

Devanil Benedito da Silva, de 63 anos, é um sem teto que circula pelas ruas de Santos há sete anos, cantando e tocando seu violão. Castigado pela vida, ele representa uma pequena parcela da sociedade que é invisível para alguns, incomoda outros, mas que é o retrato da chaga da desigualdade, que o país não consegue superar. Apesar das dificuldades, Devanil diz que nunca passou fome porque o "santista é solidário e humano". Durante a noite, ele costuma reunir amigos que vivem a mesma situação para cantar "e louvar a Deus" pelo presente da vida.



O SEM TETO E O VIOLÃO

Página 3



ARTEIRO FUNDIÇÃO MIRA LIMA

POESIA PÉ NO CHÃO

"Um amor feliz", da polonesa Wislawa, retine poemas sobre o cotidiano, e não divagações abstratas.

Livros e Mais Livros Página 8



ARTISTOC

Frio piora problemas articulares em cães

Cães mais introspectivos, sem apetite e com dificuldade de locomoção ou para fazer tarefas rotineiras são sinais de agravamento de problemas nas articulações, como artrite ou displasia.

Mundo Pet Página 6



ARTISTOC

Parkinson não tem cura, mas tratamento garante qualidade de vida

Doença neurológica causa tremores, lentidão de movimentos e alterações na fala e escrita. Remédios, fisioterapia e fonoaudiologia ajudam a conter piora do quadro.

Saúde Página 5

Sempre há um lado bom

Fronteiras da Ciência Página 6

Cervejaria no Mercado deve ser inaugurada em novembro

Local

Página 7



QUALIFICAÇÃO

Chutando todos os baldes!

Diferente do filme lançado em 2016 com Will Smith no elenco, o "Esquadrão Suicida" de 2021 é divertido e surpreendente, a ponto de ser apontado como um dos melhores filmes da DC Comics.

Cinema Página 7

VERDURAS E LEGUMES FRESQUINHOS,
DIRETO DA HORTA PARA SUA CASA!
PRODUTOS ORGÂNICOS,
SEM AGROTÓXICOS.

PEÇA PELO WHATSAPP (11) 97377-1999
Confira nossos produtos no Instagram @sitioremanso
DELIVERY DE PRODUTOS ORGÂNICOS EM SANTOS

Bob Jefferson continua valente

Mesmo preso por ordem do ministro do STF, Alexandre de Moraes, o presidente do PTB, ex-deputado Roberto Jefferson, continua falando grosso. Ele voltou a ofender e ameaçar o ministro que o prendeu em mensagem de áudio enviada a militantes de sua legenda na sexta-feira, 13.

Jefferson chamou Moraes de "o cachorro do Supremo, o Xandão, o pior caráter que tem no Supremo". Acusou o STF "é um partido político comunista" e acrescentou: "foi assim na Venezuela e está se repetindo no Brasil".

Jefferson, que foi condenado a quase 10 anos por corrupção e lavagem de dinheiro e passou um ano e nove meses atrás das grades, chamou o STF "de uma organização criminosa para atender aos interesses dos comunistas".

"O buraco comigo é mais embaixo, Xandão, sei que você é metido a valente, mas a questão agora é pessoal". E garantiu que vai resolver o problema pessoalmente com o ministro do STF.

Como, não explicou. O presidente do PTB, que aparece constantemente nas redes sociais de amas na mão, fazendo ameaças, foi preso por supostamente fazer parte de uma "organização criminosa" que tem por objetivo desestabilizar as instituições e conspirar contra a democracia.



REPRODUÇÃO

O papel patético de Augusto Aras

O Procurador-Geral da República, Augusto Aras, já perdeu o apoio de procuradores federais, que não engolam mais sua submissão ao presidente Jair Bolsonaro. Mas Aras não parece nem um pouco preocupado com isso.

Ele declarou, por exemplo, que o presidente da CPI da Covid, senador Omar Aziz, pode ser, em tese, processado por "quebra de decoro", por ter criticado "o lado podre" das Forças Armadas, quando fez uma referência a militares supostamente envolvidos em irregularidades no Ministério da Saúde.

Até aí, tudo bem. Mas, acredite se quiser, no fato de Augusto Aras não enxerga nada de mais no mesmo presidente Jair Bolsonaro chamar o ministro do STF e presidente do TSE, Luís Roberto Barroso, de "tapado, idiota e filho da puta". Deve ser tal liturgia do cargo exercida por Bolsonaro.

Nada mais que isso na opinião do Procurador-Geral.

Contra a orientação do partido

Os deputados federais Junior Bozzella (PSL) e Rosana Valle (PSB) não seguiram a orientação de seus partidos na votação sobre o voto impresso auditável.

Bozzella votou contra a proposta, por entender que ela é apenas uma tentativa de o presidente Jair Bolsonaro tumultuar o processo eleitoral, "pois sabe que vai perder".

Já Rosana votou a favor por acreditar que é um "meio de prova que traz segurança jurídica", mas ressalta que acredita na segurança da urna eletrônica.

Cerco aos negociacionistas

O vereador Benedito Furtado (PSB) apresentou na quinta-feira (12) projeto para que os servidores municipais de Arganta sejam obrigados a tomar a vacina contra o novo coronavírus. Ele argumenta que há diversas reclamações de funcionários públicos que são obrigados a trabalhar com colegas que se recusam a se imunizar por "convicções pessoais".

Vacinar-se não é uma opção pessoal, mas uma medida de saúde coletiva. Furtado acrescenta que outras cidades já estabeleceram a obrigatoriedade, fundamentadas em decisão do Supremo Tribunal Federal (STF).

Ciclovias nas rodovias

O presidente da Câmara de Bertiooga, Carlos Ticianelli, está propondo a criação de ciclovias nas rodovias da Baixada Santista, para garantir segurança aos ciclistas e, como consequência, estimular o cicloturismo na região.

Ele critica fortemente a Ecovias, empresa que explora as estradas da Baixada Santista, por alegar que as rodovias não são seguras para ciclistas e nada fazer para que passem a ser seguras.

Para quem acha que é maluco, ciclovias em rodovias já são realidade em diversos países, como Estados Unidos, Alemanha, Noruega e Holanda.

Na Europa, já foi iniciado o projeto EuroVelo, que prevê a criação de 16 rotas ciclistas, num total de 90 mil quilômetros.



Filha cobra Bolsonaro

Já a filha de Jefferson, a ex-deputada Cristiane Brasil, também ameaçou o ministro Moraes e cobrou do presidente Bolsonaro uma resposta à prisão. "Cadê o 'ACABOU PORRA'? Estão prendendo conservadores e o bonito não faz nada??? O próximo será ele! E se não for preso, não vai poder sair nas ruas já já! ACOOOOORDA!!!"

EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.
Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170
Telefone: (13) 2101-0021
E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br
E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br
Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013)
Diretor de Redação: Edison Carpentieri
Editor: Marco Santana
Repórter especial: Bárbara Camargo
Departamento Comercial: Julia Carpentieri
Departamento de Arte: Monforte W. Caetano
Colaboradores: Clara Cardoso, Diágo Oliveira, George F. Jorge e Marcia Bernardo, Jadir Albino e Rafael Medeiros.
Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo, Tel.(11) 3856-2457/2424
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.



DAVAL/AGENCIAPRESS

Condomínios devem meter a colher, sim!

Condomínios de todo o estado, residenciais ou comerciais, agora são obrigados a comunicar à polícia casos ou indícios de violência doméstica ou crimes contra mulheres, adolescentes ou idosos.

Proposto pelo deputado estadual Kenney Mendes (Progressistas), o projeto foi aprovado pela Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp) na quarta-feira (11). "Esse tipo de violência costuma ser silencioso justamente por acontecer dentro de casa. O ditado 'em briga de marido e mulher, ninguém mete a colher' não faz sentido. Todo ato de agressão é crime e deve, sim, ser denunciado", argumenta Kenney. "Quem assiste impassível a qualquer espécie de brutalidade, ainda que a distância, acaba sendo conivente por omissão".

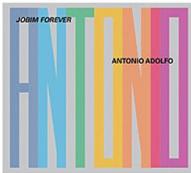
ANTONIO ADOLFO - JOBIM FOREVER



Rádio jornal da orla
por Cássio Laranja cassiolaranja@hotmail.com



O pianista, compositor, arranjador e produtor carioca Antonio Adolfo tem uma carreira de mais de 50 anos, que lhe rendeu muito respeito aqui no Brasil e no exterior pela importância da sua obra musical.



Lançou em todas as plataformas digitais e em breve fisicamente pelo seu selo independente AAM Music para o mercado americano, mais um disco de carreira, que referenda uma trajetória musical de absoluto sucesso.

monal, Angela Rô Rô, Stevie Wonder entre outros grandes nomes.

E ele sempre esteve à frente do seu tempo, quebrando paradigmas, sendo um dos pioneiros aqui no Brasil da produção independente, rompendo corajosamente, há mais de 40 anos, com o monopólio voraz das grandes gravadoras.

Destas vez homenageou com absoluta competência e propriedade, o nosso saudosos Maestro Sobera

no Antonio Carlos Brasileiro de Almeida Jobim e teve também como inspiração as suas várias lembranças felizes vividas na cidade do Rio de Janeiro na década de 60.

Ao todo são 9 faixas e ele foi muito bem acompanhado por Lula Galvão no violão e guitarra, Jorge Helder no contrabaixo, Paulo Braga (em 5 faixas) e Rafael Barata (em 4 faixas) na bateria,

Dada Costa e Rafael Barata na percussão, Jessé Sadoc no trompete e flugelhorn, Marcelo Martins no sax tenor, soprano e flauta, Danilo Sinna no sax alto, Rafael Rocha no trombone e a participação especial do

cantor Zé Renato. Podemos ouvir no disco, seu lindo piano e arranjos muito inspirados, além de improvisos e citações do Jazz e da



Bossa Nova, influências que estão presentes no seu DNA musical. Os temas "The Girl From Opnema", "Wave", "A Felicidade", única faixa cantada do disco com a marcante presença do

cantor Zé Renato, "Inútil Paisagem" e "Amparo - intro: Por Toda a Minha Vida" são os meus temas favoritos do disco. No ano passado tive a



honra e o privilégio de fazer uma live emocionante com Antonio Adolfo para o Momento Digital Jazz no canal do Youtube Orla TV do Jornal da Orla. Parabéns aos queridos Antonios, primeiro ao ho-

menageado pela sua obra musical simplesmente eterna e ao segundo, artista que possui um raro talento e muita ousadia.

Nossa gratidão pelo lindo presente materializado com mais um disco que transborda uma musicalidade bem brasileira, no meu entender, imbatível e sempre muito inspirada.

Toledo
CORRETORES DE SEGUROS
40 ANOS AO SEU LADO
Rua Guaiaí, 66 - cj. 812
PRAIAMAR CORPORATE
RAX: 3227-6053 TEL: 3238-3200

ACESSE **www.jornal-da-orla.com.br**
E OUÇA **Rádio Jornal da Orla/Digital Jazz**

www.digitaljazz.com.br
ACESSE a rádio on-line **www.jornaldaorla.com.br**

Cuidamos da sua saúde para você aproveitar bem a vida.
iacs
Instituto de Análises Clínicas de Santos
iacs.com.br

DOIN MOTORS

“O povo de Santos é solidário e humano”

Edison Carpentieri

“Eu me orgulho desse cidade de Santos. Se falar que passei fome um dia, é mentira. Isso porque o povo daqui é solidário, humano”. Palavras de Devanil Benedito Ferreira, de 63 anos, um senhor que vive pelas ruas de Santos há sete anos.

Devanil possui uma pequena parcela da sociedade que é invisível para alguns, incomoda outros, mas que está aí, bem na nossa cara, e que é o retrato de um país que ainda não encontrou o caminho para curar as chagas da desigualdade.

Como o senhor Devanil Benedito Ferreira, existem outros 867 moradores em situação de rua cadastrados pela Prefeitura. Embora o município ofereça comida, com refeições, muitos deles preferem continuar nas ruas, por razões diversas – alguns, por exemplo, não querem se separar de seu maior companheiro, o cão “vira-lata”, que jamais os abandona.

Perto é. Devanil não tem um vira-lata, mas possui muitos amigos sem teto como ele e um violão de estimação.

“Esse violão tem história. Eu achei ele no lixo, aqui em Santos. Outro dia estava com ele na praia e fomos ‘batizados’ pela onda do mar”, conta, gargalhando.

Devanil afirma que sempre trabalhou na área de construção civil – “eu fazia de tudo na construção. Construí muitas edículas e até prédios. Mas agora já não consigo mais”. Ele explica que o braço esquerdo, que quebrou ainda menino, perdeu força, o que o impossibilita de trabalhar como antes. Há três anos vem tentando, sem sucesso, conseguir uma aposentadoria.

Enquanto não consegue a tão sonhada aposentadoria, devanil segue pelas ruas da cidade, vivenciando a solidariedade dos santistas.

Família ficou no interior de SP

Devanil conta que foi casado por 33 anos, tem cinco filhos (quatro homens e uma mulher), todos morando em Bauru, interior de São Paulo. Mas não quer mais saber da família.

“As crianças, quando crescem, já não obedecem mais e até batem nos pais. Eu não aceito isso e nunca vou aceitar. Apesar de tudo, a gente tem caráter, tem dignidade”.

Apaixonado por música desde criança, Devanil diz que resolveu deixar a família porque apanhava dos filhos. “A gente

não se dá, e para não estragar o próprio sangue, decidi ir embora”, conta.

E como é viver nas ruas?

“Eu louvo a Deus, loufo a Deus. Jesus nasceu numa manjedoura. Ele era o dono do mundo e foi o meu dá, eu agradeço. Por isso, a cada dia que ele me dá, humilde”.

Quando não chove, Devanil e alguns amigos fazem ponto atrás da Igreja do Embaré, onde ele toca o seu violão e recebe a solidariedade dos santistas.

O que gostaria de mudar no mundo?

“A ignorância, a falta de consideração de



EDISON CARPENTIERI

algumas pessoas.

“Não precisa ser dinheiro. Às vezes um bom dia, um abraço, e a gente vai ficar muito feliz”.

E quando chove?

“A gente faz com Elias, oramos para parar a chuva”, responde ele.

Devanil garante, no entanto, que nem ele e nem seus amigos ficam na chuva.

“Deus sempre arruma um lugar pra gente não se molhar”.

À noite, nos últimos meses, costuma reunir amigos sem teto, como ele, atrás da Igreja do Embaré para tocar seu violão e louvar a Deus.

“Eu fiz um hino para glorificar a Deus por tudo que ele faz por nós”.

Denavil revela que já tomou a primeira dose da vacina contra a Covid-19 (diz que vai tomar a segunda ainda este mês), e revela que não tem medo da doença.

“Nós não temos nada a perder. Cada dia que Deus dá pra gente é um presente. Tudo é bênção de Deus”.

Devanil segue a vida com e crise social, e seu inseparável violão.

ISABELA CARRARI/PMSP



Estabelecimento de vínculos

É extremamente difícil conseguir que uma pessoa deixe de viver pelas ruas pois os motivos que a levaram a esta situação são extremamente complexos. Trata-se de um público diverso, cada um com suas histórias, tristezas, fragilidades e problemas.

Censo realizado em 24 de outubro de 2019 indicou que havia 868 pessoas em situação de rua na cidade, das quais 761 nos logradouros públicos e 107 acolhidas em serviços de acolhimento municipais. Entre os motivos apontados por estas pessoas estão conflitos familiares (46,5%), desemprego (37,1%), uso abusivo de álcool e outras drogas (32,4%) e perda de moradia (14,1%).

A coordenadora do programa Novo Olhar, Juliana Laffront, explica que, quanto mais tempo uma pessoa fica em situação de rua, mais difícil é ela sair desta condição. “Estamos falando de um público extremamente heterogêneo, há muitos motivos que levam essas pessoas a viver em situação de rua. Cada motivo leva à recusa de um encaminhamento, tanto para um serviço de acolhimento institucional quanto o centro Pop, por exemplo.

Segundo ela, a principal estratégia dos profissionais da Secretaria de Desenvolvimento Social da Prefeitura é a construção de uma relação de confiança com estas pessoas. “Elas não conseguem deixar esta ló-

gica de vivência na rua, em detrimento ao acesso de um serviço de acolhimento. É um trabalho gradativo. O objetivo das equipes é a construção de vínculos com estas pessoas e, com elas, encontrar a saída para esta situação de rua. Não apenas a questão pontual, o encaminhamento para um abrigo”, explica Juliana, que é mestre em Serviço Social e Políticas Sociais pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

“As equipes estão todos os dias da semana, realizando este trabalho de convencimento, de aproximação, para conhecer de fato as pessoas, para propor os encaminhamentos que são necessários para cada situação”, completa.



Ano 29 - N. 786
14 8 2021

ITINERÁRIO INFORMATIVO

www.diocesedesantos.com.br/www.facebook.com/diocesedesantos
(13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocesana de Santos

A Comissão Diocesana de Animação Bíblico-Catequética convida

Ministério do Catequista:
E Deus fala ao coração.

Dia: 25/8
Horário: 20 horas

Convidado:
D. Tarcísio Scaramussa, SDB,
Bispo Diocesano de Santos

Live: **YouTube**
da Diocese de Santos

Realização:
Comissão Diocesana
de Animação Bíblico-Catequética



AGORA VOCÊ PODE CURSAR
UMA UNIVERSIDADE DE QUALIDADE
E QUE CABE NO SEU ORÇAMENTO.

Conheça os cursos EAD

WWW.EAD.UNISANTOS.BR

INÍCIO DAS AULAS
AGOSTO/21 **Inscreva-se!**





CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br

FOTOS: LEANDRO AMARAL E JOSÉ LUIS BORGES



A SEMANA PASSADA FOI MARCADA POR BONS ACONTECIMENTOS. O FRIO INTENSO DEU UMA TRÉGUA E O SOL APARECEU TÍMIDO, MAS, AGRADÁVEL, AQUECENDO TAMBÉM OS NOSSOS CORAÇÕES! ASSIM:

RENATA GARCIA DE SIQUEIRA VIEGAS, dedicada Reitora da Universidade Metropolitana de Santos, inaugurou a UP-Unimes Pacaembú...
Unidade de Pós-Graduação, em São Paulo.
Marcio Barbuy organizou e foi o mestre de cerimônia do evento.
Gostoso coquetel foi servido aos convidados.
Autoridades, professores, parceiros e amigos fizeram questão de cumprimentá-la por mais essa grande realização. Amigos santistas subiram a Serra para participar.



GERALDO ALCKMIN, ex-governador de São Paulo com a Reitora RENATA VIEGAS que, gentilmente, recebeu a todos os que lá estavam

O Domingo dos Pais foi super bem comemorado no Tênis Clube. No almoço, além do buffet tradicional, sempre muito concorrido, foi servida deliciosa Paella, a cargo do Chef José Neto. Já não era sem tempo, para recomencem as promoções sociais, claro que com todos os cuidados, afinal, saúde em primeiro lugar. E assim foi realizada a comemoração, com número limitado de pessoas, distanciamento, álcool gel, máscara, mas com muita alegria e amizade.



O bonito casal, ROBERTA e JOSÉ LUIS ZOGAIB, na presidência, não medem esforços para fazer o de melhor para o clube



LUIZ ALBERTO PENNA, há anos professor da Unimes



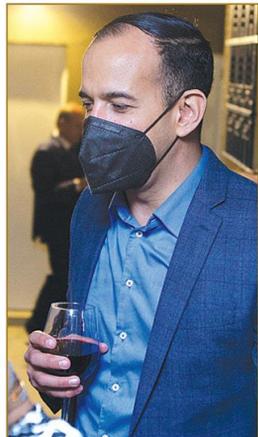
O dinâmico Prefeito Municipal de Santos, ROGÉRIO SANTOS, foi prestigiar o evento



Os irmãos CONDE foram festejar juntos... ROGÉRIO com FABIANA e LUPÉRCIO com KARINA



ELAINE MARCÍLIO SANTOS, pró-reitora da Universidade, também falou aos presentes



Sempre atuante nas causas da cidade, PAULO ALEXANDRE BARBOSA



Sempre juntos, VITOR FAORLIN com sua FERNANDA, não poderiam faltar



MAXWELL RODRIGUES, empresário e apresentador do Programa 360°, teve concorrida noite de autógrafos no lançamento do livro "O NEGÓCIO É TER UM NEGÓCIO", no auditório do Grupo Tribuna. O acontecimento, organizado por Gabi Montoro, foi muito agradável

moldura minuto *Preços especiais com até 70% de desconto!*

Única referência de molduras no mercado de decoração.

Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4646

LABORATÓRIO GONZAGA

EM SANTOS AV. ANA COSTA, 493 - C.J. 24 / GONZAGA - TEL./FAX: (013) 3222-6151
RUA CARVALHO DE MENDOÇA, 335 / VILA BELMIRO - TEL.: (013) 3226-5000

PRAIA GRANDE AV. COSTA E SILVA, 609, SALA 303 / BOQUEIRÃO - TEL./FAX: (013) 3473-6351
RUA COM. OTTON CARLOS GOLANDA, 589 / OCIAN - TEL.: (013) 3494-5879

MONGAGUA AV. SÃO PAULO, 1380 - CENTRO - TEL.: (013) 3448-2906

SÃO VICENTE RUA FREI GASPAR 637 - C.J. 44 - TEL.: (013) 3466-2586

GUARUJÁ RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO - TEL.: (013) 3395-8533
AV. SANTOS DUMMOND, 600 / VICENTE DE CARVALHO - TEL.: (013) 3342-2755

Odontopediatria - Ortodontia - Clínica Geral - Implante
Cirurgia Buco Maxilo Facial

SARKISSIAN odontologia digital

Av. Pres. Wilson, 1081
São Vicente
Tels.: 3486.5651
3466.6018

www.sarkissiano.dentologia.com.br

COBRANÇAS

Temos o hábito de nos cobrarmos, sobre muitas coisas que fazemos. Faz parte do desenvolvimento humano reconhecermos quem somos, quais são as nossas capacidades, valores e a nossa posição neste mundo, um tanto complicado. É claro que não é muito fácil, porém, é necessário. No momento em que chegamos a algumas conclusões sobre nós, o próximo passo é nos aceitarmos. Esse é outro exercício que também não é muito fácil. Quando não acontece, chega o momento das cobranças pessoais e, com elas, acabamos sofrendo, desnecessariamente.

Todos nós temos méritos e, se nós não os assumirmos, ninguém o fará! Partindo daí, nos permitimos chegar ao nosso valor.

O pior é que se cobrarmos as nossas próprias atitudes, um outro sentimento virá...o de culpa! Esse, então, é uma grave punição sobre nós mesmos. Não vale! A aceitação de nós mesmos, sem cobranças, nos torna livres e essa é a melhor sensação para vivermos!

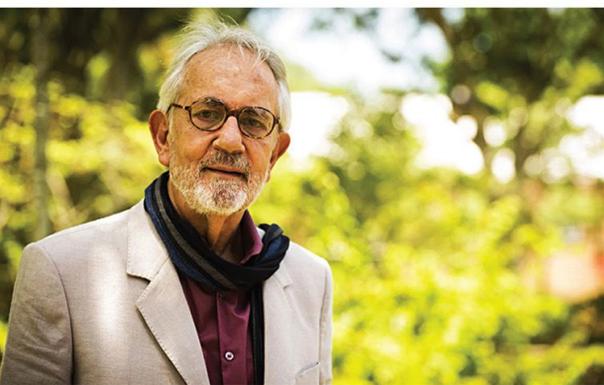


FOTO: ALBERTO PIRES

Parkinson não mata mas pode comprometer qualidade de vida

Doença degenerativa cujas causas ainda são desconhecidas, o Mal de Parkinson afeta mais pessoas do que se imagina: dados do IBGE indicam que 3% da população acima de 60 anos convivem com o problema. Apesar de não levar à morte, a doença de Parkinson pode comprometer a qualidade de vida do paciente.

O mal de Parkinson é uma doença neurológica que afeta os movimentos da pessoa. Causa tremores, lentidão de movimentos, rigidez muscular, desequilíbrio, além de alterações na fala e na escrita.

Entre os casos mais em evidência recentemente estão os do senador José Serra (que se licenciou do cargo) e do ator Paulo José. Aliás, vale destacar que, apesar de ter sido diagnosticado com Parkinson em 1993, o artista morreu de pneumonia — era portador enfisema pulmonar, uma doença crônica, provavelmente causado pelo fumo.

Diagnóstico

De acordo com a coordenadora do núcleo de fisioterapia do Centro de Excelência em Recuperação Neurológica (CERNE), Tawani Sanches Suzuki, a doença de Parkinson atinge o sistema nervoso central, causando a diminuição intensa e gradativa da produção de dopamina, que é um neurotransmissor que ajuda na transmissão de mensagens entre as células nervosas, causando os tremores. É por isso que a maior prevalência é entre idosos com mais de 70 anos, mas os sintomas começam a aparecer a partir dos 50 anos. O diagnóstico da doença é feito com base na história clínica do paciente e no exame neurológico.

Sinais e sintomas

A neurologista Bruna, da Neurologia do Cérebro Paulo Niemeyer, alerta para sinais e sintomas não-motores que pode servir de alerta para um possível desenvolvimento da doença: déficits olfatórios, distúrbios do sono e distúrbios do humor (depressão, ansiedade), constipação intestinal, disfunção erétil e urinária, alterações cognitivas, dor, perda de peso.

Tratamento

Apesar de não existir o cura, a doença pode ser tratada, retardando o seu progresso. E preservando a qualidade de vida do paciente. Cabe ao médico indicar quais as melhores maneiras de enfrentar a doença, que pode incluir uso de medicamentos, fisioterapia, terapia ocupacional ou mesmo fonoaudiologia.

DICAS PARA CONVIVER COM PARKINSON

- 1) Inicie o tratamento o mais rápido possível, mesmo que os sintomas ainda sejam leves. A fisioterapia minimizando a evolução da doença.
- 2) Retire de casa todos os objetos que possam causar acidentes e quedas, como tapetes, brinquedos de crianças e dos animais de estimação. Evite também caminhar em lugares escorregadios e terrenos irregulares. Cuidado com degraus.
- 3) Realize adaptações nos ambientes, como instalação de barras de apoio nos banheiros, corrimão nas escadas e pisos antiderrapantes. Acenda as luzes e coloque os óculos ao se levantar a noite para ir ao banheiro ou à cozinha.
- 4) Procure manter o comprimento dos passos durante a caminhada, evitando que eles se tornem muito pequenos. No momento do passo, toque o chão primeiro com o calcanhar.
- 5) Evite realizar outra atividade enquanto caminha como usar o celular, para não tropeçar e cair.
- 6) Realize diariamente atividades físicas para estimular a memória e a concentração (leitura, caça-palavras, palavras cruzadas, sudoku etc).
- 7) Realize atividades físicas de forma regular, mas com segurança e supervisão.

Fonte: Associação Brasileira de Fisioterapia Neurofuncional (Abrafin)

- DOENÇAS EMOCIONAIS
- DEPRESSÃO
- VÍCIOS
- FÓBIAS
- ANSIEDADE
- INSÔNIA

MARIA SENA
Terapeuta e psicóloga
transformacional no
desenvolvimento humano

- DORES
- RESSIGNIFICAÇÃO DE TRAUMAS
- AUTOCONHECIMENTO
- BEM-ESTAR
- TRANSFORMAÇÃO PESSOAL
- HIPNOSE TRANSFORMACIONAL

☎ 13 98209-2280

CUIDADOR DE IDOSO

Rosita

Proteção, carinho e responsabilidade

Tel. 3062-4323



Terapia Capilar
no combate à Calvície
Agende seu horário

Silvera
Capilar

Rua Paraguai, 137
Gonzaga, Santos
13 3284.3371

HEPATITES

BeC Saiba como evitar. Saiba como tratar.

Faça o TESTE GRATUITAMENTE Informe-se: **3222.5724**

FOLHEIE ONLINE
www.jornaldaorla.com.br

jornal da orla

PRESENTE PARA TODOS

Espaço

Cellula Mater

de saúde

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

INFORMATIVO

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE A DOENÇA DE CROHN

A Doença de Crohn é uma enfermidade inflamatória séria do trato gastrointestinal. Pode afetar a parte inferior do intestino delgado, intestino grosso ou qualquer outra parte do trato gastrointestinal. Ele pode causar diarreia, cólica abdominal, febre e sangramento retal.

IMAGEM ILUSTRATIVA PIXABAY



O desenvolvimento da doença de Crohn é imprevisível. Algumas pessoas são assintomáticas até que aconteça um surto ou comece a se modificar ao longo de um período. A reação geralmente é diferente, porque essa doença não progride da mesma maneira em todos os pacientes. Entretanto, há uma classificação da doença, conforme os sintomas:

LEVE – Paciente com diarreia frequente, ou febre, mas conseguindo andar e vomitar, ou anemia significativa.

MODERADA – Paciente que falhou no tratamento de doença leve ou que possui sintomas mais evidentes, como febre, perda de peso significativa, dor abdominal, náusea e vômitos, ou anemia significativa.

FULMINANTE – Paciente com sintomas persistentes mesmo tendo passado pelo tratamento adequado para o estágio moderado da doença. Apresenta febre alta e vômitos persistentes. Pode evidenciar obstrução intestinal ou abscesso, além de perda de peso mais grave.

A doença de Crohn habitualmente causa sintomas como:

- Diarreia;
- Cólica abdominal;
- Febre;
- Sangramento retal;
- Perda de apetite;
- Perda de peso;
- Dores articulares (dores nas juntas);
- Hemorroidas;
- Fissuras (lesões) na região anal.

As complicações mais graves, são obstrução intestinal e, em 30% dos casos, a presença de fissuras e fistulas, perfurações no intestino que podem drenar para a região perineal, para vagina e para bexiga.

Diagnóstico:

O diagnóstico da doença de crohn se dá através da avaliação do médico especialista pela história do paciente, realizando exames físicos e uma variedade de testes de laboratório.

Tratamento:

O tratamento deve ser realizado em etapas, de acordo com a fase de evolução da doença. Ele se volta para conter o processo inflamatório, aliviar os sintomas, prevenir as recidivas e corrigir as deficiências nutricionais. Em fases agudas, pode ser necessário administrar corticoides.

Caso o paciente não responda a esse tratamento, existem drogas imunossupressoras que induzem períodos de remissão clínica, mas podem ter efeitos colaterais adversos. Na maioria dos casos, a intervenção cirúrgica fica reservada para os quadros graves de obstrução intestinal, doença perineal, hemorragias e fistulas.

MAIS INFORMAÇÕES

Central de atendimento e whatsapp:

13 3225.2586



cellulamater.com.br

Responsável: Dr. Carlos Eduardo Pires de Campos - CRBM: 3.051

Sempre tem um lado bom



Marlene é uma senhora de sessenta e três anos de idade que, até há pouco, não sabia ler e escrever.

Na infância, precisou abandonar a escola para ajudar no plantio na propriedade rural da família.

Ao longo da vida, a vontade de aprender a ler e escrever não a deixou, mas as responsabilidades com a família fizeram com que sempre tivesse que adiar a concretização desse sonho.

Em decorrência da pandemia da COVID-19, Marlene viu sua rotina alterada de forma acentuada.

A tristeza a envolveu por não lhe ser permitido visitar seus amados filhos e netos. A filha, percebendo o estado emocional da mãe, passou a levar seu filho de sete anos, todas as tardes, para a casa da avó.

Eduardo tinha aulas "on-line", nesse período. Dessa forma, seria possível unir as horas de estudo e fazer companhia para a avó.

Foi, então, observando os estudos do neto, que Marlene pensou que poderia aprender a ler.

Com o menino, começou a assistir as aulas e a fazer as lições. Logo, providenciou o seu próprio material escolar.

Os meses a transformaram numa aluna regular que, dedicada e atenta, participa das aulas.

Neto e avó, além do amor que os une, formaram uma dupla de estudantes dedicados.

Com base em texto do site www.sonoticiaboa.com.br e na Redação do Momento Espírito.

A pandemia trouxe profundas mudanças em nossas vidas. Mudanças das quais podemos buscar extrair o melhor.

Talvez o nosso não seja

o caso de nos alfabetizarmos, porque as letras não são segredo para nós. No entanto, podemos nos dedicar a aprender algo que não saibamos. Escolher um curso que nos melhore a condição intelectual.

Ou que nos possibilite o aprimoramento da própria atividade profissional. Quem sabe, o aprendizado de outro idioma.

Podemos, ainda, estabelecer uma rotina em que nos dediquemos à leitura de livros há tanto tempo nos aguardando nas prateleiras.

Ou assistir bons filmes, que nos renovem a disposição de viver.

Existem tantas opções, dos mais variados gêneros.

Podemos pensar em renovar a pintura de um dos cômodos da nossa casa. Uma ideia que tiramos há muito e não dispúnhamos de tempo para realizar.

O importante é termos um olhar diferenciado para este período que nos exige isolamento social e aproveitá-lo da melhor forma.

Podemos nos transformar em divulgadores do bem, servindo-nos das redes sociais para espa-

lhar mensagens de esperança e bom ânimo, incentivando familiares, amigos e vizinhos a não esmorecerem, neste período.

Podemos participar de alguma campanha de auxílio ao próximo.

Em vez de nos sentirmos tristes, saibamos extrair desse contexto um novo e feliz olhar para a vida. Em vez de nos sentirmos tolhidos em nossas ações, aproveitemos estes momentos para reflexões sobre nós mesmos e nossa espiritualidade, transformando as restrições em acréscimo de aprendizado.

Busquemos extrair da situação oportunidades de melhoria própria.

Descubramos como tudo que nos acontece tem razões que contribuem para o nosso engrandecimento moral.

Se tivermos suficiente sabedoria, nos daremos conta de que de todas as circunstâncias da vida, por mais difíceis nos pareçam, podemos tirar belas lições.

Aprendamos com a vida e com tudo que nos acontece.

Podemos nos transformar em divulgadores do bem, servindo-nos das redes sociais para espa-

lhar mensagens de esperança e bom ânimo, incentivando familiares, amigos e vizinhos a não esmorecerem, neste período.

Podemos participar de alguma campanha de auxílio ao próximo.

Em vez de nos sentirmos tristes, saibamos extrair desse contexto um novo e feliz olhar para a vida. Em vez de nos sentirmos tolhidos em nossas ações, aproveitemos estes momentos para reflexões sobre nós mesmos e nossa espiritualidade, transformando as restrições em acréscimo de aprendizado.

Busquemos extrair da situação oportunidades de melhoria própria.

Descubramos como tudo que nos acontece tem razões que contribuem para o nosso engrandecimento moral.

Se tivermos suficiente sabedoria, nos daremos conta de que de todas as circunstâncias da vida, por mais difíceis nos pareçam, podemos tirar belas lições.

Aprendamos com a vida e com tudo que nos acontece.

Podemos nos transformar em divulgadores do bem, servindo-nos das redes sociais para espa-

lhar mensagens de esperança e bom ânimo, incentivando familiares, amigos e vizinhos a não esmorecerem, neste período.

Podemos participar de alguma campanha de auxílio ao próximo.

Em vez de nos sentirmos tristes, saibamos extrair desse contexto um novo e feliz olhar para a vida. Em vez de nos sentirmos tolhidos em nossas ações, aproveitemos estes momentos para reflexões sobre nós mesmos e nossa espiritualidade, transformando as restrições em acréscimo de aprendizado.

Busquemos extrair da situação oportunidades de melhoria própria.

Descubramos como tudo que nos acontece tem razões que contribuem para o nosso engrandecimento moral.

Se tivermos suficiente sabedoria, nos daremos conta de que de todas as circunstâncias da vida, por mais difíceis nos pareçam, podemos tirar belas lições.

Aprendamos com a vida e com tudo que nos acontece.

Podemos nos transformar em divulgadores do bem, servindo-nos das redes sociais para espa-

mundopet

Frio agrava quadro de cães com problemas nas articulações

Cães idosos e os que sofrem com problemas nas articulações, como artrite ou displasia, sentem mais desconforto no inverno, por causa das baixas temperaturas. O comportamento do bichinho é um indicativo para o tutor de que ele está com mais dores do que o normal.

"Quando os pets sentem dores, acabam ficando mais introspectivos, perdem o apetite e sentem dificuldades para se locomover ou realizar tarefas rotineiras, como um passeio na rua, subir escada e até mesmo no sofá. O ideal é prestar atenção e verificar se não ocorreu alguma mudança de comportamento brusca", explica Fernanda Cioffetti, médica veterinária da Botupharma.

Mantenha o animal dentro de casa

Alguns tutores têm o hábito de deixar o cachorro no quintal ou na varanda do apartamento. A especialista orienta a manter o animal dentro de casa durante o inverno.

"O pet precisa de um espaço confortável onde ele não passe frio, então, é importante ver se o local que ele dorme o protege de fato. E, se for um animal idoso e com problemas articulares, deve ficar em casa, pois são animais que precisam de mais atenção", ressalta.

Suplementos podem ser aliados

A artrite e a artrose são doenças que devem ser tratadas logo no início para que o animal tenha mais qualidade de vida. Fernanda explica que alguns tratamentos podem ter suplementos como g aliados, entre eles, a condroitina e a glicosamina.

"Os suplementos auxiliam na prevenção às dores e na diminuição do processo inflamatório e degenerativo. Alguns são indicados para animais de todas as idades e, na maioria dos casos, são produzidos com essas duas substâncias que colaboram na reconstrução dos tecidos que compõem a cartilagem, auxiliando na diminuição da dor e da inflamação".



Consulte sempre o médico veterinário antes de iniciar qualquer tipo de suplementação em seu animal. O profissional realizará e solicitará exames para identificar as necessidades do pet e orientará para as vitaminas adequadas.

CONSTRUIR E DECORAR

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede

PAGAMENTO FACILITADO
VISA, MasterCard, CAIXA

O bom gosto em decorações

DEVAL
R. Pedro América, 164
(19) 3234.7798-3233.7525

EMPALHAMENTO DE CADEIRAS
Restauração a palhinha de sua cadeira, com perfeição.

Serviço com garantia
CUSTÓDIO 3062-4323

Expedito Quirino Nascimento
CONSERTO DE TODOS OS ELÉTRICOS DOMÉSTICOS
*** INCLUSIVE IMPORTADOS ***

www.consertolitoral.com.br
expedito@consertolitoral.com.br

13 3594-1898
13 92771-9624

R. José da Costa Monteiro, 650 - Vila Sônia

Dr. das Cortinas
Confeção sob medida:
CORTINAS • PERSIANAS
LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS
PAPEL DE PAREDE

Orçamento sem compromisso
TEL.: 3233-4651
CEL.: 99133-9302

INDICADOR PROFISSIONAL

ADVOGADO

Écio Lesreck & Advogados Associados
Advocacia Especializada em:
• Funcionalismo Municipal: PMS - CMS - CAPEP
Inquéritos, PAV, Pecunia, Pensões, Telo Const., Desc. Saúde • Trabalhista • Civil • Família

Écio Lesreck - OAB/SP 28.219
Écio Lesreck, Filho - OAB/SP 215.321

NOVO ENDEREÇO
R. Rio Grande do Norte, 50 • Pompéia - Santos
Tel./Fax: (13) 3227.2876 - MARCAR CONSULTA

ESCOLA SANTISTA
ASTROLOGIA

PROGRAME-SE!
CURSOS
Astrologia do básico ao avançado, Tarot e Baralho Cigano

ATENDEMENTOS
Mapa astrológico, Eletiva, Simpatia, Tarot e Cartomancia

Rua Golçalves 08 - Gonzaga
3284.9714
www.escolasantistaastrologia.com.br

TRANSPORTE

VILA RICA
RENT A CAR

ALUGUE CONOSCO AGORA!

Há mais de 30 anos no mercado, temos como objetivo focar em nossos clientes, buscando agilidade, facilidade e flexibilidade no desenho de frota que você precisa para tornar única a sua experiência.

#vaidevila
(13) 99602 7164 | (13) 3229 2624
@vilaricarentacar
VILARICARENTACAR.COM.BR

NEGÓCIOS

BANCA GALEÃO
Especializada em:
REVISTAS NACIONAIS E IMPORTADAS
APOSTILAS DE CONCURSOS

Entregamos na sua casa
FASCÍCULOS DA SUA COLEÇÃO COMPLETA

Fone: (13) 3289-2883
Praça Independência, snº - Gonzaga - Santos

CLASSIFICADINHOS

COMPRA

Magna Compra
Joalheiros

suas joias de OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELÓGIOS, ANTIGUIDADES E CAUTELA DA CEF.

3219-2515
Rua João Pessoa, 60 sala 11, Centro

FORMIGUINHA
EQUIPE DE LIMPEZA

POSS. SERVIÇOS:
• NOBRO OBRA
• CONDOMÍNIO
• ESCRITÓRIO
• RESIDÊNCIA
• PASSADEIRA
• Diarista
• Quinzenal
• Mensal

* Fazemos Pacotes*
Tafita 3233.9988
Tel.: 99134.0124
equip@formiguinha@aol.com.br

OURO
Joias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cautelas, Antiquidades em Geral

Colômbios Quaseiro Oferte R. Otton Falciano, 2 cj. 24 - Boulevard Gonzaga

3284-9152

ORAÇÕES

CONFIO EM DEUS

Com todas as minhas forças e todo meu amor. Por isso peço a Deus que ilumine os meus caminhos e me conceda os graças que tanto desejo. A paz, a sabedoria, a força, a saúde e a prosperidade. T.R.C.

IMÓVEIS

Achilles Imóveis
www.achillesimoveis.com.br

CRAS 81111 VENDE 82033537

PREDIO COMERCIAL 2 ANDARES

22 SALAS C/WC PRIVATOS GARAGEM, 918 M² A.C. - 7,80 X 50 R. AMADOR BUENO, PROJ. POLAUTEVINO

3011-9102 / 97406-6800

ACESSE O SITE PARA OUTRAS OPÇÕES

FOLHEIE O JORNAL DA ORLA TAMBÉM ONLINE

www.jornaldaorla.com.br

SEGUROS

SEGUROS DE VIDA, DE AUTOMÓVEIS, RESIDENCIAL E EMPRESARIAL
CONSORCIO DE IMÓVEL E AUTOMÓVEL

Toledo
CORRETORA DE SEGUROS

40 ANOS AO SEU LADO
Rua Guaiaú, 66 - cj. 812
PRAIA MAR CORPORATE
toledo_corretoradeseguros

PABX: 3227-6053 • TEL.: 3238-3200

Anuncie no Jornal da Orla!

Escolha um dos modelos:

Opção 1 1 coluna (2,7cm) x 3cm R\$ 25,00	Opção 2 1 coluna (2,7cm) x 4cm R\$ 33,00	Opção 3 1 coluna (2,7cm) x 5cm R\$ 42,00
--	--	--



Programação do Fescete na reta final



Exibição de websérie e bate-papo são parte das ações gratuitas que compõem a programação do Festival de Cenas Teatrais - Fescete. Com o tema 'É meu, é seu, é nosso!', o festival chega à reta final, com programação até este domingo (15), sempre às 19 horas, no canal do festival. Neste sábado, a Cia. Teatro de Retalhos, de Arcoverde (PE) exhibe a sua websérie, antecedendo o espetáculo de dança '15 em 60', do Studio Las Cia

de Dança e Escola Municipal de Danças em Cadeira de Rodas e Esportiva, com direção de Alexandre e Luciana Las. O domingo reserva o trailer do documentário 'Fescete - 25 anos', referente à última edição, e logo após, o bate-papo 'Encontro de Festivais', com organizadores do próprio Fescete e também do Festival Breves Cenas (Manaus/AM), Festival Cenas Curtas (Belo Horizonte/MG) e Mostra de Cenas Curtas (Curitiba/PR). A roda de conversa será seguida de cerimônia de encerramento.

Passeios nos bondes reabrem reservas para grupos

Escolas, ongs, agências de turismo receptivo, entidades e grupos em geral (de 11 a 45 pessoas) já podem fazer reservas na linha turística do bonde de Santos - o procedimento havia sido suspenso por causa da pandemia da covid-19. Estão abertas datas para passeios de 17 de agosto a 30 de novembro.

Agendamentos podem ser feitos no site da Prefeitura e as reservas, no mínimo, sete dias antes da data do passeio. O valor do ingresso unitário é R\$ 7. Há isenção para criança de até 5 anos (desde que no colo) e guias de turismo em monitoria de grupo; 50% para maiores de 60 anos, professores e estudantes. Pagamento somente em dinheiro.



Escritora santista lança livro de contos e poemas sobre folclore

"Canta...sabiá!" é o nome do novo livro da escritora santista Carolina Ramos, que tem lançamento marcado para sábado (21), às 16h, com transmissão nas redes sociais da Pinacoteca Benedito Calixto.

O tema da obra é o folclore nacional. "A inspiração para o livro veio do meu interesse pelo tema, das referências afetivas e experiências que vivi na infância", explica.

Cinco capítulos dividem a leitura de "Canta...sabiá!": a conceituação e importância do folclore, a influência dele nos estados brasileiros, provérbios, parlendas e ditos populares, além de poesias, trocas e contos da própria autora. O livro já está à venda nas livrarias Nobel e Realjo, ambas no Gonzaga, por R\$ 40.

Um amor feliz

Enquanto alguns escritores habitam suas próprias Torres de Marfim, encastelados dentro de suas obras e escrevendo para si mesmos, outros lançam olhares para o infinito. A polonesa Wislawa, laureada com o Nobel em 1966, não gostava de recitais, feiras ou debates literários. Sempre estabeleceu relações com pessoas alheias ao meio literário por ser muito curiosa sobre o mundo natural e sua gente, o que refletiu diretamente na sua poesia.

Um amor feliz é uma coletânea de poemas que evidencia o estilo único da autora. Não encontraremos divagações abstratas e subjetivas sobre temas flutuantes. Sua poesia é fincada no chão da terra. É, sobretudo, sobre a vida cotidiana e o deslumbramento com a singularidade que orbita o comum de todos os dias, que tantas vezes escapa de nossa percepção.

Com encantamento, atravessamos suas palavras para encontrar poesia nos mitos bíblicos, nas tragédias históricas e na filosofia; também nas plantas e micróbios, na astronomia e nos sentimentos de todos os dias: a negação da morte, o estrangeirismo, a empatia e a brutal indiferença do universo em relação às nossas vidas.

Ler Wislawa coloca a existência em perspectiva e pode ressignificar muita coisa para o leitor atento.



MOTIVOS PARA LER

- 1- (1923 - 2012) tornou-se referência mundial por trazer um luminoso frescor à tradicional poesia. O júri do Nobel chamou-a de "Mozart da poesia". Em seu discurso, a polonesa bem definiu sua visão de vida: "Não há um mundo óbvio. Nada é comum ou normal. O que quer que ainda pensemos sobre este mundo - ele é espantoso". É uma fina rosa num jardim de infinitos particulares;
- 2- É notável a desenvoltura da autora ao trabalhar tantos temas sombrios com um verniz de leveza e ironia. O próprio poema que dá nome à coletânea é um bom exemplo. Um poema de amor às avessas: "Um amor feliz. Isso é sério, isso é útil? O que o mundo ganha com dois seres que não veem o mundo?";
- 3- Se pudéssemos indicar apenas um poema da polonesa, sugeriríamos "O velho professor". Ele tem tudo: a frustração, a angústia, a comédia, a ironia, a consciência do fim da história e do tempo. E, mesmo assim, com tudo encaminhado para a desolação, vem o desfecho assombroso diante de um céu em noite clara. Wislawa fez caber um mundo inteiro dentro de duas páginas.



REPRODUÇÃO

Gás é energia.
DO ALTO-MAR ATÉ VOCÊ.



Estamos no seu dia a dia. No fogão, que faz a comida gostosa. No chuveiro a gás com aquele banho quentinho. E sabe por que? A Comgás e a Compass fazem parte da mesma família.

Temos orgulho de crescer em uma jornada que começa no alto-mar e chega até você, conectando a Baixada Santista ao mercado global de gás e energia.

Afinal, família é para essas coisas. É estar e crescer junto, com segurança e confiança.

COMPASS
gás & energia

Crescendo junto com a Baixada