

ANTES SÓ DO QUE MAL ACOMPANHADO?



Se no passado ser solteiro era sinônimo de ficar "enclachado", nos dias atuais esta é uma condição vivida por opção e até desejada por muitos. Mas para viver a plenitude da solteirice, com as vantagens que ela traz, é preciso fazer as pazes consigo mesmo e se tornar seu melhor companheiro.

Página 7

Uma nova cara para o Centro

Especial

Página 4

Zeca Pagodinho traz seu samba para Santos

Roteiro

Página 6

O Dia D contra a Polio

Saúde

Página 9



Paulo Pinto / Fotos Públicas

Domingo será de protestos

Manifestações estão programadas para este domingo (16) em todo o Brasil. O foco é a presidente Dilma Rousseff, que enfrenta a maior crise política e econômica dos últimos anos

Página 18

A volta aos ringues de um campeão

Esporte

Página 3

Pochetes entram em cena novamente

Moda & Beleza

Página 10

Vivenciando a cultura local nos EUA

Turismo

Página 11

jornal da orla

apoia

Seja doador

Acesse: msf.org.br
Ligue: 0800 941 0808



Assista ao vídeo no site: www.jornaldaorla.com.br e seja um doador da ONG Médicos Sem Fronteiras.

Você também pode ajudar a salvar vidas em todo o mundo.

Em entrevista a Edison Carpentieri, o ministro da Saúde, Arthur Chioro afirma: "a Santa Casa de Santos não pode fechar."



ASSISTA NO
jornal da orla
na tv



TV COM
(Canal 11 da NET)

Domingo 9h30



Domingo 12h00

PROGRAMAÇÃO

Fique ligado nos horários.

jornal da orla

ASSISTA TAMBÉM a seguir

PROGRAMA

em
foco

jornal da orla

com Flavio Righi



O campeão voltou!

Mirian Ribeiro

Quatro vezes campeão mundial, Acelino "Popó" Freitas volta aos ringues na noite deste sábado (15), na Arena Santos, onde enfrenta o argentino Mateo "El Chino" Veron. O duelo está previsto para as 23h30, para ser decidido em 10 rounds, e será o último de uma noite de oito lutas, patrocinada pela Memorial Necrópole Ecumênica, com apoio da Prefeitura de Santos. O evento tem início às 19h30, com os portões abertos às 19h.

É a reestrea de Popó no boxe, depois de uma pausa de três anos. Aos 39 anos de idade ele volta com uma meta ambiciosa: quer disputar novo título mundial no próximo ano. "A luta vai ser boa. Tenho certeza disso. No primeiro round, bateu o gongo, vou

para cima, fazer como sempre fiz. Para nocautear. Nenhum luta é moleza, sei que ele treinou para lutar comigo, não é meu perfil falar mal antes, meu perfil é fazer em cima do ringue", avisa o pugilista, que ostenta a impressionante marca de 500 socos em três minutos.

As palavras de Popó podem enganar numa primeira análise. Não há nenhum sinal de arrogância e prepotência neste simpático baiano, que esbanja simplicidade e recebe os fãs com atenção e carinho. Seu retorno aos ringues atende ao convite do empresário Pepe Altstut, da Memorial, um apaixonado pelo boxe e grande incentivador do esporte.

Há cinco meses Popó vem se preparando para a luta deste sábado. O esforço incluiu sua mudança para Santos, onde há três meses corre di-

ariamente na praia e treina seus jabs, diretos e ganchos no ringue montado especialmente para ele pela Memorial. "Santos hoje é a capital do boxe, as melhores lutas vêm acontecendo aqui, graças à iniciativa do seu Pepe, que gosta muito do esporte", diz o pugilista.

Ele gostou de viver este tempo na cidade. O assédio é grande, principalmente da garotada, e o incentivo vem de todos os lados. "Até o motorista do ônibus buzina quando passo correndo na praia. As pessoas aqui são atléticas. A gente vê pessoas de idade praticando esporte. Incentiva o meu retorno, vendo tanta gente treinando. Um monte de coroa malhadão correndo. Se todo mundo pode, porque também não posso voltar de uma forma contundente", conclui.

Divulgação / Memorial



Noitada de boxe

A reestrea de Popó será em família, literalmente. Seu filho mais velho, Igor, e seu sobrinho Vitor Freitas também lutarão. Vitor, inclusive, disputando o título brasileiro da categoria 61 kg, contra o experiente Sydney Siqueira. "Quero ver todos ganhando e minha luta encerra com chave de ouro", fala Popó.

Também estará presente seu irmão, Luiz Cláudio, que o acompanha desde que começou. "Está sempre comigo em todas as lutas. Quando acabo o treino e a primeira coisa que ele faz é tirar minha sapatilha. Me dá meu chinelo, prepara minha roupa", comenta Popó.

Carreira vitoriosa

Em 25 anos de carreira, Popó conquistou quatro títulos mundiais, com 41 lutas, com 39 vitórias, 33 delas por nocaute e apenas duas derrotas. Ele, que já foi deputado federal pelo Estado da Bahia, tinha planos de se candidatar por São Paulo, mas conta que agora mudou de ideia e vai focar somente na carreira esportiva.

Seus novos projetos incluem enfrentar ícones da modalidade para chegar ao quinto cinturão mundial, entre eles Floyd Mayweather e Manny Pacquiao. "Hoje, todos os campeões, Mayweather, Pacquiao e alguns outros, têm acima de 38, 40 anos. O Bernard Hopkins está com 50 anos e é campeão da Associação Mundial. O Mayweather tem 39 anos, é da minha idade", relaciona. Como preparação, Popó deverá fazer outras duas lutas ainda este ano, a terceira novamente em Santos, provavelmente em dezembro.

Este é o seu segundo retorno

aos ringues (o primeiro foi em 2012, depois de ficar cinco anos afastado). "El Chino" é um rival 13 anos mais jovem, fato que Popó não vê como empecilho e demonstra total segurança, até pela experiência que a vida lhe trouxe. "Estou mais rápido, mais pegador, com maior objetividade, mais cauteloso, não me expondo muito ao contragolpe. Analisei os erros do passado para consertar no presente. Isso que é bacana, a gente se autoavaliar e fazer uma reflexão do que pode ser feito melhor", reflete.

"Sempre falo. O boxe não me parou. Não parei por lesão. Parei porque queria descansar o meu corpo. Faço boxe há 25 anos; 2007 foi a minha última luta, parei, descansei cinco anos, retornei contra Michael Oliveira a pedido do meu filho Popozinho. E agora estou voltando por desejo próprio. Descansei mais três anos. Agora dá. Vamos voltar, erguer o boxe", afirma o pugilista.

Qualidade de campeão

Ulisses Pereira é treinador de Popó há 14 anos, período em que o boxeador ganhou três títulos mundiais. O campeão também ajudou a fazer a fama do treinador, que hoje tem uma academia de boxe em Belém do Pará, sua terra natal, com quase 300 alunos. Ele aposta todas suas fichas de que Popó vai mais uma vez surpreender na luta deste sába-

do: "o condicionamento físico está ideal, pronto para a luta. É o mesmo Popó, o mesmo nocauteador, com a mesma qualidade que o fez vencer por nocaute 33 vezes", constata. Segundo Ulisses, para ser um lutador é preciso ter determinação, vontade, coragem, mas o caso de Popó é especial: "ele nasceu para ser campeão".

Serviço - Os ingressos para a Noitada de Boxe estão à venda pelo site www.compreingressos.com, na bilheteria da Arena Santos (Avenida Rangel Pestana, 184), no Teatro Coliseu (Rua Amador Bueno, 237), na Academia Evolucion (Avenida Floriano Peixoto, 284), na Agonn Academia (Rua Jorge Tibiriçá, 9) e na Fitness Shop (Praiamar Shopping - lj 128 - piso térreo). Informações pelo tel. 3222.4611.

POLÍTICA

Constantino assume presidência da Câmara de Santos

Com o voto de 14 vereadores e nenhuma abstenção, o vereador Manoel Constantino (PMDB) assumiu quinta-feira (13) a presidência da Câmara de Santos. Ele assume o posto no lugar de Marcus De Rosis, que faleceu no último dia 8 em razão de um enfarte. Esta é a segunda vez que Constantino comanda o Legislativo santista. Ele presidiu a Casa no biênio 2011/2012.

Constantino prometeu dar sequência ao trabalho de Marcus De Rosis, que defendia maior transparência ao Poder Legislativo e estava implantando a TV Câmara. "As ideias de Marcus sempre foram boas. Nós vamos seguir as regras daquilo que foi melhor para o Legislativo e o que foi melhor para Santos", afirmou o novo presidente.

Duarte é o novo vereador

Como vereador, assumiu o terceiro suplente Fábio Duarte (PSD). Sua posse foi garantida por uma liminar concedida pela 1ª Vara da Fazenda Pública. Tanto o primeiro suplente, como o segundo não puderam assumir porque trocaram de partido.



PROGRAME-SE

ESCOLA SANTISTA

- 18/08 - Curso O Efeito dos Planetas nos Signos e nas Casas
- 27/08 - Excursão Fenômeno do Algodão
- 29/08 - (10h às 18h) - Curso Intensivo Baralho Cigano com Fátima Ramos
- 01/09 - Curso Tarot - Arcanos Maiores e Menores (12 aulas) com Fátima Ramos
- 04/09 - Atendimento de Mapa Astroológico Kármico
- 20/09 - Workshop Cores que Curam Cientificamente (Não é Cromoterapia) com Cristina Cairo

Rua Goitacazes, 08 - Gonzaga - 3284.9714 www.escolasantistadaastrologia.com.br

KR Cartuchos

RECARGA A VACUO

PRETO R\$ 20,00

COLORIDO R\$ 25,00

RECARGA TONER R\$ 70,00

LOJA SHOPPING EMBARÉ

Av. Dr. Epiácio Pessoa, 172 loja 11.

DISK CARTUCHOS 3021.3946

"Deus está no controle de tudo"

01 GRÁTIS

COMPRAMOS CARTUCHOS VAZIOS FAZEMOS IMPRESSÃO DE TEXTO

UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA

CAMPUS SANTOS

Processo Seletivo 2015 - 2º SEMESTRE

PARCERIAS UNIVERSITÁRIAS EM TODOS OS CONTINENTES DO MUNDO

PROVA TRADICIONAL OU POR AGENDAMENTO

CURSOS SUPERIORES TRADICIONAIS

- Administração
- Arquitetura e Urbanismo
- Biomedicina
- Ciência da Computação
- Ciências Biológicas (Licenciatura e Bacharelado)
- Ciências Contábeis
- Direito
- Educação Física (Licenciatura e Graduação Plena)
- Enfermagem
- Engenharia: Civil, de Controle e Automação (Mecatrônica), Elétrica (Eletrônica) e Mecânica
- Farmácia
- Fisioterapia
- Jornalismo
- Letras (Licenciatura em Português/Inglês)
- Nutrição
- Pedagogia
- Propaganda e Marketing
- Psicologia
- Serviço Social
- Turismo

CURSOS SUPERIORES DE MENOR DURAÇÃO (2 a 3 anos)

- Análise e Desenvolvimento de Sistemas
- Comércio Exterior
- Design Gráfico
- Estética e Cosmética
- Fotografia
- Gestão de Recursos Humanos
- Gestão de Segurança Privada
- Gestão Portuária
- Logística
- Radiologia
- Redes de Computadores

27 campi e mais de 600 polos (EAD) em todo o Brasil.

GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO

• Presencial • Semipresencial • A Distância

CURSOS COM CONCEITOS POSITIVOS NO ENADE-MEC

TOP NO MERCADO DE TRABALHO SEGUNDO O RANKING UNIVERSITÁRIO FOLHA-RUF

VALORIZE SEU DIPLOMA

UNIP

QUALIDADE E EMPREGABILIDADE REALMENTE COMPROVADAS

0800 010 9000 • www.unip.br

Av. Francisco Manoel, s/n.º - Vila Mathias - Tel.: (13) 4009 2000

AGORA, VOCÊ PODE!

DESCONTOS PARA EMPRESAS CONVENIADAS



O que é aquilo?

O cenário é comum, a cena é singela. Num banco de jardim da casa estão sentados um homem idoso e um jovem.

O jovem lê o jornal, com atenção. O idoso parece imerso em algo indefinível.

Então, um pequeno pássaro pousa no arbusto próximo e canta. O homem parece despertar e indaga:

-O que é aquilo? - Apontando com o dedo na direção da pequena ave.

O rapaz alça os olhos e diz, secamente: -É um pardal.

A pequena ave saltita de um galho a outro e a pergunta se repete: -O que é aquilo?

A resposta agora não é somente seca, mas também denota enfado: -Já disse: é um pardal!

O pássaro voa do arbusto para

a árvore, continuando na sua dança matinal.

-O que é aquilo? - Soa de novo. Agora, o rapaz se irrita e quase grita: -É um pardal!

A ave, feliz, prossegue no seu bailar. Alça voo e parece desaparecer. Poucos segundos passados e retorna ao chão, bicando aqui, saltitando acolá.

O homem leva a mão aos olhos, como se desejasse ajustar a visão embaçada e, com natural curiosidade, pergunta: -O que é aquilo?

O jovem, na verdade filho deste senhor, responde, em altos brados: -É um pardal! Já disse: um pardal.

E soletra, aos gritos: -P - a - r - d - a - l. Você não entende?

O homem se ergue, sobe os degraus, adentra a casa, lento e

decidido. Pouco depois, retorna com um velho caderno nas mãos.

A capa é bonita, denotando que foi guardado com cuidado, como se guardam preciosidades.

Abre-o, procura algo, depois o entrega ao filho, ainda inquieto e raivoso.

-Leia! - Ele pede. E acrescenta: -Em voz alta!

Há surpresa no rosto do filho, que lê pausada e cada vez com maior emoção:

"Hoje, meu filho caçula, que há uns dias completou três anos, estava sentado comigo, no parque, quando um pardal pousou na nossa frente. Meu filho me perguntou vinte e uma vezes o que era aquilo e eu respondi em todas as vinte e uma vezes que era um pardal. Eu o abracei todas as vezes que ele repetiu a pergunta, vez após vez, sem ficar bravo, sentindo afeição pelo meu inocente garotinho".

Então, o filho olha o pai.

Há culpa e dor em sua alma. Abraça-o, lacrimoso, beija-lhe a face, emoldurada pela barba por fazer.

Estreita-o, puxando-o para perto de si. E assim ficam: um coração ouvindo outro coração.

[com base no texto: "O que é aquilo" de Constantín Pilavios e na Redação do Momenta Espiritual]

Genas como essa acontecem todos os dias, em milhares de lares, em todo o mundo.

Nossos anciãos, de braços dados com Alzheimer, demência senil ou outras problemáticas, indagam, perguntam, questionam.

A memória recente lhes falha. Mergulhados em retalhos de lembranças do passado, não entendem por que recebem gritos como resposta.

E se as lágrimas nos umedecerem os olhos, não tenhamos vergonha de abraçar com amor nosso velho pai, nossa mãe, vovó, vovó, madrinha, tia... Agora.

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE

Jadir Albino é apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos, às 19h (ao vivo), na Santa Cecília TV, com reapresentação aos sábados, às 21h.

O Centro de Santos de cara nova

Leandro Amaral



O Centro de Santos comemora mais um aniversário neste domingo (16), uma data instituída pela lei 1.891, de 2000, referindo-se ao dia 16 de agosto de 1857, quando começou a circular o jornal "O Commercial", que abordava as questões do comércio na área central da Cidade.

O bairro é marcado por mudanças de cenário com revitalização dos patrimônios públicos, retorno de empresários e aquecimento do comércio e turismo. Um dos grandes propulsores da iniciativa foi o início da linha turística do bonde. A partir daí, vieram outros investimentos em projetos de restauração de imóveis de importância histórica, como os teatros Coliseu e Guarany, os casarões do Valongo que abrigam o Museu Pelé e a recuperação de praças e vias.

Atualmente, a charmosa Praça Mauá passa por reformas no piso e rede de drenagem. Ao todo, estão sendo trocados 4.900 metros quadrados de mosaico português, que compõem toda a área no entorno do Paço Municipal, e segue no vão central até o ponto do bonde turístico. As intervenções também contemplam a padronização dos bancos e a reforma de estruturas antigas, como os monumentos.

O PODER DOS CHAKRAS É DESTAQUE EM PALESTRA HOLÍSTICA

Informe Publicitário

A terapeuta e escritora **Kátia Ianaguivara** apresentará a palestra "O Poder está nos Chakras" no dia 22 de agosto (sábado), às 15 horas, no auditório do Mercure Santos Hotel.

Em sua abordagem, ela irá destacar como os chakras influenciam as nossas escolhas, os relacionamentos e o alcance das nossas metas.

"A minha proposta é ensinar técnicas dinâmicas e diferenciadas para a limpeza e ativação do sistema de chakras, que poderão ser utilizadas por todos, inclusive aqueles que estão iniciando

os estudos holísticos. Essas técnicas transformam a nossa vibração energética, emocional e material" - diz a terapeuta.



Os ingressos estão à venda por R\$ 40,00 (antecipado) e R\$ 50,00 (no dia e local do evento), podendo ser adquiridos no consultório da terapeuta, localizado à Av. Dino Bueno, 55 sala 02, na Ponta da

Praia, e também na famosa livraria espírita Pingo de Luz, no Gonzaga. Outra opção é a compra online no site: www.katiaianaguivara.com

Maiores informações pelo telefone (13) 3019-6639.







Av. São Francisco . 210
Centro . Santos . SP

13. 3233.3406

paquito.portadosol@gmail.com
f /restaurantepaquito



TARÔ



Atendimento com hora marcada com Giovanna Spinelli

(13) 9 8138 8011



LAGOA
SKATE
PLAZA

INAUGURAÇÃO **15**
SÁBADO
 A PARTIR DAS 10H **AGO**
 LAGOA DA SAUDE
 NOVA CINTRA

VENHA PRESTIGIAR A FESTA DE ENTREGA DESSE EQUIPAMENTO
 E CURTIR VÁRIAS ATRAÇÕES

CAPOEIRA - HIP HOP - ROCK - COMPETIÇÃO DE SKATE



PREFEITURA DE Santos

Anúncio pago com o dinheiro do contribuinte R\$ 9.123,66

CLARA MONFORTE

www.claramonforte.com.br
claramonforte@jornaldaorla.com.br



Fotos: Leandro Amaral

dose certa

Lorenzo Nascimento Colombo Barboza faz festa de quatro aninhos no Buffet "Coisa de Criança", dia 18, às 19h30. Convidando, Thalita e Marcelo.

Durval e Walkiria Capp recebem para um almoço pelo primeiro ano do neto Nicolas, filho de Tatiana Capp e Adriano Moura, domingo, 13h, no salão do edifício Champ's Elysées.

Iriana Bottene promove o desfile primavera-verão das lojas Iriana Básico e Conceito Store, em prol da AEA Stella Maris, dia 2, 20h30, no Coliseu.

Soraya Michele lança o livro "Querida Que Você Estivesse Aqui", de Caio Doria, dia 27, 18h30, na escola Jean Piaget.

Reabertura do Baxter Bar, do Clube dos Ingleses, sábado, 20h, ao som da gaita de fole escocesa de Thiago Scavazini.

Fabiana Cozza lança o CD "Partir", sábado, 21h, no Guarany. Domingo, 20h, é a vez de o coletivo Percutindo Mundos lançar o CD: "Cinema Invisível".

Inauguração do Espaço Cultural da Pinacoteca, a nova sala de eventos, nesta segunda, 19h, obra patrocinada por Celeste e Armenio Mendes. À frente, Silvia Teixeira Penteado.

Na Piccola Forneria, mais uma promoção de Gugu Barbosa... "Let's go to the Rock'n Blues", dia 21, às 20h.

O cantor Donovan Navarro estará "Olhos nos Olhos" com a colunista para um interessante bate-papo e falar do espetáculo "Quem É Osmar Navarro, Quem É", nesta quarta, 21h, Programa JB, TV Santa Cecília.

VOANDO BAIXO

Medo de avião? Um simulador ajuda a superá-lo! No Hospital das Clínicas, coordenado pelo Núcleo de Dependência da Internet, da USP, o aparelho, que conta com poltronas de avião, óculos 3D e ambientação por meio de som, é capaz de recriar o ambiente de avião e curar a fobia. São até 12 sessões dependendo do grau de medo. Vale a pena, para voar livre de temores!

SEM CHUVA

De acordo com o instituto Clima-tempo, a Baixada Santista ficará quase um mês sem chuva. Dizem que a culpa é do El Niño, o famoso fenômeno meteorológico... Por isso, a previsão é de mais calor por aí, em pleno inverno que, aliás, ainda não aconteceu! A questão é, como será o verão? Ao que parece, bem preocupante!

"ALMA"...

"ALMA"... exposição de oito artistas desenhando a vida e obra da cantora Clara Nunes, no Galpão Trem e n d ã o . Linda!

Presente em todas as ocasiões!
Gardenia Flores
(13) 3301-2829
www.gardeniaflores.com.br



55...

Capa da "Studio Box", JOÃO BERNARDO SIMÕES fez festa pelo "niver" e mostrou todo o seu prestígio no espaço superlotado de amigos!

O querido JB, no Museu Pelé, recebeu doações para o Galp e Casa da Vó Benedita



MAYCOW MONTEMOR, que comanda a revista, com VITÓRIA SIMÕES, a linda filha de JB



TITE & BANDA, um dos big shows da festança

82...

...anos da OAB foram festejados com o "Baile do Advogado". Sucesso total!



O presidente da entidade, RODRIGO JULIÃO, com ALEXIA RODRIGUES, no gostoso jantar no Mendes Plaza

JOGOS...

...da UNISANTA ... mais uma edição, marcada pela energia, show dos "Aliados" e de capoeira liderada pelo mestre Márcio Rodrigues dos Santos



MARCELO TEIXEIRA com JORGE SAMIA e THAYANE LAMOUCHE, eleitos "Rei" e "Rainha dos Jogos"



MURILO LIMA também abrilhantou a noite com O BANDO

TOP OF MIND...

foram entregues prêmios às 41 marcas, com show da banda "All You Need Is Love". Ótimo!



JOSÉ EDUARDO LIMONGI FRANÇA com ADRIANA TRUDES divertiram-se com a presença da União Imperial



FLÁVIA SANTINI, linda, com GILSON SCHILIS, no Teatro Coliseu



MÁRCIO DELFIM e PAULO NAEFF, dois baluartes de A Tribuna



Elas dinamizam: GRAZIELA SANCHES, IDALINA NOVAES, CLÔ RAMALHO, CELESTE MENDES e REGINA LÉLLIS



REINALDO e ANA PAULA ALVES, presidente da entidade

ASFAR

Mais uma reunião promocional: 55 anos, com todo empenho da diretoria. Parabéns!



A organizadora SIMONE ANJOS (meio) com SHEYLA INDALÉCIO e ELIANE TAUYL BARREIRO que mostraram talento

ÂNIMO!

Há quem deixe se contagiar pelo desânimo, e você não precisa fazer parte desta tribo. É melhor integrar o grupo de pessoas animadas com as possibilidades da vida do que ficar se remoendo à toa por qualquer bobagem. Criar novidades para si mesmo é mais que uma meta, é transformar o dia a dia num mosaico de pequenos e divertidos objetivos, por mais simples que pareçam! Depois, assim que você alcançar a meta ou desafio, acumulará novos sonhos. Tenha ânimo! Distribua verdadeiros "bom dia", "boa tarde" e "boa noite" e sinta a alegria de desejar o bem e transmitir o melhor de si aos outros. O mundo retribui a quem é apaixonado pela vida, e o universo conspira a favor desses apaixonados para que tudo dê certo!

TAPEÇARIA Pedro Lessa 2577
Reforma de estofados em geral
LAVAGEM E IMPERMEABILIZAÇÃO
agora em bancos de automóvel em couro
SOFÁS • CARPETES • TAPETES
Av. Pedro Lessa, 2577 Tel.: 3273.2980

Tapeçaria ORIENTE
MÓVEIS ESTOFADOS
FABRICAÇÃO E REFORMA
Telefax. (13) 3232-7729
MATERIAIS P/ TAPEÇARIA • (13) 3232-9603
AV. SENADOR FEIJÓ, 388
www.tapecariaoriental.com.br

Contina di Lucca
Cantina di Lucca
Delivery: (13) 3284.0444
R. Dr. Tolentino Filgueiras, 80 - Gonzaga
www.continadiLUCCA.com.br

roteiro

"A essência é o samba!"

Fotos: Divulgação



Neste sábado (15), um dos principais intérpretes de samba, Zeca Pagodinho, faz show na Associação Atlética dos Portuários, em Santos. A apresentação marca o lançamento do novo CD "Ser humano" para o público santista. Em entrevista ao Jornal da Orla, Zeca fala sobre as parcerias neste trabalho e a inusitada Loja do Zeca, um site com produtos que levam a logomarca do cantor, como canecas, coqueteleiras e porta-copos.

O novo CD "Ser Humano" traz canções de novos compositores. Como se deram essas par-

cerias e qual a essência desse novo trabalho?

Zeca Pagodinho - Este disco tem alguns compositores que eu ainda não tinha gravado como o Xande de Pilares, meu sobrinho Juninho Thybau, Gabrielzinho de Irará. Mas continua com o time de sempre. Tem o Rufino (Nelson Rufino), Zé Roberto, Serginho Meriti, Monarco e vários outros que me acompanham há algum tempo. Fiquei cinco anos sem lançar um CD de inéditas e agora ele está aí! A essência é o samba!

Com 30 anos de carreira, é um desafio escolher os sucessos

que cantará no show em Santos. Quais não ficarão de fora?

Zeca Pagodinho - Tem sambas que não podem sair do repertório, senão o povo reclama. "Verdade", "Coração em Desalinho", "Deixa a Vida Me Levar" são alguns deles.

Entre os próximos projetos, a Loja do Zeca é o mais inusitado. Como surgiu essa ideia de uma loja on-line que vende produtos com a sua logomarca?

Zeca Pagodinho - Isso é ideia do meu filho Louis. Foi ele quem criou e que cuida desta parte. Acho que o público está curtindo levar algo que lembre

Liceu Santista
 • Berçário
 • Educação Infantil
 • Ensino Fundamental
 • Ensino Médio

Agende uma visita 3205-1010
 Av. Francisco Glicério, 642 - J. Menino - Santos/SP
 www.liceusantista.com.br

o Zeca Pagodinho pra casa.

E, falando da nova safra de cantores de samba, quem você acredita ter um futuro promissor?
Zeca Pagodinho - Tem muita gente boa aí. Prefiro não citar nomes pra não correr o risco de deixar alguém de fora.

Serviço: Show Zeca Pagodinho e Reinaldo. Sábado (15), a partir das 22h, na Associação Atlética dos Portuários (Rua Joaquim Távora, 424/428, Marapé). Ingressos: de R\$ 45 a R\$ 400. Informações: 4062-0177.

MÚSICA



Capital Inicial - O Mendes Convention Center (Avenida Francisco Glicério, 206, Campo Grande) recebe, na sexta-feira (28), às 22h, a banda Capital Inicial, com clássicos do Rock nacional e do mais recente trabalho "Viva a revolução". Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 120. Informações: 4062-0027.

LANÇAMENTO



"Santos em prosa e versos" - A Academia Santista de Letras lança, na quinta-feira (20), às 19h30, no Consistório da Chancelaria da Universidade Santa Cecília (Rua Soares de Camargo, 18 - Boqueirão), a coletânea escrita por 22 de seus membros. São 51 textos que homenageiam a cidade. Entrada franca.



Fábio Jr. - No sábado (29), o cantor traz, ao Mendes Convention Center (Avenida Francisco Glicério, 206, Campo Grande) seus principais sucessos na Turnê 2015, a partir das 22h. Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 220. Informações: 4062-0027.

Choro Marginal - O grupo paulistano Choro Marginal, criado pelos músicos Ivan Melillo (flauta) e Jefferson Dias (cavaquinho), se apresenta neste sábado (15), às 18h, no Chorinho no Aquário (Praça Luiz La Scala, na Ponta da Praia). Gratuito.

Fabiana Cozza - Neste sábado (15), às 21h, a cantora lança o CD "Partir", no Teatro Guarany (Praça dos Andradas, 100, Centro). Este é o quinto disco da can-

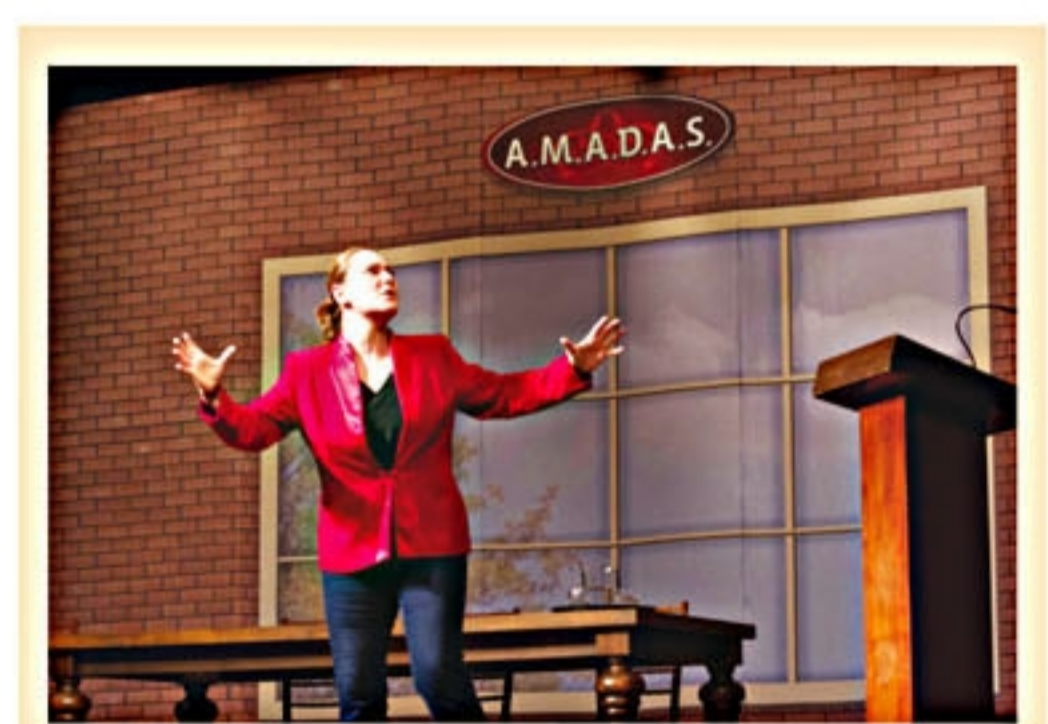
tora paulistana, com 14 faixas produzidas pelo violonista Swami Jr. Ingressos: R\$ 20.

Percutindo Mundos - O coletivo Percutindo Mundos lança seu primeiro CD, "Cinema Invisível", no domingo (16), às 20h, no Teatro Guarany (Praça dos Andradas, 100, Centro). Com oito faixas de música contemporânea caçara, o álbum é caracterizado pelo improviso, harmonia e melodia percussiva. Entrada franca.

TEATRO

"O circo de um homem só" - A Cia. Suno apresenta, no sábado (15), às 18h30, no Sesc Santos (Rua Conselheiro Ribas, 136, Aparecida), a peça "O circo de um homem só", em que o acrobata Duda Becker dá vida a um palhaço solitário que abandona o picadeiro e tenta se adaptar na cidade. Ingressos: de R\$ 5 a R\$ 17. Informações: 3278-9800.

Concha Acústica - Neste fim de semana, a Concha Acústica Vicente de Carvalho (orla do Gonzaga, ao lado do Canal 3), recebe shows de rock e MPB, além de peça infantil dentro do Projeto Conchinha. Na noite deste sábado (15), a partir das 19h, o destaque é o rock nacional e internacional da banda T.I.T.E. No domingo (16), às 19h, o som tem o comando de Alessandra Hourneaux & Banda. Para a criançada, no domingo (16), a partir das 10h30, o Projeto Conchinha apresenta a peça "A Água que Fugiu do Lago", da Cia. Arueiras do Brasil. Com texto de Edivaldo Costa e músicas de Arlete Rameillo. Entrada franca.



A.M.A.D.A.S. - Elisabeth Savala traz, nos dias 12 e 13 de setembro, às 21h e 20h respectivamente, ao Teatro Coliseu (Rua Amador Bueno, 237, Centro), a comédia que satiriza mulheres de meia idade e as exigências da sociedade contemporânea. Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 90. Informações: 4062-0016.

"Sonho de uma noite de verão" - No sábado (22), às 17h30, na Praça Doutor Caio Ribeiro de Moraes e Silva (em frente ao Sesc Santos), a Cia. Novelo apresenta a peça "Sonho de uma noite de verão". Baseada na comédia de William Shakespeare, o espetáculo

narra o encontro de seres do universo fantástico com a desventura de casais apaixonados perdidos em um bosque. Gratuito. Informações: 3278-9800.

Ary Toledo - O mestre do riso apresenta, nos dias 5 e 6 de se-

tembro, às 21h, o show "Causos", no Teatro Procópio Ferreira (Avenida Dom Pedro I, 350, Guarujá). Ingressos: R\$ 70. Informações: 4062-0016.

Os Travessos - Na sexta-feira (21), o Estação Santos (Rua Tuiuti, 56, Centro) recebe a festa "Vale a pena ouvir de novo", com show do grupo de pagode Os Travessos. Na ocasião, os rapazes lançam o DVD Tour 20 anos, com a volta do cantor Rodrigoinho. Ingressos: de R\$ 30 a R\$ 40. Informações: 4062-0177.

"A banheira" - Neste sábado (15), às 21h, e domingo (16), às 20h, o Teatro Coliseu (Rua Amador Bueno, 237, Centro) recebe a peça "A banheira". No elenco, Anderson Müller, Wilson de Santos, Carol Mariottini, Sara Freitas e Mauro Felix. Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 100. Informações: 4003-1212.

tembro, às 21h, o show "Causos", no Teatro Procópio Ferreira (Avenida Dom Pedro I, 350, Guarujá). Ingressos: R\$ 70. Informações: 4062-0016.

EXPOSIÇÃO

"Mulheres de Santos" - Na quinta-feira (20), às 19h30, a Pinacoteca Benedicto Calixto (Avenida Bartolomeu de Gusmão, 15, Boqueirão) recebe a mostra fotográfica de Neno Ramos. São 21 obras que têm como objetivo homenagear personalidades que elevam o nome da cidade por meio do seu trabalho e de boas práticas. Entrada franca.

"Universo Feminino" - A artista Jaíra Presa apresenta a exposição de quadros "Universo Feminino", até 11 de setembro, na Biblioteca Municipal Mário Faria (Posto 6 - orla da Aparecida). Visitação: de segunda a sexta-feira, das 9 às 19h, e nos sábados e domingos, das 9 às 13h. Entrada franca. Informações: 3231-8713.

"Interstício" - A artista plástica paulistana Sueli Espicalquis traz à Galeria de Arte Nelson Pentecoste de Andrade (Praça dos Expedicionários, 10, Gonzaga), a exposição "Interstício". O objetivo da exibição individual, que conta com pinturas em óleo e cera sobre tela, é fazer com que os visitantes reflitam sobre a precariedade da vida atual. Visitação: até sexta-feira (28),

de segunda a sexta-feira, das 8 às 18h. Entrada gratuita.

"Paisagens Humanas do Olhar" - O Sesi Santos (Avenida Nossa Senhora de Fátima, 366, Jardim Santa Maria) abriga, até domingo (30), a exposição de fotos "Paisagens humanas do olhar", de Kriz Knack. Visitação: de segunda a sexta, das 9 às 17h. Entrada franca.

Terça Dupla Cinemark.
 Traga um amigo e ganhe desconto em todas as sessões.

SESSÕES 2D POR R\$ 10,00*

SESSÕES 3D POR R\$ 12,00*

Aproveite a promoção no Cinemark do Praiamar Shopping.

CINEMARK
 É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

Coca-Cola

Yes!
 inglês-espagnol

UNIDADE SANTOS 3227-6772
 Avenida Pedro Lessa, 1579, Aparecida

QUER GANHAR UM TABLET OU UM SMARTPHONE?
 SAIBA MAIS EM CURSOSYES.COM/SANTOS

#VemPraYes!

Venha aprender italiano onde se fala italiano!

Novas turmas para iniciantes
 Período noturno e sábados pela manhã

Informações: 3222-9585
 de segunda a sexta, das 14h às 22h
 Av. Ana Costa, 311 • Edifício Itália • Cobertura

SOCIETÀ ITALIANA DI SANTOS

CINEAMA

Cine Arte no Miss - O filme "Jauja" está em cartaz, até quarta-feira (19), em sessões às 16h, 18h e 20h, no Museu da Imagem e do Som de Santos (Avenida Senador Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias). No faroeste, um homem e sua filha embarcam em uma viagem que tem como destino um deserto localizado no fim do mundo. Trata-se de uma empreitada na qual muitos já se aventuraram, mas poucos conseguiram concluir com sucesso. Ingressos: R\$ 3.

"O Sal da Terra" - Agraciado com o Oscar de Melhor Documentário de 2015, o filme é atração neste sábado (15), às 20h, na Cinemateca de Santos (Rua Ministro Xavier de Toledo, 42, Campo Grande). O documentário conta um pouco da longa trajetória do renomado fotógrafo brasileiro Sebastião Salgado e apresenta seu ambicioso projeto "Gênesis", expedição que tem como objetivo registrar civilizações e regiões do planeta até então inexploradas. Entrada franca. Informações: 3251-1613.

LITERATURA

Sarau na Pagu - A Oficina Cultural Pagu (Rua Espírito Santo, 17, Campo Grande) promove, no sábado (15), às 15h30, o sarau "Um autor na ciranda poética", com foco na obra de Mário Quintana. Entrada franca.

comportamento

Solteiro (a), e feliz, por opção!

Juliana Marcello

"Cadê a namorada?" ou "Cuidado para não ficar para a tia!" são algumas das expressões que os solteiros mais escutam naquele almoço de domingo com a família. Apesar da chateação, ser solteiro traz mais vantagens do que a maioria imagina. E, sim, é possível viver bem e feliz sem ter alguém para dividir.

É por isso que neste sábado, 15 de agosto, é comemorado oficialmente o Dia do Solteiro. De acordo com dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios de 2011, divulgada pelo IBGE, 42,9% da população escolheu que ser sozinho é a melhor opção. Mas o que leva os corações solitários a tomarem essa decisão?

Segundo a psicóloga especialista em terapia familiar e de casais, Fabiana Cristina Aidar, os motivos que levam uma pessoa a viver sozinha são vários e as experiências amorosas tidas desde a infância até o dia de hoje refletem na decisão. Até casos de filhos que vivenciaram de forma negativa a separação dos pais, podem optar não repetir a mesma experiência.

"Sabemos que ser solteiro nos dias de hoje pode ser uma escolha. Talvez a liberdade, o trabalho, os estudos ou outros interesses podem ser mais importantes na vida de uma pessoa do que que-

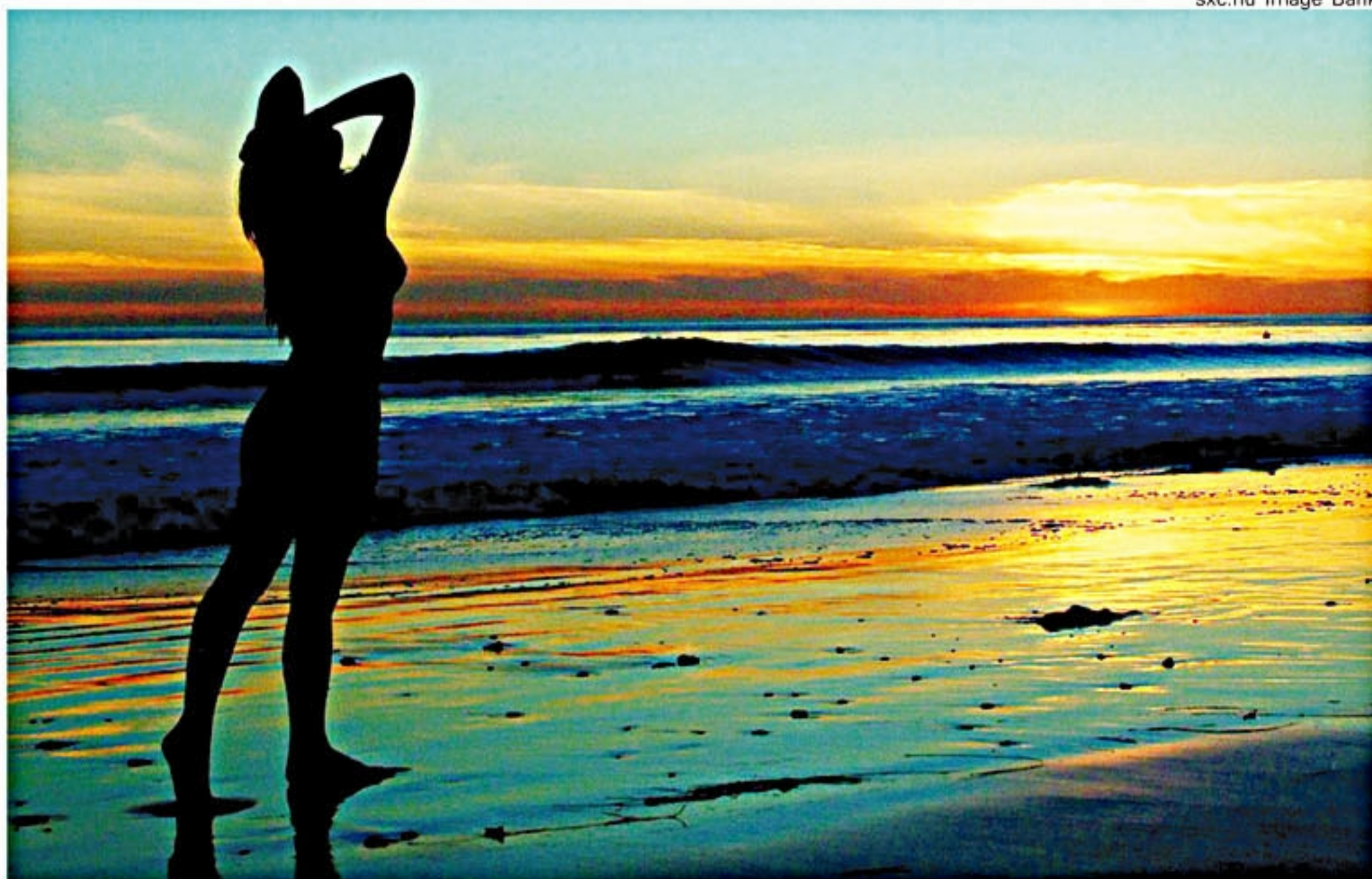
rer estar junto com alguém. Não podemos julgar, cada um sabe ou deveria saber, qual a melhor escolha para ser feliz", disse.

Caso o seu status atual cause incômodo ou seja diferente daquilo que está acontecendo em sua vida, a dica é refletir. A especialista acredita que é preciso pensar bastante, cuidar de seus sentimentos e procurar respostas para a mudança.

Experiência

A administradora de empresas Tatiana Balázs de Alvarenga, de 36 anos, é um exemplo de solteira decidida. Depois de viver um relacionamento sério por seis anos, o tão sonhado conto de fadas acabou com um coração partido. Passado o tempo de sofrimento e luto pela separação, a decisão trouxe uma mudança positiva em sua vida.

"Eu era aquela ciumenta, possessiva, morria de medo de ficar sozinha. No momento em que eu me vi feliz, sozinha, sem medos, sem traumas, descobri que não há nada melhor



sxc.hu Image Bank



Tatiana: "não há nada melhor na vida do que ser solteira"

na vida do que ser solteira", conta.

Para ela, ser solteira é sinônimo de liberdade, poder fazer aquilo que quer e na hora que quer. O sonho de formar uma família nunca foi deixado de lado, apesar de não ter alguém com quem compartilhar a experiência.

"Se você descobrir que você é o seu melhor amigo, seu melhor companheiro, nunca estará sozinho. A solidão somos nós que alimentamos. Tendo amor próprio, você supera a solidão e aprende que basta se amar para que o medo de ficar sozinho passe".

A funcionária pública Rosana Camargo, de 55 anos, com-

partilha da mesma opinião sobre os benefícios de ser solteira e garante que é bem resolvida no quesito relacionamentos. Ela, que namorou por sete anos quando ainda tinha 30 anos, acredita, muitas pessoas apostam em um relacionamento por muitas vezes falido, por medo de ficar sozinho.

"Eu tenho tantos amigos e amigas que precisam estar com alguém, que não conseguem ficar sozinhos. A pessoa acha que estar feliz é preciso estar com alguém. Eu namorei, fiquei um bom tempo comprometida, não deu certo e quando percebi que não rolou mais, eu também não procurei acontecer".

Ajuda tecnológica

Assim como os decididos, existem aqueles que tentam mudar o status de solteiro de todas as maneiras e encontrar alguém bacana para compartilhar os momentos bons da vida. Pensando nisso, o Jornal da Orla listou alguns dos aplicativos de namoro mais populares para quem quer arranjar um namorado.

Tinder - Depois de criar um perfil, o usuário escolhe o sexo, a faixa etária e o raio de distância dos pretendentes. Caso haja interesse de ambos os lados, surge uma caixa de bate-papo para que se inicie uma conversa.

Badoo - Anunciado como um espaço para "fazer amizades, bater papo e namorar", assim como o Tinder, permite que o perfil seja vinculado à conta do Facebook. A diferença é que permite um acesso mais amplo aos usuários e potenciais pretendentes.

Happn - O aplicativo é a ferramenta perfeita para achar um par ideal que esteja realmente perto. Isso porque ele mostra pessoas que estejam a uma distância de até 500 metros da onde você estiver. A plataforma irá mostrar também uma linha do tempo com quem você já cruzou.



PAVIMENTANDO CAMINHOS PARA O FUTURO.

Com vasta experiência em pavimentação, a Auditerra atua na constante melhoria do sistema viário da cidade, promovendo maior qualidade de vida para a população da Zona Noroeste e dos Morros de Santos.

Nosso compromisso é com o desenvolvimento da região.

AUDITERRA

NÓS CONSTRUÍMOS SATISFAÇÃO BRASIL AFORA.



Com mais de 20 anos de tradição em limpeza urbana, iluminação pública, construção e pavimentação, a Fortnort coordena excelência, segurança ao colaborador e sustentabilidade em obras nas esferas pública e privada.

A Fortnort trabalha para o bem-estar de brasileiros e brasileiras. Para o seu bem-estar.



Iluminação e reurbanização do eixo turístico do Gonzaga

Fortnort
Desenvolvimento Ambiental e Urbano

Av. Ana Costa, 416 cj. 81 • Gonzaga • Santos
(13) 3219.6236 / 3219.1673 • fortnort.com.br



MAIS VANTAGENS PARA VOCÊ

- Com o Cartão Transporte você tem mais facilidades para o seu embarque
- MAIS SEGURANÇA E AGILIDADE**
- MAIOR COMODIDADE NA CONFEÇÃO DO CARTÃO TRANSPORTE**
- RECARGA DE CRÉDITO EM UM PONTO DE VENDA PERTO DE VOCÊ**
- COMPRA ONLINE DE CRÉDITOS ELETRÔNICOS**

EMBARQUE SEGURO
PIRACICABANA

MAIS Informações: 0800 771 7778
www.santosonibus.com.br



O melhor time de todos os tempos da última semana

Divulgação / Santos FC



O nome é Campeonato Brasileiro. Mas pode chamar de gangorra. Ao contrário dos campeonatos de pontos corridos em outros países, os clubes oscilam muito na classificação do Brasileiro.

Nesta semana, o comentarista do SporTV, Lédio Carmo, lançou essa expressão interessante:

"O melhor time de todos os tempos da última semana".

Vários já vestiram esse figurino na edição atual do Campeo-

nato Brasileiro: Grêmio, Atlético Mineiro, Fluminense, Palmeiras e, agora, Grêmio de novo.

Dois fatores podem ser observados nessa fase exuberante e curta/curtíssima desses times: mudança de treinador e tabela.

No Palmeiras os dois efeitos se somaram. Subiu muito com a substituição de Oswaldo de Oliveira por Marcelo de Oliveira. Mas essa chegada do novo treinador também coincidiu com uma sequência de jogos contra clubes colocados na par-

te de baixo da tabela. Ponto alto, a goleada contra o São Paulo.

Com o Peixe, a chegada de um novo treinador também coincidiu com uma série de partidas contra clubes próximos da zona do rebaixamento. Um terceiro fator se soma a esses dois: a volta do experiente volante Renato, afastado por lesão, e a postura de liderança em campo adotada pelo também experiente atacante Ricardo Oliveira.

O Grêmio, que despencava com o decadente Felipão, subiu com o surpreendente Roger Machado. Goleada contra o arquirival Inter e vitórias fora de casa contra Santos e Galo.

O Corinthians, que não entrou nessa lista, lidera o Campeonato graças à regularidade e ao novo critério de marcação de pênaltis adotado no Campeonato. Contra o Timão, nenhuma bola na mão é pênalti, voluntária ou não. A favor, em ambos os casos, sim.

BRASILEIRÃO

A última rodada do primeiro turno começa com o Santos visitando o Atlético/PR neste sábado, às 18h30. Um pouco mais tarde, o São Paulo enfrenta o Goiás no Morumbi, às 21h. No domingo, promessa de casa cheia para o Palmeiras se reabilitar das três derrotas seguidas diante do Flamengo, às 11h. O líder Corinthians enfrenta o Avaí na Ressacada às 16h.

VAI OU RACHA?

Após somar 10 pontos dos últimos 12 disputados, o Santos se afastou da zona de rebaixamento. Agora o clube está em 13º lugar, com 23 pontos. O time está a oito pontos do G-4 e sete da zona do rebaixamento. O confronto contra o Atlético/PR vai mostrar se o clube pode buscar objetivos maiores no campeonato. Conquistar a primeira vitória fora de casa pode animar o Peixe para o segundo turno, além de repetir a mesma campanha do primeiro turno do ano passado, quando o clube fez 26 pontos.

É SELEÇÃO!

O meia Lucas Lima finalmente foi convocado para a Amarelinha. Ele vai ficar à disposição do técnico Dunga para os amistosos contra a Costa Rica e Estados Unidos, nos dias 5 e 8 de outubro. O maestro santista vai desfalar o clube nos jogos contra a Chapecoense, Sport e São Paulo. Convocação merecidíssima, mas até quando a Seleção vai desfalar os clubes no campeonato? Corinthians, Grêmio, Internacional, Atlético/MG e Botafogo também tiveram jogadores convocados e terão problemas nas próximas rodadas.



SURFE

A 7ª etapa do Mundial de Surfe começou sexta-feira (14) e segue pelo resto da próxima semana. Nas temidas águas de Teahupoo, no Taiti, o líder do ranking Adriano de Souza, o Mineirinho, precisa breçar a ascensão dos australianos Mick Fanning e Julian Wilson. O atual campeão mundial Gabriel Medina foi quem conquistou a etapa de Teahupoo ano passado. Em 2015 ele está apenas na 15ª posição do ranking.

PRA FICAR NA HISTÓRIA

O zagueiro David Braz, titular absoluto da zaga do Peixe, deve ter o contrato renovado por mais três em anos em breve. Isso significa que ele tem grandes chances de se tornar o maior zagueiro artilheiro da história do clube. Braz tem 10 gols em 86 jogos, média alta para um zagueiro. O líder da lista é o zagueiro Alex, que marcou 20 gols entre 2001 e 2004.

clínica veterinária
Filetti
| cães | gatos | aves | animais silvestres |
CURSO AUXILIAR DE VETERINÁRIA | CURSO LIVRE
r. almirante tamandaré, 273
tel.: 3227.5770

CIRCUITO PAULISTA

Está em andamento a 7ª etapa do Circuito Paulista de Poker, realizado no clube H2 em São Paulo. Os melhores jogadores do Estado marcam presença, como o mariliense Luiz Duarte, o atual líder do ranking. O torneio teve início na quarta, com o dia 1A, que teve a liderança do jogador do Guarujá, Ramiro Maduro. Neste sábado será jogado o dia 1D. Todos os classificados dos dias A, B, C e D jogam no domingo pelo dia 2 até que para na segunda-feira, no dia final, seja conhecido o grande campeão.

CEJAS

Morreu nesta sexta-feira Agustin Mario Cejas, goleiro do Santos entre 1970 e 1974. Cejas foi revelado pelo Racing na Argentina e também defendeu a seleção do seu país. Conquistou o primeiro troféu Bola de Ouro, da revista Placar, em 1973, mesmo ano em que foi campeão paulista com o Santos. Cejas sofria do mal de Alzheimer.

MAIOR BOLÃO DE TODOS OS TEMPOS
PREVISÃO DE ACUMULADO 90 A 100 MILHÕES
ESQUEMA MUNIR PÉ QUENTE BASEADO EM ESTATÍSTICA E LEI DA PROBABILIDADE AUTOR DO LIVRO "O SEGREDO DAS LOTERIAS"
MÉTODO INÉDITO E EXCLUSIVO 45 ANOS DE ESTUDOS LOTÉRICOS Campeão de Prêmios!
PARTICIPE, CADASTRE-SE, BASTA INFORMAR: NOME, E-MAIL E TELEFONE
E-MAIL: francoluci@uol.com.br
SITE: www.munirpequente.com.br
(13) 3386-1382 / 9 8123-8111

construir & decorar

Jardim particular

Desfrutar de um jardim é quase impossível para quem mora em apartamento. Mas existem várias possibilidades de investir em uma decoração verde na varanda para ter um espaço de relaxamento em meio a plantas e flores.

Para ser um jardim particular, uma varanda, ainda que pequena, não precisa de muito. A primeira dica para começar a decoração deste ambiente é criar um espaço reservado para as plantas, com vasos e paisagismo. Inclua prateleiras de madeira e aparadores compactos, que podem servir de apoio para vasos menores. As plantas maiores devem ficar no chão.

Para as varandas muito estreitas e pequenas, jardins ou hortas verticais são bem-vindos, já que decoram o espaço com hortaliças ou plantas sem ocupar espaço.

Opte por um revestimento que ofereça aconchego para o ambiente, como painéis de madeira e pisos cobertos pela combinação de decks com pedras.

Quem deseja um espaço para desfrutar de um café ou até mesmo fazer refeições aos fins de semana, pode lançar mão de uma mesa dobrável. Bancos de madeira de dois lugares ajudam a criar um cantinho relax para os moradores.

Almofadas e futons impermeáveis são ótimas opções para complementar a decoração. Dê preferência aos bem coloridos, para dar alegria ao ambiente. Os vasos também podem ganhar cor e, nas paredes, pendure quadros e cachepôs. Fontes de água, móveis, velas e outros acessórios rústicos são peças charmosas que dão vida ao seu jardim particular.



Uitoral
pisos e revestimentos
persianas
papéis de parede
pisos de madeira
pisos laminados
Av. Bernardino de Campos, 96
www.itoralrevestimentos.com.br
Tel.: 3877.0460

Inovar Decor
DECORAÇÃO | PAPEL DE PAREDE
PISOS LAMINADOS E VINÍLICOS | PERSIANAS
TRABALHAMOS COM BOX ESPELHOS • PEQUENAS REFORMAS
Rua Dr. Eduardo Dias Coelho, 58 - Gonzaga - Santos
ESTACIONAMENTO NO LOCAL
Rua Frei Gaspar, 1081 - Centro - São Vicente
Tels: (13) 3327-0226 | 3467-9256
Site: inovardecor.com | E-mail: contato@innovardecor.com

Dr. das Cortinas
Confeção sob medida:
CORTINAS • PERSIANAS
LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS
PAPEL DE PAREDE
Orçamento sem compromisso
TEL.: 3233-4651
CEL.: 99133-9302

CONSTRUÇÃO & REFORMA
REFORMA RESIDENCIAL, PREDIAL E EMPRESARIAL
PINTURA - TELHADO
ELÉTRICA - HIDRÁULICA
PISO - AZULEJO
ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
(13) 3288.2867/97408.9918

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede
PAGAMENTO FACILITADO
VISA | MASTERCARD | CREDITO
O bom gosto em decorações
DEVAL
R. Pedro Américo, 164
(13) 3234.7798-3233.7525

COMPARE!
SUA EMPRESA PODE TER UNIMED.
COMPENSA!

Condições especiais para pequenas e médias empresas.

Ligue e saiba mais
3281.8200
www.unimed santos.coop.br

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed Santos

ANS - nº 355721

CONSULTE CONDIÇÕES

oceaninet.com.br

em dia com a saúde

MÍRIAN RIBEIRO
saude@jornaldaorla.com.br



Dia de Mobilização contra a Polio

Foto: Agencia Minas

Este sábado (15) é o Dia Nacional de Mobilização contra a Poliomielite (paralisia infantil). As policlínicas estarão abertas das 8 às 17h para receber as crianças de seis meses a menores de cinco anos, que deverão comparecer acompanhadas dos pais ou responsáveis munidos da caderneta de vacinação. Na ocasião, também haverá multivacinação das crianças dessa faixa etária, para atualização de doses em atraso. A campanha segue até o dia 31 de agosto.

A poliomielite é uma doença infectocontagiosa grave, que afeta o sistema nervoso, provocando paralisia principalmente dos membros inferiores. É causada e transmitida por um vírus e a infecção se dá principalmente por via oral. No Estado de São Paulo não há registro de ocorrências desde 1988.



Pés podem sofrer microfraturas por estresse

A fratura por estresse acontece após episódios de aumento da carga nos pés, como intensificar a corrida, dançar muito usando saltos altos e outras situações. A dor é forte e aguda, acomete apenas um dos pés e pode vir associada de inchaço nos primeiros dias. Esta dor persiste mesmo com o uso de anti-inflamatórios e melhora sutilmente com o repouso, mas após esforços leves ela volta a piorar.

"A mudança abrupta do tipo de treinamento físico ou do tipo de calçado, principalmente os calçados de salto, podem levar a este problema", explica a ortopedista Tânia Szejnfeld, da Associação Brasileira de Avaliação Óssea e Osteometabolismo - ABRASSO.

Segundo ela, as fraturas por estresse são mais frequentes em pessoas com baixos níveis de vitamina D, que é produzida naturalmente pelo corpo através da exposição solar e tem papel importante no metabolismo ósseo, pois deixa os ossos mais fortes e resistentes.

Como saber - "Se a pessoa sentir dor persistente no pé, mesmo após tirar o salto, o ideal é investigar a causa. Uma radiografia deve ser feita para um diagnóstico inicial. Se o médico identificar algo, a ressonância magnética da área é o exame mais indicado para investigação de fratura por estresse", recomenda a ortopedista.

O tratamento leva de um a dois meses e exige imobilização, repouso e uso de bota ortopédica. "Se a fratura não melhorar pode ser necessário até mesmo o tratamento cirúrgico", explica a médica.

APM Santos recebe inscrições para Congresso Médico

Médicos, residentes e estudantes de Medicina podem se inscrever para o Congresso Interdisciplinar da Associação Paulista de Medicina - Santos, que chega à sua quarta edição reunindo 45 departamentos de especialidades. O evento será aberto nesta segunda-feira (17), prosseguindo até quinta (20) na sede da APM (Avenida Ana Costa, 388), das 19 às 22h30. O objetivo é promover o debate, a troca de experiências e de conhecimento científico entre os profissionais da região. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas pelo site www.apmsantos.org.br/congresso. Informações pelo tel 3289-2626 ou pelo e-mail científico@apmsantos.org.br.

Dor nos joelhos depois da musculação

A queixa é relativamente comum entre pessoas que "puxam ferro" em academias e, segundo o ortopedista Artur da Fonseca, são várias as causas que podem levar a dores no joelho após a atividade física. "Algumas pessoas têm tendência a desenvolver lesões por esforço repetitivo e isso está ligado a diversos fatores, como o eixo dos membros, pernas tortas, angulação dos ossos do quadril, do joelho, entre outros. Tudo isso somado a um mau funcionamento muscular pode induzir uma sobrecarga muito grande na cartilagem e tendões, que passando dos limites fisiológicos pode causar lesão irreversível", alerta o médico, que é especialista em joelho. Artur da Fonseca ressalta a importância de a atividade física ser praticada sob a supervisão de um profissional da área. Para saber mais sobre o tema acesse www.drarturfonseca.com.br

Tumores renais: 15 mil novos casos ao ano

Doença habitualmente silenciosa, os tumores renais crescem lentamente e demoram a apresentar os sintomas: 40% a 60% dos casos são descobertos incidentalmente em exames de rotina ou solicitados para diagnosticar outros problemas na região abdominal. "Quanto antes o diagnóstico é realizado, maiores são as chances de cura do paciente. Afinal, estamos falando de uma doença que acomete cerca de 15 mil pessoas ao ano", explica Marcos Dall'Oglio, do Núcleo de Urologia do Hospital Samaritano de São Paulo.

Tabagistas, hipertensos medicados com diuréticos, obesos, consumidores crônicos de analgésicos, histórico familiar e pessoas com insuficiência renal submetidas à hemodiálise são os que mais apresentam risco de desenvolver a doença.

VIVA BEM A MELHOR IDADE

ACONCHEGO
Dos Nonos

RECEPÇÃO, SALA DE ESTAR, JARDIM, ÁREA EXTERNA COM PISCINA

* ATENDIMENTO DAYCARE * RESIDENTES
* SEIS REFEIÇÕES DIÁRIAS SUPERVISIONADAS PELA NUTRICIONISTA GISELE ROÇA e CRUZ (CRN 19439)

RUA FREI FRANCISCO SAMPAIO, 261 / EMBARÉ / SANTOS
SITE www.aconchegodosnonos.com.br / Aconchego dos Nonos
ATENDIMENTO 97410-0178

Dr. Elcio Martins Gonçalves
Especialista em Implante
CROSP 81251

Implante • Estética • Prótese
Aqui você pode sorrir!

Agende sua avaliação
(13) 3029.1080

Santos: Av. Conselheiro Nébias, 726, cj 13 • Boqueirão Particular e Convênios

HEPATITES B e C
Saiba como evitar. Saiba como tratar.

FAÇA O TESTE GRATUITAMENTE Informe-se: 3222.5724

CUIDADORA DE IDOSO
Rosita

Proteção, carinho e responsabilidade
Tel. 3062-4323

Fisioterapeuta

Especializada em Drenagem Linfática, RPG Original e Acupuntura. Trabalha nas áreas de Ortopedia, Reumatologia e Neurologia.

ATENDE EM DOMICÍLIO
Carolina • crefito: 3/39767-F
13 99767-0279

TOTAL PÉ
PODLOGIA

ESTERILIZAÇÃO GARANTIDA
DIREÇÃO ENFERMEIRA / PODÓLOGA
Especialização em Pé Diabético (HSPM/HB-SP) Ex Prof. Senac

Av. Epitácio Pessoa, 62 Loja 24
Tel.: 3284-7232

Barros
Residência para Idosos

CUIDADOS COM O IDOSO FRAGILIZADO

Rua Francisca Faria, 108 (ao lado do Shopping Praiamar)
(13) 3877-0707

- § Hospedagem Assistida
- § Assistência para Atividades da Vida Diária
- § Ambiente Adaptado
- § Médico Geriatra (Consultas semanais)
- § Equipe de Enfermagem
- § Fisioterapeutas (3X por semana)
- § Musicoterapia § Nutricionista
- § Monitoramento interno de filmagem
- § Colchões semi-ortopédicos

FOTO LOUZADA
Digital

PRODUTOS CORPORATIVOS

MAIS DE 50 OPÇÕES DE PRODUTOS PARA A SUA EMPRESA.

Canecas em: Porcelana / Vidro e Plástico ABS

VENHA CONFERIR!

Mouse Pad

R. Fernão Dias - Gonzaga (ao lado do shopping Parque Balneário) Tel.: (13) 3284-5244

Acompanhe na TV o programa

em FOCO
com Flavio Righi

EM FOCO / JORNAL DA ORLA DESTA SEMANA:
Roteiro Gastronômico de Ilhabela
— PRIMEIRA PARTE —

TV COM:
Sáb. (21h00) • Dom. (09h45)

TV SANTA CECÍLIA:
Dom. (12h15) • Seg. (22h00)

realização **jornal da orla**

patrocínio **miramar**
EMPREENDEIMENTOS IMOBILIÁRIOS

apoio **ENGEPLUS**
CONSTRUTORA E INCORPORADORA A QUALIDADE FAZ A DIFERENÇA
www.engeplus.com

PROGRAMA ESTRELANDO
com George Jorge

ESTRELANDO@JORNALDAORLA.COM.BR
facebook: PGM ESTRELANDO

ENTREVISTA DA SEMANA:
"Mapa de Conceição" c/ Célia BERANGER, presidente do SINARJ (Sindicato dos Astrólogos do Rio de Janeiro)

PATROCÍNIO: **Wagner**

TV COM SÁB 21H15 + REAPRESENTAÇÕES
TV SANTA CECÍLIA
SEG 22H

Pochete é fashion

A belt bag - ou pochete, como conhecemos no Brasil, foi moda durante muitos anos, mas passou à categoria de acessórios bregas e, desde o fim dos anos 90, foi renegada. No mundo fashion, porém, tudo o que foi cafona um dia retorna repaginado, reinventado e até mais moderno e bonito.



Por isso, se você acha que usar pochete é sinônimo de ser brega, reveja seu conceito. Elas estão de volta e (quem diria) com o status de produto de luxo. Grifes internacionais, como Chanel, Moschino, Alexander Wang, Coach, entre outras, desfilaram suas versões do acessório nas

passarelas de Paris e Milão. As belt bags são práticas, acomodam bem itens essenciais, como chaves, celular, cartões e não pesam no ombro. Mas, como elas ficaram por muito tempo no ostracismo, surgem dúvidas em como incorporá-las ao visual. Os novos modelos têm vários formatos e podem ser incorporados em produções tanto do dia e quanto da noite. Vale dar atenção aos modelos estruturados e coloridos porque eles podem funcionar como as grandes estrelas do look.

Invista em pochetes modernas, estampadas, com tachas, texturas e cores inusitadas. Faça com que o seu acessório pareça que é só uma bolsinha acoplada ao cinto, marcando a cintura ou tornando-a um complemento para o look.

É possível também usar a alça regulável de uma minibag como cinto e fazer o teste. As bolsas com alça de corrente também podem fazer esse papel.



Fotos: Divulgação

Vivara lança a linha Life Secrets

A Vivara, uma das principais joalherias do Brasil, dá sequência à linha Life com o lançamento da Life Secrets. A proposta da coleção é unir, em uma joia única personalizada, os momentos, crenças, e histórias marcantes da vida de cada pessoa. A linha Life Secrets traz duas opções de correntes para pendurar a cápsula que guardará os "secrets" escolhidos. De uma forma lúdica, esses momentos estarão eternizados perto do coração. A corrente, cápsula e disco são feitos em prata. Já os secrets, em prata e pedras naturais. Os 500 primeiros clientes que comprarem alguma peça da linha ganharão o pingente #1.

Lábios hidratados no inverno

Para que seus lábios fiquem ilesos nos dias mais secos, o dermatologista Alberto Pinto Cordeiro recomenda ingerir bastante líquido ao longo do dia, aplicar protetor labial sempre que sair de casa e o hidratante labial toda vez que sentir os lábios mais secos. "A boa e velha manteiga de cacau também ajuda, mas ela serve apenas para hidratar. Já os produtos específicos fazem isso sem deixar a boca granulada e ainda oferecem outros benefícios", afirma.

DICAS **MARINA MENEZES** marina.menezes@uol.com.br

Agosto imperdível!

Olá queridas, tudo bem? Como sempre, no mês de agosto, fazemos aqui na nossa loja um evento chamado RECI-CLE, quando nossas clientes abrem seus armários e nos doam aquelas peças que ainda estão em perfeito estado para que possamos vender a preços simbólicos e ajudar uma instituição da nossa cidade. Nessa oitava edição que será realizada nos dias 20, 21 e 22 de agosto, das 10h às 19h, estaremos colaborando com o Grupo Lótus, uma ONG que cuida de portadores de Parkinson, e vocês já estão convidadas

para virem nos fazer uma visita e conferir as peças que estão bem legais. Continuamos também com a nossa promoção e já que esse calor não quer ir embora mesmo, estaremos lançando o nosso preview primavera - verão 2016 e tem muita roupa bacana chegando por aqui!!! Como vocês puderam ver, esse mês de agosto está repleto de novidades e você não vai perder, né!!! Estamos lhe esperando e tra-ga suas amigas!!! Um grande beijo, **Marina Menezes**

Ah!!! Só lembrando que hoje, 15 de agosto, às 16h, teremos uma palestra de Logosofia com o tema "A transformação do mundo a partir de si mesmo", te espero por lá!!!
Rua Benedito Ernesto Guimarães, 124, Marapé, fone: 3237-6817.

MARINA MENEZES 1131
Rua Paraguai, 155
Gonzaga - Santos - SP
3284-5949
3322-5949
www.marinamenezes.com.br
* SERVIÇO DE VALLET

"É forçoso arrancar o homem das sombras formadas pelo desconhecimento de si próprio e levá-lo para o conhecimento que haverá de iluminar sua realidade."
www.logosofia.org.br

Promoção imperdível

DEPILAÇÃO A LASER

5 sessões de **AXILAS**
APENAS 3x **RS 99,00**

5 sessões de **BUÇO**
RS 150,00

Agende já uma avaliação!

Rua Bahia, 82-A, Gonzaga, Santos/SP
(13) 3289-2463 | www.maisbela.com

Espaço **Sobrancelha**
Santos - SP
Corrigimos as suas expressões
tel: 2202.3668



Concurso de Bolsas para novos alunos!

Bolsas até 100% Vagas limitadas

Liceu Santista

113 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO

2016

PROVOCAÇÃO

Inscrições: de 16 a 26 de agosto

Provas:
28 de agosto - 15 horas
1º ao 3º ano do Ensino Médio
29 de agosto - 9 horas
3º ao 9º ano do Ensino Fundamental

Complexo Educacional São Leopoldo



www.liceusantista.com.br ou Avenida Francisco Glicério, 642

BOISAS

NOTAS

Curso de Defesa Cibernética na UNIP

Em setembro, a Universidade Paulista lança o primeiro curso de pós-graduação Defesa Cibernética da região. A intenção é oferecer esta qualificação para as empresas da Baixada Santista que são ligadas às atividades portuárias. A aula inaugural acontece na segunda semana do próximo mês, com a presença de Otávio Cunha, diretor da Agência Brasileira de Informação. A carga horária é de 32 horas.



Edison Monteiro, diretor-executivo da Unip, ressalta que a aula inaugural contará com a presença de Otávio Cunha

Procissão leva imagem de Nossa Senhora de Fátima ao Gonzaga

Será neste sábado (15), a partir 19h, o 'passeio luminoso das velas' que levará a imagem peregrina de Nossa Senhora de Fátima da Paróquia Imaculado Coração de Maria (Avenida Ana Costa, 74, Vila Mathias) até a Praça das Bandeiras, no Gonzaga. Durante o trajeto, a imagem ficará em veículo do Corpo de Bombeiros, com acompanhamento da Guarda Portuária. A visita integra as comemorações do Centenário do Coração de Maria. A imagem chegou a Santos dia 19 de julho e até o dia 30 deste mês percorrerá outras paróquias da região.

Sesc recebe Seminário para as Infâncias

Com a proposta de discutir e refletir sobre práticas socioeducativas na primeira infância, o III Seminário para as Infâncias será realizado nesta quarta e quinta-feira (19 e 20), no Sesc Santos. O evento, voltado para pais e educadores, é uma iniciativa do Centro Social Marista Lar Feliz em parceria com o Sesc e a Secretaria de Educação de Santos. Esta terceira edição integra a programação da 27ª Semana da Educação Professor Paulo Freire, que neste ano traz como tema "Santos à luz da leitura: cantos e contos de uma cidade leitora". A programação é gratuita e oferece oficinas e palestras durante os dois dias. As vagas são limitadas e devem ser feitas até segunda-feira (17) no site do Sesc Santos.



ESTADOS UNIDOS além dos destinos clássicos

Nova York, Miami, Orlando, Los Angeles e San Francisco são destinos populares entre os brasileiros que viajam para os Estados Unidos, mas o país tem outras opções surpreendentes, lugares menos explorados turisticamente e que oferecem uma vivência legítima da cultura local. Confira alguns exemplos indicados pelos consultores da agência Teresa Perez Tours, especialista em roteiros personalizados.



Experiência havaiana em Kauai

Conhecer a história do Havaí passa essencialmente por Kauai, sua primeira ilha habitada, onde aportaram os polinésios, europeus e missionários. A hospitalidade dos moradores mostra costumes de ancestrais nativos e de várias outras culturas, que contribuíram com a miscigenação que ocorreu na ilha. Além do contato com a cultura, quem se aventura por Kauai depara-se com belezas cinematográficas - lá foram filmadas obras como a série Lost e o filme Jurassic Park.



Santa Mônica e Santa Bárbara, Califórnia

A oportunidade de viver o cotidiano da Califórnia como um morador local, sem a agitação turística que toma conta

de lugares como Hollywood, é o grande diferencial de cidades como Santa Mônica, que fica cerca de meia hora de Los Angeles. A cidade é perfeita para ser percorrida de bike ou

em caminhadas à beira-mar, com atividades para todas as idades - de surfe e ioga a música no pôr do sol e gastronomia orgânica.

Na costa entre o Pacífico e as montanhas do Vale de Santa Ynez, a paisagem de Santa Bárbara revela uma exuberância quase tropical. A herança colonial espanhola da região está refletida na arquitetura romântica e em sua importante região vinícola, com cerca de 100 propriedades viticultoras. A cidade traz um vibrante cenário cultural com galerias de arte, museus, e o movimento de ruas pitorescas e repletas de boutiques.

Viagem estendida até Canyon Point

Localizado na fronteira entre Utah e Arizona, o Canyon Point é uma ótima opção para

ampliar a viagem saindo do Wyoming. Esse oásis com vistas incríveis é indicado para escaladas e trilhas, e está a duas horas e meia de carro do Grand Canyon em uma estrada rodeada por um deserto impressionante.

Flórida sob uma nova ótica

Localizada na costa leste da Flórida e próxima a Miami, Fort Lauderdale é considerada a Veneza americana graças aos seus canais com constante movimento de barcos, iates e cruzeiros. Além de usufruir das belas praias e atividades no mar, como caiaque e stand up paddle, os visitantes contam com ótimas opções de passeios, compras e gastronomia.

Para saber mais sobre os roteiros nos Estados Unidos acesse www.teresaperez.com.br



A natureza intocada do Wyoming

O Wyoming conta com uma localização estratégica para roteiros focados na natureza norte-americana: está próximo dos estados do Utah e Arizona, onde se encontram os canyons mais impressionantes do país, e é o destino ideal para esportes ao ar livre. O vale de Jackson Hole é conhecido como um dos melhores destinos de esqui e snowboarding do mundo, mas também traz diversas atrações para o verão. Outro atrativo é o Parque Nacional Grand Teton, com grandes montanhas da Cordilheira Teton que se estendem por 64 km.

Cultura e música em Nova Orleans

Impossível desassociar Nova Orleans da música: é lá que estão as raízes do jazz e a cidade esbanja musicalidade em todos os cantos, seja em bares e clubes de jazz, ou até mesmo nas ruas, onde se apresentam as chamadas big bands ou um músico solitário. Mas há muito mais. Fundada às margens do Rio Mississippi em 1718, no estado de Luisiana, é uma das cidades mais antigas dos Estados Unidos e também uma das mais ricas culturalmente. Sua irreverente atmosfera é resultado das influências francesas, caribenhas e africanas.

VIAJE PELO BRASIL E PELO MUNDO COM CVC

NA CVC, MOMENTOS QUE VALEM MUITO CUSTAM POUCO.

BRASIL

NATAL

8 dias - Saídas diárias
Natal Praia Hotel

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã e passeio pela cidade.

A PARTIR DE **10X 121**, REAIS
SEM JUROS

À vista R\$ 1.210.

BETO CARRERO

4 dias - Saídas diárias
Hotel Ryan

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com sistema Tudo Incluído.

A PARTIR DE **10X 262**, REAIS
SEM JUROS

À vista R\$ 2.620.

CALDAS NOVAS

5 dias - Saídas diárias
Hotel Hot Star Plaza

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã, passeio pela cidade, 1 ingresso para o Water Park.

A PARTIR DE **10X 70**, REAIS
SEM JUROS

À vista R\$ 700.

MUNDO

BUENOS AIRES

4 dias - Saídas diárias
Unique Park Central

Inclui passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã e passeio pela cidade.

A PARTIR DE **10X 180**, REAIS
SEM JUROS

À vista R\$ 1.800. Base US\$ 510.

RODOVIÁRIOS - SAÍDA DE SANTOS - FERIADO DE 7 DE SETEMBRO

RIO DE JANEIRO

4 dias
Hotel Windsor Guanabara

Transporte em ônibus de turismo com acompanhamento de guia, hospedagem com café da manhã e passeios aos principais pontos turísticos e Petrópolis.

A PARTIR DE **10X 97,80**, REAIS
SEM JUROS

À vista R\$ 978.

BALNEÁRIO CAMBORIÚ

5 dias
Hotel Hamburgo Palace

Transporte em ônibus de turismo com acompanhamento de guia, hospedagem com café da manhã e passeios aos principais pontos turísticos.

A PARTIR DE **10X 77,80**, REAIS
SEM JUROS

À vista R\$ 778.

CARNAVAL 2016

RIO DE JANEIRO

4 dias
Hotel Windsor Guanabara

Transporte em ônibus de turismo com acompanhamento de guia, hospedagem com café da manhã e ingresso no setor 7 Arquibancada para o domingo.

A PARTIR DE **10X 267,00**, REAIS
SEM JUROS

À vista R\$ 2.670.

CRUZEIRO

PULLMANTUR EMPRESS com sistema Tudo Incluído

4 dias - Itajaí e Porto Belo
Roteiro: Santos / Itajaí / Porto Belo / Santos. Preço por pessoa em cabine interna categoria I.

Entrada: R\$ 200 +
A PARTIR DE **10X 79,70**, REAIS
SEM JUROS

À vista R\$ 997.

Prezado cliente: preço por pessoa, com hospedagem em apartamento duplo, com saídas de São Paulo. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste e disponibilidade. Condições de pagamento: parcelamento 0+10 vezes sem juros no cartão de crédito ou 1+9 no boleto bancário. Sujeito a aprovação de crédito. Saídas pacotes nacionais: Natal 2/outubro; Beto Carrero 21/outubro e Caldas Novas 1º/outubro. Saídas pacotes rodoviários: Balneário Camboriú 4/setembro; Rio de Janeiro 5/setembro e Carnaval Rio de Janeiro 5/fevereiro. Saída pacote internacional: Buenos Aires 1º/outubro. Saída cruzeiro: Pullmantur 29/novembro. Preços calculados com câmbio CVC 10/8/15: US\$ 1,00 = R\$ 3,53. Pullmantur: comidas e pacote de bebidas incluídos, exceto das 4h às 7h. Os pacotes devem ser calculados com o câmbio do dia da compra. Ofertas de lugares limitadas e reservas sujeitas a confirmação. Todos os valores dos pacotes CVC são publicados já incluindo taxa de serviço, ISS e todos os outros impostos governamentais. Não estão incluídos impostos sobre serviços extras adquiridos no destino, taxas de turismo cobradas por algumas cidades e taxas de embarque e portuárias cobradas pelos aeroportos e portos.

VÁ ATÉ UMA DAS MAIS DE 900 LOJAS CVC, CONSULTE SEU AGENTE DE VIAGENS OU ACESSE O SITE.

Loja Canal 1.....	3257-7000	Shopping La Plage Guarujá.....	3347-7000
Carrefour Praiaamar.....	3202-9000	Shopping Litoral Plaza.....	3491-8000
Centro Santos.....	3208-4000	Registro.....	3821-6100
Cubatão.....	3372-9000	Itanhaém.....	3422-6005
Extra São Vicente.....	3579-9000	Peruibe.....	3455-4210
Shop. Brisamar São Vicente.....	3569-9999	Super Centro Boqueirão.....	3222-9000
Shopping Parque Balneário.....	3281-9000	Ponta da Praia (nova loja).....	3257-9000



CURSO E MATERIAL

R\$ 169,00 /mês*



BOQUEIRÃO
Av. Conselheiro Nébias, 614
3221.4554

PONTA DA PRAIA
Av. dos Bancários, 104
3261.4949

turismo

Fotos: Divulgação



Rota Cervejeira do Rio de Janeiro

Ainda dá tempo de curtir a estação mais charmosa do ano em um roteiro que combina passeios ao ar livre e as cervejas artesanais de Petrópolis, Teresópolis, Nova Friburgo e Santa Maria Madalena. Além das geladas, o contato com a natu-

reza é destaque na Rota Cervejeira do Rio de Janeiro, que explora a bucólica região da Serra Fluminense, onde está localizado o Parque Nacional da Serra dos Órgãos e o Parque Estadual dos Três Picos, entre outras atrações. Para os apai-

xonados por história, a cidade imperial de Petrópolis é parada obrigatória.

Neste inverno, a Rota Cervejeira lançou novidades especialmente para a estação, que segue até setembro. A Vila St. Gallen criou um chope estilo Dou-

ble Red Ale, elaborado pelo cervejeiro Gabriel Di Martino, com notas de cassis e adição da fruta na maturação. A Ranz Beer, de Nova Friburgo, apostou na cerveja Grand Cru, que recebe suco de uva integral para uma segunda fermentação, o que

proporciona sabor e acidez que lembram um vinho tinto.

A Cervejaria Buzzi, de Santa Maria Madalena, resolveu homenagear Dercy Gonçalves (que está enterrada na cidade) e criou a apimentada Dolores, com a presença indistigável da

malagueta e a suavidade da jalepeñ. A Rota Cervejeira inclui ainda as cervejarias Barão Bier, Rock Valley Bier, Grupo Petrópolis, Cidade Imperial, Bohemia, Otten Braun e Braun Braun. Para saber mais acesse www.rotacervejeirarj.com.br

Festival Gastronômico de Ubatuba "Sabor Caiçara"

Apasionados pela culinária caiçara têm um bom motivo para visitar Ubatuba este mês, onde até 30 de agosto acontece o VIII Festival Gastronômico "Sabor Caiçara", que valoriza a pesca e o cultivo sustentável. Cada estabelecimento participante incluiu no cardápio pratos com pescados oriundos da pesca artesanal, de cerco, da maricultura e que não estão em processo de extinção, além de receitas com ingredientes tradicionalmente locais, como a mandioca, farinhas, gengibre, juçara, banana, entre outros encontrados na região.

Encontro Sênior das Águas Quentes

O 1º Encontro Sênior das Águas Quentes acontece entre 24 e 27 de agosto em Caldas Novas, Goiás, com uma programação repleta de atividades elaboradas especialmente para o público da melhor idade. Caldas Novas é considerada a maior estância hidrotermal do mundo. O evento será no Centro de Convenções di Roma e os pacotes de hospedagem oferecem preços variados, com meia pensão. Informações www.diroma.com.br ou (11) 3253-3501.

Festa do Peão de Boiadeiro de Barretos

Entre 20 e 30 de agosto, Barretos, a 425 km de São Paulo, será transformada na capital country do País com a realização de mais uma edição da Festa do Peão de Boiadeiro. O evento, que deu fama para a cidade, tem duração de duas semanas com rodeios, shows de música sertaneja, além de um tradicional concurso de tocadores de berrante. O evento é realizado no Parque do Peão de Boiadeiro, mais conhecido como Barretão. O local é o maior complexo de exposições em operação no Brasil.



A ilha de Santorini

Uma das principais atrações turísticas da Grécia, a ilha é conhecida por ser a mais surpreendente do arquipélago das Cyclades. Seu formato em meia-lua foi causado por uma erupção do mais antigo vulcão do Arco Egeu, há cerca de 3.500 anos e é por esta cratera que se chega, de ferry ou hidroil.

Logo na entrada, o lugar já exibe uma vista deslumbrante, com seus penhascos e as clássicas construções brancas do vilarejo de Oia. Há também tavernas à beira-mar, rochas vulcânicas prateadas, passeios pelos penhascos e, é claro, o visual perfeito do mar Egeu.

DESTINOS DIVERSOS

ESCOLHA O SEU !!!

CANCUN	HAVANA & VARADERO	NATAL - FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA	FOZ DO IGUAÇU - FERIADO INDEPENDÊNCIA
Aéreo regular Avianca em classe econômica com conexão em Bogotá 6 NOITES com All Inclusive no Crown Paradise Cancun em apto. duplo, Transfer in/out e Seguro	Aéreo regular Copa Airlines em classe econômica com conexão na Cidade do Panamá - 3 NOITES de hosp. em Havana com café no Meliá Habana em apto. duplo - 3 NOITES de hosp. em Varadero com All Inclusive no Meliá Varadero em apto. duplo. Transfer in/out e Seguro	Bloqueio aéreo voando TAM em classe econômica - 3 noites de hosp. com café no Serhs Natal Gran Hotel em apto. vista mar em apto. duplo. Transfer in/out. Passeio para praia de Camurupim.	Bloqueio aéreo voando GOL em classe econômica - 4 NOITES de hosp. com café no Best Western Tarobá em apto. duplo Passeios (NÃO INCLUI INGRESSO): Cataratas brasileiras, Passeio panorâmico em Itaipu, Parque das Aves.
SAÍDA 16 DE DEZEMBRO	SAÍDA 31 DE OUTUBRO	SAÍDA 19 DE NOVEMBRO	SAÍDA 3 DE SETEMBRO
Valor por pessoa: a partir de USD 1808 + taxas	Valor por pessoa: a partir de USD 1562 + taxas	Valor por pessoa: a partir de R\$ 1769 + taxas	Valor por pessoa: a partir de R\$ 1598 + taxas
* Preços por pessoa em apto. duplo. Valores em dólar convertidos em reais no dia da compra do pacote. Sujeitos à alteração sem aviso prévio. Roteiros Nacionais - com bloqueios aéreos. Datas de saída e reservas sujeitas a confirmação; oferta de lugares limitada. CONSULTE OUTRAS SAÍDAS E ROTEIROS NACIONAIS E INTERNACIONAIS.		<p>LOPESTUR Viagens e Turismo A SUA AGÊNCIA 5 ESTRELAS</p>	<p>ENTRADA E SALDO EM 9X</p> <p style="font-size: small;">CORTESIA: Compras no Duty Free em Puerto Iguazu (ARG) por 2h</p> <p>FAÇA JÁ SUA RESERVA!</p>

Um passeio por Dubai

Fotos: Divulgação

A maior cidade dos Emirados Árabes virou a referência máxima de liberalidade entre as nações de língua árabe ao unir o moderno à forte cultura islâmica. A metrópole alia sofisticada infraestrutura a belezas naturais, e a grandiosidade é algo comum por onde se passa. Os Emirados Árabes têm clima desértico, com invernos suaves e verões quentes e úmidos, por isso a melhor época para visitá-lo é de setembro a maio, quando o clima é mais agradável.

Maior prédio do mundo

Dentre as diversas opções de lazer de Dubai, a Parques e Ingressos, revendedora oficial de tickets para parques e atrações turísticas, indica o Burj Khalifa. O maior prédio do mundo conta com 160 andares, distribuídos ao longo de 828 metros de altura, e oferece uma vista de 360° de tirar o fôlego da cidade, do deserto e do oceano.

Palmeira de ilhas - Outra parada obrigatória é o Palm Islands. Como o nome sugere, o conjunto de ilhas tem curioso formato de palmeira, mas não por um capricho da natureza - elas são artificiais e foram idealizadas pelo Sheikh Mohammed bin



Rashid Al Maktoum. Distribuídas ao longo das ilhas que formam a palmeira estão diversas propriedades particulares e empresas, além de inúmeros hotéis.

Túneis subaquáticos

Outra dica da Parques e Ingressos é descobrir a lenda da Cidade Perdida de Atlantis nas Lost Chambers, um labirinto de cor-

redores e túneis subaquáticos, onde estão mais de 65 mil animais marinhos e é possível ver medusas, tubarões, piranhas, moreias, arraias-fantasmas, e muitas outras espécies.

Safári e passeio de camelo

Para uma completa imersão cultural, não pode faltar um safári com direito a jantar sob as

estrelas e o tradicional passeio de camelo. A bordo de um veículo off-road, o visitante desfrutará da Reserva de Conservação do Deserto de Dubai, incluindo visita a um acampamento beduíno e demonstrações de atividades culturais, como tatuagens de hena, música, dança e fabricação de pão e café árabes.

MSC Cruzeiros congela dólar a R\$ 2,99

Com o dólar à beira dos R\$ 4, a MSC Cruzeiros decidiu congelar a moeda americana em R\$ 2,99, valor válido para todos os seus roteiros pela América do Sul, Caribe, Europa e demais regiões onde atua. A iniciativa faz parte da estratégia da companhia de oferecer aos viajantes as melhores condições do mercado, sobretudo neste período que antecipa as temporadas brasileira e caribenha, onde a armadora tem reforçado sua presença com novos navios e portos de embarque. É uma boa oportunidade para que os turistas consigam se programar e planejar com tranquilidade a próxima viagem. O câmbio congelado é válido, também, aos que já adquiriram viagens antes da promoção e, agora, poderão reservar, de forma antecipada, excursões e outros serviços a bordo com a nova taxa fixa.

CVC facilita o pagamento de viagens de férias

Até o dia 31 de agosto quem adquirir viagens pela CVC pode optar por começar a pagar após 60 dias da compra, em 10 parcelas fixas. A novidade é exclusiva para viagens com embarques programados a partir de dezembro de 2015 e férias de janeiro de 2016.

A nova condição de pagamento é válida para quase todos os produtos oferecidos pela operadora: pacotes nacionais e internacionais, circuitos pelo mundo, locação de carro, cursos no exterior e assistência viagem. Nas viagens ao exterior, além do Plano Verão, os clientes da CVC contam também com a vantagem das promoções de câmbio reduzido.



pullmantur
CRUZEIROS

CONDIÇÕES IMPERDÍVEIS
ATÉ 23 DE AGOSTO ⁽¹⁾

RESERVE SEU CRUZEIRO
EM CABINE EXTERNA,
PAGANDO O PREÇO DE
CABINE INTERNA!

EMPRESS

Cruzeiro - 3 noites

Saídas a partir de Novembro

Santos, Itajaí, Portobello, Santos
(ou saindo de Itajaí)

A partir de:

R\$ 799

EM ATÉ 12X ⁽²⁾
SEM JUROS

Por pessoa em cabine dupla.
Taxas não inclusas.

(1) Tarifas válidas apenas para compras até 23 de agosto de 2015 e embarque a partir de novembro, sujeitas à disponibilidade e alteração sem aviso prévio. Tarifas base em reais, válidas por pessoa em cabine dupla exterior. Tarifas exclusivamente parte marítima. As tarifas acima apresentada não incluem taxas aéreas, portuárias e/ou de serviços. (2) Parcelamento em 12X válido por tempo determinado sujeito a disponibilidade. Entrada de 12% (dinheiro ou cheque) e parcelamento em 12X sem juros para pagamentos em cheque (sujeito aprovação pela TCN) ou no cartão de crédito das bandeiras Visa, Amex, Dinners e Mastercard. Tarifas exclusivas para vendas individuais e válidas para Grupos e Grupos de Adesão. Consulte outras condições gerais. Imagem ilustrativa.



MIRAMAR SHOPPING (13) 3208.9000
PRAIAMAR SHOPPING (13) 3279.9000
www.mendestur.com.br



**MEDES
TUR**
Câmbio e Turismo

CLASSIFICADINHOS

INDICADOR PROFISSIONAL

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

MOGI SPACE AIR Assistência Técnica Ar Condicionado Split Hi Wall Cassete • Piso Teto

GRANDE PROMOÇÃO DE INVERNO! Limpeza e Higienização a partir de R\$ 150,00

AULAS & CURSOS

Livros? CAPÍTULO PRIMEIRO Aluguel, Compra e Venda de Livros.

ENGLISH CONVERSATION CURSO BÁSICO, INTERMEDIÁRIO OU AVANÇADO

REFORÇO ESCOLAR Do 1º ao 5º Ano AJUDO NA LIÇÃO DE CASA, ESTUDO PARA PROVAS, ETC.

KATHIA PATCHWORK CURSOS: PATCHWORK CAMISARIA FEM BOLSAS

AULAS PARTICULARES Prof. Georg Ensino Fundamental, Médio e Superior.

BAZAR PILAR TECIDOS PARA PATCHWORK GRANDE VARIEDADE DE LAS E LINHAS

BELEZA & ESTÉTICA

Perucas Femininas e Masculinas sob medida e alongamentos

SEBO Travessa da Praia LIVROS SEMINÓVOS E USADOS.

Century Compra ouro, prata, moedas e cédulas antigas, relógios, canetas, antiguidades em geral.

MARTINS OURO Compramos ouro, moeda, cédulas, relógio e brinquedo.

ROMA JÓIAS COMPRO OURO CAUTELAS C.E.F. Jóias, platina, brilhantes, relógios, moedas de ouro

PAGO O MELHOR PREÇO Av. Floriano Peixoto, 04 2º ANDAR / SL 22

BRECHÓ Célia Rocha Compra e venda de roupas, calçados e acessórios.

COMPRAMOS Brinquedos antigos; Canetas; Relógios; Cristais; Prataria; Obras de arte; Jóias; Móveis anos 50, 60 e 70

Magno Joalheiros Compra suas jóias de OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELÓGIOS, ANTIGUIDADES E CAUTELA DA CEF.

OURO Jóias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cautelas, Antiguidades em Geral

Simão Ouro Compro Estacionamento grátis Rua Othon Feliciano, nº 02, Conj. 36 - Gonzaga

Opção 1 R\$ 22,00 (2,7cm) x 3cm

Opção 2 R\$ 29,40 (2,7cm) x 4cm

Livros Usados CINEARTE ACEITAMOS DOAÇÕES RETIRO NO LOCAL

COMPRO VIDEO GAMES "MESMO C/DEFEITO" TecToy - Nintendo ATARI - SEGA - Outros

CINEARTE Transfira suas fitas de Vídeo VHS para DVD.

EXCURSÃO TÂMEGA TURISMO e SEGUROS SHOWS DE TANGO e JANTAR/SP

PASSEIO CULTURAL e COM ESCUNA EM SANTOS HOTEL RECANTO DAS HORTENSIAS

ALMOÇO A BORDO e SÃO PEDRO APARECIDA ANGELAS/SP

POÇOS DE CALDAS 22/09/2015 Saída: 20/09 às 06h00 (manhã) Retorno: 22/09 às 16h00

MATISSE VIAGENS EXCURSÕES NACIONAIS e INTERNACIONAIS, CRUZEIROS e PASSAGENS AERÉAS.

AGM Transportes e Turismo 18/08 Wet Wild (R\$ 120,00) (ingresso + transporte)

NEVES Transporte Executivo Transporte executivo em sedã de luxo

Yellow tour CIDADES HISTÓRICAS (ING. 04 a 08 SET)

ALUGA-SE EMBARÉ Auditório 150 lugares para reuniões, palestras e outros eventos.

LF Turismo CALDAS NOVAS COM DIVINO PAI ETERNO DE 24 A 29 DE OUTUBRO 4 NOITES - AÉREO

PONEY TOUR VANS / CARROS TRANSPORTE EXECUTIVO E FRETAMENTOS

BRÁS, 25 DE MARÇO e FEIRINHÁ DA M-DRUGADA 4ª, 5ª e 6ª-feiras e sábado.

Aliança Turismo HOLAMBRA dias 12/09 e 20/09 FESTA DO MORANGO com CityTour, ATIBAIA dia 19/09

POÇOS DE CALDAS 22/09/2015 Saída: 20/09 às 06h00 (manhã) Retorno: 22/09 às 16h00

MATISSE VIAGENS EXCURSÕES NACIONAIS e INTERNACIONAIS, CRUZEIROS e PASSAGENS AERÉAS.

AGRADECIMENTO A DEUS por uma graça alcançada. São Lourenço, São Lourenço atendendo a meu pedido darei três pulhinhas.

Salmos 37 e 38 Leia os salmos 37 e 38 três vezes ao dia durante 3 dias.

IMÓVEIS VENDO R\$ 245 Mil P. Prta. 66m², 2 dorms., teto rebalçado, todo reformado, garagem col.

ALUGA-SE EMBARÉ Auditório 150 lugares para reuniões, palestras e outros eventos.

MARMITAS FORNECEMOS MARMITAS residenciais de segunda a sábado

DISQUE MARMITEIX Comida Caseira De Segunda a Sábado

JU MARMITAS SUA OPÇÃO EM ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL. Há 35 anos com seu tradicional tempero caseiro.

MARMITA Comida Caseira 1 P. R\$ 400,00 2 P. R\$ 500,00 3 P. R\$ 600,00

ORAÇÕES Agradecimento a Deus por uma graça alcançada. São Lourenço, São Lourenço atendendo a meu pedido darei três pulhinhas.

AGRADECIMENTO A DEUS por uma graça alcançada. São Lourenço, São Lourenço atendendo a meu pedido darei três pulhinhas.

AGRADECIMENTO A DEUS E A SANTA AGUEDA Cure os males dos seus e quemaduras

3231-9988 99134.0124 98884.9473 equipformigunha@uol.com.br

REFORMAS Telhados, pintura, hidráulica, impermeabilização e pisos.

AMANDA Reforma de Móveis Pátina, Decapê, Envernização, Laqueação em Paredes, Texturas em Paredes, Pátinas em Cargas Tubulares, Pátinas Acetinadas, Colocação de Assentamentos de Portas, Montagem de Armários, Limpeza de Dobradiças e Fechaduras.

CONFEÇÃO DE CORTINAS, COLCHAS E TAPEÇARIA Tel.: 3271-6781 99141-9787

RELOJOEIRO ESPECIALIZADO Consertos de Carrilhões, Cucus, Pedestal e Relógios de Pulso.

MUDANÇAS E CARRETOS Baixada Santista, interior e outros Estados, ÓTIMOS PREÇOS.

CASCOLAC SYNTEKO BONNA 3223-2314 99133-3792 CASTEKO 50 ANOS DE TRADIÇÃO

consertec TV - SOM - MICROONDAS Ocam, s/ compromisso Todas as marcas

MARZENARIA Armários Embutidos, Cozinhas Planejadas, Closets, Painéis, Inst. Comerciais e Reformas.

Carretos e Mudanças em Santos e Região pelo melhor preço (13) 3062-1545

PINTOR COM REFERÊNCIA Cel.: 99109-6701 José Lourenço

CASA DO BONNA SYNTEKO CASCOLAC 3561-3759 3013-6061 99628-7810 99102-1470

REFORMAS Telhados, pintura, hidráulica, impermeabilização e pisos.

AMANDA Reforma de Móveis Pátina, Decapê, Envernização, Laqueação em Paredes, Texturas em Paredes, Pátinas em Cargas Tubulares, Pátinas Acetinadas, Colocação de Assentamentos de Portas, Montagem de Armários, Limpeza de Dobradiças e Fechaduras.

Folheie o Jornal ONLINE: www.jornaldaorla.com.br

ADVOCACIA

Edison Soares Mestre em Direito Internacional e Europeu, Direito Comparado - Direito Comunitário - UE, NAFTA, MERCOSUL, CPLP.

NOWILL, MUNIZ & ZANNIN ADVOCACIA Maria Lidia Nowill Souza Silvia Helena Muniz Heloisa Helena Zannin

DIREITO DE FAMÍLIA E SUCESSÕES - DIREITO DO CONSUMIDOR Praça Dom Idílio José Soares nº42 - conjunto 37 - Santos - SP

Alonso Carneiro, Oliveira Neto, Sanino Advogados Associados OAB/SP 17410 DIREITO PREVIDENCIÁRIO

Écio Lescreck & Advogados Associados Advocacia Especializada em: Funcionalismo Municipal: PMS - CMS - CAPEP

CONSERTA-SE Máquinas de Costura e Fogão à Gás ALBINO - Ex-Técnico da SINGER Tel.: 3561-2116 * S.V.

CONSERTA-SE GELADEIRA | FOGÃO | MÁQUINA DE LAVAR 98116-0804. 99637-5213. 3019-1561

VEÍCULOS DIA: 19/AGOSTO/2015 (4ª F) ÀS 10:00h. NACIONAIS - IMPORTADOS - BLINDADOS

VEJA FOTOS www.nossosleilao.com.br VISITAÇÃO NESTA (3ª FEIRA) 18/AGOSTO/2015 - Das 12h às 17:00h.

QUER GANHAR INGRESSOS? Para concorrer é fácil! Basta curtir a página do Jornal da Orla, compartilhar a imagem no seu mural e participar do sorteio.

FLORESTA
O café bom por natureza

gastromonia

Seo Guedes lança cardápio de almoço

Divulgação

O Seo Guedes Bar agora oferece um cardápio especial para o horário do almoço.

A entrada (salada do dia ou cuscuz) é cortesia da casa na hora do almoço. Há opções de pratos sugeridos, como o Stroganofe de frango ou mignon, com arroz e batata palha, a Picanha à Gaúcha, com arroz, farofa, fritas e cebola grelhada, nhoque com ragu de linguça, que pode vir com molho branco ou vermelho, entre outras opções sugeridas, como carne, frango, peixe e massas.

A casa ainda oferece a opção de montar o prato, escolhendo entre uma proteína e



três guarnições. De sobremesa, opções como o Petit Gateau, Brownie e taça de sorvete. O almoço no Seo Guedes funciona de segunda a sexta das 11h30 às 15h. O bar fica na Avenida Siqueira Campos, 561. Informações 3321-8148

simplesmente vinho

GUGU BARBOSA
vinhos@jornaldaorla.com.br



Divulgação



Concurso do Jornal Vinho & Cia

Enoleitores, Dia 10, a convite do Jornal Vinho & Cia, fui participar de um júri do concurso internacional IWMC de enogastronomia, da principal carne de churrasco do brasileiro, a Picanha. O júri era composto por 15 jornalistas especializados em gastronomia, além de chefes de cozinha, entre eles Sergio Arno, Lamberto Percurssi e Paola Tedeschi ICIF, o qual a ideia era acharmos o melhor vinho que combinasse com a picanha.

O evento ocorreu no Fogo de Chão em São Paulo, foram degustadas 36 rótulos, às cegas, de vinhos em três mesas balanceadas proporcionalmente, em que cada mesa degustou 12 rótulos. Na sequência, foram selecionadas as cinco melhores combinações de cada mesa, para depois todos degustarmos os 15 finalistas. Só receberiam medalhas os nove primeiros: ouro, prata e bronze. Não era para analisarmos os vinhos e sim darmos as notas baseando na premi-

cia: combina, não combina, se sobressai, apaga, harmonia...

Entre os rótulos tivemos sete argentinos, 10 brasileiros, cinco chilenos, três espanhóis, três italianos um da Macedônia, quatro portugueses e três uruguaios.

Todos foram servidos na mesma temperatura e com a picanha também fatiada na sequência para não perdermos o ponto. Primeiro degustei com gordura e depois sem a gordura para sentir as diferenças. A partir disso fui dando as notas. Os resultados foram surpreendentes. Vocês nem podem imaginar... para mim também foi uma surpresa, que só poderei contar após autorização do IWMC. Vou adiantar, apenas isto, o campeão da minha mesa foi um vinho do Uruguai, vou deixar para vocês adivinharem qual foi a uva...

Dia 17 estaremos na segunda etapa, onde iremos degustar o outro prato queridinho dos brasileiros, a pizza de mozzarella. Ai, sim, vamos ver o que surgirá.

Kokimbos
Pizzas de Picanha

pizza
feijoada
boteço
quiosque
churrasco

Buffet
Kokimbos

(13) 3222.2679
festa@kokimbos.com.br

Shake Burger lança festival Hambúrgueres pelo mundo

O Shake Burger, hamburgueira delivery, lançou o festival Hambúrgueres pelo Mundo. A cada semana, de segunda a quinta-feira, a casa vai oferecer aos clientes um sanduíche temático inspirado em sete países.

O festival começou com o lanche da Arábia. Nesta segunda (17) começa a semana da Itália (hambúrguer bovino empanado e recheado com mozzarella, peperoni e o original molho de tomate italiano com man-

jeriço). Nas próximas semanas, outros cinco lanches deixarão os amantes de hambúrguer com água na boca. Estão programadas ainda homenagens a Estados Unidos (hambúrguer de bacon, queijo cheddar e molho barbecue), França (hambúrguer de frango empanado, alface e creme de fondue), México (hambúrguer bovino, queijo cheddar, guacamole, pimenta opcional e nachos crocantes), Argentina (hambúrguer de con-

tra-filé argentino, cream cheese, molho chimichurri e rúcula) e Austrália (hambúrguer de costelinha, mozzarella, molho barbecue e rúcula no pão australiano). Todos os lanches do festival acompanham uma lata de refrigerante como cortesia.

O Shake Burger funciona de segunda a sábado, das 18 à 1 hora. Os pedidos podem ser feitos pelo telefone 3345-9199 ou ainda via Whatsapp, no (13) 99183-5513.

Jantar, às quartas e quintas, por apenas

ESPUMANTE + SALADA + GRELHADO + ACOMPANHAMENTO

RS 45,00 INDIVIDUAL

- Filé Mignon
- Picanha
- Filé de Frango
- Salmão
- Linguado

Catalina RESTAURANTE

R. José Caballero, 36 - Reservas 3284.3626

Buffet de Churrasco em Domicílio para todo tipo de evento.

5 tipos de cardápio de churrasco com carnes diversas, entradas, mesa de frios, saladas, frutas e bebidas.

Gaúcho buffet de Carnes

EXCELENTE QUALIDADE

Telefones: (13) 3021-4106 | 3227-5297 | 9-9727-0866 | 9-8844-6526

www.gauchobuffet.com.br
gauchobuffet@gmail.com

ÁGUA, BEM MAIS PRECIOSO!

Que a água é o bem mais precioso da humanidade, todos sabem. A quantidade que consumimos diariamente desempenha um papel importante para manter nosso corpo saudável e funcionando bem. A qualidade da água que bebemos é fundamental. É por isso que existem águas oriundas de diversas fontes. Atualmente, a mais conhecida por seus inúmeros benefícios e mais recomendada pelos médicos é a Água Mineral Ibirá. Além de ser bastante alcalina, com PH próximo a 10,0, ela é única porque tem em sua composição vanádio, flúor, carbonatos, bicarbonatos e sulfatos. Esta combinação de elementos faz com que o líquido precioso natural da cidade de Ibirá (SP) possua vários poderes terapêuticos, como efeito antioxidante, diminuição do colesterol e triglicérides, entre outros.

A Água Mineral Ibirá é um dos diferenciais da distribuidora H2O Água Pura, na Pompeia, em Santos. Trabalhamos também com outras marcas de qualidade, como a Água Prata. Consumir água durante o dia oferece enormes benefícios para a saúde! Beba água sempre!

Rua Rio Grande do Norte, 89 - Pompeia - Fone: (13) 3225-7473.

Fernando Pessoa

MAIS DE 50 PRATOS A LA CARTE - CARDÁPIO RENOVADO

Almoço
Terça a Sexta - 12h às 15h
(além do cardápio a la carte, tem Almoço Gourmet - Menu Completo - R\$ 22,90 cada semana um cardápio diferente)
Sábado e Domingo - 12h30 às 17h (apenas a la carte)

Jantar
Terça a Sábado - 19h às 0h
(Lanche Gourmet - Terça a Quinta Menu Completo - R\$ 39,90 cada semana um cardápio diferente)
Fechado - Segunda e jantar de Domingo

Saladas, entradas frias e quentes, pratos de bacalhau, frutos do mar, filet mignon, massas e risotos

www.fernandopessoarestaurante.com.br
f /fernandopessoaGastronomiaCultura
R. Dom Lara, 38 - Boqueirão - Santos/SP - Tel.: (13) 3302.2454

TAKÊ Restaurante Natural

- Refeições Deliciosas
- Buffet de Salada
- Salgados
- Sobremesas exclusivas
- Tudo feito com água mineral

Melhore a sua qualidade de vida!
VENHA SABOREAR NOSSA COMIDA
VITALIZANTE
De 2ª a 6ª das 11h30 às 15h

ACEITAMOS TICKET RESTAURANTE E VISA VALE

R. ALAGOAS, 33 • GONZAGA
TEL: (13) 3284.7260

Aberto para almoço
DOMINGO
a partir das 13h

Estacione no SESC abateremos o valor de sua conta.

Piccola fomeria

Venha saborear nossa Seleção Gourmet
Piccola Alla Griglia
e os deliciosos pratos Espresso

Av. Almirante Cochrane, 62
3271-1200
piccolaforneria.com.br

BOMPASTEL Botequim

Pastéis aperitivos
sequinhos, sequinhos

NOVO ENDEREÇO
• R. BASSIN NAGIB TRABULSI, 111
ENCOMENDAS: 3301-1144

• R. SATURNINO DE BRITO, 137 - MARAPÉ
TEL: (13) 3251.1851

• R. CARVALHO DE MENDONÇA, 395 - CAMPO GRANDE
TEL: (13) 3224.9944

ENCOMENDAS: 3251.1851 www.bompastel.com.br

CANTINA Babbo Américo

Av. Ana Costa, 404 • Gonzaga • Santos • 13 3284.5999 • 3284.5100 • www.babboamerico.com.br

Mesmo Atendimento
Mesma Qualidade
Mesmo Endereço

Só o nome mudou:

CANTINA Babbo Américo

CHURRASCARIA
Serviço à la carte Na Brasa

O COSTELÃO

- ESPETÃO MISTO
- MECA NA BRASA
- LOMBO
- FILET MIGNON
- CORAÇÃO DE FRANGO
- PICANHA
- FRANGO GRELHADO
- BIFE DE CHORIZO
- GALETO - LINGUIÇA

E o delicioso CARRÉ DE CORDEIRO NA BRASA

Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 1)
DiskCHURRASCO
3232.2579
3222.8484

FESTIVAL de sabores

RS 44,90 (p/ pessoa)
*Buffet self-service + mini doce folhado.

Beduíno SABORES ÁRABES

Av. Ana Costa, 466 - Gonzaga
www.beduino.com.br

Alô Condomínio

A administração condominial – qual o seu papel nisso tudo?

Quando se fala em administração condominial logo se pensa na função do síndico e naqueles que o assessoram, o denominado corpo diretivo do condomínio e também na administradora.

Contudo, embora seja esse o foco normal de nossos pensamentos, trataremos aqui de uma figura tão importante quanto a do síndico e demais integrantes do corpo diretivo: o condômino.

O condômino não é apenas um morador ou ocupante de uma unidade autônoma. Na verdade, condômino é expressão utilizada para demonstrar

a titularidade da propriedade do imóvel em condomínio.

Ora, o proprietário é o maior interessado em que seu bem imóvel seja conservado e valorizado, porém isso só ocorre se houver da sua parte a demonstração evidente nesse sentido.

No condomínio, diferentemente de outros tipos de exercício do direito de propriedade, esse só fica claro quando o condômino comparece às assembleias e expõe suas posições, submetendo-se democraticamente ao voto dos demais, desde que obtidos de forma legal e legítima.

O principal interessado e, portanto, maior fiscal da gestão condominial é o condômino. Não poderia ser diferente, à medida que seus interesses estão em jogo.

Não adianta apenas falarmos que o condômino

tem direitos e deveres, isso ele deve estar consciente. O que precisa ser feito é evidenciar que todos os condôminos têm obrigação de exercer seus direitos, como, por exemplo, a participação efetiva em assembleias, a

fim de que a gestão condominial seja aprimorada cada vez mais.

A assembleia de condôminos deve deixar de ser um palco onde as pessoas competem num imaginário concurso de popularidade. Os assuntos têm que ser tratados com firmeza, honestidade e desprendimento.

O que se tem visto nesses momentos, porém, é o total desinteresse de muitos, que deixam que despreparados assumam o poder e tornem inviável a gestão condominial.

Um aspecto fundamental para que a convivência con-

dominial seja mais adequada implica conhecimento que cada condômino deve ter do teor da convenção condominial, assim como das demais legislações que regem o assunto.

Devemos também saber que a convenção não se torna letra morta pelo fato de ser antiga, mas, sim, só poderá ser modificada se obedecida à legislação vigente, pois como disse Rui Barbosa: *Quem não luta pelos seus direitos não é digno deles.*

(Rubens Moscatelli, presidente do SICON – Sindicato dos Condomínios Prediais do Litoral Paulista).

 Curta a página Alô Condomínio no Facebook: [f /alo.condominio](https://www.facebook.com/alo.condominio)

A página especial Alô Condomínio é publicada mensalmente e tem como objetivo oferecer aos síndicos, administradores de condomínios, comércio e residências, temas atualizados e opções de empresas especializadas em serviços e produtos. Reserve o seu espaço. Não deixe de participar. Para sugestões ou anunciar ligue Tel.: 3349-9024 e 3289-1995.

URBANA SANTOS
URBANA SANTOS EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS

Administração de Condomínios
Locação de Imóveis
Assistência Jurídica

Reinaldo Fernandes Joaquim

Rua Tolentino Filgueiras 119 cjs 44/45 - Gonzaga
(13) 3289.6210
[facebook.com/urbanasantosempreendimentosimobiliarios](https://www.facebook.com/urbanasantosempreendimentosimobiliarios)
contato@urbanasantos.com.br

Coloque seus canais Digitais de volta rápido e barato!

Manutenção mensal a partir de **R\$ 50,00**

ENGENHARIA para raios, centro de medição, projetos elétricos, AVCB

SEGURANÇA câmeras de segurança, interfonos, portões automáticos, antena coletiva

3021.7423

AV. SENADOR DANTAS, Nº 353 • ESTUÁRIO • SANTOS
www.eletricafenix.com.br

Contrato Fácil

Serviço Certo

Ofecemos serviços de portaria, copa, manobrista, tratamento de piso, limpeza empresarial e de condomínios.

13 3048-9999

MOVIMENTO
SERVIÇOS ESPECIAIS

REV SINGER
MÁQUINAS E ACESSÓRIOS PARA PATCHWORK

brother elna

COMÉRCIO DE MÁQUINAS DE COSTURA, PEÇAS E AVIAMENTOS EM GERAL
ASSISTÊNCIA ESPECIALIZADA SINGER

TÉCNICO EM MÁQUINAS OVERLOCK, DOMÉSTICAS E INDUSTRIAIS

NOVA ERA

RUA FREI CANECA, 19 - CENTRO - TEL.: 3219.3256/99109.1175
NOVAERAMAQUINAS@VOL.COM.BR

Redes de Proteção

Dúvidas importantes na manutenção e instalação de uma rede:

- 1) Quando devemos pensar em ter uma rede de proteção? E em quais situações?
A partir de 1 ano a criança já tenta subir em cadeiras para visualizar a rua, então a partir dessa idade os pais devem providenciar a segurança, tanto da rede de proteção ou de grade para janelas e, essa proteção segundo os médicos, pediatras e bombeiros, deverá ser utilizada até aos 10 anos, e se for superativa até aos 13 anos.
- 2) Quando se deve fazer a primeira manutenção de uma rede?
A manutenção deve ser feita a cada 3 anos. Em média a vida útil da rede de proteção é de 4 a 5 anos, devendo notar que qualquer alteração na corda ou da rede (partir sozinha ou desfilar) deverá ser trocada de imediato, pois às vezes morando próximo da praia existe maior incidência de maresia.
- 3) Existe mais de um tipo de rede?
Sim, existem dois tipos de materiais usados para aplicação de rede de proteção. Um deles é o Nylon Seda, poliamida, parecido com tecido, mas é 100% nylon e não algodão como informam algumas empresas de rede. O outro é o de Polietileno, fio mais rígido com aparência de plástico, o mais usado.
- 4) Quais os cuidados para se manter uma rede sempre em segurança?
Sempre na dúvida, chamar a empresa que aplicou a rede, e não passar nenhum produto, apenas deixar que a chuva lave e com o tempo fazer a devida troca. Jamais passar nada, porque pode alterar o fio.

As perguntas foram feitas à Silvia Albuquerque, proprietária da Silvia Redes de Proteção, já consolidada há mais de 20 anos no mercado. A empresa oferece também redes projetadas para proteção contra pombos, para caixas de ar-condicionado, sacadas, janelas, piscinas, mezaninos, quadras esportivas e nos mais variados locais.

Atende todo o litoral. Solicite um orçamento sem compromisso

SILVIA
REDES DE PROTEÇÃO

Av. Epitácio Pessoa, 122 - tels.: 3222.6333/ 3289.1448

Fornecemos serviços de segurança patrimonial, suporte operacional com apoio tático de emergência, rondas periódicas e planejamento operacional com qualidade, eficiência e respeito ao cliente.

13 3468-9393

Entre em contato conosco para fazer o seu orçamento!

Elite: 20 anos de qualidade e competência

NOSSA EMPRESA

Serviços Oferecidos

- Portaria
- Limpeza
- Copa
- Manobrista
- Telefonista
- Recepção

Vantagens

- Serviço de qualidade comprovada.
- Cobertura de férias, afastamento e faltas
- Isenção de obrigações Trabalhistas e Previdenciárias.

A quem se destina

- Condomínios Residenciais e Empresariais
- Instalações Portuárias
- Órgãos da Administração Pública

Rua Almeida de Moraes, 02
Vila Mathias - Tel.: (13) 3222.7665

Santiago
administração

especializada em condomínios.

3229-3030
www.santiagoadm.com.br
Av. Ana Costa, 59 cj. 11 - Vila Mathias - Santos/SP

SINDPROL
SÍNDICO PROFISSIONAL

- Nova tendência do mercado imobiliário
- Pioneirismo na Baixada Santista
- Atuação Imparcial e Profissional
- Planejamento Estratégico e Operacional
- Agilidade na solução de problemas condominiais
- Planejamento Financeiro (redução de custos)
- Acompanhamento especializado de obras
- Custo X Benefício altamente compensatório

(13) 3252-4311 | 99719.6684 | 98867.6679
comercial@sindprol.com.br • www.sindprol.com.br

INSULFILM
A PARTIR DE **R\$ 40,00 M²**

Conforto térmico e Privacidade

Para residências e comércio

NOVIDADE: **PELÍCULA ANTI-IMPACTO**

E ainda:
Linha de Som, Alarmes e Acessórios para carros

UNIVERSAL
Som e equipamentos

Rua Júlio Conceição, 64 A - Vila Mathias
3 2 2 1 . 2 9 4 0

SICON

CURSO SÍNDICO PROFISSIONAL

Início: 01/09/2015

PARA OS INTERESSADOS EM EXERCER A FUNÇÃO DE SÍNDICO: CONDÔMINOS, ADMINISTRADORES E DEMAIS INTERESSADOS.

MATERIAL DE APOIO E CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO.

AS AULAS SERÃO NO ESPAÇO SICON
Av. Pedro Lessa, 1920 sala 35
Infs.: (13) 3326-3083

Sede: Av. Conselheiro Nébias, 472 - Tel.: (13) 3326.3083 WWW.SICON.ORG.BR

SINDICATO DOS CONDOMÍNIOS PREDIAIS DO LITORAL PAULISTA É O ÚNICO REPRESENTANTE LEGAL DOS CONDOMÍNIOS DO LITORAL PAULISTA (EXCETO GUARUJÁ E BERTIOGA).

cidadania

Protestos neste domingo podem mudar o curso da história

Fotos: fotospúblicas.com.br



Novas manifestações pelo impeachment de Dilma



A presidente Dilma Rousseff (PT) conseguirá salvar o seu mandato? Em meio à maior crise política e econômica dos últimos anos esta é a pergunta que, aparentemente, ainda continua sem resposta. Os políticos do PMDB, Renan Calheiros à frente, que já se apoderaram do governo e transformaram Dilma numa espécie de "rainha da Inglaterra", articulam um acórdão para deixar a presidente totalmente enfraquecida no Planalto. Se vai dar certo, e eles vão continuar dando as cartas, só Deus sabe.

Na política, sempre prevalece o imponderável e, como se sabe, lealdade é uma palavra que não consta do dicionário dos políticos, principalmente no dos atuais dirigentes do PMDB. Se o naufrágio for inevitável, eles saltam fora do barco.

Nesse contexto, as manifestações programadas para este domingo (16) contra o governo petista, e eventuais desdobramentos da operação Lava Jato, podem mudar o curso da história. As hipóteses mais prováveis no atual cenário são:

1) Dilma continua, mas muito enfraquecida, refém de Renan e seus parceiros.
2) Dilma sofre processo de impeachment, pelas pedradas fiscais, e é substituída pelo vice, Michel Temer (PMDB), que faria o papel de Itamar Franco. O PMDB assume de vez o governo e, com ele, todos os riscos decorrentes da crise.

3) Impeachment por conta de dinheiro da propina na campanha presidencial. Nesse caso serão realizadas novas eleições no prazo de 90 dias.

Em qual dessas alternativas, você, leitor, aposta?



ABSOLUTA

FIND NEW ROADS

TAXA ZERO EM ATÉ 36X



(1) **ONIX LS 2015**
AR-COND./DIR.HIDR./ABS/AIR BAG
A PARTIR DE
R\$ 35.990,
OU ENTRADA +
36X R\$ 399,
A VISTA
MENSALS
TAXA ZERO
EM 36X

(2) **PRISMA LT 1.0 2015**
AR-COND./DIR.HIDR./CONJ. ELÉTRICO/ABS/AIR BAG
A PARTIR DE
R\$ 42.990,
A VISTA
TAXA ZERO
EM 36X

(3) **CRUZE SEDAN LT 2015**
AR-COND./DIR.HIDR./CONJ. ELÉTRICO/ALARME/ABS/AIR BAG
A PARTIR DE
R\$ 69.990,
A VISTA
TAXA ZERO
EM 36X

(4) **CRUZE SPORT6 TAXA ZERO**
EM 36X

PRONTA ENTREGA



ÚLTIMAS UNIDADES
(5) **ONIX SELEÇÃO 2015**
Ar-Cond./Dir.hidr./Air bag duplo/
Faróis máscara negra/
Chevrolet MyLink Rodas alumínio aro 15/
Faróis neblina/ABS e EBD/
Volante com controle de áudio e Bluetooth.
TAXA ZERO
EM 36X

(6) **TRACKER LTZ 2015**
AR-COND. + DIR. HIDR. + CONJ. ELÉTRICO + ALARME + AIR BAG + ABS
A PARTIR DE
R\$ 82.990,
A VISTA
TAXA ZERO
EM 36X

(7) **SPIN LT 1.8 2016**
AR-COND./DH./CONJ. ELÉTR./AIR BAG/ABS/SOM/RODAS
A PARTIR DE
R\$ 59.990,
A VISTA
TAXA ZERO
EM 24X

MEGA VENDA SEMINOVOS

REVISADOS COM GARANTIA E PREÇO BAIXO

TAXA DE 0,99% a.m.

em 48X



AGILE 1.4 LT 11/11
EY0388/DH/VE/TE/TT/LT
R\$ **23.990,** à vista
ABSOLUTA SENADOR FEIJÓ

CLASSIC 1.0 LS 11/12
EY06953/DH/VV/TT
R\$ **18.990,** à vista
ABSOLUTA SENADOR FEIJÓ

CELTA 1.0 4P LT 12/13
EV81370 - DH/VE/TE/TT/LT
R\$ **24.990,** à vista
ABSOLUTA ANA COSTA

CLIO 1.0 4P CAM 10/10
EPY2089 - AR/DH/VE/TE/TT/LT
R\$ **20.990,** à vista
ABSOLUTA ANA COSTA

UNO 1.4 4P ATTRACTIVE 11/11
ERU2015 - AR/DH/VE/TE/TT/LT
R\$ **25.790,** à vista
ABSOLUTA SENADOR FEIJÓ

KA 1.0 2P 11/11
EVP6414 - VV
R\$ **17.990,** à vista
ABSOLUTA PRAIA GRANDE

CONFIRA MAIS OFERTAS EM NOSSAS LOJAS

SANTOS
Av. Senador Feijó, 343
(13) **3226-9000**

SANTOS
Av. Ana Costa, 272
(13) **3228-9600**

PRAIA GRANDE
Av. Presidente Kennedy, 1380
(13) **3476-6000**

SÃO VICENTE
Av. Presidente Wilson, 1370
(13) **3579-9999**

GUARUJÁ
Av. Santos Dumont, 951
(13) **3389-1000**

ABSOLUTA
CERTeza DO MELHOR NEGÓCIO
www.chevroletabsoluta.com.br

"NA CIDADE SOMOS TODOS PEDESTRES."

Condições restritas pois veículos anunciados, se disponíveis no nosso estoque até a data de veiculação deste anúncio. 1) Onix LS 1.0 15/15, ch.457252, opc.R7Q, a partir de R\$ 35.990 à vista ou financiamento com taxa zero com entrada de R\$ 22.043,82 e saldo em 36X de R\$ 399,99 mensais. 2) Prisma LT 1.0 15/15, ch.281208, opc.R8D, a partir de R\$ 42.990 à vista ou financiamento com taxa zero com entrada de 60% e saldo em 36X. 3) Cruze Sedan LT 15/15 opc.R7A, ch.Ped. 36594 a partir de R\$ 69.990, à vista ou financiamento com taxa zero com entrada de 60% e saldo em 36X. 4) Cruze Sport6 com taxa zero com entrada de 60% e saldo em 36X. 5) Onix Seleção 1.0 15/15, Últimas unidades, financiado com taxa zero com entrada de 60% e saldo em 36X. 6) Tracker LTZ 15/15, opc.1SD, branca, ch.208142 a partir de R\$ 82.990 à vista ou financiada com taxa zero com entrada de 61,36% e saldo em 36X. 7) Spin LT 1.8 15/15 mecânico, ch.114432, opc.R9B a partir de R\$ 59.990, à vista ou financiado com taxa zero com entrada de 60% e saldo em 24X. Tarifa de Cadastro de R\$ 662. Confirme o CET na concessionária. Crédito suj. a aprovação do ag. financeiro. Planos não cumulativos entre os planos anunciados ou quaisquer anunciados pela montadora. Fotos ilustrativas. Seminóvulos Taxa de 0,99% ao mês ou 12,55% ao ano, válida para Seminóvulos a partir de 2011, com 50% de entrada para veículos de 2013 a 2015, e com 60% de entrada para veículos de 2011 a 2012, limitados a R\$ 22.000,00 de financiamento, válidos para veículos em estoque durante a vigência da campanha, e durante a veiculação deste anúncio. Tarifa de Crédito de R\$ 1.000,00 não inclusa. Crédito sujeito a avaliação do agente financeiro. Garantia de motor e câmbio por 3 meses ou 5.000 Km, o que ocorrer primeiro. Fotos ilustrativas. A Absoluta de reserva o direito de corrigir eventuais erros gráficos e de encerrar esta promoção sem prévio aviso.

Pedestre, use sua faixa.



Acesse e assista:
www.jornaldaorla.com.br