

# jornal da orla

Fundador: Cláris Edvard Hazar • Diretor de Redação: Edison Carpentieri

Distribuição Gratuita • Circula no Litoral de São Paulo • Ano 39 • Nº 2.000 • Quinta-feira, 8 de setembro de 2012

## FÉ QUE MOVE MILHARES



Devotas de todas as idades prestam homenagem à Nossa Senhora do Monte Serrat, Padroeira de Santos. Página 3

em off



## O avanço de Paulo

As duas pesquisas eleitorais sobre a sucessão em Santos, divulgadas no último final de semana (Diálogo-Itapicorú e Ipat, AT/Itapicó), revelaram o avanço da candidatura do senador Paulo Alexandre Barbosa. Pelos dois levantamentos ele vencerá a eleição já no primeiro turno, hipótese que sequer era considerada até pouco tempo atrás em função da força e do número expressivo de candidaturas.

### Divergência

A maior divergência entre as duas pesquisas diz respeito aos números de intenção de voto conferidos ao candidato Beto Mansur, que ocupa a terceira colocação na pesquisa do Ipat e fica em quarto lugar no levantamento realizado pelo Diálogo.

### Reta final

A um mês das eleições a questão agora é saber se o pleito será definido no próximo primeiro turno. E se houver segundo turno, quem disputará com Paulo Alexandre: pelos números atuais, salvo mudanças de última hora, estaria briga Telma de Souza (PT), Beto Mansur (PP) e Sérgio Aguiar (PMDB).

### Mar de almirante

Campagna tranquila acontece em Praia Grande, onde o ex-prefeito e atual deputado Alberto Mizurto (PSDB) navega em mar de almirante. Segundo pesquisa Ipat, divulgado terça-feira pelo Jornal A Tribuna, ele tem 35,2% das intenções de voto. O segundo colocado, o peista Alexandre Cunha, tem 20,7%. Em terceiro aparece Antônio da Cunha Lima (PSC), com 8,8%, e em quarto Juscelino Lopes Brasil (PSOC), com 1,9%. Se a atual tendência for confirmada, Mizurto voltará a governar a cidade pela quarta vez.

### Entre mortos e feridos...

O PT e o PSDB continuam trocando acusações na campanha pela Prefeitura de São Paulo. A briga estrepitosa e chegou ao Palácio do Planalto. A presidente Dilma Rousseff, embora, em nota oficial se criticasse por o ex-presidente Fernando Henrique Cardoso ter reverenciado a Itália. Com o episódio, foi para império o clima amistoso que havia entre Dilma e FHC. O páro de Fando é a prefeitura de São Paulo, onde o senador José Serra e o peista Fernando Hadad tiveram uma disputa de vida ou morte.

### Novos números

É grande a novidade entre os candidatos e equipes de apoio. Para votar ainda mais lerda na Ilhéus, o Jornal da Orla divulga neste final de semana pesquisa que está sendo realizada pelo Instituto Toledo & Associados. São 800 entrevistados domiciliares em 30 bairros de Santos.

### Vereadores

A pesquisa, encaminhada pelo Jornal da Orla, vai mostrar ainda como os eleitores de Santos avaliam os governos municipal (Papu), estadual (Aldemir) e federal (Dilma). E revela a intenção de voto para a Câmara municipal - os números deste levantamento serão divulgados na edição da próxima quinta-feira, dia 20.



### ...a zebra se dá bem

Quem está fatiando com a eterna briga PT/PSDB é o candidato Celso Russomanno (PRB). Considerado zebra na disputa, Russomanno segue lider nas pesquisas e já tem muito analista político acreditando que ele pode vencer a eleição.

artigo

## Faça justiça com as próprias mãos. Vote!

Sebastião Nolasco\*

O amigo leitor é o candidato mais próximo para que a sociedade veja acontecer as mudanças que espera nos Clêmias Municipais. O eleito projeta o vencedor do futuro no seu voto e na sua militância cidadã. O eleitor faz a seleção dos candidatos. Deleite-se à alma da política de uma cidade. Não recuse, todas as responsabilidades sobre seu próprio destino.

Kenneth Adelman, chanceler alemão disse que "a melhor maneira de ensinar a democracia é nos municípios. É antes que no trabalho público e o resultado de uma eleição têm a maior visibilidade". Os segundos de sua visão política têm a intima convicção de que o regime democrático assegura a igualdade de oportunidades, a justiça, a liberdade e o vigor dos direitos fundamentais.

Por outro lado, devemos considerar, também, como apontava Bergson, que o governo do povo e pelo povo deve ser realizado pelos melhores do povo.

A grande missão dos partidos políticos é a de convocar para que a democracia se realize pela eleição moral e intelectual dos seus candidatos. Agora, a escolha recai sobre o eleitor.

Para o filósofo Francis Wall, o desinteresse dos cidadãos pela política é uma ameaça à democracia. O apolítico, afirma ele, abre caminho para que "políticos profissionais" desçam ao poder e não sobre cobranças, sustentadas por medidas descoladas das necessidades e dos desejos dos cidadãos.

São há problema do município que não seja problema do Poder Legislativo. Não há problema de cidade que não seja problema dos legisladores. O Legislativo atua, independente, consultado por pessoas dispostas a servir à comunidade, é o mais importante deles, graças à Constituição Cidadã, que lhe confere os direitos paritários. A construção do Poder Legislativo municipal passa pela constante necessidade de acalmar municipal justiça-se junto à sociedade...

São Paulo, "Estado Amigo do Idoso" oferece condições para que os municípios possam desenvolver como os próximos anos, portanto, necessidade de políticas públicas. Municípios de Interesse Turístico, por onde, através do incremento do turismo, alcançar-se-á o saudável desenvolvimento sustentado. Finalmente, a preocupação com a população de 60 milhões (maior do que a Argentina) de pessoas com deficiência, cujas políticas públicas ainda estão longe de decolar.

Para o eleitor cabe perguntar, quantos filhos municipais estão preocupados com esse fato material de qualidade social?

É por aí que se cria o futuro que se almeja.

\* Sebastião Nolasco é presidente do União dos Vereadores do Estado de São Paulo.

JORNAL DA ORLA - Editora: Jornal da Orla Ltda.

Rua Fontaines, 16, Sorocaba, Santos - CEP 13055-250 • Telefone: (13) 2191-5021 • E-mail: redacao@jornaldaserra.com.br • E-mail: Publicidade: publicidade@jornaldaserra.com.br  
 Foto: Fundação. Cívica Edward Huse • Diretor de Redação: Edson Caporin • Editor adjunto: Mano Santana • Departamento de Arte: Ng Chi Sang e Cassio W. Calisto • Redação: Aurélio Tolo • Departamento Comercial: Ivana Gonçalves Torres • Colaboradores: Christian Moreno, George F. Jorge, Isabela Hawk, Jadir Albino, João Bernardo, Leandro Amaral, Fernando Lorenzi, Mônica Bernardi, Mirian Ribeiro, Paulo Lenardi e Roberto McKeown • Impressão: Deep Gráfica • Tiragem desta edição: 15 mil exemplares

local

# FESTA DA FÉ



Festas das mais santas iladas e classes sociais participam neste mês do 100 das atividades para homenagear Nossa Senhora do Monte Serrat, a padroeira da Cidade.

São feis que agradecem conquistas atribuídas à intervenção sagrada da santa ou à força inspiradora dela para a realização de desejos e atendimento de necessidades.

A programação inclui uma missa campal na Praça Mauá, em frente à Prefeitura, e uma procissão pelas escadarias do Monte Serrat que conduzirá a imagem da santa de volta ao seu santuário.

As homenagens começaram no domingo (29) quando a imagem da padroeira foi levada da Igreja de Monte Serrat até a Catedral de Santos, acompanhada por cortejos de feis.

Durante esta semana, estão sendo celebradas missas diárias às 9h, 12h, 16h e 19h na Catedral, na Praça José Bonifácio, no Centro. Na sexta-feira (7), às 18h30, está prevista a missa da moçada, seguida da Santa Missa com a participação dos participantes.

No Dia de Nossa Senhora do Monte Serrat, às 18h30, o bapo (deceano

Dom Jayr Francisco Brando, comandará a missa campal em frente à Catedral. Em seguida, os feis acompanharão a procissão que conduzirá a imagem de Nossa Senhora até o Praça Municipal, para a Bênção da Consagração da Cidade à Nossa Senhora do Monte Serrat. Em seguida, a procissão sobe as escadarias do Monte Serrat, conduzindo a imagem de volta ao seu santuário.

As festividades em honor à padroeira incluem a realização de uma quermesse, na sexta-feira (7) e sábado (8), às 20h, nas proximidades da Igreja.

## História de devoção

Milhares de graças são atribuídas à Nossa Senhora do Monte Serrat. Missa o grande milagre da santa data de 1614, quando Santos foi invadido por piratas holandeses. Os moradores buscaram refúgio no Monte Serrat e encerraram a Virgem do Serrat para que ela os protegesse. Repentinamente, houve um desastrosamente, que sobreviveu apenas dos ferimentos e atordoamento de demora, salvando os moradores.

Em decorrência deste episódio, em 1694, a Gloriosa Declaração que Nossa Senhora do Monte Serrat seria a padroeira oficial da cidade e mantido o nome do monte num marco histórico de Santos.



*A idade é para nós  
como o tempo é para o vinho.*

**Venha celebrar com a gente!**

No 10º aniversário da Piccola Fazeria, queremos celebrar a sua fidelidade e amizade. No campo de um vinho **Reminera de Ventiquattro**, leve outro de presente. E para comemorar ainda mais esta comemoração, criamos algumas deliciosas novidades em nossa uvinária.

**10 anos de devoção, tradição, tradição e sabores**



**Piccola**  
Fazeria

Ristorante Piccola | Av. Almirante Cochrane, 47 | 071-1300  
[www.piccolafazeria.com.br](http://www.piccolafazeria.com.br)



**NÓS APOIAMOS A FICHA LIMPA MUNICIPAL**

Projeto de autoria do vereador **SADAO NAKAI** que impede a nomeação de pessoas com condenação definitiva, para os cargos de Vereador, Prefeito ou Presidente.

PSDB  
**Sadao**  
Sadao em família  
**Nakai**  
**45100**  
Santidade, Responsabilidade e Integridade.



Foto: Arquivo pessoal (1) - LUCAS/2004 - 15.04.01/000 - 00/00000 - 00/00000

cidania

ROBERTO MOHAMED  
roberto@jornaldivida.com.br



metrópole

## Cobranças indevidas

Muitos leitores nos escrevem relatando episódios constrangedores praticados por empresas de cobrança ligadas a instituições financeiras. É preciso lembrar que o Código de Defesa do Consumidor proíbe cobranças exageradas ou praticadas de forma a constranger ou lesar os devedores.

Quando você financia um bem ou paga empréstimo em um banco ou financeira, assina um contrato que garante o direito de cobrança judicial ao devedor. Isso quer dizer que ele dispõe dos meios legais para receber o dinheiro. Além da utilização unilateral dos serviços de proteção ao crédito (SPC e Serasa), podem ser valer do protesto e da ação executiva contra o devedor.

Assim, não existe o menor cabimento nos métodos utilizados por algumas instituições em acrescentar o devedor por telefone ou por correspondência, sem tomar as medidas que lhes cabem por lei. Os bancos, empresas, ligadas a instituições, têm o direito de ligar várias vezes dia para o devedor e isso constitui com-

portamento punível, segundo a legislação em vigor.

O grande problema, como sempre tenho dito aqui, é a falta de atitude das pessoas que vivem vítimas desses abusos. Dever para um banco é uma fatalidade que pode ocorrer como fruto de desemprego ou despesas públicas inesperadas, entre outros motivos. Não se pode tratar um devedor como um caloteiro, sem analisar as causas da inadimplência. Estas instituições financeiras têm todo o direito de negar um nome dos devedores e buscar receber seus créditos em juízo. O que não podem é transformar a vida de um consumidor inadimplente em um inferno.

Caso seja vítima desse tipo de comportamento, você pode e deve fazer um boletim de ocorrência de constrangimento ilegal e procurar um advogado ou algum órgão de defesa dos direitos do consumidor. O que não se pode aceitar é a possibilidade ante instituições que têm certeza de poderem tudo. O Banco Rural que o diga...

Roberto Mohamed é advogado

## Família de Afonso Schmidt doa baú com raridades do escritor

A família do escritor Afonso Schmidt doou ao Arquivo Público Municipal de Curitiba um baú com livros, cartas, cartões postais, correspondências, mapas, revistas e outros documentos que pertencem ao acervo de pesquisas sobre Schmidt e suas atividades intelectuais. Entre os livros, o livro contida a série de romances "A Comédia Humana", de Bolívar, e uma edição de 1946 do poema "Insônia", do português. Já o material jornalístico reúne colaborações para a imprensa entre as décadas de 30 e 50, como as revistas *Paulista* e *Fundamentos*, esta criada por Monteiro Lobato. Há também cartas enviadas da Europa por intelectuais, revistas e editores sobre a tradução e a recepção da obra de Schmidt nos países para os quais foi traduzida.



## Viagem Literária em Itanhaém

O Programa Viagem Literária contará de volta no dia 14 de setembro em Itanhaém com o módulo "Cantação de História", que levará para dentro da Biblioteca Municipal o escritor Paulo Seabra. O público poderá sair à contação em dois períodos: às 10h e às 14h, na rua Carlos Marcellino, 71, Centro. O Programa Viagem Literária, criado pela Secretaria de Estado de Cultura, promove uma reunião com escritores renomados e jovens talentos, levando mais de 150 atividades às bibliotecas de todo o Estado. Este ano, o cronograma se estenderá até outubro, dividido em módulos como: Contação de História e Bate-papo com o Escritor. Mais informações por meio do tel. 3426-1477.

## Inscrições abertas para concurso de poemas

O "Prêmio Itanhaém de Literaturas 2012" está com as inscrições abertas até 31 de outubro. O concurso de poemas tem como objetivo homenagear a história da segunda cidade mais antiga do Brasil. Os trabalhos deverão ser enviados pela comissão julgadora. Como premiação, os autores terão seus poemas publicados em um livro. As inscrições deverão ser feitas de segunda à sexta-feira, das 8 às 17h, no Centro Municipal Tecnológico de Educação, Cultura e Esportes, na Av. Condessa de Vimieiro, nº 1.331, no Centro.

## Litoral Plaza Shopping cede área temporária em função de novo viaduto

Clientes e pedestres podem utilizar a área interna do Litoral Plaza Shopping para atravessar o trecho em obras da construção do viaduto na Avenida Apolinário Sena. Para facilitar o trânsito no local, o acesso à área do shopping será permitido durante o período de obras do viaduto e poderá ser feito das 7 horas até a meia noite. No período em que o shopping não estiver aberto, o trecho fica fechado.

**M L**  
*Alonso Carneiro*  
Advogados Associados

**DIREITO PREVIDENCIÁRIO**  
(Regime Geral, Pública, Fundos Fechados)

**ACIDENTÁRIO**

**CIVIL** (reparação de danos materiais e morais)

**EMPRESARIAL E INTERNACIONAL**  
(contratos e investimentos)

contato@alonsocarneiroadvogados.com.br  
mauro.carneiro@uol.com.br  
www.alonsocarneiroadvogados.com.br

R. Martim Afonso, 101, 7º andar, Centro,  
Santos/SP CEP 11010-061, Brasil

Tel/Fax.: +55 (13) 3213-7200 - Fax.: +55 (13) 3219-3542





# PROCON COMPROVA: POUPAFARMA É A MAIS BARATA!\*

**Entre os genéricos há remédios com diferença de até 400%**

\*M. BARRADA LOPES/PROCON

PRINCÍPIO ATIVO	MEDICAMENTO	LABORATÓRIO	PREÇO M.S.	DE	POU	DIFFERENÇA
PARACETAMOL 100 MG 4 COMP	TYLAFLEX	WEDGQUIRICA	1.8917.0001.011-0	=	1,49	= 0,15 90%
DIFENIDAMINA 100 MG 4 COMP	DIEMED	WEDGQUIRICA	1.8917.0015.000-1	=	1,38	= 0,29 72%
ACIDO ACETILSALICILICO 100 MG 20 COMP (IMP. AS MED)	ASPIRIN	WEDGQUIRICA	1.8917.0038.000-1	=	2,22	= 0,45 80%
DIFENIDAMINA 100 MG 10 MG	DIFENIL	CRUZEIRA	1.1568.0022.000-2	=	4,47	= 0,09 98%
PARACETAMOL 500MG 200 MG 10 ML	TYLAFLEX	WEDGQUIRICA	1.8917.0001.000-1	=	3,80	= 0,09 98%
MINICLODRIFAZOL 500MG 20 COMP	MINOTIAXER	GLIBRO	1.8938.0008.000-2	=	4,84	= 1,15 76%
DICLOFINACO SÓDICO 50MG 20 COMP	SPINMAX	GLIBRO	1.8938.0071.000-1	=	8,86	= 1,35 84%
FURAZEDONINA 40MG 20 COMP	FURAZEDONIN	GLIBRO	1.8938.0008.000-4	=	5,83	= 1,49 74%
OLBETANOLONA 10MG 20 COMP	OLBON	WEDGQUIRICA	1.8917.0004.000-1	=	6,48	= 1,09 83%
MINICLODRIFAZOL 100 MG 12 COMP	SCAPFLON	GLIBRO	1.8938.0124.000-5	=	14,58	= 1,29 91%
MINICLODRIFAZOL 500MG 10 ML	SCAPFLON	GLIBRO	1.8938.0124.000-7	=	13,25	= 1,29 91%
DIFENIDAMINA 100 MG 10 ML 10 ML	SINFLAT	GLIBRO	1.8938.0123.000-0	=	8,34	= 1,09 87%
DICLOFINACO POTASSICO 50MG 20 COMP	ELBARMAN	GLIBRO	1.8938.0127.000-2	=	8,58	= 1,30 85%
FLUCONAZOL 50 MG 1 COMP - FUZICOLIN	FLUCONOL	GLIBRO	1.8938.0107.000-8	=	15,51	= 1,88 88%
PROPRANOLOL 1 MG 20 COMP	FLUCONAX	WED QUIRICA	1.7207.0004.000-1	=	5,19	= 1,09 82%
PROPRANOLOL 40 MG 40 COMP	PROPRANOL	GLIBRO	1.8938.0070.000-0	=	4,63	= 1,09 76%
ATENOLOL 20MG 30 COMP	ANGITEN	GLIBRO	1.8938.0112.000-2	=	14,96	= 3,09 80%
CAPTOPRIL 25 MG 30 COMP	CAPTOCORO	GLIBRO	1.8938.0104.000-4	=	13,04	= 3,09 77%
NETIL, 100MG/L - OXIGALOPRIL, 40MG/L - 100MG 30 COMP (100mg/L)	SUKERAMAY	WYAPHARM	900.199.0909	=	5,42	= 3,09 68%
DIFENIDAMINA 100 MG 20 COMP	SINFLAT	GLIBRO	1.8938.0123.000-2	=	8,50	= 3,09 68%
HALOATO DE ENALAPRIL 10 MG 30 COMP	PRESDOCOR	GLIBRO	1.8938.0118.000-4	=	18,87	= 3,49 81%
ENOPRANAZOL 20MG 14 COMP	NOVOPRANOL	GLIBRO	1.8938.0000.000-1	=	15,00	= 3,49 77%
ATENOLOL 20 MG 30 COMP	ANGITEN	GLIBRO	1.8938.0112.000-2	=	17,85	= 3,09 83%
NETOPROSTANOLOL 20MG 30 COMP	TRUFAMIN	GLIBRO	1.8938.0130.000-8	=	16,08	= 3,09 81%
PARITANOLINA 10MG 20 COMP	RANTYSSAN	GLIBRO	1.8938.0071.000-2	=	18,87	= 3,09 79%
DIFENIDAMINA 100 MG 30 COMP	SINVALMAX	GLIBRO	1.8938.0124.000-6	=	24,58	= 3,09 84%
DIFENIDAMINA 100 MG 30 COMP	SINVALMAX	GLIBRO	1.8938.0124.000-6	=	27,47	= 4,69 84%
ENOPRANAZOL 20MG 20 COMP	NOVOPRANOL	GLIBRO	1.8938.0000.000-1	=	23,58	= 4,69 79%
CAPTOPRIL 25 MG 30 COMP	CAPTOCORO	GLIBRO	1.8938.0104.000-4	=	15,78	= 5,49 68%
SIKINDOLINA 50 MG 60 COMP	SIKINAN	GLIBRO	1.8938.0114.000-1	=	47,25	= 5,90 88%
HALOATO DE ENALAPRIL 20 MG 30 COMP	PRESDOCOR	GLIBRO	1.8938.0118.000-4	=	27,47	= 5,09 81%
LEVONORGESTREL 1 COMP	POSSUN	CFARMA	1.7794.0001.000-8	=	31,84	= 6,09 84%
LEVONORGESTREL 0,020MG 30 COMP	GENEICO	PRATTI	1.2504.0103.000-0	=	36,10	= 6,09 77%
ENOPRANAZOL 20MG 20 COMP	NOVOPRANOL	GLIBRO	1.8938.0000.000-1	=	48,58	= 9,09 76%
SUJF SALICILATO, 50MG 100 (INCLUI DOSE 200 MG) 100	ASPIRINUM SPRAY	TEUTO	1.8270.0000.000-3	=	29,32	= 8,99 66%
WITAMINA C 20 COMP 500MG	VITENOL	CFARMA	1.1000.0101.000-1	=	30,40	= 9,09 70%
ALBENDAZOL SÓDICO 75 MG 4 COMP	ENDROSTINE	DELTA	1.0040.0101.000-0	=	27,43	= 12,00 66%
CARBONATO DE CÁLCIO 500MG 120 COMP + 50 OITS	CALCIO+	MARCA PROPRIA	1.3841.0029.014-5	=	157,28	= 43,00 72%
COMPLEXO VITAMINICO LIVEL 100 MG 100	SINPLAZINCO	MARCA PROPRIA	20002702	=	993,80	= 88,00 71%

\*Medicamentos de referência: Sinflatazol 100mg 20comp - 1,49 reais - 100,00% - 100% diferença em relação ao genérico

LIGOU, PEDIU, RECEBEU




Siga-nos nas redes sociais: /POUPAFARMA @poupa\_farma

# em dia com a saúde

## VICIAOS EM VIDEOGAME

O uso excessivo de internet ou jogos não é considerado, por si só, uma dependência, na avaliação de especialistas. O problema é quando prejudica o desempenho escolar, o convívio social e outras atividades. Como sintomas é a necessidade de cada vez mais horas de jogo para obter prazer. Entre os jogos de videogame, aqueles que têm o maior potencial de criar dependência são conhecidos como MMORPGs, quando diversos participantes se avizoram em desafios e simulações de guerra de forma intensa, por muitas horas ou até dias seguidos. A maioria dos dependentes dos jogos online é da faixa masculina e adolescente ou jovem adulto. Nesse caso, a recomendação é tratamento com psicoterapia social.



## Prevenção ao Suicídio

Uma pesquisa de médicos de epidemiologia psiquiátrica da Universidade de São Paulo (USP) concluiu que 9,5% da população urbana brasileira já tiveram pensamentos suicidas e 3,1% tentaram tirar a própria vida. O resultado foi apresentado às vítimas do Dia Mundial de Prevenção do Suicídio, lembrado anualmente no dia 10 de setembro. Diversos postos do Centro de Valorização da Vida (CVV), entidade que desenvolve trabalho de prevenção aos suicídios, fazem palestras e atividades públicas para marcar a data e levar à sociedade esse grave problema de saúde pública. Em Santos, o CVV funciona na rua Campos Melo, 189, tel. 3254-6111.



## Fígado de boi

Enquanto muitos focam o fígado, há quem aprecie esse corte de carne, geralmente associado à dieta para pessoas anêmicas. Mas, além de rico em ferro, o fígado de boi é uma boa fonte de vitaminas A, B12, E, folato e zinco. "É considerado um alimento completo, por conter todas as vitaminas, mesmo que de algumas tenha apenas traços", diz a nutricionista Mirka Douradinho Fernandes, da Nutanalis. É preciso porém, moderação na hora de comer. "A ingestão não pode ser diária, já que o fígado também tem elevada quantidade de colesterol e outros componentes que podem ser nocivos à saúde", completa.



## Procuração facilita retirada de remédio gratuito

Pessoas com mais de 60 anos ou com dificuldades de locomoção não precisam ir até pessoalmente retirar os medicamentos necessários gratuitamente pelo programa Farmácia Popular. Pela Portaria 184/2011, basta que um representante legal do paciente - parente ou amigo - apresente na farmácia a receita médica atualizada, documento de identificação do beneficiário e do próprio representante, além de uma procuração simples que autorize a retirada, com firma reconhecida. A procuração pode ser escrita de próprio punho.



## Pão com grãos. Como escolher?

Na hora de escolher sempre com grãos, o importante não é a quantidade citada na embalagem, que vai desde sete até 15 variedades, mas sim a qualidade e as características de cada grão: observa a nutricionista Geraldine Marchion. A farinha, por exemplo, ajuda no sistema digestivo, possui componentes antioxidantes e anticancerígenos, é um poderoso desintoxicante e contém Ômega 3, que limpa as artérias. A aveia, por sua vez, melhora o sistema imunológico, combate infecções, melhora o funcionamento do intestino, controla o açúcar no sangue e a pressão arterial e melhora a concentração, enquanto a quinoa ajuda a recuperar e manter os músculos e acelerar o metabolismo.



## A prescrição

A receita do médico, devida ao do médico veterinário é um documento legal. O clínico responsável responde por todas as informações que estão contidas ali. Mas a prescrição também envolve legalmente outros profissionais, como o farmacêutico que dispensa o medicamento e, eventualmente, o enfermeiro que o administra. Esse documento é regulado por várias normas jurídicas diferentes. Além de algumas leis, existem algumas resoluções elaboradas pelos respectivos conselhos profissionais, tais como o CBF para o farmacêutico, CRM para os médicos, CRO para os dentistas e CROMV para os veterinários.

Essa legislação exige que a receita seja legível, semitrazada ou emendada. As identificações do paciente e do prescritor devem estar claramente expressas. As informações sobre os medicamentos são imprescindíveis. A dose, o modo de usar e o tempo pelo qual o medicamento será administrado também precisam estar presentes.

### Medicamentos livres de prescrição

Essa classe de medicamentos não recebe a tarja, nem vem selada na caixa. Todos os demais medicamentos só podem ser comercializados sob prescrição de um profissional legalmente habilitado.

Alguns medicamentos apresentam maiores riscos à saúde por induzirem dependência física ou psíquica, por exemplo. Neste caso, há maior controle sobre todo o processo. São aqueles medicamentos que necessitam de formulários especiais (transcritos, anul ou amarelado), conforme o tipo de substância, ou receitas em duas vias como para os antibióticos. Os dentistas e médicos veterinários só podendo prescrever essa classe de medicamentos quando houver específica indicação odontológica ou veterinária.

### Quem pode prescrever

O farmacêutico não pode prescrever, em hipótese alguma. Quando muito, o farmacêutico poderá fazer considerações sobre os MPs, auxiliando a escolha por parte do usuário. Desde 2009, alguns atacadistas de farmacêuticos, como a Afrezza, têm prescrito, entre regulamentadas. A afonada da prescrição não tem finalidade de diagnóstico, mas apenas

para o controle. Assim, o farmacêutico não faz diagnóstico nem prescrição.

### A ação do farmacêutico

As farmácias não permitem algumas intervenções na prescrição médica, como a substituição do medicamento de referência pelo genérico, mas nunca pelo similar, desde que não haja explícita posição contrária à troca escrita pelo médico. E o farmacêutico não é obrigado a vender os medicamentos referenciados uma prescrição à qual tenha dúvidas. Nestes casos deve entrar em contato com o médico e anotar as observações que julgar necessárias no verso da prescrição, carimbar, datar e assinar, para depois fazer a dispensação. Infelizmente no Brasil, a venda de medicamentos tem sido feita de forma indiscriminada, aumentando os riscos de erros e malfeitos para o usuário.

Se ainda tiver dúvidas, encaminhe sua dúvida para o Centro de Informações sobre Medicamentos (CIM) do curso de Farmácia da USP. O contato pode ser pelo e-mail [ci@farmacia.usp.br](mailto:ci@farmacia.usp.br) ou por carta endereçada ao CIM, Avenida Gonçalo de Sá, 300, 11085-002.

\* Paulo Angelo Lorandi é professor titular da Faculdade de Farmácia da USP.



## NOSSO PLANO É ESTAR SEMPRE AO SEU LADO

BENEFICÊNCIA SAÚDE. O SEU PLANO DE AMOR À VIDA.

Planos de saúde por Adesão e Empresarial  
(para pequenas e médias empresas)

Associações e Sindicatos

Consulte as melhores condições para sua Entidade.

Com exclusividade

VENIDAS (13) 2102.3468  
[www.spb.org.br](http://www.spb.org.br)



VENIDAS (13) 3221.4679  
[www.primeadministradora.com.br](http://www.primeadministradora.com.br)

PRIME  
Administradora de Saúde

# joão bernardo



Claudia Viana brincando com a sua foto na exposição Kartell Work in Project, na qual foi a arquiteta convidada.



Marcos Lopez, de Sines Engenharia e Carlos Abdala, de Sines, apresentaram e convidam para a Open House Joy Santos, um novo e moderno empreendimento, no 8 de Barão de Pinedo.



## NOTAS

**Dia 16,** Feijão em prol do Gelo no Restaurante Le Coq Dor do Mendes Plaza Hotel.

**Dia 17,** inaugura a 10ª Edição da Santos Arguleador - Casa Natal 2012 com o tema Luxo em Preto e Branco, em homenagem ao centenário do Santos Futebol Clube.

**Ainda da 17,** abertura da 10ª edição do Cursa Santos no teatro do Sesc.

**Dia 22,** no Vasco da Gama, jantar de confraternização aos 47 anos de fundação do Super Centro Comercial do Boqueirão – o centro comercial mais antigo de América Latina.

**Gente e lugares interessantes** você vê no Programa J5, veiculado na Santa Cecilia TV, de terça a sexta 21h00, sábado 22h00 e domingo 19h00 e 22h00. Com representação na Tv Com domingo e segunda 20h00.

Sonia Maria Voss Gonzalez acabou de chegar de Miami onde foi conferir as últimas novidades e avanços da dermatologia a convite do laboratório Alergan.

Presentes que  
inspiram  
emoções...

Paulista  
Júnia

Aceitamos todos os cartões  
ATENDEMENTO EXCLUSIVO  
Shopping Parque Sulbairóis  
Tel.: 3289.4614 | 3284.9240

VENDA ESPECIAL  
**15 a 60%**  
em todos os produtos

MG  
PRESENTES

Sua casa fora do lugar com um

Rua Minas Gerais, 13 - Boqueirão  
Tel. 3222-7674  
fmgpresentes

CH  
CHEIDA ADVOCACIA

Direito do Consumidor  
Família | Civil | Penal  
Trabalhista | Tributário  
Código de Trânsito Brasileiro

www.chideadvocacia.com.br  
Rua Amador Bueno, 64 sala 11  
Centro - Santos

3219.1960

Aqui seu sorriso é assunto de  
família  
Marigny Pires  
odontologia

Atendemos TODAS as  
especialidades

Rua Pedro de Toledo e Marigny Pires  
02077-0020  
Av. José Costa 221 - cj21  
Cidade Póster - 3215-5757

www.marignypiresodontologia.com.br





Luz Alta de Sant Anna ao lado de Flávia Clemente Santos recebendo os cumprimentos pela 13ª edição do Jantar Por uma Boa Causa, em benefício da ACAUSA, no Mendes Convention Center, onde cerca de 1.500 pessoas, em ritmo de confraternização, se divertiram, curtiram a programação muito bem pensada para a noite.



Claudio Pavesana e Carice Olivé Esteves entre as muitas convidadas que participaram da noite que beneficiou a ACAUSA.

Sergio Margny Pires e sua Margaret, diretora social da ACAUSA, grande locomotiva da noite, que juntamente com toda a diretoria e a Atrium Eventos fizeram da festa um grande acontecimento.



*Você ainda mais bonita e usando óculos*

**DONNA**  
Óculos

SHOPPING PAULISTA BARRIS    CENTRO SOLEZANO  
TERREO    1º ANDAR, 600  
Lago 1 e 7    Lago 10 - TERREO  
Gorçop    Biquinho  
Santos - SP    Praia Grande - SP  
www.donnadonna.com.br    Tel: (11) 3209-1638    Tel: (11) 3473-0318

**realize seu evento no**  
**AL KABIR**

O Al Kabir oferece um ambiente acolhedor para sua reunião, seu evento. Reservas e custos rápidos e garantia total e conforto que seus convidados mereçam. O Al Kabir conta de todos os detalhes e está à disposição para atender com mais amigos em seu prestigioso salão nobre.

**al Kabir**  
COLLAGEABLE LINDOYNS

R. Jorge Wilhans, 38 - Lago 13 3289-1093

**IMPLANTES ODONTOLÓGICOS**  
Atendimento especializado e exclusivo em implantodontia

**Dr. Khayli Kirsten da Costa**  
— IMPLANTE . PRÓTESE . CRO 75317 —  
DENTISTA GERALISTA

- Especialista em implantodontia pelo Hospital do Exército de São Paulo
- Membro da Academia de Otorrinolaringologia dos Estados Unidos (AAO-HNS)
- Membro da Academia Brasileira Otorrinolaringológica
- Aperfeiçoamento em Fonoaudiologia em Alemanha
- Aperfeiçoamento em estética dental em Alemanha
- Expositor de prótese dental
- Formação em História Dentária
- Coordenadora do Annual Meeting Academy of Otolaryngology 2001/2002/2011 - USA
- Formação em Insetos-Dentista Hospital de Marília - SP - Membro Habituado

Venha conhecer nossa estrutura e fale suas dúvidas. Temos convênio com estacionamento.

UNIDADE RESPONSÁVEL: PLENICA

LAGO: (11) 3232-6966    PRAIA GRANDE: (11) 3014-2654



## Risoto de Camarão



Rendimento: 6 porções • Tempo de preparo: 30 minutos

### INGREDIENTES

- 3 copos de arroz arbóreo
- 6 a 7 copos copos de água fervente
- 1 copo de leite de galinha ou galinha
- 400 gramas de camarão limpo
- azeite
- suco de 1 limão
- 2 colheres mais ou menos
- 2 colheres de açafrão
- 2 copos de vinho branco
- 2 colheres de azeite em salmoura
- 10 tomates sem sementes ou mais
- 1 colher de manteiga ou margarina
- 10 ovos de salmão cozido
- sal e pimenta a gosto
- queijo parmesão ralado para servir

### PREPARO

- 1 - Coloque a água e o caldo de galinha em uma panela e deixe ferver.
- 2 - Em outra panela, aqueça um fio de azeite e coloque os camarões, com um pouco de sal, pimenta a gosto. Deixe cozinhar por cerca de 4 minutos e retire de maneira delicada. Reserve.
- 3 - Na mesma panela, aqueça o azeite e a cebola, até que fiquem bem dourados. Adicione o arroz e mexa vigorosamente.
- 4 - Em seguida, coloque o vinho e deixe por cerca de 3 minutos. Adicione uma concha de água fervente. Misture cuidadosamente até que o arroz tenha absorvido todo o caldo.
- 5 - Acrescente o vinho e misture até que o líquido seja incorporado.
- 6 - Coloque os tomates cortados e mexa.
- 7 - Depois, vá colocando uma concha de água de cada vez e mexando, até que o arroz fique al dente.
- 8 - Acrescente os camarões.
- 9 - Desligue o fogo, coloque uma colher de manteiga e misture delicadamente.
- 10 - Deixe com os tomates cozidos e a cebola.

### DICAS E DIFERENÇAS

- Se gosta de frutas de mar, misture a essa receita mariscos, legumes ou salmão, acrescentando a gosto de preparo de cada um dos ingredientes.
- Camarão cozido muito rápido. De vez em quando mais tempo do que é necessário, o camarão fica duro demais.
- Com os salmões, você pode fazer bolinhos de arroz. Use mesmo modo que faz bolinhos de arroz e salmão cozido previamente.

Vája essa e outras receitas no site [www.receitasdaclau.com](http://www.receitasdaclau.com)

## roteiro

# MIRADA Festival Ibero-americano de Artes Cênicas de Santos

A programação desta edição inclui 42 produções, reunindo artistas de 14 países: Argentina, Bolívia, Brasil, Chile, Colômbia, Costa Rica, Cuba, Espanha, México, Paraguai, Peru, Portugal, Uruguai e Venezuela. Promovido pelo Sesc a cada dois anos, o evento terá espetáculos de teatro, dança, música, intervenções, instalações ou performances, sendo 25 deles internacionais e 17 brasileiros. As apresentações acontecerão no Sesc Santos, além de teatros, praças e ruas da cidade. Parte da programação

também circula pelas cidades de Praia Grande, Bertioga, Cubatão, Guarulú e São Vicente. O Mirada reforça sua vocação para promover a reflexão crítica e o intercâmbio cultural, realizando atividades paralelas compostas por mesas de debates sobre temas relacionados às artes cênicas e à cultura ibero-americana, com a participação de pesquisadores e criadores estrangeiros e brasileiros. O festival acontece entre os dias 5 e 13 de setembro e os ingressos já estão sendo vendidos no Sesc.

## Destaque Internacional

A trilogia colombiana *Sobre Alguns Assuntos de Família do coletivo La Media Unidad* é o destaque entre as atrações internacionais do Mirada.

A peça *O Autor Intelectual* (foto) será apresentada na quinta, dia 12, e na sexta, dia 13, às 19h, no Sesc. Ingressos: R\$ 2,50 a R\$ 10. Na peça, a história de três irmãos e duas irmãs que vão ao tumor para saber quem custeou de mãe enferma. A obra está defendida num dos quartos do fundo. Enquanto isso, todos vivem sob o jugo dos jurros de empurra-empurra que desmascaram suas carências e solidões. Interesses econômicos mesquinhas e as limitações da realidade humana. O Autor Intelectual 2009 é a primeira peça da trilogia *Sobre Alguns Assuntos de Família*.

**Os Autores Materiais** - A segunda parte da trilogia *Sobre Alguns Assuntos de Família* critica a banalização da violência diante da realidade social da Ci-



Juan Pablo Vivero

ombóia. O apreço do autor e diretor Jorge Hugo Marsh pelo cinema não impede no uso de imagens. Antes, pela peça filtrada de diálogos e situações que não deixam o foco narrativo do fato e do suspense. Segunda, dia 12, e terça, dia 13, às 21 horas na Casa da Fronteira Azulada. Ingressos: R\$ 2,50 e R\$ 10.

**Como Quer que Te Queira** - Na terceira parte, a companhia adota como espaço realista um salão de festas com porta para a rua. A mãe, o irmão e os funcio-

nários emitem os detalhes com uma dubutância. No entanto do rito de passagem de menina à mulher, além do entorpecimento da comunidade, emerge o problema do hereditário como símbolo de poder para quem tem pouco recursos. Os preparativos mostram quase toda a história e denotam superfluidez desde a coreografia de volta até a escrita do que vem. Sábado, dia 14, e domingo, dia 15, às 19h30, no Sala de Câmara Coléu. Ingressos: R\$ 2,50 a R\$ 10.

## Destaque Infantil

**A Cortina de Seda** - Baseado no conto Nana Lugten e Curtin, de Ingmar Bergman (1982 1940), o espetáculo de teatro de sombras narra a história de uma criança que se cria enquanto constrói uma grande cortina azul, bordada com figuras que representam amores e medos de uma pequena alívio. Os bichos do tecido ganham vida e bebem água num lago, assim como as pessoas, que saem de suas casas para se divertirem. Todos são solidões entre si, humanos e animais, por saberem-se encantados por uma fantasia, um gigante e uma obra, que é a própria vida. Quando ela é despedida pelo voo de um inseto em torno do tecido que ilumina o seu trabalho, as imagens retornam ao tecido e a protagonista segue costurando. Sábado, dia 8, às 16h, e domingo, dia 9, às 15h, no Teatro Guarany. Ingressos de R\$ 2,50 a R\$ 10.

Marcos Aurélio Diniz





**CHURRASCARIA O COSTEADO**

- BIFE DE ANJO
- BIFE NA BRASA
- LOMBO
- FILET MIGNON
- ONDÃO DE PRANÇO
- PICADIA
- FRANGO GRELHADO
- BIFE DE ONDÃO
- GALINHO SUPRÍMICA

**Disk CHURRASCARIA** ☎ 3232-2979 • 3222-8484

Av. Raulino Padua Marinho, 125 Jd. São Frutuoso • Santa Casa • Cidm 11

## BABE PELO KEBAB

Uma das melhores opções de comida árabe



**Beduino** Av. Ana Costa, 466 - Gonzaga - Santos

CASA DE COMIDA ARABE - BARRIO DE SANTOS

## roteiro

CHRISTIAN MORENO

france@jornaldearte.com.br



## Maria Gadú

Maria, Ceimã, Caraca, Dogo, Gostão, Meycon, são partes que formam "Mais uma Página", segundo álbum de estúdio de Maria Gadú. Lançado em novembro pelo selo, de Som Livre, o CD, produzido por Rodrigo Vidal, é um "disco de banda". O repertório tem 14 faixas, sendo oito delas autônticas, e conta com as participações especiais do português Marco Rodrigues e de Lelene. Sábado, dia 8, às 23 horas, no Iba Pinhaat Club. Ingressos: R\$ 60 integral e R\$ 30 integral.



## Juca Chaves

O humorista traz para Sertão o espetáculo "Trinidade do Pê... Quise", celebrando 55 anos de carreira. Com formação em música erudita, Juca Chaves começou a carreira nos anos 1950, tocando violões e trovais em um estilo suave. Depois, aos anos 60, entrou em um coro e foi o precursor do chamado stand up comedy, satirizando o cotidiano com sutileza e encantando o público. Sábado, dia 8, às 21 horas, no Parque Sulphero Hotel. Os ingressos custam R\$ 70 integral.

**Festa do Cinema** - A festa traz um apelo para que os frequentadores façam uma homenagem ao seu ídolo preferido comparando-o aos festeiros. O evento será animado pela Banda General Tapalu, com a participação do DJ Carlo Mendes e do DJ Seolme. Quinta, dia 6, no Códice Vintage Bar.

**Oscar Filho** - O humorista e apresentador do Programa CQC apresenta o melhor show de stand up comedy escrito pelo "19º Prêmio Jovem Brasileiro", em Praia Grande. Oscar Filho reúne as melhores peças apresentadas ao longo de mais de três anos de estada, e vive no Brasil por aproximadamente meio milhão de espectadores. Vota pessoal e voto do cidadão fazem parte do repertório do show, porém com o sarcástico ponto de vista de Oscar Filho, que acaba colocando em prática toda sua experiência de ator e complementa os textos com encaixações e canetas irrefutáveis, garantindo as gargalhadas de plateia. Sexta, dia 7, às 20 horas, no Palácio das Artes. Ingressos: R\$ 90 integral.

**Mediagator** - A peça conta a história de um grupo de animais que vivem uma vida cheia de regras no Zoológico. Tudo vai muito bem, até quando um dos animais desaparece, e os outros fogem do zoológico para encontrá-lo. Depois de serem um grande tumulto no zoológico, um grupo de defensores dos direitos dos animais, resolve mandar os bichos de volta para a África, e um acidente no meio do caminho faz os animais chegarem até a ilha de Mediagator. Agora, os bichos terão que se adaptar ao ambiente selvagem, totalmente diferente da sua vida que levavam no zoológico. Sexta, dia 7, às 19h, no Palácio das Artes de Praia Grande. Ingressos: R\$ 40 integral, R\$ 30 infantil com bilhete e R\$ 20 (meia-entrada).

**Cocorô** - Qual é o cinema que nunca tomou com uma vida inteira de brincadeiras, uma porção de amiguinhos, animais falantes e muito espaço para comer e viajar na imaginação? Para saber a resposta, assista "Cocorô", o programa infantil que celebra 15 anos como uma das mais importantes opções de TV brasileira. Adultos e crianças são transportados para a Fazenda Cocorô ao lado do gato Júlio, que se encontra com o trio de gatinhos "Lelene, Lola, Zizi e Lúcia, com o straphedocavalo Ripio, o papagaio Coco, entre tantos outros personagens. Domingo, dia 9, às 15 horas, no Portão. Ingressos a partir de R\$ 15. O espetáculo conta com o apoio do Jornal de Arte, Ode.



## No final, "A Fazenda" cresceu

Após uma temporada impetuosa em termos de audiência, a Record viu a quinta edição de "A Fazenda" se dar bem na reta final. Clássico de Viviane Araújo, quarta-feira passada, como a vencedora do reality, fez a crônica ficar um pouco à frente do Boê Globo na mídia: 19 pontos a 18.

Com isso, está garantida

pelos menos mais duas edições do programa. No final do ano, Rodrigo Faro vai comandar "A Fazenda de Verão", que reunirá antigos e novos confinados. Já, no ano que vem, Brito Jônatas estará à frente de "A Fazenda 6", novamente com gente conhecida do público.

Como dir o ditado pra quem gosta, é um jogo de cartas.

**PARA OCUPAR A VAGA** - Como o final do reality show, a Record trata de preparar novidades para prender a fãzão pelas "médias". Segunda-feira estreia o "Clã em Ação". Se você acha que já há programas policiais em excesso no telão, saiba que chegou mais um. Nos outros dias da semana, retorna o "Salão" e estreia o novo derivado "Salão Kids".



**"FALA COM A MINHA MÃO"** - Ainda "A Fazenda", mas mudando de canal no "Canal 6 MTV", a ex-vencedora Dani Calabresa faz mais uma de suas imitações impagáveis. Ela encarna Nicole Bahner durante um show, sem deixar de lado os trejeitos, ootage e frases que a ex-pianista solista durante seus ataques, do tipo "tala com a minha mão".

## FALANDO EM IMITAÇÃO...

- Quem quer continuar a fazer imitações dignas de nota é o Carlos no "Pleno na Band". E ele não incorpora apenas figuras marcadas. Alguns já tentou vito-antes, por exemplo, uma imitação do Boris Gerson? No momento também vale citar o Taliz/Marlio Brincos que ele faz na paródia "Avenida Blue". Perfêcia.





GEORGE JONES E  
BIANCA RINALDI  
em um momento da  
sua apresentação

## Horóscopo de hoje



Cartões de apresentação para hoje. Clique no nome de um astro para ler as estrelas Roque Neto e Simone Ruiz.

*A sua vida está em fase 'Gato e um Furo'. E hoje temos um aspecto interessante o Sol e Júpiter, portanto todos os assuntos ligados a papéis, documentos, questões jurídicas devem ser tratados de forma bastante cautelosa e se for possível devem ser adiados.*

**Áries** - Aproveite e programe um final de semana em que você possa se dedicar a você. Tudo o que for possível fazer no que tangue a cuidados pessoais, beleza, comprar e divertir, não proteja.

**Touro** - Você terá que saber lidar melhor com as críticas e hostilidades que por ora não aparecem em sua vida. Jogo de cartas, no tabuleiro, no xadrez ou em situações fáceis a diferença.

**Gêmeos** - Nesse período de sua vida aproveite as circunstâncias, mas não se engane. Aquilo que você deseja, nada em excesso, se ocorre no dia de hoje, inclusive nos diálogos e nas negociações.

**Câncer** - Você tende a sentir uma força maior atuando em sua vida e oferecendo uma inexplicável necessidade de mudança, pois chega um tempo em que não dá mais para viver a mesma. Você entendeu o recado?

**Leão** - Hoje o astro Vênus transita pelo seu signo. O tema relacionamento e parentes tendem a ser o foco do mês, portanto o lado bom é que a fase se torna propícia. Favorece todo o tipo de casamento e também compras são oportunas.

**Virgem** - As palavras quando bem utilizadas tendem a mudar as situações e fazer com que um assunto demore se torne mais leve num encontro. Outro tema que você não deve perder é estar próximo de seus amigos.

**Libra** - Não é tempo de brincar com seus sentimentos nesse período de sua vida e sim de expressá-los e comer até do que realmente é sincero e verdadeiro em você. Pode até parecer piegas, mas a vida só te cobra lá na frente.

**Escorpião** - Você agora vai começar a perceber como é importante tomar atitudes nas horas corretas e não deixar passar o momento de agir. Não tenha receio de tomar a frente de um empreendimento. Este é o seu tempo.

**Sagitário** - Podemos ver melhor do alto, mas do alto não conseguimos perceber os detalhes. Esse é um tema que você precisa estar mais atento às mudanças do que passam a sua volta. Existem áreas em que precisamos nos recolher e hoje é um delas.

**Capricórnio** - Você deve estar começando a perceber que a vida nos envia sinais sobre que nos avisam das mudanças futuras. Esse é um período de sua vida em que precisa perceber qual o roteiro que quer de sua vida.

**Aquário** - Perceba como as coisas simples da vida podem ser mais importantes do que as que chegamos a nós com orgulho e circunstâncias. Se tiver que voltar sobre alguma situação que foi feita para você, tente-se que não com a simplicidade que coisas boas ocorrem.

**Peixes** - Não sempre é possível atender a nossa rotina com tantas afazeres que estamos sempre nos movendo. É importante ficar atento que a vida não está te obrigando a nada. Você é o responsável pelo que está vivendo.

## Santos terá bonde japonês

Museu Vivo do Bonde de Santos recebe mais uma peça para o acervo. O bonde de 1990 foi doado pelo prefeito de Nagasaki, Transilina Yama, para ser o aniversário de 40 anos da inauguração entre as duas cidades.

O veículo chegou a cidade em dois atos, mas em ato simbólico o prefeito Papa foi acompanhado com duas peças do carro, considerado o mais antigo do Japão. Segundo o prefeito de Nagasaki, essa a doação do bonde é uma maneira de preservar os laços entre as duas cidades e fortalecer o intercâmbio cultural entre crianças e jovens.

O museu já é referência mundial e a doação agrega muito ao local, que conta com modelos de vários países, como Escócia, Itália e Estados Unidos.



## Desenhos de alunos ilustrarão capas de caderno

As capas dos cadernos que serão entregues em cerca de 40 mil estudantes da rede municipal serão ilustradas por desenhos feitos pelos próprios alunos. Os trabalhos serão selecionados com a realização do concurso "Arte na Capa", que será lançado nesta quinta-feira (6), em cerimônia na Prefeitura. Serão escolhidos 19 desenhos, que além de estampar as capas dos cadernos em 2013, também farão exposões na Galeria de Arte do Teatro Municipal, entre 5 e 11 de novembro.

## Caminhada na orla

O Conselho Municipal Integração Brasileira de Defesa do Meio, o COMDEFI, planeja a 1ª Caminhada na Orla de Santos. O evento tem como objetivo reunir pessoas de diferentes níveis de formação (acadêmicos, cidadãos, artistas, skatistas e caminhantes) e promover a mobilização da Baseada Santos. A caminhada será no dia 22 de setembro, com concentração no Aquário de Santos, às 15h30.

## Exposição mostra história da Vila Mathias

Exposição na Universidade conta episódios marcantes da história da Vila Mathias. Inaugurada "Baixo Vila Mathias - Gestões de Educação e Cultura", a mostra exibirá 18 painéis com fotos que abrangem mais de um século de história, todos as mudanças ocorridas e atualidades. A exposição pode ser vista de segunda a sexta-feira, das 9 às 22h, no Campus Vila Mathias da Universidade, no Rua Conselheiro Santos, nº 52.

## Chegou a hora de você fazer um intercâmbio



### Evento de High School Nova Delândia

04/09 14h até 05/09 17h e 18h  
06/09 14h até 07/09 17h  
Av. João Cabral Neto, 1718 - Vila Nova Delândia

Destino de férias, intercâmbio, viagens e muito mais em um só lugar. Saiba mais em [www.ci.org.br](http://www.ci.org.br)

Curso, viagens, intercâmbio, viagens e muito mais em um só lugar. Saiba mais em [www.ci.org.br](http://www.ci.org.br)

Até 10/10/2012 - Saiba mais em [www.ci.org.br](http://www.ci.org.br)

CI  
www.ci.org.br

Você aprende com a escola.

### High School

Na sua cidade ou em qualquer lugar.

Destino de férias, intercâmbio, viagens e muito mais em um só lugar. Saiba mais em [www.ci.org.br](http://www.ci.org.br)

Curso, viagens, intercâmbio, viagens e muito mais em um só lugar. Saiba mais em [www.ci.org.br](http://www.ci.org.br)

Até 10/10/2012 - Saiba mais em [www.ci.org.br](http://www.ci.org.br)

CI  
www.ci.org.br

Você aprende com a escola.

geral

# ARTE SOBRE A PELE

## Festival em São Vicente reúne profissionais e amantes da tatuagem

Profissionais especializados e amantes da arte da tatuagem estarão reunidos em São Vicente, entre sexta-feira (7) e domingo (9), durante o 1º Festival de Tatuagem "Arte na Pele".

No evento, serão apresentadas mesas técnicas, produtos e equipamentos da área. O festival deve reunir cerca de 150 profissionais do setor, que vem ganhando cada vez mais adeptos.

Além de esclarecer questões envolvendo piercings e tatuagem, serão discutidas questões de saúde, higiene, cultura, estilo e comportamento. Dentro os destaques, estão confirmadas a presença de artistas dos Estados Unidos, Argentina e Espanha.

Faça o fio de tatuagem, nos estandes, os profissionais terão à disposição material apropriado para confeccionar tatuagens e prestar informações técnicas necessárias ao público.

Também será realizado um Concurso de Tatuagem.

que incluirá as categorias: trabalho, tribal, new school, comics, temas brasileiros, senas, punk, dista, old school, fechamento, personalidades, coloidal, oriental, piercep e promissões. Além disso, haverá premiação para as melhores tatuagens feitas durante o evento nas categorias: série de desenhos, pretos brancos, série colorida, série cultura brasileira, artista recitação e Sides Tattoo São Vicente.

As inscrições para o concurso devem ser feitas no estande da organização. O evento acontecerá no Centro de Convenções de São Vicente, Av. Capitão Luís Pinheiro, nº 811, no Parque Itaipu (das 10 às 22h).

## Condesb pede mudança na contratação de empresas do pré-sal

O Conselho de Desenvolvimento da Base do Santos (Condesb) enviou à Petrobras um documento solicitando alteração nos procedimentos de contratação de empresas terceirizadas nos empreendimentos do pré-sal. O pedido visa adotar critérios que privilegiem a mão-de-obra da região. A proposta foi apresentada após reuniões de representantes da indústria local, realizadas no Centro de Tecnologia e Gerenciamento Offshore, que está instalado no Guarujá.

## Encontro discute remoção de lombadas no Jardim Casqueiro

A possibilidade de remoção das lombadas instaladas na Marginal Sul da Via Anchieta, no Jardim Casqueiro, em Cabaité, foi discutida em encontro do Comitê de Gestão Integrada Municipal (CGIM), realizado quinta-feira (7), que debateu também questões relacionadas à segurança em acessos daquele trecho do Sistema Anchieta-Itaquaquecetuba. O Comitê é formado por representantes da Prefeitura de Cabaité e de todos os setores da comunidade direta ou indiretamente envolvidos com questões de segurança pública na cidade. Segundo os acadêmicos, por obrigação e redução da vulnerabilidade, as lombadas facilitam a ação de criminosos. Levantamento da Secretaria de Segurança Pública aponta que até 40% dos roubos registrados hoje na cidade acontecem na área das lombadas.



## fronteiras da ciência

JADIR ALBINO  
fronteiras@conexaofortaleza.com.br



## local

### O sonho de Karina

Desde pequena, Karina se tinha conhecido uma paixão: dançar e ser uma das principais bailarinas do Ballet Bolshoi. Seus pais haviam desistido de lhe exigir empenho em qualquer outra atividade.

Os espasos li haviam se resignado: o consócio de Karina n-ria lugar somente para o ballet. Tudo o mais era sacrificado pelo objetivo de ser da tomas- se bailarina do Bolshoi.

Um dia, Karina teve sua grande chance. Conseguiu uma audição com o diretor Mstislav do Bolshoi, que estava selecionando aspirantes para a companhia. Nesse dia, Karina dançou como se fosse seu último dia na terra. Gostou todos que sentiu e que aprendeu em cada movimento, como se uma vida inteira pudesse ser contada em um único passo. Ao final, apresentou-se ao encarnado diretor e perguntou-lhe:

—Então, o senhor acha que posso me tornar uma grande bailarina?

Na longa viagem de volta à sua cidade, Karina, em meio às lágrimas, imaginou que nunca mais poderia "me" elevar de soar em sua mente. Meses se passaram até que pudesse novamente colgar uma saia preta, ou fazer seu alongamento em frente ao espelho.

Dez anos mais tarde, Karina, já uma estimada professora de ballet, criou o conjunto de li a per-

formance anual do Bolshoi em sua região. Sentiu-se feliz à frente e notou que o senhor Davidovich ainda era o di- rector.

Após o concerto, aproximou-se dele e contou o quanto ela gostaria de bailar no Bolshoi e quanto daria ter ouvido dele que ela não seria capaz.

—Mas, minha filha, eu digo-lhe a todos os aspirantes.

Com o coração ainda mais salto, Karina não pôde conter a nervosa e a surpresa clamou:

—Como o senhor poderia manter uma menina dessas? Eu poderia ter sido uma grande bailarina se não fosse o desejo com que o senhor me aceita.

Havia solidariedade e compreensão em voz do diretor, mas ela não hesitou ao responder:

—Perdoe-me, minha filha, mas você nunca poderia ter sido grande o suficiente, se foi capaz de abandonar o seu sonho pela opinião de outra pessoa.

**PENSE NISSO!**  
"Nunca se afaste de seus sonhos porque, se eles se forem, você continuará vivendo, mas terá deixado de existir".  
Muel Prater

#### FIN, SAÚDE E PROPRIEDADE

Jadir Albino é apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", todos os domingos, às 18h, no Rádio Onda FM com apresentação aos sábados, às 21h. Colabora na revista "Olha Isso Aqui". Apresentador do videoblog no site do Jornal da Onda sobre medicina



# GIGANTES

## Equipamentos portuários de alta tecnologia chegam a Santos

Quem esteve à beira-mar no último final de semana observou uma cena inusitada: a chegada à Baía de Santos de quatro portainers e de seis transbaldões, que fazem parte do primeiro lote de equipamentos portuários de alta tecnologia, importados pela Brasil Terminal Portuário (BTP) da empresa chinesa ZPMC.

O carregamento, em Xan-

gá, envolveu uma equipe de aproximadamente 160 profissionais e 10 dias de trabalho. Entre o início da viagem, em 25 de junho, até a chegada a Santos, o navio Zhenhua 14 percorreu quase 21 mil quilômetros a uma velocidade média de 8 nós, passando pela África e contornando o Cabo da Boa Esperança.

Os equipamentos adquiri-

dos pela Brasil Terminal estão entre os mais modernos e eficientes da América Latina.

O descarregamento está previsto para o primeiro dia 11. No total, serão oito portainers e 36 transbaldões, divididos em quatro lotes de entrega. O navio com o segundo lote já saiu da China e tem previsão para chegar a Santos ainda este mês.

**ESPAÇO PARA EVENTOS SOCIAIS e EMPRESARIAIS em geral:**  
13 anos - Aniversários  
Casamentos - Bodas  
Coffee Break - Chá da Tarde  
Contratamos espaços

**TORRE GRILL**  
RESTAURANTE E BOTTLE

**3469-2929**  
**3469-2555**

Rua João Ramalho, 187  
Centro - São Vicente  
(Quase eq. o Martin Azeite)

**TOP SHIRT'S**  
Desde 1978

Comissão: Capanga  
Baby Book Calças  
Machado, Ol. e Bonês  
Baby para todos  
Comissão: Importar  
a partir de 2 anos e  
Animação em Geral

**ROCK & ROLL**

Atualizamos todos os cardápios de crédito  
Rua Marquês Dias, 9 - Gonzaga - Santos  
Tel. (51) 3294.3552 - facebook.com/topshirts

### Outras Palavras

O Projeto Outras Palavras, da Associação Projeto TANTAM, ocorrerá no dia 25 de setembro, das 19h às 21h, a oficina "África, Meu Terra - Literatos da Esperança", com Hermínia Homen. Ela fará um breve relato de sua viagem à África do Sul e apresentará fotografias de savanas, safaris, levando ao público a conexão e o estado que a jornada proporcionou. Os textos produzidos pelos participantes da oficina integram o terceiro livro do projeto, que será lançado em dezembro. O endereço é Café Teatro Bolshoi, av. Pólvora Machado, 48, 3º piso. Entrada franca.

## esporte

## CARLÃO QUEBRA TUDO!

Nadador da Unisanta bate recorde das Américas na Paralimpíadas de Londres

O nadador Carlos Farenberg, da Unisanta, quebrou dois recordes das Américas na categoria S13. Nas provas realizadas no fim de semana, ele cruzou as águas em tempos de 2:06:12, nos 50m livre, e de 5:43:14, nos 100m livre. Apesar do excelente desempenho e a quebra do recorde, o atleta não conseguiu ir ao pódio, e se classificou como 1º melhor do mundo nos 50m S13 e 1º, nos 100m S13. Carlão foi, também, escolhido pelo Comitê Paralímpico Brasileiro para compor o Comitê de Atletas, como representante da natação,

para atuar nas decisões junto a outros representantes.

Farenberg perdeu parte da visão por conta de uma toxoplasmose congênita. Entre os seus principais títulos estão: ouro nos 50 e 100m livre nos Jogos Panam-americanos de Guadalajara 2011; prata nos 100m livre Parapan-Pacífico do Canadá 2011; bronze nos 100m livre no Mundial na Holanda 2010; ouro nos 100m, 400m livre e prata nos 200m medley nos Jogos Parapan-Americanos Rio 2007 e prata nos 100m livre no Mundial de Doha em 2006.



## Atleta de PG é campeão de fisiculturismo

O fisiculturista de 37 anos, Ulisses Araújo, sagrou-se campeão do 3º Master Grand Prix de Musculação e Fitness da Federação Internacional de Construção Corporal. O atleta de Praia Grande também disputou a categoria overall, com todos os atletas de diferentes pesos, conquistando a medalha de prata. Araújo já foi campeão brasileiro e venceu diversas outras provas desde 2007, quando ingressou no fisiculturismo.

## Torneio de Xadrez

O Colégio do Carmo realizou sábado (1º) o 5º etapa do Circuito Metropolitano de Xadrez Escolar. Participaram do torneio alunos de escolas públicas e particulares da região, inscricatas no ensino fundamental e ensino médio. O evento foi organizado pela ONG Gamblers do Sul e pelo Clube de Xadrez Santos.

## os baldos

ALEXANDRE BARBOSA



## classificados

www.meliosantosnews.com.br

**Melo Santos**  
Imobiliária & Consultoria

AV. WASHINGTON LUIS, 371  
GONCALVES - SANTOS/SP

(13) 3222.2288

Quer anunciar?  
Ligue 2101-0021

SEU CARIÓTIPO E DOCUMENTOS

COMPRA  
VENDE  
ALUGA  
ADMINISTRA

3273-9549  
3273-9550

AV. BARTOLOMEU DE GONCALVES, 13  
13.121 - BARRANE

## OBRAS INICIADAS

Garanta sua unidade neste grande sucesso e viva em um apartamento com seu estilo.

Phoenix **LIKE**  
A arte de viver.

- 3 SUÍTES (sendo 2 americanas) • 114m<sup>2</sup> • 2 VAGAS
- 2 DORMS. • 1 SUÍTE • 77 e 87m<sup>2</sup> • 2 VAGAS



Sala de festas gourmet com bar integrado e churrasqueira

**HIGH CLUB**  
Exclusivo lazer na cobertura.

- Piscina adults e infantil • Solarium • Club deck/balco • Spa
- Biblioteca • Sala de jogos • Sports lounge • Fitness center
- Sala de festas gourmet com bar integrado e churrasqueira

Todos os ambientes serão entregues com piso **CERÂMICO**.

Áreas comuns entregues equipadas e decoradas.

Entrega garantida em janeiro de 2015.

VISITE SHOWROOM  
Rua Ceará, 28 - Pompeia - Santos

[www.phoenixlike.com.br](http://www.phoenixlike.com.br)  
Informações: (13) 3225-8205

