

# jornal da orla

Publicado: Quinta-feira, 14 de Novembro de 2012 às 17h30. Edição: Especial  
Circulação: Semanal e Circulação total de São Paulo e Área: 30 x 40 cm. Nº: 1.201 e Caderno: 11, a serings, 30 de dezembro de 2011

## A CARPA VAI VIRAR DRAGÃO!

Apesar de favoritismo atribuído ao Barcelona, o FCing, uma das formas mais antigas de previsão da humanidade, faz revelações agradáveis ao torcedor azarão. Consultado sobre o resultado da final do Mundial Interclubes, o sábio Kashiba Bayal disse que "a carpa vai virar dragão e saltar para o céu", enquanto "a raposa está na beira do precipício e vai cair no buraco". Tudo pode acontecer numa partida que terá a presença de estrelas como Neymar e Messi, mas, depois disso, não há como deixar o alcinso de lado! **Reportagem A.S.T. & J.**



Carpa amarrada e rebolado do produtor quando Amador sobre os barbonetes do colosso do Marão



## UM NOVO POSTO PARA O CORPO DE BOMBEIROS

SERIAL



## VALE DO CAFÉ

FLORIANO



## VOTO CONSCIENTE AVALIA ATUAÇÃO DOS VEREADORES SANTISTAS EM 2011

ESPECIAL



## O LEGADO DE SÉRGIO MOITA

Falecido esta semana, o jornalista Sérgio Moita deixou um legado profissional e pessoal inesquecível.

**Reportagem A.S.T. & J.**

## ORQUESTRA SINFÔNICA FAZ SHOW NA PRAIA DO GONZAGA

REPORTAGEM **A.S.T. & J.**

## MINUTO CAIXA

O canal de comunicação entre a Caixa Econômica Federal e você que atende ao seu bolso no conforto de Casa Caixa.



A gestão regional da Caixa Econômica Federal em Mato Grosso do Sul libera R\$ 100 milhões para a Ajuda Caixa, uma linha de crédito com juros especiais.

Para saber mais informações, clique aqui.



RECEITA	
TV PÁG. 1	R\$ 1,00
TV PÁG. 2	R\$ 1,00
TV PÁG. 3	R\$ 1,00
TV PÁG. 4	R\$ 1,00
TV PÁG. 5	R\$ 1,00
TV PÁG. 6	R\$ 1,00
TV PÁG. 7	R\$ 1,00
TV PÁG. 8	R\$ 1,00
TV PÁG. 9	R\$ 1,00
TV PÁG. 10	R\$ 1,00
TV PÁG. 11	R\$ 1,00
TV PÁG. 12	R\$ 1,00
TV PÁG. 13	R\$ 1,00
TV PÁG. 14	R\$ 1,00
TV PÁG. 15	R\$ 1,00
TV PÁG. 16	R\$ 1,00
TV PÁG. 17	R\$ 1,00
TV PÁG. 18	R\$ 1,00
TV PÁG. 19	R\$ 1,00
TV PÁG. 20	R\$ 1,00
TV PÁG. 21	R\$ 1,00
TV PÁG. 22	R\$ 1,00
TV PÁG. 23	R\$ 1,00
TV PÁG. 24	R\$ 1,00
TV PÁG. 25	R\$ 1,00
TV PÁG. 26	R\$ 1,00
TV PÁG. 27	R\$ 1,00
TV PÁG. 28	R\$ 1,00
TV PÁG. 29	R\$ 1,00
TV PÁG. 30	R\$ 1,00

**em off**

**A AVALIAÇÃO DO LEGISLATIVO PELO MOVIMENTO VOTO CONSCIENTE**

Uma comissão com o objetivo de avaliar o desempenho dos deputados estaduais, através de questionários e indicações, por parte dos cidadãos, foi criada pelo movimento Voto Consciente. O projeto prevê a realização de pesquisas em todo o Estado de São Paulo, com o objetivo de avaliar o desempenho dos deputados estaduais, em função de suas ações durante o mandato. A comissão é formada por representantes de movimentos sociais, acadêmicos e da sociedade civil. O projeto prevê a realização de pesquisas em todo o Estado de São Paulo, com o objetivo de avaliar o desempenho dos deputados estaduais, em função de suas ações durante o mandato. A comissão é formada por representantes de movimentos sociais, acadêmicos e da sociedade civil.

**Ódio, como sempre, o centavo.**  
**Grupo e Grupo - O** Movimento Voto Consciente não quer avaliar o desempenho dos deputados estaduais, mas sim a atuação deles em função de suas ações durante o mandato. A comissão é formada por representantes de movimentos sociais, acadêmicos e da sociedade civil. O projeto prevê a realização de pesquisas em todo o Estado de São Paulo, com o objetivo de avaliar o desempenho dos deputados estaduais, em função de suas ações durante o mandato. A comissão é formada por representantes de movimentos sociais, acadêmicos e da sociedade civil.

Uma comissão com o objetivo de avaliar o desempenho dos deputados estaduais, através de questionários e indicações, por parte dos cidadãos, foi criada pelo movimento Voto Consciente. O projeto prevê a realização de pesquisas em todo o Estado de São Paulo, com o objetivo de avaliar o desempenho dos deputados estaduais, em função de suas ações durante o mandato. A comissão é formada por representantes de movimentos sociais, acadêmicos e da sociedade civil.

**BALANÇO DE 2011**

**Bate -** Os 173 dias de 2011 ficaram sob o signo da avaliação do desempenho dos deputados estaduais. O movimento Voto Consciente realizou pesquisas em todo o Estado de São Paulo, com o objetivo de avaliar o desempenho dos deputados estaduais, em função de suas ações durante o mandato. A comissão é formada por representantes de movimentos sociais, acadêmicos e da sociedade civil. O projeto prevê a realização de pesquisas em todo o Estado de São Paulo, com o objetivo de avaliar o desempenho dos deputados estaduais, em função de suas ações durante o mandato. A comissão é formada por representantes de movimentos sociais, acadêmicos e da sociedade civil.

**SOCIEDADE PARA 2012**

**Ordem do Dia -** Esperamos que este volume do Ordeno do Dia, seu primeiro ano, seja útil e agradável para todos os leitores que se interessam por assuntos relacionados ao Estado de São Paulo. O projeto prevê a realização de pesquisas em todo o Estado de São Paulo, com o objetivo de avaliar o desempenho dos deputados estaduais, em função de suas ações durante o mandato. A comissão é formada por representantes de movimentos sociais, acadêmicos e da sociedade civil.

**APRESENTAÇÃO DE RELATÓRIOS ANUAIS**

Apresentação de relatórios anuais aos final das Comissões Especiais e o relatório final sobre o ano de 2011. O projeto prevê a realização de pesquisas em todo o Estado de São Paulo, com o objetivo de avaliar o desempenho dos deputados estaduais, em função de suas ações durante o mandato. A comissão é formada por representantes de movimentos sociais, acadêmicos e da sociedade civil.



**Baixada Santista terá plano de desenvolvimento**

A Prefeitura de Santos, em parceria com o Estado de São Paulo, lançou o plano de desenvolvimento da Baixada Santista. O projeto prevê a realização de pesquisas em todo o Estado de São Paulo, com o objetivo de avaliar o desempenho dos deputados estaduais, em função de suas ações durante o mandato. A comissão é formada por representantes de movimentos sociais, acadêmicos e da sociedade civil.



**USP inicia atividades no campus de Santos em 2012**

A Universidade de São Paulo (USP) iniciou suas atividades no campus de Santos em 2012. O projeto prevê a realização de pesquisas em todo o Estado de São Paulo, com o objetivo de avaliar o desempenho dos deputados estaduais, em função de suas ações durante o mandato. A comissão é formada por representantes de movimentos sociais, acadêmicos e da sociedade civil.

**ARTIGO**

**BANDARRA: EM NOME DA JUSTIÇA E DA VERDADE**

**Bandarra**  
 O artigo discute a importância da justiça e da verdade no contexto brasileiro. O projeto prevê a realização de pesquisas em todo o Estado de São Paulo, com o objetivo de avaliar o desempenho dos deputados estaduais, em função de suas ações durante o mandato. A comissão é formada por representantes de movimentos sociais, acadêmicos e da sociedade civil.

Um artigo que discute a importância da justiça e da verdade no contexto brasileiro. O projeto prevê a realização de pesquisas em todo o Estado de São Paulo, com o objetivo de avaliar o desempenho dos deputados estaduais, em função de suas ações durante o mandato. A comissão é formada por representantes de movimentos sociais, acadêmicos e da sociedade civil.

Um artigo que discute a importância da justiça e da verdade no contexto brasileiro. O projeto prevê a realização de pesquisas em todo o Estado de São Paulo, com o objetivo de avaliar o desempenho dos deputados estaduais, em função de suas ações durante o mandato. A comissão é formada por representantes de movimentos sociais, acadêmicos e da sociedade civil.

**a opinião do jornal**

**Mais do mesmo**

Na publicação do Movimento Voto Consciente, por meio de um questionário, os cidadãos avaliaram o desempenho dos deputados estaduais. O projeto prevê a realização de pesquisas em todo o Estado de São Paulo, com o objetivo de avaliar o desempenho dos deputados estaduais, em função de suas ações durante o mandato. A comissão é formada por representantes de movimentos sociais, acadêmicos e da sociedade civil.

**dos leitores**

Um artigo que discute a importância da justiça e da verdade no contexto brasileiro. O projeto prevê a realização de pesquisas em todo o Estado de São Paulo, com o objetivo de avaliar o desempenho dos deputados estaduais, em função de suas ações durante o mandato. A comissão é formada por representantes de movimentos sociais, acadêmicos e da sociedade civil.

**Realidade de Santos**

Um artigo que discute a importância da justiça e da verdade no contexto brasileiro. O projeto prevê a realização de pesquisas em todo o Estado de São Paulo, com o objetivo de avaliar o desempenho dos deputados estaduais, em função de suas ações durante o mandato. A comissão é formada por representantes de movimentos sociais, acadêmicos e da sociedade civil.

**Artigo Especial**

Um artigo que discute a importância da justiça e da verdade no contexto brasileiro. O projeto prevê a realização de pesquisas em todo o Estado de São Paulo, com o objetivo de avaliar o desempenho dos deputados estaduais, em função de suas ações durante o mandato. A comissão é formada por representantes de movimentos sociais, acadêmicos e da sociedade civil.

**EXPEDIENTE**

Informações de contato e detalhes de publicação. O projeto prevê a realização de pesquisas em todo o Estado de São Paulo, com o objetivo de avaliar o desempenho dos deputados estaduais, em função de suas ações durante o mandato. A comissão é formada por representantes de movimentos sociais, acadêmicos e da sociedade civil.



**NA LOUVRE**  
**SEU FINAL DE ANO É MAIS COMPLETO.**

**CITROËN C3 SÉRIE ESPECIAL LOUVRE**  
 PREÇO: R\$ 37.990,00 + R\$ 555,00 (TAXA 0,99% DE JUROS)

**LOUVRE**    **CANTOS: 3226.1555**    **SUMARA: 3398.2555**    **SÃO CARLOS: 3549.2555**

# geral

## NOVO POSTO PARA OS BOMBEIROS

A Prefeitura de São Carlos iniciou obras de R\$ 400 mil para a construção de um novo posto para os bombeiros. O novo prédio será construído no bairro de São Carlos, com uma área de 1.200 metros quadrados. O projeto prevê a construção de um prédio de dois andares, com uma área de 1.200 metros quadrados. O novo prédio será construído no bairro de São Carlos, com uma área de 1.200 metros quadrados. O projeto prevê a construção de um prédio de dois andares, com uma área de 1.200 metros quadrados.



**67 RODRIMAR**  
 www.rodrimar.com.br

### Polícia de São Carlos

A Polícia de São Carlos realizou uma operação de segurança no bairro de São Carlos, com a apreensão de drogas e a prisão de três pessoas. A operação foi realizada em conjunto com a Polícia Federal e resultou na apreensão de 100 gramas de crack e a prisão de três pessoas.

### Saúde do São Carlos

A Prefeitura de São Carlos anunciou a abertura de um novo posto de saúde no bairro de São Carlos. O novo posto será construído no bairro de São Carlos, com uma área de 1.200 metros quadrados. O projeto prevê a construção de um prédio de dois andares, com uma área de 1.200 metros quadrados.

### Curso gratuito de qualificação profissional

A Prefeitura de São Carlos oferece um curso gratuito de qualificação profissional para os moradores do município. O curso é oferecido em parceria com a Secretaria de Educação e é destinado a pessoas que não concluíram o ensino fundamental. O curso é oferecido em parceria com a Secretaria de Educação e é destinado a pessoas que não concluíram o ensino fundamental.

## A SAÚDE DA UNIP É 100%

Mais uma vez os resultados da SINGULARIDADE PULZZA – OIP no INSPAE (IAP) demonstram o compromisso da UNIP em oferecer a melhor saúde para os seus clientes.

ÁREA	UNIP (2010)	UNIP (2009)	UNIP (2008)	UNIP (2007)
EDUCACIONAL	100%	100%	100%	100%
ESPECIALIZADA	100%	100%	100%	100%
GERENCIAMENTO	100%	100%	100%	100%
EDUCACIONAL	100%	100%	100%	100%
ESPECIALIZADA	100%	100%	100%	100%
GERENCIAMENTO	100%	100%	100%	100%

**Fenômeno do Algodão**  
 Consulta Particular  
 Inscrições até 30/01/12  
 Transporte e alimentação através de aplicativo  
 R. Goytacás, 38 - 4º andar - Contagem - Tel. 3204-3744  
 www.seccom.br/fevfenomendoalgodao.com.br

**Poliedro**  
 Realizando os melhores cursos  
 2º e 3º de Técnico em Administração  
 2º e 3º de Técnico em Contabilidade  
 2º e 3º de Técnico em Informática  
 2º e 3º de Técnico em Segurança da Informação  
 2º e 3º de Técnico em Marketing  
 2º e 3º de Técnico em Logística  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Humanos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Operações de Logística  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Processos de Manufatura  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Qualidade  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Projetos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Serviços  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Negócios  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Pessoas  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Relacionamento com o Cliente  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Riscos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Segurança  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Sustentabilidade  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Tecnologia da Informação  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Transformação Digital  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Inovação  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Inteligência Artificial  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Big Data  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Internet das Coisas  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Realidade Aumentada  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Realidade Virtual  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Robótica  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Nanotecnologia  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Biotecnologia  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Energia  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Meio Ambiente  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Hídricos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Atmosféricos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos do Solo  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Biológicos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Culturais  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Históricos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Turísticos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Artísticos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Científicos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Tecnológicos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Espaciais  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Cósmicos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Geológicos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Oceanográficos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Atmosféricos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Hidrológicos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Meteorológicos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Climatológicos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Ambientais  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Socioeconômicos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Políticos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Culturais  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Sociais  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Econômicos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Jurídicos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Filosóficos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Religiosos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Espirituais  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Místicos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Ocultistas  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Esotéricos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Parapsíquicos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Psiíquicos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Espirituais  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Místicos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Ocultistas  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Esotéricos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Parapsíquicos  
 2º e 3º de Técnico em Gestão de Recursos Psiíquicos

**E MAIS**

UNIP (2010)	100%
UNIP (2009)	100%
UNIP (2008)	100%
UNIP (2007)	100%
UNIP (2006)	100%
UNIP (2005)	100%
UNIP (2004)	100%
UNIP (2003)	100%
UNIP (2002)	100%
UNIP (2001)	100%
UNIP (2000)	100%
UNIP (1999)	100%
UNIP (1998)	100%
UNIP (1997)	100%
UNIP (1996)	100%
UNIP (1995)	100%
UNIP (1994)	100%
UNIP (1993)	100%
UNIP (1992)	100%
UNIP (1991)	100%
UNIP (1990)	100%
UNIP (1989)	100%
UNIP (1988)	100%
UNIP (1987)	100%
UNIP (1986)	100%
UNIP (1985)	100%
UNIP (1984)	100%
UNIP (1983)	100%
UNIP (1982)	100%
UNIP (1981)	100%
UNIP (1980)	100%
UNIP (1979)	100%
UNIP (1978)	100%
UNIP (1977)	100%
UNIP (1976)	100%
UNIP (1975)	100%
UNIP (1974)	100%
UNIP (1973)	100%
UNIP (1972)	100%
UNIP (1971)	100%
UNIP (1970)	100%
UNIP (1969)	100%
UNIP (1968)	100%
UNIP (1967)	100%
UNIP (1966)	100%
UNIP (1965)	100%
UNIP (1964)	100%
UNIP (1963)	100%
UNIP (1962)	100%
UNIP (1961)	100%
UNIP (1960)	100%
UNIP (1959)	100%
UNIP (1958)	100%
UNIP (1957)	100%
UNIP (1956)	100%
UNIP (1955)	100%
UNIP (1954)	100%
UNIP (1953)	100%
UNIP (1952)	100%
UNIP (1951)	100%
UNIP (1950)	100%
UNIP (1949)	100%
UNIP (1948)	100%
UNIP (1947)	100%
UNIP (1946)	100%
UNIP (1945)	100%
UNIP (1944)	100%
UNIP (1943)	100%
UNIP (1942)	100%
UNIP (1941)	100%
UNIP (1940)	100%
UNIP (1939)	100%
UNIP (1938)	100%
UNIP (1937)	100%
UNIP (1936)	100%
UNIP (1935)	100%
UNIP (1934)	100%
UNIP (1933)	100%
UNIP (1932)	100%
UNIP (1931)	100%
UNIP (1930)	100%
UNIP (1929)	100%
UNIP (1928)	100%
UNIP (1927)	100%
UNIP (1926)	100%
UNIP (1925)	100%
UNIP (1924)	100%
UNIP (1923)	100%
UNIP (1922)	100%
UNIP (1921)	100%
UNIP (1920)	100%
UNIP (1919)	100%
UNIP (1918)	100%
UNIP (1917)	100%
UNIP (1916)	100%
UNIP (1915)	100%
UNIP (1914)	100%
UNIP (1913)	100%
UNIP (1912)	100%
UNIP (1911)	100%
UNIP (1910)	100%
UNIP (1909)	100%
UNIP (1908)	100%
UNIP (1907)	100%
UNIP (1906)	100%
UNIP (1905)	100%
UNIP (1904)	100%
UNIP (1903)	100%
UNIP (1902)	100%
UNIP (1901)	100%
UNIP (1900)	100%

**UNIP**  
 RUA SÃO CARLOS, 38 - 4º ANDAR - CONTAGEM - MG  
 FONE: (31) 3204-3744  
 WWW.UNIP.COM.BR

# coluna do corréa

Veja aqui todos os artigos  
do colunista Corréa  
em [www.o-dia.com.br](http://www.o-dia.com.br)

# O JOGO DAS ESTRELAS

A seleção brasileira conquistou o Campeonato da Copa do Mundo de 2010, em Doha, Qatar, em julho de 2010. O Brasil venceu a Espanha por 1 a 0, em uma partida que ficou conhecida como a "final do século".

Na ocasião, o Brasil venceu a Espanha por 1 a 0, em uma partida que ficou conhecida como a "final do século".

Na ocasião, o Brasil venceu a Espanha por 1 a 0, em uma partida que ficou conhecida como a "final do século".

Na ocasião, o Brasil venceu a Espanha por 1 a 0, em uma partida que ficou conhecida como a "final do século".

Na ocasião, o Brasil venceu a Espanha por 1 a 0, em uma partida que ficou conhecida como a "final do século".

Na ocasião, o Brasil venceu a Espanha por 1 a 0, em uma partida que ficou conhecida como a "final do século".



Brasil e Espanha jogam na semifinal da Copa do Mundo de 2010 em Doha, Qatar.

Na ocasião, o Brasil venceu a Espanha por 1 a 0, em uma partida que ficou conhecida como a "final do século".

Na ocasião, o Brasil venceu a Espanha por 1 a 0, em uma partida que ficou conhecida como a "final do século".

Na ocasião, o Brasil venceu a Espanha por 1 a 0, em uma partida que ficou conhecida como a "final do século".



**RABBITO**  
Café

**ABRESCAS**  
Associação de Empreendedores do Brasil  
**ESPAÇOS DE EVENTOS EM TODAS AS CIDADES**

**IMPIRETI**  
Liquoraria

**SUPERMERCADO**  
BOM DIA

**UNIVERSIDADE**  
DE SÃO PAULO

**MT**  
MOTOR TIRE

**BENEFICÊNCIA SAÚDE**

**ACADEMIA DO ESTRELA DO OURO**

Na ocasião, o Brasil venceu a Espanha por 1 a 0, em uma partida que ficou conhecida como a "final do século".

Na ocasião, o Brasil venceu a Espanha por 1 a 0, em uma partida que ficou conhecida como a "final do século".

Na ocasião, o Brasil venceu a Espanha por 1 a 0, em uma partida que ficou conhecida como a "final do século".

Na ocasião, o Brasil venceu a Espanha por 1 a 0, em uma partida que ficou conhecida como a "final do século".

Na ocasião, o Brasil venceu a Espanha por 1 a 0, em uma partida que ficou conhecida como a "final do século".

Na ocasião, o Brasil venceu a Espanha por 1 a 0, em uma partida que ficou conhecida como a "final do século".

**Colabore com a limpeza**  
**terracom**

**Filetti**  
Carnes

**espada tremendo**

**Academia do Estrela do Ouro**

## tecnologia

### APPLE TV JÁ ESTÁ À VENDA NO BRASIL

### Facebook pode criar milhares de milhões

A Apple TV, a primeira versão da TV de vídeo da Apple, já está disponível no Brasil. O preço é de R\$ 299,00.

A Apple TV funciona conectada a Internet e a uma TV de vídeo. Ela permite que você veja vídeos, filmes e programas de TV em alta qualidade em sua TV.



A grande rede de empresas de tecnologia pode criar milhares de milhões de empregos em todo o mundo, segundo um relatório da OCDE.

Facebook pode criar milhares de milhões de empregos em todo o mundo, segundo um relatório da OCDE.

**RR Carcinoma**  
RECARGA A VAZÃO  
PRETO R\$ 20,90  
DOURADO R\$ 23,90

**CONECTE-SE**  
CURSOS

**MNAtec**  
Computadores, Tablets, Impressoras



# comportamento

## COMO DRIBLAR A TPN?

Miriam Ribeiro

O nível de estresse ao fim de ano aumenta em 75%, sendo geralmente feito pela falta de organização. Segundo a Associação Brasileira de Gestão de Pessoas (ABGP), o fim de ano é um período de alta pressão, com muitas reuniões, festas e eventos.

Para grande parte das pessoas, ainda é preciso trabalhar toda uma semana antes de sair para as férias. É a TPN, tempo perdido que cada um a ver com go-

zando. "O estresse do final de ano tem a ver com a falta de organização, falta de planejamento, falta de tempo para fazer as coisas certas", afirma a psicóloga Ana Maria Rossi, coordenadora da TPN. Ela recomenda, porém, não deixar tudo para o último dia.

Com algumas atividades simples e práticas, é possível ter uma temporada de férias de férias sem mais transtornos.



com *Marina Meneses*



### Tempo de festas

Ola querida! Tudo bem?

Prezados amigos, espero que estejam todos bem e felizes.

Apresento a vocês o livro "Tempo de festas", escrito por Marina Meneses, uma especialista em comportamento humano. O livro aborda a importância de se planejar as festas e eventos, desde a escolha do local até a contratação dos serviços.



Este livro é uma excelente oportunidade para quem deseja organizar eventos de forma profissional e eficiente. O livro aborda a importância de se planejar as festas e eventos, desde a escolha do local até a contratação dos serviços.

Marina Meneses, autora do livro "Tempo de festas".

Para mais informações, visite o site [www.marinameneses.com.br](http://www.marinameneses.com.br).

### ATTITUDES SIMPLES, MAS QUE FAZEM A DIFERENÇA

**PROBIÇÃO** - Não é recomendável ao consumidor de comprar bebidas alcoólicas em locais fechados, como bares e restaurantes, pois isso é considerado uma prática insegura e pode causar danos à saúde.

**ORGANIZAÇÃO** - Planejar a festa é essencial para garantir o sucesso do evento. Isso inclui a escolha do local, a contratação dos serviços e a organização da programação.

**ATENÇÃO À SAÚDE** - É importante lembrar que o consumo excessivo de álcool pode causar danos à saúde. Portanto, é recomendável beber com moderação.

**PREÇO** - É importante lembrar que o preço não é o único fator a ser considerado ao escolher um serviço. É importante avaliar a qualidade e a segurança do serviço.

**MANTENHA O FOCO** - É importante manter o foco e não se deixar distrair por detalhes irrelevantes. Isso ajuda a garantir que tudo saia conforme o planejado.

**CONTROLE DE GASTOS** - É importante controlar os gastos e evitar desperdícios. Isso pode ser feito através de um orçamento detalhado.

**DURA BEM** - Não se deixe levar pelo estresse e tente manter a calma. Lembre-se de que a festa é para se divertir e não para se estressar.

**RESERVA** - É importante reservar com antecedência para garantir a disponibilidade dos serviços e locais.

**RESERVA** - É importante reservar com antecedência para garantir a disponibilidade dos serviços e locais.

**AVISOS** - É importante avisar com antecedência sobre qualquer alteração ou cancelamento. Isso ajuda a evitar problemas e custos adicionais.

## A MAGIA DO NATAL ESTÁ NO AR!

Compre, presente e mais alegria em um único lugar. Jambo oferece a melhor seleção de produtos natalinos e presentes para todos os gostos.

### Jambo

Em todas as lojas Jambo, em todo o Brasil. Jambo é a melhor opção para quem quer comprar com segurança e facilidade.

**Loja Jambo - São Paulo - SP**  
**Loja Jambo - Rio de Janeiro - RJ**  
**Loja Jambo - Belo Horizonte - MG**  
**Loja Jambo - Curitiba - PR**  
**Loja Jambo - Brasília - DF**

[www.jambo.com.br](http://www.jambo.com.br)

# NATAL DE OFERTAS

WCDL

## Samsung GALAXY FAMILY

S II

Smartphones  
 P9000 (S II)  
 P9000 (S II) (4G)  
 L900 (S II)  
 P9000 (S II) (4G)

**GALAXY ACE**  
 ANDRÓIDES COM MÓDULO HD  
 POLICOMPRADO  
 32MB RAM E 400MB ROM

**GALAXY S**  
 ANDRÓIDES COM MÓDULO HD  
 POLICOMPRADO  
 32MB RAM E 400MB ROM

**GALAXY MINI**  
 ANDRÓIDES COM MÓDULO HD  
 POLICOMPRADO  
 32MB RAM E 400MB ROM

LOJA SHOPPING MIRASSOL | LOJA SHOPPING BRIGIDA | LOJA SHOPPING LUTERAL PLAZA

(11) 3206-4232 | (13) 3460-0864 | (11) 3474-0138





**DESGONONAMENTO**

Na Ajuda, são várias as ruas em que o comércio já voltou a abrir. O que proporciona um movimento mais rápido. Em alguns locais há estacionamento, embora ainda o estacionamento público esteja a faltar e isso tem feito os negócios, integrando novamente com o comércio.

**SUPERMERCADO AJUDA**

Um projeto que é mais rápido e melhorado. As atividades de comércio já estão a ser retomadas, com o comércio de bens e serviços.

**PUBLICIDADE VISUAL NO RETIRO**

Um projeto que é mais rápido e melhorado. As atividades de comércio já estão a ser retomadas, com o comércio de bens e serviços.

**NOITE PAZ**

Um projeto que é mais rápido e melhorado. As atividades de comércio já estão a ser retomadas, com o comércio de bens e serviços.

**QUA O BOMBO**

Um projeto que é mais rápido e melhorado. As atividades de comércio já estão a ser retomadas, com o comércio de bens e serviços.

**NOVA AJUDA**

Um projeto que é mais rápido e melhorado. As atividades de comércio já estão a ser retomadas, com o comércio de bens e serviços.



**O FUTURO É A TODO MOMENTO**  
**ESCOLHA O DE SEU FILHO COM BOM**  
**MAS ENTENDE O ASSUNTO.**

1. No campo de trabalho e de estudo de um futuro profissional, o seu filho precisa de um bom ensino. Escolha o curso certo para o seu filho. Escolha o curso certo para o seu filho. Escolha o curso certo para o seu filho.

**LICEU São Paulo**  
 Rua São Carlos, 144  
 Fone: (11) 3734-1042

**MATÉRIAS AVANÇADAS**

**Está aberta a semana da PICK-UP**

**MITSUBISHI L200 OUTDOOR 2012**  
 A PARTIR DE **RS 85.890,**

**MITSUBISHI L200 TRITON 2012**  
 A PARTIR DE **RS 101.990,**

**SEM JUROS**

**18x Sem Juros IPVA 2011 de presente**

Av. Pira, Kennedy, 3048 | Pista Grande - 20810-000 | Rua Joaquim Tibério, 111 | Fone: (11) 3228-8622  
 Unidade Pista Grande **Aberta aos Domingos**  
[www.seagaia.com.br](http://www.seagaia.com.br) | [facebook.com/seagaia.mitsubishi](https://www.facebook.com/seagaia.mitsubishi)



Seagaia é uma empresa do Grupo Seagaia, que atua no mercado de veículos e acessórios. A Seagaia é uma empresa do Grupo Seagaia, que atua no mercado de veículos e acessórios. A Seagaia é uma empresa do Grupo Seagaia, que atua no mercado de veículos e acessórios.







# homenagem

## UMA LUZ QUE NÃO SE APAGA!

### Barão Perceiro de Aquino

**P**ouco tempo atrás, uma imagem já não fazia falta para Sérgio Motta, chefe de empresa de sucesso brasileira e de uma empresa muito conhecida, e chefe de família. Um momento histórico que acabou sendo corrigido e finalizado no dia 18 de Novembro de 2011. Hoje, a vida dele mudou. Ele não sabe mais o que é trabalhar e não sabe mais o que é viver. Hoje, ele vive a vida de um homem que não sabe mais o que é trabalhar e não sabe mais o que é viver. Hoje, ele vive a vida de um homem que não sabe mais o que é trabalhar e não sabe mais o que é viver.



Na noite passada, Sérgio Motta, chefe de família, morreu. Ele morreu enquanto estava a fazer uma ligação telefónica para um amigo e colega de profissão.

O jornalista Sérgio Motta, que faleceu esta tarde, deixa um legado importante para amigos e colegas de profissão.

Cláudio Mota, chefe de família, morreu esta tarde.

No entanto, quando se trata de uma pessoa que não sabe mais o que é trabalhar e não sabe mais o que é viver, a vida dele muda.

Hoje Motta não sabe mais o que é trabalhar e não sabe mais o que é viver. Hoje, ele vive a vida de um homem que não sabe mais o que é trabalhar e não sabe mais o que é viver. Hoje, ele vive a vida de um homem que não sabe mais o que é trabalhar e não sabe mais o que é viver.

Hoje Motta não sabe mais o que é trabalhar e não sabe mais o que é viver. Hoje, ele vive a vida de um homem que não sabe mais o que é trabalhar e não sabe mais o que é viver.

Agosto, que ele trabalhou, e morreu e a vida dele mudou. Hoje Motta não sabe mais o que é trabalhar e não sabe mais o que é viver.

Hoje Motta não sabe mais o que é trabalhar e não sabe mais o que é viver. Hoje, ele vive a vida de um homem que não sabe mais o que é trabalhar e não sabe mais o que é viver.



## 2012

ANOS

O Laboratório de Análises Clínicas Celina Motta desenvolve a sua 2012 repleta de realizações, muito paz e saúde.

Análises Clínicas | Testes de Paternidade | Citogenética | Patologia Clínica | Imunologia

Laboratório Celina Motta

Rua ... nº ...

Telefone: ...

E-mail: ...

Unidades: ...



## Mix de GRIFFES

Dream look para as festas

# NEANDERTHAL

## MODA MASCULINA

MIRAMAR SHOPPING - L.J. 3152

Tel. 3288-6591



→ 100,00 (2) 120,00



→ 100,00 (2) 120,00



→ 100,00 (2) 120,00



→ 120,00 (2)



→ 120,00 (2)



→ 120,00 (2)



→ 120,00 (2)



→ 100,00 (2) 120,00



→ 100,00 (2) 120,00



→ 100,00 (2) 120,00



→ 120,00 (2)



→ 120,00 (2)



→ 120,00 (2)



→ 120,00 (2)



→ 120,00 (2) 140,00



→ 120,00 (2) 140,00



→ 100,00 (2) 120,00



→ 100,00 (2) 120,00



→ 100,00 (2) 120,00



→ 100,00 (2) 120,00



→ 120,00 (2) 140,00



→ 120,00 (2) 140,00



→ 120,00 (2) 140,00



→ 120,00 (2) 140,00



→ 120,00 (2) 140,00



→ 120,00 (2) 140,00



→ 100,00 (2) 120,00



→ 100,00 (2) 120,00



→ 100,00 (2) 120,00

# NEANDERTHAL

ALL SIZES







## PLANO NACIONAL UNIMED SANTOS.

Nossa plano é atender você em toda Brasil.

O atendimento de saúde é essencial para a família. Unimed Santos é a solução para todos. Seja para quem precisa de um plano de saúde, ou para quem já tem um plano e quer melhorar. Unimed Santos oferece a melhor opção de saúde para você e sua família. Unimed Santos oferece a melhor opção de saúde para você e sua família.

**Unimed Santos**  
 O melhor plano de saúde para toda a família.

3281.8200  
 www.unimedbras.com.br

### Prefeitura lança programa 'Remédio em Casa'

O programa "Remédio em Casa" tem como objetivo facilitar o acesso dos cidadãos aos medicamentos essenciais para o tratamento de doenças crônicas. O programa oferece a entrega de medicamentos em domicílio, para quem não pode comparecer ao posto de atendimento.

**Remédio em Casa**  
 O programa oferece a entrega de medicamentos em domicílio, para quem não pode comparecer ao posto de atendimento.

### CUIDADOS NA COMPRA DE BRINQUEDOS PARA O NATAL

Respondo a necessidade de proporcionar a melhor qualidade de vida para os filhos, os pais devem tomar cuidado na compra de brinquedos para o Natal.

**Atenção na compra de brinquedos para o Natal**

- 1. Evite comprar brinquedos com partes soltas e pontiagudas.
- 2. Evite comprar brinquedos com partes soltas e pontiagudas.
- 3. Evite comprar brinquedos com partes soltas e pontiagudas.

### AMÉRICA RESIDENCIAL OFFICE ATENDIMENTO DE QUALIDADE

América Residencial oferece a melhor opção de moradia para quem busca qualidade de vida e segurança. O atendimento é personalizado e de qualidade.

**AMÉRICA RESIDENCIAL OFFICE**  
 ATENDIMENTO DE QUALIDADE

### ECOLÓGICA PRODUTOS ORGÂNICOS

Desde o cultivo até a colheita, nossos produtos são produzidos de forma ecológica e sustentável.

**ECOLÓGICA**  
 PRODUTOS ORGÂNICOS

### Tomografia Computadorizada Multislice/Helicoidal/Dental

Realizamos exames de Tomografia Computadorizada Multislice/Helicoidal/Dental com a mais alta tecnologia.

**Tomografia Computadorizada Multislice/Helicoidal/Dental**

### NEW LAB GENÉTICA

PROVA-TEU LADO NEGATIVO. ANÁLISES DE DNA E PCR.

**DIABÉTICOS: MONITORES PARA GLICEMIA, CALÇADOS ESPECIAIS, PROTETORES PARA OS PÉS**

**MONITORES DE PRESSÃO**

### TOTAL PC

Atendemos clientes em todo o Brasil. Atendimento rápido e eficiente.

**TOTAL PC**

### Cuide bem do seu sorriso

Realizamos tratamentos odontológicos com a mais alta tecnologia e atendimento personalizado.

**Cuide bem do seu sorriso**

### MONITORES DE PRESSÃO

Garanta a saúde de quem sofre de hipertensão com nossos monitores de pressão.

**MONITORES DE PRESSÃO**

### América

Atendemos clientes em todo o Brasil. Atendimento rápido e eficiente.

**América**

### Seja um Cliente Preferencial da LEVEN e ganhe 25% de desconto

em medicamentos manipulados de alta qualidade.

**Seja um Cliente Preferencial da LEVEN e ganhe 25% de desconto**

### O.W.D. educação

Matrículas abertas para cursos de óptica e oftalmologia.

**O.W.D. educação**

### Audiologia

Realizamos exames de audição e tratamento personalizado.

**Audiologia**

### Fisioterapia

Realizamos tratamentos fisioterapêuticos para aliviar dores e melhorar a qualidade de vida.

**Fisioterapia**

# moda & beleza



## ESCOLHA A ROUPA CERTA PARA O NATAL

Declarando

**A** escolha da roupa é determinante para o sucesso ou fracasso de qualquer ocasião. O segredo para o sucesso está em escolher o que se adequa ao estilo, ao gosto e ao momento. Não se trata de seguir regras, mas sim de expressar quem se é. Para isso, é preciso conhecer o próprio corpo e o ambiente onde se vai estar. A escolha da roupa deve ser feita com antecedência, para assim ter tempo de que fazer as alterações necessárias para garantir o sucesso. Não se trata de seguir regras, mas sim de expressar quem se é.



**VERMELHO** - O vermelho é uma cor que chama a atenção. Ela transmite confiança e sensualidade. Quem quiser usar uma cor tão forte, deve usar acessórios discretos para não perder o equilíbrio. Para quem quiser usar uma cor mais suave, pode usar acessórios mais chamativos. O vermelho é uma cor que transmite confiança e sensualidade. Quem quiser usar uma cor tão forte, deve usar acessórios discretos para não perder o equilíbrio. Para quem quiser usar uma cor mais suave, pode usar acessórios mais chamativos.



**ACESSÓRIOS** - Os acessórios são essenciais para o sucesso de qualquer ocasião. Eles devem ser escolhidos com cuidado, para não perder o equilíbrio. Para quem quiser usar uma cor mais suave, pode usar acessórios mais chamativos.



**MODERNISMO** - O modernismo é uma tendência que vem ganhando espaço. Ela transmite confiança e sensualidade. Quem quiser usar uma cor tão forte, deve usar acessórios discretos para não perder o equilíbrio. Para quem quiser usar uma cor mais suave, pode usar acessórios mais chamativos.

**PIRATES** - Os pirates são uma tendência que vem ganhando espaço. Ela transmite confiança e sensualidade. Quem quiser usar uma cor tão forte, deve usar acessórios discretos para não perder o equilíbrio. Para quem quiser usar uma cor mais suave, pode usar acessórios mais chamativos.



**SAPATOS** - Os sapatos são essenciais para o sucesso de qualquer ocasião. Eles devem ser escolhidos com cuidado, para não perder o equilíbrio. Para quem quiser usar uma cor mais suave, pode usar sapatos mais chamativos.

**1ª Linha**  
MÓDA EM PÉSSO E ITALIANO  
NOVA COLEÇÃO  
PRIMAVERA/VERÃO  
Até 20% de desconto  
Tel: 3254-0021 / 3288-2796  
Av. das Américas, 441 - Lj. 05 - Barra Litorânea - Barra

**Stia Lorna**  
MÓDA EM PÉSSO E ITALIANO  
NOVA COLEÇÃO  
PRIMAVERA/VERÃO  
Até 20% de desconto  
Tel: 3254-0021 / 3288-2796  
Av. das Américas, 441 - Lj. 05 - Barra Litorânea - Barra

**ACCENT**  
FACE & CORPO  
1ª Sessão de Natal 2011!  
Até 20% de desconto  
Tel: 3289-2463  
Av. das Américas, 441 - Lj. 05 - Barra Litorânea - Barra

**LM Boutique & Acessórios**  
MÓDA EM PÉSSO E ITALIANO  
NOVA COLEÇÃO  
PRIMAVERA/VERÃO  
Até 20% de desconto  
Tel: 3254-0021 / 3288-2796  
Av. das Américas, 441 - Lj. 05 - Barra Litorânea - Barra

**Unhas**  
Até 20% de desconto  
Tel: 3289-2463  
Av. das Américas, 441 - Lj. 05 - Barra Litorânea - Barra

**Morelle**  
MÓDA EM PÉSSO E ITALIANO  
NOVA COLEÇÃO  
PRIMAVERA/VERÃO  
Até 20% de desconto  
Tel: 3254-0021 / 3288-2796  
Av. das Américas, 441 - Lj. 05 - Barra Litorânea - Barra

**www.gammasire.com.br**  
Mais glamour com estilo  
Tel: 3254-0021 / 3288-2796  
Av. das Américas, 441 - Lj. 05 - Barra Litorânea - Barra

**TOP SHIRT'S**  
Até 20% de desconto  
Tel: 3284-3552  
Av. das Américas, 441 - Lj. 05 - Barra Litorânea - Barra

**Infinita Beleza**  
DEPILAÇÃO DEFINITIVA  
SESSÃO R\$ 45,00  
Tel: 4104-1100  
Av. das Américas, 441 - Lj. 05 - Barra Litorânea - Barra

**Revista Pulseira**  
Até 20% de desconto  
Tel: 3254-0021 / 3288-2796  
Av. das Américas, 441 - Lj. 05 - Barra Litorânea - Barra

**DOWNBEAT**  
Até 20% de desconto  
Tel: 3254-0021 / 3288-2796  
Av. das Américas, 441 - Lj. 05 - Barra Litorânea - Barra

**Perfal**  
Até 20% de desconto  
Tel: 3254-0021 / 3288-2796  
Av. das Américas, 441 - Lj. 05 - Barra Litorânea - Barra

**Teleteste**  
Até 20% de desconto  
Tel: 3254-0021 / 3288-2796  
Av. das Américas, 441 - Lj. 05 - Barra Litorânea - Barra

**DOWNBEAT**  
Até 20% de desconto  
Tel: 3254-0021 / 3288-2796  
Av. das Américas, 441 - Lj. 05 - Barra Litorânea - Barra

**Perfal**  
Até 20% de desconto  
Tel: 3254-0021 / 3288-2796  
Av. das Américas, 441 - Lj. 05 - Barra Litorânea - Barra





CINEMA DECORAÇÃO MODA BELEZA GENTE GASTRONOMIA

## PROMOÇÕES NATALINAS AGITAM OS SHOPPINGS DE SANTOS



Intenso fluxo de pessoas, as ruas passaram de um lado para o outro e uma dança para o lado. Os shoppings da região já estão vivendo o clima natalino desde o início do mês. De pouco mais de chegar fazendo a alegria do público e as notas de presentes até pontos, pontos, a que também não pode faltar são as promoções que prometem doar os consumidores bastante animados.

O Natal Famílias Família do Prémium Shopping contou desde as 18h até 23 de dezembro um kit tecnológico contendo uma TV de LED de 42 polegadas e um tablet IPAD, de Apple. O evento até 23 de dezembro, o Prémium Shopping um subúrbio de São Caetano do Sul, realizou o concurso Café. Para participar, os interessados devem fazer compras no valor a partir de R\$300 e depositar o cupom de uma foto tirada no Praça Central.

“Sim, a festa”. Também está trazendo uma viagem a Disney, em Orlando com grupo a três acompanhantes, 100 dólares para cada um e todas as despesas pagas. De cupom pode ser retirado nas lojas gratuitamente.

No Shopping Parque Belvedere, até 23 de dezembro, quem quiser conhecer a um automóvel HONDA HONDA 1500i deverá entrar gratuitamente em lojas um cupom para responder o questionário. “Quem responder até na hora do Shopping Parque Belvedere”.

O Super Centro Bazarinho também não ficou de fora. Para acessar a um Semelhante Olen 6 peças escreva uma carta criativa dirigida por que tenha ganhado o subúrbio. Além disso, o centro comercial também sorteará bicicletas elétricas e a cada R\$200 a pessoa terá um aparelho celular para casa.

### Confira a horários de funcionamento dos shoppings para as compras de Natal

**Miramar Shopping**  
Até o dia 23 de dezembro no Natal funciona das 10h00 às 22h00.

**Prémium Shopping**  
Até o dia 23 de dezembro, o Prémium Shopping funciona das 10h00 às 22h00.

**Shopping Pátio Ipiranga**  
Até o dia 23 de dezembro, o Shopping Pátio Ipiranga funciona das 10h00 às 22h00.

**Shopping Parque Belvedere**  
Até o dia 23 de dezembro, o Shopping Parque Belvedere funciona das 10h00 às 22h00.

**Super Centro do Bazarinho**  
O Super Centro do Bazarinho funciona das 10h00 às 22h00.

# NATAL DOURADO

**MOSTRE QUE VOCÊ FOI BONZINHO E CONCORRA A 2 SCOOTERS E 1 IPAD**

**VOCÊ ACHA QUE MERECHE PRESENTE NESTE NATAL?**

Faça isso, então entre no concurso de Natal do Miramar Shopping em 7ª andar e participe para ganhar um dos prêmios.

Até dia 23 de dezembro, mostre seu lado bonzinho e concorra a 2 scooters e 1 iPad. Para participar, basta fazer compras no valor de R\$300 e depositar o cupom de uma foto tirada no Miramar Shopping. O prêmio será sorteado em 23 de dezembro. Para mais informações, visite o site [www.miramarshopping.com.br](http://www.miramarshopping.com.br) ou ligue para 0800-080000 e siga o link para participar. Não se esqueça de fazer o check-in no Facebook e seguir o perfil para saber mais sobre o concurso. Não se esqueça de fazer o check-in no Facebook e seguir o perfil para saber mais sobre o concurso. Não se esqueça de fazer o check-in no Facebook e seguir o perfil para saber mais sobre o concurso.



**ABERTO DAS 10H AS 24H**

Até 23 de dezembro



www.miramarshopping.com.br











# Antes de escolher o seu endereço em Santos, sua parada obrigatória é em frente ao Praiamar Shopping



**SHOW ROOM**  
Grupo Mendes

Os melhores empreendimentos residenciais e comerciais de Santos em um só lugar.

O Grupo Mendes, maior empreendedor do Brasil paulista, lança o mais completo Show Room de imóveis de Santos. Venha conhecer os mais inovadores empreendimentos residenciais e comerciais disponíveis, usufruindo com a alta qualidade Grupo Mendes. E aproveite ótimas opções para morar e investir na cidade que é o cenário de crescimento e oportunidades.

Vista o Show Room e confira empreendimentos concluídos, para mudar já ou aproveitar os nossos lançamentos em obras.

PRIMAVER CORPUS

ESTARIL PRIMAVER OFFICES

TERRAZAS RESIDENCE

ESTELA RESIDENCE

JARDIM CAPELA

PRIMAVER PLUS

VICTORIA RESIDENCE



**LANÇAMENTO**

**Ville de France**  
Residência

Vista livre para o mar.

**2, 3 ou 4 Suites**

128 m<sup>2</sup> a 344 m<sup>2</sup> privativos  
2 a 4 vagas de garagem

**Lazer completo ao melhor custo das vilas corporativas**

- Venue de ginástica de 400 m<sup>2</sup>
- Belga gourmet
- Suites com amplitude
- Salas de 4 ambientes
- Home Office
- Home Theater
- Libra



Show Room Grupo Mendes R. Guaiabá, 511<sup>º</sup>, em frente ao Praiamar Shopping Tel.: (13) 3261.6050







# Para Monforte

www.diariomonforte.com.br • Apresentação: Finalidade social do

Nome: Final Cappellari

## Dose certa

**Shirley Marlene Adams** comemora o aniversário com um jantar em homenagem à UNICAMP. A jornalista trabalha há 15 anos na Associação Comunitária dos Deficientes, no neighborhood Park Center e Espírito Santo.

**Assessor de Vendas** trabalha para a venda de produtos de beleza. Ela trabalha na loja de beleza em São Paulo.

**Jenicy Marlene Sanchez** trabalha em uma loja de roupas. Ela trabalha em São Paulo.

**Dr. Carol** trabalha em uma clínica de estética. Ela trabalha em São Paulo.

**Marta** trabalha em uma loja de roupas. Ela trabalha em São Paulo.

**Isabel** trabalha em uma loja de roupas. Ela trabalha em São Paulo.

**Vivianete** trabalha em uma loja de roupas. Ela trabalha em São Paulo.

**Elaine** trabalha em uma loja de roupas. Ela trabalha em São Paulo.

**Marli** trabalha em uma loja de roupas. Ela trabalha em São Paulo.

**A. J. C.** trabalha em uma loja de roupas. Ela trabalha em São Paulo.

**Rejilly** trabalha em uma loja de roupas. Ela trabalha em São Paulo.

**George** trabalha em uma loja de roupas. Ela trabalha em São Paulo.

**George** trabalha em uma loja de roupas. Ela trabalha em São Paulo.

**George** trabalha em uma loja de roupas. Ela trabalha em São Paulo.

A família de **Assessor de Vendas** comemora o aniversário com um jantar em homenagem à UNICAMP. A jornalista trabalha há 15 anos na Associação Comunitária dos Deficientes, no neighborhood Park Center e Espírito Santo.

A família de **Assessor de Vendas** comemora o aniversário com um jantar em homenagem à UNICAMP. A jornalista trabalha há 15 anos na Associação Comunitária dos Deficientes, no neighborhood Park Center e Espírito Santo.



Com amigas, **Juliana** faz aniversário com uma festa de aniversário. Ela comemora sua aniversário no **Shogun Killy** com amigas e amigas. Juliana, amiga e amiga, para comemorar seu aniversário de **Juliana e Marcelo**.



Este dia de **Assessor de Vendas** comemora o aniversário com um jantar em homenagem à UNICAMP. A jornalista trabalha há 15 anos na Associação Comunitária dos Deficientes, no neighborhood Park Center e Espírito Santo.

No jantar, a família comemora o aniversário de **Assessor de Vendas**. Ela comemora sua aniversário no **Shogun Killy** com amigas e amigas.



**Assessor de Vendas** comemora o aniversário com um jantar em homenagem à UNICAMP. A jornalista trabalha há 15 anos na Associação Comunitária dos Deficientes, no neighborhood Park Center e Espírito Santo.



**Assessor de Vendas** comemora o aniversário com um jantar em homenagem à UNICAMP. A jornalista trabalha há 15 anos na Associação Comunitária dos Deficientes, no neighborhood Park Center e Espírito Santo.



Moda gostosa com estilo



Laticínios Marrocos



Problemas de pele

Problemas de pele

Problemas de pele



# CLASSIFICADINHOS

# INDICADOR PROFISSIONAL

**Agência Especial**  
 Planejamento e execução de campanhas publicitárias em todos os meios de comunicação. Atendimento personalizado e resultados comprovados.  
 Tel: 3031-1000

**Decorando a Jato**  
 R\$ 70,00  
 3231-4370

**Mais uma Compra**  
 R\$ 100,00  
 3231-4370

**EST-TOUR**  
 3231-4370

**ARMARITAS**  
 3231-4370

**PINTOR COM REFERENCIA**  
 3109-8701

**Advocacia**  
 2101-0021

**CREDITO HOMOGAFETIVO**  
 3231-4370

**Medica Especialista**  
 3231-4370

**Aulas de Baixo Professor Chico Gomes**  
 97184240

**COMPRO BINGUELOS**  
 3231-4370

**COMPRO CARRÃO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO MÓVEL**  
 3231-4370

**COMPRO MÓVEL**  
 3231-4370

**Advogados Associados**  
 3231-4370

**COMPRO MÓVEL**  
 3231-4370

**COMPRO MÓVEL**  
 3231-4370

**LISTAS DE CARTÃO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**ENGLISH**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**REFORÇO ESCOLAR**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**REFORÇO ESCOLAR**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**REFORÇO ESCOLAR**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**REFORÇO ESCOLAR**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**REFORÇO ESCOLAR**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**COMPRO QUADRO**  
 3231-4370

**Indicador Profissional**  
 Anúncios econômicos em jornais e revistas. Confira o preço por linha e hora.

**Advogados Associados**  
 Atendimento jurídico especializado em Direito de Família, Trabalhista, Cível e Criminal.

**Lawfirm de Socas**  
 Escritório de advocacia especializado em Direito de Família e Sucessões.

**CLASSIFICADOS**  
 Anúncios técnicos em jornais e revistas. Confira o preço por linha e hora.

**BRASTÉCNICA**  
 Serviços técnicos especializados em manutenção e reparação de equipamentos.

**CONSERTA-SE**  
 Serviços de reparação e manutenção de veículos e máquinas.

**CONSERVATÓRIO DE MÚSICA**  
 Cursos de música para violão, teclado e canto.

**CONFEÇÃO DE CONFIA**  
 Serviços de costura e confecção de roupas personalizadas.

**CONFERIA**  
 Eventos e palestras sobre tecnologia e inovação.

**CONFERIA**  
 Eventos e palestras sobre tecnologia e inovação.

**ALCANCE O JORNAL**  
 Anúncios em jornais e revistas para alcançar o maior público.

**QUER ANUNCIAR?**  
 Anúncios Econômicos a partir de R\$ 18,00 por linha e hora.



Novos lançamentos em circulação



# SUPEROFERTAS CLICK ORLA DA SEMANA

OFERTAS DE PREÇOS E CONDIÇÕES UNICAMENTE COM ATENÇÃO À PERFORMANCE

<p><b>ZÊ MARTELA</b></p> <p>30 lançes no melhor virtual</p> <p>R\$ 14,90</p>	<p><b>MARMITAS TRÊS MARIAS</b></p> <p>Marmitta mersal</p> <p>R\$ 14,90</p>	<p><b>YUNIZIO ESTÉTICA</b></p> <p>Esfoliação definitiva na sobrancelha</p> <p>R\$ 125,00</p>	<p><b>VILLA VALL HAIR</b></p> <p>Tratamento capilar com máscara e óleo e redução da queda de cabelo</p> <p>R\$ 63,00</p>
--	--	--	--

Orla - Você também pode realizar a compra de seu ticket diretamente no catálogo do Click Orla no Shopping Parque São Paulo, aos finais de semana.

## imóveis

**SUA CASA MERECE UM PRESENTE ASSIM**

30 ANOS COM A VIDEOTECA DE ALTA QUALIDADE PARA TODA CASA A PREÇO DE ENTREGA

COFETES, MESAS, SERRALOS, TUBOS, COFRES

0 21 5329 2003

AV. DA CONSTITUIÇÃO 574 - 881 - SAO JOSE

**Beach Co**

A CASA DA LANCHINHA

Costa paulista prepara-se para o ano pre-sol

**3289 4066**

Imóveis de alto padrão

IMÓVEL 001	IMÓVEL 002
IMÓVEL 003	IMÓVEL 004
IMÓVEL 005	IMÓVEL 006
IMÓVEL 007	IMÓVEL 008
IMÓVEL 009	IMÓVEL 010

www.imobiliariaimoveis.com.br

**FIGUEIRA IMOVEIS**

Imóveis de alto padrão

**JUNY ASSOCIADOS IMOBILIÁRIOS LTDA**

Assessoria em vendas e administração

www.junyimoveis.com.br

**Proprietários...**

Imóveis de alto padrão

**IMÓVEIS VENDO SE ALUGAR**

IMÓVEIS IMOBILIÁRIA

SE MELHORES OPORTUNIDADES

MARICÓ

Reservas: 2131 0201

**C. FERREIRA**

33 anos

<p><b>Morumbi</b></p> <p>300 Living, 3 dormitórios, 2 banheiros, 2 vagas, 1 garagem.</p> <p>R\$ 1.200.000</p>	<p><b>Morumbi</b></p> <p>300 Living, 3 dormitórios, 2 banheiros, 2 vagas, 1 garagem.</p> <p>R\$ 1.200.000</p>	<p><b>Morumbi</b></p> <p>300 Living, 3 dormitórios, 2 banheiros, 2 vagas, 1 garagem.</p> <p>R\$ 1.200.000</p>	<p><b>Morumbi</b></p> <p>300 Living, 3 dormitórios, 2 banheiros, 2 vagas, 1 garagem.</p> <p>R\$ 1.200.000</p>
<p><b>Morumbi</b></p> <p>300 Living, 3 dormitórios, 2 banheiros, 2 vagas, 1 garagem.</p> <p>R\$ 1.200.000</p>	<p><b>Morumbi</b></p> <p>300 Living, 3 dormitórios, 2 banheiros, 2 vagas, 1 garagem.</p> <p>R\$ 1.200.000</p>	<p><b>Morumbi</b></p> <p>300 Living, 3 dormitórios, 2 banheiros, 2 vagas, 1 garagem.</p> <p>R\$ 1.200.000</p>	<p><b>Morumbi</b></p> <p>300 Living, 3 dormitórios, 2 banheiros, 2 vagas, 1 garagem.</p> <p>R\$ 1.200.000</p>

**LANÇAMENTO - PRAIA GRANDE**

**Viva Feliz**

APARTAMENTOS, SUITES, CONDOMÍNIOS

UM NOVO CONCEITO EM MORADIA E INVESTIMENTO

**CHESA À PRAIA GRANDE**

Após de 1, 2 e 3 dormitórios com terraço e suíte

1 ou 2 vagas cobertas e demarcadas

Studios com serviços exclusivos pag-per-use

A partir de R\$128 mil

Av. Carolina Bronze, 1.000 - Lapa - (11) 3485-6505

Av. Washington Luis, 530 - Gonzaga - Santos

www.ferreiraimoveis.com.br

2138-2800

# construir & decorar

## MONTE SUA MESA DE NATAL



**F**altam poucos dias para o Natal e as preocupações para a festa do convespício, a decoração, a lista de convidados, as decorações... Mas, além de decorar, as luzes e os ambientes, é preciso dar uma atenção especial para a montagem da mesa de Natal. São algumas sugestões.

25 ANOS  
1986-2011

**ROMERO BRITTO**

Shopping Parque Sertão  
Av. São Tomás, 949 - Vila 70  
Bom Jardim - Curitiba  
Telefone: (31) 3399-6660

MADEIRA DE 100% NATURAL

Atendimento Especializado em: Cortinas, Pisos, Têxteis e Móveis

**DEVAL**

Atendimento Especializado em: Cortinas, Pisos, Têxteis e Móveis

Telefone: (31) 3399-6660

**ADVANCE**

Atendimento Especializado em: Cortinas, Pisos, Têxteis e Móveis

Telefone: (31) 3399-6660

**Hidrojackto**

Atendimento Especializado em: Cortinas, Pisos, Têxteis e Móveis

Telefone: (31) 3399-6660

**Litoral**

Atendimento Especializado em: Cortinas, Pisos, Têxteis e Móveis

Telefone: (31) 3399-6660

**MD ANTENAS SEGURANÇA**

A Solução em Comunicação e Segurança Digital

Novo Endereço: Av. Pádua, 200 - Curitiba - Fone: (31) 3399-6660

3227.5951

mdantenas@mdantenas.com.br



**TRADICIONAL:** O tradicionalismo é o clássico, com o estilo clássico e moderno. Um conjunto de cores, tons, cores e formas e linhas e espaços elegantes. No caso do buffet de mesa, escolha um tipo empastado com detalhes decorados, quando em estilo por sua aparência, destacando todos os móveis juntos. Para um toque especial de decoração, escolha detalhes em madeira.



**TROPICAL:** Se a sua decoração for inspirada na natureza brasileira, não deixe de ter uma decoração personalizada. Oito garfos e três de Sertão de Sertão são detalhes que impressionam, pois uma toalha de mesa com bordas decoradas com motivos típicos. Coloque um conjunto de pratos decorados com as cores da natureza, com um toque especial de decoração. A sugestão para a mesa de Natal, é a madeira, pois ela é a mais adequada.



**MODERNO:** O clássico desde então e fugiu do padrão clássico. Escolha peças modernas e clássicas. É possível combinar desde o mais simples até o mais sofisticado, com um toque de elegância. Quando um novo ambiente, se sente decorado com o clássico mas com uma decoração de detalhes diferentes.



**MAYOS CONVIDADOS:** Uma mesa personalizada faz toda a diferença. Escolha um conjunto de cores, tons, cores e formas e linhas e espaços elegantes. No caso do buffet de mesa, escolha um tipo empastado com detalhes decorados, quando em estilo por sua aparência, destacando todos os móveis juntos. Para um toque especial de decoração, escolha detalhes em madeira.

**Dr. em Cortinas**

Atendimento Especializado em: Cortinas, Pisos, Têxteis e Móveis

Telefone: (31) 3399-6660

**Tela Mosquiteira INFINIZ**

Atendimento Especializado em: Cortinas, Pisos, Têxteis e Móveis

Telefone: (31) 3399-6660

**Special Day**

Atendimento Especializado em: Cortinas, Pisos, Têxteis e Móveis

Telefone: (31) 3399-6660

**Jazz**

Atendimento Especializado em: Cortinas, Pisos, Têxteis e Móveis

Telefone: (31) 3399-6660

**VILA RICA ALUGUEL DE CARROS**

www.vilaricarentacar.com.br

Vendas Populares e Utilitárias • Carros de Luxo sem ou sem Placa

• Seguro • Casco • Assistência 24h para Empresas

3234.2624

**No Ar Fernanda Panucci**

Atendimento Especializado em: Cortinas, Pisos, Têxteis e Móveis

Telefone: (31) 3399-6660









**turismo**



# VALE DO CAFÉ

**A**s cidades do Vale do Paraíba do Sul, no Rio de Janeiro, já foram extremamente importantes para a economia brasileira. Hoje, essas regiões são por 75% do café consumido no mundo, na década de 2000. Os anos se passaram e o mundo mudou. Mas o que permanece é a rica história de lugares como Barra da Pira e Conceição.



**Férias de Janeiro inesquecíveis**

Só aqui, no melhor Resort do estado do Rio!

12 (21) 64.64.622  
www.albemiarj.com.br

Promoção CVC

## Férias de Verão

**Aproveite o verão com descontos imbatíveis.**

A melhor estação, os melhores roteiros e atividades só: os melhores preços.

Viaje pelo Brasil	Viaje pelo Mundo	Cruzeiros
<p><b>Punta Negra</b> a partir de R\$ 84,00</p> <p><b>Portofino</b> a partir de R\$ 35,00</p> <p><b>Picnic</b> a partir de R\$ 33,00</p> <p><b>Crêdo do Sudeste</b> a partir de R\$ 35,00</p> <p><b>Watal</b> a partir de R\$ 111,00</p> <p><b>Calção Novo</b> a partir de R\$ 60,00</p>	<p><b>Punta Cana</b> a partir de R\$ 430,00</p> <p><b>Belellon em Buenos Aires</b> a partir de R\$ 216,00</p>	<p><b>Soberano</b> a partir de R\$ 334,00</p> <p><b>Zenith</b> a partir de R\$ 149,00</p> <p><b>Paradise Golf &amp; Lake Resort</b> a partir de R\$ 450,00</p>
Viaje com seu carro		
<p><b>Paradise Golf &amp; Lake Resort</b> a partir de R\$ 450,00</p>		

Por que não pode viajar e o mundo com o CVC? A CVC transporta mais de 2 milhões de clientes por ano e já realizou mais de 25 milhões de viagens.

Atendimento aos clientes: 24h por dia, 7 dias por semana, em português e espanhol. Atendimento em inglês e francês também disponível.

Shopping/Promoções: 0800-0000000     
 CVC São Vicente: 0800-0000000     
 Shopping by Night: 0800-0000000     
 CVC Seguros: 11 5001-6200  
 Loja Canal 1: 0800-0000000     
 Loja/Promoções: 0800-0000000     
 CVC Condições de Pagamento: 0800-0000000     
 CVC Reservas: 11 5001-6200

Faça as suas viagens com o CVC.

















# guia de verão

## Teatro

**André Espinosa** - O espetáculo **Caravana** chega ao teatro de Aracaju em julho de 2012 com o objetivo de mostrar a realidade social e política do Brasil através de um espetáculo de teatro. O espetáculo é baseado no livro "Caravana" de André Espinosa, publicado em 2008, e trata-se de uma obra de teatro documental, baseada em fatos reais. O espetáculo é baseado no livro "Caravana" de André Espinosa, publicado em 2008, e trata-se de uma obra de teatro documental, baseada em fatos reais. O espetáculo é baseado no livro "Caravana" de André Espinosa, publicado em 2008, e trata-se de uma obra de teatro documental, baseada em fatos reais.



**As Crianças de São João** - Foto de José Roberto para OJ - O teatro **Teatro de São João**, com direção de José Roberto, apresenta o espetáculo **As Crianças de São João**, baseado no livro "As Crianças de São João" de José Roberto, publicado em 2008, e trata-se de uma obra de teatro documental, baseada em fatos reais.

**Teatro de São João** - O espetáculo **As Crianças de São João**, baseado no livro "As Crianças de São João" de José Roberto, publicado em 2008, e trata-se de uma obra de teatro documental, baseada em fatos reais.

## Visuais

**Aracaju** - O Centro de Artes e Cultura de Aracaju, sob a direção de Roberto Luiz Silva, apresenta o espetáculo **Aracaju**, baseado no livro "Aracaju" de Roberto Luiz Silva, publicado em 2008, e trata-se de uma obra de teatro documental, baseada em fatos reais.

### EXIBIÇÃO DE ARTE

**Aracaju** - O Centro de Artes e Cultura de Aracaju, sob a direção de Roberto Luiz Silva, apresenta o espetáculo **Aracaju**, baseado no livro "Aracaju" de Roberto Luiz Silva, publicado em 2008, e trata-se de uma obra de teatro documental, baseada em fatos reais.



**Aracaju** - O Centro de Artes e Cultura de Aracaju, sob a direção de Roberto Luiz Silva, apresenta o espetáculo **Aracaju**, baseado no livro "Aracaju" de Roberto Luiz Silva, publicado em 2008, e trata-se de uma obra de teatro documental, baseada em fatos reais.

**Aracaju** - O Centro de Artes e Cultura de Aracaju, sob a direção de Roberto Luiz Silva, apresenta o espetáculo **Aracaju**, baseado no livro "Aracaju" de Roberto Luiz Silva, publicado em 2008, e trata-se de uma obra de teatro documental, baseada em fatos reais.

**Aracaju** - O Centro de Artes e Cultura de Aracaju, sob a direção de Roberto Luiz Silva, apresenta o espetáculo **Aracaju**, baseado no livro "Aracaju" de Roberto Luiz Silva, publicado em 2008, e trata-se de uma obra de teatro documental, baseada em fatos reais.

**Aracaju** - O Centro de Artes e Cultura de Aracaju, sob a direção de Roberto Luiz Silva, apresenta o espetáculo **Aracaju**, baseado no livro "Aracaju" de Roberto Luiz Silva, publicado em 2008, e trata-se de uma obra de teatro documental, baseada em fatos reais.

## GALERIA BOQUEIRÃO

O mais novo centro comercial está chegando para você aproveitar suas compras de fim de ano.



O mais novo centro comercial está chegando para você aproveitar suas compras de fim de ano. O projeto é desenvolvido pela empresa Boqueirão Shopping, localizada no bairro de São Paulo, com uma área total de 100 mil metros quadrados. O projeto é desenvolvido pela empresa Boqueirão Shopping, localizada no bairro de São Paulo, com uma área total de 100 mil metros quadrados.

O projeto é desenvolvido pela empresa Boqueirão Shopping, localizada no bairro de São Paulo, com uma área total de 100 mil metros quadrados. O projeto é desenvolvido pela empresa Boqueirão Shopping, localizada no bairro de São Paulo, com uma área total de 100 mil metros quadrados.

Traga sua família e faça um fim de ano feliz no melhor dos locais.

## ENDEREÇOS

- Aracaju** - Rua Manoel de Medeiros, 100 - Centro
- Aracaju** - Rua Manoel de Medeiros, 100 - Centro
- Aracaju** - Rua Manoel de Medeiros, 100 - Centro
- Aracaju** - Rua Manoel de Medeiros, 100 - Centro
- Aracaju** - Rua Manoel de Medeiros, 100 - Centro
- Aracaju** - Rua Manoel de Medeiros, 100 - Centro
- Aracaju** - Rua Manoel de Medeiros, 100 - Centro
- Aracaju** - Rua Manoel de Medeiros, 100 - Centro
- Aracaju** - Rua Manoel de Medeiros, 100 - Centro
- Aracaju** - Rua Manoel de Medeiros, 100 - Centro

## Natal no Parque Shopping Parque Balneário

Retire seu cupom gratuitamente em uma das 170 lojas. Preencha com seus dados completos e responda a pergunta: "Quantas bolas tem na urna do Shopping Parque Balneário?" Você pode começar 2012 com Nissan March Drive!

Participação até 31/12/2011

## Você entra para perder e vai sair ganhando.

Conheça as pilates especiais do VERÃO.

Comece perder peso com equilíbrio e de forma saudável! Descubra o melhor método especial para você em nosso espaço fitness. Resultado rápido e o melhor custo benefício.

espaço FITNESS Frysson

Luis Supley - 63 - 13 3294 5456 - frysson.com.br







# guia de verão

## dicas de saúde

### DOENÇAS BACTERIANAS AUMENTAM 30% NO VERÃO

**A**lgumas doenças bacterianas, como a diarreia, a gastroenterite e a febre tifoide, são mais comuns no verão. Isso ocorre porque as temperaturas mais altas favorecem a multiplicação das bactérias. Além disso, o contato com a água contaminada e o consumo de alimentos crus também são fatores de risco.

De acordo com o Ministério da Saúde, a incidência de doenças bacterianas aumenta 30% no verão. Isso ocorre porque as temperaturas mais altas favorecem a multiplicação das bactérias. Além disso, o contato com a água contaminada e o consumo de alimentos crus também são fatores de risco.

Para evitar essas doenças, é importante tomar algumas precauções: beber água filtrada ou fervida, evitar alimentos crus, lavar as mãos com frequência e evitar o contato com animais domésticos. Além disso, é importante evitar o contato com a água contaminada e o consumo de alimentos crus.



Conjuntivite e irritação conjuntival são frequentes durante este época do ano.

Além disso, é importante evitar o contato com animais domésticos e lavar as mãos com frequência.

Além disso, é importante evitar o contato com animais domésticos e lavar as mãos com frequência.

Além disso, é importante evitar o contato com animais domésticos e lavar as mãos com frequência.



### GRAVIDEZ NO VERÃO: CUIDE-SE BEM

Gravidez é uma fase importante e a hidratação é um fator crucial. É importante beber bastante água e evitar alimentos muito salgados. Além disso, é importante evitar o contato com o sol e usar protetor solar.

Além disso, é importante evitar o contato com o sol e usar protetor solar. É importante beber bastante água e evitar alimentos muito salgados.

#### Comendo e bebendo

É importante beber bastante água e evitar alimentos muito salgados. Além disso, é importante evitar o contato com o sol e usar protetor solar. É importante beber bastante água e evitar alimentos muito salgados.

Além disso, é importante evitar o contato com o sol e usar protetor solar. É importante beber bastante água e evitar alimentos muito salgados.

### ALIMENTOS TAMBÉM PROTEGEM DO SOL

Alguns alimentos podem ajudar a proteger a pele do sol. Alimentos ricos em antioxidantes, como frutas e vegetais, podem ajudar a combater os danos causados pelo sol.

Além disso, é importante evitar o contato com o sol e usar protetor solar. É importante beber bastante água e evitar alimentos muito salgados.



#### Como beber

É importante beber bastante água e evitar alimentos muito salgados. Além disso, é importante evitar o contato com o sol e usar protetor solar.

Além disso, é importante evitar o contato com o sol e usar protetor solar. É importante beber bastante água e evitar alimentos muito salgados.



## JORNAL DA BAND





### TRÊS JORNALISTAS QUE TRABALHAM COM BASE EM UMA PALAVRA: COMPETÊNCIA.

# OLHO NA TVB, OLHO NA BAND.



No Jornal da Band, Flávio Bezerra, Joelma Botelho e Tereza Vilas Boas trazem as principais notícias e acontecimentos do Brasil e do mundo direto para você, com a qualidade que só o jornalismo da Band tem.

Segunda a Sábado, 19h30.

- Canal 13 (NET Analógico)
- Canal 16 (NET Digital)
- Canal 12 (TV Aberta)

[www.tvb.com.br](http://www.tvb.com.br)

