

FIQUE EM CASA! SE PRECISAR SAIR, USE MÁSCARA CASEIRA

O "Fique em casa" continua sendo a estratégia mais eficaz, indicada pelos principais especialistas do mundo, para conter o avanço do Covid-19. No entanto, há situações em que é absolutamente essencial deixar a residência e se aventurar pelos espaços públicos, ficando sob risco de ser infectado pelo novo coronavírus. Para estes casos, a recomendação é usar máscaras. Mas não compre, pois isso fará com que o insumo falte para os profissionais de saúde. Faça a sua! **Página 2**

APRENDA A FAZER A SUA PRÓPRIA MÁSCARA



Em vídeo divulgado pelo Ministério da Saúde, a pediatra Ana Escobar ensina a fazer máscara com materiais simples



CORONAVÍRUS: UM FURACÃO NA ECONOMIA

Se em vez de invisível ao olho humano o Covid-19 fosse um gigantesco furacão, as pessoas entenderiam sua dimensão e poder destruidor. Por conta disso, há quem minimize o perigo e acredite que voltar à atividade normalmente vai "salvar a economia". Mas a verdade é que a vaca já foi pro brejo. O desafio agora é adotar medidas urgentes para retirá-la do atoleiro.

Página 5



Teste rápido para Covid-19

Quem pode fazer? Quem precisa fazer? Onde é possível fazer? Qual a sua eficácia? Confira as respostas para estas e outras perguntas. **Página 3**



A humanidade no fundo do poço

Na coluna de filmes desta edição, Diego Oliveira comenta sobre "O poço", uma alegoria das relações humanas em um ambiente caótico, onde a luta pela sobrevivência atropela valores como a solidariedade. **Página 6**

opinião do jornal

covid-19

Faça sua parte,
fique em casa!

Muitos brasileiros ainda não se deram conta de que o momento exige união para superar uma catástrofe que assombrava o mundo. Não é hora de se lutar pelas, de criticar a Rede Globo e os demais meios de comunicação e, tampouco, de atacar este ou aquele partido político. De nada adianta ficar insistindo que os governos petistas deveriam ter construído hospitais ao invés de escolas ou pedir o impeachment do atual presidente.

Temos um problema sério pela frente, um grande desafio para a civilização, e só vamos superá-lo com união, trabalho, fé e determinação. É preciso ter a consciência de que cientistas de todo o planeta estão trabalhando incansavelmente para descobrir uma vacina capaz de acabar com esse pesadelo em que se transformou o novo coronavírus. Enquanto não é criada uma vacina, e o surto não é controlado, a recomendação de especialistas é a de que todos devem manter a quarentena.

Lamentavelmente na Baixada Santista muitos moradores parecem não levar a sério as recomendações de médicos e dentistas e se pontam como se estivessem em férias. O triste exemplo que vem da Itália, onde as autoridades em princípio mesprezavam o poder de destruição do vírus, e agora paga um preço altíssimo por isso, parece não ter sensibilizado uma parcela significativa da população de nossa região.

Em Santos, apesar do estado de calamidade pública ter sido decretado, com vários estabelecimentos fechados e até a praia fechada para o público, o que se tem visto é um movimento bastante grande de circulação nos calçadões da orla. Ao desprezar as recomendações de especialistas, essas pessoas estão colocando em risco sua própria saúde, bem como a saúde de seus familiares e amigos.

Não atender as recomendações de se manter em quarentena também significa um desrespeito aos milhares de profissionais da área de saúde, que colocam sua vida em risco em defesa da sociedade. É também ofensivo para outras categorias, como policiais, bombeiros, garis entre outras, que igualmente se ariscam no dia a dia.

Enfim, se desejamos vencer a Covid-19 e construir um mundo melhor, mais justo e solidário, é fundamental seguir as recomendações dos cientistas. Cada um deve fazer a sua parte.

Fique em casa!

EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.
Rua Nascimento, 33, Embaé, Santos - CEP 11040-770
Telefone: (13) 2101-0021

E-mail/Pedação: editor@jornalora.com.br
E-mail/Publicidade: publicidade@jornalora.com.br
Fundador: Clóvis Edward Hazer (1931-2013)
Diretor de Redação: Edison Carpentieri
Repórteres especiais: Bárbara Camargo e Marco Santana
Social Media: Julia Carpentieri
Departamento de Arte: Cassio W. Carrete
Colaboradores: Clara Monteiro, Cláudia Duarte Cunha, Diego Oliveira, George F. Jorge e Marcia Bernardo, Jadir Albino e Mirian Ribeiro.

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3895-2457/2424. **VESTIÁRIO**
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

Ministério da Saúde reforça importância
do isolamento social e recomenda
que brasileiro use máscara caseira

O uso das máscaras por toda a população é um dos temas mais debatidos no momento. Países como a República Tcheca obrigaram seu uso em espaços públicos. Já na Áustria, elas são obrigatórias em supermercados. No Brasil, o assunto ganhou a mídia depois que o ministro da Saúde, Luiz Henrique Mandetta, alertou para a possibilidade de faltar equipamentos de proteção individual para os profissionais da saúde.

Para evitar que a população saia correndo para comprar máscaras e desabasteça o estoque de quem realmente precisa do EPI, o Ministério divulgou, nesta semana, um material com recomendações sobre confecção e uso de máscaras.



REUTERS/REUTERS

DICAS PARA USAR A MÁSCARA CASEIRA

- As máscaras caseiras podem ser feitas em duas camadas de tecido de algodão, tricoline, TNT ou outros tipos de pano, desde que desenhadas e higienizadas corretamente. Camisas, calças antigas e cortinas podem ser usadas na confecção.
- Devem ser usadas por cerca de duas horas. Depois desse tempo, é preciso trocar. O ideal é que cada pessoa tenha pelo menos duas máscaras de pano.
- O acessório deve ter elásticos ou tiras para amarrar acima das orelhas e abaixo da nuca, cobrindo totalmente a boca e nariz.
- A máscara é individual, não pode ser compartilhada com ninguém.
- Use a máscara sempre que precisar sair de casa. Saia com pelo menos uma reserva e leve uma sacola para guardar a máscara suja, quando precisar trocar;
- Para higienizar, lave com água sanitária ou água e sabão e ser deixe de molho por cerca de 10 minutos.

Fonte: Ministério da Saúde

Isolamento social e cuidados com
higiene não devem ser abandonados

Ter uma máscara não é garantia de que estar protegido contra o novo coronavírus e nem se pode usar isso como desculpa para quebrar a quarentena. A recomendação, da Organização Mundial da Saúde, é ficar em casa.

Além disso, o uso de máscara tem várias regras de higiene que, se não seguidas, pode sair o efeito contrário e tomar o acessório foco de contaminação. Como por exemplo, não tocar o rosto enquanto estiver na rua, cobrir corretamente o nariz e boca, retirá-la

com cuidado.

A máscara é um item a mais de proteção. Por isso, a rotina de higienização das mãos com água e sabão ou álcool em gel não deve ser abandonada.

Para a população em geral, as máscaras caseiras são as únicas opções, no momento. Feitas em qualquer tipo de tecido, podem criar uma pequena barreira contra a contaminação direta, principalmente, entre quem precisa conviver com pessoas do grupo considerado de risco, como

idosos, por exemplo.

Alguns especialistas apontam que o uso de máscara protege cerca de 30% de uma possível contaminação. Isso porque estudos mostram que o novo coronavírus pode ficar até 20 minutos no ar e de 3 a 20 dias em determinadas superfícies.

A dica é que, sempre antes do uso, o acessório caseiro seja lavado e deixado de molho em uma mistura de água e água sanitária para desinfetar. Após seco, em hipótese alguma, ele deve ser compartilhado.

PEDIATRA ENSINA A FAZER MÁSCARA CASEIRA



Corte o tecido neste formato.



Dobre na metade



Use dois elásticos de cabelo



Ponha um em cada extremidade



Os elásticos servirão como alças



Ajuste ao seu rosto

Veja o vídeo no site jornalora.com.br

Rádio **jornal da orla**

por Cassio Laranja contato@digitaljazz.com.br

Blue Note - "A Story Of Modern Jazz"

O selo Blue Note é um dos mais importantes da história do Jazz. Três grandes motivos: Primeiro, por reunir no seu catálogo alguns dos melhores músicos de Jazz de todos os tempos, principalmente nas décadas de 40, 50 e 60.

Em segundo lugar, por marcar seus grandes lançamentos com capas muito originais, consideradas verdadeiras obras de arte e que viraram símbolos do design gráfico. Suas capas fizeram história no mundo da música, assim como aqui no Brasil a gravadora Elenco fez com as capas da Bossa Nova. E em terceiro, por ser sinônimo de qualidade sonora. As grandes gravações do selo foram assinadas pelo engenheiro de som Rudy Van Gelder (RVG), considerado um gênio no assunto.

No ano de 1997, ganhou um documentário de respeito dirigido por Julian Benedetti, especialista em filmes sobre Jazz e que relembrou as histórias mais marcantes da gravadora de Nova York, fundada em 1939 por Alfred Lion e Francis Wolff. É óbvio que a trilha sonora do documentário não poderia deixar de ser especial. 16 temas foram reunidos num CD duplo, também lançado no ano de 1997.

Os temas "Weirdo" do o trompetista Miles Davis, "Skippy" com o pianista Thelonious Monk, o clássico "Conte-lhe Isabel" com o pianista Herbie Hancock, "Blue Train" com o saxofonista John Coltrane e "Get Baby, Ain't I Good To You" com o guitarrista Kenny Burrell são alguns dos temas e grandes artistas que o disco.

Por lá passaram também o saxofonista Dexter Gordon, o organista Jimmy Smith, o saxofonista Joe Lovano, a cantora Cassandra Wilson entre tantos outros nomes de importância. A gravadora Blue Note é sinônimo de zangaruda, novos experimentos e extrema qualidade musical. Uma verdadeira grife do Jazz.



MARIO BIONDI - A VOZ ITALIANA NO JAZZ

Homenagem ao nosso irmão da Itália, através do incrível o cantor e compositor italiano Mario Biondi, que iniciou sua carreira no ano de 2008, quando lançou o CD "Handful Of Soul", o meu preferido da sua discografia.

O considero como uma das vezes mais surpreendentes e impactantes do Jazz atualmente e seu talento é inesquecível e inquestionável.

O título da sua voz faz lembrar o lendário cantor Barry White e também por vezes os cantores Isaac Hayes e Lou Reed. Não duvide da comparação. É isso mesmo.

Em outubro de 2007, na cidade italiana de Milão, mais precisamente no Teatro Smeraldo, Mario Biondi gravou o DVD "I Love You More - Live" (também disponível no formato CD Duplo), acompanhado da afiadíssima Duke Orchestra e do também eletrizante "The High Five Quintet", que sempre o acompanha e que é composto pelos melhores músicos de Jazz italianos.

A gravação da performance ficou por conta do Maestro Peppe Vesicchio e os belos arranjos de cordas foram assinados por Alessan-

dro Magnanini.

Vale destacar que a Itália possui músicos excepcionais e surpreendentes e assistindo ao show, você vai poder conferir toda essa qualidade. E também terá a rara oportunidade de conferir ao vivo muitas surpresas musicais, extremamente agradáveis.

Os temas "Rio de Janeiro Blue", "Close To You", "Just The Way You Are", "Hello Like Before", ganharam interpretações magníficas e no "bis" não poderia faltar o meu tema predileto "This Is What You Are", que ganhou um coro afinado de uma plateia extasiada e muito participativa.

O mais curioso deste registro ao vivo, é que Mario Biondi, estava apenas no segundo ano de carreira, e mesmo assim conseguiu a proeza de realizar com absoluta competência e talento um projeto deste porte.

Inesquecível e de grande qualidade musical. Privégio para poucos artistas. E Mario Biondi conseguiu reunir todos os ingredientes de sucesso. Vale à pena conferir.

Digital JAZZ
A emissão de Jazz

In The Mood - "Original Soundtrack Album"



Sou fascinado pela sonoridade das Big Bands e considero a sua fase áurea que se deu entre as décadas de 30 e 50, como uma das mais marcantes e inspiradas da nossa música. É conhecida como a "Era do Swing". Que marca até os dias de hoje a incrível e apaixonante história do Jazz.

Marcou o início da fase mais comercial e de grandes vendas de discos pelas indústrias fonográficas, lideradas pelo grande quantidade de Orquestras, lideradas por grandes músicos.

Clean Miller, Tommy Dorsey, Artie Shaw, Benny Goodman, Count Basie, Duke Ellington, Lionel Hampton são alguns dos nomes que deixaram na lembrança uma sonoridade impressionante e um legado que pode ser sentido até os dias de hoje.

Retratando um pouco desta fase, foi lançada em 1987, pelo Selo Atlantic Records, a trilha sonora do filme "In The Mood", que conta com a Direção Musical do competente "band leader" Ralph Burns, compositor, arranjador e também um excelente pianista de Jazz.

Destaque para o clássico "In The Mood", que ganhou uma versão cantada por Jennifer Holiday e também a bela balada "Champagne Music", que teve o solo do sax tenor de Bob Cooper, "Baby Blues", com o vocal da atriz Beverly D'Angelo e "Blues For Francine", com o solo do sax alto de Joel Palkin, além de temas consagrados como "Take The A Train" e "Don't Be That Way".

O filme está disponível em DVD e conta com as participações dos atores Patrick Dempsey e Julia Roberts. Uma trilha sonora simplesmente fantástica.

Toledo
CORPORATIVA DE SEGUROS

39 ANOS AO SEU LADO

Rua Guaiaú, 66 - cj. 812
PRAIAMAR CORPORATE

11030-3222/6053-3300 - 3238-3302

universitas
Excelência em ensino

(13) 3249-0000
www.universitasonline.com.br

UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA

7 ANOS CONSECUTIVOS PREFERIDA DO MERCADO PROFISSIONAL

GRADUAÇÃO • PÓS-GRADUAÇÃO • MESTRADO • DOUTORADO | PRESENCIAL • SEMIPRESENCIAL • 4 DISTÍCA

Campus Santos - Av. Francisco Manoel s/nº - Vila Militar - Tel. (13) 3339-2222 - www.unip.br

iacs
Instituto de Artes
Cursos de Artes
Cursos de Música

Entrevistas Exclusivas
com grandes artistas



O seu Laboratório de Análises Clínicas

ATENDIMENTO DOMICILIAR EM TODA BAIXADA SANTISTA

- ✓ EXAME TOXICOLÓGICO
- ✓ TESTE DE PATERNIDADE
- ✓ COLETA DOMICILIAR
- ✓ EXAME DE SEXAGEM FETAL
- ✓ TESTE DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR
- ✓ COLETA EMPRESARIAL
- ✓ EXAME BETA HCG
- ✓ TESTE DA BOCHECHINHA
- ✓ RESULTADOS ONLINE

UNIDADES:

SANTOS, SÃO VICENTE, PRAIA GRANDE, CUBATÃO E OSASCO

13 99647.9224

13 3225.2586

vida em dia

HEPATITES B e C
SÓCIO COM VOTO
SÓCIO COM VOTO

FAÇA O TESTE GRATUITAMENTE
Reservado para
3222.5724

CLÁUDIA DUARTE CUNHA
clauduarte@uol.com.br



ENTENDA O TESTE RÁPIDO

A Organização Mundial de Saúde (OMS) solicitou que países façam exames em massa nas pessoas para saber quem já entrou em contato com o Covid-19. Aqui no Brasil, o chamado teste rápido é baseado em anticorpos, que são habitualmente fabricados depois de alguns dias de contato com o vírus. No entanto, no Brasil vai ser difícil cumprir essa orientação global.

"O exame só é rápido por causa da entrega do resultado. E serve para se testar contingentes populacionais escolhidos. Na Coreia, por exemplo, ele foi feito de forma genérica, ou seja, as pessoas foram abordadas quando saíam do trabalho, no metrô, nas ruas...", explica o infectologista Ricardo Leite Hayden, de Santos, ressaltando que lá eles usaram o teste mais preciso, que é o RT-PCR. "Eles tem a tecnologia apropriada para isso".

Trata-se de um exame molecular capaz de detectar o material genético do vírus numa amostra de secreção nasal ou da garganta, feita com um coletor que se assemelha a um cotonete. No entanto, ele só pode ser realizado na fase aguda da doença, ou seja, do primeiro ao oitavo dia após o aparecimento dos sintomas.

Já os testes rápidos, segundo Hayden, são os que detectam a presença de anticorpos e requerem um pouco mais de tempo. "É interessante aplicá-los em determinados segmentos populacionais. Por exemplo, é válido testar todas as pessoas que trabalham em um determinado hospital. Desta forma, é possível remanejar os profissionais que sabidamente já tiveram contato com o vírus e, portanto, desenvolveram anticorpos, para setores onde o risco é maior".



Exames buscam anticorpos específicos

Os testes buscam dois tipos de anticorpos: o IgM, que é rapidamente desenvolvido na fase inicial ou aguda da doença, e o IgG, que substituem o IgM e são chamados de anticorpos de memória, ou seja, indicam contato prévio com o vírus e imunidade.

Com isso, teremos a oportunidade de avaliar as pessoas que já estiveram em contato com o vírus ou que

ainda estão tendo contato com ele, na medida que conseguimos isolar IgM positivo ou IgG negativo ou em ascensão. São feitos a partir de uma gota de sangue e faz com que se descubra se o indivíduo está em transição entre o estado clínico e o de convalescença. "Já quem tem só IgG possivelmente já está no estado de convalescença ou melhora clínica", resalta o especialista.

Ricardo Hayden destaca que o teste possibilita que se faça uma triagem das pessoas, ou seja, se feito em massa, podemos liberar as pessoas que estavam em quarentena para sair e levar uma vida praticamente normal. Principalmente aquelas que tiveram contato com o vírus e não desenvolveram sintomas e nem sabiam disso, já que não tiveram o quadro clínico".

Baixa eficácia

A concordância desse teste preliminar é baixa. "Ele é concordante em 40% das pessoas", alerta o infectologista. Pode dar falso negativo, mas tem 98% de acerto nos casos positivos. "Creio que, com o tempo, vá melhorando a sensibilidade desses exames e, portanto, a sua capacidade de detecção".

Inicialmente o teste rápido deve, de acordo com o médico, ser indicado para a triagem seletiva, principalmente na área da saúde. "Quem deve fazer são os médicos, enfermeiros, auxiliares de enfermagem, fisioterapeutas e o pessoal de apoio ou de laboratórios. No entanto, muita gente vai acabar indo fazer esse teste sem muita necessidade", afirma.

Hayden diz que a tes-

tagem vai servir para profissionais de saúde e para identificação de pacientes. "Isso irá facilitar a triagem interna, já que uma pessoa com gripe convencional pode, eventualmente, se internar em uma enfermaria Covid-19 e acabar contraindo as duas doenças. Já para auto demanda eu acho péssimo, por enquanto".

O infectologista vai mais adiante e conta que, em breve, virá um novo teste de um laboratório americano, de resposta mais rápida e com concordância mais alta. "Por outro lado, se tivéssemos recursos disponíveis, o ideal seria que toda a população brasileira fosse testada. Essa triagem antecipada mudaria o panorama. Esse seria o cenário ideal, mas não é o caso".



Ricardo Hayden

Fique em casa!

Ricardo Hayden resalta que a questão de sair de casa é inflexível! "Quem quer se arriscar sai de casa. Quem quer se proteger fica em casa", resume. E mais: "Caso seja absolutamente imprevisível sair de casa, todo mundo deve usar máscaras. Assim não temos 'culpados e nem inocentes'. Todo mundo se protege de todo mundo".

Informe Publicitário

ITINERÁRIO INFORMATIVO

13 20 - N 716
4 4 2020

www.diocesedesantos.com.br/www.facebook.com/diocesedesantos
(13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

Semana Santa em tempo de Covid-19



Em virtude das determinações das autoridades sanitárias, tendo em vista a pandemia de Covid 19, as igrejas católicas da Baixada Santista não poderão realizar as celebrações da Semana Santa com a presença de fiéis. As celebrações serão transmitidas pelas fanpages das paróquias no Facebook. A programação completa das celebrações você acessa na página: facebook/diocesedesantos

LABORATÓRIO GONZAGA

EM SANTOS AV. ANA COSTA, 493 - CJ. 24 / GONZAGA - TEL./FAX: (13) 3222-6151
RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 135 / VILA BELMAR - TEL.: (13) 3226-5000

PRAIA GRANDE AV. COSTA E SILVA, 809, SALA 303 / BOQUEIRÃO - TEL./FAX: (13) 3473-6393
RUA COM. OTTON CARLOS COLANDA, 589 / OZAM - TEL.: (13) 3494-5879

MONGAGUÁ AV. SÃO PIETRO, 1380 - CENTRO - TEL.: (13) 3448-2906

SÃO VICENTE RUA FRED GASPAR, 637 - CJ. 44 - TEL.: (13) 3466-2586

QUARAJÁ RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO - TEL.: (13) 3205-8533
AV. SANTOS DURRANT, 600 / VICENTE DE CARVALHO - TEL.: (13) 3342-2756

CUIDADORA DE IDOSO

Rosita

Proteção, carinho e responsabilidade

Tel. 3062-4323

Venha fazer parte dessa família e vencer seus desafios!

Liceu Santista

Ensino Básico • Espaço Maker • Modernos laboratórios
Ginásio Poliesportivo • Áreas específicas de recreação e convivência • Seguros escolar e educacional

Av. Francisco Glicério, 642 - Santos/SP
(Estação Pinheiro Machado do VLT)

www.liceusantista.com.br

Agende uma visita e conheça nossa Proposta Pedagógica (13) 3205-1010

Liceu Santista

fronteiras da ciência

JADIR ALBINO
fronteiras@jornaldaorla.com.br



CAMINHO PARA A FELICIDADE



Um professor trouxe balões e deu um a cada aluno no salão.

Ordenou que cada aluno escrevesse seu nome em seu balão, e depois deixou os balões no chão e retirou os alunos.

Misturou bem os balões no salão e chamou os alunos de volta e disse-lhes:

“Vocês têm 5 minutos para encontrarem os balões com os seus próprios nomes.

Os alunos entraram e enquanto cada um procurava o seu nome acabaram os 5 minutos.

Ninguém conseguiu encontrar o seu próprio nome.

Mais tarde o professor disse-lhes:

“Agora cada um pegue qualquer balão e entregue-o ao dono.

Em um minuto todos os alunos tinham seus próprios balões.

Com sabedoria, retornou a fala o professor:

“Os balões são a felicidade. Ninguém vai encontrá-la procurando a sua própria sem se importar com a de mais ninguém. Temos que dar aos outros para recebê-la!”

“Aprendam a fazer o bem sem esperar nada em troca, porque outro vai te devolver em algum momento!”

Muitas são as diretrizes que indicam caminhos para se encontrar a felicidade.

Muitas sugestões e conselhos já foram dados para os que procuram pela felicidade.

Essas iniciativas são positivas, quando nascidas do desejo sincero de ajudar.

E são necessárias porque cada pessoa poderá seguir pela rota que mais lhe seja favorável e que esteja de

acordo com suas forças e entendimento.

Os caminhos para a felicidade são muitos. Uns são mais curtos e mais íngremes e exigem mais esforço e renúncias.

Outros são mais longos e mais planos, mas todos conduzem ao mesmo fim.

A felicidade é, sem dúvida, uma construção diária, que mais se efetiva quanto mais a ela nos dedicamos.

Quanto mais conscientes dos passos que nos levarão ao seu encontro, mais perto dele estaremos.

Mas enquanto não conseguimos conquistar a felicidade suprema, podemos ir preparando o caminho com algumas atitudes fáceis e lúdicas, nos passos de cada dia.

Eis algumas dicas:

Use expressões meigas e cobertas de ternura.

As energias aléveis favo-

recem uma atmosfera de paz no coração que as exercita.

Busque a visão otimista sobre as pessoas. Enxergue o lado bom que todos nós possuímos.

Pequenos gestos de bondade por dia aliviam as grandes atitudes do amanhã, sedimentando os nobres e elevados sentimentos.

Silencie diante das críticas às atitudes infelizes do próximo. Somos nós mendigos do entendimento alheio ante nossos equívocos repetidos.

Aprenda a deixar fluir a compaixão, quando a dor espelhar-se na alma do próximo.

Condicionará, dessa forma, as próprias forças no caminho da caridade, irradiando o calor da fraternidade por onde passar.

(com base em psicografia de Frederico Menezes e na Redação do Momento Espiritual)

Sorria ainda que esteja atravessando difíceis momentos na Terra.

O sorriso gera simpatias e afasta invernos escuros, permitindo o brilho do sol da esperança para você e para tantos que atravessam seu caminho.

Mantenha a calma em qualquer situação.

Quem confia no Grande Arquiteto do Universo e está convicto de Sua Providência infalível, sabe que os recursos necessários chegarão tanto mais rápidos e preciosos quanto estivermos em posi-

ção positiva na vida.

Tolere o mais que possa. Perdoe sempre. Leve paz onde houver dissensões.

Quem semeia brisas suaves não enfrentará os tufões da agonia em estradas futuras.

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE

Jadir Albino é engenheiro de eletrônica, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos às 19h no vivo!, na Santa Cecília TV, com reapresentação aos sábados às 21h.

INDICADOR PROFISSIONAL

ADVOCACIA

Edison Soares

Mestre em Direito Internacional e Europeu, Direito Comparado

- Direito Comunitário - UE, NAFTA, MERCOSUL, CPLP
- Direitos Humanos, pedidos de asilo e refugiados.
- Defesas em processo de extradição, expulsão e deportação.
- Homologação de sentenças estrangeiras em Brasil e no Exterior.
- Contratos, indenizações e investimentos internacionais.
- Nacionalidade Europeia - Família e Sucessões no exterior
- Direito Desportivo Internacional
- Defesas em Tribunais Internacionais

Rodrigo Gomes Gonçalves - OAB/SP 178.090

Rua Goitacazes, nº 66 - conj.101 - Gonzaga - Santos-SP - E-mail: edison@iron.com.br
Tel.: (13) 3284-5233 / 3289-7127 - Fax: (13) 3289-5176 - edisonsoares@adv.oabsp.org.br
Rua Acre, 55 - 6º andar - Centro - Rio de Janeiro-RJ - Tel.: (21) 2233-3894

Écio Lescreck & Advogados Associados
Advocacia Especializada em:
• Funcionalismo Municipal: FMS - CMS - CAPEF
Regulatório, FPO, Fecovisa, Fecovisa, Ite Gestão,
• Desc. Sólido • Reabilitação • Cível • Família •

Écio Lescreck - OAB/SP 28.219
Écio Lescreck, Filho - OAB/SP 215.321

Endereço: Rua do Comércio, 100 - Centro - Santos-SP
R. Rio Grande do Norte, 90 - Pampalão - Santos
Tel./Fax: (13) 3237-3878 - MARCAR CONSULTA

IMÓVEIS

FOLHEIE O JORNAL DA ORLA TAMBÉM ONLINE
www.jornaldaorla.com.br

Achilles Imóveis
www.achillesimoveis.com.br

QUANTO MELHOR, MELHOR
EXCLUSIVO, GARANTIA, PREÇO
LUCRATIVOS, LAMB, DDM, REFORMADO, VAZIO

VENDE
PRÉCIO COMERC. LOJA + JARDIM
12 SUÍTES, BOM A.C. E AMPLA
BONITA, PISCINA, POUQUÍSSIMO
3011-4102 / 9748-8008

ACCESSE O SITE PARA
OUTRAS OFERTAS

ROLEX
Compramos seu rolex a vista

Oyster perpetual, Sub Marine, GMT, Daytona, Celline, Prince, Thunderbird, Presidente, Yatch, Master, Sky Diver, Omega, Patek Philippe, Vacheron, Entre outras marcas.

OURO, PLATINA, AÇO E OURO.

Pagamos o melhor preço. Atendemos em domicílio.

Ligue 3219-1496 | cel. 9.7414-9150

REFORMA

Cálcio ELÉTRICISTA
ATENDO EM TODA A BAIXADA COM REFERÊNCIA

99639-3219

SEGURO

SEGUROS DE VIDA
PREVIDÊNCIA - PROFISSIONAL
EMPRESAS - AUTOMÓVEL
CONJUGADO DE IMÓVEL

PORTO SEGURO

Toledo
39 ANOS AO SEU LADO
Rua Guaiaú, 66 - cj. 812
PRATAMAR CORPORATE
Max: 3229-5023 | Tel: 3210-3200

FOLHEIE ONLINE
www.jornaldaorla.com.br

jornal da orla
SANTOS
É TUDO DE BOM

CLASSIFICADINHOS

COMPRA-SE

Magna Compra
sua joia de OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELÓGIOS, ANTIQUIDADES E CAUTELA DA CEF.

3219-2515
Rua João Pessoa, 60 sala 11, Centro

EXCURSÕES & TURISMO

Yellow tour
INFORMATIVO

PREZANDO O BEM ESTAR E RESERVANDO DE FROTA INFRA-ESTRUTURA QUE ESTAMOS SUSPENDENDO TEMPORARIAMENTE O A.T.E. E B. E N. E T. PRESENCIAL.

ESSA MEDIDA SEGUE RECOMENDAÇÃO DA OMS

CONTINUAMOS OS ATENDIMENTOS VIA TELEFONE, E-MAILS E REDES SOCIAIS.

3221.5034
98873.4742
turismo@yellowtour.net
governamental@yellowtour.net
gilmar@yellowtour.net

FAXINA

FORMIGUINHA
EQUIPE DE LIMPEZA

NOSSOS SERVIÇOS:

- PÓS-OBRA
- CONDOMÍNIO
- ESCRITÓRIO
- RESIDÊNCIA
- PASSADEIRA
- Diarista
- Quilzenal
- Mensal

"Fazemos Pacotes"
Tel: 3233.9988
99134.0124
equipamentofaxina@outlook.com

ORAÇÃO IMPOSSÍVEL

CASOS IMPOSSÍVEIS

Gr. Santa Rita de Cássia, tu que conheces todos os nossos problemas, alivia estes nossos corações amargurados e não consentas de encontrar o glorioso: **Santa Rita de Cássia, rogai por nós.**

Fazer o impossível, fazer um impossível e três Ave-Marias. Aliviar e publicar no 2º dia da oração e observar o que acontecerá no 4º dia. **E.V.S.C.**

Siga as promoções pelo Insta @jornaldaorla

SERVIÇOS

CONFEÇÃO DE CORTINAS, COLCHAS E TAPEÇARIA

Tel.: 3271-6781
89141-9787

RELOJEIRO ESPECIALIZADO
55 ANOS NO RAMO

COM GARANTIA

(13) 99725-9243
WhatsApp
(13) 99701-2399
Cláudio Almeida
sanches-ea@outlook.com.br

OURO

João, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cautela, Antiquidades em Geral

Colares, Quilzenal, Óculos, P. Olen, Felturas, 2 e 24 - Boulevard Gonzaga

3284-9152

NEVES

Transferência Bancária

Transfer Arrecopos (Companhias, Comércio e Vitacost)

Rouloiras/Compras

Show'll/Estão

Comarcatura

Postabilidade, Suprimento e Contratos, Interdição/Instituição

Contatos: Carlos (13) 99131-0544

ORAÇÕES

CONFIO EM DEUS

Com todas as minhas forças e todo meu amor. Por isso peço a Deus que ilumine os meus caminhos e me conduza ao grato que tanto desejo. A paz, a sabedoria, a força, a saúde e a prosperidade. **M.A.C.**

ORAÇÃO

NOSSA SRA. APARECIDA

Querida Mãe Nossa Sra. Aparecida, você que nos ama e nos guia todos os dias, você que sou e mais bela das Mães, a quem eu amo com todo o meu coração, eu vos peço mais uma vez que me ajude a alcançar esta graça tão querida, por mais dura que ela seja. Sei que Vós me ajudará e me acompanhará até a hora da minha morte. Rezar 3 dias seguidos 1 Ave Maria - depois de 3 dias alcançar a graça e mandar publicar a oração. **K.A. & F.A.**

www.jornaldaorla.com.br

SIGA

Folheie o jornal online

jornal da orla

Horário do cafézinho!

BADJAR PDF

É simples e rápido anunciar no Jornal da Orla!

Envie seu texto para publicidade@jornaldaorla.com.br junto com seus dados (CPF, nome completo e endereço) O pagamento é feito através de boleto bancário.

Escolha um dos modelos:

Opção 1	Opção 2	Opção 3
R\$ 25,00	R\$ 33,00	R\$ 42,00
1 coluna (2,7cm) x 3cm	1 coluna (2,7cm) x 4cm	1 coluna (2,7cm) x 5cm

ESTRELAS & MOLÉCULAS

BANCA

ESTRELANDO

O SIGNIFICADO CORRETO DAS GONES, GOMI, MÃNCIA OKIDA - PROFª UNIVERSITÁRIA

Pgm Estrelando

estrelando@jornaldaorla.com.br

BANCA GALEÃO

Especializada em:

- REVISTAS NACIONAIS E IMPORTADAS
- APOSTILAS DE CONCURSOS

Entregamos na sua casa FASCÍCULOS DA SUA COLEÇÃO COMPLETA

Fone: (13) 3289-2883
Praça Independência, s/nº - Gonzaga - Santos

TRANSPORTE

QUEM É MOTORISTA DE APLICATIVO VAI DE VILA!

Alugue um carro com a gente e comece a lucrar de verdade hoje.

30 anos

Ligue já e conheça nossos planos!

(13) 3229 2624

Av. Cons. Rodrigues Alves, 387 - Santos - SP

Siga a gente nas Redes Sociais @vilarcarentacar

A vaca já foi pro brejo. Tarefa agora é retirá-la

Marco Santana

— Sai de casa, vai salvar a minha vacinha antes que ela vá pro brejo!

— Mas, patrão, é um furúnculo!

— No olho do furúnculo não venta! Vai lá! A economia não pode parar, o seu emprego está em jogo...

Talvez um diálogo simplista assim seja suficiente para convencer aqueles que criticam o isolamento social, a pretexto de salvar a economia e os empregos.

Se a pandemia fosse um furúnculo, seria mais fácil os reticentes ficarem convencidos: o estrago na economia (não só nacional, mas mundial) está feito. O que ainda não está definido é o tamanho do prejuízo. Tentar retomar completamente a atividade econômica neste momento não vai refrescar muito.



Mais caro

A Initiative on Global Markets at Chicago Booth (entidade que se destina a debater assuntos econômicos) fez uma pesquisa com 45 professores de economia, de instituições como Harvard, Yale, MIT, Berkeley, Princeton e Universidade de Chicago (ninho do pensamento liberal preconizado pelo ministro Paulo Guedes) sobre os efeitos da pandemia.

O levantamento pediu para ser detido de lado o fator "vidas humanas" e se levasse em conta estritamente os aspectos econômicos. O resultado? Todos os ouvidos foram unânimes em afirmar que não adotar o isolamento social traz muito mais prejuízos do que retomar a atividade econômica plenamente antes do pico da pandemia.

Um estudo do Instituto de Tecnologia de Massachusetts (MIT) e do Federal Reserve (o banco central americano) sobre a pandemia da gripe espanhola em 1918 concluiu que as cidades que adotaram o isolamento vertical retomaram sua atividade econômica mais rapidamente do que as que tentaram isolar apenas os doentes.

Adotar o "isolamento vertical" (isolar apenas idosos, portadores de doenças crônicas e outras pessoas consideradas mais vulneráveis) não significa que o comércio e a prestação de serviços voltará à normalidade. Consumidores e trabalhadores certamente continuarão temerosos. Além disso, o aumento do absentismo (falta no trabalho por motivo de saúde) tende a explodir.

Redução de danos

No Brasil, economistas das mais diversas vertentes (dos mais liberais aos mais à esquerda), são unânimes em indicar o caminho a seguir. A providência necessária no momento é uma ação ágil e efetiva do governo federal, garantindo condições materiais mínimas para que as pessoas permaneçam em casa - sem trabalhar ou consumir, mas vivas.

"Ah, mas o governo federal não tem dinheiro para isso..." E tinha antes? O Brasil vem apresentando déficits fiscais (gasta mais do

que arrecada) há muitos anos.

"Mas onde o governo federal vai arrumar dinheiro para pagar esses benefícios todos?". Da mesma maneira como sempre fez, emitindo títulos da dívida pública, emitindo moeda, talvez sacando uma parte de suas reservas cambiais... o arsenal é variado, cabe à equipe econômica definir qual adotar.

"Mas quando vamos voltar à normalidade?". Nunca, não vamos. O mundo já não é como era antes.

O que é preciso fazer agora é preservar a vida de todos e, quando o furúnculo passar, contabilizar os prejuízos e retomar o trabalho.

Demora do governo acentua crise

Economistas das mais diversas vertentes criticam a letargia do governo federal em implantar as medidas para atenuar os efeitos do Covid-19 na economia. Primeiro, demorou para definir o que ia fazer para reagir a uma tragédia mais do que anunciada. Segundo, anunciou medidas equivocadas, como a que previa a suspensão do pagamento dos trabalhadores por até quatro meses. Em seguida, divulgou um pacote de ações que, na prática, era a antecipação de recursos já previstos, mas nem dinheiro novo.

A indecisão continuou com medidas que não contemplavam parcelas importantes da população - informais, autônomos, microempreendedores... A burocracia persistiu quando o presidente e seu ministro da Economia anunciaram ações, mas colocaram uma série de empecilhos para o dinheiro verdadeiramente ser liberado. Paulo Guedes falou da necessidade de uma Proposta de Emenda Constitucional (PEC). Babel! Demonstrou desconhecimento ou, o que seria pior, tentou ganhar tempo.

Na quinta-feira (2), Bolsonaro disse que o auxílio de R\$ 600 aos trabalhadores sem carteira assinada seria pago "na semana que vem". A audiência para os empresários conseguirem pagar os salários de seus empregados, anunciado também na quinta-feira (19), também ainda não se tornou realidade.

Quando mais o governo federal demora para colocar o dinheiro nas mãos dos brasileiros, pior fica. Mais fundo a vaca fica atolada e mais difícil retirá-la.

Privilegiados precisam dar sua colaboração

O Covid-19 ataca o país com força maior que o pior dos furúnculos e pericula os trabalhadores, sejam eles empregados, empresários ou autônomos. No entanto, há setores que precisam dar a sua cota de sacrifício.

Servidores públicos que ganham os mais altos rendimentos. Por exemplo: 65% dos juizes ganham acima do teto constitucional (mais do que R\$ 39,5 mil por mês), vencimentos inflados por pendulacalhos como auxílio-moradia.

Os verdadeiramente ricos: o Brasil tem 58 bilionários que, juntos, possuem uma fortuna

de US\$ 180 bilhões. 1% dos brasileiros mais ricos (pessoas que recebem R\$ 27 mil ou mais por mês) ganha 40 vezes mais que metade da população mais pobre (105 milhões de almas).

Em 2019, o lucro dos três maiores bancos privados do Brasil somou R\$ 63,2 bilhões: Itaú (R\$ 26,5 bi), Bradesco (R\$ 22,6 bi) e Santander (R\$ 14,1 bi). Podem, assim, reduzir tarifas de serviços e taxas de juros.

Estes privilegiados precisam dar a sua cota de colaboração. Cabe ao governo federal debater e definir como isso pode ser feito.

DECORAÇÃO

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede

PAGAMENTO FACILITADO
VISA, MASTERCARD, SAIXA

O bom gosto em decorações

DEVAL
R. Pedro Américo, 164

3234.7790-3233.7525

ASTROS E MOLÉCULAS

ESCOLA SANTISTA

PROGRAME-SE!

CURSOS
Astrologia do básico ao avançado, Tarot e Baralho Cigano

ATENDEMENTOS
Mapa astrológico, Eletiva, Sinastria, Tarot e Cartomancia

Rua Colocação 09 - Gonzaga
3284.9714
www.escolasantistadeastrologia.com.br

MODA E BELEZA

OURO JOIAS
COMPRAR-SE

Anéis, brincos, correntes, Pulseiras, Diamantes, relógios Rolex e outros. Moedas, prataria, castelos, pratinas.

Liceu Santista
117 ANOS DE TRADIÇÃO NO BRASIL
www.liceusantista.com.br

Pagamos o melhor preço. Atendemos em domicílio.
Ligue 3219-1496 | cel. 9.7414-9150

gastronomia

SIGA AS PROMOÇÕES

jornal da orla

Facebook icon

CAFÉ FLORESTA
1974

O café bom por natureza

FOLHEIE ONLINE
www.jornaldaorla.com.br

jornal da orla

AS FASES DO 'FIQUE EM CASA'

BADKAR PDF

SE BATER AQUELA FOME, LIGA NO 'BEDUÍNO'

Dish Beduíno
(13) 3284.1207

TAMBIÉM PELO SEU MÓVEL

Beduíno
CACHORRÃO BRASILEIRO

Você não precisa ir a Buenos Aires para comer o melhor churrasco argentino. NÓS FOMOS BUSCAR PARA VOCÊ!

CHURRASCARIA

DISK CHURRASCOS 3232-2579

AV. SENADOR PINHEIRO MACHADO, 129, EM FRENTE À SANTA CASA

Liceu Santista
117 ANOS DE TRADIÇÃO NO BRASIL
www.liceusantista.com.br

CM
CELLULAMATER
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

CONTEÚDO PATROCINADO

MEDICINA PREVENTIVA

Campanha #FiqueEmCasa
Laboratório Cellula Mater

FIQUE EM CASA
Nós iremos até você!

☎ 13 99647.9224

CELLULAMATER
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Realize seus exames laboratoriais pela coleta domiciliar

O atual cenário de pandemia mudou completamente a rotina e o comportamento dos brasileiros. Isso porque não sair de casa é a melhor opção para manter a segurança de todos.

O Laboratório Cellula Mater entende que a saúde não pode parar, e que alguns cuidados precisam ser tomados de imediato.

O Cellula Mater trabalha com o serviço de coleta domiciliar há muito tempo, e com os últimos acontecimentos foi desenvolvida uma nova

estratégia, ampliando a frota desse serviço para atender ainda mais pessoas.

Com a coleta domiciliar você realiza todos seus exames de análises clínicas onde estiver, com toda segurança, qualidade de atendimentos e profissionais extremamente qualificados.

A taxa cobrada por esse serviço varia conforme a distância do domicílio. Entre em contato com a nossa Central de Atendimento e realize seu agendamento de forma prática e rápida:

Das 07h às 18h de segunda à sexta-feira;
Das 07h às 13h aos sábados.

☎ 13 99647.9224
☎ 13 3225.2586

CENTRAL DE ATENDIMENTO DO LABORATÓRIO

Além do serviço de coleta domiciliar, o Cellula Mater disponibiliza os resultados de exames on-line, pelo site (www.cellulamater.com.br) ou aplicativo (disponível em Android ou iOS).

IMPORTANTE

Para o exame COVID-19 o Cellula Mater **NÃO COBRA A TAXA** do serviço domiciliar na cidade de Santos, demais cidades têm valor reduzido.

guia da 40tena

Por conta da pandemia, todos os eventos culturais com público foram cancelados — assim, o tradicional Roteiro foi suspenso. Como alternativa, o Jornal da Orla publica dicas de filmes e séries, dadas por leitores, para tornar a permanência em casa mais agradável em tempos de Novo Coronavírus:



filmes

DIEGO OLIVEIRA
cinema@jornaldadorla.com.br



Em tempos de Covid-19, que obrigou o fechamento das salas de cinema, vou falar sobre filmes disponíveis na internet:

O Poço

"O Poço" é o novo e surpreendente sucesso da Netflix que chega a ser assustador por ser lançado neste momento, em que acompanhamos todos os dias pelos noticiários cada vez mais a individualidade, falta de empatia e egoísmo do ser humano. Pessoas com uma capacidade financeira privilegiada, estocando alimentos, remédios, gás e utensílios médicos, deixando os menos favorecidos muitas vezes sem nenhum recurso para sobreviver. É essa é a grande alegoria do filme, com altíssimas doses de críticas sociais aliadas a referências religiosas.

"O Poço" explora em níveis extremos a natureza egoísta do ser humano, onde o instinto de comer o máximo que conseguir por estar em uma posição privilegiada apaga qualquer lógica pelo fato que essas mesmas pessoas estarão em andares mais baixos no futuro. Preferem escolher a selvageria do que compartilhar algo com o próximo. Aqui no mundo real é a mesma coisa, mas com dinheiro no lugar da comida.

Surpreendentemente, este é o primeiro filme do diretor Gálder Gaztelu-Urrieta, que comanda o filme com segurança, optando por um ambiente interessante em um ambiente inóspito, cinza e minimalista, que definitivamente não é agradável de assistir. Portanto, recomendo que os mais sensíveis passem longe deste título, ainda mais neste momento de reclusão.

O filme possui algumas atuações marcantes, que colaboram com a angustiante claustrofobia que o filme quer passar, sendo o ator Ivan Massagué o grande destaque. O "herói" é a grande bússola moral diante das atrocidades ocorridas no local.

O Poço entrega uma boa dose de mensagens simbólicas e uma impactante crítica social que está gerando muitos debates e com o que diversas pessoas mundo afora. Que pelo menos sirva de lição para comprarmos o suficiente em álcool gel.

STAR TREK PICARD

"Eu recomendo Star Trek Picard, disponível na Amazon Prime, com o septuagenário Almirante Jean-Luc Picard (Patrick Stewart) saindo da aposentadoria numa vinícola francesa no Século 25 para combater alguns fantasmas do passado que voltam para incomodar. A primeira temporada tem 10 episódios. A segunda temporada já está confirmada para o ano que vem. Curiosamente, o roteirista principal é o grande romancista Michael Chabon ("Academia Judiciária de Polícia", "Telegraph Avenue"), que era um trekkie inventado desde sempre, e só seus amigos mais próximos sabiam"



Chico Marques, produtor cultural



FOME DE PODER



O filme mostra a trajetória de Ray Kroc, que criou a maior rede de fast-food do planeta, o McDonald's. "Fome de poder" apresenta a fórmula revolucionária para a época como os irmãos Maurice e Richard McDonald planejaram o funcionamento de uma lanchonete. A cena dos funcionários simulando trabalhar no estacionamento é incrível! O ator Michael Keaton está muito bem na pele do capitalista sem escrúpulos cujo único objetivo é ampliar a rede, mesmo que isso signifique atropelar os valores dos irmãos McDonald.

Mariana Santana, confeitira

FREUD



"Gosto muito da série "Freud", da Netflix, sobre o pai da Psicanálise. É uma ficção, baseada em fatos reais, mas que traz à tona como eram vistas as patologias psicológicas, problemas que hoje já estão encaminhados. Mostra como ele aparece na vida acadêmica, as pressões que ele sofreu, pois era uma época muito dura, as pessoas não tinham muito conhecimento sobre o assunto. É uma leitura bem mística de Freud. Acho que é uma obra mais do que recomendável para tempos tão esquisitos que estamos vivendo".



Sandro Valente, produtor cultural

Lab Express

RESULTADOS EM 1 HORA

- ✓ Dengue IGG/IGM
- ✓ Dengue Hemorrágico
- ✓ Chikungunya IGG/IGM
- ✓ Zikavirus IGG/IGM

✓ Point of Care

UNIDADE DE SANTOS

Av. Dr. Bernardino de Campos, 591



Ofertas Especiais de Fim de Semana

<p>Picanha Tipo A Boi Branco</p> <p>RS 49,90 /kg</p>	<p>File Mignon</p> <p>RS 47,90 /kg/PEÇA</p>	<p>Coxinha da Assa</p> <p>RS 10,99 /kg</p>	<p>Sobrecoxa de Frango</p> <p>RS 8,99 /kg</p>	<p>Copa Lombo Suíno S/ Osso</p> <p>RS 18,99 /kg</p>	<p>Costela Suína Fresca</p> <p>RS 17,95 /kg</p>
<p>Coração de Frango</p> <p>RS 16,90 /kg</p>	<p>Vodka SKY 900ml</p> <p>RS 33,90 /CADA</p>	<p>Queijo Prato Tirolez</p> <p>RS 3,19 /100gr/CADA</p>	<p>Presunto Parma Zironi</p> <p>RS 7,99 /100gr/CADA</p>	<p>L leite Fresco Letta AZA2 (sem caseína A2) 1L</p> <p>RS 5,99 /CADA</p>	<p>Acendedor de Churrasqueira Fastflux Pastilha c/Flux</p> <p>RS 6,45 /CADA</p>
<p>Sal Cane Light 250gr</p> <p>RS 4,99 /CADA</p>	<p>Batata Palha Elma Chips Tradicional ou Extra Fina</p> <p>RS 4,19 /CADA</p>	<p>Tapoca da Terrinha 500gr</p> <p>RS 4,99 /CADA</p>	<p>Café Floresta Tradicional ou Extra Forte 500gr</p> <p>RS 7,59 /CADA</p>	<p>Biscoito Recheado Sacrilhos Chocolate ou Leite 105gr</p> <p>RS 1,99 /CADA</p>	<p>Achocolatado Pronto Toddyho 200ml</p> <p>RS 1,59 /CADA</p>
<p>Xarope de Groselha Primavera 900ml</p> <p>RS 10,90 /CADA</p>	<p>Talco Antisséptico Terry's Rá 100gr</p> <p>RS 6,99 /CADA</p>	<p>Sabonete Lux 85gr</p> <p>RS 1,39 /CADA</p>	<p>Sapólio Radium Pó 300gr</p> <p>RS 3,99 /CADA</p>	<p>Veja Multiuso Original ou Campesite 500ml</p> <p>RS 3,49 /CADA</p>	<p>Removedor Butão 500ml</p> <p>RS 8,99 /CADA</p>
					<p>Passata Pomodoro Nor Foods 680gr</p> <p>RS 6,99 /CADA</p>
					<p>Suco de Uva Integral Menakao 1L</p> <p>RS 10,90 /CADA</p>
					<p>Amaciante Concentrado Comfort 500ml</p> <p>RS 9,90 /CADA</p>

Medidas de Prevenção COVID-19

- ★ Opste para que apenas 1 pessoa da família faça as compras
- ★ Idosos e indivíduos do Grupo de Risco devem ter atenção e se preservarem de ambientes com aglomeração de pessoas
- ★ Se puder, deixe as crianças em casa

Com algumas medidas simples, você nos ajuda a manter o ambiente ainda mais seguro.

- ★ Procure manter distância de 1 metro das pessoas ao seu redor
- ★ Se precisar tossir, cubra a boca com os braços em vez de usar as mãos
- ★ Prefira pagar com cartão em vez de dinheiro, assim você aumenta a proteção para si e para o operador de caixa

ATENDIMENTO ESPECIAL MELHOR IDADE

todos os dias das 6h30 às 8h

Esperamos Você



Av. Dr. Bernardino de Campos, 591 (Canal 2) Gonzaga - Santos / SP
De Seg a Dom das 07 às 22h Serviço de Valet GRATUITO

www.domconstantinsupermercado.com.br

(13) 3286-4947

f /domconstantinsupermercado
s /supermercadodomconstantin

CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br

Fotos: Leandro Amaral



TODOS NÓS ESTIVEMOS EM GRANDES FESTAS
COM CERTEZA VOLTAREMOS! ATÉ LÁ VAMOS RECORDAR DE ÓTIMOS MOMENTOS!



LUIZINHO MASTELARI numa das noites que, com o Grupo Feitico, arrasou com muito samba e pagode



MEDALHA AMIGO DA MARINHA

Família PIEROTTI ... GUSTAVO, MAURÍCIO MARTINS, a bonita MARCELA, LUIZA e GERALDO PIEROTTI, seus pais, no dia em que MARCELA PIEROTTI recebeu a honrosa laurea, pelos serviços prestados como jornalista



CARLOS ALBERTO CARVALHO, ELSA RODRIGUES, apresentadora de TV, ALEX e VANESSA ALCALAI



Sempre atento à segurança da cidade, JOSÉ RENATO QUARESMA com MAIRA ALVES



MELISSA SOUZA e MARCELO ANTUNES, um bonito casal



Numa noite bem badalada, PRISCILA e FELIPE MATEO

dose certa

DELÍCIAS e SOLIDARIEDADE

Sempre dedicada ao Lar Espírita Mensageiros da Luz, a presidente EDNA DA-GUIER, promove a sempre esperada Piscoa com renda para assistidos com Paralisia Cerebral. A Loja, este ano, será Online com deliciosos Ovos e chocolates das mais especiais marcas, que serão entregues a domicílio. O catálogo com os produtos pode ser conferido no facebook.com/larespirita-mensageirosdaluiz/shop e os pedidos também podem ser feitos pelas What-Apps (13) 99659-5987 e (13) 99615-9199.

A Associação Brasileira de Apoio e Combate ao Câncer Infantojuvenil - Abraccii, promove a "Piscoa Solidária 2020", online, com cestas de ovos de chocolate, gêneros alimentícios, livros infantis, entre outros... acesse www.abraccii.org.br Mais leis para crianças ainda sem padrinhos pelo celular 13-974111940.

GRATIDÃO

Um agradecimento especial a todos os amigos e leitores que, muito gentis, me cumprimentaram no meu aniversário! Foram infindáveis as manifestações de carinho, afeto e atenção. Adorei! Ainda mais nesta fase tão conturbada, que não se pode beijar, abraçar, nem comemorar, nada melhor que um gesto ou palavra que demonstre um sincero sentimento.

VAMOS FICAR NO ACONCHEGO DOS NOSSOS LARES!



As rotarianas IRENE BÁRRIO, ANDRÉA BRANDELEIRO e LINDALVA CALHALI, curtindo um encontro festivo



O cardiologista SYLVIO NOVAES com sua IDALINA, sempre juntos, inclusive nas causas rotárias

moldura minuto

Preço especial com até 70% de desconto!

Única referência de molduras no mercado de decoração.



Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4646

DE UM MINUTO PARA O OUTRO...

Dizem: "a vida é um sopro" ... só entenda a afirmação, quem perdeu um ente querido, um grande emprego, um amor verdadeiro...de um minuto para o outro. Agora não! Todos nós, no mundo inteiro, podemos e devemos entender o antigo ditado, que se tornou moderno ... "a vida é um sopro". Quantas mudanças, quantos planos desfeitos, quantos sonhos que julgávamos acontecerem e foram por água abaixo! As pessoas tiveram que ficar quietas, aceitarem, não reclamarem como faziam antes destes terríveis dias de confinamento...de um minuto para o outro. Assim devemos continuar, afinal, "a vida é um sopro". Todo o negativo acabará. A longa era da noite chegará ao fim e a Luz virá para vivermos a gloriosa Nova Era.



Presente em todos os ocasiões!
Gardenia Flores
(13) 3201-2829
www.gardeniaflores.com.br