

jornal da orla

Fundador: Clóvis Edvard Hazzar • Diretor de Redação: Edison Garpenken

Distribuição Gratuita • Circula no Litoral de São Paulo • Ano 38 • Nº 1.987 • Quinta-feira, 26 de julho de 2012

MIMOS NO FRIO

Reforço na alimentação e recintos mais aconchegantes são alguns cuidados dispensados aos animais do Orquidário Municipal no inverno, para dar mais conforto e não comprometer a saúde dos bichos. Página 3



ATLETAS DE SANTOS EM LONDRES

Os mesa-tenistas Lúcia Silva e Lucas Maciel, o nadador Carlos Ferenberg e os judocas Bruno Mendonça e Maria Natchin Altheman participam dos Jogos Olímpicos 2012

Página 10

Serra paga mico em São Paulo

EM ORLA

Página 2

Após décadas, Cubatão volta a ter cinemas

METROPÓLE

Página 4

O signo de Leão

ASTROLOGIA

Página 13

em off

Devo não nego...

Se já estava ruim, ficou pior. Credores desesperados fazem fila e batem à porta da Prefeitura de Curitiba. E tudo de receber. O fato é: seja por conta da suposta queda na arrecadação de impostos, seja por incompetência da atual administração, ninguém sabe ao certo quando vai receber.

...pago quando puder

Mas até o final do ano os pagamentos devem sair, já que a Lei de Responsabilidade Fiscal é bastante clara neste quesito. Uma pergunta intrigante, no entanto, fica no ar: por que dívidas em conta da Prefeitura de Curitiba - para citar a prefeita Marcia Rosa, que tem a reeleição - entraram em atraso justamente em ano eleitoral? Alguém sabe responder?



Créditos atrasados, um aborrecimento para Marcia Rosa

Farid X Antonieta

Pesquisa Ipat divulgada pelo jornal A Tribuna na edição de domingo Q22 reforça os comentários de que a atual prefeita, Marta Antonieta de Brito (PMDB), se transformou no principal cabo eleitoral de seus antecessores, Farid Madi (PDT). Apesar de ter investido uma nota pura em publicidade nos últimos meses, divulgando inúmeros obras de sua administração, Antonieta tem 24,8% das intenções de voto contra 33,0% de Farid.

Existamente o opositor do que ocorreu na última eleição, quando Farid era prefeito e Antonieta lhe fazia oposição.

A chapa esquentou ...

Não é de hoje que os clima entre os segui-

dores de Antonieta anda quente. Quinta-feira passada (19), durante um debate entre três candidatos à Prefeitura de Guarapuá no programa Ação & Resposta da Sarta Cecilia TV, um dos assessores da prefeita partiu para cima do apresentador Augusto Capodilista, com quem iniciou singelos. Por muito pouco não saiu em briga.

... e acabou na rede

Tudo aconteceu no intervalo do programa, que conta com a participação da prefeita, e de outros dois candidatos, Sidney Araujo (PT) e Rubinho (PP). A confusão foi parar no YouTube e no início da semana o vídeo já tinha mais de 1.200 acessos.

Cruz credo!

Quem viu, ficou com pena. A foto que o jornal Folha de São Paulo publicou segunda-feira Q20 do candidato do PSD à Prefeitura de São Paulo, José Serra, foi um presente para adversários do tucano. Serra tentou andar de skate e só não caiu porque foi amparado por assessores. Vai sair quando?



Chá de camomila

Para completar a noite de azar, o adversário do senador Raimundo não pode crescer, segundo pesquisa Datafolha, e já está em condição de ser técnico com o tucano. Chá de camomila, por favor.

Tucanos que dar uma de garbado e segna o melhor meio

Resposta inusitada

Foi do prefetivado pelo PSD de Santos, Fábio Naves, o Professor Fábio, a resposta mais inusitada sobre o resultado de recente pesquisa Ibope para a sucessão do prefeito João Paulo Tavares Papa. Em quanto lugar na corrida para o Palácio José Bonifácio, Professor Fábio disse que os 9% que obtive representam "interações de amigos".

Heja amigos

Cada vez mais parecido com o terror italiano Luciano Pavarotti é falecido, Professor Fábio deve ter se inspirado na música do net Roberto Carlos - "... eu quero ser um milhão de amigos...". Não precisa tanto. Com 70 mil chega ao segundo turno!

artigo

O consumidor consciente

Eniliano Graziano*

Um acordo entre o Governo do Estado de São Paulo e Associação Paulista de Supermercados (Apos) acabou, em abril deste ano, fim às sacolinhas plásticas distribuídas em supermercados. Em julho, por força de uma decisão judicial, elas acabaram retornando. Entre idas e vindas, o que ficou, além da polêmica, da falta de informação e das brigas na justiça, foi um questionamento sobre qual o real papel do consumidor nesse processo. Afinal, as sacolinhas, antes abolidas pelos supermercados com a justificativa de estarem tornando mais atrativo e em prol do meio ambiente, voltou por uma recomendação dos consumidores.

Um agito do ano passado, muito an-

tes desde polêmica garbado o noticiário do país, a Fundação Espaço ECO (FEE), o primeiro Centro de Excelência em Gestão do Socioambientalismo e Educação para a Sustentabilidade da América Latina, divulgou uma análise de ecoeficiência que comparou o uso de diferentes tipos de sacolas para transporte de compras de supermercado. O estudo, que compreende a avaliação dos impactos ambientais e econômicos das alternativas, chegou à conclusão de que o impacto de cada uma das sacolas depende, sobretudo, do uso feito pelo consumidor de cada uma das opções, ou seja, está relacionado à quantidade de idas ao supermercado, ao número de sacolas que cada tipo

de sacola é reutilizada e como ela é descartada, entre outras características.

Há muitos outros sinais positivos de consumo além visto apontados como um dos principais desafios ao desenvolvimento sustentável do nosso Planeta. Uma pesquisa desenvolvida pela ONG WWF, por exemplo, demonstrou que se todos as pessoas do planeta consumissem como os paulistanos, seriam necessários 2,5 planetas para sustentar esse estilo de vida.

Mas como entender o medir o impacto desse consumo nas nossas escolhas diárias? Uma alternativa é compreender que, conscientes ou não, ao adquirirmos um produto, consumimos também toda a sustentabilidade, o que chamamos de Ciclo de Vida. E, a partir daí, compras, passamos a fazer parte deste ciclo, sendo também responsáveis por esse processo.

Qual se, no dia da compra, obtive-

mos informações sobre a origem do produto, seu processo de fabricação, as condições primárias e condições de trabalho dos profissionais envolvidos na produção, entre outras? E mais o que fazemos com os aparelhos antigos, que ainda ocupam um espaço valioso para a chegada do dia seguinte? E o que fazemos com esses novos aparelhos quando eles também não atenderem mais às nossas necessidades?

Devemos pensar com cuidado. Mas devemos também obter mais informações e tomar cuidado das fabricações sobre seus processos sustentáveis. Assim, devemos ter em mente em que produtos ecoeficientes e em quantidades coerentes desenvolvemos papéis decisivos na busca pelo desenvolvimento sustentável.

* Eniliano Graziano é gerente de Sustentabilidade da Fundação Espaço ECO.

JORNAL DA ORLA - Edição Jornal de Orla Ltda.

Rua Timóteo, 16, Gonzaga, Santos - CEP 11055-290 • Telefone: (13) 2101-0021 • E-mail: Ptel@jorla.com.br • E-mail: Publicidade: public@jorla.com.br • Fundador: Clóvis Edvard Hazz • Diretor de Redação: Edson Caporali • Editor adjunto: Mário Santana • Departamento de Arte: Ng Chi Heng e Cassio W. Carlini • Revisão: Justino Telo • Departamento Comercial: Ivana Gonçalves Torres • Colaboradores: Christian Moreira, George F. Jorge, Isabela Haack, Jadir Albino, João Romaldo, Leandro Amaral, Fernando Leoni, Milton Bernardino, Milton Ribeiro, Paulo Laurenti e Roberto Mohamed. • Impressão: Odep Gráfica • Tiragem desta edição: 15 mil exemplares

BICHINHOS PAPARICADOS

Orquidário aumenta cuidados com animais durante o inverno

Os bichos também sentem os efeitos do frio no corpo e, apesar de Santos não enfrentar inverno rigoroso, o Orquidário Municipal reforçou a alimentação e tomou outras providências para garantir o conforto e não comprometer a saúde dos animais abrigados no parque. Hoje, o cuidado, por exemplo, em melhorar a circulação de alguns recintos com palha e feno para impedir a frígida, sobretudo nos dos pernils e vendos, e aumentar a carga energética na alimentação de aves.

As araras e papagaios, normalmente alimentados às 08 e às 13h, guardam uma eficiência extra às 10h30, à base de grãos. Segundo o veterinário José Heitmann Fontenele, a sentença é óbvia e altamente energética. O caso de macaco-anão, Thula e Birga, que já possuem complemento vitamínico mineral, agora está recebendo vitamina C.

"O inverno das terras flas revestido com palha e o dos vendos recebe quantidade maior desse material. Os outros animais, como cotias, já buscam instintivamente proteção".



No Aquário, tudo igual

Já os animais que vivem no Aquário não exigem mudanças em sua rotina, nem mesmo na alimentação. Pelo contrário. "Para eles, o frio é excelente", diz o coordenador do parque, Márcio Gomes.

Os tanques de água doce, entre eles o aquarário "o maior de todos", já dispõem de sistema de

aquecimento para manter a água em 20°, em média, enquanto os peixes vivem em recintos com temperaturas de 17°. Já os tanques dos peixes de água salgada não necessitam de qualquer equipamento. Eles vivem em ambiente de 20° e dificilmente a água fica abaixo dessa temperatura.

Sancionada lei dos genéricos veterinários

A presidente Dilma Rousseff sancionou no último dia 20 a Lei 12.669/12, que estabelece o medicamento genérico de uso veterinário. A nova lei prevê que para o registro junto ao Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (MAPA) o similar do genérico veterinário deverá comprovar a bioequivalência em relação ao medicamento de referência e atender aos requisitos de taxa de excitação, resíduos e período de carência no uso em animais de consumo.

Para o Conselho Federal de Medicina Veterinária (CFMV), a medida tem, principalmente, impacto na qualidade dos produtos. "Com a nova lei, o Ministério da Agricultura será responsável pela análise fiscal do medicamento genérico, mediante a lista de animais do produto na indústria e no comércio e, consequentemente, a confirmação da bioequivalência. Sem dúvida, a lei é um avanço", afirma o presidente da entidade, Benedito Fortes de Araújo.

LEITURA RÁPIDA

Campanha por animais abandonados

A Comissão de Proteção e Defesa dos Direitos dos Animais da OAB Santos está neste sábado, a partir das 10h, na praça da Independência, Gonzaga, fazendo a arrecadação de ração, medicamentos, cobertores, toalhas, cobertores e acessórios de forma geral para os milhares de animais que foram abandonados com a remoção de moradores das bairros ruins, em Caburé. A ação é em parceria com a OAB Caburé e as doações serão destinadas às ONGs que estão cuidando dos animais. A campanha tem caráter permanente. Maiores informações pelo tel. 3226-9900.



Santos participará do PAC Mobilidade Médias Cidades

Santos é um dos 75 municípios brasileiros que poderão receber financiamento do PAC (Programa de Aceleração do Crescimento) Mobilidade Médias Cidades, lançado pela presidente Dilma Rousseff. O programa consiste em linha de financiamento a ser repartida pelas cidades no prazo de 20 anos. Os recursos disponibilizados deverão ser aplicados na melhoria do transporte público de passageiros e os municípios deverão elaborar projeto executivo das obras, que serão submetidas à seleção. A divulgação dos resultados está prevista para 30 de novembro.

Alonso Carneiro
Advogados Associados

DIREITO PREVIDENCIÁRIO
(Regime Geral, Público, Fundos Fechados)

ACIDENTÁRIO

CIVIL (reparação de danos materiais e morais)

EMPRESARIAL E INTERNACIONAL
(contratos e investimentos)

contato@alonsocarneiroadvogadas.com.br
mauro.carneiro@uol.com.br
www.alonsocarneiroadvogadas.com.br

R. Martim Alfonso, 101, 7º andar, Centro,
Santos/SP CEP 11010-061, Brasil
Tel/Fax.: +55 (13) 3213-7200 - Fax.: +55 (13) 3219-3542



FINALMENTE! Cubatão volta a ter salas de cinema



Após 20 anos do fechamento do último cinema da cidade, Gubatóio volta a ter salas de exibição de cinema. O Cine Rony 5 - Parque Arlindo terá inaugura hoje (26) à noite, em evento restrito para autoridades e abse ao público amador, com a estreia nacional de "Batman - O Cavaleiro das Trevas Ressaca", o último filme da trilogia do herói.

O Cine Rony, o Parque Arlindo terá sede de duas salas de projeção digital do Cine Rony, sendo uma 3D, com capacidade para 200 pessoas. Haverá também um cine-teatro para 300 pessoas.

Além do filme de Batman, o cinema também terá em cartaz a animação "Valente", em 3D. Como promoção especial de inauguração todos pagaram meia-entrada.

O Cine Rony conta com quatro unidades, em Santos e São Vicente e, agora, vai proporcionar a estreia das telas do cinema para a população de Cubatão. O endereço do Parque Arlindo é, na Av. Novo de Abel, s/nº, no Centro.



Time de São Vicente ajuda no reflorestamento

Time de várias vicinças, o Juventude criou um projeto para contribuir com o reflorestamento. O "God Verde" consiste na doação do valor referente ao plantio de cinco árvores a cada partida em que o Juventude atua. O projeto tem a parceria do Click Árvores, integrante do SOS Mata Atlântica, com o apoio do Bradesco Smeac e Carrefra. As doações podem ser acompanhadas nos sites: www.juventudele.com.br e www.clickarvores.com.br.



Turista acidental em Praia Grande

Um lobo marinho atira cartões na praia de Aviação, em Praia Grande, na sexta-feira (25). O animal foi localizado por pescadores e resgatado pelo Grupo de Recuperação de Animais Marinhos. Aparentemente, o animal estava sadio e apenas desorientado na falta de areia.



Aquário de Perle recebe mostra

Exposição "Uma Quimada Grande: O espetáculo da evolução" reúne imagens da Área de Relevante Interesse Ecológico (ARIE) Ilhas Quimadas Grande e Quimada Pequena e Estação Ecológica (EEC) Tapimiquim, unidades de conservação (UC) com sede na cidade de Ilhabela, litoral paulista. A mostra ficará até 31 de agosto no Aquário de Perle, na Av. Governador Mário Covas, 206. Informações: 5455-1508 e 5455-5545.

Guarda-chuvas velhos viram tenda de ciclo

O Instituto de Cidadania Razes vai construir uma tenda de ciclo, a partir do acervo de 5 mil guarda-chuvas velhos, para abrigar a apresentação de crianças e adolescentes. O Instituto é um dos responsáveis pelo Programa Escola Legal, que atua na educação integral em unidades municipais de Cubatão. Quem quiser colaborar pode encaminhar guarda-chuvas velhos, de qualquer cor ou estampa, a um dos seguintes pontos de arrecadação. Para mais informações: 3572-2283.

Parque tem diversas atrações

Além do cinema, o Parque Arlindo conta com diversas outras atrações como o heli-fênico que cruzou o parque, quadras poliesportivas cobertas, pista de skate, circuito de arvores, salão de jogos, playground e academia de ginástica ao ar livre.

A Prefeitura gastou R\$ 20 milhões na reformulação do parque. O projeto mantém as características de edificações históricas da antiga fábrica de tecidos que funcionava no local.

A inventora Maria Passuca que estava em exposição no parque também será restaurada e revivida em funcionamento para pessoas turísticas.

Seguindo tendências internacionais em eventos, a **Santos Adventure 2013** entra para o calendário do litoral paulista.

Evento dedicado aos
Esportes Radicais - Turismo de Aventuras
Meio Ambiente - Pesca - Náutica
Equipamentos - Acessórios - Serviços

05-09
Julho/13

Santos | SP | Brasil
Mendes Convention Center

Promoção e Realização:

AGS³
Associação de Gerenciamento de Santos

Promoção: grande eventos,
gerenciamento: grande detalhes.


Santos
Adventure
Sports, Fishing and Boat

(11) 2641-0511 / (13) 3327-0190 | comercial@ags3.com.br | www.santosadventure.com.br

bom remédio

PAULO LORANDI

medicamento@jornalorla.com.br



Antioxidantes e radicais livres

Os radicais livres são um tipo de substância química com alta capacidade de reação. São naturalmente formados durante o processo de respiração e como são prejudiciais ao organismo, a evolução tentou de criar mecanismos de defesa formados por enzimas específicas, pelas vitaminas A, C e E, pelo ácido fólico, e pelos minerais zinco e selênio.

Riscos

Também estamos expostos aos radicais livres na poluição, na fumaça do cigarro, no álcool ingerido e devido às radiações e luz UV do sol. Como consequência, aumentamos o risco de desenvolver câncer, doenças no fígado, placas de gordura nos vasos sanguíneos (aterosclerose), Parkinson, Alzheimer, entre várias outras doenças. O envelhecimento das células também é resultado, em parte, da ação dos radicais livres.

Equilíbrio

Em vista disso, há muitos estudos propondo a necessidade de ajuste no consumo de antioxidantes. A primeira e principal fonte é o equilíbrio alimentar com a ingestão regular de frutas, legumes e hortaliças variadas em todas as refeições. Como alternativa, há no mercado vários medicamentos preparados com vitaminas e minerais que, em princípio, poderiam ser utilizados regularmente como fonte suplementar desses elementos.

Evidência científica

O termo verbal para "poderoso" foi escolhido de modo proposital. Hoje em dia, nos círculos da saúde há um conceito chamado de "evidência científica". Essas evidências são classificadas em relação ao nível de confiança que podemos ter delas. Os trabalhos científicos,

por mais sérios e honestos que possam ser, estão sempre sujeitos a erros por estarem investigando coisas novas, das quais nem tudo é plenamente conhecido. É por causa disso que você, às vezes, escuta que agora pode o que até ontem não podia, dando a entender que os profissionais de saúde e cientistas parecem não saber o que falam. Mas quanto mais se estuda um determinado assunto, mais evidências vão se acumulando para podermos assimilar com certeza determinadas recomendações.

Suplementos

Se considerarmos apenas a lógica da ação dos antioxidantes, o seu uso é uma recomendação razoável. Porém, ainda não existe acúmulo de conhecimentos científico suficiente para que se possa fazer uma afirmação categórica do benefício do consumo re-

gular dessas substâncias na forma de suplementos.

Cuidados

Existem algumas restrições para o uso regular de vitamina A enquanto para as demais, quando consumidas adequadamente, não apresentam riscos à sua saúde. Pergunte ao seu médico e procure um farmacêutico para conversar a respeito.

Se ainda tiver dúvidas, encaminhemos para o Centro de Informações sobre Medicamentos (CIM) do curso de Farmácia da Uniararas. O contato pode ser pelo e-mail ci@farmacia.uniararas.br ou por carta direcionada ao CIM, Avenida Conselheiro Nébias, 300, 11015-002.

* Paulo Angelo Lorandi é professor titular da Faculdade de Farmácia da Uniararas.

NÃO FIQUE FORA DESSA!

7K

VTV • TRANSBRASA
Nessa corrida a elite é você!Dia 26.08
Largada às 8h30CAMISETA E MEDALHA
PARA TODOS OS
PARTICIPANTES

PERCURSO DE 7Km PELA AVENIDA DA PRAIA

Largada no Aquário Municipal de Santos com chegada no Emissário Submarino.

INSCRIÇÃO • R\$ 35,00

Até dia 31/07/2012 das 12 às 20h (ou até o limite de 2.000 inscritos) na loja Ao Farmacêutico, do Gonzaga, na Rua Getúlio Carvalho, 38 ou pelo site www.7km.com.br. Obrigatória apresentação do documento de identificação (RG).

PREMIAÇÃO • 5 primeiros Geral e 10 primeiros categoria por idade.

PRÊMIOS ESPECIAIS

01 TV LED para a melhor família e 01 TV LED para a academia com maior número de atletas inscritos.

facebook/7KTVV

Patrocínio:

Co-patrocinio:

Apoio:

Patrocínio:

Patrocínio:

Patrocínio:

Patrocínio:



em dia com a saúde

Leite de alpiste

É tão certo que o alpiste é uma ótima fonte de nutrientes para os passarinhos, mas recentemente o "leite de alpiste" (saco da semente misturado na água, ingerido em jejum) caiu nas graças daqueles que seguem as dietas da moda. Segundo o nutricionista Israel Adolfo, a mistura não ajuda no emagrecimento. "Pessoas que emagreceram bebendo o suco de alpiste provavelmente perderam esses quilos adotando outros hábitos saudáveis ou substituindo uma refeição pelo leite. Provavelmente vai ganhar os quilos perdidos assim que interromper o consumo", diz.



A semente combate doenças?

Outro benefício propagado do leite de alpiste seria a quantidade de enzimas presentes nas sementes que ajudariam no controle de doenças como diabetes, hipertensão, colesterol alto e síndrome. "As enzimas existem em qualquer tipo de alimento e são digeridas no estômago naturalmente, não existindo a possibilidade de elas irem para circulação e acionarem qualquer mecanismo contra essas doenças", afirma o nutricionista Israel Adolfo.



O ônus das doenças ligadas à obesidade

O tratamento de doenças relacionadas à obesidade e ao sobrepeso custam R\$ 5,57 bilhões por ano aos cofres públicos, segundo revela pesquisa da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ). O estudo analisou dados do Ministério da Saúde, referentes às doenças cardiovasculares, alguns tipos de câncer, diabetes, asma e osteoporose de pessoas no levantamento. Pacientes atendidos pela rede privada de saúde.



Casos de caxumba aumentam no inverno

No inverno há risco de aumento de casos de caxumba, uma doença altamente contagiosa, transmitida pelo vírus Parainfluenzae e disseminada por meio da saliva, espirro ou tosse. A caxumba é caracterizada por febre alta, aumento das glândulas salivares próximas ao ouvido e causa dificuldade para mastigar ou salivar, com inchaço no rosto. Quando os sintomas forem percebidos, deve-se procurar um médico para evitar as complicações mais graves.

Fisioterapeuta

Especializada em Ortopedia, Fisioterapia, Fonoaudiologia e Acupuntura. Trabalha nas áreas de Ortopedia, Reumatologia e Neurologia.

ATENÇÃO EM DOMICÍLIO

Carolina • contato: 330707-F
 11 8117-7560 • 11 7302-0660



NOSSO PLANO É ESTAR SEMPRE AO SEU LADO

BENEFICÊNCIA SAÚDE. O SEU PLANO DE AMOR À VIDA.

Planos de saúde por Adesão e Empresarial
 (para pequenas e médias empresas)

Associações e Sindicatos

Consulte as melhores condições para sua Entidade.

Com exclusividade

VENDAS: (13) **2102.3468**
www.spb.org.br



VENDAS: (13) **3221.4679**
www.primeadministradora.com.br

PRIME
 ADMINISTRADORA DE SAÚDE

joão bernardo



Beth e José Roberto Monteiro aproveitaram as férias de julho em Itaipava com a família e amigos



Micas Henriquez e Mané Carvalho pura expressão de carinho e respeito entre amigos

FAÇA O BEM

• Onem, na Typographia Bril, os aniversariantes do mês de julho, Danielle Zangrando, Sandro Mastalari, Cacá Baskerville, Leandro Ferrer e

Renan Paiva, se juntaram para a "Festa do Bem" pedindo aos convidados 1 kg de alimento não perecível para ser doado a quem precisa.

• Eze Menezes Aguiar, comemora seus júbileos 80 anos, dia 11 de agosto, no Clube XV, ao invés de presentes, ela pede uma doação para a Casa João Paulo II.

Eternizando momentos...

Paulista
Júrius

Parcelamos em até 5 vezes s/ juros

Acetilamos todos os cartões

ATENDEMENTO EXCLUSIVO

Shopping Parque Balmédrio

Tel.: 3289-4614 | 3284-5240

Donna
Ótica

Você ainda mais bonita e usando óculos

SHOPPING PARQUE BALMÉDRIO
TERREO Loja 5 e 7
Gongala
Santos - SP
Tel: (13) 3289-1630

SHOPPING BOALZINHO
AV. BRASIL, 600
LJA 10 - TERREO
Bogueria
Praia Grande - SP
Tel: (13) 3473-8318



Mauricio Peeli e Eduardo Virtuoso vive generation atando diversão e projetos profissionais

CH
CHEIDA ADVOCACIA

Direito do Consumidor
Família | Civil | Penal
Trabalhista | Tributário
Código de Trânsito Brasileiro

www.chidadvocacia.com.br
Rua Amador Bueno, 64 sala 11
Centro | Santos
3219.1960

CENTRO EQUESTRE GUAMIUM

Onde seu cavalo é tratado como campeão

Aulas de Equitação para adultos e crianças

Esculagem para cavaleiros

Mergulhe em uma experiência sem igual

Rua João Di - P. Balsa - São Vicente
34160-000 - Santos - SP
Tel: (13) 3284-5240
Para mais informações: www.ceguamium.com.br

DICA DE VIAGEM

Cinema com emoção

Quem vai para Itaipava não pode deixar de conhecer a indústria cinematográfica que mais cresce no mundo, Hollywood. Melhor do que ir a um set de filmagem é assistir a uma sessão de cinema no país. A plateia emociona, grita, se levanta e dança durante dos filmes lançados. Uma experiência sem igual!





Monica & Fernando Toledo curtindo as festas julhinas



Helena e Zozé Penche Ferreira abrem o sorriso em festa no grill da Tânia



Regina Charelo de Souza Pinto, uma das fundadoras da ACAUSA, feliz com o sucesso de adesão para o Jantar Por Uma Boa Causa



A sempre bonita Rosa Maria Mercali



Dedu Pastiglione e Carlinhos Carneiro se divertindo pra valer entre amigos

FRASES QUE NORTEIAM SUAS VIDAS

"Se me atrependo de ter perdido tanta gente com quem que não são só convicidas"

Cláa Muz

NOTAS

• Inaugurado, oficialmente, na última terça, no Shopping Iguatemi, em Sorocaba, a nova loja Blue Gardens.

• Eduardo Virtuoso acabou de chegar de mais uma viagem dessa vez o destino foi a Turquia, curtiu e fotografou paisagens e aspectos em Izmir e Capadocia.

• A Real Consultoria Imobiliária, lançou ontem entre outros em sua sede a primeira edição da Real Revista que vai movimentar o mercado imobiliário.

• Vai até dia 29, a Festa Inverno 2012, na Arena Santos, sob o patrocínio de vinte e cinco entidades trabalhando com toda diversidade e voluntários nos restaurantes e lanchonetes servindo quitutes e comidinhas deliciosas.

• A diretoria do Clube dos Ingleses enviou convite pessoal para frequentar o clube em 2012. Fica.

• Toninho Campos inaugurou o RonyZ, no Parque Anilinas, em Cubatão.

• Gente e lugares interessantes estão sempre no Programa JB, veiculado há 15 anos através Santa Cecília TV de terça a sexta 21h00, sábado 22h30 e domingo 18h00 a 22h00, com reprise na TV Cordeiro domingo e segunda 20h30.

IMPLANTES ODONTOLÓGICOS
Atendimento especializado e exclusivo em implantodontia

Dr. Khayl Kirsten da Costa
IMPLANTE . PRÓTESE . CRO 75317

- Especialista em implantodontia pelo Hospital do Exército do São Paulo
- Membro da Academia de Otolaringologia dos Estados Unidos (USA)
- Membro da Academia Brasileira Otorrinolaringologia
- Aperfeiçoamento em Proteses na Alemanha
- Aperfeiçoamento em Odontologia dental na Alemanha
- Especialista de prótese dental
- Formação em Prótese Dentária
- Congressos do Annual Meeting Academy of Osseous Integration 2001/2009/2011 - USA
- Formação em Ortopedia Óssea Hospital de Marília - SP - Membro Elitico

Venha conhecer nossa estrutura e tire suas dúvidas. Temos convênio com estacionamento.

UBER: (11) 3232-6966 PLANTÃO IMPLANTE: (11) 3014-2654

Libanes
Festival Libanes

APENAS R\$ 79
Pelo 1° PRÊMIO

R. Jorge Theodoro, 38 / 13.3196-1900

al Kabsir

JADIM ALBRINO

jadalbrino@jornaldaorla.com.br



Livro da vida

—Era a consciência e o sonho, me deixei com uma grande sala. Ao me aproximar, percebi um guardião na porta que me disse:

—Ninguém pode entrar aqui. Aqui estão guardados os "Livros da Vida". Agora que conseguiu passar por esta porta poderá ter acesso ao seu livro e modificá-lo ao seu gosto.

Minha curiosidade era grande! Afinal, poderia escrever o meu destino. Com minha insistência o guardião resolveu ceder um pouco e me disse:

—Está bem. Dê-me cinco minutos, nem mais um segundo!

Eu nem acreditava! Cinco minutos era muito que suficiente para que eu pudesse decidir o resto da minha vida. Afinal, poderia apagar e acrescentar o que eu quisesse.

Entrei e a primeira coisa que vi foi o Livro da Vida do meu pior inimigo. Não agüentei de curiosidade. O que senti que estava escrito no livro da vida dele? O que senti que o destino reservava para aquele homem que eu não suportava?

Ah! o livro e comecei a ler. Não me conformei! Verifiquei que sua vida lhe reservava muita coisa boa e não tive dúvidas.

Apagarei as coisas boas e acrescentei o seu destino com uma porção de coisas ruins.

Logo vi outro livro, de outra pessoa que eu não gostava e fiz a mesma coisa... de repente me deparei com meu próprio livro!

Nem acreditei. Este era o grande momento. Era minha vida desfeita, apaguei todas as coisas ruins e fiz acrescentar só coisas boas. Seria a pessoa mais feliz do mundo! Quando peguei o livro, eis que alguém bateu no meu ombro:

—Foi tempo acabou! Pode sair.

Gaguejando retroquei:

—Mas eu não tive tempo nem de abrir o meu livro?

—Pois é. Eu te dei cinco minutos preciosos e você decidiu ter modificá-lo ao seu livro, mas você só se preocupou com a vida dos outros e não teve tempo de ser a sua.

Ahahah! coiteta, coiteta a ficar com as mãos... e sai de sala.

Outro desconhecido: PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE.

Jadim Albrino é apresentador de programa "Fronteiras da Ciência", todos os domingos, às 19h, na Sereia Canal TV, com programação em áudio, às 21h. Coluna de opinião "Viver Inteiro". Apresentador do site/blog no site do Jornal da Orla sobre medicina

Aletas de Santos participam dos Jogos Olímpicos de Londres



Santos está representado por cinco atletas nas Olimpíadas de Londres, abertas nesta quarta-feira (25) a mesa-tenista Lúcia Silva, os jogadores Renato Mendonça e Maria Suelen Altheman, o nadador Carlos Farrenberg e o mesa-tenista Lucas Maciel, os dois últimos nos Jogos Paralímpicos. Todos contam com apoio da prefeitura.

Outros atletas revelados em Santos foram convocados para os Jogos Olímpicos: o judoca Leandro Guilheiro, a jogadora de

vôlei de praia Juliana Silva (ao lado da parveta Larissa) e os jogadores do Santos FC, Neymar, Paulo Henrique Ganso e Rafael (cotado depois que sofreu uma lesão).

Expectativas otimistas

Lúcia Silva, que participa de sua terceira Olimpíada, foi campeã latino-americana em 2006. Maria Suelen Altheman foi bron-

ze nos Jogos Pan-Americanos de Guadalajara em 2011 e Brno em 2009, conquistou a

ouro na mesma competição. Nas disputas dos Jogos Paralímpicos são grandes as chances de medalhas. Carlos Farrenberg é o quinto melhor do mundo em sua categoria e participou da Olimpíada de Pequim em 2008, quando ficou em quarto lugar nos 50 metros livres. Já Lucas Maciel foi campeão do Pan-Am-Americano de Guadalajara em 2011.

Santista defende o Brasil no Mundial de Taekwondo

O santista Michel Dorvalinsky Fonseca, de 20 anos, é o único atleta do Estado de São Paulo selecionado para defender o Brasil no Campeonato Mundial de Taekwondo, que acontece de 8 a 12 de agosto em Ottawa, Canadá. Organizado pela Federação Internacional de Taekwondo, a competição reuniu cerca de 1.500 atletas.



415 DEGRAUS, MORRO ACIMA!

Os atletas José Adilson Andrade dos Santos (Olimpíadas Olímpicas) e Angelina das Graças Rafael (Papas Unidas/Angelicorpore/Piel Brasileira) foram os competidores da 1ª Grande Vertical de Santos, realizada domingo (22) nas escadarias do Morro Serrat. Com 200 competidores de várias categorias e atletas tiveram de completar o percurso (só subida) de 415 metros, com 415 degraus e 190 desceres. O tempo de José Adilson foi de 56m50s enquanto Angelina superou o desafio em 56m30s.

ALLIANCE LITORAL
viagens e imobiliário

SUPER PROMOÇÃO DE CRUZEIRO - NOVA MAGNIFICA
DE 18.05.2012 a 22.11.2012 - Santos / Ilha Grande / Ilhabela / Santos
Valor total do cruzeiro em Dólares (D) com taxas USD 7.950,00
Valor total do cruzeiro em Reais (R) com taxas R\$ 5.600,00
Código de 1707.2072 USD / R\$ 1.000,00. Cabines duplas a disponibilidade

Av. República, 172 - Loja 14
Fone: (11) 3325.0700
www.alliancelitoral.com.br
@alliancelitoral

Consultório de Franchising e Cursos

18 franquias e 5 endereços locais e 1 padaria

R\$ 340,00 (sem 20)

11-3022-4481
11-3024-4388
E. Marçal Teixeira, 41
11-10-4-Setor 2

Mello Santos
Imobiliária & Consultoria

EM BREVE

AV. WASHINGTON LUIZ, 378
SONZAGA - SANTOS-SP

CIDADANIA

ROBERTO MOHAMED

robertomohamed@jornaldao.com.br



Seguros

Recebi um e-mail de um leitor questionando sobre o prazo para questionar a ação de cobrança contra uma seguradora que se recusa a pagar o prêmio, alegando doença pré-existente do segurado falecido. Ocorre que a seguradora ficou exigindo documentos por praticamente um ano, pois, depois de cumpridos todos os exigências, negou o pagamento.

O prazo prescricional para ajuizar ações contra seguradoras relativamente à negativa de pagamento é de um ano. O que devemos analisar é a partir de quando. Seja muito fácil para a seguradora, caso o prazo comresse a partir do sinistro, segurar o pagamento pelo prazo prescricional e negar o pagamento e o direito de ação ao mesmo tempo. Por esta razão, o Judiciário tem como pacífico que o prazo corre a partir da negativa da Seguradora em notificar os beneficiários do seguro. É a prova da notificação cabe seguradora, e não ao segurado ou aos seus beneficiários.

Além disso, a questão da doença pré-existente é discutida amplamente pelo Judiciário. Eis que cabe à seguradora acionar ou não o segurado, fazendo exames médicos no segurado, se for o caso. Mesmo que o segurado tenha assinado declaração

de que não tinha problemas médicos no ato da contratação, cabe à seguradora provar que o segurado sabia da existência da doença naquele momento. Além disso, é preciso que se proveja que a doença pré-existente seja a causa primária da morte ou da incapacidade permanente.

Não é aceitável nem mesmo que seja causa concorrente secundária. Isso ocorre normalmente com doenças comorbatadas, que podem ter levado a um infarto anos antes do falecimento e nada ter a ver com a causa de morte, anos depois. Considera-se que um coração fraco posto ser motivo para qualquer outro ocorrência que leve à morte é evidente má-fé por parte da seguradora.

Por conta disso, uma das medidas mais importantes nesses casos, mesmo que o falecimento de um ente querido nos tire o fôlego, é tomar cuidado com o que escreva no Atestado de Óbito assinado pelo médico. Não se deve aceitar termos vagos nem dividir na descrição da causa da morte. Por isso, o membro da família que estiver em melhor estado emocional deve ser o responsável pela obtenção do documento.

Roberto Mohamed é advogado

geral

CURSO DE LIBRAS

A Língua Brasileira de Sinais, método utilizado para a comunicação com portadores de deficiência auditiva ou de fala, será ensinada no curso que acontecerá no Centro de Referência Especializado de Assistência Social (Creas) de São Vicente. As inscrições deverão ser feitas até terça-feira (01). Com duração de quatro meses, o curso tem carga horária de 40 horas. As aulas começam dia 6. Cada aluno terá

duas aulas por semana, com um hora de dança cênica. O curso também oferece certificado de participação. Os interessados devem ter mais de 12 anos de idade. Para efetuar as inscrições, basta levar os originais de um documento com foto e do comprovante de residência até a Unidade CREAS Adulto (Rua 15 de Maio, 609 - Parque Itaipava), das 9 às 16 horas. Mais informações pelos telefones 5499-2001 ou 3566-4301.



Prevenção às hepatites virais

Nesta quinta (26) e sexta-feira (27), a partir das 19h, acontecerá no Sesc Santos ações de orientação ao público sobre formas de transmissão, sintomas, diagnósticos e prevenção das hepatites virais. A atividade faz parte da programação da 1ª Semana de Prevenção e Controle das Hepatites Virais, realizada pela Secretaria Municipal de Saúde. O Sesc Santos fica na rua Coronelheiro Ribas, 136, Aparecida.

Testes rápidos

Em parceria com a ONG Grupo Esperança, é realizado o teste rápido para hepatite C e realizado até sexta (27), das 9h às 10h, à rua Alexandre Martins, 70 (Aparecida) e nos dias 30 e 31, das 9h às 17h, no Poupatempo (rua João Pessoa, 246). No sábado (28), das 10h às 14h, haverá pedágio com a distribuição de panfletos informativos na praça das Bandeiras (Gonzaga).

Setor Móvel atende em PG até amanhã

Um equipe de analistas do Sesc está de plantão no bairro Octav, em Praia Grande, para oferecer orientações a pessoas interessadas a montar um negócio familiar ou empreendimento para melhorar o gestão de suas empresas. O escritório itinerante conta com computadores com acesso à internet, TV para apresentações e informativo impressos. O Setor Móvel estará das 10h às 18h na Avenida Presidente Kennedy, 7.074, em frente à Casa Econômica Federal.

A qualidade do CCAA chegou ao tablet.

Estude inglês de um jeito muito mais moderno e atraente. Você pode assistir aos vídeos das lições, ouvir os diálogos, praticar a pronúncia e rever o conteúdo apresentado em sala de aula. Tudo isso, com apenas alguns toques na tela do seu tablet, quando e onde você quiser. Juntar tantos recursos em um mesmo lugar garante ainda mais agilidade e praticidade ao seu aprendizado. A novidade está disponível, inicialmente, para o Teen Course e o Adult Course. Saiba mais em www.ccaa.com.br/tablet.



3234-9669

receita da clau

CLÁUDIA BOM

receitadadaclau@gmail.com



Strogonoff de Carne



Rendimento: 5 porções • Tempo de preparo: uma hora

INGREDIENTES

- 600 gramas de vitelo ou file mignon cortado em tira de 1cm
- 1 unidade de champignon em conserva ou 100 gramas de champignon fresco
- 2 dentes de alho amassado
- 1 cebola picada bem picada
- 2 tomates picados
- 2 colheres de ketchup
- 1 a 1/2 colher de mostarda
- 1 lata de creme de leite sem soro
- Sal, pimenta e azeite/azeitona a gosto
- Azeite

PREPARO

Tempo a carne com o alho amassado, sal e pimenta a gosto. Em uma panela grande, aqueça o azeite e coloque a carne para fritar. Quando estiver dourada, acrescente a cebola picada e os champignons. Em seguida, adicione o tomate, o ketchup, a mostarda e uma pitada de azeite/mostarda. Em fogo baixo, deixe a mistura cozinhar por cerca de 10 minutos. Coloque o creme de leite, misture bem e desligue o fogo. Frite o arroz e tempere.

DICAS E OPCOES

- Muitas receitas de strogonoff incluem a lâmina de chá de conhaque. Use o ingrediente ao gosto da sua colher de pau.
- Sopa e champignon por dentro.
- Em vez de carne moída, use frango ou carneiro.
- É vegetariano? Substitua a carne por legumes como berinjota, batata, couve-flor, abóbora ou cenoura.
- O strogonoff fica aguçado demais? Acrescente uma colher de chá de farinha de trigo ao molho e deixe no fogo por mais alguns minutos, mexendo bem para promover a ligação entre a farinha e o creme de leite.
- Todo mundo sabe que arroz branco e batata-palha são os acompanhamentos clássicos para strogonoff. Eu discordo! Prefiro uma boa batata frita. Não tem cara, só comê-la sem molhos ou molho pouco na boca. Garanto que o esforço de fritar as batatas vai valer a pena pelo sabor!

Veja essa e outras receitas no site www.receitadadaclau.com

cinema



o fim de BATMAN

O último filme da trilogia dirigido por Christopher Nolan e protagonizado por Christian Bale sobre a saga do homem-morcego de Gotham City tem estreia nacional amanhã.

"Batman - O Cavaleiro das Trevas Ressurgido" mostra Bruce Wayne (Bale), oito anos depois de seu desaparecimento, após assumir a culpa pela morte do

promotor Harvey Dent (Aaron Eckhart), sacrificando tudo o que ele e o Comissário Gordon (Gary Oldman) haviam conquistado na luta contra o crime organizado.

Para apimentar ainda mais a trama, entram em cena a misteriosa Mulher-Gato (Anne Hathaway) e Bane, um terrorista mascarado (Tom Hardy).

Mesmo com sua máscara e sua capa, Batman tem muitos desafios, principalmente no que diz respeito a Bane.

O filme foi lançado nos EUA em 20 de julho e está em seu melhor lugar entre as histórias mais vistas de todos os tempos. Seu dia de rodado agerou em 20, considerada a maior abertura de história.



Uma história de amor no Iraque

No Cine-Arte Posto 4, está amanhã (27) "As Flores de Kerkuk" (Golubkin Kerkuk), um filme iraniano ambientado no norte de Sudão Hanser, no auge de sua ditadura. O longa mostra a relação de Naha (Mojtaba Akhavan) e Sherko (Ehsan Eshqi) história de amor universal e ao mesmo tempo intimamente ligada a um lugar e a um tempo. Sessões: às 16h, 18h30 e 21h. Fica em cartaz até 2 de agosto.

INSÔNIA NA TELA

Hoje (26) é o último dia para assistir "O Homem que não Dormia", no Cine-Arte. Na história, cinco pessoas de uma cidade do interior têm o mesmo pesadelo: uma noite, atravessam de um homem sozinho e um tempo enterrado. Sessões: às 16h, 18h30 e 21h.

BABE PELO KEBAB

Uma deliciosa mão-quente de sabores Árabes

Bequino

Av. Ana Costa, 466 - Gonzaga - Santos
Cidade de São José - Santos - SP
Cidade de São José - Santos - SP

CHURRASCARIA

O COSTEÃO

Disk CHURRASCO

Av. Senador Pinheiro Machado, 129 em frente a Santa Casa - Canal 12

ESPELHO MISTO
-REICA NA BRASA
-LOMBI
-FILET BASTON
-CIGARÃO DE FRANGO
-PICANTA
-FRANGO GRELHADO
-BIFE DE CHURRO
-GALETO -LANHUSCA

E o delicioso CARBÊ DE CORDOBA NA BRASA

3232.2579 • 3222.8484



PROCON COMPROVA: POUPAFARMA É A MAIS BARATA!*

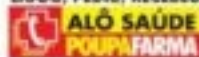
Entre os genéricos há remédios com diferença de 400%.

*NA BAIXADA SERTIPE

PRINCÍPIO ATIVO	MEDICAMENTO	LABORATÓRIO	REG. M.S.	DE	POUPA	Descont.
PARACETAMOL 150 MG 4 COMP	TYLAFLEX	MEDQUIMICA	1.0917.0091.011-9	→ 1,49	→ 0,15	90%
DIFENIDAMINA 50MG 4 COMP	DIPKED	MEDQUIMICA	1.0917.0015.001-1	→ 1,28	→ 0,20	72%
ACIDO ACETILSALICILICO 100 MG 20 COMP (IMP) AS-HEB	ASMED	MEDQUIMICA	1.0917.0039.003-1	→ 2,22	→ 0,45	80%
DIFENIDAMINA 50MG 30MG/ML 10 ML	DIFENIL	CFARMA	1.1560.0022.000-0	→ 4,47	→ 0,80	82%
PARACETAMOL 500MG 200 MG/ML 10 ML	TYLAFLEX	MEDQUIMICA	1.0917.0091.003-1	→ 5,85	→ 0,90	85%
IBUPROFENO 400MG 20 COMP	IBROFRAZIDA	GLORO	1.0535.0095.001-3	→ 4,84	→ 1,15	76%
DILOFENACO 50MG 20 COMP	DIFAMAX	GLORO	1.0535.0071.001-1	→ 6,86	→ 1,35	80%
FURAZEDONINA 50MG 20 COMP	FUROSCORO	GLORO	1.0535.0095.001-8	→ 5,83	→ 1,40	74%
GLIBENCLAMIDA 5MG 30 COMP	GLICORIL	MEDQUIMICA	1.0917.0064.001-1	→ 5,46	→ 1,05	71%
MIRICICLIDA 100 MG 12 COMP	SCAFLODIN	GLORO	1.0535.0124.000-5	→ 14,58	→ 1,80	87%
MIRICICLIDA 50MG 30MG/ML 10 ML	SCAFLODIN	GLORO	1.0535.0124.000-7	→ 12,25	→ 1,80	85%
IBUPROFENO 400MG 20 COMP	IBROFRAZIDA	GLORO	1.0535.0123.009-8	→ 8,34	→ 1,80	77%
DILOFENACO 50MG 20 COMP	GLORAPEN	GLORO	1.0535.0127.001-5	→ 6,58	→ 1,80	71%
FLOXAZOLINA 50 MG 1 COMP - FLOXICLID	FLEUCOCID	GLORO	1.0535.0107.000-8	→ 10,51	→ 1,80	87%
ISACONAZOL 400 MG 20 COMP	FLUXIMAR	NEO QUANCA	1.2287.0294.001-1	→ 3,19	→ 1,90	62%
PROPRANOLOL 40 MG 40 COMP	PROPADEL	GLORO	1.0535.0076.000-0	→ 8,33	→ 1,90	75%
ATENOLOL 25MG 30 COMP	ANGITENS	GLORO	1.0535.0112.001-3	→ 14,96	→ 2,90	80%
CAPTOPRIL 20 MG 30 COMP	CAPTICORO	GLORO	1.0535.0194.004-4	→ 13,84	→ 2,90	77%
PIRIBENIDAZOL + DILTIAZEM + NITRATO DE ISMOREL 100MG + 50MG 20 COMP 100mg*	SIAMVEABY	NEO QUANCA	800.1900.0000	→ 5,42	→ 2,90	68%
IBUPROFENO 400MG 20 COMP	SINTAFLET	GLORO	1.0535.0123.001-2	→ 8,80	→ 2,90	65%
MILFATO DE ENALAPRIL 10 MG 30 COMP	PRESSICORO	GLORO	1.0535.0116.000-6	→ 18,87	→ 3,40	79%
IBUPROFENO 400MG 14 COMP	IBROFRAZOL	GLORO	1.0535.0095.001-1	→ 15,58	→ 3,40	77%
ATENOLOL 30 MG 30 COMP	ANGITENS	GLORO	1.0535.0112.000-1	→ 17,83	→ 3,90	77%
IBUPROFENO 400MG 20 COMP	IBROFRAZOL	GLORO	1.0535.0095.001-1	→ 18,89	→ 3,90	75%
IBUPROFENO 400MG 20 COMP	IBROFRAZOL	GLORO	1.0535.0095.001-1	→ 18,87	→ 3,90	79%
IBUPROFENO 400MG 20 COMP	IBROFRAZOL	GLORO	1.0535.0095.001-1	→ 24,58	→ 3,90	84%
IBUPROFENO 400MG 20 COMP	IBROFRAZOL	GLORO	1.0535.0095.001-1	→ 27,47	→ 4,40	84%
IBUPROFENO 400MG 20 COMP	IBROFRAZOL	GLORO	1.0535.0095.001-1	→ 23,15	→ 4,80	79%
CAPTOPRIL 20 MG 40 COMP	CAPTICORO	GLORO	1.0535.0194.000-5	→ 15,75	→ 3,40	65%
SINDOBILOBA 30 MG 60 COMP	SIBKAN	GLORO	1.0535.0114.000-6	→ 47,75	→ 5,90	88%
MILFATO DE ENALAPRIL 20 MG 30 COMP	PRESSICORO	GLORO	1.0535.0116.000-1	→ 27,41	→ 5,90	78%
LEVONORGESTREL 2 COMP	POELOY	CFARMA	1.1794.0005.001-8	→ 21,04	→ 6,00	67%
LOSARTANA POTASSICA 50MG 30 COMP	GENERIC	PRATI	1.2984.0202.000-3	→ 36,10	→ 6,00	77%
IBUPROFENO 400MG 30 COMP	IBROFRAZOL	GLORO	1.0535.0095.000-6	→ 46,56	→ 9,00	70%
SOLU. SALINOSOS, SPIRITO 100 MG/ML 200 DOSES	NEOQUINOL SPIRKY	TEUTO	1.0270.0096.000-3	→ 29,32	→ 9,00	66%
VITAMINA C 30 COMP EFFERV	VITEROYL	CFARMA	1.1560.0181.000-1	→ 33,40	→ 9,00	70%
ALENDRONATO 30MG 70 MG 4 COMP	ENDOSTAR	DELTA	1.0440.0197.000-0	→ 37,43	→ 12,00	66%
CARBONATO CALCIO 600MG 120 COMP + 60 DTS	CALCIO+	MARCA PROPRIA	1.3841.0029.014-6	→ 197,78	→ 43,90	72%
COMPLEXO VITAMINAS LEVE 120 FRASCO 100	DUPLAZINCO	MARCA PROPRIA	20022222	→ 283,60	→ 60,00	71%

*Medicamento de Referência Simplificado. 800.1900.1000. **Valor mínimo de preço por unidade.

LIQUOU, PEDIU, RECEBEU



(13) 3202-1002



www.poupafarma.com.br

Siga-nos nas redes sociais:



POUPAFARMA

O REMÉDIO QUE VOCÊ USA, MUITO MAIS BARATO.

tv em transe

CHRISTIAN MORENO

moreno@jornalderorla.com.br



A Olimpíada está aí. Sabia?

Estamos na semana do início dos Jogos Olímpicos de Londres. Como já era de se esperar, a Rede Globo tem feito o máximo que pode para ignorar o maior evento esportivo do planeta em seus noticiários. Se existe alguém que só se informa pelos veículos da Organização Globo, esta pessoa provavelmente nem sabe que a Olimpíada se aproxima...

Ok, a Record tem um direito e a "Toda-Notícia" não quer dar atenção ao adversário. Porém, uma coisa é não dar destaque ao jogo. Outra, bem diferente, é dar de coberto e não cumprir o mandamento básico do jornalismo de levar informação ao público, ainda mais em se tratando de um acontecimento dessa magnitude.

Agora, com o início das competições, vamos ver como a

Globo se comporta - devem estar torcendo pra que nenhum brasileiro garhe medalha...

Dúvidas poupadas - A transmissão exclusiva da Record no nível aberto tem pelo menos um benefício: estamos livres do Galvão Bueno!

Além, falando na transmissão do Bêgo Macedo, espero-se que os erros cometidos durante o Pan de Guadalajara, dois anos atrás, tenham servido de lição e a cobertura em Londres seja melhor.

Oásis no deserto - Excelente o "Camal Livre", do Barné, domingo passado. O convidado foi o físico Marcelo Glezer, que deu uma aulazinha aqui. Para uma emissora tão interessante quanto ao início da madrugada de segunda-feira.

Procura-se um fã - Elisavinda de "A Favela", Ângela Bisnachi tentou explicar no "Programa do Gugu" porque não abandonou o reality da Record após saber da morte de sua mãe: "Os fãs não entenderam. Quando eu disse que eu era forte lá dentro, quis dizer que eu forte como pessoa, não forte no jogo. São nos momentos de desnoção que você precisa demonstrar sua força", afirmou.

Cada um na sua, mas algo ali me deixou encalhado: você conhece algum fã da Ângela Bisnachi?

Pedindo pra aparar - Impressionante a pobreza das pontas do "Fantástico" no domingo que passou. Não surpreende que o "Pânico na TV" tenha inconsolado a ponto de abrir cinco pontos de vantagem



no fim por alguns minutos. O que dizer de uma atração que não apresenta interessados do tipo "vimento do bicho em jogo de futebol" ou "mago da cozinha" e "melhor emprego do Brasil"? Pra completar, dilacerou uma entrevista exclusiva com a Maluma.

Volter? Nem a pau - Outra que o "Família" mostrou: o novo Japão e Brazilian Day festival destinado à colônia brasileira que virou lá do outro lado do mundo. A principal atração musical foi o Japão Gull Suquet e o espetáculo de tal estilo: faz com que os brasileiros que pensam em voltar desistam da ideia...

roteiro



Banda Sinfônica do Exército

A Sinfônica é composta por músicos militares de carreira e temporários selecionados entre instrumentistas de todo território nacional. Atividades diversificadas envolvem tanto

a totalidade dos músicos em formação sinfônica, quanto em grupos de música de câmara. Sexta, dia 27 de julho, às 20 horas no Teatro Coliseu. Ingressos: R\$ 2 Inteira; R\$ 4

meia e R\$ 2 trabalhador no comércio e serviços matriculado no Sesc e dependentes. Os ingressos serão vendidos somente no Sesc, até às 18h do dia do espetáculo.



Di Melo

O cantor e compositor pernambucano que foi imortalizado através seu álbum homônimo lançado em 1975 pela EMI. Odeon traz ao público as canções e a sonoridade do seu álbum antológico, lançado pelos amantes do Soul e Dia do mundo. Di Melo apresenta também câmples inéditas de seu pai, algumas delas criadas em parceria com grandes nomes da música brasileira, como Genivaldo Veloso e Jair Rodrigues. Quinta, dia 26 de julho, às 21h30 na Lanchonete do Sesc. Ingressos: R\$ 4 Inteira; R\$ 2 meia e R\$ 1 trabalhador no comércio e serviços matriculado no Sesc e dependentes.



Duo Fukuda Astrachan

Não se repartem, estão composições como a "Sonata em Sol Maior K.301", de Wolfgang Amadeus Mozart, e a "Sonata em Dó Menor op. 30 nº 2", de Ludwig van Beethoven. Também fazem parte do concerto obras de Michio Miyagi e Camargo Guarnieri. Com mais de 20 anos de trajetória, Elisa Fukuda e Vera Astrachan têm se apresentado nas principais cidades brasileiras. Sexta, dia 27, às 20h, no Teatro do Sesi. Entrada franca. Os ingressos serão distribuídos uma hora antes do início da apresentação.



Ninguém é de Ninguém

Com mais de um milhão e meio de cópias vendidas em todo país, a obra "Ninguém é de Ninguém", de Zéia Gasparotto ganha os palcos brasileiros emocionando e nos faz levar para casa uma linda lição de vida. O espetáculo Chegá pela primeira vez em Santos para uma única apresentação. A peça é um romance uma história de superação onde se possível ir, emocionante e refletir sobre crimes, apego, traço e principalmente sobre o falso e o verdadeiro amor. Sábado, dia 26 de julho, no Teatro Municipal. Ingressos: R\$ 50 inteira.

Foto: Claudio

estrelas & moléculas

GEORGE F. JORGE E MÂRCIA BERNARDO

gornorff@portalbrasil.com.br



O signo de Leão

O Sol ingressa no signo de Leão no dia 22, às 7h00. Nos próximos dias devemos dirigir nossa energia pessoal com mais garra e força, acreditar em nossos talentos e potencialidades e persistir nos posicionamentos. O tempo agora, para todos, é para ir em busca de nossa vocação mais íntima e evitarmos, como meio de confortar com nossa fraqueza.



Elemento Fogo

Leão é um signo que pertence ao Elemento Fogo, é regido pelo Sol e possui características evidentes e muitas vezes dramáticas. Animados, extravagantes, adoram festas, coisas luxuosas e tem uma grande dificuldade em lidar e se ajustar aos limites, como a falta de disciplina ou direções.

Criatividade

Possuem uma necessidade de mostrar a sua criatividade, fazer as coisas do seu jeito, deixando a sua assinatura e não gostam de

realizar qualquer coisa que seja de maneira igual aos outros. Isso se percebe até em detalhes que são feitos em série. Das coisas que são feitas algo de diferente e deixar a sua marca.

Personalidade forte

Volidade, centralização e autoritarismo fazem parte também de sua personalidade. Rendentes, é do tipo que não gosta de sofrer, faz de si um rei, colocando-se muito glorioso na vida. Um forte traço desse signo é a pe-

renosidade, pois gostam de apertar as pegas.

Correndo

São carismáticos, felizes e incentivam muitos outros. Leão é o signo da malícia, do comando, do fogo que esquentar e leva calor a todos que estão por perto, mas como uma criança, precisa saber quem é, e quando não consegue por si, busca a resposta na aprovação dos outros.

No Zodíaco representa a face da vida humana (a consciência do Eu), é a expressão da potencialidade do homem em toda a sua plenitude, o reconhecimento do que se é e de onde se quer chegar.

Lembre-se, estamos num período para acreditarmos mais em nós mesmos e lutarmos por nossos objetivos.

* George Ferreira Jorge e Marcia Bernardo são professores da Escola Santista de Astrologia

ORBITANDO...

Curso - A Escola Santista de Astrologia promove em agosto cursos de Astrologia em vários níveis. Ins. 5284-9714.

Esclarecendo - No programa "Esclarecendo" desta semana George Jorge entrevista Tella Silva Batista (ex-chefe de Sarta Catana). No bloco "Cita Aberto", o programa aborda os aspectos astrológicos da semana; "Você e os Astros" traz a pergunta de um telespectador e, finalmente, "Dicas".

lazer



ULTIMOS DIAS

O público tem até domingo (29) para aproveitar a Festa de Verão, realização da Prefeitura de Santos que oferece shows musicais diários, parque de diversões, pista de patinação e a praça de alimentação com oito restaurantes e 17 lanchonetes, expostos por entidades beneficentes da cidade, que ficam em uma renda total. A festa acontece no complexo Arena Santos, av. Rangel Pestana, 184, Vila Matias. A entrada é gratuita.



Guarujá recebe o projeto Brasil EnCena

Música, teatro, circo, cinema e oficinas culturais são algumas das atrações do projeto Brasil EnCena, que acontece neste fim de semana, no Praça do Povo, no Serra Rosa, em Guarujá.

A programação inclui espetáculos com os grupos Povo dos Ventos, Cia. de Teatro Mão Livre, Manólego da Folia, Cia. Aberto e o Círculo Noroeste, que são reconhecidos no Brasil e no exterior.

O projeto Brasil EnCena é um projeto cultural que promove o acesso à arte, tendo como eixo a Cultura Popular.

ALEXANDRE BARBOSA



os baldos



Um apartamento do seu jeito. E com obras iniciadas.



Phoenix **LIKE**

A arte de viver.

- 3 SUÍTES (sendo 2 americanas) • 114m² • 2 VAGAS
- 2 DORMS. • 1 SUÍTE • 77 e 87m² • 2 VAGAS



Concepção artística da piscina na cobertura

HIGH CLUB

Exclusivo lazer na cobertura.

- Piscinas adulto e infantil • Saloon • deck descoberto • Sauna
- Biblioteca • Sala de jogos • Sports lounge • Fitness center
- Sala de festas gourmet com terraço integrado e churrasqueira

Todas as unidades serão entregues com piso CERÂMICO.

Áreas comuns entregues equipadas e decoradas.

Entrega garantida
em janeiro de 2015.

VISITE SHOWROOM
Rua Ceará, 20 - Pompéia - Santos

www.phoenixlike.com.br
Informações: (13) 3225-8205

