

jornal da orla

45
Anos
capa
promocional

FUNDADOR: CLÓVIS EDWARD HAZAR (1931-2013) • DIRETOR DE REDAÇÃO: EDISON CARPENTIERI

Distribuição Gratuita • Circula no Litoral de São Paulo • Ano 46 • Nº 2.696 • Sábado, 26 de outubro de 2019

Responsável Técnico:

Dr. Carlos Eduardo Pires de Campos
CRBM: 3.051

Dr. Carlos Eduardo
Pires

investindo em tecnologia em benefício da

VIDA

carbon
mat





em comemoração aos seus

27 ANOS

Com 27 anos de atuação no mercado de análises clínicas, o Cellula Mater procura a cada dia se especializar e trazer tecnologias que possam contribuir na entrega de resultados mais precisos e rápidos.

Nossa maior missão é promover saúde de qualidade, com resultados que levem a prevenção, que auxiliem na cura ou controle de doenças. Uma de nossas preocupações é zelar continuamente pela reputação, seriedade, qualidade e competência profissional. Seguido por enorme esforço na busca de um contínuo aperfeiçoamento, procuramos pautar nossas atividades pelo cumprimento de elevados padrões éticos e respeito a vida humana.



Tecnologia

Tecnologia de ponta é a peça chave para aumentar o desenvolvimento e agilidade no Laboratório Cellula Mater. Atualmente o Centro Técnico Operacional conta com equipamentos que trazem o que há de mais moderno na área de análises clínicas, com máquinas que realizam mais de 1000 testes por hora.

Unidades

Santos (Bernardino)

Av. Bernardino de Campos, nº 50/52 - Vila Belmiro

Horário de Atendimento

Segunda à sexta das 7h às 19h
Sábado das 7h às 12h
Tel: (13) 3225-2586

Santos (Carvalho)

R. Carvalho de Mendonça, 247 Cj. 61- Vila Belmiro

Horário de Atendimento

Segunda à sexta das 7h às 18h
Sábado das 7h às 12h
Tel: (13) 3223-4422

São Vicente

Rua Visconde Tamandaré, 499 - Centro

Horário de Atendimento

Segunda à sexta das 7h às 18h
Sábado das 7hrs ao 12hrs
Tel: (13) 3467.8862

Praia Grande

Avenida Costa e Silva, 1068 - Boqueirão

Horário de Atendimento

Segunda à sexta das 7h às 17h
Sábado das 7h às 12h
Tel: (13) 3356-8781

Cubatão

Avenida Miguel Couto, 1037 - Centro

Horário de Atendimento

Segunda à sexta das 7h às 17h
Sábado das 7h às 13h
Tel: (13) 3361-1016

 cellulamater.com.br
 [CellulaMater](#)
 [laboratoriocellulamater](#)

Baixe nosso APP

Agora você pode agendar coleta domiciliar, pegar os resultados dos seus exames, fazer cadastro do cartão fidelidade e muito mais pelo seu smartphone.



Available on the
App Store

GET IT ON
Google Play

ENCANTADORES DE GENTE



Não se sabe, ao certo, quando começou a relação de afeto entre humanos e animais. Hoje, é impensável caminhar por um quarteirão sem cruzar com, pelo menos, um tutor passeando com seu cão. Mas, afinal, por que esses seres, alguns de patas, outros de bicos e asas, nos encantam tanto? Há explicação para o amor incondicional entre pets e humanos? **Página 3**

DOUTOR ESPERANÇA



JULIA CARPENTIERI

Em um tempo de complexas e avançadas tecnologias, o doutor Barreto, como é conhecido o clínico geral e cardiologista Luiz Alberto Barreto, prioriza a arte de ouvir na relação com o paciente para, assim, chegar a um diagnóstico. Para ele, não há tecnologia que substitua o relacionamento médico/paciente e saber escutar às vezes pode ser melhor que qualquer remédio. Com 45 anos de profissão e incontáveis pacientes, ele acredita que "para ser um bom médico é fundamental ter vocação, respeito muito grande pelo ser humano e solidariedade diante do sofrimento do outro".

Gente que Faz

Página 5

VENDEDOR DE SONHOS

VINI ANGELI / DIVULGAÇÃO



O espetáculo "O vendedor de sonhos", baseado na obra de Augusto Cury, vem a Santos no próximo sábado (2), no Teatro Coliseu. Esta edição também destaca o concerto da Orquestra Sinfônica de Santos, que homenageia o compositor Gustav Mahler, na quinta-feira (31), no mesmo local.

Roteiro

Páginas 15 e 16

MISTURA PERIGOSA

A combinação de remédios sem orientação médica pode ser perigosa e colocar em risco a saúde do paciente.

Vida em Dia

Página 6

RONALDO ANDRADE / DIVULGAÇÃO PMS



BOQUEIRÃO, 59

Perfeito para morar, estudar e fazer compras, o bairro que reúne o melhor de Santos faz aniversário neste mês.

ESPECIAL

Páginas 8 e 9

opinião do jornal

em off

O mundo está errado

Depois de concluído o plano para soltar o ex-presidente Lula, condenado em três instâncias por corrupção e lavagem de dinheiro, a próxima etapa será inocentá-lo do processo e declarar "suspeito" o então juiz Sergio Moro, hoje ministro da Justiça e Segurança Pública. O Brasil passará, também, a ser o único país do planeta onde um criminoso terá de ser julgado em quatro instâncias para, finalmente, poder ser declarado culpado.

O escárnio e a esbórnica são escancarados por advogados e juristas, muitos deles defensores dos grandes ladrões de colarinho branco, que saquearam a nação ao longo dos anos. O argumento principal beira ao ridículo: bandidos autores de crimes violentos podem, sim, ir para a cadeia a partir da condenação em segunda instância, ou mesmo, em primeira, desde que se comprove que representam um risco à sociedade.

É o caso de se perguntar: quem rouba milhões de reais, desviando recursos da saúde e da educação, não está praticando um crime violento e não representa risco à sociedade? Quem é mais perigoso? O ladrão da esquina ou o canalha que assalta os cofres públicos e contrata excelentes advogados para ficar impune?

É bastante provável que o STF, com o voto de seis ministros, dê um salve geral para a criminalidade de colarinho branco. Ricos e poderosos jamais irão para a cadeia e estarão recebendo carta branca para roubar e saquear a Nação da maneira mais infame. Tudo em nome do que diz a Constituição. É um deboche.

Os ministros do STF, os mesmos que gozam das maiores mordomias, como lagostas e vinhos premiados, andam em carros blindados e com seus seguranças pagos pelo contribuinte. Estão, portanto, pouco se lixando com o que vai acontecer com o Brasil.

Em nome de defender "garantias individuais", vão mostrar ao mundo como se faz Justiça. "Parabéns", estão destruindo o Brasil e mostrando às novas gerações de que, por aqui, o crime sempre será um bom negócio para os poderosos.

"Quem é mais perigoso? O ladrão da esquina ou o canalha que assalta os cofres públicos e contrata excelentes advogados para ficar impune?"

Nossa prioridade é salvar vidas, diz Ademário

mais do que se arrecada. Nós tínhamos um déficit previdenciário mensal de mais de R\$ 13 milhões, mais 5% do orçamento comprometido com despesas obrigatórias. Então nós optamos para fazer uma gestão com responsabilidade, enxugando e cortando gastos exorbitantes".

O prefeito afirma que colocou as finanças em ordem e "a partir daí optamos por salvar vidas. Reabrimos o hospital, colocamos 23 carros novos para remoção de pacientes que fazem hemodiálise e tratamento oncológico em São Paulo e na região. Essas pessoas eram transportadas em peruas Kombi. Nós priorizamos carros novos, com



Ademário Oliveira: "Estamos preparando a cidade para o futuro".

seguro. A policlínica estava num local desumano. Nós entregamos uma policlínica moderna, climatizada, o pronto-socorro

passou por uma reforma estruturada, e nossas Unidades Básicas de Saúde têm todos os medicamentos na rede".

Educação

Apesar de afirmar ter colocado as finanças municipais em ordem, Oliveira admite que ainda faltam recursos para realizar todas as obras necessárias. Na área de Educação, por exemplo, ele revela que ao assumir o cargo encontrou 47 escolas, de um total de 58, sem condições de funcionamento. "Fizemos os reparos mais urgentes e agora estamos construindo duas novas escolas na Vila Natal, um complexo educacional em parceria com a iniciativa privada no bolsão 8 e ainda uma escola, também em parceria com a iniciativa privada, na Vila do Pescador."

O prefeito garante, no entanto, a ação mais importante de sua administração na área de Educação "foi pagar o professor. Não adianta nada ter escolas

se não pagar os salários dos professores. Ninguém consegue trabalhar sem receber. Nós pagamos as férias atrasadas, o vale-refeição, todos os pagamentos estão em dia. Esse está sendo o nosso maior legado".

Segurança

Na área de Segurança, Oliveira diz que sua administração entregou dez viaturas ao governo do Estado. Também reformamos todas as viaturas da Polícia Militar e da Polícia Civil e estamos em fase de licitação para entregar duas delegacias, da Mulher e do Primeiro Distrito do Casqueiro".

Relações com os governos estadual e federal

Oliveira afirma que as relações com o governo João Doria são boas. "Nós temos

a oportunidade de dialogar, os secretários têm nos atendido. Mas o Estado também passa por grandes dificuldades, nós compreendemos isso. Mas a relação tem sido muito proveitosa".

O mesmo não acontece em relação ao governo federal. "Está todo mundo

esperando ainda, o governo não conseguiu fazer aquela máquina gigante andar. A faixa 1 do programa Minha Casa, minha Vida, já está aprovada, mas o governo diz que não tem dinheiro. Então, estamos esperando o governo federal se organizar, todos os prefeitos estão na expectativa".

Grandes obras em 2020

O prefeito revela otimismo em relação ao último ano de seu mandato. As nossas expectativas são as melhores possíveis. Nós pegamos uma cidade falida, que tinha uma empresa pública com um rombo de R\$ 150 milhões, que fechou hospital, que fechou a Casa da Esperança, estava no fundo do poço. Nosso desafio foi ser gestor, colocar as finanças em ordem. Com isso, eu não

tenho nenhuma dúvida de que em 2020 nós teremos uma capacidade de investimento muito maior. Teremos o Bom Prato, uma nova empresa de ônibus, nosso centro de oncologia, 3 piers do Casqueiro, bolsão 8. Então, 2020 será um ano de início de grandes obras. Com muita responsabilidade, com muita dificuldade, nós preparamos a cidade para o futuro", afirma Oliveira.

EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.
Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170
Telefone: (13) 2101-0021

E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br
E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br
Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013)
Diretor de Redação: Edison Carpentieri

Social Media: Julia Carpentieri
Departamento de Arte: Cassio W. Cañete
Colaboradores: Bárbara Camargo, Clara Monforte, Cláudia Duarte Cunha, Diego Oliveira, George F. Jorge e Marcia Bernardo, Jadir Albino e Manuely Cardoso.

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3856-2457/2424 ESTADÃO
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

Eduardo Bolsonaro não tem cérebro, afirma deputada

Continua feia a briga no PSL, partido do presidente Jair Bolsonaro. O deputado Eduardo Bolsonaro afirmou, durante a semana, que a deputada Joice Hasselmann, eleita pelo mesmo parti-

do, está "tresloucada, caindo no ridículo", após perder o cargo de líder do governo no Congresso. Eduardo afirmou, ainda, que Joice não terá o apoio de seu pai em uma eventual candidatura à Prefeitura de São Paulo.

Três tapinhas na bunda

Conhecida por não ter papas na língua, a deputada respondeu de forma agressiva. Segundo ela, Eduardo Bolsonaro "tem o fígado na cabeça, ele não tem cérebro, não tem massa cinzenta. A cabeça dele é um fígado

enorme, tanto que estou fazendo contra ele uma apresentação na Câmara".

Joice disse que Eduardo Bolsonaro é um menino minado: "Se fosse meu filho, eu dava três tapinhas na bunda dele, resolvia e ele ficava quietinho".

DVD UNITED KINGDOM OF IPANEMA

O guitarrista inglês Andy Summers fez parte de um dos mais importantes grupos de Pop Rock das décadas de 70 e 80, o The Police, ao lado do contrabaixista e cantor Sting e do baterista Stewart Copeland. Um trio fenomenal que fez história e marcou toda uma geração de fãs e, até os dias de hoje, o grupo continua sendo cultuado pela sua sonoridade.

Dono de um estilo elegante, Andy Summers é um apaixonado pelo Jazz e pela música do Brasil, especialmente a Bossa Nova. A primeira gravação que o encantou foi "Manhã de Carnaval". Esteve por aqui em diversas ocasiões e sempre marcou suas passagens com shows e gravações de discos ao lado de artistas brasileiros e também participações em DVD's.

Hoje vou destacar o DVD "United Kingdom Of Ipanema", registro maravilhoso feito no Rio de Janeiro que reuniu Roberto Menescal e Andy Summers, gravado no ano de 2008 e lançado pelo selo Musicceria, que hoje virou um produto raro e muito difícil de ser encontrado.

O DVD já vale somente pelos "extras" e lá você vai poder conferir um bate-papo muito descontraído entre Menescal, Summers, o saudoso Pery Ribeiro, Marcos Valle e Leila Pinheiro, que cantaram e conversaram sobre as músicas da Bossa Nova.

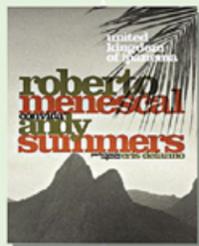
A gravação foi feita no apartamento que pertenceu à cantora Nara Leão (Edifício Champs Elysees localizado na Av. Atlântica no 2856 - 3º. Andar, de frente para o mar na praia de Copacabana), exatamente

no mesmo local, onde noite após noite, se reuniam para cantar e tocar, Menescal, Carlos Lyra, Chico Feitosa, os irmãos Castro Neves e Ronaldo Bôscoli, que era o líder da turma.

E até recomendo que você primeiro assista aos "extras" e depois assista ao show. Tenho certeza de que você não vai se arrepender. A parte musical também é de altíssimo nível e reuniu Summers e Menescal nos violões, a competente cantora de timbre forte e envolvente Cris Delanno, Adriano Giffoni no contrabaixo, João Cortês na bateria e Adriano Souza no piano.

O repertório escolhido da duas cabeças apresentou, numa levada "bossanovista", os clássicos do The Police, "Roxanne", "Every Breath You Take" e "Message In A Bottle". E mais, "Manhã de Carnaval" (tema preferido de Summers), "Samba do Avião", "Garota de Ipanema", "Barquinho", "Bye Bye Brasil", "Samba de Verão", "Chega de Saudade", "Só Danço Samba", entre outros que marcaram a Bossa Nova.

Apesar de escolas musicais muito diferentes, a reunião de Menescal com Summers mostra que a música não tem barreiras e pode aproximar magicamente culturas muito diferentes. No show podemos ver que a sintonia e a integração de ambos é absolutamente mágica.



Jacques Morelenbaum Cello Samba Trio - "Saudade do Futuro - Futuro da Saudade"



Ele toca um dos meus instrumentos favoritos: o cello. E pode ser considerado como um dos músicos mais requisitados, experientes e talentosos do nosso país. Além de mandar muito bem como compositor, arranjador, maestro e produtor.

Em mais de 40 anos de carreira, são raros e primorosos os seus lançamentos como líder.

No ano de 2003, com uma formação também especial, formou o Jacques Morelenbaum Cello Samba Trio, composto por ele no cello, pelo genial e arrepiante Lula Galvão no violão e pelo garoto prodígio Rafael Barata na bateria e percussão.

Somente em 2014, se reuniram em estúdio, para gravar o álbum lançado pelo selo Biscoito Fino com 12 faixas muito inspiradas.

Gosto muito da mistura deste instrumento mais acostumado a se apresentar no repertório clássico, passando por um repertório mais popular, como o Samba, a Bossa Nova e o Jazz.

Também merecem destaque suas parcerias com Caetano Veloso, Gilberto Gil, Sting, Milton Nascimento, Hubert Laus, Kenny Barron. E a sua marcante participação por 10 anos, na Nova Banda, última formação do saudoso maestro Tom Jobim.

Seleciono os temas "Tim-Tim Por Tim-Tim", "Eu Vim da Bahia", "Coração Vagabundo", "Retrato em Branco e Preto", "Sambou...Sambou", "Outra Vez" e "Você E Eu".

Se você está à procura de uma sonoridade diferente, este CD é uma excelente opção para agrandar nossos ouvidos, que andam tão cansados de ouvir tantas porcarias.

Música brasileira genuinamente interpretada por brasileiros, padrão exportação para todos os países do planeta.

Rádio jornal da orla

por Cássio Laranja contato@digitaljazz.com.br

Luiz Alves - "Mar Azul"

No ano de 2008, o mundo comemorou os 50 anos do surgimento da Bossa Nova e, no mesmo ano, o sofisticado e talentoso contrabaixista carioca Luiz Alves, entrou em estúdio para lançar apenas 1.000 cópias do seu primeiro trabalho como líder.

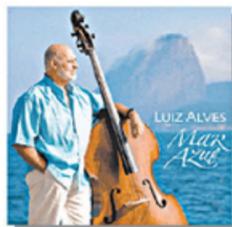
Com 10 faixas gravadas, o CD traz 7 composições próprias em parceria com Wagner Tiso e Luizão Paiva e outros 3 de outros compositores, que são das duplas Luiz Eça & Aloysio de Oliveira, João Donato & Lysias Enio e de Kiko Continentino. Na minha opinião, ele esperou muito tempo para gravar e para nos mostrar seu trabalho autoral. Sua levada precisa no contrabaixo é absolutamente incrível e envolvente. E a demora para gravar um disco solo se deve principalmente pelas diversas e marcantes participações em estúdio ou nos palcos, acompanhando os maiores nomes da nossa música.

Na lista de suas importantes participações, estão algumas ao lado de Tom Jobim, Paulo Moura, Nana e Dori Caymmi, Sivuca, Egberto Gismonti, Luiz Eça e 40 anos. Outra participação de destaque ocorreu no início da década de 70, no famoso grupo "Som Imaginário", formado por ele, Wagner Tiso, Robertinho Silva, Nivaldo Ornelas, Paulo Braga entre outras feras. Começou a tocar violão aos 8 anos de idade, por indicação do seu pai e somente aos 18, encerrou definitivamente o contrabaixo como seu instrumento principal.

O CD "Mar Azul" é maravilhoso de ponta a ponta e apresenta uma levada revigorada da Bossa Nova, ao lado de convidados muito especiais, que de alguma forma estiveram com ele nos palcos em mais de 50 anos de carreira.

São eles: Alberto Chimelli (piano), Bebeto Castilho (flauta), Idris Boudrioua (saxofone), João Donato (piano), José Arimatea (trompete), Robertinho Silva (bateria), Wagner Tiso (piano), Maurício Einhorn (gaita), Kiko Continentino (piano), Cláudio "Neguinho" Salles (bateria e trompete), Ricardo Costa (bateria) e Ricardo Pontes (flauta). Ouça os temas "Bolerito Pro Gusmão", "Desilusão", "Fátima", "Don Donato", o clássico "Imagem", "Abre o Olho", "Vento no Canavial" e a faixa título "Mar Azul".

Seja na Bossa Nova, na MPB, no Jazz ou na música instrumental, ouvir Luiz Alves é sinônimo de bom gosto e alegria.



Toledo
CORRETORA DE SEGUROS
39 ANOS AO SEU LADO
Rua Guaiaú, 66 - cj. 812
PRAIAMAR CORPORATE
PABX: 3227-6053 • TEL: 3238-3200

universitas
Excelência em ensino
(13) 3269-0000
www.universitassensinomedio.com.br

UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA
7 ANOS CONSECUTIVOS RUA PREFERIDA DO MERCADO PROFISSIONAL
GRADUAÇÃO • PÓS-GRADUAÇÃO • MESTRADO • DOUTORADO | PRESENCIAL • SEMIPRESENCIAL • A DISTÂNCIA
Campus Santos - Av. Francisco Manoel, s/nº - Vila Mathias - Tel: (13) 4009 2000 - www.unip.br • 0800 010 9000

iacs
Instituto de Análises Clínicas de Santos
Conheça nossos serviços:
Testes Cardiológicos
Exames de Imagem
Laboratório
Saiba mais em: iacs.com.br
Médico Responsável: Dr. Marco Favro Passi e Acitores CRM - SP 10223

Entrevistas Exclusivas
com grandes artistas

Amor puro e incondicional

Bárbara Camargo

Pelagem solta pela casa, xixi fora do lugar, móveis e chinelo destruídos. Nada disso tem mais importância do que a companhia e todo o amor que os animais oferecem, de forma pura e gratuita aos seres humanos. Quem tem um bichinho de estimação sabe que não tem preço aquele rabinho abanando quando você chega em casa e o quanto é relaxante afagar a barriguinha do pet.

Puro afeto

Na relação entre humanos e seus pets quem mais se beneficia é o tutor. A psicóloga Thais Santos explica que o motivo de tanto apego aos animais é a simplicidade da troca. "Eles rebaixam as nossas defesas. Algo muito diferente do que com humanos. Para nos relacionarmos com eles, não precisamos ficar preocupados sobre o que eles vão pensar da nossa roupa ou se nos farão uma crítica, por exemplo".

A especialista lembra que se trata de um espaço de liberdade e não de julgamento. "É o que todo mundo quer e precisa. Algumas pessoas são muito rígidas no convívio social e acabam sendo mais livres com os animais".

FOTOS ARQUIVO PESSOAL



Amanda Ribeiro e o chihuahua Romeo

"Antes do Romeo, aqui em casa rolava o papo de 'não quero saber de cachorro'. Hoje minha mãe fala 'se você se mudar, vamos compartilhar a guarda dele'. O Romeo chegou numa fase em que eu não estava muito bem. Ele trouxe a alegria que me faltava, preenchendo meus dias e cuidava muito mais de mim do que eu dele. Ele é pura alegria! Faz festa pra todo mundo, brinca o tempo inteiro, percebe quando alguém da família não tá bem".

Contato terapêutico

Já é provado pela Medicina que o contato com os animais causa diversos benefícios à saúde humana, como prazer e bem-estar. O sucesso da Pet Terapia mostra que eles são verdadeiros aliados e complementam o tratamento de pessoas que estão passando por algum problema de saúde.

"A troca com o animal traz um relaxamento, principalmente, para as crianças. Acariciar um bichinho é muito benéfico. O paciente fica mais relaxado e

solto e isso colabora muito no processo de tratamento, pois é terapêutico", informa a psicóloga.

Há empresas que permitem que os funcionários levem seus pets em um determinado dia do mês. "Tenho pacientes que relatam que ocorre até uma mudança no clima do escritório quando os animais estão circulando por lá. Espontâneos, não fazem ideia de que aquele é um ambiente mais formal e qual o momento certo de pedir carinho. Por isso, desmontam o clima sóbrio que as empresas costumam ter", diz Thais.



Isadora Belião e o digital influencer dog Apache José

"Olhar para o Apache todos os dias me faz lembrar que não posso permitir que a seriedade do mundo me consuma. Ele faz de mim um ser humano melhor e me mostra, por exemplo, que um rosnado pode resolver a situação sem precisar cuspir ofensas pela boca".



Catherine de Ornelas e sua alma gêmea Kakashi

"Adotei um gato dois anos atrás que é minha alma gêmea. A gente se entende. Ele dorme no mesmo travesseiro que eu, é extremamente sociável e sem vergonha, igualzinho a mim. Não consigo imaginar minha vida sem ele. Já tive muitos bichinhos que morreram, já sofri muito, mas nunca amei nenhum como amo o Kakashi".

Vínculo eterno

A vida moderna trouxe algumas mudanças no comportamento humano. Hoje, cada vez menos pessoas moram em casas. Assim, principalmente, os cães saíram da condição de guardiões do imóvel e passaram a ser considerados membros da família. Há casais que optam até mesmo por não ter filhos, mas têm um cão ou gatinho.

"Observamos que há uma mudança cultural. Basta ver a quantidade de pet shops que existem em nossa cidade. Recentemente anunciaram um cemitério para pets. E faz todo sentido! Se eles são considerados como parte da família, nada mais justo que tenham um lugar adequado para descansar em paz", explica a psicóloga.

Sem exagero

Ter de um bichinho deve, necessariamente, ser algo leve. A especialista alerta para os excessos nos cuidados e na tentativa de humanizar o pet. "Tudo o que reduz a nossa vida àquilo é perigoso. Algumas pessoas deixam de fazer as suas atividades ou sair com um amigo por causa do animal. Não pode ser algo que mude a sua vida social", alerta a psicóloga.

Segundo ela, exageros no trato com o animal pode fazer mal até mesmo para o pet. "Há cães que sofrem com a ausência do dono. Ou seja, a dependência não é saudável para o próprio animal. Temos que entender que eles não possuem o mesmo ritmo que os humanos, que algumas coisas não fazem parte do repertório deles e que também precisam de espaço e liberdade", conclui.



Gabriela Amparo, a pitbull Amora e Shell

"A Amora e a Shell representam vida dentro de casa, alegria. São companheiras em qualquer ocasião, de tristeza, de decisões, de sorrisos. Já passei por momentos em que eu arriscaria dizer que elas me salvaram".



Flávia Soares, a pequena Tereza, e os spitz Julieta e Pingo

"Quando engravidei, perguntaram se eu iria me desfazer dos cachorros. Amor maior não há. É cada riso fácil que a Tereza dá pra esses dois! Quando a adotei, a Julieta não interagia com ninguém, era assustada, sofria maus tratos. E só o fato de ela ficar junto da minha filha é uma vitória".



O "papai" Guilherme Sintoni clicou os vira-latas Bart e Lisa

"Eles foram abandonados em uma caixa de papelão. Quando os conheci, decidi adotar os dois de uma vez. Eles significam tudo. Não consigo nem definir de uma forma específica. São uma forma de amor puro, amor demonstrado na alegria de me ver chegar em casa. Seja de uma viagem, seja de ter ido levar o lixo para fora. Simplesmente amam e demonstram".

HOSPITAL
Beneficência Portuguesa

Completa infraestrutura médico-hospitalar com tecnologia de ponta a serviço da sua saúde.

Sociedade Por **24h** Pronto-Socorro

- Os Melhores Profissionais
- Ambulatório de Especialidades
- Tomógrafo Multislice 64 canais
- Laboratório de Patologias
- Banco de Sangue
- Ortopedia



Aceitamos os principais planos de saúde.

160
ANOS
de amor à vida



CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br

Fotos: Leandro Amaral



LANÇAMENTO DO LIVRO... "VIDA E MAGISTRATURA COM BOM HUMOR"



CARLOS JULIÃO com o ilustre autor, VLADIMIR PASSOS DE FREITAS, na noite de autógrafos, no Restaurante São Paulo



MÔNICA MATHIAS ilustrou a obra com memoráveis fotos do autor



LUPÉRCIO MUSSI entre os muitos convidados



ERMENEGILDO MIRANDA foi com bonita filha REGINA CLÁUDIA

MERECIDA TRÍPLICE HOMENAGEM



MOZAR COSTA DE OLIVEIRA, SILVIA TEIXEIRA PENTEADO e LÚCIA TEIXEIRA ... acadêmicos com 30 anos de vivência na Academia Santista de Letras



A professora RAQUEL PELLEGRINI também participou

A Santos Arquidecor e a AEA Stella Maris convidam para o I Fashion Arquidecor, com a turma dos arquitetos da Mostra desfilando na passarela, dia 6 de novembro, nos Arcos do Valongo. Das 19 às 21h recepção e coquetel, das 21 às 22h desfile e a partir das 22h balada com a Banda Arknoise, DJ Gaia e comidinhas. Valor \$ 80. Bebidas à parte. Participação especial Ao Camiseiro, Marina Menezes e Santista Class Óptica. Vamos participar!

dose certa

O **Baile Oficial da Santa Casa de Santos** será em traje social, no próximo dia 26, às 20h, no Mendes Convention Center, com o show espetacular de Sidney Magal.

Jacira Padeiro, super festeira, comemora 75 primaveras, como sempre, com muitas amigas, com delicioso almoço, dia 31, em sua vivenda, à rua Machado de Assis.

O **9º Prêmio Elemidia**, que reúne os principais empresários da região, além do mercado publicitário, será dia 22 de novembro, às 19h, no Bourbon Santos Hotel. Palestra de Joanna Monteiro, eleita a premiada mulher criativa.

A **APAE - Associação Pais e Amigos dos Excepcionais**, completando 57 anos, promove gostosa Feijoada, com música ao vivo, neste sábado, dia 26, às 13h, no Parque Balneário Hotel.

Guilherme Rocha já está em preparativos para festejar o seu aniversário no próximo ano e, gentilmente, enviou o Save The Date para o dia 11 de janeiro. Com certeza, vai rolar samba!

A artista plástica **Andréa Araújo**, está só sorrindo, porque após o sucesso da sua última exposição "Fluxo", recebeu o título Emérito da Pinacoteca Benedicto Calixto, em Santos, pelo reconhecimento da doação de sua obra "Fluxo 3", ao acervo da galeria.

O médico cardiologista, **Sérgio Paulo Almeida Bueno de Carvalho**, estará Olhos nos Olhos com esta colunista para a 2ª parte da entrevista sobre a espiritualidade nas doenças do coração, na próxima quarta-feira, dia 30, às 21h, no Programa JB-Santa Cecília TV.



O acadêmico EUSTÁZIO PEREIRA FILHO, vice presidente da Casa, fez a saudação aos homenageados



Lá estava, a jornalista TAÍS CURTI



MARIA ARAÚJO BARROS DE SÁ e SILVA, presidente da Academia, falando aos presentes



MARINILZA MONTEIRO marcou presença

Eles agitam, cada um na sua área: BRENNO GUARMANI LUCENA, FERNANDO SILVA e ÂNGELO SILVA



PERSISTÊNCIA X TEIMOSIA

A linha entre a persistência e a teimosia é tênue, porém, uma nada tem a ver com a outra. Os teimosos têm dificuldade para mudar de ideia, mesmo que estejam errados. Pedem opinião, mas não aceitam! Os persistentes são firmes nos seus propósitos, não desistem, apesar dos obstáculos. Essa diferença nos faz pensar: O que somos? Persistentes ou teimosos? Particularmente, penso que só não muda de ideia quem não tem. Assim, quanto mais tiramos a teimosia da nossa personalidade, diante argumentos sábios ... melhor. O ideal, por mais difícil que seja é a persistência que nos leva a nossos verdadeiros objetivos. Vamos lá!



TAPEÇARIA PEDRO LESSA
REFORMA DE ESTOFADOS
LAVAGEM E IMPERMEABILIZAÇÃO
• SOFÁS • TAPETES • CORTINAS
Av. Pedro Lessa, 1243
3273-2980

Presente em todas as ocasiões!
Gardenia Flores
(13) 3301-2829
www.gardeniaflores.com.br

Preços especiais com até 70% de desconto!

Única referência de molduras no mercado de decoração.

Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4646

gente que faz

UM MÉDICO DE FAMÍLIA

Mirian Ribeiro

Se há uma certeza que Luiz Alberto Barreto adquiriu em 45 anos de clínica médica é que nada substitui a escuta, no momento e pelo tempo que ela exigir. "O relacionamento médico/paciente é soberano. O médico tem que aprender a ouvir o paciente, tentar descobrir o que ocorre em seu corpo e também entender seu estado emocional, mental e até espiritual. Esta ajuda pode ser melhor que qualquer remédio", diz, com a sabedoria de priorizar a delicadeza e a solidariedade no trato.

Clínico geral e cardiologista, o doutor Barreto, como é mais conhecido, é daqueles médicos "das antigas", que mantém uma clientela fiel que passa de pai para filho. "Ainda sou médico de família, têm algumas que estou atendendo a terceira geração", diz, referindo-se a aquele profissional que visitava os doentes em casa, conhecia o histórico e as queixas de cada um.

Aos 77 anos de idade e em boa forma física, graças à prática esportiva diária e aos cuidados com a saúde, Barreto continua atendendo no Hospital Beneficência Portuguesa, em seu consultório e faz visitas domiciliares sempre que requisitado.

Medicina como ideal

Filho de médico, o ortopedista Álvaro Barreto, Luiz Alberto Barreto desde pequeno tinha a medicina como ideal de vida. Nascido e criado em Santos, o jovem queria cursar uma universidade federal. Passou no vestibular, mas na época (tempo da ditadura militar) era o Ministério da Educação que indicava os destinos. Para o rapaz deram as opções de Vitória e Manaus.

Barreto escolheu Manaus, a capital do estado do Amazonas. O governo estava investindo na fixação do médico por lá. E a cidade se revelou uma boa surpresa para o jovem estudante. "A generosidade do povo amazonense foi impressionante", lembra-se, muito agradecido pela experiência.

Naquele tempo, o Amazonas vivia em estado próximo ao isolamento. "A comunicação era quase zero, só por rádio, e ainda assim em hora incerta, e por telégrafo. Muitos professores eram do Rio de Janeiro e Ribeirão Preto". O sexto e último ano Barreto cursou na Santa Casa de Santos, graças a um convênio firmado com a Universidade de Manaus.

Uma vez formado, chegou a retornar a Manaus já casado com a professora Christina. Recebeu do Exército uma proposta, segundo ele, extremamente tentadora para ficar por lá. O amor por Santos o fez resistir. "Era muito dinheiro, mas me rendi a minha cidade".

Aqui, fez carreira na Santa Casa de Santos e na Beneficência Portuguesa.

Atuou como médico intensivista e no começo fez muitos plantões pela Baixada Santista. "Por isto é muito importante a família entender e neste ponto sempre tive o apoio e compreensão da minha esposa e filhos". Viagens canceladas, datas festivas dentro de hospital, são situações da vida de um médico. "Só que o paciente confia em você, quer sua presença", justifica.

O sentido da vida

Quando começou na profissão, eram poucos os recursos disponí-

veis para auxiliar nos diagnósticos. "Basicamente Raio X e exames laboratoriais", lembra. Nas últimas décadas o mundo entrou na era digital, a ciência evoluiu vertiginosamente e novas tecnologias transformaram a prática da medicina. Barreto acompanhou toda esta revolução e se mantém conectado aos avanços científicos em sua área de conhecimento "Não se pode parar de estudar, é a vida toda, e nunca ter vergonha de perguntar", ensina.

Porém, garante: "Nunca podemos colocar a tecnologia à frente do exame clínico". Segundo ele, "é muito comum o paciente apresentar exames normais, mas estar física e mentalmente muito doente. Às vezes, exames são até desnecessários se soubermos ouvir".

Para Barreto, todas as profissões são dignas e a Medicina é extremamente vocacional. "Não será um bom médico se não tiver vocação, respeito muito grande pelo ser humano, solidariedade diante do sofrimento do outro", diz, destacando o quanto é gratificante recuperar a saúde de uma pessoa.

"Até hoje não estamos preparados para a morte. Têm casos clínicos que a gente se apega, carrega muita emoção junto", confidencia o experiente médico, que é católico praticante e devoto de Nossa Senhora, a quem credita sua intuição em algumas situações que salvaram as vidas de pacientes. Em seu consultório, as imagens de Nossa Senhora Aparecida e Nossa Senhora de Fátima lhe fazem permanente companhia.



JULIA CARPENTIERI

Luiz Alberto Barreto prioriza o relacionamento com o paciente

Sempre é tempo de mudar

As doenças cardiovasculares são as que mais matam no mundo. "Algumas doenças têm histórico familiar, mas o estresse e os maus hábitos são muito nocivos.

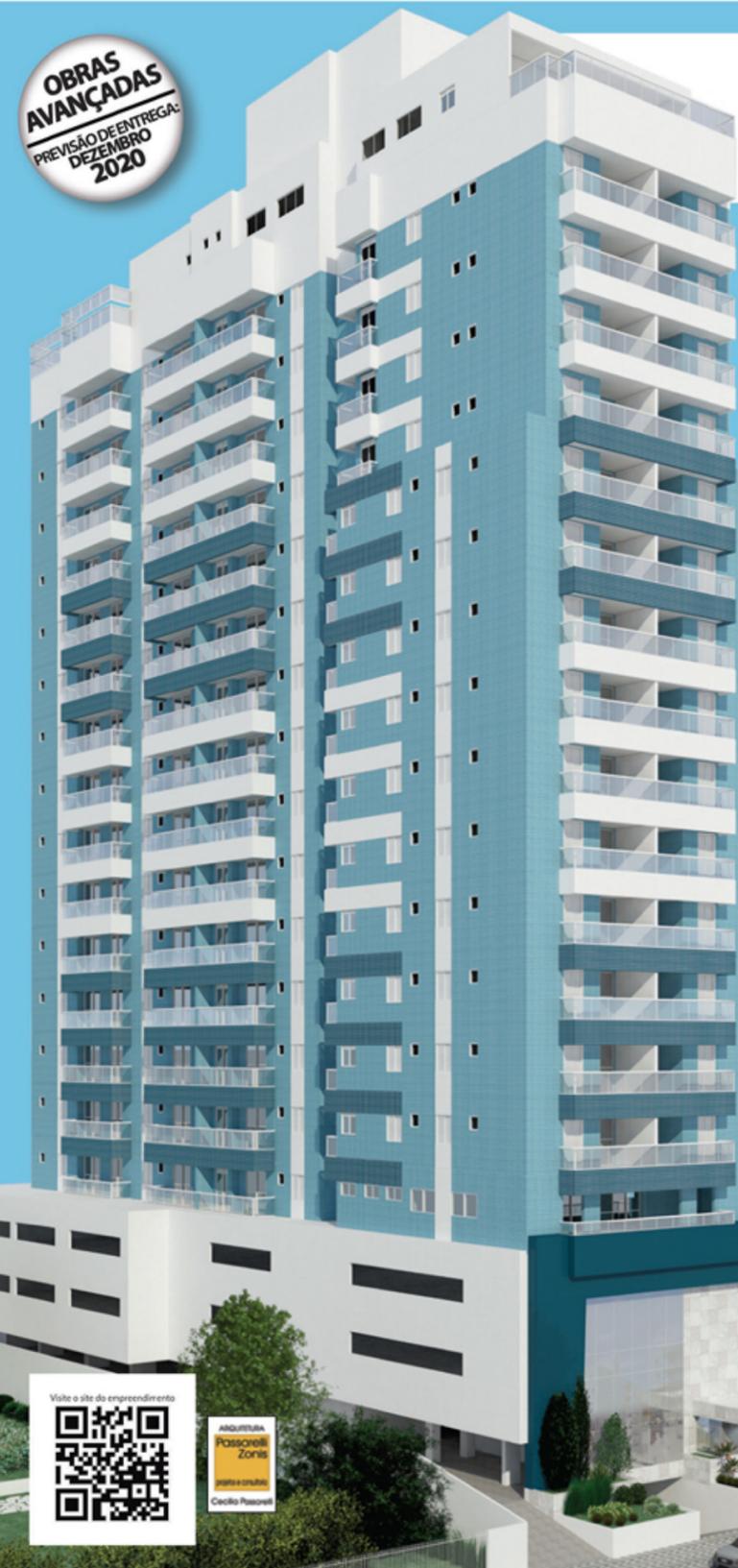
Sempre pergunto ao paciente se ele está disposto a se desfazer das coisas que fazem mal para a saúde, para que eu possa ajudar no tratamento. Não se conscientizar da doença é um fator muito complicador. Com 50 anos não dá para levar uma vida de 30. Não precisa perder o prazer, mas viver com moderação", orienta.

Luiz Alberto Barreto aplica em sua vida o que acredita. "Uma das coisas mais importantes é a prática esportiva, pois trabalha a função respiratória, cardiologia, a circulação sanguínea". Ele,

que já competiu em travessias marítimas, continua dando suas braçadas nos finais de semana, "brinca" com caça submarina, joga uma pelada e faz musculação toda noite em academia.

Com Christina teve três filhos: Marina, formada em turismo; Bruno, em gastronomia; e Lisandra, advogada. Duas vezes por ano viaja para os Estados Unidos a fim de visitar os três netos, que moram lá. "É quando recarrego minha energia", brinca. E ainda sonha em conhecer o Japão, país que admira.

Barreto já perdeu a conta dos pacientes que atendeu ao longo da vida, mas não se diz cansado. Pelo contrário. "Tem que saber parar, mas não chegou a hora", garante. Continua ativo e solidário, pois, como diz, "a doença não para nos finais de semana nem feriados. Não se pode protelar o atendimento".



MAIORCA RESIDENCIAL

Apartamentos de **1, 2 ou 3 Dormitórios** (com 1 ou 2 suítes) e **Excelente localização**, à **Rua Vergueiro Steidel nº 221**, perto de toda a comodidade que a vida moderna exige: shopping, praia, ótimas escolas, supermercados, restaurantes e do variado comércio das avenidas Epitácio Pessoa e Pedro Lessa.

As unidades com **uma suíte** (com aproximadamente 52,5m²) são uma ótima opção de imóvel para moradia, investimento ou veraneio, com muito **conforto e praticidade!**

LAZER COMPLETO: FITNESS CENTER, SALÃO DE FESTAS, BRINQUEDOTECA, SAUNAS ÚMIDA E SECA, SALÃO DE JOGOS E MAIS:



FINANCIAMENTO EM ATÉ **100 MESES** DIRETO COM A CONSTRUTORA
 PLANTÃO NO LOCAL: **RUA VERGUEIRO STEIDEL, 221 - SANTOS/SP**
 TELEFONE: **13 3227.6085** WHATSAPP: **13 98230.1000**
engeplus.com/majorca



Residencial **Mykonos** 2ou3Dorms (99 a 132m²) | **Lazer Completo**
 #futurolançamento - **engeplus.com/mykonos**



FF Comunicação

CRECI 45525



O seu Laboratório de Análises Clínicas

ATENDIMENTO DOMICILIAR EM TODA BAIXADA SANTISTA

- ✓ EXAME TOXICOLÓGICO
- ✓ TESTE DE PATERNIDADE
- ✓ COLETA DOMICILIAR
- ✓ EXAME DE SEXAGEM FETAL
- ✓ TESTE DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR
- ✓ COLETA EMPRESARIAL
- ✓ EXAME BETA HCG
- ✓ TESTE DA BOCHECHINHA
- ✓ RESULTADOS ONLINE

UNIDADES:

SANTOS, SÃO VICENTE, PRAIA GRANDE, CUBATÃO E OSASCO

13 99647.9224

13 3225.2586

vida em dia

HEPATITES
B e C
Saiba como evitar
Saiba como tratar.

FAÇA O TESTE
GRATUITAMENTE
Informe-se
3222.5724

CLÁUDIA DUARTE CUNHA
claudiarte@uol.com.br



MEDICAMENTOS

Cuidado com a mistura de remédios!

FREE IMAGES BANK PIXABAY



Você sabia que um medicamento pode potencializar ou mesmo tirar o efeito de outro? Por mais que seja algo que você está acostumado a tomar sempre, é preciso cuidado com a interação de outras drogas para tratamentos paralelos. A farmacêutica Rosângela Gregghi ressalta que um dos papéis fundamentais do farmacêutico é fazer a análise das prescrições, seja na farmácia, hospitais ou em consultórios e clínicas, contribuindo de forma decisiva para a redução de erros de medicação, principalmente relacionados às interações medicamentosas e efeitos adversos. "Ao percebermos qualquer interação relevante, orientamos que o paciente converse com o médico para realizar a troca ou, pelo menos, fazer ajustes nos horários dos remédios".

Segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), as interações medicamentosas podem ser de medicamento com medicamento, medicamento com alimento, medicamento com álcool e medicamento com exames laboratoriais. Essas misturas também incluem produtos fitoterápicos, chás e ervas medicinais. A seguir, veja sobre alguns exemplos de interação de substâncias que podem levar a resultados nada bons!

• **Ácido acetilsalicílico (AAS) com captopril** – O ácido acetilsalicílico pode diminuir a ação anti-hipertensiva do captopril.

• **Antiácidos com anti-inflamatórios** – Os medicamentos antiácidos podem diminuir a absorção dos anti-inflamatórios, reduzindo o seu efeito terapêutico.

• **Bebidas alcoólicas com antidepressivos e ansiolíticos** – O álcool potencializa a ação depressora do sistema nervoso central e o uso concomitante com antidepressivos ou ansiolíticos pode causar até a morte por falência cardiovascular, depressão respiratória ou grave hipotermia.

• **Omeprazol, varfarina e clopidogrel** – O omeprazol pode aumentar a ação da varfarina (anticoagulante) e diminuir a ação do clopidogrel (medicamento que previne infarto e AVC).

• **Antidepressivos que agem inibindo a enzima monoamina oxidase (MAO) com a tiramina** – Os inibidores da monoamina oxidase associada à tiramina pode promover crises hipertensivas e hemorragia intracraniana. Queijo, vinho e cerveja são os principais responsáveis por essa interação, já que possuem tiramina.

• **Leite com tetraciclina** – O leite promove a excreção da tetraciclina, fazendo com que o medicamento não faça efeito.

• **Antibióticos com antiácidos** – O antiácido diminui o efeito do antibiótico.

• **Antibiótico com espinheira santa (fitoterápico)** – a espinheira santa faz com que haja menor absorção do antibiótico.

• **Alimentos com antibióticos (principalmente penicilina e eritromicina)** – Após as refeições, o estômago produz maior quantidade de ácido, diminuindo o pH. Isso interfere na absorção do medicamento, fazendo com que não seja absorvida toda a quantidade necessária.

• **Antibióticos com vitamina C** – Os antibióticos não devem ser misturados com vitamina C ou qualquer substância cítrica, pois ela inibe a sua ação.

• **Anticoagulantes orais com anticoncepcionais orais** – Pode ocorrer a diminuição dos efeitos dos anticoagulantes quando usados com esse meio contraceptivo.

• **Anticoncepcionais com antibiótico (rifampicina)** – O antibiótico aumenta o metabolismo do contraceptivo, o que faz com que ele seja eliminado mais rápido do organismo e não produza seu efeito total.

* NA PRESENÇA DE QUAISQUER SINTOMAS APRESENTADOS ACIMA, É IMPRESCINDÍVEL QUE CONSULTE SEU MÉDICO.

Dr. Khalyl Kirsten

IMPLANTE . PRÓTESE

CIRURGIAS • ENXERTOS
PRÓTESES SOBRE IMPLANTES

seriedade
responsabilidade
eficiência

IMPLANTE É COISA SÉRIA!

SEGURANÇA
e EXPERIÊNCIA
de 25 anos
garantem a
excelência
do resultado.



CRIANDO DENTISTAS - ONO 2017

CENTRO CIRÚRGICO EXCLUSIVO

13 99762.8858 13 3232.6966

11 anos

Total Pé Podologia Enfermeira Podóloga

• **PODOLOGIA (ESPECIALIDADE EM PÉ DIABÉTICO)**
MANICURE • DEPILAÇÃO • CABELEIREIRO

MATERIAL 100% ESTERILIZADO

UNIDADE I - SANTOS: Av. Epitácio Pessoa, 62 - lj. 48 - Boqueirão - 3284-7232
UNIDADE II - S. VICENTE: R. Frei Gaspar, 791 Altos - Centro - 3379-5655
SALÃO - SANTOS: Av. Epitácio Pessoa, 62 - lj. 13 - Boqueirão - 3301-8165

@totalpeboqueirao

CUIDADORA DE IDOSO
Rosita
Proteção, carinho e responsabilidade
Tel. **3062-4323**

LABORATÓRIO GONZAGA

EM SANTOS AV. ANA COSTA, 493 - C.J. 24 / GONZAGA • TEL./FAX: (013) 3222-6151
RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 335 / VILA BELMIRO • TEL.: (013) 3226-5000

PRAIA GRANDE AV. COSTA E SILVA, 609, SALA 303 / BOQUEIRÃO • TEL./FAX: (013) 3473-6351
RUA COM. OTTON CARLOS GOLANDA, 589 / OCIAN • TEL.: (013) 3494-5879

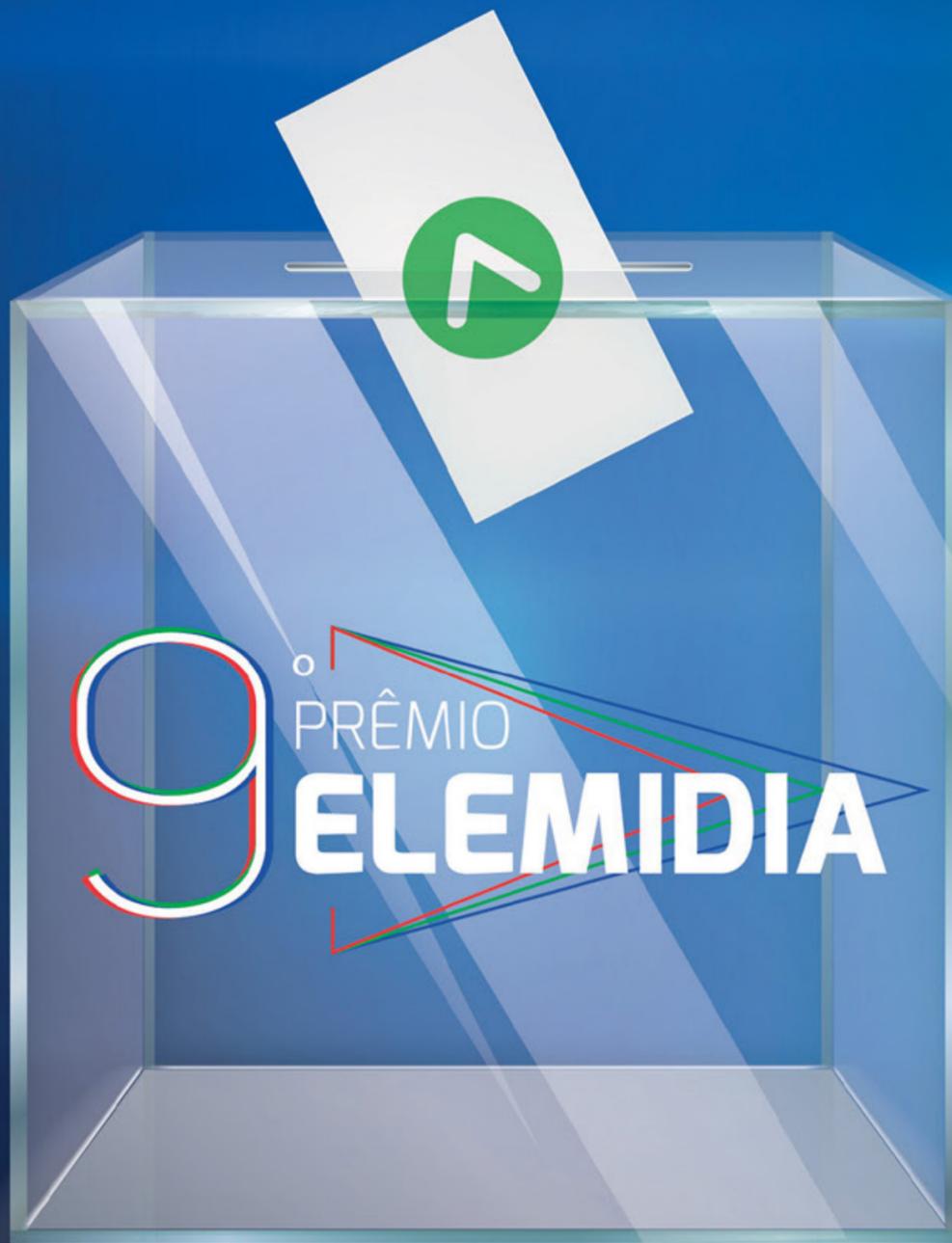
MONGAGUÁ AV. SÃO PAULO, 1380 - CENTRO • TEL.: (013) 3448-2906

SÃO VICENTE RUA FREI GASPAR 637 - C.J. 44 • TEL.: (013) 3466-2586

GUARUJÁ RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO • TEL.: (013) 3395-8533
AV. SANTOS DUMMOND, 600 / VICENTE DE CARVALHO • TEL.: (013) 3342-2755

O PRÊMIO DE PUBLICIDADE MAIS DISPUTADO DA REGIÃO ESTÁ CHEGANDO

ESCOLHA SUA CAMPANHA PREFERIDA NA CATEGORIA VOTO POPULAR



ACESSE: WWW.PREMIOELEMIDIA.COM.BR
VOTAÇÃO ATÉ DIA 06/11

Realização



Patrocínio



Oferecimento



Instituição Beneficiada



Apoio



O INDEPENDENTE BOQUEIRÃO COMEMORA ANIVERSÁRIO

Manuely Cardoso



Não é exagero falar que o Boqueirão é um bairro que tem de tudo um pouco. Autossuficiente, bem estruturado e localizado, é indicado tanto para quem quer empreender quanto para os que querem aproveitar a tranquilidade do local e ter uma moradia. A região que carrega a tradição santista não carece de apresentação, e, por isso, dá para entender porque é considerado um dos mais acolhedores da cidade.

Em 25 de Outubro o bairro completou 59 anos. A data escolhida

se refere à criação da Sociedade de Melhoramentos do local, em 1960. Mas a região que ocupa os canais 3 e 4 se beneficia de muitas histórias antes mesmo de carregar o atual nome.

“Boqueirão” significa caminho que vai para o mar. Assim era chamado o lugar da praia onde desembocava o antigo Caminho Velho da Barra, que hoje são as ruas Luís de Camões e Osvaldo Cruz. Naquela época, era a única entrada ao mar. Por ali passavam bondinhos puxados por burros, poucos carros e pedestres a caminho da praia. Esta, inclusive, foi

a primeira a receber turistas de outros locais para lazer e banhos de mar.

Aos poucos, o bairro foi tomando as caras que tem hoje e tornando-se um ponto comercial de grande circulação. No final da década de 1940, começaram as construções dos primeiros prédios da orla e o número de moradores passou de 18 mil, em 1960, para cerca de 40 mil, meio século depois.

Não há o que se queira fazer que o Boqueirão não ofereça. Quem percorre as ruas e avenidas, percebe que a vida comercial é intensa e de grande movimentação.

Estabelecimentos bancários, hospitais, escolas, oficinas, padarias, universidades, supermercados e escritórios se consolidam como centros prestadores de serviços. Em sua maioria, localizados nas avenidas Conselheiro Nébias e Epitácio Pessoa.

Arelado a este desenvolvimento está o Miramar Centro de Compras, que começou com pequenos estabelecimentos e hoje se consolida como um dos pontos mais importantes do bairro. Tal como o Super Centro Comercial do Boqueirão, construído em 1963, foi o primeiro shopping da América Latina.

Nas esquinas da Lobo Vianna com a Osvaldo Cruz, atualmente ele funciona com cerca de 205 lojas.

Se o desejo é por lazer a céu aberto, o Boqueirão carrega características peculiares. A pérgula, localizada na Orla, no final da Conselheiro Nébias, oferece feiras de exposições e gastronomia aos fins de semana, além de funcionar como ponto de encontro seja para jovens, idosos ou turistas.

Próximo dali tem o famoso casarão branco da Pinacoteca Benedito Calixto que resgata o tradicionalismo atrelado à versatilidade do bairro. Além de oferecer

beleza única, o espaço é categórico quando se procura arte. Seja para exposições, encontros de leitura, recitais, ou só tomar um café, a casa torna-se um indispensável ponto de encontro para o público de todas as idades.

Com uma infinidade de opções, quem mora no Boqueirão nem cogita mudar-se para outro lugar. Seja para quem nasceu, ou migrou há mais de uma década, a identificação pelo bairro, o conforto que ele oferece a segurança e a sua beleza, promovem o diferencial de uma região que tende somente a crescer.

59 anos

O Super Centro Comercial do Boqueirão parabeniza a todos os vizinhos, pelo Aniversário do Bairro mais charmoso de Santos.

Orgulho em fazer parte desta história!

O PRIMEIRO CENTRO COMERCIAL DA AMÉRICA LATINA

Rua Osvaldo Cruz, 319 - Boqueirão - Santos / SP
Tel: (13) 3222-4403 • supercentroboqueirao.com.br
f /supercentroboqueirao • @supercentroboqueirao

povo fala

Paulo Vieira da Silva
- ZELADOR

Moro no bairro há 51 anos e vim para trabalhar e morar, mas daqui não saio mais. Cheguei ainda quando tinha trem, conhecido como Maria Fumaça. Muita coisa mudou mas percebo que todas para melhor.

José Valter de Santana
- COSTUREIRO

Vim para o Boqueirão em 1976. De lá para cá, a cidade cresceu muito oferecendo uma estrutura para as pessoas migrarem. Assim, eu vi principalmente o comércio expandir. Hoje há uma segurança muito grande, o que torna tudo melhor.

Parabéns ao Bairro e Seus Moradores

Estacionamento para Clientes

Tel.: 3233.1112

www.centrosantistadetenis.com.br

EMPÓRIO

CONTAMOS COM PRODUTOS EXCLUSIVOS E DE QUALIDADE!

Doces e Geléias caseiras
Vinhos e Cervejas artesanais
Cachaças puras e saborizadas
Antepastos e Conservas
Molhos e Condimentos

Ana Mello - O Melhor do Gourmet

(13) 3322-6125 (13) 99756-3176
Av. Epitácio Pessoa, nº 62, loja 47 | Centro de Compras Miramar

FOLHEIE ONLINE

www.jornaldaorla.com.br

jornal da orla

MAIS AMOR, POR FAVOR!

É NATAL EM GRAMADO! FURNINHOS INDESCUJADOS

Vida Cultural

BADXAR PDF

Quitanda Boqueirão

Entrega em domicílio

(13) 3289.8725

DISK ÁGUA

Frutas e Verduras de Primeira Qualidade Toda Hora

R. Osvaldo Cruz, 488 - Boqueirão - Santos/SP | 9.9749.6103

• Colchões de Mola e Espuma
• Sofás cama • Poltronas
• Camas e Cabeceiras
• Travesseiros, Capas e protetores
• Medidas convencionais e especiais
• Lençóis e Edredons

5 DE OUTUBRO COLCHÕES

3288.3760

Av. Epitácio Pessoa, 55 BOQUEIRÃO / SANTOS

Parabéns, Boqueirão!

OURO JOIAS

COMPRA-SE

Anéis, brincos, correntes. Pulseiras. Diamantes, relógios Rolex e outros. Moedas, prataria, autelas, platina.

Pagamos o melhor preço. Atendemos em domicílio.

Ligue 3219-1496 | cel. 9.7414-9150

TRÊS DÉCADAS DE REFERÊNCIA

Bárbara Camargo

GABRIEL SOARES



Pense em uma loja para comprar artigos e materiais específicos para a prática de esportes em Santos. A mais tradicional, que resiste ao tempo, está no mesmo lugar há mais de três décadas:

Pepino Esportes.

O ano de 1985 foi decisivo para o santista Pepino, proprietário da loja. Depois de trabalhar na indústria, em São Paulo, e, por isso, ter que subir e descer a serra todos os dias, ele decidiu

mudar de ramo e abrir um pequeno comércio especializado em moda infantil. O Super Centro Comercial do Boqueirão foi o local escolhido para a Pesutita (Pepino, Sueli, Tiago e Tatiana, nomes de esposa e filhos), que

durou quatro anos.

“Como eu sempre fui muito ligado a esportes, em 1989, optamos por transformar totalmente a proposta da loja e abrimos, aqui mesmo, a Pepino Esportes. Foi um sucesso na época”, lembra.

Durante todos esses anos, a Pepino resiste junto ao Super Centro, acompanhando o fechamento de estabelecimentos concorrentes e a criação de grandes magazines e hipermercados que também

mantêm produtos esportivos em seus portfólios.

“Nosso forte sempre foi a qualidade. Nós trabalhamos com as melhores marcas para que o cliente venha diretamente nos procurar. A gente sempre consegue melhorar o preço, pois somos proprietários desse espaço”, explica.

As encomendas de uniformes de times de futebol de salão e society e os materiais infantis são as principais vendas da Pepino Esportes. Além disso, o empresário tem expandido os negócios e, desde abril, comanda a loja que fica dentro do Museu Pelé, no Valongo.

“Lá é outro público, são turistas, muitos estrangeiros, que querem souvenirs e camisas do Santos Futebol Clube. O movimento é muito grande e temos boa expectativa com a temporada de cruzeiros que inicia em breve”, comemora Pepino, que divide o comando dos negócios com o filho Tiago. “Meu filho nasceu e cresceu aqui. Esta é uma empresa de família”, diverte-se o empresário.

especial

Tamboréu no Boqueirão

O projeto Tamboréu Boqueirão Posto 5 está com vagas abertas para interessados em praticar a modalidade. As aulas são gratuitas e acontecem todos os domingos das 8h às 11h, na barraca Boqueirão Praia Clube, em frente ao posto 5.

A modalidade nasceu nas praias de Santos na década de 30. “Achamos importante valorizar um esporte da região e de forma que atraia a todos, sem restringir público. Notávamos que as pessoas queriam participar, mas era algo fechado só para ‘quem sabia’. Assim, eu e meu marido decidimos abrir a escolinha para todos que queiram aprender. E para mim também foi uma forma de agradecer a tudo que o esporte me proporcionou enquanto aprendiz”, relata Cris Eiroz, responsável pelo projeto.



Não é necessário apresentar documentações, apenas deixar o telefone de contato no ato da inscrição e estar munido de roupas leves, boné, ócu-

los e água para iniciar a prática. Em dias de chuva as aulas são canceladas.

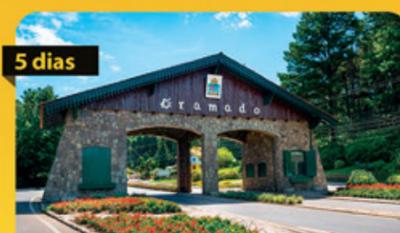
Mais informações entrar em contato pelo (13) 99659-5875 e tratar com Cris.

Serviço

Local: barraca Boqueirão Praia Clube (Posto 5)
Horário: 8h às 11h | Quando: Todo domingo
Inscrição: apenas deixar número de contato | Gratuito

ANTECIPAMOS A BLACK FRIDAY!

OFERTAS IMPERDÍVEIS POR TEMPO LIMITADO!



5 dias

Serra Gaúcha - RS
Natal Luz - Réveillon

- Saída: 29/12/2019
Passagem aérea ida e volta (c/ Bagagem)
- Hospedagem com café da manhã
Pousada Casa Rosa
- Locação de Carro
+ Seguro Viagem

10x R\$ 154,00* SEM JUROS
PREÇO POR PESSOA COM TAXAS | R\$1.540,00 PREÇO À VISTA.



6 dias

Santiago - CHILE
Réveillon

- Saída: 29/12/2019
Passagem aérea ida e volta (c/ Bagagem)
- Hospedagem com café da manhã
Hotel Maria Angola
- Traslado de chegada e saída
+ City Tour
+ Assistência de viagem Internacional

10x R\$ 360,90* SEM JUROS
PREÇO POR PESSOA COM TAXAS | R\$3.600,00 PREÇO À VISTA.



4 dias

COSTA FASCINOSA
Março 2020

- Roteiro:
16/03/20 - Santos (Saída)
17/03/20 - Camboriú
18/03/20 - Navegação
19/03/20 - Santos (Chegada)

Refeições incluídas.

10x R\$ 115,00* SEM JUROS
PREÇO POR PESSOA SEM TAXAS | R\$1.150,00 PREÇO À VISTA.



8 dias

MSC PREZIOSA NO CARIBE
AÉREO + NAVIO

Martinica, Guadalupe, Santa Lúcia, Barbados, Grenada e St Vincent & The Grenadines.

- Saída: 29/02/2020 (check-in exclusivo)
Passagem aérea ida e volta (c/ Bagagem)
- Cruzeiro de 7 noites (6 destinos) partindo de Fort-de-France (Martinica)
- Traslado de aeroporto/porto/aeroporto

Refeições incluídas. Suporte para brasileiros

10x R\$ 590,00* SEM JUROS
PREÇO POR PESSOA COM TAXAS | R\$5.900,00 PREÇO À VISTA.

* Promoção por tempo limitado em acomodação dupla. Valor sujeito a alteração*

OUTRAS PROMOÇÕES, CONSULTE NOSSOS AGENTES:

(13) 3227.2740
98202.9090

R. Gov. Pedro de Toledo, 15 - Boqueirão - Santos - SP
Estacionamento no Local

Yuppie
VIAGENS

www.yuppieviagens.com.br
@yuppieviagens

Washington Luiz CONVENIÊNCIA

PARABÉNS, BOQUEIRÃO!
59 ANOS DE PROGRESSO

Fazemos parte desta história!

Av. Washington Luiz, 449
Boqueirão - Santos
Fone: (13) 3232-4067

SIGA
jornal da orla

VENEZA Churrascaria Pizzaria

- CARRÊ DE CORDEIRO
- ANGUS PRIME
- BIFE CHORIZO
- PICANHA ARGENTINA
- VARIADO ESPETÃO MISTO
- MAMINHA ARGENTINA
- MIOLO DE ALCATRA
- FRANGO GRELHADO
- MECA NA BRASA

Variado a la carte e 60 tipos de pizzas

3223.9492 | 3239.6685

ESPETO MISTO | BIFE DE CHORIZO | APERITIVO (CORACÃO QUEIJO E LINGUIÇA) | PICANHA ARGENTINA | MECA NA BRASA

Av. Washington Luiz, 407 - Boqueirão (entre a Rua Mato Grosso e Rua Goiás)

Donna da Praia
BRECHÓ

Renove seu visual com ÓTIMOS PREÇOS

★ DESAPEGUE ★
COMPRAMOS | VENDEMOS TROCAMOS
(PEÇAS JÁ LAVADAS)

FEMININAS, MASCULINAS e INFANTIS

Aceitamos vestidos de festa em consignação.

FONE 13. 3324-7085
WHATSAPP +55 13 99724-7447
CENTRO DE COMPRAS MIRAMAR
Av. Epitácio Pessoa 62, loja 58
BOQUEIRÃO | SANTOS



Antonio Banderas The Golden Secret Kit - Eau de Toilette + Pós Barba

1 PERFUME MASCULINO THE GOLDEN SECRET ANTONIO BANDERAS - 100ML + 1 BALM PÓS BARBA THE GOLDEN SECRET ANTONIO BANDERAS - 75ML

A FRAGRÂNCIA - As notas do topo trazem frescor e elegância, com hortelã, notas verdes e maçã.

As notas do coração trazem todo poder da sedução, com toque afrodisíaco, com pimenta, noz-moscada e cumim. As notas de fundo intensificam a segurança e a virilidade, com Almíscar, Cedro e Couro.

R\$ 159,00



Kit Coffret Shakira Rock EDT + Desodorante

1 PERFUME FEMININO ROCK BY SHAKIRA EAU DE TOILETTE SHAKIRA - 80ML + 1 DESODORANTE FEMININO ROCK BY SHAKIRA - 150ML

A FRAGRÂNCIA - Em suas notas de topo encontram-se as fragrância de Bergamota, Tangerina, Limão e Maracujá. Em seu coração estão presentes Pétalas de jasmim, Tiare e Flores de laranjeira, nas notas de fundo encontra-se Cedro, Patchuli, Almíscar e Âmbar.

R\$ 149,00



BEVERLY HILLS

Perfumes importados

SANTOS | SHOPPING PÁTIO IPORANGA L.J. 122 - PISO TÉRREO
 TEL.: 3289-1459 | SUPER CENTRO COMERCIAL DO BOQUEIRÃO L.J. 77
 SÃO VICENTE | BRISAMAR SHOPPING L.J. 241 - PISO TÉRREO
 PRAIA GRANDE | LITORAL PLAZA SHOPPING L.J. 140

Aceitamos todos os cartões em até 04 vezes sem juros

moda & estilo

A TREND DO VERÃO É O BRILHO

Manuely Cardoso



Se você gosta de brilho, mas restringia os looks somente para o período noturno ou às festas de gala, vai gostar dessa novidade. Para 2020, os tecidos metalizados como lurex, glitter, paetês e lantejoulas estarão em alta nas mais diferentes composições e perfeitos para dar aquele up total na produção. As tendências oferecem modelos indicados tanto para o dia quanto à noite sem preocupação de errar.

Para auxiliar nas escolhas, as consultoras de moda Barbhara Eiroz e Isabela Eiroz separaram algumas dicas de como usar as peças em diferentes ocasiões.

“Para as menos ousadas adicione somente uma peça com brilho para quebrar um pouco da “seriedade”. Pode ser uma blusinha de lurex, uma bolsa de paetê ou mesmo um tênis metalizado para o prata ou dourado. O resultado é supermoderno”, indica Barbhara.



Isabela Eiroz aconselha a apostar no street style. “Uma saia de brilho com uma t-shirt ou um vestido de lurex acompanhado de um tênis básico branco dá uma quebrada na produção e deixa o look fashionista”.

As peças estampadas com brilho combinando com jeans proporcionam um estilo básico ideal para o dia a dia. “Com o uso do jeans quebra-se qualquer conceito de que peças com brilho só podem ser bem aproveitadas durante a noite”, recomenda Barbhara.

Pra quem tem receio de encarar o brilho nas peças principais, Isabela indica a introduzir aos poucos nos looks e apostar em acessórios como bolsas, brincos e até mesmo sapatos.



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

CORES SÃO FUNDAMENTAIS PARA COMPOR O LOOK

Quem nunca escolheu uma roupa seguindo o estado de espírito do momento? As cores são grandes influências na hora de criar o look do dia. Existem teorias que abordam o uso das cores e seus significados, mas, quando o assunto é estilo, qual o significado de cada tom?

A consultora de moda Gislene Lopes explica as roupas refletem a fase que cada pessoa está. “Acredito que elas ditam a nossa personalidade. Uma pessoa tímida raramente irá usar vermelho. Outro ponto que também determina essa escolha são as estações do ano, que interferem na cor que vamos escolher usar naquele determinado dia”. Confira o significado de algumas cores e quais as melhores ocasiões para usá-las.



Branco: Representa paz e pureza. Pode ser utilizado em ocasiões que você queira transparecer simplicidade. Por ser neutra, também é uma ótima cor para se combinar com qualquer outro tom.

Preto: É um tom que tem muitos significados. Ao mesmo tempo em que é usado em momentos de luto, também pode significar luxo e elegância. “Para festas recomendo o vestido preto. No dia a dia dá para compor um look preto para reuniões e eventos”, diz a profissional.

Laranja: Vibrante, significa comunicação, alegria e confiança. O laranja vai bem em ambientes corporativos e entrevistas de emprego.

Verde: É a cor da energia, da natureza e da sorte. Perfeito para usar em momentos difíceis, em que você terá que resolver algum problema pessoal ou profissional.

Vermelho: Cor das conquistas e das paixões, ele é um tom para pessoas que gostam de chamar atenção. Pode ser usado em formaturas, encontros e momentos em que você se sintá vitoriosa.

Azul: “Existem diversos tons de azul, mas, em todas as formas, essa cor pode representar simpatia, harmonia, fidelidade e nos ajuda a ter clareza mental e a diminuir o estresse”, explica.

Amarelo: Afasta ideias fixas e aumenta a capacidade de raciocínio. “Fica lindo em diversos tons de pele e representa o sol, o verão, a criatividade e a liberdade”.

OURO JOIAS
COMPRA-SE

Anéis, brincos, correntes. Pulseiras. Diamantes, relógios Rolex e outros. Moedas, prataria, cauteles, platina.



Pagamos o melhor preço. Atendemos em domicílio. Ligue 3219-1496 | cel. 9.7414-9150

FOTO GI COLLECTIONS / DIVULGAÇÃO

Como criar filhos em tempos difíceis

COM ELIZABETH MONTEIRO

Pedagoga, psicóloga e psicopedagoga, autora de best-sellers, entre eles 'A Culpa é da Mãe' e 'Viver Melhor em Família' e consultora de programas de TV, como Acontece Lá em Casa (SBT)



Inscrições e informações pelos WhatsApps: (13) 99711.0333 | (13) 99782.0035 | (13) 99745.6477



SALA OSWALDO PIRES

BEAUTYWEEK de terça à sexta-feira 40%

Loiro • Matização • Hidratação • Escova
 Desconto é válido apenas para o serviço, produtos à parte.
 Agende seu horário: (13) 3322 • 5430

Terapia Capilar no combate à Calvície Agende seu horário

Rua Paraguaí, 137 Gonzaga, Santos 13 3284.3371



Curso e Atendimentos (13) 2202-3668 Av. Pinheiro Machado, 861 - canal 1 - Santos - SP

OKTOBERFEST EM SANTOS

OKTOBERFEST SANTOS / DIVULGAÇÃO



Boa cerveja, culinária típica e cultura germânica estão em Santos durante a Oktoberfest, que acontece neste fim de semana (26 e 27), nos Arcos do Valongo (Rua Comendador Neto 3). Além de seis cervejarias, food trucks e produtos do festival, o público poderá conferir apresentações de bandas, danças e gincanas. Ingressos: de R\$ 30 a R\$ 60, à venda pelo site Ingresso na Net.

SANTISTA DE PEDESTRIANISMO TEM ETAPA NO DOMINGO

Competição mais tradicional da região, o 34º Campeonato Santista de Pedestrianismo volta às ruas da Cidade, neste domingo (27), com a 4ª etapa Sesc – Serviço Social do Comércio. A largada está marcada para as 8h, na frente do Sesc, mesmo ponto da chegada. A concentração começa às 6h45. Serão mais de dois mil atletas em 21 categorias masculinas e 18 femininas. Destas, seis são para pessoas com deficiência.



MARCELO MARTINS / DIVULGAÇÃO PMS

GARAGEM DO BONDE É OPÇÃO DE PASSEIO NO FIM DE SEMANA

ISABELA CARRARI / DIVULGAÇÃO PMS



A Garagem do Bonde Roberto Mhanna Khamis (Largo Marquês de Monte Alegre) é uma das atrações que podem ser visitadas em Santos neste fim de semana. Ela estará aberta à visitação a partir das 10h30 deste sábado (26). São 30 ingressos, que podem ser retirados gratuitamente na bilheteria do bonde, que funciona no Museu Pelé. Quem preferir pode visitar o local no domingo (27), às 10h20, como parte do roteiro da Jornada do Patrimônio. A saída acontece na Linha Turística do Bonde, com 45 lugares e bilhetes retirados antecipadamente.

AÇÃO CONSCIENTIZA PARA OUTUBRO ROSA

Entre os dias 28 e 31 deste mês, o setor de Oncologia da Beneficência Portuguesa realiza ações e encontros para conscientizar mulheres sobre a importância da prevenção do câncer de mama. Palestras, depoimentos, missa estão entre as atividades, que serão encerradas com a apresentação do Coral Handbells Brasil. A programação é aberta ao público e está disponível em jornaldaorla.com.br.

LINHA CONHEÇA SANTOS VISITA MEMORIAL

Indicado pelo Guinness World Records (livro dos records) como o maior cemitério vertical do mundo, o Memorial Necrópole Ecumênica é o local de parada para visitação da Linha Conheça Santos neste fim de semana (26 e 27). Neste sábado, o micro-ônibus parte às 10h e 14h da Ilha de Conveniência (próximo à Av. Conselheiro Nébias). No domingo, a primeira saída será da Praça da Independência, devido a interdições viárias. A passagem custa R\$15 e o acesso ao Memorial é gratuito.

gastronomia

CAFE FLORESTA
DESDE 1940
O café bom por natureza

SIGA AS PROMOÇÕES
jornal da orla
Facebook icon

49 ANOS DE TRADIÇÃO
CASA DE CARNES RAINHA DO MAR
PICANHA - CONTRA FILÉ - BISTECA
MIOLO DO ALCATRA - FRALDINHA
LINGUIÇA - LAGARTO - MAMINHA - CUPIM
13 3284-0900 / 3327-1243
CENTRO COMERCIAL DO GONZAGA
AV. MARECHAL FLORIANO PEIXOTO, 69 - LOJA 30/32 - GONZAGA - SANTOS - SP

FOLHEIE ONLINE
www.jornaldaorla.com.br
jornal da orla
A MAGIA DO CAFE
BADXAR PDF

TAKÊ
Restaurante Natural
● Refeições Deliciosas
● Buffet de Salada
● Salgados
● Sobremesas exclusivas
● Tudo feito com água mineral
Melhore a sua qualidade de vida!
VENHA SABOREAR NOSSA COMIDA
VITALIZANTE
De 2ª a 6ª das 11h30 às 15h
ACEITAMOS TICKET RESTAURANTE E VISA VALE
R. ALAGOAS, 33 • GONZAGA
TEL.(13) 3284.7260

DOM CONSTANTIN SUPERMERCADO
Linha de Restritos
Ofertas toda segunda-feira
VEGANO ZERO LACTOS VEGETARIANO GLÚTEN FREE ZERO AÇÚCAR
Serviço de VALET GRATUITO
Av. Dr. Bernardino de Campos, 591 (Canal 2)
(13) 3286-4947
@domconstantinsupermercado

ÁGUA PURA Comércio de Águas e Bebidas
ibira AGUA MINERAL NATURAL
Quem se preocupa com a saúde sabe...
Disk **3225-7473 3225-7533 3225-1679**
A única com PH 10.24 e com Vanádio, que auxilia no tratamento do colesterol e diabetes
Rua Rio Grande do Norte, nº 89 - Santos

Já experimentou? Um sr. Pastel
SALGADOS sequinhos
CALDO DE CANA
CHOPP gelado
Delicioso Pastel de Bacalhau do Porto
ENCHOMENDAS **3301-1144**
Todos os pastéis são fritos na hora do seu pedido
Recheadaço!!!
ENCHOMENDAS: **3251-1851**
RUA SATURNINO DE BRITO, 137 - MARAPÉ
RUA TRABULSI, 111 - PONTA DA PRAIA
BOMPASTEL
PASTELARIA E LANCHONETE
DESDE 1969
www.bompastel.com.br

Você não precisa ir a Buenos Aires para comer o melhor churrasco argentino.
NÓS FOMOS BUSCAR PARA VOCÊ!
O GOSTELÃO DE SANTOS
CHURRASCARIA
DISK CHURRASCO **3232-2579**
AV. SENADOR PINHEIRO MACHADO, 129, EM FRENTE À SANTA CASA

BUFÊ DE PRATOS ÁRABES
1001 Sabores
Beduíno
SABORES ÁRABES
SHOPPING BALNEÁRIO | SHOPPING MIRAMAR | SHOPPING GONZAGA
PONTA DA PRAIA | ANA COSTA, 466

fronteiras da ciência

JADIR ALBINO
fronteiras@jornaldaorla.com.br



QUANDO NOS DISPOMOS A SERVIR...

Janete era bibliotecária. Desprovida de qualquer atrativo físico, desde a infância ouvira sua família dizer que ela era feia. Assumira sua feiura, acreditando que nunca, ninguém a amaria. Na escola, as crianças debochavam dela. Na adolescência, os colegas a evitavam. Jamais tivera um namorado. Aproximando-se os seus quarenta anos, ela entrou em depressão. Passava os dias na biblioteca e à noite, à frente da televisão. Vivía sozinha. No trabalho, acreditava-se uma dessas pessoas invisíveis, isto é, que ninguém percebe. Procurou uma terapeuta e iniciou as sessões, no intuito de se recuperar. Ali, enquanto aguardava, na

sala de espera, ela foi observando as outras pessoas. Pessoas que chegavam sem cabelo, por conta do tratamento quimioterápico; pessoas que tinham amputado um membro, por causa de alguma doença ou acidente; portadores de AIDS. Quase todos chegavam acompanhados. Mas Will chegava sempre sozinho. Embora tímida, ela começou a conversar. Ele era portador do vírus HIV. Tinha trinta e dois anos e era incrivelmente bonito. Janete se ofereceu para ajudá-lo em suas idas ao consultório, e começou a levá-lo em seu carro. Com o tempo, como ficasse mais fraco, ela passou a fazer as compras para ele. Preparava comida extra em

casa, congelava e levava para que Will jantasse. Tornaram-se amigos. Quando ele começou a piorar, os pais o vieram visitar e desejaram levá-lo para sua cidade. Ele se recusou. Vivera na Califórnia tantos anos e queria continuar ali. Um ano se passou e ele piorou ainda mais. Agora, precisaria de quem o cuidasse, todos os dias. Mesmo com um emprego de horário integral, Janete mudou-se para a casa do amigo. Era uma grande responsabilidade. E um desafio. Esqueceu de si mesma e dedicou-se a ele. Semanas depois ele estava tão fraco que ficava na cama quase o tempo todo. Um dia, quando voltou para

casa, encontrou na sala. Ele estava encostado no sofá. Vestia terno e gravata. As roupas ainda lhe caíam com elegância, embora folgadas. Estava de cabelos penteados, a barba feita. Ela imaginou o imenso esforço que tudo aquilo lhe devia ter custado. Will olhou para ela, algum tempo. Então, se apoiou no sofá, dobrou o corpo sobre um dos joelhos e a pediu em casamento. Pela primeira vez, Janete o abraçou e lhe disse como ele era importante para ela. Dias depois, em plena primavera, ele se foi. Quando retornou ao consultório da sua terapeuta, Janete estava diferente. Havia um brilho diferente nos seus olhos acinzentados e uma doçura na voz, quando revelou: -No meu coração, eu me casei com Will. Ele vai estar

aqui comigo para sempre. Deixara de ser a mulher amargurada e só. [com base em texto de Rachel Naomi Remen e na Redação do Momento Espírita] Todos nascemos para a felicidade. Quando alguém se dispõe a exercitar o amor, encontra significado para sua própria vida. E encontra alegria. Não há limites para o que somos capazes de fazer. Desconhecemos nossa capacidade de amor e doação. Quando nos dispomos a

servir, projetamos luz em outras vidas. Luz que ilumina a nós mesmos, nos torna pessoas diferentes, mais doces, mais sensíveis. Em uma palavra: pessoas mais felizes. **PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE** Jadir Albino é engenheiro de eletrônica, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos às 19h (ao vivo), na Santa Cecília TV, com reapresentação aos sábados às 21h.

COM A VILA RICA, ALUGAR UM CARRO É SIMPLES ASSIM.

rent a car VILA RICA

ALUGUEL DE CARROS PARA EMPRESAS E PESSOAS FÍSICAS

www.vilaricarentacar.com.br

30 anos

Siga a gente nas Redes Sociais @vilaricarentacar

Av. Cons. Rodrigues Alves, 387 - Santos - SP (13) 3229 2624

FOLHEIE ONLINE
www.jornaldaorla.com.br

jornal da orla

SANTOS É TUDO DE BOM

SUICÍDIO VILA DANÇA

AVENTURA NO DESERTO

ESTRELANDO com George Jorge

"Marte e Plutão: a relação com a depressão e a morte com Maurice Jaoel, astrólogo"

Canal do YouTube: Pgm Estrelando
Facebook: Pgm Estrelando
estrelando@jornaldaorla.com.br

APÓIO EURO

INDICADOR PROFISSIONAL

ADVOCACIA

Écio Lescreck & Advogados Associados

Advocacia Especializada em:
•Funcionalismo Municipal: PMS - CMS - CAPEP
Inquiritos, PAV, Pecuária, Pensões, Teto Const., Desc. Saúde •Trabalhista •Cível •Família

Écio Lescreck - OAB/SP 28.219
Écio Lescreck, Filho - OAB/SP 215.321

R. Rio Grande do Norte, 50 - Pompéia - Santos
Tel./Fax (13) 3237.2878 - MARCAR CONSULTA

SAÚDE

ACUPUNTURA Acupuntura e Biologia Natural

Adolfo Rebuti Neto CRB. 14.488
Rua Oswaldo Cochrane, 231
TEL.(13) 3236-8388 | 99147-8191

www.jornaldaorla.com.br

SIGA

Folheie o jornal online

jornal da orla

Horário do Cafézinho!

BAIXAR PDF

ANUNCIE TAMBÉM NO SITE

WWW.jornaldaorla.com.br

FAÇA JÁ A SUA RESERVA DE ESPAÇO

LIGUE (13) 2101.0021

Monja Coen realiza palestra em Santos

COMPRA-SE

Ouro Fino Joias

COMPRO OURO

PAGAMOS O VALOR REAL DE SUA JOIA QUEBRADAS OU AMASSADAS

BRILHANTES, CAUTELAS DA C.E.F.

PAGTO. A VISTA - ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO

(não venda suas joias sem antes nos consultar)

Melhor avaliação de Santos

RUA OTHON FELICIANO, 2 - 3º ANDAR, SALA 36 - EDIF. OLGA, GONZAGA, SANTOS

tel. **3028-6212**

ROLEX

Compramos seu rolex a vista

Oyster perpetual. Sub Marino. Gmt. Daytona Celline. Prince. Thunderbird. Presidente Yatch. Master. Sky Dweller. Omega. Patek Philippe. Vacheron. Entre outras marcas.

OURO. PLATINA. AÇO E OURO.

Pagamos o melhor preço. Atendemos em domicílio. Ligue 3219-1496 | cel. 9.7414-9150

SEGURO

SEGUROS DE VIDA PREVIDÊNCIA - PROFISSIONAL EMPRESAS - AUTOMÓVEL CONSÓRCIO DE IMÓVEL

PORTO SEGURO

Toledo CORRETORA DE SEGUROS

39 ANOS AO SEU LADO

Rua Guaiaó, 66 - cj. 812 PRAIAMAR CORPORATE

PABX: 3227-6053 • TEL: 3238-3200

orla imóveis

CLIQUE E ENCONTRE SEU IMÓVEL

SHOPPING 25 DE MAIO

O SEU SHOPPING ONLINE

AULAS & CURSOS

ENGLISH CONVERSATION

CURSO BÁSICO, INTERMEDIÁRIO OU AVANÇADO

com AULAS DE CONVERSACÃO em grupo ou individual.

Grupos especiais para crianças e senhoras

3269.5242 | 99791.5121

COMPRA-SE

ROMA JÓIAS

COMPRO OURO

CAUTELAS C.E.F.

Jóias, platina, brilhantes, relógios, moedas de ouro

PAGO O MELHOR PREÇO

Av. Floriano Peixoto, 04 2º ANDAR / SL 22 Eq./Praça Independência. GONZAGA Atendo em domicílio

tel.(13) **3028-5467**
3301-0794

ANTIQUEIRO

COMPRA

PRATARIAS, PORCELANAS, CRISTAIS, RELÓGIOS, JÓIAS, POSTAIS, ÁLBUNS FIGURINHA, GIBIS, OBJETOS EM GERAL.

Paulo de Carvalho FAÇA SUA CONSULTA ONLINE PELO WHATSAPP + 55 13 8.8118-8744 TEL. 13 3307-8483

Magna Compra Joalheiros

suas joias de

OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELÓGIOS, ANTIGUIDADES E CAUTELA DA CEF.

3219-2515

Rua João Pessoa, 60 sala 11, Centro

OURO

Jóias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cautelas, Antiguidades em Geral

Coletamos Qualquer Oferta R. Othon Feliciano, 2 cj. 24 - Boulevard Gonzaga

3284-9152

ANTIQUÁRIO

Compra Pratas, relógios, brinquedos, postais, álbuns, gibis, videogames, camisas de futebol e tudo que for antigo e colecionável.

(13) **99730-1953**
(13) **3232-5938**

ORAÇÕES

*** ORAÇÃO ***
NOSSA SRA. APARECIDA

Querida Mãe Nossa Sra. Aparecida, nós que nos amamos e nos guiamos todos os dias, nós que sois a mais bela das Mães, a quem eu amo com todo o meu coração, eu vos peço mais uma vez que me ajude a alcançar esta graça (diga qual graça deseja...), por mais dura que ela seja. Sei que Vós me ajudará e me acompanhará até a hora da minha morte. Rezar 3 dias seguidos 1 Ave Maria - depois de 3 dias alcançará a graça e mandar publicar a oração. **K.V.S.C.**

CONFIO EM DEUS

Com todas as minhas forças e todo meu amor. Por isso peço a Deus que ilumine os meus caminhos e me conceda as graças que tanto desejo. A paz, a sabedoria, a força, a saúde e a prosperidade. **M.A.C.**

*** ORAÇÃO ***
NOSSA SRA. APARECIDA

Querida Mãe Nossa Sra. Aparecida, nós que nos amamos e nos guiamos todos os dias, nós que sois a mais bela das Mães, a quem eu amo com todo o meu coração, eu vos peço mais uma vez que me ajude a alcançar esta graça (diga qual graça deseja...), por mais dura que ela seja. Sei que Vós me ajudará e me acompanhará até a hora da minha morte. Rezar 3 dias seguidos 1 Ave Maria - depois de 3 dias alcançará a graça e mandar publicar a oração. **E.V.S.C.**

FAXINA

FORMIGUINHA EQUIPE DE LIMPEZA FAXINA A PARTIR DE R\$ 100,00

NOSSOS SERVIÇOS:
• PÓS-OBRA
• CONDOMÍNIO
• ESCRITÓRIO
• RESIDÊNCIA
• PASSADEIRA
• Diarista
• Quinzenal
• Mensal

Fazemos Pacotes

Tel.(13) 3233.9988
99134.0124
equipeformigunha@uol.com.br

SERVIÇOS

RELOJOEIRO ESPECIALIZADO

Consertos de Carrilhões, Cucus, Pedestal e Relógios de Pulso.

COM GARANTIA

55 ANOS NO RAMO

(13) **99725-9243** WHATSAPP
(13) **99701-2399**

Cláudio Almeida
sanches-mr@uol.com.br

MALVINA

SOB MEDIDA CAPAS SOFÁ E CORTINAS

FACEBOOK: MALVINASOBMEDIDA

ATENDIMENTO 98145-2924

CONFECÇÃO DE CORTINAS, COLCHAS E TAPEÇARIA

Tel.: 3271-6781
99141-9787

MARMITAS

*** FORNECEMOS ***
MARMITAS

TEMPERO CASEIRO E CARDAPIO VARIADO

TRABALHAMOS COM COMIDA PARA IDOSO E ALTO VALOR NUTRITIVO.

TELEFONES PARA CONTATO
3327-4067
97401-7686

BISTRÔ MARMITAS

Experimente a mais autêntica comida caseira de Santos, com trivial bem elaborado tudo feito com carinho para atender você e sua família com qualidade. Você economiza tempo preparo e dinheiro.

--- MARMITAS ---
QUINZENAL OU MENSAL Entregamos no horário!!!
APOSTE NA QUALIDADE!
EXPERIMENTE!!!
Cel. 99195-5302
Fixo 3019-0609

Cotta Tour

VISTO CONSULAR

3221-8500

RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 209

NEVES

Transporte Executivo

Transfer Aeroportos (Congonhas, Cumbica e Viracopos)

Reuniões/Congressos Shows/Teatro Casamentos

Pontualidade, Segurança e Conforto. Motorista bilíngue.

Contato: **Carlos**
(13) **98131-0544**

TÂMEGA

TURISMO E SEGUROS

--- 29/12 A 02/01/20 --- REVELLON HOTEL RECANTO DAS HORTÊNSIAS E MIRA SERRA

--- 29/12 A 02/01/20 --- REVELLON NO HOTEL BOURBON EM CURITIBA

--- 10 A 12/01 --- CAMPOS DO JORDÃO HOTEL ESTORIL

--- 11 A 16/01 --- VIAGEM DE TREM DE BELO HORIZONTE A VITÓRIA

AÉREO - GRUPO TÂMEGA SAINDO DE SANTOS

--- 24 A 26/01/20 --- FÉRIAS NO RECANTO DAS HORTÊNSIAS E MIRA SERRA HOTEL

--- 27 A 31/01/20 --- BETO CARREO E BALNEÁRIO CAMBORIÚ

--- 09 A 16/02/20 --- COLHEITA E PISA DA UVA NA SERRA GAUÇA

CARNAVAL 2020

--- 20 A 27/02/20 --- DUBAI, UM SONHO DE VIAGEM

AÉREO - GRUPO TÂMEGA SAINDO DE SANTOS

--- 22 A 26/02/20 --- CARNAVAL EM ÁGUAS DE LINDÓIA HOTEL GUARANY

--- 22 A 26/02/20 --- CARNAVAL EM CURITIBA C/ 2 BAILES NO MADALOSSO

--- 22 A 26/02/20 --- CARNAVAL NO HOTEL RECANTO DAS HORTÊNSIAS

--- 22 A 26/02/20 --- CARNAVAL NO MIRA SERRA PARQUE HOTEL PASSA QUATRO

--- 25/05 A 04/06/20 --- PEREGRINAÇÃO À MEDJUGORJE E SANTOS ITALIANOS

AÉREO - GRUPO TÂMEGA SAÍ DE SANTOS C/ GUEIA

Yellow tour

PETROPOLIS - FERIADO 14 à 17 Nov 3 noites + 3 refeições + ingresso Som e Luz 10x R\$ 140,00 pessoa agto duplo/triplo

NATAL LUZES EM CURITIBA 13 à 15 Dez

Com passeio de TREM à MORRETES 10x R\$ 110,00 pessoa agto duplo/triplo

GRAMADO - NATAL LUZ 05 à 11 Jan. 2020 10x R\$ 220,00 pessoa agto duplo/triplo

CARNAVAL 2020 - CALDAS NOVAS C/ HOT PARK OPCIONAL 10x R\$ 190,00 pessoa agto duplo/triplo

CONSULTAMOS SOBRE TEMPERATURA DE CRUIZEIRO, PACOTES E PASSAGENS AERÉAS

Av. Ana Costa, 275
3221.5034 • 3223.5439
www.yellowtour.net

ÁGUA TURISMO

LOQUE E AGIODE UMA VISTA P/ QUE POSSAMOS MELHOR ATENDÉ-LO. 3022-1868 | 98134-1223

AV. CONS. NEBIAS, 716 SALA NOVA 758

--- NOVEMBRO ---
02/11 FESTA DA ALCAHOFRA E ROTA DO VINHO SÃO ROQUE COM OUTLET CATARINA
10 A 16/11 CIDADE LUZ EM GRAMADO
23 E 24/11 SERRA NEGRA COM P/ COMISSO DO SUL 7VALE EUROPEU- POMEROGE E CURITIBA
27/12 A 02/01 NATAL E REVELLON - CATARINAS DO IGUAÇU C/ PERNOITE E CURITIBA

--- DEZEMBRO ---
27/12 A 02/01 REVELLON HOTEL COM SÃO BENTO DO SUL /S FRANCISCO DO SUL 7VALE EUROPEU- POMEROGE E CURITIBA
27/12 A 02/01 REVELLON EM TREZE TILAS - JANEIRO
24 A 26/01 CANANÉIA/ILHA DO CARDOSO E PRAIA DOS GOLFINHOS

ENTRE EM CONTATO CONOSCO E RECEBA AS PROGRAMAÇÕES 2020... SE ANTECIPE!

R. CARVALHO DE MENDONÇA, 595 (A 1 QUADRA DO CANAL 1 SENTIDO CANAL 2)

3219-4267
3349-7680

ANUNCIE 2101.0021

TÂMEGA

TURISMO E SEGUROS

--- 25 A 27/10 --- APARECIDA POUSADA BOM JESUS

--- 08 A 10/11 --- HOTEL RECANTO DAS HORTÊNSIAS E MIRA SERRA HOTEL

--- 09/11 --- CAMPOS DO JORDÃO

--- 11 A 15/11 --- CALDAS NOVAS

AÉREO - GRUPO TÂMEGA SAINDO DE SANTOS

ACQUABELLA HOTEL 6 PISCINAS THERMAIS

--- 11 A 15/11 --- TRINDADE

DIVINO PAI ETERNO

AÉREO - GRUPO TÂMEGA SAINDO DE SANTOS

--- 15 A 17/11 --- CONSERVATORIA A CAPITAL DA SERESTA

--- 18 A 22/11 --- SPA ÁGUA SANTA VENHA COMECER ESSE PARAISO. Vagas limitadas

--- 21/11 --- JANTAR COM SHOW DE TANGO NO BRACCIA PARRILLA

EM SÃO PAULO

--- 23 A 24/11 --- HOTEL VISTA SERRANA

Chegando Sábado para café da manhã, almoço e jantar. Domingo, café da manhã e almoço.

UM FINAL DE SEMANA SURPREENDENTE !!!

--- 24/11 --- BACALHOADA DO AROUCA SP CLUBE Bacalhau assado, frito e cozido à vontade com acompanhamentos.

--- 24/11 A 01/12 --- NATAL LUZ DE GRAMADO UM SHOW DE EMOÇÕES RODOVIÁRIO

--- 29/11 A 01/12 --- COLONIAL PLAZA HOTEL COM CAMPOS DO JORDÃO, APARECIDA E FAZENDA GOKULA

VENHA COMECER!

--- 06 A 08/12 --- NATAL LUZ DE CURITIBA

HOTEL DEVILLE ALMOÇO NO MADALOSSO!

--- 14/12 --- JANTAR DANÇANTE, BAILE DE MÁSCARAS DA TÂMEGA TURISMO EM SANTOS

--- 15/12 --- AQUÁRIO E MERCADO DE SP

--- 21/12 --- NOELIND O MAIOR SHOW DE NATAL DE SÃO PAULO!

--- 23 A 27/12 --- NATAL NO HOTEL VILLA DE SANTO AGOSTINHO EM BRAGANÇA PAULISTA. SHOW DE HOTEL!

--- 23/12 A 03/01/20 --- VIAGEM DE NATAL COM REVELLON NA SERRA GAUÇA HOSPEDAGEM NO GRANDE HOTEL DALLONDER E MUITOS PASSEIOS ÚLTIMOS LUGARES !

R. CARVALHO DE MENDONÇA, 595 (A 1 QUADRA DO CANAL 1 SENTIDO CANAL 2)

3219-4267
TEL. P/ PRAIA GRANDE **3349-7680**

Yellow tour

PETROPOLIS - FERIADO 14 à 17 Nov 3 noites + 3 refeições + ingresso Som e Luz 10x R\$ 140,00 pessoa agto duplo/triplo

NATAL LUZES EM CURITIBA 13 à 15 Dez

Com passeio de TREM à MORRETES 10x R\$ 110,00 pessoa agto duplo/triplo

GRAMADO - NATAL LUZ 05 à 11 Jan. 2020 10x R\$ 220,00 pessoa agto duplo/triplo

CARNAVAL 2020 - CALDAS NOVAS C/ HOT PARK OPCIONAL 10x R\$ 190,00 pessoa agto duplo/triplo

CONSULTAMOS SOBRE TEMPERATURA DE CRUIZEIRO, PACOTES E PASSAGENS AERÉAS

Av. Ana Costa, 275
3221.5034 • 3223.5439
www.yellowtour.net

ÁGUA TURISMO

LOQUE E AGIODE UMA VISTA P/ QUE POSSAMOS MELHOR ATENDÉ-LO. 3022-1868 | 98134-1223

AV. CONS. NEBIAS, 716 SALA NOVA 758

--- NOVEMBRO ---
02/11 FESTA DA ALCAHOFRA E ROTA DO VINHO SÃO ROQUE COM OUTLET CATARINA
10 A 16/11 CIDADE LUZ EM GRAMADO
23 E 24/11 SERRA NEGRA COM P/ COMISSO DO SUL 7VALE EUROPEU- POMEROGE E CURITIBA
27/12 A 02/01 NATAL E REVELLON - CATARINAS DO IGUAÇU C/ PERNOITE E CURITIBA

--- DEZEMBRO ---
27/12 A 02/01 REVELLON HOTEL COM SÃO BENTO DO SUL /S FRANCISCO DO SUL 7VALE EUROPEU- POMEROGE E CURITIBA
27/12 A 02/01 REVELLON EM TREZE TILAS - JANEIRO
24 A 26/01 CANANÉIA/ILHA DO CARDOSO E PRAIA DOS GOLFINHOS

ENTRE EM CONTATO CONOSCO E RECEBA AS PROGRAMAÇÕES 2020... SE ANTECIPE!

R. CARVALHO DE MENDONÇA, 595 (A 1 QUADRA DO CANAL 1 SENTIDO CANAL 2)

3219-4267
TEL. P/ PRAIA GRANDE **3349-7680**



Como cuidar de um cão cego

FOTOS PIXABAY



Os anos passam e os nossos companheiros de quatro patas já não têm a mesma disposição de quando eram filhotes. A pelagem branca começa a aparecer, eles andam mais devagar, os passeios já não podem ser tão longos e alguns passam a enxergar menos. Ao contrário do que muita gente pensa, ao ficar cego, o cachorro consegue se locomover, pois passa a se adaptar com a perda da visão. Basta que os tutores tomem alguns cuidados que ajudem o cãozinho a lidar com a nova realidade.

EM CASA

A primeira coisa a se fazer é não mudar os móveis de lugar. Pode até parecer que tirar aquela poltrona do caminho seja uma boa opção, porém, com a mudança, o cachorro pode se perder, porque ele decora os caminhos da casa ao se locomover. Apesar disso, é importante que você use protetores para as quinas de armários, portas, mesas de cabeceira e outros móveis onde o pet possa esbarrar.

A primeira dica também vale para o comedouros e bebedouros, que devem estar no local de costume, para que ele não se atrapalhe. Se o cachorro vive do lado de fora da casa, mantenha o ambiente limpo e sem objetos, como peças de jardinagem, madeira ou vasos.

Se você optar por manter tapetes em casa, invista em materiais antider-

rapantes. Se o chão for escorregadio, a chance de o pet se machucar é grande. E, caso tenha escadas, coloque um portãozinho para prevenir que seu cão não caia sem querer.

NA RUA

Para o passeio, o ideal é usar uma guia mais curta. Assim, você tem controle sobre o pet e ele vai se sentir seguro. Não deixe que o aborem por trás para que ele não fique apavorado.

RETRIBUA O AMOR

Durante toda a vida, o seu cão lhe deu muito amor. Este momento delicado é perfeito para que você retribua todos os anos de companheirismo e esteja ao seu lado. Ele ficará mais confiante se sentir a sua presença e ouvir a sua voz. Por isso, converse com ele em casa e durante o passeio. Ele ficará encorajado e se sentirá mais independente.

Alimentando a tartaruga

Muita gente tem as tartarugas como animais de estimação. Além de ser um bichinho que vive por anos – e, por isso, requer compromisso e cuidados por parte dos tutores – ele tem que ser alimentado de forma específica. O primeiro passo é checar com o veterinário qual a dieta ideal para o seu pet.

Você pode complementar a alimentação com os “lanchininhos” preferidos pelas tartarugas, como minhocas, crustáceos, algas, folhas verdes e frutas. Alimente-a três vezes por semana em um pequeno tanque separado do aquário, para que os restos de comida não atraiam formigas e outros insetos. Se a tartaruga vive em um espaço aberto, reserve um lugar para colocar o alimento, facilitando também a limpeza.



Mundo Pet Jornal da Orla (@mundopet_jo)

A Lhasa Apso é a raça em destaque no Instagram da coluna nesta semana. Lá você também conhece os cães e gatos que estão disponíveis para adoção e confere os cliques dos “amigos” que usam a hashtag #mundopetjo para aparecer em nosso perfil. Fique por dentro das novidades!

Gato precisa tomar banho?

Se você tem um gatinho, sabe que ele passa horas se lambendo para se limpar. A verdade é que esta mania dos felinos é importante, mas não basta: os gatos precisam, sim, tomar banho com água e xampu para que os ácaros que ficam presos aos pelos sejam eliminados. Além disso, seu pet pode ser acometido por algumas doenças de pele que necessitam do uso de um produto mais específico e isso só pode ser feito no chuveiro ou em uma petshop.

Os veterinários são unânimes ao recomendar que o banho seja realizado por um profissional. Isso porque o processo de secagem é a parte mais importante para evitar que fungos e outros problemas apareçam no seu gatinho.

Para evitar estresse, tenha regularidade e sempre vá ao mesmo local. Assim, o pet já



se acostumar com o ambiente e com o profissional. Peça que não use o soprador (aparelho de secagem) em seu animal e, de maneira alguma, deixe que lhe passem perfume. Isso descaracteriza o odor natural dos felinos.

Em casa, escolha um momento do dia para escovar os pelos do pet, principalmente, se ele possuir pelagem longa, para tirar as impurezas e evitar que enrole.

AGENDA

As ongs Patinhas que Brilham, SOS Vida Pet, Mapan e a Codevida preparam feirinhas de adoção neste sábado (26), a partir das 10h, nas lojas Petland, em Santos. Vacinados e vermifugados, os gatinhos e cães buscam uma nova família.



CONTEÚDO PATROCINADO

PROBLEMAS COM LACTOSE

“Incapacidade parcial ou completa de digerir o açúcar existente no leite e seus derivados”

SINTOMAS

Os sintomas variam de acordo com a maior ou menor quantidade de leite e derivados ingeridos. Confira alguns e os mais comuns:

- Diarreia;
- Gases;
- Azia;
- Náusea;
- Dor de cabeça.

DIAGNÓSTICO

Além da avaliação clínica, o diagnóstico da intolerância à lactose pode contar com dois exames específicos:

- teste de intolerância à lactose (coleta de sangue);

- teste de intolerância à lactose (metodologia do ar aspirado).

Além dos testes genéticos.

O laboratório Cellula Mater realiza esses exames de forma simples e rápida.



TESTE RESPIRATÓRIO

INFORMAÇÕES

☎ 13 99647.9224
☎ 13 3225.2586



A intolerância à lactose é a incapacidade parcial ou completa de digerir o açúcar existente no leite e seus derivados. Isso acontece quando o organismo produz em quantidade insuficiente ou não produz a lactase. A lactase é uma enzima que catalisa a hidrólise da lactose em glicose e galactose.

Por isso, quando essa substância chega ao intestino grosso ela está alterada, causando o acúmulo da mesma e é fermentada por bactérias que fabricam ácido lático e gases, promovendo assim, a retenção de água e o aparecimento de alguns sintomas.

Há três tipos mais comuns de intolerância à lactose:

- **PRIMÁRIA:** se desenvolve ao longo da vida e é a mais frequente em pessoas de idade avançada;
- **SECUNDÁRIA:** resultado de alguma lesão ou doença na mucosa do intestino. Provoca a incapacidade provisória da ingestão da lactose;
- **CONGÊNITA:** quando é adquirido de forma genética.

É importante ressaltar a diferença entre a intolerância e a alergia. A alergia à lactose é uma reação imunológica adversa às proteínas do leite, que se manifesta após a ingestão de qualquer quantidade de leite e seus derivados. A intolerância à lactose é marcada pela dificuldade em quebrar a lactase, é um distúrbio digestivo.

MEMORIAL apresenta

LÉO MAIA

VOZ E VIOLÃO

CANTANDO OS SUCESSOS DO PAI **TIM MAIA**

SÁBADO 02/NOV. 18H

UMA HOMENAGEM A TODOS

02 DE NOVEMBRO É DIA DE SENTIR SAUDADE, MAS TAMBÉM DE CELEBRAR A VIDA COM A FAMÍLIA E OS AMIGOS NA MEMORIAL. CONFIRA A PROGRAMAÇÃO.

9h	Missa Padre Cláudio Scherer Paróquia Imaculado Coração de Maria	11h	Missa Frei João Pereira Santuário de Santo Antônio do Valongo	15h	Missa Padre Renan Paróquia São Vicente Mártir
----	--	-----	--	-----	--

Domingo 03/Nov

10h **MISSA ESPECIAL de Domingo**
Padre Cláudio Scherer

TRANSBORDE SEU AMOR EM PALAVRAS

VENHA E PARTICIPE CONOSCO DEIXANDO IMPRESSO SEU AMOR EM UMA SINGELA HOMENAGEM.

MEMORIAL
NECRÓPOLE ECUMÊNICA

Av. Dr. Nilo Peçanha, 50 | (13) 3257.3939 (24h) / 0800.77.0.77.34 (24h)

www.memorialsantos.com.br

EM CASO DE CHUVA, LUGARES COBERTOS **ENTRADA FRANCA**

Lóculos Perpétuos Últimas unidades | em até **60x** | Consulte: Condições Especiais por tempo limitado.

construir & decorar

Dicas para usar cinza na decoração

No decor, o cinza já reina há alguns anos e seus tons são excelentes opções, principalmente para as paredes. É uma cor-chave, que pode causar diferentes impactos. Mas, antes de sair pintando todo o apartamento de cinza, você deve compreender as características, significados e efeitos que a tonalidade pode causar no ambiente e a sensação que ela transmite para quem visita o local.

A arquiteta Caroline Bahia explica que, apesar da tendência, o cinza, muitas vezes, não é a atração do ambiente. "Normalmente é usada como base para outras cores que assumem o protagonismo no seu lugar".



A psicologia das cores diz que o cinza é a cor do compromisso. Quando mais próximo ao preto, torna tudo mais melancólico. Quando o branco é predominante, o cinza fica mais animado. "Aplique-o na medida certa e junto com cores vibrantes e fortes, como o amarelo e o azul, para que o ambiente ganhe personalidade e vida. Na hora de reformar, é essencial saber a quantidade de cor usar. Temos que levar em conta que cada tom tem sua função", diz a arquiteta.

A escolha da tinta que dará vida ao cômodo é algo muito particular. "Em geral, os tons de cinza expressam neutralidade, também é sinal de segurança, maturidade e comprometimento. Em contrapartida, pode simbolizar apatia e isolamento. Por isso, combine-o com outras cores para diminuir os aspectos que passem uma impressão negativa e deixar o ambiente aconchegante".



CIRURGIÃO DE RELÍQUIAS

RESTAURAÇÃO EM
QUADROS
MOLDURAS
MÓVEIS
PEÇAS SAGRAS
PÁTINA
PROVENÇAL
DECAPÊ
FOLHEAÇÃO OURO
E PRATA
LUSTRAÇÕES EM GERAL



ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
 Ligue: 2202-4266
 RUA NASCIMENTO, 17
 EMBARÉ | SANTOS | SP

SIGA
 jornal da orla

EMPALHAMENTO DE CADEIRAS
 Restaura a palhinha de sua cadeira, **com perfeição.**

 Serviço com garantia
 CUSTÓDIO 3062-4323

Dr. das Cortinas
 Confeção sob medida:
 CORTINAS • PERSIANAS
 LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS
 PAPEL DE PAREDE
Orçamento sem compromisso
 TEL.: 3233-4651
 CEL.: 99133-9302

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede
PAGAMENTO FACILITADO
 VISA MODOLO CAIXA
DEVAL
 O bom gosto em decorações
 R. Pedro Américo, 164
 (13) 3234.7798-3233.7525

imóveis & negócios

Promoções no insta e facebook do J.Orla, siga!

Cássio ELETRICISTA
 ATENDO EM TODA A BAIXADA COM REFERÊNCIA
 99639-3219

MOTORISTA COM REFERÊNCIAS
 Afonso faz viagens para todos os lugares com o veículo do cliente.
 Motorista experiente
 99712-1230

Achiles Imóveis
 www.achilesimoveis.com.br
ALUGA
 TERRENO 225 M² (8,77 X 35)
 CONS. NEBIAS, 12. PAC. 1.500
VENDE
 PRÉD. COMERC. LOJA + 2 ANDS.
 22 SALAS, 918 M² A.C. R. AMADOR BUENO, PRÓX. AO POUPATEMPO
 3011-9102 / 97406-6800
 ACESSE O SITE PARA OUTRAS OPÇÕES

SIMONE ABUD CORRETORA
VENDE • ALUGA • LAUDÊMIO
R\$ 2.800,00 EDIFÍCIO IGLOO
 RUA MARANHÃO 2 QUARTOS, VAZIO, VARANDA GOURMET COM CHURRASQUEIRA VISTA PARA O MAR - LAZER TOTAL
FLORIANO PEIXOTO R\$ 480.000,00
 2 QUARTOS, MARAVILHOSO COM MOBILIA E DEP EMPR. VISTA PARA O MAR
 Av. Presidente Wilson, 51 - Loja 02 - Santos/SP
 Tel.: (13) 3286-1823 / 3019-2823
 www.imoveisnogonzaga.com.br

TÁXI
 Você procura profissionalismo, qualidade, conforto e segurança? Essa é a nossa proposta... Serviços exclusivos, de acordo com sua necessidade!
 Paulo Cesar Rodrigues (13) 99770-0595
 cesarpr@uol.com.br
 Taxisantos941
 Taxisantos941 oferece aos sábados o Jornal da Orla a seus passageiros. Oferecemos também mapas da cidade de Santos para os turistas que visitam nossa cidade. Parcerias sólidas com Jornal da Orla e SECTUR Santos.

HORA IMÓVEIS
 * VAZIOS, chaves na HORA
 www.horaimoveis.com.br
MAIS OFERTAS EM NOSSO SITE
 TEL: (13) 3289-6302
 CEL: 9.8215-2367
 AV. PRESIDENTE WILSON, 7 LOJA 2 - GONZAGA

Ed. Parque Balneário, FRENTE AO MAR, c/ 3 dormts., suíte, lavabo, 2 vagas privats., VAZIO, chaves na Hora. Ref. 198	FRENTE AO MAR, ALTO PADRÃO, POMPEIA, 4 dormts, closet, suíte, lavabo, copa coz., dep. emp., 2 vagas privs, 290 m² - VAZIO chaves na Hora- Ref. 37	OCASIÃO, FRENTE AO MAR, GONZAGA, 7º andar, 3 dormts, dep. emp., 1 vaga privativa fechada. Ref. 48	GONZAGA Prédio de 3 andares, 2 dormits, sala, coz., wc empr., garagem, próximo ao shopping Miramar, 320 mil. Ref. 226
SOBRADO, próx. Super Centro do Boqueirão, 516 m²/ terreno, 4 dorm. (2 suítes,) piscina, salão de festas, gar. p/ 8 carros. Ref. 121	OCASIÃO, BOQUEIRÃO, RUA AZEVEDO SODRÉ 3 dormts, 135m², terraço, 1 vaga priv., - R\$ 610 mil. Ref. 201	RARIDADE, GONZAGA, prédio frente ao mar, 1 dormt c/ dep. emp., 2 entradas, garagem privativa - Ref. 51	GONZAGA, 2 dormit. suíte, 15º and., amplo terraço vista p/mar, lazer compl., porteira fech., 1 vaga privat. R\$ 750 mil - Ref. 142
BOQUEIRÃO, sala living, cozinha, banheiro e garagem coletiva, à 100 metros da praia, R\$ 195 mil. Ref. 167	OPORTUNIDADE IMPERDÍVEL BOQUEIRÃO, 3 dormits, suíte, 156m², 1 vaga privativa, 530 mil - Ref. 210	OCASIÃO, GONZAGA, próximo do Parque Balneário, 3 dormts, de frente, 140m², garagem - R\$ 520 mil - Ref. 195	GONZAGA FRENTE AO MAR, 10º and., 2 dormits, suíte, garagem, salão de festas e churrasqueira no prédio. R\$580 mil - Ref. 203
JOSÉ MENINO, COBERTURA DUPLEX, 2 quadras da praia, 3 dorms, 1 suíte, 160m², gar., 780 mil.- Ref. 242	RARIDADE, canal 3, alto padrão, 4 dormt, suíte, terraço gourmet, vista p/o mar, 3 vagas gars. privats. e lazer compl. Ref. 151	IMPERDÍVEL GONZAGA prédio em frente ao mar, 1 dormitório, sacada, área de serviço, garagem privativa, 280 mil - Ref. 168	GONZAGA, PRÉDIO EM FRENTE AO MAR, 1 dormit., sala 2 ambientes, garagem, prédio com churrasqueira e salão de festas. Ref. 214
FRENTE AO MAR, APTO DUPLEX, totalmente reformado, lazer completo e serviço de quarto - R\$ 600 mil - Ref. 71	CANAL 3, vista p/ o mar, 220 m² útil, 1 apto. p/ andar, 3 dormts, 2 suítes, copa, coz., 2 qtos emp., 2 vagas de gar. - Ref. 122	OPORTUNIDADE, GONZAGA, de frente, 11º andar, 2 dormitórios, sala, cozinha, banheiro e garagem. Ref. 245	OCASIÃO, EMBARÉ, rua São José, 3 dormitórios, suíte, terraço, dep. empr., lavabo, 2 vagas privativas, R\$ 480 mil - Ref. 241

ACOMPANHE A COLUNA DIGITAL JAZZ
 pelo site www.jornaldaorla.com.br
NO AR Acesse www.digitaljazz.com.br **I ♥ JAZZ**

Você achou a Grande Viagem da família
GRANDE HOTEL GLÓRIA
Crianças free: consulte períodos e condição!
 O Grande Hotel das montanhas, da tranquilidade, da gastronomia deliciosa, do lazer ideal e do conforto perfeito para quem viaja com crianças - e com a melhor tarifa.
 Confira os pacotes com gastronomia especial, atividades com monitores e atrações exclusivas
 Águas de Lindóia SP | (19) 3824.8484 | www.grandehotelgloria.com.br



teatro

"O vendedor de Sonhos"



A adaptação do best-seller de Augusto Cury chega a Santos em 2 de novembro, às 21h, no Teatro Coliseu (Rua Amador Bueno, 237). Emoção, reflexão, conflitos e relações humanas são elementos abordados com sutileza no espetáculo. Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 80, no site Ingresso Digital.

Amor Até as Cinzas

"Propõe a discussão do que significa realmente amar alguém sem limites ou concessões, aprender a lidar com a dor e fazer dela um alicerce para seguir em frente."



Logo nos primeiros minutos de Amor Até as Cinzas, somos apresentados a um plano geral que exhibe o absurdo contraste entre uma China rica em arquitetura, elegante e cheia de cores a uma maioria de desamparados que vivem pelas ruas da cidade de Datong. Na China do diretor Jia Zhangke, essa passagem de tempo, misturada com a modernidade, é o principal pano de fundo para contar a história do casal de protagonistas deste longa, que possui um complexo escopo narrativo, porém com uma intenção mais profunda de discutir o que significa realmente amar alguém sem limites ou concessões, aprender a lidar com a dor e fazer dela um alicerce para seguir em frente.

Em seu mais novo projeto, Zhangke volta a trabalhar temas e estruturas que vimos em seus filmes anteriores, como tempo, memória e afeto, ao mesmo tempo aprofundando no íntimo de seus personagens. O diretor investe bastante em longos planos, sem cortes, e em uma montagem que ressalta bem o passar dos anos, e mostra respeitar a inteligência do público para imergir na história e identificar estas passagens naturalmente. Um exemplo do talento do diretor para conduzir uma cena, é na que se passa em um quarto de hotel onde o casal de protagonistas começam a discutir sua relação. Zhangke executa tudo em um único plano, com os atores conseguindo transmitir todo o peso emocional em único corte, utilizando

zoom em alguns momentos dando tempo para cada um refletir e lidar com a situação. O roteiro é épico em escala e é dividido em três atos, sendo a primeira etapa mostrando o casal lidando com um conflito junto a gangue local, tudo filmado com caprichadas tomadas e cheia de violência. O segundo ato começa quando Qiao é libertada da prisão e passa a procurar seu antigo amor ao passo que a última parte é mergulhada em melancolia e amargura, com a chegada da era moderna em um mundo que não pertence mais a eles. Esse ato perde um pouco o fôlego do longa, que busca formas mais convencionais de empatia do público, inserindo uma reviravolta melodramática em uma história que vinha, até então, caminhando por um terreno de brutalidade. Apesar de diversos pontos positivos, o filme peca pelo excessivo ritmo lento da narrativa e da falta de acontecimentos relevantes, que acabam prejudicando o poder desta obra.

Destacam-se no filme os atores Tao Zhao e Fan Liao, que possuem uma excelente química em tela e uma relação quase simbiótica entre os dois, fazendo com que o público se preocupe com o destino de cada um.

Amor Até as Cinzas conta com excelentes atuações e um ótimo trabalho visual e de direção, porém caso contasse com um final mais elaborado e diminuísse seu tempo de duração (que se arrasta demais), poderia ir muito além do que se propõe.

Infantil

Neste fim de semana (26 e 27), às 15h, a Fabulosa Trupe da Galinha Pintadinha fará a alegria da criançada no Coliseu (Rua Amador Bueno, 237). Ingressos: de R\$ 25 a R\$ 100, à venda no site Ingresso Rápido.



CIRCO – Neste domingo (27), às 17h30, no Sesc (Rua Cons. Ribas, 136), a Cia. K apresenta "As voltas que o mundo dá". O espetáculo traz a história de dois palhaços, Serafim e Serafina, que embarcam em uma aventura quando transformam uma banheira em um barco e vivem as mais divertidas situações. Grátis.

Memórias

Baseado no relato autobiográfico do francês Didier Eribon, o espetáculo "De volta a Reims", em cartaz na quinta (31), às 20h, no Sesc (Rua Cons. Ribas, 136), discute a formação dos homossexuais e os conflitos decorrentes da rejeição social. Ingressos: de R\$ 9 a R\$ 30.



CURIOSIDADES

Selecionado para competir no Festival de Cannes 2018.

Confira os filmes em cartaz em www.jornaldaorla.com.br

cinema

OSCAR – "Os diamantes são eternos" é a produção em cartaz no projeto Oscar no MISS (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48), na terça (29), às 18h30. Dentro do Ciclo 007, o filme traz James Bond enfrentando forças da magia negra. Entrada franca.

Drama chinês

Até quarta (30), o Cine Arte (orla do Gonzaga) exhibe o filme "Amor até as cinzas", dirigido por Jia Zhangke, considerado um dos mais relevantes cineastas chineses. O drama acompanha a bela dançarina Qiao, que está apaixonada por Bin, um mafioso local. Sessões às 16h, 18h30 e 21h. Ingressos: R\$ 3.



ITÁLIA – Neste sábado (26), às 19h30, a Società Italiana (Av. Ana Costa, 311) prepara uma sessão, com pipoca e refrigerante, do filme "Ieri, Oggi, Domani". Ingressos: R\$ 12 e um quilo de alimento, com reservas pelo tel.: 3222-9585.



HUMOR – Emerson Ceará traz o show "Trago verdades" em 2 de novembro, às 21h, ao Parque Balneário Hotel (Av. Ana Costa, 555). Nele, o comediante aborda dilemas atuais, como as relações com atendentes de telemarketing, o uso do cartão de crédito, entre outras histórias autobiográficas. Ingressos: R\$ 70, no site Ingresso Digital.

Dança – A programação do Projeto ArteAlma ocupa os espaços do Sesc (Rua Cons. Ribas, 136). A equipe do Tumobgrafia promove vivência sobre fotografia dançada na terça (29), às 18h30. Às 21h haverá o workshop "Os caminhos da dança", com Amada Cervantes. Na quarta (30), 18h30, Célia Faustino apresenta "Escuta e sonorização do corpo". Na sequência, o coreógrafo Silvano Caniati traz "Dança Viva". Por fim, na quinta (31), às 18h30, ele oferece ao público a vivência "Dança Viva". Gratuitos, com inscrições antecipadas.

SHAKESPEARE – Montado pelo Grupo Teatro Contemporâneo Experimental, o espetáculo "Sonho de uma noite de verão" será encenado na quinta (31), às 20h30, no Municipal (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48). A peça conta a história de seres mitológicos da Grécia antiga e começa quando Egeu obriga sua filha Hérnia a se casar com Demétrio, um homem que ela não ama. Ingressos: R\$ 40.

Informe Publicitário
ITINERÁRIO INFORMATIVO
www.diocesedesantos.com.br/www.facebook.com/diocesedesantos
(13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

2/11 - Missas de Finados nas Igrejas e Cemitérios da BS

Santos Cemitérios Paquetá - 8h e 10h Saboó - 8h, 10h, 13h e 15h Areia Branca - 9h, 12h e 16h Cripta da Catedral - 10h e 16h Santa Casa de Santos - 17h Igrejas Conv. do Carmo (Centro) - 17h Assunção (Morro S. Bento) - 19h Jesus Crucificado - 18h30 S. João Batista (N. Cintra) - 19h S. Margarida (S. Maria) - 19h Sag. Família (Jd. Castelo) - 19h Coração de Maria - 7h30, 16h S. Cruz (Vila Mathias) - 17h N. S. Aparecida - 9h, 19h30 S. Benedito - 8h, 19h S. Jorge Mártir - 18h S. José Operário (Macuco) - 19h S. Judas Tadeu (Marapé) - 19h Navegantes (Ponta da Praia) - 16h S. Edwiges (Canal 3) - 19h30 NS. Carmo (Ponta da Praia) - 16h30 Coração de Jesus (Aparecida) - 19h Basilica do Embaré - 7h e 10h Senhor dos Passos (Vila Rica) - 8h30 Pompéia - 19h S. Paulo Apóstolo - 12h e 17h São Vicente Cemitérios Metropolitano - 8h, 10h, 12h, 15h, 17h Da Paz Celestial (Jd. Rio Branco) - 10h30, 14h30 Igrejas Aparecida (Vila Fátima) - 9h S. Vicente Mártir (Centro) - 8h	e 19h; N.S. Graças (Vila Valença) - 8h e 17h S. Pedro (Itararé) - 19h N. Sra. do Amparo (Pq. Bitarú) - 16h e 18h Cristo Rei (Jd. Paraíso) - 8h e 17h Anchieta (Humaitá) - 10h Perpétuo Soconó (Rio Branco) - 8h S. João Evangelista (Tancredo Neves) - 8h Navegantes (México 70) - 19h Cubatão Cemitério Municipal - 8h, 10h, 15h Igrejas S. Francisco de Assis - 8h S. Judas Tadeu - 10h N. S. da Lapa - 17h Bertioga Cemitério Municipal - 9h Igrejas S. João Batista (Centro) - 18h Guarujá Cemitérios Vicente de Carvalho - Dia 1/11 - 16h. Dia 2 - 9h e 16h Vila Júlia - 9h e 16h Jardim da Paz (Vila Zilda) - 9h Igrejas N.S. Fátima (Centro) - 8h e 19h Santa Rosa (Santa Rosa) - 19h30 N.S. Graças (V. Carvalho) - 19h30	São José/VC - 19h30 S. João Batista/Morrinho - 19h Praia Grande Cemitério Grande Planície - 8h, 12h, 16h Igrejas Santo Antonio (Boqueirão) - 8h, 10h, 17h, 19h N.S. Graças (Ocian) - 8h, 19h Aparecida (Jd. Samambaia) - 19h Mongaguá Cem. Municipal - 10h e 15h N. S. Aparecida - 3448-3358 Itanhaém Cemitérios Jd. Coronel - 9h; Centro - 16h Igrejas Matriz Santana (Centro) - 19h30 N.S. de Sion (Suarão) - 9h e 19h S. Terezinha (Belas Artes) - 9h Peruíbe Cemitérios São João Batista (Centro) - 8h S. Isabel (Jd. Veneza) - 10h e 15h Igrejas S. José Operário (Caraguava) - 8h S. João Batista (Centro) - 18h30
---	---	---

Jornada de Estudos Pastorais dos Leigos
31/10 - 20h
Tema: Novas Diretrizes Gerais da Igreja no Brasil 2019-2023
Local: Col. Stella Maris, 771 - Boqueirão - Santos.

CINEMARK MANIA
O PROGRAMA DE VANTAGENS MAIS DIVERTIDO DO BRASIL.
COMPROU UM INGRESSO, GANHOU UM BOTTON EXCLUSIVO DO FILME
ADQUIRA JÁ O SEU CARTÃO NAS BILHETERIAS.
FAMÍLIA ADDAMS
SOMENTE NOS CINEMAS
Promoção exclusiva para membros Cinemark Mania. Para resgatar o brinde, é necessária a aquisição de um ingresso. Promoção válida de 17/10 a 6/11/2019. Acesse o regulamento em cinemark.com.br/cinemark-mania e saiba mais. Imagens meramente ilustrativas.
BAIXE AGORA
CINEMARK
E MAIS QUE CINEMA, É CINEMARK.

Venha fazer parte dessa família e vencer seus desafios!
Ensino Bilingue • Espaço Maker • Modernos laboratórios
Ginásio Poliesportivo • Áreas específicas de recreação e convivência • Seguros escolar e educacional
Liceu Santista
Complexo Educacional São Leopoldo
Av. Francisco Glicério, 642 - Santos/SP
(Estação Pinheiro Machado do VLT)
www.liceusantista.com.br
Agende uma visita e conheça nossa Proposta Pedagógica (13) 3205-1010
Liceu Santista

roteiro

música

Sertanejo

No dia 2 de novembro, a partir das 22h, a dupla Henrique & Juliano traz seu show repleto de sucessos para o palco da Associação Atlética dos Portuários (Rua Joaquim Távora, 424). Ingressos: R\$ 50, no site Guichê Web.



DIVULGAÇÃO

BRASILEIRO - O Sesi (Av. Nossa Sra. De Fátima, 366) será palco, neste sábado (26), às 20h, para o show "Rosa dos Ventos - Musical", do Bloco Banda ou Coisa Parecida. No repertório, frevo, afoxé, forró, samba e outros ritmos brasileiros, que transformarão a apresentação em uma grande festa popular. Entrada gratuita, com reservas pelo site do Sesi.



VINÍCIUS NUNES / DIVULGAÇÃO

OSMS

A Orquestra Sinfônica de Santos faz concerto no Coliseu (Rua Amador Bueno, 237), na quinta (31), às 21h. A apresentação, regida pelo maestro Luís Gustavo Petri, traz no programa 'A Canção da Terra', considerada a grande obra-prima de Gustav Mahler, regente e compositor checo-austriaco de origem judaica. Gratuito.



RAIMUNDO ROSA / DIVULGAÇÃO

Sidney Magal

Neste sábado (26), às 20h, acontece, no Mendes Convention Center (Av. Francisco Glicério, 206), o Baile Oficial da Santa Casa de Santos, com show de Sidney Magal, jantar, bebidas e brindes. Ingressos: R\$ 400. Informações: 3202-0690.



LEO MAIA - O cantor vem a Santos em 2 de novembro, às 18h, na Memorial Necrópole Ecumênica (Av. Nilo Peçanha, 50), para homenagear seu pai, Tim Maia, em um show com canções inesquecíveis. A programação do feriado também conta com missas ao longo do dia. A entrada é franca.

PAULO RAPOPORT / DIVULGAÇÃO

O baterista Edu Ribeiro e Maurício Einhorn encerram em grande estilo o Sesc Jazz (Rua Cons. Ribas, 136), neste sábado (26), às 20h. Ingressos: de R\$ 15 a R\$ 50, à venda na bilheteria e no site do Sesc.



Jazz

ZÉ VITO - O cantor e compositor toca músicas de seu disco "Além Mar", na quinta (31), às 21h, no Sesc (Rua Cons. Ribas, 136). A apresentação terá a participação de Otto. Ingressos: de 9 a R\$ 30.

DARYAN DORNELLES / DIVULGAÇÃO



exposição

Arte Moderna Africana

O artista plástico nigeriano Augustine Kawoh lança, na sexta (1/11), às 19h, a mostra "Amor! História não contada", na Galeria VIP do Municipal (Av. Sen. Pinheiro Machado, 48). A exposição reúne 30 obras que abordam feminilidade, igualdade social, diversidade e inclusão, explorando a Arte Moderna Africana. Visitação: até 14/11, de segunda a sexta, das 13h às 18h. Grátis.

VALONGO - Santos irá receber, entre 8 e 10 de novembro, o Valongo Festival Internacional da Imagem. O evento conta com ampla programação, que inclui exposição, seminários, debates, residências artísticas e shows. Todas as atrações são gratuitas.

Ofertas Especiais de Fim de Semana

Filé Mignon R\$39,90 Kg/PEÇA	Ancho Maturatta R\$33,90 Kg/PEÇA	Linguiça Toscana Na Brasa R\$13,99 KG	Cerveja Pilsen Puro Malte Skol 269ml UNIDADE: R\$2,09 UNIDADE COMPARTILHANDO PACEL COM 12: R\$1,89	Jamon espanhol Campo Tierra R\$8,49 cada 100gr	Parmesão ou Provolone Tirolez R\$4,99 cada 100 gr	Azeite Extravirgem Alma Lusa 500ml R\$15,90 Cada
Filé de Coxa de Frango R\$9,90 KG	Peito de Frango com Osso R\$6,98 KG	Pernil Sem Osso R\$14,95 KG	Queijo Coalho espeto Quata R\$35,90 KG	Requeijão Crioulo Tradicional 250gr R\$6,85 cada	Tomates Pelados ou em Cubos La Pastina 400gr R\$3,99 cada	Batata Palha Tradicional Elmachips na mesa 110gr R\$3,99 cada
			Queijo Prato Três Marias R\$2,59 cada 100gr	Molho Barbecue Hemmer 330gr R\$6,99 cada	Iogurte Grego Nestlé 90gr sabores R\$1,85 cada	Elma Chips TRADICIONAL R\$3,99 cada

Você merece um lugar assim

- Qualidade em Hortifruti
- Produtos Orgânicos
- Produtos para Celiacos, Vegetarianos, Intolerantes à lactose e a glúten
- Vinhos Nacionais e Importados

Av. Dr. Bernardino de Campos, 591 (Canal 2) Gonzaga - Santos / SP
De Seg a Dom das 07 às 22h Serviço de Valet GRATUITO

(13) 3286-4947

www.domconstantinsupermercado.com.br

[/domconstantinsupermercado](https://www.facebook.com/domconstantinsupermercado)
[@supermercadodomconstantin](https://www.instagram.com/supermercadodomconstantin)

Aceitamos os Cartões

Firemídia