

# jornal da orla

Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013) • Diretor de Redação: Edison Carpentieri  
Distribuição Gratuita • Circula no Litoral de São Paulo • Ano 41 • Nº 2.175 • Sábado, 3, e domingo, 4 de maio de 2014

40  
Anos

Fotos: Leandro Amaral

## A FEBRE DA HORA



Que tecnologia que nada! Completar álbuns de figurinhas continua sendo um desafio que fascina gerações, ainda mais agora, a menos de dois meses para o início da Copa do Mundo. A cada dia, cresce o número de pessoas de todas as idades que se encontram para trocar, comprar ou vender os cromos coloridos. **Página 3**

### Os benefícios da banana

Polêmicas à parte, saiba quais as propriedades que esta fruta proporciona ao corpo.

**Saúde** **Página 9**



### COMEÇA O JOGO!

Começou esta semana mais uma etapa do Projeto Cidadão. Desta vez, os principais objetivos são destacar a importância do Rei do Futebol e mostrar as consequências positivas que o Museu Pelé trará para Santos.

**Projeto Cidadão** **Página 4**

### Oito dicas para o quarto dos pequenos

Veja como deixar o ambiente mais organizado, colocando brinquedos e outros objetos em ordem.

**Decoração** **Página 15**



Sxc.hu

### CORAÇÃO GIGANTE

Perfeccionista, abnegada, companheira, sonhadora, caseira, bala-deira, workaholic, high-tech, alternativa... Elas até podem ter personalidades e estilos diferentes, mas todas as mães têm em comum a imensa capacidade de amar os filhos incondicionalmente.

**CADERNO ESPECIAL**

### Férias sem imprevistos

Confira algumas dicas que podem garantir uma viagem sem dores de cabeça.

**Turismo** **Página 12**

### RITA LIMA

Grande revelação da música brasileira, a cantora faz apresentação gratuita na sexta-feira (9), às 21h, no Teatro Guarany.

**Roteiro** **Página 18**



### NOVAS PROMESSAS

Conheça jovens que buscam na música erudita realizar um projeto de vida, apesar de todas as dificuldades.

**Página 5**

Em entrevista a Edison Carpentieri, o subsecretário de Assuntos Metropolitanos do Estado, Edmur Mesquita, fala sobre o Plano de Ação Estratégica da Baixada Santista, que será apresentado dia 28.



ASSISTA NO  
**jornal da orla**  
na tv

PROGRAMAÇÃO

► Fique ligado nos horários.

SANTA  
CECÍLIA  
COMUNICAÇÃO

Domingo 12h

TV COM

(Canal 11 da NET - Santos)

6ª feira 20h  
Sábado 21h

tvunisantos

Domingo 13h  
3ª feira 1h  
4ª feira 1h  
5ª feira 1h  
6ª feira 1h

jornal da orla

ASSISTA TAMBÉM  
a seguir

PROGRAMA  
em  
**foco**

**jornal da orla**  
com Flavio Righi

# Plano de Ação Estratégica será apresentado dia 28

O subsecretário de Assuntos Metropolitanos do Estado, Edmur Mesquita, afirmou no programa Jornal da Orla na TV que o governo de São Paulo e a Agência Metropolitana da Baixada Santista estão trabalhando em conjunto para viabilizar o Plano de Ação Estratégica da Região Metropolitana. "Este plano tem uma visão de médio e longo prazos e trabalha com quatro grandes eixos: mobilidade urbana, meio ambiente, habitação e desenvolvimento econômico". Todo o projeto será apresentado para a população no dia 28 de maio, em solenidade programada para o Teatro Guarani.

tação do VLT (Veículo Leve sobre Trilho), que começa a operar comercialmente a partir do próximo ano nos municípios de Santos e São Vicente, e cobrou um maior envolvimento por parte do governo federal: "O governo do Estado e as prefeituras vêm fazendo a sua parte, mas é preciso que o governo federal aja com espírito republicano para que ações mais decisivas, e de maior impacto, nas áreas de mobilidade urbana sejam concluídas. Do contrário, fica mais difícil".

### Porto

Com relação ao Porto de Santos, o maior da América Latina, Edmur Mesquita afirmou que a sociedade espera que ocorra uma descentralização nas decisões para que a região possa participar das tomadas de decisões, como o PT defendia quando era oposição. "Não tem cabimento que as decisões sejam tomadas em Brasília. É preciso que haja uma participação também dos municípios para que o porto seja mais competitivo e eficiente".



Edmur Mesquita também vai coordenar as campanhas de Alckmin e Aécio Neves

### Mega região

Edmur Mesquita também vai comandar o Plano de Ação da Macrometrópole Paulista, que inclui os 183 municípios que integram as regiões metropolitanas do Estado. O objetivo é elaborar um plano estratégico de desenvolvimento sustentável até o ano 2040.

### Política

No campo político, Edmur Mesquita confirmou que vai coordenar na região metropolitana da Baixada Santista a campanha da reeleição do governador Geraldo Alckmin e, também, a do senador Aécio Neves (PSDB) à presidência da República.

Veja entrevista completa no programa Jornal da Orla na TV ou em nosso site: [www.jornaldaorla.com.br](http://www.jornaldaorla.com.br)

### Prioridades

Para Edmur Mesquita, a questão da mobilidade urbana é uma das prioridades da região. Ele destacou avanços, a partir da implan-

## Voltas que o mundo dá

Quando o hoje deputado federal Beto Mansur era prefeito de Santos costumava nomear o engenheiro Julio Eduardo dos Santos, seu principal assessor, para acumular pastas onde enfrentava problemas. Julio foi administrador da Zona Noroeste, diretor de transporte da CET, diretor financeiro da Secretaria de Saúde, secretário de Administração, chefe de Gabinete, secretário de Governo, secretário de Educação, ouvidor...além de fazer o meio de campo com a Câmara de Vereadores.

Na oposição, o então vereador Fausto Figueira (PT), depois do enésimo ataque ao governo Mansur, apelidou Julio Eduardo de Julio Bombril (1001 utilidades). O apelido pegou e Julio, até hoje, é chamado de "Bombril" por amigos mais próximos.

Recentemente, em viagem a Brasília, Julio Eduardo e Fausto Figueira coincidentemente sentaram em poltronas lado a lado no avião. E lembraram os tempos em que estavam em campos opostos na política. Ambos, hoje, desempenham funções importantes no governo Dilma Rousseff: Fausto é assessor especial do ministro Artur Chioro e Julio Eduardo, ou "Bombril" como prefere Fausto, é secretário Nacional de Transporte e da Mobilidade Urbana.

Pelo que se pode deduzir, Fausto acertou na mosca ao escolher o apelido de Julio...



Julio "Bombril" e Fausto Figueira jogam hoje no mesmo time



Paulo Alexandre apresentou novos projetos para a área de Saúde

## Santos vai ganhar três novas unidades de Saúde

Uma boa notícia na área de Saúde: a cidade de Santos vai ganhar três novas Unidades de Pronto Atendimento (UPA) até o próximo ano. A informação foi prestada pelo prefeito Paulo Alexandre Barbosa durante entrevista em que apresentou o projeto que vai ampliar o funcionamento das unidades que atendem a população. O prefeito destacou a importância de a cidade investir

em equipamentos modernos para garantir um atendimento de primeira qualidade aos necessitados e, também, para reduzir os gastos com manutenção.

Para melhorar e modernizar o sistema de saúde da cidade, Paulo Alexandre tem insistido na importância de parcerias com os governos estadual e federal e também com a iniciativa privada.

## EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.  
Rua Timbiras, 16, Gonzaga, Santos - CEP 11055-290  
Telefone: (13) 2101-0021  
E-mail/Redação: [editor@jornaldaorla.com.br](mailto:editor@jornaldaorla.com.br)  
E-mail/Publicidade: [publicidade@jornaldaorla.com.br](mailto:publicidade@jornaldaorla.com.br)

Fundador: Clóvis Edward Hazer (1931-2013)  
Diretor de Redação: Edison Carpentieri  
Editor-adjunto: Marco Santana  
Departamento de Arte: Ng Chi Nang, Cassio W. Cañete e Renato Prieto Rodrigues  
Revisão: Aurelindo Teles  
Departamento Comercial: Ivana Gonçalves Torres  
Projetos Especiais: José Carlos Fonseca Lopes  
Colaboradores: Bárbara Camargo, Clara Monforte, George F. Jorge e Márcia Bernardo, Giovanna Mari, Gugu Barbosa, Jadir Albino, Leandro Amaral, Mauri Alexandrino, Mirian Ribeiro e Sérgio Luiz Corrêa, Valesca Leite.

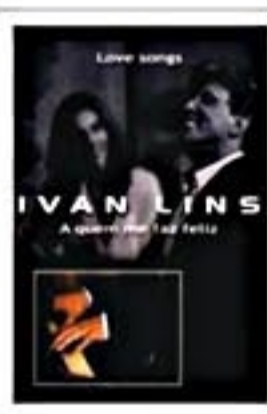
TIRAGEM DESTA EDIÇÃO: 46.000 EXEMPLARES

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3856-2457/2424 ESTADÃO  
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

## Rádio jornal da orla

por Cássio Laranja contato@digitaljazz.com.br

### Ivan Lins - Love Song "A Quem Me Faz Feliz"



Depois de Antonio Carlos Jobim, considero a obra musical de Ivan Lins como a mais abrangente e interessante da nossa MPB. Talento e inspirado músico ele é um dos artistas mais gravados e cultuados por aqui e também fora do país. Que o digam Quincy Jones, George Benson, Ella Fitzgerald, Sarah Vaughan, Carmen Mcrae e Barbra Streisand.

Em 2002 lançou pelo selo Abril Music o belo disco "Love Songs - A Quem Me Faz Feliz". O próprio título já denuncia um trabalho romântico e que teve a participação de diversos convidados especiais. Seguiu com muita inspiração o trabalho anterior "Jobiniando" do ano de 2001.

O disco faz uma homenagem a sua terra natal, o Rio de Janeiro, novamente ao seu grande ídolo Jobim e como surpresa trouxe vários temas internacionais conhecidos, que foram gravados numa levada bossanovista, que a mim muito surpreendeu.

Destaque para os temas românticos "Lua do Arpoador" uma bossa nova na veia, a faixa título "A Quem Me Faz Feliz" e "Insensatez" numa versão de arrear. E mais "Love Dance", contando com a luxuosa participação da cantora Jane Monheit, "Love" que surpreende e é de John Lennon, "My Cherrie Amour" numa versão brasileira "Só Para Ganhar Você", que com certeza agradou Stevie Wonder, "Plus Fort Que Nous" numa versão emocionante que contou com a participação de Wanda Sá. E, encerrando os destaques, "Ti Amo" numa versão italiana, "All The Things You Are", um dos Standards favoritos de Ivan Lins, e "Esta Tarde Vilover" obra-prima do mexicano Manzanero, que teve o toque especial de Roberto Menescal.

A banda que o acompanhou foi composta por Zé Carlos no violão, Téo Lima na bateria, Marco Brito no piano e teclados, Nema Antunes no contrabaixo, Armando Marçal na percussão, Tavinho Menezes na guitarra, Jessé Sadoç no trompete e flugelhorn, Danilo Caymmi nas flautas, além de vários convidados especiais.

www.jornaldaorla.com.br SINTONIZE



### DVD LEGENDS OF JAZZ COM RAMSEY LEWIS

A série de TV americana "Legends Of Jazz", apresentada pelo experiente pianista Ramsey Lewis, é simplesmente sensacional.

São treze episódios, divididos em três DVDs e hoje vou destacar o "Showcase" que reúne os melhores momentos de todas as temporadas do programa e que foi lançado na versão DVD/CD no ano de 2006 pelo selo LRS Media, com muita música de qualidade.

O programa contava também com entrevistas intimistas e "performances" exclusivas dos grandes nomes do Jazz destes últimos quarenta anos ao lado dos músicos mais atuais. Uma mistura de tradição e vanguarda de forma muito bem equilibrada.

Outro detalhe que me chamou a atenção foi a belíssima cenografia do estúdio onde os programas foram gravados, incluindo uma iluminação bem diferenciada e um áudio original de primeira linha. Atmosfera perfeita.

Nascido e radicado até hoje na cidade americana e extremamente musical, Chicago, Ramsey Lewis é um dos pianistas mais tradicionais da história do Jazz, com mais de oitenta álbuns lançados na sua vitoriosa carreira e, sem dúvida, esta passagem pela televisão ajudou a consolidar sua obra musical. Merecida referência.

Em "Showcase" meus destaques vão para o raro encontro entre os cantores Al Jarreau e Kurt Elling, interpretando em

puro improviso o hino do Jazz "Take Five", o trompetista meteórico Chris Botti com uma bela interpretação da balada "My Funny Valentine", o inusitado encontro dos saxofonistas David Sanborn e Phill Woods em "Señor Blues", os blueseiros Robert Cray e Keb' Mo' em "12 Year Old Boy", o lendário saxofonista Benny Golson em "Killer Joe" (que me fez emocionar e lembrar do filme O Terminal com Tom Hanks na cena final do filme em que ele consegue o último autógrafo que faltava), também o nosso brasileiro Ivan Lins em "The Island" e o duo de voz e guitarra com a bela Jane Monheit e John Pizzarelli em "They Can't Take That Away From Me". O patrono do programa Ramsey Lewis encerra com a inspirada "Dear Lord".

A versão em CD reproduz fielmente todas as treze faixas e pode ser curtida no carro ou em casa somente com o áudio. A produção ficou por conta do competente Larry Rosen, um dos criadores do selo GRP onde teve a rara oportunidade de dirigir um time de músicos de altíssimo nível.

Um raro exemplo para se ver e ouvir o melhor do Jazz e Blues. Som e imagem de primeira linha. Como o Jazz merece e agradece.

## Digital JAZZ A emoção de Jazz

### Frank Sinatra "L.A. Is My Lady"



Aqui destaco mais um grande exemplo de que a música tem o raro poder de transformar a vida das pessoas.

E a música foi responsável pela transformação completa e radical da vida do cantor Landau Eugene Murphy Jr., ganhador da edição do ano de 2011, do programa americano da Rede de TV NBC "America's Got Talent", que revela novos talentos para a música.

Antes de vencer o concurso, ele trabalhava como lavador de carros, quando resolveu se inscrever para uma das seletivas do programa e, desde sua primeira apresentação, surpreendeu a todos pelo seu grande potencial vocal e pelo belo repertório escolhido.

Curiosamente em todas as etapas do programa ele apresentou "standards" do Jazz, homenageando seus grandes ídolos Frank Sinatra, Dean Martin e Sammy Davis Jr, que inegavelmente fazem parte das suas influências. Depois de vencer o programa, ele pôde realizar o grande sonho de gravar o primeiro CD da carreira com 11 faixas pelo selo Columbia, que contou com a produção de Steve Tyrell, um dos maiores cantores e produtores musicais de todos os tempos. O repertório apresentou "Night And Day", "Whitchcraft", "Ain't That A Kick In The Head", "I've Got You Under My Skin", "I Get A Kick Out Of You", "Fly Me To The Moon" e a balada "My Way".

Se você gosta do repertório do cantor Frank Sinatra, se permita conhecer uma nova voz, que tem tudo para se firmar no cenário musical.



UNIDADE 1 Infantil e Fundamental 3233-2200  
UNIDADE 2 Infantil 3284-6748  
Escola PEQUENO PRINCÍPE Formando Gerações  
[www.escolapequenoprincipe.com.br](http://www.escolapequenoprincipe.com.br)

INSTITUTO DE ANÁLISES CLÍNICAS DE SANTOS  
3281.3000  
[www.iacs.com.br](http://www.iacs.com.br)

A UNIP É TOP NO MERCADO DE TRABALHO  
QUEM AFIRMA SÃO OS QUE CONTRATAM  
A EFICIÊNCIA DA UNIP FOI COMPROVADA PELO RANKING UNIVERSITÁRIO FOLHA 2012 - RUF  
PUBLICADO EM 3/09/2012.  
0800 010 9000 - [www.unip.br](http://www.unip.br) Campus Santos - 4009 2000

OSAN  
Em respeito a você!  
[www.osan.com.br](http://www.osan.com.br)

CVC  
PROCURE UMA LOJA CVC MAIS PERTO DE VOCÊ OU CONSULTE SEU AGENTE DE VIAGENS



ESTÁ NA HORA DE VOCÊ TER UM CARRO COM TECNOLOGIA DE VERDADE.

CITROËN C3 PICASSO R\$ 48.990, TAXA 0% a.m. MOD. GLX 1.5 2014/2014

Pintura Sólida e Frete Incluídos

SALDO EM 24x



FREIOS ABS COM EBD



FARÓIS DE NEBLINA



CREATIVE TECHNOLOGIE

Os veículos estão em conformidade com o Proconve. Fotos meramente ilustrativas. Plano de taxa 0% a.m. válida para Citroën C3 Picasso modelo GLX em plano CDC com entrada 60% e saldo em 24x. Oferta de R\$ 48.990,00 válida para Citroën C3 Picasso GLX 1.5 2014/2014. Não estão incluídos seguro, opcionais e pintura metálica (Valor pint. metálica: R\$ 1.240,00). A Louvre reserva-se o direito de corrigir eventuais erros gráficos. Ofertas válidas na data de publicação ou enquanto durarem os estoques - 5 unidades. Não cumulativa com outras promoções. Para mais informações, procure a Citroën Louvre mais próxima de você. Se beber, não dirija.

LOUVRE Santos 3226.1555 Guarujá 3308.2555 São Vicente 3569.2555 Praia Grande 3476.1555

## comportamento

# A FEBRE DAS FIGURINHAS

Mírian Ribeiro

Faltando menos de dois meses para a abertura da Copa do Mundo, a mania de colecionar álbum de figurinhas consegue uma façanha rara nos tempos atuais: pessoas de diferentes gerações se reúnem diariamente em torno de uma atividade lúdica, a de trocar, comprar, vender, colar e trocar informações sobre os cromos coloridos com as figuras de jogadores, estádios, logotipo, escudos das equipes, o mascote da Copa, a dona do jogo, a bola, entre outros elementos que compõem o cenário do maior campeonato do futebol mundial.

Em Santos, o ponto de encontro dos aficionados por figurinhas é na calçada da avenida Ana Costa, próximo à Banca Estátua, no Gonzaga. Desde que o álbum oficial da Fifa foi lançado, no início de abril, o grupo vem aumentando a cada dia, atraindo gente de todas as idades, interessada em montar um álbum ou criar a oportunidade de ganhar um dinheiro extra nesta época. O frenesi cresce a partir da tarde e se estende pelas primeiras horas da noite, uma situação que vem causando também transtorno para os comerciantes da área, já que o intenso movimento está prejudicando a passagem de pedestres e o acesso dos consumidores às lojas.

Mas nada disso parece preocupar os colecionadores, muitos já habituais, outros estreando na atividade nesta Copa ou retomando o tempo perdido. O entusiasmo é tanto que contagia só de olhar. É o caso do aposentado Pedro de Liberato que, aos 82 anos, não resistiu à tentação e cedeu à febre das figurinhas. A justificativa são os netos. Um detalhe: a única vez que o aposentado montou não um, mas dois álbuns de figurinhas, foi na Copa de 50, que o Brasil perdeu para o Uruguai. "Depois disso tinha perdido o gosto".

### Um só não basta

Na hora da troca, adulto vira criança e vice-versa. Em poucas semanas (o lançamento foi no início de abril), muita gente já completou o álbum e está partindo para o segundo. Na segunda-feira, o bancário Renato Luiz Ayres de Souza, 30 anos, procurava encontrar algumas das 40 que faltam para completar o álbum. Levou junto a namorada, Hellen. Afinal, é ela que lhe ajuda na colagem.

Muitos colecionadores se recusam a comprar, acham que o legal é fazer a troca. Com a lista de figurinhas faltantes à mão, Rafael Oliveira conferia em outras listas se



Fotos: Leandro Amaral

havia alguma de seu interesse. Ao lado, a esposa Thais com o filho de 9 meses dormindo no carrinho.

Alguns metros depois, um grupo de adolescentes "trocava figurinhas", literalmente. Alguns já são amigos, outros fizeram amizade no local. "Tem o álbum virtual, mas não é tão divertido", diz Pedro Henrique (15), que veio de Guarujá com Nicolas (16), Ramirez (15) e Giovanni (15), somente com esta finalidade. "Pela internet não tem contato humano", completou Giovanni, numa afirmação surpreendente para um integrante de sua geração.

## Negócio lucrativo

No mercado das trocas, as figurinhas mais raras vale mais que muitas outras, mais comuns. Entre as figurinhas do álbum, uma das mais raras é a de Neymar, que pode ser comprada por R\$ 10 na banquinha improvisada na avenida Ana Costa por Renan Marequetti, 21 anos, que desde 2006 se lança neste comércio. Ao seu lado, outros jovens e adultos montaram bancas, algumas até aceitam cartão de crédito. Uma figurinha custa R\$ 0,50 (jogador de outras seleções); R\$ 2 (jogador brasileiro); cromo brilhante, R\$ 5. As

estampas mais difíceis de serem encontradas têm preço variável. Renan investiu R\$ 1 mil na compra de 5 mil figurinhas. Depois disso já fez outros três investimentos. Ela não conta quanto faturou, mas garante que vale a pena. "Tem gente que quer o álbum, mas não tem tempo de ficar colecionando, aí vem aqui e compra o que precisa". O álbum cheio custa R\$ 300 e, segundo Renan, tem quem compre para dar de presente ou simplesmente ter como recordação.

Quem soube guardar álbum

antigo pode faturar uma grana boa, caso queira. Em alguns sites de vendas pela internet, raridades são comercializadas a mais de R\$ 1 mil. Álbuns completos dos Mundiais de 70 a 86 são os mais procurados. Em grupos no Facebook, diversas ofertas são feitas na tentativa de comprar ou vender grandes coleções. No grupo "Álbum de Figurinhas da Copa do Mundo 2014 - troca-troca e encontros", alguns integrantes oferecem álbuns completos para os demais colecionadores.

# TODOS OS DIAS A MELHOR PROGRAMAÇÃO EM HD DA REGIÃO.



#COMPARTILHE



# projeto cidadão

# FESTA DO ESPORTE

**Bárbara Camargo**

A cidade de Santos é conhecida pelas praias e os jardins e prédios tortos da orla e pelo Centro Histórico. Especialmente, pelo futebol e por ter acolhido, no gramado da Vila Belmiro, o atleta mais ilustre de todos os tempos: Edson Arantes do Nascimento, Pelé. Além dos gols e títulos memoráveis ao time praiano, o casamento entre Santos e o "rei do futebol" trouxe notoriedade ao município, tornando-o rota de turistas de vários lugares do mundo. A partir de junho deste ano, os casarões do Valongo passarão a abrigar o Museu Pelé, cuja inauguração celebrará a realização da Copa do Mundo no Brasil.

Esta etapa do Projeto Cidadão, uma iniciativa do Jornal da Orla em parceria com a Secretaria de Educação de Santos, com apoio de Foto Louzada, tem como tema "Santos, cidade do rei e do Museu Pelé". Além de destacar a importância do Rei do Futebol, o projeto busca também mostrar quais consequências positivas que o funcionamento do Museu trará para a cidade e seus moradores.

A abertura desta etapa foi realizada na terça-feira (29), na escola municipal Rubens Lara, no Morro da Nova Cintra. Os alunos deram as boas-vindas ao projeto com apresentações de dança, que mesclaram coreografias e embaixadinhas.

O secretário de Turismo, Luiz Dias Guimarães, destacou o entusiasmo dos estudantes com o Mundial e o novo equipamento turístico. "O fato de estarem em contato com essas atividades e de conhecerem em detalhes desperta nas crianças uma motivação, autoestima e comprometimento com as coisas da cidade".

O ex-jogador de vôlei e secretário de Esportes de Santos, Cidão, participou, pela segunda vez, da abertura do Projeto Cidadão. Ao bater um papo com os pequenos, ele contou um pouco de sua trajetória como atleta e parabenizou a iniciativa do Jornal da Orla por incentivar o esporte como tema das disciplinas aprendidas em sala de aula. "A Copa é um dos maiores eventos esportivos do mundo. Então, a gente precisa conscientizar essas crianças para que elas sejam multiplicadoras, levem o esporte para dentro de casa e o vivenciem a cada dia", explicou o secretário.

A diretora da unidade, Maria Adelaide Bouçós, festejou a adesão da escola ao Projeto Cidadão. "Quando surgiu a oportunidade de o Jornal da Orla lançar o projeto aqui, a gente abraçou porque faz parte do nosso dia a dia participar de atividades que incentivem o esporte e a inclusão social", destacou.



Fotos: Leandro Amaral

Na abertura desta etapa do Projeto Cidadão, alunos exibiram coreografias inspiradas na Copa do Mundo



Cidão: estímulo ao esporte é fundamental

## Estudantes atuam como multiplicadores de informação

Uma iniciativa do Jornal da Orla, o Projeto Cidadão é desenvolvido há 10 anos, em parceria com a Prefeitura de Santos, por intermédio da Secretaria da Educação, com o apoio de diversas empresas. O objetivo é fazer com que os alunos da rede municipal de ensino atuem como agentes multiplicadores de informação, contribuindo, para a construção de um país mais justo e solidário.

Em sala de aula, os professores vão desenvolver o tema, auxiliados por uma cartilha produzida especialmente para o projeto. O material traz os principais fatos da carreira de Pelé, os detalhes da história da construção do museu e os benefícios que o equipamento trará para o desenvolvimento da economia e turismo de Santos. Sexta-feira (9) é o prazo máximo para todos os educadores receberem a cartilha pela internet.

Após abordagem do assunto, os alunos serão convidados a produzir trabalhos para um concurso cultural. As crianças das 1ª a 5ª séries vão concorrer com desenhos alusivos ao tema, feitos a lápis, canetinha, giz de cera ou tinta. Já os alunos do 6º ao 9º ano escreverão redações com, no mínimo, 10 linhas. O material, que deve ser entregue até o dia 16, passará pela avaliação

de um corpo de jurados para que sejam eleitos os melhores trabalhos. Os vencedores ganharão tablets, máquinas fotográficas, entre outros prêmios, em cerimônia que acontece no dia 27 de maio.

Todas as etapas do projeto serão divulgadas em reportagens no Jornal da Orla e no programa Jornal da Orla na TV, que é exibido nas TVs Unisantos, Santa Cecília e NET - Canal 11.



Luiz Guimarães: incentivo à autoestima e ao comprometimento com as coisas da cidade



A diretora da escola, Maria Adelaide Bouçós, recebeu, do coordenador de Projetos Especiais do Jornal da Orla, José Carlos Fonseca Lopes, uma cópia da cartilha sobre o tema que será entregue aos educadores

# ETERNA MAJESTADE

Com a trajetória repleta de títulos, honrarias e fatos curiosos, Edson Arantes do Nascimento foi tão insuperável nos gramados que, até os dias de hoje, não houve atleta que o depusesse de seu trono. Vigor físico, agilidade, habilidade no domínio da bola e velocidade de raciocínio eram algumas das características que faziam Pelé ser completo. O mineiro de Três Corações brilhou no Santos Futebol Clube e, ao encerrar a carreira, em 1977, deixou uma saudade permanente no coração de cada amante do futebol. Relembra alguns momentos brilhantes do rei do futebol:



No dia 8 de agosto de 1956, com 15 anos, Pelé chegou ao Santos FC. A sua primeira entrevista foi ao jornalista De Vaney.



Em 2 de outubro de 1974, Pelé fez sua última partida pelo Santos FC, na Vila Belmiro, contra a Ponte Preta. Aos 22 minutos do primeiro tempo, Pelé pediu a bola e, em vez de matar no peito, pegou-a com as mãos e se ajoelhou no gramado, sendo aplaudido por todos.

Em 19 de novembro de 1969, contra o Vasco, no Maracanã, Pelé marcou seu milésimo gol, em pênalti que o goleiro Andradinha não conseguiu defender. Ao comemorar, o Rei do Futebol dedicou a conquista às crianças do Brasil. Dias antes, em partida em Salvador, um zagueiro do Bahia foi vaiado pela própria torcida por ter evitado o que seria o gol 1.000 do Rei do Futebol.

• Em 17 de julho de 1968, no estádio El Campín, em Bogotá, durante a partida entre o Santos FC e a seleção olímpica da Colômbia, Pelé foi expulso. Por pressão da torcida e dos organizadores do jogo, Pelé voltou e o árbitro foi substituído.

• Em fevereiro de 1969, em excursão pela África, o Santos fez com que duas guerras civis fossem interrompidas, uma no Congo e outra na Nigéria. Os soldados dos dois países queriam ver Pelé jogar.

REALIZAÇÃO:

APOIO:



fronteiras da ciência

Jadir Albino jadir@jornaldaorla.com.br



cultura

NOVA SAFRA DO SOM SANTISTA

Vitor Gomes de Andrada e Silva

Fotos: Leandro Amaral

Superiores verdadeiros

Durante a Guerra Civil americana, houve necessidade de uma tropa de soldados, em determinada circunstância, construir uma ponte. O oficial ordenou que os soldados cortassem algumas árvores. Os homens eram poucos e o trabalho era muito lento. Um homem de aparência imponente passou pelo local. Do alto do seu cavalo observou a cena e falou ao oficial responsável: —Você tem poucos homens para a tarefa. —É, precisamos de ajuda. —Mas por que você mesmo não põe mãos à obra? O oficial se ofendeu com a sugestão e falou alto: —Eu, senhor? Mas eu sou um cabo. —É verdade. Após dizer isso, o cavaleiro desceu do cavalo e pôs-se a trabalhar lado a lado com os soldados, até concluir o serviço. Ao final, montou de novo o seu animal e disse ao oficial: —Cabo, da próxima vez que tiver uma tarefa a cumprir e poucos homens para o serviço, avise ao seu comandante superior e eu tornarei a vir. Mais tarde, o cabo descobriu que o desconhecido que assim lhe falara era o general Washington. [com base em texto de Ella Lyman Cabot e da Redação do Momento Espírita]

Existem superiores hierárquicos e superiores verdadeiros. Criaturas que, mesmo ocupan-

do altos cargos, não temem ombrear com os humildes, seus comandados, e auxiliá-los nos trabalhos, sempre que a necessidade se imponha. É assim que se pode ver, por vezes, o professor catedrático chegar a uma sala de Conferências e observando-a não devidamente preparada, dispor-se a arrumar cadeiras, bem localizar o quadro de giz, o projetor multimídia e o que mais for preciso. Por outro lado, alguns alunos solicitados ao auxílio se desculpam, dizendo que a tarefa não lhes compete. Estão ali para aprender, não para serem carregadores. O superior, verdadeiramente superior sabe que, se algo é necessário fazer, deve ser feito e ele realiza, sem indagar quanto a postos ou conveniências. Este é o verdadeiro servidor do seu irmão. E conforme asseverou Jesus: "O que quiser ser o maior no reino dos céus, seja este o servidor de todos". Cargos e funções de comando são talentos dados pelo Grande Arquiteto do Universo à criatura para seu próprio crescimento. Os comandantes de toda ordem, seja no campo político, religioso, profissional, são responsáveis pelos seus comandados. PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE!

Jadir Albino é apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos, às 19h, na Santa Cecília TV, com reapresentação aos sábados, às 21h.

Eles são jovens santistas que se apaixonaram pela música, mas seguiram uma vertente pouco escolhida por adolescentes: a erudita. Certamente não possuem o virtuosismo de Joshua Bell ou Lindsey Stirling, no entanto estão se destacando e levando de forma mais do que positiva o nome de Santos para outros locais, inclusive para um dos principais polos musicais do planeta, a universidade Berklee. Inspiração e talento não são, como muitos imaginam, os principais ingredientes do sucesso (que ainda se inicia) destes jovens prodígios. Horas de estudos diários, calos nas pontas dos dedos e suor são essenciais para um bom desempenho musical. Alguns até abrem mão dos finais de semanas e feriados para estudar. Mas se submetem a tudo isso por amor. Amor à música.

Para Jeff Moura, não há lugar nem hora certa para estudar. Quando bate a inspiração, ele acomoda seu violoncelo entre as pernas e se põe a tocar, independentemente de estar em seu quarto, na orla da praia ou mesmo na rua, cercado pelo barulho e a fumaça do trânsito. Tanta sede de aperfeiçoamento lhe rendeu uma bolsa de estudos de 80% de desconto em um dos mais conceituados cursos de música do mundo, a Berklee College of Music, em Boston, nos EUA. "Deus abriu portas diferentes, que eu nem esperava. Fiz um curso de férias na Berklee e fiquei sabendo de um teste para bolsa de estudos. Três dias antes da avaliação, o arco do meu instrumento quebrou e não tinha lugar aberto pra comprar um outro. Consegui um arco cinco minutos antes de a prova começar", lembra. Jeff, porém, ainda está no Brasil por falta de recursos financeiros, por isso está buscando apoio. Após o curso, ele pretende voltar ao Brasil e dividir todo o co-

Caminho virtuoso

nhecimento com outros músicos. "No Brasil, a música é forte, mas não há incentivo nem tanto, exceto por raros casos como o Instituto Pão de Açúcar".



Jeff Moura é músico santista a fazer o curso de férias na Berklee College of Music. Em sua companhia foram também os contra baixistas Gabriel Macieski e Jonathas Simões Santiago dos Santos. "Dos dez alunos de todas as unidades do Projeto Instituto Grupo Pão de Açúcar selecionados para fazer o curso na Berklee, três são santistas, o que considero um grande número", disse o maestro da unidade de Santos do Instituto Grupo Pão de Açúcar (IGPA), Daniel Misiuk. Para ele, a quantidade de jovens interessados na música erudita está crescendo. De acordo com a maestrina da Orquestra Evangélica da Baixada Santista, Lana de Castro, a região garante muitas opções para os jovens que se dedicam ao estudo de música erudita. "Santos é a cidade dos instrumentos de cordas. Já Cubatão é forte nos de sopro. Nossa região, em geral, conta com projetos sociais que oferecem ensino musical gratuito. Porém, necessitam de apoio. Seria interessante se as prefeituras e o Governo do Estado criassem novos convênios, pois a música desenvolve a criatividade, o social, a perseverança, o que contribui com a formação de seres humanos mais sensíveis. A sociedade agradecerá".

Geração que promete

Imagine uma orquestra se apresentando ao ar livre. Sim, existe e essa ideia excêntrica partiu de um pequeno grupo de jovens santistas que há mais de cinco anos já conquistava a atenção dos transeuntes do Gonzaga com apresentações de música erudita. O grupo que se chamava Quarteto de Rua prosseguiu e tomou novas formas quando os jovens apostaram na criação da Orquestra de Rua. "Como estamos na ativa há bastante tempo, acabaram passando vários amigos pelo Quarteto de Rua. A orquestra começou a tomar forma quando imaginamos como seria legal reunir todos estes músicos em uma apresentação", explicou o violoncelista Matheus Bellini. Por enquanto, Matheus e seus amigos são voluntários e todo valor arrecadado está sendo destinado para a realização do evento. "Para que a Orquestra na Rua continue existindo, precisamos de patrocínios. Sinto que damos uma grande contribuição, tanto no lado artístico, quanto no social. Além de oferecer ao público instrumentos e repertório desconhecidos por parte da população, abrimos oportunidades a centenas de músicos que nunca haviam realizado intervenções artísticas em locais públicos".



Futura maestrina

Ilana participa de diversos grupos: da orquestra da igreja da Pompeia ao projeto 'Pra ver a banda tocar', da Prefeitura de Santos, passando pela banda do Seduc de Santos e na Orquestra Evangélica da Baixada Santista. Talenta multi-instrumentista, ela domina o violão, piano e trompete. E estuda violino e canto coral. "Sonho ser uma maestrina e arranjadora. Toco todos esses instrumentos para conhecê-los com intimidade", explica. "Quero ser bacharel em violino ou regência. A minha meta é tocar em uma grande orquestra brasileira".



Orquestra na Rua

todos estes músicos em uma apresentação", explicou o violoncelista Matheus Bellini. Por enquanto, Matheus e seus amigos são voluntários e todo valor arrecadado está sendo destinado para a realização do evento. "Para que a Orquestra na Rua continue existindo, precisamos de patrocínios. Sinto que damos uma grande contribuição, tanto no lado artístico, quanto no social. Além de oferecer ao público instrumentos e repertório desconhecidos por parte da população, abrimos oportunidades a centenas de músicos que nunca haviam realizado intervenções artísticas em locais públicos".

LOTOFACIL E LOTOMANIA ESQUEMA ECONOMICO. BASEADO EM ESTATÍSTICAS E LEI DA PROBABILIDADE. INÉDITO E EXCLUSIVO. 43 ANOS DISTRIBUINDO PRÊMIOS (DESDE 1970) maiores possibilidades de prêmios, aposta racional e bem feita, volantes prontos para apostar na loteria de sua preferência. Informações com Munir Niss, o "Pé Quente" AUTOR DO LIVRO: "O SEGREDO DAS LOTERIAS" (13) 3386-1382 . CEL. TIM (13) 9.8123-8111 www.munirpequente.com.br

estrelas & moléculas

GEORGE JORGE E MÁRCIA BERNARDO astros@jornaldaorla.com.br

AS PREVISÕES PARA SEU SIGNO EM MAIO

- Áries - Vênus, astro do amor, da beleza e da sedução, encontra-se no seu signo, deixando-lhe mais encantador, o que facilita atrair coisas boas. Isto é ótimo para amenizar um momento de maior tensão e nervosismo. Aproveite para melhorar os relacionamentos sociais e o afetivo. Dê uma pausa para pensar no que é importante e como você tem agido nos últimos meses.
Touro - o seu novo ciclo se apresenta de forma bastante realista, e é o seu momento de pensar em si e nos seus projetos de maneira viável e prática. Algumas coisas precisam ser deixadas e outras mais valorizadas, e suas bases precisam ser mais bem pensadas e trabalhadas. A honestidade consigo próprio será fundamental, pense que agora você deve seguir o seu caminho.
Gêmeos - Mercúrio, seu astro regente, ingressa no seu signo dia 7, o que aumenta sua capacidade de comunicação e de verbalizar de forma clara o que deseja dizer. Favorece contatos, negociações, vendas e acordos. Pense também em fazer algum curso ou até ensinar para os outros o que sabe. Coloque mais energia nos seus projetos e se empenhe nos seus interesses!
Câncer - sua carreira e sua imagem estão em evidência, pois Vênus aliada a Urano, tende a lhe dar mais carisma. Aproveite o clima e apareça mais nos lugares, faça contatos e, acima de tudo, saiba valorizar seus pontos fortes. Lembre-se que Júpiter, astro da sorte e do crescimento, encontra-se no seu signo, busque novos horizontes para sua vida e não se prenda ao passado, pois ele não lhe levará a lugar nenhum.

- Leão - boas relações de Vênus e Urano indicam novidades nas finanças e também no amor, e elas tendem a surgir de forma inesperada. Por isso, fique preparado para situações inusitadas e para imprevistos que irão lhe tirar da mesmice. Você se sentirá atraído por situações e pessoas diferentes e elas irão lhe mostrar outras formas de ser e de viver.
Virgem - um certo nervosismo tende a estar presente no mês, e ele poderá fazer com que tome decisões erradas ou que se preocupe além do necessário. Evite ser muito crítico em relação a si próprio e busque relaxar um pouco mais. Foco, determinação e persistência são fundamentais, e serão eles que lhe farão alcançar seus objetivos. No contato com clientes e parceiros, evite se posicionar de forma dura, busque ser flexível.
Libra - quando algumas situações se apresentarem mais tensas busque resolvê-las na conversa, no diálogo. Suas parcerias passam por algumas tensões e insatisfações acumuladas podem vir à tona. Mas, lembre-se de que isto é um processo natural e que você deve aproveitar para resolver pendências que vem lhe causando desconforto há tempos.
Escorpião - muitas coisas que foram iniciadas no momento do seu aniversário passam agora por um ajuste, ou melhor, aprimoramento. É momento para avaliar como tudo vem se encaminhando, pensar bem o que quer, e o primordial é que você seja muito realista e prático, mas também rápido no que precisar ser mudado. Você está numa etapa de aprimoramento pessoal, e ele se revela muitas vezes em testes que a vida coloca.
Sagitário - você pode estar sentindo que muitas coisas que eram importantes estão agora sem importância, e esta sensação traz um certo estranhamento em relação a si, pois falta noção para qual lado se deve ir. Pense como se você estivesse num período de preparação, aqueles em que a gente deve esperar para depois ver os resultados. Mas, nem sempre a gente entende a necessidade de dar uma pausa e repensar as coisas.

- Capricórnio - preste mais atenção à sua casa e também aos seus familiares, pois imprevistos podem surgir e saiba que nem sempre as coisas são como aparentam ser. Se você está pensando em fazer reformas ou mesmo comprar ou vender imóvel, esteja alerta às suas reais necessidades, pois não é momento de querer mudar algo somente porque se cansou do que é conhecido.
Aquário - as cobranças que estão aparecendo irão lhe deixar mais bem preparado para a vida prática, e elas não devem desanimá-lo, mas sim fazer com que você lute contra deficiências. As boas ideias precisam ser materializadas, por isto você deve agora colocar em ação o que tem elaborado na sua cabeça. Chegou a hora de testar a eficácia das coisas na prática.
Peixes - boas energias de Júpiter e de Saturno propiciam atingir seus objetivos e concretizar muitas coisas, pois facilitam a vida em termos práticos, ajudando a ordenar e a resolver assuntos pendentes, enfim, colocar em dia temas bem materiais. Aproveite para programar-se para médio e longo prazo e também para cuidar mais de si. Em assuntos familiares, busque entender melhor a outra parte, já na área financeira use mais da sua criatividade para melhorar seus ganhos.

ORBITANDO.....

Cursos - A Escola Santista de Astrologia promove os cursos: básico de Astrologia, Planetas nos signos e nas casas, Workshop de Sonhos - Mensageiros do Self. E no dia 09 de maio, a astróloga Nadia Oliveira estará em Santos para atendimento particular de mapa astrológico karmico. E a excursão para o Fenômeno do Algodão (transporte e materialização através do algodão) acontece dia 09. Infs. (13) 3284-9714 e 3394-9714.
Estrelando - O colunista George Jorge, apresentador do Programa Estrelando/Jornal da Orla na TV, entrevista a psicóloga Patricia Widmer que fala sobre "Sonhos - Mensageiros do Self". O Programa vai ao ar pela Santa

Cecilia TV, TVCOM, pelo site do Jornal da Orla e através do Facebook PGM ESTRELANDO.
Fronteiras - Jadir Albino apresenta semanalmente o Programa Fronteiras da Ciência, na Santa Cecília TV, domingo, às 19h, ao vivo, com reapresentação no sábado, às 21h.
Arte de Viver - As fonoaudiólogas Helene Machado e Mônica Giroto Toledo de Castro falam sobre pacientes afásicos, trabalho desenvolvido no Centro Universitário Unilus no Programa Arte de Viver, apresentado por Mônica de Lima Azevedo, na Santa Cecília TV, domingo às 20h, com reapresentação no sábado, às 20h30.

Apresentação Douglas Gonçalves. Nosso compromisso é mostrar o dia a dia da região como você merece saber. Com entrevistas, prestação de serviços e a sua participação nas pautas diárias do programa. Hora Geral é informação de confiança. SEGUNDA A SEXTA, DAS 7H ÀS 8H DA MANHÃ, NA SANTA CECÍLIA TV. REPRISE DAS 16 ÀS 17 HORAS. Folheie o jornal pela internet www.jornaldaorla.com.br

TARÔ Atendimento com hora marcada com Giovanna Spinelli (13) 9 8138 8011
TERAPEUTA HOLÍSTICA Maria Aparecida Gasparine Florais / Homeopatia Radiestesia e Radiônica (13) 9 8193 0965

Consultores Imobiliários - Ótimos Ganhos. Empresa em forte expansão em Santos admite corretores para 3 lançamentos imobiliários simultâneos. Oferecemos treinamento específico e amplo suporte profissional. Comissionamento acima da média, premiação por produtividade e excelente ambiente de trabalho. Contratação imediata. Enviar CV para: corretoresemsantos@gmail.com



# CLARA M

## olhos nos olhos

“A música ontem, hoje e amanhã vai ser a nossa vida”  
Victor Hugo

Interpretando "Pra Você", tema de Bruna Marquezine na novela "Em Família", a banda mineira "Onze:20", com a primeira música em trilha sonora da TV Globo está, pela quarta vez, em primeiro lugar nas rádios de todo o Brasil. Presença frequente em programas de repercussão nacional, a banda está conquistando legiões de fãs por todo o país, além de verdadeiros seguidores que acompanham e compartilham as mensagens filosóficas das letras de motivação e superação. O vocalista, Victor Hugo, fala à página sobre este sucesso.

Divulgação



### Por que a banda se chama "Onze:20"?

Estávamos com uma ideia de nome para a banda que era "Fração de Segundo" e queríamos que o símbolo fosse um relógio marcando sempre a mesma hora, mas não sabíamos que hora seria. Entre a discussão perguntaram que horas eram e responderam "11h20". Aquilo ficou na nossa cabeça e acabamos por decidir que o nome da banda seria "Onze:20"... Depois disso, várias coisas aconteceram: taxi dando R\$11,20, conta de mercado, horário de médico e por aí vai...

### A que vocês atribuem quatro músicas consecutivas em primeiro lugar nas rádios?

Acreditamos que o sucesso das nossas músicas seja a identificação do público com elas. Graças a Deus, a maioria das pessoas, que escutam pela primeira vez na rádio, ou na internet, procura saber um pouco mais sobre a banda e, consequentemente, passa a pedir a música

na rádio favorita.

### Como a música "Pra Você" entrou na trilha de "Em Família"?

Uma vez nós estávamos em uma reunião com os nossos empresários para traçar algumas coisas e, no final, sem querer, eles soltaram que a nossa nova música poderia fazer parte da trilha sonora da novela. Isso foi por volta de agosto do ano passado, então ficamos muito apreensivos porque a novela só começaria a passar em fevereiro deste ano. Foi um período de muita ansiedade, mas que acabou dando certo.

### Por que se tornaram tão requisitados pelo público jovem?

Mais uma vez acreditamos que esse "sucesso" entre os adolescentes vem devido à identificação que eles têm com a nossa música. É nessa fase que as pessoas começam a se apaixonar e também têm as primeiras decepções amorosas (risos). Eles acabam usando nossas músicas para se consolar... e também reconquistar uma pessoa. Já tivemos

pedido de casamento com a nossa música ao fundo, isso é realmente muito legal.

### E como usam a música para se comunicar com eles?

A gente escreve nas nossas músicas algo que aconteceu com um de nós. Isso acaba refletindo nas outras pessoas. Queremos que elas escutem a nossa mensagem e interpretem de uma forma boa, positiva.

### Por que uma banda mineira resolveu investir no estilo "roots rock reggae"?

Esse "rótulo" que falamos, na verdade, é só uma forma de sintetizar tudo o que gostamos e vivemos. Gostamos de vários estilos de música, tanto nacional quanto internacional, mas também o "roots rock reggae" é a forma como vivemos, somos pessoas simples e normais.

### Como a música entrou na vida de vocês, e qual a importância que ela tem nos dias de hoje?

Todo mundo na banda come-

çou na música desde pequeno. Alguns têm familiares que são músicos e outros começaram por admirar grandes artistas. Já passamos por várias experiências na música, desde o barzinho até a banda de baile e isso, com certeza, foi um aprendizado enorme que contribuiu para a banda hoje. Buscamos sempre escutar coisas novas, aprender novos ritmos e buscar a evolução sempre... A música ontem, hoje e amanhã vai ser a nossa vida e é uma das coisas mais importantes que temos, juntamente com a nossa família.

### A música é uma maneira de se expressar?

Com certeza! Existem pessoas que se expressam por um poema ou por uma carta, nós gostamos de falar nas músicas. O nosso CD todo é autoral, fazemos todas as músicas, tanto os arranjos quanto as letras.

### Vocês tentam passar lições de vida nas músicas ou é algo

despretensioso?

Quando fazemos uma música, não pensamos: "Ah! Temos que falar isso e isso". Acaba saindo naturalmente e, felizmente, nosso objetivo de passar uma mensagem positiva para as pessoas está sendo feito.

### Quais são os planos futuros?

Para o futuro, por enquanto, estamos pensando no lançamento do nosso segundo CD. Estamos acabando de compor e vamos entrar em estúdio em breve... A previsão é que no começo do segundo semestre ele seja lançado.

### Podemos esperar DVD?

Em um futuro mais longo, com certeza, a gente pensa em fazer um DVD. Queremos pegar um pouco mais de estrada e conquistar mais pessoas para, quando for a hora, fazer um DVD memorável. No mais, queremos continuar tocando, tocando e tocando, conhecer os lugares que ainda não fomos e voltar naqueles que somos sempre bem recebidos pelo público.

## dose certa

Elizeu Stica, o famoso designer de maquiagem definitiva, atende clientes e amigas, dias 8 e 9 de maio, na Shape I.

Lucélia Djrdjran, à frente do LAM - Lar de Acolhimento de Meninos e Meninas, convida para a V Feijoada da entidade, dia 18, a partir das 13h, no Clube XV. A promoção é comandada pela ala jovem, à frente Marcelo Simões Pereira e Patrícia Barbato.

Vitor de Souza recebe a Medalha de Mérito Braz Cubas, com saudação de José Lascano, dia 13, às 19h, na Câmara de Santos.

O Mendes Plaza Hotel prepara delicioso "Almoço De Dia das Mães" dia 11, das 12h às 15h30, no restaurante The Garden. Crianças poderão se divertir no Plaza Kids, espaço com brinquedos, minicinema e videogame, com acompanhamento de monitores especializados.

Luiz Antonio de Alvarenga, gentilmente, enviou a carteira permanente do Vasco da Gama, para eventos culturais, sociais e esportivos, para o exercício de 2014/2015. Grata.

Jantar Dançante em prol da Escola Portuguesa, dia 7 de junho, às 20h30, no Mendes Convention Center. Haverá sorteio de uma viagem e uma joia Vivara.

Fica em cartaz até domingo, na Galeria de Arte Braz Cubas, a exposição coletiva "Ibaré Lewá", que retrata simbolicamente os orixás do candomblé.

A mostra coletiva de pinturas "Exibição Internacional de Arte: Verdade, Benevolência e Tolerância", ocupa a Galeria de Arte Mário Gruber, entre os dias 5 a 23, no Cais Milton Teixeira.

"Diálogos Possíveis" é o nome da mostra que reúne obras do acervo público do município, em exposição até este domingo, na Pinacoteca Benedicto Calisto.

Considerada uma das melhores bandas cover do mundo, a Beatles 4Ever volta ao Teatro Coliseu neste sábado, às 21h, para tocar os grandes sucessos da mais influente banda de todos os tempos.

Rosane Magri, para comemorar o "Dia das Mães", promove em seu espaço, em parceria com Thereza Gaddioli, desfile de joias e peles, quarta-feira, dia 7, a partir das 15h.

O "Casal Flamenco", formado por Natalia Martins e Newton Júnior, bailarinos de dança, atuantes na baixada santista desde 2004 com aulas, shows, workshops e espetáculos, estará "Olhos nos Olhos" com a colunista da página para um interessante bate-papo, nesta quarta, às 21h, no Programa JB - TV Santa Cecília.

## SÓ SORRISOS

O verão acabou, mas ainda ficam as lembranças dos dias quentes, ensolarados, quando as pessoas ficam cheias de vida e com muita vontade de badalar. Aqui, algumas delas:



Mãe e filha: PAULA NASCIMENTO e THALITA COLOMBO BARBOZA



BETINHO e LÍGIA MONTORO, que aguardam a chegada da "cegonha"

**KR Cartuchos** RECARGA A VACUO  
 PRETO R\$ 20,00  
 COLORIDO R\$ 25,00  
 RECARGA TONER R\$ 70,00  
 LOJA SHOPPING EMBARÉ  
 Av. Dr. Epitácio Pessoa, 172 loja 11.  
 DISK CARTUCHOS 3021.3946  
 "Deus está no controle de tudo"

**m2 studio de arquitetura**  
 Maria Pierdomenico  
 arquiteturam2@uol.com.br  
 13 | 3284.7415  
 av. ana costa, 416 cj. 24  
 gonzaga | santos | sp  
 cep 11060-002  
 arquiteturam2.com.br



A amiga SYLVIA ROVAI



Pai e filho: ALEXANDRE e FLAVINHO FERREIRA

**ESTRELANDO**  
 com George Jorge  
 estrelando@jornaldaorla.com.br  
 facebook: Pgm Estrelando  
 ENTREVISTA DA SEMANA:  
 "Sonhos - Mensageiros do Self"  
 COM PATRÍCIA WIDMER  
 TV Santa Cecília: Ter 00h30; TV COM:  
 Sab 9h30 (medito) + Representações  
 PATROCÍNIO APOIO  
 sicon, Inaltrada, Wagner Dental

Acompanhe na TV o programa  
**foco** em jornal da orla  
 com Flávio Righi  
 TV COM:  
 Sáb (09h30 - 21h15) • Dom (01h30 - 09h30)  
 Seg (09h30 - 16h30) • Ter (08h30 - 14h00)  
 Qua (10h00 - 16h00) • Qui (08h30 - 15h00)  
 Sex (08h30 - 20h15 - 20h45)  
 TV SANTA CECÍLIA:  
 Dom (12h15) • Ter (00h15)  
 TV UNISANTOS:  
 Dom (13h15) • Ter (01h15)  
 Qua (01h15) • Qui (01h15) • Sex (01h15)  
 INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO  
**ENGEPLUS**  
 CONSTRUTORA E INCORPORADORA  
 A QUALIDADE É A DIFERENÇA  
 www.engeplus.com  
**CNA** CANAL 1 GONZAGA  
 Inglês Definitivo  
**miramar** EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS  
 APOIOS  
 Rose Santana

**ROMERO BRITTO**  
 Shopping Parque Balneário  
 Av. Ana Costa, 549 loja 70  
 Gonzaga - Santos  
 Telefone: [13] 3289-4646  
**MOLDURA MINUTO**

# ONFORTE

[www.claramonforte.com.br](http://www.claramonforte.com.br)  
[claramonforte@jornaldaorla.com.br](mailto:claramonforte@jornaldaorla.com.br)

Fotos: Leandro Amaral

## COLISEU

Lindo como ele só, após mais uma reestruturação, esse teatro está com as portas abertas para receber os shows da melhor qualidade. No último final de semana, o povo aplaudiu de pé SIDNEY MAGAL que, sempre carismático, cantou canções que marcaram época e...

...14 BIS, a banda mineira que agitou, lembrando, inclusive, músicas de MILTON NASCIMENTO, grande incentivador da carreira do grupo



## MÃE PET

Na PALHA DE SEDA, nesta segunda, às 18h, uma iniciativa diferente, relacionada ao Dia das Mães, movimentará mulheres da sociedade santista e seus pets. As homenageadas - Eliane e Elaine Rodrigues Carvalho, Solange Galo, Melissa Pousada, Claudia Duarte Cunha, Nilda Corvelo, Cleide Olmos dos Santos e a colunista da página - estamparão portraits com seus queridos cães. Junto às fotos, que mostram um pouco do afeto que pode existir entre pessoas e animais, será lançada uma linha de produtos para cães, "Pet Palha", que conta com camas para cães, que combinam com a decoração do quarto, como a tonalidade de colchas e poltronas do espaço. Em parceria, com este original projeto, estão Elaine Natali e Centro Pellegri de Veterinária. Um luxo!

## PRESENTE PARA ELAS

Por falar em "mães", Graziela Monforte vem com tudo, com várias sugestões de presentes para o "Dia das Mães", na SHAPE. Há diversos tipos de pacotes, como: "banho terapêutico + massagem", "limpeza de pele + hidratação facial", "manicure + pedicure + escova", "hidratação capilar + escova + manicure" e "podologia + hidratação dos pés + manicure". Sua mãe sempre soube o que era bom para você. Agora é a sua vez de saber o que é bom para ela.

## ALÉM DISSO...

...Para quem quer belos acessórios e cuidar da beleza de maneira prática e moderna, GRAZIELA, agora com a SHAPE EXPRESS, e FERNANDA FERREIRA SEMIJOIAS, convidam para a inauguração do novo espaço, dia 8, às 18h, no Edifício Vista-mar - Rua Alexandre Herculano, 197, 20º andar, sala 2007. Uma opção para a mulher ficar sempre linda e elegante sem perder tempo!

## MENSAGEM AOS BROTHERS

As reflexões e frases que viraram marca de Pedro Bial a cada eliminação do "Big Brother Brasil" foram compiladas em livro. Em "Mensagem aos Brothers", que a editora Agir lança este mês, os discursos do apresentador foram agrupados em cinco temas (superação, vaidade, coragem, sabedoria e sentimentos), numa seleção dos textos escritos e lidos ao vivo ao longo destes anos. "Lá pela sétima edição do programa, tornou-se evidente a oportunidade de trabalhar com mais cuidado o momento culminante do enredo Big Brother: a eliminação", conta Bial na apresentação do livro. Além de trazer as reflexões, a obra destaca as inspirações de Pedro Bial, os pensadores citados em seus textos, revelando como e porque o jornalista chegou a este formato. "Despretensiosamente, sem me levar a sério, mas sempre tomado de emoção, fui caprichando nos textos, numa pegada poética e pop, dividindo minhas observações, inquietações, indagações, inevitáveis citações e eventuais conclusões com os espectadores. Funcionou.", explica.



## COISA DE PELE

Por aí, esse grupo santista empolga com um repertório com as mais variadas influências musicais, indo do samba de raiz ao que há de mais atual. É animação garantida!



O lindo sorriso de FLAVIA SANTINI

**ORIENTE** Tapeçaria  
**MÓVEIS ESTOFADOS**  
 FABRICAÇÃO E REFORMA  
 Telefax: (13) 3232-7729  
 MATERIAIS P/ TAPEÇARIA • (13) 3232-9603  
 AV. SENADOR FEIJÓ, 388  
[www.tapecariaorientes.com.br](http://www.tapecariaorientes.com.br)

**MAIS BELAS QUE AS FLORES, SÓ AS MÃES**  
[www.gardeniaflores.com.br](http://www.gardeniaflores.com.br)

**Cartina di Lucca**  
 Delivery: (13) 3284.0444  
 R. Dr. Tolentino Filgueiras, 80 - Gonzaga  
[www.cartinadiLUCCA.com.br](http://www.cartinadiLUCCA.com.br)

**LION**  
 UMA NOVA OPÇÃO GASTRONÔMICA EM SANTOS  
 (13) 3284.1895  
 RUA TOLENTINO FILGUEIRAS 16  
 GONZAGA / SANTOS  
 @LIONGASTRONOMIA

**Edith Coiffeur**  
 Beleza na medida certa  
**Plástica Capilar**  
 A plástica capilar, em apenas uma sessão, recupera totalmente a fibra capilar do cabelo.  
 Rua Firmino Barbosa, 66 - Tel. 3232.3898

**PROGRAME-SE**  
 05/05 - Curso SEMI INTENSIVO Básico de ASTROLOGIA  
 05/05 - Curso PLANETAS NOS SIGNOS e NAS CASAS  
 09/05 - ATENDIMENTO PARTICULAR de MAPA ASTROLÓGICO KARMICO  
 09/05 - EXCURSÃO FENÔMENO do Algodão  
 31/05 - Workshop Sonhos: Mensageiros do Self

**DIA DAS MÃES 11 DE MAIO**  
 Super Centro Boqueirão Loja 134/135  
 Boqueirão - Santos - SP  
 Fale conosco: (13) 3301-2829  
[www.gardeniaflores.com.br](http://www.gardeniaflores.com.br)

**TAPEÇARIA Pedro Lessa 2577**  
 Reforma de estofados em geral  
**LAVAGEM E IMPERMEABILIZAÇÃO**  
 agora em banhos de automóvel em couro  
**SOFÁS • CARPETES • TAPETES**  
 Av. Pedro Lessa, 2577 Tel.: 3273.2980

**ALITORAL MED**  
 EMPRESA CONTROLADORA DE PRAGAS URBANAS  
 • DEDETIZADORA - LIMPADORA - DESENTUPIDORA  
 • CUPINS - RATOS E INSETOS EM GERAL.  
 • LIMPEZA DE CAIXAS D'ÁGUA E GORDURA.  
 Atendimento: 3221-7068 - 3223-4327 - 7811-5591 - ID 96\*59459

**ESCOLA SANTISTA** RUA GOITACAZES, 08  
 GONZAGA - SANTOS (SP)  
**ASTROLOGIA 3284.9714**  
[WWW.ESCOLASANTISTADEASTROLOGIA.COM.BR](http://WWW.ESCOLASANTISTADEASTROLOGIA.COM.BR)

## ERA PARA SER ASSIM...

Lembre-se, sempre, de que tudo o que tiver de ser, será. Nada, nem uma folha cai de uma árvore, se não tiver de ser assim. Ninguém entra ou sai de nossa vida por acaso, interagem e interagiram conosco e, de todas elas, tiramos alguma lição. Há sempre algo que nos faz aprender e avançar em cada situação. Absolutamente nada do que acontece em nossas vidas poderia ter sido diferente... mesmo aquele detalhe mínimo. Não há nenhum "se eu tivesse feito tal coisa" que pudesse evitar acontecer tal coisa, que pudesse impedir até mesmo você de ler, neste minuto, esta mensagem. Por isso, acalme-se! O que aconteceu foi tudo o que poderia ter acontecido, e foi para ensinar alguma lição ou alertar de que é o momento de seguir em frente, de prestar atenção nas próprias emoções - respeite-as. Todas e cada uma das situações que acontecem em nossas vidas são perfeitas. Tudo começa na hora certa: nem antes, nem depois. Quando estamos prontos para iniciar algo novo em nossas vidas, é o momento em que as coisas acontecem. Simples assim.



# O SÃO PAULO OUTRA VEZ

Dirigentes de clubes de várzea não teriam feito papel mais feio que Carlos Miguel Aida, presidente do São Paulo, e Paulo Nobre, mandatário do Palmeiras, a respeito da polêmica ida de Alan Kardec para o Morumbi. Os dois abriram a caixa de ferramentas e demonstraram que não é só nas arquibancadas que reinam padrões pouco civilizados. O comportamento de ambos mereceu um puxão de orelhas do goleiro Fernando Prass, a única voz sensata nessa troca de acusações. "Eles são bem 'grandinhos' para saber o que falam", disse o titular do gol do Alvinegro, ao mesmo tempo em que temia que situações desse tipo acirrem os ânimos das torcidas. O que certamente deverá ocorrer. Por outro lado, é oportuno indagar se Kardec é um jogador tão extraordinário assim no contexto futebolístico para provocar esse bate-boca. Se a resposta for positiva, então está configurado o nível de pobreza do nosso futebol.

O poder do dinheiro é que rege as leis do mercado. O vacilo do Palmeiras no caso em questão é que fez o São Paulo entrar na fita por Alan Kardec. É do jogo. Embora não haja santos no universo da bola, a verdade é que o clube do Morumbi se destaca quando se propõe a buscar um jogador a qualquer preço, atropelando os obstácu-

los com fúria de um touro miúdo. Lenilson, meia que ganhou fama no Noroeste, desistiu aos 44 do segundo tempo de jogar no Santos e assinou com o São Paulo, em 2006. A coluna lembra o assédio do São Paulo sobre Robinho em 2010, quando o Alvinegro se preparava para repatriar o jogador, sem contar o caso de Paulo Henrique Ganso, em 2012. Em abril do ano passado, os principais clubes brasileiros, entre eles Flamengo, Corinthians, Ponte Preta, Coritiba, Vasco e Grêmio, ameaçaram boicotar a Copinha SP. Eles acusavam o São Paulo de assediar garotos da base.

O projeto para a construção do novo estádio do Corinthians levou o então presidente Juvenal Juvêncio ao desespero. E quando surgiu a informação de que o local escolhido tinha sido Itaquera, Juvenal ironizou. Perguntou aos repórteres se havia linhas de metrô até lá. Sai Juvenal e entra Carlos Miguel Aida. Além da briga com Paulo Nobre, Aida mal sentou na cadeira de presidente e já provocou discussão nas redes sociais ao falar que gostaria de ter Kaká de volta. E justificou: "É alfabetizado, tem todos os dentes da boca, é bonito e fala bem".

Com declarações assim, o novo presidente do Tricolor alimenta a fama do São Paulo de



Divulgação

Transferência de Allan Kardec gerou atrito entre Palmeiras e São Paulo

ser um clube onde imperam a soberba e a arrogância, apesar da perda do status com a construção do Itaquerao e da nova Are-

na do Palmeiras. Casa muito bem nesse painel tricolor o ditado português que diz que o uso do cachimbo faz a boca torta.

**MACAQUITOS** - Depois que Daniel Alves comeu a banana atirada por um torcedor, surgem os hipócritas e espertalhões pegando carona num tema sério. São aquelas mesmas figuras de sempre, celebridades do mundo fashion, atores de novela e apresentadores de TV.

**SOCORRO** - Os principais clubes do Brasil terminaram 2012 devendo, juntos, R\$ 4,7 bilhões, enquanto a CBF apresenta receita recorde em 2013 no valor de R\$ 436,5 milhões. O produto desse montante é a seleção brasileira. Como indigentes, os clubes tentam apoio do governo, enquanto a CBF nada de braçada. É hora, pois, de os clubes exigirem participação nesse bolo. Ou se unirem para fundar uma liga independente. A CBF só se interessa pela seleção.

**SOCORRO II** - Na lista divulgada em 2013 dos mais endividados, o Santos aparece em 9.º lugar com R\$ 194,4 milhões, segundo relatório da BDO, a quinta maior empresa de auditoria do mundo. O Flamengo está no topo com R\$ 741,7 milhões. O Palmeiras aparece em 6.º com R\$ 287,4 milhões, o São Paulo em 8.º com R\$ 187,7 milhões e o Corinthians em 11.º com R\$ 177,1 milhões.

**SOCORRO III** - Ao receber jornalistas no Palácio do Planalto para falar sobre a Copa do Mundo, Dilma Rousseff ouviu que os clubes buscam perdão das dívidas. Dilma não se sensibilizou. Segundo ela, o perdão exige algo em troca, ou seja, que clubes apresentem gestão profissional e de responsabilidade, como não gastar mais do que arrecada. Enquanto houver cartolas que comprometem a saúde financeira dos clubes, como esse absurdo caso de Leandro Damiano, que mereceria a renúncia de todo o Conselho Gestor, dificilmente haverá socorro do governo.

**FORA MERCADO** - Vanderlei Luxemburgo está sem clube desde novembro de 2013, quando foi demitido do Fluminense. Com todo esse tempo sem trabalhar, não será surpresa para a coluna se Vanderlei decidir se inscrever no Bolsa Família.

**AYRTON SENNA** - Já se passaram 20 anos. Saudades! O mundo da F-1 nunca mais foi o mesmo.

**POSTO E GARAGEM APOLO**

- Combustíveis • Óleos lubrificantes •
- Lavagens e lubrificações •
- Estacionamento 24 horas •
- Avulsos e Mensais •

Av. São Francisco, 142 - Santos  
Tel.: 13 - 3234.9445

**UNIDADE DE TRAUMATO ORTOPEDIA DE SANTOS**

- Dr. Carlo Alba JOELHO
- Dr. Rodrigo Zogaib MED. ESPORTIVA

Av. Almirante Cochrane, 58 - Santos/SP  
Tel.: 13 - 3273.1308 / Fax: 13 - 3271.9696

**espaco tremendão**

RUA BRÁS CUBAS, 404  
VILA MATHIAS  
Tel.: (13) 3235-3583  
[www.tremendao.com.br](http://www.tremendao.com.br)  
tremendao@tremendao.com.br

**PRATICAGEM**  
Moda Masculina

REPRESENTANTE EXCLUSIVO CALÇAS E BERMUDAS

**TORELLI**

Shopping Parque Baía Leão  
Loja 40A - Tel: (13) 3289-6456

Colabore com a limpeza

**terra.com**

**BENEFICÊNCIA PORTUGUESA**

ALTO PADRÃO DE ATENDIMENTO EM TODAS AS ESPECIALIDADES

Sociedade Portuguesa de Beneficência

AV. BERNARDINO DE CAMPOS, 47 (13) 2102-3434 SANTOS / SP

Sempre que você precisar. PLANO DE SAÚDE

**SCS** SANTA CASA DE SANTOS

Vendas: 3226.6200

O melhor atendimento em plano de saúde.

**SANGRAF** SERVIÇOS GRÁFICOS

Rua Comendador Martins, 66  
13 3223-4540  
Vila Mathias - Santos/SP

**Zamari e Marcondes**  
Advogados Associados SC

[www.zamarimarcondes.com.br](http://www.zamarimarcondes.com.br)

Michel Elias Zamari OAB/SP 38.637

Sérgio L. Akaoui Marcondes OAB/SP 40.922

TRABALHISTA | FAMÍLIA | PREVIDENCIÁRIO  
INVENTÁRIO | INDENZAÇÕES | CIVIL | BANCÁRIO  
EMPRESARIAL | CONSUMIDOR

Tel.: (13) 2101-7500  
Rua Amador Bueno, 26 • 4º andar

**As ruas de Santos ficarão ainda melhores**  
**Está em andamento o programa que vai revitalizar as vias da cidade**

**PRO vias** Programa de Reformas e Obras novas

**Serão mais de 120 km de ruas pavimentadas e reformadas em 4 anos.**





Cuidar de cada detalhe.  
#esseéoplano  
CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.  
Unimed Santos

A UNIMED SABE QUE SEUS PLANOS SÃO IMPORTANTES PARA SUA VIDA E SE CUIDAR É A MANEIRA DE VOCÊ REALIZAR CADA UM DELES.

em dia com a saúde

Mirian Ribeiro  
saude@jornaldaorla.com.br

# POR QUE COMER BANANA



A banana está em evidência nos últimos dias devido ao episódio que envolveu o jogador brasileiro Daniel Alves, que sofreu ataque racista durante jogo do Barcelona, mas a fruta mais popular do Brasil oferece razões de sobra para ser consumida, como enfatiza a nutricionista Alessandra Belickas Carreiro,

do Fleury Medicina e Saúde. Originária da Ásia, a banana possui grande quantidade de fibras (em média dois gramas de fibras para cada 100 gramas de polpa), potássio e fósforo.

"A população brasileira apresenta um baixo consumo de frutas e isso caracteriza um fator de risco para o desenvolvimento de doenças crônicas, como as do sistema cardiovascular, diabetes tipo 2 e obesidade. Desta forma, a banana pode ser uma boa alternativa para aumentar a ingestão de frutas", sugere a nutricionista. Além de ser prática para comer, é um alimento muito saboroso e versátil, podendo ser consumido in natura, assada, em bolos, vitaminas, saladas, farofa e outras combinações.

Segundo Alessandra Carreiro, os tipos mais consu-

midos da fruta - banana-maçã, nanica, ouro, prata e da terra - são, de forma geral, parecidos em sua composição nutricional, com pequenas alterações como o valor calórico. "A banana da terra que possui maior valor energético (128 calorias em 100g do alimento) e a com menor valor energético é a banana-maçã (87 calorias em 100g do alimento)", informa.

**CASCA** - A nutricionista conta que alguns estudos mostram que a casca da banana contém nutrientes importantes como as fibras e alguns minerais. "Porém, vale ressaltar que na casca das frutas os agrotóxicos podem se concentrar e, dependendo da fruta e da forma de cultivo, isso pode ser perigoso", adverte.

**PREVENÇÃO DE CÂMBRA** - Quando se pratica atividade física ocorrem perdas de sódio, cloreto e potássio pela transpiração. O po-

tássio auxilia na contração muscular e a carência deste mineral pode provocar o surgimento de câmbra, porém não é só o potássio o responsável por isso. Outros minerais, a falta de carboidrato ou a hidratação incorreta também podem causar este sintoma. Nessa situação, a banana é uma boa alternativa de alimento para consumir antes do exercício ou durante os exercícios mais longos, com duração maior de uma hora.

**BIOMASSA** - Considerado um alimento funcional, a biomassa da banana verde auxilia no funcionamento intestinal, agindo na prevenção e tratamento de quadros como diarreia, constipação, prevenção de doenças como câncer, obesidade, colesterol e triglicérides alterados e diabetes. O produto é rico em vitaminas como A, B1, B2, e minerais essenciais, como fósforo, magnésio, potássio e sódio. E o melhor é que pode ser feito em casa.

## Vacinação contra a gripe encerra na sexta-feira

A Campanha de Vacinação Contra a Gripe termina na sexta-feira (9). Até lá, quem faz parte dos grupos prioritários deve procurar a unidade de saúde de seu bairro, das 9h às 16h, para tomar a dose, que reduz em até 75% mortalidade por complicações da gripe e em 45% o número de hospitalizações por pneumonia, segundo dados do Ministério da Saúde.

A campanha atende os grupos que estão mais suscetíveis ao agravamento de doenças respiratórias: idosos com 60 anos ou mais; crianças de 6 meses e menores de 5 anos de idade; gestantes; puérperas (mulheres no período de até 45 dias após o parto); trabalhadores da área da saúde, indígenas, população e funcionários do sistema prisional, e doentes crônicos (mediante prescrição médica).

A vacina é contraindicada apenas para pessoas com histórico de reação anafilática prévia em doses anteriores ou para pessoas que tenham alergia grave relacionada a ovo de galinha e seus derivados.

A proteção é contra três subtipos do vírus da gripe: A/H1N1, A/H3N2 e Influenza B.

## Atitudes simples para lidar com o estresse

Saber como controlar o estresse nem sempre é fácil, mas algumas atitudes simples, como fazer atividade física, sorrir, manter o sono em dia e controlar a respiração, podem auxiliar nesse processo. O médico e terapeuta do Núcleo Ser, Marcelo Katayama, lembra que o estresse é uma reação natural do organismo aos estímulos que são gerados e pode até ser positivo, à medida que nos deixa alerta, mas em excesso prejudica

corpo e mente.

"Quando nos preocupamos com coisas e fatos que não podemos mudar, gastamos uma quantidade de energia que poderia ser utilizada de forma mais assertiva. As inquietações excessivas vão minando nossas resistências, pois isto se torna uma luta inglória contra algo que não está sob nosso controle", comenta o terapeuta, que explica o que fazer para melhorar a qualidade de vida:

**Atividade física** - quando a pessoa faz exercício, há uma mudança de foco em seu pensamento, ao invés de ficar refletindo sobre aquele problema que tentou resolver durante o dia. "Isso faz com que o nosso sistema consiga achar novas respostas. Inclusive, a própria mudança na postura física ao fazer atividade altera o estado interno", diz Katayama.

**Riso** - o ato de dar risada reduz os níveis de hormônios e substâncias ligadas ao estresse. Além da parte orgânica, o riso tem uma função de tornar os eventos do dia a dia mais leves.

**Sono** - o organismo precisa de descanso para poder se recompor das agressões sofridas durante o dia. Estudos mostram que seis a oito horas de sono reparador trazem muitos efeitos benéficos ao organismo, como a melhora na qualidade de vida e na habilidade de lidar com situações estressantes.

**Respiração** - o controle da respiração ajuda a pessoa a ficar mais centrada e alcance um estado de quietude, reduzindo o número e velocidade dos pensamentos. "Mudar a forma de respirar, talvez com uma inspiração longa, profunda e devagar, e com uma expiração suave, pode trazer instantaneamente o indivíduo para um padrão mental mais relaxado. Essa habilidade é desenvolvida com treino e algumas atividades, como yoga e meditação", explica.

**Controle a dependência da tecnologia** - O uso excessivo do celular, das redes sociais e aplicativos pode colaborar com o estresse na medida em que se torna mais uma obrigação. "Todo o tipo de informação que nos é transmitida vai sendo armazenada em nosso cérebro, consumindo energia que poderia ser melhor utilizada se fosse focada em como o indivíduo pode ter um relacionamento mais saudável", aconselha.

**G.L. AUDIO Centro Auditivo**  
DIFICULDADE em OUVIR?  
APARELHOS AUDITIVOS DE ÚLTIMA GERAÇÃO  
EXAMES DE AUDIOMETRIA • FONDAUDIOLÓGIA  
CONSERTOS - COMPONENTES EM GERAL  
Faça uma avaliação e teste sem compromisso  
PROMOÇÃO DE BATERIAS R\$ 1,00 CADA  
PROMOÇÃO VÁLIDA COM A APRESENTAÇÃO DESTA ANUNCIO ENQUANTO DURAR O ESTOQUE  
GONZAGA (13) 3288-1005 EM CIMA DO BANCO DO BRASIL  
GUARUJÁ (13) 3355-8689

**PREVENÇÃO DE CÂNCER BUCAL**  
**DR. RHONER GONÇALVES**  
Doutor e Mestre pela USP  
Diagnóstico e tratamento das patologias da boca: nódulos, bolhas, úlceras, cistos e tumores.  
Remoção dos dentes do siso, implante e cirurgia.  
AV. ANA COSTA 493 CONJ 61 - GONZAGA  
4141.2910  
rhoner@usp.br (11) 95427.8676

**TOTAL PÉ**  
PODLOGIA  
ESTERILIZAÇÃO GARANTIDA  
DIREÇÃO ENFERMEIRA / PODÓLOGA  
Especialização em Pé Diabético (HSPM/HB-SP) Ex Prof. Senac  
Av. Epitácio Pessoa, 62 Loja 24  
Tel.: 3284-7232

**IMPLANTE É COISA SÉRIA!**  
SERIEDADE . RESPONSABILIDADE . EFICIÊNCIA  
**Pensou em implantodontia pensou...**  
**Dr. Khalyl Kirsten**  
IMPLANTE . PRÓTESE . CRO 75317  
Atendimento exclusivo para implantodontia  
• CIRURGIAS • ENXERTOS • PRÓTESES SOBRE IMPLANTES  
Especialista em implantodontia Hospital do Exército de São Paulo  
Membro da Academia de Osseointegração dos Estados Unidos (USA)  
Membro da Academia Brasileira de Osseointegração  
Aperfeiçoamento em porcelana na Alemanha  
Aperfeiçoamento em Estética Dental na Alemanha  
Cirurgião dentista • Protético Dentário  
Congressista do Annual Meeting Academy of Osseointegration 2007/2009/2011 - USA  
Formação em Enxerto Osseo, Hospital de Marília, SP  
Venha conhecer nossa estrutura e tire suas dúvidas.  
13 3232.6966 PLANTÃO IMPLANTE: 13 3014.2654  
www.drkhalylkirsten.com.br

**DISK FRALDAS**  
VÁRIAS MARCAS  
INFANTIS E GERIÁTRICAS  
conheça também a nossa linha de perfumaria infantil e produtos hospitalares  
www.bimbofraldas.com.br  
3227-7724 • 3327-6395  
RUA GUAIBE 121 - APARECIDA

**DR. FELIPE GUIMARÃES R. VALDO**  
CIRURGIÃO DENTISTA - CRO 103289  
A combinação de materiais e equipamentos modernos, o domínio de novas técnicas cirúrgicas e protéticas, nosso ambiente confortável e profissional nos permitem oferecer a toda sua família o cuidado com a saúde bucal que você está procurando.  
O DR. FELIPE GUIMARÃES E UM LABORATÓRIO COM 25 FUNCIONÁRIOS ESTÃO EMPENHADOS EM RESTABELECER A FUNÇÃO COMPLETA E A APARÊNCIA NATURAL DE TODOS OS SEUS DENTES.  
CONTATE-NOS HOJE MESMO PARA SABER COMO TER O SEU SORRISO RESTAURADO COM ESTÉTICA, FORMA E FUNÇÕES ADEQUADAS.  
13 3289.1534  
RUA GALEÃO CARVALHAL, 51 CL. 319 GONZAGA SANTOS

**HEPATITES BeC**  
Saiba como evitar. Saiba como tratar.  
Faça o teste GRATUITAMENTE Informe-se: 3222.5724



# DICAS PARA SUA MÃE

O Dia das Mães está chegando e se você ainda não escolheu o presente para ela, não tem problema. Percorri algumas lojas de Santos e fiz uma matéria para lhe inspirar. Coloquei dicas, tanto para quem tem uma mãe mais tradicional, como para a mais despojada. Então, que tal fazer aquela surpresa? Você sabia que a comemoração do dia das mães tem origem na Grécia antiga, onde a entrada da primavera era comemorada por Reia, a mãe dos deuses? Então, escolha um presente que combine com ela.

Fotos: Leandro Amaral



Para quem quer presentear sua mãe com acessório mais tradicional, uma opção são os colares com pérolas de água doce com pedras de ágata preta. Os anéis de ágata e os braceletes esmaltados também podem complementar o look. O brinco de leque tassel é o hit do momento. A bolsa vermelha com alça de corrente, inspirada no modelo chanel, é uma boa opção pra quem prefere um modelo mais contemporâneo. Mas se a sua mãe tem um estilo mais ousado e gosta de brilho, um bom presente são colar, anel e pulseira com pedras de cristal Swarovski. A bolsa de três cores é uma outra inspiração do modelo Celine. Loja Paula Dias.Tel.: 3234-2087

Mas para quem prefere dar uma roupa bem estilosa para a mãe montei três opções de looks. O primeiro é um longo preto com bordado em prata, indicado para uma ocasião muito especial. O segundo modelo é um vestido estampado preto e branco com um twin set azul bic. Esta sugestão é para aquela mãe que gosta de uma roupa mais despojada para o trabalho e que depois pode ser usada para um happy hour. A minha sugestão, neste caso, é que ela coloque um salto, tire o casaco, mude a bolsa e está pronta. E o último look é uma calça preta encerada com tricô dourado para um evento casual. Loja Santa Seda. Tel: 3301-4331



A minha terceira sugestão de presente é um vestido azul de malha com mangas em tule preto. Este é um look bem confortável e despojado. Como hoje em dia não se combina mais bolsa com sapato, coloquei uma carteira de paetê prata que dá um ar bem descontraído com um sapato de camurça cinza de amarrar. E a outra sugestão é uma saia lápis com uma blusa de estampa digital, "modelito" que mistura onça com paisagem. A bolsa nude com detalhes em dourado deixa a roupa mais esportiva. Se quiser sofisticar, basta colocar uma bolsa dourada e sair com os amigos. Loja Dyup. Tel.: 3301-6333.



**I.M. Boutique & Acessórios**  
Tel./Fax: (13) 3273-8198  
R. Monte Alverne, 121, sala 16, Aparecida

**Sueli Simão ATELIE**  
Confecciona - Customiza - Reforma  
FEMININO E ROUPAS DE FESTA  
**Feliz Dia das Mães!**  
Agora atendendo no José Menino com hora marcada.  
Tel.: 3289-2323  
(13) 98123-9167

**Seu rosto e seu olhar jamais serão os mesmos.**  
Espaço **Sobrancelha Geométrica**  
Sua sobrancelha sob medida  
Agora em Santos, um espaço totalmente dedicado ao embelezamento do olhar. O Espaço Sobrancelha Geométrica, além de atender os gostos mais exigentes de suas clientes, também fomentará profissionais com ou sem experiência em design de sobrancelha, dermopigmentação, implante e coloração de cílios, nosso objetivo é aperfeiçoar ainda mais o seu salão ou centro de estética. Daremos cursos e palestras, para que os profissionais da área de beleza sejam valorizados em suas atividades. Esperamos reunir em nossas instalações você que queira uma oportunidade de crescimento profissional, com ou sem experiência. Todos os cursos serão certificados e com todo o material incluso.  
**Venha conhecer o seu espaço.**  
Um local dedicado a sua sobrancelha. Marque sua presença e seja um design de sobrancelhas  
AV. SENADOR PINHEIRO MACHADO, 861 SUPERIOR - SANTOS - TEL. (13) 2202-3668

**SUNFLOWER BAZAR!**  
17 E 18 DE MAIO  
sábado e domingo  
ESPAÇO TREMENDÃO!  
DE NOVO CONOSCO  
**A 3ª EDIÇÃO**  
SUNFLOWER Bazar de Moda e Arte  
VAI SER INCRÍVEL!

Promoção imperdível da Mais Bela!  
10 SESSÕES DE **DRENAGEM LINFÁTICA** APENAS R\$ 250+  
Agende já uma avaliação!  
Rua Paraguai, 103 | Gonzaga | Santos | SP  
(13) 3289-2463 | www.maisbela.com

JÁ NAS BANCAS!  
**Você/sia** VAMOS ACABAR COM OS  
**PLAYBOY**  
**EXME**

## variedades

**AMIN FERRAGENS E ELÉTRICA**  
**Tela Mosquiteira PAPAIZ**  
www.aminferragens.com.br  
• Produto ecológico e correto  
• Permite total visibilidade e circulação de ar  
• Fácil de limpar e não cria mofo  
• Proteção permanente  
• Não interfere na decoração do ambiente  
Adaptável a vários modelos de portas e janelas  
Artigos para Serralheria  
Chapa para cobertura, Chapa de Box, Parafuso, Fechadura, Dobradiça, Ferramentas e Outros  
Rua Campos Melo, 362 - Encruzilhada  
Tel.: 3224-1925 | 3224-6667

JÁ NAS BANCAS!  
**paisagismo**  
A sua casa merece um jardim bonito e bem cuidado. Nossa equipe de paisagistas oferece serviços de planejamento, execução e manutenção de jardins, parques, áreas comuns e fachadas verdes. Trabalhamos com plantas nativas e exóticas, pedras, fontes, iluminação e sistemas de irrigação. Contate-nos para uma avaliação gratuita.  
R. Paraguai, 103 | Gonzaga | Santos | SP  
(13) 3289-2463 | www.maisbela.com

**rent a car VILA RICA**  
ALUGUEL DE CARROS  
www.vilaricarentacar.com.br  
35 Anos  
• Veículos Populares e Utilitários • Carros de Luxo com ou sem Motorista  
• Eventos • Casamentos • Terceirização de Frota para Empresas  
ASSOCIADA ABLA SICA F  
www.vilaricarentacar.com.br  
(13) 3234.2624 Av. Cons. Rodrigues Alves, 387 - Santos



# A TRILHA DOS PRÍNCIPES

A primeira visita oficial dos príncipes ingleses William e Kate Middleton e do pequeno George, filho do casal, a Nova Zelândia, em abril, chamou a atenção para este país do outro lado do mundo, que impressiona pelos recursos naturais, com praias paradisíacas, vulcões ativos, gêiseres, lagos multicoloridos e outras formações geológicas inusitadas. Alguns desses incríveis cenários, como o Monte Tongariro, serviram de pano de fundo para a trilogia O Senhor dos Anéis. Em oito dias, o casal real percorreu seis regiões da Nova Zelândia, experimentando diferentes aspectos do país que é destino de muitos estudantes brasileiros em intercâmbio.

O que também torna a Nova Zelândia tão atraente para jovens e amantes da natureza são as excelentes opções de esportes de aventura, principalmente próximos a Queenstown. O pássaro kiwi, o bungee jump de Queenstown, a seleção de rúgbi All Blacks, as locações da série O Senhor dos Anéis e a cultura maori são os atrativos mais conhecidos do país, situado na Oceania e distante 11.631 km de São Paulo.



## CANTERBURY

Christchurch é a porta de entrada para Ilha Sul da Nova Zelândia. Rodeada por montanhas e pelo Oceano Pacífico, está situada na borda das planícies de Canterbury que se estendem para os Alpes do sul. Não há outro lugar no mundo onde, dentro de duas horas de um aeroporto internacional, o visitante pode esquiar em um resort de classe mundial alpino, jogar golfe, bungee jump, rafting, mountain bike, balão de ar quente, wind surf, observação de baleias e visitar vinícolas e jardins aclamados.

## WELLINGTON

A visita começou com a chegada da família real a Wellington, a capital do país e a segunda maior cidade da Nova Zelândia. Equipada para receber turistas, foi construída nas encostas de morros e tem uma vista privilegiada da baía de Porto Nicholson, com águas transparentes. A cidade foi nomeada "Capital of Cool", por sua celebração de cultura, vida noturna e pelas compras na

Cuba Street. Wellington está cheia de bares, restaurantes, cinemas, museus, teatros e shows musicais. A cidade também é importante centro financeiro e comercial da Nova Zelândia. A paisagem, como em todo o país, combina muito bem com os esportes radicais.

## MARLBOROUGH

É a maior região produtora de vinhos da Nova Zelândia, ganhando

sempre diversos prêmios pelo seu famoso sauvignon blanc, alguns dos quais orgulhosamente guardados na adega do Palácio de Buckingham. Blenheim é uma das cidades mais ensolaradas da Nova Zelândia, com uma média de 2.500 horas de sol por ano. Lá, além dos vinhos e alimentos gourmet, os visitantes podem desfrutar de atividades como golfe, pesca, canoagem e esportes náuticos.

## WAIKATO

Principal região de campos da Nova Zelândia, fica às margens do Rio Waikato. É o terreno de treinamento para os atletas olímpicos neozelandeses. Durante a visita, o casal real abriu oficialmente o novo velódromo - Avantidrome, em Cambridge, cidade que fica no coração da região. Situada 24 km ao sudeste de Hamilton, Cambridge é conhecida como 'A Cidade das Árvores & Campeões'.

## OTAGO

Dunedin é a principal cidade da região Otago, no sudoeste da Nova Zelândia, e uma das principais do país, por sua história, cultura e razões geográficas. O porto e as colinas ao redor da cidade são os restos de um vulcão extinto. A maior indústria de Dunedin é o ensino superior - é lá que fica a Universidade de Otago, a primeira da Nova Zelândia (1869). Os estudantes formam grande parte da população. Queenstown, em Otago, é conhecida por seu turismo orientado para a aventura e esportes de neve. A cidade já serviu de cenário para vários filmes, inclusive locações da trilogia O Senhor dos Anéis. Durante o passeio, os príncipes ingleses se aventuraram no Shotover Jet, barco rápido que desliza pelas águas do Rio de Shotover.

## AUCKLAND

Porta de entrada para a Nova Zelândia, na Ilha do Norte, bonita e moderna, cresceu em volta da baía de Waitemata. Conhecida como a "cidade das velas", Auckland tem uma das maiores quantidades de barcos por capita no mundo. Com três portos e inúmeras praias e baías, em Auckland são diversas as opções de passeios aquáticos.



**CottaTour** REPRESENTAÇÕES CONSULTE SEU AGENTE DE VIAGENS OU LIGUE (13) 3221-8500

**O GRANDE EXPRESSO TRANSIBERIANO**

**TOUR DE 15 DIAS / 14 NOITES**  
**CHINA • MONGÓLIA • RÚSSIA**

**ROTEIRO INCLUI:**

- \* Passagem aérea em classe econômica;
- \* Passeio todos os dias com guia "falando português";
- \* Pensão completa durante o percurso de trem;
- \* Assistência viagem.

**€ 2.457,00**  
de entrada

+ taxes e seguro de € 636,77 com boleto bancário  
Valor total de € 8.187,00 por pessoa

---

**Grinberg's Village**  
Socorro  
**FÉRIAS DE JULHO**  
com pensão completa

**VISTOS**  
Assessoria em emissão de Passaporte, Vistos Consulares e CNH Internacional

---

**CURAÇAO**  
Colorido e Caifante

Ganha 1 Noite Grátis

a partir de: **209** + entrada de R\$ 817  
(R\$ 2698 / USD 1158)

Pacote inclui: Aéreo Avianca saindo de SP + 6 noites de hospedagem no Livingstone Jan Thiel Resort c/ Café + 1 noite GRÁTIS + Traslados In/Out + Seguro Viagem.

**Cruzeiro de 7 noites**  
Norwegian Jade  
Ilhas Gregas

Cabine Interna a partir de ..... US\$ 1.004,00  
Cabine Externa a partir de ..... US\$ 1.284,00  
Cabine com Varanda a partir de ..... US\$ 1.584,00

SAÍDAS 2014: 10/05, 24/05, 07/06, 21/06, 05/07, 26/07, 09/08, 06/09, 20/09, 04/10, 18/10

**RUA DR. CARVALHO DE MENDONÇA, 209 - SANTOS/SP**  
[www.cottatour.com.br](http://www.cottatour.com.br) - atendimento@cottatour.com.br

\* VALORES PARA CÁLCULO AO CÂMBIO DE US\$ 1,00 = R\$ 2,33 E R\$ 1,00 = R\$ 1,25 DO DIA 28/04/2014. O PACOTE NÃO INCLUI O CÁMBIO DO DIA DO PAGAMENTO. VISTOS ELABORADOS SOB O CÂMBIO DAS INSTITUIÇÕES FINANÇEIRAS. CONSULTE-NOS PARA MAIORES INFORMAÇÕES SOBRE ESTE ANÚNCIO E OUTROS PACOTES.

# OFERTAS IMPERDÍVEIS

Só a CVC oferece viagens nacionais e internacionais com apoio total, segurança e os melhores preços.

## Brasil

**Porto Seguro 8 dias**  
10X SEM JUROS **80, REAIS**  
À vista R\$ 800. Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem no Hotel Casablanca com café da manhã e passeio pela cidade. Preço para saída 24/maio.

**Natal 8 dias**  
10X SEM JUROS **137, REAIS**  
À vista R\$ 1.370. Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem no Aram Residence Praia Hotel com café da manhã e passeio pela cidade. Preço para saída 27/maio.

**Fortaleza 8 dias**  
10X SEM JUROS **160, REAIS**  
À vista R\$ 1.600. Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem no Hotel Costa do Mar com café da manhã e passeio pela cidade. Preço para saída 31/maio.



**Caldas Novas 4 dias**  
10X SEM JUROS **74, REAIS**  
À vista R\$ 740. Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem no Hotel Golden Dolphin Express com café da manhã e passeio pela cidade. Preço para saída 29/maio.

**Foz do Iguaçu 4 dias**  
10X SEM JUROS **99, REAIS**  
À vista R\$ 990. Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem no Iguassu Resort com café da manhã e passeio pela cidade. Preço para saída 1º/junho.

## Rodoviário

**Serra Gaúcha 5 dias**  
10X SEM JUROS **90, REAIS**  
À vista R\$ 900. Transporte em ônibus de turismo, hospedagem no Hotel Blue Tree Towers Caxias do Sul com café da manhã, passeios em Bento Gonçalves, Garibaldi, Caxias do Sul, Gramado, Nova Petrópolis e acompanhamento de guia. Preço para saída 18/junho.



## Mundo

**Buenos Aires 5 dias**  
10X SEM JUROS **155, REAIS**  
À vista R\$ 1.550. Base US\$ 658. Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem no Hotel Unique Park Elegance com café da manhã. Preço para saída 8/julho.

**Cancún 9 dias**  
10X SEM JUROS **449, REAIS**  
À vista R\$ 4.490. Base US\$ 1.908. Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem no Hotel Rio Caribe com Sistema Tudo Incluído e passeio pela cidade. Preço para saída 25/agosto.

**Bariloche 8 dias**  
10X SEM JUROS **380, REAIS**  
À vista R\$ 3.800. Base US\$ 1.618. Passagem aérea, transporte aeroporto/hotel/aeroporto, hospedagem no Hotel Soft Bariloche com café da manhã, ao Circuito Chico e Cerro Catedral. Preço para saída 2/agosto.



Prezado cliente: os preços são por pessoa, com hospedagem em apartamento duplo, com saídas de São Paulo. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste e disponibilidade. Condição para pagamento: parcelamento 0+10 vezes sem juros no cartão de crédito ou 1+9 no boleto bancário. Câmbio base 30/4/2014: US\$ 1,00 = R\$ 2,35. Taxas de embarque, portuárias e de serviços cobradas pelos aeroportos e portos não estão incluídas nos preços e deverão ser pagas por todos os passageiros. Ofertas válidas até um dia após a publicação deste anúncio. Ofertas de lugares limitadas e reservas sujeitas a confirmação.

Vá até a CVC mais próxima, fale com seu agente de viagens ou acesse [www.cvc.com.br](http://www.cvc.com.br)

|                                  |  |                                      |
|----------------------------------|--|--------------------------------------|
| Loja Canal 1.....3257-7000       | Extra São Vicente.....3579-9000        | Shopping Litoral Plaza.....3491-8000 |
| Carrefour Praiamar.....3202-9000 | Shop. Brisamar São Vicente...3569-9999 | Registro.....3821-6100               |
| Centro Santos.....3208-4000      | Shopping Parque Balneário...3281-9000  | Itanhaém.....3422-6005               |
| Cubatão.....3372-9000            | Shopping La Plage Guarujá...3347-7000  | Peruibe.....3455-4210                |
|                                  |  | Super Centro Boqueirão.....3222-9000 |



# turismo

## TIRE FÉRIAS TAMBÉM DOS IMPREVISTOS!

Confira dicas da diretora Comercial e de Marketing da Europ Assistance Brasil, Mônica Pessoa, para evitar preocupações e possíveis aborrecimentos que possam estragar a tão sonhada viagem internacional de férias:

### Assistência Viagem

É muito importante ficar preparado para qualquer imprevisto que possa ocorrer ao longo da viagem. Antes de viajar é fundamental contratar um serviço de Assistência Viagem e, antes de fazer a escolha, pesquise bastante e encontre um serviço que melhor se adapte às suas necessidades. A Assistência Viagem oferece suporte para as mais diversas situações, que vão desde a localização de bagagem extraviada até a orientação necessária em caso de perda de documentos. Além disso, caso ocorra um imprevisto relacionado à sua saúde, o serviço poderá auxiliá-lo na organização e cobertura de despesas médico-hospitalares, bem como a organização de regresso, se necessário.



### Atendimento VIP

Alguns seguros possuem dentro da sua oferta de Assistência Viagem Internacional um serviço de concierge, que fornece informações sobre documentações, vacinas, números de telefones úteis, previsão do tempo, reservas em restaurantes e compra antecipada de entradas de shows, peças e parques de diversões. Esta é uma tranquilidade não só para quem não tem habilidade com a língua, mas para quem pre-

fere curtir sem ter que se preocupar com essa organização que demanda tempo e paciência.

### Previsão do tempo

Procure saber como estará o clima na cidade no período de sua viagem. Além de ajudar, e muito, na hora de organizar as malas, é uma ação simples que pode contribuir para prevenir algumas patologias ligadas especificamente às condições climáticas do destino.

### Documentos

Cerifique-se de que está levando toda a documentação necessária: passaporte, visto, números de confirmações e reservas impressas, tanto de hospedagem como do avião, bem como telefones úteis como o de embaixadas e consulados e operadora do cartão de crédito. Se houver qualquer tipo de voucher, e-ticket ou qualquer outro tipo de confirmação, é recomendável que se leve também. Dependendo do destino, é importante verificar se o viajante está com vacinação em dia.

### Costumes locais

Antes de viajar, procure aprender um pouco sobre a cultura local para não fazer feio e acabar ofendendo os nativos. Nos Estados Unidos, por exemplo, dar gorjeta é um costume bastante comum. Já em Hong Kong, a ordem é pechinchar no comércio de rua, mas, em um centro de compras, pode ser considerada uma ofensa grave.

### Dinheiro e cartões

Cartões de crédito são bem práticos e seguros, por

isso leve ao menos duas bandeiras diferentes. Como alguns locais e certos ramos de atividades não aceitam esse tipo de pagamento é essencial ter à mão um pouco de dinheiro em espécie. Assim, o viajante não perde a oportunidade de fazer uma boa compra.

### Programar-se!

O jeitinho brasileiro nem sempre funciona no exterior. É importantíssimo se programar para não perder o voo, por exemplo, ou se atrasar para as atrações programadas. Além disso, tenha uma lista das atividades que lhe interessem e o que fazer para adquiri-los ingressos.



**ESPECIAL DE FÉRIAS**

## ENCANTE-SE COM UMA SELEÇÃO DIFERENTE. EXPERIMENTE COM A NASCIMENTO.

Aproveite pacotes promocionais para as férias, com diversas atrações.

**NACIONAL**

**BONITO MARRUA**  
A PARTIR DE (R\$ 1.319) ou R\$ 392 +  
**9x R\$ 103**  
SAÍDAS 2, 9 E 16/JULHO.  
Incluindo - Aéreo, 4 noites, café, passeios, traslados e seguro.

**FORTALEZA BLUE TREE PREMIUM**  
A PARTIR DE (R\$ 1.844) ou R\$ 553 +  
**9x R\$ 143**  
SAÍDAS 5, 6, 12 E 13/JULHO.  
Incluindo - Aéreo, 7 noites, café, city tour + Praia de Cumbuco, traslado e seguro.

**S. GAÚCHA ESTRELA DA SERRA**  
A PARTIR DE (R\$ 2.143) ou R\$ 640 +  
**9x R\$ 167**  
SAÍDAS 5, 13, 19 E 20/JULHO.  
Incluindo - Aéreo, 7 noites, café, passeios, traslados e seguro.

**P. DE GALINHAS ESTAÇÃO DO SOL**  
A PARTIR DE (R\$ 2.180) ou R\$ 650 +  
**9x R\$ 170**  
SAÍDAS 5, 6, 12 E 13/JULHO.  
Incluindo - Aéreo, 7 noites, café, traslados e seguro.

**SÃO LUÍS GRAND SÃO LUÍS**  
A PARTIR DE (R\$ 2.335) ou R\$ 697 +  
**9x R\$ 182**  
SAÍDAS 6 E 13/JULHO.  
Incluindo - Aéreo, 7 noites, café, city tour, traslado e seguro.

**INTERNACIONAL**

**PUNTA CANA**  
A PARTIR DE (R\$ 3.953) ou R\$ 1.190 +  
**9x R\$ 307**  
SAÍDAS SEG, QUI, SEX, SÁB E DOM 4 A 28/JUL.  
Incluindo - Aéreo, 7 noites, all inclusive, traslados e seguro.

**CURAÇÃO**  
A PARTIR DE (R\$ 4.789) ou R\$ 1.441 +  
**9x R\$ 372**  
SAÍDA 3/JULHO.  
Incluindo - Aéreo, 7 noites, café, traslados e seguro.

**ORLANDO**  
A PARTIR DE (R\$ 4.822) ou R\$ 1.447 +  
**9x R\$ 375**  
SAÍDAS 18, 21, 30/JUN E 2, 3 E 9/JUL.  
Incluindo - Aéreo, 12 noites, café e seguro.

**ARUBA**  
A PARTIR DE (R\$ 4.883) ou R\$ 1.463 +  
**9x R\$ 380**  
SAÍDAS QUI E DOM 6 A 31/JULHO.  
Incluindo - Aéreo, 7 noites, café, traslados e seguro.

**NEW YORK**  
A PARTIR DE (R\$ 6.213) ou R\$ 1.866 +  
**9x R\$ 483**  
SAÍDA 19/JULHO.  
Incluindo - Aéreo, 6 noites e seguro.

Consulte outras opções de saídas e programas para suas férias.

Consulte seu agente de viagens ou ligue: **Santos (13) 3228-9900**

Notas: Preços referenciados por pessoa em apto. duplo, aéreo saindo de São Paulo, válidos para a data da publicação, sujeitos a alteração e disponibilidade sem prévio aviso. Não incluem taxas aeroportuárias e de serviço. Valores calculados ao câmbio do dólar do dia 29/04/2014 a R\$ 2,35, serão convertidos em Reais ao câmbio do dia do pagamento. Parcelamento sem juros (com 1ª parcela e taxas à vista) exclusivo para pagamentos em cheques e/ou cartões, sujeito a aprovação de crédito, válidos para compras até 31/05/2014. Consulte condições gerais. Preços não válidos para feriados e eventos especiais.

**NASCIMENTO**  
SUA MELHOR COMPANHIA

## FÉRIAS, ESCOLHA O SEU ROTEIRO!

**Cancun**  
*Imperdível*  
SAÍDAS: 30/06 A 17/07  
A PARTIR DE **R\$ 1307,**  
+9X 339,  
AÉREO, 6 NOITES DE HOTEL COM CAFÉ E CITY TOUR, TRASLADOS E SEGURO

**Punta Cana**  
*Inesquecível*  
SAÍDAS: 04 A 28/07  
A PARTIR DE **R\$ 1196,**  
+9X 310,  
AÉREO, HOTEL, ALL INCLUSIVE TRASLADOS E SEGURO

**Aruba**  
*fascinante*  
SAÍDAS: 06 A 31/07  
A PARTIR DE **R\$ 1478,**  
+9X 383,  
AÉREO, 7 NOITES DE HOTEL COM CAFÉ, TRASLADOS E SEGURO

**Miami & Orlando**  
SAÍDAS: 02 A 16/07  
A PARTIR DE **R\$ 1438,**  
+9X 373,  
AÉREO, 2 NOITES EM MIAMI COM CAFÉ + 9 NOITES EM ORLANDO SEGURO

**LOPESTUR**  
Viagens e Turismo  
A SUA AGÊNCIA 5 ESTRELAS

AV. FLORIANO PEIXOTO, 103 - SANTOS - SP / TEL(13) 3208-0044 / E-MAIL: LOPESTURISMO@UOL.COM.BR

## Que tal uma "pelada" no CampNou

Organizar uma "pelada" entre amigos ou com o pessoal da empresa em pleno Camp Nou, estádio do FC Barcelona. Esta é a novidade que a 4BTS, empresa do Grupo Águia e agente autorizado FC Barcelona no Brasil, traz ao país.

A partida não é uma "pelada" qualquer. Além de poder jogar no campo oficial do Barcelona, os participantes recebem camisetas oficiais do time com seu nome, utilizam os vestiários oficiais do clube, recebem orientações de técnicos (que podem ser inclusive ex-jogadores do time catalão). O jogo conta com trio de arbitragem, equipe médica e um coquetel nas dependências do estádio após a partida. Além disso, existe a possibilidade de o jogo ser gravado e entregue em DVD, com direito a narrador e comentarista.

"Fazer parte desse sonho agora se tornou possível para o público brasileiro. Quem nunca sonhou em poder jogar no mesmo gramado em que jogam



Messi, Neymar e Iniesta?", afirma Jonathas Abrahão, diretor da 4BTS.

No caso de empresas que levam seus colaboradores e clientes para essa experiência ainda podem customizar as placas de publicidade do estádio com suas logomarcas e mensagens. A participação de

jogadores e ex-jogadores do FC Barcelona nesse evento é opcional e dependem da disponibilidade dos mesmos.

Além disso, a 4BTS se encarrega de todos os detalhes da viagem, como passagens, hospedagem e tour pela cidade de Barcelona. Para saber mais acesse [www.grupoaguia.com.br/4bts](http://www.grupoaguia.com.br/4bts)

## Maratona de palestras sobre aventuras

A Adventure Sports Fair 2014 (ASF), maior feira de esportes de aventura da América Latina, que acontece de 15 a 18 de maio no Pavilhão Bial do Parque Ibirapuera, em São Paulo, terá a presença de grandes nomes como as famílias Schurmann e Muller, as irmãs Klink e Karina Oliani, a mais jovem brasileira a escalar o Everest. Os visitantes terão a oportunidade de conferir ao vivo o relato desses aventureiros, em um ciclo intensivo de palestras.



Pedro Hauck falará sobre "Montanhismo e arqueologia nos Andes, abrindo a maratona de palestras

A maratona terá início às 16h30, do dia 15, com a palestra do explorador e montanhista Pedro Hauck sobre "Montanhismo e arqueologia nos Andes". As jovens irmãs Lara, Tamara e Maríinha Klink, filhas do navegador Amyr Klink, também marcarão presença na palestra "Três Âncoras", no dia 16, sobre seus oito anos de explorações polares, apesar de tão pouca idade. No painel "O Mundo ao lado", Arthur Simões contará como foi sua volta ao mundo de bicicleta, quando percorreu 42 mil km em 46 países, durante três anos e

dois meses. Uma das apresentações mais esperadas do segundo dia da maratona é "Entre os maiores tubarões", em que Lawrence Wahba narra suas aventuras em três mil mergulhos em mais de 30 países, ao lado de cardumes de tubarões perigosíssimos ou em alguns dos lugares mais inóspitos do planeta. No dia 17, entre outras apresentações, o aventureiro Raphael Karan contará como foi dar "Uma volta ao mundo de moto". No mesmo dia, a atleta de es-

portes de ação Karina Oliani falará sobre "Qual é o seu Everest?", relatando sua experiência como a mais jovem brasileira a escalar o pico mais alto do mundo. Logo depois, a escritora e velejadora Heloisa Schurmann dividirá seus aprendizados e histórias de vida no mar em família. No dia seguinte será a vez do navegador David Schurmann fazer a apresentação "O barco é como uma empresa em alto mar", com dicas e experiências preciosas para quem pretende se aventurar nos oceanos.

## Sabores da Roça em Socorro

Começa no próximo sábado (10) no município de Socorro, a 130 km de São Paulo, o festival gastronômico "Sabores da Roça", um dos mais importantes da região do Circuito das Águas Paulista. No cardápio, pratos típicos da gastronomia caipira como porco no rolete, leitão a pururuca, virado de frango caipira, cordeiro assado, entre outras delícias. O festival acontecerá aos finais de semana, até 14 de junho, dentro das propriedades rurais que abrirão as portas para receber os turistas e divulgar a cultura e a gastronomia caipira. Grupos musicais regionais irão se apresentar durante as refeições.



## Festival gastronômico em Monte Verde

Durante os finais de semana de maio, o charmoso distrito de Monte Verde, que pertence ao município de Camanducaia, ao sul de Minas Gerais, recebe a 5ª edição do Festival Gastronômico, com a proposta de promover a identidade gastronômica mineira e tornar Monte Verde um roteiro gastronômico para os amantes da boa cozinha. Situado na Serra da Mantiqueira, Monte Verde é cheia

de restaurantes, bistrôs, bares e acolhedoras pousadas.

Este ano, o tema escolhido foi Sabores da Montanha e cada uma das 22 casas participantes criou um prato especial que agrega as influências da região, mesclado ao estilo gastronômico de cada um dos chefs. Olio de Lavanda (por conta do clima frio, Monte Verde é uma das poucas lugares do Brasil onde pode ser encontrada a lavan-

da), croquete de vaca atolada, bolinho de tutu de feijão, Pato Confit com mel de jabuticaba e broa de milho são algumas das delícias que compõem os cardápios. O festival também promove workshops gratuitos sobre a culinária mineira para grupos de 30 pessoas. O encerramento, dia 1º de junho, terá a tradicional Sapecada, uma noite ao som de modas de viola e pinhão sapecado na fogueira.

**SELEÇÃO DE DESTINOS AGAXTUR**

**COM A AGAXTUR,**  
VOCÊ DESFRUTA O MELHOR DA VIDA NAVEGANDO PELO MEDITERRÂNEO COM 2º HÓSPEDE GRÁTIS.

**MSC FANTASIA**

**MEDITERRÂNEO**  
7 noites  
(Saídas de Maio a Outubro de 2014)

**Embarque:** Veneza  
**Cidades visitadas:** Bari, Katakolon, Santorini, Preus, Corfu e Dubrovnik.  
**Saída:** 03/08/2014  
Cabine dupla externa com varanda Categoria BI-Bella

**Entrada de R\$ 572**  
+10x de **R\$ 513**  
Ou a partir de: R\$ 5.702

**AGAXTUR** TURISMO

Consulte seu agente de viagens  
**Ligue: 13 3301.1021**  
**agaxtur.com.br**  
Av. Conselheiro Nébias, 754 - Sala 2501 - Santos

Condições gerais: Valor por pessoa em cabine dupla na categoria e saída indicada. Somente parte marítima. Valores não incluem taxas portuárias, governamentais, de serviço, transporte até o porto de embarque e despesas pessoais. Tarifa, promoção e disponibilidade sujeito à alteração sem prévio aviso. 2º Hóspede grátis para cabine dupla, paga-se taxa portuária. Câmbio do dia 30/04/2014 da MSC R\$ 2,30.

# MMK TOUR

As melhores opções para as suas viagens

Ushuaia Argentina

07 Noites

- Embarque entre 01 a 30 de Agosto/14;
- Passagem aérea para São Paulo / Ushuaia / São Paulo com Aerolíneas Argentinas em Classe Econômica;
- 7 noites de hospedagem com café da manhã;
- traslado regulares aeroporto / hotel / aeroporto;
- seguro viagem;
- HOTEL CILENE DEL FARO

Entrada de R\$ 1.070,00 +

9X R\$ 278,00

Por pessoa em apto. duplo. Taxas não incluídas

Valle Nevado Chile

04 Noites

- Embarque: 22 de Agosto/14;
- Passagem aérea para São Paulo / Santiago / São Paulo voando LAN em Classe Econômica;
- Traslados regulares Santiago / Valle Nevado / Santiago;
- 04 noites de hospedagem com meia pensão\* (café da Manhã e Jantar - sem bebidas);
- Ticket para os meios de elevação - Skipass;
- Acesso as áreas de entretenimento do hotel;
- Seguro viagem
- HOTEL TRES PUNTAS (Categoria Turística)

Entrada de R\$ 1.129,00 +

5X R\$ 528,00

Por pessoa em apto. duplo. Taxas não incluídas

Câmbio e Turismo

Passagem aérea saindo de São Paulo, traslado regular in/out, seguro viagem e assistência local. Não inclui taxas de embarque. Consulte outras opções de hotéis. Reservas sujeita a disponibilidade e crédito sujeito a aprovação. Valores em reais por pessoa em apartamento duplo, exceto para período de feriado e eventos especiais. Preços referenciais calculados ao câmbio do Dólar de R\$ 2,33 (28/04/13), os valores serão convertidos em reais ao câmbio do dia do pagamento. (Financiamento em cheque ou cartão) Imagens ilustrativas.

MIRAMAR SHOPPING

(13) 3208.9000

PRAIAMAR SHOPPING

(13) 3279.9000

www.mendestur.com.br

Câmbio das principais moedas internacionais com total segurança.



# construir & decorar

decoracao@jornaldaorla.com.br

## Oito dicas para organizar um quarto infantil

Fotos: Divulgação

Onde tem criança tem bagunça. Por mais que você explique, os pequenos não têm consciência da dor de cabeça que causam largando tudo desarrumado. Então como organizar brinquedos, livros e outros objetos que se multiplicam no quarto das crianças a cada aniversário, Natal e Dia das Crianças?



### Debaixo da cama

Os gavetões podem servir não só como segunda cama mas para guardar os brinquedos pouco utilizados. Caso não tenha a gaveta, aproveite o espaço debaixo da cama colocando caixas organizadoras. É importante que o local seja limpo com regularidade para evitar alergias.



### Cesto para roupas

Caso tenha dificuldade para fazer seus filhos colocarem as roupas sujas no cesto da lavanderia, use a criatividade e instale um cesto divertido.



### Organização

Organize-se usando um recipiente divertido. Separe pelo tipo de brinquedo - de montar, carrinhos, bonecas, bichos de pelúcia etc.

### Desapegue

Livre-se do desnecessário. Com o consentimento da criança, selecione os brinquedos antigos para serem doados aos amigos ou crianças que precisam.



### Trabalhos escolares

Sabemos que, com o passar dos anos, os desenhos e os trabalhos escolares se acumulam e ocupam muito espaço. Ao final de cada ano, organize e guarde alguns. Uma boa dica para "reciclar" desenhos ou trabalhos escolares é colocá-los em calendários ou canecas.

### Hora de colorir

O ideal é ter uma escrivaninha ou bancada de plástico destinada à pintura. Assim, desde cedo, a criança aprende a separar a hora da lição do momento para brincar. Se quiser, aproveite potes de cozinha, canecas e caixas que não são mais usadas para guardar lápis, tesouras e canetinhas.

### Rodízio

Esconda algumas caixas e deixe outras disponíveis por um tempo. Na semana seguinte, troque a caixa. Isso evita que a criança se entedie ou queira mexer com todos os brinquedos ao mesmo tempo.

**Dr. das Cortinas**  
Confecção sob medida:  
CORTINAS • PERSIANAS  
LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS  
**Orçamento sem compromisso**  
TEL.: 3233-4651  
CEL.: 99133-9302

**Prateleiras & Cia.**  
R. CAMPOS MELO, 500  
(ESQUINA C/ AV. AFONSO PENA)  
TEL.: (13) 3877-9596  
www.prateleirasecia.com

**ESPAÇO NOBRE**  
DESIGN DE MÓVEIS  
LAQUEAÇÃO E RESTAURAÇÃO DE MÓVEIS  
Visite nosso site e conheça nossos serviços  
www.marcenariaspaconobre.com.br  
Rua Marechal Pego Junior, nº 102 - Santos  
(13) 3222-5502 / 7850-5984  
Agende seu orçamento sem compromisso

**RECICLAGEM**  
R. Paraná, 224 - Vl. Mathias - Santos  
3233-6242 e 3014-2348  
Cortinas, estofados,  
carpetes, box, persianas  
rolô e romana.  
www.reciclagemdecoracao.com  
**REFORMAS**

**Inovardecor.com**  
Papéis de parede  
**Em breve unidade em Santos**  
Pisos laminados/vinílicos - Persianas  
Rua Frei Gaspar, 1081 - Centro - São Vicente/SP  
Tel.: (13) 3467-9256 / 99651-0666  
Site: inovardecor.com | E-mail: contato@innovardecor.com

**Litoral**  
pisos e revestimentos  
persianas  
papéis de parede  
pisos de madeira  
pisos laminados  
Av. Bernardino de Campos, 96  
www.litoralrevestimentos.com.br  
Tel.: 3877.0460

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede  
PAGAMENTO FACILITADO  
VISA, MasterCard, CAIXA  
O bom gosto em decorações  
**DEVAL**  
R. Pedro América, 164  
(13) 3234.7798-3233.7525

## imóveis

**Romar** 3222-5563  
99118-1530  
EMPRESARIOS IMOBILIÁRIOS  
R. Orlando Côchran, 183  
Ocasão - Ponta da Praia  
185 / 195 mil - Lindo,  
si living porcelanado, todo  
reformado, gar.  
Boqueirão tipo casa  
2 dorms, parte baixa 290  
mil c/ gar e parte alta s/gar  
3 dorms 290 mil (cond)  
Apart. Embaré 695 mil  
frente, 3 dorms, suite,  
dep, 2 gars, prox praia,  
2 / andar  
Coberturas Duplex Embaré  
1.000.000 e 1.300.000  
vars, 2 sds, pisc, solarium,  
2 e 3 gars  
Confira outros imóveis e fotos em nosso site:  
www.romarimoveis.com.br

**TUDO QUE PROCURA!**  
AQUI VOCÊ ENCONTRA!  
**SOBRADOS TRIPLEX**  
PREÇOS DIFERENCIADOS!  
**3 DORMS.**  
Suite, Lavabo, Quintal,  
Churrasq., Ampla Garagem  
• Pqto. c/ vend. 60 meses  
• Ac. Financ. CEF  
• Estuda seu imóvel  
• Pronto p/ morar  
• Não tem condomínio  
R. Klaus Dieter Wolff, 26  
(esq. c/ R. Armando Sales,  
entre R. Goiás e  
R. Alexandre Herculano)  
Tel.: 99135-4777  
99143-5773  
CONSTRUTORA  
**ESBASE**  
VENDEDOR  
**AB IMÓVEIS**  
CORRETOR IMOBILIÁRIO  
Tel.: 3284-9393  
www.abimoveis.imb.br

**GRUPO NOVA** 3307.4337 / 97404.5051  
www.gruponovaimoveis.com.br  
Apartamento no Campo Grande  
2 dormitórios com 1 vaga - R\$ 360 Mil  
Embaré Apê 3 dorms - Suite, dep. empreg.  
completa, sacada e gar. dem. - R\$ 550 Mil  
Ponta da Praia, 2 dorms - Suite e dep. comp.,  
sacada, garagem fechada e lazer - R\$ 490 Mil  
Apê de Frente - 2 dorms c/ suite, escritório,  
todo c/ armário, coz. planejada, piso em ipê,  
1 vaga, a 1 quadra da praia - R\$ 530 Mil

**Achiles Imóveis**  
www.achilesimoveis.com.br  
VENDENDO  
2 DORMS. MARAPÉ  
PRÉD. 3 ANOS. SACADA, WC EMPR.,  
GAR. COLET. FRENTE R\$ 280 MIL  
SOBRADO CAMPO GRANDE  
SOBRADO CAMPO GRANDE  
ED. CENTRAL PARK, ÁREA LAZER,  
COMP. 1 VAGA DEM. AÉS R\$ 304 MIL  
1 DORMS. BOQUEIRÃO / ODR. PRAIA  
DEP EMP. AÉS, 1 V. GAR. 450 MIL  
SOBRADOS MARAPÉ (NOVOS)  
4 ANDARES, ELEVADOR PRIVATIVO, SL.  
PISCINA, 2 SUITES, 3 VAGAS GAR., 180 MIL  
E 3 SUITES GAR. E PISCINA 180 MIL  
COBERTURA EMBARÉ  
3 DORMS, SUITE DEP. PISC., COZINHA, 2  
GARS, VISTA PARA O MAR, 300m²  
ALUGA  
1 DORM. CAMPO GRANDE  
NOVO/LAVABO A LAZER / GAR. PCT. 700  
1 DORMS. BNH - APARECIDA  
TERREO REFORMADO PACOTE 1.300  
2 DORMS. CONS. NEBIAS  
FRENTE CAPITANIA, ELEV. 5 ANOS  
FRENTE DEP. 1 GAR. 1.500 - INC.  
3 DORMS. MARAPÉ  
PRÉD. 3 ANOS. SACADA, WC EMPR.,  
FRENTE, GAR. FECHADA, PACT. 1.900  
CASA PRAIA GRANDE  
1 DORMS. CONDOMÍNIO FECHADO,  
1 GARAGEM, 10 QUETTES, R\$ 750  
SALA COMERCIAL GONZAGA  
EDIF. VISTA MAR, RACOTE 843.300  
TERRENO 12 X 30  
R. SILVA JARDIM PROX. AF. PENHA, 1800  
8,77 x 35, PACOTE 2.900  
Tel.: 3011-9102  
(13) 7807-6224

ALUGO, VENDO OU TROCO POR CASA  
ISOLADA OU COBERTURA EM SANTOS  
**SÓ ESTA SEMANA AP. GRANDE**  
**GONZAGA, CANAL 2**  
135 MTS COM VISTA LATERAL NO 6º ANDAR,  
1 QUADRA DA PRAIA, COM 2 QTOs (SENDO  
1 COM ARM. EMBUT.) E SALA GRANDE P/ 2 AMBS  
C/ AR COND. E VENTS. DE TETO, COPA E COZ.  
COM ARMÁRIOS E VENT. DE TETO, WC SOCIAL,  
DEPEND. COMPLETA DE EMPREGADA COM  
WC E ÁREA DE SERVIÇO COM ARMS.  
EMBUTIDOS E 1 VAGA GAR. DEMARCADA.  
VALOR DE VENDA: de R\$ 560.000,00 por R\$ 550.000,00  
(ATUALMENTE ENCONTRA-SE ALUGADO)  
TRATAR APOS AS 15 HS PELOS TELS:  
3019.9880 - 99734.5858 - 99703.8381  
diretamente com o proprietário

**ALUGA-SE** www.pljimoveis.com.br  
• PONTA DA PRAIA - CANAL 07  
2 dorm/gar col/ + encargos - R\$ 1.100,00  
• SÃO VICENTE - R. GUARANI PRÓX. FREI GASPAR  
2 dorm./demais dependências/com garagem  
sem mobília: R\$ 1.200,00 / mobiliado: R\$ 1.500,00  
• EPITÁCIO PESSOA  
Kit - com garagem - Pacote: R\$ 800,00  
• 1 DORM - RUA MATO GROSSO  
Demais dependências + cond + IPTU - R\$ 1.000,00  
• SOBRADO - MARAPÉ  
3 dormitórios/duas salas - 01 garagem fechada +  
2 vagas no recuo - R\$ 2.500,00  
• 2 DORMITÓRIOS - CAMPO GRANDE  
Demais dependências + ENCARGOS - R\$ 1.200,00  
• 2 DORMITÓRIOS - VILA BELMIRO  
Demais dep. s/ garagem - Pacote: R\$ 1.300,00  
**PLJ** Gestão Imobiliária 13. 3251-6116  
3251-6044

**ANTUNES FERREANES**  
Cred: 255283  
Rua Goiás, 43  
Boqueirão - Santos/SP  
(13) 3224.4900  
JUNTANDO AS PONTAS,  
PARA FAZER UM  
BOM NEGÓCIO  
RS 480 MIL / MARAPÉ  
Casa em condomínio  
fechado com lazer,  
estuda imóvel - valor  
REF. CA0005  
COBERTURA / POMPEIA  
VAGO / IMPERDÍVEL  
3 dorms., 2 stes, 5  
banhs, 4 vagas privativas  
REF. CO0003  
RS420 MIL / APARECIDA  
ENTRAR E MORAR  
Totalmente reformado,  
2 dorms., 1 ste.  
REF. AP0058  
RS420 MIL / GONZAGA  
REFORMADO - VAGO  
Próximo aos shoppings  
2 dorms, 1 ste com  
armários  
REF. AP0101  
RS675 MIL / EMBARÉ  
3 Dorms, 1 ste., 3 banhs,  
2 vagas privativas  
REF. AP0020  
RS400 MIL / EMBARÉ  
VAGO - REFORMADO  
Vista livre, coz. planej.,  
prédio com lazer.  
REF. AP0046  
CASA / PONTA DA PRAIA  
3 dorms. c/ 1 suite, todos  
com AÉS, sala p/ 2 amb.,  
lavabo, copa coz. com  
armários planejados  
REF. CA0011  
RS690 MIL / GONZAGA  
Prédio com lazer c/ 2  
stes, dep. reverfida e 2  
vagas priv.  
REF. AP0090

**VENDE ALUGA ADM.**  
www.socomercialimoveis.com.br  
E VEJA NOSSOS IMÓVEIS  
**3273-9550 / 3273-9549**  
VISITE-NOS NO SITE  
www.socomercialimoveis.com.br  
E VEJA NOSSOS IMÓVEIS  
**EMBARÉ REFORMADO**  
C/ VISTA MAR - 2 dorms.,  
sendo 1 ste., sala 2 amb.,  
coz., wc soc., lavand. R\$  
390 mil - Ref. 2085  
**EMBARÉ** - 3 dorms. c/  
arms, sendo 1 ste., sala  
c/ sacada, lavabo, coz.,  
planej., lavand., escrit.,  
2 gars, dep. demarc. R\$ 850  
mil - ref. 2093  
**EMBARÉ** - 2 dorms.  
c/ suite, sala, coz.,  
lavand., wc soc., gar. Col.,  
ac. Financ. - R\$ 350 mil -  
Ref. 2126  
**APARECIDA** - 3 dorms.  
Sendo 1 suite, sala 2  
ambos c/ sacada, lavand.,  
gar. Fechada, salão de  
festas c/ churrasq. R\$ 650  
mil - Ref. 2137  
**MARAPÉ - LOJA 1,99**  
- passa-se o ponto por R\$  
180 mil. c/ R\$ 120 de  
estoque, aluguel R\$ 3.500  
- Ref. 2135  
**EMBARÉ - KIT**  
c/ cozinheira, wc social,  
garagem col., ac. Financ.,  
R\$ 160 mil - Ref. 2158  
**APARECIDA** - 1 dorm.,  
c/ área de lazer completa,  
sala, coz., área de serv.,  
wc soc., gar. demarc., R\$  
295 mil - Ref. 2159  
**EMBARÉ - OPORTU-**  
**NIDADE - DISK** montado,  
ótima localização, R\$ 80  
mil o ponto.

**www.aefimobiliaria.com.br**

**www.chiappettaassociados.com.br**  
VENDA • LOCAÇÃO • ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIO  
Consulte! 3877.7001  
Desde 1979  
**Chiappetta**  
Associados

**OCB**  
ADMINISTRAÇÃO DE BENS E CONDOMÍNIOS  
**RESIDENCIAIS**  
SALA LIVING / KIT  
R. Al. Ary Barroso, 61 Ilha Porchat  
SV.....880  
Av. Bart.deGusmão, 46.....800  
R. Frei Gaspar, 289 SV.....550  
Av. Pres. Wilson, 51.....800  
Av. Siqueira Campos, 681 semi mob 650,  
1 DORMITÓRIO  
R. Amador Bueno da Ribeira, 94  
Gonzaguinha SV (pc).....1.400  
R. Afonso Vendiano, 03.....750  
R. Arthur Assis, 24.....900  
Av. Mal. Floriano Peixoto, 272.....900  
R. Pindorama, 15.....1.000  
R. Sebastião Arantes Nogueira, 12  
José Menino (pc).....1.000  
2 DORMITÓRIOS  
Av. Bart.deGusmão, 65 semi mob  
(pc).....2.000  
Av. Bart.deGusmão, 03.....1.200  
Av. Conselheiro Nébias, 768.....1.200  
R. Comendador Martins, 349 (pc).....1.600  
R. Epitácio Pessoa, 114.....1.700  
R. Frederico Ozanan, 16 dep empreg  
completa.....1.550  
R. Freitas Guimarães, 80 SV.....1.000  
R. General Jardim, 14 dep completa  
gar fechada (pc).....1.600  
R. Luís de Camões, 114 (pc).....1.600  
R. Maria Máximo, 102 dep completa  
gar fech (pc).....1.800  
R. Manoel Tourinho, 399.....1.200  
R. Alexandre Fleming, 442 (pc).....1.500  
R. Barão de Penedo, 32.....1.800  
R. Egídio Martins, 151, gar dem, lazer  
completo.....2.800  
Av. Francisco Glóerio, 670.....1.800  
R. Gov. Pedro de Toledo, 57 (pc) 3.200  
R. Galeão Coufinho, 251, gar fech, 1.300  
CASAS RESIDENCIAIS  
R. Tiago Tacão, 12.....8.000  
COMERCIAIS  
Terreno Av Afonso Pena, 183.....20.000,  
SI Av Afonso Pena, 312/314.....1.100,  
SI Av Afonso Pena, 312/314.....1.400,  
R. Angelo Perino, 717 PG.....850,  
SI R Amador Bueno, 181.....500,  
SI R Amador Bueno, 120.....700,  
SI R Amador Bueno, 120.....350,  
SI R Bras Cubas, 376.....2.000,  
SI R Bras Cubas, 374.....6.000,  
SI Av. Cons. Nébias, 532 (pc).....3.800,  
R. Evaristo da Veiga, 280.....690,  
Av. Francisco Glóerio, 351 altos 2.800,  
R. Mal. Pego Júnior, 101 altos.....1.500,  
L. J. Moura Ribeiro, 78.....11.000,  
C. J. Prudente de Moraes, 75 (pc).....1.150,  
L. J. Teixeira de Freitas, 4.....1.500  
GARAGENS  
R. Arthur Assis, 14.....300  
Av. Siqueira Campos, 670 (pc).....280  
Fotos dos Imóveis no site:  
www.ocb.com.br 3208.3275 - 3208.3276 - R. Acácio Nogueira, 6

imóveis

casabella

IMÓVEIS DIFERENCIADOS



DO TAMANHO DE UM SONHO (REF. 565100)

Esse palacete é nada menos que o segundo maior apê da cidade, como se isso já não bastasse, ele ainda é dono de uma bela vista para o mar. Alta tecnologia: controles de som, iluminação e ar condicionado através de tablet ou celular, dão um upgrade a essa joia do Gonzaga, que é dividida em 4 dorms, sendo 2 suítes, 5 salas, 2 dep. emp., 3 vagas e muito mais. R\$ 3.400.000,00

VISTA ESCANDALOSA PARA O MAR (REF. 519500)

Um típico cenário Santista, o mar; aqui você terá "ele" todos os dias e nunca mais acordará de mal humor. Um apê tão digno quanto sua vista, detalhes de piso, teto, iluminação e planejados tornam esse imóvel uma obra de arte. Planta com 4 suítes, sendo uma com closet, sala 3 ambts., terraço, home office, lavabo, copa-cozinha, dep emp. e 2 vagas dem. R\$ 2.600.000,00

ALTO PADRÃO REFORMADO (REF. 557600)

Sensação indescritível voltar a esse apartamento no Boqueirão, depois de uma reforma tão bacana. A arquiteta Daniela Pais aproveitou ao máximo sua planta de 274m². Acabamentos primorosos e peças de vidro na área social inundam o apê de charme e luz; divisão com 4 dorms., sendo 3 suítes planej., sala 3 ambts., terraço, copa-coz., dep. emp. e 3 vagas. R\$ 1.790.000,00

SOBRADO ESTILOSO (REF. 571700)

Projeto super atual e a poucos passos da Igreja da Pompéia, essa casa é para os amantes de banhos de mangueira, churrascos e animazinhas de estimação. Imóvel com 172m² de área construída, divididos em 3 suítes com arm. sob medida, duas salas 2 ambts, lavabos, copa-coz planej., área externa com churrasqueira, quintal, coz. de apoio e 2 vagas. R\$ 1.290.000,00

CURTIR MUITO, SEM SAIR DE CASA (REF. 563100)

Na rua mais desejada do Embare, pertinho da praia e do Shopping, está esse belo imóvel, que faz parte de um edifício com excelente lazer e muito bem administrado. Em volta de seu maravilhoso terraço com uma ótima vista urbana banhada pelo mar temos, uma big" sala 2 ambts, 3 suítes, copa-coz., arm. planej e a brisa da Praia. Na garagem 2 vagas. R\$ 1.150.000,00

SEU REFÚGIO NA PRAIA (REF. 565900)

Conforto, espaço e muita tranquilidade em plena praia do Boqueirão; esse é um daqueles apês bem aconchegantes, que irá lhe proporcionar grande comodidade, muita luz natural e ótima ventilação, sem contar que você estará na praia mais bem frequentada da cidade. Planta com 2 dorms., sala 2 ambts., grandes janelas, arm. embutidos, coz planej. e 1 vaga R\$ 550.000,00

Av. Alm. Cochrane, 194 cj. 81 - Santos - Tel.: 13 3877-7787

www.imeisreformados.com

VAGAS PARA CORRETORES!

A tradição nas vendas agora também na locação de imóveis

Contratamos os melhores inquilinos para seu imóvel

Av. Dr. Bernardino de Campos, 643 - Gonzaga

Tel: 13. 3285.4848 | www.casajardins.com.br

Casa & Jardins CONSULTORIA DE IMÓVEIS

MARQUES VENDE Imóveis
1 DORMITÓRIO
Pompéia..... R\$ 250 mil
Boa Vista/SV..... R\$ 130 mil
Boqueirão..... R\$ 215 mil
2 DORMITÓRIOS
Vila Mathias..... R\$ 200 mil
Vila Belmiro..... R\$ 300 mil
3 DORMITÓRIOS
Marapé..... R\$ 630 mil
Embare..... R\$ 840 mil
CASA 4 DORMITÓRIOS
Vila Belmiro..... R\$ 420 mil
7808-5357
ID 84\*16261
7850-3343
ID 119\*75008
www.MARQUESIMOVEIS.com.br
3233.2211

LIGUE E ANUNCIE
2101-0021

Credibilidade para comprar e vender o seu imóvel.
35 ANOS
C.FERREIRA
CRECI 18896-J

1 DORMITÓRIO
Gonzaga
Lindo Apartamento Grande
R\$ 250 Mil
2 DORMITÓRIOS
Ponta da Praia - Impecável
R\$ 395 Mil - Andar Alto
Impecável - Andar Alto
3 DORMITÓRIOS
Gonzaga - Vista p/ Mar
Gonzaga - R\$ 390 Mil
R\$ 540 Mil - Novo
R\$ 550 Mil - Andar Alto
FRONTES
Sobrado Novo
Sobrado Novo
COMERCIAL
Srs. Construtores:
Sobrado para Comércio
Ótimo Sobrado Comercial

GRANDE ESTILO
COMPRA • VENDA • LOCAÇÃO • SEGUROS
Av. Conselheiro Nébias, 810 - (13) 3289.2000
www.grandeestiloimoveis.com.br

BOQUEIRÃO 100% REFORMADO
APARECIDA - JAÚ GARAGEM FECHADA
EMBARÉ - MODERNO PROXIMO A PRAIA
APARECIDA - REFORM GAR. PARA 2 AUTOS
EMBARÉ - TÉRREO 100% REFORMADO
POMPEIA - 3 ANDARES FRENTE - AMPLO
COBERTURA PTA PRAIA FRENTE - REFORMADA
JOSÉ MENINO - VAZIO VISTA PARA O MAR
BOQUEIRÃO - 2 P/ AND GARAGEM DEMARCADA
BOO. - 2 P/ AND - NOVO GABARITO - V. LIVRE
GONZAGA - GABARITO LAZER COM PISCINA
LOCAÇÕES
GONZAGA/FTE/VAZIO
BOQUEIRÃO/ELEV
APARECIDA - AMPLO GAR. DEMARCADA - FTE
BOQUEIRÃO - LAZER C/ PISC. - GAR. DEMARC
EMBARÉ - GABARITO GAR. DEMARCADA
APARECIDA/2DS
SOBRADO COMERCIAL VILA RICA

MARTINELLI IMÓVEIS
3289 4066
VENDE
RS 320 MIL - BOQUEIRÃO
RS 190 MIL - GONZAGA
SÓ RS 400 MIL
RS 1.100 MIL
SÓ 500 MIL
RS 750 MIL c/175m
RS 1.050 MIL
RS 700 MIL - NOVO

ANUNCIE:
2101-0021
Bela Imóveis
Negócios imobiliários
COMPRA | VENDE | ALUGA | ADM.
Mais de 1000 imóveis
www.belaimoveis.com.br
Rua Euclides da Cunha, 124 - Gonzaga
(13) 3322-7877 - 7850-5281 ID 119\*61034

ALUGA-SE OU VENDE-SE SALAS-LIVINGS
BOQUEIRÃO 1/2 QDRA PRAIA SL. LIV. "GDE" DIV. 2º AND., C/ QTO GDE, SALETA, COZ., WC, TERRAÇO + VISTA P/MAR, A.S. EXT. E GAR. COL. ALUGUELO (pcte):
R\$ 1.200,00 VENDE: R\$ 250.000,00

Roman
EMPREENDEIMENTOS IMOBILIÁRIOS
ALUGA
Sobrado comercial
ALUGUELO
R\$ 4.500,00
(3222-5563)

BIQUINHA 9º ANDAR FRENTE P/ MAR COM VISTA PANORÂMICA SEMI MOB. CONTEUDO, SALA DIV. EM 2 AMBS C/ 4 CORTINAS- QTO, SALA, COZ., WC E A.S. C/ TANQUE E ESP. P/LAVADORA, GAR. COL. SE FOR REF. PODERÁ SER CONV. EM QTO/SALA C/SUÍTE SEPARADO POR CORREDOR DE 6M: ALUGUELO (pcte):R\$ 1.150,00. VENDE: R\$ 250.000,00
TRATAR APÓS ÀS 15 HS PELOS TELS:
11m 98153.1402 - diretamente com o proprietário - 3019.9880 - 99734.5858 - 99703.8381

FOLHEIE O JORNAL DA ORLA TAMBÉM PELA INTERNET.
ACESSO:
www.jornaldaorla.com.br

ADH Imóveis
www.adhimoveis.com.br
Av. Conselheiro Nébias, 415 cj.3 3301-6600
2 dorms. / dep - Gonzaga
3 dorms. / dep - Boqueirão
2 Dorms - Prédio Novo
3 Dorms - Porto Panorama
3 Dorms - Vila Rica
Sobrados Novos Gonzaga
3 dorms, 2 ambts, sacada, armários na cozinha e quartos, dependência. De frente. 1 vaga. 140m² 640 mil. ref-388

39 anos de Tradição
HORA IMÓVEIS
PABX: (13) 3289-6302
NEXTEL ID: 96\*54275
Compre, venda e alugue seu imóvel na Hora!
VISITE HOJE:

REF. 189 GONZAGA. 1 DORMITÓRIO, 50M DA PRAIA, GARAGEM. R\$295 MIL VAZIO CHAVES NA HORA
REF. 186 OPORTUNIDADE, BOQUEIRÃO, RUA ARTHUR ASSIS, 1 DORM, SALA, ÁREA DE SERVIÇO E GARAGEM. R\$270 MIL
REF. 185 GONZAGA. PRÉDIO NOVO, 3 DORMITÓRIOS, SUÍTE, TERRAÇO GOURMET, TOTALMENTE DECORADO, LAZER COMPLETO, 2 VAGAS PRIVATIVAS
REF. 167 CAMPO GRANDE. PRÉDIO DE 5 ANDARES, 2 DORM, SUÍTE, GARAGEM PRIVATIVA, R\$330 MIL VAZIO CHAVES NA HORA
REF. 156 GONZAGA, 2 DORM, 2 BANHEIROS, REFORMADO, GARAGEM, PRÓXIMO DO PARQUE BALNEÁRIO, R\$395 MIL VAZIO CHAVES NA HORA
REF. 02 POMPEIA, VISTA PANORÂMICA. 2 DORM, GARAGEM, R\$390MIL VAZIO CHAVES NA HORA
REF. 08 ITARARE, FRENTE PARA O MAR. 3 DORM, SUÍTE, DEP. EMP., 2 VAGAS DE GARAGEM. SÓ R\$580 MIL VAZIO CHAVES NA HORA
REF. 50 GONZAGA, 2 DORM, SACADA, DEP. EMP., 1 VAGA PRIVATIVA, VAZIO CHAVES NA HORA
REF. 145 GONZAGA, ED FRAGATA (PRAIA AO LADO CAIXA FEDERAL), 1DORMITÓRIO, VISTA PARA O MAR, EXCELENTE GARAGEM, R\$320 MIL VAZIO CHAVES NA HORA



**A PROMOÇÃO VOLTOU!**

# PAGUE PENTA VEICULO HEXA

Para todos os contratos de 6 meses fechados até o início da grande festa do futebol mundial (12/06/2014) o cliente paga 5 parcelas e a 6ª é por conta da Buldogue.



**CASO O BRASIL SEJA CAMPEÃO, NA RENOVAÇÃO DO CONTRATO O CLIENTE AINDA GANHA UMA TROCA DE LAYOUT.**

- PROMOÇÃO VÁLIDA APENAS PARA CONTRATOS NOVOS.
- VALOR MENSAL DE TABELA NÃO NEGOCIÁVEL.
- NA RENOVAÇÃO DO CONTRATO PREVALECERÃO AS REGRAS ATUAIS (SEM A PROMOÇÃO).
- A TROCA DE LAYOUT BONIFICADA VALERÁ APENAS PARA A PRIMEIRA RENOVAÇÃO.

(13) 3223.1001  
www.buldogue.com.br

**Buldogue**  
MÍDIA EXTERIOR

**simplesmente vinho**

Gugu Barbosa  
vinho@jornaldaoila.com.br

100 barricas chilenas

Enoleitores, Viticultores e enólogos chilenos se reuniram para fazer um vinho em conjunto, esquecendo-se da concorrência, da posição e da fama de cada um, somente com o objetivo de fazer um grande vinho e, assim, divulgar o país.

Quem teve a ideia foi o empresário Rafael Prieto, da top Winemaker, firma montada exclusivamente para trabalhar com vinhos triplo A. Juntar 100 enólogos em 100 vinícolas de todo o Chile (do norte ao sul) e 100 barricas, para fazer um único vinho, denominado 100 barricas. Trata-se de um cabernet sauvignon, no qual cada um entrou com 1% da sua melhor uva cabernet, da safra de 2011.

Iniciaram com degustações isoladas por cada vale, sempre às cegas, juntavam os enólogos do vale para definir o melhor cabernet desta região e assim sucessivamente, até terem o encontro final, quando todos puderam escolher por cata às cegas o vinho ideal para representar o melhor cabernet de seu país.

Com este projeto, que levou um ano, conseguiram fazer um vinho de corpo médio, aromas de frutas vermelhas, vivo e fresco, sem muita madeira, porém muita intensidade, com taninos finos e grande equilíbrio.

Um cabernet amável e bas-



tante persistente, ou seja, um grande vinho! Com uma tiragem limitada, é vinho para ser adquirido e guardado para ser bebido daqui a uns 10 anos.

Parabéns aos enólogos chilenos pela sua união pelo bem da viticultura do país!

Enoabraços e uma ótima semana a todos!

**gastronomia**

Leandro Amaral

Uma choperia gourmet no Gonzaga

Inaugurada em setembro de 2010, a Quatro Quintas choperia alia o bom chope gelado com petiscos e porções diferenciadas.

Entre as porções da casa, o grande destaque fica para o Filet Mignon ao molho gorgonzola, bolinhos de bacalhau, camarão e mandioca, pastéis de queijo, carne, camarão, shitake e pernil, além de opções de pratos para o jantar, vinhos, drink, e chope, cervejas longneck e importadas.

No almoço, a casa funciona com um menu rotativo, com dois pratos do dia que custam sempre R\$ 19,90, além de opções triviais, como filé de frango e contrafilé grelhados, todos acompanham arroz, feijão, fritas e salada. Para o almoço, entre as opções, o destaque fica para a carne seca acebolada com purê de abóbora cabochã e mandioca frita.



Fotos: Leandro Amaral

Além dos executivos, há um cardápio fixo de pratos à base de carnes bovina e suína, frango, frutos do mar e peixes nobres, incluindo especialidades da choperia, como o Bacalhau à Quatro Quintas e os escondidinhos de pernil, frango, carne seca, camarão e bacalhau, todas em porções individuais.

Copa do Mundo  
Visando os jogos da Copa do Mundo no próximo mês, a casa aposta em promoções e cardápios com pratos e porções diferenciados para serem servidos durante os jogos da copa. O restaurante irá transmitir todas as partidas do Brasil e de Portugal, já que a casa tem raízes lusitanas.

DESDE 1940

## FLORESTA

O café bom por natureza



Quatro Quintas Choperia & Gourmet - Avenida Francisco Glicério, 151, altos, Gonzaga. Telefone 3223-8312. Funciona para almoço de segunda a sexta, das 11h30 às 15h30. À noite, de segunda a quinta-feira, das 18 à meia noite e sextas e sábados, das 18 às 2 horas.

**Piccola**  
fornaria

Almoço aos Domingos  
A partir das 13h

Entregas  
tel. 3271-1200

Av. Almirante Cochrane, 62 canal 5 - entrada pela rua Conselheiro Ribas  
www.piccolafornaria.com.br

**CHURRASCARIA**

Na Brasa

**O COSTELÃO**

- ESPETÃO MISTO
- MECA NA BRASA
- LOMBO
- FILET MIGNON
- CORAÇÃO DE FRANGO
- PICANHA
- FRANGO GRElhADO
- BIFE DE CHORIZO
- GALETO • LINGUIÇA

Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 1)

Disk CHURRASCOS

3232.2579  
3222.8484

**TAKÊ**  
Restaurante Natural

- Refeições Deliciosas
- Buffet de Salada
- Salgados
- Sobremesas exclusivas
- Tudo feito com água mineral

Melhore a sua qualidade de vida!

VENHA SABOREAR NOSSA COMIDA

**VITALIZANTE**

De 2ª a 6ª das 11h30 às 15h

ACEITAMOS TICKET RESTAURANTE E VISA VALE

R. ALAGOAS, 33 • GONZAGA  
TEL: (13) 3284.7260

AMBIENTE CLIMATIZADO

**Capitão**  
grill & pizza

ENTREGAS EM DOMICÍLIO  
3222-2259

TRADICIONAIS MASSAS E MOLHOS CASEIROS

NHOQUE  
CAPELETE  
CANELONE  
ESPAGUETE

**PIZZAS FORNO A LENHA**

**CHURRASCOS NA BRASA**

www.capitaogrillrestaurante.com.br  
Rua Júlio Conceição, 166 - Vila Mathias

**ÁGUA PURA**  
Comércio de Águas e Bebidas

**BONAFONT**  
ÁGUA LEVE

**Disk**  
3225-7473  
3225-7533  
3225-1679

**CHEGARAM GARRAFÕES BONAFONT**  
10L e 20L

Rua Rio Grande do Norte, nº 89 - Santos - SP

**Leve a festa até você**

Tenha toda a estrutura para sua festa! Seja onde for, o Buffet Kokimbos de pizzas, feijoada, churrasco entre outras opções, leva a festa até você.

**Kokimbos**  
Pizzas e Picanha

CENTRAL DE ATENDIMENTO BUFFETS:  
(13) 3222.2679  
festa@kokimbos.com.br

**Família Santos**  
RESTAURANTE E CHURRASCARIA

O MAIS NOVO ESPAÇO DE SANTOS

CELEBRE O DIA DAS MÃES CONOSCO E GANHE UM BRINDE  
ACEITAMOS RESERVAS ATÉ O DIA 08/05  
MÚSICA AO VIVO

AOS SÁBADOS, MÚSICA AO VIVO  
TEMOS SALÃO PARA FESTAS

DELIVERY 3327-7973  
3327-7974

AV. PINHEIRO MACHADO, 856  
familiasantoshurricanes.com.br  
FACEBOOK/Experimente Santos

**RODÍZIO COM CARNES NOBRES**

QUARTA A SEXTA - NOITE  
R\$ 35,90 P/PESSOA

SÁBADO, DOMINGO E FERIADOS - DIA E NOITE  
R\$ 45,90 P/PESSOA

**A LA CARTE**

- ESPETO CHORIZO ARGENTINO ANGUS  
SERVE 4 PESSOAS  
R\$ 120,00
- ESPETO FAMÍLIA SANTOS  
SERVE 6 PESSOAS  
R\$ 120,00
- ESPETO DE PICANHA ARGENTINA  
SERVE 4 PESSOAS  
R\$ 130,00
- ESPETO À MODA ESPECIAL  
SERVE 4 PESSOAS  
R\$ 100,00
- FILÉ MIGNON A DANIEL  
SERVE 4 PESSOAS  
R\$ 90,00
- MECA SANTISTA  
SERVE 4 PESSOAS  
R\$ 110,00
- FRANGO À PASSARINHO SO COM FRITAS  
SERVE 4 PESSOAS  
R\$ 38,00

**Beduíno**  
SABORES ÁRABES

Simplesmente delicioso

Disk Beduíno 13 3284.1207  
www.beduino.com.br

As quartas e quintas,

ESPUMANTE + SALADA + GRELHADO + ACOMPANHAMENTO

R\$ 39, JANTAR INDIVIDUAL

- Filé Mignon
- Picanha
- Filé de Frango
- Salmão
- Linguado

**Catalina**  
RESTAURANTE

R. José Caballero, 36 - Reservas 3284.3626

**BOMPASTEL**  
Botequim

Pastéis aperiitivos  
sequinhos, sequinhos

NOVO ENDEREÇO  
• R. BASSIN NAGIB TRABULSI, 111  
ENCOMENDAS: 3301-1144

• R. SATURNINO DE BRITO, 137 - MARAPÉ  
TEL.: (13) 3251.1851

• R. CARVALHO DE MENDONÇA, 395 - CAMPO GRANDE  
TEL.: (13) 3224.9944

ENCOMENDAS: 3251.1851  
www.bompastel.com.br

**ÁGUA PURA**  
Comércio de Águas e Bebidas

**PRATA**

**Disk**  
3225-7473  
3225-7533  
3225-1679

Rua Rio Grande do Norte, nº 89 - Santos - SP

# roteiro

## MÚSICA

**Chorinho** - O Quarteto Simonian é o destaque deste sábado (3), às 18h, na Praça Luiz La Scala, na Ponta da Praia, no Chorinho no Aquário. O repertório relembra grandes clássicos do estilo, imortalizado por composições de Ernesto Nazareth, Pixiguinha e Anibal Sardinha (Garoto), entre outros. Gratuito.

**Baile na praia** - A pista de dança localizada em um dos cenários mais bonitos da Cidade vai ser animada pelo grupo 'Musical Classe A' neste domingo (4), das 18h às 22h, na Fonte do Sapo (praia da Aparecida). Sucessos que embalam as confraternizações e festas de diversas gerações serão interpretados pelo conjunto convidado. Em caso de chuva, o evento será cancelado.

**Tango** - A cia. Tango & Paixão completa 10 anos, com o espetáculo homônimo, que homenageia compositores e autores como Carlos Gardel, que fez o tango nascer para o mundo, e Astor Piazzolla, que o fez renascer. No Teatro Coliseu (r. Amador Bueno, 237, Centro), no sábado (17), às 21h. Ingressos: R\$ 80. Informações: 4062-0016.



Fotos: Divulgação

**Rita Lima** - O Teatro Guarany (pç. dos Andradas, 100, Centro) recebe a cantora e sua banda na sexta (9), às 21h. Gratuito (mediante retirada dos ingressos uma hora antes da apresentação na bilheteria do teatro). O show tem o apoio do Jornal da Orla, Rádio Digital Jazz, Sóleo Pianos, Engenharia de Habilidades, Cantina Liliana e Central de Fretes. Realização: Trio Produções Culturais. Informações: 3024-8020.



**Beatlemania** - Considerada uma das melhores bandas cover do mundo, a Beatles 4Ever volta ao Teatro Coliseu (r. Amador Bueno, 237, Centro) neste sábado (3), às 21h, para tocar os grandes sucessos da mais influente banda de todos os tempos: The Beatles. A exibição recria o universo da 'beatlemania' e passa por todas as fases da banda. O espetáculo é marcado pela fidelidade à história dos Fab Four. Todas as roupas e adereços são réplicas fiéis. Formam o grupo Victor D' Matta (John Lennon), Chris Salvatori (Paul McCartney), Rene Zayon (George Harrison) e Ricardo Felício (Ringo Starr). Ingressos de R\$ 60 a R\$ 80. Venda na bilheteria do Coliseu, das 12h às 17h; pelo telefone 4062-0016, ou no site [compreingressos.com](http://compreingressos.com).



## LITERATURA

**"Artistas Negros da Música Popular e do Rádio"** - A jornalista Thais Matarazzo lança, na quinta (8), o livro que resgata a memória dos cantores negros da música popular, do carnaval de rua e do rádio, esquecidos na poeira do tempo. O lançamento acontece no Shopping Pátio Iporanga (av. Ana Costa, 465, Gonzaga), às 18h30, com abertura da cantora Rafaella Laranja e Bhetto Alvez no violão. Entrada franca.

**"Amar... Simplesmente... Vida"** - Gisele Castro Afeche lança, no sábado (24), na Aliança Francesa (r. Rio Grande do Norte, 98), o seu primeiro livro de poemas escritos em diversos momentos da vida da autora. Às 18h30. Entrada franca.

## EXPOSIÇÃO

**Ibaré Lewá** - Fica em cartaz este domingo, na Galeria de Arte 'Braz Cubas' (av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias), a exposição coletiva que retrata simbolicamente os orixás do candomblé. A mostra traz instalação e fotografias dos artistas Erica Azeviche (performance ritual e instalação), Claire Jean (fotografia), Adriane Gomes (instalação), Guilherme Godoy (vídeo) e Gabriel Nascimbeni (áudio). A visitação é das 13h às 21h. Entrada franca.



**Internacional** - A mostra coletiva de pinturas, intitulada "Exibição internacional de arte: verdade, benevolência e tolerância", ocupa a Galeria de Arte 'Mário Gruber', no Centro de Atividades Integradas - Cais Milton Teixeira (av. Rangel Pestana, 150, Vila Mathias), do dia 5 a 23 de maio. A visitação é de segunda a sexta-feira, das 9h às 21h, e sábados, das 9h às 18h. Entrada franca.

**Pinacoteca** - "Diálogos Possíveis" é o nome da mostra que reúne obras do acervo público de Santos, em exposição até este domingo (4), na Pinacoteca Benedito Calixto (av. Bartolomeu de Gusmão, 15, Boqueirão). Ao todo, são 27 obras de artistas contemporâneos renomados, como Antônio Henrique Amaral, Cláudio Tozzi, Rubens Iannelli, Guiomar Fagundes, Armando Sendim e Eduardo Srur, entre outros. A visitação é das 9h às 18h. Entrada franca. Informações: 3288-2260.



### PROGRAMA DE BENEFÍCIOS CINEMARK MANIA

Compre um ingresso com o seu cartão CINEMARK MANIA e ganhe um exclusivo SQUEEZE do HOMEM-ARANHA 2.

EXCLUSIVO SQUEEZE TRANSPARENTE

LANÇAMENTO CD

**Rita Lima & banda**

09 de maio  
sexta-feira  
21h

Teatro Guarany  
PRAÇA DOS ANDRADAS, 100

INFORMAÇÕES 3024-8020

INGRESSOS GRATUITOS

EMPRESAS QUE APOIAM O EVENTO

Engenharia de Habilidades | Rádio Jornal da Orla | Digital Jazz | Cantina Liliana | Central de Fretes | Sóleo Pianos

Retirada dos ingressos 1h antes do show na bilheteria do Teatro

REALIZAÇÃO: Trio Produções Culturais

**TOP SHIRT'S**

A SUA LOJA DO ROCK DESDE 1970

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES

**FELIZ DIA DAS MÃES**

CAMISETAS DE BANDA, HERÓIS E SÁTIRAS  
• BABYLOOK • MOCHILAS • BODIES PARA BEBÊS • CADERNOS COM CAPAS DE ROCK  
• COTURNOS, BONÉS, CD'S E ACESSÓRIOS

FACEBOOK/TOPSHIRTS1970

RUA MARCÍLIO DIAS, 9 | GONZAGA | SANTOS

FONE 13 3284-3552

**WIZARD**

Acesse: [www.wizardlitoral.com.br](http://www.wizardlitoral.com.br)

JÁ NAS BANCAS!

Viagem | CASA

**CULTURA**

FM 106,7 - AM 930

**Liceu Santista**

Berçário • Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

Agende uma visita 3205-1010

Av. Francisco Gilcério, 642 - J. Menino - Santos/SP

[www.liceusantista.com.br](http://www.liceusantista.com.br)

## TEATRO

**"Madame Butterfly - a ópera contada e cantada"** - O programa Ópera Curta, da Secretaria de Estado da Cultura, apresenta o espetáculo baseado na obra de Giacomo Puccini, no domingo (4), no Teatro Coliseu (r. Amador Bueno, 237, Centro). A peça integra a temporada 2014 de circulação de espetáculos, em versões adaptadas de títulos famosos, para cidadãos do Estado de São Paulo. Às 17h. Entrada franca.

**"Queimando o filme"** - O humorista Fabio Rabin traz o seu show de stand-up comedy ao Teatro Coliseu (r. Amador Bueno, 237, Centro), na sexta (9), às 21h. No espetáculo Rabin promete queimar o filme de todos que fazem parte do roteiro e, principalmente, de si mesmo. Ingressos: de R\$ 40 a R\$ 60.

**Peppa Pig** - No domingo (18), a porquinha mais querida da TV faz sua apresentação, no Mendes Convention Center (av. Gen. Francisco Gilcério, 206 - Campo Grande), às 16h. Devido à grande procura, haverá sessão extra às 18h. O espetáculo é uma peça infantil que conta a história de Peppa Pig, uma porquinha cor-de-rosa que vive com seu irmão George Pig e seus pais Papai Pig e Mamãe Pig. Ingressos: R\$ 25, à venda na bilheteria do local. Informações: 3222-4611.



**"Palavra de mulher"** - O universo feminino sempre foi tema recorrente nas canções de Chico Buarque e ganhou os palcos em montagens como "Ópera do Malandro", "Gota D'água" e "O Corsário do Rei". Para interpretar as músicas do compositor carioca, o diretor Fernando Cardoso escolheu Lucinha Lins, Tania Alves e Virgínia Rosa. No palco do Coliseu (r. Amador Bueno, 237, Centro), atmosfera de cabaré, com adereços, objetos cênicos, iluminação e figurino ajustados no clima. No sábado (10), às 21h e domingo (11), às 20h. Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 70. Informações: 4062-0016.

Acesse o regulamento em [cinemark.com.br/cinemarkmania](http://cinemark.com.br/cinemarkmania) e saiba mais. Para resgatar o brinde é necessária a aquisição de um ingresso. Sujeito a disponibilidade de estoque. Imagens meramente ilustrativas.

CINEMARK. É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.