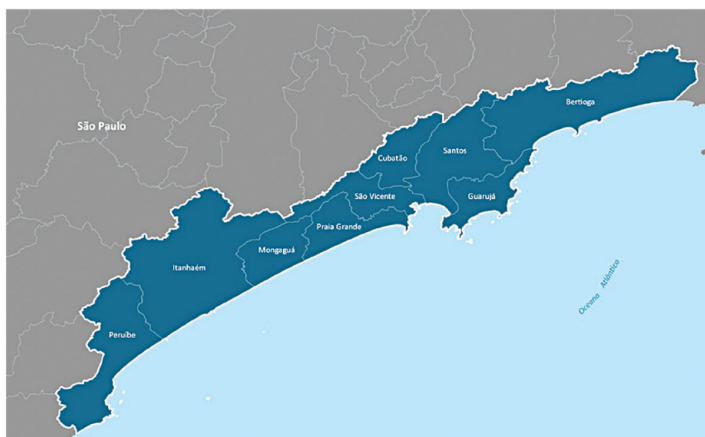


## GERENCIE SEU TEMPO SEM ATROPELOS!

Se antes da pandemia muita gente reclamava que “não tinha tempo”, agora sofre por perceber que “o dia não rende”. Segundo o especialista em produtividade Christian Barbosa, o grande problema nesta equação é a própria pessoa, que se atribui tarefas demais e não sabe diferenciar o que realmente importa do que é pura perda de... tempo!

PÁGINA 3



## Fotografia da cabeça do eleitor da Baixada Santista

A Badra Comunicação divulga nesta segunda-feira (10), os resultados das pesquisas de intenção de voto feitas nos nove municípios da Baixada Santista. Trata-se de um retrato da corrida eleitoral neste momento. Os resultados serão revelados ao vivo, a partir das 8h, no programa “Bom Dia Cidades”, na Santa Cecília TV. **PÁGINA 8**



## Como escolher o melhor pote de ração

As petshops oferecem centenas de opções de comedouros e bebedouros e, com tantos materiais e estilos, é normal que os tutores de primeira viagem tenham dúvidas no momento de escolher o ideal. Conheça as vantagens e desvantagens de cada um. **Página 7**



## 100 MIL MORTES

Manifestação com cruzeiros na praia do Gonzaga lembrou a proximidade do estabelecimento de um triste recorde: o de vítimas fatais da Covid-19. **PÁGINA 8**

## Bolsonaro visita ponte

Presidente foi conferir obras realizadas com recursos do governo federal. **PÁGINA 8**



# jornal da orla na internet

## O QUE VAI ROLAR EM MARCO ZERO

SEGUNDA-FEIRA (10), 17h

### A IMPORTÂNCIA DO ATO DE LER

Com, teoricamente, mais tempo livre durante o isolamento social as pessoas passaram a ler mais? Como estimular o hábito da leitura, inclusive entre os mais jovens? E o que deve fazer quem quer escrever, e publicar, a própria obra? Analisam estas e outras questões a jornalista e escritora Goimar Dantas, o também jornalista e escritor Marcus Vinicius Batista e o livreiro José Luiz Tahan.



## MOMENTO DIGITAL JAZZ



O produtor cultural Cássio Laranja comanda um agradável bate-papo ao vivo com grandes nomes da música brasileira, com histórias incríveis e "canjas"



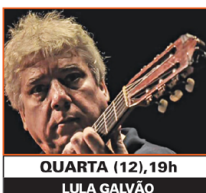
SÁBADO (8), 17h  
ANTONIA ADNET



SEGUNDA (10), 19h  
FERNANDA QUINDERÉ



TERÇA (11), 19h  
PAULA SANTORO



QUARTA (12), 19h  
LULA GALVÃO



QUINTA (13), 19h  
GIULIANA NOGUEIRA



SEXTA (14), 19h  
RIQUE PANTOJA



TERÇA-FEIRA (11), 17h

### O FUTURO DO TURISMO

Os desafios do segmento turístico após os impactos da pandemia serão debatidos pelo secretário de Turismo de Santos, Odair Gonzalez, o presidente do Visite Santos (antigo Santos Bureau), Leonardo Carvalho, e o presidente da Associação dos Profissionais do Turismo da Baixada Santista (APT), Eduardo Silveira.

## EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.  
Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170  
Telefone: (13) 2101-0021

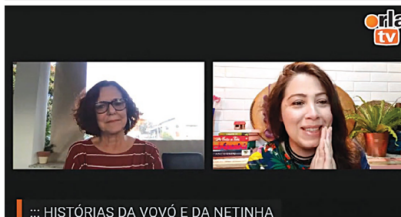
E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br  
E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br  
Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013)

Diretor de Redação: Edison Carpentieri  
Repórteres especiais: Bárbara Camargo e Marco Santana  
Social Media: Julia Carpentieri

Departamento de Arte: Cassio W. Cañete  
Colaboradores: Clara Monforte, Cláudia Duarte Cunha, Diego Oliveira,  
George F. Jorge e Marcia Bernardo, Jadir Albino e Mirian Ribeiro.

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3856-2457/2424 \*ESTADÃO  
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

CONFIRA EM WWW.JORNALDAORLA.COM.BR



... HISTÓRIAS DA VOVÓ E DA NETINHA

### A ARTE DE CONTAR HISTÓRIAS

A contadora de história Suzana Diniz e a jornalista Ivani Cardoso falam sobre a arte de fazer relatos que encantam crianças e adultos, e que vem tendo ainda mais importância durante a pandemia.



... GESTÃO DE TEMPO E PRODUTIVIDADE

### TEMPO VALE MAIS QUE DINHEIRO

O especialista em gestão de tempo e produtividade Christian Barbosa e o publicitário Américo Barbosa falam sobre como evitar desperdícios de horas que poderiam ser produtivas e os desafios para a retomada do desenvolvimento econômico.

## CD & DVD "O TOM DA TAKAI"

Este é o quinto trabalho solo da cantora Fernanda Takai, lançado em 2018 pelo selo Deck Disc, desta vez homenageando com estilo e qualidade o nosso eterno Maestro Tom Jobim e os 60 anos da Bossa Nova.

Para dar mais brilho e prestígio ao lançamento, o CD contou com as participações mais do que especiais dos gênios mestres Roberto Menescal e Marcos Valle.

São 13 canções, sendo 7 produzidas por Menescal, que participa dos arranjos, violão, guitarra, voz e vocais. As outras 6, tiveram a participação de Valle no arranjos, piano, rhodes, órgão, synth, voz e vocais.

A ideia de gravar o CD nasceu naturalmente quando os três se apresentavam no

palco para comemorar os 80 anos de Roberto Menescal, numa turnê pelo Brasil.

De repente, no meio do show Menescal surpreendendo a todos e principalmente a Fernanda Takai, sugeriu a gravação de um CD.

Depois disso, já no hotel, celebrando juntos o sucesso do show e tomando algumas taças de vinho, eles gravaram um vídeo caseiro sugerindo a ideia para a gravadora.

A voz de Takai é muito afinada e dedicada e na minha opinião vestiu



Rádio **jornal da orla**

por Cássio Laranja cassiolaranja@hotmail.com

Digital **JAZZ**  
A emoção de Jazz

muito bem o surpreendente repertório escolhido do canceineiro Jobiniano.

Ela foi acompanhada pelos músicos João Cortez e Renato Massa na bateria e percussão, Adriano Giffoni e Alberto Contantinno no contrabaixo e Adriano Souza no piano e teclados. Um timaço!

Meus destaques ficam por conta de "Bonita",



"Fotografia", "Aula de Matemática/Discussão", "The Red Blouse", "Só Saudade", "Olha pro Céu" e "Ai Quem me Dera".

Um disco histórico, elegante e que mostra que a Bossa Nova, agora sexagenária, continua linda, atualizada e sonora.

Já o DVD foi lançado em julho de 2019 também pelo selo Deck e foi gravado numa versão ao vivo no Rio de Janeiro, no formato intimista com apenas alguns amigos convidados num lindo hotel boutique La Suite By Dussol, localizado na Joatinga, com uma paisagem exuberante de praia, montanha, céu e mar, que nos remete aos tempos do surgimento da Bossa Nova.

A surpresa do DVD

são as duas últimas músicas, versões inéditas de "Samba de Verão" e "Kobune", versão em japonês para o clássico "O Barquinho", que fu-

de Roberto Menescal na guitarra e de Marcos Valle no piano rhodes e teclados, Fernanda Takai foi muito bem acompanhada por Caio



giram em alto estilo do repertório do homenageado Tom Jobim. Com certeza, ele aprovaria esta inclusão, que deu um colorido muito especial ao trabalho. Além das presenças

Plínio na bateria, Diego Mancini no contrabaixo, Fernando Merlino nos teclados e Thiago Delegado no violão.

A Bossa Nova revista e atualizada de uma forma muito inspirada!

**Toledo**  
CORRETORA DE SEGURO  
39 ANOS AO SEU LADO  
Rua Guaiaú, 66 - cj. 812  
PRAIAMAR CORPORATE  
FAX: 3227-6053 • TEL: 3238-3200

LIVE  
Sábado 7, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª-feira  
Momento  
Digital JAZZ  
A emoção de Jazz

www.digitaljazz.com.br  
ACESSE a rádio on-line  
www.jornaldaorla.com.br

Cuidamos da sua saúde para  
você aproveitar bem a vida.  
iacs  
Instituto de Análises  
Clínicas de Santos  
iacs.com.br

DOIN  
MOTORS

# TEMPO VALE MAIS QUE DINHEIRO

Marco Santana

Antes da pandemia, as pessoas reclamavam que “não tinham tempo” para cumprir os compromissos que elas mesmas havia atribuído a si. No entanto, com o avanço do novo coronavírus e, consequentemente, a redução das atividades econômicas, o problema persistiu. Apesar de aparentemente haver mais tempo disponível, muita gente tem a percepção de que “o dia não rende”.

## O GRANDE VILÃO

O especialista em gestão de tempo e produtividade Christian Barbosa explica que o principal vilão desta história é a própria pessoa. “O maior ladrão de tempo somos nós mesmos”, resume. “O ser humano tem uma capacidade incrível de desperdiçar o tempo. Antes da pandemia, as pessoas reclamavam que a vida estava corrida e não tinham tempo para nada. Na pandemia, continuam falando a mesma coisa porque, mesmo que estejam com mais tempo, elas conseguiram achar coisas para dispersar completamente seu tempo”, argumenta.

## FOCO NO IMPORTANTE

Segundo Christian, é preciso identificar o que realmente é importante. “A pessoa foca em muitas coisas e quando vê acaba não fazendo nada. É preciso saber se você está só ocupado ou ocupado com coisas que estão gerando resultados. Por exemplo, assistir uma Live apenas porque gosta da pessoa ou porque aquilo

que ela diz vai ajudar em alguma coisa. Caso contrário, será um desperdício.

## TECNOLOGIA

Apesar de numa primeira análise ser considerada uma aliada, a tecnologia pode prejudicar a produtividade. “Por exemplo, o uso de redes sociais, as pessoas ficam trocando vídeozinho em grupo de whatsapp a todo momento”, alerta Barbosa. “Outro ladrão são as reuniões virtuais, as pessoas estão abusando disso. Normalmente, dá para falar em 40 minutos o que você falaria em uma hora. Eu tenho uma máxima de que, se não vai agregar informação ou não vai tomar uma decisão, você não deve participar de uma reunião”.

## FERRAMENTA DE TRABALHO

O especialista orienta a focar em sua ferramenta de trabalho e tirar todas as outras da sua frente. “Caso contrário, vai ficar um pula-pula de mensagens. Af você acha que trabalhou 10 horas, mas efetivamente foram apenas quatro horas”, adverte.



FILIP CLARKE

Christian Barbosa alerta para a capacidade do uso do WhatsApp dispensar a atenção. “Eu raramente uso WhatsApp, as pessoas ficam mandando mensagens direto, se eu for responder imediatamente vai me interromper a todo momento. Se for urgente, a pessoa vai me ligar ou a informação vai chegar para mim por um terceiro, por e-mail ou pelas ferramentas de trabalho que a gente usa. Se for uma coisa que pode esperar, vai ficar ali, vou atender no momento certo. É claro que se é um vendedor, ele vive de what-

sapp, os seus clientes fazem pedido pelo whatsapp, já é um pouquinho diferente. Mas porque o whatsapp é a ferramenta de trabalho dele. É preciso focar na sua ferramenta de trabalho”.

## TRIÁDE DO TEMPO

Para ajudar a explicar como gerenciar o tempo, Christian Barbosa criou a Triáde do Tempo, classificando as tarefas em três categorias: urgente, importante e circunstancial. “Urgentes são as coisas imediatas, onde você tem estresse, correria. Importantes são as

que têm prazo para acontecer, coisas positivas. E as circunstanciais são as que estão desperdiçando o seu tempo, jogando seu tempo no lixo literalmente.

“A gente não consegue gerenciar o que não consegue medir. Então se não entende como está usando seu tempo hoje, como quer melhorar?”, questiona. Para ajudar a diagnosticar o tamanho do problema, Barbosa elaborou um teste, disponível em [www.triadedotempo.com.br/TesteTriade](http://www.triadedotempo.com.br/TesteTriade)

## RETOMADA DA ATIVIDADE

Christian Barbosa acredita que um dos efeitos colaterais da pandemia, na esfera da produtividade, é mudança de comportamento dos empreendedores. “Isso vai passar, mas se você entrou de um jeito e vai sair do mesmo jeito, você é muito incompetente. Tem que se desenvolver, criar novas formas de desenvolver, criar novas formas de desenvolver, novas ideias, estratégias”, explica.

## VIDA DIGITAL

Ele destaca a necessidade de se adaptar ao chamado mundo digital. “É onipresente. Se você hoje não tem a sua empresa, seu produto, digital você está morto ou já quebrou e não te avisaram”, alerta. “O consumidor está digital. A pandemia o fez repensar seu consumo, não está comprando tanto quando comprava, nem as

mesmas marcas. Muitas vezes está segurando a decisão de compra por vários fatores”, completa.

## VALOR

Segundo ele, o empreendedor terá que agregar muito mais valor ao seu produto. “Aumentou a infidelidade do consumidor hoje num clique ele troca de fornecedor”.

## ESTRATÉGIAS

Christian Barbosa explica que o consumidor compra um produto ou serviço porque quer resolver algo na vida dele. “O primeiro passo é perguntar como você pode ajudar. O segundo ponto é olhar para parceiros laterais, alguém que era concomitante ontem mas hoje também está sofrendo dificuldades. Os dois juntos podem começar a criar um produto novo, negociar com fornecedores. Uma terceira coisa é estar digital, pensar como se aproximar do consumidor usando as tecnologias”.

## NEGÓCIO LOCAL

Barbosa destaca iniciativas como o portal Comprar em Santos. “Ele permite que o pequeno empreendedor que ainda não está na internet comece a se posicionar. Está tendo bastante acesso, os comerciantes conseguem cadastrar suas lojas e produtos, de uma forma muito simples, e os consumidores conseguem achar”.

## FIQUE DE OLHO NA ÁGUA.

E NÃO SE ESQUEÇA: QUANDO SAIR, #USEMÁSCARA.

POR SOLIDARIEDADE, SÃO PAULO APRENDEU A USAR MÁSCARA NA HORA DE SAIR. E É POR SOLIDARIEDADE QUE PRECISAMOS USAR A ÁGUA COM CONSCIÊNCIA TAMBÉM.

### VEJA AS DICAS:

- QUANDO ESCOVAR OS DENTES, FECHÉ A TORNEIRA.
- NÃO PASSE DE CINCO MINUTOS NO BANHO.
- USE O BALDE, NÃO A MANGUEIRA.



APONTE O CELULAR E VEJA MAIS DICAS.





# CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaoarla.com.br

Fotos: Leandro Amaral



## O DIA DOS PAIS É UM PRESENTE PARA ELES OU PARA OS FILHOS QUE VÊM NELES OS SEUS ÍDOLOS, OS SEUS PORTO-SEGUROS OU SEU MAIOR AMIGO? Aquele que brinca, que repreende, que defende!

Este ano é uma comemoração diferente, porque está mais constante a convivência entre eles...pais e filhos!

**Marcello Colombo Barboza, Luiz Artacho e Gabriel Baster contam como é essa experiência**



**MARCELLO COLOMBO BARBOZA**  
com RAFAEL, LIZ e LORENZO

O convívio mais intenso durante essa quarentena com meus três filhos Lorenzo, Rafael e Liz está sendo um período de consolidação de laços de amizade, respeito, amor e admiração.

Também está sendo uma oportunidade de realçar o elo entre pai e filhos, seja nas alegres brincadeiras de crianças ou até nos intensos estudos escolares "online", que passamos a participar juntos. Enquanto eu pensava que os ensinava, na verdade, percebi o quanto aprendia com eles. Aprendi a ter mais paciência, a ser mais tolerante, a ser mais criativo e imaginativo, a pedir ajuda quando necessária, a superar o medo entre outros tantos aprendizados. Notei que nesse período sou observado com olhos de admiração a todo instante e, por estar tão perto dos filhos, é como um espelho que mais tarde de alguma forma eles refletem em suas atitudes. Se faço ou digo algo, certo ou errado, repetem em algum momento resguardados na inocência do "meu pai que fez ou disse". Realmente, o pai é um ídolo para seus filhos e isso gera uma tamanha responsabilidade. Mas, gera também uma sensação de permanência sublime da vida que vale a pena cultivar!

**LUIZ ARTACHO**  
com LEONARDO, PEDRO e JÚNIOR

Trata-se de um período novo, de grandes aprendizados, ensinamentos e desafios. Uma nova fase, uma nova experiência.

Conviver mais de perto com os filhos, neste momento de pandemia, fez ressurgir momentos de gratidão, de retrospectiva, de análise, de correção de erros, de valorização familiar, de aproveitamento de cada um destes momentos, que por diversos motivos deixamos de, diariamente, valorizar: a conversa, o olho no olho, a refeição, as brincadeiras, os jogos, a bola, o banho. Enfim, o dia a dia de uma família. Dos ensinamentos e experiências tiradas do isolamento, primeiramente não posso deixar de agradecer a Deus e a minha esposa Fernanda e, também, agradecer aos ensinamentos da pandemia, que ao mesmo tempo que cercearam nossas liberdades, fizeram renascer em nós, pais, sentimentos adormecidos como família, amor, amigos, fraternidade e muito mais. FELIZ DIA DOS PAIS.



**GABRIEL BASTER**  
com GUILHERME

O ano começou dando indícios e, em apenas 12 semanas, o vírus parou o mundo. Ficamos como se estivéssemos brincando de estátua. Uma nova era "larcêntrica" se iniciou... sorte daqueles que compartilham um lar. É o meu caso.

Dia após dia, nos encaixamos na nova rotina: escola na cama, reunião de bermuda e gravata. A família curtindo a oportunidade de estar junta, o cachorro sofrendo com a perda do espaço e roendo a pata, com stress.

Apesar do clima de pânico da porta para fora, aqui dentro, paz! Um desejo enorme de sair e levar amor, para

quem não tem. Não faltaram oportunidades e nenhuma foi desperdiçada.

São tempos de reflexão. Como manter a calma? Como meu filho está enfrentando isso na intimidade? Como meus pais estão enfrentando, distante dos filhos? São perguntas que não têm resposta. Impossível não trazer Jesus para dentro de casa e de nossas mentes.

Assim, compreendemos a nossa vida e a do próximo. Os exemplos dos nossos pais e antepassados mostram quais escolhas fazer. Que nossos filhos trilhem os caminhos do amor. Feliz Dia dos Pais, segue a vida. Obrigado Senhor.

## DOSE CERTA

**Diva Kodama** contando que a Pinacoteca Benedicto Calisto, durante o mês de agosto, estará toda iluminada pela luz verde...a cor da Esperança...para saudar os profissionais da área da saúde, no combate da Covid19. Mercedito! Excelente ideia que também torna o "Casarão" ainda mais lindo.

Os irmãos, **Rafael e Gabriel Batalha** abriram ao público a Paolo Pizza, bem no estilo neo-napolitano, com pizzas de diversos sabores e fermentação natural, na rua Goiás nº 11.

Na **Iriana Básico**, na Azevedo Sodré, as novidades são constantes. Agora, no charmoso espaço, foi lançada quinta-feira, a linha de presentes e perfumaria da grife Tânia Bulhões. Sucesso à vista!

**Zuleica Pereira** contando sobre o Projeto Viagem Solidária da Braun Turismo, até 31 de dezembro, doará \$100 para uma instituição de caridade, a cada venda realizada, e até o dia 24 deste mês, as doações serão revertidas para a A.Causa. Belo gesto.

Presente em todas as ocasiões!

Gardenia Flores (13) 3301-2829

www.gardeniaflores.com.br

Odontopediatria - Ortodontia - Clínica Geral - Implante  
Cirurgia Buco Maxilo Facial

Av. Pres. Wilson, 1081  
São Vicente  
Tels.: 3468.5661  
3466.6018

SARKISSIAN  
odontologia digital

www.sarkissianodontologia.com.br

**moldura minuto** Peças especiais com até 70% de desconto!

Única referência de molduras no mercado de decoração.

Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4846

## “NÃO DEIXE PARA AMANHÃ ...

...O QUE SE PODE FAZER HOJE”, diz o antigo provérbio popular e jamais tivemos tantos motivos para concordar, como na fase atual. Quantas oportunidades perdemos, deixando para o dia seguinte? Quantos sonhos adiados para “o amanhã” perderam-se no tempo e no espaço, de um instante para o outro?

Perdemos tempo com coisas que não eram importantes e, enquanto isso, nos privamos de descobrir outras interessantes!

Por vezes, esquecemos até o otimismo que nos leva à realização, aguardando “o amanhã”! Pensamos demais para decidirmos as nossas vidas, para depois agirmos...

Veio a crise. Onde ficaram a fé e a confiança em lidarmos com o pior, aguardando o melhor? Por que deixamos para descobrir “o melhor” amanhã?

O amanhã é hoje...o futuro é hoje!

Tivemos nestes cinco meses, a verdadeira prova dessa realidade. O tempo passa e não retorna. Nós é que temos que aproveitar o máximo o que ele tem para os oferecer.

Somente podemos alterar a vida mudando o foco, agindo no “aqui e agora”, jamais deixando para “o amanhã” o que podemos fazer hoje.





## O seu Laboratório de Análises Clínicas

### ATENDIMENTO DOMICILIAR EM TODA BAIXADA SANTISTA

- ✓ EXAME TOXICOLÓGICO
- ✓ TESTE DE PATERNIDADE
- ✓ COLETA DOMICILIAR
- ✓ EXAME DE SEXAGEM FETAL
- ✓ TESTE DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR
- ✓ COLETA EMPRESARIAL
- ✓ EXAME BETA HCG
- ✓ TESTE DA BOCHECHINHA
- ✓ RESULTADOS ONLINE

#### UNIDADES:

SANTOS, SÃO VICENTE, PRAIA GRANDE, CUBATÃO E OSASCO

13 99647.9224

13 3225.2586

## vida em dia

CLÁUDIA DUARTE CUNHA  
clauduarte@uol.com.br



### OBESIDADE

# Cirurgia bariátrica é indicada mesmo na pandemia

O procedimento é recomendado também pela possibilidade de agravamento do quadro de coronavírus em pacientes obesos

Para evitar a transmissão da Covid-19 no ambiente hospitalar e manter leitos livres para atender os pacientes infectados pelo novo coronavírus, o Ministério da Saúde suspendeu em meados de março as cirurgias eletivas (que não são consideradas de urgência ou emergências).

Porém, a resolução Nº 1/2020, publicada pelo Conselho Federal de Medicina (CFM), mostra que pacientes portadores de doenças graves ou crônicas, como a obesidade e o diabetes, precisam de tratamento e a sua postergação pode resultar no aumento da morbidade e da mortalidade decorrentes do Covid-19, caso os pacientes venham a contrair o vírus.

Entre as recomendações, o CFM orienta que as cirurgias devem ser feitas, preferencialmente, em instituições que tenham fluxo de atendimento independente do atendi-

mento aos casos de Covid 19, com salas cirúrgicas isoladas e ambiente controlado, além da priorização de pacientes com quadros e comorbidades mais graves que devem ter seus procedimentos mais acelerados. Orienta ainda que no pré-operatório sejam adotadas estratégias de triagem de possível contato dos pacientes com portadores da Covid-19 e realização de testes de diagnóstico. Em casos de sintomas respiratórios, febre ou suspeita clínica de infecção pelo coronavírus, a cirurgia deve ser adiada. Já no pós-operatório, o CFM recomenda que os critérios para a alta do paciente devem ser os mesmos do período anterior à pandemia e sugere que as disponibilizem assistência nutricional, clínica e psicológica remota - via telemedicina - para auxiliar no distanciamento social sem comprometer o acompanhamento.



## Obesidade é doença

Segundo o cirurgião bariátrico Joaquim Guimarães Neto, membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica, além de todos os riscos que a obesidade ocasiona, como por exemplo diabetes e

hipertensão, neste período de pandemia observamos chance de um desfecho negativo quatro vezes maior quando o paciente obeso é acometido de covid-19. "A obesidade provoca uma restrição pulmonar, pois a gordura que envolve o tórax faz com

que o pulmão fique mais restrito e não tenha troca gasosa. Isso sem contar que o paciente obeso, que é acometido por coronavírus, desencadeia uma exacerbação da resposta inflamatória com piora do quadro".

## boas notícias

# Novos centros no Brasil iniciam testes com vacina chinesa

Cinco novos centros de pesquisa do país deram início a testes com a vacina chinesa CoronaVac, da farmacêutica Sinovac, desenvolvida em parceria com o Instituto Butantan.

Na quarta-feira (5), as vacinas começaram a ser aplicadas em profissionais da saúde na Universidade de Brasília (UnB), na quinta (6), no Hospital das Clínicas na Unicamp, em Campinas (SP) e na sexta-feira (7), os testes começaram no Hospital das Clínicas da Universidade Fe-

deral do Paraná, em Curitiba; e na Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto (SP). Neste sábado (8) será vez do Hospital São Lucas, da PUC do Rio Grande do Sul, em Porto Alegre.

Ao todo, 12 núcleos científicos foram selecionados para a realização da terceira e última fase de ensaios clínicos do imunizante.

Há outros cinco centros de pesquisa já em operação: Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP, Instituto de Infectologia Emílio Ribas,

Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo, Universidade Municipal de São Caetano do Sul e Centro de Pesquisa e Desenvolvimento de Fármacos da Universidade Federal de Minas Gerais.

O cronograma para início da aplicação das vacinas nos dois últimos centros - o Hospital Israelita Albert Einstein, na capital paulista, e o Instituto Nacional de Infectologia Evandro Chagas, no Rio de Janeiro - deverão ser anunciados em breve.



**Voluntários** - Os testes com a CoronaVac serão realizados em nove mil voluntários. Apenas profissionais da saúde que ainda não tiveram a doença e que atuam com pacientes com a covid-19 poderão participar dos testes. Para atender aos critérios, esses profissionais da saúde não poderão ter outras doenças e nem estarem em fase de testes para outras vacinas. As voluntárias mulheres também não poderão estar grávidas. A vacina é aplicada em duas doses, com intervalo de 14 dias. Caso seja comprovado o sucesso da vacina, ela começará a ser produzida pelo Instituto Butantan.

### SAÚDE

### ESTÉTICA

### COMPRA-SE

### BANCA

**LABORATÓRIO GONZAGA**

**EM SANTOS** AV. ANA COSTA, 493 - CJ. 24 / GONZAGA - TEL./FAX: (013) 3222-6151  
RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 335 / VILA BELMIRO - TEL.: (013) 3226-5000

**PRAIA GRANDE** AV. COSTA E SILVA, 609, SALA 303 / BOQUEIRÃO - TEL./FAX: (013) 3473-6351  
RUA COM. OTTON CARLOS GOLANDA, 589 / OCEAN - TEL.: (013) 3494-5879

**MONGAGUA** AV. SÃO PAULO, 1380 - CENTRO - TEL.: (013) 3448-2906

**SÃO VICENTE** RUA FREI GASPAR 637 - C.J. 44 - TEL.: (013) 3466-2586

**GUARULHAS** RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO - TEL.: (013) 3395-8533  
AV. SANTOS DUMMOND, 600 / VICENTE DE CARVALHO - TEL.: (013) 3342-2755

**Terapia Capilar**  
no combate à Calvície  
Agende seu horário

**Silvera**  
Coifagem

Rua Paraguai, 137  
Gonzaga, Santos  
13 3284.3371

**ROLEX**  
Compramos seu rolex a vista

Oyster perpetual. Sub Marino. Gmt.  
Daytona Celline. Prince. Thunderbird.  
Presidente Yatch. Master Sky  
Dweller. Omega. Patek Philippe.  
Vacheron. Entre outras marcas.  
OURO. PLATINA. AÇO E OURO.

Pagamos o melhor preço.  
Atendemos em domicílio.  
Ligue @ cel. 9.7414-9150

**BANCA GALEÃO**

Especializada em:  
**REVISTAS NACIONAIS E IMPORTADAS APOSTILAS DE CONCURSOS**

Entregamos na sua casa  
**FASCÍCULOS DA SUA COLEÇÃO COMPLETA**

Fone: (13) 3289-2883  
Praça Independência,  
s/nº - Gonzaga - Santos

**HEPATITES BeC** Saiba como evitar. Saiba como tratar.

Faça o teste GRATUITAMENTE Informe-se 3222.5724

**CUIDADORA DE IDOSO**  
Rosita

Proteção, carinho e responsabilidade  
Tel. 3062-4323

# fronteiras da ciência

JADIR ALBINO

fronteiras@jornalaoarla.com.br



## ENSINAMENTOS DE PAI

Texto em homenagem a todos os pais, nesse dia tão especial:

O pai e o filho trabalhavam a terra na qual plantavam toda sorte de alimentos, que garantiam a subsistência do pequeno grupo familiar.

O menino contava apenas 7 anos e sua responsabilidade era caminhar atrás do genitor, fechando os pequenos buracos que seu pai abria para depositar no solo fértil as sementes.

O pai, orgulhoso, observava o pequeno trabalhador quando esse o surpreendeu com uma pergunta cheia de avidez:

-Papai, o que eu vou ser quando crescer?

O genitor, recorrendo à sabedoria que a vida lhe havia dado, ajoelhou-se e trouxe a criança para perto de si, dizendo-lhe:

-Vê, meu filho, estas sementes que trago comigo. Elas são todas iguais?

Prontamente, o menino respondeu:

-Não papai, o senhor tem aí sementes de feijão, de milho e de ervilha.

-Muito bem! - Exclamou o pai, colocando algumas sementes nas mãos do menino. E, prosseguindo com o raciocínio, perguntou ainda à atenta criança:

-O que acontece quando eu planto a semente de milho no chão?

O filho respondeu: -Ora papai, vai nascer um pé de milho.

-E quando planto a semente de feijão? -insistiu o pai.

-Vai nascer um pé de feijão - informou o menino, sorrindo para o pai.

Ficando de pé e erguendo a criança em seus bra-

ços, o sábio trabalhador explicou ao rebento:

-Para cada planta, há apenas uma espécie de semente. Por isso, para colhermos milho, é necessário que primeiro plantemos a semente do milho. Para que colhamos feijão, é preciso plantar a semente do feijão e assim por diante.

-Nossas vidas - prosseguiu o pai - são feitas de um eterno plantar e de um eterno colher: hoje, plantamos as sementes daquilo que vamos colher em nosso futuro. Da mesma forma, colhamos aquilo que plantamos em nosso passado.

-Você pode ser tudo aquilo que quiser ser, meu filho, desde que procure plantar as sementes corretas no campo da vida.

Surpresa com a lição que acabara de receber, a criança fez ainda uma última pergunta ao amoroso instrutor:

-E quais são as sementes corretas, papai?

O pai, fitando o sol quente que, aos poucos, ia se despedindo no horizonte, respondeu ao pequeno:

-A semente da caridade, pois que todos somos irmãos, responsáveis, portanto, uns pelos outros.

-A semente do perdão que nos faz recordar que todos somos aprendizes, ora acertando, ora errando e, por isso, necessitados na mesma medida, de perdoarmos e de sermos perdoados.

-A semente da esperança que nos dá a certeza de que nossos esforços nunca são vão.

-A semente da fé que traz o Pai Criador para dentro de nossos corações, da mesma forma como todos nós estamos no coração d'Ele.

-E, finalmente, a mais importante de todas: a semente do amor, que nos



proporciona luz em nossa caminhada, ainda que, muitas vezes, a noite se adensasse e a jornada se torne difícil.

Encerrando o single, porém nobre ensinamento, ambos se abraçaram e foram em direção à modesta casa que servia de abrigo para a harmoniosa família.

No silêncio dos passos, o pai sabia que a criança que agora se distraía aremesalhando pedrinhas para longe não havia entendido de todo a profundidade das palavras que acabara de ouvir. Falta-lhe ainda a maturidade que só a vida é capaz de fornecer. Entretanto, com toda sim-

plicidade que lhe era peculiar, o pai estava feliz, pois sabia que ali, no entardecer daquele abençoado dia, uma semente havia sido plantada.

Uma semente capaz de gerar bons frutos por toda a eternidade.

[com base na Redação do Momento Espiritual]

## PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE

Jadir Albino é engenheiro de eletrônica, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos às 19h (ao vivo), na Santa Cecilia TV, com representação aos sábados às 21h.

### CONSTRUIR E DECORAR

**Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede**

PAGAMENTO FACILITADO

VISA | Mastercard | CASH | PIX

3234.7798-3233.7525

O bom gosto em decorações

**DEVAL**

R. Pedro América, 164

**Cássio**

ELETRICISTA

ATENDO EM TODA A BAIXADA COM REFERÊNCIA

99639-3219

**Dr. das Cortinas**

Confecção sob medida: CORTINAS - PERSIANAS LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS PAPEL DE PAREDE

Orçamento sem compromisso

TEL: 3233-4651 CEL: 99133-9302

**EMPALHAMENTO DE CADEIRAS**

Restauro a palhinha de sua cadeira, com perfeição.

Serviço com garantia CUSTÓDIO 3062-4323

**FOLHEIE ONLINE**

www.jornalaoarla.com.br

**jornal da orla**

UMA DIFÍCIL EQUAÇÃO

## INDICADOR PROFISSIONAL

## IMÓVEIS

## CLASSIFICADINHOS

### ADVOCACIA

**Écio Lesreck** & ADVOGADOS ASSOCIADOS

Advocacia Especializada em:

- Funcionalismo Municipal: PMS - CMS - CAPEP
- Inquéritos, PAV, Fecunio, Pensões, Telo Const., Desc. Saúde • Trebalhista • Civil • Família

Écio Lesreck - OAB/SP 28.219

Écio Lesreck, Filho - OAB/SP 215.321

Rua Ademar de Figueiredo Lima, 56 conjunto 13 Centro - Santos/SP - www.lesreck.com.br (13) 3232-1578

### SEGURO

**SEGUROS DE VIDA, DE AUTOMÓVEIS, RESIDENCIAL E EMPRESARIAL, CONSÓRCIO DE IMÓVEL E AUTOMÓVEL.**

**Toledo**

CONEXÃO COM OS SEUS DESEJOS

40 ANOS AO SEU LADO

Rua Guaiaá, 66 - cj. 812

PRAIAMAR CORPORATE

toledo\_corretoradeseguros

PABX: 3227-6053 | TEL.: 3238-3200

RESERVE JÁ SEU ESPAÇO ANUNCIE (13) 99654-6616

**CONSÓRCIO DE IMÓVEL CONTEMPLEADO**

CRÉDITO DE R\$ 416 MIL PARA COMPRAR

**CONSTRUIR, QUITAR OU REFINANCIAR**

R\$ 54 MIL + PARCELAS (13) 99610-8792

**OPORTUNIDADE VENDENDO - ALUGO**

**CONJ. COMERCIAL P/ CLÍNICA OU EMPRESA. FRENTE AV. CONSELHEIRO NEBIAS AO LADO DA CASA DE SAÚDE SANTOS. 120 M² C/ GARAGEM. SALAS, DIVIDIDAS C/ AR COND. - 2 WC - COPA - TERRAÇO. PROP. 13.99711-0155**

**Achiles Imóveis** www.achilesimoveis.com.br

CRS-SP/117 ALUGA CRED: 8853

**SALA EPITÁCIO PESSOA 150m², 2 WCs, COZ., A.S., FITE. DROGARIA SÃO PAULO**

**VENDE**

PRED. COMERC. LOJA + LANDS.

22 SALAS, 9,8 M² A.C.R. AMADOR BUENO, PROX. AO POLIATÉMPORO 3011-9102 / 97406-6800

ACCESSE O SITE PARA OUTRAS OPÇÕES

COMPRA-SE | EXCURSÕES & TURISMO | ORAÇÕES | SERVIÇOS

**Magna Compra**

suas joias de OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELÓGIOS, ANTIGUIDADES E CAUTELA DA CEF.

3219-2515

Rua João Pessoa, 60 sala 11, Centro

**NEVES Transporte Executivo**

Transporte executivo em sedã de luxo

Transfer Aeroportos (Congonhas, Cumbica e Viracopos)

Reuniões/Congressos

Shows/Teatro

Camamentos

Postamidade, Motorista bilíngüe

Segurança e Conforto. Motorista bilíngüe

Contato: Carlos (13) 98131-0544

**VIAGEM MARIA**

Rezar 1 Paí Nesses 1 Aveia Maria durante 9 dias. Fazer 3 pedidos. 1 impossível. Publicar no SP dia. M.J.V.S.

\*\*\* ORAÇÃO DOS \*\*\*

**CASOS IMPOSSÍVEIS**

OH SANTA RITA DE CÁSSIA, TU QUE CONECES TODOS OS NÓS. OS PROBLEMAS, ALIVIA ESTES NOSSOS CORAÇÕES AMARGADOS E NÃO CESSARE DE INVOCARTE E GLORIFICARTE. SANTA RITA DE CÁSSIA, ROSA POR NÓS. FAZER O PEDIDO, REZAR UM PANDOS E TÊS ACUMARAS. MANDAR P. E CAROIRO P/ DIA DA ORAÇÃO. OBSERVAR O QUE ACONTECERÁ NO P/ DIA. K.V.C.

Contato: Carlos (13) 98131-0544

**CONFECCÃO DE CORTINAS, COLCHAS E TAPETARIA**

Tel.: 3271-6781 99141-9787

**FORMIGUINHA EQUIPE DE LIMPEZA**

NOSSOS SERVIÇOS:

- POS-OBRA
- COZIMÓLIO
- ESCRITÓRIO
- RESIDÊNCIA
- PASSADEIRA
- Diarista
- Quinzenal
- Mensal

\* Fazemos Pacotes \*

Tel: 3233.9988

☎ 99134.0124

equipformigunha@aol.com.br

**Doas Meninas BRIGADERIA**

BRIGADEIROS

BRIGADEIROS

BRIGADEIROS

**TCC BURGERS & DRINKS + Duas Meninas BRIGADERIA**

**VALE COMBO de 2 lanches com batata com bacon e cheddar + 1 guaraná de 1 L + CAIXINHA de brigadeiros sortidos**

1 SORTEADO

**SORTEIO 10/08**

2ª FEIRA

SIGA NOSSAS PROMOÇÕES | jornal da orla

### NEGÓCIOS

**OURO JOIAS COMPRA-SE**

Anéis, brinços, correntes, Pulseiras. Diamantes, relógios Rolex e outros. Moedas, prataria, cautelas, platina.

Jóias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cautelas, Antiguidades em Geral

Cobremos Qualquer Orçamento

R. Orthon Falciano, 2 cj. 2A - Boulevard Gonzaga

3284-9152

**ANTIQUEIRO COMPRA**

FRATARIAS, FORÇANIAS, CRISTAIS, RELÓGIOS, JOIAS, POSTAIS, ÁLBUNS FIGURINHA, GIBIS, OBJETOS EM GERAL.

Paulo de Carvalho

FAÇA SUA CONSULTA ONLINE FIELD WHARTSAPP

CEL: 8.8118-8744 TEL: 13 3207-6483

**ANTIQUEIRO COMPRA**

FRATARIAS, FORÇANIAS, CRISTAIS, RELÓGIOS, JOIAS, POSTAIS, ÁLBUNS FIGURINHA, GIBIS, OBJETOS EM GERAL.

Paulo de Carvalho

FAÇA SUA CONSULTA ONLINE FIELD WHARTSAPP

CEL: 8.8118-8744 TEL: 13 3207-6483

**ANTIQUEIRO COMPRA**

FRATARIAS, FORÇANIAS, CRISTAIS, RELÓGIOS, JOIAS, POSTAIS, ÁLBUNS FIGURINHA, GIBIS, OBJETOS EM GERAL.

Paulo de Carvalho

FAÇA SUA CONSULTA ONLINE FIELD WHARTSAPP

CEL: 8.8118-8744 TEL: 13 3207-6483

**CONFIO EM DEUS**

Com todas as minhas forças e todo meu amor. Por isso peço a Deus que ilumine os meus caminhos e me conceda as graças que tanto desejo. A paz, a sabedoria, a força, a saúde e a prosperidade. K.V.S.C.

### CURSOS E ATENDIMENTOS

**ESCOLA SANTISTA ASTROLOGIA**

**PROGRAME-SE!**

CURSOS

Astrologia do Básico ao avançado, Tarot e Baralho Cigano

ATENDIMENTOS

Mapa astrológico, Eteiva, Sinistria, Tarot e Cartomancia

Rua Colinas 08 - Gonzaga 3284.9714

www.escolasantistaastrologia.com.br

### TRANSPORTE | GASTRONOMIA

**VILA RICA**

RENT A CAR

**ALUGUE CONOSCO AGORA!**

Há mais de 30 anos no mercado, temos como objetivo o foco em nossos clientes, buscando agilidade, facilidade e flexibilização no desenho de frotas que você precisa para tornar única a sua experiência.

**#vaidevila**

(13) 99602 7164 | (13) 3229 2624

@vilaricarentacar

VILARICARENTACAR.COM.BR

**Você não precisa ir a Buenos Aires para comer o melhor churrasco argentino.**

**NÓS FOMOS BUSCAR PARA VOCÊ!**

**CHURRASCARIA**

DISK CHURRASCO 3232-2579

AV. SENADOR PINHEIRO MACHADO, 129, EM FRENTE À SANTA CASA

**CAFÉ FLORESTA**

O café bom por natureza

**SIGA AS PROMOÇÕES**

jornal da orla

**ÁGUA PURA** Comércio de Águas e Bebidas

**lbira** ÁGUA MINERAL NATURAL

Quem se preocupa com a saúde sabe...

Á única com PH 10.24 e com Vanádio, que auxilia no tratamento do colesterol e diabetes

3225-7473 3225-7533 3225-1679

Rua Rio Grande do Norte, nº 89 - Santos

**MELHOR QUE ESSE ABRACO DE PAI, É COMEMORAR COM ELE NO BEDÚINO.**

**FESTIVAL FIM DE SEMANA DOS PAIS POR APENAS R\$ 39,90**

\*PREÇO VALIDO SOMENTE PARA OS PAIS\*

**Bedúino** SABORES ÁRABES

\* PREÇO VALIDO SOMENTE AOS PAIS, PARA O FESTIVAL NO ALMOÇO NOS DIAS 7 & 8 9/08/2020



# Como escolher comedouros e bebedouros para o seu pet?

Quem está pensando em adotar um pet (ou já tem um), muitas vezes, tem dúvidas sobre quais tipos de potes escolher para as refeições e para a água.

Existem diversos modelos de comedouros e bebedouros nas petshops, dos mais variados materiais, estilos e preços. Por este motivo, ficar indeciso na hora de comprar é normal.

Além disso, seu pet pode desenvolver alergias, dependendo dos potinhos que você optar. Por isso, é bom ficar ligado! Criamos um guia sobre os tipos mais comuns para lhe ajudar nesta tarefa. Confira:

## Inox

Esta é uma excelente opção, pois, além de ser a mais durável, é fácil de ser higienizada (basta água, detergente neutro e esponja macia). Por não ser material poroso, o inox não permite que bactérias fiquem alojadas nas laterais, ajudando a evitar problemas de pele em seu pet ou ainda que ele seja contaminado. Outra vantagem: a água permanece fresca por mais tempo.



## Plástico

Os comedouros e bebedouros de plásticos são, à primeira vista, os mais atraentes, por serem mais baratos e terem diversas cores e formatos. Mas estão longe de serem as melhores opções. O plástico tem a característica de se "dissolver" na presença de água e outros resíduos, o que resulta em uma possível ingestão de petroquímicos. A limpeza também é uma desvantagem. Quando aquecido no micro-ondas ou lavado com água fervente, o plástico libera BPA – composto orgânico prejudicial à saúde. Há fabricantes que se preocupam com isso e produzem potes livres de BPA. Normalmente, está indicado no rótulo ou embalagem. Além disso, é um material mais suscetível a bactérias e micro-organismos – o que favorece o aparecimento de dermatites e acne tanto em cães como em gatos.



FOTOS PIXABAY

## Vidro

Assim como as de aço inox, as vasilhas de vidro estão entre as mais higiênicas. Para os bichinhos que comem alimentação natural (comida), os potes de vidro são também indicados, pois podem ir ao micro-ondas. Os tutores devem apenas investir em um tapetinho de borracha ou suporte que possa ir embaixo do comedouro no momento em que o pet estiver usando para evitar que se quebre durante o uso. Os potes de vidro são bons para os gatos.



## Cerâmica

Principal material indicado pelos veterinários, a cerâmica é ideal para cães e gatos adultos (deixe os potinhos de cerâmica longe de filhotes e os pets que adoram morder ou brincar com o comedouro). Prefira as lisas ou que possuam desenho ou pintura na parte de fora do pote, pois algumas tintas ou vernizes podem conter chumbo e causar intoxicação em seu bichinho. A cerâmica também mantém a água fresquinha, tomando-se um bom investimento.



## Altura e profundidade dos potes

O ideal é que tanto o comedouro quanto o bebedouro estejam longe do chão, em altura compatível com a do animal. Mais altos, os potes permitem que ele se alimente em uma posição mais confortável, evitando dores na coluna e pescoço. Nas petshops há opções com suportes em que é possível regular a altura, conforme o crescimento do pet.

É importante também estar atento à profundidade das vasilhas. Para raças que têm focinhos achatados, como bulldog, pequinês, shitzu, lhasa Apso e pug, aposte em produtos mais rasos, que facilitam o acesso ao conteúdo.

CONTEÚDO PATROCINADO

Informe Publicitário

## ITINERÁRIO INFORMATIVO

www.diocesedesantos.com.br/www.facebook.com/diocesedesantos  
 (13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

# Pai.

Nesses tempos mais complexos que o normal, é você o herói em quem os filhos depositam total confiança!

# Força!

PARABÉNS PELO SEU DIA.



## MEDICINA PREVENTIVA

### Agosto Laranja: Mês de conscientização da esclerose múltipla

IMAGEM ILUSTRATIVA/EMULGAÇÃO

Agosto laranja é o mês de conscientização da esclerose múltipla. Essa cor foi escolhida por se tratar de uma cor vibrante que representa a juventude e, assim, todos os portadores de esclerose múltipla pelo mundo.

A esclerose múltipla é uma doença neurológica, crônica, progressiva e autoimune. Isso significa que as células de defesa do nosso corpo atacam o nosso próprio sistema nervoso, como se ele não pertencesse ao nosso organismo, causando lesões no cérebro e na medula.

Ela pode ser classificada em três:

- **Esclerose Múltipla Remitente-Recorrente:**

Sendo a mais comum forma da doença, cerca de 85% dos casos é caracterizada por Surto-remissão, ou seja, os sintomas acontecem refletindo em alguma parte do corpo por um período de tempo, que pode levar dias ou meses e volta ao normal, deixando ou não sequelas aos portadores.

Os surtos podem ficar anos sem acontecer, período chamado de remissão.

- **Esclerose Múltipla Primária-Progressiva:**

Uma forma mais evoluída, com ou sem remissão, fazendo com que os portadores venham perdendo sua capacidade ao longo dos anos a partir do aparecimento da doença.

- **Esclerose Múltipla Secundária-Progressiva:**

Forma que faz com que os pacientes evoluam de forma remittente-recorrente e pioram lenta e progressivamente.

### Diagnóstico

Com o passar do tempo, os exames para diagnóstico da EM evoluíram, de modo que a mais comum e utilizada é a Ressonância Magnética, cujo objetivo visa à identificação de lesões no neurônio e acusam

ciatrizes no SNC.

São utilizados, também, exames complementares, como os exames de sangue em geral e punção lombar, a fim de que seja fechado o diagnóstico e, assim, dar início ao tratamento.

Vale ressaltar que não há prevenção para a EM, no entanto, o diagnóstico precoce – juntamente ao o tratamento adequado e atividade física – faz com que o paciente leve sua vida normalmente, dentro das suas possibilidades e limitações.

FORNTE: <https://agosto-laranja.org.br/>

INFORMAÇÕES

☎ 13 99647.9224  
 ☎ 13 3225.2586

CENTRAL DE ATENDIMENTO DO LABORATÓRIO

NOSSA SENHORA DO MONTE SERRAT 2020



Informações pelo WhatsApp (13) 32241593

# boas notícias

## Instituto divulga resultado de pesquisas para prefeitos das nove cidades da região

Os resultados das pesquisas de intenção de voto feitas nos nove municípios da Baixada Santista serão divulgados nesta segunda-feira (10), ao vivo, a partir das 8h, no programa "Bom Dia Cidades", na Santa Cecília TV.

Os levantamentos foram feitos pela Badra Comunicação, empresa com forte atuação no segmento de pesquisa política.

Foram entrevistados em cada um dos municípios que têm primeiro turno, 1.060 eleitores, com uma margem de erro de 3% para mais ou para menos. Já para Santos, São Vicente, Guarujá e Praia Grande, onde a eleição pode ocorrer em dois turnos, a amostra foi de 1.500 entrevistas, com margem de erro de 2,5%, também para mais ou para menos.

As pesquisas são fruto de uma parceria entre o instituto e a Santa Cecília TV.



DAQUILO/ITSE



### SAÚDE

## LabExpress

RESULTADOS EM 1 HORA

- ✓ Dengue IGG/IGM
- ✓ Chikungunya IGG/IGM
- ✓ Dengue Hemorrágico
- ✓ Zikavirus IGG/IGM

✓ Point of Care

UNIDADE DE SANTOS  
Av. Dr. Bernardino de Campos, 52



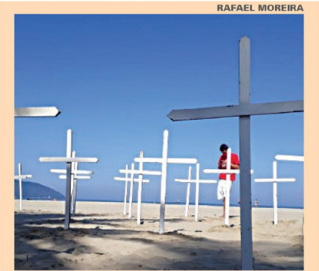
### PROGRAMAÇÃO

## ESTRELANDO

LIVE - 30/08 às 18h

Saindo do Túnel com Carlos Fini  
Astrologia, conferencista nacional e internacional. Especialista em Simuladores de realidade virtual voltados à ciência, Astronomia e Astrofísica pela ESS Computer Corporation Ultra University.

Pgm Estrelando | f Pgm Estrelando  
@estrelando@jornaldaorla.com.br



RAFAEL MOREIRA

### Ato lembra vítimas do Covid-19

Cruzes fincadas na praia do Gonzaga lembraram a grande quantidade de vítimas fatais do novo coronavírus no Brasil — o número de mortos se aproxima dos 100 mil. O ato foi organizado pela Interdisciplinar Central da Classe Trabalhadora da Baixada Santista. “É uma homenagem às vítimas do negacionismo político do governo federal e a falta de compromisso em combater o novo coronavírus”, diz Ricardo Saraiva Big, secretário da entidade.



AGÊNCIA BRASIL

### Bolsonaro visita obra em ponte de São Vicente

Em visita às obras de recuperação da Ponte dos Barreiros, que estão sendo feitas com recursos federais, o presidente Jair Bolsonaro foi aplaudido, provocou aglomerações e em vários momentos ficou sem máscara.

Além do prefeito de São Vicente, Pedro Gouvêa, Bolsonaro estava acompanhado pelo ministro do Desenvolvimento Regional,

Rogério Marinho, e também pelos deputados estaduais Caio França (PSB) e Tenente Coimbra (PSL) e a deputada federal Rosana Vale (PSB). “Esta é uma obra entre 20 mil que o MDR toca pelo Brasil, estamos fazendo este trabalho com menos recursos que nos anos anteriores. A gente prioriza, fiscaliza e faz mais com menos”, afirmou Bolsonaro, após tirar a máscara.

IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. Preços válidos até 10/08/2020 ou enquanto durar o estoque.

## Ofertas Especiais

# Fim de Semana

Bife Ancho Boi Branco Kg R\$ 37,90	Miolo de Alcatra Kg R\$ 35,90	Picanha Plate Argentina Kg/PEÇA R\$ 69,90	TBone Bassi Kg/PEÇA R\$ 57,90	File de Coxa Kg R\$ 11,90	Coxinha da Asa Restriada Kg R\$ 14,99	Coração de Frango Kg R\$ 19,95	Costela Suína Fresca Kg R\$ 19,90	Lingüiça Toscana Aurora Kg R\$ 16,99	Carvão Portugal Real 3Kg Kg R\$ 8,99	
Vinho Santa Carolina Reservado 750ml CADA R\$ 29,90	Vinho Benjamin Blend 750ml CADA R\$ 39,90	Espumante Jaume Serra 750ml CADA R\$ 49,90	Cerveja Bohemia Puro Malte 269ml CADA R\$ 2,99	Cerveja Artesanal Molsberg 500ml CADA R\$ 9,90	Cerveja Erdinger 500ml CADA R\$ 15,59	Mussarela Tirolez 100gr/CADA R\$ 3,69	Mortadela Italiana Marba 100gr/CADA R\$ 3,59	Biscoito Passatempo Chocolate 150gr CADA R\$ 1,99	Maionese Heinz Receitas 405gr CADA R\$ 7,99	
Farofa Minas Gourmet 320gr CADA R\$ 16,90	Capsula I'OR Espresso 52gr CADA R\$ 18,90	Pomodoro Pelati Serra 400gr CADA R\$ 4,69	Azeite Baltico Extra Virgem 500ml CADA R\$ 19,90	Suco Integral Mena Kaho 1L CADA R\$ 12,90	Massa p/ Lasanha Petybon 200gr CADA R\$ 2,99	Molho Tomate Pomarola 340gr CADA R\$ 1,89	Beterraba Conserva Hemmer 400gr CADA R\$ 10,90	Pêssego em Calda Limpoo Neumann 850gr CADA R\$ 7,59	Macarrão Barilla nº 8 e Linguine CADA R\$ 3,99	Amendoim Caramelo 200gr CADA R\$ 7,99
Ovos em Conserva Hemmer 540gr CADA R\$ 12,90	Palmito Inteiro Puaninha Apajáia 300gr CADA R\$ 10,99	Pipoca Mais Pura 50/150gr CADA R\$ 8,99	Celesta St. Dalfour 284gr CADA R\$ 24,90	Banana Cremosa Mistura da Terra 680gr CADA R\$ 12,99	Xarope Taste Maple Syrup 250ml CADA R\$ 51,90	Lentilha Bonduelle 400gr CADA R\$ 10,90	Ervilha e Cenoura Maxwippe c/50un CADA R\$ 11,99	Fondue Campo Limpoo Queijo 400gr CADA R\$ 19,90	Margarina Lecco Extra Cremosa C/ e S/ Sal 200gr CADA R\$ 9,20	Crema de Queijo Minas Prescal Tirolez 200gr CADA R\$ 5,49
Hot Pocket Sardia 154gr CADA R\$ 4,89	Mix Frutas Secas 100gr/CADA R\$ 6,99	Castanha Caju Caramelizada c/ Gergelim 100gr/CADA R\$ 4,99	Crema Dental Colgate Detox 90gr CADA R\$ 6,89	Detergente Líquido Limpol 500ml CADA R\$ 1,89	Veja Limpa Vidro Vitrex c/ Alcool 500ml CADA R\$ 7,20	Desinfetante Omo Pisos 450ml CADA R\$ 3,89	Pano p/ Limpeza Elite Maxwippe c/50un CADA R\$ 10,49	Sapólio Cremoso 250ml CADA R\$ 5,90	Sabonete Palmolive 85gr CADA R\$ 1,59	Top Alcool 1L CADA R\$ 5,99
Abóbora Seca Kg R\$ 2,49	Milho Sweet 845gr R\$ 8,99	Tomate Sweet Grape Btl 180gr R\$ 3,49	Alface Crespa Comum UN R\$ 0,95	Couve Manteiga UN R\$ 1,89	Mandiocquinha Kg R\$ 3,99	Pera Williams Kg R\$ 9,99	Melão Gala Kg R\$ 3,99	Maçã Gala Kg R\$ 9,99	Mexerica Ponkan Kg R\$ 3,99	Mamão Formosa Kg R\$ 3,99

Ofertas de Hortifruti válidas até 09/08/2020 ou enquanto durar o estoque.

Últimas Semanas

promoção hortifruti É NO DOM

Na compra de 10 itens ou mais no setor de hortifruti (legumes, frutas, verduras ou ovos - tradicionais ou orgânicos) na mesma compra, no Dom Constantin o cliente ganha um cupom e concorre:

- 25 Cestas de Frutas
- Coladeira Portátil
- SMART TV 65" pol.

## Caldos e Sopas

Diversos Sabores Todos os Dias