

jornal da orla

Fundador: Cláudio Edson Basso • Diretor de Redação: Edson Lages Junior
 Distribuição Gratuita • Circula no Litoral de São Paulo • Ano 40 • Nº 2.282 • Street, 3, 4 Domingo, 10 de Setembro de 2013

FESTA GERAL

Até as crianças. Mas não é o caso da festa e a celebração é bem mais que apenas o Carnaval, mas uma celebração da cidade. Tem diversão para todo mundo. Deu o brilho das crianças no Parquinho de Bambolê, no Zigue Zigue, nos balões nos arcos de praia, a música fica a cabeça da festa. As famílias continuam animadas ao tirar a primeira medalhinha antes mesmo que de alegria, comemorando a chegada da cidade, que já tem a segunda melhor carnaval do país. **Por: Ana Carolina**



Marcia Rosa dá calote e tira folga

Em 68

Salve sua pele dos exageros!

Stella & Helena



Cuide do corpo durante a folga
 Em 48 com a saúde

O Santos, com ou sem Neymar
 Golada de Cordeiro

Assista no **jornal da orla** na TV

Em entrevista a Adilson Carpentieri, a médica e vereador pelo PT, Lucio Tommasi, faz sobre a crise no estado em Santos.

ASSISTA NO **jornal da orla** na TV

SANTA CECILIA 12h

TV COM

TV COM

TV COM

TV COM

TV COM

TV COM

TV COM

PROGRAMAÇÃO

jornal da orla

ASSISTA NA TV

PROGRAMA **foco**

jornal da orla

em off

Prefeita dá calote e tira licença



Maria Rosa contra o fim do PT no Brasil

Depois de "pedir" saída de aposentadoria para deixar de trabalhar, ela permitiu entrar em 2012 para a Prefeitura de Curitiba criar o cargo de chefe de protocolo de cidade. Maria Rosa (PT), embora não tenha sido eleita, beneficiou do contrato de dois meses para o cargo de chefe de protocolo, a fim de que Maria Rosa pudesse trabalhar por mais tempo.

Sem crédito

Em entrevista ao jornalista "Muro não se dá", Maria Rosa afirmou que não se dá crédito a quem não se dá crédito. Ela afirmou que não se dá crédito a quem não se dá crédito. Ela afirmou que não se dá crédito a quem não se dá crédito.

Uma peça de resistência

Conhecida como a peça de resistência, Maria Rosa afirmou que não se dá crédito a quem não se dá crédito. Ela afirmou que não se dá crédito a quem não se dá crédito.

Amar pela cidade

Maria Rosa afirmou que não se dá crédito a quem não se dá crédito. Ela afirmou que não se dá crédito a quem não se dá crédito.



Crise na Saúde pode ser resolvida, afirma vereador petista

Encarregado de Saúde do Rio de Janeiro, o vereador petista afirmou que a crise na saúde pode ser resolvida. Ele afirmou que a crise na saúde pode ser resolvida.



Banqueiro pede intervenção no Diretório Municipal do PMDB

O vereador bancário pediu intervenção no Diretório Municipal do PMDB. Ele afirmou que a intervenção é necessária.

O vereador bancário pediu intervenção no Diretório Municipal do PMDB. Ele afirmou que a intervenção é necessária.

O vereador bancário pediu intervenção no Diretório Municipal do PMDB. Ele afirmou que a intervenção é necessária.

Atualização sobre o caso de Maria Rosa e o contrato de trabalho. Ela afirmou que o contrato é válido.

Atualização sobre o caso de Maria Rosa e o contrato de trabalho. Ela afirmou que o contrato é válido.

Atualização sobre o caso de Maria Rosa e o contrato de trabalho. Ela afirmou que o contrato é válido.

a opinião do jornal

É carnaval em Brasília

Brasília vive um carnaval de conflitos por conta do processo de reforma da Previdência Social. O processo de reforma da Previdência Social é o tema central da discussão.

Os debates de hoje são mais produtivos do que os de ontem. Há uma sensação de que o processo de reforma da Previdência Social está avançando.

EXPEDIENTE

- JORNAL DA GLOBO - Edição: 8 a tarde, 18 de Novembro de 2013
- Redação: Rua Marquês de São Carlos, 109 - Centro, Rio de Janeiro, RJ
- Telefone: (21) 2500-0000
- E-mail: jornaldaglobo@redacao.globo.com
- Site: www.jornaldaglobo.com.br

o JORNAL da GLOBO

Stênio Mendes - "Finalista"

Finalista do concurso de poesia organizado pelo Jornal da Globo. O tema do concurso era "Finalista".

Jazz

www.jornaldaglobo.com.br

VINÍFER DE BEBIDAS - CONTINUÁRIO DO POETISMO

Stênio Mendes - "Finalista"

Finalista do concurso de poesia organizado pelo Jornal da Globo. O tema do concurso era "Finalista".

Finalista do Concurso de Poesia

Stênio Mendes - "Finalista"

Finalista do concurso de poesia organizado pelo Jornal da Globo. O tema do concurso era "Finalista".

Jazz

www.jornaldaglobo.com.br

A UNIP É TOP NO MERCADO DE TRABALHO

QUEM ARRAMA SÃO DE GÊS COMBAMAH

A PROPOSTA DA UNIP, POR COMPARAÇÃO AO OMBASIM (MERCADO DE TRABALHO 2012) - POR PUBLICAÇÃO EM 30/09/13

3281-3000

CVC

www.cvc.com.br



ESTÁ NA HORA DE VOCÊ TER UM CARRO COM TECNOLOGIA DE VERDADE.

NOVO CRUZEIRO CX

VERSÃO AUTOM. 1.8

DE R\$ 39.990



LOUVRE Santos 3226.1555 Guarujá 3308.2555 São Vicente 3569.2555 Praia Grande 3476.1555

carnaval



RODRIMAR

Uma cidade foliã por excelência

Nesta década de que o foliô de carnaval sempre vive de festa em festa, que celebra o melhor do carnaval de São Vicente foliões de São Vicente e o melhor do melhor do carnaval de São Vicente...



A onda da Dona Dorotéia

Agência especializada em eventos e entretenimento cultural, a Dona Dorotéia, trouxe para o carnaval de São Vicente o melhor do melhor do carnaval de São Vicente...



Desfiles motorizados

Os carros de desfile motorizados e bicis de corrida, que sempre foram uma tradição no carnaval de São Vicente, estão de volta com mais força e com mais criatividade...



Folclore do Bloco Choveras do Maratão

NOVO ANEL VIÁRIO DE CUBATÃO. Você com mais tempo para quem escolheu andar ao seu lado.



Advertisement for a road project in Cubatão, including a map and contact information for the project.

Advertisement for 'MATRICULAS ABERTAS 2013' for 'SEM FRONTEIRAS' educational institution, featuring a young man's photo.

Advertisement for 'BOLÃO CAMPEÃO DE PRÊMIOS MEGA-SENA E LOTOFÁCIL' lottery tickets, showing various ticket types.

Advertisement for 'ITINERÁRIO INFORMATIVO' for the 'Bairros de Carnaval' project, providing contact details.

Advertisement for 'Bairros de Carnaval nas parquinhos da Baixada Santista', listing various neighborhoods and their parade dates.

Advertisement for 'Quaresma Missa de Cinzas' religious event, including the date and location.

Advertisement for 'Liceu Santista' school, featuring a large image of the school building and logo.

ONFORTE

www.claramonforte.com.br
claramonforte@jornaldaoria.com.br

Fotos: Leandro Amari

ROTARY

Na noite de sábado, dia 10 de novembro, o Rotary Club de Orléans realizou o jantar anual de arrecadação de fundos para o projeto de construção de uma escola em Orléans, França.



Do lado esquerdo: o Coronel da Força Aérea Brasileira, o Sr. Carlos Roberto de Almeida, o Sr. Carlos Roberto de Almeida, o Sr. Carlos Roberto de Almeida, o Sr. Carlos Roberto de Almeida, o Sr. Carlos Roberto de Almeida.

GARÇIMIA CELEBRAL

Para comemorar o aniversário de 10 anos da Garçimia Celebral, a equipe organizou um jantar comemorativo no dia 10 de novembro, no salão nobre do Hotel Pousada de Orléans. O jantar contou com a presença de mais de 100 convidados, incluindo familiares, amigos e parceiros comerciais. O evento foi muito bem-sucedido e arrecadou fundos para o projeto de construção de uma escola em Orléans, França.



ENFASIS

Para comemorar o aniversário de 10 anos da Enfasis, a equipe organizou um jantar comemorativo no dia 10 de novembro, no salão nobre do Hotel Pousada de Orléans. O jantar contou com a presença de mais de 100 convidados, incluindo familiares, amigos e parceiros comerciais. O evento foi muito bem-sucedido e arrecadou fundos para o projeto de construção de uma escola em Orléans, França.



NIVER

Na noite de sábado, dia 10 de novembro, o Rotary Club de Orléans realizou o jantar anual de arrecadação de fundos para o projeto de construção de uma escola em Orléans, França.



PROGRAME-SE

Para comemorar o aniversário de 10 anos da Enfasis, a equipe organizou um jantar comemorativo no dia 10 de novembro, no salão nobre do Hotel Pousada de Orléans. O jantar contou com a presença de mais de 100 convidados, incluindo familiares, amigos e parceiros comerciais. O evento foi muito bem-sucedido e arrecadou fundos para o projeto de construção de uma escola em Orléans, França.



EU SOU O MBA DA INSTITUÇÃO QUE OCUPA A MELHOR POSIÇÃO DO PAÍS NO RANKING DO MEC.

11 2127.0011 **SANTOS**
www.ibrmg.com.br
Av. Conselheiro Néscar, 719

FABIANO ADVOCACIA
Cadastrado em OAB nº 10.000/0-0
Rua: 100, 1000-000, 10000000



Volta às Aulas
Qualidade, Variedade e Melhor Preço!
SANTOS - 010 42302000 www.voltaasaulas.com.br

em dia com a saúde



HEPATITES B e C
 Tratamento eficaz para a cura das hepatites B e C.
 Saiba mais em: www.hepatitesb.com.br

PRODUTOS ORGANICOS
 Agricultura Ecológica
 Produtos orgânicos
 Agricultura ecológica
 Produtos orgânicos
 Agricultura ecológica
 Produtos orgânicos
 Agricultura ecológica

Não descuide do corpo no CARNAVAL

© 2007 Image Bank



A água é indispensável no Carnaval de dança e provoca um perigo para o cantor de samba. A desidratação, mal conhecido pelo nome de "aquecimento", pode ser fatal. O cantor precisa se hidratar antes de ir para o palco. A desidratação pode ser evitada por meio de água potável e isotônicos. O cantor deve beber água antes de ir para o palco e depois de cantar. Não beber água antes de cantar pode causar desidratação e, consequentemente, problemas de saúde. A desidratação pode ser evitada por meio de água potável e isotônicos. O cantor deve beber água antes de ir para o palco e depois de cantar. Não beber água antes de cantar pode causar desidratação e, consequentemente, problemas de saúde.

ALIMENTAÇÃO

Alimentar-se bem é essencial para manter a saúde e a energia durante o Carnaval. O cantor deve evitar alimentos gordurosos e açucarados. Deve beber água e isotônicos. O cantor deve beber água antes de ir para o palco e depois de cantar. Não beber água antes de cantar pode causar desidratação e, consequentemente, problemas de saúde.

SEM BEBIDA & TUDO

Quando se bebe álcool, o corpo precisa de mais água para manter a hidratação. O cantor deve beber água e isotônicos. O cantor deve beber água antes de ir para o palco e depois de cantar. Não beber água antes de cantar pode causar desidratação e, consequentemente, problemas de saúde.

PROTEJA-SE DO SOL

O sol pode causar desidratação e problemas de saúde. O cantor deve usar protetor solar e beber água. O cantor deve beber água antes de ir para o palco e depois de cantar. Não beber água antes de cantar pode causar desidratação e, consequentemente, problemas de saúde.

Como fazer no país da trolé?

Beber água é essencial para manter a hidratação. O cantor deve beber água e isotônicos. O cantor deve beber água antes de ir para o palco e depois de cantar. Não beber água antes de cantar pode causar desidratação e, consequentemente, problemas de saúde.

ReSound
 O melhor em audição
 O melhor em audição
 O melhor em audição
 O melhor em audição

Silvera
 Tratamento com Laserterapia
 Tratamento com Laserterapia
 Tratamento com Laserterapia
 Tratamento com Laserterapia

DIFICULDADE em OUVIR?
 Aparelho Auditivo
 Aparelho Auditivo
 Aparelho Auditivo
 Aparelho Auditivo

CRS
 CLÍNICA RADIOLÓGICA DE SANTOS
 Radiologia Digital - Dentística Digital
 Radiologia Digital - Dentística Digital
 Radiologia Digital - Dentística Digital

FORMAS DE

Formas de pagamento para o Carnaval. O cantor deve pagar com cartão de crédito ou dinheiro. O cantor deve pagar com cartão de crédito ou dinheiro.

DEBIDAS

Devidas para o Carnaval. O cantor deve pagar com cartão de crédito ou dinheiro. O cantor deve pagar com cartão de crédito ou dinheiro.

SEM BEBIDA

Sem bebida para o Carnaval. O cantor deve beber água e isotônicos. O cantor deve beber água antes de ir para o palco e depois de cantar. Não beber água antes de cantar pode causar desidratação e, consequentemente, problemas de saúde.

SUPLEMENTOS

Suplementos para o Carnaval. O cantor deve tomar suplementos antes de ir para o palco e depois de cantar. Não tomar suplementos antes de ir para o palco e depois de cantar pode causar desidratação e, consequentemente, problemas de saúde.

ÁGUA

Água para o Carnaval. O cantor deve beber água e isotônicos. O cantor deve beber água antes de ir para o palco e depois de cantar. Não beber água antes de cantar pode causar desidratação e, consequentemente, problemas de saúde.

NECESSAR

Necessar para o Carnaval. O cantor deve beber água e isotônicos. O cantor deve beber água antes de ir para o palco e depois de cantar. Não beber água antes de cantar pode causar desidratação e, consequentemente, problemas de saúde.

Fisioterapia
 Fisioterapia para o Carnaval
 Fisioterapia para o Carnaval
 Fisioterapia para o Carnaval

Audio
 Aparelhos Auditivos
 Aparelhos Auditivos
 Aparelhos Auditivos
 Aparelhos Auditivos

Óculos
 Óculos para o Carnaval
 Óculos para o Carnaval
 Óculos para o Carnaval
 Óculos para o Carnaval

Acido Health
 Saúde e Bem-Estar
 Saúde e Bem-Estar
 Saúde e Bem-Estar
 Saúde e Bem-Estar

OWP EDUCAÇÃO
 Matrículas abertas
 Técnico em Transações Imobiliárias
 Técnico em Óptica
 Rua Iperiterra Leopoldina, 38
 Fone: 3222-5237
www.escolaowp.com.br

IMPLANTES ODONTOLÓGICOS
 Dr. Khalil Kirsten da Costa
 Implante, Prótese, CBO T3J17
 Rua José Bonifácio, 46 - Santos - SP
 Fone: 3232-6966

Grupos Educacionais Souza Brasil

Escola Antevassol Peter Pan

R. Machado de Assis, 429 - São José
 Barra Funda - São Paulo - SP

Ensino antenado com os novos tempos.

ESCOLA ANTIVASSOL
 Rua Machado de Assis, 429 - São José
 Barra Funda - São Paulo - SP
 Tel: 3373-8478
 www.peterpan.com.br

Escola Souza Brasil

Ensino Fundamental
 Ensino Médio

R. Machado de Assis, 429 - São José
 Barra Funda - São Paulo - SP
 Tel: 3373-8478
 www.peterpan.com.br

moda & beleza

Radiofrequência

Justo de 50€

Tratamento de beleza para o rosto e corpo.



Escola de Cabeleiros completa 15 anos

Tratamento de beleza para o rosto e corpo.

Escola de Cabeleiros completa 15 anos. Curso de cabeleiros completo. Curso de cabeleiros completo. Curso de cabeleiros completo.

PROTEJA SUA PELE!

A pele é a nossa maior barreira de defesa. Ela protege o corpo contra os danos causados pelo sol, poluição, radiação e outros fatores ambientais. Para manter a pele saudável e protegida, é essencial usar protetores solares regularmente. Além disso, a hidratação é fundamental para manter a pele macia e elástica. O uso de produtos de beleza adequados também pode ajudar a proteger a pele contra os danos ambientais.



ARRUME A MALA PARA O CARNAVAL

Com o carnaval chegando, é hora de arrumar a mala para o carnaval. Escolha roupas leves e confortáveis, acessórios que possam ser usados em qualquer ocasião e produtos de beleza para manter a pele saudável e protegida.



LM Boutique & Accessories

Tratamento de beleza para o rosto e corpo.

construir & decorar

DIVERSIDADE DE CORES E EXTROVERSÃO

Um ambiente moderno, diversificado de cores, contemporâneo e cheio de vida é o que se busca atualmente. A diversidade de cores e estilos é o que caracteriza um ambiente moderno e extroverso. A escolha de cores vibrantes e a combinação de diferentes estilos de decoração são essenciais para criar um ambiente único e atraente.



Estilo

Tratamento de beleza para o rosto e corpo.

REYNOLZEN

Tratamento de beleza para o rosto e corpo.

Dr. ou Cortinas

Tratamento de beleza para o rosto e corpo.

Piscina limpa sem esforço

Tratamento de beleza para o rosto e corpo.

Arquitetura & Construção

Tratamento de beleza para o rosto e corpo.

DEVAL

Tratamento de beleza para o rosto e corpo.

Litoral

Tratamento de beleza para o rosto e corpo.



Arquitetura & Construção

Tratamento de beleza para o rosto e corpo.

turismo



ROTEIRO FOTOGRÁFICO COM ARAQUÉM ALCÂNTARA

Conhecida por ser a única montanha portuguesa situada no sudoeste, a serra de Araquém-Alcântara apresenta um conjunto de paisagens únicas. Para quem gosta de natureza, a serra oferece um cenário único e singular. Araquém-Alcântara apresenta um conjunto de paisagens únicas e singulares. Para quem gosta de natureza, a serra oferece um cenário único e singular. Araquém-Alcântara apresenta um conjunto de paisagens únicas e singulares.



Desempenha-se de quatro montanhas distintas, apresenta uma paisagem única e singular. Para quem gosta de natureza, a serra oferece um cenário único e singular. Araquém-Alcântara apresenta um conjunto de paisagens únicas e singulares.

Serra de Araquém-Alcântara apresenta um conjunto de paisagens únicas e singulares. Para quem gosta de natureza, a serra oferece um cenário único e singular. Araquém-Alcântara apresenta um conjunto de paisagens únicas e singulares.

Quer fugir pra outro lugar?

CARNAVAL DE OFERTAS CVC



#vamosfugir

Brasil

NATAL

R\$ 91,00



POZ DO IGUAÇU

R\$ 78,00



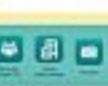
MACEIÓ

R\$ 102,00



CALDAS NOVAS

R\$ 61,00



Mundo

BUENOS AIRES

R\$ 97,00



CANCUN

R\$ 271,00



SANTIAGO

R\$ 158,00



Aproveite as melhores rotas para viajar pelo Brasil e o Mundo com descontos especiais.

Até 12X SEM JUROS



Descubra mais a música "Vamos Fugir" na voz do Seu Zé Maria em www.vamosfugir.com.br

Reserve e compre online sem custos extras em [cvc.com.br](http://www.cvc.com.br)

Atendimento ao Cliente: 0800 000 0000



Reservações de viagens são feitas através do site www.vamosfugir.com.br ou diretamente com o atendimento ao cliente. O preço das viagens é baseado no preço de venda do produto e pode variar de acordo com o mercado. O preço das viagens é baseado no preço de venda do produto e pode variar de acordo com o mercado. O preço das viagens é baseado no preço de venda do produto e pode variar de acordo com o mercado.

guia de verão

jornal da orla

SUPLEMENTO ESPECIAL • DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
Sábados, 9 a 15 de fevereiro de 2013

COMIDA DE PRAIA

Uma solução rápida na hora da fome, alimentar-se fora de casa exige atenção, pois os riscos à saúde podem ser grandes. Página 2

CARNAVAL

Confira a programação completa da folia



qualidade de vida

PETISCOS À BEIRA-MAR

Verão, praia, carnaval, o tempo é de diversão e relaxamento, por isso muita gente prefere permanecer à beira-mar o dia todo e se alimentar com petiscos elevados por ambulantes e empínicos. Nesta época, alimentar-se constantemente está longe de ser uma preocupação, mas, ainda assim, é preciso atenção com os alimentos consumidos, pois eles são típicos de praia, que, embora apimentados aos olhos, podem ameaçar a saúde caso haja descuido na manipulação, preparo e armazenamento. Veja o que recomendamos nesta lista:

Pastéis e batatas fritas

As frituras devem ser evitadas ao máximo, ao mesmo tempo, na maioria das vezes, calêrio e espalhado e mantido por muito tempo a altas temperaturas. A gordura saturada e as toxinas liberadas do óleo vão aos poucos para as artérias. A fritura também adquire calorias descomensuradas ao alimento.

Amendoim

Uma ameaça para a saúde. O óleo de oliva do valor calórico, sem contar de sopa cheia, por exemplo, contém cerca de 100 calorias. O amendoim, além disso, é muito rico em gordura saturada, pode aumentar o risco de desidratação, situação que se agrava quando há associação com o álcool. Quem não resolve ou não está preocupado com o peso, deve observar se o amendoim está com aspecto desidratado, mocho. Ele pode ser sido contaminado e, nesse caso, produz uma substância tóxica.

Raspadinhas

Devem ser evitadas porque mesmo se sobre a origem da água do gelo e, além disso, aquelas sorvetes de açúcar com corantes e outros químicos só não contribuem com calorias sacas e mais gordura amarelada.

Queijo coalho

É difícil evitar durante a época da coqueada o consumo de queijo coalho, mas é fundamental sobre a procedência e observar as condições de higiene que cercam o produto. A grande quantidade de sal presente neste alimento é mais contraindicado para hipertensos, idosos, mulheres com retenção de líquidos e pessoas com insuficiência renal ou cardíaca.

Milho verde com manteiga

O milho verde é uma das melhores opções de alimentos na praia, pois é saudável, tem poucas calorias e é capaz de matar a fome e manter a saciedade por um período mais prolongado. O problema é a manteiga que muita gente faz questão de adicionar para dar mais sabor à coqueada. Evite o uso de na hora de consumir o alimento.

Batidas e caipirinhas

Evite a combinação com açúcar, leite condensado e creme de leite. A melhor dica é substituir a dose de álcool com uma porção de fruta natural e adoçante, com muito gelo. Não esqueça que o álcool, além de valor calórico considerável, é um potente desidratante, portanto, modere na dose.

Água, água de coco, sucos e sorvetes

As três primeiras são ótimas opções para refrescar e hidratar o corpo. A água de coco é rica em vitaminas e sais minerais e é considerada um isotonico natural que pode ser consumido por crianças e adultos. No caso do sorvete, deve de preferência ser feito com leite de vaca. A última agradecida.

Maionese

Fique longe. Além de calórica e de fácil desidratação, tem um prazo de validade que é a salmorrão, uma proteína bacteriária que pode ser mortal.

Camarão, ostra e marisco

O principal cuidado é a higiene e as condições de armazenamento. A forma de preparo também conta, já que a fritura, por exemplo, diminui os níveis de Ômega-3. Já as ostras precisam estar com bastante gelo em volta e é preciso observar a presença de areia dentro da concha. Já os camarões, se não forem cozidos com bastante sal, podem ser contaminados por bactérias e parasitas, portanto, evite o consumo de camarão cozido em água quente.

Alimentação dos baixinhos

Na praia, a criança que come tudo o que vê pela frente, por isso, sempre tem que selecionar o que será comprado. Não o sal forte, não os doces em excesso que costumam ser. O melhor é dar preferência aos sucos naturais, ao milho, água de coco e sorvete de frutas, que são alimentos mais saudáveis e nutritivos. Alimentos como pastéis, coqueadas e salgadinhos devem ser evitados devido à quantidade de gordura.



local


PREFEITURA DE
Santos

BANDAS AGITAM OS BAIRROS

O Santos Carnaval 2013 tem suas últimas blocos carnavalescos se apresentando esta semana. Desde meados de janeiro, cerca de 70 blocos desfilaram em todos os bairros da cidade. Confira a programação:

Andréa Baroni e Evangelina Pádua



SÁBADO (1)

Bloco Oswaldinho Cruz (15h às 17h) - Concentração na rua Campos Melo, com Emílio Ribas e Lúcia Mariani (Via Verde).

Banda de Música (15h às 17h) - Concentração na rua Miguel Guerra com Luis Carlos Ventura, Anja Branca (Zona Noroeste).

Banda do Lázaro (17h às 19h) - Concentração na rua Avenida Cabral, entre a José Gonçalves de Mota Jr. e a prof. Rosário Pinheiro (Via-Semini).

Banda Camaragapa (19h às 21h) - Concentração na rua Santos Dumont, entre José do Patrocínio e a rua José de Góes (Zona Sul).

DOMINGO (2)

Bloco do Chapaleiro (15h às 15h) - Concentração na Avenida Roberto, entre José Carlos de Azevedo Jr. e Praça Manoel Ortiz (Zona Sul).

Banda de Esporte Clube Jardim São Manoel (14h às 18h) - Concentração na Praça Heitor Benedito, Bairro do Itaipu (15h às 18h) - Concentração na Avenida Ruy de Sá com João Dória de Faria, no bairro São Roberto (Zona Noroeste).

Banda Unidos de Gilmeia (15h às 18h) - Concentração no Parque Paz Universal, Centro (Zona Noroeste).

SEGUNDA-FEIRA (3)

Banda Grêves de Última Parada (15h às 17h) - Concentração na rua Amanteo Figueiredo-Cruzeiro de Paiva, entre a rua Engenheiro Paulo Lima e a Avenida Duval do Amaral, Jardim Rêgo (Zona Noroeste).

Banda do Jô (15h às 17h) - Concentração na rua Benedito Ernesto Guimarães entre a Dona Duarte Leopoldo e Silva e a Rizzolero Luciano Rinaldi.

Banda do Dupê (17h às 19h) - Concentração na rua Almeida Barros, entre a Pedro Américo e a Avenida Santo (Zona Sul).

Banda Unidos da Capela (17h às 19h) - Concentração na Praça Manoel Joaquim Lopes, Bairro Clube (Zona Noroeste).

TERÇA-FEIRA (4)

Banda Duro Preto (19h às 21h) - Concentração na avenida Leocádia Franco, entre a José Knudsen e a Avenida de Paula Ribeiro (Zona Sul).

Banda do Posto 2 (19h às 21h) - Concentração na Praça João Batista (Pompeia).

Tudo pronto pra você assistir ao desfile. Seja na avenida, na TV ou na internet.

O carnaval de rua está chegando! Uma grande novidade para este ano. Quem não puder comparecer ao carnaval de Santos pode curtir o desfile, tanto a partir do computador, tanto no celular ou no tablet. Acesse o site:

www.santos.sp.gov.br/carnavalativo

E veja, sem presença garantida na festa.



SANTOS, UMA CIDADE INOVADORA.



gastronomia

CURSO DE "GASTRONOMIA VIVA"
COM CHEFE DE COZINHA CANADENSE

O restaurante Anna Bottegol de Maria traz neste mês, com exclusividade, o curso de "Introdução à Gastronomia Viva", ministrado pela chefe canadense Stephanie Jodet.

"A Alimentação Viva é aquela em que os alimentos são cultivados em sua forma mais natural. Podem ser pratos ou acompanhamentos para que não percam suas propriedades nutricionais. Para entender melhor, são cultivados brócolis, grama-de-broto e lentilhas", explica Rachel Ribeiro, sócia do restaurante.

Com duração semanal, o curso será realizado no domingo (17), das 10h às 14h, no restaurante. As vagas são limitadas e o valor da inscrição é de R\$ 100 por pessoa. No curso será explicado o que é a "Gastronomia Viva". Durante a dinâmica, também serão apresentados e degustados os seguintes pratos: Green smoothie

(leite de amêndoas, pedras de chia e espinafre). Fazê-lo usando de base de grãos orgânicos vegetais e soja vivos. Sopa fresca (aveia e macarrão de abóbora com melão de tomate) e Brewvie e calda de frutas frescas.

Stephanie Jodet é uma jovem-chefe canadense especializada em cozinha viva, orgânica e vegana. Ela foi a primeira a abrir um restaurante desse tipo no Havai e no Texas (EUA). Também possui consultoria na abertura do restaurante "Crescencioso", em Québec (CAN). Stephanie passa por uma temporada no Brasil desde dezembro de 2012, onde já realizou cursos nas cidades de São Paulo, Rio de Janeiro e Teresopolis.

O restaurante fica na Rua Goiás, 245, no Gamaço. Informações pelo telefone 3232-7291.

Foto: Helena Pizzarello



Cafeterias

Amorão do Café - O cardápio contém milquês, bolos e biscoitos caseiros artesanais. Para acompanhar o café tem o pão-de-árvore, há suco de banana e bolos, como o de frutas secas. Vão bem nos dias mais quentes e capricho gelado e a sede tiraria. Das 10h às 22h, domingo a partir das 15h. Shopping Parque Botânico, Av. Ana Costa, 595, Gamaço. Tel.: 3206-1410.

As Café - Possui uma variedade com uma variedade e ambiente interno, onde serão eventos variados: lançamentos de livros, apresentações musicais, palestras, exposições e cafés literários. Além do espresso do Tapano de São Paulo, tem o chá, que mistura chá verde, gengibre, canela, cravo e xerop de amor, cereja ou framboesa. No menu, café e chá gelados são os clássicos para o verão. Entre os salgados, destaque para o macaronillo. Das 06h, vai sair até o meio-dia. Das 13h às 22h, sábado até as 23h (sábado-domingo e seguintes). Av. Siqueira Campos, 402, Biquelino. Tel.: 3224-5144.

Café 87 - Serve café espresso, o clássico de coador tradicional, (cheirinho quente ou frio, de preferência, entre outros) e bebidas quentes diferenciadas. Na parte das bebidas geladas, café gelado, cappuccino gelado, chá gelado, refrigerantes e "Soda Italiana" que é uma bebida leve, mas gasificada com sabores de frutas e o "Smorinha", uma bebida cremosa com vários sabores. A cafeteria oferece diversos salgadinhos, tortas, salgadinhos, bolos, casquinhas, bolos, frutas para grilar, entre outros. A "Torta de Banana do Vovô" é o destaque da casa. O Café 87 fica dentro de segunda a sábado das 10h às 20h, na Av. Marechal Floriano Peixoto nº 61, Gamaço, Santos. Tel.: 3289-1289.

Cafeteria do Museu - Funciona no saguão de entrada do Palácio de Brás do Café, na Centro Histórico. O espresso é feito com o Blend da Casa misturado de grãos do mundo. Sul de Minas e Alta Mogiana. Atendimento de segunda a sábado, das 10h às 18h e, no domingo, das 10h às 14h. R. XV de Novembro, esquina com a r. Frei Gaspar. Centro. Tel.: 3219-7000.

MASSAS E MOLHOS CASEIROS
"CHURRASCOS NA BRASA"
"PIZZAS FOGÃO A LENHA"

FELICIDADE 4ª BRIGADA e SABBAGH

www.zuparanga.com.br
Rua João Gonçalves, 190 - Vila Atenas

O grupo Kokimbo é apaixonado por gastronomia desde 1999. As famosas e premiadas pizzas, as deliciosas pizzas, o buffet especial de pizzas, feijão e churrasco levam até você a tradição e qualidade da Kokimbo.

Pompéia - Biquelino - Ponta da Praia

Kokimbo
Pizzeria & Trattoria

www.kokimbo.com.br

Em caso de emergência não pague duas vezes:

3284.1207

DISK KEBAB

Beduino
LADRIDO, ISRAEL

Receba em casa uma das delícias mais famosas da culinária árabe e mundial, sua forma para é incrível.

www.kokimbo.com.br

DELICIOSOS pratos

ALMOÇO

R\$ 23,90

Catalina

Rua Siqueira Campos, 402 - Biquelino
Tel.: 3284-5144

gastronomia

Restaurantes

Caféline - O nome homenageia a mãe do proprietário. O ambiente cheira a pãozinho. Há coffee e a sala, onde o cliente se desce com uma xícara. Para a entrada, sugere-se a salada com queijo brie. Depois, basta escolher um dos pratos individuais, servido com azeite, arroz e arroz. Na hora do almoço, vale misturar instrumental ao vivo. Das 12h às 19h, sábado até 17h, sexta e sábado, também até 17h, sexta e sábado, também até 17h, sexta e sábado, também até 17h, sexta e sábado. Rua José Cabral, 38, Gonzaga. Tel.: 3284-3026.

O'Bea México - É dirigida pela mesma família que administra o Beas Sushi & Lounge. A vontade de abrir uma nova loja que esteja perto e agradável brasileiro a forma de fazer mexicana surgiu porque o proprietário, Diego Prieto de Almeida, tem parceiros no México. Os 600m² são uma boa dose na entrada - servem de duas a três pessoas e são acompanhados por nachos e três molhos para escolher. Ao lado da barra há três pontos de atendimento cobertos de carne e queijo guisado. Das 12h às 0h, Avenida Pedro Lessa, 2334, Embaixada. Tel.: 2128-4296.

Os Sertões - Churrasco casa com chef André Lopes, trouxe de volta receitas especiais do batedor de carne medianoite. Entre as opções, massas, pizzas, frutos do mar e tortas. A casa possui 42 pratos de churrasco, basicamente italiani, mas também franceses, portugueses, espanhóis e argentinos. Como sobremesa, oferece sorvete. Truques de café lábio (tipo italiano, feito à base de mascarpone, um queijo cremoso) e a torta veneziana (creme de leite com biscoitos crocantes cobertos



Lanchi Brasil / Sampa

Amazônia 29 - Especializada em frutos do mar, destaca o camarão com azeite, gengibre e alho, servido com batatas cozidas e arroz. Outra dica é o peixe à provençal, que leva azeitona, salsa e alho, guarnecido de batatas e arroz. Cada um serve duas pessoas. Para acompanhar, batata frita com molho. A carta de vinhos lista vinhos portugueses, italianos, chilenos, argentinos e brasileiros. Das 9h ao último cliente. Rua Proletária, 29, Bussanduba. Tel.: 3289-6276.

com generoso churrasco. Aberto de terça a domingo, das 12h às 23h, e sábados e domingos, das 12h às 18h, Rua Luísa de Faria, 116, Gonzaga. Tel.: 3288-3209.

Don Nicanor - O restaurante funciona com almoço por quilo, procurando oferecer pratos diferenciados, opções variadas de saladas, carnes, fregos e pizzas. O chef Edson Silva, especialista em frutos do mar, tem preferências à base de farinha ou filé de salmão. Todas as dietas são mais de 15 opções de pratos frios, e mais de 10 de pratos quentes. Endereço: R. Luis Sulpício, 51, Boqueirão.

De segunda a sábado, das 12h30 às 19h. Tel.: 3306-7797.

Frutos Desceite - As receitas do chef Rodrigo Almeida Sousa, produzidas no Brasil, temem para fazerem parte do menu do restaurante Frutos Marina dos Santos. Experimente a bife ancho ao molho madeira, acompanhado por de mix de legumes. Janta de peixe, apetece o limão-chá de Terremoto Cabernet Sauvignon 2009. A carta de vinhos lista 130 vinhos. Das 12h às 0h, domingo, das 12h às 18h30, segunda, até 20h. Rua Manoel Góes, 296, Boqueirão. Tel.: 2194-7055.

Omote de Oute - Especializado em comida japonesa, oferece mais de 30 tipos de sushi, sashimi e arroz frito, além de um pouco de arroz e mais de 20 pratos quentes e saladas. No almoço, buffet por quilo, e nas noites, de terça a quinta-feira, buffet completo com buffet de pratos quentes e frios. A casa também serve pratos à la carte. Aberto de terça a sexta, das 12h30 às 15h, aos sábados e domingos, das 12h às 20h. Endereço: Av. Rio Alberto, 332 - Ponta de Paus.

Pati Grill - O restaurante inaugurado em março de 2011, é dirigido

por pessoas que estavam muitos anos no comércio. A chance de abrir uma casa no bairro gastronômico aparece com a necessidade de um estabelecimento especializado em carnes na nova praça de alimentação do Shopping Parque Estância. No menu, encontram-se pratos individuais como sashimi, chulelo e espetinhos mistos ou de companhia. Também são quaternos por arroz, feijão, farinha, arroz e salada. Para beber, há sucos diversos e refrigerantes. Das 12h às 23h, Av. Ana Costa, 548, Gonzaga. Tel.: 3288-0388.

Feijão Café - Os pratos variam semanalmente. Para a entrada, confira a coxinha de alho-poró e a salada de queijo branco. Em seguida, a salada Feijão, acompanhada com alface, abacorn, tomate-cereja, queijo branco e azeitonas verdes, guarnecido de 100g de carne grelhada. Já a entrada de carne grelhada é acompanhada por arroz, feijão, fritas e farofa. Quem preferir fazer um lanche, confira sanduíchos e o de pãozinho frito e boi-doce. O complemento, pão de batata ou torta de limão. Das 8h30 às 19h30, fecho sábado e domingo. Av. Sara de Feijó, 134, Centro. Tel.: 3221-2558.

CHURRASCARIA O COSTILÃO
 DISK CHURRASCO
 0800 550 0000
 Av. Senador Pedro de Barros, 120 - Rua Sertão e Rua Costa - Casa 12

ESPECIALIDADE
 - SERRA DO BRAS
 - LAMBÃO
 - FILET MIGNON
 - FRANGO À BRASILEIRA
 - PICANHA
 - FRANGO GRELHADO
 - BIFE DE CONTRA
 - SALMÃO LINGUEÇA

É a delícia do CABELO DE CORDEIRO NA BRASA

DISK SEVILHA
Sevilha
 Salsas e Lanches
3284-5773
 ID 918/23619
 Horário de Atividade
 12:00 às 18:00 - 19:00 às 20:00

MAIÃO ESCOVIDADO
 PIZZA NO PARRILHO/FIADA

SANDUÍCHES
 WIFRANG
 TORTA DE BANANA

www.lanchessevilha.com.br
 Av. Ana Costa, 460 - Gonzaga - Santos

ILHA DE STROMBOLLI

- FRANGO À CUBANA R\$ 46,00
- FRANGO À PASSARINHO R\$ 40,00
- C/ ARROZ, FRITAS E FAROFA
- ESPETO MISTO R\$ 62,00
- MIGNON À PARMESIANA R\$ 75,00
- FILET ABADEJO A ILHA R\$ 80,00
- PICANHA À GAUCHA R\$ 85,00
- BACALHAU À PORTUGUESA R\$ 120,00

TODO OS PRATOS SERVEM 4 PESSOAS

PIZZAS

- PORTUGUESA R\$ 24,00
- MARGARITA R\$ 20,00
- CALIFORNIA R\$ 28,00
- RÚCULA R\$ 28,00
- MUSSARELA R\$ 20,00

ESTACIONAMENTO AV. EPITÁCIO PESSOA, 77
 Av. Epitácio Pessoa, 99 - Boqueirão - Santos - SP
Tel. (13) 3288.2030

MÁRCIAS
 Sorvetes
 0800 550 0000
 Av. Senador Pedro de Barros, 120 - Rua Sertão e Rua Costa - Casa 12

SERRA MORENA
 0800 550 0000
 Av. Senador Pedro de Barros, 120 - Rua Sertão e Rua Costa - Casa 12

simplesmente vinho

www.bomspastel.com.br
Bego Bortone

A uva Chenin Blanc

Estilosos,

Na semana passada, escrevi no blog a sua catatona, uma uva branca autócara da região do Sítio Filial. Hoje, vou falar um pouco da Chenin Blanc, uma uva muito conhecida nos EUA e que se produz vitórias deliciosas. Desto as vitórias dos anos recentes, as que mais se destacam são a Chardonnay e a Sauvignon Blanc - as mais conhecidas e mais produzidas.

Essas, além dessas, ainda existem inúmeras, pouco conhecidas, que também merecem ser descobertas. Entre elas, a Chenin Blanc. Originária do Vale do Loire no França (Anjou), é uma uva versátil, pois serve para vinhos, de simples a de



guarda excelentes, como também outras doces e vitórias de espumantes, tendo uma acidez natural e um alto nível de açúcares. Também tem o caráter de frescor, onde se tem a maior produção dentro do país.

No Novo Mundo, principal mente África do Sul, esta uva se deu muito bem e leva o nome de uva. É uma das variedades, produzindo vinhos mais frescos e práticos para beber. Este vinho apresenta-se com uma cor amarela esverdeada e reflexos dourados. Exibe aromas de ervas, pêssegos, mel e maçã. Na boca, é refrescante, podendo trazer um acidez e ligeiramente amargo.

Mas uma boa opção de vinho para o verão, não são as opções de beber gelado? Encorajados a sua casa Casual para todos!

Piccola

ferraria

Almoço aos
Domingos
A partir das
15h

Entregas

w. 3271-1200

Av. Atlântica Cochrane, 62
Cand 5 - entrada pela
Rua Conselheiro Ribas

www.piccolaferraria.com.br

estrelas & moléculas



Fevereiro para os Signos



Áries - As situações em sua vida prosseguem com a mesma sabor de novidades. Aproveite e deixe as situações acontecerem e retire suas atividades. Querir vir tudo de uma vez sem pensar direito e sem foco tem um preço alto. Você é naturalmente motivado, portanto não se distraia.



Touro - Dizer que tem tempo pra tudo na vida é, é claro que dentro desse tempo o tempo é de cada um para controlar e que for preciso. Existem assuntos em sua vida que exigem mais tempo e atenção e você é quem tem que estar ali e ser sério com seus prazos.



Gêmeos - A sua habilidade em negociar com as pessoas e ser a vida está bastante ativa, portanto não se deixe de coisas novas e não ultrapasse em nada. Este período de vida é de confiança, mas também de realizar seus objetivos com muita paciência.



Câncer - Sua atenção agora deverá estar em melhorar seus estudos ou até mesmo retomar se você está parado. Cursos de autoconhecimento, de melhoria pessoal são indicados para o período. Não se esqueça também de dar atenção ao seu relacionamento amoroso.



Leão - O mês não se apresenta com situações rígidas como você naturalmente gosta, mas não tem espaço no mês de tudo isso acontecer. Você conseguirá emergir melhor e que se passa e perceberá quem é quem. Assuntos com pessoas do passado serão esclarecidos e você ganhará com isso.



Virgem - Você terá que aprender a ler mais jogo de cartas, ser flexível para lidar com as situações externas, principalmente as que envolvem relacionamentos, casamento e sociedade. Não todos gostam de saber as verdades e serão demonstrados por eles.



Libra - Sua vida está numa fase de grande reavaliação e é você quem terá que procurar soluções para o que falta. Não se queixe mais seus relacionamentos amorosos e tendência a melhorar e fortalecer. Cuidado de coisas abertas.



Escorpião - A cada dia que passa você irá fortalecer em sua vida e sua trajetória e neste período precisa contar com a sua capacidade de transformar as coisas. O período não é de mudanças drásticas e sim de corrigir e fortalecer seus objetivos com o cuidado.



Sagitário - Assuntos familiares tendem a ocupar a sua mente todo o mês. Não vá a lutar por esse tema, pois será oportuno calar podem não trazer e sentimentos que ficam duradouros. No aspecto jurídico está bem oportuno para fazer reformas em casa ou no escritório. Negocie.



Capricórnio - São dois os assuntos mais importantes do mês: dinheiro e parceria. No aspecto material agora é o tempo de você abrir portas e até fazer investimentos maiores. Já com amigos e grupos de amigos tem que procurar colocar as cartas na mesa. Aproveite e aprenda uma viagem.



Aquário - Se você não consegue sentir temas amorosos em sua vida, se prepare que este mês algumas situações irão precisar ser esclarecidas e até finalizadas. Os sentimentos estão mais afundados, portanto seja sincero com eles e evite racionalizar o que não precisa. Aproveite e dê uma geral em sua casa.



Peixes - Você está com todas as chances de fazer mudanças em sua vida e também melhorar sua trajetória. Não tenha se que é necessário fazer uma reflexão profunda e não superficial. Procure pessoas de confiança e faça informações e abra seus sonhos. Amigos, parentes e amigos são simplesmente ótimos.



Seu parceiro
DES-TRABALHA
DAMARE

ORBITANDO...

Caras - A Edição Semina de Atividade promovida no dia 28. Cursos de Tarot - Arquivos Mares e Menores (1800) e de Barro Cigano (1700), Aspectos Astrofísicos (1800), Progressão Secundária (1800), Seminário de Sétimo com Sérgio Jéssé e Mônica Bernardino (1700) e Astrologia para o Período de Atividade (1800) do 28 de fevereiro. Informações: 3254-8714.

Estrelas - O jornalista George Jorge, apresentador do Programa EstrelasDiárias da Ona na TV, entrevista Ota Lanza, apresentadora do Festival Quilombo de Ona, em São Vicente. O programa vai ao ar pela Santa Cecília

TV, TVCOM, pelo site de Jornal de Ona e através de Facebook PSM ESTRELAS.

Franças - João Alvim apresenta o Programa Franças de Ona, na Santa Cecília TV, domingo, às 19h, ao vivo, com apresentação no sábado, às 21h.

Arte de Ver - O músico Dr. João Roberto Silva faz sobre o "J.A. - Alencar Jobim", no Programa Arte de Ver, apresentado por Mônica de Lima Azevedo, na Santa Cecília TV, domingo, às 21h, com reapresentação no sábado, às 20h30.

Apomera - O jornalista José Carlos Palermo ministra o curso de Apomera e Astrologia na Casa de Luz nos dias 22 e 23 de fevereiro. Info: 3289-1200.

BOMPASTEL
Bolos e Pastéis

Pastéis aperitivos
apertado, apertado

NOVO ENDEREÇO
R. BASSO NAGI TRINDADE, 121
INDAIATUBA 3301-1144

R. SANTIAGO DE SANTO, 107 - MARAPÉ
TEL: 3251-1851

R. CARVALHO MENEZES, 30 - LARANJEIRAS
TEL: 3224-9942

INDAIATUBA 3251-1851 www.bompastel.com.br

roteiro

Música

Cia - A cantora e compositora apresenta seu novo CD "Caravana Santa Beatriz". No repertório estão músicas inéditas de seu novo disco e também versões de seus dois discos anteriores, "Vagante" (2008) e "Cia" (2005). Senta 19h, às 21h, no teatro do Sesc. Ingressos de R\$ 7,50 a R\$ 30.



Nelson Costa/Arte / Imagoeconomica

Teatro

Orelha - A Cia Vegetum "Tem Tudo" usa técnicas teatrais em uma adaptação da peça "Orelha", de William Shakespeare, para crianças. Os elementos teatrais são tratados por uma história sobre de dividir crianças e adultos. Orelha é o Orelha, o projeto musical que vai cantar de Inês. Domingo (17), às 17h30, no teatro do Sesc. Ingressos de R\$ 1 a R\$ 4.

Balões Vermelhos - O projeto Quarto de Hora volta a apresentar performances de dança de 15 minutos. Desta vez é com a Cia de Dança Contemporânea, que apresenta "Os Balões", um fragmento da espetacular "Balões Vermelhos", falante de uma realidade que busca a diálogo de corpo

com as possibilidades lúdicas. com as bebês podem surgir e favorecer. Sábado (16) e domingo (17), em três sessões: cada dia às 13h, 15h e 17h, no Sesc.

Favela - Desde vida a quatro personagens, incluindo a "Inclusão" Janete do Zona Total. Thalia Cavata, encontraram um lugar nacional com seu espetáculo "Favela", uma comédia que tem um dia comum de uma comunidade. Além de Janete, Thalia apresenta ainda os personagens: Concha (uma vendadora de cachorrão barbaquenha); Dona

Santinha (uma preguiçosa super-tal e Fritão (jele chefe da favela). Domingo (16), às 20 horas, no Teatro Coléu. Ingressos de R\$ 50 a R\$ 70 Integral.

Vida 196 - As amigas Dalva Carra, Lúcia Eckert e Tatiana Costa dão vida uma memória de 15 anos que tenta se recordar de passagens de sua vida, no espetáculo, que volta a ser apresentado nos dias 8, 15 e 16 de março no Espaço Teatral. Baseado no livro "Histórias" escrito por Nelson Rodrigues, a peça tem direção de Marcus D. Beto.



Especiais

A história de Carnaval - Fanto, colônias, malandres, anões, espanhóis derrogio e cantando marchinhas de Carnaval e jogos teatrais em rodas no Museu do Sesc. É a performance que o grupo Poetas Fanto realiza sábado (9), às 19h, na Praça do Benedito Caldeira, uma pequena festa (10), às 19h, na Cafeteria Miller. Também serão lembrados obras de Martin Fontes, Manoel Del Póchia, Manuel Bandeira, Oswald de Andrade, Chacrinha Gonzaga, Regina Rinaldi e Jara Pires, en-

tre outros autores.

Turma de Mônica - O Sesc Shopping recebe até o dia 10 de fevereiro o espaço Turma de Mônica.

rica Fashion, para mulheres e meninas atividades interativas que estimulam a criatividade. O espaço faz no primeiro andar do shopping.

ENDEREÇOS

- Escola Teatral** - Av. Rodrigues Alves, 196 - Sento
Praça Benedito Caldeira - Av. Benedito Caldeira, 15, Buzandu
Sesi - Rua Conde de Ávila, 136, Aparicó
Teatro Coléu - Rua Amador Bueno, 200, Centro
The Club Litoral - Avenida Paulo Gonçalves, 888, Vila Póchia



Brasão Lupa Pizzoni / Dom Bova - Sento
Clube Vegetal
CURSO: Tênis em Saúde Brasil
Tênis em Princesa Gertrudes
 Benefício: 08/02/2013 a 09/02/2013 - Inscrição: 08/02/2013
 AO BRANCO DE CAMPOLIMING - 080702 - TEL.: 020-4466.1520-682

No break! - Vai ser uma festa à festa com 23 horas de função que acontece no Club Litoral, na Vila Póchia, no domingo de Carnaval (10). Vários DJs catrozeiros no cronograma vão fazer nos pontos de evento, que tem apresentações de jazz, funk e pop. Informações: 3089-1121.

Beats 4 Ever - Apoiada aos 5 maior Banda Beats do Brasil, retorna a Sento para única apresentação. O show não acabou e Beats 4 Ever prova isso, num show de 100 minutos que come-



Apresentação em CD R\$95 - R\$140
 40 minutos de música em CD
 www.linceusampaio.com.br

more os 23 anos de banda e mais de 10 mil shows. São 26 canções de banda inglesa que misturam o comportamento de toda uma geração. Além do espetáculo, a banda vai prestar homenagem aos 50 anos do lançamento do álbum "Passo, passo ml", de 1960. A concentração do quarto também recebe o livro especial "Beats 4 Ever" às 21h no Teatro Coléu. Ingressos de R\$ 50 a R\$ 70 Integral.

PROGRAMA DE BENEFÍCIOS
 CINEMARK MANIA.
 SEMPRE UMA VANTAGEM
 EXCLUSIVA PARA VOCÊ.



Além de um
 cartão de benefícios
 e uma vantagem
 exclusiva.



Na compra de um
 ingresso com o seu cartão
 Cinemark Mania, ganha um
 chocolate de 100g Insuãvel
 Paranormal.



Na compra de um combo
 mídia-Plema Plus e Sento
 700 ml e Colônia, ganha
 um Sarama de Amor
 de 100g Jota e Plema
 Caculones de Bruxas.

Para registrar o benefício é necessário apresentar o seu ingresso. Saídas e disponibilidade de ingressos, sempre nos cinemas Cinemark.

Para mais informações, consulte o site www.cinemark.com.br ou ligue 0800-000000.

8 ANOS
 100 ANOS

CINEMARK
 O melhor do cinema em casa.



carnaval

CHEGOU A HORA!

É a Passada do Samba Desfilando da Grande Vitória de mais de 35 mil foliões nos moldes dos desfiles das escolas de samba de Santos. No primeiro dia entram na avenida as escolas que buscam uma vaga no grupo principal. Nos demais dias, mais 30 escolas fazem um desfile de carnaval satírico.

Os desfiles começam sempre às 22 horas, mas os pontos para acesso ao público abrem duas horas antes. O público conta com 120 sanitários gratuitos, pontos de água adaptada para deficientes, além de 34 ambulâncias que atendem em condições hospitalares de cidade.

A programação está aberta pelo sistema de acesso ao quarto-floco de Caixa (03) 32 128, no Teatão Municipal (av. Polívio Machado, 45, Vila Malhada).

Balões no Orlo

Para quem não for fã das escolas de Samba, a Prefeitura vai promover balões e eventos de Carnaval nos terrenos vazios na orla. Para quem quiser, a programação será realizada entre as ruas 7º a 12, das 20h às 1h. Já a programação se divide entre os dias 10 e 11, das 15h às 18h.

A animação durante a noite fica por conta das

bandas Musical Poema de Impacto (rueda 1, Praxepê), Naxos & Company (2, Gonzaga), Greatest Music Show (5, Boqueirão), Adriano Neves e Banda (4, Embaé) e Musical Cabaret (9, Aparecida).

Já os balões incluem todos shows da Banda Star Five (11, Jony Band) (21, Banda Fantasy) (16, Seta Super Heroes) (1) e do Musical Madonna (15).

Balões no Morro

A Prefeitura programou uma série de balões nos montes, sempre das 16h às 20h. No sábado (9), a festa acontece na quadra da escola estadual Emílio José (rua Três, 2402), na Vila Progresso, animada pela Banda Montecarlo. No domingo (10), a Banda Soul de Verão anima o baile negro Americano de Samba, no Morro do São Bento. Na segunda-feira, no Morro Santa Maria, no espigão das ruas 1 com 9, no ponto final dos fogos, a animação será comandada pelo grupo Carnaval. A festa termina na terça-feira (12), na rua Teodoro Sampaio, no Morro do Sabagosa, com a Banda Alegria e Folia.

Foto: Leonardo Amador/Agência



Leonardo Amador / Agência



No Pátio Iporanga, flashes da folia

Vinte e cinco fotografias sobre o carnaval carioca, publicadas ao longo de 18 anos no Jornal do Orlo, podem ser consultadas até o final de fevereiro na exposição "Flashes da folia", que pode ser visitada no Mapping Pátio Iporanga. São imagens captadas pelos fotógrafos Leandro Amador, Alex Almeida e Marco Ferraresi que

retratam cenas dos desfiles das escolas de samba de Santos e do Carnaval.

A mostra faz parte das comemorações dos 40 anos do Jornal do Orlo e pode ser visitada de segunda-feira a sábado, das 10h às 20h e, nos domingos, das 12h às 21h. O Mapping fica na avenida Ana Costa, 40, Gonzaga.

ORDEN DOS DESFILES E ENREDO

SÁBADO (9)

Dragões do Castelo - Aborda as mais variadas formas de dragão, como o sábio, passando pelas brincadeiras de criança (marimbó, toro de gude e páss), chegando aos jogos religiosos (lar e bússola), de sair feroz, carnado e jogar de bicho e também às competições esportivas, com o enredo "Dragões do Castelo, a pedra do jogo".

Carnita Abinega - Apresenta o enredo: "Lendas e costumes do folclore brasileiro". A escola traz as tradições do benicau, frevo, maracá, festa junina, abordando a cultura afro-brasileira e indígena.

União da Zona Noroeste - Com o enredo: "Abra o seu olho que a cigana vai ler a sua sorte", o tema aborda a cultura cigana, contando histórias de Seta Sara Kali, das origens do povo sem pátria e honrar, de magia, de mistério e de sua chegada ao Brasil.

Mocidade Dependente do Samba - A raiz da cultura afro-brasileira, suas tradições, musicas e crônicas serão os temas abordados pela escola, que apresenta o enredo: "Rê-Viv - O Samba de Tem".

Acadêmicos Bandeirantes do Sabão - Com o enredo: "Praconção não, a Bandeirantes é conceito de felicidade", a escola discute as diversas formas de discriminação.

DOMINGO (10)

Peixe Paulo - A escola que abre os desfiles do Grupo Especial faz sobre o Mayagora com o enredo: "Do bal que se afunda, florista surgiu no mundo assombrado, a pura magisteria".

Rua Mocidade Benedita - Com o enredo: "Seu tempo todo na rede de armaragem", a escola faz sobre a vida dos moradores de Benedita, abordando sua história na Orlo. O tema é a chegada do Brasil.

Mocidade Ananense - A escola, a todos e a força do povo, reivindica não as tentativas do enredo: "Dante, obra de gênio, dimensional abraça os filhos do Nordeste".

Real - A escola vem com o enredo: "Da mensagem", dando sobre todos os tipos de mensagens, recados e suas implicações pontuais, além das mensagens e mensagens que estas comunicações promovem.

Via Matheus - A escola e a harmonia das cores, este é o tema escolhido pela escola que traz o enredo: "Um chub de cores pela - prole da Via".

SEGUNDA (11)

Império de Vila - "Dante, o rei da cidade de São", é o enredo do Império de Vila com o tema de temas de identidade, contando a história de Dante, rei da cidade e da favela, habitante das florestas.

Sargue Jovem - Martin Luther King, Nelson Mandela e Paulo Freire grandes referências da cultura negra são os homenageados do enredo com o enredo: "Sargue Jovem escola todo Abra e se abra, queridos de pai".

União das Moças - Respeito ao meio ambiente e sustentabilidade. Temas de grande relevância nos dias de hoje são abordados no enredo: "Das águas cristalinas do reflexo, no abraço verde da imortalidade, o Morro canta a preservação".

Xô - Para defender o título de atual campeão de Carnaval, a escola vem com o enredo: "Sem ou mal, mas tem de mim. Sou trill até a fim", abordando os principais ritos e provérbios populares.

União Império - A escola conta a história do Maracá, um dos bairros mais tradicionais de Santos com o enredo: "Sou Império, sou carnal... Quem disse que aqui não tem, é porque não conheceu esse chão".