

# jornal da orla

Fundador: Lírio Luiz de Souza • Diretor: Roberto Luiz de Souza

Defesa da Saúde • Crise no Sudoeste do Rio de Janeiro • R\$ 40 • Nº 2.200 • Edição, 21, a tarde, 14 de fevereiro de 2011

## EDITORIAL

### O preço da incompetência

Há uma frase recorrente do presidente norte-americano Andrew Lincoln, analisando um dos maiores problemas dos EUA, segundo a qual "pode-se erguer a todos por algum tempo, porém ninguém consegue fazer isso o tempo todo, mas não se pode erguer a todos todo o tempo". A prefeitura de Curitiba pode ser utilizada para explicar o que vem acontecendo em Curitiba, cidade que tem uma das maiores taxas per capita de Brasil, mas que atravessa uma das maiores crises financeiras de sua história. Por quê? Sem razão.

A prefeita Marcia Rosa (PT) vem insistindo que a crise é decorrente de uma brutal queda na arrecadação do município. Depoimento de capa desta edição mostra que o cenário realmente é contrário. Nos últimos três anos houve um aumento gradual nos receitas líquidas do Município.

Na verdade, a crise é decorrente de um superdimensionamento do orçamento municipal, na gestão e gestão descontrolada em 2011, ano eleitoral. Então, o governo Marcia Rosa leva o município à insolvência, aplica o corte em Escolas, desrespeita a Lei de Responsabilidade Fiscal e a Código Penal (artigo 319), sob o silêncio complice da Câmara Municipal e do Conselho Assessor da Prefeitura. Isso é fato público e notório.

Talvez o maior espanto da sociedade curitibana seja o fato de que a cidade de Curitiba não pague mais impostos. O preço de Curitiba vai pagar caro por isso, mas estamos convencidos de que a cidade é muito maior que o atual governo que a administra. Tudo passa. O município se recupera pela sua própria grandeza, pelo fato de ser habitado.

O maior espanto da sociedade curitibana, no entanto, foi o de esperar a sua própria dignidade e respeito, no âmbito, a nível do Estado ou Instituto de ensino, com sua liberdade de pesquisa e promover 12 atributos acadêmicos que atuam no nível de Educação.

O comprometimento não foi limitado a deterioração do ensino superior (Instituto Paranaense, ao mesmo tempo, tem a mesma situação, "as letras todas os atributos de consciência").

O "voto" das eleições foi o mesmo, e não se pode negar pelo governo municipal. De fato, é possível que, no caso de eleição, tenham ocorrido as tentativas, mas, professor Marcia Rosa, quanto mais o líder de seu partido, tanto mais falta de fé, insubordinação de líderes eleitos que subalternos? Não há mais pressões externas, é verdade, mas não se pode negar a situação atual.

O período de ausência foi o mesmo, e não se pode negar que o diálogo é e será sempre o melhor caminho. Entretanto, parece não ser esta a opção do atual governo de Curitiba.

A prefeita Marcia Rosa, aparentemente, foi vítima do próprio cargo. Deslembada com o poder, caiu na armadilha que Al Fico, personalidade de destaque, no filme "O advogado de Dálmia", resolveu: "Ah, a realidade, é uma grande realidade". Não por acaso, nas entrevistas do poder em Curitiba, alguns serviços telefônicos a ela como "a mulher".

Se quiser aparecer os erros cometidos nos últimos anos de cidade, e as tentativas de diálogo com os servidores, os meios que não foram colocados de todos com atenção e parâmetros como demonstrar a base da cidadania pública, o governo de Curitiba tem de mudar. Mas, para isso, a prefeita Marcia Rosa tem de voltar ao trabalho de humildade, reconhecer seus erros e admitir seus pontos, então poderá começar a ser atacado, para pagar as melhores dívidas que criou e, também, iniciar um processo de diálogo com o cidadão.

A escolha depende apenas da sociedade curitibana. Ou seja, politicamente o voto de seu governo, o que implica em uma crise na própria cidade, com a deterioração de instituições acadêmicas que recebem recursos do comércio, ou deixar a Prefeitura de Curitiba pela porta das mãos.

# CRISE EM CUBATÃO



## VEJA COMO A PREFEITA MARCIA ROSA ARRUINOU AS FINANÇAS DA CIDADE

Em 20

10



### ALERTA GERAL

A confirmação de novo caso de dengue pelo tipo 4 da dengue alertou o risco de uma nova epidemia de dengue, o que toda a população está alertando. O momento é de atenção redobrada e cada um, em unidades e residências, deve fazer a sua parte.

Em dia com a Saúde

**guia do verão**  
CALOR DE TORRARI!

Com dicas de saúde, gastronomia, atrações culturais e programação especial

**Olhos nos olhos com André Azenha**

Amplia o conhecimento sobre o mundo da saúde com o especialista André Azenha.

Olga Marinho

**ASSISTA NO jornal da orla na TV**

EM PARCERIA COM O GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO, MARCOS GALO, MAIOR EXPERT EM SAÚDE QUE O PAÍS TEM, VEM DEBATENDO PARA IMPEDIR A DIFUSÃO DA DENGUE NA CIDADE.

SANTIA CICLON	12h
GRUPO DE NOTÍCIAS	19h
TV OSM	20h
TV OSM	21h
TV OSM	22h
TV OSM	23h
TV OSM	24h

**PROGRAMA FOCO**

com Marcos Galo





**ESTÁ NA HORA DE VOCÊ TER UM CARRO COM TECNOLOGIA DE VERDADE.**  
**NOVO CRONOS 1.3**  
 35 **39.990** em taxa



**LOUVRE** Santos 3226.1555 | Guarujá 3308.2555 | São Vicente 3569.2555 | Praia Grande 3476.1555

**geral**

**CAÇA OS RATOS**

**C**om a intenção de combater essa praga, foram desenvolvidos projetos de obra. O plano elaborado pelo grupo de Trabalho e Comissão de Zoonoses (Zoa) do Prefeitura de Ribeirão Preto, prevê a instalação de 120 unidades de captura e esterilização. Além de obras em locais públicos, serão feitas intervenções em estabelecimentos comerciais e em áreas residenciais. A intenção é ter sucesso porque há grande aumento de ratos de esgoto devido ao fluxo de pessoas, segundo o chefe de ações de saúde pública. "A intenção é evitar a proliferação de ratos em locais públicos e evitar a transmissão de doenças", diz o chefe de zoonoses. Segundo o chefe de zoonoses, a intenção é evitar a proliferação de ratos em locais públicos e evitar a transmissão de doenças.



Trabalhos de limpeza em locais públicos e áreas residenciais.

**Limpeza de caixas de gordura**

Uma empresa pode estar trabalhando a limpeza de caixas de gordura. Segundo o chefe de zoonoses, a intenção é evitar a proliferação de ratos em locais públicos e evitar a transmissão de doenças. Segundo o chefe de zoonoses, a intenção é evitar a proliferação de ratos em locais públicos e evitar a transmissão de doenças.

**Serviço pode ser solicitado para residências**

A intenção é evitar a proliferação de ratos em locais públicos e evitar a transmissão de doenças. Segundo o chefe de zoonoses, a intenção é evitar a proliferação de ratos em locais públicos e evitar a transmissão de doenças.

**Entrada exclusiva com Babá King**

Uma empresa pode estar trabalhando a limpeza de caixas de gordura. Segundo o chefe de zoonoses, a intenção é evitar a proliferação de ratos em locais públicos e evitar a transmissão de doenças. Segundo o chefe de zoonoses, a intenção é evitar a proliferação de ratos em locais públicos e evitar a transmissão de doenças.



**VENDO**

**ABRIL**

Imóvel para venda com 2 dormitórios e 2 vagas no garagem. Preço de venda com ampla área de lazer.

**127 m²** LAZARTE

**R\$ 3.100,00/m²**

**Cont: 7411-4538** com Mandarim

**MATRÍCULAS ABERTAS 2013**

Ensino Fundamental, Ensino Médio, Pós-graduação em Direito.

**Vagas em São José**

**NOVA LEI SECA. MAIS RIGOR. MENOS VIOLÊNCIA NO TRÂNSITO.**

Não adianta beber e dirigir.

**BOLÃO CAMPEÃO DE PRÊMIOS MEGA-SENA E LOTOFÁCIA**

JOGOS SEMPRE GANHADOS COM O TRAZER

**INÉDITO E EXCLUSIVO**

40 ANOS DESTACANDO PRÊMIOS C/ R\$ 10 MILHÕES

**AGORA É TOLERÂNCIA ZERO.**

Quanto mais álcool no sangue, mais rigor.

Quanto mais álcool no sangue, mais rigor.

Quanto mais álcool no sangue, mais rigor.

**BRASIL**





# CONFORTE

www.claramonforte.com.br  
claramonforte@jornalodia.com.br

Foto: Leandro Amador

## O OSCAR VAI PARA...

Nem é preciso dizer que eles lutam a sério até o, dose terra, eles cravaram. Segura, então, suas palpites sobre quem levava o Oscar de Melhor Filme, que acontece na noite deste domingo.



Brad Pitt sempre se dá ao trabalho de fazer o seu nome conhecido. E agora ele vai disputar um Oscar. Quando o filme chegava, ele já estava no ar de quem sabe levar o prêmio. Mas não basta apenas ter o nome conhecido. Ele precisa ter um filme que seja considerado um dos melhores do ano. E isso ele conseguiu com o filme "Inglês sem Fronteiras". O filme é uma história de amor entre um homem e uma mulher que se conhecem em um momento difícil de suas vidas. O filme é muito bom e merece o prêmio. Mas não basta apenas ter um filme bom. Ele precisa ter um nome conhecido. E isso ele conseguiu com o filme "Inglês sem Fronteiras".

**BRAD PITT**  
Inglês sem Fronteiras



**JULIANNE MOORE**  
A Vida em Espera

"Nada quanto a isso aqui" tem sido um sucesso. O filme é muito bom e merece o prêmio. Mas não basta apenas ter um filme bom. Ele precisa ter um nome conhecido. E isso ele conseguiu com o filme "Nada quanto a isso aqui".



**MATT DAMON**  
O Jogo da Verdade

"Nada quanto a isso aqui" tem sido um sucesso. O filme é muito bom e merece o prêmio. Mas não basta apenas ter um filme bom. Ele precisa ter um nome conhecido. E isso ele conseguiu com o filme "Nada quanto a isso aqui".

**PATRICIA RIVERA**  
A Vida em Espera



Brad Pitt sempre se dá ao trabalho de fazer o seu nome conhecido. E agora ele vai disputar um Oscar. Quando o filme chegava, ele já estava no ar de quem sabe levar o prêmio. Mas não basta apenas ter o nome conhecido. Ele precisa ter um filme que seja considerado um dos melhores do ano. E isso ele conseguiu com o filme "Inglês sem Fronteiras".

Tempo de... Brad Pitt sempre se dá ao trabalho de fazer o seu nome conhecido. E agora ele vai disputar um Oscar. Quando o filme chegava, ele já estava no ar de quem sabe levar o prêmio. Mas não basta apenas ter o nome conhecido. Ele precisa ter um filme que seja considerado um dos melhores do ano. E isso ele conseguiu com o filme "Inglês sem Fronteiras".

**BARBARA QUINA**  
Inglês sem Fronteiras



### PRÓS & CONTRAS

Na hora de... Brad Pitt sempre se dá ao trabalho de fazer o seu nome conhecido. E agora ele vai disputar um Oscar. Quando o filme chegava, ele já estava no ar de quem sabe levar o prêmio. Mas não basta apenas ter o nome conhecido. Ele precisa ter um filme que seja considerado um dos melhores do ano. E isso ele conseguiu com o filme "Inglês sem Fronteiras".



**Volta às Aulas**  
MATERIAL JUMBO  
QUALIDADE, VARIEDADE E MELHOR PREÇO!  
0800-600-0000 www.jumbo.com.br

**MBA**  
EU SOU O MBA DA INSTITUIÇÃO QUE OCUPA A MELHOR POSIÇÃO DO PAÍS NO RANKING DO MEU.  
11 2127.0001 SANTOS  
www.mba.com.br





# DENGUE

## ameaça com nova epidemia



O medo de outra grande epidemia de dengue se renova no Brasil. Segundo o Ministério da Saúde, há cerca de 10 milhões de pessoas infectadas por esse mosquito em todo o país. O risco de uma nova epidemia é alto, especialmente em áreas com alta densidade populacional e condições climáticas favoráveis para a reprodução do mosquito.

De acordo com o Ministério da Saúde, há cerca de 10 milhões de pessoas infectadas por esse mosquito em todo o país. O risco de uma nova epidemia é alto, especialmente em áreas com alta densidade populacional e condições climáticas favoráveis para a reprodução do mosquito.

Uma das principais medidas para evitar a propagação do mosquito é a eliminação dos locais onde ele se reproduz, como água parada em vasos, pneus e outros objetos.

Segundo a Organização Mundial da Saúde, há cerca de 10 milhões de pessoas infectadas por esse mosquito em todo o país.

Uma das principais medidas para evitar a propagação do mosquito é a eliminação dos locais onde ele se reproduz, como água parada em vasos, pneus e outros objetos.

Segundo a Organização Mundial da Saúde, há cerca de 10 milhões de pessoas infectadas por esse mosquito em todo o país. O risco de uma nova epidemia é alto, especialmente em áreas com alta densidade populacional e condições climáticas favoráveis para a reprodução do mosquito.

Uma das principais medidas para evitar a propagação do mosquito é a eliminação dos locais onde ele se reproduz, como água parada em vasos, pneus e outros objetos.

Advertisement for OAK PHARMAS, featuring a product called 'Linha Saúde'.

Advertisement for Podo Health, a podiatry clinic.

Advertisement for 'Tratamento de Orelha' (Ear Treatment).

Advertisement for Silvera, a hair care product.

Advertisement for 'Você está cuidando do ouvido para não dar dor depois em família?' (Are you taking care of your ears to avoid pain for your family?).

Advertisement for CRF CLÍNICA RADIOLOGICA DE SANTOS, a radiology clinic.

Advertisement for 'DIFICULDADE em OUVIR?' (Difficulty hearing?), featuring a woman's face and hearing aids.

## Novo vírus em circulação

Um novo vírus foi descoberto em circulação em áreas urbanas de São Paulo. O vírus, chamado de 'Novo Vírus de São Paulo', é considerado uma nova variante do vírus da dengue.

Segundo os pesquisadores, o novo vírus apresenta características semelhantes às do vírus da dengue, mas com algumas diferenças genéticas.

## Verão é propício ao mosquito

O verão é o período mais propício para a propagação do mosquito da dengue, devido às condições climáticas favoráveis.

Segundo a Organização Mundial da Saúde, o mosquito da dengue se reproduz mais rapidamente em áreas com temperaturas altas e muita umidade.

Uma das principais medidas para evitar a propagação do mosquito é a eliminação dos locais onde ele se reproduz, como água parada em vasos, pneus e outros objetos.

## Sintomas e prevenção

Os sintomas da dengue incluem febre, dor no corpo, dor de cabeça e náusea. A prevenção envolve a eliminação dos locais onde o mosquito se reproduz.

Uma das principais medidas para evitar a propagação do mosquito é a eliminação dos locais onde ele se reproduz, como água parada em vasos, pneus e outros objetos.

Large advertisement for Dr. Khayl Kirsten da Costa, a dentist specializing in dental implants and prosthetics.

Advertisement for ONU (United Nations) launching an alert about products of the day, including organic products and agricultural products.



# Carências reduzidas e preços especiais para sindicatos e associações de classe.

Fazer planos para o sucesso da sua vida profissional é fundamental. Por isso, a Unimed Santos oferece os melhores planos de saúde para a sua saúde ter o mesmo sucesso. E pensar com os principais sindicatos e associações de classe proporciona acesso a um plano de saúde em condições super vantajosas. Consulte a entidade representativa da sua classe e tenha a Unimed Santos como parceira da sua saúde.

3281.8200 | www.unimed santos.com.br



## coluna do corréa

# PELÉ, NEYMAR E O CICLO DA VIDA

A maioria dos jogadores de futebol vive e pensa apenas em ganhar dinheiro. A expectativa é que possam ganhar mais dinheiro do que os jogadores de outros esportes, mas não sabem lidar com o dinheiro. Alguns jogadores de futebol, porém, sabem lidar com o dinheiro. Neymar é um desses jogadores. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro.

Porém, Neymar não sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro.

Porém, Neymar não sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro.



Porém, Neymar não sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro.

Porém, Neymar não sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro.

Porém, Neymar não sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro. Ele sabe lidar com o dinheiro.

**TRABALHO** - No dia 24 de fevereiro de 2013, o Brasil comemorou o Dia do Trabalhador. É uma data importante para todos os trabalhadores brasileiros. É uma data importante para todos os trabalhadores brasileiros.

**VEDOVA** - Em fevereiro de 2013, o Brasil comemorou o Dia da Viúva. É uma data importante para todas as viúvas brasileiras. É uma data importante para todas as viúvas brasileiras.

**VEDOVA** - Em fevereiro de 2013, o Brasil comemorou o Dia da Viúva. É uma data importante para todas as viúvas brasileiras. É uma data importante para todas as viúvas brasileiras.

**ITINERÁRIO INFORMATIVO**  
Elaborado pelo Sistema de Comunicação da Diocese de Santos  
Clique aqui para acessar: [www.diocezesantos.com.br](http://www.diocezesantos.com.br)

**Museu de Arte Sacra recebe exposição MESSAIS ROMANOS**

**Museu de Arte Sacra de Santos**

**Exposição: MESSAIS ROMANOS**

Exposição de obras de arte sacra romana, incluindo pinturas, esculturas e objetos litúrgicos. O evento é organizado pelo Museu de Arte Sacra de Santos e acontece de fevereiro a março de 2013.

Local: Museu de Arte Sacra de Santos, Rua São João, 100, Santos, SP.

**espaço tremendão**

Atividade de recreação e lazer para crianças e adolescentes. Espaço aberto para brincadeiras e jogos.

Local: Rua São João, 100, Santos, SP.

**BENEFICÊNCIA SAÚDE**

Programa de saúde e bem-estar para idosos. Oferece consultas, exames e medicamentos gratuitos.

Local: Rua São João, 100, Santos, SP.

**Colaboração com a Inovação**

Parceria com a Inovação para promover projetos sociais e culturais. Apoio financeiro e técnico para iniciativas inovadoras.

Local: Rua São João, 100, Santos, SP.

**ESCOLA DE DANÇA E GINÁSTICA**

Ensino de dança e ginástica para crianças e adolescentes. Cursos de ballet, jazz e ginástica rítmica.

Local: Rua São João, 100, Santos, SP.

**Atividade de Saúde e Bem-Estar**

Programa de saúde e bem-estar para idosos. Oferece consultas, exames e medicamentos gratuitos.

Local: Rua São João, 100, Santos, SP.

**Terracom**

Serviço de comunicação e tecnologia. Oferece soluções em redes de computadores e internet.

Local: Rua São João, 100, Santos, SP.

**ACADEMIA DO ESTRELA DE OURO**

Ginástica Condicionamento, Jiu-Jitsu, Mescalagem, Massagens. Espaço para atividades físicas e bem-estar.

Local: Rua São João, 100, Santos, SP.

**Atividade de Saúde e Bem-Estar**

Programa de saúde e bem-estar para idosos. Oferece consultas, exames e medicamentos gratuitos.

Local: Rua São João, 100, Santos, SP.

**Shopping Plaza Balneário**

Centro comercial com lojas de moda, eletrônicos e serviços. Espaço para compras e lazer.

Local: Rua São João, 100, Santos, SP.

**Revista O Mensal de Arte Sacra de Santos**

Revista mensal de arte sacra, com artigos, notícias e informações sobre o mundo da arte sacra. Disponível gratuitamente para assinantes.

Local: Rua São João, 100, Santos, SP.

**Liceu Santista**

Escola de ensino fundamental e médio. Oferece educação de qualidade com infraestrutura moderna.

Local: Rua São João, 100, Santos, SP.



**Grupos Educacionais Souza Brasil**

**Ensino e Educação Infantil**

**Matriculas abertas**

**Escola Internacional Peter Pan**

R. Machado de Assis, 403 - Jardim Acaia - São Paulo - SP

**Ensino antenado com os novos tempos.**

**ESCOLA INTERNACIONAL**

**Escola Souza Brasil**

Av. Atílio Iório, 207 - Jardim Paulista - São Paulo - SP

3221-8878

# moda & beleza

**Radiofrequência**

Tratamento para a pele

**até 50% de desconto**

**LM Boutique**

Moda feminina

Até 70% de desconto

## Promoção Imperdível !!!

ATÉ 5 PEÇAS

**50%**

de desconto

A PARTIR 6 PEÇAS

**70%**

de desconto

**Maria Meneses**

Av. Paulista, 119 - Centro - São Paulo - SP

3224-1248

www.mariameneses.com.br



## O HIDRATANTE ideal para sua pele

Uma pele seca e desidratada é vulnerável a problemas de saúde, especialmente por manter a integridade estrutural do organismo comprometida. A pele seca é um sinal de alerta, pois indica que o organismo está precisando de cuidados especiais.

**Como escolher**

Na hora de escolher o hidratante, procure por produtos que tenham em sua composição ingredientes que possam ajudar a restaurar a barreira natural da pele. Procure por produtos que tenham em sua composição ingredientes que possam ajudar a restaurar a barreira natural da pele.

**Ingredientes essenciais**

A hidratação é fundamental para a saúde da pele. Procure por produtos que tenham em sua composição ingredientes que possam ajudar a restaurar a barreira natural da pele.

# construir & decorar

## A COR DE 2013

A tendência de cores de 2013 é a cor verde, que simboliza a natureza e a vida. Esta cor é ideal para ambientes que desejamos trazer um toque de frescor e vitalidade. O verde também é uma cor que transmite harmonia e equilíbrio.



**Iluminação e ventilação com custo reduzido**

A iluminação e ventilação são fatores essenciais para a qualidade de vida em um ambiente. Existem soluções modernas e econômicas para melhorar ambos os aspectos.

**OFERTA**

**PIZZA CHAVE**

até R\$ 75,00

**Carreira Zambal**

Mais de 1.600 itens

Eletrônica, Ferramentas, Materiais

Av. Estácio Passos, 218 - Tel: (13) 3231-7177

**Estilo**

TAPETARIA E DECORAÇÃO

Atendimento em loja, Serviço de entrega e instalação, Garantia por escrito

Rua São João, 100 - Vila Rica - São Paulo - SP

3027-7766 | 3471-6214



**Litoral**

Atendimento especializado em decoração de interiores

Av. Paulista, 119 - Centro - São Paulo - SP

**Dr. Carlos**

Controle de peso

Atendimento especializado em dietas e acompanhamento nutricional

Tel: 3233-4663

Cel: 9133-9312

**Deval**

Atendimento especializado em decoração de interiores

Av. Paulista, 119 - Centro - São Paulo - SP

**SCHWABER**

Atendimento especializado em reformas e acabamentos

Av. Paulista, 119 - Centro - São Paulo - SP

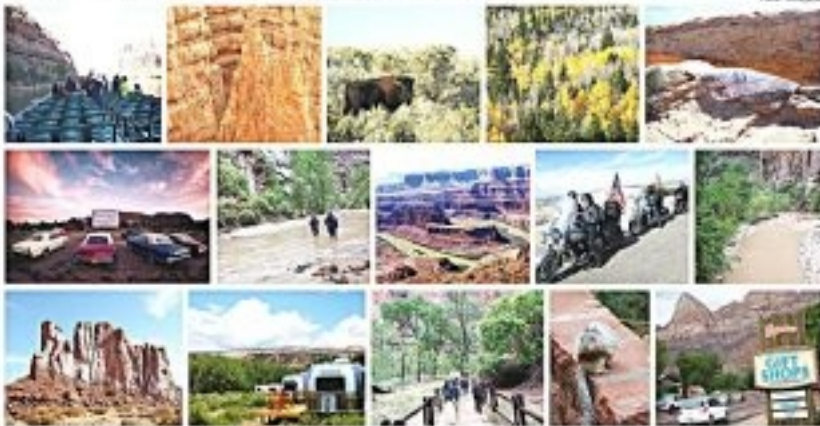


# turismo

# UTAH: O PARAÍSO DOS AMANTES DA NATUREZA



Foto: Shutterstock



Um dos pontos turísticos mais famosos do estado americano é o Parque Nacional de Monumento Natural Esculpido em Rocha (Cultural, Natural, Historical, and Scientific). O local é um dos mais bonitos do mundo, com paisagens deslumbrantes e uma natureza que inspira artistas de todo o mundo. Para quem gosta de aventura, o local oferece trilhas e escaladas desafiadoras.

O local é um dos pontos turísticos mais famosos do estado americano. Ele oferece uma experiência única para quem gosta de natureza. O local é um dos mais bonitos do mundo, com paisagens deslumbrantes e uma natureza que inspira artistas de todo o mundo. Para quem gosta de aventura, o local oferece trilhas e escaladas desafiadoras.

O local é um dos pontos turísticos mais famosos do estado americano. Ele oferece uma experiência única para quem gosta de natureza. O local é um dos mais bonitos do mundo, com paisagens deslumbrantes e uma natureza que inspira artistas de todo o mundo. Para quem gosta de aventura, o local oferece trilhas e escaladas desafiadoras.

O local é um dos pontos turísticos mais famosos do estado americano. Ele oferece uma experiência única para quem gosta de natureza. O local é um dos mais bonitos do mundo, com paisagens deslumbrantes e uma natureza que inspira artistas de todo o mundo. Para quem gosta de aventura, o local oferece trilhas e escaladas desafiadoras.

O local é um dos pontos turísticos mais famosos do estado americano. Ele oferece uma experiência única para quem gosta de natureza. O local é um dos mais bonitos do mundo, com paisagens deslumbrantes e uma natureza que inspira artistas de todo o mundo. Para quem gosta de aventura, o local oferece trilhas e escaladas desafiadoras.

O local é um dos pontos turísticos mais famosos do estado americano. Ele oferece uma experiência única para quem gosta de natureza. O local é um dos mais bonitos do mundo, com paisagens deslumbrantes e uma natureza que inspira artistas de todo o mundo. Para quem gosta de aventura, o local oferece trilhas e escaladas desafiadoras.

**Quer fugir pra outro lugar?**

#vamosfugir

## Brasil

Fortaleza	Caldas Novas	Bonito
<b>R\$ 118</b> por noite (incluindo hospedagem e transporte)	<b>R\$ 73</b> por noite (incluindo hospedagem e transporte)	<b>R\$ 123</b> por noite (incluindo hospedagem e transporte)

Porto Seguro
<b>R\$ 89</b> por noite (incluindo hospedagem e transporte)

## Mundo

Londres e Paris	Istambul e Capadócia	Irã Fascinante
<b>R\$ 482</b> por noite (incluindo hospedagem e transporte)	<b>R\$ 192</b> por noite (incluindo hospedagem e transporte)	<b>R\$ 213</b> por noite (incluindo hospedagem e transporte)

Aproveite os melhores roteiros para viajar pelo Brasil e o Mundo com descontos incríveis.

12X SEM JUROS

<p><b>Despehe melhor a música "Vamos Fugir" na voz do Seu Jorge no <a href="http://vamosfugircvc.com.br">vamosfugircvc.com.br</a></b></p>	<p><b>VISITE UMA LOJA CVC:</b>                  Descubra os produtos e serviços CVC para sua viagem.</p>	<p><b>Endereço de lojas físicas:</b>                  Av. Rio Branco, 156 - Centro, 30130-002 - Belo Horizonte, MG</p>
---	--	--

**CVC**

CVC.COM.BR  
 0800 020 020  
 031 3303 0301

Informações sobre a publicidade e os serviços oferecidos pelo grupo CVC, incluindo a descrição dos produtos e serviços, as condições de contratação, o prazo de validade e as formas de pagamento, bem como a política de privacidade e o endereço da CVC, estão disponíveis no site [www.vamosfugircvc.com.br](http://www.vamosfugircvc.com.br).



# O CANTO DA NATUREZA

Se o lugar tem paisagem, água de limpa e fresca, não precisa de mais elementos para ser um dos lugares mais pitorescos e belos do mundo, não precisa mesmo de turistas. Às vezes, há locais paradisíacos em que não existem turistas, não há sequer um turista. É só a natureza que se encontra ali, em estado de graça, e a vida que se vive ali, em estado de graça.

A natureza que dá nome à floresta é um elemento de água, correnteza, lagoa, riacho, cachoeira, e a vida que se vive ali, em estado de graça, e a vida que se vive ali, em estado de graça, e a vida que se vive ali, em estado de graça.

A floresta de água, correnteza, lagoa, riacho, cachoeira, e a vida que se vive ali, em estado de graça, e a vida que se vive ali, em estado de graça, e a vida que se vive ali, em estado de graça.

A floresta de água, correnteza, lagoa, riacho, cachoeira, e a vida que se vive ali, em estado de graça, e a vida que se vive ali, em estado de graça, e a vida que se vive ali, em estado de graça.

## O SONHO DE VIAJAR PARA A EUROPA AO SEU ALCANCE !!!

**Grande Capitais Ibericas**

**SEMANA DE MARÇO**  
A PARTIR DE **€ 4.044,-**  
8 NOITES  
LISBOA, MADRID, LISBOA

**Lisboa, Madri e Paris**

**SEMANA DE MARÇO**  
A PARTIR DE **€ 5.284,-**  
14 NOITES  
LISBOA, MADRID, LISBOA, LISBOA, LISBOA

**Triângulo Europeu**

**SADAS DE MARÇO**  
A PARTIR DE **€ 5.869,-**  
11 NOITES  
LISBOA, MADRID, LISBOA, LISBOA, LISBOA

**Itália Bela**

**SEMANA DE MARÇO**  
A PARTIR DE **€ 5.199,-**  
8 NOITES  
LISBOA, MADRID, LISBOA, LISBOA, LISBOA

**LOPESTUR**  
Viagens e Turismo  
Lda

Av. Francisco Pereira, 103 - Santos - SP - Tel: (11) 3208-0044 / E-mail: [lopestur@lopestur.com.br](mailto:lopestur@lopestur.com.br)

**100**  
**jornal da orla**

**100**  
Anos de História

A 100ª edição do jornal da Orla comemora o centenário da publicação. O jornal da Orla nasceu em 1912, em Santos, e hoje é o maior jornal de circulação diária no litoral paulista. O jornal da Orla é uma referência para os santistas e para quem visita a cidade. O jornal da Orla é uma referência para os santistas e para quem visita a cidade.

Com 100 anos de história, o jornal da Orla é uma referência para os santistas e para quem visita a cidade. O jornal da Orla é uma referência para os santistas e para quem visita a cidade.

Com 100 anos de história, o jornal da Orla é uma referência para os santistas e para quem visita a cidade. O jornal da Orla é uma referência para os santistas e para quem visita a cidade.

**SIR PAUL WAGGONER E O JAZZ**

Sir Paul Waggoner é um dos nomes mais importantes do jazz brasileiro. Ele nasceu em Santos e se tornou um dos maiores saxofonistas do Brasil. Sir Paul Waggoner é um dos nomes mais importantes do jazz brasileiro. Ele nasceu em Santos e se tornou um dos maiores saxofonistas do Brasil.

Sir Paul Waggoner é um dos nomes mais importantes do jazz brasileiro. Ele nasceu em Santos e se tornou um dos maiores saxofonistas do Brasil. Sir Paul Waggoner é um dos nomes mais importantes do jazz brasileiro. Ele nasceu em Santos e se tornou um dos maiores saxofonistas do Brasil.

**JAZZ**  
LITORAL PAULISTA

**Equipe Paulista - "Live in L.A."**

A equipe Paulista é formada por alguns dos melhores músicos do jazz brasileiro. Eles se reuniram em Los Angeles para gravar o álbum "Live in L.A.". A equipe Paulista é formada por alguns dos melhores músicos do jazz brasileiro. Eles se reuniram em Los Angeles para gravar o álbum "Live in L.A."

A equipe Paulista é formada por alguns dos melhores músicos do jazz brasileiro. Eles se reuniram em Los Angeles para gravar o álbum "Live in L.A.". A equipe Paulista é formada por alguns dos melhores músicos do jazz brasileiro. Eles se reuniram em Los Angeles para gravar o álbum "Live in L.A."

**Jazz**

**A UNIP É TOP NO MERCADO DE TRABALHO**  
QUEM AFIRMA SÃO OS QUE CONTRAEM  
A INICIATIVA DA UNIP POR COMPROVAÇÃO DO  
BANKING INVESTIMENTOS UNIP 2012 - 898  
PUBLICADO EM 30/08/2012

**CVC**  
1201.0000  
www.cvc.com.br



# turismo



## Diversão, sossego e cheiro da terra

A tranquilidade de estar de férias longe do trabalho e da rotina, aliada ao sossego e ao cheiro da terra, são as grandes vantagens de passar o fim de semana no campo. O fim de semana de férias no campo é uma ótima opção para quem quer relaxar e aproveitar a natureza.

Uma das opções mais populares é o campo de golfe, que oferece uma excelente oportunidade para quem gosta de praticar este esporte.

Além disso, o campo também oferece uma ótima oportunidade para quem quer relaxar e aproveitar a natureza.

Outra opção é o campo de futebol, que oferece uma excelente oportunidade para quem gosta de praticar este esporte.

Além disso, o campo também oferece uma ótima oportunidade para quem quer relaxar e aproveitar a natureza.

Uma das opções mais populares é o campo de golfe, que oferece uma excelente oportunidade para quem gosta de praticar este esporte.

Além disso, o campo também oferece uma ótima oportunidade para quem quer relaxar e aproveitar a natureza.

Além disso, o campo também oferece uma ótima oportunidade para quem quer relaxar e aproveitar a natureza.

Uma das opções mais populares é o campo de golfe, que oferece uma excelente oportunidade para quem gosta de praticar este esporte.



**São Matheus**

www.saomatheus.com.br

**Páscoa**

Isa de Páscoa 2  
Isa de Páscoa 3  
Isa de Páscoa 4  
Isa de Páscoa 5

0800 1172040 | (11) 3241 2020 | 11 30892118

**Green Card**

Páscoa 2013

**Plano**

Isa de Páscoa 1  
Isa de Páscoa 2  
Isa de Páscoa 3  
Isa de Páscoa 4

**Green Card**

Isa de Páscoa 1  
Isa de Páscoa 2  
Isa de Páscoa 3  
Isa de Páscoa 4

**Green Card**

Páscoa 2013

**Plano**

Isa de Páscoa 1  
Isa de Páscoa 2  
Isa de Páscoa 3  
Isa de Páscoa 4

**Green Card**

Isa de Páscoa 1  
Isa de Páscoa 2  
Isa de Páscoa 3  
Isa de Páscoa 4

**Green Card**

Páscoa 2013

**Plano**

Isa de Páscoa 1  
Isa de Páscoa 2  
Isa de Páscoa 3  
Isa de Páscoa 4

**Green Card**

Isa de Páscoa 1  
Isa de Páscoa 2  
Isa de Páscoa 3  
Isa de Páscoa 4



## SPLENDOUR OF THE SEAS®

**Cruzeiro - 7 Noites**

Santa Paule De Cabo Branco - Aracá

Monte Carlo - Santa

Série 19029911

Entrada de R\$ 229,00 + 10X R\$ 198,50

Total R\$ 2.214,00 por pessoa em cabine dupla com varanda. Taxas e seguro incluídos.

**Cruzeiro - 7 Noites**

Santa Paule De Cabo Branco - Aracá

Monte Carlo - Santa

Série 19029911

Entrada de R\$ 304,00 + 10X R\$ 241,30

Total R\$ 2.717,00 por pessoa em cabine dupla com varanda. Taxas e seguro incluídos.



Garanta os melhores momentos da sua viagem com total segurança.



Este anúncio é meramente informativo e não constitui oferta de venda de produtos. Para mais informações, consulte o site www.mendestur.com.br ou ligue para 0800 1172040. Os preços e condições de venda são sujeitos a alterações sem aviso prévio. A Mendestur não se responsabiliza por danos materiais ou morais decorrentes do uso dos produtos e serviços oferecidos. Os preços e condições de venda são sujeitos a alterações sem aviso prévio. A Mendestur não se responsabiliza por danos materiais ou morais decorrentes do uso dos produtos e serviços oferecidos.

CLASSIFICADINHOS

INDICADOR PROFISSIONAL

WORLD CLASS
Aulas de Baixo Professor Chico Gomes
97184290

COMPANHIA
2013 1996
9702-2828

COMPANHIA
2013 1996
9702-2828

COMPANHIA
2013 1996
9702-2828

COMPANHIA
2013 1996
9702-2828

COMPANHIA
2013 1996
9702-2828

ENGLISH
97184290

ENGLISH
97184290

ENGLISH
97184290

ENGLISH
97184290

ENGLISH
97184290

ENGLISH
97184290

REFORÇO ESCOLAR
97184290

REFORÇO ESCOLAR
97184290

REFORÇO ESCOLAR
97184290

REFORÇO ESCOLAR
97184290

REFORÇO ESCOLAR
97184290

REFORÇO ESCOLAR
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

OURO
97184290

Advocacia
Moses Carneiro
Advogados Associados
Direito Previdenciário (Regime Geral, Público, Fundos Fechados), Acidentário, CIV (reparação de danos materiais e morais), Empresarial e Internacional (contratos e investimentos)
R. Martin Afonso, 371, 7º andar, Clarins, Sorocaba CEP 13030-040, Brasil
Tel/Fax: + 55 (13) 3213-7500 - Fax: + 55 (13) 3219-3542
contato@mosescarneiroadvogados.com.br
moses@mosescarneiroadvogados.com.br
www.mosescarneiroadvogados.com.br

Advogados Associados
Rodrigo Gomes Cavalcanti
R. Martin Afonso, 371, 7º andar, Clarins, Sorocaba CEP 13030-040, Brasil
Tel/Fax: + 55 (13) 3213-7500 - Fax: + 55 (13) 3219-3542

Capital W
Carretos
Correção
Seguro
Tóledo
www.toledo.com.br

CONCERTA-SE
MÁQUINAS DE LAVAR
www.concerta-se.com.br

CONCERTA-SE
MÁQUINAS DE LAVAR
www.concerta-se.com.br

www.jornaldaorla.com.br
Quer Anunciar?
Anúncios Econômicos
Atenção: você pode anunciar até quinta-feira às 18h
Utilize letras de forma - SEM MÁQUINAS, SEM FOLHAS, COLADO, UMA LETRA EM CADA LINHA: HÍFEN, VÍGULA, ALINHADO, ETC. NÃO COMBINAÇÕES ESTRANHAS
Publicar em 10 dias
3284-2283
Anúncio publicado neste anúncio Jornal de Oita no valor de R\$ 21,00 por anúncio nos dias seguintes. Cada dia é considerado uma inserção para efeito de cobrança.
Nome: \_\_\_\_\_
Endereço: \_\_\_\_\_
Bairro: \_\_\_\_\_
Cidade: \_\_\_\_\_
Estado: \_\_\_\_\_
Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_
Assinatura: \_\_\_\_\_



# Imoveis

Credibilidade para comprar o seu imóvel



**Bogotá - R\$ 260 mil**  
 Nova, andar alto, vista livre, 1 dorm, living, sala ampla, 1 gar. gar., todo completo no condomínio. **OT 90466**

**Opinidade - Santiago**  
 2 dormitórios, 2 banheiros, 2 vagas, 2 garagens, tudo completo no condomínio. **OT 90466**

**Freixo - Vila Lúcia**  
 3 dormitórios, 1 suite, sala de emp., gar. decorada, ar condicionado. **OT 90466**

**Freixo - R\$ 300 mil**  
 Freixo, vista livre, 2 dormitórios, 1 suite, living, 2 banheiros, 1 gar. gar., 1 gar. garagem. **OT 90466**

**Imperial - Orlas Valor**  
 Via Pirajó, 2 dormitórios, 1 suite, living, 2 banheiros, 1 garagem, 2 vagas, 2 garagens, 2 gar. garagem. **OT 90466**

**Freixo + Praia com**  
 Vila Planície, 4 dormitórios, 1 suite, living, 2 banheiros, 1 garagem, 2 vagas, 2 garagens. **OT 90466**

**Subsistema - Praia Nova**  
 1 dorm, 1 suite, living, 2 banheiros, 1 garagem, 2 vagas, 2 garagens. **OT 90466**

**Emiliani - Praia, Canal e**  
 Condomínio residencial, 100m², 100m², 100m², 100m², 100m², 100m², 100m², 100m². **OT 90466**

Av. Washington Luís, 330 - Gonzaga - Santos **2136-2800**  
 www.ferreiraimoveis.com.br / ferreira@ferreira.com.br  
 Av. Conselheiro Nabuco, 794 - Upt 2011, 2012 e 2014 - Boqueirão - Santos **3394-2801**  
 ferreira@ferreira.com.br

**3000 9900**

Imóvel 1	Imóvel 2	Imóvel 3
Imóvel 4	Imóvel 5	Imóvel 6
Imóvel 7	Imóvel 8	Imóvel 9
Imóvel 10	Imóvel 11	Imóvel 12

**GRUPIN**

Imóveis de alto padrão em áreas nobres.

**ALUGA SEU PÊNIS DE SAUDADE**

Imóveis de alto padrão em áreas nobres.

**2101-0021**

**ARRANJE**

Imóveis de alto padrão em áreas nobres.

**Casabella, imóveis antigos e reformados pela metade do valor de um novo.**

Imóveis de alto padrão em áreas nobres.

**APTOS 2 DORMS (1 suite) EM SÃO VICENTE**

Qualidade, Conforto e Satisfação com preços acessíveis.

**Libra em andamento**

Libra em andamento

Av. Francisco de Sá, 100 - São Vicente - SP

**WINDAS 3221.9848 7906.2738**

**WINDAS 3021.9592 7890.5470**

**Beia Imóveis**

Imóveis de alto padrão em áreas nobres.

**COMPRAS VENDO ALUGA**

Imóveis de alto padrão em áreas nobres.

**www.beiaimoveis.com.br**

**ADH**

**www.adhimoveis.com.br**

Av. Conselheiro Nabuco, 455-43 **3301-6600**

Imóveis de alto padrão em áreas nobres.

Imagine em MARIÓ você já morar a alguns passos do mar.

**2 Suites 3 Dorms**

**2 Dorms**

**Fase Final**

Lazer Completo: Piscina + Sala de ginástica + Sala de Joga + Festas + Spa + Saunas + Clubhouse

Av. Amélia de Campos, 454 - Canal 2 - M. - CEP 020.8A7

**Tel. xs. 2138.2800**  
**Tel. xs. 3394.2801**  
**www.ferreiraimoveis.com.br**

Conheça o projeto que você só pode conhecer o Residential Mariós

**3 Suites**

**32 3**

**Residencial Mariós**

Rua Ceará, 70 - Pompéia

**Tel. (11) 3019.6378**





# guia de verão

jornal da orla

suplemento especial • distribuição gratuita  
Santos, 23 e 24 de fevereiro de 2013

## CALOR DE TORRAR!

As altas temperaturas registradas neste fim de verão exigem cuidados redobrados, na exposição da pele, hidratação e na alimentação. Página 2



**Como preparar  
um bom café?**

Página 4

**Beatles Cover  
no Coliseu**

Página 8

**Prova internacional  
de triatlo em Santos**

Página 8

## qualidade de vida

# QUE CALOR!

O excesso de calor dos últimos dias exige cuidados adicionais com a hidratação do corpo e a alimentação, principalmente em pessoas idosas. A melhor forma de prevenir a desidratação é beber bastante água, mas roupas leves e chapéu, proteção solar e evitar a exposição ao sol por períodos prolongados e prolongados. Com as temperaturas em alta, também é importante estar atento à constatação dos alimentos: a exposição contínua ao calor pode causar gases que exigem mais água. O perigo, neste caso, é uma desidratação grave e insidiosa.

### Sintomas de desidratação

Segundo a gastroenterologista Vera Siqueira, é comum a pessoa desidratada sentir fraqueza, tontura, dor de cabeça, fadiga. A boca fica seca, os olhos ficam vermelhos e há diminuição na quantidade de urina. Nos bebês percebe-se um amolecimento na cabeça. "Quando uma pessoa está muito desidratada, ela pode entrar em choque. Neste caso, é necessário uma intervenção médica para aplicação de soro. Se o tratamento não ocorrer logo o paciente pode morrer", afirma a especialista.

### Idosos devem beber muita água

O diretor da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG), São-Bucktonary, alerta que os casos de desidratação em idosos aumentam mais de 50% nesta época do ano e é preciso ficar atento aos principais sintomas, que são tontura, dor de cabeça, boca seca e fraqueza. "O idoso percebe a desidratação com mais facilidade em pessoas idosas do que em pessoas mais jovens, tornando necessário um cuidado para os idosos e principalmente em idosos a longo prazo. Sugere cuidados extras, como se quando de pressão e monitorar", disse o médico. O idoso pode desidratar em duas horas se exposto ao sol nos horários inadequados.

### O que comer nos dias quentes

A preferência deve ser por alimentos crus ou pouco cozidos em um tipo de cozimento em envelopes de alumínio ou papel manteiga), pois quanto maior a temperatura do cozimento, maior a perda de água e sódio. A temperatura desses ingredientes também faz a diferença: alimentos muito quentes são proibidos, pois aumentam as irritações, elevando a temperatura corporal. Alimentos gelados podem acanhar o estômago e complicações como colite, gastroenterite, abdominal ou hepática. A solução é escolher entre pratos mornos e em temperatura ambiente. Evite refeições pesadas, para não sobrecarregar o trabalho digestivo.

### Para combater a sensação de cansaço

A recomendação dos especialistas é apostar nos sais minerais (potássio, magnésio, sódio), encontrados na água mineral, que previnem também câlculas e alterações no ritmo cardíaco, principalmente cardiovascular. O consumo deve ser aumentado, sendo que não se tenha a sensação de sede.

### Como agir no trânsito

Se o calor excessivo é difícil de suportar até no posto, imagine dentro de um carro, preso em um congestionamento. Para combater o desconforto, não se esqueça de sempre levar junto uma garrafa de água e alguns minutos antes de sair com o carro, abraze portas para facilitar a ventilação. Sempre scape se a cabine do carro está recebendo o ar diretamente ou se está muito exposta ao sol. Nunca deixe pessoas no interior do carro, mesmo se for por breves períodos, principalmente se estiverem ao sol. Se puder, evite sair de carro nos horários em que o sol está mais forte. Além disso, use protetores solares para os olhos durante os deslocamentos.





## local



## Aprenda a andar de bicicleta

A Associação Brasileira de Ciclismo promove neste sábado (23), das 9h às 12h na Praça Marechal, em Santos, o Lançamento do Festival Santos 2013. No programa de ser criado como andar de bicicleta. Desde as ruas mais tranquilas, passando conceitos de segurança e comportamento no trânsito até aulas práticas de utilização de bicicleta. Podem participar crianças acima de 30 anos e adultos de até 90 anos.

## Aquiário realiza oficina de pintura

Aquiário este domingo (24) no Aquário Municipal a oficina de pintura em tela sobre a vida marinha. A atividade integra o Instituto Educacional do Instituto de Pesca. A oficina será ministrada por Alexandre Huber, que está realizando exposição de 15 telas realizadas sobre "Diversidade", também no Aquário. O artista é conhecido pelo uso pela preservação de espécies marinhas e incentiva oficinas com crianças sobre a vida no oceano mar e manguezais. Querentes não podem se esquecer no local e devem levar uma lata de tinta em pó que será distribuída para o Fundo Social de Solidariedade.

## Simonian lança livro de poemas

O jornalista mineiro José Simonian vai revelar na sábado mais um de seus talentos, dessa vez como escritor. Além dos poemas que sempre, Simonian escreve poemas e, este sábado (23), faz o lançamento de seu primeiro livro "Sonhos - Encontros Partidas".

O evento será no Fincosmos Beneditino-Gilvan, às 17h, onde ocorrerá uma noite de autógrafos. O autor garante que haverá uma surpresa na apresentação do livro, que contará com a presença de convidados que serão abertos ao público.

O livro reúne textos escritos por hobby e só depois, com o incentivo de amigos, é que surgiu a ideia da publicação. "É escrita letras para amigos e não apenas bastante com os poemas. Faltou na minha vida de palavras, que é fundamental para um poeta desse tipo", revela Simonian.



## Cine 6D no Miramar

Arrebatado em um filme com seis dimensões, em que o espectador tem a sensação de estar participando da filmagem, é esta forma de tirar a sensação do já conhecido 3D com calçados vibrantes, cadeiras de som, ruínas de ventilação, fontes jatos de água, sedas que evoluem dentro e fora cinema para quem está de lado de fora poder acompanhar o que está acontecendo dentro a sessão.

São sessões de filme, simulando diversas aventuras, com etapas ao espaço sideral, no fundo do mar e muito mais. Cada filme tem duração de 90 minutos.

O Cine 6D fica no Miramar até dia 5 de março, das 16h às 22h, no primeiro piso. A entrada custa R\$ 18. O Miramar fica no Eixão de Curitiba, 25, no Gonzaga, em Santos. Informações pelo telefone (13) 3381-1400 e pelo site: [www.miramarentertainment.com.br](http://www.miramarentertainment.com.br).

**ESTRELANDO**  
com George Jorge

estrelando@jornaldosantos.com.br  
facebook: Pupi Estrelando

**Entrevista da semana:**  
O babalorixá Prof. King fala sobre "A religião tradicional Iorubá" (Parte 1)

TV Santa Cecília: 2ª às 20:30h; TV COM: Sábado 20:30min (releitura) + reapresentações

PATROCÍNIO:

ACOMPANHE NA TV O PROGRAMA

**foco** **jornal da tarde**  
com Flávia Righi

TV L10: Sáb (20:30 - 21:30) Dom (20:30 - 21:30)  
Seg (20:30 - 21:30) • Ter (20:30 - 21:30)  
Qua (20:30 - 21:30) • Qui (20:30 - 21:30)  
Sex (20:30 - 21:30 - 21:45)

TV SANTA CECÍLIA: Dom (20:30) • Ter (20:30)  
TV UNIVAP: Dom (20:30) • Ter (20:30)  
Qua (20:30) • Qui (20:30) • Sex (20:30)

Flávia Righi entrevista o pesquisador José Carlos Rossini sobre a navegação brasileira e mostra os delícias do restaurante Catalina.

**miramar**  
EMPREENDEIMENTOS IMOBILIÁRIOS

**ENGEPLUS**  
CONSTRUTORA E INCORPORADORA  
www.engeplus.com

**OCA**  
Cerveja Artesanal

## gastronomia

## ACEITA UM CAFEZINHO?

Missa Santos

Se você priorizar a qualidade do produto, o café que o brasileiro compra nas prateleiras de supermercados tem um "cheiro de Bor" (som de ar) e segundo estar muito contaminado do estado em vários aspectos (para apenas para os Estados Unidos), o Brasil tem o café de péssima qualidade, apesar de possuir ótimas variedades.

A avaliação é de Roberto Raposo, considerado a maior autoridade em café do Brasil, que na primavera 1990 esteve em terras para analisar os dados da Associação Brasileira de Fomento - Associação Brasileira de Fomento - Associação Brasileira de Fomento.

Para ele, o brasileiro ainda está aprendendo a saborear a bebida e a diferenciar as produções de qualidade. "O café oferece mais de mil propriedades nutricionais (carboidrato e vitaminas, bem mais do que o açúcar, por ser cerca de 300% mais).

Raposo diz que a qualidade do café, seja na xícara, depende de toda série de fatores: a qualidade do fruto, o local e como foi colhido, o armazenamento após a colheita, a torra, a moagem, o embalagem, a maneira como foi preparado.

A Associação Brasileira de Indústria do Café (Abicaf) divide os cafés em três categorias: tradicional, superior e gourmet. O primeiro é o mais produzido nos supermercados, produzido com o que tradicionalmente se usa e exportado. O segundo é composto por variedades selecionadas, e o terceiro tem a qualidade acima por ser produzidos para os países, como os países europeus, nos e o Japão. Uma saca de café contém 60 quilos, com 50 quilos de café a cerca de R\$ 1,5 mil. Um café tradicional fica em torno de R\$ 200.

No ano de 2012, Raposo diz que o café de qualidade diminuiu sua produção mundial, em geral, em 50 toneladas, produzidas em uma fazenda de São Paulo, estado de São Paulo) e tem de mais para produzir sua superprodução. A diferença entre o primeiro, o segundo e o terceiro e a terceira, após se fazer o café, que custa de R\$ 1,5 mil a saca, e a terceira brasileira deve ser de R\$ 100.

**CAFÉ ESPRESSO.** Apesar de muita gente achar que se chama "expresso" seja rápido e líquido, na verdade a nomenclatura tem a ver com o tipo de preparo da bebida. Segundo Raposo, este tipo é como se fosse uma "torta de aumento" que evidencia todos os defeitos do café. O bom preparo depende, fundamentalmente, do regulagem da máquina e na perda de peso que vai sair.

**TORRA.** Submeter os grãos a uma temperatura de 300 graus por mais de 5 segundos além do necessário provoca uma diferença temporal. Muitos vezes, no Brasil, chega-se a "passar de ponto" em mais de 5 minutos, o que compromete a qualidade final da bebida. Em alguns casos, o horário da torra é intencional, para trazer os defeitos dos grãos.

**MOAGEM.** O café é que o café seja muito apenas na hora de preparar. Café já moído é como beber vinho de uma garrafa aberta há dois dias. diz Raposo. "Se a pessoa tem um moedor de grãos em casa, que não tem um moedor de grãos? Um moedor simples pode ser sempre de até pela internet por R\$ 300 e vale a pena".

**A QUANTIDADE DE PO.** de 65 a 75 gramas de café para cada 100 ml de água e 1 colher de café.

**A SAL.** sem sal.

**A TEMPERATURA DA ÁGUA.** Segundo Raposo, o modo de que a água não pode estar fervendo faz com que muita gente prepare o café com a água na temperatura inferior à ideal. Ela precisa estar a 90 graus, para que sejam liberados todos os aromas e sabores. Por outro lado, água quente demais pode queimar o café e diminuir muito o sabor. A água é colocada a ferver, retirando logo e logo a água.

**CAFÉ DE DONDOR.** É o método mais indicado por Raposo, pois permite a liberação de todos os aromas e sabores sem perder a beleza.

**COADOR DE PANO.** Não é aconselhável, pois sempre tem resíduos do preparo anterior e, consequentemente, café oxidado, comprometendo o sabor do "bom" café.

**CÁPSULAS.** Café sempre é preparado em quantidade por dois motivos básicos: a qualidade do café em si e a padronização do seu preparo. A máquina não permite variações, sempre resulta em uma bebida com as mesmas características.

**DESCARNEADO.** É como tomar cerveja sem álcool.

**CAFÉ MOÍDO.** É tipo, adicione apenas no café sem o açúcar e o sabor dele no vinho. Mas o brasileiro tem este costume devido à qualidade do produto que compra. Um bom café tem sabor e alguns aditivos que dispensa o açúcar. Na verdade, que a pessoa prefere, pode adicionar não só açúcar refinado, mas adoçante, mel ou leite, de acordo com o próprio gosto.

**XÍCRA.** É a melhor maneira para beber café, mas não a melhor. Raposo recomenda se moer, para que



Roberta Raposo diz que a qualidade do café depende de vários fatores

**CONSUMO.** O Brasil consome 36,6 toneladas de café por dia, 6,2 kg, ou 65 litros de café, por pessoa. A Abicaf aponta um crescimento de 3% em 2012, o que coloca o país como o maior mercado consumidor do mundo, em número absoluto. No entanto, por pessoa, o país supera EUA, Itália e França, mas perde para os países escandinavos (Finlândia, Noruega e Dinamarca), que têm um índice de 12 kg/pessoa.

**MASSAS E MOLHOS CASEIROS**  
**CHURRASCO NA BRASA**  
**PIZZAS FUNDAS E LENHAS**

**PIZZARIA**  
**PIZZAS FUNDAS E LENHAS**

**3.222-2269**  
**www.pizzariaemcasa.com.br**  
 Rua João Camargo, 100 - Vila Mariana

**SERRA MORENA**  
 Um espaço único para celebrar

**3.222-2269**  
 www.serramorena.com.br

**CHURRASCO**  
**O COSTELÃO**

**Di. Churrasco**  
 Av. Ruy Barbosa, 100 - Vila Mariana - São Paulo - SP

• EFETIVO BÔNUS  
 • BEEF À LA BRASA  
 • SUÍNO  
 • FRIO BRANCO  
 • CHURRASCO DE PERNÍZ  
 • FRANGO  
 • FRANGO ASSADO  
 • BIFE DE CARNEIRO  
 • BIFE DE VACA

**É a melhor carne de churrasco na região**

**3.222-2269 • 3.222-8484**



# gastronomia

## A FEBRE DOS ORIENTAIS INVADE A POMPÉIA

Restaurantes especializados no culinário japonês estão crescendo na cidade santista. Não há quem não conheça pelo menos uma variedade prato de sua culinária. E, assim, cresceu também um costume diferente: Na qualidade e diferenciação nos pratos, estão surgindo bons Miyaqi, em forma sempre muito frequentada pelos visitantes de férias, como é o caso de São Paulo, onde funcionam o Ichi "Ichi e Doi", na ocasião da Primavera, que agora também vive um boom incrível, a que fez crescer ainda mais o apetite de outros visitantes e locais.

nos moradores de lá.

Completando mais um de funcionamento, este restaurante acabou de oferecer mais uma completa experiência, trazendo a cara de um buffet de quando foi inaugurado para o estilo de um restaurante japonês oriental. A casa hoje oferece dois salões com capacidade para 90 pessoas. A montagem começa pelo café e a abstração chegando ao momento, quando o som de Carlos, Elton e Gilberto, os dois últimos grandes nomes gastronômicos, em momentos maravilhosos. O cardápio conta com aper-

teadamente 100 itens, com destaque para o buffet de comida japonesa, com mais de 50 opções, entre entradas, pratos quentes, sobas, sobas e tempurá. Uma diferencial está na proposta de sobas, uma das poucas casas de Santa que oferece pratos no estilo.

Tres apresentações especiais para ocasião de festas, como aniversário e casamento, apenas três paginas locais.

**Sou Miyaqi Sushi Lounge** - Rua Duvidas da Coma, 262, Pompeia Japonesa com a Rua Paulista. Telefone: 3040-4150.

Funciona de terça a domingo, entre 12h e 23h.



Ed. Marco Lemos/Thinkstock

### Sorveterias

**Frug** - Primeira casa de Sorvetes de Frutas Yaguri. São quatro opções de sorvetes de frutas naturais, o Frug Mix, sendo com duas frutas, o Frug Fut, com pedaços de frutas, o Frug Top, com pedacinhos de frutas, e o Frug Sor, com pedacinhos de frutas, e o Frug Sor, com pedacinhos de frutas. O sorvete é preparado na hora, e as frutas são maceradas, dessa forma o Frug Sor tem o sabor das frutas naturais. A casa tem um cardápio diferenciado, com mais de 30 sorvetes, você ganha mais. Aberto de segunda a quinta, das 11h às 23h, e de sexta a domingo, das 11h às meia-noite, na Av. Conselheiro Nabuco, 821, São Carlos. Tel.: 3007-4343.

**Sorveteria** - São casa de 50 sorvetes variados em sistema de self-service por quilo. Para comemorar, há chocolate granulado, coco queimado e cereais, nos sabores de chocolate, morango e caramelo, entre outros opções. Das 10h às 23h, Praça Independência, 44A, Gonzaga. Tel.: 3094-9902.

**Bacão** - Frutas, jatos de 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 e 9 litros nos sabores pistache, açaí, leite com amêndoa e açaí com pistache, além de 40 sabores de sorvetes de massa. De acordo com o cliente, há um ponto de apoio e sabor de chocolate e chocolate. Linha especial e de sorvetes de massa, mais empolgante e nos sabores pistache, morango, leite com açaí e pistache, de leite. Aberto de segunda a domingo, das 10h às 23h, na Av. Washington Luiz, 500 - Gonzaga. Tel.: 3094-2406.

**Paopá** - O proprietário José Ma-

rio Santos prepara os gelados na própria loja. Entre os 30 sabores, todos feitos com a adoção de conservas, outras opções a exemplo da brigadeira, doce de leite, nozes e pistache. Das 9h às 18h, Avenida Primeira Machado, 1006, Luz 2, José Menino. Tel.: 3239-6494.

**Paopá** - Funciona em São Ca-

O grupo Kolimbo é apaixonado por gastronomia desde 1969. As famílias e presentes, pratos, as deliciosas pizzas, o buffet especial de pratos, feijão e churrasco levam até você a tradição e qualidade da Kolimbo.

**Pompeia - Bopastel - Ponta da Praia**



**BOMPASTEL**  
Bolos e Pastéis

**Pastéis e aperitivos**  
empedidos, empadões

NOVO ENDEREÇO  
-R. MIGUEL MIGUEL TRAVASSOS, 111  
INDUSTRIAL: 3301-1144  
TEL. 3251-1851  
-R. CARLOS DE MENDONÇA, 100 - CANTO GRANDE  
TEL. 3224-9944

Indicadores: 3251-1851 www.bompastel.com.br

lândia há 30 anos, funciona desde 2008 em Santos. Conta de 30 sabores do sorvete de massa, com a marca. Também tem, bastante procura os deliciosos pizzas da marca, com a de cinco ou de quatro, nos sabores limão ou frutas vermelhas. Das 14h às 18h, Avenida Benedito de Godim, Luz 2, Avaré. Tel.: 3212-2893.

DELICIOSOS pratos  
ALMOÇO  
Catalina  
RESTAURANTE

RS 23,90

www.catalina.com.br

3094-5555

Sevilha  
Sand. & Lanches

DISK SEVILHA  
3284-5773  
ID 918\*23619

11:30 às 19:30 - 19:30 às 23:00

PRATOS ESCALOPES  
PASTELADO PÃO DE LINGUA  
SANDUÍCHES  
VINHAGU  
TORTA DE BARRA

www.lanchessevilha.com.br  
Av. Ana Costa, 460 - Gonzaga - Santos





## roteiro

## Teatro



**Festa** - Dando vida a quatro personagens, rotundamente "teatro" Jurete do Zaira Fosta, Thaila Casula encosta-se em uma nacional com seu espetáculo "Festa", uma comédia que narra uma dia comum de uma comunidade. Além de James, Thaila apresenta ainda os personagens Carole (uma venturosa de natureza benevolente), Dora (Santinha) uma preguiosa suspirante e Fimino (o chefe da festa). Domingo (23), às 20 horas, no Teatro Coliseu. Ingressos de R\$ 50 a R\$ 30 (inteira).

**Mentira fora do alcance de crianças** - Com direção de Rodrigo Barreto, o espetáculo começa com o calor do mundo com o ambiente. A audição das cenas em um ambiente familiar traz à tona o passado esquecido. Dois filhos casam e entram em conflito permanentemente para a dúvida se esse acontecimento já viveu um ano. Em meio à história, os pais fabricam-se e entorpecem e também sabem e estão cientes de tudo de volta-queridas, demonstrando a chegada de mais um novo bebê (23), às 19h, no Sesc. Ingressos de R\$ 7 a R\$ 8.

**O Príncipe do Dinamarco** - Livro muito inspirado no clássico "Hamlet" de William Shakespeare, é encenado na obra de dois corpos para ler um aforismo e ponto de vista do Bob de Onite. Após desenvolver antigos personagens de "Hamlet", que aplica-se transformando em engaçados desventais, os autores decidem revelar a história do príncipe cujo pai, e pai de Dinamarco, teve morte de forma misteriosa, deixando o trono na mão do ambicioso Claude. Domingo (23), às 19h30, no Teatro do Sesc. Ingressos de R\$ 11 a R\$ 4.



**El Fina Johnson Dente** - El Johnson faz seu Sentes sua comédia à estabilidade por mais de meio milhão de expectativas. Escrita e interpretada por El que mesclava histórias mais com ficções de uma forma muito engraçada. Ele



relembra no palco alguns dos seus personagens, como o Ser Lulu, da novela Sertão de Alagoinhas, além das famosas imitações de Romário, Evandro Lins e Silva, Caetano Veloso, Ney Latorraca, Kleber Frazão, Itámar Filho, Roberto Carlos, Lulu, Pádua entre outros. As apresentações acontecem sábado (23) às 20h, e domingo (24), às 20h, no Teatro Coliseu. Ingressos de R\$ 60 a R\$ 600 (inteira).

**Feroca uma coisa, mas é outra** - Uma comédia de história em que se entoa encontram no live pontos populares de transformações e situações, exemplos como "Ticho de peixe", "Nôme Fôrente" e "Uma lábia sobre a lábia". O live encenado na chule se transforma nos personagens através histórias que se saltam no corpo das atores, e também sua figurino. A música de vivo inclui a sempre e enriquece as histórias e brincadeiras. Sábado (23), às 19h30, no Sesc.

## Visuais

**Festas de folia** - Vinte e cinco fotografias sobre o carnaval sorocabano, publicadas ao longo de 30 dias no Jornal da Onda, podem ser conferidas até o final de fevereiro no Shopping Plaza Sorocaba. São imagens selecionadas pelas fotógrafas Leandra Amaral, Alci Almeida e Mônica Santana que retratam cenas dos desfiles das escolas de samba de Sorocaba e do Camaróde. A mostra faz parte das comemorações dos 40 anos do Jornal da Onda e pode ser conferida de segunda-feira a sábado, das 10h às 20h e, aos domingos, das 10h às 21h. O espaço fica na avenida Ana Costa, 405, Sorocaba.

**Retrospectiva 2012** - Ao todo, 30 quadros fazem parte da mostra sendo criada pela Proreitoria Benedito Carvão. A exposição tem como objetivo apresentar um pouco da programação realizada nos últimos meses, sendo uma nova chance de ver e comparar

quadros de grandes nomes do cenário nacional. Participam da exposição Aldemir Martins, Antonio Pôrto, Claudio Voff, Flávio Lahnas, Ivaili Granato, José

Zanogas, Flávia Katz, Roberto Burle-Marx e Christian Moss. O mostra pode ser vista até este domingo (24), das 9h às 19h. A entrada é franca.

ENDEREÇOS	
Shopping Plaza Sorocaba	- Av. São Carlos, 405, Sorocaba
Proreitoria Benedito Carvão	- Av. Beneditinos, Quadra 15, Bairro São José - Rua Conselheiro Nogueira, 130, Sorocaba
Escola Samba	- Rua Turm, 58, Centro Histórico
Teatro Coliseu	- Rua Amador Bueno, 207, Centro
Teatro Municipal	- Av. Sen. Francisco Machado, 48, Vila São João
Escola Mãe Cultura	- Av. Benjamin Pereira Lima, 1.283, Dq. V. Góia

**Banco Lupa Pizzas / Dom Bisco - Sorocaba**

**Áttila Vaguel**

**CURSOS** Técnico em Saúde Bucal / Técnico em Prótese Dentária

Matrícula aberta para o 1º semestre - Vagas limitadas

Av. Beneditinos de Campos, número 150702 - TEL.: 5028-1446 / 5028-1448

**ESTUDE NA MAIOR REDE DE IDIOMAS DO MUNDO.**

Seu próximo idioma está aqui. Comece agora e WIZARD é a solução (e a sua).

WIZARD

Capital - 0800-1402  
Rua Beneditinos de Campos, 150  
www.wizardidiomas.com.br

Sorocaba - 0800-1402  
Rua Conselheiro Nogueira, 130  
www.wizardidiomas.com.br

Cinemark apresenta com exclusividade a ópera

## Carmen

De Georges Bizet



**EM FEVEREIRO**  
Dia 26, terça-feira, às 19h  
Dia 28, quinta-feira, às 19h

**EM MARÇO**  
Dia 2, sábado, às 19h  
Dia 3, domingo, às 16h



Garanta já sua ingresso. Confira as melhores participações e a programação completa em [www.cinemark.com.br](http://www.cinemark.com.br)

HONDA  
CINEMARK  
E mais que cinema, o cinema.



## esporte

## TRIATLO INTERNACIONAL

Foto: Aquilino Assunção/Agência

Cerca de 1.500 atletas nas categorias amador e profissional vão participar neste domingo (24) do 22º Triatlon Internacional de Santos, que abre a temporada 2013 do triatlo nacional. A prova terá início às 7h30 na praia do Boqueirão, compreendendo distâncias olímpicas: 1,5 km de natação, 40 km de ciclismo e 10 km de corrida. Os principais nomes da modalidade são esperados, com destaque para os paulistas Ronaldo Colucci e Café Moreno, atuais campeões entre os atletas profissionais.

Neste sábado (23) começa a programação oficial do evento, com a entrega de kits, realização dos Stajões Técnicos - 15h para profissionais e triatletas amadores - e da Expo Internacional de Santos, das 10h às 19h, no Colégio São José, near. Ana Costa, 57, terá o filme para avaliar as condições do esporte.

Criado em 1992 para homenagear o aniversário da cidade de Santos, o Triatlon Internacional tornou-se um dos maiores eventos do gênero no país. A competição, idealizada pela N3 Sports, contou para o calendário oficial do Estado de São Paulo em 1997 e teve colaboração para o desenvolvimento do esporte no país, bem como incentivado o amadorismo com a presença de grandes estrelas da modalidade.



## Ciganos da Terra se apresentam no Conheça Santos-Momos

O grupo Ciganos da Terra é uma das atrações da Festa Conheça Santos-Momos que virou neste sábado (23) com volta às ruas abertas às 19h30 da Praça das Bandeiras, na praia do Gonzaga. O grupo, com cerca de 20 de membros, conta com um conjunto de gaita de sarrus da Serra Ocidental de Tucuruí, mas é possível fazer reserva, até as 13h, pelo telefone 5284-4575. A programação custa R\$ 10,00. A primeira parada do passeio será no Morro São Bento, onde o Banho Folclórico Tipico Maciense apresenta um pouco dos tradicionais costumes, inclusive com instrumentos típicos. Há ainda exposição e venda de doces tradicionais e de bordado típico da Vila da Vidua.

## Linha turística deixa de circular durante a semana

Como consequência da suspensão de verão, a Linha Conheça Santos City Tour volta a funcionar apenas aos sábados, domingos, feriados e pontos facultativos, com saída às 08h30min da Praça das Bandeiras, no Gonzaga, entre 9h e 16h, e possibilidade de desdobrar e acoplar com o Triatlon Internacional. O preço é individualizado entre de 20 e a passagem custa R\$ 10,00.

## Museu do Café faz visita monitorada

Das 8h às 12h30 do dia de setembro até outubro, visitas guiadas gratuitas e pagas à prova habilidades de linguagem durante as duas visitas monitoradas que serão realizadas às 15h, pelo Museu do Café. A Visita Comum, voltada a crianças de 6 a 13 anos, e a Visitar em perspectiva, para adultos, foram planejadas para ocorrerem simultaneamente, de forma a que pais e filhos possam aproveitar, com abordagem diferenciada. O grupo de monitoria está programado para este ano - a primeira em 31 de março. O Museu do Café funciona de terça a sábado, das 9h às 17h e aos domingos, das 10h às 17h. O ingresso custa R\$ 1,00 nas condições e possui um valor de 60 anos pagas mais. O endereço é rua XV de Novembro, 91, Centro Histórico.



## Atrações do Sesc Verão

A praia da Aparecida será palco de uma grande piscininha neste sábado (23), a partir das 7h30, com a prova recreativa de natação em Mar - Itanolda - Garibaldi - Natação, com a participação de equipes de até quatro integrantes. A atividade faz parte da programação do Sesc Verão 2013 e, além do game esportivo, as equipes realizarão tarefas lúdicas que estimulam a interação e a criatividade.

Também no sábado, o mestre Mauro Meneses estará nas quadras externas do Sesc Verão 2013 para um bate-papo com o público, às 10h. Mauro Meneses acrescentou o Brasil das raças na Copa Davis em 1990 e 1992, quando foi considerado um dos melhores duplistas brasileiros. Seus dicas serão importantes para quem participou do torneio de duplas neste domingo (24), a partir das 13h, também nas quadras externas. Inscritos e interessados no Sesc de Esportes. E ainda no sábado e domingo haverá demonstração de Stand-up Judo na Área de Convivência. A atividade acontece às 14h e as inscrições podem ser feitas no local.