

jornal da orla

Fundador: Clóvis Edward Hazzar • Diretor de Redação: Edison Carpentieri

Distribuição Gratuita • Circula no Litoral de São Paulo • Ano 40 • Nº 2.039 • Quinta-feira, 20 de dezembro de 2012

À IMAGEM E SEMELHANÇA

Santuário do Valongo sedia tradicional exposição de presépios, que retratam diversas visões do nascimento de Jesus. Página 12



AOS LEITORES E ANUNCIANTES: EM RAZÃO DAS FESTAS DE FIM DE ANO, A EDIÇÃO DE QUINTA-FEIRA VOLTA A CIRCULAR DIA 10 DE JANEIRO.

em off

Uma justa homenagem a David Capistrano

O prefeito de Santos, João Paulo Tavares Papa (PMDB) encerra o seu segundo mandato com um gesto de grandeza: está outorgando o nome de David Capistrano da Costa Filho ao Centro Integrado de Acesso e Regularização em Saúde (Eixo Barão de Paramaciza, 241, Encruzilhada), que será inaugurado nesta sexta-feira (21).

Trata-se de uma justa homenagem a um homem que dedicou grande parte de sua vida para cuidar da saúde das pessoas, em especial das mais pobres. Para quem não sabe, enquanto secretário de Saúde de Santos, no governo Teófilo de Souza (1989 a 1992) e depois como prefeito (1993 a 1996), Capistrano revolucionou o sistema de saúde de Santos. Seu trabalho foi reconhecido internacionalmente. David Capistrano morreu em 10 de novembro de 2009, por problemas no fígado, em razão de uma lesão.



Unidade de saúde levará nome do ex-prefeito

Prefeito e vereadores são diplomados

Paulo Alexandre Barbosa, seu vice Eustáquio Alves Pereira Filho, e os vereadores eleitos de Santos foram diplomados segunda-feira em cerimônia realizada no Fórum. Emocionado, Paulo Alexandre afirmou que vai trabalhar incansavelmente para construir uma cidade mais justa e mais feliz para todos.

Uma Luluzinha no Clube do Bolinha

Com a confirmação do vereador Marcelo Del Bosco para a Secretaria de Defesa do Cidadão, Fernanda Vianetti (PPS) assume uma cadeira de vereadora no Legislativo-Santista. Fernanda lamenta que seja a única representante do sexo feminino no Legislativo, mas garante que vai trabalhar em dobro para garantir políticas públicas de qualidade para as mulheres.

Razões para a felicidade

A prefeita reeleita de Guarujá, Maria Antonieta de Brito, tem muitas razões para estar feliz. As principais são as nupcias com Hívio Lopes da Silva, realizadas no sábado, e o presente de casamento que ganhou do Tribunal Regional Eleitoral (TRE), que confirmou sua diplomação.

O seu segundo mandato, como é público e notório, esteve por um fio. Dos cinco juízes que julgavam o processo que aponta irregularidades com gastos em publicidade, em ato eleitoral, três haviam condenado a prefeita. Mas dois deles mudaram de espírito e apenas o relator julgou contra a prefeita.

Obra de Deus?

Antonieta disse que a inesperada mudança foi obra de Deus. Exagero. Foi coisa de gente da terra mesmo.

Lua de mel

O casal está curtindo lua de mel em cidades históricas de Minas Gerais.

artigo

Ah! Esses "republicanos"...

Perceval Puggina*

Hoje quem anda bibliotecando os marcos e infidelidades cotidianos de artigos oportunistas do trono presidencial para mostrar que nada de extraordinário ocorre no afilar de Lula com Rosemary Nogueira de Noronha. Opa! Uma coisa é uma coisa e outra coisa é outra coisa.

As aventuras de Lula, enquanto aventuras, só interessam a ele e, provavelmente, a dona Maria Leticia. Mas não é disso que se vem tratando. Não consta dos anais da história que algum outro presidente tenha criado um cargo para acomodar convenientemente sua namorada. Aláís, o cargo, com as atribuições que bem convêmiam aos dois pombinhos, era tão desnecessário que a presidente Dilma o extinguiu de um dia para o outro. Qual outro presidente teve a ousadia de conceder passaporte diplomático à sua amante e a fez embarcar com ele em dezenas de viagens oficiais, com direito a diárias e às custas do erário, constringendo a tripulação? Qual outro presidente da República deu-se ao desprazer de determinar que o nome de sua amante fosse omitido da lista de passageiros, num desrespeito a normas nacionais e internacionais relativas ao tráfego aéreo? Nenhum presidente chegou tão longe no uso abusivo do poder para atender conveniências pessoais. Nisso e em muitas outras coisas, Lula ensovaihou o cargo que ocupava. E preparou.

Ele aprendeu ainda cedo, nos tempos do Sindicato dos Metalúrgicos do ABC, a usar as instituições e seus recursos para fins políticos partidários. Nem as vitórias dos companheiros que protagonizaram o simpático escape foram dos investidos de Lula. O sindicalismo brasileiro tem longa ficha comida de marmitas, boquiabertos e abusos. Por isso é impossível dizer se Lula foi professor ou aluno numa escola de maldandagem. Mas tornou-se, também nele, Doutor Honoris Causa. O desempenho de funções de mando com respeito aos limites determinados por necessário senso moral não fazem parte de sua biografia. Foi graças a essa característica de seu caráter que, sem qualquer constringimento, uniu-se leques a quem mais atacava e trouxe para perto de si quase todos os maiores patifes da República.

Esperanto-me que certas pessoas de seu partido, tão verticais quanto doutrinárias e profissionais quando se tratava de cobrar espírito e conduta republicana de seus opositores, ergam-se agora em defesa de malditoes condenados pelo STF. E fomentem tropa de choque para blindagem de um ex-presidente que sempre se julgou acima da lei e governo o país rodado por quase todos os trezentos congressistas que ele mesmo, como deputado, contabilizava como picaretas. Deus-cria, a vida seque e o diabo janta.

Para concluir: em profundo constringimento devem estar os jornalistas que cobrem o cotidiano da presidência da República. Foi preciso uma ação da Polícia Federal para trazer a lume algo que passou batido por todos eles ao longo de oito anos e dezenas de viagens presidenciais? Ou foram patetas ou se ficaram de patetas, seguindo o exemplo do nosso estadista de Guarulhos. Um jornalista nada republicano pode, também.

*Perceval Puggina é arquiteto, empresário e escritor



Morre um grande homem

A Batalha Santista perde um grande homem: morreu na manhã de domingo o diretor comercial da Vale Fertilizantes, Luiz Antônio Veiga Mesquita. Apesar de ocupar a direção de uma das maiores empresas brasileiras, Mesquita sempre foi um homem simples, cordial e educado. Conquistou admiração e respeito por onde passou.

Nota de pesar

A Prefeita de Cubatão, Marcia Rosa (PT), enviou nota de pesar pelo falecimento de Mesquita. Segundo ela, a cidade "foi a principal beneficiária da luta de Luiz Antônio Veiga Mesquita, iniciada nos anos 1970, quando, aos 28 anos, começou a trabalhar como engenheiro de manutenção da antiga Petroquímica Falfer".

Liderança

Marcia Rosa afirma que Mesquita "durante quatro décadas destacou-se como liderança do setor industrial, lançando as sementes de um trabalho seguido por contemporâneos e que, sem dúvida, terá prosseguimento com as gerações futuras preocupadas, não só com o crescimento econômico da região, mas também, com o bem-estar de seus habitantes".

local



Bike Santos tem novas estações

Mais três estações para retirada e entrega de bicicletas do sistema Bike Santos começaram a funcionar na semana passada: uma na Praça Nossa Senhora Aparecida, outra na Praça Fernando Prestes (Olacoco), e uma terceira na esquina das ruas Júlio-Convencção e Cardeal de Mendonça. Agora, são 37 estações, com 170 bikes à disposição dos cadastrados. A avenida Ana Costa também receberá uma estação com a conclusão das obras de reurbanização no trecho entre a praça e a Praça da Independência, concluindo a primeira fase do projeto. Até o final de janeiro, outros 12 pontos, com mais 120 bicicletas, serão disponibilizados.

O Bike Santos é um sistema de empréstimo de bicicletas, que podem ser usadas durante no máximo meia hora. Até o momento, existem cerca 19 mil ciclistas cadastrados.

Foto: Imagem



Belas feras do esporte em fotos

Doze milhões atletas de diferentes modalidades esportivas foram fotografados em momentos sensuais para a Exposição Belas e Feras, que pode ser visitada no Lounge Tremendão, à rua Belas Cofas, 412, Vila Matheus. São 24 imagens individuais (duas de cada) e uma coletiva, em preto e branco, feitas pelo fotógrafo Fabiano Igriaco. As atletas são personagens de um calendário que está à venda no local, com parte da renda destinada à Associação dos Portadores de Paralisia Cerebral, em Santos. O calendário, no valor de R\$ 50,00, também pode ser adquirido nas lojas Tremendão e Água Manteiga, que patrocinam a exposição.

Poupafarma realiza Caminhada de Natal

Neste domingo (23) acontece a Caminhada de Natal Poupafarma, percorrendo cinco quilômetros pela faixa de areia da praia, com largada e chegada na Praia do Boqueirão, em frente à av. Conselheiro Nébias. As inscrições permanecem abertas e podem ser feitas das 12 às 19h, na Poupafarma da Praça Independência, no Gonzaga. Para participar, é preciso comprar um pacote de fraldas Tuma da Mônica Tripla Proteção tamanho Jumbo e uma lata de leite Ninho Instantâneo 400 gramas, que serão entregues ao Fundo Social de Solidariedade de Santos.

Passeio ciclístico marca a chegada do verão

Para marcar o início da nova estação, acontece este domingo (23) o 2º Passeio Ciclístico da Chegada do Verão. O evento procura reunir ciclistas de Santos e região e incentivar o uso do sistema de bicicletas públicas da cidade, o Bike Santos. A concentração será às 9h, no Estádio Submarino, com o repouso das correntes e câmbios, às 10h os participantes sairão em direção ao Aquário Municipal. Durante o evento, será realizada uma homenagem ao prefeito João Paulo Tarantini Papa com a medalha "Amigo da Bicicleta". Ao final, será realizado o concurso Ganeta da Bicicleta com as 12 mulheres que fazem parte do Calendário do Instituto Neo Mama. Mais informações pelo telefone 9135-0900 ou pelo e-mail geselefi@ig.com.br.



INSPIRE OUSADIA

Pilates, Stand Up & Experiências...

Assessoria em Treinamento e Condicionamento Físico
Engajamento e Envelhecimento Saudável através do
Corpo em Movimento e Nutrição Equilibrada.

PERSONAL PILATES
STAND UP PERSONAL
PERSONAL TRAINER
CIRCUITO OUSADIA & AREIA
INSPIRE RUN



Treinamento Individualizado ou Em Grupos,
Residências, Condomínios e ao Ar Livre - Praia.
Informações e horários, siga meu Blog: inspireousadia.com

Nivaldo Magalhães

CRF 062147-G/SP

11.8821-7480

planoK Boas Festas!
MÚSICA E COORDENAÇÃO

Rua Getúlio Vargas, 21 - Gonzaga - Santos
planoKmoda@hotmail.com 13.3307-9022

em dia com a saúde

No calor, hidrate-se

Beber água na quantidade que o corpo necessita é fundamental neste tempo de forte calor. Segundo a nutricionista Flávia Fenzato, nos dias quentes a eliminação de água e sais minerais por meio do suor compromete o metabolismo, diminuindo a disposição física, a concentração e tornando a pessoa sujeita a sofrer lesões musculares, torções, cãibras. "A sede é um sintoma tanto de falta de água - significa que o nosso corpo já está sofrendo uma pequena desidratação", explica a nutricionista. Por isso, é recomendado beber água aos poucos durante o dia, antes que a sede apareça. Uma dica para saber se seu corpo precisa de líquido é a urina - se for ao banheiro e perceber que ela está com cor escura e odores fortes, você está ingerindo pouca água. A urina deve estar bem clara, quase transparente".



Shutterstock.com - Image Bank

Alimentos que garantem o bronzeado

Uma dica para conquistar um bronzeado bonito é incluir no cardápio alimentos ricos em betacaroteno, como a cenoura, beterraba, abóbora, mamão, ricota, couve e outros. A absorção é imediata à digestão, mas vale manter a dieta durante os meses de verão para que o efeito seja prolongado, recomenda a dermatologista da Unifesp, Érica Moncino. Evitar o contato com frutas cítricas, como o limão, é outro cuidado importante para que não sejam as indesejáveis manchas na pele. É que esses alimentos mudam sua composição química e se tornam fotossensíveis em contato com o sol.



Shutterstock.com - Image Bank

Parto na lua cheia

Segundo Montague Bouquet, especialista em Medicina da Família e diretora técnica do Hospital Santa Marcelina, é mito que a incidência de partos é maior em noites de lua cheia. "Não há qualquer evidência científica que comprove a relação entre os dois eventos", afirma. Apesar disso, o ginecologista e obstetra Domingos Manelli Borges Filho informa que aumenta a incidência de partos em períodos de mudança de lua (independente da fase). "Isso pode ser explicado. Da mesma forma que o astro exerce influência sobre as marés, ele também exerce sobre a bolsa de líquido amniótico", diz.



Rainer Bublitzsch - Image Bank

Acidentes com motociclistas causam sérias lesões no ombro

Os motociclistas respondem por 95% das lesões graves de ombro atendidas no Hospital das Clínicas de São Paulo, que registrou um aumento de 600% nos últimos 10 anos de lesão de plexo braquial (desligamento dos nervos que saem da coluna e vão para os braços). Segundo o ortopedista Marcelo Rosa de Rezende, este é um problema extremamente complexo, com alto grau de sequelas, caracterizado pela perda de movimentos e sensibilidade do membro superior. A idade média dos acidentados caiu de 38 para 31 anos.



Shutterstock.com - Image Bank

Deficiência de vitamina D

A falta de vitamina D também está relacionada a uma série de doenças graves em crianças e adultos (como diabetes, esclerose múltipla e raquitismo), mal que provoca enfraquecimento e deformação dos ossos e pode ser prevenida com medidas simples, através da alimentação, exposição ao sol e uso de suplementos. Os primeiros sintomas da deficiência deste nutriente são dor óssea e muscular e inchaço nos punhos e nos costelas. Entre os alimentos recomendados estão os peixes oleosos, ovos e cogumelos.



Andrey Gukhovich - Image Bank

1ª Linha

MODA EM TRICOT E MALHAS

NOVA COLEÇÃO

PRIMAVERA-VERÃO

ATE O TAMANHO 56

tel 3323-0023 / 3206-2700

Av. Ana Costa, 541 - Lj. 05 - Galeria Ipiranga - Gonzaga

ACESSO A TODOS OS CORRIDOS

Parque de Fabrica

bom remédio

PAULO LORANDI

medicamento@jornaldeaorla.com.br



Atenção redobrada ao déficit de atenção



De tempos em tempos, algum medicamento vira moda. A população toma ciência de algum benefício, sua personalidade faz algum comentário positivo sobre o remédio e surgem reportagens apresentando a substância. A partir daí, o consumo do medicamento aumenta. Alguns cientistas argumentam que as doenças são melhor diagnosticadas nos dias de hoje e, portanto, é normal que se use mais medicamentos.

Mas outra linha de pensamento diz que a sociedade moderna quer soluções rápidas para os problemas naturais do ser humano e faz uso excessivo de medicamentos, sem dar a devida atenção para suas causas. Temos aí um novo termo: a medicalização da sociedade, da criança, da escola, da produtividade, do corpo perfeito, da saúde, enfim.

Uma patologia discutida dentro desse contexto é o transtorno de déficit de atenção e hiperatividade. Doença que se caracteriza por sintomas de desatenção, hiperatividade e impulsividade. É muito comum em crianças e, assim como em outras patologias, há provas científicas de que a carga genética e o meio ambiente são importantes causas para esse distúrbio.

Iso significa que a presença da doença na família aumenta a chance do aparecimento da mesma nos filhos, porém ambiente propício (instabilidade e/ou violência doméstica, por exemplo) também au-

menta o número de casos da doença sem que haja a necessidade do histórico familiar.

O déficit de atenção tem chamado a atenção pelo abuso no uso de medicamento prescrito e pelo risco potencial dos efeitos danosos que pode provocar. O Ministério da Saúde emita uma nota técnica a respeito, alertando que o medicamento pode causar ou agravar alguns distúrbios psiquiátricos, como depressão, ideação suicida, hostilidade, ansiedade, agitação, psicose e mania. O efeito do medicamento, por estranho que possa parecer, é estimulante para o sistema nervoso central, muito semelhante à anfetamina, recentemente proibida para a comercialização.

Quando convenientemente diagnosticado, o medicamento traz benefícios. Mas algumas crianças são encaminhadas aos médicos, simplesmente pelo fato de manter as pernas e braços em constante movimento ou se remeter na cadeira de forma excessiva, como indicativo de hiperatividade. O número de crianças portadoras desse distúrbio gira em torno de 4% ou 5%. Médicos e sociedades de defesa da criança e do adolescente têm alertado para o crescimento do uso inadequado da medicação em crianças espontaneamente hiperativas.

Se ainda tiver dúvidas, encaminhe sua dúvida para o Centro de Informações sobre Medicamentos (CIM) do curso de Farmácia da Unisantos. O contato pode ser pelo e-mail cin@unisantos.br ou por carta endereçada ao CIM, avenida Conselheiro Nébias, 500, 11015-002. Acesse <http://cin.unisantos.blogspot.com.br/>

* Paulo Angelo Lorandi é professor titular da Faculdade de Farmácia de Unisantos

Cuidados na compra de brinquedos no Natal

Brinquedos considerados inadequados ou inapropriados para a idade da criança podem trazer danos para a saúde, por isso é preciso tomar alguns cuidados na hora das compras de Natal. O alerta é da Secretaria Estadual da Saúde, que dá dicas de segurança para os consumidores:

- Brinquedos com ruídos excessivos podem causar danos à audição;
- Evite brinquedos com formas e cheiros que imitam alimentos; as crianças tendem a engolir-los;
- Atenção aos brinquedos que possuem partes cortantes ou pontiagudas, que podem ocasionar ferimentos;
- Em hipótese alguma adquira brinquedos compostos por substâncias tóxicas ou de fácil combustão;
- Brinquedos têm, sim, prazo de validade. Verifique o prazo de validade e as condições de garantia do brinquedo;
- Atenção especial a brinquedos que possam levar ao sufocamento, como cordões, balões ou peças muito pequenas;
- Adquira o brinquedo de acordo com a faixa etária ou idade do seu filho. Por lei, os fabricantes devem transmitir essa informação no rótulo;
- Verifique se a embalagem do brinquedo possui informações sobre o fabricante (nome, CGC, endereço);
- Evite brinquedos que possam ocasionar choque elétrico;
- Os brinquedos devem conter selo de segurança fornecido pelo INMETRO (Instituto Nacional de Metrologia, Normalização e Qualidade Industrial).



TOP SHIRT'S

A sua loja do rock desde 1970



GAMETAS DE BANDA, BABYLOCK, BODY PARA BEBÊS, CADERNOS COM CAPAS DE ROCK, COTURNO, BONÊS, CD'S, MINIATURAS, BRACELETES DE COURO E VÁRIOS ACESSÓRIOS.

"Acabamos todos os cartões"

Rua Marçílio Dias, 09 - Gonzaga/ Santos

Fone: (13) 3284-3552

www.facebook.com/topshirts
topshirts.webnode.com

joão bernardo



Sofia Marques Sasso inaugurou a Track & Field, griffe de moda praia e esportiva que tem loja também em Nova York, no antigo endereço da Desso que terá novo espaço ampliado em uma casa vizinha, em breve.



Paulo Evangelista foi o arquiteto responsável pelo projeto e finalização - muito elogiada - da nova loja Rio de Janeiro, no Gonzaga.



Laure Grecco Brazão e Fábria Indes clicadas na inauguração da Track & Field.



A pequena Lara Montoro de Souza Pinto recebeu a cantora Simoni e sua filha Aysla, que interpreta a romântica Laura na novela Carrossel, na sua festa de aniversário na Shape II com direito produção de beleza, desfile e show. Foi um festão.



Lucas e Gabriel Woremann Elias receberam ao lado dos pais para a inauguração da nova loja Rio de Janeiro, no 75 da Tolentino Figueiras.



Gabi Montoro, da Confeito Chic, criou as plaquinhas para comemoração dos 15 anos do Programa JB, e Ricardo Figueira grandes parceiros e incentivadores do programa nesses 15 anos.

Aqui seu sorriso é assunto de família

Marigny Pires
odontologia

Atendemos todos os especialistas

Ativ. Dent. - Cópia de Marigny Pires
0307-0220

R. Ana Costa, 221 - Q.30
Ed. Pireira - 3221-5757

www.marignypiresodontologia.com.br

Donna Ótica

Você ainda mais bonita e usando óculos

SHOPPING NIQUE SAUBIANO
TERREDO
lojas 5 e 7
Gonzaga
Santos - SP
Tel. (13) 3289-1638

SEXTA-BOLLEIRO
AV. BRASIL, 600
loja 10 - TERREDO
Boqueirão
Praia Grande - SP
Tel. (13) 3473-8318

www.donnaotica.com.br

Costas de Lucca

Telefone: (11) 3264.0444

www.costasdelucca.com.br



Graça Silva, Valéria Vancone Carvalheis e Ana Lucia Simão Cury entre os muitos amigos e alunos que foram se confraternizar com Luiz Alca de Sant'Anna na Festa Dinâmica 39, no Tênis Clube de Santos.



André Bastos recebeu - em petit comité - na Enciclopedia Decantar, arquetipos parceiros da Composé para um delicioso jantar de fim de ano, entre eles Valéria Loureiro e as executivas da Hunter Douglas Luxaflex Fernanda Santos e Rosemar Colucci.



Thiago Leal e Janaina Rodriguez receberam para um delicioso jantar japonês em comemoração ao aniversário dela.



Cátia Abigail (Teixeira) e Manoel Rodriguez recebendo ao lado da filha e genro para mais uma animada comemoração, como sempre são suas festas.



Elias Jr. e Vivi Pina comemorando o sucesso da 4ª edição do JB Fashion, promovido pelo Rotary José Bonifácio, no Tênis Clube de Santos.



Flávio Antonio Silva, o falcão e Fernanda Araújo inauguraram a segunda unidade da loja Santa Cruz, em Guaruá.

Desejo a todos, especialmente aos leitores do Jornal da Orla e telespectadores do Programa JB, um Natal Fraterno, de reflexão e solidariedade, e que no Novo Ano possamos exercer essa solidariedade e respeito ao próximo...

*Presentes que
inspiram
emoções...*

Paulista
Jornal

Atendemos todos os cartões

ATENDIMENTO EXCLUSIVO

Shopping Parque Balneário

Tel.: 3285.4614 | 3284.9240



Grão-de-bico com Legumes



www.tudoelaclau.com

Assim como a chocolate, o grão-de-bico dá sensação de felicidade. Além disso, é super gostoso! Todo mundo anotando esta receita então...

Rendimento: 8 porções Tempo de preparo: 50 minutos

INGREDIENTES

- 1 e 1/2 copo de grão-de-bico
- 3 copos (240 ml) de água
- 1/2 cebola bem picada
- 2 dentes de alho picados
- 1/2 copo de aipo-pard picado
- 1 tomate picado
- 2 copos de legumes cortados (veja receita, foram usados brócolis, abóbora amarela e vagem)
- sal e azeite a gosto

PREPARO

- 1 - Dê um grão-de-bico de molho de um dia para o outro.
- 2 - Descarte a água e coloque o grão-de-bico para cozinhar na panela de pressão, junto com 3 copos de água. Quando a panela começar a apitar, marque 20 e 25 minutos e desligue o fogo. Espere a pressão da panela sair completamente.
- 3 - Jogue a água fora e reserve o grão-de-bico.
- 4 - Aqueça um fio de azeite numa panela e refogue cebola, alho e aipo-pard.
- 5 - Em seguida, acrescente os legumes picados e o tomate. Cozinhe até que os legumes estejam ao seu gosto.
- 6 - Coloque o grão-de-bico, adicione sal a gosto e misture bem. Sirva ainda quente ou como salada.

DICAS E OPÇÕES

- Ao final da receita, acrescente um fio de azeite e suco de 1/2 limão.
- Salada, abóbora, tomilho, curry, pimentão e pimenta do reino são boas temperos para o prato também.
- Como cozinhar grão-de-bico dá um pouco de trabalho, então, costumo fazer uma quantidade maior dependendo da quantidade de panela de pressão e congelo em vasilhas com tampa. Depois, é só tirar do freezer e usar para saladas, sopas ou esta receita com legumes.
- Se for cozinhar na panela comum, o tempo de cozimento de grão-de-bico é entre 1 e 2 horas.



Um caso de emergência não permite duas vidas.

3284.1207
DISK KEBAB

Reserva em casa com dois delivery vans
Sempre da culinária árabe e turca
na melhor opção para o cliente.

www.beduino.com.br



Projeto em Praia Grande inclui aeroporto, hotéis e comércio

Às margens da Rodovia Padre Manoel da Nóbrega, em Praia Grande, na divisa com São Vicente, será construído um complexo empresarial que inclui aeroporto, hotéis, lojas de conveniência e tem a perspectiva de gerar 15 mil empregos diretos.

Uma iniciativa da ICPAR Empreendimentos Imobiliários, empresa que pertence ao Grupo Sonda, o Complexo Empre-

sarial Andragráfi tem como principal objetivo concentrar empresas de diversos segmentos rios poluentes em um local onde possam ter acesso fácil às importações e exportações.

Do total dos cinco milhões de metros quadrados, 70% permanecerão preservados e ainda será feito um acompanhamento de fauna e flora, a fim de evitar os impactos ambientais

danos ecológicos na região.

Aeroporto - O projeto do aeródromo já foi aprovado pela Agência Nacional de Aviação Civil (ANAC). A pista deverá ter 2.600 metros de comprimento, o que possibilita que aviões de grande porte possam operar no local. Por se tratar de movimento apenas de carga, a meta é que o aeroporto recorra no máximo nove operações por dia.



Novos moradores no Parque Ecológico de Mongaguá

O Parque Ecológico de Mongaguá tem novos moradores: são oito filhotes de pavão azul, cada um com cerca de 20 cm. Os animais estão em período de quarentena, mas em breve serão soltos pelo local. Quando adultos, as aves podem chegar a 80 cm.

Corrida em Itanhaém terá pit-stop de cerveja

Uma corrida que nada tem de sadia, mas que garante a diversão dos participantes, acontece no dia 30, em Itanhaém. É a 13ª Corrida de Santo Onofre, na qual os participantes devem percorrer um percurso de três quilômetros, fazendo "pit-stop" para beber cerveja.

Serão sete pontos de "reabastecimento" para os homens e quatro para as mulheres. Não será permitido desperdiçar a bebida. A lata vazia deverá ser entregue ao final que, por sua vez, avaliará se o conteúdo foi tomado por inteiro, liberando o atleta para prosseguir na corrida.

A Corrida de Santo Onofre surgiu em 1999, por meio de uma confraternização entre amigos, como sítio à Corrida de São Silvestre. Hoje, a corrida já faz parte das comemorações de fim de ano. Para este ano está prevista a participação de aproximadamente 600 corredores e cerca de dez mil espectadores ao longo do percurso.

CHURRASCARIA

O COSTILÃO

Disk **CHURRASCO** (11) 3232.2579 • 3222.8484

Av. Senador Pinheiro Machado, 129 - Jm. Ipiranga - Santa Casa - Canal 11

É a deliciosa
CARNE DE
CORDEIRO
NA BRASA

- ESPETÃO MÍSSO
- MECA NA BRASA
- LUMBO
- FILET MIGNON
- CORAÇÃO DE FRANGO
- PICANHA
- FRANGO GRELHADO
- RÍPE DE CHORIZO
- SALADA LINGUIÇA

Horóscopo de hoje



Hoje é dia de Lua Crescente no signo de Peixes. Aproveite essa fase da lua para realizar novas atividades e até para tratamentos de beleza. Essa fase ajuda a aumentar o crescimento de tudo o que se inicia e tem uma conotação estroventada. Aproveitem e sorriam mais e deem o melhor de vocês.

Áries - Hoje é um dia em que a Lua está conjunta a Urano em seu signo o que promove mais impulsos e a necessidade em ser imediato em suas ações. Aproveite se tiver que tomar uma atitude e seja mais direto.

Touro - Aspectos fluentes favorecem sua vida pessoal e afetiva. Procure renovar suas ideias e evite corpo mole para fazer coisas diferentes das que está acostumado. Tende a estar mais aberto com seus sentimentos.

Gêmeos - Muito movimento no dia de hoje é favorável para fazer contatos e conhecer novos lugares e pessoas. Esteja confiante em seus objetivos e fale com pessoas sobre eles. Lembre-se de falar com as pessoas certas.

Câncer - Um bom dia para expressar seus afetos para com as pessoas que você gosta. E também comprar algo que seja bom para você e presentear alguém. Não se esqueça que presente dado tem que ter a cara de quem vai receber e não a sua.

Leão - Prazeres e divertimentos se estiverem longe de sua agenda, saiba que é um dia para que você pense melhor a respeito e vá prosperar dias melhores. O trabalho e as tarefas não precisam ser deixadas de lado, mas podem ter menos tempo.

Virgem - As preocupações são comuns na vida de todos, mas quando pensamos que é possível resolvê-las uma de cada vez, tudo pode ficar mais fácil e o dia menos entediante. Busque atividades que você realmente goste de fazer.

Libra - Colocar um pouco mais de atitude na vida amorosa irá muito bem. Não está na fase de esconder e nem de brincar com os seus sentimentos e sim de colocá-los para fora. Isso também inclui os familiares e pessoas a sua volta. Ame mais!

Escorpião - Você poderá receber boas notícias sobre sua vida financeira. E também investir e até mesmo comprar algo que você tanto gosta. Aproveite a época de festas e agrade um pouco mais a você mesmo.

Sagitário - Papo, olhares e descontração fazem parte de sua semana. Coloque mais energia e alegria no ar e não deixe se levar por peços de quem está por baixo. Hoje você é a pessoa mais importante do espetáculo.

Capricórnio - Já pensou em usar um pouco mais hoje? Pense nisso, pois é tempo de você conquistar as coisas que sempre quis e por isso os pensamentos obtusos não vai atrás do que quer.

Aquário - Seu senso de liberdade está cada vez mais apurado e fazer as coisas por si só te fazem muito bem, mas não se esqueça de incluir pessoas de qual você gosta para fazerem parte de sua trajetória de vida. Vai valer a pena!

Peixes - Lembre-se de que não dá para levar a vida com os sentimentos escondidos e, às vezes, se sentindo sozinho. Se você gosta, tem que cuidar, à trás, sem orgulho, pois só assim é que as pessoas podem entender melhor sua imaginação.

esporte

Filho de Picuruta ganha título mundial de surfe stand-up

Filho mais velho do Peixe Picuruta Salazar, o surfista Ieco Salazar conquistou o título mundial de stand up paddle wave, o surfe com remos. Numa final 100% brasileira, na etapa final do Circuito Mundial Profissional, nas Ilhas Virgens Britânicas, o surfista super-herói carioca Gato Vaz se tornou o primeiro brasileiro campeão do mundo na modalidade.

Vice em 2011, o filho mais velho de Picuruta Salazar chegou ao evento em segundo lugar, foi avançando nas baterias e viu seus dois rivais diretos, o norte-americano Sean Poyner (Galentão Rider) e o hawaiano Kai Lenny, (bicampeão na categoria) perderem. Na decisão, Ieco ficou à frente toda a disputa, fechando a pontuação em 16,5/15 e 77 pontos, de 20 possíveis, contra 13,5 de Gato Vaz.





CAMINHADA DE Natal

POUPAFARMA

PERCURSO: 5 Km pela areia da praia de Boqueirão (em frente Av. Costa Médias)

23

Dezembro
Domingo

Largada 8h

Na faixa de areia em frente à Av. Costa Médias

Chegada do PAPAÍ NOEL da PoupaFarma

Sorteio de BRINDES para FANTASIAS

Informações: ☎ 11 3284.7830

PERÍODO DE INSCRIÇÃO: de 16/11 até 22/12, das 12 às 19 horas ou até atingir 1000 inscrições.

LOCAL DAS INSCRIÇÕES: POUPAFARMA da Praia Boqueirão, 7. Simão, Santos/SP

TAXA DE INSCRIÇÃO: 1 jornal lido de hoje em 30 lidos industriais de 40kg e 1 km) pacote de frutas JARRO (fruta de Mônica inclui proteção que deverá ser comprada na própria POUPAFARMA onde está sendo feita a inscrição (valor aproximado das frutas R\$ 12,00).



CAMISETA E MEDALHA PARA TODOS OS PARTICIPANTES!





APROVO



ORGANIZAÇÃO



PROMOÇÃO LOCAL

www.jornaldaorla.com.br

VIDEOS

Tudo dia, uma novidade para o internauta



FRONTEIRAS DA CIÊNCIA

Fatos misteriosos ou curiosos vistos através dos olhos de Júlio Almeida



ORLA GAMES

As novidades dos jogos viram mais para todos os idades, com Sérica Lopes



ALTO & CLARO ENTREVISTA

O melhor da música, no comentário de Chico Marques



ENTREVISTA

Falões Capetanos contam a sua vida com uma personalidade interessante

NOTÍCIAS DIÁRIAS



As principais informações de Santos e região, atualizadas na velocidade que o internauta exige e necessita.



Jazz, bossa, blues e MPB da melhor qualidade ao alcance de um clique!

imob
imoveis

SOBRADO
Gonzaga para comércio, com garagem, aceita imóvel. Ref. 0317

112 2216-1111 / 112 2216-8811 www.imobimoveis.com

FOLHEADOR



Folheie, imprima e salve no seu computador as edições impressas da semana (quinta-feira e final de semana) e também as anteriores.

PROMOÇÕES

Curta nossa página no Facebook e concorra a prêmios!



Pousada Vale dos Pássaros - Ibiúna 110km

LINDÍSSIMA • 18 OPÇÕES DE LAGER • PACOTES PROMOCIONAIS DE FÉRIAS E CARNAVAL EM 42

Tel.: (11) 2216-4480 / 2717-6098 - www.valedospassaros.com



os baldos

ALEXANDRE BARBOSA

bar.barbosa@gmail.com



classificados

IMÓVEIS RESIDENCIAIS E COMERCIAIS

COMPRAR
VENDE
ALUGA
ADMINISTRA

3273-9549
3273-9550

AV. BARTOLOMEU DE GOMÁS, 53
LJ. 03 - IBIÚNA

VISITE-NOS NO SITE E VEJA NOSSOS IMÓVEIS

www.socomercialimoveis.com.br

Bela Imóveis

COMPRAR | VENDE | ALUGA

www.belaimoveis.com.br

Rua Euclides da Cunha, 124 - Gonzaga
(11) 2422-7877 • 7038-6291 @ 119-91804

Registro Imobiliário

NAS BANCAS

DISTRIBUIÇÃO: DINAMARE

Quer anunciar? Ligue 2101-0021



Alzheimer

Um senhor de idade chegou a um consultório médico, para fazer um diagnóstico em sua mão onde havia um profundo corte. E muito apressado pediu urgência no atendimento, pois tinha um compromisso.

O médico que o atendeu, curioso perguntou o que tinha de tão urgente para fazer.

O simpático velhinho lhe disse que todas as manhãs ia visitar sua esposa que estava em um abrigo para idosos, com Alzheimer muito avançado.

O médico muito preocupado com o atraso do atendimento, disse:

—Então hoje ela ficou muito preocupada com sua demora?

—No que o senhor respondeu? —Não, ela já não sabe quem eu sou. Há quase cinco anos que não me reconhece mais.

O médico então questionou:

—Mas então para que tanta pressa, e necessidade em estar com ela todas as manhãs, se ela já não o reconhece mais?

O velhinho então deu um sorriso e batendo de leve no ombro do médico, respondeu:

—Ela não sabe quem eu sou... mas eu sei muito bem quem ela é!

O médico teve que segurar suas lágrimas enquanto pensava...

—É esse o tipo de amor que quero para minha vida. O verdadeiro AMOR, não se resume ao físico, nem ao romântico. O verdadeiro AMOR, é aceitação de tudo que o outro é... de tudo que foi um dia... do que senti amada... e do que já não é mais!.

[autor desconhecido]



Alma Gêmea

Um discípulo e seu guru estavam sentados à sombra de uma figueira. O mestre perguntou ao discípulo:

—Que coisa o perturba, meu filho?

—Ainda bem que perguntas, ó mestre. Sinto que é chegada o momento de eu partir da sombra de minha alma gêmea, aquela que haverá de ser minha parca perfeita, a mais linda mulher do Universo.

O mestre disse: —Assim seja, meu filho, mas lembrete: quando tua busca terminar, volta aqui com ela.

—Sem dúvida, mestre. De certo será assim.

Muitos anos depois, o discípulo regressou ao mosteiro, sozinho e desanimado. Quando se encontraram, o mestre o acolheu calorosamente e perguntou-lhe sobre a sua busca: —Encontrei aquela que procurava?

—Sim, quando mestre, encontrei. Encontrei aquela com quem sonhava. Era na verdade uma perfeição de sonho, era a mulher perfeita...

—Bem, filho, onde está ela?

—Ah, mestre, que tristeza! Ela estava à procura do homem perfeito!

Extrato de: "O enigma das almas gêmeas", de Judy Hall

Natal Iluminado

Por Tullio Marcolino



Dentro do projeto "Natal Iluminado 2012", que percorre nesta edição sete cidades paulistas, a orquestra se apresenta com um concerto que tem repertório de músicas clássicas consagradas e canções natalinas. A regência do concerto será do maestro Edilson Venturini. Após as apresentações musicais serão exibidas para o público, na fachada da Basílica do Embaé, projeções artísticas natalinas. Teles por meio da técnica chamada mapping, pela qual projetores inteligentes mapeiam a fachada e "brincam" com a arquitetura. Domingo (23), às 20 horas, na Basílica de Santo Antônio do Embaé.

AngeleBismarchi - A última edição do ano de Espartylaria, a White Esparty, traz uma convidada especial: AngeleBismarchi, Modelo, seóloga, ex-pesa, escritora, rainha de bateria e cantora. Angela trará um pocket show com diversos hits da cena pop adaptados à música eletrônica, além de sortidos de brindes e piadas de humor com suas piadas "colerinas". A noite contará ainda com apresentação da Banda André Mans, Diferença, DiReX K e os residentes Mans e Keke a Dani Vellozet. Sábado (22), a partir das 23h, no Typographic Brasil. Ingressos: R\$30 para os 150 primeiros convidados vestidos de branco e R\$ 40 com dresscode e R\$50 sem dresscode.

Belaio Brasil - Encerrando as apresentações deste ano do Café Teatro Rolide, a noite terá como tema: "Procurando meu Amigo Oculto - Natal e Revelion no Rolide". A banda apresentará uma seleção de rock nacional dos anos 80 e 90, e MPB. O grupo Origine fará intervenções teatrais e haverá ainda a troca de presentes do Amigo Secreto. Quem quiser, pode levar quites para a festa de natal. Sábado (22), a partir das 23h. Ingressos de R\$ 18 a R\$ 20.

Natal no Coração - Dentro da programação dos autos de Natal do Parque Coração de Mens, as apresentações começam em frente à Igreja, usando as janelas da casa paroual, as diversas portas da Igreja, o grespo e a escultura "Cuore", na lava central da Avenida. Em caso de chuva, as apresentações serão realizadas dentro da Igreja. Os autos são representados pelos jovens do Paróquia e são acompanhados pelo coro do coral de Corinhos, conduzido por Claudete Rebouças, auxiliar-regente do Coral da Abadia do Porto de Santos. Cada

apresentação traz um tema diferente e tem duração média de 30 minutos. Neste domingo (23), às 20h, será apresentada a peça "Meu Bom José". Na segunda (24), às 21h, "O Nascimento do Menino Jesus". No domingo (25), às 20h, será a vez da "A Sagrada Família", e encerrando, no dia 6 de janeiro, às 20h, "Os Reis Magos".

Verão Jequitimar 2013 - Uma parceria entre a Polarian Produções e o SBT, o Verão Jequitimar trará quatro shows especiais à Arena do Sofitel-Jequitimar Guarujá. A programação começa no dia 4, com apresentação de Nando Reis, que terá participação especial de Carlinhos Brown. Dia 5, Paula Fernandes. No dia 25, Michel Teló e no dia 26, Seu Jorge. Todas as apresentações começam às 20h30. O ingresso de pista custam R\$ 40 (meia) e a Pista Vip R\$ 100 (meia), no primeiro lote.

Teatro

Guacatem - O grupo apresenta na Convivência o espetáculo "Pique! Guacatem em tempo de festa". Formado por 21 adolescentes e crianças da comunidade de Caucaia do Alto Corral, o Guacatem usa diversos instrumentos em suas interpretações, como vibrafone, metalofone, clarinete, flautas transversais, entre outros. Sábado (22), às 18h30, no Sesc.

Misticismo: Lendas e Mitos - A apresentação de Casa Studio de Danças acontece no sábado (22), a partir das 20h30, no Teatro Municipal de Santos. Ingressos: R\$ 25 (armecapado) e R\$ 30 (no dia).

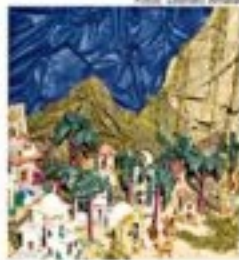
Movimento Hora do Conto - O grupo realiza duas sessões de contação de histórias no Sesc, às 17h30, a partir do universo do poeta Manoel de Barros, um dos mais importantes autores contemporâneos do país. Sábado (22), será apresentada a história "Palavra brinquedo". No domingo (23), "Fazedor de ananases".

Fotógrafos noruegueses na Pinacoteca

Exposição reúne 50 trabalhos produzidos pelos fotógrafos Verena Winkelmann, Rune Johansen e Per Berntsen. As fotos trazem visões menos turísticas da Noruega, focando no elemento humano. Dessa forma, os visitantes têm a oportunidade de ver diferentes aspectos da Noruega e dos noruegueses, além de cenas da exuberante natureza da região. Verena apresenta grandes e pequenas cidades do suldeste da Noruega, as fachadas ruins das casas completam parte considerável do material fotográfico. Rune também mostra casas isoladas, no norte da Noruega. Várias fotografias são de Lofoten, o arquipélago de fama mundial que se estende doitoral do continente para o mar. Já Per Berntsen retrata os detalhes e as amplas vistas do país. A mostra pode ser vista até 27 de janeiro, de terça a domingo, das 9h às 18h, na Pinacoteca Benedito Calixto.

natal

Foto: Leonardo Amaral



PRESÉPIOS NO VALONGO

O Santuário Santo Antônio do Valongo abriga exposição com 35 representações do nascimento de Jesus. A tradicional Mostra de Presépios tem o objetivo de apresentar o nascimento do Menino Jesus, na visão de diferentes pessoas.

Os 35 cenários foram confeccionados por pessoas da própria comunidade com diversos materiais, como jornal, tecido, papelê, origami, barro e carretéis de linha, entre outros. Segundo o frei André Becker, responsável pelo Santuário, é um prazer para eles poder

sem transmitir a verdadeira mensagem de Natal para as pessoas com técnicas variadas. "Os presépios permitem que cada um que contempla possa fazer uma leitura diferente do nascimento e recordação de Deus, no seu próprio cotidiano".

A montagem de presépios é uma prática que começou em 1225, com a vinda de São Francisco de Assis de humanizar o momento do nascimento do menino Jesus. Desde então, se tornou tradição e é vista na decoração de Natal das famílias cristãs.

A aposentada Iolete Freitas ficou encantada com as representações expostas e elogia o trabalho realizado. "É bonito ver presépios tão caprichados, pois fazem as pessoas valorizarem não só os presentes, mas também o amor fraterno que caracteriza o Natal".

A Exposição de Presépios Internacionais pode ser vista de terça-feira a domingo no Santuário Santo Antônio do Valongo, no Largo Marquês de Monte Alegre, sem nº, no Centro Histórico. A entrada é gratuita e fica aberta até o dia 27 de janeiro.