jornal da orla 47,00

FUNDADOR: CLÓVIS EDWARD HAZAR (1931-2013) • DIRETOR DE REDAÇÃO: EDISON CARPENTIER

Distribuição Gratuita • Circula no Litoral de São Paulo • Ano 48 • № 2.786 • Sábado. 17 de julho de 202



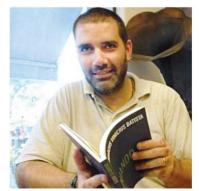
MESMO COM DUAS DOSES, NÃO DÁ PARA RELAXAR!

Receber as duas doses da vacina contra o novo coronavírus não significa que a pessoa fica livre de ser infectada. Ela pode contrair Covid-19, até mais de uma vez, e continuar transmitindo o novo coronavírus para os outros, mesmo que não apresente sintomas. A vacinação tem por objetivo evitar casos graves da doença. O uso de máscaras, medidas de higiene e o distanciamento interpessoal continuam sendo fundamentais. PÁGINA 5



NOVO RUMO AO CENTRO DE SANTOS

Aproveitar os potenciais do Centro de Santos é a estratégia da Prefeitura para acelerar a retomada do desenvolvimento econômico e social neste cenário de crise sanitária. Entre os objetivos, oferecer condições para a implantação de projetos habitacionais e para a instalação de empresa do segmento tecnológico, universidades e até hospitais. Neste contexto, a remodelação do Mercado Municipal e a ampliação do Veículo Leve sobre Trilhos (VLT) terão papéis decisivos. **PĀGINA 3**



MARCÃO BATISTA É UM ESTADO DE ESPÍRITO

A morte prematura de Marcus Vinicius Batista, vítima de Covid-19, desolou colegas de profissão, amigos, alunos e mesmo quem conhecia apenas suas obras. Mas o jornalista, escritor, editor, professor universitário e psicólogo deixa um eterno legado para todos nós.

Memória

Dánina 7



Farsa ou tragédia?

Em "A humilhação", o escritor Philip Roth nos apresenta uma leitura rápida e impactante, sobre o dilema do protagonista: é apenas um ator decadente ou sempre foi uma fraude? A obra foi adaptada para o cinema, com Al Pacino no papel principal.

Livros e Mais Livros

Uma chance para Natasha

Demorou, mas finalmente a espià Viuva Negra ganhou um filme para chamar de seu.





sanatório Brasil

Deu ruim a farra dos parlamentares

A decisão do Congresso de aumentar o fundão partidário de R\$ 2 bilhões para R\$ 5,7 bilhões de reais, uma verdadeira orgia com dinheiro público, pegou muito mal perante a opinião pública. Até mesmo bolsonaristas de carteirinha ficaram revoltados com o fato de deputados go-vernistas terem votado a favor farra. A deputada Carla Zambelli, uma

das musas do bolsonarismo, chamou de "desgraçados", nas redes sociais, os internautas que a criticaram por ter votado a favor de aumentar a di-nheirama para a campanha.

Bia Kicis, outra parlamentar bolsonarista, tentou negar que tenha votado a favor e acabou desmentida.

"Tenha coragem!"

A chapa também es-

quentou para o deputa-

do Eduardo Bolsonaro.

O vice-presidente da Câmara, deputado Mar-

celo Ramos, foi bastan-

te duro na cobrança ao filho do presidente,

que também votou

fundo partidário.

0

favor do aumento do

ardo Bolsonaro, que não frequente aqui faz

tempo, precisa ter co-

ragem de assumir seus

votos, as suas atitudes

e as suas posturas. Não

é justo e não é respon-sável as atitudes do de-

putado Eduardo Bolso-

naro nas redes sociais".

afirmou Ramos.

deputado Edu-



Eduardo Bolsonaro havia

ido às redes sociais afirmar que

seu colega Ramos, no exercí-

cio da presidência da Câmara, havia "atropelado" a votação

da LDO (Lei de Diretrizes Or-

çamentárias) ao fazer o des-

taque que elevava o valor do

fundão. Quis insinuar que vo-

tou a favor por conta de uma

manobra de seu colega. Uma

tentativa fracassada de enga-

nar o eleitorado que não deu

certo, conforme se viu diante

Ramos passou um sabão em Eduardo Bolsonaro e

disse que é preciso assumir atitudes, mesmo que impo-pulares. O vice-presidente da

Câmara destacou ainda que

passou o dia trabalhando

para ajudar o governo.

da enxurrada de críticas



Carla Zambelli e Bia Kicis foram criticadas pelos próprios apoiadores

Doria ataca Pazuello

O governador de São Paulo, João Doria, bateu pesa do no ex-ministro da Saúde, Eduardo Pazuello. Tendo por base notícia do jornal Folha de S.Paulo, Doria afirmou: "Pazuello negava Coronavac e superfaturava seu preço nos bastidores".

"Vergonha nacional"

A crítica é amparada por uma reportagem nos sites da Folha e do UOL, segundo a qual o então ministro da Saúde negociou a compra da vacina Coronavac pelo triplo do preço de mercado. O governador de São Paulo classificou o episódio como "vergonha nacional".

O fato é que a denúncia sobre a suposta tentativa de compra superfaturada da Co-ronavac já está em poder da CPI da Covid onde aparece até um vídeo do ex-ministro falando sobre a aquisição das vacinas.



Mais um abacaxi para Pazuello

Medo de prisão?

Já segundo o site "O Antagonista", Pazuello teria demonstrado, durante a semana, a pessoas próximas, o temor de ser alvo de um mandado de prisão temporária por parte do Ministério Público Federal e da CPI da Covid.

Nos meios políticos, são poucos os parlamentares influentes que acreditam na possibilidade de prisão de Pazuello.

Afinal, ele ainda é um general da ativa, muito próximo de Bolsonaro, e um pedido de prisão só serviria para jogar gasolina na fogueira, num momento delicado para a democracia brasileira

Para onde vai o Jair?

Atualmente sem partido, o presidente Jair Bolsonaro está enfrentando dificuldades para encontrar um partido que o acolha para disputar a reeleição no ano que vem. O motivo principal é o Fundo Eleitoral, que teve um aumento de quase o triplo (de R\$ 2 bilhões para R\$ 5,7 bilhões).

Motivo: os partidos não desejam ter candidato a presidente, pois assim teriam que dividir os recursos entre as campanhas majoritária (presidente) e proporcional (deputados). Os parlamentares preferem distribuir os recursos apenas entre si.

O PSL, partido pelo qual Bolsonaro se candida-tou em 2018, terá cerca de R\$ 552 milhões. O PP, fiel da balança no Centrão, terá R\$ 259,3 milhões e os caciques do partido já mandaram dizer que não querem o presidente lá.

Siga o dinheiro

O Patriota, para onde Bolsonaro deseja ir, terá cerca de R\$ 94 milhões — um sexto do que receberá o PT (R\$ 572,5 milhões). Porém, a cúpula do partido nanico recusa Bolsonaro, pois o presidente já avisou que quer comandar a legenda, ou seja, definir a distribuição dos recursos do Fundo Eleitoral. A alternativa mais próxima para Bolsonaro seria o

PTB, presidido por Roberto Jefferson. Aí fica a dúvida: o protagonista de praticamente todos os escândalos recentes de corrupção vai aceitar abrir mão do comando do partido?

Os planos C e D de Bolsonaro seriam o PSC (partido dominado por políticos ligados à Igreja Universal) e o minúsculo PROS.

Para constar

O deputado federal Júnior Bozzellla (PSL) votou a favor do aumento do Fundo Eleitoral e a deputada Rosana Valle (PSB) votou contra.

O povo fica com pena

Deu certo a estratégia sensacionalista do presidente Jair Bolsonaro de expor sua internação hospitalar Pesquisa do Instituto Ideia, a pedido da revista Exame, divulgada nesta sexta-feira (16) mostra que o índice de brasileiros que consideram Bolsonaro ruim ou péssimo caiu de 57% para 51%. Os que avaliam o governo como ótimo ou bom subiram de 20% para 26%.

"Quando hospitalizados, chefes de Estado melhoram sua popularidade. Exemplos recentes são o Boris Johnson, no Reino Unido, e o próprio Donald Trump, que apesar da derrota na eleição subiu nas pesquisas quando teve covid-19", afirma Maurício Moura, fundador do instituto de pesquisa.

Porém, o histórico de atrasos na vacinação não foi esquecido pela população. Apenas 24% dizem que o ritmo de aplicação da vacina melhorou a percepção sobre o governo

O levantamento ouviu 1.258 pessoas entre os dias 12 e 15 de julho, por telefone. A margem de erro é de três pontos percentuais para mais ou para menos

EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda. Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170 Telefone: (13) 2101-0021 E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br

E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.bi Enialy Fulliadade, publicadade gon indiadori Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013) Diretor de Redação: Edison Carpentieri Editor: Marco Santana

Repórter especial: Bárbara Camargo

Departamento Comercial: Julia Carpentieri Departamento de Arte: Cassio W. Cañete Colaboradores: Clara Monforte, Diego Oliveira, C Marcia Bernardo, Jadir Albino e Rafael Medeiros

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo, Tel.(11) 3856-2457/2424 SESTADÃO Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

10/07/2021 - 63 ANOS DA BOSSA NOVA



Rádio **jornal da orlá** Cássio Laranja cassiolaranja@hotmail.com



Em 10 de julho de 1958, na cidade do Rio de Janeiro, mais precisamente nos es-túdios da gravadora Odeon, localizado na Cinelândia, o genial violonista e cantor João Gilberto revolu-

Neste dia, ele gravou o seu 78 rotações, acomo sei 16 riolações, acom-panhado pela Orquestra liderada por Antonio Carlos Jobim, cantando com seu violão, "Chega de Saudade" no lado A e "Bim Bom" no lado B.

Como muito bem fundamenta meu que-rido amigo Carlos Al-berto Afonso, dono da

Toledo

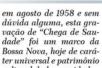
40 ANOS AO SEU LADO Rua Guaiaó, 66 - cj. 812



nema e no momento está fechada para outros vôos, "está aí o primeiro docu-mento fonográfico com o quadro estético da Bossa Nova, em gravação de seu próprio formulador, João Gilberto, acompanhado de seu co-arquiteto Tom Jobim, materializa-

do pela canção". A Toca do Vinicius vai ficar para sempre em nos-sos corações! Nossa eterna reverência!

O disco foi lancado



É bom destacar tam-bém, que o mesmo samba de Antonio Carlos Jobim e

ter universal e patrimônio cultural da humanidade.

Naquele disco, as mú-sicas "Chega de Saudade" e "Outra Vez", contaram com a mágica lovada no ca tevata no violão de João Gilberto e ali já pudemos cons-tatar o que



ele era capaz de fazer. No ano seauinte, em 1959, João Gilberto lan-, u final-mente pri primeiro LP como líder e o nome não

Vinicius de Moraes já havia LIVROS sido gravado alguns meses antes, no também impor-tante LP "Canção do Amor CD's Demais", da divina cantora Elizeth Cardoso. **BOSSA NOVA**



outro, "Chega de Sauda-de". Depois disso, a música brasileira nunca mais foi a mesma.

neste momento de questionamentos dos valores morais e éticos, de uma intensa crise política e social que estamos passan-do na atualidade, a Bossa Nova é a prova de que o Brasil pode dar certo. A Bossa

cionou a Música Popular Brasileira.

Toca do Vinicius, templo da Bossa Nova e da MPB que ficava locali-zada no bairro de Ipa-







Nova está completan-do 63 anos. É nossa, genui-namente bra-sileira, digna de um orgulho

enorme, e que leva a bandeira do Brasil para todas as partes do planeta terra. Pode ser definida simplesmente, como forma de execução do samba e sua batida ca-

racterística é atempo-ral, imortal, capaz de

preencher nossas almas

e corações de uma infi-

retomada com segurança

De volta ao centro das atenções

Apesar de ter entrado no foco de todos prefeitos ao longo das últimas décadas, a revitalização do Centro de Santos não acontecem até o momento. Ao contrário: algumas áreas aprofundaram seu processo de esvaziamento e até mesmo degradação. No entanto, a atual administração traça uma perspectiva otimista, apostando em estratégias baseadas na ocupação dos espaços com habitações e incentivos para atividades econômicas ligadas à tecnologia, educação e atendimento hospitalar.

O secretário de Planejamento de Santos, Fábio Ferraz, acredita que está sendo criada uma "onda positiva" que vai garantir as condições para a realização de investimentos no Centro. Ferraz explica que dificil-

mente o centro voltará a ter as características da época em que o comércio era mais forte, quando as pessoas costumavam ir "à cidade" e, neste sentido, é fundamental redefinir suas potencialidades.

"A lógica é o incentivo à moradia, preservando o patrimônio em nichos significativos como a Rua do Comércio, a Rua XV de Novembro, a Praca Mauá e seu entorno. Mas. ao mesmo tempo, aprovei-

armazéns no chamado Centro Expandido, região que inclui os bairros Paquetá, Vila Nova Bairro Chinês e parte da Vila Mathias", explica.

O secretário informa que está sendo feito um mapeamento dos locais que poderão abrigar projetos habitacionais. "Estamos trabalhando para a concretização de uma grande PPP, com a possibilidade de o poder público injetar recursos para incentivar a iniciativa privada a construri no Centro" destaca, acrescentando que a CDHU já manifestou interesse em colaborar e a Prefeitura espera contar com a participação do governo federal

Ferraz prevê o atendimento de pessoas com renda familiar entre dois e seis salários mínimos e, em seguida, as com renda familiar entre 6 e 10 salários mínimos. "Quem sabe a gente consegue construir 500 unidades habitacionais", completa.

Ele acredita que esta dinâmica permitirá, em vez de construir do zero, a adaptação de imóveis construídos originalmente com finalidade comercial, para se tornarem moradias. "Um prédio onde havia 60 escritórios pode se transformar um com 40 mora-







O secretário de Planejamento destaca que outra estratégia é criar condições que estimulem a instalação de empresas no centro. "Se alguém chegar na prefeitura e informar que quer instalar uma pi-zzaria na cidade, nós vamos tentar convencer essa pessoa a instalar no centro", brinca.

Fábio Ferraz acredita que a região central tem boas condições de abrigar empresas ligadas ao setor tecnológico, universidades e até hospitais. Neste contexto, ele prevê que o Parque Tecno-lógico terá participação fundamental. "Vai incustart-ups, pequenos empreendedores, mas também aproveitando os vetores econômicos vocacionais, como o Porto. Fazer com o que o Parque Tecnológico seja um celeiro de tecnologia, para sermos protagonistas no mercado de tecnologia brasileiro".

Remodelação do Mercado e VLT A remodelação do Mercado Municipal, no

Paquetá, também é visto como uma mola propulsora de desenvolvimento da região. Além de mudanças nas estruturas físicas, o projeto prevê a instalação de novos segmentos, como espaço que destaca as gastronomias de diversos países, uma cervejaria artesanal, espaço para eventos e comércio de artesanato.

O secretário Fábio Ferraz acredita que o Mercado revitalizado será um indutor das atividades nos arredores. Ele acrescenta que o processo ganhará novo impulso com o funcionamento da segunda etapa do Veículo Leve sobre Trilhos (VLT), que terá estações de parada no Mercado e passará por vias importantes como as ruas Campos Melo, João Pessoa, Amador Bueno e Constituição. "O VLT vai qualificar o entorno das estações, terão um impacto direto na economia local"

Confira mais em www.jornaldaorla.com.br













Estamos no seu dia a dia. No fogão, que faz a comida gostosa. No chuveiro a gás com aquele banho quentinho. E sabe por que? A Comgás e a Compass fazem parte da mesma família.

Temos orgulho de crescer em uma jornada que começa no alto-mar e chega até você, conectando a Baixada Santista ao mercado global de gás e energia.

Afinal, família é para essas coisas. É estar e crescer junto, com segurança e confiança. COMPASS

Crescendo junto com a Baixada

Página iornal da orla Sábado, 17 de julho de 2021



.ARA MONFORT

claramonforte@jornaldaorla.com.br

Fotos: Leandro Amaral



Olhos nos Olhos



MACEDO é um excelente médico pneumologista e Diretor Técnico da Santa Casa de Santos. Os males decorrentes da COVID 19, que têm atingido os pulmões, não são poucos e, ele, nos explica as causas e consequências mais comuns.

Como esse vírus atinge os pulmões?

O vírus penetra na via aérea (nariz e boca), através de micro gotículas ou pelas mãos contaminadas e se prolifera. Na maior parte das pessoas, o sistema de defesa destrói 90% do virus. Porém, 10% ganha do sistema de defesa e alcança as vias aéreas inferiores, aue são os pule alcança as vias aereas inferiores, que são os pulmões, podendo gerar a
pneumonia viral, que são
as formas moderadas e
graves da doença, as que
mais impactam em internação e mortalidade.

Todos têm comprometimento nos pulmões?

mento nos pulmões?

Nem todos. Algumas pessoas têm comprometimento pouco sintomático. A presença do virus nos pulmões ou a reação inflamatória pelo virus é o fator marcador de gravidade... quanto maior a inflamação, maior a gravidade, que é medida, pela diminuição da oxigenação do sangue. A avaliação clínica, laboratorial e a tomografia são os parâmetros que predizem os parâmetros que predizem

que o paciente pode ser gra-ve. Monitorar a oxigenação é o principal cuidado.

Qual o percentual da oxigenação, relativamente bom?

O percentual de 90% é limiar crítico. Abaixo de o limiar crítico. Abaixo de 90%, o paciente tem que ser internado. Entre 90% e 92% depende da condição clínica, precisam de observação. Casos acima de 93% e 94%, podem ser tratados em casa, mas qualquer alteração na saturação gera um fator de extrema gravidade.

O que significa "vidro fosco"?

É a fase aguda do virus, é a inflamação dos pulmões reagindo à presença do virus. O vidro fosco na pre-sença da Covid, significa ter pneumonia viral. Ele se instala na fase aguda. Po-rém, pode perpetuar até seis meses ... o virus foi embora, mas a reação inflamatória meses...o virus joi embora, mas a reação inflamatória continua. Não é grave, mas, tem que ser acompa-nhado, através de imagem, até o desaparecimento, em

média três a seis meses. É uma agressão ao tecido que pode evoluir como fibrose.

Qual o pior período?

O pior período é a cha-mada fase inflamatória entre o 7° e o 12° dia, é a fase que mais preocupa. Nos 13%14º dias é a curva de melhoria.

Quando podemos dizer: estou curado?

Da fase aguda de leve a moderada ao 14º dia. As pessoas que foram para a UTI, até o 21º dia. Daí, vêm as reações...sindro-me pós-Covid...dor no me pos-covia ...dor no corpo, fadiga muscular, tosse seca, cansaço, febre, dor de cabeça, etc. Esta fase vai do 14º ao 30º dia, porém, quanto mais agres-sivo na fase de formação, mais tempo a síndrome pós--infecciosa permanecerá.

Há pessoas que já tomaram a segunda dose e pegaram o vírus. Por que?

Só é possível fechar um estudo sobre a resposta da

vacina no organismo, grau de proteção, etc, depois de hum ano. Nenhuma das hum ano. Nenhuma das vacinas que foram testadas no Brasil, tem mais de hum ano de pesquisa. Há uma minima porcentagem de pacientes em que ela não vai proteger, mas existe. Para diminuir a circulação do virus que funcion do vírus, elas funcionam.

Quem tomou a Coronavac ou outra, pode, após, tomar outra de outra marca?

Pode, em um intervalo de 3 a 6 meses, sem risco. Vai estimular outro tipo de proteção. Mas, não há pro-blema nenhum, e é o que vai acabar acontecendo.

Para terminar: quer dizer que você é saxofonista? É uma terapia para aliviar as tensões?

É uma das maneiras. O saxofone entrou na mi-O saxojone emrou na mi-nha vida quando eu tinha 14/15 anos, passou por uma fase muito séria e de-pois resolvi fazer medicina. Há ums 15 anos, voltou a fazer parte dela.

Os queridos, AUGUSTO AZEVEDO e sua CLEIDE, após 50 anos de muito amor, dedicação e cumplicidade, renovaram os votos, na Paróquia Nossa Senhora da Conceição, na Praia da Armação, em Ilha Bela. Após, um gostoso almoço familiar com os filhos Diego, Fabíola, Fernando e com os netos marcaram a felicidade da data.





Um trio de sucesso... BRUNA ESTEVES SÁ GIUI IANA LOPES e NINA SANTINI inauguraram a conceituada BRUGINI STORE, com criativos objetos de pedras preciosas da Natureza, na Rua Minas Gerais, 55. As vendas on-line continuam pelo site www.brugini. com.br e um charmoso corner no 2º piso, do Shopping Cidade Jardim, em São Paulo, também vale a pena conferir.



O empresário LEONARDO COUTINHO, à frente da ONG Tripulantes do Bem, lança, neste sábado, a campanha do agasalho e de combate à fome no frio, no Cinza Company, com parte do valor da entrada para a ONG. Serão distribuídas 2 mil sopas por semana à população carente, cobertores e roupas, durante dois meses. A ONG beneficia mais de 30 entidades. As ações podem ser acompanhadas no Instagram @tripulantesdobem. Vamos colaborar.







GUARUJÁ
RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO • TEL: |013| 3395-8533
AV. SANTOS DUMMOND, 600 / VICENTE DE CARVALHO • TEL: |013| 3342-2755

MULHER

Dizem que nós, as mulheres, somos dificeis de sermos entendidas. Mito ou verdade? Vale uma breve análise... adoramos ouvir "eu te amo", mas isso não basta. Tem que provar dando atenção e carinho. Nós, as mulheres, somos ciumentas. Então, têm que sentir citimes de nós, também. O citime alimenta o "ego". É importante ter alguém com uma boa cultura geral, que saiba conversar sobre todos os assuntos, mas que, não fique calado entre livros e jorses som quires conversar sobre a mulhor. A inde paries os assuntos, mas que, não fique calado entre livros e jor-nais, sem ouvir e conversar com a mulher. Ainda mais assistindo fittebol, séries ou filmes. O homem, via de regra, não gosta de discutir relação e as mulheres adoram provocá-lo para esse tipo de bate-papo. Numa roda de amigos, também não pode "tomar conta" da palavra... as mulheres adoram dar palpite. É bom, às vezes, pegar a estrada dirigindo, só que o "copiloto" não pode dizer como dirigir. Aí não dá. É tudo mais ou menos assim. Somos dificeis de sermos entendidas? Mito ou verdade? Nem uma coisa, nem outra. Apenas somos mulheres.

saúde

Mesmo com vacina, reinfecção é possível

O caso do governador João Doria, que mesmo vacinado com duas doses da vacina contra o novo coronavírus, contraiu covid-19 pela segunda vez, serve de alerta para todos. Mesmo imunizada, a pessoa pode ser infectada, transmitir o vírus para os outros e até mesmo ficar com sequelas — ainda que não desenvolva quadros mais graves.

Contrair a doença pela segunda vez, mesmo estando totalmente imunizado, não significa que a vacina é ineficaz. Ao contrário, demonstra que ela é eficiente para evitar situações mais graves: impede internações, ocupação de leitos de UTI, intubações e mortes.





Mas por que ocorre?

A resposta é simples: a pessoa teve contato com o vírus, da mesma cepa que o havia contaminado antes ou mesmo de outra variante ou linhagem —o que os especialistas chamam de mutação da proteína spike do vírus SARS-CoV-2.

Pode ocorrer também de o paciente ter sido infectado antes de o imunizante ter tido seu pleno efeito —que varia de acordo com a "marca" da vacina.

"Enquanto houver vírus circulante, nós vamos ter casos", explica o sanitarista Gonzalo Vecina Neto, fundador da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). "Nenhuma vacina tem 100% de eficácia, mas ela consegue reduzir a gravidade dos casos", completa.

O que fazer?

A solução é imunizar a população de modo a impedir a propagação do vírus. Os infectologistas indicam que a imunidade coletiva será atingida quando ao menos 70% das pessoas receberem as duas doses.

Até quinta-feira (15), apenas 15,4% dos brasileiros estavam totalmente imunizados: 29,59 milhões tomaram duas doses (Coronavac, Pfizer ou AstraZeneca) e 3 milhões tomaram a vacina de dose única (Janssen).

O Brasil tem capacidade para aplicar 2,4 milhões de vacinas por dia. Se o presi-

dente Jair Bolsonaro não tivesse recusado as ofertas de doses feitas no ano passado e adquirido as vacinas necessárias, a imunidade coletiva no Brasil teria sido atingida em 9 de abril.

Atitudes pessoais

Enquanto não se atinge a imunidade coletiva, a única estratégia possível para conter a pandemia é adotar as medidas não-farmacológicas: uso de máscara, higiene pessoal (principalmente das mãos) e de ambientes e o distanciamento interpessoal (evitar aglomerações).

Kit-Covid não funciona

Após meses de relutância e omissão, o Ministério da Saúde finalmente reconheceu oficialmente que os medicamentoque compões o famigerado kit-covid não funcionam contra o novo coronavírus.

"Alguns medicamentos foram testados e não mostraram benefícios clínicos na população de pacientes hospitalizados, não devendo ser utilizados, sendo eles: hidroxicloroquina ou cloroquina, azitromicina, lopinavir/ritonavir, colchicina e plasma convalescente. A ivermectina e a associação de casirivimabe + imdevimabe não possuem evidência que justifiquem seu uso em pacientes hospitalizados, não devendo ser utilizados nessa população", diz documento encaminhado pelo ministério à CPI da Covid.







Rosita
Proteção, carinho
e responsabilidade
Tel. 3062-4323



Cellula Mater de saúde

INFORMATIVO

Entenda as diferenças entre rinite e sinusite

A diferença entre rinite e sinusite é uma dúvida muito comum até mesmo entre as pessoas que sofrem com um, ou com os dois tipos de inflamação. A coriza, tosse e congestão nasal são os sintomas mais comuns em diferentes doenças respiratórias.

A rinite e a sinusite são inflamações podem ocorrer ao mesmo tempo ou separadamente, geralmente a rinite pode ocasionar a sinusite. Entretanto, mesmo com sintomas parecidos, elas são distintas.

A rinite é uma inflamação nas mucosas do nariz. Pode ser alérgica e não alérgica.

O tipo mais conhecido é a rinite alérgica, cerca de 10 a 15% das pessoas possuem ela. As crises são desencadeadas pelo contato com ácaros, poeira, mofo, partes e excrementos de insetos, pelos de animais, fumaça de cigarro, entre outros que causam uma reação exagerada no sistema imunológico.

Já a rinite não alérgica, pode ser causada por mudanças bruscas de temperaturas ou por infecção, seja ela viral, bacteriana ou fúngica.

A inflamação das mucosas nasais se manifesta de maneira semelhante nos dois casos. Confira os principais sintomas de rinite:

Coceira no nariz, olhos, céu da boca e garganta;

Espirros;

Coriza (secreção nasal transparente e líquida);

Congestão nasal;

Ardência e vermelhidão nos olhos;

Dor de cabeça;

Tosse seca (principalmente na rinite alérgica).

Já a sinusite é a inflamação mucosas dos seis da face, região do crânio formada por cavidades ósseas ao redor do nariz, maçãs do rosto e olhos. Essa inflamação acontece quando há um aumento na produção do muco e ele pode não ser escoado para o nariz, causando a obstrução dos seios do rosto. Isso pode acontecer por:

Alergias respiratórias, como a rinite e a asma alérgica; Infecções virais, como gripes e resfriados;

Desvio de septo nasal (alteração anatômica na qual as paredes nasais ficam tortas);

Pólipos nasais (crescimento de tecido que bloqueia a passagem do muco);

Traumas com fratura dos ossos da face, os quais podem causar a obstrucão.

O sintoma mais comum da sinusite é a dor na face. Ela costuma ser bastante intensa e se manifesta como uma pressão ou pontadas sobre o nariz ou as maçãs do rosto.

Os demais sintomas de sinusite aguda e crônica são parecidos, com maior intensidade no quadro agudo, incluindo:

Congestão nasal;

Coriza;

Dor de garganta;

Dor de ouvido;

Espirros:

Febre ocasional;

Secreção que escorre do nariz para a garganta;

Sensação de peso na cabeça;

Tosse que piora à noite e atrapalha o sono.

Existe ainda a sinusite bacteriana (inflamação das mucosas dos seios paranasais acompanhada por uma infecção causada por bactérias), os sintomas podem incluir perda do apetite, mau hálito e cansaço.

FONTE: MINISTÉRIO DA SAÚDE



MAIS INFORMAÇÕESCentral de atendimento e whatsapp:

13 **3225.2586**

cellulamater.com.br



A FORCA DA ORAÇÃO

Em tempos de tantos contaminados pela Covid-19 padecendo nos hospitais, acrescidas das já tradicio nais enfermidades que atin-gem os seres humanos, cogitamos de quanto devem estar cansados, quase exau ridos, médicos, enfermeiros e atendentes.
Eles lidam todos os dias

com a entrada de novos pacientes, com a piora ou a morte de outros. Com o desespero de tantos. Comemoram a alta dos

que, vencendo a terrível pandemia, podem retornar aos lares Qualquer fato inusitado

lhes merece atenção. E foi o que aconteceu com o Dr. Marcelo, jovem médico, quando chegou para o seu plantão. Viu uma paciente, na en-

fermaria, que estava com a saturação, ou seia, a pora saturação, ou seja, a poi-centagem de oxigênio que está sendo transportada na circulação sanguínea, muito baixa.

Foi-lhe providenciado o máximo de oxigênio na máscara a fim de lhe melhorar a condição respiratória. No entanto, o quadro pio-

rou nas horas seguintes. Decidiu o médico, junto com seu colega, que deveriam entubá-la. Foram até a jovem e expli-

caram todo o procedimento para a entubação. Ela os olhou, concordou, mas peolhou, concordou, mas pe-diu se, antes, lhe poderiam permitir fazer uma oração. Naturalmente, concorda-ram e se retiraram, obser-

vando-a de longe. Viram que a jovem retirou de sua bolsa um pequeno livro e. de forma devota, se pôs a lê-lo. Aguardaram uns minutos

e retornaram até ela que, agora, mantinha os olhos fechados e percebia-se, estava em sentida oração.



sua prece, o médico a auscultou para dar início ao procedimento. Ficou surpreendido. Não poda acreditar. A saturação subira, estava quase nor-mal. Todo seu desconforto respiratório melhorara. Optaram, então, por não

realizar, naquele momento, a entubação. Quem sabe, mais tarde, porque deveria se tratar de uma melhora passageira. No dia seguinte, quan-do o Dr. Marcelo retor-

nou para o seu plantão, perguntou ao colega colega como estava a paciente. Ele a entubara?

Surpreso, escutou que as melhoras dela prosseguiam, gradativamente. A previsão é de que, em breves dias, poderia ser li-

berada para retornar ao lar. Narrando o fato, disse o Dr. Marcelo à enfermeira:

-Se me tivessem contado, não acreditaria. No entanto, eu vivenciei isso. Eu testemunhei.

Não sei a que reli-gião ela pertence, nem a quem dirigiu a oração. Tenho que admitir, no en-tanto, que ela conseguiu acionar, em seu favor, forças que desconheço.

[com base em texto de psicografia de Divaldo Pereira Franco e na Redação do Momento Espírita]

sus: -Tudo que pedirdes ao Pai em meu nome, Ele vos dará. É de nos perguntarmos

se temos acionado a prece mais vezes em nossas vidas e não somente no mo-mento da desesperança.

A vibração da mente em oração sintoniza com as ondas teledinâmicas do mundo superior, articulando benefícios insuspeitáveis.

Ainda não tem sido valorizada a oração nem colocada no seu devido significado.

Não se trata de orar

muito, mas de orar bem. A prece propicia resul-

tados imunológicos e terapêuticos. Harmoniza o tom vibra-

tório do indivíduo, impede o contágio de bactérias perniciosas, de gérmens deleté-rios, gera uma aura específica que envolve o homem, rearmonizando o campo das moléculas, revitalizando o metabolismo. Orar é inundar-se de

forças poderosas mundo invisível.

É o mecanismo-ponte que une a criatura ao seu Criador.

Oração, sempre.

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE

Jadir Albino é palestrante, engenheiro eletrônico e pro-fessor universitário.









ESTRELAS E MOLÉCULAS



















ORAÇÕES

FOLHEIE

O JORNAL

DA ORLA

TAMBÉM

ONLINE

iornaldaorla

.com.br

INDICADOR PROFISSIONAL



Advocacia Especializada em: ncionalismo Municipal: PMS - CMS - CAPEP juéritos, PAV, Pecunia, Pensões, Teto Const., Desc. Saúde *Trabalhista *Civel *Familia Écio Lescreck - OAB/SP 28.219 Écio Lescreck, Filho - OAB/SP 215.321

R. Rio Grande do Norte, 50 - Pompéia - Santos Tel./Fax (13) 3237.2878 - MARCAR CONSULTA



TRANSPORTE



VILA RICA

ALUGUE CONOSCO AGORA

#vaidevila

VILARICARENTACAR.COM.BR

(h) 99602 7164 (13) 3229 2624 (avilaricarentacar





NACIONAIS E **IMPORTADAS** APOSTILAS DE **CONCURSOS**

Entregamos na sua casa FASCÍCULOS

DA SUA COLEÇÃO COMPLETA

Fone: (13) 3289-2883 Praça Independência, s/nº - Gonzaga - Santos



CLASSIFICADINHOS



RELÓGIOS, ANTIGUIDADES E CAUTELA DA CEF.

3219-2515 ua João Pessoa, 60 sala 11, Centro



LÓGIOS, JÓIAS STAIS, ÁLBUN Paulo de Carvalho

Escolha um dos modelos:

R\$ 25,00

coluna (2,7cm) x 3cm

Opcão I

Diarista

- Quinzenal - Mensal Tel.(13) **3233.9988** © 99134.0124

2101.0021 SERVIÇOS

CONFECÇÃO DE CORTINAS. **COLCHAS E TAPECARIA**

Tel.: 3271-678 99141-9787

Ορςᾶο 2

R\$ 33,00

Anuncie no Jornal da Orla!



7 - PASSEIO DE TREN JAGUARIUNA E COM

OURO

os Qualquon Felicis

3284-9152

SEBO

07/08-TOUR DA UNA EM JUN-DIA! - SAIDA DE SANTOS AS SHS. INCLUSO TRANSP, GUA LOCAL, GUIA ACOMP, CITY TOUR NAS PRINCIPAIS ADECAS





R\$ 42,00

22 SALAS
C/ WC PRIVATIVOS
GARAGEM, 918 M²
A.C., 7,80 X 50
R. AMADOR BUENO,
PROX. POLIPATEMPO 3011-9102 / 97406-6800

AULAS & CURSOS

ENGLISH

com AULAS DE CONVERSAÇÃO

©99791.5121

Achiles Imóveis www.achilesimoveis.com.br

PRÉDIO COMERCIAL 2 ANDARES

A AULAS ONLINI O CONFERÊNCIA CURSO BÁSICO, INTERMEDIÁRIO OL AVANÇADO

SEGUROS : SEGUROS DE VIDA, DE AUTOMÓVEIS, RESIDENCIAL E EMPRESARIAL CONSÓRCIO DE IMÓVEL E AUTOMÓVEL

IMÓVEIS



Toledo 40 ANOS AO SEU LADO

Rua Guaiaó, 66 - cj. 812 PRAIAMAR CORPORATE

homenagem

O giz mais colorido de todos

Marco Santana

- Marcão, a gente só faz pergunta difícil para quem tem capacidade de responder! Marcus Vinicius Batista demonstrou surpresa, alegria e certa timidez para o que considerou um grande elogio. Mas não era adulação, e sim um justo reconhecimento ao jornalista, escritor, editor, professor universitário e, mais recentemente, psicólogo.

Marcão nos deixou prematuramente

Marcao nos ceixou prematuramente na quarta-feira (14), vítima da Covid-19. Estava internado em decorrência de complicações no seu quadro de diabetes (teve que amputar dois dedos do pé esquerdo). Piorou rápido, precisou ser intubado e morreu.

Marcus Batista tinha a capacidade de

explicar assuntos complexos com facilidade. Citava e contextualizava o pensamento de densos intelectuais com a simplicidade e clareza que minha mãe tem para passar uma receita culinária.

Sua fala era serena, precisa e sempre finalizada com uma conclusão longe do óbvio. O olhar do Marcão estava sempre além do horizonte.

- Porra, Marcão! Nunca tinha pensado nisso — eu lhe disse em diversas ocasiões, ao ser apresentado por ele a uma admirável nova maneira de ver o mundo. Como poucos, soube ajudar a entender a complexidade da natureza humana e das relações sociais. E também tinha a humildade de rever posições e reconstruir o pensamento:

 Marco, você tem razão. Acho que estou sendo excessivamente otimista...me disse certa vez, numa de nossas divagações sobre a maneira como as pessoas vivem.

Além de otimista, Marcão era sinônimo de generosidade: com os alunos, colegas jornalistas, autores em início de carreira e desconhecidos. Eu coleciono relatos maravilhosos, das mais diferentes pessoas, evidenciando a grandeza do Marcão – daí o nome no superlativo.



Bem humorado, batizou uma coluna que assinava no jornal Boqnews como "Giz sem cor", quando na verdade conduzia com precisão o mais colorido de todos os gizes.

Sereno, carinhoso, bem humorado, inspirador. Mas também assertivo e elegantemente indignado com o inadmissível. Suas palavras, saindo de sua boca ou eternizadas em textos, serviram de farol na tempestade, colete salvavidas, lanterna na proa.

A perda de Marcus Vinícius Batista não é

uma mera fatalidade, uma tragédia a ser resignada. É resultado do comportamento canalha e irresponsável do presidente Jair Bolsonaro e seus cúmplices. Marcão foi mais uma das vítimas de ações e omissões que nada têm a ver com "política" – e sim de uma maneira como essas almas sebosas veem o mundo e (não) dão valor à vida.

Marcão faleceu aos 46 anos mas certamente teria mais quatro décadas para produzir, motivar, ajudar, alegrar chegados e desconhecidos. A tragédia é grande para todos nós, mas imensurável para a Beth, sua esposa, os filhos, Mari e Vini.

Mesmo ausente no plano físico, Marcus Vinicius Batista será eternamente (um) presente na vida de todos nós. Marcão é um estado de espírito.

















Temos novidades: **MEGA HAIR**

Técnicas: fita e queratina Colocação - Manutenção - Cabelos

AGENDE SEU HORÁRIO

(13) 3286-4469 (13) 97412-9342 (13) 99700-0997

DOM GASPAR AFONSECA, 6 - GONZAGA, SANTOS/SP

livros e mais livros



cinema



A humilhação

0 multipre miado escritor estadunidense Philip Roth, fale-cido em 2018, deixou um con tundente legado. Sua sofisticada técnica narrativa e a densidade e



naquilo que todo autor ambiciona ser: um excelente contador de estórias.

A *humilhação* é um livro que, no melhor estilo *Roth*, traduz a angústia existencial humana. Simon Axler, 65, um outrora renomado ator de teatro, vive uma queda colossal: perdeu sua autoconfiança e não

consegue mais em bom atuar nível. Questiona-se se já teve talento óu sempre foi uma fraude, só agora escancarada. inflavida pessoal.

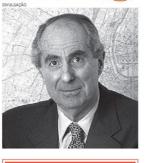
mada pelos tormentos profissionais, vai a pique. Sente uma incômoda vertigem e resolve se internar. Aparentemente recuperado, envolve-se com uma jovem num tórrido/erótico/bizarro relacionamento, sobre o qual projeta um feliz futuro. Mas a

A HUMILHAÇÃO

 \mathbb{C}

realidade é implacável, e com ela vem o ridículo a desonra, a fra queza e um chocante desfecho.

Um livro dinâmico, de qualidade inquestionável e cheio de reviravoltas, excelente para quem busca uma leitura rápida e impactante



Philip Roth é um craque do ofício. Ganhou prêmios de real-ce: o Pulitzer, o Pen/Faulkner e o Man Booker Internacional Prize. Frequentemente cotado e tido como nome certo para a láu-rea máxima – o Nobel -, faleceu em 2018 sem recebê-la. Mas a obra permanece, e Roth é um escritor influente e muito lido no mundo inteiro;

 O personagem principal é um ator e o livro, sagazmente, foi es truturado em três atos, simulando a dinâmica teatral. "Sem deixar vestígio" traz a derrocada de Axler, "A transformação" representa a recuperação de seu vigor e "O último ato" fecha, vigor e em definitivo, as cortinas;

3- O livro instiga o leitor a refletir sobre a dita "melhor idade" um falso eufemismo, só útil para quem quer se autoenganar. Envelhecer é, na realidade, um proces-so de perda de potência e saúde, e encarar isso de frente parece ser o melhor caminho. Axler, envolto num relacionamento ridículo, proieta mil fantasias nessa relação e. quando tudo desmorona, não conseque se reagrupar, provando que a velhice nem sempre é sinônimo de sabedoria e maturidade

Viúva Negra

Viúva Negra foi apresentada pela primeira vez ao público no longa "Homem de Ferro 2", de 2010. De lá pra cá, Scarlett de Ferro 2", de 2010. De la pra cà, Scarlett Johansson transformou a personagem de uma simples coadjuvante, para um dos mais importantes e queridos do Universo Marvel. Demorou bastante para que o gi-gante estúdio desse a oportunidade para um filme solo de Natasha Romanoff e, sem dúvidas ela merecia algo melhor. Infelizmente, Viúva Negra chega muito tarde e não estou falando dos diversos adiamentos devido a pandemia, mas devido aos even-tos dos últimos filmes dos Vingadores, que não favoreceu a equipe criativa para criar uma história que explorasse todo o poten-cial da personagem. No fim, Viúva Negra não passa de uma produção perdida no tempo, repleta de um duvidoso e inchado CGI e com pouquíssimas boas idéias. O filme é dirigido pela diretora Cate

Shortland, que se enquadra na linha da Marvel quanto à escolha de cineastas in-dependentes e com sua experiência em histórias mais intimistas, ela tinha nas mãos um material delicado para desen-volver. A história se passa logo após os acontecimentos finais de Capitão América: Guerra Civil, uma decisão interessante mas que escancara a confusão da produ-ção. Pelo fato da narrativa se situar nesse espaço de tempo e pelo público já saber o que acontecerá com a personagem, nada do que acontece nesse período importa ou é relevante. Existe uma falta de sintonia entre roteiro e direção, onde juntos, tentam explorar as ações do passado da heroína e suas consequências, seu relacionamento conturbado com a família postiça e a busca por redenção pelos erros cometidos, porém nada disso tem ros cometidos, porem nada disso tem força. No começo, até imaginei que a diretora exploraria o lado emocional da personagem de Johansson, mas a "fórmula Marvel" toma conta do filme.

Aqui, vemos um roteiro pretensioso, personagens secundários irrelevantes e

personagens secundantos irrelevantes e um vilão completamente genérico. Tudo se desenrola de forma desorganizada, sem preocupação com o ritmo ou coerên-cia, para que no fim, tudo finalize com uma cena de ação grandiosa. E por falar nas ce-nas de ação, nem elas se salvam. Pela primeira vez na história da produtora, temos um filme de herói sem super poderes ou



tecnologias, o que daria espaço para uma infinidade de possibilidades que poderiam beber na mesma fonte de um John Wick, 007 ou até Missão: Impossível. Porém, o filme decide seguir o caminho mais genérico possível, como a confusa cena da fuga da prisão russa ou a sequencia final que se passa na Sala Vermelha, uma instalação acima das nuvens, onde nem mesmo os efeitos visuais se salvam.

O melhor atributo do filme vai para as

ótimas performances de um bom elenco, principalmente Florence Pugh e David Har-bour. A jovem atriz, que é uma das gran-des promessas de Hollywood, é bastante convincente e todas as vezes que apa-rece rouba a cena. Já o ator, mais co-nhecido pelo xerife de Stranger Things, possui um carisma contagiante com seu Guardião Vermelho. Scarlett Johansson, por sua vez, traz uma performance mais introspectiva e deu para perceber o des-gaste da atriz ao viver a Vingadora em seu último filme

Viúva Negra tem um compilado de idéias mal aproveitadas e fica a sensação de uma produção feita nas coxas. Parece que serviu apenas para cumprir tabela e feito exclusivamente para fins comerciais da Marvel, usando de sua mesma fórmula iá saturada, mas que aparenta ainda agradar ao grande público, por enquanto

CURIOSIDADE: "Viúva Negra" é o primeiro filme da fase 4 do Universo Cinematográfico Marvel.



Ofertas especiais Hinal de Semana















Filé mignon suino



























































Esperamos seu pedido





R CODE abaixo ou mande uma agem para (13) 99639-7214 com ra SIM. A partir daí você receber





Av. Dr. Bernardino de Campos, 591 (Canal 2) Gonzaga - Santos / SP De Seg a Dom das 06 às 21h Serviço de Valet GRATUITO Estacionamento Conveniado Grátis: Rua Euclides da Cunha, 129 www.domconstantinsupermercado.com.br

