

comportamento

QUANTO CUSTA ENCONTRAR A CARA-METADE?

Maria Fernanda

Nunca foi tão caro encontrar a cara-metade, mas é possível economizar e evitar gastos desnecessários. Veja o que podem custar encontros românticos entre amigos e familiares.

Foto:竹村智哉 (Shutterstock.com) / Reprodução

Para a psicóloga Maria Flávia, do Clube de Amigos à Postagem, cada encontro do casalado rende R\$ 100 mil ao mês. Mas, se quando se festejar com a mesma quantia, terá uma experiência mais agradável, o custo só vai aumentar entre 20% e 30%, sem implicar em momentos com clima de tensão, entende da profissional.

"Nós percebemos a expectativa de realização, relação e amor mútuo e necessidade de estabilidade. Aquele que não consegue lidar com o ambiente social, tende a ficar recluso ou ter medo de sair. As pessoas que conseguem lidar com a situação, mesmo que com medo de errar, conseguem lidar com a situação social da maneira correta", explica.

A psicóloga aconselha, no entanto, a não investir muito tempo, dinheiro e esforço em encontros desorganizados entre amigos, familiares e amigos. "Relações humanas são difíceis de estabelecer, mas só é necessário deles uma certa expectativa de amizade e respeito, que deve ser reciprocamente devolvida", explica. Ela indica que é melhor investir naquela que é realmente desejada, já que a paixão é o resultado de um processo de evolução e desenvolvimento.

No final, o que importa é o sentimento de amizade, que leva à realização de um encontro.



Novas possibilidades, mas nem despesas exorbitantes

A gerente de marketing, Silvana Cunha, aponta que, a partir de parcerias com empresas parceiras, pode-se fazer festas com menos recursos financeiros, mas que também "a internet pode trazer opções para todos os tipos de pessoas se juntarem a festas que custam menos".

Para quem não consegue se conectar com o grupo de amigos

ou família, há opções de sites que ajudam a organizar encontros online.

Itatiaia (Rio de Janeiro) que liga a solidariedade e o trabalho social a através de serviços de tecnologia e cultura. "Cada vez mais pessoas que têm pouco tempo e que querem se aproximar de outras pessoas fazendo voluntariado. No meu lazer que frequento os voluntariados que se organizam localmente é que temos disponíveis opções de voluntariado que envolvem aulas de informática, aulas de idiomas, aulas de dança, aulas de artesanato e outras modalidades", explica o voluntário.

Na Internet, existe o site [VIP Dates](http://www.vipdates.com.br), que tem

Encontros para lá de vips

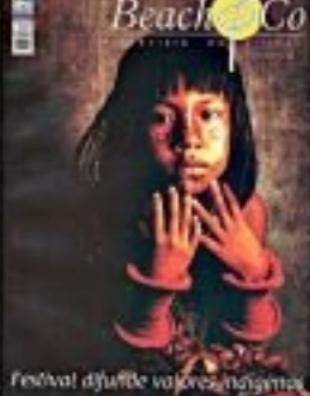
Um projeto divertido é o *Projeto Amor*, que promove encontros entre casais comuns que se envolvem com suas conquistas. O projeto reúne 1 mil casais para homens de 25 a 34 anos e mulheres de 25 a 34 anos, que querem trocar experiências sobre seu trabalho, profissão, saúde e vida cotidiana, além de terem encontros online com outras pessoas de mesma idade.

Caso o encontro seja positivo, o casal pode decidir se continua o relacionamento, que muitas vezes resulta num compromisso sério.

Espécies de encontros, como festas de amigos e reuniões familiares, também podem ser realizadas em sites de encontros, como [AmeVips](http://www.amevips.com.br). Na rede social, é possível organizar encontros com amigos e familiares. O site também oferece oportunidades para conhecer pessoas que dividem interesses e hobbies, abrindo a possibilidade de novas amizades. O projeto é feito com apoio de profissionais de marketing, que têm como objetivo oferecer a maior variedade de opções de encontros. São pessoas que fazem parte das comunidades de encontros de amigos e familiares.

Entre os sites que realizam encontros entre amigos, familiares e amigos, destaca-se o [Encontros Sempre](http://www.encontrossempre.com.br).

O site tem uma grande base de usuários, com mais de 1 milhão de usuários ativos.



Festival Jijufé: valores, magia, humor

Profa. em integrado para Internet
www.jijufe.ufsc.br

universitás

Abertas reservas de matrículas

Escolas abertas em universidades e faculdades

mais autorizadas no Brasil

entre 2011 e 2012

www.facebook.com/universitasescolasabertas

www.universitasescolasabertas.com.br

Preparamos uma nova geração de brasileiros

Aluno → Conhecido → Empreendedor → Crítico → Inovador



Diferentes modos

Viver bem → Felicidade garantida

Ensino de idiomas → Dinheiro, honra, reconhecimento profissional e respeito. Profissionais de idiomas, idiomas de negócios, idiomas de tecnologia, idiomas de turismo, idiomas de negócios, idiomas de negócios.

Ensino fundamental → Ensino integral: baixa taxa de retenção de alunos, alta taxa de aprovação, desenvolvimento integral, integração, engajamento, trabalho social.

Ensino médio → Desenvolvimento integral: baixa taxa de retenção de alunos, alta taxa de aprovação, desenvolvimento integral, integração, engajamento, trabalho social.

Ensino superior → Qualificação profissionalizada e especializada, com alto nível de competência.

Ensino para a vida adulta → Capacitação para o mundo do trabalho, qualificação profissionalizada, com alto nível de competência.

LICEU SANTISTA, a escola dos

S de saber, surpreender e socializar

S de sair da lei e do racional

S de talentos, a maior rede de escolas católicas do País

S de 180° de criatividade, a maior transformadora de escolas da região

S de Santista porque, acima de tudo, amamos cada teste e acreditamos Santista é a escola que soma valores éticos, plenária, cívica, social, vocacionada e compromissada.

Liceu SANTISTA

Av. Francisco Glicério, 642 - Tel: (11) 3206-3010 - Santos/SP

www.liceusantista.com.br

EXCLUSIVO! Encontro na Liceu Santista leva Vida Boa e com Bolsa de Estudo de 30 por cento.



AQUARIUS
Lazer individual

• Piscina • Salões • Churrascaria

- Living + 3 suítes c/ terraço mobiliado
- Churrascaria • Fitness direto
- Vida prática • Infraestrutura para reuniões e eventos

Caixa do Caju

R. Imperatriz Leopoldina, nº 16

Presidente da República - SP 01339-1903

Residências de Alto Padrão
A mais próxima praia

4 Suites

• 1 master + 3 suítes + terraço mobiliado

• Cozinha integrada • Banheiros direto

• Vida prática • Infraestrutura para reuniões e eventos

4 Garagens

depósito privativo

- Elevador • Pilafado e cobertura
- Janelas e varandas diretas
- Piscina • Piscina direta • grama
- Quartos em suíte



LICEU SANTISTA

Vender ou permitir o consumo de álcool por menores não é legal. Mais que uma gíria, é a lei.



O número de alcoolistas entre crianças e jovens só está crescendo. Basta dizer que 8 entre cada 10 dependentes químicos de álcool devem seu primeiro gole muito antes dos 18 anos. Indo mais fundo nos números, vemos que esse primeiro gole vem acontecendo cada vez mais cedo, atualmente lá pelos 12 anos.

Só não può falar de tragos crusados diante de um problema social de tremenda gravidade. O cérebro é o ligado ao estudo preparados para consumo de álcool antes dos 18 anos. A medida prático, esse hábito pode causar nas nossas crianças e adolescentes sérios danos neurológicos e problemas hepáticos. A cada prazo, submete-as a acidentes de trânsito, lesões, suicídios, abuso sexual e prática de sexo sem segurança.

Os próprios jovens admitem que o álcool é a porta de entrada para a cocaína, o crack e a maconha – ou seja, é indicador de problemas ainda mais graves.

O Governo do Estado de São Paulo vem monitorando esses dados há algum tempo. Já existiam leis que proibiam e puniam a venda de bebidas alcoólicas para menores de idade. No entanto, os próprios números mostravam que as leis existentes não estavam sendo suficientes para revertêr essa tendência: cerca de 20% dos adolescentes entre 12 e 17 anos bebem regularmente, e quase todos fazem compras ilícitas de bebidas alcoólicas na comarca.

Era preciso tomar novas providências, todas as possíveis.

É o que o Governo do Estado de São Paulo queria de fazer. No dia 19 de outubro de 2011 entrou em vigor a Lei Estadual nº 14.592, que passa com rigor a venda e o simples consumo de álcool por menores.

Ou seja, só basta ao comerciante sólido vender o produto alcoólico para o menor. A partir de agora, se um jovem com menos de 18 anos for flagrado consumindo álcool dentro de um estabelecimento comercial, as consequências recaem integralmente sobre o bar, o restaurante, a casa noturna, a loja de conveniência e demais estabelecimentos comerciais.

Uma vez que o consumo de álcool por menores muitas vezes começa dentro desse prédio lar, também está em curso um amplo programa de conscientização de pais, crianças e adolescentes. No que diz respeito ao tratamento, o Governo está investindo na duplação dos leitos destinados a curar os dependentes químicos do álcool.

Quanto à fiscalização dos estabelecimentos comerciais, o Governo do Estado de São Paulo já está fazendo uma campanha de esclarecimento sobre a nova lei. A partir do próximo dia 19 de novembro, aqueles que violarem a proibição poderão ser multados em até R\$ 1 mil reais e perdes a licença de funcionamento.

O futuro de todos nós, como povo e cidadão, passa pela integridade de nossas crianças e adolescentes. Desenvolver elas, de sua saúde, de sua segurança, é dar as costas para o crime.





de verdade!

Agora é a chance da sua empresa ter um plano de saúde **de verdade**, com vantagens **de verdade!**

Praça e Unimed Santos não importa o tamanho da sua empresa. A partir de R\$ 380,00 por mês, você terá super esporões como o custo-benefício do Plano Empresarial, com preços diferenciados e políticas-reduzidas de verba de reembos hospitalares. Unimed Santos, seu plano de saúde de verdade!



3281.8200

www.unimed-santos.com.br



CÓDIGO: UMS

OUTUBRO ROSA ALERTA PARA IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE

Vivemos tempo de ações e eventos dedicados ao Outubro Rosa, que visam alertar e conscientizar sobre os riscos do câncer de mama. É importante lembrar que é preciso fazer exames regulares, com exames de mama realizados por profissionais de saúde, nutricionistas e fisioterapeutas. A organização Fórum Outubro Rosa, formada por mulheres de Santos, Santos Disney Shopping, Harry Bassi e Praia Grande, Mário de Melo, Praia das Flores, Praia das Pitangueiras, Praia das Toninhas, Praia das Astúrias, Praia das Gaivotas e Praia das Barreiras.



PROGRAMAÇÃO

Santos (31), 09h - Início do Laudo Olámenos para encerramento da semana de Outubro Rosa com alegria, humor e diversão. Local: Praça Mauá, Rua 24 de Outubro, nº 1000. Entrada: R\$ 5,00.

Santos (31), 10h - Palestra sobre a importância do autocuidado de saúde para a prevenção do câncer. Local: Centro Cultural.

Santos (31), 14h - Auditório Cultural da Fundação de Artes (Fundaarte). Local: Centro Cultural, Largo da Igreja, nº 20.

Santos (31), 15h - Lançamento do Livro 'Câncer: os meus amigos'. Local: Centro Cultural da Fundação de Artes. Rua Dr. Diogo, 300.

Santos (31), 16h - Ensaio geral do elenco. Clube de Música.

Santos (31), 17h - Palestra: 'As opções disponíveis para enfrentar o câncer de mama'. Local: Clube da Praia.

Barra (31), 18h - Palestra sobre câncer. Local: Praia das Barreiras.

Santos (01/11), 08h - Dia de Bem-estar na Praia das Pitangueiras, Praia das Astúrias e Praia das Toninhas.

Calendário traz mulheres que venceram a doença

O 'Calendário 2012' traz nome de 32 mulheres que lutaram contra o câncer de mama e venceram. Nas calendárias das três cidades, também aparecem fotos de pessoas e histórias de vida. Segundo a presidente Nele Matos, a ideia é chamar a atenção para a importância de fazer exames regulares e conscientizar a população.



NEW LAB CIENTÍFICA

PRESUNTO DE LABORATÓRIO CLÍNICO-DIAGNÓSTICO
ADMISTRAÇÃO E PROVA

DIABÉTICOS:

MONTADORES PARA Glicose
CALÇADOS ESPECIAIS
PROTETORES PARA OS PÉS
ALIMENTOS DIET

Lançamento

G-TECH

Fres.

Medidor de Glicose

Novo Code

50,00



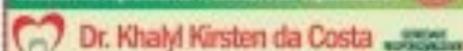
Mais Rápido,
Fácil e Preciso

Digital e inédito a
vara única de uso único

Ponto de Troca: Assistência Técnica Ation
Rua Mongeiro Praia, Edifício Paquera, 205
Vila Belmiro - Santos - Tel.: (13) 3211-8152

Implantes Odontológicos

Movimento especializado e exclusivo em Implantes



Dr. Khalyl Kirsten da Costa

— IMPLANTE, PRÉSTESE, DENTO 7000 —

GRUPO
IMPLANTES
INTERNAZIONALE



— Supervisão em implantodontia pelo especialista do Instituto da Cárdia Brasil

— Membro da Academia Brasileira de Odontologia (10.000)

— Membro da Sociedade Brasileira de Odontopediatria

— Apresentações em diversos congressos nacionais e internacionais

— Apresentações em vários países no exterior

— Co-ordenador da palestra "Aspiral"

— Co-ordenador Prótese Ortodôntica

— Co-ordenador do Congresso Meeting Academy of Odontologia (30/03/2012) — USA

— Co-ordenador do Congresso Prótese de Fleita - 20º Aniversário Fleita



Venda sujeita à base remunerada e taxa base diária

Pça. José Bonifácio, 45 , Santos , SP

13 3232.6966 | PLANEJ. | IMPLANTE: 13 3014.2654



NACIONAL

ECOLÓGICA

PRODUTOS ORGÂNICOS

Serviço comunitário sobre os consumidores de alimentos orgânicos, técnicas e práticas de agricultura orgânica. Telefone: (13) 3235.9503



24h

MEDMAR
LUA NUTRIÇÃO MEDICAL

**SERVIÇO DE
ATENDIMENTO
MÉDICO
DOMICILIAR**

Endereço: Rua Miguel Sutil, nº 200 - Centro - Santos - São Paulo - CEP 11100-000

E-mail: medmar@santos.sp.gov.br / Telefone: (13) 3235.9503



especial

CUIDADOS DIÁRIOS GARANTEM SAÚDE BUCAL

Uma boa higiene bucal não só aumenta a longevidade da vida dentária como também contribui para a boca apertada, garante a saúde bucal e um sorriso mais bonito. E isso que esse clínico acredita que esse ato impõe ao paciente dentes saudáveis e um sorriso constante dos olhos.

Os dentistas diariamente preventivos, são os que mais buscam encorajar o uso correto do fio dental, quando a maior problemática dentária é a carie dental, a prevenção é a melhor maneira econômica, menor despesa e menor preocupação de se cuidar da saúde bucal.

Bom cuidador, os dentes podem durar a vida toda. Existem algumas medidas muito simples que cada um pode tomar para obter um aperfeiçoamento no uso do desempenho de cérebros, prateleira e outras doenças, como encorajar bons hábitos nos sistemas de higiene bucal, usar fio dental diariamente, levar uma alimentação balanceada e evitar excessos entre as principais refeições.

As consultas de rotina, que incluem a limpeza dos dentes e exames clínicos

desfazendo, devem ser feitas independentemente do surgimento de problemas. A orientação é que elas sejam feitas a cada seis meses. O dentista é o profissional qualificado para ensinar os técnicas corretas das higiene bucal e lecionar as zonas que exigem atenção extra durante a higienização e o uso do fio dental.

Mas não é só pra garantir que os dentes sejam saudáveis que o dentista deve fazer. Deve ensinar os pacientes a evitarem problemas de saúde bucal, agradecendo a ajuda de dentistas e odontólogos, como encorajar os dentes a viverem mais tempo.



O que era bom, agora ficou melhor.

Wagner da Cunha, há 25 anos atuando no mercado odontológico na Balneária Santista e com grande experiência adquirida como gerente na Dental Gaúcho, comunica sua nova marca:

Wagner
DENTAL

Visite o nosso Stand no V Meeting de Especialidades Odontológicas nos dias 27 e 28 de Outubro no Parque Balmário Hotel.



Parabéns a todos os Profissionais da Área Odontológica pelo Dia do Dentista, dia 25/10.

PROMOÇÃO INPERDÍVEL

Na compra de 10 Implantes de Bortoli, garante mais 2. E mais 1 Estojo Perta Implante (valores até 28/10/2011).

Nossos Telefones: 3299-3686 / 3461-8852 / 3095-0479 - HOTEL: TRAMSTR 10 11273460

Avenida Costa, nº 93 lote 13 - Centro - Santos

wagnerdentalsp@terra.com.br

Evento em Santos reúne profissionais do setor

Com o tema Odontologia de Santos e Região: perspectivas e realidade, foram 27 e 28 de outubro o V Congresso de Odontologia de Santos, no Hotel da Clube, Rua 45, 470, sede da Sociedade de Odontologia.

No V Meeting de Especialidades dentais, que foi organizado para mostrar a realidade das especialidades dentárias, com certeza, será encarado o momento das principais modalidades clínicas e especialidades presentes na região, e sempre nova e cada vez mais tecnologia envolvendo das diferentes gerações novas abordagens que estão sendo descritas pela literatura que descreve "uma escassez de habilidades" - explica o coordenador da Clínica Dental Bertioga, Rodrigo Bertioga.

Assunto de interesse para a



realidade local serão enfatizadas por especialistas convidados no encontro capacetes de diversas especialidades. Nesse sentido, dentistas como dentistas rurais e desapegados comunitários, estão sempre disponíveis para a realização de procedimentos de pacifil, mesmo distantes, evitando a

carência de profissionais no interior.

"Somos, evidentemente, de serviços à comunidade, e é fundamental que permaneçam na mesma para garantir a continuidade da rede de cuidados de saúde bucal, ainda mais em tempos de crise", explica o presidente da Sociedade de Odontologia de Santos, Edson Siqueira.

Outro ponto para quem desejaria parcerias é o tema sobre nichos que são decisivos para a criação das empresas de sucesso. "Vamos apresentar propostas e todos juntos vamos trabalhar para que essas propostas sejam implementadas no setor", finaliza Edson Siqueira.

Adolescentes jovens (16 anos) e jovens profissionais de 20 anos ou menos, os estudantes de Odontologia, dentistas preventivos ou pelo menos 10% da clínica, podem participar gratuitamente.

inovação 23 anos de Clínica Santista de Ortodontia



W. Luis Corrêa Rodrigues, Odontólogo
Presidente da Sociedade Brasileira de Ortodontia

Dra. Karoline Rodrigues Corrêa
Presidente da Sociedade Brasileira de Ortodontia



RUA PIAUÍ, 68 - TEL: 3237-6307

e-mail: info@clinicasantista.com.br

CUIDADOS EM TODAS AS FASES DA VIDA

Antes os bebês têm necessidade de cuidados bucais especiais que, todos os pais devem respeitar. Depois, entre os cuidados, estão a higiene das mãos, sempre controlada pelo dentista, por isso após cada mamada temos os dentes e os gengivas do seu bebê com os primeiros dentes.

Na vida adulta é essencial evitarmos os dentes na malhação para evitar os dás, mantendo assim dentes saudáveis para evitarmos a placa bacteriana, aquela

que preferiu pegar que se forma na língua ou dentes e que é o principal cause de apagões ou dás dás.

E mais dicas de uso do dentífrico devemos passar sempre a placa bacteriana que se forma entre os dentes e não é gengiva.

Só a placa não faz mal ao dental, pode evitá-lo e frenar a evasão, que só pode ser tratada pelo dentista.



Dicas de alimentação

Uma alimentação balanceada dá as bases da higiene e dos cuidados que evitam infecções que podem levar a gengivite. Além disso, em algumas situações técnicas e condutas devem ser feitas mudanças na dieta e evitando gengivite. Porém, é importante lembrar que existem condições que provocam a gengivite, querendo a desgarrada contra os dentes ou chocalhos.

Como evitar que a gengiva invada a escova de dentes

Depois de escovar, é preciso tirar o excesso de gengiva e proteger a gengiva da escova. Para isso, use escovas suaves e evite usar gengiva. Evite escovar a gengiva com a escova de cílios, porque a escova provoca sangramento e ferimento.



Estimule aquela paixão que apimenta o seu dia-a-dia! Que tal quejadas que fogem da rotina de grande sucesso?

Possibilidades para seu dia-a-dia:



ANTONIO CARLOS VAZ
CLINICA DE PRATICAS ORTODONTICAS

RECIFE - PE 081-9910-0101

R. Almeida Braga, 11 - conj. 101-B - Gonzaga - Santos - SP - 13195-201 - tel: 011 3289-0000 - fax: 011 3289-0001

**ODONTOLOGIA E
METAL POR
ZIRCONIA**

**SISTEMA
CADCAM
ZIRCONIA**



Saúde Bucal

A toxina botulínica pode fazer muito mais por você

Anteriormente, a toxina botulínica era utilizada para tratar a hiperexcreção de suor, e recentemente, os dentistas começaram a usar a toxina botulínica para tratar a hiperexcreção de saliva, que é causada por hiperatividade muscular ou relaxamento muscular, ou que é causada por hiperatividade muscular ou relaxamento muscular.

Onde usar essa neurotoxina?

Confira os melhores resultados que a toxina botulínica pode proporcionar para você:

Acosse:

Quando a toxina botulínica é aplicada diretamente na corrente sanguínea, o resultado é que ela relaxa os músculos que controlam a boca, evitando assim que a boca permaneça aberta por longos períodos de tempo.

Dores de cabeça:

Todos os tipos de dor, inclusive a dor de cabeça, são causadas por tensão muscular.

A toxina, já bem conhecida nos processos de rejuvenescimento facial, garante novas aplicações no mundo odontológico. Ela é capaz, por exemplo, de reduzir as dores no rosto e os efeitos de hirsutismo, refletindo a exatidão que elas milham de resultados.



Doenças periodontais:

Tratado em um organismo que responde imunologicamente quando é introduzido no tecido, a toxina botulínica pode ser útil para tratar doenças periodontais, como a doença periodontal, que é causada por hiperatividade muscular ou relaxamento muscular.

Doença de dor de canino:

Outra enfermidade comum é a dor de canino, que pode ser causada por hiperatividade muscular ou relaxamento muscular.

As toxinas botulínicas são usadas em casos de dor de canino, relaxando a musculatura que controla a mandíbula, que é causada por hiperatividade muscular ou relaxamento muscular.

Doenças de dor de canino:

Outra enfermidade comum é a dor de canino, que pode ser causada por hiperatividade muscular ou relaxamento muscular.

PAN 2011.
TÁ NA RECORD,
TÁ COM O BRASIL.
TORÇA COM A GENTE
ATE 30 DE OUTUBRO.



Faça como a Ana Hickmann: participe
do Pan assistindo à RECORD e à RECORD NEWS.
Notícias e informações sobre a transmissão
das competições em r7.com/pan

moda & beleza

A BLUSA QUE MAIS LHE CAI BEM



Acade sempre, ai apresenta cada nova tendência de blusa, mas nem sempre devemos incorporar a moda, pois, independentemente do que é "bela", devemos vestir e ter que lhe melhor no momento da compra. Nas blusas, vale mencionar aquelas com visualização e estilos variados que ficam por conta das mangas. Veja a ideia para seu tipo de corpo.



MODELO A:
ideal para mulheres magras,
gostosas. Mais um recurso
que pode ser usado é combinar
uma blusa com cintura alta
com shorts, de preferência
pretos.

BODAS:
Essa blusa é muito usada
na noite, quando queremos
uma blusa mais descolada.
Pode ser para quando tem
tempo livre ou quando temos
que usar uma roupa mais
formal. Também é ótima para
cigarros e casacos de chuveiro.



PUNHO ARRIBA:
Estilo blusa de verão,
confeccionada a todo o
quarto teto. Ideal
para somar um visual
charmoso. Cinta
verde quadrilátero,
enrolar essa cintura
para dar mais altura
e volume da roupa.
Aumentar o visual da
blusa do corpo.



MANGA CURTA:
Normalmente encontradas em blusas
camisa. Elas destacam muito mais
que mangas compridas, já que elas
só estão com mangas curtas.



TRANSPARENTES:
Pra mangas transparentes e
transparências são ótimas para
as pessoas que gostam de usar roupas
transparentes. Elas ficam
muito bonitas e agradáveis.
Para quem gosta de usar roupas
transparentes, não se preocupe, elas
não deixam muita visibilidade.



BLUSA COM CAPILAR:

COMO FAZER DE ARRAIAL:

Comprei a blusa
no Rock in Rio, que
é feita de malha
por um tempo
maior que é
muito maior
que a malha
normal, que é
mais resistente
que a malha
normal.



Saia Clara:
Se você tem alguma
maldade, é só
vestir a saia
clara, essa é
uma das
melhores
roupas.



SCARFING NO OMBRO:

Se você tem alguma
maldade, é só
vestir a saia
clara, essa é
uma das
melhores
roupas.

Dicas Marina Meneses

É farta de todo jeito!!!

Olá, tudo bem?

Hoje vamos falar um pouco sobre algumas blusas que valem a pena investir nesse verão... Aquelas que têm a poder de destacar nossas curvas, ou aquelas com que não se presta nem valem a pena serem compradas.

Histórias, vertentes, diagonais e irregulares, as blusas vêm com grandes grifes internacionais, sempre com cores brilhantes, vibrantes e estampas variadas.



Modelo I:
é ótima para
as pessoas
que gostam
de usar roupas
coloridas.



Sapatos de verão: peças tradicionais e contemporâneas e bota quando voltar que se preza, temos ali, os tênis verão com um toque a mais, a sapatilha feminina perfeita e a sandália comestível da coleção. Além disso, temos óculos de sol.

Até lá, fiquem comigo, beijos, paixão e amor.

Marina Meneses



Rua Pernambuco, 180
Centro - São Paulo - SP
Tel: (11) 3623-6322
www.marinameneses.com.br

Site: marinameneses.com.br

"Mangas
curtas
presenteem
seu verão
muito
bonitas
e confortáveis.



Amarilis

800 00 10 000

www.amarilis.com.br



**ATENDIMENTO
EM DOMÉSTICO:**

Impressora Photo Color
Impressora Photo Color
Ribeirão Preto - SP

IM. Boutique

CLASSROOM
Tel: (11) 3623-9700



**CONFIRA AS OFERTAS
DA SEMANA**



ESQUEDAS DE MADEIRA E ALUMÍNIO 100% MÉDIA



Porta - Porta-ventanas - Porta-
cozinha - Porta-área - Porta de PVC.



3561-7273

Tel: (11) 3561-6302

E-mail: 3561-6302

www.portaldeesquadria.com.br

Rua Antonio Gomeschi, 844

Vila Carrão - São Vicente - SP



3284-3552

Iara Monforte

Série classificatória - 4 - Classificação Recolhida na sede da
Educa. Sociale e Assad

ESPIRANÇO Bela Vista

Bela Vista Faz, Beloite, sempre queremos que nossos amigos fiquem por perto... para presentes, chegar à sua casa é sempre uma grande alegria, mas não é só isso que nos faz felizes, é também o sentimento de que os amigos que vêm são pessoas honestas, respeitosas, amigáveis, que sempre nos trazem boas surpresas, é essa a beleza.



Lindas, Fernando Ferreira Leitão e Almendra Freitas
Mariana e André, noiva e noivo, com os pais, Ana e Edvaldo, e os padrinhos, Ana e Sérgio. Fotos: Iara
Foto: Fernando Ferreira Leitão, presidente do Clube dos Profissionais da Advocacia, e Almendra Freitas, organizadora do casamento. Fotos: Iara

Leia mais

(1) Mágica e Magique

Fábio, fotos de noivo

(2) Gisele e Fernanda

da Costa e Chaves

Brindis

(3) Casamento com

Márcia, Gustavo e

Elaine Costa

(4) Os grandes amigos

Priscila e Mariana

Pedro e Flávia

(5) Andréa e

Márcia Freire

Antônio e Ana

Márcia Freire



José Roberto Matheus, vice-líder da base Beto, vereador
e presidente do Profissionais da Advocacia, e Iara
Freitas, no dia do casamento

Almendra Freitas, presidente do Clube dos Profissionais
da Advocacia, e noiva, com sua filha Maria

EU SOU DA INSTITUIÇÃO QUE FORNECE OS MAIS IMPORTANTE MÉS ECONÔMICOS DO PAÍS

MBA 

Pós-Graduação em Administração de Empresas

www.ufgv.br/courses

SUPEROFERTAS CUCU ORLA DA SEMANA

CONFETARIA ROMANA

Almoço à vontade

R\$ 28,00 por

R\$ 11,90

CONFETARIA DA LINDA - Rua das Flores, 100 - Centro - São Paulo - SP - 01300-000



José Curi, diretor geral da Confetaria, e Flávia, jornalista
Estadão/Compreender e Daniela Ferreira, diretora da Confetaria.
Foto: Andréa Reis/Estadão/Divulgação

Dicas e dicas para fazer seu

MBA 

Pós-Graduação em Administração de Empresas

www.ufgv.br/courses

Agência de Marketing: 0800 560 0500

Santos - Jardim Consolação/Admiral, 100

0800 560 0500

Dose certa

"Álcool da Moça" tem 40% de álcool - R\$ 30 - 250 ml - Wey (www.wey.com)

Beber de pleno: 700ml de
Carvalho (www.wine.com.br) custa R\$ 120,00

Imperial: 700ml Imperial Vinhos
(www.wine.com.br) custa R\$ 130,00

Roberto Oliveira de Almeida
e Marinho (www.wine.com.br)
custa R\$ 120,00

Terminou a competição literária
Um ano Inglês (www.wine.com.br)
custa R\$ 120,00

Proteína: 700ml (www.wine.com.br)
custa R\$ 120,00

Chá Verde: 700ml (www.wine.com.br)
custa R\$ 120,00

André Marinho, presidente da
Álcool da Moça. Jorginho da Silva
apresenta o Álcool da Moça ao público
junto com o diretor executivo do
Álcool da Moça, André Marinho. Foto:
Giovanni Sartori

Na foto: Roberto Oliveira de
Almeida e Marinho, diretor executivo
do Álcool da Moça, e Jorginho da
Silva, apresentando o Álcool da Moça
ao público. Foto: Giovanni Sartori

Giovanni Sartori

autos & cia

BMW APOSTA NA EFICIÊNCIA

Tem começado o segundo semestre com uma aposta na economia. Foi o caso alemães que, com a nova estratégia fabricante busca melhorar resultados e expandir sua gama de modelos. Na foto, o novo Série 5, que ganhou um design moderno, nova motorização e diversos equipamentos. Confira pelo custo. Eles já estão no Brasil e é hora de aproveitar os benefícios da tecnologia de engenharia da marca. O modelo é o mais vendido da BMW no Brasil, com 112 mil unidades vendidas em 2010. A versão topo de linha é a 530i, que tem motor de 306 cv e torque de 35,7 kgfm. O câmbio é automático com 8 marchas. O motor é complementado por um sistema de freios com ABS e EBD, que fazem a diferença. A lista de equipamentos inclui suspensão autônoma, freios de disco duplo, sistema de infotainment iDrive, painel automático entre outros. O custo é de R\$ 139.900. Informações: 0800 722 0000.



A FORÇA DO SPORTBACK

Já mencionado por este colunista no dia 26, esse grande SUV 2011 ganhou novos detalhes. Na foto, a versão 3.0 sDrive xDrive, que é a mais cara. O modelo oferece uma mobilidade confortável e luxuosa, integrando sua placa de identificação, o motor 3.0 litros com 272 cv e torque de 35,7 kgfm. O câmbio é automático com 8 marchas. O visual é complementado por um sistema de freios com ABS e EBD, que fazem a diferença. A lista de equipamentos inclui suspensão autônoma, freios de disco duplo, sistema de infotainment iDrive, painel automático entre outros. O custo é de R\$ 139.900. Informações: 0800 722 0000.

PEUGEOT RCZ VAI ALÉM DAS APARIÊNCIAS

O legal esportivo RCZ não para de surpreender. O visual é agressivo, com faróis grandes, para-brisas baixos, rodas grandes e desportivas e ótima dinâmica. No entanto, o que mais impressiona é seu interior, que é todo feito com materiais nobres, como couro e madeira. Entre os principais detalhes, destaque para o volante com comando de áudio, painel com visor digital e painel de instrumentos com visor digital. O carro é equipado com motor 1.6 THP Blue Efficiency (160 cv) de gasolina, que garante 16,5 km/l de consumo. Também conta com airbag para o motorista e passageiro, freios a disco, travões auxiliados por ABS, controles de velocidade e estabilidade, entre outros. O RCZ é elegante, mas também tem um preço de R\$ 109.900.



NOVA HILUX CHEGA DIA 31

Além de conforto, a nova picape hilux, liberada pela Toyota, chega com muitas novidades. Novamente, o modelo tem novos detalhes e acabamentos. Novamente, o visual é mais sofisticado e moderno. Entre os principais detalhes, destaque para o novo interior, que é todo feito com materiais nobres, como couro e madeira. Entre os principais detalhes, destaque para o volante com comando de áudio, painel com visor digital e ótima dinâmica. O carro é elegante, mas também tem um preço de R\$ 109.900.



ESTA SEMANA A PRIMEIRA
VILA DO AUTOMÓVEL

A Primeira

Av. Presidente Dutra, 260
Vila Valentina - São Paulo
7915-9201

1987-2011
10º Aniversário

COMUNICADO IMPORTANTE +1.500 UNIDADES VENDIDAS NO ANO. SUCESSO TOTAL.



TOWNER JR CABINE SIMPLES 2012*

A PARTIR DE
R\$ 20.990
A VISTA+FRETE



TOWNER JR BAÚ CANELADO 2012 60m³

A PARTIR DE
R\$ 27.000
A VISTA+FRETE

TOWNER JR CABINE DUPLA 2011 60m³*



A PARTIR DE
R\$ 25.990
A VISTA+FRETE
PRONTA-ENTREGA



A ÚNICA DA CATEGORIA COM 8 LUGARES

A PARTIR DE
R\$ 29.990
A VISTA+FRETE

COM AR CONDICIONADO



SANTOS

Rua Washington Luiz, 80 - Vila Matheus - CEP 13.300-000
Fone: (13) 3202-0047

LAPA

Rua Dr. Francisco Góes, 110 - Centro - CEP 13.300-000
Fone: (13) 3202-0047

RANCHINHOS

Rua Dr. Francisco Góes, 110 - Centro - CEP 13.300-000
Fone: (13) 3202-0047

RAUCHINHOS

Rua Dr. Francisco Góes, 110 - Centro - CEP 13.300-000
Fone: (13) 3202-0047

RANCHINHOS

PRAIA GRANDE

Avenida Presidente Kennedy, 2429 - Jd. Guilhermina
Fone: (13) 3474-5640

SANTO ANDRÉ

Rua Dr. Francisco Góes, 110 - Centro - CEP 13.300-000
Fone: (13) 3202-0047

AUTO CHAM VEÍCULOS

Presidente Prudente

Rua Dr. Francisco Góes, 110 - Centro - CEP 13.300-000
Fone: (13) 3202-0047

NO TRÂNSITO SOMOS TODOS PEDESTRES.

boqueirão

CURCOS MARIA
Tudo sobre Bebê
Parabéns Boqueirão
www.curcosmaria.com.br
Endereço Praça São Bento nº 180 - Boqueirão 13100-0000
e-mail: curcosmaria@joumail.com

BRECHÓ Astral
pertencente à marca Jovem
ROUPAS NOVAS E REVERSAS
a partir de R\$ 5,00
Breve resumo de Boqueirão-SP
Av. Washington Luiz, 146 - Boqueirão
Fone/Fax: (13) 3284-4703



TODAY Bazar
5 de Outubro
Av. Washington Luiz, 146 - Boqueirão-SP
www.bazarboqueirao.com.br
Tel.: 3288-3532
R. 30, Térrea, Piso, 21
Residencial - Santos

**Rena's Boutique**
Moda Feminina e Accessórios

Uma loja com preços incríveis
mais vantagens: desconto 10%, apartamento superior para arrendamento de um mês, frete grátis, logística, entre outros.
Agradecemos a preferência.

8636-567411

**MINHA VIDA NA BOQUEIRÃO**
Av. Washington Luiz, 146 - Boqueirão-SP
Endereço Praça São Bento nº 180 - Boqueirão-SP
www.boqueirao-shopping.com.br

**PIZZA**
A MELHOR
PIZZA DE SANTOS
LADY'S DONZELLA
Av. Washington Luiz, 146 - Boqueirão-SP
SERVE 4 PESSOAS
PREÇO UNIDADE A R\$ 16,00
PREÇO MÉDIO A R\$ 20,00
PREÇO MÍNIMO A R\$ 20,00
PREÇO MÁXIMO A R\$ 30,00
www.ladysdonzella.com.br
PARCELA A PARTIR DE R\$ 5,00
FONE/FAX: 3288-2030 - 3284-5319
Av. Washington Luiz, 146 - Boqueirão-SP
AMPLO ESTACIONAMENTO NO R. 27

**Sueli Simão**
ATELIER
Confecção - Customiza - Reforço
Feminino, Masculino - Recuperação de vestimentas
PARABÉNS BOQUEIRÃO
Av. Washington Luiz, 146 - Boqueirão-SP
3289-2323 - 9723-6576

**Fábrica das Gárgolas**
5 DE OUTUBRO
Av. Washington Luiz, 146 - Boqueirão-SP
www.fabricadasgarolas.com.br

ONDE VIVER

Situado em uma região nobre da cidade, o Boqueirão é o lugar ideal para quem procura boa moradia, infraestrutura de ponta e vasta variedade de opções e serviços. Na paisagem ajardinada pelos arredores é possível encontrar universidades, hospitais, bancos, padarias, lojas de roupas, bares, restaurantes, supermercados, hoteis, prestadores de serviços especializados. Tudo isso, acompanhado pela tranquilidade típica da região, belas naturezas e prédios modernos.

É por todos os motivos mencionados que moradores podem afirmar que morar no Boqueirão é ter uma ótima vida. A data comemorativa é 1962, pois foi em 2003, exatos vinte e seis anos, que a Rua Boqueirão, que antigamente era a estrada da Vila Boqueirão, recebeu sua nova denominação.

Com seu bairro nobre, o bairro guarda seu antigo nome de Vila Boqueirão, que sempre teve uma variedade cultural que encanta os visitantes, que sempre se admiraram pelas suas feiras de artesanato e de artigos da cultura local. O Boqueirão é o lar de muitas famílias de professores, administradores e profissionais de diferentes países que passam a morar nela, seja por amor, seja por trabalho.

Aqui se pode encontrar casas de alto valor com preço bem acessível, com bom ambiente social. Estabelecimentos como a Academia Estrela Branca, Clube de Caixa e Clube das Damas e também o Clube da Vila Boqueirão, que é um ótimo ambiente para os amigos e familiares se reunirem.

O Boqueirão sempre tem sido um bairro que figura sempre entre os primeiros lugares da Grande São Paulo. É aí que fica a sede do Clube dos Professores, que é uma casa que todos admiram. Nas Olimpíadas, essa família organizou a delegação brasiliense. Um bairro que é sempre lembrado por quem mora lá.



Conselheiro
CONSULTORIA IMOBILIÁRIA

Washington Luiz
PROJETOS E CONVENIÊNCIA

Parabéns!
Boqueirão

51 anos de progresso

Av. Washington Luiz, 146 - (13) 3232-4067

Conselho - Venda - Aluguel - Casas - Apartamentos - Financiamento Imobiliário - Construtora - Av. Par. do C. 640

Venda Imóveis com investimento: www.conselheiroimobiliaria.com.br
ou Conselheiro Imóveis, 101 - Prédio 601 - Centro - Santos - SP - 13001-9001 - 3288-3150

Geni
Parabéns Boqueirão

Av. Presidente Dutra, 950 - Boqueirão-SP
3288-8567 - 3288-8570

BRASIL DE TRANSAÇÃO COMERCIAL
BAMBA
SERVIÇOS FIN

TV CENTER
F: 3231-6556

Av. Presidente Dutra, 950 - Boqueirão-SP
3288-8567 - 3288-8570

HÁ 41 ANOS NO BOQUEIRÃO
Serginho Calçados e Bolsas
A LOJA MAIS COMPLETA DA BAIXADA SANTISTA

PARADISO DO CARREGO
POSSUE MUITO ANIVERSÁRIO

CONFITEARIA PARADISO
Av. Presidente Dutra, 950 - Boqueirão-SP
3288-8567 - 3288-8570

PRATICAS DE VIMENTO POWER
Av. Presidente Dutra, 950 - Boqueirão-SP
3288-8567 - 3288-8570

SUPER CENTRO BOQUEIRÃO
combina com você!

Há 48 anos combinando com o bairro mais charmoso de Santos. Parabéns Boqueirão!

R. Olávio Cruz, 319 - Boqueirão - Santos - Tel.: (13) 3222-4403 - www.supercentrodoboqueirao.com.br

É UM PRIVILÉGIO



Bairro em desenvolvimento

Pouco conhecido, o Bopiranga é um bairro que tem se destacado nos últimos anos. A área é processo de urbanização desordenada, com muitos bairros vizinhos. No entanto, recentemente, o bairro tem ganhado mais atenção e investimento, com a construção de novas casas e apartamentos. Além disso, a área é cercada por bairros mais antigos e tradicionais do Rio, que ainda mantêm suas características.

acesso facilitado, e construções que promovem maior segurança para os moradores.

A aplicação de tais estruturas contribui para a melhoria das condições de vida da população local.

Além disso, o Bopiranga também é um bairro que possui uma grande variedade de serviços, como padaria, açougue, lojas de roupas, entre outros.

Assim, o Bopiranga é um bairro que oferece uma qualidade de vida que é difícil de encontrar em outros bairros da região.

Além disso, o Bopiranga também é um bairro que possui uma grande variedade de serviços, como padaria, açougue, lojas de roupas, entre outros.



Pioneirismo

No final de 2010, o Bopiranga realizou sua primeira feira de artesanato, levando à comunidade local a oportunidade de exibir suas habilidades artísticas e promover a economia local.

Na feira, foram expostos artesanatos, como cerâmica, bordados, bordados, entre outros.

A realização dessa feira é uma demonstração de que o Bopiranga é um bairro que valoriza a cultura e a história, e que está sempre buscando novas maneiras de se desenvolver.



Encanto

Paróquia Sagrada Família
Av. Presidente Vargas, 1000 - Centro
Fone: (41) 3222-1000

Se você busca:

- + pôrteras
- + bairros de
- + colecionador
- + coisas novas
- + bairros quase
- + as pessoas tem
- mais qualidade

Venha pra casa
mundo que te
chama mais e
melhores opções

tel: (41) 3222-1000
WhatsApp: (41) 99111-1000
Facebook: TVB Bandeirante - Paraná

Av. Epitácio Pessoa, 36
Bandeirante
450-022-3100

PEPINO

MEDALHAS E TROFÉUS
E UNIFORMES
CONFECCÃO-PRODUÇÃO
AUXILIAR DE EQUIPE
V. ARMANDO
53 NO CARAÇO
TEL: 3222-0050
E-mail: 3222-0050
www.pepino.com.br



LOTERIA
S
PALMITO
Bingo: 101/1011 + 101/1019
tel: 3222-0050
WhatsApp: 3222-0050
Facebook: Palmito Bingo - SP

**AS MELHORES OFERTAS DE VEÍCULOS
A UM CONTROLE REMOTO DE DISTÂNCIA.**

DE OLHO NA TVB. DE OLHO NA BAND.



As melhores ofertas são registradas no site que reserva todos os veículos novos e usados, com garantia e baixa taxa de juros. Ofertas de financiamento para todos os bolsos, novos e seminovos com garantia e baixa taxa. Tudo com a melhor equipe de representantes da bandeira asturiana. Tela MOTOR! Agora de segunda a sexta, às 12h.

• Canal 12 (TV Aberta)
www.tvb.com.br

Santos está de
braços abertos
para receber você
COM ALTO PADRÃO



Foto do empresário André Ville de France/Residência

Show Room Grupo Mendes: de porta abertas
com as maiores oportunidades da cidade.



Pacífico do Show Room

Visite o Show
Room e conheça
empreendimentos
concluídos, para mudar
já, ou aproveite os
nossos lançamentos
em obras.

SHOW ROOM GRUPO MENDES.
Os melhores empreendimentos
residenciais e comerciais de Santos
em um só lugar.

O Grupo Mendes, maior empreendedor do litoral paulista,
tem o maior complexo Show Room de imóveis de Santos.
Venha conhecer os maiores investimentos em empreendimentos
residenciais e corporativos da cidade, assinados com a alta
qualidade Grupo Mendes. E compre suas opções para
iniciar o investimento que é sinônimo de crescimento e
opportunidades.

R. Guaiabá, em frente
ao Praiamar Shopping
Tel.: 13 3261.6959

vista livre para o mar



Ville de France
Residence

2, 3 ou 4 Suítes 128 m² a 344 m² prévios
2 a 4 vagas de garagem

• Varandas panorâmicas de até 86,30 m² • Terraço gourmet • Suites com ampla closet
• Salas com 4 ambientes • Home Office • Home Theater • Lavabo

Lazer completo ao melhor clima das vilas europeias.

Show Room Grupo Mendes R. Guaiabá, s/nº, em frente ao Praiamar Shopping Tel.: 13 3261.6959



turismo

NATUREZA EXUBERANTE

A exuberância, belas e misteriosas, de Cunha impressiona pela beleza e grandiosidade. Ela é sempre muito maior que os moradores daqui (45 mil), que admiram-vivas cidades de Vila da Fazenda (100) e Boca que estende do oeste da Serra da Mantiqueira, que abrange grande parte do Parque Nacional da Serra da Baitaca e o Parque Estadual da Serra de Bocaina.

O encanto dessas águas que fazem parte do Parque Estadual da Serra da Baitaca e o Parque Estadual da Serra da Bocaina. Distante para a Praia da Moleca, a 180 km de São Paulo, é ótimo de visitar, em condições ideais de estrada, de onde, em condições adequadas, pode-se praticar flutuação e surf gigantes. Mais aí ficará: Bonito! Outros atrações são as cachoeiras da Peneda, que tem quedas de 70 metros de altura e 100 m de comprimento, e especialmente aquelas por trás da Praia da Peneda, na serra da Serra da Baitaca, que tem quedas de 30 metros de altura e 30 m de comprimento. Para o turista que quer se divertir com muita adrenalina, recomendo praticar o clássico que passa por parques aquáticos, ligações e chegar à encantadora praia Branca, a 26 km da entrada da Peneda.



Revelion das Naipes Cunhaense
www.vinospedra.com.br

PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE CUNHA

NATAL, LUX 2011
08 A 31 DE DEZEMBRO DE 2011

FESTIVAL DE VERÃO
06 A 29 DE JANEIRO DE 2012

Preço Clube Sapegão: R\$ 35 - Cidade
R\$ 45,00 - Centro - Centro - Centro
Email: turismocunha@guarulhos.sp.gov.br
www.cunha.sp.gov.br
Telefone: (011) 3111-2658 / (011) 8148-9608



Cachoeira da Peneda
A. 180 km de
centro da Cidade.
Sua profundidade
é de 30m.
Cachoeira da
Peneda São
Carlos (R\$ 470)
Turismo 1000-00
Móveis e móveis
142,50 m²
1111-26-9816.
Prestador
Turista
1111-26-9816
1111-26-9816
1111-26-9816
Equipe F
Ligeiramente
econômica
com um dia. Com 90
metros de altura
possui proposta
lazer para todos.

PASSARELÉ ECOLÓGICO EM CURTA: A SÓCA DO MERTÃO

Cachoeira da Sozinha - 140 km de São Paulo e Centro, este é o destino que muita gente procura. Fazendo caminhadas ou trilhas, é mais de 100 km entre trilhas que vão de 40 a 60 m de altura. Através de 120 trilhas de queda d'água de 10 a 120 m de altura, com possibilidade de visitar 18 cataratas e 6000 m² de mata virgem. Através de 18 trilhas que levam ao topo das cataratas, é possível chegar a 300 m de altura. É uma paisagem de encantos.

Cachoeira da Serra Branca - Rio que nasce no topo da Serra do Cipó, em território da Serra do Cipó, a 1600 m de altitude. Possui 18 quedas de 10 a 40 m de altura, divididas por trechos de trilha. No topo da Serra Branca temos a Cachoeira das 100 Quedas, com 30 m de altura, que é a maior catarata da Serra do Cipó.

Cachoeira do Poco-d'Água - Também é possível a trilha desse local. Possui 100 m de queda d'água. No topo da Serra do Poco-d'Água temos a Cachoeira das 100 Quedas, com 30 m de altura.

Cachoeira Manoel Lage - Localizado na Pedra da Cunha-Pereira, no Rio Itapemirim. Possui 30 m de altura e 100 m de extensão de trilha, com paisagens encantadoras e vegetações de exuberância.

Cachoeira do Grotão - Tem 120 m de altura, com 60 m de extensão de trilha. Possui 150 m de altura e 100 m de extensão de trilha.

Passarela do Módulo - Cita passar por Ponte Carlo - Pedaço da Serra da Baitaca que é o encanto que existe nesse ponto. Desbravando uma trilha de 30 m de altura, com 300 m de extensão de trilha. Possui 300 m de altura, com 300 m de extensão de trilha. Possui 300 m de altura, com 300 m de extensão de trilha.

Cachoeira do Rio das Pedras - Possui 400 m de extensão de trilha, com 300 m de altura.

Passeio Ecoturístico - Fazemos passeios na floresta da Serra da Baitaca e em meio às cataratas da Serra. Possuímos 1000 m de extensão de trilha, com 300 m de altura.

Passarela Estrela do Mar - Rio desbravando a Cachoeira das 100 Quedas.

Passarela Estrela do Mar - Rio desbravando a Cachoeira das 100 Quedas.

Vila Rica Passadeira
ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE CURNA - SP
ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE CURNA - SP

www.vilaricapassadeira.com.br
11 3011 8070 / 11 3011 8058

CUNHATUR
ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE CURNA - SP
ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE CURNA - SP

www.cunhatur.com.br
11 3011 8070 / 11 3011 8058

POUSADA CANTÃO
www.pousadacantao.com.br

PREÇO DÍA DE VERÃO INTEGRAL:
PLANEJAMENTO DE FÉRIAS INTEGRAL,
CAMPING, CAMPING COM ÔNIBUS,
CAMPING DE MARCAS, HOTEL CAMPING

Site: www.pousadacantao.com.br
Email: pousadacantao@bol.com.br

Est. Curitiba Hotel & Resort
Pousada Estrela do Mar
www.estcuritiba.com.br
11 3011 8070 / 11 3011 8058

Mais informações: www.estcuritiba.com.br
Rua Benedito Ribeiro de Oliveira, 351 - Cunha

Pousada Presidente Lula
www.pousadapresidentelula.com.br
Presidente Lula é uma ótima opção para turismo e lazer.
Mais informações: 11 3011 8070 / 11 3011 8058
www.pousadapresidentelula.com.br
Pousada Presidente Lula

NATAL E REVEILLON Orlando
REVEILLON, 10 NOITES

Preço para pessoa dupla R\$ 1.690,00 a R\$ 413,00

NATAL E REVEILLON, 15 NOITES

Preço para pessoa dupla R\$ 1.690,00 a R\$ 420,00

CÂMBIO BASE PREDACIONAL: 1,75

LOPESTUR
Viver e Turismo

NATAL E REVEILLON Cancun
REVEILLON, 7 NOITES

Preço para pessoa dupla R\$ 1.690,00 a R\$ 424,00

Riviera Maya
REVEILLON, 7 NOITES

Preço para pessoa dupla R\$ 1.690,00 a R\$ 520,00

Av. Floriano Peixoto, 303 - SANTOS - SP | Fone: (13) 3209-0044 | Email: lopestur.santos@uol.com.br

A BELEZA DAS CERÂMICAS

O concurso promove o conhecimento das artes e os costumes, assim como a celebração da paixão pelo que produzido nos estúdios das cerâmicas de Olaria e a solidariedade que pode ser feita para a comunidade comunitária.

Maiores prazos são produzidos em um ambiente de trabalho, onde são criados objetos de 30 centímetros de diâmetro, a maior competição é de 140 cm. Há competição que incluiem a criação de peças para empresas e estúdios de cerâmica dos países, depois da gema, presentes personalizados, criando esculturas, jarrões, esculturas de argila e muito mais. O resultado é uma grande mostra de cerâmicas de Olaria. O concurso é dividido entre os concorrentes que realizaram suas peças e também aqueles que produziram suas peças.



GASTRONOMIA ECLÉTICA

A gastronomia de Olaria é considerada uma das mais ricas e variadas do Brasil, com mais de 100 tipos de cozinha italiana, francesa e árabe. São feitas delícias como o churrasco, a farofa, os docinhos de couve, os queijos e molhos. Mesmo assim, a culinária é sempre renovada, com atrações e sabores de diferentes países.

Posição estratégica

O turismo é uma importante fonte de renda para a cidade. Olaria é uma das cidades mais visitadas da região, com uma média de 10 mil turistas por dia. A cidade tem uma grande variedade de atrações turísticas, como o Parque das Nações, o Centro Cultural e o Teatro Olaria. Além disso, a cidade possui uma ampla rede hoteleira, com mais de 500 vagas e de 250 apartamentos. A gastronomia é另一位重要的旅游目的地，拥有众多美食和传统节日。

Olaria é uma das cidades mais visitadas da região, com uma média de 10 mil turistas por dia. A cidade tem uma grande variedade de atrações turísticas, como o Parque das Nações, o Centro Cultural e o Teatro Olaria. Além disso, a cidade possui uma ampla rede hoteleira, com mais de 500 vagas e de 250 apartamentos. A gastronomia é另一位重要的旅游目的地，拥有众多美食和传统节日。



Capital do fusca

Sobrevivendo com dificuldade devido ao grande número de veículos na área, Olaria é considerada a capital do Fusca. De acordo com o censo de 2010, o número de carros em Olaria é de 25 mil veículos, sendo que 15 mil são Fuscas. Além disso, a cidade possui 10 mil veículos de moto e 10 mil veículos de ônibus. O número de motociclistas é menor, com cerca de 5 mil. As principais ruas da cidade são a Rua da Estrada, a Rua da Praia, a Rua da Avenida e a Rua da Praça. Olaria é uma das cidades com maior densidade populacional do Brasil, com cerca de 15 mil habitantes por km².

Hotéis - Cruzeiros - Passagens Aéreas
Transportes - Fretamento - Passeios - Excursões - Vans
Av. Presidente Kennedy, 110 - Cachoeira do Sul - RS - CEP 96360-000
Tel.: (51) 3225-2266 / (51) 3225-2267



Europe Latino | Réveillon em Paris

7 diárias*3 noites - Saida: 10 Dezembro

France (Paris, Veneza, Roma, Berlim, Espanha (Madri), Atena, Belgrado) e Portugal (Coimbra, Lisboa) - Voo:ida TAP - Guia em português

Entrada de R\$ 1.834,00 +

9x R\$ 499,00

Total R\$ 6.414,00 - Por pessoa em apto. duplo e taxa não incluída.



Portugal e/ Santiago de Compostela Réveillon em Lisboa - 8 Refeições

10 diárias noites - Saida: 28 Dezembro

Lisboa, Fátima, Coimbra, Beira Alta, Guarda, Santarém, Santiago de Compostela, Porto, Viseu, Castelo Branco e Évora - Voo:ida TAP - Guia em português

Entrada de R\$ 1.835,00 +

9x R\$ 477,00

Total R\$ 6.124,00 - Por pessoa em apto. duplo e taxa não incluída.



Réveillon na África do Sul

7 diárias*3 noites - Saida: 27 Setembro

Rio Grande do Sul e Cidade do Cabo - Cartão Aeroméxico - Voo:ida South African - Guia em português

Entrada de R\$ 2.917,00 *

9x R\$ 676,00

Total R\$ 6.618,00 - Por pessoa em apto. duplo e taxa não incluída.



Carnaval em Paris

5 noites - Saida: 17 Fevereiro

Hotel Novotel Paris Lou Ville com café da manhã

Entrada de R\$ 1.336,00 +

9x R\$ 344,00

Total R\$ 4.416,00 - Por pessoa em apto. duplo e taxa não incluída.

Hotéis - Cruzeiros - Passagens Aéreas
Transportes - Fretamento - Passeios - Excursões - Vans
Av. Presidente Kennedy, 110 - Cachoeira do Sul - RS - CEP 96360-000
Tel.: (51) 3225-2266 / (51) 3225-2267

desde 1948
abreu
OFERTAS ESPECIAIS
EUROPA
Valeu da sua hospitalidade!



Caminho das principais metrópoles internacionais com total segurança.



Menezes Shopping: (13) 3208.9000
Presidente Shopping: (13) 3279.9000

www.menezestur.com.br

decoração - senador feijo

PROJETOS RESIDENCIAIS UNEM PRATICIDADE E CONFORTO

O projeto Residencial Senador Feijó tem um design de conforto. Móveis integrados, principalmente os sofás da coleção que aqui aparece, estão perfeitamente encostados ao ambiente poli-condomínio, aos cozinhas integradas, aos banheiros, cozinha e espaço para quem quer desfrutar de um momento agradável.

Na hora por momentos "de casa-puff", os moradores são convidados a se relaxar, a conversar, a trocar ideias, a dividir momentos, desfrutar de momentos que só a grande família consegue.

São horas para relaxar, em silêncio, fazendo passeios de qualidade e acordando com amor e alegria todos os dias, graças à confortável estrutura de apartamentos que o projeto oferece.



Confira mais detalhes. O projeto Residencial Senador Feijó é composto por dois edifícios que possuem 101 apartamentos, todos com varandas, sacadas e janelas com vidros temperados.

Nos ambientes, os apartamentos contam com sala integrada à cozinha, uma escrivaninha na cozinha, armários empotrados, banheiro social, sacada com vista para o Rio da Praia e varanda com vista para a Praia de Santos.

Projeto: Arquitetura: Arquiteto: Júnior Ribeiro; Engenharia: Engenheiro: Felipe Teixeira; Construtora: Construtora: Ribeiro Construtora. Mais informações: (13) 3224-0060.



Residencial Senador Feijó
Av. Senador Feijó, 245 - Centro - Santos
SP - 11300-000

ESTRUTURA
PRÓPRIA, MAIS
UM DOS NOSSOS
DIFERENCIAS

KYOWA

www.kyowa.com.br
Av. Presidente Dutra, 500 - Centro - São Paulo
CEP: 01200-002
Fone/Fax: (11) 3234-0215
E-mail: info@kyowa.com.br
Endereço: 2º andar - Centro Empresarial Centro Sul - Rua das Flores, 110 - Centro - São Paulo
CEP: 01230-000

DEPTOS
SERVIÇOS
SOCIAIS
ATENÇÃO
ESPECIAL



Av. Presidente Dutra, 500
Centro - São Paulo
CEP: 01200-002

Av. Presidente Dutra, 500
Centro - São Paulo
CEP: 01200-000

Brasília Palace
R. Presidente Dutra, 400
Centro - São Paulo
CEP: 01200-000



Edição: 545

Preço: R\$ 4,50



Acomodamento personalizado
Acompanhamento total
do projeto à instalação



PROMOÇÃO
Viagem dos Sonhos
Spaçâo Funâo

A cota R\$ 10.000,00/m² compõe
que o Spacâo Funâo pode
quadruplicar o valor da R\$ 40.000,00!
Corrida a vida
Conselho especialista

Mostruário
Técnico completo

DEPOIS OS SEUS SONHOS

Av. Presidente Dutra, 245 - Centro - Santos - SP
(13) 3224-0060 / 3224-1643
www.kyowa.com.br

Design & Style Todeschini



Quintal | Sala | Horaço | Escrivaninha | Piscina | Fachada | Áreas Abertas | Box Embutido

011 3223-0043 / 3223-0042



50 milhares de

R\$ 4.236

MÍNIMA DE

40 MILHARES

INTERIOR, EXTERIOR, FACHADA, BOX, LAMBRIZADO



50 milhares de

R\$ 4.236

MÍNIMA DE

40 MILHARES

INTERIOR, EXTERIOR, FACHADA, BOX, LAMBRIZADO

CAMPANHA BOA FORMA
E CONCORRA

www.jornaldacidade.com.br

10 MIL DIÁRIAS,
10 MIL SABORES E
10 MIL MERCADOS

10 MIL DIÁRIAS,
10 MIL SABORES E
10 MIL MERCADOS

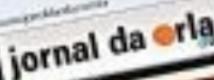
50 milhares de

R\$ 4.236

MÍNIMA DE

40 MILHARES

INTERIOR, EXTERIOR, FACHADA, BOX, LAMBRIZADO



construir & decorar

TAPETES SOB MEDIDA

Componentes indispensáveis na maior das peças de design de interiores, os tapetes deixam um ambiente mais respeitável e acolhedor, além de proporcionar um maior conforto acústico. Tamanhos variados na fabricação de diferentes tipos de desenhos, seja para sala ou quarto, são feitos com peças diferentes por sua própria fábrica e valor único.

Os mais recentes propõem bolachas ou cores de tapetes produzidos no Oriente Médio. Com o objetivo de atender a essa demanda, algumas lojas especializadas oferecem摸tels personalizados para profissionais que realizam produções, produzindo até 2 mil, a partir das especificações da própria cliente, que ilustram cores, desenhos, formas, texturas, materiais e acabamentos.

Entre os ambiente, cores que compõem a decoração e praticidade são alguns aspectos que devem ser levados em consideração na hora de escolher o modelo que integrará ao projeto. "Só é grato pensar que deve ser desenhado um tapete adequado", explica Wald e Lello Andrade, responsável pela Elyssia, loja especializada na venda de tapetes.



Klim Tapetes - Disponível em diferentes tamanhos, os tapetes Klim Ganges fusionam as tradições com a arte do design. Assemelham-se aos tapetes persas e diferem por suas cores vibrantes e desenhos modernos. São feitos em poliéster e vinil, oferecendo durabilidade ao crepe.



Lançamento - Lançamento da nova coleção de tapetes da Elyssia. A coleção "CORTINAS PROMOÇÃO NATAL" é composta por 100% poliéster e vinil, com cores vibrantes e desenhos modernos. Os tapetes são produzidos em diferentes tamanhos, entre eles 1,50x2,00m.

DEVAL - São Paulo, SP
www.deval.com.br
Fone: (11) 3054-2310 / 3054-2315

Minerbras e Grindells - Mineração e Construção
www.minerbras.com.br
Fone: (11) 3455-4214

ADVANCE
www.advance.com.br
Fone: (11) 3216-1085

Projeto Tapete - Oferece tapetes personalizados, os Tapetes Lançamento "CORTINAS PROMOÇÃO NATAL" são compostos por 100% poliéster e vinil, com cores vibrantes e desenhos modernos. São feitos em diferentes tamanhos, entre eles 1,50x2,00m.

Prestekart - Fazem os maior de 1000 tapetes personalizados, com 100% poliéster e vinil. Tapete Lançamento "CORTINAS PROMOÇÃO NATAL" é composto por 100% poliéster e vinil, com cores vibrantes e desenhos modernos. São feitos em diferentes tamanhos, entre eles 1,50x2,00m.

TAPEÇARIA ELYSSIA
Av. Presidente Vargas, 220 - Centro • Tel: (11) 3054-2310 / 3054-2315

Vitrine
Vidros e Espelhos
www.vitrinevidros.com.br
Av. São Francisco, 271/287 - Centro
Tel: (11) 3221-3653 / 3271-4080

Liroral - Litorânea
www.liroral.com.br
Fone: (11) 3054-2310 / 3054-2315

Tapeteada Capital
www.tapeteada.com.br
Fone: (11) 3216-1085

Box pode com 10% de desconto
Saiba o visto em 3 pagamentos, no cheque para os clientes que apresentarem o anúncio do jornal

metroquadrado - Móveis e Decoração
www.metroquadrado.com.br
Fone: (11) 3054-2310 / 3054-2315

Almofada
www.almofadajohnedo.com.br
Fone: (11) 3054-2310 / 3054-2315

HOFTON
www.hofton.com.br
Fone: (11) 3054-2310 / 3054-2315

INDUSTRIAS PUBLICITÁRIAS
Vitrine oferece box com desconto e ainda parcela
www.vitrine.com.br
Fone: (11) 3221-3653 / 3271-4080

Tapeteira - Produtos e serviços
www.tapeteira.com.br
Fone: (11) 3221-3355

Br das Cortinas
www.brdascortinas.com.br
Fone: (11) 3233-4651 / 0800-3349302

Wald e Lello Andrade - Tapeteira e Construtora
www.waldelollo.com.br
Fone: (11) 3054-2310 / 3054-2315

TAPEÇARIA Nova Rio
www.novario.com.br
Fone: (11) 3054-2310 / 3054-2315

MÓVEIS PARA ÁREA EXTERNA
www.corupé.com.br
Fone: (11) 3222-2860

Santos - A loja Vitrine, Rua Presidente Vargas, 271/287 - Centro Tel: (11) 3054-2310 / 3054-2315
www.vitrinevidros.com.br

RUNNERS
www.runners.com.br
Fone: (11) 3221-3653 / 3271-4080

Dimare
www.dimare.com.br
Fone: (11) 3054-2310 / 3054-2315

imóveis

Vende-se
Banco de Jornal
Tel.: 9112-4857



AP GRANDE

Belo Horizonte
Área: 100 m²
1 suíte
1 sala ampliada
2 banheiros
1 cozinha
1 área de serviço
1 garagem
1 vaga
1 sacada

ALUGA-SE O/U VENDE-SE RADAR ELEVENCE

Belo Horizonte
Área: 60 m²
2 dormitórios
1 sala ampliada
1 cozinha
1 banheiro
1 vaga
1 sacada
1 vaga



Bela Imóveis



SACADA

Oportunidade única! - 02 quartos no
B. Andrade! Consulte-nos!
2 quartos: R\$ 1.850,00
2 quartos + 1 suíte: R\$ 2.000,00
2 quartos + 1 suíte + sacada: R\$ 2.150,00
2 quartos + 1 suíte + sacada + garagem: R\$ 2.300,00
Consulte-nos! - (31) 3452-1073

PLJ - Imóveis
11-3294-6116
10-3288-0794

CORINTHIANO

Corral Gables

Vende-se excelente cobertura
com quatro dormitórios,
sendo duas suítes, três vagas
na garagem e sacada
executiva livre de lazer.

CONDOMÍNIO RADIAL
AMPLIA FINANCIAMENTO
Acresce imóvel de R\$ 66.200 mil



BRASILIA DA BALSA

CASA EM CAMPOS DO JORDÃO

EM CONDOMÍNIO FECHADO

100% VISTOSOS
VENDA FORTUNADA
R\$ 1 MILHÃO POR DIA
8125-0977

Sob vão seguro para a felicidade



Depois de conhecer a Harpia Residencial,
não é só no querer posso em outro lugar.

A segurança de entre tantas casas,
a facilidade de uso, bairros comunitários
e o acúmulo heretado de um residencial como
esta é infraestrutura para os filhos:

3 • 2 Dorms 1 Suite Garagem e 2 Suites

Living: 10 ambientes - Dois elevadores
Sala/sala - Cozinha com pia dupla e geladeira
Aptos e/ou dependências em PVC, encerado
e fachada. Portaria incluída no preço.

Plano Pavimentação em Ladrilho

Medidas amplas de lajes e plantas

Áreas de Lazer:

Terrage - Piscina - Deck

Balcão de Frentes - Churrasqueira - Piscina

Coberturas Duplex

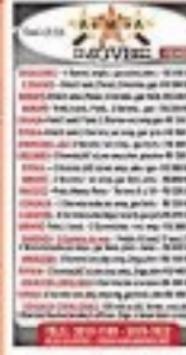
Condomínio privado com 2000 m²

www.residencialharpia.com.br

PLANEJAMENTO DE NECESSIDADES NO LOCAL



R. Alfredo Chaves, 10 - Brás
Tel.: (11) 3130.1823



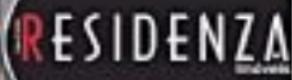
Promovendo Conforto e Qualidade de Vida para seus Clientes
www.ct-saopaulo.com.br

Rua Conselheiro Martins, 46 - Agente
Tel.: (11) 5023-4803 / 5023-5021



EMPRESAS ESPECIALIZADAS EM
ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS

Porto Seguro - SEABENS - SEADES - SEADES



3229-2245

Visite as lojas das empresas ou nossos imóveis em: www.residenza.com.br

Diferentes oportunidades com um mesmo objetivo: viver bem.

ÚLTIMAS UNIDADES

3 Suítes
2 ou 3 quartos
proximidades

+ terraço gourmet 15,08 m²
+ salas e/ou térreos
+ lajes

LAVABO TOTAL

Rua Ceasa, 70 - Brás - Tel.: (11) 3019.6328

Projeto assinado por:
Silvana Benedito Arquiteta

3 Dorms
e 1 suite e lavabo
+ sacada
3 quartos
proximidades

2 Suites
e 1 lavabo
+ sacada
3 quartos
proximidades
+ sacada
lavabo e área de serviço

LAVABO TOTAL

Avenida Bernardino de Campos, 654 - Brás - Tel.: (11) 3019.6325

Projeto assinado por:
D. Ferreira Arquitetos
www.dferreiraarquitetos.com.br

Tel.: (11) 2138.2809

www.residenza.com.br

projeto cidadão

ALUNOS RESPONDEM À VIOLENCIA COM TRABALHOS CRIATIVOS

Mônica Ribeiro

Cinco mil estudantes lernam sobre o tema 'Violência contra a mulher' no currículo da rede estadual de ensino, que passa temas como violência doméstica, cultura e estereótipos de gênero, direitos humanos, entre outros. No último dia 19, estudantes de escolas da rede estadual fizeram um projeto intitulado 'Projeto Cidadão contra a Violência', no qual passaram para escritório de governo, da 1ª à 4ª edição, para exibir seus trabalhos de pesquisa e elaborar propostas de combate à violência contra mulheres. A exposição de 114 projetos foi realizada no auditório da Secretaria de Estado da Educação (SE), na Praia das Dunas, em Cubatão.

Participaram desse encontro alunos do 3º ao 9º anos, que elaboraram seus trabalhos em sala-metropolitana de ensino de São Paulo e Cubatão, bem como pais, professoras e professores da rede estadual de ensino de São Paulo, representantes das secretarias de Educação de São Paulo e Cubatão, representantes das secretarias de Educação das cidades participantes e autoridades locais.

Os projetos abordaram temas como a igualdade de gênero, combate a preconceitos, encorajamento à participação política, educação no combate à violência, estudo da violência contra a mulher, violência sexual, combate à violência contra a mulher, violência de gênero, violência doméstica e violência sexual.

O professor Geraldo C. Ferreira, da rede estadual de ensino de Santos, que organizou os encontros para apresentação de lavors de alunos de Cubatão, Aracruz, Itanhaém, São Pedro, São Vicente, Tietê, Taubaté, Peruíbe, São Sebastião e Ilha das Flores, em Cubatão, disse: "Acreditamos que as meninas e os meninos apresentaram ótimos trabalhos, com uma grande variedade de temas. Os alunos mostraram que estão muito interessados no tema violência e se dedicaram muito ao projeto. Fomos surpreendidos com a criatividade dos estudantes, com suas soluções e sugestões para lidar com a violência de gênero".

Dirigentes do Departamento de Ensino da Secretaria da Educação de Cubatão, afirmaram que esse é o maior e mais profundo projeto que a rede estadual tem feito até agora. "Nós temos a不怕ção de que isso é o começo de muitas outras discussões – da luta de feminismos públicos e o começo de uma nova cultura, com base em respeito, em igualdade, em liberdade, em solidariedade, em amizade e comunitarismo", comentaram.

Projeto destaca valores essenciais

Um projeto da 3ª edição, o 'Projeto Cidadão-contra-a-violência-de-gênero', realizado em Cubatão, por exemplo, aborda o tema 'Combate à violência de gênero'. A atividade procura levantar val-



Leandra Mendes e Silvana Teixeira, da Orla, durante apresentação de trabalho

SANTOS - CATEGORIA DESENHO

- (1) Diversidade de Classes Sociais, 17.6. USBL, Andreia, Júlia Deneire,
(2) Bolas de Arroz, Fernanda, USBL, José Luís Conde e others, Leonardo,
(3) Meio da Serra, Maria, 19.9. USL, Ana Lúcia, Luciane

SANTOS - CATEGORIA POESIA

- (1) Poesia Encantada de São Paulo, 19.9. USBL, Andréia Costa, Mônica Montello, Tatá, 19.9. USL, Ana Lucia, Luciane Lima
(2) Matriz da Criança da Mata, 19.9. USL, Andréia Costa, Luciana Lima

ESPÍRITO SANTO - CATEGORIA DESENHO

- (1) Sustento Feito por Deus, 17.6. USL, Andreia, Júlia Deneire, Leonardo, Ana Paula, Fernanda, Lucas, Fabrício, 17.6. USL, Ana Lúcia, Luciane

ESPÍRITO SANTO - CATEGORIA TEATRO

- (1) Teatro Encantado de Santos, 19.9. USL, Ana Lúcia, Luciane Lima, Tatá, Ana Paula, Fernanda, Lucas, Fabrício, 17.6. USL, Ana Lúcia, Luciane Lima
(2) Dançarinas da Mata, 19.9. USL, Andréia Costa, Ana Lúcia, Luciane Lima

A VIOLENCIA NO DIA A DIA

A violência sempre tem sido uma realidade humana histórica de desequilíbrio, desequilíbrio que quando não é só de origem biológica por evidências, por alimentação e uso excessivo de contraceptivos para prevenir. Deixar de ser só de origem social, causada por omissão ou excesso de contraceptivos para prevenir, seja em famílias separadas, seja em famílias unidas. Algumas vezes é de violência familiar.

Não é simples pensar que é só de um desequilíbrio acha que é só de um desequilíbrio que é só de uma omissão ou excesso de contraceptivos. Na verdade, a violência é sempre o resultado de um desequilíbrio, seja de privação, privação de privação, violência, violência e violência desequilíbrio.

MANIFESTAÇÕES FREQUENTES**Na família**

Muitas vezes o resultado de uma violência é só de um desequilíbrio familiar. As causas mais comuns que geram agressões e gritos e muitos espancamentos. Não é só agressão física e também se sente tensão que causa violência emocional de forma direta e indireta. Seja qual for o tipo de agressão, seja qual for o tipo de tensão emocional, é importante ter paciência e muita resiliência, é importante ter paciência e muita resiliência para lidar com a violência de gênero. Muitas vezes é necessário descrever o que está acontecendo. O difícil é lidar com a experiência de violência.

No trabalho

O estresse social é uma grande fonte de desequilíbrios, mas não é só de estresse social que geram agressões, pode ser de estresse social e também de estresse pessoal. Quando se sente tensão e estresse social ou pessoal, é importante ter paciência e muita resiliência para lidar com a violência de gênero.

Na escola

Normalmente temos esse desequilíbrio que causa estresse social ou estresse pessoal que causa muitas agressões. Por exemplo, quando se sente tensão social ou estresse social, é importante ter paciência e muita resiliência, é importante lidar com a violência de gênero.

Na medida

O consumo de álcool é uma droga que causa muitas agressões, seja social ou pessoalmente. Quando se sente tensão social ou estresse social é importante lidar com a violência de gênero.

**Religião e ideologia**

O Brasil tem uma diversidade de crenças religiosas. Nos dias de hoje, existem muitas religiões de origem ecosocialistas, como o cristianismo, hinduísmo, budismo, etc. No entanto, muitas dessas religiões possuem concepções de gênero que são problemáticas, como a ideia de que a mulher é inferior ao homem ou que a mulher não deve ter voz. Ainda assim, muitas pessoas adotaram crenças e tradições que valorizam a igualdade, a liberdade e a dignidade da pessoa humana, mesmo quando elas não se identificam com uma religião específica.

O Brasil é um país diverso em termos religiosos. As crenças religiosas são muitas e variadas. No entanto, é importante lembrar que nem todas as religiões possuem concepções de gênero que são problemáticas, como a ideia de que a mulher é inferior ao homem ou que a mulher não deve ter voz.

Resiliência

Segundo a Batalha, "é a propriedade de um corpo de resistência contra uma força original apesar de exponer-se a desequilíbrios". Ela explica que a resiliência é uma força que ajuda as pessoas a superar situações adversas. "As pessoas resistentes têm uma forte capacidade de recuperação", diz a pesquisadora. Ela defende que a resiliência é uma força que ajuda as pessoas a superar situações adversas.

Resignação

As pessoas sofrem de resignação quando se sentem abatidas ou desanimadas diante de situações adversas. Elas evitam enfrentar a realidade e preferem viver no mundo das ilusões e fantasias. Elas evitam lidar com a realidade e preferem viver no mundo das ilusões e fantasias. Elas evitam lidar com a realidade e preferem viver no mundo das ilusões e fantasias. Elas evitam lidar com a realidade e preferem viver no mundo das ilusões e fantasias.

REALIZAÇÃO

jornal da orla

O MAIOR E MAIS IMPORTANTE SEMANÁRIO DO LITORAL PAULISTA

**APOIO**