

## SEQUELAS NO TRABALHO

# NADA SERÁ COMO ANTES

Além das mais de 400 mil mortes, dos milhões de sobreviventes que conviverão com sequelas e dos prejuízos ainda incalculáveis para a economia, a pandemia também provocará mudanças profundas na maneira como se trabalha: atividades remotas, redução no número de vagas e de rendimentos, aumento de jornadas. Após o fim desta crise sanitária global (seja lá quando ocorrer), o mundo do trabalho nunca mais será o mesmo. **PÁGINA 2**



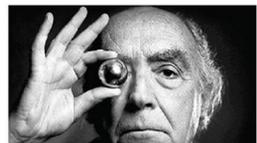
## AJUDA PARA ABRIR HORIZONTES

Confira dicas de como preservar a saúde emocional, já que não se sabe quando finalmente vamos superar esta pandemia. **PÁGINA 3**



## TERROR FANTÁSTICO

Dirigido por Adam Randall e com Hellen Hunt no elenco, o suspense "À espreita do mal" pode, ao mesmo tempo, surpreender e decepcionar. **Cinema**



## Saramago e a saga da família Mau-Tempo

Lançado em 1960, "Levantado do chão" é o livro que fez a obra de José Saramago decolar para o mundo. Nas páginas, o único escritor em língua portuguesa a ganhar o prêmio Nobel narra a trajetória de gerações da família Mau-Tempo. **Livros e mais livros**



## Vereador acusa deputada de "querer sentar na janelinha"

Em pronunciamento na Câmara de Santos, o vereador Rui De Rosis (PSL) afirmou que a deputada federal Rosana Vale (PSB) tentou faturar politicamente, como se fosse resultado apenas de seu trabalho, conquistas obtidas após o empenho do prefeito de Santos, vereadores e outras lideranças. **Local**

## Sanitarista estreia coluna no site do Jornal da Orla



Um dos profissionais de saúde mais respeitados da região, o médico sanitarista Marcio Aurelio Soares assina a coluna "Medicina e Saúde". Neste primeiro texto, ele destaca a importância de oferecer informações à população. "Um povo informado e culto certamente será um povo mais saudável", assegura. Acesse: [jornaldaorla.com.br](http://jornaldaorla.com.br)

## Aulas na rede municipal retornam em sistema híbrido

## Ópera gravada em Santos destaca as contradições da modernidade

# PANDEMIA IMPÕE MUDANÇAS NO TRABALHO

Marco Santana

Além dos prejuízos imediatos e de médio e longo prazos na saúde das pessoas, a pandemia também trará consequências no universo do trabalho. Antes desta crise sanitária mundial, o mundo já vinha sofrendo mudanças profundas e velozes nas atividades produtivas. Durante a pandemia, também aconteceram outras modificações, igualmente rápidas e traumáticas. E, quando o surto planetário for superado (seja lá quando for), muita coisa não será como antes.

## REDUÇÃO DE POSTOS DE TRABALHO

A queda de faturamento obrigou muitas empresas a demitirem e tentar fazer as mesmas coisas com menos gente. Revisão de processos, investimento em novas tecnologias (principalmente automação) e acúmulo de funções fazem parte da nova realidade de muitas empresas durante a pandemia e que será mantida, quando a crise sanitária for superada.

## INFORMALIDADE

Fenômeno que já se verificava antes da pandemia, o "trabalhar por conta própria" tende a se intensificar, pela incapacidade de as empresas conseguirem arcar com os encargos previstos em lei. Efeitos colaterais deste cenário, prejudiciais ao trabalhador, é redução de ganhos, perda de garantias como assistência em caso de acidente de trabalho, condições insalubres e jornadas mais longas e extenuantes.

## TRABALHO REMOTO

O isolamento social antecipou soluções como o trabalho remoto —o popular home-office. Entre as vantagens, redução de custos e até mesmo aumento de produtividade. Profissionais relatam, por exemplo, que podem realizar muito mais reuniões por videochamada, já que não precisam perder tempo com deslocamentos. No entanto, há situações em que o encontro presencial é imprescindível. Além disso, ainda é preciso superar as limitações da infraestrutura no



Brasil —em muitos locais a qualidade da conexão de internet é ruim ou mesmo a quantidade de pessoas com acesso ao serviço ainda é menor do que a necessária. Outro aspecto negativo é a dificuldade de conciliar a rotina profissional com a dinâmica doméstica. Também merece reflexão, por mais contraditório que possa parecer, do aumento da jornada de trabalho no ambiente residencial.

## ESPECIALIZAÇÃO

Apesar de parecer paradoxal, ao mesmo tempo em que fez a mesma pessoa ficar responsável por várias tarefas, a pandemia revelou a necessidade de profissionais mais especializados em seus nichos de atuação. Uma das profissões mais promissoras é a de cientista de dados, que é a pessoa que analisa diversas informações para identificar clientes em potencial, padrões de consumo e tendências no mercado.



## Vereador acusa Rosana Valle de querer faturar sobre o esforço alheio

O vereador Rui De Rosi (PSL) fez duras críticas à deputada federal Rosana Valle (PSB) por, segundo ele, querer faturar politicamente sozinha as conquistas obtidas em conjunto por vereadores, o prefeito e outros representantes da sociedade. Na sessão da Câmara de terça-feira (27), De Rosi afirmou que lhe causou "asco" ver uma postagem da deputada em que ela afirma ter sido resultado exclusivamente de seu trabalho a isenção das taxas de renovação de licença concedidas pela Prefeitura de Santos.

Rosana Valle. Na ânsia de continuar surfando na crista da onda das redes sociais, ela menospreza o trabalho do prefeito, vereadores e deputados da região, trazendo para sua autoria quase todos os benefícios que a cidade conquistou pelo esforço comum do meio político e da sociedade em geral", afirmou. "Me causou asco. Ignorar todo o esforço dos vereadores, do empresário local e do próprio prefeito Rogério Santos, que vem desde o início da pandemia se reunindo para encontrar soluções. Na verdade, a deputada quis enganar", completou.

"Parece tudo o que acontece na região é fruto da deputada socialista

## "Recebo como elogio", rebate Rosana

Procurada pelo Jornal da Orla, Rosana Valle afirma que fez um pedido ao Condesb no ano passado, solicitando a isenção aos ambulantes da Baixada Santista. Ela acrescenta que recebe a manifestação do vereador como elogio. "Sempre trabalhei muito e não seria diferente na política. Fui eleita para isso e tenho abraçado todas as causas da minha região. Neste caso específico, fiz um pedido ao Condesb e solicitei a isenção aos ambulantes das cidades da Baixada Santista, há um ano. Parabéns ao prefeito de Santos por atuar em favor dos comerciantes".

Rosana Valle afirma que presta contas de suas ações todos os dias "Quem me acompanha nas redes sociais sabe disso. É minha obrigação. A política tem jeito sim, e há os que trabalham sério, sejam eles deputados, prefeitos ou vereadores". Ficam os exemplos. Este é o caminho", concluiu.

## EXPEDIENTE

**JORNAL DA ORLA** - Editora Jornal da Orla Ltda.  
Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170  
Telefone: (13) 2101-0021  
E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br  
E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br  
Fundador: Clóvis Edvard Hazar (1931-2013)  
Diretor de Redação: Edison Carpentieri  
Editor: Marco Santana  
Repórter especial: Bárbara Camargo  
Departamento Comercial: Júlia Carpentieri  
Departamento de Arte: Cassio W. Cañete  
Colaboradores: Clara Monforte, Diego Oliveira, George F. Jorge e Marcia Bernardo, Jadir Albino e Rafael Medeiros.  
Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo, Tel.(11) 3856-2457/2424 **ESTADÃO**  
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

## Escolas municipais de Santos retornam em formato híbrido

As aulas na rede municipal de Santos retornam na segunda-feira (3), em modo híbrido para pouco mais de 27 mil estudantes. O limite de atendimento presencial estabelecido pelo Plano São Paulo, de 35%, será respeitado em todas as unidades. De 3 a 14 de maio, o atendimento diário será de, no mínimo, 20% dos estudantes no Jardim, Pré-escola e Fundamental I e II, garantindo a oferta presencial para 100% dos alunos ao final de uma semana. Na Educação de Jovens e Adultos, as aulas seguem remotas até 7 de maio. Depois, acontecerão três vezes na semana, das 19h às 22h. As classes dos matemas iniciaram em 10 de maio, com o mínimo de 20% dos alunos por dia. Já os berçários começaram dia 11, com 20%. O período de permanência na escola será de, no mínimo, quatro horas (exceto EJA). A partir do dia 17, todas as escolas deverão atender 35% ao dia, com frequência dos alunos pelo menos duas vezes por semana.

Rádio **jornal da orla**  
por Cássio Laranja cassiolaranja@hotmail.com

## RIO SANTOS JAZZ FEST 2021



**COMUNICADO**

Informamos que em virtude do agravamento da pandemia, o **RIO SANTOS JAZZ FEST 2021** Lives, evento oficial da UNESCO pelo oitavo ano consecutivo, será transferido para os próximos meses. O festival seria realizado entre os dias 29 de abril e 02 de maio. Informaremos em breve as novas datas de realização! **Viva o Jazz! Viva o Rio Santos Jazz Fest!**

**APÓIO**

**PREFEITURA DE Santos**  
**jornal da orla**  
**ASSOCIAÇÃO DOS ARTISTAS**  
**FUNDAÇÃO BENEDICTO CALIXTO PINACOTECA**

**Toledo** CORRETORA DE SEGUROS  
Rua Guaiaí, 66 - cj. 812 PRAIAMAR CORPORATE  
FAX: 3227-6053 - TEL: 3238-3200

ACESSE **jornal da orla.com.br**  
E OUÇA **Rádio Jornal da Orla/Digital Jazz**

**www.digitaljazz.com.br**  
ACESSE a rádio on-line **www.jornaldaorla.com.br**

Cuidamos de sua saúde para você aproximar bem a vida.  
**iacs**  
Instituto de Análises Clínicas de Santos  
iacs.com.br

**DOIN** MOTORS



PCSLS FREE STOCK IMAGE BANK

# DICAS PARA NÃO ENTRAR EM PARAFUSO

No meio de uma pandemia que dura mais de um ano e sem a perspectiva exata de um fim, é natural que a situação emocional fique em frangalhos. Não há solução mágica ou uma ciência exata que indique uma maneira certa de curar as dores da alma, mas a terapeuta Cátia Simionato sugere algumas atitudes que podem ajudar a enfrentar este momento difícil:

**MEDITAÇÃO ATIVA** - A maneira mais conhecida, a meditação passiva é aquela em que a pessoa permanece imóvel, numa posição confortável, desviando a atenção da sua respiração ou desenvolvendo técnicas de visualização, concentração e relaxamento do corpo. Já a meditação ativa é aquela realizada ao mesmo tempo em que se faz qualquer tarefa, como cuidar, lavar louça, passar roupa, cuidar das plantas, praticar um esporte ou simplesmente limpar a casa. Ela consiste em manter sua mente focada na atividade, observando o movimento de pés e mãos, sentindo a textura ou temperatura do local que estiver tocando, observando tudo que puder ao seu redor, sentir os aromas e ouvir os sons do ambiente. Seu principal objetivo é viver o momento presente o mais intensamente possível, e não prender sua mente em eventos do passado ou do futuro.

**EXERCITAR-SE** - A prática regular é fundamental para a saúde física e mental. Além de ajudar a prevenir doenças, proporciona uma sensação de bem-estar e relaxamento, que contribuem com a qualidade de vida. O sedentarismo leva a maiores taxas de ansiedade, contribuindo para baixa autoestima, baixa imunidade, irritabilidade, mal humor e depressão. E mais: praticar esporte com regularidade influencia positivamente o cérebro, liberando hormônios do prazer e bem-estar, como dopamina, serotonina, irrisina e oxitocina.

**CUIDAR DO CORPO** - Nutrição, hidratação, descanso e higiene. Evite alimentos ultraprocessados, beba água regularmente (e não apenas quando sentir sede), tenha um sono com qualidade e na quantidade necessária.

**PREPARE-SE PARA DORMIR** - Após um dia repleto de atividades e estímulos (principalmente de dispositivos eletrônicos como o celular), o corpo tem dificuldade para se "desligar". Assim, é preciso estabelecer uma rotina de "contagem regressiva": uma hora antes de dormir, desligue os eletrônicos, tome um chá calmante, deixe o ambiente à meia luz, ouça uma música suave.

**CONTATO COM A NATUREZA** - Andar descalço na terra, areia ou pedras, tomar sol, entrar no mar ou tomar um banho de cachoeira. Pesquisa publicada na revista "Nature" mostra que apenas duas horas por semana de contato com a natureza podem promover, por exemplo, aumento na sensação de bem-estar, melhorar o humor e aliviar os sintomas de depressão, ansiedade e estresse.

**ATIVIDADES PRAZEROSAS** - Cozinhar, tocar um instrumento, cantar, trabalhos manuais. Além de aliviar as tensões do dia a dia, um hobby também estimula a criatividade.

**CUIDAR DE UM SER VIVO** - Ter um animal de estimação ou cultivar plantas proporcionam sensação de bem estar. Artigo publicado a revista Science indica que a interação com animais aumenta a produção de oxitocina, hormônio relacionado ao amor maternal. Voz interior- Embora algumas pessoas vão achar que é maluquice, há uma "voz interior" falando dentro de nossa mente, sempre falando, criticando, comparando, lembrando do passado, traçando cenários ruins, projetando o pior para nossas vidas. Diversos psicanalistas já se dedicam a estudar o tema em profundidade, mas Catia Simionato destaca a necessidade de aprender a ignorar esta "voz pessimista", como estratégia para ter equilíbrio e serenidade para enfrentar as adversidades, sem hiperdimensioná-las.

INFORMATIVO

## Conheças os tipos de gripe

A gripe é uma infecção aguda no sistema respiratório, causada pelo vírus da INFLUENZA, com um potencial forte de transmissão. Ela pode levar à pneumonia e, a óbito se não tratada.

Atualmente foram reconhecidos três tipos de vírus influenza que infectam humanos: A, B e C.

**INFLUENZA A** - São classificadas em subtipos de acordo com as combinações de 2 proteínas diferentes, a Hemaglutinina (HA ou H) e a Neuraminidase (NA ou N). Os subtipos H1N1 e H3N2 circulam de maneira sazonal e infectam humanos.

**INFLUENZA B** - Infecta apenas os seres humanos, raramente, animais marinhos. Não são classificadas em subtipos, mas sim em linhagens, denominadas linhagens Yamagata e Victoria.

**TIPO C** - Infecta humanos e suínos. Geralmente causa infecções leves, apresentando implicações menos significativa a saúde pública, não estando relacionado com epidemias.

### Causa

O vírus influenza é transmitido através do ar, quando uma pessoa com a infecção tosse, espirra, ou até fala, alguém que está perto pode contrair a doença. Quem está com o vírus é mais propenso a propagá-lo desde um pouco antes dos sintomas aparecerem até cinco dias depois do seu início.

Os sintomas aparecem de forma repentina, com febre, vermelhidão no rosto, dores no corpo e cansaço. Entre o segundo e o quarto dia, os sintomas do corpo tendem a diminuir enquanto os sintomas respiratórios aumentam, aparecendo com frequência uma tosse seca.

### Prevenção

A forma mais eficiente de prevenção é tomar a VACINA. Ela é segura e é considerada uma das medidas mais eficazes para evitar casos graves e óbitos por gripe. Além disso, é recomendável ainda ter uma alimentação balanceada e saudável; ingestão de líquidos, preferencialmente não muito gelados; dormir pelo menos oito horas por dia; e prática regular de exercícios - medidas necessárias para manter-se saudável e com o sistema imunológico ativo, evitando incidências de gripes e uma gama de outras doenças.

Além destas medidas, vale ressaltar:

- Sempre lavar as mãos com água e sabão;
- Evitar aglomerados humanos, principalmente se houver pessoas doentes nestes locais;
- Em surtos de gripe, utilizar máscaras quando seu uso for indicado pelas autoridades;
- Vacinar-se anualmente, caso pertença ao grupo de risco (idosos, imunocomprometidos, etc.).

Mais informações:

Central de atendimento e whatsapp:

13 3225.2586



cellulamater.com.br

Responsável: Dr. Carlos Eduardo Pires de Campos - CRBM: 3.051



Terapia Capilar no combate à Calvície Agende seu horário

Rua Paraguai, 137 Gonzaga, Santos 13 3284.3371



Silveira

**HEPATITES BeC** Saiba como evitar. Saiba como tratar. Faça o TESTE GRATUITAMENTE Informe-se: 3222.5124

**CUIDADORA DE IDOSO** Rosita Proteção, carinho e responsabilidade Tel. 3062-4323



## Amenizando a saúde

Mariana estava surtida do grupo de recreação. Isolara-se, nos últimos meses, e não queria receber ninguém.

Em tarde ensolarada, uma das amigas resolveu visitá-la, sem avisar com antecedência.

A acolhida foi fria. Mas, depois, sentaram-se ambas na sacada e iniciaram uma conversa amigável.

Mariana confidenciou que estava passando por um período muito difícil. Saudades antigas torturavam seu coração. E então abriu seus sentimentos:

—Quando, sozinha, deito minha cabeça no travesseiro, e as coisas começam a fervilhar na mente, tudo me dá a pensar nos acontecimentos passados.

—É assim que fatos ocorridos, relembrados, me enchem de saudades, tirando-me a alegria de viver.

—Há alguns anos, meu filho de oito anos morreu, depois de ficar por meses, doente. Pareceu-me, à época, que eu também iria morrer.

—Depois foi a vez de meu pai partir. E senti que essas duas dores se somaram, para me derrubar de uma vez.

—Pensei que havia superado, mas estou tendo uma séria recaída. Ocorreu-me a

ideia de procurar alguém para desabafar e chorar a saudade que me tortura, mas não tive coragem.

Ouvindo o relato, a amiga lembrou de que lera, certa vez, que saudade significa a memória de algo que aconteceu, aliada à intensa vontade de reviver certos momentos.

Este é o motivo pelo qual sentimos saudade de um amigo que partiu, dos pais que morreram, da família distante.

Não que a saudade precise sempre estar ligada a acontecimentos ruins.

Mas, os sentimentos por aqueles que não estão mais aqui, conseguem ir além do que imaginamos.

Levando em conta tudo isso, a amiga sugeriu que Mariana utilizasse um método especial, para amenizar aquela avalanche de saudade que a estava angustando.

Iriam juntas a um abrigo de menores.

Lá, ela poderia eleger uma criança, e dedicá-la, num sistema de amor e carinho, todo o carinho que sentia pelo filho.

Depois, seguiriam ao asilo de idosos, onde, de

igual forma, ela poderia escolher um deles, como se fosse seu próprio pai retornando à sua ternura.

Os olhos de Mariana se encheram de lágrimas. Passados alguns dias, ela se declarou pronta para a experiência.

Entre gestos e palavras de carinho, ela escolheu os seus experimentos.

Se a experiência foi boa para um coração saudosos, o mais importante foi que o grupo de amigas aderiu à ideia.

Hoje, todas têm filhos ou pais apadrinhados, no abrigo e no asilo.

Oferencem alegria, companhia, suprem pequenas necessidades e recebem em troca a intensa satisfação de saber que estão propiciando felicidade a alguém.

[com base na Redação do Momento Espírita]

Somos imortais.

Os que não estão mais a nosso lado, neste mundo, do e nos fazem falta, ficam alojados num cantinho do coração e da memória.

A saudade vai apertar, muitas vezes, dentro do peito. Sempre, haverá a vontade de ouvir aquelas vozes novamente...

Contudo, a vida nos oferecerá a possibilidade de encontrar novos amigos, um novo filho, uma nova mãe.

Não deixemos que nossa existência passe em branco e que as adversidades nos congelem os sentimentos, nem sejam causa de grandes sofrimentos.

Saiamos de nós mesmos para amarmos de novo. Um dia, encontraremos todos outra vez.

### PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE

Jadir Albino é palestrante, engenheiro eletrônico e professor universitário.

## À Espreita do Mal

Graye planta tantas pistas a resolver, que desperta uma grande curiosidade de como vai amarrar todas as respostas até o seu desfecho. Sem entregar spoilers, o texto consegue entregar as reviravoltas prometidas, porém com o custo de um sacrifício da verossimilhança, onde as descobertas de determinados personagens soam absurdas, com explicações forçadas e que não encaixam.

A produção do longa é um pouco confusa, onde deixa a sensação que quer forçar a barra para que o espectador seja distraído a todo custo. No elenco, não temos grandes destaques. Helen Hunt, bem menos expressiva do que antigamente (lembra da dela em "Naufrago"?), tenta

trazer a sua personagem alguma fragilidade a uma mulher adúltera ao passo que o jovem Owen Teague demonstra boa desenvoltura cômica e dramática.

"À Espreita do Mal" é um thriller ambicioso e que tinha um potencial por apresentar alguma certa originalidade em sua narrativa, mas que peca por seu excesso de vontade. Fica a sensação de que algumas coisas poderiam ter sido melhor desenvolvidas, mas que continua sendo um passatempo agradável no catálogo da Netflix.

**CURIOSIDADE:** As cenas da cachoeira e do rio foram filmadas no centro de Chagrin Falls, Ohio, nos arredores de Cleveland

### TRANSPORTE

**ALUGUE CONGORA!**

Há mais de 30 anos no mercado, temos como objetivo o foco em nossos clientes, buscando agilidade, facilidade e flexibilidade no desenho de frota que você precisa para tornar única a sua experiência.

**#vaidevila**

(13) 99602 7164 | (13) 3229 2624

@vilaricarentacar

VILARICARENTACAR.COM.BR

O roteiro de Devon

**ESCOLA SANTISTA**

**PROGRAME-SE!**

**CURSOS**  
Astrologia do básico ao avançado, Tarot e Baralho Cigano

**ATENDIMENTOS**  
Mapa astrológico, Eftiva, Sinestria, Tarot e Cartomancia

Rua Goitacazes 08 - Gonzaga  
3284.9714  
www.escolasantistadaastrologia.com.br

**ESTRELANDO**

Pgm Estrelando | f Pgm Estrelando

@pgmestrelando@hotmail.com

### CONSTRUIR E DECORAR

**Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede**

**PAGAMENTO FACILITADO**  
VISA, MASTERCARD, CANTAS, CAIXA

O bom gosto em decorações

**DEVAL**

R. Pedro Américo, 164

(13) 3234.7798-3233.7525

**Dr. das Cortinas**

Confecção sob medida:  
CORTINAS • PERSIANAS  
LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS  
PAPEL DE PAREDE

Orçamento sem compromisso

TEL.: 3233-4651  
CEL.: 99133-9302

**Expedito Quirino Nascimento**

CONSELTO DE TODOS OS ELETRODOMÉSTICOS  
\*\*\* INCLUSIVE IMPORTADOS \*\*\*

www.conseltoitoral.com.br  
expedito@conseltoitoral.com.br

3596-1898  
13 99771-9624

R. José da Costa Monteiro, 650 - Vila Sênica

**EMPALHAMENTO DE CADEIRAS**

Restauração a palhinha de sua cadeira, com perfeição.

Serviço com garantia  
CUSTÓDIO 3062-4323

## IMÓVEIS

**Achilles Imóveis**  
www.achillesimoveis.com.br

PREÇO COMERCIAL 2 ANDARES

22 SALAS C/ WC PRIVATIVOS GARAGEM, 918 M² A.C. 7,80 X 50 R. AMADOR BUENO, 170X POLIPATEMPO

3011-9102 / 97406-6800

ACESSE O SITE PARA OUTRAS OPÇÕES

**FOLHEIE O JORNAL DA ORLA TAMBÉM ONLINE**

www.jornaldaoila.com.br

### SEGUROS

**SEGUROS DE VIDA, DE AUTOMÓVEIS, RESIDENCIAL E EMPRESARIAL**

**CONSORCIO DE IMÓVEL E AUTOMÓVEL**

**Toledo**  
CORRETORA DE SEGUROS

40 ANOS AO SEU LADO  
Rua Guaiaú, 66 - CJ. 812  
PRAIADORA CORPORATE  
toledo.corretoradeseguros

PABX: 3227-6053 • TEL.: 3238-3200

### REFORMAS

**Cáezio ELÉTRICISTA**

ATENDO EM TODA A BAHIA COM REFERÊNCIA

99639-3219

## CLASSIFICADINHOS

**Magno**  
Joalheiros

**Compras**

suas joias de OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELOGIOS, ANTIQUIDADES E CAUTELA DA CEF.

3219-2515  
Rua João Pessoa, 60 sala 11, Centro

**Donna da Praia**  
BRECHO

**COMPRAMOS E TROCAMOS**

ROUPAS: FEMININA E MASCULINA EM BOM ESTADO JÁ LAVADAS!

TAMANHOS M | G | GG | EGG

AV. EPTIÇÃO PESSOA, Nº 62, COA 58  
TEL: (13) 3224-7085  
CEL: (13) 97421-2611

**CONFECÇÃO DE CORTINAS, COLCHAS E TAPETEIRA**

Tel.: 3271-6781  
99141-9787

**FORMIGUINHA**  
EQUIPE DE LIMPEZA

NOSSOS SERVIÇOS:

- POS-OBRA
- CONDOMÍNIO
- ESCRITÓRIO
- PASSADEIRA
- Diarista
- Quinzenal
- Mensal

\*Fazemos Pacotes\*

Tel: 3233.9988  
Tel: 99134.0124  
equip@formiguinha@goi.com.br

**SEBO**

Travessa da Praia LUVIS SEMINÓRIOS E USADOS COMPRA E VENDA DE INSTRUMENTOS MUSICAIS

Tel.: 3395-1262  
CEL: 99622-5099

Av. Presidente Wilson, 1935  
Tela 11 - José Menino - Santos

## INDICADOR PROFISSIONAL

**Edison Soares**  
Mestre em Direito Internacional e Europeu, Evidente Comparado

- Direitos Romano - Germânicos - União Européia, Escandinávia, América Latina.
- Common Law - Reino Unido, USA, Canadá, África do Sul, Austrália.
- Direitos do Extremo Oriente e da Índia - China, Japão e Índia.
- Indenizações, Homologação de sentenças estrangeiras, Contratos Internacionais, Identificação, Direito Desportivo Internacional, Defesas em Tribunais Internacionais, Direitos Humanos, Pedidos de asilo e refugiados, Nacionalidade Européia.

**Rodrigo Gomes Gonçalves** - OAB/SP 178.070

- Civil e Imobiliário

Rua Goitacazes, nº 06 - conj.101 - Gonzaga - Santos-SP E-mail: edisons@iron.com.br  
Tel.: (13) 3284-5233 / 3289-7127 - Fax: (13) 3289-5176 edilsonsoares@adv.aulpa.org.br  
Rua Acre, 55 - 6º andar - Centro - Rio de Janeiro-RJ • Tel.: (21) 2233-3894

**Excursões & Turismo**

**ÁGUIA TURISMO**

LIGUE E AGENDA SUA VIAGEM PARA POSSÍVEIS DESTINOS

3022-1988 / 99194-1223

AV. CONS. NEBIAS, 756 SALA 711

MAIO

11 A 16 - PRUBENÓPOLIS/ CARABUBI CASTROLANDA E FONTE GROSSA.

23 - MARIA FUMÇA CAMPINAS JANGUARUNA EPEREIRA

30 - TREM REPUBLICANO DE ITU A SAÍTO SP

JUNHO

10 A 13 - CIRCUITO RELIGIOSO E FESTA JUNINA EM PINDAMONHANGABA / GUARATINGUETÁ / CANÇAO DE IAPARECIDA

20 A 24 - FESTA JUNINA - O MAIOR RESORT DE ÁGUAS TERMAIS

27 - NOSSA SENHORA DESAFOADOS DOS NÓS EM CAMPINAS / JUNDIAÍ

JULHO

15 A 16 - HOTEL METRÓPOLE - SÃO LOURENÇO CANGARÁ EM EPENDI

**Écio Lescreck & Advogados Associados**

Advocacia Especializada em:

- Funcionalismo Municipal: PMS - CMS - CAPEP
- Inquéritos, PAV, Fucumia, Pensões, Telo Const., Desc. Sólido
- Trabalhista
- Civil
- Família

**Écio Lescreck, Filho** - OAB/SP 215.321

— HONOR ENDOSADO

R. Rio Grande do Norte, 578 - Marçã - Santos  
Tel./Fax (13) 3237-2978 - PABX CONSULTA

### DELIVERY

**BANCA GALEÃO**

Especializada em:

- REVISTAS NACIONAIS E IMPORTADAS
- APOSTILAS DE CONCURSOS

Entregamos na sua casa

**FASCÍCULOS DA SUA COLEÇÃO COMPLETA**

Fone: (13) 3289-2883  
Praça Independência, s/nº - Gonzaga - Santos

25 a 27/06/2021

**ÁGUAS DE SÃO PEDRO**

Marcelo

WhatsApp (13) 97420-9045





# CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br

Fotos: Leandro Amaral



## Olhos nos Olhos



**EDUARDO SILVEIRA** é coach, consultor, analista de turismo e empresário. Há 30 anos se dedica a área de turismo. Está presidente da Associação dos Profissionais do Turismo da Baixada Santista e criou, em parceria com a ATP, a campanha **INDIQUE UM EMPREENDEDOR**, lançada pela diretoria dessa entidade.

### Por que a escolha do turismo, como profissão?

*Costumo dizer que "as pessoas não procuram o turismo, o turismo é que encontra as pessoas". Amo viajar. Sou um turista eterno. Como técnico tenho um olhar diferente, me aproximo da cultura e em cada lugar tenho um ponto de conexão. Os países que mais me impressionaram foram os Emirados Árabes, a Rússia e a nossa terrinha, Portugal.*

### Você criou a PRO-MOTUR - Promoção, Marketing e Eventos em Turismo. Como funciona?

*A empresa surgiu de estudos sobre outras vertentes e também sobre as dores do mercado. Construí, então, a empresa baseada em soluções. Fazemos eventos presenciais, on line e híbridos, marketing digital e promoções.*

*Somos representantes da GTA Assist, uma*

*grande empresa de Seguros de viagem e damos suporte para agentes, que nos consultam para melhor desenvolverem o turismo na região.*

### Algum evento à vista?

*Para o segundo semestre faremos, em parceria com Associação dos Profissionais do Turismo, o FESTIVAL SANTOS LOVERS, de cultura, música, para ressignar o turismo receptivo, e os motivos pelos quais as pessoas amam Santos e, também, porque receber bem os turistas.*

### O turismo foi uma das áreas mais atingidas com a pandemia?

*Posso dizer que foi a mais atingida. Quando falo em turismo, sob o ponto de vista econômico, me refiro a 50 atividades econômicas com profissionais, sub profissionais coligados a essas áreas que pararam de trabalhar, totalmente. Exem-*

*plo: os guias de turismo que apresentam as histórias, estão há 14 meses sem trabalhar, com turismo e passeios virtuais.*

### Como funciona a Campanha "INDIQUE UM EMPREENDEDOR"?

*Vimos que muitas empresas fecharam, muitas pessoas perderam os seus postos de trabalho e tiveram que se reinventar... "todo mundo tem um talento". Olhando para isso, tentando ajudar estas pessoas, surgiu a Campanha, que divulgamos através das redes sociais, Instagram, Facebook, convidando a participarem.*

### Quem pode participar?

*Qualquer pessoa, desde que faça algum trabalho, bolos, artes, costura, handmade, artesanato e outros. Os interessados nos procuram, analisamos e entramos no perfil deles, fazemos contato, posts através do nosso*

*departamento de marketing e republicamos nas nossas redes sociais, ou seja, damos visibilidade para quem não é visto.*

### Quanto indicados vocês já têm?

*A Campanha é recente, começou no mês passado, em março, e já temos mais de 200 indicações e uma fila de mais de 100 para participarem. Não vamos parar. É a missão do turismo com a comunidade. É o nosso papel na sociedade. De mãos dadas sairemos dessa situação ruim.*

### Vocês têm recebido feedback?

*Bastante! As pessoas estavam tristes, desgastadas emocionalmente, chegando no limite. São depoimentos muito comoventes.*

### Qual a palavra que conduz a sua vida?

*A de 2021 é acolhimento.*



**IVAN PIZATTO**, piloto de avião, curte as horas de lazer fazendo deliciosas pizzas

Os momentos de lazer são imprescindíveis, para uma vida saudável. Há quem aproveite os sábados e domingos para executar tarefas que teriam que ocorrer na semana seguinte, objetivando viabilizar o tempo ou até diminuir o serviço, antecipadamente. Assim, não descansam, não relaxam, não se divertem, não ouvem uma boa música, não aproveitam um agradável bate papo com alguém interessante e, ao contrário do que pensam, também não resolvem as tarefas. Outras surgem e se forma um verdadeiro círculo vicioso. Daí, as segundas-feiras tornam-se pesadas e maçantes. Não vale a pena.

Na página, pessoas que pensam assim e vivem com sabedoria, clicadas no final de semana passado.



A arquiteta **LAYLA FERREIRA** e **PAULO SOARES JÚNIOR** aproveitam bons momentos, no litoral



**JOSÉ CARLOS GUISANDE** aproveitou para festejar idade nova



**KARLA GUISANDE** foi com **JULIO MOSCOVO** abraçar o irmão aniversariante

**LABORATÓRIO GONZAGA**

**EM SANTOS** AV. ANA COSTA, 493 - CJ. 24 / GONZAGA - TEL./FAX: (013) 3222-6151 RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 335 / VILA BELMIRO - TEL.: (013) 3226-5000

**PRAIA GRANDE** AV. COSTA E SILVA, 609, SALA 303 / BOQUEIRÃO - TEL./FAX: (013) 3473-6351 RUA COM. OTTON CARLOS GOLANDA, 569 / OCEANO - TEL.: (013) 3494-5879

**MONGAGUA** AV. SÃO PAULO, 1380 - CENTRO - TEL.: (013) 3448-2906

**SÃO VICENTE** RUA FREI GASPAR 637 - CJ. 44 - TEL.: (013) 3466-2586

**GUARUJA** RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO - TEL.: (013) 3395-8533 AV. SANTOS DUMMOND, 600 / VICENTE DE CARVALHO - TEL.: (013) 3342-2755

**moldura minuto** Preços especiais com até 70% de desconto!

Única referência de molduras no mercado de decoração.

Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4646

**AMIZADE OU AMOR?**

Qual desses sublimes sentimentos nasce primeiro, numa relação? Até onde sabemos, "amizade" é uma grande afeição, simpatia e consideração entre pessoas. "Amor" é um sentimento que se manifesta de diferentes formas, por pessoas, animais e coisas distintas. Até aí, tudo bem. Mas, não é fácil sabermos quando é um e quando é o outro que faz nosso coração bater mais forte. Ou, é tão fácil que nós é que precisamos. Ou, ainda, por qualquer razão, nos enganamos e preferimos não admitir que a amizade cedeu lugar ao amor.

O curioso é que todas essas hipóteses causam um bem estar, também inexplicável. É algo meio misterioso! E, por vezes, também acarretam medo de perdemos aquilo que nem sabemos o que sentimos. Paradoxal demais. É triste percebermos uma amizade e tão triste quanto, perdemos um amor. Isso é óbvio. Afinal, o que concluímos? Quem nasce primeiro? O amor ou a amizade? Normalmente, pensamos com a razão. No entanto, com o tempo, só o coração responderá, porque a mente... mente para nós!

**SIGA jornal da orla**

Instagram icon

**DR. ALEXANDRE MARTINS DIAS**  
Clínico Geral, Especialista em Implantodontia e Estomatologia, Reabilitação Oral e Estética

**VENHA NOS CONHECER**  
Av. Ana Costa, 259, cj. 41 - Gonzaga  
@dr.alexandre\_martins\_dias  
e (13) 99753-3197 e (13) 3222-1324

**"A ÚNICA MANEIRA DE FAZER UM EXCELENTE TRABALHO É AMAR O QUE VOCÊ FAZ"** - M. R. J. 2008

**CONVÊNIO CABESP E PETROBRAS**

**ALEXANDRE DIAS**  
ODONTOLÓGIA - SINCE 1997

alexandredias.com.br

**ALEXANDRE DIAS**  
ODONTOLÓGIA - SINCE 1997

alexandredias.com.br



## Levantado do chão

Comemora-se, nesta semana, o Dia do Trabalho. Esta conturbada relação humana já recebeu boa atenção da literatura; momentaneamente da brasileira, que produziu obras belíssimas sobre o assunto. Entretanto, reputamos que o tema encontrou sua plena realização em José Saramago. A vida ordinária, de cidadãos que durante toda a vida não fizeram mais que ganhar o pão, e nem para todos os dias. Aconteceu no sul de Portugal. Acontece aqui.

O livro narra a história de diversas gerações da família Mau-Tempo, todos lavradores que perambulam pelas fazendas do Alentejo. Os eventos se passam desde o início do século XX, passando pela implantação da República até alcançar a Revolução dos Cravos, que pôs fim à ditadura de Salazar. Nesse espaço, o autor, com seu poético e luminoso traço, desencadeia as desventuras dos camponeses, que sempre foram da terra mais dela nada nunca tiraram: apenas pagavam as almas mortas pelos latifúndios em penoso trabalho. O destaque fundamental é a articulação de interesses dos três fatores reais de poder (Estado – Igreja – Latifúndio) para manter tudo como sempre foi; afinal, “levou séculos para chegar a isto, quem duvidará de que assim vai ficar até a consumação dos séculos?”. A longevidade improvável do Padre Agamedes, único personagem que atravessa o romance de ponta a ponta, é simbólica.

Um livro sobre luta, (in)justiça e resistência. Nas palavras de José: “Levantado do Chão fala de trabalhadores. Aprendamos um pouco, isso é o resto, o próprio orgulho também, com aqueles que do chão se levantaram e a ele não tornam, porque do chão só devemos querer o alimento e aceitar a sepultura, nunca a resignação.”

Um clássico imperdível.



CAPA: REPRODUÇÃO



### MOTIVOS PARA LER

1- Do lusitano José, o único Nobel da língua portuguesa, já falamos outras colunas. Há uma particularidade sobre este livro: despedido de seu cargo jornalístico e sem perspectiva de encontrar emprego, um já cinquentão Saramago toma a decisão que mudaria sua vida. Instala-se no Alentejo rural para se dedicar exclusivamente à literatura e, em 1980, entrega este livro, que assombrou a todos pela excelência e pelo modo saramaguiano de narrar. Levantado do chão abriu-lhe as portas, irrevogavelmente, para o mundo. Eis um homem que abriu seu próprio caminho e em condições bastante desfavoráveis. É nosso livro preferido;

2- O livro é aberto por uma citação poderosa de Almeida Garrett. Vale meditar a respeito: “E eu pergunto aos economistas políticos, aos moralistas, se já calcularam o número de indivíduos que é forçoso condenar à miséria, ao trabalho desproporcionado, à desmoralização, à infâmia, à ignorância crapulosa, à desgraça invencível, à penúria absoluta, para produzir um rico?”;

3- Uma data comemorativa é uma oportunidade de reflexão. No Dia do Trabalho, lembremos que todo labor merece justa retribuição, seja ele manual, técnico ou intelectual. Uma sociedade próspera é aquela que encontra um bom termo entre capital e trabalho. O Brasil ainda carece desse equilíbrio e não há bons horizontes, considerando que as últimas grandes reformas legislativas operaram a favor de interesses egoísticos de mercado e de ruralistas em detrimento do trabalhador. O conflito de classes, já razoavelmente bem dirimido em democracias mais maduras, ainda viceja neste país.

## Clássicos do cinema

Promovido pelo Cineclube Pagu On-line, o ciclo Filmes que Marcaram o Cinema Brasileiro chega na década de 1980 e fala sobre dois grandes sucessos: ‘Os Saltimbanco Trapalhões’ e ‘Eu sei que vou te amar’. Apresentado pelo crítico Marcelo Pestana, o episódio está disponível Youtube.com/culturaasantos.

Quando em 1981, ‘Os Saltimbanco’ é um filme dirigido por J.B. Tanko e estrelado pelos Trapalhões. Considera a pela crítica como o melhor filme do grupo, a comédia consta na lista das dez maiores bilheterias do cinema brasileiro até hoje.

Dirigido e roteirizado por



Arnaldo Jabor, ‘Eu sei que vou te amar’ trouxe às telas dos cinemas, em 1986, a dilacerante discussão de um casal recém-separado. O longa foi bem avaliado pela crítica, sendo comparado aos primeiros produções do franco-suiço Jean-Luc Goddard, e deu a Fernanda Torres o prêmio de melhor atriz no Festival de Cannes daquele mesmo ano.

## Ópera questiona influência da tecnologia nos relacionamentos



Com direção geral de Flávia Furtado, a montagem ‘O telefone’, gravada na Casa da Fronteira Azulejada, no Centro de Santos, estreou na sexta (30), no Youtube e pode ser vista no canal da Vlaanderen Produções Culturais.

Composta pelo italiano naturalizado norte-americano Gian Carlo Menotti, a ópera ‘O Telefone’, de 1947, narra a história de Lucy, Ben e O Te-

lefone, abordando, de forma cômica, como a modernização pode trazer ao mesmo tempo aproximação e distanciamento nas relações. Na trama, Ben chega à casa de Lucy com o objetivo de fazer um pedido de casamento, porém não consegue, tanto pela dificuldade em expressar seus sentimentos quanto por ser interrompido incessantemente pela relação de Lucy com o telefone.

## Feira criativa tem novo local na Ponta da Praia

A Feira de Arte e Economia Criativa de Vila Erejima estará, neste domingo (2), das 14h às 20h, na Praça Gago Coutinho (Ponta da Praia). Localizado em frente ao Santos Convention Center, o espaço ocupado por Peixes. O evento será uma oportunidade de garantir o presente do Dia das Mães e apoiar empreendedores locais.

Os visitantes irão encontrar roupas, acessórios, peças de decoração, calçados, além de pintura ao vivo, dicas sobre café, exposições de fotos antigas da cidade. Na seção de gastronomia, doces gourmet, comidas veganas, chopp artesanal e drinks. Entrada gratuita.

## Programação cultural celebra os 30 anos de Bertioega

Neste mês, Bertioega comemora 30 anos e para celebrar, a Prefeitura preparou uma programação especial. Os sábados terão muita música e cultura com apresentações de diversos talentos da cidade, transmitidas ao vivo pelo Facebook.

O cantor Tom Vieira abre o evento neste sábado (19), às 17h, com pop, pagode e sertanejo. Na sequência, terá a vez de João Rafael tocar rock e MPB. O grupo Samba de Roda Impeiriano fecha a programação do dia. O festival segue até o dia 22, com 17 atrações musicais e o projeto Artes Plásticas e Poesia.

**ITINERÁRIO INFORMATIVO**  
Informe Publicitário  
www.diocesedesantos.com.br/www.facebook.com/diocesedesantos  
Ano 20 - N. 771  
01 05 2021  
(13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

**Dia 01 de maio Festa em Louvor a São José Operário**  
Missa presencial: às 8:00 e 18:30hs  
E para comemorar essa data tão especial, teremos o famoso bolo de São José (com medalhinhas)

Valor: R\$ 5,00 Reservas: (13) 3234-3530  
+ R\$ 3,00 Taxa de Entrega Aceitamos Cartões

**Dia 01 de maio** 08 às 18hs **Drive-thru Delivery**

Av.: Cons. Rodrigues Alves Nº 224 / Drive-Thru R. 28 de Setembro

**CAFE FLORESTA**  
O café bom por natureza

**LITORAL**  
971 FM SANTOS

**Tudo muda, menos o amor de mãe!**

**Dia das Mães**

O Mundo mudou, o comércio mudou e o Super Centro também não poderia ficar parado! Mas não se preocupe, caso você queira comprar o presente da sua mãe com a gente, com toda a segurança, tudo o que você gosta continua lá: praças ao ar livre, requinte, variedade de produtos, bons preços e ambiente familiar. Porém, agora, nossas lojas também atendem via Take Out e Delivery. Entre em nosso site e informe-se!

Tempos modernos exigem mudanças, Tudo muda. Nós do Super Centro estamos mudando para que o seu Dia das Mães continue sempre sendo SUPER!

supercentroboqueirao.com.br | supercentroboqueirao

**SUPER CENTRO BOQUEIRÃO**

**VOLTAMOS PRESENCIALMENTE, MAS... ATENÇÃO!**

**Liceu Santista**  
117 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO

- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio

- USE SEMPRE SUA MÁSCARA, COBRINDO BEIM O NARIZ E A BOCA
- HIGIENIZE SUAS MÃOS COM ÁLCOOL GEL 70%
- NÃO COMPARTILHE OBJETOS
- SIGUA A SINALIZAÇÃO DE SOLO E MANTENHA A DISTÂNCIA MÍNIMA DE 1,5 METRO DAS OUTRAS PESSOAS

Agende uma visita e conheça nossa Proposta Pedagógica  
(13) 3205-1010  
(13) 99716-8932

Av. Francisco Glicério, 642 - Santos/SP - Tel. (13) 3205-1010 - www.liceusantista.com.br

**HOJE É DIA DE PETISCO!**

Peça pelo aplicativo do Beduíno!

**Beduíno**  
SABORES ÁRABES

**CHURRASCARIA O COSTELÃO**  
Espetado Misto | Picanha MEGA NA BRASA | Lombo Filet Mignon | Linguiça Coração de Frango | Frango Grelhado | Bife de Chorizo | Galetto

Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 1)

O COSTELÃO ENTREGA EM SUA CASA O MELHOR DO CHURRASCO ARGENTINO

☎ 3232.2579  
Disk 3222.8484