

tributos

a quem merece

Fotos: Reprodução e Divulgação



A programação cultural desta edição conta com atrações que homenageiam figuras inesquecíveis: a cantora Didi Gomes lembra Elis Regina, Bruna Goes celebra Amy Winehouse, Ben Portsmouth recorda sucessos de Elvis Presley e alunos de teatro do Sesi fazem releituras de peças de Garcia Lorca. De quebra, a Cinemateca exibe “O beijo da mulher aranha”, de Hector Babenco.

Roteiro

Página 4

TUDO AZUL EM MACEIÓ

Divulgação/Turismo AL



O mar de cor azul turquesa intenso, que justifica sua fama de Caribe brasileiro, é apenas o cartão de visitas desta capital nordestina que encanta pelas belas paisagens, singelas jangadas, a gastronomia exuberante e o povo sorridente.

Turismo

Página 9



PAETÊ

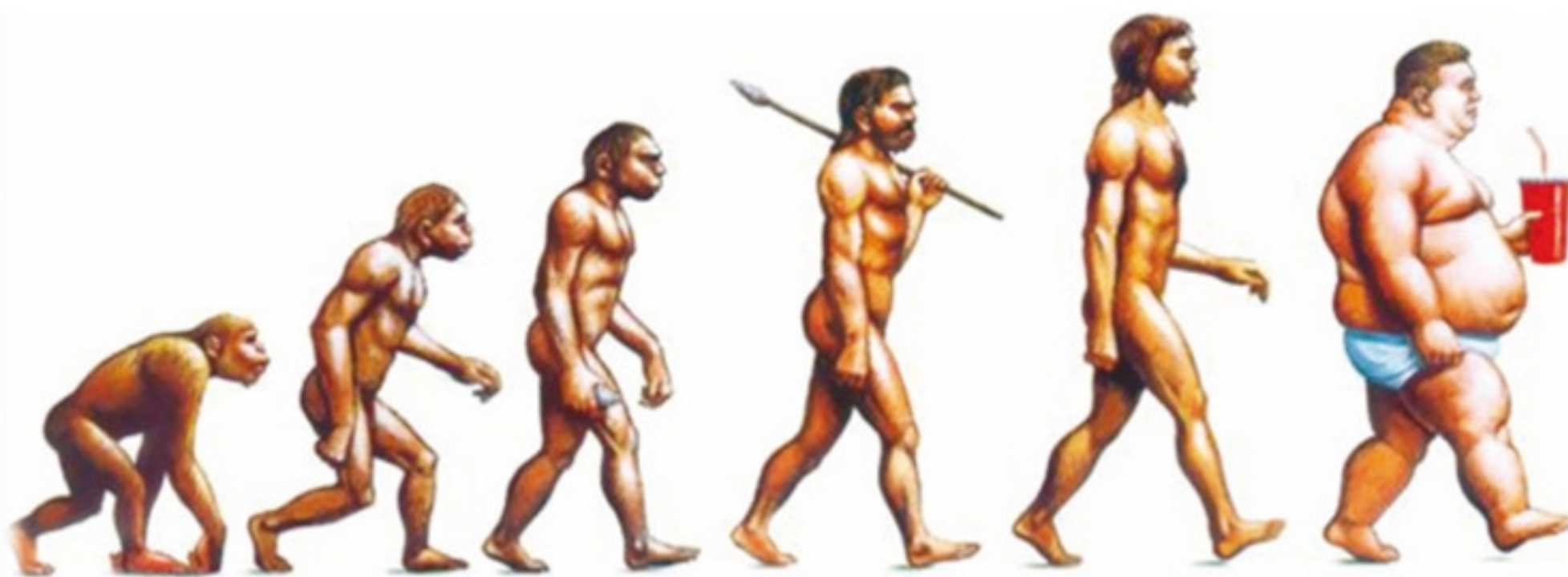
o retorno triunfante

Os brilhos voltam com tudo não só em peças para deslumbrar à noite, mas também de dia. E não apenas em vestidos, saias e blusas, como também em calçados, bolsas, chapéus e acessórios.

Moda

Página 8

A maior epidemia do mundo



Os especialistas não fazem cerimônia e são taxativos: a obesidade é a doença que atinge o maior número de pessoas no planeta. E a tendência é a situação piorar. A Organização Mundial de Saúde estima que, em 2025, cerca de 2,3 bilhões de adultos estarão com sobrepeso e mais de 700 milhões, obesos. Além de reduzir a qualidade de vida, estar acima do peso aumenta as chances de ter diabetes, doenças cardiovasculares, asma, gordura no fígado e até alguns tipos de câncer.

Saúde

Página 5

Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013)
Diretor de Redação: Edison Carpentieri
Departamento de Arte: Ng Chi Nang, Cassio W. Cañete e Renato Prieto Rodrigues
Revisão: Aurelindo Teles
Departamento Comercial: Ivana Gonçalves Torres
Projetos Especiais: José Carlos Fonseca Lopes
Colaboradores: Bárbara Camargo, Clara Monforte, George F. Jorge e Marcia Bernardo, Guilherme Schiff, Gugu Barbosa, Jadir Albino, Leandro Amaral, Marco Santana e Mirian Ribeiro

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3856-2457/2424
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

Rádio jornal da orla
por **Cássio Laranja** contato@digitaljazz.com.br

Chet Baker – “The Last Great Concert – My Favourite Songs – Vol. I & II”



O trompetista e cantor Chet Baker pode ser considerado como um dos grandes nomes do Jazz e sua trajetória de vida conturbada foi marcada por muitos altos e baixos. Foi um dos criadores do “west coast”, uma variante do “cool” de Miles Davis e Gerry Mulligan, vertentes do Jazz e a sua forma de cantar influenciou diretamente a Bossa Nova.

Destaco suas últimas gravações feitas ao vivo na Alemanha em 1988 ao lado da NDR Big Band e da Radio Orchestra Hannover, registradas

duas semanas antes do seu falecimento, ocorrido em circunstâncias, que permanecem duvidosas até os dias de hoje.

Neste primoroso trabalho lançado no ano de 1990 pelo selo Enja, destaque para as participações de Walter Norris no piano, Herb Geller no saxofone, John Schoeder na guitarra, Lucas Lindholm no contrabaixo e Aage Taggaard na bateria.

Apesar de estar debilitado de saúde e decadente, neste concerto Chet Baker deu o máximo da sua capacidade e o resultado musical é comovente. E até parece que ali ele já sabia que estava se despedindo do seu público com uma grande “performance”. Coisas que sentimos ao ouvir com atenção as faixas do disco e que não podemos explicar.

O disco duplo tem 14 temas, divididos em dois “sets” de sete músicas cada um e no primeiro disco merecem destaque os temas de abertura “All Blues” (que homenageia Miles Davis), “My Funny Valentine”, “Summertime” e “I Fall In Love Too Easily”, relembrando a sonoridade mágica dos anos cinquenta, que foi o auge da sua carreira.

Já no segundo disco, destaco o clássico “Look For The Silver Lining”, e mais “Conception”. “There’s A Small Hotel” e a balada de emocionar “Tenderly”.

Despedida em grande estilo deste improvisador lírico, autodidata, dono de um toque macio e de vocais sussurrantes. É um dos meus artistas favoritos.

O problema é que, apesar da linha de sua mensagem, Moro derrapou: “a publicação de opiniões panfletárias-partidárias deveriam ser evitadas”, escreveu. Quer dizer: falar bem, pode; falar mal, não.

O juiz, que tem se destacado por sua atuação na Operação Lava Jato, certamente já deve ter lido a frase atribuída ao francês François-Marie Arouet (o popular Voltaire), mas parece tê-la esquecido: “Posso não concordar com o que diz, mas defenderei até a morte o seu direito de dizê-lo”.

o processo de impeachment de Dilma Rousseff agora é hostilizado por onde passa. Na quarta-feira (12), foi agredido fisicamente por uma idosa no Aeroporto do Rio de Janeiro.

Quanto tempo?

Será que desta vez a Justiça vai conseguir notificar Eduardo Cunha mais rápido do que a esposa dele, Cláudia Cruz, que demorou dois meses para ser localizada?

tramaio. O Senado anunciou que vai trocar toda a frota de carros oficiais, que têm dois anos de uso. Já a Câmara vai gastar R\$ 43 mil com a maquete do chamado “Parlashingopping” — um novo prédio que terá gabinetes parlamentares e um shopping center — e R\$ 2,1 milhões em um contrato de jardinagem.

Parte interessada

O projeto de lei que tem como objetivo evitar “abusos de autoridade” em investigações foi desengavetado e terá como relator... o senador Romero Jucá, envolvido até o pescoço com denúncias de corrupção, citado várias vezes na Operação Lava Jato e flagrado numa gravação dizendo que era preciso “estancar a sangria”.



PROJETO JAZZ SOUL BLUE JAM SESSION – 20/10

A primeira noite do retorno do Projeto Jazz Soul Blue Jam Session, que aconteceu no dia 29 de setembro no Baxter’s Bar do Clube dos Ingleses, foi o maior sucesso.

Mais de 60 pessoas lá estiveram presentes e puderam acompanhar uma noite repleta dos melhores “standards” de Jazz, interpretados pelo Trio+Um, além das surpreendentes participações especiais de músicos que lá estavam.

Esta nova etapa do projeto faz parte das atividades mensais permanentes do Rio-Santos Bossa Fest e do Rio-Santos Jazz Fest, que acontecem em Santos, nos meses de janeiro e abril, respectivamente. O próximo encontro tem data marcada para o dia 20 de outubro, quinta-feira com a apresentação do Trio+Um, tendo como convidado especial, o guitarrista Edinho Godoy. O evento já se tornou referência musical e cultural na região, oferecendo uma receita perfeita: música, excelente gastronomia, bebidinhas e um ponto de encontro de primeira qualidade.

A cidade de Santos ganhou um local diferenciado, aconchegante e exclusivo, com capacidade para até 100 pessoas, agora utilizado culturalmente com maior frequência.

O público-alvo são os sócios do clube e convidados, que gostem de boa música e que poderão desfrutar de um local agradável e seguro para conversar, se divertir, gerar negócios e aproveitar também estes encontros, para degustar um cardápio exclusivo e diferenciado criado pelo restaurante do clube, especialmente para as noites musicais.

O Trio+Um é um quarteto de música instrumental e Jazz, formado por André Willian (Piano), Elizeu Custódio (Contrabaixo), Fabiano Guedes (Bateria) e Rodrigo Vilela (Saxofone).

Os integrantes do quarteto já trabalhavam juntos em outras formações e em 2015 se juntaram para formar o Trio+Um, com a proposta de estudar e tocar clássicos do Jazz.

O convidado especial da noite será o guitarrista Edinho Godoy, experiente músico santista que recentemente completou 30 anos dedicados profissionalmente à música, com destaque para a área instrumental, nunca deixando de lado seu amor pela MPB, tendo dividido o palco, entre outros nomes importantes, com Johnny Alf, um dos percussores da bossa-nova, além do guitarrista e compositor mineiro Toninho Horta. “Canal 3”, seu primeiro CD solo lançado em 2002, foi uma experiência muito bem sucedida do ponto de vista de público e crítica.

O CD recebeu diversos elogios de revistas conceituadas de grande circulação nacional como Guitar Player e Backstage. São esperadas também canjas de músicos, mostrando que a música tem o poder de aproximar as pessoas, sem preconceitos. Anotem na agenda as outras datas reservadas do Projeto Jazz Soul Blue Jam Session são as quintas-feiras: 24 de novembro e 8 de dezembro.

A Realização é da Rádio Jornal da Orla/Digital Jazz, online 24 horas com o melhor do Jazz, Bossa Nova, Instrumental Brasileiro, MPB & Blues. Acesse digitaljazz.com.br



Stan Getz & Kenny Barron – “People Time”



Este álbum duplo do saxofonista Stan Getz, com 14 temas, lançado originalmente em 1992 pelo selo Verve Gitanes Jazz, foi eleito pela revista Jazz Times como um dos 50 melhores álbuns de sax tenor de todos os tempos.

É curiosamente, também, foi gravado pouco antes da sua morte e é considerado por muitos como seu testamento musical.

E assim como aconteceu com a maioria dos gênios do Jazz, ele teve uma vida desregrada, instável e cheia de turbulências.

Getz pode ser considerado também como um dos maiores embaixadores da Bossa Nova nos Estados Unidos.

Fez gravações antológicas ao lado de João Gilberto, Astrud Gilberto e Tom Jobim. Sempre foi um grande fã e incentivador da nossa música.

Todas foram gravadas ao vivo no formato duo de sax e piano no Café Montmartre em Copenhague, um dos mais tradicionais templos do Jazz da Europa, fundado em 1959.

Surpreende ouvir a vitalidade do sopro de Stan Getz encontrando seu velho parceiro Kenny Barron ao piano. Cumplicidade pura.

No primeiro disco, destaque para “East Of The Sun” (uma das minhas preferidas), o clássico “Night and Day”, “Like Someone In Love” e “I Remember Clifford”.

Já o segundo disco tem como destaques “First Song (For Ruth)”, “There Is No Greater Love”, a faixa título “Pepole Time”, “Softly, As In A Morning Sunrise” e “Soul Eyes”.

Stan Getz, saxofonista de sopro melódico, supremo e absoluto. Outro da minha lista de favoritos.

INSTITUTO DE ANÁLISES CLÍNICAS DE SANTOS
Gente que você conhece e confia
www.iacs.com.br
Dr. M.F. Paes e Alcantara -Dir. Médico CRM -SP 10223

universitas
Excelência em ensino
(13) 3269-0000
www.universitasensinomedio.com.br

www.jornaldaorla.com.br SINTONIZE

Jazz on line
DIGITAL JAZZ
Twitter Facebook YouTube

CVC
PROCURE UMA LOJA CVC MAIS PERTO DE VOCÊ OU CONSULTE SEU AGENTE DE VIAGENS

Exemplo de superação

Mírian Ribeiro

A juventude é uma fase mágica da vida, onde nos sentimos eternos e acreditamos que sempre teremos o frescor da idade. O que torna difícil imaginar o impacto da notícia de uma doença grave, que pode levar à morte, nesse momento da vida. Mas foi o que aconteceu com a cirurgiã-dentista Priscila Morelli, diagnosticada com câncer de mama aos 29 anos. Depois da cirurgia de remoção de uma das mamas, e ainda na fase de controle da doença, um novo choque com a descoberta de um nódulo cancerígeno no pulmão. Nada, porém, foi capaz de derrotar a jovem, que venceu por duas vezes a doença, casou e é mãe de um menino de um ano, o qual amamenta até hoje com o seio preservado.

Exemplos de superação sempre trazem sopros de esperança e otimismo para quem vive problema semelhante ou se deixa abater por coisas menores. E Priscila, com certeza, é um deles. A jovem, hoje com 34 anos, não tem histórico de câncer de mama na família ou outro fator de risco para a doença. O primeiro sinal foi um nódulo na axila, percebido durante o banho após chegar da academia de ginástica. Ela procurou um médico, fez ultrassom, que não acusou nada de relevante. Cinco meses depois, ao fazer exames pré-operatórios para implante de silicone, veio a descoberta. "Um mês antes comecei sentir minha mama endurecida", conta.

Priscila teve que retirar um dos seios em 2011, com reconstrução imediata. Depois fez várias sessões de quimioterapia e radioterapia. Como jovem, e vaidosa, sua primeira preocupação foi com a queda de cabelos. A possibilidade de morrer ficou em segundo plano. "O ser humano é altamente adaptável.



Leandro Amaral

A gente aprende a conviver com as dificuldades. Desde o primeiro dia tentava não focar nos efeitos colaterais do tratamento. Chegou um momento que desliguei. Pensava, tenho que fazer e pronto".

Após a fase crítica, Priscila passou a fazer check-up a cada quatro meses. No segundo, em uma tomografia de tórax apareceu um nódulo no pulmão direito. Aí, confessa que baqueou. "A gente pensa no monstro da metástase. Queria abandonar o tratamento, depois pensei: que infantilidade, gosto muito de viver, tenho que tentar tudo".

Foi nesta época que conhe-

ceu o futuro marido, Ricardo Firmino, que trabalhava com sua irmã. "Não estava com minha autoestima tão baixa, porque o tratamento não fez meu cabelo cair". Quatro anos depois do diagnóstico de câncer de mama ela engravidou de Pedro, que nasceu saudável em 25 de setembro de 2015. "Eu meio que assumi o risco. Nunca se sabe se haverá recidiva durante a gestação". Ela amamenta o filho até hoje e agradece o médico que fez sua cirurgia: "na época eu falei para ele tirar os dois seios. Aí ele perguntou com que mama eu ia amamentar quando tivesse um filho".

Prevenção, a lição que fica

Depois de todo o sofrimento que passou, ficou um ensinamento que Priscila faz questão de passar adiante: "Quanto antes for feito o diagnóstico, melhor. O diagnóstico precoce é essencial para salvar a vida. Faço check-up a cada seis meses, toda vez há uma tensão e creio que será assim o resto da vida. Mas se estou bem hoje é porque eu fiz exames, descobri a doença e busquei tratamento. As mulheres não podem ter medo de fazer mamografia". Priscila, que já era adepta da doutrina espírita, conta que ficou mais espiritualizada. "Crer fortalece, seja qual for a religião. A oração fortalece, a gente consegue melhor êxito no tratamento", conclui.

Caminhada outubro rosa

Neste domingo (16) acontece a 7ª Caminhada Outubro Rosa, com saída às 11h em frente ao Aquário Municipal, na Ponta da Praia. A concentração é às 10h e os participantes caminharão até o Canal 7, retomando ao ponto de partida. Não é necessária inscrição prévia e o evento é aberto a qualquer interessado. A realização é da Prefeitura em parceria com o Instituto Neo Mama.

Pede-se aos caminhantes que compareçam usando camiseta rosa. Quem não tiver a peça, pode adquirir um kit (camiseta, esmalte, viseira e folheto explicativo) a R\$ 3, vendido no local pelo Instituto Avon, com renda revertida para obras assistenciais.



Informe Publicitário
ITINERÁRIO INFORMATIVO

Elaborado pela Assessoria de Comunicação da Diocese de Santos

Visite nosso site: www.diocesedesantos.com.br/
www.facebook.com/diocesedesantos

Comunidades celebram Padroeiros

Santa Teresa D'Ávila

Convento do Carmo/ Santos
15/10-17h- Missa de Santa Teresa D'Ávila.

End.: Praça Barão do Rio Branco, 16, Centro. Tel.: 3234-5566

Santa Edwiges

Capela S. Edwiges/ Santos
13 a 15/10- 15h e 19h30- Tríduo de Santa Edwiges.
16/10- 7h30; 10h; 12h; 15h; 17h e 19h- Missas. 20h- Procissão.

End.: Av. Washington Luiz, 361, Boqueirão. Tel.: 3234-8910.

S. João Paulo II
19/10- 19h- Festa de São



João Paulo II.

End.: Rua Evaristo da Veita, 177, Campo Grande. Tel.: 3251-7191

Santo Antonio de Santana Galvão

Basilica do Embaré/ Santos
25/10- 16h- Missa e distribuição das pílulas.

End.: Av. Bartolomeu de Gusmão, 32, Embaré. Tel.: 3227-5977

São Judas

São Judas Tadeu/ Cubatão
19 a 27/10- 18h- Terço/ 18h30- Novena/ 19h- Missa.

28/10- 7h30- Terço. 8h- Missa. 10h- Adoração ao Santíssimo. 18h- Procissão Luminosa saindo da Capela Jesus Ressuscitado.
19h- Missa Solene presidida por Dom Tarcisio Scaramussa.

End.: Praça São Judas Tadeu, 28, Jd. Casqueiro. 3363-5032.

São Judas Tadeu/ Santos
19 a 27/10- 20h- Novena do Padroeiro. *19h- Domingo.
28/10- 7h às 19h- Missa de hora em hora. 20h- Procissão.

End.: R. Saturnino de Brito, 112, Marapé. Tel.: 3251-4146

N. Sra. do Rosário de Pompéia

26 a 28/10- 17h- Missa e tríduo.
29/10- 19h- Missa festiva.
30/10- Festa da Padroeira e 90 anos da paróquia.
8h, 10h, 12h, 19h30- Missas.

End.: Praça Benedito Calixto, 1, Pompéia. Tel.: 3251-7191

15ª Assembleia Diocesana de Pastoral



Dia 22 de outubro - Das 8h às 13h

Local: Liceu Santista - Av. Francisco Glicério, 642 - José Menino - Santos (Próximo ao Orquidário Municipal)

Informações: (13) 3228-8888 - Centro Diocesano de Pastoral

Uma escola fundamentada em conhecimento, ética e cidadania

Liceu Santista
114 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO

Berçário
Educação Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio
Pré-Vestibular



- Ensino Bilingue
- Salas climatizadas com multimídia, Apple TV e iPad
- Modernos laboratórios
- Ginásio Poliesportivo
- Piscinas aquecidas
- Amplos espaços de convivência e recreação

Agende uma visita e conheça nossa Proposta Pedagógica



Av. Francisco Glicério, 642 - Tel. 3205-1010 - www.liceusantista.com.br www.facebook.com/liceusantista

VISUAIS

Mila Queiroz – A partir deste sábado (15), às 18h, a Gibiteca Municipal Marcel Rodrigues Paes (orla do Boqueirão) recebe obras da ilustradora Mila Queiroz, que mostram heróis e personagens da cultura Pop, como Homem-Aranha, Deadpool e Mulher Maravilha, com novas versões. Entrada franca.

"Encantos de Portugal" – O restaurante Tasca do Porto (XV de Novembro, 112, Centro) abriga a exposição "Encantos de Portugal", com imagens feitas por fotógrafos santistas em viagens àquele país. A mostra faz parte da programação do Valongo Festival Internacional da Imagem. Ao lado das fotografias, que estão expostas em varais, na porta do restaurante, há um cesto com poemas de escritores portugueses que podem ser lidos e, depois, levados para casa pelo público. Visitaçao: até domingo (16), das 11 às 16h.

Barcos – Flavio Lafraia promove a exposição "Barcos", que reúne suas pinturas e gravuras, no Clube dos Ingleses (Rua Santa Catarina, 127, José Menino). Visitaçao: até domingo (30), de terça a sábado, das 9 às 19h. Entrada gratuita.

"Calado do Cais" - O projeto do artista Maurício Adinolfi, que consiste em uma instalação artística na orla do Gonzaga, tem como eixo central dois barcos de madeira da cultura caíçara. As embarcações são retrabalhadas pelo artista e instaladas (semienterradas) ao lado da Praça das Bandeiras. Pode ser conferida até domingo (16). Mais sobre a exposiçao no site www.sescsp.org.br.

"Os Paraísos do Caminho Vazio" – A artista plástica e escritora finlandesa, Rosa Liksom, lança a exposiçao "Os Paraísos do Caminho Vazio", na Galeria de Arte Nelson Penteadado de Andrade (Praça Dos Expedicionários, 10, Gonzaga). A mostra apresenta figuras vestidas de burcas que passeiam nas paisagens nacionais da Finlândia, na beira-mar, nas praias, nos subúrbios e espaços urbanos. Visitaçao: até sexta-feira (21), das 8 às 18h30. Entrada franca.

Com Renato Garna, de uma taboia muito grande da franca.

CINEMA

"Mais forte que bombas" – O Cine Arte Posto 4 (orla do Gonzaga) exhibe o drama norueguês que explora os laços de uma família formada por homens, anos após a perda da matriarca. Em cartaz até quarta-feira (19), em sessões às 16h, 18h e 21h. Ingressos: R\$ 3.

"Você só dá aula?" – O Museu da Imagem e do Som de Santos (Av. Senador Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias) recebe, neste sábado (15), às 19h, a estreia do documentário "Você só dá aula?", que retrata as situações enfrentadas por professores nas redes de ensino pública e particular. Entrada franca.

"O que traz boas novas" – Até dia 20 de novembro, o Sesi Santos (Avenida Nossa Senhora de Fátima, 366, Santa Maria) promove o "Cine Sesi – SP no mundo", com filmes do cinema contemporâneo. Neste sábado (15), às 19h30, haverá exibição do filme "O que traz boas novas", de Monsieur Lazhar. Entrada franca.

"O beijo da Mulher Aranha" – A Cinemateca de Santos (Rua Ministro Xavier de Toledo, 42, Campo Grande) homenageia o diretor Héctor Babenco, neste sábado (15), às 20h, com o filme "O beijo da Mulher Aranha". A história se passa em uma prisão na América do Sul, onde dois prisioneiros dividem a mesma sela. Um é homossexual e está preso por "comportamento imoral" e o outro é prisioneiro político. Entrada franca.

MADE FOR YOU

Paulo Calil

calilfilho@hotmail.com

ATENDIMENTO SANTOS/ABC/SÃO PAULO

11 9 8933 8964

Professor de Idiomas Tradução e Interpretação

- Professor particular de inglês, espanhol, e português para estrangeiros.
- Aulas individuais, em grupo, empresariais, presenciais ou via skype.
- Tradução e Versão em inglês, espanhol e francês.

"Pelo mundo com Mawaca" do literário, música, lendas e culinária caíçara. Gratuito.

20/10 | 5ª-feira | das 20h às 23h

Rio Santos BOSSA Fest
www.riosantossosbassafest.com.br

Rio Santos JAZZ Fest
www.riosantosjazzfest.com.br

Projeto APRESENTAM

Jazz Soul Blue Jam Session

TRIO+UM

CONVIDADO ESPECIAL - EDINHO GODOY

INGRESSO: R\$ 15,00

ESTACIONAMENTO PAGO NO LOCAL

LOCAL: BAXTER'S BAR - CLUBE DOS INGLESES
Rua Santa Catarina, 127
JOSÉ MENINO | SANTOS. RESERVAS: 3251-8158

REALIZAÇÃO: Rádio **jornal da orla** 4 anos

APÓIO CULTURAL: **digital JAZZ** A VOZ DO JAZZ digitaljazz.com.br

jornal da orla 42 anos jornaldaorla.com.br

PRODUÇÃO: CÁSSIO LARANJA E GRAZIELLA GUERREIRO

Clube dos Ingleses

fronteiras da ciência

JADIR ALBINO
fronteiras@jornaldaorla.com.br



O VERDADEIRO AMOR FRATERNAL

Ela contava quase 80 anos de idade. Então, certa manhã, acordou repassando mentalmente os anos vividos. Pela memória, foi relembando as tantas pessoas que haviam passado por sua vida, quantas amara e de que formas tão diversas. Criança e adolescente, sua mãe fora seu grande amor, assinalado por um clima de carinho sem fim.

Lembrou do pai. Com ele, tinha uma relação de um certo temor, porque era muito exigente e um tanto autoritário. Nem por isso deixara de gostar dele, algo como um amor feito de respeito. Era um homem trabalha-

dor, correto, atento às questões que envolviam a esposa e os filhos. Quanto às imãs, recordava que ora tinha vontade de estar perto, ora de se afastar, quando não a entendiam. Amigas não tinham sido muitas, mas algumas lhe haviam até despertado a vontade de ser como elas, despreocupada, leve.

Ao recordar de quando conheceu aquele que viria a ser seu marido, a lembrança era dos dias em que seu coração parecia querer pular fora do peito. Uma louca paixão. A recordação do nascimento do primeiro filho lhe trouxe à mente um sentimento que

superou tudo que havia sentido, até então: um amor especial.

E quando esse filho se casou, seu coração doeu muito. Parecia que o iria perder. Logo compreendera que o filho nascera para o mundo, não para si. E, afinal, sem muito tardar, surgiram outros amores, os netos. Eles lhe haviam transformado o coração em doçura, numa relação feita de ternura.

Os anos transcorridos, o casal a sós e ela se deu conta de que o amor que sentia por seu marido havia se modificado. Ele envelhecera, ela também. A paixão se transformara num doce sentimen-

to de amizade. Entendia, nessa rememoração, que o amor verdadeiro não ferve o tempo todo. Transforma-se, mas continua vivo.

Revivendo tantas experiências, percebeu que aprendera a amar a todos que a cercavam, de uma maneira mais tranquila, sem cobranças. É como se tivesse conquistado mais equilíbrio na arte de amar.

[com base em psicografia de Chico Xavier e na Redação do Momento Espírita]

Os amores familiares são os compromissos maiores da alma. Os laços consanguíneos são conquistas que podemos concreti-

zar para a eternidade. Os laços de amizade surgem de simpatias naturais, que nos envolvem em desejos e sonhos que vêm e que vão. Já o sentimento nobre da fraternidade, que nos deve acompanhar em todos os relacionamentos, é mais duradouro.

Preservar esse sentimento entre os seres que nos são queridos é o que demonstra maturidade, equilíbrio e bom senso. Afinal, a fraternidade pura é o mais sublime dos sistemas de relações entre as almas. Fraternidade quer dizer afeto de irmão para irmão, definindo o que na realidade somos: todos irmãos perante o Pai

Celestial. O Grande Arquiteto do Universo é nosso Pai Criador, logo, como irmãos é que devemos nos amar. Compondo a grande família universal, todas as formas de amor haverão de se fundir, um dia, em um grande e uníssono amor fraternal.

PAZ, SAÚDE
E PROSPERIDADE

Jadir Albino é engenheiro de eletrônica, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos às 19h (ao vivo), na Santa Cecília TV, com reapresentação aos sábados às 21h.

Tratamento multidisciplinar

A nutricionista Hérika Sotero credita essa situação ao que chama de transição epidemiológica. "A vida moderna nos levou a consumir mais alimentos industrializados, ao mesmo tempo em que nos tornamos sedentários", explica. "Fatores relacionados à mente, como ansiedade e insegurança, aliados à crise econômica, que tende a potencializá-los - além de tornar os alimentos mais caros -, são os grandes responsáveis pelo descontrole alimentar".

Dessa forma, o tratamento da obesidade deve ser multidisciplinar, incluindo acompanhamento de nutricionista, psicólogo, psiquiatra, endocrinologista e cardiologista. Como a compulsão está ligada à emoção, muitas vezes é recomendável a prescrição de remédios.

Dietas da moda

As promessas de resultados milagrosos, rápidos e os desafios impostos são os principais atrativos para que as chamadas dietas da moda ganhem fama. Mas, segundo a nutricionista Rita Coelho Lamas, esses procedimentos não são benéficos para a saúde de quem os adota. Citando os exemplos das conhecidas dietas 'das proteínas', 'detox', 'dos dois dias' e 'paleolítica', ela alerta para a linguagem convincente utilizada pelos autores, citando que estudos não comprovam a efetividade dos métodos. "Cada paciente é um caso e dietas realizadas espontaneamente não são positivas para a saúde", afirmou.

Ortorexia, a obsessão por comidas saudáveis

Acesso rápido à informação sem orientação, redes sociais recheadas de blogs divulgando comidas "saudáveis" e milhares de dietas à disposição podem deixar adultos e adolescentes obcecados por uma alimentação excessivamente correta e saudável, podendo levar à uma nova compulsão conhecida como Ortorexia.

Gastar muito tempo com pesquisas e preparo de comidas ou mesmo em atividades físicas, causando prejuízo às relações familiares e corporativas, são os principais sintomas desse distúrbio", pontua a endocrinologista Vivian Estefan, do Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos, na capital.

Distúrbio alimentar - Visto pelos médicos como um distúrbio alimentar, a Ortorexia faz com que o paciente passe a se preocupar exclusivamente com a composição química e valor calórico dos alimentos, ou seja, o teor de proteínas, carboidratos, lipídeos, vitaminas e sais minerais, não se permitindo nunca uma variação de cardápio, nem mesmo em festas e encontros sociais.

Além dos males à saúde, a médica destaca que a compulsão com a qualidade alimentar pode levar a pessoa ao pânico e a evitar o consumo de alimentos fora de casa. "O paciente desenvolve uma fixação pela alimentação saudável, o que acarreta em um auto isolamento. Por isso, é preciso ficar atento aos sinais e procurar ajuda imediata com especialistas da área", indica. Para uma vida saudável, Vivian recomenda alimentação balanceada e bons hábitos no dia a dia, incluindo vida social e familiar equilibrada.

Deposit Photos
Image Bank

HEPATITES
BeC Saiba como evitar.
Saiba como tratar.

Faça o TESTE
GRATUITAMENTE
Informe-se:
3222.5724



CLÍNICA RICARDO SALLUM

Colocamos à disposição de nossos clientes, o aparelho mais utilizado, nos dias atuais, para a realização da Polissonografia Domiciliar: o Watch-Pat (aprovado pelo FDA, nos Estados Unidos e ANVISA, no Brasil), para diagnóstico e tratamento do Ronco e da Apnéia Obstrutiva do Sono. Trata-se de um monitor de pulso e um sensor aplicado no dedo indicador, que o próprio paciente coloca em sua casa durante a noite.

R. Olintho Rodrigues Dantas, 343 cj 85 (Edifício Med Center) - Tels.: 3224-2503 e 3237-6375

CUIDADORA DE IDOSO
Rosita
Proteção, carinho e responsabilidade
Tel. **3062-4323**

Artigos esotéricos e vestuário

- Yoga
- Tarot
- Radiestesia
- Ayurveda
- Acupuntura
- Nutrição
- Psicoterapia
- Reiki

CONSULTE CURSOS E PALESTRAS

Naradeva
Holismo e Bem-estar

13. 4141-3899 | 13. 99766-8989
Av. Síquelra Campos, 618 Altos - Santos
www.naradevaholismo.com.br
naradevaholismo

Em todos os momentos é melhor ouvir o coração.

A ReSound oferece uma linha completa de **aparelhos auditivos** que atendem as necessidades de cada paciente e também todas as perdas auditivas.

até **12x** sem juros

TESTE GRÁTIS

20% DE DESCONTO

AVALIÇÃO AUDITIVA GRÁTIS

Unidade Santos
Av. Conselheiro Nébias, 815
3284 0261 / 3288 2205



ReSound
rediscover hearing

Desconto válido apenas na apresentação deste impresso e para o par de aparelhos auditivos de mesmo modelo.

IMPLANTE É COISA SÉRIA!

SERIEDADE . RESPONSABILIDADE . EFICIÊNCIA

Pensou em implantodontia pensou...



Dr. Khalyl Kirsten

IMPLANTE . PRÓTESE . CRO 75317

Atendimento exclusivo para implantodontia
• CIRURGIAS • ENXERTOS • PRÓTESES SOBRE IMPLANTES



- Especialista em implantodontia Hospital do Exército de São Paulo
- Membro da Academia de Osseointegração dos Estados Unidos (USA)
- Membro da Academia Brasileira de Osseointegração
- Aperfeiçoamento em porcelana na Alemanha
- Aperfeiçoamento em Estética Dental na Alemanha
- Cirurgião dentista • Protético Dentário
- Congressista do Annual Meeting Academy of Osseo Integration 2007/2009/2011/2015 - USA
- Formação em Enxerto Ósseo, Hospital de Marília, SP

Venha conhecer nossa estrutura e tire suas dúvidas.

13 **3232.6966** PLANTÃO IMPLANTE: 13 **3014.2654**

www.drkhalylkirsten.com.br

JpwTurismo.com.br
Av. Ana Costa, 374 - 6º Andar
13 3222 2952

Uma empresa do Grupo Nunes & Grossi

ber 60 milhões de euros por ano, exatamente o dobro do que ganhavam com a empresa alemã. O vínculo começa na temporada 2017/2018.

gos, 9 vitórias, 9 empates e 16 derrotas, o equivalente a cerca de 35% dos pontos disputados. Ele também não deixou saudades nas passagens recentes

meiras está disposto a pagar a multa de quase R\$ 10 milhões para contar com o meia Raphael Veiga, revelação de 22 anos do Coritiba.

vitória por 1 a 0 no clássico contra o São Paulo foi o 15º jogo seguido no estádio em que o Peixe saiu com vitória. De quebra, quebrou o recorde de vitórias seguidas no tradicional estádio. O último jogo antes dessa sequência foi a derrota para o Ituano no primeiro jogo da final do Paulistão 2014.

construir & decorar

PERGOLADO EM CASA

Nenad Radovanovic/Divulgação

Ideais para áreas externas, o pergolado traz charme para os espaços de descanso e lazer, além de auxiliar na projeção de sombra e apoiar flores e plantas como as trepadeiras. A estrutura pode ser instalada próxima à piscina ou substituindo a varanda. Mas existem alguns detalhes, como altura, manutenção e tipo de madeira, que devem ser levados em conta antes de instalar um pergolado no jardim ou quintal de casa. Confira:



Espaço adequado

Ao instalar o pergolado em uma casa, observe a altura do espaço e fundação (forma de apoio do pergolado). A estrutura deve estar isolada na terra e o material utilizado deve ser de boa resistência para aguentar os efeitos do sol e da chuva.

Madeira ideal

Para ter um efeito rústico, use toras de eucalipto redondas. Se a ideia é um ambiente contemporâneo, opte pelos pergolados retos e limpos, que podem receber cobertura de vidro ou forro de bambu. Quem gosta de estilo diferente, pode incluir ponteiros decorados e entalhados, com aspecto oriental. As madeiras mais usados na construção dos pergolados são pinus, peroba, jatobá, madeira de demolição.

Pergolado de concreto?

Apesar de os pergolados originais serem feitos de madeira, existem vários materiais que podem substituir a matéria-prima, como o concreto, metal, bambu e plástico. Ao escolher o tipo de pergolado, considere a manutenção para que a estrutura não perca suas características estéticas com o passar do tempo.

Decorando o espaço

O espaço reservado para bate-papo, leitura, relaxamento e refeições ao ar livre deve incluir um conjunto de mesa e cadeiras, poltronas e pufes específicos para descanso e redes.

Quanto custa?

Os preços dos pergolados de madeira variam conforme cada projeto e levam em conta os materiais para construção e mão de obra. Com o investimento de R\$ 400 por metro quadrado é possível montar uma pequena estrutura charmosa e resistente.

Marcenaria Benedito

ARMÁRIOS EMBUTIDOS
ESTANTES - COZINHAS - FÓRMICA
INSTALAÇÕES COMERCIAIS
MÓVEIS SOB ENCOMENDA

Tel: (13) 99106.6233
99774.7432
benedito.abreu@bol.com.br

Dr. das Cortinas

Confecção sob medida:
CORTINAS • PERSIANAS
LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS
PAPEL DE PAREDE

Orçamento sem compromisso

TEL.: 3233-4651
CEL.: 99133-9302

A CONFIANÇA E O PROFISSIONALISMO QUE VOCÊ ESPERA PARA MANTER A SUA CASA OU SUA EMPRESA SEMPRE LIMPAS E ORGANIZADAS.

MARIA BRASILEIRA
Limpeza e cuidados

UNIDADE FRANQUEADA
SANTOS GONZAGA - SP

13 3349.4521
santos.gonzaga@mariabrasileira.com.br
Rua Prudente de Moraes, 75 - Sala 64
Vila Mathias | 11.075 - 251 | Santos - SP

Litoral
pisos e revestimentos

persianas
papéis de parede
pisos de madeira
pisos laminados

Av. Bernardino de Campos, 96
www.litoralrevestimentos.com.br
Tel.: 3877.0460

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede

PAGAMENTO FACILITADO
VISA MasterCard CONSTRUCOES CAIXA

O bom gosto em decorações

DEVAL
R. Pedro Américo, 164

(13) 3234.7798-3233.7525

EXCURSÃO
FENÔMENO do Algodão

Materialização e transporte através do algodão
Saída: 27/10 às 22h

RUA GOITACAZES, 08 - GONZAGA - 3284.9714
WWW.ESCOLASANTISTADEASTROLOGIA.COM.BR

ESCOLA SANTISTA
ASTROLOGIA



O apresentador IRINEU ALVES foi o mestre de cerimônias



O ex-ministro ARTHUR CHIORO foi prestigiar



A apresentadora, muito feliz, entre ISA BARROSO e REGINA LÉLLIS em meio à caprichada decoração de Vou Casar Eventos

OUTUBRO ROSA

A campanha "Outubro Rosa" segue a todo vapor em todo o país. Aqui, uma parceria entre a Prefeitura e o Instituto Neo Mama mobilizará também nas redes sociais. Uma arte com a mureta-símbolo de Santos e o laço rosa com o logotipo do "Instituto Neo Mama" foi desenvolvida para ser inserida na foto do perfil de quem se engaja na campanha. Basta acessar o site twibbon.com/support/outubro-rosa-2016-9, clicar em "Add to Twitter" ou "Add to Facebook"...

ALÉM DISSO...

Há mais iniciativas espalhadas pela cidade. Uma delas é doando cabelos para a confecção de perucas para portadoras de câncer. Mas quem não quiser cortar os cabelos, pode doar lenços, bonés e chapéus ao Instituto Neo Mama e ao GAPC (Grupo de Apoio à Pessoa com Câncer). Vamos colaborar.



SÉRGIO MARIGNY PIRES com sua MARGARET, LUIZ ALBERTO PENA e ANA SALGUEIROSA, no jantar grifado pelo Buffet Pitadas de Amor

17º PROJETA BRASIL
CINEMARK

Assista ao melhor do cinema nacional por um preço especial.

Filmes nacionais
R\$ 3,00

Z+

*Exceto salas Prime.

Segunda, 7 de novembro, em todas as salas Cinemark.

A renda será revertida para iniciativas de apoio ao cinema nacional. Paulo Gustavo não cobrou cachê. O Projeta Brasil Cinemark tem grande colaboração de todos os produtores e distribuidores que cedem seus filmes para o evento.

cinemark.com.br
cinemarkoficial

CINEMARK
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

PELA PRIMEIRA VEZ

Muito se fala na verdade que existe dentro de cada um. Às vezes, é preciso se reconectar com essa característica, tão própria, para encontrar respostas. Só mesmo com a objetividade de quem se conhece bem, é possível resolver os dilemas do passado e do presente com tranquilidade. Há em cada ser humano a experiência de quem já tropeçou, errou e quase aprendeu o caminho. Segui-lo nos realiza. Sempre há tempo para esclarecer as indecisões e ... mudar! Isso é amadurecimento que nos faz perceber a beleza do que não víamos e não perdemos esse olhar de vista ... nunca!.



Tapeçaria ORIENTE
MÓVEIS ESTOFADOS
FABRICAÇÃO E REFORMA
Telefax. (13) 3232-7729
MATERIAIS P/ TAPEÇARIA • (13) 3232-9603
AV. SENADOR FEIJÓ, 388
www.tapecariaorient.com.br

TAPEÇARIA PEDRO LESSA
REFORMA DE ESTOFADOS
LAVAGEM E IMPERMEABILIZAÇÃO
▪ SOFÁS ▪ TAPETES ▪ CORTINAS
Av. Pedro Lessa, 1243
3273-2980

Presente em todas as ocasiões!
Gardenia Flores
(13) 3301-2829
www.gardeniaflores.com.br

moldura minuto
Preços especiais com até 70% de desconto!
Única referência de molduras no mercado de decoração.
Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4646

visão para os quadros presentes da parede.



O TEMPO !!!

Olá minhas queridas, tudo bem? Realmente o tempo passa muito rápido, já estamos rumo ao final de mais um ano.

E vocês. Como estão? Os projetos para este ano estão sendo cumpridos? Os propósitos alcançados? Ainda temos uns dias para revertermos nossa posição e reverter aquilo que está fora do caminho? Cada novo dia que a vida nos brinda é sempre uma oportunidade para recomeçar!! Quantas reflexões!!! Adoro pensar sobre essas coisas e conversar então, minhas clientes que o digam, às vezes ficamos horas que até esquecemos desse faminto tempo!!!

Voltando para a terra..... nós aqui na loja já estamos com a coleção primavera-verão 2017 prontinha para receber vocês e tem

muita novidade!!

Os vestidos curtos para casamento, bodas, jantares estão lindos e as roupas do dia a dia superpráticas, fora aquelas peças de alfaiataria que caem como uma luva!!



Muitas bijuterias, echarpes, o famoso "cheirinho da loja", as pashiminas que agradam bastante como lembrancinhas de final de ano!! Parece brincadeira, mas já podemos ir pensando nisso!

Deem uma olhada no seu guarda-roupa, vejam se está faltando alguma peça e passem por aqui para ver se encontram o que estão procurando, combinado!! Fora aquele café, bolo e jujuba sempre que estarão a postos esperando vocês!

Um grande abraço,

Marina Menezes

Marina Menezes

MARINA MENEZES

Rua Paraguai, 155
Gonzaga - Santos - SP
1131 3284-5949 | 3322-5949
Facebook: /marinamenezesmoda
Instagram: @marina.menezes

* SERVIÇO DE VALLET

"Fazer com moderação e prudência o que cada um se propuser, eis a melhor forma de manter-se erguido, sem que o peso dos erros encurve o corpo e as coisas se tornem difíceis de conseguir."

www.logosofia.org.br

jornal da orla

contrata

CONTATOS PUBLICITÁRIOS

maiores de 18 anos

EXCELENTE COMISSÃO

Interessados enviar currículo para
publicidade@jornaldaorla.com.br

PROVOCAÇÃO

Concurso de Bolsas para novos alunos!

Liceu Santista

114 ANOS DE TRADIÇÃO
NO ENSINO

Bolsas até
100%
Vagas limitadas

Ensino Médio e Ensino Fundamental

Inscrições:
de 27/09 a
19/10

Provas:

Dia 21/10 - Sexta-feira - 14h30

1º ao 3º ano Ensino Médio

Dia 22/10 - Sábado - 9h

3º ao 9º ano Ensino Fundamental

Complexo Educacional
São Leopoldo



UNIVERSIDADE
CATÓLICA
DE SANTOS

Liceu
Santista

www.liceusantista.com.br ou Avenida Francisco Glicério, 642

Bolsas 2017

VIAJE PELO BRASIL E PELO MUNDO COM A CVC

VALE MUITO E CUSTA POUCO



VIAJE PELO BRASIL

FORTALEZA

Destino com saídas diárias.

Pacote de 8 dias. Inclui passagem aérea voando LATAM, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, 7 diárias de hospedagem com café da manhã na **Pousada Bellomar Ariáú ★★** e passeio aos principais pontos turísticos da cidade e praia de Cumbuco.

À vista R\$ **1.284** ou **12x** sem juros **107** reais
Preço publicado válido para saída 8/dezembro.

BALNEÁRIO CAMBORIÚ

Destino com saídas diárias.

Pacote de 4 dias. Inclui passagem aérea voando GOL, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, 3 diárias de hospedagem com café da manhã no **Atobá Praia Hotel ★★★★★** e passeio aos principais pontos turísticos da cidade.

À vista R\$ **900** ou **12x** sem juros **75** reais
Preço publicado válido para saída 17/novembro.

PORTO SEGURO

Destino com saídas diárias.

Pacote de 8 dias. Inclui passagem aérea voando GOL, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, 7 diárias de hospedagem com café da manhã no **Hotel Casablanca Porto Seguro ★★** e passeio aos principais pontos turísticos da cidade.

À vista R\$ **960** ou **12x** sem juros **80** reais
Preço publicado válido para saída 5/novembro.

ARACAJU

Destino com saídas semanais.

Pacote de 8 dias. Inclui passagem aérea voando GOL, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, 7 diárias de hospedagem com café da manhã no **Hotel Hot Star Plaza ★★** e passeio em Caldas Novas com 2 dias de ingresso para o Water Park.

À vista R\$ **912** ou **12x** sem juros **76** reais
Preço publicado válido para saída 8/novembro.

RODOVIÁRIOS - SAÍDAS DE SANTOS

CURITIBA COM ILHA DO MEL

Pacote de 5 dias. Inclui transporte em ônibus turismo com guia, 3 diárias de hospedagem com café da manhã no **Hotel Red Roof Curitiba ★**, passeio em Curitiba, Morretes, Paranaguá e Ilha do Mel.

À vista R\$ **948** ou **12x** sem juros **79** reais
Preço publicado válido para saída 11/novembro.

RÉVEILLON NO RIO DE JANEIRO

Pacote de 4 dias. Inclui transporte em ônibus de turismo com guia e 3 diárias de hospedagem com café da manhã no **Hotel Windsor Guanabara ★★★★★**.

À vista R\$ **1.224** ou **12x** sem juros **102** reais
Preço publicado válido para saída 28/dezembro.

VIAJE PELO MUNDO

LISBOA

Destino com saídas diárias.

Pacote de 6 dias. Inclui passagem aérea voando AIR EUROPA e 5 diárias de hospedagem no **Hotel 3K Barcelona ★★★★★**.

À vista R\$ **2.568** ou **12x** sem juros **214** reais
Preço publicado válido para saída 13/março/2017.

PUNTA DEL ESTE

Destino com saídas diárias.

Pacote de 6 dias. Inclui passagem aérea voando AEROLINEAS e 5 diárias de hospedagem com café da manhã no **Hotel Marbella ★★★★★**.

À vista R\$ **1.848** ou **12x** sem juros **154** reais
Preço publicado válido para saída 6/fevereiro/2017.

CRUZEIROS

COSTA FASCINOSA

Pacote de 4 dias.

Roteiro: Santos, Rio de Janeiro, Ilhabela, Santos.
Preço por pessoa em cabine dupla interna.

À vista R\$ **810** ou **10x** sem juros **81** reais
Preço publicado válido para saída 14/março/2017.



SOVEREIGN – SOBERANO

Pacote de 4 dias.

Roteiro: Santos, Rio de Janeiro, Búzios, Santos.
Preço por pessoa em cabine dupla interna.

À vista R\$ **1.176** ou **12x** sem juros **98** reais
Preço publicado válido para saída 6/dezembro.

ENCONTRE A CVC MAIS PRÓXIMA DE VOCÊ NO WWW.CVC.COM.BR/LOJAS, CONSULTE SEU AGENTE DE VIAGENS OU ACESSO O SITE.

LOJA CANAL 1	3257-7000	SHOP. BRISAMAR SÃO VICENTE	3569-9999	ITANHAÉM.....	3422-6005
CARREFOUR PRAIAMAR	3202-9000	SHOPPING PARQUE BALNEÁRIO.....	3281-9000	PERUÍBE	3455-4210
CENTRO SANTOS.....	3208-4000	SHOPPING LA PLAGE GUARUJÁ.....	3347-7000	SUPER CENTRO BOQUEIRÃO	3222-9000
CUBATÃO.....	3372-9000	SHOPPING LITORAL PLAZA	3491-8000	CVC PONTA DA PRAIA	3257-9000
EXTRA SÃO VICENTE.....	3579-9000	REGISTRO	3821-6100	CHRIS SHOPPING VICENTE DE CARVALHO..	344-5000

C.A. CAIXA nº 1-2138/2015. Promoção válida de 1º/2/2016 a 16/12/2016. Consulte condições de participação e datas dos sorteios no regulamento completo em promocaoCVC10anosdeferias.com.br. Premiação entregue em vale-viagem CVC. Prezado cliente: preços por pessoa, em apartamento duplo, com saídas de aéreas de São Paulo, em voo classe econômica. Preços, datas de saída, dólar reduzido e condições de pagamento sujeitos a reajuste e alteração sem prévio aviso. Condições de pagamento com parcelamento 0+12 vezes sem juros no cartão de crédito CVC, 0+10 vezes sem juros no cartão de crédito ou 1+9 no boleto bancário. Sujeito a aprovação de crédito. Cartão de crédito CVC: sujeito a análise de crédito e critério de elegibilidade pelo banco emissor. Preços calculados com câmbio reduzido CVC 11/10/2016 US\$ 1,00 = R\$ 3,39 e € 1,00 = R\$ 3,79, válido por tempo limitado. Os pacotes devem ser calculados com o câmbio do dia da compra. Preços base: Lisboa € 677; Punta del Este US\$ 545. Consulte outras opções para pagamento. Taxas de embarque cobradas pelos aeroportos não estão incluídas nos preços e deverão ser pagas por todos os passageiros. Cruzeiros marítimos: preços por pessoa, com saídas de Santos, referindo-se somente à parte marítima. Não estão incluídos nos preços: trecho aéreo, transporte até o porto, taxas portuárias, de serviço e de assistência ao viajante. Condições de pagamento cruzeiros: 0+12 vezes sem juros no cartão de crédito CVC, 0+10 sem juros no cartão de crédito ou 1+9 sem juros no boleto bancário. Câmbio base CVC 11/10/2016 US\$ 1,00 = R\$ 3,39. Ofertas de lugares limitadas e reservas sujeitas a confirmação. Fotos ilustrativas.

PROMOÇÃO CVC
10 ANOS
FÉRIAS GRÁTIS
UMA PROMOÇÃO DO TAMANHO DO MUNDO

CVC
sempreComVC
cvc.com.br

SQF LUZ

Referência no segmento de iluminação pública, a SQF LUZ é uma empresa especializada na gestão e manutenção da iluminação pública com forte atuação na Baixada Santista.

SERVIÇOS RECENTES NA REGIÃO

- Substituição da iluminação convencional por LED.
- Manutenção e modernização da iluminação de todos os canais da cidade.

- Prestação de mais de 9.000 atendimentos de manutenção
- Modernização de mais de 10.000 pontos
- 10 equipes atuando 24h por dia, 7 dias por semana



ginjinha, pois pois
Fora do país, Portugal é conhecido principalmente pela excelência de seus vinhos, mas em terras lusitanas outra estrela etílica é a ginjinha. O licor é feito de uma fruta parecida com a cereja, é docinho e geralmente consumido após as refeições, como digestivo. Quando for a Portugal, não deixe de prová-lo.

ção exclusiva para as vinícolas de São Roque, apresentação teatral 'Vinhos sem frescura' e workshop do enólogo Fábio Goes. Às 16h30 tem a 'Pisa na Uva', em uma enorme tina com muitas frutas. A diversão é acessível ao público. Também estão programados workshops gratuitos de gastronomia. O endereço da festa é Recanto da Cascata, Avenida Antônio Maria Picena, 34, acesso pelas rodovias Castello Branco e Raposo Tavares. Mais informações (11) 4712-3231 e www.exposaooroque.com.br

rent a car
VILA RICA
ALUGUEL DE CARROS

www.vilaricarentacar.com.br **35 Anos**

• Veículos Populares e Utilitários • Carros de Luxo com ou sem Motorista
• Eventos • Casamentos • Terceirização de Frota para Empresas

ASSOCIADA
ABLA
Associação Brasileira das Locadoras de Automóveis

SICAF
SISTEMA DE GARANTIA

PREÇO ESPECIAL PARA EMPRESA

www.vilaricarentacar.com.br

(13) **3234.2624** Av. Cons. Rodrigues Alves, 387 - Santos

VISA, MASTERCARD, AMERICAN EXPRESS

BUENOS AIRES

&

CANCUN

DESTINO COM SAÍDAS DIÁRIAS.
PACOTE DE 5 DIAS.
INCLUI PASSAGEM AÉREA VOANDO COPA
4 DIÁRIAS DE HOSPEDAGEM
NO HOTEL GREAT PARNASSUS
ALL INCLUSIVE RESORT SPA

A VISTA R\$ **3570,00**
OU 10X SEM JUROS
R\$ **357,00**
PREÇO PUBLICADO
VÁLIDO PARA SAÍDA
19/FEVEREIRO.
TRANSPORTE AEROPORTO/
HOTEL/AEROPORTO

DESTINO COM SAÍDAS DIÁRIAS.
PACOTE DE 4 DIAS.
INCLUI PASSAGEM AÉREA VOANDO LATAM.
3 DIÁRIAS DE HOSPEDAGEM
NO HOTEL UNIQUE PALACIO
COM CAFÉ DA MANHÃ

A VISTA R\$ **962,00**
OU 10X SEM JUROS
R\$ **96,20**
PREÇO PUBLICADO
VÁLIDO PARA SAÍDA
20/NOVEMBRO.

* CONSULTE ESPECIFICAÇÕES DE CADA SAÍDA. FORMA DE PAGAMENTO: A VISTA OU EM 10X SEM JUROS
* PREÇOS SUJEITOS À ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO. VALORES EM DÓLAR CONVERTIDOS EM REAIS NO DIA DA COMPRA DO PACOTE. * CONSULTE OUTROS ROTEIROS E SAÍDAS. * FOTOS ILUSTRATIVAS

LOPESTUR
Viagens e Turismo
A SUA AGÊNCIA 5 ESTRELAS

Av. FLORIANO PEIXOTO, 103 - SANTOS - SP / TEL(13) 3208-0044 / SITE: WWW.LOPESTURONLINE.COM.BR | E-MAIL: LOPESTURISMO@UOL.COM.BR

MEGA

LANÇAMENTOS



A GTA tem novidades em assistência de viagens que garantem a sua proteção e segurança



Plano Bronze Marítimo

US\$ 10.000 de cobertura para Cruzeiros Marítimos na Costa Brasileira e Mercosul

- Assistência Médica por acidente e por enfermidade
- Assistência Odontológica e Farmacêutica
- Reembolso de gastos por reparo de mala danificada
- Orientação nos procedimentos para reembolso de despesas

Plano Euromax

€ 45.000 de cobertura válida para todos os continentes

- Assistência Médica por acidente e por enfermidade
- Assistência Odontológica e Farmacêutica
- Assessoria para experiências
- Seguro de Bagagem

MEGA

REDUÇÃO

BAIXAMOS NOSSAS TARIFAS

MEGA

BENEFÍCIO

COBERTURA DE GRAVIDEZ*

Inclusa nos principais Planos Internacionais.

MEGA

COBERTURA

COBERTURA TOTAL PARA PREEXISTÊNCIA**

MEGA

NOVIDADE

PLANO FULL SPORT SPECIAL

com novas categorias esportivas.

(*) Válido para os planos: Full / Global / Euromax / Planet / EuroAssist / Diamante

(**) Todos os planos



MIRAMAR SHOPPING
(13) 3208.9000

PRAIAMAR SHOPPING
(13) 3279.9000



www.mendestur.com.br

Menu Degustazione
 x
 Domingo a Sexta

ENTRADA
 + PRATO PRINCIPAL
 + SOBREMESA

R\$ 80,00 por pessoa

Piccola
 fomeria

Av. Almirante Cochrane, 62 | Canal 5
3271-1200

• Sobremesa • Taça de vinho •

por **R\$ 79,00**

TODOS OS FINAIS DE SEMANA ASSADOS ESPECIAIS.

French Rack **Prime Rib** **Paleta de Cordeiro**

Rua Tolentino Figueiras, 55
 Gonzaga - Santos/SP - Brasil
13 3327.6009

FERRO CARRIL
 PARRILLA & VINO

Jornal da Orla
 sem sair de casa!

CADASTRE SEU CONDOMÍNIO OU BANCA DE JORNAL E RECEBA O JORNAL DA ORLA QUINTA E SÁBADO!

ATENDIMENTO
13 2101.0021

* INFORME-SE SOBRE A TAXA DE ENTREGA MENSAL

Só para condomínios e bancas de jornal

imóveis

ALUGA-SE OU VENDE-SE QUARTO/SALETA BOQUEIRÃO

1/2 QUADRA DA PRAIA, SALA LIVING "GRANDE" DIV. 2º ANDAR, QTO. "GRANDE", SALETA, COZ, WC, TERRAÇO + VISTA P/ MAR, A.S. EXT. E GAR. COLETIVA.

ALUGA PACOTE R\$ 1.300,00 | VENDE R\$ 350 MIL

ESCRITURA CONSTA 1 QTO, SALETA, COZINHEIRA, WC E TERRAÇO.

3019.9880 - 99734.5858 - 99703.8381

TRATAR APÓS ÀS 15HS PELOS TELEFONES
 Tim 98153.1402 - diretamente com o proprietário

Romare
 EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS C. 06638

ALUGA VENDE ADMINISTRA
3222.5563
 www.romarempreendimentos.com.br

www.chiappettaassociados.com.br *Consulte!* Desde 1991 **Chiappetta Associados** CRI 6707

VENDE • LOCAÇÃO • ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIO **3877.7001**

SIMONE ABUD CORRETORA CRECI 59.766

VENDE • ALUGA • LAUDÊMIO

SALA LIVING NO GONZAGA
 Reformado, mobiliado, com sacada e vista para o mar - R\$ 180 Mil.

FRENTE AO MAR NO JOSÉ MENINO
 2 quartos, reformado, estuda carta de crédito - R\$ 320 Mil.

LINDA VISTA PARA O MAR
 2 quartos, frente ao mar no José Menino, 8º andar, reformado - R\$ 340 Mil.

Av. Presidente Wilson, 51 - Loja 02 - Santos/SP
 Tel.: (13) 3286-1823 / 3019-2823
 Site: www.gonzagapraiaimoveis.com.br
 E-mail: gonzagaconsultoria@uol.com.br

ALUGO, VENDO OU TROCO SÓ ESTA SEMANA AP. GRANDE GONZAGA, CANAL 2

135 MTS COM VISTA LATERAL NO 6º ANDAR, 1 QUADRA DA PRAIA, COM 2 QTOS (SENDO 1 COM ARM. EMBUT.) E SALA GRANDE P/ 2 AMBS C/ AR COND. E VENTS. DE TETO, COPA E COZ. COM ARMÁRIOS E VENT. DE TETO, WC SOCIAL, DEPEND. COMPLETA DE EMPREGADA COM WC E ÁREA DE SERVIÇO COM ARMS. EMBUTIDOS E 1 VAGA GAR. DEMARCADA.

VALOR DE VENDA: de R\$ 750.000,00 por R\$ 600.000,00
LOCAÇÃO: R\$ 2.400,00 (o pacote)

TRATAR APÓS AS 15 HS PELOS TELS:
 3019.9880 - 99734.5858 - 98153.1402
 diretamente com o proprietário

PAGO A MAIOR PARTE EM IMÓVEIS
PROCURO COBERTURA DUPLEX, EM SANTOS, EM BOM ESTADO OU TERRENO GRANDE COM SEDE EM CUBATÃO, BASE DE TROCA 800 MIL

Achiles Imóveis
 www.achilesimoveis.com.br

CRA-SP 90.171 **ALUGA** CRECI 56357

2 DORMS. GONZAGA C/ SAC.
 R. PASTEUR, FRENTE, SUÍTE, AES, DEP., GAR. DEM. PAC. 2.400

3 DORMS. PTA. PRAIA / SUÍTE
 DEP., FRENTE, GAR. FECH. PAC. 2.200

3 DORMS. PTA. DA PRAIA
 STE, AES, 182 M², GAR. DEM. ANDRÉ VIDAL c/ BRIG. GALVÃO, PAC. 2.700

TERRENO 225 M² (8,77 X 35)
 CONS. NÉBIAS, 12. PAC. 1.500

3011-9102 / 97406-6800

MARTINELLI IMÓVEIS Av. Presidente Wilson, 47 • Santos **3289 4066**
COMPRA • VENDE • ALUGA
 O nome já é uma tradição

Temos Vários Aptos.
 Frente para o mar a partir de R\$ 340 mil com garagem.

R\$ 420 MIL - GONZAGA
 Frente, quadra praia, reformado, 2 dorms., sl. 2 amb., dep. emp. gar.

R\$ 325 MIL - POMPÉIA
 Reformado, mobiliado, c/ 2 dorms., dem., dep., com garagem.

R\$ 900 MIL - GONZAGA
 4 dorms., 2 stes., AES, coz. planej., terraço gourmet, gar. 2 autos, a. lazer compl.

www.imobiliariamartinelli.com.br

CasaDez PRONTO PARA MORAR RESIDENCIAL ESPERANÇA

EXCELENTE INVESTIMENTO!

Rua Manoel Covas Raia 404 - Vl. São Jorge/São Vicente

A partir de R\$ 179.000,00

LIGUE: (13) 3349-4776 OU (13) 97408-5098
CONSTRUTORACASADEZ.COM.BR
 RUA FREI GASPAR, 931 SALA 65, SÃO VICENTE

www.jornaldaorla.com.br

HORA IMÓVEIS 42 anos Tradição

* VAZIOS, chaves na HORA

PABX: (13) **3289-6302** **MAIS OFERTAS EM NOSSO SITE**
 CEL. (13) **7811-4793**
 AV. PRESIDENTE WILSON, 7 LOJA 2 - GONZAGA
 www.horaimoveis.com.br

*** LUXO *** FRENTE AO MAR - GONZAGA - 600m², 4 dorm, 2 terraços, 4 vagas REF. 587	GONZAGA , 2 quadras da praia, ALTO PADRÃO , 4 suítes, terraço gourmet, 4 vagas de garagem e lazer completo REF. 476	*** OCASIÃO *** GONZAGUINHA , PRÓX. DO SHOPPING, Sala Living, 45m². R\$ 170 mil REF. 341	VENDE OU ALUGA SOBRADO, rua Bento de Abreu, terreno 12x43, ÓTIMO PARA COMERCIO. REF. 541
GONZAGA , 50M DA PRAIA, PRÓX. CANAL 3, 3 dormts., dep. emp., varanda, piscina e 2 vagas priv. REF. 664	FRENTE AO MAR, ÓTIMO INVESTIMENTO 2 dormt., sala, cozinha, banheiro, área de serviço. - R\$ 320 mil REF. 667	OPORTUNIDADE EXCELENTE LOCALIZAÇÃO EMBARÉ, TÉRREO , 2 dormt., suíte, dep. emp. - R\$ 390 mil REF. 650	OPORTUNIDADE VENDE OU ALUGA GALPÃO PRÓXIMO A AV. PERIMETRAL , 960M² REF. 254

LIGUE E ANUNCIE

2101-0021

Unidades de **12 Dorms.** a partir de **R\$ 190 mil**
 Com garagem privativa

Rua Anita Costa, nº 780 (próximo ao Horto Carrefour/SV)

Excelente opção para investir ou locar

Faça sua reserva! Entrega Fev. 2017

Vendas: (13) 3021.7353 97418.3207

Garagens privativas com vagas seladas
 Preço, qualidade e garantia!

VR2 **CAIXA**

Mm**Construções e Reformas em geral****Piso, Azulejo, Pintura, Telhado Elétrica e Hidráulica**R. Paulo Setubal, 11 apto 04 - Macuco - Santos (SP)
(13) 99635.9867 (13) 99128.1053 (13) 98163.4262**PORTARIA - MANOBRISTA
ZELADORIA - RECEPÇÃO
LIMPEZA - COPEIRA**(13) 3323-4687 (13) 7810-9170
ID 99*11398
Rua Teixeira de Freitas, 65 altos
Campo Grande- Santos/SP
www.patrolservicos.com.br

administração

especializada em condomínios.

3229-3030

www.santiagoadm.com.br

Av. Ana Costa, 59 cj. 11 - Vila Mathias - Santos/SP

Redes de Proteção

Dúvidas importantes na manutenção e instalação de uma rede:

1) Quando devemos pensar em ter uma rede de proteção? E em quais situações?

A partir de 1 ano a criança já tenta subir em cadeiras para visualizar a rua, então a partir dessa idade os pais devem providenciar a segurança, tanto da rede de proteção ou de grade para janelas e, essa proteção segundo os médicos, pediatras e bombeiros, deverá ser utilizada até aos 10 anos, e se for superativa até aos 13 anos.

2) Quando se deve fazer a primeira manutenção de uma rede?

A manutenção deve ser feita a cada 3 anos. Em média a vida útil da rede de proteção é de 4 a 5 anos, devendo notar que qualquer alteração na corda ou da rede (partir sozinha ou desfilar) deverá ser trocada de imediato, pois às vezes morando próximo da praia existe maior incidência de maresia.

3) Existe mais de um tipo de rede?

Sim, existem dois tipos de materiais usados para aplicação de rede de proteção. Um deles é o Nylon Seda, poliamida, parecido com tecido, mas é 100% nylon e não algodão como informam algumas empresas de rede. O outro é o de Polietileno, fio mais rígido com aparência de plástico, o mais usado.

4) Quais os cuidados para se manter uma rede sempre em segurança?

Sempre na dúvida, chamar a empresa que aplicou a rede, e não passar nenhum produto, apenas deixar que a chuva lave e com o tempo fazer a devida troca. Jamais passar nada, porque pode alterar o fio.

As perguntas foram feitas à Sílvia Albuquerque, proprietária da Sílvia Redes de Proteção, já consolidada há mais de 20 anos no mercado. A empresa oferece também redes projetadas para proteção contra pombos, para caixas de ar-condicionado, sacadas, janelas, piscinas, mezaninos, quadras esportivas e nos mais variados locais.

Atende todo o litoral. Solicite um orçamento sem compromisso

**SILVIA**
REDES DE PROTEÇÃO

Av. Epitácio Pessoa, 122 - tels.: 3222.6333/ 3289.1448



Fornecemos serviços de segurança patrimonial, suporte operacional com apoio tático de emergência, rondas periódicas e planejamento operacional com qualidade, eficiência e respeito ao cliente.

13 3468-9393

Entre em contato conosco para fazer o seu orçamento!

INSULFILM

A PARTIR DE

R\$ 40,00 M²

Conforto térmico e Privacidade



Para residências e comércio

UNIVERSAL
Som e equipamentos

E ainda: Linha de Som, Alarmes e Acessórios para carros

NOVIDADE!Película térmica
transparente
Nanotecnologia

Rua Júlio Conceição, 64 A - Vila Mathias

3 2 2 1 . 2 9 4 0**O SICON ESTÁ COM UMA NOVIDADE: É SÓ CHAMAR!**

PALESTRA in Company

NOSSA EQUIPE VAI ATÉ VOCÊ, ADMINISTRAÇÃO OU CONDOMÍNIO, COM PALESTRAS DIVERSAS DE SEU INTERESSE.

- SÍNDICO PROFISSIONAL: perfil, função e obrigações;
- NEGOCIAÇÃO COLETIVA: tudo que envolve, e como o SICON atua;
- CONVENÇÃO COLETIVA: ÁREA TRABALHISTA;
- Código Civil: PARTE DE CONDOMÍNIO;
- ENTENDA SEU DEMONSTRATIVO DE CONDOMÍNIO;
- COMO FAZER UMA ASSEMBLEIA;
- COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA: COMO SER UM LÍDER USANDO TÉCNICAS PARA APRIMORAR RELACIONAMENTOS.

Sede: Av. Conselheiro Nébias, 472 - Tel.: (13) 3326.3083

www.sicon.org.br**SICON**SINDICATO DOS CONDOMÍNIOS PREDIAIS DO LITORAL PAULISTA
É O ÚNICO REPRESENTANTE LEGAL DOS CONDOMÍNIOS
DO LITORAL PAULISTA (EXCETO GUARUJÁ E BERTIÓGA).**MENSALMENTE O CURSO
SÍNDICO PROFISSIONAL**