

jornal da orla

Fundador: Clóvis Edward Hazzar • Diretor de Redação: Edson Carpenteri

Distribuição Gratuita • Circula no Litoral de São Paulo • Ano 38 • Nº 2.023 • Quinta-feira, 25 de outubro de 2012

SHOW NO CÉU

Esquadrilha da Fumaça se apresenta no Guarujá, para celebrar a Semana da Asa e os 90 anos da Base Aérea de Santos.

Página 3



em off

As máquinas empurraram Maria Antonieta

Com a ajuda de duas máquinas, a federal e municipal, a prefeita Maria Antonieta de Brito (PMDB) conseguiu virar o jogo no Gamaúá e é favorita, conforme as últimas pesquisas, para vencer o segundo turno domingo (28) contra o ex-prefeito Farid Madi (PTDT).

Antonietta tocou sua campanha com obras importantes realizadas nos últimos meses. E o vice-presidente Michel Temer, do mesmo partido da prefeita, desempenhou papel importante na liberação de recursos do governo federal. Na reta final de campanha, o ex-presidente Lula também deu uma florinha no horário político gratuito.

Já Farid Madi, que ainda aposta em uma virada, espiora mal um dos maiores problemas da cidade: a falta de segurança que afeta moradores e turistas.



Agora é mais difícil

A prefeita Marcia Rosa conquistou o segundo mandato com relativa facilidade em Curitiba. Foi uma campanha sem grandes sustos. A parte mais difícil começa agora, quando o chefe do Executivo terá de encontrar uma solução para as finanças da cidade. A arrocação municipal caiu além do esperado e as dívidas com os fornecedores são cada vez maiores. Gatos são inevitáveis para colocar a casa em ordem. E nem dá para culpar o governo anterior...

Ajuda federal

Com pouco trânsito no governo do Estado, administrado pelos eternos adversários tucanos, a esperança de Marcia Rosa é ampliar as parcerias com o governo federal e, também, com a iniciativa privada.

A prefeita terá, igualmente, de mostrar muita habilidade política com os credores. Não dá simplesmente para vir com aquela velha consensa do "devo não nego, pago quando poder". Afinal, a Lei de Responsabilidade Fiscal está em pleno vigor.

De olho no futuro

Vale lembrar que Marcia Rosa tem pretensões futuras. Como na região metropolitana não surgiram novas lideranças no Partido dos Trabalhadores, ela está disposta a ocupar um espaço que encontra-se vago. Mas para conseguir realizar esse objetivo-ela não pode ficar mal no fim. Portanto, a prioridade é expansionar as finanças e não deixar virar a imagem de governo caloteiro.



Nome forte

O coronel da reserva da PM, Armando Bezerra Leite, que ultimamente respondeu pela superintendência de Segurança da Usiminas, é o nome mais forte para ocupar a Secretaria Municipal de Segurança no governo Paulo Alexandre Barbosa.

Coerência de político

Nas eleições de São Paulo, o ex-presidente Lula da Silva diz que o eleitorado deve escolher um político jovem, como o petista Fernando Haddad, cuja candidatura foi lançada por ele. Já em Brasília, onde o prefeito do PT, Mito Leal, tenta a reeleição contra um jovem vencedor do PV, Luciano Michel, Lula muda o discurso de água para o vinho: afirma que não ficaria feliz se a população elegesse alguém que não tem experiência.

Em Itaboraí, cidade governada pelo PT há 12 anos, o candidato petista terminou o primeiro turno à frente, mas Michel venceu o jogo, segundo as pesquisas eleitorais.

artigo

Por que amamos Avenida Brasil?

Marcos Hiller

Uma telenovela que fez todo diferente. Uma ficção que inovou em diálogos, em cenários, em elenco, em tudo. Uma obra de ficção onde uma personagem fala para a outra: "Merinha, desliga esse pré-pago". Uma novela onde a personagem Janaina (que representa a empregada doméstica de Carmelita) também tem uma empregada doméstica na sua casa. Assim como em grande parte dos lares brasileiros, o seu sofá possui um plástico transparente que o protege contra a sujeira. O plástico foi retirado do sofá apenas no capítulo em que Tullio foi visitá-la, Gema!

Avenida Brasil sobu a barra do quesito-qualidade de telenovelas produzidas pela TV Globo. A ambientação dos cenários era cirurgicamente produzida com gosto de porcelana ao melhor estilo kitsch e tangibilizava trejeitos típicos do povo brasileiro de forma sublime. Tinham à tona o espetacular ator Marcos Caruso e seu incomparável personagem Lelevo, e Juliano Cazali, que nos brindou com o hilário Adauto, e que também protagonizou um excelente papel no último filme do diretor brasileiro Fernando Meirelles.

A trama de José Emmanuel Carneiro, que certamente teve seu passe valorizadíssimo após Avenida Brasil, catalisou nos internautas do País um novo fenômeno. Hoje assistimos a telenovela diante de mais de uma tela. Estamos agora com um olho na televisão e com outro no nosso smartphone, onde em tempo real vamos comentando e lendo comentários de pessoas. As redes sociais digitais se tornam ambientes online onde depositamos legendas com nossas opiniões sobre as programações.

Todos nós estamos inseridos na cultura, que foi construída durante anos. E é nesse ecossistema cultural onde as emissoras de televisão se baseiam para gerar conteúdos. A TV Globo colocou no ar "Avenida Brasil" e a recém-terminada "Ciezas de Charme", duas telenovelas que assiduamente tentaram se conectar com públicos emergentes, ou a grande parcela da população brasileira. O fato é que as novelas são grandes produtos culturais, e que fazem parte da educação das pessoas. Mas há quem possa definir as telenovelas como produtos sub-culturais e que alienam ou emburrecem o telespectador.

Com o que vi em Avenida Brasil, evidenciei exatamente o contrário de tudo isso. Foi sim uma verdadeiramente obra de arte. Parafusando uma das maiores pensadoras de telenovelas no Brasil, a professora Maria Aparecida Baccaga, quem pensa que telenovela aliena está chamando o povo de débil mental. Ela sempre foi extremamente educativa e de qualidade técnica altíssima. A telenovela está sempre um passo à frente da sociedade. Ela vai além dos limites morais de grande parte da população. Vemos personagens que representam atores-sociais de todos os estilos e todos os tipos.

(*) Marcos Hiller é especialista em Marketing e Consumo e Mídia Online da Tevisan Escola de Negócios.

metrópole

PRESENTE PARA A BASE AÉREA

As manobras radicais da Esquadilha da Fumaça prometem, mais uma vez, surpreender o público que for conferir a apresentação nesta quinta-feira (25), às 10h30, na Praia das Pirangueiras, no Guarujá. A exibição aérea é o destaque da programação do Núcleo da Base Aérea de Santos (Nebas) em comemoração à Semana da Aviação (de 22 a 26 de outubro). Ainda nesta quinta, às 17h30, haverá formatura militar no Nubas, em homenagem aos 90 anos da Base Aérea de Santos.

As comemorações, que têm o apoio da Prefeitura de Guarujá, serão encerradas com um baile voltado aos aviadores na sexta-feira (26). O Dia do Aviador é festejado em 25 de outubro. O baile terá início às 22h e no Terminal de Passageiros de Santos.



Manobras radicais

A Esquadilha da Fumaça surgiu por iniciativa de jovens instrutores de voo da antiga Escola de Aeronáutica, no Rio de Janeiro. Em suas horas de folga, os pilotos treinavam acrobacias em grupo, com o intuito de incentivar os cadetes a confiar em suas aptidões e na segurança das aeronaves utilizadas na instrução, motivando-os para a pilotagem militar. Em 14 de maio de 1952, foi realizada a primeira demonstração oficial do grupo.

Após algumas apresentações, percebeu-se a necessidade de proporcionar ao público uma melhor visualização das manobras executadas. Com isso, em 1953, acrescentou-se aos aviões um tanque de óleo escuro para a produção de fumaça. Foi assim que os cadetes e o público, curiosamente, batizaram a equipe de Esquadilha da Fumaça. A primeira escrita foi a sigla FAR, nos céus da praia de Copacabana.

Foto: Luciano Lunardi/PA



Passeio virtual por pontos turísticos de Itanhaém

Turistas e munícipes podem conhecer os encantos de mais 11 novos pontos da cidade pelo projeto Itanhaém 360°, que entrou no ar em junho deste ano. Por meio do endereço www.itanhaem.sp.gov.br/passeio360, o aplicativo permite que o internauta passeie pelos principais atrativos do município em imagens em 360°, além de trazer informações sobre o local. Os novos pontos são: Praia da Garvoia, Praia do Surtido, Rio Itanhaém, Alameda Erivaldo de Souza, Morro Sapucaieira - Mirante Leste, Pier do Guarujá, ponte sobre o Rio Itanhaém, Igreja Nossa Senhora do Sim, Praça Nossa Senhora do Sim, Praia da Saudade e Igreja Santa Teresinha. Até agora já foram fotografados 37 pontos diferentes da segunda cidade mais antiga do país. Em breve serão incluídos novos bairros, praças e igrejas.

M MELLO SANTOS
ADVOCACIA

TEL: (13) 3222-2288

"CONTAMOS COM PROFISSIONAIS COM MAIS DE 30 ANOS DE EXPERIÊNCIA NA ÁREA IMOBILIÁRIA"

DIREITO IMOBILIÁRIO

Regularização de imóvel situado em terreno de marinha
Associação de compra e venda de imóveis
Condomínio Aluguel/Despejo
Usucapião - Penhora - Regularização de Áreas em geral

FAMÍLIA E SUCESSÕES

Inventário
Interdição
Divórcio/Separação
Alimentos
Regulamentação de Visitas
Guarda

DIREITO CIVIL
TRABALHISTA
DIREITO TRIBUTÁRIO

Av. Washington Luis, 378 - Gonzaga - www.mellosantos.adv.br

cidadania

ROBERTO MOHAMED

robertomohamed@jornaldaorla.com.br



local

Carro zero

Recebi uma mensagem de uma leitora que relata ter comprado um Ford Ka OK, na concessionária Costa Sul, que apresentou defeito intermitente desde a compra. Seu carro chegou a ser trocado para a concessionária, através de seu próprio dinheiro, várias vezes e o defeito nunca era encontrado. Ao contrário, passou a ser atendida de forma grossista, como se fosse ela a culpada pelo defeito, tido como inexistente pela concessionária.

Após um ano de idas e vindas da oficina autorizada, foi constatada a existência do defeito e que uma peça precisava ser trocada, porém, a garantia havia vencido e sem necessidade a aprovação da própria Ford. A concessionária, após passar pelo suplicio de tentar um contato positivo com o SAC da montadora, finalmente conseguiu a autorização e a peça foi trocada. Lógico, o defeito não era

decorrente daquela peça e continuava provocando problemas.

Cansado de tanto pouco caso, procurei um mecânico, que encontrou o defeito em poucas horas e trocou as peças necessárias. A questão enviada pela leitora é como ser indenizada por todos os transtornos que teve, por conta do mau atendimento da concessionária e do desleixo da montadora.

Em primeiro lugar, deve reunir toda a comprovação das entradas do veículo no autorizada, bem como solicitar ao mecânico que fez o reparo que faça um relatório completo sobre o defeito e sobre as peças trocadas, que devem ser fotografadas.

A leitora tem direito, sim, à indenização, pois o respeito ao consumidor deve ser o objetivo prioritário das concessionárias e da montadora, que, infelizmente, não praticam o que cobrem em seus carros comerciais.

Roberto Mohamed/Santos



Foto: Cássio Garcia/PLAS

Alunos de Santos chegam às semifinais da Olimpíada de Língua Portuguesa

Os alunos Ana Julia Galvão Alves, da escola municipal Prefeito Estevão Tanquiano, e Arthur França Costa, da Florestan Fernandes, estão na semifinal da Olimpíada de Língua Portuguesa "Escrevendo o Futuro". Com destaque na categoria poesia, os dois estudantes estão entre os 500 melhores do país. A semifinal da terceira edição da Olimpíada aconteceu em novembro, no Grati, e premiou estudantes de 7º ano do Ensino Médio de escolas públicas, divididos em categorias, de acordo com a idade.



Sede da Sabesp abre para visitas noturnas

A sede do Escritório-Central Sabesp na Baixada Santista, o Palácio Saturnino de Brito, abriu as portas para visita noturna. Com a fachada iluminada pela cor-símbolo do Movimento Outubro Rosa, o local receberá mais de 100 alunos da rede municipal de ensino de Santos para conhecer, nesta quinta-feira (20) à noite, o

acesso do engenheiro sanitarista Saturnino de Brito, idealizador dos canais de Santos e da Ponte Pérola.

Para agendamento de grupos de visita noturna, o contato é pelo telefone 3201-2657 ou e-mail comunicacao_sbsabesp.com.br. O Palácio Saturnino de Brito fica na Av. São Francisco, nº. 128, no Centro de Santos.

Encontro anual do Profer BS - Unisanta está sendo realizado na Unisanta

O 10º Encontro Anual do Profer BS - Unisanta está sendo realizado no auditório do Bloco E da Universidade Santa Cecília. Como meio de incentivo à leitura, o Profer tem como um dos temas as Novas Tecnologias e Educação, além de Políticas Públicas para o letramento. Na quinta-feira (25), além de palestras serão realizados minicursos, das 15h às 17h, sobre o papel do educador e linguística na linguística, a magia do contar, entre outros. A Unisanta fica na Rua Cesário Maia, nº 8. Inscrições no site www.proferbsunisanta.com.br.

Alonso Carneiro
Advogados Associados

DIREITO PREVIDENCIÁRIO
(Regime Geral, Público, Fundos Fechados)

ACIDENTÁRIO

CIVIL (reparação de danos materiais e morais)

EMPRESARIAL E INTERNACIONAL
(contratos e investimentos)

contato@alonsocameiroadvogados.com.br
mauro.carneiro@uol.com.br
www.alonsocameiroadvogados.com.br



R. Marim Alonso, 101, 7º andar, Centro,
Santos/SP, CEP 11010-061, Brasil
Tel/Fax.: +55 (13) 3213-7200 - Fax.: +55 (13) 3219-3542

NOVO ENDEREÇO
Rua Guilhermina, 21
11 3301-9022
planoKmoda@hotmail.com

bom remédio

PAULO LORANDI

medicamento@jornaldasaude.com.br



Osteoporose

O Dia Mundial de Combate à Osteoporose, celebrado anualmente, 20 de outubro, é uma data que pretende ser um alerta para um problema muito presente. Estima-se que cerca de 30% das mulheres após a menopausa tenham osteoporose, caracterizada pelo enfraquecimento ósseo. Mas homens também sofrem dessa doença. Dentro do osso, estamos sempre renovando o tecido para mantê-lo saudável e recaptar de suportar pressão e tensão nos movimentos diários. Quando com osteoporose, o osso pode sofrer fraturas em situações cotidianas.

A osteoporose tem causas diversas como em mulheres pós-menopausa, devido à idade ou por causa do uso de alguns medicamentos, como os anti-inflamatórios corticoides. A oste-



Foto: A. V. S.

porose por idade, também chamada de senil, deve ser prevenida desde a infância. A sua prevenção diminuirá o número de pessoas acometidas, bem como a gravidade da doença. É muito importante que a alimentação seja rica em cálcio, com leite e derivados, peixes pequenos inteiros, verduras escuras (como espinafre e brócolis) e feijão branco. Mas somente esses alimentos não bastam. A luz solar é essencial para a produção de vitamina D pelo organismo, responsável por melhorar a absorção do cálcio. E a atividade física diária é indispensável. Quanto mais ativo na adolescência e quando adulto jovem, melhor a condição óssea da velhice. E preciso se manter ativo sempre.

Quando a osteoporose já estiver instalada, existem vários medicamentos disponíveis no mercado. Dentre os chamados bisfosfonados, muitos estudos mostram que todos eles têm eficácia semelhante, apesar dos preços serem bastante diferenciados, sendo

alguns até três vezes mais caros. Fazem parte desse grupo o ibandronato, risedronato e alendronato, sendo o último disponível no Programa Farmácia Popular, com preço muito acessível. Esses medicamentos podem provocar irritação do estômago e por isso é recomendada que, ao tomá-los, a pessoa deva ficar meia hora em pé, sem se alimentar para evitar o refluxo do conteúdo do estômago contendo o medicamento para o estômago.

A Osteoporose é uma daquelas doenças chamadas de silenciosas porque não provoca sintomas. É comum que o diagnóstico seja feito apenas após o aparecimento da dor como consequência de pequenas fraturas, mais comumente em coluna, quadril e punho. O diagnóstico mais adequado da osteoporose é a densitometria, que pode avaliar, inclusive, o estágio do problema. A osteopenia é um quadro anterior da osteoporose.

Se ainda tiver dúvidas, encaminhe sua dúvida para o Centro de Informações sobre Medicamentos (CIM) do curso de Farmácia da Unisantos. O contato pode ser pelo e-mail ciinfosantos@uvs.br ou por carta endereçada ao CIM, avenida Conselheiro Nébias, 300, 11015-002. Acesse também <http://ciinfosantos.blogspot.com.br/>

* Paulo Angelo Lorandi é professor titular da Faculdade de Farmácia da Unisantos.

em dia com a saúde

Foto: SAC-AJ

Alimentos que previnem a osteoporose

A osteoporose é uma doença silenciosa que leva ao enfraquecimento dos ossos e consequentes fraturas, mas a prevenção é simples: o principal cuidado está relacionado à alimentação, que deve ser rica em cálcio, magnésio, fósforo e fontes de vitamina D. São boas fontes de magnésio as folhas verdes escuras e as castanhas. O fósforo é encontrado em carnes, leite e derivados. Dê a quinze minutos diários de exposição ao sol nos braços e pernas, assim como a ingestão de alimentos como sardinha, salmão e cogumelos, são boas formas de se obter Vitamina D. Já alimentos probióticos, como frutas e verduras, ajudam no funcionamento do intestino, melhorando a absorção de cálcio.



Café com leite, uma mistura indigesta para os ossos

A tradicional "pingaço" é considerado uma grande cilada para quem quer mais cálcio na dieta. "Isso porque a cafeína, quando consumida na presença de cálcio, reduz a absorção desse nutriente pelo intestino, fazendo com ele seja excretado na urina", afirma a nutricionista Juliana Stein, da NutriCare. Isso não significa que é preciso abolir o café da dieta, basta buscar outras fontes de cálcio nas demais refeições do dia. "O café puro não impede a absorção de cálcio, mas você perde a oportunidade de enriquecer seu corpo com esse nutriente quando opta pelo cafezinho em vez do leite", informa a nutricionista.



joão bernardo

NOTAS

Dia 26, a Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Santos comemora seus 75 anos de fundação.

Ainda dia 26, Noite da Piza do Projeto Menina Milã na sede da Associação Paulista de Medicina Santos.

Dia 27, Franciele Ribeiro Carelli e Bruno Merlo Malvesti casam-se na fazenda Santa Gertrudes, em Santa Gertrudes.

Dia 31, Noite do Nhoque em proldo Galp, no Ibra Pochat Clube, uma promoção do Rotary Santos Monte Senart em parceria com a Pasta Di Toni.

Dia 3, A Associação das famílias de Rotarianos convida para a festa Uma Noite em Veneza, no Mendes Convention Center.

Dia 3, a família de José Rodrigues Liberado recebe, em casa, para a comemoração dos 75 anos do patriarca.

Silvina Santos embarca para Madrid onde participará a convite da Wella do evento Trend Vision.



A família Tedesco, Adriana, Luzia, Guido, Fernanda, José Antonio e Andréa, recebeu arquitetos, designers e a imprensa para apresentar o novo empreendimento da família no segmento de iluminação, a La Lampe



Fabiana Aguiar Garcia, Kátia e Etze Menezes Aguiar mais Milton Aguiar Neto e sua esposa Laira, três gerações a frente da Antonelze que acaba apresentar sua coleção verão 2013



As irmãs Maria de Lourdes Franco Serra e Maria do Carmo Serra Martins Fontes no cocktail de lançamento da nova e bellissima coleção de verão da Antonelze



Dina Bonavides ladeada pela filha Maria e a neta Verdiana, três gerações de uma das muitas famílias tradicionais que frequentam a Antonelze

Presentes que
inspiram
emoções...

Paulista
Feira

Atendemos todos os cartões

ATENDIMENTO EXCLUSIVO

Shopping Parque Balmário

Tel.: 3289-4614 | 3284-9240

Do

Você ainda mais bonita e usando óculos

SHOPPING PARQUE BALMÁRIO BEXTRA BOLLIVARD
TERREDO AX BRASIL 800
lojas 5 e 7 loja 10 - TERREDO
Gonzaga Boqueirão
Santos - SP Praia Grande - SP
tel. (11) 3289-1638 tel. (11) 3473-8318

DONNA
DIEGA

www.donnaoica.com.br

Colônia de Lúcia

Telefone:
3264-0444

Rua Dr. Edson de Aguiar
100 - Jd. Santa Helena - Santos - SP



A Sarkissian Odontologia reinaugurou, em São Vicente, ampliada e com novos serviços voltados para a saúde, literalmente um negócio em família, aliás eles posaram para a foto que vai ficar para a posteridade marcando a nova fase da clínica: Bruna (Gandra Nunes), Carlos Eduardo, Patrícia, Carlos e Juliana Sarkissian



Os irmãos, Victor e André Zanin inauguraram, no 73 da Tolentino Figueiras, a Seletta Móveis Planejados e segunda loja do estado das quíroes espalhadas pelo país

Evelyn e Luiz Lopes Jr., casal presidente, recebendo para a comemoração dos 50 anos da APRAE Santos, no salão do Colégio São José, onde toda sociedade foi cumprimentada pelos pela dedicação a instituição



realize seu evento no

AL KABIR

O Al Kabir oferece um ambiente acolhedor para você realizar seu evento. Reserve a nossa espaço e garanta todo o conforto que seus convidados merecem. O Al Kabir cuida de todos os detalhes e você aproveita ao máximo com seus amigos sem se preocupar com nada.

R. Jorge Tibériá, 38 - fones 13 3289.1093

IMPLANTES ODONTOLÓGICOS

Atendimento especializado e exclusivo em implantodontia



Dr. Khaly Kirsten da Costa

— IMPLANTE . PRÓTESE . CRO 75317 —

CRÉDITO BANCÁRIO

- Especialista em implantodontia pelo Hospital do Exército de São Paulo
- Membro da Academia de Dossortização dos Estados Unidos (JSA)
- Membro da Academia Brasileira Ortodontologia
- Aperfeiçoamento em Periodontia na Alemanha
- Aperfeiçoamento em estética dental na Alemanha
- Ex-professor de gestão dental na Alemanha
- Formação em Prótese Dentária
- Congressista do Annual Meeting Academy of Osseointegration 2007/2009/2011 - USA
- Formação em Evento Osseo Hospital de Marília - SP - Membro Elettio



INDICA RESPONSABILIDADE FIDUCIÁRIA



Venha conhecer nossa estrutura e tire suas dúvidas. Temos convênio com estacionamento.

LOCAL: **3232-6966**

PLANTÃO IMPLANTE: **3014-2654**



Legumes na Churrasqueira

Foto: Cláudia Bom



Até nos dias de churrasco dá para inventar algo bem saudável, fácil e com cara de restaurante chique.

Rendimento: 6 porções Tempo de preparo: 25 minutos

INGREDIENTES

- 1 terrinho dessecado e cortado em rodelas grossas de 1 centímetro
- 1 cebola cortada em rodelas também de 1 cent.
- 1 abobrinha fatiada
- 12 talos de aspargos
- 2 pimentões grandes, inteiros
- 6 champignons frescos grandes, cortados em fatias
- 6 fatias grossas de queijo (pode ser mozzarella de búfala, queijo caqui, mussarela fresca ou tofu)
- folhas de manjericão
- sal, pimenta, azeite e vinagre balsâmico à gosto
- 6 terrinhos de azeite para enfiar

PREPARO

- 1 - O pimentão é o único que tem preparo diferente e deve ser usado inteiro. Para grelhar, deve que ele fique bem preto, de todos os lados. Depois, coloque num saco plástico fechado. Depois de alguns minutos afogado no saco, vai ser bem mais fácil retirar a pele e as sementes, que não são usadas. Corte-os em 3 pedaços e reserve para usar na montagem.
- 2 - Corte todos os outros legumes e coloque-os na churrasqueira sobre uma grelha. Deve assar até que você consiga ver as manjorinhas da grelha nos legumes e vim.
- 3 - Quando estiverem assados ao seu gosto (mais ou menos molhados), coloque-os numa vasilha e tempere com sal, pimenta e azeite.
- 4 - Para a montagem do prato, comece com o pimentão ou a terrinho como base (assé isso os risonais) e vá colocando os demais, alternando com o queijo e algumas folhas de manjericão.
- 5 - Na última parte, coloque 2 talos de aspargos cruzados (como aparece na foto) e faça um furo bem ao meio (com a ajuda de um palito de churrasco), colocando um ramo de azeite para enfiar - e segurar.
- 6 - Regue o tempero de sua preferência (ou usei azeite e vinagre balsâmico) e sirva.

DICAS E OPÇÕES

- Para que a cebola não desmanche enquanto assa, prenda as fatias com um palito de dente.
- Qualquer outro legume pode ser usado (ou substituído nesta receita batata, vagem, cenoura, mandioquinha, abóbora torta). A única coisa que muda é o tempo de cozimento de cada um. Batata, cenoura e mandioquinha, por exemplo, devem ficar mais tempo na churrasqueira, ou serem fatiadas bem fininhas.
- Dá também para incluir frango grelhado entre as camadas.

Veja essa e outras receitas no site www.receitadacau.com

roteiro

A HISTÓRIA
DE NÓS 2

A comédia romântica chega a Santos com Alexandra Richter e Ernesto Piccolo. A peça conta as aventuras e desencontros de um casal já separado, que revivê a sua própria história na noite em que o marido vai buscar seus pertences no apartamento. Em cartaz há três anos e meio, o espetáculo já teve mais de 350 mil espectadores. Sábado (27), às 21h, e domingo (28), às 20h no Teatro Colinas. Ingressos de R\$ 60 e R\$ 80.

Duo Recital - O duo, formado por Fernando Soifer (soprano) e Anderson Brenner (pianista), integrou câmples de luzzes compositores de óperas, como Bellini, Mozart, Verdi, Rossini, Bizet e Puccini. Além de câmples, a apresentação conta com projeções em tela e com breves explicações didáticas sobre cada compositor interpretado feitas pelo ator Richard Bromberg. Sexta (26), às 19h, no Teatro do Sesi.



Mu Nossa Senhora de Fátima, 300. Jardim Santa Maria. Grátis.

Choro dos Três - O trio de jovens músicos: Conna Flautist, Laísola de 7 cordas e Eliza Meyer Ferreira Bandolim, danista e compositora, executa repertório de compositores paulistas do século 19 até os dias atuais. Entre uma música e outra, o trio contará breves histórias sobre o compositor ou o cânculo.

interpretado. No espetáculo, eles serão acompanhados pelo pandeiro de Eduardo Ferreira, pai das meninas. Sábado (27), às 20 horas, no Teatro do Sesi. Grátis.

Tatê Espindola - A cantora comemora neste ano os 30 anos do lançamento de "Plátanos na Garrafa". Ela apresenta o disco na íntegra acompanhada por dois convidados especiais: Félix Wagner (piano e violoncelo) e Paulo Belinati (violão). Sábado (27), às 21h, no Teatro do Sesi (Rua Conselheiro Ribas, 136, Aparecida). Ingressos de R\$ 5 e R\$ 30.

Rancho Folclórico de Portuguesa Santista - Celebrando a forte influência da cultura portuguesa na cidade de Santos, o rancho folclórico faz uma apresentação com muita dança e música. Domingo (28), às 18h, no Museu do Café-Rua XV de Novembro, 96, Central. Grátis.



CASAL TPM

A peça conta a história de duas pessoas que emergem o mundo de forma totalmente diferente, mas que não conseguem viver um sem o outro. Enfrentam a rotina do casamento, principalmente, as crises de TPM. Sexta-feira (26), às 21h, no Palácio das Artes de Praia Grande (Avenida Costa e Silva, 1.600). Ingressos: R\$ 40 inteira no dia, R\$ 30 inteira antecipada e R\$ 20 ímvel.

CHURRASCARIA

O COSTEÃO

Disck **CHURRASCARIA** (11) 3232.2579 • 3222.8484

Av. Senador Plábio Marinho, 129 - Jd. Ipiranga - Santa Casa - Canal 37

É o delicioso CARNE DE CONDESSO NA BRASA

- ESPÉLHO MISTO
- MECA NA BRASA
- LOMBO
- FILÉT MIGNON
- CORAÇÃO DE FRANGO
- PICANHA
- FRANGO GRELHADO
- BIFE DE CONTRIO
- SALMÃO • LINGUIÇA

Imael no - O balneario e coreógrafo Imael no volta a Santos com o espetáculo "Francis Bacon". A coreografia é baseada em 21 quadros do pintor britânico Francis Bacon, entre os quais a versão do retrato do Papa Inocêncio X. Sexta-feira (26), às 21 horas, no Teatro do Sesi. Ingressos: de R\$ 4 a R\$ 16.

Festa do Sesi - Enfatizar a cultura popular e os mitos do folclore brasileiro são o objetivo da Associação Projeto Tam Tam que realiza neste sábado (27), a Noite do Sesi. O público poderá ir e cantar, com traques que remetem aos personagens lendários. Haverá concurso para eleger a roupa mais criativa. Este é o oitavo ano que a associação realiza a festa, uma forma de comemorar o Halloween no Brasil. A noite contará com a apresentação da banda Expresso, e as cenas teatrais "Ta qui tu te escute" e "Assim é se ter pai", abordando temas a plasma é refletido da sociedade midiática e mecanizada. A partir das 22h30 no Café Teatro Rolden - Av. Pinheiro Machado, 48, 3º Piso. Os ingressos custam R\$ 20 íntegro.

BABE PELO KEBAB

Uma das delícias mais famosas do culinário árabe.

Beduíno Av. Costa e Silva, 466 - Gonzaga - Santos

(11) 3232.2579



Horóscopo de hoje



Confira as previsões para hoje, dia que tem entre

os aniversariantes as estrelas Christina Aguilera e Katy Perry. **A Fase** é de **Luz Crescente** e no signo de **Peixes**. Não devemos **beijar a sorte** do sorte. **Mantenha o ritmo das coisas e a serenidade**. **Ata** o **Sol** conjuga a **Saturno** indica que devemos estar **atentos** **em nossos interesses e desenvolvimentos** o respeito **pelos amonstados, chefes e pelas suas regras**.

Áries - Dar um novo sentido para o que está fazendo, atualmente não será difícil. Lembre-se que você está num período de inovar e tem condições astrológicas para isso. Não desanime e tenha fé em você.

Touro - De tempos em tempos é necessário tomar uma atitude mais firme frente ao que estamos buscando. Lembre-se que o caminho que você optou terá consequências boas ou ruins, só vai depender de suas escolhas.

Gêmeos - Atualmente dos astros estão influenciando fortemente seu signo: Marte e Júpiter. Aproveite para investir em atividades físicas. Não é preciso exagerar nos esforços, pelo menos uma caminhada diária.

Câncer - Aquela vontade de mudar tudo está muito séria em você. Aos poucos você terá resultados satisfatórios do que investiu no passado. Tente perceber as sutilidades e as mudanças que se apresentam. Não é de uma hora para outra.

Leão - Tudo o que você fizer durante esta semana deverá ser com muita responsabilidade, começando com as palavras, os diálogos trocados. Tente focar no que você quer e siga adiante, deve de lado pessoas que não acrescentam.

Virgem - Aproveite que no dia de hoje que Mercúrio e Vênus estão em bom aspecto e reserve um espaço de seu dia para fazer coisas que te dão prazer, seja uma lanterna, um passeio, um cinema. Existe tempo para tudo nessa vida.

Libra - Aproveite esse tempo para se libertar de amarras em sua vida amorosa. Já é mais do que tempo de você decidir o que quer e o que não quer mais. Quando nos libertamos do passado, podemos nos sentir mais livres e inteiros.

Escorpião - Agora é tempo de você abandonar hábitos e centrar-se em sua real vocação. Se ainda não sabe o que quer, então está na hora de começar a dedicar o seu tempo para você mesma. Saiba que se você não o fizer, o Universo dará um jeito.

Sagitário - Muitas vezes somos apenas um produto dos tempos e não pensamos que as coisas poderiam ser diferentes, se não repetíssemos somente o que aprendemos. Faça valer sua vida no que há de melhor e, principalmente, no que você realmente quer.

Capricórnio - Hoje a palavra chave é clareza. Em alguns períodos de nossa vida temos a chance de ver tudo sem névoas, sem impressões e muitas revelações nessas fases ocorrem. Você está sendo beneficiado, portanto entenda melhor o que se passa ao seu redor.

Aquário - Dar um colorido novo para a vida é possível, então carregue um pouco mais em seu visual e vá em busca de seus interesses. Aproveite para curtir mais a sua vida e se dedicar ao lazer. Namoro é bem vindo.

Peixes - Hoje o dia promete muita oscilação não só em seu trabalho, mas principalmente no seu humor. Lembre-se de que se viver com a mente muito ocupada, não tome decisões, pois o arrependimento será muito rápido.

ANIMAÇÃO

Parque Anilinas sedia Mostra Internacional

Quê Rodrigues/Divulgação



Mundo

No dia 28 de outubro de 1892, Émile Reynaud realizou a primeira projeção de seu teatro óptico no Museu Grévin, em Paris. Essa foi a primeira exibição pública de imagens animadas (desenhos animados) no mundo. Foi para comemorar esta data que a Associação Internacional do Filme de Animação (Aifa) lançou este evento em 2002, contando com o apoio de diferentes grupos internacionais filiados.

veículos

Caixa promove Feirão de Autos na região

Leandro Amaral/Divulgação



Acontece até dia 31 a Semana do Crédito Auto Caixa, nas regiões da Baixada Santista e Vale do Ribeira. A ação busca facilitar a compra de veículos via financiamento bancário, com taxas a partir de 0,75% ao mês. Os interessados devem comparecer às lojas ou agências com documento de identidade, CPF, comprovante de renda e residência para análise do crédito.

Atendimento - O evento ocorre nas lojas que contam com apoio direto da Caixa para realização dos financiamentos.

CONFIRA AS VANTAGENS

- Financiamento de carros novos e usados, com até 10 anos de fabricação
- Prazo de até 60 meses para pagar
- Financiamento sem cobrança de tarifas adicionais
- Possibilidade de pagamento da primeira prestação somente em dezembro
- Nos carros 0 km o financiamento pode chegar a 100%

www.centralautomotivo-com-br.webnode.com

Central Retífica de Motores

USINAGEM DE MOTORES
ALCOOL - GASOLINA
SERVIÇOS E PECAS

PROMOÇÃO EM Motores Parciais e Completos

em 3326.8083/3466.1396
130*1512/113*1945

Av. Capitão Mór Aguiar, 100 - Centro - São Vicente

tv em transe

CHRISTIAN MORENO
 moreno@jornaldaarte.com.br


Papo de Mallandro

Há um novo talk show no teleé Brasil. A julgar pelo estereótipo, pode ser considerado, de longe, o mais travé surreal já feito: trata-se do "Papo de Mallandro".

Como o nome indica, o entrevistador é ninguém menos que

Sergio Mallandro. Então já dá pra imaginar, né?

Como qualquer talk show que se preza, a atração tem direito a plateia e banda fechada. Suficiente, nome do personagem que o Pedro de Lara interpretava no Itano...

O primeiro convidado, ahá, também tem a ver com o SBT: Roque, o eterno assistente do



Sérvio Santos. Claro que, em meio a "gluglor", "wéio" e a "de", perguntas sérias estão absolutamente fora de cogitação. Exemplo: "Roque, me falam que na sua cabeça você tem uma réplica do saco do Silvio. Todo dia que você acorda, você dá uma paradinha. Verdade ou mentira?"

"Né eu te pergunto: se você puxar o saco de pobre, o que você vai ganhar? Então tem que puxar de quem tem!", respondeu o convidado.

O "Papo de Mallandro" vai ao ar às quintas-feiras, 23h30, no canal pago Multishow. Melhor que a atual fase do "Programa do Jô"...

os baldos

ALEXANDRE BARBOSA
 bar.barbosa@gmail.com


classificados

Bela Imóveis

COMPRA | VENDE | ALUGA

www.belaimoveis.com.br

 Rua Esclaves da Costa, 134 - Gonzaga
 (11) 3022-7877 - 3550-3291 | 119*91034

Serviços Especializados


 COMPRA
 VENDE
 ALUGA
 ADMINISTRA

 3273-9549
 3273-9550

 AL BARTOLOMEU
 DE GUIMAR, 51
 L. 05 - EMBARE

VISITE-NOS NO SITE E VEJA NOSSOS IMÓVEIS

www.socomercialimoveis.com.br

Quer anunciar?

Ligue 2101-0021

VENDO APTO. NO GUARUJÁ

 Na Praia do Tombo, 3 dormitórios,
 3 banheiros, sala grande, ampla cozinha
 e área de serviço, garagem. Lado praia.

(011) 99844.2258 com o proprietário (Armando)

DIMARE, NAS BANCAS



Informação com CREDIBILIDADE

UMA SEMANA ANTES DAS ELEIÇÕES

jornal da orla

PAULO ALEXANDRE VAI A 56,2% E PODE GANHAR NO 1º TURNO



Pesquisa realizada pelo Instituto Tabela & Associações, por encomenda do jornal da Orla, revela que o candidato do PSDB à Prefeitura de Santos, Paulo Alexandre Barbosa, tem 56,2% das intenções de voto. Ele está em 1ª hora de segundo colocado, Tabela de Souza (PT), que tem 11,2%, em situação de empate técnico com o candidato do PMDB, Sérgio Aguiar, que possui 9,9%.



NO DIA DAS ELEIÇÕES

jornal da orla

PESQUISAS INDICAM VITÓRIA DE BARBOSA, MOURÃO E MARCIA ROSA



Não tem uma grande surpresa, os candidatos Paulo Alexandre Barbosa (PSDB), Mourão (PSDB) e Marcia Rosa (PSDB) seguem sendo os favoritos para vencer as eleições municipais de outubro de 2012. Paulo Alexandre Barbosa, Mourão e Marcia Rosa são os candidatos mais votados nas pesquisas realizadas pelo Instituto Tabela & Associações, por encomenda do jornal da Orla, em 2012. Paulo Alexandre Barbosa tem 56,2% das intenções de voto, Mourão tem 11,2% e Marcia Rosa tem 9,9%.

jornal da orla

Você pode confiar.

acesse: www.jornaldaorla.com.br