



Não deixe para amanhã...

Adiar tarefas, deixar de seguir planos e desistir de projetos são características de um comportamento que tem nome esquisito: procrastinação. **Página 3**

CASAMENTO NUM LOCAL DOS SONHOS



Praia no Chipre, gôndola em Veneza, castelo em San Marino... lugares dignos de filmes de romance são cada vez mais procurados por casais para celebrar a união e, ao mesmo tempo, experimentar outros ares.

Turismo

Página 11

Olhando de perto ninguém é normal

Especialistas em saúde mental são taxativos: a quantidade de pessoas com algum distúrbio psíquico, em maior ou menor grau, é capaz de surpreender quem se considera "saudável". Com o objetivo de chamar a atenção para o assunto, foi criado o Janeiro Branco.

Saúde

Página 5



Divulgação/PMS

Som divino

Após 40 anos, a banda O Terço volta a se apresentar em Santos, com parte da bilheteria revertida para o Projeto Tam Tam. Confira detalhes desta e de outras atrações da agenda cultural da semana.

Roteiro

Página 12

Calça de SEREIA



Moda

Página 8