

TADEU NASCIMENTO/PMS



Projeto busca debater as perspectivas para a cidade

Acontece nesta quinta-feira (6), às 14h30, na sede da Associação Comercial de Santos, a apresentação do projeto "O futuro da minha cidade". O objetivo é elaborar e debater propostas que promovam o desenvolvimento econômico da cidade.

Página 3

Evento ensina confecção de presentes de Natal

Denominado "O Pequeninino Festival do Saber Fazer", encontro reunirá artistas especializados em diferentes técnicas, como aquarela e xilogravura. **Página 2**

FREE STOCK IMAGE BANK



Locais "esquecidos" na hora de aplicar protetor solar merecem atenção

Página 6

Animal de estimação pode ser presente de Natal?

Página 7

AABB de Santos sedia feira de economia criativa

Página 2

Campanha arrecada alimentos e brinquedos

Página 3

MORGANA MONTEIRO/PMC



Corais fazem apresentação de Natal na Pinacoca

Zanzalá, de Cubatão, e Paineiras do Morumbi, de São Paulo, se apresentam neste domingo (9), às 20h. A programação cultural desta edição destaca também os shows de Sidney Magal, nesta sexta-feira (7), no Mendes Convention Center, e de Agnaldo Rayol, no dia 15, nas escadarias do Hotel Atlântico. **Página 8**

Local

Encontro ensina a fazer presentes de Natal

Em tempos onde o maior bem é o próprio tempo, o Espaço Bangalô (Rua Álvaro Alvim, 149, Embaré) convida o público a confeccionar os próprios presentes de Natal. O encontro, chamado "O Pequenino Festival do Saber Fazer" acontece neste sábado (8), das 10h às 17h, e a proposta é que seja um dia repleto de atividades manuais, no qual o participante fará os presentes na hora, ao vivo. A casa vai disponibilizar oito estações de trabalhos manuais durante todo o dia, com artistas que vão ensinar diferentes técnicas, como aquarela e xilogravura. A atividade passa ainda por um momento de troca e experimentações e serão



CATHARINA ASSUNÇÃO/ILUSTRAÇÃO

servidas degustações de comidinhas, além da venda de quitutes artesanais. As vagas são limitadas. Informações: bangalo.santos@gmail.com.

Perto do Natal, culinária ensina mães e crianças a fazer panetone saudável

Como marca registrada do Natal, o panetone não pode ficar de fora das mesas nesta data, os saudáveis então, são uma opção e tanto! Pensando nisso, a culinária especializada em comida saudável Natália Oliveira irá ministrar um curso voltado ao público infantil e para mães, no próximo dia 14 de dezembro, na Clínica Solaccis (Rua Guaiaó, 66 cj 1412,

Aparecida, Santos). A ideia é mostrar que produzir um panetone apenas com produtos naturais é simples. A inscrição custa R\$ 60, por pessoa. Mas, caso a mãe leve seu filho que tenha mais de 3 anos, o valor passa para R\$ 80. No fim, cada um leva seu panetone para casa. Mais informações: (13) 99740-9393 ou (13) 98100-2907.

Feira de economia criativa reúne 55 expositores

A feira de criativos O Coletivo ocupará o Salão Nobre da AABB Santos (Av. Ana Costa, 442, Gonzaga), neste sábado e domingo (8 e 9), para oferecer ao público diversas opções para escolha dos presentes neste fim de ano. A entrada é gratuita. Nesta edição de Natal haverá 55 expositores nos segmentos de moda (feminina, masculina, agênero, praia e infantil), acessórios, papelaria, bem-estar, decoração e artes plásticas. O espaço gastronômico ficará responsável pela Crepeira da Praia, estúdio de flash tattoo com os tatuadores Mallú e Renato e a música ambiente com o DJ João Romualdo. Roupas, acessórios e utilitários de produção sustentável, receitas com ingredientes naturais transmitidas através de gerações, objetos descartados que ganham nova funcionalidade e roupa e cosméticos produzidos sem componentes que agredem à natureza, também são opções.

Campanha arrecada bicicleta para crianças carentes

A Associação Brasileira de Ciclistas está na 5ª edição do projeto 'Doe uma bicicleta a uma criança carente'. O projeto já doou cerca de 100 bicicletas a crianças carentes. A meta é de 50 novas ou em boas condições de aros 12, 16 20 ou 24. A arrecadação segue até dia 16, e no dia seguinte, será realizada a entrega no Fundo Social da Solidariedade. As doações também podem ser agendadas pelo telefone (13) 99135-0360.

POSTOS DE ARRECAÇÃO

- **Prefeitura de Santos**
Praça Mauá, Centro: das 8h às 18h.
- **Supermercados Bolshoi**
Rua Senador Feijó, 759, Encruzilhada: das 7h30 às 21h.
- **Associação de Moradores Vila Mathias**
Rua Lucas Fortunato, 45, Vila Mathias, das 8h às 18h.
- **ONG Sem Fronteira**
Rua da Constituição, 75, Paquetá, 7h30 às 18h.
- **Centro de Ensino Fisk**
Rua Ver. Henrique Soler, 15, Ponta da Praia) das 8h às 21h.
- **Fundo Social de Solidariedade**
Av. Conselheiro Nébias, 388, Encruzilhada, das 9h às 17h

ocostelaosantos.com.br

31 ANOS



CHURRASCARIA

Assando o seu churrasco na hora, com muito sabor, suculência e qualidade.

Só no COSTELÃO!

SUGESTÕES DO CHEFE

FILÉ MIGNON



Filé mignon é reconhecido ao redor do mundo por ser o corte mais macio do boi. Fica na parte traseira do animal, em lugar onde os músculos pouco se movimentam. Seu sabor é adocicado e delicado.

ESPETÃO MISTO



Uma combinação para agradar a todos os paladares. Contra filé argentino, frango e liguica. Acompanha arroz, fritas e farofa.

CARRÉ DE CORDEIRO



Sinônimo de sofisticação e bom gosto, o Carré de cordeiro é um dos alimentos mais apreciados em todo o mundo. Considerado uma das carnes mais nobres que há, ela é bem suculenta e macia.

Disk CHURRASCOS
3232.2579
3222.8484



DE SEGUNDA A SÁBADO
A PARTIR DAS 18H

Av. Senador Pinheiro Machado, 129
(em frente à Santa Casa Canal 1) - Santos - SP

PROVOCAÇÃO 2019

Liceu Santista

116 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO

Concurso de Bolsas
PARA NOVOS ALUNOS
Participe!

Descontos de até **100%**

Agendamento

Secretaria da escola,
telefone 3205-1010 ou pelo e-mail
liceusantista@liceusantista.com.br

Agende uma visita e conheça nossa Proposta Pedagógica

Av. Francisco Glicério, 642
Estação Pinheiro Machado VLT
f Liceu Santista

Local

Empresários discutem o futuro da cidade



TAPÉU/MAGSINET/OPENS

Com o objetivo de debater propostas em busca do desenvolvimento econômico da cidade, acontece nesta quinta-feira (6), às 14h30, na sede da Associação Comercial de Santos, a apresentação do projeto "O futuro da minha cidade". A ideia é seguir a experiência bem-sucedida de Maringá (PR), que criou o

seu Conselho de Desenvolvimento Econômico (Codem) e obteve excelentes resultados. Fazem parte da programação do evento as palestras "Ideias criativas e sustentáveis que estão revolucionando a Vida Urbana em vários pontos do planeta", com a arquiteta urbanista Marcela Arruda; e "Experiência de parceria entre a sociedade e poder

público local e potencial transformador para tornar a cidade mais sustentável", com Silvio Barros, engenheiro civil especializado em Engenharia Sanitária e Ambiental e que foi prefeito de Maringá. A participação é gratuita e aberta ao público em geral. O endereço da ACS é Rua XV de Novembro, 137, Centro. Mais informações no site www.ofuturodesantos.com.br

Defesa Civil lança plano preventivo para o verão

Até 30 de abril de 2019, a Defesa Civil de Santos implanta Plano Preventivo para monitorar a previsão meteorológica, acompanhar os índices pluviométricos e analisar as condições de segurança, principalmente das encostas dos morros, durante o verão — período no qual as chuvas são mais intensas e frequentes. Municípios das áreas de risco poderão receber mensagens de texto no celular com alertas da Defesa Civil. Basta enviar SMS para o número 40199, contendo o CEP. Os torpedos serão disparados pelo órgão para ajudar a preservar vidas em casos de chuvas fortes, enchentes, deslizamentos, incidência de raios e outros fenômenos meteorológicos. Há ainda o número 199 que pode ser acionado em situações de emergências.

Campanha de Natal arrecada brinquedos e alimentos

A campanha de arrecadação de doações para o Natal do Fundo Social de Solidariedade já estão abertas e podem ser feitas até 20 de dezembro. O FSS pede que brinquedos novos e alimentos não perecíveis sejam entregues na sede da instituição (Avenida Conselheiro Nébias, 388, Encruzilhada) de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h. As doações serão entregues às crianças de até 14 anos que frequentam as 120 entidades cadastradas no Município.

Não use o celular na direção.

Fonte: InfoSIG

94% dos acidentes com morte são causados por falha humana.

Verão é tempo de pegar estrada e curtir com a família e os amigos. Também é tempo de prestar atenção e dirigir com toda responsabilidade.

A ARTESP e o Governo do Estado de São Paulo trabalham para reduzir os acidentes no trânsito. Mas é fundamental que cada um faça a sua parte. Seja consciente. Você tem muitos verões pela frente.



• Use o cinto também no banco de trás • Respeite os limites de velocidade • Se beber, não dirija

● estrelas & moléculas

**George Jorge e
Márcia Bernardo**
astros@jornaldaorla.com.br



Horóscopo de hoje

A Fase da Lua é Minguante e hoje no signo Sagitário que fará conjunção com o astro Júpiter. Um bom dia para expandir e ser otimista, uma aura de sorte no ar. Também o astro Mercúrio entra em seu movimento direto.

Aries – nessa sua fase da vida, correr riscos desnecessários pode ser burrice, então use aquele ditado: sábio é aquele que sabe a hora de agir e não agir. Pense nisso que suas atitudes poderão ser melhores e os resultados também.

Touro – você sabe para que lado está indo a maré? A maturidade é uma benção nessas horas, assim você pode saber se está correndo contra ela. O seu tempo de virar tudo vai chegar, mas respeite os sinais.

Gêmeos – hoje as pressões tendem a vir dos outros e você tem que ficar mais tranquilo e não gastar o verbo. Pode até sentir pressão, mas passa, como tudo na vida. Fale menos e escute mais, poderá também aprender algo.

Câncer – temas sociais e prazerosos estão beneficiados para você, então saia um pouco de casa e da volta da família e curta um pouco você com você mesmo em lugares diferentes. Recicle sua vida, assim a energia muda.

Leão – você hoje recebe bons aspectos do Sol, seu regente, Lua e Júpiter e isso significa um dia de prosperidade e alma boa. Aproveite e faça coisas agradáveis e dê o seu melhor, pois a energia do bem volta.

Virgem – aos poucos as coisas vão se encaixando, então fique de fora observando e irá perceber que não é preciso mexer em nada, pois cada um vai se mostrando quem é e você vai aceitando ou não o que aparece pela sua frente.

Libra – se você está pensando em dar passos muito largos agora, melhor avaliar e puxar o carro. Moderação é a palavra de ordem nesse período. Nada de sair por aí arriscando em temas que desconhece.

Escorpião – com o astro Vênus no seu signo, o período é para colocar ordem na sua vida amorosa, isso significa que você precisa saber o que não quer mais, o que não te preenche mais.

Sagitário – hoje a Lua, Sol e Júpiter estão no seu signo te beneficiando em muitos assuntos, então aproveite e amplie o que quer, seja nos seus projetos, amor, família, compras, mas com consciência e maturidade.

Capricórnio – não é hora de correr contra o tempo. Evite criar expectativas demasiadas e não espere dos outros o que não podem te oferecer. O tempo é de cada um e o seu também deve ser respeitado. Reserve uma parte do dia para não fazer nada.

Aquário – tudo o que você aprendeu até hoje não foi desperdiçado, pois agora é o tempo de você colocar em prática seu conhecimento adquirido. Entenda que a sabedoria está nas pequenas ações e palavras.

Peixes – além de Netuno, agora também o astro Marte está no seu signo te oferecendo mais ação e energia, então aproveite, mas não deixe se levar pelo impulso tolo e perder o foco de seus objetivos.

● tv em transe

Christian Moreno
transe@jornaldaorla.com.br



A queda do MasterChef

Chegando ao final, a audiência do terceiro “MasterChef Profissionais” na Band tem decepcionado.

Desde a estreia do programa, em 2014, esta tem sido a de pior média no iBope: 3,9 pontos. É a mesma da temporada inicial com os cozinheiros amadores. Numa comparação com as duas outras edições com profissionais, a queda é acentuada. Foram 6,7 pontos de média na primeira e 4,7 na segunda.

Vale lembrar que, entre os amadores, a temporada de 2018 também apresentou baixa, com 4,5 pontos, su-



FOTOS: REPRODUÇÃO BAND

perando apenas a de estreia.

Números que não causam surpresa. Era evidente que a sucessão de edições do reality culinário poderia desgastá-lo. Pois a Band preferiu insistir e, no final das contas, vê o público de seu programa de maior audiência perder o in-

teresse nele – a ponto de já ser superado pelo “Brasil Urgente”.

Eu mesmo faço parte desse grupo: já fui um telespectador que não perdia um episódio, mas não acompanho a temporada atual, da qual só assisti o início.

EDITAL

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA PORTUGUESA



FUNDADA EM 20-11-1917
CNPJ 08.237.280/0001-30

ESTÁDIO ULRICO MURSA
www.aaportuguesa.com.br

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL

De acordo com o previsto no artigo 44, § 1º item “a” do Estatuto Social da Associação Atlética Portuguesa, convocamos os Senhores Associados maiores de 18 (dezoito) anos, com mais de 1 (um) de contribuição social e em pleno uso e gozo de seus direitos, para se reunirem em ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, em nossa sede social, à Av. Senador Pinheiro Machado, 240 – Santos, SP, em 1ª convocação, às 18:00 h com a presença de 1/3 (um terço) dos Associados, ou às 19:00 h, em 2ª e última convocação com qualquer número, nos seguintes dias e para deliberar sobre o seguinte:

Dia 13/12/2018 (quinta-feira), Ordem do dia.

- Indicação de presidente e secretário da Assembleia;
 - Leitura do expediente;
 - Conhecer, discutir e votar a proposta orçamentária da Diretoria Executiva para o ano de 2019;
 - Assuntos diversos;
 - Leitura discussão e votação da ata da assembleia.
- Santos, 23 de Novembro de 2018.**
Alexandre Ramos Antunes
Presidente do Conselho Deliberativo

MUDANÇAS

Apesar do declínio, a Band por enquanto mantém previstas para 2019 mais duas temporadas do “MasterChef”, com amadores e profissionais. Nos bastidores, porém, a direção da rede estaria preocupada com a situação – e não seria para menos.

Tanto que teria sido considerada a possibilidade de realizar uma temporada entre amadores com participantes que conseguiram empatia com o público.



TRAPALHADAS

Os erros de condução do “MasterChef” entram para o rol de trapalhadas que a direção da Band tem cometido nos últimos anos. A emissora também não soube trabalhar com outro ótimo produto que tinha em mãos, o “CQC” (fazendo uma falta tremenda hoje em dia).

Podemos colocar numa lista recente a decadência do “Pânico”, a aposta com José Luiz Datena animando auditório e o novo “Show do Esporte”, todos no domingo. Outro fiasco, que durou poucos meses, foi o matinal “Superpoderosas”, capitaneado por Ana Paula Padrão.

Ou então pecam ao investirem alto em programas com cara de fracasso, como o reality de aventura “Exathlon Brasil”, exibido ano passado.

OBEDUINO.COM.BR

AS FESTAS DE FIM DE ANO FICAM INESQUECÍVEIS COM OS

Sabores Beduino

Beduino
SABORES ÁRABES

LIGUE E FAÇA SUA ENCOMENDA:
13 3289.6095

GONZAGA SHOPPING GONZAGA SHOPPING
F. PEIXOTO, 78 | BALNEÁRIO | ANA COSTA, 466 | MIRAMAR

Espaço Sobrancelha Santos

Cursos e Atendimentos

(13) 2202-3668

Av. Pinheiro Machado, 861 - canal 1 - Santos - SP

● regional

Alunos vão plantar árvores nativas da Mata Atlântica em Cubatão

DIVULGAÇÃO/PMC



Em complementação às aulas teóricas sobre as características da vegetação da Mata Atlântica, os professores das escolas Mário de Oliveira, Cesar Peres e Marcílio Martins, em Cubatão, distribuíram 32 mudas de Ipê Verde entre os alunos das unidades para serem plantadas, em companhia dos pais,

nas ruas e praças do Vale Verde.

A iniciativa contou com o apoio e participação da diretora de Educação Ambiental da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, Simone Souza, que fez a doação de vasos com terra e brita para os alunos acondicionarem as mudas.

Prefeitura de São Vicente inaugura rodoviária

A partir de sábado (15), a nova rodoviária de São Vicente (Av. Capitão Luís Antônio Pimenta, 130, Parque Bitaru) será entregue para turistas e vicentinos. Idealizada para receber entre 120 e 150 passageiros na sala de espera, o novo espaço terá de rede de Wi-Fi, lanchonete e lojas de souvenirs. Na área de embarque e desembarque são sete baias para receber os ônibus de viagens.

“A entrega da nova Rodoviária de São Vicente é uma das metas definidas desde o início da Administração Municipal. É um espaço que vai valorizar e fortalecer a ideia de que nossa Cidade sabe receber e acomodar bem os seus visitantes”, destacou o prefeito Pedro Gouvêa.

Campanha aborda óleo de cozinha usado

A Associação Brasileira das Indústrias de Óleos Vegetais coordena, em janeiro, a Campanha Óleo Sustentável no Verão, em Guarujá. A cidade ganhará sete pontos de recolhimento de óleo de cozinha. Além disso, promotores da campanha vão realizar atividades voltadas à educação ambiental aos fins de semana, na praia da Enseada e em supermercados. Nessa época do ano, Guarujá triplica sua população em razão do turismo e, com isso, o uso de óleo comestível aumenta. Serão distribuídos funis para facilitar a separação do resíduo nas residências, cartilhas de educação ambiental para as crianças, sacolas biodegradáveis contendo informações dos pontos de entrega de óleo usado.

Ambulantes participam de curso de qualificação em PG

Nesta semana, a Prefeitura de Praia Grande entregou 296 certificados do Curso de Formalização e Qualificação, voltado aos profissionais que atuam no comércio pelas ruas da cidade. A qualificação é obrigatória para obter a autorização para exercício da atividade de ambulante no município.

Entre os assuntos abordados nas aulas estão empreendedorismo, manipulação e armazenamento de alimentos, qualificação para receptividade do turista e reciclagem e descarte adequado dos resíduos produzidos.

Com o certificado em mãos, os trabalhadores devem estar atentos ao prazo para solicitar a autorização para exercer sua atividade profissional, junto à Secretaria de Finanças, que termina no dia 28 deste mês.



RUA JORGE TIBIRIÇÁ, 44 - GONZAGA | INFO: (13) 3289-1010

saúde

7 áreas do corpo esquecidas

durante o uso de **protetor solar**

Todo mundo sabe a importância de passar protetor solar na pele para evitar problemas, que vão do envelhecimento precoce ao câncer. Mas algumas regiões do corpo acabam “esquecidas”. A dermatologista Claudia Marçal, da Sociedade Brasileira de Dermatologia e da Academia Americana de Dermatologia, indica sete áreas que também devem ser lembradas:

Cantos e ponta do nariz

Como é um dos pontos ‘altos’ do rosto, o nariz é um dos primeiros a ficar vermelho, a sofrer com as queimaduras e, no futuro, com manchas e até mesmo câncer.

Região da boca e lábios

Ao redor dos lábios e do bigode, o fotoprotetor deve ser bem aplicado para prevenir a formação de manchas e evitar ou suavizar o famoso “código de barras” (rugas verticais que se alojam no contorno do lábio superior). No caso dos lábios, deve-se usar batons ou hidratantes labiais.

Orelhas

Ao longo do tempo, podem apresentar feridas por conta do sol. É preciso aplicar (e reaplicar!) o protetor em cada curva e cantinho, além de usar chapéu com abas largas.

Nuca

Mesmo que seja longo, o cabelo não protege das queimaduras solares na nuca. Use o fotoprotetor.



Dorso dos pés

Muitas vezes na praia, o corpo fica na sombra, mas o pé está recebendo a radiação diretamente. Espante o medo de a areia colar nos seus pés e aplique o filtro!

Mãos

É uma das primeiras regiões do corpo a apresentar rugas, flacidez e manchas, e este processo pode ser acelerado com a exposição ao sol. Protetor solar nelas!

Pálpebras e canto interno dos olhos

Por ser incômodo aplicar o protetor nestas regiões, elas acabam negligenciadas. Mas é importante aplicar o fotoprotetor, além de usar chapéu e óculos de sol, com proteção Ultravioleta (UV), que resguardam também os olhos.



Beneficência Portuguesa

Completa infraestrutura médico-hospitalar com tecnologia de ponta a serviço da sua saúde.



Pronto-Socorro
24h

- Os Melhores Profissionais
- Ambulatório de Especialidades
- Tomógrafo Multislice 64 canais
- Laboratório de Patologias
- Banco de Sangue
- Ortopedia

* CONSULTE SUA OPERADORA.



Atendimento Humanizado



Hemodinâmica



Tomógrafo Multislice 64 canais



Gama Câmara Híbrida



Sociedade Portuguesa de Beneficência

Aceitamos os principais planos de saúde.*

Rua Monsenhor de Paula Rodrigues, 220 - Santos/SP - Tel.: (13) 2102-3434

  www.spb.org.br

● mundo pet

Abandono de pets aumenta no período de festas

A preocupação com o aumento da rejeição aos pets neste período de festas de fim de ano fez com que a Secretaria de Meio Ambiente de Santos lançasse uma campanha para conscientizar tutores para o abandono. Vinte e cinco totens distribuídos pela cidade terão mensagens com orientações.

“Sempre orientamos para que as pessoas procurem abrigos ou hotéis com antecedência, mas muitos deixam para a última hora e não encontram vaga. Outros simplesmente viajam e abandonam o animal”, explica Leila Abreu, coordenadora da Codevida da Prefeitura.

Pet é um bom presente de Natal?

Dar um animal de estimação como presente no Natal pode ser uma surpresa, mas, também, uma decisão arriscada. Isso porque o pet dependerá de seus tutores até o fim da vida e, portanto, é muito importante saber se quem o receberá dispõe das condições básicas, como local apropriado, recursos para alimentação e cuidados ve-

terinários, além de tempo para exercícios e higiene.

Com um tempo médio de vida entre 10 a 15 anos para cães e até 20 anos para gatos, é preciso ter cautela sobre a espécie, que deve ser compatível com a vida e condições dos futuros donos. Roedores, como o porquinho-da-índia, são uma boa escolha para quem vive em apartamentos ou casas peque-



FREE IMAGE BANK PIXABAY

nas, com um tempo de vida que é por volta de 6 a 8 anos.

Mantenha plantas longe do seu bichinho

Muitas pessoas adoram manter plantas em casa, afinal, elas são ótimas para dar um toque verde na decoração. Entretanto, algumas espécies aparentemente inofensivas podem provocar reações alérgicas, envenenamento ou mesmo ferimentos ao serem ingeridas pelos bichinhos. Confira algumas:

ANTÚRIO - Se ingerida, pode causar diarreia, vômitos, asfixia, salivação, inchaço da boca e garganta e edema de glote.

AZALEIA - Tem substâncias que podem causar problemas cardíacos e digestivos nos pets. Falta de apetite, alteração da frequência cardíaca, dor abdominal, perda de coordenação motora, diarreia persistente ou com sangue, enjoo, vômito, desânimo e convulsões são os sintomas mais comuns.

BABOSA - Sua seiva (líquido branco) é tóxica para os pets e pode causar irritação nas mucosas e pele. Os sintomas são vômitos, anorexia, depressão, tremores, diarreia e mudança na cor da urina.

COMIGO-NINGUÉM-PODE - Os animais que a ingerirem podem apresentar reações como irritação oral e ocular, dificuldades na respiração, irritação das mucosas, alterações neurológicas e da função renal.

COPO-DE-LEITE - Possui o mesmo princípio ativo do antúrio e comigo-ninguém-pode. Além dos sintomas parecidos, também podem ser notadas inflamações na boca e garganta, edema de lábio e língua e náuseas.

ESPADADE-SÃO-JORGE - Produz substâncias altamente

tóxicas para animais e para humanos. Os sintomas são irritação da mucosa, dificuldades de respiração e movimentação e salivação intensa.

HORTÊNSIA - Todas as partes da hortênsia são perigosas para seu animal. Os pets que a comerem podem apresentar boca arroxeadada, dor abdominal, convulsões, letargia, flacidez muscular, vômitos e coma.

LÍRIO - Quando o animal apresenta irritação oral e ocular, coceira nas mucosas ou pele, dificuldades para

respirar e engolir, alterações nas funções renais e neurológicas, pode ser que ele tenha ingerido lírios.

O QUE FAZER?

Se o seu animal exibir algum dos sintomas de intoxicação, leve-o imediatamente a um veterinário. Lembre-se de levar com uma amostra ou foto da planta ingerida. Não tente induzir o vômito, pois o pet pode acabar aspirando o conteúdo expelido e até desenvolver uma pneumonia, agravando o quadro clínico.

Não use o celular na direção.

Fonte: Infósiga

94% dos acidentes com morte são causados por falha humana.

Verão é tempo de pegar estrada e curtir com a família e os amigos. Também é tempo de prestar atenção e dirigir com toda a responsabilidade.

O Detran.SP e o Governo do Estado de São Paulo trabalham para reduzir os acidentes no trânsito. Mas é fundamental que cada um faça a sua parte. Seja consciente. Você tem muitos verões pela frente.

- Use o cinto também no banco de trás
- Respeite os limites de velocidade
- Se beber, não dirija



● programe-se

música

Aleluia, é Natal!

Em sua 14ª edição, a tradicional apresentação natalina traz os shows dos corais Paineiras do Morumbi e Zanzalá (foto), neste domingo (9), às 20h, na Pinacoteca Benedito Calixto (Av. Bartolomeu de Gusmão, 15, Boqueirão). Grátis.



MORGANA MONTEIRO PREFEITURA DE CUBATÃO

Sidney Magal – Celebrando 50 anos de carreira e lançando o DVD Bailamos, o cantor vem a Santos nesta sexta-feira (7), a partir das 22h, para um super show no Mendes Convention Center (Av. Francisco Glicério, 206, Campo Grande). Com músicas que marcaram época e até hoje embalam os amantes de uma boa melodia, o cantor chega com um repertório repleto de grandes hits de carreira. Ingressos: de R\$ 100 a R\$ 200, à venda pelo site www.eventim.com.br.



Agnaldo Rayol - Um espetáculo único, que promete emocionar adultos e crianças, ocorre no domingo (16), a partir das 19h, nas sacadas do Atlântico Hotel (Av. Presidente Wilson, 1, Gonzaga). O show de Natal do Ilumina Santos 2018 será com o cantor Agnaldo Rayol, que se apresenta com o Coral Municipal de Santos. Participam da festa a banda Fab Beatles e a Cria Criou Companhia de Arte. Grátis.

Vasco Faé

Também conhecido por Mano-blues, Faé é uma das grandes referências no cenário de Blues no Brasil e, no sábado (8), às 18h, apresenta seu show no Sesc Santos (Rua Conselheiro Ribas, 136, Aparecida). Entrada franca.



NA CINEMARK VOCÊ TEM DIVERSÃO GARANTIDA E BRINDES EXCLUSIVOS.



teatro

Madeirite Rosa

O grupo teatral apresenta, no domingo (9), às 17h30, na Convivência do Sesc Santos (Rua Conselheiro Ribas, 136, Aparecida), a peça "Luta". Em um ringue de boxe enfrentam-se duas oponentes: a bem-sucedida Sra. S.A. Corporation e a faxineira do ringue, Maria da Luta. A mediação do embate é realizada pela Narradora e por Dra. Norma, a juíza. Entre músicas, narrativas e "palhaçarias", Maria da Luta cria estratégias para garantir sua sobrevivência e vê o ringue transformar-se em diferentes espaços do cotidiano e da imaginação. Grátis.



Divulgação

Teatro a bordo

O primeiro teatro móvel solar do Brasil retorna a Santos, entre os dias 7 e 8 deste mês, recheado de música, circo e teatro na Praça Abílio Rodrigues Paz, no BNH. Confira a programação de oficinas e espetáculos em www.teatroabordo.com.br. Grátis. e domingo (9), às 19h, seguida da solenidade de formatura. Entrada franca.



PREVISÃO DE ACUMULADO
220 MILHÕES
últimas cotas

OS MELHORES BOLÕES DO ANO E OS DE MAIOR POSSIBILIDADE DE PRÊMIOS

ESQUEMA INÉDITO E EXCLUSIVO

CADASTRE-SE PARA PODER PARTICIPAR!
www.munirpequenteonline.com.br



ASSESSORIA E CONSULTORIA LOTÉRICA MUNIR PÉ QUENTE
48 ANOS DISTRIBUINDO PRÊMIOS
TEL. (13) 3349-2712 / 9.8123-8111 (TIM)
WWW.MUNIRPEQUENTEONLINE.COM.BR
E-MAIL: FRANCOLUCI@UOL.COM.BR