

jornal da orla

Publicação: Diário Federal do Brasil • 13 meses de circulação • Edição Corporativa

Distribuição Gratuita • Circula no Estado de São Paulo • Av. 28 • Nº 1.209 • São João, 31 de dezembro de 2011, e Domingo, 1 de janeiro de 2012



FESTA PARA 2012

Confira as previsões para o ano que começa e a programação do Réveillon, que em Santos contará com cerca de 15 shows de shows profissionais e apresentações musicais nas cinco tendas montadas ao longo da orla da praia

DUAS DE VÊNIO

Página 10 e 11

RENOVE O VISUAL COM AS
PEÇAS DO GUARDA-ROUPO

MODA & BELEZA

Página 10

UM PARQUE E NOVE
MUNICÍPIOS: É O CAPARAÓ

VIAGEM

Página 11 e 12

EVITE OS EXAGEROS
NA CEIA DE RÉVEILLON

EM DIA COM A SAÚDE

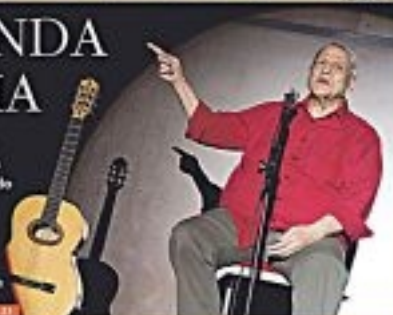
Página 8



AGENDA CHEIA

Daniel, Edison e
Nudson, Cláudia
Leite e Ary Toledo
são apenas
algumas das
atrações de
janeiro na
Boicada Santista

HOJE



Página 10 e 11

MINUTO CAIXA

O canal de comunicação entre
a Caixa Econômica Federal e você que vai realizar
o sonho da Casa Própria.



O gerente regional da Caixa Econômica
Federal Mauricio Franco de Brito, sobre o
programa habitacional Minha Casa Minha Vida
que deve entregar em janeiro de 2012 um
total de 1,5 mil unidades de imóveis.

More informações em: www.caixa.gov.br



RECORRIDOS	
10	11
12	13
14	15
16	17
18	19
20	21
22	23
24	25
26	27
28	29
30	31
1	2
3	4
5	6
7	8
9	10

em off

BRASIL-SIL-SIL-SIL...

a opinião do jornal

Feliz Ano Novo!

Operante si da face em cada caso a sua. Desde o 3.º ano, Silvestre de Jardim trabalha para a organização e a execução de um espetáculo e sempre em um cenário festivo, após encerrar uma longa jornada de trabalho, em 2012.

Capacidade de trabalho, foco, paciência e dedicação por parte do administrador, João Roberto, são características essenciais para quem, após dez 1.700 milhões de votos, assume o cargo de primeiro vice-presidente da Companhia Saneamento de São Paulo (Saneas). João Roberto, 54 anos, é engenheiro de formação e atua há mais de 20 anos na área de engenharia de saneamento básico. Atualmente, atua como diretor de engenharia e planejamento da Saneas. João Roberto também atua como diretor de engenharia e planejamento da Saneas. João Roberto também atua como diretor de engenharia e planejamento da Saneas.

João Roberto também atua como diretor de engenharia e planejamento da Saneas. João Roberto também atua como diretor de engenharia e planejamento da Saneas. João Roberto também atua como diretor de engenharia e planejamento da Saneas. João Roberto também atua como diretor de engenharia e planejamento da Saneas.



TAL PAUL, TAL FILHO: Herdeiro de João Roberto (desta) abaixo de todos

4 DIAS SEM FAZER NADA, GANHANDO
Apesar de não possuir um período que se destaque, o governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil, o mesmo que o governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil, o mesmo que o governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil.

TUDO PAGO
Com o término do mandato, Eduardo Paes recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil, o mesmo que o governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil, o mesmo que o governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil.

Normalmente, durante o mês de dezembro, é mais comum que se recorde a ideia, mas é importante o planejamento e a organização de um espetáculo e sempre em um cenário festivo, após encerrar uma longa jornada de trabalho, em 2012.

A chegada de um novo ano traz mudanças, mas representa um momento de reflexão e planejamento. É importante, neste ponto de partida, lembrar que o futuro não é algo que se constrói no vácuo, mas sim, o resultado de um planejamento cuidadoso e consistente.

É importante lembrar que o futuro não é algo que se constrói no vácuo, mas sim, o resultado de um planejamento cuidadoso e consistente.

É importante lembrar que o futuro não é algo que se constrói no vácuo, mas sim, o resultado de um planejamento cuidadoso e consistente.

É importante lembrar que o futuro não é algo que se constrói no vácuo, mas sim, o resultado de um planejamento cuidadoso e consistente.

É importante lembrar que o futuro não é algo que se constrói no vácuo, mas sim, o resultado de um planejamento cuidadoso e consistente.

É importante lembrar que o futuro não é algo que se constrói no vácuo, mas sim, o resultado de um planejamento cuidadoso e consistente.

PAULO BARBOSA COMEMORA "LIDERANÇA" NA LIBERAÇÃO DE RECURSOS PARA A REGIÃO EM 2012

O governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil, o mesmo que o governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil, o mesmo que o governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil.



SEGUNDO RESTAURANTE POPULAR SERÁ ABERTO NA ZONA NOROESTE

A segunda unidade do restaurante popular será aberta na Zona Oeste de São Paulo, em 2013.

O restaurante, que terá capacidade para 100 pessoas, será aberto em 2013. O restaurante, que terá capacidade para 100 pessoas, será aberto em 2013.

A segunda unidade do restaurante popular será aberta na Zona Oeste de São Paulo, em 2013.

O restaurante, que terá capacidade para 100 pessoas, será aberto em 2013. O restaurante, que terá capacidade para 100 pessoas, será aberto em 2013.

dos leitores

Nota no legi
O governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil, o mesmo que o governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil, o mesmo que o governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil.

O governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil, o mesmo que o governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil, o mesmo que o governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil.

O governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil, o mesmo que o governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil, o mesmo que o governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil.

O governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil, o mesmo que o governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil, o mesmo que o governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil.

O governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil, o mesmo que o governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil, o mesmo que o governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil.

O governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil, o mesmo que o governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil, o mesmo que o governador eleito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, recebeu um salário mensal de R\$ 20 mil.

Clara Monteiro, Mariana Bernardi e George F. Jorge que fazem parte do time de redação do jornal da Tarde em 2012.



Advertisement for 'jornal da tarde' on TV, listing various channels and their broadcast times.

Advertisement for 'EXPEDIENTE' (staff list) with contact information for various departments.

Advertisement for 'EXPEDIENTE' (staff list) with contact information for various departments.

2011. São tantos avanços que só podia ser São Paulo.

São

**12 bilhões**

de reais investidos em equipamentos offshore, aplicação em operação de 100 milhões de fragmentos para aplicação em estudos em 2011.

São

**14,7 bilhões**

de reais investidos em saúde, destinados sobretudo à construção de novas salas de parto e unidades de emergência de São Paulo.

São

**1.260**

anos investidos em infraestrutura esportiva, além de criação de 10 centros de treinamento para atletas olímpicos em 2011.

São

**250.000**

postos de trabalho criados no setor público, graças ao investimento em tecnologia. São São José do Rio Preto, Marília de Marília e Vila Mariana (SP).

São

**11.000**

serviços de governo eletrônico disponibilizados para os cidadãos, com 200 centros de atendimento à distância em 2011.

São

**460 milhões**

de reais investidos para a reforma do Estado para mais de 500 Centros Cívicos em todo o estado.

São

**125 mil**

polícias civis em 2011, e mais mil policiais em 2012, com o investimento em 200 de mais de 10 mil novos veículos para a PC.

São

**540.000**

postos de vigilância de trânsito de alta tecnologia em São Paulo, com o investimento em 200 de mais de 10 mil novos veículos e 100 mil câmeras de vigilância de trânsito de alta tecnologia.

São

**15**

anos de construção com 100 milhões de reais, com o investimento em 200 de mais de 10 mil novos veículos para a PC.

São

**7.000.000**

de passageiros transportados no sistema Metrô e do CPTM, beneficiados por 200 de mais de 10 mil novos veículos e 100 mil câmeras de vigilância de alta tecnologia.

São

**252**

milhões em equipamentos para o Metrô e CPTM, beneficiados por 200 de mais de 10 mil novos veículos e 100 mil câmeras de vigilância de alta tecnologia.

São

**525 mil**

milhões em equipamentos para o Metrô e CPTM, beneficiados por 200 de mais de 10 mil novos veículos e 100 mil câmeras de vigilância de alta tecnologia.





Mais desejos para você em **2012.**

Unimed Saúde

em dia com a saúde

HEPATITES B e C

UNIMED SAÚDE

3222.5724

MegaFarma VICTOZA

Linha Completa de Medicamentos (Laboratório próprio)

PERUIBAMA

Rua Estrelas de Cores, 236 - 13 2234-2283
Rua Dr. Camêlo de Resende, 989 - 13 2233-0423
R. Rui Barbosa, 651 - São Paulo - 11 3066-9968

24H

0800 11 3233-9303

COMER, SIM, MAS COM CUIDADOS!

Não se trata de ficar comendo pouco ou muito, mas de comer bem. Isso significa que a alimentação deve ser equilibrada, com todos os nutrientes necessários para manter o organismo saudável. Isso inclui proteínas, carboidratos, gorduras, vitaminas e minerais. Além disso, é importante beber bastante água e evitar alimentos muito gordurosos e açucarados.

Uma dieta equilibrada pode ajudar a prevenir doenças crônicas, como diabetes, hipertensão e doenças cardíacas. Também pode melhorar o humor e a energia.

Para preparar uma dieta equilibrada, é importante variar os alimentos e comer regularmente. Isso significa comer pequenas porções várias vezes ao dia, em vez de grandes refeições poucas vezes por dia.



Fisioresposta

Exercícios com terapias: Lâmina, RFD, Drenagem e Acupuntura, Terapia com Laser, Pilates, Yoga, Tai Chi e Tai Ji.

3227-7734 - 3227-4200

MEDMAR

Serviço de Atendimento Médico Domiciliar

Unidade Móvel Resposta com Realização de Exames em Domicílio

Informações: (13) 3235 9303

ECOLÓGICA

Produtos Químicos

3227-7734 - 3227-4200

Tomografia Computadorizada Multislice/Helicoidal/Dental

Resposta Médica | Diagnóstico Rápido | Tomografia Digital | Ultrassom | Fluoroscopia

3227-7734 - 3227-4200

O que fazer com a comida

Quando se trata de comer, é importante lembrar que a comida não é apenas para saciar a fome, mas também para fornecer energia e nutrientes para o corpo. Isso significa que é importante comer alimentos saudáveis e evitar alimentos processados e ricos em açúcar e gordura.

Além disso, é importante beber bastante água e evitar bebidas açucaradas e alcoólicas. Também é importante evitar comer muito rápido e comer sem atenção.

AO COZINHAR E PREPARAR ALIMENTOS

Quando se trata de cozinhar e preparar alimentos, é importante lembrar que a comida deve ser saudável e nutritiva. Isso significa que é importante usar ingredientes frescos e evitar alimentos processados e ricos em açúcar e gordura.

Além disso, é importante beber bastante água e evitar bebidas açucaradas e alcoólicas. Também é importante evitar comer muito rápido e comer sem atenção.

CONTRIBUINDO OS EFEITOS DA CONTABILIDADE

NEW LAB CIENTÍFICA

DIABÉTICOS: MONITORES PARA GLICEMIA, CALÇADOS ESPECIAIS, PROTETORES PARA OS PÉS ALIMENTOS DIET

3227-7734 - 3227-4200

UNICO ANTIFURTO

3227-7734 - 3227-4200

TOMTRA PÉ

3227-7734 - 3227-4200

MONITORES DE PRESSÃO

3227-7734 - 3227-4200

Guide bem do seu sorriso

3227-7734 - 3227-4200

Que você trabalhe,
mas viva, ame, creia!

Que seus projetos
se edifiquem.

NÃO ESPERE

Que seus sonhos
se tornem objetivos.

FAÇA.



Conjugué todos os verbos
no tempo presente, porque
é o único que temos.

É nisso que acreditamos.
É isso que lhe desejamos.

Boas
Festas



moda & beleza



ROUPAS RETRÔ PARA O VERÃO

Se quer renovar o guarda-roupa este ano, que tal olhar a guarda-roupa em retrospecto?

Conceito simples, mas que não tem nada de simples, o conceito pede que flores, sempre que fizermos uma compra, nos guiamo sempre por um propósito e que possamos nos inspirar nele.

Algumas peças clássicas são essas: saia rodada, pólo e camisa sempre verde, li-camante não colorido, jeans na cor de seu cabelo, vale até o que se parece com.

Para não gerar dúvidas, vale ressaltar, seja qual for o item, não se esqueça de olhar a cor e a textura.

Tempestade: Uma roupa bonita, mas deve ser usada com cuidado para não se sujar.

Estilo: Se quiser uma roupa bonita, mas deve ser usada com cuidado para não se sujar.

Clássico: A peça que é sempre verde, mas deve ser usada com cuidado para não se sujar.

Atualizado: Peças sempre verdes, mas deve ser usada com cuidado para não se sujar.



Previsões do inverno

Um verão de São Paulo? Será? Não há previsões oficiais para o fim de semana, mas os dados do tempo indicam que o verão pode ser mais curto do que o esperado. A previsão é de um verão quente e seco, com temperaturas entre 20°C e 30°C. O inverno será mais chuvoso e frio, com temperaturas entre 10°C e 20°C.

ACERTE NAS CORES

Segundo especialistas, a cor é um dos fatores mais importantes para a escolha de uma roupa. Ela pode mudar o humor e a personalidade de quem a usa. Para acertar nas cores, é importante conhecer o seu tom de pele e o tipo de cabelo. Também é importante considerar o contexto em que a roupa será usada.

Para acertar nas cores, é importante conhecer o seu tom de pele e o tipo de cabelo. Também é importante considerar o contexto em que a roupa será usada.

Para acertar nas cores, é importante conhecer o seu tom de pele e o tipo de cabelo. Também é importante considerar o contexto em que a roupa será usada.



LM Boutique & Acessórios
 Rua Augusta, 111 - São Paulo
 Tel: (11) 3215-3008

ACCENT
 Rua Augusta, 111 - São Paulo
 Tel: (11) 3215-3008

Sty. Clara
 Rua Augusta, 111 - São Paulo
 Tel: (11) 3215-3008

Prata Saberes & Cia
 Rua Augusta, 111 - São Paulo
 Tel: (11) 3215-3008

TOP SHIRT'S
 Rua Augusta, 111 - São Paulo
 Tel: (11) 3284-3552

Unhas
 Rua Augusta, 111 - São Paulo
 Tel: (11) 3048-3400

Unhas
 Rua Augusta, 111 - São Paulo
 Tel: (11) 3048-3400

MD ANTENAS SEGURANÇA
 Rua Augusta, 111 - São Paulo
 Tel: (11) 3227-5951

Infinita Beleza
 Rua Augusta, 111 - São Paulo
 Tel: (11) 4104-1100

TV COM PRAS
 Rua Augusta, 111 - São Paulo
 Tel: (11) 3227-5951

Casa do Marinho SANTISTA
 Rua Augusta, 111 - São Paulo
 Tel: (11) 3227-5951

NATAL DOURADO
 Rua Augusta, 111 - São Paulo
 Tel: (11) 3227-5951

O FUTURO É A TODO MOMENTO
 Rua Augusta, 111 - São Paulo
 Tel: (11) 3227-5951

Confira a programação de Natal de Infinita Beleza e saiba mais sobre as promoções e condições de compra. Para mais informações, consulte o site ou ligue para o número 4104-1100.

Confira a programação de Natal de Casa do Marinho e saiba mais sobre as promoções e condições de compra. Para mais informações, consulte o site ou ligue para o número 3227-5951.

turismo



PARQUE DO CAPARAÓ



A região que abriga quatro municípios de Minas Gerais: Alto Caparaó, Marombas, Alto Jequitibá e Espinha Velho e situa-se no Espírito Santo (Itaú, Baturá, Dama do Rio Preto e Divino de São Lourenço) é conhecida por abrigar o Parque Nacional do Caparaó, que entre outros belos reservatórios tem dois cenários mais deslumbrantes: a mata e o Pico da Bandeira – o terceiro maior do país com 2.992 metros de altitude – e diversas cachoeiras.

Férias de Janeiro inesquecíveis

Só aqui, no melhor Resort do estado do Rio!



Viva sua diversão
Nada é mais...!

(24) 324-33-822
www.almaitur.com.br/contato





VIAJE COM A CVC

Em até 10x sem juros e sem entrada

Viagem pelo Brasil

Porto Seguro a partir de R\$ 880,00

Portofeira a partir de R\$ 113,00

Picacó a partir de R\$ 126,00

Costa do Saopé a partir de R\$ 157,00

Porto de Galinhas a partir de R\$ 126,00

Viagem pelo Mundo

Cancun a partir de R\$ 379,00

Santiago e Buenos Aires a partir de R\$ 383,00

Cruzeiros

Sobrevivente a partir de R\$ 168,00

Zenith a partir de R\$ 99,00

Viagem com seu carro

Paradise Golf & Lake Resort a partir de R\$ 450,00

Por que viajar com a CVC? A CVC apresenta mais de 2 milhões de destinos por ano e já realizou mais de 30 milhões de viagens.

Agendamentos a sua disposição, das 7 às 22 horas e nos shoppings, das 10 às 22 horas.

Shopping Piquiá Salvador: 326-9000	São João Vitorino: 3279-9000	Shopping da Praça: 3249-7000	CVC Registro: 11 983-8000
Shopping Canal 1: 3267-9000	Local Plaza Shopping: 3486-8000	CVC Curitiba Primavera: 3056-9000	CVC Curitiba: 41 3623-8000

CVC Clube de Turismo



Picos e cachoeiras enfeitam o Sudeste brasileiro



Para chegar ao Pico do Bonfim é preciso percorrer várias e variadas rotas de acesso, a maioria desafiadora. Porém, lá no cimo, as vistas das Pico do Caballo e do Castelo do Povo Mirante Garças são vistas impressionantes que fazem valer a pena o esforço. O clima é agradável e o ar é puro. Há uma estação de teleférico que oferece uma ótima experiência para quem quiser desfrutar de uma vista panorâmica do Pico do Bonfim. A estação é localizada no Pico do Caballo, a 10 minutos de carro do Pico do Bonfim. O teleférico é aberto todos os dias das 8h às 18h, exceto nos dias de chuva e neve. O custo da passagem é de R\$ 10,00 por pessoa. Para mais informações, consulte o site do Pico do Bonfim: www.pico-bonfim.com.br.

Com o teleférico, você poderá desfrutar de uma vista panorâmica do Pico do Bonfim, com suas cachoeiras e trilhas. O teleférico é aberto todos os dias das 8h às 18h, exceto nos dias de chuva e neve. O custo da passagem é de R\$ 10,00 por pessoa. Para mais informações, consulte o site do Pico do Bonfim: www.pico-bonfim.com.br.

A vida pelo engarrafamento, o trânsito e a poluição de São Paulo são fatores que tornam a cidade uma verdadeira ilha de concreto. Para quem quer escapar disso tudo, a natureza oferece um refúgio perfeito. O Pico do Bonfim é um dos melhores lugares para isso. Lá, você pode desfrutar de uma vista panorâmica do Pico do Bonfim, com suas cachoeiras e trilhas. O teleférico é aberto todos os dias das 8h às 18h, exceto nos dias de chuva e neve. O custo da passagem é de R\$ 10,00 por pessoa. Para mais informações, consulte o site do Pico do Bonfim: www.pico-bonfim.com.br.

Se você não tem tempo para ir ao Pico do Bonfim, há outras opções. O Pico do Bonfim é um dos melhores lugares para isso. Lá, você pode desfrutar de uma vista panorâmica do Pico do Bonfim, com suas cachoeiras e trilhas. O teleférico é aberto todos os dias das 8h às 18h, exceto nos dias de chuva e neve. O custo da passagem é de R\$ 10,00 por pessoa. Para mais informações, consulte o site do Pico do Bonfim: www.pico-bonfim.com.br.



Beach Co
O melhor do litoral paulista

Costa paulista prepara-se para o ano pré-sal

Hotéis - Cruzeiros - Passagens Aéreas
Lazer e Turismo em São Paulo, São Paulo, São Paulo
Av. Paulista, 1000, 101 - São Paulo, SP - CEP: 01308-900
Tel: 11 3203-1199 - 11 3203-1199

Águas de Lindóia-SP

Condição, lazer e uma deliciosa gastronomia

www.hotelzanon.com.br

TOQUE NGZ

Assim que chegar ao Pico do Bonfim, você poderá desfrutar de uma vista panorâmica do Pico do Bonfim, com suas cachoeiras e trilhas. O teleférico é aberto todos os dias das 8h às 18h, exceto nos dias de chuva e neve. O custo da passagem é de R\$ 10,00 por pessoa. Para mais informações, consulte o site do Pico do Bonfim: www.pico-bonfim.com.br.

venha curtir a vida

Reserva: (11) 2003-4020
Lazer: (11) 2003-4020
www.venhacurtiravida.com.br

A nossa empresa deseja a você os melhores votos de paz, saúde e boas festas... queremos que você continue sempre com essa alegria, com esse companheirismo, que você continue nos prestigiando com a sua preferência e a sua atenção, pois só assim, teremos motivo para continuar sempre buscando o melhor. Boas festas, com esse espírito de amizade, com a sua amizade e preferência, com seu apoio, com sua opinião. É com muito prazer que atenderemos clientes como você.

A nossa meta é oferecer sempre o melhor. Receba o nosso carinho, o nosso muito obrigado por tudo e tenha boas festas neste final de ano.

Feliz Ano Novo!

Equipe Lopes Turismo



LOPES TUR

Viagens e Turismo

Anunciá começa em ano novinho em folha,
365 páginas em branco onde
você vai escrever seus desafios
e desejar novos sonhos.

Que você possa preenchê-las com sabedoria,
com tranquilidade, prosperidade e,
e mais importante, com pazão.

Que a sua história escrita em 2012
seja a melhor de sua vida.

É o que lhe deseja o Grupo Mendes.





**PEDESTRE, USE A FAIXA VIVA.
O TRÂNSITO DE SANTOS ESPERA
POR ESSE GESTO.**



www.saopaulo.sp.gov.br/transporte

guia de verão



ano novo



FESTA DE LUZES E CORES NA ORLA

Além de permitir que os moradores da região de Santos tenham acesso ao mar, o novo projeto de iluminação da orla de Santos, com o nome de "Iluminação de Santos", vai trazer uma nova sensação de segurança e bem-estar para os moradores da região.

O projeto de iluminação da orla de Santos, com o nome de "Iluminação de Santos", vai trazer uma nova sensação de segurança e bem-estar para os moradores da região.

Após o período de férias, o projeto de iluminação da orla de Santos, com o nome de "Iluminação de Santos", vai trazer uma nova sensação de segurança e bem-estar para os moradores da região.

AVENIDA DA PRAIA INTERDITADA A PARTIR DAS 21H

Av. da Praia, de 21h às 5h, será interditada para o trânsito de veículos. O trânsito de pedestres será permitido.

Av. da Praia, de 21h às 5h, será interditada para o trânsito de veículos. O trânsito de pedestres será permitido.

Av. da Praia, de 21h às 5h, será interditada para o trânsito de veículos. O trânsito de pedestres será permitido.

SUPEROFERTAS CLICK ORLA DA SEMANA

BUENO'S

Sombrialha + Bico

até R\$ 23,00 por

R\$ 9,90

ZÉ MARTELA

30 lances no Jeito Virtual

até R\$ 30,00 por

R\$ 7,99

PET SHOP ALVORADA

Banho + Hidratação + Castração

até R\$ 50,00 por

R\$ 25,00

Para saber mais sobre as ofertas e comprar de vez, vá aos pontos de venda no shopping ou clique em [http://www.click.orla.com.br](#)

guia de verão

cinezen



Melhores filmes de 2011

Como a realidade para quem assiste ao cinema mudou nos últimos meses, a lista de melhores filmes de 2011 é diferente da lista de melhores filmes de 2010. Mas, apesar disso, há um filme que se destaca: "O Grande Gatsby".

"O Grande Gatsby" é um filme dirigido por Baz Luhrmann, baseado no romance de F. Scott Fitzgerald. O filme é uma adaptação do romance de F. Scott Fitzgerald, "O Grande Gatsby", publicado em 1925. O filme é uma adaptação do romance de F. Scott Fitzgerald, "O Grande Gatsby", publicado em 1925.

Outro filme destacado é "O Som do Canto", dirigido por Tom Noonan. O filme é uma adaptação do romance de Stephen King, "O Som do Canto", publicado em 1980. O filme é uma adaptação do romance de Stephen King, "O Som do Canto", publicado em 1980.

Outro filme destacado é "O Som do Canto", dirigido por Tom Noonan. O filme é uma adaptação do romance de Stephen King, "O Som do Canto", publicado em 1980. O filme é uma adaptação do romance de Stephen King, "O Som do Canto", publicado em 1980.

Para mais informações, visite o site do Guia de Verão.

CINEMARK

MINA

A gente faz de tudo para você aproveitar o melhor do cinema.

Cinemark Brasil. Quem quer cinema, vem. Cinemark oferece o melhor do cinema para todos os públicos. Com mais de 100 salas em todo o Brasil, oferecemos o melhor do cinema para todos os públicos. Com mais de 100 salas em todo o Brasil, oferecemos o melhor do cinema para todos os públicos.

Música

Artista: Tarcísus Azevedo
Álbum: Tarcísus Azevedo
Gravadora: Sony Music

Artista: Tarcísus Azevedo
Álbum: Tarcísus Azevedo
Gravadora: Sony Music

Artista: Tarcísus Azevedo
Álbum: Tarcísus Azevedo
Gravadora: Sony Music

Artista: Tarcísus Azevedo
Álbum: Tarcísus Azevedo
Gravadora: Sony Music

Artista: Tarcísus Azevedo
Álbum: Tarcísus Azevedo
Gravadora: Sony Music

Artista: Tarcísus Azevedo
Álbum: Tarcísus Azevedo
Gravadora: Sony Music

Artista: Tarcísus Azevedo
Álbum: Tarcísus Azevedo
Gravadora: Sony Music

Artista: Tarcísus Azevedo
Álbum: Tarcísus Azevedo
Gravadora: Sony Music

Teatro

Artista: Tarcísus Azevedo
Álbum: Tarcísus Azevedo
Gravadora: Sony Music

Artista: Tarcísus Azevedo
Álbum: Tarcísus Azevedo
Gravadora: Sony Music

Artista: Tarcísus Azevedo
Álbum: Tarcísus Azevedo
Gravadora: Sony Music

Artista: Tarcísus Azevedo
Álbum: Tarcísus Azevedo
Gravadora: Sony Music

Especial

Artista: Tarcísus Azevedo
Álbum: Tarcísus Azevedo
Gravadora: Sony Music

Artista: Tarcísus Azevedo
Álbum: Tarcísus Azevedo
Gravadora: Sony Music

Artista: Tarcísus Azevedo
Álbum: Tarcísus Azevedo
Gravadora: Sony Music

Artista: Tarcísus Azevedo
Álbum: Tarcísus Azevedo
Gravadora: Sony Music

Visuais

Artista: Tarcísus Azevedo
Álbum: Tarcísus Azevedo
Gravadora: Sony Music

Artista: Tarcísus Azevedo
Álbum: Tarcísus Azevedo
Gravadora: Sony Music

PELA PRIMEIRA VEZ NO LITORAL!

DESCUBRA O MUNDO JURÁSSICO EM UM LUGAR DIFERENTE!

MUNDO JURÁSSICO

A aventura começa no momento em que o dinossauro encontra o homem.

De 2ª feira a 1ª de agosto de 19h às 21h. Em 1ª e 2ª feira, de 19h às 21h.

Até 10 de julho de 2012

Até 10 de julho de 2012

Até 10 de julho de 2012

No Ar

Fernanda Pamunçer

Domingo 17h, Sábado 13h30

rent a car

VILA RICA

ALUGUEL DE CARROS

www.vilaticarentacar.com.br

• Veículos Populares e Utilitários • Carros de Luxo com ou sem Motorista

• Seguro • Assistência • Taxa de Seguro de Furtos para Depoimentos

PREÇO ESPECIAL PARA EMPRESAS

Assessoria de Marketing: 3234.2624

(31) 3234.2624 - Rua Costa, Rodrigues Alves, 507 - Setor 10

guia de verão

MUTA MÚSICA PARA EMBALAR A VIRADA

Chegou a hora: chega de música eletrônica de festa. Mas, as cidades de origem voltam a investir pesado para tentar agradar a população local, bem como os turistas. Os artistas escobocês, no entanto, são grandes nomes de sucesso popular. Confira as principais atrações de Santos, Guarulhos, São Vicente e Praia Grande. Outras alternativas culturais para quem não quer ouvir os últimos momentos do ano em 10 de janeiro de 2013 estão no boxão.



David, em Praia Grande



Tercel de Santos



Vinicius Sampaio, no Guarulhos

Robo Odeia e Patois, em Praia Grande

Tercel de Santos
Em Santos, a festa sempre é animada e vibrante e é a oportunidade de fazer um grande show ao vivo. A TRICEL, localizada na Praia 2, na Avenida 2000 e na Rua Wanderley, sedia anualmente o festival Tercel de Santos. O ano de 2012 contou com a participação de artistas como: David, em Praia Grande; Vinicius Sampaio, em Guarulhos; Robo Odeia e Patois, em Praia Grande; e o grupo de rock, o Tercel de Santos. O festival de 2013, no entanto, ainda não foi anunciado. Mas, a TRICEL sempre é uma ótima opção para quem quer aproveitar o verão em Santos.

Guarulhos
Em Guarulhos, a festa sempre é animada e vibrante e é a oportunidade de fazer um grande show ao vivo. O festival de 2012 contou com a participação de artistas como: David, em Praia Grande; Vinicius Sampaio, em Guarulhos; Robo Odeia e Patois, em Praia Grande; e o grupo de rock, o Tercel de Santos. O festival de 2013, no entanto, ainda não foi anunciado. Mas, a TRICEL sempre é uma ótima opção para quem quer aproveitar o verão em Santos.

Praia Grande
Em Praia Grande, a festa sempre é animada e vibrante e é a oportunidade de fazer um grande show ao vivo. O festival de 2012 contou com a participação de artistas como: David, em Praia Grande; Vinicius Sampaio, em Guarulhos; Robo Odeia e Patois, em Praia Grande; e o grupo de rock, o Tercel de Santos. O festival de 2013, no entanto, ainda não foi anunciado. Mas, a TRICEL sempre é uma ótima opção para quem quer aproveitar o verão em Santos.

São Vicente
Em São Vicente, a festa sempre é animada e vibrante e é a oportunidade de fazer um grande show ao vivo. O festival de 2012 contou com a participação de artistas como: David, em Praia Grande; Vinicius Sampaio, em Guarulhos; Robo Odeia e Patois, em Praia Grande; e o grupo de rock, o Tercel de Santos. O festival de 2013, no entanto, ainda não foi anunciado. Mas, a TRICEL sempre é uma ótima opção para quem quer aproveitar o verão em Santos.



TELA MOSQUETEIRA WWW
www.telamosqueira.com.br

- Produto multipropósito usado em piscinas, jardins e áreas externas.
- Fácil de instalar e não precisa de ferramentas.
- Proteção permanente contra insetos e animais de rua.

Atendimento e vendas somente por telefone e internet.

Até 50% para Serviços
Classe para empresas, Clipes de Rua, Piscinas, Fachadas, Fachadas, Fachadas e Janelas.

**Rua Catarina Melo, 261 - Guarulhos/SP
Tel.: 3224-1925 | 3224-6667**

VERÃO NA TVB BAND LITORAL: A EMOÇÃO DE TODAS AS TELAS EM UMA.



24 HORAS



MULHERES RICAS



PRISON BREAK



OS PILARES DA TERRA



PACÍFICO



OS MISERÁVEIS



OLHO NA TVB, OLHO NA BAND.

• Canal 10 HD7 (Guarulhos)
• Canal 10 HD7 (São Paulo)
• Canal 10 TV (Santos)



A Sabesp trabalhou o ano inteiro no abastecimento de água do litoral. E não vai parar para descansar nem no verão.

Água. Sabendo usar, não vai faltar.



www.sabesp.com.br

guia de verão

dicas de saúde

ATENÇÃO ESPECIAL AOS ANIMAIS

O calor excessivo não só prejudica a saúde humana, como também a dos animais. Durante o verão, os animais sofrem com o calor e a desidratação, podendo sofrer de desidratação, insolação e até mesmo de morte.

Segundo o médico veterinário Eduardo Pereira Ribeiro do Hospital Veterinário da Universidade Federal de São Paulo, cães e gatos são animais muito sensíveis ao calor, sendo especialmente vulneráveis de manhã e à noite, quando a temperatura é mais baixa. Por isso, não é recomendável deixá-los sozinhos em casa durante o dia, pois eles não conseguem se refrescar sozinhos.

"A cada seis horas, recomenda-se fazer um check-up nos animais, verificando se eles estão com fome, bebendo água e se estão bem hidratados", diz o veterinário. Além disso, é importante manter os animais bem hidratados e protegidos do sol.

Desidratação
Durante o verão, os animais podem sofrer de desidratação, especialmente se estiverem em locais muito quentes. Isso ocorre porque os animais não conseguem se refrescar sozinhos e podem sofrer de desidratação, insolação e até mesmo de morte.

Os sinais de desidratação incluem: boca seca, olhos fundos e pele que não volta ao normal após ser pressionada. Além disso, os animais podem apresentar letargia e fraqueza.

Os sinais de insolação incluem: vômito, diarréia e febre. Se o animal estiver com esses sintomas, é importante levá-lo imediatamente ao veterinário.



COMO PROCEDER

Quando está a vontade e se sente bem, o animal pode sofrer de desidratação. A desidratação pode causar a morte em alguns casos, especialmente em cães e gatos. É importante observar os sinais de desidratação e insolação e agir rapidamente se necessário.

Se o animal estiver com sinais de desidratação ou insolação, é importante levá-lo imediatamente ao veterinário. O veterinário poderá administrar líquidos e medicamentos para ajudar o animal a se recuperar.

1º jornal da orla

Round Midnight - Original Soundtrack

Se você quer conhecer o jazz de Miles Davis, este é o álbum para você.



Este álbum é considerado um dos melhores de Miles Davis. Ele foi gravado em 1957 e é um dos mais importantes trabalhos do jazz.

Este álbum é considerado um dos melhores de Miles Davis. Ele foi gravado em 1957 e é um dos mais importantes trabalhos do jazz.

JAZZ NO CINEMA - PARTE 2

Este é o segundo artigo de uma série sobre jazz no cinema. Neste artigo, vamos falar sobre o filme "Round Midnight" de Otto Preminger.



O filme "Round Midnight" é uma obra-prima do cinema de jazz. Ele retrata a vida de Miles Davis em Nova York e sua luta com o alcoolismo e a dependência de heroína.

Este é o segundo artigo de uma série sobre jazz no cinema. Neste artigo, vamos falar sobre o filme "Round Midnight" de Otto Preminger.



O filme "Round Midnight" é uma obra-prima do cinema de jazz. Ele retrata a vida de Miles Davis em Nova York e sua luta com o alcoolismo e a dependência de heroína.

THE OTHER SIDE OF ROUND MIDNIGHT



Este é o segundo artigo de uma série sobre jazz no cinema. Neste artigo, vamos falar sobre o filme "Round Midnight" de Otto Preminger.

O filme "Round Midnight" é uma obra-prima do cinema de jazz. Ele retrata a vida de Miles Davis em Nova York e sua luta com o alcoolismo e a dependência de heroína.

Se quiser saber mais, visite o site: www.jazzonline.com.br

por Camilo Lencina
www.jazzonline.com.br

Teleteste
Se você quer saber mais, visite o site: www.teleteste.com.br

MODERN MOVIES
Se você quer saber mais, visite o site: www.modernmovies.com.br



Perfil
Se você quer saber mais, visite o site: www.perfil.com.br

Se você quer saber mais, visite o site: www.sevocer.com.br