resultados surpreendentes.

Vencemos barreiras importantes na atenção básica e nas ações de alta complexidade. Alargamos os horizontes da humanização da área com o programa Saúde da Família, incluindo este precioso colaborador que é o agente comunitário. Vencemos barreiras, mas não superamos integralmente o problema pelo descaso das nossas autoridades no âmbito do SUS.

Acompanhei a batalha de Dário Birolini e vi crescer a possibilidade de salvar vidas com a implantação do sistema de atendimento pré-hospitalar. A ação do resgate influenciou na qualificação das UTIs, nos serviços de pronto-socorro e, por conseguinte, nos serviços de reabilitação.

Na intrincada cadeia da urgência e emergência, a ação do policial militar, dos paramédicos e de todos os profissionais da área da saúde espelha a sinergia em favor da vida. Também estamos vencendo a batalha do câncer, da hipertensão e do diabetes. Em São Paulo, saúde se faz com qualidade, e qualidade significa investimento na formação dos recursos humanos e na infraestrutura tecnológica e ambiental.

Nossos pacientes, assim como os principais dirigentes governamentais, em São Paulo, podem usufruir de tratamentos de qualidade, comparáveis aos de países mais desenvolvidos. A saúde da população merece respeito. São motivos de profunda preocupação propostas marqueteiras que confundem os pacientes e oferecem soluções que não atendem as premissas básicas de qualidade, acesso e resolutividade.

Nosso compromisso de salvar a vida e garantir sua qualidade se inicia na atenção básica. Vamos juntos, médicos e pacientes, lutar contra ideologias que escravizam e suprimem direitos. Vamos impedir a visão mercantilista e o interesse de grupos que aplaudem as medidas que fortalecem as iniquidades, criando uma assistência de segunda classe, rodeada de publicidade enganosa, desmerecendo o direito à vida.

* Linamara Rizzo Battistella é médica fisiatra e secretária de Estado dos Direitos das Pessoas com Deficiência de São Paulo

Ao receber o 13º, contenha os impulsos

Agência Brasil

Um dos benefícios mais esperados por trabalhadores brasileiros do mercado formal está cada vez mais próximo. Até 30 de novembro, toda pessoa com registro na carteira de trabalho deverá receber a primeira parcela do 13º salário e o restante deve ser disponibilizado pela empresa contratante até 20 de dezembro.

Para muitos, o dinheiro extra é um estímulo às compras por impulso, por isso o consultor financeiro Marcelo Rocha orienta a usá-lo com sabedoria, superando a vontade de adquirir novos bens a todo o custo e ver as dívidas fora de controle. Ele lembra que o ato de estabelecer metas faz com que o benefício renda mais, já que, por meio deste planejamento, o trabalhador pode superar a compulsão pelo consumo, sem ter um futuro arrependimento e, principalmente, novas dívidas.

Segundo Marcelo Rocha, as maneiras como o valor será utilizado dependem muito de pessoa para pessoa, contudo, algumas dicas devem ser seguidas por quem deseja fazer um uso correto do benefício. "Cada um tem seu próprio cenário financeiro, mas é importante seguir uma lista de prioridades, tomando muito cuidado para controlar o interesse pela ganância desenfreada, pois os apelos e tentações são inúmeros".



DICAS DE BOM USO

Para os endividados - Para quem tem dívidas, é essencial utilizar o benefício para quitar integralmente ou abater, ao máximo, contas pendentes, cartões de crédito e cheque especial. Porém, se o valor do salário adicional não for suficiente, é interessante somar todas as dívidas, fazer um empréstimo pessoal e quitá-las.

Para quem nada deve - Neste caso, Rocha aconselha dividir o 13º salário em três partes: um terço do valor pode ser destinado para festas de fim de ano, outro terço para depositar no banco, como fundo para despesas de início de temporada, e o saldo restante sendo investido em uma aplicação, como a poupança.



Liceu Santista

O futuro se constrói no presente.

Berçário
Educação Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio

Proporcione ao seu filho conhecimento, ética e cidadania.

MATRÍCULAS ABERTAS PARA 2014

Melhor infraestrutura e a maior tradição de ensino, agora com o mais avançado modelo tecnológico. Em 2014, um novo parceiro, UNO INTERNACIONAL

Aluno protagonista, Ensino Bilingue e cultura digital. Salas de aula com projetor multimídia e Apple TV. Aulas com uso de IPAD. Material impresso e ambiente digital.

Garantimos

- Ensino por competências e habilidades.
- Avaliação externa institucional e de desempenho - AVALIA.
- Avaliação de metacognição - LEXIUM.
- Certificação TOEFL.
- Iniciação Científica para alunos de Ensino Médio.

Infraestrutura

- Circuito de câmeras e catracas de acesso.
- Salas climatizadas.
- Piscinas infantil e semi-olímpica cobertas e aquecidas.
- Ginásio e quadra poliesportivos.
- Modernos laboratórios (Química, Física, Biologia e Robótica).
- Área de alimentação e convivência.
- Ambulatório com atendimento de enfermeiras. Nutricionista.
- Coordenação por curso, Serviços de Psicologia Escolar e de Pastoral.
- Seguros Escolar e Educacional.





Moderadores de apetite e seus efeitos colaterais

Fotos: Sxc.hu Image Bank

O Congresso Nacional analisa um projeto de lei que visa à liberação das vendas dos medicamentos moderadores de apetite, proibidos em 2011 pela Anvisa, agência reguladora nacional. A maioria dos países mantém esse tipo de agência para eliminar, diminuir ou prevenir os riscos à saúde, derivados do uso de medicamentos, alimentos ou de serviços profissionais. E, apesar da clareza do objetivo, em prol da saúde pública, sempre há muitos conflitos com os setores produtores e prestadores de serviço de saúde, os quais acham, muitas vezes, que a Anvisa atua de forma muito intensa.

A ação da Anvisa é garantida pela Constituição, que dá ao Sistema Único de Saúde (ao qual a agência está vinculada) o papel regulador e normalizador das ações de saúde, podendo restringir a comercialização ou impedir a oferta de um serviço, sempre que as provas científicas mostrarem que os riscos su-

peram os benefícios de uma dada prática.

Polêmica

Agora, com a proposição desse Projeto de Lei, o Congresso pretende normalizar o que, em tese, é competência constitucional da Anvisa. A proibição desses medicamentos desagradou toda a cadeia farmacêutica, além de muitos representantes da classe médica.

No caso dos medicamentos moderadores de apetite, a Anvisa proibiu a comercialização dos medicamentos a base de femproporex, anfepramona e mazindol baseado em dois argumentos principais. O primeiro refere-se à eficácia do tratamento e o segundo ao descalabro da quantidade de prescrições desproporcional ao que é considerado razoável.

Estilo de vida

É sabido que a obesidade,

como problema de saúde pública, está vinculada ao estilo de vida. Sedentarismo e alimentação desequilibrada são, com absoluta certeza, os grandes vilões do excesso de peso e dos problemas cardiovasculares, entre outros transtornos na saúde. Sem modificações expressivas no estilo de vida, a medicação não

poderá resolver, de fato, o problema. E o padrão de uso da medicação, à época da proibição, mostrava-se excessivo, fora das condições razoáveis de prescrição. Em parte, comendo o que se costuma chamar de medicalização dos problemas sociais, optando-se pela via mais fácil do medicamento, em de-

trimento de práticas saudáveis de comportamento.

Efeitos colaterais

Por outro lado, também é sabido que, para alguns casos, o uso de medicamentos é essencial para o início do tratamento. Desse modo, um controle restrito do uso é muito importante porque os anfetamínicos ou moderadores de apetite podem trazer transtornos psíquicos, além de hipertensão e riscos de infarto, quando utilizados sem controle. O problema existe, soluções precisam ser encontradas, mas a cada um as suas funções.

Tire suas dúvidas

Encaminhe suas dúvidas para o Centro de Informações sobre Medicamentos (CIM) do curso de Farmácia da Unisantos, por e-mail (cim@unisantos.br) ou carta (Avenida Conselheiro Nébias, 300, 11015-002).

* Paulo Lorandi é professor titular da Faculdade de Farmácia da Unisantos e sócio-proprietário da Farmácia Dracena.



em dia com a saúde

ESPREGUIÇAR ACORDA O CÉREBRO

O despertador toca e o barulho estridente atravessa o cérebro, tirando você do descanso profundo. Muitas vezes, a rotina atrapalhada faz com que saltemos da cama num pique só, deixando passar batido um pequeno prazer: espreguiçar-se. Só que uma boa esticada é, além de deliciosa, uma grande amiga da saúde. "Ao dar aquela espreguiçada, os músculos se esticam e sua circulação sanguínea é ativada, mandando uma mensagem de alerta para o cérebro", explica o ortopedista Fabio Ravaglia. Isso que ajuda a dar "aquele gás" na disposição, mesmo que seja uma segunda-feira cinzenta e cheia de trabalho pela frente.

Estresse envelhece

"A tensão é inevitável em alguns momentos, mas estar constantemente estressado pode ser considerado o principal fator do envelhecimento precoce para o organismo em geral", aponta o nutrólogo Wilson Rondó. Segundo ele, quem cultiva um estilo de vida como esse também costuma ter hábitos de vida poucos saudáveis - alimentação desregrada e rotina sedentária. Saber conciliar tarefas é um desafio atualmente, mas é essencial para a saúde e para impedir o envelhecimento precoce.



Nem muito nem pouco exercício

Extremos são sempre perigosos e isso acontece até em relação à prática de exercícios físicos. "Tanto o sedentarismo quanto o overtraining levam a uma produção exagerada de radicais livres pelo corpo, que causam o envelhecimento precoce", explica Raul Santo, fisiologista e pesquisador do Centro de Estudos da Medicina da Atividade Física e do Esporte (CEMAFE). Segundo ele, produzimos esses radicais até na respiração, mas o corpo consegue dar conta de equilibrá-los no organismo. Entretanto, quando nos submetemos a treinos muito pesados ou à ausência de atividades, perde-se o controle sobre essa produção. "O ideal é praticar um treino leve ou moderado cinco vezes por semana durante 30 minutos", complementa.

Treinos curtos são mais indicados para as mulheres

Os circuitos, ou sequências muito intensas de exercícios que não ultrapassam os 30 minutos, é o modelo de treinos curtos de alto impacto que garante mais resultados, garante Luciana Mankel, diretora de operações e fisiologista da Curves, academia 100% feminina. "O segredo para conquistar o emagrecimento e a saúde em apenas meia hora está na intensidade da atividade física. Ao combinar exercícios aeróbicos e localizados no circuito, trabalhamos o corpo todo e elevamos a frequência cardíaca, o consumo de oxigênio e, conseqüentemente, a queima de gorduras", explica.

Cuidados nas compras de Natal

Nesta época de festas, é importante tomar alguns cuidados na hora das compras, quando aumenta substancialmente o movimento nos supermercados e comércio em geral. A observação vale tanto para alimentos como para brinquedos e enfeites de Natal que utilizam eletricidade, como alerta o Instituto de Pesos e Medidas (IPEM-SP).

Tudo que é embalado - itens considerados pré-medidos (ou seja, pesados sem a presença do consumidor) devem, obrigatoriamente, conter informação de peso/volume. O instituto pede atenção especialmente para os produtos sazonais para as ceias de Natal e Ano Novo, embalados de fábri-

ca ou fracionados pelo ponto de venda. Caso de panetones, chester, peru, tender, presunto, pernil, pescados e carnes em geral, cereais, pães, além de frutas in natura e secas, lentilha, entre outros.

"O consumidor pode utilizar as balanças disponibilizadas pelo supermercado para realizar a conferência. Se o valor for menor ou igual que o conteúdo nominal descrito na embalagem, o consumidor está levando menor quantidade de produto que aquela pela qual está pagando, pois o peso da embalagem deve ser descontado", esclarece o superintendente do IPEM-SP, Alexandre Modonezi.

Brinquedos - Dois aspectos são de fundamental impor-



tância para garantir que a diversão aconteça com segurança: a presença de classificação etária indicativa e o selo do Inmetro.

Enfeites - No caso dos pisca-piscas ou das mangueiras para iluminação de áreas externas, por exemplo, é im-

portante observar se o plug está no padrão brasileiro (sex-tavado). Devem também trazer indicação de voltagem e amperagem, para que possam ser instalados de maneira adequada.

Onde denunciar - O consumidor que notar irregularida-

des ou tiver dúvidas pode realizar denúncia na Ouvidoria do IPEM-SP para solicitar a avaliação do item, por meio do site www.ipemsp.com.br ou dos telefones 0800 0130522 (São Paulo) e (11) 3581-2019 (outras localidades) e do e-mail ouvidoria@ipem.sp.gov.br.

GAPC solicita doações para final de ano

O Grupo de Apoio a Portadores de Câncer - do GAPC Santos - está solicitando a colaboração da comunidade para a festa de Natal que a entidade realizará dia 19 de dezembro, a partir das 13h, em sua sede, na av. Senador Feijó, 622, Vila Mathias, reunindo pacientes e familiares. Podem ser doados bonecas, carrinhos e doces diversos para a montagem dos kits que serão entregues às crianças, alimentos e itens da cesta natalina. A ajuda deve ser entregue na sede da instituição até o dia 16. Maiores informações pelo tel. 3035 - 2550.

GAPA realiza 25ª Feira de Natal

A 25ª edição da Feira de Natal do Grupo de Apoio a Prevenção à Aids da Baixada Santista (GAPA/BS) acontece de segunda a sexta-feira, das 10h às 17h, em sua sede, na rua Colômbia, 44, Boqueirão. "O sucesso desse bazar é fundamental para a sobrevivência do GAPA, já que vivemos essencialmente dos eventos que realizamos e de doações da comunidade", diz a presidente da instituição, Nanci Alonso. A feira, que prossegue até 23 de dezembro, oferece boas opções de presentes de marcas como Shoulder, Adrenalina e Brazoo.

Vagas para pessoas com deficiência

A Legião da Boa Vontade (LBV) está recebendo currículos de pessoas com deficiência para atuar nos mais diversos setores/funções. Os currículos devem ser encaminhados para o e-mail lbvsantos@lbv.org.br ou entregues em horário comercial (das 8 às 17h) na av. Conselheiro Nébias, 398. Outras informações podem ser obtidas pelo tel 3202-0080 ou pelo site www.lbv.org.

Seminário Internacional Cidadania Ativa e Transformação Urbana

Nesta quinta e sexta-feira (28 e 29) o Sesc Santos recebe o Seminário Internacional Cidadania Ativa e Transformação Urbana, que tem como proposta debater a realidade de Santos, trazendo experiências práticas de cidadania ativa em diversas cidades brasileiras (Rio de Janeiro, Recife e São Paulo) e em países como Alemanha, Colômbia, Estados Unidos e Holanda. A abertura, às 10h de quinta, contará com a presença do prefeito Paulo Alexandre Barbosa e do diretor regional do Sesc São Paulo, Danilo Santos de Miranda. O Sesc fica na rua Conselheiro Ribas, 136, Aparecida, tel. 3278.9800 e 3227.5252.

Venda de produtos orgânicos

Uma boa opção de lazer para este domingo (1º) é a 12ª Feira de Produtos Orgânicos, que acontece no Jardim Botânico "Chico Mendes" (rua João Fraccaroli s/nº, Bom Retiro), das 9h às 13h. Além da comercialização de hortaliças, frutas e outros produtos, haverá degustação da gastronomia orgânica, quick massage, cantina com alimentos e bebidas veganas (sem produtos de origem animal), atividades culturais, artesanato, música e dança, Espaço Criança e exposição de linha de roupas de algodão orgânico e cosméticos naturais. A entrada é gratuita.

Seu rosto e seu olhar jamais serão os mesmos.

Espaço

Sobrancelha Geométrica

Sua sobrancelha sob medida

Agora em Santos, um espaço totalmente dedicado ao embelezamento do olhar.

O Espaço Sobrancelha Geométrica, além de atender os gostos mais exigentes de suas clientes, também formará profissionais com ou sem experiência em design de sobrancelha, dermopigmentação, implante e coloração de cílios, nosso objetivo é aperfeiçoar ainda mais o seu salão ou centro de estética.

Daremos cursos e palestras, para que os profissionais da área de beleza sejam valorizados em suas atividades. Esperamos reunir em nossas instalações você que queira uma oportunidade de crescimento profissional, com ou sem experiência. Todos os cursos serão certificados e com todo o material incluso.

Venha conhecer o seu espaço.

Um local dedicado a sua sobrancelha. Marque sua presença e seja um design de sobrancelhas
AV. SENADOR PINHEIRO MACHADO, 861 SUPERIOR - SANTOS - TEL. (13) 2202-3668

OABSP 3.094

FABIANO
ADVOCACIA



"A PRIMEIRA IGUALDADE
É A JUSTIÇA"
VICTOR HUGO (1802 - 1886)

FELIZ NATAL E QUE 2014 SEJA
REPLETO DE REALIZAÇÕES

R. Assis Corrêa, 55. Gonzaga - Santos/SP

Fone 13 3327-7997 / 3327-8004 • Fax 3327-8006

SIGA-NOS NO TWITTER@ADVFIABIANO E NO FACEBOOK
www.fabianoadvocacia.com.br

contato@fabianoadvocacia.com.br

joão bernardo



Paulo Roberto da Silva e Marisabel Henrique com Fernanda Freitas e Antonio Pio Neto que é presidente da APAE de Praia Grande recebendo para o jantar em prol da entidade no Palácio das Artes



Anderson Gugoni e Jussara Cavaco na benemérita noite em prol da APAE de Praia Grande



Reginaldo Rocha e José Renato Quaresma, Comodoro e Vice Comodoro do Baia de São Vicente late Clube, recebendo para o jantar de comemoração dos 51 anos do clube



Ricardo e Claudia Silveira que apresentou desfile da nova coleção da Planeta Água durante o jantar do Baia de São Vicente late Clube

Cantina di Lucca
Delivery:
(13) 3284.0444
R. Dr. Tolentino Filgueiras, 80 - Gonzaga
www.cantinadilucca.com.br

- Dia 3, a Casa Vó Benedita realiza Chá Beneficente com bingo na Unidade 3 da Casa Vó Benedita, no 126 da Conselheiro Nébias

- Marcelo Teixeira recebe a Medalha e Honra ao Mérito Braz Cubas, dia 3, durante solenidade na Câmara Municipal de Santos, propositura do vereador Sergio Caldas Santana

- De 4 a 8 de dezembro, Bazar de Natal do Atelier Morro do Bambu, no 119 da rua Paraguai, convida Maria Angélica Dias

- Margaret e Sergio Marigny Pires estão curtindo o frio em Nova York, aliás época em que a cidade está ainda mais bonita, enfeitada para o Natal

- Walkyria e Durval Capp Filho estão passando *some days* em Cancun

- Vai ser reeditado o Baile da Cidade, em Santos, dia 25 de janeiro acontece o jantar com show de Diogo Nogueira no Mendes Convention Center, cuja renda será para a construção de um centro de convivência no Morro Santa Maria e no dia 26, o mesmo show será apresentado em local aberto - a ser definido - para o grande público. Os interessados deverão procurar o Fundo Social de Solidariedade ou ligar para 3222-8050



Fotos: Walter Cabrera



Armênio e Celeste Mendes com o aniversariante Marcio Barbuy que comemorou com festão no late Clube de Santos



Laura (Grecco) e João Brazão entre os muitos amigos que foram abraçar Março Barbuy no late Clube de Santos



Gaziela (Monforte) e Felipe Chiarello de Souza Pinto com as filhas Lara, Manuela (a aniversariante) e Julia, no buffet Trvoli, que além do tema Chiquititas teve também como atração uma das protagonistas da novela infantil, a Vivi.

Rose Marques ao lado do autor, o ex ministro Almir Pazzianotto Pinto, do livro O Ponto e a Curva, que teve noite de autógrafos na Unisanta



Walter Luiz Alves comemorou os 6 anos do Programa Direito e Cidadania com extensa programação: apresentação da escolinha do clube do choro de Santos e da Big Band da OAB/SP no Ilha Porchat Clube e após cocktail na Isla Bonita

IMPLANTE É COISA SÉRIA!
SERIEDADE . RESPONSABILIDADE . EFICIÊNCIA

Pensou em implantodontia pensou...

Dr. Khalyl Kirsten
IMPLANTE . PRÓTESE . CRO 75317

Atendimento exclusivo para implantodontia
• CIRURGIAS • ENXERTOS
• PRÓTESES SOBRE IMPLANTES



- Especialista em implantodontia Hospital do Exército de São Paulo
- Membro da Academia de Osseointegração dos Estados Unidos (USA)
- Membro da Academia Brasileira de Osseointegração
- Aperfeiçoamento em porcelana na Alemanha
- Aperfeiçoamento em Estética Dental na Alemanha
- Cirurgião dentista • Protético Dentário
- Congressista do Annual Meeting Academy of Osseo Integration 2007/2009/2011 - USA
- Formação em Enxerto Ósseo, Hospital de Marília, SP

Venha conhecer nossa estrutura e tire suas dúvidas. 13 3232.6966 PLANTÃO IMPLANTE: 13 3014.2654
www.drkhalylkirsten.com.br



Bolo Bombocado (sem farinha)

Rápido, prático e delicioso!

Cláudia Bom



Rendimento: 10 a 12 porções Tempo de Preparo: 45 min

INGREDIENTES

- 4 ovos
- 1 lata de leite condensado
- 100 gramas de coco ralado
- 1 colher rasa (de sopa) de fermento em pó

PREPARO

- 1 - Bata todos os ingredientes na batedeira, começando pelos ovos.
- 2 - Coloque numa forma de buraco no meio (ou em forminhas de cupcake). Não precisa untar.
- 3 - Asse por cerca de 30 a 40 minutos, a 220°C, em forno pré-aquecido.

DICAS

- Para ficar bem bonitinho, asse o bolo em mini-formas de empadinha.
- Esta é uma boa opção de receita para levar nas festinhas juninas.
- Caso queira desenformar o bolo, unte a forma antes de assar (com manteiga e farinha).

Sob Medida
No almoço ou no jantar, quatro pratos à sua escolha

Disk Beduíno
13 3284.1207

Beduíno
SABORES ARAUCÁRIAS
beduino.com.br

CHURRASCARIA

- ESPETÃO MISTO
- MECA NA BRASA
- LOMBO
- FILET MIGNON
- CORAÇÃO DE FRANGO
- PICANHA
- FRANGO GRELHADO
- BIFE DE CHORIZO
- GALETO • LINGUIÇA

O COSTELÃO

CHURRASCO ☎ 3232.2579 • 3222.8484

Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 1)

E o delicioso CARRÉ DE CORDEIRO NA BRASA

regional



Divulgação/PMC

Projeto leva conhecimento sustentável a estudantes

Alunos das escolas municipais de Cubatão participam do projeto "Jovens Plantando o Futuro". Por meio da plantação e colheita nas hortas feitas nas escolas, a iniciativa busca promover a conscientização e a sensibilização ambiental. A expectativa é de que cerca de mil mudas sejam plantadas e aproximadamente 60 hortas verticais construídas com garrafas plásticas. O projeto precisa de voluntários para auxiliar as crianças durante o plantio e a colheita. Todos os interessados passarão por treinamento.

Praia Grande realiza evento pela paz

Acontece dia 15 de dezembro, das 11 às 14h, na Praça da Paz, no Boqueirão da Praia Grande a terceira edição do evento "Os cidadãos brasileiros pedem humanização e paz". A iniciativa tem apoio de várias instituições e pede que cidadãos e entidades enviem vídeos, fotos, textos ou outros conteúdos relacionados com o tema "fome e miséria" para ser exibido durante o evento. Mais informações pelo telefone 3324-2002 ou e-mail oaixdirecao@gmail.com.



Leandro Rbiondo/Divulgação

Revela Bertioiga homenageia Walter Firmino

A segunda edição do Revela Bertioiga faz homenagem ao fotógrafo profissional Walter Firmino, premiado com o Troféu Buriqui. Ocorrerão exposições, palestras e oficinas com fotógrafos renomados de todo o Brasil. Também acontecem seis saídas fotográficas em diversos ambientes, todas monitoradas. O evento acontece até 1º de dezembro, na Casa da Cultura, na Av. Tomé de Souza, nº 30, no Centro de Bertioiga.

Feira do Emprego em SV oferece 1.700 vagas

A 1ª edição da Feira do Emprego acontece sexta-feira (29), em São Vicente, e oferecerá 1.700 vagas. Os visitantes terão acesso a vagas de empregos para encaminhamentos e possíveis contratações de acordo com a qualificação profissional exigida. A programação conta com palestras, emissão de Carteiras de Trabalho e elaboração de Currículo Vitae. A Caixa Econômica Federal atenderá ao público quanto ao esclarecimento sobre Crédito Estudantil, além da bancada Jurídica e Escola Circuito de Enfermagem com prestação de serviços à população. O evento acontece no Centro de Convenções da Mata Atlântica, na Av. Capitão Luiz Pimenta, nº 811, no Parque Bitarú.

O SEGREDO DAS LOTERIAS
FIEL ORIENTADOR DO APOSTADOR

DVD EXCLUSIVO
MOSTRA COMO AUMENTAR AS CHANCES DE GANHAR NA LOTERIA GASTANDO POUCO

44 ANOS DE EXPERIÊNCIA
ESTUDOS E PESQUISAS LOTÉRICAS

MUNIR NISS 2013

RECORDISTA NACIONAL NA DISTRIBUIÇÃO DE PRÊMIOS

VENDAS E INFORMAÇÕES DIRETO COM O AUTOR
MUNIR, O PÉ QUENTE (13) 3386-1382 / 98123-8111



Divulgação



Horóscopo de hoje

Estamos em Fase de Lua Minguante e no signo de Libra. A Lua se encontra com alguns aspectos tensos o que indica controlarmos melhor nossas emoções. Mas também temos Vênus em oposição exata com Júpiter. É importante que tenha critério nos gastos, mas essa posição auxilia em estar com os sentimentos mais abertos.

Áries - De tempos em tempos você precisa aprender a dar mais tempo para alguns afazeres pessoais e que sejam de lazer. Não para correr tanto e só trabalhar. Pare e reflita se está fazendo tudo o que gosta.

Touro - Existem bons astros te auxiliando para se dar bem na área amorosa. Entenda que é hora de fazer acordos e baixar a bola. Evite entrar em conflito e falar o que não precisa.

Gêmeos - Boas notícias no setor financeiro irão te ajudar a comprar coisas que você há muito tempo queria. Seja moderado e saiba administrar o que entra com facilidade. Aproveite e programe também uma viagem.

Câncer - A história de nossa vida pode servir de exemplo para muitas pessoas, principalmente quando superamos passagens difíceis. Tudo o que você já passou na vida pode ser ensinado de forma de experiência.

Leão - Embora as situações atuais de sua vida estejam com altos e baixos, existem astros que estão te auxiliando e muito para saídas bastante criativas e saiba que você irá sair de muitos transtornos. Mente positiva é a dica.

Virgem - Mantenha sua mente concentrada e com bastante disciplina. Ainda há tempo de você fazer um curso e abrir sua mente para coisas novas, sair da mesmice. Já que o final de ano está se aproximando, dedique-se também à leitura.

Libra - Hoje a Lua está em seu signo o que propicia lidar com as questões domésticas, fazendo algumas arrumações necessárias. Mas também evite falar de assuntos do passado e papos obtusos com familiares.

Escorpião - Você pode até pensar que na sua vida tudo está caminhando lentamente, mas é um período em que tudo o que fizer agora está sendo bem estruturado. Não tenha pressa, o êxito virá se você executar agora com esmero.

Sagitário - Agora que o Sol está atravessando o seu signo significa que uma nova etapa, um novo ciclo inicia em sua vida para que comece a realizar novos projetos. Anime-se e vá projetando o que precisa.

Capricórnio - Sua vida amorosa passa por reformas bastante sérias. Você precisa saber antes de tudo o que quer e depois sim realizar. Evite ficar somente pensando, pois o tempo passa e a fila anda.

Aquário - Os assuntos profissionais devem ser focados agora com urgência. É necessário realmente entender o que quer da vida. No assunto amoroso não esconda seus sentimentos, é hora de expor mais os seus afetos.

Peixes - É tempo de reavaliar o que pretende para os próximos meses de sua vida, pois agora é a hora de você investir em suas propostas e se tiver que gastar um pouco mais, não tenha receio.



Fórmula 1: queda acelerada

Fotos: Reprodução

Terminou a temporada 2013 da Fórmula 1. E a Globo tem um enorme pepino nas mãos.

Nos últimos dez anos, o interesse do telespectador pela principal competição do automobilismo tem caído em ritmo acelerado.

Em 2003, a do campeonato foi de 21 pontos, com título para o alemão Michael Schumacher. Na época, Rubens Barrichello era da Ferrari e maior nome brasileiro na categoria.

Hoje, outro alemão domina o circuito, Sebastian Vettel. E outro brasileiro é segundo piloto da Ferrari. No caso, Felipe Massa, que está de malas prontas para a Williams.

O marasmo no qual a F1 se transformou e a ausência de um brasileiro brigando pelas primeiras posições provavelmente são os fatores responsáveis pela queda de audiência, que foi de 10,4 pontos em 2011, atingiu 9 ano passado e desceu para apenas 8,1 na atual temporada. A mais baixa da história.

A coisa está tão feia que, segundo a coluna "Outro Canal", da Folha de S.Paulo, há na Globo quem defenda que algumas provas não sejam mais transmitidas ao vivo a partir de 2014, função que passaria para o canal a cabo Sportv.

Dá sono - Se os motivos que fizeram o interesse na F1 diminuir são claros, o mesmo acontece com o "Fantástico". O dominical da Globo continua irregular demais, com um festival de pautas que me fazem mudar de canal na hora. Vejamos a edição do dia 24: Medida certa, a vinheta de final de ano da emissora e a emocionante eleição da nova mulata globeleza.

Aí, deram destaque para en-



trevistas com o elenco do filme Thor 2: O Mundo Sombrio, que estreou dia 1º de novembro! Ou seja: matéria com pelo menos três semanas de atraso. Sabe como é, o programa tem tantas pautas interessantes que essa ficou pra depois...

Pra piorar, quando partem pro

"jornalismo sério", entrevistam um dos fiscais que surrupiaram milhões dos cofres públicos paulistanos e "esquecem" de citar que o esquema surgiu durante o mandato do ex-prefeito Gilberto Kassab. Pensando bem, é melhor falar da globeleza mesmo.



Na cara - Durou menos de dois meses a nova invenção do Silvio Santos. O "SBT Notícias", como era de se esperar, foi um retumbante fracasso. A média raramente ultrapassou os 3 pontos no ibope. E a apresentadora Neila Medeiros foi remanejada para cobrir folgas nos outros telejornais da casa.

HORA

IMÓVEIS

(13) 3289 6302 | ID: 96*54275

www.horaimoveis.com.br

 <p>REF. 108</p> <p>POMPEIA</p> <p>Frente ao mar, 3 dormitórios, 160m², dep. de empregada e garagem privativa.</p> <p>RS 850.000</p>	 <p>REF. 84</p> <p>ITARARÉ</p> <p>Oportunidade, frente para o mar, 160m², 3 dormitórios, 2 vagas.</p> <p>RS 580.000</p>	 <p>REF. 53</p> <p>EMBARÉ</p> <p>2 dormitórios, suite, dep. de empregada, garagem privativa.</p> <p>RS 350.000</p>
---	---	--

40 ANOS NO MERCADO • Av. Presidente Wilson 7, loja 2 - Gonzaga - Santos • CRECI: J-675

xeque-mate

Mário Ribeiro
xadrez@jornaldaorla.com.br



Edgar Rodrigues conquista título de festival

Revelado em Cubatão e atualmente jogando por São José dos Campos, Edgar Rodrigues, venceu o forte torneio categoria Livre disputado no sábado (23) no Ginásio Rebouças, ao vencer todas as cinco partidas.

A classificação final ficou assim: Edgar Rodrigues, campeão, com 5 pontos; Willian Rither, 4,0; Leandro Campelo, 3,5, Giuliano Cunico, 3,5, Leonardo Yamamoto, 3, Marcelo Dias, 3,0, Larissa Barbosa, 3,0, Leonardo Wagner, 3, 0, Moisés Andrade, 3,0 e Rolando Turini, 2,0.

O Festival de Xadrez aconteceu graças à importante parceria entre as secretarias de esportes de Santos e do Estado e contou com o apoio do Clube de Xadrez Santos e da Ong Caminhos do Sol.



Fotos: Divulgação

Circuito Escolar

A penúltima etapa do circuito escolar de xadrez foi realizada simultaneamente ao Festival de Xadrez. Não faltou emoção! Os jovens demonstraram muita garra, apesar de o título da competição já estar decidido em favor da Escola Bernal Xadrez. Entretanto, aqueles que não conquistaram troféu levaram para casa, como incentivo, uma medalha pela participação. Confira os resultados de todas as categorias. A última etapa aconteceu em 1º de dezembro no Sesc de Santos.

SUB-8 (MASCULINO)- Leonardo Cavasine - Campeão, (Colégio Dom Bosco)5,0 pontos; Henzo de Oliveira, vice, (Bernal) 4,0; Luis Felipe Calejon (Coc), 4; Henrique Jeliel Fuck (Colégio Alfa), 3,5. Vitor Ribeiro (Bernal), 3,0. Sub-8 (feminino) Tainá Moura dos Santos (Notre Dame), 4,5 (campeã); Giovanna Vasques (Bernal) 4,0; Nicole Nascimento (Bernal) 4,0, Ana Beatriz (Luria) 3,0 e Giuliana Lutzenberger (Alfa), 3,0.

CATEGORIA SUB-10 - Absoluto - Daniel Martins (Bernal), 5,0; Nycollas Ruiz (Bernal) 4,0, Danilo da Silva (Bernal), 4,0; Gabriel Aquino, 3,5 (Bernal).

CATEGORIA SUB-10 - FEMININO - Emanuelle Barcellos (Bernal), 5,0; Juliana Neper (União Cívica), 4,0; Laysa Lopes (Bernal), 4,0; Daniela Alves (Dom Bosco), 3,0.

CATEGORIA SUB-12 ABSOLUTO - Renzo Testa Lut-



zenberger (Colégio Alfa), 4,5 ; Felipe Dandara (Colégio do Carmo) 3,0 e Alexandre Cavasine (Dom Bosco), Pedro Henrique e Marcos Vinicius Calejo , todos com 2,5.

SUB-12 (FEMININO) - Anna Luísa Londero (Benedito Calixto), 4,0; Alexia Pires (Bernal), 4,0; Vitória Louzada (Colégio do Carmo), 3,0. Sub-14 Absoluto - Vinicius Moura Vinagreiro (Colégio Coc), 4,5; Matheus Florêncio (Ateneu Santista) , 3,0; Gustavo Araújo (Objetivo Guarujá), 1,5.

SUB 14 (FEMININO) - Rayssa Barbosa (Col. Santa Cecília), 3,5 e Alessandra Teixeira (Fernando Azevedo), 3,5.

Magnus Carlsen é o novo campeão mundial de Xadrez

O match entre Anand e Carlsen ocorreu no hotel Hyatt Regency de Chennai (Índia), entre 9 a 23 de novembro, com arbitragem da Federação Internacional de Xadrez (FIDE). Estavam previstas doze partidas. Se o encontro terminasse empatado na 12ª partida, o desempate seria disputado a partir do dia 28. Entretanto, Carlsen obteve a pontuação vencedora de 6,5 pontos já na décima partida, sagrando-se o novo campeão mundial de xadrez! O controle de tempo foi de duas horas para os primeiros 40 lances, uma hora entre os lances 41 e 60 e 15 minutos para o restante da partida, com um incremento de 30 segundos por lance a partir do 61º movimento.

CONFIRA AS TRÊS VITÓRIAS DE MAGNUS CARLSEN

Carlsen x Anand (15/11/2013)

1.c4 e6 2.d4 d5 3 Cc3 c6. 4.e4 dxe4 5 Cxe4.Bb4+ 6. Cc3 c5 7.a3 Ba5 8.Cf3 Cf6 9. Be3 Cc6 10. Dd3 cxd4 11.Cxd4 Cg4 12.0-0 Cxe3 13 fxe3. Bc7 14.Cxc6 bxc6 15 Dxd8+.Bxd8 16.Be2 Re7 17.Bf3 Bd7 18.Ce4 Bb6 19.c5 f5 20.cxb6 fxe4 21.b7 Tab8 22.Bxe4 Txb7 23.Thf1 b5 24.Tf4 g5 25.Tf3 h5 26.Tdf1 Be8 27 Bc2.Tc5 28.Tf6 h4 29.e4 a5 30.Rd2 Tb5 31.b3 Bh5 32.Rc3 Tc5+33.Rb2 Td8 34. T1f2 Td4 35.Th6 Bd1 36.Bb1 Tb5 37.Rc3 c5 38.Tb2 e5 39.Tg6 a4 40.Txg5 Txb3+ 41.Txb3 Bxb3 42.Txe5+ Rd6 43.Th5 Td1 44.e5+ Rd5 45.Bh7 Tc1+ 46.Rb2 Tg1 47.Bg8+ Rc6 48.Th6+ Rd7 49.Bxb3 axb3 50.Rxb3 Txg2 51.Txh4 Re6 52.a4 Rxe5 53.a5 Rd6 54.Th7 Rd5 55.a6 c4+ 56.Rc3 Ta2 57.a7 Rc5 58 h4 (1-0)

Anand x Carlsen (16/11/2013)

1.e4 e5 2.Cf3 Cc6 3.Bb5 Cf6 4.d3 Bc5 5.c3 0-0 6.0-0 Te8 7.Te1 a6 8.Ba4 b5 9.Bb3 d6 10.Bg5 be6 11.cbd2 h6 12.Bh4 Bxb3 13.axb3 Cb8 14.h3 Cbd7 15.Ch2 De7 16.Cdf1 Bb6 17.Ce3 De6 18.b4 a5 19.bxa5 Bxa5 20.Chg4 Bb6 21.Bxf6 Cxf6 22.Cxf6+Dxf6 23.Dg4 Bxe3 24.fxe3 De7 25.Tf1 c5 26.Rh2 c4 27.d4 Txa1 28.Txa1 Db7 29.Td1 Dc6 30.Df5 exd4 31.Txd4 Te5 32.Df3 Dc7 33.Rh1 De7 34.Dg4 Rh7 35.Df4 g6 36.Rh2 Rg7 37.Df3 Te6 38.Dg3 Txe4 39.Dxd6 Txe3 40.Dxe7 Txe7 41.Td5 Tb7 42.Td6 f6 43.h4 Rf7 44.h5 gxh5 45.Td5. Rg6 46.Rg3 Tb6 47.Tc5 f5 48.Rh4 Te6 49.Txb5 Txe4+50.Rh3 Rg5 51.Tb8 h4 52.Tg8+ Rh5 53.Tf8 Tf4 54.Tc8 Tg4 55.Tf8 Tg3+56.Rh2 Rg5 57.Tg8+ Rf4 58.Tc8 Re3 59.Txc4 60.Ta4 h3 61.gxh3 Tg6 62.c4 f3 63.Ta3+ Re2 64.b4 f2 65.Ta2+ Rf3 66.Ta3+ Rf4 67 Ta8 Tg1 (0-1)

Anand x Carlsen (21/11/2013)

1.d4 Cf6 2.c4 e6 3.Cc3 Bb4 4.f3 d5 5.a3 Bxc3+6.bxc3 c5 7.cxd5 exd5 8.e3 c4 9.Ce2 Cc6 10.g4 0-0 11.Bg2 Ca5 12.0-0 Cb3 13.Ta2 b5 14.Cg3 a5 15.g5 Ce8 16.e4 Cxc1 17 Dxc1.Ta6 18.e5 Cc7 19.f4 b4 20.axb4 axb4 21.Txa6 Cxa6 22.f5 b3 23.Df4 Cc7 24.f6 g6 25.Dh4 Ce8 26.Dh6 b2 27.Tf4 b1=D+ 28.Cf1 De1 (0-1)

os baldos



Fronteiras da ciência

JADIR ALBINO
fronteiras@jornaldaorla.com.br



A UNIP É TOP NO MERCADO DE TRABALHO

A EFICIÊNCIA DA UNIP FOI COMPROVADA PELO RANKING UNIVERSITÁRIO FOLHA 2012 - RUF PUBLICADO EM 3/09/2012.

0800 010 9000 - www.unip.br Campus Santos - 4009 2000



Aproveitar a vida

Você aproveita a vida? É muito comum ouvir as pessoas, principalmente os jovens, dizendo que querem aproveitar a vida. E isso geralmente é usado como desculpa para eximir-se de assumir responsabilidades.

Mas, afinal de contas, o que é aproveitar a vida? Para uns, é matar-se aos poucos com as comilanças, bebidas alcoólicas, fumo e outras drogas. Para outros, é arriscar a vida em esportes perigosos, noitadas de orgias, consumirem-se nos prazeres carniais. Talvez isso se dê porque muitos de nós não sabemos por que estamos na Terra e, por essa razão, desperdiçamos a vida em vez de aproveitá-la.

Certo dia, um jovem que trabalhava em uma repartição pública na companhia de outros colegas que costumavam se reunir todos os finais de expediente para beber e fumar à vontade foi convidado a acompanhá-los. Ele agradeceu e disse que não bebia e que também não lhe agradava a fumaça do cigarro. Os demais riram dele e lhe perguntaram, com ironia, "se a religião não lhe permitia", ao que ele respondeu:

-A minha inteligência é que me impede de fazer isso.

—E que inteligência é essa que não lhe permite aproveitar a vida?

—Vocês acham que eu gastaria o dinheiro que ganho para me envenenar? Vocês se consideram muito espertos, mas estão pagando para estragar a própria saúde e encurtar a vida, que para mim é preciosa demais.

Observando as coisas sob esse ponto de vista, poderemos considerar que aproveitar a vida é dar-lhe o devido valor. É investir os minutos preciosos que Deus nos concede em atividades úteis e engrandecedoras. Quando dedicamos as nossas horas na convivência salutar com os familiares, estamos bem aproveitando a vida. Quando fazemos exercícios, nos distraímos no lazer, na descontração saudável, estamos dando valor à vida. Quando estudamos, trabalhamos, passeamos e viajamos sem nos intoxicar com drogas e excessos de toda ordem, estamos aproveitando de forma inteligente as nossas existências. Quando realmente gostamos de alguma coisa, fazemos esforços para preservá-la. Assim também é com relação à vida. E não nos iludamos de que a estaremos aproveitando acabando com ela.

Se você é partidário dessa idéia, vale a pena repensar com seriedade em que consiste o aproveitamento da vida. E se você acha que os vícios lhe pouparão a existência, visite alguém que está se despedindo dela graças a um câncer de pulmão, provocado pelo cigarro. Converse com quem entrega as forças físicas a uma cirrose hepática causada pelos alcoólicos. Ouça um guloso inveterado que se encontra no cárcere da dor por causa dos exageros na alimentação. Visite um infeliz que perdeu a liberdade e a saúde para as drogas que lhe consomem lentamente. Observando a vida através desse prisma, talvez você mude o seu conceito sobre "aproveitar a vida".

["Vida: Desafios e Soluções" - de: Joanna de Ângelis (Divaldo P. Franco)]

A oportunidade da existência física constitui um quadro à parte de encantamento e conquistas, cuja alma se embeleza e alcança a felicidade plena.

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE.

* Jadir Albino é apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos, às 19h, na Santa Cecília TV, com reapresentação aos sábados, às 21h.

Cultura

Divulgação



Obras de artista plástico santista em Florença

O artista plástico Costa Villar, radicado em Santos, fará uma exposição em janeiro próximo na cidade italiana de Florença. O convite partiu do Instituto Ibra, organização da região da Toscana, que tem como objetivo a promoção das relações sociais, econômicas e culturais entre a Itália e o Brasil e que mantém trabalho em conjunto com a Prefeitura de Santos, através da Secretaria de Cultura. "Expôr em Florença, berço do renascimento, é uma honra. Fico muito feliz pelo reconhecimento ao meu trabalho", disse Villar, advogado por profissão e artista por vocação.

Prefeitura volta a realizar o Baile da Cidade

Com show de Diogo Nogueira, a Prefeitura retoma em 2014 o Baile Oficial da Cidade, em comemoração ao 468º aniversário de Santos. A festa será dia 25 de janeiro, às 20h30, no Mendes Convention Center, e os convites já estão à venda na sede do Fundo Social de Solidariedade, av. Conselheiro Nébias, 388, Encruzilhada. A renda será revertida para a construção de um centro de convivência no Morro Santa Maria. Mais informações pelo tel. 3222-8050.

indicador profissional

Alonso Carneiro
Advogados Associados
OAB/SP 17410

DIREITO PREVIDENCIÁRIO
(Regime Geral, Público, Fundos Fechados)

ACIDENTÁRIO CIVIL
(reparação de danos materiais e morais)

contato@alonsocarneiroadvogados.com.br
mauro.carneiro@uol.com.br
www.alonsocarneiroadvogados.com.br

R. Martim Afonso, 101, 7º andar, Centro,
Santos/SP, CEP 11010-061, Brasil
Tel/Fax.: +55 (13) 3213-7200 - Fax.: +55 (13) 3219-3542

imóveis

IMÓVEIS RESIDENCIAIS E COMERCIAIS

COMPRA
VENDE
ALUGA
ADMINISTRA

3273-9549
3273-9550

AV. BARTOLOMEU DE GUSMÃO, 53
LJ. 03 - EMBARÉ

VISITE-NOS NO SITE E VEJA NOSSOS IMÓVEIS
www.socomercialimoveis.com.br

Bela Imóveis

COMPRA | VENDE | ALUGA | ADM.
Mais de 800 imóveis

www.belaimoveis.com.br

Rua Euclides da Cunha, 124 - Gonzaga
(13) 3322-7877 • 7850-5281 ID 119*61034

CRECI 108870

Negócios Imobiliários

Quer anunciar? Ligue 2101-0021

NAS BANCAS

minha casa

CASA

Jeito de viver alegre e colendo

roteiro



Fotos: Divulgação

Pedro Mariano - O Jornal da Orla celebra o aniversário de 40 anos com o show especial do cantor Pedro Mariano e Banda. Considerado um dos grandes talentos da música popular brasileira, o filho da cantora Elis Regina e do maestro Cesar Camargo Mariano, se apresenta no Clube de Regatas Vasco da Gama, quinta-feira (28), a partir das 21h. Os ingressos estão à venda no Quiosque do Jornal da Orla (Shopping Parque Balneário) e no site ingressorapido.com.br. O espetáculo, produzido pela Trio Produções Culturais, tem o apoio institucional da Sabesp e apoio cultural da Transbrasa, Embraps, Engenharia de Habilidades, Porto Seguro, Osan e Citroën. Informações: (13) 3024-8020.

Teatro à la carte - Em espaços alternativos do Sesc Santos, o Santa Viscera apresenta cenas de teatro infantil de diferentes estilos e linguagens. As crianças escolhem o que querem assistir em cardápios de cenas. No "menu" cenas de escritores e dramaturgos consagrados da literatura mundial, como: Érico Veríssimo, Saint-Exupéry, Anton Tchekhov, Luis Fernando Veríssimo, Gabriel Garcia Márquez, Harold Pinter, Dario Fo, além de criações coletivas do grupo. Domingo (1º), das 17h30 às 18h20. Ingressos: R\$ 1 a R\$ 5.

Banda Querô - A banda, do Instituto Arte no Dique, presta homenagem aos artistas negros da Música Popular Brasileira, na quinta (28), às 21h, no Sesc Santos. No repertório, músicas de Gilberto Gil, Luiz Melodia, Jorge Bem Jor e Wilson Simonal. A cantora da banda, Joh Correia, dividirá o palco com os intérpretes convidados Celso Lago, Wylmar Santos e a rapper Preta Rara. Ingressos: R\$ 2 a R\$ 5. Classificação: 16 anos.

Umbanda - O escritor umbandista Silvio Mattos lança o livro "Casos

Reais Acontecidos na Umbanda", neste sábado (30), a partir das 19h, no Núcleo de Estudos Espirituais Mata Verde (Rua 13 de Maio 8A, Santos). A programação conta com apresentação musical com a curimba da Associação de Pesquisas Espirituais Ubatuba. Entrada franca.

Metal - A banda Odum faz a sua primeira apresentação ao vivo no Brasil, no palco do Studio Rock Café (Rua Marechal Deodoro, 110 - Gonzaga - Santos), neste domingo (1º), a partir das 19h. Considerada como a revelação brasileira do metal nos Estados Unidos, a banda apresentará o som pesado das canções "New Earth", "All Of Our Gods" e "Create As Speak". Ingressos: R\$ 20.

Coral Municipal de Santos - O coral se apresenta no domingo (1º), a partir das 17h, durante a confraternização de fim de ano da Memorial Necrópole Ecumênica (Av. Dr. Nilo Peçanha, 50, Santos). Na ocasião, haverá ainda inauguração do presépio, com a bênção do Frei Rozântimo da Igreja Santo Antônio do Valongo acompanhado da banda Jesus Música Viva. Entrada franca.

Carlos Rattón
PESCADOR DE NOTÍCIAS



Jornalismo - O jornalista Carlos Rattón lança, na sexta (6), o livro "Pescador de Notícias" (Ed. Scortecci). São 216 páginas repletas de material investigativo, fatos inusitados protagonizados pelos últimos prefeitos da região, o dia-a-dia de um repórter e perseguições políticas sofridas pelo jornalista. Na Pinacoteca Benedito Calixto (Avenida Bartolomeu de Gusmão, 15 - Boqueirão, Santos), às 19h30.



Divina Mutante - Tributo à Rita Lee - Débora Paiva & Medusa Trio homenageiam a rainha do rock nacional em apresentação, no sábado (30), às 16h, no Instituto Arte no Dique (Rua Brigadeiro Faria Lima, 1.349, Rádio Clube). No repertório, as famosas 'Baila Comigo', 'Ovelha Negra' e 'Amor e Sexo'. Entrada franca.

Tatiana Golsman / Divulgação



Concerto de Piano - O pianista Ricardo Castro apresenta obras de Beethoven, Chopin e Debussy, no Teatro do Sesc (Rua Conselheiro Ribas, 136 - Aparecida), no sábado (30). Premiados em festivais internacionais, o músico sobe ao palco a partir das 21h. Ingressos: R\$ 2 a R\$ 5.



Jazz - A Orquestra Jazz Sinfônica do Estado de São Paulo, famosa por adaptar melodias populares de compositores como Luiz Gonzaga, Tom Jobim e Pixinguinha para o som sinfônico, se apresenta no domingo (1º), no Teatro do Sesc Santos. Formada por 82 músicos, a Jazz Sinfônica é regida por João Maurício Galindo e traz no repertório as canções 'Tico-Tico no Fubá', de Zequinha de Abreu e 'Frevo de Orfeu', de Vinícius de Moraes. O show começa às 18h. Ingressos: R\$ 1 a R\$ 5.



Apresentação
Douglas Gonçalves

Nosso compromisso é mostrar o dia a dia da região como você merece saber. Com entrevistas, prestação de serviços e a sua participação nas pautas diárias do programa.

Hora Geral é informação de confiança.
SEGUNDA A SEXTA, DAS 7H ÀS 8H DA MANHÃ, NA SANTA CECÍLIA TV.
REPRISE DAS 16 ÀS 17 HORAS.

