

## FECHADO PARA BALANÇO:



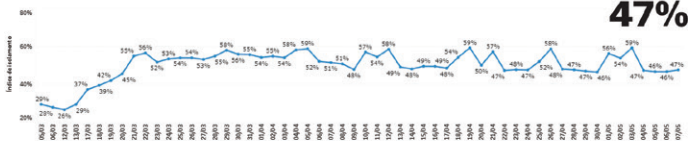
## HORA DE PLANEJAR E RECRIAR

Apesar do necessário isolamento social, o empreendedor não deve ficar lamentando, de braços cruzados. Ao mesmo tempo em que é delicado, o momento é propício para se reinventar, rever processos, elaborar projetos, traçar metas e estreitar relacionamentos com fornecedores, colaboradores e clientes. **Página 2**

## DADOS MOSTRAM QUE FLEXIBILIZAR SERIA TRÁGICO

A população relaxou, o número de doentes aumentou e a capacidade de atendimentos em leitos de UTI está próxima de seu limite. Neste cenário, qualquer tentativa de flexibilizar as medidas de isolamento social seria fletar com o caos. **Página 3**

### ÍNDICE DE ISOLAMENTO SOCIAL (%)



**47%**

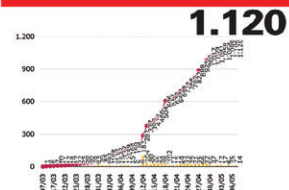
### OCUPAÇÃO DE LEITOS EM UTI-ADULTO



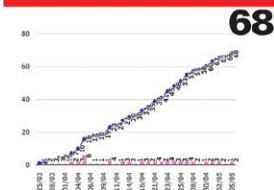
**136 (68%)**

**200 (100%)**

### CASOS CONFIRMADOS

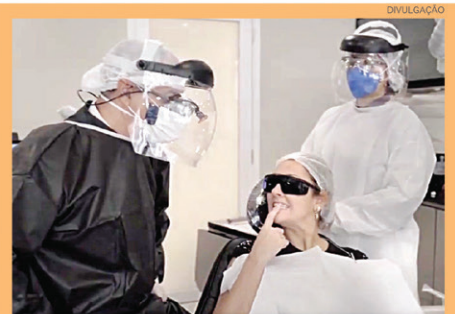


### MORTES



## Infectologista defende lockdown

Um dos profissionais mais respeitados do segmento, o infectologista Evaldo Stanislau avalia que a situação exige a adoção de medidas mais restritivas. "O lockdown não é uma medida radical. A gente dá a dose do remédio na medida em que ela é necessária", explica. **Página 3**



## Consultórios adotam medidas para aumentar segurança

Máscaras, óculos de proteção, sapatilhas especiais, assepsia de mobiliário e equipamentos... Em tempos de pandemia, diversos profissionais de saúde aumentaram o rigor na limpeza dos ambientes para reduzir ainda mais o risco de contágio do Covid-19.

**Página 4**

### BOAS NOTÍCIAS

Restaurant Week 2020 terá caráter solidário

Japoneses desenvolvem antiviral contra o Covid-19

**Página 8**

## Carpentieri estreia blog

Confira no site do Jornal da Orla, o texto de estreia do "Blog do Carpentieri", assinado pelo diretor de Redação do Jornal da Orla, Edison Carpentieri. Em "Velório no churrasco", ele analisa o comportamento do presidente Jair Bolsonaro durante uma crise de saúde pública sem precedentes.

# HORA DE SE REINVENTAR E PLANEJAR

Marco Santana

A crise econômica é um efeito colateral da pandemia, que afeta o mundo inteiro — da lojinha da esquina à megacorporação internacional. Embora alguns poucos empresários insistam em negar a realidade e defendam o retorno imediato das atividades, diversos estudos indicam que relaxar as medidas de restrição neste momento certamente trará danos financeiros. E, entre a retomada do funcionamento e a constatação dos prejuízos, muita gente vai adoecer e morrer — familiares, amigos, funcionários e desconhecidos destes mesmos que querem as "flexibilização" do isolamento social.

No entanto, os empresários, autônomos e empreendedores não podem ficar de braços cruzados, esperando passar este verdadeiro furacão. O momento é desafiador e exige criatividade e planejamento.

O presidente do Lide Santos, Jarbas Marques, e o consultor do Sebrae César Ossamu Filho dão orientações preciosas de como agir durante esta pandemia e o que é possível fazer assim que ela passar. Pois, sim, ela vai passar!



## DO LIMÃO, UMA LIMONADA

"Não existe a solução completa, mágica, em nenhum lugar do mundo. Estão todos assustados, na verdade ninguém acreditava que ia chegar nesse tamanho. O momento agora é de criar novas formas, reinventar o negócio, revendo processos, olhando suas equipes, pensando na eficiência que elas têm e buscando novas soluções", afirma Jarbas Marques, do Lide.

A pandemia acabou evidenciando problemas estruturais já existentes. "Ela acelerou este processo de dificuldade financeira, de processos ou de pessoas. Por outro lado, outras empresas tiveram uma certa evolução", ressalta. "O mais importante de tudo é a evolução do comportamento do empreendedor diante da dificuldade. Já passamos por diversas crises e essa agora veio para provar quem foi feito para isso e quem não foi".

## EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.  
Rua Nascimento, 33, Embaé, Santos - CEP 11040-170  
Telefone: (13) 2101-0021

E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br  
E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br  
Fundador: Clóvis Edward Hazer (1931-2013)  
Diretor de Redação: Edison Carpentieri  
Reporters especiais: Bárbara Camargo e Marco Santana  
Social Media: Júlia Carpentieri  
Departamento de Arte: Cassio W. Cañete  
Colaboradores: Clara Monteiro, Cláudia Duarte Cunha, Diego Oliveira, George F. Jorge e Marcia Bernardo, Jadir Albino e Mirian Ribeiro.

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3856-2457/2424 • ESTADÃO  
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

## FERRAMENTAS

Ossamu Filho lembra que muitos dos recursos utilizados agora durante o isolamento social já estavam disponíveis, mas eram pouco (ou nada) utilizados, com a realização de videochamadas e aplicativos para venda e entrega de produtos. "As empresas tiveram que acelerar a utilização destes processos. Hoje, vemos muitas funcionando com delivery apesar de o segmento que eles atendiam já pedir isso anteriormente. Mas, por uma questão de falta de tempo para planejar ou avaliar que a operação não compensava, acabavam deixando de lado. Hoje, todos tiveram que revisar isso", revela.

Jarbas Marques destaca a importância da tecnologia, principalmente com o uso de aplicativos como o Skype e o Zoom, para realização de videoconferências, e o Swot, de gerenciamento, "para você entender quais os seus gargalos e seus caminhos".



## PLANEJAMENTO

Tanto Jarbas quanto César ressaltam a importância de o empreendedor realizar um planejamento consciente, definindo ações, projetando cenários e previsão de resultados, mas sempre factíveis — não o que gostaria que acontecesse. César chama a atenção para o potencial das atividades remotas. "Hoje, estamos derrubando estas barreiras, pois é muito prático, útil para quem está à frente do negócio e também para o cliente. Muitas coisas não perdem qualidade pelo fato de não serem presenciais".

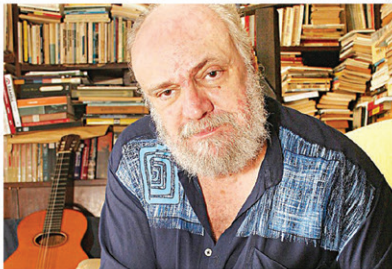
Outro aspecto importante apontado por Jarbas é a velocidade do planejamento. "Não dá para fazer um plano para daqui a 60 dias, tem que ser dia a dia. Análise, tomo a ação, meço os resultados. Deu certo, vou em frente, não deu certo, corrijo e vou em frente", explica.

## SERENIDADE

Segundo Jarbas Marques, o fundamental neste momento é ter equilíbrio. "Quando se está no olho do furacão, como nós estamos agora, é o momento em que mais se precisa ter equilíbrio. É preciso manter a serenidade e buscar alternativas. Eu tenho falado aos empresários para não sacrificar fornecedores e funcionários. Obviamente, a empresa tem que cuidar do seu caixa, não vai esperar a corda estourar mas também não pode tomar todas as medidas drásticas assim que a corda apenas esticar".

"Não é o momento de ganhar muito dinheiro, quem conseguir ganhar, excelente, mas o fundamental é sobreviver. Vamos ter 60, vamos trabalhar e nos unir. Certamente, vamos sair dessa!", finaliza.

## ATÉ BREVE ALDIR BLANC



**E**sta semana a MPB entristeceu e perdeu um pouco do seu colorido com a partida do querido e genial Aldir Blanc, grande letrista e um dos compositores mais importantes dos nossos tempos, com mais de 600 composições. Ele conseguia retratar cenas do cotidiano com muita clareza e inspiração. Falava de amor, fazia sambas incríveis e também era um escritor de crônicas muito inspirado. Carioca da gema, nascido no Estácio, tinha música nas veias e com certeza deixa um legado maravilhoso para a nossa geração e também para as futuras gerações que nos sucederão. Aldir Blanc era formado em Medicina com especialização em Psiquiatria e para sorte de todos nós, no início dos anos 70, abandonou a Medicina e escolheu a música para seguir sua vida. Com certeza, agradecemos que ele tenha tomado esta importante decisão. Meu prezado amigo

Rádio **jornal da orla** Digital JAZZ  
por Cássio Laranja cassiolaranja@hotmail.com  
A emoção de Jazz

carioca e também compositor Fred Falcão, um dos primeiros parceiros de Aldir Blanc, me confidenciou que foi ele que sugeriu que ele assinasse suas composições apenas com Aldir Blanc e não mais Aldir Blanc Mendes, como fazia no início da sua carreira. Ele aceitou de pronto. Bastante recluso, Aldir Blanc escreveu versos muito inspirados, que poderiam estar em qualquer livro de poesias. Com as palavras, conseguiu atingir em cheio os nossos corações, dos seus parceiros e intérpretes. As minhas preferidas: "O Bebado e o Equilibrista", "Bala com Bala", "Dois para lá, Dois para cá", "Incompatibilidade de Gênios", parcerias com o também genial violonista e cantor João Bosco, que foram eternizadas na voz

de Elis Regina, que considerava Aldir Blanc seu letrista predileto. E mais "Saudades do Brasil" com Moacyr Luz e Paulo César Pinheiro, "Resposta ao Tempo" e "50 anos" com Cristóvão Bastos, "Catavento e Girassol" com Guinga, "Querelas do Brasil" com Maurício Tapajós e "Colombina" com Fred Falcão, que foi gravada recentemente pelas vozes afinadíssimas do Quarteto do Rio. Aldir Blanc sabiamente profetizou: "O Brasil não conhece o Brasil, o Brasil nunca foi ao Brasil". Nada mais atual e verdadeiro para ilustrar o período de intensas transformações que vivemos nos dias de hoje. Tudo vai passar! A música de Aldir Blanc vai ficar! Para Sempre! Até breve Aldir Blanc!

## Aldir Blanc - "50 Anos"



Este é um dos meus discos favoritos da obra musical de Aldir Blanc, lançado em 1996 pelo Selo Alma Produções, marcando as comemorações dos seus 50 anos. Ganhei este disco de presente do meu querido amigo e também compositor Ademir Garguilo Soares alguns anos atrás. O disco teve uma produção primorosa assinada por Marco Aurélio e Tavito Carvalho, com arranjos muito elegantes assinados por Antonio Adolfo, Cristóvão Bastos, Gilson Peranzetta e Cláudio Jorge, também contando com a participação de uma afinadíssima orquestra de cordas. Logo na primeira faixa nos deparamos com um emocionante e histórico depoimento do genial Dorival Caymmi falando sobre Aldir Blanc. O time de convidados também merece nosso destaque: Antonio Adolfo, Carol Saboya, Edu Lobo, Danilo Caymmi, Nana Caymmi, Emílio Santiago num medley de fazer chorar, Ed Motta, Ivan Lins, Gilson Peranzetta, Leila Pinheiro, Fátima Guedes, Paulinho da Viola, MPB 4 entre outros. Uma verdadeira seleção. O disco misturou no repertório, faixas inéditas e regravações muito inspiradas de sucessos do compositor e até ele, de forma rara e pouco usual, se arriçou como cantor em 6 das 20 faixas do disco, dando um toque pessoal ao trabalho. Um disco antológico e essencial.

Toledo  
39 ANOS AO SEU LADO  
Rua Guaiaí, 66 - cj. 812  
PRAIAMAR CORPORATE  
FONE: 3227-6053 • TEL: 3238-3200

ACESSE  
jornal da orla.com.br  
E OUÇA  
Rádio Jornal da Orla/Digital Jazz  
PARTICIPE (13) 2101-0021

UNIP  
UNIVERSIDADE PAULISTA  
7 ANOS CONSECUTIVOS RUIP DO MERCADO PROFISSIONAL PREFERIDA  
GRADUAÇÃO • PÓS-GRADUAÇÃO • MESTRADO • DOUTORADO • PRESENCIAL • SEMIPRESENCIAL • A DISTÂNCIA  
Campus Santos - Av. Francisco Manoel, s/nº - Vila Matias - Tel. (13) 3099-2000 - www.unip.br - 09093 010 9000

Cuidamos da sua saúde para você aproveitar bem a vida.  
iacs  
Instituto de Análises Clínicas de Santos  
ACCREDITED BY  
CONSELHO DE CLASSE DE ANÁLISES CLÍNICAS DE SANTOS

Entrevistas Exclusivas com grandes artistas



# LITORAL EM ALERTA VERMELHO

Marco Santana

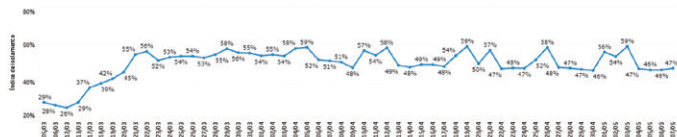
O cruzamento de uma série de dados objetivos explicam a necessidade de se manter as restrições de mobilidade, para evitar o colapso, com o avanço do novo coronavírus. A situação é preocupante em todo o Brasil, mas em Santos ganha contornos extremamente preocupantes, a ponto de o Governo do Estado classificar o litoral com o índice Vermelho (o mais crítico de todos).

1. Em Santos, apenas 1,43% da população foi infectada pelo Covid-19. Portanto, há muito mais gente que pode contrair o vírus.  
2. O índice de evolução da doença é altíssimo: em um mês, o número de casos no litoral aumentou em 3.302%.

3. A taxa de isolamento social, que já chegou a 59%, está em apenas 47%. O recomendável é este índice de ser de ao menos 70%.  
4. 68% dos leitos de Unidade de Terapia Intensiva (UTI) em Santos estão ocupados. Pacientes que necessitam deste atendimento ficam internados durante pelo menos 15 dias e podem ficar mais de um mês.

Portanto, não há outra decisão responsável neste momento que não seja a manutenção do isolamento social. Quanto mais a população respeitá-lo, mais cedo poderão ser adotadas medidas de flexibilização e, consequentemente, a retomada gradativa das atividades.

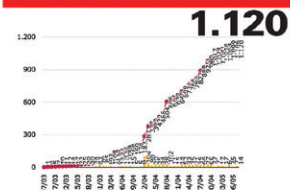
## ÍNDICE DE ISOLAMENTO SOCIAL (%)



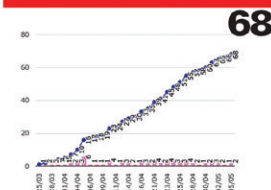
## OCUPAÇÃO DE LEITOS EM UTI-ADULTO



## CASOS CONFIRMADOS



## MORTES



## Infectologista defende lockdown

O infectologista Evaldo Stanislau avalia que, no atual estágio da pandemia do novo coronavírus, não há condições de promover qualquer flexibilização do isolamento social. E avisa: estamos mais perto do lockdown (proibição completa da circulação de pessoas) do que da abertura.

"O lockdown não é uma medida radical. A gente clá a dose do remédio na medida em que ela é necessária. Estamos vendo pouca gente ex-

posta à doença, nosso sistema de saúde já está sobrecarregado e as pessoas não estão aderindo ao distanciamento social", afirma.

"Se eu fosse um gestor público, eu decidiria pelo lockdown. No Norte e no Nordeste, estão enfrentando o caos, em outras regiões metropolitanas também. A única maneira de controlar isso é como se fosse na chave geral e desligasse, tirasse a energia. Lockdown", explicou. "Por quanto

tempo? O tempo que for necessário. Precisamos aprender que quem manda não é o ser humano, é o vírus".

O especialista não acredita que haverá condições para relaxar as medidas de isolamento. "É o desejo de muitas pessoas e é compreensível, mas, do ponto de vista médico, científico, seria uma irresponsabilidade. Estamos mais perto do lockdown do que da abertura. "Não tem remédio nem vacina, a única manei-

ra de diminuir o número de casos e promover o distanciamento entre as pessoas".

Stanislau citou estudo epidemiológico que indica que apenas 1,4% da população foi exposta ao vírus. "E já é todo esse problema, então imagine quando for mais gente, de uma vez só. Abrir igreja, comércio, permitir que as pessoas circulem, é um atalho para aumentar a circulação do vírus e ter um grande problema de saúde pública".

## LabExpress

RESULTADOS EM 1 HORA



- ✓ Dengue IGG/IGM
- ✓ Chikungunya IGG/IGM
- ✓ Dengue Hemorrágico
- ✓ Zikavírus IGG/IGM
- ✓ Point of Care

UNIDADE DE SANTOS  
Av. Dr. Bernardino de Campos, 52



## Linha Completa de Doces

Fabricação Própria

## Flores Especiais



Mãe

Nada é mais forte e verdadeiro do que o seu amor!

## Atendimento Especial Melhor Idade

Todos os dias das 06h30 às 8h o acesso é exclusivo para pessoas com mais de 60 anos



Atenção Clientes  
USO DE MÁSCARA OBRIGATÓRIO NO DOM CONSTANTIN



Av. Dr. Bernardino de Campos, 591 (Canal 2) Gonzaga - Santos / SP  
De Seg a Dom das 07 às 22h Serviço de Valet GRATUITO  
Estacionamento Conveniado Grátis: Rua Euclides da Cunha, 129  
www.domconstantinsupermercado.com.br

f/domconstantinsupermercado  
g/supermercadodomconstantin  
Informações: (13) 3286-4947



## O seu Laboratório de Análises Clínicas

ATENDIMENTO DOMICILIAR EM TODA BAIXADA SANTISTA

- ✓ EXAME TOXICOLÓGICO
- ✓ TESTE DE PATERNIDADE
- ✓ COLETA DOMICILIAR
- ✓ EXAME DE SEXAGEM FETAL
- ✓ TESTE DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR
- ✓ COLETA EMPRESARIAL
- ✓ EXAME BETA HCG
- ✓ TESTE DA BOCHECHINHA
- ✓ RESULTADOS ONLINE

UNIDADES:

SANTOS, SÃO VICENTE, PRAIA GRANDE, CUBATÃO E OSASCO

13 99647.9224

13 3225.2586

vida em dia

CLÁUDIA DUARTE CUNHA  
clauduarte@uol.com.br



# Mais segurança nos consultórios

A época é de pandemia de Covid-19, mas os outros problemas de saúde continuam existindo. Especialistas de várias áreas de atuação abrem seus consultórios, mas de forma bem mais cuidadosa.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



a próxima visita sempre à distância dos funcionários. O período de atendimento entre um paciente e outro é de 30 minutos para que a sala de atendimento possa ser descontaminada com ácido peracético e seja feita a troca dos equipamentos descartáveis. Os funcionários também fazem esses bochechos. "Outra atenção que tomamos foi com o sistema de ar condicionado, com exaustão, que permite a troca do ar. Os exames de imagem também são feitos na própria clínica, evitando que o paciente tenha que se mobilizar em tempo de isolamento", explica.

O cirurgião dentista José Marcio do Amaral, coordenador dos cursos de implantodontia da Unimes e diretor e responsável pelo Instituto Implants Vida, conta que modificou todo o protocolo de atendimento da sua clínica. E não foram poucas as mudanças, para garantir mais segurança aos pacientes que precisarem marcar consulta durante a pandemia. Entre elas, está um questionário que a pessoa recebe antes do agendamento. Só após a avaliação das respostas que a consulta será marcada.

Ao chegar na clínica, todo paciente obrigatoriamente passa por um circuito de limpeza em uma sala de descontaminação, onde terá a sua temperatura medida à distância, será pulverizado ácido desinfetante nos os calçados. Além disso, o paciente deverá esfregar álcool gel nas mãos e se paramentar com touca, máscara e óculos de proteção. Mesmo assim, terá que calçar protetores nos pés e só então poderá se dirigir para a sala clínica, onde todos os profissionais também estarão paramentados.

Já na cadeira do dentista, ele fará dois bochechos. Um com peróxido de hidrogênio e outro de clorexidina. Desta forma, vai diminuir o nível viral e bacteriano da boca. No final da consulta, o paciente vai se retirar e agendar

## Processo de sanitização

A clínica de emagrecimento Thays Flores também passou por processo de sanitização antes de voltar ao atendimento, que se repete duas vezes por semana. "Trabalhamos principalmente com obesidade que, inclusive, é um fator de risco para a Covid-19. Nesse tempo de quarentena, tivemos grande número de pessoas nos procurando por estarem engordando muito. Percebemos que tínhamos que ajudar esses pacientes, que estavam com medo de passar a fazer parte dos pacientes que se complicam com o coronavírus", ressalta a fisioterapeuta Thays Flores de Carvalho, proprietária da clínica.



## Protocolo de atendimento

Fabiana Addario, médica dermatologista, também criou novo protocolo de atendimento para voltar ao consultório e, assim, garantir a segurança de todos. "Limpamos todas as salas diariamente e fazemos questão de deixar as janelas abertas, para que o ar circule. Disponibilizamos álcool gel na recepção para todos pacientes. As funcionárias são orientadas a lavarem as mãos e os antebraços constantemente e só colocam os uniformes — que são lavados diariamente — quando chegam na clínica. Infelizmente, não cumprimentamos mais as pessoas de maneira calorosa, com beijos e abraços, e permanecemos com máscaras e luvas durante todos os procedimentos, assim como demais equipamentos de proteção individual. Orientamos que é também importante que as pessoas evitem levar acompanhantes nas consultas, com exceção dos idosos e crianças".



SAÚDE

GASTRONOMIA

**HEPATITES BeC**  
Saiba como evitar. Saiba como tratar.

FAÇA O TESTE GRATUITAMENTE

3222.5724

**CUIDADORA DE IDOSO**  
Rosita

Proteção, carinho e responsabilidade

Tel. 3062-4323

CAFÉ FLORESTA

O café bom por natureza

**Falafel**

PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL,  
O 'BEDUINO TEM VÁRIAS OPÇÕES

**Beduíno**

3222.2579

3222.8484

**CHURRASCARIA**

Na Barra

**O COSTELÃO**

ESPETÃO MISTO | PICANHA MECA NA BRASA | LOMBO FILET MIGNON | LINGUIÇA CORAÇÃO DE FRANGO FRANGO GRELHADO BIFE DE CHORIZO | GALETTO

Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 1)

O COSTELÃO ENTREGA EM SUA CASA O MELHOR DO CHURRASCO ARGENTINO

3222.2579  
Disk 3222.8484

**LABORATÓRIO GONZAGA**

EM SANTOS: AV. ANA COSTA, 493 - C.J. 24 / GONZAGA - TEL./FAX: (013) 3222-6151  
RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 335 / VILA BELMIRO - TEL.: (013) 3225-5000

PRAIA GRANDE: AV. COSTA E SILVA, 605, SALA 303 / BOQUEIRÃO - TEL./FAX: (013) 3473-6351  
RUA COM. OTTON CARLOS GOLANDA, 589 / OCEAN - TEL.: (013) 3494-5879

MONGAGUÁ: AV. SÃO PAULO, 1380 - CENTRO - TEL.: (013) 3448-2906

SÃO VICENTE: RUA FREI GASPAR 637 - C.J. 44 - TEL.: (013) 3466-2586

GUARULHAS: RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO - TEL.: (013) 3395-8533  
AV. SANTOS DUMINDO, 500 / VICENTE DE CARVALHO - TEL.: (013) 3342-2755

SIGA AS PROMOÇÕES

jornal da orla

Facebook icon

# guia da 40tena

Confira dicas de livros, dadas por leitores, para tornar a permanência em casa mais agradável em tempos de Novo Coronavírus:



Indico um documentário realizado em 2015, da Netflix, "Under the Influence". É sobre o Keith Richards, dos Rolling Stones, ele agora, falando sobre sua vida, preferências musicais e influências que recebeu. Ele toca violão e piano num ambiente mais doméstico. É muito interessante, pois aborda outros lados deste astro do rock com amigos e em casa. Sai da história de sempre quando se trata do Richards, a relação dele com as drogas. Mostra este homem, agora senhor, extremamente criativo e que deixou sua marca na história do rock. Grande figura!



**Márcia Bernardo, astróloga, co-proprietária da Escola Santista de Astrologia**



Eu destaco este show da banda americana Dave Matthews Band no emblemático no Central Park, em Nova York. Com toda a sua diversidade e contando ainda com a sua formação original, a banda toca os seus clássicos. É perfeito para quem gosta de algo diferente, mesclando violino, sax, violão e músicos extraordinariamente talentosos.



**Paulo Bakos, empresário dos restaurantes Beduino**

Após 30 anos de estrada, a banda gaúcha Nenhum de Nós continua nos brincando com a sua crença na valorização do conteúdo. Prova disso é o show "Acústico 1+2=30", com hits como "Paz e Amor" e "Amanhã ou Depois", levando o público, no Teatro São Pedro, em Porto Alegre, ao delírio, mostrando toda a versatilidade e maturidade musical deste quinteto emblemático. Está disponível no canal do Youtube da banda.



**Rogério Amador, jornalista, diretor da SantosPress Comunicação**



No Spotify, eu gosto de Zélia Duncan e Elton John, mas estou vendo muito as apresentações do Cirque Du Soleil (grupo formado por artistas de várias nacionalidades que mesclam dança, música e artes circenses em seus espetáculos). Eles disponibilizaram os espetáculos gratuitamente no Youtube, cada semana tem um diferente. São bárbaros! Até me inspira e me ajuda, pois eu danço, todo dia de manhã eu faço minha aula de balé, é muito importante fazer uma atividade física. Também estou acompanhando as Lives dos profissionais de dança, muita troca de informação neste momento.



**Renata Pacheco, coreógrafa, diretora da Escola de Bailado Municipal de Santos**

Minha sugestão é o quinto álbum da Metalica, lançado em 1991. Também conhecido como "The Black Album", traz músicas memoráveis e consagradas até hoje como "The unforgiven", "Enter Sandman", e "No thing Else Matters".



Maior sucesso da banda, tendo vendido apenas nos EUA, cerca de 16 milhões de cópias.  
**Matheus Cury Guimarães, advogado**



# filmes

**DIEGO OLIVEIRA**  
cinema@jornalorioa.com.br



Em tempos de Covid-19, que obrigou o fechamento das salas de cinema, vou falar sobre filmes disponíveis na internet:

## Você nem imagina

O roteiro parece ter saído da cabeça de um adolescente: cheio de boas ideias, mas confuso e sem saber desenvolver nenhum dos temas abordados

"Você nem imagina" começa com a frase da protagonista de que aquela não é uma história de amor. O filme se vende, tanto por seu trailer e cartaz, como algo que passa longe de ser uma comédia romântica adolescente e tem recebido muitas análises positivas pela crítica especializada. Realmente, o filme começa com um clima diferente daquele que estamos acostumados a ver em outros filmes do mesmo gênero: questionamentos filosóficos de como é o amor e o que significa ter uma relação nos tempos atuais, são algumas das premissas levantadas pelo filme.

Mas, minha hora depois, parece que tudo aquilo abordado no início ficou pelo caminho, e chega a incomodar em alguns momentos, pela forma que aborda sua premissa inicial. Parece que o roteiro saiu da cabeça de um adolescente: cheio de boas ideias, mas confuso e sem saber desenvolver com profundidade nenhum dos abordados. A diretora Alice Wu dirige o filme cheio de boas intenções e traz um olhar sensível sobre amadurecimento, o primeiro amor e amizade na adolescência. Seu trabalho consiste basicamente em uma boa direção de elenco e algumas boas sacadas, como inserir algumas frases de grandes poetas no desenrolar do filme. Alice Wu cria alguns planos cheios de detalhes para estabelecer a relação entre pai e filha, seja nos planos que revela a cumplicidade nos olhares entre os

dois ou nas cenas de silêncio, que dispensam diálogos entre eles. Porém, do meio para o fim, o tempo gasto com Paul, um personagem totalmente desinteressante e apático, acaba tornando o filme cansativo e o enredo parece não avançar.

O roteiro, também escrito pela diretora, desperdiça seu potencial em deixar de lado o clichê do romance em segundo plano e focar na relação paterna da protagonista e de como teve que se tornar independente após a morte da mãe. Nunca sabemos realmente quem de fato é a protagonista e, mesmo nas trocas de cartas, não conhecemos suas aspirações, seus desejos ou quem são de verdade.

Outro ponto que é desperdiçado pelo roteiro é a religião, sendo a cidade onde o filme se passa ser uma cidade com conceitos cristãos, onde a igreja é mostrada somente como um ponto de encontro. Não há discussões sobre a sexualidade da protagonista ou questionamentos sobre fé, apenas uma cena terrível que se passa dentro da igreja quase no final, que parece ter saído de um filme do "American Pie".

"Você nem imagina" é um filme leve, que foca na auto-descoberta de sua protagonista, possui boas ideias e se percebe ter sido feito cheio de boas intenções. Mas o resultado final sou bagunçado, cansativo — me lembro de filmes muito melhores que já vi sobre o tema!

**URIOSIDADE:** Selecionado no Tribeca Film Festival 2020.

Informe Publicitário

## ITINERÁRIO INFORMATIVO

www.diocesedesantos.com.br/www.facebook.com/dioesedesantos  
(13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

### Para rezar o Terço em casa, no mês de maio

"Já está próximo o Mês de Maio, no qual o povo de Deus manifesta de forma particularmente intensa o seu amor e devoção à Virgem Maria. Neste mês, é tradição rezar o Terço em casa, com a família; dimensão esta - a doméstica -, que as restrições da pandemia nos "forçaram" a valorizar, inclusive do ponto de vista espiritual. Por isso, pensei propor-vos a todos que volteis a descobrir a beleza de rezar o Terço em casa, no mês de maio." (Papa Francisco)



Venha fazer parte dessa família e vencer seus desafios!

Ensino Bilingue - Espaço Maker - Modernos laboratórios  
Ginásio Poliesportivo - Áreas específicas de recreação e convivência - Seguros escolar e educacional

**Liceu Santista**

• Bilingue  
• Educação Infantil  
• Ensino Fundamental  
• Ensino Médio

Comunidade Educacional São Leopoldo

Av. Francisco Glicério, 642 - Santos/SP  
(Estação Pinheiro Machado do VLT)  
www.liceusantista.com.br

Agende uma visita e conheça nossa Proposta Pedagógica  
(13) 3205-1010

Liceu Santista

CONTEÚDO PATROCINADO

## LAB EXPRESS

Mais de 50 exames com resultado em 1 hora

LAB EXPRESS

AGENDE SEU EXAME  
13 3225.2586  
@13 99647.9224  
www.celulamater.com.br

+ DE 50 EXAMES PRONTOS EM 1 HORA

alta velocidade com total precisão e confiança

A tecnologia vem trazendo diversos benefícios para a área da saúde, em especial no campo de análises clínicas. Agora com os testes rápidos (POINT OF CARE / POC) é possível obter o resultado de diversos exames em curto prazo de tempo.

O Laboratório Cellula Mater é especialista em diagnósticos rápidos e precisos, além de investir em tecnologias que possam contribuir com a saúde. Pensando nisso, agora é possível ter acesso a esse serviço na unidade de Santos, através do LAB EXPRESS.

O LAB EXPRESS consiste em exames de diagnósticos rápidos com resultados em no máximo 1 HORA. A coleta é realizada em uma sala exclusiva, climatizada, com espaço para acompanhante, TV, frigobar e tablet com internet.

### TESTES RÁPIDOS

Os testes que não necessitam de confirmação por outra metodologia poderão ser liberados entre 30 e 60 minutos após a coleta. O paciente poderá esperar os resultados na própria unidade e poderá encaminhá-los a seu médico no mesmo dia, agilizando a conduta do tratamento.

EFICIÊNCIA	EFICIÊNCIA	EFICIÊNCIA	EFICIÊNCIA
- BNP	- BNP	- Dengue NS1	- Proteínas Totais
- Cálcio	- Cálcio	- Hemaglobina Glicada	- Sódio
- Cálcio Iônico	- Cálcio Iônico	- Dimero D	- TGO e TGP
- Chikungunya	- Chikungunya	- Fator Reumatóide	- Tipagem sanguínea
- Cloro	- Cloro	- Ferro	- TPHA
- Colesterol	- Colesterol	- Fosfatase	- Transferrina
- Colesterol Total	- Colesterol Total	- Alcalina	- Triglicérides
- Colesterol HDL	- Colesterol HDL	- Fósforo	- Triplo Cardíaco
- Colesterol LDL	- Colesterol LDL	- Gama GT	- Troponina Quantitativa
- Colesterol VLDL	- Colesterol VLDL	- Glicose	- Ureia
- Colísterase	- Colísterase	- PCR - Ultrassensível	- VDRL
- Complemento C3	- Complemento C3	- H1N1	- Zika Virus
- Complemento C4	- Complemento C4	- Hemograma	
- Amilase Anti Estreptolisina O	- Amilase Anti Estreptolisina O	- IgA, IgG, IgM	
- Beta HCG	- Beta HCG	- Lipase	
- Bilirrubinas total e frações	- Bilirrubinas total e frações	- Magnésio	
		- Potássio	
		- Dengue IgG/IgM	

13 99647.9224  
13 3225.2586

CENTRAL DE ATENDIMENTO DO LABORATÓRIO



ALMA ACOLHEDORA DE MÃE

O jovem andava pela rua quando deparou com um homem caído. Inexperiente, mas com enorme coração, chamou um táxi, colocou nele o homem e pediu para rumar ao Hospital.

Ao chegar lá, descobriu que não tinha dinheiro para pagar a corrida.

O taxista lhe disse: "Quem é este homem que você vem trazendo ao hospital?"

"Não sei, respondeu o moço. "Encontrei-o caído na rua e pensei em dar socorro.

"Bom - respondeu o profissional - se você pode ajudar a quem não conhece, eu também posso. A corrida fica por minha conta.

O homem, ainda inconsciente, foi colocado em uma maca. Mas af, os problemas começaram.

O jovem não sabia o nome dele, nem endereço,

nem se tinha plano de saúde. Nada.

"Final, como disse à recepcionista, -eu não mexi nos bolsos dele. Só pensei em socorrer.

"Bom, se ele não é seu parente, não é seu conhecido, quem vai se responsabilizar pelos custos do atendimento que for necessário?"

"Não sei, falou o rapaz. -Eu não tenho condições. Só sei que ele precisa de atendimento. Não pode ficar af, sem que ninguém o socorra.

A questão era simples, segundo a moça. Ele devia depositar um valor em caução e o restante poderia ser ajustado, mais tarde.

Enquanto tentava explicar que não tinha dinheiro, e quase suplicava para que o seu socorrido fosse atendido, um médico adentrou o Hospital.

-Fale com ele, disse a

atendente. -É o Diretor. Se ele autorizar... e assim foi. Ciente do que estava acontecendo, o médico, de imediato, diligenciou para que o homem adentrasse o Hospital e passasse a receber atendimento.

Na sequência, pediu ao jovem que fosse ao seu escritório... quando o jovem entrou na sala, encontrou-se com um quadro, em tamanho natural, de uma senhora, de olhos expressivos, bellissima.

"Quem é? - Perguntou.

O Diretor, sentando-se, contou: -Minha mãe. Ela era uma mulher pobre. Lavando e passando roupa, conseguia que eu me tornasse médico. Ela já morreu. Mas consegui o seu propósito: formei-me em Medicina e como vê, hoje sou o Diretor Geral deste grande Hospital.

E continuou, orgulhoso: -Quem diria. O pobre filho de uma lavadeira. Mas essa mulher extraordinária, não

somente conseguiu que eu alcançasse o diploma. Ela me deu lições de sabedoria e de vida. No dia em que me formei, ela me recomendou: "Filho, faça o bem quanto possa. Use o seu saber, como médico, para salvar vidas."

-Por isso, meu jovem, quem chega neste Hospital, é atendido, como está sendo aquele homem que você recolheu na rua. Depois veremos se ele tem ou não dinheiro para pagar.

-Em memória de minha mãe, dessa mulher excepcional que tanto trabalhou para que eu me tornasse médico, jamais deixarei que alguém morra à porta do meu Hospital.

-Atendo e atenderei sempre, da melhor forma possível, pagantes e não pagantes. Não poderia deixar de atender a um pedido de minha mãe.

com base em fato ocorrido na juventude de Divaldo



Pereira Franco e na Redação do Momento Espiritual

Toda mãe é uma educadora. Algumas lecionam matérias para o dia a dia dos seus filhos. Ensinam a se portar, encaminham o filho para a escola, alimentam-no.

Outras, e são essas as mães extraordinárias, renunciam a tudo pelo bem dos seus rebentos.

Transmitem lições para a vida imperecível. Não pensam somente no bem-estar físico dos filhos. Vão além. Trabalham e estabelecem lições para a vida da Alma.

Elas desejam que seus filhos sejam felizes agora, no

hoje, na Terra, e no Além, quando abandonarem o casulo carnal. Essas mães são mesmo extraordinárias.

Esse texto é em homenagem a todas as mães: vivas, desencarnadas, biológicas ou adotivas; ou mesmo a toda mulher, que carrega dentro de si, a alma acolhedora de ser mãe.

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE

Jadir Albino é engenheiro de eletrônica, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos às 19h (ao vivo), na Santa Ceclia TV, com representação aos sábados às 21h.

INDICADOR PROFISSIONAL

CLASSIFICADINHOS

ADVOCACIA

Écio Lescreck & Advogados Associados. Advocacia Especializada em: Funcionalismo Municipal; PMS - CMS - CAPEP. Inquéritos, PAV, Pecúnia, Pensões, Teto Const., Desc. Social e Trânsito Civil e Família.

COMPRA-SE

ROLEX. Compramos seu rolex a vista. Oyster perpetual. Sub Marino. GMT. Daytona. Celline. Prince. Thunderbird. Presidente. Yatch. Master. Sky Diver. Omega. Patek Philippe. Vacheron. Entre outras marcas. OURO. PLATINA. AÇO E OURO.

SEGURO

SEGUROS DE VIDA. PREVIDÊNCIA - PROFISSIONAL. EMPRESAS - AUTOMÓVEL. CONSÓRCIO DE IMÓVEL. PORTO SEGURO. Toledo. 39 ANOS AO SEU LADO. Rua Guaiaú, 66 - cj. 812. PRAIAMAR CORPORATE. PABX: 3227-6053 • TEL: 3238-3200

DECORAÇÃO

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede. PAGAMENTO FACILITADO. O bom gosto em decorações. DEVAL. R. Pedro Américo, 164. (19) 3234.7798-3233.7525

ASTROS E MOLÉCULAS

ESCOLA SANTISTA. PROGRAMA SEI! CURSOS: Astrologia do básico ao avançado, Tarot e Baralho Cigano. ATENDIMENTOS: Mapa astrológico, Elétiva, Sinástrica, Tarot e Cartomancia. Rua Itacazetes 08 - Gonzaga. 3284.9714. www.escolasantistadeastrologia.com.br

ESTRELANDO com George Jorge. Se perdeu alguma entrevista, acompanhe pelo canal do YouTube: PGM ESTRELANDO. Facebook: Pgm Estrelando. APOIO: EURO, ASTROLOGIA

IMÓVEIS

FOLHEIE O JORNAL DA ORLA TAMBÉM ONLINE. www.jornaldaorla.com.br

FOLHEIE ONLINE. AS FASES DO 'RIQUE EM CASA'

REFORMA. Cássio ELETRICISTA. ATENDO EM TODA A BAIXADA COM REFERÊNCIA. 99639-3219

Comprase. Magno. suas joias de OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELOGIOS, ANTIGUIDADES E CAUTELA DA CEF. Rua João Pessoa, 60 sala 11, Centro. 3219-2515

OURO. Jóias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platinas, Cautelas, Antiguidades em Geral. Rua João Pessoa, 2, 24 - Boulevard Gonzaga. 3284-9122

ANTIQUELÁRIO. COMPRA. PRATA, PORCELANAS, CRISTAIS, RELOGIOS, JOIAS, POSTAIS, ALBUNS, FIGURINHA, GIBIS, OBJETOS EM GERAL. Paulo de Carvalho. Rua Guaiaú, 66 - cj. 812 - PRAIAMAR CORPORATE. 3227-6053

EXCURSÕES TURISMO. Yellow tour. PREZANDO O BEM ESTAR E SEGURANÇA DE TODOS. INFORMATIVO. Rua João Pessoa, 60 sala 11, Centro. 3221-5034. 98873.4742

NEVES. Transporte Executivo. Rua João Pessoa, 60 sala 11, Centro. 3221-5034. 98873.4742

AGRACEDIMENTO. A SANTA RITA DE CÁSSIA POR UMA GRAÇA ALCANÇADA. V.H.C.

AULAS & CURSOS. ENGLISH CONVERSATION. AGORA AULAS ONLINE, VIDEO CONFERENCIA. CURSO BÁSICO, INTERMEDIÁRIO OU AVANÇADO. ANUNCIE 2101.0021

FAXINA. FORMIGUINHA EQUIPE DE LIMPEZA. Nossos serviços: PÓS-OBRA, CONDOMÍNIO, ESCRITÓRIO, RESIDÊNCIA, PASSADEIRA, Diarista, Quinzenal, Mensal. \*Fazemos Pacotes\* Tel: (13) 3233.9988. 99134.0124

AGRACEDIMENTO. SÃO FRANCISCO DE ASSIS POR UMA GRAÇA ALCANÇADA. K.V.S.A.

ORAÇÕES. VIRGEM MARIA. REZAR 1 PAI NOSSO E 1 AVE MARIA DURANTE 9 DIAS, FAZER 3 PEDIDOS, É IMPOSSÍVEL PUBLICAR NO DIA E HORÁRIO QUE ACONTECEU NO DIA SEGUINTE. A.M.A.C.

ORAÇÕES. NOSSA SRA. APARECIDA. Querida Mãe Nossa Srta. Aparecida, você que nos ama e nos guia todos os dias, você que sou a mais bela das Mães, a quem eu amo com todo o meu coração, eu vos peço mais uma vez que me ajude a alcançar esta graça (diga qual graça deseja). Por mais dura que ela seja. Sei que Você me ajudará e me alcançará até a hora da minha morte. Rezar 3 dias seguidos 1 Ave Maria - depois de 3 dias alcançará a graça e mandará publicar a oração. K.V.S.C.

CONFIO EM DEUS. Com todas as minhas forças e todo meu amor, Por isso peço a Deus que ilumine os meus caminhos e me conceda as graças que tanto desejo. A paz, a sabedoria, a força, a saúde e a prosperidade. Mandar publicar no 3º dia da oração e observar o que acontecerá no 4º dia. B.F.O.

CASOS IMPOSSÍVEIS. Santa Rita de Cássia, rogai por nós. Fazer o pedido, rezar um Pai Nossos e três Ave-Marias. Mandar publicar no 3º dia da oração e observar o que acontecerá no 4º dia da E.V.S.C.

SIGA. Folheie o jornal online. jornal da orla

Horário do cafézinho! BADXAR PDF

É simples e rápido anunciar no Jornal da Orla!

Envie seu texto para publicidade @jornaldaorla.com.br junto com seus dados (CPF, nome completo e endereço). O pagamento é feito através de boleto bancário. Escolha um dos modelos: Opção 1: R\$ 25,00 | coluna (2,7cm) x 3cm. Opção 2: R\$ 33,00 | coluna (2,7cm) x 4cm. Opção 3: R\$ 42,00 | coluna (2,7cm) x 5cm.

BANCA

BANCA GALEÃO. Especializada em: REVISTAS NACIONAIS E IMPORTADAS, APOSTILAS DE CONCURSOS. Entregamos na sua casa FASCÍCULOS DA SUA COLEÇÃO COMPLETA. Fone: (13) 3289-2883. Praça Independência, s/nº - Gonzaga - Santos

TRANSPORTE

QUEM É MOTORISTA DE APLICATIVO VAI DE VILA! 30 anos. Alugue um carro com a gente e comece a lucrar de verdade hoje. Ligue já e conheça nossos planos! (13) 3229 2624. Av. Cons. Rodrigues Alves, 387 - Santos - SP. Siga a gente nas Redes Sociais @vilariarentacar



# CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br

Fotos: Leandro Amaral



## NESTE FINAL DE SEMANA, NA QUARENTENA, O ASSUNTO É TERAPIA HOLÍSTICA, UMA PRÁTICA COMPLEMENTAR À MEDICINA CONVENCIONAL.

### olhos nos olhos

#### O que é Terapia Holística e qual o objetivo em praticar?

A palavra holístico foi criada a partir do termo holos que em grego significa todo ou inteiro. Na abordagem holística, levamos em consideração o indivíduo como um todo, ou seja, corpo, mente e espírito, não somente como um conjunto de sintomas. Buscamos compreender os fenômenos na sua totalidade e globalidade.

#### Algum motivo pessoal a fez se dedicar a esse estilo de terapia?

Me formei em psicologia para adquirir um bom conhecimento na área da psique humana, porém eu jamais trabalharia apenas como psicóloga (o CRP não permitiria o trabalho com técnicas energéticas), pois no meu caso, possuo uma missão de vida, na qual preciso conciliar o meu trabalho com a espiritualidade, porque trabalho em conjunto com uma equipe de mentores espirituais.

#### Até que ponto a Terapia Holística pode auxiliar doenças?

Hipócrates (considerado pai da medicina), dizia que devemos tratar

o doente e não a doença, então, nesse sentido, a Terapia Holística não substitui tratamentos alopatícos ou psiquiátricos, mas age na causa do problema, muitos deles originados de fatores que aconteceram em outros níveis antes de atingirem o físico.

#### O que você me diz sobre Meditação? Quem deve fazer, quanto tempo e em que lugar?

Na minha visão a prática de meditação é base para se ter corpo e mente sempre saudáveis, inclusive para o controle da ansiedade. Durante a meditação, devemos manter nossa mente no momento presente. A pessoa não deve estar com a mente no passado (memória), base de tristeza, angústia (quando revivemos acontecimentos ruins), nem no futuro (criando expectativas), base da ansiedade, onde o medo sempre está por trás. Há o medo que funciona como um mecanismo de auto preservação. Na eminência, de um perigo real, há uma reação química imediata no corpo, onde decidiremos rapidamente entre "atacar ou fugir", é um instinto de preservação inerente a todos as espécies, porém, a grande questão é que ficamos imaginando situações (pré-ocupa-



**EDILAINÉH MARTINS** é Terapeuta Holística, Conselheira Metafísica, Terapeuta de Access, Mestre de Reiki no Método Usui e Tibetano. É do signo de Capricórnio e, como tal, é uma espiritualista independente.

ções), que muitas vezes nem acontecem, mas o corpo estará sempre reagindo da mesma forma, então com o tempo haverá um desequilíbrio bioquímico, doenças, memória ruim, dificuldade em se organizar no tempo, etc. A meditação também traz o benefício do realinhamento energético (campo áurico), e o principal benefício seria a conexão com nosso

Deus Interior. Então a postura correta que devemos ter o tempo todo é mantermos a mente no momento presente (o único tempo real), e a meditação nos treina para isso. Qualquer um pode e deve fazer, inclusive crianças, em qualquer lugar. Existem vários métodos, escolha aquele que você mais se identifique. Comece com poucos minutos por dia e

vá aumentando o tempo progressivamente.

#### Os incensos auxiliam na limpeza da energia nos lares, locais de trabalho, etc?

Sim, um bom incenso auxilia bastante. Eles promovem a limpeza astral e psíquica do ambiente. Pensamentos negativos, brigas, más palavras, sentimentos de medo, mágoa, ódio, inveja, enjím, tudo isso vai se impregnando no ambiente, criando até larvas astrais e miasmas. Sugiro incensos de arruda, cânfora, sete ervas e sal grosso.

#### E as cores? Que influência têm no dia a dia das pessoas?

Pela visão percebemos uma miríade de imagens e objetos. Esses objetos refletem a luz de maneira diferente, o que nossos olhos percebem como cores. Cada pessoa reage de forma diferente às cores. Esta reação pode refletir o estado emocional ou as afinidades de nossa personalidade, como por exemplo reação à mídia publicitária.

#### Que cores de roupa você indica para usarmos nesta fase de pandemia, visando a aceitação e a paz, nestes momentos?

Além do branco, verde, azul e rosa.

#### Até que ponto a fé influi, na situação que o mundo se encontra?

A palavra fé significa "confiança", "crença". Fé é um ato de entrega e confiança sem nenhuma comprovação. A fé não necessariamente precisa estar ligada a uma doutrina religiosa, mas o fato é que ela nos traz esperança, motivação (motivo para ação), ela também nos propicia paz interior, e é essa energia de paz, o sentirmos o nosso peito calmo, que faz com que elevemos nossa frequência vibratória e nos conectemos com as altas esferas de Luz e até mesmo com que a gente fortaleça o nosso sistema imunológico para que estejamos sempre saudáveis e protegidos em vários sentidos.

#### Tenho três que são de minha preferência:

"EU SOU a porta aberta que ninguém pode fechar".

"Sou um ente espiritual, meu corpo é perfeito e formado a imagem e semelhança de Deus".

"Nam Myoho Rengue Kyo". Poderoso mantra utilizado pelo Budismo Nichiren Daishonin.

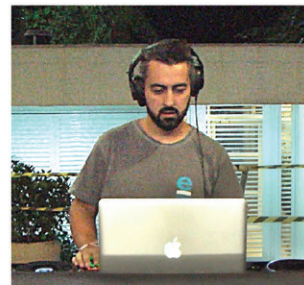
## SHOWS ALEGRES AMIGOS E VIZINHOS, ENQUANTO SE ESPERA A QUARENTENA ACABAR!



O GRUPO FEITIÇO, dos irmãos SANDRO e LUIZINHO MASTELARI, fez a live na Piscina do Condomínio Stella Magna, com muito samba e pagode



HENRIQUE MARX, médico cantor, soltou a voz do seu apartamento, no bairro da Pompéia, e arrecadou 130 cestas básicas e 40kg de frango para doação



O DJ TIAGO LOBO está tocando no projeto Stay At Home. Na foto, fazendo o som no prédio Vista Marina. Pelo projeto, já se apresentou no Cap Ferrat e no Porto da Ponta

**moldura minuto** Peças especiais com até 70% de desconto!

Única referência de molduras no mercado de decoração.

Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3269 4646

Presente em todos as ocasiões!

Gardenia Flores (13) 3301-2829

www.gardeniaflores.com.br

### PARA TODAS AS MÃES

Em cada Mãe há um coração poderoso, uma força de guerreira, um amor incondicional que perdura desta vida à eternidade. As palavras das Mães que estão entre nós ou foram para outra vida, estão na memória e no coração de cada filho, preenchendo o vazio, se existente, despertando o passado e guiando as ações que se tomarão realidade no futuro. São o anjo, a fada e o raio de Sol que conduzem a vida dos filhos. A homenagem a essas mulheres iluminadas que devem ser enaltecidas em todos os momentos e não, um dia ao ano, apenas.

Mas, como por tradição este é o domingo que lhes é dedicado, todo o carinho da página, em especial, àquelas que, por conta da terrível Pandemia que atravessamos, perderam seus filhos - a dor maior de um ser humano - ou as que têm filhos que estão em situação de risco de vida. Essas Mães buscam coragem e fé pra lutarem e, se possível, por eles desistirem das suas próprias vidas.



## Restaurant Week em Santos chega com apelo solidário

Oito restaurantes de Santos já confirmaram participação no Restaurant Week Delivery Solidário, que vai até 7 de junho. A iniciativa tem por objetivo ajudar pessoas em situação de rua, apoiar restaurantes e permitir que o cliente aprecie menus especiais, sem sair de casa - o valor fixo de R\$ 48,90 engloba entrada, prato principal, sobremesa e ainda uma refeição solidária, a ser doada a uma pessoa.

Já está confirmada a participação do Bistrô Calixto, Catalina, Dona Angola, Fomeria Calixto, El Balconcito, Elo Gastronomia, La Bell Music & Bar e Yolo Cozinha Contemporânea.



Ao escolher o menu e o restaurante desejado, o cliente, automaticamente, já está contribuindo com causas como incentivo ao comércio local, geração de empregos e contribuição solidária prática. O próprio restaurante ficará responsável por preparar

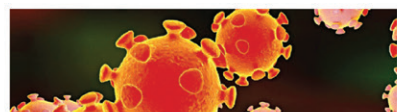
os pratos solidários, que serão distribuídos pela Cruz Vermelha, organização social que atua em Santos desde 1912. Os pedidos podem ser feitos diretamente com os restaurantes. Saiba mais em [www.restaurantweek.com.br](http://www.restaurantweek.com.br).

DIVULGAÇÃO

## Unip Santos integra grupo que pesquisa novo coronavírus

O Prof. Dr. Edison Monteiro, da UNIP, participa de projeto para entender o comportamento do vírus e evolução na população da Baixada Santista. A coordenação é do Parque Tecnológico de Santos, Prefeitura de Santos, com o Dr. Marcos Caseiro, Dr. Marcelo Noronha, Associação Comercial de Santos - Sr. Marcio Calves Diretor Executivo, para organizar um grupo de pesquisa epidemiológica, sobre a soro prevalência e analisar o avanço da COVID-19 na Baixada Santista.

O estudo será dividido em 4 fases, com uma média de 2.500 testes por fase, considerando a densidade populacional de cada município da região. O objetivo é estimar o % da população com anticorpos para o vírus, avaliar a velocidade de expansão da infecção ao



longo do tempo, determinar o % de infecções assintomáticas e obter cálculos precisos da letalidade nos 9 municípios da baixada santista (Santos, Guarujá, Cubatão, Praia Grande, São Vicente, Bertioga, Mongaguá, Itanhaém e Peruíbe), bem como contribuir com as decisões de políticas públicas da região, fundamentado em dados científicos.

A metodologia diagnóstica aplicada será através de imunocromatografia, conhecida como Teste Rápido, onde é possível diagnosticar a infecção mesmo em indivíduos assintomáticos. Haverá também aplicação de um questionário estruturado com as características sócio-demográficas, condições de

saúde e outras informações, com a finalidade de se traçar o comportamento da população diante da pandemia.

O estudo é coordenado pelos médicos Dr. Marcos Estevão Calvo e Dr. Marcos Caseiro, e ainda possui a participação de pesquisadores de outras instituições, e já foi aprovado pelo Conselho de Desenvolvimento da Região Metropolitana da Baixada Santista (Condesb).

Pesquisadores e Docentes da UNIP compõem esse grupo de pesquisa epidemiológica. Essa é mais uma ação onde pesquisadores e profissionais atuantes na saúde pública estão unidos na busca de melhores práticas na contenção do avanço da pandemia.

CELEBRANTH

## Japão aprova antiviral para o tratamento da Covid-19



DIVULGAÇÃO

O Japão se tornou o segundo país a autorizar o remdesivir para tratar pacientes com COVID-19, nesta semana. Os procedimentos de autorização para um novo medicamento geralmente são longos

no Japão, mas o governo decidiu fazê-lo rapidamente desta vez.

Pacientes hospitalizados com COVID-19 e tratados com o remédio reduziram seu tempo de recuperação em quatro dias, de 15 para 11

dias, de acordo com os resultados do estudo americano.

O medicamento do laboratório americano Gilead Sciences foi desenvolvido inicialmente para tratar pacientes com febre hemorrágica ebola.

## Brasil ultrapassa a marca de 50 mil curados, diz governo

Dados atualizados pelo Ministério da Saúde indicam que o Brasil ultrapassou a marca de 50 mil curados do coronavírus. No total, o País atingiu a marca de 51.370 pacientes já recuperados. Segundo a pasta, 65.312 pessoas — 52,2% — ainda estão em acompanhamento pelo governo federal.

O país ultrapassou a Bélgica (8.339 mortes) como 6º no ranking mundial de óbitos em decorrência da doença, segundo levantamento da Universidade John Hopkins — há defasagem em relação aos dados do governo brasileiro no levantamento. O país deve alcançar as 10 mil mortes nesse fim de semana.

# FIQUE EM CASA!

## SE REALMENTE PRECISAR SAIR, USE MÁSCARA!

### TODOS JUNTOS CONTRA O

# CORONAVÍRUS



Informação de qualidade, a melhor forma de combater a doença:

**CONFIRA EM [WWW.JORNALDAORLA.COM.BR](http://WWW.JORNALDAORLA.COM.BR)**

### vídeos



Entrevistas com especialistas

### VACINE-SE CONTRA FAKE-NEWS!

Desmascaramos as mentiras que circulam pelas redes sociais

### notícias

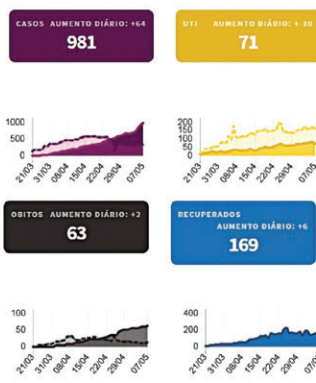
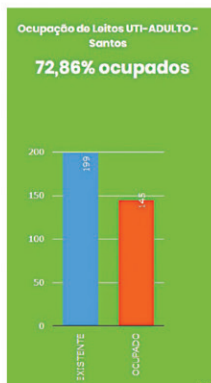


mantenha-se atualizado

### TIRE TODAS AS SUAS DÚVIDAS!

Saiba tudo sobre prevenção, contágio, tratamento e exames

### gráficos



Acompanhe os dados de evolução e combate ao Covid-19