

## Festa da **Virada** 70 toneladas de fogos 16 minutos de duração

Queima de fogos em Santos será a segunda maior do Brasil, atrás apenas da do Rio de Janeiro. Espetáculo pirotécnico terá mesmo tipo de artifícios utilizados em Dubai, Disney, Pequim e no próprio Rio. **Página 3**

### Tendas na orla da praia funcionarão até março

Durante o Réveillon, as quatro tendas abrigarão shows. Depois, sempre de quarta-feira a domingo, oferecerão atividades esportivas, recreativas e musicais. **Página 3**

### Santos sediará festival de sabores

Evento reunirá produtores de cervejas artesanais, bacon e churros. **Página 2**



### Sinfônica Municipal abre programação de verão

A Orquestra de Santos se apresenta nesta segunda-feira (31), às 21h30, nas areias da Praia do Gonzaga. **Página 8**



## Prepare sua roupa branca para o Réveillon

Confira os cuidados com a peça que irá usar na passagem de ano. **Página 6**

Local



# Santos sedia festival do Bacon, Cerveja Artesanal e Churrros

A cidade de Santos receberá, no primeiro fim de semana de 2019, o Festival do Bacon, Cerveja Artesanal e Churrros. A extensa programação que vai de 4 a 6 de janeiro, das 11h às 23h, acontece no Arcos do Valongo (Rua Comendador Neto, 3, Centro).

O evento traz uma disputa entre as cervejarias presentes. Haverá 17 opções da bebida com cerca de 100 dos mais variados rótulos. Serão mais de 40 Food Trucks com as opções que vão da Bahia à China, como yakisso-

ba, acarajé, costela shawarma, lanches variados, porções, pastéis, mexicana, além de mais de 80 opções de churrros.

As atrações musicais incluem shows das bandas Souldout, Setecidades, Jackstones, A União, Clearwater Revival, Beatles 4Ever, Razzmataz e Use your Guns.

Os preços dos lanches e pratos variam entre R\$ 5 e R\$ 30 e a entrada custa R\$ 10. Menores de 18 anos e idosos não pagam. Para as crianças, será montado um amplo espaço kids.

REPRODUÇÃO

## Cursos de férias unem tecnologia e criatividade

Unir entretenimento e inovação é a proposta da Colônia de Férias da Be.Byte Santos, escola de criação de games e mídias digitais para crianças e adolescentes de 6 a 16 anos. A programação tem início em 7 de janeiro e oferecerá cinco opções de cursos para o público geek.

Haverá atividades de conteúdo diferenciado em vídeo no curso YouTube Lab. Focando em criatividade na linguagem de games, a opção é o Mods de Minecraft. Os fãs de games vão curtir o curso de Level Design, em que os participantes conhecem o desenvolvimento de jogos eletrônicos, a partir de uma ferramenta projetada para criar níveis.

No curso Makey Makey, o foco será a construção de instrumentos musicais com recursos digitais. E para quem gosta de dominar as redes sociais, o Ins-



tagrammer/Vlogger dará dicas de como aperfeiçoar as postagens de feed, stories e IGTV.

Alguns cursos são pagos e precisam de inscrição prévia, que podem ser feitas no (13) 3261-6000 e (13) 99679-2375 ou na unidade, localizada na Avenida dos Bancários, 120, Ponta da Praia.



Divulgação

ocostelaosantos.com.br

# 31 ANOS

## CHURRASCARIA

Assando o seu churrasco na hora, com muito sabor, suculência e qualidade.

### Só no COSTELÃO!

#### SUGESTÕES DO CHEFE

FILE MIGNON	ESPETÃO MISTO	CARRÉ DE CORDEIRO
File mignon é reconhecido ao redor do mundo por ser o corte mais macio do boi. Fica na parte traseira do animal, em lugar onde os músculos pouco se movimentam. Seu sabor é adocicado e delicado.	Uma combinação para agradar a todos os paladares. Contra file argentino, frango e liguica. Acompanha arroz, fritas e farofa.	Sinônimo de sofisticação e bom gosto, o Carré de cordeiro é um dos alimentos mais apreciados em todo o mundo. Considerado uma das carnes mais nobres que há, ela é bem suculenta e macia.

## Sesc promove atividades gratuitas nas férias

Com o objetivo de promover a inserção da prática esportiva no cotidiano da população, acontece a 24ª edição do projeto Sesc Verão. As 39 unidades de São Paulo promoverão atividades de 5 de janeiro à 5 de março nas regiões da Grande SP, interior e litoral, com cerca de 1800 atividades gratuitas para o público.

No Sesc Santos as opções incluem Dança de Rua, do Ventre, Jogos Eletrônicos de Força, Treinamento Funcional para Crianças, Artes Circenses, Maratona de Aulas, Caiaque, Práticas Corporais, Jogos e Esportes para Idosos, Noções Básicas de Defesa Pessoal, Patinação, entre outras.

A programação completa pode ser conferida em [www.sescsp.org.br/sescverao](http://www.sescsp.org.br/sescverao).

OBEDUINO.COM.BR

AS FESTAS DE FIM DE ANO FICAM INESQUECÍVEIS COM OS

# Sabores Beduino

**Beduino**  
SABORES ÁRABES

LIGUE E FAÇA SUA ENCOMENDA:  
**13 3289.6095**

GONZAGA SHOPPING GONZAGA SHOPPING  
F. PEIXOTO, 78 | BALNEÁRIO | ANA COSTA, 466 | MIRAMAR

Disk CHURRASCO  
**3232.2579**  
**3222.8484**

HAPPY HOUR  
O COSTELÃO

DE SEGUNDA A SÁBADO  
A PARTIR DAS 18H

Av. Senador Pinheiro  
Machado, 129  
(em frente à Santa Casa  
Canal 1) - Santos - SP

regional

# Réveillon terá 16 minutos de show pirotécnico



DIVULGAÇÃO RONALDO ANDRADE

Santos celebra o início de 2019 com 16 minutos de fogos de artifício e muita tecnologia. O show pirotécnico da virada terá disparos sincronizados, projetados a partir de dez embarcações ao longo da orla. Serão 70 toneladas entre estrutura e fogos do mesmo tipo de artifícios utilizados

em Dubai, Disney, Pequim e Rio de Janeiro.

Os destaques deste ano são painéis pirotécnicos, cascatas e disparos dourados com pisca-piscas de várias tonalidades e efeitos especiais, entre eles, corações, círculos com carinhas felizes e estrelas.

Também haverá queima

de fogos nas comunidades de Caruara, Ilha Diana, Monte Cabirão (Área Continental) e no Morro São Bento e Ilhéu Alto (Zona Noroeste).

O show pirotécnico será patrocinado pela entidade Costa da Mata Atlântica Convention & Visitors Bureau, sem custo para a Prefeitura.

## Esquema especial para o trânsito

Com a interdição das avenidas da praia para a virada de ano, a CET realizará operação especial a partir da 0h do dia 31. Neste período estará proibido o estacionamento de veículos na orla (nos dois sentidos), entre a Av. Washington Luís (Canal 3) e a Av. Conselheiro Nébias. A restrição se estende até às 5h de 1º de janeiro.

Haverá bloqueio também da avenida da orla, entre a Pinheiro Machado e a Rua Carlos de Campos, a partir das 21h no sentido José Menino/Ponta da Praia e a partir das 23h, na direção oposta.

A recomendação é que moradores e turistas façam o deslocamento até a praia a pé ou de ônibus, que terão os itinerários alterados a partir das 21h do dia 31. As linhas que passam pela orla serão desviadas.

## Tendas terão programação até março

Quatro tendas de verão começam a funcionar no Réveillon, com shows de bandas de baile das 21h às 2h. Depois, até 5 de março, exceto no dia 1º de janeiro, recebem atrações de música, dança e atividades esportivas, sempre de quarta-feira a domingo, das 10h às 22h.

As tendas estão localizadas na orla do bairro Pompeia (ao lado do Posto 2), no Gonzaga (próximo à Av. Ana Costa), Boqueirão (em frente à Rua Ângelo Guerra) e no Embaré (em frente à Rua Oswaldo Cochrane).

## Carnaval

- Durante os festejos de Carnaval, as tendas terão bailes temáticos, que acontecem de 2 a 5 de março, das 20h à 0h. Para as crianças haverá matinês (de 3 a 5), das 15h às 18h. Entrada franca.



# Beneficência Portuguesa

Completa infraestrutura médico-hospitalar com tecnologia de ponta a serviço da sua saúde.

- Os Melhores Profissionais
- Ambulatório de Especialidades
- Tomógrafo Multislice 64 canais
- Laboratório de Patologias
- Banco de Sangue
- Ortopedia

\* CONSULTE SUA OPERADORA



Atendimento Humanizado



Hemodinâmica



Tomógrafo Multislice 64 canais



Gama Câmara Híbrida



Sociedade Portuguesa de Beneficência

Aceitamos os principais planos de saúde.\*

Rua Monsenhor de Paula Rodrigues, 220 - Santos/SP - Tel.: (13) 2102-3434

  [www.spb.org.br](http://www.spb.org.br)

## ● estrelas & moléculas

George Jorge e  
Márcia Bernardo  
astros@jornaldaorla.com.br



## Horóscopo de hoje

*Estamos em Fase de Lua Cheia e hoje no signo de Virgem. Aspectos lunares tendem a deixar o clima do dia instável e fantasioso, então foco e atenção serão necessários.*

**Áries** – Hoje você pode sentir que algumas coisas não estão caminhando com tanta desenvoltura. Fique na sua que uma nova proposta está para aparecer.

**Touro** – Aproveite que o ano está finalizando e comece a projetar o que você quer para o próximo. Reveja seus propósitos e descarte o que não deu certo.

**Gêmeos** – Hoje evite falar demais e perder o foco. Busque concentrar-se no que é necessário e faça alguma atividade física para controlar a ansiedade. Caminhe!

**Câncer** – Recomeçar a vida mesmo que perceba algumas forças contrária é possível. Hoje fuja da zona de conforto e de pessoas que não tem fé em suas conquistas.

**Leão** – Você agora está podendo sonhar um pouco mais alto. Esteja mais flexível e aja com naturalidade. Nada de se envolver com situações que não conhece.

**Virgem** – Hoje a Lua está no seu signo e potencializa todas as suas emoções e deixando você mais receptivo e contemplativo. Se possível curta sua casa.

**Libra** – Algumas situações tendem a se apresentar de maneira apertada e você ficar inseguro com elas. Mantenha o ritmo e lembre-se que nada é constante. Tudo muda.

**Escorpião** – Hoje é um dia em que deve estar mais aberto e confiante, assim poderá sentir que as portas estão abertas. Mas lembre-se que deve estar presente.

**Sagitário** – Ideias deverão ser expostas e colocadas no papel e logo depois buscar a realização. Seu tempo agora é outro e não deve desperdiçá-lo com amenidades.

**Capricórnio** – Passar pela vida sem realizar pequenos prazeres tende a torná-la sem cor e medíocre. Está na hora de reavaliar e projetar o que pode ser realizado.

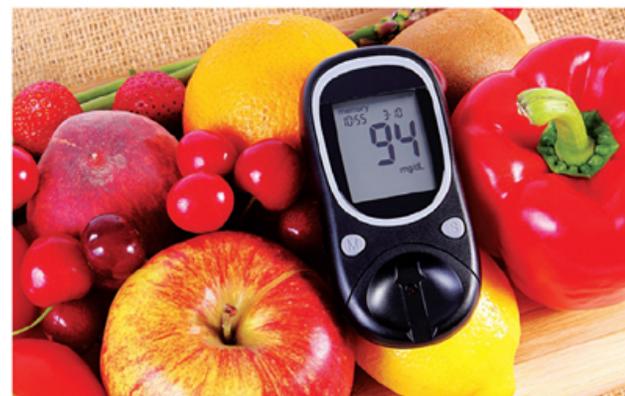
**Aquário** – Hoje é um bom dia para estar com amigos e trocar muitas ideias para o seu futuro. Mas lembre-se que devem ser amigos e não conhecidos, não misture as coisas.

**Peixes** – Evite hoje ser explosivo, pois o mau humor poderá imperar e tende a resultados pouco favoráveis. Esteja mais centrado e avalie de fora e não se envolva.

## ● saúde

# Diabéticos devem ser cautelosos ao comer nas festas de fim de ano

As pessoas com diabetes devem tomar cuidados extras durante as comemorações de fim de ano — época em que a tendência ao exagero aumenta. É possível manter estáveis os níveis de glicemia, sem passar por grandes privações. Confira as orientações da nutricionista Patrícia Ruffo:



### 1. PLANEJE COM ANTECEDÊNCIA

Estabeleça um plano do que você vai comer. Selecione os itens com menos calorias e que não aumentarão sua glicemia, como vegetais e proteínas magras. Seja cauteloso com molhos que podem adicionar calorias escondidas, sal ou açúcar.

### 2. NÃO FIQUE EM JEJUM DURANTE LONGOS INTERVALOS

Ignorar uma refeição pode afetar negativamente o nível da sua glicemia, especialmente se você administra insulina. Por isso, quando a ceia for servida mais tarde, uma forma de não ficar muito tempo em jejum é optar por suplementos indicados para pessoas com diabetes — principalmente os que possuem carboidrato com baixo índice glicêmico — algumas horas antes da refeição.

Na hora em que a refeição for servida, tenha como objetivo encher metade do seu prato com legumes e ou verduras (brócolis, cenouras, espinafre). A outra metade pode ser dividida em um quarto de grãos (arroz integral ou lentilha), ou até mesmo por opções como a batata-doce; e o quarto final com proteína magra (peixe, peru ou frango sem pele).

No caso de carnes como o tender, que é feito da parte mais magra do porco, opte por uma fatia com cerca de 50 gramas, que contém em média 80 calorias, e prefira as opções com menos teor de sódio. Por fim, adicione um pedaço de fruta e/ou laticínios para completar a refeição.

### 3. MANTENHA-SE HIDRATADO

A água é útil para limitar bebidas açucaradas, que podem ser tentadoras nesta época do ano.

### 4. ESCOLHA BEM OS CARBOIDRATOS

Em comparação com as gorduras e proteínas, os carboidratos têm maior impacto sobre a glicemia. Por isso, opte por alimentos com baixo índice glicêmico. Limite carboidratos refinados e processados e escolha alimentos ricos em fibras como maçã, cenoura, feijão, lentilha, castanha-do-pará e castanha-de-caju.

### 5. DIMINUA A VELOCIDADE

O cérebro demora cerca de 20 minutos para avisar o estômago que você está “cheio”. Quando as refeições são consumidas lentamente, as pessoas comem significativamente menos. Mastigue lentamente.

## ● turismo

# Santos ganha vagões históricos

O Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (DNIT) doou para o município de Santos três carros ferroviários de passageiros, que deverão ser utilizados como atração turística. Os veículos, entregues na quinta-feira (20), passaram por completa restauração. O mais luxuoso deles é o Vagão Presidencial, que transportou personalidades como Getúlio Vargas, Afonso Pena e Washington Luís. Fabricado em 1909, possui



16 poltronas estofadas e banheiro. Já o carro Administrativo, de 1913, era utilizado em viagens de inspeção por técnicos e engenheiros ferroviários. Possui uma cauda panorâmica (de vidro) e capacidade para 23 pessoas. O Buffet Pullman (1922) foi usado pela São Paulo Railway até 1947, inclusive nas viagens regulares entre Santos e a Capital. Com capacidade para 14 pessoas, tem cozinha com bar e banheiro.

Espaço Sobrancelha Santos  
Cursos e Atendimentos  
(13) 2202-3668  
Av. Pinheiro Machado, 861 - canal 1 - Santos - SP

regional

# 690 mil veículos descerão pelo Sistema Anchieta-Imigrantes



MARCELO CAMARGO/ABR

Cerca de 690 mil veículos devem utilizar o Sistema Anchieta-Imigrantes para descerem a Serra do Mar rumo às cidades da Baixada Santista, às vésperas da Virada do Ano. Para atender esta demanda, a Ecovias vai implantar a Operação Descida até domingo (30). Para o retorno dos veículos, a Operação Subida entrará em vigor já a partir das 2h da madrugada do dia 1º de janeiro e

permanecerá em vigor até às 7h da quarta-feira (2). Iniciada na sexta-feira (21), a Operação Verão no Sistema Anchieta-Imigrantes se estenderá até 10 de março de 2019,

**Entrada de Santos**

Devido às obras na entrada da Cidade, a Ecovias desviou o tráfego em dois pontos estratégicos para que haja o menor impacto possível no trânsito.

O primeiro é na altura do

km 63 da via Anchieta, sentido Litoral, onde ônibus e demais usuários com destino a Santos são encaminhados à pista expressa. A via marginal neste sentido está liberada apenas para o tráfego local e acesso alternativo ao Porto Alemoa.

O outro é na altura do km 65, onde o tráfego é encaminhado à via local, que foi ampliada para receber a demanda de veículos.

**Guarujá terá queima de fogos de 12 minutos**

Para comemorar a chegada do Ano Novo, a cidade de Guarujá receberá um espetáculo pirotécnico de 12 minutos. A tão esperada queima de fogos será realizada nas praias de Astúrias e Pitangueiras. A atração, que será executada em sincronia com a música, irá disparar quase 13 mil luzes pirotécnicas, distribuídos em cinco balsas perfiladas entre as praias. A expectativa é de que o show seja assistido por mais de 2 milhões de pessoas, entre turistas e moradores.

**Ensaios da Encenação mostram dedicação de artistas de SV**

Atores e atrizes que estão irão se apresentar na 37ª Encenação da Fundação da Vila de São Vicente retornam as atividades nesta quinta-feira (27). No elenco, estão envolvidos mais de mil artistas, incluindo a comunidade, e equipe técnica.

Os ensaios acontecem de segunda a sábado, das 19h às 22h, na Escola Municipal de Educação Infantil e Ensino Fundamental Prefeito Jonas Rodrigues (Rua Alexandre Sendin

304, Parque Bitaru). Em um dia da semana é marcado o ensaio geral, que reúne todos os núcleos onde é possível visualizar como poderá ser a apresentação. As cenas são feitas em ordem cronológica e os ensaios são gravados. Desta forma, é possível ver o que pode ser modelado.

A 37ª Encenação da Fundação da Vila de São Vicente acontece de 18 a 22 de janeiro, na arena montada na Praça Tom Jobim.

## ★ ★ SIX LIVE MUSIC ★ ★

27 DEZ  
QUINTA

28 DEZ  
SEXTA

29 DEZ  
SÁBADO

30 DEZ  
DOMINGO

**PATRICK RANGEL**  
21H SERTANEJO  
COUVERT \$10/HM

**CRISTOPHER CLARK**  
00H ROCK  
**ROMOLO**  
21H POP ROCK  
COUVERT \$20/H \$10/M

**DE JETTO MANEIRA**  
00H PAGODE  
**JONAS MEDEIROS**  
21H SERTANEJO  
COUVERT \$20/H \$10/M

**EDERSON SANTHOS**  
19H SAMBA  
DOUBLE BRAUWEISER CHOPP  
COUVERT \$20/H \$20/M



SIX SPORT BAR  
RUA JORGE TIBIRICA, 44 - GONZAGA  
INFO: (13) 3289-1010

## ● réveillon

# Cuidados com a roupa branca

Passar a virada do ano vestindo roupas brancas é um costume que muita gente não abre mão. Normalmente, usam peças novas, numa demonstração do que espera para o período que se inicia.

Porém, quem pensa em utilizar roupas já presentes no armário pode encontrar peças manchadas ou amareladas. O que fazer?

A primeira medida a tomar é tentar tirar as manchas antes das lavagens, com produtos específicos para esta finalidade e que não comprometam as fibras.

“Como a roupa branca suja com muita facilidade, é importante que a lavagem seja feita com sabão alcalino e água fria. Após deixar as roupas de molho, para que fiquem mais brancas e para eliminar resquícios de outras manchas, é importante enxaguar bem as peças, tirando todo o tipo de resíduo

existente”, explica Marinês Cassiano, especialista em cuidados têxteis da rede de lavanderias 5àsec.

Ela lembra que as roupas brancas devem ser lavadas separadamente, não podem ser misturadas com peças coloridas, que podem manchar ou danificar o tecido.

É preciso também usar a dose certa de sabão, pois o excesso do produto pode gerar o efeito contrário.

Na hora de secar, recomenda-se estender as peças à sombra e do avesso.

Se durante as comemorações de Réveillon cair alguma substância inesperada, como vinho, molhos ou maquiagem, o indicado é usar uma solução de água quente com alvejante, caso as roupas sejam de algodão.

Se forem tecidos mais delicados (como seda, viscose e linho), não podem ser lavados com alvejantes em nenhuma das circunstâncias. Existem



no mercado alguns produtos específicos para o clareamento de roupas, mas tais substâncias devem ser utilizadas com cautela, seguindo as instruções do fabricante e as informações contidas na etiqueta de cada peça.

“Na dúvida, opte sempre por uma lavanderia, que conta com serviços específicos para esta finalidade”, revela Marinês Cassiano.

Quando for armazenar as roupas brancas, envolva-as em sacos de TNT, para protegê-las tanto do pó quanto dos raios de luz. Não é indicado o uso sacos plásticos para guardar as peças, pois este tipo de material não permite que as fibras fiquem arejadas, provocando o aparecimento de manchas amareladas ou mofo.

### Venha fazer parte dessa família e vencer seus desafios!

- Ensino Bilíngue
- Salas de aula climatizadas, com multimídia, Apple TV e uso de Ipad
- Modernos laboratórios Ginásio Poliesportivo
- Atividades esportivas e culturais complementares
- Piscinas cobertas e aquecidas
- Áreas específicas de alimentação, recreação e convivência
- Serviço de Enfermagem, Psicologia Escolar e Acompanhamento Nutricional
- Seguros escolar e educacional

**Liceu Santista**

116 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO

Berçário  
Educação Infantil  
Ensino Fundamental  
Ensino Médio  
Pré-Vestibular

Complexo Educacional  
São Leopoldo

UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SANTOS  
Liceu Santista



Agende uma visita e conheça nossa Proposta Pedagógica

(13) 3205-1010

UNO  
INTERACIONAL

INTELLIGENCE  
Tree

education  
MORÓFICA

Av. Francisco Glicério, 642 - Santos/SP

(Estação Pinheiro Machado do VLT)

www.liceusantista.com.br

Liceu Santista

## Todas as cores da festa da virada

Embora o branco seja a mais popular, outras cores também são usadas na virada de ano novo, cada uma com um significado: **Branco**- Representa a união de todas as demais cores. Significa paz, harmonia e pureza.

**Prata**- Representa a modernidade, desejo de mudança no estilo de vida.

**Amarelo**- Assim como o dourado, representa ouro, riqueza material e de espírito.

**Verde**- Representa a esperança, a saúde e a fertilidade — muito usado por mulheres que desejam engravidar

**Vermelho**- Cor da paixão, dos sentimentos fortes e desejos. Usar uma roupa íntima dessa cor indica a vontade de ter um romance ardente.

**Rosa**- Representa o amor próprio, o romantismo e carinho.

**Azul**- Cor da tranquilidade e serenidade, além de ser estimulante na comunicação.

**Preto**- Embora muitos pensam que a cor atraia negatividade ou forças malignas, ela simboliza a independência, a tomada de decisões e a dignidade.

**Laranja**- Cor que desperta a criatividade e a ousadia, além de transmitir alegria.

**Roxo**- Cor ligada à espiritualidade, inspiração e purificação mental.

## ● mundo pet



FREE IMAGE BANK PIXABAY

# Como proteger os cães do barulho dos fogos de artifício?

Para os cães, o Réveillon é sinônimo de estresse, por conta dos fogos de artifícios, que são utilizados nas festas. Em Santos, a legislação proíbe o uso de fogos com barulho, mas, como se trata de uma lei de difícil fiscalização, não será raro ouvir bombas na noite do dia 31. As regras municipais foram estabelecidas para proteger os animais, principalmente os cães, que sofrem muito com o som estridente desses artifícios. Por isso, é necessário investir em medidas que auxiliem os pets a lidarem com o problema.

## Não deixe o animal sozinho

É comum que o cão fique agitado. Alguns podem correr pela casa, outros podem tentar se esconder em locais perigosos. O ideal é que o animal não fique sozinho, pois ele pode se machucar ou até mesmo tentar fugir por conta do pânico. É indicado que o tutor deixe o cão em quarto preparado e aconchegante e fique junto ao pet.

## Algodão no ouvido

Abafar o som é uma estratégia que pode auxiliar a diminuir o estresse do animal. A medida é simples, basta enrolar um chumaço de algodão e colocar no ouvido do pet. O item deve ficar firme para não cair da orelha durante o momento de agitação, porém é preciso tomar cuidado ao introduzir o algodão para não machucar o animal.

## Prepare o ambiente

Para segurança do pet, prepare um quarto com os acessórios, brinquedos preferidos e comidas/petiscos que ele goste. Mantenha as janelas e portas fechadas (para abafar o barulho) e tome o momento agradável, oferecendo o petisco preferido e brincando com ele. Como muitos animais se escondem por conta do barulho e podem acabar buscando abrigo em locais perigosos, a melhor saída é criar um refúgio em um ambiente seguro.

## Tapetes e sofás à prova de pets

Quem tem cães ou gatos sabe que limpeza da casa deve ser feita com mais cuidado, porque, além de pelos e alguns xixis fora do lugar, os pets podem trazer para casa também pulgas e outros parasitas.

O aspirador de pó é o seu grande aliado contra os pelos espalhados em carpetes, tapetes, estofados, almofadas, cortinas e os cantinhos de tetos e rodapés. Não esqueça as áreas escuras e quentes, que são as preferidas das pulgas. Complete a higienização com um desinfetante específico que, além de eliminar o mau cheiro de urina e fezes, não provoca alergias ou intoxicação nos animais.

Se o xixi já está feito, principalmente no tapete ou carpete, experimente tirar o excesso com um pano, borrifar um pouco de vinagre branco e, em seguida, polvilhar amido de milho. Deixe por quatro horas e passe o aspirador de pó.

Para facilitar a limpeza de sofás e poltronas, cubra-os com mantas de algodão. Semanalmente passe o aspirador para retirar os pelos. Se você notou a presença de pulgas no seu bichinho ou na casa, aplique inseticida no saco do aspirador de pó para evitar que ovos aspirados deem continuidade ao ciclo.

# Não use o celular na direção.

Fonte: Infosiga

**94%** dos acidentes com morte são causados por falha humana.

Verão é tempo de pegar estrada e curtir com a família e os amigos. Também é tempo de prestar atenção e dirigir com toda a responsabilidade.

O Detran.SP e o Governo do Estado de São Paulo trabalham para reduzir os acidentes no trânsito. Mas é fundamental que cada um faça a sua parte. Seja consciente. Você tem muitos verões pela frente.

- Use o cinto também no banco de trás
- Respeite os limites de velocidade
- Se beber, não dirija



● programe-se

**música**

**BAILE DO CHAMPANHE** - O tradicional baile, que acontece no Clube Vasco da Gama (Av. Alm. Saldanha da Gama, 33/35, Ponta da Praia), será animado pelos músicos da banda Blow Up na sexta-feira (28), a partir das 22h. Ingressos: R\$ 25 ou R\$ 40 (mesa). Informações: 3261-1784.

RAMUNDO ROSA



**Sinfônica** - Em palco montado na Praia do Gonzaga (próximo ao Canal 2), a Orquestra Sinfônica Municipal de Santos, sob a regência do maestro Luís Gustavo Petri, realiza o Show da Virada, a partir das 21h30 do dia 31, com concerto reunindo clássicos do rock. A apresentação terá a participação dos músicos santistas Christopher Clark no vocal (vencedor do reality show musical X Factor em 2016), Bruno Silveira na bateria, Mauro Hector na guitarra e Paulo Faria no baixo.

**teatro**

**Contos** - O ator Diego Ulacco Moreno traz ao Sesc Santos (Rua Conselheiro Ribas, 136, Aparecida), em 8 de janeiro, às 15h, a contação de histórias "O vendedor de alegrias". Nela, um vendedor carrega sua mala e apresenta ao público seu conteúdo de forma única. Carrega contos, histórias e parlendas do mundo inteiro e de diferentes épocas, tocando o coração das pessoas e resgatando sentimentos escondidos, transformando o momento das pessoas de forma quase mágica e relembra a importância de viver com sabedoria cada momento da vida. Grátis.



**FESTIVAL PRAIA MUSIC** - Grandes nomes se apresentam no Canto do Incaíá (Praia de São Lourenço), em Bertioga, nesta temporada de verão, sempre a partir das 21h. Nesta quinta-feira (27), quem abre a festa é a dupla Zé Neto e Cristiano. Na sexta (28) tem shows de Maneva, 1 Kilo e Thiago Brava. Já no sábado (29) será a vez de Naiara Azevedo e Nego do Borel. Marília Mendonça é a atração do domingo (30). Ingressos à venda no site [www.guicheweb.com.br](http://www.guicheweb.com.br).

**Litoral Fest**

- Para quem gosta de diversão e muita música, a semana no Litoral Festival (orla do Itaré) promete agitar São Vicente. Nesta quinta-feira (27) haverá show da dupla Jorge e Matheus. O cantor santista Rapha Dantas também se apresenta, com sucessos do sertanejo, a partir das 19h. Na sexta (28) será a vez dos cantores de pagode Ferrugem e Dilsinho. O show da virada será com o Paredão Megazord. Ingressos e informações pelo site <https://www.litoralfestival.com.br/>.

**exposição**

**Presépios**

A tradicional exposição de Presépios do Santuário Santo Antônio do Valongo (Largo Marquês de Monte Alegre, 13) chega à sua 25ª edição, reunindo obras que têm a intenção de despertar o espírito natalino, recriando a cena do nascimento de Jesus. Ao todo, são 35 presépios produzidos com os mais diversos materiais, estilos e origens. Visitação: até 28 de janeiro, de terça a domingo, das 10 às 17h30.

**Contrastes**

Com obras realizadas em técnicas como gravura, fotografia, óleo e acrílico sobre tela, a exposição "Contrastes", da artista Roseli Alves, pode ser vista até o dia 16, no Espaço VIP da Galeria de Arte Braz Cubas (Av. Senador Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias). A visitação ocorre de segunda a sexta-feira, das 10h às 20h, e aos sábados e domingos, das 14h às 20h. Gratuito.

NA CINEMARK VOCÊ TEM DIVERSÃO GARANTIDA E BRINDES EXCLUSIVOS.



NA COMPRA DA CINE CAIXINHA (1 BALDINO DE PIPOCA + 1 BEBIDA 300 ML)

**GANHE** COPO EXCLUSIVO DO FILME!



DESVEDE OS MISTÉRIOS COM OS DETETIVES E COLECIONE!

IMAGENS ILLUSTRADAS. PROMOÇÃO VÁLIDA ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.

**PREVISÃO DE ACUMULADO**  
**280 MILHÕES**  
*últimas cotas*

**OS MELHORES BOLÕES DO ANO E OS DE MAIOR POSSIBILIDADE DE PRÊMIOS**

**ESQUEMA INÉDITO E EXCLUSIVO**

CADASTRE-SE PARA PODER PARTICIPAR!  
[www.munirpequenteonline.com.br](http://www.munirpequenteonline.com.br)



ASSESSORIA E CONSULTORIA LOTÉRICA MUNIR PÉ QUENTE  
**48 ANOS DISTRIBUINDO PRÊMIOS**  
TEL. (13) 3349-2712 / 9.8123-8111 (TIM)  
[WWW.MUNIRPEQUENTEONLINE.COM.BR](http://WWW.MUNIRPEQUENTEONLINE.COM.BR)  
E-MAIL: [FRANCOLUCI@UOL.COM.BR](mailto:FRANCOLUCI@UOL.COM.BR)

