

## A MAGIA DO CAFÉ

Maiores consumidores e exportadores de café do mundo, o Brasil tem uma relação única com a bebida. Questões históricas, econômicas e até mesmo afetivas ajudam a explicar esta preferência nacional. Cidade que se destaca neste cenário, Santos sedia, a partir de sexta-feira (5), um festival repleto de saborosas atrações. Página 3



PAULO TIVDIVULGAÇÃO

## DONATO E ELAS

No ano em que comemora 85 anos, João Donato sobe ao palco do Sesc acompanhado das cantoras Wanda Sá, Joyce Moreno e Paula Morelenbaum, que fazem uma linda homenagem ao pianista e compositor. O show acontece no dia 7 de julho, a partir das 18h. A agenda cultural desta edição também destaca o espetáculo "Perfume de Mulher", baseado na clássica adaptação estrelada por Al Pacino, já neste sábado (29), no Coliseu.



FOTOS: DIVULGAÇÃO

## INVERNO NO ESTILO

Tons terrosos, botas longas e estilo militar estão entre as tendências desta estação.

**Você não precisa ir a Buenos Aires para comer o melhor churrasco argentino. NÓS FOMOS BUSCAR PARA VOCÊ !**

**O COSTEÃO DE SANTOS CHURRASCARIA**

**DISK CHURRASCO 3232-2579**

AV. SENADOR PINHEIRO MACHADO, 129, EM FRENTE À SANTA CASA

DIVULGAÇÃO

## Vexame internacional

Em apenas seis meses o governo Bolsonaro tem revelado uma capacidade assustadora de produzir crises e provocar polêmicas. Em alguns casos, vexames, mesmo. Como se o país não enfrentasse uma crise de grandes proporções, o presidente insiste em provocar atritos com praticamente todos os setores – Congresso, Judiciário, sociedade civil.

O fato é que as atitudes inusitadas de Bolsonaro, que mais parecem de uma criança mimada do que de um chefe de Executivo da grandeza do Brasil, causam perplexidade e criam uma antipatia desnecessária ao nosso país. O comportamento grosseiro do presidente faz escola no governo e é acompanhado por alguns ministros que desejam bajular o chefe.

Depois de 16 anos de escândalos protagonizados pelos governos petistas e de Michel Temer, o que o país mais precisa é de bom senso, de diálogo, de união do conjunto da sociedade para superar a grave crise econômica e moral que nos abala.

O problema é que Bolsonaro, eleito com mais de 57

milhões de votos, redobra a aposta na radicalização e tem mostrado ao país e ao mundo que lhe faltam competência e equilíbrio emocional para comandar a Nação.

O episódio do militar preso com 39 quilos da cocaína na Espanha expôs o Brasil a um vexame internacional sem precedentes. Revela falha gravíssima na segurança da comitiva presidencial justamente no momento em que Bolsonaro participaria de uma reunião com líderes mundiais.

Não foi “falta de sorte”, como justificou o ministro-chefe do Gabinete de Segurança Institucional, general Augusto Heleno. Falta de sorte é jogar todos os dias na loteria e nunca acertar nada. No episódio em questão, mais uma vez, faltou competência ao governo Bolsonaro. E novamente passamos vergonha.

*‘O comportamento grosseiro do presidente faz escola no governo e é acompanhado por alguns ministros que desejam bajular o chefe’.*

## EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.  
Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170  
Telefone: (13) 2101-0021

E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br  
E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br  
Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013)  
Diretor de Redação: Edison Carpentieri  
Editor: Marco Santana  
Social Media: Julia Carpentieri  
Departamento de Arte: Cassio W. Cañete  
Colaboradores: Bárbara Camargo, Clara Monforte, Diego Oliveira, George F. Jorge e Marcia Bernardo, Jadir Albino e Manuelly Cardoso.

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3856-2457/2424 **ESTADÃO**  
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

## Nome de Doria para presidente cresce com desgaste de Bolsonaro

Por gravidade, está caindo no colo do governador João Doria a chance de ser o candidato a presidente da República, no espectro do centro-direita, em 2022, num embate que fatalmente será com um candidato de esquerda/centro-esquerda e com um Bolsonaro enfraquecido.

Doria vem ocupando um espaço político que naturalmente deveria ser ocupado pelo presidente Jair Bolsonaro (PSL), que já admitiu a possibilidade de disputar a reeleição. E por uma série de fatores, uma parte ligada ao mau desempenho de Bolsonaro e outra devido aos resultados que Doria vem tendo comandando o estado mais rico da nação.

### Voo em parafuso

Troca de ministros, decisões e declarações controversas, dificuldades de tocar medidas importantes como a reforma da Previdência, ausência de ações efetivas para reverter a crise econômica, escândalos envolvendo pessoas à sua órbita, críticas de líderes mundiais... o repertório de problemas ajuda a explicar a queda de popularidade do governo Bolsonaro evidenciada nas pesquisas — a aprovação caiu para 32%, segundo pesquisa do Ibope, o pior resultado para os seis primeiros meses de mandato de um presidente. O índice de ruim/péssimo subiu de 27% para 32% e o índice de desaprovação é maior do que o de aprovação: 48% a 46%.

### Céu de brigadeiro

Já João Doria voa no sentido contrário, com medidas impactantes e que fazem até mesmo quem o via com reservas torcer o nariz. Esta semana, o governador paulista manifestou uma posição muito firme, na defesa de manter a realização do Grande Prêmio de Fórmula 1 em São Paulo.

Em evento no Rio de Janeiro, Bolsonaro disse que as chances de a corrida voltar a ser realizada na capital fluminense seriam de 99%. Doria foi mais ligeiro que o piloto Lewis Hamilton: convocou uma entrevista coletiva e afirmou que nada estava decidido e a tendência era que a prova permanecesse em São Paulo. E ainda sapateou na cabeça de Bolsonaro. “O lugar onde querem fazer a prova no Rio, Deodoro, só dá para chegar a cavalo. Não há nada, nem acesso, nem energia, nem saneamento”, disse.

“Como governador eleito do estado de São Paulo, ao lado do prefeito, a nossa obrigação é defender os brasileiros do estado de São Paulo. A ele [Bolsonaro] é quem cabe defender o Brasil. Fórmula 1 é uma atividade de entretenimento e econômica, não é de ordem política”, completou.

### Bandeira branca

Ao discursar na abertura de um evento destinado a debater o porto de Santos, promovido pelo grupo A Tribuna, João Doria citou nove vezes o prefeito Paulo Alexandre Barbosa —o que gerou grande surpresa. O gesto foi encarado como uma pacificação entre os dois políticos tucanos, após o embate na campanha eleitoral do ano passado —Barbosa manifestou apoio ao então governador Márcio França (PSB), e não a Doria.

A animosidade continuou após a eleição, com o cancelamento de convênios e repasses de verbas do Governo do Estado para a Prefeitura de Santos, o que foi considerado uma retaliação à posição de Barbosa.

No programa Ponto de Vista de terça-feira (25), o prefeito Paulo Barbosa confirmou que as relações entre o Estado e o município estão harmônicas e inclusive já foi recebido por Dória no Palácio dos Bandeirantes. “Temos uma relação respeitosa e de cooperação”, disse.



**HOMENAGEM** - De olho em 2022, o governador João Doria homenageou o ministro da Justiça, com a Ordem do Ipiranga: “O Brasil precisa de mais Moros e menos Lulas”

### Sentido inverso

A tendência é a candidatura de Doria, comandando o estado com maior orçamento do país, decolar cada vez mais e Bolsonaro, caso siga nesta toada, realizar um verdadeiro salto sem paraquedas.

### Nova aposta

Mais um desiludido é o empresário Paulo Marinho, um dos primeiros a acreditar na candidatura de Bolsonaro, e que agora apoia Doria para presidente. Marinho diz ter dado suporte a Bolsonaro quando ninguém acreditava e, depois que foi eleito, o agora presidente nunca mais o procurou. “Se dependesse de mim, Doria já era presidente hoje. Se Bolsonaro concorrer, coisa que não acredito, Doria será meu candidato”, disse Marinho, que é suplente do senador Flávio Bolsonaro, o filho 02 do presidente.

### Vai dar casamento?

Apesar de faltar mais de um ano para as eleições municipais, começam a se desenhar os traços de uma aliança muito forte: a do prefeito Paulo Alexandre Barbosa (PSDB) com o deputado estadual Kenny Mendes (PP). Em público, ambos dão respostas evasivas, ressaltando que a prioridade agora é exercerem seus mandatos. Mas, em particular, admitem a possibilidade de uma candidatura tendo Kenny como candidato a prefeito e uma pessoa da confiança de Barbosa como vice.



## Rádio jornal da orla

por **Cássio Laranja** contato@digitaljazz.com.br

### Marcos Valle – “Jet - Samba”

Um dos shows mais marcantes e emocionantes a que assisti na minha vida foi em Búzios, na praça central da cidade, quando Marcos Valle estava lançando “Jet - Samba”, pelo selo Dibás Brasil (2005), um disco memorável da sua carreira.

Aquele show foi cercado de vários ingredientes especiais: fazia muitos anos que Marcos

Valle não retornava a Búzios, cidade para ele muito especial e onde na juventude, ao lado do irmão e parceiro Paulo Sérgio, se hospedava com frequência para surfar e namorar.

É também pelo show ter sido realizado num espaço público e democrático e ali um numeroso público formado por jovens, crianças e adultos puderam ter contato com a música inspirada e iluminada de Marcos Valle.

Impossível não se emocionar.

Jet - Samba é um disco instrumental e que fez muito sucesso aqui no Brasil e também no exterior e que considero como um dos mais belos trabalhos desse fantástico músico que é Marcos Valle. Ele fez uma releitura de temas mais antigos e apresenta temas inéditos ao lado de um time de músicos de primeira linha, como Alberto Continentino no contrabaixo, Renato Calmon na bateria, Armando Marçal na percussão, Jessé Sadoc no trompete e Flugelhorn, Renato Franco nos saxofones e flauta, Aldíva Agnes no trombone e Jacques Morelenbaum no cello.

O timbre inconfundível do seu piano Fender contagia com deliciosos arranjos recheados de “grooves” e muito balanço. Destaco as releituras de “Selva de Pedra” (que foi tema de novela) e “Bar Inglês” e mais “Adam’s Hotel”, “Jet-Samba”, “Posto 9”, “Campina Grande” e “Brasil/México”, verdadeiras obras primas. Marcos Valle voou bem alto em “Jet-Samba”.

Considero um disco indispensável para você ter na sua coleção. Marcos Valle é um dos maiores nomes da nossa música e um artista muito querido e inspirado.



## DVD ANDREA BOCELLI – “LOVE IN PORTOFINO”

O cantor tenor italiano Andrea Bocelli lançou em 2013 pelo selo Universal Music, o belíssimo DVD (com 19 faixas) e também a versão CD (com 10 faixas), com um show intimista, gravado ao vivo em Portofino, uma vila histórica localizada à beira-mar na Riviera Italiana, sinônimo de elegância, beleza e muito romantismo.

Na verdade, o lançamento oficial aconteceu curiosamente, apenas nas telas do cinema localizadas nas principais capitais do país e somente alguns meses depois ganhou o mercado na sua forma tradicional.

A gravação foi feita numa noite de verão europeu, em 11 de agosto de 2012, no minúsculo vilarejo, que tem apenas 600 moradores fixos, incrustado em frente a uma pequena baía em forma de meia-lua, que regularmente recebe veleiros e iates e é loteada por muitas casas coloridas, todas muito grudadas umas nas outras.

Portanto, o local escolhido para a gravação do show é absolutamente perfeito. O show tem na parte musical outro grande diferencial, pois o cantor selecionou algumas das mais belas canções de amor feitas em todo o mundo e se juntou novamente ao premiado pianista e produtor americano David Foster, que conduz a apresentação, além da participação de uma orquestra composta por mais de 40 músicos.

Alguns convidados especiais merecem destaque: Chris Botti, Caroline

Campbell, Veronica Berti, Helene Fischer e a sua antiga parceira, a cantora brasileira Sandy, que fez com Bocelli um dueto para homenagear Antonio Carlos Jobim.

O repertório da apresentação é absolutamente romântico e destaca os temas “Il Nostro Incontro”, “Sensa Fine”, “Quizás, Quizás, Quizás”, “Perfidia”, “Champagne”, “Corcovado” e “Tristeza” (cantadas em português) e mais “La Vie En Rose”, “Besame Mucho”, “Love Me Tender”, “When I Fall In Love” e a faixa título “Love In Portofino”. Ou seja, você vai poder ouvir a voz maravilhosa de Andrea Bocelli em diferentes idiomas, pois ele canta em italiano, inglês, francês, espanhol e português.

Andrea Bocelli já havia lançado, no ano de 2006, outro DVD imperdível, chamado “Under The Desert Sky”, gravado ao ar livre no Lake Las Vegas Resort e que também trouxe outra bela interpretação de várias canções românticas. Considero o lançamento, que mencionei hoje na coluna e este outro, como duas preciosidades da obra musical deste festejado cantor tenor italiano.

Um DVD para ser assistido obrigatoriamente ao lado de uma companhia especial, pois as doses de romantismo são intensas e muito marcantes.



## Digital JAZZ

A emoção do Jazz

### Leandro Braga Trio – “Fé Cega”



Ele é um, ela é outra, literalmente. Não existe qualquer semelhança. Apenas três coincidências: ambos são baianos, artistas acima de qualquer suspeita e ela sempre teve ele como grande influência.

Falo isso, pois várias pessoas aproximam o estilo de Rosa Passos com o de João Gilberto. Nada a ver.

São estilos distintos e muito diferentes para mim. Apesar da voz e violão muito comum na vida musical dos dois.

Prova disso é a sensível homenagem que Rosa Passos prestou a João Gilberto em “Amorosa”, lançado no ano de 2004, pelo selo Sony Classical e que até inclui uma inspiradíssima composição dela em sua homenagem.

Reuniu em estúdio Hélio Alves no piano, Paulo Paulelli no baixo, Paulo Braga na bateria e Cyro Baptista na percussão. Trouxe convidados muito especiais: Yo-Yo Ma no cello, Paquito D’Rivera na clarineta, Rodrigo Ursai no sax tenor e Henri Salvador nos vocais e contou com a produção do competente Jorge Calandrelli.

Destaco os temas “Você Vai Ver”, “Wave”, “Besame Mucho”, “Chega de Saudade”, “S’Wonderful”, a sua composição “Essa É Pr’o João” e a emocionante “Que Reste T-íl De Nos Amours”.

O que diferencia este trabalho, é que Rosa Passos recriou com muita inspiração os arranjos das quatro faixas que foram gravadas por João Gilberto em “Amoroso”. E nos dá mostras nítidas de seu envolvimento emocional em cada palavra cantada. Rosa Passos é para mim uma diva, iluminada, simples, inventiva, inspirada. Doutora “Honoris Causa” pela Berkeley School Of Music, comenda conferida para poucos artistas.

**FISIOPET**  
HOSPITAL VETERINÁRIO  
Campanha Leishmaniose  
EXAMES GRATUITOS  
APOIO UNESP  
Av. Pedro Lessa, nº 2.076  
EMBARÉ - SANTOS/SP  
Tels.: (13) 3271-5571  
(13) 99724-7299

**universitas**  
Excelência em ensino  
(13) 3269-0000  
www.universitasensinomedio.com.br

**UNIP**  
UNIVERSIDADE PAULISTA  
7 ANOS CONSECUTIVOS  
RUE PREFERIDA DO MERCADO PROFISSIONAL  
GRADUAÇÃO • PÓS-GRADUAÇÃO • MESTRADO • DOUTORADO | PRESENCIAL • SEMIPRESENCIAL • A DISTÂNCIA  
Campus Santos - Av. Francisco Manoel, s/nº - Vila Mathias - Tel: (13) 4009 2000 - www.unip.br - 0800 010 9000

**iacs**  
Instituto de Análises Clínicas de Santos  
Conheça nossos serviços:  
Testes Cardiológicos  
Exames de Imagem  
Laboratório  
Saiba mais em: iacs.com.br  
Médico Responsável: Paulo Faria Paes e Alcantara CRM - SP 18223

**Entrevistas Exclusivas**  
com grandes artistas

# VAI UM CAFÉZINHO AÍ?

**Manu Cardoso**

Ah, o café... Só de ler a palavra dá para imaginar o gosto na boca, lembrar do quente no paladar e o cheiro delicioso que fica no ar. No mundo, o Brasil é o país que mais consome e exporta a bebida. Devido a sua importância até os dias atuais, Santos realiza, pelo quinto ano consecutivo, o Festival Santos Café em diferentes pontos do Centro Histórico. De 5 a 9 de julho, o evento contará com gastronomia, arte, passeios e, claro, muito café.

A relação do brasileiro com a bebida pode ser considerada singular, pois nela há a memória emotiva que faz o café ir muito além de um mero produto de consumo. Em Santos, dificilmente encontra-se alguém que não tem um familiar que nunca trabalhou com café. Seja o maquinista, o colhedor ou o estivador. No Museu do Café, o acervo "Café, patrimônio cultural do Brasil: ciência, história e arte", resgata a história de personagens que fizeram parte disso, com o intuito de mostrar que sem a ação do homem, o café seria só um grão.

A exposição é sensível ao exibir como o café possibilitou a abertura de ferrovias, a modernização do Porto de Santos, a mudança nas relações de trabalho, geração de riquezas e novos hábitos. Com os imigrantes, a arte e a arquitetura europeia tomaram espaço nas construções. Catadeiras, corretores de café, classificadores, estivadores e costureiras, trabalhavam igualmente neste processo.

A coordenadora do Museu do Café, Marcela Rezek, acredita que esse vínculo é diferente por conta da identificação. "Entrou como um produto de consumo no Brasil, mas foi além e se tornou uma memória, principalmente no Estado de São Paulo. As pessoas têm orgulho de falar que somos os maiores exportadores do mundo. Aonde você for, vai ter café brasileiro. Essa afetividade que o café traz é o que dá a importância", declara.



## Nação produtora e consumidora

Com dimensões continentais, o Brasil proporciona uma ampla diversidade de terras e climas. Isso faz com que os cafés de cada região tenham características diferenciadas e únicas.

Dos dois tipos de plantas de café existentes no país, a Arábica é considerada como a melhor, pois possui um aroma diferenciado, contém mais sabor e corpo. Esse tipo contém 50% menos cafeína que o Robusta (Conilon), que, quando produzido, há uma maior preocupação com a quantidade e o volume, do que a qualidade.

Sensibilidade na produção e no consumo é mais uma qualidade do café em terras brasileiras. "Não é só tomar um café, é saborear e saber que ele é encorpado não porque é amargo, mas porque tem uma persistência melhor no paladar. Isso traz a nota sensorial do café, seja ele coado ou expresso", explica o barista do Museu do Café, Hallyson Ramos.

O cuidado começa desde o plantio. Sementes são escolhidas, plantadas e mantidas em viveiros que dão origem às mudas. O barista explica que a planta demora, em média, dois anos para alcançar o ponto de colheita. "Depois disso a colheita é anual, e aquele mesmo pé dura de 25 a 30 anos".

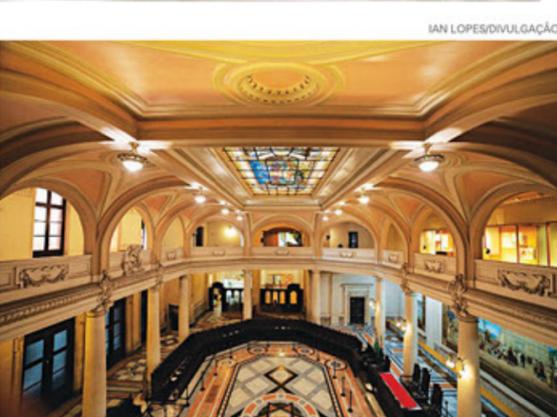
A etapa seguinte é a colheita. No Brasil, existem três tipos básicos: de mão, a dedo e mecânica. Durante o processo de de mão, um plástico é colocado embaixo da planta.

Os grãos são arrancados e depositados sobre uma lona, evitando o contato com a terra. Mais caro e demorado, o chamado "a dedo", exige mão de obra, e consiste na escolha apenas dos grãos maduros. Já a mecânica é rapidamente feita por uma máquina que acumula os grãos em sacas, que depois são despejadas em caminhões para transporte.

No processo de separação, as chamadas "impurezas" e "defeitos" como, pedra, folhas e terra são eliminados do café. Após isso, o processo de fermentação retira a parte úmida e deixa a semente pronta para a secagem.

Na fábrica é onde eles se transformam no conhecido pó. "Para dar o sabor que o café tem, quando as sacas chegam aqui, são torradas adequadamente ao seu tipo", explica o barista. É necessário respeitar onde o café foi plantado, as características e o aspecto. "É um perfil que designa a variação entre temperatura e fluxo de ar, e você tem controle de alterar isso. Após isso, ele é moído e o café é feito", finaliza.

Um processo antecessor a esse é o da classificação. A Associação Brasileira da Indústria de Café seleciona o café em três tipos: o tradicional, superior e o gourmet. "O tradicional é o torrado e moído das marcas mais comuns e eles são avaliados mediante o que se tem de volume de defeitos e impurezas. Quanto melhor for a pontuação será mais alta podendo chegar até a um café gourmet", detalha Hallyson.



## O jeito certo de fazer café

Ainda que seja o produto mais consumido no país, o brasileiro escolhe o café de uma forma equivocada. O barista explica que o café extraforte, por exemplo, tem esse rótulo porque é mais torrado, quando a escolha de um café não deveria ser pela torra e sim por sua origem. "O certo é comprar de onde veio e da região específica porque é ela que faz o café ser diferente", instrui.

Em casa, vale o cuidado também. A dica do barista é não ferver a água e, sim, retirar a panela do fogão quando a começar a aparecer as primeiras bolinhas. Os métodos "coador de pano" e "melitta" não podem ser utilizados por mais de 1 mês e meio e 90 dias, respectivamente. Quanto ao uso do filtro de papel, é ideal higienizá-lo. "Antes de colocar o café, jogue água quente neste papel para que não haja contato do pó com a química e gosto do material". Se colocado na garrafa térmica, o café não pode ser mantido lá por mais de uma hora, pois pode oxidar, envelhecer e até causar azia quando consumido após o período.

Café vicia? Para algumas pessoas essa bebida é uma necessidade e, sem o seu consumo diário, relatam ter reações tanto físicas quanto emocionais. Segundo a nutricionista Bruna Figueiredo, o café é psicoestimulante, ou seja, ele

ajuda a acelerar o metabolismo em determinadas quantidades, além de auxiliar na concentração. Mas, alerta a profissional, pode levar a uma certa compulsão.

"Em doses moderadas (85 a 250mg), os usuários relatam uma sensação de bem estar, melhora de atenção e pensamento. Porém em doses elevadas (acima de 250mg), surgem efeitos de nervosismo, inquietação, insônia e tremores. O consumo superior a 300/400mg (de 3 a 4 xícaras) em um longo período de tempo, em determinadas pessoas, podem sim a levar a certa sensação de dependência", explica.

A nutricionista ressalta que nem todo organismo metaboliza do mesmo jeito a cafeína. Enquanto algumas pessoas ficam agitadas e perdem o sono com uma xícara de café ou bebida à base de cafeína industrializada, outras não produzem esses efeitos.

"Cada organismo tem uma tolerância, metabolização e é preciso sempre estar alerta e procurar um profissional nutricionista a fim de determinar as necessidades individuais de cada organismo", ressalta.

Para tranquilizar os amantes da bebida, a cafeína como parte da dieta diária é aceitável e sem efeitos adversos, quando ingerida de maneira moderada, e com supervisão de um profissional nutricionista.

## Governo federal pode garantir túnel entre Santos e Guarujá



Mais um capítulo na novela da ligação seca entre Santos e Guarujá. Na sexta-feira (28), o diretor-presidente da Codesp, Casemiro Tércio Carvalho, se comprometeu com o deputado estadual Kenny Mendes (PP) a conseguir os recursos necessários para construir um túnel submerso entre as duas cidades. Assim, segundo Kenny, em vez da ponte planejada pela Ecovias, orçada em R\$ 2,9 bilhões, seria feito o túnel (um projeto

do Governo do Estado), estimado em R\$ 3,4 bilhões. Segundo Kenny, o governo federal investiria a diferença, de R\$ 500 milhões, para viabilizar o túnel.

Kenny avalia que o túnel é muito mais vantajoso do que a ponte. Resolveria as restrições apontadas pela Codesp, que argumenta que a ponte comprometeria a expansão do porto. Além disso, enquanto o projeto da ponte prevê apenas quatro faixas de rolamento, o túnel

teria seis faixas, espaço para pedestres, ciclovia e uma área reservada para o VLT. Kenny também argumenta que o licenciamento ambiental e o projeto básico para o túnel já estão prontos enquanto os da ponte ainda não. "Ele também gostou da minha ideia de traçado em "U", para que não haja intervenções na área urbana, que se iniciasse na área portuária e não tivesse necessidade de desapropriações".

**Informe Publicitário**  
**ITINERÁRIO INFORMATIVO**  
 Ano 20 - N.676  
 29-6-2019  
[www.diocesedesantos.com.br](http://www.diocesedesantos.com.br)  
[www.facebook.com/diocesedesantos](https://www.facebook.com/diocesedesantos)  
 (13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos



**4 de julho - 19h - Catedral de Santos**  
**Missa em ação de graças pelos 95 anos de criação da Diocese de Santos. Missa presidida por D. Tarcísio Scaramussa, SDB, Bispo Diocesano de Santos.**  
**Venha celebrar conosco!**

### Edital de Convocação - Cáritas Diocesana de Santos

D. Tarcísio Scaramussa, SDB, Bispo Diocesano de Santos, de acordo com atribuições estatutárias da Cáritas Diocesana de Santos,

Convoca membros da referida Instituição, e demais pessoas interessadas, para reunião com a seguinte Ordem do Dia:

- 1) Apresentação da Nova Diretoria da Cáritas Diocesana de Santos.
- 2) Prioridades para a Cáritas Diocesana no momento.
- 3) Outros assuntos.

Dia: 3 de julho de 2019 - Hora: 19h - Local: Cúria Diocesana de Santos - Av. Conselheiro Rodrigues Alves, 254 - Macuco - Santos, SP.  
 Santos, 4 de junho de 2019

**Liceu Santista** - Berçário, Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio  
 Venha fazer parte dessa família e vencer seus desafios!  
 Ensino Bilingue - Salas de aula climatizadas, com multimídia, Apple TV e uso de Ipad - Espaço Maker Modernos laboratórios - Ginásio Políesportivo Atividades esportivas e culturais complementares Piscinas cobertas e aquecidas - Áreas específicas de alimentação, recreação e convivência - Serviço de Enfermagem, Psicologia Escolar e Acompanhamento Nutricional - Seguros escolar e educacional  
 Av. Francisco Glicério, 642 Santos/SP (Estação Pinheiro Machado - VLT) [www.liceusantista.com.br](http://www.liceusantista.com.br) **Liceu Santista**



# CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br

Fotos: Leandro Amaral



## ROTARY CLUB SANTOS BOQUEIRÃO... 12 ANOS no TÊNIS CLUBE



**Duas mulheres dinâmicas:**  
MARIA DA GRAÇA AULICINO, atual presidente, e MARÍLIA VIEIRA que dia 4 de julho toma posse na presidência para o ano rotário 2019/2020



MELBA AIDAR durante o gostoso jantar



Toda a simpatia do casal PRISCILLA e FELIPE MATEO, no salão do clube



MARINILZA MONTEIRO sempre prestigiando as causas sociais

### DE SÃO PAULO para SANTOS, A CASA DAS CUECAS ABRE AS PORTAS...



BRUNA JUSTUS CORDELLA e TALITA MATTOS NOGUEIRA inauguraram a transada loja de artigos masculinos



A aniversariante ALÍCIA JUVENAL, que completou 10 anos, entre os pais MAURÍCIO E ADRIANA, e a irmã ANANDA.

### dose certa

“Arraiá Du Tênis”, neste sábado, dia 29, a partir das 18h, com barraquinhas de comidas típicas, quadilha, brincadeiras e muito mais.

**Caroline Simões Teixeira** assume a presidência do Rotary Club de Santos-Porto, no Jantar Festivo de Transmissão e Posse do Conselho Diretor, biênio 2019/ 2020, dia 02 de julho, às 20h, no Bourbon Hotel Santos - Restaurante Le Coq D'Or.

**Raul Ferreira da Rosa**, presidente do Santos São Vicente Golf Club enviou “save the date” para a Feijoada do Dom, sucesso anual, que acontece dia 10 de agosto, no clube. Vamos participar.

**Carla Guassaloca** convida para a comemoração dos 20 anos do Smart Center, dia 12 de julho, às 19h30, na Rua José Cabalero nº 15.

**Edna Daguer**, presidente do Lar Espírita Mensageiros da Luz, convida para a Feijoada, em prol da instituição, dia 28 de julho, das 12h às 15h30, no Clube de Regatas Vasco da Gama. Vamos prestigiar.

**José Roberto Montoro Filho** estará Olhos nos Olhos com esta colunista, para falar sobre a Dr. Benefício, empresa que oferece serviços de saúde para pessoas que não podem arcar com altos custos dos Planos, na próxima quarta-feira, dia 03 de junho, às 21h, no Programa JB-Santa Cecília TV.

### TOK & STOK em Santos

à Av. Conselheiro Nébias nº 697... nossa cidade é mesmo promissora! Todos que conhecem a loja de móveis se encantam. Foi assim que, após oito anos de pesquisas, a empresa se fixou aqui.



A artista gráfica JOANA LIRA e a arquiteta PATRÍCIA POMERANTZEFF foram as palestrantes da inauguração

### ANIVERSÁRIO DE FLÁVIO AMANTE... no TA MATETE com muito FLASH BACK



O feliz aniversariante FLÁVIO, ROSE GARCIA, FREDERICO e ALINE AMANTE, na animação da noite



MAURÍCIO FERRO e JULIANO HERNANDES receberam os convidados

### SERMOS LIVRES

Quanto mais tempo vivemos, mais aprendemos ... lembrando que a melhor coisa é cultivarmos com muito amor o dia de hoje, sentindo que é o mais importante da nossa vida. O maior obstáculo é o medo, o pior defeito é o mau humor e o pior sentimento é o rancor, que têm que ser vencidos, de preferência optando pela rota mais rápida que é o perdão e a paz interior. Temos como ferramenta para obter essas sensações o sorriso, sinalizando o otimismo e a gratidão. A felicidade consiste em sermos livres para conquistarmos nossos objetivos, com a certeza absoluta de que a força mais potente do mundo é a fé.



Presente em todas as ocasiões!

**Gardenia Flores**  
(13) 3301-2829

www.gardeniaflores.com.br



O DJ FABIAN arrasando no Lounge Disco Bar

ENXERGUE A VIDA COM SAÚDE.

**VILARICA**  
OFTALMOLOGIA

CONSULTAS . EXAMES E TRATAMENTOS C/ TECNOLOGIA DE PONTA  
CIRURGIA A LASER . OFTALMOLOGIA PEDIÁTRICA

ATENDEMOS OS MELHORES CONVÊNIO PRECADO & PARTICULAR

Av. Conselheiro Nébias, 754 - cj 102 - Boqueirão - Santos, SP. Tel: 03 3040-6340  
Av. Pres. Kennedy, 5800 - 3º andar - cj 40 - Praia Grande - SP. Tel: 03 3302-7506 / 3062-0808

www.ofthalmologiovilarica.com.br

**TAPEÇARIA PEDRO LESSA**

REFORMA DE ESTOFADOS

LAVAGEM E IMPERMEABILIZAÇÃO

SOFÁS • TAPETES • CORTINAS

Av. Pedro Lessa, 1243  
**3273-2980**

clínica veterinária

**Filetti**

caes | gatos | aves | animais silvestres |

CURSO AUXILIAR DE VETERINÁRIA ATENDIMENTO 24 HORAS

r. almirante tamandaré, 273  
tel.: 3227.5770

Na hora de escolher o seu SUV, escolha o

# Novo ix35

## — 2019/2020 —



AGORA COM CONDIÇÕES ESPECIAIS.

**BÔNUS** DE ATÉ  
**R\$ 5.000**  
NO SEU USADO

**OU**

**TAXA 0%**  
EM ATÉ **24x**

**OU**

**DOCUMENTAÇÃO**  
E IPVA 2019 **GRÁTIS**



Central multimídia com câmera de ré.



Função Start/Stop para partida sem chave.



Maior porta-malas, com capacidade de 728 litros.



Transmissão de 6 velocidades automática e silenciosa com Shiftronic.

**CAOA**



No trânsito, dê sentido à vida.

[www.caoa.com.br](http://www.caoa.com.br)



**HYUNDAI**

**LOJA CAO A SANTOS**

**RUA JÚLIO DE MESQUITA, 97 - TEL.: 3229-7272**

1. Condição válida somente na compra e aquisição do Hyundai ix35 2.0 Flex, ano/modelo 2019/2020, catálogo 999L1: R\$ 110.990,00 à vista. 2. Bônus para veículo usado até R\$ 5.000,00 para veículos Hyundai e outras marcas. Válido somente na troca do veículo usado para a aquisição de um veículo 0 km ix35 2.0 Flex, catálogo 999L1, ano/modelo 2019/2020. O veículo usado deve ser de propriedade do cliente, estar com toda a documentação regularizada e em bom estado de conservação, dentro dos critérios de avaliação da Concessionária Hyundai. A ação de venda será válida de 10/4/2019 a 30/6/2019, considerada a data de emissão da nota fiscal de venda do veículo 0 km. Essas condições não são válidas para a troca de veículos usados de frota, táxis, locadoras, leilões, seguradoras e veículos recuperados de seguradora. 3. Entrada mínima de 60% (R\$ 66.594,00) e saldo em 24 parcelas de R\$ 1.999,52, sendo a primeira com pagamento em até 30 dias, taxa de 0% a.m. e 0% a.a. mais TAC de R\$ 2.300,00. Valor total financiado: R\$ 114.582,48 pela Financeira Alfa S.A. 4. Documentação e IPVA 2019 gratuitos: consulte condições nas concessionárias autorizadas. Consulte demais modelos, cores, itens e versões nas Concessionárias Hyundai CAO A. As promoções constantes deste anúncio não são cumulativas entre si nem com nenhuma outra promoção que vier a ser veiculada no mesmo período. Esses preços não se aplicam às demais cores e modelos. As operações de crédito estão sujeitas a cobrança de IOF e Tarifa de Cadastro, que serão incluídos no CET. O CET - Custo Efetivo Total - irá variar de acordo com os valores, prazos e demais condições escolhidas pelo cliente e será informado antes da contratação. Condições sujeitas a análise e aprovação do crédito e demais condições do produto vigentes na data da contratação. Garantia Hyundai 5 anos: uso particular, sem limite de quilometragem. Uso comercial: garantia de 5 anos ou 100.000 km, o que ocorrer primeiro. Termos e condições da Garantia Hyundai estão estabelecidos no Manual de Garantia do veículo, assim como no Manual do Proprietário. Não aplicável na modalidade Troca com Troco e válida somente para as Concessionárias CAO A. A linha Hyundai está em conformidade com o Programa de Controle de Poluição do Ar por Veículos Automotores - PROCONVE. Mais informações: [www.caoa.com.br](http://www.caoa.com.br). Promoções válidas até 30/6/2019 ou enquanto durarem os estoques.

# RENDA É TENDÊNCIA NAS CORTINAS

IMAGENS: SCAROL CORTINAS/ DIVULGAÇÃO



## No Quarto de Casal

Se a ideia é trazer aconchego para o quarto, uma excelente opção é usar a cortina de renda. Como é uma peça democrática, ela combina qualquer estilo e ainda confere um ar romântico para o ambiente. Para manter o ambiente reservado e mais escuro nos dias de sol, você pode investir em um forro blecaute.

As cortinas são peças importantes na decoração, pois têm a função de controlar a luminosidade e a entrada de vento pelas janelas. Além disso, as cortinas são responsáveis por complementar a decoração dos ambientes, deixando-os ainda mais bonitos. Uma tendência de decoração para as janelas são as cortinas de renda. Delicada, ela pode ser usada em qualquer ambiente da casa e ainda dá um toque de leveza ao local.

“Há uma variedade infinita de rendas, algumas mais delicadas, outras mais rústicas e naturais, mais ou menos vazadas, com ou sem transparência, com muita ou pouca textura, feitas à mão ou não e, principalmente, em uma gama muito variada de cores”, ressalta diretor da Carol Cortinas, Heder Mueller.

Há variadas maneiras de se compor as cortinas com rendas, principalmente, quando elas estão acompanhadas com barras de rendas ou em tecidos. São peças de fácil harmonização com outros mobiliários e objetos decorativos.

## Renda para Sala

Versátil, a cortina de renda dá um toque leve e agradável para a sala. Como é uma peça muitas vezes transparente, vale investir em um forro para garantir a sua privacidade e também para diminuir a passagem de vento por entre as fendas da renda.

As cores claras e neutras são as mais adequadas para dar ideia de amplitude ao ambiente e também para formar uma composição com qualquer estilo de decoração.



## Também vai bem na cozinha

A cozinha é um ambiente perfeito para se ter uma cortina de renda. Ela deixa o espaço mais bonito e ainda permite a passagem da claridade, já que a luz natural é muito importante neste ambiente.

## VALE CESTA DE PETISCOS CANINOS SAUDÁVEIS



PARTICIPE, CONCORRA! 1 SORTEADO



SIGA NOSSAS PROMOÇÕES @jornal da orla

**EMPALHAMENTO DE CADEIRAS**  
Restaura a palhinha de sua cadeira, com perfeição.  
\*\*\*\*\*  
Serviço com garantia  
CUSTÓDIO 3062-4323

**Dr. das Cortinas**  
Confeção sob medida:  
CORTINAS • PERSIANAS  
LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS  
PAPEL DE PAREDE  
Orçamento sem compromisso  
TEL.: 3233-4651  
CEL.: 99133-9302

**Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede**  
PAGAMENTO FACILITADO  
VISA MASTERCARD CREDITO CAIXA  
O bom gosto em decorações  
**DEVAL**  
R. Pedro Américo, 164  
(13) 3234.7798-3233.7525

**Litoral**  
Qualidade em Revestimentos  
litoralrevestimentos.com.br  
• Pisos vinílicos  
• Pisos laminados  
• Papéis de parede  
• Persianas rôlo e romana  
• Grama sintética  
Av. Bernardino de Campos, 96 | 13 3877.0460

**Cássio ELETRICISTA**  
ATENDO EM TODA A BAIXADA COM REFERÊNCIA  
99639-3219

**MOTORISTA COM REFERÊNCIAS**  
Afonso faz viagens para todos os lugares com o veículo do cliente.  
Motorista experiente  
99712-1230

## imóveis & negócios

**SIMONE ABUD CORRETORA**  
VENDE • ALUGA • LAUDÊMIO  
VISITE NOSSO SITE  
WWW.IMEVAINOGONZAGA.COM.BR  
Av. Presidente Wilson, 51 - Loja 02 - Santos/SP  
Tel.: (13) 3286-1823 / 3019-2823  
WWW.IMEVAINOGONZAGA.COM.BR  
WWW.GONZAGAPRAIAIMOVEIS.COM.BR

**ALUGA-SE** www.pljmoveis.com.br  
Vila Mathias - Rua Luiz La Scala Jra  
02 dorm - pacote 1500,00  
Rua João Pessoa 364  
Galpão com aprox. 500 m<sup>2</sup> - 10.000,00  
Av. W. Luiz - próximo a R. Mato Grosso  
02 dorm + dep e gar. + encargos 1200,00  
R. João Ramalho - S.V. Gonzaquinha  
01 dorm., garagem - 1200,00  
Kit - Epitácio Pessoa (pacote) 900,00  
Rua Amazonas - próx. Carv. Mendonça  
02 dorm s/garagem - 1600,00  
Rua Carlos Gomes 02 dorm demais depend. Gar. Coletiva - 1500,00  
Rua Carvalho de Mendonça  
02 dorm, garagem fechada - 1600,00  
R. Barão de Paranapiacaba  
02 dorm + garagem demarcada - 2000,00  
**PLJ** Gestão Imobiliária 13. 3251-6116 3251-6044

**HORA IMÓVEIS**  
\* VAZIOS, chaves na HORA  
www.horaimoveis.com.br  
MAIS OFERTAS EM NOSSO SITE  
TEL: (13) 3289-6302  
CEL.: 9.8215-2367  
AV. PRESIDENTE WILSON, 7  
LOJA 2 - GONZAGA

<b>OPORTUNIDADE</b> ótimo estado, <b>CAMPO GRANDE</b> , 1 dormt, sala, coz., Wc de emp., elev., gar.- R\$ 250 mil - Ref. 92	<b>FRENTE AO MAR, APTO DUPLEX</b> , totalmente reformado, lazer completo e serviço de quarto - R\$ 600 mil - Ref. 71	<b>RARIDADE GONZAGA</b> , 1 qdra. praia 1 dormit, terraço, gar., lazer com piscina, sauna e salão de festas, R\$ 420 mil - Ref. 38	<b>OCASIÃO, PRAÇA DA INDEPENDÊNCIA, GONZAGA</b> , 2 dormits, dep. emp., garagem, frente, - R\$ 320 mil. Ref. 118
<b>ORQUIDÁRIO</b> , 2 dorms, suíte, garagem privativa, prédio com piscina, quadra de squash e salão de festas. Ref. 216	<b>FRENTE AO MAR, ALTO PADRÃO, POMPEIA</b> , 4 dormts, closet, suíte, lavabo, copa coz., dep. emp., 2 vagas privs, 290 m <sup>2</sup> - VAZIO chaves na Hora - Ref. 37	<b>RARIDADE, GONZAGA</b> , prédio frente ao mar, 1 dormt c/ dep. emp., 2 entradas, garagem privativa - Ref. 51	<b>GONZAGA</b> , 2 dormit. suíte, 15° and., amplo terraço vista p/mar, lazer compl., porteira fech., 1 vaga privat. R\$ 750 mil - Ref. 142
<b>RARIDADE</b> , canal 3, alto padrão, 4 dormt, suíte, terraço gourmet, vista p/o mar, 3 vagas gar. privats. e lazer compl. Ref. 151	<b>CANAL 3</b> , vista p/o mar, 220 m <sup>2</sup> útil, 1 apto. p/ andar, 3 dormts, 2 suítes, copa, coz., 2 qtos emp., 2 vagas de gar. - Ref. 122	<b>OCASIÃO, GONZAGA</b> , próximo do Parque Balneário, 3 dormts, de frente, 140m <sup>2</sup> , garagem - R\$ 520 mil - Ref. 195	<b>GONZAGA FRENTE AO MAR</b> , 10° and., 2 dormits, suíte, garagem, salão de festas e churrasqueira no prédio. R\$580 mil - Ref. 203
<b>SOBRADO, BOQUEIRÃO</b> , ÓTIMO P/ COMÉRCIO, 12X43, Rua Bento de Abreu, 4 dormts, suíte, piscina - Ref. 121	<b>OCASIÃO, BOQUEIRÃO, RUA AZEVEDO SODRÉ</b> , 3 dormts, 135m <sup>2</sup> , terraço, 1 vaga priv., - R\$ 610 mil. Ref. 201	<b>Impedível, GONZAGA</b> , Prédio frente ao mar, 2 dormts, dep. emp., 2 entradas indep., gar. priv. - R\$ 595 mil - Ref. 54	<b>GONZAGA, PRÉDIO EM FRENTE AO MAR</b> , 1 dormit., sala 2 ambientes, garagem, prédio com churrasqueira e salão de festas. Ref. 214
<b>BOQUEIRÃO</b> , sala living, cozinha, banheiro e garagem coletiva, à 100 metros da praia, R\$ 195 mil. Ref. 167	<b>OPORTUNIDADE BOQUEIRÃO</b> , 3 dormits, suíte, 156m <sup>2</sup> , 1 vaga privativa, 530 mil - Ref. 210	<b>OCASIÃO, FRENTE AO MAR, GONZAGA</b> , 7° andar, 3 dormts, dep. emp., 1 vaga privativa fechada. Ref. 48	<b>Ed. Parque Balneário, FRENTE AO MAR</b> , c/ 3 dormts., suíte, lavabo, 2 vagas privats., VAZIO, chaves na Hora. Ref. 198

**FOLHEIE O JORNAL DA ORLA TAMBÉM ONLINE**  
www.jornaldaorla.com.br

**VENDE-SE** www.pljmoveis.com.br  
**JOSÉ MENINO - PRÓX. AO ORQUIDÁRIO**  
01 dorm demais dep. gar. coletiva - 220.000,00  
**GONZAGA - AV. WASHINGTON LUIZ**  
03 dorm/02 vagas de gar. 200 m<sup>2</sup> - 850.000,00  
**PLJ** Gestão Imobiliária 13. 3251-6116 3251-6044

**PROMOÇÕES SIGA**  
jornal da orla  
Você pode confiar.  
PARTICIPE, CONCORRA! 1 SORTEADO  
VALE 2 PARES DE INGRESSOS

**Achiles Imóveis**  
www.achilesimoveis.com.br  
CRAB-SP-10171 ALUGA CREDI NEGOT  
TERRENO 225 M<sup>2</sup> (8,77 X 35)  
CONS. NÉBIAS, 12 PAC. 1.500  
VENDE  
PRÉD. COMERC. LOJA + 2 ANDS.  
22 SALAS, 9/8 M<sup>2</sup> A.C. RAMADOR  
BUENO, PRÓX. AO POUQUATEMPO  
3011-9102 / 97406-6800  
ACESSE O SITE PARA OUTRAS OPÇÕES

Concorra a promoções! Siga o insta e facebook.

# moda & beleza

## Prepare o guarda-roupa para a estação mais fria do ano

As temperaturas ainda não começaram a baixar, mas o inverno, que vai até 23 de setembro, já chegou. Portanto, está na hora de começar a pensar nos

looks e tirar algumas peças especiais do guarda-roupas para se esquentar e manter o estilo.

Separamos abaixo três tendências para este inverno para você se inspirar e fazer suas combinações da melhor forma possível, mantendo o conforto e o estilo juntos.

### Militarismo

O estilo militar também está bombando no universo da moda. Tons em verde-oliva e musgo, calças cargo, parkas, coturno e diversas peças que remetem ao militarismo tomaram-se uma moda atemporal, podendo ser combinada de forma fácil e básica com praticamente tudo. Essa tendência vem de outras estações, mas se mantém no inverno de 2019, sendo ótima para o clima frio.



IMAGENS ILUSTRATIVAS DIVULGAÇÃO



### Botas longas

As botas são os calçados ideais para manter seus pés mais quentinhos, além de deixar o visual mais estiloso. Neste inverno, os modelos mais em alta são as botas de cano longo, sendo que, por muito tempo, os modelos de cano curto e médio eram os queridinhos – ainda permanecendo em algumas composições. A tendência agora estão nas botas de cano alto, que são modelos mais clássicos e cheio de estilo, garantindo um visual mais elegante para qualquer situação.



### Tons terrosos

Os tons terrosos podem estar presentes tanto em roupas e calçados como nos acessórios. Peças em tons cáqui e marrom mais avermelhado estão super em alta nesta estação, pois além de trazer mais estilo e possibilitar diversas combinações formais ou mais casuais, ficam ótimas em todos os tons de pele.

**Espaço Sobranceira Santos**  
**Cursos e Atendimentos**  
 (13) 2202-3668  
 Av. Pinheiro Machado, 861 - canal 1 - Santos - SP

KATHIA PATCHWORK E YAYA QUILTING & QUILTS APRESENTAM  
**EXPOSIÇÃO DE PATCHWORK & FEIRA DE ARTESANATO**  
**18 a 20 de JULHO**  
 14h às 20h  
 ENTRADA FRANCA  
 Local: Hotel Comfort  
 Av. Rei Alberto I, 177  
 Ponta da Praia - Santos/SP

**Solange Silva Uniformes**  
 CAMISA SOCIAL MASC. MANGA LONGA (COR BRANCA)  
 CAMISA SOCIAL FEM. / CAMISA POLO (TODAS CORES)  
 CAMISETA BRANCA / GRAVIATA TRADICIONAL LISA (TODAS CORES) / CALÇA SOCIAL MASCULINA (SEM PREGA)  
**CALÇA SOCIAL** MASC. E FEM. COM PREGA - COR PRETA  
**BERMUDA JEANS UNISEX**  
**CALÇA JEANS** TRADICIONAL MASCULINA E FEMININA  
**UNIFORMES PARA EMPRESAS**  
 CONDOMÍNIO - RESTAURANTE - HOTEL - ENTRE OUTROS  
 PORT. / FAXINEIRA / SEGURANÇA / MANOBR./ MOTORISTA  
 COZINHEIRO (DOLMA/CALÇA/AVENTAL/TOUCA)  
 (13) 98167-1067 / (13) 99611-0101 vivo  
 www.solangesilvauniformes.com.br  
 solangesilverroupasecessorios@bol.com.br

**Silvera**  
 Coiffeur  
**Terapia Capilar**  
 no combate à Calvície  
**Agende seu horário**  
 Rua Paraguai, 137  
 Gonzaga, Santos  
 13 3284.3371

**OURO JÓIAS**  
 COMPRA-SE  
 Anéis, brincos, correntes, Pulseiras.  
 Diamantes, relógios Rolex e outros.  
 Moedas, prataria, cauteles, platina.  
 Pagamos o melhor preço.  
 Atendemos em domicílio.  
 Ligue 3219-1496 | cel. 9.7414-9150

**SIGA AS PROMOÇÕES**  
**jornal da orla**



# FESTIVAL SANTOS Café

2019

5ª EDIÇÃO

## Aproveite mais uma edição desta experiência deliciosa!

Vem aí o 5º Festival Santos Café, com degustação da bebida, gastronomia à base do grão (oficinas e palestras), praça de alimentação, bike retrô, ateliê de estética, exposição fotográfica, artesanato criativo, programação infantil, apresentações culturais, shows e muito mais!

**5 a 9 de julho**

Centro Histórico de Santos  
 Sexta das 18h às 21h  
 Sábado a terça das 10h às 20h

Confira a programação completa nos sites:  
[turismosantos.com.br](http://turismosantos.com.br)  
[santos.sp.gov.br/festivalsantoscafe](http://santos.sp.gov.br/festivalsantoscafe)  
 ou pelo Disk Tour: 0800-173887

# fronteiras da ciência

JADIR ALBINO  
fronteiras@jornaldaorla.com.br



## CABE A MIM DECIDIR

-Sei que alguém vai ter que me enterrar, mas eu não vou fazer isso comigo.

-Tenho consciência de ser autêntica e procuro superar todos os dias minha própria personalidade, despeçando dentro de mim tudo que é velho e morto, pois lutar é a palavra vibrante que levanta os fracos e determina os fortes.

-O importante é semear, produzir milhões de sorrisos de solidariedade e amizade.

-Procuro semear otimismo e plantar sementes de paz e justiça. Digo o que penso, com esperança.

-Penso no que faço, com fé. Faço o que devo fazer, com amor.

-Eu me esforço para ser cada dia melhor, pois bondade também se aprende.

-Mesmo quando tudo parece desabar, cabe a mim decidir entre rir ou chorar, ir ou ficar, desistir ou lutar; porque descobri, no caminho incerto da vida, que o mais importante é o decidir.

[com base em dados biográficos de Cora Coralina e na Redação do Momento Espírita]

Essa mulher extraordinária não

deixou somente palavras bonitas, mas exemplos.

Manteve a jovialidade da alma no avançar dos anos. Criou filhos, enviou, produziu e vendeu linguiça caseira e banha de porco para se manter.

Enquanto escrevia versos e contos, derramando a fonte de sua juventude pelas letras, começou a fazer doces para vender em sua cidade de Goiás.

Ela viveu a religiosidade, a simplicidade, trabalhando, auxiliando quanto pôde.

Sobre o despedir-se da vida, escreveu: "Morrerei tranquilamente dentro de um campo de trigo ou milho, ouvindo ao longe o cântico alegre dos ceifeiros".

Com certeza, um exemplo a ser seguido.

# ESTRELANDO

com George Jorge

Se perdeu alguma entrevista, acompanhe pelo canal do YouTube: PGM ESTRELANDO

Facebook: Pgm Estrelando

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE

Jadir Albino é engenheiro de eletrônica, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos às 19h (ao vivo), na Santa Cecília TV, com representação aos sábados às 21h.

Folheie o Jornal da Orla ONLINE: [www.jornaldaorla.com.br](http://www.jornaldaorla.com.br)  
ACOMPANHE TAMBÉM NO INSTAGRAM E FACEBOOK

Grças às conquistas médicas, a condições melhores, a possibilidade de longevidade foi aumentada.

Isso nos diz que temos a possibilidade de viver para além dos 70, 80, 90 anos.....

Por isso, um alerta se faz importante. Precisamos aprender a envelhecer. Aprender a olhar para o espelho e perceber que a face não apresenta o mesmo viço.

Contudo, é imperioso que descubramos que nosso olhar continua brilhante, inquieto, desejando ver todas as cores de todos os dias.

Cora Coralina, a poetisa e contista brasileira, que morreu aos 95 anos de idade, tinha sua fórmula especial para bem envelhecer.

Em entrevista, declarou:  
-Eu não tenho medo dos anos e não penso em velhice. E digo para você, não pense.

-Nunca diga estou envelhecendo, estou ficando velha. Eu não digo. Eu não digo que estou velha, e não digo que estou ouvindo pouco.

-É claro que quando preciso de ajuda, eu digo que preciso.

-Procuo sempre ler e estar atualizada com os fatos. Isso me ajuda a vencer as dificuldades da vida.

-O melhor roteiro é ler e praticar o que se lê. O bom é produzir sempre e não dormir de dia.

-Também não diga para você mesmo que está ficando esquecido, porque assim você fica mais.

-Nunca digo que estou doente. Digo sempre: estou ótima.

-Eu não digo nunca que estou cansada.

-Nada de palavra negativa. Quanto mais você diz estar ficando cansado e esquecido, mais esquecido fica.

-Você vai se convencendo daquilo e convence os outros. Então, silêncio!

-Sei que tenho muitos anos. Sei que venho do século passado, e que trago comigo todas as idades, mas não sei se sou velha.

-Posso dizer que eu sou a terra e nada mais quero ser. Convooco os velhos como eu, ou mais velhos que eu, para exercerem seus direitos.

### Você achou a Grande Viagem da família

## GRANDE HOTEL GLÓRIA

Crianças free: consulte períodos e condição!

O Grande Hotel das montanhas, da tranquilidade, da gastronomia deliciosa, do lazer ideal e do conforto perfeito para quem viaja com crianças - e com a melhor tarifa.

Confira os pacotes com gastronomia especial, atividades com monitores e atrações exclusivas

Águas de Lindóia SP | (19) 3824.8484 | [www.grandehotelgloria.com.br](http://www.grandehotelgloria.com.br)

### FOLHEIE ONLINE

[www.jornaldaorla.com.br](http://www.jornaldaorla.com.br)

## jornal da orla

MAIS AMOR, POR FAVOR!

É NATAL EM GRAMADO! FURINHOS INDESEJADOS

BAIXAR PDF

## rent a car VILA RICA

### ALUGUEL DE CARROS

[www.vilaricarentacar.com.br](http://www.vilaricarentacar.com.br)

35 Anos

Veículos Populares e Utilitários • Carros de Luxo com ou sem Motorista • Eventos • Casamentos • Terceirização de Frota para Empresas

PREÇO ESPECIAL PARA EMPRESA

(13) 3234.2624 Av. Cons. Rodrigues Alves, 387 - Santos

## INDICADOR PROFISSIONAL

### AULAS

Aulas de Informática básica e avançada  
Digitação em geral para escritórios, advogados, escolas, editoras, estudantes, etc

Ligue (13) 9.9655-9847 Contato: Elaine LAINERS Aulas PARTICULAR E EM GRUPO

TODAS AS IDADES

ACESSE [www.jornaldaorla.com.br](http://www.jornaldaorla.com.br)

### FOLHEADOR ONLINE

## jornal da orla

Festa da solidariedade

### ESCOLA SANTISTA

## ASTROLOGIA

### PROGrame-se

- Curso Básico de Astrologia
- Curso Interpretação de Mapa astrológico
- Curso Retificação e Correção da Hora de Nascimento
- Curso de Tarot
- Curso Radiestesia Prática
- Excursão Fenômeno do Algodão

Rua Goitacazes, 08 - Gonzaga - 3284.9714  
[www.escolasantistadeastrologia.com.br](http://www.escolasantistadeastrologia.com.br)

### ADVOCACIA

## Écio Lescreck & Advogados Associados

Advocacia Especializada em:  
•Funcionalismo Municipal: PMS - CMS - CAPEP  
Inquirições, PAV, Pecúnia, Pensões, Teto Const., Desc. Saúde •Trabalhista •Cível •Família

Écio Lescreck - OAB/SP 28.219  
Écio Lescreck, Filho - OAB/SP 215.321

NOVO ENDEREÇO  
R. Rio Grande do Norte, 50 - Pompéia - Santos  
Tel./Fax (13) 3237.2878 - MARCAR CONSULTA

### PROMOÇÕES

## Menina Bonita Bazar

1ª Edição

## tanton KIDS

MODA INFANTIL POR KILO e OUTLET

### ADVOCADOS

JADIR VIEIRA JUNIOR OAB/SP 88130  
ESPECIALISTA DIRETO PREVIDENCIÁRIO  
TEL: 35 99141-0886

CARLOS AUGUSTO DELLA TESTA OAB/MG 100603  
ESPECIALISTA DIRETO CRIMINAL  
TEL: 35 99223-5825

RUA VITAL BRASIL Nº 40, VILA BELMIRO, SANTOS/SP

### ROTA MODA MASCULINA

1 VALE COMPRAS (R\$ 50,00) + 1 CAMISA

SIGA AS PROMOÇÕES e PARTICIPE 1 SORTEADO

4 JULHO

SIGA NOSSAS PROMOÇÕES [jornal da orla](http://jornal.da.orla)

## ROLEX

Comparamos seu rolex a vista

Oyster perpetual. Sub Marino. Daytona Celline. Gmt. Thunderbird. Presidente Yatch. Master. Sky Dweller. Prince.

OURO. PLATINA. AÇO. AÇO E OURO.

(13) 3219-1496 ATENDEMOS EM DOMICÍLIO:  
+55 13 97414-9150

### EDITAL

## CONGREGAÇÃO MARIANA DA ANUNCIÇÃO

CNPJ 49.953.557/0001-36  
EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Administrador Provisório legalmente constituído da CONGREGAÇÃO MARIANA DA ANUNCIÇÃO (CMA) convoca os associados votantes para a Assembleia Geral Ordinária (AGO) e Extraordinária (AGE) em 8 de julho de 2019, em 1ª chamada com 2/3 do quórum e 2ª chamada, em qualquer número na AGE e com 1/2 do quórum na AGE, na sede à Avenida Bartolomeu de Gusmão, 114, Santos/SP, com a seguinte ordem do dia: 1. Em AGO, às 20h: a) eleger os membros dos cargos eletivos da Diretoria da CMA; 2. Em AGE, às 21h30: a) aprovar o novo Estatuto da CMA. Santos, 24 de junho de 2019-José Renato Leal-Administrador Provisório.

## Ouro Fino Joias

### COMPRO OURO

PAGAMOS O VALOR REAL DE SUA JOIA QUEBRADAS OU AMASSADAS

\*\*\* BRILHANTES, CAUTELAS DA C.E.F. \*\*\*

PAGTO. A VISTA - ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO

(não venda suas joias sem antes nos consultar)

Melhor avaliação de Santos

RUA OTHON FELICIANO, 2 - 3º ANDAR, SALA 36 - EDIF. OLGA, GONZAGA, SANTOS

tel. 3028-6212

### EDITAL

## SANTOS SÃO VICENTE GOLF CLUB

EDITAL DE CONVOCAÇÃO para Assembleia Geral Extraordinária

O Presidente da Diretoria, no uso de suas atribuições, conforme artigos 23º, 24º e 40º do Estatuto, convoca todos os associados com direito a voto do Santos São Vicente Golf Club, para se reunirem em Assembleia Geral Extraordinária, no dia 16 de julho de 2019, às 19:00 horas em primeira convocação, e às 19:30 horas em segunda convocação na sede do clube, para deliberação e votação sobre a seguinte:

ORDEM DO DIA

1. Leitura, discussão e aprovação da ata anterior;
2. Deliberação sobre Assuntos Financeiros;
3. Alteração Estatutária;
4. Assuntos de interesse geral.

São Vicente, 29 de junho de 2019.  
RAUL FINOCHIO FERREIRA DA ROSA  
Presidente

### EXCURSÕES & TURISMO

## NEVES

Transporte Executivo

Transporte executivo em sedã de luxo

Transfer Aeroportos (Congonhas, Cumbica e Viracopos)

Reuniões/Congressos

Shows/Teatro

Casamentos

Pontualidade, Segurança e Conforto. Motorista bilíngüe.

Contato: Carlos (13) 98131-0544

### COMPRA-SE

## ROMA JÓIAS

### COMPRO OURO

CAUTELAS C.E.F. Jóias, platina, brilhantes, relógios, moedas de ouro

PAGO O MELHOR PREÇO

Av. Floriano Peixoto, 04  
2º ANDAR / SL 22  
Esq. / Praça Independência. GONZAGA  
Atendo em domicílio

3028-5467  
3301-0794

### ANTIQUE

## ANTIQUE

COMPRA

PRATARIAS, PORCELANAS, CRISTAIS, RELÓGIOS, JÓIAS, POSTAIS, ÁLBUMS FIGURINHA, GIBIS, OBJETOS EM GERAL.

Paulo de Carvalho  
FAÇA SUA CONSULTA ON-LINE PELO WHATSAPP +5513 9.8118-8744  
TEL. 13 3307-6483

## Magna Compra

Joalheiros

suas joias de OURO, PLATINA, BRILHANTES, RELÓGIOS, ANTIGUIDADES E CAUTELA DA CEF.

3219-2515  
Rua João Pessoa, 60 sala 11, Centro

### EXCURSÕES & TURISMO

## NEVES

Transporte Executivo

Transporte executivo em sedã de luxo

Transfer Aeroportos (Congonhas, Cumbica e Viracopos)

Reuniões/Congressos

Shows/Teatro

Casamentos

Pontualidade, Segurança e Conforto. Motorista bilíngüe.

Contato: Carlos (13) 98131-0544

### TÂMEGA

## TURISMO e SEGUROS

06/ JULHO  
FESTA JUNINA SÍTIO CABREUVA

07 / JULHO  
SERRA NEGRA

CONFIRA DEMAIS SAÍDAS EM NOSSO SITE [www.tamega.turismoeseguros.com.br](http://www.tamega.turismoeseguros.com.br)

FACEBOOK INSTAGRAM WHATSAPP

(13) 99151-0831 SOLICITE NOSSO CATALOGO INFORMATIVO COM TODAS AS PRÓXIMAS VIAGENS E ENVIAREMOS PARA SUA RESIDÊNCIA

NOS ROTEIROS OPERADOS PELA TÂMEGA, TANTO RODOVIÁRIOS OU AERÉOS, TEMOS: • GUIAS CREDENCIADOS CADASTUR. • SERVIÇO DE BORDO, DIFERENCIADO

CRUZEIROS MARÍTIMOS TEMPORADA 2019/2020  
CONSULTE NOSSAS TARIFAS IMPERDÍVEIS 3219-4267

PACOTES AERÉOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS COM AS PRINCIPAIS OPERADORAS: • ABREU, AGAXTUR, FLYTUR, CVC, SCHULTZ, AMERICAN TRAVEL ENTRE OUTRAS. REALIZE SEU SONHO COM A TÂMEGA

R. CARVALHO DE MENDONÇA, 595 (A QUADRA DO CANAL 1 SENTIDO CANAL 2)  
3219-4267  
TEL. P/ PRAIA GRANDE 3349-7680

### Aliança

## TURISMO

[www.aliancatour.com.br](http://www.aliancatour.com.br)

09/07 - FERIADO MERCADÃO, MUSEU DO IMIGRANTE E SHOPPING MOOCA

FESTA JUNINA DE 18 A 21/07  
SÃO LOURENÇO C/ MÚSICA AO VIVO E PERSONAL DANCERS

ROTEIRO CULTURAL 27/07 - ALMOÇO NO JOCKEY E EXPO EM SP

03/08 - FESTA DA CEREJEIRA/SP

10/08 - SÁBADO - "ZORRO, NASCE UMA LENDA" EMBALADO POR GIPSY KINGS

18/08 - DOMINGO - TEMPO ODSAL LING E EMBU DAS ARTES

TEL. (13) 3289-1277

### Lilitur

21/07 - FESTIVAL DE INVERNO DE PARANAPIACABA INCLUI: TRANSPORTE, CITY TOUR COM GUIA CREDENCIADO, GUIA ACOMPANHANTE, LANCHE DE BORDO

R\$ 130,00 A VISTA OU 2X DE R\$ 65,00 NO CARTÃO

17/08 - ENTERRO DOS VINHOS DOS MORTOS EM SÃO ROQUE + JANTAR NA QUINTA DO OLIVARDO INCLUI: TRANSPORTE, GUIA ACOMPANHANTE, LANCHE DE BORDO

R\$ 230,00 A VISTA OU 2X DE R\$ 115,00 NO CARTÃO

LILITUR VIAGENS  
Para mais informações, entrar em contato nos telefones:  
(13) 3012-9793  
(13) 99785-9031  
[comercial.lilitur@hotmail.com](mailto:comercial.lilitur@hotmail.com)  
Facebook: Lilitur Agência de Viagens e Turismo

VALE: BOLO DE 1 KG

Giugali

PARTICIPE, CONCORRA 1 SORTEADO

9 JULHO

SIGA NOSSAS PROMOÇÕES [jornal da orla](http://jornal.da.orla)

### SEGURO

SEGURO DE VIDA PROFISSIONAL AUTOMÓVEL • VIDA PREVIDÊNCIA CONSÓRCIO DE IMÓVEL

PORTO SEGURO

Teledo  
CORRETORA DE SEGUROS

Av. Siqueira Campos, 641 (canal 4)  
PABX: 3227-6053 • TEL: 3238-3200

### SEGURO

SEGURO DE VIDA PROFISSIONAL AUTOMÓVEL • VIDA PREVIDÊNCIA CONSÓRCIO DE IMÓVEL

PORTO SEGURO

Teledo  
CORRETORA DE SEGUROS

Av. Siqueira Campos, 641 (canal 4)  
PABX: 3227-6053 • TEL: 3238-3200

É simples e rápido anunciar no Jornal da Orla!

Opção 1 R\$ 25,00 | coluna (2,7cm) x 3cm

Opção 2 R\$ 33,00 | coluna (2,7cm) x 4cm

Opção 3 R\$ 42,00 | coluna (2,7cm) x 5cm

Envie seu texto para publicidade [@jornaldaorla.com.br](mailto:@jornaldaorla.com.br) junto com seus dados (CPF, nome completo e endereço) O pagamento é feito através de boleto bancário.

**Autorizador virtual**  
Você consegue autorizar seus exames de onde estiver.

**Guia médico**  
Pesquise toda a rede credenciada da Unimed Santos.

**2ª via de boleto e cartão**  
Solicitação de 2ª via de boleto e cartão, de forma rápida e prática.

**Valores de coparticipação**  
Todas as informações necessárias, em poucos cliques.

**Simulador de planos**  
Você pode avaliar qual plano atende melhor suas necessidades.

**Dados do plano**  
De forma rápida e eficiente, você encontra tudo o que precisar, a qualquer hora.

# Faça o download do app Unimed Santos e tenha mais conforto em suas mãos.

Autorização de exames, 2ª via de boleto e cartão, guia médico, dados do plano, valores de coparticipação e outros serviços em um único aplicativo, com poucos cliques, em qualquer hora e local. Todas as vantagens de ser Unimed, agora com mais agilidade. Baixe gratuitamente o aplicativo em seu smartphone ou tablet. Acesse, também em nosso site, todas essas facilidades.

**Unimed Santos**

**Digite UNIMED SANTOS na loja virtual de seu celular. Localize este ícone e baixe o aplicativo.**

DISPONÍVEL NO Google play | Disponível na App Store

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

**Unimed Santos**

**somos coop**

Central de Vendas: 3281.8200 | www.unimedsantos.coop.br

ANS - nº 355721

## em dia com a saúde

# OSTEOPOROSE começa na juventude

Embora se manifeste mais entre os idosos, a osteoporose pode ter origem na juventude. Isso porque durante a infância e a adolescência é construído um "banco de ossos", que será a base para toda a nossa vida. "Para construir uma boa reserva de osso, precisamos ingerir diariamente cálcio (por meio principalmente do consumo de leite e derivados), praticar exercícios físicos e sintetizar a vitamina D, por meio da exposição moderada ao sol", explica a médica Vera Szejnfeld, que é doutora em Reumatologia. Ela acrescenta que estes hábitos de vida saudáveis permitem que um pico de massa óssea seja alcançado por volta de 30 anos de idade. A partir daí, ela não aumenta mais e passa a se reduzir com o início da menopausa ou andropausa, quando a produção de hormônios diminui. "Pessoas que atingiram um maior pico de massa óssea terão menor risco de osteoporose. Por outro lado, pessoas com pico de massa óssea reduzido terão risco maior de fragilidade óssea", revela.

Estima-se que 10 milhões de brasileiros tenham osteoporose. É considerada uma doença silenciosa, pois a maioria dos pacientes não sabe que tem ossos frágeis até o momento da fratura.

As primeiras fraturas ocorrem quando já houve perda de 30 a 40% da massa óssea. Pesquisas apontam que, a partir dos 50 anos, cerca de 30% das mulheres e 13% dos homens apresentarão alguma fratura

em decorrência da osteoporose. A doença é mais comum em mulheres na menopausa e homens idosos.

O primeiro sinal da osteoporose costuma ser o aparecimento de fraturas após traumas leves (pequenas quedas). As vértebras, o punho e o quadril são as regiões mais acometidas pela doença.

Nos adultos, a osteoporose e osteopenia estão relacionadas à perda dos hormônios sexuais (menopausa e andropausa) e ao envelhecimento em si. Nas crianças e adolescentes, a osteoporose quase sempre ocorre como decorrências de outras doenças.

Embora rara na faixa etária pediátrica, crianças e adolescentes podem sofrer de osteoporose e osteopenia (condição que também leva ao enfraquecimento dos ossos).

Atividade física regular, dieta saudável e rica em cálcio e evitar hábitos nocivos como o fumo e o excesso de bebidas alcoólicas são as medidas preventivas eficazes para minimizar o risco de osteoporose.



## Resfriado e gripe não são a mesma coisa

Apesar de serem causadas por vírus, gripe e resfriado são coisas diferentes. A gripe é uma doença muito mais grave, que pode até levar à morte. Já o resfriado, também uma doença respiratória, é causada por vírus diferentes.



Embora parecidos com os da gripe, os sintomas do resfriado são mais brandos e duram menos tempo — entre dois e quatro dias: tosse, congestão nasal, coriza, dor no corpo e dor de garganta leve. A ocorrência de febre é menos comum e, quando presente, é em temperaturas baixas.

Já as síndromes gripais são caracterizadas pela presença de febre acima de 38 graus, tosse, fadiga, dor no corpo e

mal-estar. "Não existe gripe sem febre e tosse. Se você está com mal-estar, coriza, congestão nasal e não apresentou febre está com resfriado, que é causado por uma gama enorme de vários outros vírus", destaca a infectologista Cláudia Sfeir, da Seção de Vigilância Epidemiológica da Secretaria de Saúde.

## Cadeirinha reduz riscos para crianças

O uso de cadeirinhas nos bancos traseiros de automóveis reduz em 33% o número de crianças vítimas do trânsito. É o que mostram os dados do Ministério da Saúde, confirmando a importância da obrigatoriedade do uso do equipamento — diferente do que defende o presidente Jair Bolsonaro.

Desde que a cadeirinha passou a ser obrigatória, com previsão de multa e inclusão de pontos na carteira dos infratores, o número de crianças com até nove anos internadas em estado grave após se envolverem em acidentes de automóveis caiu um terço nos últimos oito anos. No mesmo período, também houve queda de quase 20% na quantidade de vítimas fatais, nesta faixa etária.



**LABORATÓRIO GONZAGA**

**EM SANTOS** AV. ANA COSTA, 493 - C.J. 24 / GONZAGA - TEL./FAX: (013) 3222-6151  
RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 335 / VILA BELMIRO - TEL.: (013) 3226-5000

**PRAIA GRANDE** AV. COSTA E SILVA, 609, SALA 303 / BOQUEIRÃO - TEL./FAX: (013) 3473-6351  
RUA COM. OTTON CARLOS GOLANDA, 589 / OCIAN - TEL.: (013) 3494-5879

**MONGAGUÁ** AV. SÃO PAULO, 1380 - CENTRO - TEL.: (013) 3448-2906

**SÃO VICENTE** RUA FREI GASPAR 637 - C.J. 44 - TEL.: (013) 3466-2586

**GUARUJÁ** RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO - TEL.: (013) 3395-8533  
AV. SANTOS DUMMOND, 600 / VICENTE DE CARVALHO - TEL.: (013) 3342-2755

**CUIDADORA DE IDOSO**

**Rosita**

Proteção, carinho e responsabilidade

Tel. **3062-4323**

**HEPATITES BeC** Saiba como evitar. Saiba como tratar.

Faça o TESTE GRATUITAMENTE Informe-se: **3222.5724**

## gastronomia

**Café FLORESTA**

O café bom por natureza

**SIGA jornal da orla**

Instagram icon

**Já experimentou? Um sr. Pastel**

Delicioso Pastel de Bacalhau do Porto

**Recheadaço!!!**

ENCOMENDAS: **3251-1851**

RUA SATURNINO DE BRITO, 137 - MARAPÉ  
RUA TRABULSI, 111 - PONTA DA PRAIA

**BOMPASTEL**

DESDE 1959

www.bompastel.com.br

**Falafel**

PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, O BEDUÍNO TEM VÁRIAS OPÇÕES

**Beduíno**

GONZAGA  
ANA COSTA, 466

**FOLHEIE ONLINE** www.jornaldaorla.com.br

**jornal da orla**

**NÃO É MIMIMI!**

De volta à atividade

**BAIXAR PDF**

SHOPPING 25 DE MAIO

cinema

## Virada Cinematográfica

- O Santos Film Fest promove a Virada Cinematográfica temática Ninjas vs. Samurais, com três filmes em sequência, neste sábado (29), a partir das 23h55, na Cinemateca (Rua Ministro Xavier de Toledo, 42, Campo Grande). Ao final, os participantes degustam um café da manhã. Entrada gratuita e por ordem de chegada.

## Oscar no Miss

- Com curadoria dos críticos de cinema Marcelo Pestana e Carlos Cirne, o projeto (Av. Senador Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias) dá início ao ciclo Comédia Noir com a exibição de "Assassinato por Morte", produção de 1976 com direção de Robert Moore. A sessão acontece na terça (27), às 18h30. Entrada gratuita.

## Santos Film Fest

- Deixe a Arte Entrar! Essa ordem é o tema da 4ª edição do Santos Film Fest (SFF) e que também celebra os 40 anos do lançamento do filme "Hair", de Milos Forman, em alusão à icônica canção deste musical, "Let the Sunshine In" ("Deixe o Sol Entrar" no Brasil). Até quarta-feira (3/7), o festival de filmes de Santos refletirá as relações humanas, o amor e os bons sentimentos através da sétima arte. A cerimônia abertura, que ocorre no Cine Roxy 5, a partir das 19h, será marcada pela estreia de "Turma da Mônica: Laços - O Filme". Nas sessões do Cine Roxy, a retirada gratuita de ingressos sempre ocorrerá uma hora antes de cada sessão. Já no Cine Arte Posto 4, meia hora antes. Informações no site do festival.

música

# Na Praia do Rock



Em julho, o Sesc Santos (Rua Conselheiro Ribas, 136, Aparecida) promove o projeto que celebra o Dia do Rock, com apresentações de bandas que tocam desde clássicos ao progressivo e experimental. No dia 4 (quinta-feira), a partir das 21h, quem abre a programação é a banda Made in Brazil, uma das mais antigas do país. Ingressos: R\$ 6 a R\$ 20.



**ENCONTRO MARCADO** - A noite deste sábado (29), a partir das 22h, promete ser inesquecível para os fãs da MPB, no Mendes Convention Center (Av. Francisco Glicério, 206, Campo Grande). Flávio Venturini, Sá & Guarabyra e 14 Bis fazem um super show recheado de clássicos. Ingressos: de R\$ 100 a R\$ 160, à venda no site Eventim.

# João Donato



Sesc Santos (Rua Conselheiro Ribas, 136, Aparecida) recebe show inédito de João Donato, com Wanda Sá, Joyce Moreno e Paula Morelenbaum. No ano em que João Donato comemora 85 anos, a produtora Regina Oreiro criou o projeto "Nasci Para Bailar Com Elas" em que as três únicas cantoras da música brasileira que fizeram disco sobre DONATO, sobem ao palco para homenageá-lo. Apresentação de "Nasci Para Bailar Com Elas" acontece no domingo (7/7), às 18h. Ingressos: de R\$ 6 a R\$ 20.



**Taxisantos941** oferece aos sábados o Jornal da Orla a seus passageiros. Oferecemos também mapas da cidade de Santos para os turistas que visitam nossa cidade. Parcerias sólidas com Jornal da Orla e SECTUR Santos.

leitura

## LGBT na Gibiteca

A importância da presença da comunidade LGBT na mídia geek será debatida pelo projeto Contos Lúdicos na Gibiteca Marcel Rodrigues Paes (Posto 5, orla do Boqueirão). O painel, que ocorre neste sábado (29), a partir das 14h, terá a presença de Naomi Maratea e Raffael Martins. Na sequência, todos serão convidados a participar de sessões dos RPGs Tails of Equestria. Grátis.

exposição

## Nerd

Parte integrante da programação do Santos Film Fest, a Exposição "Batman 80 Anos - Trajetória do Homem-Morcego no Cinema" transforma o Museu da Imagem e do Som de Santos (Avenida Senador Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias) em um anexo da BatCaverna, abrigando maratona noturna de filmes nerds e muitas outras atrações. A entrada é gratuita.



## Bebês

O Praiamar Shopping (Rua Alexandre Martins, 80, Aparecida) recebe, neste fim de semana (29 e 30), a exposição "Reborn- bonecas artesanais". Elas são confeccionadas para que a textura da pele, olhos, sobrancelhas e outros aspectos da fisionomia humana sejam transmitidos com o máximo de semelhança e realismo, por isso ganham cada vez mais apaixonados pela técnica ao redor do mundo. Visitação: das 10h às 22h (sábado) e das 11h às 22h (domingo). Gratuito.

teatro

## "UTC NO TEATRO"



Sucesso no Youtube, o jogo "UTC (Ultimate Trocadilho Championship) - Não Pode Rir" vem a Santos em 6 de julho no Parque Balneário Hotel (Av. Ana Costa, 555, Gonzaga).

Nesta competição, apenas um humorista sairá consagrado como vencedor. Mas, na verdade, o principal vencedor é o público, que tem a oportunidade de assistir a um elenco

com grandes humoristas apresentarem seus repertórios de piadas e trocadilhos. Ingressos: R\$ 80 (inteira) e R\$ 50 (antecipado), à venda no site Bilheteria Express.

## PERFUME DE MULHER

Baseado no filme italiano dirigido por Dino Risi e também na adaptação norte-americana estrelada por Al Pacino, o espetáculo "Perfume de Mulher" é a atração deste sábado (29), às 19h e 21h30, no Teatro Coliseu (Rua Amador Bueno, 237, Centro). Conta a história do tenente-coronel Fausto, que não vê mais sentido na vida desde que ficou cego e está se preparando para morrer. Mas antes, ele resolve fazer uma viagem na companhia de seu cuidador Ciccio e acaba reencontrando Sara, o grande amor de sua vida, de quem covardemente desistiu depois do acidente que lhe tirou a visão. Ingressos: R\$ 60, à venda no site Ingresso Digital.



## Circuito Nacional de Dança

Realizado pelo Instituto Cultural RV, o circuito traz ao palco do Teatro Municipal Braz Cubas (Av. Senador Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias) competições em modalidades como balé clássico, neoclássico, jazz, estilo livre, danças urbanas e populares, sapateado americano e irlandês, especiais, entre outras. Além de workshops que abordam diversas técnicas e estilos. De 4 a 7 de julho, com sessões na sexta-feira (5), às 20h, Sábado (6), às 17h, e domingo (7), a partir das 15h. Ingressos: R\$ 40, à venda na bilheteria.

# CINEMARK MANIA

O PROGRAMA DE VANTAGENS MAIS DIVERTIDO DO BRASIL.

**NA COMPRA DE UM INGRESSO COM O CARTÃO CINEMARK MANIA, GANHE UM SUPORTE PARA CELULAR DO FILME CASAL IMPROVÁVEL.**

**ADQUIRA JÁ O SEU CARTÃO NAS BILHETERIAS.**

PARA RESGATAR O BRINDE, É NECESSÁRIA A AQUISIÇÃO DE UM INGRESSO. PROMOÇÃO VÁLIDA NO PERÍODO DE 20/6 A 10/7/2019. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. O CELULAR NÃO ACOMPANHA O BRINDE. PROMOÇÃO EXCLUSIVA PARA MEMBROS CINEMARK MANIA. ACESSO AO REGULAMENTO EM CINEMARK.COM.BR/CINEMARK-MANIA E SAIBA MAIS.

BAIXE AGORA