

PESQUISA EXCLUSIVA

Maioria dos santistas aprova Paulo Alexandre; Bolsonaro e João Doria dividem opiniões

ISABELA CARRARI / DIVULGAÇÃO PMS



FABIO RODRIGUES POZZEBOM / FOTOS PÚBLICAS ABR



TOMAZ SILVA / AGÊNCIA BRASIL



Pesquisa realizada em Santos nos últimos dias 23 e 24 pelo Instituto APPC (Consultoria e Pesquisa) revela que a maioria dos santistas aprova a administração de Paulo Alexandre Barbosa. Já os governos de Jair Bolsonaro e João Doria dividem opiniões: o presidente é aprovado e o governador reprovado, mas no limite da margem de erro, que é de quatro pontos para mais ou para menos. O trabalho, realizado a pedido do Jornal da Orla, foi coordenado por Jairo Pimentel, pesquisador da FGV (Fundação Getúlio Vargas) e doutor em ciência política pela USP (Universidade de São Paulo). Página 2

ESPORTE É SAÚDE

Crianças que se exercitam melhoram a capacidade fisiológica, além do desenvolvimento cognitivo e psicológico.

PRONTA PARA O VERÃO

Conheça a Magin Tan, técnica que promete um bronze duradouro na estação mais quente do ano.

Vida em Dia **Páginas 5 e 6**



ROUPA CONSCIENTE!

Armário compartilhado é alternativa para quem quer mudar hábitos de consumo.

Moda & Estilo

Página 10

HUMANIZAR É UM ATO DE GENEROSIDADE

Mais do que tratar simplesmente a doença, a humanização do atendimento em um dos principais hospitais de Santos tem a atenção e o carinho necessários para amenizar o sofrimento de seus pacientes.

Local

Página 5

CLUBE DO MILTON



JOÃO COUTINHO/AGÊNCIA

O cantor vem a Santos em 11 de outubro, no Mendes Convention Center, para apresentar canções que marcaram a história de sucesso do Clube da Esquina. A agenda cultural desta edição também destaca o show "Todos os Toms", com o humorista Tom Cavalcante, neste sábado (28), no Coliseu.

Roteiro

Páginas 11 e 12

AMOR SEM FIM



ARQUIVO PESSOAL

Apesar de perceber que as pessoas estão perdendo a capacidade de se olhar, de se relacionar, a bailarina e psicóloga Cláudia Alonso não perdeu a fé no ser humano. Sua capacidade de amar supera todos os limites. É esse amor que uniu o grupo de dança Orgone, criado por ela, com o projeto Tamtam, voltado à inclusão social de pacientes psiquiátricos por intermédio da arte e da cultura. E lá se vão quase 30 anos de dedicação e amor ao próximo.

Gente que Faz

Página 5

opinião do jornal

em off

O STF esbofeteia a Nação

O Supremo Tribunal Federal (STF), a mais alta Corte do país, desferiu um duro golpe na Operação Lava Jato e acabou com as esperanças de milhões de brasileiros de bem que acreditavam que o Brasil estava mudando. Questões técnicas foram o pretexto utilizado para anular a sentença de dois ladrões de colarinho branco e abrir a porteira para que dezenas de outros, inclusive Lula, o chefe do PT, possam ser libertados.

Como todos sabem, as leis neste pobre país são feitas com brechas para que os grandes vampiros do dinheiro público e ladrões endinheirados possam ficar impunes. Era comum ouvir a voz das ruas, segundos as quais no Brasil só vão para a cadeia os três Ps – Pobres, Pretos e Prostitutas. A Operação Lava Jato começou a mudar isso quando conseguiu colocar atrás das grades os grandes e verdadeiros bandidos da Nação, políticos e megaeempresários, algo até então inimaginável.

Gênios da advocacia, que servem aos barões da corrupção e se fartam recebendo como honorários dinheiro sujo, conseguiram, no entanto, encontrar uma brecha nas leis vigentes para soltar, agora com o aval do Supremo, corruptos que saquearam a Nação. Tudo em nome da legalidade.

Os processos contra esses ladrões vão voltar à estaca zero e certamente serão prescritos conforme as leis vigentes, elaboradas apenas para punir os chamados três Ps. Algo nojento e repugnante, mas este é o Brasil de sempre.

O sistema reage para proteger os seus e pouco adiantarão os protestos de setores da sociedade. No Congresso, o senador Plínio Valério resumiu o que pensam muitos cidadãos de bem: "Por interpretação própria, anularam a pena de dois ladrões que, comprovadamente, roubaram milhões do povo. Não vão parar enquanto não soltarem o Lula. Ficarão encastelados em suas togas, mas terão o desprezo da sociedade".

Mais que o desprezo da sociedade, os sete ministros do STF, que esbofetearam a Nação, terão de enfrentar o julgamento da História.

'O sistema reage para proteger os seus e pouco adiantarão os protestos de setores da sociedade.'

EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.
Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170
Telefone: (13) 2101-0021

E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br
E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br
Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013)
Diretor de Redação: Edison Carpentieri

Social Media: Julia Carpentieri
Departamento de Arte: Cassio W. Cañete
Colaboradores: Bárbara Camargo, Clara Monforte, Cláudia Duarte Cunha, Diego Oliveira, George F. Jorge e Marcia Bernardo, Jadir Albino e Manuely Cardoso.

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3856-2457/2424 **ESTADÃO**
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

Santista avalia governos de Paulo Alexandre, Doria e Bolsonaro

Pesquisa realizada em Santos pelo Instituto APPC (Consultoria e Pesquisa), a pedido do Jornal da Orla, revela que a maioria dos santistas aprova o governo de Pau-

lo Alexandre Barbosa. Já os governos de Jair Bolsonaro e João Doria dividem opiniões: o presidente é aprovado e o governador reprovado, mas dentro da margem de erro da pesquisa, que

é de quatro pontos para mais ou para menos.

Foram ouvidas 500 pessoas, entre os dias 23 e 24, definidas por cotas de sexo, idade (a partir de 16 anos), escolaridade e região. O tra-

balho foi coordenado por Jairo Pimentel, pesquisador da FGV (Fundação Getúlio Vargas) e doutor em ciência política pela USP (Universidade de São Paulo).

ISABELA CARRARI / DIVULGAÇÃO PMS



Prefeito

No quesito avaliação de governo, Paulo Alexandre obteve 8% de ótimo, 32% de bom, 39% de regular, 6% de ruim e 13% de péssimo. Outros 2% não opinaram

FABIO RODRIGUES POZZEBOM / FOTOS PÚBLICAS ABR



Governador

João Doria obteve 5% de ótimo, 22% de bom, 32% de regular, 8% de ruim e 22% de péssimo. Já 11% dos entrevistados não opinaram.

ALAN SANTOS / FOTOS PÚBLICAS PR



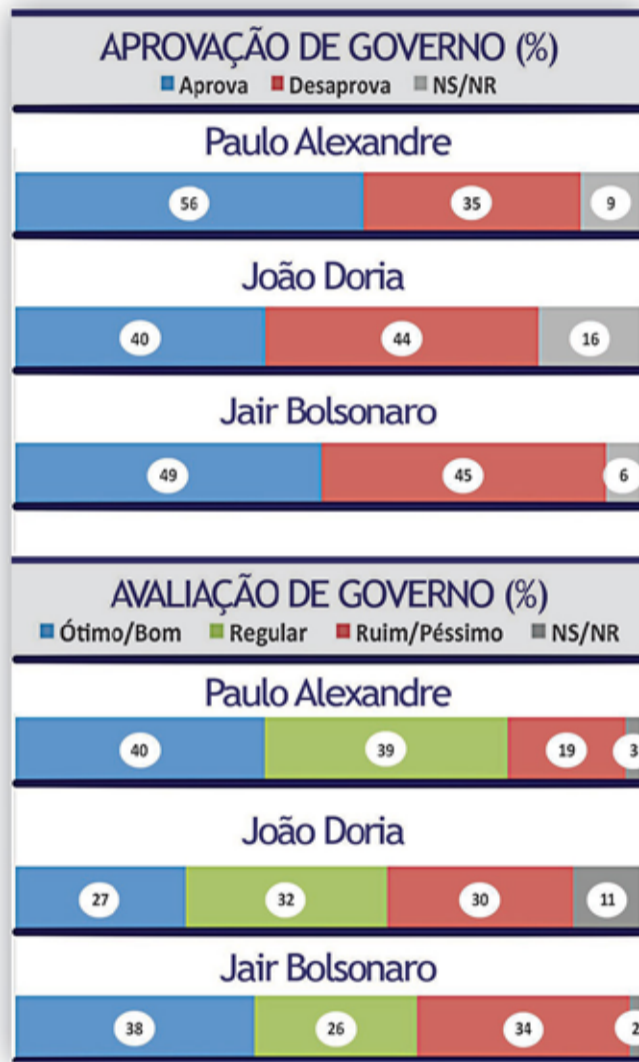
Presidente

O governo do presidente Jair Bolsonaro foi avaliado como ótimo por 19% dos entrevistados, e como bom também por 19%; já 26% consideram sua administração regular, 6% ruim e 28% péssima. Outros 2% não avaliaram.

Obras fazem a diferença

O cientista político Jairo Pimentel também fez uma análise da pesquisa para o Jornal da Orla. Segundo ele, o desemprego e crise econômica mexeram com o humor dos cidadãos, mas a maioria dos santistas acredita que a vida na cidade melhorou e que Santos está no caminho certo. Obras como às que estão sendo realizadas na entrada da cidade e também na Ponta da Praia contribuíram para colocar a aprovação do prefeito Paulo Alexandre num nível acima da média de outros prefeitos do país, diz ele.

Pimentel também destaca que o presidente Jair Bolsonaro tem em Santos uma aprovação maior que a média apontada em pesquisa nacional, e obtém os melhores índices nas áreas mais abastadas da cidade.



De olho na economia

O cientista político acredita que se a economia melhorar todos os governantes serão beneficiados, mas, se patinar, o presidente será o mais afetado. "Já o prefeito e o governador, por terem entregas de obras importantes em Santos, sobretudo à da entrada da cidade, podem capitalizar e não estão tão dependentes da questão econômica".



Pesquisa foi coordenada pelo cientista político Jairo Pimentel

Rádio jornal da orla

por Cássio Laranja contato@digitaljazz.com.br

Chet Baker – "The Last Great Concert – My Favourite Songs – Vol. I & II"

O trompetista e cantor Chet Baker pode ser considerado como um dos grandes nomes do Jazz e sua trajetória de vida conturbada foi marcada por muitos altos e baixos.

Foi um dos criadores do "west coast", uma variante do "cool" de Miles Davis e Gerry Mulligan, vertentes do Jazz e a sua forma de cantar influenciou diretamente a Bossa Nova.

Destaco suas últimas gravações feitas ao vivo na Alemanha em 1988 ao lado da NDR Big Band e da Radio Orchestra Hannover, registradas duas semanas antes do seu falecimento, ocorrido em circunstâncias, que permanecem duvidosas até os dias de hoje.

Neste primoroso trabalho lançado no ano de 1990 pelo selo Enja, destaque para as participações de Walter Norris no piano, Herb Geller no saxofone, John Schoeder na guitarra, Lucas Lindholm no contrabaixo e Aage Taagaard na bateria.

Apesar de estar debilitado de saúde e decadente, neste concerto Chet Baker deu o máximo da sua capacidade e o resultado musical é comovente. E até parece que ali ele já sabia que estava se despedindo do seu público com uma grande "performance".

Costas que sentimos ao ouvir com atenção as faixas do disco e que não podemos explicar.

O disco duplo tem 14 temas, divididos em dois "sets" de sete músicas cada um e no primeiro disco merecem destaque os temas de abertura "All Blues" (que homenageia Miles Davis), "My Funny Valentine", "Summertime" e "I Fall In Love Too Easily", relembrando a sonoridade mágica dos anos cinqüenta, que foi o auge da sua carreira.

Já no segundo disco, destaque o clássico "Look For The Silver Lining", e mais "Conception", "There's A Small Hotel" e a balada de emocionar "Tenderly".

Despedida em grande estilo deste improvisador lírico, autodidata, dono de um toque macio e de vocais sussurrantes. É um dos meus artistas favoritos.



"A MÚSICA AUDAZ DE TONINHO HORTA"

Em 2011, com a direção de Fernando Libânio e produção de Acanga Filmes e Terra dos Pássaros, foi lançado o DVD no formato de documentário, com duração de 50 minutos, que conta a trajetória artística e muito criativa de um dos maiores e mais talentosos músicos brasileiros.

Considero o guitarrista, violonista, produtor, arranjador e compositor mineiro Toninho Horta um artista especial e um dos mais inspirados que já conheci.

Ele que tem, em mais de 40 anos de carreira, uma incrível projeção internacional, principalmente na Europa, Estados Unidos e Japão, merecidamente.

O documentário, além de imagens de shows, traz depoimentos muito significativos de Milton Nascimento, Nana Caymmi, Joyce Moreno, Raul de Souza, Wagner Tiso, John Pizzarelli, entre outros.

Uma pequena amostra da sua importância no cenário musical, tanto para os artistas que tanto o admiram, quanto para seu público, sempre muito fiel e caloroso.

Apesar de ser um embaixador da música instrumental brasileira pelo mundo, optou por viver em Belo Horizonte, perto da família e dos amigos e, aqui em Santos, já teve passagens memoráveis.

Um artista simples, tranquilo, extremamente produtivo e criativo, além de muito acessível.

Entre seus ídolos, estão o eterno maestro Tom Jobim, Dorival Caymmi, Hermeto Pascoal e Wagner Tiso. E considera como sua grande inspiração o guitarrista americano Wes Montgomery, um dos grandes gênios do Jazz.

Atualmente, referenda os trabalhos de Hamilton de Holanda e Yamandú Costa, que, segundo ele, são os grandes responsáveis pela divulgação da música instrumental brasileira, sempre com muito talento e ousadia.

Toninho Horta defende que a riqueza da música instrumental no Brasil precisa estar mais disponível para o público, através da multiplicação dos festivais de música específicos, como temos visto acontecerem nos estados de Minas Gerais, Ceará, Bahia, Paraná e Santa Catarina.

As minhas músicas preferidas dele são "Manuel, o Audaz", "Beijo Partido", "Waiting For Angela", "Francisca", "Serenade" e "Dona Olimpia".

Os CD's "Once I Loved", ao lado dos músicos de Jazz, Gary Peacock e Billy Higgins, "Sem Você", ao lado de Joyce e também "From Tom to Tom (De Tom para Tom) - A Tribute to Tom Jobim", são muito especiais para mim.

Aquele abraço Toninho Horta, um verdadeiro gênio audaz!



Stan Getz & Kenny Barron – "People Time"



Este álbum duplo do saxofonista Stan Getz com 14 temas, lançado originalmente em 1992 pelo selo Verve Gitanes Jazz, foi eleito pela revista Jazz Times como um dos 50 melhores álbuns de sax tenor de todos os tempos.

E curiosamente também, foi gravado pouco antes da sua morte e é considerado por muitos como seu testamento musical. E assim como aconteceu como a maioria dos gênios do Jazz, ele teve uma vida desregada, instável e cheia de turbulências.

Getz pode ser considerado também como um dos maiores embaixadores da Bossa Nova nos Estados Unidos.

Fez gravações antológicas ao lado de João Gilberto, Astrud Gilberto e Tom Jobim. Sempre foi um grande fã e incentivador da nossa música, principalmente a Bossa Nova.

Todas foram gravadas ao vivo no formato duo de sax e piano no Café Montmartre em Copenhague, um dos mais tradicionais templos do Jazz da Europa, fundado em 1959.

Surpreende ouvir a vitalidade do sopro de Stan Getz encontrando seu velho parceiro Kenny Barron ao piano. Cumplicidade pura.

No primeiro disco, destaque para "East Of The Sun" (uma das minhas preferidas), o clássico "Night and Day", "Like Someone In Love" e "I Remember Clifford".

Já o segundo disco tem como destaques "First Song (For Ruth)", "There Is No Greater Love", a faixa título "People Time", "Softly, As In A Morning Sunrise" e "Soul Eyes".

Stan Getz, saxofonista de sopro melódico, supremo e absoluto. Outro da minha lista de favoritos.

Toledo
CORRETORA DE SEGUROS
39 ANOS AO SEU LADO
Rua Guaiaú, 66 - cj. 812
PRAIAMAR CORPORATE
PABX: 3227-6053 • TEL: 3238-3200

universitas
Excelência em ensino
(13) 3269-0000
www.universitassensinomedio.com.br

UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA
7 ANOS CONSECUTIVOS RUA PREFERIDA DO MERCADO PROFISSIONAL
GRADUAÇÃO • PÓS-GRADUAÇÃO • MESTRADO • DOUTORADO | PRESENCIAL • SEMIPRESENCIAL • A DISTÂNCIA
Campus Santos - Av. Francisco Manoel, s/nº - Vila Mathias - Tel: (13) 4009 2000 - www.unip.br • 0800 010 9000

iacs
Instituto de Análises Clínicas de Santos
Conheça nossos serviços:
Testes Cardiológicos
Exames de Imagem
Laboratório
Saiba mais em: iacs.com.br
Habilitado Responsável de: Marco Paulo Passi e Alcantara CRM - SP 10223

Entrevistas Exclusivas
com grandes artistas

Humanização traz esperança para quem está doente

Bárbara Camargo

Tratar o paciente e não a doença. Essa é uma das principais premissas do atendimento hospitalar humanizado. Hoje, muito se fala sobre a importância de saber ouvir os pacientes, tratá-los pelo nome e incentivá-los a não desistir do tratamento. Até mesmo a rede pública de saúde já caminha neste sentido. Mas, afinal, por que, cada vez mais, os hospitais e clínicas têm buscado seguir este modelo? Há relevância e eficácia em tratar pacientes de forma mais humana?

A resposta é sim, para o presidente da Beneficência Portuguesa, Ademir Pestana. Desde 2017 o hospital é referência no assunto. Além de investir em novas alas e tecnologia de ponta, a administração investe também em atendimento humanizado.

“Temos o carinho com o paciente no leito, não vemos a doença e, sim, a pessoa. Fazemos visitas diariamente, principalmente, a pacientes do SUS. Isso tem melhorado muito o hospital e o comportamento das pessoas”.

A administração da Bene, como é carinhosamente apelidada, aposta naquilo que o ser humano pode produzir de melhor: cultura. Semanalmente, os atendidos recebem algumas visitas mais do que especiais: os palhaços do grupo Tchou Dodói, uma bailarina que emociona os pacientes que passam pelo duro tratamento de Radioterapia e um flautista que toca para quem está na UTI.

Além disso, a terapia com pets leva aos leitos cães que fazem alegria até de quem está por lá acompanhando um familiar. E, na sala

O caminho é tratar o paciente e, não, a doença

de Quimioterapia, o Sino da Vitória aguarda para ser tocado por quem sobreviveu ao câncer.

Para quem gosta de história, há o BeneTour, onde os pacientes que podem se locomover pelos corredores participam de um roteiro para conhe-

cer obras de arte do hospital, entre elas, um busto de Camões (uma verdadeira relíquia europeia), telas que retratam a primeira Bene construída em Santos e uma imagem de Santo Antônio que pode ser uma de apenas cinco feitas no mundo. O tour passa também pelos belos jardins do prédio histórico, onde é possível conhecer uma espécie de planta cujo perfume pode ser sentido nos leitos.

Esse carinho segue mesmo após a alta dos pacientes. Pestana e sua equipe vão às casas dessas pessoas para saber se estão bem. “Isso me faz um bem muito grande. Eu me sinto como um parente. É uma conversa natural. As pessoas falam das suas vidas, eu também falo da minha. Hoje, por exemplo, fui almoçar na casa de um paciente que fez questão, depois da cirurgia, de me convidar para comer uma carne de panela. Então, a gente percebe que o trabalho funciona, na medida em que eles respondem com carinho e atenção”.



Melhora na recuperação

A equipe, desde o corpo médico aos colaboradores da administração, está comprometida com a evolução do tratamento dos pacientes. Responsável pela implantação do Projeto Social de Humanização na Beneficência, o médico Mario Cardoso, diretor técnico do hospital, explica

que esse cuidado com quem está em um momento de fragilidade faz toda a diferença em sua recuperação. “Aqui já vimos doente que se negava a comer, passar a se preocupar em ir embora porque se lembrou do seu animalzinho que está em casa. Ou um que se recusava a responder, re-

agir ao afago da pata de um cachorro. Nada substitui o tratamento médico. Mas, em 45 anos de profissão, eu poderia citar vários trabalhos em psiquiatria que comprovam a importância do riso, sorriso e amor e a influência que isso tem na recuperação do doente”, explica.



Ademir Pestana e Mario Cardoso acreditam na humanização do atendimento.

Santos será a capital das histórias em quadrinhos

Manu Cardoso



Nos dias 5 e 6 de outubro, a cidade promove a Santos Comic Expo, evento que reúne grandes nomes do segmento geek. Na programação haverá bate-papo, exposições, painéis, cosplayers, estandes e área de artistas. A 6ª edição acontece no complexo do Centro de Cultura Patrícia Galvão (Av. Senador Pinheiro Machado 48, Vila Matias), das 11h às 20h, no sábado, e de 11h às 19h, no domingo. A entrada é gratuita.

O evento tem como objetivo promover a difusão das histórias em quadrinhos, a cultura geek, o intercâmbio cultural entre artistas da Baixada Santista e nomes de outros estados, o turismo, a formação de público e o acesso à cultura. “A gente entende que um evento desse porte, com essa temática, promove a interação cultural na cidade e traz crianças para este mundo, abrindo outras portas por meio da literatura”, destaca um dos organizadores, José Renato Filho.

Em 2013, ele e mais nove amigos tiveram a ideia de criar a Comic. “Quando fi-

zemos o primeiro evento entendemos que estávamos criando uma extensão do nosso hobby. É gratuito e sem fins lucrativos. Foi criado realmente para celebrar os quadrinhos e conectar pessoas que gostam”, explica.

A dedicação rendeu a um evento que espera visita de 12 mil pessoas neste ano. Ano passado, o público foi de 10 mil. A programação destaca a presença do dublador Marcio Seixas, que para muitos é a principal “voz” do Batman no Brasil e Nelson Sato da Sato Company, responsável pela produção do live action do Jaspion no Brasil. Além do criador da Tumma da Mônica, Cesar Sandoval; Jefferson Costa e Rafael Calça, autores da Graphic Novel “Jeremias: Pele”, e Fefê Torquato, autora da Graphic Novel “Tina: Respeito”.

A tradicional competição de Cosplayers é uma das mais esperadas pelo público. “Haverá concurso nos dois dias e nas redes sociais já notamos as pessoas se preparando bem antes para o cosplay especial. Mesmo para quem não partici-

pam da disputa, sempre acompanham tirando fotos e torcendo”, conta José Renato.

A 6ª edição contará com stands de 30 lojas especializadas no segmento oferecendo quadrinhos, coleções, camisetas da cultura pop, entre outros. O público ainda poderá conferir três exposições espalhadas pelo centro cultural: Os Trapalhões em Quadrinhos, Exposição Jaspion + Jiraiya e Exposição Ely Barbosa, além de poder aproveitar o espaço gastronômico.



O organizador do evento José Renato Filho

Informe Publicitário
ITINERÁRIO INFORMATIVO
 www.diocesedesantos.com.br/www.facebook.com/diocesedesantos
 (13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

4º Encontro do TERÇO dos homens
Batizados e enviados - Igreja em oração e ação

29 de setembro de 2019
 das 8h às 16h
 Paróquia Sagrado Coração de Jesus
 Av. Bartolomeu de Gusmão, 114 - Santos.

REALIZAÇÃO:
 COMIDE - Comissão Diocesana de Animação Missionária

DIOCSE DE SANTOS

Liceu Santista - Berçário • Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

Venha fazer parte dessa família e vencer seus desafios!

Ensino Bilingue - Salas de aula climatizadas, com multimídia, Apple TV e uso de iPad - Espaço Maker Modernos laboratórios - Ginásio Poliesportivo Atividades esportivas e culturais complementares Piscinas cobertas e aquecidas - Áreas específicas de alimentação, recreação e convivência - Serviço de Enfermagem, Psicologia Escolar e Acompanhamento Nutricional - Seguros escolar e educacional

Av. Francisco Glicério, 642
 Santos/SP (Estação Pinheiro Machado - VLT)
 www.liceusantista.com.br

CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br

Fotos: Leandro Amaral



VALÉRIA GUAZZALOCA, feliz, festejou o sucesso de mais uma edição

Comemoração 9 anos da revista



A bonita JULIA e o pai, EDISON CARPENTIERI, foram prestigiar

JANTAR... CLUBE SÍRIO LIBANÊS



Eles agitaram a noite: o presidente, FERNANDO AKAOUI com KARINA e CHRISTIANE FATALLA, diretora social, com JORGE ELIAS



FÁBIA e DAVID CURI, ANA LÚCIA e MAURÍCIO CURY, na animada festa típica



SAMANTA e CLÁUDIO LOUZADA, no Lounge do Buffet Viva Um Sonho



CARLOS EDUARDO PIRES DE CAMPOS entre os muitos presentes

BOOK FESTAS...



CAMILA EUZÉBIO, curadora do grande evento, com MÁRIO SÉRGIO GARCIA e RENATA BRANGI GARCIA, diretores do Book Festas

dose certa

A **Feijoada Beneficente** anual organizada por Luiza Padeiro e Heloiza Basseto, acontece dia 5 de outubro, às 13h, no Parque Balneário Hotel, este ano em prol do Projeto Tam Tam.

“**Sabores e Afetos Lá de Casa**”, o livro de Beth Teani que sairá do forno em outubro, mais precisamente, dia 23, com deliciosas receitas, será lançado na Pinacoteca Benedito Calixto.

Oswaldo Sammarco, sócio fundador do escritório Sammarco Advogados, recebe a Medalha de Honra ao Mérito Brás Cubas, dia 11 de outubro, às 19h, no Plenário da Câmara Municipal.

O Jantar anual da **APAE de São Vicente** acontece, com o tema Anos Dourados, dia 5 de outubro, às 20h30, no Clube de Regatas Vasco da Gama, ao som do New Zago Art Show. Convites tel. 3467.7828.

A renomada escritora santista, **Regina Alonso**, lança o livro “Tico, Tiquinho - O Passarinho Sapeca”, ilustrado pela sobrinha-neta Catarina, com 4 aninhos. A tarde de autógrafos será dia 12 de outubro, Dia das Crianças, às 16h30, no 3º andar do Centro de Cultura Patrícia Galvão.

Henrique Biaggioni, médico especialista em ortopedia, traumatologia, medicina esportiva e metabolismo ósseo, estará Olhos nos Olhos com esta colunista, na próxima quarta-feira, dia 02 de outubro, às 21h, no Programa JB-Santa Cecília TV.

PRAIAMAR FASHION DAY



O que é visagismo?

É conjunto de técnicas usadas para concepção harmônica de um rosto pela vida.

Desfiles, música ao vivo com Tributo a Charlie Brown Jr. e o interessante workshop “O Que é Visagismo?” com o renomado maquiador FERNANDO TORQUATTO foram alguns dos pontos altos da tarde. Esse super talentoso santista foi entrevistado Olhos nos Olhos, nesta coluna, há quatro anos, no dia 25 de setembro de 2015. Vale lembrar: Perguntado: “o que é uma mulher bonita?” Respondeu: “Para mim, causa mais impacto a luz da mulher, o carisma e o interesse que ela tem pela vida e pelas outras pessoas do que as de beleza clássica, que não interagem”. TORQUATTO saiu daqui, aos 16 anos para ganhar o mundo e, hoje, faz sucesso por onde passa.



MIRIAN GOTFFRYD circulando pelo sofisticado Sheraton Hotel



ANDRÉA CARDUZ no jantar servido no restaurante O Lagar



moldura minuto

Preços especiais com até 70% de desconto!

Única referência de molduras no mercado de decoração.



Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4646

TAPEÇARIA PEDRO LESSA

REFORMA DE ESTOFADOS

LAVAGEM E IMPERMEABILIZAÇÃO

SOFÁS - TAPETES - CORTINAS

Av. Pedro Lessa, 1243

3273-2980



www.gardeniaflores.com.br

SILÊNCIO, POR FAVOR!

Por mais que gostemos de música, festa e baladação, às vezes queremos diminuir todos os ruídos; por mais curiosos que sejamos, às vezes precisamos parar de fazer perguntas e, sobretudo, de imaginarmos respostas; por mais que sejamos agitados, às vezes, sentimos necessidade de nos aquietarmos um pouco, na certeza de que tudo passa, a lágrima seca, a saudade acaba, o sorriso se renova, o amor prevalece e... a vida muda! Tudo isso, se simplesmente deixarmos o coração nos contar o que sabe. E ele não nos engana, ele conta tudo ... com a calma e a clareza que só ele tem!



gente que faz

DE PERTO NINGUÉM
É NORMAL

Mirian Ribeiro

Em 1989 a cidade de Santos assumiu a vanguarda da luta antinuclear com a intervenção municipal na Casa de Saúde Anchieta, a chamada 'Casa dos Horrores'. Nesse mesmo ano surgiu o projeto Tamtam, idealizado pelo arte-educador Renato Di Renzo e voltado à inclusão social de pacientes psiquiátricos por meio da arte e da cultura. Foi nesse cenário que uma estudante de psicologia descobriu uma vocação que moldou e mudou sua vida para melhor – e em definitivo.

Bailarina por formação, a jovem Cláudia Regina Alonso cursava o último ano de psicologia e aproveitou sua experiência na dança e no estágio feito em uma maternidade para elaborar seu TCC sobre terapias corporais. Com a tese embaixo do braço, bateu às portas da Secretaria Municipal da Saúde, comandada na época por David Capistrano Filho. "Para mim, a cabeça não se separa do corpo", disse ela, frase que conquistou Capistrano.

Encaminhada ao projeto, as surpresas foram muitas. "Esperava encontrar um hospício tradicional, mas logo deparei com uma parede pintada, salas sem portas, gente trabalhando com argila, pintando. Eu não sabia quem era paciente e quem era técnico. Pensei que ia atuar como psicóloga, mas o Renato estava interessado na dança. Eu sabia dar aula de dança tradicional, não para pessoas com necessidades especiais, aí o Renato disse 'Faça'. Nada substitui o

ato". Começava ali uma parceria de quase três décadas do Tamtam com o grupo de dança Orgone, criado pela bailarina.

Hoje, Cláudia Alonso defini o projeto Tamtam como sua grande tábua de salvação. "O ser humano que sou é devido à experiência no Tamtam. A criança e a pessoa com deficiência são espontâneas, nos tira da situação de conforto. O Tamtam é um espaço de aprendizagem de vida, aberto para todos, não só para quem apresenta distúrbios mentais", explica.

Passional e racional

Aos 51 anos, Cláudia se define como passional e, também, racional. "Se ser passional é ser apaixonada, então eu sou passional, mas sou racional. A maturidade dá isto, a vida dá a necessidade de ser racional. Precisamos ser exageradamente humanos, exercitar isto, que não se quantifica, não se paga, é o que potencializa a vida", pondera.

Para ela, mais do que nunca estamos precisando reavaliar a postura de vida, pois a sociedade está adoecida. "Vivemos um momento muito difícil para a humanidade, de intolerância do homem com ele mesmo. As pessoas perderam a capacidade de se olhar, se cuidar, se abraçar, se relacionar. É um problema de saúde mental coletiva".

Energia vital

Quando cursava psicologia, Cláudia foi apresentada à obra

de Wilhelm Reich (1897-1957), psicanalista austríaco autor de "A Descoberta do Orgone", uma energia vital que estaria estagnada em alguma parte do corpo, causando a enfermidade local.

Para Cláudia, tudo ficou claro. "A gente vai criando couraças ao longo da vida, que se manifestam em dores no corpo. É um sistema muito perverso, que nos deixa dependentes de remédios. Viramos uma cebola cheia de camadas que, quando descascadas, provocam lágrimas, embora a comida fique boa", eufemiza. A teoria de Reich inspirou o nome de seu grupo de dança – Orgone.

30 anos do Tamtam

Apesar da conotação pejorativa na linguagem popular, a palavra Tamtam significa "instrumento de percussão que ecoa por todos os lados". E este foi o motivo de ter sido escolhida pelos próprios pacientes para nomear o projeto na época. É um trabalho pioneiro de acessibilidade à arte e à cultura que conquistou prêmios e reconhecimento internacional.

A ong Tamtam, que completa este ano três décadas de existência, não tem convênio público e conta com o trabalho de voluntários. Atualmente, atende 196 pessoas gratuitamente em várias atividades. Funciona no Espaço Café Teatro Rolidei, na avenida Pinheiro Machado, 48, 3º piso (prédio do Teatro Municipal). Para saber mais acesse www.tamtam.art.br



Claudia Alonso se abriu para a vida atuando no Projeto Tamtam

Contra cultura da pena

Claudia não compactua com o que chama de "cultura da pena". "Inclusão é sociedade para todos e com todos. O ser humano tem suas habilidades, então é preciso buscar igualdade de oportunidades para pessoas diferentes. Cada qual do seu tamanho e têm alguns que precisam tomar remédio, são os crônicos. Não é para ter pena, pois isto cria um círculo vicioso".

Cláudia conta que é revigorante estar junto com seus alunos. "Eles me dão muito carinho, se mostram dispostos a aprender, são interessados, participativos. Além do que, trabalhar com o Renato é difícil e é muito bom, porque ele é muito plural, com ele não tem nada engessado". Ela mesma aprendeu Libras (linguagem de sinais) para se co-

municar com maior clareza. Sua melhor aluna de dança é deficiente auditiva.

Crença no ser humano

"Cada um sabe o tamanho da sua dor, temos fases na vida", afirma Cláudia, que viveu um período de depressão e precisou de remédios para superar. "Tinha dificuldade de falar não, aí entendi que é preciso ter um pouco de egoísmo saudável".

Como psicóloga da Secretaria de Desenvolvimento Social, Cláudia se uniu ao presidente da Capep, Adriano Leocádio, para levar aos servidores municipais o projeto Circula Ações, um trabalho de escuta e, se necessário, encaminhamento.

"Continuo acreditando no ser humano, acima de tudo. Somos nossa salvação, precisamos fortalecer o afeto, o colorido da vida, potencializar as ondas de energias, falar de coisas boas", aposta.

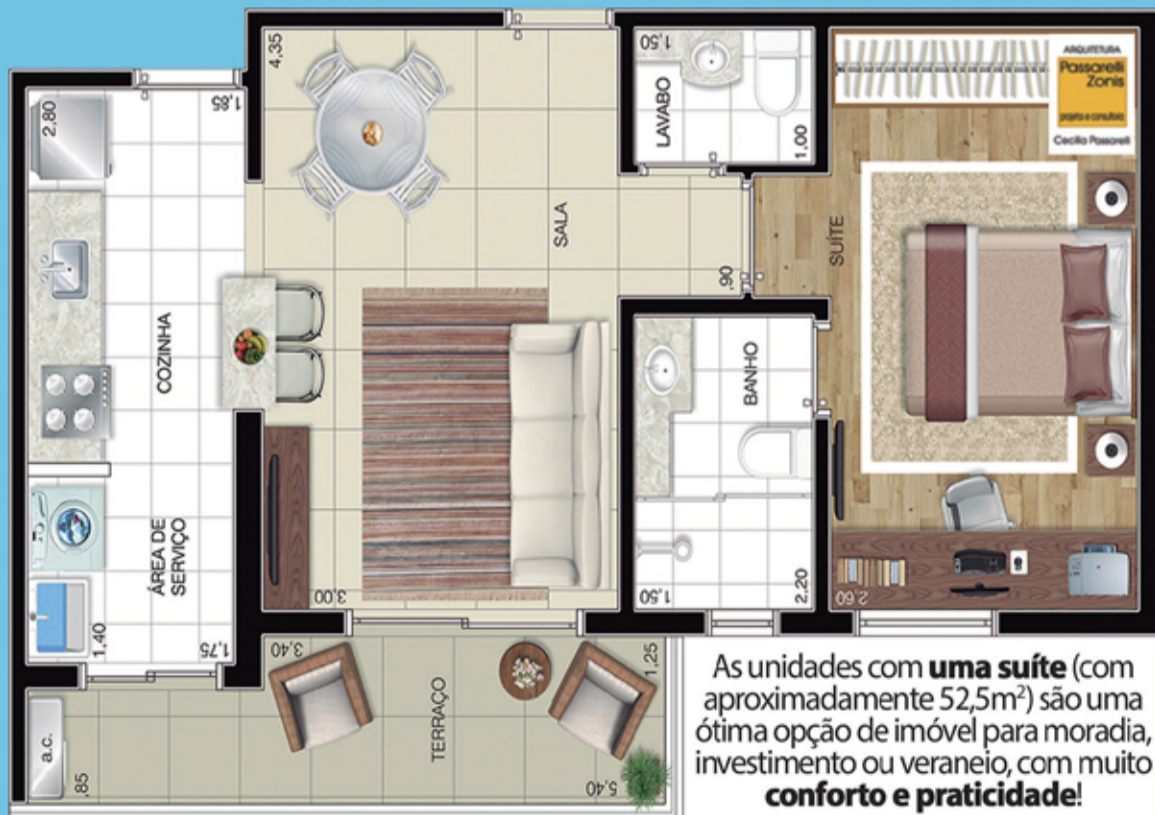
'O Tamtam é um espaço de aprendizagem de vida, aberto para todos'

'Continuo acreditando no ser humano, acima de tudo'

OBRA AVANÇADAS
PREVISÃO DE ENTREGA:
DEZEMBRO
2020

RESIDENCIAL
MAIORCA

Apartamentos de **1, 2 ou 3 Dormitórios** (com 1 ou 2 suítes) e **Excelente localização**, à **Rua Vergueiro Steidel nº 221**, perto de toda a comodidade que a vida moderna exige: shopping, praia, ótimas escolas, supermercados, restaurantes e do variado comércio das avenidas Epitácio Pessoa e Pedro Lessa.



As unidades com **uma suíte** (com aproximadamente 52,5m²) são uma ótima opção de imóvel para moradia, investimento ou veraneio, com muito **conforto e praticidade!**

LAZER COMPLETO: FITNESS CENTER, SALÃO DE FESTAS, BRINQUEDOTECA, SAUNAS ÚMIDA E SECA, SALÃO DE JOGOS E MAIS:



SOLARIUM/GRILL

PISCINA COM DECK



Visite o site do empreendimento

FINANCIAMENTO EM ATÉ 100 MESES DIRETO COM A CONSTRUTORA
PLANTÃO NO LOCAL: RUA VERGUEIRO STEIDEL, 221 - SANTOS/SP
TELEFONE: 13 3227.6085 WHATSAPP: 13 98230.1000
engeplus.com/majorca



WHATSAPP: 13 98230.1000

Registro de Incorporação nº 95.806 - 2ª Oficial de Registro de Imóveis de Santos. Imagens ilustrativas. Ilustração das plantas com sugestão de decoração. Métricas de dimensões comerciais, não fazendo parte integrante do contrato.

30 anos
ENGEPLUS
CONSTRUTORA E INCORPORADORA
A qualidade faz a diferença



O seu Laboratório de Análises Clínicas

ATENDIMENTO DOMICILIAR EM TODA BAIXADA SANTISTA

- ✓ EXAME TOXICOLÓGICO
- ✓ EXAME DE SEXAGEM FETAL
- ✓ EXAME BETA HCG
- ✓ TESTE DE PATERNIDADE
- ✓ TESTE DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR
- ✓ TESTE DA BOCHECHINHA
- ✓ COLETA DOMICILIAR
- ✓ COLETA EMPRESARIAL
- ✓ RESULTADOS ONLINE

UNIDADES:

SANTOS, SÃO VICENTE, PRAIA GRANDE, CUBATÃO E OSASCO

13 99647.9224

13 3225.2586

vida em dia

CLÁUDIA DUARTE CUNHA
clauduarte@uol.com.br



ESPORTES

Crianças precisam se exercitar!

É desde cedo que a prática de atividade física deve ser regular e supervisionada por um profissional. Os benefícios vão desde a parte fisiológica até a motora e a psicológica. Fabrício Madureira Barbosa, doutor em controle e aprendizagem motora pela USP, coordenador da R4 Academia e professor da FEFIS (Faculdade de Educação Física de Santos), fala que o exercício na infância envolve uma questão de saúde pública. "Crianças que desenvolvem níveis de proficiência motora na infância (até os 6 anos) se tornam mais ativas e com maior probabilidade de desenvolver aptidões físicas relacionadas à saúde, entre elas força, resistência e flexibilidade".

E mais: os pequenos com boas aptidões físicas serão jovens com menor probabilidade de adquirir doenças crônico-degenerativas como obesidade, hipertensão, problemas de coluna e diabetes. "Recentes pesquisas mostram ainda que crianças com aptidão aeróbia tem melhor desempenho escolar e as evidências tem apontado um fator de crescimento neurotrófico, o chamado BDNF, que estimula o crescimento de células nervosas no córtex pré-frontal - região onde a criança processa a informação - e no sistema límbico, que é um centro de memória. Isso tudo se reflete em melhor desempenho escolar", explica Fabrício.

Conforme o professor, o exercício, de forma direcionada e bem organizada, oferece grandes experiências de autossuperação. Isso também garante melhora na autoestima, na autoconfiança e, conseqüentemente, na capacidade de resiliência, que é diretamente ligada à autoeficácia. "Então, estratégias de atividade que, fazem as crianças se sentirem vitoriosas, aumentam a probabilidade de se tornarem adultos resistentes e bem-sucedidos".



Esporte é vida!

Considerado um dos esportes mais completos e perfeitos em qualquer faixa etária, a natação pode ser iniciada já a partir dos primeiros meses de vida. Danielle Lago, educadora física e coordenadora da piscina da Agonn Academia, ressalta que além de estimular o tônus muscular e fortalecer as articulações, a natação trabalha a capacidade cardiorrespiratória, inclusive em crianças com asma e bronquite, e melhora o apetite e o sono.

"Nos pequenos, as aulas fortalecem os laços entre pais e filhos, principalmente nas famílias em que o pai e a mãe trabalham fora e não dispõem de tempo para passar o dia com as crianças". Os momentos na piscina ajudam que os alunos se desenvolvam de maneira saudável e promovem crescimento uniforme. "A prática melhora a postura, o equilíbrio, a coordenação motora e a cognição. Além de aumentar a agilidade e desenvolver habilidades motoras. Ou seja, proporciona maior mobilidade para a criança subir, descer, sentar, deitar e brincar", ressalta Danielle Lago. O melhor, segundo a professora, é que tudo é feito de forma lúdica. "Brincando, os alunos dominam a segurança na água, ganham melhora na autoestima e estímulo para a integração social".



Respeito e equilíbrio

Caio Perondi de Melo, professor de judô kids na Agonn Academia, trabalha com crianças já a partir dos 3 anos de idade. O objetivo principal é o desenvolvimento motor, melhora no aprendizado, equilíbrio e desenvolvimento cognitivo.

No entanto, toda essa parte é trabalhada dentro dos princípios das artes marciais, que são: educação, conceitos de certo e errado, saber perder, saber ganhar, respeito as regras e, principalmente, ao próximo. "Isso tudo é muito nítido entre as crianças que praticam desde cedo uma arte marcial", diz Caio Melo, que também estuda fisioterapia. "Isso sem contar com as habilidades motoras e de defesa adquiridas com a prática",

"Conforme a criança vai crescendo, a gente aprimora a base, ou seja, ela começa a aprender a cair para, depois, levantar, se reerguer. Damos ainda noção de higiene. "Precisamos estar sempre com as roupas limpas e em ordem, os pés limpos e as unhas aparadas. O resultado é sempre positivo e progressivo".



"Atividades que fazem as crianças se sentirem vitoriosas, aumentam a probabilidade de se tornarem adultos resistentes e bem-sucedidos".

Fabrício Madureira Barbosa,
Professor da FEFIS

Dr. Khalyl Kirsten
IMPLANTE . PRÓTESE

CIRURGIAS • ENXERTOS
PRÓTESES SOBRE IMPLANTES

seriedade
responsabilidade
eficiência

IMPLANTE É COISA SÉRIA!

SEGURANÇA
e EXPERIÊNCIA
de 25 anos
garantem a
excelência
do resultado.



CENTRO CIRÚRGICO EXCLUSIVO

13 99762.8858 13 3232.6966

LABORATÓRIO
GONZAGA

EM SANTOS AV. ANA COSTA, 493 - C.J. 24 / GONZAGA - TEL./FAX: (013) 3222-6151

PRAIA GRANDE AV. COSTA E SILVA, 609, SALA 303 / BOQUEIRÃO - TEL./FAX: (013) 3473-6351

MONGAGUÁ AV. SÃO PAULO, 1380 - CENTRO - TEL.: (013) 3448-2906

SÃO VICENTE RUA FREI GASPAR 637 - C.J. 44 - TEL.: (013) 3466-2586

GUARUJÁ RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO - TEL.: (013) 3395-8533

AV. SANTOS DUMMOND, 600 / VICENTE DE CARVALHO - TEL.: (013) 3342-2755

HEPATITES
BeC

Saiba como evitar.
Saiba como tratar.

Faça o TESTE
GRATUITAMENTE
Informe-se:

3222.5724

BELEZA

Bronze a jato!

Quem tem falta de tempo ou não quer se expor constantemente aos raios UVA e UVB, causadores de envelhecimento e câncer de pele, pode adquirir um tom saudável e dourado na pele em pouquíssimos minutos, sem riscos. O Magic Tan deixa a marquinha de biquíni logo na primeira aplicação.

Trata-se de uma solução autobronzeadora aplicada em cabine em apenas cerca de 30 segundos. A secagem é quase que instantânea e o resultado é um bronzeado 100% natural, que equivale a dias de sol. A vantagem é que mesmo as pessoas com pele bem branquinha conseguem chegar a um tom equivalente a uma bela temporada de praia no nordeste. Adoro!

“A fórmula exclusiva é elaborada a partir de componentes orgânicos encontrados em vegetais como a cana-de-açúcar e princípios ativos hidra-

tantes como a aloe vera e a vitamina E”, explica Vivian Reis Gonzalez Miranda, da Shape Estética e Beleza, em Santos. A aplicação é feita por meio de dois sprays inteligentes, que pulverizam o produto de forma uniforme.

O processo de escurecimento da pele se dá por meio de uma ação entre a solução aplicada e os aminoácidos naturais que se encontram na camada superficial da pele. Nada é absorvido pelo organismo. O efeito dourado vai diminuindo com o passar do tempo. O tempo de duração vai de 7 a 10 dias. O ideal é fazer uma esfoliação antes de se submeter a uma sessão de Magic Tan e, após o procedimento, manter a pele sempre hidratada, evitando passar muito tempo no mar, piscina, sauna ou chuveiro quente. Para que o resultado seja o melhor possível, é importante passar, pelo menos, seis horas sem tomar banho após a aplicação do produto.



O Outubro Rosa é conhecido mundialmente pelo movimento de conscientização para o controle do câncer de mama. Foi criado em 1990, nos Estados Unidos pela Fundação Susan G. Komen for the Cure. A data tem como objetivo compartilhar informações e promover ações que ajudem a compreensão sobre a gravidade e seriedade da doença, proporcionar maior acesso aos serviços de diagnósticos e tratamento, contribuindo com a mortalidade.

O câncer de mama é uma doença provocada pela multiplicação desordenada de células da mama. Essa evolução gera células anormais que se multiplicam, formando um tumor.

Existem diversos tipos de câncer de mama, e por esse motivo a doença pode crescer de diferentes formas.

O Câncer de Mama é o tipo de doença mais comum entre as mulheres, com um percentual de 29% dos novos casos a cada ano. Alguns tipos de Câncer de Mama têm desenvolvimento rápido, outros crescem mais lentamente, varia de acordo com a característica própria de cada tumor.

Existe tratamento para o câncer de mama, por isso é importante o autoexame e a realização de exames periodicamente, pois quando detectado em fases ini-

ciais, em grande parte dos casos, aumentando assim as chances de tratamento e cura.

Prevenção:

De acordo com o INCA, aproximadamente 30% dos casos de câncer de mama podem ser evitados com a prática de hábitos saudáveis como:

- Alimentar-se de forma saudável;
- Amamentar;
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas;
- Evitar o uso de hormônios sintéticos;
- Manter o peso corporal adequado;
- Praticar atividades físicas.

Deteção Precoce:

É possível descobrir o câncer de mama em fases iniciais, por meio dos seguintes sinais e sintomas:

- Nódulo (caroço), fixo e geralmente indolor; é a principal manifestação da doença, estando presente em cerca de 90% dos casos quando o câncer é percebido pela própria mulher;
- Pele da mama avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja;
- Alterações no bico do peito (mamilo);
- Pequenos nódulos nas axilas ou no pescoço;
- Saída espontânea de líquido anormal pelos mamilos.

Outubro Rosa

Mês de conscientização para o controle do câncer de mama

Laboratório Cellula Mater realiza campanha alusiva ao Outubro Rosa e oferece coleta domiciliar gratuita para a realização de exame CA 15-3

Esses sinais e sintomas devem sempre ser investigados por um médico para que seja avaliado o risco de se tratar de câncer.

Para incentivar e contribuir com a prevenção, o Laboratório Cellula Mater promoverá uma campanha no mês de outubro para as mulheres, no qual o exame CA 15-3 está com preço promocional, e com coleta domiciliar GRATUITA para todas as mulheres que quiserem realizar esse exame, nas cidades de Santos, São Vicente e Praia Grande.

O CA 15-3 é o Marcador tumoral por excelência do câncer de mama, é o mais sensível e específico sendo superior ao CEA (Antígeno Carcinoembrionário).

A sensibilidade varia de acordo com a massa tumoral e estadiamento clínico, sendo de 88% a 96% na doença disseminada.

Na fase inicial, apenas 23% dos casos apresentam aumento. A grande utilização do

CA 15-3 é para o diagnóstico precoce de recidiva, precedendo os valores alterados podem ocorrer no câncer de pâncreas, pulmão, fígado, ovário e colo uterino ou, mais raramente, em doenças benignas de mama e hepatopatias.

Informações:
13 3225.2586
ou pelo WhatsApp
13 99647.9224

LIDE MULHER SANTOS

PRÉ-LANÇAMENTO

O LIDE Mulher, uma das áreas de atuação do LIDE, o maior e mais importante grupo de lideranças empresariais do País, começa a se formar em Santos. O pré-lançamento será nesta segunda, às 19 horas, no Clube Sírio Libanês, em Santos, para convidadas. Na ocasião será feita uma apresentação sobre a proposta do LIDE Mulher Santos para a Baixada Santista.

Faça sua inscrição: claudia@lidesantos.com.br



JARBAS VIEIRA MARQUES JR

presidente LIDE Santos



CLAUDIA DUARTE

presidente LIDE Mulher Santos



Grupo **Innovare**



KYOWA

Carla Aníson Felippi
arquiteta e urbanista - interior designer



D'casa



fronteiras da ciência

JADIR ALBINO
fronteiras@jornaldaorla.com.br



PUXANDO CONVERSA

É bastante comum o comportamento da maioria das pessoas que viajam de avião.

Mal adentram a aeronave, procuram o seu assento, de forma rápida cumprimentam os ocupantes vizinhos e logo colocam os fones de ouvido, tomam de um jornal, revista ou livro e passam o resto da viagem ignorando a presença de todos.

A última coisa que desejam é dividir o espaço com alguém tagarela que tente invadir a sua privacidade.

Esse comportamento pode, no entanto, nos privar da oportunidade de manter contatos profissionais, de fazer novos amigos ou mesmo perder algo muito valioso como uma

vida humana.

Allen Van Meter, um homem simpático e alegre, com sua facilidade de fazer amigos, não era do tipo de ficar mudo ao lado de alguém.

Foi assim que, ao sentar-se, ele olhou para quem ocupava o assento ao seu lado, naquele dia.

De imediato, perguntou: -Sem querer incomodar, mas que papel é esse em suas mãos?

Janete não se fez de rogada. Explicou que aquele era o diagrama de um rim.

Disse que sua irmã fizera um transplante, mas seu corpo rejeitara o órgão, exigindo que ela passasse a tomar diversos remédios.

O problema é que esses medicamentos estavam danificando ambos os rins.

Ela precisava com urgência de substituição do órgão ou poderia morrer a qualquer momento.

Allen ouviu com tristeza. Ele viajava, naquele dia, por problemas familiares. Seu sobrinho, de apenas vinte e cinco anos, sofrera dano cerebral irreversível.

A família desejava doar os órgãos. Ele tomou a decisão. Pediu para utilizar o telefone do avião, contactou o hospital onde se encontrava o corpo do seu sobrinho para a remoção dos aparelhos e retirada dos órgãos.

Desejava saber da possibilidade de uma doação direta, ou seja, a família indicar a pessoa para receber o órgão.

Foram muitos telefonemas, para um e outro hospital. Os passageiros do avião

ficaram sabendo, aos poucos, o que estava acontecendo e passaram a prestar atenção ao que ocorria.

Não houve quem não vibrasse por um desfecho exitoso.

As equipes dos dois hospitais começaram a se falar, para descobrir o tipo de sangue de ambos, doador e receptor. Depois, foi providenciado o transporte da irmã de Janete para o outro hospital.

Naquela mesma noite, por compatibilidade plena, ela recebeu o transplante.

Durante a cirurgia, os médicos descobriram que a artéria principal que alimentava seu rim estava quase totalmente bloqueada.

Caso não tivesse recebido com urgência o novo órgão, poderia ter morrido.

Com base em texto do livro de autoria de Yitta Halberstam e Judith Leventhal

e na Redação do Momento Espiritual)

Quem poderia imaginar que uma simples indagação pudesse levar a um desfecho tão excelente?

Por vezes, o que nos basta é olharmos para o lado para descobrir o quanto bem se pode proporcionar.

E, refletirmos a respeito dos estranhos caminhos da Providência Divina.

Quia, algum dia, descobriremos as tantas fórmulas de atendimento de Deus aos Seus filhos.

Um jovem partiu. Outra pessoa, graças ao desprendimento de uma família, teve a sua vida prolongada.

Coisas do Grande Arquiteto do Universo. Coisas do amor.

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE

Jadir Albino é engenheiro de eletrônica, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos às 19h (ao vivo), na Santa Cecília TV, com reapresentação aos sábados às 21h.

ESCOLA SANTISTA

ASTROLOGIA

PROGRAMA-SE

- Curso Básico de Astrologia
- Curso Interpretação de Mapa astrológico
- Curso Retificação e Correção da Hora de Nascimento
- Curso de Tarot
- Curso Radiestesia Prática
- Excursão Fenômeno do Algodão

Rua Goitacazes, 08 - Gonzaga - 3284.9714
www.escolasantistadeastrologia.com.br

COM A VILA RICA, ALUGAR UM CARRO É SIMPLES ASSIM.

rent a car VILA RICA

ALUGUEL DE CARROS PARA EMPRESAS E PESSOAS FÍSICAS

www.vilaricarentacar.com.br

30 anos

Av. Cons. Rodrigues Alves, 387 - Santos - SP (13) 3229 2624

Siga a gente nas Redes Sociais @vilaricarentacar

FOLHEIE ONLINE
www.jornaldaorla.com.br

jornal da orla

SANTOS É TUDO DE BOM

SUICÍDIO

AVENTURA NO DESERTO

PROGRAMA ESTRELANDO

com George Jorge

“Exú não é Diabo”
com Alexandre Cumino, sacerdote.

Canal do YouTube: Pgm Estrelando
Facebook: Pgm Estrelando

APÓIO

EURO

ASTROLOGIA

INDICADOR PROFISSIONAL

ADVOCACIA

Écio Lescreck & Advogados Associados

Advocacia Especializada em:

- Funcionalismo Municipal: PMS - CMS - CAEP
- Inqueritos, PAV, Pecunia, Pensões, Teto Const., Desc. Saúde •Trabalhista •Cível •Família

Écio Lescreck - OAB/SP 28.219
Écio Lescreck, Filho - OAB/SP 215.321

NOVO ENDEREÇO

R. Rio Grande do Norte, 50 - Pompéia - Santos
Tel./Fax (13) 3237.2878 - MARCAR CONSULTA

SAÚDE

ACUPUNTURA Acupuntura e Biologia Natural

Adolfo Rebutti Neto C.R.B. 14.488

Rua Osvaldo Cochrane, 231
TEL.(13) 3236-8388 | 99147-8191

Anúncios Econômicos
pague no débito ou no crédito
RESERVAS (13) 2101.0021

SERVIÇOS

PORTER
PORTARIA REMOTA

13 4141-3337

SEGURO

SEGUROS DE VIDA
PREVIDÊNCIA - PROFISSIONAL
EMPRESAS - AUTOMÓVEL
CONSORCIO DE IMÓVEL

PORTO SEGURO

Toledo
CORRETORA DE SEGUROS

39 ANOS AO SEU LADO
Rua Guaiaú, 66 - cj. 812
PRAIAMAR CORPORATE
PABX: 3227-6053 • TEL: 3238-3200

POTENCIALIZE A DIVULGAÇÃO
DE SUA MARCA, PRODUTO E/OU SERVIÇO
ANUNCIE NO SITE DO JORNAL DA ORLA,
NAS REDES SOCIAIS E NA EDIÇÃO IMPRESSA
CONFIRA JÁ OS PACOTES PROMOCIONAIS
LIGUE (13) 2101-0021

ACESSE: www.jornaldaorla.com.br

jornal da orla

Notícias • Cotidiano • Turismo • Gastronomia • Cultura • Estilo • Orla TV • Colunas • Especiais

UNIP

ENEM

ABBA The Show com Orquestra Sinfônica de Londres em Santos

Liceu Santista
116 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO
www.liceusantista.com.br

Digital JAZZ
Em cartaz: confira os filmes nos cinemas de Santos e região

COMPRA-SE

Ouro Fino Joias
COMPRO OURO
PAGAMOS O VALOR REAL DE SUA JOIA
QUEBRADAS OU AMASSADAS
*** BRILHANTES, CAUTELAS DA C.E.F. ***
PAGO. A VISTA - ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO
(não venda suas joias sem antes nos consultar)
Melhor avaliação de Santos
RUA OTHON FELICIANO, 2 - 3º ANDAR, SALA 36 - EDIF. OLGA, GONZAGA, SANTOS
tel. **3028-6212**

ROLEX
Compramos seu rolex a vista

Oyster perpetual. Sub Marino. Gmt. Daytona Celine. Prince. Thunderbird. Presidente Yatch. Master. Sky Dweller. Omega. Patek Phillipe. Vacheron. Entre outras marcas. OURO. PLATINA. AÇO E OURO.

Pagamos o melhor preço.
Atendemos em domicílio.
Ligue 3219-1496 | cel. 9.7414-9150

COMPRA-SE

ROMA JÓIAS
COMPRO OURO
CAUTELAS C.E.F.
Jóias, platina, brilhantes, relógios, moedas de ouro

PAGO O MELHOR PREÇO

Av. Floriano Peixoto, 04
2º ANDAR / SL 22
Esq. / Praça Independência.
GONZAGA
Atendo em domicílio

3028-5467
3301-0794

ANTIQUE
COMPRA

PRATARIAS, PORCELANAS, CRISTAIS, RELÓGIOS, JOIAS, POSTAIS, ÁLBUNS FIGURINHA, GIBIS, OBJETOS EM GERAL.

Paulo de Carvalho
FACA SUA CONSULTA ON-LINE PELO WHATSAPP + 5513 9.8118-8744
TEL. 13 3307-6483

AULAS & CURSOS

ENGLISH CONVERSATION
CURSO BÁSICO, INTERMEDIÁRIO OU AVANÇADO

com AULAS DE CONVERSACAO em grupo ou individual.

Grupos especiais para crianças e senhoras

3289.5242 | 99791.5121

COMPRA-SE

ROMA JÓIAS
COMPRO OURO
CAUTELAS C.E.F.
Jóias, platina, brilhantes, relógios, moedas de ouro

PAGO O MELHOR PREÇO

Av. Floriano Peixoto, 04
2º ANDAR / SL 22
Esq. / Praça Independência.
GONZAGA
Atendo em domicílio

3028-5467
3301-0794

ANTIQUE
COMPRA

PRATARIAS, PORCELANAS, CRISTAIS, RELÓGIOS, JOIAS, POSTAIS, ÁLBUNS FIGURINHA, GIBIS, OBJETOS EM GERAL.

Paulo de Carvalho
FACA SUA CONSULTA ON-LINE PELO WHATSAPP + 5513 9.8118-8744
TEL. 13 3307-6483

Magna Joalheiros

Compra
suas joias de OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELÓGIOS, ANTIGUIDADES E CAUTELA DA CEF.

3219-2515
Rua João Pessoa, 60 sala 11, Centro

OURO
Jóias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cautelas, Antiguidades em Geral

Coabrimos Qualquer Oferta R. Othon Feliciano, 2, cj. 24 - Boulevard Gonzaga
3284-9152

EXCURSÕES & TURISMO

Aliança TURISMO
www.aliancaturismo.com.br

12/10 - SERRA NEGRA COLEÇÃO PRIMAVERA VERÃO
24/10 - TEATRO MUNICIPAL COM CHÁ DA TARDE
26/10 - EXPO-SÃO ROQUE FERIADO DA REPÚBLICA

15 A 17/11 - ÁGUAS DE SÃO PEDRO
15 A 17/11 - SERRA NEGRA FERIADO DA CONSCIÊNCIA NEGRA

20/11 TORRE DE MIROKU C/TEMPLO NAMBEI JOMYOJI

REVEILLON 2019/2020
TREZE TILHAS O TIROL BRASILEIRO
27/12 A 02/01 HOSP C/MEIA PENSÃO, PASSEIOS E CEIA COM MÚSICA AO VIVO - 2 NOITES EM CURITIBA
TEL. (13) 3289-1277

GRUPO REGINA

Réveillon em São Francisco do sul,
SC com passeio e Joinville, regime de meia pensão, ceia no hotel com música ao vivo, queima de fogos e bebidas inclusa na hora da ceia de 29/12/2019 a 02/01/2020.
MAIS INFORMAÇÕES COM REGINA - telefones:
13 3301-7179
13 98159-5775

Cotta Tour
VISTO CONSULAR
3221-8500
RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 209

ÁGUA TURISMO
LUBLE E AGRONOME UMA VISITA PELO ROSARIO MELHOR ATENDIMENTO

3222-1888 / 98134-1223
AV. CONS. NEBÍAS, 756 SALA NOVA 711

—NOVEMBRO—
03/11 FESTA DA ALCACHOFRA E ROTAS DO VINHO SÃO ROQUE
10 A 16/11: CIDADE LUZ EM GRAMADO
23 A 24/11 SERRA NEGRA COM P. COMPLETA E COMPRAS EM PEDREIRA.
24/11 A 01/12 CALDAS NOVAS
—DEZEMBRO—
22/12 A 03/01 NATAL E REVEILLON CATARATAS DO IGUAÇU.
—SÓ REVEILLON—
27/12 A 02/01 REVEILLON EM JOINVILLE COM SÃO BENTO DO SUL E POMERODE.
28/12 A 01/01 REVEILLON EM TREZE TILHAS-SC
28/12 A 01/01 BARRA BONITA, BOTUCATU, JAÚ E PRATINIA.
TEMOS TAMBÉM OUTROS DESTINOS. NOS CONTATE SEM COMPROMISSO.

Lilitur
TOUR GASTRONOMICO E CULTURAL EM SP - 27/OUT. INCLUI VISITAÇÃO SALA SAO PAULO COM DIREITO A APRESENTAÇÃO ESPECIAL. PIA-COTECIA, GATEAU, MERCADÃO. TRANSP. ONIBUS C/ GUIA ACOMP.

PETAR E CAVERNA DO DIABO 2 - 3/NOVEMBRO INCLUI VISITAÇÃO COM GUIA CREDENCIADO, LANCHE DE BORDO, HOSP C/CAFÉ DA MANHÃ, TRANSP. EM ONIBUS, SEGURO VIAGEM E CITY TOUR

CURITIBA NATAL LUZ 6 - 8/DEZEMBRO INCLUI HOSP. COM CAFÉ DA MANHÃ, TRANSP. EM ONIBUS, SEGURO VIAGEM E CITY TOUR

FIORDS CHILENOS 4 - 19/ JANEIRO ARGENTINA, URUGUAI, ILHAS MALVINAS E CHILE. TUDO A BORDO DO NORWEGIAN. INCLUI CRUZEIRO, TAXAS, AEREO, SEGURO VIAGEM, GUIA ACOMPANHANTE.

LILITUR VIAGENS
Para mais informações, entrar em contato nos telefones:
(13) 3012-9793
(13) 99785-9031
comercial.lilitur@hotmail.com
Facebook: Lilitur Agência de Viagens e Turismo

NEVES Transporte Executivo
Transporte executivo em sedã de luxo

Transfer Aeroportos (Congonhas, Cumbica e Viracopos)

Reuniões/Congressos

Shows/Teatro

Casamentos

Pontualidade, Segurança e Conforto. Motorista bilíngüe

Contato: Carlos (13) 98131-0544

FORMIGUINHA EQUIPE DE LIMPEZA
FAXINA A PARTIR DE R\$ 100,00

NOSSOS SERVIÇOS:

- PÓS-OBRA
- CONDOMÍNIO
- ESCRITÓRIO
- RESIDÊNCIA
- PASSADEIRA
- Diarista
- Quinzenal
- Mensal

* Fazemos Pacotes *

Tel.(13) 3233.9988
99134.0124
equipeformiginha@uol.com.br

Yellow tour

PETROPOLIS - FERIADO: 14 a 17/Nov 3 celas + 3 refeições + ingresso Som e Luz 10x R\$ 140,00 p/peessoa apto duplo/triplo NATAL LUZ EM CURITIBA 13 a 15/Dez

Com passeio de TREM a MORRETES 10x R\$ 110,00 p/peessoa apto duplo/triplo

GRAMADO - NATAL LUZ 05 a 11. Jan. 2020

10x R\$ 220,00 p/peessoa apto duplo/triplo

CARNIVAL 2020 - CALDAS NOVAS C/HOT PARK OPCIONAL 10x R\$ 190,00 p/peessoa apto duplo/triplo

CONSULTE-NOS SOBRE TEMPORADA DE CRUZEIROS PACOTES E PASSAGENS AÉREAS

Av. Ana Costa, 275
3221.5034 • 3223.5439
www.yellowtour.net

ORAÇÕES

AGRADEÇO
A BOM JESUS DE IGUAPE POR UMA GRAÇA ALCANÇADA.
R.M.A.C.

É simples e rápido anunciar no Jornal da Orla

Envie seu texto para **publicidade@jornaldaorla.com.br** junto com seus dados (CPF, nome completo e endereço) O pagamento é feito através de boleto bancário.

CADASTRE-SE

SHOW MILTON NASCIMENTO
11/10/2019 ÀS 21H00
NO MENDES CONVENTION CENTER

2 PARES DE INGRESSOS
1 PARA CADA SORTEADO

PARTICIPE CONCORRA 2 SORTEADOS

8 OUTUBRO

SIGA NOSSAS PROMOÇÕES jornal da orla

FORMIGUINHA EQUIPE DE LIMPEZA
FAXINA A PARTIR DE R\$ 100,00

NOSSOS SERVIÇOS:

- PÓS-OBRA
- CONDOMÍNIO
- ESCRITÓRIO
- RESIDÊNCIA
- PASSADEIRA
- Diarista
- Quinzenal
- Mensal

* Fazemos Pacotes *

Tel.(13) 3233.9988
99134.0124
equipeformiginha@uol.com.br

ORAÇÕES

AGRADEÇO
A BOM JESUS DE IGUAPE POR UMA GRAÇA ALCANÇADA.
R.M.A.C.

Escolha um dos modelos:

Opção 1 R\$ 25,00

Opção 2 R\$ 33,00

1 coluna (2,7cm) x 3cm | 1 coluna (2,7cm) x 4cm

VIRGEN MARIA
REZAR 1 PAI NOSSO E 1 AVE MARIA DURANTE 9 DIAS. FAZER 3 PEDIDOS. 1 IMPOSSÍVEL. PUBLICAR NO 9º DIA E VERÁ O QUE ACONTECE NO DIA SEGUINTE. K.A.

CONFIO EM DEUS
Com todas as minhas forças e todo meu amor. Por isso peço a Deus que ilumine os meus caminhos e me conceda as graças que tanto desejo. A paz, a sabedoria, a força, a saúde e a prosperidade. F.A.

CONFEÇÃO DE CORTINAS, COLCHAS E TAPEÇARIA
Tel.: 3271-6781
99141-9787

RELOJOEIRO ESPECIALIZADO
Consertos de Carrilhões, Cucos, Pedestal e Relógios de Pulso.

COM GARANTIA
55 ANOS NO RAMO

(13) 99725-9243
WHATSAPP
(13) 99701-2399
Cláudio Almeida
sanches-mr@uol.com.br

MALVINA
SOB MEDIDA. CAPAS SOFÁ E CORTINAS

FACEBOOK: MALVINASOBMEDIDA
ATENDIMENTO ☺
98145-2924

BONA + SYNTEKO
RASPAGEM REJUNTO APLICAÇÃO EM TACOS, ASSOALHOS, CARPETES DE MADEIRA, MENOS PO, SEM CHEIRO SEM SAIR DE CASA

TRATAR COM BIZERRA
13 99113-7372
3237-7379

construir & decorar

SEGURANÇA EM CASA: DICAS SOBRE INSTALAÇÃO ELÉTRICA

Falta de interruptor próximo à porta, ausência de tomadas para ligar todos os eletrodomésticos e eletrônicos imprescindíveis para uma casa têm relação com o projeto de iluminação. Trata-se de um estudo que leva em consideração as necessidades de todos os moradores do imóvel, sem abrir mão da segurança. Afinal, as instalações elétricas são partes fundamentais em uma reforma ou construção.

EVITANDO O PIOR

Para evitar curtos-circuitos, choques, mau desempenho dos aparelhos e, até mesmo, incêndios, você deve procurar um profissional, que execute o projeto elétrico residencial com qualidade. Além disso, é preciso verificar se ele o eletricitista vai tomar uma série de precauções e instalar os equipamentos e aparelhos recomendados pelos órgãos de fiscalização, entre eles, o Inmetro.

CONFIRA ALGUMAS DICAS DE OURO PARA EVITAR IMPREVISTOS COM AS INSTALAÇÕES:

Disjuntores: no quadro de distribuição, deve ser instalado um disjuntor para cada circuito e um disjuntor geral, para que não ocorra sobrecarga.

Condutores: invista em bitolas de cabos e fios definidos por normas nacionais para evitar superaquecimento dos condutores e, como consequência, um curto-circuito.

Materiais: produtos de baixa qualidade podem resultar em queda constante de disjuntores. Aposte em marcas com selo do Inmetro.

Aterramento: descargas elétricas terão um caminho alternativo e seguro, se o aterramento for feito com cuidado. Ele é fundamental para evitar que equipamentos eletrônicos e componentes da instalação queimem.

Benjamins e adaptadores: resista à tentação de usar excessivamente estes dispositivos para evitar aquecimento do circuito elétrico. Elabore um projeto que contemple uma tomada para cada aparelho elétrico.

Tomadas específicas: alguns aparelhos, como chuveiros e máquina lava e seca, possuem potências elevadas. Por este motivo, é indicado que tenham um sistema elétrico diferenciado.

Manutenção: a primeira manutenção elétrica deve acontecer em até dez anos. Após essa, as demais devem ser feitas de cinco em cinco anos. Dessa forma, é possível garantir a segurança e a qualidade das instalações.



Dr. das Cortinas
Confecção sob medida:
CORTINAS • PERSIANAS
LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS
PAPEL DE PAREDE
Orçamento sem compromisso
TEL.: 3233-4651
CEL.: 99133-9302

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede
PAGAMENTO FACILITADO
VISA MasterCard CAIXA
O bom gosto em decorações
DEVAL
R. Pedro Américo, 164
TEL.: 3234.7798-3233.7525

5 DE OUTUBRO COLCHÕES
• Colchões de Mola e Espuma
• Sofás cama • Poltronas
• Camas e Cabeceiras
• Travesseiros, capas e protetores
• Medidas convencionais e especiais
• Lençóis e Edredons
Av. Epitácio Pessoa, 55 - Boqueirão
Televendas 3288.3760

EMPALHAMENTO DE CADEIRAS
Restauração a palhinha de sua cadeira, com perfeição.

Serviço com garantia
CUSTÓDIO 3062-4323

CONVOCAÇÃO
A COMPANHIA DOCAS DO ESTADO DE SÃO PAULO - CODESP convoca seus ex-empregados (Portuários) aposentados admitidos até 04 de junho de 1965, devidamente cadastrados nesta Companhia, portanto, habilitados em receber a Complementação de Aposentadoria, a comparecerem ao CENTRO DE TREINAMENTO DA CODESP, SALA 1, na Av. Conselheiro Rodrigues Alves s/nº, Macuco, Santos/SP, no horário das 8h às 17h, de acordo com a escala abaixo, munidos dos seguintes documentos:
A) Extrato do último pagamento do INSS;
B) Cadastro de Pessoa Física - CPF ou equivalente;
C) Documento de Identidade com foto;
D) Comprovante de residência expedido no prazo máximo de 90 (noventa) dias;
E) Caso o beneficiário declare dependentes para imposto de renda: RG e CPF dos dependentes, certidão de casamento ou união estável e certidão de matrícula universitária, caso dependentes entre 18 e 24 anos cursando universidade.
Dia 30/09/2019 (2ª feira) de ABDALLA FARAGE JORGE à BRIGIDO GONÇALVES PEREIRA;
Dia 01/10/2019 (3ª feira) de CAMILO MOREIRA à IVO MARTINS VILLARINHO JUSTO;
Dia 02/10/2019 (4ª feira) de JACINTHO GOMES DA SILVA NETTO à MACEDO CRYNIO;
Dia 03/10/2019 (5ª feira) de MAGNO BORGETT à RUY DA SILVA;
Dia 04/10/2019 (6ª feira) de SALVADOR INOCENCIO DE BRITO à ZEZO NOVAES GOMES.
Solicitamos a todos os interessados que observem, atentamente, a sua data de convocação, comparendo munidos dos documentos exigidos em cópias simples acompanhadas dos originais ou cópias autenticadas, e **SOMENTE** no dia previamente marcado.
Comunicamos aos **PROCURADORES** dos ex-empregados complementados para que compareçam munidos dos documentos exigidos, além de seus documentos pessoais e a respectiva Procuração que os represente perante CODESP.
Cabe esclarecer que o não atendimento a esta convocação ensejará na **suspensão do pagamento da complementação** a partir da competência **JANEIRO/2020**.
Casemiro Tércio dos Reis Lima Carvalho
Diretor Presidente

imóveis & negócios

Promoções no insta e facebook do J.Orla, siga!

Cássio ELETRICISTA
ATENDO EM TODA A BAIXADA COM REFERÊNCIA
99639-3219

MOTORISTA COM REFERÊNCIAS
Afonso faz viagens para todos os lugares com o veículo do cliente.
Motorista experiente
99712-1230

Achilles Imóveis
www.achillesimoveis.com.br
CRA-SP 01.171 ALUGA CRECI 98357
TERRENO 225 M² (8,77 X 35)
CONS. NEBIAS, 12. PAC. 1.500
VENDE
PRED. COMERC. LOJA + 2 ANDS.
22 SALAS, 918 M² A.C. RAMADOR BUENO, PROX. AO POUPATEMPO
3011-9102 / 97406-6800
ACESSE O SITE PARA OUTRAS OPÇÕES

SIMONE ABUD CORRETORA
VENDE • ALUGA • LAUDÊMIO
VENDE-SE OCEAN FRONT NOVO LINDO MOBILIADO !!! STUDIO DIVIDIDO EM QUARTO E SALA COM VISTA PARA O MAR. R\$ 560.000,00
ENSEADA DAS ORQUÍDEAS 2 QUARTOS, SUITE, LINDO, MOBILIADO !!! COM VARANDA GOURMET. R\$ 495.000,00
PRESIDENTE WILSON 51 3 QUARTOS PARA REFORMA, FRENTE TOTAL PARA O MAR. R\$ 600.000,00
Av. Presidente Wilson, 51 - Loja 02 - Santos/SP
Tel.: (13) 3286-1823 / 3019-2823
www.imoveisnogonzaga.com.br

Anúncios Econômicos
pague no débito ou no crédito

Você procura profissionalismo, qualidade, conforto e segurança?
Essa é a nossa proposta...
Serviços exclusivos, de acordo com sua necessidade!

Paulo Cesar Rodrigues (13) 99770-0595
cesarpr@uol.com.br Taxisantos941

Taxisantos941 oferece aos sábados o Jornal da Orla a seus passageiros.
Oferecemos também mapas da cidade de Santos para os turistas que visitam nossa cidade.
Parcerias sólidas com Jornal da Orla e SECTUR Santos.

MUNICÍPIO DE SÃO VICENTE - PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO VICENTE
RELATÓRIO DE GESTÃO FISCAL
DEMONSTRATIVO DA DESPESA COM PESSOAL
ORÇAMENTOS FISCAL E DA SEGURIDADE SOCIAL
2º QUADRIMESTRE DE 2019
RGF - ANEXO 1 (LRF, art. 55, inciso I, alínea "a")

CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO VICENTE
Cidade Monumento da História Pátria
Cellula Mater da Nacionalidade

| DESPESA COM PESSOAL | DESPESAS EXECUTADAS (Últimos 12 Meses) | | | | | | | | | | | | TOTAL (ÚLTIMOS 12 MESES) | INSCRITAS EM RESTOS A PAGAR NÃO PROCESSADOS |
|---|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------|---|
| | LÍQUIDAS | | | | | | | | | | | | | |
| | SET/2018 | OUT/2018 | NOV/2018 | DEZ/2018 | JAN/2019 | FEV/2019 | MAR/2019 | ABR/2019 | MAI/2019 | JUN/2019 | JUL/2019 | AGO/2019 | | |
| DESPESA BRUTA COM PESSOAL (I) | 1.101.797,51 | 1.128.463,97 | 1.448.609,41 | 1.538.553,54 | 1.117.737,41 | 1.117.511,83 | 1.000.428,70 | 1.240.853,99 | 1.337.545,25 | 1.232.804,76 | 1.529.277,01 | 1.273.132,31 | 15.866.115,69 | 0,00 |
| Personal Ativo | 1.101.797,51 | 1.128.463,97 | 1.448.609,41 | 1.538.553,54 | 1.117.737,41 | 1.117.511,83 | 1.000.428,70 | 1.240.853,99 | 1.337.545,25 | 1.232.804,76 | 1.529.277,01 | 1.273.132,31 | 15.866.115,69 | 0,00 |
| Vencimentos, Vantagens e Outras Despesas Variáveis | 907.354,55 | 929.479,51 | 1.232.003,70 | 1.246.269,77 | 921.414,55 | 923.445,25 | 921.798,93 | 927.133,77 | 1.114.459,76 | 1.025.813,70 | 1.297.629,55 | 1.066.144,76 | 12.513.345,34 | |
| Obrigações Patronais | 194.442,96 | 198.984,46 | 216.605,71 | 292.283,77 | 196.322,86 | 194.066,58 | 78.629,77 | 313.720,22 | 223.085,49 | 206.991,06 | 236.647,46 | 206.987,55 | 2.552.770,35 | |
| Benefícios Previdenciários | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Personal Inativo e Pensionistas | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Aposentadorias, Reservas e Reformas | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Pensões | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Outros Benefícios Previdenciários | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Outras despesas de pessoal decorrentes de contratos de terceirização (I) (1º do art. 18 da LRF) | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| DESPESAS NÃO COMPUTADAS (II) (1º do art. 19 da LRF) | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Indenizações por Demissão e Incentivos à Demissão Voluntária | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Documentos de Decisão Judicial de período anterior ao da apuração | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Despesas de Exercícios Anteriores de período anterior ao da apuração | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Inativos e Pensionistas com Recursos Vinculados | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| DESPESA LÍQUIDA COM PESSOAL (III) = (I - II) | 1.101.797,51 | 1.128.463,97 | 1.448.609,41 | 1.538.553,54 | 1.117.737,41 | 1.117.511,83 | 1.000.428,70 | 1.240.853,99 | 1.337.545,25 | 1.232.804,76 | 1.529.277,01 | 1.273.132,31 | 15.866.115,69 | 0,00 |

| APURAÇÃO DO CUMPRIMENTO DO LIMITE LEGAL | VALOR | % SOBRE A RCL AJUSTADA |
|---|----------------|------------------------|
| RECEITA CORRENTE LÍQUIDA - RCL (IV) | 892.967.781,30 | - |
| (v) Transferências obrigatórias da União relativas às emendas individuais (VI) (S 13, art. 166 da CF) | 0,00 | - |
| = RECEITA CORRENTE LÍQUIDA AJUSTADA (VII) | 892.967.781,30 | - |
| DESPESA TOTAL COM PESSOAL - DTP (VIII) = (III + II + v) | 15.866.115,69 | 1,69% |
| LIMITE MÁXIMO (VIII) (inciso I, II e III, art. 20 da LRF) | 53.578.066,88 | 6,00% |
| LIMITE PRUDENCIAL (IX) = (0,95 x VIII) (parágrafo único do art. 22 da LRF) | 50.899.163,53 | 5,70% |
| LIMITE DE ALERTA (X) = (0,90 x VIII) (inciso II do 1º do art. 59 da LRF) | 48.220.260,19 | 5,40% |

EM 27 DE SETEMBRO DE 2019

WILSON CARDOSO Presidente
MILRO SIMAS DE LIMA Controlador Geral
ROGÉRIO ELIAS OLIVEIRA DA CRUZ Diretor Financeiro
CRC - 15P917023-0-2

Você achou a Grande Viagem da família

GRANDE HOTEL GLÓRIA

Crianças free: consulte períodos e condição!

O Grande Hotel das montanhas, da tranquilidade, da gastronomia deliciosa, do lazer ideal e do conforto perfeito para quem viaja com crianças - e com a melhor tarifa.

Confira os pacotes com gastronomia especial, atividades com monitores e atrações exclusivas

Águas de Lindóia SP | (19) 3824.8484 | www.grandehotelgloria.com.br

Consuma com consciência e compartilhe!

Manu Cardoso

DIVULGAÇÃO

Estender ao máximo a vida útil das vestimentas é o desejo de qualquer consumidor. Uma das formas para aderir ao estilo de vida, e de quebra compartilhar as roupas, é a adaptação da moda consciente.

Essa tendência refere-se às pessoas que compram roupas feitas para durar mais tempo que o usual, evitando um descarte precipitado de peça, ou até mesmo livrando-se do acúmulo no guarda-roupa.

Em Santos, as consultoras de moda Karen Kabbach, Monique Chini e Ana Luiza Barbieri lançaram o Apto.265 com a proposta de oferecer um sistema de aluguel para vestidos de festas e eventos. Mais do que isso, proporcionar um armário compartilhado, com marcas de qualidade e, claro, cuidar conscientemente das peças.

“Deixar de ter um vestido no armário para utilizar outro e ainda poder compartilhá-lo é consumo inteligente”, comenta. As peças que tem como finalidade ser útil por diversas pessoas, também precisam ser versáteis. “Escolhemos o modelo que ficará no nosso acervo. Ele precisa ter um tecido apropriado e uma modelagem que vista bem mais para mais de um corpo”, finaliza Karen.



As consultoras de moda do Apto.265, Karen Kabbach, Monique Chini e Ana Luiza Barbieri

Há pouco mais de um ano, o armário compartilhado da Blimo - Biblioteca da Moda chegou a Cidade. A iniciativa é voltada para mulheres que precisam trabalhar todos os dias com look diferente ou quem não gosta de repetir o modelo.

Para Bruna, o método é ideal quando se tem conscientização de como a compra excessiva pode contribuir para acúmulo, poluição e desperdício precoce. “Nem tudo o que usamos para uma determinada ocasião queremos usar sempre. Alugando, podemos pagar uma mensalidade, e ter roupas novas sempre pela opção de rotatividade”, explica.

O brechó também tem sido uma tendência nesse crescimento exponencial da moda consciente, além da democratização que começa nos preços que são mais acessíveis. O stylist Felipe Silva gerencia online o Brechó Chave onde oferece peças dos anos 70, 80 e 90 e sem distinção de gênero.

“Mostro para as pessoas que elas podem ter estilos diferentes com peças unissex onde se sintam à vontade, pois ainda há um estigma preso as questões de gênero e eu quis ir contra isso”, explica.

As peças são garimpadas ao estilo do stylist que antes mesmo de trabalhar com moda já priorizava a ideia de reutilizar roupas. “Eu customizo peças, vendo e mostro para o público que aquilo não é algo que você precisa comprar e usar direto, mas sim reinventar e diversificar da forma que preferir” finaliza.

Praiamar Fashion Day apresenta coleção Primavera/Verão 2020

Sob o tema “A Moda é Você - Urbana”, a fim de mostrar as tendências da linha primavera/verão, o Shopping Praiamar realizou mais uma edição do Fashion Day na última quarta-feira (25). Foram 30 modelos desfilando com looks de 60 lojas na primeira entrada. Na segunda, os modelos apresentaram looks diferentes das lojas participantes. A atriz Bárbara França (foto), embaixadora de um dos estabelecimentos, também passou pela passarela do evento, além do workshop gratuito com Fernando Torquatto que atraiu convidados.



OURO JOIAS COMPRA-SE

Anéis, brincos, correntes. Pulseiras. Diamantes, relógios Rolex e outros. Moedas, prataria, cauteles, platina.



Pagamos o melhor preço. Atendemos em domicílio. Ligue 3219-1496 | cel. 9.7414-9150



Terapia Capilar no combate à Calvície Agende seu horário

Rua Paraguai, 137 Gonzaga, Santos 13 3284.3371

Silvera Coiffeur

Espaço Sobranceira Santos
Cursos e Atendimentos
(13) 2202-3668
Av. Pinheiro Machado, 861 - canal 1 - Santos - SP

SALA OSWALDO PIRES
BEAUTYWEEK de terça à sexta-feira | 40%
Loiro • Matização • Hidratação • Escova
Desconto é válido apenas para o serviço, produtos à parte.
Agende seu horário: (13) 3322 • 5430

mundopet

Setembro Vermelho: cães também sofrem com doenças cardíacas



Os cães podem sofrer com doenças cardíacas, assim como os humanos. Alguns animais têm predisposição para o aparecimento desses problemas, entre eles, os idosos. Existem diversas causas que levam a um mau funcionamento do coração dos cães. As duas doenças mais frequentes são a Doença Valvar Crônica (DVC) e a Cardiomiopatia Dilatada (CMD).

“Ambas não têm cura, mas o paciente pode se beneficiar muito com o tratamento clínico, que confere alívio dos sintomas e qualidade de vida, especialmente se a doença for identificada no início”, afirma a médica-veterinária Gabriela Rosa.

Como funciona o coração?

O coração é como uma bomba que impulsiona o sangue que circula pelo organismo, levando oxigênio e nutrientes. Os cães, assim como outros mamíferos, têm dois átrios e dois ventrículos que são separados por válvulas responsáveis por manter o fluxo sanguíneo no caminho correto. A DVC acomete justamente as válvulas do coração e as estruturas que as sustentam. É a cardiopatia mais comum em cães e acomete, além dos idosos, os maltês, poodle e dachshund e os com predisposição genética para a doença, como a raça Cavalier King Charles Spaniel.

pela perda da função do músculo cardíaco, prejudicando a capacidade de contração do coração. A doença é mais comum em cães de grande porte, como boxer, dogue-alemão, labrador e, especialmente, o doberman, que tem predisposição genética para o desenvolvimento da doença.

Por isso, a recomendação

é que os cães a partir dos sete anos passem por consultas regulares para detectar essas e outras doenças precocemente, e que os tutores estejam atentos a alterações na saúde e no comportamento dos pets. Quanto mais cedo for iniciado o tratamento, melhores as chances de os cães terem uma vida mais longa e de qualidade.

Mundo Pet Jornal da Orla (@mundopet_jo)

No Instagram da coluna você confere as características e curiosidades sobre o Pinscher, pequenos porém bravinhos. Saiba também se os cães podem comer frutas, entre elas, maçã e mamão. Siga @mundopet_jo.

Já a CMD é caracterizada

Já estamos funcionando!

ACQUAZERO
ECO CAR WASH

SERVIÇO INÉDITO

ECOLÓGICO DE ALTA QUALIDADE
Rua dr. Carvalho de Mendonça, 172



ACQUAZERO
ECO CAR WASH

PROMOÇÃO DE
INAUGURAÇÃO!!

Lavagem Ecológica
a partir de R\$ 40,00

Faça seu agendamento 2a-Feira: 3327-9263

cinema **DIEGO OLIVEIRA**
cinema@jornaldaorla.com.br



Ad Astra - Rumo às Estrelas

"Ad Astra é visualmente impecável e nos leva a uma odisséia intimista até os limites do universo, aos confins do espírito humano e a ligação de amor entre pai e filho."



Desde que Georges Méliès realizou o primeiro curta metragem Viagem à Lua, em 1902, a exploração do espaço pelo homem já foi abordada centenas de vezes, seja em produções maravilhosas, como o clássico 2001: Uma Odisséia no Espaço, ou em produções que não tiveram o mesmo sucesso. Ad Astra - Rumo às Estrelas ainda terá que provar se resiste à barreira tempo, como o longa que citei, mas que me parece uma obra destinada a marcar seu nome por ser visualmente impecável e nos levar a uma odisséia intimista até os limites do universo, aos confins do espírito humano e a ligação de amor entre pai e filho.

food e também habitada por piratas espaciais, em uma já clássica perseguição lunar, comandada pelo diretor, que fará o público prender a respiração tamanha tensão.

Por opção do diretor, o filme é totalmente focado em seu protagonista, e esse sentimento é consolidado desde o início, em closes que sublinham a profundidade psicológica de Roy junto a narrações em off que complementam seus pensamentos. O roteiro, também escrito pelo diretor, possui diversas reflexões filosóficas que fluem naturalmente e encaixam perfeitamente com a proposta visual do diretor. O arco narrativo de Roy é interessantíssimo e possui um desfecho otimista em comparação a uma sociedade colonizadora, egoísta e predatória.

Mas, nenhuma dessas propostas do diretor e roteirista seriam executadas tão bem, se não tivesse um protagonista à altura para dar vida a seu projeto, e pela segunda vez no ano, Brad Pitt entrega uma atuação marcante, em uma carreira cheia delas. Desprezido de qualquer tique de trabalhos anteriores, o ator consegue transmitir a melancolia interna que o corrói, conseguindo capturar o homem que tenta fugir da sombra de seu pai com nuances e detalhes sempre introspectivos, só externalizado quando conclui sua jornada.

Ad Astra - Rumo às Estrelas mostra mais um belíssimo trabalho de James Gray em um longa visualmente deslumbrante aliado a um estudo de relação paternal intimista e, épico, complexo e reflexivo em sua ambiciosa jornada.

CURIOSIDADES

Selecionado na mostra "Competição", no Festival de Veneza de 2019.

Confira os filmes em cartaz em www.jornaldaorla.com.br

roteiro

teatro

Whindersson Nunes

CONCORRA A INGRESSOS NO INSTAGRAM @jornaldaorla



O humorista Whindersson Nunes chega a Santos com seu show de stand up "A volta do que não foi" contando suas experiências na turnê internacional, as dificuldades com o idioma e as diferentes culturas que ele conheceu nos diversos países que passou. O evento será em 12 de outubro, às 21h30, no Mendes Convention Center (Av. Gen. Francisco Glicério, 206, Gonzaga). Os ingressos estão à venda no site Ingresso Digital.

cinema

CINE ARTE - O longa-metragem 'Um Homem Fiel' é uma mistura de romance e suspense. Nove anos depois de deixá-lo pelo seu melhor amigo, a agora viúva Marianne volta para o jornalista Abel. Porém, o que parece um belo recomeço, logo se mostra bem mais complicado. Abel se vê enrolado com o comportamento estranho do filho de Marianne e a questão de o que aconteceu com o ex-marido dela. Em cartaz até o dia 2 de outubro. Sessões às 16h, 18h30 e 21h. Cine Arte Posto 4 - Sala Rubens Ewald Filho. Orla do Gonzaga, próximo ao canal 3. Os ingressos custam R\$ 3.

Documentário

- A Associação Cultural José Martí (Rua Joaquim Távora 217, Vila Belmiro) exibe o lançamento do documentário "O Incerto do Sim", neste sábado (28), às 18h30. A obra conta a trajetória do professor Tonhão em meio a luta de classes nas escolas, hospitais, fábricas e sindicatos.

TOM CAVALCANTE - Em turnê nacional, Tom Cavalcante chega a Santos para realizar o seu novo show "Todos os Toms". O humorista se apresenta neste sábado (28), às 21h, no palco do Teatro Coliseu (R. Amador Bueno 237, Centro). Os ingressos a partir de R\$ 90 estão a venda no site da Ingresso Digital e na Renault Estoril (Av. Whashington Luiz 21, Vila Mathias).

A MASHA E O URSO - Com apresentação única em Santos dia 6 de outubro, o Parque Balneário Hotel (Av. Ana Costa, 555, Gonzaga) recebe o espetáculo A Masha e o Urso - Uma Nova Aventura. A peça é uma adaptação da série que anima o público infantil. Os ingressos custam R\$ 80 e podem ser adquiridos nos seguintes pontos de venda: CNA Gonzaga (Av. Marechal Deodoro, 43, Gonzaga) e CNA Canal 1 (Av. Senador Pinheiro Machado 940, Marapé) ou online pelo site Ingresso Rápido.

Mundo Bitá - No próximo sábado (5), às 17h, Bitá e sua turma sobem aos palcos do Teatro Coliseu (Amador Bueno, 237, Centro) com o espetáculo "Dentro do Mundo Lá Fora". Nos tempos em que tablets dominam as mãos da criança, a atração traz uma mensagem de incentivo à retomada das brincadeiras ao ar livre e a importância de estar em contato com outras crianças e viver momentos de alegria, carinho e diversão. São ao todo 19 canções contemplando todos os álbuns do Mundo Bitá. Os ingressos para o espetáculo estão à venda e podem ser adquiridos no site Bilheteria Express.



exposição

PretAtitude

- Com curadoria de Claudinei Roberto da Silva, a exposição PretAtitude - Emergência, Insurgência, Afirmação, apresenta um recorte da produção afro-brasileira contemporânea a partir dos trabalhos de 18 diferentes artistas. São obras que permitem especulações sobre identidade, memória, política do corpo negro, gênero e formulações de caráter político. A mostra fica no Sesc Santos (Conselheiro Ribas 136, Aparecida) até 26 de janeiro. Terça a sexta, das 9h às 21h30, sábados e domingos, das 10h às 18h30.

Liceu Santista
117 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO
www.liceusantista.com.br

Dança

Pela primeira vez no Brasil, o Ballet Nacional da Rússia apresenta o Ballet de São Petersburgo no Teatro Municipal de Santos (Av. Senador Pinheiro Machado 48, Vila Matias), neste sábado (28). O destaque da noite é o espetáculo 1ª Bailarina Oksana Bondareva do Teatro Mariinsky e Solistas do Bolshoi de Minsk e Mikhaylovsky, em um repertório composto por trechos das obras Lago dos Cisnes, Spartacus, Scherezade, Carmem, Bolero e outros. Os ingressos no valor de R\$ 200 podem ser adquiridos no site Ingresso na Net.

FÁBIO RABIN - O humorista Fábio Rabin apresenta seu novo show "Tá Embaçado" em duas sessões, às 17h e 20h, no Parque Balneário Hotel (Av. Ana Costa 555, Gonzaga), dia 6 de outubro. O stand up retrata sobre o momento da vida de um homem que tenta escapar da rotina para salvar seu relacionamento, mas enfrenta dificuldades como, a TPM de sua esposa e sua própria falta de sensibilidade dentro de seu casamento. O show também aborda questões como drogas, preconceito e o "politicamente correto". Ingressos a partir de R\$ 35 no site Ingresso Rápido.



gastronomia

CAFÉ FLORESTA
DESDE 1942
O café bom por natureza

SIGA **jornal da orla**

ÁGUA PURA Comércio de Águas e Bebidas
Disk 3225-7473 3225-7533 3225-1679
lbira ÁGUA MINERAL NATURAL
Quem se preocupa com a saúde sabe...
A única com PH 10.24 e com Vanádio, que auxilia no tratamento do colesterol e diabetes
Rua Rio Grande do Norte, nº 89 - Santos

BUFÊ DE PRATOS ÁRABES
1001 Sabores Beduíno
SABORES ÁRABES
SHOPPING BALNEÁRIO | SHOPPING MIRAMAR | SHOPPING GONZAGA ANA COSTA, 466

Você não precisa ir a Buenos Aires para comer o melhor churrasco argentino.
NÓS FOMOS BUSCAR PARA VOCÊ!
CHURRASCARIA
DISK CHURRASCOS 3232-2579
AV. SENADOR PINHEIRO MACHADO, 129, EM FRENTE À SANTA CASA

Já experimentou?
Um sr. Pastel
SALGADOS sequinhos
CALDO DE CANA
CHOPP gelado
Delicioso Pastel de Bacalhau do Porto
ENCOMENDAS 3301-1144
Todos os pastéis são fritos na hora do seu pedido
Recheadaço!!!
ENCOMENDAS: 3251-1851
RUA SATURNINO DE BRITO, 137 - MARAPÉ
RUA TRABULSI, 111 - PONTA DA PRAIA
www.bompastel.com.br

CINEMARK MANIA
O PROGRAMA DE VANTAGENS MAIS DIVERTIDO DO BRASIL.
ANGRY BIRDS O FILME
SOMENTE NOS CINEMAS
COMPROU INGRESSO, GANHOU CANTIL DO FILME.
ADQUIRA JÁ O SEU CARTÃO NAS BILHETERIAS.
CONCORRA A UMA VIAGEM INESQUECÍVEL COM SUA FAMÍLIA. SAIBA MAIS EM: CINEMARK.COM.BR/PROMOCOES/CONCURSO-ANGRY-BIRDS
Promoção exclusiva para membros Cinemark Mania. Para resgatar o brinde, é necessária a aquisição de um ingresso. Promoção válida de 26/9 a 16/10/2019. Acesse o regulamento em cinemark.com.br/cinemark-mania e saiba mais.
BAIXE AGORA
NOVOTEL
CINEMARK

música

Milton Nascimento

CONCORRA A INGRESSOS NO INSTAGRAM @jornaldaorla

– Com as comemorações de 45 anos do álbum Clube da Esquina, de Milton e Lô Borges (1972), em 2017, e de 40 anos do disco Clube da Esquina 2 (1978), em 2018, Milton Nascimento revive as obras no palco de maneira inédita: reunindo as músicas dos dois discos. A turnê, que será apresentada no Mendes Convention Center (Av. Gen. Francisco Glicério 206, Gonzaga), em 11 de outubro, a partir das 22h, traz canções como Clube da Esquina 2, O Trem Azul, Cais, Cravo e Canela, Maria, Maria e Nada Será Como Antes. Os ingressos estão à venda no site www.eventim.com.br.



OPÇÃO/ALONCO OYOR

ViaMari

– Há 10 anos no mercado da música com seu amplo repertório participando de eventos fechados, aniversários, casamentos, formaturas e abertura de shows, a banda ViaMari se apresenta na Concha Acústica Vicente de Carvalho (orla do Gonzaga, ao lado do canal 3), neste domingo (29), a partir das 19h. O show fará uma homenagem aos 30 anos de sucesso de Sandy & Junior, apresentando músicas que embalaram a carreira da dupla. A entrada é franca.

DAVI FRANÇA/DIVULGAÇÃO



leitura

Tarrafa Literária

– Neste fim de semana (28 e 29), o Teatro recebe a 11ª edição da Tarrafa Literária - Festival Internacional de Literatura de Santos. No sábado, às 15h, estará na Mesa 5 - Ser feliz no silêncio, o escritor e psicanalista Contardo Calligaris, Maria Homem (foto) e a psicóloga Gisela Monteiro para falar sobre literatura e psicanálise. Às 17h, sob o tema 'O livro aberto da minha vida' é a vez de Barbara Gancia, Xico Sá e Matteo Shirts. Às 17h, destaque para a inédita mesa sobre o Prêmio Oceanos de Literatura, com a mediação de uma das curadoras do concorrido prêmio luso-brasileiro, a produtora cultural e crítica literária, Selma Caetano. No domingo, Pedro Mexia, Cássio Zanatta e Jorge Oliveira falam sobre crônicas. Às 17h, Affonso Solano, Eduardo Spohr e Thiago Cabello abordam Os Caminhos da Literatura Fantástica, e às 19h, na Mesa Ética no Caminho, O Caminho na Ética, Clóvis de Barros Filho, Renato Janine Ribeiro e Mário Vitor Santos encerram a edição.



ALF RIBEIRO/DIVULGAÇÃO

Pearl Jam Cover

– A banda Love Boat - Pearl Jam Tribute apresenta show acústico no Teatro Guarany (Praça dos Andradas 100, Centro), dia 5 de outubro, às 20h. No repertório, clássicos da banda como 'Even Flow', 'Daughter', 'Sirens', 'Alive' e 'Black', além de versões de outros grupos. Os ingressos podem ser trocados por 2kg de alimentos não perecíveis (arroz, feijão, óleo e macarrão), lenços umedecidos e pomadas para assadura. Pontos de troca de ingressos: Coxinha da Mônica (Rua Euclides da Cunha, 63, Gonzaga), Casa Vó Benedita (Av Conselheiro Nébias, 126, Centro), Wall Bike (R. Campos Melo, 411, Vila Mathias), Gudstore (Rua João Ramalho, 782, Centro de São Vicente) e Fenix Music (Rua Pernambuco, 480, Boqueirão - Praia Grande).

Roupa Nova

– Prestes a completar 40 anos de estrada, a banda Roupa Nova faz show da nova turnê em Santos apresentando os seus grandes sucessos do grupo, como 'Whisky a Go-Go', 'Dona', 'Volta pra Mim', 'Anjo', além de músicas do projeto 'As Novas do Roupa', composto por 10 canções inéditas. O show acontece no sábado (5), às 22h, no Mendes Convention Center (Av. Francisco Glicério 206, Campo Grande). Ingressos a partir de R\$ 80 disponíveis no ingressononet.com.

Mostra de Coro da Baixada Santista

– O Teatro Coliseu (Rua Amador Bueno 237, Centro) recebe a 1ª edição do Cantus - Mostra de Coro da Baixada Santista. O evento, que presta homenagem à maestrina e regente do Coral dos Servidores Meiri Berti, pretende difundir o canto coral, proporcionar novas técnicas de aprendizado e a integração entre regentes, cantores, músicos, arranjos, solistas e grupos vocais. A programação tem início às 18h30. Gratuito.



NA MESA DO SAMBA

– O quinteto Água de Benzé apresenta o ritmo do samba em todas as suas influências e vertentes, com a utilização de pratos, garrafas, atabaques, afxés e agogôs, como era feito nas rodas de samba de antigamente. O show acontece neste sábado (28), às 20h, no Sesi (Av. Nossa Senhora de Fátima 366, Chico de Paula). Confira a disponibilidade de ingressos pelo www.sesisp.org.br/meu-sesi.



OPÇÃO/ALONCO OYOR

DOM CONSTANTIN SUPERMERCADO

Imagens meramente ilustrativas. Preços válidos até 30/09/2019 ou enquanto durar o estoque.

Todos os dias ofertas que irão te surpreender

| | | | | | | |
|--|--|---|---|---|---|--|
| Contra Filé Preço R\$29,90 Kg/PEÇA | Picanha Tipo A Boi Branco R\$49,90 Kg/PEÇA | Copa Lombo Suíno Sem Osso R\$13,99 Kg | Cerveja pilsen puro malte Império 350ml R\$2,69 A Unidade R\$2,29 Cada unidade, Comprando o pack c/12l | Carvão Real Portugal R\$8,99 3Kg | Azeite extravirgem Esporão R\$28,95 500ml | Tomate pelado ou cubos La Pastina R\$4,89 400gr/CADA |
| Miolo de Alcatra R\$26,90 Kg | Chorizo Angus Boi Branco R\$34,50 Kg/PEÇA | Sobrecoxa de Frango R\$7,99 Kg | Biscoito original Dux Salted R\$5,99 300gr | Energético TNT original R\$5,99 473ml | Queijo muçarela 3 marías R\$2,49 A cada 100gr | Talharim caseiro Renata número 2 ou 3 R\$5,99 500gr/CADA |
| | | | | | Presunto Parma Colina R\$7,85 A cada 100gr | Le Pastina Pasta Renata |

Você merece um lugar assim

- Qualidade em Hortifrutti
- Produtos Orgânicos
- Produtos para Celiaco, intolerante à lactose e a glúten
- Vinhos Nacionais e Importados

Serviço de Valet GRATUITO*

Firemídia

Av. Bernardino de Campos, 591 (Canal 2) Gonzaga - Santos / SP
De Seg a Dom das 07 às 22h Serviço de Valet GRATUITO

(13) 3286-4947

www.domconstantinsupermercado.com.br

f /domconstantinsupermercado
@ /supermercadodomconstantin

Aceitamos os Cartões