

jornal da orla

Fundador: Cláudia Edward Mazar (1931-2013) • Diretor de Redação: Edison Carpentieri
Distribuição Gratuita • Circula no Litoral de São Paulo • Ano 40 • Nº 2.124 • Quinta-feira, 24 de outubro de 2013



IDEIA QUE DEU CERTO

Sistema de empréstimo de bicicletas, o Bike Santos completa um ano de atividades. Prefeitura busca solução para o serviço não ser interrompido. Página 3



Saúde bucal é importante para o corpo todo!

ESPECIAL, páginas 10 a 15

Confira os horários da coleta seletiva em seu bairro

Página 8

Vânia Bastos em Santos

Dona de uma das melhores vozes da música brasileira, cantora faz show no Sesi. Página 16



Em Off

artigo

Túnel da Zona Noroeste terá apoio do governo federal

Durante encontro em Brasília, o vice-presidente da República, Michel Temer, garantiu ao prefeito de Santos, Paulo Alexandre Barbosa que o túnel metropolitano entre o Marapé e a Zona Noroeste está entre os projetos que deverão ser beneficiados com recursos federais por intermédio do Pacto da Mobilidade. O encontro aconteceu terça-feira (22) e dele também participaram os ministros Agraaldo Ribeiro (Gênesis) e Milton Delencin (Planejamento), além de liderança política da Frente do Trabalho Santos.

Otimismo

Paulo Alexandre retomou a Santos bastante otimista. Segundo ele, "a audiência foi muito positiva e conferiu uma possibilidade dos municípios da região terem suas propostas contempladas. Santos já apresentou projeto para esta importante obra, que beneficiará cerca de um milhão de pessoas".

Investimentos

A expectativa é que o governo federal invista R\$ 150 milhões no túnel que vai ligar duas regiões importantes da cidade. O projeto estrutural da obra, orçado em R\$ 5 milhões, já está sendo custeado pelo governo do Estado.



Mais próximos

A decisão do PMDB de lançar o presidente da FIESP, Paulo Scif, como candidato ao governo de São Paulo, pode ser mais um fator importante para uma composição entre o PSDB e o PSB no Estado.



Milton Delencin



Gilberto Marinho

Seriedade

No programa eleitoral gratuito levado ao ar na quarta-feira (23), o PSB de São Paulo utilizou boa parte do tempo para destacar as qualidades do governador Geraldo Alckmin. Eleitores prestaram depoimento ao programa elogiando a "seriedade" do governador de São Paulo.

Estamos juntos

O presidente do PSB de São Paulo, deputado federal Márcio França, também seguiu a mesma linha dos eleitores: "O PSB só faz parte de governo sério. É por isso que em São Paulo nós estamos no governo Geraldo Alckmin".

Bola da vez

Integrado à base governista no Estado, os socialistas são considerados a bola da vez numa aliança com Alckmin. Se o acordo virar, é bastante provável que Márcio França venha a ser o candidato a vice de Alckmin.

Vigilância para preservar a história

Paulo Var*

Recentemente, manifestantes que protestavam contra a demarcação de terras indígenas no país picharam e jogaram tinta no Monumento às Bandeiras, um dos cartões-postais da cidade de São Paulo. Independente das causas que impulsionam tais protestos, se legítimas ou não, chama a atenção o fato da vulnerabilidade de trabalhos artísticos e monumentos históricos localizados em vias públicas e centros urbanos, palco de manifestações. São esculturas e construções, muitas vezes com séculos de vida, que enriquecem e ajudam a contar a história do lugar de que fazem parte. Qualificar um patrimônio destes é crime, mas como identificar os autores de tamanho vandalismo?

Impossibilitados de manter seguranças durante período integral e em todos os lugares, os municípios estão adotando cada vez mais o uso de tecnologias, como câmeras de vigilância, que possam inibir e até conter atos de destruição. Em Minas Gerais, por exemplo, já se pensa na instalação de câmeras de alta definição nas ruas de cidades históricas e próximas às principais obras e atrações turísticas.

Entre as soluções disponíveis no mercado, existem tecnologias extremamente eficientes. São câmeras de altíssima definição, que permitem a identificação em tempo real de atitudes suspeitas, invasões, identificação de pessoas e veículos. Elas integram as informações captadas com os centros de controle e departamentos policiais, e assim simultaneamente as ocorrências, não apenas fazem imagens. São ferramentas com as quais se podem contribuir para tornar as cidades mais inteligentes e seguras.

Outros sistemas de monitoramento inteligente, que vão além dos conhecidos CFTVs (Circuito Fechado de Câmeras), representam o que há de mais novo no segmento. Eles são capazes de gerar alertas de situações ocorridas em locais cobertos por câmeras ou outros tipos de sensores, mesmo sem um operador estar visualizando a imagem no momento do fato, classificando os eventos em criticidade, zona e frequência, permitindo o despacho imediato de ações e unidades de atendimento, e posteriormente, uma investigação do evento correlacionado. Desta forma é possível determinar tendências e agir de forma rápida contra as ações suspeitas, criminosas ou de vandalismo.

Amplamente utilizadas na América do Norte, Europa e Oriente Médio, as câmeras e sistemas inteligentes de monitoramento se mostram cada vez mais necessárias e úteis, por serem uma forma não ostensiva de vigilância e proteção, ajudando a manter a ordem e segurança do patrimônio público e da população em geral.

*Paulo Var é diretor do Ergos Group

geral



Bike Santos completa um ano de funcionamento

Neste sábado (26), o projeto Bike Santos completa um ano. O empréstimo de bicicletas públicas agradece os santistas. Nesse período, 40 mil pessoas utilizaram as 300 bicicletas comunitárias, que estão instaladas em postos em 30 estações, em vários pontos da cidade. Esta é uma alternativa para quem percorre distâncias curtas e não quer depender do transporte coletivo.

Também neste sábado, termina o contrato da Prefeitura

com a empresa Serrell, responsável por implantar o projeto na cidade. O Bike Santos funcionou em caráter experimental por seis meses e foi renovado por mais seis meses.

O contrato com a empresa previa que ela seria a responsável pela oferta e manutenção das bicicletas e estações e, em compensação, poderia utilizar os espaços com publicidade. Mas a Serrell não se interessou em prosseguir com esse acordo.

Assim, a Prefeitura abriu uma

concorrência pública, para definir uma nova empresa interessada em manter o sistema. Desta vez, a Prefeitura vai pagar pelo serviço e, no futuro, abrir outra licitação para interessados em comercializar os espaços publicitários.

Três empresas estão interessadas em implantar, operar e fazer a manutenção do sistema de compartilhamento de bicicletas. A vencedora desta concorrência pública deve ser conhecida nesta quinta-feira (24).

Meia hora grátis

Para usar as bicicletas, é preciso se cadastrar, preencher um formulário e informar o número de um cartão de crédito, no qual será debitada uma caução de R\$10,00, para que sejam cobrados os abusos no programa. A bicicleta pode ser utilizada gratuitamente por meia hora. Quem desrespeitar esse período tem R\$ 5,00 descontados a cada 30 minutos de atraso. Após a devolução da bicicleta (que pode ser em qualquer estação), o usuário terá que esperar 15 minutos para retirar outro veículo.



Liceu Santista

Bênção
Educação Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio

O futuro se constrói no presente.

Proporcione ao seu filho conhecimento, ética e cidadania.

MATRICULAS ABERTAS PARA 2014

Melhor infraestrutura e a maior tradição de ensino, agora com o mais avançado modelo tecnológico. Em 2014, um novo parceiro, UNO INTERNACIONAL.

Aluno protagonista. Ensino Bilingue e cultura digital. Salas de aula com projetor multimídia e Apple TV. Aulas com uso de IPAD. Material impresso e ambiente digital.

Garantimos

- Ensino por competências e habilidades.
- Avaliação externa institucional e de desempenho - AVALIA.
- Avaliação de metacognição - LEXUM.
- Certificação TOEFL.
- Iniciação Científica para alunos de Ensino Médio.

Infraestrutura

- Circuito de clemex e cabras de aresso.
- Salas climatizadas.
- Piscinas infantil e semi-olímpica cobertas e aquecidas.
- Ginásio e quadra poliesportivas.
- Modernos laboratórios (Química, Física, Biologia e Robótica).
- Área de alimentação e convivência.
- Ambulatório com atendimento de enfermeiras, nutricionista.
- Coordenação por curso, Serviços de Psicologia Escolar e de Pastoral.
- Seguros Escolar e Educacional.



bom remédio

PAULO LORANDI

medicamento@jornaldasaude.com.br



Medicamentos órfãos

Os medicamentos órfãos são aqueles utilizados em doenças raras, que acometem um número reduzido de pessoas. Uma doença pode ser definida como "rara" quando afeta menos de cinco em cada 10.000 habitantes. Pressupõe-se que existam entre 6.000 e 8.000 doenças consideradas "raras". A maioria delas tem causa genética e, portanto, são crônicas, progressivas e incuráveis. Na perspectiva econômica, o medicamento pode não ser rentável para a indústria farmacêutica, pelo pequeno mercado. Nessa condição, o preço dos medicamentos pode ser elevadíssimo. Assim, a situação das pessoas acometidas pode ser muito crítica, daí a importância da diversidade nacional e mundial.

Doenças raras

Para ser ter uma ideia, uma única doença considerada rara, a Doença de Gaucher, consome cerca de R\$ 250 milhões por ano da verba do SUS.

Como se estima que haja 15 milhões de brasileiros acometidos por uma das várias doenças raras, pode não haver dinheiro suficiente para todos. Deste modo, a questão está mal discutida em nosso país e não há política governamental específica para as abordagens. Mas, do lado, há 30 anos, iniciou-se o estímulo dos governos para as indústrias desenvolverem medicamentos para essas doenças. Os EUA lançaram o primeiro programa em 1983, o Japão em 1993, a Austrália em 1995 e a União Europeia em 1999.

Essas ações têm produzido resultados traduzidos em maior número de novos medicamentos registrados, principalmente, nos EUA. Mas as pesquisas sobre a segurança e a eficácia desses novos medicamentos são dificultadas justamente por afetar poucas pessoas. Esse tem sido um dos argumentos do porque esses substâncias não são subsidiadas pelos governos. Normalmente, um medicamento para ser lançado no mercado precisa

ser testado em mais de três mil pessoas doentes e, isso, para as doenças raras é inviável. Como consequência, ainda não há medicamento disponível para muitos dessas doenças. Por serem doenças progressivas, as pessoas acometidas têm a qualidade de vida prejudicada pela falta de medicamentos e também pela degeneração de sua condição provocada pela doença.

Viabilidade econômica

Uma distinção importante a se fazer é com as doenças negligenciadas, que são doenças que também tem poucas pesquisas realizadas, porém motivadas por não serem economicamente viáveis para as indústrias farmacêuticas porque incidem, principalmente, em populações pobres, sem capacidade financeira de adquirir os medicamentos. Um exemplo seria a doença de Chagas.

* Paulo Lorandi é professor titular da Faculdade de Farmácia da Unisinos e sócio-proprietário da Farmácia Draçara.

em dia com a saúde

AI! QUE DOR!

O neurocirurgião Claudio Costa Fernandes, especialista em dor, explica que existem duas classificações para a dor aguda e crônica. "A dor aguda é aquela causada frequentemente por episódios esporádicos e de curta duração e, por isso, tem controle no mesmo tempo de tratamento da doença, como traumatismo, infarto, cólica renal e inflamações. Neste contexto, a dor é importante, pois funciona como um alerta de que algo não está bem, fazendo o indivíduo procurar ajuda médica". Já a dor crônica apresenta duração contínua. "Em geral, ela não deriva de uma só causa, mas sim de vários fatores que interagem e favorecem o seu desenvolvimento, podendo permanecer mesmo após o tratamento da doença de base. Casos de dor neuropática diabética, das artroses, da dor oncológica, de alguns tipos de enxaquecas, fibromialgia, lombalgias, entre outras".

Farinha de banana verde

São muitos os benefícios atribuídos à farinha de banana verde e o principal deles é o amido resistente, substância que auxilia no bom funcionamento intestinal, atuando na prevenção e tratamento de prisão de ventre, diarreia e na prevenção de câncer de intestino. Quem infamou é a nutricionista Juliana Cavaco, do Império do Mel, que destaca ainda, dentre as vantagens do consumo, o controle de diabetes, a prevenção de doenças cardíacas, o fortalecimento de imunidade e o emagrecimento de forma saudável, já que o produto apresenta grande poder de saciedade. A qualidade recomendada pela nutricionista é de uma colher de sopa por dia, que pode ser acessada em vitaminas, sucos, bolos, biscoitos, salada de frutas.

**Obesidade, problema de saúde pública**

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a obesidade está se consolidando como um dos maiores problemas de saúde pública no mundo, pois representa um distúrbio metabólico ligado ao desenvolvimento de doenças cardíacas, diabetes, problemas no trato digestivo e até mesmo câncer. A Organização estima que, em 2015, 2,3 bilhões de adultos apresentaram sobrepeso, enquanto 700 milhões serão obesos. No Brasil, dados da Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica (Aber) apontam que 40% da população apresentam excesso de peso. Dentro desse grupo, 10,5 milhões de pessoas estão obesas.



joão bernardo



Carla Camis Paulino e Daniela Ricci Ali recebendo Miran Gorfyd na sala de jantar da SantosArquitector, criada por elas, com móveis e peças da Blue Gardenia



Ligia Maria Alves Justo Braun recebeu, com cocktail em seu espaço de moda, para apresentar a nova coleção



Katia Menezes Aguiar, Fabiana Aguiar Garcia Varela e Elze Menezes Aguiar, três gerações da Antonelle, recebendo para apresentar a coleção verão 2014



Rosa Maria Mansaoli e Vera Correa foram conferir o lançamento da Ligia Maria Espaço de Moda



Milton Aguiar Neto e Lena Aguiar também recebendo amigos e clientes no cocktail de Antonelle

Ricardo Vasconcelos, Caio Blat (ator homenageado) e Junior Brassatori na abertura de 11ª Edição do Curta Santos - Festival de Cinema de Santos





Foto: Walter Calves



Silvia Seraduz recebeu na Benedita, do Super Centro Comercial do Docuê, para apresentar a nova coleção e a exclusividade da grife Desigual, da Espanha.

Andréia Meigão Barbosa David de Sanson, Giuliana Capello, Heloisa Demigiano e Juliano Ferraz no cocktail de lançamento do livro "Meio Ambiente e EcoVilas" da Editora Senac, na Santos Arqueador, promovido pelo Senac Santos.



Kris Rezende adorou as peças de Desigual, que a Benedita trouxe para Santos.



Waldemar e Ligia Kojos com José Carlos Bianco Peusada e Luciana Schindwein Gonzalez, na Capital Disco, em noite descontraída comemorando o aniversário de um amigo.

• Da 25, a D'OZ lança sua nova coleção de calçados com cocktail na Arcobaleno

• Ainda da 25, a Vim Vi Venci faz desfile na Estação Santos com 170 crianças mostrando a nova coleção

• Armando Gomes recebe no Itha Porchat Clube para comemorar os 21 anos do Programa Esporte por Esporte, da 25.

• Da 26, acontece mais uma edição da tradicional feijoada em prol da Casa João Paulo II, no Parque Balneário Hotel

• Em Sampa, sábado, dia 26, Sofia Canólas Bittar & Caio Thomáz da Silva, casam-se sob o olhar emocionado dos pais, a cerimônia religiosa e a recepção serão no Tradicional Buffet Tonnes, em Moera



IMPLANTE É COISA SÉRIA!
SERIEDADE . RESPONSABILIDADE . EFICIÊNCIA

Pensou em implantodontia pensou...



Dr. Khalyl Kirsten

Atendimento exclusivo para implantodontia

IMPLANTE . PRÓTESE . CRO 75317

• CIRURGIAS • ENXERTOS
• PRÓTESES SOBRE IMPLANTES



- Especialista em implantodontia Hospital do Estêdio de São Paulo
- Membro da Academia de Descontingração dos Estados Unidos (USA)
- Membro da Academia Brasileira de Descontingração
- Aperfeiçoamento em parodontia na Alemanha
- Aperfeiçoamento em Estética Dental na Alemanha
- Cirurgia dentária • Prótese Dentária
- Congressista do Annual Meeting Academy of Osseous Integration 2007/2009/2011 - USA
- Formação em Esserte Osseus, Hospital de Marília, SP

Venha conhecer nossa estrutura e lire suas dúvidas. 13 3232.6966 PLANTÃO IMPLANTE: 13 3014.2654
www.drkhalylikirsten.com.br

Fronteiras da ciência

JADR ALBINO
 jornaldarta@jornaldarta.com.br



Podia ser pior

O dia apenas amanheceu e Jorge já se achava a meio caminho da empresa em que trabalhava. Os passos lentos e o olhar voltado para o chão demonstravam a tristeza e o desânimo de que estava possuído.

Adentrou o local de trabalho alguns minutos antes do horário, e cumprimentou o colega, um tanto desanimado. Ao perceber a tristeza de Jorge, o companheiro lhe perguntou, interessado:

—O que aconteceu com você? Seu olhar denuncia sentimentos amargos...

—É verdade. Tingo nos ombros o peso da desesperança... À minha volta só acontecem desgraças e mais desgraças... Sinto-me impotente, e penso que sou o homem mais infeliz da face da terra!

—Mas, afinal de contas, o que aconteceu? — indagou o colega.

—Ou, não tenho mais novo contrato grande dívida e fugiu sem deixar o endosso. Meu casamento envolveu-se com assuntos e está atrás dos grades.

O companheiro, que ouvia atento, observou:

—Mas podia ser pior...

Jorge continuou:

—Minha esposa, levemente envolveu-se com um rapaz

bem mais novo que eu e abandonou o lar...

—Mas podia ser pior... — respondeu o colega.

— Meu melhor amigo me traiu, espalhando calúnias a meu respeito...

— No entanto, podia ser pior... — falou novamente o companheiro.

Jorge não suportou mais ouvir aquela alternativa e perguntou um tanto irritado:

—Ou, eu já li sobre tantas desgraças e você só sabe dizer que podia ser pior? O que poderia acontecer que fosse pior?

O amigo respondeu sereno:

—Você falou que o seu irmão tomou um empréstimo e não honrou o compromisso... Que seu casamento envolveu-se em assuntos... Que sua esposa o traiu... Que seu melhor amigo o caluniou... E eu posso afirmar com segurança que podia ser pior, se fosse você o autor de tantos desastres...

Um tanto chocado, Jorge olhou longamente para o colega e respondeu, meio reticente:

—É... podia mesmo ser pior... tanto desconhecido!

Às vezes, nos deparamos com

situações que nos deixam tristes, porque sentimos o coração dilacerado pela traição, pela calúnia, ou pelas equívocos dos seres queridos.

Todavia, se já conseguimos permanecer fiéis à nossa própria consciência, podemos oferecer apoio aos que ainda se debatem nas águas turbulentas dos vicários moinhos.

Antes que a revolta da ingratidão nos dilate o coração...

Antes que a desgraça dos seres amados comprima nosso coração afetuoso... Antes que tenhamos que sofrer a taja da calúnia, lembremos o exemplo maior de Jesus, diante da traição do amigo que com ele convivera por longos anos... Lembremos as palavras do Sublime Galileu diante do sofrimento alheio... E, por fim, lembremos da demanda que fizex que profetiza do alto da cruz infamante:

“Pai, perdoa-lhes, porque não sabem o que fazem”.

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE.

* Jadri Albino é apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos, às 19h, na Santa Ceólia TV com retransmissão aos sábados, às 21h.

A UNIP É TOP NO MERCADO DE TRABALHO

A ENFERMAGEM DA UNIP É RECONHECIDA COMO A MELHOR DO MERCADO DE TRABALHO

0800 010 9300 - www.unip.br - Campus Sorocaba - 4309 8300

Geral

Lixo limpo atende toda a cidade

Todos os bairros de Santos contam com coleta do chamado lixo limpo. São recolhidos vidros, papéis, plásticos e metais. O material deve estar limpo e seco. Confira abaixo a programação do serviço, realizado pela Prodesar:

ROTEIRO DA COLETA SELETIVA

SEGUNDA-FEIRA

8h - Estúdio, Pastoringa, São Manoel, Aremá; 13h - Boqueirão

TERÇA-FEIRA

8h - Santa Maria, Bom Retiro, Vila Beltrino, Valongo, Morro do São Bento, Boa Vista; 13h - Pacheco, Vila São Bento, Campo Grande

QUARTA-FEIRA

8h - Paqueta, Vila Nova, Centro, Castelo, Marapé; 13h - Gongoza (zona comercial)

QUINTA-FEIRA

13h - Rádio Clube, Vila São Jorge, Chico de Paula, Jabaquara, Monte Serrat, José Mariano, Gongoza (zonas comercial e residencial)

SEXTA-FEIRA

8h - Vila Mathias, Anra Branca, Gongoza (zona comercial); 13h - Embaé, Aparecida

SÁBADO

8h - Carneiros, Sabed, Eroualinda; 13h - Nova Cruz, Macuco, Ponta da Praia, Gongoza (zona comercial)

Sob Meditação
 O melhor da natureza para um equilíbrio emocional e físico.
 Descubra o poder do equilíbrio emocional e físico.

Disq Beduíno
 11 3284.1207

Beduíno
 O melhor da natureza para um equilíbrio emocional e físico.
 Descubra o poder do equilíbrio emocional e físico.

indicador profissional

CRMSP 13011

FABIANO ADVOCACIA

R. Assis Correia, 55, Gonzaga - Santos/SP
 Fone: 0 3127-7997 / 3127-8004 - Fax: 3127-8006
 535A-NOS NO TWITTER: ADVFABIANO E NO FACEBOOK:
 www.fabianoadvocacia.com.br

Novos compromissos e desafios e o dia de hoje como você merece saber.
 Com entusiasmo, produção de serviços e a sua participação nos próximos meses do programa.

Para saber mais informações de confiança:
 SEGUNDA A SEXTA, DAS 7H AS 12H
 24h SÁBADO, NA SANTA CEÓLIA TV
 RESPONDA DAS 16 AS 17 HORAS.

CHURRASCARIA

Seu dia de churrasco não é o mesmo

O COSTELÃO

É a deliciosa CARNE DE COSTELO NA BRASA

- ESPETADO MISTO
- MECA NA BRASA
- LAMBÓ
- FILÉ MIGNON
- CORNO DE FRANGO
- PIZZINHO
- FRANGO GRIEGANO
- BIFE DE CHORZÓ
- CAJUTO - ENQUILADA

Av. Senador Pinheiro Machado, 1028
 Imbembê - Santos - SP - 13051-100

Disq CHURRASCOS
 0 3232.2579
 3222.8484

imóveis

IMÓVEIS RESIDENCIAIS E COMERCIAIS

COMPRAR
VENDE
ALUGA
ADMINISTRA

3273-9549
 3273-9550

AV. BARTELOMEU DE GUSMÃO, 51
 LI. 05 - EMBARÉ

VISITE-NOS NO SITE E VEJA NOSSOS IMÓVEIS
www.socomercialimoveis.com.br

Bela Imóveis

COMPRAR | VENDE | ALUGA | ADM.
 Mais de 800 imóveis

www.belaimoveis.com.br

Rua Euclides da Cunha, 104 - Gonzaga
 (11) 3222-7077 - 7058-5281 0 119-91624

Região Embaé

Quer anunciar? Ligue 2101-0021

FOUJEE O JORNAL ONLINE.
 ACESSO:
www.jornaldarta.com.br

xeque-mate

Mário Ribeiro
zadrez@jornaldarta.com.br

Tributo a Miguel Najdorf

O grande mestre internacional Miguel Najdorf, argentino de nascimento e radicado na Europa, foi considerado pela crítica como o melhor erudito polêmico. Além de ser dotado de grande talento, ele se destacou ao participar de inúmeros torneios fortes ao longo da carreira. Tático, Najdorf será sempre lembrado devido à variante Najdorf da Defesa Siciliana que é, sem dúvida, a linha mais popular dessa abertura recheada de oportunidades para ambos os jogadores.

Ele venceu mais de 50 campeonatos enfrentando grandes mestres internacionais de primeira grandeza.

Para que o nosso leitor tenha uma ideia de seu potencial, Najdorf é um dos recordistas de partidas simultâneas às cegas. Em 1946, durante mais de 23 horas, enfrentou 45 eruditos; venceu 39 partidas, empatou 4 e perdeu apenas duas.

Para quem não está habituado com a

terminologia, jogar "às cegas" significa enfrentar vários adversários ao mesmo tempo e sem olhar para o tabuleiro! Portanto, o que dizer de sua capacidade de memorizar jogadas?

Mas o recorde mundial de partidas às cegas pertence a George Kobanowsky, que, em 1951, contabilizou ao mesmo tempo 50 partidas.

Confira uma linda partida disputada por Najdorf em 1935, na Polónia, quando, de maneira brilhante, sacrificou a Dama, vencendo seu oponente em apenas 20 lances!

Najdorf x Frenkel - Variante Dragão

1. e4 c5 2. C3 d6 3. d4 cxd4 4. Nxd4 Cb6 5. Cc3 g6 6. Bg4 Bg7 7. O-O Bc7 8. f4 Cc6 9. Bc2 Tb8 10. Cc6 Bbc8 11. e5 Cc4 12. f5 Cc3 13. bxc3 e5 14. f6 dxc4 15. f7g7 16. Dg4 h5 17. e6 Tg7 18. Tc7 f7g7 19. Rg7 Rf8 20. Tg6 1-0.



Mário Ribeiro

Inscrições para o torneio relâmpago continuam abertas

Será neste domingo (27) a realização do II Torneio Relâmpago Valde Berto, a partir das 19h, no Golden Bar - Jr, Florianópolis, 54, Pompeia, Somo, com o apoio do Jornal da Arte e do Clube de Xadrez Santos.

O local de inscrição permanecerá inalterado, mas quem preferir se inscrever momentos antes do início da competição, sem problemas. Aqueles que quiserem levar peças e relógio, fiquem à vontade. Esse torneio tem duas finalidades: homenagear um erudito bastante querido da região e construir um novo ranking de jogadores; sem falar, claro, da oportunidade de confraternização. Esperamos por você no Golden Bar.



CONCENTRAÇÃO, MEMORIZAÇÃO E RACÍOCÍNIO LÓGICO

DESCOBRINDO CAMPEÕES

www.zadrez.com.br/inscricao.html

Tel. 13 8.9738-3175


PARA SE TORNAR UM BOM JOGADOR DE XADREZ

Especialistas dizem que os eruditos devem possuir as seguintes virtudes:

- 1) Jogar sem medo e com confiança ao mesmo tempo.
- 2) Praticar o máximo possível.
- 3) Saber se conhecer e jogar sem se distrair.
- 4) Não subestimar o adversário, seja quem for.
- 5) Ter paciência.
- 6) Não se consternar ante as derrotas: são nossas melhores mestras.
- 7) Considerar não apenas seus planos na partida, mas os de seu adversário também.
- 8) Ser disciplinado e trabalhar com afinco.
- 9) Ser objetivo ante uma posição e honesto ante a perda de uma partida, sem colocar a culpa no clima ou em outros fatores extrajogo.
- 10) Ser tranquilo, não ficar nervoso quando as coisas não vão bem.
- 11) Usar bom senso e aplicar as leis gerais do xadrez ante uma posição ou jogada desconhecida.
- 12) Ser ambicioso e ter "instinto assassino", como Alekine, Fischer, Tal e Kasparov.
- 13) Ter boa memória e imaginação.
- 14) Saber quando as regras têm exceção.

os baldos





Branemark Center
Clínica de Reabilitação Oral Especializada em Implantes



**NOVIDADE - CENTRO DE DIAGNÓSTICO
COM TECNOLOGIA CAD/CAM:**

faceta "lente de contato", sem desgaste do dente natural.
Instalação do implante com a coroa definitiva
em porcelana no mesmo dia.

● **Implantes** ● **Estética**

- Clareamento
- Prótese
- Dentística
- Periodontia
- Endodontia
- Centro Cirúrgico para atendimento sob sedação com médico anestesiologista

Diretor Responsável
Cirurgião Dentista:

Prof. Dr. Laércio Wonhrath Vasconcelos

CRO 16.299

São Paulo | CRO 5.620 Av. Brasil, 141/173 - Jardim Paulista 11. 3059.9999

Santos | CRO 5.076 R. Azevedo Sodré, 65 - Gonzaga 13. 3235.1642

Assessoria: mais vida e saúde para todos os nossos pacientes

www.branemark.com.br

acompanhe a Clínica
Branemark no Facebook



saúde bucal

SORRISO BONITO E SAUDÁVEL

Neste 25 de outubro comemoramos a data dedicada ao profissional responsável por manter e devolver o sorriso bonito, a saúde do corpo e a autoestima. Estamos falando do cirurgião-dentista, que, se no passado era temido, hoje é cada vez mais valorizado em suas diversas especializações.

Como um construtor, ele usa cimento, coloca pilares, faz escabões. Como um atleto, molda, movimenta peças e usa a habilidade das mãos para intervenções minuciosas. Como um psicólogo, devolve ao paciente a autoestima e o prazer de sorrir.

A estética bucal é um cartão de visitas em qualquer apresentação, mas a responsabilidade do dentista vai muito além da aparência. Cabe a ele também recuperar a funcionalidade da boca, tratando as gengivas, os ossos da face, os dentes, as estruturas duras que utilizamos para mastigar os alimentos.



LORF Image Bank

Crescente especialização

Aos poucos, o Brasil está superando a imagem de país de desdentados e devendo para trás a cultura de considerar normal a perda dos dentes com o avançar da idade. Pelo menos nas grandes cidades. Hoje, com as novas técnicas desenvolvidas, o dentista é capaz de tratar de problemas antes con-

siderados insolúveis. Até o medo de sentar na temida cadeira está diminuindo devido ao surgimento de anestésicos modernos, uso de laser e à crescente especialização dos profissionais.

Nada que lembre o passado desta categoria. Antigamente, os dentistas eram chamados de

dentistas práticos, sem formação ou com pouco conhecimento, que não tratavam os dentes, mas faziam apenas a extração de forma grosseira daqueles que estavam muito estragados. Normalmente eram barbeiros ou ambulantes, que trabalhavam em locais precários e sem a higiene necessária.

Tiradentes, o patrono da categoria

O Dia do Cirurgião-Dentista, instituído pelo Conselho Federal de Odontologia, remete ao mesmo dia do ano de 1884, quando foi assinado o decreto 9.311 que criou os primeiros cursos de graduação de odontologia do Brasil, no Rio de Janeiro e na Bahia. Tiradentes, o mártir da Inconfidência Mineira, é o patrono da classe.

IMPLANTE É COISA SÉRIA!

SERIEDADE . RESPONSABILIDADE . EFICIÊNCIA

**Pensou em
implantodontia
pensou...**



Dr. Khalyl Kirsten

IMPLANTE . PRÓTESE . CRO 75317

Atendimento exclusivo
para implantodontia

• CIRURGIAS • ENXERTOS
• PRÓTESES SOBRE IMPLANTES



- Especialista em implantodontia Hospital do Exército de São Paulo
- Membro da Academia de Osseointegração dos Estados Unidos (USA)
- Membro da Academia Brasileira de Osseointegração
- Aperfeiçoamento em porcelana na Alemanha
- Aperfeiçoamento em Estética Dental na Alemanha
- Cirurgião dentista • Protético Dentário
- Congressista do Annual Meeting Academy of Osseo Integration 2007/2009/2011 - USA
- Formação em Enxerto Ósseo, Hospital de Marília, SP

Venha conhecer nossa
estrutura e tire suas dúvidas. 13

3232.6966

PLANTÃO
IMPLANTE: 13

3014.2654

www.drkhalylkirsten.com.br

saúde bucal

DENTES TÊM FUNÇÃO FUNDAMENTAL

Os dentes humanos têm capacidade para rasgar, prender e tritar os alimentos, para que os mesmos passem pelo tubo digestivo em tamanhos menores, aproveitando seus nutrientes e facilitando o processo digestivo. Por isso, os dentes possuem diferentes funções: os incisivos (dentes da frente) e os caninos (os pontudos) servem para morder os alimentos, fazendo a divisão dos mesmos, os pré-molares e os molares servem para triturar, cortar e esmagar.

Com cuidados, os dentes podem durar a vida toda. Existem algumas medidas muito simples que cada um pode tomar para diminuir significativamente o risco do desenvolvimento de cáries, gengivite e outras doenças, como escovar bem os dentes no mínimo três vezes ao dia; usar fio dental diariamente; ingerir alimentos balanceados e evitar comer entre as principais refeições. Não se deve esperar aparecer o problema para procurar o dentista. O certo é agir preventivamente e fazer uma consulta a cada seis meses, cuidando da integridade e higiene dos dentes.



O SEU DIA, O NOSSO DIA!
PARABÉNS MEU AMIGO
DENTISTA.



Wagner
DENTAL

Av. Ana Costa, 476 loja 13 - GONZAÇA
SANTOS - waqnerdentalsp@terra.com.br
3284.0939 / 3466.8052 / 3019.0470
NEXTEL: 7818.9790 ID 113*27468

Centro Odontológico
Canaã
CROSP - CL 8998



LENTE DE CONTATO
DENTAL E IMPLANTES

Pagamento Facilitado

- Ortodontia

- Periodontia

- Endodontia

- Prótese

- Cirurgias

- Dentística

Centro Odontológico Canaã
Av. Conselheiro Nébias, 462 - Encruzilhada - Santos
Tel: 3222-5444
suporte@clinica-canaa.com.br
CROSP 95.821
R. T. Antonio Carlos Vieira

saúde bucal

LIZM/ Image Bank

A importância da escovação

Escovar os dentes é um hábito de higiene pessoal simples e corriqueiro e, muitas vezes, é feito com pressa e sem receber muita atenção. Mas a escovação correta dos dentes pode prevenir doenças não só bucais, mas cardíacas também. Uma boa escovação evita cáries e a formação da placa bacteriana, que pode ocasionar a periodontite, uma inflamação na gengiva e no osso que leva à perda dos dentes. Portanto, é importante escovar os dentes pelo menos três vezes ao dia com uma escova macia, que massageie a gengiva sem machucá-la, de cabeça pequena, cerdas arredondadas e talco concentrado. A escova deve ser trocada a cada 3 meses, ou antes, caso necessário. Quem usa aparelho fixo deve utilizar modelos especiais para auxiliar a limpeza dos dentes. A escovação deve durar cerca de 10 minutos e ser feita com um creme dental que tenha flúor na composição. O fio dental deve ser usado todos os dias e a língua não pode ficar de fora da limpeza: escove-a como se estivesse "varrendo" as áreas estranguladas, pois são as principais causadoras do mau-hálito.



A PORTA DE ENTRADA DO CORPO

Uma boca bem cuidada tem mais a ver com a saúde do resto do corpo do que você supõe. A cada ano surgem novas evidências ligando problemas dentais a diabetes, infecções pulmonares, males cardíacos e até parto prematuro. Isso ocorre porque a saúde bucal é um ninho de bactérias, que convivem entre a dentição, a gengiva e a língua.

São vários os fatores que podem colocar a saúde bucal em risco. Um deles é o desequilíbrio microbológico, ou seja, o favorecimento da proliferação de bactérias (por má higiene bucal ou por contágio direto, através do beijo, por exemplo) que pode ocasionar doenças como a cárie dentária e as doenças gengivais.

Há também os fatores biomecânicos, a conhecida "moedila errada" ocasionada por dentes mal posicionados ou por alterações entre os ossos da face. Entre as altera-

ções bucais mais frequentes estão o desgaste exagerado dos dentes, retrações gengivais, manchas e fraturas dentárias, movimentação e mobilidade dentária. O tabagismo e o consumo de álcool também predispõem a processos inflamatórios e traumáticos que podem evoluir para lesões que poderão se tornar tumores malignos.

A cárie dentária é a doença bucal de maior prevalência nas populações. Estima-se que 90% da população tenha a doença com ou sem desenvolvimento de lesões (cavidades). Trata-se de uma doença infectocontagiosa, transmissível e que envolve vários fatores (dentes, bactérias, alimentos e o tempo de interação entre os mesmos). Já a periodontite tem sido relacionada à endocardite bacteriana, doença infecciosa que atinge as válvulas cardíacas, e também a pontos pressurizados e óbitos recorrentes.

- Estética
- ORTODONTIA
- Cirurgia
- Prótese
- Endodontia
- Periodontia
- Odontopediatria
- Implantes
- Pacientes Especiais



PRIMER
Odontologia

O sorriso dos seus sonhos está aqui!

ORTODONTIA
aparelhos fixos e removíveis

Av. Via Floriano Peixoto, 51, sala 41
tel. 3327-4210, Gonzaga, Santos



SORRIA PARA O ESPORTE

Dr^ª Maria Carolina D. Richter

CRMSP - 16.309

Dr^ª Eliane Depretris Richter

Dr. Cassio Frederick G. Richter

Clinica Geral - Endodontia

Rua Goytacazes, 6 - 4^º andar

Sala 42 - Gonzaga - Santos

Tel.: (13) 3284-4325

Dr^ª. Aglai de Aguiar Couto
Cirurgiã Dentista - CRO 40405

Especialista em Distensão
de ATM e Dor Orofacial
Tratamento com Aparelhos
Intra-orais para ronco
e apnéia do sono.

Convênios: Uniminas, Petrópolis
e outros.

Av. Conselheiro Nébias 724 - cj. 82 - Boqueirão - (11) 3221-6838
aglaicouto@ig.com.br



PROTÉSE

Consulte o seu Dentista

SISTEMA CAD/CAM ZIRCONIA

FELIZ DIA DOS DENTISTAS!

NOVIDADE EM ESTÉTICA E SEGURANÇA

LABORATÓRIO DE PRÓTESE DENTÁRIA

Antonio Carlos Valdo

LABORATÓRIO DE PRÓTESE DENTÁRIA

13 3289.2206 3289.6893
NEXTEL ID 55*96*4191

saúde bucal

PROCURE UM ESPECIALISTA!

A tecnologia é uma poderosa aliada da odontologia, pois reduz a duração do tratamento, melhora o conforto do paciente e a eficiência, a cada dia que passa, os níveis de segurança dos procedimentos.

Um exemplo perfeito é a implantodontia, que vem obtendo excelentes resultados. Pessoas que se reabilitam através desta técnica biónica se livram de desconfortos como dentaduras, pontes móveis e próteses. A falta parcial ou total de dentes acarreta em problemas como má mastigação, má digestão e, principalmente, incômodo de ser uma pessoa "mutilada".

"Da mesma forma que uma pessoa que perde um dedo, quem perde um dente também tem este sentimento", explica o implantodontista Khalil Kisten, membro da Academia de Oseointegração dos Estados Unidos.

"Na implantodontia moderna, não se aceita mais a simples colocação de dentes. As pessoas en-



1289 Image Bank

gem se reabilitar funcional e esteticamente, motivos que fizeram a engenharia dos implantes mudar bastante desde o seu surgimento", completa.

O especialista alerta que o paciente precisa pensar o tratamento como um ato cirúrgico. "Deve pensar com seriedade, conhecer o profissional. Pesquise, saiba com quem você fechará um contrato, pois isso minimizará a possibilidade de insatisfação de ambas as partes".

Kisten compara a situação com a cirurgia para implantar silêncios murmúrios. "Se profissional e paciente não discutirem bastante sobre todo o tratamento, ambos poderão ter problemas. A implantodontia é regida por este mesmo princípio, pois em muitos casos as pessoas pensam em um determinado resultado, mas tecnicamente não estão aptas. A dica é procurar sempre um especialista, pois assim você aumentará muito as chances de ser feliz", conclui.

QUANDO VOCÊ MAIS
PRECISA NÓS ESTAMOS LÁ

COLETA DOMICILIAR DE
EXAMES LABORATORIAIS

www.celulamater.com.br

• + 500 TIPOS DE EXAMES LABORATORIAIS

TESTE DE DNA
PATERNIDADE

3X SEM JUROS NO CARTÃO

13 3223.4373

Matriz - Santos:

R. Dr. Carvalho de Mendonça, 247 - Cj. 61



Unidade: Santos - São Vicente Postos Avançados: Cubatão - Praia Grande Itanhaém

SARKISSIAN ODONTOLOGIA

Seu sorriso é o nosso maior sucesso

IMPLANTODONTIA

RX - PANORÂMICO DIGITAL

- Carga imediata
- Cirurgia guiada (sem cortes e pontos)
- Cirurgia de regeneração óssea (inertos ósseos e gengivais)

Implantes **struumann**

- Superfícies de implante especiais para reduzir o tempo de cicatrização (8 a 12 semanas)
- Taxas de êxito excelentes - superior a 95% ao longo de um período de 10 anos
- Investigação científica abrangente e 30 anos de êxito clínico documentados
- Normas de qualidade suíças.



ORTODONTIA

- Aparelho autólido
- Aparelho cerâmico
- Aparelho convencional
- Aparelho móvel



 **invisalign**

- Você retira os alinhadores para comer, escovar os dentes e passar fio dental
- Sem fios ou metais que irritam a sua boca
- O controle de todo o processo é feito por um ortodontista credenciado.
- Os resultados aparecem entre 8 meses e 1 ano.
- A maioria das pessoas nem vai notar que você está em tratamento



Dr. Carlos Eduardo Sarkissian
CROSP 84.888
Cirurgião Buciomaxilar
Clínico Geral

Professor das turmas de atualização em
implantodontia e cirurgias maxilo-faciais na ACOB.



Dr. Bruno Lúcio Sarkissian
CROSP 84.808
Endodontista
Ortodontista

Especialista Sênior da disciplina de
endodontia na graduação de UNESP.



Dr. Carlos Sarkissian
CROSP 21.121
Implantodontista
Clínico Geral



Dr. Patrícia Sarkissian
CROSP 22.728
Ortodontista
Ortodontista

Paciente com
necessidades
especiais



Juliana Sarkissian
Maxilofacialista
Articulação Terapêutica
Dentadura Protética e Prótese

Para maiores dúvidas entre

ESTÉTICA

- Lentes de Contato dental
- Facetas em Cerâmica



- Corretivo dental Caseiro ou Laser



roteiro



Fragmentos de Simplicidade - A exposição com obras do fotógrafo Carlos Algeri aborda como tema central a figura humana. As imagens são fragmentos chamados pelo artista de "pedaços de ophanes" que, compostos por elementos como a nébula, o céu estrelado e o nascer e o pôr do sol, montam o mosaico da vida deste fotógrafo que traduz em imagens a alma sertaneja. A mostra pode ser visitada entre os dias 25 de outubro e 12 de dezembro no Museu da Imagem e do Som de Santos (MIS).



Foto: Divulgação

Projeto Instrumental Clássico - Não é mais preciso ir até a capital paulista para assistir um concerto. Com o intuito de levar a música de alta qualidade para as populações do Estado que estão afastadas dos grandes centros urbanos, a Secretaria de Cultura do Governo do Estado de São Paulo criou o "Projeto Instrumental Clássico no Estado de São Paulo", levando concertos por diferentes regiões e descentralizando o circuito musical que costuma ser restrito aos teatros da capital paulista. O quarteto de cordas é formado por Cláudio Cruz Ivoletti, César Miranda Ivoletti, Hosiaco Schaefer Ivoletti e Roberto Ring Ivoletti. Em Santos, a apresentação acontece na segunda (13), às 20h, no Teatro Guarany. Em Praia Grande, na terça (14), às 20h, no Palácio das Artes, e em Mongaguá na quarta (15), às 20h, no Centro Cultural Raul Cortez. Para assistir os concertos, basta doar 1 kg de alimento não perecível em troca do ingresso.

O Melhor Melhor Show do Mundo - O espetáculo estrelado por Eduardo Sterblitch apresenta, como o nome sugere, o melhor show do mundo. Eduardo promete oferecer à sua plateia uma série de números inovadores e imprevisíveis que darão o que falar. Também dividirá o palco com Eduardo o ator Rodrigo de Arruda e o músico Marinho Elias. Eduardo é responsável pela criação de outros personagens, como César Polvilho, Freddie Mercury Pateado e a Ultimeira Gente Fina para o programa Fênico na Band. Sábado (26), às 21h, no Mendes Convention Center. Ingressos de R\$ 60 a R\$ 80 (interal).

Projeto Bispo - O espetáculo é resultado de um processo criativo colaborativo que reuniu durante um ano e meio de pesquisa artistas de diversas áreas e oriundos de diversas cidades da Baixada Santista. Com direção de Kadu Veloso, os atores-criadores têm papel fundamental, pois são res-

ponsáveis por toda a concepção do espetáculo. O ponto de partida é a Praça Mauá. A partir daí, várias cenas acontecem em diversos pontos do centro histórico de Santos até que o público chega a Casa da Fronteira Anulada onde será convidado a entrar e assistir o desenrolar do espetáculo. Em cada rua, cada esquina, o espectador pode se deparar com personagens que estão todos os dias nas ruas e que muitas vezes passam despercebidos por nossos ophanes treinados e ignorar tudo o que não nos convém. O ingresso é um quilo de alimento não perecível. As apresentações acontecem todos os domingos até o final de novembro, sempre às

18h. Em caso de chuva, leve seu guarda-chuva, pois o espetáculo acontecerá normalmente.

Dama de Noite - O espetáculo fará três apresentações na Vila do Teatro (Praça dos Andradas, s/n) no mês de novembro, sempre às sextas-feiras (11, 18 e 19) às 21h com ingressos no sistema "Pague quanto puder". É uma ótima oportunidade para o público da Baixada Santista assistir ao espetáculo que volta a Santos após duas temporadas de sucesso em São Paulo. O ator Luiz Fernando Almeida encarna a personagem e as angústias de um ser humano que não se sente inserido no mundo que vê e vive. O espetáculo tem

direção de André Leithun.

Hipertivo - Após o sucesso de "Minha Mãe é Uma Peça", Paulo Gustavo sobe ao palco sem maquiagem ou personagem, acompanhado de seu humor peculiar, talento diferenciado, visão criativa e alguns recursos especiais, mostra alguns dos dramas que vivemos nos dias de hoje, como fazer escolhas, expressar-se, administrar os medos, todos são avulsos, de ficar sozinho, de perder a saúde, a convivência com as pessoas, competições, amos, inseguranças... Sábado (23 de novembro), às 21h30, no Mendes Convention Center. Ingressos de R\$ 60 a R\$ 80.

**ÓTIMO INVESTIMENTO
COMERCIAL**

**Sobrado, Gonzaga
Rua Bahia 95
Terreno 8X40, 4 DORM,
garagem 10 autos. R\$ 1.550.000**
CHAVES NA HORA IMÓVEIS



PREÇO: **3289-6302**
NEXTTEL ID: 96*54275

Seu rosto e seu olhar jamais serão os mesmos.

Esgrave
**Sobrancelha
Geométrica**

Seu sobrancelha sob medida



Agora em Santos, um espaço totalmente dedicado ao embelezamento do olhar.

O Espaço Sobrancelha Geométrica, além de atender as gestas mais exigentes de suas clientes, também formado por profissionais com um amplo conhecimento em design de sobrancelha, demarcação, implantação e coloração de cílios, nosso objetivo é aperfeiçoar ainda mais o seu olhar no centro de estética.

Daremos curso e palestras, para que os profissionais da área de beleza sejam valorizados em suas atividades. Esperamos reunir em nossas instalações você que busca uma oportunidade de crescimento profissional, com um bom investimento. Todos os cursos serão certificados e com todo o material incluso.

Visite conosco e seu espaço.

Um local dedicado à sua sobrancelha. Marque sua presença e veja um design de sobrancelhas
AV. SENADOR PINHEIRO MACHADO, 961 SUPERIOR - SANTOS - TEL. (13) 3332-3668