

O DINHEIRO VIROU PIXEL ...



... E VOLTOU A SER DINHEIRO

FOTO: DIVULGAÇÃO/BANCO CENTRAL + ARTE: CASSIO CANETE

O Pix promete ser um meio seguro, rápido e gratuito de transferência de dinheiro. Mas é preciso tomar alguns cuidados para evitar problemas. **Página 6**

ENTREVISTAS COM OS CANDIDATOS A PREFEITO DE SANTOS



TERÇA-FEIRA (13/10)
MÁRCIO AURÉLIO (PDT)



QUARTA-FEIRA (14/10)
DOUGLAS MARTINS (PT)



QUINTA-FEIRA (15/10)
BAYARD UMBUZEIRO (PTB)



SEXTA-FEIRA (16/10)
ANTÔNIO CARLOS BANHA (MDB)

Começa na terça-feira (13) a série de entrevistas que o Jornal da Orla fará com todos os candidatos a prefeito de Santos. Serão sempre às 10h, ao vivo, na internet, pela página do Jornal da Orla no Facebook e no canal Orla TV no Youtube. Confira a ordem das entrevistas. **Página 2**

DATA	CANDIDATO
19/10 (segunda)	16 - LUIZ XAVIER (PSTU)
20/10 (terça)	23 - TANAH CORRÊA (CIDADANIA)
21/10 (quarta)	27 - DELEGADO ROMANO (DCI)
22/10 (quinta)	28 - MARCELO COELHO (PRTB)
23/10 (sexta)	30 - JOÃO VILELA (NOVO)
26/10 (segunda)	43 - MOYSÉS FERNANDES (PV)
27/10 (terça)	45 - ROGERIO SANTOS (PSDB)
28/10 (quarta)	50 - GUILHERME PRADO (PSOL)
29/10 (quinta)	55 - IVAN SARTORI (PSD)
30/10 (sexta)	65 - THIAGO ANDRADE (PCdoB)
03/11 (terça)	70 - CARLOS PAZ (AVANTE)
04/11 (quarta)	90 - VICENTE CASCIONE (PROS)

Montagem em página de jornal irrita Sartori

Apoio de Roberto Jefferson a Bayard gera polêmica

Emissoras vão promover debates com candidatos

ELEIÇÕES 2020

Página 2



CHÁS CONTRA O ESTRESSE

Especialistas garantem que infusões preparadas com plantas medicinais são aliadas no combate a problemas como a ansiedade.

SAÚDE

Página 3



UM PUNHADO DE SAL É MUITO OU POUCO?

Jadir Albino relata uma fábula em que um sábio ensina a seu discípulo quando a quantidade de sal é exagerada e quando é insignificante.

FRONTEIRAS DA CIÊNCIA

Página 4

eleições 2020

Entrevistas com os candidatos a prefeito

Começa nesta terça-feira (13) a série de entrevistas com todos os candidatos a prefeito de Santos no Orla TV — o canal do Jornal da Orla na internet. As entrevistas serão ao vivo, sempre às 10h, com transmissão simultânea pela página do Jornal da Orla no Facebook e no canal Orla TV no YouTube. Após encerrada, a entrevista ficará disponível nas redes sociais e também no portal jornaldaorla.com.br. Conduzida pelo editor Marco Santana, a conversa também terá a participação de jornalistas de outros veículos de comunicação da Baixada Santista. Para não privilegiar nenhum candidato, a ordem das entrevistas segue o número do candidato. Confira as entrevistas desta semana:



TERÇA-FEIRA (13/10)
MÁRCIO AURÉLIO (PDT)



QUARTA-FEIRA (14/10)
DOUGLAS MARTINS (PT)



QUINTA-FEIRA (15/10)
BAYARD (PTB)



SEXTA-FEIRA (16/10)
BANHA (MDB)

DATA	CANDIDATO
19/10 (segunda)	16 - LUIZ XAVIER (PSTU)
20/10 (terça)	23 - TANAH CORRÊA (CIDADANIA)
21/10 (quarta)	27 - DELEGADO ROMANO (DC)
22/10 (quinta)	28 - MARCELO COELHO (PRTB)
23/10 (sexta)	30 - JOÃO VILELA (NOVO)
26/10 (segunda)	43 - MOYSÉS FERNANDES (PV)
27/10 (terça)	45 - ROGÉRIO SANTOS (PSDB)
28/10 (quarta)	50 - GUILHERME PRADO (PSOL)
29/10 (quinta)	55 - IVAN SARTORI (PSD)
30/10 (sexta)	65 - THIAGO ANDRADE (PCdoB)
03/11 (terça)	70 - CARLOS PAZ (AVANTE)
04/11 (quarta)	90 - VICENTE CASCIONE (PROS)

EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.
Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170
Telefone: (13) 2101-0021

E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br
E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br
Fundador: Clóvis Edward Hazer (1931-2013)
Diretor de Redação: Edison Carpentieri
Repórteres especiais: Bárbara Camargo e Marco Santana
Social Media: Julia Carpentieri
Departamento de Arte: Cassio W. Cañete
Colaboradores: Clara Monteiro, Diego Oliveira, George F. Jorge e Marcia Bernardo e Jadir Albino.

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3856-2457/2424 **ESTADÃO**
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

Eleição 2020 põe na balança horário eleitoral e uso das redes sociais

Marco Santana

Além de, evidentemente, definir quem será o próximo prefeito, a campanha eleitoral de 2020 também vai estabelecer quais as importâncias do horário eleitoral gratuito e das redes sociais da internet.

Apoiado pelo prefeito Paulo Alexandre Barbosa, a candidatura de Rogério Santos é a que tem o maior tempo na propaganda nas rádios e TVs abertas. Ele terá praticamente o mesmo tempo que todos os demais somados: 4min25. O segundo maior tempo é o do petista Douglas Martins, 1min10.

Os demais terão menos de um minuto diário. Delegado Romano (DC), Luiz Xavier (PSTU) e Marcelo Coelho (PRTB) não terão tempo.

Iniciada neste sexta-feira (9), a propaganda eleitoral está sendo exibida em dois blocos diários de 10 minutos cada, de segunda-feira a sábado, no rádio, das 7h às 7h10 e das 12h às 12h10; e na TV, das 13h às 13h10 e das 20h30 às 20h40. Também há comerciais de 30 segundos, ao longo da programação.

Na internet, o candidato pode recorrer à propaganda paga, o chamado "impulsioneamento", mas apenas ele ou o partido podem fazê-lo. O valor investido deve obedecer o limite de gastos da campanha eleitoral estabelecido pela Justiça Eleitoral.

CANDIDATO	PARTIDO	TEMPO
Banha	MDB	54seg
Bayard Umbuzeiro	PTB	16seg
Carlos Paz	Avante	12seg
Douglas Martins	PT	1min20seg
Guilherme Prado	PSOL	16seg
Ivan Sartori	PSD	46seg
João Villela	Novo	14seg
Marcio Aurélio Soares	PDT	38Sseg
Moyses Fernandes	PV	9seg
Rogério Santos	PSDB	4min25seg
Tanah Correa	Cidadania	14seg
Thiago Andrade	PCdoB	16seg

Assim, o número de seguidores espontâneos (ou "orgânico") fará a diferença.

Um recurso decisivo na campanha presidencial de 2018, o WhatsApp também deve influenciar no resultado desta eleição, para o bem ou para o mal — na divulgação das propostas dos candidatos ou propagação de Fake News. Assim, o eleitor deve ficar atento.

FAKE NEWS IRRITA SARTORI

Candidato a prefeito pelo PSD, o desembargador aposentado Ivan Sartori ficou irritado com a difusão, pela internet, de uma falsa página de jornal, com a notícia sobre o apoio de Jair Bolsonaro adulterada: a foto dele com o presidente foi substituída por uma em que Sartori aparece ao lado do ex-governador do Rio de Janeiro, Wilson Witzel. A foto é verdadeira, mas foi tirada antes de surgir o escândalo que resultou no afastamento de Witzel.

PEDIDOS DE ADOÇÃO

Diversos candidatos a prefeito de Santos estão batalhando para serem vistos pelo eleitor como o representante de Bolsonaro na cidade. Além de Sartori, disputam esta condição o empresário Bayard Umbuzeiro (PTB), Delegado Romano (DC) e Fernando Coelho (PRTB).

APOIO POLÊMICO

Reconhecido empresário da cidade, Bayard Umbuzeiro provocou polêmica ao divulgar um vídeo em que o presidente nacional do PTB, Roberto Jefferson, manifesta apoio à sua candidatura a prefeito de Santos. "Quero pedir a você, conservador de Santos, que vote em nossa família do PTB", afirma Jefferson, que foi condenado por participar do Mensalão e é personagem frequente em vários outros episódios de corrupção. "Temos valores: Deus, Pátria, Família, Liberdade", diz no vídeo, ao lado de Bayard e do candidato a vice, o ultramaratonista Valmir Nunes. Nas redes sociais, choveram críticas, inclusive de amigos de Bayard. Coube ao jornalista Rodolfo Amaral, contratado para trabalhar em sua campanha, fazer a defesa do apoio. Vale lembrar que Roberto Jefferson é hoje um dos principais apoiadores do presidente Bolsonaro.

MEU NOME É CASCIONE!

Contemplado com apenas 14 segundos diários no horário eleitoral gratuito, o advogado Vicente Cascione (PTB) vai ter que abusar

de sua inteligência e criatividade para aproveitar o minúsculo tempo. Mas pretende compensar e escassez potencializando o uso da internet, principalmente as redes sociais — sua página no Facebook, por exemplo, tem mais de 188 mil seguidores.

APOSTA NA DECOLAGEM

Os apoiadores da candidatura de Rogério Santos (PSDB), o indicado pelo prefeito Paulo Alexandre Barbosa para sucedê-lo, acreditam que a campanha ganhará impulso a partir deste fim de semana, com o início do horário eleitoral gratuito no rádio e TV. Os correligionários ficaram entusiasmados com o "Adesivão" realizado sábado passado, quando foram adesivados mais de 500 veículos com a propaganda do candidato.

DEBATES

A Santa Cecilia TV promove na quinta-feira (16), às 22h o debate com todos os 16 candidatos a prefeito de Santos. Já Sistema A Tribuna (Jornal A Tribuna, TV Tribuna e G1 Santos) não fará debate na TV aberta mas promoverá um debate com todos os candidatos no dia 12 de novembro (quinta-feira), às 19h30.



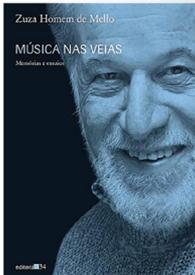
ATÉ BREVE ZUZA HOMEM DE MELLO

No último dia 04 de outubro nos despedimos de um dos nomes mais importantes da Cultura brasileira de todos os tempos.

Falo do jornalista, radialista, escritor, pesquisador, produtor e contrabaixista Zuza Homem de Mello, uma destas pessoas especiais e iluminadas que encontramos na vida.

Para ilustrar sua obra literária magnífica e indispensável, destaco o livro "Música nas Veias", recheado de memórias e ensaios, lançado em 2007 pela Editora 34.

O nome do livro não poderia ser mais criativo. E foi inspirado no slogan do programa de



rádio que ele apresentou por onze anos, chamado "Programa do Zuza", veiculado no rádio Jovem Pan de São Paulo e que dizia "ele tem música nas veias".

Nas páginas do livro você vai encontrar histórias deliciosas, revelando os segredos dos grandes

e marcantes momentos musicais da música popular brasileira.

Resolvi resumir uma destas histórias reveladoras com a intenção de deixar você com vontade de devorar o livro inteiro.

O querido Zuza, na juventude, foi um esforço contrabaixista que teve a honra e o privilégio de quando morou nos Estados Unidos no ano de 1957, conhecer, ter aulas e desenvolver uma grande amizade com o seu maior ídolo, o incrível contrabaixista Ray Brown, que simplesmente foi um dos maiores músicos da história do Jazz. Um grande "gentleman" e seu grande mestre.

E o primeiro conselho

que Ray Brown lhe deu, na sua primeira aula na School Of Jazz de Lenox, Massachussets, foi o seguinte: "Para aprender o que é swing, você tem que ouvir os discos da orquestra de Count Basie dos anos 30 e 40".

Zuza tocou até meados de 1959 e seu contrabaixo foi vendido para outro grande músico, o saudoso contrabaixista Luiz Chaves, que durante muitos anos foi o coração do Zimbo Trio, um dos grupos instrumentais mais importantes da música brasileira.

Muitos encontros especiais tivemos na vida e todos absolutamente inesquecíveis. Lembro com carinho das suas participações no Rio



Santos Bossa Fest, dando uma verdadeira aula de MPB, com a palestra "Caminhos Cruzados: João Gilberto e Tom Jobim", onde fui seu DJ e também no Rio Santos Jazz Fest, além de alguns programas de rádio que fizemos juntos.

Nossa despedida se deu com muita alegria e emoção na live que fizemos juntos no último dia 07 de agosto para o Programa Momento Di-

gital Jazz. Um registro histórico deste querido amigo sempre muito alegre, divertido, espirituoso, generoso, simples e que tinha muita música nas veias, assim como eu!

Gratidão Zuza Homem de Mello! Seu legado ficará para sempre entre nós! E um beijo especial para a querida Ercilia Lobo, que o acompanhou nesta trajetória de vida!

Toledo
CONSTRUTORA DE SEGURANÇA
39 ANOS AO SEU LADO
Rua Guaiaú, 66 - cj. 812
PRAIA MAR CORPORATE
PABX: 3227-6053 • TEL.: 3238-3200

ACESSE jornal.da.orla.com.br
E OUÇA
Rádio Jornal da Orla/Digital Jazz

www.digitaljazz.com.br
ACESSE A rádio on-line www.jornaldaorla.com.br

Cuidamos de sua saúde para você aproveitar bem a vida.
iacs
Instituto de Análises Clínicas de Santos
iacc.com.br
R. Manoel de Barros, 100 - Jd. Santa Cruz

DOIN
MOTORS

saúde

Plantas medicinais que auxiliam na ansiedade e insônia

O stress desencadeado pelas multita-refas da nossa rotina, pode desencade-ar na ansiedade, que muitas vezes leva a uma noite mal dormida, e, até mesmo a insônia, que é um distúrbio caracte-rizado pela dificuldade de começar a dormir, manter-se dormindo ou acordar antes do horário desejado.

As plantas medicinais são recursos natu-rais, muito utilizadas pela população por apresentarem efeitos terapêuticos,

praticidade e até mesmo pelo uso tradi-cional, ou seja, aquele que passa de pais para os filhos.

Em relação à ansiedade e insônia, o uso de algumas plantas medicinais pode trazer reais benefícios para esses transtor-nos. Confira lista elaborada pelo fanna-cêutico Vinícius Bednarczuk, com cinco plantas que, se utilizadas corretamente na forma de chá, colaboram com os sinto-mas causados pelo estresse.

PIXABAY



CHÁS ALIADOS CONTRA ANSIEDADE, INSÔNIA E ESTRESSE

CAMOMILA - uma das plantas mais conhecidas e mais utilizadas na rotina, possui ação sobre a ansiedade e pode colaborar com a insônia, além de ajudar no sistema digestivo. Recomenda-se 2 colheres de chá da flor seca em 250 ml de água, de 3 a 4 vezes durante o dia para ansiedade.

CAPIM LIMÃO OU CAPIM SANTO - Planta com aroma bem característico, e sua utilização na forma de chá, além de muito saborosa pode reduzir a ansiedade e colaborar com a insônia, recomenda-se utilizar até 4 vezes ao dia.

MAÇÃ - Fruta muito apetitosa, quando seca pode auxiliar nos transtornos da ansiedade, colaborando com a saciedade, ou seja, diminuído a vontade de comer.

MARACUJÁ - Conhecido principalmente pelo seu suco, os benefícios terapêuticos do maracujá são provenientes das folhas (passiflora), para uso nos sintomas de ansiedade e insônia recomenda-se 1 a 2 gramas até 4 vezes ao dia.

MELISSA - é uma planta medicinal que além de ter efeito relaxante, colabora com os sintomas da ansiedade e insônia. Recomenda-se 1 colher de chá das folhas secas em 250 ml de água.

Campanha de multivacinação em Santos

Duas campanhas de vaci-nação seguiram até 30 de outubro: multivacinação, para atualização da cader-neta, e contra poliomielite (paralisia infantil), com doses de reforço (gotinha) para todas as crianças com menos de 5 anos - desde que estejam com o esque-ma de vacinação contra

essa doença completo.

A multivacinação é desti-nada às crianças e também aos adolescentes de até 15 anos que estejam com vaci-nas em atraso, em especial doses contra o HPV e a meningite ACWY.

Em Santos, as doses es-tão disponíveis nas policlí-nicas, de segunda a sexta,

das 9h às 16h e, aos sába-dos, das 9h às 15h, nas uni-dades de saúde que abrem neste dia da semana.

O Dia D está marcado para 17 de outubro, com as policlínicas abertas das 9h às 16 e mais um posto móvel, das 10 às 14 horas, na Praça das Bandeiras (Praia do Gonzaga).

ESTÉTICA

Terapia Capilar no combate à Calvície
Agende seu horário

Rua Paraguai, 137
Gonzaga, Santos
13 3284.3371

Silvera
color

CUIDADORA DE IDOSO
Rosita
Proteção, carinho e responsabilidade
Tel. 3062-4323

Liceu Santista
117 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO
www.liceusantista.com.br

Espaço Cellula Mater de saúde
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Outubro Rosa
Mês de Prevenção ao Câncer de Mama

Campanha UM TOQUE QUE PODE MUDAR SUA VIDA

O Câncer de Mama é o tipo de doença mais comum entre as mul-heres, com um percentual de 29% dos novos casos a cada ano. Alguns tipos de Câncer de Mama têm desenvolvimento rápido, outros crescem mais lentamente, varia de acordo com a caracte-rística própria de cada tumor.

Para ajudar na prevenção, diagnóstico e tratamento desta doença existem diversos tipos exames. Conheça:

BRCA 1 E 2

A análise genética dos genes BRCA1 e BRCA2 é recomendado para:

- Avaliação de risco para câncer de mama e ovário hereditário;
- Indivíduos com uma história pessoal ou familiar de câncer de mama antes dos 50 anos ou câncer de ovário em qualquer idade;
- Indivíduos com dois ou mais diagnósticos primários de câncer de mama e/ou ovário;
- Indivíduos descendentes de Judeus Ashkenazi, que não são portadores das mutações mais frequentes com história familiar de câncer de mama antes dos 50 anos ou de ovário em qualquer idade;
- Câncer de mama em homens.

Resultados negativos para alterações genéticas nos genes BRCA1 e BRCA2 não excluem o risco de predisposição genética para o câncer de mama.

CEA

O exame CEA é um exame de sangue feito para identificar a presença do Antígeno Carci-noembrionário.

Níveis elevados de CEA podem ser: câncer de mama, pulmão, ovário, estômago, pâncreas, útero, tireoide e tumores de cabeça e pescoço. Níveis elevados também podem ocorrer em fumantes, inflamações, infecções, úlceras pépticas, pancreatite, doença inflamatória intestinal, cirrose hepática, enfisema pulmonar, pólipose retal e doença ma-rmária benigna.

Uma vez que pode ser encontrado em pacientes saudáveis, o CEA não deve ser utilizado como ferramenta para triagem de câncer em pacientes normais. Resultados negativos podem ocorrer na fase precoce do câncer.

CA125

O CA 125 é uma glicoproteína produzida, normalmente, pelo epitélio das serosas, trompas de falópio, endométrio e endocérvix. É o marcador tumoral classifica-mento utilizado no câncer de ovário.

Cerca de 2% das mulheres pós-menopausa saudáveis e 15% das mulheres pré-menopau-sa saudáveis apresentam CA 125 > 35 U/ml a triagem. Apresenta variação com o ciclo menstrual, durante a fase folicular eleva-se.

Níveis elevados de CA 125 ocorrem em 85% das pacientes com câncer de ovário não mu-cinoso variando com o estágio.

Não está elevado em 20% das pacientes à época do diagnóstico do câncer de ovário. A monitorização do tratamento e recorrências é a principal utilidade deste marcador, sendo níveis seriados mais representativos do que uma única determinação.

O aumento do CA 125 pode preceder as alterações clínicas em até 11 meses.

Valores elevados também são encontrados em outras situações clínicas: endometriose, câncer de endométrio, câncer de mama, linfoma não- Hodgkin, neoplasias de fígado, pâncreas, cólon, pulmão, uropelitais, endocervix, próstata, rabdomios-sarcoma de útero, mesotelioma, carcinoma peritoneal primário, doenças hepáticas e do trato gastrointestinal, tumores benignos de útero, cistos ovarianos, síndrome de Meigs, doença inflamatória pélvica, abscesso tubo- ovariano, peritonite, teratomas e gestantes normais.

CEA 15-3

O CA 15-3 é o Marcador tumoral por excelência do câncer de mama, é o mais sensível e específico sendo superior ao CEA (Antígeno Carcinoembrionário).

A sensibilidade varia de acordo com a massa tumoral e estadiamento clínico, sendo de 88% a 96% na doença disseminada.

Na fase inicial, apenas 23% dos casos apresentam aumento. A grande utilização do CA 15-3 é para o diagnóstico precoce de recidiva, precedendo os valores alterados podem ocorrer no câncer de pâncreas, pulmão, fígado, ovário e colo uterino ou, mais raramente, em doenças benignas de mama e hepatopatias.

HEPATITES B e C Saiba como evitar. Saiba como tratar.

Faça o TESTE GRATUITAMENTE
Informe-se: 3222.5724

Dr. Marco Botteon
43000

cellulamater.com.br
Responsável: Dr. Carlos Eduardo Pires de Campos - CRBM: 3.051

fronteiras da ciência

JADIR ALBINO
fronteiras@jornaldaorla.com.br



PUNHADO DE SAL

Hoje, me senti inspirado para publicar uma de minhas estórias favoritas, pois a lição desta narrativa, serve praticamente para todos nós e, sempre me inspira diante das adversidades da vida, então vamos lá...

Foram os dois, conversando, e o discípulo colocou o sábio a par de suas dificuldades.

Em seguida, o mestre pediu: -Meu jovem, traga-me o recipiente no qual guardamos o sal.

O rapaz prontamente obedeceu e entregou ao sábio o que fora solicitado.

Tendo em suas mãos um copo cheio d'água, o mestre disse ao discípulo:

-Agora, pegue um generoso punhado de sal e o misture neste copo com água. Depois, quero que tome um grande gole.

O aprendiz, ainda que contrariado, obedeceu às instruções.

-Qual o gosto? - Questionou o sábio.

-Ruim, muito ruim! - Respondeu o discípulo, franzin-

do o rosto.

-Pois bem, continue a caminhar comigo. Vamos ao lago - insistiu o mestre.

- E mais uma vez foram ambos andando, lado a lado, até chegarem ao lago.

O mestre trouxe consigo o recipiente com sal e, próximo à margem, disse ao discípulo:

-Quero que você pegue um generoso punhado de sal e o jogue no lago.

O jovem obedeceu e, assim que o fez, recebeu nova ordem:

-Agora se abaixe e tome um gole d'água do lago.

O rapaz, abanando-se, tomou não somente um, mas muitos goles, pois aquela era uma água muito refrescante.

-E agora? Qual o gosto? Sentiu o gosto do sal? - Arguiu o mestre.

-Não, de forma alguma! Pelo contrário, essa água foi capaz de matar minha sede!

- Contrapôs o discípulo.

O Mestre então, sentou-se ao lado do jovem, pegou em suas mãos e disse:

-As dificuldades que enfrentamos na vida são como um punhado de sal diluído.

-Se você tem suas dificuldades em mãos e as dilui em seu egoísmo, faz o mesmo que diluir o sal no copo d'água e, assim, elas se tornam difíceis de serem superadas.

-Por outro lado - prosseguiu o mestre - se você as dilui em sua capacidade de aprendizado, é como diluir o sal no lago e os problemas deixam de existir.

Concluiu o mestre: -Restarão apenas as lições que cada dificuldade carrega consigo e que são as responsáveis por nos fazer avançar na senda do progresso.

[com base em autoria desconhecida e na Redação do Momento Espiritual]



Muitos são os que extraem dos problemas e das dificuldades somente o sofrimento.

Se vislumbramos o panorama de nossas amarguras com os olhos do pessimismo, egoísmo ou orgulho, teremos sempre motivos para nos queixarmos de nossa sorte.

Por outro lado, se contemplarmos tal cenário com consciência de que nenhuma dor é eterna e de que cada dificuldade é oportunidade redentora, tal qual o tombo

que por vezes machuca, mas que ensina a melhor caminhar, jamais nos queixaremos novamente.

Antes, agradeceremos ao Senhor da Vida por mais uma lição...

Gratidão sempre!!!

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE

Jadir Albino é engenheiro de eletrônica, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos às 19h (ao vivo), na Santa Cecilia TV, com representação aos sábados às 21h.

CONSTRUIR E DECORAR

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede

PAGAMENTO FACILITADO

VISA Mastercard CAIXA

O bom gosto em decorações

DEVAL

R. Pedro América, 164

3234.7798-3233.7525

Cássio

ELETRICISTA

ATENDO EM TODA A BAIXADA COM REFERÊNCIA

Orçamento sem compromisso

99639-3219

Dr. das Cortinas

Confecção sob medida:

CORTINAS • PERSIANAS

LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS

PAPEL DE PAREDE

Orçamento sem compromisso

TEL: 3233-4651

CEL: 99133-9302

EMPALHAMENTO DE CADEIRAS

Restauração da palhinha de sua cadeira, com perfeição.

Serviço com garantia

CUSTÓDIO 3062-4323

FOLHEIE ONLINE

www.jornaldaorla.com.br

jornal da orla

UMA DIFÍCIL EQUAÇÃO

INDICADOR PROFISSIONAL | IMÓVEIS | CLASSIFICADINHOS

ADVOCACIA

Écio Lescreck & ADVOGADOS ASSOCIADOS

Advocacia Especializada em:

- Funcionalismo Municipal; PMS - CMS - CAPEP
- Inquilinato; PAV, Fucunio, Pensões, Teto Cont., Desc. Saúde e Fidejussão; Civil e Família

Écio Lescreck - OAB/SP 28.219

Écio Lescreck - OAB/SP 215.321

Rua Ademir de Figueiredo Lira, 55 conjunto 13 Centro - Santos/SP - MARCA CONSULTA (13) 3232-1575

TAPEÇARIA

Tapeçaria PALESTRA

ESTOFADOS EM GERAL

REFORMAMOS TAMBÉM BANCOS DE MOTO

ATENDIMENTO

98113-4177

ACHILES IMÓVEIS

ALUGA

SALA EPTIÇÃO PESSOA 150m²: 2 WC, COZ. AS., FITE, DROGARIA, SÓ PAULO

PREZ. COMERC. LOJA - 1 ANDAR

72 SALAS, 918 M² C.A.R. AMADOR BUENO, PRÓX. AO POLÍCARPO

3011-9102 / 97406-6800

ACCESSE O SITE PARA OUTRAS OPÇÕES

OPORTUNIDADE VENDO - ALUGO

CONJ. COMERCIAL P/ CLÍNICA OU EMPRESA. FREITE, AV. CONSELHEIRO NIEVES AO LADO DA CASA DE SAÚDE SANTOS. 120 M² C/ GARAGEM, SALAS MÚLTIPLAS C/ AR COND. - 2 WC - COPA - TERRAÇO. PROP. 13 99711-0155

Magno Compra

suas joias de OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELÓGIOS, ANTIGUIDADES E CAUTELA DA CEF.

3219-2515

Rua João Pessoa, 60 sala 11, Centro

NEVES

Transporte Executivo

Transporte executivo em sede de luxo

Transfer Aeroportos (Companhias, Garagens e Viracopos)

Reuniões/Congressos

Show/Teatro

Casamentos

Pontualidade, Segurança e Conforto. Motorista bilíngue

Contato: Carlos (13) 98131-0544

CONFEÇÃO DE CORTINAS, COLCHAS E TAPEÇARIA

Tel.: 3271-6781 99141-9787

FORMIGUINHA

EQUIPE DE LIMPEZA

NOSSOS SERVIÇOS:

- POS-OBRA
- CONDOMÍNIO
- ESCRITÓRIO
- RESIDENCIAL
- PASSADEIRA
- Diarista
- Quinzenal
- Mensal

* Fazemos Pacotes *
Tel: 3233.9988
99134.0124
equipformiguiha@uol.com.br

ENGLISH CONVERSATION

AGORA AULAS ONLINE. VIDE CONFERÊNCIA.

CURSO BÁSICO INTERMEDIÁRIO OU AVANÇADO

com AULAS DE CONVERSACÃO em grupo ou individual.

GRUPOS ESPECIAIS PARA CRIANÇAS E SENIORS

99791.5121

ANUNCIE 2101.0021

NECÓCIOS

SEGURO

SEGUROS DE VIDA, DE AUTOMÓVEIS, RESIDENCIAL E EMPRESARIAL

CONSORCIO DE IMÓVEL E AUTOMÓVEL

Toledo

40 ANOS AO SEU LADO

Rua Guaiaó, 66 - cj. 812

PRAIAMAR CORPORATE

toledo_corretoradeseguros

PABX: 3227-6053 • TEL: 3238-3200

RESERVE JÁ SEU ESPAÇO

ANUNCIE (13) 99654-6616

JARDIM GIASSU

4 DORMS. e SUITE, QUINTAL MESANINO, 234 M²S, 5 VGS. R\$ 550MIL - PERMITA POR IMÓVEL DE MELHOR VALOR.

Gustavo Alves CRECISIP 181057F (13) 9.9781-8680

OURO

Jóias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cautelas, Antiguidades em Geral

Cobrimos Qualquer Orla R. Othon Falciano, 2, 04 - Boulevard Gonzaga

3284-9152

ANTIOQUIRIO

COMPRA

PRATARIAS, PORCELANAS, CRISTAIS, RELÓGIOS, JOIAS, POSTAIS, ALBUNS, FIGURINHA, GIBIS, OBJETOS EM GERAL.

Paulo de Carvalho FAÇA SUA CONSULTA ONLINE PELO WHATSAPP +5513 9.8119-8744 TEL. 13 3307-6483

ÁGUA TURISMO

LELE CABINE (MASTAF) QUE POSSUIMOS MELHOR ATENDIMENTO

3022-1868 / 98134-1223

AV. CONS. NÉBIAS, 756 SAL 1111

Seguimos todos os protocolos de segurança contra covid-19. Estamos cooperando com os viajantes de final de semana e fim de ano.

OUTUBRO

18/10 FAZENDA DAS OLIVEIRAS - CAFÉ, ALMOÇO E LANCHES À TARDE

NOVEMBRO

07 DE NOVEMBRO FAZENDA NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO - JANTAR 21 E 22 OUTUBRO - CIDADE DA CERÂMICA E PLANTAS DE LAVANDA

26/11 A 02/12 CIDADES HISTÓRICAS COM BEI E PROMIM

28 DE NOVEMBRO HOTEL RUI BARRO, CIRCUITO DAS FRUTAS / LOUVERA

DEZEMBRO

06 DE DEZEMBRO HOTEL FAZ CAMPOS DOS SONHOS E MALA DE SACIOTRÓ

23 A 26 DEZEMBRO NATAL ÁGUA DE SUCRIÓ

23/12 A 03/01 NATAL E BENEÇÃO

28/12 A 01/01 REVELLON

FEZ DO DIAZ (COMPARADO) 2012 A 2019 REVELLON ESPECIAL EM CURITIBA COM TRÊS DIAS DE FÉRIAS, 30 E 1.650 D'OPACÃO EM PARCELAS.

PROMOÇÕES SIGA

Participe!

Donna da Praia BRECHÓ

COMPRAMOS E TROCAMOS RÓMPAS, FEMININA, E MASCULINA EM BOM ESTADO

JÁ LAVADAS!

AV. EPTIÇÃO PESSOA, Nº 62 LOJA 58 FONE (13) 3324-7085

Saiba onde encontrar o seu exemplar do **Jornal da Orla**

PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO

Shopping Pátio Iporanga (Lotérica)	Av. Ana Costa, nº 465, Gonzaga
Restaurante Beduíno	Rua Floriano Pebotto, nº 78, Gonzaga
Restaurante Beduíno	Av. Ana Costa, nº 466, Gonzaga
IACS	Av. Ana Costa, nº 402, Gonzaga
Banca Galvão	Praça da Independência, Gonzaga
Banca Estúvia	Em Frente, Avenida D. Ana Costa, nº 532, Gonzaga
Dorm Constantin Supermercado	Av. Bernardino de Campos, 591, Gonzaga
Churrascaria O Cordeão	Av. Pinheiro Machado, nº 129, Vila Matias
Bom Pão	Rua Saturnino de Brito, nº 137, Marapé
Laboratório Célula Mater	Av. Bernardino de Campos nº 50, Vila Belém
Parafiteira Danielly	Av. Afonso Pena, nº 519, Estúrio
Parafiteira Washington Luiz	Av. Washington Luiz, nº 449, Boqueirão
Parafiteira A Sombria	Av. Dr. Genário Pessoa, 316, Boqueirão
Banca do Marcelo	R. Pedro América, 159, Camo Grande
Lanchinho Marcelo Import	R. Dr. Lobo Viana, nº 54, Boqueirão
Zé do Coco	Canal 8

GRATUITO

PROGRAMAÇÃO

ESTRELANDO

com George Jorge

LIVE

"O vírus e Plutão" c/ Cid Marcus

18/10/2020 às 18h

Participação: Márcia Bernardo

Canal do YouTube: Pgm Estrelando

Facebook: Pgm Estrelando

estrelando@jornaldaorla.com.br

SEBO

Travessa da Praia LIVROS, SEMADIOS E USADOS, COMPRA E VENDA

* ACUMULOS DOADOS DE LIVROS *
Tel.: 3385-1262
99622-5039
Av. Presidente Wilson, 1055 Lda 11 - Jd. Maria, Santos

TRANSPORTE | GASTRONOMIA

VILARICA

RENT A CAR

ALUGUE CONOSCO AGORA!

Há mais de 30 anos no mercado, temos como objetivo o foco em nossos clientes, buscando agilidade, facilidade e flexibilização no desenho de frotas que você precisa para tornar única e sua experiência.

#vaidevila

(13) 99602 7164 | (13) 3229 2624

@vilaricarentacar

VILARICARENTACAR.COM.BR

Café FLORESTA

O café bom por natureza

SIGA jornal da orla

ÁGUA PURA

Comércio de Águas e Bebidas

Disk 3225-7473 3225-7533 3225-1679

A única com PH 10.24 e com Vanádio, que auxilia no tratamento do colesterol e diabetes

Rua Rio Grande do Norte, nº 89 - Santos

lbira

QUEM SE PREOCUPA COM A SAÚDE SABE...

BEIRUTE

ADICIONE BATATA CHIPS, SALADA E SUJO DE LARANJA POR UM PREÇO ESPECIAL

Beduíno

SABORES ÁRABES

GONZAGA SHOPPING GONZAGA SHOPPING F. PEIXOTO, 78 BALNEÁRIO ANA COSTA, 466 MIRAMAR

Você não precisa ir a Buenos Aires para comer o melhor churrasco argentino.

NÓS FOMOS BUSCAR PARA VOCÊ!

CHURRASCARIA

DISK CHURRASCOS 3232-2579

AV. SENADOR PINHEIRO MACHADO, 129, EM FRENTE À SANTA CASA

CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br

Fotos: Leandro Amaral



O QUE VOCÊ PREFERE, AULAS PRESENCIAIS OU ON-LINE? POR QUE?

Vale a pena saber a opinião de cada um? A evolução das crianças é algo incrível. Com certeza, a era da informática contribuiu em muito para as transformações. Pensam rápido, sabem exatamente o que querem e expressam suas opiniões, sem vacilar.

VINICIUS, MARIANA e STELLA JULIÃO LOUZADA, ISABEL e SOFIA FERNANDES MESQUITA, RAFAEL e VITÓRIA CONDE e JULIA MONFORTE.



MARIANA JULIÃO LOUZADA



VINICIUS JULIÃO LOUZADA

Prefiro mais presencial do que online. Cada uma tem seus prós e contras; a aula online é boa porque é mais confortável e tem três dias para fazer aquela atividade da aula ou alguma lição; não sou obrigada a fazer na hora. Mas, também é ruim porque não encontro meus amigos.

Já a aula presencial, posso ver os amigos, brincar bastante, ter maior concentração no estudo. Mas, também cansa muito porque tem muita lição junta. Estou preferindo a aula presencial pela presença dos amigos.



STELLA JULIÃO LOUZADA

De um modo geral, prefiro a aula presencial por conta do contato que eu tinha com meus amigos, professores e diretoras. A nossa relação sempre foi muito próxima e com muito carinho envolvido. Mas, por outro lado eu tenho me organizado melhor no ensino remoto; gente tem mais liberdade pra fazer nossos horários e pra ajeitar as aulas na nossa rotina. De qualquer forma, nada supera a sensação de estar, todo dia, perto de quem você gosta, dar risada, conversar, fazer amizades, etc.



ISABEL FERNANDES MESQUITA

Se a pergunta fosse feita há alguns meses, a resposta seria diferente. Mas, depois de longo tempo tendo aulas on-line, a resposta é: "Prefiro aulas presenciais." No início, em março, foi um alívio poder assistir aulas da minha cama, sem o stress de estar atrasada, separar o uniforme, arrumar o cabelo, etc. Caso não houvesse pandemia e risco à saúde, eu escolheria, ter aulas presenciais, estar com meus amigos, estar frente a frente quando os professores explicam a matéria. Cansa demais prestar atenção de forma virtual a manhã inteira. Conversar, socializar, jogar e dar risada.

SOFIA FERNANDES MESQUITA

Eu prefiro as aulas na escola, onde posso ir até a mesa da professora tirar dúvidas e abraçar a professora e minhas amigas. Na escola, vamos na biblioteca, temos recreio onde tomamos lanche juntos, temos aula de educação física, podemos jogar queimada, nos intervalos de aula.

Nas aulas on-line não podemos nos falar, a professora passa um tempão pedindo para fechamos o microfone e não usamos o "chat" para conversas paralelas. É muito chato. Sinto muita falta da escola.

RAFAEL CONDE

Eu prefiro aulas presenciais, porque eu entendo melhor a explicação do professor. Na aula on-line eu me distraio muito fácil. Além disso na aula presencial encontro meus amigos, que tenho muita saudade, e dá até para jogar futebol no intervalo!



VITÓRIA CONDE

Para essa pergunta minha resposta, com certeza, são as aulas presenciais. Eu prefiro as aulas presenciais pois estou sentindo muita falta de estudar e conviver com meus amigos, eles realmente fazem falta!!

E também acho que é mais fácil de entender a matéria, quando se está cara a cara com o professor. Espero que tudo isso acabe em breve!



JULIA MONFORTE

Eu prefiro aulas presenciais, porque eu sinto saudade dos professores e dos amigos. É melhor, também, fazer aula direto do que pausando o computador. Quando estou na classe, eu consigo ver bem o que está escrito na lousa, ao invés de ter que ficar "socando" a tela do computador.

Eu presto atenção dos dois jeitos, para tirar nota boa.

moldura minuto Peças especiais com até 70% de desconto!

Única referência de molduras no mercado de decoração.

Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4846

Odontopediatria - Ortodontia - Clínica Geral - Implante
Cirurgia Buco Maxilo Facial

SARKISSIAN odontologia digital

Av. Pres. Wilson, 1081
São Vicente
Tels.: 3468.5091
3468.6018

www.sarkissianoodontologia.com.br

LABORATÓRIO GONZAGA

EM SANTOS AV. ANA COSTA, 493 - CJ. 24 / GONZAGA - TEL. (013) 3222-6151
RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 335 / VILA BELMIR - TEL.: (013) 3226-5000

PRAIA GRANDE AV. COSTA E SILVA, 609, SALA 303 / ROQUEIRÃO - TEL. (013) 3473-6351
RUA COM. OTTON CARLOS GOLLANDA, 589 / ODIAN - TEL.: (013) 3494-5879

MONGAGUA AV. SÃO PAULO, 1380 - CENTRO - TEL.: (013) 3448-2906

SÃO VICENTE RUA FREI GASPAR 637 - CJ. 44 - TEL.: (013) 3466-2586

GUARUJÁ RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO - TEL.: (013) 3395-8533
AV. SANTOS DUMMONG, 600 / VICENTE DE CARVALHO - TEL.: (013) 3342-2755

O MUNDO É DAS CRIANÇAS

O mundo da criança é feito de cor, fantasia, doces sorrisos e muita alegria. A criança é feliz e sonha dormindo e acordada. Aceitam os fatos e dedicam amizade sincera, sempre. Criança não sabe fingir, nem dissimular. É autêntica, às últimas consequências. Assim, encontram à frente, amor da maioria das pessoas com quem convivem.

Além disso, são a esperança da vida. Do olhar da criança vem a pureza do coração. E no seu coração cabem a família, o cachorrinho de estimação, o gato, os amiguinhos e os brinquedos então, são suas joias preciosas. Ativas, curiosas, têm ansia de saber, quando estão saudáveis e felizes, fazem barulho e bagunça.

Crescemos e vêm as preocupações, dificuldades, problemas e decepções. Tudo isso pode ser temporário. O tempo pode passar, podemos envelhecer. Mas, jamais podemos deixar apagar o espírito de criança que habita em nosso ser.



Pix deixa pagamentos mais rápidos, baratos e seguros



Começa a funcionar dia 16 de novembro, em caráter experimental, o Pix, um novo sistema de transferência instantânea de dinheiro. O objetivo do Banco Central é oferecer ao brasileiro um meio de pagamento mais seguro, rápido e gratuito.

Hoje, impera a farrá dos grandes bancos, que cobram tarifas para efetuar os DOCs e TEDs, que não fazem a transferência imediata.

Porém, e sempre tem um porém, é preciso ficar atento para ser vítima de fraudes ou golpes.



BANCO CENTRAL DIVULGAÇÃO

COMO TRANSFERIR

Em vez de informar todos os dados do receptor do dinheiro (nome completo, CPF, banco, agência e conta), quem enviar os valores informará apenas o CPF ou número do celular do receptor.

Para autenticar a transferência, o pagador vai utilizar a Chave Pix (aquela que ele definiu no cadastro). Em caso de compras no comércio, pode também utilizar o sistema QR-Code ou o NFC (Near Field Communication), tecnologia que faz a comunicação de dados por aproximação (cartão do banco, "chaveiros" com TAGs, ou aparelho celular).

Pessoas físicas não vão pagar nenhuma tarifa, nem para enviar nem para receber. Mas a pessoa jurídica que receber estará sujeita a taxas do seu banco. Transferências entre pessoas jurídicas também serão tarifadas.

SEGURANÇA

Evite ter muito dinheiro na conta corrente, para evitar prejuízos maiores em caso de um golpe ou mesmo violência (sequestro-relâmpago). Deixe sua reserva financeira em uma aplicação que não possa ser acessada pelo Pix.

BANCA GALEÃO
Especializada em:
REVISTAS NACIONAIS E IMPORTADAS
APOSTILAS DE CONCURSOS
Entregamos na sua casa
FASCÍCULOS DA SUA COLEÇÃO COMPLETA
Fone: (13) 3289-2883
Praça Independência, s/nº - Gonzaga - Santos

VANTAGENS

Grátis - Não há tarifa para a transferência do dinheiro.

Rápido - 50% das transações devem acontecer em até seis segundos; e 99% em no máximo dez segundos, mesmo que entre bancos diferentes. Funcionará 24 por dia, inclusive finais de semana e feriados.

Seguro - a operação evita que a pessoa precise carregar o dinheiro fisicamente.

CADASTRO

Atenção aos golpes! A pessoa deve efetuar o cadastro no banco onde tem conta, no site oficial ou no aplicativo da instituição financeira que já utiliza. Não clique em links enviados por e-mail, SMS ou Whatsapp, mesmo que pareçam ter sido enviados pelo banco. Já foram identificados vários sites falsos, como pagarpix.net; gerenciadorpix.com; pixbrasil.tec; pagarpix.net; doarpix.com; chavepix.net; pixempresas.com. No cadastro, o cliente vai escolher qual a chave que deseja usar para realizar as transferências: o RG, CPF, e-mail, telefone ou número aleatório gerado pelo sistema. Cada pessoa física pode ter até cinco chaves por cada conta, pessoa jurídica, até 20 chaves por conta. O cadastro não é obrigatório, se a pessoa preferir pode continuar usando DOCs e TEDs.

CÁSSIO LARANJA
BAVARD REFEITO 14
VICE VALMIR NUNES
CHEGOU A VEZ DA CULTURA TER VOZ!
PTB 14
@cassiolaranja
9-9676-8583

ESCOLA SANTISTA
ASTROLOGIA
PROGRAME-SE!
CURSOS
Astrologia do básico ao avançado, Tarot e Baralho Cigano
ATENDIMENTOS
Mapa astrológico, Eletiva, Sinastria, Tarot e Cartomancia
Rua Goitacazes 08 - Gonzaga
3284.9714
www.escolasantistadeastrologia.com.br

República 16
Paulo VEREADOR
Miyasiro
10.001
SANTISTA 45
JUNTOS PARA SANTOS SEGUIR EM FRENTE.

Oração para Nossa Senhora Aparecida

Ó incomparável mãe
Nossa Senhora da Conceição Aparecida,
Mãe de Deus, Rainha dos Anjos,
Advogada dos pecadores,
Refúgio e consolação dos aflitos e atribulados...
Nossa Senhora Aparecida,
cheia de poder e de bondade,
lançai sobre nós um olhar favorável,
para que sejamos socorridos por Vós,
em todas as necessidades em que nos acharmos.

E de modo particular hoje, nesta novena,
faço meu pedido

(diga agora sua intenção)

Nossa Senhora Aparecida, Padroeira do Brasil
livrai-nos de tudo o que possa ofender-Vos
e ao Vosso Santíssimo filho Jesus.
Nossa Senhora Aparecida, preservai-nos de todos os
perigos da alma e do corpo,
Dirigi-nos em todos os assuntos espirituais e temporais,
Livrai-nos da tentação do demônio,
Para que, trilhando o caminho da virtude,
Possamos um dia ver-Vos e amar-Vos na eterna glória.

Nossa Senhora Aparecida
rogai por nós.
Nossa Senhora Aparecida
intercedei por nós.
Nossa Senhora Aparecida
fazei-nos dignos das
promessas do Teu Filho.

Amém.

ITINERÁRIO INFORMATIVO
Informe Publicitário
www.diocesedesantos.com.br/www.facebook.com/diocesedesantos
(13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

Realização: Pastoral da Educação - Diocese de Santos

**Missa do Dia do Professor,
dia 18 de outubro às 9h,
presidida por
Dom Tarcisio Scaramussa, SDB**

na Catedral Diocesana de Santos

PARTICIPE ONLINE
GATEDRAL DIOCESANA DE SANTOS

Liceu Santista
118 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO

RETORNO PRESENCIAL
Estamos preparando um ambiente seguro para todos!

• Educação Infantil
• Ensino Fundamental
• Ensino Médio

Complexo Educacional São Leopoldo

Atenção

Tree

Acesse www.liceusantista.com.br e agende um Tour Virtual pela escola!