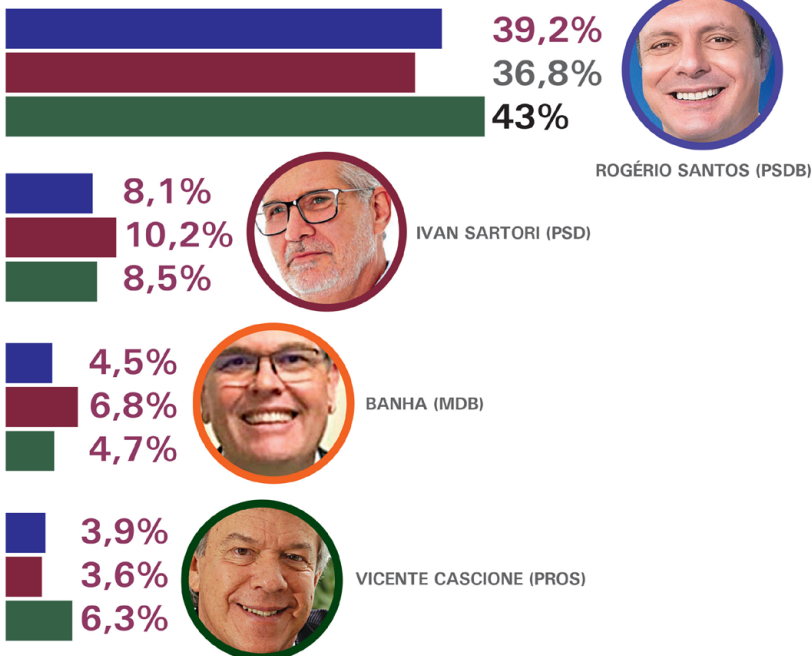
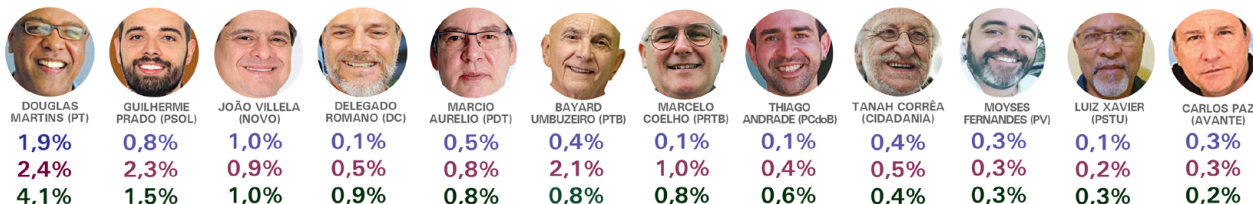


PESQUISAS INDICAM VITÓRIA DE ROGÉRIO NO PRIMEIRO TURNO

Três pesquisas eleitorais divulgadas nesta sexta-feira (13) indicam a vitória no primeiro turno do candidato do PSDB, Rogério Santos, na disputa pela Prefeitura de Santos. Os levantamentos do Instituto de Pesquisas A Tribuna (IPAT), Badra Comunicação e Enfoque Comunicação mostram que o candidato apoiado pelo prefeito Paulo Alexandre Barbosa tem mais intenções de voto do que todos os adversários juntos. **PÁGINA 3**



IPAT
ENFOQUE
BADRA



jornal da orla

SUPLEMENTO ESPECIAL • EDIÇÃO Nº 2.751 • Sábado, 14 de novembro de 2020



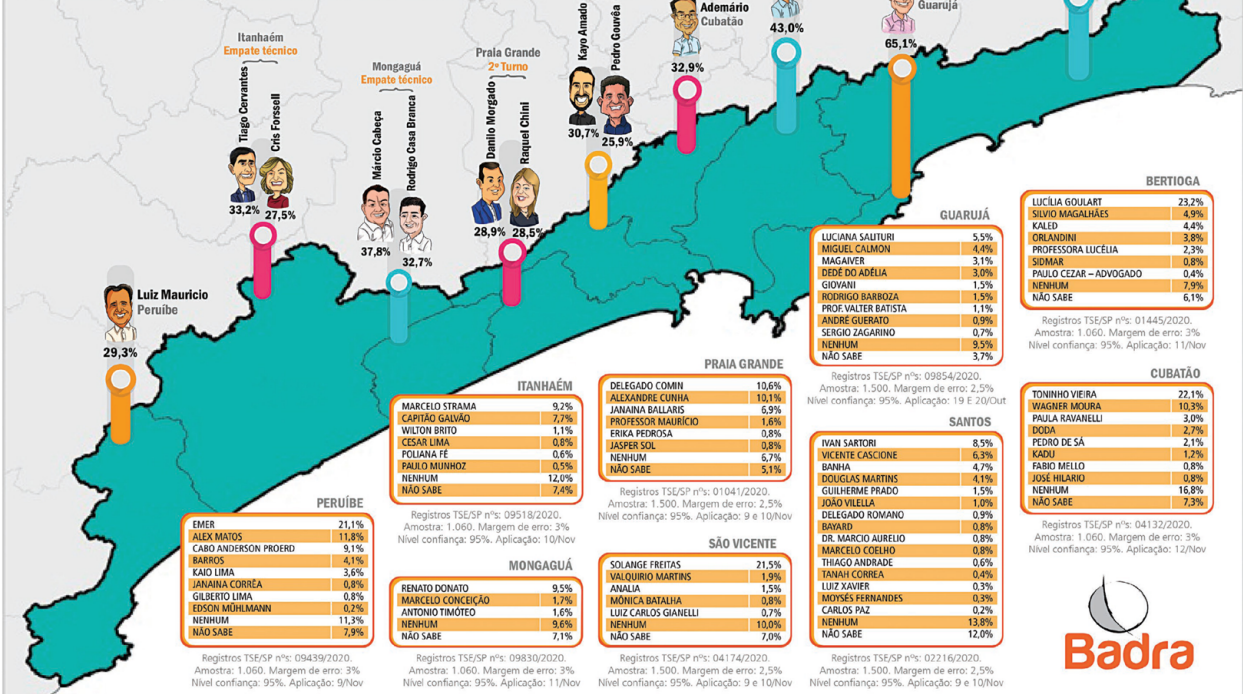
Cuidados para a hora do voto
Veja como exercer sua cidadania com segurança. Pg.4

EDIÇÃO ESPECIAL RELATA TRAJETÓRIA DE 47 ANOS DO JORNAL DA ORLA

O Jornal da Orla completa 47 anos de circulação gratuita ininterrupta, se consolidando como um dos veículos de comunicação de maior credibilidade no Litoral de São Paulo. Confira no caderno especial um pouco sobre como chegamos até aqui.

Placar Badra

Quem lidera para prefeito em cada uma das cidades



Veja como está a corrida eleitoral na Baixada Santista

EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.
 Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170
 Telefone: (13) 2101-0021
 E-mail/Redação: editor@jornaldaoila.com.br
 E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaoila.com.br
 Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013)
 Diretor de Redação: Edison Carpentieri
 Repórteres especiais: Bárbara Camargo e Marco Santana
 Social Media: Julia Carpentieri
 Departamento de Arte: Cassio W. Cañete
 Colaboradores: Clara Monteiro, Diogo Oliveira, George F. Jorge e Marcia Bernardo e Jadir Albino.

Foi um trabalho exaustivo que durou quatro meses e envolveu uma equipe de 100 profissionais. E na sexta-feira (13), o Instituto Badra, que realizou pesquisas eleitorais nas nove cidades que formam a Região Metropolitana da Baixada Santista, em parceria com a Santa Cecília TV, divulgou um quadro com os resultados dos levantamentos em cada município.

O presidente da Badra, Maurício Juvenal, destaca que, em duas cidades, São Vicente e Praia Grande, o quadro é de absoluta indefinição, com o segundo tur-

no praticamente assegurado.

Em São Vicente, a disputa é bastante acirrada e três candidatos disputam duas vagas para o segundo turno: o prefeito Pedro Gouvêa (MDB), que tenta a reeleição, e os candidatos Kayo Amado (Rede) e Solange Freitas (PSDB).

Em Praia Grande os candidatos Daniilo Morgado (PSL) e Raquel Chini (PSDB) são favoritos absolutos para disputar o comando da cidade em um segundo turno. O pleito em Praia Grande promete fortes emoções.

Instituto ouviu 45.200 eleitores

A pesquisa Badra mostra ainda que no Guarujá o prefeito Valter Suman deve ser reeleito com expressiva votação. Em Cubatão, o prefeito Ademário também é o favorito para conquistar o segundo mandato.

Nos quatro meses de trabalho na Região Metropolitana, a Badra realizou 36 pesquisas (4 por cidade) e ouviu 45.200 eleitores. "Foi um trabalho exaustivo e de muito fôlego. Nas cidades menores o nosso maior desafio foi estabelecer estratégias metodológicas para evitar o assédio de cabos eleitorais de candidatos", afirma Maurício Juvenal.

A VOZ INESQUECÍVEL DE MR. AL JARREAU

O Jazz perdeu no dia 12 de fevereiro de 2017, um de seus maiores cantores e improvisadores de todos os tempos. Seu nome: Al Jarreau.

Considerado como um dos melhores cantores de Jazz de todos os tempos, Jarreau em mais de 50 anos de carreira, vendeu milhões de discos, faturou 7 prêmios Grammy e também se identificava muito com o Pop e o R&B.

Gostava muito do Brasil e já tinha se apresentado por aqui em diversas vezes, sempre com muito sucesso.

Em 1985, se apresentou na primeira edição do Rock In Rio para uma plateia de mais de



200 mil pessoas. E repetiu o mesmo festival, 30 anos depois em 2015, desta vez ao lado do genial pianista e cantor Marcos Valle.

Tive a sorte de assistir algumas apresentações dele ao vivo e duas

dela se destacaram. A primeira, no Brasil, no Free Jazz Festival em São Paulo, onde ele se apresentou ao lado de uma super banda, liderada pelo também saudoso pianista e tecladista Joe Sample. Show absolutamente impecável.

A segunda, no México, no Riviera Maya Jazz Festival em Playa del Carmen, numa apresentação pé na areia inesquecível também. O público de mais de 15.000 pessoas, vibrou intensamente com a sua apresentação. Muito carisma e talento extremo. Além de uma simpatia ímpar.

Para mim foi um dos cantores mais hábeis na técnica de improvi-



sação que já assisti pessoalmente, sempre surpreendendo com solos imagináveis.

Começou a cantar muito cedo, aos 4 anos de idade ao lado dos irmãos, talvez por influência familiar, seu pai era pastor e sua mãe pianista.

Curiosamente antes da música, se formou em Psicologia e seu trabalho como Conselheiro de Recuperação sempre foi muito respeitado, pois sempre teve a preocupação de curar e consolar os que sofriam.

A carreira musical

veio somente num segundo momento, mais precisamente na década de 60, quando já tinha 30 anos de idade, mostrando sua maturidade.

Da sua incrível discografia, destaco os álbuns: "We Got By", "Glow", "This Time", "Breakin' Away", "Jarreau", "Al Jarreau In London", "Tenderness", "George Benson e Al Jarreau - Givin' It Up" e "My Old Friend - Celebrating George Duke", seu último disco lançado.

Sua obra musical vai ficar para sempre, querido Mr. Al Jarreau!

40 ANOS AO SEU LADO

Rua Guaiaú, 66 - cj. 812
PRAIA MAR CORPORATE

9493 - 3227.6053 • TEL. 3238.3200

ACESSE jornaldaoila.com.br

E OUÇA

Rádio Jornal da Orla/Digital Jazz

www.digitajazz.com.br

ACESSE A rádio on-line

www.jornaldaoila.com.br

Cuidamos da sua saúde para você aproveitar bem a vida.

iacs

Instituto de Análises Clínicas de Santos

www.iacs.com.br

DOIN

MOTORS

Pesquisas indicam vitória de Rogério Santos no primeiro turno

Confirmando tendência revelada pela pesquisa APPC (Consultoria e Pesquisa) para o Jornal da Orla, publicada sábado passado, que indicava a possibilidade de vitória no primeiro turno do candidato do PSDB à Prefeitura de Santos, Rogério Santos, outras três pesquisas divulgadas nesta sexta-feira (13) mostram que o candidato ampliou sua vantagem e que são grandes as possibilidades de a eleição ser decidida neste domingo (15).

Três institutos com tradição – IPAT/A Tribuna; Badra/Santa Cecília TV; e Enfoque/BoqNews divulgaram pesquisas com números semelhantes, todas elas mostrando que, se a eleição fosse hoje, Rogério Santos teria mais votos que a soma de todos os outros 15 adversários, o que lhe asseguraria a vitória já no primeiro turno.

Três candidatos brigam pelo segundo lugar – Ivan Sartori (PSD), Vicente Cascione (Pros) e Banha (MDB), com vantagem numérica para Sartori em todas elas.

Em razão do número de indecisos, que é relativamente alto (no IPAT/A Tribuna chega a 19,6%), ainda existe a possibilidade de a eleição ir para o segundo turno. Mas como tradicionalmente os indecisos costumam ser distribuídos na proporção das intenções de votos de cada candidata, essa possibilidade é menor.



ROGÉRIO SANTOS (PSDB)



IVAN SARTORI (PSD)



BANHA (MDB)



VICENTE CASCIONE (PROS)

IPAT	39,2%	8,1%	4,5%	3,9%
ENFOQUE	36,8%	10,2%	6,8%	3,6%
BADRA	43%	8,5%	4,7%	6,3%

DEMAIS RESULTADOS:

IPAT/A TRIBUNA
Douglas Martins – 1,9%
João Villela – 1,0%
Guilherme Prado – 0,8%
Márcio Aurélio – 0,5%
Bayard – 0,4%
Tanah Correa – 0,4%
Carlos Paz – 0,3%
Moyses Fernandes – 0,3%
Delegado Romano – 0,1%
Marcelo Coelho – 0,1%
Thiago Andrade – 0,1%
Luiz Xavier – 0,1%
Nenhum/nulo/branco – 17,9%
Não sabe – 19,6%

Pesquisa com 800 eleitores, dias 9 e 10, margem de erro 3,5%, intervalo confiança de 95%; R. J.E. 01751/200

ENFOQUE/BOQNEWS
Douglas Martins – 2,4%
Guilherme Prado – 2,3%
Bayard – 2,1%
Marcelo Coelho – 1,0%
João Villela – 0,9%
Tanah Corrêa – 0,5%
Delegado Romano – 0,5%
Thiago Andrade – 0,4%
Carlos Paz – 0,3%
Moyses Fernandes – 0,3%
Luiz Xavier – 0,2%
Márcio Aurélio – 0,1%
Vou anular – 8,7%
Não sabe – 20,0%

Pesquisa com 1.206 eleitores, dias 7 a 11, margem de erro 2,8%, intervalo confiança de 95%; R. J.E. 08128/200

BADRA/SANTA CECÍLIA
Douglas Martins – 4,1%
Guilherme Prado – 1,5%
João Villela – 1,0%
Delegado Romano – 0,9%
Bayard – 0,8%
Dr. Márcio Aurélio – 0,8%
Marcelo Coelho – 0,8%
Thiago Andrade – 0,6%
Tanah Correa – 0,4%
Luiz Xavier – 0,3%
Moyses Fernandes – 0,3%
Carlos Paz – 0,2%
Nenhum deles – 13,8%
Não sabe – 12,0%

Pesquisa com 1.500 eleitores, dias 9 e 10, margem de erro 2,5%, intervalo confiança de 95%. R. J.E. 02216/200

Decisão no domingo

Diretor-presidente da Badra Comunicação, Maurício Juvenal é incisivo: “Salvo um fato novo de grande relevância, é praticamente impossível que o candidato Rogério Santos não ganhe no primeiro turno. Ele tem 12 pontos a mais que a soma de todos os adversários e os indecisos costumam ser distribuídos na proporção do que mostram as pesquisas”.

Coordenador das Pesquisas da APPC para o Jornal da Orla, o cientista político Jairo Pimentel afirma: “É sempre bom ter várias pesquisas de institutos sérios. Isso faz parte da democracia. A última pesquisa que fizemos para o Jornal da Orla (publicada no último sábado) mostrou um grande crescimento do Rogério Santos, situação que se repete nas pesquisas dos demais institutos. Portanto, é bastante provável que Rogério Santos vença a eleição no primeiro turno”.

No dedo dos indecisos

O também cientista político Alcindo Gonçalves, coordenador do IPAT/A Tribuna, é mais cauteloso. Segundo ele, “a vantagem do candidato Rogério Santos é bastante grande – ele tem 62,6% das intenções de votos válidos, mas os indecisos em nossa pesquisa são em número maior (19,6%) que o revelado pelas demais pesquisas. Portanto, embora os indecisos normalmente se definam de forma proporcionalmente, não podemos afirmar categoricamente que a eleição em Santos será definida no primeiro turno”.

Apesar de o candidato Rogério Santos estar em ascensão também na pesquisa Enfoque/Boqnews, chegando a 55,1% dos votos válidos, o jornalista Fernando de Maria, coordenador do instituto, a exemplo de Alcindo, igualmente adota um tom mais cauteloso. “Ainda não dá para cravar nada em razão do número elevado de indecisos e também por conta da pandemia. Tem muita gente que diz que vai votar e pode acabar não votando. Esta é a eleição mais emblemática dos últimos anos”.



Maurício Juvenal



Jairo Pimentel



Alcindo Gonçalves



Fernando de Maria

Informe Publicitário

ITINERÁRIO INFORMATIVO

www.diocesedsantos.com.br/www.facebook.com/diocesedsantos
 (13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

AQUELE QUE VOS CHAMOU É FIEL 1 Ts 5,24

TRÍDUO VOCACIONAL EM PREPARAÇÃO À ORDENAÇÃO PRESBITERAL

7/11 - Paróquia São José (Guarujá) Missa às 19h30 - Pe. Luis (benção das túnicas para a ordenação)	21/11 - Paróquia São Vicente Mártir Missa às 19h - Pe. Balcan (benção dos cálices)
14/11 - Paróquia São Pedro (Praia Grande) Missa às 18h - Pe. Gerardo (benção das casulas)	28/11 - Paróquia N. Sra. da Lapa Live vocacional às 19h SAV Diocesano e Diáconos

ORDENAÇÃO PRESBITERAL

5/12/2020
10 horas

Catedral de Santos
Praça Patriarca José Bonifácio, s/nº

Diác. Glaucio Quirino de Oliveira
"Completo em minha carne o que falta à Paixão de Cristo" (Cl 1,24)

Diác. Thiago da Miranda Branco Neto
"No Senhor toda graça e copiosa Redenção" (Sl 130,7)

Diác. Wagner Fernandes Santos
"Eu vos darei pastores segundo o meu coração, que vos apascentarão com conhecimento e sabedoria" (Jr 3,15)

Acompanhe pelas redes sociais da nossa Catedral
CATEDRAL DIOCESANA DE SANTOS

roteiro



Liceu Santista
117 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO
www.liceusantista.com.br

teatro

Fescete - Cenas teatrais, concurso de poesia, galeria virtual, espetáculos e painéis internacionais compõem a 24ª edição do Fescete – Festival de Cenas Teatrais, que traz mais de 70 atividades, entre os dias 16 e 30 deste mês. O festival será transmitido no Facebook e YouTube e a programação pode ser conferida em: www.fescete.com.br. Grátis.



DIVULGAÇÃO

FESTA – O tradicional Festival Santista de Teatro Amador chega a sua 62ª edição, de 1 a 6 de dezembro. Este ano, por conta da pandemia, as exibições de 12 espetáculos selecionados será online, no canal Cultura Santos, no YouTube. O tema desta edição é Brasil Imaterial - Presente, Passado e Futuro. Gratuito.



MAURICE PHOTTE/DIVULGAÇÃO

exposições



Criadores – A mostra (Re) Inventar – Artistas Criadores, com mais de 200 obras de artistas populares do Minas Gerais, São Paulo, Paraná e Pernambuco, retorna ao Sesc

Santos (R. Conselheiro Ribas, 136). As peças integram o acervo do Museu Casa do Pontal, do Rio de Janeiro. Visitação: de terça a sexta, das 15h às 20h45, e aos sábados, das 10h às 13h50, com agendamento prévio pelo site sesc-csp.org.br/santos.

Jardins da Praia - Em sua terceira edição, as "Muretas da Cidade" estão de volta

aos jardins das praias da cidade. São 11 peças pintadas à mão, cada uma criada por um artista nascido ou que tenha algum vínculo com Santos. "Feitas de vidro de vidro, as muretas são entregues em branco aos artistas. Cada um tem uma leitura diferente da cidade", explica o organizador Mauriomar Cid. As peças ficarão expostas entre os canais 1 e 6. Grátis.

leitura

Luiz Gama – O livro "Lições de Resistência: Artigos de Luiz Gama na Imprensa de São Paulo de do Rio de Janeiro, sob organização de Lígia Fonseca Ferreira, será lançado na quinta-feira (19), às 19h, em live no YouTube e Instagram do Sesc Santos. A programação marca os 190 do nascimento do advogado abolicionista Luiz Gama. Gratuito.



Maria Valéria Rezende – Um dos mais importantes festivais da literatura nacional chega a 12ª edição, desta vez virtualmente, de 19 a 22 deste mês. A programação, que homenageia a escritora santista Maria Valéria Rezende, terá a participação de nomes como Patrícia Campos Mello e Eugênio Bucci. Grátis, no facebook.com/festivalarrafalteria e no canal do evento do Youtube.

música

Pagode – O grupo Menos é Mais é atração na Marina Beira Mar (Av. Tupiniquins, 724, São Vicente), na segunda-feira (16), às 18h. O local terá 40% da ocupação permitida. Ingressos: R\$ 46, à venda no site Ingressos Litoral.

Orquestra - A Orquestra Instituto GPA promove sua primeira apresentação online, neste sábado (14), às 20h, no youtube.com/InstitutoGPA. O grupo é formado por 40 jovens de 12 a 21 anos e realizará o concerto com duração de cerca de uma hora. O repertório da apresentação é dedicado às composições de Heitor Villa-Lobos, um dos maiores representantes da música clássica brasileira. Gratuito.

O Som das Palaftas – O Instituto Arte do Dique dá sequência ao festival O Som das Palaftas neste sábado (14), com show de Gilmelândia e Luciano Calazans, no facebook.com/artendotique. No próximo sábado (21) será a vez de Davi Moraes. Gratuito.

Pinacoteca – Domingo (15), às 18h30, a Pinacoteca Benedito Calixto transmite live da flautista Cibele Palopoli, que apresenta repertório de Choro. Acompanham o violonista Gabriel Deodato e o percussionista André Kurchal. Haverá participações especiais da cantora Karine Telles e do músico Vitor Casagrande. O show acontece no Facebook e Instagram do espaço. Gratuito.

Helga Nemetik – A cantora e atriz se apresenta em live neste sábado (14), às 19h, no evento Ato de Amor, organizado pelo Rotary Club Boqueirão. Durante o show, os espectadores poderão fazer doações para o Lar Espírito Mensageiros da Luz. O show será no canal da Helga Nemetik no Youtube.

NEGÓCIOS

BANCA GALEÃO
Especializada em:
REVISTAS NACIONAIS E IMPORTADAS APOSTILAS DE CONCURSOS
Entregamos na sua casa
FASCÍCULOS DA SUA COLEÇÃO COMPLETA
Fone: (13) 3289-2883
Praça Independência, s/nº - Gonzaga - Santos

Escritório das Jóias
RELÓGIOS
COMPRAMOS A VISTA
ROLEX, ÔMEGA, PATEK, CARTIER E BULGARI ENTRE OUTRAS MARCAS.
OURO. PLATINA. AÇO E OURO.
Rua Gal. Câmara, 5 - 9º andar, cj. 901
ATENDEMOSE EM DOMICÍLIO
AVALIAÇÃO SEM CUSTO
9.7414-9150

PROGRAMAÇÃO

ESCOLA SANTISTA
PROGRAME-SE!
CURSOS
Astrologia do básico ao avançado, Tarot e Baralho Cigano
ATENDEMENTOS
Mapa astrológico, Eletiva, Sinastria, Tarot e Cartomancia
Rua Goltacazes 08 - Gonzaga
3284.9714
www.escolasantistadeastrologia.com.br

ESTRELANDO
LIVE - Dia 22/11 às 18h
"O Tarot revelado" com Nel Naiff, tarólogo
▶ Pgm Estrelando
f Pgm Estrelando
@estrelando@jornaldaorla.com.br

munido pet

BÁRBARA CAMARGO
mundopet@jornaldaorla.com.br



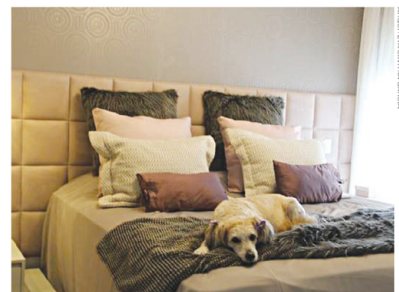
Como a arquitetura pode ser mais amigável para animais de estimação

Quando se fala em animais de estimação, os profissionais de arquitetura e design precisam criar projetos mais especiais, que ofereçam conforto e integração entre os moradores da casa. As ideias principais passam por investir em materiais resistentes e aliar os itens de necessidade dos pets com o layout do projeto.

"Nesses projetos, optamos entre os pisos vinílicos e os porcelanatos, assim como os revestimentos que precisam ser repensados para que o piso não absorva ou retenha a sujeira. As tintas precisam ser livres de insunhos potencialmente tóxicos e o layout geral do projeto incluir um espaço mais livre de obstáculos", explica a arquiteta Cinthia Garcia.

As escolhas de mobiliário são definitivas para o sucesso de um projeto pet friendly. "Primeiro pensamos na durabilidade dos móveis nos ambientes com animais, tecidos que não juntem pelos e são à prova de água são ótimas escolhas. As bases de sofás e cadeiras de metal vão evitar que os animais fiquem roendo e arranhando os móveis. Também existem móveis preparados para oferecer soluções como caminhas e suportes para potes de ração e água integrados", relata a arquiteta.

Uma casa pet friendly também é uma casa que estimula uma vida ativa dos moradores, inclusive os de quatro patas. "O layout precisa oferecer os estímulos para viver bem e de acordo com seus instintos



aliados ao cotidiano dos moradores. O espaço do pet com arranhadores e brinquedos pode ser integrado ao ambiente com uma estética sutil para oferecer esse espaço sem afetar o visual drasticamente," conclui Cinthia.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
CONDOMÍNIO RESIDENCIAL CÓRDOBA E SEVILHA
ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Em conformidade com a Lei 4591 de 1964 e com a Convenção Condominial, e ainda nos termos do artigo 1.349, §1º da Lei 10.406/02, ficam os senhores condôminos convocados a se reunirem em **ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**, a ser realizada no dia 28 de novembro de 2020, sábado às 09:00 horas em primeira chamada com o comparecimento de pelo menos metade das frações ideais ou às 09:30 horas em segunda chamada com qualquer número de presentes nas dependências do Edifício, para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

- 1º) Formação da mesa condutora dos trabalhos;
- 2º) Eleição de síndico para o período de 2 anos;

Por tratar-se de Assembleia Geral Extraordinária, é que solicitamos o comparecimento de todos haja vista a importância dos assuntos a serem discutidos.

É lícito aos senhores condôminos se fazerem representar na Assembleia, ora convocada, por procuradores munidos com procurações específicas com firma devidamente reconhecida.

Lembramos que a ausência dos senhores condôminos, não os desobrigam de acatarem como tática a(s) decisão(s) tomada(s) nesta Assembleia.

Perderão o direito a voto os condôminos que estiverem em débito, com suas obrigações condominiais.

Santos, 11 de novembro de 2020

Atenciosamente,
¼ dos condôminos do condomínio Edifício Córdoba e Sevilha
Neste ato, representados por Lucia Aparecida Soares, Solange F. Dantas Lira e Cleide de Jesus Mendes Nistrelle

eleições 2020

Os cuidados na hora de votar

Em razão da pandemia, alguns cuidados devem ser observados na hora de votar.

- O uso de máscara é obrigatório e os idosos terão horário especial – das 7 horas às 10 horas.
- O eleitor deverá utilizar álcool gel antes e depois de votar. Após apresentar o documento, o eleitor deve mostrar o rosto – a uma distância de no mínimo um metro do mesário – e, em seguida, colocar a máscara novamente. Também deve levar sua própria caneta.
- Em caso de filas, a distância mínima de um metro entre os eleitores deve ser obedecida.
- Seguindo as instruções, o eleitor terá cumprido o seu dever de maneira segura e colaborado com o aprimoramento do processo democrático.
- Eleitores que estiverem com sintomas clássicos da Covid-19, como febre, tosse seca, dor no corpo, coriza e mal-estar geral não devem votar e, sim, justificar o voto.

MÁSCARA NÃO CAUSA MAU HÁLITO!



Não adianta colocar a culpa na máscara para justificar a existência de mau hálito. Um problema comum mesmo antes da pandemia, a halitose está relacionada mais a hábitos do que uma doença mais grave.

Segundo a Associação Brasileira de Pesquisas dos Odores Bucais, quatro em cada dez brasileiros têm halitose. O dentista Paulo Zahr, que integra a entidade, explica que são várias as causas do problema.

SUJEIRA NA LÍNGUA

A maior parte dos problemas de mau hálito se associa à sujeira na língua, região onde o acúmulo de bactérias produz uma cor esbranquiçada ou amarelada, além do odor característico. Para tratar essa causa, a pessoa deve usar um limpador específico, que consegue remover os restos de alimento ao pressionar o órgão responsável pelo paladar em movimentos de trás para frente.

CÁRIES

Doenças na boca também podem provocar mau cheiro, como é o caso de cáries, gengivite, placas bacterianas e até periodontite (infecção na gengiva que pode destruir o osso maxilar). O principal motivo são as bactérias, que, ao se desenvolverem, produzem o odor estranho. O tratamento depende do diagnóstico do dentista, mas também pode envolver cuidados com a higiene bucal.

MÁ ALIMENTAÇÃO

Pessoas que ficam sem comer por um período superior a cinco horas tendem a apresentar o odor, o que explica o mau hálito ao acordar. Para contornar a situação, não deixe de fazer uma refeição entre três e quatro horas e mantenha-se hidratado. "Alguns alimentos, como a couve galega, couve-flor e brócolis ajudam a formar enxofre no organismo, substância que favorece a eliminação de gás pela boca. Mastigar alho e cebola também podem deixar um forte odor no local. Então, se tiver alguma reunião presencial ou um encontro, uma sugestão é evitar esse consumo no dia", avisa Zahr.

O HÁBITO DE FUMAR

Uma das consequências do uso do cigarro é a secura na boca, que ocorre devido à di-

minuição da produção normal de saliva. O resultado é o prejuízo da função de proteger e limpar a microflora bucal, incidindo diretamente no odor.

CONDIÇÕES MÉDICAS

Em decorrência da gastrite ou má digestão, problemas no estômago provocam comumente a eructação, cujos gases chegam à boca e contribuem para o mau hálito. Outro motivo é a diabetes, pois um dos sintomas da doença é o hálito cetônico, resultante da formação indevida de corpos cetônicos em alta quantidade no organismo. "O mal-estar também pode ser causado por infecções na garganta e sinusite. Se esse for o caso, é preciso fazer gargarejos com água e sal, para remover o pus e diminuir o incômodo", recomenda o especialista.

COMO TRATAR?

O primeiro passo é recorrer a boa higiene bucal: escovação de duas a três vezes por dia ou sempre após as refeições; uso de fio dental, que elimina restos de comida e acaba com a formação de placa bacteriana; e do enxaguante bucal apropriado.

Se ainda os sintomas persistirem, é preciso consultar um dentista, que poderá indicar um tratamento específico. "Com o acompanhamento clínico, você pode usar enxaguante bucal antisséptico específico para acabar com os germes do mau hálito, principalmente se os vilões forem a sujeira na língua e os restos de alimento na boca", afirma o profissional, que também sugere o aumento na ingestão de água, redução no consumo de álcool, café e bebidas ácidas.



Espaço
Cellula Mater
de saúde

NOVEMBRO AZUL

Mês de prevenção ao Câncer de Próstata



Homem que se cuida, tem atitude!

Novembro Azul é uma campanha que tem o objetivo de alertar a respeito da necessidade de prevenção e realização do diagnóstico do câncer de próstata.

Entretanto, a campanha busca também conscientizar a respeito da necessidade de cuidados especiais com a saúde integral do homem, abrangendo temas como doenças crônicas (por exemplo, a hipertensão), infecções sexualmente transmissíveis, bem como a saúde mental.

Você sabe o que é o câncer de próstata?

O câncer de próstata é um tipo de câncer que ocorre na próstata. Glândula localizada abaixo da bexiga e que envolve a uretra, canal que liga a bexiga ao orifício externo do pênis.

Realize seus exames e mantenha a saúde em dia. A sua saúde não pode ficar para depois.

PSA – É útil na detecção de tumor prostático e no seguimento do seu tratamento. Pode apresentar-se elevado nos quadros de prostatite. Aproximadamente 25 a 46% dos homens com hiperplasia prostática benigna tem concentração elevada de PSA.

PHI – Diversas formas do antígeno prostático foram identificadas como formas precursoras do PSA. Uma delas, tem sido determinada como a mais específica para o câncer de próstata.

Além do PSA total e PSA livre, dosados nos exames atuais, ele analisa uma terceira molécula da família, o P2PSA, que parece estar mais ligado aos tumores malignos. Sintomas:

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são:

- 1 dor óssea;
- 2 dores ao urinar;
- 3 vontade de urinar com frequência;
- 4 presença de sangue na urina e/ou no sêmen.



BELEZA & SAÚDE

Terapia Capilar
no combate à Calvície
Agende seu horário

Rua Paraguai, 137
Gonzaga, Santos
13 3284.3371

Silvera
Colfeur

CUIDADORA DE IDOSO
Rosita
Proteção, carinho e responsabilidade
Tel. 3062-4323

HEPATITES BeC
Saiba como evitar.
Saiba como tratar.

Feça o TESTE GRATUITAMENTE
Informe-se
3222.5724

DR. ALEXANDRE MARTINS DIAS
Clínico Geral, Especialista em Implantodontia e Estomatologia, Reabilitação Oral e Estética

VENHA NOS CONHECER
Av. Ana Costa, 259, cj. 41 - Gonzaga
@dr.alexandre_martins_dias
(13) 99753-3197 (13) 3222-1324

"A ÚNICA MANEIRA DE FAZER UM
EXCELENTE TRABALHO É AMAR O QUE VOCÊ FAZ!" - SHIRAZI

Chirurgião - Dentista
Crisp: 59.455

ALEXANDRE DIAS
ODONTOLOGIA - Since 1997

alexandredias.com.br

cellulamater.com.br
Responsável: Dr. Carlos Eduardo Pires de Campos - CRBM: 3.051

CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br

Fotos: Leandro Amaral



DE VOLTA ÀS PICK-UP'S



O DJ BRENNNO promete vir com tudo em 2021, fazendo um som que toque os sentimentos

O amor pela música começou aos 11 anos de idade, quando ele já pretendia seguir a carreira de DJ. "Olho para trás relembrando a minha história e não posso deixar de celebrar", diz BRENNNO GUARMANI LUCENA que para alegria geral, lançou o projeto "Hey I'm Back", com o seu retorno aos eventos sociais e corporativos.

NIVER

Os 60 anos de RAMON MATEO JÚNIOR foram comemorados apenas em companhia da família, com muita euforia. Odilinha Hoehne serviu delicioso jantar. Não fosse a pandemia, festeiro como é, faria uma super comemoração.



O aniversariante, à mesa do parabéns, decorada com carinho por sua FÁTIMA. Com eles, a neta MARIA LUISA.

APAGAR VELINHAS

Outra aniversariante que não deixa de festejar é CINTIA HOEHNE. E ela está certa. Vale a pena valorizar a vida, a saúde, aproveitar com entusiasmo as coisas boas e agradecer.



CINTIA com o marido BETO CLEMENTE, durante o encontro festivo ao ar livre



ODILA HOEHNE preparou deliciosa paella



O pai de Cintia, EMILIO, completando 77 anos, a filha MARIA EDUARDA e a sobrinha FERNANDA

Noite destas, foram clicados numa promoção beneficente com lançamento na passarela e gostosos comes e bebes.



CAIO MAGENTA e LUÍZA BITENCOURT



MARINILZA e EUSTÁZIO PEREIRA FILHO



MARIA DA GRAÇA GIORDANO AULICINO



LUÍZA PADEIRO

moldura minuto

Preços especiais com até 70% de desconto!

Única referência de molduras no mercado de decoração.



Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4846

É PROIBIDO

A cada amanhecer o nosso maior objetivo é sermos melhores do que no dia anterior...sem pensarmos em perfeição. Quem assim se imagina, querendo se achar acima do bem e do mal ou ser melhor do que os outros, busca o pior para si próprio. Tem mais: quem pensa ser atingido pela maldicência, traição e inveja será atingido mesmo. Agir com boa intenção, sem artimanhas, ignorando sentimentos mesquinhos...enobrece, faz crescer espiritualmente. Só assim cumprimos o objetivo de sermos melhores do que no dia anterior.

É proibido não criarmos a nossa história...ela viverá para sempre. Não transformar sonhos em realidade...traz amargura e frustração. É proibido ter medo de viver...a coragem impulsiva. Acordar de mau humor...o amanhecer é o prenúncio do que será o dia. Não demonstrar amor também é proibido...um dia pode ser tarde demais. Fingir diante as pessoas, trair os sentimentos e desprezar os que nos querem bem...é muito triste. É proibido não valorizar a vida é não pensar que podemos ser melhores...é lamentável. Não ter gratidão é a maior das proibições!

Odontopediatria - Ortodontia - Clínica Geral - Implante
Cirurgia Buco Maxilo Facial

SARKISSIAN
odontologia digital

Av. Pres. Wilson, 1081
São Vicente
Tels.: 3468.5661
3466.6018

www.sarkissianodontologia.com.br

LABORATÓRIO GONZAGA

EM SANTOS AV. ANA COSTA, 493 - C.J. 24 / GONZAGA - TEL.: (13) 3222-6151
RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 335 / VILA BELMIRO - TEL.: (13) 3226-5000

PRAIA GRANDE AV. COSTA E SILVA, 609, SALA 303 / BOQUEIRÃO - TEL./FAX: (13) 3473-6351
RUA COM. OTTON CARLOS GOLANDA, 589 / OCAIAN - TEL.: (13) 3494-5879

MONGAGUA AV. SÃO PAULO, 1380 - CENTRO - TEL.: (13) 3448-2906

SÃO VICENTE RUA FREI GASPAR 637 - C.J. 44 - TEL.: (13) 3466-2586

GUARUJÁ RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO - TEL.: (13) 3395-8533
AV. SANTOS DUMMOND, 600 / VICENTE DE CARVALHO - TEL.: (13) 3342-2705



OXIGENOTERAPIA HIPERBÁRICA:

Tratamento médico onde o paciente é submetido a uma pressão 2 a 3 vezes maior que a atmosfera e inala oxigênio a 100% no interior de uma Câmara Hiperbárica. O tratamento traz diversos benefícios, acelerando a recuperação do paciente.

Tratamentos para:

- Pé diabético
- Úlceras
- Osteomielite
- Infecções
- Queimaduras
- Intoxicação
- Feridas pós operatórias
- Gangrena gasosa
- Síndrome de Fournier
- Abscessos
- Membros com risco de amputação
- Lesões por radiação
- Lesões por esmagamento
- Envenenamento por CO ou inalação de fumaça
- Doença de Crohn
- Anemias



OXIGENOTERAPIA HIPERBÁRICA

também está indicada para as situações clínicas que envolvem patologias de natureza isquêmica, infecciosa, traumática ou inflamatória.

Seu futuro em boas mãos



ATENÇÃO

**NOSSO
ATENDIMENTO
TAMBÉM POR
WHATSAPP
(13) 99113 2171**

CENTRAL DE CURATIVOS:

Dispomos de uma sala equipada e profissionais especializados para realização de qualquer tipo de curativo.

**CONHEÇA NOSSA UNIDADE:
ATENDEMOS PARTICULAR E CONVÊNIO
E SECRETARIA DE SAÚDE**

PARA SEU CONFORTO



TEL. 13. 3329-6667 | 13. 99145-7366 | 13. 99161-5646

Rua Leme, 196 Vila Guithermina - Praia Grande - SP - CEP: 11701-470
Site: www.oxmed.com.br / contato@oxmed.com.br

RESPONSABILIDADE TÉCNICA: Dr. Marco Botteon Neto | CRM 863 45