



JOGO DE PACIÊNCIA

Apesar de, aparentemente, o pior já ter passado, os idosos ainda precisam ter muito cuidado neste estágio da pandemia — com a própria saúde e também com a qualidade de seu convívio social. **Página 2**

ZHANG YUWEI/SINOVAC



Pesquisa atesta segurança da vacina chinesa contra Covid-19

DIVULGAÇÃO SANTA CASA



Santa Casa de Santos entrega Centro Cirúrgico reformulado

SAÚDE

Página 3

DIVULGAÇÃO NETFLIX



A IRMÃ MAIS NOVA DE SHERLOCK HOLMES

Filme com as aventuras de Enola Homes aborda, de modo divertido e inteligente, as questões de igualdade de gênero. **Página 6**

É preciso aprender a ouvir. De verdade

Saber escutar a cantilena de mágicas alheias é uma virtude.

FRONTEIRAS DA CIÊNCIA

Página 4

Apesar da aparente melhora, idosos devem se manter alertas

Apesar da retomada gradual das atividades, o novo coronavírus ainda está circulando. Usar máscara, lavar as mãos, evitar aglomeração são as medidas mais importantes a serem tomadas por quem está voltando à rotina. Mas, para os idosos, ficar em casa ainda é a melhor forma de se prevenir.

Controlar a ansiedade e administrar o tempo livre são os principais desafios para os idosos, pois, se por um lado a quarentena ajuda a resguardar a saúde física, o confinamento e a falta de interação social podem afetar o emocional de quem tem mais idade.

Não descuidar da saúde e buscar atividades prazerosas são fundamentais para ocupar o tempo, preservar a mente e estar preparado para o fim da pandemia. Separamos algumas dicas. Confira:



FREEPIK

1- Leia e se exercite

Ainda que você já tenha lido todos os livros da estante, escolha aquele cuja história lhe marcou e releia sem pressa. A leitura é um passatempo que tem inúmeros benefícios. Faça pausas para descansar os olhos e aproveite para se alongar. Fazer exercícios ajuda o corpo a se preparar para retomar a rotina.

2- Não descuide da saúde

Neste período, é comum deixar-se levar pela preguiça e descuidar da saúde. Procure comer alimentos saudáveis, evitando excesso de sal e açúcar. Durma bem e mantenha a higiene.

3- Crie uma rotina

Se o isolamento mudou totalmente a sua rotina, agora é o momento de criar uma nova, com horários definidos para cada tarefa. Essa prática aumenta o bem-estar e ajuda a regular o relógio biológico. No caso de idosos que estão trabalhando em casa, é importante para separar o trabalho das outras atividades.

4- Faça atividades manuais

Lembra aquilo que você deixou de fazer há muito tempo? Tocar um instrumento, fazer crochê ou artesanato, pintar quadros, confeitar bolos são boas atividades para voltar a praticar nesta quarentena.

5- Use o telefone

Se você ainda não está acostumado com o celular, use o telefone fixo. Ligue para familiares e amigos e pergunte o que eles têm feito para passar o tempo.



6- Reveja fotos e filmes antigos

Resgate seus álbuns de fotografias. Faça o exercício de lembrar o nome de cada pessoa que aparece nos retratos e a ocasião em que a foto foi tirada. Tente falar do momento de confraternização e sobre as histórias que aconteceram naquele dia. Outra dica para relembrar bons momentos é assistir seus filmes antigos preferidos. Algumas plataformas oferecem catálogos com produções de todas as épocas.

7 - Tire os jogos do armário

Muitas vezes, os jogos de mesa estão esquecidos nas gavetas. Agora é hora de utilizá-los para se divertir e exercitar a memória. Se na casa moram outras pessoas, convide-as para uma partida de dominó e xadrez, que são atividades que promovem a interação entre os familiares.

8- Se precisar sair, proteja-se

Nem sempre é possível evitar uma saidinha, seja para ir à farmácia ou ao médico. Nestes casos, siga as orientações das autoridades de saúde para evitar a contaminação pelo novo coronavírus: use máscara, trocando a cada três horas; lave as mãos por mais de 20 segundos quando tiver a oportunidade (ou use álcool em gel); respeite o distanciamento entre as outras pessoas de, pelo menos, 1,5 metro; evite estar próximo a quem esteja tossindo ou espirrando. Ao chegar em casa, lave as roupas, limpe os sapatos e tome um bom banho.



TERÇA-FEIRA (29), 10h da manhã

OS EMBATES JURÍDICOS NO BRASIL

Os advogados Elias Jacob e Mathews Cury analisam os principais embates jurídicos no país atualmente e explicam como as decisões da Justiça afetam os brasileiros.



QUARTA-FEIRA (30), 10h da manhã

ANÁLISE DO CENÁRIO POLÍTICO

O cientista político Fernando Chagas e o jornalista Edgar Boturão comentam as mais recentes notícias do ambiente político, analisam suas repercussões e indicam tendências.



QUINTA-FEIRA (01/10), 11h

DIREITOS DO TRABALHADOR

A advogada trabalhista Telma Rodrigues analisa as principais mudanças nas relações entre empresas e empregados, com destaque para as alterações ocorridas no Porto de Santos.



SEXTA-FEIRA (02/10), 15h

PERSPECTIVAS DO PORTO

O consultor portuário Fábio Perdonico analisa o impacto na pandemia no comércio exterior brasileiro, o Plano de Desenvolvimento e Zoneamento do porto e o processo de desestatização da autoridade portuária.

EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.
Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170
Telefone: (13) 2101-0021

E-mail/Redação: editor@jornaldaoarla.com.br

E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaoarla.com.br

Fundador: Clóvis Edward Hazard (1931-2013)

Diretor de Redação: Edison Carpentieri

Repórteres especiais: Bárbara Camargo e Marco Santana

Social Media: Julia Carpentieri

Departamento de Arte: Cassio W. Cañete

Colaboradores: Clara Monforte, Diego Oliveira, George F. Jorge e Marcia Bernardo e Jadir Albino.

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3856-2457/2424

Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

GEORGE BENSON - AUTOBIOGRAFIA



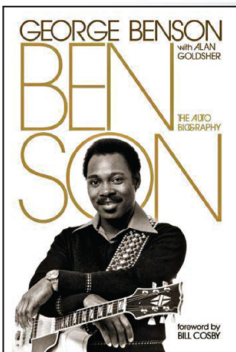
Rádio **jornal da orla**

Digital **JAZZ**
A emoção de Jazz

O guitarrista e cantor americano George Benson lançou em 2014, pela editora Da Capo Press nos Estados Unidos, sua autobiografia escrita em conjunto com Alan Goldsher, renomado crítico de música e cultura da cidade de Chicago.

O livro é distribuído em 8 capítulos e teve o prefácio assinado pelo premiado comediante, ator, cantor, músico, produtor e escritor Bill Cosby.

O livro conta várias passagens de sua vida, que começou com uma infância



muito difícil pelas ruas da cidade de Pittsburgh, onde nasceu e morou.

Sua mãe, Emma, passou por algumas necessidades financeiras e criou Benson ao lado do padrasto Tom Collier,

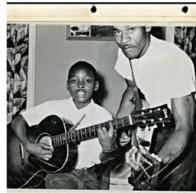
que foi um personagem muito importante na sua formação. Ele era guitarrista amador e presenteou George Benson com o seu primeiro Ukulele e uma guitarra feita à mão, além de mostrar as primeiras gravações do pioneiro da guitarra do Jazz, Charlie Christian.

Benson foi uma criança prodígio, autodidata e aos 7 anos começou a tocar nas ruas em troca de alguns trocados para sobreviver.

Desde cedo, era fã do pianista e cantor Nat King Cole, que para ele, sempre foi um grande "showman" e seu grande ídolo.

Sua estreia como profissional foi no 1964, ao lado do quar-

teto do organista Jack Mcduff, quando gravou um disco clássico e realizou sua primeira turnê profissional.



Em 1966, o lendário produtor John Hammond, assinou com ele seu primeiro contrato pela Columbia Records, um dos maiores selos do Jazz naquela época.

Outro momento importante da sua carreira



foi no ano de 1976, quando gravou pelo selo Warner Bros., o disco 'Breezin'', produzido por Tommy Liptman, que lhe rendeu seu primeiro prêmio Grammy.

Foi um divisor de águas na sua carreira e a partir deste disco icônico, Benson se tornou um artista comercial e muito conhecido. E isso sempre foi o que ele perseguiu.

Diferente do seu grande ídolo Nat King Cole, que largou o piano para apenas cantar, Benson, nunca largou sua guitarra. Toca e canta até hoje, como poucos.

Uma história de vida vibrante, colorida, com grandes memórias e experiências boas e ruins. Um verdadeiro gênio para mim e uma referência na trilha sonora da minha vida.

Estudo mostra segurança de vacina chinesa

Uma pesquisa feita com 50.027 voluntários na China constatou que a vacina Coronavac, da farmacêutica Sinovac Life Science, é segura e não apresenta reações adversas significativas. Do total de voluntários, 94,7% não tiveram nenhuma reação. Outros 5,36% sentiram efeitos adversos de grau baixo, como dor no local da aplicação, febre moderada e perda de apetite. Os resultados na pesquisa foram comemorados pelo governador João Dória nesta semana. "Esses resultados comprovam que a Coronavac tem um excelente perfil de segurança e comprovam também a manifestação feita pela Organização



Mundial de Saúde há duas semanas indicando a Coronavac como uma das oito mais promissoras vacinas em desenvolvimento no seu estágio final em todo o mundo", disse Dória. Começaram na China os testes em crianças e idosos. Entre as pessoas com mais de 60 anos, a vacina foi aplicada em 422 voluntários e os resultados apontaram 97% de eficácia. Os estudos em crianças têm 552 voluntários de 3 a 17 anos. Até dezembro o Instituto Butantan receberá 46 milhões de doses da Coronavac, sendo 6 milhões de doses da vacina já prontas para aplicação. Outras 15 milhões devem chegar até fevereiro de 2021.



Dr. Marco Botteon fala sobre sua trajetória na medicina

"Eu sempre sonhei em ser médico, desde criança, não tem explicação, não tinha nenhum mal na família, eu mal sabia falar, falava "meico", mas era isso que eu queria ser.", com essas palavras já dá para saber que foi a medicina quem escolheu Dr. Marco Botteon. Com um currículo extenso e uma carreira impecável, o médico, Dr. Marco Botteon é especialista em oncologia e medicina hiperbárica. Na região ele é responsável por diversas contribições importantes na área da saúde. Atualmente ele divide seu tempo na área da saúde, gestão e vida pessoal. E o segredo para se destacar nas três áreas é um só: Amor e dedicação. Outubro Rosa se aproxima e para entender um pouco sobre a importância desse mês para a saúde da mulher, conversamos com o Dr. Botteon que é autoridade no assunto e ele ainda explicou o que é a medicina hiperbárica e como enfrentou a pandemia. Confira:

• **Oncologia se faz presente na sua rotina. Como lidar com uma área tão delicada e importante?**
 Com respeito, companheirismo e extrema dedicação. É assim que trato cada paciente que me procura.

• **Temos pela frente OUTUBRO ROSA, mês de conscientização sobre o câncer de mama. No seu ponto de vista, qual a importância desta data? Ele tem um grande impacto?**
 A importância é conscientizar as mulheres sobre o auto exame das mamas, do autocuidado, da consulta e dos exames de rotina. E o principal, o câncer de mama tem tratamento e cura. É um mês importante porque os governos municipais ampliam as ações que permitem diagnóstico precoce em um número maior de mulheres.

• **Você participa de alguma campanha nesse período?**
 Sempre sou convidado para palestras e entrevistas para esclarecer sobre o assunto e tirar dúvidas da população e de profissionais, e aceito com muito prazer. Estou sempre disposto a participar de tudo que é para ajudar o próximo.

• **2020 foi um ano atípico para todos nos. Mas com certeza, muito marcante para os profissionais da área da saúde. Como você contribuiu nesse período?**
 Mantive todos os meus plantões em pronto socorro atendendo diariamente os pacientes e estive durante estes 6 meses à frente dos atendimentos de sintomáticos respiratórios (ou seja, pessoas com sintomas gripais ou COVID), e dei todo suporte possível aos pacientes que já estavam em acompanhamento comigo antes da pandemia.

• **O que mais te tocou com a pandemia? Tem algum caso em especial que mexeu com você?**
 Me toca ver os pacientes que já tem comorbidades sendo os mais atingidos pela doença. Todo caso que atendo mexe comigo de alguma forma. Foram meses muito difíceis.

• **EMPATIA é a palavra mais dita. O que significa para você?**
 É a capacidade de se colocar verdadeiramente no lugar do outro. Fundamental para mim em qualquer ocasião.

• **O que pensa sobre a "telemedicina"?**
 Eu e o Davi Uip fomos os responsáveis pela implantação da telemedicina no SUS em toda Baixada Santista em 2013. É uma ferramenta fantástica, principalmente porque possibilita o diagnóstico precoce para diversas situações e doenças.

• **Como se vê daqui 10 anos?**
 Vivendo em uma cidade cada vez melhor, colaborando continuamente para isso, trabalhando pelo bem da população e da cidade, cuidando dos meus pacientes, ao lado da minha esposa, vendo meus filhos felizes e perseguindo seus sonhos e objetivos.

• **Especialistas dizem que todo mundo aprendeu algo nessa pandemia. o senhor acredita nessa teoria? Se sim, o que aprendeu?**
 Sim, acho que todo mundo pode refletir sobre o que realmente importa na vida, quais são as prioridades e que a vida deve ser vivida com plenitude pois não sabemos o dia de amanhã.

• **Tem alguma coisa, que possamos fazer para evitar essas doenças graves? Como funciona a medicina preventiva nesse sentido?**
 Sim. Ter uma vida saudável, alimentação equilibrada, boa higiene pessoal, praticar esportes, consultar o médico para exames de rotina frequentemente, sorrir e ser feliz.

• **O que é Medicina Hiperbárica?**
 É um tratamento no qual um paciente é submetido à inalação de oxigênio puro (100%), em uma pressão maior que a pressão atmosférica, dentro de uma câmara fechada. É um tratamento para diversas doenças.

• **Entrar na câmara hiperbárica dói ou traz algum desconforto?**
 Não, é totalmente indolor. O desconforto depende de cada um, mas a maioria não sente nada.

• **Dizem que a medicina hiperbárica acelera a cicatrização. Por que?**
 Uma das indicações da medicina hiperbárica é a cicatrização. Quando não há oxigênio suficiente, as lesões evoluem como "feridas que não cicatrizam". Ao respirar ar puro e pressurizado, a taxa de oxigênio nos tecidos aumenta por meio da corrente sanguínea e isso atua a circulação.



Centro Cirúrgico da Santa Casa ganha recursos inéditos

A Santa Casa de Santos entregou na sexta-feira (25) a reformulação completa de seu principal Centro Cirúrgico, que ganhou recursos inéditos. A nova dinâmica desta unidade cirúrgica conta com 17 salas operatórias, sala de recuperação com 21 leitos, local para anatomia e congelamento de peças in loco, centrais exclusivas para esterilização, equipamentos e almoxarifado, torneiras com sensor, fâmácia satélite e sala de espera com espaço kids.

O projeto também inovou no meio digital, com a implantação de monitores de LCD para visualização de exames de imagem em todas as salas operatórias. A unidade é a mais bem aparelhada, contando com equipamentos de videocirurgias, microscópios de alta performance, monitores de função cerebral para anestesia, e focos cirúrgicos em LED ajustáveis para procedimentos por vídeo.

Ministério da Agricultura recua de ataque ao Guia Alimentar Brasileiro

A ministra da Agricultura, Teresa Cristina, mandou ser refeita a nota elaborada por dois integrantes do órgão, que desmerecia a qualidade do Guia Alimentar do Povo Brasileiro e defendia alterações para o documento ser mais tolerante com comidas processadas e ultraprocessadas. Essa mudança atenderia claramente os interesses da indústria que fabrica produtos comprovadamente prejudiciais à saúde.

Para defender as mudanças, a nota citava um estudo de cientistas das Universidades de Oxford (Reino Unido) e Harvard (Estados Unidos), autores de um estudo que analisou guias alimentares de dezenas de países. Ao sabermos da referência, eles vieram a pública e acusaram a Associação Brasileira de Indústria de Alimentos (Abia) de desonestidade, por, segundo eles, usar os resultados de sua pesquisa de forma distorcida e grosseira para atacar o guia brasileiro.

ESTÉTICA

Terapia Capilar no combate à Calvície
Agende seu horário

Rua Paraguai, 137
 Gonzaga, Santos
 13 3284.3371

CUIDADORA DE IDOSO
Rosita
 Proteção, carinho e responsabilidade
 Tel. 3062-4323

Liceu Santista
 117 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO
 www.liceusantista.com.br

PING-PONG

UM CHEIRO: CHUVA NA GRAMA
 UM GOSTO: DOCE
 UMA VIAGEM: CONHECER O BRASIL
 UM LUGAR: SANTOS
 UMA COR: AZUL
 UMA MÚSICA: TUDO PASSARÁ DO NELSON NED
 UM LIVRO: AARTE DA GUERRA
 UMA PAIXÃO: ANDAR DE MOTO

UM AMOR: MEU PAI
 UMA RELIGIÃO: DEUS
 UM SONHO REALIZADO: SER MÉDICO
 UM SONHO A REALIZAR: TER UM HOSPITAL
 MELHOR CARACTERÍSTICA COMO PESSOA: PRESTATIVO
 MAIOR QUALIDADE COMO PROFISSIONAL: RESOLUTIVO
 FRASE PARA VIDA: FAZER O BEM, SEM OLHAR A QUEM!

cellulamater.com.br
 Responsável: Dr. Carlos Eduardo Pires de Campos - CRBM: 3.051

fronteiras da ciência

JADIR ALBINO fronteiras@jornaldaorla.com.br



APRENDEDO A OUVIR

Ela era uma senhora solitária, envolta no luto da dor, desde que o marido morrera. Vivia só, na grande casa do meio da quadra. Casa com varanda e cadeira de balanço. Todas as manhãs, o entregador de jornais, garoto de uns 13 anos, passava pedalandos sua bicicleta e, num gesto bem planejado, atirava o jornal nos degraus da varanda. Nunca errava. Paff! Era o sinal característico do jornal caindo no segundo degrau. Então, numa manhã de inverno, quando se preparava para lançar o jornal, ele a viu. Parada nos degraus da varanda, de pé, acenando-lhe para que se aproximasse. Ele desceu da bicicleta e

foi andando em direção a ela. "O que será que ela quer?" - Pensou o garoto. "Será que vai reclamar de alguma coisa?" - Venha tomar um café - falou a senhora. -Tenho biscoitos gostosos. Enquanto ele saboreava o lanche que lhe aquecia as entranhas, ela começou a falar. Falou a respeito do marido, de suas vidas, da sua saúde. Passado um quarto de hora, ele se levantou, agradeceu e saiu. No dia seguinte e no outro, a cena se repetiu. O menino decidiu falar a seu pai a respeito. Afinal, ele achava muito estranha aquela atitude. O pai, homem experiente, lhe disse: -Filho, ouça apenas. A senhora Almeida deve estar

se sentindo solitária, após a morte do marido. E o pai continuou: -Deixe-a falar. Recordar os dias de felicidade vividos deve lhe fazer bem ao coração. É importante que alguém a ouça. Nos dias que se seguiram, nas semanas e nos meses, o garoto aprendeu a ouvir, demonstrando interesse em seus olhos verdes e espertos. Quando a primavera chegou, ela substituiu o café quente pelo suco de frutas. O verão trouxe sorvete. Ao final, o entregador de jornais já iniciava sua tarefa pensando na parada obrigatória em casa da viúva. Habitou-se a escutar e escutar. Percebeu, com o tempo, que a velha senhora foi mudando o tom das conversas. Como a primavera, ela voltou a florir, nos meses que vieram depois.

Quando o ano findou, a família do menino mudou-se para outra cidade. O tempo se encarregaria de lesionar mais esperança no coração da viúva e amadurecer ideias no cérebro jovem. Muitos fatores contribuíram para que o garoto e a viúva não tornassem a se encontrar. Contudo, uma lição o acompanhou por toda a vida. Ele nunca se esqueceu da importância de ouvir as pessoas, suas dificuldades, seus problemas, suas queixas. Lição que contribuiu também para o seu sucesso como esposo, pai de família e profissional. [com base em texto da Revista Seleções e na Redação do Momento Espírita] Saber ouvir é uma virtude. De um modo geral, nos cumprimentamos, per-



guntando uns aos outros, como está a saúde e a dos familiares. Raramente esperamos por uma resposta que não seja a padrão: "Tudo bem". Normalmente, se o outro passa a desfiar o rosário das suas dores e a problemática da família, nos desculpamos apontando as nossas obrigações e os nossos afazeres. Entretanto, quando nos sentimos tristes, desejamos ardentemente que alguém

nos ouça, que escute a cantilena das nossas mágoas. Certa vez, Chico Xavier disse: "Aprenda a ouvir aqueles que lhe buscam o auxílio: escutar para socorrer é uma arte valiosa".

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE
Jadir Albino é engenheiro de eletrônica, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos às 19h (ao vivo), na Santa Cecília TV, com representação aos sábados às 21h.

CONSTRUIR E DECORAR

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede

PAGAMENTO FACILITADO
VISA, MasterCard, CASH

O bom gosto em decorações
DEVAL
R. Pedro América, 164

Cássio ELETRICISTA
ATENDO EM TODA A BAIXADA COM REFERÊNCIA

VENDA
PREÇO COMERCIAL - PLANO

72 SALAS 318 M² A C. R. AMADOR BUENO, PROX. AO POUQUATEPE
3011-9102 / 97406-6800

ACCESSE O SITE PARA OUTRAS OPÇÕES

Dr. das Cortinas
Confecção sob medida: CORTINAS • PERSIANAS LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS PAPEL DE PAREDE

Orçamento sem compromisso

TEL: 3233-4651
CEL: 99133-9302

EMPALHAMENTO DE CADEIRAS
Restaura a palhinha de sua cadeira, com perfeição.

Serviço com garantia
CUSTÓDIO 3062-4323

FOLHEIE ONLINE
www.jornaldaorla.com.br

jornal da orla

UMA DIFÍCIL EQUAÇÃO

INDICADOR PROFISSIONAL IMÓVEIS CLASSIFICADINHOS

ADVOCACIA

Écio Lescreck & ADVOGADOS ASSOCIADOS
Advocacia Especializada em:
•Funcionalismo Municipal; PMS - CMS - CAPEP Inquilinato; PAV, Fecunio, Pensões, Teto Const., Desc. Saúde •Tributário •Civil •Família

Écio Lescreck, Filho - OAB/SP 28 219
Écio Lescreck, Filho - OAB/SP 215 321
Rua Ademir de Figueiredo Lira, 55 conjunto 13 Centro - Santos/SP - MARGA CONSULTA (13) 3232-1575

TAPEÇARIA

Tapeçaria PALESTRA

ESTOFADOS EM GERAL

REFORMAMOS TAMBÉM BANCOS DE MOTO

ATENDIMENTO
98113-4177

Achiles Imóveis
www.achilesimoveis.com.br

OPORTUNIDADE VENDO - ALUGO

CONJ. COMERCIAL P/ CLÍNICA OU EMPRESA - FRENTE AV. CONSELHEIRO NÉGUENS AO LADO DA CASA DE SAÚDE SANTOS 120 M² C/ GARAGEM 120 M² SALAS DIVIDIDAS C/ AR COND. - 2 WC - COPA - TERRAÇO. PROP: 13 99711-0155

COMPRAR

Magno Joalheiros

Compra suas joias de OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELÓGIOS, ANTIGUIDADES E CAUTELA DA CEF.

3219-2515
Rua João Pessoa, 60 sala 11, Centro

COMPRA-SE

NEVES Transporte Executivo
Transporte executivo em sedã de luxo

Transfer Aeroportos (Congonhas, Guarulhos e Viracopos)
Reuniões/Congressos Shows/Teatro Casamentos

Pontualidade, Segurança e Conforto. Motorista bilíngue

Contato: Carlos (13) 98131-0544

EXCURSÕES & TURISMO

ENGLISH CONVERSATION
AGORA AULAS ONLINE. VIDEO CONFERENCIA. CURSO BÁSICO INTERMEDIÁRIO OU AVANÇADO com AULAS DE CONVERSACÃO em grupo ou individual. GRUPOS ESPECIAIS PARA CRIANÇAS E SENHORAS

99791.5121

ALULAS & CURSOS

SERVIÇOS

CASCOLAC SINTICO EONIA
Mercado Taças e Asselhões

Mão de obra especializada. Restauração

"Compromisso e responsabilidade"

98109-3456
Tratar / Renato

SEGURO

SEGUROS DE VIDA, DE AUTOMÓVEIS, RESIDENCIAL E EMPRESARIAL. CONSÓRCIO DE IMÓVEL E AUTOMÓVEL

Toledo
40 ANOS AO SEU LADO
Rua Guaiaó, 66 - cj. 812
PRAIAMAR CORPORATE
toledo_corretoradeseguros
PABX: 3227-6053 • TEL: 3238-3200

RESERVE JÁ SEU ESPAÇO
ANUNCIE (13) 99654-6616

CASA SV

JARDIM GIASSU
4 DORMS. 4 SUITE, QUINTAL MESANINO, 234 M², 3 VGS. RS 550MIL - PERMITA POR IMÓVEL DE MELHOR VALOR. Gustavo Alves CRECISP 181057F (13) 9.9781-8680

AGUA TURISMO
USE E ABRAJE MANTENHA O QUE POSSUIMOS MELHOR ATENDENDO

3022-1868 / 98134-1223

OURO
Joias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cautelas, Antiguidades em Geral. Cobremos Qualquer Orla R. Olho Falcão, 2, cj. 04 - Boulevard Gonzaga

3284-9152

MARMITAS

CONFECCÃO DE CORTINAS, COLCHAS E TAPEÇARIA

Tel.: 3271-6781
99141-9787

SIGA

JORNAL DA ORLA

FOLHEIE O JORNAL DA ORLA TAMBÉM ONLINE
www.jornaldaorla.com.br

PROGRAMAÇÃO

ESTRELANDO

LIVE - 27/09 às 18h - O céu astrológico na atualidade
Antonio Facciolo Neto, fundador da ABA - Associação Brasileira de Astrologia e do SAESP - Sindicato dos Astrologos do Estado de SP.

Pgm Estrelando

estrelando@jornaldaorla.com.br

ANTIQUELÁRIO

PRATARIAS, PORCELANAS, CRISTAIS, RELÓGIOS, JOIAS, POSTAIS, ALBUNS, FIGURINHA, GIBIS, OBJETOS EM GERAL.

Paulo de Carvalho
FAÇA SUA CONSULTA ONLINE PELO WHATSAPP +5513 9.8119-8744 TEL: 13 3307-6483

FORMIGUINHA
EQUIPE DE LIMPEZA

NOSSOS SERVIÇOS:
• POS-OBRA
• CONDOMÍNIO
• ESCRITÓRIO
• RESIDÊNCIA
• PASSADICIA
• Diarista
• Quinzenal
• Mensal

Fazemos Pacotes
Tel (13) 3233.9988
99134.0124
equipiformiguinha@aol.com.br

ESCOLA SANTISTA

PROGRAMA-SE!

CURSOS
Astrologia do básico ao avançado, Tarot e Baralho Cigano

ATENDIMENTOS
Mapa astrológico, Eletiva, Simpatia, Tarot e Cartomancia

Rua Goltzacas 08 - Gonzaga 3284.9714
www.escolasantistadaastrologia.com.br

TRANSPORTE GASTRONOMIA

RENT A CAR VILA RICA

ALUGUE CONOSCO AGORA!

Mais de 30 anos no mercado, temos como objetivo focar em nossos clientes, buscando agilidade, facilidade e flexibilidade no desenho de frotas que você precisa para tornar única a sua experiência.

#vaidevila

(13) 99602 7164 | (13) 3229 2624

@vilaricarentacar
VILARICARENTACAR.COM.BR

SIGA AS PROMOÇÕES

jornal da orla

CAFÉ FLORESTA
O café bom por natureza

ÁGUA PURA Comércio de Águas e Bebidas

lBira ÁGUA MINERAL NATURAL

Quem se preocupa com a saúde sabe...

Disk 3225-7473 3225-7533 3225-1679

A única com PH 10.24 e com Vanilina, que auxilia no tratamento do colesterol e diabetes

Rua Rio Grande do Norte, nº 89 - Santos

BEIRUTE

ADICIONE BATATA CHIPS, SALADA E SUICO DE LARANJA POR UM PREÇO ESPECIAL

Beduíno
SABORES ÁRABES

GONZAGA SHOPPING GONZAGA SHOPPING
F. PEIXOTO, 78 | BALNEÁRIO | RUA COSTA, 466 | MIRAMAR

Você não precisa ir a Buenos Aires para comer o melhor churrasco argentino. NÓS FOMOS BUSCAR PARA VOCÊ!

CHURRASCARIA

DISK CHURRASCO 3232-2579

AV. SENADOR PINHEIRO MACHADO, 129, EM FRENTE À SANTA CASA



CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br

Fotos: Leandro Amaral



Estamos no "novo normal", que como eu já disse aqui na página de normal não tem nada. Apesar das notícias do agravamento do quadro da Covid, os horários de funcionamento de muitos pontos estão sendo ampliados. Não tem outro jeito. O mundo tem que seguir e que cada um cuide de si, em proveito próprio e dos outros também. Coquetéis, festas, casamentos, reuniões de amigos têm que acontecer... é a economia girando e a alegria voltando a fazer parte dos nossos dias.



Sempre juntas, CAROL MENDES, DANIELA FERNANDES, CARLA GUASSALOCA, GRAZIELA MONFORTE, KARLA GUISANDE, VERIDIANA DE SA FERREIRA e CAROL FIGUEROA, num agradável final de tarde

Não há quem não goste de ir a um charmoso lugar, com gostosos comes e bebes e uma boa música.

Um deles, o Coletivo Saruê, com a melhoria da pandemia, reabriu as portas, sábado passado



DIEGO e GIOVANNA LOPES, ao som das vozes de MONNA e BRUNO DE LA ROSA brindaram o volta das atividades do espaço



FERNANDA e WALMIR RUIZ adoram os encontros festivos



ANDRÉA ZUFFO e LUCIANA SILVEIRA curtiram as músicas do Projeto Sambas da Antiga



RODRIGO MOTTA e LUIZ ANTONIO REIS colocaram a conversa em dia

LANÇAMENTO DA COLEÇÃO NA PISON JÓIAS e CHEGADA DA PRIMAVERA



LÚCIA MESQUITA, no belo arranjo grifado por Cleber Flores



CÍNTIA HOEHNE e FLÁVIA CABO foram ver as novidades



MARIA CRISTINA COUTINHO MARQUES, na loja da Azevedo Sodré

LABORATÓRIO GONZAGA

EM SANTOS AV. ANA COSTA, 493 - CJ. 24 / GONZAGA - TEL./FAX: (013) 3222-6151
RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 335 / VILA BELMIRO - TEL.: (013) 3226-5000

PRAIA GRANDE AV. COSTA E SILVA, 609, SALA 303 / BOQUEIRÃO - TEL./FAX: (013) 3473-6351
RUA COM. OTTON CARLOS GOLANDA, 589 / OCEAN - TEL.: (013) 3494-5879

MONGAGUA AV. SÃO PAULO, 1380 - CENTRO - TEL.: (013) 3448-2906

SÃO VICENTE RUA FREI GASPAR 637 - CJ. 44 - TEL.: (013) 3466-2586

GUARUJA RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO - TEL.: (013) 3395-8533
AV. SANTOS DUMMOND, 600 / VICENTE DE CARVALHO - TEL.: (013) 3342-2755



BRUNA ESTEVES, NINA BOTELHO e GIULIANA LOPES comandam a BRUGINI, a loja virtual com peças exclusivas em vários tamanhos de pedras brasileiras, como ágata, quartzo, citrino, ametista, entre outras. Meslinhas, abajours, porta guardanapos são parte dos chiques objetos que compõem uma decoração com arte e bom gosto. Agora também, no Shopping Cidade Jardim, em SP.

moldura minuto Peças especiais com até 70% de desconto!

Única referência de molduras no mercado de decoração.

Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4646

BEM-VINDA PRIMAVERA!

Tudo floresce, renasce e se transforma em alegria, quando chega a estação que colore a terra, perfuma o ar e contagia os corações sensíveis...a mais linda do ano! Primavera...a natureza mostrando beleza para enfeitar a nossa vida.

O Outono derruba as flores e a Primavera coloca de volta as que se foram e nos dá de presente muitas outras, ainda mais belas, mais puras e mais charmosas.

As flores têm encantos e no tempo certo sugerem um recomeço, ou seja, com elas renovamos algo que ficou parado ou, com coragem, começamos o que deixamos de fazer. Assim como as flores, o nosso espírito renova-se.

Se semeamos a terra tornando-a fértil, colheremos frutos...se semeamos amor, colheremos amor que fará brotar a nossa vida.

Ah, Primavera! Venha para fazer florir os corações humanos com pensamentos, atitudes e palavras no caminho do bem. E nós, deixemos que a vida faça conosco o que a Primavera faz com as flores...acordarmos com um sorriso sincero no olhar, com mais cores, mais flores e mais amores.



Informe Publicitário
ITINERÁRIO INFORMATIVO
 www.diocesedesantos.com.br/www.facebook.com/diocesedesantos
 (13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos



A PASTORAL DA CIDADANIA CONVIDA PARA A FORMAÇÃO ONLINE SOBRE VOTO CONSCIENTE
VAGAS ABERTAS

- 25/09 às 20 horas (60 vagas)
- 03/10 às 9 horas (60 vagas)

OS CONTEÚDOS TERÃO BASE NA DOCTRINA SOCIAL DA IGREJA E NA CARTILHA DA CNBB

INSCREVA-SE EM

HTTP://BIT.LY/PCIDADANIA
 MAIORES INFORMAÇÕES COM RICARDO (13) 98817- 8509

Liceu Santista **RETORNO PRESENCIAL**
 Estamos preparando um ambiente seguro para todos!

119 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO

- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio

Complexo Educacional "Cidade Esperança"

Acesse www.liceusantista.com.br e agende um Tour Virtual pela escola!

filmes
Diego Oliveira
 cinema@jornaldaorla.com.br

Em tempos de Covid-19, que obrigou o fechamento das salas de cinema, vou falar sobre filmes disponíveis na internet:

Enola Holmes, a irmã mais nova de Sherlock

Quando Enola Holmes, filme adquirido pela Netflix, foi apresentado para o público, muitas pessoas ficaram desconfiadas com a qualidade do projeto, pois sua história apresenta um jovem Sherlock Holmes como mero coadjuvante, sendo até justificável a sensação que este longa não entregaria um resultado satisfatório por focar em Enola, irmã mais nova do famoso detetive. Apesar de não se aprofundar muito dentro da narrativa de sua protagonista, o longa estrelado pela talentosa Millie Bobby Brown entrega exatamente aquilo que seus materiais de divulgação prometiam: uma aventura com toques de fantasia e com uma boa personagem que, mesmo não ofuscando o maior detetive que a literatura já conheceu, ao menos chega próximo.



O filme é dirigido por Harry Bradbeer, que traz uma abordagem leve e engraçada ao material, usando o feminismo

como pano de fundo e abordando questões de igualdade de gênero de forma atual e cativante. Logo de início, o diretor já faz a protagonista quebrar a quarta parede, onde a personagem fala direto para o público, o que cria uma imediata conexão com a protagonista e o acerto de seu diretor ao manter o protagonismo em Enola, fazendo com as poucas aparições de Sherlock ganhem uma importância maior. Porém, uma das questões que tornam o longa um pouco vagaroso e atrapalha em alguns momentos-chave é sua duração, onde um corte mais afiado e enxuto talvez tornaria a história mais dinâmica, dando como exemplo a versão de Sherlock Holmes do diretor Guy Ritchie, que usou e abusou de uma montagem mais "alucinada", fazendo com que o público ficasse atento a cada pista e descoberta.

O roteiro, assinado por Jack Thorne, implementa muito bem a questão do feminismo dentro do contexto em que as mulheres eram tratadas naquele período e o amadurecimento e independência de Enola. O que me incomodou um pouco e deixou a impressão de que a história não avan-

çava, foram as duas tramas (busca pela mãe e a ajuda ao nobre) ficarem em encontros e desencontros constantemente, onde quando tudo se tornava um pouco mais intrigante, o roteiro parava e voltava a sua atenção para a outra subtrama, quebrando demais o ritmo do filme.

O filme acerta na escolha de seu elenco, com todo o destaque para o jovem talento de Millie Bobby Brown, que traz charme, energia e sagacidade a uma promissora personagem e a Henry Cavill, que traz uma interessante e inovadora abordagem ao célebre detetive, tornando-o uma figura mais humana e empática (mas não menos inteligente) do que estamos acostumados a ver.

Enola Holmes poderia se aprofundar mais no lado detetive de sua protagonista ou em uma narrativa mais ágil para prender o público, mas é divertido, possui uma sutuosa direção de arte e atuações convincentes que deixam a impressão que uma nova franquia está por vir.

CURIOSIDADE: Esta história, que tira o protagonismo de Sherlock Holmes, vem de um livro da autora norte-americana Nancy Springer.

BANCA GALEÃO
 Especializada em:
REVISTAS NACIONAIS E IMPORTADAS
APOSTILAS DE CONCURSOS
 Entregamos na sua casa **FASCÍCULOS DA SUA COLEÇÃO COMPLETA**
 Fone: (13) 3289-2883
 Praça Independência, s/nº - Gonzaga - Santos

DOM CONSTANTIN SUPERMERCADO
Ofertas Especiais
Final de Semana

IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. Preços válidos até 28/09/2020 ou enquanto durar o estoque.

File Mignon Kg/PEÇA R\$ 48,90	Miolo de Alcatra Maturatta Kg/PEÇA R\$ 39,90	Contra File Maturatta Kg/PEÇA R\$ 42,90	Picanha Argentina Las Lilas Kg/PEÇA R\$ 89,00	Coxinha da Asa Kg R\$ 15,99	Linguica Pernil Ceratti Limão Siciliano e Pimenta Biquinho 500gr R\$ 18,99	Linguica Pernil Ceratti Chimichurri 500gr R\$ 19,90	Bisteca Suína Da Copa Lombro Kg R\$ 16,99	Vinho Inspira 750ml CADA R\$ 52,99	
Vinho Benjamin Nieto Blend 750ml CADA R\$ 38,90	Vinho Santa Carolina Reservado 750ml CADA R\$ 29,90	Cerveja Amstel 350ml R\$ 2,89 R\$ 2,79 Cada unidade (comprimento varia)	Cerveja Eisenbahn Pale Ale 350ml R\$ 4,69 R\$ 4,59 Cada unidade (comprimento varia)	Cerveja Baden Baden 600ml R\$ 12,99	Mussarela Ipanema 100gr/CADA R\$ 4,19	Presunto Perdigo R\$ 2,19	Copa Defumada Kassel 100gr/CADA R\$ 4,19	Queijo Brie D'Oro Campo Lindo R\$ 6,99	
Requeijão Vigor 200gr CADA R\$ 5,19	Creme de Queijo Tirolez Minas Frescal 200gr CADA R\$ 5,20	Iogurte Nestlé 12kg CADA R\$ 9,90	Hamburguer Seara Texas Burger 672gr CADA R\$ 15,99	Polpa de Acerola Eco foods 100gr CADA R\$ 1,49	Sorvete Cascão 1,5L CADA R\$ 16,99	Azete Extra Virgem Herdade Esporão 500ml CADA R\$ 36,90	Malonesse Hemmer 290gr CADA R\$ 6,19	Nhoque de Batata Leite Cecco 500gr CADA R\$ 16,99	
Ketchup Heinz Tradicional 397gr CADA R\$ 9,90	Tornade Pelado NorFoods 400gr CADA R\$ 4,59	Biscoito Wafer Itamaraty Look 55gr CADA R\$ 1,99	Nectar Maguary 1L CADA R\$ 3,99	Biscoito Passatempo Chocolate 130gr CADA R\$ 1,59	Molho de Tomate Pomarola 340gr CADA R\$ 1,89	Mostarda Hellmann's 170gr CADA R\$ 6,59	Queijo Parmesão Ralado Faixa Azul 50gr CADA R\$ 4,89	Torrinha Bauducco Canapé 110gr CADA R\$ 3,99	
Capsula YOR Espresso 52gr CADA R\$ 18,90	Torrada Marilan Magic Toast 130/144/150gr CADA R\$ 4,19	Passata Di Pomodoro La Pastina 680gr CADA R\$ 15,99	Macarrão Barilla nº 13 Bavette 500gr CADA R\$ 9,90	Massa p/ Lasanha Adria 500gr CADA R\$ 5,29	Cereal Matinal Kellogg's Chocolate 240gr CADA R\$ 8,90	Vinagre de Maça Altaroni 400ml CADA R\$ 3,99	Milho Bouduelle 285gr CADA R\$ 13,90	Sal Rosa Chimichurri Smart c/ Moeder 320gr CADA R\$ 16,90	
Cogumelo Fatiado Hemmer 100gr CADA R\$ 8,49	Alcool Top 46º 1L CADA R\$ 6,99	Lava Roupas Líquido Omo 3L CADA R\$ 41,99	Amaciante p/ Roupas Comfort 500ml CADA R\$ 9,90	Desinfetante Casa Perfume 500ml CADA R\$ 3,59	Removedor King Plus Tradicional 500ml CADA R\$ 7,99	Acendedor Fiat Lux 420gr CADA R\$ 7,20	Toalha Umedecida IsaBaby Recem Nascido S/ Cheiro 50und R\$ 7,99	Sabonete Palmolive 85gr R\$ 1,59	Colgate Total 12 Advanced Fresh 90gr CADA R\$ 7,19
Abóbora Seca Kg R\$ 2,29	Batata Lavada Kg R\$ 2,39	Cenoura Kg/500gr R\$ 1,99	Tomate Sweet Grape Kg/180gr R\$ 2,98	Alface Crespa UN R\$ 0,95	Couve Manteiga Picada 300gr R\$ 3,79	Jabuticaba Kg R\$ 16,90	Atemoia Kg R\$ 16,90	Coco Verde UN R\$ 1,98	Maça Disney Cubes Pct. 1kg R\$ 4,99

Ofertas de Hortifruti Válidas até 27/09/2020 ou enquanto durar o estoque.

Aceitamos os Cartões

Av. Dr. Bernardino de Campos, 591 (Canal 2) Gonzaga - Santos / SP
 De Seg a Dom das 07 às 22h Serviço de Valet GRATUITO
 Estacionamento Convenido Grátis: Rua Euclides da Cunha, 129
www.domconstantinsupermercado.com.br

f/domconstantinsupermercado
@/supermercadodomconstantin
 Informações: (13) 3286-4947

Foto: Netflix

Foto: Netflix