

jornal da orla

Fundador: Clóvis Edward Hazzar • Diretor de Redação: Edson Carpentieri

Distribuição Gratuita • Circula no Litoral de São Paulo • Ano 39 • Nº 1.991 • Quinta-feira, 5 de julho de 2012

Academias ao ar livre oferecem atividades grátis

Regina Barboza

Com o projeto Estação Saúde, é possível realizar treinamento físico com o acompanhamento de um professor de Educação Física gratuitamente. São seis academias ao ar livre, cada uma com 15 aparelhos, sendo

um deles adaptado para deficientes físicos. O projeto, que é resultado de parceria entre a Prefeitura e a Prosupatama, prevê ainda a instalação de equipamentos no Jardim Castelo e no Estúdio. **Página 3**



7K VTV - Transbrasa recebe as primeiras inscrições

Affetas como Evaldo Beto garantem participação da corrida que acontece dia 26 de agosto, tendo como percurso a

avida da orla, com largada no Aquário e chegada no Estádio Suburbano.

Página 13

COLUNA DO JE

Pratique o bem

O colaborista fala sobre a importância de se praticar o bem e mostra entidades e empresas que adotam boas ações. **Páginas 8 e 9**

BOM REMÉDIO

Medicamentos dermatológicos

A pele é um órgão bastante complexo que desenvolve diversas funções, explica o farmacêutico Paulo Litzand. **Página 8**

RECEITA DA CLAU

Cupcake de Banana com frutas

Página 12

em off

Disputa eleitoral começa oficialmente amanhã

Desde o processo de redemocratização do país, que culminou com a vitória do Colecado Justo em 1984, Santos não viu uma eleição tão disputada. A campanha começa oficialmente nesta sexta-feira (5) e serão nove os candidatos brigando pela cadeira do prefeito João Paulo Favares Papa. Telma de Souza (PT), Paulo Alexandre Barbosa (PSDB), Beto Mansur (PP), Sérgio Aquino (PSMDB), Fábio Neves, o professor Fábio (PSB), José Marques de Almeida (PRB), Eváudio Kosay (PSOL),

Luiz Xavier (PSU) e Nelson Rodrigues (PSD) terão até sexta de outubro para ganhar o voto dos santistas.

Os favoritos

Analistas políticos apontam quatro candidatos como favoritos para ir ao segundo turno. Telma de Souza e Paulo Alexandre Barbosa, que lideram as pesquisas eleitorais em condição de empate técnico; o ex-prefeito Beto Mansur e Sérgio Aquino, que tem o apoio do prefeito Papa.

Desvantagem

Salvo uma grande surpresa, dois deles vão disputar o Palácio José Bonifácio no segundo turno. Até porque, os demais candidatos além de estar em desvantagem nas pesquisas, dispõem de menos apoio político, menos recursos financeiros e pouco tempo no horário político de rádio e televisão.

Vices

O médico Rubens Arrual, indicado pelo PDT, foi confirmado como vice na chapa

encabeçada por Sérgio Aquino. A ex-secretária de Educação de Santos, Sady Maia é que era uma das cotadas para a vaga, ficar com a coordenação de campanha.

Na coligação que tem o senador Paulo Alexandre Barbosa como cabeça de chapa o vice, indicado pelo PTB, é o psicólogo Estanislau Pereira Filho, que tem um bom trabalho na área de prevenção à drogas. Já o PP de Beto Mansur vai para a disputa com uma sólida casaca. Frederico Karacaglan, ex-presidente do Colecado Santista, será o vice.

Foto: Leandro Amaral

Cascione vereador? Xô zica!

Pode pintar uma grande novidade na disputa eleitoral por uma vaga na Câmara de Santos. O ex-deputado federal Vicente Cascione (Democratas) está sendo aconselhado por amigos e simpatizantes a disputar uma cadeira de vereador. O principal argumento é o de que sua grande experiência política, acumulada em dois mandatos no Congresso Federal, seria de grande importância para dar um salto de qualidade ao Legislativo santista.

Projetos

Com um mandato no Legislativo, observam os defensores da proposta, Cascione também poderia ter participação especial na elaboração de projetos fundamentados no desenvolvimento de Santos e região.

Cascione decide nesta quinta-feira (5) se aceita o desafio.

A prefeita Marcia Rosa (PT) ainda é favorita para conseguir o segundo mandato em Colecado, mas ela já viveu dias melhores. A crise financeira pegou pesado na cidade e obrigou a administração municipal a paralisar obras importantes. Ganho é público e notável: faltar grana para obras na reta final de uma eleição não é bom sinal. Não bastasse isso, Marcia Rosa enfrenta protestos de funcionários.

Bando de sal grosso resolve!



opinião

Novo eldorado

Michael Torres*

No final do ano passado, na volta de uma viagem de trabalho à Europa, em meio a uma pequena caminhada, mezo à distância, me chamou a atenção a capa de uma revista documental francesa exposta em uma banca de jornal. Uma das fotos principais, trazia maior de tudo a curiosidade, era da Bandeira do Brasil. Pouco abaixo, como uma linha de apoio à legenda, um título com destaque: "Brasil, o novo Eldorado".

É óbvio que o quadro financeiro, principalmente no exterior, não era tão grave, mas, sem dúvida, restava a visão de um país forte e tradicional sobre o Brasil. Nesse contexto, particularmente, é óbvio, estão Santos e a Baía de Santos, que envolve os estados de São Paulo, Paraná, Santa Catarina e Rio Grande. Para nós, santistas, o país desse quadro petrolífero, as perspectivas são extremamente positivas.

Depois de anos de clara estagnação e de falta de um novo horizonte, apesar da força e da importância do nosso complexo portuário, rigorosamente nosso futuro mudou. Foram tantos os sinais que até mesmo a autoestima do santista se alterou. Só para exemplificar, lembramos da chegada e do gradativo crescimento da Unidade de Negócios da Petrobrás em Santos. De um prédio pequeno, hoje ocupa pelo menos quatro e, ao longo dos próximos anos, se transformará em três torres com mais de 7 mil funcionários, na área do VilaGalvão, contribuindo também para recuperação de uma área histórica e degradada.

Os "efeitos colaterais" da presença da Petrobrás e do potencial da Baía de Santos aparecem em todos os setores. Na educação, por exemplo, superior ou técnica, nossas instituições de ensino se adap-

tam à nova realidade, alterando grades e criando cursos específicos para preparação e qualificação de mão de obra.

Na área empresarial o clima também é de ebulição. Nos últimos dois anos, na nossa Associação Comercial de Santos, não foram poucas as consultas, ou visitas, que recebemos de empresas interessadas em se instalar em Santos e região. Na última segunda, por exemplo, dirigentes de uma indústria italiana nos apresentaram um grande projeto para a instalação esportiva, com atuação específica na área de petróleo e gás, agregando valores ao Porto e à sociedade com oportunidades de emprego e geração de riquezas. Até de área já dispõem. Também nos procuraram representantes de Houston, tradicional centro petrolífero, da Noruega, da China e até da Coreia do Sul, dentre outros.

Temos certeza de que, gradativamente, esse será um quadro recorrente, mudando até o perfil da nossa região.

Nesse contexto, temos que fazer a nossa parte, preparando toda a área metropolitana para tão grande mudança, principalmente em termos de infraestrutura. O desenvolvimento, porém, terá que ser sustentável, mantendo o equilíbrio do econômico, o social e o meio ambiente. A qualidade de vida tem que estar sempre na base do foco maior.

Por fim, será preciso também que o País acompanhe esse novo momento principalmente na área de comércio exterior, envolvido em um mundo de leis burocráticas e uma carga tributária não pontável. Uge, no mínimo, uma simplificação tributária, até a do premeito de forma tributária e a consequente desoneração fiscal.

Se cada um fizer sua parte, com certeza, o novo Eldorado será aqui.

Michael Torres é presidente da Associação Comercial de Santos.

JORNAL DA ORLA - Edição Jornal da Orla Ltda.

Rua Trindade, 18, Gonzaga, Santos - CEP 11055-290 • Telefone: (13) 2101-0021 • E-mail: Peticão: editor@jornaldorla.com.br • E-mail: Publicação: publicacao@jornaldorla.com.br • Fundador: Clóvis Edward Hartz • Diretor de Redação: Edson Capovilla • Editor-adjunto: Marco Soriano • Departamento de Arte: Hig Chi Hong e Cassio H. Cohera • Revisor: Aurélio Teles • Departamento Comercial: Ivana Gonçalves Torres • Colaboradores: Christian Moreno, George F. Jorge, Isabela Hawk, João Albino, João Bernardo, Leandro Amaral, Márcio Bernardo, Miriam Ribeiro, Paulo Larami e Roberto Machado.

Moradores de Santos contam com seis academias ao ar livre com orientação gratuita



Uma academia ao ar livre, onde se pode fazer exercícios com a orientação de professores de Educação Física, gratuitamente. É o projeto Estação Saúde, que está disponível em seis cinco locais. Acordo de parceria entre a Prefeitura e a População.

"A academia é voltada para pessoas acima dos 18 anos, mas o grande foco é a terceira idade. Todos podem procurar a Secretaria de Esportes ou a regional para se inscrever gratuitamente", afirma o secretário de Esportes de Santos, Paulo Maua.

A sexta academia ao ar livre, no Parque Público do Entorno Suburbano, foi entregue na sexta-feira (29). Cada uma conta com 15 aparelhos, sendo um deles adaptado para deficientes. O projeto prevê ainda a instalação de equipamentos no Jar-

dão Castelo e no Embaé.

Para treinar, a pessoa deve apresentar atestado médico comprovando a incidência, fim e origem do RG. A inscrição é feita de acordo com o local escolhido. Informe-se na Secretaria de Esportes: 3269-8080.

ACADEMIAS AO AR LIVRE

- José Maria (Embaé Suburbano)
- Carolina (Praça dos Palmeiras)
- Área Comunal
- Aparecida (Praça Abílio Rodrigues - Embaé)
- Maria da Nova (Cruzeiro da Juventude)
- Maria do São Bento (Praça Santo Eduardo, no Chapeirão do Cruzeiro)
- São Jorge (Praça Francisco Pereira Maia, Conjunto das Estrelas)

Projeto Salão Autoestima oferece 60 vagas

As inscrições para os cursos gratuitos do projeto Salão Autoestima devem ser feitas hoje (5) e amanhã, das 9h às 12h e das 14h às 16h30, na Rua General Câmara, 249, Centro Histórico. São 60 vagas para o de cabeleireiro e 20 para o de manicure/pedicure. Caso o número de inscritos ultrapasse o de vagas será feita uma seleção e montada lista de espera. Informações: 3221-8711.



Marcos Santos

Curso de inglês para atender bem durante a Copa

Com o objetivo de qualificar trabalhadores para receber bem os turistas durante a Copa do Mundo, o Sindicato do Comércio Varejista da Baixada Santista e o Senac Santos vão promover um curso de inglês básico. No total, serão 80 vagas, em Santos, São Vicente e Peruibe. Podem participar funcionários do comércio varejista, hotéis, bares e restaurantes e transportes, entre outros. Ao final do curso a empresa participante receberá um selo indicando que no local há profissional capacitado para falar o idioma estrangeiro.

Consultoria de Formação e Entrenho

10 dias de curso +
5 semanas local +
1 avaliação
R\$ 380,00 (sem 20)

tel: 3022-6481
tel: 3022-4288
R. Marçal Santos, 68
C. 02-6 - Botafogo



Porto de Santos bate novo recorde de movimentação

As perspectivas do Porto de Santos e da exploração das reservas do pré-sal fazem Santos ser considerada "a menina dos olhos do Brasil". A avaliação foi feita pelo jornalista Joacine Beiring, no 7º Fórum Brasil Gomes.

"A Região Metropolitana da Baixada Santista vive hoje o maior salto de desenvolvimento no país", disse. "No Brasil inteiro, não há fronte de desenvolvimento como ocorre aqui", afirmou.

Recorde-Os resultados das operações do Porto de Santos

nos primeiros cinco meses deste ano demonstram o acento da análise de Beiring. A movimentação de cargas registrou novo recorde, superando igual período do ano passado em 5,7%. O total chegou a quase 58,7 milhões de toneladas, com destaque para o crescimento das exportações que já atingiu 11,3%, representando 66,7% do total operado.

O volume de contêineres, aumentou 89,2%, com a movimentação de 12,8 milhões de toneladas de mercadorias.

gratuito + grátis + mesamshopping.com.br

A GENTE ADORA ESTAR NA MODA

AS MELHORES MARCAS ESTÃO AÇES

Vitex, Colcci, Nenim, Zoanga, Convidar, Love Soap Laundry
Dandellina (Love Soap Laundry)
Cantale (Love Soap Laundry)
Basse, Pólice, Pierre Cardin (Love Soap Laundry)
Caleffi, Ferracane, Armani (Love Soap Laundry)
Adidas, Nike, Puma (Love Soap Laundry)
Farm, Lacoste e Oakley (Love Soap Laundry)
Beyoncé, Willies, Bradley, Richards (Love Soap Laundry)
M. Offshore, Gillo & Tager, Teyd, Loro, Loro



metrópole

Decreto torna Rabo do Dragão área de proteção permanente

Pedro Rezende

Uma área de 25,6km² que abriga a Mata Branca e Mata Atlântica e ainda apresenta aspectos ecológicos será protegida por lei, após a promulgação de um decreto que cria a Área de Preservação Ambiental da Serra do Gramma, em Guarujá.

Conhecida como Rabo do Dragão, a região é a maior área remanescente de Mata Atlântica, manguezal e restinga da cidade. As encostas servem de abrigo para felinos como a onça-pintada e a jaguatirica, e outras espécies como tatuquinhos-marins, bicifloro-piranga, vacacos, picas, tatus e garibús.

A vegetação, rica em palmeiras, jacarandá, funciona como ninhal para búfalos, pica-paus e garibús de várias espécies. Nas piscinas que levam às praias Branca e Ipoanga, a trilha morna fica por conta de rios-sangue, salmão de sete cores e maritacas.

Ja o sítio arqueológico foi estudado pelo Condephat.



Orla reurbanizada em Bertoga

Atividades na Gibiteca de São Vicente

A Prefeitura de Bertoga entrega hoje (05), a primeira etapa da reurbanização da orla da Praia da Encosta, no trecho entre a nova pista de skate e o Forte São João (Centro). Proprietada pelo arquiteto Roy Oliveira, a obra transformou a orla no primeiro jardim com intervenção artística à beira-mar.

Em São Vicente, durante todo este mês, de segunda a sexta-feira, das 9 às 10 horas e das 15 às 16 horas, a Gibiteca Municipal de Sousa oferecerá leituras de histórias infantis por comandos de histórias e oficinas de marçal. A unidade fica no Largo Thomé de Sousa, no Gonzaguinha. Informações: 3467-0944.

Travessias mais caras no Litoral Paulista

As tarifas das travessias no Litoral Paulista subiram 4,20% no domingo (1º). A Dora, empresa ligada ao Governo do Estado responsável por fiscalizar o se-

ret, explica que o reajuste foi calculado com base na variação do IGP-M (Índice Geral de Preços do Mercado) no período de junho de 2011 a maio de 2012.

COMPARAÇÃO DE NOVOS PREÇOS

PEDESTRES

- Santos/Guarujá: de R\$ 2,20 para R\$ 2,30 - bidirecional
- Praia da República/Vicente de Carvalho: de R\$ 1,10 para R\$ 1,15 - unidirecional

AUTOMÓVEIS

- Santos/Guarujá: de R\$ 4,80 para R\$ 5,10 - bidirecional
- Guarujá/Bertoga e Camará/Condomínio de R\$ 4,40 para R\$ 4,55 - ida e volta e de R\$ 6,80 para R\$ 6,85 (sábados, domingos e feriados) - unidirecional
- Jurubatuba e Camará/Via Comprida de R\$ 6,30 para R\$ 6,70 - ida e volta e de R\$ 13,30 para R\$ 13,70 (sábados, domingos e feriados) - bidirecional
- São Sebastião/Itabalá de R\$ 13,50 para R\$ 14,10 (ida e volta e de R\$ 20,30 para R\$ 21,20 (sábados, domingos e feriados) - bidirecional

MOTOS

- Santos/Guarujá: de R\$ 4,40 para R\$ 4,60 - bidirecional
- Guarujá/Bertoga e Camará/Condomínio de R\$ 2,20 para R\$ 2,30 (ida e volta) e de R\$ 3,30 para R\$ 3,45 (sábados, domingos e feriados) - unidirecional
- Jurubatuba e Camará/Via Comprida de R\$ 4,40 para R\$ 4,60 (ida e volta) e de R\$ 6,60 para R\$ 6,90 (sábados, domingos e feriados) - bidirecional
- São Sebastião/Itabalá: de R\$ 6,80 para R\$ 7,10 (ida e volta) e de R\$ 10,40 para R\$ 10,63 (sábados, domingos e feriados) - bidirecional

Nessa corrida a elite é você!

VTV • TRANSBRASA

Dia 26.08
Largada às 8h30

PERCURSO DE 7Km
Largada no Aquário Municipal de Santos com chegada no Emissário Submarino Pela Avenida da Praia

INSCRIÇÃO
TAXA DE INSCRIÇÃO: R\$ 35,00
Até 31.07.2012 das 12 às 20h (du até o limite de 2.000 inscritos) na loja Ao Farmacêutico, do Gonzaga, na Rua Galeão Carvalho, 38 ou pelo site www.chiptiming.com.br. Obrigatório apresentação de documento de identificação (RG).

PREMIAÇÃO
5 primeiros Geral e 10 primeiros categoria por idade.

CAMISETA E MEDALHA PARA TODOS OS PARTICIPANTES

Patrocínio

Transbrásia Brasileira Ltda.
Seleção de Qualidade com Consultoria Externa

Co-patrocínio

Apoio

Colaboração

Organização

Realização

Patrocinio

FOTO: GUSTAVO SOARES/AGÊNCIA OLYMPIA

OBRAS INICIADAS

VOCÊ MERECE VIVER ESTE PRIVILÉGIO.
A DUAS QUADRAS DO MAR
E A POUCOS MINUTOS DO MELHOR DE SANTOS.

Fotografia: [illegible]



Scarlet

Classe, como tudo que é especial.

3 SUÍTES · 160M² · 3 VAGAS
3 DORMS · 1 SUÍTE 93 E 100M² · 2 VAGAS

HIGH CLUB

Exclusivo lazer na cobertura.

PISCINA ADULTO · PISCINA INFANTIL
SOLARIUM E DECK DESCOBERTO
FITNESS CENTER · SALÃO DE FESTAS GOURMET

TODAS AS UNIDADES SERÃO
ENTREGUES COM PISO PORCELANATO.

ÁREAS COMUNS ENTREGUES
EQUIPADAS E DECORADAS.



VISITE SHOWROOM
RUA BOLIVAR, 138
BOQUEIRÃO - SANTOS

WWW.PHOENIXSCARLET.COM.BR
INFORMAÇÕES:
(13) 3223-9638

ASSISTA A COPA EM SEU NOVO APARTAMENTO. ENTREGA GARANTIDA EM MAIO DE 2014.

FINANCIAMENTO

SEMPRE

RECUPERAÇÃO, CONSERVAÇÃO, REVESTIMENTO



bom remédio

PAULO LORANDI

medicamento@jornaldaorla.com.br



Uso dermatológico dos medicamentos

A pele é um órgão bastante complexo que desempenha diversas funções. É responsável pela proteção contra agentes externos sejam eles microbianos, químicos ou físicos (radiação solar por exemplo). Também tem função termorregulatória e importante ação no controle da temperatura corpórea. E, ainda, é responsável pela síntese da vitamina D.

Na pele, usamos produtos cosméticos para embelezar ou mesmo para revitalizá-la. Sobre ela também aplicamos medicamentos com objetivo de tratar problemas dermatológicos ou com a intenção de ação sintétrica interna, como nos anticoncepcionais transdérmicos.

Alimentação: A saúde da pele depende de diversos fatores. Alimentar-se bem, com frutas e vegetais e reduzir o açúcar, é fundamental para melhorar a condição da pele. Diminuir a exposição ao sol e o uso regular de protetor solar são ou-

tros hábitos que precisam ser incorporados.

Pele seca: A perda da integridade física da pele seca pode resultar em descamação, fissuras, vermelhidão e, ocasionalmente, sangramentos. A pele seca é mais suscetível a infecções. O uso regular de cremes hidratantes é uma alternativa interessante, mas utilize um de boa qualidade, que se espalhe bem na pele e apresente aspecto uniforme, sem a presença de lipídios. Melhor são os sem perfumes e corantes. Um bom creme tem consistência mais firme no frasco, mas torna-se mais mole ao ser espalhado pelo corpo.

Doenças graves: São muitas as doenças da pele, mas os resultados de estudos mostram a acne, o câncer de pele e a hanseníase como problemas mais prevalentes. Além da doença em si, a evidente exposição do problema pode causar bastante

consternação. Por outro lado, problemas emocionais também podem afetar a saúde da pele. Acne e psoríase, dentre outros afecções, são bastante sensíveis a saúde mental. Manter-se relaxado faz com que a pele se mantenha em boas condições.

Sabonetes: Uma grande preocupação é em relação ao uso de sabonetes e preparações antissépticas. Sobre a pele há um manto gorduroso que nos protege contra infecções. Deve-se evitar o uso diário e contínuo de sabonetes antissépticos, pois podem diminuir as defesas naturais da pele. Banhos muito quentes, esponjas e uso excessivo de sabonete podem causar ressecamento, coceira e até mesmo alergias.

Mãos: Quanto às mãos, lave-as regularmente com sabonete simples antes de comer, após o uso do sanitário ou sempre que estiver suja. Caso sua pele não tenha sequelas aparentes, você



pode se utilizar de álcool gel e até um sabonete antisséptico simultaneamente.

Procure um farmacêutico para conversar a respeito. Se ainda tiver dúvidas, encaminhe sua dúvida para o Centro de Informações sobre Medicamentos

(CIM) do curso de Farmácia da Unisantaros. Contato pelo e-mail ci@farmacia.unisantaros.br ou por carta a CIM (Avenida Conselheiro Nébias, 300, CEP 11015-002).

* Paulo Angelo Lorandi é professor na Faculdade de Farmácia Unisantaros.

COMIDA CASEIRA COM CHURRASCO
ESPAÇO PARA FESTA E EVENTOS

AV. Floriano Peixoto, 85
GALERIA UNIVERSAL - GONZAGA

Tel. 3321-4549



- ✓ 40 TIPOS DE SALADAS
- ✓ 20 PRATOS QUENTES
- ✓ 12 TIPOS DE CARNES
- ✓ 03 TIPOS DE MASSAS
- ✓ 10 TIPOS DE SOBREMESAS
- ✓ 03 TIPOS DE FRUTAS



Buffet p/kg

RS 23,90

Prato servido

APENAS RS 9,90

ACEITAMOS
CARTÕES
E VR

▶ Atendemos de segunda a Sábado das 11:00hs as 16:30hs

em dia com a saúde

Vacina contra o cigarro

Pesquisadores norte-americanos descobriram uma vacina que se mostrou eficaz para combater a dependência de nicotina em testes feitos com roedores. A nova vacina atua

no fígado, funcionando como uma "fábrica de anticorpos, que conseguem englobar a nicotina que entra pelo corrente sanguíneo quando a pessoa fuma, evitando que a substância chegue ao cérebro. O ob-

jetivo é bloquear a sensação de prazer que leva o fumante a desejar outro cigarro. O trabalho foi divulgado pela revista científica *Science Translational Medicine*.



Inimigos invisíveis

Controles remotos de televisão estão entre as superfícies mais notadas de bactérias em quartos de hotéis nos EUA, junto com vasos sanitários e piaas de banheiro. Interruptores de luz, carpetes e telefones também concentram altos níveis de microrganismos, que incluem todo o grupo de bactérias aeróbicas e coliformes. As descobertas foram apresentadas em 17 de junho no reunião geral da Sociedade Americana de Microbiologia de 2012.

Sorvete no inverno

Apesar do clima não ser convidativo, não há mal algum em tomar sorvete nesta época do ano, diz a médica Ana Lúcia Bracco de Carvalho, do Instituto de Infectologia Emílio Ribas, de São Paulo. "O que provoca resfriado ou gripe não os vira", esclarece. Ou seja, o consumo de alimentos gelados no inverno não trazem riscos à saúde.

Protegendo o bebê

Os adultos sentem mais frio, pois a pele mais fina e problemas de circulação dificultam manter o corpo aquecido. Já o bebê não sente mais frio do que um adulto, porém, ele perde mais calor, por isso precisa estar mais protegido, principalmente nos olhos, pés e cabeça, orienta a nutricionista Bruna de Chiara Passos.



Pílula do dia seguinte sem receita

O Ministério da Saúde vai dispensar a exigência de receita médica para a entrega de pílula do dia seguinte nos postos do SUS. Protocolo com a orientação deverá ser publicado em julho. A medida é para não comprometer a eficácia do remédio. Para evitar a gravidez, a pílula do dia seguinte deve ser usada no máximo em 72 horas depois da relação sexual desprotegida.

O consumo de carne vermelha

Segundo o endocrinologista Wilson Bondi, mesmo tendo quantidades de gordura saturada, a carne vermelha ainda é um elemento que deve ser mantido na dieta. Ela é fonte de todos os aminoácidos essenciais ao corpo humano, além de ser rica em ferro, zinco, e vitaminas do complexo B, prin-



cipalmente a vitamina B12 - indispensável para o funcionamento das células nervosas do corpo humano.



NOSSO PLANO É ESTAR SEMPRE AO SEU LADO

BENEFICÊNCIA SAÚDE. O SEU PLANO DE AMOR À VIDA.

Planos de saúde por Adesão e Empresarial
(para pequenas e médias empresas)

Associações e Sindicatos
Consulte as melhores condições para sua Entidade.

Com exclusividade

VENDAS: (13) **2102.3468**
www.spb.org.br



VENDAS: (13) **3221.4679**
www.primeadministradora.com.br

PRIME
ADMINISTRADORA DE SAÚDE

joão bernardo

NOTAS

- Convide em mãos para o casório de Lilian Camini & Marcus Teixeira Pentead, dia 2 de agosto, no Santuário Santo Antônio do Valongo. Os noivos - ao lado dos pais - recebem os cumprimentos no Clube Vasco da Gama.
- A Vitarart, Atlas e Grupo Mendes entregaram mais um empreendimento, o Vitarart Premium Offices, no Gonzaga.
- Cristina Vieira ganhou festa surpresa, aliás, um festão, no Tênis Clube de Santos, para comemorar a chegada dos 50, na última sexta.
- Durval & Wilkynia Cass estão curtindo o verão Europeu.
- Todas as sextas do julho, no Moby, as melhores bandas de pop rock da região, Mecanika, General Tequila, Versus Murphy, Elektra, entre outras tantas, afixar Santos é um sistema musical.
- A Pinacoteca Benedicto Calisto preparou uma série de cursos para as férias de julho, além da exposição do artista plástico e publicitário José Zanogala.
- O Clube Internacional de Regatas também programou cursos para as férias de julho, inspirado em uma cadênia de férias.

AGENDA

Hoje. Cristina Campos assume a presidência do Rotary Club Santos Boqueirão durante reunião festiva, no Tênis Clube de Santos.

Dia 6. reunião festiva de transmissão de posse do conselho diretor e focal do Rotary Club de Santos, na Capital Disco.

Dia 7. 1ª Rock and Roll Forever Festival, com as bandas O Bando, Druadas, Mustang 68, The Driver Rock Club, Moscotom entre outras, no Tênis Clube de Santos.

Dia 7. O Clube dos Ingleses faz sua tradicional festa Junina, o Anual dos Ingleses.

Dia 8. Wallace Ferreira realiza mais uma Liquid Love com show de Preta Gil, na Capital Disco.



DINA - Odila Hoffmã, gostava de cozinhar, desenvolveu esse dom e hoje é considerada a melhor banqueteira da cidade. E não para por aí: suas filhas Andréia, Cintia e Simone, herdaram esse mesmo dom.



Paula Nascimento, muito querida, comemorou seu aniversário no Estil do Tênis, no clima e com quitutes da época, reunindo a família e muitos amigos. Na foto com sua mãe Micas, as filhas Thaís e Carnita mais os netos Lorenzo e Artur.

festival Libanês

APENAS R\$ 79
PARRILHADA COM 2 PESSOAS

al Kabsir
LIBANÊS RESTAURANTE

R. Jorge Teófilo, 28 / 13 2099-1982

Aqui seu sorriso é assunto de família.

Marigny Pires
odontologia

Estética - Prótese
Implante - Cirurgia
Odontologia p/ bebês
Ortopediatria
Ortodontia

Temp. Trabalho: Segunda-Feira a Sexta - 08:00 - 18:00

Av. Rio Claro, 221 - Jd. J. - Tel: 3221-9707
12. Paulo - Santos - SP

DICA DE VIAGEM



Sol da Meia Noite na Escandinávia

O verão chegou e os nórdicos comemoram uma das épocas mais esperadas do ano. Quem viaja para Uppsala, Estocolma, Noruega e Finlândia pode conferir o incrível sol da meia-noite e ilusões que chegam a durar 20 horas.



A linda Nicole Paiva curtindo festa Junina do Inscr.



**UMA NOVA UNIDADE WIZARD
ACABOU DE SAIR DO PAPEL.**

MAIS AMPLA, MODERNA E CHEIA DE NOVIDADES PRA VOCÊ.

WIZARD CANAL 5 RUA CONSELHEIRO RIBAS, 389 • 13 3877.7333

WIZARD
VOCÊ BELÍSSIMO



Marcus Gaspar, Jussara e José Augusto Cintra Mathias com todo o Mitego receberam para os três dias de festa Junina, no Inter.



Roberto Luiz Barroso Filho, Luiz Aica de Sant Anna e Luis Fanton, prestigiando a baranca da Acausa, no Arrai do Tênis.

FAÇA O BEM

Como diz o ditado, não importa a quem. Já pensou em se doar ou doar um valor para um projeto de promoção do ser humano? Muitos já o fazem, infelizmente muitos não, aqui vão algumas dicas:

- A Associação Hipoterapia, que presta atendimento terapêutico através do cavalo a mais de 150 crianças e adolescentes portadores de síndromes diversas, está aberta a parcerias, patrocínios e voluntários para a manutenção desse belo trabalho. www.associaçaohipoterapia.org.br
- Casa João Paulo II, houve uma

manutenção de mantenedores, as dificuldades aumentaram, eles atendem centenas de famílias carentes da Vila Nova. Telefone: 3221-3125

- Olha só que lucrativa a Kokibitos malha todos os meses em instituições que prestam atendimento a crianças e jovens carentes da região. Uma tarde em

que voluntários da pizzaria preparam pizzas proporcionando uma tarde alegre, além de entregarem doações arrecadadas. Os interessados em ajudar podem levar doações de óleo de soja em qualquer quantidade ou comprar a cartela do projeto (R\$ 30), que será revertido para a creche do mês. O Galp, que recebe 65 membros da região do mercado, receberá o projeto Pizzaria na creche, dia 11. www.kokibitos.com.br



José Luiz Pascho e suas filhas Maria Luiza e Maria Julia, no Arrai do Tênis.

FRASES QUE NORTEIAM SUAS VIDAS

“Se alguém lhe bloquear a porta, não gaste energia com o confronto, procurar as janelas. Lembra-se da sabedoria da água: a água nunca discute com seus obstáculos, mas os contorna.”
Andréa Eliezer



Você ainda mais bonita e usando óculos

SHOPPING PARQUE BALNEÁRIO BOMFIM BOLETO
TERREO AV. BRASIL, 800
lojas 5 e 7 loja 10 - TERREO
Guarujá Guarujá
Santos - SP Praia Grande - SP
tel: (13) 3209-1638 tel: (13) 3473-8318

www.donnaoptica.com.br

Eternizando momentos...



CHEIDA ADVOCACIA

Direito do Consumidor
Família | Civil | Penal
Trabalhista | Tributário
Código de Trânsito Brasileiro

www.chelaideadvocacia.com.br
Rua Amador Bueno, 64 sala 11
Centro | Santos
3219.1960

IMPLANTES ODONTOLÓGICOS
Atendimento especializado e exclusivo em implantodontia www.drkhalykirsten.com.br

Dr. Khalyl Kirsten da Costa
— IMPLANTE . PRÓTESE . CRO 75317 —
Implantodontia Especialista

- Especialista em implantodontia pelo Hospital do Exército de São Paulo
- Membro da Academia de Otorrinolaringologia dos Estados Unidos (A.O.A.)
- Membro da Academia Brasileira Otorrinolaringológica
- Aperfeiçoamento em Fonoaudiologia na Alemanha
- Aperfeiçoamento em estética dental na Alemanha
- Especialista em prótese dental
- Formação em História Dentária
- Congressista da Annual Meeting Academy of Dento Integration 2007/2009/2011 - USA
- Formação em Ensino Ocaso Hospital de Marília - SP - Membro Titular



VENDEDOR RESPONSÁVEL: (FRENCHA)

Venha conhecer nossa estrutura e tire suas dúvidas. Temos convênio com estacionamento.

LINE: (13) 3232-6966 PLANTÃO IMPLANTE: (13) 3014-2654

Paulista
Júlia

Parcelamos em até 5 vezes s/ juros

Avulsamos todos os cartões

ATENDEMENTO EXCLUSIVO

Shopping Parque Balneário
Tel.: 3288-4614 | 3284-5240

fronteiras da ciência

JADIR ALBINO

jadalbino@jornaldaorla.com.br



A história do lápis

O menino olhava a avó escrevendo uma carta. A carta alta, porquenho.

—Você está escrevendo uma história que aconteceu conosco, não é, por acaso, é uma história sobre mim?

A avó parou a carta e respondeu, sorrindo:

—Estou escrevendo sobre você, é verdade. Ementado, mais importante do que as palavras, é o lápis que estou usando. Gostaria que você fosse como ele, quando crescer.

O menino olhou para o lápis, intrigado, e não viu nada de especial.

—Mas ele é igual a todos os lápis que vi em minha vida!

—Tudo depende do modo como você olha as coisas. Há cinco qualidades nele que, se você conseguir mantê-las, será sempre uma pessoa que paz.

—Primeira qualidade: você pode fazer grandes coisas, mas não deve esperar nunca que existe uma mão que guie seus passos. Esta não nós chama-

mos de Deus.

—Segunda: de vez em quando eu preciso parar o que estou escrevendo, e usar o apontador. Isso faz com que o lápis sofra um pouco, mas no final, ele está mais afiado. Portanto, saiba suportar algumas dores, porque elas o fazem uma pessoa melhor.

—Terceira: o lápis sempre permite que usemos uma borracha para apagar o que estava errado. Corrigir uma coisa que fizemos não é necessariamente algo ruim, mas importante para nos manter no caminho da justiça.

—Quarta: o que realmente importa no lápis não é a madeira ou sua forma exterior, mas o grafite dentro. Portanto, sempre cuide daquilo que acontece dentro de você.

—Finalmente, a quinta qualidade do lápis: ele sempre deixa uma marca. Da mesma maneira, saiba que tudo que você fizer na vida deixará traços, procure ser consciente de



cada ação.

[Autor Desconhecido]

Não inveje os outros, como se fossem mais felizes e vitoriosos do que você. A vida, a esperança, o sucesso que estão nelas, estão também em você.

Com pensamentos saudáveis e disposição para lutar, você terá

um progresso que não refluirá jamais. Dê ao seu coração, o sinal de confiança no futuro e esteja certo de que as forças da vida, o tempo e as pessoas trabalharão convergentes a seu benefício.

Abaixo um sorriso! Permita-se sorrir! Faça uma imagem positiva de sua vida e vencerá. O

dia da vitória está amanhecendo do dentro de você.

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE

Jadir Albino é apresentador do programa "Promessa de Gênesis", emitido em português, às 19h, na Santa Cecilia TV, com reapresentação aos sábados, às 23h. Coluna da revista "Silver Image". Apresentador do videocast do Jornal da Orla sobre temas

ÔNIX
ÔNIX
ÔNIX

ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS, LOCAÇÃO E VENDA DE IMÓVEIS

Desde 1970 administrando seus bens com segurança

www.onixadm.com.br
 onix@onixadm.com.br

NOSSA FIDELIDADE
MAIS DE 500 CLIENTES CADASTRADOS

Rua Oswaldo Cochrane, 178 • Santos
 Tel. (13) 3276-3278 • Fax: 3278-3270

cidadania

ROBERTO MOHAMED

mohamed@jornaldaorla.com.br



Atenção na compra do imóvel

Três dias no assunto em minha coluna no site do Jornal da Orla e uma leitura me enviou um pedido de esclarecimento sobre a SAT cobrada pelas construtoras quando vendidas suas empreendimentos novos. O Serviço de Assessoria Técnica é uma invenção para tirar dinheiro dos compradores, em troca de um serviço que não existe.

Mesmo que você não seja advogado ou engenheiro ou arquiteto, o direito de contar com a assessoria de um profissional especializado só pode ser exercido por você mesmo, contando com o serviço ou conselho de quem você escolheu e confia. Como você pode ser obrigado a pagar por uma assessoria técnica prestada por profissionais contratados por quem está lhe vendendo o imóvel? Você já paga a corretagem, que deveria ser paga por quem vende e não por você, que está comprando.

O problema é que, explicitamente ou não, há pessoas a pro-



na cobrando por um serviço não prestado e que, mesmo que o fosse, não pode ser compulsório. A saída para isso é se fingir de cego, pois não adianta esperar. Então o contrato desse serviço e os recibos. Assim, que acabar de pagar, através de um

advogado ou diretamente, procure o Juizado Especial Cível e exija seu dinheiro de volta, devidamente corrigido. Podemos até ter carta de intimação, mas não precisamos ser!

Roberto Mohamed é advogado

GARANTA O SEU CRUZEIRO MARÍTIMO PARA A PRÓXIMA TEMPORADA

VALORES JÁ COM TAXAS

EXCLUSIVO AUXÍLIO DE CHECK-IN E EMBARQUE



ALLIANCE LITORAL

viagens e
receptivo



COSTA FAVOLOSA

de 19.01 a 26.01

Santos - Rio - Salvador

Ilhéus - Ilhabela - Santos

Cabine Dupla - Interna

US\$ 2.182,00

Em Reais (já com taxas) para duas pessoas: **R\$ 4.342,18***

*Câmbio Costa Cruzeiros Congelado em 1.99



SPLENDOUR OF THE SEAS

de 05.04 a 08.04

Santos - Búzios - Santos

Cabine Dupla - Interna:

R\$ 2.134,70*

Cabine Dupla - Externa: **R\$ 2.134,70***

*Todos os valores para duas pessoas (já com taxas)



MSC FANTASIA

de 05.12 a 08.12

Santos - Ilha Grande

Ilhabela - Santos

Cabine Dupla - Externa Com Varanda

US\$ 833,00

Em Reais (já com taxas) para duas pessoas: **R\$ 1.699,32***

*Câmbio MSC Cruzeiros (03/07/2012) - US\$ 1 = R\$ 2,04

CABINES SUJEITAS À DISPONIBILIDADE

CORRA E GARANTA A SUA!

CONSULTE-NOS SOBRE AS SAÍDAS DE REVEILLON

HOTÉIS - PACOTES NACIONAIS E INTERNACIONAIS - PASSAGENS AÉREAS ROTEIROS EXCLUSIVOS PARA PORTUGAL

Lisboa - Óbidos - Caldas da Rainha - Évora - Cascais - Sintra - Porto - Barcelos - Algarve - Ilha da Madeira

/alliancelitoral

CURTA NOSSA PÁGINA NO FACEBOOK E VIAJE UM POUCO PELO MUNDO QUANDO DER VONTADE



ALLIANCE LITORAL

AV. DR. EPITÁCIO PESSOA, 172 - LOJA 34 - EMBARÉ SHOPPING

13. 3223.1757

ÚNICA COMO VOCÊ. EXCLUSIVA COMO O SEU ESTILO

receita da clau

CLÁUDIA BOM

receitadelaclau@gmail.com



Cupcake de Banana com frutas

Rendimento: 30 unidades

Tempo de preparo: 1 hora e 30 minutos

INGREDIENTES

MASSA

- 5 bananas nanicas maduras
- 1 maçã picada em quadrinhos (sem casca)
- 1/2 copo de leite ou castanha-do-pará picada
- 1/2 copo de óleo pastoso
- 3 ovos
- 1/2 copo (120ml) de óleo
- 2 copos de açúcar
- 2 copos e 1/2 de farinha de rosca
- 1 colher de fermento em pó
- canela e especiarias para polvilhar

PREPARO

Em uma vasilha, misture a maçã picadinha e sem casca, 1 banana picada em pedacinhos pequenos, as nozes ou castanhas e o leite pastoso. Adicione 1 colher (de café) de canela, limão e sal a gosto.

Bata no liquidificador: ovos, óleo e as 4 bananas restantes.

Numa tigela, misture o açúcar à farinha de rosca e o fermento.

Adicione à mistura do liquidificador na tigela, sem deixar mexer muito bem.

Adicione as frutas picadas e misture mais um pouco.

Coloque a massa na forma de cupcake (já com as forminhas de papel), enchendo até 3/4 no máximo. Assar a 180-200°C por cerca de 30 minutos. Depois de assados, polvilhe açúcar e canela.

Polvilhe preparado até queira permitir e coloque no forno a 200°C (grê-especial). Deixe assar por cerca de 40 minutos, até dourar.



DICAS

- Use outros tipos de frutas (laranja ou laranja e nozes como passas), pêssegos, amêndoas, damasco, uva passa, abacaxi, etc.
- Para enfiar a massa, troque 1/2 copo de farinha de rosca pela mesma quantidade de aveia ou farinha moída.
- O açúcar pode ser substituído pelo melado.
- Essa é uma receita boa para fazer no formato soropete, pois a massa é tão espessa a momentânea, por causa das frutas, que não precisa de muito ou cobertela.
- Caso queira fazer bolo conjunto em vez de cupcakes, a receita é a mesma, só mudar na hora de assar. Unte a forma com manteiga e polvilhe açúcar e canela. Deixe no forno por cerca de 40 minutos, a 180-200°C.

Veja essa e outras receitas no site www.receitadelaclau.com

gastronomia

Pizzarias



Pizzaria Pizzeria - Especializada em pizza, a indicação da casa é a pizza César, mussarela de búfala, azeitão americano, dedrinha de bacalhão e queijo parmesão, e a de alho poró. Serve chopp e vinho. De terça a domingo, das 18h30 à 1h15. R. Minas Gerais, 57, Boqueirão. Tel.: 3233-5357

7ª Avenida Pizzeria e Chopper

- Oferece mais de 100 opções de refeições, entre elas a terminada de marinha, com mussarela de búfala, berinjela condimentada, especiaria de alho frito, margerida, tomate seco e parmesão. Há também opções light e adoçadas, como a Mônica de chocolate, de creme de leite, brigadeiro, moedas de chocolate e bolinhas de canoa. A pizzaria tem também carta de conexas com mais de 180 opções, entre elas Colorado, Brugo, Teresópolis, Patricia, Guimões e Erdinger. Das 18h à 1h. Av. General San Martin, 140, Canal 7, Ponta da Pira. Tel.: 3281-5989

Piz Zar - O visual já chama atenção. Charmosa, fica em um casarão centenário com fachada de tijolos. As massas são distribuídas pelo quintal e no salão interno. No menu, 60 tipos de pizzas. A que tem o nome da casa é produzida com mussarela de búfala,

tomate seco e rúcula. O acompanhamento pode ser um dos 28 rúfules dispostos na carta de vinhos. O Terranoble Carmineiro 2006 é um bom acompanhamento. O petit galão e o mirango ao vinho do Porto são ótimas sugestões para a sobremesa. Das 18h à 0h30, sexta e sábado até 1h. Rua Bento de Abreu, 4, Boqueirão. Tel.: 3221-4401

Red Sun - Lista 45 opções de sabores doces e salgados de infância. A dica é a Suprema, de pepperoni, mussarela, mix de pimentão, champignon e azeitonas pretas. A Portuguesa Santista leva mussarela, presunto, cebola, ovo, galinho, orégano, ervilha e azeitonas. Já a sugestão doce fica por conta da pizza de chocolate, feita especialmente com massa de chocolate, recheio e frutas. O destaque é o atendimento por tablet: o cliente faz o pedido via iPad e aguarda um dos auxiliares de casa. Das 12h à 0h. Rua Bahia,

119, Garça. Tel.: 3286-1238

Sramboli: Bela Itália - A casa dirige por família italiana. As bruschettas napoletanas são o mais para a entrada. Em seguida vale conferir o crocchette, mas se que leva bricolli, alche, alche e pimenta vermelha. As cinquenta opções de pizzas são preparadas em dois tamanhos: individual e grande. Sugere-se a de abacaxi. Um vinho indicado é Pinot Nero da Itália. Na sobremesa, a famosa panna cotta, doce original da Velha Bots à base de creme de leite, açúcar e ovos. Das 18h30 à 0h, sábado e domingo das 12h30 à 1h. Avenida Almeida Corrêas, 32, Aquarela. Tel.: 3227-6645/1358

Van Gogh - A tradicional pizzaria também inova colocando no cardápio a opção de massa extra fina, além da fina, para todos os sabores. Entre eles, os muito procurados shorrei, calabresa e tomate e camarão. Outra novidade são os 60 novos rúfules de carta de vinhos, todos com porção acima de 90 pelas revistas WS e RP. CC: todos. Estacionamento e delivery. Aberto de segunda a sexta das 18h até o último cliente e nos fins de semana e feriados a partir das 12h. Rua Floriano Peixoto, 214 - Pompeia. Tel.: 3225-3636

BABE PELO KEBAB

Uma das melhores opções de delivery de bairro

Bequino

Rua Ana Costa, 466 - Corumbá - Saracá

Cidade de São Paulo - São Paulo - SP

(11) 3233-5357

O COSTEÃO

CHURRASCARIA

- BUFFET MERTO
- MEXA NA BRASA
- LOMO
- FILET MIGNON
- CORNIO DE FRANGO
- PICANHA
- FRANGO GRELHADO
- OVO DE CHOCOLATE
- GELATO - LINGUICA

É o melhor
CABELO DE
CORDEIRO
NA BRASA

Disk CHURRASCARIA

(11) 3232-2579 | 3222-8484

Av. Senador Plácin Marinho, 129 - Vila Fronteira - Santa Cruz - Cid. 11

esporte

Atletas garantem participação logo no primeiro dia das inscrições para a 7K VTV- Transbrasa

As inscrições para a 7K, prova que terá como pontos a avenida da orla, foram abertas nesta segunda-feira (2). A organização do evento estima a participação de 2 mil atletas, divididos em 24 categorias. A prova é uma realização da VTV, com patrocínio da Transbrasa, apoio do Jornal da Orla e organização da D Bueno Marketing e Eventos.

O primeiro atleta a se inscrever chegou cedo para não perder a chance de participar. Evaldo Bento, de 51 anos, já participou de muitas provas pelo Brasil e agora vai focar seus esforços para muito um desafio. "Eu já há 30 anos e tenho certeza que a 7K será uma prova boa para os atletas".

A prova acontecerá no dia 26 de agosto, com largada no Agrupamento Municipal e chegada no Estádio Sulamerino. As inscrições vão até o dia 31 julho ou até alcançar o limite de 2 mil inscritos.

Para se inscrever é preciso ter idade mínima de 18 anos e pagar uma taxa de R\$ 35,00. As inscrições podem ser feitas na loja Ao Farmacêutico, do Gonzaga, na Rua Galeão Carvalho, nº. 28, ou através do site www.chiptiming.com.br. Lembrando que, ao realizar a inscrição pelo site, o valor sobre para R\$ 30,00, devido à taxa cobrada pelo boleto.

INSCRIÇÕES AQUI



Evaldo Bento foi o primeiro a se inscrever



Competição terá como percurso a avenida da orla, do Aquário até o Emessaio

NOTÍCIAS

Basquete de PG invicto na Copa SP

A equipe de Basquete masculino sub-21 de Praia Grande segue invicta na Copa Estadual São Paulo: venceu todas as cinco partidas disputadas até o momento. No sábado (30), o time ganhou de Caraguatatuba, por 87 a 45. A equipe só volta a jogar em agosto, após a realiza-

ção dos Jogos Regionais, em Sorocaba.

Retrospecto - Em 2011, o time masculino sub-21 de Praia Grande sagrou-se vice-campeão da Copa Estadual São Paulo. Nos Jogos Abertos do Interior, a equipe terminou em sétimo lugar.

Casal é campeão no Stand Up de SV

Milena Amaral e Rogério Mendes venceram a etapa de abertura do Circuito Paulista de Stand Up Race, domingo (1º), na Baía de São Vicente. O casal, que compete com os patrocinados de

Último 1 Academia, Água Mineral e New Advance, já tem outros títulos. No dia 15, ele disputa o Circuito Rei e Rainha do Mar, na Praia do Copacabana, no Rio de Janeiro.

A SUA ASSISTÊNCIA TÉCNICA DE CONFIANÇA



•TV •Som •CD'S •Filmadoras
•Video K-7 •Microondas

F.: 3231.8556
3236.7212

Rua Victor Meireles, 86 - Cidade Náutica - São Vicente

M L
Alonso Carneiro
Advogados Associados

DIREITO PREVIDENCIÁRIO
(Regime Geral, Pública, Fundos Fechados)

ACIDENTÁRIO

CIVIL (reparação de danos materiais e morais)

EMPRESARIAL E INTERNACIONAL
(contratos e investimentos)

contato@alonsocarneiroadvogadas.com.br
mauro.carneiro@uol.com.br
www.alonsocarneiroadvogadas.com.br

R. Martim Alfonso, 101, 7º andar, Centro,
Santos/SP CEP 11010-061, Brasil
Tel/Fax.: +55 (13) 3213-7200 - Fax.: +55 (13) 3219-3542



TV EM TRANSE

CHRISTIAN MONORO
monoro@brasilparalelo.com.br



Encontro de risco

Três anos atrás, surgiu um formato de que o Rede Globo estava visando a possibilidade de produzir novamente um dos melhores programas infantis que a televisão já conheceu: a "TV Colosso". Mas o rumor não veio para...

A volta da atração seria uma forma de gastar força no biga pela audiência no período matutino. O tempo passou e nada mudou, até surgir a notícia de que Filizete Bernardes saiu da bancada do "Jornal Nacional" para comandar um programa solo, ditando, no mês.

Porém na semana passada estive no "Encontro...". Para colocá-lo no ar, a Globo optou por sacar a "TV Globinho" e deixar sua grade sem uma atração sequer voltada ao público infantil. Não me esqueça, portanto, do sotaquinho "Mas Vêêê" da Ana Maria Braga, nem do "Bom Estar". No final das contas, sobrou para a rede...

A Póppova já fez - No estúdio, o "Encontro com Filizete Bernardes" registra dois pontos no ar: um esperado, visto a saca campanha de marketing promovida pela Globo para promover o lançamento. Porém, a semana passou e a audiência despenca, caindo para cinco pontos na sexta-feira (a "TV Globinho" registra, em média, seis).

O programa é um pouco confuso. Gêneros demais no palco - tem até humoristas que não justificam suas presenças - e muito bôê bôê. Os temas para discussão são os mais variados: ca-

zais que têm filhos adotivos, crianças que vivem em orfanatos, cidadãos que têm medo de avião, relacionamentos amorosos entre professores e alunos, brasileiros que vivem no Exterior, depilação masculina...

Bem, pra começar, acho que as donas de casa já estão "bem servidas" demais na programação da tvê aberta. Pra que mais um? Com tanta concorrência, é preciso de algo diferente para seduzir a audiência - o que, pelo menos neste início, não parece o caso do "Encontro...". Não é nada que a Sílvia Proppova já não tenha feito.

Essa segunda noite, sei lá que vale a pena tentar transformar a jornalista numa espécie de "Opah Winfrey brasileira".

Nunca vai ser, com o tempo e alguns ajustes, o "Encontro com Filizete Bernardes" encontra sua identidade e se solidifica no horário. A Globo apostou alto, e se o programa não empacar será um tremendo furo de grana.

O SBT agradece - Por outro lado, há quem esteja adotando a novidade global: o SBT.

Com a extinção da "TV Globinho", o canal do Silvio Santos é o único, entre as redes abertas, que mantém atrações para a grade durante a manhã. E desde a estreia do "Encontro...", a audiência do "Bom Dia e Cia" sofreu um oscilado entre 6 e 8 pontos.

Ou seja: a rede colocou no ar, e o SBT reagiu ao seu choque sem mover uma palha.

roteiro

Teatro

Poesias Cinéticas: Cadê? Aqui? Ou Ali? Achou? - Criada para o público infantil, a performance de dança reúne um grupo de sete performers que realizam ações em espaços urbanos. Poesias Cinéticas são criadas através de interferências sutis no espaço, ações mudantes, fragmentos de movimentos, gestos e pequenos testemunhos corporais. Sábado, dia 7, às 10 horas na praça em frente ao Sesc.

Ciça o Caraleão - Uma companhia de artistas está passando pela cidade quando encontram crianças que são envolvidas pela música das suas vozes e instrumentos. Após muitas brincadeiras, encontram um Caraleão com poderes mágicos. Sábado, dia 7, às 17h30, no Sesc.

Rolêde - Adaptação da obra de Homero Fonseca, o enredo mostra o sertanejo nordestino Bibi e sua paixão por filmes hollywoodianos. Apesar da seca, da fome e das adversidades de seu cotidiano, ele impressiona, cativa e diverte a população da cidade com suas interpretações públicas dos grandes clássicos do cinema mundial. Enredos de longos metragens como "Casablanca", "E o vento levou" e "King King", adaptam-se ao especial linguajar nordestino e se misturam com a narrativa dos personagens vividos pela personagem, como a vez em que participou de uma caçada a extraterrestres na Serra de Mimoso, do involuntário herói na Revolução de 30 e do atentado planejado por um jovem a serviço de um coronel traidor. Sábado, dia 7, às 20 horas no Teatro do Sesi. Grátis.



Gardênia - Peça livremente inspirada em "O Amor nos Tempos da Cibernética" de Gabriel Garcia Márquez. Num cenário virtual, articulado com 10 retroprojetores, a plateia acompanha a história de Ferninha Dado e Florentino Ariza. Sexta, dia 6, às 19h e 21h no Sesi. Ingressos: R\$ 8 Inteira; R\$ 4 Inteira e R\$ 2 (trabalhador no comércio e serviços matriculado no Sesc e dependentes).

A Pequena Sereia - Inspirado em um espetáculo de Broadway e de autoria de Hans Crys Anderson, a peça usa música e interpretação, criando uma apresentação cativante para crianças e adultos. A peça conta a história de Ariel, uma jovem sereia de 16 anos que deseja conhecer o mundo dos humanos. Com a ajuda dos seus três amigos Sebastião e Linguado, a pequena descobre detalhes sobre este lugar fantástico e se apaixora por um príncipe encantado. Mas a trama melhora desde que impera Ariel de viver feliz para sempre. Sábado, dia 14, às 16 horas no Teatro Serravallo Gonzalez, em Povo Grande. Ingressos: R\$ 30 Inteira, R\$ 20 (adulto com bonê) e R\$ 15 Inteira.

Teia Inana - Com o tema "Teia Inana 2012: Antes Que o Mundo Acabe", é a mais recente es-

petáculo que aborda o fim do mundo que, segundo a profecia. Mas, se aproxima. O roteiro apresenta cenas e textos inéditos além de personagens clássicos expostos suas dúvidas a respeito do fim do mundo, que pode acabar em dezembro deste ano, que questionamentos são feitos durante a peça, como: Devemos fazer tudo o que temos vontade? Limpar a poluição e dar a volta ao mundo? Ficar pelados e beber todos? Realizar todas as nossas fantasias sexuais? Pedir desculpas e fazer um curso de macramê? Abolir a dieta e entrar pra um grupo de corrida meio-bô? Sexta, dia 13, às 21h30, sábado, dia 14, às 21 horas e domingo, dia 15, às 20 horas no Teatro Colosso. Ingressos: R\$ 50 e R\$ 30 Inteira; sexta e de R\$ 60 e R\$ 30 Inteira no sábado e domingo. Crianças pagam meia.

Visuais

Imagens de uma Paixão: 100 Anos da Torcida do Santos - A Exposição fotográfica homenagem ao Santos FC no seu centenário e retrata a paixão de uma das mais importantes instituições futebolísticas do mundo. O conteúdo fotográfico foi selecionado através de concursos e oficinas. Até 12 de agosto, de terça a sexta, das 9h30 às 21h30; sábado, domingo e feriado, das 10h às 19h30. Sesi.



Vida em arte - A exposição de fotos que é uma promoção da Academia Feminina de Ciências, Letras e Artes do Santos, abre espaço para que seus integrantes possam mostrar publicamente o seu talento. Até 22 de julho das 9 às 18 horas, de terça a domingo na Pracinhas Benedito Galvão.

80 anos da Revolução Constitucionalista de 1932 - Desde 1997 é no todo dia 9 do mês de julho é feriado civil no Estado de São Paulo. Dia de celebrar a Revolução Constitucionalista de 1932. A noite reúne peças do arcaísmo e da concepção particular de Henrique de Cavatini, já que o avô de Henrique, Pedro Roberto de Cavatini, foi envolvido durante a Revolução

de 1932. Entre os objetos estão: lenços, medalhas, cartazes, folhetos, capacetes, uniformes e fotografias. Até 31 de julho no Arquário Casa do Povo. A visitação é gratuita e o horário de funcionamento das 9 às 17 horas.

Comércio de café e vida urbana na cidade de Santos - Dividido em quatro módulos, a exposição passa por mais de mais de 100 anos de história explorando recortes históricos que ajudam a contextualizar os fatos que levaram Santos a protagonismo da época áurea do café no Brasil. A exposição fica em cartaz até o dia 20 de setembro. Funciona de terça-feira a sábado, das 9h às 17h, e aos domingos, das 10h às 17h. Ingressos: R\$ 5.

estrelas & moléculas

GEORGE F. JORGE E
MÁRCIA BERNARDO
astro@jornaldosart.com.br



Nascimento em dia de mudança de signo

No dia 20 de junho, às 20h 05m, o Sol ingressou no signo de Câncer, data em que também iniciou o inverno. Essa informação chamou a atenção em alguns leitores, que sempre sabem que esse signo inicia no dia 21. Percebem que, em diferentes horóscopos de jornais e revistas, as datas de início dos signos podem não coincidir.

Por exemplo, Tuus pode aparecer como iniciando em 20 ou 21 de abril, Virgem em 23 ou 24 de agosto, etc. É importante destacar que o início dos signos varia de ano para ano, mas sempre começam entre os dias 20 e 23.

Hítler: Podemos exemplificar com um caso clássico em Astrologia o de Hítler, nascido em 20 de abril de 1889, às 18h30, na Áustria, e que muitos pensam ser de Áries, mas na verdade ele era touro.

As pessoas nascidas nesses dias de transição entre signos podem se enganar em relação ao seu signo solar e acabam por conhecê-lo corretamente somente quando calculam o seu mapa astrológico.

Comparando diferentes anos, vemos que o signo de Câncer iniciou em 2011 no dia 21 de junho às 14h55min; em 2009, foi no dia 21 de junho, às 08h25min, e em 2013 entrará no signo no dia 21 de junho às 03h55min.

Signos solares: Percebem que, mesmo quando o dia coincide, as horas de ingresso são diferentes. Isso mostra que pessoas nascidas nesses dias de transição, em horários diferentes, poderão ter signos solares diferentes.

Dois signos: As pessoas que nascerem nesses momentos de

transição entre signos acabam por receber a influência dos dois signos. É comparável a uma região de fronteira entre dois países, onde duas culturas, línguas e costumes diferentes estão em permanente contato, acabando um por influenciar no outro.

Logicamente, há um predomínio do país onde se habita, mas as relações com o vizinho tornam essa região bem diferenciada do resto do país. Por isso, nos nascimentos ocorridos nesses períodos de mudança, as características do signo solar, sem levar em consideração outros fatores do mapa, não aparecem tão puros como as do que ocorrem nas datas que correspondem ao início dos signos, por volta dos dias 30 a 31.

* George Ferreira Jorge e Márcia Bernardo são proprietários da Escola Sarnata de Astrologia.



os baldos

ALEXANDRE BARBOSA



O sofá dos seus **sonhos**, por um preço imperdível



Sofá Sorento 3 lugares . 2,10 m de largura
100% couro legítimo tipo exportação

Beleza para sua casa

Disponível nas cores



Conforto para você

Assento retrátil e encosto reclinável



por apenas

R\$ 4.990,00

em 3x sem juros

Katel
CASA
MÓVEIS E DECORAÇÃO

Rua Azevedo Sodré, 54
13 2202.8020 | 2202.8030

contato@katelcasa.com.br
www.katelcasa.com.br