

# jornal da orla <sup>41</sup>Anos

Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013) • Diretor de Redação: Edison Carpentieri

Distribuição Gratuita • Circula no Litoral de São Paulo • Ano 42 • Nº 2.259 • Sábado, 28 de fevereiro, e domingo, 1 de março de 2015

## PRECIOSIDADES NO CENTRO DE SANTOS



Um exímio manipulador da tesoura e da navalha; uniformes e acessórios exclusivos; louças e cerâmicas pintadas à mão, discos de vinil com belos sons e capas; ternos e camisas confeccionados sob medida. O Centro de Santos, lugar que muitos, por hábito, ainda chamam de "Cidade", abriga negócios que resistem às mudanças ocorridas durante anos. Página 3



### OS TARADOS DE BRASÍLIA

Em meio a uma grave crise econômica e moral, a Mesa Diretora da Câmara Federal aprovou novas mordomias para os deputados federais, que incluem o pagamento de passagens aéreas para os cônjuges. O leitor paga a conta, é claro, de mais este gesto obscuro. Veja matéria e o editorial "Os tarados de Brasília".

Página 2

### guia de verão jornal da orla

## SAIDEIRA DE VERÃO

Rock, nacional, sertão e sertanejo integram a programação de shows em Santos, para encerrar, em grande estilo, a temporada de verão em Santos. Página 6

ALMIR SATI  
REVELAÇÃO  
TITÃO  
MAGALHÃES  
ÚLTIMA SEMANA PARA APROVEITAR O RODA SÃO PAULO

Projeto do Governo do Estado permite conhecer diversos pontos turísticos da região, de Bertoga a Peruibe, pagando apenas R\$ 10. Páginas 4 e 5

Confira os shows que acontecem em Santos este mês e veja como aproveitar os últimos dias do projeto Roda São Paulo, que permite conhecer diversos pontos turísticos da Baixada Santista por R\$ 10.



### PARA VER O MUNDO BEM

Catarata, descolamento de retina, estrabismo, uveíte, blefarite... Conheça os principais problemas que podem afetar os olhos e veja como tratá-los. Página 7



### O QUE VAI ROLAR NO INVERNO

Confira as tendências apresentadas por grandes grifes e que prometem inspirar as mulheres na estação mais fria do ano.

Moda

Página 8

Em entrevista a Edison Carpentieri, o professor de economia João Carlos Gomes dá dicas para o cidadão enfrentar a atual crise econômica.



ASSISTA NO **jornal da orla** na tv

SANTA CECÍLIA COMUNICAÇÃO

Domingo 12h

TV COM

(Canal 11 da NET - Santos)

Sábado 21h  
Domingo 9h30

PROGRAMAÇÃO

Fique ligado nos horários.

jornal da orla

ASSISTA TAMBÉM a seguir

PROGRAMA

em **foco** jornal da orla



com Flavio Righi

# a opinião do jornal

## Os tarados de Brasília

Não é só a presidente Dilma Rousseff e seus companheiros do PT que parecem viver na ilha da fantasia chamada Brasília. Eles acreditaram no Brasil maravilhoso apresentado pelo marqueteiro João Santana nas últimas eleições, mas e os deputados federais? A exemplo do governo petista, os parlamentares torram o dinheiro do contribuinte com a desfaçatez de um tarado num bordel. Se bem que a comparação, neste momento, pode parecer injusta para com o tarado, tamanha a obscenidade que se registra na capital da República.

É simplesmente inacreditável que, ao mesmo tempo em que cobra dos cidadãos grandes sacrifícios, os deputados federais aprovam uma nova sessão de mordomias, que inclui o pagamento de passagens aéreas para cônjuges e aumento da verba de gabinete - utilizada para pagar 25 assessores a que cada parlamentar tem direito - de R\$ 78 mil para R\$ 92 mil.

Em outras palavras, Dilma e seu PT jogaram o Brasil numa grave crise econômica e moral, que vai arruinar empresas e cidadãos, e agora pedem sacrifícios para a população, enquanto o Parlamento, com raras exceções, toca a valsa para mais um baile da corte, regado a champanhe e caviar.

Os senhores deputados mostram, mais uma vez, que é insaciável o seu apetite para destruir o Brasil. Como se não bastasse a nova e indecente escalada contra o erário, aprovada pela Mesa Diretora, os parlamentares agora querem construir um novo conjunto de prédios para a Câmara Federal, que inclui quatro edifícios e até um Shopping Center. O custo estimado da nova brincadeira: um bilhão de reais.

É justo, afinal, enquanto os senhores deputados planejam novos ataques contra o Brasil, e transformam o Parlamento brasileiro num bordel, as madames terão um novo lugar para compras em Brasília, o que justifica a aprovação para o pagamento das passagens aéreas para os cônjuges.

Tudo acertado, as empreiteiras recomeçarão suas vidas construindo mais um elefante branco, provavelmente com preços superfaturados, como é praxe no Brasil, até porque a CPI que vai investigar empreiteiras pelas roubalheiras na Petrobras é composta por vários deputados que receberam recursos dessas mesmas empresas para a campanha eleitoral.

Na lógica do absurdo que se instalou em Brasília, o suspeito investiga o crime. E debocha do cidadão.

# em orla

## EM MEIO À CRISE, DEPUTADOS APROVAM MAIS MORDOMIAS

Em meio a uma grave crise moral e econômica, a Mesa Diretora da Câmara Federal, presidida pelo deputado Eduardo Cunha (PMDB-RJ), aprovou um novo pacote de mordomias que beneficia os integrantes da Casa. Entre as medidas aprovadas estão o pagamento de passagens aéreas para cônjuges e o aumento da verba de gabinete (utilizada para o pagamento de até 25 assessores) de R\$ 78 mil para R\$ 92 mil. As novas mordomias representam um custo adicional de R\$ 150 milhões/ano ao contribuinte.

### Shopping Center

A Mesa Diretora da Câmara Federal também confirmou que a Casa iniciou estudos para a construção de um novo anexo, que



vai incluir quatro edifícios e um Shopping Center. Primeiro secretário da Câmara, o deputado

federal Beto Mansur defendeu a construção do novo conjunto e disse que o Parlamento vai tentar viabilizar a obra por intermédio de uma PPP (Parceria Público Privada), sem custo adicional para o contribuinte. A obra tem um custo estimado de R\$ 1 bilhão.

Segundo Mansur, o espaço oferecido aos parlamentares é muito acanhado e o estacionamento é insuficiente para atender à demanda. O novo espaço, defende o parlamentar, vai garantir melhores condições de trabalho e mais comodidade não apenas para os deputados, mas, também, para representantes de todos os setores da sociedade.



Beto Mansur defende construção do novo anexo, que inclui Shopping Center

Reação  
No Parlamento, apenas as

Mamãe eu quero mamar... O carnaval terminou, mas o presidente da Câmara, Eduardo Cunha, segue velha marchinha e garante mais mordomias aos deputados

bancadas do PSDB, do PPS e do PSOL rejeitaram o novo pacote de mordomias aprovado pela Mesa Diretora. Integram as três bancadas um total de 69 deputados. O líder do PSDB, Carlos Sampaio, afirmou que o partido vai recorrer ao Supremo Tribunal Federal (STF) para cancelar as novas mordomias.

### Manifestações

Aparentemente, os deputados já não se lembram mais das manifestações populares registradas em 2013 no Brasil e não estão, nem um pouco, preocupados com o ato programado para o dia 15 de março contra o governo Dilma e que pode, diante dos abusos, sobrar para o Parlamento. A conferir.

## EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.  
Rua Timbiras, 16, Gonzaga, Santos - CEP 11055-290  
Telefone: (13) 2101-0021  
E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br  
E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br  
Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013)  
Diretor de Redação: Edison Carpentieri  
Editor-adjunto: Marco Santana  
Departamento de Arte: Ng Chi Nang, Cassio W. Cañete e Renato Prieto Rodrigues  
Revisão: Aurelindo Teles  
Departamento Comercial: Ivana Gonçalves Torres  
Projetos Especiais: José Carlos Fonseca Lopes  
Colaboradores: Bárbara Camargo, Clara Monforte, George F. Jorge e Mária Bernardo, Gugu Barbosa, Isabela Haiek, Jadir Albino, Leandro Amaral, Mauri Alexandrino e Mirian

TIRAGEM DESTA EDIÇÃO: 46.000 EXEMPLARES

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3856-2457/2424 ESTADÃO  
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores.



por Cássio Laranja contato@digitaljazz.com.br

### "Iluminados - Leny Andrade Canta Ivan Lins & Vitor Martins"



A ideia da gravação deste CD independente lançado em 2014, com 11 faixas, partiu de um pedido especial do homenageado Ivan Lins, feito diretamente à incrível cantora Leny Andrade, sua amiga de mais de 30 anos e que serviu para marcar as comemorações dos 40 anos da parceria com Vitor Martins.

Ganhei este raro exemplar (somente vendido nos shows da cantora) do meu caro amigo Carlos Alberto Afonso, dono da Toxa do Vicius no Rio de Janeiro, no dia do meu aniversário em 18 de fevereiro e que me foi entregue gentilmente pela querida amiga Gisele Dias, que havia chegado recentemente da Cidade Maravilhosa.

Leny Andrade é uma das minhas cantoras preferidas e seu talento vai muito além do rótulo de ser considerada como a melhor cantora de Jazz do Brasil. Ela é muito mais do que isso, pois transita também com absoluta intimidade e competência pela Bossa Nova, pelo Samba e pela MPB. Uma cantora absurdamente completa.

O seu grande diferencial, na minha opinião, é a intensidade da sua interpretação, que pode ser sentida em todas as suas gravações e apresentações ao vivo, com destaque para os seus marcantes improvisos, sempre em "scat singing", que, at sim, lhe aproximam muito do Jazz. Emoção e técnica reunidas de forma harmônica.

Está em atividade desde a década de 60, se apresentando regularmente por aqui e principalmente no exterior, onde é absolutamente venerada e aplaudida por onde passa. No Brasil, no meu entender, infelizmente não tem seu merecido reconhecimento.

Para este trabalho, foi muito bem acompanhada por Fernando Merlino no piano e arranjos, Leonardo Amuedo na guitarra, Bororê e Jamil Joanes no contrabaixo, Théo Lima e Erivelton Silva na bateria, Sidinho Moreira na percussão e João Samuel na produção.

Não deixe de ouvir "Antes Que Seja Tarde", "Velas Içadas", "Guarde Nos Olhos", "Daquilo Que Eu Sei", "Abre Alas", "Mãos de Afeto" e a minha preferida "Cantor da Noite".

E, como dica, não deixe de ler também o livro "Leny Andrade - Alma Mia", escrito por Regina Ribas, lançado pela Editora Imprensa Oficial, com 124 páginas ricamente ilustradas pelas histórias de sua vida, além de fotos incríveis.

www.jornaldaorla.com.br SINTONIZE



### ATÉ BREVE CLARK TERRY

O Jazz perdeu no dia 21 de fevereiro, um dos seus maiores nomes: Clark Terry. Ele nos deixou com 94 anos, e pode ser considerado uma verdadeira lenda pela sua forma de tocar trompete e flugelhorn. E também seu estilo nos improvisos vocais, bem característicos e muito divertidos, ficaram marcados para sempre.

Foi um dos artistas que mais gravaram com os maiores nomes do gênero, chegando perto de mil gravações, em setenta anos de carreira. Na sua lista de parcerias, estão participações memoráveis ao lado de Oscar Peterson, Dizzy Gillespie, Dinah Washington, Billie Holiday, Ella Fitzgerald, Stan Getz, Ray Charles, Billy Strayhorn, Thelonious Monk, Charles Mingus, entre outros nomes importantes. Colaborou com Louis Armstrong e foi um grande mentor do genial Miles Davis, Quincy Jones e Wynton Marsalis.

Nasceu no ano de 1920 em Saint Louis, no Missouri, e começou a tocar profissionalmente no início da década de 40, em diversos "night clubs" chamando a atenção pelo seu estilo arrojado e marcante de tocar. Na época da 2ª Guerra Mundial, se apresentava pela banda da Marinha Americana.

Teve a honra de participar também, como um dos principais solistas, de duas das maiores orquestras do Jazz, que foram as de Count Basie e Duke Ellington.

Lembro-me com carinho da sua participação especial no CD do guitarrista e cantor americano John Pizzarelli, "My Blue Heaven", lançado pelo selo de Nova Iorque, Chesky Records em 1990. Além de Pizzarelli e Terry, merece destaque a importante presença de Bucky Pizzarelli na guitarra, Dave McKenna no piano, Milt Hinton no contrabaixo e Connie Kay na bateria. Seus solos em diversos temas foram um grande diferencial para este trabalho que contém 16 faixas.

Outra participação muito especial dele, ao lado de John Pizzarelli, foi no CD "Naturally" do ano de 1993, lançado pelo selo RCA Novus, com o belíssimo

solo em "I'm Confessin", que contou com a participação da Don Sebesky New York All Star Band, composta por 16 figuras, além do trio formado por Pizzarelli, na guitarra, seu talentoso irmão Martin Pizzarelli no contrabaixo e Ray Kennedy no piano.

No ano de 2010, merecidamente, depois de 3 indicações anteriores, recebeu o prêmio Grammy, pelo conjunto da sua obra, que foi adicionado aos seus mais de 250 prêmios recebidos em vida, além do título de Embaixador do Jazz para o Oriente Médio e a África, dado a ele pela National Endowment For The Arts, uma agência federal americana independente de financiamento cultural.

No ano de 2011, publicou sua autobiografia, intitulada "Clark", ainda em tradução aqui no Brasil e que contou com a ajuda da sua esposa Gwen Terry.

Outro ponto importantíssimo da sua vida foi o seu grande dom para ensinar para os seus discípulos. Transmitia seu conhecimento para os outros, como poucos. Que o digam Miles Davis e Quincy Jones, seus discípulos confesos.

Para Clark Terry, para aprender a tocar Jazz, são necessárias três coisas: imitação, assimilação e inovação.

E assim ele fez por muitos anos, estimulando vários músicos a entender o que ele pregava. Pedia para seus alunos que ouvissem com atenção seus grandes ídolos, procurando entendê-los, analisando-os e praticando, para depois usar tudo isso de maneira nova e inovadora em suas improvisações.

Milhares de shows, gravações, aulas, master classes, programas de TV com a "Tonight Show Band", inúmeras "jam sessions", resumem a obra musical de do genial Clark Terry, que agora comanda no céu uma super Big Band, composta por vários anjos.

A COLLINA DESTA SEMANA É DEDICADA AO QUERIDO AMIGO FREDERICO MARCHONDES, QUE RECENTEMENTE TAMBÉM NOS DEIXOU.



## Paulo Alexandre prioriza segurança

Eleito para presidir o Conselho de Desenvolvimento da Baixada Santista (Condesb) até 24 de fevereiro de 2016, o prefeito de Santos, Paulo Alexandre Barbosa, disse que vai priorizar a questão da segurança pública na próxima reunião dos prefeitos. Paulo Alexandre afirmou que já falou com o secretário da Segurança do Estado, Alexandre de Moraes, que já confirmou presença. Os prefeitos vão discutir com Moraes medidas para aumentar o efetivo na região e que possam garantir maior segurança para a população.

O novo presidente do Condesb revelou que já manteve contato com o ministro das Cidades, Gilberto Kassab, que se comprometeu a participar de uma reunião no órgão para definir projetos e parcerias na área de mobilidade urbana.

**A UNIP É TOP NO MERCADO DE TRABALHO DE TRABALHO**  
QUEM AFIRMA SÃO OS QUE CONTRATAM.  
A EFICIÊNCIA DA UNIP FOI COMPROVADA PELO RANKING UNIVERSITÁRIO FOLHA 2012 - RUF  
PUBLICADO EM 3/09/2012.  
0800 010 9000 - www.unip.br Campus Santos - 4009 2000

**OSAN**  
Em respeito a você!  
www.osan.com.br

**CVC**  
PROCURE UMA LOJA CVC MAIS PERTO DE VOCÊ OU CONSULTE SEU AGENTE DE VIAGENS

UNIDADE 1 Infantil e Fundamental 3233-2200  
UNIDADE 2 Infantil 3284-6748  
Escola PEQUENO PRINCIPE Formando Gerações  
www.escolapequenoprincipe.com.br

INSTITUTO DE ANÁLISES CLÍNICAS DE SANTOS  
85 ANOS  
3281.3000  
www.iacs.com.br

# COISAS DA "CIDADE"

Mirian Ribeiro

Para o santista, ir à cidade é ir ao Centro de Santos, região que concentra os três poderes - Executivo, Legislativo e Judiciário -, órgãos federais e estaduais, empresas, restaurantes e um sem-número de prestadores de serviço. O comércio de rua, principalmente aquele considerado popular, é o forte da região central. É também inconstante, muitas portas se abrem e fecham em curtos espaços de tempo, mas caminhando por suas ruas é possível garimpar preciosidades que resistem aos modismos e à concorrência. Pelo menos, até hoje.

Você sabe onde encontrar um genuíno barbeiro, mestre na tesoura e navalha? Ou onde achar aquela louça que parece pintada à mão e vai fazer bonito em uma mesa de jantar? Quem sabe comprar ou mandar confeccionar um uniforme igualzinho ao que viu no filme ou na foto. Pode também encomendar um terno ou uma camisa sob medida, que cai como "uma luva", capaz de esconder pequenas imperfeições do corpo. E se ainda tem um toca-discos, há um endereço certo para encontrar antigos LPs, que fascinam principalmente pela arte de suas capas.

Fotos: Leandro Amaral



## LOUÇAS DO TEMPO DA VOVÓ

Há 36 anos com comércio na cidade, Doralice Santos está desanimada e até cogita fechar as portas este ano. Sua loja, a Novidades Caiçara (na rua General Câmara, 87), oferece peças decorativas e de utilidade doméstica, a maioria em louça e cerâmica que Doralice vai buscar em Porto Ferreira, cidade do interior paulista famosa pela fabricação desses artigos. São vasos, sopeiras, compoteiras, flores artificiais e muitas outras peças de decoração, algumas lançadas há mais de três décadas. A comerciante viu a freguesia minguar com a entrada das lojas de "1,99", que trabalham com mercadoria de origem chinesa a preços imbatíveis. O mesmo não se pode dizer da qualidade. "Hoje a maioria do meu público é evangélico, que gosta de comprar vasos para decoração das igrejas, mas está bem difícil", admite.

## MESTRES NA ARTE DA COSTURA

O português Américo Matias completará 90 anos em agosto, demonstra a fragilidade própria da idade para falar e caminhar, mas permanece ativo às voltas com tesouras, linhas e tecidos nobres com os quais confecciona ternos e calças sob medida. Ele é um dos sócios da loja ReiModas, que fica na rua Frei Gaspar, 120. Em cima funciona a camiseria de Walter Alves Souza, 79 anos. Se Américo está na profissão desde a adolescência, Walter não fica atrás: é camiseiro há 62 anos. "Tudo que é feito à mão com as medidas do corpo cai perfeito", diz. A freguesia é formada por profissionais liberais, políticos, empresários. "Gente que gosta de se vestir bem", justificam. Seu Américo reconhece que a profissão de alfaiate pode estar com os dias contados. "Os jovens não querem mais aprender e é bem mais barato comprar um terno pronto, embora a qualidade e o caimento não tenham comparação". O feito de um terno custa em torno de R\$ 1 mil, enquanto o de uma camisa sai por volta de R\$ 130,00. Dinheiro para pagar o material usado, os dias que o trabalho consome e a expertise de seus artesãos.



## HILÁRIO DO JABUCA

O nome do salão já entrega o seu dono: Hilário Garcia Carvalho, 81 anos, é "figurinha" conhecida na cidade por sua paixão pelo Jabaquara Futebol Clube. Por sinal, o salão, na rua Martim Afonso, 20, é decorado com bandeiras, flâmulas, recortes de jornal e outras referências ao clube do coração. Na "cidade", Hilário também é famoso como barbeiro, profissão que exerce desde adolescente - 55 anos só nessa rua de Santos. "A gente não pode mudar de endereço, senão perde a freguesia. Tenho freguês que atendo há mais de 50 anos", diz Hilário, que faz questão de frisar que é barbeiro, e não cabeleireiro. "Barbeiro é tradicional, corta o cabelo na tesoura e não na máquina", diz o simpático senhor que, apesar da idade e de três cirurgias de coração, passa horas em pé cortando cabelos, e barbas e contando suas histórias para os fregueses. E em se tratando de peripécias vividas pelo Jabuca, haja história!

## UNIFORMES E CAMUFLADOS

A loja foi aberta há 75 anos por José Amaro, um militar que também era alfaiate e pensou em atender os companheiros de farda, vendendo roupas e coturnos. Com sua morte, o filho Cristiano José Ferreira resolveu modernizar, dando um ar mais "light" para a loja, oferecendo também roupas camufladas e vestimentas próprias para caminhadas, pescarias, jogos corporativos. A Confeccões Ema sempre funcionou na rua Bráz Cubas (há 21 anos no nº 21, próximo à Alfândega) e é a única especializada neste tipo de mercadoria na Baixada Santista. Cristiano herdou o dom do pai com a linha e a tesoura e também confecciona roupas sob encomenda. "Há réplicas difíceis, mas tendo a foto e todos os parâmetros a gente faz. O maior desafio é chegar o mais perto possível ao que, a pessoa deseja". Hoje, a casa trabalha com uniformes militares, de segurança patrimonial, botas, quepes, carteiras funcionais. Também é muito procurada para festas à fantasia.



## TEMPLO DOS VINIS

Maysa, Trio Irakitan, Osquestra Tabajara, Lucho Gatica, Turma do Balão Mágico, Valsas Vienaenses, Ray Conniff, Roberto Carlos, A Arte de Mercedes Sosa, O Som da Gafieira Raul de Barros. Neste balaio de antigos vinis tem para todos os gostos. Logo na entrada da loja "A Musical", na Praça Mauá, 25/26, uma banca anuncia LPs a preços que vão de R\$ 5 a R\$ 25. São discos usados, em bom estado de conservação e que por incrível que pareça ainda tem público fiel. Caso do produtor musical João Romualdo, de 32 anos. Ele estima ter mais de mil vinis em casa. Embora nascido na época da transição para o CD, gosta da sonoridade e da arte das capas dos antigos discos. A proprietária da loja, Márcia de Oliveira, também acredita que é isto que atrai o público e continua comprando LPs usados, alguns até com dedicatória na capa. "A Musical" existe há 80 anos e não abandonou o comércio de vitrolas (lembra?), expostas ao lado de CDs, DVDs, instrumentos musicais e livros de métodos didáticos. "Sentimos os efeitos da pirataria há alguns anos, mas agora passou. Quem gosta da qualidade do som, do encarte e não quer danificar seu aparelho, compra o original", conclui Márcia.



# UNIVERSIDADE PAULISTA

## CAMPUS SANTOS

### Processo Seletivo 2015 - 1º SEMESTRE

PARCERIAS UNIVERSITÁRIAS EM TODOS OS CONTINENTES DO MUNDO

**PROVA TRADICIONAL OU POR AGENDAMENTO**

#### CURSOS SUPERIORES TRADICIONAIS

|  |  |   |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Administração</li> <li>• Arquitetura e Urbanismo</li> <li>• Biomedicina</li> <li>• Ciência da Computação</li> <li>• Ciências Biológicas (Licenciatura e Bacharelado)</li> <li>• Ciências Contábeis</li> <li>• Ciências Econômicas</li> <li>• Desenho Industrial</li> <li>• Direito</li> <li>• Educação Física (Licenciatura e Graduação Plena)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enfermagem</li> <li>• Engenharia: Civil, da Computação, de Controle e Automação (Mecatrônica), de Petróleo, de Produção (Mecânica), Elétrica (Elettrônica) e Mecânica</li> <li>• Farmácia</li> <li>• Fisioterapia</li> <li>• Jornalismo</li> <li>• Letras (Licenciatura em Português, Português/Espanhol e Português/Inglês)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Matemática (Licenciatura)</li> <li>• Nutrição</li> <li>• Pedagogia</li> <li>• Propaganda e Marketing</li> <li>• Psicologia</li> <li>• Publicidade e Propaganda</li> <li>• Relações Internacionais</li> <li>• Secretariado Executivo Bilingue</li> <li>• Serviço Social</li> <li>• Sistemas de Informação</li> <li>• Turismo</li> </ul> |
|--|--|---|

#### CURSOS SUPERIORES DE MENOR DURAÇÃO

|   |  |   |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Análise e Desenvolvimento de Sistemas</li> <li>• Automação Industrial</li> <li>• Comércio Exterior</li> <li>• Construção de Edifícios <b>NOVO</b></li> <li>• Design de Interiores</li> <li>• Design de Moda</li> <li>• Design Gráfico</li> <li>• Estética e Cosmética</li> <li>• Fotografia</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestão Ambiental</li> <li>• Gestão da Qualidade</li> <li>• Gestão da Tecnologia da Informação</li> <li>• Gestão de Recursos Humanos</li> <li>• Gestão de Segurança Privada</li> <li>• Gestão de Turismo</li> <li>• Gestão Financeira</li> <li>• Gestão Hospitalar</li> <li>• Gestão Portuária</li> <li>• Gestão Pública</li> <li>• Hotelaria</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jogos Digitais <b>NOVO</b></li> <li>• Logística</li> <li>• Marketing</li> <li>• Petróleo e Gás</li> <li>• Processos Escolares</li> <li>• Processos Gerenciais</li> <li>• Produção Audiovisual</li> <li>• Produção Multimídia</li> <li>• Radiologia</li> <li>• Redes de Computadores</li> </ul> |
|---|--|---|

**27 campi em todo o Brasil**

**GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO** • Presencial • Semipresencial • A Distância

**CURSOS COM CONCEITOS POSITIVOS NO ENADE-MEC**

TOP NO MERCADO DE TRABALHO SEGUNDO O RANKING UNIVERSITÁRIO FOLHA-RUF

Ingresso no FIES!

AGORA VOCÊ PODE! APOIO TOTAL DO GOVERNO FEDERAL

PDE | FIES

SEU CURSO POR APENAS R\$ 50,00 A CADA 3 MESES

FINANCIAMENTO DE ATÉ 100% DAS MENSALIDADES

TAXA DE JUROS 34% AO ANO

APÓS TERMINAR O CURSO, TEM 18 meses PARA COMEÇAR A PAGAR E 3 VEZES O TEMPO FINANCIADO MAIS 1 ANO PARA ESTUAR O PAGAMENTO.

AGORA, SEM RESTRIÇÃO CADASTRAL. Conforme Lei 12.801, de 24/04/13.

UNIP QUALIDADE E EMPREGABILIDADE REALMENTE COMPROVADAS

0800 010 9000 • www.unip.br

Av. Francisco Manoel, s/n.º Vila Mathias - Tel.: (13) 4009 2000



# CLARA M

## olhos nos olhos



Um negócio de família. Assim é definida a Hiperion Artes, fundada por Carlos Valente, que, em 2015, comemora 30 anos da empresa com um site totalmente reformulado e ainda mais informativo. Para comemorar o tempo de atividades culturais, a família Valente trará para Santos grandes shows da MPB. Nesta entrevista, SANDRO VALENTE, que é peça fundamental para este sucesso e define a empresa como uma "história de produção de pai para filho", fala sobre as novidades, revela os bastidores das superproduções e ainda sobre a intenção de se tornar blogueiro.

**Vocês vão montar um site com 30 anos da empresa. O que terá neste espaço?**  
Sim, site comemorativo dos 30 anos de trabalho, que começou e ainda continua com meu pai à frente da empresa. Neste site, colocaremos fotos de bastidores, depoimentos, a relação de todos os eventos já realizados e a programação de 2015.

**São três décadas trabalhando com arte. Como sobreviver em um meio tão segmentado?**  
A história começou com cinema. Sobreviver é trabalhar com honestidade, seriedade e ética. Desafios são os de todas as empresas, em vários segmentos. A concorrência, por vezes desleal, é necessária para o aperfeiçoamento do trabalho. Faz crescer a economia do país e o interesse do grande público por cultura.

**Ao longo desses anos, vocês devem ter lidado com muito ego. Como ter o jogo de cintura necessário para isso?**  
O ego é o grande mal do ser humano nos últimos tempos. Lidar com ego é complicado. O primeiro ego que você precisa

*"Sobreviver é trabalhar com honestidade, seriedade e ética".*

### SANDRO VALENTE

cuidar é do seu. Quando você está bem com isso, o restante fica fácil e até engraçado.

**Como é trabalhar com o seu pai?**  
Trabalhar com família é difícil no começo. Há uma fase da vida que não se tem discernimento para coisas simples e muita responsabilidade. Quando você começa a entender o mecanismo do trabalho e se torna pai, tenho três filhas, você começa a entender e fica mais fácil.

**O gosto pelos grandes espetáculos é hereditário?**  
No meu caso, sim, é hereditário. Tenho dois irmãos que não moram em Santos e trabalham com profissões completamente diferentes, um é engenheiro químico....

**Você expressa muitas das suas opiniões pela internet. É verdade que pensa em publicar os seus pensamentos num blog?**  
Falamos deste tema, ego. Tenho a intenção de montar um blog, mas preciso tomar cuidado e não atrapalhar minha vida e me tornar um egocêntrico (risos).

**O que o público pode esperar dos shows dos Titãs e Zeca Baleiro, os próximos que vocês irão trazer?**  
São artistas consagrados, shows com garantia de boa música e diversão.

**O que vem por aí, que vocês vão trazer ao longo do ano?**  
Estamos trazendo grandes shows da MPB. Em março, dia 12, Almir Sater, no Teatro Coliseu. Dia 21, show do Titãs, no Mendes Convention. Em abril, dia 2, Zeca Baleiro, e dia 10, Agnaldo Rayol, no Teatro Coliseu. Dia 11, show de Jorge Vercillo, comemorando 20 anos de carreira, no Mendes Convention, e ainda Eri Johnson. Em maio, Paulo Gustavo. Agosto, Fábio Jr. e muitas atrações...

**Como foi ter trazido o astro internacional B. J. Thomas para Santos?**  
B. J. Thomas deu uma aula de educação, simplicidade e profissionalismo. Um cantor, que marcou uma geração, ganhou o Oscar e tudo mais! Realmente, alguns artistas brasileiros, poucos, precisam de um estágio para aprender a tratar o público e profissionais.

### dose certa

Na Escola Santista de Astrologia, a quirologa Karina Maria Zancanaro estará em Santos para atendimento até dia 12. Dia 3, às 16h30, curso Tarot - Arcanos Maiores e Menores.

**Alcides Mesquita** contando que foi lançado o projeto de Vídeo Dança, Mirala, com a bailarina Daniela Guasti, uma nova linguagem artística que, entre outras coisas, permite a performance de bailarinos mais maduros.

**Dóris Casabona, Fernanda Ferreira e Jussara Cavaco** convidam para o lançamento da nova coleção... "Fall Winter", de roupas, semijoias e calçados D'OZ, dias 5 e 6 de março, até as 21h, na Arcobaleno.

Neste domingo, às 20h30, no Teatro Guarany, espetáculo de dança "Tablado en Sevilla", do Instituto Andaluz, com o Casal Flamenco. No sábado, no mesmo local, às 20h15, a atração será a banda Yus.

O pároco **Elcio Antonio Ramos** convida para a Missa Solene de Abertura do Ano Jubilar Áureo, dia 4, às 19h30, na Igreja Matriz do Senhor dos Passos.

No Centro Cultural Português, "Festa da Vindima", dia 7, às 20h, com apresentação do Rancho Folclórico Verde Gaio.

O veterinário **Eduardo Filetti** comandará um novo estudo sobre a população de pombos da região, que contará com ajuda de alunos da Unisantia, também sob a coordenação do professor Roberto Patella.

Atendendo a pedidos, a colunista da página voltará a estar "Olhos nos Olhos" com o urologista **Laercio Jeronymo Silva** para um interessante bate-papo, nesta quarta, às 21h, no Programa JB - Santa Cecília TV.

## AL MARE

Não faltavam santistas a bordo do Splendour of The Seas rumo a Punta Del Leste, Buenos Aires e Montevideu... Quando o assunto é viagem de navio, tem diversão para todos os gostos...



Esta turma optou por uma "Red Night"... (de cima para baixo)... PAULA NASCIMENTO, TONINHO e MARIA ANGÉLICA GONÇALVES, ANTONIO CÉSAR NASCIMENTO, FELIPE KNUDSEN, SILVIA FERRAMENTA, BETO e BETH MONTORO, OSVALDO MONFORTE, GABI MONTORO, GRAZIELA e FELIPE DE SOUZA PINTO, AGOSTINHO FERRAMENTA, NILSON e ELIANE BARREIRO e a colunista da página



O famoso EDINHO SANTA CRUZ & BANDA deu um show de rock incrível a bordo... eles que tocaram por quatro anos no Faustão e se apresentaram nos mais famosos programas de TV. Arrasaram!



A bonita PATRÍCIA PUSTIGLIONE com CLODOALDO FERNANDES também foram curtir o Carnaval a bordo

**Presente em todas as ocasiões!**  
Gardenia Flores  
(13) 3301-2829  
www.gardeniaflores.com.br

**Cantina di Lucca**  
Delivery: (13) 3284.0444  
R. Dr. Tolentino Filgueiras, 80 - Gonzaga  
www.cantinadilucca.com.br

**ZUFFO**  
PAISAGISMO & INTERIORES  
Av. Francisco Glicério, 109 - Santos  
Tel. (13) 3326.0686 • Zuffo Paisagismo  
www.zuffopaisagismo.com.br

**FOTO LOUZADA Digital**  
**PRODUTOS CORPORATIVOS**  
MAIS DE 50 OPÇÕES DE PRODUTOS PARA A SUA EMPRESA.  
Canecas em: Porcelana / Vidro e Plástico ABS  
Mouse Pad  
VENHA CONFERIR!  
R. Fernão Dias - Gonzaga (ao lado do shopping Parque Balneário) Tel.: (13) 3284-5244

**Acompanhe na TV o programa em FOCO**  
com Flavio Righi  
EM FOCO / JORNAL DA ORLA DESTA SEMANA:  
Entrevista com o presidente do Lar das Moças Cegas sobre inclusão social  
TV COM:  
Sáb. (09h30) • Dom. (01h30)  
Seg. (09h00) • Ter. (14h30)  
Qua. (10h00)  
Qui. (10h00) • Sex. (08h30)  
TV SANTA CECÍLIA:  
Dom. (12h15) • Seg. (22h00)  
| realização jornal da orla  
| apoio INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO ENGEPLUS CONSTRUTORA E INCORPORADORA A QUALIDADE FAZ A DIFERENÇA www.engeplus.com

**PROGRAMA ESTRELANDO**  
com George Jorge  
ESTRELANDO@JORNALDAORLA.COM.BR  
facebook: PGM ESTRELANDO  
ENTREVISTA DA SEMANA: "O MENSAGEIRO DOS DEUSES - PARTE 01" COM PROFESSOR KING  
PATROCÍNIO: TVCOM SAB 9H45 (INEDITO) + REAPRESENTAÇÕES TV SANTA CECÍLIA SEG 22H

# CONFORTE

[www.claramonforte.com.br](http://www.claramonforte.com.br)  
[claramonforte@jornaldaorla.com.br](mailto:claramonforte@jornaldaorla.com.br)



Fotos: Leandro Amaral

Rafael Vaz

## CASÓRIOS

ANA AMÉLIA MOURA e OMAR BERMEDO receberam amigos e parentes no Tênis Clube para uma animada festa ao som das bandas General Tequila e Fitz, que agitaram a pista. Delicioso jantar foi grifado pelo Match Point, e a decoração de Duda Varela estava belíssima!



Felizes, os noivos após o "SIM" na Paróquia Imaculado Coração de Maria com SANDRA CAVERO e REINALDO PERES, pais do noivo

## CAIR E LEVANTAR... SEMPRE!

Quinta-feira passada, a cantora Madonna levou um tombo daqueles durante uma apresentação na entrega dos Brit Awards, o maior prêmio da música pop britânica. O motivo da queda foi uma capa, amarrada com um laço apertado demais, que não se soltou. Os comentários maldosos na internet não a pouparam: segundo os preconceituosos de plantão, Madonna não teria caído por causa de um figurino, mas porque... está velha! Em entrevista à revista Rolling Stone ela, em plena forma aos 56 anos, rebateu classificando o comentário como degradante e discriminatório, acrescentando ser o mesmo que falar de um negro ou um gay. Só esqueceu de falar o principal... que é pura inveja!

## SEXUALIDADE NAS NOVELAS

O romance entre duas mulheres, desta vez na terceira idade, será um dos destaques da próxima novela das 21h, "Babilônia", de Gilberto Braga, que estreia em março. O par romântico da vez será Fernanda Montenegro e Nathália Timberg, que brincaram com a imprensa dando um selinho na coletiva da novela. "A humanidade é cheia de preconceitos, não dá para restringir apenas à sexualidade", disse Fernanda Montenegro. Também acho, e outras coisas, no momento, merecem destaque, como o desrespeito pelo ser humano, a desonestidade, a maldade, a falta de valores. Isso tudo tem que ser discutido e combatido pelos meios de comunicação, sem tanta preocupação com os beijos entre gays, como vem ocorrendo.

## REINVENÇÃO

Depois de intensa negociação, Xuxa foi realmente para a Record. A emissora sabe que tem um longo desafio pela frente: reinventar a apresentadora que, durante três décadas, foi a "Rainha dos Baixinhos" na Globo, hoje a sua principal concorrente. A ideia é transformar Xuxa na "Ellen Degeneres brasileira", com um programa adulto diário que misturará talk-show com pessoas famosas e anônimas, e quadros de humor. Tem tudo para dar certo!



Uma turma entusiasmada - VIVIAN MESQUITA, SYLVIA ROVAI, TIAGO BRANDT e CELIA TUKLES



Muito chique, a mãe da noiva, EDNA MOURA com CIRO GONÇALVES DIAS e MARIZA CALDO NEVES



BRUNO BRAGA e MAIRA PABST - um bonito casal



FERNANDA MENDES, ANDRÉA NATALI e SILVIA TEIXEIRA clicadas entre os muitos convidados



CAMILA PONTES e SÉRGIO DE ABREU JUNIOR também foram noivos da semana, numa bonita cerimônia e concorrida festa decorada por Reynolds Santana



JÉSSICA PONTES, irmã da noiva, e LEANDRO AMARAL, fotógrafo da página, foram padrinhos e divertiram-se ao som do DJ Carlinhos

Bruno Basilio

**TAPEÇARIA**  
 Pedro Lessa 2577  
 Reforma de estofados em geral  
**LAVAGEM E IMPERMEABILIZAÇÃO**  
 agora em bancos de automóvel em couro  
 ■ SOFÁS ■ CARPETES ■ TAPETES  
 Av. Pedro Lessa, 2577 Tel.: 3273.2980

**PROGRAME-SE**  
 Curso de TAROT  
 Início: 03/03  
 Curso Básico Astrologia  
 Início: 04/03  
 Workshop Astrologia e os 7 raios  
 Dia 21/03  
 Excursão Fenômeno do Algodão  
 Saída: 26/03  
 Workshop  
 "O sucesso através dos números"  
 c/ Aparecida Liberato  
 Dia 11/04  
 Curso Supervisão de Mapa Astrológico + Previsão  
 QUARTA-FEIRA ÀS 19h  
 Curso INTERPRETAÇÃO de Mapa Astrológico  
 segunda-feira às 19h  
 Rua GOÏTACAZES, 08  
 CONZAGA - SANTOS (SP)  
**3284.9714**  
[www.escolasantistaastrologia.com.br](http://www.escolasantistaastrologia.com.br)

**PARA SEMPRE!**

A vida é um fluxo, um rio que segue em frente mudando o humor daqueles que ousam ser verdadeiros com tudo o que a vida oferece. Uma pessoa sincera consigo mesma é como uma mensagem a ser seguida. É alguém para se espelhar, pois tem autoconhecimento e é capaz de ouvir a voz interior e a intuição que conduz ao caminho certo. Ser honesto consigo mesmo é ter a coragem de investir nas habilidades certas, sem se iludir com falsos elogios. É descobrir uma espécie de guia interior para que os caminhos não esbarrem em tantos percalços e jamais escolher um rumo, uma profissão, uma atitude, simplesmente porque alguém disse o que deveria ser feito. Às vezes, pelas escolhas que definem o que vamos viver para o resto de nossas vidas, é preciso renunciar a muitas coisas, mas jamais ao que for essencial para a própria verdade. Aprender a dizer "sim" e "não" quando for necessário. Ser verdadeiro consigo mesmo é ter a percepção para enxergar que hoje, agora, neste hora, neste minuto, neste segundo... é o momento certo para SER FELIZ!

**KR Cartuchos**  
 RECARGA A VACUO  
 PRETO R\$ 20,00  
 COLORIDO R\$ 25,00  
 RECARGA TONER R\$ 70,00  
 01 GRÁTIS  
**COMPRAMOS CARTUCHOS VAZIOS**  
 FAZEMOS IMPRESSÃO DE TEXTO  
 LOJA SHOPPING EMBARÉ  
 Av. Dr. Epitácio Pessoa, 172 loja 11.  
**DISK CARTUCHOS 3021.3946**  
 "Deus está no controle de tudo"

Tapeçaria **ORIENTE**  
**MÓVEIS ESTOFADOS**  
 FABRICAÇÃO E REFORMA  
 Telefax: (13) 3232-7729  
 MATERIAIS P/ TAPEÇARIA • (13) 3232-9603  
 AV. SENADOR FELJÓ, 388  
[www.tapeçariaoriental.com.br](http://www.tapeçariaoriental.com.br)

**GOÛT DE FRANCE GOOD**  
 1000 chefs, 1000 menus, 5 continentes...  
**Em Santos, somente no Oca!**  
 Participe do evento promovido pelo renomado chef Alain Ducasse em parceria com o Ministério das Relações Exteriores e do Desenvolvimento Internacional da França.  
 19 de março | 20 horas  
 Restaurante OCA  
 Rua Azevedo Sodré, 155 - Santos  
 Promoção local:  
 af Aliança Francesa Santos  
 OCA RESTAURANTE  
 Convites à venda até 12/03:  
 Restaurante Oca  
 Aliança Francesa de Santos



## coluna dois

GUILHERME SCHIFF  
PAULO SCHIFF  
pauloschiff@jornaldaorla.com.br



# Formação de jogadores

O trabalho nas divisões de base de um clube de futebol tem o objetivo de revelar jogadores, não de conquistar títulos.

A Copa São Paulo de Juniores, entretanto, pode ser considerada uma exceção. Funciona como um termômetro. Porque no sub-20 a formação do jogador está na fase final.

O desempenho na Copinha, no confronto com equipes na mesma fase, serve como referência desse trabalho.

Nas primeiras 40 edições, desde 1969, o Santos conquistou apenas um título, em 1984. Entre 2010 e 2014, nas gestões

de Luís Álvaro e Odílio Rodrigues, conquistou um bicampeonato: 2013-2014. Em 2013, também ganhou o título inédito da Copa do Brasil sub-20.

Em 2014, o Peixe foi o clube que mais utilizou atletas da base no Campeonato Brasileiro.

Esses resultados não vieram por acaso. Trata-se de um trabalho que vinha tendo grande evolução com o processo de profissionalização do clube implantado pelo novo Estatuto Social, de 2011.

A formação de jogadores evoluiu muito em relação ao século passado. O futebol se transfor-

mou dentro e fora do campo. Antes de ser batizado, o menino com habilidade já tem um empresário voraz. Isso confere uma importância capital à parte jurídico/contratual. Brasileiros têm habilidade natural. Mas ficaram para trás na técnica, na precisão do passe. Têm a manutenção da qualidade do vínculo familiar de adolescentes superassediados. Têm a ciência aplicada à formação de atletas...

A ansiedade dos pais atrapalha. Duas das grandes promessas do Santos nos últimos anos servem como exemplo. Jean Chera e Vítor Andrade, ambos

aos 19 anos, vivem momento difícil da carreira. Chera, meia-atacante, vai disputar a Série C do Brasileiro pelo Cuiabá. Andrade, atacante, no time B do Benfica, disputou 19 jogos e marcou só um golzinho.

A formação adequada de jogadores representa mão única para o futebol brasileiro superar a atual falência. Tem de ser olhada como prioridade absoluta. E para o Santos, que mantém grandeza secular principalmente graças à excelência nessa área, a questão é ainda mais dramática e vital do que para os outros grandes clubes brasileiros.

### TRABALHO SÉRIO

Seis dos 16 atletas que representaram o Brasil no Sul-Americano Infantil e Juvenil de Tênis de Mesa no Paraguai, nesta semana, são de clubes da Baixada Santista. O treinador da seleção, Guilherme Simões (ao lado), é da Fundação Pró-Esporte de Santos. As finais estavam sendo disputadas na sexta-feira (27), no fechamento desta edição.



Arquivo pessoal

### NECESSIDADE

O volante Alison, do Santos, vai passar por cirurgia no joelho direito após se lesionar no clássico contra o São Paulo, no início do mês. O camisa 5 vai desfalcar o Peixe de 6 a 8 meses. Se esse já era um dos setores mais carentes do clube, contratar alguém, principalmente para o Brasileiro, é quase obrigação. O técnico Enderson Moreira tem à disposição o veterano Renato, os jovens Lucas Otávio e Leandro, além do colombiano Va-

lência, contratado este ano. Improvisar os laterais Cichinho e Victor Ferraz pode se tornar uma alternativa.

### MICO

Chegou ao fim a passagem do ex-menino da Vila, Wesley, pelo Palmeiras. Contratado em 2012 por absurdos R\$ 21 milhões de reais - com direito até vaquinha feita pela torcida - o volante foi, com certeza, um dos piores negócios da história do Palmeiras no quesito custobenefício. Dentro de campo

alternou jogos bons e ruins. Foi irregular. E, para piorar, o clube vai perdê-lo de graça para o rival São Paulo.

### AUGE

Trocados no início de 2013, Jackson e Alexandre Pato vivem a melhor fase desde então. O meia, que recusou uma oferta milionária do futebol da China, é peça fundamental no esquema de Tite. No final do ano, com Mano Menezes, amargou o banco de reservas. Já Alexandre Pato, que teve uma sequência

boa na reta final do Brasileiro do ano passado, começou o ano voando: 8 gols em 7 jogos. Pode até almejar o retorno para a Seleção, caso continue assim.

### ATENÇÃO NA LIBERTADORES

O começo dos clubes brasileiros na competição é irregular. Dos que fizeram um jogo, o Corinthians tem uma vitória e o Cruzeiro um empate, fora de casa. Com dois jogos feitos, a última semana marcou a recuperação do São Paulo, que venceu por 4x0 o Danúbio em casa, e também do Internacional, que venceu a La U, por 3x1. A situação preocupante é a do Atlético Mineiro, que perdeu as duas primeiras partidas. Os argentinos Racing e Boca Juniors venceram os dois jogos e estão com 100% de aproveitamento.



Divulgação

### Recomeço

A elite do surfe mundial volta a desfilar as pranchas neste sábado, quando se inicia a primeira etapa do circuito mundial, em Gold Coast, na Austrália. Gabriel Medina luta pelo bi, após fazer história e ser o primeiro brasileiro a faturar o título mundial, ano passado. Jadson André, Miguel Pupo, Wiggolly Dantas, Filipi Toledo, Ítalo Ferreira e Adriano de Souza, do Guarujá, são os outros brasileiros que buscam o caneco do circuito.

### PAULISTÃO

No sábado, o Palmeiras recebe o Capivariano às 18h30, tentando engatar a quarta vitória seguida. No domingo, às 16h, o Corinthians joga contra o Mogi Mirim no Itaquerao, enquanto o São Paulo visita o Rio Claro. O Santos fecha a rodada às 18h30, no Pacaembu, contra a Linense.

clínica veterinária  
**Filetti**  
| cães | gatos | aves | animais silvestres |  
CURSO AUXILIAR DE VETERINÁRIA | CURSO LIVRE  
r. almirante tamandaré, 273  
tel.: 3227.5770

## O lixo de hoje é a ENCHENTE de amanhã

A Prefeitura de Santos oferece serviços diários de limpeza do sistema de drenagem da cidade, mas para resolver o problema das enchentes precisa da colaboração de todos.

## Manter a cidade limpa é um dever de todos

### Serviços da prefeitura

- Coleta Seletiva:** Cerca de 450 toneladas de lixo reciclável recolhido todos os meses.
- Ecopontos:** Mais de 100 espalhados pela cidade. Saiba mais: [www.santos.gov.com.br/ecopontos](http://www.santos.gov.com.br/ecopontos)
- Cata treco:** Nos últimos três anos recolheu quase 150 mil toneladas. Para agendar, ligue 0800-7708770.
- Contentores de lixo:** São quase 2 mil espalhados pela cidade, destinados a realizar o melhor armazenamento do lixo antes da coleta.
- Limpeza das praias:** São retiradas de 50 a 60 toneladas de resíduos todos os dias.
- Catamarãs:** Coletam resíduos flutuantes no mar, em média, 4 toneladas por mês.
- Lixeiras:** São 92 unidades para material orgânico e 46 para lixo reciclável, além de cerca de 600 lixeiras de concreto nos jardins.

## 5 medidas

PARA VOCÊ COLABORAR COM A NOSSA CIDADE  
*Reduzir, reciclar, reutilizar, reeducar e replanejar*

**Reduzir:** Diminuir a produção de lixo é a melhor forma de evitarmos enchentes e danos ambientais;

**Reciclar:** Prefira produtos que não agredam o meio ambiente e colabore implantando a coleta seletiva em sua casa ou condomínio;

**Reutilizar:** Desenvolva a cultura da reutilização. Caixas de papelão e embalagens vazias podem ter outras utilidades antes de enviá-las à reciclagem;

**Reeducar:** A educação ambiental é a maior aliada da sustentabilidade;

**Replanejar:** É preciso rever hábitos e nosso estilo de vida. A pequena ação de nunca jogar lixo em vias públicas já contribui imensamente com a Cidade.

Para denúncia de lixo descartado em vias públicas

Disque 153  
Guarda Municipal

Mais informações  
Tel.: (13) 3226-8080

**Cidade Sem Lixo**  
PREFEITURA DE Santos

**Alegria é a nossa praia!**

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

ALEGRIA E SAÚDE ANDAM JUNTAS. SEJA FELIZ!

**INVISTA EM UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL!**

**Unimed Santos**

ANS - nº 355721

**em dia com a saúde**

MÍRIAN RIBEIRO  
saude@jornaldaorla.com.br

# DOENÇAS DOS OLHOS

É incalculável o número de pessoas de todas as idades que sofrem com problemas de visão, desde casos mais simples, que podem ser corrigidos com medicamentos ou uso de lentes, até doenças muito graves que levam à perda da visão. Confira as explicações do Hospital Oftalmológico de Sorocaba (BOS), que é referência no país em transplante de córnea, sobre alguns desses males que afligem milhões de brasileiros:

**CATARATA**

Há muitos tipos de catarata - senil, congênita, traumática, secundária (como consequência da diabetes, por exemplo). Geralmente a doença não apresenta sinais externos em seus estágios iniciais. Notando-se qualquer embaçamento deve-se procurar imediatamente um oftalmologista. Com o avanço da doença podem surgir sinais externos, como a perda da cor das pupilas e certa dificuldade de executar tarefas, principalmente à noite, sem a luz natural do dia.

Quando há uma perda de visão que interfira no trabalho ou na vida cotidiana da pessoa é hora de extrair por cirurgia o cristalino com catarata. A cirurgia tem quase 100% de êxito, pode ser realizada com anestesia local, é rápida e segura. Uma vez retirado o cristalino opaco do olho, é necessário que se utilize outra lente para criar foco.

**DESCOLAMENTO DE RETINA**

A maior parte dos problemas de descolamento é provocada por pequenos buracos na retina, que podem surgir por uma retração do vítreo, substância gelatinosa que preenche o globo ocular. A retração pode ocorrer devido ao processo natural de envelhecimento, inflamações, ferimentos ou crescimento anormal do olho. O diabetes é outra causa. Nos estágios iniciais o descolamento provoca pequenas alterações na visão periférica, com o surgimento de sombras escuras, que podem progredir em menos de 24 horas. Com o agravamento da doença, irá provocar o embaçamento da visão central e pode resultar em significativa perda visual, a menos que seja tratado o mais rápido possível.

**MOSCAS VOLANTES**

O surgimento de pontos, linhas, círculos ou manchas disformes não é, na verdade, um problema sério. Na maior parte dos casos é resultado do envelhecimento, que provoca um encolhimento do vítreo. É também bastante comum em pessoas acima de 40 anos, que têm miopia ou após a cirurgia de catarata. Se uma mosca volante aparecer exatamente na linha de sua visão, a melhor coisa a fazer é virar os olhos. Isso fará com que o gel dentro do olho se mova, mudando de lugar. Movimente o olho de cima para baixo para tirar a mancha de seu campo de visão. Ainda que não seja grave, à medida que o vítreo diminui de volume, pode puxar a retina provocando uma ruptura e isso pode levar a um descolamento, o que é muito perigoso para a visão. Por isso, caso sinta o surgimento súbito de moscas volantes, ou o aparecimento de flashes luminosos (como de uma máquina fotográfica), procure seu oftalmologista o mais breve possível.



**ESTRABISMO**

Para que haja o correto foco em um objeto, os dois conjuntos de músculos que os olhos possuem devem funcionar juntos e correspondentemente. Quando isso não acontece e os olhos ficam desalinhados, ocorre o estrabismo. A ausência de sentido de profundidade também acontece. O estrabismo necessita de tratamento, que tem como objetivo preservar a visão, endireitar os olhos e restaurar a visão binocular. O tratamento do estrabismo é mais eficaz quanto mais cedo for iniciado. Toda criança deve ser examinada por um oftalmologista logo que possível. Um exame realizado em um bebê pode indicar problemas oculares e mesmo disfunções neurológicas que, no tempo certo, serão tratadas.

**UVEÍTE**

O olho é formado por três camadas: a mais externa é chamada esclera (a parte branca do olho); a mais interna é a retina (que é sensível à luz e transmite as imagens ao nervo óptico) e a camada do meio do olho é a úvea, que possui muitos vasos sanguíneos e é responsável pela nutrição do olho. A inflamação da úvea (causada por vírus, fungos, parasitas, trauma ou algumas doenças) pode levar à cegueira. Sensibilidade à luz, visão nublada, olhos vermelhos e dor são alguns dos sintomas da uveíte, muitas vezes confundidos com os da conjuntivite. Um exame cuidadoso feito por um oftalmologista é de fundamental importância quando alguns desses sintomas forem sentidos.

**BLEFARITE**

É uma inflamação na linha dos cílios. Os cílios nascem em torno dos olhos e nessa área existem pequenos poros por onde a secreção oleosa e a transpiração saem. Quando esses poros ficam entupidos ocorre a doença. Para tratá-la é recomendada a limpeza dos cílios, escovando-os delicadamente desde a raiz. Compressas com uma toalha limpa embebida em água morna também ajudam, pois dilatam os poros, facilitando a desobstrução.

**APLICAÇÃO DE EXCIMER LASER LASIK**

Miopia, astigmatismo e hipermetropia podem ser corrigidos utilizando a alta tecnologia do Excimer Laser, aplicado internamente na córnea graças ao uso do microceratômetro. Este instrumento separa uma fina camada da córnea, permitindo aplicar o laser e depois repor a parte anterior, favorecendo uma cicatrização mais rápida. O processo dura alguns minutos e é praticamente indolor. Cerca de 90% das pessoas que fazem este tratamento ficam livres do uso dos óculos para a maioria das atividades. Os 10% restantes ficam dependentes, porém com graus menores.

**Exames periódicos-** É a melhor forma de detectar com antecedência riscos à sua visão. Nos casos dos indivíduos com mais de 40 anos, ou com alguma história familiar de problemas oculares, exames periódicos devem se tornar ainda mais frequentes.

**Referência em transplante de córnea**

O Hospital Oftalmológico e Otorrinolaringológico de Sorocaba (BOS) é referência no país em transplante de córnea e recebe pacientes de todo o Brasil e até do exterior. Como instituição filantrópica, mais de 60% dos atendimentos são destinados aos pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS). Conta com mais de 50 consultórios para atendimentos com hora marcada, 10 salas cirúrgicas, urgência 24 horas e subespecialidades: catarata, córnea, estrabismo, glaucoma, lentes de contato, plástica ocular, refrativa, retina, visão subnormal e transplante de córnea. Para saber mais acesse [www.bos.org.br](http://www.bos.org.br) ou ligue para 08007703311

**SAIBA MAIS:** Conheça os 10 erros mais comuns no uso de lentes de contato

[www.jornaldaorla.com.br](http://www.jornaldaorla.com.br)



## Sono na adolescência

Se seu filho adolescente tem dificuldade para acordar, gosta de dormir tarde e fica mais tempo do que você acha que deve na cama saiba que este é um processo característico desta fase da vida, como explica a pediatra Andrea Hercowitz. "Ao entrar na adolescência, alterações hormonais fazem com que o sono venha um pouco mais tarde empurrando, consequentemente, o despertar para mais tarde. A melatonina produzida pela glândula pineal e altamente envolvida no ciclo do sono passa a ter seu pico de excreção mais tarde, atrasando a sensação de sono nos jovens. Sua produção também é afetada com a exposição à luz, o que acontece quando, por exemplo, aparelhos eletrônicos são usados antes de dormir".

Coincidindo com a mudança fisiológica, aparecem as mudanças sociais, ou seja, por conta do início de uma vida

social mais intensa os adolescentes tendem a dormir mais tarde. Ao mesmo tempo a escola aumenta sua exigência, elevando a carga de trabalho do dia a dia.

Segundo Andrea Hercowitz, a falta de um sono repousante e revigorante é observada na capacidade de aprendizado e no humor dos adolescentes, que nesta situação apresentam também maiores índices de doenças metabólicas como sobrepeso, obesidade e diabetes tipo 2, crescimento estatural menor do que o esperado e distúrbios psicológicos.

Ter horários regulares para dormir e despertar, evitar uso de computador e televisão ao deitar, não fazer uso de bebidas estimulantes e comer moderadamente à noite, manter um ambiente tranquilo no quarto, são medidas importantes para garantir uma boa noite de sono em qualquer fase da vida.

**HEPATITES BeC**  
Saiba como evitar. Saiba como tratar.

faça o TESTE GRATUITAMENTE Informe-se: 3222.5724

**Fisioterapeuta**  
Especializada em Drenagem Linfática, RPG Original e Acupuntura. Trabalha nas áreas de Ortopedia, Reumatologia e Neurologia.

ATENDE EM DOMICÍLIO  
Carolina • crefito: 3/39767-F  
13 99767-0279

**TOTAL PÉ**  
PODÓLOGIA

ESTERILIZAÇÃO GARANTIDA  
DIREÇÃO ENFERMEIRA / PODÓLOGA  
Especialização em Pé Diabético (HSPM/HB-SP) Ex Prof. Senac

Av. Epitácio Pessoa, 62 Loja 24  
Tel.: 3284-7232

**IMPLANTE É COISA SÉRIA!**  
SERIEDADE . RESPONSABILIDADE . EFICIÊNCIA

**Pensou em implantodontia pensou...**

**Dr. Khalyl Kirsten**  
IMPLANTE . PRÓTESE . CRO 75317

**Atendimento exclusivo para implantodontia**  
• CIRURGIAS • ENXERTOS • PRÓTESES SOBRE IMPLANTES

- Especialista em Implantodontia Hospital do Exército de São Paulo
- Membro da Academia de Osseointegração dos Estados Unidos (USA)
- Membro da Academia Brasileira de Osseointegração
- Aperfeiçoamento em porcelana na Alemanha
- Aperfeiçoamento em Estética Dental na Alemanha
- Cirurgião dentista • Protético Dentário
- Congressista do Annual Meeting Academy of Osseointegration 2007/2009/2011/2015 - USA
- Formação em Enxerto Osseo, Hospital de Marília, SP

Venha conhecer nossa estrutura e tire suas dúvidas.  
13 3232.6966 PLANTÃO IMPLANTE: 13 3014.2654  
[www.drkhalylkirsten.com.br](http://www.drkhalylkirsten.com.br)

# TENDÊNCIAS DE INVERNO

As grandes grifes mundiais já apresentaram as tendências para a próxima temporada de inverno. Cintura marcada, cores sóbrias, estampas são esperadas nas peças que estarão nas vitrines nos próximos meses.

Como sempre, os tons escuros ganham destaque na estação, com atenção especial para a cor escolhida para 2015: marsala. Aposte em botas, vestidos grossos e casacos pesados.

A peça chave é o suéter que, por ser quente e confortável, é a cara do inverno. Nos desfiles de moda,

ele apareceu glamuroso, com bordados, mistura de texturas e estampas originais.

Os tops cropped (aqueles na altura da cintura) seguem como tendência, porém mais discretos, deixando apenas uma faixa da barriga à mostra. Eles surgem em tecidos quentes, como lã e crochê, combinados com saias de cintura alta e bermudas maxi.

A cintura estará bem marcada neste inverno. Uma boa aposta é utilizar cinto ou camisa amarrada para modelar a silhueta.



**TOP SHIRT'S**  
A sua Loja do Rock desde 1970

**FELIZ DIA DAS MULHERES**

Camisetas de Bandas, Heróis e Sátiras, Babylooks, Bodies para Bebês, Mochilas, Cadernos com Capa de Rock, Coturnos, Bonés, CD's e Acessórios

Rua Marcílio Dias, 9 - Gonzaga - Santos  
Tel. (13) 3284.3552 • Aceitamos todos os cartões  
www.facebook.com/topshirts1970

**I.M. Boutique & Acessórios**

Tel./Fax: (13) 3273-8198  
R. Monte Alverne, 121, sala 16, Aparecida

Promoção imperdível *Mais Bela*

10 sessões de **LOCAL VERÃO CRIOTERAPIA**

apenas 4x R\$ 99<sup>00</sup>

Ligue agora: (13) 3289-2463

Agende já uma avaliação!

Rua Bahia, 82-A, Gonzaga, Santos  
www.maisbela.com

**Espaço Sobranceira Santos - SP**

Corrigimos as suas expressões

tel: 2202.3668

## fronteiras da ciência

### Formação moral

Eram os últimos anos do século XIX. Na aldeia de Rampur, na Índia, o filho do governador do distrito foi ao bazar para comprar doces. Pelo caminho, encontrou uma senhora idosa, esfarrapada, esmolando. Compadecido, fez o que vira sua mãe fazer muitas vezes: deu-lhe as moedas que trazia e voltou para casa sem doces.

Entretanto, o menino Sundar Singh continuou inquieto. Tinha certeza de que aquelas moedinhas que dera não seriam suficientes para remediar as urgentes necessidades daquela mulher.

Ele vira o vento frio agitar-lhe os farrapos em torno do corpo magro, e gostaria de poder abrigá-la melhor. Procurou o pai, contou a história e perguntou se não seria possível darem a ela cinco rupias, que lhe permitiriam comprar agasalhos.

Envolvido nas questões políticas, distraído quanto ao verdadeiro sentido do pedido do filho, Sher Singh respondeu que a socorrera várias vezes. Agora, que o filho

deixasse que outra pessoa a auxiliasse.

O garoto não se conformou com essa solução. Afinal, ele vivia num grande e velho solar, com todo o conforto, onde a comida era boa e não faltavam agasalhos. Sundar sabia onde seu pai guardava o dinheiro. Silenciosamente, retirou cinco rupias e saiu de casa, com a intenção de entregá-las à necessitada.

Mas as moedas lhe queimavam a mão. Aquilo era furto e ele compreendia muito bem o valor moral da ação praticada. E se o pai descobrisse? Ele não temia o castigo, somente temia perder a amizade e a confiança da família. Deteve-se. Olhou as moedas, fechou-as fortemente na mão e retornou para casa, disposto a colocá-las de volta em seu devido lugar. Porém, havia pessoas perto do cofre. Sundar escondeu muito bem o dinheiro e nada disse.

Mais tarde, o pai deu por falta das moedas. Ele tinha certeza de que as havia colocado no cofre.

Procurou melhor. Talvez, de forma distraída, as tivesse deixado em outro local. Busca infrutífera. Perguntou ao filho se as tinha visto e ele respondeu que não. Por fim, como não se tratava de quantia considerável, o governador se esqueceu do caso.

Anoiteceu. Todos se recolheram, após a leitura de um trecho do livro sagrado. A noite foi terrível para o menino, que não conseguiu conciliar o sono. Revolveu-se na cama, de um lado a outro.

No dia seguinte, mal a madrugada começou a avermelhar o céu, correu ao lugar onde escondera o dinheiro, apanhou-o e foi entregá-lo ao pai, confessando o que fizera. O tormento, que o consumia interiormente, desapareceu. Agora, em frente ao pai, ele aguardava ser castigado. Para sua surpresa, depois de ouvi-lo e receber as moedas, o pai lhe disse:

—Sempre confiei em você, meu filho. Agora, vejo que não me enganei.

Estendendo a mão aberta, devolveu as cinco rupias ao menino:

—Aqui está o dinheiro. Leva-o para a mulher.

Podemos imaginar o respeito e a admiração do pequeno pelo pai.

[com base em texto de Boanerges Ribeiro e da Redação do Momento Espiritual]

*Educar os filhos, ensinar-lhes valores morais requer cuidados. Não existem fórmulas precisas que não nos permitam equivocados, no processo educativo. Contudo, uma boa dose de compreensão, algumas gotas de psicologia, cuidadosa observação e muito amor, com certeza, nos garantirão os melhores resultados na formação moral dos nossos filhos. Pensemos nisso e dediquemo-nos. Afinal, não há tesouro maior na Terra do que as almas que habitam nosso lar, na qualidade de filhos da carne e do coração.*

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE

Jadir Albino é apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos, às 19h (ao vivo), na Santa Cecília TV, com reapresentação aos sábados, às 21h.

JADIR ALBINO  
jadir@jornaldaorla.com.br



**PODER JUDICIÁRIO JUSTIÇA FEDERAL**

**PRIMEIRA VARA FEDERAL DE PIRACICABA – SEÇÃO DE SÃO PAULO**  
Av. Mário Dedini, 234 - Vila Rezende, Piracicaba - SP - CEP 13405-270 - Tel. 3412-2100

**EDITAL DE CITAÇÃO: PRAZO DE 10 DIAS**

A D<sup>ra</sup> DANIELA PAULOVIK DE LIMA, Mm<sup>a</sup>, Juíza Federal da 1ª Vara Federal de Piracicaba - SP - 9ª Subseção Judiciária de São Paulo, no uso de suas atribuições, na forma da Lei FAZ SABER a todos quantos os presente edital vierem ou conhecimento dele tomarem, especialmente o(a) (s) RÉU(S), que por este Juízo tramitam os autos da Ação ORDINÁRIA, Processo nº 00088439120074036109, artigo (2007 61.09.008843-4) que UNIÃO FEDERAL move em face de Espólio de VALTER DA COSTA COELHO, CPF: 284.535.448-75, na pessoa de CAUÁ FERNANDES COELHO, menor impúbere, brasileiro, RG 37.652.058-9, representado por CLAUDIA MARISA VASQUES FERNANDES, portuguesa, RNE V034292-8 SE/DDPMAF/DPF, CPF nº 199.423.448-29, estando a mesma em local incerto e não sabido, fica, pelo presente edital, CITADO(A)(S) nos termos do art. 7º, da lei 8.257/91, para ficar ciente de todos os termos e atos da ação que lhe move o autor acima indicado, relativa a perdimento/confisco de bens, conforme contido no INQUÉRITO POLICIAL instaurado na Polícia Civil do Estado de São Paulo, em 01/03/2002 e demais peças do processo supra, e para CONTESTAR, querendo, no prazo de 10 (dez) dias, conforme dispõe o artigo 8º da Lei 8.257, de 26/11/1991, ficando cientificado(s) desde logo, de que não o fazendo, presumir-se-ão aceitos como verdadeiros os fatos alegados pelo autor. Cientes de que este Juízo Federal funciona na Avenida Mário Dedini, 310, Vila Rezende, Piracicaba, SP, com expediente das 09 às 19 horas. Para que ninguém possa alegar ignorância, o presente edital será publicado e afixado na forma da Lei. Nada mais. Eu, Aguiulando Soares Louzada Junior - Técnico Judiciário - RF 7511, digitei e conferi. E eu, Luiz Renato Ragni, Diretor de Secretaria, RF 7417, Piracicaba - SP, 10 de setembro de 2014.

**DANIELA PAULOVIK DE LIMA**  
Juíza Federal



### Plano de Saúde Santa Casa. Sempre perto de você.

#### Centro Diagnóstico

- Laboratório - Eletrocardiograma - Central de Curativos
- Ambulatório de Trauma - Ortopedia - Espirometria - Histeroscopia
- Serviço de estomatoterapia - Saúde da Mulher Gineco/Obstetrícia
- Cirurgia Plástica e pequenos procedimentos cirúrgicos
- Consulta pré-anestésica - Marcação de consultas
- Autorização de guias - Entrega de resultados de exames

VENDAS  
Tel.: 13 3226-6200  
www.scssantos.com.br

Av. Ana Costa, 17 - Vila Mathias - Santos  
Tel.: 13 3208-1100







# O EXOTISMO TAILANDÊS

Cultura, tradições ancestrais, praias paradisíacas, a exótica e deliciosa gastronomia e a hospitalidade do seu povo fazem da Tailândia um destino procurado por pessoas do mundo todo. No passado conhecido como Sião, o país é campeão em turismo no Sudeste Asiático e esbanja motivos para isto.

Para além da capital Bangcoc e da paradisíaca Phuket, existem muitos outros locais a visitar e alguns são de passagem obrigatória, como Ayutthaya, Chiang Mai e as idílicas ilhas Phi Phi e Koh Samui. Veja por que essa terra do outro lado do planeta vale ser visitada, ainda que seja uma vez na vida:



**Bangcoc** - A capital da Tailândia é uma megalópole onde 6 milhões de pessoas convivem diariamente com a religião e o paganismo, as tradições ancestrais e a modernidade, a beleza e o caos. E nisso reside o seu maior poder de sedução. Desvendar Bangcoc é uma eterna aventura. O complexo de templos reunidos na área de Rattanakosin está para o budismo tailandês assim como o Vaticano está para os católicos. Lá estão os magníficos templos Wat Arun, Wat Pho e Wat Phra Kheo, no mesmo quarteirão onde está o antigo Palácio Real. Perto dali você poderá ver um respeitável, mas não menos violento, embate de boxe tailandês, o muay thai.

É lá que fica também o maior mercado do mundo, o Chatuchak, com mais de 9 mil estandes. O jeito mais prazeroso de se locomover pela cidade é usando os barcos que navegam pelo rio Chao Phraya, a grande artéria que corta Bangcoc, tendo às suas margens os templos mais importantes e alguns dos hotéis de luxo.



**Mercado Flutuante de Damnoen Saduak** - Localizado a 109 km de Bangkok, é o mais famoso mercado flutuante do país, sempre repleto de turistas. Por ali é possível encontrar de tudo um pouco: frutas, comidas típicas, antiguidades, esculturas em bronze e madeira, roupas, bijuterias e lembranças de viagem que fazem a alegria dos visitantes.

**Ayutthaya** - Para quem está em Bangcoc, vale esticar até Ayutthaya, um mergulho mais fundo na vida espiritual da Tailândia. A cidade foi um importante posto comercial que fazia fronteira com o poderoso império Khmer. Depois, entre 1350 a 1767, foi a capital do reino do Sião, que chegou a ocupar um território que engloba o Laos, o Camboja e o Mianmar. O lugar é um dos pilares do orgulho nacional tailandês e da vertente do budismo praticado no país. Mais de 400 templos foram erguidos na região que hoje é tombada como patrimônio da humanidade pela Unesco.

**Chiang Mai** - A antiga capital espiritual e econômica da Tailândia já foi um centro comercial de grande importância no Sudeste Asiático. Hoje, com uma culinária especialíssima, a cidade é um dos principais destinos turísticos do país: colorida, com um mercado noturno agitado e um centro histórico com vocação para a boemia. Entre os templos, um dos principais é o Wat Phra Singh, que abriga a imagem do "Buda leão". Além disso, os arredores de Chiang Mai abrigam tribos indígenas (como as famosas mulheres de "pescoço de girafa") e campos para safaris de elefantes.

**Phi Phi Don** - O arquipélago foi cenário do filme A Praia, protagonizado por

Leonardo Di Caprio. A ilha de Koh concetra a "civilização". Lá estão os hotéis, restaurantes, centros de mergulho e bares. Já Koh Phi Phi Leh, onde fica a tal da praia (Maya Bay), foi tombada como parque nacional. Ambas as ilhas têm a forma aproximada de uma maçã mordida dos dois lados, com duas baías, uma de costas para a outra, com águas mansas e absolutamente cristalinas, cercadas por majestosas falésias de pedra calcária. Depois que o tsunami de 2004 reduziu Koh Phi Phi Don a escombros e matou milhares de pessoas, hoje a ilha conta com um sistema de alarme e sinalização de rotas de fuga, em caso de maremoto.

**Koh Samui** - Considerada a terceira maior ilha da Tailândia, Samui está situada no mar de Esmeralda do Golfo da Tailândia. Completamente fora do mundo, Koh Samui é um destino turístico apreciado pelo charme natural e pelas praias de areia branca, barreiras de corais e uma bela paisagem repleta de coqueiros. As mais pitorescas e animadas praias são Lamai e Chaweng, na costa este da ilha. No centro, é possível visitar as cascatas de Namnung, o Parque das Borboletas de Samui e o centro dos Macacos ou então alugar um carro e visitar o Grande Buda, de 24 metros, coberto de ouro, em Koh Faan.

## Gastronomia, uma atração à parte

Famosa no mundo todo, a cozinha tailandesa proporciona uma harmoniosa seleção de sabores e aromas, resultando em pratos multicoloridos. A abundância de hortaliças, legumes, condimentos e frutos possibilita uma ampla e criativa variedade de pratos. As receitas caracterizam-se, particularmente, pelo uso de condimentos frescos, como pimenta, folha de limão, alho, gengibre, coentro, manjerico doce e outros. A apresentação, a delicadeza e a arte com que cada prato chega à mesa fazem a diferença, não faltando nunca os arranjos florais nem os frutos ou verduras cortados nas mais artísticas e criativas formas. O que coloca a culinária tailandesa em uma categoria à parte é a maestria como combinam os sabores básicos -salgado, doce, azedo, amargo e ardido -em uma mesma receita.

# FEIRÃO CVC

## TUDO MUITO BARATO

### MARÇO • ABRIL • MAIO

**PREÇO SEM SURPRESA**  
TAXAS E IMPOSTOS DE HOSPEDAGEM INCLUSOS

NÃO ARRISQUE. VIAJE TRANQUILO PELO BRASIL E PELO MUNDO PAGANDO EM ATÉ 10X SEM JUROS.

| Brasil   | Mundo   | Rodoviários   | Cruzeiro  |
|--|---|---|---|
| <p><b>Porto Seguro</b><br/>8 dias - Saídas diárias<br/>Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/ aeroporto, hospedagem com café da manhã no Hotel Araruama e passeio pela cidade.</p> <p>10X SEM JUROS <b>93, REAIS</b><br/>À vista R\$ 930. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 25/abril.</p> | <p><b>Buenos Aires</b><br/>5 dias - Saídas diárias<br/>Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/ aeroporto, hospedagem com café da manhã no Hotel Unique Park Chateau e passeio pela cidade.</p> <p>10X SEM JUROS <b>173, REAIS</b><br/>À vista R\$ 1.730. Base US\$ 668. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 29/abril.</p> | <p><b>Fazenda Vale da Mantiqueira</b><br/>5 dias - Saídas diárias<br/>Transporte em ônibus de turismo, acompanhamento de guia e hospedagem com pensão completa.</p> <p>10X SEM JUROS <b>100, REAIS</b><br/>À vista R\$ 1.000. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 26/abril.</p> | <p><b>Pullmantur Zenith</b><br/>5 dias - Itajaí e Santos<br/>Roteiro: Santos, Itajaí, Ilhabela, Santos. Preço por pessoa em cabine dupla interna categoria Z com Sistema Tudo Incluído.</p> <p>Entrada: R\$ 163 +<br/>9X SEM JUROS <b>73, REAIS</b><br/>À vista R\$ 820. Preço para saída 28/março. Consulte outras opções de saídas.</p> |
| <p><b>Itacaré</b><br/>8 dias - Saídas diárias<br/>Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/ aeroporto, hospedagem com café da manhã na Pousada L'Arcoabeno.</p> <p>10X SEM JUROS <b>135, REAIS</b><br/>À vista R\$ 1.350. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 25/abril.</p>                    | <p><b>Madri</b><br/>7 dias - Saídas diárias<br/>Transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã no Hotel Cetuisma Florida Norte e passeio pela cidade.</p> <p>10X SEM JUROS <b>147, REAIS</b><br/>À vista R\$ 1.470. Base € 498. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 6/abril.</p>                          | <p><b>Cidades Históricas</b><br/>5 dias - Saídas diárias<br/>Transporte em ônibus de turismo, acompanhamento de guia e hospedagem com café da manhã.</p> <p>10X SEM JUROS <b>80, REAIS</b><br/>À vista R\$ 800. Pacote com saídas diárias. Preço para saída 29/abril.</p>               |   |

Prézo cliente: os preços são por pessoa, com hospedagem em apartamento duplo, com saídas de São Paulo. Cruzeiros: somente parte marítima, em cabine dupla e acordo com a categoria mencionada, para pagamento no cartão de crédito (consulte outras opções de pagamento), com saídas do porto de Santos. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste e disponibilidade. Condições de pagamento: parcelamento 0-10 vezes sem juros no cartão de crédito ou 1+9 no boleto bancário. Sujeito a aprovação de crédito. Pullmantur: comidas e pacote de bebidas incluídos, exceto das 4h às 7h. Descontos mencionados já estão aplicados aos preços anunciados. Cruzeiros: As taxas de embarque e de serviço não estão incluídas e deverão ser pagas por todos os passageiros. Ofertas válidas até um dia após a publicação deste anúncio. Condições de pagamento Pullmantur: 20% de entrada + saldo em 9x sem juros. Câmbio especial CVC 26/2/2015: US\$ 1,00 = R\$ 2,57; € 1,00 = R\$ 2,93 válido por tempo limitado. Ofertas de lugares limitadas e reservas sujeitas a confirmação. \*Todos os valores dos pacotes CVC são publicados já incluindo taxa de serviço, ISS e todos os outros impostos governamentais. Não estão incluídos impostos sobre serviços extras adquiridos no destino, taxas de turismo cobradas por algumas cidades e taxas de embarque e portuárias cobradas pelos aeroportos e portos.

Vá até a CVC mais próxima ou consulte o seu agente de viagens.

|  |   |
|--|---|
| Loja Canal 1.....3257-7000               | Shopping La Plage Guarujá.....3347-7000 |
| Carrefour Praiaamar.....3202-9000        | Shopping Litoral Plaza.....3491-8000    |
| Centro Santos.....3208-4000              | Registro.....3821-6100                  |
| Cubatão.....3372-9000                    | Itanhaém.....3422-6005                  |
| Extra São Vicente.....3579-9000          | Peruibe.....3455-4210                   |
| Shop. Brisamar São Vicente.....3569-9999 | Super Centro Boqueirão.....3222-9000    |
| Shopping Parque Balneario.....3281-9000  |   |

# PARQUE HOLANDÊS COM 7 MILHÕES DE FLORES ABRE AS PORTAS EM MARÇO

Dono do título de maior jardim de tulipas da Holanda, o parque Keukenhof já tem definidas suas datas de abertura em 2015: entre os dias 20 de março e 17 de maio, período em que as flores estão no auge de sua beleza. Cerca de 800 mil turistas devem visitar a atração, que fica fechada no restante do ano.

O Keukenhof está localizado na cidade de Lisse, a 30 km de Amsterdã, e, em seus 32 hectares, abriga nada menos que sete milhões de flores (principalmente tulipas, hoje um dos principais

produtos de exportação da Holanda). Neste ano, um dos mais interessantes atrativos do parque será um mosaico floral de 250 m<sup>2</sup> que reproduzirá um autorretrato do artista Van Gogh, cuja morte completa 125 anos em 2015. Além de diversas alamedas floridas, o Keukenhof tem moinhos de vento, um pequeno zoológico e um local para shows de música holandesa. É possível comprar os ingressos para o parque no site [www.keukenhof.nl/en/plan-your-visit/tickets/](http://www.keukenhof.nl/en/plan-your-visit/tickets/)



## O roteiro de compras de Lisboa

Lisboa é uma das principais opções para as tradicionais compras de viagem. A capital portuguesa possui um extenso comércio de rua, que oferece diferentes tipos de produtos, vários shoppings centers e os maiores outlets da Europa. Além disso, a proximidade entre os bairros, os cafés, restaurantes e praças de ali-

mentação, e o clima agradável para caminhar são excelentes motivos para os consumidores encherem as sacolas. Segundo o "O Guia das Melhores Compras em Lisboa", algumas ruas e bairros históricos são indispensáveis para qualquer turista que vai fazer compras. O guia cita a Avenida da Liberdade como espaço sofisticado,

onde é possível encontrar grifes internacionais. Já o bairro de Príncipe Real é repleto de ateliês, galerias e lojas de antiguidade. O Guia lista também algumas feiras de artes, antiguidade e cultura regional. Entre elas estão a de Ladra, de Cintra e a Feira de Artesanato do Estoril. Para saber mais acesse <http://lisboaconvivabrasil.com/>

## Viaje com exclusividade sem pagar mais por isso!

Com a Nascimento, tranquilidade e segurança já vêm no pacote.

### Dubai

Saída até 30/Junho. Somente terrestre - 6 noites café, traslado e seguro. A partir de R\$ 411 +

**9x de R\$ 108**

À vista R\$ 1.383

### Viena, Budapeste & Praga

26/Fevereiro a 26/Março. Somente terrestre - 8 noites com café visitando - Viena, Budapeste e Praga, passeios e guia em português/espanhol. A partir de R\$ 994 +

**9x de R\$ 257**

À vista R\$ 3.307

### Bariloche

Saídas 20/Junho a 1/Agosto. Somente terrestre - 7 noites, café, traslados e seguro. A partir de R\$ 422 +

**3x de R\$ 109**

À vista R\$ 1.403

### Las Vegas

Saídas aos domingos 4/Março a 25/Junho. Aéreo 5 noites e seguro. A partir de R\$ 1.206 +

**9x de R\$ 314**

À vista R\$ 4.032

### Bonito Zagaia Eco-Resort

Saídas até 30/Junho. Aéreo, 4 noites, meia pensão, passeios, traslados e seguro. A partir de R\$ 473 +

**9x de R\$ 122**

À vista R\$ 1.571


### Los Roques

Saídas 1/Março a 31/Julho. Aéreo, 1 noite em Caracas, 4 noites em Los Roques, pensão completa, passeios, traslados e seguro. A partir de R\$ 1.292 +

**9x de R\$ 334**

À vista R\$ 4.298

### Cruzeiro Splendour of the Seas

Saída 17/Abril. 3 noites de cruzeiro - Santos, Búzios e Santos em cabine externa I.  A partir de R\$ 379 +

**10x de R\$ 152**

À vista R\$ 1.899

### Disney Dream

Saída 10/Abril. 3 noites de cruzeiro - Port Canaveral, Nassau, Castaway Cay e Port Canaveral em cabine interna 11 A. A partir de R\$ 526 +

**4x de R\$ 308**

À vista R\$ 1.758

### México Completo

Saída até 16/Dezembro. Somente terrestre - 6 noites visitando Cidade do México, Cuernavaca, Taxco, Cholula e Puebla com café, 3 almoços, 1 jantar, passeios, traslado e seguro. A partir de R\$ 675 +

**9x de R\$ 175**

À vista R\$ 2.250

### Jamaica

Saída até 12/Dezembro. Aéreo, 7 noites, all inclusive, traslado e seguro. A partir de R\$ 1.954 +

**9x de R\$ 506**

À vista R\$ 6.508

[nascimento.com.br](http://nascimento.com.br)  [/nasimentoturismo](https://www.facebook.com/nasimentoturismo)  [@nasimentotur](https://twitter.com/nasimentotur)  [nasimentoturismo](https://www.instagram.com/nasimentoturismo)

Notas: Preços referenciais por pessoa em apto/cabine dupla, aéreo saindo de São Paulo, válidos para a data da publicação, sujeitos a alteração e disponibilidade sem prévio aviso. Não incluem taxas aeroportuárias, portuárias e de serviço. Valores calculados ao câmbio do dólar do dia 10/02/2015 R\$2.93 // Euro R\$3.3237 serão convertidos em Reais ao câmbio do dia do pagamento. Financiamento sujeito a aprovação de crédito válido para pagamentos em cheques e/ou cartões até 15/03/2015. Consulte nossas condições gerais. \*Exceto taxas.



Consulte seu agente de viagens ou ligue:

Santos (13) 3228-9900



# PÁSCOA!!!

# TROQUE O CHOCOLATE POR UMA DOCE VIAGEM!

### ARUBA



**Saída: 04/Abril**

Aéreo, 7 noites, café, traslados e seguro.

a partir de R\$ 5.501 ou

R\$ 1.100 +  
**9x R\$ 489**

### CANCUN



**Saída: 04/Abril**

Aéreo, 7 noites, café, traslados e seguro.

a partir de R\$ 4.637 ou

R\$ 1.391 +  
**9x R\$ 361**



### BUENOS AIRES



**Saída: 02/Abril**

Aéreo, 3 noites, café, city tour, traslados e seguro.

a partir de R\$ 1.797 ou

R\$ 539 +  
**9x R\$ 140**

### SANTIAGO



**Saída: 03/Abril**

Aéreo, 2 noites, café, city tour, traslados e seguro.

a partir de R\$ 1.678 ou

R\$ 503 +  
**9x R\$ 130**



**ENTRADA + 9x SEM JUROS**

# O QUE FORTALEZA TEM

Fortaleza, a capital cearense, possui um ambiente vibrante, com diversas atrações e excelentes opções de hospedagem. Porém, mesmo tendo a agitação de uma cidade grande, guarda refúgios naturais e faixas de areia que atendem a todos os perfis de viajantes.

Para os turistas que gostam de badalação, a Praia do Futuro é a opção certa. Com oito quilômetros de extensão, ela fica cheia o ano inteiro e suas barracas oferecem excelentes opções de drinks e delícias regionais. Porto das Dunas, por sua vez, apesar de ter um ritmo menos acelerado com quase um quilômetro de areias calmas, está bem próxima ao famoso parque aquático Beach Park. Nos arredores há diversas opções de pousadas e, quando o mar está mais agitado, o local é exce-

lente para se praticar o surfe.

As belas paisagens de areias brancas e falésias avermelhadas podem ser encontradas a um pouco mais de 80 km do centro de Fortaleza. Os destinos mais conhecidos são as praias de Morro Branco e Cumbuco, com um litoral de tirar o fôlego. Além disso, é possível admirar as areias coloridas e as peças de artesanato feitas com elas. Os passeios de bugue proporcionam visuais únicos da região. Confira as melhores praias da capital do Ceará e dos seus arredores:

**Iracema:** Seu visual atrai pessoas que caminham ou andam de bicicleta em sua orla e admiram o pôr do sol na Ponte Metálica (um píer que é um dos melhores destinos para ver a noite chegar). Além disso, nos seus arredores há diversos ba-

res e restaurantes, criando um clima agitado durante o dia e a noite.

**Meireles:** O mar verde tem ondas baixas e, no local, se encontram alguns dos melhores hotéis. Nos arredores, a infraestrutura é completa com diversos bares, restaurantes e quiosques.

**Morro Branco:** a paradisíaca praia de Morro Branco está um pouco afastada de Fortaleza, a cerca de 90 km, e oferece uma das mais belas faixas de areia da região. Seu mar azul contrasta com as falésias avermelhadas e as areias coloridas. Uma das principais atrações é conhecer o Labirinto das Falésias, onde é possível admirar a coloração das areias e comprar as famosas garrafinhas dos artesãos que fazem desenhos com elas.



**Cumbuco:** a praia é um verdadeiro parque natural de diversões e um dos melhores lugares para fazer windsurfe e kitesurfe. Suas dunas brancas e coqueirais contrastam com o mar azul. Entre as atrações do local estão passeios de jangada e de bugue e a prática de esqui-bunda (descer as dunas de areia sentado e escorregando com uma prancha).



**Praia do Futuro:** com oito km de extensão, a praia representa um dos pontos mais badalados de Fortaleza e tem suas faixas de areia sempre cheias. Apesar de suas águas serem agitadas, são limpas, sendo um ótimo lugar para tomar banho de mar.



**Porto das Dunas:** embora menos frequentada, possui uma ótima estrutura nos arredores, ficando próxima do famoso parque aquático Beach Park. O mar é ótimo para mergulhar, mas é preciso ter cuidado, pois as ondas são mais fortes, atraindo quem gosta de praticar o surfe.

**Mucuripe:** O local é ideal para quem quer relaxar e tomar banho nas águas calmas. Um bom passeio é caminhar na orla ao entardecer e beliscar petiscos nas barracas do Mercado do Peixe, onde é possível encontrar frutos do mar fresquinhos.

**Praia das Fontes:** a 87 km de Fortaleza, a praia das Fontes possui uma paisagem de tirar o fôlego. Além do mar, é possível aproveitar as dunas, falésias coloridas e as lagoas naturais de água doce que se formam entre elas. Um dos destaques é o passeio de bugue nas dunas, que leva os turistas para cenários ainda mais espetaculares.

## NÃO PERCA ESTA CHANCE! CRUZEIROS PULLMANTUR EM

# 12X SEM JUROS

Promoção Imperdível



- A única com pagamento em 12X<sup>(1)</sup>
- Melhor atendimento a bordo
- Tudo incluído do seu jeito - Escolha seu pacote de bebidas
- Crianças Grátis até o final da temporada<sup>(2)</sup>
- Compras a bordo em 5X no Cartão Nacional<sup>(3)</sup>
- Diferentes roteiros pelo Brasil

CRUZEIROS A PARTIR DE:

## R\$ 549,50<sup>(4)</sup>

EM ATÉ 12x SEM JUROS!

EXCLUSIVA  
**OFERTA ESPECIAL**  
PRORROGADA!

Válido até 31/03

**pullmantur**  
CRUZEIROS



MIRAMAR SHOPPING (13) 3208.9000  
PRAIAMAR SHOPPING (13) 3279.9000  
[www.mendestur.com.br](http://www.mendestur.com.br)



Tarifa e condições promocionais sujeitas à disponibilidade e alterações sem aviso prévio. (1) Parcelamento em 12X válido apenas para vendas efetuadas até o dia 31/03/2015. (2) Marítimo: Limite de duas crianças até 11 anos, viajando na mesma cabine de dois adultos, pagando unicamente as taxas portuárias e de serviços, válida para temporada nacional 2014-2015. (3) Parcelamento de todas as despesas a bordo em 5X iguais sem juros (parcelamento automático, para diferente forma de pagamento é preciso solicitar). Cartões de crédito nacionais e/ou internacionais: Visa, Mastercard e Amex. (4) Tarifa base em reais, válida por pessoa em cabine dupla. Tarifa exclusivamente parte marítima. A tarifa acima apresentada não inclui taxas aéreas, portuárias e/ou de serviços. Entrada de 20% (dinheiro ou cheque) e parcelamento em 12X sem juros para pagamentos em cheque (sujeito a aprovação pela TCN) ou em 12X sem juros no cartão de crédito das bandeiras Visa, Amex, Dinners e Mastercard. Tarifas exclusivas para vendas individuais, não válidas para Grupos e Grupos de Adesão. Consulte sobre outras promoções. Imagens ilustrativas.







# CURSO DE EXCEL

Conheça sobre planilhas, gráficos e cálculos mais avançados incluindo a parte financeira e programada.

PRÓXIMA TURMA

## 20/03

Semana

# PROMOÇÃO PRESENTE 20 ANOS

Comemore os 20 anos com a gente. Fazendo a inscrição neste curso e trazendo o recorte deste anúncio, você ganha um kit exclusivo com camiseta + caneca. Saiba mais em [tecnoponta.com.br/presente](http://tecnoponta.com.br/presente)





**tecno**ponta.com.br/excelcompleto

**(13) 2104.4777**

Av. Conselheiro Nebias, 532 - 7º andar - Santos

# construir & decorar

## LAMBE-LAMBE NA DECORAÇÃO

Bem-humorados e irreverentes, os lambe-lambes podem ser uma ótima opção para quem quer deixar o lar mais charmoso e divertido. Confira dicas de como transformar o seu ambiente com arte urbana.



**Use a criatividade**  
É possível fazer o desenho ou frase do seu cartaz à mão - com a técnica do estêncil, por exemplo. Você ainda pode criar artes personalizadas em gráficas, caso opte por um material exclusivo.

**Custo-benefício**  
Ideal para quem não quer fazer grandes intervenções ou reformas no ambiente, o lambe-lambe é prático de ser colado e tem baixo custo. Experimente aplicá-lo no seu home office ou ateliê.

**Versatilidade**  
Pode ser aplicado tanto em molduras quanto diretamente sobre a parede. Variações permitem ainda criar charmosos papéis de parede, substituindo a tipografia característica por estampas geométricas.

**Aplicação**  
Depois de escolhida a arte, o tamanho e a parede onde você vai aplicar seu pôster - ou pôsteres, já que você pode encher uma parede toda com eles -, misture uma parte de cola com duas de água em uma bandeja para tinta. Com um rolo de pintura, aplique a cola na parte de trás do cartaz, fixe-o na parede e aplique mais uma camada da mistura de cola. Deixe secar.



**Artes e Artes**

**Dia 07/03 às 15h**

**VENHA COMEMORAR NOSSOS 22 ANOS E CONHECER OS PRODUTOS PARA PÁSCOA**

Av. Epitácio Pessoa, 172 - loja 50  
Embaré Shopping - Tel: 3238.2208  
[www.andreamarmeatelle.com.br](http://www.andreamarmeatelle.com.br)

**AMIN FERRAGENS E ELÉTRICA**

**Tela Mosquiteira PAPAIZ**

[www.aminferragens.com.br](http://www.aminferragens.com.br)

- Produto ecologicamente correto
- Permite total visibilidade e circulação de ar
- Fácil de limpar e não cria mofo
- Proteção permanente
- Não interfere na decoração do ambiente

Adaptável a vários modelos de portas e janelas

**Artigos para Serralheria**  
Chapa para cobertura, Chapa de Box, Parafuso, Fechadura, Dobradiça, Ferramentas e Outros

Rua Campos Melo, 362 - Encruzilhada  
Tel.: 3224-1925 | 3224-6667

**Dr. das Cortinas**

Confecção sob medida:

CORTINAS • PERSIANAS  
LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS

Orçamento sem compromisso

TEL.: 3233-4651  
CEL.: 99133-9302

**ESPAÇO NOBRE**

DESIGN DE MOVES

RUA MARECHAL PEGO JUNIOR, Nº102  
BAIRRO VILA NOVA - SANTOS/SP

LAQUEAÇÃO E RESTAURAÇÃO DE MOVEIS, PORTAS E BATENTES!

Agende seu orçamento sem compromisso

**(13) 3222-5502**

**TAPEÇARIA**

Reforma de Sofás, Poltronas, Módulos e Cadeiras

**Renov' Art**

PAGAMENTO FACILITADO NO CARTÃO DE CRÉDITO

R. Bernardo Browne, 30 - Estuário  
(13) 3021-6218 | 98884-6943  
[www.facebook.com/tapecariarenovart](http://www.facebook.com/tapecariarenovart)

**SERV-GEL**

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO

**BRASTEMP/CONSUL**

Av. Cons. Rodrigues Alves, 306  
(13) 3227.5665  
[serv-gel@ig.com.br](mailto:serv-gel@ig.com.br)

LAVADORA • REFRIGERADOR • FOGÃO

**Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede**

PAGAMENTO FACILITADO

VISA MASTERCARD CATA

O bom gosto em decorações

**DEVAL**

R. Pedro América, 164  
(13) 3234.7798-3233.7525

**Litoral**

pisos e revestimentos

persianas papéis de parede pisos de madeira pisos laminados

Av. Bernardino de Campos, 96  
[www.litoralrevestimentos.com.br](http://www.litoralrevestimentos.com.br)  
Tel.: 3877.0460

# estrelas & moléculas

GEORGE JORGE E MÁRCIA BERNARDO  
[astros@jornaldaorla.com.br](mailto:astros@jornaldaorla.com.br)

## TENDÊNCIAS PARA OS SIGNOS EM MARÇO

**Áries** - até meados do mês, o seu charme e capacidade para envolver e seduzir as pessoas estão muito fortes. O amor, a vida afetiva, romances e os contatos sociais estão beneficiados e você conta com boas oportunidades para se divertir e encontrar pessoas interessantes. Aproveite também para melhorar as finanças.

**Touro** - invista sua atenção nas relações familiares, em melhorar suas bases e também na compra ou venda de imóveis. O que não lhe agrada no seu local pode e deve ser alterado agora. Após metade do mês Vênus, seu astro regente, ingressa no seu signo favorecendo ganhos, aumentando sua simpatia e charme.

**Gêmeos** - momento de mais projeção e visibilidade, saiba que seu nome estará em pauta e há boas chances de ser reconhecido. Mas este destaque também traz cobranças e responsabilidades e isto irá mexer com algumas inseguranças suas. Seja honesto consigo mesmo, ataque áreas em que se sinta mais defasado, faça cursos e se aperfeiçoe.

**Câncer** - o amor pede atenção e encare as coisas que não lhe agradam. Existe uma grande diferença entre o que a gente sonha e o que a gente vive, mas também reconhecer a própria atuação na parceria é fundamental para poder melhorá-la. Oportunidades na área financeira, bom para ampliar negócios e abrir novas frentes de ganhos, que podem ter relação com turismo, educação, importação e exportação.

**Leão** - mês com muita disposição e também repleto de oportunidades para conquistar novos horizontes. Aproveite o bom momento e acelere suas coisas, encaminhe projetos e também abra novas frentes. Mas, não se esqueça de também se divertir e de priorizar os prazeres e tudo o que a vida oferece de bom.

**Virgem** - você está percebendo uma força maior que lhe traz uma grande capacidade de regeneração, aumenta sua vontade de mudar a si e às circunstâncias externas, libertando-se de inseguranças. É a hora de fazer diferente e não temer errar, expor-se mais e conquistar o controle sobre a sua vida. Dúvidas e inseguranças acabam por minar sua energia. Evite situações que não tenha certeza.

**Libra** - tensões e disputas com as pessoas irão fazer com que você reavalie seus comportamentos. Muitas vezes a gente se incomoda com algo externo, mas na verdade ele representa uma faceta nossa. Você pode atrair agressividade mesmo que não se veja como alguém que provoca o outro, mas pode estar transparecendo raivas e irritações sem perceber.

**Escorpião** - não é mês para ter preguiça, coloque sua energia no trabalho, resolva o que está esperando na sua rotina e não se precipite nas suas escolhas. Torne o seu cotidiano mais bonito e ativo, pois é hora de dar uma mexida em tudo o que estiver parado. Você terá que aprender a lidar com o dinheiro de forma realista, tendo uma visão mais firme e pragmática e visando adquirir estabilidade.

**Sagitário** - aproveite todas as oportunidades que aparecerem para se divertir, fazer coisas que lhe dão prazer, voltar-se para seus hobbies, ver mais espetáculos, shows e também namorar bastante. Sua criatividade encontra-se favorecida e insights irão lhe apontar alternativas muito diferenciadas. Você já começa a sentir uma maior vontade e pressão para fazer o que precisa ser feito, e também ser mais prático.

**Capricórnio** - a energia de mudança está presente na sua vida já há algum tempo, e neste mês algumas alterações se aceleram. Para não correr o risco de se precipitar e de fazer escolhas erradas, prepare-se para deixar de lado tudo o que não lhe serve mais. Explore outras possibilidades e, acima de tudo, permita-se libertar de personagens e situações que não lhe agradam.

**Aquário** - as parcerias são bem-vindas pois elas lhe trarão crescimento e oportunidades que lhe levarão mais além. Por meio de pessoas influentes você terá chances que não está vendo no momento. É importante que seja realista e tenha noção das suas reais capacidades para não correr o risco de acreditar demais em tudo.

**Peixes** - a passagem do Sol pelo seu signo traz a chance de você se energizar, renovar seus projetos e propostas pessoais. Com a presença de Netuno, o envolvimento com as pessoas torna-se forte, mas lembre-se que a época do aniversário é a hora de pensar mais em si, de priorizar seus interesses e de ter claro o que poderá agir.

**rent a car VILA RICA**

ALUGUEL DE CARROS

[www.vilaricarentacar.com.br](http://www.vilaricarentacar.com.br)

35 Anos

• Veículos Populares e Utilitários • Carros de Luxo com ou sem Motorista

• Eventos • Casamentos • Terceirização de Frota para Empresas

ASSOCIADA ABLA Associação Brasileira dos Locadores de Automóveis

SICAF

PREÇO ESPECIAL PARA EMPRESA

[www.vilaricarentacar.com.br](http://www.vilaricarentacar.com.br)

(13) 3234.2624 Av. Cons. Rodrigues Alves, 387 - Santos

desde 1961

**RE OJOARIA Lanzellotti**

VENDA E CONserto DE RELÓGIO E JOIA

OFICINA PRÓPRIA

TROCAMOS BATERIA E VIDRO COM GARANTIA DE PROVA D'ÁGUA POR 6 MESES

CONsertos DE RELÓGIOS CITIZEN, OMEGA, TISSOT, ROLEX, BUGARI, TAG-HEUR, BULOVA, MICHEL KORS, CARTIER, NAUTICA, INVICTA E OUTROS.

CONsertos E CONFECÇÕES DE JOIAS

TRAGA SEU OURO VELHO E FAÇA UMA JOIA NOVA

CONsertamos E APERTAMOS PULSEIRAS DE METAL

PULSEIRAS DE COURO/BORRACHA/SILICONE E METAL NACIONAIS E IMPORTADAS

OFERECEMOS A OPÇÃO DE ENTREGA (CONSULTE CONDIÇÕES)

Rua D. Pedro II, nº 64 - Santos - Tel.: 3219.6571

ORBITANDO...

Cursos - A Escola Santista de Astrologia promove para este mês: curso de Astrologia Básico, Workshop Astrologia e os 7 raios, Tarot, além de atendimentos de Quirologia (leitura das mãos) e Mapa Astrológico Karmico. E a próxima excursão para o Fenômeno do Algodão será dia 26 de março. Infs. (13) 3284-9714 e 3394-9714.

**TARÔ**

Atendimento com hora marcada com **Giovanna Spinelli**

(13) 9 8138 8011