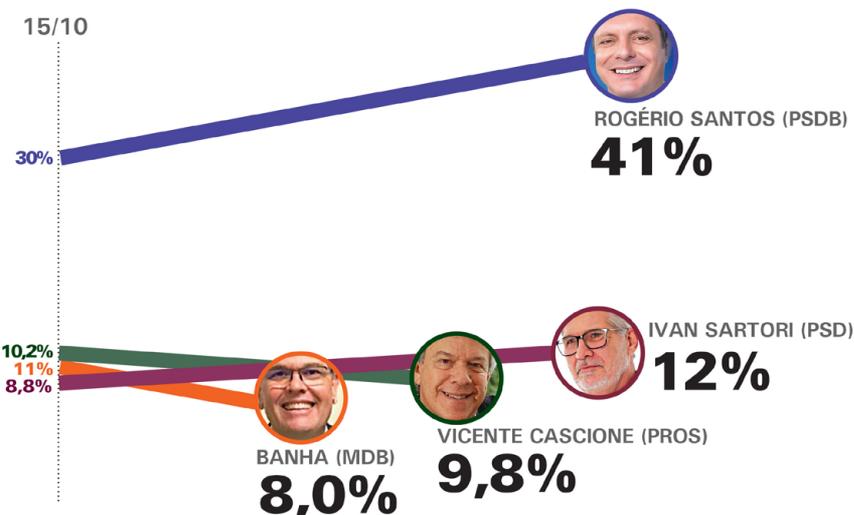


ROGÉRIO VAI A 41%; TRIPLO EMPATE NO SEGUNDO LUGAR



A oito dias das eleições, o candidato do PSDB, Rogério Santos, lidera a corrida pela Prefeitura de Santos, com 41% das intenções de voto, conforme pesquisa realizada entre os dias 3 e 5 pela APPC (Consultoria e Pesquisa), a pedido do Jornal da Orla. Em segundo lugar há um empate triplo entre os candidatos Ivan Sartori (PSD), com 12%; Vicente Cascione (PROS), com 9,8%; e Banha (MDB), com 8%. Os indecisos somam 11% e 7,8% afirmam que pretendem anular o voto.

A eleição em Santos pode ser decidida no primeiro turno, já que o candidato tucano tem 50,4% dos votos válidos, mais que a soma de todos os adversários. “Essa é uma tendência, mas tudo vai depender dos indecisos”, afirma o cientista político Jairo Pimentel, coordenador da pesquisa.

PÁGINA 2



MAIS OBESIDADE, MAIS PROBLEMAS NOS JOELHOS

Em 16 anos, o número de brasileiros obesos dobrou. Além de aumentar o risco de doenças crônicas como hipertensão e diabetes, o sobrepeso também provoca a condromalácia patelar.

PÁGINA 5

Por que tem gente que acha que a vítima é a culpada pelo crime?

As cenas chocantes de um julgamento virtual de um caso de estupro deram contorno a uma realidade que muitas pessoas se negam a reconhecer que existe: a cultura do estupro, na qual a responsável pela violência é a... vítima.

PÁGINA 3



Cientistas políticos analisam resultados

O sócio-proprietário da APPC, Jairo Pimentel, que coordenou a pesquisa, e o coordenador do Instituto de Pesquisas A Tribuna (IPAT), Alcindo Gonçalves, comentam os números do levantamento nesta segunda-feira (9), às 16h, ao vivo, no Orla TV — o canal do Jornal da Orla na internet. A transmissão pode ser vista pelo Facebook ou pelo Youtube.



NÃO PODE MAIS ANDAR DE BICICLETA PUXANDO O CÃO

Entrou em vigor esta semana a lei municipal que estabelece multa de R\$ 1 mil para o tutor que levar o cachorro e pedalar ao mesmo tempo.

PÁGINA 4



AS MURETAS VOLTARAM!

Exposição com obras de diversos artistas já pode ser vista nos jardins da orla.

PÁGINA 8

ROGÉRIO VAI A 41%; DISPUTA ACIRRADA PELO SEGUNDO LUGAR

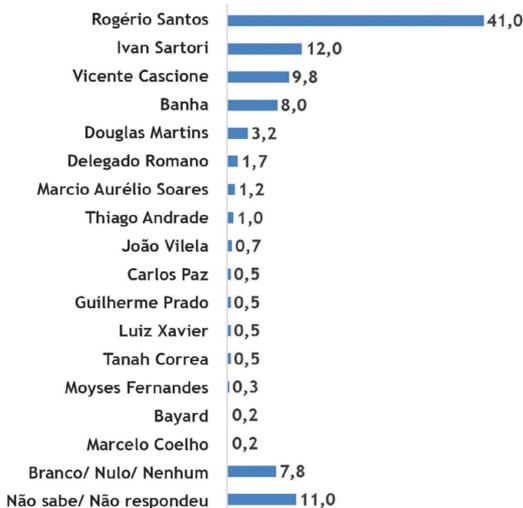
A oito dias das eleições municipais, o candidato do PSDB, Rogério Santos, lidera a corrida pela Prefeitura de Santos, com 41% das intenções de voto, segundo pesquisa realizada pela APPC (Consultoria e Pesquisa), a pedido do Jornal da Orla. A disputa pelo segundo lugar é acirrada: Ivan Sartori (PSD) tem 12%, Vicente Cascione (Pros), aparece com 9,8% e Banha com 8%. Os três estão em empate técnico, no limite da margem de erro, que é de 4 pontos, para mais ou para menos, segundo explica o cientista político Jairo Pimentel, responsável pelo trabalho. Os demais candidatos aparecem com um percentual inferior a 3,3%.

Os entrevistados que se dizem indecisos somam 11% e os que pretendem votar branco ou nulo 7,8%.

Foram ouvidos, por telefone, 600 eleitores entre os dias 3 e 5, sendo obedecidos os critérios de sexo, idade, escolaridade e região. A pesquisa foi registrada no TSE: SP – sob o número 06119/2020.

Em relação à pesquisa anterior, realizada no mês passado, Rogério Santos passou de 30% para 41%; Sartori de 8,8% para 12%; Cascione de 10,2% para 9,8% e Banha de 11% para 8%. Já o candidato do PT, Douglas Martins foi de 1,6% para 3,2%.

INTENÇÃO DE VOTO PARA PREFEITO (RESPOSTA ESTIMULADA)



Eleição pode ser definida no primeiro turno

Excluídos os votos brancos e nulos, Rogério Santos tem 50,4% das intenções de voto, o que lhe garantiria a vitória no primeiro turno. A briga pelo segundo lugar também apresenta empate triplo, dentro da margem de erro, com Ivan Sartori com 14,8%, Cascione com 12,1% e Banha com 9,8% dos votos válidos.

Segundo o cientista político Jairo Pimentel a dúvida no momento e se haverá ou não segundo turno em Santos. Por essa razão o voto dos indecisos, que somam 11%, será decisivo.

“Há uma tendência de que a eleição em Santos seja definida no primeiro turno. Rogério Santos tem mais votos, hoje, que a soma de todos os demais candidatos, mas a vantagem é pequena e dentro da margem de erro. Portanto, o que vai definir são os indecisos. Na hipótese de haver segundo turno, muito provavelmente seria contra Sartori, Cascione ou Banha”, afirma Pimentel.

Apesar da pandemia, mais de 80% afirmam que vão votar

Um dado importante da pesquisa é o que revela a intenção do santista de participar do processo democrático. Apesar da pandemia, 81,2% dos entrevistados afirmam que vão votar “com certeza”. Outros 12,1% declararam ter dúvidas e 6,7% afirmam que não vão votar.

EXPEDIENTE

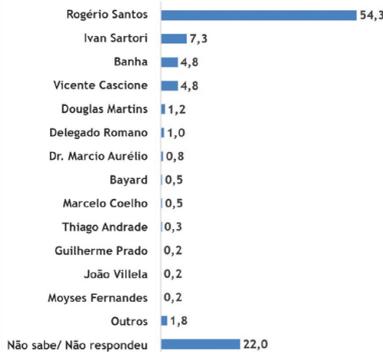
JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.
Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170
Telefone: (13) 2101-0021

E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br
E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br
Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013)

Diretor de Redação: Edison Carpentieri
Repórteres especiais: Bárbara Camargo e Marco Santana
Social Media: Julia Carpentieri
Departamento de Arte: Cassio W. Cañete
Colaboradores: Clara Montforte, Diogo Oliveira, George F. Jorge e Marcia Bernardo e Jadir Albino.

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3856-2457/2424 *ESTADÃO
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

QUEM VAI VENCER A ELEIÇÃO?



VOTOS VÁLIDOS



Cientistas políticos analisam resultados da pesquisa

O sócio-proprietário da APPC, Jairo Pimentel, que coordenou a pesquisa, e o coordenador do Instituto de Pesquisas A Tribuna (IPAT), comentam os números do levantamento nesta segunda-feira (9), às 16h,

ao vivo, no Orla TV — o canal do Jornal da Orla na internet. A transmissão pode ser vista pela página do Jornal da Orla no Facebook ou pelo canal Orla TV, no Youtube.

RÁDIO JORNAL DA ORLA / DIGITAL JAZZ - 9 ANOS -



O tempo passou muito rápido e confesso que nem senti que completamos 9 anos de vida. Foram 3,285 dias de trabalho ininterruptos, 24 horas no ar, transmitindo pela internet, com uma programação diariamente renovada, com o melhor do Jazz, Bossa Nova, Instrumental Brasileiro, MPB e o Blues.

Em 11/11, precisamente às 11h11, a Rádio Jornal da Orla/Digital Jazz estreou, numa ousada parceria, que sempre teve como objetivo levar a música de qualidade a um maior número de pessoas, de forma



democrática e sem nenhum tipo de restrição.

A cada dia uma nova programação, com dias e noites vividos sem rotina, com muita pesquisa e acima de tudo um grande prazer de levar até você uma seleção musical que possa lhe fazer companhia. Em qualquer lugar deste planeta.

A rotina da rádio

começa bem cedo, com uma média de 2 horas de trabalho para elaborar a programação de 24 horas e para baixar as músicas do meu acervo físico de mais de 15.000 CD's, que, aos poucos, vão sendo incorporados ao acervo da rádio.

Um trabalho silencioso, solitário, que ninguém vê ou imagina, mas que continua sendo, para mim, extremamente prazeroso e gratificante.

A rádio pode ser sintetizada somente através da internet, nos portais do Jornal da Orla e da Digital Jazz ou baixando gratuitamente o apli-



cativo “RÁDIO DIGITAL JAZZ” pela Play Store.

O acervo musical da rádio também continua crescendo diariamente e já conta com mais de 55.000 músicas, marca que poucas rádios no mundo conseguiram atingir: Sem dúvida, isso é o grande diferencial do

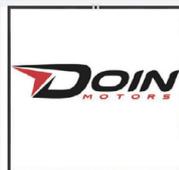
veículo, garantindo sempre uma programação inédita e qualificada.

Outro ponto importante de informação é a coluna da Rádio Jornal da Orla/Digital Jazz publicada na edição do final de semana do Jornal da Orla, com mais de 485 publicações.

A Rádio Jornal da Orla/Digital Jazz faz parte das atividades permanentes do Rio Santos Bossa Fest (janeiro) e do Rio Santos Jazz Fest (abril), evento oficial da UNESCO. Festivais musicais anuais, democráticos, acessíveis e que tem a missão de formar novos públicos.

Os agradecimentos são dedicados a você, que nos acompanha diariamente na rádio ou semanalmente aqui na coluna e que é a verdadeira razão da minha vida.

Viva a música, que tem o raro poder de aproximar e transformar a vida das pessoas! Gratidão!





VEREADOR
ELIAS CARNEIRO
#JuntosPelaMudança

40.000

sociedade

PELA CULTURA DO ESTUPRO, A CULPA É DA VÍTIMA

Marco Santana

Ao mesmo tempo que provocou asco em muita gente, o episódio ocorrido no julgamento de um caso de estupro em Santa Catarina também evidenciou, mais uma vez, a existência do que especialistas em analisar a violência contra a mulher classificam como Cultura do Estupro.

Por ser algo tão tristemente familiar, boa parte da sociedade tem dificuldade em identificar a sua existência. Trata-se da negação de uma violência recorrente e, pior, de atribuir a culpa pelo crime à vítima. Quem já não ouviu "argumentos" que buscam colocar em dúvida o comportamento da mulher, culpar a roupa que ela usava, se estava embriagada, que "estava onde não devia"... em resumo, que "ela mereceu".

Acusação não basta

Antes de qualquer coisa, é preciso deixar claro que não existe condenação por estupro baseada apenas em depoimento da vítima. Ao contrário. Quem acusa falsamente outra pessoa por crime sexual é processado por denúncia caluniosa.

Este comportamento até tem nome: Síndrome da Mulher de Potifar, uma alusão à passagem bíblica em que a esposa de um militar egípcio acusou José, filho de Jacó, de tentar estuprá-la, porque ele se recusou a ter relação sexual com ela.

Mas, diferente do que o senso comum julga, são poucos os casos deste tipo. Não é verdade, como circula pela internet, que 80% das denúncias de estupro são falsas comunicações. Esta informação surgiu em uma entrevista dada por uma psicóloga do Rio de Janeiro, em 2012, baseada numa percepção que ela tinha a respeito casos tramitando nas Varas de Família da capital fluminese —na luta pela guarda da criança em um processo de separação, a mulher inventaria a acusação para prejudicar o ex-marido.



Compartilhado
Cenas de embrulhar o estômago em audiência de caso de estupro: advogado humilha vítima, sob a complacência do juiz e promotor

Não há nenhuma estatística oficial que ateste isso. O anuário do Fórum Brasileiro de Segurança Pública traz diversas informações sobre todos os tipos de crime, mas nada que mensure esta denúncia caluniosa. Outros países possuem. Nos Estados Unidos, o índice de falsa comunicação fica entre 2% e 10% (dependendo do estado) e nos países europeus entre 5% e 8%.

Subnotificação

O anuário do Fórum Brasileiro de Segurança Pública de 2020 indica que em 2019 foram 66.123 registros de estupro (um a cada 8 minutos). 80% das vítimas têm entre zero e 20 anos. Mas a tragédia é ainda maior. Especialistas estimam que 85% dos casos de violência sexual não são comunicados, pelos piores motivos: medo da vítima (do agressor ou de ninguém acreditar na denúncia), vergonha ou sentimento de culpa. Em 80% dos casos, o criminoso é alguém próximo da mulher (marido, amigo, colega de trabalho, vizinho, pai, padastro, tio, amigo da família).

Dificuldade de investigação

Por ser um crime em que é difícil reunir provas materiais, apenas 6% dos acusados de estupro vão a julgamento. Na grande maioria dos casos, fica impossível oferecer a denúncia. Entre as principais dificuldades, está a produção de laudos que confirmem a violência, como exames de corpo de delito, toxicológico (para apurar se a vítima estava embriagada ou foi dopada), perícia em vestimentas e no local do crime ou mesmo imagens de circuitos de monitoramento por vídeo.

O tal "estupro culposo"

O caso de Mariana Ferrer ganhou ainda mais notoriedade após reportagem do site The Intercept Brasil por duas razões principais. Primeiro, o comportamento deplorável dos participantes da audiência. O advogado do réu, Cláudio Gastão da Rosa Filho, que ofendeu e humilhou a moça; o juiz, Rudson Marcos; e o promotor Thiago Carriço, por terem tolerado as barbaridades — Carriço se limitou a sugerir que a vítima tomasse um copo de água para "se acalmar".

A segunda razão é a reportagem ter utilizado o termo "estupro culposo", expressão que realmente não existe no Código Penal brasileiro. O site explicou que usou o termo para ser didático e explicar o que aconteceu ao público leigo.

A defesa alegou, e o promotor corroborou, a tese de que o réu, André de Camargo Aranha, "não tinha como saber que Mariana não estava em condições de consentir a relação".

Faltaram provas materiais no processo. As imagens do circuito interno da boate sumiram, o exame toxicológico que poderia confirmar se a moça tinha sido dopada demorou três meses para ser feito e resultado inconclusivo — nem positivo nem negativo, para qualquer droga ou mesmo para o álcool que a moça afirma ter consumido na noite (e registrado na sua comando de consumo).

A cultura do estupro

Diversos especialistas em crimes contra a mulher alertam que o caso de Mariana é apenas mais uma demonstração da cultura do estupro, em que se busca desacreditar a vítima, atribuindo a ela comportamentos (roupa ou comportamento sensual, consumo de álcool) que levaram ao cometimento da violência sexual.

Pela cultura do estupro, uma mulher embriagada pode ser utilizada como objeto sexual. Esta "maneira de pensar" tolera que o homem "não tenha como saber" que uma mulher está sob efeito de álcool ou outra droga a ponto de não ter discernimento sobre os seus atos. É o que diz nota oficial do Ministério Público de Santa Catarina sobre o caso.

O que o cidadão de bem diria se sua filha chegasse em casa e relatasse que bebeu demais, ficou inconsciente e foi violentado? "Ah! Mas é diferente...". Então, é isso.

VEREADOR **CONSTANTINO**
45555
Os sonhos não envelhecem!

VEREADOR DOMINIANO CONSTANTINO
VEREADOR DOMINIANO CONSTANTINO
VEREADOR DOMINIANO CONSTANTINO
VEREADOR DOMINIANO CONSTANTINO

(13) 99109-9094

A VOZ QUE TE REPRESENTA
40100
EDGAR
VEREADOR **BOTURAO**
45 PREFEITO ROGÉRIO SANTOS
VICE RENATA BRAVO

VEREADOR **RUI DE ROSIS**
17123

VEREADOR **Paulo Miyasiro**
10.001
SANTOS 45

TEMOS QUE ACABAR COM A VELHA POLITICAGEM. QUERO CONSTRUIR UM NOVO FUTURO PARA SANTOS

12 Prefeito **DR. MARCIO AURELIO**
Vice: Prof. Cecilia Cravo

WWW.DRMARCIOAURELIO12.COM.BR

PSB 40

FOLHEIE ONLINE www.jornaldaorla.com.br

Escritório das Joias **RELOGIOS**
COMPRAMOS A VISTA
ROLEX, OMEGA, PATEK, CARTIER E BULGARI ENTRE OUTRAS MARCAS.
OURO, PLATINA AÇO E OURO.
Rua Gal. Câmara, 5 - 9º andar, cj. 901
ATENDEMOS EM DOMICÍLIO
AVALIAÇÃO SEM CUSTO
9.7414-9150



DEPUTADA FEDERAL

ROSANA VALLE
APOIA:

CNPJ JORNAL: 43.834.787/0001-08 - VALOR: R\$ 1.080,00

VEREADORA
ANA BIANCA
40777

CNPJ CANDIDATO: 38.841.894/0001-15

PSB40
PREFEITO
ROGÉRIO SANTOS
RENATA BRAYD / VICE

COLIGAÇÃO: JUNTOS PRA SANTOS SEGUIR EM FRENTE
PSDB/ PSB/ PL/ PSD/ DEM/ PP/ PODEMOS/ REPUBLICANOS

mundo pet



Lei proíbe tutores de puxar animais por bicicletas e veículos motorizados

Em Santos, uma nova lei, publicada em 29 de outubro, proíbe tutores de conduzirem animais presos a veículos, motorizados ou não, por meio de cordas, coleiras, correntes ou quaisquer outros meios, independentemente da finalidade. A multa para quem infringir a regra é de R\$ 1.000, dobrada em caso de reincidência.

De autoria do vereador Benedito Furtado (PSB), a lei foi criada para acabar com o sofrimento dos animais, sobretudo dos cães, que são constantemente puxados por bicicletas e motos.

O animal que for submetido a maus tratos poderá ser recolhido e colocado sob a proteção do município ou encaminhado para adoção, a critério da autoridade competente.



APRABR

cinema



Tenet
"Não tente entender. Sinta."

"Não tente entender. Sinta." Essa é uma frase dita em determinado momento por uma personagem ao protagonista de Tenet e, que define exatamente a jornada que o público vai encarar nas 2h30 de filme. O novo filme do melhor diretor de Blockbuster do cenário atual, propositalmente não nos deixa respirar para absorver, de maneira mais aprofundada, o tanto de informação que é jogado na tela. É incrível a capacidade de imaginação de Christopher Nolan ao criar universos e tramas originais e ao mesmo tempo complexas e inteligentes, onde requer muita atenção da plateia em cada detalhe para melhor compreensão da história, porém para os mais desatentos pode ser tornar uma experiência não tão prazerosa. Me dói dizer isso, após tanto tempo sem ir aos cinemas, mas infelizmente Tenet é o primeiro deslize na carreira deste talentoso diretor, que é pego pela sua megalomania em

um filme pretensioso demais e com emoção de meninos. Praticamente, toda a filmografia de Christopher Nolan tem a ver com o conceito e significados do tempo e em Tenet, o diretor mistura elementos de todas suas obras anteriores e as potencializa ao máximo em uma trama de espionagem nos moldes de 007. O diretor tem aqui provavelmente seu trabalho mais complexo e megalomaniaco, mostrando todo o poder que tem em captar dinheiro da Warner Bros, com efeitos práticos, cenários grandiosos e muitas explosões. As sequências de perseguições e tiroteios envolvendo o tempo normal e o inverso ao mesmo tempo fascinam pela engenhosidade com cada detalhe se encaixando perfeitamente. Destaque para a perseguição na rodovia e pela maneira como os dois tempos contrários um ao outro coexistem na grandiosa sequência final que é de tirar o fôlego.

O grande problema de Tenet talvez esteja em seu roteiro, também escrito pelo diretor, que utiliza da velha artimanha de tornar uma trama simples em algo intrincado e mais complexo do que realmente é. Apresentando um conceito interessante, porém mal executado e bastante confuso, o roteiro mostra-se cansativo onde por muitas vezes me peguei não compreendendo o motivo de tal personagem estar em determinado local ou realizando alguma missão. Apesar dos personagens serem mal desenvolvidos, os atores conseguem segurar o projeto com seu carisma e talento dando destaque para John David Washington, cada vez mais crescendo em seus papéis em Hollywood e para Robert Pattinson, que comprova ser um dos grandes nomes do cinema atual e gera grande expectativas por ser o novo Batman. Tenet não é um filme para todos e com certeza dividirá a opinião do público, mas mostra que mesmo não estando em seu auge, Christopher Nolan continua a contar boas e autorais histórias que deixará seus fãs passando horas tentando desvendar este complexo quebra cabeças.

Curiosidade: Christopher Nolan pediu ao físico Kip Thorne, com quem havia trabalhado anteriormente em Interestelar (2014), para ler o roteiro e ajudar com alguns dos conceitos.

ESTRELANDO
LIVE - 08/11 às 18h
"Entendendo 2020 na visão Taoista" com Wagner Canalenga, mestre regente da Sociedade Taoista de SP
Pgim Estrelando

ESCOLA SANTISTA ASTROLOGIA
PROGRAME-SE!
CURSOS: Astrologia do básico ao avançado, Tarot e Baralho Cigano
ATENDEMENTOS: Mapa astrológico, Eletiva, Sinastria, Tarot e Cartomancia
Rua Goitacazes 08 - Gonzaga 3284.9714
www.escolasantistaastrologia.com.br

ITINERÁRIO INFORMATIVO
www.diocesedsantos.com.br/www.facebook.com/diocesedsantos
(13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

AQUELE QUE VOS CHAMOU É FIEL
1 Ts 5,24
ORDENAÇÃO PRESBITERAL
D.ºs. Cláudio Quintana Oliveira: "Completo em minha carne o que falta à fé de Cristo" (I 1,24)
D.ºs. Thiago de Miranda Branco Neto: "No Senhor toda graça e capcios Redenção" (I 130,7)
D.ºs. Wagner Fernandes Santos: "Tu vos darei potestades segundo o meu coração, que vos apresentarei com conhecimento e sabedoria" (I 3,15)
5/12/2020
10 horas
Catedral de Santos
Acompanhe pelas redes sociais da nossa Catedral

EDITAIS
COOPERATIVA DE TRANSPORTE DE CARGAS E LOGÍSTICA DA BAIXADA SANTISTA - COOPERBAS
CNPJ: 15.020.020/0001-00 NIRE: 35.400.140.453
EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIAS GERAIS ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA
O Presidente da Cooperativa de Transporte de Cargas e Logística da Baixada Santista - COOPERBAS, Sr. José Borges da Silva, com sede social à Rua Olívia de Jesus Matos, nº 141,161 - Parque São Luiz - Cubatão - SP - CEP: 11.533-330, em cumprimento às disposições estatutárias e pelas potestades que lhe são conferidas pelo estatuto social, **CONVOCA** as suas cooperadas para as Assembleias Gerais Ordinária e Extraordinária, que se realizarão no dia 28 de novembro de 2020, na Rua Maria Grazia, nº 654 - Jardim Casuarina - Cubatão SP - CEP: 11.533-150, às **07:00 horas em primeira chamada**, com a presença de dois terços (2/3) dos cooperados; às **08:00 horas em segunda chamada**, com a presença de 50% mais um dos cooperados; e às **09:00 horas em terceira e última chamada**, com a presença de, no mínimo, dez (10) associados. Para deliberarem, em regime Assembleia Geral Ordinária, atendendo a seguinte **Ordem do Dia**:
1. Abastecimento de veículo não cooperado;
2. Pontualidade de horário; (clientes e etc);
3. Eleição e posse dos componentes do Conselho de Ética e Disciplina da Fº Secretária;
4. Eleição e posse de 1/3 dos componentes do Conselho Fiscal;
5. Cota Parte Desligados;
7. Inadimplências;
8. Rastreadores e Localizações;
E para deliberarem, em regime de Assembleia Geral Extraordinária, atendendo a seguinte **Ordem do Dia**:
1. Aquisição de um SR (BUG de 20);
2. Sessão de abastecimento;
3. Chapeleira;
4. Estado de conservação e adesivos;
5. Cota de Consórcio;
6. Veículo em manutenção com compra de peças e notas fiscais, peças e mão de obra não perda a vez;
7. Cooperado agendando o documento do veículo (Detran), compromisso com Saúde (Consulta Médica) e solicitação da Justiça desde que se apresente comprovante não perdida a vez;
8. Abertura Filial;
9. Motorista deixar de trabalhar para o cooperado A para iniciar a trabalhar com o cooperado B somente após 6 meses;
10. Segurança (Instalação de Câmeras no Pátio).
NOTAS:
1. Para efeito de verificação de quórum, consideram-se trinta e sete (37) associados em pleno gozo de seus direitos estatutários.
Santos, 28 de novembro de 2020.
José Borges da Silva - Presidente

SINDICATO DOS CULINÁRIOS MARÍTIMOS DE SANTOS SÃO SEBASTIÃO SP
FUNDAÇÃO EM 12/07/1996
CNPJ 01.345.000/0001-98
PROCESSO ELEITORAL
O Sindicato dos Culinários Marítimeo de Santos comunica: a todos os interessados: **ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**
O SINDICATO DOS CULINÁRIOS MARÍTIMOS DE SANTOS SÃO SEBASTIÃO - SP - SINDICOMARSP, através do seu presidente, o Senhor DONIZETE POSSIDONIO DOS SANTOS, convida a todos os associados com direito a voto, a estarem reunidos nos dias 09 e 10 (nove e dez) de novembro de 2020 (dois mil e vinte), na sede do sindicato sito à Rua João Pessoa, 27/3 (duzentos e setenta e três), primeiro andar, às 8h, em Primeira convocação com dois terços dos associados com direito a voto para as 15:30 horas em segunda convocação para as 15:30 em segunda chamada com qualquer número de associados, em Assembleia Geral Extraordinária para aprovar e apresentar os nomes dos profissionais que irão compor a Chapa Eleitoral para o Pleito a ser realizado em dois turnos, a saber, dia 12 e 13 de Novembro do corrente ano, das 10 às 17 horas.
DONIZETE POSSIDONIO DOS SANTOS
PRESIDENTE
Serve esta publicação para convocar e dar publicidade às eleições da categoria.

SANTOS SÃO VICENTE GOLF CLUB
EDITAL DE CONVOCAÇÃO para Assembleia Geral Ordinária
O Vice Presidente da Diretoria, no uso de suas atribuições, conforme artigos 22º, 24º e 41º do Estatuto, convoca todos os associados com direito a voto do Santos São Vicente Golf Club, para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária, no dia 01 de dezembro de 2020, às 19:30 horas em primeira convocação, e às 20:00 horas em segunda convocação na sede do clube, para deliberação e votação sobre a seguinte:
ORDEM DO DIA
1. Leitura, discussão e aprovação da ata anterior.
2. Eleição da Diretoria, do Conselho Fiscal e seus Suplentes;
3. Assuntos de interesse geral.
São Vicente, 07 de novembro de 2020.
ROQUE GONÇALVES FRANÇA JUNIOR
Diretor Vice Presidente

VOLTAMOS PRESENCIALMENTE, MAS... ATENÇÃO!
Liceu Santista
• Educação Infantil
• Ensino Fundamental
• Ensino Médio
• USE SEMPRE SUA MÁSCARA, COBRINDO BEM O NARIZ E A BOCA
• HIGIENIZE SUAS MÃOS COM ÁLCOOL GEL 70%
• NÃO COMPARTILHE OBJETOS
• SIGA A SINALIZAÇÃO DE SOLO E MANTENHA A DISTÂNCIA MÍNIMA DE 1,5 METRO DAS OUTRAS PESSOAS
PRESERVE SUA SAÚDE E A DE QUEM ESTÁ PERTO DE VOCÊ!
Complexo Educacional São José
LICEU SANTISTA
Av. Francisco Glicério, 642 - Santos/SP - Tel. (13) 3205-1010 - www.liceusantista.com.br

BANCA GALEÃO
Especializada em:
REVISTAS NACIONAIS E IMPORTADAS APOSTILAS DE CONCURSOS
Entregamos na sua casa **FASCÍCULOS DA SUA COLEÇÃO-20883**
Fone: (13) 3289-2883
Praça Independência, s/nº - Gonzaga - Santos

Tênis Clube de Santos ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA
De acordo com o disposto nos arts. 34º a e 35, do Estatuto Social, ficam os senhores associados convocados para a Assembleia Geral Ordinária a ser realizada no dia 12 de Novembro de 2020, às 18h30 na sede social, para tratar da seguinte:
ORDEM DO DIA
1) Instalação dos trabalhos, pelo Presidente do Conselho Deliberativo;
2) Indicação pelo plenário de um associado para presidir (art.39), com escolha de dois secretários (art.39), compondo-se, assim, a Mesa;
3) Eleição em sessão secreta para renovação de 1/3 Tempo dos Membros do Conselho Deliberativo, seguida da apuração, proclamação e posse dos membros eleitos, sendo os 12 (doze) mais votados, pelo menos 50 (cinquenta) sócios quórum.
De acordo com o art. 36 e seu parágrafo único, do Estatuto Social, a Assembleia estará constituída, em primeira convocação, desde que estejam presentes, pelo menos 50 (cinquenta) sócios quórum.
Caso à hora marcada não haja "quórum", a Assembleia realizar-se-á em segunda convocação, às 19h30 do mesmo dia, com a presença de, no mínimo 25 (vinte e cinco) sócios quórum.
Santos, 05 de novembro de 2020.
MILTON RUBENS BERNARDDES CALVES
Presidente do Conselho Deliberativo

AI, MEU JOELHO!

obesidade aumenta risco de condromalácia patelar

DANIELA GONCALVES

Dados do IBGE indicam que, em 16 anos, o número de brasileiros obesos dobrou. Além do aumento do risco de desenvolver doenças crônicas como hipertensão e diabetes, o aumento do peso favorece o aparecimento de outro problema que pode acompanhar a pessoa pelo resto da vida: o desgaste da cartilagem dos joelhos — a condromalácia patelar.



Patela é nome atual da rótula, um dos ossos que formam a articulação do joelho. A patela tem duas funções importantes: a flexão e, principalmente, a extensão dos joelhos. “É essa estrutura que evita o atrito da musculatura do joelho com o fêmur, por meio do escorregamento. Tanto que podemos sentir a patela indo e voltando quando dobramos a perna, por exemplo”, explica a fisioterapeuta Walkíria Brunetti.

“O sobrepeso pode alterar esse deslizamento da patela, levando a um atrito da cartilagem patelar com a cartilagem interna do fêmur. Assim, a biomecânica do joelho fica prejudicada e, com o tempo, pode levar ao processo de degradação da articulação”, explica Walkíria.

DOR AO DESCER ESCADAS?

Um dos principais sintomas da condromalácia patelar é dor ao subir ou descer escadas. Levantar-se do sofá ou cadeira, bem como agachar para pegar objetos no chão também podem piorar a dor.

TRATAMENTO

Caso não seja tratada, a condromalácia pode levar ao desenvolvimento da osteoartrite (OA) prematura. Uma das piores consequências da OA nos joelhos é a necessidade de colocação de uma prótese. Além disso, pode reduzir a mobilidade e a independência precoce.

O tratamento é conservador, ou seja, sem necessidade de cirurgia. Porém, a lesão na cartilagem é para sempre, não pode ser revertida. Um dos pontos mais importantes na reabilitação é o fortalecimento dos músculos estabilizadores da patela.

CORREÇÃO DA PISADA

Como a lesão na cartilagem é irreversível, é preciso adotar alguns procedimentos para evitar que a situação piore ainda mais. A primeira providência é a perda de peso, para atenuar o impacto sobre a região.

Outra estratégia é procurar um fisioterapeuta para “reeducar” a pisada, a fim de promover o equilíbrio do joelho. A correção da pisada envolve o alongamento da fâscia plantar (tecido fibroso que cobre a planta do pé), alongamento da parte da frente das coxas e da parte posterior do joelho.

Além disso, é preciso evitar alguns movimentos na atividade física, como correr, agachamentos, pular corda e, na academia, exercícios no aparelho chamado leg-press.

Atenção ao pé diabético!

Uma das situações mais dramáticas que podem ocorrer a um diabético é o agravamento de uma infecção que leve à necessidade de amputar o pé (ou parte dele).

Segundo a Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascul ar (SBACV), dos 16 milhões de brasileiros diabéticos, 25% deles terão, ao menos uma vez na vida, feridas nos membros inferiores, decorrentes de complicações —metade destes acabam infeccionando.

A dificuldade de cicatrização de feridas causada pelo problema pode levar a um quadro chamado pé diabético. Estas feridas surgem porque o diabético sofre perda da oleosidade natural da pele, levando a ressecamento e rachaduras, que são potenciais focos de infecção.

A angiologista e cirurgiã vascular Roberta Campos orienta como prevenir e tratar o pé diabético.

PREVENÇÃO E TRATAMENTO

• **Avaliação frequente dos pés:** o autoexame diário é importante para detectar micose, escoriações e úlceras.

• **Higiene:** lavar diariamente os pés, com sabão não abrasivo, secar muito bem e hidratar. Manter as unhas aparadas, sempre em corte reto;

• **Cuidados especiais:** é muito importante secar entre os dedos para evitar a proliferação de fungos e bactérias, e não utilizar cremes hidratantes nessa região. Evitar qualquer situação que possa machucar os pés, como andar descalço.



Espaço
Cellula Mater
de saúde

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

A IMPORTÂNCIA DA ODONTOPEDIATRIA.

Placas bacterianas, cáries, dentes perdidos precocemente e fluorose são alguns dos problemas dentários que acometem as crianças. Muitos pais ficam se questionando qual o melhor momento para levar seu filho no dentista e como prevenir os problemas bucais.

Para nos ajudar a entender um pouco mais, conversamos com a Cirurgiã dentista, especialista em odontopediatria e biologia molecular, Dra. Rosângela Aló Maluza Florez.



• Com que idade a criança deve começar a frequentar o dentista?

Embora a maioria dos bebês não tenha dentes antes dos seis meses de idade, os cuidados bucais são importantes desde cedo. Recomenda-se uma visita inicial antes do primeiro aniversário da criança, para se certificar de que a língua, a gengiva e os dentes estejam bem cuidados e limpos de forma adequada. É recomendável ter o hábito de higienizar a gengiva e a língua de seu bebê logo após o nascimento. Embora possa haver um pouco de agitação no início, seu bebê se acostumará a ter a boquinha higienizada e muitos acabam até gostando. No meu consultório sugiro uma visita da gestante antes do nascimento para orientação quanto a higiene bucal do recém-nascido, pois o odontopediatra objetiva que o paciente atinja a idade adulta livre das doenças que acometem a cavidade bucal. Seu campo de ação deve ser iniciado durante a gestação, sendo continuado após o nascimento do bebê. O processo preventivo das doenças bucais inicia ainda no período gestacional, através de uma alimentação materna adequada, rica em elementos vitamínicos necessários à formação dentária. Além disso, informações sobre os cuidados bucais relacionados à gestante e ao bebê fazem parte do exame pré-natal neste período.

• Crianças com dente de leite podem usar aparelhos?

Aparelho fixo nos dentes de leite não é possível, já que é necessário que a criança esteja pelo menos com uma dentição mista, ou seja, alguns dentes permanentes, para poder fixar a estrutura do aparelho. De qualquer forma, o aparelho fixo não é a única alternativa de tratamento para crianças, geralmente faz-se uma ortodontia preventiva.

• Chupar dedo pode atrapalhar a arcada dentária da criança?

Sim, o hábito de chupar o dedo pode causar diversos problemas de oclusão e alterações na arcada dentária, como mordida aberta, mordida cruzada ou mordida profunda, além de poder deixar mais frágeis os músculos dos lábios e da língua, o que pode afetar a fala e a mastigação.

• Qual a importância de cuidar dos dentes de leite (dentes decíduos)?

Os dentes decíduos ou de leite devem ser cuidados com a mesma atenção e cuidado que são devidos aos dentes permanentes. Quem não cuida de seus dentes de leite, automaticamente não cuidará também de seus dentes permanentes. Os pais devem ser alertados nesse sentido.

Os dentes decíduos são importantes para mastigação, fonação, estética, manutenção dos espaços e funcionamento como um guia para a irrupção correta dos germes dos permanentes, orientando o seu trajeto.

• Por que há necessidade do acompanhamento odontológico durante a fase de crescimento e desenvolvimento?

Quando se fala no atendimento de bebês, acredita-se que se a criança não apresenta problemas aparentes, não necessita da visita ao dentista. Nesse sentido fica evidente a necessidade de trabalhar com pais e responsáveis a questão da atenção precoce e manutenção da saúde. A alta prevalência de cárie na nossa população infantil está intimamente relacionada com a desinformação dos pais em relação à saúde bucal. Isto pode ser minimizado pela procura por atenção odontológica precoce. A boca de uma criança saudável com certeza será a boca de um adulto saudável, não podemos esquecer que a saúde começa pela boca.

• Qual a importância do acompanhamento dos pais na hora da escovação?

Os pais ou responsáveis devem realizar a higiene bucal da criança até que ela desenvolva habilidade motora para uma higiene adequada. Como a higiene dentária depende, além da habilidade motora, também da motivação é importante que os pais mantenham a supervisão ou complementem a escovação até a adolescência.

• Qual a idade que inicia o processo de troca da dentição?

É comum que a fase da troca de dentes comece a partir dos 6 anos e se estenda até os 12 anos de idade; e o primeiro sinal de que ela está chegando é quando os dentes começam a ficar com um aspecto molinho

Os dentes aparecem por volta dos 6 meses e começam a ser trocados aproximadamente aos 6 anos. A fase da troca é variável de criança para criança. “Normalmente, os primeiros dentes de leite a cair são os da frente e embaixo (na mandíbula), chamados incisivos centrais inferiores.

• Passamos por um período atípico, como ficaram as consultas de odontopediatria? Foram remarçadas?

Nesse período atendemos só urgência e emergência, as consultas foram reagendadas e agora estamos voltamos aos poucos.

PING-PONG

- UM CHEIRO: LA VIE EST BELLE
- UM GOSTO: REUNIR A FAMÍLIA
- UMA VIAGEM: ITÁLIA
- UM LUGAR: MINHA CASA
- UMA COR: OCRE
- UMA MÚSICA: NOITES TRAIÇOEIRAS
- UM LIVRO: MARLEY E EU

- UMA PAIXÃO: MEUS FILHOS
- UM AMOR: MINHA PROFISSÃO
- UMA RELIGIÃO: CATÓLICA
- UM SONHO REALIZADO: SER MÃE
- UM SONHO A REALIZAR: SER AVÓ
- UMA SENSAÇÃO: PRESENÇA DE MARIA
- MELHOR CARACTERÍSTICA COMO PESSOA: HONESTIDADE

BELEZA & SAÚDE



Terapia Capilar
no combate à Calvície
Agende seu horário

Rua Paraguai, 137
Gonzaga, Santos
13 3284.3371



CUIDADORA DE IDOSO

Rosita

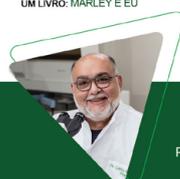
Proteção, carinho e responsabilidade

Tel. 3062-4323

HEPATITES BeC

Saiba como evitar. Saiba como tratar.

Faça o TESTE GRATUITAMENTE Informe-se: 3222.5724



cellulamater.com.br

Responsável: Dr. Carlos Eduardo Pires de Campos - CRM: 3.051

fronteiras da ciência

fronteiras@jornaldora.com.br



GRANDE OPORTUNIDADE

Era uma tarde de tempo feio e frio no norte da Virgínia, há muitos anos.

A barba do velho estava coberta de gelo e ele esperava alguém para ajudá-lo a atravessar o rio.

A espera parecia não ter fim. O vento cortante tornava seu corpo dormiente e enrijecido.

Ele ouviu o bater fraco e ritmado dos cascos de cavalos sobre o chão congelado. Ansioso, observou quando vários cavaleiros apareceram na curva.

Deixou o primeiro passar, sem procurar chamar sua atenção. Então veio outro e mais outro. Finalmente, o último cavaleiro se aproximou do lugar onde o velho estava parado como uma estátua de gelo.

Depois de observá-lo rapidamente, o velho lhe ace-

nou, perguntando:

—O senhor poderia levar este velho para o outro lado? Parece não haver uma trilha para eu seguir a pé.

O cavaleiro parou e respondeu: —É claro. Pode montar.

Vendo que o velho não conseguia levantar o corpo semicongelado do chão, ajudou-o a montar e não só atravessou o rio com o velho, mas o levou ao seu destino, algumas milhas adiante.

Quando se aproximavam da casa pequena, mas aconchegante, curioso, o cavaleiro perguntou:

—Eu percebi que o senhor deixou vários outros cavaleiros passarem sem fazer qualquer gesto para pedir ajuda na travessia. Então eu apareci e o senhor imediatamente me pediu para levá-lo. Eu gostaria de saber por que, numa noite fria de inverno, o senhor pe-

diu o favor ao último a passar. E se eu tivesse me recusado e o deixado na beira do rio?

O velho apoeu do cavalo devagar. Olhou o cavaleiro bem nos olhos e respondeu:

—Eu já vivi muito e acho que conheço as pessoas, muito bem.

Parou um instante e continuou:

—Olhei nos olhos dos outros que passaram e vi que eles não se condoeram da minha situação. Seria inútil pedir-lhes ajuda. Mas, quando olhei nos seus olhos, ficaram claras sua bondade e compaixão. A vida me ensinou a reconhecer os espíritos bondosos e dispostos a ajudar os outros na hora da necessidade.

Estas palavras tocaram profundamente o coração do cavaleiro, que lhe respondeu:

—Fico agradecido pelo que o senhor falou. Espero nunca ficar tão ocupado com meus próprios problemas que dei-

xe de corresponder às necessidades dos outros com bondade e compaixão.

Falando isso, o cavaleiro, que se chamava Thomas Jefferson (*), virou seu cavalo e voltou para a Casa Branca.

[com base em texto de Brian Cavanaugh e na Redação do Momento Espiritual]

Quando o Grande Arquiteto do Universo coloca em nossa vida esses que precisamos de ajuda, Ele, em verdade, está nos concedendo uma grande oportunidade.

Ajudar o próximo é oportunidade de crescimento moral, de combater o egoísmo que, muitas vezes, nos faz preocupados demais com nossos próprios problemas, esquecendo que há vida além dos jardins de nossa casa.

Vidas que anseiam por nossa gentileza e por nossa compaixão.

Quando Deus coloca dian-



te de nós alguém pedindo ajuda, das mais diversas formas possíveis, Ele está nos concedendo a chance de conhecer o bem e sentir todas suas consequências sublimes.

Olhemos para os lados e busquemos alguém a quem possamos auxiliar a cruzar os vários rios da vida.

E vejamos nisso sempre uma grande oportunidade.

do entre 1801 e 1809. Ele se destacou, entre muitas coisas, como: horticultor, líder político, arquiteto, arqueólogo, paleontólogo, músico, inventor e fundador da Universidade da Virgínia.

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE

Jadir Albino é engenheiro de eletrônica, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos às 19h (ao vivo), na Santa Cecilia TV, com representação aos sábados às 21h.

Expedito Quirino Nascimento
CONSERVO DE TODOS OS ELTROMDOMESTICOS
 *** INCLUSIVE IMPORTADOS ***
 www.consertoflor.com.br
 expedito@consertoflor.com.br
 15 3594-1898
 13 99771-9264
 R. José da Costa Monteiro, 650 - Vila Sônia

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede

PAGAMENTO FACILITADO
 VISA, MESTRÃO, CAIXA

O bom gosto em decorações
DEVAL
 R. Pedro América, 164
 (13) 3234.7798-3233.7525

EMPALHAMENTO DE CADEIRAS
 Restauro a palhinha de sua cadeira, com perfeição.
 Serviço com garantia CUSTÓDIO 3062-4323

Dr. das Cortinas
 Confeção sob medida: CORTINAS • PERSIANAS LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS PAPEL DE PAREDE
 Orçamento sem compromisso
 TEL.: 3233-4651
 CEL.: 99133-9302

CONSTRUIR E DECORAR

Edison Soares
Mestre em Direito Internacional e Europeu, Direito Comparado
 - Direito Comunitário - UE, NAFTA, MERCOSUL, CPLP.
 - Direitos Humanos, pedidos de asilo e refugiados.
 - Defesas em processo de extradição, expulsão e deportação.
 - Homologação de sentenças estrangeiras em Brasília e no Exterior.
 - Contratos, indenizações e investimentos internacionais.
 - Nacionalidade Europeia - Família e Sucessões no exterior
 - Direito Desportivo Internacional.
 - Defesas em Tribunais Internacionais

Rodrigo Gomes Gonçalves - OAB/SP 178.090
 Rua Goitacazes, nº 06 - conj.101 - Gonzaga - Santos-SP E-mail: edisonsoares@adv.aoasp.org.br
 Tel.: (13) 3284.5233 / 3289-7127 - Fax.: (13) 3289.5176 edisonsoares@adv.aoasp.org.br
 Rua Acre, 55 - 6º andar - Centro - Rio de Janeiro-RJ • Tel.: (21) 2233-3894

Écio Lescreck & Advogados Associados
 Advocacia Especializada em:
 • Funcionalismo Municipal: PMS - CMS - CAPEP
 Inquéritos, PAV, Fecunja, Cíveis, Telo Const., Desc. Saúde • Trabalhista • Penal • Família

Écio Lescreck, OAB/SP 28.219
Écio Lescreck Filho, OAB/SP 215.321
 NOVO ENFERMO
 R. Rio Grande do Norte, 50 - Pompéia - Santos
 Tel./Fax (13) 3237.2878 - MARCAR CONSULTA

Escritório das Joias COMPRA OURO
 Cautelas da Caixa Econômica Federal

OURO PRATA
 ANÉIS BRINÇOS PULSEIRAS COLARES BROCHES
 PLATINA PALADIO FAQUELOS BANDEJAS MOEDAS

Pagamos o melhor preço.

Rua Gal. Câmara, 5 - 9º andar, cj. 901
ATENDEMOS EM DOMICILIO
AVALIACAO SEM CUSTO
9.7414-9150

Tapeçaria PALESTRA
ESTOFADOS EM GERAL
 REFORMAMOS TAMBÉM BANCOS DE MOTO
 ATENDIMENTO
98113-4177

SAIBA ONDE ENCONTRAR O SEU EXEMPLAR DO JORNAL DA ORLA

PONTOS DE DISTRIBUICAO

- Shopping Pátio Iporanga (Lotérica)
- Restaurante Beduino
- Restaurante Beduino
- IACS
- Banca Galeão
- Banca Estátua
- Churrascaria O Costelão
- Bom Páster
- Laboratório Celula Mater
- Panificadora Danielly **GRATUITO**
- Panificadora Washington Luiz
- Panificadora A Santista
- Banca do Marcelo
- Dom Constantin Supermercado
- Ze do Coco
- Laticínio Marcelo Import

ENDEREGOS COMPLETOS NO SITE

TRANSPORTE

VILA RICA RENT A CAR

Há mais de 30 anos no mercado. Temos como objetivo o foco em nossos clientes, buscando agilidade, facilidade e flexibilidade no desenho de frotas que você precisa para tornar única a sua experiência.

#vaidevila

(13) 99602 7164 | (13) 3229 2624
 @vilaricarentacar
 VILARICARENTACAR.COM.BR

IMÓVEIS

FOLHEIE O JORNAL DA ORLA TAMBÉM ONLINE
 www.jornaldora.com.br

Achiles Imóveis
 www.achilesimoveis.com.br
 CRASP 00117 ALUGA CDD 8557
SALA ESCRITÓRIO PESSOA
 150m², 2 WCS, COZ., A.S., FITE, DROGARIA, SAC PAULÃO

VENDE
 PRED. CONCOR. LOJA + 1 AND.
 22 SALAS, 9/8 M² A.C. RAMADOR BUENO, PROX. AO POUQUETIMPO
 3011-9102 / 97406-6800
 ACESSO AO SITE PARA OUTRAS OPÇÕES

Magno Joalheiros
Compra
 suas joias de OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELÓGIOS, ANTIGUIDADES E CAUTELA DA CEF.
3219-2515
 Rua João Pessoa, 60 sala 11, Centro

OURO
 Joias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cautelas, Antiquidades em Geral
 Cobrimos qualquer Orla R. Otton Falciano, 2 qj. 24 - Boulevard Gonzaga
3284-9152

SEGUROS DE VIDA, DE AUTOMÓVEIS, RESIDENCIAL E EMPRESARIAL
CONSORCIO DE IMÓVEL E AUTOMÓVEL

Toledo
 CONSORCIO DE SEGUROS
 40 ANOS AO SEU LADO
 Rua Guaiaú, 66 - cj. 812
 PRAIAMAR CORPORATE
 @toledo_corretorasseguros
 PABX: 3227-6053 • TEL.: 3238-3200

Escritório das Joias COMPRA OURO
 Cautelas da Caixa Econômica Federal

OURO PRATA
 ANÉIS BRINÇOS PULSEIRAS COLARES BROCHES
 PLATINA PALADIO FAQUELOS BANDEJAS MOEDAS

Pagamos o melhor preço.

Rua Gal. Câmara, 5 - 9º andar, cj. 901
ATENDEMOS EM DOMICILIO
AVALIACAO SEM CUSTO
9.7414-9150

ANTIQUEL
 COMPRA
 Paulão de Carvalho
 FAÇA SUA CONSULTA ONLINE, PELA WHATSAPP
 +5513 8.8118-8744
 TEL. 13 3307-6483

SAIBA ONDE ENCONTRAR O SEU EXEMPLAR DO JORNAL DA ORLA

PONTOS DE DISTRIBUICAO

- Shopping Pátio Iporanga (Lotérica)
- Restaurante Beduino
- Restaurante Beduino
- IACS
- Banca Galeão
- Banca Estátua
- Churrascaria O Costelão
- Bom Páster
- Laboratório Celula Mater
- Panificadora Danielly **GRATUITO**
- Panificadora Washington Luiz
- Panificadora A Santista
- Banca do Marcelo
- Dom Constantin Supermercado
- Ze do Coco
- Laticínio Marcelo Import

ENDEREGOS COMPLETOS NO SITE

CLASSIFICADINHOS

COMPRA-SE
Excursões & Turismo
NEVES Transporte Executivo
 Transporte executivo em sede de luxo
 Transfer Aerportos (Congonhas, Cumbica e Viracopos)
 Reuniões/Congressos
 Shows/Teatro
 Casamentos
 Portualidade, Seguranga e Conforto. Motorista bilíngüe
Contato: Carlos (13) 98131-0544

NEGÓCIOS
SEBO
 Travessa da Praia LUVAS SEMINOVAS E USADOS, COMPRA E VENDA
 *ACEITAMOS DOAÇÕES DE LIVROS +
 Tel.: 3385-1262
 (9) 99622-5039
 Av. Presidente Wilson, 1836
 Loja 11 - José Mauro - Santos

CONFECCAO DE CORTINAS, COLCHAS E TAPETEARIA
 Tel.: 3271-6781
 99141-9787

LF Turismo
SANTUÁRIO NOSSA SENHORA APARECIDA INCLUIR TRANSPORTE E GUIA TURISTICO
 R\$ 214.120,00
 2X DE R\$ 60.000,00
 R\$ 120.000 AVISTA
SITIO NAVALHARA
 -MOGI DAS CRUZES
 R\$ 222.220,00
 INCLUI: CHURRAS, CAFÉ, ALMOÇO E LANCHE DA TARDE
 30K DE R\$ 75.000,00
 R\$ 225.000 AVISTA
 NATAL DE REVELLON
 POCOS DE CALDAS
 R\$ 272.220,00
 A 02/01/2021

PACOTES AEROS E MARITIMOS
 (13) 3238-0969
 (13) 98107-0538

ENGLISH CONVERSATION
 AGORA AULAS ONLINE VIDEO CONFERENCIA.
CURSO BÁSICO, INTERMEDIÁRIO OU AVANÇADO
 com AULAS DE CONVERSACAO
 em grupo ou individual
 GRUPOS ESPECIAIS PARA CRIANÇAS E SENHORAS
 (99) 9791.5121

FORMIGUINHA
 EQUIPE DE LIMPEZA

NOSSOS SERVIÇOS:
 • PÓS-OBRA
 • CONDOMÍNIO
 • ESCRITÓRIO
 • RESIDÊNCIA
 • PASSARELA
 - Diarista
 - Quinzenal
 - Mensal
 * Fazemos Pacotes *
 Tel (13) 3233.9988
 (9) 99134.0124
 equipeformigunha@vot.com.br

ÁGUA TURISMO
 USE O CARNEU MANTENHA O SEU POSSÍVEL MELHOR NÍVEL DE
 AV. CONS. NEBIAS, 756
 SALA 4, 711

Segundo todos os protocolos de segurança contra covid-19 já estamos operando com as viagens de final de semana e fim de junho.

NOVEMBRO
 21 E 22/11 - CUNHA CIDADE DA CERÂMICA E PLANTACAO DE LAVANDA
 26/11 A 02/12 - CIDADES HISTÓRICAS COM BHE INICIAÇÃO

DEZEMBRO
 09/12 - HOTEL FAZ CAMPOS DOS SONHOS E SOCORRO
 13/12 - CIRCUITO RURAL DAS FRUTAS | GUVERNA
 23 A 26/12 - NATAL ÁGUAS DE LINDOIA
 28/12 A 03/01 - REVELLON FOZ DO IGUAÇU COM PARAGUAI
 30/12 A 03/01 - REVELLON CURITIBA E TREM ATÉ MORRIS COM CBA EM STA FELICIDADE.
 30/12 A 03/01 - REVELLON EM SERRA NEGRA COM SOCORRO

ORAÇÕES
VIRGEN MARIA
 REZAR 1 PAZ NOSSO E 1 AVE MARIA DURANTE 9 DIAS FAZER 3 PEDIDOS. 1 IMPOSSÍVEL PUBLICAR NO 9º DIA E VERÁ O QUE ACONTECE NO DIA DA SEQUINTE. R.M.A.C.

PROMOÇÕES
SIGA
 jornal da orla
 PARTICIPE!

REFORMA E CIA
Cássio ELETRICISTA
 ATENDO EM TODA A BAIXADA COM REFERENCIA
 (9) 99639-3219

GASTRONOMIA

Café FLORESTA
 O café bom por natureza

CHURRASCARIA O COSTELÃO
 ESPETÃO MISTO | PICANHA MECA NA BRASA | LOMBO FILET MIGNON | LINGUIÇA CORAÇÃO DE FRANGO FRANGO GRELHADO BIFE DE CHORIZO | GALETÃO
 Av. Senador Finheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 1)
 O COSTELÃO ENTREGA EM SUA CASA O MELHOR DO CHURRASCARGO ARGENTINO
 3232.2579
 Disk 3222.8484

FESTIVAL DE SABORES!

DE SEG A SEXTA: R\$ 48,90 | SÁBADO E DOMINGO: R\$ 54,90

Gonzaga - Av. Ana Costa, 466
 Shopping Balneário - Av. Ana Costa, 549

Beduino
 SABORES ÁRABES

SIGA jornal da orla

Beduino
 SABORES ÁRABES



CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br

Fotos: Leandro Amaral



NÁDIA TEIXEIRA e a filha **STEPHANI TEIXEIRA ALTSTUT**, uma das aniversariantes, que dançou tudo o que tinha direito

FINAL DE SEMANA NO CAMPO

Foi na Fazenda Sant'Anna, em Amparo, que mais de 60 santistas se reuniram para festejar o aniversário de amigos, com animação todo o tempo, companheirismo, muita música boa, calor humano e só alegria.

O samba e pagode de Ed Show marcou a noite de sexta-feira. O som sertanejo com a dupla Jean e Geovan aconteceu no sábado e para fechar com chave de ouro, no domingo, foi a vez do espetacular show man Jill Reis e banda, que arrasou até a madrugada. As máscaras foram retiradas nas refeições e para as fotos.



MARCIO BARBUY comemorou idade nova, organizou a viagem e as festas com todas as prevenções, sem esquecer nenhum detalhe. Estava impecável



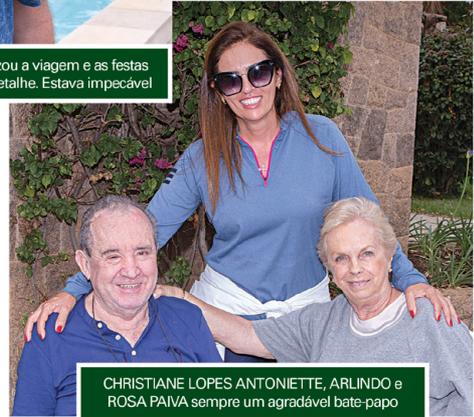
No dia do Halloween, **JACIRA PADEIRO**, feliz, apagou as velinhas



REINALDO ALVES e sua **ANA PAULA**, que completou mais um ano, entre os amigos



EDMON ATIK e **FERNANDA ALARCON**, ela fez aniversário dia 4, mas lá recebeu os parabéns



CHRISTIANE LOPES ANTONIETTE, **ARLINDO** e **ROSA PAIVA** sempre um agradável bate-papo



JOSÉ CARLOS e **LUCIANA BLANCO** que ministrou, dia 31, o Samhain Wicca, super interessante



Lá estavam, entre muitos, **SILVIO** e **ALESSANDRA BITTAR**



Um casal pra lá de animado, **ANDRÉ** e **SELMA CANOILAS**



Com toda a simpatia, **MARCELO** e **JULIANA CRUZ** abriram o sorriso para a página



Família **CONDE** curtindo os felizes dias: **LUPÉRCIO** e **KARINA** com **ROGERIO** e **FABIANA**

ESCOLHER O MELHOR

Para alguns, é difícil elogiar, aplaudir, reconhecer boas ações e agradecer. Pior ainda são aqueles que vêem algum defeito em tudo e cada comentário demonstram uma pontinha de maledicência, de segunda intenção, ainda que de maneira disfarçada. São pessoas que precisam fazer as pazes com elas mesmas, para verem o bem e o belo nas coisas. Saberem que ninguém é motivo para a felicidade do outro e cada um sim é responsável pela sua; olharem para trás e enxergarem que existem pessoas com problemas muito maiores; não compararem a sua vida com a de outras pessoas, porque não têm a menor ideia de como foi trilhada; acreditarem que tudo passa, é só darem tempo ao tempo; verem a importância de um bom momento e guardá-lo para a vida inteira; não esquecerem que cada dia é uma oportunidade para celebrar e usufruir de tudo o que a vida nos apresenta; sorrirem, o sorriso não custa nada e produz ótimos efeitos, enriquece quem o recebe, consola a tristeza e renova o ânimo.



moldura minuto Peças especiais com até 70% de desconto!

Única referência de molduras no mercado de decoração.



Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4846

LABORATÓRIO GONZAGA

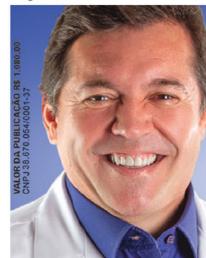
EM SANTOS AV. ANA COSTA, 493 - CJ. 24 / GONZAGA - TEL./FAX: (013) 3222-6151
RUA CARVALHO DE MENDOÇA, 335 / VILA BELMIRO - TEL.: (013) 3226-5000

PRAIÁ GRANDE AV. COSTA E SILVA, 609, SALA 303 / BOQUEIRÃO - TEL./FAX: (013) 3473-6351
RUA COM. OTTON CARLOS GOLANDA, 589 / OCIAN - TEL.: (013) 3494-5879

MONGAGUÁ AV. SÃO PAULO, 1380 - CENTRO - TEL.: (013) 3448-2906

SÃO VICENTE RUA FREI GASPAR 637 - CJ. 44 - TEL.: (013) 3466-2586

GUARULHÁ RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO - TEL.: (013) 3395-8533
AV. SANTOS DUMMOND, 600 / VICENTE DE CARVALHO - TEL.: (013) 3342-2755



Propostas do candidato a vereador em Santos/SP.

REDUÇÃO DA JORNADA DA ENFERMAGEM PARA 30 HORAS.

Telemedicina AUXILIA O MÉDICO NO ATENDIMENTO.
"EU TROUXE ESSA FERRAMENTA PARA O SUS DA BAIXADA SANTISTA."

POUPATEMPO DA SAÚDE • MELHORA DA COLETA SELETIVA • SAÚDE NAS ESCOLAS

PARA VEREADOR, VOTE

Dr. Marco Botteon

43000



roteiro

Após sete meses de interrupções nas atividades culturais, devido à pandemia causada pela Covid-19, aos poucos, os eventos retornam em Santos. Para quem ainda não quer se aventurar presencialmente, os espaços oferecem programação online. Com público reduzido, o uso de máscara e álcool em gel, já é possível visitar algumas exposições – sempre respeitando o distanciamento social, claro!

música

O SOM DAS PALAFITAS – O festival, organizado pelo Instituto Arte do Dique, abre a agenda de novembro com live do cantor Moreno Veloso, neste sábado (7), às 20h, no facebook.com/artenodique. A programação segue na próxima semana com Gilmelândia e Luciano Calazans, dia 14. Gratuito.

Helga Nemetik

REPRODUÇÃO FACEBOOK



A cantora e atriz se apresenta em live no sábado (14), às 19h, no evento "Ato de Amor", organizado pelo Rotary Club Boqueirão. Na ocasião, os espectadores poderão fazer doações para o Lar Espírita Mensageiros da Luz. O show será no canal da Helga Nemetik no Youtube.

PINACOTECA – Neste sábado (7), às 17h, a Pinacoteca Benedito Calixto transmite live do Pianista Darlem Batista que apresenta clássicos de Wolfgang Mozart, Claude Debussy e Frédéric Chopin. No domingo (8), às 16h30, o barítono Jerônimo Feitosa e o pianista Felipe Brandão interpretam trechos do ciclo Winterreise, de Franz Schubert. As lives acontecem no Facebook e Instagram do espaço.

CAFÉ COM MÚSICA – Com canções da Bossa Nova, Jazz e MPB, o projeto do Museu do Café (Rua XV de Novembro, 95) promete agitar o sábado (14), a partir das 14h. A apresentação também será exibida no Instagram do Museu.

exposições

CENTRO DE CONVENÇÕES

Recém-inaugurado, o Santos Convention Center (Pç. Almirante Gago Coutinho, Ponta da Praia) abriga, até domingo (8), das 10h às 18h, exposição de carros antigos. São mais de 70 veículos, entre bondes, carros e motos. No local também é possível apreciar um mural de 800 metros quadrados, criado pelo conceituado artista Eduardo Kobra, com referências a simbo-

Arte brasileira

A mostra (Re)inventar – Artistas Criadores, com mais de 200 obras de artistas populares do Minas Gerais, São Paulo, Paraná e Pernambuco, retorna ao Sesc Santos (R. Condeleiro Ribas, 136). As peças integram o acervo do Museu Casa do Pontal, do Rio de Janeiro. Visitação: de terça a sexta, das 15h às 20h45, e aos sábados, das 10h às 13h50, com agendamento prévio pelo site sescsp.org.br/santos.



leitura

TARRAFA LITERÁRIA

Um dos mais importantes festivais da literatura nacional chega a 12ª edição, desta vez virtualmente, de 20 a 22 deste mês. A programação, que homenageia a escritora santista Maria Valéria Rezende, terá a participação de nomes como Patrícia Campos Mello e Lília Schwarcz. Grátis, no facebook.com/festivaltarrafalliteraria e no canal do evento do Youtube.

Muretas



Em sua terceira edição, as "Muretas na Cidade" estão de volta aos jardins das praias da cidade, a partir deste sábado (7). São 11 peças pintadas à mão, cada uma criada por um artista nascido ou que tenha algum vínculo com Santos. "Feitas de vira de vidro, as muretas são entregues em branco aos artistas. Cada um tem uma leitura diferente da cidade", explica o organizador Mauriomar Cid. As peças ficarão expostas entre os canais 1 e 6. Grátis.

Infanto-juvenil

A jornalista Rafaella Martinez Vicentini lança, no sábado (21), às 17h, no Instituto Histórico e Geográfico de São Vicente (R. Frei Gaspar, 280, Centro), a ficção "Cantórias dos Povos de Guaiaó". Desde que um mítico anjo perdeu um mapa cujo destino é a felicidade, gerações de crianças e jovens redescobrem um itinerário mágico. Entrada franca.



Faça seu pedido com segurança e comodidade



Contato

Adicione o contato no seu whatsapp
(13) 3394-4561



Atendimento

Segunda a Sábado das 08 às 16h (exceto feriados)



Pedidos

Pedido Mínimo: **R\$ 200,00**
Serviço: **R\$ 10,00**

Esperamos seu pedido



Av. Dr. Bernardino de Campos, 591 (Canal 2) Gonzaga - Santos / SP

De Seg a Dom das 07 às 22h Serviço de Valet GRATUITO

www.domconstantinsupermercado.com.br

(13) 3286-4947

[f/domconstantinsupermercado](https://www.facebook.com/domconstantinsupermercado)
[i/supermercadodomconstantin](https://www.instagram.com/supermercadodomconstantin)