

## CONTINUE EM CASA! SE FOR ABSOLUTAMENTE NECESSÁRIO SAIR,



## USE MÁSCARA!

Decreto do prefeito Paulo Alexandre Barbosa obriga todos a usarem máscara, sob pena de receberem multa de R\$ 100. Mas USE MÁSCARA para proteger a sua saúde, a de seus amigos e familiares e também de quem você não conhece. Epidemiologistas destacam que o uso reduz o risco de contágio do Covid-19 mas a maneira mais eficaz para impedir o avanço da doença é o isolamento social. Fique em Casa! Página 6



### A CASA CAIU PARA JAIR BOLSONARO?

A saída de Sérgio Moro do governo, fazendo graves acusações ao presidente da República, resultam na perda de apoios importantes e criam um ambiente propício para o impeachment de Jair Bolsonaro. Página 2



### O rei está nu

Os acontecimentos das últimas horas revelam que o Brasil tem um ex-presidente, totalmente desmoralizado, no exercício da presidência. Se não cair, ficará como um pato manco — como os americanos chamam um presidente que não consegue ser reeleger. Ao se despedir do cargo de ministro, Sergio Moro prestou mais um serviço ao país, aos revelar vários crimes cometidos por um presidente que se elegeu com a bandeira de combate à corrupção. Entre os crimes denunciados, alguns como obstrução de justiça e falsificação ideológica, de um total de sete delitos que Bolsonaro teria praticado, segundo Moro.

O rei que Sergio Moro desnudou não é apenas um político mal educado, grosseiro, que gosta de falar palavrões e ofender minorias, achando tudo muito engraçado. Não, esse cidadão é muito mais perigoso que isso! Ele se acha no direito, ainda segundo Moro — e não há razões para duvidar do ex-juiz —, de tomar conta da Polícia Federal, para impedir que investigações perigosas cheguem a seus filhos.

O fato é que em meio à uma pandemia mundial e à mais grave crise econômica de nossa história, Bolsonaro resolveu fabricar mais uma crise, desta vez emparedando seu ministro mais popular e um homem tido como herói nacional por milhões e brasileiros. Em sua incapacidade de responder as acusações de Moro, Bolsonaro partiu para o ataque, usando uma velha tática de seu chamado “gabinete do ódio”: destruiu reputações. Sua resposta à Nação foi a ofensa a Moro. Se era tudo que tinha de melhor, talvez fosse o caso de ficar calado.

Não é de hoje que Bolsonaro dá sinais de que está com problemas emocionais. A lista de ações tresloucadas é gigantesca, muitas delas em decorrência da ação de seus três filhos. Uma pena, já que nada menos que 57 milhões de brasileiros acreditaram em seu discurso de combate à corrupção. O que vemos hoje é um Collor 2, mais grotesco e caótico que o original. Seu discurso, onde falou da sogra, da mãe da sogra e até das aventuras amorosas de seu filho Zero-4 foi patético.

Com suas crescentes loucuras, como a de chamar a Covid-19 de “uma gripezinha”, Jair Bolsonaro segue como um Napoleão de Hospício, que coloca sua prole e o projeto de reeleição acima de tudo.

Desmascarado por Sergio Moro, o único caminho digno seria o da renúncia. Mas isso seria pedir demais ao ilustre mandatário.

*Bolsonaro segue como um Napoleão de Hospício, que coloca sua prole e o projeto de reeleição acima de tudo*

## Vacina contra coronavírus começa a ser testada no Reino Unido



DIVULGAÇÃO

O Reino Unido começou a testar em humanos uma vacina contra o novo coronavírus na quinta-feira (23). Desenvolvida por pesquisadores da Universidade de Oxford, a vacina terá apoio do governo britânico e do Imperial College.

A meta dos pesquisadores é produzir milhões de doses em setembro deste ano, se os testes tiverem sucesso. A vacina precisará ser testada em diferentes grupos de pessoas e países para garantir resultados representativos.

O teste envolverá 510 pessoas até maio e os pesquisadores almejam oferecer as primeiras vacinas para profissionais da saúde, que estão na linha de frente de combate da pandemia.

### Recuperados da covid-19 passam de 25 mil no Brasil

O Brasil registrou, até segunda-feira (23), 25.318 pessoas recuperadas da covid-19, segundo dados do Ministério da Saúde. O Ministério da Saúde contabiliza 157 pessoas com confirmação do novo coronavírus que receberam alta hospitalar após internação e também os confirmados sem internação, mas que deixaram de apresentar sintomas depois de ficar em casa.

A prefeitura de Santos contabiliza 157 pessoas tiveram alta. Já no mundo todo, o site da John Hopkins, que monitora os números da Covid-19, registra 730.766 recuperados.

### Contadora de histórias entretém crianças na quarentena

A contadora de histórias Camila Genaro teve a ideia de usar sua profissão para auxiliar as crianças durante esse período de isolamento social. Em seu perfil no Instagram (@camila.genaro) ela começou a contar histórias online, ao vivo, todos os dias às 15h.

“A gente precisa estar isolado neste momento, mas a gente não precisa estar sozinho”, contou Camila. Para conhecer tudo sobre o projeto e os artistas, busque #viralizahistoria no Instagram.



FOTOS ARQUIVO PESSOAL



### Santos recebe 50 mil máscaras em doação de cidades chinesas

Um total de 50 mil máscaras descartáveis doadas pelas cidades chinesas de Meizhou e Hangzhou vão reforçar as ações de combate à covid-19 em Santos. O primeiro lote, com 20 mil unidades, mais mil pares de luvas cirúrgicas, estas doadas pela Associação de Futebol de Meizhou, já foi encaminhado para a Secretaria Municipal de Saúde.

A cidade de Meizhou, localizada na província de Cantão, encontra-se em processo de geminação com o Município de Santos desde 2019, com foco no intercâmbio técnico no setor esportivo. Já Hangzhou, no distrito de LinAn, é berço dos ancestrais do representante da China em São Paulo, Fang Ze.

## EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.  
Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170  
Telefone: (13) 2101-0021

E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br  
E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br  
Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013)  
Diretor de Redação: Edison Carpentieri  
Reporteres especiais: Bárbara Camargo e Marco Santana  
Social Media: Julia Carpentieri  
Departamento de Arte: Cassio W. Cañete  
Colaboradores: Clara Monforte, Cláudia Duarte Cunha, Diego Oliveira, George F. Jorge e Marcia Bernardo, Jadir Albino e Mirian Ribeiro.

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3856-2457/2424 **ESTÁDIO**  
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

Rádio **jornal da orla**  
por Cássio Laranja contato@digitaljazz.com.br

**RIO SANTOS JAZZ FEST 2020**  
&  
**PINACOTECA BENEDICTO CALIXTO**  
LIVES

Digital **JAZZ**  
Associação de Jazz

### PROGRAMAÇÃO

**30/04 - 5ª. FEIRA - 18H30**  
DIA INTERNACIONAL E MUNICIPAL DO JAZZ  
- EVENTO OFICIAL DA UNESCO  
NEWTON ZAGO - PIANO & VOZ

**01/05 - 6ª. FEIRA - 18H30**  
SEBASTIAN ROT - PIANO & VOZ

**02/05 - SÁBADO - 17H00**  
RICARDO PAULINO - PIANO

**03/05 - DOMINGO - 17H00**  
THEO CANCELLO - PIANO

(\*) EVENTO APENAS NO INSTAGRAM & FACEBOOK - PINACOTECA FECHADA

### ACESSE

@pinacotecabenedictocalixto  
FundacaoPinacotecaBenedictoCalixto



**Toledo**  
39 ANOS AO SEU LADO  
Rua Gualdo, 66 - cj. 812  
PRAIAMAR CORPORATE  
Fone: 3227.6051 - 3238.1203

**universitas**  
Excelência em ensino  
010 3269-0000  
www.universitasinomedio.br

**UNIP**  
UNIVERSIDADE PAULISTA  
7 ANOS CONSECUTIVOS RUP PREFERIDA DO MERCADO PROFISSIONAL  
GRADUAÇÃO • PÓS-GRADUAÇÃO • MESTRADO • DOUTORADO | PRESENCIAL • SEMIPRESENCIAL • A DISTÂNCIA  
Campus Santos - Av. Francisco Manoel, 434 - Vila Matilde - Tel. (13) 4008 2000 - www.unip.br - 0800 030 9000

**iacs**  
Instituto de Análises Crônicas de Santos

**Entrevistas Exclusivas**  
com grandes artistas





# O seu Laboratório de Análises Clínicas

ATENDIMENTO DOMICILIAR EM TODA BAIXADA SANTISTA

- ✓ EXAME TOXICOLÓGICO
- ✓ TESTE DE PATERNIDADE
- ✓ COLETA DOMICILIAR
- ✓ EXAME DE SEXAGEM FETAL
- ✓ TESTE DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR
- ✓ COLETA EMPRESARIAL
- ✓ EXAME BETA HCG
- ✓ TESTE DA BOCHECHINHA
- ✓ RESULTADOS ONLINE

UNIDADES:  
SANTOS, SÃO VICENTE, PRAIA GRANDE, CUBATÃO E OSASCO

13 99647.9224  
13 3225.2586

## vida em dia

CLÁUDIA DUARTE CUNHA  
clauduarte@uol.com.br



# “Se as pessoas acharem que é preciso flexibilizar vão viver um desastre!”, alerta infectologista

O infectologista Marcos Caseiro fala que estamos em uma fase intermediária da curva da pandemia do Covid-19, que continua subindo. Ainda é preciso muito cuidado e medidas preventivas!



DANIEL CACCI

**Caseiro-** Sim, é necessário adquirir o hábito sistemático de usar máscara! Mesmo dois dias antes de ter os sintomas, a pessoa já está transmitindo o vírus. É preciso usar a máscara tanto para não pegar a doença quanto para não transmitir. A máscara também evita que a gente leve as mãos à boca ou ao nariz, já que a gente faz isso inúmeras vezes por dia sem perceber. Mas a máscara sozinha não resolve o problema e, sim, uma série de ações que estão sendo constantemente divulgadas, como lavar as mãos, evitar aglomerações e manter o isolamento social. O que mais me desespera é ver um grupo de pessoas, inclusive médicos, dando as costas para esse vírus. Isso não é invenção da Rede Globo! É preciso que as pessoas busquem a notícia e a informação. Eu normalmente tenho uma visão tranquilizadora dos cenários, mas, desta vez, digo e repito que nós não estamos na fase final da epidemia. Vivemos a fase intermediária e isso vai piorar muito ainda. Se as pessoas acharem que é preciso flexibilizar vão viver um desastre! Nós não teremos local para enterrar as pessoas. Isso não é ser pessimista. Basta observar os dados.

### Com relação aos tratamentos, o que realmente está sendo eficaz para tratar o novo coronavírus?

**Caseiro-** Isso gera uma enorme discussão. Na verdade, não há um medicamento que trate de forma eficaz esse vírus. Eu não prescrevo, já que não existe nenhum estudo baseado em evidências que comprove isso. Só o tempo e as pesquisas vão determinar qual o melhor momento para tomar cloroquina, em qual idade, em quais condições... Essas drogas têm efeitos adversos, assim como interações medicamentosas, ou seja, reagem com outros medicamentos. É preciso acompanhamento médico.

### A prefeitura de Santos criou uma plataforma de combate ao Covid-19...

**Caseiro-** Sim, o secretário da Saúde de Santos chamou todos os infectologistas da Cidade para discutir o caso. Ele tem ouvido todos os especialistas, que podem ajudar e dar uma opinião científica. O site da Prefeitura revela, inclusive, quantos leitos estão disponíveis, onde nós estamos e onde podemos chegar. Isso é democrático! Vamos, inclusive, fazer um estudo de soroprevalência na Baixada Santista com 2.500 amostras para saber qual porcentagem da população já teve contato com o vírus. Isso tudo servirá como base para que a gente saia do isolamento com responsabilidade.

### Há um mês em isolamento social é natural que as pessoas estejam muito fragilizadas, inclusive, com as perspectivas econômicas. Muita gente ainda continua em dúvida com relação ao pico da pandemia. Como está essa situação, doutor?

**Marcos Caseiro-** Para que as pessoas entendam um pouco mais sobre o que está acontecendo, vamos dar o exemplo de Hubei, na China, onde começou a pandemia e hoje há menos de 5 mil mortes. Aqui no Brasil já temos quase isso. Hubei é um estado maior do que São Paulo e fechou por 11 semanas para que eles conseguissem esse número de mortos. Já os Estados Unidos têm quase 40 mil mortes, a Itália 24 mil e a Espanha 21 mil. Esses últimos países citados optaram inicialmente por não fechar. Podemos comparar os números altos com Portugal, que tem cerca de 800 mortos e a Coreia do Sul, com quase 300. Quando a Organização Mundial de Saúde (OMS) fala que temos que fechar, não se trata de uma decisão do prefeito, do governador ou do médico. E, sim, de um dos órgãos mais competentes do mundo. Se não tivéssemos feito o que fizemos, nós estaríamos tendo muito mais casos, com muito mais internações e, consequentemente, falta de leitos hospitalares. Fechamos e, mesmo assim, os casos estão aparecendo, mas em um ritmo que está dando para que os pacientes estejam sendo atendidos adequadamente. Não dá para pagar para ver o que teria acontecido sem o confinamento. Eu, particularmente, sou favorável que a gente continue em isolamento social. E quando for o momento de abrir, que isso seja feito com rigor e cuidado, até porque logo chegaremos no inverno.

### Quem já teve a doença fica imunizado ou pode se recombinar, já que o vírus pode ser mutável?

**Caseiro-** Quem já teve covid-19 cria imunidade. Se não ocorresse isso, essa doença não teria fim. O paciente justamente se cura porque desenvolve anticorpos. Mas, como o vírus é mutável, ele pode se transformar em uma nova gripe. Ainda não temos a resposta de quanto tempo a pessoa vai ficar imune. O vírus influenza, por exemplo, sofre pequenas mutações todo ano, por isso existe uma vacina anual. Temos que nos conscientizar que vamos ter que viver de forma diferente neste ano. Nós só vamos resolver o problema do novo coronavírus e ter uma abertura plena quando tivermos uma vacina que garanta, principalmente, a diminuição da mortalidade.

No Brasil, o vírus tem se comportado de maneira diferente, inclusive, tendo levado pessoas mais jovens a um estado grave. A gente não sabe como esse vírus se comporta em cada organismo...

**Caseiro-** Exatamente. Mas é importante a gente saber que o vírus é capaz de matar em qualquer faixa etária. O que acontece é que a mortalidade até os 50 anos gira em torno de 0,3%. Entre 50 e 60 já aumenta para 1,3%. A partir dos 60, vai para 11% e, a partir dos 70, vai para 13%. Pessoas com mais de 80 anos contam com 18% de chance de ir a óbito. Mas uma coisa é certa: cerca de 80% dos óbitos são de pessoas que possuem vulnerabilidade, ou seja, estão acima do peso (IMC aumentado) ou sofrem com hipertensão, diabetes e cardiopatias. Precisamos de um pouco mais de tempo para avaliar bem isso. Estamos aprendendo a lidar com a covid-19 porque trata-se de uma doença nova. De qualquer maneira, é importante enfatizar que não estamos em uma situação tranquila. Muita gente já morreu aqui no Brasil.

### É preciso manter o distanciamento social, adquirir a cultura da máscara e pensar sempre que o vírus pode estar vivo em qualquer superfície...

#### SAÚDE

**HEPATITES BeC**  
Salta como evitar. Salta como tratar.

Faça o TESTE GRATUITAMENTE  
Informe-se: 3222.5724

**CUIDADORA DE IDOSO**  
Rosita  
Proteção, carinho e responsabilidade  
Tel. 3062-4323

**LABORATÓRIO GONZAGA**

EM SANTOS: AV. ANA COSTA, 493 - Cx. 24 / GONZAGA - TEL./FAX: (13) 3222-4456  
RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 139 - VILA BELLISSIMO - TEL: (13) 3234-5000

PRAIA GRANDE: AV. COSTA E SILVA, 929, SALA 303 / BOQUEIRÃO - TEL./FAX: (13) 3473-6392  
RUA COBE, 07709 CARLOS GOLANDA, 969 / OCEAN - TEL: (13) 3494-5879

MONGAGUA: AV. SÃO PAULO, 1380 - CENTRO - TEL: (13) 3448-2906

SÃO VICENTE: RUA FRED GASPAR, 637 - Cx. 44 - TEL: (13) 3448-2906

GUARULHAS: RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO - TEL: (13) 3395-8533  
AV. SANTOS DUMBRON, 600 / VICENTE DE CARVALHO - TEL: (13) 3342-2795

#### GASTRONOMIA

**CAFÉ FLORESTA**  
O café bom por natureza

SIGA AS PROMOÇÕES  
jornal da orla

**DOM CONSTANTIN SUPERMERCADO**  
Linha de Restritos  
Ofertas toda segunda-feira

VEGANO, SEM LACTOSE, VEGETARIANO, GLUTEN FREE, SEM AÇÚCAR

Serviço de VALET GRATUITO  
Av. De Bernardino de Campos, 591 (Canal 2)  
113 3286-4947  
@domconstantinasupermercado

Você não precisa ir a Buenos Aires para comer o melhor churrasco argentino.  
NÓS FOMOS BUSCAR PARA VOCÊ!

**CHURRASCARIA**

DISK CHURRASCOS 3232-2579  
AV. SENADOR PINHEIRO MACHADO, 129, EM FRENTE À SANTA CASA

**ÁGUA PURA**  
Comércio de Águas e Bebidas

**ibira**  
Beba mais água, naturalmente

Quem se preocupa com a saúde sabe...

Disk 3225-7473  
3225-7533  
3225-1679

A única com PH 10,24 e com Vanádio, que auxilia no tratamento do colesterol e diabetes

Rua Rio Grande do Norte, nº 89 - Santos



# fronteiras da ciência

JADIR ALBINO  
fronteiras@jornaldaorla.com.br



## AGRADECIMENTO

O incêndio irrompera devastador. Em desespero, imaginando que sua família estaria dentro da casa, Daniel chegou correndo.

Gritava pelo nome da esposa e dos filhos, enquanto os bombeiros o impediam de mergulhar nas chamas.

Alguns instantes depois, descobriu que sua esposa e filhos não estavam na casa. Tinham saído para jantarem em pizzaria próxima.

Abraçaram-se todos. Agora, o desespero era ver a casa ser consumida tão rapidamente pelas chamas. Ele nem acabara de pagar o financiamento e tudo estava destruído.

Sentia-se impotente, desanimado. Seguiu com a família para a casa do seu pai, onde se acomodaram.

Um ar pesado pairava pelos aposentos. Sua irmã, seu irmão, o avô, a sobrinha vieram para confortá-los.

Chegou o momento do jantar. Daniel se dizia sem fome, mas o pai insistiu para que viesse à mesa e estivesse ao lado da sua família.

Ele se deixou ficar no quarto um tanto mais. Sentia como se lhe faltasse o chão. Que fazer, agora? Como começar tudo de novo, recompor todas as perdas?

Como ninguém ousasse iniciar a refeição sem a sua presença, ele resolveu assentar-se com eles. Então, pediram-lhe que ele conduzisse os pensamentos na habitual prece de agradecimento, antes de iniciarem a refeição.

-Hoje, não. - Foi a resposta dele. Não creio que eu tenha alguma coisa para agradecer. Nem temos mais um lar.

A esposa, tomando-lhe a mão e a apertando forte, lhe disse:

-Perdemos a casa, o lar ainda o temos porque o lar somos nós.

E o pai, sábio, ponderou: -Filho, agradecemos por estarmos todos juntos. Agradecemos por ninguém se ter ferido. Agradecemos pela família que somos.

Entre lágrimas, Daniel iniciou a prece de gratidão. E, como soluços sentidos lhe impediram a fala, a esposa continuou, os filhos se uniram e, por fim, juntos oraram em voz alta.

[com base em episódio da série Blue Bloods e na Redação do Momento Espiritual]

Possivelmente, em determinados dias, as dificuldades são tantas que o desânimo nos abraça.

O acúmulo das dores é tão grande que nos parece uma montanha intransponível.

Nosso desejo é que o mundo parasse, porque nos sentimos como alguém que perdeu todas as batalhas e nada mais tem a fazer.

Nessas horas, talvez nos indagásemos se temos algo a agradecer. Talvez, até, não nos sintamos motivados à oração.

Olhem os ar do redor e verifiquemos: temos família? Agradecemos pela sua existência.

Temos amigos, um somente que seja? Agradecemos por ele.

Temos um emprego, um salário, uma ocupação? Agradecemos por isso.



Temos um lugar para repousar a cabeça? Agradecemos, não importando seja pequeno, velho, necessitando reformas, pintura, reboco.

E, se por acaso, não tivermos afetos, nem amigos, nada mais, agradecemos a vida que pulsa em nós.

Agradecemos a lucidez de nossa mente, a capacidade de pensar. E busquemos apoio. Sempre haverá, em algum lugar, uma nova chance, um amigo que possamos fazer, alguém que nos possa auxiliar.

Pode parecer difícil. Mas não é impossível. Verifiquemos quantos puderam perdas terríveis e conseguiram se reerguer.

Isso porque, os filhos do Grande Arquiteto do Universo, nunca estarão desamparados.

## PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE

Jadir Albino é engenheiro de eletrônica, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos às 19h (ao vivo), na Santa Cecília TV, com representação aos sábados às 21h.

## INDICADOR PROFISSIONAL

**ADVOCACIA**

**Écio Lescreck & Advogados Associados**  
Advocacia Especializada em:  
• Funcionalismo Municipal: PMS - CMS - CAPEP  
Inquirição, PAV, Faccap, Paralisa, Teto Coral,  
Espec. Social e Fidejussão Civil e Figuras

**Écio Lescreck** - OAB/SP 28.219  
**Écio Lescreck, Filho** - OAB/SP 215.321

5, Rua Grande da Noite, 50 - Favelândia - Santos  
Tel/Fax (13) 3237.2878 - MARCAR CONSULTA

**IMÓVEIS**

**FOLHEIE O JORNAL DA ORLA TAMBÉM ONLINE**  
www.jornaldaorla.com.br

**Achiles Imóveis**  
www.achilesimoveis.com.br

**CHURUPA ALUGA**  
3 DORMIS EMBALE P/ MAR  
2 SUITES, LAV., 130M²,  
REFORMADO, VAZIO

**VENDE**  
PRED. COMERC. LOJA + JANGU  
33 SALAS, 918 M² A.C. R. BARRAO  
BLENDO, PISCINA POUQUÍSSIMO

3011-9192 / 97404-6900  
ACESSE O SITE PARA  
OUTRAS OPÇÕES

**COMPRA-SE**

**ROLEX**  
Comparamos seu rolex a vista

Oyster perpetual, Sub Marino, GMT, Daytona Celline, Prince, Thunderbird, Presidente Yatch, Master Sky Dwelller, Omega, Patek Philippe, Vacheron. Entre outras marcas. OURO, PLATINA, AÇO E OURO.

Pagamos o melhor preço. Atendemos em domicílio.  
Ligue 3219-1496 | cel. 9.7414-9150

**FOLHEIE ONLINE**  
www.jornaldaorla.com.br

**jornal da orla**

AS FASES DO 'FOQUE EM CASA'

**SEGURO**

SEGUROS DE VIDA  
PREVIDÊNCIA - PROFISSIONAL  
EMPRESAS - AUTOMÓVEL  
CONSORCIO DE IMÓVEL

**PORTO SEGURO**

**Toledo**  
39 ANOS AO SEU LADO  
Rua Guaiaçu, 66 - cj. 812  
PRAIAMAR CORPORATE  
MAX. 32.27.805 3\* TEL. 32.38.3200

**REFORMA**

**Cassio**  
ELETRICISTA  
ATENDO EM TODA A BAHIA COM REFERÊNCIA

99639-3219

**COMPRA-SE**

**Magno Compra**  
suas joias de OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELOGIOS, ANTIGUIDADES E CAUTELA DA CEF.

3219-2515  
Rua João Pessoa, 60 sala 11, Centro

**OURO**  
- Joias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cautelas, Antiquidades em Geral  
Cobremos Qualquer Quantidade - Ouros, Fielidade, 2.ª G. 24 - Boulevard Gonzaga

3284-9152

**FRANZIS, PORCELANAS, CRISTAIS, RELOGIOS, JOIAS, POSTAIS, ALBENS FIGURINA, GBIS, OBJETOS EM GERAL**

**PRATA DE CARVALHO**  
FAÇA SUA COMPRA ONLINE P/LOJAS ESTAB. 1813 8.9118-8744 TEL. 13 3307-6483

ANUNCIE 2101.0021

**EXCURSÕES & TURISMO**

**Yellow tour**  
INFORMATIVO

PREZANDO O BEM ESTAR E SEGURANÇA DE SEUS INFORMADOS QUE ESTAMOS SUSPENDENDO TEMPORARIAMENTE O ATENDIMENTO PRESENCIAL. ESSA MEDIDA SEGUE RECOMENDADA DA OMS

CONTINUAMOS OS ATENDIMENTOS VIA TELEFONES, E-MAILS E REDES SOCIAIS.

3221.5034  
98873.4742  
turismo@yellowtour.net  
jovanna@yellowtour.net  
daniel@yellowtour.net

**ENGLISH CONVERSATION**  
AGORA AULAS ONLINE, VÍDEO CONFERÊNCIA

CURSO BÁSICO INTERMEDIÁRIO OU AVANÇADO  
COM AULAS DE CONVERSACÃO ENFATIZADA PRÁTICA

GRUPOS ESPECIAIS PARA CRIANÇAS E SENIORS  
ENGLISH E PORTUGUESE

ANUNCIE 2101.0021

**ALUGA-SE & CURSOS**

**DELIVERY**

**RELOJOIRO ESPECIALIZADO**  
Consertos de Cartões, Cante, Protel e Relógios de Pulso

**SERVIÇOS**

**CONFECÇÃO DE CORTINAS, COLCHAS E TAPEÇARIA**

Tel.: 3271-6781  
99141-9787

**ORAÇÕES**

**VIRGEM MARIA**  
REZAR 1 PAI NOSSO E 1 AVE MARIA DURANTE 9 DIAS, FAZER 3 PEDIDOS. É IMPOSSÍVEL PUBLICAR NO 9º DIA E VERÁ O QUE ACONTECERÁ DIA SEQUINTE. F.S.A.

**NOSSA SRA. APARECIDA**  
Quando Mãe Nossa Sra. Aparecida, vos que nos ama e nos guia todos os dias, vos que sois a mãe bela das Mães, a quem eu amo com todo o meu coração, eu vos peço mais uma vez que me ajude a alcançar esta graça ídica qual graça desejo. J. por mais dura que ela seja. Sei que Vós me ajudará e me acompanhará até a hora da minha morte. Rezar 3 dias seguidos 1 Ave Maria - depois de 3 dias alcançará a graça e mandar publicar a oração. C.W.C.

**RELOJOIRO ESPECIALIZADO**  
Consertos de Cartões, Cante, Protel e Relógios de Pulso

**SERVIÇOS**

**CONFECÇÃO DE CORTINAS, COLCHAS E TAPEÇARIA**

Tel.: 3271-6781  
99141-9787

**SIGA**

Folheie o jornal online

**jornal da orla**

Horário: cafézinho!

BAIXAR PDF

**DECORAÇÃO**

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Painéis de Parede

PAGAMENTO FACILITADO  
VISA, MASTERCARD, CARTA

O bom gosto em decorações

**DEVAL**  
R. Pedro América, 164

3234.7798-3233.7525

**ASTROS E MOLÉCULAS**

**ESCOLA SANTISTA**

**PROGRAME-SE!**

CURSOS  
Astrologia do básico ao avançado, Tarot e Baralho Cigano

ATENDEMENTOS  
Mapa astrológico, Eletiva, Sinástris, Tarot e Cartomancia

Rua Goitacazes 08 - Gonzaga  
3284.9714  
www.escolasantistaastrologia.com.br

**É simples e rápido anunciar no Jornal da Orla!**

Envie seu texto para publicidade @jornaldaorla.com.br junto com seus dados (CPF, nome completo e endereço) O pagamento é feito através de boleto bancário.

Escolha um dos modelos:

**Opção 1**  
R\$ 25,00 | 1 coluna (2,7cm) x 3cm

**Opção 2**  
R\$ 33,00 | 1 coluna (2,7cm) x 4cm

**Opção 3**  
R\$ 42,00 | 1 coluna (2,7cm) x 5cm

## BANCA

## TRANSPORTE

**ESTRELANDO**  
com George Jorge

Se perdeu alguma entrevista, acompanhe pelo canal do YouTube: PGM ESTRELANDO

Facebook: Pgm Estrelando

**BANCA GALEÃO**

Especializada em:  
REVISTAS NACIONAIS E IMPORTADAS  
APOSTILAS DE CONCURSOS

Entregamos na sua casa FASCÍCULOS DA SUA COLEÇÃO COMPLETA

Fone: (13) 3289-2883  
Praça Independência, s/nº - Gonzaga - Santos

**QUEM É MOTORISTA DE APLICATIVO VAI DE VILA!**

Alugue um carro com a gente e comece a lucrar de verdade hoje.

Ligue já e conheça nossos planos!

**(13) 3229 2624**

Av. Cons. Rodrigues Alves, 387 - Santos - SP

Siga a gente nas Redes Sociais @vilairarentacar







# 40tena

## Flexibilizar isolamento deve seguir critérios científicos

Marco Santana



CHRISTO ANESTER/PRAVAV

Os dados indicando que o número de casos de Covid-19 não explodiu na Baixada Santista mostram que o isolamento social vem funcionando e, mais do que nunca, ele precisa ser mantido. As pessoas têm a falsa sensação de que o problema “não era tão grave” assim e, portanto, podem voltar à normalidade.

É justamente o contrário. É natural que as pessoas queiram voltar às atividades cotidianas — trabalhar, atividades esportivas e de lazer, convivência social. Outro aspecto que pressiona este desejo é o econômico: muitos pequenos empresários, autônomos e microempresendedores já sentem a queda no faturamento e temem o futuro próximo.

### Precauções

O infectologista Marcelo Naveira alerta que o achatamento da curva de evolução dos casos de Covid-19 “não ocorre porque você lavou as mãos ontem, mas porque tem lavado as mãos o mês inteiro e não expôs o seu próximo à infecção”.

“Não se iluda, tenha empatia! Conecte-se com os demais, entenda que o que fizer hoje terá um impacto negativo muito rápido. Eu compreendo que as pessoas queiram comprar ovos de Páscoa,

mas essa não é a nossa prioridade. Nossa prioridade é termos mais páscoas para serem celebradas”, afirma.

Outro infectologista, Evaldo Stanistau lembra que o controle, ainda que com muita dificuldade, do avanço da pandemia, é resultado direto das medidas restritivas iniciadas há um mês. “Mas se as pessoas passarem a desrespeitá-las, poderá haver uma alta ainda maior em duas ou três semanas. Podemos ser vítimas do nosso próprio sucesso”, destaca.

### Flexibilização

Na quinta-feira (23) epidemiologistas foram unânimes em ressaltar a necessidade de as pessoas permanecerem em casa e que qualquer tentativa de flexibilizá-la deve ser amparada por estudos científicos. E é o que está

sendo feito. Foi iniciado esta semana um estudo epidemiológico com metodologia internacional que vai testar um de cada 180 habitantes da região. O objetivo é verificar o avanço da pandemia na região.

Serão feitos testes rápidos, com coleta de sangue, e entrevistas. “Vamos medir o quanto de pessoas na Baixada Santista já teve contato com o vírus, pois 80% são pacientes assintomáticos ou com quadro de sintomas leves, 15% com sintomas moderados e 5% graves”, explica o infectologista Marcos Caseiro.

Os resultados devem ser anunciados em 10 de maio, dois dias após o fim da quarentena estabelecida pelo Governo do Estado.

O secretário de Governo da Prefeitura de Santos,

Rogério Santos, afirma que vem sendo realizadas reuniões com representantes do comércio e outros segmentos produtivos da cidade, para ouvir sugestões e reivindicações. Mas qualquer medida de flexibilizar será feita amparada com base científica.

### Máscara

O infectologista Ricardo Hayden explica que diversos estudos vem comprovando a efetividade do uso de máscaras para evitar a proliferação do novo coronavírus. “Ajuda a evitar transmitir e também ser contaminado”, revela. No entanto, ele alerta que apenas o uso da máscara não basta. Há outras formas de contágio, como o contato com objetos e superfícies, como balcões, corrimões e botões de elevador.



**OURO JOIAS**  
COMPRA-SE

Áraris, brinços, correntes, Pulseiras, Diamantes, relógios foles e outros. Móveis, prataria, candelas, platinas.

Pagamos o melhor preço. Atendemos em domicílio.  
Ligue 3219-1496 | cel. 9.7414-9150

**Lab Express**  
RESULTADOS EM 1 HORA

✓ Dengue IGG/IGM    ✓ Chikungunya IGG/IGM  
✓ Dengue Hemorrágico    ✓ Zikavirus IGG/IGM

✓ Point of Care

UNIDADE DE SANTOS  
Av. Dr. Bernardino de Campos, 591

**SE BATER AQUELA FOME, LIGA NO 'BEDUINO'**

Dish Beduino  
(13) 3284.1207  
TAMBÉM PELO SEU HORROR

**Beduino**  
RESTAURANTE



## Ofertas Especiais de Fim de Semana

<b>Filet Mignon</b> R\$ 46,99 / Kg/PEÇA	<b>Contra Filet</b> R\$ 29,90 / Kg	<b>Picanha Maturada</b> R\$ 55,90 / Kg/PEÇA	<b>Peito de Frango s/ Osso</b> R\$ 9,90 / Kg	<b>Sobrecoxa de Frango</b> R\$ 8,99 / Kg	<b>Bisteca Suína do Lombo</b> R\$ 12,99 / Kg	<b>Cerveja Império Puro Malte 269ml</b> R\$ 2,19 / CADA	<b>Cerveja Artesanal Dama Amber Ipa 600ml</b> R\$ 15,90 / CADA	<b>Gin Oldmoor 1L</b> R\$ 69,90 / CADA	
<b>Carvão Real Portugal 2kg</b> R\$ 6,99 / CADA	<b>Queijo Prato P3 100g/PCADA</b> R\$ 2,99 / CADA	<b>Copa Deformada Kassel 100g/PCADA</b> R\$ 3,59 / CADA	<b>Achocolatado Pronto Nescau 200ml</b> R\$ 1,69 / CADA	<b>Energético Life Booster Original ou Macã Verde 200ml</b> R\$ 5,99 / CADA	<b>Sal Grosso Ciane</b> R\$ 2,19 / CADA	<b>Macarrão Instantâneo Galinha Caipira Nissin</b> R\$ 1,49 / CADA	<b>Biscoito Passatempo Recheado Chocolate 130gr</b> R\$ 1,75 / CADA	<b>Passata Pomodoro La Pastina 680gr</b> R\$ 7,99 / CADA	
<b>Tomate Pelado Nor Foods 400gr</b> R\$ 4,99 / CADA	<b>Azeite Extravirgem EA 500ml</b> R\$ 49,90 / CADA	<b>Queijo Ralado Falsa Azul 50gr</b> R\$ 5,99 / CADA	<b>Amêixa em Calda Tozzi Lata 850gr</b> R\$ 6,99 / CADA	<b>Pêssego em Calda Neumann Lata 850gr</b> R\$ 6,99 / CADA	<b>Sabonete Infantil Pompom 80gr</b> R\$ 1,99 / CADA	<b>Espanja de Banho Infantil Beta Banho</b> R\$ 3,49 / CADA	<b>Espanja Estreborn 73 multibom e 3 não riscar</b> R\$ 7,99 / CADA	<b>Veja Multuzo Original ou Campreste 500ml</b> R\$ 3,49 / CADA	<b>Alcool para limpeza TOP46 1L</b> R\$ 6,89 / CADA

### Medidas de Prevenção COVID-19

- ★ Opie para que apenas 1 pessoa da família faça as compras
- ★ Idosos e indivíduos do Grupo de Risco devem ter atenção e se preservarem de ambientes com aglomeração de pessoas
- ★ Se puder, deixe as crianças em casa

### Com algumas medidas simples, você nos ajuda a manter o ambiente ainda mais seguro.

- ★ Procure manter distância de 1 metro das pessoas ao seu redor
- ★ Se precisar tossir, cubra a boca com os braços em vez de usar as mãos
- ★ Prefira pagar com cartão em vez de dinheiro, assim você aumenta a proteção para si e para o operador de caixa

### ATENDIMENTO ESPECIAL MELHOR IDADE

todos os dias das 6h30 às 22h

*Esperamos Você*



Av. Dr. Bernardino de Campos, 591 (Canal 2) Gonzaga - Santos / SP  
De Seg a Dom das 6h30 às 22h Serviço de Valet GRATUITO  
Estacionamento Conveniado Grátis: Rua Euclides da Cunha, 129  
[www.domconstantinsupermercado.com.br](http://www.domconstantinsupermercado.com.br)

f /domconstantinsupermercado  
s /supermercadodomconstantin  
Informações: (13) 3286-4947



# CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br



Fotos: Leandro Amaral

## olhos nos olhos



**“Podemos considerar este momento pelo qual estamos passando um divisor de águas entre o que era e o que virá!”**

ZULEIKA OLIVAN é psicanalista, especialista em Psicologia Clínica, mestre em Comunicação e Semiótica, coleciona cursos de especialização, seminários e congressos. Com 35 anos de uma brilhante carreira, fala à página sobre os efeitos emocionais e psicólogos na Pandemia do Corona Vírus.

**A Pandemia do Corona Vírus pode causar danos na saúde emocional e mental das pessoas? Por que?**

Toda a situação ameaçadora, como é o caso da Pandemia do Corona Vírus, nos coloca em estado de alerta permanente onde ficamos preocupados, stressados e como não podemos saber o seu desenrolar, porque este movimento se dá no dia a dia, a sensação de descontrolo frente às incertezas do que irá acontecer podem provocar a ansiedade e todos os efeitos que advém deste estado. Estes sintomas tendem a desaparecer quando as pessoas procuram ajuda para poder falar desses sentimentos. Buscar dados informativos sobre a realidade da situação em fontes oficiais e limitar o tempo que passa assistindo ou ouvindo notícias sobre a Pandemia também pode ajudar neste momento.

**Quais os principais males que podem advir do confinamento?**

Tudo depende de como o encaramos, pode ser mais ou menos difícil, vai depender de cada um. Se o olhar for direcionado somente para o lado negativo poderão ser vivenciadas situações de conflito familiar, violência, negação da realidade, exacerbação do medo, sensação de desamparo, abandono ocasionado pelo distanciamento dos entes queridos. Se a pessoa já tiver uma fragilidade emocional os sintomas podem se mostrar mais acentuados. Pode aumentar o consumo de bebida e alimento.

**Até que ponto o bombardeio de informações sobre o aumento de**

Presente em todas as ocasiões!

Gardenia Flores  
(13) 3301-2829  
www.gardeniaflores.com.br

**mortes, no mundo inteiro, pode angustiar as pessoas?**

A morte naturalmente trás a angústia do desconhecido, da separação do ente querido. Esta separação vista em massa, como é o caso da covid - 19 nos coloca frente a frente com esta realidade em tempo real. Por conta disso estamos nos encontrando com este real mais vezes e por ser uma situação que faz parte da nossa existência enquanto Ser, tantas e tantas mortes nos lembra disto o tempo todo. Dependendo da nossa realidade interna em confronto com a realidade externa estes bombardeios terão para cada um diferentes pesos.

**Nesse caso, como agir para amenizar esse sofrimento?**

Com relação a esta realidade posta, nos proteger, atender as orientações da OMS de como fazer em casos de Pandemia. Tentar separar o olhar subjetivo sobre a morte das situações externas com relação às mortes provocadas pela Pandemia, tentar ter um olhar crítico sobre os vários discursos que falam desta realidade factual. Volto a repetir, ter um limite para ouvir as notícias sobre esta situação podem ajudar a amenizar.

**A população teme a doença e a morte. Pergunto: o medo pode ser um poderoso gatilho para afetar a saúde mental?**

Ao mesmo tempo que o medo é um gatilho ele também nos protege para irmos ao encontro de ações que nos distanciam deste perigo. Sendo assim, se o sujeito consegue lidar com a sua fragilidade emocional certamente a saúde mental pode ser menos afetada.

**As pessoas que sofrem de depressão crônica podem piorar? O que fazer?**

Sim, elas podem piorar porque já apresentam uma

situação anterior de dificuldade emocional. Por conta disso elas já devem estar em um tratamento, seria o recomendado! Uma psicanálise, a psiquiatria por conta da medicação, um conjunto que a ajuda a suportar a depressão.

**O convívio social, familiar, o beijo e o abraço são uma forma natural de extravasar e equilibrar as emoções. Quais outros valores, na sua opinião, podem substituí-los, neste momento de proibição?**

Buscar uma aproximação com os entes queridos via conversa, perguntar sobre o seu dia a dia, contar uma estória, mesmo que a distância, já que temos o recurso tecnológico nos dias atuais que nos permite ver e conversar com as pessoas. Marcar uma reunião virtual com os amigos. Demonstrar interesse por aquilo que outro está fazendo ou falando, enfim, buscar a interação que mostre ao outro a importância que ele tem para o seu interlocutor.

**As crianças também podem sentir os sintomas do isolamento? Como agir?**

Podem e sentem! Elas também foram retradas da sua rotina. Estão em casa, todos juntos! É importante construir uma rotina para todos, as crianças podem ser chamadas a participar de todo o movimento que se tem na casa. Dependendo da sua idade os pais poderão promover diferentes ações para que elas possam se acomodar nestes dias, por exemplo, jogos, leituras, brinquedos, desenhos na televisão. As escolas tem mandado atividades para os alunos, seria interessante deixar um lugar na casa onde numa determinada hora do dia elas possam executar as tarefas que foram enviadas da escola. Dependendo da idade conversas com os amigos via video fone. Procurando fazer todas estas ações de forma equilibrada.

**Sob o ponto de vista psicológico, este é**

**o momento para nos questionarmos sobre a nossa vida?**

Podemos considerar este momento pelo qual estamos passando um divisor de águas entre o que era e o que virá! O Ser nestes momentos de ruptura tende a rever as circunstâncias de sua vida para que novas situações possam vir a fazer parte da sua existência, mas para que o novo entre o velho precisa dar espaço, então, olhando por esta perspectiva, sim, questionamos porque vamos precisar nos acomodar num outro lugar subjetivo. E para isso precisamos reorganizar. Quando se tira tudo do lugar, sempre arrumaremos diferente do que era.

**Você concorda, que mesmo com as consequências que a quarentena pode causar, é necessário o isolamento?**

Não é uma resposta fácil! Podemos iniciar esta reflexão nos perguntando por que o isolamento? A única fonte que temos para esta resposta é a ciência e ela nos fala que é um vírus cuja transmissão é eficiente e que nós como sociedade, por meio da medicina não temos condições, tanto no privado como no público, caso todos venham a contrair a infecção ao mesmo tempo condições para atender, temos pessoas que terão de uma forma leve e outras com complicações. Não temos remédio e nem vacina. Quando temos uma virose, o médico diz, tem que esperar passar, tomamos um remédio que nos ajuda e aguardar. Este vírus covid-19 tem uma grande potência.

Diante desta constatação o que fazer?

Qual o objetivo para tudo isto? A manutenção da vida nos parece, se este é o objetivo então como fazer para alcançá-lo? Como equilibrar esta trajetória com outra realidade que é a econômica? Só poderemos fazer tudo isto se preservarmos a vida, sem ela não podemos idealizar e construir o que desejamos. Então sim, fique em casa!

A liberdade voltará assim que passar a terrível Pandemia da COVID 19.

**Por hora, fiquemos em casa, o máximo possível,**



**ERNESTO CARNEIRO, o FIFO,** clicado num desfile, onde apresentou modernos trajes masculinos de Ao Camiseiro. No momento, só online



**LUCÉLIA DRJDRJAN,** dinâmica presidente do LAM, faz parte da Plataforma engajaongsocial, no Facebook e no Instagram, para doações às crianças assistidas pela entidade



**ANA MARIA HENRIQUES e ONDINA ALBA,** presenças que se destacam nos encontros sociais

## EXPECTATIVAS

O que significa estar na “expectativa”? Simples ... é a situação de quem espera algo acontecer ou a probabilidade de que uma coisa aconteça. Quer dizer que é viável ocorrer ou não ocorrer. Logo, não adianta termos expectativa de um futuro melhor, se continuamos com as mesmas atitudes do passado que não nos agradou. Estamos exatamente nesse momento de vida. Acredito ser mais saudável, evitamos fazer as mesmas coisas que já fizemos e não deram bom resultado, aguardando resultados diferentes. A conscientização de que a reciclagem de valores é o ponto alto dos momentos difíceis, nos ajudará a passar por estas complicadas horas diárias. Pouco a pouco, virá a percepção de sentimentos que julgávamos não existirem, virá a sensação constante da saudade de alguém, de alegrias vividas e não reconhecidas, de atitudes que não perdoamos, enfim, de pequenos, porém grandes momentos não considerados. Talvez, esta seja uma oportunidade única para conversarmos com o nosso “eu” emocional e ouvirmos tudo o que ele nos dirá sobre o que está realmente nos faltando, para recebermos um futuro iluminado com mais amor, mais união, mais gratidão e mais fé. Não há dúvida de que as respostas estão dentro do coração e da alma de cada um de nós!

**moldura minuto** *Preços especiais com até 70% de desconto!*

Única referência de molduras no mercado de decoração.

Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3269 4846