

## EDITORIAL

### União e solidariedade

# AS FASES DO 'FIQUE EM CASA'

Nos períodos de grande crise, estadistas são fundamentais. Foi assim nos EUA, durante a grande depressão, com Franklin Delano Roosevelt, o presidente que criou o New Deal e salvou a economia da bancarrota e milhões de empregos e vidas; Winston Churchill, primeiro-ministro britânico, com sua liderança, salvou a Europa do terror nazista. Dois exemplos de estadistas que entraram para a história.

O drama da atualidade é um vírus mortal que desafia a ciência e faz o mundo parar, perplexo. Vivemos dias difíceis, mas o pesadelo haverá de terminar, mais cedo ou mais tarde. Mas é fato que nunca o Brasil e o planeta, como um todo, precisaram tanto de estadistas como agora. Infelizmente, para nós, brasileiros, o presidente Jair Bolsonaro já demonstrou que não está à altura do cargo para o qual foi, democraticamente, eleito. Suas declarações cada vez mais desconexas da realidade colocam em risco a vida de milhões de cidadãos e são um desserviço ao país.

O vírus da ignorância é, sem dúvida, o pior dos vírus, e o sr. presidente e os integrantes do chamado "gabinete do ódio", que comandam o governo, parecem ter sido contaminados por ele. Inacreditável que no mesmo dia que a Índia coloca 1,3 bilhão de pessoas em quarentena, Bolsonaro, contrariando recomendações de cientistas, médicos e especialistas de todo o planeta, vá a uma rede nacional de rádio e televisão defender o fim do isolamento e se referir ao vírus mortal como uma "gripezinha" ou "resfriadinho". Pior, diz que por ser um atleta, estaria praticamente imune à doença.

É desolador constatar que temos um presidente que vive no mundo da lua, despreza a ciência, e que se mostra arremido aos mais elementares princípios civilizatórios. Não há saída a não ser ignorá-lo. Estamos convencidos de que o correto é seguir as recomendações da Organização Mundial de Saúde, dos médicos e cientistas de todo o mundo: fiquem em casa! Em breve, poderemos, se Deus quiser, voltar à normalidade.

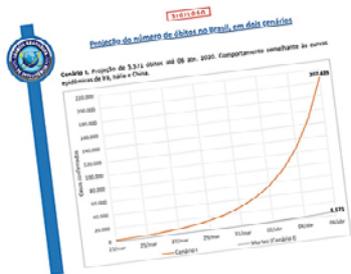
Para a questão econômica, há solução. O Brasil tem hoje cerca de 400 bilhões de dólares em reservas internacionais. Trata-se de uma poupança para ser usada em momentos de crise. Pois chegou a hora de usá-las. O governo pode e deve garantir crédito às empresas, principalmente às pequenas e médias, em troca da garantia da manutenção de empregos, e também oferecer uma renda mensal para trabalhadores informais e desempregados.

Enfim, recursos existem e é possível salvar vidas e a economia. Mais do que nunca, esse é um momento que exige união e solidariedade. Ações simples, como comprar no pequeno comerciante, no mercadinho da esquina. E, principalmente, de ajudar quem mais precisa.

Com amor, vamos vencer!



É só andar pelas ruas da cidade para perceber que uma parcela significativa da população não aderiu às orientações dos maiores especialistas em saúde e adotadas pelas principais nações do mundo. O Brasil parece repetir o comportamento dos italianos, onde o novo coronavírus causou um cenário catastrófico: milhares de mortos, dezenas de milhares internados em estado crítico e muita gente sem atendimento, por conta do colapso no sistema de saúde. Radicada na Itália, a bióloga Sabrina Simon está acompanhando o drama naquele país e identificou que o isolamento social necessário possui fases. E, ao que parece, os brasileiros vivem em uma primeira fase da quarentena, que é o um clima de "quase férias". Mas as consequências podem ser catastróficas. **Página 8**



## Documento secreto alertou Bolsonaro para riscos da pandemia

Relatório da Agência Brasileira de Inteligência (Abin) alerta que números casos de Covid-19 e mortes podem praticamente triplicar caso não seja feito o isolamento social da população. **Página 2**

## Como proteger seu negócio em tempos de isolamento social

Enquanto esperam que governo federal adote medidas efetivas para atenuar os efeitos da pandemia na economia, os comerciantes precisam fazer a sua parte. Planejamento e a criatividade serão fundamentais para enfrentar este momento delicado. **Página 3**

## Amigo fiel para momentos difíceis

Pesquisas científicas comprovam o que a gente já sabia: a companhia de animais de estimação melhora a saúde de nosso corpo e de nossa mente. Confira artigo do veterinário Eduardo Filetti que detalha este assunto. **Página 7**

em off

# Abin alertou Bolsonaro para os riscos de não fazer isolamento social

Documento sigiloso feito pela Agência Brasileira de Inteligência (Abin) e entregue ao presidente Jair Bolsonaro alerta para as consequências de não se realizar o isolamento social para conter o avanço do novo coronavírus no Brasil.

Preparado por pessoas da mais absoluta confiança de Bolsonaro, o estudo indica que o número de casos da doença pode ser superior a 200 mil pessoas e o número de mortes 5.571.

Os agentes do serviço de inteligência brasileiro analisaram os dados oficiais da pandemia no Brasil e os compararam com os de outros países, e traçaram cenários, de acordo com a decisão tomada.

navirus ocorrida na França e na Alemanha —países que adotaram medidas sanitárias rigorosas e consideradas como exemplares.

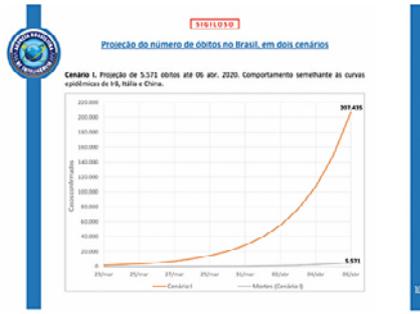
## Cenário sem isolamento social

Se o Brasil não adotar o isolamento social, como defende o presidente Bolsonaro e alguns empresários, o número de casos do Covid-19 até 6 de abril chegaria a 207.435, com 5.571 mortes (quase o triplo). Os autores do estudo chegaram a este número considerando a curva de evolução do novo coronavírus ocorrida no Irã, Itália e China—países que não adotaram medidas sanitárias eficazes e enfrentam um colapso no sistema de saúde.

## Presidente ciente

O documento foi entregue ao presidente Jair Bolsonaro no dia 23 de março, antes, portanto, do pronunciamento feito na noite de 24 de março, quando criticou a estratégia de isolamento social e classificou o Covid-19 como uma "gripezinha".

O relatório da Abin 015/2020 foi revelado em primeira mão pelo site The Intercept Brasil.



Relatório elaborado pela agência de inteligência traçou projeções para auxiliar o presidente a tomar decisão: no pior cenário, número de casos seria de 207.435, com 5.571 mortes; no menos ruim, 71.735 casos, com 2.062 mortes

## Bolsonaro age por ignorância ou desequilíbrio emocional

Marco Santana

O documento da Abin revela uma situação extremamente preocupante: se Jair Bolsonaro foi alertado para os riscos de não se adotar o isolamento social e ainda assim não mudou de opinião, significa que ele tem uma dificuldade enorme de entender situações graves. Ele já tinha informações de especialistas em saúde de todo o mundo, sabia das decisões tomadas em diversas outras nações, e estava ciente das orientações de seu próprio Ministério da Saúde.

Se Bolsonaro entendeu perfeitamente o quadro que lhe foi apresentado e ainda assim não recuou de posicionamento, demonstra um absoluto desprezo pelas vidas humanas que vão ser perdidas, considera o número de mortes "aceitável", a pretexto de não prejudicar a atividade econômica do país.



BOSONARO BOLSONARO

## EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda. Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170. Telefone: (13) 2101-0021

E-mail/Pedação: editor@jornaldaorla.com.br E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br Fundador: Clóvis Edvard Hazar (1931-2013)

Diretor de Redação: Edison Carpentieri Reportéres especiais: Bárbara Camargo e Marco Santana Social Media: Júlia Carpentieri

Departamento de Arte: Cassio W. Cañete Colaboradores: Clara Montfort, Cláudia Duarte Cunha, Diego Oliveira, George F. Jorge e Marcia Bernardo, Jadri Albino e Mirian Ribeiro.

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3856-2457/2424 ESTADÃO Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

## Paulo Guedes amarela na hora do pênalti



É numa partida de final de campeonato que o craque se destaca; é num momento de crise que o herói aparece. Justamente de modo contrário está sendo o comportamento da equipe econômica comandada pelo ministro Paulo Guedes. Após ficar duas semanas atônito, o governo começou a anunciar medidas a cada gotas, mas que ainda não surtiram efeito.

Mais uma vez, o Congresso Nacional assumiu o protagonismo e conseguiu aprovar um programa de renda mínima, propondo um valor de R\$ 500. Jair Bolsonaro, que antes tinha anunciado infimos R\$ 200, mudou de posição e, no melhor estilo "mas eu

cuspo mais longe", aumentou para R\$ 600. Melhor assim.

Analistas econômicos das mais diversas vertentes são unânimes em afirmar que dependem do governo federal ações concretas para atenuar os efeitos da pandemia na economia. Na sexta-feira (27), após muita tergiversa, anunciou uma linha de crédito para ajudar empresas com faturamento entre R\$ 360 mil e R\$ 10 milhões por ano a pagarem os salários de seus empregados. Menos mal.

Mas a economia brasileira precisa muito mais que isso. Autônomos, micros e pequenos empresários esperam (e merecem) medidas mais efetivas. A bola está com Paulo Guedes.

## Rádio jornal da orla

por Cássio Laranja contato@digitaljazz.com.br

Marcos Valle & Stacey Kent - "Ao Vivo"

Quando o CD foi lançado em 2014, Marcos Valle estava comemorando 50 anos de carreira, como um dos principais intérpretes e compositores da Bossa Nova, sempre com uma jovialidade surpreendente.

Já a incrível e simpática Stacey Kent apareceu na cena jazzística no ano de 1997 e logo despontou como uma das cantoras mais talentosas que surgiram nos últimos anos, sempre demonstrando em seus trabalhos uma grande admiração pelo Brasil.

Eles se admiraram mutuamente a distância, há muitos anos, e quis a vida que um dia se unissem para apresentações no mesmo palco. Encontraram-se pela primeira vez aqui no Brasil para um projeto musical que marcou as comemorações dos 80 anos do Cristo Redentor em 2011 e depois, no ano seguinte, para outro projeto, desta vez com 4 apresentações e a química musical que compartilharam foi mágica e imediata.

Deu tão certo, que resolveram gravar um disco juntos, registrado nesta temporada nas apresentações feitas no Rio de Janeiro, no palco da já extinta casa Miranda e lançado pelo selo Sony Music.

O disco ganhou uma sonoridade mais jazzística, reforçando a versatilidade da música de Marcos Valle, que ganhou uma interpretação suave e cheia de emoção de Stacey Kent.

Destacam as inéditas "Drift Away" e "La Petite Valse" e as regravadas releituras de "Summer Samba", "If You Went Away", "Batu-cada" e "The Face I Love", com um belo solo do marido de Stacey o saxofonista Jim Tomlinson, com várias citações de Sítos Getz.

A banda foi formada por Luis: Brasil no violão, Alberto Continente no contrabaixo, Renato Massa na bateria, Jessé Sadoe no trompete e flugelhorn, Marcelo Martins no sax e flauta, Aldivais Agres no trombone, além de Marcos Valle no piano.

Como é praxeiro ouvir a Bossa Nova incorporada no Jazz, numa mescla única e perfeita. CD indispensável e obrigatório. Que maravilha ouvir e desfrutar.



## CARLOS LYRA - "EU & A BOSSA"

Sugiro que você leia o livro "Carlos Lyra - Eu & a Bossa - Uma História da Bossa Nova" ouvindo os 2 CDs (com 48 músicas no total), que acompanham a bela edição, lançada no ano de 2008 pela Editora Casa da Palavra e que reuniu as grandes histórias de um dos maiores personagens e intérpretes da Bossa Nova, que é Carlos Lyra.

É óbvio que não poderia faltar música nas palavras e no formato diferenciado do CDBook, onde ele conta como personagem real que foi, histórias inéditas e confirmando algumas versões dos fatos que já conhecemos. Porém, com pitadas de humor e ironia, peculiariza a sua personalidade, além de reflexões sobre a situação social e econômica do nosso país, vigente entre as décadas de 50 e 60.

Considero como mais um registro importante da nossa literatura sobre a Bossa Nova, que hoje é um patrimônio cultural do Brasil e que servirá para que os mais jovens conheçam com detalhes o que aconteceu na época. Dividido cronologicamente em sete capítulos, a obra contou com a apresentação de Millôr Fernandes que diz que "Carlos Lyra é a pedra fundamental, o alicerce, a estrutura, a fachada, a cumeira e os fogos de artifício da inauguração da Bossa Nova". Destaco uma história curiosa, de

pois dos tempos de exílio, quando ele voltou aos Estados Unidos no ano de 1974, em Los Angeles, para participar de uma terapia alternativa chamada "Grito Primal" e lá teve a oportunidade rara e inesquecível de trocar algumas palavras com John Lennon e Yoko Ono, que também estavam participando da terapia, e que segundo Lennon, saltou sua vida.

Suas composições se diferenciaram pela inspiração. "Canção que Morre no Ar", "Minha Namorada", "Primavera", "Samba do Carioca", "Você e Eu", "Sabe Você?", "Se É Tanto Me Perdoa", "Marcha da Quarta-Feira de Cinzas" e as minhas favoritas "Influência do Jazz", "O Negócio é Amar" e "Calsa Mais Linda" são algumas delas.

Seus parceiros foram Vinícius de Moraes, Marcos Valle, Paulo César Pinheiro, Ronaldo Boscoli, Geraldo Vandré, Chico Buarque entre tantos outros nomes.

A Bossa Nova para Carlos Lyra é a música da classe média feita para a classe média, e vou além dizendo que a Bossa Nova é a música feita por gênios para todas as classes sociais. E como Tom dizia: "Carlos Lyra, ou mais completamente, Carlos Eduardo Lyra Barbosa, elegante até nome".



## Digital JAZZ

## Bebel Gilberto - "Live In Rio"



"Filho de peixe, peixinho é", assim posso definir a cantora e compositora Bebel Gilberto, que é filha dos brasileiros João Gilberto e Miúcha e sobrinha de Chico Buarque.

Nascida nos Estados Unidos, em Nova York, ela durante muitos anos dividiu seus dias de vida entre os bairros de Manhattan e Ipanema e muito cedo começou sua música. Também pudera, foram muitas as influências familiares.

Lançou em 2014 pelo selo próprio Bebelcheia, distribuído pela gravadora Biscoito Fino, no formato DVD e CD, álbuns com 17 faixas, um registro ao vivo, que foi gravado no dia 3 de dezembro de 2012, em um grande palco montado no ar livre na pedra do Poço do diabo, diante do mar de Ipanema, um dos mais belos cartões postais do Rio de Janeiro e que teve a direção de Gringo Cardia.

O local foi estrategicamente escolhido, pois ali a cantora cresceu e colecionou histórias maravilhosas. É como ela mesma afirma, o seu coração continua no Rio de Janeiro e a sua cabeça em Nova York.

Nu carreira já atingiu a marca de mais de 2,5 milhões de discos vendidos, fazendo sucesso no mundo inteiro com a sua Bossa Nova revitalizada, cantando em português e em inglês.

O repertório deste trabalho traz: todas as músicas de seu primeiro álbum e de seus outros trabalhos, uma versão atualizada muito bonita de "Preciso Dizer Que Te Amo", "Bananeira", "Samba da Bênção", "So Nice (Samba de Verdão)" e as suas composições, "Mais Feltz", "Bom Tempo", "Que You Egg" e um dueto extra, gravado em estúdio, ao lado de Chico Buarque em "Samba e Amor".

Os músicos que a acompanharam foram Masa Shimizu no violão e teclado, Jorge Continente nos sopros e teclado, John Roggie nos teclados, Sacha Ambeck nos teclados, Magrus Borges na bateria e Marcos Suzano na percussão.

Uma grande celebração da carreira desta americana bem brasileira.

Toledo CONHECIDA DE SEGURANÇA 39 ANOS AO SEU LADO Rua Guaiaú, 66 - cj. 812 PRAIAMAR CORPORATE FONE: 3222-6653 FAX: 3233-3001

universitas Excelência em ensino (13) 3269-0000 www.universitasinominadom.com.br

UNIP UNIVERSIDADE PAULISTA 7 ANOS CONSECUTIVOS RITMIL DO MERCADO PROFISSIONAL PREFERIDA GABARITO • PÓS-GRADUAÇÃO • MESTRADO • DOUTORADO • PÓS-MBA • SIMPÓSIO • AULA • BOSSA MANA Campus Santos - Av. Francisco Manoel de Medeiros - Vila Militar - Tel. (13) 3009-2000 - www.unip.br - CEP 01308-900

iacs Instituto de Análises Clínicas de Santos

Entrevistas Exclusivas com grandes artistas

covid-19

# Como proteger o seu negócio durante a quarentena?

Bárbara Camargo

Gerenciar uma empresa neste momento não está fácil. O mundo passa por uma crise generalizada e, se os governos não agirem de forma efetiva, milhares de trabalhadores perderão seus empregos e muitas empresas vão quebrar, principalmente as pequenas e médias.

Em São Paulo, uma pesquisa realizada pelo Sebrae mostra que seis entre dez empreendedores estão muito preocupados com o vírus. "Será inevitável uma queda na demanda, principalmente nas atividades que envolvem atendimento ao público, como restaurantes, salões de beleza e comércio em geral", afirma o diretor-superintendente da entidade, Wilson Poit.

Enquanto os governos estudam medidas para a economia, os comerciantes precisam fazer a sua parte. Planejamento e a criatividade serão fundamentais para que os negócios não sejam profundamente atingidos durante este período de incertezas e estejam preparados para o fim dele.

## Por que respeitar a quarentena?

No estado de São Paulo, somente os comércios considerados essenciais estão liberados para funcionar – e as igrejas. Nesta lista estão os mercados, farmácias, petshops, empresas do ramo alimentício (em delivery), cartórios, agências bancárias, clínicas médicas, postos de gasolina, vendas de botijões de gás, oficinas mecânicas e bicicletas.

A Baixada Santista segue o governo estadual, recomendando o fechamento dos demais locais. Em Santos, a prefeitura disponibilizou um canal para que municípios de-

nunciem comércios que não estão respeitando as regras.

Podem parecer uma medida radical por parte dos governos, mas faz total sentido. Até o fechamento desta reportagem, a cidade registra 14 casos confirmados, quase 300 suspeitos e não se tem dados sobre o número de municípios que apresentam sintomas do novo coronavírus e sequer são testados. Se somente esses fatos não assustam, aqui vai outro mais grave: a administração municipal já anunciou que alguns óbitos por Covid-19 estão sendo investigados. São

peças que foram enterradas sem que a causa da morte tenha sido corretamente definida, colocando em risco suas famílias, a equipe médica e até os funcionários dos necrotérios.

O momento é de conscientização por parte de todos, incluindo os empresários. Afinal, somente limpar com álcool gel o balcão da loja depois que um cliente espirrar não será suficiente para garantir que o estabelecimento esteja livre do novo coronavírus. O melhor é seguir as recomendações das autoridades locais, pois

elas têm a noção real do poder de disseminação do vírus e da capacidade do sistema de saúde de cada cidade.

Ainda não é possível afirmar quanto tempo o vírus sobrevive na superfície ou no ar. Mas um estudo publicado na revista científica *New England Journal of Medicine* mostra que o novo coronavírus fica mais estável em plástico e aço inoxidável, por exemplo, materiais bastante utilizados no dia a dia de um comércio. No vidro e PVC, pode durar até cinco dias a 21 graus; pape-

lão, 24 horas; plástico e aço, 72 horas e, de forma geral, os vírus podem ter sobrevivência de 72 a 96 horas nos tecidos. Você pode acessar a íntegra do estudo no site do Jornal da Orla.

Se você tem esses materiais em sua loja, provavelmente passará o dia todo higienizando o balcão, vitrine, bancos, mesas, maçanetas, telefones, chão, cunetas, máquina do cartão, expositores, embalagens, espelhos, talheres, computador, bloco de pedidos, uniformes e, no fim da jornada, não terá sido suficiente.



## Como não quebrar neste período?

Fechar o comércio, neste momento, é a medida mais racional – e solidária – a ser tomada. Apesar disso, é legítima a preocupação com o futuro dos negócios por parte dos pequenos e médios empresários. Mas os especialistas indicam que a quarentena é a oportunidade de reforçar ou explorar novas possibilidades.

"No passado, as grandes empresas engoliam as pequenas. Hoje, nós vemos que as empresas mais ágeis superam as mais lentas. E, nesse sentido, o pequeno negócio tem mais agilidade e pode se adequar mais rapidamente e dar respostas mais rápidas, no contexto de crise", comenta o gerente de Relacionamento do Sebrae-SP, Enio Pinto. Confira algumas dicas da instituição para enfrentar o momento de crise:

**PRESEÇA DIGITAL** – Potencialize a sua atuação no digital. Consumidores em casa têm mais tempo e necessidades para compras e contratações online. Avalie sua presença digital e esteja nos principais canais como as redes sociais. Ofereça também a possibilidade de atendimento remoto, por telefone, WhatsApp ou chamadas de vídeo. Envie mensagem aos seus clientes, comunicando a sua nova estratégia, como irá atendê-los durante este período.

**DELIVERY** – Se você ainda não possui o serviço, comece a pensar na possibilidade. Fazer parcerias com outras empresas de entregas é uma opção para não deixar de atender os seus clientes. Que tal oferecer delivery em horário alternativo, não comercial? A medida é vantajosa para que você amplie sua carteira de clientes, atendendo a demanda de quem precisa resolver emergências à noite, por exemplo.

**DIVERSIFIQUE MEIOS DE PAGAMENTO** – Esteja preparado para atender tanto o cliente que pagará à vista como o que fará o pagamento em cartão, ou ainda, aquele que vai utilizar seu smartphone para finalizar a compra. Para esta modalidade, basta acoplar um pequeno dispositivo ao próprio telefone, que funciona como uma maquininha de cartão.

**HOME OFFICE E FÉRIAS** – Se possível, opte por trabalhar em casa e faça reuniões virtuais com seus funcionários. Aproveite também o pouco movimento para liberar funcionários que estejam com férias a vencer.

**REDUZA OS CUSTOS E ECONOMIZE RECURSOS** – É fundamental conhecer custos da sua empresa e avaliar quais são imprescindíveis para manter o negócio operando. Em um contexto de queda do faturamento, priorize os custos fundamentais e corte ou reduza os demais. Analise suas contas e desenvolva iniciativas para economizar água, energia, insumos, etc. Não se esqueça de envolver a sua equipe na ação.

**FRACIONE AS COMPRAS** – Evite comprar muitas coisas de uma vez. Isso reduz o investimento em estoque e minimiza perdas.

**NEGOCIE, SE FOR NECESSÁRIO** – Com a queda do faturamento, você precisa negociar com seus fornecedores um melhor prazo para cumprir seus compromissos. Essa negociação pode trazer o fôlego necessário para manter em dia aqueles gastos e despesas que não podem ser adiados.

**PLANEJE O FIM DA CRISE** – As previsões indicam que os impactos da pandemia nos negócios não devem ultrapassar quatro meses. Use este tempo de pausa para rever seu negócio e planejar o futuro dele. Em vez de reduzir o número de funcionários, incentive-os usar seu tempo para atualizar informações sobre os clientes, perfil, preferências, sistemas internos, aprimorar habilidades e criar novos produtos e serviços para estarem preparados para a eventual recuperação.

CONTEÚDO PATROCINADO



MEDICINA PREVENTIVA

# COVID-19

Laboratório Cellula Mater

fonte: <https://saude.gov.br>

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. Provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19). No mês de março de 2020, o Organização Mundial da Saúde (OMS), declarou pandemia global por causa da rápida expansão do vírus pelo mundo.

## SINAIS E SINTOMAS DO CORONAVÍRUS

Os sinais e sintomas do coronavírus são principalmente respiratórios, semelhantes a um resfriado. Podem, também, causar infecção do trato respiratório inferior, como as pneumonias. No entanto, o coronavírus (SARS-CoV-2) ainda precisa de mais estudos e investigações para caracterizar melhor os sinais e sintomas da doença.

## Diagnóstico

O Laboratório Cellula Mater está realizando a coleta do exame COVID-19, do tipo PCR, no qual faz a análise do material genético do agente causador da COVID-19. É um exame de reação em cadeia de polimerase em tempo real, uma técnica molecular. A orientação é que os pacientes sintomáticos não procurem o laboratório e que faça a solicitação da coleta domiciliar. Para esse exame é necessário que o paciente tenha um pedido médico.

O agendamento deverá ser feito pelo telefone ou WhatsApp. Mas ainda assim, o Cellula Mater separou uma sala apenas para a realização desse tipo de exame.

É importante lembrar que o profissional que realizará a coleta foi treinado e deve seguir uma série de cuidados especiais. Eles realizam a coleta com um kit com máscara, óculos, gorro, luvas e avental, se paramentados antes de entrar na casa do paciente. Toda a proteção é necessária

Os principais são sintomas conhecidos até o momento são:

- Febre
- Dificuldade para respirar
- Tosse



para evitar o contato com secreções, por meio das quais se dá a transmissão do vírus. A transmissão pela secreção respiratória, se projeta quando alguém tosse ou espirra. Esse material pode ficar no ar e contaminar pessoas ao redor. Vale destacar que após a coleta, toda roupa e equipamento são colocados em um saco plástico para serem descartados no lixo.

PARA MAIS INFORMAÇÕES ENTRAR EM CONTATO COM A CENTRAL

ATENDIMENTO DO LABORATÓRIO

☎ 13 99647.9224  
☎ 13 3225.2586



# O seu Laboratório de Análises Clínicas

## ATENDIMENTO DOMICILIAR EM TODA BAIXADA SANTISTA

- ✓ EXAME TOXICOLÓGICO
- ✓ TESTE DE PATERNIDADE
- ✓ COLETA DOMICILIAR
- ✓ EXAME DE SEXAGEM FETAL
- ✓ TESTE DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR
- ✓ COLETA EMPRESARIAL
- ✓ EXAME BETA HCG
- ✓ TESTE DA BOCHECHINHA
- ✓ RESULTADOS ONLINE

UNIDADES:  
SANTOS, SÃO VICENTE, PRAIA GRANDE, CUBATÃO E OSASCO

13 99647.9224  
13 3225.2586

vida em dia

**HEPATITES B e C**  
Cada caso evita  
Cada caso trata

FAÇA O TESTE GRATUITAMENTE  
na triagem  
3222.5724

CLÁUDIA DUARTE CUNHA  
clauduarte@uol.com.br



# MEDIDAS QUE SALVAM

Saiba o que fazer para prevenir a saúde física e mental na fase em que estamos vivendo

O momento é delicado, mas o ideal é que a gente tente passar por ele de forma serena e responsável. É importante a consciência do isolamento social, sim, mas que tal aproveitar esse tempo em casa para realizar tarefas que nunca conseguimos concluir e aproveitar a convivência com os familiares? Claudia Danielle Patrocínio, psicóloga cognitivo comportamental, dá algumas dicas que vão lhe ajudar:

### GUIA PRÁTICO PARA TEMPOS DE ISOLAMENTO SOCIAL

- Evite sobrecarregar o cérebro vendo notícias repetidas sobre a pandemia. Isso só vai provocar mais medo e ansiedade. Escolha um noticiário confiável e acompanhe uma vez por dia. Informe-se, cumpra a sua parte como cidadão e tente se distrair o resto do dia com passatempos responsáveis.
- Muito tempo no whatsapp também não vale a pena. Muita gente dissemina fake news, que podem deixar você ainda mais estressado.
- O momento é de se reservar. Melhor ficar em casa com saúde do que ter que ser obrigado a ir para o hospital.
- Leia um livro, acompanhe uma série, enfim, lembre-se de que o mundo, mesmo dentro de casa, é muito maior do que a pandemia.
- Preserve as relações familiares. Aproveite para conversar e ouvir um pouco mais o outro.
- Use a tecnologia a seu favor. O facetime e outros aplicativos similares ajudam a manter o contato com familiares e amigos que não podem estar ao seu lado nesse fase. Organize uma videoconferência com as pessoas que você ama.
- Ouça música. Principalmente aquelas que remetem você a fases alegres da sua vida. Boas lembranças revigoram e trazem paz e felicidade.
- Faça um desenho com seu filho.
- Usufrua mais dos espaços do seu lar. Cozinhe em família. Vale testar uma receita nova e fácil com seus filhos.
- Prepare uma mesa bonita mesmo sem ter visita em casa, abra aquele vinho reservado para um momento especial, coloque na cama o lençol novo que ainda não estroou. Procure encontrar motivos e recursos para criar uma situação prazerosa dentro do seu espaço.
- Feze. Medite. Tente imaginar que todo esse processo mundial vai ter um desfecho rápido.



## Dez hábitos para levar para sempre

Aproveite as medidas de higiene, saúde e de convivência que estamos aprendendo nesta fase e cultive-as por toda a vida.

1. Quando chegar em casa, limpe a sola dos sapatos com um produto bactericida (use um borrifador com álcool, lysiform ou mistura de água com um pouquinho de detergente). Deixe secar antes de guardar os pares na sapateira.
2. Higienize as patinhas dos animais domésticos com lenço umedecido ou água com sabão após levá-los para passear na rua. É importante secar depois para evitar o aparecimento de fungos.
3. Em reuniões sociais ou na rua, tente manter a distância mínima de dois metros das outras pessoas.
4. Quem está gripado (seja qual for o vírus) ou com doenças transmissíveis não deve sair de casa.
5. Cubra a boca com o antebraço ou lenço descartável ao tossir ou espirrar. Isso é etiqueta respiratória.
6. Abra as janelas. Deixe o sol entrar. Ele tem a capacidade de eliminar germes.
7. Lave sempre bem as mãos. Isso inclui esfregar os espaços entre os dedos, embaixo das unhas, palma, dorso e até os punhos. Os vírus respiratórios se espalham pelo contato. Por isso, é importante a prática da higiene frequente.
8. Limpe frequentemente objetos que sempre colocamos as mãos como celulares, chave do carro, teclados, maquiagem de portas, corrimão e brinquedos.
9. Brasileiro é um povo caloroso, mas a forma de nos cumprimentarmos deve mudar, pelo menos, diante de surtos e pandemias. Evite abraços, beijos e até apertos de mãos. Um sorriso fraterno passa bem a mensagem de carinho.
10. Não mande crianças gripadas ou com viroses para a escola.

## ITINERÁRIO INFORMATIVO

Informe Publicitário  
www.diocesdesantos.com.br/www.facebook.com/diocesdesantos  
(13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

Serviços online nas paróquias de Santos durante a quarentena pelo Coronavírus		
<b>Igreja</b> Catedral N. Sra. do Rosário	<b>Evento/Dia/Hora</b> Diariamente - Missa - 9h - Terço - 15h	<b>Página no Facebook</b> facebook.com/Catedraldiocesdesantos
<b>Imaculado Coração e Maria</b> N. Senhora Aparecida	Missa - Dom - 12h e 19h Missa - 2ª, 5ª e 6ª-feira - 19h, Dom - 9h Oração do Terço - Terça-feira e Sábado - 18h	facebook.com/Prsapsantsantos
<b>São Judas Tadeu</b>	Missa - 3ª-f - 18h (Missa dos enfermos) 6ª-f - 19h, Dom - 10h	facebook.com/igrejaSaojudasmarape
<b>Nossa Senhora do Carmo</b>	Reflexão da Semana - Vídeo com a reflexão do pároco Pe. Javier Mateo	facebook.com/paroiquiadocarmosantos
<b>São Tiago Apóstolo</b>	Missa - Seg. a Sab. - 19h Dom - 10h	facebook.com/paroiquiasaotiago013
<b>São João Batista</b>	Missa - Dom - 9h30	facebook.com/joaoabatista.batista
<b>Santa Margarida Maria</b>	Missa - Seg a Sab - 17h, 18h - Terço Mariano, Dom - 9h	facebook.com/santamargaridamariasmmm
<b>São Benedito</b> Rosário de Pompéia	Missa - Seg a Sab. - 19h - Dom - 8h Terço - Diariamente - 15h	facebook.com/paroiquiasabeneditosantos
	Missa Segunda a Sábado - 17h Dom - 10h	facebook.com/rosario.pompela.96
<b>Jesus Crucificado</b>	Missa - Sab. - 18h30 Dom - 8h e 18h30	https://www.facebook.com/caetano.rizzi
<b>Santo Antonio do Embaé</b>	Missa - 3ª e 6ª - 19h, Dom - 10h, Terço - 3ª e Dom - 15h	facebook.com/bsa.embae
<b>São Paulo Apóstolo</b> Sagrado Coração de Jesus	Missa - Dom - 9h, 12h, 20h Missa - Diariamente - 19h Seg - Terço com a Catequese Terça - 20h - Cante Conosco Quarta - 20h - Via Sacra Quinta - 20h - Terço das Homens Sexta - 20h - Terço da Misericórdia Sab. - Encontro com os Jovens Dom - 9h - Missa	facebook.com/SaoPauloApostoloSantos
<b>Senhor dos Passos</b>	Missa - 4ª, 6ª, Sab - 19h Dom - 9h	facebook.com/paroiquiasenhordospassos/
<b>Nossa Senhora dos Navegantes/Apostolão do Mar</b>	Missa - Seg a Sex - 18h Sab - 10h Dom - 18h	facebook.com/igreja nossasenhoradosnavegantesantos/
<b>N. S. Assunção</b> Seminário Diocesano S. José	Missa - Dom - 10h Terço - 2ª - 8h40, Terço da Misericórdia - 3ª a 6ª - 15h, Lectio Divina - 2ª a Sab - 10h, Vésperas - 4ª - 9h, Sab - 18h30, Adoração - 5ª - 15h30, Ofício de N. Sra - Sab - 11h, Evangelho - Dom - 10h	facebook.com/assuncao.maria.359

**LABORATORIO GONZAGA**

**EM SANTOS**  
AV. ANA COSTA, 493 - CJ. 24 / GONZAGA - TEL./FAX: (013) 3222-6151  
RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 335 / VILA BELMIR - TEL.: (013) 3226-5000

**PRAIA GRANDE**  
AV. COSTA E SILVA, 609, SALA 303 / BOQUEIRÃO - TEL./FAX: (013) 3473-6351  
RUA CORM. OTTON CARLOS GÖLLANDER, 589 / OCEAN - TEL.: (013) 3494-5879

**MONGAGUÁ**  
AV. SÃO PAULO, 1380 - CENTRO - TEL.: (013) 3448-2508

**SÃO VICENTE**  
RUA FREI GASPAR 637 - C.J. 44 - TEL.: (013) 3466-2585

**GUARUJÁ**  
RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO - TEL.: (013) 3295 8532  
AV. SANTOS DUMMOND, 600 / VICENTE DE CARVALHO - TEL.: (013) 3342 2755

**CUIDADORA DE IDOSO**  
**Rosita**  
Proteção, carinho e responsabilidade  
Tel. 3062-4323

Venha fazer parte dessa família e vencer seus desafios!

**Liceu Santista**  
Ensino Bilingue - Espaço Maker - Modernos laboratórios  
Ginásio Poliesportivo - Áreas específicas de recreação e convivência - Seguros escolar e educacional

Agende uma visita e conheça nossa Proposta Pedagógica (13) 3205-1010  
www.liceusantista.com.br

Av. Francisco Glicério, 642 - Santos/SP  
(Estação Pinheiro Machado do VLT)

# guia da 40tena

Por conta da pandemia, todos os eventos culturais com público foram cancelados —assim, o tradicional Roteiro foi suspenso. Como alternativa, o Jornal da Orla publica dicas de filmes e séries, dadas por leitores, para tornar a permanência em casa mais agradável em tempos de Novo Coronavírus:

## DOIS PAPAS

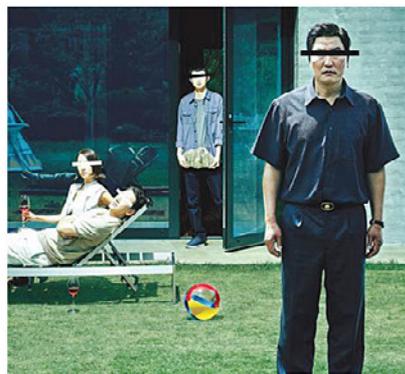


Uma obra de ficção, o filme mostra uma longa conversa entre o ex-papa Bento 16 (Anthony Hopkins), que renunciou ao cargo, com seu sucessor, Francisco (Jonathan Pryce). No diálogo, debatem os rumos do catolicismo e pontuam afecções e peculiaridades da personalidade de cada um. Dirigido pelo brasileiro Fernando Meirelles, o filme foi indicado ao Oscar 2020 em três categorias (melhor roteiro adaptado, melhor ator e melhor ator coadjuvante), mas não ganhou nenhum.

É uma interessante abordagem sobre a sucessão do papa Bento XVI e reflexões sobre posturas da Igreja Católica que levaram até a sua renúncia. Além disso, faz um retrato da personalidade do atual Papa Francisco e as razões que levaram à sua escolha para o mais alto cargo da Igreja".  
Frederico Messias, juiz



## PARASITA



O grande vencedor do Oscar 2020, o filme sul-coreano mostra uma família que vive num porão sujo e apertado, até que o filho adolescente começa a dar aulas de inglês à garota de uma família rica. Fascinados com a vida luxuosa da outra família, os pobres bolam um plano para se infiltrarem na família burguesa, usando mentiras e artimanhas.

"Parasita é imperdível. O filme do diretor sul coreano Bong Joon-Ho é primoroso, de alcance universal e passeia por diversos gêneros. Mostra a necessidade da empatia, de enxergar a dor de quem está ao lado, e de valorizar todo ser humano, para a construção de um mundo melhor".  
Lúcia Teixeira, educadora, presidente da Unisanta



## NOSSAS NOITES



Addie Moore (Jane Fonda) convida seu vizinho, Louis Water (Robert Redford), para passar a noite com ela, mas não para sexo, e sim por companheirismo. Tendo como este ponto de partida, o filme vai apresentando, com rara delicadeza, os sentimentos e dilemas dos dois, mostrando que o amor pode surgir lentamente.

"Nossas noites" é filme sobre a relação de duas pessoas maduras, que mostra o relacionamento na terceira idade, de forma muito interessante. Cativeira mais pelo conteúdo do que pela forma e nos brinda com atuações impecáveis dos dois atores veteranos e excepcionais, Robert Redford e Jane Fonda.  
Gláucia Boturão, psicóloga



## LION- UMA JORNADA PARA CASA



O filme é baseado na história real de um menino indiano chamado Saroo, de apenas cinco anos, que vai até a estação de trem junto com o irmão Guddu limpar vagões, mas acaba se perdendo e indo parar em Calcutá, a cerca de 1.500 km de casa. A partir daí o menino acaba enfrentando diversos desafios.

O filme relata todo o seu sentimento de solidão, de não pertencimento àquele lugar e também carrega uma reflexão sobre a importância da família e de um ambiente propício para o desenvolvimento das pessoas enquanto seres humanos.  
Vanessa Burgo Leite, personal stylist e jornalista



## filmes

Diego Oliveira  
cinema@jornalorla.com.br



Em tempos de Covid-19, que obrigou o fechamento das salas de cinema, vou falar sobre filmes disponíveis na Internet:

## Brilho eterno de uma mente sem lembranças

Seguindo sua narrativa, longa deveria ser apagado da memória do público para que, todas as vezes que o visse novamente, fosse surpreendidos por esse excepcional filme

"Porque me apaixonei por toda a mulher que me dá qualquer tipo de atenção?" Definitivamente, Charlie Kauffman é um gênio e praticamente todos seus roteiros possuem uma inteligência e inventividade que são totalmente fora da curva, com diálogos primorosos e cheios de verdade (como o que inicia essa crítica), juntamente com personagens nada convencionais que vivem sofrendo por amor.

Lançado em 2004, "Brilho Eterno" é uma das grandes pérolas do cinema e teve um grande êxito e conquistou diversos fãs, desde seu lançamento, principalmente por reunir dois grandes talentos do mundo do cinema: um roteirista que se supera a cada texto, cheio de imaginação, que sempre pensa fora da caixa; e um diretor com uma criatividade visual impressionante, que explora e dá vida a essa imaginação com fantásticos recursos visuais. Juntos, conseguem criar uma grande e primorosa reflexão sobre escolhas e destinos que a vida toma.

Demonstrando uma impressionante evolução como diretor desde sua estreia nos cinemas, Michel Gondry conduz o filme com extrema segurança, jamais permitindo que o público se sinta perdido. Sabe muito bem definir cada cena, seja com ângulos abertos, que mostra como os protagonistas são únicos naquele mundo, e também com ângulos fechados, evidenciando a emoção de cada indivíduo. Mas o grande atrativo de "Brilho eterno" é a forma com que o diretor aborda os esforços do protagonista para manter a memória de sua amada viva em sua mente. Com isso, o diretor cria cenas emblemáticas que viaja pelas memórias de Joel, cada uma mais inventiva que a outra.

É a partir daí, que o roteiro de Kauffman (ganhador



do Oscar daquele ano) prova mais uma vez que não se limita apenas em criar conceitos interessantes, mas também em explorar estes conceitos ao máximo, transformando nossa jornada pela mente de Joel em uma jornada surreal.

Além da estrutura não linear do filme, que pode confundir alguns espectadores, o roteiro traz diversos elementos que provam o total envolvimento de Charlie Kauffman com a natureza humana e a vontade de amar e viver a vida intensamente.

Tudo isso primor técnico e narrativo não atingiria metade de sua eficácia se não tivéssemos as atuações de Jim Carrey e Kate Winslet no centro do filme. Contendo verdade ao relacionamento entre Joel e Clementine, o casal de atores exibe uma ótima química. Winslet retrata com perfeição o temperamento meio louco e desleixado de sua personagem e Jim Carrey tem a melhor atuação de sua carreira. Contido e mantendo seu tom de voz sempre baixo, ele transforma Joel em uma figura real, insegura e extremamente melancólica.

"Brilho eterno de uma mente sem lembranças" é a grande obra prima de Michel Gondry e que, seguindo a temática de sua narrativa, deveria ser apagada da memória dos espectadores para que, todas as vezes que o vissem novamente, fossem surpreendidos por esse excepcional filme.

### CURIOSIDADE

O diretor Michel Gondry teve a ideia de fazer o filme após seu amigo, o artista plástico Pierre Bismuth, sugerir a história de um personagem que encontra um cartão no caixa de correio com a mensagem "alguém que lhe conheceu apagou você da memória".

### SAÚDE

**LabExpress**  
RESULTADOS EM 1 HORA

- ✓ Dengue IGG/IGM
- ✓ Dengue Hemorrágico
- ✓ Chikungunya IGG/IGM
- ✓ Zikavírus IGG/IGM
- ✓ Point of Care

UNIDADE DE SANTOS  
Av. Dr. Bernardino de Campos, 52

## A LAVANDERIA

Filme aborda o escândalo dos Panama Papers, que revelou um esquema planetário de fraudes, sonegação fiscal e evasão de divisas. O filme tem a pretensão de explicar didaticamente como se deu o escândalo, relatando algumas histórias. Dirigido pelo premiado Steven Soderbergh, o longa tem no elenco Antonio Banderas, Gary Oldman e Meryl Streep.



Com uma trama bem amarradinha e um elenco repleto de astros, o filme mostra de maneira bem clara, com muito humor e sarcasmo, como funciona o esquema de lavagem de dinheiro. Adorei o filme porque traduz pra todos, como funciona esse esquema de lavagem, que a gente tanto ouve falar, mas quase ninguém sabe como é.  
Marcos Canduta, músico



## TRANSPORTE

QUEM É MOTORISTA DE APLICATIVO VAI DE VILA!

Alugue um carro com a gente e comece a lucrar de verdade hoje.

Ligue já e conheça nossos planos!

**(13) 3229 2624**

Av. Cons. Rodrigues Alves, 387 - Santos - SP

Siga a gente nas Redes Sociais @vilarentacar

# fronteiras da ciência

JADIR ALBINO  
fronteiras@jornaldaorla.com.br



## SOB OUTRO PONTO DE VISTA

Hoje é muito comum avistarmos drones pela cidade.

Uma tecnologia que parece ter vindo de filmes de ficção científica e que se popularizou com uma força muito grande.

São pequenos robôs voadores, portáteis, comandados por controle remoto, e que podem levar câmeras potentes para filmar e fotografar de grandes alturas e em locais de difícil acesso para aeronaves de porte.

Grças a eles o homem está conhecendo o próprio planeta de uma forma que nunca antes conhecera, lá de cima.

Alguns programas de televisão se especializam, inclusive, em mostrar cidades inteiras, res-

gões e países, pela visão privilegiada dos drones. As imagens são incréditas.

Retiram dos espetáculos expressões como:

“Nunca imaginei que pudesse ser assim! Ou este lá, mas nunca havia enxergado dessa forma!”

Realmente, é muito diferente e uma experiência que todos precisávamos ter para entender o que é observar algo sob outro ponto de vista. Algo que, às vezes, acreditávamos conhecer bem, como nossa cidade ou país.

Nessa questão, podemos trazer uma reflexão a mais. Temos enxergado nossa vida, nossos dias, desafios, problemas, sempre do mesmo ponto de vista.

Uma visão, por vezes, bem limitada, da nossa

altura, visão de quem está com os pés fincados no chão.

Imaginemos a possibilidade de vislumbrar tudo do alto, sob um outro ângulo, diferente do correio.

Imaginemos poder saber que logo mais adiante, após aquela crise familiar ou doença que parece não ter fim, as coisas voltarão ao normal. Por vezes, diferentes, e em alguns casos, até melhores do que eram. Imaginemos reconhecer que nosso caminho é pedregoso, difícil, mas que está nos levando a um objetivo feliz, a um lugar melhor.

Mais ainda, vislumbrar do alto tantos outros como nós e suas trilhas iguais ou mais ásperas que as nossas.

[com base na Redação do Momento Espírita]

Como seria a vida vista de cima?

Como seria a visão de nosso passado e de nossos planos futuros, menos afetada pelo imediatismo, pela busca de prazeres efêmeros de quem só enxerga o que está na sua frente?

Como seria saber, nessa paisagem mais ampla das relações humanas, que cada um que faz parte de nossa história está lá por uma razão?

Enxergar o próximo do alto e vê-lo tão parecido conosco, independente de sexo, de raça e de pensamentos.

Ver o limiar da morte como uma travessia, pois lá de cima se entende bem que há caminho adiante, que nos despedimos de uma dimensão da vida para entrar em outra. E todas são importantes e belas.



Façamos esse exercício.

Propoñamo-nos diversas vezes essa visão mais ampla.

Ouçamos mais, aprendamos mais sobre nós mesmos e sobre o outro.

Investiguemos as leis que comandam a vida. Questionemos sempre com o objetivo de aprender.

Finalmente, lembremos que o amor verdadeiro nos eleva. Elevar é subir, sair do chão. E quem está elevado naturalmente consegue

vislumbrar tudo e todos de forma diferente, de forma mais completa.

Então fica a pergunta: como seria a nossa vida vista de cima?

**PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE**  
Jadir Albino é engenheiro de eletrônica, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos às 19h (ao vivo), na Santa Cecília TV, com representação aos sábados às 21h.

## INDICADOR PROFISSIONAL

## CLASSIFICADINHOS

**ADVOCACIA**

**Écio Lescreck & Advogadas Associadas**  
Advocacia Especializada em:  
• Funcionalismo Municipal, PMS - CMS - CAPEF  
Inquirições, PAV, Pequena, Paróquia, Teto Conat.,  
Dens. Sanitário, Imobiliarista, Civil, Família

**Écio Lescreck** - OAB/SP 28.219  
**Écio Lescreck, Filho** - OAB/SP 215.321

NOVO ENDEREÇO:  
R. Rio Grande do Norte, 50 - Sãojoão - Santos  
Tel./Fax (13) 3237.2878 - MARCAR CONSULTA

**IMÓVEIS**

**FOLHEIE O JORNAL DA ORLA TAMBÉM ONLINE**  
www.jornaldaorla.com.br

**Achiles Imóveis**  
www.achilesimoveis.com.br

**30 DIAS DE ALUGA** (02/03/2020)  
**3 DOMOS FUBARÉ FTE. MAR**  
2 SUÍTES, LAV., 120 M<sup>2</sup>,  
REFORMADO, VAZÃO

**VENHA**  
PREÇO COMERCIAL, 2 ANOS  
12 SALAS, 10 B.A.C., 4 AMBAZOS,  
BLENDO, PISCINA, 400 M<sup>2</sup> DE TERRENO

3011-9107 / 97400-6800  
ACESSO À SITE PARA  
OUTRAS OPÇÕES

**COMPRA-SE**

**ROLEX**  
Compramos seu rolex a vista

Oyster perpetual, Sub Marino, Gmt, Daytona Celline, Prince, Thunderbird, Presidente Yatch, Master, Sky Dweller, Omega, Patek Philippe, Vacheron. Entre outros marcas. OURO, PLATINA, AÇO E OURO.

Pagamos o melhor preço. Atendemos em domicílio.  
Ligue 3219-1496 | cel. 9.7414-9150

**SIMONE ABUD CORRETORA**

VENDE • ALUGA • LAUDÊMIO

**OPORTUNIDADE: POMPEIA**  
2 QUARTOS COM VARANDA,  
2 BANHEIROS, PREDIO EM  
FRENTE AO MAR COM LINDA  
VISTA. 90M<sup>2</sup>. R\$ 340 MIL  
Maravilhoso espaço para você.

VENHA CONFERIR!  
Av. Presidente Wilson, 51 - Loja 02 - Santos/SP  
TEL: (13) 3286-1823 | (13) 99756-0406  
www.imoveisnongonzaga.com.br

**SEGURO**

SEGUROS DE VIDA  
PREVIDÊNCIA - PROFISSIONAL  
EMPRESAS • AUTOMÓVEL  
CONSORCIO DE IMÓVEL

**PORTO SEGURO**

**Toledo**  
39 ANOS AO SEU LADO  
Rua Guaiaú, 66 - cj. 812  
PRAIA MAR CORPORATE  
PABX: 3227-8053 • TEL: 3238-3200

**REFORMA**

**Cássio ELETRICISTA**  
ATENDO EM TODA A BAIXADA COM REFERÊNCIA

99639-3219

## ESTRELAS & MOLÉCULAS

**ESCOLA SANTISTA**

**PROGRAME-SE!**

CURSOS  
Astrologia do básico ao avançado, Tarot e Baralho Cigano

ATENDIMENTOS  
Mapa astralógico, Eletiva, Sinastria, Tarot e Cartomancia

Rua Goitacazes 08 - Gonzaga  
3284.9714  
www.escolasantistadeastrologia.com.br

**ESTRELANDO**

A INFLUÊNCIA DO ASTRO QUIRON COM ANA GONZALEZ, ASTRÓLOGA.

Pgm Estrelando f Pgm Estrelando

@estrelando@jornaldaorla.com.br

**COMPRA-SE**

**S JÓIAS**  
COMPRO OURO  
Jóias, Brilhantes, relógios,  
Platina e medalhas em  
ouro.

MELHOR AVALIAÇÃO DO MERCADO.

Rua: Marçílio  
Dias 16 sala 13,  
Ao lado da Caixa,  
Gonzaga.

Para sua melhor comodidade atendemos a domicílio.

Mais de 11 anos de experiência no ramo  
13 99793-7014  
13 3346-3260

**ANTIQUEIRIA**

PRATA, PORCELANAS, CRISTAIS, RELOGIOS, JOIAS, POSTAIS, ALBUNS, FIGURINHA, GIBIS, OBJETOS EM GERAL

Paulo de Carvalho  
FAÇA SUA CONSULTA ONLINE PELA WHATSAPP  
+55 13 09118-8744  
TR. 13 3207-6483

Siga as promoções pelo Insta @jornaldaorla

**FAXINA**

**FORMIGUINHA EQUIPE DE LIMPEZA**

NOSSOS SERVIÇOS:

- POS-OBRA
- CONDOMÍNIO
- ESCRITÓRIO
- RESIDÊNCIA
- PASSADURA
- Diarista
- Quinzenal
- Mensal

\*Fazemos Pacotes!  
Tel: 3233.9988  
@99134.0124  
equipeformigunha@uol.com.br

**CASOS IMPOSSÍVEIS**

Oh, Santa Rita de Cássia, tu que curaste todos os nossos problemas, alivia os tes nossos corações arranjando e não cessando de invocá-la e glorificá-la: Santa Rita de Cássia, rogai por nós.

Fazer o pedido, rezar um Pai-Nosso e três Ave-Marias, Mandar publicar no 2º dia da oração e observar o que acontecerá no 6º dia. E.V.S.C.

**RELOJOEIRO ESPECIALIZADO**

Conserto de Carrilhões, Quercs, Pedestal e Relógios de Pulso

**COM CARABARRITA 55 ANOS NO RAMO**

(13) 99725-9243  
WHATSAPP  
(13) 99701-2399  
Claudio Almeida  
sanches-mr@uol.com.br

**AULAS & CURSOS**

**ENGLISH CONVERSATION**  
CURSO BÁSICO, INTERMEDIÁRIO OU AVANÇADO

com AULAS DE CONVERSACÃO em grupo ou individual

Grupos especiais para crianças e senhoras

3283.5242 | 99791.5121

ANUNCIE 2101.0021

**Comprá**

suas jóias de OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELOGIOS, ANTIGUIDADES E CAUTELA DA CEF.

3219-2515  
Rua João Pessoa, 60 sala 11, Centro

**EXCURSÕES & TURISMO**

**Yellow tour**

PREZADO! O BEM ESTAR E SEGURANÇA DE TODOS, INFORMAMOS QUE ESTAMOS SUSPENDENDO TEMPORARIAMENTE O ATENDIMENTO PRESENCIAL

ESSA MEDIDA SEGUE RECOMENDAÇÃO DA OMS

CONTINUAMOS OS ATENDIMENTOS VIA TELEFONE, E WHATS E REDES SOCIAIS.

3221.5034  
98673.4742

turismo@yellowtour.net  
giovanna@yellowtour.net  
daniela@yellowtour.net  
gilmar@yellowtour.net

**ORAÇÕES**

**CONFIO EM DEUS**

Com todas as minhas forças e todo meu amor. Por isso peço a Deus que ilumine os meus caminhos e me conceda as graças que tanto desejo. A paz, a salvação, a fé, o cuidado e a provisão da M.A.C.

**SERVIÇOS**

**CONFECÇÃO DE CORTINAS, COLCHAS E TAPEÇARIA**

Tel.: 3271-6781  
99141-9787

**SIGA**

Folheie o jornal online

**jornal da orla**

Hoje dá ganhinho!

BADKAR PDF &

**ANTIQUEIRIA**

Compra Pratas, relógios, brinquedos, postais, albus, gibis, videogames, camisetas de futebol e tudo que for antigo e colecionável.

(13) 99730-1953  
(13) 3232-5938

**NEVES Transportes Executivo**

Transporte executivo em sede de luxo

Transfer Aeroportos (Congonhas, Cumbuco e Viracopos)

Reuniões/Congressos

Show/Teatro

Casamentos

Pontualidade, Sagarana e Conforto.

Motocicleta Billig

Contato: Carlos  
(13) 98131-0544

**É simples e rápido anunciar no Jornal da Orla!**

Envie seu texto para publicidade @jornaldaorla.com.br junto com seus dados (CPF, nome completo e endereço) O pagamento é feito através de boleto bancário.

Escolha um dos modelos:

Opção 1 R\$ 25,00  
Opção 2 R\$ 33,00

1 coluna (2,7cm) x 3cm | 1 coluna (2,7cm) x 4cm

**OURO**

Jóias, Brilhantes, Relógios, Prata, Cautelas, Antiquidades em Geral

Cobras Quaresma Orla R. Orlão Feliciano, 2 cj. 34 - Boulevard Gonzaga  
3284-9152

EDITAL

FUNDAÇÃO TV EDUCATIVA-UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SANTOS  
C.N.P.J. Nº 03.411.114/0001-12  
BALANÇO PATRIMONIAL, REALIZADO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2019

CIRCULANTE	ATIVO		DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO DO EXERCÍCIO	
	2019	2018	2019	2018
<b>DISPONIBILIDADES</b>				
Depósitos Bancários à Vista	10,00	10,00		
Aplicações Financeiras	376.618,07	303.851,60	Renda Operacional Bruta	530.545,28
Caixa e Receber	750,00	10.791,00	Despesas Administrativas	(76.423,29)
Adiantamento de Férias	2.155,34	30.620,00	Despesas Tributárias	(11.858,11)
Adiantamento a Fornecedores	18.000,67	56.990,01	Despesas Operacionais	(66.134,54)
Despesas Antecipadas	397.634,08	402.262,61	Sálarios e Encargos Sociais	(76.423,29)
			Despesas Financeiras	(1.534,35)
<b>NÃO CIRCULANTE</b>			Despesas Operacionais	(47.869,77)
Imobilizações	133.731,56	133.731,56	Despesas Financeiras	(44.855,93)
Instalações	1.674.743,48	1.644.123,48	Depreciação e amortização	(101.523,28)
Móveis e Equipamentos	1.674.743,48	1.644.123,48	Resultado Operacional	(31.994,10)
(+) Depreciação Acumulada	(907.955,87)	(806.430,59)	Resultado Desp. não Operacionais	35.943,48
	900.519,17	971.424,45		35.217,98
			<b>RESULTADO DO EXERCÍCIO:</b>	<b>3.949,38</b>
				<b>(16.114,86)</b>
	<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>1.298.053,25</b>		
			<b>PASSIVO</b>	
			2019	2018
<b>CIRCULANTE</b>				
Emprestimos e Financiamentos	156.008,63	156.008,63		
Contas a pagar	19.531,09	18.595,00		
Fornecedores	5.819,26	6.254,03		
Obrigações e Previdenciárias	2.443,38	2.170,53		
Salários Ordenados a Pagar	1.684,38	1.356,24		
	29.478,11	184.384,43		
<b>NÃO CIRCULANTE</b>				
Créditos Diversos	967.957,94	892.634,81		
Créditos Diversos	967.957,94	892.634,81		
<b>PATRIMÔNIO LÍQUIDO</b>				
Patrimônio Social	300.617,20	296.667,82		
<b>TOTAL DO PASSIVO:</b>	<b>1.298.053,25</b>	<b>1.373.687,06</b>		

Padre Antonio Balda Casal  
Diretor-presidente

Alberto Ferreira de Carmo Filho  
Diretor-tesoureiro

Claudio Scherer da Silva  
Diretor-secretário

Rodrigo Ivaldi Etkan  
Contador-CRC. 159221/207-1

o mundo pet

# Animal de estimação propicia saúde

Eduardo Filetti\*

A ciência já comprovou que animais de estimação fazem bem a saúde. Pesquisadores da Universidade de Uppsala, na Suécia, terminaram estudo de 12 anos que mostrou que, para pessoas que vivem sozinhas, a presença de cães diminui em 33% as chances de morte e em 36% o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. A possibilidade de infarto cai 11%. Já para quem mora com mais pessoas, os benefícios são um pouco menores: risco de morte reduzido em 11% e de doenças do coração por volta de 15%.

O amor incondicional que os animais de estimação têm por seus tutores e vice-versa é essencial para o combate de diversas doenças, principalmente os males emocionais. Chamado de pet terapia ou Terapia Assistida por Animais, o uso de bichos domésticos para fins terapêuticos já é reconhecido pelo Conselho Federal de Medicina e pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional. Em alguns estados brasileiros, como Mato Grosso, São Paulo e Rio Grande do Sul, leis foram sancionadas para permitir a presença de animais de estimação em hospitais públicos e privados, como forma de auxílio terapêutico, em especial de doenças como depressão e ansiedade.

As pesquisadoras Andreia Maria Heins Vaccari e Fabiane de Amorim Almeida do Hospital Albert Einstein constataram que a visita dos animais para crianças doentes descontrai o ambiente, propicia maior interação do paciente com os profissionais e demais crianças. Contribui também para que a criança se torne mais cooperativa nos procedimentos hospitalares, além de atuar como estratégia alternativa no alívio da dor e do desconforto. Constatam que essa atividade traz benefícios não só para a criança, mas também para os adultos que cuidam dela.

Um estudo feito pela Universidade de Nova York, mostrou que os pets são uma das melhores maneiras de combater o estresse. A pesquisa testou níveis de estresse nas pessoas em



situações sozinhas, com seu parceiro, com seu animal e com seu parceiro e animal. Eles notaram que a ocasião de maior relaxamento e tranquilidade foi quando estava com seu animal.

Está claro que esta convivência reduz a sensação de solidão, a ansiedade e a depressão. O contato com os animais, faz os seres humanos produzirem mais hormônios como a ocitocina, prolactina e a serotonina que melhoram o humor.

Muitas famílias escolhem ter um cão para brincar com os filhos, outras preferem não ter animais pois acreditam que os filhos possam desenvolver alergias. Porém, a chance de a criança ter este tipo de problema são 40% menores tendo um animal de estimação. Isto porque a convivência com eles desenvolve um sistema imunológico mais forte, este efeito não acontece entre os adultos que já sofrem de alergias. Segundo cientistas da Universidade de Melbourne, animais de estimação podem fazer bem para a saúde das crianças. Depois de fazer uma pesquisa com aproximadamente 8.500 adultos, eles descobriram que as crianças que foram expostas a animais até os cinco anos tiveram menores taxas de alergia na



sal na adolescência.

Criar um bicho em casa ajuda a reduzir a pressão sanguínea, colesterol e a triglicérides. Melhorando a função cardíaca e prevenindo doenças cardiovasculares. Passear com cachorro é uma boa maneira de perder peso, estas caminhadas diárias são mais frequentes do que se a pessoa não tivesse um animal de estimação.

Ter animal de estimação é efetiva medida preventiva para a saúde física e mental dos seres humanos.

\* Eduardo Ribeiro Filetti é médico veterinário, professor da Universidade Santa Cecília, mestre em Saúde Pública e pós-graduado em clínica de felinos, o especialista em clínica médica e cirurgia de pequenos animais

na internet

A equipe de Redação do Jornal da Orla está de quarentena, mas continua trabalhando em casa para lhe manter atualizado. No site [www.jornaldadorla.com.br](http://www.jornaldadorla.com.br) você confere conteúdos exclusivos referentes ao novo coronavírus e dicas para lhe ajudar a passar o período de isolamento social mais bem informado. Confira os destaques da semana no portal e siga a nossa cobertura também nas redes sociais:

## O péssimo exemplo do desembargador

Pré-candidato a prefeito, o desembargador aposentado Ivan Sartori desobedeceu as recomendações da OMS e o decreto municipal que proíbe frequentar praias e ainda incitou a população a fazer o mesmo.



## O 'delay' entre epidemia na China e Itália e primeiros casos no Brasil ajuda no combate à Covid-19

Para o médico Miguel Naveira, o intervalo de tempo entre a explosão de casos na China e na Itália e o aumento do número de casos em nosso país permitiu que os profissionais de saúde do Brasil tivessem mais tempo para se preparar para combater a doença.

## Grandes redes de varejo aproveitam pandemia para aumentar ganhos

Enquanto os brasileiros temem pelo pior, os grandes supermercados querem faturar com a cobrança de taxas de entrega.

## Visite os melhores museus do mundo sem sair de casa

Que tal conhecer os acervos do Instituto Ricardo Brennand, no Recife, ou do Louvre, em Paris? Tours virtuais são opções de lazer em tempos de quarentena



## + NA ORLA TV



Médico sanitário destaca a importância do isolamento social

Sérgio Zanetta afirma que estratégia é a mais eficaz para conter avanço do Covid-19

## Dicas para manter a saúde emocional em tempos de coronavírus

A psicóloga Thais Santos ajuda a entender e lidar com a situação



## Como ficam as mensalidades em escolas e academias durante a quarentena?

## DECORAÇÃO

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede

PAGAMENTO FACILITADO  
VISA | MASTERCARD | CALXA

O bom gosto em decorações  
**DEVAL**  
R. Pedro Américo, 164  
3234.7798-3233.7525

## MODA E BELEZA

## BANCA

## OURO JOIAS COMPRA-SE

Anéis, brincos, correntes, Pulseiras, Diamantes, relógios Rolex e outros. Moedas, prataria, caftelas, platina.



Pagamos o melhor preço. Atendemos em domicílio. Ligue 3219-1496 | tel. 9.7414-9150

## BANCA GALEÃO

Especializada em:

REVISTAS NACIONAIS E IMPORTADAS  
APOSTILAS DE CONCURSOS

Entregamos na sua casa FASCICULOS DA SUA COLEÇÃO COMPLETA

Fone: (13) 3289-2883 Praça Independência, s/nº - Gonzaga - Santos

## TURISMO

GRANDE HOTEL GLÓRIA

Você achou a Grande Viagem da família

Crianças free: consulte períodos e condições!

O Grande Hotel das montanhas, da tranquilidade, da gastronomia deliciosa, do lazer ideal e do cenário perfeito para quem visita com crianças - e com a melhor tarifa.

Confira os pacotes com gastronomia especial, atividades com monitores e atrações exclusivas

Águas de Lindóia SP | (19) 3824.8484 | [www.grandehotelgloria.com.br](http://www.grandehotelgloria.com.br)

## gastronomia

CAFÉ FLORESTA  
O café bom por natureza

SIGA AS PROMOÇÕES  
jornal da orla

CHURRASCARIA O COSTEÃO  
Espetão Misto, Meca na Brasa, Lombo, Fillet Mignon, Coração de Frango, Picanha, Frango Grelhado, Rife de Chorizo, Galeto - Linguica

É o delicioso CARRE DE CORDEIRO NA BRASA

Disk CHURRASCO (0) 3232.2579 • 3222.8484  
Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 13)

Já experimentou? Um sr. Pastel

Delicioso Pastel de Bacalhau do Porto

SALGADOS sequinhos  
CALDO DE CANA  
CHOPP gelado  
ENCOMENDAS 3301-1144

Todos os pastéis são fritos na hora do seu pedido

Recheadaço!!!  
ENCOMENDAS: 3251-1851

RUA SATURNINO DE BRITO, 137 - MARAPÉ  
RUA TRABULSI, 111 - PONTA DA PRAIA

www.bompastel.com.br

DOM CONSTANTIN SUPERMERCADO

Linha de Restritos

Ofertas toda segunda-feira

VEGANO, ZERO LACTOS, VEGETARIANO, GLUTEN FREE, ZERO AÇÚCAR

Serviço de VALET GRATUITO  
Av. Dr. Bernardino de Campos, 591 (Canal 2)  
(13) 3206-4947 | [domconstantinsupermercado.com.br](http://domconstantinsupermercado.com.br)

SE BATER AQUELA FOME, LIGA NO 'BEDUINO

Disk Beduino (13) 3284.1207  
TÁ-BÊ-HI PELO SEU MOBILE

Beduino  
SABORES ÁRABES

covid-19

# AS FASES DA QUARENTENA

Marco Santana

Apesar das críticas do presidente Jair Bolsonaro e alguns empresários inescrupulosos, o isolamento social é, sim, a maneira mais eficaz de conter o avanço do novo coronavírus. No entanto, a medida provoca diversos efeitos colaterais, que vão muito além da ameaça de colapso econômico do país —uma situação por si só grave. A bióloga Sabrina Simon mora em Turim, na Itália, acompanhou todo o processo de evolução da epidemia de Covid-19 e conseguiu identificar fases deste período de confinamento. Ela gravou um vídeo, que viralizou pela internet, quando estava no 25º dia de confinamento, no qual dá orientações precisas sobre o que aconteceu (e acontece) na Itália —e que deve ser evitado— e o que cada um pode fazer para superar este período de confinamento. Em contato com o Jornal da Orla, ela deu mais detalhes:



Sabrina Simon acompanhou evolução do coronavírus na Itália e alerta brasileiros

## PRIMEIRA FASE

Na primeira semana após a confirmação dos primeiros casos de Covid-19 na Itália. As autoridades pediram para a população ficar em casa, atividades foram interrompidas, mas o que reinou foi um clima de férias. Muitos foram para a praia. As aulas foram interrompidas, mas pais levaram as crianças para andar de bicicleta no parque, as pessoas continuaram praticando suas caminhadas e atividades físicas. Ao mesmo tempo em que as ruas estavam cheias, as prateleiras dos supermercados ficaram vazias, um claro sinal de que a população não estava entendendo a situação.

## SEGUNDA FASE

Com o aumento de casos e as primeiras vítimas fatais, os italianos realmente passaram a obedecer o confinamento. Foi quando o tédio começou a se manifestar. Foi na segunda semana. Começaram a surgir pessoas cantando na janela —era uma maneira de romper esta monotonia e tentar conferir um pouco de alegria à situação. O tédio era facilmente quebrado, cantando na varanda, um evento que se fazia com os vizinhos, com música, vinho.

## TERCEIRA FASE

O silêncio começou a predominar e se generalizou um estado deprimido. Não é depressão, mas uma tristeza profunda e constante. Porque já não faz mais sentido cantar na janela ou fazer vídeos engraçados. As coisas começaram a pesar mentalmente. O quadro se agrava diante da incerteza quanto à duração deste confinamento. Ninguém estava preparado para isso, até porque é uma experiência inédita. As pessoas se perguntam: "até quando?".

## COMO REAGIR

Sabrina Simon destaca duas estratégias que têm sido eficazes na busca por preservar a sanidade mental.



### 1. MANTENHA A ROTINA

Se vai trabalhar, determine um horário e organize as tarefas a serem feitas. Se tiver crianças, faça que continuem estudando, de preferência no mesmo horário da escola normal. Mesmo que não estude a mesma quantidade de horas, é fundamental manter esta rotina diária. Muitas plataformas de ensino regular estão liberando acesso para que se continue estudando. Não existe motivo para achar que Netflix, quebra-cabeça e brincadeira dentro de casa vai conseguir manter a sanidade mental dois meses ou até mais.

### 2. TENHA UM PROJETO TRABALHOSO

Além de continuar trabalhando remotamente, realize um projeto, algo que você sempre quis tirar do papel mas nunca teve tempo para se dedicar. Não é uma faxina ou ler um livro. É um projeto trabalhoso, que vai exigir o seu esforço e que em uma outra situação você jamais poderia tirar dois meses da sua vida para se dedicar a ele. É criar um blog, escrever um livro, adquirir uma formação nova, fazer um curso difícil. Quem precisa preparar um TCC está salvo. Se você não tem um projeto com objetivos, metas e resultados para alcançar, vai perder o motivo de tudo. É algo que mantenha ocupado, concentrado e motivado.



## Ofertas Especiais de Fim de Semana

<p><b>Bife Ancho</b> R\$ 33,90/kg</p>	<p><b>Filet Mignon</b> R\$ 49,90/kg/PEÇA</p>	<p><b>Coxa com Sobrecoxa de Frango com Osso</b> R\$ 7,98/kg</p>	<p><b>Bisteca Suína do Lombo</b> R\$ 13,99/kg</p>	<p><b>Coxão Duro</b> R\$ 27,90/kg</p>	<p><b>Cerveja Lager Puro Malte Amstel 350ml</b> R\$ 2,99/350ml R\$ 2,19/350ml (Cada unidade, enquanto durarem os estoques)</p>
<p><b>Cerveja Pilsen Budweiser 600ml</b> R\$ 6,19/CADA</p>	<p><b>Queijo Parmesão Tirolez</b> R\$ 4,99/100gr/CADA</p>	<p><b>Mortadela Premium Marba</b> R\$ 3,49/100gr/CADA</p>	<p><b>Batata Palha Elma Chips Tradicional ou Extra Fina</b> R\$ 4,19/CADA</p>	<p><b>Confeitos MM's Chocolate ou Amendoim 148gr</b> R\$ 7,99/CADA</p>	<p><b>Mel de Abelha Ebia Jarra 350gr</b> R\$ 18,90/CADA</p>
<p><b>Azeite Bom Dia Lata 500ml</b> R\$ 16,90/CADA</p>	<p><b>Passata Pomodoro Paganini 680gr</b> R\$ 6,99/CADA</p>	<p><b>Polpa de Fruta Acerola</b> R\$ 1,59/CADA</p>	<p><b>Milho Verde</b> R\$ 3,89/Bej 900gr</p>	<p><b>Alho Poró</b> R\$ 2,49/Bej 130gr</p>	<p><b>Yakissoba</b> R\$ 4,89/Bej 300gr</p>
					<p><b>Laranja Pera Granel</b> R\$ 2,89/kg</p>

Ofertas válidas até 29/03/20 ou enquanto durarem os estoques. Imagens Ilustrativas

## Medidas de Prevenção COVID-19

- ★ Opte para que apenas 1 pessoa da família faça as compras
- ★ Idosos e indivíduos do Grupo de Risco devem ter atenção e se preservarem de ambientes com aglomeração de pessoas
- ★ Se puder, deixe as crianças em casa

Com algumas medidas simples, você nos ajuda a manter o ambiente ainda mais seguro.

- ★ Procure manter distância de 1 metro das pessoas ao seu redor
- ★ Se precisar tossir, cubra a boca com os braços em vez de usar as mãos
- ★ Prefira pagar com cartão em vez de dinheiro, assim você aumenta a proteção para si e para o operador de caixa

ATENDIMENTO ESPECIAL MELHOR IDADE todos os dias das 6h30 às 8h Esperamos Você



Av. Dr. Bernardino de Campos, 591 (Canal 2) Gonzaga - Santos / SP

De Seg a Dom das 07 às 22h Serviço de Valet GRATUITO

www.domconstantinsupermercado.com.br

(13) 3286-4947

f/domconstantinsupermercado  
s/supermercadodomconstantin

Franquia



# CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br

Fotos: Leandro Amaral



## AGORA TODOS ESTÃO EM CASA!

### FRANQUIA DE ORGÂNICOS

Um coquetel especial marcou os dois anos da loja "Terra Madre"-Orgânicos e Saudáveis, considerada modelo em produtos de primeira linha e funcionais. Nada melhor, nesta época, quando um dos cuidados é a alimentação de boa qualidade e equilibrada. Fátima Borges, após 35 anos como executiva no Porto de Santos, investiu num negócio próprio e descobriu sua nova paixão. A realização profissional é importante, realmente.



A empreendedora, FÁTIMA BORGES, em seu espaço na Rua Luiz Suplicy com LEILA ODA, idealizadora da franquia, que veio de São Paulo prestigiar

### NIVER

Foi na Casa Cinza que, com muita alegria, Carla Guassaloca festejou 44 anos, com amigos e mais amigos. A animação tomou conta do final da tarde de domingo passado, com a Banda Caso Sêrio e com o DJ Marcelo Jess. Entre outros, lá estavam: Carol Mendes, Graziela Monforte, Gisele Julião, Alberto Claro, João Bernardo Simões, Adelman Neto.



Só sorrisos, a aniversariante CARLA GUASSALOCA



### NIVER

As amigas de IRIANA BOTTENE foram com ela brindar, para festejar a sua idade nova. Com ela, RUTE MONTEIRO, que gentilmente e em solidariedade ao momento, enviou flores compartilhando o amor



Sempre juntos, CAROLINA FIGUEIROA e JOÃO PAULO MARTINS



Todo o charme de GISELE FERNANDES

### SUPERATLETA



MARCELO ÁLVARES FIGUEIREDO, o MARCELINHO DO JUDÔ, há mais de 40 anos se dedica, de corpo e alma, a esse conceituado esporte, mantendo o corpo e o espírito em equilíbrio. Não é à toa que é mais do que campeão



CARLA PIRES, bonita loira

RODRIGO MALTA marcou presença

### dose certa

A família Martins, Ermelinda, Antônio, Oscar e Vânia, do tradicional Restaurante e Pizzaria Van Gogh, considerando o mal global do Corona Virus, adiou para uma melhor oportunidade, a festa de aniversário que se realizaria sexta-feira, desta semana, dia 27. Agora, está aberto para o Delivery no almoço e no jantar pelos telefones 32 253636 e 32 053636. Vendas on-line: vangoghpizza.com.br

### LANÇAMENTO



DÓRIS CASABONA, entre coquetéis, recebeu na Arcobaleno para mostrar a coleção das próximas estações. Clientes e amigas foram conferir a nova moda



### APRENDIZADO?!?!?

Uma nova sociedade virá? Afinal, o que podemos aprender com esse vírus que descontrolou e adoeceu o planeta? Depende da nossa sensibilidade e observação, mas algumas coisas são altamente perceptíveis: vemos e percebemos a fragilidade do ser humano; lembramos da fé e conversamos com Deus, orando pelo mundo e não somente por nós; a certeza de que somos todos iguais e uns precisam dos outros; o vírus nos privou do abraço para percebemos o quanto é valioso... Desacelerou o materialismo. O vírus ensinou a não subestimarmos as coisas pequenas, afinal, ele é tão minúsculo, invisível a olho nu e mudou o comportamento do mundo. Vamos fazer a nossa parte... a nova sociedade já está entre nós!



**moldura minuto** Preços especiais com até 70% de desconto!

Única referência de molduras no mercado de decoração.

Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4646

Presente em todas as ocasiões!

Gardenia Flores (13) 3301-2829

www.gardeniaflores.com.br