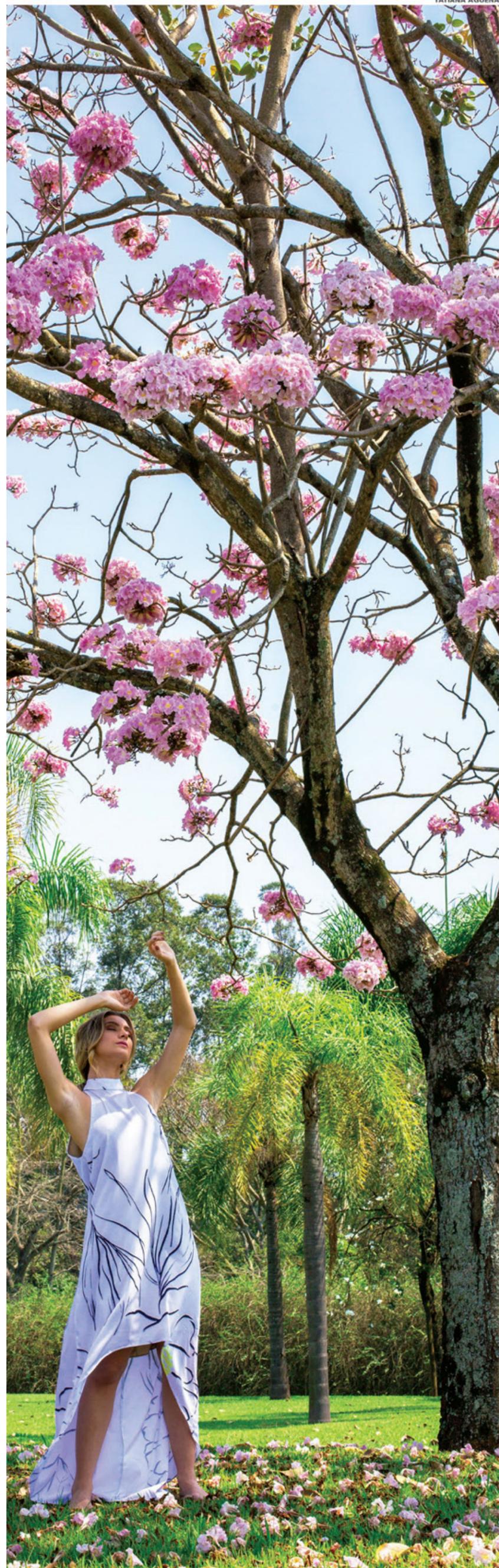


TATIANA AGUENA



## INSPIRE-SE

Desfiles em Santos mostram as tendências da estação

Moda

Página 7

PESQUISA EXCLUSIVA

## SANTISTAS DEFINEM PRIORIDADES

Saúde e Educação são as principais preocupações dos santistas e áreas onde a Prefeitura mais deveria investir. É o que revela pesquisa realizada pelo Instituto APPC (Consultoria e Pesquisa), a pedido do Jornal da Orla. A pesquisa indica ainda, que a maioria dos santistas acredita que a cidade melhorou nos últimos anos e que está no rumo certo. O trabalho foi coordenado por Jairo Pimentel (foto), pesquisador da FGV (Fundação Getúlio Vargas) e doutor em ciência política pela USP (Universidade de São Paulo).



Em off

Página 2

## PETS SÃO A BOLA DA VEZ

Em evento no Teatro Coliseu, especialistas abordaram as novidades do segmento de animais de estimação em Santos.



PETX DIVULGAÇÃO

Página 12

## UM BEDUÍNO COM A CARA DE SANTOS



Faz quase 60 anos que Elias Bakhos abriu sua primeira casa de comida árabe em Santos. Um desafio gigante, já que naquela época a gastronomia do Oriente Médio era pouco conhecida por aqui. Deu certo e hoje a rede Beduíno é referência na cidade, com quatro restaurantes, uma padaria exclusiva e 142 funcionários. Elias veio da Síria com os pais, ainda menino, e hoje é um apaixonado por Santos, onde fincou raízes e construiu sua família e seu legado.

Gente que Faz

Página 5

## GUARDIÕES DA INFÂNCIA



GABRIEL SOARES

Mais do que agentes públicos, os conselheiros tutelares de uma cidade são como super-heróis prontos para resguardar os direitos das crianças e adolescentes. Este domingo (6) é o momento de escolher os representantes da sociedade que vão encarar esta tarefa nos próximos anos. O voto é facultativo, mas proteger nossos meninos e meninas é um dever de toda a população.

Local

Página 3

## A VOLTA DO HUMORISTA

O humorista Whindersson Nunes retorna a Santos para apresentar seu novo stand up "A volta do que não foi", no próximo sábado (12), no palco do Mendes Convention Center. A agenda cultural desta semana destaca também as peças "Roda Viva" e "Gota D'água (Preta)", em cartaz no Sesc Santos.

Roteiro

Páginas 13 e 14



DIVULGAÇÃO

# opinião do jornal

# em off

## Nada mudou em Brasília

O comportamento do Congresso revela que os parlamentares brasileiros não estão nem um pouco interessados em ouvir a voz das ruas, que clama por mudanças e sonha com um país ético e justo, que ofereça oportunidades iguais a todos.

Apesar da considerável renovação, o fato é que muitos dos novos parlamentares que chegaram à capital da República logo trataram de incorporar o chamado "espírito de corpo" das duas casas, Câmara e Senado, e passaram a defender seus próprios interesses. E o Brasil que se dane.

O governo que veio para mudar e acabar com a velha política também tratou de fazer seus acordos com os caciques do Congresso e até mesmo com ministros do STF (Supremo Tribunal Federal), seja para aprovar projetos, seja para garantir interesses do clã Bolsonaro.

Está em curso, pois, o grande acordão proposto pelo então ministro de Michel Temer, Romero Jucá – que ele preferiu chamar de "pacto nacional" – que manteria o status quo. O principal objetivo de nossas elites hoje é manter seus privilégios e voltar aos velhos tempos em que a cadeia era o lugar ideal apenas para os ladrões de galinha.

Em resumo, se o grande acordo for viabilizado – e tem tudo para ser –, os políticos voltarão a ter verbas públicas generosas para suas campanhas e para se manter no poder, e os grandes corruptos da nação serão soltos. Para isso, pretendem validar até mesmo provas obtidas ilegalmente, desde que sirvam para beneficiar os poderosos encarcerados.

Como se diz na gíria popular, está tudo dominado. É um escárnio. Essa gente só recua com o povo nas ruas.

*'O principal objetivo de nossas elites hoje é manter seus privilégios e voltar aos velhos tempos em que a cadeia era apenas o local ideal para ladrões de galinha.'*

## Saúde e Educação são as principais preocupações dos santistas, diz pesquisa

Saúde e Educação são as maiores preocupações dos santistas, segundo revela pesquisa feita pelo Instituto APPC (Consultoria e Pesquisa), a pedido do Jornal da Orla. O trabalho, realizado entre os últimos dias 23 e 24, foi coordenado por Jairo Pimentel, pesquisador da FGV (Fundação Getúlio Vargas) e doutor em ciência política pela USP (Universidade de São Paulo). A terceira maior preocupação é com a Segurança Pública.

Foram ouvidas 500 pessoas, definidas por cotas de sexo, idade (a partir de 16 anos), escolaridade e região. 'Especialista em pesquisas, Jairo Pimentel afirma que Saúde, Educação e Segurança Pública "figuram entre os principais temas que devem ter atenção dos governantes em praticamente todo o Brasil. São questões que exigem uma ampla articulação entre os poderes municipal, estadual e federal. Não adianta,

por exemplo, uma administração municipal investir em Saúde se as cidades vizinhas não fazem o mesmo".

Segundo Pimentel, o mesmo acontece com a Segurança Pública. "Já a Educação é uma preocupação geral, porque existe uma consciência de que esse é o caminho mais seguro para melhorar a capacidade de conseguir um emprego ou obter um emprego mais qualificado".



Jairo Pimentel: Santos é uma cidade privilegiada

## Cidade está no rumo certo

Pimentel afirma, também, que a maioria dos santistas (52%) acredita que a cidade melhorou nos últimos anos, "apesar da crise econômica que afetou a capacidade de investimentos em todos os municípios brasileiros. Não significa que a vida está fácil, mas o santista, em sua maioria, acredita que, apesar das intempéries, a cidade está no caminho certo".

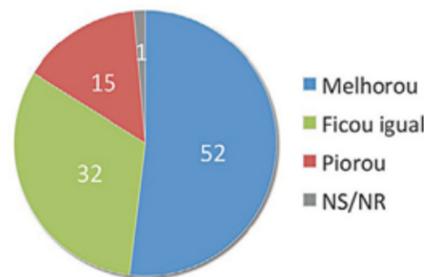
Pimentel destaca, no entanto, que 32% dos santistas acham que a cidade ficou igual aos últimos anos e outros 15% consideram que piorou. "A crise econômica afeta o bolso e o humor das pessoas. Mas a maioria adota um tom otimista e o mérito parece ser da administração municipal, que a pesquisa indicou ter uma avaliação acima da média nacional. Nesse ponto é preciso fazer, também, uma reflexão comparativa: quantas cidades brasileiras não estão quebradas, sem capacidade de investimento? Investimentos como os que estão sendo realizados na entrada da cidade e na Ponta da Praia são raros hoje em dia por conta da crise".

Pimentel considera Santos uma cidade privilegiada, haja vista que aparece sempre entre as melhores do Brasil quando se avaliam indicadores sobre qualidade de vida, renda e longevidade. Não é uma cidade perfeita, mas está muito acima da média nacional e isso se reflete na pesquisa", conclui o cientista político.

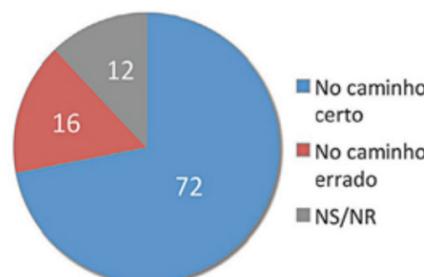
## Na sua opinião em qual área o prefeito deveria dar mais atenção (até 2 citações) (%)



Pensando nos últimos anos, a cidade de Santos:



A cidade de Santos está:



## EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.  
Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170  
Telefone: (13) 2101-0021

E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br  
E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br  
Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013)  
Diretor de Redação: Edison Carpentieri

Social Media: Julia Carpentieri  
Departamento de Arte: Cassio W. Cañete  
Colaboradores: Bárbara Camargo, Clara Monforte, Cláudia Duarte Cunha, Diego Oliveira, George F. Jorge e Marcia Bernardo, Jadir Albino e Manuely Cardoso.

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3856-2457/2424 ESTADÃO  
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

## BECO DAS GARRAFAS - COPACABANA - RJ

No último dia 14 de setembro, na cidade do Rio de Janeiro, na Rua Duvivier, localizada no bairro de Copacabana, mais precisamente no mítico Bottle's Bar - Beco das Garrafas teve a honra e o privilégio de levar a bandeira do Rio Santos Bossa Fest e do Rio Santos Jazz Fest, com a linda apresentação da violonista e cantora Ana Caram e do pianista Michel Freidenson.

Naquele local mágico e especial temos atualmente duas atrações: o já citado Bottle's Bar (que incorporou o antigo Baccará) e o Little Club, locais sagrados, onde a Bossa Nova reinou soberana entre os anos de 1958 e 1965.

Depois da reabertura no reveillon de 2013/2014, numa ousada iniciativa da arrojada e batalhadora cantora e produtora Amanda Bravo (filha de Durval Ferreira) e do empresário Sérgio de Martino, o local recebeu investimento no projeto de revitalização, na cenografia (inspirada nos elementos peculiares da Bossa Nova), além da acústica e no som.

É importante destacar que o

local está funcionando de segunda a segunda, trazendo de volta o merecido movimento de público e o seu merecido reconhecimento, que foi sua marca registrada, na década de 60.

Mais uma prova de que a Bossa Nova está mais forte e revigorada do que nunca.

Não é coisa do passado, apenas de fatos e histórias contados nos livros. Ela é real, factível e está disponível a todos aqueles que querem sair do lugar comum e prestigiar a verdadeira música de qualidade, genuinamente brasileira.

Quando você for ao Rio de Janeiro, não deixe de visitar o Beco das Garrafas. Com certeza, você vai sair de lá embriagado pela boa música e absolutamente energizado. Afinal, você poderá entrar num verdadeiro templo sagrado, que tem no seu palco um verdadeiro altar, por onde já passaram os grandes nomes da nossa música. Impossível não se emocionar. Vida longa Beco das Garrafas!



## Rádio jornal da orla

por Cássio Laranja contato@digitaljazz.com.br

### Quatuor Ébène, Stacey Kent e Bernard Lavilliers - "Brazil"

A formação clássica de um quarteto de cordas, composta por 2 violinos, 1 viola e 1 cello, apresenta uma sonoridade incrível. E este quarteto francês consegue um algo mais. Este álbum, lançado com 13 faixas pelo selo Erato/Warner Classics, é uma homenagem ao nosso país e trouxe convidados internacionais que estão muito acostumados com o nosso país e com a nossa música. Uma inspirada declaração de amor a Bossa Nova.

Pierre Colombet, Gabriel Le Magadure, Mathieu Herzog e Raphael Merlin, formam este quarteto afinadíssimo e tiveram o privilégio de se juntar a vários convidados especiais, como a maravilhosa e afinada cantora Stacey Kent, o cantor francês Bernard Lavilliers, o nosso Marcos Valle, Jim Tomlinson nos saxofones tenor e soprano, Minu Cínelu na percussão, Richard Hery na bateria, Philippe Faurie e Rémi Rièrre na guitarra, Stéphane Logerot no contrabaixo, além de um coral com 25 vozes e uma orquestra de cordas com 14 integrantes.

Todos os arranjos foram escritos pelo Quatuor Ébène e surpreendem pela beleza e criatividade.

Não deixe de ouvir o clássico da Bossa Nova "So Nice", "I Can't Help It", "The Ice Hotel" e a emocionante "Smile" na voz de Stacey Kent e o seu dueto mágico com Marcos Valle em "Aguas de Março" e também "Ana Maria", "Bebê", e as cantadas por Bernard Lavilliers "O Gringo" e "Guitar Song". A faixa título "Brazil" encerra em grande estilo o CD. E não é que deixa tudo certo a mistura de todos os gêneros. Não deixe de conhecer este trabalho, que mescla a música clássica com o Jazz, Bossa Nova, Pop e o Soul, de forma suprema e absoluta.



### Durval Ferreira - "Batida Diferente"



O saudoso violonista Durval Ferreira, conhecido no meio musical como "Gato" pelos seus olhos azuis, foi um dos compositores e intérpretes mais importantes da Bossa Nova.

Compôs uma centena de temas importantes para a Bossa Nova e, por incrível que pareça, somente no ano de 2004 conseguiu gravar seu primeiro trabalho solo, 3 anos antes do seu falecimento.

O nome do CD lançado pelo selo Guanabara Records, para comemorar os seus 40 anos de carreira, não poderia ser outro, "Batida Diferente", que foi um de seus maiores sucessos. E o seu envolvimento no projeto foi total. Assinou como produtor, diretor artístico, violonista, arranjador e intérprete de seu próprio trabalho. E da forma e do jeito que sempre sonhou.

Sua batida no violão é marcante e está presente em todas as 13 faixas do CD, instrumentais e cantadas.

Não foi uma tarefa fácil definir o repertório e da mesma forma selecionar seus grandes amigos que participaram das gravações, entre eles: Leny Andrade em "Vivendo de Ilusão", Cláudio Roditi em "Batida Diferente", o também saudoso Marcyo Montarroyos em "Chuva", Osmar Milito em "Estamos Af" e "Tristeza de Nós Dois", Bebeto Castilho em "Moça Flor" e até sua filha Amanda Bravo, em "Nostalgia da Bossa".

Ao ouvir "Batida Diferente" você vai sentir um delicioso sabor de nostalgia e ao mesmo tempo de modernidade.

Justa homenagem a este grande nome da Bossa Nova, que passou muitos anos à sombra do seu enorme talento.

**Toledo**  
CORRETORA DE SEGUROS  
39 ANOS AO SEU LADO  
Rua Guaiaó, 66 - cj. 812  
PRAIAMAR CORPORATE  
PABX: 3227-6053 • TEL: 3238-3200

**universitas**  
Excelência em ensino  
(13) 3269-0000  
www.universitasensinomedio.com.br

**UNIP**  
UNIVERSIDADE PAULISTA  
7 ANOS CONSECUTIVOS RUA PREFERIDA DO MERCADO PROFISSIONAL  
GRADUAÇÃO • PÓS-GRADUAÇÃO • MESTRADO • DOUTORADO | PRESENCIAL • SEMIPRESENCIAL • A DISTÂNCIA  
Campus Santos - Av. Francisco Manoel, s/nº - Vila Mathias - Tel: (13) 4009 2000 - www.unip.br • 0800 010 9000

**iacs**  
Instituto de Análises Clínicas de Santos  
Conheça nossos serviços:  
Testes Cardiológicos  
Exames de Imagem  
Laboratório  
Saiba mais em: iacs.com.br

**Entrevistas Exclusivas**  
com grandes artistas

# Hora de votar para o Conselho Tutelar

**Bárbara Camargo**

Outubro é um mês mais do que especial quando o assunto é criança e adolescente. Além de comemorar o Dia das Crianças, cidades de todo o Brasil se preparam para eleger os representantes que irão atuar nos Conselhos Tutelares. Em Santos, as eleições acontecem neste domingo (6), quando serão escolhidos aqueles que são verdadeiros guardiões da infância.

É tarefa do conselheiro zelar para que os direitos dos menores sejam preservados e o Estatuto da Criança e do Adolescente cumprido. Assim, quando as famílias falham nesta difícil tarefa, a equipe do Conselho Tutelar entra em ação.

## Importante papel

Ao conselho tutelar são encaminhados problemas de negligência, discriminação, exploração, violência e até mesmo crueldade contra adolescentes e crianças. Esses casos chegam por meio de delegacias, Unidades Básicas de Saúde ou até pelas escolas. Isso acontece quando há abandono ou violência por parte da família. Há também pessoas que buscam o

órgão por iniciativa própria, com demandas em educação, saúde ou até conflitos, como disputa pela guarda dos filhos. Ao receber uma denúncia, o órgão passa a acompanhar o caso, buscando uma solução para o problema.

Qualquer município em dia com as obrigações eleitorais pode se inscrever para o cargo de conselheiro tutelar. A direção do conselho santista, por exemplo, faz uma espécie de seleção entre os inscritos para avaliar quem tem condições de prosseguir com a candidatura.

*É tarefa do conselheiro zelar para que os direitos dos menores sejam preservados e o Estatuto da Criança e do Adolescente cumprido.*

“Nós buscamos quem tem uma forte atuação em defesa do ECA e nos direitos das crianças. Há uma análise de currículo para que tenhamos certeza de que o candidato está comprometido com o que determina o Estatuto e as leis de proteção”, explica o vice-presidente do Conselho Municipal da Criança e do Adolescente (CMDCA) de Santos, Edmir Nascimento.

## Fortalecimento dos conselhos

Há diversos conselhos em Santos em segmentos como saúde, defesa da mulher e dos negros, proteção ao idoso, à pessoa com deficiência, habitação e entre outros, que preveem a participação popular. Eles existem não apenas para propor melhorias e políticas públicas para as cidades, mas também para fiscalizar as ações do poder público. O CMDCA é um dos mais importantes neste cenário, pois consegue entrar onde, muitas vezes, o estado tem dificuldade.

“É obrigação dos conselheiros tutelares atuar para garantir os direitos das crianças e adolescentes. Eles representam a sociedade e, assim como todos os conselhos, é uma conquista da participação popular. Na atual conjuntura do País, órgãos de controle como os conselhos sofrem uma ameaça muito grande de serem extintos. Porém, eles são os guardiões da população”, diz Nascimento.



GABRIEL SOARES

## Religiosos no conselho

A participação de membros de entidades religiosas em conselhos populares é algo que rende muita polêmica. Em muitas cidades – e Santos não é diferente – essas pessoas consideram o Conselho Tutelar como um espaço estratégico e, por este motivo, o órgão recebe inscrições em massa de integrantes de grupos religiosos.

Edmir explica que as igrejas já realizam trabalhos sociais em diversos locais. A preocupação do CMDCA é fiscalizar os candidatos que fazem campanha dentro desses templos religiosos – o que, por lei, é proibido.

“O conselheiro não pode ser fanático ou doutrinador. Ele deve respeitar as famílias, as opções de cada um. Por isso, é fundamental a participação da sociedade,

não apenas no CMDCA como em todos os conselhos, para controlar, fiscalizar e denunciar esses casos de abuso de poder. A orientação que passamos aos conselheiros é de que não usem a sua instituição para seu próprio favorecimento. Do contrário, ele pode ter a candidatura impugnada e a igreja pode ser multada”, explica o vice-presidente do CMDCA.

Como votar  
O voto para as eleições deste domingo (6), apesar de facultativo, é muito importante. Santos terá 80 candidatos, mas você deve escolher até três. Dois ou mais votos no mesmo candidato valerá apenas um. A Prefeitura disponibilizou uma página do site oficial para que os eleitores possam conhecer os números dos candidatos. Serão elei-

tos 15 novos conselheiros e outros 15 suplentes (gestão 2020-2024).

A eleição ocorre a partir das 8h e não será na escola em que você vota habitualmente. Mas você pode ir até ela para saber qual é o seu local de votação. No site do Jornal da Orla também é possível conferir o endereço.

Para votar é necessário levar o título de eleitor regularizado, um documento com foto e a “cola” com o número e o nome dos candidatos ou candidatas. Pela primeira vez, a votação para o Conselho Tutelar será feita em urnas eletrônicas. Municípios com mobilidade reduzida devem procurar pela seção especial de votação. Às 17h, os portões das escolas fecham para o preparo da apuração, que aconte-

### O que levar para votar

Título de eleitor regularizado em Santos e documento com foto

### Quem não pode votar

Quem estiver com o título de eleitor cancelado

### Onde votar?

Você pode conferir, no site do Jornal da Orla, o local de votação, que não será o mesmo onde ocorrem as eleições normais.

CONTEÚDO PATROCINADO



## Outubro Rosa Mês de Prevenção ao Câncer de Mama

Campanha **UM TOQUE QUE PODE MUDAR SUA VIDA**

O Câncer de Mama é o tipo de doença mais comum entre as mulheres, com um percentual de 29% dos novos casos a cada ano. Alguns tipos de Câncer de Mama têm desenvolvimento rápido, outros crescem mais lentamente, varia de acordo com a característica própria de cada tumor.

Para ajudar na prevenção, diagnóstico e tratamento desta doença existem diversos tipos exames. Conheça:

### BRCA 1 E 2

A análise genética dos genes BRCA1 e BRCA2 é recomendado para:

-Avaliação de risco para câncer de mama e ovário hereditário;

-Indivíduos com uma história pessoal ou familiar de câncer de mama antes dos 50 anos ou câncer de ovário em qualquer idade;

-Indivíduos com dois ou mais diagnósticos primários de câncer de mama e/ou ovário;

-Indivíduos descendentes de Judeus Ashkenazi, que não são portadores das mutações mais frequentes com história familiar de câncer de mama antes dos 50 anos ou de ovário em qualquer idade;

-Câncer de mama em homens.

Resultados negativos para alterações genéticas nos genes BRCA1 e BRCA2 não excluem o risco de predisposição genética para o câncer de mama.

### CEA

O exame CEA é um exame de sangue feito para identificar a presença do Antígeno Carcinoembrionário.

Níveis elevados de CEA podem ser: câncer de mama, pulmão, ovário, estômago, pâncreas, útero, tireoide e tumores de cabeça e pescoço. Níveis elevados

também podem ocorrer em fumantes, inflamações, infecções, úlceras pépticas, pancreatite, doença inflamatória intestinal, cirrose hepática, enfisema pulmonar, polipose retal e doença mamária benigna.

Uma vez que pode ser encontrado em pacientes saudáveis, o CEA não deve ser utilizado como ferramenta para triagem de câncer em pacientes normais.

Resultados negativos podem ocorrer na fase precoce do câncer.

### CA125

O CA 125 é uma glicoproteína produzida, normalmente, pelo epitélio das serosas, trompas de falópio, endométrio e endocérvix. É o marcador tumoral classicamente utilizado no câncer de ovário.

Cerca de 2% das mulheres pós-menopausa saudáveis e 15% das mulheres pré-menopausa saudáveis apresentam CA 125 > 35 U/ml a triagem. Apresenta variação com o ciclo menstrual, durante a fase folicular eleva-se.

Níveis elevados de CA 125 ocorrem em 85% das pacientes com câncer de ovário não mucinoso variando com o estágio.

Não está elevado em 20% das pacientes à época do diagnóstico do câncer de ovário. A monitorização do tratamento e recorrências é a principal utilidade deste marcador, sendo níveis seriados mais representativos do que uma única determinação.

**O aumento do CA 125 pode preceder as alterações clínicas em até 11 meses.**

Valores elevados também são encontrados em outras situações clínicas:

endometriose, câncer de endométrio, câncer de

mama, linfoma não-Hodgkin, neoplasias de fígado, pâncreas, cólon, pulmão, uropelíais, endocervix, próstata, rhabdomyosarcoma de útero, mesotelioma, carcinoma peritoneal primário, doenças hepáticas e do trato gastrointestinal, tumores benignos de útero, cistos ovarianos, síndrome de Meigs, doença inflamatória pélvica, abscesso tubo-ovariano, peritonite, teratomas e gestantes normais.

### CEA 15-3

O CA 15-3 é o Marcador tumoral por excelência do câncer de mama, é o mais sensível e específico sendo superior ao CEA (Antígeno Carcinoembrionário).

A sensibilidade varia de acordo com a massa tumoral e estadiamento clínico, sendo de 88% a 96% na doença disseminada.

Na fase inicial, apenas 23% dos casos apresentam aumento. A grande utilização do CA 15-3 é para o diagnóstico precoce de recidiva, precedendo os valores alterados podem ocorrer no câncer de pâncreas, pulmão, fígado, ovário e colo uterino ou, mais raramente, em doenças benignas de mama e hepatopatias.

Vale ressaltar que esse Mês o Laboratório Cellula Mater está com uma campanha para incentivar e contribuir com a prevenção, no qual o exame CA 15-3 está com preço promocional, e com coleta domiciliar GRATUITA para todas as mulheres que quiserem realizar esse exame, nas cidades de Santos, São Vicente e Praia Grande.

Informações:  
13 3225.2586  
ou pelo WhatsApp  
13 99647.9224

## Roda de samba lança projeto de artistas de Santos

**Manu Cardoso**



DIVULGAÇÃO

Exaltar sambistas e músicos autorais feitos por artistas da cidade é o intuito do Baixada Sambista, projeto audiovisual que terá a pré-estreia da segunda edição apresentada na próxima terça-feira (8), na tela do Cine Roxy (Av. Ana Costa, 443, Gonzaga), a partir das 20h. A abertura do evento promete uma agitada roda de samba na entrada do cinema com todos os músicos e intérpretes que compuseram o DVD de 13 sambas inéditos.

Nomes como Fernando Negrão, Sol Carvalho, Sandro Simões, Waldir Tibiriçá e Nei Melodia estão entre os componentes do DVD 'Baixada Sambista', gravado em agosto, no Cathedral Lounge & Beer. Ao todo, participaram 69 artistas, entre intérpretes e compositores.

A iniciativa de criar o projeto surgiu no final de 2017 pelo sambista Alexandre Cortez. Com o auxílio

de dois parceiros, eles puderam concretizar o Baixada Sambista pela primeira vez em 2018. “Na edição passada fizemos uma pré-produção em estúdio. Neste segundo volume, realizamos os ensaios abertos ao público, onde todos puderam conhecer os sambistas, as músicas e cantar junto no dia da gravação que foi 100% ao vivo”, relata Cortez.

Neste ano, Alexandre revela que a busca foi grande e, por isso, pensa em aumentar o número de participantes. “O número 13 surgiu como alusão ao ‘013’ da região, mas quero levar esse número para pelo menos 20 pois há muita gente que merece ter o trabalho mostrado. Quando abrimos as inscrições não fazemos uma seleção de melhor samba, entram os 13 primeiros inscritos, e muita gente boa acaba ficando de fora”.

Para a pré-estreia deste segundo volume a expectativa

segue positiva. “O projeto está maior, as pessoas gostaram e houve uma interação muito bacana durante a gravação. Isso é importante! A expectativa para ver os rostinhos na tela do cinema é sempre grande. Tenho certeza que será emocionante e com vibração, afinal, de samba todo mundo gosta!”, finaliza Alexandre. Todos os sambas são disponibilizados nas plataformas digitais e redes sociais do projeto.



MANU CARDOSO

O sambista Alexandre Cortez



# CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br

Fotos: Leandro Amaral



## BOTECO DO BOQUEIRÃO

Como sempre, mais de 600 pessoas foram participar do excelente encontro anual beneficente.



EDNA DAGUER, presidente do Mensageiros da Luz que recebeu a renda, MARÍLIA VIEIRA, presidente do Rotary Club Boqueirão promotor da realização, JUSSARA VIEIRA, ANNA MARIA SILVA e CLÁUDIA VALÉRIA, atuantes rotarianas



MARIA DA GRAÇA AULICINO e CICA JORGE no burburinho da festa



CRISTINA CAMPOS e ISABELA CASTRO DE CASTRO sempre atentas às causas



Lá estava, CÁTIA SPERANDIO no vai e vem dos salões



### NIVER

ERIK WISNIEWSKI fez animada Festa Tropical para comemorar a nova idade



### DESFILE PRÓ PROJETO "MENINA-MÃE"

A bonita SOFIA MARQUES SASSO levou para a passarela, na Hering Kids, 30 crianças que mostraram graça e alegria. Um show!



Lá estavam DENISE BALLERINI com o filho FÁBIO, porque Manuela e Isabela desfilaram

**dose certa**

**Beth Teani** transferiu o lançamento de seu livro "Sabores e Afetos Lá de Casa", para o dia 6 de novembro, na Pinacoteca Benedito Calixto. Com certeza, a noite de autógrafos será mais do que especial.

**O Dia do Glamour Rosa**, com renda para o Instituto Neo Mama, acontece dia 14, às 16h, no Clube dos Ingleses. Promoção Rotary Club Santos Boqueirão, desfile Iriana Básico e gostoso chá da tarde a cargo da quituteira Odila Hohenne. Vamos participar.

Vale lembrar... neste sábado, dia 5, às 13h, **Feijoada do Bem, no Parque Balneário Hotel**. E, a partir das 13h30, Catarina Mendes festeja 5 aninhos, sob o olhar de sua mãe, Carina Mendes, na Capital Disco.

O super atleta, **Marcelo Álvares Figueira**, campeão de judô estará Olhos nos Olhos com esta colunista, na próxima quarta-feira, dia 9 de outubro, às 21h, no Programa JB- Santa Cecília TV.



LIZ NASCIMENTO COLOMBO BARBOSA, uma boneca, com os avós PAULA e ANTÔNIO CÉSAR NASCIMENTO



DÊNIS foi com o pai PEPE ALTSTUT ver o lindo YURI desfilar. Com eles, BETO MONTORO

## TROPICÁLIA CLUB... 2 ANOS...



LARISSA CARDOSO e o pai LAÉRCIO ESAÚ comandam o espaço. Com eles, as irmãs FERNANDA e ROBERTA CAMPOS e YURI CARDOSO no gostoso coquetel

**moldura minuto** Preços especiais com até 70% de desconto!

Única referência de molduras no mercado de decoração.

Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4646

**LUGAR DIFICÍLIMO!**

Será que sabemos qual o lugar do mundo mais difícil para estarmos? Por certo, muitos de nós nem imaginamos. Mas, com certeza, é o lugar do outro! A vida é uma via de mão dupla: tudo vai e volta! Se quisermos compreender verdadeiramente o que o outro faz, como o outro pensa, como age e reage diante os acontecimentos, basta nos colocarmos no lugar dele, com a alma aberta, isenta de julgamentos ou precipitadas conclusões. Imprescindível é não deixarmos que nossa mente seja nossa sabotadora. Não mudaremos o sentido da vida do outro, mas podemos dar um novo sentido à nossa! Namastê!

**MARIGNY PIRES ODONTOLOGIA**

Aqui seu sorriso é assunto de família

Av. Ana Costa, 221 - cj.31 - tel.: (13) 3221.5757

Sérgio de Marigny Pires - CROSP 10223 - Responsável Técnico

Odontologia de bebês e gestantes  
Odontopediatria  
Ortodontia preventiva e corretiva  
Odontologia estética  
Implantes  
Prótese  
Prótese sobre implantes  
Carga Imediata  
Exodontia de terceiros molares (dente do siso)  
Periodontia  
Endodontia  
Clareamento dental  
Invisalign

Presente em todas as ocasiões!

**Gardenia Flores**  
(13) 3301-2829

www.gardeniaflores.com.br

**TAPEÇARIA PEDRO LESSA**

REFORMA DE ESTOFADOS  
LAVAGEM E IMPERMEABILIZAÇÃO  
SOFÁS - TAPETES - CORTINAS

Av. Pedro Lessa, 1243  
3273-2980

clínica veterinária **Filetti**

cães | gatos | aves | animais silvestres |

CURSO AUXILIAR ATENDIMENTO DE VETERINÁRIA 24 HORAS

r. almirante tamandaré, 273  
tel.: 3227.5770

## gente que faz

## UM BEDUÍNO À BEIRA-MAR

Mirian Ribeiro

Já tem quase 60 anos que Elias Bakhos abriu sua primeira casa de comida árabe em Santos, em um tempo que a gastronomia do Oriente Médio fazia pouco gosto neste lado do planeta. A aposta deu certo e hoje a rede Beduíno é referência na cidade, com 4 restaurantes, um padaria exclusiva e 142 funcionários. Em dias úteis, a rede recebe de 600 a 700 consumidores, com acréscimo de 40% no público aos finais de semana e feriados. "O Beduíno introduziu a comida árabe comercial em Santos", conta Elias, orgulhoso de seu empreendimento.

Berinjelas, abobrinhas, esfirras, kibes, coalhada, homus, pães e outros quitutes de dar água na boca garantiram o sucesso e a longevidade do negócio. As receitas em especiarias foram ensinadas a Elias por seu pai José, um imigrante sírio que chegou com a família ao país em 1947, e foram adaptadas ao paladar do brasileiro, assim como aconteceu com a cozinha japonesa, chinesa e até italiana.

Elias, hoje com 79 anos, tinha apenas 6 anos de idade quando deixou Damasco, a capital da Síria, com a família em busca de um futuro melhor. Na época, assim como hoje, a Síria vivia conflitos armados que forçaram parte da população a buscar refúgio em outros países. Os pais e quatro filhos foram primeiro para a França e depois de alguns dias

embarcaram em um navio cargueiro rumo ao Brasil. Aqui já os esperava um tio, dono de um hotel no José Menino.

## Vida da imigrante

Apesar da pouca idade, Elias guardou a lembrança da viagem de 54 dias no navio cargueiro. "Têm duas coisas que ficam na memória. Muita tristeza e sofrimento ou muita alegria. Era um banheiro comum para atender seis famílias e os tripulantes traziam comida pra nós; leite condensado para dissolver na água, frutas, torrão de açúcar preto, pão preto tipo broa".

A família nunca tinha visto o mar e o pai tinha escutado a história de um peixe tão grande que virava o barco com o rabo. "Devia ser uma baleia", diverte-se Elias. Zeloso pela proteção dos seus, o chefe da família passava horas no com-

vés com receio do tal monstro dos mares.

Nos anos 1940, o Brasil exigia do imigrante uma carta de chamada, o que nada mais era do que o testemunho de alguém aqui radicado garantindo estar em condições de receber e sustentar os que chegavam. E assim o tio lhes arrumou emprego.

O pai José logo foi trabalhar de garçom e cozinheiro na pensão Vitória, no Gonzaga, enquanto a mãe era lavadeira e arrumadeira e Elias, ape-

sar de muito menino, ajudava varrendo o quintal. Era o mais velho dos quatro filhos. Em troca, podiam morar e comer no local.

"Qualquer imigrante pobre tem vida sofrida", diz o comerciante, que na atual guerra na Síria amparou três conterrâneos refugiados que bateram à porta de seu restaurante. Um foi contratado pela rede. Pela qualificação, Elias conseguiu colocar o casal – um engenheiro da computação e uma farmacêutica – no mercado profissional.

## Espírito de empreendedor

O tio deu uma força e o pai José acabou por comprar a pensão, passando a atender encomendas de quitutes árabes, como esfirras e kibes. Foi aí que Elias percebeu um público em potencial e apostou no seu primeiro restaurante, aberto em março de 1961 na Avenida Presidente Wilson, 41.

Casado com Mirian, o casal tem três filhos – Paulo Eduardo, Vivian e Lilian – e 5 netos. Os filhos hoje estão à frente do negócio, que reúne lojas nos shopping Parque Balneário e Miramar, na Avenida Ana Costa e Rua Floriano Peixoto, mas é engano achar que Elias pendurou as chuteiras. Ele passa de 8 a 9 horas por dia em seus restaurantes e, como bom empreendedor, tem ainda um so-



Elias Bakhos com os filhos Paulo Eduardo, Vivian e Lilian

nho a realizar.

"Montaria mais lojas, sempre em Santos. Falta uma casa para completar meu sonho. Seria outro restaurante, mas com diferencial, tenho tudo na cabeça, mas nem meus filhos sabem", confidencia, sorrindo. A cidade aguarda.

## Santista de carteirinha

Elias se declara santista desde o primeiro dia que pisou na cidade. Em mais de sete décadas sempre viveu em um quadrilátero do Gonzaga e fala que não há coisa melhor. "Minha relação familiar, comercial, emocional, está tudo aqui. Santos é tudo para mim. Aqui tem praia, a cidade plana, quem não queria ter isto? Bebi água da biquinha", brinca, referindo-se a uma lenda local.

Ele chegou à cidade na época em que havia raros prédios, o bonde circulava sobre

dormentes assentados na areia da praia, do Canal 4 em diante predominavam sítios de chuchu. "O que era bom na Ponta da Praia era o campo do Jabaquara, na área onde hoje fica a Rua Trablusi", recorda.

Prestes a entrar na oitava década de vida, Elias não abre mão da comida árabe no seu dia a dia. "Como tomo dia, só domingo que fica por conta dos meus filhos". Mas como bom brasileiro, o prato preferido da nossa cozinha é o tradicional arroz e feijão. "Adoro feijão, tutu, feijoada, qualquer tipo".

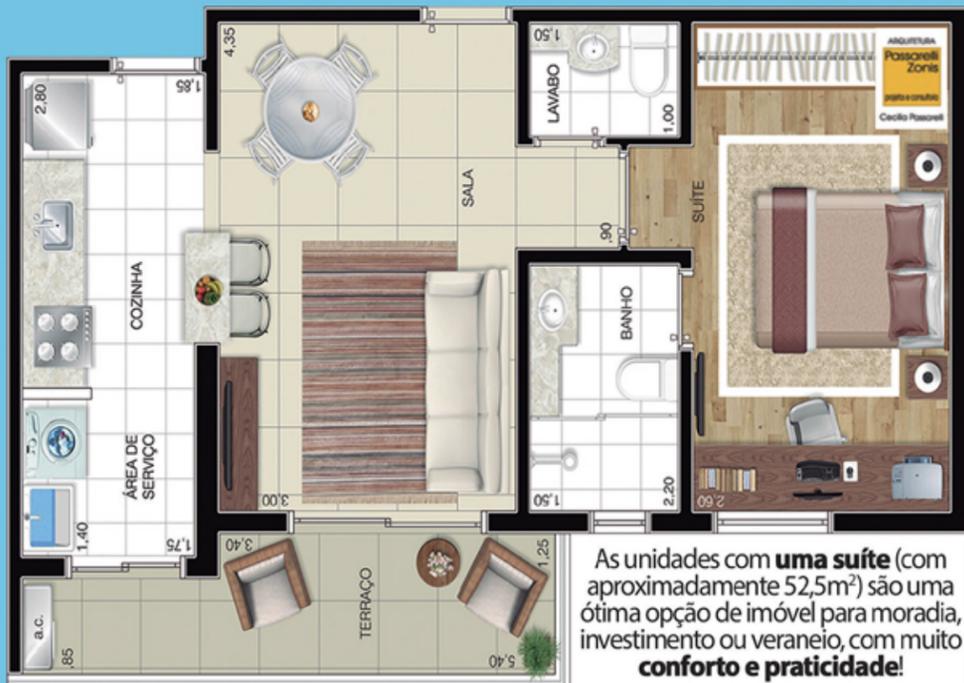
Elias Bakhos já viajou muito, dentro e fora do Brasil. Há um ano esteve em Damasco, na Síria, visitando uns primos. Não temeu a guerra. "Na capital a gente não sente, está tudo normal. E ninguém morre de véspera". Mas, avisa: "viajo com passagem de volta sempre. Aqui é minha terra, aqui tive tudo, trabalho, família, nome, tradição. Respeito a colônia síria, mas me considero brasileiro nato".

OBRAS AVANÇADAS  
PREVISÃO DE ENTREGA:  
DEZEMBRO 2020

# MAIORCA

RESIDENCIAL

Apartamentos de **1, 2 ou 3 Dormitórios** (com 1 ou 2 suítes) e **Excelente localização**, à **Rua Vergueiro Steidel nº 221**, perto de toda a comodidade que a vida moderna exige: shopping, praia, ótimas escolas, supermercados, restaurantes e do variado comércio das avenidas Epitácio Pessoa e Pedro Lessa.



As unidades com **uma suíte** (com aproximadamente 52,5m<sup>2</sup>) são uma ótima opção de imóvel para moradia, investimento ou veraneio, com muito **conforto e praticidade!**

**LAZER COMPLETO:** FITNESS CENTER, SALÃO DE FESTAS, BRINQUEDOTECA, SAUNAS ÚMIDA E SECA, SALÃO DE JOGOS E MAIS:



FINANCIAMENTO EM ATÉ 100 MESES DIRETO COM A CONSTRUTORA  
PLANTÃO NO LOCAL: RUA VERGUEIRO STEIDEL, 221 - SANTOS/SP  
TELEFONE: 13 3227.6085 WHATSAPP: 13 98230.1000  
**engeplus.com/majorca**

30 anos  
**ENGEPLUS**  
CONSTRUTORA E INCORPORADORA  
A qualidade faz a diferença





# O seu Laboratório de Análises Clínicas

## ATENDIMENTO DOMICILIAR EM TODA BAIXADA SANTISTA

- ✓ EXAME TOXICOLÓGICO
- ✓ EXAME DE SEXAGEM FETAL
- ✓ EXAME BETA HCG
- ✓ TESTE DE PATERNIDADE
- ✓ TESTE DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR
- ✓ TESTE DA BOCHECHINHA
- ✓ COLETA DOMICILIAR
- ✓ COLETA EMPRESARIAL
- ✓ RESULTADOS ONLINE

**UNIDADES:**  
**SANTOS, SÃO VICENTE, PRAIA GRANDE, CUBATÃO E OSASCO**

**13 99647.9224**  
**13 3225.2586**

### vida em dia

**HEPATITES BeC** Saiba como evitar. Saiba como tratar.

**FAÇA O TESTE GRATUITAMENTE Informe-se 3222.5724**

**CLÁUDIA DUARTE CUNHA**  
 clauduarte@uol.com.br

### AMOR

# Quando o medo de se relacionar vira doença

Relacionamentos curtos, rupturas abruptas e sem explicações podem ser sinais de Filofobia, problema caracterizado pelo medo de se relacionar e de se apaixonar por alguém. Segundo a psicóloga Camila Moura, na maioria das vezes, o distúrbio começa a ser percebido quando as memórias das frustrações anteriores (de relacionamentos que não deram certo) começam a ficar mais intensas. "Aparecem sintomas físicos como dores no corpo, sudorese ou sensação de ansiedade, por exemplo".

De acordo com a psicóloga, o medo de amar ou filofobia se classifica como um transtorno de ansiedade manifestado pelo pânico de uma determinada situação que parece ser ameaçadora, mas não é.

"A sensação de quando se está prestes a iniciar um vín-

culo fica semelhante a casos em que a integridade física está em risco. Porém, o que está em jogo mesmo é a integridade psicológica da pessoas".

Trata-se de um transtorno que se manifesta especificamente nas situações que envolvem um relacionamento amoroso.

"Os casos estão relacionados a experiências e frustrações acumuladas, como o fim de um relacionamento ou uma traição", explica a psicóloga, que acrescenta: "Essa experiência ruim pode influenciar nas próximas relações ou não. Certas pessoas lidam de forma tranquila com as intercorrências afetivas, ou seja, se frustram, mas, depois de um tempo, assimilam. Outras não! E passam por um processo muito doloroso, penoso e traumático".

Para a psicóloga, a explicação é de que a memória volta no tempo e traz não só a ima-

gem, mas os sintomas físicos, como taquicardia, palpitação e formigamento nas mãos e nos pés, decorrentes desse sofrimento. "O resultado, normalmente, é o isolamento social, o medo de se apaixonar, de se aproximar ou de se permitir a gostar de outra pessoa novamente, já que isso se caracteriza como uma ameaça, um perigo latente".

Identificar essa auto-sabotagem é fundamental. "Quem tem medo de se apaixonar, associa a pessoa amada com uma experiência frustrante do passado".

O tratamento é feito com acompanhamento psicológico e exercícios que vão ajudar na aceitação das frustrações, que podem ocorrer também no ambiente de trabalho e até no dia a dia. "Quando se treina isso em outros papéis fica mais fácil de vivenciar da mesma forma as intercorrências de uma relação afetiva".

### VISÃO

# Epidemia de miopia atinge crianças

Cada vez mais confinadas em ambientes fechados, as crianças sofrem as consequências da falta da exposição ao sol e do excesso de uso de tablets e smartphones. Segundo o médico Gustavo Grottone, doutor em oftalmologia pela Unifesp (Universidade Federal de São Paulo), nunca houve tantos casos de crianças míopes na história da humanidade quanto hoje em dia: "Aproximadamente uma em cada cinco crianças de países desenvolvidos não asiáticos tem miopia. A prevalência é o dobro do que na década de 60. Já em países asiáticos, como a Coreia do Sul, o problema é maior ainda. Cerca

de 96,5% da população masculina acima de 19 anos de idade é míope".

De acordo com o especialista, o problema é mais comum entre crianças de 6 e 13 anos de idade. No entanto, o histórico familiar também conta. "A chance de uma criança ser míope até os 13 anos triplica em filhos cujo um dos pais tem o problema".

Gustavo Grottone alerta para as chances desse panorama mudar. "A situação pode ser revertida. Estudos mostram que a exposição solar por pelo menos uma hora por dia ajuda a diminuir os riscos do desenvolvimento da miopia". Limitar as atividades em tablets e

smartphones, especialmente em crianças abaixo de 6 anos, e espaçar até os 13 anos é fundamental para que o olho não se alongue com o tempo e torne-se míope.

O assunto é tão sério que o Conselho Federal de Medicina liberou o uso de colírios específicos para conter o desenvolvimento da miopia como maneira de controlar o aparecimento do problema.

Entretanto, este tratamento deve ser iniciado o mais cedo possível, antes dos 13 anos de idade. "É importante que os pais tentem ao máximo desviar um pouco a atenção e o fascínio que os eletrônicos propiciam nos pequenos".

**Liceu Santista**  
117 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO

- Berçário
- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio

## Venha fazer parte dessa família e vencer seus desafios!

Ensino Bilingue • Salas de aula climatizadas, com multimídia, Apple TV e uso de Ipad • Espaço Maker • Modernos laboratórios • Ginásio Poliesportivo • Atividades esportivas e culturais complementares • Piscinas cobertas e aquecidas • Áreas específicas de alimentação, recreação e convivência Seguros escolar e educacional

Agende uma visita e conheça nossa Proposta Pedagógica

**(13) 3205-1010**

**Av. Francisco Glicério, 642 Santos/SP**  
 (Estação Pinheiro Machado VLT)

[www.liceusantista.com.br](http://www.liceusantista.com.br)

**Liceu Santista**

**Dr. Khalyl Kirsten**  
 IMPLANTE . PRÓTESE

**CIRURGIAS • ENXERTOS PRÓTESES SOBRE IMPLANTES**

**IMPLANTE É COISA SÉRIA!**

seriedade  
responsabilidade  
eficiência

**SEGURANÇA e EXPERIÊNCIA de 25 anos garantem a excelência do resultado.**

**CENTRO CIRÚRGICO EXCLUSIVO**

**13 99762.8858**

**13 3232.6966**

**LABORATÓRIO GONZAGA**

**EM SANTOS** AV. ANA COSTA, 493 - C.J. 24 / GONZAGA • TEL./FAX: (013) 3222-6151  
 RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 335 / VILA BELMIRO • TEL.: (013) 3226-5000

**PRAIA GRANDE** AV. COSTA E SILVA, 609, SALA 303 / BOQUEIRÃO • TEL./FAX: (013) 3473-6351  
 RUA COM. OTTON CARLOS GOLANDA, 589 / OCIAN • TEL.: (013) 3494-5879

**MONGAGUÁ** AV. SÃO PAULO, 1380 - CENTRO • TEL.: (013) 3448-2906

**SÃO VICENTE** RUA FREI GASPAR 637 - C.J. 44 • TEL.: (013) 3466-2586

**GUARUJÁ** RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO • TEL.: (013) 3395-8533  
 AV. SANTOS DUMMOND, 600 / VICENTE DE CARVALHO • TEL.: (013) 3342-2755

**CUIDADORA DE IDOSO**

**Rosita**

Proteção, carinho e responsabilidade

Tel. **3062-4323**

**Enfermeira Podóloga**

• PODOLOGIA (ESPECIALIDADE EM PÉ DIABÉTICO)  
 MANICURE • DEPILAÇÃO • CABELEIREIRO

**MATERIAL 100% ESTERILIZADO**

UNIDADE I - SANTOS: Av. Epitácio Pessoa, 62 - lj. 48 - Boqueirão - 3284-7232  
 UNIDADE II - S. VICENTE: R. Frei Gaspar, 791 Altos - Centro - 3379-5655  
 SALÃO - SANTOS: Av. Epitácio Pessoa, 62 - lj. 13 - Boqueirão - 3301-8165





TENDÊNCIAS

# A moda em diversas versões

Passarelas em Santos reúnem inspirações e mostram que a maneira democrática é a mais correta na hora de escolher o que vestir. A moda reúne, inspira, ousa e traz conceitos próprios. Além disso, faz a Cidade virar uma grande festa de cores e padrões. A seguir, mostramos alguns looks desfilados em eventos locais.



Em sua 11ª edição, o Praiamar Fashion Day apresentou programação completa de moda e beleza com o tema *A Moda É Você – Urbana*. Lá, um mundaréu de gente mostrou as linhas primavera-verão. Na imagem, o macacão feminino jeans, de modelagem solta, é composto com top branco em tricô, decote vazado, costas abertas, licações e alça fina. O detalhe fica por conta da pochete prateada em tecido sintético.



FOTOS TATIANA AGUENA

Moda e decoração se uniram no ambiente da mostra D'Casa em homenagem a empresária Cláudia Silveira, da loja Planeta Água (à direita na foto). No clique de Tatiana Aguena, ela veste saia assimétrica e cropped de mangas bufantes e costas em lastex, em um look romântico e confortável. Já a modelo Katia Kis ousou em um conjunto da Planeta Água, que traz calça jogging em lurex e glitter.



A estilista Thays Correa escolheu o Restaurante Barkanas para lançar a sua coleção conceito. No foto, o destaque foi para o vestido exclusivo que tem a cara da marca: fresh e cool. Pode ser usado com hotpant ou vestido forro. Um luxo!



A modelo Katia Kis desfila para a Planeta Água um conjunto moderno em tecido de linho e algodão da marca Adriana Restum. As listras verticais alongam a silhueta e garantem sofisticação com a possibilidade do blazer.

**ESPAÇO SOBRANCELA SANTOS**  
Cursos e Atendimentos  
(13) 2202-3668  
Av. Pinheiro Machado, 861 - canal 1 - Santos - SP

---

**SALA OSWALDO PIRES**  
BEAUTYWEEK  
de terça à sexta-feira  
**40%**  
Loiro • Matização • Hidratação • Escova  
Desconto é válido apenas para o serviço, produtos à parte.  
Agende seu horário: (13) 3322 • 5430

**CIRURGIÃO DE RELÍQUIAS**

RESTAURAÇÃO EM  
QUADROS  
TELAS  
MOLDURAS  
MÓVEIS  
PEÇAS SACRAS  
PÁTINA  
PROVENÇAL  
DECAPÊ  
FOLHEAÇÃO OURO  
E PRATA  
LUSTRAÇÕES EM GERAL

Mestre Jerson

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Ligue: 2202-4266  
RUA NASCIMENTO, 17  
EMBARÉ | SANTOS | SP

**OURO JOIAS**  
COMPRA-SE

Anéis, brincos, correntes. Pulseiras. Diamantes, relógios Rolex e outros. Moedas, prataria, cautelas, platina.

Pagamos o melhor preço. Atendemos em domicílio.  
Ligue 3219-1496 | cel. 9.7414-9150

**Silveira**  
Coffeur

Terapia Capilar  
no combate à Calvície  
Agende seu horário

Rua Paraguai, 137  
Gonzaga, Santos  
13 3284.3371

# fronteiras da ciência

**JADIR ALBINO**  
fronteiras@jornaldaorla.com.br



## OLHAR PELA OUTRA JANELA

A menina, debruçada na janela, trazia nos olhos, grossas lágrimas e o peito oprimido pelo sentimento de dor, causado pela morte do seu cão de estimação.

Com pesar, observava atenta o jardineiro a enterar o corpo do amigo de tantas brincadeiras. A cada pá de terra jogada sobre o animal, sentia como se sua felicidade estivesse sendo soterrada também.

O avô, que observava a neta, aproximou-se, envolveu-a num abraço e falou-lhe com serenidade:

-Triste a cena, não é verdade?

A netinha ficou ainda mais triste e as lágrimas rolaram em abundância.

No entanto, o avô, que sinceramente desejava con-

fortá-la, chamou-lhe a atenção para outra realidade. Tomou-a pela mão e a conduziu até uma janela opostamente localizada na ampla sala.

Abriu as cortinas e permitiu que ela visse o imenso jardim florido à sua frente, e lhe perguntou carinhosamente:

-Está vendo aquele pé de rosas amarelas, bem ali à frente? Lembra-se de que me ajudou a plantá-lo? Foi num dia de sol como o de hoje, que nós dois o plantamos.

-Era apenas um pequeno galho cheio de espinhos, e hoje... Veja como está lindo, carregado de flores perfumadas e botões como promessa de novas rosas!

A menina enxugou as lágrimas que ainda teimavam em permanecer em suas faces e abriu um largo sorriso.

Mostrou as abelhas que pousavam sobre as flores e as borboletas que faziam festa entre uma e outra e as tantas rosas de variados matizes, que enfeitavam o jardim.

O avô, satisfeito por tê-la ajudado a superar o momento de dor, falou-lhe com afeto:

-Veja, minha netinha querida, a vida nos oferece sempre várias janelas. Quando a paisagem de uma delas nos causa tristeza, sem que possamos alterar-lhe o quadro, voltamos-nos para outra, e certamente nos depararemos com uma paisagem diferente.

[com base na Redação do Momento Espírita]

Tantos são os momentos felizes que se desenrolam em nossa existência. Tantas oportunidades de aprendizado nos visitam no dia-a-dia, que não

vale a pena chorar por muito tempo e sofrer diante de quadros que não podemos alterar.

São experiências valiosas das quais devemos tirar as lições oportunas, sem nos deixar tragar pelo desespero e pela revolta, que só infelicitam e denotam falta de confiança em Deus.

A nossa visão do mundo ainda é muito limitada, não temos a capacidade de perceber os objetivos da Divindade, permitindo-nos momentos de dor e sofrimento.

Mas o Grande Arquiteto do Universo tem sempre objetivos nobres e uma proposta de felicidade a nos aguardar.

Se hoje você está a observar um quadro desolador, lembre-se de que existem outras tantas janelas, com paisagens repletas de promessas de melhores dias.

Não se permita contemplar a janela da dor por muito

tempo. Aproveite a lição e siga em frente com ânimo e disposição.

O sofrimento que hoje nos parece eterno, não resiste a força das horas que a tudo modifica.

A luz sempre vence as trevas, basta que tenhamos disposição íntima e coragem de voltar-nos para ela.

Agindo assim, o gosto amargo do sofrimento logo cede lugar ao sabor agradável de viver, e saber que o Grande Arquiteto do Universo nos ampara em todos os momentos da nossa vida.

Devemos buscar sempre o equilíbrio em nossa vida e, viver com equilíbrio é escolher "viver" ao invés de simplesmente "existir". Enfim, viver com equilíbrio é, muitas vezes, decidir olhar pela outra janela.

**PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE**

Jadir Albino é engenheiro de eletrônica, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos às 19h (ao vivo), na Santa Cecília TV, com reapresentação aos sábados às 21h.

**COM A VILA RICA, ALUGAR UM CARRO É SIMPLES ASSIM.**

**rent a car VILA RICA**

ALUGUEL DE CARROS PARA EMPRESAS E PESSOAS FÍSICAS

www.vilaricarentacar.com.br

30 anos

Siga a gente nas Redes Sociais @vilaricarentacar

Av. Cons. Rodrigues Alves, 387 - Santos - SP (13) 3229 2624

**FOLHEIE ONLINE**  
www.jornaldaorla.com.br

**jornal da orla**

**SANTOS É TUDO DE BOM**

SUICÍDIO VIDA A DANÇAI

AVENTURA NO DESERTO

**PROGRAMA ESTRELANDO**

com George Jorge

"Pombagira, a deusa" com Alexandre Cumino, sacerdote.

Canal do YouTube: Pgm Estrelando  
Facebook: Pgm Estrelando

APÓIO: EURO, ASTROLOGIA

## INDICADOR PROFISSIONAL

ADVOCACIA

**Edison Soares**

Mestre em Direito Internacional e Europeu, Direito Comparado

- Direito Comunitário - UE, NAFTA, MERCOSUL, CPLP.
- Direitos Humanos, pedidos de asilo e refugiados.
- Defesas em processo de extradição, expulsão e deportação.
- Homologação de sentenças estrangeiras em Brasília e no Exterior.
- Contratos, indenizações e investimentos internacionais.
- Nacionalidade Européia - Família e Sucessões no exterior
- Direito Desportivo Internacional
- Defesas em Tribunais Internacionais

**Rodrigo Gomes Gonçalves - OAB/SP 178.090**

Rua Goitacazes, nº 06 - conj.101 - Gonzaga - Santos-SP E-mail: edisons@iron.com.br  
Tel.: (13) 3284.5233 / 3289-7127 - Fax.: (13) 3289.5176 edisonsoares@adv.oabsp.org.br

Rua Acre, 55 - 6º andar - Centro - Rio de Janeiro-RJ • Tel.: (21) 2233-3894

## CLASSIFICADINHOS

COMPRA-SE

**ROLEX**

Compramos seu rolex a vista

Oyster perpetual. Sub Marino. Gmt. Daytona Celline. Prince. Thunderbird. Presidente Yatch. Master. Sky Dweller. Omega. Patek Philippe. Vacheron. Entre outras marcas. OURO. PLATINA. AÇO E OURO.

Pagamos o melhor preço. Atendemos em domicílio. Ligue 3219-1496 | cel. 9.7414-9150

**Ouro Fino Joias**

COMPRO OURO

PAGAMOS O VALOR REAL DE SUA JOIA QUEBRADAS OU AMASSADAS

BRILHANTES, CAUTELAS DA C.E.F. \*\*\*

PAGTO. A VISTA - ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO (não venda suas joias sem antes nos consultar) Melhor avaliação de Santos

RUA OTHON FELICIANO, 2 - 3º ANDAR, SALA 36 - EDIF. OLGA, GONZAGA, SANTOS

tel. 3028-6212

**italiano**

AULAS PARTICULARES CONVERSACAO, GRAMÁTICA E TRADUÇÕES. EXPERIÊNCIA NO EXTERIOR.

Professora Laura - Tel. (13) 3225-5239 Whats 99700-2016

**ENGLISH CONVERSATION PERSONAL TUTOR**

HOW'S YOUR SPOKEN ENGLISH? NOT SO GOOD SO LET'S BRUSH IT UP SPEAK WITH RAMON

(013) 3446.8819 (013) 99136.9889 ramonbioeng@gmail.com

**COMPRA-SE**

**ROMA JOÍAS**

COMPRO OURO CAUTELAS C.E.F.

Jóias, platina, brilhantes, relógios, moedas de ouro

PAGO O MELHOR PREÇO

Av. Floriano Peixoto, 04 2º ANDAR / SL 22 Esq. / Praça Independência, GONZAGA

Atendo em domicílio

Tel.(13) 3028-5467 3301-0794

**OURO**

Jóias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cautelas, Antiguidades em Geral

Cobrimos Qualquer Oferta R. Othon Feliciano, 2 - cj. 24 - Boulevard Gonzaga

3284-9152

**ALIANÇA TURISMO**

12/10 - PARQUE MAEDA

19/10 - LUÍZ AMÉRICO

20/10 - FESTA DO VINHO E ALCACHOFRAS - SÃO ROQUE

16/11 - MERCADO MUNICIPAL - FÁBRICA DA VISCONTI

20/11 - APARECIDA

01/12 - SÍTIO NAKAHARA - MOGI DAS CRUZES

05/12 - LAMBARÍ - PARQUE HOTEL

**EM BREVE CAVERNA DO DIABO + CANANEA**

- TEMPLO ZULAI + EMBU DAS ARTES

06/01/2020 - NOSSA SRA. DESATADORA DE NOS

PACOTES AÉREOS E MARÍTIMOS

MAIORES INFORMAÇÕES: 13 3238-0969 13 98107-0538

**ALIANÇA TURISMO**

www.aliancatour.com.br

12/10 - SERRA NEGRA COLEÇÃO PRIMAVERA VERÃO

24/10 - TEATRO MUNICIPAL COM CHÁ DA TARDE

26/10 - EXPO SÃO ROQUE FERIADO DA REPUBLICA

15 A 17/11 - ÁGUAS DE SÃO PEDRO

15 A 17/11 - SERRA NEGRA FERIADO DA CONSCIÊNCIA NEGRA

20/11 TORRE DE MIRCU C/ TEMPLO NAMBEI JOMYOJI

TEATROS

09/11 - BAIXA TERAPIA C/ ANTONIO FAGUNDES

10/11 - O CAMAREIRO C/ TARCÍCIO MEIRA

23/11 - MÃOS LIMPAS C/ COMÉDIA COM JUCA DE OLIVEIRA E FULVIO ESTEFANINE

TEL. (13) 3289-1277

**NEVES**

Transporte Executivo

Transporte executivo em sedê de luxo

Transfer Aeroportos (Congonhas, Gumbica e Viracopos)

Reuniões/Congressos

Shows/Teatro

Casamentos

Pontualidade, Segurança e Conforto. Motorista bilíngüe

Contato: Carlos (13) 98131-0544

**Yellow tour**

PETRÓPOLIS - FERIADO 14 à 17.Nov. 3 caixas + 3 refeições + ingresso Som e Luz 10x R\$ 140,00 p/ pessoa apto duplo/triplo

NATAL LUZES EM CURITIBA 13 à 15 Dez. Com passeio de TREM à MORRETES 10x R\$ 220,00 p/ pessoa apto duplo/triplo

GRAMADO - NATAL LUZ 05 à 11 Jan. 2020 10x R\$ 220,00 p/ pessoa apto duplo/triplo

CARNAVAL 2020 - CALDAS NOVAS C/ HOT PARK OPCIONAL 10x R\$ 190,00 p/ pessoa apto duplo/triplo

CONSULTE-NOS SOBRE TEMPORADA DE CRUZEIROS PACOTES E PASSAGENS AÉREAS

Av. Ana Costa, 275 3221.5034 + 3223.5439 www.yellowtour.net

**MARMITAS**

\*\*\* FORNECEMOS \*\*\*

**MARMITAS**

TEMPERO CASEIRO E CARDÁPIO VARIADO TRABALHADOS COM COMIDA PARA IDOSO E ALTO VALOR NUTRITIVO.

TELEFONES PARA CONTATO 3327-4067 97401-7686

ANUNCIE 2101.0021

**DIVERSOS**

**EXTRAVIO**

EU, CARLOS ROBERTO DE AZEVEDO RIBEIRO, PORTADOR DO RG 24.679.800-2 INFORMO QUE TIVE MEU HISTÓRICO ESCOLAR DO ESCOLÁSTICA ROSA EXTRAVIADO!

**ORAÇÃO**

NOSSA SRA. APARECIDA

Querida Mãe Nossa Sra. Aparecida, você que nos ama e nos guia todos os dias, vos que sois a mais bela das Mães, a quem eu amo com todo o meu coração, eu vos peço mais uma vez que me ajude a alcançar esta graça (diga qual graça desejar), por mais dura que ela seja. Sei que Vós me ajudareis e me acompanhareis até a hora da minha morte. Rezar 3 dias seguidos 1 Ave Maria e depois de 3 dias alcançarei a graça e mandar publicar a oração. C.D.C.

**RESERVAS PELO TEL. 2101-0021**

Escolha um dos modelos:

Opção 1 R\$ 25,00

Opção 2 R\$ 33,00

1 coluna (2,7cm) x 3cm | 1 coluna (2,7cm) x 4cm

ANUNCIE TAMBÉM ÀS QUINTAS-FEIRAS RESERVAS 2101.0021

**Seguro**

SEGUROS DE VIDA PREVIDÊNCIA - PROFISSIONAL EMPRESAS - AUTOMÓVEL CONSÓRCIO DE IMÓVEL

**PORTER**

PORTARIA REMOTA

13 4141-3337

**SEGURO**

39 ANOS AO SEU LADO

Rua Guaiaó, 66 - cj. 812 PRAIAMAR CORPORATE

PABX: 3227-6053 • TEL.: 3238-3200

**RELOJOEIRO ESPECIALIZADO**

Consertos de Carrilhões, Cucos, Pedestal e Relógios de Pulso.

COM GARANTIA

55 ANOS NO RAMO

(13) 99725-9243 WHATSAPP (13) 99701-2399

Cláudio Almeida sanches-mr@uol.com.br

**MALVINA**

SOB MEDIDA, CAPAS SOFÁ E CORTINAS

FACEBOOK: MALVINASOBMEDIDA ATENDIMENTO (13) 98145-2924

**BONA + SYNTEKO**

RASPAGEM REJUNTO APLICAÇÃO EM TACOS, ASSOALHOS, CARPETES DE MADEIRA, MENOS PO, SEM CHEIRO SEM SAIR DE CASA

TRATAR COM BIZERRA 13 99113-7372 3237-7379

# ARQUITETURA E DECORAÇÃO DEVEM SER SEGURAS PARA IDOSOS

Quem é idoso ou tem um idoso em casa e pretende reformar ou redecorar o imóvel deve primar pela segurança. Simples detalhes podem colocar em risco a saúde dos mais velhos e até causar acidentes. Assim, o projeto de arquitetura e de decoração devem seguir orientações específicas para que segurança e beleza possam estar presentes em todos os ambientes do imóvel. Confira algumas dicas:

## TODOS OS AMBIENTES

Nesta fase da vida, os problemas de visão são comuns. Por isso, uma casa com muita luz natural facilita a vida do morador. É importante instalar pontos de luz nos corredores e nos locais de circulação intensa, além de investir na iluminação direcional para auxiliar na locomoção noturna do idoso.

“Outro ponto interessante no projeto luminotécnico diz respeito à instalação de sensores de iluminação que, por detectar a presença do residente, otimiza a vida dos idosos”, explica a arquiteta Bianca Atalla.

Além disso, as portas devem ter largura suficiente para a passagem do idoso com auxílio de andador ou cadeira de rodas, por exemplo.

Quando não houver a possibilidade de deixar todos os ambientes nivelados, é essencial prever sinalização para destacar a diferença ou considerar a colocação de uma rampa. No caso de escadas, a arquiteta Pati Cillo recomenda que a execução considere o assentamento de piso antiderrapante e a instalação de corrimão com altura de 90 cm.



## SALA

Principal móvel da sala, o sofá deve ser mais firme e duro. “Na hora de escolher a peça ideal para o projeto, busque por modelos em que o ângulo do idoso sentado esteja próximo a 90 graus e que os pés alcancem o chão”, a arquiteta Fernanda Mendonça.

Os tapetes costumam ser um dos maiores causadores de quedas e acidentes. As peças não devem ser desconsideradas, mas utilização deve ter materiais, medidas e posicionamentos corretos. Além da área de cobertura, o tapete deve avançar cerca de 20 cm embaixo do sofá e outros móveis presentes na sala de estar. Fixe as pontas com fitas adesivas antiderrapantes.

## COZINHA

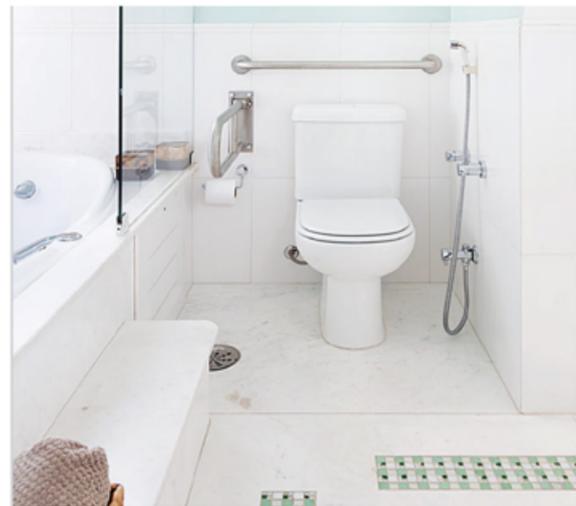
Quando a cozinha é projetada para uma pessoa da terceira idade, bancada e mobiliário devem apresentar alturas específicas. “Em geral, as medidas são mais baixas que o padrão. Prateleiras e armários devem estar na altura média de 1,40 m, para proporcionar o acesso pleno. As bancadas podem ter cores claras para facilitar que o idoso encontre os objetos”, explica Fernanda Mendonça.



## QUARTO

Este é um dos espaços mais utilizados pelo idoso. A altura da cama pode ser personalizada e é interessante considerar a instalação de uma boa cabeceira se torna um confortável encosto quando ele estiver lendo algo antes de dormir.

Outro ponto de atenção redobrada são os criados-mudos, que devem ter cantos arredondados e com altura igual ou pouco acima do colchão para evitar batidas. Próximos ao móvel, iluminação, interruptor para acender e a apagar a luz e pontos de tomada são complementos valiosos.



## BANHEIROS

Este é o local onde mais acontecem acidentes e, por este motivo, ele deve ser adaptado cuidadosamente. A instalação de barras de apoio, piso antiderrapante no box e assento para banho são fundamentais. Considere colocar também barras de segurança na área do lavatório e bacia sanitária, que normalmente é um modelo mais alto do que o padrão.

**Dr. das Cortinas**  
Confecção sob medida:  
CORTINAS • PERSIANAS  
LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS  
PAPEL DE PAREDE  
Orçamento sem compromisso  
TEL.: 3233-4651  
CEL.: 99133-9302

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede  
PAGAMENTO FACILITADO  
VISA MasterCard CAIXA  
(13) 3234.7798-3233.7525  
O bom gosto em decorações  
**DEVAL**  
R. Pedro Américo, 164

**EMPALHAMENTO DE CADEIRAS**  
Restauração a palhinha de sua cadeira, com perfeição.  
Serviço com garantia  
CUSTÓDIO 3062-4323

## imóveis & negócios

Promoções no insta e facebook do J.Orla, siga!

**Cássio**  
ELETRICISTA  
ATENDO EM TODA A BAIXADA COM REFERÊNCIA  
99639-3219

**MOTORISTA COM REFERÊNCIAS**  
Afonso faz viagens para todos os lugares com o veículo do cliente.  
Motorista experiente  
99712-1230

**Achiles Imóveis**  
www.achilesimoveis.com.br  
ALUGA (CRECI 58557)  
TERRENO 225 M<sup>2</sup> (8,77 X 35)  
CONV. NEBÍAS, 12. PAC. 1.500  
VENDE  
PRÉD. COMERC. LOJA + 2 ANDS.  
22 SALAS, 918 M<sup>2</sup> A.C. R. AMADOR BUENO, PROX. AO POUPATEMPO  
3011-9102 / 97406-6800  
ACESSE O SITE PARA OUTRAS OPÇÕES

**SIMONE ABUD CORRETORA**  
VENDE • ALUGA • LAUDÊMIO  
[PARA ALUGAR] EDIFÍCIO IGLOO RUA MARANHÃO, 2 QUARTOS SUÍTE, VAZIO, PISCINA NA COBERTURA - MARAVILHOSO AMPLO COM VARANDA GOURMET FECHADA COM CORTINA DE VIDRO E VISTA PARA O MAR  
PRAÇA FERNANDES PACHECO NOVO 2 QUARTOS COM OU SEM MOBILIA, VARANDA, PEQUENA VISTA PARA O MAR 2 VAGAS - R\$ 3.500,00 O PACOTE  
Av. Presidente Wilson, 51 - Loja 02 - Santos/SP  
Tel.: (13) 3286-1823 / 3019-2823  
www.imoveisnogonzaga.com.br

**ANÚNCIOS ECONÔMICOS**  
pague no débito ou no crédito

**VENDO 3 DORMS. (UMA SUÍTE) FRENTE TOTAL AO MAR**  
andar alto, avenida da praia entre os canais 4 e 5, com 160m<sup>2</sup>, totalmente mobiliado, cozinha Kitchens, porcelanato, piso laminado, ar condicionado, Tvs, camas box em todos dormitórios, muitos armários.  
Contato e fotos (13) 99645-1305

Você procura profissionalismo, qualidade, conforto e segurança?  
Essa é a nossa proposta...  
Serviços exclusivos, de acordo com sua necessidade!

**TAXI**

Paulo Cesar Rodrigues (013) 99770-0595  
cesarpr@uol.com.br Taxisantos941

Taxisantos941 oferece aos sábados o Jornal da Orla a seus passageiros. Oferecemos também mapas da cidade de Santos para os turistas que visitam nossa cidade. Parcerias sólidas com Jornal da Orla e SECTUR Santos.

**HORA IMÓVEIS**  
\* VAZIOS, chaves na HORA  
www.horaimoveis.com.br  
MAIS OFERTAS EM NOSSO SITE  
TEL: (13) 3289-6302  
CEL: 9.8215-2367  
AV. PRESIDENTE WILSON, 7  
LOJA 2 - GONZAGA

**Ed. Parque Balneário, FRENTE AO MAR, c/ 3 dormts., suíte, lavabo, 2 vagas privats., VAZIO, chaves na Hora.** Ref. 198

**FRENTE AO MAR, ALTO PADRÃO, POMPEIA,** 4 dormts, closet, suíte, lavabo, copa coz., dep. emp., 2 vagas privs, 290 m<sup>2</sup> - VAZIO chaves na Hora - Ref. 37

**OCASIÃO, FRENTE AO MAR, GONZAGA,** 7º andar, 3 dormts, dep. emp., 1 vaga privativa fechada. Ref. 48

**GONZAGA** Prédio de 3 andares, 2 dormts, sala, coz, wc empr., garagem, próximo ao shopping Miramar, 320 mil. Ref. 226

**SOBRADO,** próx. Super Centro do Boqueirão, 516 m<sup>2</sup>/terreno, 4 dorm. (2 suítes,) piscina, salão de festas, gar. p/8 carros. Ref. 121

**OCASIÃO, BOQUEIRÃO, RUA AZEVEDO SODRÉ** 3 dormts, 135m<sup>2</sup>, terraço, 1 vaga priv., - R\$ 610 mil. Ref. 201

**RARIDADE, GONZAGA,** prédio frente ao mar, 1 dormt c/ dep. emp., 2 entradas, garagem privativa - Ref. 51

**GONZAGA,** 2 dormit. suíte, 15º and., amplo terraço vista p/mar, lazer compl., porteira fech., 1 vaga privat. R\$ 750 mil - Ref. 142

**BOQUEIRÃO,** sala living, cozinha, banheiro e garagem coletiva, à 100 metros da praia, R\$ 195 mil. Ref. 167

**OPORTUNIDADE IMPERDÍVEL BOQUEIRÃO,** 3 dormts, suíte, 156m<sup>2</sup>, 1 vaga privativa, 530 mil - Ref. 210

**OCASIÃO, GONZAGA,** próximo do Parque Balneário, 3 dormts, de frente, 140m<sup>2</sup>, garagem - R\$ 520 mil - Ref. 195

**GONZAGA FRENTE AO MAR,** 10º and., 2 dormts, suíte, garagem, salão de festas e churrasqueira no prédio. R\$580 mil - Ref. 203

**JOSÉ MENINO, COBERTURA DUPLEX,** 2 quadras da praia, 3 dorms, 1 suíte, 160m<sup>2</sup>, gar., 780 mil. - Ref. 242

**RARIDADE,** canal 3, alto padrão, 4 dormt, suíte, terraço gourmet, vista p/o mar, 3 vagas gars. privats. e lazer compl. Ref. 151

**IMPERDÍVEL GONZAGA** prédio em frente ao mar, 1 dormitório, sacada, área de serviço, garagem privativa, 280 mil - Ref. 168

**GONZAGA, PRÉDIO EM FRENTE AO MAR,** 1 dormit., sala 2 ambientes, garagem, prédio com churrasqueira e salão de festas. Ref. 214

**FRENTE AO MAR, APTO DUPLEX,** totalmente reformado, lazer completo e serviço de quarto - R\$ 600 mil - Ref. 71

**CANAL 3,** vista p/ o mar, 220 m<sup>2</sup> útil, 1 apto. p/ andar, 3 dormts, 2 suítes, copa, coz., 2 qtos emp., 2 vagas de gar. - Ref. 122

**OPORTUNIDADE, GONZAGA,** de frente, 11º andar, 2 dormitórios, sala, cozinha, banheiro e garagem. Ref. 245

**OCASIÃO, EMBARÉ,** rua São José, 3 dormitórios, suíte, terraço, dep. empr., lavabo, 2 vagas privativas, R\$ 480 mil - Ref. 241

**Você achou a Grande Viagem da família**

**GRANDE HOTEL GLÓRIA**

**Crianças free: consulte períodos e condição!**

O Grande Hotel das montanhas, da tranquilidade, da gastronomia deliciosa, do lazer ideal e do conforto perfeito para quem viaja com crianças - e com a melhor tarifa.

Confira os pacotes com gastronomia especial, atividades com monitores e atrações exclusivas

Águas de Lindóia SP | (19) 3824.8484 | www.grandehotelgloria.com.br

# ALTA GASTRONOMIA PARA TODOS

FOTOS TOM LEAL



Quem sempre sonhou em provar pratos criados por renomados chefs, não pode perder a primeira edição da Baixada Santista Restaurant Week, que trará a alta gastronomia a preços acessíveis a diversos restaurantes da região.

A maratona gastronômica começa na sexta (11) e segue até 3 de novembro, oferecendo entrada, pratos principais e sobremesa, com valores de R\$ 43,90 (almoço) e 54,90 (jantar). Restaurantes como O Lagar, Naus, Yolo, La Bell, Lorient Bistrô, Da Franco, Catalina, Bistrô Calixto, Elo Gastronomia, Dona Angola e Jambu já estão confirmados.

SP Gastronomia - Esta edição também fará parte do calendário oficial da SP Gastronomia, projeto que celebra a diversidade da culinária do Estado de São Paulo, envolvendo produtores, chefs e restaurantes.

Social - Na Restaurant Week, os clientes poderão contribuir com R\$ 1 real, revertido para os cursos de capacitação profissional da Escola de Gastronomia, desenvolvidos pelo Fundo Social de São Paulo.

A programação, menus e links para reservas poderão ser conferidos em breve no site do evento: [www.restaurantweek.com.br](http://www.restaurantweek.com.br).



# Fórum discute turismo e economia criativa em Santos

Turismo no litoral de São Paulo e economia criativa são temas do segundo fórum realizado pelo Santos Convention & Visitors, que acontecerá na próxima terça-feira (15), das 9h às 16h, no Bourbon Hotel (Av. Marechal Floriano Peixoto 42, Gonzaga).

No evento, lideranças do ramo de turismo como, marketing, hotelaria, lazer e corporativo, economia criativa, estarão presentes para trocar experiências com o público e debater sobre o assunto. O objetivo é fomentar o desenvolvimento sobre a área e possibilitar conexões entre pessoas, gestores e empresas dos setores.

Para participar é necessária inscrição prévia no site Sympla. Mais informações pelo (13) 3232-5080 ou no e-mail [comunicacao@visitesantos.com](mailto:comunicacao@visitesantos.com).

MINISTÉRIO DO TURISMO/DIVULGAÇÃO



# Festival do Imigrante agita o Valongo neste fim de semana

Uma verdadeira viagem gastronômica é a pedida deste fim de semana (5 e 6), com o Festival do Imigrante de Santos. Uma Praça de Alimentação ocupa a área externa do Santuário de Santo Antônio do Valongo com barrquinhas de comidas típicas de nove países.

O Estação Bistrô oferece menu típico de três países, com preço único de R\$ 49,90. Lembrando os sabores da Itália, domingo será servido Risoto à Jardineira, e, para um toque francês, o risoto será acompanhado de peixe grelhado e ervas provençais. O público também poderá optar por maminha assada ao molho roti para acompanhar o risoto, preparado que remete à Inglaterra. E mais: Temaki, hot roll e guioza na barraca do Japão; bolinho de bacalhau e doces variados no espaço português, e até paella, no da Espanha. O Brasil estará presente com espetinhos e brigadeiro.

## BR Card Metropolitano

Mais segurança e agilidade para você!



O BR Card é o meio mais seguro e moderno para usar no VLT, linhas intermunicipais, municipais de Santos e Praia Grande. Também disponível em vale-transporte para empresas.

É simples e rápido, faça o seu cartão no site: [brmobilidadebs.com.br](http://brmobilidadebs.com.br)

Informações: 0800 771 77 78.



**Informe Publicitário**  
**ITINERÁRIO INFORMATIVO**  
 www.diocesedesantos.com.br/www.facebook.com/diocesedesantos  
 (13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

## Igreja celebra N.S. Aparecida, Padroeira do Brasil

N. S. do Rosário - Padroeira da Catedral e da Diocese de Santos 7/10 - Missa festiva às 17h na Catedral Diocesana - Centro de Santos.

**Nossa Senhora Aparecida**  
**N. Senhora Aparecida - Mongaguá**  
 3 a 11/10 - 19h - Novena e Missa.  
 12/10 - Festa em honra a N. Sra. Aparecida: 8h - Missa e bênção de N. S. para os voluntários da festa. 9h30 - Terço e bênção de Nossa Senhora para as crianças. 11h30 - Missa em ação de graças a Nossa Senhora Aparecida.  
 13h - Almoço da Padroeira. 15h - Animação musical. 16h - Apresentação teatral do Achado de N. Senhora. 18h - Procissão com a Imagem de N. Senhora e Padroeiros das Comunidades. 19h30 - Coroação de Nossa Senhora  
 End.: Igreja N. Sra. Aparecida - Av. São Paulo, 1679 - Mongaguá. 3448-3358.

**N. S. Aparecida - Praia Grande**  
 Dias 9, 10, 11/10 - Missa às 19h.  
 Dia 12/10 - Festa em honra a N. S. Aparecida: 6h30 - Alvorada. 10h - Carreata. 17h - Santa Missa.  
 End.: - Igreja N. S. Aparecida - Av. Estados Unidos, 852. 3477-5455.

**N. Senhora Aparecida - SV**  
 3 a 11/10 - Novena - 19h. 19h30 - Missa.  
 12/10 - Festa de N. Sra. Aparecida - Missas às 9h e 19h (presidida por D. Tarcísio Scaramussa, SDB, Bispo



Diocesano de Santos).  
 End.: Igreja N. S. Aparecida - Praça N. S. Aparecida, s/n - 3463-7392

**N. Senhora Aparecida - Santos**  
 3 a 11/10 - Novena e Missa - 19h 12/10 - Missas às 7h, 9h, 11h, 13h, 15h. 18h - Missa Campal. Procissão luminosa. Em seguida show com a Banda Via Reluz.  
 End.: Av. Afonso Pena, 614 (entre os Canais 5 e 6). 3301-9846 / 3302-0520

**Rosário de Pompéia - Santos**  
 27/10 - Missas festivas às 8h, 10h, 12h, 18h e 19h30.  
 Pça. Benedito Calixto, 1 - Pompéia - Santos. 3251-7191.

**Festa de N. Senhora de Nazaré**  
 6/10 - 10h - Missa festiva.

12/10 - 17h - Translado da imagem de para a Capela São João Paulo II e após a missa, volta à Igreja da Pompéia.  
 13/10 - 10h - Missa solene. 11h - Procissão do Círio. 13h - Reunião dos Amigos da Amazônia. Almoço com pratos típicos da Amazônia.  
 End.: Igreja da Pompéia - Pça. Benedito Calixto, 1 - Pompéia - Santos.

**Santa Margarida Maria**  
 Novena - De 4 a 12/10 - 19h - Novena. 19h30 - Missa  
 Gesto concreto - 4/10 - Café. 5/10 - Enlatados. 6/10 - Leite. 7/10 - Arroz. 8/10 - Óleo. 9/10 - Macarrão. 10/10 - Feijão. 11/10 - Produtos de higiene pessoal. 12/10 - Produtos de limpeza. Após a missa: Noite das Panquecas.  
**13/10 - Festa de S. Margarida Maria:** 7h30 - Missa. 17h - Procissão e em seguida a missa festiva.  
 End.: Praça Júlio Dantas, 45 - Santa Maria - Santos - 3203-2940

**Santa Edwiges - 13 a 15/10 - Tríduo:** 15h e 19h30. 13/10 - Santa Edwiges, humilde serva do Senhor. 14/10 - Santa Edwiges, mãe dos pobres e endividados da Silésia. 15/10 - Santa Edwiges, farol da fé cristã, rochedo de santidade, espelho do amor divino.  
 16/10 - Festa a S. Edwiges - Missas às 7h, 10h, 12h, 15h, 17h (presidida por D. Tarcísio Scaramussa, SDB). 19h. Procissão: 20h.  
 End.: Av. Washington Luiz, 361 - Boqueirão - Santos. 3234-8910.

*Venha fazer parte dessa família e vencer seus desafios!*

**Liceu Santista**

- Berçário
- Educação Infantil
- Ensino Fundamental
- Ensino Médio

Ensino Bilingue • Espaço Maker • Modernos laboratórios  
 Ginásio Poliesportivo • Áreas específicas de recreação e convivência • Seguros escolar e educacional

Complexo Educacional São Leopoldo  
 Av. Francisco Glicério, 642 - Santos/SP (Estação Pinheiro Machado do VLT)  
[www.liceusantista.com.br](http://www.liceusantista.com.br)

Agende uma visita e conheça nossa Proposta Pedagógica (13) 3205-1010  
 Liceu Santista



# HOSPITAL Beneficência Portuguesa

Completa infraestrutura médico-hospitalar com tecnologia de ponta a serviço da sua saúde.

Sociedade Por **Pronto-Socorro**  
**24h**

- Os Melhores Profissionais
- Ambulatório de Especialidades
- Tomógrafo Multislice 64 canais
- Laboratório de Patologias
- Banco de Sangue
- Ortopedia



Aceitamos os principais planos de saúde.

**160**  
ANOS  
de amor à vida

Rua Monsenhor de Paula Rodrigues, 220 - Santos/SP - Tel.: (13) 2102-3434

f v [www.spb.org.br](http://www.spb.org.br)



## Mantenha o pet longe da fumaça do cigarro

Inalar ou tragar fumaça de cigarro ou narguilé não é um ato saudável para nenhuma espécie. Mas quando se trata de animais de estimação, o assunto é mais sério. O contato com as substâncias provenientes do cigarro causam vários problemas de saúde em cães e gatos.

Quem tem pet em casa deve evitar fumar no mesmo ambiente em que ele esteja para que o animal não se torne um fumante passivo nem desenvolva alergia e irritações oculares. O cuidado com as bitucas também deve ser redobrado, pois, quando ingeridas, passam a apresentar riscos para o sistema digestório do bichinho, causando vômito e diarreia.



FOTOS PIXABAY

Os animais domésticos, por isso, é muito importante retirá-los do ambiente ou, se não for possível, manter o espaço bem arejado.



### COMO EVITAR A LÁGRIMA ÁCIDA?

Poodles e shitzus são raças que mais sofrem com as manchas escuras que aparecem, principalmente, ao redor dos olhos. Tal problema é conhecido como lágrima ácida e pode surgir também na região próxima ao focinho.

#### CAUSAS

Essa coloração é provocada por uma substância chamada lactoferrina, encontrada na própria lágrima do animal e na saliva. Além das raças já citadas, os cães braquicefálicos (bulldogues e pugs) estão na lista dos que possuem predisposição para a condição por causa do formato dos olhos. Animais que possuem cílios fora do padrão também podem desenvolver o problema devido à produção excessiva de lágrima.

#### COMO CUIDAR

Cuidados simples amenizam esse inconveniente. Massagens bem suaves no canto dos olhos do animal ajudam a desobstruir o canal lacrimal. Para a limpeza, faça compressas de gaze embebida em soro fisiológico no local e deixe a área livre de pelos. Alguns veterinários indicam até mesmo trocar a alimentação do cãozinho, pois já existem suplementos e rações que dificultam a proliferação das bactérias da lactoferrina.

### Outubro Rosa também para as fêmeas



Assim como as mulheres, as fêmeas podem desenvolver câncer nas mamas. De acordo com dados do Conselho Federal de Medicina Veterinária, no Brasil, cerca de 45% das cadelas e 30% das felinas desenvolvem algum tumor, sendo 85%, maligno.

As causas do câncer de mama em cadelas e gatas estão relacionadas com o uso de anticoncepcionais, obesidade e alimentação não balanceada. Além disso, muitos tutores relutam e/ou têm pouca informação sobre castração. Feita ainda quando a fêmea é filhote, esta cirurgia ajuda a prevenir não apenas o câncer nas mamas como em todo o sistema ginecológico do animal.

### Sintomas e tratamento

Os sintomas mais comuns são dor, feridas, inapetência, vômitos, desânimo, nódulos e inchaço nas mamas. O tratamento é feito de acordo com a situação do animal e a evolução da doença, mas quimioterapia é uma opção eficaz, pois causa menos efeitos colaterais nos animais do que nos seres humanos.

Quando descoberto de forma tardia, o câncer de mama pode ser fatal. Por isso, é muito importante que você leve a sua cadela ou gatinha periodicamente ao médico veterinário. Somente o check-up feito regularmente pode detectar o problema mais cedo e garantir a chance de um tratamento mais eficiente.



### Mundo Pet Jornal da Orla (@mundopet\_jo)

Nesta semana, o Instagram da coluna mostra as características, comportamento e cuidados que os tutores devem ter com os cães da raça Jack Russell Terrier (cachorro do filme O Máscara). E ainda: filhotes disponíveis para adoção. Na busca do app, digite @mundopet\_jo, siga e fique por dentro das novidades.

## EVENTO ABORDA DESENVOLVIMENTO DO MERCADO PET

As novidades tecnológicas do mundo pet, curiosidades sobre comportamento animal, fotografia especializada, a urgência da preservação do meio ambiente foram alguns assuntos abordados no PetX Santos, que aconteceu esta sexta-feira (4), no Teatro Coliseu.

Os debates e propostas em torno do tema contaram com a participação de profissionais de saúde, adestradores, empresários, defensores dos animais, que contribuem para transformar as relações entre pessoas e pets. Estiveram presentes a 'cat couch' Cecy Passos, o veterinário José Heitzmann Fontenelle, a psicóloga Sophia Porto Kalaf, Luiz Henrique Guimarães Franco, referência em poluição no solo e proteção ambiental, o fotógrafo especialista em pets Lionel Falcon, o YouTuber e publicitário Julinho Casares, entre outros. Com entrada franca, o PetX Santos teve o apoio do Pet Memorial e da Turma da Mônica.



Julinho Casares, o cão Thomas e o patrocinador Denys Altstut



O fotógrafo especialista em pets Lionel Falcon

### Agenda Pet

Neste sábado (5), a partir das 14h, a ong Patinhas que Brillam estará no estacionamento da Cobasi Santos (Av. Afonso Penna, 596 – Aparecida) com a feirinha de adoção. Se você está à procura de um novo companheiro, não deixe de comparecer. Os cães e gatinhos estão vacinados e vermifugados, aguardando um novo lar.

**DIVERSÃO PARA AS CRIANÇAS**

**VENHA SE DIVERTIR E SALVAR O DIA EM UM CENÁRIO INTERATIVO NA PRAÇA DE EVENTOS!**

**É POR TEMPO LIMITADO!**

**ENTRADA GRATUITA**

De domingo a sexta das 14h às 22h e sábado das 12h às 22h. Idade: de 3 a 12 anos.

**ENCONTRO COM OS PERSONAGENS DIA 20/10 das 14h às 19h40'**

PRESENTE NA VIDA DAS CRIANÇAS!

© 2019 Spin Master PAW Productions Inc. Todos os Direitos Reservados.



## Coringa

“O filme que o Coringa gostaria de ver: tóxico, visceral, insano e perturbador.”



Atenção, Coringa não é um filme de herói e nem de vilão. Durante suas intensas duas horas de duração, você presenciará uma obra hipnotizante (só fui piscar depois de uma hora de filme), um denso estudo de personagem que toca em todas as feridas da sociedade e que utiliza da violência, uma resposta a esta mesma sociedade opressora e sem empatia. Coringa vem sendo acusado, por diversos críticos e veículos de comunicação, de ser um filme que incita a violência, e de fato, qualquer estímulo pode atuar como um gatilho aquela pessoa que já está predisposta a cometer um ato de loucura. Porém, antes de acusar uma obra de ficção, que ao meu ver, em nenhum momento tenta justificar os atos de seu protagonista, tente compreender como é a criação destes monstros, desde a utilização de redes sociais, passando pela desigualdade social e pela crescente onda de ódio por pessoas que pensam diferente, seja por opção sexual, política ou religião. É mais fácil rotular este filme como um glorificação da violência do que enxergar como nós falhamos, todos os dias, em criar uma sociedade mais justa, mais amorosa e menos brutal.

Surpreendentemente, este filme é dirigido por Todd Phillips, mais conhecido pela franquia Se Beber Não Case, e aqui ele pode considerar que entrou no hall de grandes diretores. Trazendo um controle absurdo sobre o material e a visão que queria abordar sobre o icônico personagem, o diretor mergulha na mente perturbada de seu protagonista, ao mesmo

tempo que tenta inserir uma atmosfera política em seu filme, atacando o capitalismo e a desigualdade social, porém nunca tentando justificar os atos de Arthur Fleck. Phillips realiza uma obra tão visionária quanto insana e que funciona exatamente como seu protagonista, um tóxico agente do caos.

O roteiro, que traz grandes referências a filmes como Taxi Driver e Rei da Comédia, registra a degradação da mente de uma pessoa com graves problemas neurológicos, apresentando em cada plano, a transformação de um homem doente e excluído pela sociedade até se tornar um criminoso.

Porém, a alma de Coringa pertence a um homem que não erra e que prova, mais uma vez, que é o melhor ator de sua geração e em atividade. Em interpretação magnífica, Joaquin Phoenix (meu ator favorito) provoca espanto e admiração em doses cavalares com gargalhadas alucinantes misturadas a choro, que sempre terminam com um engasgo dolorido que são de arrepiar. Sua transformação física também é de se admirar (o ator perdeu 23 kg para o papel), com uma postura cada vez mais torta que reflete diretamente a seu estado mental. É uma atuação digna de Oscar.

Coringa é o filme que seu personagem principal gostaria de ver: é tóxico, visceral, insano e perturbador. Todd Phillips entrega uma obra impecável e um estudo de personagem provocativo em uma jornada de transformação até um estado psicológico digno de um supervilão, que encontra em Joaquin Phoenix seu interprete ideal.

### CURIOSIDADES

Vencedor do Leão de Ouro no Festival de Veneza

Confira os filmes em cartaz em [www.jornaldaorla.com.br](http://www.jornaldaorla.com.br)

## roteiro

### teatro

# Whindersson Nunes

CONCORRA A INGRESSOS NO INSTAGRAM @jornaldaorla

O humorista Whindersson Nunes chega a Santos com seu show de stand up comedy “A volta do que não foi” contando suas experiências na turnê internacional, as dificuldades com o idioma, e as diferentes culturas que ele conheceu nos diversos países que passou. O evento será em 12 de outubro, às 21h30, no Mendes Convention Center (Av. Gen. Francisco Glicério, 206, Gonzaga). Os convites estão à venda no site Ingresso Digital.



## ‘Gota D’água’

Com direção de Jé Oliveira, que também integra o elenco, o espetáculo Gota D’água (Preta) - De Chico Buarque e Paulo Pontes, será apresentado no Teatro Sesc Santos (Conselheiro Ribas 136, Aparecida), neste sábado (5), às 20h. A obra foca questões de raça e de classe ligadas ao atual momento político do Brasil. Em cena, Joana, uma mulher está prestes a ser despejada do conjunto habitacional em que vive com os dois filhos. O conflito se intensifica quando Jásão, seu companheiro, a abandona para ficar com a filha do poderoso Creonte, proprietário do conjunto habitacional. Ingressos a partir de R\$ 9 no site Sesc.

### cinema

## Cinema Francês

A Cinemateca de Santos (Rua Ministro Xavier de Toledo, 42, Campo Grande) retoma a mostra de Clássicos do Cinema Francês e exibe o longa ‘O Demônio da Argélia’. O filme se passa na Casbá de Argel nos anos 1930, composta por uma rede de ruínas, casas de jogos clandestinas e traficantes. Esse é o lugar em que reina Pépe Le Moko, um gangster de origem metropolitana. Para capturá-lo, seria preciso que ele saísse do seu reduto, inacessível às autoridades. É o que tenta fazer o astuto inspetor Slimane. Sábado (5). 20h. Gratuito.

### EDITAL

COOPERATIVA DE TRANSPORTE DE CARGAS E LOGÍSTICA DA BAIXADA SANTISTA – COOPERBAS  
CNPJ: 15.020.020/0001-00  
NIRE: 35.400.140.453  
**EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**  
O Presidente da Cooperativa de Transporte de Cargas e Logística da Baixada Santista – COOPERBAS, Sr. José Borges da Silva, com sede social à Rua Olívia de Jesus Feralta, nº 141,161 – Parque São Luiz – Cubatão – SP – CEP: 11.533-330, em cumprimento às disposições estatutárias e pelos poderes que lhe são conferidos pelo estatuto social, CONVOCA os seus cooperados para a Assembleia Geral Extraordinária, que se realizará no dia 19 de outubro de 2019, na Rua Maria Graziela, nº565 – Jardim Casqueiro – Cubatão – SP – CEP: 11.533-150, às 07:00 horas em primeira chamada, com a presença de dois terços (2/3) dos cooperados; às 08:00 horas em segunda chamada, com a presença de 50% mais um dos cooperados; e às 09:00 horas em terceira e última chamada, com a presença de, no mínimo, dez (10) associados. Para deliberarem, em regime Assembleia Geral Extraordinária, atendendo a seguinte Ordem do Dia:  
1. Venda da moto HONDA/CG 125 FAN ANO 2014;  
2. Abastecimento;  
a. Diesel S10/S500;  
b. Horário para abastecimento;  
c. Inadimplências de cooperados em relação a pagamento de combustível;  
d. Cooperado com mais de um veículo (carminhão);  
3. Situação de clientes inadimplentes;  
4. Recuperação conselho fiscal mais escolha de três suplentes;  
5. Cota parte com pendências;  
6. Diretor Financeiro;  
**NOTAS:**  
1. Para efeito de verificação de quórum, consideram-se tinta e sete (7) associados em pleno gozo de seus direitos sociais.  
Cubatão, 04 de outubro de 2019.  
José Borges da Silva - Presidente



## A Masha e o Urso

Com apresentação única na cidade neste domingo (6), o Parque Balneário Hotel (Av. Ana Costa, 555, Gonzaga) recebe o espetáculo A Masha e o Urso - Uma Nova Aventura. A peça é uma adaptação da série que anima o público infantil. Os ingressos custam R\$ 80 e podem ser adquiridos nos seguintes pontos de venda: CNA Gonzaga (Av. Marechal Deodoro, 43, Gonzaga) e CNA Canal 1 (Av. Senador Pinheiro Machado 940, Marapé) ou online pelo site Ingresso Rápido.

## gastronomia

**Café Floresta**  
DESDE 1946  
O café bom por natureza

SIGA **jornal da orla**

**FOLHEIE ONLINE**  
[www.jornaldaorla.com.br](http://www.jornaldaorla.com.br)  
**jornal da orla**  
A MAGIA DO CAFÉ  
BAIXAR PDF

**BEIRUTE**  
ADICIONE BATATA CHIPS, SALADA E SUCO DE LARANJA POR UM PREÇO ESPECIAL  
**Beduíno**  
SABORES ÁRABES  
GONZAGA SHOPPING GONZAGA SHOPPING  
F. PEIXOTO, 78 | BALNEÁRIO | ANA COSTA, 466 | MIRAMAR

Você não precisa ir a Buenos Aires para comer o melhor churrasco argentino.  
**NÓS FOMOS BUSCAR PARA VOCÊ!**  
**O COSTEÃO DE SANTOS**  
**CHURRASCARIA**  
DISK CHURRASCOS 3232-2579  
AV. SENADOR PINHEIRO MACHADO, 129, EM FRENTE À SANTA CASA

Já experimentou?  
**Um sr. Pastel**  
SALGADOS sequinhos  
CALDO DE CANA  
CHOPP gelado  
ENCOMENDAS 3301-1144  
Todos os pastéis são fritos na hora do seu pedido  
**Recheadaço!!!**  
ENCOMENDAS: 3251-1851  
RUA SATURNINO DE BRITO, 137 - MARAPÉ  
RUA TRABULSI, 111 - PONTA DA PRAIA  
www.bompastel.com.br

NA CINEMARK, VOCÊ TEM DIVERSÃO GARANTIDA E BRINDES EXCLUSIVOS.  
**ANGRY BIRDS 2 O FILME**  
(1 BALDE DE PIPOCA SALGADA + 2 BEBIDAS MÉDIAS + 1 BRINDE)  
**GANHE BRINDE EXCLUSIVO DO FILME**  
COLECIONE  
BAIXE AGORA  
**CINEMARK**

# roteiro

## música

### Ferrugem

O cantor Ferrugem volta a Santos neste sábado (5), a partir das 22h, na Associação Atlética dos Portuários (Rua Joaquim Távora, 424, Marapé). Desta vez, o pagodeiro apresenta a nova turnê "Chão de Estrelas". Além dos novos sucessos, também trará no repertório as músicas do álbum anterior. Xande de Pilares, ex-vocalista do grupo Revelação e Suel, ex-vocalista do Imaginasamba abrem a noite com seus shows completos. Ingressos no site Eventos Litoral ou na bilheteria do local.



divulgação

**ROUPA NOVA** - Prestes a completar 40 anos de estrada, a banda Roupas Nova faz show da nova turnê em Santos apresentando os seus grandes sucessos do grupo, como 'Whisky a Go-Go', 'Dona', 'Volta pra Mim', 'Anjo', além de músicas do projeto 'As Novas do Roupas' composto por 10 canções inéditas. O evento acontece no sábado (5), às 22h, no Mendes Convention Center (Av. Francisco Glicério 206, Campo Grande). Ingressos a partir de R\$ 80 disponíveis no Ingresso na Net.

### Milton Nascimento

- Com as comemorações de 45 anos do álbum Clube da Esquina, de Milton e Lô Borges (1972), em 2017, e de 40 anos do disco Clube da Esquina 2 (1978), em 2018, Milton Nascimento revive as obras no palco de maneira inédita: reunindo as músicas dos dois discos. A turnê, que será apresentada no Mendes Convention Center (Av. Gen. Francisco Glicério 206, Gonzaga), dia 11 de outubro, a partir das 22h, traz canções como Clube da Esquina 2, O Trem Azul, Cais, Cravo e Canela, Maria, Maria e Nada Será Como Antes. Os ingressos estão à venda no site da Eventim.

## leitura

### Geek

- Neste fim de semana (5 e 6), acontece a Santos Comic Expo, evento que reúne grandes nomes do segmento geek. Na programação haverá bate-papo, exposições, painéis, cosplayers, estandes e área de artistas. A 6ª edição acontece no complexo do Centro de Cultura Patrícia Galvão (Av. Senador Pinheiro Machado 48, Vila Matias), das 11h às 20h, no sábado, e de 11h às 19h, no domingo. A entrada é gratuita.

**PEARL JAM COVER** - A banda Love Boat - Pearl Jam Tribute apresenta show acústico no Teatro Guarany (Praça dos Andradas 100, Centro), neste sábado (5), às 20h. Os ingressos podem ser trocados por 2kg de alimentos não perecíveis, lenços umedecidos e pomadas para assadura. Pontos de troca de ingressos: Coxinha da Mônica (Rua Euclides da Cunha, 63, Gonzaga), Casa Vó Benedita (Av. Conselheiro Nébias, 126, Centro), Wall Bike (R. Campos Melo, 411, Vila Mathias), Gudstore (Rua João Ramalho, 782, Centro de São Vicente) e Fenix Music (Rua Pernambuco, 480, Boqueirão, Praia Grande).

### Concerto

- Comemorando bodas de prata, o 'Tocando Santos' inicia à sua 25ª edição que presta homenagem ao crítico de cinema e jornalista, Rubens Ewald Filho. O projeto terá na programação cinco concertos. Neste domingo (6), às 18h, o Teatro do Sesc (Rua Conselheiro Ribas, 136, Aparecida) recebe a Orquestra Sinfônica Municipal de São Paulo, regida por Roberto Minczuk. No programa da noite as peças '151', '121' e 'As Quatro Estações', de Vivaldi. Os ingressos custam R\$ 17 no site do Sesc.



## exposição

### PretAtitude

- Com curadoria de Claudinei Roberto da Silva, a exposição PretAtitude - Emergência, Insurgência, Afirmação, apresenta um recorte da produção afro-brasileira contemporânea a partir dos trabalhos de 18 diferentes artistas. São obras que permitem especulações sobre identidade, memória, política do corpo negro, gênero e formulações de caráter político. A mostra fica no Sesc Santos (Conselheiro Ribas 136, Aparecida) até 26 de janeiro. Terça a sexta, das 9h às 21h30, sábados e domingos, das 10h às 18h30.

Um atendimento atencioso é tão importante quanto a tecnologia mais moderna. É por isso que nós temos os dois.

Christiane Seixas Ribeiro Alves

**FAÇA IMPLANTE DE CARGA IMEDIATA em 24h**

Clínico Geral • Implantes Unitários • Implantes Múltiplos  
Protocolo Cerâmico • Ponte Fixa de Carga Imediata  
Laboratório de Prótese 3D • Scanner Intraoral  
Clonagem de Dentes Naturais

**Dra. Rose Marques**  
CRIO-SP 49.425  
Especialista em Implantodontia. Aperfeiçoamento em Gotemburgo na Suécia. Cursos na Alemanha, EUA e Liechtenstein. Pioneira em tratamento 24 horas. 48 mil dentes confeccionados em mais de 8 mil pacientes.

“Parecia que tinha um pano preto escondendo o meu sorriso. Em dois dias voltei a sorrir. Agora, posso comer até maçã!”

**3289-4889** Rua Pernambuco, 103 - Gonzaga - Santos/SP  
drarosemarques.com.br

**Dra. Rose Marques**  
Odontologia

**DOM CONSTANTIN SUPERMERCADO**

Todos os dias ofertas que irão te surpreender

- Filé Mignon R\$38,90 Kg/PEÇA
- Lagarto R\$19,90 Kg
- Coxinha Da Asa R\$8,99 Kg
- Queijo prato PJ R\$2,75 A cada 100gr
- Presunto Seara R\$2,19 A cada 100gr
- Azeitonas Gordal R\$2,99 A cada 100gr
- Coxão Mole R\$21,95 Kg
- Costela Suína Fresca R\$15,99 Kg
- Queijo parmesão Tirolez R\$4,99 A cada 100gr
- Copa defumada kassel R\$2,99 A cada 100gr
- Requeijão Tirolez tradicional ou light R\$3,59 200gr/CADA
- Azeite extravirgem Primitivo R\$17,90 500ml
- Passata pomodoro Nor food's R\$6,85 680gr

Você merece um lugar assim

- Qualidade em Hortifrutis
- Produtos Orgânicos
- Produtos para Celíaco, intolerante à lactose e a glúten
- Vinhos Nacionais e Importados

Serviço de Valet GRATUITO\*

Av. Bernardino de Campos, 591 (Canal 2) Gonzaga - Santos / SP  
De Seg a Dom das 07 às 22h Serviço de Valet GRATUITO  
(13) 3286-4947  
www.domconstantinsupermercado.com.br

ACEITAMOS OS CARTÕES: VISA, MasterCard, VR, alete, sodexo, Verochaque, Ticket ALIMENTAÇÃO, AMERICAN EXPRESS

Firemídia