

jornal da orla

Fundador: Clóvis Edward Hazar • Diretor de Redação: Edison Carpentieri

Distribuição Gratuita • Circula no Litoral de São Paulo • Ano 39 • Nº 1.979 • Sábado, 21, e domingo, 22 de abril de 2012

TRABALHO DURO E POUCO VALORIZADO



É ela, a chamada secretária do lar, quem executa o serviço pesado da casa. No dia 27 de abril é celebrado o Dia dos Empregados Domésticos, uma função nem sempre valorizada, exercida predominantemente por mulheres e que exige dedicação e muita disposição diante da interminável sequência de tarefas do ambiente doméstico. Página 11



CONFIRA A PRESSÃO NOS DOIS BRAÇOS

A pressão arterial deve ser medida nos dois braços do paciente, e não apenas em um, porque resultados muito diferentes podem indicar risco de doença vascular periférica.

Em dia com a saúde

Páginas 4 e 5

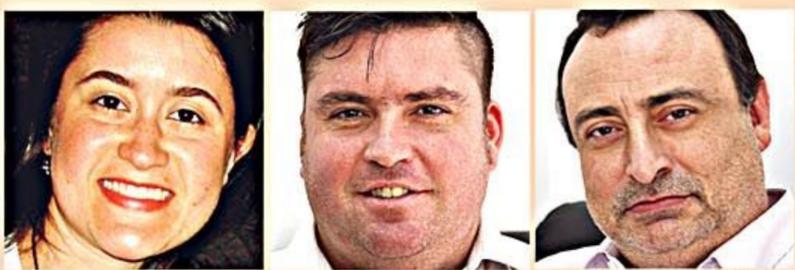


TRABALHO DIFÍCIL

Foi um grande desafio para a comissão julgadora escolher as melhores produções do concurso cultural desta etapa do Projeto Cidadão, desenvolvido pelo Jornal da Orla, que tem como tema "Todos contra a dengue".

Página 17

NOVOS COLUNISTAS NO SITE



Três novos colunistas estreiam esta semana no site do Jornal da Orla: Cláudia Bom oferecerá uma receita culinária; Fábio Riberio falará sobre política internacional e Roberto Mohamed analisará a política nacional.

CIDADE DAS FLORES

Cidade colonizada inicialmente por holandeses, Holambra se destaca pelo cultivo de flores e por sediar a maior feira do setor, a Expoflora.

Página 13



JUNTOS, TODOS OS DOMINGOS.
Compre o Diário do Litoral e receba gratuitamente o Jornal da Orla.

EM TODAS AS BANCAS DA REGIÃO. APENAS R\$ 1,00

ADQUIRA JORNAL E REVISTA NAS BANCAS. VALORIZE O SEU JORNALEIRO

Em entrevista a Edison Carpentieri, o médico e nutrólogo Márcio Aurélio Soares dá dicas para uma alimentação saudável.

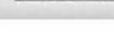


(Canal 11 da NET - Santos)

Domingo	9h30
2ª feira	1h30
4ª feira	14h30
5ª feira	9h
6ª feira	20h
Sábado	21h



Domingo	13h
3ª feira e 4ª feira	1h30



Domingo	13h
3ª feira e 4ª feira	1h30

PROGRAMAÇÃO

Os vídeos também estão postados em www.jornaldaorla.com.br

Confira as atrações do programa desta semana.

	Domingo	11h
	2ª feira	11h
	3ª feira	11h
	Domingo	11h
	2ª feira	11h
	3ª feira	11h
	6ª feira	11h30
	Sábado	11h30
	Domingo	12h
	3ª feira	00h15

em off

PR ANUNCIA QUE VAI APOIAR CANDIDATO DO PSDB EM SANTOS

Mais um lance na acirrada disputa pela sucessão do prefeito Papa em Santos. Desta vez os tucanos saíram na frente e anunciaram, sexta-feira (20), o apoio do Partido da República (PR), que desistiu de lançar candidato próprio para caminhar com Paulo Alexandre Barbosa.

"Dentre os problemas existentes na cidade, destacamos 10 prioridades que precisam de uma solução urgente. O PR ouviu suas bases e está convencido de que o projeto do PSDB é o mais forte, e o grupo que está se formando, é o mais preparado para comandar a cidade nos próximos anos", afirma o vereador Odair Gonzalez.

O apoio do PR é considerado importante não apenas pela chapa

de vereadores, mas também pelo fato de a legenda dispor de 1 minuto e 35 segundos no rádio e na televisão, o equivalente a 8% do horário político gratuito. Como se sabe, numa disputa acirrada, como se prevê, cada segundo na TV vale ouro.

Entre os pontos que o PR considera fundamentais como prioridade do futuro governo estão: humanização da saúde, valorização do funcionalismo, manutenção de escolas e prédios públicos, erradicação das favelas e soluções para problemas de trânsito.

Fora do páreo

Odair Gonzalez, que desistiu da candidatura a prefeito para apoiar Paulo Alexandre, disse que não pretende disputar um novo mandato



Odair Gonzalez (ao centro) desistiu de disputar a prefeitura para apoiar Paulo Alexandre Barbosa

na Câmara. "Não serei candidato. Assumi um compromisso com nossos 36 pré-candidatos a vereador e esse compromisso será mantido. Minha missão nesta eleição é

trabalhar pela renovação do PR na cidade. Nosso grupo está muito forte e preparado", conclui o vereador, que sempre fez parte do grupo de apoio à atual administração.

Petista detona administração de Antonieta no Guarujá

A aliança PT/PMDB, que levou Dilma Rousseff ao Palácio do Planalto, não será formalizada no Guarujá. Pelo contrário. A prefeita Maria Antonieta de Brito (PMDB), que tenta a reeleição, terá no PT local um duro adversário. Ao participar do programa Ação e Reação (Santa Cecília TV), comandado por Augusto Capodicasa, o pré-candidato petista, Sidnei Aranha, deu o tom do que os eleitores da cidade podem esperar na campanha eleitoral.

Aranha bateu pesado na administração da prefeita. Para ele, Antonieta não tem aptidão para o cargo e vem comandando uma administração desastrosa. O petista colocou o moranguinho no bolo ao afirmar, respondendo a uma pergunta de um telespectador, que Maria Antonieta de Brito, como prefeita, "é uma excelente professora". E disse estar convencido de que os eleitores da cidade vão mandá-la de volta à sala de aula de onde, acredita ele, Antonieta nunca deveria ter saído.

E a campanha ainda nem começou.



Aranha diz que, como prefeita, Antonieta "é uma excelente professora".



Santos promove seminário internacional sobre revitalização de áreas portuárias

A cidade de Santos vai sediar quinta-feira (26) o Seminário Internacional de Revitalização de Áreas Portuárias e Integração Urbana. O evento será realizado no Teatro Guarany e vai apresentar experiências bem-sucedidas em importantes cidades portuárias do mundo e, também, de cidades brasileiras.

Durante o seminário, que será aberto às 8h30, especialistas no tema vão destacar os benefícios decorrentes da revitalização de áreas portuárias e a integração urbana. Às 17 horas os técnicos estrangeiros e demais visitantes vão conhecer o Centro Histórico.

A organização do evento, que é aberto ao público, está a cargo de um grupo técnico formado pela Prefeitura, Codesp, Secretaria Especial de Portos e Banco Mundial.

As informações sobre inscrições podem ser obtidas no site www.santos.sp.gov.br/seminariointernacional ou pelo telefone 3295-8900.

Porto Valongo

E, na sexta-feira (27) serão divulgados, no Salão Nobre da Prefeitura de Santos, os resultados dos estudos de viabilidade do programa de revitalização Porto Santos Valongo. O trabalho foi realizado pela consultoria internacional Ove Arup & Partners, contratada pela Prefeitura com recursos do Banco Mundial.

O secretário de Assuntos Portuários de Santos, Sérgio Aquino, afirma que os dois eventos são de grande importância para o futuro da cidade. "O seminário acontece



Sérgio Aquino destaca importância do seminário para a região

num momento estratégico e é uma excelente oportunidade para que a comunidade possa ter conhecimentos sobre avanços e realizações que acontecem nas

principais cidades portuárias do mundo. E os estudos realizados pela Ove Arup representam uma etapa fundamental para o processo de revitalização do porto".



Papa anunciou a mudança durante entrevista coletiva

Trovão assume Secretaria de Segurança

O coronel Cláudio Marques Trovão assumiu quarta-feira (18) a Secretaria de Segurança de Santos, em substituição ao também coronel Renato Perrenoud, que deixou o posto para assumir a coordenação geral de educação e ensino da Fundação Cruz Azul, importante instituição da Polícia Militar. A mudança foi anunciada pelo prefeito João Paulo Tavares Papa durante solenidade realizada no Salão Nobre da Prefeitura.

O novo secretário promete dar sequência ao trabalho realizado por seu antecessor, que foi o primeiro ocupante da pasta. "Meu objetivo é manter a filosofia de sempre melhorar a prestação de serviços para dar qualidade de vida aos santistas e visitantes".

O prefeito fez questão de destacar o trabalho realizado por Perrenoud. "É comum ver outros representantes de municípios de São Paulo, e até fora dele, visitando a cidade para conhecer a estrutura da Secretaria de Segurança. Ele entrega a pasta completamente estruturada e nos deixa a certeza de que trilhamos o caminho certo", afirmou Papa.

Emocionado, Perrenoud disse que deixa a Secretaria com "o sentimento do dever cumprido".



Ney Faustini: otimismo com redução de juros

Com juros em queda, economia anda mais rápido

Diretor do Grupo Absoluta, que representa a GM na região metropolitana, Ney Faustini revela otimismo com a redução das taxas de juros para a compra de veículos. Segundo ele, o consumidor hoje está mais consciente e isso reduz a inadimplência - um dos fatores que eleva as taxas.

Segundo Faustini, taxas de juros reduzidas para um crédito consciente e os novos lançamentos da GM são a base da campanha que a Chevrolet Absoluta inicia nesta segunda-feira (23) em todas as unidades da Baixada Santista.

a opinião do jornal

A farra dos bancos no Brasil

A decisão da presidente Dilma Rousseff de mandar os bancos públicos (Caixa Econômica Federal e Banco do Brasil) reduzir suas taxas é salutar para a economia, mas foi recebida com críticas por muitos economistas e "especialistas" no assunto. É o velho e conhecido lobby atuando em defesa dos banqueiros. A grande imprensa dá espaço a este tipo de gente porque, com os lucros bilionários, os bancos estão entre os principais anunciantes.

É preciso destacar a atitude corajosa da presidente Dilma. Desde o período de hiperinflação vivido pelo país, no governo Sarney, os bancos que atuam no Brasil passaram a saquear as finanças dos cidadãos. Cobram taxas abusivas, que nos anos 1960 seriam consideradas como crime de usura e levavam para a cadeia os agiotas que as praticavam.

Pois bem. O Brasil, com a classe política que tem, oficializou a usura, assassinou empregos, sonhos, destruiu famílias. Os bancos, com sua política criminosa, fecharam muitas empresas, impediram a geração de empregos e atrasaram o crescimento do país. Em contrapartida, somaram lucros bilionários, como se pode constatar nos balanços divulgados pelas principais instituições do setor.

É simplesmente inexplicável que, para uma inflação anual entre 5,5 e 6%, os bancos cobrem mais 150% o cheque especial, mais de 50% nas taxas de empréstimos e, no caso de cartão de crédito, mais de 200%. Mais rentável que isso, só o tráfico de drogas - mas, quem pratica, sabe que corre o risco de ir para a prisão.

Não existe país no mundo que cobre taxas semelhantes às praticadas pelos bancos que atuam no Brasil. Dilma fez o que os presidentes anteriores, Collor, Itamar, Fernando Henrique e o próprio Lula, com todo o seu conhecido populismo, não tiveram coragem de fazer.

Qual a função de um banco público? Estimular a economia, oferecendo recursos para empresas e financiamentos com taxas decentes para seus clientes. É óbvio que banco não é instituição de caridade. Eles podem e devem continuar obtendo lucros; o que não é aceitável é que "assaltem" seus correntistas.

A presidente, portanto, determinou que os bancos públicos exerçam seu papel e fez um apelo público para que os bancos privados atuem de forma civilizada no país. O Brasil ganha com isso. Os bancos que insistirem em taxas abusivas, certamente, perderão clientes. Esta linguagem, eles entendem muito bem.

dos leitores

Fracasso e Silêncio

Os relacionamentos que estão à espera de que algo aconteça parece que se envolvem sempre no silêncio, como se falar antecipasse o desfecho. Assim como ouvir músicas de amor trouxessem a angústia do que não se sabe que está errado, mas está.

O medo de dizer algo que não deveria ser dito deixa expandir o desespero da expectativa. Parece que, se o outro disser ficará mais fácil, trará um outro recurso bem mais acessível para a inadequação da minha postura. É tudo aquilo que não sei dizer, nem soube demonstrar.

Diante do papel escolhido, prefiro não preferir, porque aí terei que tomar uma postura e um dia outros poderão saber e me dirão que eu errei, que não deveria ter agido assim e é melhor ficar tudo do jeito que está. As vozes que falam baixinho chegam a todos os ouvidos e é como se eles decretassem a prisão de mim, dentro de mim.

O medo da mudança me traz uma enorme inutilidade perante a vida. Sinto que o fracasso tomou um pedaço do meu ser, da minha vida. É como se não tivesse mais inteligência e o sucesso tivesse fugido entre meus dedos. Escapado a minha vitória.

Deixar como está fica um pouco mais fácil. Deixar para amanhã me traz a expectativa de uma mudança que sei que não vai acontecer, mas também a decisão não será minha.

Espero a força do outro aqui no meu canto, com a minha inutilidade, sentindo bem mais o meu fracasso, presa ao meu silêncio.

Helyete Santos

EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.

Rua Timbiras, 16, Gonzaga, Santos - CEP 11055-290

Telefone: (13) 2101-0021

E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br

E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br

Fundador: Clóvis Edward Hazar

Diretor de Redação: Edison Carpentieri

Editor-adjunto: Marco Santana

Departamento de Arte: Ng Chi Nang e Cassio W. Cañete

Revisão: Aurelindo Teles

Departamento Comercial: Ivana Gonçalves Torres

Projetos Especiais: José Carlos Fonseca Lopes

Colaboradores: Christian Moreno, Clara Monforte, George F. Jorge e Márcia Bernardo, Gugu Barbosa, Jadir Albino, José Carlos Silveira, Leandro Amaral, Mauri Alexandrino, Isabela Haiek, Mirian Ribeiro, Ouhaydes Fonseca, Paulo Lorandi, Ricardo Hayden e Sérgio Luiz Corrêa.

TIRAGEM DESTA EDIÇÃO: 46.000 EXEMPLARES

Impressão: OESP Gráfica - Tel. (11) 3856-2457/2424 - www.oespgrafica.com.br
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

www.citroenlouvre.com.br

CITROËN CARROS COMPLETOS DE VERDADE.

CINTO DE SEGURANÇA SALVA VIDAS.

CITROËN C3
MOD. GLX 1.4 FLEX 2012
R\$ 37.990 OU R\$ 499,99
FRETE INCLUIDO

ENTRADA + 48 PARCELAS DE: **TAXA DE JUROS 0,99% ANUAL**

PREÇO FIXO REVEND

CITROËN
CRÉATIVE TECHNOLOGIE

Os veículos estão em conformidade com o Proconve. Fotos meramente ilustrativas. Taxa 0,99% a.m. válida com saldo em até 48 meses somente para C3, em financiamento CDC, exclusivamente pelo Banco Alpha. Financiamentos sujeitos à aprovação de crédito. (1) Oferta de R\$ 37.990,00 válida para C3 GLX 1.4 Flex 2012/2012, com pintura metálica e rodas de liga leve gráficas. Não estão incluídos seguro e opcionais. Do plano de pagamento com entrada de R\$ 20.500,00 (53,96%) e saldo em 48 parcelas de R\$ 499,00. (Valor financiado: R\$ 17.990,00) TAC de R\$ 980,00 e IOP incluídos. O valor da parcela representa o Custo Efetivo Total da operação (CET). A Louvre reserva-se o direito de corrigir eventuais erros gráficos. Ofertas válidas na data de publicação ou enquanto durarem os estoques. 10 modelos de saída. Não cumulativa com outras promoções. Para mais informações, procure a Citroën Louvre mais próxima de você. Se beber, não dirija.

LOUVRE SANTOS 3226.1555 GUARUJÁ 3308.2555 SÃO VICENTE 3569.2555

metrópole

FESTA DO ÍNDIO EM BERTIOGA

Renata de Brito



Artesanatos típicos, apresentações artísticas e competições esportivas típicas dos povos indígenas brasileiros estão presentes no Festival Nacional da Cultura Indígena, iniciado na quinta-feira (19) e cuja programação termina na noite deste sábado (21), no Parque dos Tupiniquins, que fica ao lado do Forte São João, em Bertioiga.

O evento tem a participação de representantes de quatro etnias: Mamainde (de

Rondônia), Kaiapó (Pará), Xambioa (Tocantins) e Kisedje (Mato Grosso), além dos guaranis (Bertioiga), anfitriões da festa. No total, são cerca de 250 indígenas.

Mais do que apenas conhecer utensílios, danças e comidas, a Festa do Índio de Bertioiga é uma excelente oportunidade de conhecer um modo diferente de encarar a vida uma escala de valores diferentes dos da cultura ocidental.

Além das atividades ligadas à

cultura indígena, o festival também promove debates relacionados à preservação das raízes culturais e à sustentabilidade, levantando questões que serão discutidas na Rio +20, evento que fará uma reflexão sobre as políticas de preservação ambiental, 20 anos após a realização da Eco 92.

Segundo a Prefeitura de Bertioiga, realizadora do evento, a expectativa é que o festival receba a visita de cerca de 50 mil pessoas.

Santos em Movimento
www.santosbrasil.com.br

Dr. Marcio Aurelio

CONSULTÓRIO
Rua Tiradentes, 19
Vila Belmiro - Santos (SP)
(13) 3275.3951
drmarcioaurelio

OBESIDADE INFANTIL PRECISOU CHEGAR A ALTOS ÍNDICES PARA QUE AUTORIDADES SE PREOCUPASSEM COM ALIMENTAÇÃO NAS ESCOLAS

Há quase 10 anos tentei implantar uma Lei Municipal que regulamentasse a qualidade dos alimentos oferecidos nas cantinas escolares de Santos. Procurei o então vereador e colega médico Fausto Figueira e fizemos a proposta para à Câmara Municipal. Infelizmente, não conseguimos sensibilizar as pessoas que detinham o poder à época.

Hoje a obesidade infantil atingiu números alarmantes

em todo o mundo, até mesmo no Brasil onde até bem pouco tempo atrás a desnutrição existia até mesmo nos grandes centros. Estamos muito atrasados no enfrentamento desta situação. O problema é de saúde pública; mas o quadro começa a mudar de figura.

A Federação Nacional das Escolas Particulares (Fenep) estabeleceu uma parceria com o Ministério da Saúde para receber orientações sobre alimentos saudáveis nas cantinas de suas escolas. A intenção é a de propagar o conteúdo das diretrizes do manual "Cantinas Escolares Saudáveis: Promovendo a Alimentação Saudável" em todos os estabelecimentos de ensino básico, fundamental e médio do País.

Se há 10 anos minha iniciativa não rendeu frutos, hoje me sinto gratificado e sei que poderemos fazer muito mais ainda para prevenir a ocorrência de jovens obesos, diabéticos e hipertensos.

Casado e com cinco filhos, mora em Santos (SP) desde 1990. Médico há 27 anos, é pós graduado em Saúde Pública, Medicina do Trabalho, Administração Hospitalar, Clínica Médica e Nutrologia. Atua na área da Endocrinologia em seu consultório particular, no bairro da Vila Belmiro. Participou da implantação das Policlínicas, com atenção especial na Zona Noroeste. Acredita na participação de todos os cidadãos para a construção de um sistema de saúde mais eficiente e

**SEJA NOS PORTOS
OU NAS QUADRAS, NÓS
JOGAMOS PELO BRASIL.**



SANTOS BRASIL

APRESENTA

**CAMPEONATO INTERNACIONAL
DE TÊNIS DE SANTOS**

Além de investir em infraestrutura portuária e logística, nas comunidades ao redor e em seus funcionários, a Santos Brasil também acredita no poder do esporte para transformar o País. Por isso, apresenta pela segunda vez o Campeonato Internacional de Tênis de Santos, distribuindo US\$ 50 mil em prêmios e reunindo grandes jogadores na disputa por pontos no ranking da ATP.

Um grande orgulho para quem trabalha para colocar o Brasil em primeiro lugar, seja nos portos ou nas quadras.

De 14 a 22 de abril, no Tênis Clube de Santos.

projeto cidadão

OS CAÇADORES CAMPEÕES

Mírian Ribeiro

Não deu pra escapar! O refrão "Ai se eu te pego" contagiou os caçadores do mosquito *Aedes aegypti*, convocados nesta edição do Projeto Cidadão, como o pequeno Nicollas Anselmo Souza Santos, de 9 anos, que se inspirou no hit do sertanejo Michel Teló para compor seu trabalho, vencedor do concurso cultural na categoria desenho. Na categoria texto ganhou a estudante Flávia Gouveia da Silva, do 7º ano A da UME José da Costa e Silva Sobrinho.

No traço feito por Nicollas sobre uma folha em branco, duas grandes mãos cercam o mosquito acuado, prestes a capturá-lo, como em um flagrante da ação do pelotão de caçadores formado por alunos da rede municipal de ensino, que mais uma vez participam do Projeto Cidadão, uma iniciativa do Jornal da Orla que tem a parceria da Secretaria da Educação de Santos (Seduc).

Foram 920 trabalhos entre desenhos (1º ao 5º ano) e textos (6º ao 9º ano) vindos de 22 escolas. A participação campeã foi da Gota de Leite (144 trabalhos). Criativas, coloridas, caprichosas, as produções das crianças revelaram que elas realmente assumiram o espírito caçador ao capturar a ideia do Projeto Cidadão, que nesta edição voltou ao tema "Todos contra a dengue".



Concurso cultural desta etapa do Projeto Cidadão contou com a participação de quase mil trabalhos, preparados por estudantes da rede municipal de ensino

Tarefa difícil para comissão julgadora

Escolher entre tantos os melhores deu muito trabalho à comissão julgadora formada por três educadoras. Além de critérios como pertinência ao tema, criatividade, estética, obediência à ortografia e às regras gramaticais, elas respeitaram as diferentes faixas etárias e priorizaram a originalidade, quando não se percebe a interferência do adulto na produção.

Representante da Seduc, a professora Lenarde Mendes ressaltou que as crianças entenderam a mensagem explícita na cartilha distribuída pelo Projeto Cidadão em sala de aula. "Isto cria uma consciência coletiva que reflete na saúde pública. Assim, sabemos o que causa a dengue, porque o mosquito tem que ser eliminado e como fazer isso. Acabar com o mosquito depende da ação de todos".

Participando pela primeira vez como jurada, a coordenadora pedagógica Carla Berretini se surpreendeu com a qualidade dos trabalhos e o empenho demonstrado pelos alunos. "São desenhos alegres, frases criativas, todos pertinentes ao tema, que mostram que eles pensaram no assunto e que a cartilha entregue foi trabalhada". A pedagoga Ivana Torres também destacou a quantidade e qualidade dos trabalhos. "O número aumenta a cada edição e percebemos um grande empenho das crianças e professoras".

Coordenador de Projetos Especiais do Jornal da Orla, José Carlos da Fonseca Lopes mostrou-se satisfeito com a grande participação escolar no projeto. "Sentimos um envolvimento grande das crianças com os temas apresentados. São elas que vão multiplicar as informações junto aos seus familiares e contribuir para mudar comportamentos. A dengue aparentemente está controlada em nossa região, mas não podemos relaxar", alerta.

Cerimônia de premiação

O Projeto Cidadão tem o apoio da CCAA Escola de Idiomas e Xicko's Brinquedos, que apresentarão os vencedores. A cerimônia de entrega dos prêmios será quinta-feira, dia 26, às 9h30, no auditório da UME Prof. João Papa Sobrinho (rua Goiás, 145), na presença de estudantes, familiares, autoridades, educadores e dirigentes do Jornal da Orla.

Todas as atividades são acompanhadas e divulgadas na edição impressa do Jornal da Orla, no site e também no programa "Jornal da Orla na TV", que é exibido na Rede VTV!, Santa Cecília TV, NET Canal 11 (TV COM) e na TV Costa Norte.

CATEGORIA TEXTO

1º LUGAR

Flávia Gouveia da Silva - 7ªA - 13 anos
UME Dr. José da Costa e Silva Sobrinho

Todos contra a dengue

A dengue vamos combater
Para um mundo melhor
Para mim e para você

Água parada não podemos deixar
Pneu velho no quintal, nem pensar
As garrafas vamos virar
Para água não acumular

Areia nos vasos de plantas
Vamos colocar
As caixas-d'água vamos fechar
É nosso dever colaborar

Se todo mundo ajudar
A dengue vai acabar
E o mundo melhor vai ficar

2º LUGAR

Vitória Cristina dos Santos
UME Oswaldo Justo

Vamos combater a dengue

Nossa cidade está sofrendo muito por causa da dengue. Vamos combater esse mosquito. Vocês imaginam quantas famílias sofrem com pais ou mães no hospital? Vamos combater juntos o mosquito da dengue. Não deixe acumular água em pneus, não deixe água parada, não deixe abertos os ralos.

3º LUGAR

Letícia Cristina Gonçalves Botta
UME Ayrton Senna da Silva - 8ªA

O que é a dengue?

A dengue é uma das mais importantes viroses (doenças causadas por vírus). Nos países de clima tropical, as condições do meio ambiente favorecem o desenvolvimento e a proliferação do mosquito *Aedes aegypti*, seu principal transmissor.

Dicas:

Lave bem os pratos de plantas, passando um pano ou bucha para eliminar completamente ovos de mosquitos.
Limpe calhas e lajes de casas.
Guarde as garrafas vazias de cabeça para baixo, em local abrigado.
Fure latas e pneus.
Jogue no lixo copos descartáveis, tampinhas de garrafas e tudo que acumula água, o lixo deve ficar o tempo todo fechado.

O que a doença causa?

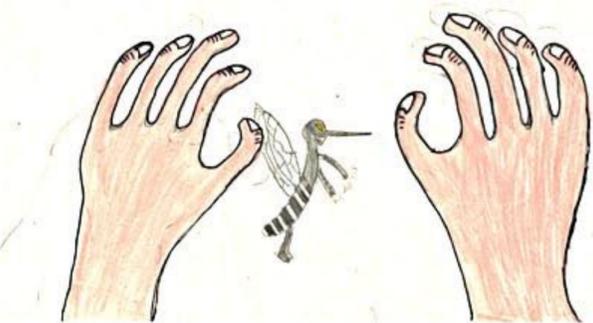
Esta doença causa dores de cabeça, febre alta e se não for tratada pode levar à morte.



Jurados levaram em consideração pertinência ao tema, criatividade, estética e obediência à gramática

CATEGORIA DESENHO

AI...SE EU TE PEGO!!



1º LUGAR

Nicollas Anselmo Souza Santos, 4º ano C da UME Antonio Demóstenes de S. Britto



2º LUGAR

Ana Vitória Santos Vieira, 1º ano A da UME Oswaldo Justo



3º LUGAR

Isabelle Santana B. da Silva, 3º ano A da UME Dino Bueno (acima), e Daniel Higor da Silva Monteiro, 5º ano C da UME João Papa Sobrinho (ao lado).

REALIZAÇÃO

APOIO

jornal da orla

O MAIOR E MAIS IMPORTANTE SEMANÁRIO DO LITORAL PAULISTA



PREFEITURA DE SANTOS



Xicko's
Brinquedos

metrópole

O HOMEM FORTE DAS AMÉRICAS

Vencedor de seis recordes mundiais de força e um dos "homens mais fortes das Américas", o atleta norte-americano Derek Poundstone é uma das atrações da 22ª Fitness Brasil Internacional, que acontece de 28 de abril a 1º de maio no Mendes Convention Center, em Santos. Trata-se do maior evento da América Latina nas áreas de fitness e bem-estar. Entre outras proezas, Derek é capaz de puxar um caminhão, ônibus e avião com até 22 toneladas.

O atleta, que é convidado

da Solae, líder mundial em ingredientes à base de soja, estará sábado (28), às 15h, e domingo (29), às 18h, na Estação Vida - espaço da feira onde acontecem apresentações abertas ao público - e no stand da Solae. Ele fará demonstrações de sua força e falará sobre sua alimentação e a importância das proteínas, como a de soja, para melhorar seu desempenho. Ainda no domingo, às 16h30, a nutricionista Tânia Rodrigues fará palestra sobre "Proteínas e Esporte: da recuperação ao aumento dos músculos".



COLÉGIO SÃO JOSÉ
tradição e qualidade

12.000 m²
de ESPAÇO com ENSINO de QUALIDADE!

Educação Infantil

PERÍODO INTEGRAL da Educação Infantil ao 5º ano

Especializado em **DISLEXIA**

Av. Ana Costa, 373 - Gonzaga - Santos
Tel. 13 3023.5797 - www.saojosecolegio.com.br

MATRÍCULAS ABERTAS 2012

Feira de Orquídeas e Dia da Terra

Quem for ao Jardim Botânico Chico Mendes neste domingo (22) poderá conferir a Feira de Orquídeas e participar das atividades pelo Dia Mundial da Terra. Na feira estão expostas várias espécies híbridas (nacionais e estrangeiras), entre as quais vanda azul e amarela, e com aroma de chocolate. Os visitantes também podem comprar vasos plásticos com adubos orgânicos e químicos, caixetas e substrato adequado para as plantas. Para festejar o Dia Mundial da Terra será realizada oficina de dança circular 'Diversidade: expressão máxima da vida', das 9h30 às 11h30, com a bióloga Sandra Regina Pardini Pivelli. Os interessados devem comparecer com roupas e sapatos confortáveis. Endereço: rua João Fraccaroli s/nº, Jardim Bom Retiro, Zona Noroeste.

Judoca da Unip ganha título

A judoca de Praia Grande, Gilmar Cristina Prudêncio, 19 anos, sagrou-se campeã do torneio promovido pela Liga do Desporto Universitário, competição organizada pela Confederação Brasileira (CBUD). A atleta representou a Universidade Paulista (Unip). A disputa aconteceu no dia 14 no Ginásio da Escola de Educação Física da Polícia Militar, em São Paulo. "A competição teve um nível bastante forte e foi cansativa. Mas consegui pôr em prática tudo que treinei e consegui a vitória", destacou Gilmar.

Capacitação para jovens com deficiência

O Camps (Centro de Apoio ao Menor Patrulheiro), em parceria com a empresa MSC e Prefeitura de Santos, oferece curso gratuito de capacitação para jovens com deficiência que estejam cursando o 9º ano do ensino fundamental, no mínimo, e tenham entre 14 e 22 anos. É necessário não ter registro anterior em carteira de trabalho, morar em Santos ou São Vicente e estar cadastrado na Coordenadoria de Defesa de Políticas para Pessoas com Deficiências de Santos. As inscrições devem ser feitas no Camps, na av. Washington Luiz, 2, Vila Mathias, às segundas, quartas e sextas-feiras, das 8h às 11h30, e às terças e quintas, das 13h30 às 16h30, com declaração escolar, original e cópia do RG do candidato e do responsável e comprovante de residência. Informações: 3202-1880.

LECTORIUM ROSICRUCIANUM
Escola Internacional da Rosacruz Aúrea

PALESTRA PÚBLICA

Gnosis
Uma força ativa no mundo

Terça-feira, 24 de Abril às 20h

Av. Conselheiro Nêbias, 368 A
2º and. sala 211
(Próximo a Assist. Infantil Gota de Leite)

Informações: 3284.1154

ENTRADA FRANCA
www.rosacruzauera.org.br

LINK

CIÊNCIA SEM FRONTEIRAS

OS MELHORES ESTUDANTES DO BRASIL NAS MELHORES UNIVERSIDADES DO MUNDO.

NOVAS BOLSAS DE GRADUAÇÃO

Até 30 de abril, você pode se inscrever para universidades na Austrália, Bélgica, Canadá, Coreia do Sul, Espanha, Holanda e Portugal.

A Capes e o CNPq estão selecionando estudantes que tenham atingido 600 pontos no ENEM ou que sejam medalhistas das Olimpíadas de Matemática e de Português para estudar nas melhores escolas do mundo. As fronteiras não são limite para quem busca o conhecimento.

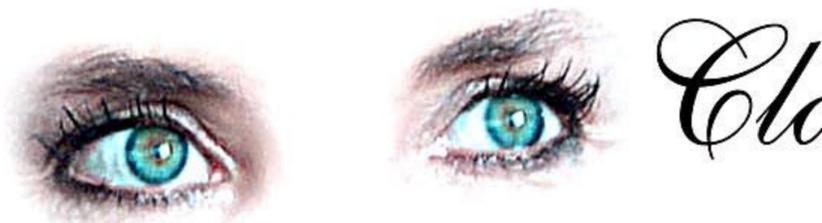
Mais informações no portal cienciasemfronteiras.gov.br

CNPq **CAPEs**

Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação

Ministério da Educação

GOVERNO FEDERAL BRASIL
PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA



WILD COLLECTION

Animais selvagens - como o leão e a águia - conhecidos por simbolizar força, grandeza e majestade, inspiraram a coleção de inverno 2012 do designer Fabrizio Giannone. Um mix de elementos com tons metálicos e pedras fortes, como a obsidiana negra, ganham destaque nos anéis. Os formatos são variados, como garras de diferentes tamanhos e a cabeça da ave, com os olhos de gemas naturais, como a drusa. As criações já podem ser conferidas em lojas de todo o Brasil.



Fabiano e Odeisa Oliveira abrem mais uma franquia da Container Ecology Store, uma loja multimarcas com grifes famosas, em pleno Boqueirão, com moderno visual e ecologicamente correta



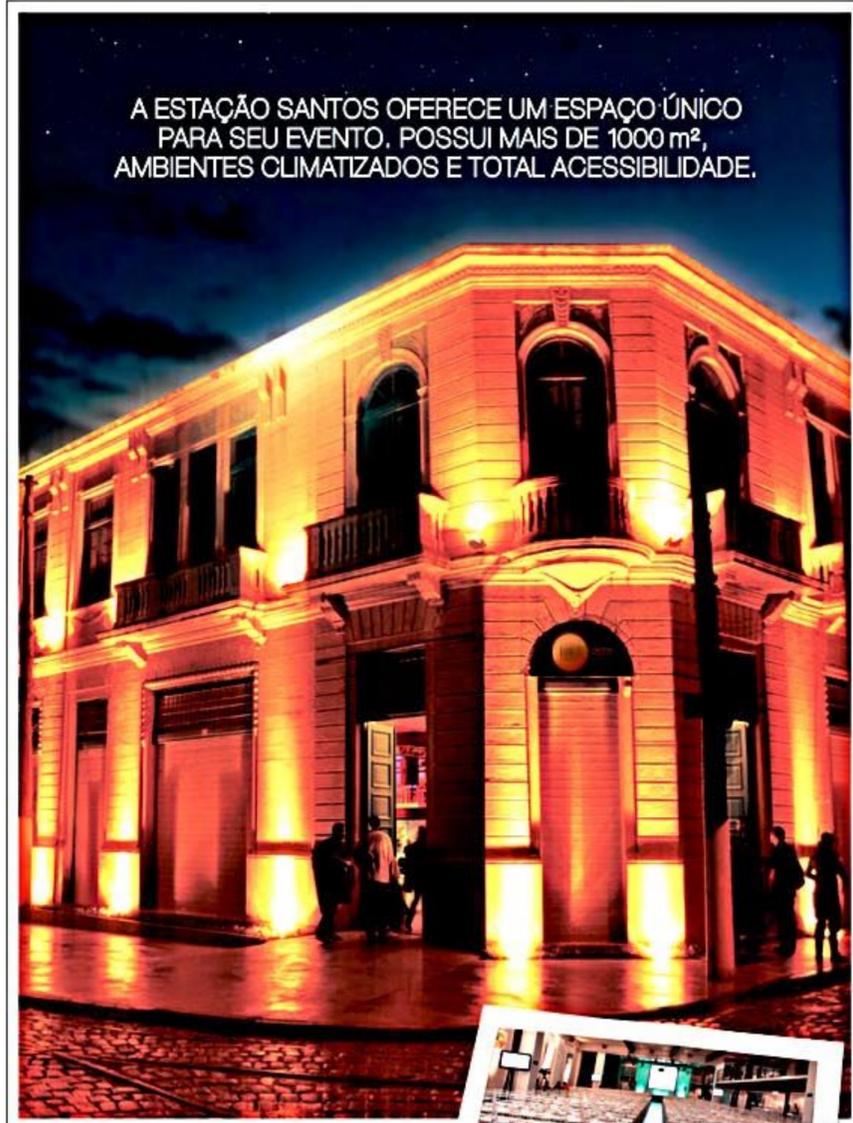
- 1) Victória Mendes Arias parecia uma boneca, em plumas e paetê rosa, para comemorar sete aninhos, nos salões do Parque Balneário Hotel
- 2) Alegre, a mãe Carina Mendes recebeu os convidados. Com ela, Carol e Paulo Mendes
- 3) Maycow Montemor, entre os muitos amigos
- 4) Rafaella Dupret e Renata Galvão também por lá circulando



Nádia Teixeira com a filha Stephanie e... na inauguração que teve delícias árabes e organização da Barbuy Eventos



...Telma Corrêa,



A ESTAÇÃO SANTOS OFERECE UM ESPAÇO ÚNICO PARA SEU EVENTO. POSSUI MAIS DE 1000 m², AMBIENTES CLIMATIZADOS E TOTAL ACESSIBILIDADE.

A mais moderna e completa estrutura, mantendo toda a beleza arquitetônica da década de 20, além de gastronomia assinada por Chefs renomados, formando o ambiente perfeito para receber seu evento e fazê-lo, literalmente, entrar para a História.



Estacionamento com serviço de valet. Rua Tuiuti, 50/56 - Valongo - Santos 13 3227.3905 www.estacaosantos.com.br



contato@estacaosantos.com.br



1º SANTOS JAZZ FESTIVAL

De 14 a 17 de junho, será realizado o Santos Jazz Festival, primeiro grande evento do gênero no litoral paulista, apoiado pela Lei Rouanet. Nesta segunda, acontece o lançamento oficial, às 20h, em festa para convidados no Cheers Pub, no Canal 4. A noite terá jam session com Mauro Hector, Kika Willcox, Alexandre Birkett, Babi Mendes, José Simonian, Maurício Fernandes, Theo Cancellato, Sambália Trio, entre outros. Hermeto Pascoal será o patrono e, no show de abertura, em junho, apresentará a canção feita especialmente para a ocasião. Serão quatro dias de shows, 14 horas de música e apresentação de mais de 200 músicos.



Santos estará mais alegre e cheia de estilo.

GRUPO AT.

Criare
móveis planejados
LIBERDADE PARA O SEU ESTILO.

R. Monsenhor de Paula Rodrigues, 165
Vila Belmiro - Tel.: 3394.0010

Presente em todas as ocasiões!

Gardenia Flores
(13) 3301-2829

www.gardeniaflores.com.br

TAPEÇARIA
Pedro Lessa 2577

Reforma de estofados em geral
LAVAGEM E IMPERMEABILIZAÇÃO
agora em bancos de automóvel em couro

■ SOFÁS ■ CARPETES ■ TAPETES

Av. Pedro Lessa, 2577 Tel.: 3273.2980

click mania
foto estúdio design
Agende um horário e surpreenda-se!
Av. Epitácio Pessoa, 62 Loja 34
Boqueirão - Fone: (13) 32881579
E-mail: clickmaniafotos@terra.com.br
www.clickmaniafotos.com.br

FABIANO ADVOCACIA
OAB/SP 3.094

R. Assis Corrêa, 55, Gonzaga - Santos
Fone: 13 3327-7997 / 3327-8004
Fax 3327-8006 •
Cels. 13 7810-8160 / Id 99*7545

SIGA-NOS NO
TWITTER@ADVFIABIANO
E NO FACEBOOK

www.fabianoadvocacia.com.br
contato@fabianoadvocacia.com.br

Clara Monforte

www.claramonforte.com.br • claramonforte@jornaldaorla.com.br

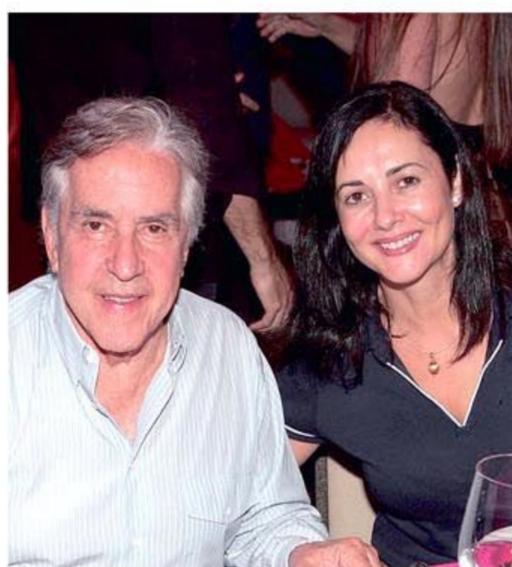
Fotos: Leandro Amaral

TEMPO

Um velho ditado afirma que "o homem torna-se velho muito rápido, e sábio quando já não há tempo". Discordo dessa afirmação, mas sei que, com o tempo, a percepção da vida se torna aprimorada. Passamos a compreender que só quem é capaz de amar alguém com todos os defeitos pode dar toda a felicidade que deseja... Também se dará conta de que ter amigos vale mais do que qualquer dinheiro, e que as experiências vividas com cada pessoa são insubstituíveis... O tempo faz compreender que todos os caminhos devem ser construídos a partir de agora, porque o terreno do amanhã é incerto para planos... E, finalmente, se dará conta que o melhor nunca é o futuro, mas, sim, o momento em que se vive neste instante!



Na exposição do talentoso Romero Britto, a irmã do artista, Roberta Britto e o curador Antonio Carlos Cavalcanti, à frente de uma das mais famosas obras do expositor



Liz e Mario Flávio Paes e Alcântara, presidente da Pinacoteca Benedicto Calixto, onde a Mostra pode ser vista até dia 6 de maio

Dose certa

Lourdes Teixeira Henriques, Maria Celeste Menezes e Ana Beatriz Soares representarão o grupo de voluntárias do Projeto Menina-Mãe neste final de semana, na Universidade de Yale, nos EUA, para participar da conferência Global Health & Innovation.

Almoço Árabe em prol do GALP - Grupo Amigo do Lar Pobre, neste domingo, às 13h, no restaurante Le Coq D'oro do Mendes Plaza Hotel.

A dinâmica **Valéria Teixeira** promove a Noite Beneficente da Pizza, também no domingo, às 19h30, na Unisantia, pelas obras assistenciais do Lar Santo Expedito.

A **Paróquia São João Batista** estará, domingo, às 14h30, no salão em frente à igreja, na Praça Guadalupe, com uma Tarde Beneficente.

O **prefeito João Paulo Papa** fará, nesta segunda, às 8h, na Fundação dos Rotarianos, palestra pelos oito anos do Rotary Santos-Noroeste.

Claudio Kuczuk, dentro do projeto *Outras Palavras*, fará oficina literária com imagens fotográficas realizadas no Xingu, nesta terça, das 19h às 21h, no Espaço Sociocultural Roldêi, que também abriga, na quinta, às 20h, o Grupo Poetas Vivos com o espetáculo *Dona Doida*.

Claudia Matarazzo autografa o livro *Etiqueta Sem Frescura* em edição atualizada e com um capítulo especial sobre gastronomia italiana, dia 25, às 19h30, na Pinacoteca Benedicto Calixto. Parte da renda para o projeto social da AEA Stella Maris.

Clotilde Paul lança o livro *Portugal Minha Saudade*, dia 25, às 20h, no Centro Cultural Português.

O cantor, compositor e saxofonista **Daniel Canello** lança o CD *Uma Noite no Paraíso* e grava DVD ao vivo nesta quinta, a partir das 20h, na Black Jaw Chopperia.

Feijoada do Bem, dia 28, às 12h, no salão Marfim do Educandário Anália Franco, pela reforma e ampliação dos telhados da entidade.

Márcia Okida, designer gráfico, estará *Olhos nos Olhos* com a colunista, nesta quarta, às 21h, no Programa JB - TV Santa Cecília.

Seja Feliz.

Tapeçaria **ORIENTE**
MÓVEIS ESTOFADOS
FABRICAÇÃO E REFORMA
Telefax. (13) 3232-7729
MATERIAIS P/ TAPEÇARIA • (13) 3232-9603
AV. SENADOR FEIJÓ, 388 A 392
VILA MATHIAS - SANTOS/SP



Luiz Álvaro de Oliveira Ribeiro, presidente do Santos F.C., entre os famosos Cbitãozinho e Xororó, que marcaram o centenário do clube com big show

Simone Tavares, com o artista plástico Paulo Consentino, que expôs 'O Muro - 100 Anos de Futebol Arte', com pinturas dos craques do clube



CARIOCA DA CLARA

Regina Tikles, santista que vem fazendo bonito como gerente de Planejamento da Rede Globo, lançou recentemente um blog sobre o Rio de Janeiro, contando tudo sobre o lifestyle carioca... e o jeito praiano de ser e viver! O objetivo de Regina, que já foi entrevistada da coluna, é contar os segredinhos de vários lugares do mundo, mas, principalmente, o lado bom de estar na Cidade Maravilhosa. "Após 17 anos aqui, já posso me considerar carioca da clara, e não da gema!", diz ela. O endereço é: www.cariocasdaclara.com.

ANÔNIMAS & NUAS

Um site brasileiro promete fazer barulho ao arrecadar dinheiro para mulheres comuns - vizinhas, professoras e até amigas posarem nuas. Criado por um grupo de publicitários, o site *Nakeit* tem o objetivo de fotografar sem roupa mulheres "de parar o trânsito" que fazem parte do ciclo social de qualquer homem. Interessadas em participar podem pedir o quanto quiserem, mas o site faz um cálculo a partir das redes sociais da candidata para avaliar o poder de arrecadação de cada uma delas. Para quem quiser cinco minutinhos de fama...



George Jorge com Tatiana de Freitas Fonseca, que abriu as portas da *Criare Móveis Planejados*, uma franquia que exporta para mais de 30 países



Anna Mello e Maristela Beraldi foram conferir o novo espaço santista



Fernando Moscovich recebeu, no Puerto Palos, Norberto Busto, que lançou a nova edição da *Go Where Beach*



O ator santista Paulo Vilbena, capa da revista, foi prestigiar o coquetel

Aqui seu sorriso é assunto de família
Marigny Pires
odontologia
Atendemos todas as especialidades
Resp. Técnico: Sérgio de Marigny Pires
CROSP 10223
Av. Ana Costa, 221 - cj-31
Ed. Pasteur - 3221-5757
ESTACIONAMENTO CONVENIADO NO LOCAL

nergia
SOM | LUZ
www.djBRENNO.com.br

universitas
Já estão abertas as inscrições para a 1ª série do Ensino Médio 2013.
www.universitasensinomedio.com.br

EU SOU O MBA DA INSTITUIÇÃO QUE OCUPA A MELHOR POSIÇÃO DO PAÍS NO RANKING DO MEC.
MBA FGV
13 2127.0001
Av. Conselheiro Nébias, 159
SANTOS
www.strong.com.br
STRONG Educacional COVENADA
FGV

SUPEROFERTAS CLICK ORLA DA SEMANA

*ANTES DE EFETUAR A COMPRA, CONSULTE COM ATENÇÃO O REGULAMENTO

LETÍCIA PRATAS



Corrente do Infinito em prata

R\$ 100,00 por

50% OFF

R\$ 49,90

www.clickorla.com.br

LOUCOS POR TEATRO

A partir do dia 24



Os homens querem casar e as mulheres querem sexo

R\$ 40,00 por

52% OFF

R\$ 19,00

www.clickorla.com.br

ZAMYA ESTÉTICA

A partir do dia 25



Higienização facial +Drenagem facial +Hidratação profunda

R\$ 120,00 por

60% OFF

R\$ 48,00

www.clickorla.com.br

CAROL TERAPIAS

A partir do dia 27



Depilação de 1/2 perna, virilha e axila

R\$ 72,00 por

57% OFF

R\$ 30,00

www.clickorla.com.br

Click Orla Você também pode realizar a compra de seu cupom diretamente no quiosque do Click Orla no Shopping Parque Balneário, piso térreo.

em dia com a saúde

NOS DOIS BRAÇOS

Medidas diferentes de pressão nos braços podem indicar maior risco de doença vascular periférica. Por isso, a pressão arterial deve ser medida nos dois braços do paciente, e não apenas em um, como ocorre na maioria das aferições. É o que diz uma revisão de 28 estudos publicada na versão online da revista The Lancet.

A recomendação já consta nas diretrizes de hipertensão da Sociedade Brasileira de Cardiologia. A norma orienta que, na primeira consulta, os médicos meçam a pressão nos quatro membros do paciente: nos dois braços e nas duas pernas - o que dificilmente acontece.

Na quinta-feira (26) é o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial, instituído com o objetivo de conscientizar a população sobre a prevenção e controle da doença, que acomete 30 milhões de brasileiros e é a maior causa de infarto do miocárdio e acidente vascular cerebral. Para a campanha deste ano o Ministério da Saúde manteve o slogan "EU SOU 12 POR 8", medida de pressão que indica que o organismo está em equilíbrio.

Diferença perigosa - A revisão publicada na revista inglesa demonstrou que uma diferença de pressão sistólica acima de 15 milímetros de mercúrio (mm Hg) entre os dois braços está associada ao maior risco de ter uma das artérias parcialmente obstruída.

Seria o caso, por exemplo, de um paciente ter a pressão arterial de 120 mm Hg por 80 mm Hg (12 por 8) em um dos braços e de 140 mm Hg por 80 mm Hg (14 por 8) no outro. A diferença de 140 para 120 é 20. Segundo o estudo, o paciente deveria ser encaminhado para exames mais específicos.

Para o cardiologista Marcelo Ferraz Sampaio, chefe do Laboratório de Biologia Molecular do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia, a revisão de estudos reforça a necessidade de os médicos fazerem um exame clínico bem feito e mais demorado. "Medir a pressão nos dois braços faz parte do bom exame clínico e integra a diretriz. O problema é que no sistema acelerado de atendimento muitos médicos não fazem o exame corretamente por pressa", avalia.

Para medir a pressão corretamente, o paciente deve estar sentado, descansado, de bexiga vazia e não deve ter fumado.



Ações para tirar dúvidas no Gonzaga

De quinta-feira (26) a sábado (28) várias ações de esclarecimento da hipertensão serão realizadas no Shopping Pátio Iporanga, no Gonzaga, numa iniciativa da Geratherm, uma das maiores fabricantes mundiais de equipamentos para saúde. Duas promotoras

da empresa estarão à disposição dos clientes do shopping para entregar folhetos, tirar dúvidas e aferir a pressão, além de orientar sobre o modo adequado do uso dos aparelhos de medição.

Toda a ação será gratuita e faz parte da campanha "Eu sou 12 por 8", desenvolvida pelo Departamento de Hipertensão da Sociedade Brasileira de Car-

diologia (SBC), na qual a Geratherm é patrocinadora. O objetivo principal da campanha é levar à população a necessidade de acompanhar regularmente os níveis da pressão arterial, já que o conhecimento precoce permite controlar a doença com a adequação dos hábitos, como a mudança da alimentação e a prática de atividades físicas.

Medições gratuitas

Na quinta-feira (26) a população poderá medir a pressão arterial em tendas amadas nas praças Mauá, no centro da cidade, e Bruno Barbosa, na Zona Noroeste, das 10h às 15h. A aferição também poderá ser feita das 14h às 17h nas unidades básicas e de saúde da família. A iniciativa é da Secretária Municipal de Saúde (SMS) e da Sociedade Cardiologia de São Paulo - Regional de Santos.

Nas tendas, a ação terá o apoio de profissionais de saúde e estudantes dos cursos de medicina do Unilus (Centro Universitário Lusitana) e Unimes (Universidade Metropolitana de Santos). Já nas unidades da rede municipal haverá equipes de atendimento, agentes comunitários de saúde e alunos de escolas técnicas de enfermagem. Os laboratórios Daiichi Sankyo e AstraZeneca apoiam a atividade.

O foco é diagnosticar pessoas que são hipertensas e que desconhecem essa condição, além de detectar casos de pacientes com pressão alterada devido a descuidos com a dieta e medicação, explica o cardiologista Luiz Fernando Gomes da Silva, coordenador de Saúde do Adulto e do Idoso da SMS.

Os municípios hipertensos serão incluídos no Hiperdia - programa do Ministério da Saúde que na cidade tem 19 mil hipertensos cadastrados. Por essa iniciativa, usuários das unidades básicas e de saúde da família fazem controle periódico da doença, recebem orientação nutricional e assistência farmacêutica, além de atividades físicas e fornecimento gratuito de medicamentos.



NOAR

fernanda vannucci

Domingo 17h30
Sábado 13h30

Horários Alternativos
fernandavannucci@redesocasa.com.br

SUA CASA MERECE UM PRESENTE ASSIM

WWW.COALFE.COM.BR

SÓ NA COALFE VOCÊ ENCONTRA TODA LINHA À PRONTA ENTREGA

COOKTOPS COIFAS
MESAS CADEIRAS E POLTRONAS
FORNOS ADEGAS

(13) 3229 2800

COALFE
Casa e Lazer

RUA DA CONSTITUIÇÃO 379 A 387 - SANTOS-SP

NEW LAB CIENTÍFICA
PRODUTOS / LABORATÓRIOS E DIABÉTICOS
ALIMENTAÇÃO ENTERAL E ORAL

DIABÉTICOS:
MONITORES PARA GLICEMIA
CALÇADOS ESPECIAIS
PROTETORES PARA OS PÉS
ALIMENTOS DIET

G-TECH KIT COMPLETO COM 10 TIRAS
MEDIDOR DE GLICOSE NO SANGUE R\$ 40,00
No Code sem modificação

PROMOÇÃO
TIRAS COM 25 R\$ 35,00
TIRAS COM 50 R\$ 65,00

PROMOÇÃO VÁLIDA PARA O MÊS DE ABRIL/2012

MONITORES DE PRESSÃO

4 ANOS GARANTIA
PULSO R\$ 109,00
BRAÇO R\$ 149,00
5 ANOS GARANTIA
PULSO R\$ 119,00

PONTO DE TROCA E ASSISTÊNCIA TÉCNICA
G.TECH

Rua Monsenhor Paula Rodrigues, 205
Vila Belmiro - Santos - Tel. 3237.1973 - 3237.1684

EM VEZ DE EMPRESA, COOPERATIVA. EM VEZ DE EXECUTIVOS, MÉDICOS. EM VEZ DE UM PLANO QUALQUER, UNIMED.

A diferença da Unimed para os outros planos de saúde é uma questão de formação: nós somos médicos. Para nós, a sua saúde vem antes de tudo. O plantão vem antes do descanso. Mais que uma filosofia de negócio, é uma filosofia de vida. Pense nisso na hora de escolher o plano de saúde da sua família.

SOMOS MÉDICOS. E ISSO FAZ TODA A DIFERENÇA.





HIPERTENSÃO, UM MAL SILENCIOSO

Conhecido por mal silencioso, já que muitas vezes não manifesta sintomas, o diagnóstico precoce da hipertensão e a adesão ao tratamento são fundamentais para manter a doença controlada e evitar complicações. "Os remédios são capazes de controlar a pressão e proteger órgãos como coração, cérebro, rins, olhos e artérias, reduzindo os riscos de complicações e aumentando a expectativa de vida", alerta o presidente da regional de Santos

da Socesp, Carlos Alberto Cyrillo Sellera.

A hipertensão pode ser provocada por múltiplas causas, que vão desde fatores hereditários ao uso de certos medicamentos, mas os hábitos de vida estão intimamente relacionados a uma pressão arterial elevada. Pessoas sedentárias, que se alimentam de maneira inadequada, fumam e ingerem bebidas alcoólicas em níveis elevados desenvolvem maiores riscos de serem hipertensas.

DADOS ALARMANTES

- Segundo dados da Sociedade Brasileira de Cardiologia, a hipertensão é a maior causa das duas doenças que mais matam no Brasil: infarto do miocárdio e acidente vascular cerebral. A cada ano cerca de 300 mil brasileiros são vítimas de doenças cardiovasculares, um número duas vezes maior que as mortes causadas por câncer, por exemplo. No Brasil, apenas 10% dos 30 milhões de hipertensos existentes fazem o controle adequado da pressão.
- Pesquisa do Ministério da Saúde mostra que, em cinco anos, a proporção de brasileiros diagnosticados com hipertensão arterial aumentou, passando de 21,6%, em 2006, para 23,3%, em 2010.
- De acordo com a pesquisa, o diagnóstico de hipertensão é maior em mulheres (25,5%) do que em homens (20,7%). Nos dois sexos, no entanto, o diagnóstico se torna mais comum com a idade, alcançando cerca de 8% dos indivíduos entre os 18 e os 24 anos de idade e mais de 50% na faixa etária de 55 anos ou mais.
- A pressão alta é uma doença democrática que não discrimina sexo, faixa social ou idade.

SÓ BARRIGA DE CHOPE OU COISA MAIS SÉRIA?

Motivo de brincadeiras e de comprometimento da estética corporal, a famosa "barriga de chope ou de cerveja" pode ser o principal sintoma de uma doença séria: a obesidade visceral. Segundo o médico Luiz Vicente Berti, diretor do Centro de Cirurgia Obesidade e Metabólica, a gordura visceral tem taxa de mortalidade alta entre os homens, porque é o tipo de excesso de peso que oferece maior chance de problemas cardíacos.

O especialista explica que existe um nível de gordura visceral que cumpre uma função importante de proteger os órgãos do aparelho digestivo, mas o problema se instala quando esse nível passa dos limites. "A obesidade visceral é diagnosticada quando a gordura não está armazenada somente na região subcutânea, mas também nos órgãos internos, como estômago, intestino e, principalmente, no fígado. Daí o nome de obesidade visceral".

Ele lembra que estatisticamente existem duas mulheres obesas para cada homem, no entanto, eles são as principais vítimas desse problema. "Ao contrário delas, que acumulam gordura na região do quadril, os homens armazenam esses excessos diretamente na região abdominal", conta o cirurgião.

Causa de doenças metabólicas - Esse acúmulo de gordura visceral pode causar outras doenças metabólicas,

como diabetes, aumento do colesterol ruim e da taxa de triglicérides, hipertensão arterial, esteatose hepática, problemas respiratórios, entre outras enfermidades que triplicam os riscos de infarto, derrames e outras ocorrências fatais. "Para quem está acima do peso, a ferramenta mais econômica de avaliação é a fita métrica. Homens com circunferência abdominal a partir de 102cm e mulheres de 88cm, devem procurar um médico imediatamente para avaliação, exames clínicos, diagnóstico e um possível tratamento", alerta Berti.

Sendo visceral ou localizada, o tratamento da obesidade envolve reeducação alimentar, prática de atividades físicas e, em casos mais avançados, quando o paciente não apresenta os resultados satisfatórios com os métodos já citados, recomenda-se a cirurgia bariátrica. "A obesidade é uma doença séria e pode matar. Felizmente, tem controle e o paciente pode voltar ao peso ideal", finaliza o médico.

Aula aberta

Quarta-feira (25), às 20h, haverá aula aberta ao público do Coaching de Emagrecimento com a Programação Neurolinguística, que será conduzido pelo médico e psicólogo Roberto Debsk, especialista em PNL. Será na Clínica Ser Integral, av. Floriano Peixoto, 306, tel 3225-2676 e 3225-1061, e a entrada é uma lata de leite em pó para doação.

HEPATITES

BeC

Saiba como evitar.
 Saiba como tratar.

FAÇA O TESTE GRATUITAMENTE
Informe-se
3222.5724

Tomografia Computadorizada Multislice/Helicoidal/Dental

Médico Responsável: Dr. Cristiano Sorretto Netto - CRM 8.704

Ressonância Magnética | Densitometria Óssea | Mamografia Digital
 Ultrassonografia | Raio-X Digital



CRS

CLÍNICA RADIOLÓGICA DE SANTOS

Resultados On Line
 crs.com.br

UNIDADE SANTOS
 Av. Cons. Nébias, 521
 Tel.: 3228.2525
 CNES 2073013

UNIDADE SÃO VICENTE
 R. Ipiranga, 263
 Tel.: 3468.4412
 CNES 3718522

Informe Publicitário

Você já ouviu falar de NIA?

NIA significa "Now I Am". NIA é um fitness holístico baseado na sensorialidade. A técnica tem o intuito de dar ao corpo mais saúde, já que leva o praticante à conexão com seu corpo-mente, com suas emoções e seu espírito. Razão porque pode também ser traduzido em Integração e Ação Neuromuscular.

A prática de NIA transcende categorias de idades e formas corporais. Toda experiência vivida na sala de aula pode ser adaptada às habilidades e necessidades individuais. O praticante é convidado a dar um passo à sua própria jornada de descoberta do prazer e saúde e assim transformar o jeito que sente, aparenta, pensa e vive.

NIA foi criado a partir da inspiração nas artes marciais, tais como TAI CHI CHUAN, TAE KWON DO e AIKIDO, bem como na DANÇA MODERNA, na técnica ISADORA DUNCAN TECHNIQUE E O JAZZ, além das artes de cura, FELDENKRAIS METHOD, ALEXANDER TECHNIQUE E YOGA.

"Na verdade, o que faz o método NIA ser tão maravilhoso é perceber a conexão que os praticantes adquirem com os movimentos. Eles ficam totalmente conectados com o prazer. Esquecem seus medos, suas inibições e se entregam ao momento relaxando corpo e mente. É extraordinário observar uma pessoa redescobrir a conexão com sua graça e poder ao praticar NIA", explica a instrutora de NIA White Belt, socióloga, mestre em Artes pela Unicamp e Reikiana Master pela Humanariedade, Virginia Spósito de Souza.

Para a instrutora santista, NIA foca o jeito do seu corpo, "que é um método de usar o corpo de acordo com a sua estrutura e função inerentes". Segundo ela, o corpo é guiado por cinco princípios fundamentais:

1. O corpo vive da facilidade da sua dinâmica. Esta dinâmica é a capacidade de executar um movimento com a máxima eficiência e mínimo esforço.
2. O corpo exige um equilíbrio. Quando se equilibra igualmente os movimentos da esquerda para a direita e de cima para baixo, se consegue equilibrar os músculos, o sistema esquelético, o tecido conjuntivo, assim como o cérebro e o sistema nervoso periférico.
3. O corpo é equilibrado em yin e yang. O corpo é composto de energias Yin e Yang. Yin é o soft, o feminino, a energia dirigida para dentro, que se manifesta em movimentos suaves e melódicos. Yang é o mais difícil; é o masculino, a energia dirigida para fora, refletida em explosivos movimentos rítmicos.
4. A maneira de o corpo exigir simultaneamente mobilidade e estabilidade. As treze principais juntas do corpo (2 punhos, 2 cotovelos, 2 ombros, 2 quadris, 2 joelhos, 2 tornozelos e 1 coluna) são projetadas para diferentes graus de mobilidade e estabilidade.
5. O próprio corpo te revela. Através do NIA o corpo do praticante revela o próprio caminho da saúde.



Studio Clarisse Kabbach, Rua Euclides da Cunha, 23, Gonzaga, ao lado do Shopping Miramar. Segundas e quartas às 20h e sextas-feiras, às 19 horas. Maiores informações através dos telefones 30119415/91020630.



Aparelhos Auditivos

Approved Partner



Audiologia
 Revalidação Exclusiva

3349-3351/3349-3352

Av. Ana Costa, 416 cj. 54
Gonzaga - Santos



DISK FRALDAS

VÁRIAS MARCAS

INFANTIS E GERIÁTRICAS

conheça também a nossa linha de perfumaria infantil e produtos hospitalares

www.bimbofraldas.com.br

3227-7724 • 3327-6395

RUA GUAIBE 121 • APARECIDA

CENTRO AUDITIVO

SENAVOX

QUER GANHAR UM APARELHO DE SURDEZ?
 Basta escrever uma frase sobre a Senavox.
 A frase vencedora será selecionada no dia 10 de maio e publicada no jornal.
 Envie sua carta para a Senavox e boa sorte!!!

PROMOÇÃO DE INAUGURAÇÃO

APARELHOS DE QUALQUER MODELO COM 50% DE DESCONTO E PILHAS DE QUALQUER TAMANHO R\$ 0,99 CADA.

Rua Dr. Carvalho de Mendonça, 604 - Vila Belmiro - Santos - Tel.: (13) 3014-5091

TOTAL PÉ

PODOLOGIA, MANICURE, LASERTERAPIA E DEPILAÇÃO

Direção: Enfermeira / Podóloga Especialização em Pé Diabético (HSPM/HB-SP) Ex Prof. Senac ESTERILIZAÇÃO GARANTIDA

Av. Epitácio Pessoa, 52, Lojas 24 e 30
Tel.: 3284-7232
(Shopping em frente a Jumbo da Epitácio - Loja na saída dos carros)
De 2ª a Sábado das 9:00 às 20:00



antes depois

TRATAMENTO CAPILAR

ANTICASPAS
ANTIOLEOSIDADE E QUEDA para eles e para elas

Silvera
coiffeur
GRUPO CAPILAR

TRATAMENTO COM LASERTERAPIA

ACESSE O SITE:
www.silveracoffeur.com.br

3284-3371



6 anos de credibilidade Podólogos

Esterilização Autoclave
Formação pelo SENAC e em pé diabético

PODOLOGIA COM HIDRATAÇÃO

De R\$ 40,00 por R\$ 30,00
as segundas e terças-feiras

3301-4543 • 3321-9360

RUA FERNÃO DIAS, Nº 12
SOBRELOJA 23 / GONZAGA

Maiores informações, acesse www.podohealth.com.br



ACUPUNTURA MÉDICA

Dr. Gilberto Yamaguchi
CRM 27309

Título de especialista pela AMB/CMBA

Stress, TPM, Dores em Geral

CONVÊNIO: UNIMED e CESP

Av. Conselheiro Nébias, 688 conj. 25
Tel. 3234-6923 - 3021-4482

Fisioterapeuta

Especializada em Drenagem Linfática, RPG Original e Acupuntura. Trabalha nas áreas de Ortopedia, Reumatologia e Neurologia.

ATENDE EM DOMICÍLIO

Carolina • crefito: 3/39767-F
13 8117-7560 • 13 7802-9660

AGRICULTURA

ECOLÓGICA

PRODUTOS ORGÂNICOS

Vendas somente direto ao consumidor
Entrega semanal toda 4ª-feira
Pedidos até 3ª-feira às 12:00

E-MAIL: bebibioremanso@hotmail.com
Tel./Fax: (11) 4696-5372



SITIO REMANSO

IMPLANTES ODONTOLÓGICOS

Atendimento especializado e exclusivo em implantodontia

www.drkhalykirsten.com.br

ACESSE



Dr. Khalyl Kirsten da Costa

IMPLANTE . PRÓTESE . CRO 75317

CIRURGIÃO DENTISTA

NA ÁREA
mais de
20
ANOS
ODONTOLÓGICA

- Especialista em implantodontia pelo Hospital do Exército de São Paulo
- Membro da Academia de Osseointegração dos Estados Unidos (USA)
- Membro da Academia Brasileira Osseointegração
- Aperfeiçoamento em Porcelana na Alemanha
- Aperfeiçoamento em estética dental na Alemanha
- Ex-professor de prótese dental
- Formação em Prótese Dentária
- Congressista do Annual Meeting Academy of Osseo Integration 2007/2009/2011 - USA
- Formação em Enxerto Osseo Hospital de Marília - SP - Membro Efetivo



SERIEDADE . RESPONSABILIDADE . EFICIÊNCIA

Venha conhecer nossa estrutura e tire suas dúvidas.

Praça José Bonifácio, 46 . Santos . SP

LIGUE: (13) **3232-6966** PLANTÃO (13) **3014-2654**
IMPLANTE:

coluna do corrêa

Sérgio Luiz Corrêa
correa@jornaldatoria.com.br



DE VOLTA ÀS ALTURAS

A maior preocupação de Muricy Rammalho na sequência da Libertadores era a possibilidade de levar seu time para jogar novamente nas alturas de La Paz (3.600 metros). Completada a fase de grupos, eis que o adversário é o Bolívar. Pelo andar da carruagem, há uma clara certeza de que o Santos é o principal favorito para obter o título pela quarta vez. Ele encerrou a primeira fase na liderança do Grupo I com 13 pontos e em razão

dessa boa campanha terá direito de fazer sempre o segundo jogo em casa. Mas é bom o associado de camarote e cadeira cativa ir se preparando para subir a serra, caso queira prestigiar a equipe. A intenção do Conselho Gestor, salvo melhor juízo, é realizar os jogos no Pacaembu.

Exceto o Internacional, Corinthians, Vasco e Fluminense também farão o jogo de volta em casa. O Corinthians parece que desta vez está forte na disputa pela conquista inédita do título sul-americano. O adversário é o Emelec

e deve passar por ele sem dificuldades, embora o time equatoriano tenha sido o responsável pela eliminação do Flamengo. Vale destacar que o Corinthians é o único invicto do torneio, tendo obtido até agora quatro vitórias e dois empates. O Vasco vai pegar o Lanús e o Fluminense, o Internacional. Os gaúchos têm a pior campanha entre os segundos colocados. Não está afastada a hipótese de Santos e Corinthians se enfrentarem na semifinal. É tudo que santistas e corinthianos sonham - inclusive a Globo.



Ivan Storti/Divulgação

PAULISTÃO - Depois do compromisso da Libertadores no meio da semana contra o The Strongest, tem início a fase mata-mata do Campeonato Paulista. Neste domingo (22), às 16 horas, na Vila Belmiro, o Santos recebe o Mogi Mirim. O time do interior é carne de pescoço. Vem para o jogo descansado, ao contrário dos santistas. E só o fato de haver cobrança de pênaltis, caso haja igualdade no placar ao final dos 90 minutos já causa arrepios no torcedor. É a estupidez levada ao cubo de quem fez o regulamento e também de quem o aceitou —no caso os cartolas.

OMISSÃO (I) - O Urubulino garante que conselheiros vão cobrar explicações da Mesa do Conselho Deliberativo do Santos na reunião desta terça-feira (24) sobre as festividades do Centenário. Segundo ele, esses conselheiros vão querer saber por que figuras importantes da história do clube como as famílias Roma, Teixeira e Athié Jorge Coury não foram citadas sequer numa simples fotografia na exibição do filme dos 100 anos. O comentário é que Roma e Athié, por exemplo, ajudaram o clube em momentos difíceis, inclusive financeiramente, numa época em que não havia patrocínio. Zito,

Clodoaldo e Edu também não apareceram na tela.

OMISSÃO (II) - O Urubulino ouviu dizer que foi dado pouco destaque no filme aos dois títulos da Libertadores e aos dois títulos mundiais obtidos na era Pelé. A ausência no roteiro da tradicional Rua XV também foi comentada. Reduto dos tempos efervescentes do comércio de café, a Rua XV era uma extensão da Vila Belmiro. Era lá que os velhos alvinegros se juntavam para discutir a política do clube.

OMISSÃO III - Ainda conforme nosso pássaro dedo-duro, esses

conselheiros vão querer saber por que nenhum ex-presidente do Santos foi convidado para participar das cerimônias do centenário. Para o Urubulino, "é como se a Cidade fosse apagada da história e o Santos FC fosse fundado a partir da gestão do Luis Alvaro".

MUNDIAL - Já estão nas mãos de um conselheiro documentos comprobatórios com informações que ele havia solicitado à diretoria, através da Mesa do Conselho, a respeito da viagem ao Japão, em dezembro. Neles há uma lista de 55 pessoas que fizeram parte da delegação ofici-

al. Os gastos chegaram perto de R\$ 1 milhão e 200 mil.

O MELHOR E O PIOR - Três dos meus onze leitores colaboraram com a coluna na formação do melhor e do pior time do Santos dos últimos cem anos. O melhor: Rodolfo Rodrigues (Gilmar), Carlos Alberto, Mauro (Marinho Peres), Calvet (Ramos Delgado) e Rildo (Léo); Zito (Clodoaldo) e Mengálvio: Neymar, Pelé, Coutinho e Pepe. O pior: Henao, Terezo, Camilo, Pedro Paulo e Ijuí; Rodrigo Possebon e Paulinho Kobayashi (Serginho Fraldinha); Dino Furacão, Roberto Biônico, Ferreti e Evilásio.

Colabore com a limpeza

BENEFICÊNCIA SAÚDE
O Plano de Saúde da Beneficência Portuguesa

- Planos Familiares
- Planos Individuais
- Planos Empresariais* (*a partir de 5 pessoas)

Estudamos compra de carências de outros planos até 69 anos.

Atendimento em toda a Baixada e Litoral

Informações e Vendas:
Av. Dr. Bernardino de Campos, 30
Tel.: (13) 2105.8585 - Santos/SP

ACADEMIA DO ESTRELA DE OURO.

Ginástica Condicionamento
Jiu Jitsu
Musculação
Massagem

Faça uma visita!

Estrela de Ouro F.C.

Av. Rei Alberto I, 372 - Ponta da Praia - Santos
Tel.: (13) 3261.2179 - www.estreladeouro.com.br

ABRESCAS
Associação de Funcionários da Santa Casa de Santos

ESPAÇO P/ EVENTOS EM GERAL

CASAMENTOS - ANIVERSÁRIOS - BODAS - JANTARES - CONFRATERNIZAÇÃO

MOBILIÁRIO PRÓPRIO: cadeiras de ferro e mesas redondas p/ 8 e 10 lugares

SERVIÇO DE BUFFET (OPCIONAL)

Av. Francisco Manoel, s/n - Jabaquara - Santos (canal do CT do Santos F.C.)
Tels. (13) 3234.1300 / 3202.0600 - Ramal 445 das 10h às 18h de Segunda à sexta

Restaurante Choperia

último gole

Melhor Bacalhau

Fone: (13) 3284.0508
www.ultimogole.com.br

Loterias DESDE 1971

MORELLI LOTERIAS

UM NOME, UMA GARANTIA.

SHOPPING PARQUE BALNEÁRIO

LOJA 95 - TÉRREO

TELEFONES

3289-5263
2138-4022

clínica veterinária

Filetti

cão | gato | aves | animais silvestres

CURSO AUXILIAR DE VETERINÁRIA | CURSO LIVRE

r. almirante tamandaré, 273
tel.: 3227.5770

construir & decorar

O COLORIDO QUE FALTAVA

Quando o ambiente está sem vida e precisando de uma repaginada, o uso de cores fortes pode ser ideal. Com o toque certo, é possível dar alegria e sofisticação a qualquer lugar.

É muito comum a utilização de poltronas e sofás com estofados de estampas fortes e criativas. Ao manter tons neutros na casa e abusar nas estampas, o resultado fica visualmente agradável. Os puffs e cadeiras de cores vibrantes também dão o toque perfeito para quem não quer exagerar no colorido.

Inovar em estantes e mesas também é uma solução interessante para quem quer fugir do convencional. Usar ambientes brancos e abusar de móveis laranja, verde, rosa e roxo, que são tons vibrantes, faz com que qualquer ambiente fique mais descontraído.



Combinar cores chamativas faz de um ambiente simples um local agradável para reunir os amigos. Para quartos de jovens ou apartamentos de solteiros, a mistura de duas cores, nas paredes e móveis (sofás, racks, mesas) dão jovialidade ao local e deixam o ambiente mais vistoso.

A combinação parede e móvel com as mesmas cores, só alterando os tons, são agradáveis e atribuem contemporaneidade aos cômodos. Quanto aos tons, é difícil errar, mas ao misturar cores diferentes é preciso tomar cuidado para que elas combinem entre si.

Essa tendência não precisa se restringir a salas ou quartos. Os banheiros e cozinhas também ficam ótimos ao ganhar cor. Portas de armários, cadeiras, cubas, armários e gaveteiros são artigos que podem ser facilmente alterados — e a decoração fica vibrante e agradável.

Alguns móveis antigos podem ser repaginados, para contribuir com a vivacidade dos ambientes. Aquela velha cômoda, o armário de taças, o banquinho ou o criado-mudo podem perder o ar de antiguidade, ao serem pintados.



PEDRARIA KOIAS DO BRASIL

telefone: (13) 3468-9000

DESILUMBRANTE SHOPPING
R. Frei Gaspar, 704 - B. 24 B - Centro - São Vicente
koiasbrasileiras@uol.com.br

Dr. das Cortinas

Confeção sob medida:

CORTINAS • PERSIANAS
LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS

Orçamento sem compromisso

TEL.: 3233-4651
CEL.: 9133-9302

Paty Home Decor

Cortinas - Persianas (toda linha) manuais e motorizadas - Papéis de Parede
Pisos Laminados - Carpetes e Forrações
Espelhos Lapidados e com bizotê
Colchas e Enxovais - Capas de Sofá sob medida - Tapeçaria e Almofadas

Orçamento sem compromisso

Tels. 3225-1201 - 3225-1197
Rua Princesa Izabel, 269 - Vila Belmiro



ROMERO BRITTO

Shopping Parque Balneário
Av. Ana Costa, 549 loja 70
Gonzaga - Santos
Telefone: [13] 3289-4646

MOLDURA MINUTO

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede

PAGAMENTO FACILITADO

VISA | MasterCard | CAIXA

O bom gosto em decorações

DEVAL

R. Pedro Américo, 164

(13) 3234.7798-3233.7525

Andréa Mendes
Maria Pierdomenico
arquitetura2@uol.com.br

13 | 3284.7415
av. ana costa, 416 cj. 24
gonzaga | santos | sp
cep 11060-002

m2 studio de arquitetura
arquitetura2.com.br

Litoral
pisos e revestimentos

persianas
papéis de parede
pisos de madeira
pisos laminados

Av. Bernardino de Campos, 96
www.litoralrevestimentos.com.br
Tel.: 3877.0460

Colchões de Mola e Espuma
Sofás cama • Poltronas
Camas e Cabeceiras
Travesseiros, capas e protetores
Medidas convencionais e especiais
Lençóis e Edredons

5 DE OUTUBRO COLCHÕES

Av. Epitácio Pessoa, 55 - Boqueirão
Televentas 3288.3760

AS SECRETÁRIAS DO LAR

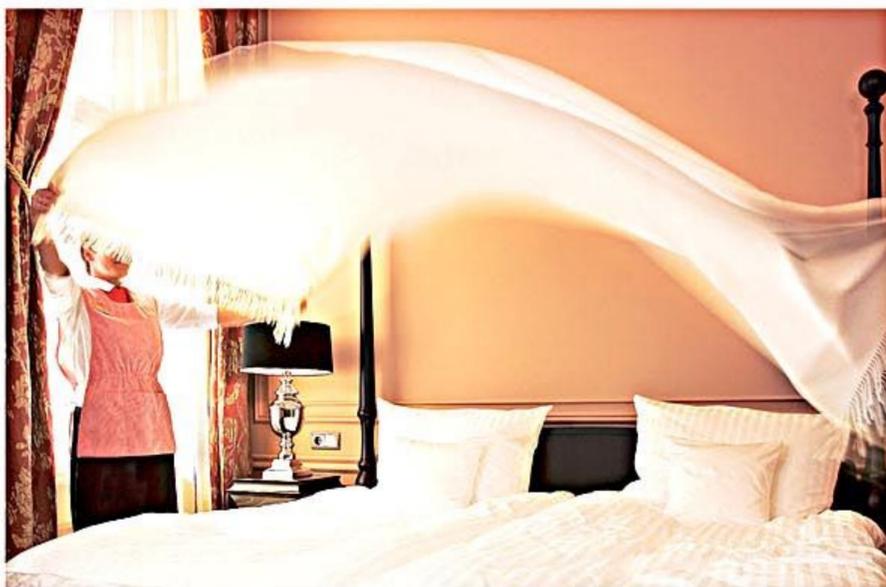
Mírian Ribeiro

Quem já arregalou as mangas para faxinar uma casa sabe o quanto vale o trabalho doméstico. E que não para por aí: lavar e passar roupas, cozinhar, cuidar das crianças e passear com o cachorro são outros afazeres que dão muito trabalho, consomem tempo, mas são pouco valorizados. E, por mais que se capriche, o trabalho de casa começa quase que de imediato, em uma interminável sequência de tarefas.

Ufa! Deu para cansar só de pensar, não? Por isso, o dia 27 de abril, sexta-feira, é dedicado a uma justa homenagem à profissional que torna o dia a dia mais leve - pelo menos o das pessoas que podem pagar por isso. Em todo o mundo é celebrado o Dia dos Empregados Domésticos, data dedicada a Santa Rita, a padroeira das domésticas.

Filha de camponeses, Rita nasceu na Itália e exerceu a profissão de empregada doméstica por 48 anos, sendo sempre com muita dedicação e apreço. Em 1696 foi canonizada pela Igreja Católica e proclamada padroeira das empregadas domésticas pelo Papa Pio XII.

De acordo com informações da Organização Internacional do Trabalho (OIT), com base em pesquisas realizadas em 117 países, há pelo menos 52,6 milhões de trabalhadores domésticos no mundo. São eles os faxineiros, cozinheiros, jardineiros, caseiros e babás. O número representa um percentual de 4% e 10% da força laboral nos países em desenvolvimento e até 2,5% nos países industrializados.



Mão de obra em falta

Hoje, com homens e mulheres batalhando no mercado de trabalho, a empregada doméstica é cada vez mais valorizada, já que é ela que resolve os problemas cotidianos da casa, cuidando e organizando o ambiente para que seus moradores tenham mais tempo para o descanso e os afazeres pessoais.

Mas não está fácil encontrar pessoas para esta função, pelo menos em Santos. "Candidatas têm. O difícil é encontrar quem trabalhe bem. Tem gente que chega e fala que sabe fazer de tudo um pouco, isto não é profissão. As coisas mudaram muito", diz Arlinda Rosa da Silva, dona da Agência Nosso Lar, há 23 anos no mercado.

Segundo ela, há problemas dos dois lados. "Têm pessoas que não sabem se apresentar, falar, se comportar e mal sabem fazer o serviço de casa. E têm patroas que não sabem conversar com respeito, valorizar o trabalho, colocam defeito em tudo. Estou ficando can-

sada de tratar com as duas partes. Vai chegar uma hora que vai ser igual no exterior, cada um que cuide da sua própria casa", prevê.

A consultora de etiqueta social e corporativa Fernanda Ventura desistiu do curso de qualificação de empregada doméstica que ministrava. Com aulas semanais e duração de dois meses, o curso ensinava sobre etiqueta e postura, organização e limpeza, uso de uniforme, a arrumar a mesa e os armários, a lavar e passar roupas,

mas Fernanda desanimou. "Na verdade, quem desanimou foram as patroas. Elas contratavam o curso, investiam na formação das empregadas, que depois largavam o trabalho. Não há fidelidade nem comprometimento. Hoje está difícil arrumar uma empregada doméstica porque a maioria das candidatas quer trabalhar no comércio, elas se sentem menos discriminadas, mesmo que ganhem menos. E o mercado abriu muitas oportunidades nessa área". Segundo Arlinda Rosa, o sala-

rio pago em Santos depende do tamanho da casa e da família, mas encontrar quem trabalhe por salário-mínimo é tarefa quase impossível. "Fazendo as contas são R\$ 20,00 por dia, não dá, né? Os salários são diferentes, depende da função, se vai ser arrumadeira, passadeira, acompanhante de idoso. Um apartamento de dois quartos, cozinhando o trivial simples, está na faixa de R\$ 800,00; uma cozinheira de forno e fogão, R\$ 1.500,00".

Uma coisa é certa: uma empregada doméstica deve ser escolhida com todo o cuidado, afinal é uma pessoa estranha que vai conviver com a intimidade da família e transitar no espaço mais reservado de cada um, que é o seu lar. Na verdade, é uma via de mão dupla. É imprescindível que os domésticos reconheçam a importância de seu trabalho e o executem com capricho. De outro lado, a patroa deve valorizar o serviço e tratar a funcionária com a dignidade que merece.



Poço de desigualdades

Dos tempos em que a exploração era total e a empregada doméstica vivia em um regime de quase escravidão, com violação dos direitos humanos e dos direitos fundamentais de trabalho, muita coisa mudou. Hoje, elas conquistaram direitos trabalhistas e reconhecimento social, pelo menos por parte da população, mas ainda há muito a ser consertado.

No estudo "Desigualdades em distâncias - gênero, classe, humilhação e raça no cotidiano do emprego doméstico", realizado pela Faculdade de Filosofia, Letras e Ciências Humanas da USP, o sociólogo Jefferson Belarmino de Freitas analisou o dia a dia de domésticas e como sua ocupação abrange as desigualdades.

Segundo Jefferson, o emprego doméstico é um poço de desigualdades de todos os tipos. A esmagadora maioria de trabalhadores da categoria é formada por mulheres, o que denota uma desigualdade de gênero. Entre elas, a maior parcela é formada por mulheres negras (e nordestinas, no caso da cidade de São Paulo, que foi usada no estudo), estando pre-

sente a questão da raça. Todas elas também pertencem a uma classe econômica mais baixa e a humilhação e o preconceito aparecem em decorrência de tudo isso.

Para o sociólogo, no emprego doméstico há dois grupos sociais distintos em um mesmo espaço físico, mas a distância social entre eles é muito grande. "É jogo de pouca ('você é da família') e muita distância social em permanente movimento. É por conta disso que os sindicatos da categoria tentam banir essa ideia de que elas são da família, mostrando que aquela é uma relação trabalhista como outra qualquer, o que na prática é muito difícil de acontecer, visto que ela se dá no âmbito privado", acrescenta o pesquisador.

Para o sociólogo, "há um costume de se pensar que nós, brasileiros, somos cordiais e tratamos as pessoas muito bem, mas as humilhações sofridas pelas domésticas mostram que nós não necessariamente fazemos isso ou somos assim. Não à toa, muitas dessas mulheres querem mudar de emprego, porque essa é uma profissão muito estigmatizada".

VISITA DA IMAGEM PEREGRINA DE N.S. DE FÁTIMA NA BAIXADA



A Catedral de Santos está organizando a peregrinação da Imagem, vinda de Portugal, de Nossa Senhora de Fátima na Diocese de Santos.

PROGRAMAÇÃO

29/04 às 8h: chegada da Imagem; 9h: Carreata conduzindo a Imagem até a Catedral;
10h: Missa campal presidida por D. Jacyr Braido.
 30/04 a 12/05 - a Imagem permanecerá na Catedral, com duas missas diárias: às 9h e às 19h.
 13/05 - Festa de N.S. de Fátima: 9h e às 12h - Missas na Catedral;
17h: Missa campal presidida por Dom Jacyr Braido.
 13/5 a 15/05 - Igreja N.S. de Fátima/ZN - Santos.
 16/05 - Convento N.S. do Carmo - Centro de Santos
 17/05 - Igreja São João Batista
 18/05 a 20/05 - Igreja Sagrada Família
 21/05 - Igreja Santa Cruz
 22/05 a 24/05 - Igreja Rosário de Pompéia
 25/05 a 27/05 - Igreja Aparecida/Santos
 28/05 a 29/05 - Igreja Valongo
 30/05 a 31/05 - Liceu Santista
 01/06 a 03/06 - Igreja São Paulo Apóstolo
 04/06 a 05/06 - Igreja Carmelo São José
 06/06 a 08/06 - Igreja N.S das Graças - Praia Grande
 09/06 - Igreja N.S do Rosário (Centro de Santos)
 10/06 - Catedral de Santos/Despedida da Imagem Peregrina de Fátima.

APOIO



R. Manoel Tourinho, 213
3233.7026

METAL

Isabela Haiek

O metalizado foi visto nos principais desfiles do mundo da moda. Milão, Paris, Londres e Nova York mostraram que esta é a grande aposta para o inverno 2012 - e o look já pode ser visto em diversas vitrines do Brasil e do mundo.

Em vestidos e conjuntinhos, a tendência se mostra muito forte, mas a combinação de saias, calças ou shorts metalizados com peças básicas, ou vice-versa, o look fica fashion e pode ser utilizado em qualquer ocasião. As jaquetas metalizadas também dão um ar moderno a combinações clássicas.

Saber unir essa tendência com peças curingas do armário faz com que o look seja moderno sem ser exagerado. O metalizado pode ser futurista ou clássico, basta combinar as peças certas de acordo com o seu estilo. Outra opção é usar peças que contenham detalhes metalizados. Não tem como errar!

Dentre os metalizados, o prateado já está em evidência há algumas estações. O bronze também tem seu mérito, mas o dourado está super em alta e vem fazendo a cabeça dos apaixonados por moda!

Pode ser visto em couro, bordados, malhas, grafismo veludo, renda. Os acessórios também não escapam dessa tendência (bolsas, sapatos, óculos...).

O mais legal desse hit é que ele tomou conta das makes e unhas nas passarelas e nas ruas. O metalizado é visto em sombras, delineadores e esmaltes e é, sem dúvidas, um detalhe que faz toda a diferença.

O metalizado pode assustar um pouco, mas é possível apostar em peças chave e manter o visual mais discreto. O look fica ideal com tons terrosos, ficando, assim, menos chamativo. Outra dica é apostar nos acessórios e makes. Se tem alguma parte do seu corpo que você quer destacar, as pernas, por exemplo, utilize o metalizado nesta parte. Se, por outro lado, você quer ofuscar, utilize o metalizado na parte de cima.



Acessórios, como sapatos, e esmaltes, também não escapam à tendência



Val Filipe
Beleza Feita com Arte
Micropigmentação
(Maquiagem Definitiva)
Sobrancelha Esmumada e Fio a Fio
Contorno e Delineador de Olhos
Contorno de Lábios
Tels.: (13) 3019-5535 / 3018-5383.
www.valfillpecoiffeur.com.br

ACCENT
FACIAL & CORPORAL
1ª Sessão PELA METADE DO PREÇO!
FLACIDEZ FACIAL E CORPORAL,
REJUVENECIMENTO FACIAL,
COMBATE A CELULITE,
CONTROLE DE ACNE,
ENRIJECIMENTO
WWW.MAISBELA.COM
13 32892463
R. PARAGUAI, 103 - GONZAGA - SANTOS

NOVO ESPAÇO
Menina Flor
Av. Dr. Epitácio Pessoa, 172 Lj 31
Embaré - Santos - SP
Fone: (13) 4009-3911
www.meninaflorsantos.com.br

Modelle
centro de beleza
Beleza Sob Medida
terapias corporais
eletroterapia
estética facial e corporal
programa de beleza a partir de
R\$160,00
por mês
*planos semestrais para ele e ela
R. Benjamin Constant, 32
Embaré - Santos - SP
(13) 3227-5222
www.modellecentrodebeleza.com.br

I.M. Boutique
& Acessórios
Tel./Fax: (13) 3273-8198
R. Monte Averno, 121, sala 16, Aparecida

UM GÊNIO NO PIANO E NAS PALAVRAS

No final de 2011 o pianista, compositor, produtor e arranjador Cesar Camargo Mariano completou cinquenta anos de carreira.

Vários shows marcaram o acontecimento, porém o que mais me chamou a atenção foi o lançamento de "Solo", pela Editora Leya, seu livro de memórias, escrito pelas suas próprias mãos geniais, que por tantos anos tocaram magicamente os pianos da vida.

No livro, descobrimos seu lado mais íntimo, sensível, intenso e por vezes solitário, talvez aí a inspiração do nome forte que a obra recebeu.

Curiosamente descobrimos também que Cesar é um desenhista (técnica a lápis) de mão cheia. Em todos os capítulos podemos conferir seus desenhos dando forma aos assuntos abordados. Uma fotografia de suas imagens guardadas em sua cabeça e que nos intervalos da escrita iam sendo rabiscados.

Divertido, poético e por vezes dramático, o livro passeia pela vida deste grande músico do nosso país, que considero como um dos mais completos e inspirados.

A dedicação para escrever "Solo" foi intensa e total. Trocou por onze meses a companhia do seu inseparável piano pelo teclado do seu computador. Muitas horas por dia, todos os dias da semana.

Outro detalhe curioso é que o livro foi lançado no palco e não nas livrarias. Cesar não se sentiria à vontade autografando os livros sentado apenas numa cadeira. Ele preferiu então o palco, local sagrado que ele considera como seu altar. Um repertório de composições inéditas e apenas algumas poucas antigas fizeram parte do "setlist" do show.

Relatos emocionantes você vai encontrar no livro: seu primeiro piano, presente de aniversário quando completou treze anos, sua infância em São Vicente, Elis Regina, Wilson Simonal, o contrabaixista Sabá e Johnny Alf, que morou por oito anos na sua casa na infância e com quem aprendeu muito musicalmente e muitas outras histórias.

Lembro com saudade a primeira vez que vi Cesar Camargo Mariano num palco. Foi num show no saudoso Clube XV (Av. Vicente de Carvalho com o Canal 3), no início dos anos 80, para lançamento do disco "A Todas As Amizades", gravado nos EUA. No Brasil, teve a companhia da Banda Placa Luminosa. Um show maravilhoso e inesquecível.

Cesar Carmargo Mariano, surpreendentemente autodidata e capaz de produzir uma sonoridade rica e criativa. Coisas que a música não explica. É preciso apenas sentir. Permita-se, então !!!



RÁDIO jornal da orla

"Cesar Camargo Mariano & Helio Delmiro - Samambaia"

Sempre defendi a tese de que a música tem o raro poder de aproximar as pessoas. Agora imagine isso com relação aos músicos.

Como em qualquer relação humana é preciso que haja química, identificação, cumplicidade.

Este trabalho lançado pelo Selo Odeon no ano de 1981 (ainda no formato de LP e anos depois em Cd no ano de 2003) é uma prova verdadeira de que o poder da música é inexplicável.

O pianista Cesar Camargo Mariano foi ao encontro do seu velho amigo e companheiro de grandes batalhas, o violonista e guitarrista Hélio Delmiro.

Para você ter uma ideia o tema "Samambaia" de autoria de Cesar foi gravado de primeira, confirmando a identificação musical e sensível do duo.

Depois vieram "Emotiva no. 4", "Carinhoso", "Choratta", "Maria Rita" entre outros temas. Todas gravadas no mesmo clima de intensa harmonia e ligação emocional. Um disco instrumental clássico e absolutamente indispensável.



Toledo
CORRETORA DE SEGUROS
31 anos ao seu lado
Av. Siqueira Campos, 641
Canal 4, Santos
(13) 3227-6053, 3238-3200
fernando.toledo@toledoseguros.com.br

Digital Jazz também em
Twitter Facebook YouTube

INSTITUTO DE ANÁLISES CLÍNICAS DE SANTOS
3281.3000
www.iacs.com.br

Liliana Cantina
Desde 1967
Av. Ana Costa, 404
(13) 3284-5999
(13) 3284-5100
www.cantinaliliana.com.br

→ Sintonize
www.jornaldaorla.com.br

por Cássio Laranja
contato@digitaljazz.com.br



Digital JAZZ

A conexão de Jazz

"Cesar Camargo Mariano & Prisma - Ponte das Estrelas"



Este disco é muito marcante para mim. É um dos meus favoritos da belíssima discografia de Cesar. Ele foi gravado ao vivo em 48 canais no final dos anos 80 pelo Selo CBS e sua proposta era de fazer música instrumental com o que havia de mais avançado em tecnologia na época. Foi o primeiro da história.

Cesar se cercou de piano, teclados, computadores e equipamentos digitais. E conseguiu realizar seu grande sonho. Que foi iniciado nos trabalhos anteriores "Todas as Teclas" e "Prisma", que tinham como objetivo apresentar novas sonoridades, incorporando os instrumentos eletroeletrônicos e computadores digitais. Uma mistura ousada, inovadora que marcou intensamente sua carreira.

Reuniu uma banda de alto nível, a "Prisma": Aziel Rodrigues na bateria, Dino Parahyba na percussão, Pedro Ivo no contrabaixo, Pique Riverti nos saxofones e flauta e Ulisses Rocha na guitarra.

Os temas de sua autoria "Guaiçá", "Volto Já" e "Don Quixote" surpreendem pela beleza dos arranjos. E mais "Sabá" e "Imagine", de John Lennon, que trouxe apenas Cesar e o saxofonista Pique Riverti. Puro delírio.

Perfil
Diagens e Turismo

Av. Ana Costa, 258, conj. 61
Vila Mathias, Santos
(13) 3223-2240
www.perfilviagens.com.br

Pet MEMORIAL
Gonheça o Plano Preventivo
0800.772.8885
www.petmemorial.com.br



HOLAMBRA

Conhecida como a "Cidade das Flores", Holambra recebeu o título graças ao trabalho e persistência dos pioneiros holandeses que se instalaram na antiga Fazenda Ribeirão após o final da Segunda Grande Guerra. Aqui, enquanto se adaptavam ao novo modo de vida, iniciaram o plantio de gladiolos, dando início ao cultivo e comercialização vitoriosos de flores e plantas, com base no sistema cooperativista.

Em 1981 a grande vitrine da cidade foi criada, a Expoflora, que acontece em setembro, é reconhecida em todo o Brasil e é considerada a maior Festa das Flores da América Latina.

Antes da Expoflora, a cidade começou, a partir da década de 1960, a ter com as flores uma opção rentável para os imigrantes holandeses, passando a ocupar lugar de destaque entre os produtores que forneciam à Cooperativa Agropecuária Holambra (CAPH).

Técnicas especiais de plantio e cultivo, como a produção

em estufas, trazidas diretamente da Holanda foram determinantes para que a produção local de flores e plantas atingisse níveis de qualidade altíssimos, semelhantes ao europeu, e conquistasse definitivamente todo o mercado brasileiro.

A partir da implantação do sistema de comercialização através dos leilões, conhecido como Veiling, a produção de flores e plantas aumentou e se expandiu, inclusive, para o mercado externo, levando o nome de Holambra além das

fronteiras brasileiras e firmando nacionalmente o status de Cidade das Flores. A esse jovem município, que hoje conta com cerca de 300 produtores rurais e é responsável por aproximadamente 40% da comercialização nacional do setor.

A Estância Turística de Holambra, com cerca de 10 mil habitantes, é atualmente um dos municípios que mais têm ganhado destaque na mídia regional e nacional. A cidade tem sua força econômica garantida com a agropecuária.

alliance
viagens & receptivo

Hotéis - Cruzeiros - Passagens Aéreas
Transporte Executivo: Fretamento de Ônibus, Micro-Ônibus e Vans
Av.: Epitácio Pessoa, 172 - Loja 34 - Embaré Shopping
Tel.: 13. 2202.3760 13. 2202.3761

Águas de Lindóia
XVII
de 27/04 a 01/05 de 2012
ENCONTRO PAULISTA DE AUTOS ANTIGOS

Pacote Especial
1+3 x R\$575,00
04 diárias Apto DBL
Pensão completa

www.hotelzanon.com.br
reservas@hotelzanon.com.br Tel: (19) 38243000/ Nextel 11*114147

Pousada **VILLA CAMBOA**
venha curtir a vida

Informações: (12) 3865-4920
Acesse nosso site
www.villacamboa.com.br

CAMBURY É UMA EXCELENTE ESCOLHA ENTRE AS MELHORES PRAIAS DO LITORAL NORTE. SÃO MUITAS AS OPÇÕES DE LAZER E COM FULL SERVICE NA PRAIA.

PROMOÇÃO EMBARQUE IMEDIATO

até 90% de desconto

Aproveite nossos preços superbaixos com até 90% de desconto na passagem aérea para viajar em abril, maio e junho voando Webjet.



TUDO EM ATÉ **10X** SEM JUROS



Viaje pelo Brasil

Os roteiros incluem: passagem aérea voando Webjet e hospedagem com café da manhã.

Porto Seguro 8 dias

55% Desconto

Hotel Araruama com passeio

10x R\$ **59,80**

À vista R\$ 598.



Rio de Janeiro 3 dias

Hotel Augustus Paysandu

10x R\$ **35,90**

À vista R\$ 359.



Foz do Iguaçu 4 dias

Hotel Florença

10x R\$ **45,90**

À vista R\$ 459.



Natal 8 dias

35% Desconto

Hotel Yak com café da manhã

10x R\$ **99,80**

À vista R\$ 998.



Internacional

Buenos Aires 5 dias

35% Desconto

Inclui: passagem aérea voando LAN, 4 diárias de hospedagem no Gran Hotel Orly com café da manhã

10x R\$ **82,40**

À vista R\$ 824. Base US\$ 425.



Resorts selecionados

Todos os roteiros incluem: passagem aérea voando Webjet e hospedagem.

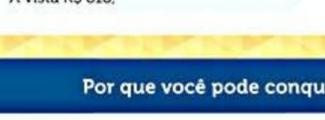
Iguassu Resort 4 ou 5 dias

MELHOR OFERTA

Com café da manhã e passeio

10x R\$ **81,80**

À vista R\$ 818.



Costa Brasilis Resort 8 dias

Com café da manhã

10x R\$ **109,80**

À vista R\$ 1.098.



Iberostar Bahia Resort 4 dias

Com Sistema Tudo Incluído

10x R\$ **151,80**

À vista R\$ 1.518.



Ocean Palace 8 dias

Com café da manhã e passeio

10x R\$ **178,80**

À vista R\$ 1.788.



Vila Galé Marés Resort 4 dias

Com Sistema Tudo Incluído

10x R\$ **146,80**

À vista R\$ 1.468.



Por que você pode conquistar o mundo com a CVC?

A CVC transporta mais de 2 milhões de clientes por ano e já realizou mais de 15 milhões de viagens.

Atendimento nas lojas diariamente, das 9 às 20 horas e nos shopping, das 10 às 22 horas.

Loja Canal 1.....	3257-7000	Shopping Brisamar São Vicente.....	3569-9999
Carrefour Praiamar.....	3202-9000	Shopping Parque Balneário.....	3281-9000
Centro Santos.....	3208-4000	Shopping La Plage Guarujá.....	3347-7000
Extra São Vicente.....	3579-9000	Shopping Litoral Plaza.....	3491-8000

Registro.....	3821-6100
Itanhaém.....	3422-6005
Peruibe.....	3455-4210



Onde os sonhos viram conquistas

Prezado cliente: Os preços publicados são por pessoa, com hospedagem em apartamento duplo, com saídas de São Paulo. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste e mudança sem aviso prévio. Condições para pagamento: 10 vezes sendo 1 + 9 no cheque ou no boleto ou 6 vezes no cartão com entrada para marca. Passagens não incluem ingressos. Ofertas válidas para compras até um dia após a publicação. Taxas de embarque cobradas pelos aeroportos não estão incluídas nos preços. Preços válidos para saídas: Nacional - Natal: 21 e 28/abril; Porto Seguro: 28/abril, 5 e 12/mayo; Foz do Iguaçu e Rio de Janeiro: saídas maio e junho exceto períodos de feriado e 6 e 10 de junho; Resorts - Costa Brasilis: 21, 22, 23, 25, 26/mayo; Ocean Palace: 15, 16 e 23/mayo; Costa do Sauipe: 1, 17, 24 e 31/mayo; Iberostar Bahia: 10, 17, 24 e 31/mayo; Vila Galé Marés: 3, 10, 17, 24 e 31/mayo; Semano Resort: 6, 12, 13, 19 e 20/mayo; Iguassu Resort: 4 dias: 10, 16, 17, 23, 24, 30 e 31/mayo; 5 dias: 12, 13, 19, 20 e 26/mayo; Semamb Resort: 5, 6, 12, 19, 20, 26 e 27/mayo; Internacional - Buenos Aires: 23/abril; Câmbio base 17/4/2012 US\$ 1,00 = R\$ 1,94. Os descontos publicados neste anúncio foram calculados considerando como referência preços praticados na alta temporada.

jornal da orla na tv
TURISMO
 Os melhores destinos na TV

Os vídeos também estão postados em www.jornaldaorla.com.br

TV COM (Canal 11 da NET - Santos)	Domingo 11h15	11h15
Domingo 5h15 9h45	2ª feira 11h15	11h15
11h15 23h45	3ª feira 11h15	11h15
2ª feira 1h45 9h45		
16h45		
3ª feira 8h45 14h15		
4ª feira 2h15 4h45		
10h15 14h45 17h45		
5ª feira 8h45 9h15		
15h15		
6ª feira 2h45 6h45		
8h45 20h15		
Sábado 9h45		
14h45 21h15		

turismo

Leandro Amaral
 turismo@jornaldaorla.com.br

ITAPIRA

Dentro do Circuito das Águas Paulistas, assim como Serra Negra, Água de Lindoia, Socorro, entre outras, Itapira é um destino muito procurado, principalmente para turismo Rural no interior do Estado. A cidade integra a "Região administrativa de Campinas", polo irradiador de tecnologia de ponta para a modernização industrial.

Itapira reúne várias atrações turísticas e festas tradicionais, como a de São Benedito, que é considerada a maior festa negra do Brasil. O acervo ambiental, histórico e patrimonial, preservado com apoio do município, é uma atração insuperável para os visitantes.



Holambra
 Venha conhecer um pedacinho da Holanda no Brasil

APÓIO

COMTUR

Holambra
 CIDADÃO DA NOSSA TERRA

CIRCUITO DAS ÁGUAS PAULISTA

ACIA
 SERRA NEGRA

PASSEIOS COMPRAS HOTELARIA GASTRONOMIA

Tel. (19) 3892-5455 - 3892-6085
 Rua Paulina, 27 - Centro

CONFIRA NOSSOS PACOTES PROMOCIONAIS

INFRAESTRUTURA E ÁREA VERDE SEM LIMITES

acesse o site - www.biazigrandhotel.com.br

reservas@biazigrandhotel.com.br eventos@biazigrandhotel.com.br

Rodovia Serra Negra - Amparo - KM 2,5 - Bairro das Palmeiras
 Serra Negra - SP - Fone: (19) 3892-2000 - CEP. 13.930-000
 Nextel: 89*205913 / 7821-3906 São Paulo: (11) 2950-6468

BIAZI
 GRAND HOTEL

PANELA NO FOGO
www.panelanofogo.com.br

A Comida Mineira Mais Famosa da Região

Self-Service e À La Carte

18 Pratos Quentes
 20 Pratos Frios
 8 Sobremesas

Av. Laudo Natel, 310 - Serra Negra - SP - Tel.: (19) 3892-2453

Asa Delta - A plataforma de onde partem os praticantes do esporte fica a 1.240 metros de altitude, no alto do morro do Cruzeiro, que é um dos locais mais bonitos da região. Tem acesso parcialmente pavimentado a partir da rodovia SP-352, no bairro de Barão Ataliba Nogueira. Por ser a única plataforma homologada pelo DAC (Departamento de Aviação Civil) no estado de São Paulo, é palco de campeonatos de voo livre e encontros de radioamadoristas.

Barão - Eleutério - Igreja e praça da Vila Barão de Ataliba Nogueira. O coreto e a igreja da Vila de Eleutério são algumas das construções históricas do bairro.

Cachoeiras das Duas Pontes - Próprias para a prática da canoagem, têm acesso pela rodovia Itapira-Lindoia, estrada Virgolino de Oliveira.

Casa da Cultura - Com o nome de João Torrecillas Filho, fica no parque Juca Mulato. Abriga a biblioteca municipal Mário da Fonseca Filho, sala de pesquisas, um au-

ditório e área para exposições

Casa Menotti Del Picchia - Inaugurada em 1987 em homenagem ao poeta, a casa Menotti Del Picchia, localizada no parque Juca Mulato, abriga significativo acervo literário, artístico e pessoal do escritor, assim como o mobiliário de seu escritório particular. Um de seus poemas mais famosos, Juca Mulato, foi escrito e publicado em Itapira em 1917.

Morro do Gravi - Localizado na estrada velha Itapira-Mogi Mirim, é um ponto histórico que foi palco de violenta e sangrenta batalha. Possui monumento onde homenagens são prestadas anualmente, no mês de julho, aos combatentes. A Revolução Constitucionalista de 1932 foi o maior movimento armado em solo paulista e brasileiro no século XX. Em Itapira, parte da história da Revolução de 1932 está presente no Museu Municipal Histórico e Pedagógico "Comendador Virgolino de Oliveira, no parque Juca Mulato, em exposições permanentes e em mostras especiais. Um dos mais marcantes momentos da Revolução de 1932 aconteceu lá, durante os combates entre as tropas paulistas e mineiras.

Museu Municipal Histórico e Pedagógico "Comendador Virgolino de Oliveira" - Instalado desde 1972 no interior do parque Juca Mulato, possui acervo variado com peças, documentos, livros, pinacoteca e um acervo referente à Revolução Constitucionalista de 1932. O museu, anteriormente pertencente ao governo do estado de São Paulo, foi municipalizado. Seu patrono, o comendador Virgolino de Oliveira, foi personalidade destacada na história de Itapira, como político e como um dos principais industriais do município.

Museu de História Natural "Hortêncio Pereira da Silva Júnior" - Situado em frente ao parque Juca Mulato e inaugurado em 1999, o museu é pioneiro em Itapira e região. Desde o seu funcionamento, vem despertando grande interesse da população e, em especial, dos estu-

Visite Serra Negra, e a veja por uma vista que só nós podemos proporcionar!

Além da paisagem, você pode avistar várias cidades da região.

ATRAÇÃO TURÍSTICA PASSEIO AÉREO MARAVILHOSO, PANORÂMICO DE INESQUECÍVEL BELEZA, ENCANTO E SEGURANÇA!

TELEFERICO

19 3892.1598

Praça Sesquicentenário, 143 Centro Serra Negra SP. (ao lado da Rodoviária)

FAZENDA Águas Claras
 DESDE 1870

Turismo Rural
 Sustentabilidade

HOTELARIA ÁGUAS CLARAS
 Rodovia SP 147 km 35
 RESERVAS: 0 55 11 5044-3301
 FAZENDA: 0 55 19 3892-3475 - 19 3942-7249
 reservas@fazendaaguasclaras.com.br

SAC 0800 774 0704

www.fazendaaguasclaras.com.br

Cafés especiais

FÉRIAS, VÁRIOS DESTINOS! ESCOLHA O SEU!

<p>Cancun</p> <p>6 noites com café da manhã e traslados.</p> <p>Saídas: Diárias</p> <p>*preço referente aos embarques de segunda a Quinta.</p> <p>A partir de US\$ 1.597</p> <p>R\$ 3.114</p>	<p>Riviera Maya</p> <p>6 noites com sistema "Tudo Incluído" e traslados.</p> <p>Saídas: Diárias</p> <p>*preço referente aos embarques de segunda a Quinta.</p> <p>A partir de US\$ 1.771</p> <p>R\$ 3.453</p>	<p>Varadero</p> <p>7 noites com sistema "Tudo Incluído" e traslados.</p> <p>Saídas: 09, 12 e 16Jul/12</p> <p>*preço referente às saídas de 09 e 16/Jul/12.</p> <p>A partir de US\$ 2.051</p> <p>R\$ 3.960</p>	<p>Punta Cana</p> <p>7 noites com sistema "Tudo Incluído" e traslados.</p> <p>Saídas: 04, 09, 10, 11, 16, 17, 18, 21 e 23Jul/12</p> <p>*preço referente a saída de 04Jul/12.</p> <p>A partir de US\$ 1.919</p> <p>R\$ 3.742</p>	<p>St. Maarten</p> <p>7 noites com café da manhã, traslados.</p> <p>Saída: 10Jul/12</p> <p>(preço referente a saída de 04Jul)</p> <p>A partir de US\$ 2.090</p> <p>R\$ 4.075</p>	<p>Bariloche</p> <p>03 noites em Buenos Aires com café da manhã, traslados, visita panorâmica, 04 noites em Bariloche com café da manhã, traslados, passeio circuito chico e Cerro Catedral.</p> <p>Saídas: 08, 12 e 17 de Julho</p> <p>*preço referente a saída 08Jul/12 de São Paulo.</p> <p>A partir de US\$ 2.174</p> <p>R\$ 4.239</p>
---	---	---	---	--	--

LOPESTUR
 Viagens e Turismo
 A SUA AGÊNCIA 5 ESTRELAS

NÃO INCLUEM TAXAS DE EMBARQUE; PARCELAMENTO: 30% ENTRADA + 9X IGUAIS EM TODOS OS CARTÕES DE CRÉDITO, PESSOA FÍSICA. DATAS DE SAÍDA E RESERVAS SUJEITAS A CONFIRMAÇÃO, OFERTA DE LUGARES LIMITADA.

AV. FLORIANO PEIXOTO, 103 - SANTOS - SP / TEL.(13) 3208-0044 / E-MAIL: LOPESTURISMO@UOL.COM.BR

CINEMA DECORAÇÃO MODA BELEZA GENTE GASTRONOMIA

Viva no shopping e viva melhor!

A maioria das pessoas acha que os shoppings são apenas para entretenimento, mas está enganada, pois eles podem fornecer bens necessários para uma vida diária saudável. Visitar um Shopping Center pode ser uma maneira divertida de passar o dia, um local para se encontrar com amigos ou ainda um lugar puramente prático para obter tudo o que precisa num só lugar.

Nunca existiu uma desculpa tão boa para justificar as visitas diárias ao shopping: de acordo com uma nova pesquisa, fazer compras todos os dias pode ajudá-lo a viver melhor e por mais tempo. De acordo com a pesquisa, publicada no Journal of Epidemiology and Community Health, o benefício à saúde acontece porque sair para fazer compras coloca a pessoa numa situação social agradável, o que poderia evitar a solidão e melhorar a saúde mental da pessoa. O estudo foi conduzido pelo Instituto Nacional de Pesquisas de Saúde de Taiwan. Segundo a pesquisa, as compras seriam ainda mais benéficas à saúde do que frequentar a academia regularmente.

Para chegar aos resultados, foram entrevistadas 1.850 pessoas com 65 anos ou mais. Entre as pessoas idosas que fazem compras todos os dias, descobriu-se que havia um risco 27% menor de morrer na comparação com idosos que não compram diariamente. Entre os homens, o benefício se mostrou ainda maior. Para eles,

o risco é 28% menor (para as mulheres, 23%).

Segundo o pesquisador Yu-Hung Chang, coordenador do estudo, a socialização e o fato de estar entre outras pessoas podem ser positivos para o bem estar mental. As pessoas que tinham o hábito de ir às compras todos os dias já apresentavam melhores condições de saúde física antes mesmo de começar a sentir os benefícios para a saúde mental. "Quando comparado a outros tipos de atividades de lazer, como

os exercícios físicos, que normalmente requerem motivação e uma instrução profissional, fazer compras é algo mais fácil de começar e de dar uma continuidade", diz Chang.

A facilidade de vários estabelecimentos necessários localizados em uma única estrutura é uma enorme vantagem. As pessoas economizam tempo e esforço por apenas ir ao shopping, ao invés de ter que visitar estabelecimentos diferentes. Todos precisam de uma pausa de vez em quando, e fazer uma pausa não significa necessariamente gastar grandes



quantias de dinheiro em férias. Um passeio no shopping ajuda as pessoas a aliviar o estresse e ansiedade depois do trabalho ou durante a semana e permite também passar mais tempo com familiares e amigos.

Fica provado que fazer compras faz bem à saúde, então se você quer encontrar bem-estar, um lugar para se socializar e ter um dia divertido os shoppings centers são a melhor opção.



Horários de Funcionamento dos Shoppings:

MIRAMAR SHOPPING
Segunda a sábado:
•10h às 22h
Domingos e feriados:
•12h às 22h (alimentação e lazer)
•15h às 21h (lojas e varejo)

PRAIAMAR SHOPPING
Segunda a sábado:
•10h às 22h
Domingos e feriados:
•11h às 22h (alimentação e lazer)
•15h às 21h (lojas e varejo)

SHOPPING PARQUE BALNEARIO
Segunda a sábado:
•10h às 22h
Domingos e feriados:
•11h às 22h (alimentação e lazer)
•11h às 21h (lojas e varejo)

SHOPPING PATIO IPORANGA
Segunda a sábado:
•10h às 22h
Domingos e feriados:
•12h às 21h (alimentação e lazer)
•12h às 21h (lojas e varejo)

DESTAQUES:

SHOPPING PARQUE BALNEÁRIO:

• Ação para a terceira-idade

Está acontecendo no Shopping Parque Balneário o Nutrição, primeiro estudo brasileiro de base populacional para avaliação da prevalência de desnutrição em idosos ativos. A cidade de Santos foi escolhida por ser constituída por uma população com alta concentração de idosos. O Nutrição é um projeto institucional da divisão médica da Danone, que já aconteceu em países da Europa, como, por exemplo, a França.

O NAGER (Núcleo Acadêmico de Estudos e Pesquisas em Geriatria e Gerontologia), pertencente à UNILUS (Centro Universitário Lusíada - Santos), é o centro de pesquisa responsável pelo estudo e tem como pesquisador responsável o geriatra Dr Alberto de Macedo Soares, também de Santos. Todos os idosos de Santos estão convidados a participar dessa pesquisa inédita, até o dia 30 de abril, no 2º piso do Shopping, atrás da escada rolante da Praça de Alimentação.

• Mostra de Mosaico "Orsoni in Brasile - 2011"

Pela primeira vez, a Maestra italiana Antonella Gallenda esteve no Brasil ministrando cursos com o mais nobre dos materiais para mosaico: os tradicionais Smalti Orsoni. O Shopping Parque Balneário lhe convida para conferir o resultado final dos cursos na mostra Orsoni in Brasile - 2011.

A exposição acontece entre os dias 21 e 30 de abril, no patamar da escada fixa do 1º piso, ao lado da Praça de Eventos.

PRAIAMAR SHOPPING:

• 12 Anos Praiamar.

12 viagens para Buenos Aires. Embarque nessa festa.

Para comemorar 12 anos de muito sucesso, o Praiamar Shopping realizará um concurso cultural.

A mecânica da promoção será a seguinte: do dia 14 até o dia 30 de abril estará montado, na Praça Central, do Praiamar Shopping, o balcão de troca, onde o cliente retira o cupom e responde à seguinte pergunta:

"Por que você merece viajar para Buenos Aires?"

Os autores das doze melhores frases vão ganhar uma viagem para Buenos Aires com acompanhante. E mais \$1.000 pesos para gastar.

Cravinas

Estar na moda é sentir-se bem



coleção
Outono-Inverno

Reserva Natural - Trettiore - Angelika Favoretto

Loja Cravinas - www.cravinas.com.br

Shopping Parque Balneário, Loja 65A, piso superior, Tel. (13) 3324-9669

VELUDO É TENDÊNCIA NO INVERNO 2012

O veludo foi marcado como forte tendência para o Outono-inverno 2012, sendo cotado como tecido da vez para os vestidos, saias, conjunto, macacão e em detalhes de algumas peças. Isto porque na última edição da São Paulo Fashion Week e da Fashion Rio, o veludo esteve presente nas passarelas das grifes Ágatha, Animale, Huis Clos, Reinaldo Lourenço, Lino Villaventura e Mario Queiroz, agregando ainda mais sofisticação às coleções.

Muito usado nos anos 90, o veludo é um tecido que além de aquecer traz consigo um brilho natural, fazendo com que peças simples se tornem luxuosas. E como pôde ser visto nas passarelas de moda carioca e paulista, o Inverno 2012 será a estação do brilho metálico, que facilmente será encontrado no veludo.

ao camiseiro



DU CÔTÉ
La chemie d'homme



DEMOCRATA



Polos Highstil
e Base
R\$ 69,00
acima de 2 peças

Ternos e Blazers
3x 99,00

13 3219.2492

Praça Rui Barbosa, 10, Centro, Santos

13 3284.1498

Shopping Parque Balneário, 1º Piso, loja 43-A

shopping&cia

INFORME PUBLICITÁRIO

CINEMA DECORAÇÃO MODA BELEZA GENTE GASTRONOMIA



Vestido em JACQUARD, faixa/cinto no próprio tecido.

3X R\$ 83,30

EXCLUSIVIDADE **SANTA SECA** TVZ

www.santaseda.com.br
Parque Shopping Balneário
PISO TÉRREO - Tel.: 3301-4331



VIA FRANÇA
PERFUMES

LANÇAMENTO GUCCI

GUILTY INTENSE
Masculino e Feminino

SUPER CENTRO BOQUEIRÃO - LJ 171
TEL. (13) 3233-5026



ducha
Sua mãe merece.

SHOPPING PÁTIO IPORANGA
AV. ANA COSTA, 465 T. 38771481
www.duchacosmeticos.com.br



7ª
Sétima Essência

Blusa básica
R\$ 39,90

Pantalona em Viscolycra
2X R\$ 64,95

Lj 1: Shop. Parque Balneário - Piso Sup. T. 3286-1175
Lj 2: Super Centro Boqueirão - Lj 59 T. 3223-2804
Lj 3: Miramar Shop. 3º Piso - T. 3286-1275



rosashok

Vestido de malha com estampa de cobra
4X R\$ 37,25

Cinto de couro
R\$ 59,00

Shopping Parque Balneário
Lj. 37 e 38
Térreo
T. 3327-8914



DYUP

Macação
R\$ 140,00

Shopping Parque Balneário
loja 63, térreo. Tel. 3301-6333

Cravinas movimentando o Balneário com desfile de sua nova coleção!

Os ares do Shopping Parque Balneário se transformaram recentemente para um evento, no mínimo, inusitado: o lançamento da nova coleção outono-inverno da CRAVINAS, a exclusiva boutique dirigida por Suelen Fuschini. Com um sentido inovador e ares de pompa e descontração, as modelos desfilaram durante horas pelos corredores e escadarias do shopping da Ana Costa exibindo em suas silhuetas as perfeitas criações de grifes famosas como Reserva Natural, Trettiore e Angelika Favoretto.

Com combinações elegantes criadas pela própria Suelen, cores e cortes que favorecem a beleza natural feminina, o shopping parou para admirar as novidades apresentadas pela CRAVINAS, misturando-se aos convidados do coquetel oferecido pela boutique. "Buscamos mostrar ao público que é possível sim, ser elegante, chic, sem abusar de superproduções e apenas usando as combinações certas", esclareceu Suelen. E assim foi: desde os acessórios à maquiagem e tons combinantes dos trajes, o desfile foi perfeito. E elevou a já consagrada boutique ao patamar das mais aclamadas da Baixada Santista.



Charme que pode ser comprovado com uma visitinha à loja, que fica no segundo pavimento do Balneário. Confiram!



toques & retoques

*** **AO CAMISEIRO**, a consagrada boutique masculina do Shopping Parque Balneário, já tem data marcada para a reinauguração de sua loja no Centro Histórico de Santos. Vai ser no dia 6 de junho, das 9 às 21 horas, ocasião em que clientes e amigos serão recepcionados com um coquetel. Na oportunidade, será apresentada a nova vitrine da loja, de frente para a Praça Rui Barbosa, além da coleção outono-inverno 2012.

*** **UMA ÓTIMA** notícia para os internautas de plantão! O Shopping Parque Balneário está disponibilizando gratuitamente aos seus frequentadores o sinal de internet. E isto em toda a área comum do shopping.

*** **BOAS NOVAS NOS** chegam também do Praiamar Shopping Center. Neste mês de abril em que comemora seus 12 anos de fundação, o shopping da Aparecida está realizando um concurso cultural. Até o dia 20 de abril estará montado na Praça Central o balcão de troca, onde o cliente retira o cupom com a seguinte pergunta: "POR QUE VOCÊ MERECE VIAJAR PARA BUENOS AIRES?". Os autores das 12 melhores frases vão ganhar uma viagem para Buenos Aires com acompanhante e mais R\$ 1 mil para gastar. O resultado sairá no dia 7 de maio.

*** **DEPOIS DA CONSAGRADA** participação no evento dos chefs de cozinha, recentemente, a GALERIA DE VINHO do Balneário vai presentear as mães. Na compra de vinhos o cliente vai concorrer a uma garrafa de champagne Christian Etienne Brut. É uma exclusividade da Galeria e o sorteio será no dia 12 de maio. Prestígio!

*** **A MUNIK**, a grife dos chocolates do Pátio Iporanga, consagra-se nos paladares requintados da Baixada. Na Páscoa filas se formaram na porta, tanto no loja do shopping como na do Centro Histórico, para adquirir as delícias disponibilizadas ao público.

*** **EM TEMPOS DE SUCESSO**, Regina Barros Mello, a dona da TOCK MODAS prepara-se para movimentar o Balneário com a nova coleção outono-inverno 2012. Promete novidades às suas clientes que, segundo estamos sabendo, provocarão um verdadeiro corre-corre em sua nova loja do shopping da Ana Costa.

SUL FASHION WEEK AGITARÁ O MERCADO

A data do maior evento de Moda do Sul do país está se aproximando. O SUL FASHION WEEK acontecerá entre os dias 09 e 11 de junho, em Florianópolis, contando com uma completa programação de palestras, workshops, vídeos e desfiles, além de dois showrooms Premium de negócio, sendo um deles exclusivo de jeanswear: o Denim Prêt-à-Porter. Marcas importantes como Estúdio Orbitato, Anlé e Bemondo apresentarão seus lançamentos e, além delas, Zazo e Bruit e Craig Lawrence - dois grandes nomes internacionais - estarão presentes.

O evento consiste na maior vitrine de design do Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul e tem como objetivo gerar negócios para as marcas participantes.

SAPATOS MASCULINOS COM PALMILHA ANATÔMICA

SAPATOS FEMININOS COM SALTO DE SILICONE



MEU RETRATO
MODA EM BRANCO

SHOPPING PARQUE BALNEÁRIO • PISO SUPERIOR - LOJA 3A
ao lado dos terminais bancários

Telefone: (13) 3289-6053

Balneário

HIDRATAÇÃO
ÓLEO DE ARGAN MARROQUINO
Qualquer tamanho de Cabelo

IMPERDÍVEL!
VÁLIDO ATÉ O MÊS DE MAIO!

R\$ 75,00

Shopping Parque Balneário - loja 89, 90 - Térreo Tel.: (13) 3302-0387

Dolmeia jeans

Calças Jeans de Cós Médio e Alto Tamanhos do 38 ao 58

SPENCER C/ESTAMPA DE COBRA R\$ 359,90
REGATA DE CETIM R\$ 79,90
CALÇA DA SUZEL EM SARJA C/ LYCRA R\$ 179,90
BLUSA DE LINHA R\$ 49,90
CALÇA JEANS DE CÓS ALTO R\$ 79,90

SHOPPING PARQUE BALNEÁRIO, térreo, lojas 85/87
Fones: 3289-7304 (corredor da banca de revistas)

Mirá BOLSAS E MALAS

Confira: qualidade e bons preços



Shopping Parque Balneário, 1º piso, lj. 59a, tel. 3289-1079
Praiamar Shopping, térreo, lj. 185, tel. 3273-7555

DIVINA LEMBRANÇA

www.divinalebranca.com.br

BIJOUTERIAS E ESCAPULÁRIOS RELIGIOSOS

LANÇAMENTO EXCLUSIVO!
COLARES: ENERGIA E FORTUNA



SHOPPING PARQUE BALNEÁRIO, LOJA 13, TÉRREO. TEL: (13) 3288-1117
"Para todos os momentos... uma Divina Lembrança."

Lady Loro boutique



MODA FEMININA E ACESSÓRIOS

NOVO ENDEREÇO Shopping Parque Balneário, loja 34 - Piso Térreo 13. 3288-3386

CINEMA DECORAÇÃO MODA BELEZA GENTE GASTRONOMIA

Mães elegantes e chics...



Vestido em paetê glamour, decote nas costas e manga 7/8. Na Santa Seda, Shopping Parque Balneário.

Blusa de pala com faixa embutida saia evasê com pala em viscolycra Sétima Essência, Shopping Parque Balneário.



Natya Arabica
المطبخ العربي
"AS DELÍCIAS DA CULINÁRIA ÁRABE"
Toda semana um prato diferente árabe em promoção por R\$17,90
SHOPPING PARQUE BALNEÁRIO - 3 PISO - (13) 3301-9101

FAST GRILL
Frango a Parmegiana R\$17,90
(* DURANTE NOSSAS REFEIÇÕES GANHE ATÉ 1 HORA DE ESTACIONAMENTO
(* NÃO É VÁLIDO PARA O FINAL DE SEMANA)
Tel. 3284-1032
Espaço Gourmet do Shopping Parque Balneário 3º piso



Vestido floral da grife Maria Calentina. Na Rosa Shok, Shopping Parque Balneário.

Sobretudo em couro ecológico camiseta em crepe de seda calça de cós alto em veludo cotelê. Colméia Jeans, Shopping Parque Balneário.



Dicas de CINEMA

O final do mês de abril reserva grandes estreias e algumas delas são esperadas há um bom tempo. Confira:

OS VINGADORES

– AÇÃO - 27 DE ABRIL DE 2012

Os Vingadores da Marvel é uma reunião de super-heróis inédita. Quando um inesperado inimigo aparece e ameaça a segurança e a tranquilidade do mundo, Nick Fury, diretor da agência internacional de pacificação conhecida como SHIELD, se vê em busca de uma equipe capaz de tirar o mundo da iminência de um desastre.



CONTRABANDO

– CRIME E SUSPENSE - 27 DE ABRIL DE 2012

Há muito Chris Farraday (Mark Wahlberg) abandonou sua vida de crime, mas depois que seu cunhado, Andy (Caleb Landry Jones), atrapaalha um negócio de drogas para seu impiedoso chefe, Tim Briggs (Giovanni Ribisi), Chris é forçado a voltar a fazer o que faz de melhor — controlar o contrabando — para pagar a dívida de Andy.

SETE DIAS COM MARILYN

– DRAMA - 27 DE ABRIL DE 2012

A musa Marilyn Monroe (Michelle Williams) está em Londres pela primeira vez para filmar "O príncipe encantado". Colin Clark (Eddie Redmayne), o jovem assistente do prestigiado cineasta e ator Laurence Olivier (Kenneth Branagh), sonha apenas em se tornar um diretor de cinema, mas logo viverá um romance com a mulher mais sexy do mundo.



INTRUDERS

– SUSPENSE E TERROR - 27 DE ABRIL DE 2012

Intruders acompanha uma menina de 11 anos que é forçada a confrontar demônios que nascem na infância e são passados por gerações em uma família.

A GENTE ADORA SER FELIZ

gonzaga • santos • miramarshopping.com.br



A GENTE ADORA VOCÊ

simplesmente vinho

vinhos@jornaldaorla.com.br
Gugu Barbosa



Bordeaux na Confraria Meia Taça

Enoleitores, Nesta semana tivemos na Piccola Forneria a reunião mensal da Confraria Feminina Meia Taça. O tema escolhido foi "Viajando por Bordeaux - França", muito bem explicado pelo sommelier Rodolfo Chaves, conhecido também como embaixador dos vinhos de Bordeaux no Brasil, da Casa Flora importadora.

A iniciar-se pelo nome da região que se originou derivando do termo "au bord de l'eau" (a borda da água) e virando Bordeaux, numa alusão aos rios Gironde, Dordogne e Garonne e ainda à borda do Atlântico que banha a sua costa.

Esta é a região considerada como o maior vinhedo do mundo, tendo como sua uva emblemática a Casta Merlot, a mais plantada, seguida de perto pela Cabernet Sauvignon, que unidas formam o famoso corte bordelês, e em cada microrregião são unidas a outras castas locais como Cabernet Franc, Petit Verdot, Peti Syrah, formando o corte típico de cada terroir como Medoc, Saint Emilion, Pauillac, Pomerol, Graves entre outros. Não podemos deixar de citar o vinho de sobremesa mais importante do país, o famoso Sauternes, valorizado por sua considerada podridão nobre, elaborado a partir da casta

branca semillon, cultivada em 55% do território junto a Sauvignon Blanc e Uniblanco.

Pudemos conhecer alguns vinhos representando cada corte específico como o branco Clos de Floridene - 2007, num assemblage de 60% Sauvignon Blanc, 30% Semillon, 10% Muscadelle, de Graves vinho claro e brilhante, lembra frutas brancas como pêssego, toques florais, mineral. É um vinho encorpado e seco, acidez elegante e persistente, casou muito bem com uma entrada típica à base de lulas.

Para os tintos conhecemos o Chateau Haura, Graves - 2005, coloração rubi cereja, aromas frutados lembrando banana passa, minerais. Na boca, boa maciez, taninos elegantes. Seguimos para o Chateau Fleur Cardinale Grand Cru Classé - Saint Emilion - 2007, vinho com 75% de merlot ao mesmo tempo em que é possante, é elegante e delicado ao paladar, apresenta corpo intenso, rubi escuro, aromas que remetem a café, couro, frutas negras e madeira, este vinho recebeu 90 pontos de R. Parker e Stephen Tanzer. Passamos para o Chateau La Commanderie de Mazeyres, Pomerol - 2009, apresentou bom corpo, cor rubi escuro, aromas de cacau, especiarias, cassis, baunilha, tabaco, no palato boa acidez, ainda jovem, persistente deixando na boca um gostinho de chocolate. Degustamos depois o Chateau Caronne Ste-Gemme, Haut-Medoc - 2006, um "cru bourgeois" de médio corpo, aromas de frutas negras, café, especiarias, na boca elegante, boa acidez, persistente e frutado no final de boca, harmonizando perfeitamente ao carrê de cordeiro ao ratatouille.

E para finalizar a noite nada melhor do que o Château Doisy Daene Sauternes AOC - um vinho amarelo dourado, untuoso na boca, aromas de frutas em compota, mel, persistente casando muitíssimo bem com a tarte tatin e sorvete de creme.

Esta foi realmente uma noite especial...
Enoabraços e uma ótima semana!!!

gastronomia

Leandro Amaral
gastronomia@jornaldaorla.com.br

Um expert em frutos do mar

Fotos: Leandro Amaral

Há 2 anos e meio com o Espaço Gastronômico J. Garcia e uma ampla experiência em casas famosas de frutos do mar na Baixada Santista, o chef português Jacinto Garcia comanda uma das casas mais procuradas da Ponta da Praia.

Um ambiente acolhedor, tranquilo e diferenciado, com pratos da culinária mediterrânea e brasileira preparados por quem entende do assunto. A casa prima nos detalhes, com iluminação suave, decoração contemporânea e capricho nos menores detalhes, das toalhas de linho aos lustres sobre as mesas.

Entre os pratos no cardápio, opções como o Carpaccio de Polvo, ou Salmão, e a grande novidade da casa, o "Filé de Abadejo na crosta de amêndoa" com cobertura de coly de laranja, acompanha risoto de alho poró e farofa de banana. A fama deste prato na casa é tão grande, que metade dos clientes que entra no restaurante pede este prato, que serve bem duas pessoas.

Além dele, outro destaque fica para o "camarão tradicional à moda", que foi criado por Ja-

cinto Garcia e é preparado com camarões sem casca grelhados e um molho à base de vinho branco, alho dourado e manteiga.

A carta de vinhos também não deixa a desejar. Entre os 120 rótulos estão vinhos franceses, australianos e sul-africanos, e as dicas são o francês Chablis e o português Felipa Pato Ensaios.

A casa fica na Avenida Saldanha da Gama, 77, na Ponta da Praia. Telefone 3261-3862. Funciona todos os dias das 11 à meia-noite. Às sextas e sábados fecha à 1 hora. Convênio com o estacionamento do Clube de Pesca.



Restaurante

Lanches Independência - No coração do Gonzaga há mais de 50 anos, tem pratos como o espeto misto, que leva duas versões: com filé mignon ou contrafilé. As duas são guarnecidas de arroz, fritas e farofa. Outra sugestão é o filé à parmegiana com arroz e fritas. Também são famosos os lanches. Confira o x-filé Independência, que traz filé mignon, queijo, salada e fritas. Para beber, chope Brahma, claro ou escuro. Das 11h ao último cliente. Praça da Independência, 5, Gonzaga. Tel.: 3284-2525.

Largo do Café - Restaurante, cafeteria e happy-hour. Almoço com prato do dia e à la carte, das 12h às 15h. Cafés quentes e gelados. Porção de picanha ao alho, cerveja, chope, sucos e refrigerantes. Sexta-feira tem música ao vivo, a partir das 17h30. Aberto de segunda e terça, das 7h30 às

18h, e de quarta a sexta, das 7h30 às 22h. R. XV de Novembro, 80, Centro. tel.: 3219-2548.

La Tratoria Trianon - Dos restaurantes mais espaçosos da cidade, oferece bolinho de bacalhau servido em porção com doze unidades. O camarão à Trianon chega à mesa com azeite, alho, vinho branco, acompanhado por arroz à grega e batatas fritas. O filé à forestier é servido com molho de vinho tinto, shimeji, risoto de alho poró e uvas passas. Oitenta rótulos integram a carta de vinhos. Vale experimentar o português Casal Garcia 2009, tinto ou branco. Na sobremesa, pudim caseiro. Das 18h à 1h; sábado, domingo e feriados a partir das 12h. Avenida dos Bancários, 109, Ponta da Praia. Tel.: 3261-7202.

Let's Wok - Especializado em fast-food tailandês, o restaurante funciona com um sistema em que o cliente escolhe os ingredientes, como carnes, frango, legumes e cogumelos (shimeji e shitake) e o tempero. O nome do estabelecimento vem da panela utilizada para o preparo, cujo formato assegura o cozimento rápido e em alta temperatura, com uma quantidade mínima de óleo, mantendo o sabor e os nutrientes originais da comida. Funciona de segunda a segunda, das 10h às 22h, na Av. Ana Costa, 465, no Pátio Iporanga,

2º Piso, loja 411, Gonzaga.

Mainah - O bufê todos os dias apresenta 25 sugestões de pratos quentes e a mesma quantidade de saladas e frios, das culinárias brasileira e internacional. Alternam-se pratos como o salmão grelhado, filé mignon, musse salgado de queijo ao pesto. Entre os vinhos, estão o sul-africano tinto Raka 2003 e o chileno De Martini Carmener 2007. Os preferidos do público na sobremesa são o pudim de claras e o merengue de banana. Das 11h30 às 15h30; sábado e domingo só para eventos. Rua General Câmara, 114, Centro. Tel.: 3219-4118.

Maré Mansa - A porção com uma dúzia de ostras médias de Cananea é uma ótima pedida para começar a maratona gastronômica. A sugestão de prato principal é a moqueca de posta de cambucu, servida com molho forte de tomate e guarnecida de arroz a pirão. A partir das 19 horas, a casa monta um bufê de sopa que contempla versões como a tradicional canja, caldo verde, feijão e creme de palmito. Aos sábados, há feijoada completa. O cliente pode se servir à vontade e ainda tem direito à sobremesa e batatinhas. Das 11h à 1h. Av. Presidente Wilson, 9, Gonzaga. Tel.: 3284-9629.

Marreiro - O restaurante especializado em frutos do mar mais antigo de Santos, aberto desde 1920. É famoso por sua caldeirada. Almoço por quilo e pratos à la carte. Estacionamento. Todos os dias, 11h às 16h. Av. Bernardino de Campos, 338, Campo Grande. Tel.: 3251-7202.

Mauá - Restaurante com pratos executivos e à la carte. E a novidade são as empadas. Happy hour de quarta a sexta, a partir das 18h. Serve chope Brahma. Segunda a sábado das 8h até o último cliente. Delivery. Pça. Mauá, 24, Centro. Tel.: 3219-3399.

Metrópole - O restaurante oferece almoço por quilo durante a semana, com um buffer variado. Diariamente é possível escolher entre massas, saladas e carnes grelhadas na hora. Nas sextas é servido peixes como linguado e salmão, além de frutos do mar, como lula e camarão e nas terças em dos pratos é o sushi. Outra opção é o creme de palmito e a batata duchose. O Metrôpole fica na Praça da República, 50 e funciona das 9h às 17h30. Tel.: 3223-2403.

Momoe - Diversas opções da culinária japonesa, entre elas sushis, makimons (enrolados) e temakis. Os temakis vão dos sabores tradicionais, como Atum, Salmão e Califórnia, aos especiais, como o de camarão com shimeji, cebolinha e maionese e o de frutos do mar, que leva camarão, kani, polvo, lula, cebolinha e os doces. Aberto todos os dias, das 12 às 15h e das 19 à 0h. Aos sábados e domingos, das 12h à 0h. CC: American Express, Visa e Master. Praça Fernandes Pacheco, 41 - Gonzaga. Tel. 3288 1777.

Piccola
forneria
Almoço aos Domingos
A partir das 13h
Entregas
tel. 3271-1200
Av. Almirante Cochrane, 62
canal 5 - entrada pela
rua Conselheiro Ribas
www.piccolafornaria.com.br

Bolshoi Empório
Venha conhecer nossa culinária e o delicioso Buffet de especialidades de nossa Padaria e Confeitaria, além do Açouque com cortes nobres e Hortifruti fresquinho todos os dias.

TAKÊ
Restaurante Natural
● Refeições Deliciosas
● Buffet de Salada
● Salgados
● Sobremesas exclusivas
● Tudo feito com água mineral
Melhore a sua qualidade de vida!
VENHA SABOREAR NOSSA COMIDA VITALIZANTE
De 2ª a 6ª das 11h30 às 15h
R. ALAGOAS, 33 • GONZAGA
TEL.(13) 3284.7260

Kokimbos
Melhor pizzaria do Litoral Paulista.
Eleita pela 4ª Edição do Especial
Veja Litoral Praias - Comer e Beber.
www.kokimbos.com

Catalina
O melhor da cozinha mediterrânea
Almoço de quarta a domingo a partir de R\$ 23,90
Estacionamento grátis com manobrista
Sextas e sábados Jantar com música ao vivo
Rua José Caballero, 36 - Gonzaga - Santos
Tel.: 13 3284-3626
www.restaurantecatalina.com.br

HAPPY HOUR
SABOREIE CADA PEDAÇO
Experimente !!!
Delicioso Pastel de Bacalhau do Porto
ACESSE
www.bompastel.com.br
R. SATURNINO DE BRITO, 137 - MARAPÉ
TEL.: (13) 3251-1851
R. CARVALHO DE MENDOÇA, 395 - CAMPO GRANDE
TEL.: (13) 3224-9944

Localização:
RUA PIAUI
RUA CELESTINA
RUA DE SÃO CARLOS
RUA BENEDITO CALIXTO
RUA EUCLIDES DA CUNHA
Nos adicione e saiba sempre das nossas novidades

ÁGUA PURA
Comércio de Águas e Bebidas
Disk 3225-7473
3225-7533
3225-1679
Rua Rio Grande do Norte, nº 89 - Santos - SP

Agora você pode pedir pizza pela internet.
www.veropizza.com.br
GANHE 10% de desconto nos pedidos on line
Experimente nossa massa EXTRA FINA
Se preferir peça pelo telefone: 13 3222-6600
Horário: Todos os dias das 18h30 às 24h.
veropizza delivery

O QUIOSQUE VOCÊ JÁ CONHECE CONFIRA AGORA O NOSSO RESTAURANTE
TEMAKI DO FAROL
RESTAURANTE
ALMOÇO POR QUILO DE 3ª A DOMINGO, 12H ÀS 15H
JANTAR: FESTIVAL E LA CARTE
DELIVERY NO QUIOSQUE (13) 3227-5752
RESTAURANTE: RUA JORGE TIBIRICÁ, 26 - GONZAGA (13) 3286-1031

BABE PELO KEBAB
Beduino
SABORES ÁRABES
Av. Ana Costa, 466.
Convênio com estacionamento - Shopping Pátio Iporanga. www.beduino.com.br

gastromia

www.jornaldaorla.com.br

Vinhos de primeira

A família Bonnie levou para a Argentina toda a experiência e cuidado que mantém na França para produzir o grand cru Malartic-Lagraviere. O resultado foi mostrado na quarta-feira (18), na Grand Cru santista: os vinhos DiamAdees Grand Reserva, malbec, chardonnay e viognier. Para isso, Jean-Jacques

Bonnie, proprietário da vinícola, veio pessoalmente comandar a degustação, que contou com a participação de 25 enófilos selecionados. Foi uma oportunidade de conhecer esses vinhos de alta gama e que representam um salto qualitativo à viticultura argentina, já que trazem a cultura e a fi-

losofia de Bordeaux em sua cuidadosa elaboração. Antes de seguir para o evento, Jean-Jacques conheceu a Petit Verdot, onde encontrou o jornalista José Rodrigues e conheceu dois vinhos argentinos; o Azul Gran Reserva (ainda não disponível no Brasil) e o La Anita 100% Petit Verdot.



Jean-Jacques, José Rodrigues e Gustavo Sulzer, da Grand Cru santista



Empórios

Bella Vila - Charmoso estabelecimento do Boqueirão, oferece inúmeras receitas de pão. Na prateleira de doces, delícias com o bolo de Ferrero Rocher e o Sensação, recheado e coberto com chocolate meio amargo. Outros quitutes imperdíveis são a torta de morango e a bomba de chocolate. A casa também funciona como empório e disponibiliza vinhos de várias nacionalidades, azeites e outros itens importados. Serve café da manhã e chá da tarde. Das 6h às 0h. Rua Goiás, 44, Boqueirão. Tel.: 3221-3737 e 3222-4466.

e outras opções, e também o cliente pode escolher a lanchonete. No almoço é servido prato individual. Além dessas refeições, o empório tem uma adega com cerca de 200 rótulos de vinhos e padaria. Aberto de segunda a domingo das 6h à meia-noite. Na rua Conselheiro Lafaiete, 3, Embaré. Tel.: 3227-0906.

KM 52 Imports - Depois de uma década à frente da loja no Boqueirão, Marcelo Gil Figueira e sua família inauguraram, em 1996, a KM 52. Igualmente especializada em produtos nacionais e importados de alta qualidade, oferece bacalhau do Porto graúdo, o azeite espanhol Borges puro e chocolate chileno Orly. A adega traz diversas opções de vinho do Porto e argen-

tinios, entre outros. Das 10h às 22h; fecha domingo. Shopping Parque Balneário, piso térreo, Gonzaga. Tel.: 3289-4384.

Maria Luiza - Mais de 10 mil itens são distribuídos nos 400 metros quadrados do estabelecimento, divididos nas seções: hortifruti, açougue, adega, alimentos e bebidas importadas, padaria e cafeteria. São usadas sacolas retornáveis e instalações, como redutor de vazão de água que visam evitar o desperdício. O chocolate Kit Kat, a farinha de linhaça dourada e o azeite extravirgem La Pastina são alguns dos produtos mais vendidos. A cafeteria tem deck e ventilação natural. Das 7h às 21h; domingo, 8h às 14h. Avenida General San Martin, 188, Ponta da Praia. Tel.: 3261-3218/3156.



FOLHEADOR- Leia, imprima e salve em PDF as páginas do jornal

COLUNISTAS



Três novos colunistas estreiam esta semana: Cláudia Bom oferecerá uma receita culinária; Fábio Riberio falará sobre política internacional e Roberto Mohamed analisará a política nacional.



ESTRELAS & MOLÉCULAS

George F. Jorge e Márcia Bernardo
astros@jornaldaorla.com.br

A Astrologia é uma ciência muito antiga e, desde seu princípio, um conceito fundamental desse conhecimento é o de que tudo está interligado. Dessa noção vem a relação dos signos e planetas com determinadas cores, sabores, metais, pedras e órgãos do corpo.



TV EM TRANSE

Christian Moreno
transe@jornaldaorla.com.br

Em seus últimos meses de Rede TV!, o "Pânico" tinha deixado de incomodar o trio Globo-Record-SBT na disputa por audiência. Pois três edições do programa na Band bastaram para que o "Pânico" voltasse com tudo para a briga.



BOM REMÉDIO

medicamento@jornaldaorla.com.br
Paulo Lorandi

Impotência sexual. Tratar deste assunto delicado e pessoal tem a mesma importância de se discutir a hipertensão ou o diabetes. Alguns estudos mundiais apontam que 30% dos homens adultos têm, pelo menos, uma disfunção sexual.



SEGUNDA LEITURA

ouhydes@jornaldaorla.com.br
Ouhydes Fonseca

Uma iniciativa da Folha de S. Paulo de aproximação mais forte com seus leitores, o projeto "Paute a Folha" tornou ainda mais longínquo o possível retorno da obrigatoriedade do diploma. Na verdade, transforma todos os leitores que dela se utilizem em "jornalistas".

SORTEIO DA SEMANA



Wanderson Dias foi o sorteado da semana e ganhou um par de ingressos para o Cinemark. Para concorrer, entre no guia de promoções em nossa página no Facebook e clique em Participar. O próximo sorteio será na segunda-feira (23).

VIDEOBLOGS



ALTO E CLARO

Marck Levan Helm

O comentarista musical Chico Marques comenta a carreira do cantor, baterista e band-leader, que faleceu esta semana, após intensa batalha contra o câncer.



FRONTEIRAS DA CIÊNCIA

Círculos ingleses

Jadir Albino fala sobre as intrigantes marcas que aparecem no solo de diversos lugares, de modo inexplicável, sugerindo a aparição de extraterrestres.

CHURRASCARIA
Serviço à la carte - Na Brasa
O COSTELÃO
Disk CHURRASCOS 3232.2579 • 3222.8484
Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 1)

- ESPETÃO MISTO
- MECA NA BRASA
- LOMBO
- FILET MIGNON
- CORAÇÃO DE FRANGO
- PICANHA
- FRANGO GRELHADO
- BIFE DE CHORIZO
- GALETO • LINGUIÇA

E o delicioso CARRÊ DE CORDEIRO NA BRASA

Café SERRA MORENA
Cafés especiais, exportação, gourmet, tradicional

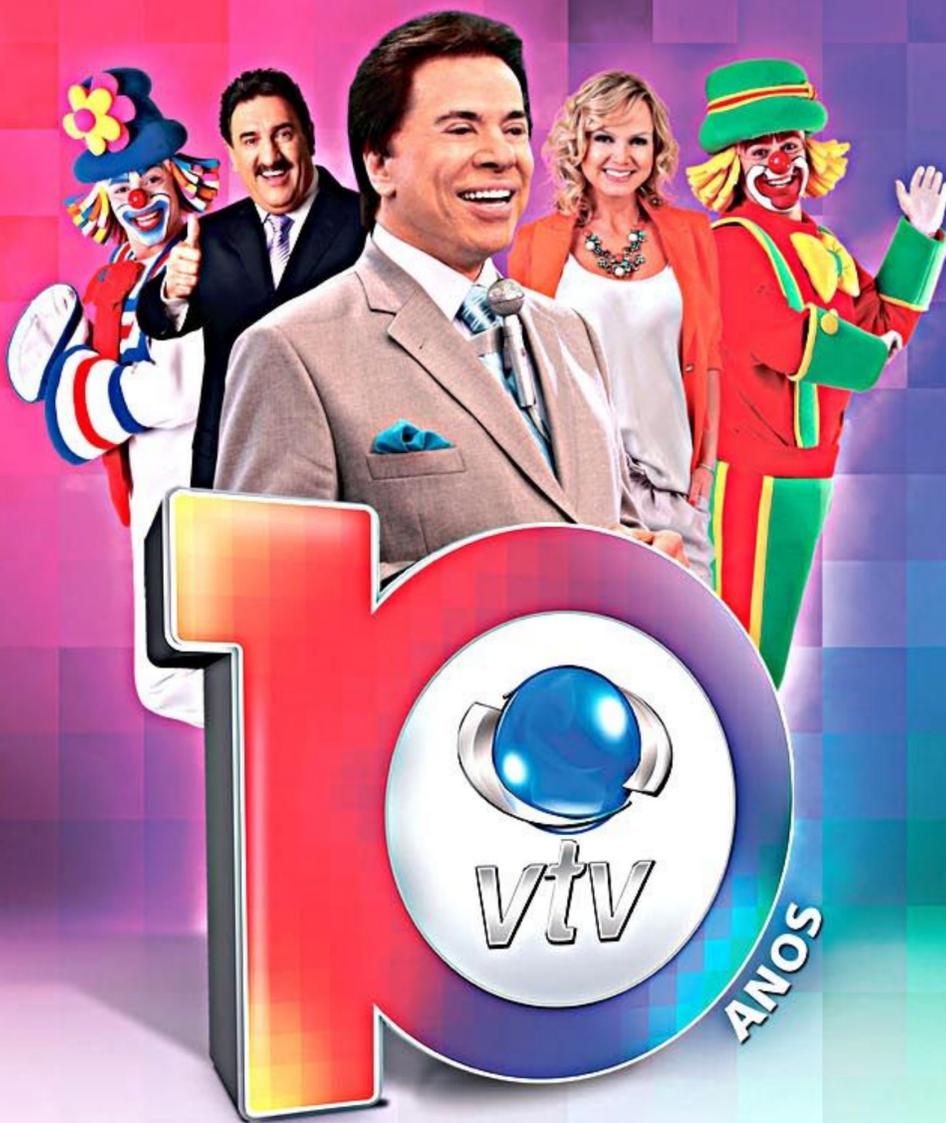
TEL: (13) 3471-2328
0712-5408 / 78060109
ID 14273008 - Jairo Severina
Email: jairo@cafeserramorena.com.br

temos o equipamento ideal para sua necessidade.
www.cafeserramorena.com.br

CADA VEZ MAIS PERTO DE VOCÊ

A VTV, maior afiliada do SBT do Estado de São Paulo, que conecta mais de 6 milhões de pessoas, está completando 10 anos em abril. Com mais informações e entretenimento, estamos presentes no seu dia a dia, seja no domingo, com o sempre tradicional Silvio Santos ou até mesmo de segunda a sexta, com o Jornal da VTV.

A Eliana, o Ratinho, o Celso, o Patati e o Patata estão sempre próximos, levando a informação da sua cidade e a programação do SBT para dentro da sua casa.



Para mais informações entre em contato com nosso Departamento Comercial ou acesse nosso site:
Santos: (13) 3285.1815 • www.vtv.com.br

roteiro

Leandro Amaral
roteiro@jornaldaorla.com.br

+ no site
confira em www.jornaldaorla.com.br
a programação cultural completa na região

Liceu Santista
Aqui o futuro é presente!
MUSEU SEMANA DE ESCOLAS
UNISANTOS
AV. FRANCISCO GLICÉRIO, 642 - TEL. (13) 3205-1010
www.liceusantista.com.br

Teatro



Moscow Circus On Ice - O Moscow Ice Ballet faz sucesso no mundo inteiro há mais de 40 anos. Criada em 1962 a companhia de dança no gelo fez sua estreia mundial em Bruxelas em 1964. Sucesso absoluto junto a crítica especializada, estareceu o público com surpreendente e inovadora mescla das técnicas oriundas do ballet clássico tradicional, da patinação artística e do universo circense. O grupo, que hoje leva o nome de Moscow Circus on Ice, viaja ao redor do mundo com cerca de 35 bailarinos especializados em patinação artística, oferecendo um entretenimento altamente divertido para toda a família. É a única companhia de ballet no gelo do mundo. Quarta, dia 9, e quinta, dia 10, às 20h30 no Teatro Coliseu. Ingressos de R\$ 60 a R\$ 100 (inteira).



Os homens querem casar e as mulheres querem sexo - O espetáculo conta a história de Jonas, um rapaz que tenta, de todas as maneiras, encontrar uma mulher para casar. Durante essa busca, muitos tipos de mulheres passam pela sua vida deixando muitas histórias. Frequentador assíduo de casamentos, de conhecidos e desconhecidos, ele briga por todos os buquês e enfeites de bolo. Quem chega pra assistir ao espetáculo, recebe adesivos nas cores (verde) solteiro, (amarelo) enrolado e (vermelho) comprometido, e com isso, é formado casais na plateia, numa interação muito divertida com o público. Sábado, dia 28, às 21h, no Teatro dos Metalúrgicos. Ingressos R\$ 40 (inteira) e R\$ 20 (meia).

Aventuras de Gulliver - A montagem, da Cia. Articularte, é uma das 14 selecionadas para compor a primeira temporada do Viagem Teatral 2012. O espetáculo é baseado em duas aventuras selecionadas do livro "As viagens de Gulliver", do escritor Jonathan Swift. Sábado, dia 21, às 16 horas, no Teatro do Sesi. Entrada Franca. Os ingressos serão distribuídos uma hora antes do início da apresentação.

Histórias de botar medo - As histórias trazem ao imaginário do público os medos mais primitivos dos seres humanos, como a morte, os mistérios mágicos, as aparições misteriosas de almas penadas. Sábado, dia 21, às 17h30 no Sesc.



Embornal de Histórias - Dois contadores de história estão viajando pelo país e, ao se reencontrarem, trocam as histórias que viveriam nesta viagem: dentro de um embornal (sacola artesanal) saem objetos que trazem à lembrança muitas das histórias vividas. Domingo, dia 22, às 17h30, no Sesc. Grátis.

Humor de Cinema - Quinta, dia 26, no Roxy 5, e sexta, 27, no Roxy do Shopping Brisamar. Esta semana, se apresentam Dihh Lopes, Thiago Cepeda e Euclides Escames. Os espetáculos começam às 22h. A entrada custa R\$ 20 (meia) no Roxy 5 e R\$ 15 (meia), no Roxy do Brisamar. Todos pagam meia.

A pequena sereia - Inspirado em um espetáculo da Broadway

e de autoria de Hans Crys Anderson, a peça une música e interpretação, criando uma apresentação cativante para crianças e adultos. A peça conta a história de Ariel, uma jovem sereia de 16 anos que deseja conhecer o mundo dos humanos. Com a ajuda dos seus fiéis amigos Sebastião e Linguado, a pequena descobre detalhes sobre este lugar fantástico e se apaixona por um príncipe encantado. Sábado, dia 28, às 17horas, no Teatro dos Metalúrgicos. Ingressos R\$ 30 (inteira) e R\$ 15 (meia).

Tem História no Forno - O espetáculo trata do poder da imaginação. A transformação de atividades cotidianas em grandes e divertidas brincadeiras. O cenário em que tudo acontece, é o importante e renomado "Restaurante do Tio Gigio", onde trabalham dois atrapalhados ajudantes de cozinha. Domingo, dia 29, às 17h30, no Sesc.



Sérgio Mallandro - Após rápida temporada em São Paulo, quatro apresentações com casa cheia, o humorista chega a Santos para apresentação única de seu show de Stand-Up Comedy: "Sem Censura". O show reúne textos que marcaram a vida do humorista como sua estreia na televisão brasileira, trabalhos realizados no SBT e na Rede Globo, passagens pelo cinema, hits que marcaram a geração nos anos 80 e fazem sucesso até hoje, entre outros. Lógico, tudo muito bem acompanhado das já conhecidas performances, que são a marca registrada de Sérgio Mallandro. Sexta, dia 27, às 21h, no Teatro Municipal Braz Cubas. Ingressos R\$ 70 (inteira) e R\$ 35 meia.



Thalita Carauta - Dando vida a quatro personagens, incluindo a "sedutora" Janete do Zorra Total, uma das novas e promissoras caras do humor nacional traz seu show de humor "Favela" a Santos. Uma comédia que narra um dia comum de uma comunidade. Entre os personagens da peça estão: Clarete (uma vendedora de calcinha barraqueira), Dona Santinha (uma pregadora suspeita), Fininho (o chefe da favela) e Janete (a radialista que dá dicas de sedução a "enchaladas"). Thalita Carauta foi eleita recentemente como revelação no Programa do Faustão, junto com Rodrigo Sant'Anna, que assina a direção de Favela. Domingo, 22 de abril, às 20 horas no Teatro Coliseu. Ingressos: R\$ 60 e R\$ 70 (inteira)

Visuais

O Muro - Devido ao grande sucesso, a exposição "O Muro" teve suas visitas prorrogadas até este domingo, dia 22, no Memorial das Conquistas do Santos Futebol Clu-

be. Na primeira semana da mostra, mais de mil pessoas conheceram os bastidores do Projeto 100 Anos de Futebol Arte, do artista Paulo Consentino em homena-

gem ao Centenário do Santos FC.

A arte Pop de Romero Brito - Com suas obras espalhadas em mais de 100 galerias pelo mundo, o artista pernambucano coleciona prêmios com seu estilo que traz composições inusitadas e passeia por cores vibrantes. O resultado é tão alegre e positivo que cruzou a fronteira das artes plásticas e, hoje, é uma pintura aplicada na moda, em peças publicitárias da Pepsi-Cola, IBM, Disney e Apple, embalagens e carros. A mostra acontece na Pinacoteca Benedicto Calixto até 6 de maio.



Marcos Piffer - O fotógrafo apresenta fotos inéditas produzidas para a revista "Guaião", distribuídas em doze painéis. Entre elas, imagens do maestro Gilberto Mendes e do surfista John Wolthers. Fica até 30 de abril. De segunda a sábado, das 10h às 22h; domingo, das 11h às 22h, na galeria do Shopping Parque Balneário.



Natureza - São 40 imagens de 16 fotógrafos amadores e profissionais, que retratam paisagens e animais como tucanos e corujas em seus habitats naturais. A mostra, que segue até 4 de maio, é uma promoção do Clube Foto Amigos de Santos e do Centro de Compras Miramar. O centro de compras está aberto de segunda a sábado das 8 às 20 horas.

Encontro de Amigos - Dando continuidade ao projeto "Integração da Polícia Civil e sociedade através da Arte", a exposição mostra 25 obras em óleo sobre tela, de quatro artistas plásticos: Ana Lúcia S. T. Moreno, Elisabete Torres Caetano, Jane Valéria Rios e Joeliton Barros do Nascimento, todos da cidade de Praia Grande. De 9 de abril a 11 de maio no espaço Cultural Dr. Paulo Bonavides, no Palácio da Polícia de Santos. Entrada franca.

Mostra SFC no Museu do Café - Formada por quatro painéis, a mostra faz um breve passeio pela história entrelaçando os dois principais responsáveis por tornar o nome da cidade conhecido em todo o mundo: café e futebol. A mostra fica em cartaz até 7 de maio com visitação gratuita.

Centenário Santos FC - Até o dia 11 de maio, a Gibiteca Marcel Rodrigues Paes abriga a mostra "Um século de craques", do cartunista,

chargista e ilustrador santista Dodó. O público poderá conferir 16 desenhos do artista. A visitação é gratuita e funciona de segunda-feira a sábado, das 9h às 19h, e aos domingos, das 9h às 14h.

Cinemark apresenta com exclusividade a ópera: Così Fan Tutte

ROYAL OPERA HOUSE CINEMA

Em abril:
sábado, dia 28, às 14h
domingo, dia 29, às 18h

Em maio:
quinta-feira, dia 3, às 19h

PRÓXIMAS ÓPERAS
Il Tritico
12, 13 e 15 de maio
Macbeth
26, 27 e 29 de maio

Legendas em português.
Garanta já seu ingresso. Confira os cinemas participantes e a programação completa no www.cinemark.com.br.

CINEMARK
É MAIS QUE CINEMA. É CINEMARK.

CURSOS

- Curso de Numerologia - Início: 18/05 (Programação no site)
- Fenômeno do Algodão - Excursão (transporte e materialização através do algodão) Saídas: 17/05 e 31/05
- Curso de Básico de Astrologia - Novas Turmas

Atendimento de Tarot toda Quarta e Sexta-feira com hora marcada
Rua Goytacazes, 08 - Tel.: 3284.9714 - www.escolasantistadeastrologia.com.br

SHOW INÉDITO GALINHA PINTADINHA TURNÊ OFICIAL

19 e 20 de maio às 11, 15 e 18h no Teatro Municipal
Ingressos à venda no Teatro Municipal, Liceu São Paulo, Ponto Com, Micro News, Chiclete Bola, Pneus Santista, Poupafarma, pelo tel. 4003-1212 e pelo site www.ingressorapido.com.br

Ponto Com AUTOMÓVEIS
Santos - São Vicente - Praia Grande

MICRO 7 NEWS
Shopping Miramar - 2º piso

LICEU São Paulo
Av. Ana Costa, 146

POUPAFARMA
Av. Epitácio Pessoa, 584
Pça Independência
R. Frei Gaspar, 735 - SV

CHICLETE BOLA
MOÇA INFANTE E TÊXTEIS
R. Messias Assu, 163 - SV

Santista
Quilômetros
R. Almeida de Moraes, 168

YOUTUBE
Reynard
FRONTES DE CRIATIVIDADE
Le Chef

Jornal da Orla
encanto

ENDEREÇOS

Black Jaw Choperia - Av. Francisco Glicério, 206
Café Teatro Rolidei - Av. Pinheiro Machado, 48, 3º Piso
Centro de Compras Miramar - Av. Epitácio Pessoa, 62, Boqueirão
Gibiteca Marcel Rodrigues Paes - Posto 5, na Praia do Boqueirão, Santos
Memorial das Conquistas - Rua Princesa Isabel, s/n, Vila Belmiro
Museu do Café - Rua XV de Novembro, 95, Centro, Santos
Palácio da Polícia - Av. São Francisco, 130, Centro
Paróquia Nossa Sra da Pompeia - Praça Benedicto Calixto, 1, Pompeia
Pinacoteca Benedicto Calixto - Av. Bartolomeu Gusmão, 15, Boqueirão
Sesc - Rua Conselheiro Ribas, 136, Aparecida
Sesi - Av. Nossa Senhora de Fátima, 366, Jardim Santa Maria
Shopping Balneário - Av. Ana Costa, 549, Gonzaga
Teatro Coliseu - Rua Amador Bueno - 237, Centro
Teatro dos Metalúrgicos - Av. Ana Costa, 55, Gonzaga
Teatro Municipal - Av. Sen. Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias

POPsound
www.popsound.com.br

Audio e Instrumentos musicais
www.videokepop.com.br

DESCONTO ESPECIAL PARA PAGAMENTO À VISTA - ENTRE EM CONTATO POR EMAIL - TELEFONE OU ATENDIMENTO ONLINE

TUDO PARA O SEU Videokê PRO 750

- Atualização do repertório via internet ou por cartucho
- Imagem de fundo personalizada
- Com o PRO 750 você pode gravar seu próprio cd

SEJA O ARTISTA VOCÊ MESMO!

ATÉ 10 X SEM JUROS - ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES

SANTOS: Praça José Bonifácio, 60 - Centro
Fones: 13 3223-2661 e 3221-7721
S. VICENTE: Rua Jacob Emerich, 855 - Centro
Fones: 13 3468-2567 e 3467-7151

Música

Jorge Vercillo e Banda - O cantor volta a Santos com o show "Como diria Blavatsky", com os clássicos e novos sucessos do cantor, como "Sensível Demais", "Memória do Prazer" e "Final feliz", "Monalisa", "Fênix", "Que nem maré" e muitos outros. Vercillo começou a sua carreira em 1989. Em 1993 gravou o primeiro CD, com um trabalho acústico voltado para os sons da Música Popular Brasileira. Sábado, dia 21, às 21 horas no Teatro Coliseu. Ingressos de R\$ 60 a R\$ 90 (inteira).

Tam Tam - Sob o tema "Quem foi que inventou o Brasil?", a noite de festa deste sábado, dia 21, a partir das 22h30, terá o som de pop rock da banda General Tequila. O Orgone Grupo de Arte fará intervenções cênicas com as tradicionais "Entrada, Meio e Saída Triunfal", coreografias dançadas com a participação do público, também serão apresentadas. Entrada R\$ 20 e R\$ 10 (meia), no Café Teatro Rolidei.

Chorinho especial - "Aleh Ferreira, Choro de Bolso & Convidados" se apresentam neste sábado, dia 21, às 18h, na Praça Luiz La Scala (Ponta da Praia). No repertório, músicas de Jacob do Bandolim, Pixinguinha e Altamiro Carrilho. O grupo apresenta ainda choros inéditos de Marcos Canduta e Julinho Bittencourt, que tem participação especial na apresentação que integra o projeto "Chorinho no Aquário" e



Volver - Com a intenção de fazer o que gosta, a banda Volver seguiu na contramão da cena local. Com cara de "rock gaúcho", Volver abriu o caminho para, além do manguebit, resgatar o clássico pop local e nordestino, que marcou o rock da região nos anos 70. Em 2005, a banda lançou o primeiro disco, "Canções perdidas num canto qualquer". Em seguida, veio o segundo disco, "Acima da chuva", em 2008. Agora, acompanhando a mudança da banda para São Paulo, Volver chega ao terceiro disco, "próxima estação". Quinta, dia 26, às 21h30 na Lanchonete do Sesc. Ingressos R\$ 8 (inteira); R\$ 4 (meia) e R\$ 2 (trabalhador no comércio e serviços matriculado no Sesc e dependentes).

faz parte das comemorações do Dia Nacional e Municipal do Choro.

Coral Municipal de Santos - Sob a regência do maestro Roberto Marins, o coral apresenta neste domingo, dia 22, às 16h, na Paróquia Nossa Senhora do Rosário de Pompeia. No concerto obras de diversos compositores eruditos, além de músicas folclóricas, populares e latino-americanas. A exibição tem entrada franca.

Quarteto Martins Fontes e convidados - Dois solistas da região são os destaques do concerto que o Quarteto Martins Fontes realiza neste domingo, dia 22, às 17h, na Pinacoteca Benedito Calixto. Eder Crispim (fagote) e André Farias (flauta) acompanham o grupo em composições escritas originalmente para esta formação. A entrada é franca.

Antonio Eduardo toca Gilberto Mendes - Em comemoração dos 90 anos do compositor santista Gilberto Mendes, que serão completados em 13 de outubro de 2012, o pianista Antonio Eduardo tocará algumas de suas obras escritas para piano. Domingo, dia 22, a partir das 19h no Auditório do Sesc. Grátis.

Baile na Praia - Ritmos dançantes como samba, forró e bolero serão apresentados pelo conjunto "Pacific Show Band", neste domingo, dia 22, das 18h às 22h. O grupo se apresenta na Fonte do Sapó (Praia da Aparecida), dentro da programação do projeto Baile na Praia. Em caso de chuva, o evento será cancelado.

Relembrando Janes Joplin - A banda Xandra Joplin e New Faces faz show neste domingo, dia 22, às 19h, dentro do projeto



Orquestra Sinfônica Heliópolis - A Sinfônica Heliópolis nasceu em 1996 com um grupo de 36 alunos da comunidade de Vila Heliópolis, na Cidade de São Paulo. Em 2004, uma orquestra sinfônica foi formada pela direção do Instituto Baccarelli, a Sinfônica Heliópolis. Com um projeto ampliado, que abriu vagas para estudantes de música de todo o Brasil. Atualmente é formada por 80 músicos. Domingo, dia 6, às 18 horas, no Teatro Coliseu. Ingressos R\$ 8 (inteira); R\$ 4 (meia) e R\$ 2 (trabalhador no comércio e serviços matriculado no Sesc e dependentes). Os ingressos serão vendidos somente no Sesc, até às 16h do dia do espetáculo.

"Música no Quebra-Mar", que acontece no Parque Roberto Mário Santini (emissário submarino). Conhecida regionalmente e nacionalmente, a cantora cover estará acompanhada dos músicos Amaury Sobreira (guitarra), Ismael Bastos (guitarra), André Mexicano (contrabaixo) e Marcinho Batera. Além de hits conhecidos, o grupo interpreta repertório autoral e clássicos do rock. **Gilson Peranzetta, Mauro Senise e Orquestra Sinfônica Municipal de Santos** - Dentro das comemorações do "Dia do Choro", os músicos se apresentam junto com a Orquestra Sinfônica com a regência do maestro Luis Gustavo Petri. Quinta, dia 26, às 20h30, no Teatro Coliseu. Ingressos R\$ 8 e R\$ 4 (meia-entrada).

Daniel Canello - O cantor, compositor e saxofonista Daniel Canello lança o CD "Uma Noite no Paraíso" e grava DVD na Black Jaw Choperia. O disco, produzido pelo seu irmão, o tecladista e arranjador Theo Canello, é o primeiro solo de uma carreira que há 12 anos percorre casas de espetáculo, bares e teatros da Baixada Santista,

de São Paulo e do país. Daniel atuou e atua, entre várias frentes, como músico das bandas Carlos Bronson e Action e também como ator e músico na peça "Piramo e Tisbe", de Vladimir Capella. Nesta quinta-feira, dia 26, na Black Jaw Choperia. Ingressos R\$ 15

Cia Scena Incanto - Em um cenário em formato de Zarzuela espanhola, as sopranos Ana Paula Brunkow e Fernanda K Soifer misturarão execuções de elementos da ópera e canção popular espanhola com fatos interessantes sobre a história do gênero, narradas por Richard Bromberg. A Zarzuela é um estilo espanhol de representação teatral que

une encenação e música e possui estrutura cênica similar ao singspiel alemão ou à opereta vienense. O recital Zarzuela - o teatro musical mais popular da Espanha, faz parte da programação do Sesi Música 2012 - Erudita. Sexta, dia 27, às 15 horas, no Teatro do Sesi. Entrada franca. Os ingressos serão distribuídos com 1 hora de antecedência do início da apresentação.

Aqui tem choro - Encerrando a programação em comemoração ao "Dia do Choro", acontece o tradicional passeio de bonde pelo Centro Histórico, com músicos, diretores, amigos e convidados do Clube do Choro. Haverá apresentação na Praça Mauá, a partir das 10h30, com o grupo "Aqui Tem Choro". Sábado, dia 28.

Zeca Collares - Com o auxílio da viola caipira e de outros instrumentos de corda, o violero executa suas composições autorais escritas, resultado da fusão entre a música regional brasileira, o barroco e elementos contemporâneos. O concerto Pés Descalços, do violero Zeca Collares, faz parte da programação do Sesi Música 2012 - Popular. Sábado, dia 28, às 20 horas no Teatro do Sesi. Entrada franca.

Ocupação#32 - Projeto Monoclinho - A intérprete Ariadne Felipe e o músico e compositor Tasso Ramos, contemplados no primeiro edital Ocupação#32, realizarão ensaios durante três meses onde música e dança serão compostos simultaneamente. Trata-se dos primeiros movimentos da pesquisa intitulada Monoclinho. Até dia 31, sempre às terças das 10h às 12 horas e às sextas das 15h30 às 18h30, no Sesc. Grátis.



Um Sopro de Jobim - Maurício Fernandes Quarteto - O show apresenta releituras instrumentais e jazzísticas da obra de Tom Jobim. Ricardo Teixeira, Robson Nogueira e Ricardo Bocati participam do quarteto com Maurício. Quarta, dia 25, às 19 horas, na Lanchonete do Sesc. Grátis.

fronteiras da ciência

Jadir Albino
jadir@jornaldaorla.com.br



Era uma manhã de um dia de semana, desses de céu aberto e muito sol. Um trabalhador dirigia-se para seu local de trabalho. Passando em frente a um templo religioso, decidiu entrar. Era uma sala muito ampla e ele sentou-se num dos últimos lugares, bem ao fundo. Ali, se pôs a fazer sua oração cheia de vida, dialogando com Jesus à sua maneira. Ouviu, em meio ao silêncio,

uma voz de alguém, cuja presença não tinha percebido:

—Venha aqui. Venha ver a rosa!

Ele olhou para os lados, para a frente e viu uma pessoa sentada num dos primeiros lugares. Levantou-se e a voz falou outra vez: —Venha ver a rosa.

Embora sem entender, ele se dirigiu até a frente e percebeu que sobre a mesa havia realmente um vaso, no qual estava uma linda rosa. Parou e começou a observar o homem maltrapilho que, vendo-o hesitante, insistiu: —Venha ver a rosa.

—Sim, estou vendo a rosa. Por sinal, muito bonita.

Mas o homem não se conformou e tomou a dizer:

—Não, sente-se aqui ao meu lado e veja a rosa.

Diante da insistência, o tra-

balhador ficou um tanto perturbado. Quem seria aquele homem maltrapilho? O que desceria com aquele convite? Seria sensato sentar-se ali, ao lado dele? Finalmente, venceu as próprias resistências, e sentou-se ao lado do homem.

—Veja agora a rosa, falou, feliz, o maltrapilho.

De fato, era um espetáculo todo diferente. Exatamente daquele lugar onde se sentara, daquele ângulo, podia ver a rosa colocada sobre um vaso de cristal, num colorido de arco-íris. dali podia-se perceber um raio de sol que vinha de uma das janelas e se refletia naquele vaso de cristal, decompondo a luz e pro-

Prisma diferente

jetando um colorido especial sobre a rosa, dando-lhe efeitos visuais de um arco-íris. E o trabalhador, extasiado, exclamou em pensamento:

—É a primeira vez que vejo uma rosa em cores de arco-íris. Mas, se eu não tivesse me sentado onde estou, se não tivesse tido a coragem de me deslocar de onde estava, de romper preconceitos, jamais teria conseguido ver a rosa, num espetáculo tão maravilhoso.

[autoría desconhecida e Redação do Momento Espiritual]

É preciso saber olhar o outro de um prisma diferente do nosso. O amor assume coloridos diversos, se tivermos coragem de

nos deslocarmos de nosso comodismo, de romper com preconceitos, para ver o diferente e o novo.

Há uma rosa escondida em toda pessoa, que não estamos sendo capazes de enxergar. Há necessidade de sair de nós mesmos, de nos dispormos a sentar em um lugar incômodo, de deixar de lado as prevenções, para poder ver as rosas do outro, de um ângulo diverso.

Realizemos essa experiência, hoje, em nossas vidas. Procuremos aceitar que podemos ver um colorido especial onde, para nós, nada havia antes, ou talvez, de acordo com nosso modo de pensar, jamais poderíamos ser vistas outras cores.

E, o mais importante, jamais julgar uma outra pessoa sem an-

tes se colocar no lugar dela... Uma maledicência jogada no ar, é um caminho sem volta, um estrago irreparável, um peso em nossa consciência. Certa vez perguntaram ao professor. Hermógenes (grande mestre do Yoga):

—Diga uma frase que vem à sua cabeça.

Fez-se um breve silêncio e então respondeu em quatro palavras:

—Entrego... Confio... Aceito... e (com as mãos juntas concluiu)... Agradeço.

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE.

Jadir Albino é apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos, às 19h, na Santa Cecília TV, com representação aos sábados, às 21h. Colunista da revista "Viver Integral". Apresentador do videoblog no site do Jornal da Orla sobre mistérios



Sinta o prazer de viver com os pés na areia.
Nautilus e Vila Olinda: qualidade de vida em local privilegiado.

VILA OLINDA

3 Dorms
c/ 1 suíte e lavabo
• A.P. 132,61 m²
3 garagens privadas

2 Suítes
c/ lavabo
• A.P. 116,05 m²
3 garagens privadas

2 Dorms
c/ 1 suíte
• A.P. 106,58 m²
2 garagens privadas

TERRAÇOS: LIVING, SUÍTE E DORMS

Av. Bernardino de Campos, 654 - Canal 2
Tel: (13) 3019.8675

LAZER TOTAL NA COBERTURA

3 Suítes
A.P. 166,63 m²
apto tipo 1

2 ou 3 garagens privadas

LAZER TOTAL

- terraço gourmet 15,01 m²
- suítes c/ terraços
- lavabo

ÚLTIMAS UNIDADES

Rua Ceará, 70 - Pompéia - Tel: (13) 3019.6378

Obras em ritmo acelerado

Projeto Arquitetônico
Juliana Fernandes Abad

Construção e Incorporação
Construtora Algaratá
www.construtoraalgarata.com.br

Planejamento e Vendas
C. FERREIRA IMÓVEIS
Tel. 13. 2138.2800
www.cferreiraimoveis.com.br

Pronto para morar

imóveis

Quer vender ou alugar seu imóvel? Nós sabemos valorizá-lo!

marciobraz@hatec.com.br e valquiria@hatec.com.br
CRECI 62.098 CRECI 91.888

Tels. (13) 3018-6059
(13) 7817-1939 - id I07*77570

GRANDE ESTILO

COMPRAS • VENDAS • LOCAÇÃO • SEGUROS

9 ANDARES - VAZIO REFORMADO 1 Ds, AEs, sl. c/ sacada, todo em porcelanato, WC social, coz., AS, garagem. Ref. AP1106 R\$ 200 mil	APARECIDA 1/2 QUADRA DO MAR 1 Dorm., todo em porcelanato, WC social, cozinha americana, AS, garagem, elevador, lndo. Ref. AP1140 R\$ 275 mil	IMPECÁVEL - EMBARÉ 3 ANDARES 2 Ds, sl. carpete madeira, coz. c/ AEs, WC empr., AS, 89m², 2º andar, lateral. Ref. AP21 R\$ 250 mil	BOQUEIRÃO - 3 ANDARES GAR. DEMARCADA 2 Ds, sl. 2 ambts, WC social, coz., AS, 103m², 1º andar, frente, cond. baixo. Ref. AP1105 R\$ 270 mil
VISTA LIVRE - EMBARÉ ELEV. - SALÃO DE FESTAS 2 Ds, AEs, sl. 2 ambts, todo carpete madeira, cozinha c/ AEs, AS, garagem, 9º andar. Ref. AP27 R\$ 270 mil	EMBARÉ GARAGEM FECHADA 2 Ds, sl. 2 ambts, todo p. frio, coz. c/ AEs, WC empr., AS, 110m², 3º A, frente. Ref. AP1033 R\$ 287 mil	BOQUEIRÃO RUA OSWALDO CRUZ 2 Ds, AEs, sl. 2 ambts, todo p. frio, coz. plan., WC empr., AS, gar., 82m², entrar e morar. Ref. AP1101 R\$ 340 mil	JUNTO CANAL 2 - VAZIO REFORMADO 2 Ds, sala c/ sacada, coz. plan., 2 entradas, dep. empr., AS, gar., 9 and., 7º andar. Ref. AP921 R\$ 325 mil
PONTA DA PRAIA QUADRA MAR 2 Ds, sl. 2 ambts, todo p. frio, coz., WC empr., 3º reverendo, AS, garagem, elev. Ref. AP729 R\$ 350 mil	GONZAGA - GABARITO 2 POR ANDAR 2 Ds, sl. AEs, lavabo, sl. 2 ambts, sac. coz. plan., 2 entr., dep. revet., AS, gar dem., 110m², lndo. Ref. AP526 R\$ 550 mil	CAMPO GRANDE 2 GARAGENS - SL. FESTAS 3 Ds, sl. nco AEs, piso carp. mad., sl. desnível, 2 entr., coz. plan., dep. empr., 186m². Ref. AP36 R\$ 450 mil	PONTA DA PRAIA FRENTE - VAZIO 3 Ds, suite, hidro, sl. 2 ambts, 2WCs, dep. revet., gar., 170m², 4º andar, vazio. Ref. AP1011 R\$ 460 mil
SOBREPOSTA BAIXA RUA LIBERDADE 3 Ds, sl. 2 ambts, coz. plan., lavanderia, quintal, churrasq., piscina e 2 garagens. Ref. CA1115 R\$ 500 mil	SOBREPOSTA BAIXA BOQUEIRÃO 3 Ds amplos, AEs, suite, sl. 2 ambts, lavabo, coz. plan., WC c/ box Blindex, dep. empr., AS, 2 garagens. Ref. CA1077 R\$ 590 mil	SOBRADO REFORMADO Terreno 8x28 - 3 Ds, suite, sl. 2 ambts, coz. plan., dep. empr., lavanderia, amplo quintal, churrasq., 5 gars. Ref. CA1148 R\$ 900 mil	CONJUNTOS COMERCIAIS ED. HELBOR OFFICE VILA RICA "VENDA" OU "LOCAÇÃO". CONSULTE-NOS.

Av. Conselheiro Nébias, 810 • 13. 3289.2000

Visite novo site www.grandestilomoveis.com.br

Romar 3222-5563 / 9118-1530
SUPLEMENTOS IMOBILIÁRIOS R. Osvaldo Cochrane, 163
Marapé / Ecruz / Aparecida - 2d e 3d, demais dps, gar col. Vazio. Prédio 3 andares. Ac. financ.
Embaré 260 mil - Casa térrea, 2 dorms, demais dependências, quintal grande. Vazia. (Foto 152)
Embaré 550 mil - 3d, aqs, suite, sl em «L», coz planej, dep emp, elev. 5 quadras praia, gar.
Sobrado Embaré - P/ Comércio ou Residência, 3 qdras da praia, 2d, 2 gars. 630 mil. (foto 158)
Confira outros imóveis em nosso site: www.romarempreendimentos.com.br

ALUGA-SE OU VENDE-SE SALAS-LIVINGS

JOSÉ MENINO NO 7º AND. FTE PIMAR COM VISTA LATERAL, DIV. MOBILIZADO E DEC. COZ., WC CONJUG. C/A.S. E GAR. COZ. GDE. ALUGUEL (pacote): R\$ 900,00. VENDA: R\$ 180.000,00

BOQUEIRÃO. 1/2 QDRA PRAIA SL. LIV. "GDE" DIV. 2º AND., C/ QTO GDE, SALETA, COZ., WC, TERRAÇO + VISTA PIMAR, A.S. EXT. E GAR. COLETTIVA. ALUGUEL (pacote): R\$ 2.300,00.

BIQUINHA 9º ANDAR FRENTE P/ MAR COM "VISTA PANORÂMICA" SEMI MOBILIZADO CONTENDO SALA DIV. EM 2 AMBS C/ 4 CORTINAS: QTO, SALA, COZ., WC E A.S. C/ TANQUE E ESP. P/ LAVADORA, GAR. COL. SE FOR REF. PODERÁ SER CONV. EM QUARTO E SALA C/ SUITE SEPARADO POR UM CORREDOR DE 6 METROS: ALUGUEL (pacote): R\$ 1.000,00. VENDA: R\$ 150.000,00

TRATAR APÓS AS 15 HS PELOS TELS: 3019.9880 - 9734.5858 - 9703.8381 Tim 8153 1402 diretamente com o proprietário

ADEL 89.946
VENDE

3 DORMS., APARECIDA
FRENTE, TOTAL MAR, SANTOS 76m2 AU, SALA AMPLA AS + Q/WC DE EMPREG., 3º AND., 350 MIL. Cód. 109

2 DORMS., APARECIDA
LINDA VISTA AO MAR, SANTOS 70m2 AU, SALA AMPLA AS + Q/WC DE EMPREG., 9º AND., 320 MIL. Cód. 110

9194-3477

ALUGO, VENDO OU TROCO POR CASA ISOLADA OU COBERTURA EM SANTOS

AP. GRANDE
135 M2 NO GONZAGA COM VISTA LATERAL NO 6º ANDAR, 1 QUADRA DA PRAIA. COM 2 QTOS (SENDO 1 COM ARMÁRIO EMBUTIDO) E SALA GRANDE P/ 2 AMBS C/ AR COND. E VENTILADORES DE TETO, COPA E COZ. COM ARMÁRIOS E VENT. DE TETO. WC SOCIAL. DEPEND. COMPLETA DE EMPREGADA COM WC E ÁREA DE SERVIÇO COM ARMS. EMBUTIDOS E 1 VAGA GAR. DEMARCADA. VALOR DO ALUGUEL (pacote): R\$ 2.600,00 VALOR DE VENDA: R\$ 450 mil TRATAR APÓS AS 15 HS PELOS TELS: 3019.9880 - 9734.5858 - 9703.8381 diretamente com o proprietário

ALUGA-SE CONJUNTOS
AV. ANA COSTA 100 C/ 44
R. ALEXANDRE MARTINS 71 C/ 112
LOJA - ALEXANDRE MARTINS 71

APTOS. 2 QTOS
R. GONÇALVES LEDO, 20 APTO 72
R. TOLENTINO FIGUEIRAS 131 APTO 22
R. PRIMEIRO DE MAIO 216 APTO 13
AV. ANA COSTA N 528 APTO 403
APTO. 1 QTO PCT R\$ 900,00

JOSÉ BARBATO
CRECI 57.206, F
9721-4817

COBERTURA NO Coral Gables
NOVA

Vendo excelente cobertura com 4 dormitórios, sendo 2 suítes, três vagas na garagem e uma excelente área de lazer.

CONDOMÍNIO BAIXO AMPLO FINANCIAMENTO

Aceito imóvel de até R\$ 300 mil

Fones: 7809-8731 / 7809-8732

REFORME
2D (1ST) + DEP., GAR. FECH., CANAL 5
R\$ 290.000,00
Tel. 9753-0886

REFORME
2D (1ST) + 3º REV., 3 QDS PRAIA VG. DM.
R\$ 465.000,00
Tel. 9753-0886
CREA: 21.854J

PARA ANUNCIAR
2101-0021

IMÓVEIS NOVOS AO SEU ALCANCE
www.vrmsantos.com.br

ADMINISTRAÇÃO CONDOMÍNIO LOCAÇÃO • VENDAS
www.onixadm.com.br

VENDE

- Embaré R\$ 390 mil - 2 Dorms, Dep. Empreg., Cozinha com AE, Amplo, Vista Livre, Gar. demarc., 5 Ddras Praia.
- Embaré R\$ 480 mil - 3 Dorms, Ste, Dep. Empreg., Rico Em Arm. Embutidos, And. Alto, Vista Livre, Gar. Demarcada
- Embaré R\$ 250 mil - 2 Dorms, WC Empreg., Reformado, 4 Quadras da praia, 1º Andar, Garagem.
- Ponta Da Praia 4 Suítes - Sala 3 Ambts, Lavabo, Copa/Coz, Planejada, Dep. Empregada, Gar. Fechada. R\$ 625 mil
- Gonzaga c/ Lazer - 3 Dorms, Ste, Coz. Planejada, Sacada, Rico Em AE's, Vista Livre, Gar. demarcada. R\$ 475 mil
- Embaré R\$ 300 mil - 2 Dorms, WC Empreg., Rico em armários embut., Cozinha Planejada, Gar. Demarcada

Rua Osvaldo Cochrane, 178 - Santos - Tel. (13) 3278-3278 • Fax: 3278-3270

A melhor forma de comprar ou vender seu imóvel.
www.casajardins.com.br
Tel. 3285.4848

SÓ R\$ 280.000 2 Dorms + WC, frente, gar., vazio, junto ao Aquário Ref. ap1040	1 DS-APARECIDA Al. Pena, px. canal 5, 84 m² área útil, elev., R\$ 220.000 Ref. ap1041	ALTO PADRÃO 3 Dorms. (2 suítes), 170 m² A.U. local nobre, Gonzaga, vazio. R\$ 760.000-Ref. ap0906	SOBRADO ISOLADO 3 Suítes, 4 Garagens, Piscina etc. terr (10x25) ótimo local, na P. da Praia R\$ 1.800.000
EMBARÉ 3 Ds (ste), qto e WC empr. 130 m² útil, todo reform., R\$ 450.000 Ref. ap1004	POMPEIA SEMINOVO 3 Ds (ste), sl. c/ terr. mobil., qto e WC empr., 2 gars, lndo R\$ 610.000 Ref. ap0997	2 DS - R\$ 300.000 Suítes + WC de empregada, elevador, Al. Pena, px. Canal 5. Ref. ap0738	3 DS - R\$ 270.000 Suítes, frente, com terraço, vazio, Campo Grande. Ref. ap0989

guru do imóvel O melhor negócio é sempre aqui !!!

Estuário próx. Av Portuária apt. Tipo casa, 2 dorms, banh. reformado, s/garagem, s/condomínio, iptu baixo. Ref. 486-S R\$ 200 MIL	Gonzaga, próx. Pça Independência 100m da praia, 2 dorms, sala 2 ambts, coz., s/garagem, a.u. 70m². Ref. 403-S R\$ 220 MIL	Atenção Investidor 3 dorms, vazio, próx. Pedro Lessa, canal 5, garagem coletiva, a.u. 76m². Ref. 420-S R\$ 250 MIL	Pompéia Reformado 2 dorms, c/ arm., sala piso porcelanato, cozinha, garagem coletiva. Ref. 476-S R\$ 265 MIL
Ponta da Praia Próx. Rua Moema, 2 dorms, sala, cozinha c/arm, piso frio, gar. coletiva. Ref. 434-S R\$ 260 MIL	Gonzaga Reformado 2 dorms, sala, piso frio, coz. reformada, 2 banhs, garagem a vontade. Ref. 402-S R\$ 320 MIL	Pompéia Novo andar alto Vista p/ mar, sacada, sala 2 ambts, 2 dorms, s/1 suite, wc empreg., 1 vaga gar., 50% saldo a combinar Ref. 406-S R\$ 428 MIL	José Menino Próx. Praia 3 dorms c/ arm. s/1 suite, sala piso madeira, garagem, a.u. 114,75m². Ref. 407-S R\$ 430 MIL
More Bem 8º andar frente Sala 3 ambts, 3 dorms, s/1 suite, coz. planej., todo piso frio, dep. emp. c/arm, 1 vaga gar. Ref. 404-S R\$ 590 MIL	Cobertura Embaré ótima vista 3 dorms, c/arm. s/ 1 suite, coz. planej., área de lazer, churrasqueira, 2 vagas demarcadas. Ref. 419-S R\$ 650 MIL	Aparecida - Sobreposta Alta Maravilhosa Acabamento de 1ª, sala 3 ambts, 3 dorms, s/ 2 suítes, coz. planej., garagem p/3 carros. Ref. 400-S R\$ 680 MIL	Aparecida Todo reformado Sala, 2 dorms, c/ arm. embuts, 2 banhs, piso frio, teto rebacizado, 1 vaga, salão festas, piscina, cond. baixo. Ref. 577-S R\$ 345 MIL
Frente ao mar Vista panorâmica 2 andar, varanda, sala 2 ambts, 3dorms, c/1suite, copa/coz., 2 vgs., piscina, churrasqueira. Ref. 586-S R\$ 970 MIL	GONZAGA - Cobertura Duplex - Oportunidade Porteira fechada, 1 sala p/ 2 ambts, 3 dorms, 2 suítes, c/arm, piso cerâmica, copa e coz, c/ arm planej., 2 vagas, c/ 22m² a.c. churrasqueira. Ref. 548-S R\$ 620 MIL	Ponta da Praia Próx. Pça Rebouças, sala 3 ambts, 3 dorms, c/1 suite, c/arm, coz. planej., dep. emp., 1 vg. dem. Ref. 515-S R\$ 500 MIL	Aparecida Próx. Shopping Novo, frente, alto, Vista mar, varanda, sala 2 ambts, 3 dorms, c/1 suite, dep. revetida, 2 vgs dem. Ref. 535-S R\$ 760 MIL

Rua Pernambuco, 134 - Gonzaga - Santos (13) 3302 3730
contato@gurudoimovel.com.br www.gurudoimovel.com.br

Casabella, imóveis amplos e reformados pela metade do valor de um novo.

A LOCALIZAÇÃO MAIS CONCORRIDA DA CIDADE (REF. 4727)
Apartamento para você que quer a melhor localização, no bairro mais desejado de Santos. Posicionado a 1 quadra da praia do Gonzaga e a 50 metros do canal 3, em rua tranquila e arborizada, este imóvel possui 3 dormitórios, sendo 1 suite, 146 m² de área útil, sala ampla e clara, armários embutidos, cozinha planejada, dependência de empregada completa, frente, andar intermediário. Marque sua visita, imóvel vazio **R\$ 550 mil**

VISTA PANORÂMICA PARA O MAR (REF. 4725)
IMPERDÍVEL! Você acordará todos os dias com o astral lá no alto com essa vista. Apartamento de 2 dormitórios, bem pertinho do Aquário Municipal na Ponta da Praia, com 92 m², sala para 2 ambientes, todo em piso frio, andar alto, ventilação e claridade incomparáveis, 2 banheiros e 1 vaga de garagem, tudo na medida certa, inclusive o preço **R\$ 460 mil**. Não perca tempo!

TENHA UMA ÁREA DE LAZER SÓ SUA (REF. 3693)
Se você procura um imóvel e não abre mão de lazer, não deixe de conhecer esse! Nesse apartamento o lazer é privativo, basta sair da sala e terá piscina e churrasqueira sempre a sua disposição, sem qualquer inconveniente, aqui você ainda conta com 2 suítes, uma delas com closet e um belo jardim de inverno, sala ampla e clara para 2 belos ambientes e 3 vagas demarcadas. Tá esperando o que?

USADO COMO NOVO (REF. 4046)
Fantástico apartamento a 2 quadras da praia do Boqueirão, esse imóvel une o conforto e espaço dos antigos com a modernidade e sofisticação dos acabamentos atuais. Com 155 m² de área útil divididos para 3 dormitórios, sendo 1 suite, dependência de empregada completa e reversível, sala para 3 ambientes, móveis planejados, ótimo andar e 2 vagas de garagem. More bem!

FRENTE A PRAIA NA POMPEIA (REF. 4698)
Imóvel para quem quer morar a poucos passos da praia por um preço acessível. Amplo e moderno esse apartamento conta com 2 dormitórios espaçosos, dependência de empregada revertida, ótima metragem, extremamente claro e ventilado, acabamento de 1o. linha, iluminação especial e 1 vaga de garagem. Prédio com salão de festas, coladinho com o canal 2. Confira **R\$ 450 mil**

OPORTUNIDADE ÚNICA DE COMPRAR SUA CASA (REF. 4717)
Excelente sobrado seminovo e de esquina, com 3 dormitórios, sendo 1 suite, acabamento requintado, incluindo iluminação diferenciada, decoração em gesso e móveis planejados; área externa com um delicioso espaço para seus churrascos, piscina com cascata, vaga para 3 autos e circuito de câmeras. Tudo isso a menos de 3 quadras da praia e a 100 metros do Shopping Praiamar. Venha conferir **R\$ 660 mil**

Av. Alm. Cochrane, 194 cj. 81 - Santos - Tel.: 13 3877-7787
www.imeisreformados.com

ALUGA-SE CONJUNTOS
AV. ANA COSTA 100 C/ 44
R. ALEXANDRE MARTINS 71 C/ 112
LOJA - ALEXANDRE MARTINS 71

APTOS. 2 QTOS
R. GONÇALVES LEDO, 20 APTO 72
R. TOLENTINO FIGUEIRAS 131 APTO 22
R. PRIMEIRO DE MAIO 216 APTO 13
AV. ANA COSTA N 528 APTO 403
APTO. 1 QTO PCT R\$ 900,00

JOSÉ BARBATO
CRECI 57.206, F
9721-4817

COBERTURA NO Coral Gables
NOVA

Vendo excelente cobertura com 4 dormitórios, sendo 2 suítes, três vagas na garagem e uma excelente área de lazer.

CONDOMÍNIO BAIXO AMPLO FINANCIAMENTO

Aceito imóvel de até R\$ 300 mil

Fones: 7809-8731 / 7809-8732

Credibilidade para comprar e vender o seu imóvel.

C. FERREIRA 34 ANOS
CRECI 18896-J

R\$ 183 Mil, Campo Grande Todo Reformado, ótimo, 1 dormt. Ae, living 2 ambts, coz., 1 gar. suficiente, Ac. C. Crédito e FGTS. CFI 8577	R\$ 250 Mil, Gonzaga Flat Próx. praia, 1 dormt, 1 suite, sala ampla p/ 2 ambts, lazer na cobertura, serviço de quarto. CFI 8110	Prédio Novo, c/ lazer completo, Vista Livre, aptº amplo, 1 dormt., cozinha americana, living c/ terraço, wc de empr., 1 gar. Privativa. CFI 8408
Próx. a Praia, Aptº Impecável Vaga Privativa, 2 dormts, cozinha americana, living amplo c/ terraço mobiliavel, Ac. FGTS e C. Crédito. CFI 8032	Gonzaga c/ elevador R\$ 330 Mil, próx. Ana Costa, 2 dormts, sala ampla, dependência revertida p/ 3º dormt, 1 garagem. CFI 8186	Prédio c/ Lazer, Gonzaga Alto padrão, 2 suítes, lavabo, living 2 ambts c/ varanda mob., cozinha c/ armários planejados, dep. empr., 2 gars Finamente Decorado. CFI 7824
R\$ 330 Mil c/ elevador Frente Vago, 2 dormts, 1 suite, living 2 ambts, dep. empr., 1 gar. privativa. CFI 7550	R\$ 270 Mil, Apto tipo casa Todo reformado, 2 dormts, 1 suite, living 2 ambts, área de serviço, garagem. CFI 6346	Gonzaga, Próx. Canal 3 Vago, 2 dormts, 1 suite, sala c/ desnível p/ 2 ambts, dep. empr., 106m² área útil, 1 gar. demarcada. CFI 8472
Gonzaga, Vago, Frente Prédio c/ piscina e Lazer, 3 suítes, living 3 ambts c/ varanda mobilável, lavabo, copa-cozinha, dep. empr., 3 gars. CFI 6209	Boqueirão, R\$ 490 Mil Frente, Andar Alto, 3 dormts, 1 suite, rico em armários, dep. empr., sala ampla p/ 2 ambts, 2 gars. CFI 8696	R\$ 495 Mil, Andar Alto Frente c/ Vista p/ Praia, 3 dormts, 1 suite, dep. empr., cozinha c/ armários planej., 2 garagens. CFI 8273
Prox. A praia, aptº amplo 3 dormts c/ sacada, suite, living 2 ambts, copa e coz., 1 vaga privativa. Ac. C. credito e FGTS. CFI 8331	Gonzaga em Construção 3 suítes, living 2 ambts, varanda gourmet, copa e cozinha, dep. empr., lazer 3 gars. CFI 7820	Prédio Novo, R\$ 670 Mil 3 suítes, sala ampla p/ 2 ambts c/ varanda gourmet, coz ampla, dep. empr, prédio c/ lazer, 2 gars privativas. CFI 8654
Gonzaga Vago, 4 Suítes Living 3 ambts c/ varanda mobil, sala TV, copa/cozinha, 3 gars privs, prédio c/ piscina e lazer. CFI 6694	Cobertura Duplex, 4 suítes Living 3 ambts, varanda gourmet, copa e cozinha, dep. empr., piscina, churrasqueira, 4 gars. CFI 7897	Aptº Amplo, Vila Rica Reformado, 4 dormts sendo 3 suítes, lavabo, cozinha c/ ae, living amplo 3 ambts, 2 vagas privs. CFI 8718
R\$ 440 Mil, Sobrado Triplex Novo c/ 2 suítes, cozinha, lavabo c/ terraço, 2 dormts, ae., 1 suite, living ampla, copa/cozinha, quintal, edícula, 2 garagens. CFI 7553	R\$ 680 Mil, Embaré Próx. Praia, Ótimo Sobrado, 2 dormts, ae., 1 suite, living ampla, copa/cozinha, quintal, edícula, 2 garagens. CFI 8705	Sobreposta Alta, Porteira Fechada 2 vagas, Bem Localizada, 3 dormts, sendo 1 suite, living amplo c/ terraço, cozinha c/ planejados, Ac. FGTS e carta de crédito. CFI 8706
R\$ 700 Mil, Ótimo Local Vila Mathias, Prédio Comercial, 1 loja ampla em cima 5 salas. CFI 6923	Oportunidade P/ Comércio Sobrado isolado, próx a Faculdades, 3 vagas. CFI 8327	Loja dentro de Complexo Hoteleiro, Próx a Praia, Vila Rica, Oportunidade Única p/ diversos seguimentos comerciais. CFI 8092

REAL ESTATE SOLAR Corretores de Plantão Aberto aos domingos 13 3269.8888
Av. Saldanha da Gama, 126, Ponta da Praia, Santos, SP.

1 DORMITÓRIO PONTA DA PRAIA 1 dormitório, 1 vaga, próximo à praça Rebouças Ref.7592 R\$ 170 mil	2 DORMITÓRIOS PONTA DA PRAIA 2 dormitórios, 1 suite, cobertura, prédio novo, 2 vagas, lazer completo, 155 m² Ref.7610 R\$ 770 mil	3 DORMITÓRIOS PONTA DA PRAIA 3 dormitórios, 1 suite, dependência de empregada completa cozinha com armários, sala 3 ambientes, próximo à praia Ref.1071 R\$ 500 mil	5 DORMITÓRIOS BOQUEIRÃO 5 dormitórios, 4 suítes, 4 vagas de garagem, frente ao mar, alto padrão, 336m2, área de lazer completa Ref.6632
2 DORMITÓRIOS PONTA DA PRAIA 2 dormitórios, 1 suite, 1 vaga de garagem, amplo, climatizado, (split) nos quartos e sala, dependência completa, ótimo estado de conservação Ref.7116 R\$ 430 mil	EMBARÉ 2 dormitórios, 1 vaga de garagem demarcada, dependência de empregada completa, ótima localização Ref.7489 R\$ 340 mil	PONTA DA PRAIA Prédio novo, 3 dormitórios, 1 suite, vista livre, 2 vagas Ref.7361 R\$ 420 mil	CASA PONTA DA PRAIA 3 dormitórios, 3 suítes, 3 vagas de garagem, fino acabamento, rico em armários, excelente localização, 261m² Ref.7595 R\$ 1.500 mil
APARECIDA 2 dormitórios, 1 vaga de garagem, excelente localização, ótimo apartamento, amplo, conservado Ref.7407 R\$ 350 mil	ITARARÉ 2 dormitórios, 1 vaga, cozinha americana, box de vidro, wc de empregada reformado, próximo à praia, excelente localização Ref.6315 R\$ 250 mil	APARECIDA 165m², todo reformado, 3 dormitórios, 2 suítes, 1 vaga demarcada, frente, vista livre, dependência completa Ref.7596 R\$ 650 mil	MACUCO Sobreposta alta, 3 dormitórios, ampla, nova, 2 vagas, 175 m2 Ref.7590 R\$ 600 mil
MACUCO 2 dormitórios, 1 suite, 1 vaga, todo reformado, piso laminado de madeira novo, rico em armários, acabamento em gesso no teto, luzes embutidas Ref.7520 R\$ 238 mil	EMBARÉ 2 dormitórios, 1 vaga de garagem demarcada, dependência de empregada completa, ótima localização Ref.7489 R\$ 340 mil	APARECIDA 3 dormitórios, 1 suite, 1 vaga de garagem, sala p/ 3 ambientes, excelente, vista panorâmica, próximo à praia, prédio com lazer, cozinha planejada Ref.6927 R\$ 490 mil	GONZAGA Conjunto comercial, Av. Ana costa, 3 salas, 1 vaga, 43 m2, com instalação odontológica Ref.7608 R\$ 260 mil

www.imeisreformados.com.br CRECI: 21802

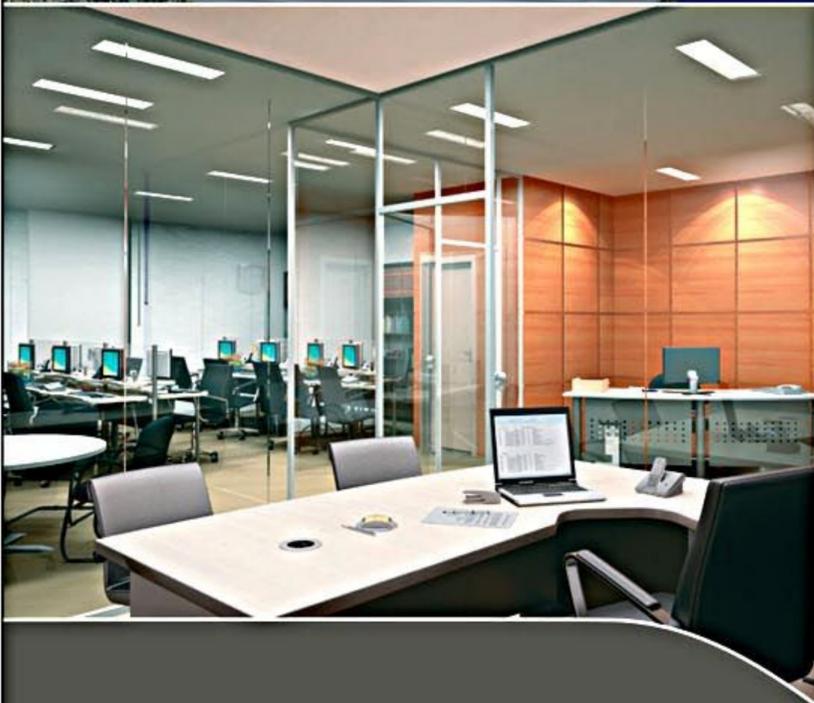
Av. Washington Luis, 530 - Gonzaga - Santos
www.cferreiraimoveis.com.br
ferreiraimoveis@terra.com.br **2138-2800**



O MELHOR NEGÓCIO,
DO ÓTIMO PREÇO
AOS DIFERENCIAIS.

CONFORTO
PARA SEU
NEGÓCIO
E PARA SEUS
CLIENTES.

- Localização estratégica e privilegiada
- Coffee Shop
- 250 vagas de estacionamento
- Estacionamento com serviço de valet
- Salas Garden e Duplex
- Geradores de emergência
- Entradas separadas para carros e clientes
- Centro de Sistema de Segurança
- Sistema de detecção de fumaça
- Sistema anti-incêndio com sprinklers
- Andares com piso elevado
- Sistema de controle de acesso com câmeras para identificação de visitantes
- 6 elevadores com Sistema Antecipado de Chamada - SAC
- Elevador especial para maca e elevador de emergência



Cred: 74.617. Matrícula 81817/04 - 2º Cartão de Registro de Imóveis de Santos. Permissão para efeito ilustrativo. Sugerido de decoração

OBRAS EM RITMO ACELERADO
CONJUNTOS DE 45 A 720 m²

VISITE
CONJUNTO
DECORADO

AV. CONSELHEIRO NÉBIAS, 701
TEL.:13.3221.1405



Localização estratégica. E única.

Acesse corretor on-line:
www.grupomacuco.com.br
das 9 às 20h

Incorporação, Construção e Vendas:

Realização:

**FINANCIAMENTO
DIRETO COM A CONSTRUTORA***



*Sujeito a aprovação de crédito

CLASSIFICADINHOS

CLASSIFICADOS

ASSISTÊNCIA TÉCNICA
Fogão Limpo
Técnico com 42 anos de experiência em especialização em qualquer marca de fogão.

TRICÔ À MÁQUINA
Cursos e Confeccões em geral
Venda de lãs e linhas

OURO
Jóias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cautelas, Antiquidades em Geral

ESTACÃO DAS PEDRAS
MÁRMORES E GRANITO
Av. São Francisco, nº 274

VANS PARA VIAGENS 24H
SHOWS CASAMENTO, AEROPORTOS, FESTAS E ETC.

Dj Radjia Festas
Aniversários Casamentos (Inclusive festas infantis)

CONSERTA-SE
Máquinas de Costura e Fogão à Gás
ALBINO - Ex-Técnico da SINGER

Jornal da Orla IMÓVEIS
Seu imóvel na TV e no jornal.

AULAS & CURSOS

Aulas de Baixo Professor Chico Gomes
97184240

Livros? CAPTULO PRIMEIRO
Aluguel, Compra e Venda de Livros.

ENGLISH CONVERSATION
Curso Básico, Intermediário ou Avançado

BAZAR PILAR
TECIDOS PARA PATCHWORK
GRANDE VARIEDADE DE Lãs E LINHAS

SEBO VIRTUAL
Travessa da Praia
COMPRO LIVROS USADOS.

Excursão
PONEY TOUR
VANS / CARROS

Yellow Tour
Feriado Cidades Históricas MG
27 ABRIL à 01 MAIO

MARMITAS

MARMITAS
MASSAS CASEIRA, TORTAS, CARNES, FRANGOS, PEXES, FI-MENTÃO RECHEADO.

INDICADOR PROFISSIONAL

Advocacia
Écio Lescreck & Advogados Associados
Advocacia Especializada em:

Psicologia
Helena Conte
PSICÓLOGA CLÍNICA - CRT 10551/06

BELEZA & ESTÉTICA
GINÁSTICA LOCALIZADA A DOMICÍLIO
Massagem e Drenagem Linfática.

AULAS PARTICULARES DE PORTUGUÊS
Ensinos Fundamental, Médio e Concursos.

Magno Joalheiros
suas jóias de ouro, platina, brilhantes, relógios, antiquidades e cautela da CEF.

PONEY TOUR
TRANSPORTE EXEC./SHOWS AEROPORTOS VIAGENS E EVENTOS

EST-TOUR
TURISMO E VIAGENS
Maio

Marmitas Embaré
Fornece marmitas Mensal - Semanal
Avulsa

Alonso Carneiro, Oliveira Neto, Janino
Advogados Associados
Direito Previdenciário (Regime Geral, Público, Fundos Fechados),

Chapinha Tradicional
Alisamento
Marcar Hora
3027-1915

ATENÇÃO
Compramos relógios antigos mesmo quebrados.

GRUPO ALIANÇA New York, Aéreo
05 a 12/09

Excursão
06 de Maio
Aparecida do Norte

MARMITA P/ 2 PESSOAS
380,00
MENSAL 3026-5773

MARMITAS
Comida Caseira
5 pratos / dia com opção de cardápio

Imposto de Renda
Edital
"De acordo com o art. 5º da CR/88 c/c art. 373 - A da CLT, não é permitido anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor ou situação familiar, ou qualquer palavra que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando a natureza da atividade assim o exigir".

REFORÇO ESCOLAR
Do 1º ao 5º Ano
AJUDO NA LIÇÃO DE CASA, ESTUDO PARA PROVAS, ETC.

COMPRAMOS
Brinquedos antigos; Canetas; Relógios; Cristais; Prataria; Obras de arte; Jóias; Móveis anos 50, 60 e 70

PROCURA-SE PAGO BEM
Moedas, Selos, Álbuns de Figurinhas Antigos, Cédulas Nacionais e Estrangeiras, Gibis, Livros, Canetas, Brinquedos e Postais Antigos.

Excursão
06 de Maio
Aparecida do Norte

VANS EXECUTIVAS P/ VIAGENS
AEROPORTOS EXCURSÕES TRANSFER-S TEATRO-EVENTOS CITY TOUR

CONSELHEIRA MONIQUE
É especialista na linha do amor, ela traz seu amor de volta com rapidez e descrição, previsões e consultas.

IMPOSTO DE RENDA
FUNCIONÁRIO DA RECEITA FEDERAL APOSENTADO
com assessoria jurídica no local

Seguro
SEGURO DE VIDA PROFISSIONAL
AUTOMÓVEL • VIDA PREVIDÊNCIA

Kasa de Você
TECIDOS NACIONAIS E IMPORTADOS, Lãs, LINHAS, TOALHAS, BARBANTES E FELTRO

MARA CABELAIREIRA
Cortes modernos
Maquiagem • Manicure
Química em geral.

COMPRAMOS
Brinquedos antigos; Canetas; Relógios; Cristais; Prataria; Obras de arte; Jóias; Móveis anos 50, 60 e 70

MAIO: DE 14 A 18 DE - 2º A 6º - HOTEL RECANTO DAS HORTÊNSIAS - SEMANA DA FELZ IDADE

LF Turismo
CALDAS NOVAS HOTEL BOULEVARD
06 a 11/05 em 10X R\$ 120,00

TRABALHE na internet
MULTINACIONAL ALTOS GANHOS

Imposto de Renda
Com rapidez, qualidade e sigilo.
Suely 3307-0539

PINTOR COM REFERÊNCIA
Cel.: 9109-6701
José Lourenço

AULAS PARTICULARES
Prof. Georg
ORIENTANDO PARA O SUCESSO (DESDE 1972) 99% DOS ALUNOS APROVADOS EM 2011.

BRECHÓ Célia Rocha
Compras e vendas de roupas, calçados e acessórios.

COMPRO CAMISAS E OBJETOS RELACIONADOS AO SANTOS F. C. E OUTROS TIMES

LF Turismo
ROMARIA A APARECIDA DO NORTE
22 e 23/05 em 2X R\$ 38,00

TRABALHE EM CASA
Envolvendo impressos. Ganhe até R\$ 2.000,00 por produção + ajuda de custo.

SAÚDE
FISIOTERAPEUTA TATIANA
Crédito: 59101-F

REFORMAS
COLOCAÇÃO DE PISOS E AZULEJOS, PINTURAS, INSTALAÇÕES ELÉTRICAS E HIDRÁULICAS.

Oferece-se ACOMPANHANTE PARA IDOSO ACAMADO OU ANDANDO C/ REFERÊNCIA

Dora Mendes
CONFECCÃO DE BOLSAS • AULAS PRÁTICAS DE MONTAGEM DE BOLSAS E CHINELOS.

Banca São Domingos
PROCURA E AVAIO OURO, PRATA, RELÓGIOS ANTIGOS, MOEDAS, CÉDULAS, BRINQUEDOS E POSTAIS ANTIGOS.

COMPRO
COMPRAMOS TUDO ANTIGUIDADES, ANOS 50, 60 e 70

LF Turismo
LOCAÇÃO DE VANS EXECUTIVAS VIAGENS SHOWS AEROPORTOS EVENTOS TRANSFERS ETC

VIAGENS EXECUTIVAS
P/ Aeroportos, Hospitais, Compras em SP e outras. Carro 4 portas c/ ar condicionado.

SAÚDE
SERVIÇOS
Pátina
Clássica - Italiana Provençal Francês

CONFECCÃO DE CORTINAS, COLCHAS E TAPEÇARIA
Tel.: 3271-6781 9141-9787

BONNA SYNTEKO CASCOLAC
PROMOCÃO BONNA NACIONAL R\$ 30,00 BONNA OFICIAL R\$ 40,00 SP/TKO R\$ 20,00

AULAS PARTICULARES
Aulas Individuais para Crianças e Adultos com muita dificuldade de aprendizagem e reforço escolar.

COMPRAMOS BRINQUEDOS
Falcon, Susi, Barbie, Comandos, Autoramas, Trenc, Robôs, Botões, Playmobil, Álbuns e Brinquedos antigos em geral.

COMPRO
Prataria, Marfins, Porcelanas, Murranos, Cristais, Relógios, Fajuros, Móveis. Tudo que for antigo. Pagamento à vista

LF Turismo
DEPRESSÃO - 7 DIVIRTA-SE
Maio 25 de março a 05/05 50,00

ANÚNCIOS ECONÔMICOS a partir de R\$ 20,00
2101.0021

CAPAS P/ SOFÁ
Em brim, sob medida, modelo de acordo c/ o posto do cliente. Preço de fábrica.

TAPEÇARIA MOEMA
Reforma de sofá, estofado e cadeiras em geral. Orçamento sem compromisso.

ENCANADOR E ELÉTRICISTA
Atendimento 24h, garantia c/ nota fiscal.

PSICOPEDAGOGA
Atendo também como Prof Particular de todas as matérias. Dislexia.

ROMA JÓIAS
COMPRO OURO
Cautelas C.E.F. Jóias, platina, brilhantes, relógios, moedas de ouro

COMPRO
Prataria, Marfins, Porcelanas, Murranos, Cristais, Relógios, Fajuros, Móveis. Tudo que for antigo. Pagamento à vista

FESTAS
BRIGADEIROS GOURMET
VÁRIOS SABORES P/ FESTAS

F&A
Reforma e pintura em geral, alvenaria, piso, azulejo, reboco, laje, telhado, impermeabilização, limpeza, calha, caixa d'água, elétrica, luz, emergência, sensor e câmera de segurança, encanamentos em geral.

MARCENTARIA
Arm. embut./ cozinha/gabinete/inst. comerciais e reformas

MAX MARCENEIRO
serviços sob medida, closet, balcões, armários embutidos, gabinete para pia, cozinhas planejadas e reformas em geral

CARRETO E MUDANÇAS
A partir de R\$ 65,00
CAMINHONETE OU BAÚ

ATELIÊ KATHIA PATCHWORK
CURSO BÁSICO E AVANÇADO
(A MÁQUINA) APLIQUE - QUILT LIVRE MESHWORK

COMPRA-SE
BRECHÓ
Compras e vendas de roupas, calçados e acessórios.

COMPRO
Prataria, Marfins, Porcelanas, Murranos, Cristais, Relógios, Fajuros, Móveis. Tudo que for antigo. Pagamento à vista

BRIGADEIROS GOURMET
VÁRIOS SABORES P/ FESTAS
BEM CASADO BOLOS CASEIROS VÁRIOS SABORES

F&A
Reforma e pintura em geral, alvenaria, piso, azulejo, reboco, laje, telhado, impermeabilização, limpeza, calha, caixa d'água, elétrica, luz, emergência, sensor e câmera de segurança, encanamentos em geral.

MARCENTARIA
Arm. embut./ cozinha/gabinete/inst. comerciais e reformas

MAX MARCENEIRO
serviços sob medida, closet, balcões, armários embutidos, gabinete para pia, cozinhas planejadas e reformas em geral

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA
Hydra - Docol - Deca Aquecedores e Chuveiros Kdt - Cardal - Corona Reparos de válvulas Descarga, Hidráulica e Elétrica em Geral

variedades

BABALORIXÁ MAGNO IEMANJÁR

TRAGA SEU AMOR COM BANHOS E ENCANTOS

JOGA-SE BÚZIOS, TARÔ-ODÚM

ATENDIMENTO ESPECIAL PARA EMPRESAS DA REGIÃO

AUXÍLIO PARA PAI DE SANTO

NUMEROLOGIA AFRICANA

LIMPEZA COMERCIAL

FEITURAS • EBOS

"FELICIDADE É A CERTEZA DE QUE A VIDA NÃO ESTÁ SE PASSANDO INUTILMENTE"

(13) 3566-7691 . 9733-4082 . 8816-4762

KR Cartuchos

RECARGA A VACUO

PRETO R\$ 20,00

COLORIDO R\$ 25,00

RECARGA TONER R\$ 70,00

LOJA SHOPPING EMBARÉ
Av. Dr. Epitácio Pessoa, 172 loja 11.

DISK CARTUCHOS 3021.3946

"Deus está no controle de tudo"

FAÇA OS RECARGAS E LEVE 01 GRÁTIS

PLANOS ESPECIAIS PARA EMPRESAS

COMPRAMOS CARTUCHOS VAZIOS FAZEMOS IMPRESSÃO DE TEXTO

MD ANTENAS & SEGURANÇA

A Solução em Comunicação e Segurança Digital

INTERFONE • AUTOMATIZAÇÃO DE PORTÕES
CERCA ELÉTRICA • SENSOR DE PRESENÇA
LUZ DE EMERGÊNCIA • CFTV • ANTENA COLETIVA
INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO • GRAVAÇÃO EM DVR-PC
(DIGITAL RECORDER PERSONAL COMPUTER)
VISUALIZA, GRAVA, REPRODUZ, CÓPIAS EM DVD
E ACESSO VIA INTERNET • SOFTWARE EM PORTUGUÊS

NOVO ENDEREÇO
Av. Pedro Lessa, 2055
Conjunto 21
Cep.: 11025-003
(Aparecida)
Santos/SP

(13) 3227.5951

mdantenas@mdantenas.com.br

AMIN FERRAGENS E ELÉTRICA

Tela Mosquiteira PAPAIZ

www.aminferragens.com.br

- Produto ecologicamente correto
- Permite total visibilidade e circulação de ar
- Fácil de limpar e não cria mofo
- Proteção permanente
- Não interfere na decoração do ambiente

Adaptável a vários modelos de portas e janelas

Artigos para Serralheria
Chapa para cobertura, Chapa de Box, Parafuso, Fechadura, Dobradiça, Ferramentas e Outros

Rua Campos Melo, 362 - Encruzilhada
Tel.: 3224-1925 | 3224-6667

Beach & Co

A revista do Litoral

10 anos

Little Pet's

Salão de Estética Canina

BANHO E TOSA DE TODOS OS TIPOS EM TODAS AS RAÇAS

TAXI DOG E HOTELZINHO
Contato: Ednaldo e Aline

AV. AFONSO PENA, 445
MACUCO, SANTOS
littlepets.santos@hotmail.com

Tels. (13) 3307-8805 / 8826-8025

Linha Special Dog

Alimentos perfeitos para cães e gatos.

www.specialdog.com
SAC 0800 707 51 88

SPECIAL DOG:
A RAÇÃO PREMIUM COM PREÇO JUSTO, TOTALMENTE BALANCEADA, EQUILIBRADA E DE ALTÍSSIMA QUALIDADE

QUE SUPRE TODAS AS NECESSIDADES DO SEU MELHOR AMIGO DURANTE TODA A SUA VIDA.

DÊ SAÚDE E FELICIDADE AO SEU MELHOR AMIGO, ALIMENTE-O COM SPECIAL DOG

GO WHERE Beach

PAULO VILHENA PURA IRREVERÊNCIA

GASTRONOMIA
OS TOP CHEFS DO LITORAL E SEUS PRATOS DE SUCESSO

SOCIEDADE
OS ARTISTAS PLÁSTICOS BADALIADOS DE SANTOS

FERNANDA MOTTA
A QUERIDINHA DO MERCADO DE LUXO

DESIGN DE INTERIORES
DEIXE SEU LAR ACONCHEGANTE E CHEIO DE ESTILO

RESQUITE EM AUTO-MAR
OS MELHORES (E MAIS VELOZES) IATES DO SALÃO NAUTICO

REVISTA
4 RESORTS INCRÍVEIS PARA RELAXAR E CUIDAR DO VISUAL

PLUS! • JOIAS • CASES DE SUCESSO • ANKLE BOOTS • NY E PARIS

PROCURA-SE O DONO

Encontrada na Região da Ana Costa nº 156, precisamos de informações para encontrar o seu dono.

013 3226.4900

CONECTE-SE AO MERCADO

CURSOS

DESIGN / WEB / VIDEO / 3D
DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS
CAD
OFFICE
CONDÔMINIOS
PNL / LIDERANÇA
GESTÃO
SEGURANÇA
HARDWARE
REDES

TECNOPOINTA
LINDOIA, SANTOS
AV. CONSULHEIRO NÉLSON, 533 - 7º ANDAR
(13) 2104.4777
www.tecnoporta.com.br

www.quebrandoarotina.com.br

Quebrando a ROTINA 2012

14h30 na TV Cultura

Inédito: Domingo às 14h30
reprises quinta 19h / sábado 13h

rent a car VILA RICA

ALUGUEL DE CARROS

www.vilaricarentacar.com.br

35 Anos

• Veículos Populares e Utilitários • Carros de Luxo com ou sem Motorista
• Eventos • Casamentos • Terceirização de Frota para Empresas

ASSOCIADA ABLA Associação Brasileira das Locadoras de Automóveis

SICAF PREÇO ESPECIAL PARA EMPRESA

(13) 3234.2624 Av. Cons. Rodrigues Alves, 387 - Santos

Compra Fácil

4 ANOS DE SUCESSO NO LITORAL

É O MELHOR CUSTO X BENEFÍCIO DA CATEGORIA

SEJA VOCÊ MESMO O SEU PATRÃO

(3) TOWNER JR CABINE SIMPLES 2012 OKM
CAÇAMBA LONGA
A PARTIR DE R\$ 20.990,00

CONSULTE FINANCIAMENTO! TEMOS PLANOS SEM ENTRADA EM ATÉ 60 PARCELAS.

(2) TOWNER JR CABINE DUPLA 2012 OKM
A PARTIR DE R\$ 25.490,00

(1) TOWNER JR CABINE SIMPLES COM BAÚ 2012 OKM
A PARTIR DE R\$ 25.990,00

O MAIOR ESTOQUE DE UTILITÁRIOS CHINESES DO BRASIL.

GRUPO AUTO CHAM VEÍCULOS

SANTOS
Av. Washington Luiz, 80
Fone: (13) 3202-0047 / 3394-0047

PRAIA GRANDE
Av. Pres. Kennedy, 2429
Fone: (13) 3474-5640

LAPA (11) 3677-0047 | BANDEIRANTES (11) 2894-8353 | SANTO ANDRÉ (11) 4427-5199/4997-1000 | PRESIDENTE PRUDENTE (18) 3222-0049

24h NO TRÂNSITO SOMOS TODOS PEDESTRES. **www.autocham.com.br**

Pequenos Reparos & Cia
3302-2781

Alô Condomínio

Divisão de despesas condominiais.

Qual o critério: por igual ou pelo tamanho do imóvel?

Quando um condômino retira o boleto do condomínio da caixa de correio, ao abrir o envelope o que primeiro verifica é se o valor cobrado está de acordo com o previsto para aquele mês. Certo?

Certamente, grande parte desconhece como é feita a divisão das despesas condominiais. Tal situação, muito comum, deve-se à desatenção relativa à própria existência da convenção condominial: documento que contém não só esta informação,

mas todos os outros dados relativos à gestão condominial.

A legislação vigente (Código Civil/2002) deixa claro que é a convenção do condomínio que irá estabelecer como serão divididas entre as unidades autônomas as despesas relativas à sua manutenção e conservação.

É o teor da convenção que indica a forma de rateio das despesas condominiais, ou seja, aquelas efetuadas com o objetivo de promover a manutenção e conservação do bem comum que, em última análise, propicia a valorização dos imóveis de cada condômino.

Na prática, são todas as despesas necessárias para o bom funcionamento do condomínio, desde a disponibilidade de recursos para a contratação de mão de obra até para a promoção da limpeza e segurança, por exemplo.

Assim, se o critério adotado pela convenção é da fração ideal, ou seja, a área em percentual que corresponde cada imóvel no todo do condomínio, utiliza-se o multiplicador constante da especificação.

Por outro lado, se o critério for a divisão pela quantidade de unidades autônomas, independentemente do tamanho, o rateio das despesas com conservação e manutenção da coisa comum será realizado pela mera divisão igualitária entre as unidades.

Há possibilidade também de que, dependendo do tipo de despesa a ser realizada (ordinária ou extraordinária) os critérios sejam diferentes.

De qualquer forma, ao se estabelecer uma despesa no condomínio, seja através da previsão orçamentária ou em razão da ocorrência de fatos imprevistos (despesas extras), o critério de divisão de despesa não pode ser alterado sem que seja previamente discutida em assembleia geral com esse item específico.

No caso o quórum de aprovação é de 2/3 (dois terços) das frações ideais presentes na assembleia. Aliás, esse quórum deverá ser observado utilizando-se do percentual constante da própria

especificação condominial, que é a parte da convenção que descreve as áreas privativas e comuns do edifício.

Um aspecto interessante e causador de muitas dúvidas e desentendimentos se trata dos tipos de despesas e da forma como as mesmas serão rateadas entre os condôminos. Algumas comunidades condominiais têm receio de introduzir na previsão orçamentária o conjunto de despesas com obras, pois entendem que isso poderá assustar um eventual interessado na aquisição de um imóvel naquele condomínio.

A melhor forma de dirimir essas dúvidas se baseia em compreender o sistema condominial, ou seja, tomar conhecimento dos instrumentos legais e jurídicos que deverão ser adotados em cada caso e, em particular, no que se refere à divisão das despesas, saber que há possibilidade legal de que os diferentes tipos de despesas condominiais podem conter critérios variados.

A complexidade do assunto também se deve à confusão na interpretação legal, à medida que não é no Código Civil que encontraremos a definição do que sejam despesas ordinárias e extraordinárias. Para saber sobre isso teremos que consultar a Lei 8.245/91 e suas modificações posteriores, que tratam a respeito do inquilinato.

Isso porque a referida legislação ao cuidar da locação de imóveis em suas diversas modalidades estabeleceu conceitos sobre despesa ordinária e extraordinária, os quais deverão também ser obedecidos pela gestão condominial.

Por isso, vale a máxima que o Sicon sempre prega neste espaço informativo: cabe ao síndico, assim como aos condôminos, procurarem a capacitação constante sobre todos os aspectos compreendidos na vida em condomínio. Nos tempos atuais, marcados pela dinâmica e interatividade, informar-se é tarefa essencial.

Portanto, ao abrir o envelope da conta mensal do condomínio, atenha-se também aos itens que completam as despesas mensais. Somente assim, você terá subsídios para decidir, em conjunto com o síndico

e demais condôminos, quais despesas são essenciais e de que forma elas serão rateadas. (Dr. Rubens José Reis Moscatelli, pres. do SICON - Sindicato dos Condomínios Prediais do Litoral Paulista).

Siga-nos no Facebook: ALO CONDOMINIO

QUATRO NAIPES
UNIFORMES PROFISSIONAIS PERSONALIZADOS
Administrativo e Operacional
Fabricação própria
Bordados computadorizados
Nosso diferencial é a Alta Costura
Temos as linhas de calçados Touroflex (sociais) e Cartom (operacionais)
R. Alexandre Martins, 319 - Tels. 3877-8951/3227-3986
www.quatronaipes.com.br

MOVIMENTO
Serviços Especiais
Limpeza e Conservação • Portaria • Indústria e Comércio • Condomínios
Rua Frei Gaspar, 637 cj.62
Centro - São Vicente
3468.9393 / 3466.9251
www.movimentoservicos.com.br

Redes de Proteção
Redes projetadas para proteção contra pombos para caixas de ar-condicionado, sacadas, janelas, piscinas, mezaninos, quadras esportivas e nos mais variados locais. Segundo a empresária Silvia Albuquerque: "o material de nossas redes de proteção resiste aos raios ultra-violeta e a chuva, pois são feitas de polietileno e polipropileno, suportando o impacto de 500 kilos, e deve ser trocada no período de 4 a 5 anos, prazo de sua validade".
A vistoria geral nas redes, nos ganchos e nas cordas é recomendada a cada 30 meses. Não deve ser lavada e nem utilizar nenhum tipo de produto em geral. Para garantir total segurança, a equipe técnica da Silvia Redes de Proteção está preparada para executar a instalação com toda eficiência. Atende todo o litoral. Solicite um orçamento sem compromisso
SILVIA
REDES DE PROTEÇÃO PARA CRIANÇAS
Av. Epitácio Pessoa, 122 - tels.: 3222.6333/ 3289.1448

SERVIÇOS TERCEIRIZADOS COM QUALIDADE E SATISFAÇÃO REAIS.
• Auxiliar de Limpeza • Copeira
• Ascensorista • Manobrista • Recepcionista
• Controlador de Acesso • Zeladoria
R. P. Anchieta, 320 - Macuco - Santos
Tel.: (13) 3227-7556 • www.realserv.net.br

ADMINISTRAÇÃO DE BENS E CONDOMÍNIOS LTDA.
Administração de Bens e Condomínios - Departamento Jurídico
Atendimento Personalizado
Av. Afonso Pena, 30 conj. 05 - Santos
Tel.: (13) 3324.6001
e-mail: trevoadm@uoi.com.br
Estamos preparados e prontos para atender você!

SEGURANÇA PATRIMONIAL
Condomínios | Indústrias | Comércio
ATENDEMOS TODO O LITORAL
Vigilância e Segurança Armada e Desarmada
0800170513
www.litoralseguranca.com.br

A página especial Alô Condomínio é publicada mensalmente e tem como objetivo oferecer aos síndicos, administradores de condomínios, comércio e residências opções de empresas especializadas em serviços e produtos. Reserve o seu espaço. Não deixe de participar. Para sugestões ou anunciar ligue F: 3251-1730.

ASSORTIR interiores
Cortinas | Papéis de Parede
Reformas e Capas para sofá | Acessórios para decoração
Av. Afonso Pena, 94 - Boqueirão - Tel.: 3261.3275

POLIMENTO SEM PÓ DE PISOS:
Granilite - Mármore - Granito
Ardósia - Paviflex
Produtos de Limpeza - Tratamento de piso
Higienização - Limpeza - Pintura
Consulte nossos serviços e produtos pelo site:
www.rcsolucoes.net
Rua Silva Jardim 289 A - Macuco - Tel.: 3877.9330

Tradição em administrar com transparência e eficiência
MARQUES
CONDOMÍNIOS E LOCAÇÕES
AV. ANA COSTA, 50 - SANTOS - TEL: 3233-2211
www.MARQUESADM.com.br

CASA VICTÓRIA
MÁQUINAS DE COSTURA E DE BORDAR
• Consertos, Compra e Venda de Máquinas Familiar e Industrial.
• Móveis, Motores, Peças e Acessórios.
Rua Martin Afonso, 99 - Centro - Santos - 3219.6036 - 3219.4477 - 8819.1000
www.casavictoria.com.br

RCM
www.rcmcondominios.com.br
Administração de Condomínios, Venda e Locação de Imóveis
Av. Presidente Wilson, 294 Itararé - São Vicente 3579.1500

LOJA DAS PLACAS
TUDO EM COMUNICAÇÃO VISUAL
CARIMBOS • PLACAS • LETREIROS
CINZEIROS P/ CHÃO • TABELAS P/ PREÇOS
QUADROS P/ AVISOS E CHAVES
Placas de Segurança Fotoluminescentes
Rua Frei Caneca, 36 - Santos Tel.: 3219-6655
(ESTACIONAMENTO DENTRO DA LOJA) Fax: 3219-6668
www.lojadasplacas.com.br • lojadasplacas@litoral.com.br

URBANA SANTOS
ADMINISTRAÇÃO DE BENS S/C LTDA
39 anos de tradição
Administração de Condomínios
Locação de Imóveis
Assistência Jurídica
Rua Tolentino Filgueiras, 119 cjs. 44/45
Tel.: (13) 3289.6210

SICON
Sindicato dos Condomínios Prediais do Litoral Paulista
Av. Conselheiro Nébias, 472
tel.: (13) 3326.3083 - sicon@sicon.org.br
www.sicon.org.br

Palestra Gratuita com número limitado de vagas.
Dias 08, 18 e 22 de Maio às 15h.

INSUL FILM A PARTIR DE R\$ 40,00 M²
Conforto térmico e Privacidade
Residências, Comércio e Selor Náutico.
NOVIDADE: PELÍCULA ANTI-IMPACTO
Som e equipamentos
Rua Júlio Conceição, 64 A - Vila Mathias
3221.2940

Você sabe quem faz?
Chegamos para resolver aqueles probleminhas que surgem no dia a dia de uma casa.
Hidráulica: serviços como novos pontos de água, pinga-pinga ou troca de torneira, válvula hidra e vazamentos em geral.
Elétrica: serviços como troca de lâmpadas e calhas, novos pontos de luz e tomadas, troca de disjuntores, resistência de chuveiros e muito mais.
Além destes serviços também fazemos troca de cortinas, pinturas em geral e limpeza de caixa d'água.
Faça já um orçamento sem compromisso!
Pequenos Reparos & Cia
Infs: 3302-2781 / 7811-1488 / 9624.8991

Síndico. A escolha certa está em suas mãos!
ELITE SERVIÇOS
Serviços de Portaria, Limpeza, Copa, Zeladoria, Recepção e Telefonistas.
Rua Oswaldo Cruz 75 - Boqueirão
Tel.: (13) 3222-7665 - eliteserv@bignet.com.br