

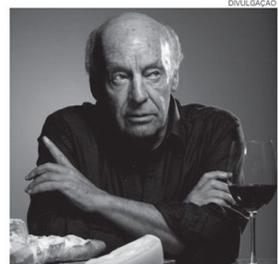
COMO NUNCA, HORA DE TER BOAS IDEIAS

Ao mesmo tempo em que provocou mortes e outros danos, a pandemia também obrigou empreendedores a repensarem os próprios negócios e abriu uma janela de oportunidades para a inovação. **PÁGINA 7**



QUEM VIU, VIU...

O nevoeiro que atingiu a região esta semana propiciou um espetáculo incomum, mas que não deve voltar a se repetir nos próximos dias, segundo a meteorologia. **PÁGINA 3**



O porta-voz da América Latina

Em "Amares", o uruguaio Eduardo Galeano reúne uma série de pequenas cenas cheias de bons pensamentos, frases de efeito e conclusões brilhantes.

Livros e Mais Livros **Página 8**

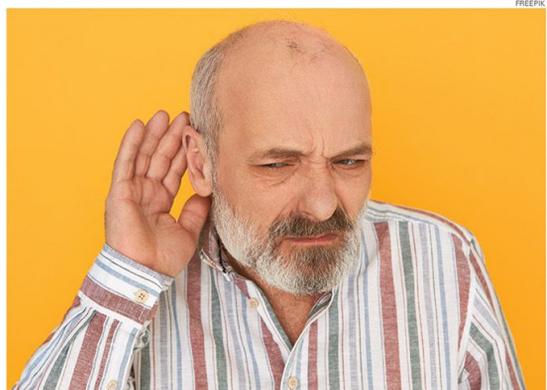


PROVA DE AGILIDADE

Acontece em Santos no próximo domingo (29), o 6º Open de Agility, competição em que duplas, formadas por cães e tutores, devem completar um percurso no menor tempo possível e com menos faltas.

Mundo Pet

Página 7



Envelhecimento é a maior causa de perdas auditivas

Ignorar ou minimizar os primeiros sinais de perda auditiva podem fazer o problema evoluir e se tornar uma surdez profunda. É preciso estar atento a zumbidos, dificuldades em compreender conversas em ambientes ruidosos e a sensação de que todos falam muito baixo.

Saúde

Página 5

Deputado confia na retomada do turismo

O deputado estadual Kenny Mendes (PP) acredita que o segmento turístico na região viverá bons momentos assim que a crise sanitária for controlada.

“A vocação do turismo sempre será muito importante e, nesta retomada, o carro-chefe de toda a nossa região será justamente o turismo, principalmente porque muitas pessoas ainda estão impedidas de viajar para fora e também pelo fato de muitos países ainda terem as suas fronteiras fechadas. Então, o turismo no Brasil nessa próxima temporada ainda estará muito concentrado no turismo interno”, afirmou, em visita ao Jornal da Orla.

“É muito importante que todas as cidades da região se preparem para a próxima temporada. Eu acho que isso vai ser fundamental. Vamos ter uma das melhores temporadas que nós já tivemos em décadas”, completou.



MARCO SANTANA

Avaliação positiva

O parlamentar, que chegou a ser cogitado para ser candidato a prefeito de Santos, faz uma boa avaliação do desempenho do prefeito Rogério Santos. “Em São Paulo, no Palácio dos Bandeirantes, Santos é sempre citada como exemplo durante a pandemia”, revelou.

Sem ruptura democrática

Ao avaliar os conflitos entre o presidente Jair Bolsonaro e o Supremo Tribunal Federal (STF), Kenny Mendes não acredita que a democracia brasileira esteja sob risco. “Por mais que haja um desentendimento entre os poderes, o Congresso Nacional, tanto o Senado quanto a Câmara, são muito influentes no sentido de direcionar o país rumo ao diálogo e compreensão entre os poderes”.

Apadrinhamento afetivo de idosos

O vereador Cacá Teixeira (PSDB) está apadrinhando a criação do Programa de Apadrinhamento Afetivo de Idosos. Segundo ele, a ideia é permitir o acolhimento de pessoas que vivem em instituições de longa permanência em finais de semana, feriados e datas comemorativas. “Muitos idosos sobrevivem a situações de abandono por familiares”, explicou. Ele ressalta que o Estatuto do Idoso prevê que a população desta faixa etária tem, entre outros, direito à dignidade, ao respeito e a convivência familiar e comunitária.

Kenny disputará a reeleição

Apesar de ter sido incentivado por eleitores e lideranças políticas a disputar uma vaga na Câmara Federal, Kenny Mendes anunciou que pretende disputar a reeleição na Assembleia Legislativa. “Cumprir dois mandatos como vereador e pretendo cumprir dois como deputado estadual”, completou.



Confira a entrevista em vídeo em www.jornaldaorla.com.br

Visão seletiva

Tem coisas que só acontecem no Brasil.

A subprocuradora da República, Lindôra Araújo, manifestou-se pela condenação do desembargador Eduardo Siqueira, flagrado em Santos caminhando pela praia sem o uso de máscara de proteção contra a Covid-19. Na ocasião, o desembargador chegou a ser multado e ofendeu os guardas municipais que o autuaram.

“Há veementemente indícios de autoria e materialidade não só na tipificação do crime de abuso de autoridade, como também dos delitos de infração de medida sanitária preventiva e de desacato”, afirmou Lindôra.

A subprocuradora mudou de opinião quando o



GIL ARAUJO/AGÊNCIA CNU

envolvido foi o presidente Bolsonaro. Segundo ela, o presidente não cometeu nenhum delito ao retirar a máscara de uma criança e ao se recusar a utilizar o equipamento de proteção.

Segundo Lindôra, embora a OMS (Organização Mundial de Saúde) recomende o uso de máscara, “há incerteza sobre o grau de eficiência do equipamento”.

Pois é.

É extremamente chocante, em pleno século XXI, a maior liderança da Educação no país, que deveria lutar pela qualidade do ensino de forma igualitária, se expressar de maneira tão retrógrada e segregadora.

Sempre tive um grande respeito pelo @mribeiroMEC, mas confesso que a declaração carregada de preconceito me decepcionou bastante. Como gestor público, q sempre trabalhou pela causa, e pai de uma criança com deficiência, repudio veementemente este posicionamento tão equivocado.

Paulo Alexandre critica ministro por fala infeliz

O ex-prefeito de Santos, Paulo Alexandre Barbosa (PSDB), fez duras críticas ao ministro da Educação, Milton Ribeiro, por uma declaração no mínimo infeliz. O ministro, em entrevista a uma emissora de televisão, afirmou que crianças com deficiência “atrapalham” e “criam dificuldades” em salas de aula.

“É extremamente chocante, em pleno século XXI, a maior liderança da Educação no país, que deveria lutar pela qualidade do ensino de forma igualitária, se expressar de maneira tão retrógrada e segregadora”, afirmou Barbosa.

O ex-prefeito afirmou que sempre teve grande respeito pela figura do ministro, “mas confesso que a declaração carregada de preconceito me decepcionou bastante. Como gestor público, que sempre trabalhou pela causa, e pai de uma criança com deficiência, repudio veementemente este posicionamento tão equivocado”, concluiu Barbosa.

Senador chama de “imbecil”

O senador Romário, que também é pai de uma criança com deficiência, foi ainda mais duro com o ministro: “Somente uma pessoa privada de inteligência, aqueles que chamamos de imbecil, podem soltar uma frase como essa. Elas existem aos montes, mas não esperamos que estas ocupem o lugar de ministro da Educação de um país”.

Desculpas

Diante da repercussão negativa, o Ministério da Educação divulgou uma nota com um pedido de desculpas do ministro.

No entanto, parece que foi mera retórica. Na quinta-feira (19), em Recife, o ministro cometeu mais um ato de sinceridade e disse que no Brasil “do total de crianças com deficiência, 12% têm um grau de deficiência que é impossível a convivência”.

Sob Bolsonaro, o Brasil não tem sorte com ministros da Educação. Tivemos Velez Rodrigues, Abraham Weintraub e agora, Milton Ribeiro.

EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.
Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170
Telefone: (13) 2101-0021

E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br
E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br

Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013)

Diretor de Redação: Edison Carpentieri

Editor: Marco Santana

Repórter Especial: Bárbara Campargo

Departamento Comercial: Julia Carpentieri

Departamento de Arte: Massio W. Cañete

Colaboradores: Clara Conforte, Diego Oliveira, George F. Jorge e Marcia Bernardo, Jadir Albino e Rafael Medeiros.

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo, Tel.(11) 3856-2457/2424

ESTADÃO

Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

A IMPORTÂNCIA DO PIANO NA BOSSA NOVA

A Bossa Nova que é internacional e brasileira de alma e coração, surgiu na década de 50, na linda e

inspiradora zona sul da cidade do Rio de Janeiro.

O marco inicial se deu com a gravação do clássico “Chega de Saudade”, de Tom e Vinícius, em 10 de julho de 1958, executada pelo genial violonista e cantor João Gilberto, que literalmente rachou a música popular brasileira, que pode ser definida no período anterior e no período posterior desta gravação.

Apesar da Bossa Nova ser conhecida na versão “um banquinho, um vio-

lão”, o instrumento piano teve participação fundamental na criação do estilo e também responsável pela sua popularização.

Para fundamentar essa importância, é preciso lembrar que em meados de 1953, o pianista, cantor e compositor Johnny Alf lançou sua composição “Rapaz de Bem”, inspirando na época as bases da sonoridade da Bossa Nova.

O também pianista, compositor e arranjador João Donato, no mesmo ano também, já utilizava no seu piano sonoridades

muito similares a batida do violão de João Gilberto e que foram registradas em várias de suas gravações desta época.

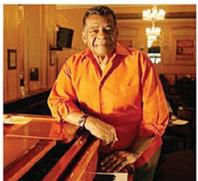
Eles podem ser considerados também, sem nenhuma dúvida, como precursores da Bossa Nova e não por acaso.

Johnny Alf e João Donato eram sócios e colaboradores do Sinatra Farney Fan Club, que nasceu em 1949 no bairro da Tijuca, grupo formado para fazer o intercâmbio da música brasileira com a americana, realizando sessões para análise de orquestrações, solos e composições, além de shows e exposições fotográficas.

O nome foi inspirado depois do retorno de uma temporada de sucesso nos Estados Unidos, do pianista e cantor Dick Farney,

que se juntou ao grupo quando ficou sabendo da iniciativa e que também costumou incluir na categoria importante de precursor do gênero.

Outro nome que merece ser reverenciado é Tom Jo-



bim, nosso eterno Maestro Soberano, que apesar de tocar violão, fez no piano suas maiores composições e executando ele, obteve suas maiores conquistas na música.

Com a explosão da Bos-

sa Nova na década de 60, vários outros pianistas desmontaram, principalmente com a sonoridade instrumental do “samba jazz”. São eles: Sergio Mendes com o seu sexteto “Bossa Rio”, Eumir Deodato com o seu “Os Car-

tedráticos”, Cesar Camargo Mariano e o seu “Sambalanco Trio”, Luiz Carlos Vinhas e o seu “Bossa Três”, o “Tamba Trio” criado e liderado pelo pianista Luiz Eça, o “Zimbo Trio” liderado pelo pianista Amilton Godoy e também o genial pianista Manfred Fest.

Depois vieram os pianistas Marcos Valle e Francis Hime e todos os demais que apareceram na seqüência. A Bossa Nova deu um

ar sofisticado a música popular brasileira, propondo nitidas misturas com o jazz americano e vice-versa.

Apesar de ter tido seu marco inicial pelas cordas e pela batida única



do violão de João Gilberto, temos que reverenciar o instrumento piano e seus pianistas, que ajudaram muito e levaram a Bossa Nova pelo mundo afora. Viva a música!

Toledo
CORRETORES DE LEGADOS
41 ANOS AO SEU LADO
Rua Guaiaú, 66 - cj. 812
PRAIAMAR CORPORATE
FAX: 3227-6053 | TEL: 3238-3200

ACESSE jornal.da.orla.com.br
E OUÇA
Rádio Jornal da Orla/Digital Jazz

www.digitaljazz.com.br
ACESSE a rádio on-line www.jornaldaorla.com.br

Cuidamos da sua saúde para você aproveitar bem a vida.
iacs
Instituto de Análises Clínicas de Santos
iacs.com.br
R. Paulo Paulo de Barros e Almeida, 1109 - 13023-210

DOIN
MOTORS



DIOGO FERNANDES/SP/REUTERS

Após nevoeiro, temperaturas devem subir nos próximos dias

Um nevoeiro marítimo, que cobriu Santos durante os últimos dias, causou estranhamento na população e dificultou a travessia de balsas, mas, por outro lado, ofereceu um espetáculo, principalmente, para quem mora nos prédios mais altos da cidade e para os amantes da fotografia.

O fenômeno, assim como explica o meteorologista da Defesa Civil da cidade, Franco Cassol, é resultado da ação de uma massa de ar quente sobre o mar. "Na segunda-feira, o dia foi chuvoso e com temperaturas baixas, mas a partir de terça-feira começou a esquentar pela chegada de uma outra massa de ar quente e úmida. Quando ela entra em contato com a parcela de ar que fica junto ao mar e com a água fria, causa condensação do vapor da água. A massa de ar se torna líquida em pequenas gotículas que formam uma nuvem".

Próximos dias – O fenômeno não deve se repetir nos próximos dias, que terão temperaturas acima da média para essa época do ano. Não há previsão de picos de maré elevada de forma anormal ou agitação marítima significativa. Também não há previsão de chuvas, com probabilidade de apenas 30% neste fim de semana e 20% na segunda-feira (23).

Santos retira restrições de horário e público para comércios e serviços

Estabelecimentos comerciais sem restrições de horário ou de público, dentro do limite de capacidade. Ainda não estão permitidas aglomerações e distanciamento mínimo de um metro entre os clientes e uso de máscara facial em todos os ambientes.

A medida, que segue determinação do governo estadual por meio do Plano São Paulo, de retomada econômica, abrange shopping centers, lojas, bares, restaurantes, quiosques, lanchonetes, salões de estética e outros serviços.

As atividades físicas e esportivas coletivas, eventos corporativos e feiras de negócios deixam de ter restrições de horário, desde que observada a capacidade de público de cada local.



FRANCISCO ROSAS/REUTERS

Templos religiosos – As mudanças também atingem as igrejas, entre outros templos religiosos, que podem funcionar em seus horários normais, desde que seguindo os protocolos de distanciamento social. A Diocese de Santos, em nota, informou que, apesar da flexibilização, seguirá celebrando cultos com 80% da capacidade de suas igrejas, respeitando um metro entre os fiéis, além da aferição de temperatura, higienização das mãos e uso de máscaras de proteção.

Ação do Coração entrega duas toneladas de alimentos

O Fundo Social de Solidariedade recebeu, nesta semana, duas toneladas de alimentos, doados pela Ação do Coração, uma iniciativa da Fundação Eduardo Furkinji. Os produtos, que incluem arroz, feijão, óleo e macarrão, serão destinados às entidades cadastradas, municipais em vulnerabilidade social, associações de bairros e igrejas.

A vice-prefeita, Renata Bravo, que recebeu a doação, ressaltou a importância do gesto. "Essas parcerias são fundamentais e nos ajudam muito. São como o Fundo Social recebe, elas são imediatamente entregues às pessoas que mais precisam neste momento tão delicado que vivemos. O nosso agradecimento a Ação do Coração que está ajudando centenas de famílias a superarem tudo isso".



DIOGO FERREIRA/REUTERS

Doações – O Fundo Social recebe doações permanentemente em sua sede, Avenida Conselheiro Nêgries, 388, Encruzilhada, de segunda à sexta, das 9h às 17h.

Linha Turística de Bondes volta a funcionar de terça a domingo

Com flexibilização das regras de funcionamento das atividades, a linha turística dos bondes de Santos voltará a circular de terça a domingo, das 11h às 17h. O uso de máscaras seguirá obrigatório durante o passeio e segue a proibição de aglomerações. Continuarão a ser oferecidos aos passageiros álcool em gel, medição de temperatura antes do embarque, além de um tapete sanitizante no acesso de cada veículo. Além disso, entre cada viagem os bondes são higienizados.

Os ingressos custam R\$ 7 e são vendidos na cafeteria do Museu Pelé (Largo Marquês de Monte Alegre s/nº). Para mais detalhes, basta acessar www.turismosantos.com.br.



FRANCISCO AGUIAR/REUTERS

Santos terá PS para atendimento cardioneurológico

A Beneficência Portuguesa, em parceria com a Anglo-Corporate, vai inaugurar um pronto-socorro especializado no atendimento cardioneurológico em novembro deste ano em Santos. O lançamento da pedra fundamental do Pronto Socorro Cardiológico ocorreu na sexta-feira (20), durante cerimônia simbólica na futura sede do pronto atendimento, situada na Rua Luiz Suplicy, 39/41, no Gonzaga.

A unidade prestará o primeiro atendimento ao paciente, que será transferido para o hospital pela UTI Móvel quando necessário.

"Isso é resultado de um hospital que nasceu da humanização. É um avanço que marca os 162 anos da Beneficência e a primeira vez que saímos do nosso quarteirão em busca da modernidade em benefício das pessoas", disse o presidente da Instituição, Ademir Pestana.

Organização de eventos é tema de curso de qualificação

A Prefeitura de Santos, em parceria com o Sebrae, abriu inscrições para a qualificação profissional que forma organizadores de eventos. O curso será realizado no Museu Pelé (Largo Marquês de Monte Alegre s/nº, Valongo), entre 13 e 20 de setembro. Será obrigatório o uso de máscara o tempo todo nas de-

pendências do equipamento.

Maiores de idade podem se inscrever gratuitamente até o dia 30 para uma das 18 vagas pela internet (confira link no site do Jornal da Orla). Os alunos que frequentarem pelo menos 75% de cada um dos três módulos receberão certificado digital.

Informe Publicitário

ITINERÁRIO INFORMATIVO

www.diocesedesantos.com.br/www.facebook.com/diocesedesantos
(13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

Encontro de Dom Tarcísio com os catequistas

No dia 25 de agosto, Dom Tarcísio vai falar ao coração dos catequistas.

Você, catequista, é a pessoa mais importante neste dia, quando vamos agradecer a Deus a beleza da nossa vocação. Somos valiosíssimos na Igreja, levamos o maior tesouro: "JESUS CRISTO".

Qual a frase bíblica que acompanha você nesta missão?

Live: YouTube da Diocese de Santos

Dia: 25/8
Horário: 20 horas

Realização: Comissão Diocesana de Animação Catequético

ead
UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SANTOS

AGORA VOCÊ PODE CURSAR UMA UNIVERSIDADE DE QUALIDADE E QUE CABE NO SEU ORÇAMENTO.

Conheça os cursos EAD

WWW.EAD.UNISANTOS.BR

INÍCIO DAS AULAS AGOSTO/21 **Inscreva-se!**



CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br
claramonforte@jornaldaorla.com.br



FOTOS: LEANDRO AMARAL E JOSÉ LUIS BORGES

Olhos nos Olhos



ANDRÉA FALINO e FERNANDA MASTEGUIM são duas profissionais liberais - uma cirurgiã dentista e uma médica - que se diferenciam por serem adeptas ao uso de motocicletas possantes e fazem parte do grupo Ladies Of The Road com 40 mulheres, aqui na cidade. Elas pilotam esse veículo, quase exclusivamente masculino e vivem entre dois prazeres: a estrada e a profissão.

O mundo dos motociclistas é machista?

Andréa: Não diria que é machista. É predominantemente masculino, onde as mulheres foram conquistando seu espaço aos poucos. Hoje, conseguimos conviver bem.

Vocês sofreram preconceito?

Fernanda: Alguns olhares questionadores, por causa da potência da moto, mas, também um misto de olhares de admiração. Encontramos um pouco de tudo.

Quando começaram no motociclismo?

Andréa: Comecei aos 49 anos, em 2017. A minha primeira foi uma Harley-Davidson. A Fernanda, é minha madrinha dentro do motociclismo.

Fernanda: E eu, com

14 anos, por diversão. Influenciada pela família. Meus pais eram motociclistas, então sempre fui estimulada pela visão de liberdade, com responsabilidade e vigiada.

E você, Fernanda, começou pela Harley-Davidson?

Fernanda: Quando meu pai faleceu, herdei dele, uma Virago. Como era uma moto antiga, realizei o sonho da família e adquiri minha primeira Harley, em 2009. Desde então, não sai da marca e é minha paixão.

Por que vocês amam a Harley?

Andréa: A Harley, aparentemente, é pesada, mas bem formada. Então, quando sentamos na moto e existe a simbiose, é como se vestíssemos a moto.

Fernanda: A moto

nos escolhe e não trocamos mais aquela que encaixou a pilotagem e a altura da perna.

O motociclismo faz parte do empoderamento feminino?

Fernanda: Nós não achamos que o poder vem da moto, embora o olhar das pessoas é de nos empoderar pelo uso dela. A verdade é que nos empoderamos pela paixão de pilotar.

A sensação é de liberdade?

Andréa: É um momento muito particular. Quem nunca chorou ou sorriu dentro do capacete? Todos os sentidos estão em alerta. E como entrar na paisagem, fazendo parte dela.

Fernanda: É um individualismo coletivo, uma antítese de coisas, entre solidão e grupo, trabalho, responsabilidade e lazer; tudo junto.

Vocês já sentiram medo?

Fernanda: Eu me acidentei gravemente, com risco de morte, na rota 66, no Arizona-EUA, onde um veículo saiu da faixa e atingiu mim e meu esposo. Foi resgatada de helicóptero. Agora, sigo com o dobro de responsabilidade.

Andréa: Nunca tive acidente grave, porém, tombos são comuns pelo peso da moto, em baixa velocidade. Costumamos dizer: quem não tomba não pilota. Para isso, fazemos alguns cursos de pilotagem para segurança.

Qual a viagem mais longa que fizeram?

Andréa: Juntas fomos até Balneário Camboriú e Curitiba.

Fernanda: Fiz uma viagem com minha família, para a Foz do Iguaçu e a Tríplice Fronteira. A Costa Amalfitana (Sul da Itália) é um sonho de ambas.



A magnífica escritora CAROLINA RAMOS

A escritora santista e um exemplo de vida Carolina Rodrigues, aos 97 anos, lança a 20a. obra literária... "Canta... Sabiá!", neste sábado, dia 21, às 16h00, no Facebook e no YouTube da Pinacoteca Benedito Calixto. A inspiração foram as referências afetivas e experiências da infância da autora, na roça e na fazenda da família, que despertaram o interesse pela riqueza do nosso folclore. Vale a pena participar, pois, o livro garante o otimismo e o lúdico. Numa linguagem delicada é um bálsamo poético. Assessoria da designer Mônica Mathias.



THIAGO VIEGAS DA CRUZ, filho de Renata Viegas, Reitora da Unimes, na inauguração da Unidade de Pós-Graduação Pacaembú, em São Paulo. Com ele, MIRELLA AMOEDO CONDE

dose certa

Célio Dias Sales, presidente do Nurex - Núcleo de Reabilitação de Excepcional São Vicente de Paulo - em comemoração aos 31 anos assistindo santistas com necessidades especiais, promove dia 27, sexta-feira, às 19h00, confraternização, na sede, na Rua Campos Mello nº 319. Em razão das restrições, confirmar presença até dia 15, pelo celular 13-997836444.

Diretoria e patronesses da A Causa estão em preparativos para o tradicional jantar Por Uma Boa Causa, com renda para o Instituto Luiz Alca, que este ano, será um evento híbrido, com um gostoso jantar para apenas 88 pessoas, grifado pela banqueteiro Odília Hohene, na noite de 25 de setembro, no salão totalmente repaginado da Sociedade Humanitária de Santos. O show será uma Live da cantora Lucinha Lins acompanhada do maestro Ogair Jr., ao piano, que será transmitida pelo YouTube da Atrium Eventos. No repertório, canções de Ivan Lins, Sueli Costa, Chico Buarque e Tom Jobim. Organização Fernando Silva. Vamos prestigiar. Sucesso à vista.

No Tênis Clube, pela primeira vez, uma Caranguejada, descontraída promoção, para este sábado, dia 21, a partir das 13h00, somente para os sócios e famílias, com número limitado de pessoas, dentro dos protocolos exigidos. Reservas mediante pagamento, no caixa do restaurante.



LUCIANA BLANCO, FLÁVIO JORDÃO, secretário do Município, e RENATA ARRAES foram garantir um exemplar do livro lançado por Maxwell Rodrigues



ANDRESSA RODRIGUES e as filhas GIOVANA e MANUELLA, orgulhosas com o sucesso do marido e pai, na noite de autógrafos

LABORATÓRIO GONZAGA

EM SANTOS AV. ANA COSTA, 493 - C.J. 24 / GONZAGA - TEL./FAX: (013) 3222-6151
RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 335 / VILA BELMIRO - TEL.: (013) 3226-5000

PRAIA GRANDE AV. COSTA E SILVA, 609, SALA 303 / BOQUEIRÃO - TEL./FAX: (013) 3473-6351
RUA COM. OTTON CARLOS GOLANDA, 589 / OCEAN - TEL.: (013) 3494-5879

MONGAGUA AV. SÃO PAULO, 1380 - CENTRO - TEL.: (013) 3448-2906

SÃO VICENTE RUA FREI GASPAR 637 - C.J. 44 - TEL.: (013) 3466-2586

GUARUJÁ RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO - TEL.: (013) 3395-8533
AV. SANTOS DUMMOND, 600 / VICENTE DE CARVALHO - TEL.: (013) 3342-2755

A FORÇA DO QUERER

Parece até nome de novela, ou melhor, teve uma, na Rede Globo, exatamente com esse nome. Mas, nem de longe, é sobre isso que eu quero escrever. Refiro-me ao principal combustível que nos faz conseguir o que queremos e o quanto é importante pensarmos e insistirmos, na certeza de que a recompensa virá.

A força do querer é estamos convictos de que um dia nós nos orgulharemos de nunca termos desistido. Fazer acontecer só depende de nós! Não basta querer...temos que fazer. Concentramos nossas energias em atitudes certas e exatas, porque quando queremos demais uma coisa, somos capazes de feitos, que nem nós conseguimos imaginar.

Toda escolha implica numa renúncia e, esta, não é ruim, é a libertação, é a conscientização de que, por vezes, o ótimo é inimigo do bom. Então, é preciso saber querer.

Se fixarmos na posição de espectadores da vida, impassíveis, nada de bom acontece. O que vale é queremos ser felizes e, para isso, deixamos a porta totalmente aberta para a felicidade entrar.

moldura minuto Preços especiais com até 70% de desconto!

Única referência de molduras no mercado de decoração.

Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos - Tel: (13) 3289 4646

SIGA jornal da orla

DR. ALEXANDRE MARTINS DIAS
Clínico Geral, Especialista em Implantodontia e Estomatologia, Reabilitação Oral e Estética

VENHA NOS CONHECER
Av. Ana Costa, 259, cj. 41 - Gonzaga
@dr.alexandre_martins_dias
(13) 99753-1197 (13) 3222-1324

CONVÊNIO CABESP E PETROBRAS

ALEXANDRE DIAS
ODONTOLÓGIA - SINCE 1997

alexandredias.com.br

ALEXANDRE DIAS
ODONTOLÓGIA - SINCE 1997

alexandredias.com.br



Ignorar problema pode levar à surdez definitiva

Zumbidos, dificuldades em compreender conversas em ambientes ruidosos e a sensação de que todos falam mais baixo do que o normal são os primeiros sintomas da perda auditiva, muitas vezes ignorados e postergados, permitindo que o problema evolua, a ponto de uma surdez profunda.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), atualmente existem 500 milhões de pessoas com perda auditiva de sentidos (10,7 milhões no Brasil) e a estimativa é que, até 2050, 900 milhões de pessoas no mundo desenvolveram surdez.

O envelhecimento é a maior causa de perdas auditivas, mas elas podem ser causadas por outros fatores, como exposição a ruídos ou até falta de higiene, explica a fonoaudióloga Marcia Bonetti, responsável técnica da Audiba, empresa de próteses auditivas.

Tratamento

A fonoaudióloga explica que, para não chegar a um quadro irreversível, é fundamental identificar o problema e procurar um especialista. "As perdas auditivas são irreversíveis. No entanto, é possível melhorar a audição, especialmente com aparelhos ou implantes. Segundo Marcia, em geral, medicamentos, cirurgias e uso de prótese são os métodos utilizados para curar a perda ou evitar sua deterioração. Por existirem distintas formas de perdas auditivas, os casos em específico devem ser analisados para que seja escolhido o melhor tratamento.

FORMAS DE PERDAS AUDITIVAS

- **Perda auditiva condutiva:** quando o ouvido externo ou o médio não podem conduzir o som adequadamente. A causa pode ser a acumulação de cera ou o rompimento dos tímpanos.
- **Perda auditiva neurossensorial:** ocorre quando as fibras nervosas delicadas na orelha interna ficam danificadas. Isso as impede de transmitir o som corretamente. A causa mais comum da perda neurossensorial é o envelhecimento.
- **Perda auditiva mista:** consequência da combinação entre a perda auditiva condutiva e neurossensorial. Há diversas causas como fatores genéticos, medicamentos e traumatismo craniano.
- **Perda auditiva neural ou retrococlear:** quando o nervo auditivo está danificado ou ausente. O envelhecimento e ruídos em excesso por longo tempo são as principais causas.

Amamentação ajuda a evitar otites em bebês

Amamentar reduz o risco de crianças contraírem otites ou inflamações nos ouvidos (otites). É o que indicam duas pesquisas realizadas no Paraná.

Um dos estudos, coordenado pelas pesquisadoras Francis Oliveira, Raquel Colombo e Cristiane Gomes, do Centro Universitário de Maringá, revela que o leite materno ajuda a aumentar a imunidade das crianças, enquanto o leite de mamadeira favorece a ocorrência de problemas no ouvido, uma vez que o leite ingerido pode ser regurgitado e atingir a

trompa auditiva, servindo de transporte para vírus e bactérias.

Outra pesquisa, feita pelas fonoaudiólogas Luciana Marchiori e Juliana Melo, na Universidade do Norte do Paraná, também comprovou a proteção que a amamentação no peito oferece contra as infecções na orelha.

A perda auditiva, mesmo que seja leve e temporária, prejudica a decodificação dos sons, podendo causar prejuízos no desenvolvimento da fala, da linguagem e na aprendizagem da criança.



**Terapia Capilar
no combate à Calvície
Agende seu horário**

Rua Paraguai, 137
Gonzaga, Santos
13 3284.3371



**CUIDADORA
DE IDOSOS**
Com referências
Tratar com Cláudia
Cel. **98141-4945**

**HEPATITES
BeC**
Saiba como evitar.
Faça o TESTE
GRATUITAMENTE
Informe-se
3222.5724



INFORMATIVO

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE ASMA

Asma é uma inflamação crônica que afeta as vias aéreas ou brônquios (tubos que levam o ar para dentro dos pulmões). Quando os bronquíolos inflamam, expectoram mais o muco o que eleva o problema respiratório. Quando se tem asma, é mais difícil expirar do que inspirar, já que o ar vicia do permanece nos pulmões provocando sensação de sufoco.



A doença tem relação com diversos fatores. Eles podem ser desde questões genéticas, como pelo contato com substâncias que causam alergias e irritações respiratórias.

- Falta de ar ou dificuldade para respirar;

- Respiração rápida e curta;

- Sensação de aperto no peito;

- Chiado ou assobio agudo no peito ao respirar;

- Tosse.



Os sintomas podem variar entre o dia e podendo piorar à noite ou de madrugada e com as atividades físicas.

O diagnóstico é realizado por um médico especialista, que avaliará na consulta seu histórico médico, fará exame clínico e, se necessário, poderá solicitar exames mais específicos, como o teste de prova de função pulmonar. Antes disso.



A asma é uma doença variável, por isso o tratamento deve ser individualizado, o que significa que o que serve para um asmático pode não ser o melhor tratamento para o outro. Por isso, o tratamento deve ser prescrito pelo médico especialista.

Vale ressaltar que a asma não tem cura, mas os tratamentos melhoram muito os sintomas da asma e proporcionam o controle da doença.

MAIS INFORMAÇÕES

Central de atendimento e whatsapp:

13 **3225.2586**



cellulamater.com.br

Responsável: Dr. Carlos Eduardo Pires de Campos - CRBM: 3.051

ESTRELANDO
Pgms Estrelando
Pgms Estrelando
pgmestrelando@hotmail.com

**CUIDADORA
DE IDOSOS**
Rosita
Proteção, carinho
e responsabilidade
Tel. **3062-4323**

fronteiras da ciência **JADIR ALBINO**
fronteiras@jornaldaorla.com.br



As duas janelas



Alguém disse, certa vez, que a vida sempre nos oferece duas janelas.
Uma é a janela da felicidade, que nos apresenta um jardim de flores, de cores, de alegria.
Ela está à nossa frente e nos mostra os dias de bênçãos, de convívio amigo, de amenidades.
No entanto, devemos lembrar que a outra janela está às nossas costas.
É a janela da tristeza, do sofrimento, das dificuldades.
Todos nos debruçamos ora numa, ora na outra. O que significa que se alternam, na vida, os momentos de felicidade e os de tristeza.
Importante é que de cada uma delas saibamos extrair o melhor que nos possa oferecer.
Ante a janela das dificuldades, tenhamos criatividade e esforço para reverter as situações que sejam possíveis.
Acontecimentos da vida do ator Drew Goodall podem bem exemplificar essas duas fases.
Ele estudou teatro, conheceu atores famosos e chegou a interpretar alguns papéis.
No entanto, após uma severa crítica ao seu trabalho, sua carreira simplesmente desabou.
No ano de 1990, sem dinheiro para pagar o aluguel, precisou sair de seu apartamento e foi morar na rua.
Foram seus longos meses em que dormia em uma caixa de papelão e dependia de quem lhe oferecesse com que se alimentara.
Surgiu-lhe a ideia de engraxar sapatos, o que lhe poderia render algum dinheiro.
Foi então que um dos seus clientes o convidou a trabalhar como engraxate, em sua empresa com muitos funcionários.

O panorama principiamente a mudar. Drew começou a ganhar dinheiro ao ponto de, decorrido certo tempo, abrir sua própria empresa, a "Sunshine Shoeshine".
O negócio deu muito certo. Ele fez parceria com importantes empresas de Londres, cujos executivos desejavam ter seus sapatos bem polidos.
Sendo muito grato a quem o ajudou no tempo em que viveu nas ruas, ofereceu oportunidades a quem está na mesma situação em que ele se encontrou anos atrás.
Por esse motivo, a maioria dos seus quarenta funcionários foram pessoas desabrigadas ou são portadoras de necessidades especiais.
Com certeza, um exemplo de superação. Igualmente de solidariedade, de amor ao próximo.

simplificar a maneira de ser e de viver.
O detalhe importante, nessas horas, é que não nos deixemos envolver pela depressão, pelo desânimo.

É a hora de sair da janela da dificuldade e se voltar para a outra, a janela em frente e vislumbrar uma maneira de reverter a situação.
É hora de buscar novas formas de trabalho, de usar nossa criatividade, de não nos deixarmos vencer pelos primeiros fracassos.
E guardar a certeza de que podemos dar a volta por cima, adaptando-nos à nova realidade.

Um lugar mais simples para morar, menos comodidades, quem sabe, mas seguir em frente.
E, depois de tudo, não esquecer de olhar para os que permanecem desamparados, sem teto, sem pão.
Estender a mão a quem padece nos dirá, com todas as letras, que aprendemos a lição que a janela de trás nos oportunizou, um dia.

[com base em fatos da vida do londrino Drew Goodall e na Redação do Momento Espiritual]

Por vezes, somos pegos de surpresa por situações que nos obrigam a pôr um ponto final em nossa atual história, e a começar novo parágrafo. Somos obrigados a

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE
Jadir Albino é palestrante, engenheiro eletrônico e professor universitário.

IMÓVEIS

Achilles Imóveis
www.achillesimoveis.com.br
VENDE 202012027
PRÉDIO COMERCIAL 2 ANDARES
22 SALAS
C/WC PRIVATIVOS
GARAGEM, 918 M²
A.C. 7,80 X 50
R. AMADOR BUENO,
PROX. POUPATEMPIO
3011-9102 / 97406-6800
ACESSE O SITE PARA OUTRAS OPÇÕES

FOLHEIE ONLINE
www.jornaldaorla.com.br
jornal da orla

SEGUROS DE VIDA, DE AUTOMÓVEIS, RESIDENCIAL E EMPRESARIAL
CONSORCIO DE IMÓVEL E AUTOMÓVEL
Toledo
CORRETORA DE SEGUROS
40 ANOS AO SEU LADO
Rua Guaiaú, 66 - cj. 812
PRAIAMAR CORPORATE
toledo_corretora@deseguros.com.br
PABX: 3227-6053 • TEL: 3238-3200

CLASSIFICADINHOS

LEILÃO DE IMÓVEIS DO BANCO DO BRASIL PAGAMENTO À VISTA OU FINANCIADO - DIA 31/08/2016
Lance no Leilão

LOTE 16 - SANTOS/SP - Imóvel Urbano: Apartamento nº 22, localizado no 2º andar, com a área útil de 171,48m², e área total de 247,9336m², possuindo direito a duas vagas para guarda de veículos, situado à Rua Bahia, 23, Edifício Memphis, Santos - SP. Melhor descrito na matrícula 31.073 do 3º Cartório de Registro de Imóveis de Santos SP.
LANÇAMENTO: R\$ 306.000,00
ACESSE: www.lancanoleilao.com.br TEL: (11) 2359-7351

LEILÃO DE IMÓVEIS DO BANCO DO BRASIL PAGAMENTO À VISTA OU FINANCIADO - DIA 31/08/2016
Lance no Leilão

LOTE 17 - SANTOS/SP
- Imóvel Urbano: Um prédio e seu respectivo terreno, situado na Rua Dom Pedro II, 49 no município de Santos - SP. Melhor descrito na Transcrição nº 7.502 do 1º Ofício do CRI de Santos - SP.
LANÇAMENTO: R\$ 6.944.000,00
ACESSE: www.lancanoleilao.com.br TEL: (11) 2359-7351

FORMIGUINHA
EQUIPE DE LIMPEZA
COMPRA-SE
Magna
Compre
suas joias de OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELÓGIOS, ANTIGUIDADES E CAUTELA DA CDF.
3219-2515
Rua João Pessoa, 60 sala 11, Centro

ANTIQUEIRO
COMPRA
PRATA, PORCELANAS, CRISTAIS, RELÓGIOS, JOIAS, POSTAIS, ALBUNS FIGURINHA, CIBIS, OBJETOS EM GERAL.
Paulo da Carvalho
SUA CONSULTA ONLINE: FELD VHS@GMAIL.COM
TEL: 13 3307-6483

OURO
Joias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cautelas, Antiguidades em Geral
Cabeleiros Qualquer Objeto R. Otton Feliciano, 2 G. 24 - Boulevard Gonzaga
3284-9152

SEBO
Travessa da Praia LIVROS SEMINÁRIOS E USADOS. COMPRA E VENDA
ACEITAMOS DOAÇÕES DE LIVROS
TEL: 3235-1282
99822-5099
Av. Presidente Wilson, 1936 Loja 11 - José Menino - Santos

ORAÇÕES
CONFIO EM DEUS
Com todos as minhas forças e todo meu amor. Por isso peço a Deus que ilumine os meus caminhos e me conduza às graças que tanto desejo. A Paz, a saúde e a prosperidade. T.R.C.

CONSTRUIR E DECORAR

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede
PAGAMENTO FACILITADO
VISA, MASTERCARD, CAIXA
O bom gosto em decorações
DEVAL
R. Pedro Américo, 164
(13) 3234.7798-3233.7525

EMPALHAMENTO DE CADEIRAS
Resturo a palhinha de sua cadeira, com perfeição.
Serviço com garantia CUSTÓDIO 3062-4323

Expedito Quirino Nascimento
CONSERTO DE TODOS OS ELÉTRICO DOMÉSTICOS
*** INCLUSIVE IMPORTADOS ***
www.consertolitoral.com.br
expedito@consertolitoral.com.br
13 3596-1898
13 99771-9624
R. José da Costa Monteiro, 650 - Vila Sônia

Dr. das Cortinas
Confeção sob medida.
CORTINAS • PERSIANAS
LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS
PAPEL DE PAREDE
Orçamento sem compromisso
TEL: 3233-4651
CEL: 99133-9302

INDICADOR PROFISSIONAL

ADVOGADO
Écio Lescreck & Advogados Associados
Advocacia Especializada em:
•Funcionalismo Municipal: PMS - CMS - CAPEP
Inquirições, PAV, Pecúnia, Pensões, Telo Const., Desc. Saúde •Trabalhista •Cível •Família
Écio Lescreck - OAB/SP 28.219
Écio Lescreck, Filho - OAB/SP 215.321
NOVO HORIZONTE
R. Rio Grande do Norte, 50 - Pompéia - Santos
Tel./Fax (13) 3237.2878 - MARCAR CONSULTA

ESCOLA SANTISTA
ASTROLOGIA
PROGRAMA-SE!
CURSOS
Astrologia do básico ao avançado, Tarot e Baralho Cigano
ATENDIMENTOS
Mapa astrológico, Eletricidade, Sinastria, Tarot e Cartomancia
Rua Goitacazes 08 - Gonzaga
3284.9714
www.escolasantistadeastrologia.com.br

TRANSPORTE

VILA RICA
RENT A CAR
ALUGUE CONOSCO AGORA!
Há mais de 30 anos no mercado, temos como objetivo o foco em nossos clientes, buscando agilidade, facilidade e flexibilidade no desenho de frota que você precisa para tornar única a sua experiência.
#vaidevila
(13) 99602 7164 | (13) 3229 2624
@vilaricarentacar
VILARICARENTACAR.COM.BR

NEGÓCIOS

BANCA GALEÃO
Especializada em:
REVISTAS NACIONAIS E IMPORTADAS
APOSTILAS DE CONCURSOS
Entregamos na sua casa FASCÍCULOS DA SUA COLEÇÃO COMPLETA
Fone: (13) 3289-2883
Praça Independência, s/nº - Gonzaga - Santos

Cássio
ELETRICISTA
ATENDO EM TODA A BAIXADA COM REFERÊNCIA
99639-3219

GASTRONOMIA

Falafel
PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, O 'BEDUÍNO TEM VÁRIAS OPÇÕES'

Beduíno
GONZAGA
RUA COSTA, 466

CAFÉ FLORESTA
O café bom por natureza

Churrascaria
Você não precisa ir a Buenos Aires para comer o melhor churrasco argentino.
NÓS FOMOS BUSCAR PARA VOCÊ!

DISK CHURRASCO 3232-2579
AV. SENADOR PINHEIRO MACHADO, 129, EM FRENTE À SANTA CASA

SIGA AS PROMOÇÕES
jornal da orla

FOLHEIE ONLINE
www.jornaldaorla.com.br
jornal da orla
A MAGIA DO CAFÉ
BAIXAR PDF

PANDEMIA É TÚNEL DO TEMPO PARA NOVAS OPORTUNIDADES

Além do impacto sanitário, a pandemia também provocou mudanças rápidas e até drásticas na atividade econômica. Pressionadas pela realidade e suas restrições, as pessoas precisaram se adequar, reinventar, rever processos e a própria mentalidade. A crise de saúde acabou acionando um gatilho para o empreendedorismo.

"Nada será como antes", afirma o gerente regional do Sebrae, Marco Aurélio Rosas. "A pandemia colocou as empresas num túnel do tempo e as levou para cinco anos à frente. As empresas ficaram mais digitais e robustas", completa. "Felizmente, algumas delas até cresceram".

Ele explica que este processo de digitalização e uso da internet como ferramenta é irreversível. "As pessoas vão continuar fazendo a compra do mês pela internet mesmo quando a pandemia acabar", argumenta. Neste sentido, o desafio dos empreendedores é saber se posicionar na internet, utilizando recursos como as redes sociais e aplicativos.

Marco Rosas explica que a pandemia afetou de modo especial os empreendedores da Baixada Santista, pois teve grande impacto em dois segmentos muito importantes na região: turismo e economia criativa.

Inovação

Segundo ele, a pandemia obrigou os empreendedores a se reinventarem e se adequarem à situação. Rosas cita o exemplo de um proprietário de academia, que precisou fechar por conta das restrições sanitárias, mas sobreviveu alugando os equipamentos para seus clientes treinarem em casa.



Identificar oportunidade

Ter talento para fabricar algum produto ou fazer uma tarefa não significa necessariamente que o negócio dará certo. O gerente regional do Sebrae, Marco Aurélio Rosas, explica que é preciso tomá-lo financeiramente viável. "É preciso fazer um plano de negócio, um investimento, para saber se é viável ou não, saber quanto é preciso investir, em quanto tempo este investimento terá retorno", explica. Ele exemplifica com um caso de uma pessoa que o procurou com a ideia de abrir uma padaria, mas não gostava de acordar cedo. "Por mais que aquela padaria fosse viável economicamente é muito provável que o insucesso aconteceria", completa.

Formalizar o negócio

Registrar o negócio abre uma série de oportunidades ao empreendedor, em vez de ele continuar na informalidade. Com o CNPJ (Cadastro Nacional de Pessoa Jurídica), é possível fornecer com empresas privadas e órgãos públicos (prefeituras, governos estaduais) e entidades, pois estas exigem que o contrato seja firmado com uma pessoa jurídica.

O R\$ 10 de pessoa jurídica varia de acordo com o momento atual: até R\$ 81 por ano, microempresador individual (MEI); de R\$ 81 mil a 360 mil, microempresa; de R\$ 360 mil a R\$ 4 milhões, Empresa de Pequeno Porte (EPP).

O gerente regional do Sebrae destaca ainda que ao microempreendedor individual tem assegurado os benefícios da Previdência Social, como aposentadoria e auxílio no caso de sofrer um acidente.

Planejamento e sobrevivência

Dados do Sebrae indicam que 19% dos microempreendedores individuais encerram as atividades antes de completar um ano. Segundo Marco Aurélio Rosas, as três principais razões são a falta de planejamento, gestão ineficiente e falta de comprometimento empreendedor. "Não basta apenas ser um excelente seralheiro, precisa saber lidar com fornecedores, clientes, a questão burocrática", explica. "Ser empresário não significa ser empreendedor", destaca.

Confira mais em www.jornaldaorla.com.br

jornal da orla 47 anos

PREFEITURA DE Santos

CELLULAMATER LABORATÓRIO DE ANÁLISE CLÍNICA

Liceu Santista

COMBRA ENGENHARIA E SOLUÇÕES

local

Passaio ciclístico mostra belezas da orla

Domingo (22) é dia do Pedal Parceiro, roteiro ciclístico que cobre a orla de Santos e apresenta os seus principais monumentos. A duração é de duas horas e meia, em percurso com aproximadamente 10km. O valor do passeio é de R\$ 30 por pessoa. As inscrições estão disponíveis na plataforma Myntendo.

O passeio é para até 15 pessoas e está reservado para as 9h. É possível que o participante leve a sua bicicleta ou alugue no momento da reserva.



Caso as condições climáticas sejam desfavoráveis, o passeio será cancelado até uma hora antes do horário de início. Neste caso, os participantes se-

rão avisados por WhatsApp. Mais informações pelo telefone (13) 997719825 (WhatsApp) ou pelo email: contato@parceiros-turismo.com.br.

mun-do pet

BÁRBARA CAMARGO mundopet@jornaldaorla.com.br



COMO EVITAR ACIDENTES DOMÉSTICOS COM PETS

Cães e gatos estão sempre em busca de diversão e, por isso, todo o ambiente da casa se torna um campo exploratório para novas aventuras. Intoxicações, fraturas, quedas, engasgos, queimaduras e choques elétricos estão na lista de acidentes com animais de estimação.

"Os tutores precisam fazer algumas adaptações no ambiente para a segurança do pet. Decoração com enfeites de vidro, objetos pontiagudos e cortantes, por exemplo, oferecem risco. Produtos de limpeza devem ser guardados fora do alcance deles. São tóxicos, muitas vezes inflamáveis, e a inalação ou ingestão pode ter consequências graves ou até fatais", explica a médica veterinária Amanda Peres, da DogHero.

É preciso também ficar atento para o risco de quedas. Jade Petronilho, médica veterinária da Petlove, menciona que os filho-

tes e as raças de pequeno porte, são mais vulneráveis, mesmo nas situações simples do dia a dia.

"Dependendo do tipo de acidente, o pet pode sofrer uma lesão grave nos membros, na coluna ou crânio. Para que o cãozinho não exagere ao saltar de pequenas alturas, o ideal é providenciar escadarias que se adaptem ao móvel. Pulos causam impactos e, dependendo do cão, podem gerar consequências para toda a vida", diz a veterinária.

Confira outras orientações para evitar acidentes:

Grades e portões - Permitem que o cãozinho permaneça no local desejado pelo tutor, isolando ambientes e delimitando o espaço. Também protegem de acidentes em escadas, banheiros, cozinha, lavanderia etc.

Rede de proteção para janelas - Servem de proteção para evitar acidentes e fugas.



Atente-se ao cão a 3x3cm são ideais.

Escada ou rampa - Auxiliam o cão a subir ou descer de camas ou sofás, facilitando também a locomoção de pets idosos. Tanto a escada como a rampa previnem que eles se machuquem e desenvolvam problemas nas articulações.

Medicamentos - Remédios em cima da mesa podem chamar a atenção dos pets. Portanto, guarde os medicamentos em caixas fechadas, de preferência, dentro de armários altos com porta.

Curso de defesa pessoal para mulheres abre inscrições

A partir desta segunda (23), a Prefeitura de Santos abre inscrições para o curso "Eu me defendo", voltado para mulheres cis, transexuais e com deficiência. As inscrições serão realizadas até 10 de setembro com o pre-

enchimento de formulário (confira link no site do Jornal da Orla).

Tem duração de um dia (sábado) e ocorrerá no mês de outubro em dois locais: Arena Santos e Centro Esportivo da Zona Noroeste. De acordo com a professora, poderá ser realizado em mais de um final

de semana.

A atividade é uma técnica de defesa pessoal com o objetivo de prevenir e evitar o abuso e possíveis agressões. Ela é ministrada por Fábio Abreu, professor de caráter da Semes, e Allane Pinheiro, ex-atleta de Muay Thai e Brazilian jiu jitsu.

Zona Noroeste ganhará campo de futebol

Um campo de futebol de várzea será construído no bairro da Caneleira, em Santos, a pedido da Associação de Clubes de Várzea da Zona Noroeste. A novidade ficará na Rua Sebastião Brasil de Castro Rio com a Rua Gilberto Franco Silva e a previsão inicial é que seja entregue em seis meses.

De acordo com o secretário de Desenvolvimento Urbano, Glaucus Fariello, o projeto ainda está sendo aprimorado. "O campo é um dos equipamentos que vão compor esse espaço. Também haverá áreas de lazer, mobiliário, então nós vamos projetar com mais precisão esse am-

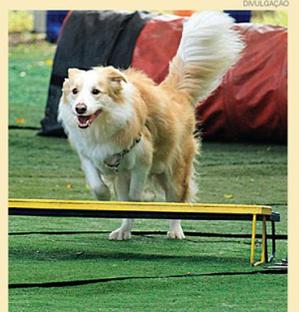
biente como um todo".

A proposta é que a comunidade participe ativamente do desenvolvimento e construção do local. "A ideia é que a gente construa isso com a comunidade, num eletirismo simbólico, que eles botem a mão e sintam que isso é deles", disse o prefeito Rogério Santos.

6º OPEN DE AGILITY LATA'S DOG

No domingo (29/8), às 9h, acontece o 6º Open de Agility na sede da escola Lata's Dog, em Santos. A prova reunirá duplas, formadas pelos cães e seus tutores, que devem realizar um percurso no menor tempo possível e com a menor quantidade de faltas.

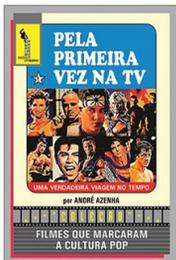
O evento é aberto e as inscrições podem ser feitas pelo site www.latasdog.com.br. Informações e ingressos: (13) 99785-9123 (WhatsApp). O endereço da Lata's Dog é Rua Frei Cincinato Braga, 1.



cultura

Escritor santista lança livro sobre filmes ícones da cultura Pop

O escritor santista André Azenha abre pré-venda do livro "Pela primeira vez na TV", sobre filmes que marcaram a Cultura Pop dos anos 1970 aos 1990. A obra lembra fitas como 'Os Aventureiros do Bairro Proibido', 'Comando Para Matar', 'O Grande Dragão Branco' e 'Karate Kid'. Em formato pocket, traz textos que misturam memórias, crônica, jornalismo e crítica cinematográfica.



REPRODUÇÃO

Este é o primeiro volume de uma trilogia e está em pré-venda no site Catase. O livro também pode ser adquirido pelo e-mail editoracinezen@gmail.com ou pela página da editora no Facebook. A capa do livro é assinada pela designer Audrey Duarte.



RAULA AZENHA

Na semana do Folclore, podcast apresenta lendas de São Vicente

O Dia do Folclore é em 22 de agosto, data que foi criada em 1965, com o objetivo de valorizar as manifestações folclóricas nacionais. São Vicente tem diversas lendas e histórias passadas de geração para geração, que envolvem a cultura indígena e portuguesa.

Para celebrar a data, a Secretaria de Imprensa e Comunicação da ci-

dade produziu uma série de conteúdos multimídia com textos, podcasts e animações sobre as lendas vicentinas, que serão publicadas até este domingo (22).

As lendas Ipupiara, Toca do Índio, dos Sinos e Pedra da Feiticeira poderão ser conferidas no site da Prefeitura, nas redes sociais, no Youtube e nos aplicativos de podcast.



Exposição "Street Art em Galeria" é atração em Guarujá

A Prefeitura de Guarujá promove a exposição "Street Art em Galeria". As obras são da Academia Wilis de Grafitti, e marcam a reabertura da Galeria Wega Nery, localizada saguão do Teatro Municipal Procópio Ferreira (Av. Dom Pedro I, 350 – Enseada). O município pode apreciar as obras gratuitamente, de segunda a sexta-feira, das 10 às 17 horas.



BRUNA CYPRIANO



Na exposição, será possível visualizar mais da arte que é ensinada pelo artista Wilis Grafitti em sua academia. As obras são uma mistura entre as técnicas tradicionais ministradas em aula e os traços pessoais dos alunos. Além disso, telas de autoria do próprio Wilis também estarão disponíveis na exposição.

livros e mais livros

RAFAEL MEDEIROS

livros@jornaldaoarla.com.br

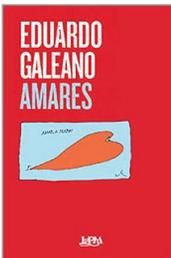


Amores

Se a América Latina pudesse eleger um porta-voz de sua história e sua gente, possivelmente o eleito seria o uruguaio Eduardo Galeano. O premiado escritor, dono de um estilo transcendente que fusiona narração, crônica, ensaio e poesia numa coisa só, ergueu uma literatura singular. Não por acaso costumava ser ombreado aos gigantes Pablo Neruda e Gabriel García Márquez.

Amores, no melhor estilo Galeano, traz uma série de pequenas cenas cheias de bons pensamentos, frases de efeito e conclusões brilhantes. Ambientadas no cotidiano da vida ou ancoradas em fatos e personalidades históricas, suas histórias, ao mesmo tempo em que entertainem e fazem rir e pensar, também revelam os confins de nossa América Latina – toda a beleza e cultura, e também todo o pilhamento e exploração impostas a estas terras.

De tudo se encontra em suas páginas: amores desencontrados (*A viagem*), a dor que ninguém vê (*História do outro*), o engraçado fanatismo (*A noite do Juízo Final*), o poder dos livros (*A função do leitor*), a natureza divina/diabólica dos homens (*Humanchinhos*), um impagável dicionário (*Dicionário da Nova Ordem Mundial*). Nosso favorito – *Paradoxos* – expõe, inteligentemente, as hilárias contradições da história. Deleite-se!



REPRODUÇÃO



REPRODUÇÃO

MOTIVOS PARA LER

- 1- Eduardo Galeano é um colosso das letras latino-americanas. Dentre tantos prêmios internacionais (México, Cuba, Itália, Suécia, Espanha, EUA, Dinamarca), cremos que seu preferido foi o título de primeiro *Cidadão Ilustre do Mercosul*. Sua grande obra, o espantoso e macabro *Veias Abertas da América Latina*, figura como um dos grandes livros da humanidade;
- 2- O Brasil é deliciosamente abordado em algumas cenas. Fala-se de Guimarães Rosa, do Rio de Janeiro, de Aleijadinho, de Niemeyer, e também de um anônimo funcionário que, ao fotocopiar clandestinamente documentos da ditadura, deparou-se com antigas cartas que, interceptadas, nunca chegaram ao seu destino. O que fazer com elas?;
- 3- Galeano foi obrigado a exilar-se quando as ditaduras militares varreram o Cone Sul americano. Refugiu-se para sobreviver, porque o militarismo não admite crítica, só bajulação e subserviência. Como tantos outros de seu tempo, soube incorporar tudo isso para erguer um coro de liberdade e fraternidade entre os povos da América Latina. Que assim seja.

Gás é energia.
DO ALTO-MAR ATÉ VOCÊ.



Estamos no seu dia a dia. No fogão, que faz a comida gostosa. No chuveiro a gás com aquele banhoquentinho. E sabe por que? A Comgás e a Compass fazem parte da mesma família.

Temos orgulho de crescer em uma jornada que começa no alto-mar e chega até você, conectando a Baixada Santista ao mercado global de gás e energia.

Afinal, família é para essas coisas. É estar e crescer junto, com segurança e confiança.

COMPASS
gás & energia

Crescendo junto com a Baixada