



EXISTE VACINA. E AGORA?

A coisa mais desejada desde o início da pandemia finalmente chegou. Agora existe não só uma, mas várias vacinas contra a Covid-19. Mas para imunizar os brasileiros ainda vai ser preciso superar obstáculos financeiros, logísticos e... políticos. **Página 3**

FREE STOCK IMAGE BANK



COVID-19 AUMENTA RISCO DE DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS

Estresse, ansiedade e tristeza —sentimentos comuns durante a pandemia— podem desencadear sintomas típicos do novo coronavírus, mas que na verdade evidenciam outro problema: as chamadas doenças psicossomáticas. **Página 5**

Prefeitura aumenta restrições para conter avanço da pandemia

Página 2



PHOTON

OS BENEFÍCIOS DOS MICROCHIPS EM ANIMAIS DOMÉSTICOS

Muitos tutores ainda não perceberam a importância dos microchips, mas esta tecnologia é muito importante, principalmente se o pet for roubado ou se perder. **Página 4**



JORNAL DA ORLA, 47 ANOS NO CORAÇÃO DOS SANTISTAS

Santos estabelece horários de atividades da fase amarela

Com o retorno da Baixada Santista à fase amarela do Plano São Paulo de retomada econômica, a Prefeitura de Santos publicou um decreto disciplinando horários de abertura e fechamento dos estabelecimentos de diferentes regiões da Cidade. Desde o início da semana, estes atuam com capacidade de atendimento limitada a 40% do público e têm prazo de uma hora para saída dos clientes, sem novos atendimentos nesse período.

O Município apresentou um pedido de consideração sobre a possibilidade de ampliação do horário de funcionamento de shopping centers e outros estabelecimentos comerciais a fim de reduzir a concentração de consumidores em horário reduzido e na época de compras natalinas. O governo estadual analisará o pleito e deve se pronunciar sobre o tema nos próximos dias. funcionamento do comércio e de outras atividades econômicas deve ser limitado a dez horas diárias, chegando até as 22h.

O descumprimento das regras pode acarretar multa de R\$ 10 mil, dobrada em caso de reincidência, com interdição do local.

Veja como os horários de estabelecimentos e atividades em Santos

- Lojas situadas na Região Central (Valongo, Centro, Paquetá, Vila Nova e Vila Mathias): de segunda-feira a domingo, das 9h às 19h
- Lojas situadas nas demais regiões do Município: de segunda-feira a domingo, das 11h às 21h
- Escritórios e estabelecimentos de prestação de serviços técnicos: das 9h às 19h
- Shopping centers: das 12h às 22h
- Imobiliárias e corretoras de imóveis: das 9h às 19h
- Concessionárias, lojas e revendas de veículos: das 9h às 19h
- Bares, restaurantes e lanchonetes: das 11h às 21h ou das 12h às 22h
- Salões de beleza, barbearias, cabeleireiros e clínicas de estética: das 10h às 20h
- Comércio ambulante da Região Central (Valongo, Centro, Paquetá, Vila Nova e Vila Mathias): das 9h às 19h
- Comércio ambulante na faixa de areia da orla: das 9h às 19h
- Comércio ambulante das demais regiões do Município: das 11h às 21h
- Quiosques de lanches: das 12h às 22h
- Quiosques de coco: 10h às 20h
- Escolas de idiomas, cursos livres e educação profissionalizante: das 10h às 20h ou das 12h às 22h
- Academias: de segunda a sexta-feira, das 6h às 11h e das 17h às 22h, e, aos sábados e domingos, das 7h às 17h
- Atividades físicas e esportivas em outros estabelecimentos públicos e privados: de segunda a sexta-feira, das 6h às 11h e das 17h às 22h, e, aos sábados e domingos, das 8h às 18h
- Eventos sociais, culturais, esportivos e corporativos: duração máxima de dez horas por dia, até as 22h, incluindo o tempo de montagem e desmontagem
- De acordo com o decreto, os horários de atendimento de cada estabelecimento devem permanecer afixados na entrada, em local de fácil visualização.



Ouvitoria de Santos recebe prêmios nacionais

Os dois prêmios nacionais conquistados pela Ouvidoria de Santos em 2019, no 3º Concurso de Boas Práticas da Rede de Ouvidorias, promovido pelo Ministério da Transparência e Controladoria Geral da União, foram entregues na terça-feira (1º), via Correios, no Paço Municipal. São troféus e certificados de dois primeiros lugares com os projetos Ouvidoria Presente e Escola da Transparência/Fiscaliza Santos. "A Ouvidoria de Santos

é a que mais recebeu prêmios de todas as entidades e órgãos governamentais do Brasil no concurso da Controladoria Geral da União. É um reconhecimento do trabalho que realizamos e que somos referência. Nos últimos anos, recebemos prêmios de outros estados para conhecer nossas ações, que visam fazer com que a população participe da Administração Municipal", afirmou o ouvidor público, Rivaldo Santos.

JOSE LUIZ BORGES/DIVULGAÇÃO



CAMPS Santos completa 53 anos

No mês em que completa 53 anos de história, o Centro de Aprendizagem e Mobilização Profissional e Social (CAMPS Santos) lança oficialmente o seu Programa de Estágio. A instituição cadastra currículos de universitários interessados em conseguir uma vaga em 2021 e a formar um banco de talentos para disponibilizar às empresas parceiras.

Os interessados devem se inscrever no site da instituição, preenchendo dados pessoais, acadêmicos e profissionais, além de o anexo de um currículo atualizando. Para se candidatar, é preciso ser morador da Baixada Santista e estar cursando faculdade em uma instituição de ensino superior.

EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.
Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170
Telefone: (13) 2101-0021

E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br
E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br
Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013)

Diretor de Redação: Edison Carpentieri
Repórteres especiais: Bárbara Camargo e Marco Santana
Social Media: Julia Carpentieri
Departamento de Arte: Cassio W. Cañete
Colaboradores: Clara Montforte, Diego Oliveira, George F. Jorge e Marcia Bernardo e Jadir Albino.

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3856-2457/2424 *ESTADÃO
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

Campanha alerta sobre trabalho e violência infantojuvenil

Vídeo e gibi estão entre as ações para combater a exploração do trabalho infantil e a violência sexual infantojuvenil em Santos. Com pouco mais de dois minutos, o vídeo traz orientações a crianças e adolescentes e informações a adultos sobre prevenção e contatos de serviços. A peça pode ser assistida nas redes sociais da prefeitura.

Já o gibi está em fase final de produção, com roteiro do quadrinista Fábio Tatsubó e

arte desenvolvida pela RC Studio. A tiragem inicial será de 10 mil exemplares distribuídos, após a pandemia, em escolas da rede municipal, outros equipamentos públicos e em ações de cidadania. As personagens principais falarão do direito de brincar e estudar, se alimentar e se sentir seguro e amado. A publicação também terá informações sobre como funciona a rede de proteção e os serviços que podem ser acionados.

Rádio **jornal da orla**
por Cássio Laranja cassiolaranja@hotmail.com

RIO SANTOS JAZZ
FEST 2020 LIVES

digitaljazz
JAZZ
com.br

PINACOTECA BENEDICTO CALIXTO

PROGRAMAÇÃO

05/12 - SÁBADO - 18H
FÁBIO SALGADO TRIO
CHRISTMAS JAZZ



06/12 - DOMINGO - 18H
PEDRO RAMOS & RAFAEL GOMES DUO



ACESSE

[f](#) [@](#) JornalDaOrla



[@pinacotecabenedictocalixto](#)



[/FundacaoPinacotecaBenedictoCalixto](#)

(*) EVENTO APENAS ON-LINE - SEM PÚBLICO - PINACOTECA FECHADA

RIO SANTOS JAZZ FEST

United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization
International Jazz Day
THE LIONEL MCKIN INSTITUTE OF JAZZ

PREFEITURA DE Santos
Sesc
FUNDAÇÃO BENEDICTO CALIXTO PINACOTECA

ASSOCIAÇÃO DOS ARTISTAS

APOIOS

Toledo
CONCRETORA DE SEGUROS
40 ANOS AO SEU LADO
Rua Guaiaú, 66 - cj. 812
PRAIAMAR CORPORATE
PABX: 3227-6053 • TEL: 3238-3200

G. PIEROTTI
generat ship supplier

OSAN
EM RESPEITO A VOCÊ

Cuidamos da sua saúde para você aproveitar bem a vida.
iacs
Instituto de Análises Clínicas de Santos
iacs.com.br
Dr. Manoel Faria de Melo e Acadêmia - 0800-9912022

DOIN
MOTORS

ACESSE [jornal da orla.com.br](#)
E OUÇA
Rádio Jornal da Orla/Digital Jazz

pandemia

Brasil precisa de vacina contra decisões erradas

Marco Santana

Desde a confirmação do primeiro caso de covid-19 no Brasil (26 de fevereiro), de a Organização Mundial da Saúde (OMS) classificar a situação como pandemia (11 de março), a primeira morte pela doença no Brasil (12 de março) e a decretação de calamidade pública (20 de março), a esperança dos brasileiros era só uma: vacina! Vacina! Vacina!

Cerca de nove meses após aquele cenário incerto e assustador, chegam excelentes notícias, de que a esperada vacina finalmente está pronta. Uma, não! Várias! Mas, incrivelmente, a inunização em massa dos brasileiros parece ameaçada por uma mistura de birra política, minimização do problema e incapacidade gerencial.

O presidente Jair Bolsonaro não escondo de que quer deixar de lado a Coronav, vacina desenvolvida na China, por acreditar que isso beneficiaria o governador João Doria, seu desafeto político. Além disso, vê inimigos imaginários: acredita que a pandemia é um complô comunista para dominar o mundo.

No início da pandemia, Bolsonaro minimizou a gravidade da pandemia. Pensava ser apenas "uma gripezinha" e considerava exagerada a estimativa de e Brasil ter mais de 100 mil mortos pela doença. Não seguiu e desestimulou o necessário distanciamento social. Defendeu o uso de medicamentos comprovadamente ineficazes. Segundo a agência de verificação de informações Aos Fatos, em 700 dias de governo, Bolsonaro deu 2 mil declarações falsas ou distorcidas, boa parte relacionadas ao novo coronavírus. Twitter, Instagram e Facebook já apagaram diversas publicações de Bolsonaro, por contemner mentiras.

No recém-lançado livro "Um paciente chamado Brasil", o ex-ministro Henrique Mandetta relata que Bolsonaro não demonstrava interesse em falar sobre o assunto: "Era sempre 'agora não dá', 'outra hora você passa'." Mandetta conta que, em diversas reuniões, Bolsonaro deixou claro que acreditava que a China tinha "inventado" a pandemia e o embaixador chinês Yang Wanming tinha a missão de tirá-lo do cargo.

Um general que dá tiros no pé

Escolhido para ser ministro da Saúde por suposta capacidade de lidar com questões de logística, o general Eduardo Pazuello comete vários erros no combate à pandemia. Ironicamente, ele próprio ficou internado por causa da doença, a qual classificou como "complicada".

Além de deixar cerca de 7 milhões de testes sob risco de estragarem no Aeroporto do Rio de Janeiro,

Pazuello até o momento não demonstrou ter um plano para compra e distribuição dos insumos para a vacinação em massa (seringas, por exemplo).

Apesar da agora variedade de opções de vacina, cada uma com suas particularidades, o ministro já anunciou que trabalha com "no máximo, três opções de vacina".

Pazuello deixou claro que descarta a Coronav,

por uma razão estritamente política, e a Pfizer/BioNTech, devido à necessidade de ser armazenada em baixíssima temperatura. Infelizmente, ele desconhece que o Brasil vai precisar comprar de vários fornecedores, e não de apenas um, devido à capacidade de produção dos laboratórios e também da grande procura pelas doses — o mundo inteiro quer a vacina.

CONHEÇA AS VACINAS CONTRA O COVID-19 DISPONÍVEIS

Mais de cem grupos de cientistas participaram de uma verdadeira corrida contra o tempo, na busca de uma solução para o problema. Cinco delas estão prontas para uso:



1) SPUTNIK 5

Embora seja acusada pelos concorrentes de "queimar etapas" na pesquisa, a vacina desenvolvida pelo laboratório estatal russo, o Gamaleya, passou por todos os testes e é considerada segura e eficiente. Mais de 100 mil russos já foram vacinados e a imunização em massa começa neste sábado (5). Fundado em 1886, o Galaneya é um dos maiores e mais modernos desenvolvedores de vacinas e antídotos: no auge da Guerra Fria, temendo ataques químicos ou biológicos, a então União Soviética investiu pesado neste centro de pesquisa. A virologia (ramo da ciência que se dedica a estudar vírus) nasceu a partir dos estudos de Nicolai Gamaleya.

2) CORONAVAC

O laboratório Sinovac chegou à vacina usando os métodos mais tradicionais de pesquisa, baseada no uso de uma versão inativada do vírus. Todas as etapas de testes foram concluídas. Na China, mais de 350 mil pessoas já foram imunizadas. A experiência da China é secular — não à toa, é chamada de Medicina Tradicional Chinesa. O país produz centenas de tipos de vacinas ou insumos para sua produção e os exporta para todo o mundo. Na quinta-feira (3), chegou a São Paulo um carregamento com 600 litros a granel da Coronav, o correspondente a um milhão de doses. No total, serão 46 milhões de doses, sendo 6 milhões já prontas para aplicação e 40 milhões em forma de matéria-prima para produção, envase e rotulagem do Instituto Butantan. O governador João Doria estima que a vacinação deve ser iniciada no mês que vem.



3) MODERNA

A vacina desenvolvida pela empresa criada há apenas 10 anos utiliza métodos revolucionários, a partir do RNA mensageiro. A vacina para o Covid-19 será a primeira a ser comercializada pela empresa e a primeira a utilizar esta tecnologia. O governo dos Estados Unidos já investiu US\$ 1 bilhão no desenvolvimento e testagem da Moderna. A empresa já foi criticada por não submeter suas pesquisas à análise de outros cientistas.



4) PFIZER/BIONTECH

A gigantesca empresa americana do setor farmacêutico se aliou à alemã para desenvolver uma vacina que já foi aprovada pelas autoridades de saúde do Reino Unido. Mas um ponto negativo é a necessidade de as doses serem armazenadas em superfreezers, capazes de manter a temperatura de 75 graus abaixo de zero. A Pfizer assegura que possui um plano logístico detalhado para o transporte e armazenamento necessários, acrescentando que já firmou acordos de compra com Chile, Peru, México, Panamá e Costa Rica, entre outros países.



5) AZD1222

Desenvolvida pela Universidade de Oxford, em parceria com o laboratório anglo-sueco AstraZeneca, esta vacina revelou-se segura, eficiente e bom custo. Por conta de um acordo de encomenda tecnológica com o governo federal, no valor de R\$ 1,99 bilhão, as vacinas serão produzidas no Brasil, pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz). A previsão é serem produzidas 210 milhões de doses até o fim de 2021.



Informe Publicitário
ITINERÁRIO INFORMATIVO
 ano 20 - N.750
 5 12 2020
www.diocesedesantos.com.br
 (13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

AQUELE QUE VOS CHAMOU É FIEL
 1 Ts 5,24
ORDENAÇÃO PRESBITERIAL
 5/12/2020
 10 horas
 Catedral de Santos
 Praça Patriarca José Bonifácio, s/nº
 Acompanhe pelas redes sociais da nossa Catedral
 CATEDRAL DIOCESANA DE SANTOS

Dia: Gleison Quintana Oliveira
 "Completo em minha carne o que falta à Paixão de Cristo" (Gl 1,24)

Dia: Thiago de Miranda Branco Neto
 "No Senhor toda graça e copiosa Redenção" (Gl 130,7)

Dia: Wagner Fernandes Santos
 "Tu vos dades pastores segundo o meu coração, que vos apacentarão com conhecimento e sabedoria" (H 3,15)

Estudar é Vida!
MATRICULAS Abertas
Liceu Santista
 21 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO E EDUCAÇÃO
 É HORA DE ESCOLHER A MELHOR ESCOLA PARA EXPERIENCIAR UMA FORMAÇÃO DE QUALIDADE!
 É HORA DE ESCOLHER O LICEU SANTISTA
 • Educação Infantil
 • Ensino Fundamental
 • Ensino Médio
 UFMG Tree
 Informações:
 Tel: (13) 3205-1010
liceusantista@liceusantista.com.br
 (13) 99716-8932
 Conselho Educacional São Leopoldo
 Liceu Santista

PROGRAMAÇÃO **SERVIÇO ESPECIALIZADO**

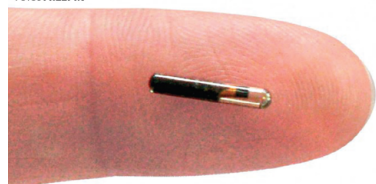
ESCOLA SANTISTA
PROGRAME-SE!
CURSOS
 Astrologia do básico ao avançado, Tarot e Baralho Cigano
ATENDIMENTOS
 Mapa astrológico, Eletiva, Sinastría, Tarot e Cartomancia
 Rua Goltacazes 08 - Gonzaga
 3284.9714
www.escolasantistadeastrologia.com.br

BANCA GALEÃO
 Especializada em:
REVISTAS NACIONAIS E IMPORTADAS
APOSTILAS DE CONCURSOS
 Entregamos na sua casa **FOSCULOS DA SUA COLEÇÃO COMPLETA**
 Fone: (13) 3289-2883
 Praça Independência, s/nº - Gonzaga - Santos

ESTRELANDO
 LIVE - 06/12 às 18h
 "Grandes Ciclos Planetários" com Cica Bueno e Márcia Mattos
 Pgm Estrelando f Pgm Estrelando
estrelando.com.br

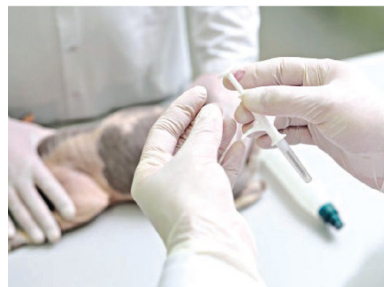


FOTOS FREEPIK



O uso de microchip de identificação em qualquer animal comercializado é obrigatório em diversas regiões do Brasil, no entanto, muita gente não entende a importância da tecnologia.

Para a veterinária Adriana Souza dos Santos, clínica geral da AmahVet, o equipamento garante segurança para o caso de o pet estar perdido ou ser roubado, uma vez que armazena um código único, ligado às informações de contato do proprietário do animal.



“Alguns acreditam que uma simples identificação pode resolver o caso, mas há casos de pessoas desonestas que se apropriam dos animais e não querem devolvê-los. Isso ocorre por conta da perda da coleira de identificação, furtos ou roubos”, alerta a profissional.

MICROCHIP EM PETS: VALE A PENA IMPLANTAR?



Segundo ela, a aplicação é rápida e praticamente indolor. “Ter um microchip inserido por uma agulha hipodérmica causa o mesmo desconforto que qualquer injeção – uma picadinha e acabou. O microchip é inserido sob a pele, que começa a incorporá-lo e fixá-lo dentro de 24 horas, evitando que ele se mova. Existe uma chance de que o micro-

chip se mexa um pouco, mas não vai ficar perdido no corpo do pet”, garante.

Apesar de sua importância para evitar conflitos sobre a posse de um animal, nem todo mundo tem o conhecimento de que a ferramenta existe, por isso, o microchip deve ser visto como uma proteção extra e não como substituto da plaquinha de identificação, sobretudo

nesses momentos de ‘volta à normalidade’, em que os tutores estão passeando mais com seus animais de estimação.









“Uma coleira com identificação legível e atualizada ainda é a melhor forma de reencontrar um pet, porque permite que uma pessoa comum que o encontre na rua entre em contato imediato com o dono”, destaca.

Ainda segundo a especialista, ao encontrar um animal perdido e sem identificação, o ideal é levá-lo a um veterinário ou ao Centro de Controle de Zoonoses do município para checar se existe algum registro, ainda que sob a pele do bichinho.

O mini circuito geralmente armazena o endereço residencial ou comercial do tutor, números de telefone, cor da pelagem, nome do animal e dos tutores e alguma característica individual de cada pet, que pode ser uma manchinha ou até um probleminha genético, como a ausência de um dedo ou um rabinho torto. E atenção, o implante deve ser feito somente por um Médico Veterinário. “Assim é possível garantir a higiene correta, a rapidez que evita o estresse do bichinho e segurança do procedimento”, finaliza Adriana.

VENCER O CORONAVÍRUS DEPENDE DE VOCÊ!

Use máscara!

| | | | |
|---------------------|---|---|-------------------|
| PESSOA COM COVID-19 |  |  | MUITO ALTA |
| |  |  | ALTA |
| |  |  | MÉDIA |
| |  |  | BAIXA |

Respeite o distanciamento
Lave as mãos. Quando não puder, use álcool gel
Não leve as mãos à boca, ao nariz e aos olhos

Informação de qualidade, a melhor forma de combater a doença:

CONFIRA EM WWW.JORNALDAORLA.COM.BR

vídeo



Infeccionista tira dúvidas sobre o Covid-19
 Entrevistas com especialistas

notícias



Mantenha-se atualizado

VACINE-SE CONTRA FAKE-NEWS!

Desmascaramos as mentiras que circulam pelas redes sociais

TIRE TODAS AS SUAS DÚVIDAS!

Saiba tudo sobre prevenção, contágio, tratamento e exames

estatísticas



saúde

NÃO É COVID-19, MAS TAMBÉM É MUITO RUIM

Com os nervos à flor da pele, muita gente acaba manifestando sintomas que podem ser confundidos com os do novo coronavírus. Evidente que é preciso investigar e fazer o diagnóstico da doença o quanto antes, mas em alguns casos pode se tratar de outro problema: as chamadas doenças psicossomáticas.



SHUTTERSTOCK/PIVOST

“Estar sob forte pressão no trabalho, ter passado por um rompimento amoroso abrupto, pela perda de um ente querido ou estar com problemas financeiros, são exemplos de situações que podem levar o indivíduo a uma condição de estresse, ansiedade e tristeza tão grave que o corpo acaba absorvendo os desequilíbrios emocionais e mentais”, explica a psicóloga Flávia Teixeira, pós-graduada em Psicossomática Contemporânea.

Segundo ela, é possível haver sintomas físicos sem que nenhum exame laboratorial ou de imagem comprove a existência de uma doença. “Há mu-

tos casos de pessoas que, devido a situações de estresse forte e constante, acabam tendo sintomas de gripe, dores no peito ou dificuldades de respirar, remetendo aos sintomas da covid-19 e, consequentemente, intensificando a ansiedade”, explica.

Ela alerta que é fundamental perceber os alertas que o corpo emite. “Neste momento conturbado em que estamos, estes sinais aparecem constantemente e nunca devem ser negligenciados. Daí a importância de procurar ajuda de um médico especializado ao menor sinal de que algo não vai bem”, finaliza Flávia Teixeira.

5 DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS MAIS COMUNS NA PANDEMIA:

Resfriados frequentes

Quando os episódios acontecem com frequência, é sinal de que há algo de errado. Se os exames médicos não encontram uma explicação lógica para essa imunidade sempre baixa e você está passando por dificuldades, a somatização pode ser a resposta. “Para agravar o quadro, alguns sintomas se assemelham aos da covid-19, abalando ainda mais o emocional”, explica a psicóloga.

Enxaquecas

A enxaqueca não é uma dor de cabeça convencional, podendo durar algumas horas ou até dias. Alguns casos são incapacitantes, ou seja, a pessoa não consegue realizar atividades rotineiras. Estudos científicos apontam que o principal gatilho para o episódio de enxaqueca é o estresse. Os sintomas são dor intensa e localizada em um ponto da cabeça, náuseas e falta de concentração. “Quando não tratadas, as enxaquecas frequentes podem se tornar uma doença crônica, acompanhando a pessoa por toda sua vida”.

Herpes

O vírus se manifesta quando imunidade cai. Ter episódios constantes de herpes, em especial, a labial, indica que o indivíduo apresenta alguma desordem no organismo. As feridas podem surgir em momentos de muito estresse. Os sintomas são surgimento de feridas ao redor da boca ou na região genital, com fortes dores e sensação de queimação no local.

Alergia nervosa

O indivíduo apresenta erupções na pele desencadeadas por um forte processo de estresse. Os sintomas são coceira, vermelhidão no local e irritabilidade. “Se não for tratada, uma crise pode acarretar em um choque anafilático”, adverte Flávia Teixeira.

Diarreia

Quando a diarreia se mostra constante e não há uma explicação física, como a Síndrome do Intestino Irritável, é bem possível que se configure como um caso de doença psicossomática. Os sintomas são dores abdominais e fezes extremamente líquidas.



Espaço
Cellula Mater
de saúde

O que é TELEMEDICINA

A TELEMEDICINA se tornou uma importante ferramenta de atendimento durante a pandemia, isso porque com o confinamento obrigatório, foi uma saída inteligente e que ajudou muitas pessoas.

A telemedicina nada mais é que, uma especialidade médica que disponibiliza atendimentos a distância para o cuidado com a saúde, que acontece através de plataformas digitais que promovem assistência médica online.

Para entender um pouco mais da dinâmica de atendimento e como os médicos se adaptaram a essa nova realidade, conversamos com o médico pneumologista, Dr. Ricardo Fernandes de Assumpção, 62 anos. Confira a entrevista:



• Como foi o atendimento pneumológico na telemedicina?

No começo quando estava todo mundo confinado, sem poder sair nem para consultas médicas, foi uma boa alternativa para prestar atendimento para as pessoas que necessitavam. Era a única saída para continuar atendendo.

Acredito que essa forma de atender acaba criando uma conexão pessoal com o paciente, você entra da casa dele. É uma consulta que demanda mais tempo, você não tem como examinar o paciente e precisa prestar bastante atenção nos detalhes.

• Sabemos que auscultação pulmonar é muito importante na hora de realizar um diagnóstico de doenças respiratórias. Como funciona na telemedicina?

Como falei anteriormente, não tem como examinar o paciente, e a auscultação é um processo da consulta presencial.

• Quando a telemedicina é indicada?

Nas consultas de pneumologia na telemedicina, damos o primeiro atendimento, orientamos o doente e passamos os exames que precisam realizar, para quando forem a consulta presencial já estarem com os exames em mãos e sair com o diagnóstico.

• Como ficou o setor pneumológico durante a pandemia?

No começo da pandemia ficou tudo mais devagar, os médicos mais velhos foram afastados. Eu continuei prestando atendimento normalmente no Hospital Guilherme Álvaro e me coloquei a disposição ainda para o atendimento On-line.

• O que mais te tocou com a pandemia? Tem algum caso em especial que mexeu com você?

Essa pandemia mostrou a fragilidade física e cognitivas das pessoas. O que mais me assustou na verdade, foi a quantidade de gente descrente e sem educação. As pessoas não se propuseram a mudar de atitude em prol da saúde e bem estar de todos, isso é falta de educação formal.

• EMPATIA e a palavra mais dita. O que significa para você?

Empatia pra mim é conseguir se colocar no lugar do próximo.

• Tem se falado em uma segunda onda da COVID-19. Acredita nisso?

Não conheço nenhum caso. É necessário pesquisar caso a caso.

• Referente a vacinas para covid-19. Tem uma opinião formada sobre o assunto?

Pelo o que eu sei, nenhuma vacina sai em menos de 1 ano. Mas a tecnologia está muito avançada, pode ser que aconteça. Esperamos ansiosos. É o que todo mundo quer.

PING-PONG

UM CHEIRO: ROSA

UM GOSTO: DE BEIJO

UMA VIAGEM: PORTUGAL

UM LUGAR: MINHA CASA

UMA COR: AZUL

UMA MÚSICA: SABIÁ - TOM JOBIM

UM LIVRO: MÉDICO DE MULHERES E ALMAS

UMA PAIXÃO: MEU TRABALHO

UM AMOR: MINHAS FILHAS

UMA RELIGIÃO: KARDECISMO

cellulamater.com.br

Responsável: Dr. Carlos Eduardo Pires de Campos - CRBM: 3.051

BELEZA & SAÚDE

Terapia Capilar
no combate à Calvície
Agende seu horário

Rua Paraguaçu, 137
Gonzaga, Santos
13 3284.3371

Silvera

HEPATITES
BeC

Saiba como evitar.
Saiba como tratar.

Faça o TESTE
GRATUITAMENTE
Informe-se:
3222.5724

CUIDADORA
DE IDOSO
Rosita

Proteção, carinho
e responsabilidade
Tel. 3062-4323

Dr. Khalyl Kirsten
IMPLANTE . PRÓTESE

IMPLANTE É COISA SÉRIA!

CIRURGIAS • ENXERTOS
PRÓTESES SOBRE IMPLANTES

segurança e EXPERIÊNCIA
há mais de
25 ANOS
garantem a
excelência do
resultado.

seriedade
responsabilidade
eficiência

CENTRO CIRÚRGICO EXCLUSIVO

13 99762.8858 13 3232.6966

fronteiras da ciência

JADIR ALBINO fronteiras@jornaldaorla.com.br



APENAS...

É comum as pessoas dizerem que somente se valoriza aquilo que se perde. Assim ocorre com a saúde, as amizades, o emprego, os afetos.

Enquanto tudo se encontra à nossa disposição, enquanto estamos desfrutando do aconchego das pessoas e do conforto que os bens materiais nos proporcionam, quase nunca lhes damos o devido valor.

Talvez seja esse o motivo que levou um casal a escrever uma mensagem especial para sua filha Rachel, de 10 anos de idade, após receber a notícia de que ela era portadora de um câncer cerebral. Enquanto lutavam para conseguir os recursos para a cirurgia que poderia evitar sua morte, eles escreveram: "Filha querida. Apenas

nesta manhã, nós vamos sorrir quando você rir, mesmo sentindo vontade de chorar.

Apenas nesta manhã nós vamos deixar você escolher o que vai vestir, e sorrir e dizer o quanto você está ótima.

Apenas nesta manhã vamos deixar a roupa para lavar de lado, pegar você e levá-la ao parque para brincar.

Apenas nesta manhã nós vamos deixar a louça na pia e aprender com você a montar o quebra-cabeça.

Apenas nesta tarde vamos desligar o telefone, manter o computador fora do ar e sentar com você no quintal e soltar bolhas de sabão.

Apenas nesta tarde nós não vamos gritar nenhuma vez, nem mesmo resmungar, quando você gritar e acenar para o carrinho de sorvetes. Se ele passar, va-

mos comprar um para você.

Apenas nesta tarde não vamos nos preocupar com o que você vai ser quando crescer.

Apenas nesta tarde nós vamos deixar você ajudar a assar biscoitos e não vamos ficar atrás tentando consertá-los.

Apenas nesta noite vamos segurá-los nos braços e contar-lhe uma história sobre como você nasceu e como nós a amamos.

Apenas nesta noite vamos deixar você espirrar a água do banho e não vamos ficar nervosos.

Apenas nesta noite vamos deixar você ficar acordada até tarde, enquanto ficamos sentados na soleira, contando todas as estrelas.

Apenas nesta noite nós vamos nos aconchegar ao seu lado por horas e perder nossos shows favoritos na TV.

Apenas nesta noite vamos passar os dedos entre os seus cabelos, enquanto você ora, e vamos simplesmente ser gratos ao Grande Arquiteto do Universo por ter nos dado o maior presente do mundo.

Vamos pensar nas mães e nos pais que procuraram por seus filhos desaparecidos. Nas mães e pais que visitam a sepultura de seus filhos ao invés de suas camas.

Nas mães e pais que estão em hospitais vendo seus filhos sofrerem, gritando por dentro que não suportam mais.

E, quando lhe demos um beijo de boa noite, nós vamos abraçar você com mais força e por um pouco mais de tempo.

Então, vamos agradecer ao Grande Arquiteto do Universo por você e não pediremos nada à Ele, a não ser mais um dia".



Com base em texto de George Arlington e na Redação do Momento Espiritual

Se você possui uma esposa, marido, mãe, pai, filhos, não se esqueça de amá-los, enquanto estão ao seu lado. Não espere amanhã, nem depois. Os dias passam muito rapidamente e, logo mais, quando você desejar abraçar os seus filhos, eles poderão estar distantes, em outros países, gerenciando suas próprias vidas.

Não espere amanhã para dizer ao seu marido ou a sua esposa que o(a) ama.

Diga hoje. Nunca detenha o gesto de carinho, de afeto e de ternura.

Amanhã poderá ser tarde demais porque um de vocês poderá estar em outro lugar, em outra circunstância. Até mesmo, no mundo espiritual.

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE

Jadir Albino é engenheiro de eletrônica, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos às 19h (ao vivo), na Santa Cecilia TV, com representação aos sábados às 21h.

EMPALHAMENTO DE CADEIRAS

Restaura a palhinha de sua cadeira, com perfeição.

Serviço com garantia CUSTÓDIO 3062-4323

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede

PAGAMENTO FACILITADO

VISA MASTERCARD CAIXA

O bom gosto em decorações

DEVAL

R. Pedro América, 164

Dr. das Cortinas

Confeção sob medida: CORTINAS • PERSIANAS LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS PAPEL DE PAREDE

Orçamento sem compromisso

TEL: 3233-4651

CEL: 99133-9302

Expedito Quirino Nascimento

CONSELTO DE TODOS OS ELETRODOMESTICOS *** INCLUSIVE IMPORTADOS ***

www.conseltoforal.com.br

expedito@conseltoforal.com.br

15 3596-1898

13 99774-9624

R. José da Costa Monteiro, 650 - Vila Sônia

INDICADOR PROFISSIONAL

ADVOCACIA

Edison Soares

Mestre em Direito Internacional e Europeu, Direito Comparado

- Direitos Romano - Germânicos - União Européia, Escandinávia, América Latina. - Common Law - Reino Unido, USA, Canadá, África do Sul, Austrália.

- Direitos do Extremo Oriente e da Índia - China, Japão e Índia.

Família e Sucessões, Homologação de sentenças Estrangeiras. Contratos Internacionais, Indenizações, Direito Desportivo Internacional, Defesas em Tribunais Internacionais, Direitos Humanos, Pedidos de asilo e refúgios, Nacionalidade Européia.

Rodrigo Gomes Gonçalves - OAB/SP 178.090

- Cível e Imobiliário

Rua Goitacazes, nº 06 - conj.101 - Gonzaga - Santos-SP E-mail: edison@iron.com.br

Tel.: (13) 3284.5233 / 3289-7127 - Fax: (13) 3289.5176 edisonsoares@adv.oabsp.org.br

Rua Ace, 55 - 6º andar - Centro - Rio de Janeiro-RJ • Tel.: (21) 2233-3894

Écio Lescreck & Advogados Associados

Advocacia Especializada em:

- Funcionalismo Municipal: PMS - CMS - CAPEP
- Inquirições, PAV, Pecúnia, Pensões, Tote Const., Desc. Saúde e Frabotistas e Cível e Família

Écio Lescreck - OAB/SP 28.219

Écio Lescreck, Filho - OAB/SP 215.321

R. Rio Grande do Norte, 50 - Pompéia - Santos

Tel./Fax: (13) 3227.2878 - MARCAR CONSULTA

EDITAL

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA PORTUGUESA

FUNDADA EM 26-10-1917

CNPJ 08.237.260/0001-00

ESTÁDIO ULRICO MURSA

www.asportuguesa.com.br

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL

De acordo com o previsto no artigo 44 § 1º, itens 1 e 2 do Estatuto Social da Associação Atlética Portuguesa, convocamos os Senhores Associados maiores de 18 (dezoito) anos, em mais de 1 (um) de contribuição social e em pleno uso e gozo de seus direitos, para se reunirem em ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, no próximo dia 14/12/2020 (segunda-feira), em nossa sede social, à Av. Senador Pinheiro Machado, 240 - Santos, SP em 1ª convocação, às 18:00 h com a presença mínima de 1/3 (um terço) dos Associados, ou às 19:00 h, em 2ª e última convocação com qualquer número, para deliberar sobre o seguinte:

Ordem do dia.

- Indicação de presidente e secretário da Assembleia;
- Leitura do expediente;
- Conhecer, discutir e julgar os balanços financeiros ref. os seguintes meses outubro, novembro, dezembro 2019;
- Conhecer, discutir e votar a proposta organizatória da diretora para o exercício seguinte (2021);
- Leitura discussão e votação da ata da assembleia.

Santos, 03 de Dezembro de 2020.

Marco Alexandre Coelho Albano, Presidente do Conselho Deliberativo

Porto Rico Jóias

COMPRAMOS

RELOGIOS ANTIGOS ROLEX, PATEK PHILIPPE, SEIKO E OUTRAS MARCAS

MOEDAS E CÉDULAS OURO, PRATA E DIAMANTE

COMPRAMOS TAMBÉM ANTIGUIDADES MELHOR PREÇO DA BAIXADA

GALERIA 5ª AVENIDA

SALA 05 - GONZAGA - SANTOS

13 99650-2863 | 13 3877-0789

Floriano Peixoto, 51 SALA 13

13 99642-0390 | 13 99672-4347

TRANSPORTE

VILARICA RENT A CAR

ALUGUE AGORA!

Há mais de 30 anos no mercado, temos como objetivo focar em nossos clientes, buscando agilidade, facilidade e flexibilização no desenho de frota que você precisa para tornar única a sua experiência.

#vaidevila

(13) 99602 7164 | (13) 3229 2624

@vilaricarentacar

VILARICARENTACAR.COM.BR

CLASSIFICADINHOS

COMPRA-SE

Magno Compra

Joalheiros

suas joias de OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELOGIOS, ANTIGUIDADES E CAUTELA DA CEF.

3219-2515

Rua João Pessoa, 60 sala 11, Centro

EXCURSÕES & TURISMO

ÁGUA TURISMO

LEGISLAÇÃO E SERVIÇOS DE VIAGENS

3022-1888 / 98134-1223

DEZEMBRO

1312 CIRCUITO RURAL DAS FRUTAS / OLIVEIRA 22 A 2612 NATAL

AGÊNCIA LINDOIA 28/12 A 03/01

REVELLON FOZ DO IGUAÇU (COM PARAGUAI)

3012 A 03/01

REVELLON CURITIBA E FRENTE MOPRETES

CYCIA EM SANTIA FELDENSE

3012 A 03/01

REVELLON CURITIBA NEGRA COM SOCORRO

JANEIRO

22 A 24/01 CANARUA COM ILHA DO CAROÍDO

FEVEREIRO

26 A 28 RECANTO DAS IORTENSÍAS - PASSA QUATRO

ENGLISH CONVERSATION

AVANÇADA ONLINE

CURSO BÁSICO, INTERMEDIÁRIO OU AVANÇADO

com AULAS DE CONVERSACÃO em grupo ou individual

GRUPOS ESPECIAIS PARA GRUPOS DE SENIORS

99791.5121

ORAÇÕES

ORAÇÃO

NOSSA SRA. APARECIDA

Quêrda Mãe Nossa Sra. Aparecida, vós que nos ama e nos guia todos os dias, vos que sois a mãe de todos os santos, a quem eu amo com todo o meu coração, eu vos peço mais uma vez que me ajude a alcançar esta graça (diga qual graça deseja...), por mais dias que ela seja. Sei que Vos me ajudará e me acompanhará até a hora da minha morte. Rezar 3 dias seguidos 1 Ave Maria - depois de 3 dias alcançar a graça e mandar publicar a notícia. E.V.S.C.

NEVES

Transporte Executivo

Transporte executivo em sedã de luxo

Transfer Aeroportos (Congonhas, Cambuí e Viracopos)

Reuniões/Congressos

Shows/Teatro

Casamentos

Pontualidade, Segurança e Conforto. Motorista bilíngue

Contato: Carlos (13) 98131-0544

VIRGEM MARIA

REZAR 1 PAI NOSSO E 1 AVE MARIA DURANTE 9 DIAS FAZER 3 PEDIDOS, IMPOSSÍVEL PUBLICAR NO PDV E VERÁ O QUE ACONTECE NO DIA SEGUINTE. R.M.A.C.

Siga as promoções pelo Insta @jornaldaorla

NEGÓCIOS

SEBO

Travessa da Praia

LIVROS, SEMALVOES E USADOS, COMPRA E VENDA

ACEITAMOS DOAÇÕES DE LIVROS*

TEL.: 3385-1262

99622-5099

Av. Presidente Wilson, 1835

Loja 11 - José Menino - Santos

É simples e rápido anunciar no Jornal da Orla!

Envie seu texto para publicidade @jornaldaorla.com.br junto com seus dados (CPF, nome completo e endereço) O pagamento é feito através de boleto bancário.

Escolha um dos modelos:

Opção 1 R\$ 25,00 | coluna (2,7cm) x 3cm

Opção 2 R\$ 33,00 | coluna (2,7cm) x 4cm

Opção 3 R\$ 42,00 | coluna (2,7cm) x 5cm

IMÓVEIS

VENDO LOJA DE CALÇADOS

RUA CARVALHO DE MENDONÇA, Nº 399

CAMPUS GRANDE - SANTOS

99785-9132

Achiles Imóveis

www.achilesimoveis.com.br

PREÇO COMERCIAL 2 ANDARES

22 SALAS

C/V PRIVATIVOS

GARAGEM 918 MF

A.C. 7,80 X 50

R. AMADOR BUENO, FROX. POUPATEMPO

3011-9102 / 97406-6800

ACCESSE O SITE PARA OUTRAS OPÇÕES

SEGUROS DE VIDA, DE AUTOMÓVEIS, RESIDENCIAL E EMPRESARIAL

CONSORCIO DE IMÓVEL E AUTOMÓVEL

Toledo

40 ANOS AO SEU LADO

Rua Guaíba, 66 - ç. 812

PRAIAMAR CORPORATE

toledo_corretoradeseguros

PABX: 3227-6053 • TEL: 3238-3200

SERVIÇOS

Conserta-se fogões

JV FOGÃO (13) 98172-0728

O melhor da Baixada Santista

FAÇA JÁ SEU ORÇAMENTO

Cássio

ELETRICISTA ATENDO EM TODA A BAIXADA COM REFERÊNCIA

99639-3219

Falafel Beduíno

PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, O 'BEDUÍNO TEM VÁRIAS OPÇÕES

Opção 1 R\$ 25,00 | coluna (2,7cm) x 3cm

Opção 2 R\$ 33,00 | coluna (2,7cm) x 4cm

Opção 3 R\$ 42,00 | coluna (2,7cm) x 5cm

Beduíno

9ANA COSTA, 466

CHURRASCARIA O COSTELO

ESPETÃO MISTO | PICANHA MECA NA BRASA | LOMBO FILET MIGNON | LINGUIÇA CORAÇÃO DE FRANGO FRANGO GRELHADO BIFE DE PINHEIRO | GALETO

Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 1)

O COSTELO ENTREGA EM SUA CASA O MELHOR DO CHURRASCARGO ARGENTINO

3232.2579

3222.8484



CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br



FOTOS MARCELO FABIANO

Comemorar 15 anos é sempre inesquecível. Foi com muita energia que LARA MONFORTE DE SOUZA PINTO reuniu amigas e amigos, com show do DJ GBR (Gabriel Henrique Goulart Costa), um dos favoritos da moçada que curte as baladas com bastante agito.



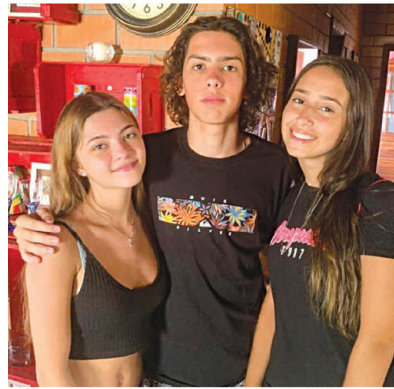
15 ANOS

A aniversariante, LARA MONFORTE DE SOUZA PINTO, ao lado do DJ GBR que além do talento, mostrou carisma e simpatia



Lá estavam divertindo-se, LIS ALVAREZ e GIOVANA HAIDAR

Foram 3 dias ensolarados, em Atibaia, com muita diversão e animação, a maioria ao ar livre. O DJ Benno Guarmani Lucena tocou, finalizando a noite. Todos ficaram felizes e respeitaram os cuidados previstos para esta época.



ANA CLARA PEIXOTO, RICARDO PAIVA e MARIA CLARA THOMAZ na festança organizada por Gabi Montoro



Nada como um bom mergulho: MATHEUS CURY, LORENZO GUIMARÃES, GUSTAVO CORTEZ e DIOGO MULERO



MARIA CLARA ALMEIDA, ISADORA SÁ E FERREIRA e SOPHIA PICCININI, na festança que teve delícias de Odila Hohene by Chef's Car

FOTOS LEANDRO AMARAL



Os queridos CAROLINE TEIXEIRA e ANDRÉ PERELLA colocaram a aliança na mão direita, simbolizando o compromisso que mantêm em nome do amor. A comemoração para familiares, foi organizada por Renato Tsukamoto, no salão de festas do Prime Plaza, com delicioso jantar de Odila Hohene



A sorridente jornalista e deputada federal, ROSANA VALLE, sempre atenta, no Congresso, para as melhorias da Baixada Santista, Vale do Ribeira e Litoral Sul



FÁBIO LOUREIRO QUINTAS e GUILHERME ANTONELLI, num agradável final de semana, entre amigos

DOSE CERTA

CLÉCIA e TÁRCIO CAETANO comemoram o casamento civil, com um almoço para pequeno grupo, neste sábado, dia 5, no Casa Grande Hotel, no Guarujá. A vista, no próximo ano, grande festa na Casa Petra, em São Paulo.

O 10º PRÊMIO ELEMÍDIA LITORAL terá, este ano, formato híbrido, dia 11, às 19h. Palestra de Igor Puga, chefe de marketing officer do Santander. Promoção Caio Magenta e Bourbon Santos Hotel. Transmissão ao vivo pelo YouTube. Doações para a Casa da Esperança.

EUSTÁZIO ALVES PEREIRA enviou o Save The Date, para o lançamento do livro "Em Tempo de Psicologia", que relata a trajetória de vida do psicólogo-autor, no próximo dia 19, no Espaço Cultural da "Pinacoteca Benedicto Calixto, atendidos todos os protocolos de segurança obrigatória.

JUVENTUDE... SEMPRE!

Concordo quando ouço dizer que a juventude não é apenas uma época da vida, é sim um estado de espírito. Por isso, o segredo da eterna juventude é não permitir que o espírito envelheça. Na juventude aprendemos e mais tarde compreendemos e admiramos tudo o que nos ensinaram. A cada década, os hábitos e valores dos jovens mudam. Eles próprios promovem as mudanças, cada um adota o seu estilo e todos querem, cada vez mais, experimentar coisas novas. A ansia de viverem é tão grande que ultrapassam etapas, sem se darem conta de que elas não voltam. Se pudessem, nem dias e nem noites teriam fim. O jovem atual gosta do desafio das aventuras e supervaloriza os pequenos problemas, por conta da impulsividade. A verdade é que é uma doce fase da vida. E quando o mundo se descortina e os momentos são marcantes. Não é a fase da sabedoria... é a de fazer tudo aquilo que um dia trará sabedoria! Que mundo seria este sem a juventude? Seria um universo calado e quieto.



moldura minuto Peças especiais com até 70% de desconto!

Única referência de molduras no mercado de decoração.

Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4646

LABORATÓRIO GONZAGA

EM SANTOS AV. ANA COSTA, 493 - C.J. 24 / GONZAGA • TEL./FAX: (013) 3222-6151
RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 335 / VILA BELMIRO - TEL.: (013) 3226-9000

PRAIA GRANDE AV. COSTA E SILVA, 609, SALA 303 / BOQUEIRÃO - TEL./FAX: (013) 3473-6551
RUA COM. OTTON CARLOS GOLANDA, 589 / OCEANO - TEL.: (013) 3494-5679

MONGAGUA AV. SÃO PAULO, 1380 - CENTRO - TEL.: (013) 3448-2905

SÃO VICENTE RUA FREI GASPAR 637 - C.J. 44 - TEL.: (013) 3466-2586

GUARUJÁ RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO - TEL.: (013) 3395-8533
AV. SANTOS DUMMOND, 600 / VICENTE DE CARVALHO - TEL.: (013) 3342-2755

Odontopediatria - Ortodontia - Clínica Geral - Implante
Cirurgia Buco Maxilo Facial

SARKISSIAN
odontologia estética

Av. Pres. Wilson, 1081
São Vicente
Tels.: 3488-5861
3466-6018

www.sarkissianodontologia.com.br

roteiro

música

Rio Santos Jazz Fest



Até domingo (6) acontece o tradicional festival que celebra o Jazz em Santos. Esta edição está sendo online, seguindo as normas de distanciamento social. Hoje, às 18h, o

Facebook e Instagram da Pinacoteca Benedito Calixto transmitem apresentação de Fábio Salgado Trio, com o show Christmas Jazz. No domingo (6), no mesmo horário,

Pedro Ramos & Rafael Gomes Duo comandam a música. As apresentações da Pinacoteca também serão exibidas no Facebook e Youtube do Jornal da Orla. Gratuitos.

GPA



A Orquestra Instituto GPA fará um concerto, neste domingo, às 11h, direto do Museu da Casa Brasileira. A apresentação será transmitida no canal YouTube.com/InstitutoGPA. O concerto terá duração de 25 minutos, com o repertório inspirado no jardim do MCB, trazendo clássicos de compositores como: Bach, Vivaldi, Monti e Telemann. Gratuito.

Forró

O ritmo do forró pé de Serra do maior festival gratuito do segmento arrebatará os lares neste mês de dezembro. A nova edição do Festival Forró Pé na Areia, com shows ao vivo a partir das 20 horas, entre os dias 9 e 13 de dezembro – dia nacional do gênero musical. Assim como todos os eventos que promovem aglomeração, este também será online. A programação vai ser transmitida pelo Facebook e YouTube Forró do Carcará. Grátis.

exposições

Museu do Porto

- A locomotiva "Lavou-ra", máquina do final do século 19, foi restaurada e já pode ser visitada no Museu do Porto de Santos (Av. Conselheiro Rodrigues Alves, s/nº). "Lavou-ra" era movida a carvão, de fabricação alemã, tinha

sido retirada pela Associação Brasileira de Preservação Ferroviária (ABPF) para restauração, em 2016. Visitação: agendada pelo e-mail: complexo.cultural@brssz.com ou pelo telefone (13) 3202-6565, ramal 2005. Gratuito.

ARTISTAS

A MOSTRA (RE)INVENTAR

- Artistas Criadores, com mais de 200 obras de artistas populares do Minas Gerais, São Paulo, Paraná e Pernambuco, retorna ao Sesc Santos (R. Conselheiro

Ribas, 136). As peças integram o acervo do Museu Casa do Pontal, do Rio de Janeiro. Visitação: de terça a sexta, das 15h às 20h45, e aos sábados, das 10h às 13h50, com agendamento prévio pelo site sescsp.org.br/santos.

MURETAS

Em sua terceira edição, as "Muretas da Cidade" estão de volta aos jardins das praias da cidade. São 11 peças pintadas à mão, cada uma criada por um artista nascido ou que tenha algum vínculo com Santos. As peças ficarão expostas entre os canais 1 e 6. Grátis.



leitura

PSICOLOGIA

O pensamento do escritor Machado de Assis inspirou o psicólogo Eustázio Pereira, que aproveitou o tempo de quarentena para escrever o livro "Em tempo de Psicologia" sobre sua trajetória de vida. A tarde de autógrafos acontecerá no sábado (19), das 16 às 20h, no Espaço Cultural da "Pinacoteca Benedito Calixto" (Av. Bartolomeu de Gusmão, 15, Boqueirão).



teatro

CENAS - Neste sábado (28), às 18h, a programação do Festival de Cenas Teatrais traz a sessão de teatro lambe-lambe "Humano", do chileno Oani Teatro. Mais tarde, às 19h, ocorre a apresentação das cinco cenas finalistas da mostra adulta. Na segunda-feira (30), às 19h, o palco virtual do festival abre as cortinas para a cerimônia de encerramento e premiação das mostras competitivas. Toda a programação será transmitida no YouTube do Fescete. Grátis.

FESTA - Em sua 62ª edição, o Festival Santista de Teatro - Festa segue promovendo espetáculos, mesas de debate e atividades formativas. Para atender aos protocolos sanitários da Organização Mundial de Saúde, o tradicional evento migrou para internet. Até domingo (6) poderão ser conferidas produções regionais, nacionais e muita troca de ideias sobre o fazer artístico no Youtube.com/CulturaSantos. Grátis.



SERÃO 15 PRÊMIOS INCRÍVEIS

10 VALE COMPRAS DE **R\$ 500,00**

VIRADA PREMIADA

A CADA R\$ 200,00 EM COMPRAS (NA MESMA COMPRA) VOCÊ GANHA UM CUPOM PARA CONCORRER A PRÊMIOS INCRÍVEIS

SORTEIO 26/02



REGULAMENTO E INFORMAÇÕES NO SITE: WWW.DOMCONSTANTINSUPERMERCADO.COM.BR



Av. Dr. Bernardino de Campos, 591 (Canal 2) Gonzaga - Santos / SP
De Seg a Dom das 07 às 22h Serviço de Valet GRATUITO
www.domconstantinsupermercado.com.br
(13) 3286-4947

Facebook: /domconstantinsupermercado
Instagram: @supermercadodomconstantin