

UMA EPIDEMIA DENTRO DA PANDEMIA



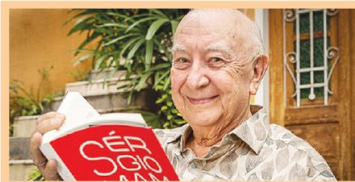
Não se trata de depressão ou ansiedade, mas sim uma sensação de “vazio entre a depressão e o êxtase”. É a languidez, uma doença mental cujo número de casos aumentou vertiginosamente em razão da pandemia. Pior ainda: muitas pessoas desconhecem ter o problema. **PÁGINA 5**



FRANCISCO ABRAS FILHO

Campanha destaca importância da doação de órgãos e tecidos

Por conta da pandemia, número de transplantes no estado de São Paulo diminuiu 32%. No Brasil, há mais de 45 mil pessoas na lista de espera. **Página 5**



MESTRE DO TEATRO JÁ NOS DEIXA SAUDADES

Eclético, talentoso, cativante e inspirador. O ator santista Sérgio Mamberti faleceu nesta sexta-feira (3), aos 82 anos. Ao longo de mais de seis décadas de carreira, atuou em cerca de 80 peças, 40 filmes, 20 novelas e minisséries. **PÁGINA 8**

Confira também no Portal Jornal da Orla todos os lançamentos da Construtora MACUCO

ACESSE www.jornaldaorla.com.br



FRÉRIK

Alergia em animais pode ser motivada por alimentação pobre

Proteínas de origem duvidosa, rações com corantes artificiais e conservantes podem provocar alergia ou intolerância alimentar.

Mundo Pet

Página 7



SEMIOZ/2021/01/01

Feriadão atrai 360 mil visitantes para Santos

Local

Página 7

macucoNEWS
Batendo recorde
APARTAMENTO DECORADO
acompanha esta edição o **JORNAL MACUCO NEWS**

Bolsonaristas prometem manifestações gigantes no dia 7 de setembro

O Brasil pode esperar um 7 de setembro diferente este ano. Com o acirramento da disputa política, e estimulados pelo presidente Jair Bolsonaro, militantes bolsonaristas prometem manifestações gigantes de apoio ao governo na Capital da República e em São Paulo. A expectativa é de que mais de um milhão de pessoas, vestidas de verde e amarelo, saiam às ruas nas duas cidades.

O ambiente político é de tensão, haja vista que Bolsonaro tem reiterado ameaças ao processo democrático e seus militantes mais radicais adotaram o slogan "eu autorizo" para que o presidente adote medidas extremas contra o STF (Supremo Tribunal Federal) e, eventualmente, contra o Congresso Nacional.

Novas ameaças

Na sexta-feira (3), durante um caso em Tanhaçu (BA), Bolsonaro voltou a fazer ameaças e disse que as manifestações populares em apoio ao governo serão um "ultimato" ao STF. Sem citar nomes, deixou claro que o recado tinha endereço certo, Alexandre de Moraes e Luís Roberto Barroso, seus maiores desafetos na Suprema Corte.

"Não podemos admitir que uma ou duas pessoas, usando da força do poder, queiram dar outro rumo ao nosso país. Essas uma ou duas pessoas precisam entender o seu lugar. O recado de vocês nas ruas, na próxima terça-feira, será um ultimato para essas duas pessoas. Curvem-se à Constituição, respeitem a nossa liberdade e tentem que vocês dois estão no caminho errado, porque sempre há tempo de se redimir", afirmou Bolsonaro.

Sinal de alerta

Nos meios políticos o receio é de que as manifestações acabem em tumultos, já que devem envolver milhares de pessoas em posições opostas, o que só serviria para aumentar ainda mais a temperatura e colocar em risco a própria democracia.

Protesto da oposição

Setores de oposição preparam manifestações contra o governo Bolsonaro para 7 de setembro, mas os próprios organizadores admitem que os atos em favor do presidente devem ter um público bem superior.

Novo ânimo?

Integrantes da cúpula governista estão convencidos de que uma manifestação gigante de apoio a Bolsonaro irá injetar um novo ânimo no chefe do governo. Afinal, as últimas notícias têm sido bastante negativas para o presidente, como a desaceleração do PIB, a carestia e a crise hídrica.

Para os governistas, fatos negativos estão favorecendo o principal adversário de Bolsonaro,

o ex-presidente Lula. O resultado aparece nas pesquisas de opinião, que mostram uma folgada liderança do petista na corrida presidencial.

Pesquisa PoderData, realizada entre 30 de agosto e 1º de setembro, por exemplo, indica que Lula bateria Bolsonaro por 55% a 30% dos votos válidos num eventual segundo turno.



EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.
Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170
Telefone: (13) 2101-0021
E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br
E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br
Fundador: Clóvis Edvard Hazer (1931-2013)
Diretor de Redação: Edison Carpentieri
Editor: Marco Santana
Repórter especial: Bárbara Camargo
Departamento Comercial: Julia Carpentieri
Departamento de Arte: Cassio W. Cañete
Colaboradores: Clara Monforte, Diego Oliveira, George F. Jorge e Marcia Bernardo, Jadir Albino e Rafael Medeiros.
Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo. Tel.(11) 3856-2457/2424 **ESTADÃO**
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

Eleitores criticam deputado evangélico

Político ligado aos evangélicos da Assembleia de Deus, o deputado estadual Paulo Corrêa Júnior (DEM) foi duramente criticado por simpatizantes ao anunciar que vai participar da manifestação de bolsonaristas na avenida Paulista, em São Paulo.

"A ideia é demonstrar

de forma democrática a insatisfação popular com algumas medidas arbitrárias de ministros do STF e a indignação com os rumos que o Brasil tem tomado nos últimos anos com total desrespeito a valores familiares e aos princípios da liberdade de expressão e pensamento político", justificou o parlamentar, em

suas redes sociais.

Apesar de haver mensagens de apoio, muitos eleitores demonstraram revolta, porque o deputado não se manifestou contra o aumento dos preços dos combustíveis, dos alimentos e da energia elétrica, entre outros problemas reais que prejudicam o brasileiro. "Jesus multiplicou pei-

xe, pão... e não armas e o justo seria o deputado lutar por uma vida melhor para a população", disse uma eleitora.

"Vamos mesmo reclamar da gasolina 7 reais, 15 milhões desempregados, 60 milhões voltaram para miséria, conta de luz dobrou e no final de ano vai ter apagão", escreveu outro.

O GENIAL CHARLIE "BIRD" PARKER



Rádio **jornal da orla**
por Cássio Laranja cassiolaranja@hotmail.com

Digital **JAZZ**
A emoção do Jazz

No último dia 29 de agosto o saxofonista Charlie Parker, apelidado carinhosamente de "Bird", completaria 101 anos de vida.

Ele é uma das lendas mais importantes da história do Jazz. Sua música é referência sob todos os aspectos até os dias atuais. Revolucionou a sonoridade do seu instrumento e pode ser considerado como um dos maiores mestres na arte do improviso.

Para homenagear a esse incrível artista, vou citar o filme dirigido pelo versátil produtor, ator, diretor e

músico Clint Eastwood, chamado "Bird", lançado no ano de 1988, que retrata a sua vida.

Sua arte e sua vida cercada de drogas, álcool

também com Diane Venora (Chan Chazy), Samuel E. Wright (Dizzy Gillespie), entre outros nomes.

Clint Eastwood é fascinado por Charlie Parker e sua música, desde quando ele viu tocar ao vivo numa apresentação, em Oakland, no ano de 1945.

O que mais chamou a atenção no filme, além da trilha sonora, foi a forma como Whitaker reviveu o músico. Foi uma interpretação assustadora. Ele incorporou literalmente o personagem, sua postura, seus gestos e até a digitação do instrumento. Ao ver o filme, temos a sensação exata de que ali está Charlie Parker e não um ator.



TRILHA SONORA DO FILME "BIRD"

A trilha sonora do filme, foi também lançada no ano de 1988 pelo Selo CBS/Columbia e tem uma particularidade muito especial. É que todos os solos do sax alto de Charlie Parker foram cuidadosamente separados e regravados com a qualidade do som digital

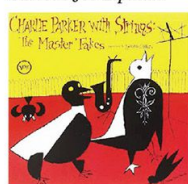
e incorporados ao talento dos músicos Monty Alexander, Barry Harris e Walter Davis Jr. no piano, Ron Carter no contrabaixo, John Guerin na bateria, entre outros nomes.

Um trabalho possível graças à mais pura tecnologia que conseguiu reunir um dos maiores gênios do sax alto de todos os tempos com músicos contemporâneos.

CD "CHARLIE PARKER WITH STRINGS - THE MASTER TAKES"

Este CD foi lançado em 1985 pelo Selo Verve e que reuniu, sob a supervisão do Produtor Norman Granz, as suas gravações antológicas ao lado de uma orquestra de cordas, feitas entre os anos de 1947-1952. Um trabalho primoroso e indispensável. No total são 24 músicas com desta-

que também para seus cúmplices Ray Brown, no contrabaixo, Buddy Rich na bateria e Stan Freeman e Bernie Lighton no piano, além de uma super e afinada orquestra de cordas conduzidas por Jimmy Carrol e Joe Lipman.



Charlie Parker foi um músico que teve uma vida metéorica e conturbada a partir dos 35 anos. Um verdadeiro gênio do Jazz! Nossa eterna reverência! Viva a música!

Toledo
CORRETORA DE SEGUROS
41 ANOS AO SEU LADO
Rua Guaiaú, 66 - cj. 812
PRAIAMAR CORPORATE
FAX: 3227-6053 | TEL: 3238-3200

ACESSE **www.jornaldaorla.com.br**
E OUÇA
Rádio Jornal da Orla/Digital Jazz

www.digitaljazz.com.br
ACESSE A rádio on-line **www.jornaldaorla.com.br**
Imagem de instrumentos musicais: saxofone, trompete, guitarra, bateria.

Cuide bem da sua saúde para você aproveitar bem a vida.
iacs
Instituto de Análises Clínicas de Santos
iacs.com.br

DOIN
MOTORS

OS DESAFIOS DO PEQUENO EMPREENDEDOR

Gerir um negócio é como cuidar das unhas. Mais do que uma preocupação estética, é preciso aparar os excessos e corrigir as falhas, para evitar problemas e dor. Desperdiço de tempo, medo de delegar tarefas, confusão entre as finanças pessoais e as da empresa estão entre os principais erros cometidos por empreendedores, que muitas vezes podem custar a vida da empresa — e, quanto menor ela for, maior o risco.

Especialista em empreendedorismo, a consultora Lara Mattos dá algumas orientações para os empreendedores, que já não tinham vida fácil antes da pandemia, cujos desafios e armadilhas se ampliaram durante esta crise sanitária.

Gestão de tempo

Lara Mattos alerta que uma das principais armadilhas ocorre antes mesmo de iniciar as atividades. "O raciocínio 'vou começar a vender naquilo em que sou bom' não é errado, mas levar a problemas", adverte. "A pessoa não abre mão da operação, que é o que o levou a abrir o negócio, mas impede de escalar o negócio, fazê-lo crescer. É preciso saber a hora de sair da operação", adverte. "Além de não aumentar a operação, fica sem tempo para desenvolver o olhar tático e estratégico para fazer o negócio crescer, de sair da 'infância' para a 'adolescência' do empreendimento".

Delegação de tarefas

Um problema de ficar na operação é perder seu precioso tempo por algo que outra pessoa faria por você. "Existe um mito: o dono do negócio sempre acha que ele faz melhor e muitas vezes não. Se contratar uma pessoa com competência para isso ou capacitar uma pessoa, ele pode, sim, abrir mão de algumas tarefas e funções", destaca Lara Mattos. Ela alerta que, para muitos, o negócio se resume a fabricar um produto ou prestar um serviço, e não ampliar a operação e, consequentemente, o faturamento. A consultora salienta que ter um comportamento altamente centralizador pode comprometer a expansão do negócio. No entanto, ela alerta que é preciso delegar, e não delargar. "Delegar é transmitir transmitir uma responsabilidade e fazer follow-up, que é o acompanhamento, observando os indicadores, alterando a rota, se necessário. O delargar é 'agora que você está aqui, eu vou largar mão'", e tira da agenda, não acompanha os resultados. Mas isso pode resultar em gargalos, problemas, que fazem reverter o processo e obrigar o empreendedor voltar a realizar aquela função. Delegar é uma arte e é treinável", completa.

Gestão financeira

"É preciso entender o desenho do dinheiro no seu negócio", alerta Lara Mattos. É preciso entender fundamentos como investimento, faturamento, custo variável, custo fixo, lucro. "O custo fixo operacional é aquele que você vai ter no primeiro minuto do dia até o instante em que vai dormir, independentemente do número de vendas. Ele precisa ser constantemente cortado, igual unha. Cresceu, tem que cortar. É preciso fazer essa revisão mês a mês. Esse demonstrativo de resultados é o que vai definir a sua tomada decisão", exemplifica.

Comunicação

Lara Mattos alerta para ruídos na transmissão de informações, seja com clientes ou fornecedores, ou mesmo dentro da própria equipe. "Comunicação com muitos ruídos gera retrabalho, necessidade de fazer de novo, custa dinheiro, e tempo é dinheiro", informa. A consultora adverte também que as tecnologias, com ferramentas como e-mail e whatsapp, podem ser grandes aliadas mas também pode ser grandes geradoras de ruído.



FREE STOK IMAGE BANK



DRUIDA/DA

Ensinos da pandemia

Especialista em empreendedorismo, Lara Mattos destaca que a pandemia antecipou ou acelerou processos e mentalidades que já vinham sendo gestados antes da crise sanitária. Entre os principais, ela destaca o avanço tecnológico, economia compartilhada e a mudança do conceito de qualidade de vida. O uso de ferramentas como chamadas de vídeo vieram para ficar e tendem a ser cada vez mais usadas. "Em breve, teremos palestras virtuais sendo acompanhadas com óculos de realidade aumentada", exemplifica. Após a pandemia, também serão cada vez mais frequentes trabalhos realizados em parcerias e o sistema de coworking, com o compartilhamento de espaços e redução de custos. "A pandemia fez muitos profissionais repensarem que desejam trabalhar em empresas. Muitos entendem que é melhor ficar em casa, prestando serviço naquilo em que ele é bom, para várias empresas, muitas vezes ganhando mais e com mais qualidade de vida", finaliza.

Confira mais em www.jornaldaorla.com.br

jornal da orla ^{47 anos}

PREFEITURA DE Santos

CM CELLULA MATER LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Liceu Santista

COMBRA ENGENHARIA E SOLUÇÕES

Gás é energia.
DO ALTO-MAR ATÉ VOCÊ.



Estamos no seu dia a dia. No fogão, que faz a comida gostosa. No chuveiro a gás com aquele banho quentinho. E sabe por que? A Comgás e a Compass fazem parte da mesma família.

Temos orgulho de crescer em uma jornada que começa no alto-mar e chega até você, conectando a Baixada Santista ao mercado global de gás e energia.

Afinal, família é para essas coisas. É estar e crescer junto, com segurança e confiança.

COMPASS
gás & energia

Crescendo junto com a Baixada



CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br

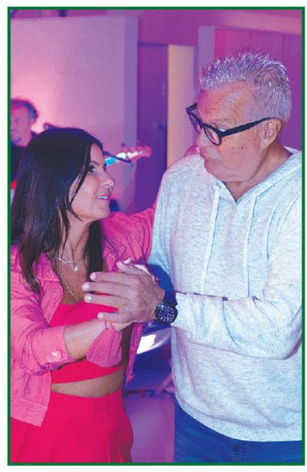
FOTOS: LEANDRO AMARAL



A querida PATY ao lado do marido, JORGE THADEU ROJAS, receberam os convidados, com muito carinho

NO TÊNIS CLUBE...

PATRICIA ELIAS recebeu uma animada turma para festejar 45 anos, com um Boteco, deliciosos comes e bebes e muito samba a cargo de EDINHO RIBEIRO. A noite foi um encontro entre amigos, com todo o protocolo de cuidados, muita descontração e alto astral.



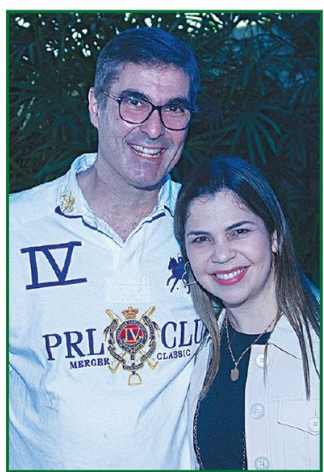
Eles adoram dançar numa boa festa... GRAZIELA e MARCO SANCHES



O bonito casal MARCELO ANTUNES e MELISSA SOUZA também foi abraçar PATY



ALBERTINA e MESSIAS ELIAS, pais da aniversariante, não poderiam faltar



MARCELO MARSAIOLI e sua BIANCA, entre os rotarianos que foram participar



PATRICIA DE AZEVEDO CAMARGO divertiu-se a valer



VERIDIANA SÁ e FERREIRA num flash especial para a página

NO BUBLET

duas entidades promoveram gostoso Jantar do Bem, em prol das obras assistenciais da REPÚBLICA DO IDOSO e do INSTITUTO TAUPET. Um encontro festivo agradável, onde foi apresentado o trabalho das duas instituições.



CAETANO DE SANTIS, presidente da Casa que acolhe a população idosa, carente e sem vínculo familiar, na Rua Silva Jardim nº 1



WILSON TRINDADE comanda o Taupet. Com ele, as psicólogas INDIAMARA FONSECA e FABIANA RODRIGUES, organizadora da reunião beneficente



Lá estava, com todos o carisma, a primeira dama do Município, RENATA SILVEIRA

DOSE CERTA

Vem aí o "Por Uma Boa Causa" 2021, com show de Lúcinha Lins, em formato de live e transmissão a partir do salão da Sociedade Humanitária, com jantar grifado por Odila Hohene, para 100 pessoas, no máximo, seguindo os atuais protocolos. O evento será dia 25 deste mês e o cantor e ator Cláudio Lins, filho da cantora, participará da live. A renda total será para o Instituto Luiz Alca ACausa. Organização Atrium Eventos.

moldura minuto Preços especiais com até 70% de desconto!

Única referência de molduras no mercado de decoração.

Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4646

ESTRELANDO

Pgm Estrelando

pgmestrelando@hotmail.com

LABORATÓRIO GONZAGA

EM SANTOS AV. ANA COSTA, 493 - CJ. 24 / GONZAGA - TEL./FAX: (013) 3222-6151
RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 335 / VILA BELMIRO - TEL.: (013) 3226-5000

PRAIA GRANDE AV. COSTA E SILVA, 609, SALA 303 / BOQUEIRÃO - TEL./FAX: (013) 3473-6351
RUA COM. OTTON CARLOS GOLANDA, 589 / OCEAN - TEL.: (013) 3494-5879

MONGAGUÁ AV. SÃO PAULO, 1380 - CENTRO - TEL.: (013) 3448-2906

SÃO VICENTE RUA FREI GASPAR 637 - CJ. 44 - TEL.: (013) 3466-2586

GUARUJÁ RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO - TEL.: (013) 3395-8533
AV. SANTOS DUMMOIND, 600 / VICENTE DE CARVALHO - TEL.: (013) 3342-2755

MANTER O EQUILÍBRIO...

...Para uns, é fácil... para outros, uma das coisas mais complicadas, e estes, explodem por qualquer coisa. O fato é que, nos equilibrarmos o tempo todo, entre escolhas e consequências, é uma virtude a ser adquirida. Quando nossos pensamentos estão em equilíbrio, nosso corpo sente os benefícios. Quando distraídos cometemos excessos e, em seguida, sentimos que falhamos, vem o arrependimento. Isso é muito ruim.

Uma das maneiras de evitarmos os exageros nas nossas ações é não acumularmos problemas na nossa mente e sim termos foco para resolvermos um a um. Nossa mente é poderosa e se filtramos as prioridades, todo o mais se dissolverá, restando, apenas, as decisões equilibradas.

A ansiedade também perturba o equilíbrio, porque o emocional, sensível como é, perde totalmente a tranquilidade. Não é difícil percebermos a energia ruim dos lugares que frequentamos. Nesse caso, é melhor fugirmos! A energia carregada de negativismo é a maior fonte de desequilíbrio.

HEPATITES B e C
 Saiba como evitar. Saiba como tratar.
 Faça o teste GRATUITAMENTE
 Informe-se: 3222.5124

LANGUIDEZ

Uma epidemia dentro da pandemia

Além das mortes e sequelas físicas, a pandemia também tem provocado danos emocionais cujos impactos ainda são impossíveis de serem medidos. Especialistas indicam a predominância de um sentimento que compromete a produtividade e o convívio social e, em casos extremos, pode levar ao suicídio: a languidez.

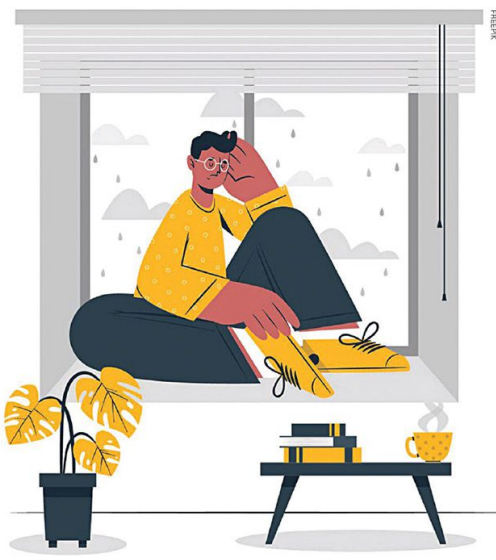
Não se trata de depressão ou ansiedade. A languidez, ou lassidão, é a sensação de “vazio entre a depressão e o êxtase”, como define o psicólogo Adam Grant, professor da Universidade da Pensilvânia, um dos primeiros a alertar para o tema.

A languidez é o filho de desânimo, mas que não impede a pessoa de prosseguir fazendo as atividades como se estivesse cumprindo funções mínimas, ainda que sem muito desejo e vontade.

Estado agudo de angústia

“É como se você estivesse confundindo seus dias, olhando para sua vida através de um para-brisa escuro. E pode ser a emoção dominante de 2021”, alerta Adam Grant, em artigo publicado no New York Times. O psicólogo acrescenta que o problema é uma “condição crônica”, um “estado agudo de angústia” causado principalmente pelo prolongamento da pandemia.

“A languidez é o filho do meio negligenciado da saúde mental. É o vazio entre a depressão e o florescimento – a ausência de bem-estar. Você não tem sintomas de doença mental, mas também não é a imagem da saúde mental. Você não está funcionando com capacidade total. O lânguido entorpece sua motivação, atrapalha sua capacidade de se concentrar e triplica as chances de reduzir a produtividade. Parece ser mais comum do que a depressão grave e, de certa forma, pode ser um fator de risco maior para doenças mentais”.



Inimigo irreconhecível

O psicólogo acrescenta que a situação vai se agravando à medida que a pessoa não percebe que sua saúde mental está se deteriorando. “Quando você não consegue ver o seu próprio sofrimento, você não busca ajuda ou nada faz para ajudar a si mesmo”, diz Adam Grant.

Ele afirma que, no início, não reconheceu os sintomas que pessoas à sua volta estavam sentindo: “Amigos mencionaram que estavam tendo problemas para se concentrar. Colegas relataram que, mesmo com as vacinas no horizonte, eles não estavam animados com 2021. Não foi esgotamento – ainda tinham energia. Não era depressão – não nos sentíamos desesperados. Nós apenas nos sentimos um tanto sem alegria e sem objetivo”.

Antídoto para a languidez

No artigo, Adam Grant aponta a “fluidez” como estratégia para combater a languidez. “Durante os primeiros dias da pandemia, o melhor indicador de bem-estar não era o otimismo ou atenção plena – era o fluxo. Pessoas que se tornaram mais imersas em seus projetos conseguiram evitar a languidez e mantiveram sua felicidade pré-pandêmica”, afirma Adam Grant.

“Durante os primeiros dias da pandemia o melhor indicador de bem-estar não era o otimismo ou atenção plena – era o fluxo. Pessoas que se tornaram mais imersas em seus projetos conseguiram evitar a languidez e mantiveram sua felicidade pré-pandêmica”, afirma Adam Grant.

Para ele, uma maneira de fluir, ou seja, “um desafio que amplia suas habilidades e aumenta sua determinação. Isso significa reservar um tempo diário para se concentrar em um desafio que é importante para você”.

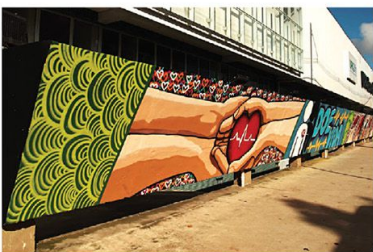
Adam Grant ressalta nossa sociedade considera normal as pessoas os desafios da saúde física, mas estigmatiza os desafios da saúde mental. “No momento em que nos dirigimos para uma nova realidade pós-pandemia, é hora de repensar nossa compreensão de saúde mental e de bem-estar. Reconhecendo que muitos de nós estamos enlanguescendo, podemos começar a dar voz ao desespero silencioso e iluminar um caminho para sair do vazio”.

Setembro Amarelo

Setembro é o mês escolhido para reforçar a atenção para os problemas emocionais e a prevenção do suicídio. Com atuação nacional, o Centro de Valorização da Vida (CVV), que completa 50 anos de existência em 2022, oferece atendimento gratuito, por diversos canais, sendo o principal o telefone 188. Mais informações no site www.cvv.org.br

Incentivo à doação de órgãos e tecidos

Com o objetivo de conscientizar a população para a importância de ser doador de órgãos e tecidos, a Secretaria de Saúde de Santos está realizando uma série de ações. Entre elas, a realização de Lives com especialistas e a pintura de uma grafite em frente à UPA Zona Leste, criado pelo artista Catts. A campanha inclui ainda a exibição de mensagens em painéis digitais e busdoor (pôsteres em ônibus).



COMO DOAR

A doação é sempre precedida por uma entrevista e autorização da família. Antecipa-se por constatada a morte encefálica (quando o cérebro para de funcionar, mas o coração ainda está batendo). Para essa confirmação, há legislação específica do Conselho Federal de Medicina: três médicos (que não podem integrar equipes de transplante) têm de dar o aval e, só depois, entra a fase da entrevista com a família. Na rede pública municipal, o setor pode ser acionado pelo telefone 3221-4230.

DR. ALEXANDRE MARTINS DIAS
 Clínico Geral, Especialista em Implantodontia e Estomatologia, Reabilitação Oral e Estética

VENHA NOS CONHECER
 Av. Ana Costa, 259, cj. 41 - Gonzaga
 @dr.alexandre_martins_dias
 (13) 99753-3197 (13) 3222-1324



Orçamento - Consultas
 Copyp: 19-455

CONVÊNIO
 CABESP E
 PETROBRAS

ALEXANDRE DIAS
 ODONTOLOGIA - SINCE 1997
alexandredias.com.br



Terapia Capilar
 no combate à Calvície
 Agende seu horário



Silveira
 Colômbia

Rua Paraguai, 137
 Gonzaga, Santos
 13 3284.3371

CUIDADORA DE IDOSOS
 Com referências
 Tratar com Cláudia
 Cel. 98141-4945

CUIDADORA DE IDOSOS
 Rosita
 Proteção, carinho e responsabilidade
 Tel. 3062-4323

8 DE SETEMBRO

Ó Mãe augusta
Senhora do Monte Serrat!

Confio-vos e entrego nas vossas mãos todas as minhas esperanças e consolações.

Acompanhe a programação, em homenagem à Padroeira de Santos, pelo Youtube e Facebook da Catedral Diocesana de Santos.

Sociedade Visconde de São Leopoldo
São Leopoldo

UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SANTOS

Liceu Santista

Preparativos para a viagem

A cena é comum às vésperas de feriados prolongados. As filas nos postos de gasolina, esperando para abastecer o carro são muito longas e demoradas.

Os transtornos não são poucos.

A impaciência vai tomando conta dos que aguardam.

Depois, é o engarrafamento nas ruas, nas estradas, nas rodovias.

O que deveria ser um descontraído passeio, uma alegre saída da rotina que cansa, se torna um motivo de estresse.

Nos supermercados, a situação não é diferente. A necessidade de adquirir produtos leva muitos, ao mesmo tempo, às compras.

As filas nos caixas são extensas, logo começando a murmuração. Porque a máquina estragou, porque o cartão de crédito apresentou problemas na hora de pagar.

O nervosismo cresce na medida exata em que se escoam as horas. O relógio é consultado a cada segundo.

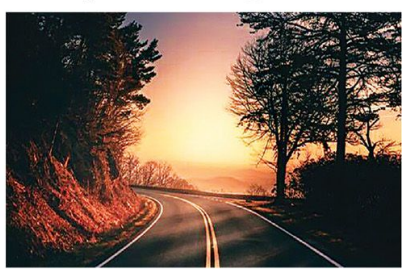
Isso tudo acontece porque a grande maioria de nós espera até o último momento para se preparar para a viagem.

Embora saibamos que o feriado acontecerá no dia estabelecido e tenhamos intenção de viajar, deixamos tudo para a última hora.

Seria tão simples planejar com antecedência, tomar providências antes, com vagar e prudência.

Dessa mesma forma, acontece com muitos de nós com referência a uma viagem que todos deveremos realizar.

Falamos da travessia desta para a outra vida. Todos sabemos que haveremos de morrer. Quão poucos nos preparamos para a morte.



Falamos de preparar nossa família, ajeitar nossa vida, pensar na grande transição.

Viver cada dia com dignidade, não fazendo inimigos, nem comprometendo a própria honra.

Não nos vinculando a ações escusas, em troca de recursos amovidos que, tão rapidamente quanto conquistados, escaparão das nossas mãos, deixando-nos vazios.

Ensinar as lições da lealdade, honestidade, amizade aos filhos, primando pela conquista das virtudes próprias.

Não deixar contas para pagar, que ficarão sobre os ombros da família, já fragilizada pela nossa ausência, que poderá ser repentina.

Privilegiar amigos com nossa presença alegre, gentil. Semear afetos por toda parte.

Usufruir cada momento como se fosse o derradeiro. Estar com a família, sair com as crianças, gozar do sol, andar na chuva.

Colher flores no jardim, realizar a poda dos arbustos, limpar a calçada da frente.

Pequenos prazeres. Coisas importantes que

nos darão satisfação e nos farão, depois, sermos lembrados muitas e muitas vezes.

Quem poderá esquecer um pai amoroso e presente? Uma mãe diligente e atenta? Um filho carinhoso, a distribuir abraços e beijos barulhentos nas bochechas dos pais, da irmazinha?

Quem esquecerá o amigo precioso das horas amargas e dos dias de alegria?

Acreditemos: se tivermos bem vivido, nos sentiremos tranquilos quando a morte chegar.

Nosso coração partirá em paz, porque semeamos venturas pelo caminho.

[com base na Redação do Momento Espírita]

Quanto aos amores que ficarem, entreguem-os ao Grande Arquiteto do Universo, o zeloso Pai, que por eles velará, como fizemos, enquanto ao lado deles.

Um dia, breve ou distante, todos nós iremos nos encontrar...

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE
Jadir Albino é palestrante, engenheiro eletrônico e professor universitário.

Temporada de Cruzeiros deve começar em novembro no Porto de Santos

Com a retomada da temporada de cruzeiros marítimos ao redor do mundo, passageiros, tripulantes e empresas que dependem do setor, aguardam pelo anúncio da retomada da temporada no Brasil. A expectativa é de que seja em 5 de novembro. Cerca de 237 mil cruzeiristas devem embarcar no Porto de Santos até abril.

Seis navios devem passar pelo Terminal Concais, no Porto de Santos, percorrendo a costa brasileira até o fim da temporada. Para tanto, é necessário que a Agência Nacional de Vigilância Sanitária bata o martelo sobre os protocolos a serem seguidos.

As grandes amadoras implementarão uma série de procedimentos para o retorno. Entre as medidas que estão sendo consideradas pela Associação Brasileira de Cruzeiros Marítimos (Clia Brasil) estão os testes para detectar a Covid-19 antes do embarque e durante a viagem, a reserva de ca-



bines para possíveis manutenções, a distribuição de pulseiras que detectam aglomerações e um novo sistema de ventilação dentro dos navios. A entidade também está levantando a possibilidade de limitar a ocupação dos cruzeiros para 70% da capacidade máxima.

TRANSPORTE

RENT A CAR
VILA RICA

Há mais de 30 anos no mercado, temos como objetivo o foco em nossos clientes, buscando agilidade, facilidade e flexibilidade no desenho de frota que você precisa para tornar única a sua experiência.

ALUGUE CONOSCO AGORA!

#vaidevila

(13) 9960 7164 | (13) 3229 2624

@vilarentacar

VILARICARENTACAR.COM.BR

NEGÓCIOS

BANCA GALEÃO
Especializada em:
REVISTAS NACIONAIS E IMPORTADAS
APOSTILAS DE CONCURSOS

Entregamos na sua casa
FASCÍCULOS DA SUA COLEÇÃO COMPLETA
Fone: (13) 3289-2883
Praça Independência, s/nº - Gonzaga - Santos

FOLHEIE ONLINE
www.jornaldora.com.br

jornal da orla

CONSTRUIR E DECORAR

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede

PAGAMENTO FACILITADO
VISA, MASTERCARD, CREDITO, CAIXA

O bom gosto em decorações

DEVAL
R. Pedro Américo, 164

(13) 3234.7798-3233.7525

EMPALHAMENTO DE CADEIRAS
Restaura a palhinha de sua cadeira, com perfeição.

Serviço com garantia
CUSTÓDIO 3062-4323

Expedito Quirino Nascimento
CONSENTO DE TODOS OS ELETRÔNICOS ESTÉTICOS
*** INCLUSIVE IMPORTADOS ***

www.consentofortoral.com.br
expedito@consentofortoral.com.br

16 3596-1898
13 99771-9224

R. José da Costa Monteiro, 650 - Vila Sônia

Dr. das Cortinas
Confecção sob medida:
CORTINAS • PERSIANAS
LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS
PAPEL DE PAREDE

Orçamento sem compromisso

TEL.: 3233-4651
CEL.: 99133-9302

INDICADOR PROFISSIONAL

SERVIÇOS E NEGÓCIOS

Edison Soares
Mestre em Direito Internacional e Europeu, Direito Comparado

- Direitos Romano - Germânicos - União Européia, Escandinávia, América Latina.
- Common Law - Reino Unido, USA, Canadá, África do Sul, Austrália.
- Direitos do Extremo Oriente e da Índia - China, Japão e Índia.

Família e Sucessões, Homologação de sentenças estrangeiras, Contratos Internacionais, Indenizações, Direito Desportivo Internacional. Defesas em Tribunais Internacionais, Direitos Humanos, Pedidos de asilo e refugiados, Nacionalidade Europeia.

Rodrigo Gomes Gonçalves - OAB/SP 178.090
- Civil e Imobiliário

Rua Goitacazes, nº 06 - conj.101 - Gonzaga - Santos-SP E-mail: edisons@iron.com.br
Tel.: (13) 3284-5233 / 3289-7127 - Fax.: (13) 3289-5176 edisonsoares@adv.oabsp.org.br
Rua Acre, 55 - 6º andar - Centro - Rio de Janeiro-RJ • Tel.: (21) 2233-3894

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA PORTUGUESA

FUNDADA EM 20-11-1917
CNPJ 08.297.280/0001-38
ESTADO ULTRAMARINO
www.aaportuguesa.com.br

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL

De acordo com o previsto no artigo 44 tem III do Estatuto Social da Associação Atlética Portuguesa, convocamos os Senhores Associados maiores de 18 (dezoito) anos, com mais de 1 (um) de contribuição social e em pleno uso e gozo de seus direitos, para se reunirem em ASSEMBLEIA GERAL, ORDINÁRIA, no próximo dia 31/08/2021 (quarta-feira), em nossa sede social, à Av. Senador Pinheiro Machado, 240 - Santos, SP, em 1ª convocação, às 18:30 h com a presença mínima de 1/3 (um terço) dos Associados, ou às 19:30 h, em 2ª e última convocação com qualquer número, para deliberar sobre o seguinte:

ORDEM DO DIA

- Indicação de presidente e secretário da Assembleia;
- Leitura do expediente;
- Eleição dos membros efetivos, eleitos e suplentes para compor, junto com os conselheiros natos e vitalícios o Conselho Deliberativo para o próximo biênio;
- Leitura discussão e votação da ata da assembleia.

Santos, 31 de Agosto de 2021.
Marco Alexandre Coelho Albano
Presidente do Conselho Deliberativo

CLASSIFICADINHOS

COMPRASE

Magno Compra
Joalheiros

suas joias de
**OURO, PLATINA,
BRILHANTES,
RELOGIOS,
ANTIGUIDADES
E CAUTELA DA CEF.**

3219-2515
Rua João Pessoa, 60
sala 11, Centro

ANTIQUEIRIO
COMPRA

PRATARIAS, PORCELANAS, CRISTAIS, RELOGIOS, JOIAS, POSTAIS, ALBUNS FIGURINHA, GIBIS, OBJETOS EM GERAL.

Pau de Carvalho
FAÇA SUA CONSULTA ONLINE PELO WHATSAPP
+5513 9.8118-8744
TEL: 13 3307-9483

FORMIGUINHA
EQUIPE DE LIMPEZA

Travessa da Praia
LIVROS, SEMOVIDOS E USADOS, COMPRA E VENDA
MÁXIMOS DOZES DE LIVROS

Tel.: 3385-1262
@ 99622-5099

Av. Presidente Wilson, 1935
Lapa 11 - Jd. Marília

SEBO
Jóias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platinas, Couteiros, Antiquidades em Geral
Cofreiros Qualquer Oficina R. Chaves Fidalgo, 2 nº 24 - Boulevard Gonzaga

3284-9152

EXCURSÕES & TURISMO

FOX VIAGENS
08 A 12/02/2021
SERRA NEGRA
30/12/21
CINDERELA
27/11/21
DOMINA SUMMER
23 A 28/12/2021
SÃO LOURENÇO
30/12 A 02/01/2022
CALDAS NOVAS
97420-9045

IMÓVEIS

Achilles Imóveis
www.achillesimoveis.com.br

PRECIO COMERCIAL 2 ANDARES

22 SALAS C/WC PRIVATIVOS
GARAGEM, 918 m² AP. A.C. 7,80 X 5,0
R. AMADOR BUENO, 1900 - FLORESTA
3011-9102 / 97406-6800

ACESSO O SITE PARA OUTRAS OPÇÕES

FOLHEIE O JORNAL DA ORLA TAMBÉM ONLINE

www.jornaldora.com.br

SEGUROS DE VIDA, DE AUTOMÓVEIS, RESIDENCIAL E EMPRESARIAL, CONSORCIO DE IMÓVEL E AUTOMÓVEL.

Toledo
CORRETORA DE SEGUROS

40 ANOS AO SEU LADO
Rua Guaiaú, 66 - cj. 812
PRAIA MAR CORPORATE
toledo.corretoras@toledo.com.br
PABX: 3227-6053 • TEL: 3238-3200

Anuncie no Jornal da Orla!

Escolha um dos modelos:

Opção 1	Opção 2	Opção 3
R\$ 25,00	R\$ 33,00	R\$ 42,00

1 coluna (2,7cm) x 3cm | 1 coluna (2,7cm) x 4cm | 1 coluna (2,7cm) x 5cm

O FUTURO CHEGOU

SANTOS, MUDANÇAS E PERSPECTIVAS

jornal da orla

www.jornaldora.com.br

Santos terá passarela na travessia para o Guarujá

Uma nova passarela de pedestres será construída a partir da Avenida Senador Peirão, sobre a Rua Antônio Prado, no Centro, para o acesso à travessia de barcas Santos-Guarujá. A estrutura contará com elevadores para até 16 pessoas nas duas extremidades e será metálica, com piso constituído por uma mistura de aço com concreto diariamente cerca de 20 mil pessoas.

A construção tem início previsto para 8 de setembro e foi viabilizada por uma parceria entre Prefeitura Municipal, a Santos Port Authority (SPA) e Portofer (administra-



dora da malha ferroviária do Porto de Santos e responsável pelas obras) como parte de uma série de modernizações em andamento no Porto e na cidade de Santos.

Os trabalhos devem ser

concluídos ainda no primeiro semestre de 2022. Até lá, seguirá em uso a passarela localizada na sequência da Rua Brás Cubas. A antiga estrutura será removida após a implantação da nova.

Palácio José Bonifácio está aberto à visitação

Dentro das comemorações da Semana da Independência, a Prefeitura de Santos retoma a visitação ao Palácio José Bonifácio (Praça Mauá s/nº, Centro), onde está situado o Paço Municipal. O projeto-piloto das visitas guiadas será realizado durante o feriado, deste sábado (4) até terça (7), a partir das 14h, para grupos de até 15 pessoas (mediante agendamento).

As reservas gratuitas devem ser solicitadas pelo e-mail da Seção de Serviços Turísticos (sesetur@santos.sp.gov.br). O



roteiro, com duração de uma hora, em supervisão de guia de turismo e irá mostrar os encantos e curiosidades do edifício inaugurado em janeiro de 1939. Entre os destaques estão o Salão Nobre

Esmeraldo Tarquínio, espaço que recebe eventos e solenidades da Prefeitura, e a Sala Princesa Isabel, já utilizada como plenário da Câmara e que recentemente passou por restauração.

Cidade deve receber mais de 360 mil turistas no feriado prolongado

A expectativa do fluxo de turistas em Santos é positiva para o feriado da Independência. Estimativa da Prefeitura da cidade aponta que são esperados até 369 mil visitantes. O número é calculado com base nos veículos esperados no Sistema Anchieta Imigrantes (conforme a concessionária Ecovias, devem descer a serra para o feriado entre 265 mil e 410 mil veículos.



Rede hoteleira - Entre os hotéis de Santos, as reservas indicam que ultrapassará 76% a taxa média de ocupação durante o pico do feriado (sábado e domingo). Para os quatro dias de feriado, a média de ocupação deve circular em torno de 51%. O levantamento é realizado com 14 hotéis da Cidade (um total de 1.809 apartamentos).

Rua Gastronômica no Gonzaga passa a contar com monitoramento 24 horas

O trecho de 400 metros da Rua Tolentino Filgueiras, entre as Avenidas Washington Luís e Ana Costa (Gonzaga), conhecido como Rua Gastronômica de Santos, conta agora com monitoramento 24 horas. Três câmeras integradas

ao Centro de Controle Operacional (CCO) da Prefeitura entrarão em operação na quarta-feira (1º), o que irá contribuir para maior segurança dos moradores, visitantes e comerciantes. "A instalação das câmeras era uma reinvidicação dos represen-

tantes do comércio local e foi viabilizada dentro do projeto de instalação de 211 aparelhos em mais de 60 pontos turísticos e comerciais da Cidade", explica o secretário municipal de Planejamento e Inovação, Fábio Ferraz.

mun do pet

BÁRBARA CAMARGO
mundopet@jornaldaoila.com.br



Alimentação pobre em nutrientes pode desencadear alergias nos pets

Cães e gatos se coçando ininterruptamente nem sempre é sinal de falta de banho ou infestação de pulgas e carrapatos. O incômodo pode estar relacionado à alimentação desregulada e de baixa qualidade ou à falta de nutrientes no corpo. Alimentos com proteínas de origem duvidosa também originam alergia ou intolerância alimentar nos bichos de estimação.

"Rações com corante e outros ingredientes artificiais, entre eles, os conservantes, podem ser prejudiciais para os animais. Portanto, dê preferência para rações que tenham boa procedência. E, em se optando por uma dieta natural, adicione suplementos de qualidade que supram as necessidades dos cães e gatos", explica a médica veterinária da Botuphama, Fernanda Cioffetti.

A alimentação, orienta a especialista, deve estar de acordo com a idade e porte do animal. "Cada pet precisa de diferentes nutrientes em cada etapa da vida, caso contrário, pode ter problemas de saúde. Lembre-se também de manter o alimento protegido da incidência da luz e calor do sol para não oxidar e perder as qualidades nutricionais", diz a veterinária.

Alguns nutrientes, como aminoácidos, vitaminas e minerais (essenciais para a boa manutenção da pele e pelagem), podem não ser obtidos da forma adequada somente por meio da alimentação, principalmente, em se tratando de dieta natural. É por isso que os médicos veterinários sugerem a inclusão de suplementos à comida ou ração. A vitamina D, por exemplo

está entre os nutrientes que podem ser suplementados, conforme explica a especialista.

"Mesmo com a exposição solar, nem sempre os níveis desejáveis de vitamina D são atingidos. Ácidos graxos, conhecidos como ô m e g a s, são essenciais para evitar vários problemas de pele", conclui Fernanda.



App doará R\$1 para ong de defesa da vida animal a cada download gratuito

O aplicativo Flockr, criado para ajudar no controle de saúde dos pets e também servir como uma rede social dos bichinhos, apresenta uma novidade. Até o dia 8 de setembro, cada download revertirá R\$ 1 para o perfil Casa do Vira Lata, de São Paulo, que já re-

alizou mais de 350 adoções de cães e gatos. O app na PlayStore tanto na Apple Store.

Dentre as funcionalidades do app estão carteira de vacinação digital, histórico de peso, lembretes de medicamentos e vermifugos, agenda de visitas ao

veterinário e pet shops, histórico de todas informações médicas, rede social, câmera com dispositivo para atrair o olhar dos pets e mais de 80 adesivos e filtros para estilizar as fotos. Além disso, com um só cadastro é possível criar usuários para todos os pets da família.

ITINERÁRIO INFORMATIVO

www.diocesedesantos.com.br/www.facebook.com/diocesedesantos
(13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

Santos celebra Padroeira Nossa Senhora do Monte Serrat

Acompanhe a festa da Padroeira de Santos pelas MÍDIAS SOCIAIS DA CATEDRAL

- Acesse a programação completa da festa da Padroeira no site: www.nossasenhora-domonteserrat.com.br

Tenha as novenas, cânticos e programação na palma da mão. Baixe o app da Festa de Nossa Senhora do Monte Serrat. Todas as celebrações terão transmissão pelas mí-

N. S. do Monte Serrat

Catedraldiocesedesantos.com.br
Mais informações: (13) 3224-1593 - Catedral Diocesana da Santos.

Sociedade Visconde de São Leopoldo

MANTENEDORA

UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SANTOS

Licou Santista

1951 São Leopoldo 2021 anos

JUBILEU DE PLATINA

De Santos para mundo: Sérgio Mamberti deixa legado para as próximas gerações

O ator santista Sérgio Mamberti - um dos maiores nomes da cultura nacional - morreu, na sexta-feira (3), aos 82 anos, em São Paulo, vítima de complicações de uma infecção nos pulmões. Ao longo de mais de 60 anos de carreira, Mamberti atuou em cerca de 80 peças de teatro, 40 filmes, 20 novelas e fez 15 direções, além de inúmeras produções e minisséries, deixando um verdadeiro legado para a cultura brasileira.

Em um dos seus trabalhos mais marcantes, viveu o personagem Dr. Vitor na série de televisão "Castelo Rá-Tim-Bum". Por conta

deste papel e por sua contribuição à arte nacional, foi homenageado na abertura da Santos Criativa Festival Geek, em 2018. Seus mais recentes trabalhos foram a série brasileira produzida pela Netflix "3%", e a peça "Um panorama visto da ponte".

"Sérgio Mamberti, ao lado de seu irmão Cláudio Mamberti, foi uma das figuras mais importantes do teatro nacional no século XX. Ele foi, ainda, um santista que carregou com carinho o nome da nossa Cidade pelo do mundo, enchendo-nos de orgulho", disse Rafael Leal, secretário de Cultura de Santos.

A diretora da Escola



DIVULGAÇÃO

de Artes Cênicas Wilson Geraldo, Renata Zhaneta, afirmou que ele "foi um homem que luta, todos os dias da vida dele, para que nós tivéssemos um país melhor, um mundo melhor, e que as pessoas pudessem gozar de direitos iguais. Ele foi um dos nossos imprescindíveis na arte de atuar".

Já Karla Lacerda, dire-

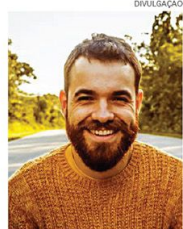
tora do Festival de Cenas Teatrais, disse: "Sérgio Mamberti foi um mestre eclético da arte, capaz de fazer sonhar e acreditar no ofício do artista. Ele caminhou com artistas, não só os santistas, para que a gente pudesse seguir, aprender, respeitar e para fazer com tamanha seriedade o mesmo ofício que ele havia escolhido".



Cantor e compositor santista lança clipe no Youtube

Revelação da nova MPB, o cantor santista Gon lançou, nesta semana, o clipe da música "Sinhô Lo-fi Remix", no YouTube. Composta pelo próprio artista, a música conta a história de um homem que deu todo o seu amor para a pessoa amada e agora pede um "empréstimo de amor" ao Sinhô, personagem secundário.

"A letra nasceu de um sorriso e de uma vontade enorme de ressignificar um relacionamento entre duas pessoas e fala sobre essa vontade de entre-



DIVULGAÇÃO

gar tudo a quem você ama, sem dúvidas e de forma calorosa, energética e com muito otimismo", complementou. Para assistir "Sinhô Lo-fi Remix" acesse youtube.com/watch?v=DD3ECqCxZmw

Batman Day terá série de entrevistas

Dias 18 e 19 deste mês, a partir das 11h, os fãs de um dos maiores personagens da cultura pop poderão ter acesso a uma série de entrevistas que celebrarão o Batman Day. O site e canal no YouTube Histórias do Cinema, do escritor e pesquisador André Azenha, realizará a primeira edição do evento com especialistas em cinema, músicos, escritores, atrizes e

fãs do homem-morcego. Já estão confirmadas as participações de Claudio Roberto Basilio (blog Sobre Quadrinhos e Santos Comic Expo), Marcio Seixas (dublador), Roberto Sadowski (crítico de cinema do UOL), Rebeca Cambaiva (autora de Batman: O Bruce Wayne de Tim Burton e Christopher Nolan). Toda a programação é gratuita. Confira a lista de entrevistas no site do Journal da Orla.

VENHA CONHECER O NOSSO SANDUÍCHE DE BRISKET

Uma delícia sem igual!

Bidella SANDUÍCHAS E POSTES

Av. Mal. Floriano Peixoto, 78
Disk: 3284.5258 / 3307.0123

Você não precisa ir a Buenos Aires para comer o melhor churrasco argentino.

NÓS FOMOS BUSCAR PARA VOCÊ!

O COSTEÃO DE SANTOS
CHURRASCARIA

DISK CHURRASCO 3232-2579

AV. SENADOR PINHEIRO MACHADO, 129, EM FRENTE À SANTA CASA

DOM CONSTANTIN SUPERMERCADO

Ofertas Especiais Feriadão

FAÇA SUAS COMPRAS PELO WHATSAPP (13) 3394-4561

Atendimento: Segunda a Sábado das 08 às 16h (exceto feriados)

IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. Ofertas Válidas do dia 03/09/2021 a 06/09/2021 ou enquanto durar o estoque.

Picanha Plate R\$ 69,90 kg/peça	Picanha A Boi Branco R\$ 69,70 Kg/peça	Picanha Las Lílias R\$ 79,50 Kg/peça	Picanha Bassi R\$ 98,60 Kg/peça	Picanha Estância R\$ 99,90 Kg/peça	Cupim Estância R\$ 59,90 Kg/peça	Miolo de alcatra R\$ 45,90 kg	File mignon suino Aurora R\$ 26,90 kg/peça
Coxinha da asa R\$ 14,95 kg	Pernil de cordeiro Estância R\$ 68,50 Kg/peça	Cerveja Império 269ml R\$ 2,49 (1 unidade) / R\$ 2,39 (6 unidades)	Cerveja Amstel 350ml R\$ 2,99 (1 unidade) / R\$ 2,89 (6 unidades)	Cerveja Black Princess 350ml Puro Malte R\$ 3,10 (1 unidade) / R\$ 2,99 (6 unidades)	Energético TNT 473ml R\$ 5,99 CADA	Espumante Nero 750ml R\$ 49,90 CADA	Vinho Arbo 750 ml R\$ 26,90 CADA
Vinho Fausto Pizzato 750ml R\$ 49,90 CADA	Vinho Naturelle 750ml Tinto/Rosé R\$ 49,90 CADA	Vinho Alandra 750ml R\$ 39,90 CADA	Vinho Santa Carolina 750 ml Reservado R\$ 31,90 CADA	Azeite Cocinero 500ml Extra Virgem R\$ 18,90 CADA	Cogumelo Outback 180g R\$ 8,90 CADA	Macarrão Barilla 500 g R\$ 3,50 CADA	Pão de mel Lambertz 500g R\$ 28,90 CADA
Arroz Arbório Paganini 500g R\$ 10,90 CADA	Batata palha Elma Chips 100/110g R\$ 4,99 CADA	Barquete Barkini 70g R\$ 8,90 CADA	Castanha de caju torrada salgada R\$ 6,99 a cada 100g	Palmito Jucara Brasil Frutt 300g Toilete R\$ 21,90 CADA	Passata de Pomodoro Nor 680g R\$ 10,90 CADA	Salgadinho Doritos 92 g R\$ 7,20 CADA	Pepino em conserva Hutterer 300g R\$ 9,90 CADA

DIA DAS CRIANÇAS

O PRESENTE MAIS COBIÇADO DO MOMENTO PODE SER SEU!

PS5

A CADA R\$ 200,00 EM COMPRAS VOCÊ GANHA UM CUPOM (VÁLIDO PARA MESMA COMPRA)

SORTEIO DIA 12 DE OUTUBRO ÀS 19H

Aceitamos os Cartões

MasterCard VISA Ver cheque bem sodexo Ticket aleto elo

Aceitamos Pix

pix

Av. Dr. Bernardino de Campos, 591 (Canal 2) Gonzaga - Santos / SP
De Seg a Dom das 06h30 às 22h Serviço de Valet GRATUITO
Estacionamento Conveniado Grátis: Rua Euclides da Cunha, 129
www.domconstantinsupermercado.com.br

Informações: (13) 3286-4947

domconstantinsupermercado /supermercadodomconstantin

Fremontia