

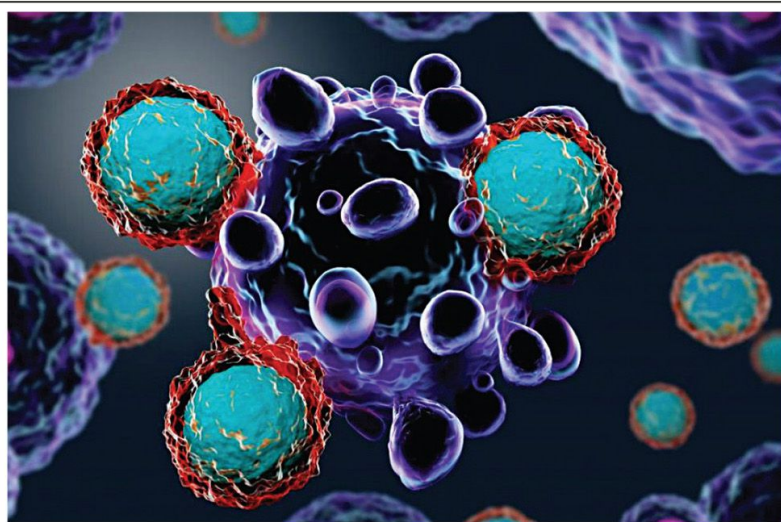


VITALIDADE PARA O MERCADO MUNICIPAL

O prefeito Rogério Santos apresentou esta semana o projeto de revitalização do Mercado Municipal, que prevê a remodelação dos espaços e a inclusão de local para eventos culturais e uma cervejaria. A recuperação ganhará impulso também com o funcionamento de mais um ramal do Veículo Leve sobre Trilhos (VLT), que passará pelo local e também deve incentivar outros empreendimentos nos arredores.

Local

Página 3



FORA DE CONTROLE

Problema que leva à morte centenas de milhares de brasileiros todos os anos, como recentemente o político Bruno Covas e a atriz Eva Wilma, o câncer é o crescimento desordenado e rápido de células do próprio organismo, gerando a formação de tumores. Os casos fatais ocorrem quando o câncer é extremamente agressivo ou se o diagnóstico foi feito tarde demais, quando a doença já comprometeu o organismo.

Saúde

Página 4



RESPONSABILIDADE COMPARTILHADA

O secretário de Saúde de Santos, Adriano Capapeta, lembra que a população deve fazer a sua parte no enfrentamento da pandemia: usar máscara, fazer higienização das mãos e, principalmente, evitar aglomerações. "A gente sabe que a economia precisa girar, mas tem que ser com responsabilidade", afirma, destacando que a pandemia só será controlada com vacinação.

Todos contra a Covid-19

Página 4



O CAMPO DO HOMEM

Drama familiar em várias partes do país, os conflitos por terra ganham uma abordagem envolvente, quase mística, em "Vila Real", livro de João Ubaldo Ribeiro.

Livros e mais livros

Página 10

PARA TODA A FAMÍLIA

Frenética, riquíssima em atributos técnicos e com uma história encantadora e engraçada, a animação "A Família Mitchell e a Revolta das Máquinas" garante a diversão de crianças e adultos.

Cinema

Página 8



Como transportar pets com segurança

Mundo Pet

Página 6

Briga de Bozella com família Bolsonaro é só até a página 2

Apesar da ruptura com o presidente Bolsonaro e seus filhos, o deputado federal Júnior Bozella (PSL) frequentemente vota em sintonia com a bancada governista. As mais recentes foram a favor da Lei Geral de Licenciamento Ambiental (PL 3729/2004) e da privatização da Eletrobras.

São dois temas mais do que controversos.

O projeto de licenciamento ambiental vem sofrendo uma série de críticas, por significar "passar a boiada", como disse o ministro do Meio Ambiente, Ricardo Salles, na fática reunião ministerial de 22 de abril de 2020. O projeto é criticado por nove ex-ministros do Meio Ambiente, especialistas em desenvolvimento sustentável e setores do agronegócio que priorizam o uso da tecnologia.

Em relação à Eletrobras, as principais críticas não são à privatização em si, mas o modelo escolhido, que privilegia setores específicos e vai representar aumento no custo de energia para grandes consumidores (indústrias) e residências.



AGÊNCIA ABRAMS



OPINIONARIOS

irmã de presidente está com "gripezinha"

Imã mais nova do presidente da República, a comerciante Vânia Bolsonaro está internada no Hospital São João, em Registro (Vale do Ribeira) com covid-19. Ou, como já disse o irmão ilustre, "uma gripezinha".

Felizmente, dona Vânia não precisou ser levada para uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI).

Dona Vânia mora em Cajati, cidade com pouco mais de 28 mil habitantes, que contabiliza 3591 casos de covid-19, sendo 82 mortos.

Das 9311 doses de vacinas recebidas pelo município, 8.506 (91%) foram Coronavac, a "vachina do João Dória", segundo já afirmou o presidente.

Disputa pelo poder

Na verdade, a briga com a família Bolsonaro é pelo comando do PSL, do qual Bozella é o vice-presidente nacional. Aliás, o conflito quase partiu para as vias de fato quando Bozella encontrou acidentalmente com Eduardo Bolsonaro (o filho 02) no Aeroporto de Congonhas, em 29 de abril. Cada um registrou um boletim de ocorrência na polícia, relatando a sua versão da treta.

A disputa se explica: a são os dirigentes dos partidos os responsáveis por distribuir os recursos do fundo partidário, no caso do PSL, uma bolada de R\$ 193,7 milhões.

Só para constar

A deputada federal Rosana Välle (PSB) votou a favor da Lei de Licenciamento Ambiental e contra a privatização da Eletrobras.

Em sintonia com o Palácio dos Bandeirantes

A agenda desta semana do deputado estadual Kenny Mendes (PP) indica que, a obrigação dele com o Governo do Estado vai muito bem, obrigado. Na quarta-feira (19), ele visitou três prefeitos da região (Valter Suman, de Guarujá; Ademário Oliveira, de Cubatão; e Kayo Amado, de São Vicente) para anunciar ações do governo do Estado: a construção de um megareservatório de água da Sabesp em Guarujá e uma unidade do Poupatempo na área continental de São Vicente, que vai atender vicentinos e cubatenses. "Novos investimentos públicos para nossa região só sempre bem-vindos, ainda mais em meio a um período de turbulência e incertezas", destacou.

Educadores com a pulga atrás da orelha

Educadores das prefeituras da região estão com a pulga atrás da orelha por causa do projeto de implantação de escolas cívico-militar, modelo defendido com entusiasmo pelo deputado estadual Tenente Coimbra (PSL). Há muitas dúvidas do que certezas, com relação ao projeto pedagógico, a questão dos uniformes, a autonomia dos dirigentes de cada unidade e até mesmo e remuneração dos militares que participarão do projeto — os militares, todos reformados, além de continuar recebendo a aposentadoria, ganhariam em uma jornada de 4 horas semanais três vezes maior o que um educador recebe trabalhando um mês inteiro, em período integral. Na próxima sexta-feira (28) acontece uma audiência pública em Guarujá para debater o assunto.

EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.
Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170
Telefone: (13) 2101-0021
E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br
E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br
Fundador: Clávis Edvard Hazar (1931-2013)
Diretor de Redação: Edison Carpentieri
Editor: Marco Santana
Repórter especial: Bárbara Camargo
Departamento Comercial: Julia Carpentieri
Departamento de Arte: Massio W. Cañete
Colaboradores: Clara Conforte, Diego Oliveira, George F. Jorge e Marcia Bernardo, Jadir Albino e Rafael Medeiros.

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo. Tel.(11) 3856-2457/2424 **ESTADÃO**
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

União cede terreno para construção de moradias populares

Uma área de 6 mil metros quadrados foi cedida à Prefeitura, na quinta-feira (20), pela Secretaria de Patrimônio da União (SPU) para a construção de 300 unidades habitacionais voltadas a famílias em situação de vulnerabilidade social.

O terreno fica na Rua Teodoro Sampaio, no bairro Jabaquara. Com prazo de cinco anos (prorrogável por mais um ano) para serem construídas, as moradias devem ser viabilizadas por meio de convênio entre a Prefeitura e o governo do Estado, envolvendo a Cohab Santista (municipal) e a Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano (CDHU, estadual).



POUS FERREIRA/REUTERS

DUETOS - ARETHA FRANKLIN & GEORGE BENSON



Rádio **jornal da orla**
por Cássio Laranja cassiolaranja@hotmail.com



Vou destacar esporadicamente aqui na coluna, alguns encontros marcantes na história da música, através de duetos inesquecíveis.

Tenho que confessar que o primeiro dueto que me marcou, foi o que reuniu a incrível cantora Aretha Franklin e o genial guitarrista e cantor George Benson, isso no início da década de 80, ainda na minha adolescência. Eles se encontraram magicamente



em estúdio e gravaram o clássico "Love All The Hurt Away", lançado no álbum de carreira de Aretha Franklin e que leva o mesmo nome da música, pelo selo Arista em 1981 e produzido pelo festivo Arif Martin.

A gravação atingiu rapidamente o topo das principais paradas de sucesso nos Estados Unidos e na Europa, trazendo ainda mais fama e reconhecimento para a dupla. Coincidentemente, George Benson no ano seguinte em 1982,

lançou pelo selo Warner Bros., o disco "The George Benson Collection", uma compilação de clássicos da sua carreira e que trazia duas músicas inéditas, "Turn Your Love Around" e "Never Give Up On A Good Thing", além de também incluir "Love All The Hurt Away", o que possibilitou uma exposição ainda maior da música, gerando mais sucesso e multiplicando as suas execuções nas rádios.

Tive a sorte e o privilégio de assistir ao vivo em 1982 nos Estados Unidos, o lançamento da turnê mundial deste disco, assistindo dois shows. Um no hitico Radio City Music Hall

em Nova Iorque (este o show mais importante da minha vida) e outro no Sunrise Musical



Theatre em Miami. Experiências que vivi com apenas 16 anos de idade e que transformaram a

minha vida.

A gravação de "Love All The Hurt Away" feita por eles é uma canção romântica que embala muitos corações, várias gerações e até os dias de hoje permanece atual e revigorada. Aretha Franklin, cantora e compositora de R&B, Soul e Gospel pode ser considerada como uma das intérpretes mais marcantes e importantes da história da música. Colecionou 18 prêmios Grammy e 25 Discos de Ouro com a sua voz poderosa e emotiva. Nos deixou em 18/03/2018.

Já George Benson, guitarrista e cantor, está em plena atividade até os dias de hoje e

eu o considero como um dos melhores e mais importantes artistas de todos os tempos, seja no Jazz, R&B e Pop. Seus solos simultâneos de voz e guitarra

tarra são sua marca registrada e absolutamente marcantes e encantantes.

Nossa reverência Aretha Franklin & George Benson, um caso de amor para todas as ocasiões!



Toledo CORRETORA DE SEGUROS 40 ANOS AO SEU LADO Rua Guaiaú, 66 - cj. 812 PRAIAMAR CORPORATE Fone: 3227-6053 | Tel: 3238-3200

ACESSE jornal da orla.com.br E OUÇA Rádio Jornal da Orla/Digital Jazz

www.digitaljazz.com.br ACESSE a rádio on-line www.jornaldaorla.com.br

iacs Instituto de Análises Clínicas de Santos

DOIN MOTORS

SANTOS APRESENTA PROJETO DO NOVO MERCADO MUNICIPAL

O Mercado Municipal de Santos (Praça Iguatemi s/nº, Vila Nova) será remodelado e revitalizado, atraindo investimentos e maior interesse comercial e turístico para a região. Inaugurado em 1902 e arquitetado em 1947, o novo contará com uma cervejaria, restaurantes e 18 boxes, com exposições,

salão de beleza, venda de joias e artesanato, estúdios de tatuagens, além de espaços para co-working, atelier, anti-ruído, suvenires.

O projeto foi apresentado na segunda-feira (17) e contará também com a reformulação de toda a região em torno, com a implementação da Estação Mercado do VLT, a nova Estação Catraias para facilitar o desembarque da população que acessa o local pela interligação fluvial, e intervenções urbanas que incluem um novo

calçadão para pedestres, ciclovia e novo bolsão para estacionamento de veículos motorizados. A intenção é que a área central volte a se integrar com o restante da Cidade.

FINANCIAMENTO COLETIVO

– A Cervejaria Everbrew lança, neste sábado (22), campanha de financiamento para a construção da própria. Para apoiar, basta entrar no site da marca e escolher entre os planos que têm valores de R\$ 1mil a R\$ 5 mil.



DIVULGAÇÃO/PMSP

Site transmite imagens em tempo real de pontos da cidade

Moradores e visitantes de Santos já podem verificar pela internet as condições das ruas e avenidas de 23 pontos da cidade. As imagens são transmitidas em tempo real (24 horas) pelo Santos Portal, na área Santos Ao Vivo.

A consulta pode ser feita por computadores e dispositivos móveis como celulares, notebooks e tablets. “Priorizamos o acesso às câmeras fixas que estão próximas às entradas e saídas do Município, permitindo a verificação das áreas de

maior movimentação e fluxo de veículos como a entrada da Cidade, a travessia de balsas e as divisas com São Vicente”, explica o secretário municipal de Planejamento e Inovação (Seplan), Fábio Ferraz.

Também há imagens de câmeras no bairro Marapé, próximo à subida do Morro da Nova Cintra, e do Jabaquara, perto do túnel que separa as zonas Intermediária e Central, nos entornos da Rodoviária (Valongo), Mercado de Peixes e Centro de Convenções (Ponta da Praia) e da UPA Zona Leste (Estuário).

Programa quer aumentar competitividade do turismo santista

As empresas de turismo da Baixada Santista podem se inscrever para participar do Programa Sebrae de Turismo Regional. A ação tem como objetivo melhorar e capacitar as empresas da área para potencializar seus diferenciais e tomar o destino turístico mais competitivo.

Um pacote de serviços voltado às empresas do setor turístico de Santos foi apresentado e assinado na terça-feira (18), na Prefeitura, entre a Secretaria de Empreendedorismo, Economia Criativa e Turismo, Santos Convention & Visitors Bureau e o Sebrae.

A programação terá início no dia 25, com palestra on-

line sobre tendências de mercado. Na ocasião, serão apresentados os diagnósticos individuais aos inscritos no programa, já com direcionamento para atendimento coletivo ou particularizado, de acordo com as necessidades identificadas, conforme adiantou Michele Divino, consultora de negócios do Sebrae.

As empresas inscritas participarão de encontros coletivos online, poderão conhecer as tendências do mercado turístico e ter acesso a consultorias especializadas de turismo e gestão.

Ação na Zona Noroeste terá serviços gratuitos de saúde

Aferição de pressão arterial, exames de glicemia e de sífilis e distribuição de preservativos são alguns dos serviços gratuitos que serão oferecidos na Ação Saúde que será realizada sábado (22) no Rádio Clube. A Ação Saúde ocorrerá das 9h às 13h na Rua Caminho da Capela, 113, e contará com a participação de alunos de cursos de Medicina e Enfermagem

Gripe – Haverá também vacinação contra a gripe, pessoas a partir de 60 anos, professores, profissionais de saúde, gestantes, puérperas (mulheres que tiveram bebê nos últimos 45 dias) e crianças maiores de seis meses e menores de seis anos.

Quem for se vacinar deve levar documento

com foto, comprovante de residência em Santos e, se possuir, carteira de vacinação. Os professores devem apresentar documento que comprove sua função profissional e vínculo com instituição de ensino, como o holerite. As gestantes e puérperas devem apresentar o cartão do pré-natal.



Gás é energia.
DO ALTO-MAR ATÉ VOCÊ.

Estamos no seu dia a dia. No fogão, que faz a comida gostosa. No chuveiro a gás com aquele banho quentinho. E sabe por que? A Comgás e a Compass fazem parte da mesma família.

Temos orgulho de crescer em uma jornada que começa no alto-mar e chega até você, conectando a Baixada Santista ao mercado global de gás e energia.

Afinal, família é para essas coisas. É estar e crescer junto, com segurança e confiança.

COMPASS
gás & energia

Crescendo junto com a Baixada

CÂNCER NÃO É SENTENÇA DE MORTE

Bruno Covas e Eva Wilma são apenas duas vítimas fatais de câncer, um mal que vem fulminando a vida de milhares de pessoas, de todas as idades, sexos, credos e classes sociais.

O diagnóstico de câncer em si não pode ser considerado como uma sentença de morte. Na maior parte dos casos ele é tratável, com grandes chances de sobrevivência do paciente, caso o diagnóstico seja feito o quanto antes e as terapias adequadas sejam aplicadas.

Na verdade, o câncer não é uma, mas mais de uma centena de doenças. Câncer é o crescimento desordenado e rápido de células do próprio organismo, gerando a formação de tumores.

O que diferencia os tipos de câncer é o tecido ou órgão onde ele ocorre, a velocidade de multiplicação das células e a capacidade de invadir tecidos e órgãos vizinhos ou distantes (metástases).

No Brasil, são diagnosticados 576 mil novos casos de câncer por ano. Os mais frequentes são câncer de pele do tipo não melanoma (182 mil casos), câncer de próstata (68,8 mil), câncer de mama (57,1 mil), câncer de intestino (33 mil) e câncer de pulmão (27 mil).

Os casos fatais (foram cerca de 260 mil em 2020) ocorrem quando o câncer é extremamente agressivo ou quando o diagnóstico foi feito tarde demais, quando a doença já comprometeu o organismo.

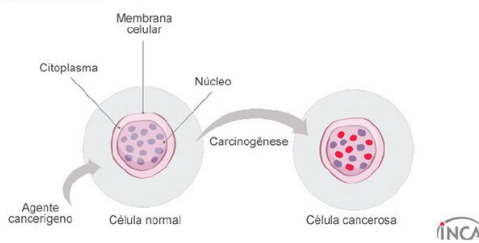
Causas

O câncer é causado por mutações no interior das células. O DNA dentro de uma célula contém um conjunto de instruções que dizem à célula como crescer e se dividir. O câncer é um erro nas instruções: a célula cresce e se multiplica rápida e desordenadamente.

Congênito- A mutação pode ter sido herdada dos pais (congenita) —a menor parte dos casos. Mas nascer com esta característica genética não significa que a pessoa necessariamente vá desenvolver câncer. Ela a torna mais vulnerável quando exposta a outros fatores de risco.

Fatores externos- As mutações genéticas ocorrem quando a pessoa a submetida a situações de risco como radiação, produtos químicos, tabagismo, alcoolismo, obesidade e falta de exercício.

Como surge o câncer?



Como surge o câncer?



Como surge o câncer?



Fontes para este artigo: Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (Icesp), Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC), Instituto Nacional do Câncer (INCA)

Fatores de risco

IDADE - O câncer pode levar décadas para se desenvolver. É por isso que a maioria das pessoas é diagnosticada com câncer aos 65 anos ou mais. No entanto, pode ser diagnosticado em qualquer idade.

HÁBITOS - O estilo de vida é determinante se a pessoa vai desenvolver câncer ou não. Fumar, beber excessivamente, exposição excessiva ao sol, obesidade e ter relações sexuais desprotegidas podem contribuir para o câncer. A mudança de hábitos é fundamental para reduzir o risco de câncer.

HISTÓRICO FAMILIAR - A ocorrência de casos na família é apercebida um sinal de alerta. A pessoa deve realizar exames para, caso ocorra, a doença ser diagnosticada logo no início.

CONDIÇÕES DE SAÚDE - Doenças como HPV e hepatite B e problemas de saúde crônicos, como a colite ulcerativa, podem aumentar significativamente o risco de desenvolver certos tipos de câncer. Converse com seu médico sobre o seu risco.

Fatores ambientais - O ambiente ao seu redor podem conter substâncias químicas nocivas que podem aumentar o risco de câncer, como amianto e benzeno. O fumo, inclusive passivo (inalar a fumaça de pessoas que estão fumando), também é fator de risco.

todos contra a covid-19

População deve fazer a sua parte, destaca secretário de Saúde

O secretário de Saúde de Santos, Adriano Catapreta, demonstra preocupação com o comportamento de parte da população, que ainda resiste às medidas de restrição necessárias para conter o avanço da pandemia do novo coronavírus.

"Cada um tem que se policiar, usar máscara, fazer higienização das mãos e, principalmente, evitar aglomerações. Se realmente não precisar, não saia de casa", recomenda.

Catapreta afirma entender os impactos negativos na economia. "É uma balança entre a economia e a saúde. Nós sabemos o impacto econômico, também me preocupa muito. Gerará muitas doenças, pessoas terão depressão, ansiedade, síndrome do pânico, suicídios e a fome. Enquanto a gente não vacinar toda a população estaremos nesta balança. A gente sabe que a economia precisa girar, mas tem que ser com responsabilidade", afirma.

O secretário ressalta a eficiência de medidas de restrição no enfrentamento da doença. "Assim que saímos do lockdown, a taxa de ocupação de leitos subiu de 58% para 72%, chegou a 75% de leitos de UTI. É uma situação instável, que não dá para a população achar que está tudo bem. A doença não foi embora".



O secretário de Saúde de Santos, Adriano Catapreta, deu entrevista ao Orla TV. Confira a íntegra em [youtube.com](https://www.youtube.com/channel/UC...) ou [facebook.com/jornaldaorla](https://www.facebook.com/jornaldaorla)

Kit-Covid não funciona

Hidroxicloroquina, ivermectina e outros medicamentos que compõem o famigerado kit-covid são ineficazes no combate ao novo coronavírus.

O secretário de Saúde de Santos, Adriano Catapreta, informa que há, sim, um tratamento inicial na rede municipal mas ele não inclui estes remédios. "Há sim o tratamento inicial sem ser medicamentoso. Temos uma diretriz, seguindo tanto na rede pública quanto particular".

"Colocamos um ambulatório especializado nas policlínicas em que o paciente é acompanhado assim que ele tem o diagnóstico", explica. Dependendo do caso, o paciente recebe emprestado um oxímetro para monitorar sua evolução em casa. "Isso evita muitas intimações tardias e complicações da doença", informa.

A PANDEMIA EM SANTOS

Mortes:
1.613 (99 em investigação)

Casos confirmados:
44.262

Suspeitos:
1.291

Internações em leitos covid:
753 (69%)

Ocupação de leitos de UTI:
283 (71%)

Recuperados:
40.288 (2.227 hospitalares)

boletim de 21/05/2021, 18h



VACINAÇÃO É O MODO MAIS EFICAZ PARA VENCER A PANDEMIA

Quando chegar a sua vez, não deixe de se imunizar. Não esqueça a segunda dose!



USE MÁSCARA

SAIBA QUAIS AS MAIS EFICIENTES EM www.jornaldaorla.com.br



Via de mão dupla

Os postos de vacinação contra a covid-19 em Santos estão recebendo doações de alimentos, para montagem de cestas básicas. O Fundo Social de Solidariedade (FSS), que coordena a iniciativa, informa que são necessários os seguintes itens: leite em pó, óleo, atum e sardinha em lata, e produtos de higiene pessoal e de limpeza.

As cestas são encaminhadas permanentemente às 102 entidades assistenciais atualmente conveniadas no FSS e a municípios em situação de vulnerabilidade social, igrejas, permissionários da FeirArte, ambulantes e profissionais do transporte escolar.

As doações também podem ser feitas na sede do FSS (Av. Conselheiro Nébias, 388, Encruzilhada) de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h.

Desde o início do ano, já foram arrecadados cerca de 21.790 quilos de alimentos não perecíveis, além de produtos de higiene e de limpeza.

Diagnóstico precoce é fundamental para sucesso do tratamento

As opções de tratamento vão depender de vários fatores, como o tipo e estágio do câncer, o estado de saúde do paciente e suas preferências. Ele e o médico podem medir os riscos e benefícios de cada tratamento do câncer para determinar o mais adequado.



Cirurgia

Remoção do tumor que apresenta margem de tecido que ainda é saudável, pois pode conter células malignas. Se o tumor for muito grande, a cirurgia reduz boa parte dele e o paciente depois recebe outros tratamentos, como radio ou quimioterapia.

Radioterapia

Usa radiação ionizante no local do tumor. É muito utilizada para tumores que ainda não se espalharam e não tem metástases. A radioterapia também pode ser usada nos casos em que o câncer não pode ser retirado completamente com a cirurgia, ou quando se quer diminuir o risco de o câncer voltar a crescer após o procedimento.

Quimioterapia

Utiliza medicamentos orais ou intravenosos, com o objetivo de destruir, controlar ou inibir o crescimento das células doentes. A quimioterapia pode ser feita antes ou após a cirurgia, e o período de tratamento varia conforme o câncer e o paciente.

Hormonioterapia

Terapia feita via oral, busca impedir a ação dos hormônios que fazem as células cancerígenas crescerem. A hormonioterapia só pode ser utilizada em pacientes que apresentam pelo menos um receptor hormonal para câncer.

Imunoterapia

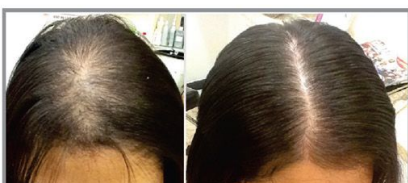
É uma maneira de combater o problema utilizando o próprio sistema de defesa do corpo para atacar as células do câncer. Ela funciona apenas para alguns tipos de câncer, mas tem efeitos colaterais mais brandos que as outras terapias.

SINTOMAS DE CÂNCER

Os sinais e sintomas causados pelo câncer variam dependendo de que parte do corpo é afetada. Os mais comuns são:

- Fadiga
- Protuberância ou área de espessamento que pode ser sentida sob a pele
- Alterações de peso, incluindo perda não intencional ou ganho
- Alterações da pele, como amarelimento, escurecimento ou vermelhidão da pele, feridas que não cicatrizam ou alterações moles
- Mudanças nos hábitos intestinais ou da bexiga
- Tosse persistente
- Dificuldade em engolir
- Rouquidão
- Indigestão persistente ou desconforto depois de comer
- Dor muscular ou nas articulações e sem causa aparente
- Febre ou suores noturnos persistentes sem causa aparente.

Fontes: Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (Icesp), Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC), Instituto Nacional do Câncer (INCA)



Terapia Capilar
no combate à Calvície
Agende seu horário

Rua Paraguai, 137
Gonzaga, Santos
13 3284.3371



Silveira
Cosmetólogo

HEPATITES
BeC Saiba como evitar.
Saiba como tratar.

Faça o TESTE GRATUITAMENTE
Informe-se: 3222.5724

CUIDADORA DE IDOSO
Rosita
Proteção, carinho e responsabilidade
Tel. 3062-4323



Espaço
Cellula Mater
de saúde

INFORMATIVO

O que você precisa saber sobre a Doença de Crohn

A Doença de Crohn é uma enfermidade inflamatória séria do trato gastrointestinal. Pode afetar a parte inferior do intestino delgado, intestino grosso ou qualquer outra parte do trato gastrointestinal. Ele pode causar diarreia, cólica abdominal, febre e sangramento retal.

O desenvolvimento da doença de Crohn é imprevisível. Algumas pessoas são assintomáticas até que acontece um surto ou começam a surgir reclamações que se modificam ao longo de um período. A reação geralmente é diferente, porque essa doença não progride da mesma maneira em todos os pacientes. Entretanto, há uma classificação da doença, conforme os sintomas:

Leve – Paciente com diarreia frequente, dor abdominal, mas conseguindo andar e comer normalmente. Sem desidratação ou febre alta.

Moderada – Paciente que falou no tratamento de doença leve ou que possui sintomas mais evidentes, como febre, perda de peso significativa, dor abdominal, náusea e vômitos, ou anemia significativa.

Fulminante – Paciente com sintomas persistentes mesmo tendo passado pelo tratamento adequado para o estágio moderado da doença. Apresenta febre alta e vômitos persistentes. Pode evidenciar obstrução intestinal ou febre, além de perda de peso mais grave.

A doença de Crohn habitualmente causa sintomas como:

- Diarreia;
- Cólica abdominal;
- Febre;
- Sangramento retal;
- Perda de apetite;
- Perda de peso;
- Dores articulares (dores nas juntas);
- Hemorroidas;
- Fissuras (lesões) na região anal.

As complicações mais graves, são obstrução intestinal e, em 30% dos casos, a presença de fissuras e fistulas, perfurações no intestino que podem drenar para a região perineal, para vagina e para bexiga.

Diagnóstico:

O diagnóstico da doença de Crohn se dá através da avaliação do médico especialista pela história do paciente, realizando exames físicos e uma variedade de testes de laboratório.

Tratamento:

O tratamento deve ser realizado em etapas, de acordo com a fase de evolução da doença. Ele se volta para conter o processo inflamatório, nutrir os sintomas, evitar as recidivas e corrigir as deficiências nutricionais. Em fases agudas, pode ser necessário administrar corticoides.

Caso o paciente não responda a esse tratamento, existem drogas imunossupressoras que induzem períodos de remissão clínica, mas podem ter efeitos colaterais adversos. Na maioria dos casos, a intervenção cirúrgica é preservada para os quadros graves de obstrução intestinal, doença perineal, hemorragias e fistulas.

MAIS INFORMAÇÕES

Central de atendimento e whatsapp:
13 3225.2586



cellulamater.com.br

Responsável: Dr. Carlos Eduardo Pires de Campos - CRBM: 3.051



MAIO AMARELO:

Transportando pets em segurança

O movimento Maio Amarelo, que alerta mundialmente para a segurança no trânsito, também pode ser aplicado para quem gosta e/ou precisa transportar animais de estimação em veículos de passeio. O Código de Trânsito Brasileiro determina algumas regras para a prática que incluem, entre outras coisas, o uso de cadeirinha ou caixas específicas.

FOTOS FREEPRK



"Mas passeios de carro, sem uma preparação adequada, podem causar estresse elevado principalmente aos felinos, que costumam sentir mais medo que os cães", conta a médica-veterinária da Royal Canin, Natália Lopes.

Para evitar as tensões que podem resultar em traumas, é preciso preparar

o pet e acostumá-lo com a caixa de transporte antes do dia do passeio. "A caixa deve fazer parte do cotidiano da família, estar aberta para fácil acesso do felino e conter um brinquedo ou uma cobertinha, para que o item tenha odor familiar", orienta a especialista.



TRANSPORTE

RENT A CAR
VILARICA

ALUGUE CONOSCO AGORA!

Há mais de 30 anos no mercado, temos como objetivo o foco em nossos clientes, buscando agilidade, facilidade e flexibilização no desenho de frota que você precisa para tornar única a sua experiência.

#vaidevila

☎ (13) 99602 7164 | (13) 3229 2624

📱 @vilaricarentacar

[VILARICARENTACAR.COM.BR](http://vilaricarentacar.com.br)

GASTRONOMIA

Café FLORESTA

O café bom por natureza

ÁGUA PURA
Comércio de Águas e Bebidas

Disk 3225-7473
3225-7533
3225-1679

Rua Rio Grande do Norte, nº 89 - Santos

SE BATER AQUELA FOME, LIGA NO BEDUÍNO!

Disk Beduíno
(13) 3284-1207

Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 1)

3232.2579
Disk 3222.8484

SE BATER AQUELA FOME, LIGA NO BEDUÍNO!

Disk Beduíno
(13) 3284-1207

Beduíno PEÇA TAMBÉM PELO APP!

Guarujá será beneficiada com reservatório

Guarujá será a principal cidade beneficiada com a construção do reservatório da Cava da Pedreira. O edital de licitação foi lançado pelo Governo do Estado na quinta-feira (20).

A viabilização do mega reservatório foi alvo de constantes cobranças do município à Sabesp, como

forma de mitigar os episódios de desabastecimento de água nos períodos de estiagem ou de alto consumo, como na temporada de verão. De acordo com a empresa, os períodos de estiagem afetam diretamente a vazão dos rios Jurubatuba e Jurubatuba Mirim, que fornecem água

à cidade. O volume de captação deles chega a cair dos normais dois mil litros por segundo para menos da metade.

Depois de pronto, o reservatório será capaz de armazenar 3 bilhões de litros de água bruta, o que, por si só, garantiria o abastecimento de Guarujá por dois meses.

Casa do Artesão em Itanhaém disponibiliza curso de marchetaria



A Casa do Artesão de Itanhaém disponibiliza curso de profissionalização em marchetaria para municípios que desejam ampliar seus conhecimentos em artesanato. As inscrições acontecem até 24 de maio, de segunda a sexta-feira, das 9 às 17h, e devem ser feitas diretamente no local (Av. Presidente Kennedy, 222, Praia dos Sonhos).

Para se inscrever é necessário ter mais de 18 anos e habilidades manuais básicas. A marchetaria é uma arte de mais de três mil anos de idade, originária da Macedônia. Consiste em superfícies enfeitadas tanto de móveis quanto de quadros, quadros, etc. Para tal, são usadas finas folhas de madeira de diferentes tipos, cores e texturas cortadas em diferentes formatos.

Cubatão promove feira para Dia dos Namorados

No Dia dos Namorados, 12 de junho, a Prefeitura de Cubatão promove edição da Feira Criativa na Praça Independência, no Jardim Casqueiro. Das 14 às 18h, os visitantes podem adquirir presentes personalizados, a partir de R\$ 20, ou aproveitar para cuidar do visual com a equipe da escola profissionalizante Instituto Mix. Durante a ação social haverá corte de cabelo masculino, maquiagem e design de sobrancelha.

Ao divulgar o evento, a diretora do Departamento de Políticas Públicas para a Diversidade Cultural, Liliete Poveres Ramalho, informou que além dos produtos confeccionados por artesãos locais, haverá bamacas com bolos e tortas especiais. "Teremos canecas com mensagens gravadas, toalhas bordadas e outros artigos produzidos especialmente para a data", destacou.

ITINERÁRIO INFORMATIVO

Ano 20 - N.774
22.5.2021

www.diocesedesantos.com.br/www.facebook.com/diocesedesantos
(13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

Seminário São José

Missa dos Amigos do Seminário

05 JUNHO DE 2021 10H

Seminário São José
R. do Seminário S/N
Nova Cintra
Santos - SP

Tel.: (13) 3258-6868

f i seminariosaojosantos

QUALIDADE DE ENSINO COM TODOS OS PROTOCOLOS!

Agende uma visita e conheça nossa Proposta Pedagógica.

☎ (13) 3205-1010

📞 (13) 99716-8932

18 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO

- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio

Av. Francisco Glicério, 642 - Santos/SP - Tel. (13) 3205-1010 - www.liceusantista.com.br



CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br
claramonforte@jornaldaorla.com.br



FOTOS: LEANDRO AMARAL E WALTER CABREIRA

Olhos nos Olhos



ADEMIR PESTANA é vereador e está na quinta Legislatura, na Câmara Municipal de Santos. Está presidente da Comissão de Finanças e Orçamento e vice-presidente da Comissão de Saúde e Defesa do Consumidor. Além disso, tem uma dedicada gestão na Beneficência Portuguesa de Santos, onde implantou o Programa de Humanização Hospitalar.

Por que seguir a carreira política?

Tudo na minha vida passa pela Beneficência Portuguesa. Quando foi inaugurada a BeneMater, fomos a procura do Certificado ISO 9002. Conseguimos, em parceria com a Cospipa, e a Beneficência é o primeiro hospital filantrópico do Brasil, com o ISO 9002, na Maternidade e no Laboratório.

Na época, vários políticos se envolveram e me convidaram para ser candidato a Prefeito. Por questões políticas, não aconteceu. Concorri, então, a Vereador e fui o primeiro vereador eleito, pelo PPS, na Baixada Santista.

Qual a sua formação?

Administrador e Con-

tabilista, além de Ótico e Contatólogo. Trabalhei com meu pai que foi comerciante e teve a terceira ótica de Santos, a Ótica Foto União.

Você tem vários projetos de lei, todos voltados para a área de Saúde.

Qual é o prioritário?

É o Projeto de Humanização da Saúde Pública, não que não tenha, tem e funciona bem, até já conversei com o Prefeito Rogério Santos. E para o bem da população, atendimento mais rápido, mais econômico, diagnóstico mais rápido, evitando três a quatro meses para os exames e para pequenas cirurgias, como por exemplo, a de catarata. Além disso, as pessoas sentem-se mais seguras. Os Planos de Saúde pre-

berão mais qualidade, menos custo e menos tempo de internação.

Você buscou o exemplo em outros hospitais, no Brasil ou no Exterior?

No Brasil o voluntariado é muito pequeno, chega apenas a 7% em comparação com os países europeus, inclusive, nos Estados Unidos que chega a ser de 28 a 30% o número de pessoas que pratica o voluntariado. Na Beneficência já fazemos dessa maneira. A visão na humanização é vemos a pessoa e não, apenas, o paciente.

Na Beneficência o familiar pode acompanhar o paciente na CTI, a exemplo de hospitais de São Paulo?

A CTI cardíaca da Ben-

eficência foi a primeira a oferecer esse tipo de acompanhamento, há mais de cinco anos. O cardiopata está sempre consciente e se sente mais tranquilo com um familiar ao lado, com monitores, num apartamento de portas abertas e toda a atenção.

Qual o saldo da COVID na Beneficência, depois de quase um ano e meio de pandemia?

Dentro do parâmetro apresentado pelo Estado, como um hospital privado, apesar de filantrópico, mas com alguns diferenciais. Fizemos uma celebração dos nossos 947 colaboradores porque até hoje não houve um óbito, entre eles.

Mas, o índice de óbitos por internações de COVID está dentro dos padrões desses hospitais.



A aniversariante, GRAZIELA MONFORTE, com muito carinho, recebeu os convidados

Cada vez mais as comemorações em casa estão em alta... claro que, com número limitado de pessoas e todos os cuidados para que ninguém se contamine com o vírus, o mal do mundo. Além disso, são agradáveis e têm caráter de muita amizade e união.

Nos países europeus, esse tipo de confraternização faz parte da cultura do povo, além da pontualidade no horário. Isso é educação.

Oxalá, essa pandemia, que só entristece, deixe de saldo esse hábito, aqui para nós, os brasileiros.



As amigas FLÁVIA LOTTO, CAROL MENDES, THALITA COLOMBO BARBOSA e CAMILLA NASCIMENTO curtem festas

HEITOR DUARTE e PEDRO MENDES dois jovens nota 1000



ALINE COSTA não poderia faltar



GISELLE JULIÃO e ÁLVARO MESSAS agora casados e felizes



Na noite festiva, MARCELLO COLOMBO BARBOSA, LUIZ ANTONIO REIS, PAULO MENDES e MARCELO NORONHA



moldura minuto Preços especiais com até 70% de desconto!

Única referência de molduras no mercado de decoração.

Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4646

O "QUERER" ...

Percebo de forma muito transparente, que a diferença entre "tentar" e "conseguir" está na força do nosso "querer". A força mental é a que comanda a física, pois se a força da mente quer, o corpo obedece e o que é melhor... o corpo fala, ou seja, ele nos responde de forma positiva, através da alegria, do otimismo e do alto astral ou de forma negativa, através da passividade, da doença e da tristeza.

A força do querer torna o pensamento mais firme, mais

criativo e seguro de todas as atitudes que tomamos, sem dúvidas e nem vacilos. Quando queremos para valer, não criamos conflitos nos nossos pensamentos.

Assim, querer é poder... o que é raro é o querer, ou seja, nós sabemos o que queremos, realmente! Isto é o que tem que ser cultivado e treinado, dia a dia, porque querer também é vencer.

Óbvio que, juntamente com o querer é preciso a atitude. Nada acontece sem ação. O futuro é hoje e a agilidade do tempo é uma realidade.

FOLHEIE A REVISTA SANTOS MUDANÇAS E PERSPECTIVAS ONLINE

jornaldaorla.com.br

SANTOS, MUDANÇAS E PERSPECTIVAS

jornal da orla

LABORATÓRIO GONZAGA

EM SANTOS AV. ANA COSTA, 493 - CJ. 24 / GONZAGA - TEL./FAX: (013) 3222-6151 RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 335 / VILA BELMIRO - TEL.: (013) 3226-5000

PRAIA GRANDE AV. COSTA E SILVA, 609, SALA 303 / BOQUEIRÃO - TEL./FAX: (013) 3473-6351 RUA COM. OTTON CARLOS GOLANDA, 589 / OJAN - TEL.: (013) 3494-5879

MONGAGUÁ AV. SÃO PAULO, 1380 - CENTRO - TEL.: (013) 3448-2906

SÃO VICENTE RUA FREI GASPAR 637 - C.J. 44 - TEL.: (013) 3468-2586

GUARUJÁ RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO - TEL.: (013) 3395-8533 AV. SANTOS DUMMOIND, 500 / VICENTE DE CARVALHO - TEL.: (013) 3342-2765



Caminhos alternativos

Quando temos alguém que depende essencialmente de nossos cuidados, sentimos-nos como a pequena ave que precisa alimentar seus filhotes na boca.

Como ela, precisamos alcançar voa em busca do alimento e providenciar o aconchego do ninho.

Thereza, portadora de problemas mentais, é uma dessas criaturas que para tudo depende do cuidado alheio.

Sua filha a internou em uma Casa de Repouso, a fim de que pudesse ter a atenção devida, enquanto ela mesma se envolvia no trabalho profissional, a fim de atender aos gastos.

Filha amorosa, a visitava de forma regular e constante. Até chegar a pandemia.

O cuidado ficou em frangalhos. Como não ir abraçar sua mãe, demonstrar-lhe carinho, mesmo em seu estado de confusão mental?

Enquanto as preocupações a tomavam, lembrou do que ouvira dos lábios da mãe, nos seus tempos de lucidez: -Minha filha, sempre existe uma rota alternativa!

Ryan pediu a Deus que lhe mostrasse um caminho. Então, ela soube que a Instituição estava admitindo pessoal para a lavanderia.

Não teve dúvida. Candidatou-se e foi aceita.

Um trabalho de meio período, o suficiente para poder ver a mãe todos os dias. -Sim, -considerou ela: -sempre há uma rota alternativa.

Por vezes, basta que tenhamos um pouco de paciência e fiquemos atentos às oportunidades que surgem.

[com base na Redação do Momento Espírita]

Como alternativas rotas alternativas criamos, neste último ano, em todo o nosso planeta!

Vimos as crianças reclusas em seus lares, precisando que seus pais as auxiliassem nas tarefas escolares.

Como pais, tivemos que nos submeter a novas rotas para cumprir as tarefas profissionais, e dispor nos desses momentos.

As crianças ficaram como avezinhas engaioladas em casa, sem poderem passear, ir ao parque, ao cinema, à casa dos amigos.

No início, houve sabores, reclamações, inquietude. Aos poucos, fomos verificando as vantagens dessa aproximação, que vem criando e fortalecendo saudáveis elos familiares.

Quantos de nós, que permanecemos trabalhando em departamentos variados, hoje, com nova rota, desenvolvemos nossa atividade em casa.

O convívio entre casais e filhos, com maior, despertou sentimentos adormecidos, restaurando a alegria de estarmos juntos, com a complicitade mútua e a cumplicidade desejada.

O trabalho dos professores sofreu mudança incrível, onde o contato virtual substituiu a rota há muito utilizada, mas que permitiu a continuidade do aprendizado.

Os escritórios tiveram suas salas esvaziadas, pois os funcionários executam suas tarefas em seus próprios lares.

As comunidades religiosas fecharam suas portas, e as reuniões, estudos e atendimentos são realizados virtualmente.

Nas famílias, com a maior aproximação entre seus membros, oramos juntos, em louvor, pedidos e gratidão a Deus.

Embora a pandemia das provas desdramatize, o Grande Arquiteto do Universo te o cuidado de nos permitir belas alternativas em nossas rotas.

Se houvesse acontecido há meio século, não teríamos a Internet, o celular, o WhatsApp e tantos aplicativos.

Não teríamos, enfim, as rotas alternativas de que desfrutamos. Agradecemos a que melhor nos sirva.

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE

Jadir Albino é palestrante, engenheiro eletrônico e professor universitário.

A Família Mitchell e a Revolta das Máquinas



Há anos, produtoras como a Pixar e Disney conseguem o feito de entregar longas animações que divertem não só crianças como também os adultos. Em 2018, a Sony Animation entrou nesse seleto grupo com a animação vencedora do Oscar Homem Aranha no Aranhaverso, longa que conquistou público e crítica ao trazer ideias criativas e ousadas aliadas com um visual espetacular. Depois desse sucesso, essa mesma equipe criativa retorna ampliando a linguagem artística que deu certo no projeto anterior, apostando na mescla entre o 2D com 3D (arte que valoriza formas e cores) e entrega ao público A Família Mitchell e a Revolta das Máquinas, que me proporcionou uma experiência deslumbrante, frenética, riquíssima em atributos técnicos e com uma história encantadora, cheia de coração e que nos surpreende a todo instante por sempre querer fugir do básico.

O longa é dirigido por Michael Rianda que traz um ritmo intenso e frenético assim como um humor bastante satírico, mostrando a forma com que as pessoas estão cada vez mais se distanciando uma das outras devido ao universo digital. Aliado a isso, o diretor insere de maneira bastante criativa uma grande variedade de referências a cultura pop com uma estética visual ousada e exuberante. Ali-

“Proporciona uma experiência deslumbrante, frenética, riquíssima em atributos técnicos e com uma história encantadora, engraçada e cheia de coração.”

de emoção, especialmente pela jovem Katie, que é desenvolvida pelo texto como uma personagem doce, gentil, criativa e que necessita trilhar seu caminho, sem se apegar ao velho clichê da adolescente rebelde.

O time de dublagem (por favor, se possível veja o filme no idioma original!), está afiado com destaque para a atriz Olivia Colman, que foi uma jóia de mestre como a voz da vilã PAL, a Inteligência Artificial.

A Família Mitchell e a Revolta das Máquinas foi uma das animações mais divertidas que assisti nos últimos anos. Apresenta um visual ousado e cheio de energia que brinca com diversas referências à cultura pop, sem deixar de lado comentários pertinentes e profundos sobre como nossas vidas podem ser afetadas em uma época com tantas informações (ou desinformações) digitais.

CURIOSIDADE: O nome de PAL é uma clara homenagem a HAL, a Inteligência Artificial que também se rebela no clássico 2001 - Uma Odisseia no Espaço (1968), de Stanley Kubrick.

ESCOLA SANTISTA
ASTROLOGIA
PROGRAME-SE!
CURSOS
Astrologia do básico ao avançado, Tarot e Baralho Cigano
Rua Goitacazes 08 - Gonzaga
3284.9714
www.escolasantistadaastrologia.com.br

ESTRELANDO
Pgms Estrelando
pgmestrelando@hotmail.com

CONSTRUIR E DECORAR

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede
DEVAL
R. Pedro América, 164
3234.7798-3233.7525

EMPALHAMENTO DE CADEIRAS
Restaura a palhinha de sua cadeira, com perfeição.
Serviço com garantia
CUSTÓDIO 3062-4323

Expedito Quirino Nascimento
Advocacia Especializada em:
CONSELTO DE TODOS OS ELETRODOMÉSTICOS
*** INCLUSIVE IMPORTADOS ***
www.conseltoitoral.com.br
expedito@conseltoitoral.com.br
13 3594-1898
13 99774-9624
R. José da Costa Monteiro, 650 - Vila Sônia

Dr. das Cortinas
Confeção sob medida:
CORTINAS - PERSIANAS
LAVAGEM E FORMA DE CORTINAS
PAPEIS DE PAREDE
Orçamento sem compromisso
TEL.: 3233-4651
CEL.: 99133-9302

IMÓVEIS

Achilles Imóveis
VENDE
PRÉDIO COMERCIAL
2 ANDARES
22 SALAS
C/ WC PRIVATOS
GARAGEM 918 M²
A.C. 7,80 X 50
R. ANADOR BUENO,
PROX. POLIATEMPO
3011-9102 / 97406-6800
ACESSE O SITE PARA
OUTRAS OPÇÕES

SEGUROS
SEGUROS DE VIDA, DE AUTOMÓVEIS,
RESIDENCIAL E EMPRESARIAL
CONSORCIO DE IMÓVEL E AUTOMÓVEL

Toledo
40 ANOS AO SEU LADO
Rua Guaioá, 66 - cj. 812
PRAIA CORONEL BUENO,
PROX. POLIATEMPO
PABX: 3227-6053 | TEL.: 3238-3200

Cássio
ELETRICISTA
ATENDO EM
TODA A BAIXADA
COM REFERÊNCIA
99639-3219

CLASSIFICADINHOS

COMPRA-SE
Magna
Joalheiros
Compra
suas joias de
OURO, PLATINA,
BRILHANTES,
RELOGIOS,
ANTIGUIDADES
E CAUTELA
DA CEF.

3219-2515
Rua João Pessoa, 60
sala 11, Centro

ANTICURIÁRIO
COMPRA
PRATARIAS, PORCE-
LANAS, CRISTAIS,
RELOGIOS, JOIAS,
POSTAIS, ALBUNS
FIGURINHA, GIBIS,
OBJETOS EM GERAL
Paulo de Carvalho
FAÇA SUA CONSULTA
ONLINE PELO WHATSAPP
+5513 9.8118-8744
TEL. 13 3207-6483

BIJUTERIA
Jóias, Brilhantes,
Relógios, Prata,
Platina, Cautelas,
Antiquidades em Geral
Colares Qualquer Orla
R. Orlan Feliciano, 27 cj.
24 - Boulevard Gonzaga
3284-9152

SEBO
Travessa da Praia
Lourdes, SEM LUCRO E
USADOS, COMPRA E VENDA
ACEITAMOS DOAÇÕES DE LIVROS
Tel.: 3385-1262
99622-5099
Av. Presidente Wilson, 1635
Log. 1 - Vila Maria - Santos

ENGLISH
CONVERSATION
AGORA AULAS ONLINE
VIDEO AULA. CANCELAS
CURSO BÁSICO,
INTERMEDIÁRIO OU
AVANÇADO
COM AULAS DE
CONVERSACÃO
em grupo ou individual.
GRUPOS ESPECIAIS PARA
CRIANÇAS E SENIORS
999791.5121

Anúncio no Jornal da Orla!
Escolha um dos modelos:
Opção 1
R\$ 25,00
Opção 2
R\$ 33,00
Opção 3
R\$ 42,00
1 coluna (2,7cm) x 3cm
1 coluna (2,7cm) x 4cm
1 coluna (2,7cm) x 5cm

INDICADOR PROFISSIONAL

ADVOGADO
Écio Lesreck & Advogados Associados
Advocacia Especializada em:
*Funcionário Municipal: PMS - CMS - CAPEF
Inquirições, PAV, Fecunção, Pensões, Teto Const.,
Desc. Saúde e Trabalhista *Cível *Família
Écio Lesreck - OAB/SP 28.219
Écio Lesreck, Filho - OAB/SP 215.321
NOVO ENDEREÇO:
R. Rio Grande do Norte, 50 - Pompeia - Santos
Tel./Fax (13) 3237-2878 - MARCAR CONSULTA

ÁGUA TURISMO
EXCURSÕES
& TURISMO
ÁGUA TURISMO
EXCURSÕES
& TURISMO
AV. CONS. NEBIAS, 756
SALA 711
30 - TRÊS REPUBLICANO
DE ITU A SALTO SP
JUNHO
10 A 13 - CIRCUITO BELI-
GOSSE E FESTA JUNINA EM
PINDAMONHANGABA /
GUARATINGUETÁ/CANICA
NOVA FERRAZ
20 A 24 - FESTA JUNINA EM
BELITUBA / PINDAMONHANGABA
27 - NOSSA SENHORA
DESAFIO DOS NOBRES EM
CAMPINAS E VALINHOS
JULHO
15 A 16 - HOTEL METROPOLIS
SÃO LOURENÇO CARAPICUBA
EM FERREIRA
AGOSTO
18 A 20 - FESTA JUNINA EM
AMETISTA DO SUL (PEDRAS
BRANCAS E PRATINAS)
FERRAS
OUTUBRO
FERRAS - 09 A 12 - BOLE
JANGERO CORACABANA.
CIN: JÁ TEMOS DISPONÍVEL
REVELLON 2021/2022

FOLHEIE ONLINE
www.jornaldaorla.com.br
jornal da orla
Marcelo
WHATSAPP (13)
97420-9045

EDITAIS

SANTOS SÃO VICENTE GOLF CLUB
EDITAL DE CONVOCAÇÃO
para
Assembleia Geral Extraordinária
O Presidente da Diretoria, no uso de suas atribuições, conforme artigos 23º, 24º e 40º do Estatuto, convoca todos os associados com direito a voto do Santos São Vicente Golf Club, para se reunirem em Assembleia Geral Extraordinária, no dia 12 de Junho de 2021, às 16:00 horas em primeira convocação, e as 16:30 horas em segunda convocação na sede do clube, para deliberação e votação sobre a seguinte:
ORDEN DO DIA
1. Outros Assuntos de interesse geral do clube.
2. Cursos financeiros de interesse geral do clube.
São Vicente, 22 de maio de 2021.
HERMES TOROS XAVIER
Diretor Presidente

SANTOS SÃO VICENTE GOLF CLUB
EDITAL DE CONVOCAÇÃO
para
Assembleia Geral Ordinária
O Presidente da Diretoria, no uso de suas atribuições, conforme artigos 22º, 24º e 40º do Estatuto, convoca todos os associados com direito a voto do Santos São Vicente Golf Club, para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária, no dia 12 de junho de 2021, às 15:00 horas em primeira convocação, e as 15:30 horas em segunda convocação na sede do clube, para deliberação e votação sobre a seguinte:
ORDEN DO DIA
1. Leitura, discussão e aprovação da ata anterior.
2. Para eleger e dar posse a um terço (1/3) dos membros do Conselho Deliberativo e os Suplentes;
3. Exame e aprovação do relatório e das contas do exercício anual anterior, juntamente com a previsão orçamentária anual para o ano corrente, acordadas pelo parecer do Conselho Fiscal;
4. Outros assuntos de interesse geral do clube.
São Vicente, 22 de maio de 2021.
HERMES TOROS XAVIER
Diretor Presidente

esporte

PG sedia 1ª etapa do Ranking Paulista de Tênis de Mesa

Neste fim de semana (dias 22 e 23), Praia Grande sedia a 1ª etapa do Ranking Paulista de Tênis de Mesa. No total, cerca de 250 jogadores devem participar da competição...

cinco jogadores em 35,60 e 40,25. A competição soma pontos tanto para os atletas quanto para os clubes...

O Ranking Paulista terá

Programa apoio esportistas em Santos

Atualmente, a Fundação Pró Esporte de Santos (Fupes) apoia 345 atletas de 31 modalidades por meio do programa "Adote um Atleta"...

Escola de futebol abre inscrições em Guarujá



Em Guarujá, o Projeto de futebol society Gol de Letra está com inscrições abertas para crianças e adolescentes (masculino e feminino)...

Table with financial data: Ativo, Balanço Patrimonial, 31/12/2020, 31/12/2019.

Table with financial data: Demonstrações Financeiras - Exercícios findos em 2020, Recitas Financeiras, Despesas Financeiras.

Table with financial data: Permanente, Valor Original, Depreciação Acumulada, Valor Líquido.

Table with financial data: Passivo Circulante, Emprestimos e Financiamentos Bancários, Fornecedores.

Table with financial data: Resultado do Período, Atividades Operacionais, Outras atividades Circulantes.

Table with financial data: Nota 11 - Empréstimos e financiamentos bancários, Nota 12 - Contas a Pagar/Credores.

Table with financial data: Passivo Não Circulante, Aplicações Financeiras, Créditos a Receber FIES.

Table with financial data: Notas Explicativas da Diretoria sobre as Demonstrações Contábeis, Atividade de ensino LICEU SANTISTA.

Table with financial data: Nota 14 - Obrigações sociais e fiscais, Nota 15 - Recita de exercícios futuros.

Table with financial data: Demonstração da Mutação do Patrimônio Líquido, Saldo Balanço em 31/12/2019.

Table with financial data: Demonstração da Mutação do Patrimônio Líquido, Saldo Balanço em 31/12/2020.

Table with financial data: Resultado Operacional Ajustado (superávit), Resultado Operacional Ajustado (déficit).

Dom Tarcísio Scaramussa Presidente

Padre Antonio Baldan CAI Vice-Presidente

Sebastião Antonio da Silva Diretora Diretora Tesoureira

Professor Antonio Fernando C. Santos Diretor Secretário

Alberto Ferreira do Carmo Filho Contador CRC SP599368-1

PARCER DO CONSELHO FISCAL:

refletem a realidade econômico-financeira da Sociedade Visconde de São Leopoldo em 31/12/2020. Diante do Apurado Geral de Acreditos...

Relatório do Auditor Independente sobre as Demonstrações Contábeis. Opcional: Examinamos as demonstrações contábeis da SOCIEDADE VISCONDE DE SÃO LEOPOLDO, que compreendem o balanço patrimonial em 31 de dezembro de 2020...

Dia do Café terá programação especial em museu

Festejado na segunda-feira (24), o Dia Nacional do Café será comemorado, já a partir deste fim de semana, com atividades gratuitas, on-line e presenciais, preparadas pelo Museu do Café (Rua XV de Novembro, 93, Centro Histórico). A data foi instituída pela Associação Brasileira da Indústria do Café (Abic) em 2005.

Neste sábado (22), às 14h, o barista Hallyson Ramos, do museu, falará sobre grãos gourmet cultivados na região de São Paulo, e no Estado de São Paulo, e no Sul de Minas Gerais. Na sequência, ele apresentará dicas relacionadas ao preparo do cafezinho e abordará curiosidades envolvendo o cultivo, a colheita e a comercialização. A atividade será realizada no próprio museu e poderá ser acompanhada também no Instagram do equipamento.

A programação, que resalta a cultura da bebida mais consumida no mundo depois da água, será encerrada segunda-feira, às 19h, com uma aula de culinária a cargo do chef Salvatore Loi, transmitida



pelo Instagram e pelo YouTube do Museu do Café. Com 32 anos de carreira, diversos prêmios e publicações importantes e eleito 'restaurateur do ano', em 2016, pela revista

Gosto, o chef ensinará o público de casa a fazer um filé de porco ao café. O prato inclui abóbora marinada e creme de queijo e mel silvestre, acompanhamentos que também terão o café preparado como ingrediente. Salvatore Loi atuou em restaurantes como o Villa D'Este, no Lago de Como (Itália), e no do Hotel Pitrizza, em Porto Cervo (Sardenha, Itália). No total, já inaugurou 15 casas no Brasil, entre elas espaços do Grupo Fasano.



Mostra reúne artistas da Vila Real e Vale do Ribeira

Para divulgar iniciativas artísticas voltadas à comunidade negra da Baixada Santista e Vale do Ribeira, a 5ª Mostra Rítmica de Matrizes Africanas - Negra Night acontece entre os dias 27 e 30 deste mês, no YouTube do Instituto Marulho.

A mostra conta com 28 atrações nos quatro dias de programação. O público poderá assistir shows, performances, espetáculos, performances, oficinas e exposições envolvendo música dança, teatro, vídeo, fotografia, literatura, artesanato e poesia. Tudo voltado para a cultura negra. A programação completa está disponível em jomaldora1.com.br.

Pinacoteca

Neste sábado (22), às 18h, a Pinacoteca Benedito Caxito promove mais uma edição do suas Pianistas Santistas, em seu redes sociais. No piano Steinway (instalação do Salão Nobre do espaço), pianistas apresentam seu repertório próprio e grandes clássicos da música internacional. Nesta edição, a apresentação será de Wanderelson Cosme e Daniel Gonçalves, com canções, árias de ópera, operetas, temas de filmes, música de câmara e peças de concerto.

livros e mais livros **RAFAEL MEDEIROS** livros@jornaldorla.com.br

Vila Real

A dureza da eterna luta pela terra nos confins rurais do país é elemento constante nas letras brasileiras. E é constante nas letras brasileiras. E é elemento constante na formação civilizatória desta nação foi forjada justamente sobre essa espécie de conflito: os graves interesses colidentes entre latifundiários, trabalhadores, Estado e capital estrangeiro. Mas há muitas formas de se contar a mesma fábula, e tudo pode ser contado de outra maneira.

Vila Real, uma cidade habitada por camponeses que, da terra retiraram seu alimento e para ela retornam em sepultura, sofre uma forte investida de uma companhia mineradora estrangeira, alegoricamente chamada de *Caravana Misteriosa*. Violentamente usurpados, os despossuídos se defrontam com o dilema de partir ou resistir. Por acreditarem que a raiz se finca onde se trabalha, resistem e tentam se organizar numa luta que, sabem eles, nunca terá fim. A liderança do agrupamento é confiada a *Argemiro*, não por ser o melhor, mas porque encarna todos os outros. Tantos rostos, tantas vidas, a miséria e a esperança também, em cada um uma história e em todos a mesma história.

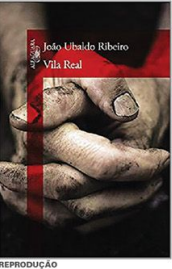
A literatura de João Ubaldo Ribeiro é conhecida por, em dados momentos, envolver o leitor num transe quase místico, etéreo, que não raro atinge um belo sublime azul. Com um tom, tomar parte da narrativa e, num átimo, emergem numa (in)consciência poética clarividente. É como se autor, após as apresentações, convidasse o leitor a gentilmente abandonar tudo e sublevar sua mente em prosa e poesia. Acontece também em *Vila Real*, com as sombrias reflexões do narrador e os assombrosos diálogos.

Ubaldo é mestre.



MOTIVOS PARA LER

- 1- *João Ubaldo Ribeiro* foi repórter, formou-se em Direito e, aos quase 30, resolveu se dedicar à literatura. E dele o livro que consideramos ser a obra mais monumental das letras brasileiras. *Viva o povo brasileiro*, sobre o qual já dedicamos uma coluna. Membro da Academia Brasileira de Letras e vencedor do Prêmio Camões, é um dos grandes literatos do país;
- 2- *Argemiro* dirá, diante da batalha iminente: "Isso nunca vai acabar". Estava certo. A história da terra no Brasil remonta ao seu "descobrimento", cujos ecos gritam até hoje. Um tema sempre atual. Basta lembrar a questão mais antiga - a indígena, sobre a qual todos deveriam ter deferência e respeito, mas que vem sendo solapada para atender a interesses privados. Não é de se estranhar, considerando que foi promessa de campanha do atual Presidente governar para os rurais, além de afirmar que "indios não terão nem mais 1 cm. de terra demarcada pelo governo" e que "EUA e Brasil irão explorar, juntos, a Amazônia". Ainda há, infelizmente, muitas *Caravanas Misteriosas* andando por aí;
- 3- Falamos da violência urbana na coluna da semana passada. Hoje, da violência rural pelas mãos de Ubaldo. Cotejando as duas obras e tudo mais que sabemos de cor por viver no Brasil, é de se questionar os motivos pelos quais este país possui níveis de violência tão altos. Deixe sua opinião a respeito.



Feira de artesanato criativo

Atrações para crianças e adultos estarão na programação d Villarejo Art, feira de artesanato criativo, que pela primeira vez ocupa a Praça Luiz La Scala (praça do Aquário), em Ponta de Praia, a partir das 11h deste domingo (23). Além de mais de 50 itens diferentes, haverá apresentações musical e circo.

Os visitantes encontrarão também pintura ao vivo, muralistas, fotógrafos, brinquedos pedagógicos, joias autorais, óleos essenciais, temperos, cerâmicas, acessórios infantis, cosméticos veganos, roupas e artesanios.

A praça de alimentação terá hambúrgueres artesanais, bolinhos de feijão, churrasco com lingüiça artesanal, empadas, chopp artesanal, doces e itens veganos.

KIT CHURRASCO

SORTEIO OFICIAL

No Dom Constantin além de encontrar os melhores cortes, acessórios e temperos para seu churrasco, você concorre a prêmios! Quer ganhar um super KIT para aquele churrasco com a família?

Então veja como participar

- Siga nossa página no Instagram: @supermercadodomconstantin
- Curta o Post da Promoção
- Marque 3 amigos

R\$ 69,90
Kg/peça

R\$ 79,90
Kg/peça

R\$ 45,90
Kg

R\$ 19,90
kg

R\$ 25,90
kg/peçote

R\$ 17,95
kg

R\$ 9,90
CADA

R\$ 2,99
Cada

R\$ 23,90
CADA

R\$ 72,90
CADA

R\$ 30,90
CADA

R\$ 44,90
CADA

Ofertas Especiais Loja e Delivery

(13) 3394-4561

Ofertas Válidas de 21 a 24/05/2021 ou enquanto durar o estoque

Av. Dr. Bernardino de Campos, 591 (Canal 2) Gonzaga - Santos / SP

De Seg a Dom das 06 às 21h Serviço de Valet GRATUITO

Estacionamento Conveniado Grátis: Rua Euclides da Cunha, 129

www.domconstantinsupermercado.com.br

Informações: (13) 3286-4947

f /domconstantinsupermercado

g /supermercadodomconstantin