

2021

PODE SER MELHOR QUE 2020?

O fim de um ano é sempre momento de avaliar o que passou e pensar no que está por vir. Mas, depois de um 2020 difícil, será possível recuperar a saúde emocional para enfrentar o próximo ano? Como ter expectativas de que será melhor? Em meio a tantas incertezas, é indicado estabelecer grandes planos para 2021? **Página 6**

ISABELA CARRARI/RPMS



EM NOME DO PAI

Ao fazer uma avaliação de seus oito anos à frente da Prefeitura de Santos, Paulo Alexandre Barbosa afirma que procurou seguir o legado de seu pai, o também ex-prefeito, Paulo Barbosa: Governar para todos. Ele agradeceu a população e servidores municipais e disse que deixa a Prefeitura "com a sensação de dever cumprido". **Página 2**

O QUE NOS AGUARDA NESTE ANO

Em entrevista a Clara Monforte, o astrólogo George Ferreira Jorge revela que a configuração marcante em 2021 será o ângulo entre Saturno e Urano, na qual duas forças contrárias estarão em choque e, portanto, será importante a ponderação. **Página 5**



Santos começa a vacinar contra Covid-19 no dia 25

A primeira etapa do Plano Municipal de Imunização (PMI) prevê a vacinação de 104.419 pessoas (23.885 trabalhadores da saúde e 80.534 idosos). A vacina, desenvolvida pela farmacêutica chinesa Sinovac em parceria com o Instituto Butantan, será aplicada em duas doses: a primeira a partir do dia 25 e a segunda a partir de 15 de fevereiro. Segundo a Prefeitura, a meta é imunizar toda a população santista, que será feito gradativamente, priorizando os grupos com maior risco de contrair a doença. Com o início da vacinação, o Brasil entra para o grupo de 47 países que já iniciaram a imunização contra a Covid-19. **Página 3**



Bolsonaro tira folga na Baixada

FOTOS REPRODUÇÃO FACEBOOK



Pela oitava vez desde o início de seu mandato, o presidente Jair Bolsonaro escolheu o Guarujá para tirar uns dias de folga. Na quarta-feira (30), ele passou de jet-ski e foi até Praia Grande, onde foi aplaudido por apoiadores. **Página 3**



Busquei colocar em prática o legado de meu pai, diz Paulo Alexandre

Ao deixar o cargo de prefeito de Santos, após dois mandatos, e com uma aprovação recorde, que permitiu eleger o sucessor, Rogério Santos, em primeiro turno, Paulo Alexandre faz um balanço de seus oito anos no cargo. Em entrevista ao Jornal da Orla, ele afirma estrar extremamente gratificado e agradece a população de Santos pelo apoio recebido e pela confiança.

Aos 41 anos, Paulo Alexandre não revela quais serão seus próximos passos, mas garante que pretende continuar na política e que, onde estiver, vai continuar trabalhando em defesa de Santos e de toda a Baixada Santista.



ANDERSON BIANCHI

Jornal da Orla - O senhor está terminando o segundo mandato à frente da Prefeitura de Santos. Como foi a experiência? Paulo Alexandre- Comecei minha trajetória pública há 20 anos. Tive oportunidade de atuar na Assembleia Legislativa como deputado estadual e no governo estadual, onde assumi três secretarias. Mas nada é mais gratificante do que ser prefeito da cidade onde nasci, cresci e

formei minha família. Sou muito grato à população por ter me dado a chance de retribuir a Santos tudo o que ela me deu. Com o apoio e dedicação de minha equipe, secretários e servidores, conseguimos mudar a cidade para melhor. O que me deixa muito honrado e com a sensação de dever cumprido.

O que o senhor fez, como prefeito, que lhe proporcionou mais sa-

tisfação ou considera a obra mais importante e o que gostaria de ter feito e não conseguiu?

Paulo Alexandre- Para mim, o mais importante foi melhorar a qualidade de vida das pessoas. Garantir mais saúde e educação, novas unidades de saúde e novas escolas, todas modernas, e profissionais altamente qualificados, a quem agradeço muito. Em termos de obras físicas, considero a Entrada da Cidade o principal destaque. Entregamos a maior obra viária da história da Cidade. O que ainda não está concluído é a parte dos serviços de responsabilidade dos governos estadual e federal, que já se comprometeram com a Prefeitura a concluir as obras de drenagem que vão eliminar, de vez, as

“Sou muito grato à população por ter me dado a chance de retribuir a Santos tudo o que ela me deu”

históricas enchentes da Zona Noroeste.

O seu pai, Paulo Barbosa, foi prefeito de Santos e um político importante na região. O que o senhor aprendeu com ele?

Paulo Alexandre- Busquei colocar em prática, ao longo desses últimos anos, o principal legado de meu pai na vida pública: governar para todos. Entregamos obras e criamos serviços que melhoraram a vida dos santistas que moqueiram em todas as regiões da Cidade, desde a Ponta da Praia até os morros. É muito bom ter o reconhecimento da população, que me eleger por duas vezes e, neste último pleito, optou pela continuidade do nosso trabalho.

O senhor deixa a Prefei-

tura com uma aprovação de 80,2% e é considerado o melhor prefeito de Santos desde a redemocratização, segundo pesquisa do instituto APCC, aquele que acertou na mosca o resultado da eleição em Santos. O que isso significa para o senhor?

Paulo Alexandre- Terminar o segundo mandato consecutivo com esse reconhecimento da população santista, após enfrentar a maior crise econômica da história do país e a mais grave pandemia sanitária, é muito gratificante. É a prova de que trilhamos o caminho certo, conseguimos atender aos anseios e necessidades das pessoas, e concluímos nossa missão com êxito. Agradeço aos moradores de toda a Cidade pelo carinho e apoio ao longo dos últimos oito anos.

O que o senhor espera de Santos nos próximos anos?

Paulo Alexandre- Tenho a convicção de que o prefeito Rogério Santos dará continuidade a todos os projetos em andamento e fará o melhor pelo nosso município. Santos avançou muito, mas não existe cidade pronta. O ano de 2021 será de muitos desafios, mas Santos sairá na frente por ter se preparado. A Cidade vai conseguir superar as dificuldades e crescer ainda mais.

O que o senhor pretende fazer a partir de agora e qual será o futuro político de Paulo Alexandre-Barbosa?

Paulo Alexandre- Minha prioridade será curtir minha família, meus três filhos, e descansar um pouco, claro. Mas sou muito jovem ainda e darei continuidade à minha trajetória política. Onde estiver, Santos e Baixada Santista sempre estarão em primeiro lugar.

“Tenho a convicção de que o prefeito Rogério Santos dará continuidade a todos os projetos em andamento”

EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.
Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170
Telefone: (13) 2101-0021

E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br
E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br
Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013)
Diretor de Redação: Edison Carpentieri
Repórteres especiais: Bárbara Camargo e Marco Santana
Departamento Comercial: Julia Carpentieri
Departamento de Arte: Cassio W. Caete
Colaboradores: Clara Monforte, Diego Oliveira, George F. Jorge e Marcia Bernardo e Jadir Albino.

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo. Tel.(11) 3856-2457/2424 **ESTADÃO**
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

26 ANOS SEM O ETERNO MAESTRO SOBERANO



Rádio jornal da orla
por Cássio Laranja cassiolaranja@hotmail.com



Em 8 de dezembro de 1994, Antonio Carlos Brasileiro de Almeida Jobim, maestro, arranjador, pianista, violonista, cantor e compositor, nos deixava, com apenas 67 anos de idade, em Nova York, cidade que ele tão bem conhecia, desde que memorável concerto no Carnegie Hall em 1962, que marcou em grande estilo a estreia da Bossa Nova em solo americano. Já se passaram 26 anos daquele dia, mas temos a certeza de que ele se verdadeiramente nunca nos deixou. Sua música está cada vez mais presente entre nós. Nestes anos que se

passaram, muitas homenagens foram prestadas ao Maestro Soberano, como a justa alteração do nome do Aeroporto Internacional do Rio de Janeiro/ Galeão para Aeroporto Internacional do Rio de Janeiro/ Galeão - Antonio Carlos Jobim ou Tom Jobim, ocorrida em 1999. Em 2008, foi inserido no corredor cultural



do belo Jardim Botânico, localizado na cidade do Rio de Janeiro, o Espaço Tom Jobim, que compreende o Teatro Tom Jobim (atualmente fechado pelo grande descaço das nossas autoridades), o Galpão das Artes e a Casa do Acervo, que guarda o maior acervo pessoal e uma exposição permanente com fotos, partituras originais, objetos pessoais e vídeos. O bellissimo Jardim Botânico era o local que ele mais gostava de frequentar em vida. No dia 25 de janeiro, comemora-se o Dia Nacional da Bossa Nova, instituído através de Lei Federal no.

11.926, de 17 de abril de 2009, e também o aniversário de nascimento de Tom Jobim, um dos fundadores do movimento. Uma proposital coincidência. Em Santos, atendendo à nossa solicitação, o vereador Douglas Gonçalves Douguis aprovou a Lei Municipal no. 2.972, de 14 de março de 2014, instituindo a Semana da Bossa Nova, comemorada sempre de 19 a 25 de janeiro (neste dia, comemoramos o Dia Municipal da Bossa Nova). A mais recente homenagem aconteceu em 8 de dezembro de 2014, data que marcou vigésimo aniversário de seu falecimento. Na sua cidade preferida, o Rio de Janeiro, na praia de Ipanema, no Arpaador, Tom Jobim ganhou uma estátua de bronze, assinada pela artista



plástica Christina Motta. A imagem retrata ele jovem, nos anos 60, andando com um violão no ombro e foi inspirada numa foto dele tirada ao lado de Vinícius de Moraes, quando ambos estavam no cerrado, em Brasília, compondo a famosa Sinfonia da Alvorada. Para finalizar, cito um pequeno trecho de sua composição “Querida” (1991), que está perpetuado em sua última morada: “Longa é a arte, tão breve a vida”. E ousadamente complemento: “eterna é sua música”. Obrigada Tom Jobim, que, através da sua música, transformou e inspirou a minha vida.

Toledo
CORRETORA DE SEGUROS
40 ANOS AO SEU LADO
Rua Guaiaú, 66 - cj. 812
PRAIAMAR CORPORATE
fAX: 3227-6053 | TEL: 3238-3200

ACESSE
jornal da orla.com.br
E OUÇA
Rádio Jornal da Orla/Digital Jazz

www.digitaljazz.com.br
ACESSE a rádio on-line
www.jornaldaorla.com.br

Cuidamos da sua saúde para você aproveitar bem a vida.
iacs
Instituto de Análises Clínicas de Santos
iacs.com.br
R. Dr. Paulo de Sá, 100 - Jd. Anacleto, CEP: 11022-220

DOIN
MOTORS

regional

Vacinação contra covid-19 em Santos começa dia 25

Santos já anunciou o seu Plano Municipal de Imunização contra a covid-19. O cronograma a seguir e o calendário divulgado pelo governo do estado, com início da oferta das doses em 25 de janeiro – data que ainda depende de confirmação.

Os grupos prioritários para vacinação são os profissionais de saúde em atividade e as pessoas com mais de 60 anos (um total de 104.419 pessoas, sendo 23.885 trabalhadores da saúde e 80.534 idosos).

A imunização será feita em 31 policlínicas, de segunda a sábado, das 8h às 17h.

A vacina que será aplicada é a Coronavac, produzida pela farmacêutica chinesa Sinovac em parceria com o Instituto Butantan. A aplicação será feita em duas doses, com intervalo de 21 dias.



Vacinas ficarão armazenadas em uma central logística, no Arena Santos

CRONOGRAMA DA 1ª FASE

- Trabalhadores da saúde**
25/1 – Início da primeira dose
15/2 – Início da segunda dose
- 75 anos ou mais**
8/2 – Início da primeira dose
1/3 – Início da segunda dose
- 70 - 74 anos**
15/2 – Início da primeira dose
8/3 – Início da segunda dose
- 65 - 69 anos**
22/2 – Início da primeira dose
15/3 – Início da segunda dose
- 60 - 64 anos**
1º/3 – Início da primeira dose
22/3 – Início da segunda dose

Armazenamento e insumos

O Arena Santos funcionará como uma central logística, pois local estará instalado um contêiner de 20 pés, refrigerado (de 2 a 8 graus) para o armazenamento das vacinas. O local contará com segurança 24 horas. A Prefeitura também iniciou o processo de aquisição dos insumos, como seringas, agulhas, coletores de perfurocortantes. Para vacinar o contingente será necessária ainda a contratação temporária de 179 profissionais de saúde.



Bolsonaro descansa na região pela oitava vez

O presidente Jair Bolsonaro escolheu o Forte dos Andrades, em Guarujá, para descansar nesta virada de ano. Ele chegou na segunda-feira (28) e deve ficar até dia 6. Desde que iniciou o mandato, é a oitava vez que vem para a região descansar. Na segunda-feira (28), ele participou de um jogo beneficente na Vila Belmiro e na quarta-feira (30) fez um passeio de jet-ski até Praia Grande, onde causou a aglomeração de banhistas satisfeitos com seu governo.

Terapia Capilar no combate à Calvície
Agende seu horário

Rua Paraguai, 137
Gonzaga, Santos
13 3284.3371

CUIDADORA DE IDOSO
Rosita
Proteção, carinho e responsabilidade
Tel. 3062-4323

HEPATITES BeC
Salta como evitar. Salta como tratar.

Faça o teste GRATUITAMENTE
Informe-se: 3222.5724

ESCOLA SANTISTA
PROGRAME-SE!
CURSOS
Astrólogo do básico ao avançado, Tarot e Baralho Cigano

ATENDIMENTOS
Mapa Astrológico, Eletiva, Sinastría, Tarot e Cartomancia

Rua Góltacazes 08 - Gonzaga
3284.9714
www.escolasantistadeastrologia.com.br

ESTRELANDO
O SIGNIFICADO DAS OFERENDAS com sacerdote Evandro Osho

Pgm Estrelando
f Pgm Estrelando
@estrelando@jornaldaoila.com.br

BANCA GALEÃO
Especializada em:
REVISTAS NACIONAIS E IMPORTADAS
APOSTILAS DE CONCURSOS

Entregamos na sua casa
FASCÍCULOS DA SUA COLEÇÃO COMPLETA
Fone: (13) 3289-2883
Praça Independência,
s/nº - Gonzaga - Santos

Espaço Cellula Mater de saúde
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Pode usar hidratante em pele oleosa no verão?

Saiba os cuidados com a acne nos dias mais quentes

Sol intenso, calor, pele transpirando. Esse parece ser o combo perfeito para o surgimento de cravos e espinhas no verão. Com tendência à pele oleosa, as brasileiras estão mais suscetíveis ao problema nesta época do ano, como explica a dermatologista Manoela Fassina.

"No calor, transpiramos mais, e, como consequência, partículas de sujeira, poeira e até mesmo o sol acabam estimulando as glândulas sebáceas, fazendo com que a pele fique mais oleosa", comenta a médica, pós-graduada em dermatologia e medicina estética.

Já a água do mar e da piscina pode ressecar mais a cutis e diminuir a barreira de proteção da pele. Com isso, as glândulas sebáceas são estimuladas a compensar o ressecamento, o que piora o quadro.

Mas como cuidar? As principais dúvidas, Manoela Fassina responde a seguir. Confira:



Todo cravo pode virar espinha?

Cravos e espinhas fazem parte de uma doença de pele chamada acne. A acne pode ser inflamatória, que são as espinhas, e não inflamatória, os cravos. A glândula sebácea, presente em nossa pele, produz uma secreção que chamamos de sebo e que é liberada para manter a hidratação, lubrificação e proteção da pele. O orifício por onde sai o pelo é o que chamamos de poro. Quando ele entope com o sebo, há a formação de cravos. Nem sempre cravos viram espinhas. Quando isso acontece é porque há uma proliferação de bactérias que acabam se alimentando do sebo acumulado naquela região e, por isso, geram um processo inflamatório.

Fazer limpeza de pele adianta no tratamento da acne?

Sim, adianta. É preciso diferenciar limpezas de pele mais profundas, realizadas por profissionais capacitados, daquela limpeza diária. Se a limpeza for profunda, normalmente recomendamos que seja feita entre 30 e 40 dias, que é o intervalo em que a pele se renova. Em relação aos cuidados diários, recomendamos manter a pele limpa com um sabonete específico para oleosidade, normalmente com lavagem duas vezes ao dia. A pele oleosa também precisa de hidratação e o produto será indicado conforme as lesões do paciente.

Pessoas com pele oleosa devem usar filtro solar no verão?

Sim. Hoje, a indústria acaba investindo em muitos filtros solares para peles oleosas ou com tendência a acne. Esses filtros têm toque seco, controle de oleosidade e efeito matizador. Uma das queixas de pacientes com pele oleosa é que quando usam filtro por um longo período, sentem a oleosidade da pele mais rápida. Para isso, indicamos alguns produtos com substâncias secativas que ajudam a conter a formação de cravos e espinhas.

A maquiagem piora cravos e espinhas nessa estação do ano?

Não há problema no uso de maquiagem, contanto que não sejam produtos comedogênicos, que contenham substâncias que possam obstruir o folículo com mais facilidade e que sejam livres de óleo. Algumas maquiagens são até indicadas por conterem substâncias secativas para a acne. A grande questão em relação às maquiagens é a limpeza. Não se deve dormir com esses produtos porque podem obstruir o folículo e piorar o quadro. Por isso é indispensável remover toda a maquiagem ao chegar em casa.

cellulamater.com.br
Responsável: Dr. Carlos Eduardo Pires de Campos - CRBM: 3.051



A PAZ INTERIOR QUE TANTO MERECEMOS

Conta-se que, depois de Tóquio, capital do Japão, via um grande samurai.

Já muito idoso, ele agora se dedicava a ensinar o "zen" aos jovens (a busca por levar a vida com serenidade e simplicidade).

Apesar de sua idade, corria a lenda de que ainda era capaz de derrotar qualquer adversário.

Certa tarde, apareceu corali um jovem guerreiro, conhecido por sua total falta de escrúpulos. Era famoso por usar a técnica da provocação. Utilizando-se de suas habilidades para provocar, esperava que o primeiro movimento fizesse o seu adversário se desestabilizar.

O jovem e impaciente guerreiro jamais havia perdido uma luta.

Assim que soube da reputação do velho samurai, propôs-se a não sair dali sem antes derrotá-lo e aumentar sua fama.

Todos os discípulos do samurai se manifestaram contra a ideia, mas o velho aceitou o desafio.

Foram todos para a praça da pequena cidade e diante dos olhares espantados, o jovem guerreiro começou a insultar o velho mestre.

Chutou algumas pedras em sua direção, cuspiu em seu rosto, gritou todos os insultos conhecidos, ofendendo inclusive seus ancestrais.

Durante horas fez tudo para provocá-lo, mas o velho permaneceu sereno e impassível.

No final da tarde, sentindo-se exausto e humilhado, o impetuoso guerreiro retirou-se.

Desapontados pelo fato de o mestre ter aceitado calado tantos

insultos e provocações, os alunos perguntaram:

-Como o senhor pôde suportar tanta indignidade? -Por que não usou sua espada, mesmo sabendo que podia perder a luta, ao invés de mostrar-se covarde diante de todos nós?

O sábio ancião calmamente para os alunos e, fixando o olhar num deles lhe respondeu:

-Se alguém chega até você com um presente e lhe oferece, mas você não o aceita, com quem fica o presente?

-Com quem tentou entregá-lo - respondeu o discípulo. - Pois bem, o mesmo vale para qualquer outro tipo de inveja e também para a ira, e os insultos - disse o mestre.

-Quando não são aceitos, continuam pertencendo a quem os entregava consigo. Por essa razão, a sua paz interior depende exclusiva-

mente de você. As pessoas não podem lhe tirar a calma, se você não o permitir.

[com base na Redação do Momento Espírita]

Se merecer que alguém tente tirar você do sério, lembre-se da sábia lição do velho samurai.

Lembre-se, ainda, que seus atos lhe pertencem. Só você é responsável pelo que pensa, sente ou faz.

Só você, e mais ninguém, pode permitir que alguém lhe roube a paz ou perturbe a sua tranquilidade.

Foi por essa razão que Jesus afirmou que só os lobos caem em armadilhas para lobos.

Assim, aceitar provocações ou deixar que fiquem com quem nos oferece, é uma decisão que cabe exclusivamente a cada um de nós.

A paz interior não se busca, a paz interior é algo que



se encontra quando olhamos para a devida atenção para dentro de nós mesmos.

Simplifique a vida, conquiste sua paz, sua serenidade, seu amor ao próximo e, com certeza, o Universo irá conspirar a seu favor.

Que possamos aprender com esse ano que passou e valorizemos mais a vida e as pessoas que amamos. Vamos entrar em 2021 com

o coração aberto às novas bênçãos do Grande Arquitecto do Universo.

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE

Jadir Albino é engenheiro de eletrônica, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido nos domingos às 19h (ao vivo), na Santa Cecilia TV, com reapresentação aos sábados às 21h.

CONSTRUIR E DECORAR

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede

PAGAMENTO FACILITADO

VISA MASTERCARD CAIXA

O bom gosto em decorações

DEVAL

R. Pedro Américo, 164

3234.7798-3233.7525

EMPALHAMENTO DE CADEIRAS

Restaura o palhinha de sua cadeira, com perfeição.

Serviço com garantia

CUSTÓDIO 3062-4323

Expedito Quirino Nascimento

CONSENTO DE TODOS OS ELETRICOMERCÍSTICOS

*** INCLUSIVE IMPORTADOS ***

www.consentitoloral.com.br

expedito@consentitoloral.com.br

13 3596-7828

13 9977-9624

R. José da Costa Monteiro, 650 - Vila Sônia

Dr. das Cortinas

Confeção sob medida:

CORTINAS • PERSIANAS

LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS

PAPEL DE PAREDE

Orçamento sem compromisso

TEL.: 3233-4651

CEL.: 9913-9302

INDICADOR PROFISSIONAL

NEGÓCIOS & EDITAIS

Écio Lescreck & Advogados Associados

Advocacia Especializada em:

- Funcionário Municipal; PMS - CMS - CAPEL
- Inquirições, PAV, Recuperação, Pensões, Teto Const., Desc. Sólida •Trabalhistas •Civil •Família

Écio Lescreck OAB/SP 28.219

Écio Lescreck, Filho OAB/SP 215.321

NOVO ENDEREÇO:

R. Rio Grande do Norte, 30 • Pompéia - Santos

Tel./Fax (13) 3237-2878 - MARCADA CONSULTA

Porto Cortinas Jóias

COMPRAMOS

RELOGIOS ANTIGOS

ROLEX, PATEK PHILIPPE, SEIKO

E OUTRAS MARCAS

MIÓDAS E CRIATIVAS

OURO, PRATA E DIAMANTE

COMPRAMOS TAMBÉM ANTIQUIDADES

MELHOR PREÇO DA BAIXADA

GALERIA 5ª AVENIDA

SALA 65 - GONZAGA - SANTOS

13 99650-2863 | 13 3877-0789

Floriano Peixoto, 51 SALA 13

13 99642-0390 | 13 99672-4347

www.jornaldaorla.com.br

SIGA

Cáseo

ELETRICISTA

ATENDENDO EM TODA A BAIXADA COM REFERÊNCIA

99639-3219

COMPRA-SE

Magno Joalheiros

Compra

suas joias de OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELOGIOS, ANTIQUIDADES E CAUTELA DA CEFEA

3219-2515

Rua João Pessoa, 60 sala 11, Centro

Jóias, Brilhantes, Relógios, Prata, Pratinhos, Cautelas, Antiquidades em Geral

Cobrimos Qualquer Oferta R. Otton Falcão, 2 cj. 24 - Boulevard Gonzaga

3284-9152

COMPRA

PRATAFIAS, PORCELANAS, CRISTAIS, RELOGIOS, JOIAS, POSTAIS, ALBUNS FIGURINHA, GIBIS, OBJETOS EM GERAL

Paulo de Carvalho

FAÇA SUA CONSULTA ONLINE PELO WHATSAPP

+55 13 9119-9744

TEL 13 3307-6483

CLASSIFICADINHOS

EXCURSÕES E TURISMO

ÁGUA TURISMO

LOQUE E RESERVE UMA VISITA QUE POSSAMOS LHE OFERECER

3222-1888 | 98134-1223

AV. COM. NEBRAS 756 SALA 711

Seguindo todos os protocolos de segurança (a partir de 1,9 m de altura) operando com as viagens de final de semana e fim de ano.

JANEIRO

- 1601 PASSO DE BALAO - BOTUVA
- 2301 CACHOEIRA PRESSINHA LAGUNA
- 2401 COLHEITA DA UVA COLHEITA DO CIRCUITO DAS FRUTAS
- 3001 A 0402 CALDAS NOVAS
- 11 A 1602 PRUDENTOPOLIS, CARAVELAS E PONTA GROSSA/SC
- BURACO DO PAPEL, PR 26 A 2802 - RECANITO DAS HORRI FENIAS, PASSA QUARENTA - COM. S. LOURENÇO/MS
- MARCO
- 11 A 1603 CARVALHIM/MS

NEVES

Transporte Executivo

Transporte executivo em sedã de luxo

Transfer Aeroportos (Congonhas, Curitiba e Viracopos)

Reuniões/Congressos

Shows/Teatro

Casamentos

Pontualidade, Segurança e Conforto.

Motorista bilíngue

Contato: Carlos (13) 98131-0544

NEGÓCIOS

FOLHEIE ONLINE

www.jornaldaorla.com.br

jornal da orla

DO MAGIA DO CAFE

CONFECÇÃO DE CORTINAS, COLCHAS E TAPACARIA

Tel.: 3271-6781

99141-9787

SEBO

Travessa da Fraia

LIVROS SEMANOVES E USADOS, COMPRA E VENDA

ASISTAMOS DOMÉSTICOS DE LIVROS

Tel.: 3385-1262

99622-2099

Av. Presidente Wilson, 1835 Loja 11 - José Wetton - Santos

NEGÓCIOS

Envie seu texto para publicidade @jornaldaorla.com.br junto com seus dados (CPF, nome completo e endereço)

O pagamento é feito através de boleto bancário.

IMÓVEIS

ACHILES IMÓVEIS

www.achilestimoveis.com.br

PREÇO COMERCIAL 2 ANDARES

22 SALAS

C/VAC PRIVATIVOS GARAGEM, 918 M²

ALC. 7,80 X 5,9

R. AROLD BUENO, PROM. PROJ. PATENTADO

3011-9102 / 97406-6800

ACCESSE O SITE PARA OUTRAS OPÇÕES

SEGUROS DE VIDA, DE AUTOMÓVEIS, RESIDENCIAL E EMPRESARIAL. CONSÓRCIO DE IMÓVEL E AUTOMÓVEL

Toledo

CORRETORA DE SEGUROS

40 ANOS AO SEU LADO

Rua Guaiaú, 66 - cj. 812

PRAIAMAR CORPORATE

toledo_corretora.de.seguros

PABX: 3227-6053 | TEL.: 3238-3200

RESERVE JÁ SEU ESPAÇO ANUNCIE (13) 99654-6616

ANUNCIE TAMBÉM NO SITE

www.jornaldaorla.com.br

FAÇA A SUA RESERVA DE ESPAÇO

LIGUE (13) 2101.0021

DOIN

Semi Novos Premium e Zero Km de todas as marcas

Matrículas

Cubatão abre inscrições online para novos alunos da rede municipal

TRANSPORTE

VILA RICA

RENT A CAR

ALUGUE AGORA!

Há mais de 30 anos no mercado, temos como objetivo o foco em nossos clientes, buscando agilidade, facilidade e flexibilização no desenho de frota que você precisa para tornar única a sua experiência

#vaidevila

(13) 99602 7164 | (13) 3229 2624

@vilaricarentacar

VILARICARENTACAR.COM.BR

GASTRONOMIA

SIGA AS PROMOÇÕES

jornal da orla

CAFÉ FLORESTA

O café bom por natureza

FOLHEIE A REVISTA SANTOS MUDANÇAS E PERSPECTIVAS

ONLINE

jornaldaorla.com.br

SANTOS, MUDANÇAS E PERSPECTIVAS

jornal da orla

Falafel

PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, O "BEDUÍNO TEM VÁRIAS OPÇÕES

Beduíno

PR. SENADOR ANA COSTA, 466

Você não precisa ir a Buenos Aires para comer o melhor churrasco argentino.

NÓS FOMOS BUSCAR PARA VOCÊ!

CHURRASCARIA

DISK CHURRASCO 3232-2579

AV. SENADOR PINHEIRO MACHADO, 129, EM FRENTE À SANTA CASA



CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br



O renomado astrólogo GEORGE JORGE responde à página, sob a luz dos planetas, alguns aspectos para o novo ano.

Qual o planeta e a cor que regem 2021?

Para a Astrologia, o ano só inicia quando o Sol entra no signo de Áries. Em 2021, será no dia 20 de março, às 06h37. E levantado o mapa deste dia e avaliado junto com outras técnicas.

O interessante é que somente aqui no Brasil se referem a um astro para governar todo o ano. Por esse motivo alguns astrólogos não se deram bem quando previram um ano próspero.

A configuração marcante em 2021 será o ângulo entre Saturno e Urano. Uma nova ordem será estabelecida e duas forças contrárias estarão em choque: conservador e o progressista gerando extremos, portanto será importante a ponderação.

Quanto a cor, o ideal seria o branco com detalhes em laranja, a cor da felicidade, pois estimula a serotonina.

Se possível sempre usar ao longo do ano.



O mundo volta a ser o que era, falando em saúde e liberdade para vivermos?

A mudança não será imediata nos primeiros meses de 2021, mas astrológicamente o céu realmente muda de configuração planetária e será aos poucos que perceberemos as futuras mudanças.

Na sua opinião, as pessoas tornaram-se mais solidárias, diante de tanta tristeza e mortes, em 2020?

O que percebi foi que se revelou muita coisa neste ano, principalmente no que se refere às atitudes das pessoas.

Mas na verdade estava tudo ali, só precisávamos de um gatilho para conhecer com agem em períodos de tensão. As solidárias se mostraram e os centrados em si mesmos também.

De acordo com os astros que regem 2021, a economia no país melhora?

Ainda não teremos um ano próspero, mas estaremos caminhando para uma nova forma de viver e entender as coisas. Após a Grande Mutação ocorrida em Aquário (alinhamento de Júpiter e Saturno), os objetivos e as propostas mundiais começarão a tomar um novo rumo. O setor imobiliário e a agricultura poderemos ver crescimento.



O querido casal MARCELO NORONHA e FLÁVIA LOTTO, antes da pandemia, em noite de festa.

A coluna deseja para Noronha e Flávia um futuro compensador por tudo o que passaram. Ele, mais de 50 dias na UTI do Hospital Oswaldo Cruz, lutando contra o terrível e invisível Corona. Ela, com garra, muito dedicada todo o tempo. Só descobrimos o quanto somos fortes, quando a única opção que se tem é sermos fortes. Noronha brigou pela vida, deu exemplo de força, fé, superação e venceu.



KRIS REZENDE fez idade nova e recebeu um pequeno grupo de amigos no Manúlia, ao agradável som de CACA BASKERVILLE



Natal sem festa, mas com muito amor: MARCELINHO, CAROLINA, VALÉRIA e MARCELO TEIXEIRA, sempre unidos



O bonito casal EDUARDO e MARCELA BUCHAIM, em clima de concorrido casamento

moldura minuto Preços especiais **com até 70% de desconto!**

Única referência de molduras no mercado de decoração.

Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4646

LABORATÓRIO GONZAGA

EM SANTOS AV. ANA COSTA, 493 - C.J. 24 / GONZAGA - TEL./FAX: (013) 3222-6151
RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 335 / VILA BELMIRO - TEL.: (013) 3226-5000

PRAIA GRANDE AV. COSTA E SILVA, 609, SALA 303 / BOQUEIRÃO - TEL./FAX: (013) 3473-6351
RUA COM. OTTON CARLOS GOLANDA, 589 / OCIAN - TEL.: (013) 3494-5879

MONGAGUÁ AV. SÃO PAULO, 1380 - CENTRO - TEL.: (013) 3448-2906

SÃO VICENTE RUA FREI GASPAR 637 - C.J. 44 - TEL.: (013) 3466-2586

GUARULHÁ RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO - TEL.: (013) 3395-8533
AV. SANTOS DUMMONG, 600 / VICENTE DE CARVALHO - TEL.: (013) 3342-2755

FOLHEIA A REVISTA SANTOS MUDANÇAS E PERSPECTIVAS ONLINE jornal da orla.com.br

SANTOS, MUDANÇAS E PERSPECTIVAS jornal da orla

NOVOS CAMINHOS

Enfim, chegou 2021 e com ele a expectativa de novos projetos, realizações e a fé de, independente do ano que foi o anterior, termos muita luz em nossos caminhos para continuarmos. O melhor é esquecermos o passado e vivermos a cada dia como se fosse único e exclusivo. A vida já nos deu provas de que é bem melhor assim.

Vermos as coisas com bons olhos, livres dos enganos e sentimentos vazios. Temos prazer em ver o outro feliz. O progresso de alguém só incomoda o acomodado e quem se incomoda com a felicidade de alguém não é feliz.

Deixarmos para trás tudo o que nos tira o sorriso dos lábios e aumentarmos a nossa capacidade de nos refazermos sempre que necessário.

Valorizarmos a quem nos ama e a quem amamos. Tudo na vida é reflexo de alguma coisa. A hora é para entendermos que tudo o que desejamos para os outros é exatamente aquilo que recebemos.



Receita de Ano-Novo

É inescapável. A época de fim de ano sempre nos convida ao reexame do ano que se retira do calendário. Ao mesmo tempo projetamos sonhos e esperanças para o ano que se apresenta, tão relutante e promissor no horizonte. É justamente sobre essa ambiguidade de sentimentos (melancolia/entusiasmo) que trata este pequenino *Receita de Ano-Novo*, em edição com poemas selecionados pelo neto de Drummond, Pedro Augusto Graña Drummond.

O livro, que encarta curtos poemas *drummondianos*, apresenta um bocadinho de tudo com o que nos defrontamos no final do ano: o significado religioso, os pais-avós mais ajambrados, o adeus ao tempo que passou, as memórias, a esperança. Alguns poemas irradiam beleza, como *Disfarce*, *O Rei menino*, *Três presentes de fim de ano*. A esperança é o sentimento que embala as

quatro curtas linhas do lindo *Sente bem este instante e inspira o bonito Passagem de ano*. Um melancólico Drummond não consegue se despedir do ano findado em *O ano passado*. Mas o poema mais emblemático é aquele que empresta seu nome ao título: afinal, como se faz para ganhar um ano novo que mereça esse nome? Drummond responde lindamente.

Se me é permitida a ousadia, fecho esta coluna e o ano-pancada aleatórias palavras para lhes dar a minha ordem e sentido e, assim, desejar boas festas a todos: *procura no teu tempo uma estrela nova que nunca foi visitada, tenta juntar a bondade à beleza e grava tudo isso na cristal da tua memória, mas não esquece o mais importante: (re)começa o caminho da vida que cochila e te espera desde sempre.*

Feliz Ano-Novo!

Planejar 2021 é fundamental para seguir em frente

Bárbara Camargo

Em 2020, o mundo parou para se proteger contra o novo coronavírus. Mais de um milhão e meio de mortos e o número de infectados quase ultrapassa oito dígitos. Planos adiados, cidades inteiras paradas, comércios fechados, aulas interrompidas, colapso nos hospitais e políticos competindo entre quem conquistava mais popularidade e quem era o mais mediocre. Enfim, 2020 não foi um ano para amadores.

Como, então, recuperar a saúde emocional para enfrentar este novo ano? Será que é possível ter expectativas de que ele será melhor? Neste cenário incerto, é saudável colocar as metas para 2021 no papel? Nesta entrevista, a psicóloga Thais Santos nos ajuda a entender esse período e a nos preparar para o que virá:



Jornal da Orla - 2020 foi um ano difícil. Como, enquanto humanidade, na sua avaliação, saímos desse ano?

Thais Santos - Essa é uma pergunta muito difícil. Ainda estamos atravessando essa experiência coletiva de uma pandemia e todos os seus impactos sociais, econômicos, psicológicos... No entanto, cada pessoa vivenciou o ano de forma muito particular. 2020 não afetou a todos igualmente. O Brasil é cheio de desigualdades, há muitos recortes, cada um enfrentou questões e sentiu à sua maneira todas as mudanças e perdas. Percebo que o que fica são as lições deste período, como individualmente

percebemos o que aconteceu (ainda acontecendo) e agimos em nosso meio, nas nossas relações. Como sairemos dependerá do que aprendemos nestes meses atípicos, ficam novas perguntas para respondermos: O que aprendi em 2020? Eu posso mudar algumas ações minhas para uma vida coletiva melhor? E, se eu posso, que ser o mudar?

JO - Devemos analisar nossas metas do início deste ano, considerando o que conseguimos e o que não conseguimos fazer?

Thais - No final do ano é natural a autoavaliação, pensarmos sobre planos feitos no início. Porém, é importante considerarmos os desafios e particularidades deste ano. Enfrentamos uma pandemia e muita coisa mudou. Observando todo o contexto há a possibilidade de pensar sobre o que não foi feito e também sobre o que fizemos, o que cada um

de nós superou, aprendeu, viveu neste 2020.

JO - Neste cenário de incertezas, é importante ou até mesmo saudável traçar grandes planos para 2021? Por onde começar?

Thais - Ter objetivos e projetos pessoais é muito importante para seguirmos melhor e mais confiantes no futuro. Já o ritmo dessa busca e a forma de planejar é muito particular. Minha sugestão é que cada pessoa avalie a fase que está vivendo. Se faz sentido pra você criar metas claras para o novo ano, crie e siga em frente. Mas, se você preferir não criar neste momento, siga no seu tempo possível. Não há uma receita que funcione para todos. O ganho está em compreender a sua melhor forma de buscar o que deseja.

JO - Quais as suas dicas para cuidar da nossa saúde emocional neste novo ano?

Thais - No intenso 2020 todos nós tivemos que encontrar uma forma de lidar com momentos difíceis. Para muitas pessoas foi possível experimentar atividades ou ações que podem colaborar para nossa saúde mental: conversar com pessoas queridas (mesmo online), praticar atividade de física em casa, ouvir música, dançar, meditar, pintar, desenhar, ler, escrever, cozinhar, a lista é grande! Podemos levar os novos recursos que descobrimos nos fazerem bem, o que funcionou pra cada um e cuidar do que não está bom. Cuidar-se exige atenção. Perceba-se, olhe honestamente para suas necessidades emocionais e físicas. Buscar ajuda profissional é fundamental quando está difícil seguir o dia a dia.

MOTIVOS PARA LER:

- 1) Carlos Drummond de Andrade (1902-1987) é, por aclamação, o maior poeta brasileiro. Para quem gosta de poesia não há melhor referência nas letras destas terras. Muita gente o ombreia com os grandes nomes da poesia em qualquer idioma;
- 2) A par das diversas emoções que os poemas evocam, há duas provocações engraçadas. Eles figuram respectivamente na Introdução I e Introdução II: na primeira, Drummond reconhece o bobo hábito de desejar boas festas, mas indaga: se ninguém se lembrasse desses votos, não seria triste? Na segunda, narra o hábito de um amigo que costuma enviar para si próprio um cartão de Natal com os dizeres "calma, rapaz". Nada de paz, amor, prosperidade ou sucesso: só calma;
- 3) Ano difícil. A pior crise sanitária do século e uma gestão governamental plúvia romperam de tal forma o tecido social que o país se encontra rachado e sem unidade. O presidente, sempre que pode, faz questão de externar seu deboche, piraça e negacionismo perante o problema. Sobre o nosso assunto (livros), disse que "são um amontoado de coisas escritas", que é preciso "suavizar isso daí". Muita tanchinice, pouco trabalho e nenhuma responsabilidade. Entre mortos e desempregados, o Brasil vive uma crise sem precedentes. Concordamos com o português José Saramago: não somos pessimistas, o mundo é que é ruim demais. Não há mensagem otimista possível. Desejamos sorte. Por cá, seguimos.

Liceu Santista
117 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO
www.liceusantista.com.br

Informe Publicitário
ITINERÁRIO INFORMATIVO
ano 20 - N. 754
2.1.2021
www.diocesedesantos.com.br/www.facebook.com/diocesedesantos
(13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

Feliz Ano Novo!

Que as esperanças de uma vida mais justa e fraterna sejam renovadas em cada um de nós!

Diocese de Santos/SP

Estudar é Vida!

MATRI-CULAS Abertas

É HORA DE ESCOLHER A MELHOR ESCOLA PARA EXPERIENCIAR UMA FORMAÇÃO DE QUALIDADE!
É HORA DE ESCOLHER O LICEU SANTISTA

- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio

Liceu Santista
21 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO E EDUCAÇÃO

INFORMAÇÕES:
Tel. (13) 3205-1010
liceusantista@liceusantista.com.br
(13) 99716-8932

Complexo Educacional São Leopoldo
UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SANTOS

mun-do pet
BÁRBARA CAMARGO
mundopet@jornaldaoila.com.br

Dicas para viajar com o pet em segurança

Muita gente vai aproveitar janeiro para viajar com a família. Há quem opte por deixar os animais de estimação com parentes ou em hotéis. Mas há aqueles que irão colocar o pé na estrada na companhia do amigo de quatro patas.

Seja qual for a sua opção, confira algumas dicas para aproveitar ao máximo o momento de férias, com a tranquilidade de saber que o pet está em segurança:



1. Se a decisão for deixar o seu pet em um hotel, certifique-se de que seja um estabelecimento recomendado, com boas indicações e que presta o atendimento necessário para a garantia do bem-estar do animal.
2. No caso dos gatos, é melhor deixá-los em casa do que levá-los na viagem. Eles são territorialistas e se sentem mais tranquilos e seguros em seu espaço habitual. Para isso, você pode convidar alguém de sua confiança para cuidar deles ou contratar o serviço de um pet sitter para alimentá-los e manter a rotina de interações e brincadeiras. Importante que o profissional contratado seja especializado.
3. Para viajar de avião ou ônibus, a dinâmica é mais complexa. É preciso verificar todas as regras, documentação e outras burocracias previstas para transportar o animal de estimação e ter a certeza que o lugar que você escolheu para se hospedar seja pet friendly.
4. Para uma viagem de carro, passeie com o animal antes de ele entrar no veículo para que faça suas necessidades. Não alimente o pet antes das viagens e durante o trajeto porque eles podem ficar enjoados. Não permita que o animal coloque a cabeça para fora da janela, pois isso pode causar machucados em caso de impacto com insetos ou pedras. É o mais importante: nunca deixe o pet solto dentro do carro. O recomendado é utilizar caixa de transporte ou cadeirinha adequadas e, no caso dos grandes, cinto de segurança próprio.
5. Tenha sempre em mãos o contato do médico-veterinário do seu animal. Você deve reconhecer a ele caso observe qualquer comportamento ou reação estranha em seu pet.