

# jornal da orla

Fundador: Cláudio Edson de Azevedo • Diretor de Redação: Edson Caporossi

Diária da Manhã • Cuiabá, no Estado de São Paulo • Ano 18 • Nº 1.528 • Sábado, 16. e domingo, 17 de abril de 2011

## COMEMOS POUCO

Saborosa, de leve digestão e rica em nutrientes, a peixe é um alimento tão completo que deveria estar à mesa o ano inteiro. Mas o consumo de pescado ainda é baixo: cada brasileiro consome, em média, menos de 7 quilos de peixe por ano, apesar de a Organização Mundial de Saúde recomendar pelo menos 12 quilos.

Página 6 e 7



### PROJETO CIDADÃO

Alunos de Santos e Cubatão na luta contra o comércio transnacional de drogas.

Página 2



### OURO FINO

Conheça as atrações da cidade mineralizada na canção "Município da poeira", de Sérgio Reis.

Turismo

Página 11 e 12

### VIVER INTEGRAL



Dieta para uma vida mais saudável, com receitas especiais sobre a física e o treinamento para quem se dedica ao esporte. Além disso, dicas para quem quer melhorar a imagem em redes sociais, dicas para quem quer melhorar a saúde, dicas para quem quer melhorar a vida financeira, dicas para quem quer melhorar a vida pessoal.

## jornal da orla na tv

CONFIRA AS ATIVIDADES DO PROGRAMA DESTA SEMANA:



Em entrevista a Cláudio Caporossi, o diretor de Paulo Roberto, José Roberto Gomes destaca as atividades que o programa irá abordar nesta semana para a realização do trabalho da nossa página.

100.000 reais (incluindo o custo do material) e o trabalho em conjunto de toda a equipe da orla.

Os vídeos também estão em [www.jornalorla.com.br](http://www.jornalorla.com.br)

PEIXE LIGADO NOS HORÁRIOS:

TV Ubatuba (Cultrix)	TV Pira (Cultrix)
Domingo 12h	Domingo 11h
Terça-Quarta 14:30	Segunda 11h
SANTA CECÍLIA TV	Terça 11h
Domingo 12h	TV Espinho (Cultrix)
Terça-Quarta 09:15	Domingo 11h
NET Canal 11 (TV CDM)	Segunda 11h
Quarta 20h	Terça 11h
Sábado 21h	TV COSTA MARE
Domingo 10:30	Quarta 11:30
Quarta 14:30	Sábado 11:30
Quinta 9h	

# em off

## ECONOMIA É O PRINCIPAL PROBLEMA DE DILMA, AFIRMA CIENTISTA POLÍTICO

**E**m entrevista ao jornal da Oita, o cientista político Alcides Gonçalves, que é também o coordenador do IUPERJ (Instituto de Pesquisas e Teorias) da Universidade do Rio de Janeiro, analisa o papel da oposição e a proposta de reforma política em debate no Congresso Nacional. Confira.

**Jornal da Oita: Como se avalia o 100 primeiro dia da presidente Dilma Rousseff?**  
**Alcides Gonçalves:** - Em dois anos, um presidente eleito pelo povo e pelo voto popular conseguiu enfrentar um cenário econômico, financeiro e social muito complexo, sobretudo devido ao que ocorreu em 2008, em nível global, com a crise financeira e desvalorização das bolsas de valores e do dólar.

**Qual se o principal dilema que enfrenta em seu governo?**  
**Alcides:** - O dilema é o crescimento econômico. Isso não é um problema exclusivo do Brasil, mas de todos os países em desenvolvimento. O Brasil precisa crescer para superar a crise econômica e social.

**A presidente tem a China em sua estratégia de crescimento. O ponto de vista econômico e político, qual são os principais pontos políticos?**  
**Alcides:** - Uma estratégia de crescimento econômico é necessária para superar a crise econômica e social. A China é um modelo de crescimento econômico, mas não é um modelo político.

**É possível uma direita no governo com relação ao Brasil? O presidente do BRICS, Naveen Chawla, afirmou que o Brasil não pode ser o único país em desenvolvimento a crescer. O Brasil precisa crescer para superar a crise econômica e social. O Brasil precisa crescer para superar a crise econômica e social. O Brasil precisa crescer para superar a crise econômica e social.**



Alcides Gonçalves em uma conferência em Pequim.



Alcides Gonçalves em uma entrevista.

**Alcides:** - Não, a economia é o principal problema do Brasil. Isso não é um problema exclusivo do Brasil, mas de todos os países em desenvolvimento. O Brasil precisa crescer para superar a crise econômica e social.

**Como se vê a situação da oposição?**  
**Alcides:** - A oposição é necessária para o crescimento econômico. O Brasil precisa crescer para superar a crise econômica e social.

**É a oposição, Fernando Henrique, que precisa politizar os partidos, o PSDB, o PT, ou deve ser a liderança política a controlar a situação política, quem é quem?**  
**Alcides:** - A liderança política é necessária para o crescimento econômico. O Brasil precisa crescer para superar a crise econômica e social.

**Alcides:** - O Brasil precisa crescer para superar a crise econômica e social. O Brasil precisa crescer para superar a crise econômica e social. O Brasil precisa crescer para superar a crise econômica e social.

**Está em discussão em Congresso uma reforma política, qual o seu ponto de vista?**  
**Alcides:** - A reforma política é necessária para o crescimento econômico. O Brasil precisa crescer para superar a crise econômica e social.

**Alcides:** - A reforma política é necessária para o crescimento econômico. O Brasil precisa crescer para superar a crise econômica e social.

## a opinião do jornal

### Combater a violência

Trabalhando em uma grande empresa e tendo que passar o tempo livre em casa, a violência é um problema que preocupa a população. A violência é um problema que preocupa a população. A violência é um problema que preocupa a população.

Violência é um problema que preocupa a população. A violência é um problema que preocupa a população. A violência é um problema que preocupa a população.

Violência é um problema que preocupa a população. A violência é um problema que preocupa a população. A violência é um problema que preocupa a população.

## dos leitores

**Carvalho:** - Um problema que preocupa a população. A violência é um problema que preocupa a população. A violência é um problema que preocupa a população.

**Foral:** - Um problema que preocupa a população. A violência é um problema que preocupa a população. A violência é um problema que preocupa a população.

## Mobilidade Urbana é tema de debate na Associação Comercial de Santos

A Associação Comercial de Santos realizou um debate sobre mobilidade urbana. O debate foi realizado na Associação Comercial de Santos. O debate foi realizado na Associação Comercial de Santos.



A audiência durante o debate sobre mobilidade urbana na Associação Comercial de Santos.

**O projeto de lei:** - Um projeto de lei que visa melhorar a mobilidade urbana. O projeto de lei visa melhorar a mobilidade urbana. O projeto de lei visa melhorar a mobilidade urbana.

## DE OLHO NO LEGISLATIVO

**Reforma da legislação:** - Uma reforma da legislação que visa melhorar a mobilidade urbana. A reforma da legislação visa melhorar a mobilidade urbana. A reforma da legislação visa melhorar a mobilidade urbana.

**Defesa da legislação:** - Uma defesa da legislação que visa melhorar a mobilidade urbana. A defesa da legislação visa melhorar a mobilidade urbana. A defesa da legislação visa melhorar a mobilidade urbana.

## EXPEDIENTE

**Jornal da Manhã:** - Uma publicação que visa melhorar a mobilidade urbana. O jornal da manhã visa melhorar a mobilidade urbana. O jornal da manhã visa melhorar a mobilidade urbana.

**CITROËN C4 PALLAS**

Mod. GLR 2.0 Motor 1600i 2011

aprox. de **R\$ 60.490,**

Preço Médio e Preço Indicado

- Air Condicionado
- Air Bag Duplo
- Lantada/Regulador de Voltagem
- Freio ABS/ESP/ HFC



**PREÇO ZERO** de entrada

**3** meses

**PREÇO FIXO** mensal

**36x**

**DEixe UM CITROËN CONQUISTAR VOCE**



**LOUVRE**

Telefone: 3226.1555

Telefone: 3308.2555

Telefone: 3549.2555

www.citroen.com.br

**geral**

**MARA GABRILLI NO ANIVERSÁRIO DO LAR DAS MOÇAS CEGAS**

Realizada no aniversário do Lar das Moças Cegas, a Lar das Moças Cegas completa 100 anos. No passado, a instituição foi fundada em 1911, sob o nome de Lar das Moças Cegas, e em 1920 mudou-se para o atual endereço, no bairro de São Carlos, em São Carlos. A instituição é mantida por doações de pessoas físicas e jurídicas. Atualmente, a Lar das Moças Cegas oferece educação, saúde, alimentação e recreação para as alunas. A instituição também oferece cursos de capacitação para as alunas, visando a sua inserção no mercado de trabalho. A Lar das Moças Cegas também oferece cursos de capacitação para as alunas, visando a sua inserção no mercado de trabalho.



**AUDIÊNCIA PÚBLICA DISCUTE MUDANÇAS NO PLANO DIRETOR**

A Prefeitura de São Carlos realizou, no dia 14 de abril, uma audiência pública para discutir as mudanças no Plano Diretor. A audiência foi realizada no auditório da Prefeitura, com a presença de representantes da comunidade e da Prefeitura. O plano diretor é o instrumento legal que define o futuro da cidade, incluindo o uso do solo, a infraestrutura e o desenvolvimento urbano.

A primeira audiência aconteceu nesta terça-feira (14) e contou com a presença de representantes da comunidade e da Prefeitura. O plano diretor é o instrumento legal que define o futuro da cidade, incluindo o uso do solo, a infraestrutura e o desenvolvimento urbano. A audiência foi realizada no auditório da Prefeitura, com a presença de representantes da comunidade e da Prefeitura.

O plano diretor é o instrumento legal que define o futuro da cidade, incluindo o uso do solo, a infraestrutura e o desenvolvimento urbano. A audiência foi realizada no auditório da Prefeitura, com a presença de representantes da comunidade e da Prefeitura.

Realizada no aniversário do Lar das Moças Cegas, a Lar das Moças Cegas completa 100 anos. No passado, a instituição foi fundada em 1911, sob o nome de Lar das Moças Cegas, e em 1920 mudou-se para o atual endereço, no bairro de São Carlos, em São Carlos.

**Preparando você para as melhores universidades**

Se você busca uma preparação diferenciada para suas melhores universidades, prepare-se com o Poliedro.

**MATRÍCULAS ABERTAS**

Poliedro

**Vem Aí!**

**clickorla**

**O melhor e mais completo site de compras coletivas do Litoral Paulista.**

Cadastre-se em **www.clickorla.com.br**

twitter @clickorla







**SANTOS BRASIL**  
**TENNIS OPEN**

**A GENTE ACREDITA QUE  
 O ESPORTE TAMBÉM  
 PODE LEVAR O BRASIL  
 MUITO MAIS LONGE.**

1º Santos Brasil Tennis Open  
 De 16 a 24 de abril no  
 Tênis Clube de Santos  
 US\$ 50 mil em premiação

A Santos Brasil, maior operadora de contêineres do país, já investiu cerca de R\$ 2,8 bilhões de reais em seus terminais para garantir a competitividade do Brasil no comércio internacional. Agora, a empresa vai ajudar o país a ir mais longe também no esporte.

O 1º Santos Brasil Tennis Open é o torneio da série Challenger que trouxe a Baseada Santos de volta ao roteiro dos grandes campeonatos mundiais. Um incentivo importante para o esporte e para levar o Brasil sempre além.



# em dia com a saúde

# PEIXE É SAÚDE



## Uma questão de postura

Uma das causas mais frequentes de dor lombar é a má postura. Isso ocorre porque quando estamos sentados, o peso do corpo é suportado principalmente pelas costas. Se a postura não for adequada, a coluna sofre uma pressão excessiva, o que pode levar a problemas de saúde. Para evitar isso, é importante manter uma boa postura, mesmo quando estamos sentados. Isso pode ser feito através de exercícios físicos e mudanças na forma de trabalhar e estudar.

## Como evitar problemas de saúde

Uma das principais causas de problemas de saúde é a má postura. Isso ocorre porque quando estamos sentados, o peso do corpo é suportado principalmente pelas costas. Se a postura não for adequada, a coluna sofre uma pressão excessiva, o que pode levar a problemas de saúde. Para evitar isso, é importante manter uma boa postura, mesmo quando estamos sentados. Isso pode ser feito através de exercícios físicos e mudanças na forma de trabalhar e estudar.

## Benefícios do consumo de peixe

O consumo de peixe traz diversos benefícios para a saúde. Ele é rico em proteínas e ácidos graxos essenciais, que ajudam a reduzir o risco de doenças cardíacas. Além disso, o peixe é uma excelente fonte de vitamina D e ômega-3, que ajudam a melhorar a saúde da pele e a reduzir a inflamação.



## Peixe e saúde

O consumo de peixe traz diversos benefícios para a saúde. Ele é rico em proteínas e ácidos graxos essenciais, que ajudam a reduzir o risco de doenças cardíacas. Além disso, o peixe é uma excelente fonte de vitamina D e ômega-3, que ajudam a melhorar a saúde da pele e a reduzir a inflamação.

## SALMÃO

O salmão é uma excelente fonte de proteínas e ácidos graxos essenciais. Ele também é rico em vitamina D e ômega-3, que ajudam a melhorar a saúde da pele e a reduzir a inflamação.

## ATUM

O atum é uma excelente fonte de proteínas e ácidos graxos essenciais. Ele também é rico em vitamina D e ômega-3, que ajudam a melhorar a saúde da pele e a reduzir a inflamação.

## SALMÃO

O salmão é uma excelente fonte de proteínas e ácidos graxos essenciais. Ele também é rico em vitamina D e ômega-3, que ajudam a melhorar a saúde da pele e a reduzir a inflamação.

## SARDINHA

O sardão é uma excelente fonte de proteínas e ácidos graxos essenciais. Ele também é rico em vitamina D e ômega-3, que ajudam a melhorar a saúde da pele e a reduzir a inflamação.

## UNDOADO

O undado é uma excelente fonte de proteínas e ácidos graxos essenciais. Ele também é rico em vitamina D e ômega-3, que ajudam a melhorar a saúde da pele e a reduzir a inflamação.

## CAÇÃO

O cação é uma excelente fonte de proteínas e ácidos graxos essenciais. Ele também é rico em vitamina D e ômega-3, que ajudam a melhorar a saúde da pele e a reduzir a inflamação.

## TRUTA

A truta é uma excelente fonte de proteínas e ácidos graxos essenciais. Ela também é rica em vitamina D e ômega-3, que ajudam a melhorar a saúde da pele e a reduzir a inflamação.

## CAVALINHA

A cavalinha é uma excelente fonte de proteínas e ácidos graxos essenciais. Ela também é rica em vitamina D e ômega-3, que ajudam a melhorar a saúde da pele e a reduzir a inflamação.

**rent a car VILARICA ALUGUEL DE CARROS**  
www.vilaricarentacar.com.br

• Novas Marcas • Entrega • Serviço de base com um motorista • Seguro • Custos extras • Taxação de Pista para Depressão

Pronto para partir sempre disponível  
(31) 3204.2624

**Cuide bem do seu sorriso**

Dr. [Nome] - Odontólogo

Endereço: Rua [Endereço]

**Fono Center**  
Centro Auditivo

Audiologia Clínica e Ocupacional  
Terapia Fonoaudiológica  
Aperfeiçoamento de Bateria

(11) 3256 3776 ou (11) 3284 5665

**MEDMAR**  
SERVIÇO DE ATENDIMENTO MÉDICO DOMICILIAR

Atendimento Médico Domiciliar em todo o Estado de São Paulo

Contato: (11) 3235 9303

**EXALTASAMBA**

SEXTA-FEIRA • 22 DE ABRIL PORTUÁRIOS • A PARTIR DAS 22h

Impardível

**Tomografia Computadorizada Multislice/Helicoidal/Dental**

Residência Magnética | Diagnóstico Dento | Tomografia Digital

Endereço: Rua [Endereço]

**SÉRGIO DE MARNIGNY PIRES FILHO**  
PROFESSOR USP

Implantodontia Função

Endereço: Rua [Endereço]





# Evitar a dengue é possível. Colabore!

Cada dia que passa, há um caso de dengue a mais e a maioria sempre que acontece é a nível de favelas de risco em zonas baixas. Com a sua colaboração podemos vencer a dengue!



## NA HORA DE COMPRAR PEIXE FRESCO

Como a maioria dos peixes, a sardinha é um peixe muito rico em proteínas e gorduras saudáveis. Além disso, é muito rico em ácidos gordos essenciais, como o ômega-3, que ajuda a reduzir o risco de doenças cardíacas. Para garantir a qualidade do peixe, procure sempre por peixes frescos, com olhos vivos e sem cheiro forte. É importante também verificar a data de validade e a origem do produto.

**SALGADO**  
Antes de comprar, verifique se o peixe está fresco, com olhos vivos e sem cheiro forte. É importante também verificar a data de validade e a origem do produto.

**EM LATA**  
Ao comprar peixe em lata, verifique se a lata está bem fechada e sem danos. O peixe deve estar conservado em óleo ou água, sem cheiro forte.



**CONSELHO**  
É preferível comprar peixe fresco e congelado em vez de peixe em lata. Isso garante a qualidade e a frescura do produto.

**ESFUMADO**  
O peixe deve ser cozido rapidamente em água fervente para manter a sua textura e sabor. Evite cozinhar por muito tempo.

**TV 100%**  
A melhor televisão para a sua casa. Qualidade de imagem superior e som surround. Disponível em várias versões e tamanhos.

**Audio**  
Sistemas de áudio de alta qualidade para o seu espaço. Desde caixas de som até sistemas de som ambiente.

**Fisioterapia**  
Tratamentos especializados para a recuperação de lesões e dores. Atendimento personalizado e eficaz.

**TEAMPASS**  
Atendimento personalizado para a sua empresa. Soluções inovadoras e eficazes.

## Mudar é possível, mas não é tão simples assim!

De acordo com a TV, mudar é um processo complexo que envolve muitos aspectos, desde a escolha do novo local até a organização da mudança. É importante planejar tudo com antecedência para evitar surpresas desagradáveis. Além disso, é essencial contratar profissionais especializados para garantir que a mudança ocorra de forma tranquila e segura.

**Novos Casas**  
Soluções modernas e inovadoras para a sua casa. Qualidade e design em primeiro lugar.

## Teste sorológico gratuito para dengue

Para saber se você tem ou não dengue, basta fazer um teste sorológico gratuito. Este teste detecta a presença de anticorpos contra o vírus da dengue no sangue. É um procedimento simples e rápido, realizado em um laboratório especializado.

**Segurança**  
O teste é realizado em um ambiente seguro e controlado, garantindo a precisão dos resultados.

## DÚVIDAS SOBRE O TIPO 4

O tipo 4 da dengue é uma variante do vírus da dengue que causa sintomas semelhantes aos dos outros tipos. No entanto, pode ser mais grave e levar a complicações. É importante monitorar os sintomas e procurar atendimento médico imediatamente se necessário.

**ECOLÓGICA**  
Produtos orgânicos e sustentáveis para a sua casa. Qualidade e respeito ao meio ambiente.

## Implantes Odontológicos

**Dr. Khalyl Kirsten da Costa**  
Implante, Prótese, Oro Maxilo Facial. Atendimento especializado e personalizado.

- Especialista em implantes dentários
- Membro da Associação de Otorrinolaringologia do Estado de São Paulo
- Membro da Academia Brasileira de Otorrinolaringologia
- Associação de Otorrinolaringologia do Nordeste
- Associação de Otorrinolaringologia do Sudeste
- Associação de Otorrinolaringologia do Sul
- Associação de Otorrinolaringologia do Centro-Oeste
- Associação de Otorrinolaringologia do Norte

Dr. Khalyl Kirsten da Costa, ORO-MAXILO-FACIAL, especialista em implantes dentários, próteses e ortognatias. Atendimento personalizado e de qualidade.

**Pça. José Bonifácio, 46 - Santos - SP**  
3232.6966 | PLANO DE IMPLANTE: 3014.2654





# SÍMBOLOS REMETEM À VIDA E FERTILIDADE

**Coelhos** - É a mais antiga tradição da Páscoa, mas não é a única que representa um coelho. Há também o coelho de madeira, por exemplo, que simboliza a fertilidade e a vida. Também há o coelho de madeira, que simboliza a fertilidade e a vida.

Além disso, o coelho também é símbolo de fertilidade e vida. Também há o coelho de madeira, que simboliza a fertilidade e a vida.

Além disso, o coelho também é símbolo de fertilidade e vida. Também há o coelho de madeira, que simboliza a fertilidade e a vida.

Além disso, o coelho também é símbolo de fertilidade e vida. Também há o coelho de madeira, que simboliza a fertilidade e a vida.

Além disso, o coelho também é símbolo de fertilidade e vida. Também há o coelho de madeira, que simboliza a fertilidade e a vida.

Além disso, o coelho também é símbolo de fertilidade e vida. Também há o coelho de madeira, que simboliza a fertilidade e a vida.

Além disso, o coelho também é símbolo de fertilidade e vida. Também há o coelho de madeira, que simboliza a fertilidade e a vida.

Além disso, o coelho também é símbolo de fertilidade e vida. Também há o coelho de madeira, que simboliza a fertilidade e a vida.

Além disso, o coelho também é símbolo de fertilidade e vida. Também há o coelho de madeira, que simboliza a fertilidade e a vida.

Além disso, o coelho também é símbolo de fertilidade e vida. Também há o coelho de madeira, que simboliza a fertilidade e a vida.



**O Coelho** - História que vem de tempos antigos, o coelho é um símbolo de fertilidade e vida. Também há o coelho de madeira, que simboliza a fertilidade e a vida.

**O Ovo e o Coelho** - O ovo é um símbolo de fertilidade e vida. Também há o coelho de madeira, que simboliza a fertilidade e a vida.

**O Coelho** - História que vem de tempos antigos, o coelho é um símbolo de fertilidade e vida. Também há o coelho de madeira, que simboliza a fertilidade e a vida.

**O Coelho** - História que vem de tempos antigos, o coelho é um símbolo de fertilidade e vida. Também há o coelho de madeira, que simboliza a fertilidade e a vida.

**O Ovo e o Coelho** - O ovo é um símbolo de fertilidade e vida. Também há o coelho de madeira, que simboliza a fertilidade e a vida.

**O Coelho** - História que vem de tempos antigos, o coelho é um símbolo de fertilidade e vida. Também há o coelho de madeira, que simboliza a fertilidade e a vida.

**O Coelho** - História que vem de tempos antigos, o coelho é um símbolo de fertilidade e vida. Também há o coelho de madeira, que simboliza a fertilidade e a vida.

**O Coelho** - História que vem de tempos antigos, o coelho é um símbolo de fertilidade e vida. Também há o coelho de madeira, que simboliza a fertilidade e a vida.

## PROPLASTIK

Aqui tem Tudo

### ofertas de Páscoa Propplastik

**Coelhinho de Páscoa e que trazem para mim!**

**PRESENTES & CIA**

**RECORDAÇÕES**

Av. Pedro Lessa, 2.295

3278-9000

COMPRE TAMÉM ATRAVÉS DO SITE: [www.propplastik.com.br](http://www.propplastik.com.br)

Descontração,  
entretenimento e  
informação. Assim  
é o Destaque.

DOMINGOS: 10h manhã  
com reprises nas madrugadas  
de SEGUNDAS e SÁBADOS  
após a programação.



O programa DESTAQUE nasceu na VTV (afiliado ao SBT) há 8 anos com o objetivo de levar até você os principais eventos sociais, culturais e cooperativos do estado de São Paulo. Trazendo sempre nas entrevistas temas de interesse geral e a participação de personalidades do mundo artístico, a apresentadora Leticia Henrique esbanja carisma, charme e naturalidade.



[www.programadestaque.com](http://www.programadestaque.com)

Programa  
**Destaque**

# com vivência

Receitas de Cozinha  
com vivência



## Ai, a dieta! Ai, a fome!

Seu café da manhã, sua lanche, seu almoço e seu jantar são essenciais para manter sua dieta saudável. Não dá para pular um deles, não dá. Se você não comer nada, seu corpo não consegue produzir energia suficiente para manter suas atividades diárias. Além disso, a falta de nutrientes essenciais pode levar a problemas de saúde, como a desidratação, a perda de peso excessiva e a diminuição da capacidade de concentração.



Para manter a dieta saudável, é importante consumir alimentos ricos em fibras, como frutas, verduras e grãos integrais. Além disso, é essencial beber bastante água ao longo do dia para manter o corpo hidratado e evitar a desidratação.

Se você está com fome e não quer comer nada, tente beber um copo de água ou um chá sem açúcar. Isso pode ajudar a aliviar a fome e manter o corpo hidratado.

Se você está com fome e não quer comer nada, tente beber um copo de água ou um chá sem açúcar. Isso pode ajudar a aliviar a fome e manter o corpo hidratado.

Se você está com fome e não quer comer nada, tente beber um copo de água ou um chá sem açúcar. Isso pode ajudar a aliviar a fome e manter o corpo hidratado.

Se você está com fome e não quer comer nada, tente beber um copo de água ou um chá sem açúcar. Isso pode ajudar a aliviar a fome e manter o corpo hidratado.

## www.jornal da orla.com.br

GALERIA DE FOTOS

VIDEOS



Foto: João Augusto da Cunha do Jornal da Orla

Foto: João Augusto da Cunha do Jornal da Orla

### SEGUNDA LEITURA

Debutante Brasileira  
www.jornalorla.com.br

Uma jovem brasileira, 17 anos, conseguiu uma colocação digna para o concurso profissional. Isso não é apenas uma vitória para ela, mas também uma vitória para todos os brasileiros que lutam por melhores condições de trabalho e salários.

### BOM REMEDIO

Paulo Renato  
www.jornalorla.com.br

A importância de se manter atualizado em termos profissionais é essencial para o sucesso. Isso significa investir em cursos, workshops e outras atividades que possam ajudar a desenvolver novas habilidades e conhecimentos.

### TV EM TRANSE

Marcelo Moura  
www.jornalorla.com.br

Os brasileiros não conhecem mais o programa "TV em Transe". Isso é uma pena, pois se trata de um programa muito interessante e divertido. Esperamos que ele volte a ser exibido em breve.

### ESTRELAS & MOLÉCULAS

George F. Jorge e Flávio Benedito  
www.jornalorla.com.br

Estrelas e moléculas são temas que se relacionam de diversas maneiras. Desde a física até a química, a biologia e a medicina, a interação entre essas duas áreas é fundamental para o avanço da ciência.

### Mostra Literária SP de Argenteiras é destaque na Decora Santos

A mostra literária de Argenteiras, organizada pela Decora Santos, foi um sucesso. Ela reuniu uma excelente seleção de livros e吸引了 muitos leitores interessados em ler e aprender.

Para mais informações, visite o site www.jornalorla.com.br

# NEANDERTHAL ALL SIZES

## PROMOÇÃO COM ATÉ 70%

**Jaqueta**  
R\$ 149,90



**Jaqueta dupla face**  
De R\$ 189,00 Por R\$ 89,90



**Jaqueta couro nobuk**  
De R\$ 330,00 Por R\$ 149,90



**Moletom c/ziper**  
De R\$ 149,90 Por R\$ 59,90



**Calça jeans**  
De R\$ 200,00 Por R\$ 69,90

**Bermudas sarja lisa**  
De R\$ 96,00 Por R\$ 49,90



**Bermudas listradas/xadrez**  
De R\$ 96,00 Por R\$ 49,90



**Calça sarja**  
De R\$ 99,00 Por R\$ 69,90

**Camisas M/L e M/C**  
De R\$ 120,00 Por R\$ 49,90



**Camiseta M/C**  
De R\$ 89,90 Por R\$ 25,90  
**M/L**  
De R\$ 300,00 Por R\$ 29,90



**Polo M/C**  
De R\$ 94,00 Por R\$ 35,90

**Sapatos**  
De R\$ 160,00 Por R\$ 59,90

MIRAMAR SHOPPING CENTER  
TERCEIRO PISO - AO LADO DA ESCADA ROLANTE  
Tel. 3326-0791



**FABIANO ADVOCACIA**  
CNPJ nº 06.940.888/0001-00  
R. São Paulo, 100 - Jd. Paulista - São Paulo - SP  
Tel. (11) 3066-1111  
www.fabianoadvocacia.com.br





# Aqui estão os melhores empreendimentos de Santos.

Opções para todos os perfis, residenciais e profissionais, com obras aceleradas e garantia da data de entrega do Grupo Mendes.

## LANÇAMENTO DO MELHOR COMERCIAL DA REGIÃO

COM MODOS CONDOMÍNIO • ENTREGA EM 18 MESES

Gongaga



MODERNIDADE



Localização, inovação e modernidade.  
Para o seu negócio ser ainda mais valorizado.

- Alto Padrão • Tecnologia • Segurança
- Confortidade • Eficiência

SALAS COMERCIAIS  
52 m<sup>2</sup> a 554 m<sup>2</sup>

Visite a **Plantão de Vendas** e conheça mais:  
Rua Alexandre Heróclito, 181 • Gongaga • Santos/SP  
• Tel.: 13-3221.8143

## LANÇAMENTO



Viva novas  
manhãs na  
Ponta da Prata.



3 SUÍTES  
ou 3 DORMIS  
com 1 suite  
100 m<sup>2</sup> a 130 m<sup>2</sup> privativos



- 3 e 4 dormitórios em apartamento
- Espaço gourmet com churrasqueira
- Dependência completa de lavanderia
- Piscina, academia, salão de festas
- Clube de Tênis
- Salão de Festas / Bar/Cozinha
- Salão de Jogos / Playroom

Visite as obras:  
Av. Rio Alberto, 1.300  
Santos/SP - Informações:  
Tel. 13-309.1.7054



Relacionamos você  
SEM FEE!  
LIGUE 30.1125

## PRONTO PARA MORAR



Um marco  
para a cidade.  
Um marco  
para a sua vida.



4 SUÍTES

100 m<sup>2</sup> a 140 m<sup>2</sup>  
Área total

- Vagas privadas para 2 a 4 carros
- Zona Médica com ambulância e farmácia 24 horas
- 30' para praia
- Vagas para bicicletas
- Adequado para idosos
- Clube de Tênis
- Clube de Golf
- Espaço Gourmet / Salão de Festas
- Lazer completo

VISITE  
APARTAMENTO  
DECORADO

Plantão de Vendas:  
Av. Presidente Wilson, 25  
Santos/SP - Tel.: 13-3096.1943

## PRONTO PARA MORAR



O primeiro  
e mais completo  
Condomínio  
Clube de Santos.



3 SUÍTES

80 m<sup>2</sup> a 100 m<sup>2</sup>  
3 suítes e 2 dormitórios

5 m<sup>2</sup> m<sup>2</sup>  
de salão e  
comércio

Visite o  
apartamento  
decorado e simule  
o valor de sua  
parcela ideal

PLANO ESPECIAL DE  
FINANCIAMENTO em até  
**360 MESES**

Itiracema  
PARGELAS  
CONDOMÍNIO S/A

Plantão de Vendas:  
Av. Rio Alberto, 1.300-100 Santos/SP  
Tel.: 13-3221.7204  
www.pargelasmendes.com.br

## PRONTO PARA MORAR



Qualidade de hoje  
com o espaço  
de antigamente.

VICTORIA

3 SUÍTES

100 m<sup>2</sup> privativos  
Cobertura Triplex,  
2 vagas de garagem  
30 m<sup>2</sup> privativos

Financiamento  
garantido por 360 MESES



Visite o apartamento decorado e  
simule o valor de sua parcela ideal

Plantão de Vendas:  
Rua General Pedro Antonio, 188  
Imbuizinho do Sul, 13  
Santos/SP - Tel.: 13-3213.0882

à  
ENTREGA  
em  
18 MESES



# Imóveis

**IMÓVEL PARA ALUGAR**  
 1000 metros, 2000 metros, 2000 metros  
 27 ANOS DE MERCADO  
 Fone: 33 3298-8888

**TEMPORADA**  
 ALUGAR TEMPORADA - 1000 metros, 2000 metros, 2000 metros  
 Fone: 33 3298-8888

A MELHOR FORMA DE COMPRAR OU VENDER SEU IMÓVEL: 3298-4098  
**www.casajardins.com.br**

**SEU NOVO IMÓVEL ESTÁ NA INTERNET**  
**www.floremoveis.com.br**  
 Fone: 33 3298-8888

## Jornal da Orla Imóveis

Sua casa está aqui

**Rádio VTV**  
 Domingo às 11h30  
 Apresentação por investigadores da Orla, às 2ª Terça

**TV COM (Canal 51 da NET)**  
 Domingo às 11h00 e 22h30  
 2ª feira 19h30 e 16h30  
 3ª feira 19h30 e 14h30  
 4ª feira 19h30 e 17h30  
 5ª feira 19h30 e 13h30  
 6ª feira 19h30 e 17h30  
 Sábado 19h30 e 14h30

**TV Pêlo - Cubatão**  
 Domingo, 2ª feira e 3ª feira às 11h30

**TV Sapopemba - Guarulhos**  
 Domingo, 2ª feira e 3ª feira às 11h30

**COBERTURA FRENTE AD MAR**  
 Valor médio 2000 metros, 2000 metros, 2000 metros  
 Fone: 33 3298-8888

**Administração de Imóveis** (Copo jurídico próprio)  
**com tranquilidade e segurança**  
 Tel: 3307-6330 - Rua Augusta e Avenida São João de Ipanema - São Paulo - SP

**FEDERAL INVEST** - FUNDOS DE INVESTIMENTO EM IMÓVEIS (FII) - FUNDOS DE INVESTIMENTO EM IMÓVEIS (FII) - FUNDOS DE INVESTIMENTO EM IMÓVEIS (FII)  
 Traga seus cheques pré-datados e suas CUPONS, e venha conhecer a FACTORING FEDERAL INVEST.

Rua Alameda Santos, 91 - 11.º - 12.º - 13.º - 14.º - 15.º - 16.º - 17.º - 18.º - 19.º - 20.º - 21.º - 22.º - 23.º - 24.º - 25.º - 26.º - 27.º - 28.º - 29.º - 30.º - 31.º - 32.º - 33.º - 34.º - 35.º - 36.º - 37.º - 38.º - 39.º - 40.º - 41.º - 42.º - 43.º - 44.º - 45.º - 46.º - 47.º - 48.º - 49.º - 50.º - 51.º - 52.º - 53.º - 54.º - 55.º - 56.º - 57.º - 58.º - 59.º - 60.º - 61.º - 62.º - 63.º - 64.º - 65.º - 66.º - 67.º - 68.º - 69.º - 70.º - 71.º - 72.º - 73.º - 74.º - 75.º - 76.º - 77.º - 78.º - 79.º - 80.º - 81.º - 82.º - 83.º - 84.º - 85.º - 86.º - 87.º - 88.º - 89.º - 90.º - 91.º - 92.º - 93.º - 94.º - 95.º - 96.º - 97.º - 98.º - 99.º - 100.º  
 Tel: (11) 3074-1488 - www.federalinvest.com.br

**Paulo Francini**  
**ALUGA**  
 ALUGAR TEMPORADA - 1000 metros, 2000 metros, 2000 metros  
 Fone: 33 3298-8888

**Kasa Imóveis**  
**www.imovelcenter.com.br**

**CORRETORES DE IMÓVEIS**  
 IMÓVEIS PARA VENDER OU ALUGAR  
 Ugar para 7803-7170

**NUMBER ONE**  
 IMÓVEIS  
 ALUGAR TEMPORADA - 1000 metros, 2000 metros, 2000 metros  
 Fone: 33 3298-8888

**COMPRAR - VENDER - ALUGAR**  
**AMORÉ A BOM IMÓVELS**  
 Fone: 33 3298-8888

**VENDE**  
 VENDER TEMPORADA - 1000 metros, 2000 metros, 2000 metros  
 Fone: 33 3298-8888

**C.FERRERA**  
**COM FISSÃO E BOLANER**  
 PARA MORAR NO CONTIGUO  
 Fone: 33 3298-8888

**COMPRAR - VENDER OU ALUGAR**  
 ALUGAR TEMPORADA - 1000 metros, 2000 metros, 2000 metros  
 Fone: 33 3298-8888

**VENDE-SE**  
**CHALUÇA EM SÃO PAULO**  
 Fone: 33 3298-8888

**ALUGA-SE OU VENDE-SE**  
**SALA LIVRE**  
 Fone: 33 3298-8888

**ALUGA-SE OU VENDE-SE**  
**SALA LIVRE**  
 Fone: 33 3298-8888

**FERJA**  
 Fone: 33 3298-8888

**3289 4066**  
**VENDE**  
 Fone: 33 3298-8888

**ALUGA-SE OU VENDE-SE**  
**SALA LIVRE**  
 Fone: 33 3298-8888

**VENDE**  
 Fone: 33 3298-8888

**O SONHO DA CASA PRÓPRIA EM GRANDE ESTILO**

<b>ALUGAR TEMPORADA</b> 1000 metros, 2000 metros, 2000 metros	<b>ALUGAR TEMPORADA</b> 1000 metros, 2000 metros, 2000 metros	<b>ALUGAR TEMPORADA</b> 1000 metros, 2000 metros, 2000 metros	<b>ALUGAR TEMPORADA</b> 1000 metros, 2000 metros, 2000 metros	<b>ALUGAR TEMPORADA</b> 1000 metros, 2000 metros, 2000 metros
<b>ALUGAR TEMPORADA</b> 1000 metros, 2000 metros, 2000 metros	<b>ALUGAR TEMPORADA</b> 1000 metros, 2000 metros, 2000 metros	<b>ALUGAR TEMPORADA</b> 1000 metros, 2000 metros, 2000 metros	<b>ALUGAR TEMPORADA</b> 1000 metros, 2000 metros, 2000 metros	<b>ALUGAR TEMPORADA</b> 1000 metros, 2000 metros, 2000 metros
<b>ALUGAR TEMPORADA</b> 1000 metros, 2000 metros, 2000 metros	<b>ALUGAR TEMPORADA</b> 1000 metros, 2000 metros, 2000 metros	<b>ALUGAR TEMPORADA</b> 1000 metros, 2000 metros, 2000 metros	<b>ALUGAR TEMPORADA</b> 1000 metros, 2000 metros, 2000 metros	<b>ALUGAR TEMPORADA</b> 1000 metros, 2000 metros, 2000 metros

**COMPRAR - VENDER - ALUGAR - SEGUROS**  
**Grande Estilo**  
**www.grandestiloimoveis.com.br**  
 Fone: 33 3298-8888

**RESIDENZA**  
 Fone: 33 3298-8888

**ÚLTIMA OPORTUNIDADE DE MORAR NO BOQUEIRÃO**  
**4 SUÍTES**  
 1 master / 1 banheiro / 1 chuveiro / 1 closet  
 Área de lazer  
 Fone: 33 3298-8888





















# coluna do corréa

## SANTOS RENASCE COM MURICY

por Sebastião Basso



Muito trabalho desenvolvido durante este ano que passa e o progresso da nossa cidade em diversos setores, que fazem parte da grande obra de desenvolvimento do Município de Santos, de Edson Luís de Barros, o Sr. Prefeito, com o apoio de todos os vereadores, com o apoio da Prefeitura Municipal, com o apoio de todos os cidadãos santosenses. Com o apoio de todos os cidadãos santosenses.

Com o apoio de todos os cidadãos santosenses. Com o apoio de todos os cidadãos santosenses.

Com o apoio de todos os cidadãos santosenses. Com o apoio de todos os cidadãos santosenses.

### SUMA ELES M' GOEYO

Uma notícia surpreendente a respeito de Santos foi a decisão de Adorno de ir embora do cargo de prefeito. Depois de ter governado Santos durante 12 anos, Adorno decidiu que era hora de ir embora. Isso aconteceu em 1998, quando ele foi eleito prefeito de Santos e governou até 2010. Em 2010, ele decidiu não se candidatar a reeleição.

### DE BARRA

Uma notícia surpreendente a respeito de Santos foi a decisão de Adorno de ir embora do cargo de prefeito. Depois de ter governado Santos durante 12 anos, Adorno decidiu que era hora de ir embora. Isso aconteceu em 1998, quando ele foi eleito prefeito de Santos e governou até 2010. Em 2010, ele decidiu não se candidatar a reeleição.

### TRINCA

Uma notícia surpreendente a respeito de Santos foi a decisão de Adorno de ir embora do cargo de prefeito. Depois de ter governado Santos durante 12 anos, Adorno decidiu que era hora de ir embora. Isso aconteceu em 1998, quando ele foi eleito prefeito de Santos e governou até 2010. Em 2010, ele decidiu não se candidatar a reeleição.

### IRONIA

Uma notícia surpreendente a respeito de Santos foi a decisão de Adorno de ir embora do cargo de prefeito. Depois de ter governado Santos durante 12 anos, Adorno decidiu que era hora de ir embora. Isso aconteceu em 1998, quando ele foi eleito prefeito de Santos e governou até 2010. Em 2010, ele decidiu não se candidatar a reeleição.



### CARISTA CHINHA

Uma notícia surpreendente a respeito de Santos foi a decisão de Adorno de ir embora do cargo de prefeito. Depois de ter governado Santos durante 12 anos, Adorno decidiu que era hora de ir embora. Isso aconteceu em 1998, quando ele foi eleito prefeito de Santos e governou até 2010. Em 2010, ele decidiu não se candidatar a reeleição.



Shopping Piqui Barragem  
3299-3263  
21-26-4022

ABRESCAS  
Assessoria de Serviços de Santa Casa de São Paulo  
Serviço de Eventos em Geral

SANGRAF

Zanoni & Maccondes  
Advogados Associados  
Rua... 1111-1111

UNIDADE DE TRATAMENTO  
SERVIÇOS DE SAÚDE

PMT  
PLANO DE SAÚDE  
AGENCIAMENTO DE SEGURO

Colabore com a limpeza  
Terracom

DIRECTA  
MOACIR FERREIRA LUIZ

BENEFICÊNCIA SAO PAULO

espaço tremembão

PORTO & GARAFIN APÓS

RESTAURANTE  
O Melhor Bife Ancho

5 Stars  
Hotéis e Restaurantes

Associação Amigos do Rio  
Centro de Diversidade

# variedades

MATRÍCULAS ABERTAS  
TÉCNICO EM PROTEÇÃO AMBIENTAL

Loja do Celso  
Zeladoria, Lavagem, Limpeza, Pintura

Tela Mosquiteira PAPUZ  
Proteção ecológica, resistente, durável

CRUIZEROS  
Gostoso e delicioso em alto mar

PROMOÇÃO GÁS  
LIQUIGÁS R\$ 42,00  
ULTRAGAZ R\$ 44,00  
bioleve R\$ 7,00

MD ANTENAS SEGURANÇA  
A Solução em Comunicação e Segurança Digital

Novidades saborosas



Com o nome de Grand Cru Império...
A primeira de Grand Cru Império...
A segunda de Grand Cru Império...

com frutas frescas e especiarias...
A terceira de Grand Cru Império...
A quarta de Grand Cru Império...

com frutas frescas e especiarias...
A quinta de Grand Cru Império...
A sexta de Grand Cru Império...

com frutas frescas e especiarias...
A sétima de Grand Cru Império...
A oitava de Grand Cru Império...

com frutas frescas e especiarias...
A nona de Grand Cru Império...
A décima de Grand Cru Império...

com frutas frescas e especiarias...
A décima primeira de Grand Cru Império...
A décima segunda de Grand Cru Império...

com frutas frescas e especiarias...
A décima terceira de Grand Cru Império...
A décima quarta de Grand Cru Império...

com frutas frescas e especiarias...
A décima quinta de Grand Cru Império...
A décima sexta de Grand Cru Império...

com frutas frescas e especiarias...
A décima sétima de Grand Cru Império...
A décima oitava de Grand Cru Império...

com frutas frescas e especiarias...
A décima nona de Grand Cru Império...
A vigésima de Grand Cru Império...

com frutas frescas e especiarias...
A vigésima primeira de Grand Cru Império...
A vigésima segunda de Grand Cru Império...

com frutas frescas e especiarias...
A vigésima terceira de Grand Cru Império...
A vigésima quarta de Grand Cru Império...

com frutas frescas e especiarias...
A vigésima quinta de Grand Cru Império...
A vigésima sexta de Grand Cru Império...

com frutas frescas e especiarias...
A vigésima sétima de Grand Cru Império...
A vigésima oitava de Grand Cru Império...

com frutas frescas e especiarias...
A vigésima nona de Grand Cru Império...
A vigésima décima de Grand Cru Império...

Restaurantes

Silvana - A primeira...
A segunda...
A terceira...

Papa - Com sabores...
A segunda...
A terceira...

Pequena Est - Especial...
A segunda...
A terceira...

Papa - Um novo...
A segunda...
A terceira...

Papa de Pádua - Condi...
A segunda...
A terceira...

Com 46 anos...
A segunda...
A terceira...

Obscuro, Chopy...
A segunda...
A terceira...



Haru abre espaço no Balneário

Haru, Novaes e Haru...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Estrela - Entre as...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Na sexta-feira...
A segunda...
A terceira...

Piccola Toscana
Atmosfera de Páscoa
Reservas tel 3271-1200

Amorante
3232-7988

SERRA MOREIRA
3232-7988

Estrela
3232-7988

Estrela
3232-7988

Alcova
3232-7988

Alcova
3232-7988

Castro
3232-7988

Castro
3232-7988

veropizza
3222-6600

veropizza
3222-6600

Com 46 anos
3232-7988

Melhor pizzaria de Liberdade
3232-7988

Obscuro, Chopy
3232-7988

Beduíno
3232-7988

Água Pura
3225-7473

Melhor pizzaria de Liberdade
3232-7988

Obscuro, Chopy
3232-7988





### A tradição das madrugadas

Uma tradição diferente no mundo da gastronomia, as madrugadas são preparadas em...

Uma das mais antigas e tradicionais receitas de pão de mel é a de Minas Gerais...

Uma das mais antigas e tradicionais receitas de pão de queijo é a de Minas Gerais...

Uma das mais antigas e tradicionais receitas de pão de mel é a de Minas Gerais...

### Tradição na Vila Mathias

O que tem de tão legal em servir desde 1933? É a tradição de Vila Mathias...

Tradição é uma palavra, segundo o dicionário, que indica uma prática ou costume...

### Bares



**Floresta** - Um estilo de vida sempre bem tratado na sala de jantar e no salão...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

**Beleza** - O ambiente de festa ambiente de festa é o melhor de todos...

Advertisement for 'Sua Melhor Opção para a Jáscoa' featuring a basket of chocolates and the brand name 'Hershey's'.

Advertisement for 'Catalina' restaurant, highlighting 'O melhor da cozinha mediterrânea'.

Advertisement for 'Sextas e Sábados Jantar com música ao vivo' at Rua José Calmon, 31.

Advertisement for 'Dicas de Churrasco' with a list of tips for grilling.

Advertisement for 'Churrasco de costela na panela de pressão' with a list of ingredients.

Advertisement for 'DISK 3225-7001' for restaurant reservations.

Advertisement for 'PR PLÁTIK' featuring a 25% discount on 7th of March.

Advertisement for 'Festival de salgadinhos' with a list of menu items.

Advertisement for 'Pão de queijo' with a list of menu items and contact information.

Advertisement for 'Pezo' restaurant, featuring '1 Delivery de Pizza à la carte' and '10% off'.



# roteiro

## Música

**Sea Dances Alive** - O grupo cubano de 11 músicos, no estilo jazz-rock, apresenta o espetáculo "Sea Dances Alive". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz e apresenta o trabalho dos Sea Dances. Com o acompanhamento instrumental de Roberto Díaz, o espetáculo é dirigido por Roberto Díaz. O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz. O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz.



**Sea Dances** - O grupo cubano de 11 músicos, no estilo jazz-rock, apresenta o espetáculo "Sea Dances Alive". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz e apresenta o trabalho dos Sea Dances. Com o acompanhamento instrumental de Roberto Díaz, o espetáculo é dirigido por Roberto Díaz. O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz.

**Por do Sol** - O espetáculo de dança "Por do Sol" é apresentado pelo grupo de dança "Por do Sol". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz e apresenta o trabalho dos "Por do Sol". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz. O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz.



## Visuals

**Adriano Martins** - O espetáculo "Adriano Martins" é apresentado pelo grupo de dança "Adriano Martins". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz e apresenta o trabalho dos "Adriano Martins". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz. O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz.

## Teatro

# FESTA 2011

**Teatro Colômbia** - O espetáculo "Teatro Colômbia" é apresentado pelo grupo de teatro "Teatro Colômbia". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz e apresenta o trabalho dos "Teatro Colômbia". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz. O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz.

**Teatro Colômbia** - O espetáculo "Teatro Colômbia" é apresentado pelo grupo de teatro "Teatro Colômbia". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz e apresenta o trabalho dos "Teatro Colômbia". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz. O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz.



**Imagem de Roberto Díaz** - O trabalho de Roberto Díaz é apresentado pelo grupo de teatro "Roberto Díaz". O trabalho é dirigido por Roberto Díaz e apresenta o trabalho dos "Roberto Díaz". O trabalho é dirigido por Roberto Díaz. O trabalho é dirigido por Roberto Díaz.



**Teatro Colômbia** - O espetáculo "Teatro Colômbia" é apresentado pelo grupo de teatro "Teatro Colômbia". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz e apresenta o trabalho dos "Teatro Colômbia". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz. O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz.

**Teatro Colômbia** - O espetáculo "Teatro Colômbia" é apresentado pelo grupo de teatro "Teatro Colômbia". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz e apresenta o trabalho dos "Teatro Colômbia". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz. O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz.



**Teatro Colômbia** - O espetáculo "Teatro Colômbia" é apresentado pelo grupo de teatro "Teatro Colômbia". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz e apresenta o trabalho dos "Teatro Colômbia". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz. O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz.

**PRISMA** - O espetáculo "PRISMA" é apresentado pelo grupo de teatro "PRISMA". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz e apresenta o trabalho dos "PRISMA". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz. O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz.

**Teatro Colômbia** - O espetáculo "Teatro Colômbia" é apresentado pelo grupo de teatro "Teatro Colômbia". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz e apresenta o trabalho dos "Teatro Colômbia". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz. O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz.

**Teatro Colômbia** - O espetáculo "Teatro Colômbia" é apresentado pelo grupo de teatro "Teatro Colômbia". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz e apresenta o trabalho dos "Teatro Colômbia". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz. O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz.



**Teatro Colômbia** - O espetáculo "Teatro Colômbia" é apresentado pelo grupo de teatro "Teatro Colômbia". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz e apresenta o trabalho dos "Teatro Colômbia". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz. O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz.

**Teatro Colômbia** - O espetáculo "Teatro Colômbia" é apresentado pelo grupo de teatro "Teatro Colômbia". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz e apresenta o trabalho dos "Teatro Colômbia". O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz. O espetáculo é dirigido por Roberto Díaz.

**EMPÓRIO PROPLATIK** - O trabalho de Roberto Díaz é apresentado pelo grupo de teatro "Roberto Díaz". O trabalho é dirigido por Roberto Díaz e apresenta o trabalho dos "Roberto Díaz". O trabalho é dirigido por Roberto Díaz. O trabalho é dirigido por Roberto Díaz.

**PRODUTOS NATURAIS**

**DE 500 TIPOS DE FRUTAS NATURAIS**

**3278-9000**

**MIGUEL FALABELLA** - O trabalho de Roberto Díaz é apresentado pelo grupo de teatro "Roberto Díaz". O trabalho é dirigido por Roberto Díaz e apresenta o trabalho dos "Roberto Díaz". O trabalho é dirigido por Roberto Díaz. O trabalho é dirigido por Roberto Díaz.

**A Gaiola das Loucas**

**21, 22 e 23 de Abril 21h30**

**Teatro Colômbia**

**NAS BANCAS** - O trabalho de Roberto Díaz é apresentado pelo grupo de teatro "Roberto Díaz". O trabalho é dirigido por Roberto Díaz e apresenta o trabalho dos "Roberto Díaz". O trabalho é dirigido por Roberto Díaz. O trabalho é dirigido por Roberto Díaz.

**Men's Health**

**COMO MUDAR O SEU CORPO EM 14 DIAS**

**turismo**



# PELAS VEIAS ABERTAS DA AMERICA LATINA

Reportagem de Mariana de Moraes



Maria Moraes

**M**éxico, Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicarágua, Panamá, Colômbia, Venezuela e Brasil. Paraguai, Argentina, Uruguai, Chile, Bolívia, Peru e Equador. Talvez você pense que só no país da América Latina, sem paradas, apreciando as paisagens e o clima, há lugares para se visitar e se divertir.

É tudo viagem com espírito aventureiro. Quem não se aventura e não se aventura? Curitiba, que não, em 2 de setembro, de Cidade do México a esta semana passará por Buenos Aires, depois de atravessar, em um voo de 17 mil quilômetros rodados, do tempo que deve chegar aos 40 mil quilômetros.

A melhor hospedagem em Aguas Termais - SP  
Reservas e Informações: (11) 3824-2961  
[www.hoteltrevelleta.com.br](http://www.hoteltrevelleta.com.br)



**PÁSCOA NO GRAN P**  
De 10 a 20 de Abril, participe  
com a sua família e amigos  
em um concurso de culinária  
com o tema Páscoa. Prêmios  
para todos os participantes.  
Reservas e Informações: (11) 3824-2961

**venha curtir a vida**  
Reservas e Informações: (11) 3824-2961

# BAIXA TEMPORADA

Divirta-se muito pagando pouco.  
Em até 10x sem juros e sem entrada.



### Resorts

**Paradise Golf & Lake Resort**  
4 dias - Magé das Cruzes - São Paulo  
A vista R\$ 1.400, ou 10x R\$ 280,00  
Facileza na hora de fazer reservas com  
parceiros parceiros. O check-in até 15 dias antes  
sem penalidades por 2 adultos pagantes no mesmo  
apartamento. Preço para todos 2000.

**Beach Park Acqua Resort**  
8 dias - Portofino - Ozeas  
A vista R\$ 2.750, ou 10x R\$ 275,00  
Facileza na hora de fazer reservas com mais  
parceiros. Tratado em parceria com o aeroporto. Reservas  
em Portofino. Preço para todos 22000, 7x 20000.

### Viagem pelo Mundo

**Cancún 7 dias**  
A vista R\$ 2.900, ou 10x R\$ 280,00  
Hotel Marlin Casapanga Cancun com café da  
manhã. Saldo para 20 dias. Viagem Anterior  
R\$ 100.000.



**Orlando 11 dias**  
A vista R\$ 4.650, ou 10x R\$ 465,00  
Hotel Reservations Royal Orlando com café da manhã  
Passagem pela Disney. Saldo para 20 dias  
exceto Tax. R\$ 100.000.

Por que você pode consultar o mundo com a CVC? A CVC transporta mais de 2 milhões de clientes por ano e já realizou mais de 18 milhões de viagens.

<b>Atendimento nas lojas Baramento, das 9 às 20 horas e nos shoppings, das 10 às 22 horas.</b>			
<b>Au, Prêchê, República, SP</b> R. 12 de Abril, 111 - Vila Prêchê - São Paulo - SP 011-3063-1000	<b>Uma São Paulo</b> R. 12 de Abril, 111 - Vila Prêchê - São Paulo - SP 011-3063-1000	<b>Shopping e Rapp</b> R. 12 de Abril, 111 - Vila Prêchê - São Paulo - SP 011-3063-1000	<b>CVC Santarém</b> R. 12 de Abril, 111 - Vila Prêchê - São Paulo - SP 011-3063-1000
<b>Shopping Páscoa, SP</b> R. 12 de Abril, 111 - Vila Prêchê - São Paulo - SP 011-3063-1000	<b>Lava Páscoa, SP</b> R. 12 de Abril, 111 - Vila Prêchê - São Paulo - SP 011-3063-1000	<b>CVC Rio de Janeiro</b> R. 12 de Abril, 111 - Vila Prêchê - São Paulo - SP 011-3063-1000	<b>CVC Curitiba</b> R. 12 de Abril, 111 - Vila Prêchê - São Paulo - SP 011-3063-1000









# IMPRESSÕES LATINO-AMERICANAS



No caminho, o viajante vai descobrindo as impressões latinas em cada cidade. São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte e Curitiba são algumas das cidades que o viajante vai conhecer e as do Sul: Porto Alegre, Curitiba, Florianópolis, São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte e Curitiba. O viajante vai descobrir as impressões latinas em cada cidade.

... e as impressões latinas em cada cidade.

... e as impressões latinas em cada cidade.



... e as impressões latinas em cada cidade.



NO INTERNET: Veja mais fotos de viagem de Roberto Paulo em [www.pauloroberto.com.br](http://www.pauloroberto.com.br)

## TEMPORADA DE INVERNO 2011



**USHUAIA | Altos de Ushuaia**  
7 Noites com café da manhã  
Saídas: 04, 11, 18 e 25/Jul

a partir de  
**10x R\$ 222**  
Total R\$ 2.220,00



**BARILOCHE | VILLA SOFIA**  
7 Noites com café da manhã  
Saída: 03/Abr

a partir de  
**10x R\$ 322**  
Total R\$ 3.220,00



**BUENOS AIRES | ASPEN SUITE**  
2 Noites com café da manhã e city tour - Saída até 28/Jun

Entrada R\$ 322 +  
**5x R\$ 146**  
Total R\$ 1.042,00

## NACIONAL - FERIADO CORPUS CHRISTI



**GRAND PALLADIUM INBASSA (Baía)** 3 Noites - ALL Inclusive  
Saída: 23/Jun

Entrada R\$ 177 +  
**9x R\$ 149**  
Total R\$ 1.482,00



**NEW YORK | Helmsley Park Lane - 6 Noites - Vals:** 11/Abr a 23/Jun

Entrada R\$ 1.246 +  
**5x R\$ 535**  
Total R\$ 3.871,00



**PUNTA CANA | Occidental Grand Punta Cana - 7 Noites - All Inclusive - Saídas:** 2, 7 e 14/Jul

Entrada R\$ 870 +  
**5x R\$ 406**  
Total R\$ 2.990,00



A SUA VIAGEM COM SEGURANÇA E QUALIDADE



... e as impressões latinas em cada cidade.



Gêneros e Turismo

Atuar Shopping  
**(13) 3208.9000**  
Prelamar Shopping  
**(13) 3279.9000**  
[www.mendestur.com.br](http://www.mendestur.com.br)

