

jornal da orla

Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013) • Diretor de Redação: Edison Carpentieri
Distribuição Gratuita • Circula no Litoral de São Paulo • Ano 41 • Nº 2.193 • Sábado, 5, e domingo, 6 de julho de 2014

40 Anos

Rafael Ribeiro/CBF



AGORA, A ALEMANHA!

O Brasil vinha jogando bem, ganhando relativamente fácil, mas o técnico Felipão quase entregou o ouro ao adversário, ao mexer mal na equipe. Tirou Hulk, que vinha sendo o melhor atacante, e deixou em campo um poste chamado Fred. Os brasileiros tiveram que sofrer de novo. Mas Deus é brasileiro! Mais uma vez, o grande destaque foi o zagueiro David Luiz, que voltou a fazer um gol decisivo. Agora, que venha a Alemanha! **Página 3**



Fotos: Divulgação

MARATONAS PELO MUNDO

Turismo

Página 11



Leandro Amaral

POR UM SORRISO SAUDÁVEL

As crianças do núcleo Portuários do Programa Escola Total participaram de diversas atividades desta etapa do Projeto Cidadão, que tem como tema "Saúde Bucal, Sorriso Nota 10".

Projeto Cidadão

Página 9

OS TRATAMENTOS DOS FAMOSOS

Descubra alguns dos segredos que Kate Middleton, Victoria Beckham e Kim Kardashian fazem para ter uma pele perfeita.

Moda & Beleza

Página 10

LAVANDERIA PERFEITA

Confira dicas para ter uma lavanderia funcional, um dos locais que menos recebe atenção na hora de decorar a casa.

Construir e Decorar

Página 15



APENAS UMA NOITE

A banda Bee Gees Alive recria os sucessos dos Bee Gees com o show "One night only". A agenda cultural conta ainda com peças teatrais e exposições.

Roteiro

Página 18

ASSISTA NO **jornal da orla** na tv

PROGRAMAÇÃO

Fique ligado nos horários.

SANTA CECÍLIA COMUNICAÇÃO	Domingo	12h
TV COM (Canal 11 da NET - Santos)	6ª feira	20h
	Sábado	21h
tvunisantos	Domingo	13h
	3ª feira	1h
	4ª feira	1h
	5ª feira	1h
	6ª feira	1h

ASSISTA TAMBÉM a seguir

PROGRAMA em **foco** jornal da orla com Flavio Righi

Alckmin anuncia novos investimentos em segurança e saneamento

Em solenidade no Palácio dos Bandeirantes, na tarde de quinta-feira (3), o governador Geraldo Alckmin anunciou duas boas notícias para a região, uma na área de segurança pública, outra na área de saneamento: a implementação do Sistema Metropolitano de Videomonitoramento e um convênio para formalizar o serviço de saneamento básico da Sabesp. O prefeito de Santos, Paulo Alexandre Barbosa, assinou com o governador um protocolo de intenções para formalizar as duas iniciativas.

O sistema de videomonitoramento, que integrará 1.768 câmeras das nove cidades que integram a região metropolitana, contribuirá para as ações de prevenção e ajudará na produção de provas contra criminosos, afirma o secretário de Segurança do Estado, Fernando Grella.

Parceria

O prefeito Paulo Alexandre destacou que a cidade possui hoje 188 câ-

meras e a previsão é chegar a mais de 400 até o início de 2015. "Essa boa parceria com o governo estadual irá resultar em mais câmeras e mais eficiência no monitoramento", afirmou o prefeito.

Sabesp

Paulo Alexandre também destacou que a formalização de um contrato com a Sabesp, que operava informalmente na cidade há décadas, é extremamente positiva para Santos. "Isso permitirá a revisão das dívidas do município com a Estatal e ganho de investimentos da ordem de R\$ 130 milhões nos próximos dois anos. Santos já tem uma das melhores qualidades em saneamento e agora vamos avançar ainda mais", garante o prefeito.

Segundo o superintendente da Sabesp na Baixada, João César Queiroz Prado, com o convênio, a empresa vai implementar, nos prédios públicos de Santos, o Programa de Uso Racional da Água (Pura), que tem por objetivo combater o desperdício.



Paulo Alexandre e Alckmin assinaram protocolo de intenções no Palácio dos Bandeirantes

O exemplo da seleção da Argélia

A seleção da Argélia acaba de dar um exemplo para o mundo: mais que fazer bonito em campo - chegou às oitavas de final -, a equipe mostrou que é possível ir muito além do futebol: os jogadores decidiram doar o prêmio que receberam da FIFA, cerca de US\$ 9 milhões, o equivalente a R\$ 20 milhões, para as crianças que vivem na faixa de Gaza. Ao anunciar a decisão da equipe, o atacante Islam Slimani, sintetizando o pensamento do grupo, afirmou: "As crianças precisam desse dinheiro mais do que nós".

Lamentavelmente, a seleção de Gana fez o oposto: seus jogadores exigiram, do governo de seu país, um prêmio de US\$ 3 milhões para entrar em campo. A exigência era de que o pagamento fosse realizado em papel moeda. O Brasil e o mundo viram quando um avião com os dólares chegou ao país e o momento em que o dinheiro era transportado em carro forte, sob forte esquema de segurança. Depois de receber o prêmio, alguns jogadores de Gana chegaram a cheirar as notas. Cenas deprimentes.

Enquanto o gesto negativo da seleção de Gana ganhou amplo destaque na mídia, a doação dos jogadores da Argélia, ficou restrita a pequenas notas de jornais, sem alarde. Não deveria ser o inverso? Por que só fatos negativos são destaques na imprensa e as boas notícias, com raras exceções, ganham pouca projeção?

O fato é que a ação dos jogadores da Argélia deve ser destacada e mostrada como um exemplo de solidariedade para o resto do mundo. O futebol tem sim uma função social que vai além das quatro linhas. Com certeza, eles os atletas da Argélia, ganham muito menos do que os badalados jogadores do Brasil, que atuam na Europa, ou mesmo de outros países como Alemanha, França, Holanda e Argentina, de maior tradição no futebol. Ainda assim, fizeram um gesto humanitário que engrandece a raça humana.

Fica a pergunta: o que podemos esperar dos jogadores da seleção do Brasil, o país mais vitorioso em copas do mundo? Afinal, a vida também é feita de exemplos.

EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.
 Rua Timbiras, 16, Gonzaga, Santos - CEP 11055-290
 Telefone: (13) 2101-0021
 E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br
 E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br

Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013)
Diretor de Redação: Edison Carpentieri
Editor-adjunto: Marco Santana
Departamento de Arte: Ng Chi Nang, Cassio W. Cañete e Renato Prieto Rodrigues
Revisão: Aurelindo Teles
Departamento Comercial: Ivana Gonçalves Torres
Projetos Especiais: José Carlos Fonseca Lopes
Colaboradores: Bárbara Camargo, Clara Monforte, George F. Jorge e Márcia Bernardo, Giovanna Mari, Gugu Barbosa, Jadir Albino, Leandro Amaral, Mauri Alexandrino, Mirian Ribeiro e Sérgio Luiz Corrêa, Valesca Leite.

TIRAGEM DESTA EDIÇÃO: 46.000 EXEMPLARES
 Imprensa: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3856-2457/2424 ESTADÃO
 Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

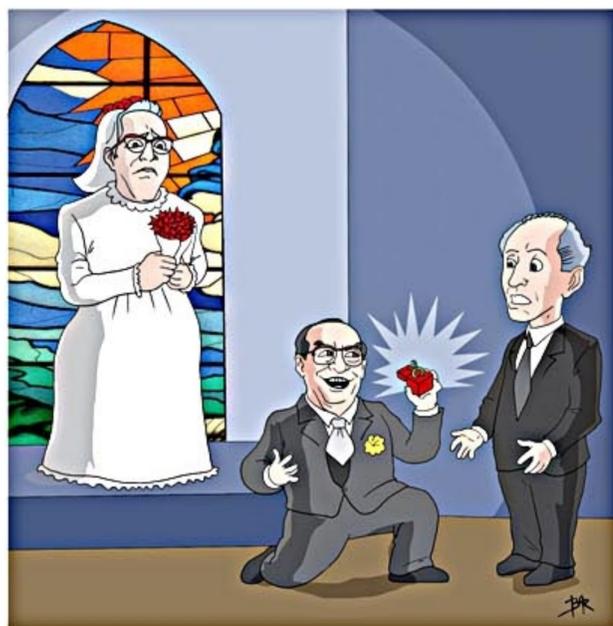
Maluf abandona noiva no altar para ficar com Skaf

Com o candidato do PT ao governo de São Paulo, Alexandre Padilha, patinando nas pesquisas (apenas 3% de intenção de voto, segundo o Instituto Datafolha), o deputado federal Paulo Maluf pulou fora do barco e anunciou apoio, desta vez ao candidato do PMDB, Paulo Skaf (que tem 21%). Presidente do PP em São Paulo, Maluf literalmente abandonou a noiva no altar, depois de ter trocado juras de amor eterno.

Questionado por um repórter do jornal Folha de S.Paulo se a súbita mudança envolvia algum acerto financeiro, Maluf respondeu: "Não faça pergunta pornográfica. Eu fui governador, tenho história neste país. Minha negociação é clara e cristalina".

Nem para o padrinho

O pior é que, como noiva abandonada no altar, Padilha não poderá sequer reclamar ao padrinho, o ex-presidente Lula da Silva. Afinal, a prioridade número um dos petistas em São Paulo é tirar o PSDB do governo. Logo, vão todos embarcar na candidatura do presidente licenciado da FIESP.



Assim é a vida. Padilha, desolado, afirma que já viu de tudo na política...

República do Quibe

A brincadeira da hora é que está em curso a instalação em São

Paulo da República do Quibe, que terá reunida no mesmo palanque três políticos de origem árabe: Skaf, Maluf e o ex-prefeito de São Paulo, Gilberto Kassab, que deve disputar uma cadeira no Senado pela coligação.



O sonho do vereador

Em entrevista ao programa Jornal da Orla na TV, o vereador em Santos, professor Kenny Mendes (DEM), falou sobre seu projeto Cidade Sem Lixo, recentemente transformado em lei, e também sobre suas prioridades, entre as quais destaca a Educação. Canadense naturalizado brasileiro, Kenny tem uma interessante história de vida. Como militar, serviu nas forças de paz no Kuwait, Bósnia e Somália, entre outros. Apaixonado pelo Brasil, onde constituiu família, professor Kenny repete que seu sonho "é viver aqui com a política de lá" (do Canadá).

Veja a entrevista completa no



Rádio jornal da orla
 por Cássio Laranja contato@digitaljazz.com.br

Marcos Ariel "Jazz Carioca"

Considero Marcos Ariel como um dos músicos mais versáteis da nossa música. Ele manda muito bem no piano, teclados, na flauta, nas composições e nos arranjos e lançou, em 2013, pelo selo carioca Biscoito Fino, um trabalho primoroso no formato piano solo.

E um fator emocional e familiar deu um toque diferenciado ao disco, que foi especialmente produzido e gravado pelo seu filho Lucas Ariel, que correspondeu plenamente com o importante ofício.

Ele transita pelo Jazz, Choro e Bossa Nova com muita propriedade e competência e é um dos grandes representantes da música instrumental brasileira, tão inspirada e importante. É o 26º trabalho da sua vitoriosa carreira e o 7º lançado neste formato intimista, que particularmente gosto muito.

O que mais chama a atenção é seu estilo elegante de tocar, com nítidas influências da música erudita, que dão aos seus arranjos e interpretações, uma sonoridade muito marcante e especial. E ouvir sua mão direita improvisando é sempre algo surpreendente e muito especial.

O repertório foi especialmente escolhido por ele e traz uma homenagem aos gigantes do Jazz, Thelonious Monk, Wayne Shorter, John Coltrane, Charlie Parker, Bill Evans, entre outros, além de inspiradas composições autorais.

Meus destaques ficam por conta de "Blue Monk", "Ana Maria", "Giant Steps" e "Round Midnight" (as minhas preferidas), "Invitation", "Donna Lee", "Journey To Recife" e as autorais "Valsa para Alice", "Músico no Parque" e "Ponteiro da Manhã".

Trabalho importante que mescla o melhor do Jazz com o tempero e o sabor bem brasileiro, seguindo o estilo do pianista.

www.jornaldaorla.com.br SINTONIZE

ESPAÇO TOM JOBIM - JARDIM BOTÂNICO - RJ

Recentemente vivi uma das grandes emoções musicais da minha vida, ao visitar, pela primeira vez, na cidade do Rio de Janeiro, mais precisamente no belíssimo e imponente Jardim Botânico, o Espaço Tom Jobim, museu dedicado ao nosso eterno maestro, que apresenta a exposição permanente "Tom Jobim - Música e Natureza".

E a visita foi muito especial, pois a realizei em caráter exclusivo, na companhia da querida amiga Nildê Ferreira, parceira e cúmplice do saudoso Durval Ferreira, um dos grandes nomes da Bossa Nova, como compositor, intérprete e produtor.

Por incrível que pareça, o museu estava fechado, antes do horário tradicional, em razão da necessidade de manutenção. E ali, desolado, não podia imaginar estar na porta e não entrar no museu. Depois de alguma conversa na bilheteria do espaço com um funcionário muito atencioso e gentil, conseguimos o que parecia impossível, ou seja, abrir o espaço exclusivo dedicado a ele.

E ali, as portas fechadas, pude sentir sua presença. Ele e sua música são referências muito fortes na minha vida e não pude conter a minha emoção (com muitas lágrimas), por poder estar tão perto de objetos tão íntimos dele, inclusive seu piano de armário, onde dedilhou as primeiras notas do clássico "Garota de Ipanema" e tantas outras canções eternas.

E, pela primeira vez exposto ao público, o lindo piano de armário Weimar, usado por Jobim sua casa em Ipanema, tem várias teclas manchadas pelas suas digitais. Impossível não imaginar ele tocando só para mim, naquele momento. Eu senti isso de forma muito forte naquele final de tarde, depois de uma acelerada caminhada pelas lindas alamedas do Jardim Botânico. Ouvi na imaginação "Samba do Avião", "Corcovado", e claro, "Garota de Ipanema".

Lá você vai poder conhecer com riqueza de detalhes, a trajetória da vida e da produção do artista por meio de fotos raras, projeções, manuscritos, capas dos seus principais discos e partituras originais, bem como objetos pessoais como sua mala de viagem (com uma histórica etiqueta da saudosa companhia aérea Varig com a sua letra JOBIM, TOM), sua coleção de chapéus, óculos e alguns dos seus troféus.

O filho do maestro e músico Paulo Jobim, Curador permanente do espaço, destacou para mim, quando da recente apresentação do seu quarteto ao lado do contrabaixista americano Ron Carter, o principal propósito do espaço: "Queremos que a exposição permita que os jovens que não conheceram Tom Jobim possam entrar no mundo especial de um artista que lhes instigará a reflexão, não somente sobre sua obra musical, mas também sobre a preservação da natureza e a busca de uma vida com maior harmonia".

Quando você estiver na cidade do Rio de Janeiro, recomendo uma visita ao espaço dedicado ao genial Tom Jobim, para mim, o nome mais importante de nossa música. E, de quebra, aproveite para dedicar mais algumas horas para caminhar por todas as áreas do Jardim Botânico, local onde Jobim frequentemente caminhava e que conta com as bênçãos do Cristo Redentor. Que lindo!!!

Digital JAZZ
 A emoção de Jazz

Ana Cristina "Acaso"

Aqui está mais um belo exemplo de que a Bossa Nova não parou no tempo e no espaço. A cantora, pianista e compositora Ana Cristina, jovem, talentosa e muito bonita, nos apresentou com um trabalho diferenciado e bem carioca, lançado em 2011 pelo selo Biscoito Fino. Dando frescor e jovialidade à Bossa Nova, tão inspiradora e necessária.

Nascida e criada num dos bairros mais tradicionais, charmosos e bonitos da cidade do Rio de Janeiro, a Gávea, ela começou a tocar piano bem cedo, por influência de sua mãe.

As letras das suas composições falam de amor, romances, encontros, desencontros, amizade e cenas do cotidiano, sempre com muito romantismo. A exceção, são dois temas de Tom Jobim & Aloysio de Oliveira e Dorival Caymmi.

E conseguiu fazer isso com muita propriedade, afinal, tudo foi pensado e decidido por ela, seguindo a sua sensibilidade. Que mostram que apesar de ser jovem, tem uma forte personalidade e um poder de decisão bastante aflorado.

Acompanham a cantora neste trabalho de estreia, Adriano Souza no piano e arranjos, Rômulo Gomes no contrabaixo, João Cortês na bateria, Humberto Mirabelli na guitarra e violão, Marcus Ribeiro no cello, Denny Kessous e Wallace Peres no violão, Carlinhos 7 Cordas, no violão de 7 cordas, Aldivas Ayres no trombone, Eduardo Neves na flauta e Mafram do Maracanã na percussão. E contou com a participação muito especial em 1 faixa de Roberto Menescal, na guitarra e violão, que pode ser considerado como seu padrinho musical.

Destaque para os temas "Flerte Carioca", "Quand Nous Sommes Ensemble", "Acaso", "Querida", "Querida" e também "Dindi" e "Dora".

Para mim, ficou o gosto de quero mais. Fiquei surpreso com a leveza e suavidade da sua voz e também pelas suas letras, muito inteligentes, atuais e inspiradas, reproduzindo a linda cena de amor carioca.

UNIDADE 1 Infantil e Fundamental 3233-2200
 UNIDADE 2 Infantil 3284-6748
Escola PEQUENO PRINCIPE
 Formando Gerações
 www.escolapequenoprincipe.com.br

INSTITUTO DE ANÁLISES CLÍNICAS DE SANTOS
 3281.3000
 www.iacs.com.br

A UNIP É TOP NO MERCADO DE TRABALHO
 QUEM AFIRMA SÃO OS QUE CONTRATAM
 A EFICIÊNCIA DA UNIP FOI COMPROVADA PELO RANKING UNIVERSITÁRIO FOLHA 2012 - RUF
 PUBLICADO EM 3/09/2012.
 0800 010 9000 - www.unip.br Campus Santos - 4009 2000

OSAN
 Em respeito a você!
 www.osan.com.br

CVC
 PROCURE UMA LOJA CVC MAIS PERTO DE VOCÊ OU CONSULTE SEU AGENTE DE VIAGENS

DEPOIS DO CHORORÔ, ALÍVIO



Fotos: Jefferson Bernardes

O goleiro chorando antes mesmo do início da cobrança de pênaltis; o capitão do time, sentado sobre a bola, cabisbaixo, antes de pedir para não participar da disputa de penalidades máximas; dois exímios chutadores errando.

Depois, durante a semana, o técnico Felipão se reuniu com um minúsculo grupo de jornalistas (seis, dos 700 credenciados para acompanhar a seleção na Granja Comary), para "ouvir sugestões". O objetivo, na verdade, era pedir para que a imprensa "pegasse leve" com a equipe.

Não faltaram maus presságios na partida anterior, contra o valente Chile, antes da disputa contra o alegre futebol colombiano.

Mas, como futebol é uma caixa de surpresas, o Brasil fez uma bela atuação e despachou a Colômbia, garantindo participação na semi-final, contra a Alemanha, na terça-feira (8), às 17 horas, no Mineirão.

Logo aos 7 minutos, o capitão Tiago Silva, o mesmo que pediu para sair da lista de cobrança de pênaltis, mandou a bola para a rede colombiana. "Aqui é Brasil, porra!", saiu gritando, na comemoração.

Felipão erra e quase complica o Brasil

Como era de se esperar, a Colômbia foi um adversário duro. Não foi à toa que conseguiu um aproveitamento de 100% em toda a Copa (3 a 0 sobre a Grécia, 2 a 1 contra a Costa do Marfim, 4 a 1 no Japão e 2 a 0 frente o Uruguai). Além das vitórias, chamou a atenção o desempenho dos jogadores em campo: um futebol alegre, envolvente e prático, sem abrir mão de lances bonitos, como o gol do camisa 10, James Rodríguez, contra o Uruguai.

Mas o fato é que o técnico Felipão errou demais e quase entregou o ouro para os adversários. Tirou Hulk, que vinha sendo o melhor atacante para deixar em campo o centroavante Fred, um verdadeiro poste no gramado. Definitivamente, Deus é brasileiro...

Chucrute à vista

Na outra partida que definiu o adversário do vencedor de Brasil X Colômbia, a Alemanha repetiu seu futebol consistente, de grande aplicação tática, e su-

perou a França pelo placar mínimo. O time manteve o controle do jogo inteiro, apesar da pressão francesa. Assim como em praticamente todos os jogos do Mundial, foram fortes emoções até o último minuto. Aos 48 minutos do segundo tempo, o goleiro alemão operou um milagre ao espalmar um chute à queima-roupa do craque francês Benzema.

Mais Copa

E, para quem se encantou com a Copa e fica triste só de

pensar que ela acaba domingo que vem (13), uma notícia que pode servir de consolo: o secretário-geral da Fifa, Jerome Valcke, disse que é muito possível que o Brasil volte a sediar outra Copa do Mundo, em breve. O Mundial de Clubes pode acontecer por aqui, em 2017 ou 2018. "O Brasil já tem toda a estrutura para organizar qualquer evento futebolístico. Vamos usar os estádios que já foram usados agora para esta Copa do Mundo", declarou.



EMOÇÕES NAS DOSES CERTAS

Mírian Ribeiro

Que o torcedor se desespere ao acompanhar os eletrizantes jogos da seleção brasileira na Copa do Mundo é compreensível, mas o que dizer da reação de alguns atletas mundialmente consagrados, que desabaram diante de situações de grande estresse vividas pelo time? Teve até crises de choro e de insegurança escancaradas, o que fez o técnico Felipão chamar uma psicóloga às pressas para controlar os nervos da seleção.

Para o médico e psicólogo Roberto Debski, a questão neste caso é a pressão psicológica intensa que os jogadores estão sentindo, com a Copa em casa, a suposta obrigação de ganhar, a equipe toda jogando mal. "Quem não tiver boa resiliência, vai sofrer mais e quebrar", conclui Debski, que é especialista em Programação Neurolinguística, ciência que estuda como criamos nossos pensamentos, crenças e estados emocionais.

Resiliência é a capacidade de o indivíduo lidar com problemas, superar obstáculos ou resistir à pressão em condições adversas (choque, estresse etc), conseguindo se adaptar ou evoluir positivamente frente à situação.

O termo é emprestado da Física, e refere-se à capacidade de um material voltar ao seu estado original depois de sofrer algum tipo de estresse.

"Aprender que na vida há um grau de incontabilidade e incerteza é importante", diz a psicoterapeuta Regina Wilenska. "Problemas fazem parte do pacote de nossa existência. Ninguém está totalmente livre de uma frustração afetiva, profissional ou de doenças. As consequências decorrem de como lidamos com essas questões", completa o médico cardiologista Humberto Jorge Isaac.



Fernando Frazão/ABR

As leis do pensamento

De acordo com o médico Roberto Debski, da Clínica Ser Integral, existem quatro fatores que geram nosso estado interno, nossas emoções e os nossos sentimentos, os quais determinam nossos comportamentos e ações. Um deles é a fisiologia, pois a forma como lidamos e movimentamos nosso corpo afeta nossas emoções. O segundo componente é a linguagem. A maneira como nos comunicamos, com os outros e conosco, gera diferenças cruciais nos nossos sentimentos, ações e resultados. "Modifique seu padrão de linguagem. Comunique-se cuidadosa e amorosamente, consigo e com os outros, e observe a mudança em suas relações e seus resulta-

dos", propõe Debski.

O terceiro fator é o foco ou aonde colocamos nossa energia e nossa atenção e é o que determinará o que atrairemos. "Há um pressuposto na PNL que anuncia: 'A energia flui para onde a atenção está'. O foco de nossa atenção determinará os resultados que conseguiremos na vida".

O quarto componente são as crenças - são princípios que nos orientam e funcionam como filtros através dos quais percebemos o mundo. São comandos diretos ao nosso cérebro de como representar o que está ocorrendo. A crença é um estado, uma representação interna que governa o comportamento, seja ela positiva ou limitante.

Inteligência emocional pode ser aperfeiçoada

As emoções têm um papel fundamental na condução de nossas vidas. Se no início do século 20 o QI era a medida definitiva da inteligência humana, a descoberta de uma outra inteligência - a emocional - mostrou que não basta a pessoa ser um gênio se não souber lidar com as emoções. O que não significa que ter habilidade para se relacionar encobre qualquer falha técnica, na opinião do americano Daniel Goleman, autor do bestseller

"Inteligência emocional", que em 1995 popularizou o novo conceito.

Segundo ele, enquanto o QI é uma inteligência genética, imutável, a inteligência emocional é uma habilidade que pode ser aprimorada. Ou seja, as pessoas podem aprender a controlar suas emoções. E mais: conceitos como autocontrole, senso de responsabilidade e o desenvolvimento da auto-estima podem ser ensinados desde criança.

CINCO HABILIDADES FUNDAMENTAIS

- **Auto-conhecimento emocional** - reconhecer as próprias emoções e sentimentos quando ocorrem;
- **Controle emocional** - lidar com os próprios sentimentos, adequando-os a cada situação vivida;
- **Auto-motivação** - dirigir as emoções a serviço de um objetivo ou realização pessoal;
- **Reconhecimento de emoções em outras pessoas** - reconhecer emoções no outro e empatia de sentimentos;
- **Habilidade em relacionamentos inter-pessoais** - interação com outros indivíduos utilizando competências sociais.



Berçário
Educação Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio

Liceu Santista

Uma escola fundamentada em conhecimento, ética e cidadania.



Ensino Bilingue. Salas de aula com projetor multimídia e Apple TV. Aulas com uso de IPAD. Material impresso e ambiente digital.

Av. Francisco Glicério, 642

Tel. 3205-1010

www.liceusantista.com.br

Agende uma visita e conheça nossa estrutura pedagógica





A COPA DENTRO E FORA DO CAMPO

J.P.Engelbrecht / PCRJ / Divulgação



ILUMINADOS - Victor Andrade assinou um pré-contrato com o Benfica. Seu vínculo com o Santos termina no final de setembro. O clube detém 70% dos direitos do jogador, mas o Alvinegro não vai ganhar um real. Negociar ou emprestar jogadores da base e trazer jogadores de fora têm sido a política da "administração profissional" dos gestores santistas.

HORÓSCOPO - Um vereador santista disse a um amigo que a situação financeira do Santos é tão desesperadora que o Conselho Gestor não vê o momento de vender o Arouca. Outro interlocutor fez uma previsão bastante pessimista. Segundo ele, o Santos deverá voltar aos anos de 1970, período em que o clube viveu uma das piores crises da história. Crise que só terminou em 1978, com a conquista do título paulista na gestão de Rubens Quintas.

DENTADA DE DIOS - Apesar da punição exagerada que recebeu da FIFA, o uruguaio Luis Suárez prestou um grande serviço a todos os homens do planeta. Ele provou às esposas ciumentas que existe sim a possibilidade de sair para jogar bola e voltar com uma mordida no ombro.

Por motivos operacionais, foi antecipado o fechamento da edição deste final de semana, razão pela qual eu escrevo a coluna sem saber os resultados de Brasil x Colômbia e França x Alemanha pelas quartas de final. Os vencedores se pegam nesta terça-feira (8), no Mineirão, às 17h. Na quarta-feira (9), o Itaquerão será o palco de vencedores de Holanda x Costa Rica e Argentina x Bélgica, às 17h. A lamentar apenas o fato de a tabela ter sido perversa colocando frente a frente alemães e franceses para decidir quem se despede da Copa.

Ouco que esta pode ser a melhor das Copas. Difícil carimbar essa previsão embora os jogos tenham provocado aumento da pressão arterial em muita gente, apesar de a média de gols ter caído de 2,83 para 2,75 por partida, após 56 jogos e 154 gols marcados após as oitavas de final. Nem por isso os jogos foram menos empolgantes. A seleção brasileira, com perdão da patriotada, ainda não me convenceu, ao menos até o início desta nova etapa. Agora, o que não fica bem é o senhor Parreira - justo ele, um homem preparado e experiente - dizer que há um complô contra o Brasil. Tal argumento seria aceitável se partisse de mexicanos ou croatas - estes sim foram roubados. Mas não em se tratando de brasileiros. A queda de Fred na área contra a Croácia salvou o Brasil de um vexame na estreia. Aquilo nunca foi pênalti. A propósito: alguém viu por aí o árbitro japonês depois daquele jogo?

Com exceção de Cristiano Ronaldo, já era previsível que Neymar, Messi e Robben seriam os protagonistas desta Copa. Os franceses também apostaram suas fichas em Benzema, assim como os alemães, em Thomas Muller. Mas a verdade é que a cada quatro anos a Copa nos brinda com surpresas agradáveis,

como o colombiano James Rodriguez e o costarriquenho Bryan Ruiz. Os goleiros também foram salvadores da pátria. Uchoa (México), Bravo (Chile) e Navas (Costa Rica) devem receber propostas milionárias depois do tomeio. Navas interessa ao Real Madrid. Júlio César reabilitou-se e deve ganhar nova chance no mercado internacional ou aqui mesmo no Brasil. Isso Júlio César deve ao Felipão.

Mas se por um lado os lances magistrais, com direito a prorrogação e bolas na trave, têm sido a tônica da Copa, por outro lado reinam confusões, brigas, equipamentos danificados em estádios e ações de malfeitores. A Polícia Civil do Rio de Janeiro desmantelou uma quadrilha que vendia ingressos por baixo do pano. O chefe é o argelino Mohamadou Fofana, que desfilava pelas ruas do Rio em carro da FIFA. De acordo com o jornal Folha de S. Paulo, o caso respingou em pessoas que tiveram ligação com o argelino, entre elas Roberto Assis, irmão e empresário de Ronaldinho Gaúcho, e os ex-jogadores Dunga e Carlos Alberto Torres. A Polícia investiga ainda se há ligação do bando com o pai e empresário do jogador Neymar.

O grupo vendia ingressos tendo como protagonistas pessoas ligadas à FIFA. A mesma FIFA do senhor Jérôme Valcke, aquele mesmo que disse, antes do início do Mundial, que o Brasil merecia um chute no traseiro. Esse francês me desperta uma ligeira desconfiança de que ele jogará muita coisa no ventilador assim que retornar à Europa. Afinal, ele afirmou que a Copa no Brasil "é a melhor dentro do campo". Com isso, sugere que vai falar de tudo de ruim que ele viu fora dos estádios, exceto o decote da Fernanda Lima.

Loterias
DESDE 1971
MORELLI LOTERIAS
UM NOME, UMA GARANTIA!

SHOPPING PARQUE BALNEÁRIO
LOJA 95 - TÉRREO
TELEFONES
3289-5263
2138-4022

POSTO E GARAGEM APOLO
• Combustíveis • Óleos lubrificantes •
• Lavagens e lubrificações •
• Estacionamento 24 horas •
• Avulsos e Mensais •
Av. São Francisco, 142 - Santos
Tel.: 13 - 3234.9445

espaco tremendão
RUA BRÁS CUBAS, 404
VILA MATHIAS
Tel.: (13) 3235-3583
www.tremendao.com.br
tremendao@tremendao.com.br

PRATICAGEM
Moda Masculina
REPRESENTANTE EXCLUSIVO
CALÇAS E BERMUDAS
TORELLI
Shopping Parque Balneário
Loja 40A - Tel.(13) 3289-6456

UNIDADE DE TRAUMATO ORTOPEDIA DE SANTOS
• Dr. Carlo Alba JOELHO
• Dr. Rodrigo Zogaib MED. ESPORTIVA
Av. Almirante Cochrane, 58 - Santos/SP
Tel.: 13 - 3273.1308 / Fax: 13 - 3271.9898

ABRESCAS
Associação de Funcionários da Santa Casa de Santos
ESPAÇO P/ EVENTOS EM GERAL
CASAMENTOS - ANIVERSÁRIOS - BODAS - JANTARES - CONFRATERNIZAÇÃO
MOBILIÁRIO PRÓPRIO: cadeiras de ferro e mesas redondas p/ 8 e 10 lugares
SERVIÇO DE BUFFET (OPCIONAL)
Av. Francisco Manoel, s/n - Jabaquara - Santos (canal do CT do Santos F.C.)
Tels. (13) 3234.1300 / 3202.0600 - Ramal 445 das 10h às 18h de Segunda à sexta

clínica veterinária
Filetti
| cães | gatos | aves | animais silvestres |
CURSO AUXILIAR DE VETERINÁRIA | CURSO LIVRE
r. almirante tamandaré, 273
tel.: 3227.5770

BENEFICÊNCIA PORTUGUESA
ALTO PADRÃO DE ATENDIMENTO EM TODAS AS ESPECIALIDADES
Sociedade Portuguesa de Beneficência
AV. BERNARDINO DE CAMPOS, 47 (13) 2102-3434 SANTOS / SP

Último Gole
O MELHOR BACALHAU
ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO
www.ultimogole.com.br
Tel.: 3284-0508
R. Carlos Afonseca, 214 Gonzaga - Santos

Colabore com a limpeza
tterra.com

Cidade Sem Lixo

Além de multa, descarte de lixo significa mais problemas do que você imagina.

Ambiente propício à proliferação do mosquito da dengue.

Desvalorização do seu bairro e conseqüentemente do seu imóvel.

Acúmulo de ratos, baratas e outras pragas urbanas.

Locais sujos e abandonados são ocupados por usuários de drogas e pessoas em situação de rua.

Risco para crianças que brincam no local.

MULTA
O descarte de lixo nas ruas gera multa de até 1 mil reais.

Se você conhece alguém que descarta lixo irregularmente nas vias públicas,
DENUNCIE!

Semam: 3226-8080 (segunda a sexta, das 8h às 18h)
3219-8743 e 997-154539 (Plantão)
Guarda Municipal: 153 (24 horas)
Ouvidoria Municipal: 0800-112056 (segunda a sexta, das 8h às 17h)
Cata Treco: 0800-7708770 (agendamento para retirada de lixo e entulho 5 sacos por domicílio com limite de 200 quilos)



Faça a escolha certa!

Uma vida com equilíbrio é mais prazerosa. Divida seu tempo entre trabalho e lazer com a mesma importância.

Comece. Mude. Viva melhor! E deixe a Unimed Santos cuidar da sua saúde.

ANS - nº 35.572-1

www.unimed santos.coop.br

Unimed
Santos

esportes

O CAMISA 10 ANTES DO REI

Marcos Leomil

Cada peça do rico acervo de Pelé exposta no museu recém-inaugurado evoca um lance dramático que representou na década de 1950 a desventura de um craque e a sorte afortunada do adolescente promissor de 15 anos. Os dois personagens estão intimamente interligados por uma jogada fatídica, embora só um deles tenha participado do jogo.

O tempo chuvoso que castigava Santos no dia 9 de dezembro de 1956, um domingo à tarde, parecia antever a implacável mão do destino que recairia sobre o gramado de Vila Belmiro, onde Santos e São Paulo disputariam um partida crucial na reta final do campeonato paulista.

A esperança da torcida santista estava depositada no meia-esquerda Vasconcelos, que aliava toques refinados a dribles desconcertantes e chutes fortes. Sua canhota era um tormento para os beques parados. Bastava um vacilo e Vasconcelos desferia um petardo para estufar as redes adversárias. Portanto, pouco importava para a galera a vida boêmia, os excessos no consumo de álcool e as noites mal dormidas do ídolo. Os gols que garantiram o título em 1955 estavam ainda vivos na retina de cada torcedor. O sonho do bi era alimentado pelos santistas nas arquibancadas. Afinal, tinham um número 10 genial do seu lado.

Mas aos 11 minutos do primeiro tempo aconteceu o inesperado. Ao receber na ponta esquerda o passe de Pepe, Vasconcelos partiu com rapidez para cima do zagueiro clássico Mauro Ramos de Oliveira na tentativa de driblá-lo. Mauro então recorreu a um artifício que raramente usava: o carrinho. Tanto que alguns o chamavam de Marta Rocha, famosa miss Brasil na



"E SE..." - Vasconcelos era o dono absoluto da camisa 10 do Santos FC, até que uma fratura o tirou do time. No seu lugar, entrou um certo Pelé, que mudou a história do futebol

época que perdeu por 'duas polegadas' o título de miss Universo. O apelido fazia referência ao modo elegante de atuação do beque tricolor, que depois, por ironia, se consagraria no Santos e como capitão da seleção brasileira na conquista do Mundial de 1962 no Chile.

Com o campo castigado pela chuva que começara na véspera da partida, Mauro deu o carrinho, deslizando o corpo de 1,83 de altura no gramado na busca limpa da bola. O choque entre eles, no entanto, teve desfecho trágico. O estalo da perna quebrada do ídolo santista e os gritos de dor calaram a Vila. Alguns jogadores com a mão na cabeça enunciam a gravidade da lesão. O médico o examinou e fez sinal para o técnico. Ele sentiu a fatalidade, percebendo que o ocaso do ídolo era iminente. O lance foi o divisor de águas na história do futebol mundial. Com dez em campo e sem seu principal jogador, a derrota por 3 a 1 se tornou inevitável.

A consequência principal da fratura, além de prejudicar a carreira de Vasconcelos, poucos sabem. O drama deixou a porta aberta para a efetivação como titular do garoto Pelé. O desengano da vida de um foi o início da trajetória brilhante do outro.

"Pelé teve sorte. Vasconcelos, que era a estrela do nosso time, teve a infelicidade de quebrar a perna no jogo contra o São Paulo. Se não acontecesse isso, talvez tudo fosse diferente", diz Zito, capitão do Santos na época de ouro do clube. Mas ressalva: "A chegada de Pelé à Vila foi a coisa mais maravilhosa no futebol brasileiro. Ele chegou no time certo, na hora certa. Já demonstrava talento e muitas vezes treinava sozinho para aprimorar os chutes com as pernas direita e esquerda".

Pepe, o "canhão da Vila", concorda com Zito. "Se Vasconcelos não tivesse a perna fraturada, Pelé talvez demorasse um pouco mais para ser revelado". Com relação ao lance, Pepe lembra que aconteceu próximo

à linha lateral no gol de fundo da Vila. "O Mauro procurou se antecipar e acidentalmente caiu sobre a perna de Vasconcelos. A gente pensava que era uma lesão normal, mas depois percebemos sua gravidade".

Em 11 de dezembro de 1956, o jornal A Tribuna publicou matéria sobre o jogo, referindo-se assim ao episódio: "O avante santista surgia como uma das esperanças dos dirigentes e torcedores. Mas quis a fatalidade não pudesse Vasconcelos oferecer sua contribuição ao trabalho do conjunto, com a agravante de positivar-se, infelizmente, ter fraturado o perônio".

Três dias depois, na mesma publicação, o jornalista De Vane sentenciou. "Pelé esteve a pique de entrar na equipe do Santos no jogo contra o São Bento (jogo seguinte). Ficou na expectativa. O seu lançamento, neste fim de temporada, afigura-se verdadeira temeridade, já que Pelé poderá sofrer as consequências da estreia numa equipe que está lutando pelo

bicampeonato". Pelé estreou no time profissional do Santos, já bicampeão paulista, em 7 de setembro de 56 contra o Corinthians de Santo André e marcou seu primeiro gol.

O que Zito e Pepe não disseram, mas deixaram transparecer nas entrelinhas, é um fato difícil de questionar: com Vasconcelos inteiro, com suas arrancadas e dribles, dificilmente Pelé seria titular em 56. Consequentemente, não seria convocado para a seleção em 57 e muito menos campeão na Suécia, onde recebeu o título de Rei.

Ocorre que a Divina Providência se fez presente. Tanto no início da carreira de Pelé, que teve a felicidade de ser trazido de Bauri para uma equipe repleta de estrelas, como ao longo da sua carreira, onde jamais teve uma contusão séria. No máximo, a distensão no Mundial do Chile. O resto ficou por conta da sua obstinação e genialidade. Na época, fraturas e problemas nos meniscos eram fatais para os jogadores.

"Não existiam naquele tempo os recursos médicos de hoje. Vasconcelos ficou muito tempo parado e quando voltou meses depois já não era o mesmo jogador", completa Pepe. De fato, o jogador iniciou uma peregrinação por vários clubes até encerrar melancolicamente a carreira. Nascido no dia 25 de setembro de 1930, em Belo Horizonte, Valter Vasconcelos despontou no juvenil do Vasco da Gama, transferindo-se em seguida para a Portuguesa Santista, onde suas boas atuações despertaram o interesse do Santos. Terminou seus dias na miséria. Morreu em 22 de janeiro de 1983 em Brusque (SC), aos 52 anos.

"Eu era dono absoluto da camisa 10 do Santos. Até que surgiu um criolinho de 16 anos, calado e de pernas finas, com apelido de gasolina, que entrou para a história como Pelé", disse Vasconcelos quando a chama do seu sucesso estava se apagando definitivamente.

fronteiras da ciência

Jadir Albino
jadir@jornaldaorla.com.br



A verdade de cada um

No primeiro dia de aula, o professor trouxe um vidro enorme: —Isto está cheio de perfume. Quero medir a percepção de cada um de vocês. A medida em que sentirem o cheiro, levantem a mão.

E abriu o frasco. Num instante, havia duas mãos levantadas. E logo cinco, dez, trinta, todas as mãos levantadas.

—Posso abrir a janela, professor? - Suplicou uma aluna, enjoadada de tanto perfume. Outras vozes fizeram eco.

O forte aroma, que pesava no ar, tinha se tornado insuportável para todos. Então, o professor mostrou o frasco aos alunos, um por um: estava cheio de água. Eles não podiam acreditar no que acabara de acontecer...

Com base em texto de Eduardo Gaelano e da Redação do Momento Espiritual

Até quando vamos "comprar" verdades com tanta facilidade assim? Isso já nos levou a tantos desastres...

Ao invés de encontrar as nossas próprias verdades, o nosso próprio entendimento a respeito das coisas, preferimos, por ignorância ou comodismo, acreditar nas verdades dos outros.

Dessa forma, tornamo-nos uma massa facilmente sugestível, manipulável, facilmente fascinável por essa ou aquela ideia, por mais absurda que possa ser. Divulgamos boatos apenas por "ouvir dizer" e condenamos pessoas, após ter escutado apenas um lado, destruindo vidas inconsequentemente, pelo descuido com o verbo.

Desenvolvemos um prazer tolo pela "fofoca" que, em muitos casos, se torna um vício de veras perigosos, para quem a divulga e para quem é alvo dos comentários jocosos.

Somos capazes de construir nossas próprias verdades, o nosso próprio entendimento sobre as coisas da Terra e do céu. Mesmo no campo religioso precisamos aprender a associar a

fé à razão, para que ela não seja construída em bases frágeis, a chamada "fé cega".

Fé raciocinada é sinônimo de segurança. Somente crer depois que compreendemos, depois que fizer sentido dentro de nós, e não porque Fulano ou Beltrano falou, ou porque está escrito aqui ou ali.

Quando ouvimos falar sobre fundamentalismo religioso nos assustamos, mas muitas vezes, esse tipo de prática está mais próxima do que imaginamos e, em outras esferas de nossa vida, quando fazemos as coisas sem refletir sobre elas, apenas porque "sempre foi assim".

Por isso, prestemos muita atenção em nossas existências, se não estamos comprando verdades prontas dos outros, sem que elas façam sentido em nós. Se não estamos acreditando nisso ou naquilo apenas por dizer, ou apenas por acreditar, por ser cômodo, ou por não ter nada melhor para crer.

Não podemos mais agir como uma massa sem cérebro, que é facilmente seduzida por novidades, por ideias esdrúxulas ou por promessas fantásticas.

Se desejamos mudar nossos líderes, mudemos a nós mesmos primeiro e nos tomemos capazes de escolher melhor os que nos representam nessa ou naquela posição.

Finalmente, tenhamos cuidado com nosso verbo, para que nossa verdade não seja também imposta ao outro com violência. Todos têm o direito de pensar, de escolher, de raciocinar.

Cada um tem o direito e o dever de ter a sua verdade. Respeitemo-nos. Respeitemos a verdade de cada um.

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE

Jadir Albino é apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos, às 19h, na Santa Cecília TV, com reapresentação aos sábados, às 21h.

VENHA VOCÊ TAMBÉM GANHAR COM A GENTE !!!

CADASTRE-SE! BASTA INFORMAR: E-MAIL: francoluci@uol.com.br
NOME, E-MAIL E TELEFONE SITE: www.munirpequente.com.br
(13) 3386-1382 | 9.8123-8111

RECIBO OFICIAL Nº 41

MEGA-SENA

Momento da Sorte: sorteios ao vivo
De segunda a sexta, às 20h25, na Rede TV

CONJUNTO DE 60 BOLETINS Nº 11480785-64
HORA DE 11:17:25

06
07 13 17 36 38 40 42 51
07 14 23 27 38 45 47 56

E-LOTERIA Nº 21.88484-4 TERMINAL Nº9562
CONC. 1612 VALOR DO PREMIO: 90 DIAS
TOTAL R\$ 148,00

Asses. e Cons. Lotérica
MUNIR PÉ QUENTE
www.munirpequente.com.br

NOVAMENTE
BATEU NA TRAVE!
CONC. 1612 28/6/2014
Dezenas Sorteadas:
06 - (13 - 17 - 36 - 42 - 51)
Dezena Sorteada: 06
TÍNHAMOS a: 07
Nosso Prêmio
3 Quinas e 21 Quadras: 50.272,42
Seríamos
Ganhadores da Sena
com Prêmio de 42.675.645,00
Está chegando a hora!
Acredite e Tenha Fé!

Consultores Imobiliários - Ótimos Ganhos

Empresa em forte expansão em Santos admite corretores para 3 lançamentos imobiliários simultâneos.

Oferecemos treinamento específico e amplo suporte profissional.

Comissionamento acima da média, premiação por produtividade e excelente ambiente de trabalho.

Contratação imediata.

Enviar CV para: corretoremsantos@gmail.com



CLARA M

olhos nos olhos

João Caldas



A santista JANDIRA MARTINI seguiu com seu talento mundo afora, por conta das telenovelas campeãs de exportação em que atua e pelas peças teatrais que escreveu. Era 1964, ano que marcou o início da ditadura, então estudante de Letras, quando resolveu ser atriz. Simpática, com incrível carisma, aos 70 anos, esteve em Santos para ser homenageada na cerimônia de abertura do 18º Fescete - Festival de Cenas Teatrais, realizado pela Escola de Teatro Tescom. Nesta entrevista, fala sobre política, ditadura, grandes papéis na televisão e até sobre Machado de Assis. Diante disto, é fácil concluir que nossa cidade perdeu uma competente professora, mas o Brasil ganhou uma excelente atriz.

“Não sirvo para a política, porque sou sincera demais”.

Jandira Martini

Você fez Faculdade aqui em Santos, não é mesmo?
Sim, eu cursei a Faculdade de Filosofia aqui (atual UniSantos), na rua Euclides da Cunha. Ainda existe?

Esse campus foi demolido há alguns anos. Virou edifício de alto padrão. Os cursos foram transferidos para outro campus.
(aparentemente decepcionada) Ah...

E como era fazer parte do Tefi?
Era um grupo muito sério, de gente que queria aprender de verdade. E era natural que isso acontecesse. Faziam parte a Eliana Rocha, que hoje está em "Pé na Cova", Carlos Alberto Soffredini (renomado autor, dramaturgo e diretor, falecido em 2001), Rubens Ewald Filho, que naturalmente seguiu para o cinema, o Ney Latorraca e eu, que nem tinha certeza se queria ser atriz profissional, estava formada em Letras e fazia pós-graduação na área. Foi quando, em 1970, fiz um papel em "Medéia", com Cleide Yáconis no papel principal. Fui ficando, ficando... Se não fosse por isto, provavelmente eu seguiria uma carreira acadêmica.

Você começou a fazer teatro em um período complicado para a democracia.
Todos passamos por isso. O Tefi era convidado para vários eventos, entre eles o "Festival Mundial du Théâtre em Nancy", na França, e era requisito inscrever peças originais. O Soffredini inscreveu duas peças, "A Crônica" e "O Cristo Nu", sobre um pintor do nordeste que pinta um Jesus Cristo nu. Tivemos problema com a censura, demorou para convencê-los de que não haveria um Cristo nu em cena. Estávamos, com aquela peça, falando mal da ditadura, mas, claro, de uma maneira metafórica.

Ser formada em Letras influenciou

na sua vertente como autora de peças teatrais?

Com certeza. Era a literatura que me atraía. Machado de Assis é meu autor preferido. Levo dele a visão crítica e irônica da sociedade brasileira. Ele tinha perfeição na escrita, na maneira de escrever o português falado. Foi o primeiro a escrever realmente o português para brasileiros.

Como você identifica um bom texto para teatro?

Aprendi no curso de Letras e também na escola de arte dramática a reconhecer um bom texto a partir da análise estrutural da obra. Um texto bom, do ponto de vista crítico, pode não ser tão bom quanto aquele que diz alguma coisa que interessa, que toca o coração.

Você é muito amiga do Marcos Caruso, que recentemente interpretou o Leleco de Avenida Brasil.

Essa amizade começou em função da parceria que construímos ao longo do tempo. Começou durante uma peça, quando conversávamos na coxia e pensávamos em escrever uma peça teatral com o tema brasileiro rigoroso, algo no estilo do grande sucesso inglês "Camas Redondas, Casais Quadrados". Como a peça em que estávamos não ia bem, escrevemos "Sua Excelência, o Candidato", um sucesso de público e crítica, que começava a falar em "Diretas Já".

Era 1984. O que mudou em 30 anos?

Nada mudou! Era muito ruim, a peça foi escrita no período da ditadura, em um contexto de censura e falta de liberdade. Para você ter ideia, "Sua Excelência, o

Candidato" iria se chamar "Corrupção Já".

Estamos em um ano eleitoral, o que precisa mudar?

Eu não falo sobre política, então também não falo sobre o que precisa mudar. Mas o que não dá mais para continuar é esse tipo de governo ineficaz e ineficiente que vem acontecendo desde os governos anteriores. O que deve melhorar imediatamente é a educação e a saúde, mas como eu não escolhi viver disso, não sei como se deve fazer para tornar isso realidade. Não sirvo para a política, porque sou sincera demais.

Sente saudade de algum papel na televisão?

Lembro-me de todos os papéis, considero todos importantes. Na Globo, destaco a Teodora Abdalla, de "Sas-saricando" (1987), ao lado do Paulo Autran, e a Zoraide, de "O Clone" (2001). No SBT, a dona Genu, uma fofocqueira em "Éramos Seis" (1994), uma grande história adaptada do romance de Maria José Dupré, que já havia sido novela em 1977 pela TV Tupi, e tem grande potencial para ser regravaada novamente.

Faltam bons papéis na TV para mulheres que amadurecem?

Sim, as pessoas mais velhas fazem papéis secundários na teledramaturgia. Não houve, até hoje, uma novela entrada em personagens com mais idade. Mas TV é imagem. Por mais bonito que você esteja mais velho, sempre será mais bonito na juventude, é compreensível.

O que mais lembra Santos para você?

De lugar, o Orquidário, um lugar cheio de plantas, bonito, silencioso e calmo. Mas, quando se fala em Santos, a primeira coisa que me vem à cabeça é o cheiro de mar.

dose certa

A OAB Santos promove o Arraial Sertanejo da Subseção, dia 11, às 19h, no Pavilhão do Clube dos Ingleses. Convites na tesouraria, à Praça José Bonifácio, 50.

No Tênis Clube, neste sábado, feijoada preparada pela equipe do restaurante Match Point, a partir das 13h. Música ao vivo com o Grupo Tetê.

No Clube de Regatas Vasco da Gama, entre os dias 11 e 13, Festa Julina, às 18h, com barracas da APAE e APPC, música ao vivo e apresentação de quadrilhas.

"Mulheres na Copa e na Cozinha" é o livro que reúne memórias de outras Copas no Mundo e receitas de 28 autoras que será lançado, às 19h30, no Brutus Bar & Bistrô, em Guarujá. Uma das autoras, Brunella Armentano, é da Baixada Santista.

O Grupo Rosmaninho promove o tradicional Almoço Pousada da Saudade, dia 13 de abril, às 13h, no Centro Cultural Português, para homenagear idosos de diversos asilos da região. Bela iniciativa.

A reunião festiva para posse da nova diretoria do Rotary Club Santos Gonzaga acontece dia 8, às 20h30, no restaurante "Capitães Gastronomia", na Ponta da Praia. Assume a presidência Victor Carlos Vitorio do Espírito Santo. Convidando, Durval Capp.

Pelo sétimo ano consecutivo, dia 12, a partir das 19h, a ABOR - Associação Beneficente Oswaldo de Rosis realiza mais um Arraial do Nhô Rosis.

A Oficina de Teatro do Fescete - Continuidade e Expansão, coordenada por Alex Félix, será realizada entre este sábado até dia 12, com aulas aos sábados das 14h30 às 18h30 e de segunda à sexta-feira das 19h às 23h.

Produzido e realizado na Baixada Santista, o curta-metragem "Contaminação" reúne grande equipe, tiros, sangue e zumbis e estreia dia 10, às 20h, no Sesc.

O músico Luiz Pinheiro faz show de lançamento do CD "3,1415..." neste sábado, às 20h, no Teatro Guarany.

Comemorando sete anos, o projeto "Chorinho no Aquário" traz show com o tradicional grupo Ouro Verde, reunindo bambas do choro e do samba do bairro do Marapé, neste sábado, às 18h, na Praça Luiz La Scala, Ponta da Praia.

"ARRAIÁS"

As "juninas" terminaram por aqui, mas os "arraiaís" continuam... daqui para frente virão as "julinas", sempre agradáveis! Crianças e também os adultos divertem-se com as quadrilhas, barraquinhas com deliciosos comes e bebes e as típicas guloseimas... pipoca, pinhão e quentão que não podem faltar!



FABIANA e MARCELO GIRALDES com CLARICE ESTEVES, curtindo a quermesse do Tênis Clube



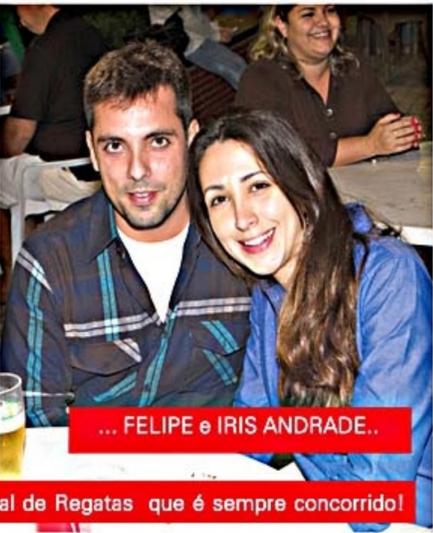
CAMILA RODRIGUES GOMES com TIAGO VALLEJO MARSAIOLI clicados nos jardins bem decorados



ANTONIO CARLOS TAVARES e VALÉRIA ROCHA circulando pela noite junina do clube



BARBARA RODRIGUES e LUIS ROBERTO OLIVEIRA...



... FELIPE e IRIS ANDRADE..

clicados no tradicional arraial do Internacional de Regatas que é sempre concorrido!

KR Cartuchos
RECARGA A VACUO
PRETO R\$ 20,00
COLORIDO R\$ 25,00
RECARGA TONER R\$ 70,00
FAÇA 05 RECARGAS E LEVE 01 GRÁTIS
PLANOS ESPECIAIS PARA EMPRESAS
COMPRAMOS CARTUCHOS VAZIOS FAZEMOS IMPRESSÃO DE TEXTO
LOJA | SHOPPING EMBARÉ
Av. Dr. Epitácio Pessoa, 172 loja 11.
DISK CARTUCHOS 3021.3946
"Deus está no controle de tudo"

ESTRELANDO
PROGRAMA
com George Jorge
estrelando@jornaldaorla.com.br
facebook: Pgm Estrelando
ENTREVISTA DA SEMANA:
"Viajar: a alma agradece" com SALADINA GUTIERREZ
TV Santa Cecília: Ter 00h30; TV COM: Sab 9h30 (medito) + retransmissões.
PATROCÍNIO APOIO
www.engeplus.com

Acompanhe na TV o programa
em FOCO
com Flavio Righi
Em Foco / Jornal da Orla dessa semana:
Acausa Wine 2014
na Piccola Forneria.
TV COM:
Sáb (09h30 - 21h15) • Dom (01h30 - 09h30)
Seg (09h30 - 16h30) • Ter (08h30 - 14h00)
Qua (10h00 - 16h00) • Qui (08h30 - 15h00)
Sex (08h30 - 20h15 - 20h45)
TV SANTA CECILIA:
Dom (12h15) • Ter (00h15)
TV UNISANTOS:
Dom (13h15) • Ter (01h15)
Qua (01h15) • Qui (01h15) • Sex (01h15)
realização **jornal da orla**
apoio
INCORPORÇÃO E CONSTRUÇÃO **ENGEPLUS** CONSTRUTORA E INCORPORADORA A QUALIDADE FAZ A DIFERENÇA www.engeplus.com
VICE-GESTÃO VICE-ENREDE **CNA** Inglês Definitivo
CANAL 1 GONZAGA

ROMERO BRITTO
MOLDURA MINUTO
Shopping Parque Balneário
Av. Ana Costa, 549 loja 70
Gonzaga - Santos
Telefone: [13] 3289-4646

Edith Coiffeur
Bela na medida certa
Plástica Capilar
A plástica capilar, em apenas uma sessão, recupera totalmente a fibra capilar do cabelo.
Rua Firmino Barbosa, 66 - Tel. 3232.3898

ONFORTE

www.claramonforte.com.br
claramonforte@jornaldaorla.com.br

Fotos: Leandro Amaral

CONCERTO

Um espetáculo à parte marcou a semana e movimentou a cidade! Foi o concerto que EDUARDO PAULINO tocou junto a ORQUESTRA SINFÔNICA DE SANTOS, como solista convidado no projeto SOLIDARIEDADE EM CONCERTO, no Teatro Coliseu. Simplesmente, espetacular! A renda com CDs doados pelo pianista foi para o Fundo Social de Solidariedade.

CARDÁPIO PENTACAMPEÃO

O Festival Campeão da Estação Bistrô, no Centro Histórico, está chegando ao fim. E, para fechá-lo com "chave de ouro", nada mais justo que comidas típicas do Brasil, que incluem até uma "brasileirinha" no drinque de boas vindas. O chef do espaço, Bruno Justo, explica que o cardápio foi montado para ressaltar a culinária de diversas regiões do país, proporcionando uma inigualável experiência de aromas e sabores. "Quando falamos de Brasil, o óbvio seria uma feijoada, mas procuramos valorizar a riqueza da nossa cozinha, trazendo a caipirinha carioca, o tutu de feijão de Minas, a carne seca do Nordeste, entre outros elementos", explica, fugindo, assim, do lugar comum.

CORES DO FUTEBOL

Ainda em clima de Copa do Mundo, segue até o dia 13, das 13h às 21h, no Espaço Vip da Galeria de Arte Braz Cubas, a exposição de pinturas "Cores do Futebol", que reúne 32 imagens do artista Vanderlei Hassan. A pelada na praia, o futebol de várzea, os clássicos do passado, personagens de dentro e fora do campo são os temas que fazem parte da mostra. Uma autêntica tradução do que é, de fato, futebol-arte.

SUPERAÇÃO EM SANTOS

Semana passada, em visita ao Museu Pelé, a delegação da Costa Rica, considerada a maior zebra desta Copa do Mundo, e que está hospedada em Santos, conheceu a "casa" do Rei do Futebol e encontrou representantes do Instituto Arte no Dique, que entregaram kits da instituição a jogadores e comissão técnica. "Tanto o futebol como a arte proporcionam a muitos jovens, que vêm de uma condição social de dificuldade, a chance de encontrar dignidade e cidadania e buscar uma vida melhor. Esses jogadores da Costa Rica são exemplos desse tipo de superação", explicou o presidente do Instituto Arte no Dique, José Virgílio Leal de Figueiredo.

ISTO É UMA VERGONHA!

E as construções feitas a toque de caixa, que resultaram no desabamento de um viaduto em obras na zona norte de Belo Horizonte? Duas mortes e 22 pessoas feridas... Mais um absurdo. A obra integrava o projeto de mobilidade para a Copa do Mundo, mas não foi concluída a tempo. A tragédia parou completamente a região de Pampulha, onde está localizado o Mineirão, que na terça (15), receberá uma das semifinais do torneio! Com que tipo de material estaria sendo construída? Tudo leva a crer que com material de quinta categoria. Que os protestos referentes a esta tristeza sejam resolvidos nas urnas e deem algum resultado!

PESSOAS

Não existe melhor travesseiro que uma consciência tranquila. E é por isso que dormem melhor aqueles que não têm tempo para lembrar de quem os deixou tristes, pois estão mais preocupados com quem os faz felizes. Dizem que, no decorrer da vida, é possível encontrar a pessoa certa quando ela permanecer ao lado até em momentos incertos. Pessoas, aliás, são como livros: existem aquelas do momento, mais conhecidas como "pessoas best-sellers", e aquelas de sempre. As de sempre, no entanto, serão lembradas como aquelas que fizeram de pequenos instantes, grandes momentos. Estas são os verdadeiros heróis, que não se medem pelo tamanho de sua força, mas pela força do coração. Por isso, vale a pena enxergar que não é a altura, nem o peso, nem a força física que tornam uma pessoa grande, é a profundidade de seus pensamentos. Pessoas também são como músicas. Algumas, apreciadas desde o início, outras, depois de certo tempo. São feitas para que todos ouçam e compreendam. Algumas tocam profundamente os nossos corações, mas existem aquelas que, em especial, compõem a trilha sonora de nossas vidas.



Toda a emoção de CARLA e EDUARDO PAULINO, no palco do teatro



A linda filha do casal, ISABELLA PAULINO com LUIZ HENRIQUE GUIMARÃES



REGINA e GIL MANSUR também marcaram presença



SÍLVIA e ANTONIO PENTEADO, sempre presentes nos grandes acontecimentos



Lá estavam LEONARDO e HELOÍZA PAULINO, sobrinhos do concertista



Os amigos CELSO e LUÇY GRECCO foram prestigiar



A charmosa, VANESSA PUSTIGLIONE ABDALLA, na noite organizada por Barbuy Eventos



MARCOS e CRISTINA VIEIRA, no coquetel servido por Odila Hohene

Presente em todas as ocasiões!
 Gardenia Flores
 (13) 3301-2829
www.gardeniaflores.com.br

LION
 UMA NOVA OPÇÃO GASTRONÔMICA EM SANTOS
 3284.1895
 RUA TOLENTINO FILGUEIRAS, 16
 GONZAGA / SANTOS
 #LIONGASTRONOMIA

Tapçaria ORIENTE
 MÓVEIS ESTOFADOS
 FABRICAÇÃO E REFORMA
 Telefax. (13) 3232-7729
 MATERIAIS P/ TAPEÇARIA • (13) 3232-9603
 AV. SENADOR FEIJÓ, 388
www.tapçariaorient.com.br

Roberto Arikawa
 COIFFEUR
 Rua da Paz, 26 • Tel.: 3288-4088
www.robertoarikawa.com.br
 contato@robertoarikawa.com.br

ALITORAL MED
 EMPRESA CONTROLADORA DE PRAGAS URBANAS
 • DEDETIZADORA - LIMPADORA - DESENTUPIDORA
 • CUPINS - RATOS E INSETOS EM GERAL.
 • LIMPEZA DE CAIXAS D'ÁGUA E GORDURA.
 Atendimento: 3221-7068 - 3223-4327 - 7811-5591 - ID 96*59459



MÔNICA MATHIAS e IVANI CARDOSO não poderiam perder o lindo espetáculo

PROGRAME-SE
 CURSOS E EVENTOS EM JULHO
 CURSO: TAROT - ARCANOS MAIORES E MENORES: Início: 08/07
 CURSO: ASPECTOS ASTROLÓGICOS Início: 14/07
 CURSO: REVOLUÇÃO SOLAR Início: 16/07
 CURSO: BARALHO ESPANHOL Início: 17/07
 EXCURSÃO: FENÔMENO DO ALGODÃO Saída: 18/07. (SAÍDA SEXTA-FEIRA) ÀS 22h
 ATENDIMENTO MAPA KARMICO Dia 25/07
 Workshop MAGIA ASTROLÓGICA Dia 26/07
 ESCOLA SANTISTA ASTROLOGIA
 Rua Goitacazes, 08
 GONZAGA - SANTOS (SP)
 3284.9714
www.escolasantistaastrologia.com.br

Cantina di Lucca
 Delivery: (13) 3284.0444
 R. Dr. Tolentino Filgueiras, 80 - Gonzaga
www.cantinadilucca.com.br

TAPEÇARIA Pedro Lessa 2577
 Reforma de estofados em geral
 LAVAGEM E IMPERMEABILIZAÇÃO
 agora em bancos de automóvel em couro
 • SOFÁS • CARPETES • TAPETES
 Av. Pedro Lessa, 2577 Tel.: 3273.2980

m2 studio de arquitetura
 arquiteturam2.com.br
 Maria Pierdomenico
 arquiteturam2@uol.com.br
 13 | 3284.7415
 av. ana costa, 416 cj. 24
 gonzaga | santos | sp
 cep 11060-002

ANTIBIÓTICOS E AS 'SUPERBACTÉRIAS'

O alerta é do Instituto de Infectologia Emílio Ribas, hospital referência nacional em doenças infecciosas: a utilização errada de antibióticos é considerada uma das principais causas da onda de "superbactérias" pelo mundo. Essas temíveis inimigas da saúde são versões mais poderosas de bactérias já conhecidas, que ganham resistência aos antibióticos que tiveram

o uso banalizado ou foram utilizados frequentemente de forma equivocada (quando o paciente suspende o tratamento antes da hora, por exemplo).

Segundo a médica infectologista Rosana Richtmann, o uso errado desses medicamentos fortalece as bactérias e torna muito mais complexo e demorado o seu controle, podendo levar até à morte. Além disso, a medicação quando ministrada sem respeitar a prescrição pode causar gastrite, danos ao fígado e aos rins, infecção sanguínea e reações alérgicas (choque anafilático), entre outros proble-

mas. "Muitas pessoas creem que o antibiótico é a solução para tudo, mas, na verdade, é uma medicação muito forte e que pode causar sérios danos à saúde, se não for usado de forma adequada", adverte.

De acordo com Rosana, a exigência da prescrição médica para a comercialização de antibióticos no Brasil foi um avanço, mas é preciso que haja uma mudança de mentalidade. "Um relatório da Organização Mundial de Saúde apontou que estamos vivendo a era pós-antibiótico, em que as pessoas estão morrendo de infecções simples, que eram tratáveis há décadas. Novas drogas têm sido desenvolvidas, mas elas não serão capazes de resolver o problema por si só", diz a especialista.



sxc.hu

As oito crenças erradas sobre esses medicamentos

Estou doente, logo preciso de um antibiótico - Os antibióticos são necessários apenas para o tratamento de infecções causadas por bactérias como inflamação na garganta, infecção de ouvido ou relacionadas à urina, por exemplo. A utilização deve ser, obrigatoriamente, prescrita por um médico.

Gripes e resfriados só saram com antibiótico - Tanto gripes quanto resfriados são causados por vírus, e não por bactérias. Os antibióticos não têm efeito sobre essas doenças. A única exceção é caso o paciente desenvolva uma complicação que resulte em infecção bacteriana como a pneumonia.

Se o médico não prescrever um antibiótico, é melhor pedir - Jamais pressione o seu médico para prescrever um antibiótico. Deixe-o a vontade para tomar sua decisão de forma profissional e ética.

Se o médico prescreve antibiótico, posso ficar tranquilo - Se o seu médico prescreve um antibiótico, você está com uma infecção. Ainda assim, tente sempre ficar bem informado sobre o seu quadro e não se acanhe em perguntar ao médico por que ele está prescrevendo um antibiótico e por que ele lhe é necessário.

Estou bem melhor, por isso vou interromper o tratamento no meio - A medicação deve ser utilizada rigorosamente como o médico prescreveu, tanto em número de doses, quanto na concentração e no número de dias. Jamais se deve interromper um tratamento com antibióticos antes da hora. Mesmo que os sintomas tenham melhorado, as bactérias ainda não foram eliminadas e a doença pode voltar com ainda mais força.

Vou tomar o antibiótico depois do horário previsto porque o efeito é o mesmo - É importante saber que o intervalo entre as doses é sempre calculado de forma a manter a concentração adequada na corrente sanguínea do paciente. Uma dose ingerida depois do horário prescrito pode gerar a volta dos sintomas. Mas também não adianta tomar antes do horário, pois a concentração irá ficar alta demais e você pode ter intoxicação.

Sobrou antibiótico do meu tratamento, então vou guardar - Se você cumprir a prescrição toda, dificilmente irá sobrar medicação. Se ainda assim houver sobra, você não deve guardar. Somente uma nova avaliação poderá indicar se existe a real necessidade de antibiótico, qual deles e em qual quantidade.

Se sobrou medicação vou doar a alguém com o mesmo problema - Antibióticos podem causar doenças e afetar as bactérias "boas" que existem naturalmente no nosso corpo. Você deve abrir as caixinhas e eliminar o conteúdo, caso haja sobra. A automedicação é um erro, ainda mais quando se fala em antibiótico. A receita médica é sempre pessoal e intransferível.

DICAS PARA PERDER GORDURA ABDOMINAL

Tão fácil de ganhar, porém difícil de perder. A gordura abdominal não é apenas sinal de excesso de peso, mas também de que o organismo não está tão bem. E alguns fatores genéticos, hormonais e comportamentais podem contribuir para o acúmulo de gordura. "Um problema comportamental está nos longos períodos que passamos em jejum, decorrentes da correria do dia a dia. Por conta disso, o organismo estoca alimentos em forma de gordura localizada na região abdominal e nosso metabolismo não acelera", explica a nutricionista Sulanne Oliveira, consultora da Netfarma.

Segundo a especialista, qualquer pessoa está propensa ao

ganho de gordura localizada, porém as mulheres que estão na menopausa são as que mais sofrem com o problema. "Por conta do desequilíbrio entre o estrogênio, progesterona e testosterona, este grupo de mulheres têm uma baixa no metabolismo basal e na secreção do GH (hormônio do crescimento), causando maior acúmulo de gordura no abdômen", conta.

A nutricionista recomenda evitar alimentos com altos índices de açúcar e farinha, pois são rapidamente convertidos em gordura. Uma dieta rica em alimentos termogênicos e anti-inflamatórios como o chá verde, canela, gengibre e algumas pimentas ajudam a acelerar o metabolismo basal.



Outras dicas é se alimentar a cada 3 horas; evitar o consumo de açúcar branco, gorduras saturadas, trans e alimentos industrializados; praticar exercícios físicos regularmente; dormir ao menos 6 horas por noite; dar preferência a carboidratos integrais, fibras, frutas, verduras e proteínas magras.

Vacinação contra a gripe seguirá até dia 18

A Secretaria de Saúde de Santos prorrogou até o dia 18 a campanha de vacinação contra a gripe na cidade, com o objetivo de alcançar a meta de 80% do público-alvo estabelecida pelo Ministério da Saúde. A vacina está disponível de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h, nas unidades básicas e de saúde da família dos bairros.

Devem se vacinar pessoas com 60 anos ou mais, crianças de 6 meses e menores de 5 anos de idade, gestantes, puérperas (mulheres no período de até 45 dias após o parto), trabalhadores da área da saúde, indígenas, população e funcionários do sistema prisional, portadores de doenças crônicas (mediante prescrição médica), policiais, bombeiros, guardas municipais, carteiros, professores e funcionários da educação (ensino fundamental) das redes pública e particular.

TRATAMENTO CAPILAR
 ANTICASPAS
 ANTILOEUSIADE E QUEDA
 para eles e para elas

antes depois

TRATAMENTO COM LASERTERAPIA
 ACESSE O SITE:
 3284-3371 www.silveracoiffeur.com.br

Silvera
 coiffeur
 ERIE CAPILAR

Você merece um sorriso saudável!

Dr. Elcio Martins Gonçalves
 CROSP 81251
 Cirurgião Dentista
 Especialista em Implantodontia
 Atendemos Convênio
 (13) 3029.1080
 Av. Conselheiro Nébias, 726 - cj. 13
 Boqueirão - Santos/SP

DR. FELIPE GUIMARÃES R. VALDO
 CIRURGIÃO DENTISTA - CRO 103289

A combinação de materiais e equipamentos modernos, o domínio de novas técnicas cirúrgicas e protéticas, nosso ambiente confortável e profissional nos permitem oferecer a toda sua família o cuidado com a saúde bucal que você está procurando.

VOCÊ TEM PROBLEMAS COM SEUS DENTES OU PRÓTESES?

O DR. FELIPE GUIMARÃES E UM LABORATÓRIO COM 25 FUNCIONÁRIOS ESTÃO EMPENHADOS EM RESTABELECER A FUNÇÃO COMPLETA E A APARÊNCIA NATURAL DE TODOS OS SEUS DENTES.

CONTATE-NOS HOJE MESMO PARA SABER COMO TER O SEU SORRISO RESTAURADO COM ESTÉTICA, FORMA E FUNÇÕES ADEQUADAS.

13 3289.1534
 RUA GALEÃO CARVALHAL, 51 CJ. 319 GONZAGA SANTOS

G.L. AUDIO Centro Auditivo

DIFICULDADE em OUVIR?
 APARELHOS AUDITIVOS DE ÚLTIMA GERAÇÃO

EXAMES DE AUDIOMETRIA • FONOAUDILOGIA
 CONSERTOS • COMPONENTES EM GERAL

PROMOÇÃO DE BATERIAS
 R\$ 1,00 CADA

PROMOÇÃO VÁLIDA COM A APRESENTAÇÃO
 DESTA ANUNCIO ENQUANTO DURAR O ESTOQUE

FAÇA UMA AVALIAÇÃO E TESTE SEM COMPROMISSO

GONZAGA (13) 3288-1005 EM CIMA DO BANCO DO BRASIL
 GUARUJÁ (13) 3355-8689

Aparelhos Auditivos
Terapia Fonoaudiológica
 Audiometria Clínica e Ocupacional

Fono Center
 Centro Auditivo

Rua Fernão Dias, 12 sl 33
 Gonzaga - Santos/SP
 Tel.: (13) 3286-3776
 3284-5065

www.fonocentersantos.com.br

TOTAL PÉ
 PODOLOGIA

ESTERILIZAÇÃO GARANTIDA
 DIREÇÃO ENFERMEIRA / PODÓLOGA
 Especialização em Pé Diabético (HSPM/HB-SP) Ex Prof. Senac

Av. Epitácio Pessoa, 62 Loja 24
 Tel.: 3284-7232

Podo Health
 Podólogos

Esterilização Autoclave
 Formação pelo SENAC e em pé diabético

8 anos de credibilidade

3301-4543 | 3321-9360
 R. DR. TOLENTINO FILGUEIRAS,
 Nº 145 - CONJ. 52 / GONZAGA

DISK FRALDAS

VÁRIAS MARCAS

INFANTIS E GERIÁTRICAS

conheça também a nossa linha de perfumaria infantil e produtos hospitalares
 www.bimbofraldas.com.br
 3227-7724 • 3327-6395
 RUA GUAIBE 121 • APARECIDA

DIABETE: Cuidados com a pele dos pés

A pele seca, fendida ou fissurada, nos pés é um problema comum em pessoas com diabetes. Ocorre à redução do fluxo sanguíneo para a sola dos pés fazendo com que a pele se torne seca e dura. A lubrificação natural da pele é feita pelas glândulas sudoríparas e sebáceas, porém com o diabetes, essa proteção natural é perdida. A pele nos protege de agressões externas e caso ela esteja seca pode perder a sua integridade colocando o pé sob o risco de lesões. A manutenção dos pés bem lubrificados é uma importante parte dos cuidados com o pé para qualquer pessoa. O ideal ao escolher um produto para manter a umidade da pele deve-se primeiramente ler o rótulo.

Aqui vão algumas dicas:
 Óleos e cremes hidratantes

- Produtos a base de petróleo vedam a pele e evaporam mais rápido, como por exemplo, alguns tipos de pomada.
- Loções perfumadas são ruins.
- Produtos terminados em "ol" contêm álcool, por isso secam ainda mais.
- A gordura de porco tem cheiro desagradável, porém mostra ser segura e eficaz.
- Oleões (por ex. lanolina), uréia e gorduras tendem a penetrar nas camadas mais profundas da pele e umedecer também a pele seca.
- Oleões de AGE (Ácido Graxo Essencial, por ex. Dersani) é uma boa indicação, pois, tem substâncias que combinam com a composição da pele. Esse produto é muito usado na prevenção de escaras para pessoas que ficam acamadas por muito tempo. Use-o após o banho com as pernas e pés ainda úmidos (não use entre os dedos).

Hilda Gomes Oliveira
 Enfermeira/Podóloga (Especialização em Pé Diabético - HSPM e HB/SP)

Total Pé
 Av. Epitácio Pessoa, 62 - Loja 30 - Boqueirão - SP
 Tel: (13) 3284-7232

Usar creme para amaciar (entre os dedos, não!).

IMPLANTE É COISA SÉRIA!
 SERIEDADE . RESPONSABILIDADE . EFICIÊNCIA

Pensou em implantodontia pensou...

Dr. Khalyl Kirsten
 IMPLANTE . PRÓTESE . CRO 75317

Atendimento exclusivo para implantodontia
 • CIRURGIAS • ENXERTOS • PRÓTESES SOBRE IMPLANTES

• Especialista em implantodontia Hospital do Exército de São Paulo
 • Membro da Academia de Osseointegração dos Estados Unidos (USA)
 • Membro da Academia Brasileira de Osseointegração
 • Aperfeiçoamento em porcelana na Alemanha
 • Aperfeiçoamento em Estética Dental na Alemanha
 • Cirurgião dentista • Protético Dentário
 • Congressista do Annual Meeting Academy of Osseointegration 2007/2009/2011 - USA
 • Formação em Enxerto Osseo, Hospital de Marília, SP

Venha conhecer nossa estrutura e tire suas dúvidas.
 13 3232.6966 PLANTÃO
 IMPLANTE: 13 3014.2654
 www.drkhalylkirsten.com.br

projeto cidadão

Fotos: Leandro Amaral



TEATRO, MÚSICA E DANÇA NO PROGRAMA ESCOLA TOTAL

Bárbara Camargo

Nesta semana, a Dona Escova e cia. visitaram os alunos do Núcleo Portuários do Programa Escola Total. Com música e dança, os amigos do sorriso bonito lembraram a criançada de que é preciso escovar bem os dentes para evitar várias doenças e fizeram perguntas para conferir se os pequenos são experts no assunto. O encontro fez parte da programação do Projeto Cidadão que, com o tema "Saúde Bucal - Sorriso Nota 10", pretende reforçar a importância de cuidar dos dentinhos e da boca desde os primeiros anos da vida.

Além da peça de teatro em que as personagens mostram às crianças como exterminar a Dona Bactéria e usar o Sr. Fio Dental em cada escovação, a

turma da Seção de Prevenção em Saúde Bucal da Secretaria de Saúde de Santos preparou uma apresentação musical, com versões de canções conhecidas do público infantil, que falam sobre a rotina da escovação. Em clima de festa, os estudantes formaram uma roda e mostraram que, no quesito dança, também estão de parabéns.

"As crianças passam quase o dia inteiro aqui no Escola Total. Por isso, após todas as refeições, nossos educadores insistem com elas para que escovem os dentes. Alguns deles ainda relutam, porque ainda não criaram esse hábito. Mas nós não desistimos e pedimos, também, o apoio dos pais para que eles continuem a fazer a higiene bucal em casa durante as férias", explica Marcos Cavagna, coordenador es-

pecífico do Escola Total - Núcleo Portuários.

Durante a semana, a educadora de artes, Adriana Ramalho, propôs às crianças a produção de uma cartilha sobre o assunto. "Nós queríamos que eles trabalhassem o tema dentro do mundo deles, utilizando o que eles sabem sobre higiene bucal. Surgiram cartilhas interessantes, como a de um aluno que criou uma história de um jogador de futebol que não queria escovar os dentes", comenta a professora.

No encontro, as crianças receberam uma história em quadrinhos, produzida pelo Jornal da Orla, que mostra a luta da Escova Vingadora e Pasta Protetora contra as bactérias que causam as cáries, nos dentes de quem bebe muito refrigerante, come doces e salgados e não faz a escovação. A HQ serve como material de apoio para que os estudantes produzam os desenhos que vão participar do concurso cultural, promovido pelo Projeto Cidadão. Nesta etapa participam somente os alunos do Programa Escola Total. Na terça-feira (8), um corpo de jurados vai se reunir no Jornal da Orla para avaliar os melhores desenhos. Os vencedores serão premiados dia 22, durante cerimônia no Avelino da Paz Vieira.

Há 10 anos o Jornal da Orla desenvolve o Projeto Cidadão com as crianças da rede municipal de ensino de Santos, em parceria com a Prefeitura da Cidade. Nesta etapa, conta também com o apoio da Foto Louzada Digital e do Santos Futebol Clube.



Flúor contribui para prevenção e controle da cárie

O fluoreto, também conhecido como flúor, é um elemento da natureza de origem mineral muito importante para a saúde dos dentes e dos ossos. Presente em alimentos como arroz, soja, espinafre e frutos do mar, assim como em boa parte das fontes de água, ele tem papel fundamental na proteção dos dentes e na prevenção da perda de minerais do esmalte dentário, evitando o desenvolvimento das cáries. A fluoretação da água é recomendada pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e escolhida uma das dez medidas de saúde pública mais importantes do século XX. Segundo dados do Ministério da Saúde, fluoretar a água reduz em até 50%

o risco de cárie.

A cárie dentária é causada pelo acúmulo de bactérias e pela exposição a açúcares. Quando o açúcar é ingerido, as bactérias o consomem para gerar energia e acabam por produzir um ácido que dissolve o mineral dos dentes: é a desmineralização. A reposição acontece naturalmente pela saliva, no fenômeno chamado remineralização. Quando esse balanço entre perda e ganho de mineral é quebrado, acontece a cárie.

O flúor reduz a incidência desse problema exatamente por intervir favoravelmente nas reações, reduzindo a desmineralização do esmalte-dentina e ativando a capacidade remineralizante da saliva.



De olho na aplicação de fluoreto para o abastecimento de água

A Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo - Sabesp - empresa responsável pelo abastecimento de água de 27,7 milhões de habitantes de 364 municípios do estado, contribui para a prevenção e controle da formação de cárie. A empresa aplica e distribui diariamente água com teores recomendados de flúor, desde 1980.

Para manter a qualidade da água tratada e distribuída, a dosagem nas estações de tratamento da Sabesp é monitorada durante 24 horas e estas análises possibilitam que se mantenha o nível considerado ótimo. O processo de fluoretação é regulamentado por legislações federal e estadual.

"A determinação para aplicação de fluoreto para o abastecimento é sempre em função da média das temperaturas máximas anuais do local (pela sua influência na média do consumo diário por pessoa) e do teor natural existente na água. Assim, no Estado de São Paulo foi criada uma legislação específica mais restritiva para esta região do país", explica o gerente da Divisão de Controle Sanitário e Ambiental da Sabesp na Baixada Santista, o engenheiro químico Sávio Evaristo Ribeiro Martinez.

Na Baixada Santista, a Divisão de Controle Sanitário e Ambiental, localizada em Santos, é responsável pelas coletas e análises das nove cidades da região metropolitana.

REALIZAÇÃO:

APOIO:

jornal da orla



TRATAMENTOS ESTÉTICOS ESTRANHOS DAS CELEBRIDADES

Quer ter a pele perfeita da duquesa de Cambridge, Kate Middleton, da modelo Victoria Beckham ou da estrela Kim Kardashian? Além de dinheiro, é preciso coragem. As três belas fazem uso de tratamentos de pele totalmente estranhos: à base de veneno de abelha, excremento de pássaro e do próprio sangue.



Duquesa "Kate Middleton"
Veneno de abelha

O produto combate rugas e marcas de expressão graças a um aminoácido chamado "melitina", que estimula a produção de colágeno e deixa a pele mais firme. Além disso, tem propriedades antibacterianas, que contribuem na prevenção da acne. No Brasil, o creme de veneno de abelhas ainda não é muito popular, mas é possível encontrá-lo manipulado ou em tratamentos oferecidos por consultórios médicos.

Curiosidade

Aparentemente novo, o produto já foi usado de forma medicinal na Antiguidade, em países como Egito, Grécia e China.

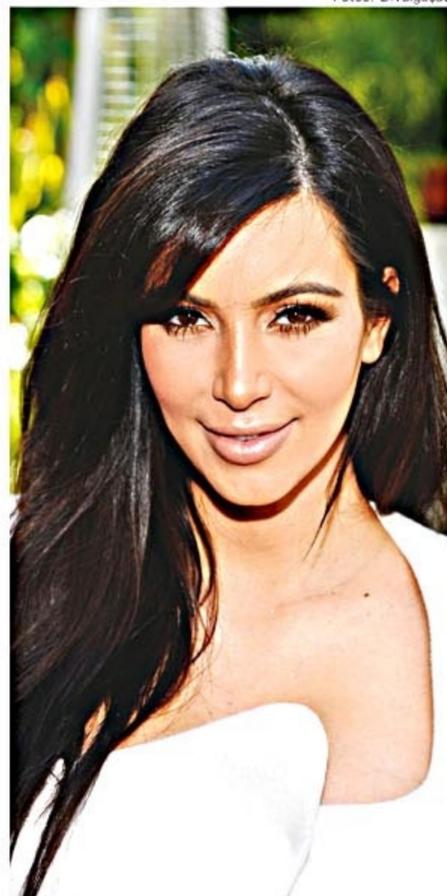


Ex-Spice Girl "Victoria Beckham"
Excremento de rouxinol

A substância contribui para o clareamento leve da pele e ajuda na restauração celular graças ao aminoácido guanina presente nas fezes do pássaro. Com tantos benefícios também teria sido adotado para o tratamento da pele de muitos homens, como o ator Tom Cruise.

Curiosidade

Por dar brilho à pele, o excremento da ave foi usado em máscaras pelas gueixas há muitos anos no Japão. Hoje, é higienizado, moído e usado em pó.



Socialite Kim Kardashian
Lifting facial vampiro

O procedimento consiste em retirar o sangue com agulhas para separar o plasma rico em plaquetas e misturá-lo a cloreto de cálcio, criando em um gel. Depois de pronto, esse produto é injetado novamente no rosto da paciente e, assim, passa a agir, diminuindo as linhas de expressão e estimulando a produção de colágeno.

Curiosidade

Embora esse método seja usado por ortopedistas e traumatologistas, a eficácia estética não é confirmada. Mesmo sem essa comprovação científica, algumas famosas brasileiras se renderam ao procedimento, entre elas, Luciana Gimenez. A apresentadora fez o tratamento em Nova York e postou uma foto em sua conta no Instagram.

NOVO Perfectliss Evolution
BRAZILIAN KERATIN
SEM DESCONFORTO | SEM AGRESSÃO AO FIO | SEM ALTERAÇÃO DA COR

Alisamento Temporário + Blindagem dos Fios

- SEM ÁCIDO GLIOXÍLICO
- SEM CISTEÍNA
- SEM FORMALDEÍDO
- COM EXCLUSIVO NANO TANIX

Sucesso na Hair Brasil SALÕES DE BELEZA

AGENDA DEMONSTRAÇÃO: (13) 3011-2655 | 99734-5116

Keis uma novidade Keis Bola!

CRIO REDUX

Surpreenda-se com o poder do gelo!

Elimine até 30% de gordura na 1ª sessão!

Ligue agora: (13) 3289-2463

Agende já uma avaliação!

Rua Paranaíba, 103 - Giracema | Santos - SP
(13) 3289-2463 | www.marabeta.com

splēnda
TATIANE CORPAS

Sem tempo para eliminar sua celulite?

Tratamento facial e corporal, das 7h às 22h.
Rua Piauí, 37 - sala 3, Pompéia - Santos - SP
Telefone (13) 3025-4471
www.splendaestetica.com.br

I.M. Boutique & Acessórios

www.imboutique.blogspot.com

Tel./Fax: (13) 3273-8198
R. Monte Avelme, 121, sala 16, Aparecida

estrelas & moléculas

GEORGE JORGE E MÂRCIA BERNARDO
astro@jornaldaorla.com.br



AS TENDÊNCIAS PARA JULHO

Áries - aguentue um pouco mais e busque ter paciência, pois logo a pressão que você vem sentindo ficará menor. Aquela agitação que tanto desgasta e que nada rende irá diminuir e você ingressa, após a metade do mês, num período em que deve buscar novas frentes e ativar contatos, principalmente com pessoas de influência. Pode começar a pensar numa viagem ou em fazer algum curso de aprimoramento.

Touro - algumas coisas precisam ser ajustadas em você e na sua vida em geral. Na verdade, uma coisa está ligada à outra, e quando você estiver mais preparado e organizado, verá que sua vida também começará a fluir sem tantos percalços. É fundamental que tenha em mente que o que precisa ser feito deve ser feito. Seja realista, pois de nada irá adiantar deixar para depois, afinal as coisas não se resolvem por si só.

Gêmeos - Vênus permanece no seu signo até dia 18, favorecendo a vida amorosa, trazendo dias de suavidade e simpatia, o que também ajuda nos relacionamentos sociais em geral. É época em que a despreocupação e a vontade de desfrutar das coisas boas da vida fica em alta. Aproveite e divirta-se mais, namore bastante. E para quem está solteiro, use do charme e poder de seduzir para atrair as pessoas.

Câncer - o Sol caminha no seu signo e isto renova sua energia e você deve aproveitar este momento especial, que ainda recebe a boa influência de Júpiter para conquistar novos horizontes e acreditar nos seus sonhos. Uma compreensão mais abrangente da vida irá lhe apontar o que deve permanecer com você e o que deve ir embora, pois agora é preciso encarar novos desafios. Você irá gostar!

Leão - prepare-se leonino, pois na metade do mês Júpiter, astro das oportunidades, ingressa no seu signo, e nele ficará pelos próximos 12 meses! Você irá perceber que o vento irá soprar a seu favor, seus projetos começam a andar com mais facilidade e oportunidades tendem a aparecer quando você menos espera. Agora você irá colher os resultados do que veio preparando nos últimos meses. Mais aventura e novidades lhe esperam, por isto fique aberto ao que a vida te apresentar e pode confiar!

Virgem - você já percebeu quantas coisas que estavam lhe incomodando foram resolvidas nos últimos meses? Pois é, aos poucos a vida vai se ajustando e tudo se encaixando. Mas é normal que alguns setores precisem de manutenção, e no momento são os relacionamentos afetivos que passam por um teste. Não questione tanto e nem adianta tentar entender os sentimentos, eles não são para serem entendidos.

Libra - neste mês é preciso estar atento para a forma como você é visto, como está sua carreira e o que você pretende desenvolver. É legal tirar proveito disto e valorizar seus pontos fortes, mas também é fundamental reconhecer suas deficiências. Como seu signo encontra-se muito ativado por astros dinâmicos é importante não se esquecer de cuidar também de si, da saúde e do equilíbrio interno.

Escorpião - algumas cobranças e atrasos ainda aparecem, e com eles surgem inseguranças e dúvidas. Mas, nada de ficar parado, vá atrás do que quer e encontre alternativas diferentes para você. Mantenha contatos, troque ideias com amigos e perceba como tudo pode ter diferentes versões. A ideia é concretizar, trazer para sua vida prática conceitos que habitam sua mente, ter coerência entre pensar e agir.

Sagitário - o momento é de revisão na vida afetiva, de questionar posturas suas e da outra parte. Perceba se você entrou num relacionamento com expectativas ilusórias e agora está percebendo que as coisas não são como imaginava. Por isso avalie a outra pessoa pelo que ela realmente é, sem expectativas fantasiosas e sem atribuir ao outro referências que são suas. O momento é para se melhorar como pessoa e fazer mudanças no compartilhar.

Capricórnio - alguns projetos que foram iniciados no começo do ano podem precisar de ajustes. Isto requer de você inteligência e flexibilidade, pois não é para tentar segurar nada que não esteja apresentando resultados, seja prático e realista. O momento não é para sentimentalismos e apegos. Aposte em novas possibilidades e, na dúvida, converse com pessoas de sua confiança. Planeje tudo muito bem e não tenha medo de mudar.

Aquário - se algumas coisas não estão ainda caminhando na velocidade ideal isto não é motivo para duvidar de você. Talvez seja necessário mais empenho, ou, quem sabe, mais flexibilidade, pois se algo não flui numa determinada direção, pode ser que por outra tudo se arranje. Mas que estas questões não afetem sua diversão, pois o momento está propício para sair, namorar, melhorar a vida amorosa e também se dedicar a atividades criativas. Coloque em prática seus talentos.

Peixes - momento bom para lidar com imóveis, desde reformas, compra, venda ou só redecorar a casa. Procure estar mais próximo dos seus familiares e traga harmonia para o seu lar. Algumas boas conversas irão solucionar assuntos que ficaram guardados. Boa época para agilizar documentos e informações que possam ser necessárias, bem como dar um jeito naquela papelada que veio se acumulando.

ORBITANDO.....

Cursos - A Escola Santista de Astrologia promove em julho: Magia Astrológica, Revolução Solar, Tarot, Baralho Espanhol, Numerologia, Feng-Shui. E, no dia 18, a excursão para o Fenômeno do Algodão. Infs. (13) 3284-9714 e 3394-9714.

Arte de Viver - "Brainspotting (Ponto cerebral)", com a psicóloga Lucimeiry Arias, é o tema do Programa Arte de Viver, apresentado por Mônica de Lima Azevedo, domingo às 20h, com reapresentação no sábado, às 20h30.

Estrelando - O colunista George Jorge, apresentador do Programa Estrelando/Jornal da Orla na TV, entrevista a empresária Saladina Gutierrez sobre o tema "Viajar: a alma agradece". O Programa vai ao ar pela Santa Cecília TV, TVCOM, pelo site do Jornal da Orla e através do Facebook PGM ESTRELANDO.

Fronteiras - Jadir Albino entrevista a escritora espírita Eulália Bueno sobre o tema "Dores da alma, como superar". No Programa Fronteiras da Ciência. Na Santa Cecília TV, domingo, às 19h, ao vivo, com reapresentação no sábado, às 21h.

TARÔ

Atendimento com hora marcada com Giovanna Spinelli

(13) 9 8138 8011

TERAPEUTA HOLÍSTICA

Maria Aparecida Gasparine

Floraís / Homeopatia Radiestesia e Radiônica

Tel. (13) 98193 0965



Fotos: Divulgação



PERNAS PRA QUE TE QUERO!

O segundo semestre de 2014 reserva uma série de maratonas, com provas de diferentes níveis em belas paisagens ao redor do mundo. São provas que inspiram roteiros de viagens para pessoas que querem unir esporte, cultura, lazer e provas com diferenciais como percurso nos Alpes suíços, prêmio de um milhão de dólares (Berlim) e som de bandas de rock ao vivo durante a maratona (Portugal), entre outras atrações. Confira as indicações da agência Teresa Perez Tours, que monta pacotes especiais para esses destinos, das melhores provas para quem quer viver a experiência:



JUNGFRAU DE INTERLAKEN, SUÍÇA - Considerada uma das provas com os cenários mais bonitos do mundo, a competição será dia 13 de setembro. Os mais de 40 km de percurso terminam nas alturas, a 1.600 metros - www.jungfrau-marathon.ch



PATAGÔNIA, CHILE - Acontece no parque nacional Torres del Paine, que possui vistas de tirar o fôlego de qualquer corredor e uma estrada de cascalho sinuoso com uma subida de 2.400 metro. Será em 27 de setembro, com inscrições até 26 de agosto no www.patagonianinternationalmarathon.com



MUNIQUE, ALEMANHA - Dia 12 de outubro, no mês da Oktoberfest, a animada maratona recebe os corredores com música, luzes coloridas e fogos de artifício. Inscrições até 28 de setembro no muenchenmarathon.de

HELSINKI CITY, FINLÂNDIA - O desafio de quase 43 km está marcado para 16 de agosto. O percurso é fortemente influenciado pelo mar - quase metade do caminho segue a linha da costa do Mar Báltico. Inscrições até 31 de julho no www.helsinki-city-marathon.fi/etusivu.

ISLANDSBANKI REYKJAVIK, ISLÂNDIA - Acontece dia 23 de agosto, na mesma época que o Menningarnótt, um evento nacional que traz até um terço da população do país para as ruas da capital. Inscrições até 21 de agosto no www.marathon.is/reykjavikurmaraton.

COLÔNIA, ALEMANHA - Seus 42,195 km atraem a cada ano mais de 10 mil participantes, que representam cerca de cinquenta nacionalidades. Será dia 14 de setembro, inscrições até 28 de agosto no site www.koeln-marathon.de.

CAPE TOWN, ÁFRICA DO SUL - Dia 21 de setembro, com 42,2 km de percurso e espetaculares vistas para montanhas e o mar Atlântico Sul. Inscrições até 5 de setembro no www.capetownmarathon.com.

SYDNEY, AUSTRÁLIA - Dia 21 de setembro, reunindo maratona, meia-maratona, corrida de 9 km e caminhada de 3,5 km. Inscrições www.sydneyrunningfestival.com.au.

PUNTA DEL ESTE, URUGUAI - Com paisagens deslumbrantes, a charmosa Punta del Este sedia dia 21 de setembro a prova que passa por locais como a zona portuária, a orla e o famoso Cassino Conrad. Inscrições até 18 de setembro pelo www.maratondepuntadeleste.com.uy.

BERLIM, ALEMANHA - Completando seu 40º aniversário este ano, está entre as mais importantes corridas do mundo. Será dia 28 de setembro e o prêmio é de mais de 1 milhão de dólares. As inscrições estão encerradas (só para assistir), www.bmw-berlin-marathon.com

PARIS-VERSAILLES, FRANÇA - Dia 28 de setembro, com percurso de 16 km que recria a história da realeza francesa. A largada é aos pés da Torre Eiffel e a chegada no Palácio de Versalhes. Inscrições até 31 de julho no site www.parisversailles.com

ROCK 'N' ROLL MARATONA DE LISBOA, PORTUGAL - A Rock 'n' Roll Lisbon Marathon atravessa a cidade ao som de novas bandas de rock e tem percurso único à beira-mar. Será dia 5 de outubro e as inscrições podem ser feitas até 24 de setembro no www.pt.competitor.com.

BUENOS AIRES, ARGENTINA - No dia 12 de outubro ocupará as largas avenidas da capital portenha, percorrendo famosos pontos turísticos. Inscrições até 26 de setembro no www.maratondebuenosaires.com

CHICAGO, ESTADOS UNIDOS - A prova reunirá no dia 12 de outubro atletas profissionais e amadores de cerca de 100 países. As inscrições estão encerradas (só para assistir), www.chicagomarathon.com

AMSTERDAM, HOLANDA - Em sua 40ª edição, os corredores poderão escolher entre cinco níveis diferentes de dificuldade. Será em 19 de outubro e as inscrições vão até 28 de setembro no www.tcsamsterdammarathon.nl

BEIJING, CHINA - Dia 20 de outubro, a maratona de Beijing (Pequim) combina a história com a modernidade da cidade atual, o que traz um encantamento único para o percurso. Inscrições no www.beijing-marathon.com

NOVA YORK, ESTADOS UNIDOS - Além de contar com premiações, a corrida foi recordista em sua última edição, com mais de 50 mil participantes. Será dia 2 de novembro, as inscrições estão encerradas, www.nycmarathon.org

AUCKLAND, NOVA ZELÂNDIA - Acontece dia 2 de novembro e é composta por cinco eventos: maratona, meia maratona, um quarto de maratona, desafio Heart Foundation de 5 km e a maratona infantil. Inscrições até 27 de outubro no www.aucklandmarathon.co.nz

ISTAMBUL, TURQUIA - É a única maratona euro-asiática: o percurso da corrida começa na Ásia e termina na Europa. Será em 16 de novembro e as inscrições devem ser feitas até 30 de setembro no www.istanbulmarathon.org

HONOLULU, HAWAÍ, EUA - Será dia 14 de dezembro. A linha de chegada fica aberta até que o último participante cruzar. Inscrições até 14 de novembro no www.honolulumarathon.org.

OFERTAS IMPERDÍVEIS

Só a CVC oferece viagens nacionais e internacionais com apoio total, segurança e os melhores preços.

Brasil

Fortaleza 8 dias

10X SEM JUROS **154, REAIS**

À vista R\$ 1.540. Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem no Hotel Iracema Travel com café da manhã e passeio pela cidade. Preço para saída 5/agosto.

Aracaju 8 dias

10X SEM JUROS **143, REAIS**

À vista R\$ 1.430. Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem no Hotel Parque das Águas com café da manhã e passeio pela cidade. Preço para saída 9/agosto.

Porto de Galinhas 8 dias

10X SEM JUROS **158, REAIS**

À vista R\$ 1.580. Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem na Pousada Recanto dos Corais com café da manhã. Preço para saída 9/agosto.

Porto Seguro 8 dias

10X SEM JUROS **120, REAIS**

À vista R\$ 1.200. Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem no Hotel Adriático com café da manhã e passeio pela cidade. Preço para saída 7/agosto.

Cruzeiro

Pullmantur Zenith

4 dias - Cruzeiro de Réveillon

Entrada de R\$ 447,80 +

10X SEM JUROS **179,12 REAIS**

Roteiro: Santos, Rio de Janeiro, Ilhabela, Santos. À vista R\$ 2.239. Preço por pessoa em cabine dupla externa com vista obstruída categoria H com Sistema Tudo Incluído. Preço para saída 30/dezembro.

Rodoviário

Cidades Históricas 5 dias

10X SEM JUROS **96, REAIS**

À vista R\$ 960. Transporte em ônibus de turismo, hospedagem com Ouro Minas Hotel com café da manhã e passeios. Preço para saída 6/agosto.

Mundo

Cancún 7 dias

10X SEM JUROS **411, REAIS**

À vista R\$ 4.110. Base US\$ 2.068. Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem no Hotel Rio Caribe com Sistema Tudo Incluído e passeio pela cidade. Preço para saída 23/agosto.

Brasileiros no Triângulo Europeu 12 dias

10X SEM JUROS **678, REAIS**

À vista R\$ 6.780. Base US\$ 2.908. Pacote parte terrestre. Transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã, passeios e acompanhamento de guia falando português. Preço para saída 8/agosto.

Roma 7 dias

10X SEM JUROS **169, REAIS**

À vista R\$ 1.690. Base € 618. Pacote parte terrestre. Transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem no Best Western Hotel Royal Santana com café da manhã. Preço para saída 11/agosto.

Lagos Andinos 13 dias

10X SEM JUROS **533, REAIS**

À vista R\$ 5.330. Base US\$ 2.288. Pacote parte terrestre. Transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem com café da manhã e passeios. Preço para saída 9/agosto.

Prezado cliente: os preços são por pessoa, com hospedagem em apartamento duplo, com saídas de São Paulo, exceto Cruzeiros, somente parte marítima, com saídas do porto de Santos. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitas a reajuste e disponibilidade. Condição para pagamento: parcelamento 0+10 vezes sem juros no cartão de crédito. Cruzeiro Pullmantur Zenith: Sistema Tudo Incluído válido para comidas e bebidas alcoólicas e não alcoólicas, exceto das 4h às 7h. Condição de pagamento Cruzeiro Pullmantur Zenith: 20% entrada e saldo em 10x no cartão ou em 9x no cheque ou boleto bancário. Câmbio base 2/7/2014: US\$ 1,00 = R\$ 2,33, câmbio especial para o pacote Cancun: US\$ 1,00 = R\$ 1,99; € 1,00 = R\$ 2,73, válido por tempo limitado. Taxas de embarque, portuárias e de serviços cobradas pelos aeroportos e portos não estão incluídas nos preços e deverão ser pagas por todos os passageiros. Ofertas válidas até um dia após a publicação deste anúncio. Ofertas de lugares limitados e reservas sujeitas a confirmação.

Vá até a CVC mais próxima, fale com seu agente de viagens ou acesse www.cvc.com.br

Loja Canal 1.....	3257-7000	Extra São Vicente.....	3579-9000	Shopping Litoral Plaza.....	3491-8000
Carrefour PraiaMar.....	3202-9000	Shop. Brisamar São Vicente	3569-9999	Registro.....	3821-6100
Centro Santos.....	3208-4000	Shopping Parque Balneário.....	3281-9000	Itanhaém.....	3422-6005
Cubatão.....	3372-9000	Shopping La Plage Guarujá.....	3347-7000	Peruibe.....	3455-4210
				Super Centro Boqueirão.....	3222-9000



turismo

NOVAS ROTAS TURÍSTICAS POR SAMPA

Fotos: Divulgação

A CVC está lançando mais de 10 novos roteiros por São Paulo, para quem quiser fazer compras ou conhecer o lado histórico, esportivo, boêmio e cultural da cidade. Destaque para os circuitos "Centro Histórico", "Museus", "Parque do Ibirapuera com Museu do Futebol", "Túnel do Tempo", "By Night com Terraço Itália", "Terra da Garoa com jantar e show Samba Sampa", "Compras com 25 Março", "Mercado Municipal com Cata Vento", "Boêmio com bares Vila Madalena" "Arte na Rua" e "Gastronômico Noturno".

O objetivo é atender à crescente demanda de turismo de

lazer, em função da diversidade de atrações que a cidade de São Paulo oferece para todos os gostos e bolsos. Afinal, são mais de 12 mil lojas em shoppings, 35 mil bares e restaurantes, 1 mil museus, salas de cinema, centros de lazer e culturais. Os novos roteiros custam a partir de R\$ 42 por pessoa e incluem transporte e acompanhamento de guia. Conheça alguns deles:

HISTÓRICO - Três horas de duração, passando em pontos como Praça e Catedral da Sé, Marco Zero, Pátio do Colégio, Conjunto Cultural da Caixa, Solar da Marquesa e no Mercado Municipal.

COMPRAS - Principais centros comerciais populares da cidade, como a Rua José Paulino e Rua 25 de Março.

TERRA DA GAROA - Tema de um musical bem produzido que conta a história do samba (ingresso já incluso), seguido de jantar.

BY NIGHT - Após visitar pontos emblemáticos da cidade, como Edifício Copan e Galeria do Rock, tem visita com direito a "welcome drink" no alto dos 44 andares do Terraço Itália (ao lado), que permite ver uma das mais belas vistas panorâmicas do centro.



EXCLUSIVO!

PREÇOS PROMOCIONAIS!

Buenos Aires
IMPERDÍVEL
SAÍDAS: 18 A 21/SETEMBRO/14

A PARTIR DE
US\$ 372

AÉREO + TERRESTRE + CAFÉ
SEGURO VIAGEM + PONTOS MULTIPLUS

Cancun
IRRESISTÍVEL / 6 NOITES
SAÍDA: 23/AGOSTO/14

A PARTIR DE
US\$ 1650

AÉREO + TERRESTRE + ALL INCLUSIVE
BOLSA VIAGEM + PONTOS FIDELIDADE

Montevideo
HISTÓRICO
SAÍDAS: 05 A 08/SETEMBRO/14

A PARTIR DE
US\$ 400

AÉREO + TERRESTRE + CAFÉ + BOLSA E
SEGURO VIAGEM + PONTOS MULTIPLUS

AV. FLORIANO PEIXOTO, 103 - SANTOS - SP / TEL(13) 3208-0044 / E-MAIL: LOPESTURISMO@UOL.COM.BR

NOVIDADE 7K: CAMISETA FINISH PARA OS 100 PRIMEIROS ATLETAS.

KIT BÁSICO

KIT PREMIUM

VTV.TRANSBRASA
SANTOS 2014

Pra você
que corre
por esporte

f 7kvtv @redevtv

10 AGOSTO

LARGADA - 8H30

LIMITE DE 3.500 ATLETAS

R. Alexandre Herculano, 225
ou vtv.com.br/7kvtv

<p>Patrocínio</p>	<p>Co-patrocínio</p>	<p>Apoio</p>	<p>Apoio</p>	<p>Realização</p>	<p>Promoção</p>	<p>Supervisão</p>	<p>Organização</p>

PARATY INVERNAL



TURISTA ESTRANGEIRO

A OAB/Santos disponibilizará assessoria aos turistas durante a Copa do Mundo de Futebol

FOREIGN TOURIST

The OAB/Santos will provide advice tourists during the World Cup Soccer
(13) 99174-8626



Muito procurada por turistas no verão, Paraty mantém seu charme também no inverno, aliando belas paisagens, rica história, diversificada gastronomia e um calendário cultural bastante agitado o ano todo. Em julho, por exemplo, há a Festa de Santa Rita, tradição religiosa que acontece desde 1722, e o Festival de Música Tarituba, que tem como objetivo promover a música e a cultura da comunidade caiçara. E tem ainda um dos principais eventos da cidade: a Festa Literária Inter-

nacional de Paraty (FLIP).

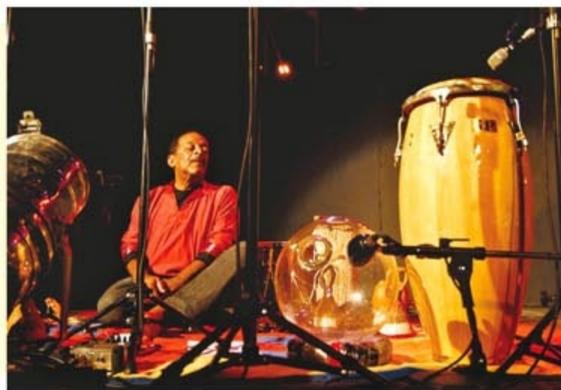
A cidade que fica no litoral sul do Rio de Janeiro, encostada ao município paulista de Ubatuba, possui uma rica história que data desde o século XVI. Entre os séculos XVII e XIX Paraty foi rota obrigatória do Caminho do Ouro e preserva até hoje suas famosas igrejas e centro histórico, considerado pela UNESCO "o conjunto arquitetônico colonial mais harmonioso", além de ser Patrimônio Histórico Nacional tombado pelo IPHAN.

Ingressos para a 12ª edição da Flip - Este ano, devido à Copa do Mundo, a 12ª Festa Literária Internacional de Paraty (Flip) será realizada de 30 de julho a 3 de agosto e o homenageado é o escritor Millôr Fernandes (1923-2012). O assento na tenda dos autores custa R\$ 46 e o show de Gal Costa, que dará início à festa, será aberto ao público.

A compra pode ser feita no site da Tickets for Fun (www.ticketsforfun.com.br), entre outros pontos de venda.

Festival de Jazz agita Ilhabela

Uma verdadeira seleção de craques do jazz contemporâneo foi escalada para se apresentar no Ilhabela in Jazz, que acontece de quinta a sábado - 10 a 12 de julho -, sempre às 20h30, no centro histórico da paradisíaca ilha do litoral norte paulista. No time de estrelas estão Naná Vasconcelos, Banda Mantiqueira, James Carter, Pau Brasil, Trio Curupira, entre outros. Yusa, uma das representantes da nova geração cubana, se apresenta no segundo dia. No dia 12, véspera da final do campeonato mundial de futebol, Ulisses Rocha Trio, Gary Brown e a banda Funk Como Le Gusta encerram o festival. A produção é assinada pela Articular, com patrocínio da Caixa Econômica Federal e da Transpetro e apoio da Prefeitura Municipal de Ilhabela. A entrada é gratuita.



Acordes na Serra 2014

Já começou a 21ª Temporada de Inverno "Acordes na Serra 2014" da Estância Climática de Cunha. São quatro semanas de atrações musicais na Praça da Matriz e diversas atividades, todas gratuitas. Entre 8 a 12 de julho, acontece o Simpósio História do Vale do Paraíba. E, como acontece todo ano, a Festa do Divino, de 11 a 20 de julho, com as congadas que saem da Praça da Matriz aos domingos, às 11h. Pousadas e restaurantes locais preparam receitas especiais, com ingredientes tradicionais da região.

MSC Cruzeiros faz doação para Unicef

A MSC doou 3 milhões de euros para o Unicef durante cerimônia realizada esta semana na sede da armadora, em Genebra. Parceiras desde 2009, com o projeto "Embarque em prol das crianças", a MSC incentiva os hóspedes de seus 12 navios a realizarem contribuições para a instituição, que atua em mais de 190 territórios e países. O dinheiro será aplicado na compra de alimentos nutritivos terapêuticos para o tratamento de desnutrição aguda.

Universal Orlando/Divulgação



Harry Potter ganha espaço em Orlando

O Universal Studios Florida, em Orlando (EUA), inaugura nesta terça-feira (8) um espaço inspirado nos livros e filmes da série Harry Potter, que promete diversão mesmo para quem não é fã da saga. É todo um mundo imaginário que foi recriado em alto nível de detalhes e que oferece uma verdadeira imersão no universo do bruxo. O Beco Diagonal é a parte principal: é lá que se concentram as lojas, os locais de alimentação e os principais atrativos, como o destaque "Fuga de Gringotts", um simulador multissensorial que leva o visitante a uma emocionante aventura com Harry e seus amigos pelos cofres do banco de Gringotts.

Acampamento de férias no Canadá

O Canadá está entre os destinos mais procurados para acampamento de férias, uma opção de viagem em um ambiente seguro, capaz de aguçar a autonomia, habilidades sociais, além de permitir aprender um novo idioma. A Royal Holiday, empresa que oferece um Clube de Férias ao sócio, disponibiliza dois acampamentos de férias no país, em Toronto e Ottawa.

O St. Michael's College, da Universidade de Toronto, oferece alojamentos para estudantes entre 14 e 18 anos. Já a Pilgrim, da Universidade de Carleton, em Ottawa, recebe alunos entre 8 e 17 anos. Nos dois programas os estudantes são separados por idade e sexo e são oferecidas refeições diárias, aulas de inglês e excursões. O Clube de Férias da Royal Holiday é um sistema que permite realizar viagens longas ou mesmo escapadas curtas com a família, em casal ou amigos.



Visitas noturnas em museus de Florença

A Galeria degli Uffizi e a Galeria da Academia, dois museus na cidade italiana de Florença que abrigam muitas obras de arte famosas, estão abrindo à visitação todas as terças-feiras à noite até 30 de setembro. A iniciativa deve-se ao verão europeu, quando os dias ficam mais longos e demora mais para escurecer. A Galeria degli Uffizi tem cerca de 50 salas e abriga obras de artistas renascentistas importantes da história da arte, como Leonardo da Vinci. Já a Galeria da Academia mantém um acervo que vai do período gótico até o final do século 19. É nela que os visitantes podem ver a famosa escultura o David de Michelangelo.

2º
HÓPEDE
GRÁTIS



MSC Preziosa

Mini Cruzeiro - 4 noites

Santos/Búzios/Ilha Grande/Santos
Embarque: 01/12/2014

A partir de

1º Passageiro

2º Passageiro

USD 969,00 Grátis*

Em cabine dupla externa c/ varanda - Categoria Bella
(Taxa portuária USD 115,00 + Taxa serviço USD 42,00)



MSC
CRUZEIROS

TEMPORADA
2014 - 2015



Câmbio e Turismo

RBS DESIGN

MSC Poesia

Cruzeiro Rumo ao Prata - 7 noites

Santos/Punta del Este/Buenos Aires/
Montevideo/santos
Embarque: 06/12/2014

A partir de

USD 599,00

Por pessoa em cabine dupla - Categoria Tarifa Super Bingo
(Taxa portuária USD 200,00 + Taxa serviço USD 73,50)



2º
HÓPEDE COM 50%
DE DESCONTO

MSC Divina

Cruzeiro Caribe - 7 noites

EUA/Miami - Jamaica/Falmouth - Ilhas Cayman/Georgetown -
México/Cozumel - Bahamas/Great Stirrup Cay - EUA/Miami
Embarques: 25/10, 06/12 e 17/01/2015

A partir de

1º Passageiro

2º Passageiro

USD 459,00 50% de desconto

Em cabine dupla interna - Categoria Experiência Fantástica
(Taxa portuária USD 175,00 + Taxa serviço pagto. a bordo)

MIRAMAR SHOPPING

(13) 3208.9000

PRAIAMAR SHOPPING

(13) 3279.9000

www.mendestur.com.br



Tarifa publicada referente as saídas de 25/10, 06/12 e 17/01 no navio MSC Divina, a partir US\$ 459 por pessoa, acomodação em cabine interna dupla, cat. Fantástica, saída de 01/12 no navio MSC Preziosa, a partir US\$ 969 por pessoa, acomodação em cabine externa com varanda, cat. Bella e saída de 06/12 no navio MSC Poesia, a partir US\$ 599 por pessoa na Tarifa Super Bingo. Valor anunciado por pessoa em Dólar, deverão ser convertidos para Reais no dia do pagamento, inclui apenas parte marítima. Para outras saídas, consulte as tarifas vigentes. Ofertas válidas por tempo indeterminado ou até o limite de 10 cabines por saída, sujeita a alteração sem prévio aviso. Condições não cumulativas às demais promoções MSC. Forma de pagamento: cheque ou cartão de crédito, sujeitos a aprovação de crédito. Taxas de serviço, aéreas, operacionais e portuárias não incluídas. Imagens ilustrativas.

variedades

ESPAÇO TECNOLOGIA
jornal da orla
 Você pode confiar.
 RESERVAS, LIGUE 13
 2101.0021

CURSO DE PHOTOSHOP
 Tenha contato com princípios básicos de fotografia, retoque, tratamento de imagens e efeitos, podendo realizar trabalhos para impressão, web e gráfica em grande escala.
PRÓXIMA TURMA 11/07
 Semana 14h00 às 18h00
DESCONTO* 10%
 *desconto válido apenas para esta turma.
www.tecnoponta.com.br/ps
(13) 2104.4777
 Av. Conselheiro Nebias, 532 - 7º andar - Santos



CLASSIFICADINHOS

ASSISTÊNCIA TÉCNICA
Assist. Técnica
GELADEIRA FOGÃO MÁQ. LAVAR
3019-1561
99637-5213
98116-0804
 Luiz Marques
VISITA GRÁTIS

AULAS & CURSOS
Livros? CAPÍTULO PRIMEIRO
 Aluguel, Compra e Venda de Livros.
 2ª à 6ª das 10 às 18 horas
 Tel./fax: 3284-5619
 cprim@terra.com.br

KATHIA PATCHWORK
 CURSOS & TÉCNICAS:
 ACABAMENTOS, FOUNDATION, ETC
 Av. Pedro Lessa, 1446, cj. 52
 (13) 9.9764-9755

REFORÇO ESCOLAR
 Do 1º ao 5º Ano
AJUDO NA LIÇÃO DE CASA, ESTUDO PARA PROVAS, ETC.
 cel. 99157-0732

AULAS PARTICULARES
 Prof. Georg
 Ensino Fundamental, Médio e Superior.
 Matemática, Física, Química, Português e Desenho Geométrico.
 Alemão - conversação. Português p/ Estrangeiros
LIMITES, DERIVADAS E INTEGRAIS
 AULAS EM DOMICÍLIO
 (13) 3271-3921
 98137-1719

Aulas de Baixo Professor Chico Gomes
 997184240

ENGLISH CONVERSATION
 CURSO BÁSICO, INTERMEDIÁRIO OU AVANÇADO
 com AULAS DE CONVERSACÃO em grupo ou individual.
 Grupos especiais para crianças e senhoras
 3289.5242 997094121

BAZAR PILAR
 TECIDOS PARA PATCHWORK GRANDE VARIEDADE DE Lãs E LINHAS
 CURSOS DE: Tricô, Crochê, Bordados, Pedraria, Pintura em tecido, Patchwork e Pat Appliqué.
 WORKSHOP VITÓRIA QUINTAL 16/07 INSCRIÇÕES
 F.: 3222-2790
 R. Espírito Santo, 101

COMPRA-SE
Magna Compra
 Joalheiros
 suas jóias de ouro, prata, brilhantes, relógios, antiguidades e cautela da CEF.
 3219-2515
 Rua João Pessoa, 60 sala 11, Centro
 3345-2515
 Praça da Indep. 11 sl. 111 - Gonzaga

OURO
 Jóias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cautelas, Antiguidades em Geral
 Cobrimos Qualquer Oferta
 R. Othon Feliciano, 2 cj. 24 - Boulevard Gonzaga
3284-9152

SEBO
 Travessa da Praia
 LIVROS SEMINÓVOS E USADOS, LOCAÇÃO DE LIVROS, COMPRA E VENDA
 Tel.: 3385-1262
 99622-5099
 Av. Presidente Wilson, 1935 Loja 11 - José Menino - Santos

BRECHÓ Célia Rocha
 Compra e venda de roupas, calçados e acessórios,
 masculino • feminino
 • roupas de inverno
 • roupas infantis
 COMPROMISSO DE ESTOQUE
 Av. Dino Bueno, 40 - Fundos.
 Cel.: 99704-6439

ROMA JÓIAS COMPRO OURO CAUTELAS C.E.F.
 Jóias, prata, brilhantes, relógios, moedas de ouro
Pago o melhor preço
 Av. Floriano Peixoto, 04 2º ANDAR / SL 22
 Esq./Praça Independência. GONZAGA
 Atendo em domicílio
3028-5467
3301-0794

COMPRAMOS ANTIGUIDADES
 • PRATARIA
 • PORCELANAS
 • CRISTAIS
 • RELÓGIOS
 • MÓVEIS ANOS 50, 60 e 70
3028.4885
(13) 98143.3084

COMPRO DINHEIRO ANTIGO E ANTIGUIDADES
 Tel.: 3394-1661
 99137-1223

PROCURA-SE PAGO BEM
 Livros, Moedas, Selos, Álbuns de Figurinhas Antigos, Cédulas Nacionais e Estrangeiras, Gibis, Caneletas, Brinquedos e Postais Antigos.
 Tel.: 3252-7296
 c/ Luis 98139-2812

antiquariocasadopovo.com.br
COMPRAMOS
 • Brinquedos antigos;
 • Caneletas;
 • Relógios;
 • Cristais;
 • Prataria;
 • Obras de arte;
 • Jóias;
 • Móveis anos 50, 60 e 70
 Falar com: Reinaldo Ferreira

COMPRA E VENDA DE GELADEIRAS, FREEZERS, LAVADORAS E AR CONDICIONADOS PAGAMOS A VISTA E RETIRAMOS NO LOCAL.
 TRATAR: 3233-3602 E 3021-8955

DIVERSOS
CINEARTE
 Transfira suas fitas de Video VHS para DVD.
 AV. ANA COSTA, 476, loja 03
3877-3420

CANECAS E CAMISETAS PERSONALIZADAS NA HORA
 AV. ANA COSTA, 476, loja 03
9.9201-2972

EXCURSÃO
LF
 LOCAÇÃO DE VANS EXECUTIVAS
 VIAGENS SHOWS AEROPORTOS EVENTOS TRANSFERS ETC
(13) 3286-1865
9765-8546
 LFTURISMO@UOL.COM.BR

NÚCLEO DE RECREAÇÃO E EVENTOS
 12/07 - PASSEIO NO PESQUEIRO E PARQUE MAEDA EM ITU SP
 25/07 - FEIRA DE ARTESANATO NO PAVILHÃO DE EXPOSIÇÕES IMIGRANTES - SP
 28/07 - PEG HILARY "TÔC TÔC" COMÉDIA NO TEATRO APDC EM SP
 03/08 - PASSEIO CAVERNA DO DIABO EM SP
 09/08 - CHITÃOZINHO E XORORÓ NO ESPAÇO DAS AMÉRICAS EM SP
 15/08 - SHOW DE ALICIONE NO HSBC EM SP
 16/08 - FESTA DE ACHIROPITA 2014
 23/08 - RÓUPA NOVA NO CITIBANK HALL EM SP
 30/08 - BIENAL INTERNACIONAL DO LIVRO NO PAVILHÃO DO ANHEMBUS - SP
 09/09 - SE EU FOSSE VOCÊ - O MUSICAL - NO TEATRO TOMIE OHTAKE EM SP
 10/09 - ANDRÉ RIEU NO QUINHO DO BIRIBIERIA - SP
FOONES: (13) 3307-7833
99788-2824/98130-0048

BENFICA TURISMO
 11/07 O QUE O MÓRDOMO VIU COM MIGUEL FALABELLA E MARISSA ORTH 2x R\$ 74,50 (MEIA)
 18 A 20/07 HOTEL GLÓRIA - CAXAMBU C/ TRÊS CORAÇÕES, CAMBUQUARA, BAEPENDI E SÃO THOME DAS LETRAS. EM 10x R\$ 87,00
 24/07 JANTAR COM SHOW DE TANGÊ EM SP 2x R\$ 99,00
 26/07 CASA DE SHOW TERRA DA GAROA. SHOW SAMBA SAMPA E JANTAR 4x R\$ 70,00
 26/07 BAR DO NELSON/SP R\$ 98,00
 27/07 CEREJEIRAS EM FLOR EM CAMPOS DO JORDÃO
 01 A 03/08 HOTEL RECANTO DAS HORTENSÍAS BAILE ANOS DOURADOS EM 10x R\$ 69,00
 08 A 10/08 POÇOS DE CALDAS CARLTON PLAZA SINFONIA DAS ÁGUAS SEXTA A DOMINGO EM ATE 10x R\$ 59,00
 06 A 08/09 FERIADO EM SANTOS HOTEL RECANTO DO TEIXEIRA (ALL INCLUSIVE) EM ATE 10x R\$ 89,00
 E MAIS:
 PORTUGAL DE NORTE A SUL COM ILHA DA MADEIRA (4 ÚLTIMOS LUGARES); FRANÇA COM MÓNACO; PUNTA CANA; CHILE; MONTE VERDE; HOTEL RECANTO DA CACHOEIRA; CALDAS NOVAS RODOVIÁRIO; CALDAS NOVAS AEREO; APARTAMENTO NO HOTEL RAJNHA SANTA; SAO LOURENÇO; SAO ROQUE; LAMBARÍ; CONSERVATÓRIA; ÁGUAS DE SÃO PEDRO; SÍTIO DO PETÔNIO; NATAL COM REVELLÓN; REVELLÓN EM TERMAS DE GRAVATAL; REVELLÓN NO VALE DA MANTOUEIRA; REVELLÓN EM SERRA NEGRA; E MUITO MAIS!
3219-4267
 PRAÇA MAUÁ, 29 CONJ 406 - SANTOS

LF Turismo
 PESQUEIRO MAEDA ITU/SP
 09/07/2014
 03 X R\$ 54,00
 THERMAS DOS LARANJAS, OLIMPIA DE 18 A 20/07/2014
 06 X R\$ 115,00
 FEIJOADA LUCKY SCOPE - GUARUJÁ 26/07/2014
 02 X R\$ 45,00
 RECANTO MINEIRO DIA DOS PAIS 10/08/2014
 03 X R\$ 48,00
 IGUAJE/CANANEIA 02 A 03/08/14
 02 X R\$ 110,00
 JACUTINGA 16/08/2014
 02 X R\$ 40,00
 CONSULTE-NOS TAMBÉM SOBRE PASSAGENS AEREAS, PACOTES NACIONAIS E CRUZEIROS MARÍTIMOS
(13) 3286-1865
3289-5684
 TOTAL TURISMO R. FRIE GASPAR, 941 - CENTRO S/N
 TEL.FONES: 13 3022-1868 / 3356-0663 Celular: 98134-1223
JULHO
 25 A 27 = HOTEL FAZENDA COM PARQUE AQUÁTICO PISCINA AQUECIDA 4X 120,00 COM PENSÃO COMPLETA.
AGOSTO
 02 = BATE VOLTA - FESTA BOM JESUS DE IGUAPE
 23 = MARIA FUMACA + JAGUARUNA + ALMOÇO EM PEDREIRAS + PASSEIO SERRA NEGRA R\$ 2 X 90,00
 24 = FAZENDA E PARQUE MAEDA! COM PARQUE AQUÁTICO COMPLETO! TELEFÉRICO, PEDALINHOS, TREZINHO, 10 LAÇOS P/ PESCA! + ALMOÇO. R\$ 3 X 63,00 TUDO INCLUSO.
SETEMBRO
 28 = A BARRA - FESTA DO MORANGO E FLORES! VISTA SERRA DO SCHOENSTATT = 130,00

SÓ ENVELHECEMOS QUANDO PARAMOS DE NOS DIVERTIR !!
 1207 - PASSEIO NOS SHOPPINGS JK E MORUMBI
 1907 - CIDADE DAS MALAS - JACUTINGA (BV)
 2007 - MUSICAL "MIRANDA POR MIRANDA" (a vida de Carmem Miranda) de Miguel Falabella
 2607 - SERRA NEGRA E PEDREIRA (BV)
 ANDRÉ RIEU E SUA ORQUESTRA em 3 ou 2 pagamentos
CECITUR EVENTOS
 30123111 - 99791.3055
 99111.8596 - 98811.3323

MEGA ARTESANAL GARAVANA
 PARA QUEM QUER GANHAR DINHEIRO COM ARTESANATOS OU VER LANÇAMENTOS DE PRODUTOS
24/07 - 26/07 - CENTRO DE EXPOSIÇÕES IMIGRANTES - SP
 SAÍDAS - PRAIA GRANDE SÃO VICENTE E SANTOS VALOR INGRESSO + TRANSPORTE
 R\$ 90,00 / INTERIA R\$ 70,00 / ÁRICA R\$ 70,00 / AMÉLIA 997441929
RESERVAS EM

PONEY TOUR VANS / CARROS
 TRANSPORTE EXECUTIVO E FRETAMENTOS
3021-7508
99129-4337
 PONEYTOUR@YAHOO.COM.BR

Yellow tour
 SERRA GAÚCHA - 14 a 20/Jul 6 cafés + 10 refeições R\$ 1.800,00 p/pessoa apto duplo/triplo
 INVERNO EM SÃO JOAQUIMSC SERRA DO RIO DO RASTRO E URUBICI - 23 a 27/Jul 4 cafés + 6 refeições R\$ 1.200,00 p/pessoa apto duplo/triplo
 POÇOS DE CALDAS SINFONIA DAS ÁGUAS - 08 a 10/Ago 2 cafés + 3 refeições R\$ 650,00 p/pessoa apto duplo/triplo
 RIO DE JANEIRO - 05 a 08/SET 3 cafés + 1 refeição R\$ 900,00 p/pessoa apto duplo/triplo
 Av. Ano Costo, 275
3221.5034-3223.5439
 www.yellowtour.net

BRÁS, 25 DE MARÇO E FEIRINHA DA MADRUGADA 4ª, 5ª e 6ª feiras e sábado, AMERICANA 2ª feiras PEGAMOS EM DOMICÍLIO Tr. c/ Marta.
 Tel.: 3014-9339
 Cel.: 3203-5917
 Cel.: 99163-6321

LF Turismo
 PESQUEIRO MAEDA ITU/SP
 09/07/2014
 03 X R\$ 54,00
 THERMAS DOS LARANJAS, OLIMPIA DE 18 A 20/07/2014
 06 X R\$ 115,00
 FEIJOADA LUCKY SCOPE - GUARUJÁ 26/07/2014
 02 X R\$ 45,00
 RECANTO MINEIRO DIA DOS PAIS 10/08/2014
 03 X R\$ 48,00
 IGUAJE/CANANEIA 02 A 03/08/14
 02 X R\$ 110,00
 JACUTINGA 16/08/2014
 02 X R\$ 40,00
 CONSULTE-NOS TAMBÉM SOBRE PASSAGENS AEREAS, PACOTES NACIONAIS E CRUZEIROS MARÍTIMOS
(13) 3286-1865
3289-5684
 TOTAL TURISMO R. FRIE GASPAR, 941 - CENTRO S/N
 TEL.FONES: 13 3022-1868 / 3356-0663 Celular: 98134-1223
JULHO
 25 A 27 = HOTEL FAZENDA COM PARQUE AQUÁTICO PISCINA AQUECIDA 4X 120,00 COM PENSÃO COMPLETA.
AGOSTO
 02 = BATE VOLTA - FESTA BOM JESUS DE IGUAPE
 23 = MARIA FUMACA + JAGUARUNA + ALMOÇO EM PEDREIRAS + PASSEIO SERRA NEGRA R\$ 2 X 90,00
 24 = FAZENDA E PARQUE MAEDA! COM PARQUE AQUÁTICO COMPLETO! TELEFÉRICO, PEDALINHOS, TREZINHO, 10 LAÇOS P/ PESCA! + ALMOÇO. R\$ 3 X 63,00 TUDO INCLUSO.
SETEMBRO
 28 = A BARRA - FESTA DO MORANGO E FLORES! VISTA SERRA DO SCHOENSTATT = 130,00

MARMITAS DA XANDRA
 "O nosso tempero é o amor" de seg. a sábado
NOVIDADE: Entregas de carro
3288.4395
99721.1049

SAÚDE
TERAPEUTA EXPEDITO (PSICANALÍSE) SINATEN 02341
 Para ansiedade, stress, comportamentos inconscientes, síndrome do pânico, sexualidade em geral, traumas, drogas, tabaco, crise no casamento, depressão, alcoolismo, transtornos bipolares, etc.
 Rua José Caballero, 53 Sala 08 - Gonzaga/Stos
3477-9989
99772-3070
 p.ratton@hotmail.com

ANUNCIE 2101.0021
NEGÓCIOS & OPORTUNIDADES
 Distribuidora seleciona Repres. para atuar em Santos e São Vicente em salões de beleza. Com veículo e experiência.
 ÓTIMAS COMISSÕES
 Enviar CV, e-mail: rozanessimone@bol.com.br

CAMPOS DO JORDÃO
 PASSEIO DE 1 DIA 20/07/14 (DOMINGO) INCLUI: TRANSPORTE, GUIA E SERV. DE BORDO
R\$ 99,00 ou 2X R\$ 50,00
REMARYAN TURISMO (13) 3286-1159

Aliança TURISMO
 www.aliancatour.com.br
De 17 a 20/07 Conservatória RJ DIA 26/07
Campos do Jordão DIA 30/08
Musical "Se Eu Fosse Você" DIA 31/08
Pedreira - SP DIAS 14 E 21/09
Holambra - SP
TEL. (13) 3289-1277

IMÓVEIS
Vendo Apto.
 São Vicente
 Próx. Igreja Matriz
 01 dormitório, garagem coletiva
R\$ 180 Mil
Direto c/ prop. (11) 99610.0691

MARMITAS
Comida Caseira
 Servimos carne, frango, espetinho, bife, feijão, picanha, hamb. de pescada, filé, massas, leg. sal, torta p/ o lanche - sal, frito e assado
 Peça seu cardápio Simples e variado
R\$ 185,00 - 15 dias 2 P.
R\$ 145,00 - 15 dias 1 P.
3013-2911
3016-7040

FORNECEMOS MARMITAS
 residenciais de segunda a sábado com pratos variados de ótima qualidade. Trabalhamos com carinho e dedicação.
 Tel. 3232-1365
 98191-8389

Marmitas e Marmitex
3345-2031
98823-4642
99743-7043
99145-2004

FORNECEMOS MARMITAS E MARMITEX
 ÓTIMO PREÇO, COMIDA CASEIRA
CARDÁPIO VARIADO
 DE SEGUNDA A SÁBADO
 R. Alfaia Rodrigues, 82 - Santos
(13) 3271-7380
99762-2994
 Tratar com Rute ou Nise

MARMITAS DA XANDRA
 "O nosso tempero é o amor" de seg. a sábado
NOVIDADE: Entregas de carro
3288.4395
99721.1049

SAÚDE
TERAPEUTA EXPEDITO (PSICANALÍSE) SINATEN 02341
 Para ansiedade, stress, comportamentos inconscientes, síndrome do pânico, sexualidade em geral, traumas, drogas, tabaco, crise no casamento, depressão, alcoolismo, transtornos bipolares, etc.
 Rua José Caballero, 53 Sala 08 - Gonzaga/Stos
3477-9989
99772-3070
 p.ratton@hotmail.com

REFORMAS Colocação de pisos, azulejos, pintura, hidráulica e elétrica
 Tel.: 3014-3415
 99706-2124
 Tratar c/ Moacir

Pinturas e Consertos em geral
 Apartamentos, casas, comércio, escolas, escadarias, portas, etc.
c/ Renato 99758-9103

CONFEÇÃO DE CORTINAS, COLCHAS E TAPEÇARIA
 Tel.: 3271-6781
 99141-9787

SERVIÇOS
PINTOR COM REFERÊNCIA
 Cel.: 99109-6701
 José Lourenço

EQUIPE DE LIMPEZA Formiguinha
Limpeza de Condomínios e Residências
 Serviço Especializado em pós-obra semanal, quinzenal e mensal. Orçamento sem compromisso. Fale com Regina Lúcia.
3233.9988
99134.0124
 equipeformiguinha@uol.com.br

KASA BELLA
MOLDURAS E ESPELHOS
 O melhor preço A melhor qualidade
 Rua XV de Novembro, nº 102 São Vicente
3468-8687

CASCOLAC SYNTEKO BONNA
3223-2314
99133-3792
CASTEKO 48 ANOS DE TRADIÇÃO
 www.castecko.com.br

Carretos
 PARA TODO O BRASIL Montamos e desmontamos móveis. TRATAR: www.carreto transporte.com.br
 13 3307-0655
 3027-7665, 99167-5408
 13-7821-2302 id 126*69002

REFRIGERAÇÃO
 Consertos, reformas e instalações de ar condicionado split e convencionais, geladeiras, máquinas de lavar, fogões e balcões.
3022-6504
 Atendemos em todo o litoral

RELOJOEIRO ESPECIALIZADO
 Consertos de Carrilhões, Cuckos, Pedestal e Relógios de Pulso, com garantia.
50 ANOS NO RAMO
(13) 99725-9243
Cláudio Almeida
 sanches-mr@uol.com.br

CAPAS P/ SOFÁ
 Em brim, sob medida, modelo de acordo c/ o gosto do cliente. Preço de fábrica.
3477-7344
98145-2924
 www.malvinacapas.com.br

REFORMAS
 Telhados, pintura, hidráulica, impermeabilização e pisos.
 www.equiperbubkraformas.com.br
 99771-4898
 3225-2195

REFORMAS
 Colocação de pisos, azulejos, pintura, hidráulica e elétrica
 Tel.: 3014-3415
 99706-2124
 Tratar c/ Moacir

Pinturas e Consertos em geral
 Apartamentos, casas, comércio, escolas, escadarias, portas, etc.
c/ Renato 99758-9103

CONFEÇÃO DE CORTINAS, COLCHAS E TAPEÇARIA
 Tel.: 3271-6781
 99141-9787

INDICADOR PROFISSIONAL

ADVOCACIA
Advogados Associados
 Edison Soares
 Mestre em Direito Internacional e Europeu, Direito Comparado
 - Direito Comunitário - UE, NAFTA, MERCOSUL, CPLP.
 - Direitos Humanos, pedidos de asilo e refugiados.
 - Defesas em processo de extradição, expulsão e deportação.
 - Homologação de sentenças estrangeiras em Brasília e no Exterior.
 - Contratos, indenizações e investimentos internacionais.
 - Nacionalidade Européia - Família e Sucessões no exterior
 - Direito Desportivo Internacional
 - Defesas em Tribunais Internacionais
Rodrigo Gomes Gonçalves - OAB/SP 178.090
 Rua Goitacazes, nº 06 - conj.101 - Gonzaga - Santos-SP E-mail: edisons@iron.com.br
 Tel.: (13) 3284.5233 / 3289-7127 - Fax.: (13) 3289.5176 edisonsoares@adv.oabsp.org.br

Alonso Carneiro, Oliveira Neto, Sanino
 Advogados Associados
 OAB/SP 17410
DIREITO PREVIDENCIÁRIO
 (Regime Geral, Público, Fundos Fechados)
ACIDENTÁRIO CIVIL
 (reparação de danos materiais e morais)
EMPRESARIAL E INTERNACIONAL
 (contratos e investimentos)
 contato@alonsocarneiroadvogados.com.br
 mauro.carneiro@uol.com.br
 www.alonsocarneiroadvogados.com.br
 R. Martim Afonso, 101, 7º andar, Centro, Santos/SP, CEP 11010-061, Brasil
 Tel/Fax.: +55 (13) 3213-7200 - Fax.: +55 (13) 3219-3542

Écio Lesreck & Advogados Associados
 Advocacia Especializada em:
 • Funcionalismo Municipal: PMS - CMS - CAEP
 Inquéritos, PAV, Pecunia, Pensões, Telo Const., Desc. Saúde • Trabalhista • Civil • Família
Écio Lesreck - OAB/SP 28.219
Écio Lesreck, Filho - OAB/SP 215.321
 NOVO ENDEREÇO
 R. Rio Grande do Norte, 50 - Pompéia - Santos
 Tel./Fax (13) 3237-2878 - MARCAR CONSULTA

Folheie o jornal pela internet
 www.jornaldaorla.com.br

PSICOLOGIA
HELENA CONTE
 Psicóloga Clínica CRP 10551-06
 Especialização pela USP em Medicina Psicossomática (Doenças de origem emocional e psíquica)
 Consultório: Rua Alexandre Herculano nº 206
 Tel: 3234-8889 / 99153-9516

ODONTOLOGIA
CUIDE BEM DO SEU SORRISO!
 Dra. Ana Luiza Abduch Pereira CRO 69.959
 • especialista em implantodontia pela Universidade Paulista;
 • assistente do curso de especialização de Implantodontia pela Universidade Paulista;
 • próteses sobre implante;
 • cirurgias;
 • enxertos;
 • carga imediata (feita em um único dia);
 • atendimento com especialistas em Ortodontia e Endodontia.
FAÇA SUA AVALIAÇÃO! - 3019.4988 / 99783.2062

CLASSIFICADOS

ASSISTÊNCIA TÉCNICA
CONSERVA-SE
 Máquinas de Costura e Fogão à Gás
ALBINO - Ex-Técnico da SINGER
 Tel.: 3561-2116 * S.V.

AVISO
 "De acordo com o art. 5º da CR/88 c/c art. 373 - A da CLT, não é permitido anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor ou situação familiar, ou qualquer palavra que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando a natureza da atividade assim o exigir".

Amanda Reforma de Móveis
 Pátina, Decapé, Envernizagem, Laqueação em Móveis, Texturas em Paredes, Pátinas em Camas Tubulares, Pátinas Acetinadas, Colocação de Dobradiças, Estofados e Assentamentos de Portas, Montagem de Armários, Limpeza de Dobradiças e Fechaduras.
 www.amandareforma demoveis.com.br
 Telefones: 3019-8493
 3224-3908 / 99112-5812
 contato@amandareforma demoveis.com.br
 Rua Campos Sales, 104
REFORMAS
 De tudo um pouco!
 • PINTURA
 • REVESTIMENTO
 • HIDRÁULICA
 Sua casa sempre linda!
 TELEFONES:
99655-2877
98837-3339
 TRATAR C/ CLÁUDIO
VENDE-SE
Vende-se linda prateleira mármore rosa importada
Tel.: 3237-4264 com Lais
PS Suportas Bronze Aceito oferta

JÁ NAS BANCAS!
VP
 AS GRINGAS ESTÃO CHEGANDO!
 O GUA PARA SELECIONAR RUSSAS, ARGENTINAS, RANKING VIP DA CACHAÇA AS 27 MELHORES!
 A MADRI DE CRISTIANO ROELO (A MADRI TAMBÉM É ESPECIALISTA)
 ESTILO VISUAL ESPORT

construir & decorar

OITO DICAS PARA UMA LAVANDERIA FUNCIONAL

Difícil encontrar quem diga que a lavanderia é o lugar preferido da casa. Porém, deixá-la bem funcional pode ser um incentivo para cumprir as tarefas domésticas.

Tomadas em locais estratégicos - Lembre-se que em uma área de serviço são necessárias ao menos duas tomadas: uma para a máquina de lavar roupas e outra para a ligação de outros aparelhos.

Local de passar roupa - A melhor solução para guardar a tábua de passar roupa é fazer um nicho vertical no armário. Uma alternativa é embuti-la em uma bancada ou guardá-la em uma área de fácil acesso e pouca visibilidade.

Máquina de lavar e tanque - A máquina de lavar roupas deve ser posicionada próxima ao tanque, para facilitar a instalação hidráulica. Se o seu modelo de lavadora é de tombamento - roupas inseridas pela porta frontal é interessante instalar uma bancada sobre o equipamento. Quanto ao tanque, prefira modelos com superfícies lisas que acumulam menos sujeira.

O varal - Para deixar o espaço livre no chão, o mais indicado é instalar varais de teto sejam eles automáticos ou manuais.

Armário planejado - Essencial para armazenar produtos e utensílios de limpeza, ajuda a aproveitar o espaço. A dica é revesti-lo com laminado melamínico. Isso vai facilitar a limpeza do mobiliário.

Prateleiras e caixas - Na falta de espaço para instalar armários, recorra às prateleiras. Mas lembre-se que, ao optar por esse sistema, é preciso ter mais disciplina com a arrumação, já que não será possível esconder a bagunça.



Suporte para vassouras - Há diferentes modelos disponíveis no mercado para organizar esses equipamentos de limpeza. Alguns podem ser fixados em portas de armários ou nas paredes.

Cestos de roupas - É bastante útil ter ao menos um recipiente para armazenar as roupas recém-tiradas do varal e outro para agrupar as peças sujas. Os cestos também podem fazer parte da marcenaria, caso haja espaço.



Prateleiras & Cia.
R. CAMPOS MELO, 500 (ESQUINA C/ AV. AFONSO PENA)
TEL.: (13) 3877-9596
www.prateleirasecia.com

RECICLAGEM
R. Paraná, 224 - Vl. Mathias - Santos
3233-6242 | 3014-2348
Cortinas, estofados, carpetes, box, persianas rolô e romana.
www.reciclagemdecoracao.com
REFORMAS

SERV-GEL
DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
BRASTEMP/CONSUL
Av. Cons. Rodrigues Alves, 306
(13) 3227.5665
serv-gel@ig.com.br
LAVADORA - REFRIGERADOR - FOGÃO

Colchões de Mola e Espuma
Sofás cama • Poltronas
Camas e Cabeceiras
Travesseiros, capas e protetores
Medidas convencionais e especiais
Lençóis e Edredons
5 DE OUTUBRO COLCHÕES
Av. Epitácio Pessoa, 55 - Boqueirão
Tele vendas 3288.3760

JÁ NAS BANCAS!
SUPER IMPRESSANTE
A VIGILÂNCIA CONTRA OS GATOS
O perigo do **GLUTEN**
Av. Bernardino de Campos, 96
www.litoralinvestimentos.com.br
Tel.: 3877.0460

Dr. das Cortinas
Confecção sob medida:
CORTINAS • PERSIANAS
LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS
Orçamento sem compromisso
TEL.: 3233-4651
CEL.: 99133-9302

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede
PAGAMENTO FACILITADO
VISA MasterCard CAIXA
(13) 3234.7798-3233.7525
O bom gosto em decorações
DEVAL
R. Pedro Américo, 164

Litoral
pisos e revestimentos
persianas
papéis de parede
pisos de madeira
pisos laminados
Av. Bernardino de Campos, 96
www.litoralinvestimentos.com.br
Tel.: 3877.0460

variedades

AMIN FERRAGENS E ELÉTRICA
Tela Mosquiteira PAPAIZ
www.aminferragens.com.br
• Produto ecologicamente correto
• Permite total visibilidade e circulação de ar
• Fácil de limpar e não cria mofo
• Proteção permanente
• Não interfere na decoração do ambiente
Adaptável a vários modelos de portas e janelas
Artigos para Serralheria
Chapa para cobertura, Chapa de Box, Parafuso, Fechadura, Dobradiça, Ferramentas e Outros
Rua Campos Melo, 362 - Encruzilhada
Tel.: 3224-1925 | 3224-6667

JÁ NAS BANCAS!
DIESEL e GASOLINA QUAL É O MELHOR MOTOR PARA SEU SUV?
QUATRO RODAS
NOVO SANDERO x HB20 x ONIX
www.vilaricarentacar.com.br

rent a car
VILA RICA
ALUGUEL DE CARROS
www.vilaricarentacar.com.br 35 Anos
• Veículos Populares e Utilitários • Carros de Luxo com ou sem Motorista
• Eventos • Casamentos • Terceirização de Frota para Empresas
ASSOCIADA ABLA SICA
PREÇO ESPECIAL PARA EMPRESA
www.vilaricarentacar.com.br
(13) 3234.2624 Av. Cons. Rodrigues Alves, 387 - Santos

móveis

HORA IMÓVEIS
www.horaimoveis.com.br
Compre, venda e financie seu Imóvel na Hora!
41 anos Tradição
PABX: (13) 3289-6302
NEXTEL ID: 96*54275
AV. PRESIDENTE WILSON, 7 LOJA 2 - GONZAGA
BONS NEGÓCIOS VISITE HOJE

REF 204 Washington Luis, 4 dorm, alto padrão, totalm. decorado, amplo terraço, lazer, 4 vagas privs. Vazio chaves na hora	REF 205 Vila Rica, alto luxo, 4 suítes, 1 apto. por andar, novo, ams. planej., terraço gourmet, lazer, 3 vagas privs., vazio chaves na hora	REF 201 Aparecida, Ocasião, 3 dorm, 1 quadra da praia, suite, terraço, 1 vaga de garagem, só 420 mil vazio chaves na hora	REF 186 Boqueirão, Rua Arthur Assis, 1 dorm, sala, cozinha, banheiro, área de serviço, gar. coletiva. R\$ 250 mil
REF 167 Campo Grande, 2 dorm, prédio de 5 andares, suite, garagem privativa, R\$ 320 mil vazio chaves na hora	REF 162 José Menino, kit, prédio frente ao mar, coz., garagem coletiva, R\$ 150 mil vazio chaves na hora	REF 84 Itararé, frente ao mar, 8º andar, 3 dorm, 160m², sala 3 amb, dep. empr., 2 vagas de gar., só R\$ 580 mil vazio chaves na hora	REF 189 Gonzaga, próximo ao Parque Balneário, 1 dorm, 1/2 quadra da praia, garagem, R\$ 295 mil vazio chaves na hora

ANUNCIE: 2101-0021
www.chiappettaassociados.com.br
VENDA • LOCAÇÃO • ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIO
Consulte! 3877.7001
Desde 1997
Chiappetta Associados

ALUGA-SE OU VENDE-SE SALAS-LIVINGS
BOQUEIRÃO 1/2 QDRA PRAIA SL. LIV. "GDE" DIV. 2º AND., C/ QTO GDE, SALETA, COZ., WC, TERRAÇO + VISTA P/MAR, A.S. EXT. E GAR. COL. ALUGUEL (pcte): R\$ 1.250,00 VENDA: R\$ 270.000,00
ESCRITURA CONSTA 1 QTO, SALETA, COZINHEIRA, WC E TERRAÇO.

BIQUINHA 9º ANDAR FRENTE P/ MAR COM "VISTA PANORÂMICA" SEMI MOB. CONTENDO, SALA DIV. EM 2 AMBS C/ 4 CORTINAS: QTO, SALA, COZ., WC E A.S. C/ TANQUE E ESP. P/LAVADORA, GAR. COL. SE FOR REF. PODERÁ SER CONV. EM QTO/SALA C/SUÍTE SEPARADO POR CORREDOR DE 6M: ALUGUEL (pcte): R\$ 1.150,00. VENDA: R\$ 270.000,00
TRATAR APÓS ÀS 15 HS PELOS TELS:
Tím 98153.1402 - diretamente com o proprietário - 3019.9880 - 99734.5858 - 99703.8381

imóveis

ALUGA

PTA DA PRAIA

2 Dorms, 1 vaga garagem, Arm. Embut., amplo, frente ao aquário
R\$ 2.000,00
Ref. 2289

GONZAGA

2 dormts reformado. Bonito prédio, garag. sufic.
R\$ 1.650,00
Ref. 1374

Contratamos os melhores inquilinos para seu imóvel

APARECIDA

Amplo apto. 2 dormts. fte. Prédio c/ elev próx Shopping.
R\$ 1.850,00
Ref. 2240

PTA DA PRAIA

3 Dorms, 1 suite, 1 gar., 150m², 1 quadra da praia, reformado
R\$ 2.600,00
Ref. 2290

Av. Dr. Bernardino de Campos, 643 - Gonzaga
Tel: 13. 3285.4848 | www.casajardins.com.br

Casa & Jardins
CONSULTORIA DE IMÓVEIS

www.adhimoveis.com.br

Av. Conselheiro Nébias, 415 cj.3 **3301-6600**

<h4>3 Suites - Pompéia - Novo</h4> <p>3 dorms, 3 suites, sala 2 ambientes, varanda gourmet, lazer completo, 1 quadra da praia, 2 vagas privativas. 163m² útil. ref-622</p>	<h4>Cobertura - Emaré</h4> <p>3 dorm, 1 suite, sala 2 amb, cozinha planejada, rico em armários, piscina, churrasqueira, 2 vagas. 200m². 850 mil. ref-390</p>	<h4>Sobrado em Condomínio</h4> <p>Casa nova no Boqueirão, próx. a praia. 3 dorms, suite, 2 vagas fechadas, churrasqueira, solarium 140m² 750 mil ref-589</p>
<h4>3 suites - Gonzaga - Novo</h4> <p>3 dorms, 3 suites, 3 salas, lavabo, varanda gourmet, vista livre, lazer completo 2 vagas priv, andar alto. 180 m² útil. Aceita imóvel. ref-436</p>	<h4>Cobertura - Ponta da Praia</h4> <p>4 dorms, 4 suites, 4 salas, academia priv, jacuzzi, churras, piscina e automatizada. 3 vagas. Vista livre. 400m². ref-620</p>	<h4>3 suites - Gonzaga</h4> <p>Ap. de frente, 3 dorms, 3 suites, closet, sala 2 amb, sacada, piscina, salão de festas, 2 vagas. 100m² útil. 600 mil ref-624</p>
<h4>2 Dorms - Prédio Novo</h4> <p>2 dorms, 1 suite, sala 2 amb, 2 varandas, 1 ou 2 vagas priv + depósito. Lazer completo. Gonzaga. 76 m² útil. 480 mil ref-528</p>	<h4>Lançamento - Boqueirão</h4> <p>Ap. 1 dorm, c/ 2 banheiros, andar alto, sacada, lazer completo, 1 vaga. 47 m² útil. Entrega em janeiro de 2015. 310 mil. ref-636</p>	<h4>Vista p/ mar - Boqueirão</h4> <p>2 dorms, c/ dep, sala grande p/ 2 amb, 2 banheiros, rico em armários, vista p/ o mar. 1 vaga. 110 m². 520 mil ref-642</p>
<h4>3 dorms c/ dep - Marapé</h4> <p>3 dorms, suite, rico em planejados, sala 3 amb, sacada, dependência, 1 vaga. Lazer. 180m² útil. 640mil ref-607</p>	<h4>2 dorms c/ dep - Gonzaga</h4> <p>2 dorms, suite, sala 2 amb, cozinha ampla, dependência reversível, de frente, 1 vaga priv. 115 m² útil. 490 mil ref-583</p>	<h4>Flat 2 dorms - Gonzaga</h4> <p>2 dorms, sala 2 amb, cozinha americana. Rico em lazer, 1 vaga. Vista livre. Com serviços. 84m² útil. 500 mil. ref-595</p>
<h4>Locação 3 dorms Gonzaga</h4> <p>3 dormitórios, de frente, c/ sacada, rua tranquila, 1 vaga coletiva, 2º andar prédio s/ elevador. R\$ 1850,00. ref-256</p>	<h4>Locação - Mobiliado - Praia</h4> <p>2 dorms, c/ dep, 2 banheiros, sala 2 amb, vista p/ o mar, pé na areia, 1 vaga. Mobília completa em ótimo estado. R\$ 2500,00 pacote ref-603</p>	<h4>Locação 1 dorm - Gonzaga</h4> <p>1 dormitório, sala 2 ambientes, cozinha, banheiro, 1 vaga de garagem. Na avenida a praia. 45 m². R\$ 1.400,00 pacote. ref-626</p>

MARTINELLI IMÓVEIS

O nome já é uma tradição

Av. Presidente Wilson, 47 - Santos
3289 4066

<h4>R\$ 310 MIL - POMPÉIA</h4> <p>Excel. apto, quadra praia 2 dormitórios, mobiliado, garagem e elevador. Ac. c. crédito.</p>	<h4>R\$ 285 MIL</h4> <p>Aparecida, quadra praia, excelente apto., impecável, 1 dorm, sala, 2 amb., gar. 1 vaga certa.</p>
<h4>NOVO GONZAGA</h4> <p>Terraço Gourmet, 3 dorms, 2 gar. demarc. Só R\$ 710 MIL. Ac. financ. ou imóvel (-) valor.</p>	<h4>SÓ R\$ 245 MIL</h4> <p>Pompéia, frente, quadra praia, 1 dormitório, sala, área de serviço, garagem.</p>
<h4>R\$ 1.100 MIL</h4> <p>frente mar, andar alto Gonzaga, 3 dorms., suite, sala 2 ambientes, sacada, gar. demarc.</p>	<h4>COBERTURA DUPLEX</h4> <p>Nova, P. Praia R\$ 1.050 MIL. 3 dorms, suite, piscina 255 m² úteis, 3 garagens.</p>
<h4>530 MIL FRENTE</h4> <p>Boqueirão, prédio gabarito quadra praia, a lazer completa 2 dormitórios, suite garagem demarcada.</p>	<h4>SÓ 330 MIL</h4> <p>Próx. praia, Gonzaga, 2 dorms., sala para 2 amb., dep., emp., elevador, gar., demarc. Ac. c. crédito.</p>

www.imobiliariamartinelli.com.br

NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

Rua Goiás, 43 Boqueirão - Santos/SP
(13) 3224.4900

JUNTANDO AS PONTAS, PARA FAZER UM BOM NEGÓCIO

<h4>R\$ 480 MIL / SOBRADO CONDOMÍNIO FECHADO</h4> <p>NOVO, com 2 stes, lavabo, 2 vagas, com churrasqueira e lazer. REF CA0003</p>	<h4>R\$ 350 MIL / BOQUEIRÃO</h4> <p>APTO. REFORMADO, AMPLO. 2 Dorms, 1 ste, dispensa na cozinha, 1 vaga priv. REF AP0112</p>
<h4>R\$ 650 MIL / EMBARÉ LINDO / ÓTIMO LOCAL</h4> <p>Cozinha ampla, sala 2 amb, 3 Dorms, 1 ste. REF AP0021</p>	<h4>R\$ 590 MIL / GONZAGA</h4> <p>APTO FRENTE / Andar Alto com 140m² útil, 3 Dorms, 1 ste, 2 vagas fixas. REF AP0035</p>
<h4>R\$ 350 MIL / IMPERDÍVEL SOBREPOSTA ALTA</h4> <p>3 Dormts, Living c/ 2 Ambs, coz planejada, Piso porcel. REF CA0015</p>	<h4>R\$ 590 MIL / AMPLO</h4> <p>Bem Localizado, perto de todos os comercios na Gonzaga, 2 Dorms, 1 ste. REF AP0151</p>
<h4>LOCAÇÃO R\$ 900,00 IMPERDÍVEL / KINNET</h4> <p>Andar alto e mobiliada, 1 vaga coletiva. REF AP0159</p>	<h4>R\$ 290 MIL / BOQUEIRÃO</h4> <p>ANDAR ALTO C/ ELEVADOR 1 Dorm. com armários embutidos, sala 2 amb. REF AP0150</p>

www.aefimobiliaria.com.br

casabella

IMÓVEIS DIFERENCIADOS

CURTINDO O HORIZONTE (REF. 519500)
A mais bela vista no quadrilátero mais nobre da Aparecida. Esse apê é um show de sofisticação, seus acabamentos incluem mármore italiano, eco-quartzito, metais e louças da linha premium, iluminação em dicroica e led e muito mais, tudo isso distribuídos em suas 4 suites, sala 3 ambts, terraço, home office, copa-coz. e até na dep. emp. Na Garagem 2 vagas. **R\$ 2.600.000,00**

ELEGÂNCIA CONTEMPORÂNEA (REF. 565600)
Um delicioso terraço amplia sua agradável vista urbana com detalhes do mar, a delicadeza de seus acabamentos se harmonizam perfeitamente com os detalhes refinados em vidro e madeira, um show no projeto de iluminação completam esse belo apê localizado no canal 6 à poucos passos da praia. Sua planta possui 4 suites, sala 3 ambts., lavabo, copa, coz. com dispensa, dep. emp. tipo suite e ótima lavanderia. Armários planejados de altíssima qualidade e 2 vagas paralelas fecham a apresentação. **R\$ 1.290.000,00**

APARTAMENTO COM AREAS DE CASA! (REF. 556100)
Muito bem posicionado na Vila Rica este imóvel oferece o conforto e lazer das áreas abertas de uma casa, com a segurança dos novos edifícios. Totalmente mobiliado, com 120 m² internos + 67m² de terraço, ele possui 3 dorms, sendo 1 suite, sala 2 ambts., lavabo, móveis planej., cozinha montada e 2 vagas. Prédio semi novo, com lazer completo e fachada imponente. **R\$ 1.100.000,00 (estuda imóvel com. e res.)**

OLHA QUE COISA MAIS LINDA! (REF.577700)
Ao cruzar a porta da sala deparamos com a maior obra de arte do mundo, não há como não sofrer um impacto positivo nesse apê, ainda mais desse andar. Uma planta com 142m² inundada pela agradável brisa do mar e submersa em luz, transformam esse imóvel em uma grande oportunidade de nossa carteira; sua divisão é bem confortável, são 3 dorms., sendo 1 suite, sala 2 ambts., com 2 janelas, lavabo, cozinha planej., e dep. emp. completa. Na garagem 1 vaga. **R\$ 850.000,00**

COBERTURA BACANA (REF. 542400)
Cobertura aconchegante em ponto charmoso do canal 3, prédio da década de 80, porém construído a frente de seu tempo, possuindo ótima área de lazer e 2 ótimas vagas de garagem. Cômodos amplos caracterizam sua construção, nela temos 3 dorms., sendo 1 suite, arms. embutidos, 2 salas para 2 ambts, cada uma, amplos terraços nos dois pisos do imóvel, lavabo, detalhes magníficos em vidro, churrasqueira, jacuzzi e uma bela vista para o skyline de Santos. **R\$ 850.000,00**

ENERGÉTICO (REF. 573900)
Além de uma linda vista um apê muito funcional e super bem posicionado no bairro da Pompéia, ideal para você que é exigente e tem seus dias super corridos. Prédio novo com grande infraestrutura nos quesitos de lazer e segurança valorizam esse imóvel duplex, que possui uma sala com amplo terraço e grande ventilação, cozinha integrada a sala, favorecendo a praticidade, 3 dorms., sendo 1 suite, terraço técnico e todo o charme de ter 2 andares. Garagem com 2 vagas demarcadas. **R\$ 695.000,00**

ATENDEMENTO AGENDADO: 7850-3343 119-75008 7808-5357 84-16261 3233.2211

Av. Alm. Cochrane, 194 cj. 81 - Santos - Tel.: 13 3877-7787
www.imeisreformados.com

VAGAS PARA CORRETORES!

Comercial Imóveis

CRECI 137851

VENDE ALUGA ADM.

<h4>EMBARÉ - 1 dorm., sala, wc soc., coz., área serv., gar. col., R\$ 250 mil - Ref. 2197</h4>	<h4>EMBARÉ - COBERTURA - 3 dorms., 3 suites, sala 2 amb., 2 coz., 2 wc, lavand., despensa, área de lazer c/ churrasqueira e hidro, 2 vgs gar. demarcada. R\$ 1.150.000,00 - Ref. 2209</h4>
<h4>POMPÉIA - COBERTURA - 3 dorms., sala, coz., 4 wc, lavand., dep. empreg. compl., sacada e área de lazer c/ piscina em andar isolado, gar. col. sufic. R\$ 950 mil - Ref. 2210</h4>	<h4>EMBARÉ - Sala Living, wc soc, coz americana, área serv. separ., gar. coletiva, R\$ 195 mil - Ref. 2202</h4>
<h4>EMBARÉ - 1 dorm., sala 02 amb. c/ vista parcial mar, wc soc., coz., lavand., dep. empreg. completa, 01 vg gar. col. e 01 vg gar. dem., R\$ 450 mil - Ref. 2139</h4>	<h4>ESTUARIO, CASA - 2 dorms., sala, wc social, copa e coz, lavand., coz. externa c/ wc empreg., edícula, gar. p/ 2 vgs., Ac. Financ. - R\$ 450 mil - Ref. 1937</h4>
<h4>BOQUEIRÃO - 2 dorms., 2 dorms c/ sacada, sala ampla, wc social, coz., lavand., reformado, gar. coletiva, Ac. Financ. - R\$ 370 mil - Ref. 2179</h4>	<h4>EMBARÉ - Kit. coz., wc soc., gar. col., Ac. Financ., R\$ 160 mil - Ref. 2158</h4>
<h4>APARECIDA - CASA - 3 dorms., sala, 2 wc., coz., lavand., corredor nas lats., 2 vgs gar., Ac. Financ. R\$ 710 mil - Ref. 1671</h4>	<h4>BOQUEIRÃO - 3 dorms., sala 02 amb., wc social, cozinha, lavanderia, dep. empreg. completa, Ac. Financ. - R\$ 300 mil - Ref. 2217</h4>

VISITE-NOS NO SITE www.socomercialimoveis.com.br
E VEJA NOSSOS IMÓVEIS
(13) 3273-9550 | (13) 98195-9555

SÓ ESTA SEMANA AP. GRANDE GONZAGA, CANAL 2

135 MTS COM VISTA LATERAL NO 6º ANDAR, 1 QUADRA DA PRAIA, COM 2 QTOs (SENDO 1 COM ARM. EMBUT.) E SALA GRANDE P/ 2 AMBS C/ AR COND. E VENT. DE TETO, COPA E COZ. COM ARMÁRIOS E VENT. DE TETO, WC SOCIAL, DEP. EMP. COMPLETA DE EMPREGADA COM WC E ÁREA DE SERVIÇO COM ARMS. EMBUTIDOS E 1 VAGA GAR. DEMARCADA.

VALOR DE VENDA: DE R\$ 620.000,00 POR R\$ 600.000,00 (ATUALMENTE ENCONTRA-SE ALUGADO)
TRATAR APOS AS 15 HS PELOS TELS: 3019.9880 - 99734.5858 - 99703.8381 diretamente com o proprietário

Romar

3222-5563 99118-1530

EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS

R. Osvaldo Côchran, 113

<h4>Ocasão lindos Si Livings: Ponta da Praia 165/193 mil</h4> <p>Boqueirão c/ var, vista mar, 230 mil (reís.280/285)</p>	<h4>Embaré 250 mil</h4> <p>2 dorms, demais dep, gar, 1º andar, próx praia (ref.283) e outro c/ gar fech. 280 mil</p>
<h4>Boqueirão 3 dorms 280 mil</h4> <p>tipo casa, parte alta s/ gar 280 mil (cond) (ref.267)</p>	<h4>Embaré 530 mil</h4> <p>Elev. fte 2 dorms, suite s/ em desníveis 3 ambts c/ var, qto empreg. revertido, p/ 2 vgs c/ Aes, gar dem (reís.272/275)</p>
<h4>Apart. Emaré 695 mil</h4> <p>04 praia, frente, 3 dorms, Aes, suite, S/ 2 ambts, 2 gars, vazo (ref.274)</p>	<h4>Sobrado Emaré 998 mil</h4> <p>Próx praia, 3 dorms, Aes, gar 4 carros, residencial ou comercial (ref.288)</p>

Confira outros imóveis e fotos em nosso site: www.romarimoveis.com.br

Achiles Imóveis

www.achilesimoveis.com.br

VENDE CRECI 96051

<h4>2 DORMS MARAPÉ</h4> <p>PRED 3 ANDARES, SACADA, AEs, GAR, COLET FRENTE R\$ 260 MIL PROX. IGREJA SÃO JUDAS TADEU</p>	<h4>1 DORMS, CAMPO GRANDE</h4> <p>ED. CENTRAL PARK, ÁREA LAZER, COM 1 VAGA DEM. AEs R\$ 300 MIL</p>
<h4>1 DORMS, BOQUEIRÃO / OTIMO LOCAL</h4> <p>DESPENSA AEs, VIG. GAR., 495 MIL SOB. ADOS MARAPÉ / NOVOS</p>	<h4>4 ANDARES, ELEVADOR PRIVATIVO, SI, FESTAS, 2 SUITES, 2 VAGAS GAR., 490 MIL C/ 3 VAGAS GAR. E PISCINA, 988 MIL. PROX. IGREJA SÃO JUDAS TADEU</h4>
<h4>COBERTURA EMBARÉ</h4> <p>3 DORMS, SUITE DEP. PRISC., CHURRASCO, 2 GARS, VISTA PARA O MAR, 302m²</p>	<h4>ALUGA</h4> <p>1 DORM FRENTE A PRAIA TERRAÇO, PROX CANAL, ALE. PCT 1,300</p>
<h4>1 DORM, CAMPO GRANDE</h4> <p>NOVO LARABO, LAZER, 1 GAR, PCT 1,700</p>	<h4>2 DORMS, CONS. NEBIAS</h4> <p>FRENTE CAPITANIA, ELEV. 5 ANDRS FRENTE DEP. 1 GAR. 1,500 + ENG</p>
<h4>3 DORMS, MARAPÉ</h4> <p>PRED 3 ANDRS, SACADA WC EMPR., FRENTE GAR. FECHADA, PACT 1.900</p>	<h4>SALA COMERCIAL GONZAGA</h4> <p>EDIF. VISTA MAR, PACOTE R\$ 3.300</p>
<h4>TERRENO 12 X 30</h4> <p>R. SILVA JARDIM PROX. AV. PENHA, 2.800</p>	<h4>TERRENO CONS. NEBIAS / CAIS</h4> <p>8,77 x 35, PACOTE 2.500</p>

Tels.: 3011-9102 (13) 7807-6224

FOLHEIE O JORNAL TAMBÉM NA INTERNET

www.jornaldaorla.com.br

MARQUES

Aluga há 45 anos

<h4>1° DORMITÓRIO</h4> <p>José Menino..... R\$ 260 mil Bom estado. Ótima localização</p>	<h4>2° DORMITÓRIOS</h4> <p>Embaré..... R\$ 280 mil 1 vaga demarcada</p>
<h4>Gonzaga..... R\$ 300 mil</h4> <p>Ótimo estado, boa localização</p>	<h4>Gonzaga..... R\$ 370 mil</h4> <p>Tudo reformado, ótimo estado</p>
<h4>3° DORMITÓRIOS</h4> <p>Marapé..... R\$ 630 mil Dep. empregada. Ótimo estado</p>	<h4>LOJA COMERCIAL 400m²</h4> <p>Parque S. Vicente..... R\$ 700 mil Como estado, 5 vagas de garagem</p>
<h4>CASA 4 DORMITÓRIOS</h4> <p>Vila Belmiro..... R\$ 420 mil Como estado, boa localização</p>	<h4>Vila Mathias..... R\$ 2.700 mil</h4> <p>Ótimo estado, boa localização</p>

AV. WASHINGTON LUIS, 530 - GONZAGA - SANTOS
2138-2800
www.cferreiraimoveis.com.br • ferreiraimoveis@terra.com.br

GRANDE ESTILO

IMÓVEIS E SEGUROS

COMPRA • VENDA • LOCAÇÃO • SEGUROS

<h4>BOQUEIRÃO - VAZIO REFORMADO</h4> <p>Si Living, todo em piso frio, WC c/ box, coz. com armários e garagem coletiva. 45m² úteis. Prédio fte ao mar. Ref.: SL4462 R\$ 200 mil</p>	<h4>BOQUEIRÃO - QUADRA MAR - VAZIO</h4> <p>Apto amplo, 1 Dorm, Sl, 2 amb, piso cascolac, WC c/ box, coz. c/ AEs, AS e gar. Elev. portaria 24hrs Ref.: AP4561 R\$ 270 mil</p>	<h4>GABARITO - IMPECÁVEL LAZER COM PISCINA</h4> <p>1 Dorm, AEs, piso carp. mad, Sl, 2 amb em desnível c/ sac., coz. plan., AS, gar, dem., 7º And, Sl, Festas, Acad port. 24hrs. Ref.: AP4263 R\$ 350 mil</p>
<h4>OCASIÃO - TIPO CASA S/ COND. - PX. PRAIA</h4> <p>2Ds amplos, sala, WC social, todo piso frio, coz. c/ AEs, AS e sem garagem. Ref.: AP4500 R\$ 300 mil</p>	<h4>EMBARÉ - FRENTE VAZIO - 2 P. ANDAR</h4> <p>2Ds, Sl, 2 amb, WC social, 2 entrs, Dep. emp., AS e garagem fechada, 110m² Ref.: AP4530 R\$ 335 mil</p>	<h4>GAR. FECH. - 3 ANDRS OPORTUNIDADE</h4> <p>3Ds, Sl, 2 amb, todo piso frio, WC emp., AS fech., 2º andar, frente, 98m² úteis, 2 por andar. Ref.: AP4377 R\$ 320 mil</p>
<h4>PTA PRAIA - VAZIO ELEV. - SL. FESTAS</h4> <p>2Ds, carp. madeira, Sl, 2 amb, WC social, cozinha c/ AEs, 2 entrs, Dep. emp., AS e gar. Próx a praia. Ref.: AP4382 R\$ 375 mil</p>	<h4>9 ANDARES - V. LIVRE JUNTO CANAL 1</h4> <p>2Ds, Sl, 2 amb, todo piso frio, WC c/ box, coz. c/ AEs, Dep. Emp., AS e gar Elev., Portaria 24 horas Ref.: AP4529 R\$ 420 mil</p>	<h4>BOQUEIRÃO - GABARITO 2 POR ANDAR</h4> <p>2Ds, ste, AEs, Sl, 2 amb, coz. plan., Dep. emp., AS e garagem demarcada. 2 quadras da praia Ref.: AP4244 R\$ 460 mil</p>
<h4>EMBARÉ - PX. PRAIA GAR. DEMARC.</h4> <p>3Ds amplos, AEs, ste, todo piso frio, Sl, 2 amb, terraço, coz. c/ AEs, 2 entrs, Dep. emp., AS, 126m², Andar alto, vista livre. Ref.: AP3204 R\$ 550 mil</p>	<h4>BOQUEIRÃO - AMPLO 2 GARS</h4> <p>3Ds, ste, AEs, Sl, 3 amb, coz. c/ AEs, 2 entrs, dep, emp., AS fechada, 180m², 4º andar, Frente. Ref.: AP4317 R\$ 660 mil</p>	<h4>GONZAGA - 2 GARS ELEV. PRIVATIVO</h4> <p>3Ds, rico AEs, piso porcelanato, 2stes, varanda, Sl, 2 amb, lavabo, coz. plan., 2 entrs, dep. emp., gar p/ 5 autos, Sl, Festas, 2 p. andar. Ref.: AP4567 R\$ 950 mil</p>

Av. Conselheiro Nébias, 810 - (13) 3289.2000
www.grandeestiloimoveis.com.br

Bela Imóveis

CRECI 108870

Negócios Imobiliários

COMPRA | VENDE | ALUGA | ADM. Mais de 1000 imóveis

www.belaimoveis.com.br

Rua Euclides da Cunha, 124 - Gonzaga
(13) 3322-7877 • 7850-5281 ID 119*61034

C. FERREIRA

36 ANOS

Credibilidade para comprar e vender o seu imóvel.

<h4>R\$ 280 Mil</h4> <p>Reformado, vago, 1 dormt., sala ampla, 1 vaga. CFI 1154200</p>	<h4>R\$ 260 Mil - Boqueirão</h4> <p>Próximo à praia, 1 dormt, cozinha com ae, 1 vaga. CFI 1159900</p>	<h4>Gonzaga - Reformado</h4> <p>Próx à praia, 1 dormt., sala, cozinha americana, área de serviço, garagem coletiva CFI 981500</p>
<h4>R\$ 280 Mil - Boqueirão</h4> <p>Reformado, 2 dormts, sala ampla, cozinha com ae, 1 vaga. CFI 1105200</p>	<h4>R\$ 400 Mil - Novo s/ Uso</h4> <p>2 dormts, suite, sala com sacada, 1 vaga privativa, lazer total. CFI 882000</p>	<h4>Finamente Decorado</h4> <p>2 suites, ae, living amplo, dep. empreg., 2 gars privs. Prédio com piscina e lazer completo. CFI 723901</p>
<h4>R\$ 520 Mil - Pompéia</h4> <p>2 dormts, sendo 1 suite, dep. de empregada, 1 garagem. CFI 1132400</p>	<h4>R\$ 330 Mil - Impecável</h4> <p>Com elevador, 2 dormts, sala c/ vista livre, coz c/ ae, 1 vaga priv. CFI 1149600</p>	<h4>R\$ 380 Mil - Frente</h4> <p>4º andar, lindo, 2 dormts, living 2 ambts, coz. planej., dep. emp., revertida, 1 garagem. CFI 997700</p>
<h4>Vila Rica - R\$ 800 Mil</h4> <p>1 apto por andar, 3 suites, entrada social e serviço indep., 2 gars privs. CFI 1144000</p>	<h4>R\$ 520 Mil - Gonzaga</h4> <p>Reformado, 3 dormts, 1 ste, sala ampla, coz. planej. + dep. completa, 1 vaga. CFI 1144500</p>	<h4>Ponta da Praia - Frente</h4> <p>3 dormts, 1 suite, living 3 ambts c/ varanda, copa e coz. planej., dep. emp., 2 gars. Aceita imóvel de menor valor. CFI 960200</p>
<h4>Gonzaga - Frente</h4> <p>9º andar, amplo, 3 dormts, 1 suite, living 3 ambts c/ var., coz. ampla planej., dep. emp., 2 garagens. CFI 1094200</p>	<h4>R\$ 470 Mil - 50m da Praia</h4> <p>Andar alto, 3 dormts, 1 suite, sala ampla, dep. empregada, 1 garagem. CFI 1101400</p>	<h4>R\$ 650 Mil</h4> <p>Vista panorâmica e lazer comp., 3 dormts, 1 suite, sala ampla p/ 2 ambts c/ sacada e vista p/ praia, 2 garagens. CFI 1053000</p>
<h4>R\$ 900 Mil - Quadra da Praia</h4> <p>Reformado, 4 dormts, suite, sala c/ vista, praia, copa/ cozinha, dep. completa, 2 vagas CFI 988500</p>	<h4>Coração do Gonzaga</h4> <p>4 suites, impecável, living 3 ambts c/ varanda, copa e coz. plan., dp. emp., lazer. Ac imóvel (-) valor. CFI 1086300</p>	<h4>Boqueirão - R\$ 850 Mil</h4> <p>Próx. à Praia, 4 dormts, 2 suites, living 3 ambts, 3 gars privs. CFI 468900</p>
<h4>Ponta da Praia - Sobrado</h4> <p>11 x 26 mts, 4 dormts, sendo 2 suites, dep. emp., piscina, 4 vagas. Ac. Permuta. CFI 816000</p>	<h4>Sobrado Novo</h4> <p>4 dormts, sendo 2 suites, lavabo, quintal c/ churrasq., garagem para 5 carros. Ac. imóvel (-) valor. CFI 1133700</p>	<h4>Ótimo Sobrado Duplex</h4> <p>Embaré, novo, 3 dormts, suite master c/ closet, 2 gars, Ac. Imóvel, C. Crédito e FGTS. CFI 993000</p>
<h4>Pronto para Morar</h4> <p>3 dormts, suite, lazer, 2 ou 3 vagas; Ac. Financiamento. Corretor no Local Rua Dom Lara nº 76. CFI 0000000</p>	<h4>Cobertura Duplex Nova</h4> <p>3 suites, lazer, 3 vagas. Aceita Imóvel (-) valor. Corretor no Local Rua Dom Lara nº 76. CFI 0000000</p>	<h4>Cobertura Maravilhosa</h4> <p>5 dormitórios, 3 suites, 4 garagens. Aceita Imóvel (-) valor. CFI 614700</p>

Av. Washington Luis, 530 - Gonzaga - Santos
www.cferreiraimoveis.com.br • ferreiraimoveis@terra.com.br

Av. Conselheiro Nébias, 754
cjs 2612, 2613 e 2614 - Boqueirão - Santos
vendas@ferreiraimoveis.com.br

FAÇA O MELHOR CURSO DE IDIOMAS

Alemão, Francês, Italiano, Espanhol e Inglês

R. TIMBIRAS, 7 / GONZAGA / 13. 3301.1001

f /CentroEuropeuSantos

www.centroeuropeu.com.br



simplesmente vinho



Fotos: Divulgação



Viúva submersa

Em julho de 2010, mergulhadores que exploravam um navio naufragado no Mar Báltico, entre a Finlândia e a Suécia, fizeram uma descoberta fantástica: nos porões da embarcação, a 60 metros de profundidade e baixíssima temperatura, havia 47 garrafas de Veuve Clicquot, datadas de 1840. Os pesquisadores acreditam que se tratava de uma carga para o czar Alexandre XX, de San Petesburgo.



Na superfície, um dos mergulhadores, apenas por curiosidade, decidiu abrir uma das garrafas e ficou surpreso com o sabor da bebida. Algum tempo depois, dois especialistas em champanhe, Jean-Herve Chiquet e Richard Juhlin, classificaram o espumante resgatado como

"magnífico".

Uma das garrafas desta Veuve Clicquot foi arrematada em um leilão, em 2011, por US\$ 43 mil.

Agora, quatro anos depois, a Maison Veuve Clicquot está fazendo uma experiência. Submergiu uma adega com uma seleção de garrafas da famosa champanhe, praticamente no mesmo local do naufrágio, próximo ao Arquipélago de Åland (Finlândia).

A ideia é analisar o processo de envelhecimento de champagnes no fundo do mar. A Veuve Clicquot fará retiradas periódicas dessas garrafas para comparar a uma seleção semelhante de champagnes mantidos nas adegas da Maison Clicquot, em Reims, na França. As análises serão coordenadas pelo chef de cave da Maison, Dominique Demarville.

gastronomia

TODO COPO É IGUAL?

Ir a um restaurante e sentar-se em uma mesa cheia de copos não é sinal de status ou algo chique. Você sabia que para cada tipo de bebida há um copo ideal para apreciá-la? O copo certo, além de exaltar características específicas em cada bebida, confere charme, elegância e prazer ao ritual.

Se a bebida a ser consumida tiver o aroma como o seu ponto forte ou diferencial, o ideal são os copos de boca larga. Se o melhor é a espuma, os copos já são outros, como os cilíndricos, que permitem o desenvolvimento desse creme.

Veja a seguir alguns modelos de copos



Pilsner (foto) - Indicado para as cervejas do tipo Pilsner, as mais consumidas no mundo inteiro.

Lager - São os tradicionais copos para chope. Parecidos com os Pilsner, eles têm a boca um pouco mais fechada,

o que prolonga a espuma por mais tempo, são mais baixos e com o pé mais grosso, impedindo a transferência de calor.

Tulipa - Parecida com uma taça de conhaque, com haste curta, mas possui boca virada para fora. Esse copo é indicado para cervejas que possuem bastante creme.

Flauta - São alongados e finos, usados normalmente para champagnes, mas também podem servir para cervejas claras e borbulhantes. As características físicas mantêm por mais tempo a qualidade das bebidas no copo.

Tumbler - Esse termo denomina os copos sem hastes, de base plana e cuja boca tem di-

âmetro igual ou maior que a base. São usadas em cervejas que não produzem muito creme. Também são usadas para servir coquetéis, refrigerante e chá gelado.

Cilíndrico - Permitem uma boa formação de espuma, mas não ajudam muito no desenvolvimento do aroma, já que a boca é do mesmo diâmetro do corpo do copo. É indicado para cervejas floradas e frutadas, como Kölsch e Altbier.

Conhaque - Copos como os usados para conhaque são indicados ainda para cervejas fortes, já que são bons para agitar o líquido e capturar os aromas.

Weizen - Como o próprio nome diz, é ideal para o consumo de cervejas do tipo Weiss, as de trigo. São copos grandes para que todo o conteúdo das garrafas seja despejado de uma só vez, permitindo apreciar também o corpo e a cor da cerveja.

Caneca - Normalmente usadas para servir chope ou cervejas na pressão. Podem ter vários tamanhos e formatos, mas usualmente são robustos e de vidro grosso.

Caldereta - É um modelo presente nas choperias e bastante versátil. Uma boa opção para se ter em casa quando não se pode ter os diversos estilos recomendados.

Pint - É o típico copo dos pubs irlandeses, cada vez mais encontrados no Brasil. O desenho simples foi projetado para comportar grandes quantidades de cerveja.



Piccola
fornaria

Almoço aos Domingos
A partir das 13h

Entregas
tel. 3271-1200

Av. Almirante Cochrane, 62
canal 5 - entrada pela
rua Conselheiro Ribas
www.piccolaforneria.com.br

Tudo vai acabar em pizza no Don Pepe Di Napoli.

No dia da pizza (10/07) você saboreia uma de nossas deliciosas pizzas e nós te oferecemos uma pizza de brigadeiro na sobremesa. Vamos comemorar juntos.

Delivery
(13) 3224.2929
Av. Washington Luís, 422
Gonzaga | Canal 3
Estacionamento gratuito com manobrista

Don Pepe Di Napoli
Restaurante e Pizzeria Desde 1983

A Sua Receita no Jornal da Orla

Envie sua foto juntamente com a sua receita para:
minhareceita@jornaldaorla.com.br

Se ela for selecionada, será publicada na edição de quinta-feira e no site do Jornal da Orla. A receita mais curtida no mês será premiada e aparecerá no Orla TV.

jornal da orla
Viver pode conferir.

Café SERRA MORENA
Cafés especiais, exportação gourmet, tradicional.

TEL/FAX (11) 5471-2328
3172-5408 | 78961019
ID 14273306 AVALIADO
E-mail: gal@cafeserramorena.com.br

Novo conceito
Temos o equipamento ideal para sua necessidade.
www.cafeserramorena.com.br

SIM, nós também temos
FEIJOADA

De Junho a Setembro (todos os sábados) das 12h às 16h | R\$ 39,00

Crianças de 6 a 12 anos pagam R\$ 20,00

Kokimpos
Pizzas de Picanha

CENTRAL DE ATENDIMENTO BUFFETS:
(13) 3222.2679
festa@kokimpos.com.br

BOMPASTEL
Botequim

HAPPY HOUR
GOOOOOOOOL DE PLACA

Já experimentou?
PASTEL DE BACALHAU

• R. BASSIN NAGIB TRABULSI, 111
ENCOMENDAS: **3301-1144**

• R. SATURNINO DE BRITO, 137 - MARAPÉ
TEL.: (13) **3251.1851**

• R. CARVALHO DE MENDONÇA, 395 - CAMPO GRANDE
TEL.: (13) **3224.9944**

ENCOMENDAS: **3251.1851** www.bompastel.com.br

As quartas e quintas,

ESPUMANTE + SALADA + GRELHADO + ACOMPANHAMENTO

R\$ 39,00

JANTAR INDIVIDUAL

- Filé Mignon
- Picanha
- Filé de Frango
- Salmão
- Linguado

Catalina
RESTAURANTE

R. José Caballero, 36 . Reservas 3284.3626

Aproveite a copa sem deixar de comer bem

Beduino
SABORES ÁRABES

Disk Beduíno 13 3284.1207
www.beduino.com.br

roteiro

MÚSICA



Maria Rita - A cantora vem a Santos na sexta (18), apresentar as canções do seu novo CD "Coração a batucar". O show acontece no Mendes Convention Center (av. Gen. Francisco Glicério, 206, Campo Grande), às 23h. Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 180, à venda pelo site www.compreingressos.com. Informações: 4062-0177.



Fotos Divulgação

Bee Gees Alive - A banda traz a Santos o show "One night only", que recria os sucessos dos Bee Gees. A apresentação acontece no Teatro Coliseu (r. Amador Bueno, 237, Centro), sábado (12), às 21h. O show já foi visto por mais de 900 mil pessoas, desde a estreia, em 2003. Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 80. Informações: 4062-0016.



Marcos Hermes / Divulgação

Péricles - O cantor se apresenta na quarta (9), às 23h, na Capital Disco (av. Francisco Glicério, 206, Campo Grande). No repertório, sucessos como "A linguagem dos olhos" e "Se eu largar o freio". Ingressos: Informações: 7803-1904.

Aniversário do "Chorinho no Aquário" - O projeto completa sete anos neste sábado (5). O evento, que conta com mais de 280 apresentações em sua trajetória, tem público estimado em 600 pessoas por exibição. Nesta data especial, traz show com o tradicional grupo Ouro Verde, reunindo bambas do choro e do samba do bairro do Marapé. A apresentação começa às 18h, na Praça Luiz La Scala, Ponta da Praia. No repertório, clássicos de Noel Rosa, Cartola e Pixinguinha, entre outros. Grátis.



Baile ao ar livre - No domingo (6), a "Mix Brazil Band" é a convidada do Baile na Praia, que acontece na Fonte do Sapo, na orla do Aparecida, das 18h às 22h. O grupo anima santistas e turistas interpretando novos e antigos sucessos, dos mais variados estilos musicais. Em caso de chuva, o evento será cancelado. Gratuito.

Inverno com música e futebol - O "Tercida Solidária - Festa Inverno 2014" (av. Rangel Pestana, 184, Vila Mathias) recebe, no sábado (5), às 19h, a banda "Ribeiro's Vocal & Harmonia". No domingo (6), as atrações culturais também começam às 19h, com a exibição da quadrilha junina "Arriai das Flores". Na sequência, os ritmos nordestinos ganham espaço com o grupo

"Xaxado Novo". O Festa Inverno funciona de terça a domingo, das 18h à meia-noite. Entrada franca.

Anitta - A Cats Music (r. do Comércio, 109, Centro) recebe a funkeira no domingo (6), às 23h. Anitta irá apresentar canções do seu segundo álbum, que reúne sucessos como "Blá Blá Blá" e "Na Batida". Ingressos: de R\$ 15 a R\$ 30. Informações: 7812-0517.

Luiz Pinheiro - O cantor e compositor, conhecido pela música "O Marginal", gravada por Cássia Eller, vem a Santos no sábado (5), apresentar canções do CD "3,1415". O show acontece no Teatro Guarany (pç. dos Andradas, 100, Centro), às 20h. Entrada franca.



Frank Aguiar - O "cãozinho dos teclados" faz show na quinta (10), no Clube de Regatas Vasco da Gama, às 20h. A renda da apresentação será revertida para a Associação dos Policiais Portadores de Deficiência do Estado de São Paulo (APMDFESP). Ingressos: R\$ 150 (individual) a R\$ 1.300 (mesa para 10 pessoas). Informações: (11) 2262-9500.

TEATRO



Trem Cultural - Estreia neste domingo (6) o "Trem Cultural", novo projeto da Secretaria de Cultura de Santos, realizado na Casa do Trem Bêlico (r. Tiro Onze, 11, Centro), com a proposta de levar espetáculos de teatro, dança e música para o importante imóvel no Centro Histórico. As apresentações ocorrem sempre nos finais de semana. A abertura do projeto acontece às 15h, com a intervenção "O que nos prende", do grupo Vigora de Dança. Na sequência, o grupo Janela de Teatro encena "A ilha desconhecida", com direção de Eduardo Ferreira. A peça é baseada em conto homônimo de José Saramago. Entrada franca. Informações: 3299-5471. Programação: facebook.com/casadotrembelico.

"O belo e o avesso das coisas" - A contadora de histórias Kiara Terra apresenta a narrativa sobre heróis que diferem em muito do tipo mais comum encontrado nos contos populares. Em cartaz na Comedoria do Sesc Santos (r. Conselheiro Ribas, 136, Aparecida), neste sábado (5), às 17h30. Entrada franca.

"Tríptico Samuel Beckett" - O espetáculo é uma livre adaptação da obra final de um dos maiores escritores do século XX, o irlandês Samuel Beckett e conta com as atuações de Nathalia Timberg, Juliana Galvão e Paula Spinelli, representando três idades de uma mesma mulher (infância, maturidade e velhice). Em cartaz no Teatro do Sesc Santos, de quinta a sábado (10 a 12), das 21h às 22h. Ingressos: de R\$ 2 a R\$ 10.

"Há dois mil anos" - Um dos livros de maior sucesso psicografado por Chico Xavier e que retrata a época de Jesus e o Império Romano será mostrado no palco do Teatro Coliseu (r. Amador Bueno, 237, Centro), no sábado (19),

às 21h. Ingressos: R\$ 80, à venda na bilheteria do teatro, de terça a domingo, das 14h às 19h. Informações: 3022-0357.

Cirandaça - Uma roda de interação e integração entre pessoas de diversas idades é uma das marcas do projeto Cirandaça, que acontece domingo (6), às 16h, na praça Benedito Calixto, 1 (em frente à Igreja Nossa Senhora do Rosário da Pompeia). O público participa de danças circulares, embalado por ritmos regionais, folclóricos, de povos e culturas do mundo todo. A coordenação da atividade fica a cargo das professoras Adriana Aires, Elaine Martins e Fátima D' Abreu. Gratuito.

Dança na 3ª Idade - "Encontro com o Outono" é o espetáculo deste domingo (6), às 19h30, no Teatro Coliseu (r. Amador Bueno, 237, Centro). Com bailarinos da 3ª idade, a montagem é assinada pela Athos - Núcleo Artístico e desenvolve, por meio de coreografias de Miriam Carbonaro (que di-



Caroline Sabino / Divulgação

"Corinthians, meu amor - Segundo Brava Companhia" - Nesta montagem, a Brava Companhia criou cenas e músicas, tocadas e cantadas ao vivo, para compor o espetáculo. A história se passa no Boteco do Olho Vivo, como uma festa de denúncia, diversão e crítica. No Ginásio do Sesc Santos (r. Conselheiro Ribas, 136, Aparecida), no sábado (5), às 21h. Ingressos: de R\$ 2 a R\$ 10.

vide a direção com Jorge Gonçalves), a beleza, o silêncio e amadurecimento que marcam o outono. Entrada franca.

Natura Essência - A "Mostra 30 anos" da Academia de Ballet Natura Essência será celebrada segunda-feira (7), às 20h30, no Teatro Guarany (pç. dos Andradas, 100,

Centro). A retrospectiva reúne coreografias remontadas por Sueli Cherbino e Samara Paschoal, além de trabalhos inéditos de Isabela Mello. Ingressos: R\$ 20, à venda na academia (av. Conselheiro Nébias, 850, Boqueirão), das 9h às 20h, ou no dia do espetáculo, a partir das 15h, na bilheteria do Guarany. Informações: 3288-2549.

EXPOSIÇÃO

Ação do Coração - O Museu da Imagem e do Som de Santos (av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias) recebe a exposição fotográfica "Ação do Coração", que reúne imagens das edições anteriores do projeto, assinadas por fotógrafos da região. A visitação segue até 8 de agosto, de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h, e aos sábados, das 14h às 18h. Informações: www.acaoocoracao.org.br.

Esculturas - Um dos mais importantes escultores do país, Caciporé Torres, traz a Santos 22 esculturas, sendo sete para base e as demais para parede, produzidas desde a década de 70. As peças formam uma co-

letânea que revela as nuances de várias fases do artista e segue até domingo (13), na Pinacoteca Benedito Calixto (av. Bartolomeu de Gusmão, 15, Boqueirão). Entrada franca.

Religião e futebol - O Museu de Arte Sacra de Santos (r. Santa Joana D'arc, 795) recebe a exposição "Todos os Santos jogam: a proteção do sagrado e a religiosidade no futebol brasileiro". A mostra conta com três salas que apresentam de forma dinâmica o fenômeno cultural e religioso no futebol. Um dos destaques é a mesa interativa com os Santos padroeiros dos clubes de futebol. A expo-

sição segue até o dia 31 de agosto, de terça a domingo das 10h às 17h. Ingressos R\$5.

Cores do Futebol - Segue até domingo (13), no Espaço Vip da Galeria de Arte Braz Cubas (av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias), a exposição de pinturas "Cores do Futebol", que reúne 32 imagens do artista Vanderlei Hassan. A pelada na praia, o futebol de várzea, os clássicos do passado, personagens de dentro e fora do campo são os temas que fazem parte da mostra. Visitação gratuita, diariamente, das 13h às 21h. Informações: 3226-8000.

CINEMA

Cine ZN - As atrizes Giovanna Antonelli, Fabiula Nascimento e Thalita Carauta estão no filme "S.O.S - Mulheres ao Mar", atração do Cine ZN (av. Afonso Schmidt, s/nº, Areia Branca). As sessões acontecem no sábado (5) e domingo (6), às 15h, 17h e 19h. Desiludida com o fim de seu casamento, Adriana decide reconquistar o ex-marido Eduardo, embarcando no mesmo cruzeiro em que ele está com a nova namorada. Entrada franca.

Cine Clube Maurice Legeard - No sábado (5), a partir das 16h, o Cine Clube Maurice Legeard volta com sua programação habitual no Museu da Imagem e do Som de Santos Galvão (av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias), exibindo duas produções: o curta-metragem nacional "A Vida que você escolheu", de Renato Cabral, e, na sequência, o filme dinamarquês "Festa de Família", de Thomas Vinterberg. Ao fim das sessões, ocorre bate-papo com a plateia. Entrada franca.

XD Extreme Digital Cinema

CINEMARK XD. A FIÇÃO NUNCA FOI TÃO REAL.

VENHA CONHECER A SALA CINEMARK XD NO PRAIAMAR SHOPPING.

Um absurdo de som: 7x mais potente.
Um absurdo de tela: 40% maior.
Um absurdo de cinema: Sala XD Cinemark.

cinemark.com.br

CINEMARK
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

ROCK AND ROLL

TOP SHIRT'S
A SUA LOJA DO ROCK DESDE 1970
HOMENAGEM AO DIA INTERNACIONAL DO ROCK

TEMOS CAMISAS PARA TODOS OS GOSTOS

FACEBOOK/TOPSHIRTS1970
RUA MARCÍLIO DIAS, 9
GONZAGA | SANTOS
FONE 13 3284-3552

SERV-GEL
DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
GE/DAKO/CONTINENTAL

Av. Cons. Rodrigues Alves, 306
(13) 3227.5665
serv-gel@ig.com.br

LAVADORA - REFRIGERADOR - FOGÃO